

排的修炼路程，是为我们的提高所设的关，不要放过一切提高心性的机会。

认识提高了，心性也自然提高了。不知从哪一天起，我们的环境改变了，每个人都能为别人着想，看到不足的地方，都能主动地弥补上，大家都能将别人的事当作自己的事去对待，工作中一环扣一环，做的得心应手，大大缩短了制作时间。我们的节目也越做越好，深受听众的喜欢，并在不断的推广之中。同时，我们的其他大法工作也都做的很好，我们惊奇地发现，我们全组人员还多次集体参加了许多重大的海外洪法活动，而我们的电台节目从未因此间断过。如果我们的心性超越这个空间的境界，这个空间的时间以及一切就无法制约我们。大法给我们开创了无量无际的天地，一切就凭我们的心去修。

做大法工作时，不要忘了时常发正念


另外一点想与大家分享的体会是，做大法的事时，不要忘了时常发正念。我们往往在做事时，急于快点将事完成，忽视了发正念。有意无意地放弃了发正念的时间。多次的经历告诉我们，每当我们放弃发正念时，事情就做得特别不顺利。典型的例子是，一天晚上，我们要录制一段10分钟的节目，花了两个小时也没录制好，到了全球同步发正念的时间，我们急于求成，没有发正念，结果是怎么也录不好，我们同时意识到了问题的所在，

不约而同地静下来发正念，10分钟后，节目一气呵成。

我们知道，如师父说的，我们大法弟子所做的事，“看上去简简单单，没有什么惊天动地的事。但是我告诉你们，在常人这边表现得越平常的东西，可能在你们看不见的、在你们所修炼的这个境界中表现得却是真的轰轰烈烈的。”〔《法轮佛法》（在长春辅导员法会上讲法）〕从我们办广播以来所遇到的种种干扰来看，这其中有我们要去的执著心的磨炼，也有不少来自不同空间的干扰。每当我们工作不顺利的时候，我们除了静下心来学法，找找自己之外，就是发正念清除来自另外空间的干扰。

我们的故事很平凡，与许多同修们相比，我们的差距还很大，我们只不过是浩瀚苍海中的一滴水。但，我们是大法弟子，是正法时期的大法粒子，我们在做我们应该做的。我们感到是那么地荣幸，那么的自豪，我们将要做得更好，助师正法，将“真善忍”的种子撒遍人间。

（2002年澳洲法轮大法心得交流会）

	明慧周刊	海 46 号
		2002 年 11 月 28 日
<p>“用理智去证实法、用智慧去讲清真相、用慈悲去洪法与救渡世人” 《理性》</p> <p>“全面讲清真相，正念清除邪恶，救度众生，坚定地维护法” 《大法坚不可摧》</p> <p>明慧周刊面向广大同修，欢迎提供建议或反馈！</p>		

新闻汇编

重要时事	2
爱尔兰 2002 年法轮大法法会在都柏林圆满召开	2
加拿大东部英文法轮大法法会在多伦多召开	2
国际妇女与和平年会在意召开 法轮功为焦点	3
本周又获知一名大法弟子被迫害致死	4
大陆综合	4
大陆综合消息	4
本周 153 人声明强化洗脑作废	8
海外综合	8
海外大法弟子正法行	8
国际声援摘要	9
海外媒体摘要	10
迫害纪实	10
我三年来经历的迫害真相	10
讲清真相救度世人	16
讲真相中的体悟：感受生命的善良	16
正念讲清真相 拒绝滋扰	17
转折点（译文）	18
参考资料：心灵圣诞	19
世人觉醒	21
天警世人	24
弟子切磋 整体提高	

大法修炼必须要修得“无私无我、先他后我”	24
记加拿大学员一次集体学法体会的交流	26
正念正行的过程就是去执著的过程	29
写给大陆做真相工作和参与真相资料点工作的同修	31
正法修炼故事与心得	
正念正行 破除邪恶 摆脱迫害	34
生命的责任（三）	36
澳大利亚《故事之家》的故事：不是工作，是修炼	42
小弟子攀攀的正法故事	41

新闻汇编

明慧周刊 2002年11月24日-11月28日

重要时事

爱尔兰 2002 年法轮大法法会在都柏林圆满召开

2002年11月24日，第二届爱尔兰法轮大法法会在都柏林成功召开。来自爱尔兰各地及英、法、德、丹、比、奥、香港等国家和地区的大法弟子参加了法会。法会前后，一系列学法、讲真相、发正念活动也同时展开。

法会前一天，在中央银行广场举行的新闻发布会中，披露了爱尔兰学生刘峰和居民戴冬雪的情况，呼吁爱尔兰政府和人民帮助营救。

随后，学员们冒着大雨绕市中心进行了和平游行，游行队伍

伴着“法轮大法好”的音乐声载歌载舞，优美的中国传统文化和法轮功学员乐观、向上的精神感染了都柏林市民和当地的中国留学生，把法轮大法的美好带给了世人。经过外交部时，爱尔兰法轮大法协会的代表向外交部官员递交了请愿书。这时，雨后的天空中出现了一道巨大的彩虹。之后，学员们在游行的终点——市中心邮政总局向人们演示了五套功法。当晚，大家在三圣学院毕业纪念馆进行了学法交流。

24日，法会结束后，各国学员到中国驻都柏林使馆前集体发正念和烛光守夜。

加拿大东部英文法轮大法法会在多伦多召开

2002年11月23日，在多伦多市安省教育学会礼堂，成功地召

功在中国遭到迫害，这也是我为什么给你们这个节目时间的原因。”与我们当初想的大相径庭。我们意识到，是一种很强的常人观念阻碍了我们，同时我们在这段时间缺乏主动，没有去与电台见面谈，浪费了很多时间。

如果我们在说明真相中不是以一种无可奈何、被动的心，而是积极的、主动的、锲而不舍的精进之心，我们就能做好。原来一切就是这样的简单，很快我们的申请就被批了下来。我们的各种引人向善的美丽故事和着动听的音乐，就这样一周又一周，源源不断地传遍了覆盖大面积的华人居住区域的悉尼西南区。后来我们邀请节目负责人参加我们的盛大春节联欢会，并请他和我们一起饮茶聊天，他已经成了我们很好的朋友，并给我们提供了很多很好的发展推广意见。这使我们明白了，如师父讲的：“哪里出现了问题，哪里就是需要你们去讲清真相、去救度。不要碰到困难了就绕开走。”（《在2002年华盛顿DC法会上的讲话》）

讲真相的事不能等，不能靠，同时我们不能以想当然来推断事和物。

一切就凭我们的心去修

我们办广播的整个过程，也都是我们的修炼过程。小小的电台节目小组也是一个修炼的场所。随着广播的开播，各种磨难与心性的考验也接踵而来，这其中我们每个成员都经历了许多心性的考验。我们之间常常是轮流过心性关，许多关过得还真是剜

心透骨。

自打办广播的开始，首先碰到的最大的问题是：时间紧。由于我们每个人都是全职工作或学习，有家庭，有孩子。每个人都同时在做着其他的大法工作。时间对每个人来说都是太珍贵了，千方百计挤时间，恨不得一天能分两天用，从来没有休息日。在这样的时间紧、工作忙的情况下，如何互相调节好，使时间发挥最大的效率，我们花费了至少二十周的时间才走过这一过程。也是我们心性磨炼的过程。一开始，一小时的节目，从编辑到播音最起码要四个人扑上两天的时间。越是时间紧，越是费时间，越怕出问题，问题就越多，往往意见不一，各持己见。可是，我们毕竟是修炼人，我们都意识到，这样的状态不对头，我们也都意识到，办广播不是干工作，是师父给我们安排的修炼环境。

我们坐下来一起学法，师父在《修者自在其中》的经文中告诉我们：“作为一个修炼者，在常人中所遇到的一切苦恼都是过关；所遇到的一切赞扬都是考验”。师父要求我们要修成“无私无我，先他后我的正觉”，“做事要先考虑别人”。而我们往往急于做事，而忽略了我们该用什么心态去做，和做事的方式。碰到问题必须要向内找。不管别人说的是否确切，总有我们自己该去的心在。我们能在一起办广播，这是我们的缘分，我们碰到的磨难，也是师父为我们安

神通加持法，整个办公室一派祥和，掌声一遍接一遍。无不感大法神威，使一个普通的孩子变成如此高尚的人。

澳大利亚《故事之家》的故事： 不是工作，是修炼

2002年11月27日 澳大利亚弟子

在正法时期，如何向可贵的中国人说清真相是一项很重要的事情，每个大法弟子都在用各种不同的方式讲真相。我们选择了用广播这种形式，以常人乐于接受的讲故事的方式向世人洪传大法，讲真相。下面我们就向大家交流一些我们通过办广播的正法修炼体会。

我们《故事之家》广播电台建立于今年的新年，到目前为止已经运转了40多周了，回顾这一年来的历程，使我们深深地感受到：我们正法弟子所遇到的一切都是为了我们的修炼提高，一切的机缘都是为我们讲真相、救度世人所安排的。我们广播组共由4人组成，根据我们所属的电台的要求，我们的广播节目必须50%的英文，50%的中文。所以我们广播组是由西人学员和华人学员共同组成。当初，我们抱着拥有我们法轮大法自己的声音，救度世人讲真相，将大法的美好展现给世人。这样一个愿望，自愿组合走到一起来了。

不要想当然，“哪里出现了问题，哪里就是需要你们去讲清真相、去救度。”

我们除了一位学员有一定的播音经验外，其余的都是从未接

触过广播。但是，大法赋予我们无穷的智慧和智慧，不懂就学，大家一起探讨。根据我们的情况，我们决定以常人喜爱的讲故事的这样一种方式将大法传送给世人，将真、善、忍的法理溶入我们的故事之中以启发人们的善念，并以中立的态度向世人讲中国迫害法轮功的真相。确立了电台的方向，我们从白手起家。有钱出钱，有力出力，购买器材，搜集故事、音乐，一切都准备就绪。可是，我们的广播节目样品递上去之后，在申请的环节中迟迟不能得审批，电台不是要求我们现场直播，就是建议我们接受培训。一等就几乎三个月，几经交涉，都不见回音。我们当时感到百般无奈，几乎就想放弃了。有学员悟到电台是讲真相的有力工具，中国大陆的江集团在海内外利用广播、电视、报纸、网络等等，大肆进行欺骗的宣传，毒害了无数的人们，江XX一伙害怕的就是正义、真实的声音，大陆的同修还在受着非人的迫害，我们不能再等待了。

