



明慧周刊

海 7 号

2002 年 3 月 2 日

“用理智去证实法、用智慧去讲清真相、用慈悲去洪法与救渡世人”（《理性》）

“全面讲清真相，正念清除邪恶，救度众生，坚定地维护法”（《大法坚不可摧》）

明慧周刊面向广大同修，欢迎提供建议或反馈！

新闻汇编.....	2
重要时事.....	2
本周又获知 3 名大法弟子被迫害致死.....	2
美国国家记者俱乐部专为法轮功举办一场新闻发布会.....	2
万家劳教所五名大法弟子被逼上吊.....	2
林慎立在加拿大各界努力下返加 与妻子团聚.....	3
大陆综合.....	3
大法电台响彻抚顺市教养院和第二人民医院.....	3
大庆劳教所所长：现在讲什么德，讲什么法？.....	5
本周共 1077 人发表严正声明- 声明强化洗脑作废.....	6
海外综合.....	6
加拿大国会议员致信总理呼吁发起联合国决议案谴责迫害.....	6
台北市长亲临「正法之路图片展」.....	7
海外大法弟子.....	7
海外新闻简报.....	8
迫害纪实.....	9
受株连，儿子被辞工作.....	9
成都市新津县委副书记杨世章下令折磨 6 旬女大法弟子.....	9
被迫害致死的王丽萱一家的悲惨遭遇.....	9
讲清真相救度世人.....	10
我看新华社对林慎立的报导.....	10
读者来信：对资料内容的几点看法.....	10
阿敏发光盘救度世人的小故事.....	11
关于清除计算机上网和打开文件记录方法的补充.....	12
世人觉醒.....	13
有正念的老同学：我一定帮你们带到！.....	13
“这本书是解救中国的良药”.....	14
大陆警官“关键时刻想到了你们大法弟子”.....	14
天警世人.....	15
由成千上万只乌鸦飞进沈阳城所想到的.....	15
善待大法弟子得福报三则.....	15
黑龙江省鹤岗市干警粗暴灌食，不想自己也被插上了胃管.....	16
大家谈.....	17
第二次万家惨案的思考.....	17
也谈学法的重要性.....	18
为了正法 及时修去对春天的执著.....	20
关于大法工作的三言两语.....	20

“欲速则不达”与“开门见山”	21
正法修炼故事与心得.....	22
向内找清除变异观念 在法中精进(译文).....	22
正念伴我正法行.....	25
不求一世声名，但愿无悔人生.....	26
我的经历与思考.....	27
正念除恶 清除诽谤图片.....	28
小弟子在另外空间除魔的故事.....	29

新闻汇编

明慧周刊 2002年2月24日 - 3月2日

重要时事

本周又获知 3 名大法弟子被迫害致死

河北保定市易县西陵镇镇长冯国光，44周岁，99年10月被非法劳教三年，关押在保定劳教所，受到折磨与摧残。1月中旬出现肺部不适，被送往保定解放军252医院抢救，警察把守，禁止探视，于1月14日身亡。

吉林市大法弟子肖劲松于2000年10月初进京和平上访，被非法劳教，先后关押在欢喜岭劳教所与九台饮马河劳教所。坚定不移的肖劲松被劳教所恶警疯狂酷刑折磨致奄奄一息后扔到医院。肖于2002年2月24日离开人世，死前眼窝深陷，骨瘦如柴，肚子凸起很高，大腿根部粗肿得吓人。

辽宁省鞍山市立山区寇晓萍，40岁，2000年11月被非法劳教两年，被“强化洗脑”近一个月不让睡觉，搞车轮战术使其明显消瘦，精神不支。她为抵制邪恶的疯狂迫害，于2002年正月初四开始绝食抗议，被强行灌食，2月22日被迫害致死。

据不完全统计，已有 372 名法轮功修炼者被迫害致死。

美国国家记者俱乐部专为法轮功举办一场新闻发布会

2月22日，美国国家记者俱乐部晨间新闻组为法轮功举办了一场新闻发布会。主题是“美国法轮功学员在中国被殴打及非法拘禁”。会议由国家记者俱乐部大卫-马丁先生主持。

法轮功学员张而平陈述了美国及各国法轮功西方学员至天安门和平请愿的事由，他说，法轮功已不仅是中国的事情，而是一个国际性

的事件。并呼吁美国及全世界对此事件及中国国家级的恐怖镇压法轮功给予更多的关注。

另两位法轮功学员史考特-琴恩及布爱恩-马尔波分别报告了在天安门及中国数天内被非法殴打及拘禁遭遇。并强调，他们去中国或天安门并无触犯任何中国法律，亦非反对中国政府。他们只是想告诉众多的中国百姓“法轮大法好”，并希望中国政府停止镇压法轮功。英国外交副部长：法轮功追随者的遭遇是我们与中国人权对话交流中的主要议题

万家劳教所五名大法弟子被逼上吊

万家劳教所的管教人员对待大法弟子，动不动就大打出手，天天把“整死你们”放在嘴上，还公开叫嚣：“我们不怕死人，老三班死了三个咋的了，不是白死了吗？劳教所有的是小棺材！”在1月17日的一次严重打人事件发生后，五名大法弟子被逼得生不如死，决定用生命为他人开创生存环境。

2002年1月19日晚上，大法弟子赵熙如、何苗、吕会文、孙丽芝、孙艳芳留下绝笔诗，把绳子套在脖子上……。据悉，五名大法弟子在万家被逼上吊一事，惊动了省公安厅、省劳教局，但却没听说逞凶打人的警察受到任何处分。

我们呼吁全世界善良的人们、国际机构及人权组织关注中国哈尔滨万家劳教所迫害大法弟子的罪恶，也希望中国政府对万家劳教所恶警无视国法、灭绝人性的行为依法处理。

同时，作为修炼人我们重申，大法弟子是不承认任何邪恶势力的安排与迫害的。在残酷的环境中，我们应该更理智、智慧地与邪恶迫害周旋，坚强地走向真相大白、邪恶灭绝的那一天。大法给予我们的宝贵生命是让我们

用来正法和修炼的，邪恶的迫害也正是为了强行终止我们的正法和修炼。因此，在残酷迫害面前，我们一定要保持清醒的头脑，理智智慧，不落入常人思想模式，不让邪恶得逞。

林慎立 在加拿大各界努力下返加 与妻子团聚

2002年1月23日，被无辜关押在劳教所2年之久的法轮功学员、国际特赦“良心犯”林慎立先生获释。1月29日，国会议员艾文-考特勒先生、国会议员瑞德先生、国际特赦秘书长尼维先生和李进宇女士一起举行新闻发布会。

1999年12月22日，林慎立和妻子李进宇一道来到了北京的国务院信访局，告诉政府修炼法轮功后亲身受益的体会，希望政府停止迫害。善良、正直、平和的请愿，却换来了无情的迫害：李进宇女士被强迫48小时离境返回加拿大；林慎立先生被立即关押，一个月后送往劳改营，未经任何法律程序，判劳教18个月。后又延长6个月。

林慎立先生，在加拿大外交部、国会议员、国际特赦等人权组织和善良的加拿大人民的努力下，于2002年1月23日重新获得了自由。时隔一月，林慎立先生在加拿大各界的进一步努力下，于本月25日抵达蒙特利尔与分离两年的妻子李进宇女士团聚。

1999年7月26日，加拿大最有影响的“环球邮报”以醒目的标题：“加拿大谴责中国镇压法轮功”，报导了加拿大在世界上第一个向中国政府正式提出抗议。1999年11月9日，路透社报导了：加拿大外交部抨击中国逮捕法轮功学员。

在过去两年多，针对江泽民集团迫害法轮功，加拿大媒体、政府、善良人民的正义呼声令邪恶胆寒。

林慎立先生的到来是加拿大继营救法轮功学员张昆仑教授、朱颖女士之后的又一成功案例。消息传来，加拿大人们倍受鼓舞，同时在社会各界引起了很大反响和众多媒体的关注。

然而，同样的悲剧，目前每天仍同样地发生在千千万万的法轮功学员身上。何立志，一位加拿大永久居民，至今仍被中国政府非法关押。

大陆综合

大法电台响彻抚顺市教养院和第二人民医院

被非法关押的大法弟子听到大法的声音是我们的责任。抚顺市大法弟子在春节期间，在抚顺市教养院（又名吴家堡子教养院）、抚顺市第二人民医院（至今关押数名大法弟子，被强行灌食迫害），分别四次安装高音喇叭，让世界法轮大法电台的声音响彻邪恶势力的黑窝，给困难中的大法弟子以极大的鼓舞。

华东某市初九晚挂出一千多幅大法条幅

华东某市各区的大法弟子在初九晚 7 时开始在全市悬挂大法真相条幅，主要在道路两边、宿舍区。红底黄字的条幅在绿树的映衬下显得格格外耀眼。这次共挂出 2 尺长的小条幅 1000 多条，2 米长的条幅十几条，一条 7 米长的条幅升在某商厦前的旗杆上，直到第二天早上近 8 时才被武警取走。

武汉大法弟子庆祝“武汉法轮大法日”

2002年2月3日，武汉大法弟子为庆祝“武汉法轮大法日”，在“洗脑班”附近开了一场大型法会，表达弟子对师尊的崇敬之心，发正念铲除邪恶，法会圆满成功。会后放气球、发放真相资料、挂横幅，大大震慑了邪恶。

与此同时，本地区大小法会一直不断，学员整体提高较大。

吉林法轮功学员肖劲松被酷刑残害致死详情

肖劲松是一名坚定的法轮大法修炼者，仅因2000年10月初进京和平上访，被非法劳教，先后被关押在吉林市欢喜岭劳教所及九台饮马河劳教所。由于肖劲松坚决不写决裂书，并以绝食抗议迫害，被劳教所警察施酷刑，折磨致生命垂危。

消息来源透露，2002年1月8日，狱警动用几辆警车，20多名警察将奄奄一息的肖劲松送到长春某医院抢救，抢救了一天一夜仍难脱离危险，9日就又把肖劲松送吉林市中心医院，医院因人已无法抢救而拒绝收留，但狱警察将人扔在医院急忙逃走了。据目击者形容，当肖劲松的妻子赶到医院时，肖劲松正处于昏迷状态，眼窝深陷，骨瘦如柴，肚子高凸，大腿根部粗肿吓人。后家人找人托关系医院才勉强收下肖劲松。据悉，肖劲松在医院里住10天左右，花费近万元，情况不见好转。1月18日家属

无奈把他接回家，6天后，受尽折磨的肖劲松离开人世。

知情者透露，在家中短短 6 天中，肖劲松一直处于生命垂危状态，一次他吃力地对姐姐说：“里面不是人呆的地方，他们一起拿电棍电我，不知道有多少人，只感到（电棍）象雨点一样落了下来。”。

烟台高美凤、朱新被非法刑拘三个月

烟台财政学校学生高美凤、朱新于 2001 年 11 月 11 日被烟台市 610 的邪恶之徒抓到烟台市刑事拘留所非法关押至今。由于他们对大法坚定，被迫害三个月不放人。

大连市金州区刘清滔被非法判刑 5 年

大连大法弟子刘清滔，99 年末进京上访，因接待了一些上访的法轮功学员而被视为重点人物，被非法抓捕。两年多来，一直被非法关押在大连金州看守所，无法和家人相见。最近恶警将他非法秘密判刑 5 年。

请紧急救援在天津双口劳教所绝食抗议已达 5 个多月的法轮功学员

天津双口劳教所残酷迫害被非法关押的大法弟子。由于邪恶怕其恶行曝光，对大法弟子加期，一个也不放，消息一直传递不出来。最近辗转只带出一句话“赶快揭露这里的邪恶！”

被邪恶的天津双口劳教所非法关押的大法弟子（总人数不详）从 2001 年 8 月 26 日开始绝食至今 2002 年 2 月 14 日（发稿日）已达 5 个多月，集体绝食还在继续，大法弟子的生命危在旦夕。已有大法弟子被迫害致死，但由于邪恶严密封锁消息，细节不详。请发正念，助同修。

大庆大法弟子抗议迫害 绝食一百一十多天

据悉大庆大法弟子吕秀云绝食抗议非法关押五十多天，被大庆看守所粗暴灌食，残酷的迫害导致其生命垂危，后被送到医院抢救，现已接回家中。大法弟子肖爱玲目前已绝食一百一十多天，因邪恶封锁消息，身体情况如何不清楚。请发正念，助同修。

被非法关押于辽阳市拘留所的大法弟子已绝食 30 天抗议迫害

2 辽宁省辽阳市宏伟区大法弟子吕艳英、董艳梅在刻制真相光盘和发放真相材料中，被

突如其来的警察在家中抓走。2 人拒绝放弃信仰被治安拘留。在拘留所吕、董坚决不配合邪恶安排，分别绝食 30 天和 20 天。现二人身体非常虚弱，已被转入刑拘继续迫害。目前吕艳英、董艳梅被非法关押在辽阳市拘留所 214、215 监房。请发正念，助同修。

大庆大法弟子吕秀云被粗暴灌食，导致肠胃穿孔，生命垂危

大庆大法弟子吕秀云在大庆市看守所被粗暴灌食，导致肠胃穿孔，现完全处于植物人状态，而且手部、头部开始肿胀，生命垂危。

厦门大法弟子曾令华被恶警转押多地、加期一年进行迫害

厦门法轮大法修炼者曾令华，女，36 岁，1999 年 11 月因进京上访被非法劳动教养一年，在福州福建省女子劳教所关押期间，她被体罚，强制洗脑。恶警达不到目的，就给她非法加期。2001 年 8 月，曾令华已被非法加期近一年，恶警将其转回厦门“洗脑班”强迫其放弃修炼。仍然达不到目的，就又将曾转押至厦门强制戒毒大队，进行残酷迫害。

请关注被非法关押于关山教养院的大法弟子冯刚

大连水产学院教师冯刚，被劳教两年多来已经被转了好几个教养院进行迫害，该弟子仍拒绝背离真、善、忍。一年前有弟子见到他时，发现他已经被折磨得象老头了。现在该弟子被非法关押在中国的纳粹集中营——辽宁省昌图县关山教养院。据传他正在绝食。请发正念，助同修。

长春农安县大法弟子曹亚丽遭绑架

2002 年 1 月 24 日晚，长春市公安局恶警十余人强行进入大法弟子曹亚丽家，对其进行绑架，曹亚丽至今下落不明。希望广大同修正念铲除邪恶，助曹亚丽正念闯关。

上海宝山区姚卫华等五位功友失踪

宝山区同修姚卫华等五位功友，在 APEC 会议前夕被抓及抄家，现不知去向。

淄博王村洗脑班将大法弟子投入通电的水牢

2002 年 1 月份左右，邪恶之徒把在济南洗脑班仍然坚定修炼的大法弟子（大约 15 到 18 位左右），送至淄博王村劳教所强行转化，把这些

弟子冬天投入水牢，并通上电，电了一天多，强迫这些弟子放弃修炼。由于邪恶封锁消息严密，请知情者提供详情。

修炼法轮大法的前特工被非法关押在马三家教养院

大法弟子彭庚，男，30 多岁，曾经是国家特种部队特工。1999 年 4.25 之后打入法轮功内部卧底。经调查，他发现法轮功根本不是象江泽民说的那样，而是于国于民有百利而无一害的好功法。于是他决心做一名真正的大法弟子。7.20 后，他去上访，被判劳教，羁押于马三家教养院男所。天安门自焚案出现后，他马上意识到这是嫁祸于法轮功，于是越狱逃跑去北京讲清真相，后来又被抓回马三家教养院。