我们一起交流之后，发现我们在这么长时间里，并没有去面谈过，只是通过电子邮件。我们的种种看法只是我们自己在想，很有必要去面谈一次。再说广播电台的人也是我们讲真相的对象。于是，我们就直接去电台与节目负责人谈话，结果大出我们意外的是，当节目负责人知道我们是法轮大法修炼者，表示很支持我们，说我们可以播出，只是要接受培训，他说“我知道法轮

开了一次小型法轮大法修炼心得交流会。在过去的六年中，多伦多市每年都举办多次地区或全国性的法轮功修炼心得交流会，而这次法会则首次完全由西人发起、组织，并全部用英语交流。

法会从上午9：00开始，到下午3：30圆满结束。与会者除了多伦多本地的西人学员及中国学员外，还有不少专程从外地赶来参加法会的学员。会间共有15位学员用英语作了发言，同时配有中文同声翻译。

学员们就自己在修炼中如何向内找、向中国人讲真相的感受、怎样更好地与其他同修合作等许多方面的话题都做了精彩而透彻的交流。参与法会的学员普遍感受到西人学员内心的纯净及他们在修炼和参与正法进程方面的突飞猛进，都感到收获很大。

法会在祥和与庄严的气氛中进行了5个多小时，最后在普度的音乐声中圆满结束。

国际妇女与和平年会在意召开 法轮功为焦点

一年一度的国际妇女与和平年会于2002年11月22日至24日在意大利古都——都灵市召开，大会邀请了印度，加拿大和西伯利亚的妇女代表到会，两名法轮大法学员受邀在大会上发言，近千名意大利民众参加了两天半的会议。

会议前一天，意大利首都罗马国家电视台一台，也是国家最大的电视台在早晨综合节目中，专门向意大利观众针对这次和平年

会，介绍了法轮功和中国大陆法轮功学员被镇压迫害的情况，并在罗马电视台直播室采访了大法弟子。该节目有平均每天三百万观众的收视率，节目现场直播到马耳它，瑞士等有讲意语区的国家。

会议第一天，都灵市与彼埃蒙塔省的官员出席了开幕式并讲了话，发言中表达了对法轮功在中国被迫害的关注及对法轮功学员的支持。

第二天发言开始，大会组织者将这一天整个上午都安排给了法轮大法弟子进行发言和演示功法。身为中医师，来自瑞典的大法弟子首先发言，她结合著中国传统文化及传统医学中的修炼、天人合一等概念，向与会来宾详细介绍了法轮功是什么样一种功法，介绍中穿插着功法表演并邀请所有到会者学炼五套功法，引起了与会者的极大兴趣并受到了热烈欢迎。

接下来一位来自美国做记者的弟子向与会者介绍了江XX政治流氓集团残酷镇压迫害中国大陆法轮功学员的情况，尤其是妇女儿童的遭遇。她特别指出，三年来千百万法轮功学员面对江氏邪恶镇压，始终如一地坚持以和平理性，大善大忍的精神向世人讲清着真相，身体力行地实践着法轮功真善忍的原则，他们的平凡但无私无畏的高尚道德情操充份体现了法轮功给予人们的是内心的纯善与和平。

听众们在大法的美好与邪恶迫害鲜明的对照中受到了极大的

震撼，当听到大法学员写给意大利总统的公开信时，与会者一次又一次鼓掌表示支持，之后人人踊跃签字以表赞同。

第三天晚大会最后结束前，当主持人宣布“让我们再一次欢迎法轮功学员为我们表演功法”时，全场掌声雷动。最后，意大利都灵国际妇女与和平年会在普度的乐曲声中圆满结束。

本周又获知一名大法弟子被迫害致死

胡红跃，女，现年45岁，四川省新都县新都镇大法弟子。胡红跃系新都县油泵油嘴厂职工。胡红跃与另一位大法弟子于2002年9月28日在成都府南河边失踪。2002年11月单位接到公安局通知，闻知胡红跃已死亡，公安只是出示了一张胡红跃的照片，对其亲属和单位说是“饿死的”。胡红跃的尸体于2002年11月19日被强行火化，亲属与单位均不让见遗体。

据不完全统计，1999年7.20以来的三年中，通过民间途径能够详细核实的已有521名法轮功学员被迫害致死，迫害致死案例在全中国30多个省、自治区、直辖市都时有发生。

大陆综合

大陆综合消息

◇江西九江大法弟子赵玉芳与湖北黄石大法弟子谢勇刚于7月25日被湖北蕲春县公安局恶警绑

架。湖北蕲春县大同镇大法弟子田新竹于十月份在刘河镇被恶人举报，被大同镇派出所和县一科恶警绑架。

◇9月下旬，山东烟台福山酱菜厂大法弟子周景红、芝阳大法弟子李美珍相继被绑架到洗脑班。

◇黑龙江大庆石油学院派出所奉公守法的好警察、大法弟子张治由于坚修大法，被邪恶势力迫害流离失所。10月18日，黑龙江省安达市安虹派出所恶警把张治等六名大法弟子抓住，现下落不明。

◇近期，河北邯郸市610对大法弟子进行跟踪、骚扰、绑架，并组织多个专案组调查流离失所的大法弟子的下落，被绑架的大法弟子有：钱国宁、郭春荣、李刚林、杨洪彬、芳芳、苏学玲、王伟星。8月31日，大法弟子在开法会时被恶人举报，67名大法弟子全部被抓，受到残酷迫害。

◇大庆大法弟子于勇全被非法判刑十年，他于5月中旬与大庆大法弟子刘淑芬一同被非法绑架，目前于勇全已被送到大庆红卫星监狱继续迫害。大庆大法弟子姚斌4月18日被抄家绑架，现已被非法判刑九年。

◇太原大法弟子张保俊（音）11月6日在太原被抓走。张保俊曾去北京上访，被判教，后被释放。去年回太原3天后，再次被抓走，并被送到洗脑班。今年8月，他凭正念走出来，610办公室把他作为重点对象全省追捕。现不知关押地点。

正因为爱国，我们才不能做违心的事，自欺欺人，因为我们国家是由千千万万象我的母亲一样的母亲，象我的孩子一样的孩子组成，因为爱他们，我们才信守着真善忍的信念不改，我们不能把一个假恶暴的世界留给我们热爱的母亲和孩子。师父说：“历史上一切迫害正信的从来都没有成功过。”（《法轮佛法一精进要旨（二）·强制改变不了人心》）邪恶压不倒正义，乌云必将消散。我希望你冷静想一想。”于是刘艳写下了这首小诗：

盼归航

看着你迷惘的双眼，我怎样才能帮你，真希望你归航；

恩怨情仇，红尘万丈，这岂是我们的家乡；

我们的家在天上，多少双眼睛，多少颗心盼望，盼望我们归航；

师尊的慈悲普度，指引着回归的航向；

回来吧！昔日的同修；回来吧！让我们共同沐浴法正人间的阳光。

小弟子攀攀的正法故事

2002年11月28日

攀攀今年10岁，从6岁开始接触大法，父母都是大法弟子，其父经常和他一起学法，发正念，攀攀头脑越来越有智慧，学习成绩明显提高，他还经常向同学讲大法真相。

2002年10月23日下午两点钟，突然区610几个坏人窜到我镇

召集全体中小学生看诽谤大法的电影，攀攀当时发正念，清除另外空间的邪恶因素，让停电看不成。等全镇两千多师生到了礼堂，突然停电了，这几个人为了毒害学生，从中渔利，就每人收三元钱用发电机发电。等电发好了又准备开始放，攀攀发正念：放不出来。结果放得图象模糊不清，学生都吵哄了：“不看不看退钱！”出于无奈，邪恶之徒只好收场，换了娱乐片草草了事。

由于上面的压力学校仍走过场想要学生写看诬陷大法影片的观后感。攀攀想到决不能让同学们无辜地犯罪，立即写条子递给班主任：今天下午镇上组织中小学生学习看诬蔑大法的影片，我父母都是大法弟子，我也是小弟子，法轮功教人向善按“真，善，忍”做好人。打不还手，骂不还口，不杀生是法轮功修炼的原则，大法要求修炼人比雷锋还要好，因为修炼，给我开智慧。可是电影颠倒黑白，我为这些人的行为感到可耻，既毁了他们自己还妄图毒害他人。善恶有报是天理，希望师生们不要相信江氏邪恶的谎言。班主任看后拿到办公室给其他老师看，又叫攀攀去办公室。攀攀去后边发正念，边向老师们讲真相：不能毒害学生，法轮大法是正法，为了你们美好的未来不要毁了师生们。

校长老师们明白了真相，都笑了，表示不要学生们写了，并要攀攀继续讲大法内容听，攀攀背起《洪吟》，师父新经文“淘”，“预”，然后双盘炼

了她几把。其实章XX早就妥协了，但是她不干迫害别人的事，恶警们对她不放心。排队去食堂吃早饭时，大法弟子刘艳被恶警幕振娟叫进了办公室，而其他人都去吃饭了。幕振娟掐刘艳的脸，捶胸肋处多次，从办公室的门口一直将她打到窗前，不堪入耳的脏话不断地从她口中冒出。后她又威胁刘艳说要加期，有的是招治她如何如何，直到大队长何强上三楼找她，施暴才停止。

原来恶警把安宝珍、潘玉香的醒悟归罪于刘艳。那天当宝珍归队时，刘艳激动地当着恶警洪伟和众多叛徒的面大声说：“祝贺你！”她和功友们一道一直试图唤醒昔日功友，而后刘艳坦然地对恶警洪伟说：“你们把这个功劳记在我头上。噢，不对，修炼人的路自己走。这是她们自己明智的选择，我祝福她们。也希望你不要助纣为虐，选择一个光明的未来。”而这就成了刘艳的“罪名”被施以迫害。刘艳曾两次在误入歧途的昔日功友被解教时，用小诗的形式抒发她热切盼望昔日功友归正的心情。她这样讲道：“XX，你就要走了，我送你一首诗，半首歌。”小诗如下：