黑龙江省伊春市金山屯区大法弟子在经济上受迫害的部分事实

黑龙江伊春市金山屯区大法弟子受到各方面的镇压和迫害，不法人员以保证金和所谓“罚款”为借口对 40 余名弟子进行敲榨勒索 6 万多人民币。

上海市法制教育学校组织全封闭式强制洗脑班迫害大法弟子

位于青浦佘山野马的上海市法制教育学校，专为强行控制修炼者的思想而设。从2001年春节前后起，至今已五期。

据内部透露，从第四期开始，抽调部分有政治工作经验的下岗、待退人员参与“陪教”序列。组成人员有“帮教”、“陪教”、后勤等四个部分。是被洗脑者的数倍。经历过文化大革命的人，应该知道个中滋味。洗脑班采取全封闭式强制洗脑，吃喝拉溺全在号内，“帮、陪教”二十四小时监督。没有人身自由，每日在批判、威胁中度日，逼迫学员写保证书、“悔过书”之类。写了才允许部分自由或提前释放，不写则软硬兼施，每期均有直接被送劳教者，仅第四期就有王铭山、马来雁。大多数修炼者是在工作岗位或从家中被抓，没有法律、监察部位的批准，每期持续数月之久。与所谓“法制学校”的名称完全背道而驰。严重违反了中华人民共和国宪法及法律、法规。

这样的“学校”、“学习班”全国当今有多少，所涉及的民众及受牵连的家人何止成千

上万！可是古往今来，没有一种思想起于强制；更没有一种精神灭于铁腕。

安徽省公安春节前后对法轮功群众进行非法抄家、传唤、关押

据公安内部善良人士透露：安徽省公安在元旦、春节前后，对善良的法轮功群众进行一轮迫害，各地、县、市的大法弟子在不同程度上都遭受非法抄家、传唤、关押。繁昌、南宁等地警察还不止一次地迫害大法弟子，有的学员家多次被抄。合肥大法弟子钱朝芬年三十的前两天就被骗走然后刑拘。

发正念铲除北京北安河洗脑基地的邪恶

在北京西山脚下的北安河有一个邪恶盘踞的洗脑基地，许多“犹大”效命于此，它们用自己以前如何如何作为幌子，用完全邪悟的歪理邪说充当着迫害大法的急先锋。许多学员被它们从单位或家中直接拉到北安河基地进行强迫洗脑。

请北京学员发正念，铲除北安河的邪恶势力和罪恶的叛徒。

北京恶警在法轮大法传法十周年到来前疯狂搜捕大法弟子

最近北京的恶警们到许多外地公司在北京的办公地和住地进行搜查，有的公司的多处驻地都被搜查。恶警们说是要在法轮功洪传 10 周年之前加大力度进行打压。望在京同修们注意安全。

大连劳动教养院的死亡名额

前段时间有一批从抚顺教养院回到大连教养院的叛徒来帮着对大法弟子洗脑。它们对管教洗脑的秘诀就是“打”。

近段时间大连教养院经常有大法弟子被打死，一开始管教不敢打，怕打死人，后来向“上面”请示，上面给了死亡名额。接下来就陆续有大法弟子被打死的消息（明慧网上有报道）。

吉林长春黑嘴子女子劳教所造假 掩盖迫害真相

据悉，吉林长春黑嘴子女子劳教所，最近有关领导要来检查工作，现在为了表现“工作成果”，忙于造假，把劳教所的表面弄得很“像样”，并逼迫大法弟子及犯人练秧歌舞，妄图以此掩盖它们对大法弟子的残酷迫害。

大庆劳教所所长：现在讲什么德，讲什么法？

2001 年 7 月底，由于大庆劳教所非法超期关押六名大法弟子，劳教所的几十名大法弟子绝食抗议，要求无条件释放到期的大法弟子。劳教所主管迫害法轮功的王永湘副所长、应所长在陪同市检察院的金副检察长来所检查时，大法弟子庄刚祥与王据理力争要求释放被非法超期关押的大法弟子。庄刚祥说国家还讲以法治国，讲文明、重道德，你们有法不依，不讲道德。王副所长说：“现在讲什么德，讲什么法，谁还讲德、讲法了。”听得市局官员及陪同检查的应所长目瞪口呆，都瞧着王副所长。为了挽回面子，应所长只得当着大法弟子和犯人的面训斥了王永湘几句后与检查人员匆匆离去了。人们在深思：原来江氏集团的“以法治国”是用来镇压法轮功的遮羞布。

注意公安对表现活跃的大法弟子的监视

我们发现公安对一些表现活跃的大法弟子的住宅和工作环境进行监视，他们往往用金钱收买住宅保安和法轮功学员工作环境附近的人。大法弟子在做大法工作时应无畏加智慧。

抚顺弟子请注意叛徒

抚顺望花地区有个别人是邪悟后从教养院放出来的，表面上装作心没变，遇到大法弟子或者前去帮助劝导的学员，他们与学员表面谈得很好。但是大法弟子走后，他们马上报告公安去抓人。由于弟子以为他们没有背叛，没有想到会被出卖，结果造成被抓。我们知道的人有：

- 1，苗怀波（男），曾是望花某炼功点辅导员，40 岁左右，放弃修炼后从吴家堡子教养院放出来的；
- 2，赵春霞（女），原是抚顺某中学教师，个子较高、瘦，背叛后从吴家堡子教养院放出来的；
- 3，苏威（女），曾是辅导员，从马三家放出后，曾经到全国各地做邪悟报告，表现得很伪善，现在一直追随邪恶迫害大法弟子。

请到公安督察部门告发犯罪警察

据北京警察教官透露，对于打死、打伤学员、强奸学员以及侵吞学员财产等严重侵犯人权的邪恶警察，可以直接到邪恶警察上级单位

的督察部门告发（如北京市局和分局的督察部门）。只要证据确凿，这些邪恶警察将会受到不同的处分（如开除甚至刑事处罚）。北京每年均有几十名警察因为这些严重侵犯人权的行为而被清除出去。

[后记：此事提醒大家也应该充分利用常人的法规来制约恶警。比如当警察到家里来时，一定要先检查其执行公务的证件，对于没有执行公务证件的坚决不准进入家里并及时到上级督察部门去告发。]

本周共 1077 人发表严正声明— 声明强化洗脑作废

本周 1077 人，突破大陆网络封锁，在明慧网上严正声明在强化洗脑及残酷迫害下所做出的一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

海外综合

加拿大国会议员致信总理呼吁发起联合国决议案谴责迫害

2002年2月20日加拿大国会议员致信加拿大总理，呼吁发起联合国决议案谴责迫害。

这位议员先生在信中写道：

“我今天给您写信的目的是想敦促您对中华人民共和国的人权问题采取行动。加拿大必须积极确保不尊重人权的国家对他们的行为负责。因此，我相信政府应该：

- 1、谴责中国迫害法轮功修炼者
- 2、抗议粗暴对待在中国和平请愿的加拿大法轮功修炼者
- 3、呼吁联邦政府在下个月联合国人权会议上独立发起一联合国决议案，谴责中国人权虐待。

在中国恶劣的人权侵犯是我们不可以忽略的。我希望你对此事立刻采取行动。”

法国格勒诺布尔市市长鼓励参与 SOS 环球步行的法轮功学员

法国格勒诺布尔市长办公室 2001 年 11 月 5 日致信法国法轮功协会，转达市长对五位参与 SOS 环球步行的法轮功学员的人道主义行动的鼓励，并表示市长深知这项行动的重要意义，及其让民众及政府了解中国的法轮功修炼者所遭受镇压的严重性。

以色列特拉维夫市副市长为章翠英画展致开幕词

澳大利亚弟子章翠英在以色列首都特拉维夫市办画展讲真相，三个展厅被挤得满满的。副市长为画展致开幕词。章翠英向来宾和记者们呼吁：向中国江泽民政府要求停止对“真、善、忍”的迫害！

特拉维夫市副市长致开幕词。他说：“你用这种方式让人们了解你，这样的做法很好！感谢你把中国的艺术传播到这里，展示给以色列人民……”然后我向市长先生赠送了我的画，并向他赠送宝书《转法轮》。市长先生接过《转法轮》，久久凝视着，仿佛思绪万千。

台北市长亲临「正法之路图片展」

台湾法轮功研究学会特别在法轮大法洪传十周年之际，自2月25日至3月2日，于台北市政府中庭大楼举办「正法之路图片展」。除展出珍贵照片一百余幅，真实记录法轮大法在台湾、中国大陆及世界各地蓬勃发展的点滴，2月28日当天上、下午，还举办了两场由法轮大法学员担纲创作演出的音乐会。

台北市长马英九25日特别以「房东地主」的身份参加了开幕记者会。马市长表示，早起运动时都会碰到炼功的法轮功学员，而且不只在台湾，甚至到世界各地他都会看到黄底红字的法轮功「真、善、忍」布条。他支持宪法明文规定保障的人民信仰以及传教的自由。他也认同目前的社会问题，正本清源之道还是要由个人修养着手。

目前在台湾估计也有十多万大法学员，受到社会大众的普遍欢迎认同。

台南弟子县中学运动会表演功法，苏县长莅临欣赏并鼓励

台湾台南台南县中等学校联合运动会，2002年2月26～28日在学甲镇学甲国中举行。学甲国中陈校长在今年1月底参加了台南县寒假教师法轮功研习而得法，也本着一颗弘扬大法的心，他争取到法轮功功法表演的机会。

法轮功功法表演，被安排在第一个表演项目，台湾南区大法弟子发挥了粒子的作用，更有远自台中、彰化赶来的几位同修参与，为数约400余人参加此一盛会，全场气势如虹，场面慈悲祥和，带给全场70多所参加运动会的学校师生对大法的认识而种下得法修炼的机缘。

台南县苏县长由县政府官员及学甲国中陈校长陪同绕场至法轮功的休息区与学员握手寒暄，县长说他已把《转法轮》看过一遍，现在在看第二遍了，他说他也要好好学一学。

海外大法弟子

美国大法学员在休斯顿国际亚洲研究协会会议上交流研究成果，引起了与会专家学者们的兴趣。发言题目是“江泽民及其对法轮功的迫害”、“法轮功：一种前程远大的康复系统”、“对法轮功学员的研究表明嗜中性白血球发生分子和细胞水平的剧烈变化”。

美国新泽西州法轮功学员1月31日，应邀参加了艾赛克斯县及西哈德逊县基督教青年会(YMCA)年会，发表演讲“精神、身体与心灵---从医学的角度介绍法轮功”，并播放录像。青年会的执行主任鼓励会员踊跃参加协会举办的法轮功学习班。

美国华盛顿DC学员庆祝当地明慧学校，也是全世界第一家由法轮功学员创办的学校，成立一周年。以《转法轮》为主要教材的明慧学校唯一宗旨就是将“真善忍”告诉给所有的学生。所有的教师都由学员义务担任。明慧学校在大华府地区起到了很大的积极影响，受到了社区的普遍欢迎。

新加坡法轮大法弟子2月23日，邀请亲朋好友相聚在一起，以华人特有的喜庆方式庆元宵佳节。尝试以这种方式向世人讲清真相，同时答谢家人朋友的理解与支持。

冬奥会闭幕前一天，百多名学员在盐湖城市中心往返三次游行，然后分散到街头巷尾讲真相。学员们在通往闭幕典礼的路上展开横幅，在雨水和冰凌中坚守着。当地政府官员也认识了法轮功的和平性，来自中国政府的谣言不攻自破。

比利时大法弟子2月18日举行新闻发布会。议员威廉姆思在发言时表示将质询外交部长关注法轮功学员人权受迫害的情况。学员宣读了参议员马赫顿思和比利时国际大赦组织的声明，并发布向比利时总理请愿的全国范围的征集签名活动。

德国慕尼黑大法弟子2月22日在中国领事馆前与全世界大法弟子同时发正念除恶。发正念前一小时，狂风夹着大雪肆虐袭来，打得人睁不开眼，迈不开步。三发正念后，风雪皆停。

瑞士苏黎世大法弟子问候姐妹城市昆明的同修并祝贺大法日：我们在各个重要的广场设

立洪法摊位并征集签名，我们将通过各种方式让昆明的人们知道镇压的真相，以便让这惨无人道的非法镇压早日结束。

奥地利学员和平抗议中国驻奥大使馆举办的诬蔑法轮功的活动，他们在使馆前炼功并展示在中国镇压法轮功的图片，以及“自焚”真相的详情分析。

史蒂夫的北京遭遇：无论到哪，便衣都紧紧地盯着我们；在天安门广场，还没来得及展开横幅，就被警察摔倒和殴打；我们被关了约22小时，遭到殴打和不断的虐待。我期望**美国**国务院进行调查并用最强烈的方式谴责这种行为。

美国女学员的呼唤：2月14日我将在天安门广场向受谎言毒害的中国人说明真相，我要求中国政府和610停止这场错误行为，立即释放所有法轮功学员。我请求世界上所有的人，表达你们的善心和支持，结束这场对法轮功学员的集体迫害。

德国曼海姆晨报2月19日：横遭毒打只因一句“法轮功好”。科普尔一家三人去北京为这项静坐运动请愿。17岁的史黛菲高喊“法轮功好！”被警察从后面抓住，捂住嘴，眼睛。父亲胡伯特说“他们把我们的钱，相机，护照，手机都拿走了。史黛菲说，“当我亲身体验，亲眼见证这暴行时，才真正体会到这是很可怕的。”

瑞典巴诺米特恩报2月20日消息：法轮功学员吴瑞克-达尔格林星期二晚回到瑞典，他到天安门和平请愿被警察拘捕，因拒报姓名而被关在监狱里。记者问：酷刑在那里很平常，为什么还要这么做？答：“这里有更高尚的目的。如果我能让一些人明白真相，成为更好的人，这就值得。”

美国的密苏里大学校报：中国释放本地法轮功追随者。在天安门抗议被中国拘押之后，哥伦比亚市居民萨拉·爱芙妮和其他52位西方人于本周末回到了家。爱芙妮今年25岁，她说：“法轮功修炼者被迫害得那么厉害，我早就想站出来说句话。”

世界日报报导：2月14日在北京遭警察拘留的三名湾区法轮功学员，22日在**旧金山**举行记者会，说“中国镇压法轮功学员，是国家恐怖主义。”李春泉说，她的眼镜被打碎，碎片划伤了面部。警察踩着她的头颈，令她几乎窒息。

海外新闻简报

英国舒兹伯利及雅特坎议会议员给法轮功学员回信：中国对于法轮功的镇压是邪恶的，我已非常乐意地在给联合国人权委员会委员的请愿书上签名。英国两名议长去年9月复信法轮功学员，表示其本人及议会均“支持联合国人权宣言，并且谴责任何国家、组织或个人违反该宣言条款。”

美国国际宗教自由委员会今天对布希总统在中国大陆强调宗教自由与其他人权的演说表示欢迎，并希望中共终止加强镇压法轮功、未经登记的天主教徒和基督徒、西藏喇嘛教徒和维吾尔回教徒的行动。执行委员盖尔表示，“我们强烈敦促美国政府继续施加压力促使中国停止这些残暴侵犯人权。”

美国宾西法尼亚州匹兹堡市议会2月19日通过决议，定2002年5月13日为匹兹堡市的法轮大法日，并表彰法轮功学员对人生的追求精神，以及面对不公正的人权迫害所采取的和平抵制方式；并强烈要求中国立即停止对法轮大法修炼者的无理镇压，释放被关押的所有法轮大法学员。此决议将同时寄往其姐妹城武汉市。