路

人生的航船在自己的哭声中起航，

在别人的泪水里靠岸，
那中间的过程是一条生命的航线，

我们有幸得到了航标，指引我们驶向幸福的彼岸。

而在这个小岛，为何有人搁浅，有人沉船，
有人要返回已驶离的港湾？
我也曾苦苦追寻，
问历史老人什么是人生的答案？

问孔子、问屈原；问五岳、问三山；

终于有一天我找到了回归的法船，

你和我一样啊，别再失去机缘，

和我携手吧，共同去拥抱那绚丽的朝阳，

只要走过这段黎明前的黑暗……

还有一首小诗是写给王梅的。王梅是一个幼儿教师，她教导孩子按真善忍做好孩子，讲给孩子们“自焚”是骗局，被一不明真相的家长举报，王梅被非法判劳教三年。恶警一直欺骗王梅说她被判一年。王梅轻信了那些恶徒的鬼话，背离了大法。但她纯真尚存，在一次洗脑中，一犹大问王梅关于自焚案的事，她以为王梅会配合她造假，结果王梅讲述了“自焚疑案”光盘的由来。原来海外大法弟子将中央台编造的“自焚案”录像将镜头放慢，发现刘春玲死于他杀，可怜的小思影的配音，重度烧伤患者周身厚厚地包裹，这都说明了什么？王梅最后轻轻地问：“这个镜头从哪儿来的呢？”犹大陷于窘境，草草收场。

在十一前两天，刘艳对王梅说：“正因为爱国，我们众多的功友才上访，为向政府讲真话；

◇大庆大法弟子戴益、盛晓云夫妇于9月初在家被绑架，非法关押一个月后，戴益在转所时，因身体不合格被拒收，回到单位上班仅十几天，又被绑架到洗脑班，第二天就被劫持到大庆市劳教所劳教三年。盛晓云被关押在大庆市信访收容所，最近被劳教二年，送至哈尔滨戒毒所。家中仅剩上小学的女儿生活无着。

◇10月26日**德惠市**大法资料点被破坏后，11月2日、3日，德惠市公安局又绑架了英子、红梅（刘殿玲）、贾云霞、出租刘、大宋姐等十余名大法弟子，现英子正在德惠市看守所绝食抗议。11月10日吉林省白石林业局派出所伙同长春市深圳街派出所将大法弟子刘霞绑架。

◇**武汉彭青青**：10月30日，我在家中遭到了邪恶之徒的无理绑架。他们利用我母亲年老体弱、神志不清，对我家人威胁、恐吓，逼迫我家再一次把我送进精神病院进行精神洗脑。他们的理由是中央在开十六大会议，怕法轮功学员到北京上访。

◇为了查找资料来源，**宁夏**银川市和灵武市的恶警在11月17日以来数天内灵武市非法抓捕同修20人，据悉同时在宁夏吴忠市也非法抓捕11人。

◇进入11月份以来，**唐山**地区恶警四处抓捕大法弟子。11月9日，丰润县又有三名大法弟子被当地“610”从家中绑架，并被非法抄家。

◇**广州**大法弟子徐明10月初在单位上班时被610和派出所绑架

后，非法关押在广州黄埔洗脑班，被严管，不准与家人联系，不能接见，被非法剥夺了一切基本权利。

◇**河北省廊坊市霸州公安局**10月31日大批非法抓捕大法弟子，并通过监控大法弟子的手机抓捕流离失所的大法弟子。

◇**黑龙江省五常市长山乡大树村**大法弟子郑文生于2002年4月19日在哈尔滨被哈尔滨恶警绑架，现关押地址不详。

◇**辽宁大连**大法弟子任海飞和李丹夫妇2002年2月被非法秘密判刑3--7年。大法弟子宋秀莲被非法判刑10年。大连人民广播电台播音员谷晓荣因修炼法轮功被迫辞职，先后在大连戒毒所和大连姚家看守所被非法关押。2002年11月再次被抓，现被关押于大连姚家看守所。另有多名大法弟子被多次非法关押。

◇大法弟子张云，原**河北省**获鹿监狱女干警，因修炼法轮功被非法劳教一年，在石家庄劳教所非常坚定，后被转移关押至唐山开平劳教所，期间拒绝接受强制洗脑，饱受残酷折磨，寒冬□月挨冻、盛夏酷暑曝晒、熬夜不让睡觉、高压电棍电击、上绳，多次被打昏过去，动弹不得……可贵的是，她始终坚持对大法的正信，从不向邪恶妥协。劳教期满后，被直接关进鹿泉市洗脑班，不向邪恶低头，一个多月后又被关进“**河北省会**洗脑中心”。据悉，叛徒们在恶警的唆使下六天六夜不准她睡觉，连续折磨，最后她的双臂被掐得青

肿。

◇北京市昌平区大法弟子陈淑兰9月16日被恶警抓走，现被非法劳教。同时被抓的还有她的母亲。陈淑兰全家人都是大法弟子，大弟弟陈爱忠被迫害致死，她的父亲、二弟弟和妹妹一直被非法关押，整整一家人因为坚持真善忍的信仰而被江氏集团投入监狱。

◇十六大前后，北京市各区县有大批大法弟子被恶警非法抓走，凡是涉及制做、散发真相材料的法轮功学员被直接非法劳教，其他学员被强行送进洗脑班，抵制洗脑的就被非法劳教，写了“悔过书”的就放人。

◇黑龙江省尚志市苇河林业局大法弟子吕捍海、曹树玉5月份被当地不法之徒迫害流离失所，吕捍海后被哈尔滨恶警绑架，受尽折磨，又被送往亚布力看守所，异地关押，继续迫害。后被非法劳教三年，现被关押于绥化劳教所。

◇河北省张家口市宣化拘留所近期非法关押至少十几位大法弟子，其中有许多大法弟子身体被迫害得十分虚弱，但拘留所却置之不理，不许大法弟子的亲属探视，对其家人隐瞒一切情况。拘留所还对绝食抗议的大法弟子野蛮灌食。

◇西北铝加工厂大法弟子李冬梅因进京上访，曾被非法判劳教送甘肃省第一劳教所迫害。其丈夫大法弟子小毕被非法关押在陇西看守所已9个月时间，10月下旬被非法重判劳教3年。送往当地

劳改农场迫害。

◇11月4-5日，辽宁葫芦岛市兴城恶警强行绑架法轮功学员A，其两个不修炼的姐姐将其救下，并保护A安全脱险。恶警将其两个姐姐绑架，一个被勒索几千元后才被放回，另一个被关押至今。11月4日，学员B被绑架到洗脑班，B绝食绝水，被野蛮灌食，第七天送往马三家集中营，被拒收。现B被放回后被迫流离失所。

◇“十六大”前河北省赞皇县610指使各乡镇派出所又一次逼迫大法弟子写“保证书”，于11月6日夜晚上全县统一开始抓捕拒绝写“保证书”的大法弟子，以后几天不断骚扰，所抓大法弟子人数正在进一步调查中。

◇2001年河北正定县县委书记的办公桌上曾出现过法轮功传单，邪恶之徒对此恼羞成怒。20多岁的女孩白静宜竟被毒打得蹲不下、站不起来，穿不上裤子。

曾遭枪击的大法弟子姜洪禄惨遭酷刑折磨后被非法判刑 14 年

黑龙江密山市大法弟子姜洪禄在春节期间遭枪击后一直被关押至今，10月下旬被非法判刑14年。密山公安局威逼姜洪禄承认被枪击过程中曾“袭警”等“罪状”被拒绝，姜洪禄当场被打得昏死过去。

2002年10月下旬，黑龙江密山市法庭非法判刑8名大法弟子，最多14年，最少3年。大法弟子姜洪禄在春节期间遭恶警枪击后一直被关押至今，被非法判14年。为了罗织罪名，密山公安局威逼

功友们一直不懈地努力，帮助被蒙蔽的人清醒过来。她们背法、讲真相、发正念是那样无私无畏。我们刚到中队，恶警不许我们在一起，不许串床（一个房间二十多张床），不准学法、炼功，甚至吃饭都不许我们在一张桌上。后来在功友的帮助下，我们不理睬它们，也就罢了。我们几个功友利用晚上看电视、休息、学习时就集中在一起背经文，我那时体悟到证实法还有更深的内涵，深刻地理解了“整个人的修炼过程就是不断地去人的执著心的过程。”（《转法轮》）任何时候我们都不能不把自己当作修炼人。要向内找，找什么？不是就事论事，而是通过事情，把我们反映出来的执著心去掉，升华上去。“无为”不是不做事，而是师父讲的《道中》。我理解“无为”而做，就不是人的一面在做事，而是神的一面在正法，从内心认识到法。例如我们学法时心态纯净，邪恶就不敢来干扰，而不谈法时，邪恶就来干扰。开始时我有怕心，一问干什么呢？我就说：“唠嗑呢。”邪恶之徒就谩骂一阵。而当我坦荡地面对它时，它却走了。有一次，同修陈吉君和潘玉香在共同背法时，叛徒报告了干警，干警来制止时问她们在干什么，到各自床上去，陈吉君、潘玉香坦然答道：“学法”，而干警转身就走了。

9月末又有一批功友被非法关押在劳教所“转化队”，“转化队”就又调到七中队几人，其中

有一位叫安宝珍。她被安排与我同床（中间隔一过道），她是学习律师专业的。虽然她已被洗脑，但她愿意接近法轮功学员。她来的第二天早晨，她叫我帮她叠被，我到她身边时她轻声问：“悔过对不对？”我只说了一句：“如果按照这个理念讲，那我们见面应该是问‘你坏’，而不是‘你好’了”。叛徒见我俩交流就把宝珍拉走了。早饭后，宝珍被刘亚东、张小丹、于文彬又拉到“转化队”去洗脑。宝珍有意接触大法弟子，在她主意识越来越强的情况下，邪恶的谎言再也无法欺骗她了，她清醒地回来了，回到七中队。宝珍坚定地说：“我声明一切所谓的悔过、保证作废。”虽然她的声明几次被撕，几次被加重迫害，但她都勇敢地向前走，功友们都激动地流下了热泪。我心中默默地合十：师尊啊，您迷了路的孩子又回来了两个。

我会永远记得那个日子：9月30日，我的两位功友安宝珍、潘玉香又回到正法中来了。

潘玉香，建三江人，54岁，是一位非常和善的老人。她流着泪讲述了她放不下大法，她离不开大法，是大法和师父祛除了她的病痛，她才有了新生。我们在内心深处为她感动，她和宝珍是因为恩师的慈悲，又给了她们机会重获新生。

第二天也就是去年的中秋节和“十一”国庆节双节，早晨起床后章XX叫刘艳帮助捏被，恶警洪伟看到后就说了刘艳几句并推

探望她并告诉她这个事情时，恶警就大肆侮辱她，那些不堪污秽的脏话，使他们头上的国徽、肩章上的责任、变色的盾牌失去了应有的风采，他们不是人民的警察，已蜕变成独裁者的家奴了。尚大姐平缓地告诉亲友：“如果没有师父和大法救了我的命，我不可能上北京，也不可能走进劳教所来，也许早就告别人世了，我们也就不会在这里相见了。”亲友们都流泪了，老人说的全是事实，可就是这样的一位母亲，就为说一句公道话，花甲之年坐牢，承受肉体和精神折磨。

有一次在车间劳动时，尚大姐她们几个大法弟子被安排坐在水泥地面上“撕大板”，老人盘着腿，被恶警李永波一把掀翻在地。大法弟子付美琳当面谴责了此恶警，而李则暴跳如雷，吼了起来。但尚大姐没有怨恨。10月，尚大姐已到期，在个人的要求下，干警才报所释放，释放时还不敢叫功友知道，把正在会议室的尚大姐叫了出去，之后再也没回来。我们询问干警，干警却喝斥我们。既然是到期解教，干嘛还要如此鬼鬼祟祟的？

还有一件事。尚大姐她老人家不识字，不会写字（但能通读《转法轮》），从未说过一句背叛大法的话。自进入劳教所被非法关押后，也从未写过字，她对那些企图干扰她正信的邪恶之徒就一句话：“你的嘴长在你脑袋上，我的嘴长在我脑袋上，你咋说是你的事，我咋说是我的事。”她对大法的坚定正信，任

何人都不可能动摇。奇怪的是有人却看到在她的卷宗里却有一张签有她名字的“保证书”，这就是共和国当今的执法机构之一，那些冠冕堂皇的执法者所干出来的自欺欺人的勾当！

解雪甫大姐，56岁，富锦人，进京证实法被非法劳教一年，入所后被欺骗洗脑，“悔过”后，她很痛苦。经过一段时间痛苦的反思，她清醒了，明白自己错了，那时距离她“悔过”减期解救还有十余天，但她没有想回家后再写严正声明，而是立即决然声明被洗脑后的一切有损大法的言行作废，表示坚定修炼。她认为她在哪跌倒，就在哪站起来，挽回损失，不能再继续欺骗别人、欺骗自己。恶警、叛徒对她又进一步迫害，但是解大姐在以后的路上走得很坚定，脚踏实地。她多次在洗脑班上，义正辞严地谴责邪恶之徒强加给师父和大法的造谣和诬陷，维护大法。我在“转化队”时，就常常看到一位老大姐（解姐）举起拳头，表示要坚定修炼之意，给了我极大的安慰和鼓励，而她却要承受辱骂与体罚。那时我还不知道她是谁，但我知道她是功友。

解大姐是七中队第一位立掌正念除恶的大法弟子。我们悟到应该发正念清除操控叛徒的另外空间的邪恶因素，希望她们能重新回到正路上来，回到修炼中来。当我们交流时，解姐流下了泪，她说她走过了一段弯路，她从内心深处感受到了师父的慈悲苦度、大法的博大。

姜洪禄承认被枪击过程中曾“袭警”等“罪状”，被姜洪禄严厉拒绝后，恶警恼羞成怒，对姜洪禄拳脚相加，姜洪禄当场被打得昏死过去。

姜苏醒后仍遭威逼令其造假，因姜洪禄坚决抵制迫害，邪恶警察最终也没能得逞。

现在密山看守所仍非法关押很多大法弟子，很多大法弟子绝食抗议非法虐待、关押，有的出现生命危险被送往医院。被关押的大法弟子承受很大……，恶警的流氓迫害已达到不择手段，它们竟要利用男刑事犯扒女大法弟子的裤子。

东北某镇处处可见真相标语

前不久东北某镇的法轮功学员，在一夜之间把全镇的街道两旁电线杆都喷上“法轮大法好”“法轮大法是正法”“还师父清白”“真、善、忍”等标语。天亮之后，红色的大字在阳光下闪闪发光。群众都说：镇压法轮功三年多，没镇压得了，江XX这腐败分子快完蛋了。这大街小巷喷的，该需要多少法轮功学员呀！

甘肃省大法弟子韩旭、张振敏遭酷刑迫害

甘肃省地毯进出口公司大法弟子韩旭，被关押在一秘密场所酷刑迫害长达半年之久。

据悉，韩旭被折磨的非常严重，生命垂危。兰州大法弟子张振敏，因在看守所坚持炼功，被恶警酷刑折磨20余天。她拒绝写检讨，被戴上手铐脚镣。现全身

肿的很厉害。

河南郑州十八里河劳教所一幕

河南郑州十八里河劳教所在强迫看“天安门自焚”事件图片展时，当时是两排同时往前走。当王进东其妻何海华、女儿王娟娟走到王进东自焚图片前，何海华看着图片自语道“怎么有点不象呢？”

辽宁盘锦市“魏家杀母案”内幕：公安部门许诺栽赃法轮功可免死罪

2000年辽宁盘锦市电视台曾报导“魏家杀母案”。事后了解到这位被杀的老年人是以拣破烂为生，其女在海城游手好闲，打麻将，没钱了就到盘锦母亲处要钱，其母没钱给她，她在晚上将其母杀死。后来，公安部门的人给其女出主意：“你就说你炼法轮功，往法轮功上一推没死罪。”魏家老百姓都知道她不是炼法轮功的，但老百姓面对强权的压力，只能背地议论。

张海青“罗锅事件”出笼内幕：中央电视台记者许诺药费减半

张海青因患脊椎炎到北京协和医院看病，当时排队挂号人很多，这时一个中央电视台记者说谁想上电视说法轮功不好，就给谁先挂号，且药费减半。张海青就胡说自己是炼法轮功炼成了罗锅，并且按记者写好的台词说了些不好的话。结果是先挂了号，但药费没有减半。

犹太恶名录

山东省烟台福山区“犹太”侯天庆、孙丽华、胡海凤、张树岗。黑龙江刘宏宇。哈尔滨工业大学毕业，化名金童。辽宁凌源凌铜学校英语教师杜青秀。

本周 153 人声明强化洗脑作废

本周153人突破大陆网络封锁，在明慧网上严正声明在强化洗脑及残酷迫害下所做出的一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

海外综合

新加坡学员在旅游点向可贵的中国人讲真相

两年多了，在旅游点上，新加坡法轮功学员们用微笑和真诚迎接着一批又一批大陆游客。

“您好！欢迎来到新加坡！请了解一下法轮功真相。”“法轮功在世界上六十多个国家都受到欢迎，上亿人修炼。”在这里，随着真相的传播，优美的风景见证了一个个动人的故事。

当一队队大陆旅游团经过我们的炼功场时，很多人不禁惊呼起来：“法轮功！”在真相资料和图片前，不少人都停下来认真阅读。有人翻开《转法轮》；有的人看过材料后微笑着向我们告别。有的人上前和我们握手说：

“祝福你们。”还有的游客也是炼功人，他们非常希望能够及时看到明慧网上的消息。还有的游

客告诉我们，他们在国内也接到不少真相材料，有时候在自行车车筐里就发现法轮功的光盘。

新加坡是东南亚的旅游名城，每天都有上千名大陆游客前来观光，是给了这里的大法弟子针对中国人讲清真相的好机会。有些学员克服孩子小、经济条件差、做生意等困难，抽出时间到旅游点洪法，一去就是半天甚至大半天。在讲清真相的过程中，大法弟子们经受着风雨的考验，坚持正念，提高心性，丰富着自己的经验和智慧。

海外大法弟子正法行

11月23日，美国堪萨斯州立大学的法轮功学员应邀参加了学校诗歌俱乐部主办的读诗会，介绍法轮大法以及发生在中国的残酷迫害。

2002年11月23日美国科罗拉多州众神花园旁小镇的感恩节游行。

美国德州学员受邀参加休斯顿汤堡学院“国际教育周”活动，学员们展示法轮功学员集体炼功图片，演唱歌曲，表演五套功法，给学院的师生员工们留下了深刻的印象。

法国学员在巴黎繁华地带和华人聚居地区洪法，用投影仪播放中法文的真相录像片。越来越多的中、法民众了解到法轮大法好，了解到江XX集团对法轮功的残酷镇压。

新西兰大法弟子11月23日参加罗陀如阿的圣诞游行。

2002年11月1日至3日，拉脱

而我的心在宇宙间自由地飞舞，所有善良的人啊，我的不悔正是对你们深深的祝福。”犹太们听了表情很淡漠，我的同修却给我以掌声。

8月份，我终于得以和功友们在一起了。我们都是恶徒们看到不可能被洗脑的。我们抓紧时间学法，只要我们会的，每天都背，互相学习。吴玲霞当时已经被迫害得腹部浮肿，下肢浮肿，弯腰很困难，每次只能吃一点食物，半个月后，她被带去医院检查，是严重的肝腹水，生命垂危。第二天就所外就医了，实际上是推脱迫害责任。临行的前夜，管教装模作样地组织了一个送别会。同修们也借此机会表达了自己的心情，蒲同修哽咽着唱了一首“真心英雄”。吴同修就这样与我们诀别了。一年后吴玲霞因肝腹水严重在家去世，江氏流氓集团又欠下了一笔血债。

8月末，我们再度被分开，我和另外一位功友分在了一起，她给我讲述了一个关于师尊的故事，听着听着，我无法抑制内心的激动，情不自禁地哭了起来。同修啊，你们能否理解我们在铁窗里是怎样地思念师父啊！这位功友也流泪了。师尊的巨大付出是世人永远都不能全部知道的。功友告诉我，她得法前生活得很痛苦，很小的时候她就是个老病号，母亲带她走了很多大医院都没有治好，而修炼后她获得了从未有过的健康。她在某机关工作，博学多才、美丽高贵、气质优雅、意志坚强。自从大法遭遇