华盛顿邮报2月20日报导，法轮功修炼者昨天在华盛顿中国大使馆前抗议2月14日他们在北京被非法拘留并遭到迫害：36岁技术作家维尔说，“便衣警察拉扯着我的头发把我强行塞进警车。”19岁的大学生马泊尔说：“当我和身旁的一位修炼者开始唱‘法轮大法好’这首歌时，这些恶棍们狠命地打我耳光。当旁边的电梯打开时，他踢我的后背，把我踹进了电梯……把我的头向墙上猛撞。”

德国巴登日报2月20日报导，22岁的安德烈因为在天安门广场上举起“法轮大法好”的标语，被中国警察毒打、辱骂，关押三天。他说，“我不能一边说遵照我们的修炼原则‘真善忍’，一边坐看我们的中国同修们被活活打死”。

纽约每日新闻2月25日报导，一群美国人，包括纽约人，亲身体验了中国政府在迫害法轮功学员中采用的强硬战术。华盛顿特区国务院领事事务局发言人迪更斯（Edward Dickens）说，国务院继续反对中国对法轮功的镇压。

网络新闻(CNSNews.com)2月22日华盛顿报导，修炼法轮功的美国人叙述2月到北京旅行期间被中国警察殴打。斯科特（Scott Chinn）说，“我被一个警察扼住咽喉，几乎昏绝，而

我的左臂被狠命扭到背后，以至我感到胳膊马上就要断了。我的妻子被三个警察拉住头发提起来，然后扔向地面，她被摔得失去了知觉。”

法国国际广播电台：中国使馆阻挠法轮功学员回国探望病危的父亲。

世界日报2月23日报导，在北京遭警察拘留的三名湾区法轮功学员，在旧金山举行记者会介绍他们在北京的遭遇。三名学员引用国际教育发展署的报告说，北京政府镇压法轮功的行为，是国家恐怖主义。

美国北卡大学校报2月25日报导，两名前北卡大学学生参加天安门广场和平请愿后被驱逐出境。提娜说修习法轮功让她变得更加平静和精力集中，表示不能坐观中国公民因修炼而被迫害，“我有责任以一个西方人的身份去中国为他们和平请愿。”

迫害纪实

受株连，儿子被辞工作

一大法弟子，再有一个月就满三十三年工龄了，就可以退休了。单位找她说：“如果你签单子放弃信仰，就让你退休；否则单位就开除你，还得送洗脑班。”她为抵制邪恶迫害，被迫流离失所，遭单位非法开除，至今已一年有余。这期间警察三天两头去她家砸门，还叫她儿子去找她。她儿子表示拒绝后，也被单位非法开除。警察仍然三天两头警察去她家砸门，儿子不给开，警察直到砸累了才走。街道居委会也不时去她家小区外面毫不顾忌的大喊，让她开门。

成都市新津县委副书记杨世章下令折磨 6 旬女大法弟子

成都市新津县大法弟子李光艳，于去年 12 月中旬，到县委副书记兼政法委书记杨世章办公室反映单位领导无故扣发自己的退休金，同时要求释放这次被关押的大法弟子，并以善心告诉他善恶有报，此时杨大发雷霆，说她围攻等，立即打电话通知派出所，当恶警来时又向恶警说：“把她往死里关！”尔后恶警将李抓去关在五津派出所至今，那里的条件非常恶劣，屋子大概 4 平方米，不见阳光，只有一个不到 5 寸的小口在门上，平时都关着。大小便

都在屋里，只很少地给一点恶警吃剩下的残汤剩水。把一个 60 多岁的老妇折磨得生命垂危。

被迫害致死的王丽萱一家的悲惨遭遇

山东烟台栖霞寺口镇南横沟村农民王桂海及妻子李秀香，大女儿王丽萱（大学毕业）和她半岁的儿子，二女儿王丽辉（烟台大学在校大学生，已被校方开除），儿子王旭超（在校大学生，已被校方开除），因坚持修炼大法，曾几次到北京上访，证实大法，被非法拘留，被酷刑折磨的死去活来，但全家仍坚持修炼大法。大女儿王丽萱带着孩子上访已被双双迫害死在北京，政府又将王桂海、李秀香及二女儿王丽辉送往王村劳教三年，全家只剩下一个小儿子王旭超躲过了这场灾难。但王旭超已经无家可归，有家不能回，至今流落在外没有音信。

齐齐哈尔安顺路派出所恶警凶残毒打女大法弟子致肋骨骨折、脾脏受损

2001年11月初，大法弟子栗淑杰（女）在家中突然被安顺路派出所警察强行带走。在派出所里，遭到以刘大一为首的几人毒打。他们强行把栗淑杰扣在老虎凳上，两次用塑料薄膜套在她头上使她窒息昏死。同时，恶警们还用针在栗的脸上一通乱扎，醒来后又是一顿毒打。造成肋骨骨折，脸部和身体多处紫青。恶警刘大一又用拖布将地上的血水和尿水拖起往栗脸上抹，嘴里号叫着不堪入耳的话。之后，栗淑杰被强行送往臭名昭著的齐齐哈尔第一看守所。

另日，安顺路派出所的恶警刘大一在第一看守所提审室对栗又是一顿惨无人道的毒打，栗的头皮均被撕裂渗血，骨折加重，脾脏被打坏，5天5夜不进米水，动弹不得。当栗淑杰提出停止迫害回家修养时，被冯所长和杨所长一口回绝，栗要求看齐市二厂医院的检查结果也被回绝。第一看守所的恶警杨所长见栗淑杰多日未进食水、又吐血，不顾所长的身份带领彭丽和刘护士闯进女监室将栗淑杰按倒在铺板上，拽下裤子强行打针，然后扬长而去。一个月后，见栗病情有所好转便突然将栗秘密转走，栗淑杰从此下落不明。

河北省保定劳教所迫害大法弟子的内幕

自2001年3月份开始，保定劳教所恶警对非法关押的大法弟子使用了多种刑罚进行迫害，

逼著书写“保证书”之类的东西。劳教所恶警还对多名大法弟子使用了电棍。有一名大法弟子由于不配合他们，两名恶警轮番对这名大法弟子使用电棍，恶徒把这名大法弟子用绳索固定在椅子上，用电棍电击其皮肤的敏感处，直到电耗尽了，然后充电，再用另一个电棍继续电击，这样不间断地迫害了达两、三个小时，我们的这位大法弟子仍坚贞不屈。后来，恶警又将这位大法弟子用绳索捆住手脚，悬吊在空中长达三个多小时。我们这位大法弟子再次承受过来了，那两名恶警无可奈何。

有一个北京来的大法弟子表现得非常坚定，心态纯正。当时恶警针对这名大法弟子施加残酷的摧残，噪音不绝于耳，使他丝毫不能入睡，电棍不断地电击。承受着捆绑着的肉体被固定的煎熬，他坚定地经受了九个日日夜夜，毫不动摇，恶警沮丧了，只得罢休。就是这名大法弟子在后几个月里，继续坚定自己的信念，恶警对他又使用了与上次同样的刑罚，这次他竟然坚定地经受了十六个昼夜，其惨烈惊天地，泣鬼神！最后邪恶之徒又利用叛徒给他“洗脑”持续近一个月。这位令我们肃然起敬的功友依然坚如磐石。恶警彻底地绝望了，只好将他转到了其它劳教所。

攀枝花市米易县有四、五百名法轮功学员被非法监禁

米易县政保科和看守所的部分恶警昧着良心刑讯逼供迫害学员。庄得灵（60余岁）被放入冷冻库3天3夜；廖远福被吊打几天几夜；70余岁的老年妇女胡新玉被恶警淋冷水后长时间用电风扇吹。在没有任何证据的情况下，恶警把学员用手铐铐在米易县政保科2楼的栏杆上几天几夜，最长的是六天六夜不过问。

攀枝花米易县大约有 20 万人口，4.25 前炼法轮功的人数大约有一万多人左右；4.25 后大约有两、三千人分别到北京上访、和平请愿、在天安门炼功打横幅；当时上访人数在四川省位于前三位。这些人当中有八十多岁的老人，最小的有未满三岁的孩童，其中不乏有政府官员、军人、交警、中小学教师、知识分子和厂矿工人、农民。在疯狂的镇压下，目前有大约有四、五百人没有经过任何合法手续被非法秘密监禁、劳教、劳改、判刑。

讲清真象 救度世人

我看新华社对林慎立的报导

2002年2月26日 文/燕歌

新华社在删减了布什总统在清华大学的演讲后，意犹未尽，在2月24日发表了一篇英文报导，题目就很有创造性：“法轮功学员林慎立在受到人道主义关怀后被放出”。初看标题还以为林先生是位老干部，在受到高干病房的待遇后出院。仔细阅读全文，才发现“人道主义关怀”原来就是林先生被大陆劳教所非法关押两年。一个新婚不久的人在大陆的劳教所一被“关怀”就“关怀”了两年，真够“人道主义”的。

更为滑稽的是报导的第二段说：“教养院的员工告诉新华社：‘虽然林慎立在被关押期间没有放弃他对法轮功的信仰，也没有承认任何错误，但他受到很好的关怀。’”注意，劳教所员工用的是“虽然但是”，潜台词就是：一个法轮功学员要想得到“很好的关怀”，本来是应该“决裂”和“悔过”的。可这个林慎立既没有“决裂”也没有“悔过”，我们居然还给他“很好的关怀”，你说说我们是多么的“人道主义”？

可是什么是“很好的关怀”呢？注意，新华社的报导也承认了法轮功是一种信仰，而信仰自由是受到中国宪法保护的。难道仅仅因为林先生拒绝放弃对法轮功的信仰，就应该被你们在劳教所里“很好的关怀”了两年吗？新华社在报导中始终没有告诉读者林先生到底做了哪些事被关在劳教所里“关怀”，也没有对林先生被加期“关怀”一年的原因做出任何具体说明，而这是读者最想知道的问题。显然，新华社不敢告诉读者林先生被如此“人道”地“关怀”的原因。

我们知道，在过去短短两年半的时间里，已至少有 369 位无辜的法轮功学员被迫害致死，很多是被毒打致死。显然，他们因为拒绝放弃自己的信仰而没有受到“很好的关怀”。而林先生所受到的“关怀”比 369 位同修要“好”一些，原因并非是因为劳教所的格外破例，而是因为其妻子李进宇女士在两年来的多方奔走，以及加拿大政府和人民的大力呼吁。林先生在不放弃信仰的情况下总算活着出来了，难怪新华社要做姿高呼“人道主义”。

读者来信：对资料内容的几点看法

2002年3月2日 文/大陆大法弟子

最近，看到一些真相资料及标语，我想谈一下自己的看法：

1 传单内容中有“江xx组建……”、“中央绝密……”，我认为不妥，给常人感觉象传一些小道消息。记得2000年10月份有“江xx腿坏死”的传单，2001年5月份曾有“江xx倒计时”、“僵尸……”的传单。

另外，传单中一段一段地引用师父的法也不太好。容易被断章取义，或被随意乱扔。真相传单是大法弟子揭露邪恶，讲清真相的重要途径，它的内容必须严肃对待，以法为师。主要以揭露邪恶的迫害、造谣，国外洪法、支持，学法后的身心受益等为主。我看《天地苍生》每期都很好，可作为主要的资料来源，它内容全面，语气平和，常人易接受，也节省做资料功友的时间。我们自己可以做些及时反映当地近况的资料，如邪恶迫害、世人觉醒、现世现报等，让人感到这些就发生在我们身边。

2 看到有的标语上带有飞天、法轮图，我不知好不好，请功友们三思。有的小标语上带有一个飞转的法轮，是侧面的，不是正面的法轮图，这我觉得不好，因为看不清楚。有的标语上印着“不敬神佛祸自来”，我认为不妥，其中虽然有规劝人向善的含义，但偏离了我们大法弟子讲清大法真相、揭露对大法迫害的目的。尽管一个人对神佛怀有敬意，但若未能消除他头脑中对大法的误解，或者还在邪恶谎言的蒙蔽之中，他是否真能得到救度呢？

3 看到有的小标语被贴到了楼里住户家的门上，我认为有欠考虑。因为有的人出于种种原因，不愿意自己家的门上被不请自来地贴上东西，但又不好随便揭掉，可能会因此对真相标语产生反感。所以我们的言行要为人得法负责，要为人与大法建立神圣的缘份负责，小心因自己言行不周，使人心里产生对大法的误解。如果我们想让人了解大法、建立对大法的正念，但因为我们的做事形式不当，使人疏远了大法，岂不使好事变成了坏事。我想如果心中想的是如何使人得法，而不是自己如何把事做完，就会做得更好。

几点个人看法，不妥之处请大家指正。

阿敏发光盘救度世人的小故事

2002年2月27日 文/大陆弟子

营业员“全体离岗”

这一天，大法弟子阿敏（化名）带着十几张真相光盘静静地站在一家商店的门外，见到有顾客出来就送上一张光盘，顾客们都高高兴兴地接过光盘走了。商店里的营业员觉得很好奇，不时地向阿敏看，阿敏也就对她们笑笑。没想到的是，过了一会儿，几个营业员竟然“全体离岗”，一下子都跑出来了，她们把阿敏团团围住。阿敏有点紧张，随即转念一想：怕什么？我是来发真相光盘的，又不是做坏事，应该大大方方地才对。想到这里，阿敏立刻镇定了下来。

这时，有个营业员开始问阿敏：“你手上这个光盘是免费的吗？”原来她们是来要光盘的！阿敏连忙回答：“对啊，是免费送的。”

“能不能给我们一张？”“当然可以啊！这种光盘很难得有的，里面的内容很值得一看。”

“是吗？那我回去一定要认真看看。”几个营业员拿着光盘，脸上露出了笑容。看着她们开心的样子，阿敏也欣慰地笑了。

“给我一张！”

一天，阿敏来到市区最大的一家“麦当劳”快餐店附近发光盘，12张光盘不到两分钟就几乎发完了。这时，阿敏突然听到有人高喊：“给我一张！”回头一看，只见在几十米外的慢车道上，有一个骑自行车的男青年，正一脸焦急地朝这边张望着，大概是看到阿敏手中的光盘快发完了，于是不顾一切地喊了起来。旁边的行人都一脸诧异地看着他。

阿敏赶紧跑过去，将一张光盘递到他手中。男青年这才如释重负地说了一声“谢谢！”然后骑车走了。阿敏突然悟到了他刚才为什么会喊得那么焦急，是因为他在另外空间的本性一面看到了这张光盘的重要性，生怕失去得救的机会啊！老师在华盛顿法会上说过：“其实人都在等着法”，这个男青年不就是一个很好的例子吗？

阿敏总结的几个小经验：

一、光盘的包装要简洁大方。阿敏开始是用那种普通VCD的塑料套来装真相光盘，后来发现效果不好，有些人会因此而不肯收光盘。后来换成专门装光盘的透明塑料袋（带不干胶封口的那种）或是纸袋之后，效果就好多了。

二、发光盘的时候，可以拿几张在手上，这样对方走过来时，就已经有了你会送光盘给

他的心理准备。不要等到对方走到面前时才突然把光盘拿出来，那样的话，对方会吓一跳，也往往会拒绝。

三、在公共场合发光盘，每次不要贪多，以十几张为宜。在某一个固定地点停留的时间最好不要超过十分钟。

四、第一次发光盘时，阿敏很直接地告诉对方，里面的内容是法轮功真相，结果有些人出于害怕而不敢要。后来，阿敏发光盘时只说一句“免费赠送”，结果几乎没有一次被拒绝的。偶尔有人问及光盘内容，阿敏就告诉他“里面有说明”，这样就再也没有人追问了。对这个问题，阿敏现在是这样想的：只要这个人还有善心在，看过真相光盘之后，就一定能改变他对大法的偏见，因此在发送光盘的时候，最重要的是想办法让对方收下光盘，而不是在他还没有看过光盘内容之前就一个劲地去想该怎么说服他。其实谁对谁错，看过光盘之后，善良的人们一定会恍然大悟的。