害以来，她几次进京护法，去各地交流切磋，扎扎实实地修炼。通过和功友的交流，我才真正在法上认识了功友们为何要绝食抗议，因为我们本不该呆在这，我们没有罪，我们不能承认强加给我们的这一切。

9月初，我被调出“转化队”去了七中队，有8名坚定的大法弟子，四名刑事犯负责看管我们。恶警指导员幕振娟极其邪恶，经常诋毁和谩骂伟大的师尊和大法，处心积虑地迫害大法弟子。犹太则盯着大法弟子的举动，争取汇报获得自己减期。一次我在抄写经文时被一名犹太发现报告了恶警。由于我们发正念，不准她迫害大法，在师父的加持下，经文没有损失。在没有纸的情况下，我们的功友就把经文写在胳膊、手上，一字一句地学、背。

在这里，我想把几位功友的故事讲给你们。首先我介绍一下尚昌英大姐的情况：她当年60岁，白里透红的面颊让人不敢相信她有这么大年纪。老人家因进京上访被非法判劳教一年（判她的恶警已遭恶报死亡），得法前患有脉管炎，大法使她从一位重病人重新站立起来，拥有了健康的生活。为了向政府说明法轮功的神奇功效，呼吁政府明辨是非，不要禁止群众炼功，法轮功于国于民有利无害，她去北京上访，结果被判了一年的劳教。她的丈夫没有她在身边照顾，担忧她这么大年纪还被劳教，不知她还能否回家，心力交瘁，不幸患了中风，卧床不起。当亲友们去

对大法的偏见，生命就会得到救度。

后来两个看守都睡着了，我想我该走了，可一想到走心里反而害怕起来，心剧烈跳动，我一遍一遍念着“不要怕，有师在，有法在，怕什么。”心平静了。先用正念脱去了左手手铐，可右手手铐却脱不下来，我不断向内找，调整心态，强大正念，充分运用功能，很快右手手铐也脱下来了。当起身刚走几步，一个看守突然要醒来，我立即发正念，很快他又酣睡过去，这样我打开门锁走了出来，心里一直默念正法口诀，下了楼，大门也锁着，开始打不开门，心里很着急，再一次调整心态，立掌发正念，请正神帮助开门，果然门很轻易打开了，这样我顺利地逃出了魔掌。

在我们被抓的同一天，同时还有几个功友被抓，那一天大概又是大搜捕。

我的走脱给邪恶势力一个致命的打击，他们所嘲笑我说的话一一应验了，他们以为我在说疯话，可是却都成为了事实。第二天沙尘暴席卷整个城市。

善良的人们啊，快清醒过来吧，天灾人祸警告世人不可继续做恶呀！

附：

1、这次被邪恶钻了空子，教训也是深刻的，损失也很大。修炼是严肃的，执著无漏才会金刚不破，在修炼过程中一定要向内找，凡事用大法衡量，破除人的观念，精进不停，跟上正法进程，要不得半点求安逸之心。

2、针对邪恶的迫害也不要麻痹大意，不要用人的观念去衡量安全问题，一切都是针对你的修炼来的，针对你的执著来的，其实在被抓之前也有点化，但我没在意，不够清醒，没及时保护好大法书籍，造成了损失。

3、修炼是非常严肃的，在邪恶来临那一刻，没有做到心不动，正念去清除，从而导致邪恶钻了空子。

4、这次经历让我更加明白大法弟子，无论在任何情况下都应向内找，放下自我，维护大法，配得起正法时期大法弟子的神圣、伟大。

5、当我逃离魔掌的时候，我发现这一切是这样的容易，这一经历再一次证实佛法的庄严、玄妙，真是“有多强的正念，有多大的威力。”（《也三言两语》）大法弟子心想事成啊，同修们，让我们共同精进，放下执著吧，不要被邪恶的假象所迷惑，一切都在师父的掌握之中。

生命的责任（三）

2002年11月24日

大法弟子张女士在被非法关押二十个月后（判一年加一年，劳动减期4个月），第一个堂堂正正地走出了佳木斯劳教所，给那些犹太以强烈的震动。后来又有其他大法弟子闯出劳教所。

8月，有一些犹太要解教了，她们兴致勃勃地开所谓的欢送会，就在这次会议上，我随口说了几句话：“我在这儿的牢房慢慢地踱步，牢门锁住了我的身躯，

维亚陶格夫皮尔斯市举行正法之路图片展，开幕式和对大法弟子的采访节目在地方电视台的新闻联播节目里播出。图片展的举办得到了市和州政府的直接支持。

加拿大居民呼吁营救姐姐：我的姐姐郑州是工程师，被开除公职，三次被抓。家庭受到24小时监控，电话遭窃听。2001年10月她再次从家中被带走，被判劳教一年半。在劳教所，每天强迫超时间劳动，使得她严重缺钙和视力下降。她的儿子常被带走洗脑训话。父母年老多病，受惊吓相继去世。

美国永久居民呼吁营救母亲：母亲曾令文退休前是吉林大学的受人尊敬的物理学教授，多次被抓，最近一次在2002年2月9日，因为不放弃修炼法轮功而被判两年劳教，被关押在长春市黑嘴子女子劳动教养所第五大队。

德国法轮功学员向德国政府和国际人权机构和善良人士呼吁营救德国居民张震彤的妻子王晓艳。王晓艳于2000年底因传递法轮功真相资料非法被抓，先关押在大连姚家看守所，2001年春节被送往马三家教养院强制洗脑，10月保外就医。后被大连中山区春海街道及派出所严密监视、骚扰。护照被扣。现流离失所。

德国居民呼吁营救母亲：母亲潘惠琴因修炼大法，身心受益匪浅，拒绝昧良心签字，遂被公安定为重点，不得不离家避祸，自2001年10月至今一直流离失所一年有余。恶警多次派人前往河北老家欲加害于她，还经常去亲

朋好友处骚扰，威逼追问下落。

德国华人呼吁营救大连外语学院教师刘山、孙树林。刘山是日本语学院讲师，大连外国语学院炼功点辅导员，2001年7月9日，刘山在宿舍被强行绑架，至今下落不明。

国际声援摘要

美国国家安全理事会2002年11月8日复信法轮功学员表示，中国政府为限制思想自由、良知自由及信仰自由所采取的手段令人深感不安。美国强烈反对中国政府拘留那些仅仅要求平和集会和言论自由的人士。美国政府会在各种公开声明中明确表明其态度，并将继续通过外交途径向中国政府提出这些问题。

美国贸易代表办公室11月15日复信法轮功学员，表示美国政府曾多次就中国对法轮功学员的处理手段问题在华盛顿和北京向中国当局提出关注，并将继续通过外交渠道向中国政府提出这些问题。对法轮功学员在监禁中遭受酷刑和被折磨致死的大量报告表达关切。

在最近几周里，许多英国议员提出了他们对香港23条立法影响的关注，因为港府能轻易地利用它来取缔香港法轮功。议员斯蒂芬-拉德曼博士说：“这是一个我非常关心的问题。”拉德曼博士已经向香港政府和英国外交部提出了此问题。前英国政府财务大臣肯尼-克拉克在一封致法轮功学员的信中说，他对香港的状况

很担忧，并已就此向英国外交部长提出。

澳大利亚外交部长11月6日给参议员回信表示：“政府将坚持不懈地继续与中国就人权问题，包括法轮功学员的待遇问题进行对话。”“在今年8月份召开的新一轮中澳人权双边对话上提交给中方，我方特别提出了中国对结社、言论、集会、文化和宗教自由的限制，中国刑事司法系统，虐待罪犯，酷刑，死刑和劳教系统等问题。”

海外媒体摘要

美国之音11月23日报导，曾经被关押在万家劳教所、后被加拿大政府从阿联酋营救的法轮功成员王玉芝称中国使用酷刑折磨同修。她说法轮功成员被强迫“洗脑”，绝食的同修被强迫插鼻管灌食。万家劳教所有许多酷刑，如把人吊起来鞭打；把人脱光衣服长时间铐在铁椅子上，用电棍电击身体；把人背铐着吊起来，把女法轮功成员强行关入男牢房等等。

英国广播公司11月24日报导，香港记者协会和香港摄影记者协会共同发表声明，要求香港政府取消制定反颠覆法的计划。他们警告说，反颠覆立法可能使言论自由成为罪行。

苹果日报11月21日报导，世界报业联合会及世界编辑工作者论坛联合致函特区政府，要求港府放弃就《基本法》二十三条的煽动叛乱罪行立法，并强烈批评当局有关法例建议过份偏重国家

安全，牺牲公民自由，特别是新闻和言论自由。

苹果日报11月24日报导，联合国人权事务专员德梅洛在与民主党主席李柱铭会面时对《基本法》二十三条立法削弱香港人权自由深表关注，表示会密切留意立法引起的争议。负责人权事务的联合国人员在研究立法建议内容后指出，若港府不发出白纸条例草案，整个谘询过程将不符合国际人权公约精神。

迫害纪实

我三年来经历的迫害真相

我是内蒙古包头的大法弟子。自小体弱多病。1998年前我已身患冠心病、肾结石、胃病、阑尾炎、鼻炎等多种疾病。在学练其他气功不管用后，1998年3月有幸学炼了法轮功。大法神奇超常在我身上体现。炼功十余天后各种疾病消失。在学大法中，我知道了生命存在的真正意义，走上了真正的修炼之路。身体在净化，心性在提高，道德在升华。

两次进京上访

1999年7月20日凌晨3点，包头市公安无故将炼功点2名法轮功学员抓走并抄家。我曾经2次进京上访。第一次上访是1999年9月21日，但是上访途径已被堵。1999年10月28日我和妻子再次进京上访为大法讨公道，却被北京公安人员无故抓捕，和其他上访大法弟子一起被非法关押在丰台垒球场内，约8、9百人。在丰台垒球场内我亲眼目睹和自身遭受了北

求，就足已过关了。再要是没完没了下去，如果不是心性或行为存在其它问题，一定是邪恶的魔在钻你们放任了的空子。修炼的人毕竟不是常人，那么本性的一面为什么不正法呢？……”