关于清除计算机上网和打开文件记录方法的补充

使用Windows操作系统上网或阅读文件会在计算机内留下许多记录和痕迹，大多数清除方法都只是将这些记录的表面文件从计算机中删除，而没有将这些文件在硬盘中的存储痕迹彻底清除，因此在这些硬盘区未被新文件覆盖时仍可以使用undelete等恢复软件将这些“表面上”删除了的文件恢复回来（即便回收站清空后也是如此，因为使用undelete等恢复软件不需要通过回收站，而是直接读取硬盘存储区cluster）。

我使用一个演示版（demo）的恢复软件将已从硬盘中删除的压缩“明慧一日全部下载文件”成功地恢复并解压，文件约180K，恢复后完好如初。因此，特别提请上网和使用计算机的学员注意，彻底清除所有上网和敏感文件的痕迹，而不是仅仅清除表面文件。注意：无论是手工清除还是使用清除软件自动清除，一般而言，都只是删除了表面文件。只有一些付费的清除软件才具有从硬盘中彻底删除文件存储痕迹的功能，然而国内学员一般无法得到这些软件。

以下介绍一下这些记录文件的位置和彻底清除的方法，本人使用的是win98、office2000和IE5系统。希望大家补充和完善，特别是针对使用不同的windows、msoffice和浏览器软件及

版本的情况。

一、上网和打开文件的记录位置

1、历史记录

文件位置：“c:\windows\history”

可能“c:\windows\temporary internet files”中有。

2、上网临时文件

文件位置：“c:\windows\temporary internet files”

3、上网cookies

文件位置：“c:\windows\cookies”

可能“c:\windows\temporary internet files”中有。

说明：使用清除软件后，此处仍然可能会有未删cookies。

4、Windows临时文件

文件位置：“c:\windows\temp”

5、Windows打开过的文档记录

文件位置：“c:\windows\recent”

6、C盘临时文件

文件位置：“c:\temp”

使用自由网下载的文件存储于此处。

7、Office2000打开过的文档记录

文件位置：“c:\windows\application data\microsoft\office\recent”

8、Word中打开过的文档记录

文件位置：Word“文件File”下拉菜单中打开过的文档记录

9、Word文件中标题、作者、单位等“摘要信息”

记录位置：Word“文件File”下拉菜单“属性”

10、存储在硬盘中的任何敏感文件

11、清除到回收站中的文件

12、使用winzip解压缩文件

记录位置：windows注册表中有最近15个解压缩文件的记录

13、使用“记事本Wordpad”的文件记录

记录位置：windows注册表中有打开过Wordpad的记录

二、各种记录文件和敏感文件的表面删除

* 为了使大多数只掌握初级计算机使用知识的学员能够了解本文内容，因此这里不详述这些文件记录的表面删除方法，请参阅相关技术文章。这里说明几点注意。

第一，上述1-5类文件可以手工删除表面文件，也可以通过指令或清除软件进行表面删除；可以设置删除路径的软件也可以表面删除6-7类文件。

第二，提醒注意：如果使用清除软件删除1-7类表面文件时，有时删不干净（如死机或软件无反应），因此需要手工打开文件夹查看。

第三，如果使用手工删除1-7类文件（及其第10类），都需要随后执行“清空回收站”（第11类）步骤。

第四，第8类文件记录的删除方法，打开word“工具Tool”下拉菜单“选项”，然后在“常规”中将“列出最近所用文件”一栏关闭。（这也是彻底清除）

对于上述第9类Word文件中的“摘要信息”的清除，我们建议文件存储时选择“纯文本”格式，此时文件属性只有常规一项，不含标题、作者、单位等“摘要信息”。

第12和13类记录的删除将在彻底删除中说明。

三、从硬盘中彻底删除文件的存储痕迹

（一）硬盘碎片整理

这是从硬盘中彻底删除1-7类和10-11类文件存储痕迹的最有效方法，可以每隔一段时间（如每两星期）或在有紧急情况时进行。周期性对硬盘进行碎片整理，那么每次整理所需要的时间就短，这对处理紧急情况尤为重要。

硬盘碎片整理指令位置：

开始栏\程序\附件\系统工具\磁盘碎片整理程序需要提醒注意的是，从硬盘中彻底删除文件的存储痕迹并不能够代替前面介绍的文件的表面删除，也就是说，只有表面删除了的文件，再使用彻底删除储存痕迹才会有意义。

（二）清除软件Clear Disk Security

此方法可以作为“硬盘碎片整理”的补充，可以每次上网或阅读文件后使用。Clear Disk Security可从网上免费下载（网上现在是新版）。

使用方法：

- (1) 打开Clear Disk Security,
- (2) 点击“View”，
- (3) 选择“Directories”
- (4) 然后按上述“一、上网和打开文件的记录位置”中所列出的路径逐一打开文件夹，所有表面删除的文件为红色，所有表面删除的文件夹为棕色。

(5) 点击“Erase names of all deleted files”彻底清除被删除的文件，那些红色和棕色字符串将变成红色的“？”和“----”。

(6) 然后选择下一个文件夹进行清除。

注意：在清除“c:\windows\temporary internet files”时，应该逐级双击“temporary internet files”和其内部的文件夹，并逐个删除其内部的文件。（在清除表面文件时，删除“temporary internet files”第一级目录内的文件，则其内部子文件夹中的文件将自动被删除，但是在此彻底删除硬盘存储痕迹时，其子文件夹必须手工逐一删除。

（三）使用超级兔子Super Rabbit Magic Set清除12-13类注册表中的记录

使用超级兔子的Clear功能，可以清除注册表中使用的winzip解压缩文件和wordpad记事本的操作记录。

使用方法：

- (1) 打开Super Rabbit Magic Set,
- (2) 点击“Clear”，
- (3) 点击“All”（这时windows wordpad, winzip extract path, winzip open file, winzip select file等选择框都会被选中），
- (4) 点击“Clear”，
- (5) 点击“Exit”退出。

这里特别提请相关学员推荐其它注册表清理软件，国外产品，可以免费下载，操作简单、有效。

以上是个人进行文件清除经验和方法，希望与大家分享，

并希望大家补充完善。

世人觉醒

有正念的老同学：我一定帮你们带到！

一天，我和丈夫拜访了一位以前的同学。在向她讲清四.二五事件及“天安门自焚”真相后，她主动问我们：“我正准备回国探亲，是否有一些有关大法的资料，我想带回去送给我同学的母亲，因为她也是一位大法弟子，在国内消息封锁的情况下，他们肯定非常需要一些资料。”我们听了心里一震，这是多么珍贵的一颗心！第二天我们从明慧网上打下新经文还有明慧编辑部等文章交给她，她稍微犹豫了一下，最后坚定地告诉我们：“你们放心，我一

定帮你们带到！”

一个月后，她从国内回来，给我们带来了同修的信和同修亲手制作的四个刺绣打坐垫子，并告诉了我们事情的经过。当她告诉同学，她从海外带回了李老师的经文时，同修的女儿虽不修炼却马上问她：“多少钱？我要买下来送给我的父母(父亲是打压大法后成为大法弟子的)，他们最需要的就是这个！”她回答是免费的，并把经文亲手送到她朋友的父母手中。而在此之前，当她国内的家人在行李中发现她从海外带的法轮功资料，惊诧之余指责她时，她却堂堂正正地说：“我在海外接触到的法轮功修炼者都是很好的人，完全不象国内电视上诬陷的那样，为什么不能帮他们带点资料？”并趁此机会把大法真相告诉了家人。

“这本书是解救中国的良药”

年初四，我们在一旅游点进行洪法讲清真相活动，走来一中年男士，第一句话就问：

“哪里能学法轮功？”并激动谈起，他三天前得到《转法轮》，李洪志先生讲得真好，整个法理是圆融的，他很佩服，所以决定要炼法轮功。他说：人心不行了，最少要三、四代人才能治好。《转法轮》这本奇书是解救中国的良药，她可改变人心，使中国焕然一新。这本书就象当年蒸汽的发明，他将开启人类的新纪元，使人类进入一个新的里程碑。

“等一个小时都可以！”

在中国城洪法遇一群大陆旅游者，都友好地接了真相资料，其中一人问是否有其它法轮功资料，并说：“这些东西国内看不到。”我知道另一功友手里有多种资料，就对他说“等几分钟可以吗？”他竟真诚地表示：“等一个小时都可以！”

大陆警官“关键时刻想到了你们大法弟子”

当警察的亲戚对我说：“有人给我送礼，几千元钱吧。当时我想起你们大法弟子，马上就把钱扔给了他。”还说：“你们确实是了不起的，坐了几次牢都不改变自己的信念。江XX那一套完全是要弄老百姓的，将来一定遗臭万年。”

大法横幅引发的党小组成员对话

某地党组会开后，局长和党组成员聊天说：“我这次去北京出差一下火车就看见高高地挂着‘法轮大法好’的横幅，我看江泽民想

搞法轮功是搞不垮的。法轮功真神，怎么挂得那么高！”另一位党委成员说：“江泽民放着国家千疮百孔、大案要案、下岗职工上亿不管，却大动干戈管老百姓炼功，真是没事找事。”又一成员说：“要是让我当国家主席，我就宣布全国人民都炼法轮功，这不就国泰民安了吗？”

一张光碟转变了看法，亲戚积极帮助讲真相

我有一表哥在乡下，以前与许多常人一样，受江泽民政治流氓集团的宣传蒙蔽，对大法怀着不好的态度和看法。自他看了真相光碟，改变了对大法负面看法，并主动帮着讲清真相。除夕夜我俩去发真相材料；初三步行八个村，做了一整夜；正月十四又散一整夜传单。

逐渐明白真相的人们

1、大年三十晚上，一大法弟子上街挂条幅，突从身后传出一声：干什么呢？！大法弟子回头一看是警察，于是从容举着条幅对警察说：我在挂这个。并向警察洪法。警察被大法弟子慈悲心打动，对她说：你快回去吧，这两天很紧张，多注意安全。

2、一大法弟子向司机洪法，讲大法弟子冒死进京上访，不怕坐牢、受尽酷刑折磨，宁肯自己省吃俭用也要发传单、印资料，司机被大法弟子们的善行所感动，当大法弟子下车时，司机拿出50元钱说：“请把这个钱交给做资料的学员，钱不多，就算是我对你们的支持吧。”

3、在东北某劳教所，经过大法弟子的共同努力，有许多人改变了对大法的态度，有的大队队长不准任何犯人打骂大法弟子，有一位大法弟子绝食几天，一名干警看见他消瘦的身体落下了眼泪，有的牢头对大法弟子叫“同修”，有的牢头请大法弟子教第五套功法。

正义的学员家属

1、2001年12月，有一对大法弟子夫妇因做真相资料被抓，警察在抄走了大法弟子集资做资料的现金1万多元，女弟子的父亲是个常人，他的几个孩子都修大法。当得知大法弟子们省吃俭用积攒下来的钱被警察无理没收时，心里气愤不平，于是三番五次到公安局，终于要回钱。大家都夸老伯真了不起。

2、一大法弟子被恶警抓住后受尽酷刑折磨，直到奄奄一息，恶徒通知家人去医院接人，家人们都是常人，一看亲人被警察打成这样，激起正义感，当面指责恶警：“你们是人民警察吗？你们是土匪，流氓！”并直接找公安局领导要求处分打人凶手，赔偿医疗费。公安局怕闹出事，答应调查。后几个凶手都受到相应处分。

正义的领导：你去北京我不管

某市大法弟子晓圆处处以一个修炼人的标准要求自己，得到单位领导和同事们的大力支持，有力地证实了大法。单位领导告诉她：“你去北京我不管，我这官让我当我就当，不让我当我就不当，我全力支持你们。”

一普通家庭妇女对假新闻的看法

一同事春节回家探望父母，说到法轮功，同事说：电视台播法轮功的新闻是假的。其母说：太可能了，本来邻居家养的猪今年赔钱，上头为要成绩硬说是盈利几十万，新闻部门非要编拍。又如某院校的一位教授（曾在英国留学），在文化大革命期间是被专政的对象，其罪行是在出国到苏联考查时，说了一句“英国的设备比苏联的先进多了”而被发送劳改；文革后期，英国一考查团来中国时点名要见某教授，有关部门布置一套新房、借来媳妇、借个孩子，蒙骗英国考查团，以后成了笑谈。同事的母亲说：造假是太可能了。

天警世人

由成千上万只乌鸦飞进沈阳城所想到的

今冬，成千上万的乌鸦飞进沈城，栖身于南京街两侧的树梢等处（2月22日的沈阳日报刊登了一张2月19日拍下的乌鸦布满空中的照片）。据中山广场附近的环卫工人反映，当乌鸦在人们的头顶成群结队地飞过时，常常拉屎撒尿。附近有些居民曾绞尽脑汁，先后采取了种种驱赶之法也未奏效。真是无可奈何，束手无策。据有的环卫工人估计，中山广场附近的灰白色乌鸦粪便每天就约有近百斤之多。

无独有偶，笔者前些天在网上也曾看到，在北京也出现了大量乌鸦进城现象，看来这也绝不是什么偶然事件。从去年到今年，各地区都出现过许多奇异的天象，如：夏天飞雪、下

冰雹、沙尘暴、空中出现多个太阳等等。大家可能都听说过窦娥冤的故事，一女子含冤致死，天公为之不平，六月飞雪。

再来看看近来中国到底发生了什么事情。从1999年7月20日起，教人按着真、善、忍做好人的法轮大法被邪恶当权者疯狂地进行迫害，无数捍卫宇宙真理的好人被逼迫着下岗、流离失所、被抓、被打、被关押，甚至失去生命。可是他们都丝毫没有怨言，在自己承受着巨大痛苦时，还要继续走出来向人民讲清真相，救度众生。因为他们是大法的受益者、实修者，同时也是见证者。他们每个真修的人都明白，这样一部高德大法对任何一个生命来说将意味着什么，一个人对法轮大法的一念将决定着他的未来。可是无数无辜的人们却生活在欺世的谎言之中。在整体道德下滑、世风日下的今天，心中的善念也被深深的闭锁，甚至在被蒙蔽的状态下对大法及大法弟子带着很深仇视与不解，对大法弟子遭受到迫害也麻木不仁。可贵的中国人民，请你们赶快觉醒吧。大法弟子现在在世间每一分、每一秒的承受，都是为你们生命未来的巨大付出。身在其中的你们无论是有意的，还是无意的，是清醒的，还是被蒙蔽的，你们对法轮大法所做的一切，却已注定了自己的因果报应。有的人直接参与了迫害大法及大法弟子，这些人后果是非常危险的。可是即使这样，在大法弟子在对其讲清真相后，如其能及时树立起法轮大法好的正念，那他的生命就有了希望，甚至能够被救度。

慈悲伟大的法轮大法师父已经一再给人类机会，人类可一定要懂得珍惜啊！“告诉大家，中国大陆上所有发生的一切天灾人祸，已经是针对那里众生对大法犯下罪恶的警告。如其不悟，真正的灾祸就将开始。”（《大法坚不可摧》）而各种异常的天象是神对人慈悲的警告方式。在这场正义与邪恶的较量中，每个人将扮演着一个角色，站在哪一面，还得由自己作出判断和选择。

善待大法弟子得福报三则

（一）

我一位同修的爱人，虽然没修炼，但是 he 从心里深知大法好。他听了师父一些讲法录音，他更看到大法弟子的身体变化和内在的实质变化。对师父和大法有着深厚的感情。99年4月25日以后，他听说炼功点打更的老人不愿意让大法弟子在单位炼功，就他买了四瓶酒找

到老人，送给他并说，他们都是好人，再别撵他们了。老人答应了。晚上回家他特别想在有师父法像的那房子里睡觉。第二天早上一起床，看见枕头上、床单上都是紫黑色的血迹。他先是一愣，然后摸了摸后脑勺上长了几年的血瘤——像葡萄一样大小的好几个堆在一起鼓成一个大包，怎么不见了？而且皮肤好好的，没有一点痕迹。大法太神奇了！。

(二)

山东蒙阴县某镇一六旬村民张老太身患腰疼多年，久治不愈。一日张老太又听见邻居男主人因妻子炼法轮功，对其拳打脚踢，便拄棍弓腰来到邻家，为女主人仗义执言，一番推心置腹的话说得男主人无言。之后，张老太的腰竟不知不觉地直了起来。一句公道话，多年顽疾痊愈，张老太赞叹：“法轮大法这么神奇呀！”。

(三)

一北方大陆大法弟子去年曾因挂条幅而被抓。被抓后同单位的一个“有门路”的常人与其领导通过各种渠道终于于春节前使该大法弟子获释。（在这期间花了很多钱。）因该“有门路”的常人是笔者多年的朋友，在与笔者交往中了解到很多大法真相，并表示理解。在大法弟子获释的那天，他竟然把 110 的主管警察说得“动了情”。在与笔者谈及此事时，他顺便提到在自己筹备开店办手续的过程中得到了意外的帮助，表示很感慨和不解。笔者顺便告诉他因为做了一件大好事，所以以后会遇到很多好事，会得到意想不到的回报。他高兴地说“借你吉言。”

山东烟台栖霞市苏家店镇卫生院院长车祸身亡

山东省烟台栖霞市苏家店镇卫生院院长孙玉军，自 99 年 7 月以来，密切配合江罗政治流氓集团。孙在众多公众场合诋毁大法。2001 年 10 月 9 日晚在回家途中遇车祸当场丧命，死相惨不忍睹。

山东省烟台栖霞市市委副书记车祸重伤

2002 年 2 月 9 日，栖霞市分管迫害的市委副书记李宁在从烟台返回栖霞途中出车祸，其外甥当场死亡，司机受重伤。李宁面部受伤，颌骨断裂，目前正在烟台市医院治疗。

湖北黄石市恶报二例

湖北黄石市港务局派出所副所长童文强。此人平时经常威胁辖区内的大法弟子，并骂大

法。2000 年夏天，他值夜班外出时被歹徒暴打成重伤，送医院抢救无效死亡。

湖北黄石市自行车厂退休书记徐某，听信邪恶的谎言，多次攻击大法，后胃癌复发，脚肿得象水桶般粗，一个月不能上床睡觉，后在非常痛苦中死亡。

河北省深州市唐奉镇副书纪田素波暴死

河北省深州市唐奉镇副书纪田素波，仇视大法，曾谋划参与非法查抄法轮大法弟子的家、诈敛大法弟子的钱财。现其人突然暴死，其妻也已患癌症多日。

大庆林源炼油厂恶人自作自受并殃及家人

大庆林源炼油厂原政工处长、厂“610”办主任庞向阳自 99 年“720”后，根据上级的有关指示，打击、迫害法轮功修炼者。庞向阳于 2001 年得肝癌去上海治病。

大庆林源炼油厂党委书记刘自强，自 99 年 7 月 20 日以后，为得到上级的表扬，积极配合邪恶势力迫害法轮功。2002 年春节前又积极组织用各种方式来打击法轮功修炼者，并准备 2002 年 2 月 5 日采取行动。结果 2002 年 2 月 4 日晚他的亲人突然暴死在家中。

辽宁省葫芦岛南票区暖池塘镇党委副书记暴病身亡

葫芦岛市南票区暖池塘镇党委副书记王晓合（主抓迫害），长期迫害大法及大法学员。2001 年 4 月，突发心肌梗塞死亡。

广东梅州东郊派出所所长车祸身亡

一学员被释放后，从邪悟状态中彻底明白过来后，面对东郊派出所李所长堂堂正正的讲真相，被其无理关押。几天之后，该所长车祸身亡。

黑龙江大庆劳教所“善恶有报”的实例

2000 年 9 月 24 日，黑龙江大庆劳教所二大队恶警冯喜指使犯人打死大法弟子王彬后，恶警冯喜遭到判四缓三的恶报。其中四个犯人参与了迫害打死大法弟子事件。2002 年 2 月 1 日其中为首的犯人绰号叫包二，已处死刑，其余三人，一人判死缓、一人判无期，一人在场时有善念并没参与打骂，结果是期满释放。

黑龙江省鹤岗市干警粗暴灌食，不想自己也被插上了胃管

黑龙江省鹤岗市拘留所干警高原（音），女，自99年720以来，经常参与迫害关押在其拘留所的大法弟子。曾有一位大法弟子是个老太太，绝食抗议非法关押，高原拿来好吃的劝阻，一看不听，就凶相毕露，恶狠狠地喊：

“灌！灌！插管子灌！”另有一位大法弟子张振福老人就是被这样强行灌食迫害致死，当时，高原也参与其中。春节前高原遭恶报，做胆切除手术时，被插上了胃管，难受至极。这正应了善恶有报的天理。

教育界人士迫害大法，遭恶报车翻人亡

原龙泉教委中教科科长汤淇淋、大面中学校长穆秀品、西平小学教导主任皆因迫害大法弟子，于2000年9月在厦门开会期间，车开出厦门不多远即车翻人亡，死相甚惨。

举报大法弟子者得恶报

在大连的某一楼区二楼住着一家姓庄的，男的工资很低，每月只有180元，爱人是卖菜的。居委会说举报一个“法轮功”得奖金500元，他想这是个来钱的好机会。一天他发现楼道里贴有“法轮大法好”的传单，就打电话报告派出所，说是一楼那个“法轮功”贴的。第二天，他得了急病，住医院了，花了好几千。没几天，他儿子因强奸罪被判了刑。

大家谈

明慧周刊 2002年2月24日-3月2日

第二次万家惨案的思考

2002年3月2日 文/念慈

读到万家劳教所发生第二次人命惨案，痛心万分。江泽民犯罪集团真是太邪恶了，千方百计置无辜的大法弟子于死地。

上次惊动全球的万家惨案是一件害死人命的刑事案件，虽然最终多数学员被抢救过来了，但这并不能改变那一恶性案件的性质。然而事实表明，江泽民犯罪集团上行下效，纵容包庇犯罪，不但使得案件直接责任者没有受到任何应有的法律制裁，没有丝毫的收敛，反而变得更加有恃无恐，对受他们非法关押的大法弟子“动不动就大打出手，天天把‘整死你们’放在嘴上，”并公开叫嚣：“我们不怕死人，老三班死了三个咋的了，不是白死了吗？劳教所有的是小棺材！”

这个世界如果允许这样的邪恶猖獗，那邪恶当道、更多人灾祸临头的日子就不远了，这方面历史已经给人留下了足够的教训。先驱者早已认识到：“一个没有正义的地方，就是对所有有正义地方的威胁。”因此，见到消息的大法弟子和所有主持正义的政府、组织、善良人士，都应该强烈谴责和制止万家劳教所知法犯法、草菅人命的恶性犯罪行为。不能再让无辜的法轮功学员任人宰割了！

同时，作为修炼人我们知道，这种邪恶迫害正是旧势力安排的一部分。后者宁肯多毁掉

一个大法弟子，也不愿让多一个生命作为正法弟子修成圆满。残余的邪恶已经疯狂，他们会不惜利用一切我们对法理认识的不足和修炼中的有漏来破坏我们的修炼与正法。同时我们也知道，人身难得，以及大法严禁自杀的明文规定。因此，修炼人在任何情况下都没有理由自杀。在正与邪的较量中，在黎明前的黑暗中，只有用在大法中修出的强大正念才能破除邪恶势力的安排；而任何残留的人心和人的方法，都会被邪恶利用，被它们当成加剧迫害的借口。正象师父在《走向圆满》一文中指出的：

“你们无论执著什么，它们就叫邪恶之徒造什么谣。甚至你们担心大法被破坏，他们就制造假经文。它们控制着邪恶的人针对人的一切心，一切执著，全面无漏地、瓦解式地检验大法与弟子，如果你们真正能在修炼中去掉那些人的根本执著，最后的这场魔难就不会这么邪恶。”

众所周知，被非法关押在狱中的大法弟子，长期处于极度邪恶的环境中，学不到法，周围随时都在发生残酷的暴力迫害事件，学员们的身心承受着巨大的痛苦与压力。然而，真修弟子更知道，在生命的长河中，我们今天无论付出多少，与我们将来要得到的无比伟大殊胜的一切相比，都是微不足道的，都是生命的一瞬间。师父告诫我们说：“修炼与正法是严肃的，能不能珍惜这段时间，其实就是能不能

对自己负责。这段时间不会长，却能锤炼出不同层次的伟大觉者、佛、道、神以至不同层次的主的威德，”更何况真正为我们承担业力的是慈悲的师父。另一方面，大法弟子在黑暗迫害中表现出的坚定、顽强和对生命（包括自己的生命）的慈悲与尊重，本身就是证实大法、揭露邪恶。

大法弟子的生命不仅仅是一个简简单单的个体生命，而且关系到很多很多依靠我们修炼的成功才能进入新宇宙的众生。我们当初决定来这里的惊天之举，目的就是为了救度自己代表的那些天体范围的宇宙众生。如果在迫害中我们顺从邪恶的安排，违背了大法的原则，不能按照法的要求修炼成功，那么，不但我们自己（这些师父希望救度的生命）不能得到救度，还会毁掉那些一心尊敬我们、依盼我们圆满返回的众生。不是吗？回顾我们在修炼中走过的路，虽然每个人经历的历程各有不同，但所有能严格按照法理去做的，结果都是最好的；反之，则会留下极大的遗憾。这一点，将来真相大显时对比会更加鲜明，每个有幸看到那一天的人都会有更真切的体验。

修炼是世上最最严肃的一件事，只有严格地以法为师，才能最大限度地正在法中起到我们应该起到的作用。我们可以利用邪恶的安排加强正念，修去自己的人心，走向光明的未来；我们不承认也不允许旧势力用他们的所谓安排/考验来毁坏大法弟子宝贵的生命。不妨说，珍惜大法就是珍惜自己的生命，珍惜自己的生命也就是珍惜自己代表的众生。慈悲的师父是要最大限度救度每一个生命的，我们的心中也应时刻不忘救度众生的洪愿，和我们每个人对正法大局的历史责任。

也谈学法的重要性

几年的修炼使我亲身体会到没有法就指导不了自己往高层次上修炼；不用法衡量一切就会迷失方向，被人的一面所牵动；不同化法就回不到那已更新了的纯正的世界。任何时候不站在法的基点上，就无法摆脱邪恶的控制、从人中走出来。因为修好的一面被断开，没断开的每一思每一念很可能都是旧势力安排的。没有对法的坚定的信念，就无法走正自己的路；走正的路不仅是走向圆满的归程，也是给后人参照的。如果没有法我们真的是不可能从99年7.20走到今天。因为心中有了法，当邪恶势力铺天盖地的对大

法的迫害开始时，我悟到每个人如何“以法为师”的考验开始了。正如师尊在《和时间的对话》里说：“使他们的环境变成一个真正修炼的环境，做一个真正的神。”于是我更加抓紧学法，坚定自己的正信。使自己不但用法识破了中国媒体的造谣诬蔑，还从中悟到对大法、师尊的中伤因为我们修得有漏，被邪恶钻了空子。也使我理解了“外来的因素只能乱个别人，不可能使法改变。无论现在和将来，乱我们法的，那只能是内部弟子”（《金刚》）的更深内涵。于是时常提醒自己事事要站在对法负责的基点上，从自己做起的重要性。因为我们的言行常人不仅仅视作个人行为，而是代表大法，所以做得好与不好直接起到维护或破坏的作用。

因为心中有了法，当国内辅导站被彻底破坏而失去联系时，我没有茫然。因为我从法中悟到邪恶的破坏是因为我们还固守着人的观念看待辅导站负责人，没有认识到大法没有负责人、没有常人行政管理式的组织，邪恶利用这点大作文章。大法走的是大道无形。而研究会也好，辅导站负责人也罢，仅仅是协调和传递信息而已。大法工作人员的修炼形式可能就在这样的位置上修炼，就看每个人能不能跳出人的观念在法上认识。如果不能在工作中结合著自己个人的修炼，那就无法修去自己该去的执著心而从中得以提高，那就是常人在做大法的事，就会与修炼脱节。然而作为修炼人，我们不难在法中认识到，哪怕在圆满的前一刻都不能忘记自己的修炼。

修炼是严肃的，能不能做到“以法为师”地对自己负责是提高的重要保证。比如：当我们面对第一次街道办的洗脑班时，有的同修义正词严地拒绝了，有的同修很不情愿又无可奈何地去了。当我问自己该怎么办时，从个人对法的理解我告诉自己不放过任何机会去证实法讲清真相。常人想干什么为什么我要认可呢？为什么不能反过来向这些受媒体蒙蔽的人讲真相呢？也许那里有我要救度的有缘人。也许那个环境也有我要修的。于是我去了。果然开始时每天面对不同的人，当告诉了他们我们的真实情况，并指出当权者的错误定性是违反宪法的，关押上访的同修是在执法犯法，还从人的这层理对他们劝善等等，使不少人不同程度的对我们改变了看法。然而在证实法讲清真相中也使我深深体会到任何时候遇到问题向内找是

提高心性的关键。比如：在洗脑班将结束时，街道通知说区里负责人要到各个洗脑班看看，还要座谈。把他们紧张得又是搞卫生又是布置的，那势头还准备录像。于是，我的严词拒绝参加这样的座谈引起了他们的恐慌，怕到时不好交代。几个职能部门的工作人员象走马灯式的轮番看守我，怕我跑掉，搅得我不得安宁。我当即指出他们这样做是侵犯人权。但是作为修炼人遇到问题还得向内找。当我审视自己是否哪里做的不妥，可是我告诉自己没有错。因为我的不配合是不给他们提供破坏大法诽谤师父的机会，是为他们好，以免造业。可是我为什么反而有麻烦呢？是魔在干扰吗？我又告诉自己如果我以一颗纯净的心做对了，而且跟我的修炼没有关系的话，不是魔想干扰就能干扰得了的，师父决不允许的。那么一定是自己的问题了。当我更深地挖掘自己的时候，原来冠冕堂皇理由的后面深藏着一颗怕被伤害的心。因为和我一起的同修不善言谈，自己就担心在座谈会上要面对那么多人，如果把握不好不仅给法带来损失，自己也挺丢面子的。就是把握好了，常人为了搞点什么成绩，也会用剪接的手段搞假，往电视上一放这影响可非同一般。整个一个怕被伤害的心大暴露。可是虽然挖到了要去掉它是那么难。因为我的这个心从表面到很微观都深藏着。记得从修炼开始直到现在，不同阶段都一直在过此心性关。就连这次理直气壮的理由后面还有这个心。于是我不断的敲击着自己，你还是个大法弟子吗？修心就是苦，不要放过任何去自己该去的和讲清真相的机会。有师在有法在怕什么？！终于我毅然走了出去，结果原定好三点钟开始却接到电话延迟到五点，到了五点说市领导临时来区里视察工作要推到七点，到了七点又来电话取消了。而在三到七点的时间我们又有了与等候的人讲真相的机会。通过这件事，我更深地体会到：只要把心彻底放下不该发生的就不会发生，因为有师在。任何矛盾都可以用来提高心性、任何机会都可以用来讲清真相。师父会利用一切形式去掉我们隐藏很深的心，因为我们的提高为第一重要。只要我们能对自己负责，就没有闯不过去的关。