当时心里真的达到了坦然不动，我开始微笑着正视着每一个试图欺骗我的邪恶之徒，清除其背后的邪恶因素。我由被动变成了主动，主宰局势的发展，而不是由他们来控制我。我想不能放任他们没完没了这样提审迫害我，邪恶势力不配考验我，正念一动，果然负责提审的警察有人找，这样提审不了了之。

“你们也要明白“自然”是不存在的，而“必然”是有原因的。其实“自然”是常人解释不了对宇宙、对生命、对物质的现象而不承担责任的自圆其说，他们也想不到那“自然”的本身是什么。由于受这种意识的影响，你们认为这一切魔难都是必然的，就是这样的，产生一种无可奈何的消极状态。所以，你们人的一面要明白，而更主要的是得了法的那一面要清楚。

注意：我不是叫你们人为地做什么，只是叫你们明白法理，这方面的认识要清楚。其实大法不只是度人的，也是讲给各界众生的，觉悟了的本性自会知道如何去做，爱护你们人的这一面是叫你们在法中能悟上去。大法圆融着众生，众生也在圆融着大法。我告诉了你们法的庄严、神圣，目的是抹去你们对法的迷惑、误解。”（《道法》）

瞬间我明白了这层法理，大法是最正的，当我们真正放下自我，完全站在法上的时候，就是最正的，是不应该受到迫害的，我明白我能够从这魔难中解脱出来，邪恶势力动不了我。

后来他们强行把我抬进了铁笼子，由于人的观念不时地返出来，我被打了一个嘴巴，可是一点也没有疼的感觉。我没有任何怨恨，双目正视着邪恶之徒，令邪恶胆寒。后来他们也似乎冷静下来，负责的警察单独跟我谈话，我真是发自内心地慈悲于他们，告诉他们真相，告诉他如果配合他提审是在害他，并给他讲做人的道理，请他珍惜自己的生命。这时我没有想到自己，我是在维护法，是在救渡一个生命。

晚上，他们决定当天把我留在所里，第二天送去劳教，吃晚饭时，他们把我锁在铁笼子里，并留下二个人看守，我想不能让他们计划得逞，哪怕有一丝一毫的机会，我都得保持强大的正念。我正视着他们，发出强大的正念，同时也充分运用智慧。我正告他们：“善有善报，恶有恶报，三尺头上有神灵，不要为了自己的饭碗就可以迫害好人，丧尽天良。”我坚定地告诉他们：“我师父会来救我的。”

我不停地发正念，当我不是为了出去而出去，而是站在法上维护法时，我感到正念的威力。开始时恶警安排四个人看守我，后来改为两个人。我一直在向他们讲着真相，讲做人的道理，因为即使我出不去，也会改变他们

望如何，你们不注意时保证是那样。我告诉大家，不管你们修多好，今天，你们只要有常人心在，那就是魔所能利用的东西，自己不注意随时都可以被利用。那么作为大法弟子来讲，那就是尽量地去抑制这些常人的心，尽量地使它不发挥作用，尽量地走

正法修炼故事与心得

明慧周刊 2002年11月24日-11月28日

正念正行 破除邪恶 摆脱迫害

2002年11月25日

一天，我在家中被恶警绑架。我大喊“法轮大法好”，围观上来很多人，我让人们亲眼来见证恶警是怎样对待这些善良百姓的。人们都七嘴八舌议论纷纷，恶警做贼心虚，匆匆将我绑上警车带到派出所。

我尽力地稳定自己的情绪，发出强大的正念，清除一切邪恶的迫害。我不断向内找，挖出自己的私心、怕心以及人的观念，强大自己神的一面，使自己发出的正念更加纯净、坚定。轮到提审我了，我坚决抵制邪恶，恶警先是恐吓、威胁我，我的怕心和人的观念不断往出返，但我想起了师父的《北美巡回讲法》，我想师父一定会加持弟子的。强大的主意识主宰着自己。师父说：“无论在任何环境都不要配合邪恶的要求、命令和指使。”

（《大法弟子的正念是有威力的》），无论遇到怎样险恶的情

正自己的路，尽量地在一切环境中，在一切发生的事情中，能够做得堂堂正正的，宽容大度，能够理解别人，能够尽量地全面思考问题，那么我想很多事情可能都会做得很好。”

个人体悟，不处请指正。

况，我都不会屈服于邪恶的。

后来恶警们变成伪善来欺骗我，我没有动心，心想：这宇宙的一切都在师父的掌握之中，你们说了不算，我师父说了算，主佛的弟子谁敢动？谁动谁是罪。这样，正念越来越强，怕心没了。我心里默念师父《道法》这篇经文：“长期以来大法中的众生，特别是弟子一直对法在提高心性方面存在着一种不同层次的误解。每当魔难来时，没有用本性的一面来认识，完全用了人的一面理解，那么邪魔就利用了这一点没完没了地干扰与破坏，使学员长期处于魔难之中。其实这是人的一面对法认识的不足所致，人为地抑制了你们神的一面，也就是抑制了你们已经修成的那部分，阻碍了他们正法。还没修成的一面怎么能抑制主思想、抑制已经得了法的一面呢？人为地滋养了邪魔，使其钻了法的空子。做为弟子，当魔难来时，真能达到坦然不动或能把心放到符合不同层次对你的不同要

京公安人员的殴打。公安人员对背诵“洪吟”和经文的大法弟子抽耳光、拳打、脚踢。垒球场围墙都是坐在地上被看押的大法弟子，垒球场的中间到处是被拖来打倒踢翻的大法弟子。公安人员在搜身时对搜出的大法书籍进行践踏、污辱。我还见一公安人员从一被打倒的学员身上搜出大法书后从书上将师父的像撕下，当着学员的面用打火机烧毁。整个垒球场内一片白色恐怖。我还见公安人员对两名带头背经文的女子抓住头发将整个脸向围墙上撞击数下。在垒球场内的大法学员全部被逼坐在冰冷的地上，全天不给饭不给水。解手只能小解，还得在公安人员的批准下，几个人用褂子遮一个小圈一个人进去就地小解。在场内的大法学员男女老少皆有。有80多岁的老先生老太太，也有怀抱婴儿的妇女，小的只有几岁的小弟弟孩童，受到的是一样的虐待。当晚11:00时，内蒙地区的学员被带走。第二天包头防暴警察把我们9名包头市的大法学员2人一付手铐用警车连夜押回包头市关进不同的看守所。

我被包头铁路公安分处接走。他们连夜非法审讯（约半夜3点），让我看报纸上的一篇“评论员文章”，我说这都是造谣。然后，公安一科付科长田XX拿来一张拘留证让我签字。我一看整个一个空白纸，什么也没有写。我质问他们凭什么拘留我。田XX说：“你不签字也一样拘留你。罪名是参加非法活动。”（注：上

访是中国宪法允许的，并非‘非法’。）

我被单独关押在包头铁路看守所一空监室内共20天。恶警不让我家人给送被褥，也不允许接见。他们从院里抱来堆破被褥又黑又脏，让我用，还不给手纸（持续8天）。每天只给2个小馒头2半饭盒菜汤，无油无盐。第4天，恶警押我回家抄家，将我家录音机、录音带、录像带抄走。在铁路看守所的20天中，公安人员对我五次非法审讯，逼我诽谤大法，承认自己有罪错。我给他们讲法轮功是度人的佛法，还给他们讲我和我身边功夫友身体健康的变化情况和道德的提升。我利用一切接触人的机会向他们讲法轮功度人的真相，并不听监所的限制，坚持每天炼功。

1999年11月18日，铁路公安分处开“释放证”后直接用将我转至包头市东河看守所重新拘留，罪名变成了“扰乱社会秩序”。

长期被公安监控骚扰

随后的这一年中，我被下放到现场当工人，每月只给生活费190元。调外地工作。在这一年中我一家遭受了种种非法迫害。公安人员无任何手续没收了我及妻子的身份证，并对我们严格限制人身自由，即使回父母家也得和派出所请假，而且派出所公安人员对我家严密监控，随时进家骚扰。或一人或两人或三人随时进我家，有时警察一坐一上午，或半夜也要闯进家中或看住门口一夜。我上班有时警察跟随至几站

外的工作地点将我交与车站领导，有时随意传唤至派出所扣留。特别是2000年4月的一天半夜里约1：30时，公园路派出所8名警察突然要闯进我家中，我对此不明身份人员拒绝开门，他们就对我家院门狠砸，铁门被砸的咣咣巨响，扰得左右几栋邻居半夜惊醒。而且警察攀上房顶要强行跳入。一警察还踩坏一邻居家的窗户，邻居正睡于窗下被惊吓。我无奈，隔门与警察对话，要他们找他们领导，后他们用手机与专管迫害法轮功的大队长李树华通电话。我妻子哭诉如此恶扰是不让我们活呀，李树华才同意撤人。众邻居对警察如此行为也义愤填膺，第二天要找派出所论理，但终因“民怕官”而作罢。

学大法、修大法、维护大法是我一生之所愿，在这一年中我坚持学法、洪法、护法，利用各种条件向世人讲清法轮功真相、揭露邪恶。2000年3月我们十几名法轮功学员联名向全国人大会上访信，上访信却被转到了公安部门。我们其中的2名法轮功学员被抓，后被非法劳教一年。

包头市东河区洗脑班破产

2000年7月19-20日包头市东河区组办洗脑班，把我们十四名（原计划20名）法轮功学员关到东河区民兵训练基地，在警察和政法委的人员看管组办下，强迫我们看谣言录像。公安局副局长王强和区政法委余书记还以上课的形式逼迫我们看那些捏造的诽谤材料，还发了一本所谓的“书”。我们在课余和讨论时

间、饭后间休等时间向这些人员讲自己知道的法轮功真相，建议他们亲自读《转法轮》。20日下午洗脑班将结束，他们让我们写“体会”，要表示是否还炼法轮功，十四人全部写了“坚修法轮功”，他们气急败坏。后包头市委副书记和市政法委书记仇富祥等人到场，当市委副书记翻过我们的体会后对2名法轮功学员提问。第一个被问的是安秋梅。安秋梅给他们讲法轮功教人按真善忍做好人，说真话办真事……话未答完，这位市委副书记暴跳：“不能说真话！”这位副书记发完火后，安秋梅又接着讲了自己学炼法轮功后使自己多年抱着的药罐扔掉、身体康复的亲身实例。市委副书记不耐烦的又问另一名大法学员李素梅“你为什么还要炼法轮功”，李素梅讲自己以前身患多种疾病是大法给了她第二次生命，身体各种病都好了。这时，前排就坐的市政法委书记仇富祥已气得脸红脖子粗，咬着牙说“这些人都该枪毙”，说后他一拍桌子站起，也不顾市委副书记在场，破口大骂，气急败坏的丑态令在场的气氛突变。他们在气愤中急急撤走，整个会场散个精光。区政法委和公安分局人员草草败兴收场。他们原想以办班洗脑欺骗法轮功学员的企图彻底破灭了。