如果心中没有法和对法的坚定信念，我真的很难从看守所挺过来。记得当我踏上北上的路途中所遇到的；当我在天安门面对武警和公安；当我被关在一个不知名的地方被审问；当

我在北京崇文区派出所，直到被押送回当地派出所又进了看守所，是那样的坦然。可是当我开始第一天的牢狱生活，尽管已有了充分的思想准备，但是面对那不堪入耳也不堪入眼的言行，那犯人之间的勾心斗角以及号头欺压犯人，还有那非人的生活环境，我有如快窒息的感觉，我的精神快崩溃了。我几乎忘记了自己是一个大法弟子。然而就在第三天清晨，朦胧中远处传来了悠扬的歌声，那是长征组歌里的“横断山，路难行”，虽然听到的只是重复着这两句，顿时我清醒了，不由得热泪盈眶，同时我仿佛听到了师尊的“难忍能忍，难行能行”，我开始振作起来，告诉自己艰难的环境更能磨炼人的意志，吃苦就在消业。我又告诉自己在哪里都要做好，起到正人心正环境的作用。我又想起了师父在经文《理性》中讲的：“被抓不是目的，证实大法才是真正伟大的、是为了证实大法才走出来，既然走出来也要能够达到证实法，才是真正走出来的目的。”我想那么这里也不能落下。因为我从法中认识到每一个世人都是讲清真相的对象，因为这一茬人都是为法而来的。想到就连破坏法的魔，师父的洪大慈悲都一再给其机会，实在无可救药才销毁掉。为什么我看到不好的言行就这样轻视她们，环境恶劣点就痛苦的不行，再想到师父为我们所承受的，真是羞愧难当。惊醒后我以一个全新的自己那纯正的场在给她们劝善、讲真相和洪法中，短短的十几天整个环境改变了。基本上听不到污言秽语，偶尔谁脱口一句粗话还会伸舌头偷看我一眼，生怕被我听到，有的还能互相帮助，不少人还跟我背师父的经文《论语》和《洪吟》。晚上轮到我值班她们就跟着我炼功，有的被转到女监服刑还悄悄带走了我给她们默写的《论语》去背。从看守所出来后，她们还给我来信告诉我一定会记住我的话好好做人。

当某某被所谓“转化”的消息传来时我没有动心，因为我在法中认识到任何事情的发生都不是偶然的。如果不是因为修炼人有什么不放的执著或没在法上认识被人心所动下行事，从而被邪恶钻了空子制造的又一骗局，就是旧势力的又一安排。我从中悟到是不是我们参与各种营救活动时人心太重，用了人的心动了人的情来对待，而没有认识到一切活动都是唤起世人的良知、善念、正义感，而最终的目的还是为了救度世人。参与中还得结合著自己

个人的修炼不断归正自己。我个人的理解是：大法的任何活动都是为了救度世人和我们的提高，否则毫无意义。

回顾自己走过的路，每一步都在法的指点下走过来的。可是离大法在不同层次对我的要求差距还很远。但我会对自己负责，对法负责，紧跟正法进程。为救度更多的世人，在全面讲清真相的同时，在不断归正自己中走好最后的归程。

为了正法 及时修去对春天的执著

2002年2月27日 文/法钟

2001年年底以来的三四个月中，看到众多盼望春天、庆贺春天、等待春天的文字、图片、歌曲源源出自各地同修之手。同修的美好愿望和相互鼓励固然可贵，但从修炼和正法的角度来看，其中有些学员的某些心态如果不及时修去，很可能恰恰会成为法到人间进程中的一大障碍。

两年半了，邪恶镇压的残暴、我们遭受的种种痛苦和魔难、众多生命的被骗、被毁、师父的巨大承受，这些大都是宇宙中的旧势力出于自私，借口“考验”大法与大法弟子，进行干扰和抵抗正法所造成的。从宇宙众生的根本利益来看，不该发生，早就应该结束。但是，对于正法弟子来说，修炼与正法是同时进行的，邪恶的干扰需要借口，也就是说，我们在法上有漏、甚至在人间做事不严谨的地方，它们都会拿来“考验”。因此，正法中每一个时刻都是重要的历史关头，在每一个重要的历史关头，大法弟子都应该保持理智清醒的头脑，在法上认识法，而不是用人心人情看待正法进程。

如果大家都用正法弟子的正念向内找一找，看看当盼望正法尽快结束时，我们的心念中，是不是有个大号的“私”字在起作用？觉得自己已经承受够了？反正自己能圆满，便不想继续在人间吃苦了？我们是否会更真切地找回正法、救人的紧迫感和使命感？

当等待师父尽快结束一切，我们自己那颗心里是充满着对法的负责、为了新宇宙更加丰富、美好？还是觉得自己的努力都是微不足道的，反正正法是师父的事？或者，觉得自己的“助师世间行”已经很伟大了，做得够多够好了，不想继续付出了？

有没有想到自己觉得“够本”的一切是否足够兑现远古神圣的誓约？想到还有众多可贵

的生命受着谎言的欺骗、正在走向彻底毁灭？用师父当年竭力挽救我们那样的慈悲去尽力搭救他们？没有足够的生命得救，将来如何能出现大法在人间的“全盛之时”？

当我们忙于准备庆贺，是不是因为产生了不理智、掉以轻心的念头和人的欢喜心？这些，是真正自己的真念还是来自邪恶旧势力的干扰？“黎明前的黑暗”也是黑暗，最表面的最不好，这是严峻的现实，不能掉以轻心啊！另一方面，当我们决意舍弃一切来个“最后的冲刺”，有没有想过正法修炼是多么严肃、洪大的一件惊天大事，其中有多少人的思维无法想象的复杂和艰难？那个意想中的“舍弃一切”是不是真的纯净无私？如果法到人间的春天完全不是有些人想象的日历上的这个春天，而是在数年的艰苦努力之后才不意而来，那我们是否仍然具有“冲刺”的勇猛及不灭的动力？

如果我们真的不是一个人、两个人，而是为数相当的一些人对“春天”产生了这样或者那样的执著，那么邪恶肯定会借此给正法制造魔难。这是他们偏离宇宙特性之后的本性决定的。

师父曾经告诫我们哪一颗心不去都将成为圆满路上的障碍，要求我们要修成“无私无我，先他后我的正觉”，教导我们要慈悲、理智、智慧。我想，在这最后而严峻的历史关头，在全宇宙众神的瞩目下，我们能不能用正念识别并破除邪恶旧势力的安排，扎扎实实地达到新宇宙无私正觉的标准，对每个大法粒子来说，都是一个值得严肃思考的问题。

大法粒子的大圆满远远超出了历史上任何修炼中的个人圆满。我们修得有多纯正，直接关系到我们负责的未来天体范围是否能够象师父希望给我们的那样归位、完整和美好。法正人间的春天靠全体大法粒子努力开创，等待和欢喜却只能浪费宝贵的时间，给正法修炼留下更多的不纯和遗憾。

为了正法，及时修去对春天的执著。无私无我，精进不止。

关于大法工作的三言两语

一位负责材料点工作的大法学员，总结了一些心性上应注意的事，三言两语，讲出来抛砖引玉，愿各位同修互勉，共同做得更好。

向内找：遇矛盾先解决自己问题再看对方问题。不要在自己没解决时先看人家。提高后

看问题和没提高时看问题可能想法是截然不同的，所以不要急于先论对方的是非。对听到的任何谈到我们的不足都静心对照一下自己，听到其他点的不足也要当做我们自己的不足来找一下自己，如果别人的教训我们都能汲取，我们就不会再遇到同样的教训。

顾大局：一切从大法整体出发。先考虑大法然后才是个人的感受。能忍辱负重是大法学员在工作中应该做到的。是为了证实大法而不是为了证实自己。

甘愿默默无闻：不求名（包括修炼中的名）。唯愿法正人间，不求一名一利，不生一丝欢喜。不要在学员中忍不住地讲自己做了什么，许多材料点出事就是由此开始的。材料点的工作或任何其它工作只是讲清真相工作的一部份，在学员中自己只是极普通的一员，凡不是大法工作必须告诉学员的，就不要告诉学员，也免得给学员添负担。让人“替自己保密”的最好办法就是自己不讲。默默无闻让自己无处显示，也让邪恶无迹可寻，对自己负责也对法负责。

精品意识：编、排、印、发，出材料就尽力出精品，打击邪恶出就出重拳，不能草草对付。大法工作无论任何方面，都应尽心尽力做到最好。要对得起学员、配得上大法。每个人负责哪一部份，就要把哪一部份做好。

实修：不要执著于表现得轰轰烈烈，抛弃一切浮华。修炼不是为了给人看的，要对自己真实的心负责，只有本质上的改变才是真的，才是真正对自己负责、对法负责。

平时多看工作中的不足，少看成绩。修炼就是去执著，不是攒功劳。心如果不能从功劳簿上下来，做的事情越多，累赘反倒越大。一些材料点做大了以后就出问题。

小处不要放过：凡事从心性上找。越小的事、越有理的时候、越熟悉的人面前，越体现出自己真实的心态。事小不等于心性问题的，小事中能发现大问题，小事就能修正自己，大的磨难也就自然化解、不会出现。

主动：不只尽力更要尽心。大家都是法中一粒子，谁也没理由去等靠别人。大法的事都是自己的事。能发现问题更要主动解决问题。等靠就是在将压力推向学员。大家有不同见解都从法上主动去认识，谁的有道理就按谁的做，以理服人。

精进：学法炼功发正念是工作开展好的根

本，精进之心不能退。

理智：不要情感用事，一切用法衡量。只认法理，不认人情（但心要善、要平）。遇事沉稳冷静，不要动辄情绪用事。情绪、感受不等于事实、不等于法理，不能凭着感觉修炼。

一切以法衡量，法是圆融的。遇事跳出来看，才能不走极端，才能取中。

不要执著于人情和外在的表现：

人情--大家是在一起修炼，不是交朋友、过日子，不要去追求常人那种彼此相处的其乐融融，不要使真修的环境变质。修炼人人际环境的祥和，是修出来的而不是过日子处出来的。

表现--不能注重表现而不实修。有意无意地表里不一就是在做假。骗不了别人只能骗自己。内外一致由内心反映出来的好才是真好。

表现不怕--不要执著于去表现不怕。更不能为了证实自己的不怕而不惜冒着给大法、同修造成损失的风险去表现自己，那是对大法、对自己的不负责任。不能拿大法的事作为自己个人修炼的赌注。不怕不等于可以不负责，不怕不等于可以不注意安全。

“欲速则不达”与“开门见山”

2002年2月27日 文/章天亮

“欲速则不达”

曾经看过一个故事，讲古时候有一个人身负杀父之仇，但是身单力薄。他就一心想练就高明的剑术。后来在深山中找到一位名师，他就问老师，“学成剑术需要多长时间？”师父说，“要七年的时间。”他觉得时间太久了，就问，“我身负大仇，刻不容缓，如果我努力学剑术，那么几年可以学成？”师父说，“那得学十年才行。”他很奇怪，想怎么努力学反而时间变长了，就痛切地说，“如果我拼命努力学习，连吃饭睡觉的时间都省出来学剑，那么几年可以学成？”师父点点头，说“那要二十年才行。”

最初读这个故事的时候，觉得很可笑，这个人越急，师父就越难为他。修炼以后，对这个故事的认识就完全不同了。其实里面包含着常人可能看不到的道理——之所以越急就越需要更长的时间，是因为他要学的是超过常人的功夫，必须放弃执著心才能炼成。他在着急的时候，他的执著心就出来了，求成功的心，争斗的心，要复仇的心，憎恨的心等等都出来

了，那么就需要更长的时间才能把这些执著心磨掉。原来，我们看修炼的故事书，经常看到的都是弟子每天打柴，种地，连着几年师父也不传授他们什么东西。其实是在磨弟子的执著心。弟子每天做的事比较简单，接触的东西也少，慢慢的许多常人的思想就淡化了，欲望也放弃了，人就会越来越静，虽然他表面上在干活，其实已经在修炼之中了，只是师父不明说而已。人们常挂在嘴边的一句话“欲速则不达”，其中真正的道理，现代人已经不太容易理解了。

在个人修炼中，有时候也会不自觉的存在这个问题。小而言之，在做法工作的时候，可能付出的各方面还不到位，主要是心性还不到位，就希望尽快看到一个让自己满意的结果。其中可能隐隐约约还有希望得到大家的肯定，希望自己能有一种成就感等等思想，那么收到的效果就不太好。大而言之，对修炼结束时间的执著和对个人圆满的执著，都是“欲速则不达”的因素，只会给修炼造成障碍而不会成为对修炼的促进。这是我在个人修炼的时候意识到的一个问题。

开门见山

最近在修炼讲清真相中，经历的一件事让我意识到我对“欲速则不达”存在一种偏颇的认识，而且已经形成观念了。有一天晚上，我看到两个来美国旅游的游客。我就在想怎么和他们接触，怎么把话题引到法轮功上来。后来我干脆直接走到他们面前问他们：“你们是大陆来的吗？”他们很诧异地看着我说“是啊。”我说，“你们好，我是来美国的留学

生，也是法轮功弟子。”他们很惊奇地看着我，我就开始给他们讲真相，效果非常好。

过去我每见到一个人，经常喜欢打比方，先不告诉别人我是炼法轮功的，绕着圈子讲，根据我对对方的理解计算出一种方案，如何说能够更容易让他接受。对于国内来的观光客也是这样去做，后来我发现有的时候效果好，有的时候就非常不好，甚至还没等聊到法轮功，对方已经要去做别的事了。最近在经历了这次开门见山地讲真相后，反思过去，我发现我过于看重方法。无论是迂回地从侧面讲，还是开门见山地直接讲，都和我们的修炼层次，对大法的理解以及当时说话的心态紧密相关。有的时候，我听到一些老妈妈说出的话，非常平淡，但是如果我去说同样的话，可能效果完全不同，会差得很远。

总结这种差距，也就是说，我们在讲清真相中，不断学法，纯净自己的心，如果真的是出自无私无我的慈悲心去做这件救度世人的神圣的事，就是在加强我们讲真相的力度。

最后引用师父的一段话“我经常讲这样一句话，我说一个人不抱着自己任何观念去对别人讲，跟别人指出他的缺点，或告诉他什么，他会被感动得落泪。没有你自己的任何因素，你不想得到什么，甚至于你不想为自己保护什么，你真的善意为别人好，他真的能够看到你这颗心，不管是什么样的人。”

一点点个人的修炼体会，如有不妥，恳请慈悲指正。

正法修炼故事与心得

明慧周刊 2002年2月24日—3月2日

向内找清除变异观念 在法中精进(译文)

2002年2月27日 文/加拿大弟子 泽农

当我最初打算去中国时，我正与一位同修坐在旅馆休息室中，他看着我说：“行动起来，我们一起去。”当时我们想象着当中国人看到西方人在天安门广场高喊“法轮大法好”时他们脸上的表情，我们笑起来了。我们知道这将触及到他们的心灵，将在邪恶们编造的谎话中造成一条裂缝，能够澄清真相。但我们似