被包头市东河区看守所关押

2000年12月7日，管区巴彦派出所副所长的带领下5名干警将我从家中拧胳膊强行押上警车，说是找我谈话。他们在派出所将

坏我们提供了更方便有效的方式。谁做谁修。师父告诉我们，“不要等，不要靠”（《致北欧法会全体学员》）。三年来的学法和资料运作实践告诉我们，大陆学员要尽量多发展与明慧的单线联系，小型资料点各自独立运作，遍地开花，只有这样才能更全面地反映大陆各地的迫害真相、正法真相，以及各类别学员（在家的、离家的、被非法关押的等）的状态。也只有每个小资料点都与明慧单线联系，独立的小型资料点遍地开花，邪恶才无法通过破坏几个点来截断整个某个地区的法轮功信息渠道和资料来源、使一个地区的修炼和正法环境遭到严重破坏。

现有的资料点和各地上网学员在与明慧的联系中发挥了很大的作用，如果更多的学员能更进一步，不等不靠，不求大，不求集中，不以和平时期炼功点规模和运作方式为模式，积极主动学会上网，并重视帮助周围的同修上网，让更多地区的学员能直接、独立地和明慧建立单线联系，就能让明慧的信息渠道布满中国大陆的每一个角落，让世界各国政府不断得到来自法轮功学员的丰富信息；同时，这也能减轻每一个上网学员的工作负荷压力及安全方面的压力，更好地维护得之不易的正法工作环境，持续、大力地揭露邪恶，让邪恶防不胜防。

大陆大法弟子与明慧单线联系、小型上网点、资料点独立运作、遍地开花，这是打破旧势力

安排，有效地把全世界大法弟子的正法努力随时融合在一起的强大保障。希望大家一定重视，相互提醒和转告，把主动上网和自建、多建独立的小型资料点当成大陆大法弟子需要持之以恒努力的一项重要正法工作。

四、严格要求自己的心性

我们是大法的一个粒子，不是在个人修炼之中，假如我没有修好，出现了漏洞那不仅仅是我个人的问题，如果被邪恶钻了空子，都是正法的损失，在天上的神就会看到我们的大法粒子团还不具备金刚不破的威力。每当我们看到同修有不足之处时，我们要即时地指出来，善意地提醒他修好，因为我们是一个整体，我们将来是大穹金刚不破的保障，是将来大穹成住不破的保证。

大法是我们的标准，我们在人世间就要尽量达到符合大法对我们不同层次的不同要求，大家都知道当我们做的不够好时，邪恶之徒们就会说是师父如何如何，把我们的个人的问题强加给师父。我们要多汲取教训，减少大法的损失，从自己的心性上找原因，随时修正自己，发挥强大的正念清除邪恶，互相配合，互相帮助，真正的为法负责，为自己负责，也是为宇宙众生负责。

最后让我们用《在2002年波士顿法会上的讲话》来共勉吧——

“当你们不冷静的时候，我告诉你们，那个时候就是魔在利用你们，我不管你修了多长时间了，也别看你在大法弟子中的名

“一位女大学生的正法经历（续）”一文中说，通过在某个地区建立资料点与资料网，她认识到，建立资料点不要急于“做”什么，因为不是用我们生产了多少真相资料、真相光碟来代表我们助师正法的成绩。关键是大法弟子在理性上成熟了多少、实践中升华了多少、自身体系中的变异归正了多少。“我听到一些同修讲，有的地区建资料点很困难，建起来不久就被邪恶破坏，同修损失也很大。我想问题就出在我们隐藏着一颗做事的心，没有注重从理性与实践相互探讨。这方面的教训太多了，希望同修能够引以为戒。”

修炼是严肃的，没有捷径，我们应该坚持按照大法的要求去做，而不是从师父的教诲中选择自己喜欢的部分去做，其他的按照自己的习惯和观念去做。

二、尽量纯正

做大法的事要尽量纯正，我们无论在什么时候、无论在什么样的环境下，我们都按照大法的要求做，大法怎么要求的我们就怎么做，师父让我们怎么做我们就怎么做，我想尊师敬法这是对修炼人最起码的要求。

比如我自己的电脑、打印机、纸等物品，我都是用自己的钱，从来不用别人的钱，我只用电脑上网取大法资料，我几乎不上网作其它的事，我想我有经济来源，既然做大法的事那么就让它尽量地纯正吧！跳出人的观念，师父说：“修炼中加上任何人的东西都是极其危险的。”我

发现在做什么大法的事时经常都会有一些干扰，而这个干扰就是我们人的观念所产生的，它就是我们的陷阱。比如看到别人做的资料比较好看，攀比心就会出来了，什么做的多呀，做的精啊，等等，我们应该纯净自己，做“正”大法的事。这也是大法弟子的威德。

我们有的大法弟子在被抓、被迫害时，他能看到自己为什么被迫害，为什么出现了这样的事，是自己的什么原因才被邪恶钻了空子，那么他就能在邪恶的迫害中用正念闯出来，因为他知道自己的过失所在，而有的弟子在出现了问题时就没有想到或没有看清原因的所在，那么结果就会有不同，无论什么结果，那也是一个损失，为什么在做事时不能早点看到自己的不足之处呢！

三、整体提高

资料点学员被抓，我认为主要原因有三部分。其一是旧势力强加的干扰和迫害。这部分需要当事学员和所有“旁观”的学员共同发正念清除。其二是当事学员的有漏，被钻了空子。这需要当事人及时向内找，尽快修上来，其他学员也要怀着“整体”的认识互相帮助，共同精进。其三，是所有和这个资料点有关、受益的学员们的有漏，需要所有当事人及时向内找，尽快修上来，才能把环境正过来。

如果我们很多人都消极依赖少数几个学员建立的资料点，从眼前看可能方便、高效、省力，从大局和长远看，却给旧势力破

我关押审讯一天后，于当晚7.00时，无任何理由的将我押送包头市东河区看守所。我妻子于2000年12月7日后也被无故抓到包头市第五处看守所。家中一上小学的孩子成了孤儿无人看管。我的家就这样被迫害得支离破碎。

在东河看守所内非法关押着8名大法学员，分舍关押，不许来往接触，不许炼功。我们不听恶警约束，每天坚持炼功并向监舍内的犯人和管教讲法轮功真相，揭露江XX集团的谣言和对我们的迫害。在将近一年的关押中，犯人们从我们大法弟子的言行中都知道了我们是真正的好人。

在包头市东河区看守所内关押期间，市政法委、东河区公安局反颠覆大队对我们进行了种种迫害。2001年春节大年初七，市政法委干部，东河公安分局副局长黄强等在武警和监所管教的协同下，组织我们大法弟子看“天安门自焚事件”焦点访谈。

看后他们一边录相一边让我们对此表态，我们对如此漏洞百出的栽赃陷害丑剧当场揭穿其假处。让他们看《转法轮》是怎么写的就自己都能分辨出这是假的谣言。他们在我们的戳穿谣言下，败兴离去。黄强局长气急败坏对我们喊道：“你们不转化就永远出不去！”我们回答他：

“你们这是在违法犯法。杀了头也要修炼法轮功。再说了你们说了不算，我们师父说了才算。”

看完“自焚”录像后，他们又分个瓦解，单独找我们谈话，想诱骗我们承认该事件的真实

性。我们每个大法弟子都能根据自己所学大法指出该剧不符合大法要求之处。

一天下午，驻检官将我叫到监所科，有2名干部模样的人拿着公文包，我看都是大法学员的提问材料，还有我妻子的名字。他俩一身酒气。其中一人问我“天安门自焚事件”你怎么看，我一针见血指出那是假的，是对法轮功的栽赃恶意造谣。那人气急败坏举起一个瓷喝水杯，对我喝道：“砸死你。”我不作理会。驻检官对他们说：“两口子都被关起来了。家中一个孩子无人管，能不能放一个回去。”那2人听到之后反而骂我们。

东河看守所内对我们进行了无限期的关押，还限制亲友接见。有一次看守所还弄来家属和一些被诱骗上当的人来给我们洗脑，都没能达到目的，反而在我们的讲清真相中收场。

被五原劳教所关押

2001年8月20日，东河看守所内在无任何手续的情况下突然将我和赵泳2名大法弟子送到五原劳教所。入所后我才知道我被劳教2年，理由是张贴护法标语。但我至今没有收到任何有关劳教通知书和劳教决定书。我问劳教所此事时，劳教所说这是公安局的事情，他们不管。

在五原劳教所，大法弟子均受到非人的虐待。这里没有对我们大法弟子任何文字性的特殊规定，但这里的所长、政委、队长只凭嘴说，即以此为“所规”对我们大法弟子进行种种精神和身

体的迫害。

在这里，我们每一个大法弟子被2名劳教犯人（所谓监控人员）24小时白天黑夜监控。晚上他们轮流值班，对我们限制人身自由，不许谈法轮功，不许大法弟子间接触说话（我亲眼见大法弟子成长林喊“法轮大法好”被当场打得口鼻出血，我欲上前制止这种犯罪也遭到殴打）。

在劳教期间，劳教所还对我们大法弟子以“上课”为名强行逼看那些造谣碟片、书籍、图片展，召开“揭批会”等，对我们随意限制亲友接见。我妻子2001年9月23日来探望我被拒绝，第二天苦苦相求才在一干警的说情下同意在干警的监控下接见1小时，第二次2002年1月25日我妻子带着小孩来看我时被彻底拒绝。我从2001年9月17日以来到现在只和家人见过那一小时的面。我们与家人的通信都得经过这里的队长们审读才能寄出或转到我们手中。我们在这里被彻底被剥夺了人权，而且还有更严酷的迫害。