乎并没有在法上对此事有足够的交流。作为修炼人，我们确实知道我们将要做的事情的严肃性，但当时我没有以一种非常成熟的方式来对待，甚至当我拿到签证时，我取笑中领馆是多么愚蠢，因为我被中国的媒体公开认可是法轮大法修炼者。在这件事上，我本应该被大法的威力深深感动，相反我的行为就象个孩子。随着学法的深入和同修的慈悲指正，我开始提高。

向内找清除变异观念

有同修告诉我“你不能做这个或那个”或者“你必须以这种方式或那种方式做这个或那个”，我变得非常恼火并开始回敬：“不要因为我去北京，就认为这仅仅是我的修炼过程。这也是你的修炼，因为你知道了这件事。这意味着你必须把这也当作你的修炼，否则的话你将对你自己和我们所做的造成伤害”。尽管我是正确的，实际上我是用原则保护我自己。同修没有在意我的无礼，而是用比我更宽广的胸怀接受了我尖锐的观点，并且确实把这个当成了自己的修炼。

通过连续的学法和交流，我开始看到了我心中许多我不敢面对的一些事情，我把它们隐藏起来称为“干扰”；通过学法和交流，我隐藏的许多执著心、变异的那一面越来越没有空间呆了，直到它象白天一样明显。尽管我非常不想承认它，我意识到我想宣扬自己，我想用这个特殊的机会和神圣的使命来宣扬自己。认识到自己的执著后，我的心平静下来了，变得更加纯净，我对自己在正法中的作用有了更好理解。过去我总想要为大法做一些巨大的事，一些有意义的或者重要的事情。然而这隐藏着我对自已名誉和个人利益的一些执著。我对法有一个纯净的心，但是我的意图和行为被我偏离的一面污染了，总是衡量或者至少感知一下我将从我所要做的事中得到什么。我清除这些变异的观念，我可以看到我们正在做的所有事的意义，不论它在这个空间看起来是大是小，我能够看到我曾经忽略的围绕在我身边的事情，我的心不再想要宣扬自己，对自己和大法弟子的使命有了更深的理解。

再去执著

当我意识到这可能成为一个国际事件时，我开始重新评价，我不敢确信这是最合适的要做的事。因此，我不想鼓励其他人去。我向中国人民讲清真相的一颗心十分纯净，我毫不怀疑我去中国证实法是一种责任。这一次不是为了我自己，我感受到了这一点。但是我仍旧不是很确定是否我应该去。

接下来的几个星期，我尽最大努力严肃地查看我的内心，试图从我个人的修炼这个角度去看应该做什么。我问自己：“什么才是最好的？”许多天来我开始对我去中国可能带来的各式各样的结果权衡利弊。许多原因出现在我

的头脑中告诉我为什么不应该去。我开始想

“也许你仍然执著于名声？加拿大公众将不理解，中国人民将不理解，你将”但是所有这些似是而非的想法都基于对形势的假设，于是接下来的几天我平静地继续不断地查看我的内心。

一次晚上小组学法，当每个人读书的时候我静静地坐着看我的内心。过去的若干天我的行为不象我自己，突然间我知道了为什么，我还有一些怕心，为我的安全担心，那些其它表面原因都是用来掩藏这个“怕心”。在我悟到这一点的那一刻，我的心变得轻松和快乐，我的眼睛润湿，在我整个生活中我从来没有想到我会为我自己的生命担心。是啊，这一丝怕心掩藏着，并在我的修炼中引起许多干扰。现在我可以看见这种变异，毫无疑问我将除去它。那天夜里我下决心去，恐惧绝不能阻止我。我知道我不应该为了面对我的恐惧而去，但是我也不会让“恐惧”阻止我去证实法。虽然我的头脑是明确和清楚的，但是对自己到底有多害怕和将要面临的到底有多艰难，我毫无概念。但是我将去，我很自信我将站出来。

走向天安门

因为我准备被跟踪并计划如何甩掉尾巴，一个同修说我对法没有信心。我象一个骄傲的常人一样，开始笑她而并非查看我的内心。我怎么可能对法没有信心？听起来是如此可笑。她告诉我不要用自己的想法去思考，担心被跟踪；要对法有信心，尽管去做必须要做的事。在去天安门广场之前的一天，我用来学法和纯净自己，如同我们发正念之前所做的一样。各种各样思想和观念来打扰我，企图混乱我的头脑、动摇我的心。最常发生的一件事是我看到自己在警察监护中，在这种虚构的情景中我对警察处理得很好，表现得象个英雄。然后，我意识到这是邪恶利用我对名的执著，使我想象“我将被拘捕”，从而加强它。当我意识到这一点时，我加强我的正念，长时间集中精力地清除我身上的变异观念，不给邪恶任何一点机会控制我的思想。我保持纯净自己。

我感觉自己象一个巨大、强有力的巨人。我的头脑和心灵是无限的，我的头脑变得很清晰。我静静地对自己说着“今天我将证实法，并离开中国”，感觉到每一步都震撼着许多广大空间。我开始放轻步伐，心中充满着慈悲，轻轻地迈着一步又一步，走到天安门广场。

瞬间与永恒

在天安门广场上证实大法虽然只有一瞬间，但也是永恒的。

当我充满正念时我确实是不被看见的；当正念不足时，我立即被抓住；当我的思想再次充满正念时，邪恶是软弱和无力的。那天我们确实证实了法，但是我没能离开广场回家。但被捕对我来说并没有关系，我可以向中国警察澄清真相。

当我返回加拿大时，我的心仍然在中国，那里的形势是如此复杂和邪恶，对那些毫无希望、迷失在其中的人来说真是非常可怕。许多同修甚至把我当做某种英雄一样对待，这对我来说是一个考验，我善意地提醒他们修口。我的心确实改变了许多，我感觉自己象一个新人。

一点体悟

我继续尽最大努力讲清真相，并开始写一本关于我的经历的书，这样普通的人能更好地理解修炼者。一天笔记本电脑，不能正常地启动。我把磁盘拿出来，其他文件都能打开，唯独那个文件打不开。我禁不住心情沉重。确实，这是魔的干扰，但是如果我不给他们机会，他们如何干扰我。我内心很沮丧，同时我保持冷静。在去计算机商店的路上一个同修给我打电话并告诉我每件事都将是好的，我将发现书的另一半。他的正念启发了我。

我悟到、向内找到不足、清理自己、发正念，这一连串发生得非常快。我感到似乎一个巨大的坚固的隧道被功突破，我能看见我自己某些方面的偏离，看见邪恶曾经使用的各种各样的方式干扰。这一次我面对并消灭它。当时我感到头痛。我不断告诉师父“我仍然在这里，我很好”，继续向隧道里前进，努力稳住自己，然后我看到了另一个更加偏离的部分，它是我前面谈到的变异的原因，它引起的问题更加糟糕。我告诉师父我愿意为我的错误行为承担责任，疼痛再次冲击我的头，所有松弛的肌肉变得十分紧张，我的颌被紧锁，我对师父说“师父我仍在这儿，我很好”。我眼睛充满泪水，因为我可以感受到师父的无量慈悲。

我再一次向隧道里冲去，直到找到最初的偏离和它的各种变异。这是我的根本执著。在那一刻我因为天国众生的庆祝而变得欢喜，是法在正宇宙，然而在那一刻我拿来作为我的功

绩，我把自己放在了大法之前。我的根本执著曾经被揭示过。此时我选择面对它，除去它。同时我的表面身体几乎不能承受加强的功的强大能量，我听到一个很大的断裂声音，我胸部的一根骨头断了，在另一个空间中感觉象一个爆炸。身体的晃动减弱，我沉重的呼吸开始平静下来和我的颌松开。我看着我的胸部，想起这并不重要，因为我是修炼人，然后骨头被功接好。

我继续查看内心、清理自己、发正念，但是现在我是平静的，我的思想是静止和十分严肃的。

我决定不管我能否恢复书中等内容，我将重写它并补偿我曾经造下的损失。我的头脑更多坚定和明确，我对法在不同空间的展示有了更好的理解，那就是我们需要正我们自己的空间和层次。因此，我把笔记本电脑交给在计算机商店的同修，他恢复了文件，但是电脑几乎被真正破坏，不得不送去修理。

走向成熟

在过去的一个月中我经历了许多，包括一些使我领会法理和突破层次的心性关。师父也说：“只是现在旧的邪恶势力认为大法弟子还没有完全锻炼成熟，还要继续锻炼，还得维持邪恶。当然啦，旧势力要这样做我根本就不承认这些。”

我不会承认邪恶的安排，我要破除邪恶的安排。但是如果我是一个成熟的大法弟子，邪恶就肯定不能干扰。如果我是成熟的，我的正念就会更加强大和有效，我就能够和同修合作得更好，我就能够救度更多的人。

过去因为我修得不好，或者因为曾背离师父的教导等等，我悲伤，责打我自己。这些考虑似乎是无私的，但都和“我”相关，我多好或者多坏，我为自己在法上的得失停留了太长时间。这件事很严肃，不再是关于我自己的个人修炼。我做我应该做的，不仅仅是我能否圆满，也不仅仅为了那些依赖我而得以救度的生命，是为了不同形式的生命以及他们在不同的层次的展示，是为了大法的永久稳定。我们都是大法的一颗粒子。

一个星期六我曾经决定不去中国领事馆发正念，因为我觉得有太多的重要事要做，但我还是去了。我们开始发正念，我感到功不仅仅来自我的身体，而是感到身体内巨大天体的旋转，没有词汇可以描述。我人这面开始哭泣，

我更好地理解师父在佛罗里达讲的一些法：

“发正念这个词儿在过去是不这样叫的，过去就是神通，使用神通，佛法神通，常人叫功能。那么，我为什么把它叫做发正念呢？因为你们是大法修炼，一切都应该是最伟大的、最纯净的，我们所做的一切事不只是你个人修炼，还要考虑到法，还要考虑到将来新的生命，同时呢，还要考虑到未来的生命形式。”

我们是大法粒子，在救度许多神圣和难以描述的美好地方的伟大的王，我们会被造就成什么？我不去想，也不鼓励其他人去想，我仅仅试图分享我对大法粒子的庄严和神圣的理解。

师父在华盛顿DC法会上说“现在的时间要珍惜利用，这时间是留给众弟子的。”同修们，让我们一起在法中精进，这样我们能更好地达到师尊的要求。

以上是我个人的理解，请同修指正。

（2002年法轮大法大纽约地区心得交流会）

正念伴我正法行

2002年2月24日 文/大陆大法弟子

“到一定时期还给你弄得真不真、假不假的，让你感觉这个功存不存在，能不能修，到底能不能修炼上去，有没有佛，真的假的。将来还会给你出现这种情况，给你造成这种错觉，让你感觉到它好象不存在，都是假的，就看你能不能坚定下来。”（《转法轮》）99年7.20以后，我学到这里，都要把这段话多读几遍。师父啊，不管遇到什么魔难，我都要永远跟着你回家。从此，我夜里没睡过囫囵觉，困了就睡一觉，醒了就学法炼功，有时下楼去挂横幅、贴真相资料、散发真相传单，从来不知道啥叫害怕。

99年12月份，我们公司领导多次打电话骗我参加洗脑班，都被我拒绝了。有一天，党委书记、工会主席、党办主任、还有几个秘书，来到我家全力骗我参加洗脑班。法轮大法是正法，大法弟子是好人，洗脑班要把好人变成坏人，我不能参加。不管他们怎么骗我，我就是不去。由于我正念坚定，他们灰溜溜地离开了我家。

师父《在北美大湖区法会上的讲话》刚发表，我就产生了去北京正法的念头。我打算回老家约几个同修一块去北京正法，但是，2000年12月26日早晨醒来，眼前浮现了一个“先”字，我悟到师父叫我去北京。在火车上，我

认识了6名去北京正法的大法弟子。12月27日8点多钟，我们到了天安门。这是我第一次去北京。在广场中央看天安门，天安门被灰蒙蒙的阴霾笼罩，象座小庙，这哪是我心目中的天安门啊。我们7人为了避开恶警，分散行动。我要拉横幅的时候，师父的《无存》直往我脑子里打：“生无所求，死不留；荡尽妄念，佛不难修。”我把“法轮大法好”的横幅拉开，说了一声：“师父我来了！”接着，我举着横幅边走边喊：“法轮大法好，法轮大法是正法，还大法清白，还我师父清白。”不一会儿，七八个恶警向我扑来，把我拖上了警车。

我们被非法押进前门派出所。大法弟子都站在院子里。一个恶警怕我走脱，一直抓着我的胳膊。此时，《理性》这篇经文直向我脑子里打：“被抓不是目的，证实大法才是真正伟大的、是为了证实大法才走出来，既然走出来也要能够达到证实法，才是真正走出来的目的。”我是主佛的弟子，我是神，监狱不是我待的地方，我一定能堂堂正正走出前门派出所，我要回家继续助师正法。我从恶警手里把胳膊抽出来，不慌不忙地向门外走去。不知咋的，恶警没管我。一个在旁边看热闹的人说：

“你看那个老太太，大大方方地走了。”

从北京回来以后，我发正念的意识更强了。我家住的是楼房，我每次下楼做讲真相工作前，我都双盘单手立掌默念正法口诀5分钟以上，这样安全多了。有一天，我到马路上发真相资料，马路上有4位中年男子，我喊他们：

“四位兄弟请留步。”他们停下来。“我是学大法的，给你们真相资料看看，对你们有好处。”我给了他们每人一本真相小册子。这时又过来几个人，我又每人给了一本。有个人问我：“警察到处抓学法轮功的人，你在马路上发传单，不怕抓吗？”我说：“大法弟子是好人，正的不怕邪的。请你们记住，大法的师父是佛，法轮大法好。”我心清似玉，一点害怕的感觉都没有。

去年秋天的一天，楼下有个卖瓜的，这是讲真相的好时机，我拿着真相资料就下楼了。卖瓜的和买瓜的我都送给真相资料。这时一辆巡逻的警车从我们身边过去。我心里想：我是伟大的神，助师正法，邪恶不配抓我。

生活上我从来不浪费一分钱，就是到外面讲真相中午也舍不得花钱吃饭。但是，把钱花在讲真相上，心里觉得舒服。我乘坐出租车，

一上车我就跟司机讲大法真相：“看看大法真相，对你有好处。”司机会说：“谢谢法轮功。”我家破烂多了，我就把收破烂的小贩叫到楼上送他真相资料：“晚上回家和老婆孩子看看大法真相，对你们全家有好处。”小贩会说：“谢谢法轮功。”由于我的坚强正念，讲清真相中我一直很顺利。

不求一世声名，但愿无悔人生

2002年2月24日 文/大陆大法弟子

修炼三年多了，有很多的执著心自己觉得已经去的很好了，对于名、利、情已经都放下了，尤其对于名和利自认为看得很淡，去的很快，很坚决。我于1998年12月得法，在原工作单位是一名科级干部，99年7.20后，公司领导让我放弃修炼。并让我写保证，否则就要开除我的党籍，免去我的职务。由于我选择了大法，便失去了党籍和科级干部的职务，所有认识我的人都说我太傻了，大学白念了，家人对我的不理解就更不用说了，可我无怨无悔，毫不动摇。紧接着又是被迫下岗，拿每月350元的基本生活费，最后被迫失去了工作，这样，我由一个很快将被提拔为处级干部的年轻有为的青年转眼变成了一个没有了工作的人。

在这个过程中，我始终把自己当作一个修炼人，正确对待，觉得失去的很轻松，没有放在心上。甚至觉得自己在放淡名利这方面比周围其他学员做得都好，他们都没有这么大的考验，很多学员见到我都赞扬我做得好。随着修炼的不断深入，在不断向更高层次突破的进程中，法对我们的要求标准也越来越高，在向世人讲清真相，救度世人的过程中，我发觉自己心中有障碍，特别是对于自己的同学，过去的同事讲清真相时有很大的顾虑。在法理中认识到应该去向他们讲清真相，在我的周围有那么多的同学、同事，都是和我有缘的人，都是我应该去救度的对象。可在心中却在想，过去他们都羡慕我有出息，事业有成，比他们都强，现在什么都没有了，而且还流离失所在外，担心他们不理解，不愿见到他们，甚至是害怕见到他们，父母也总是责怪我不去找一份工作挣钱养家（我爱人也由于坚修大法失去了工作），有时就动心想要去找一个“体面”的工作，不为挣钱，只为“面子”，这样见到同学、同事时，他们问起我在干什么时，也好回答，以免让他们看不起。虽然我知道这是自己的执著心在作怪，而且目前正法进程如此之

快，有那么多的大法工作需要我去做。其实，在内心深处存在的求名的心根本就没有去干净，而且还非常强烈地起着负作用，由于我没有下决心深挖其根，人为地滋养了它，邪恶也有有机可乘，在我思想中加强它，放大它。

前几天，有这么两件事。一次，只是听说但没见过的一位修的比较好的同修在一起交流时遇到了，他赶紧坐到我身边，当着众人说：“我早就听说过你，我是你中学时下两届的，你那时在学校就很有名，如何如何。”听后心里美滋滋的；还有一次，几位同修聚到一起，其中一位我没见过，她说：“你是不是XXX？我以前就听说过你，科级干部都放下了，真了不起。”还说：“前两天在别人家遇到了你们原单位的一个常人，提起了你，那常人说，XXX要不是炼法轮功，现在已经是我们处长了，等等。”我听后，表面上虽然无所谓的样子，可心里还是美滋滋的。这两件事其实不是偶然出现的，我没有正确清醒地对待，而顺着自己的执著于名的心，“陶醉”其中。一天，在路上突然遇到了一位我一直想见而又不愿相见的老同学，他非常主动、热情地上前与我握手，急切的问我现在干什么呢，我支吾地应付了，匆忙地留下了我的传呼号给他后就分手了，回到住处，我心里不是滋味。一方面认识到长期在心中要去救度我的那些同学的愿望该去实现了；另一方面又被自己执著于名的心而牵绊，心中为自己的执著不放而痛苦。无意中，我的传呼机响了，拿出一看，小小的屏幕上出现了两行字：“不求一世声名，但愿无悔人生。”我的心当时十分强烈地感到猛然一震，第一个念头便是师父的点化，仔细翻看内容确实不是人为传进来的，是在各种广告，天气预报，列车时刻表等一栏中存在的单独的一条信息，而且除了这两行字以外，什么内容也没有，我的泪水流了下来，心中的结一下子解开了，我知道是慈悲的师父看我这不精进的弟子长期抱着执著不放的慈悲点化。我顿然明白了，“有名的名不一定是真正明白的明”。

（《转法轮》第278页）。当真正认识到了自己的执著心后，障碍也就清除了，也就知道该如何去做了。

是啊，我们修炼人的目标是更高层生命境界，怎么能为这世间的名声所累，而放弃向更高境界的升华，放弃在这法正人间的时刻作为正法弟子的责任呢？

以上是个人点滴体会，不妥之处望同修慈悲指正。

我的经历与思考

2002年2月27日 文/大法弟子

2001年11月13日凌晨2时，我在出租屋被抓，共损失电脑2台，激光打印机1台，现金近6000元，及大批大法资料 and 手机等。邪恶之徒自以为立了大功，从两级市公安局长到武警，都是一副得意忘形的样子。他们连夜将我押回本市，并带上脚镣手铐，并说是“为了预防脱逃”（我曾两次摆脱恶警的抓捕）。当天下午，他们将我秘密押至我原单位招待所，开始了惨无人道的折磨与审讯。他们专门给我焊了一个铁椅子，坐进去后双脚踮起脚尖才能够着地面，时间稍长，双腿酸痛难忍，但表面上看不出什么，加上我又被脚镣坠着，手被铐死，非常痛苦。我就这样坐了整整10天10夜，直到后来脚肿得脚镣卡进肉里，扣不住时方解开。

在这10天中，邪恶之徒白天强迫我看洗脑录像（他们将我铐得死死的，面对电视不到两米，放大音量，一放就是几个小时。这种方法也很毒，以至于后来看押我的民警都喊头痛。晚上由市县两级公安近20人轮流审讯，不让我睡觉。我有时被他们折磨得刚说过的话都记不清楚，大脑处于混沌状态。

这期间他们还让一个叛徒对我进行洗脑，叛徒恶毒谩骂攻击师父和大法。所有这些伎俩都不能动摇我对大法的正信。我系统地对所有这些叛徒进行了剖析，发现其根子上的原因不外乎两点：一是私心太重，求圆满，用肮脏的人心对待大法，是用人心在谋求而不是真修、实修。二是人的情放不下从而被引向邪悟。都是因为让邪魔钻了人的根本上的执著心的空子而造成的。人一旦邪悟，是极其可怕的，就会成为邪恶利用的工具，对执着心重的大法弟子破坏力极大，惑乱性极大。还有一个原因是，把今天的正法修炼混同于普通的个人修炼，在强大的压力和痛苦中承受不住而主动邪悟。其实上述一切，师父在讲法中早就讲过了，明慧网上也有很多论述。师父说：“度人就是很难，悟更难”（经文《再去执著》），我体悟到：在魔难和痛苦中，能否正悟正行，能否坚守正念十分关键，如果没有佛性所体现出来的金刚不破的那种坚定与正信，是很难坚持下来的。

邪恶见打骂、折磨、洗脑都没有效果，最后就

让我已经邪悟的妻子和昔日同修来劝说我。自从我被逼流离在外一年多来，因邪恶抓捕，我始终断绝与妻子的任何联系，不料想以这种方式见面。我母亲也带着我儿子来见我，我已经认不出孩子了（我离家时，儿子刚四岁）。我那以前修炼五年的母亲见我折磨成那个样子，一下子就垮了，泪水滂沱，也帮着妻子劝我。而我没有任何难过与感慨，内心竟是一片光明与祥和。我笑着劝母亲要坚强些，同时利用这难得的机会向妻子和昔日同修讲我从法中证悟的法理，可惜时间太短，没能奏效。

最后，邪恶再也无计可施了，说：“你等着，早晚有你服气的时候。我们抓的法轮功多了！哪一个一开始都硬得很，说自己就是江姐，就是刘胡兰，敢把牢底坐穿，结果怎样？某某某你都熟悉吧，比你硬吧，现在都妥协了！”我说：“我既不是江姐，也不是刘胡兰，她们是为了推翻政权，是带着阶级仇恨离开人世的。而我是一个修炼者，我不想推翻谁，我对人没有仇，也没有恨。我无怨无恨。即使被你们迫害致死，也只有对世人、对生命的怜悯与慈悲。我所做的一切，只是为了证实大法是真理，还有就是让世人知道迫害大法及大法修炼者是错误的，是不公正的。”他们说：“你和他们是有点不一样，有的法轮功（修炼者）只管修炼，啥都不管不顾，而你是什么都清楚都明白，世态炎凉、人情世故，都说得挺好，就是对待法轮功上，脑筋不开窍。”我说：“不是我不开窍，是你不懂，佛法博大精深。”他说：“你是省里挂号的人，本想树你做个‘转化典型’。王村劳教所对你来说，级别低了点。准备坐牢吧！”

2001年11月25日，我被非法关进了看守所。由于我不背监规、不唱歌、不做操、不干活，又被几次殴打。现在他们已经不打我了，我可以自由地背法和炼功。我心里清楚，我修得不好，每想起师父和300多名死难同修，心中很惭愧。我之所以活到今天，是因为我觉得邪恶不配我用生命去承受。师父讲过：“变异的观念使他们对于在历史上对神的迫害成了正当的，象耶稣被钉在十字架上这些事情已经成了高层生命下来度人的一个范例。”（《导航》“在北美大湖区法会上讲法”）我们是正法修炼，对于迫害，我们是清除而不是被动承受。还有一点，两年前的今天（2月9日），是我的好友、好同修刘绪国被迫害致死的日子，那

时，我曾立下誓愿：无论邪恶多么猖狂，我都要坚修到底，直到法正人间！助师正法是我活着的唯一理由和目的。但从7.20到现在，我已深深领教过邪恶的旧势力那垂死前的无耻与疯狂，我已做好舍去皮囊的心理准备，也意识到那个誓愿也包含着执著。如果师父安排我用肉身去窒息邪恶，我将义无反顾。但随着正法的快速推进，我却明显感到邪恶即将全灭，时常感受到师父所给予我的那种心底中的明亮与喜悦，使我在承受痛苦中置身物外，面对邪恶更加坦荡。入监三个多月了，除了背法、炼功，我大部分时间用来正念除恶。现在，我最大的痛苦是不能及时得到师父的讲法。前两天，公安在非法提审我时说：“只要你配合我们弄清两个问题中的任何一个问题，保证你回家过年，既往不纠。”我看到邪恶已是穷途末路，笑了。公安只好恨恨地说：“你再好好想一想，要么回家，要么是7年到10年徒刑。”这真是生动地验证了师父在华盛顿DC国际法会上的讲法！其实他们表面上虽然强硬心底却虚。

如：在坐铁椅子的10天中，他们暗中叫看押我的民警禁止我睡觉，但当我质问他们时，他们竟不敢承认，活似地痞无赖；在看守所，他们在这边殴打着我，那边却威胁目击在押人员装着什么也看不见。有个人因在无意中说是我的脸被打肿了眼被打黑了后，竟挨了他们的耳光！

下面谈几点想法，对流离在外做大法工作的同修们可能有所借鉴：

一、我这次被抓之前，师父有过点悟，特别是被抓前一天，我已有所察觉，人本来可以走脱的，但我没引起足够重视，掉以轻心了。就象师父说的：“有个人手里拿着我的书，在大街上一边走一边大叫：有李老师保护不怕汽车撞。”（《转法轮》第119页）从思想到行为上都比较盲目，被邪恶钻了空子。

二、亲情放不下。有一位同修，因迫害离家，但她每个星期都要回儿女家一次，结果被“蹲坑”的便衣抓住；还有一位同修，每有新经文或大法资料，都要亲自给修炼的亲朋去送，也被抓。

三、工作方法不当，时间一长，对安全容易松懈，这方面网上介绍得很全面。

四、学法不深是所有问题的根源，往往用做正法工作也是修炼来掩盖学法不足。而学法不深是在考验和惑乱面前跌倒的真正原因。

五、几乎所有被抓的起因（包括我这次被

抓）都是内部学员走向邪悟后或背叛后供出线索的。应该引起重视了！

六、做网上下载和印刷的同修要尽量少接触人，知道的人不应该超过两个，建立安全保障措施，该断的一定要断，该转移的要及时转移，不能有侥幸心理。不要有干事心和欢喜心，时刻用大法对照自己。

上述几点，乃我浅见，不足之处，请同修指正。

正念除恶 清除诽谤图片

2002年3月2日 文/大陆大法弟子

在一次偶然的机，路过一座机关大楼，无意中看到大楼的门前挂着诽谤大法的挂图。当时没有在意，匆匆而过。可当回到班上时，心里却象有什么东西堵着一样，非常难受。认识到自己不对劲了，这不是讲清真相，清除邪恶的最好机会吗？悟到后，又返回机关大楼。在路上“生死非是说大话 能行不行见真相”

（《心自明》）在我脑海中出现，这不就是行不行的考验吗？我看到图片前围了很多，就开始跟他们讲清真相。其中一个中年男子跟我说，他知道这些东西是骗人的，他不信这些东西。我为他能够得救非常高兴，但由于时间的关系（快到下班时间了）离开了那里，在我往回走回头看时，他们中有不少人都在瞅我。

回到家里，觉得自己有漏，没能把图片拿下来。在晚上，我发正念，不让邪恶势力再把图片挂出去，欺骗世人。把真象材料贴在了机关大楼的大柱子上。发正念：好人得救，恶人看不见。那个地方是等车的站点，人很多。第二天那个地方没有再挂图片，而真相材料至今仍贴在机关大楼。

为了能够彻底清除邪恶给这个地方带来的物质场，在双休日的一个中午，我把真象材料塞进了大楼里的每一个办公室。做完之后我又去了文化中心大楼，没料到在大楼的大厅中间挂着很多邪恶的图片，接近20张。怎样才能把这些东西清理掉呢？我在快速地想，观察了一下，一楼没人，二楼有不少人在玩。如果撕图片，声音大、时间长，会惊动别人，最后决定剪断绳子，拿走。因图片太多，卷了很大一捆，我只有抱着往外走。就在这时，从门口进来一个人，正好与我碰上，我用余光看他在瞅我。我立即发正念：铲除控制他的邪恶因素，让他不知道我在干什么。就这样，我抱着这些图片堂堂正正走了出来，把它们销毁了。

根据情况把真象材料贴在人多的地方。也有过几次碰到有人看到我，我都用正念化险为夷了。师父讲：“最伟大、最美好的一切都在你们证实大法的进程中产生。你们的誓约将成为你们将来的见证。”（《正法时期大法弟子》）我的很多心，欢喜心、显示心、做事的心、完成任务的心等，都是在证实法的过程中去掉，升华上来的。

我现在正在背法，时间很紧。我觉得背法对我在理性上认识大法有很大的收获，明白了很多法理。

小弟子在另外空间除魔的故事

璇璇今年10岁，得法还不到四个月。下面是璇璇讲的得法后随师父除魔的小故事。

我叫璇璇，看到其他小弟子除魔的故事后，我很感动，我决心好好修炼，以后也像别的小弟子一样跟师父除恶。开始打坐时肚子痛、腿痛，眼泪滚到脸腮上了也坚持。几天后我看到旋转的大法轮。一天我在发正念时，看到我打的大莲花掌里有花蕊，在花蕊上坐着一个透明的小孩朝我笑。11月3日晚，我正式跟师父除魔，和我在一起的还有三个小同修。我们先除的三条腿的蛤蟆（我看到那蛤蟆前边只长了一条腿），它的眼里流着黑色的血，还有大象、猫、狐狸等。我们到黑洞里去救锁着的

神，看到有金光闪闪的神，身体有黑点的神，身体全是黑的神。金光闪闪的神自己能走出门，身体黑黑的神我们救他时真费劲，我们抱的抱、拉的拉，刚拉到门口，他们就回去了。凡是能拉出来的身上立刻就放光。

11月10日晚，我们来到师父身边时，师父不给我们武器，让我们用能量除恶。这次除恶，我除的是三头魔牛，我用法轮眼看把它打死了，它又活了。这样进行了多次，最后我发念让法轮吸进三个魔牛，最后才全部消灭。今天我是第二个完成任务的，我和第一个除完魔的小同修跟师父来到一个花园里玩，我玩得很开心。除魔的时间已过，师父发口令让回来。其他两个小同修都没有除死魔，其中有一个已经有两次没完成任务了，第二天晚上除魔时换人了，换了一个小女孩。后来放讲清真相的光盘时，我一眼就认出录像中三个小弟子中穿黄色衣服的小同修，当时她穿的是鲜艳的红道袍，我穿的是绿道袍，我们头上打着结，扎着丝绸带。