亲历大迫害

2002年元月31日上午五原劳教所一大队借“安全检查”之名将我、马英臣和崔小佳的大法经文抄走。后我们分别找该队的队长赵乃卫谈话，要求要回经文。

我找队长赵乃卫询问此事，赵乃卫说不能给，上级有规定，并诽谤法轮功。我当时说，这是错误定性，这其实是国家政府中个别人的险恶用心，并不是国家在反对。

你们接触了这么多大法弟子

哪个不是好人？连吸烟的恶习都没有，而且你们可以看《转法轮》呢，再说你们抄走的东西你们也看啦，都是教人做好人教人向善教人按真善忍的道理，教人做好人的道理你们不让看不让学能是对的吗？赵乃卫根本不顾事实，只是机械地行命令。我被迫提出有权抗议他这种政策，并告诉他我不针对谁，只针对这种政策，我告诉他我要开始绝食。

下午赵乃卫在走廊内恶狠狠地说：“我对你们有办法。”2月1日下午4点，李卫东队长（二分队）将我带到一楼办公室，穆建峰（政委、副所长）、科长张铁峰、科长张前、干事王东雷、张大虎、李卫东等五、六名干警找我谈话。我向他们善意地讲他们帮助政府中少数别有用心的人迫害大法、迫害大法弟子是不对的，是在干坏事。我劝他们不要参与迫害，要对自己负责，还告诉他们善恶因果报应的关系等。并坚持要回经文，也希望他们早日认识大法，得法得度。

之后我被关押在一楼一空无一物的屋内，恶警派2名劳教犯人监控。不给床、凳、被褥。白天不让躺。我们三人被分别关在三间空室内。只能在冰冷的地板上坐，夜和衣卧在地板上。这是最寒冷的季节。

2月2日晚，我曾找到队长刘跃龙、队长李卫东反映，我就是那个要求，不需要再“反思”，让我们在冰冷的地板上睡觉是对我们的迫害，李卫东说这是所里决定的。

整天学法，也未必能去掉那些执著心。而学好法，发正念又是讲清真相的前提。强调一方面而忽视另一方面的时候，其实是在掩盖自己的私。选择那些看起来容易的、危险性小的事情做，似乎这样就可以弥补其他方面的不足了，实际是在用人的观念衡量师父、衡量大法，是极其不严肃的，是对自己不负责任。

正念是正行的基础，正行又反过来强化正念。正念能产生摧毁一切邪恶的金刚意志，当我们正念很强的时候，我们是在用大法在去执著、灭邪恶，当然无所不能。正行反过来又能强化正念。当我想做而又迈不出去的时候，我实际是被想象所左右了；当我以正行突破想象的时候，我发现阻碍我的一切都是幻象。有时做事也不完全是出于正念，但在做的过程中，却发现一些执著没有了或减弱了。我想，一切都是物质存在的，带有正念的行为也能形成一种正念的场，而正念的加强又能促使人更好地正行。所以说，正念正行相辅相成。

由此，我进一步体会到了“正念正行 精进不停 除乱法鬼 善待众生”（师父新经文《正神》）的精深内涵。

写给大陆做真相工作和参与真相资料点工作的同修

2002年11月25日 文/青松 青山

最近有一些大资料点被邪恶给钻了空子，我的心很不好受，我想就做大法资料点的一些事谈一下自己的看法，以便大家尽量

别出现漏洞，使正法少受损失。

一、看清做事心的破坏力

我们在做事时不知不觉的就会生出做事心来，当这种心强大到影响学法和炼功时，邪恶就开始有迫害的机会了。“在正法中，我看大家做得很好的时候，都是因为大家能够在法上认识法；做得稍微差一点的时候，我看那就是因为不重视学法，不能在法上认识法。大法弟子，无论你在任何一种形势下，任何一种情况，你都得学法，都不能忽视自己的同化与提高，都不能忘了学法。如果你不学好法，你就做不好大法的事情。”《在2002年波士顿法会上的讲话》所以我们要把学法炼功放到第一位，无论我们认为在做多么神圣的事，我们的每天都不能不学法炼功，

（极特殊的情况除外，如集体活动或法会）因为我们是修炼中的人，我们就有没有修好的一面，那么要排除常人的这一面的干扰，我们就要学法炼功，这是大法弟子做大法的事，不是一个常人在做大法的事。在做事中修炼我们自己，规正我们的观念和言行，找我们自己的不足，千万不要升起做事的心，比如我有一个阶段给一个同修用软盘送明慧资料，我每次到他家都看到他在电脑旁，我就问他有时间学法炼功吗？他说没有时间学法，早上炼功，我就说你要学法啊，他说我知道，我太忙了，200多人在等资料呢，我说了他几次，他都没有突破，后来他在3月份的大搜捕被抓……

做到正念正行。执著是什么呢？不就是有求的自私的观念吗？当对着执著心发狠时，不是在用一种执著对另一种执著吗？用执著去执著，不是放大了执著吗？

我体会，一言一行，一举一动都在法上，这就是大法弟子正念正行的状态，在这种状态下，一切不正的东西都会被化掉，根本不需要常人状态的发狠——不善表现。

我觉得，强化主意识和意志力，是保持正念正行的前提。当执著心翻出来时，我必须主意识清楚，分清那不是自己，同时我应以坚定的意志力正念清除它。回想自己的修炼历程，当我决意放弃自我的时候，那执著就象一层纸，一点就破；当我难以放下自我的时候，那执著就象一座山，难以逾越。有时感到这也难，那也难，难的简直就没法过去，可是，一旦以意志力突破的时候，回头看看那什么都不是。

我还觉得，有些执著心只有在特定的环境和特定的行为中才能充分暴露和去掉。当我们走出去讲真相的时候，首先暴露的就是怕心和怠惰。怕心和懈怠是当前两个主要的执著心，很多其它的执著心都是它们派生出来的。当我想对一个人讲真相时，就会生产他会不会听啊，他会不会举报啊，我能不能讲好啊等等杂念，那其实就是怕心和懈怠心的表现。当我放下自我去讲时，我觉得那些心一点点在消失，最后，当我感到对方明白了时，发现自己的执著什么也不是。而如

果我不去讲，或者没讲清的时候，我能很清楚地看到那执著心还在那里瞎折腾。师父告诉我们要“事事对照，做到是修”，其实是告诉了我们正念正行对于去执著的重要性。

举个例子，当我动念给路边炸油条的几个人讲真相时，各种念头都出来了，总觉得这也不合适，那也不合适，就这样一拖很多天也没讲成，有一天，当我豁出去时，话语就象泉水一样脱口而出。那几个人笑逐言开地听我讲，好象早就等着我给他们讲一样。其实我讲清真相也就用了几分钟，而突破却用了好多天。由此也可看出，怕心和怠惰简直就象两只拦路虎，阻挡着我们正法的路，如果我们不以坚强的意志力去正念正行，它们永远还是拦路虎；如果我们努力去正念正行，它们就会逐渐变成纸老虎。

讲真相表面是付出，实际是收获。每当向一个人讲清了真相的时候，我就感到特别轻松。我现在体会到，那种轻松是放弃执著心后体现在人的一面的感受，对应的微观的那一面发生的变化一定是天翻地覆的。表面上是我告诉了一个人真相，实际上我从中得到的无以言表。

正念正行须圆融不破，做好师父要求的三件大事也是圆融不破的。不是说我学好法了，我体系的众生就完全被救度了，也不是说我讲真相了，就可以不学法 and 发正念了。有些执著心的放弃和心性的提高，是在讲真相中实现的，如果我不讲真相，我即使

2月23日晚上，穆建峰、张铁峰、张前、赵乃卫、张大虎、王东雷对我两次提审，我仍向他们善意的讲法轮功真相，并坚持要回经文就停止绝食。

2月24日上午，张前阴阳怪气地对我说：“我们准备还给你，不过得举行个仪式。”他将我带到一楼空大厅。当时有赵乃卫、张铁峰、张前、王东雷、李卫东、刘跃龙，阎文军、张大虎等8、9名干警。进屋后，他们让我脱去褂子。李卫东用毛巾将我嘴捆住，用绳子将我双手被捆紧提到后脖子上，捆完后，他们用三根电棍在我耳朵，脸上，脖子上，后脑勺等处很电。电棍头上闪着蓝火苗噼啪作响，我的头被电得不停震动摇摆，脑袋被摁在地上电击。我被反捆着动不了，他们就翻转我的身体，在脸部前额，耳朵，后脑勺等处来回电击。我咬紧毛巾，坚持承受着非人的迫害。他们电击了我约半个小时，也没能使我屈服。他们停手后，将绳子松开，绳子还在脖子、胳膊上搭着。他们让我用力甩胳膊，我已没有力气了。他们讥笑我，并抓住我胳膊狠命拧动乱摇拉扯。过后，他们再次将我按原样捆好，开始第二轮电击。三根电棍还是重点在头脸部电击，我的头像拨浪鼓一样在地面上摇摆震动。他们看我还是不屈服，就两根电棍在我前额上狠电，我闭着眼都能看见劈啪闪烁的电火苗。有一人扒了我的裤子，恶警李卫东开始电我的肚皮，电了一会后李卫东把我翻转

扒下裤子把电棍捅到我的肛门上电击。电击头部的警察和周围的警察都毫无人性地观看。

电一会儿后见没有收效，又转为三根电棍一齐电头部、脸部。强大的电击将我的头在地面与脖子能活动的范围象拍动的皮球上下磕碰。脑内部象爆炸一样哄哄响着，我有点承受不了的感觉，但我仍然坚持着，这样的痛苦还在继续。

恶警张前突然问我是不是劳教人员、遵守所规队纪不？我被捆着嘴，他又喊摇头不算点头算。我就摇头。他们更狠的电击我。这时张前把我提起，又问我是不是劳教人员。我说是被迫害的，我没有罪。张前抡右手就是一个耳光。这时赵乃卫示意停手。张前突然魔性再次发作，要我给XX党下跪。我不跪，他就摁我跪。其他人再次用电棍电我。这次迫害时间更长，他们再次松开绳子，让我再甩胳膊。我已经连站的力气也快没有了。但他们硬逼着我甩胳膊。闫文军和另一警察抓起我的胳膊狠命拉扯，李卫东用电棍电击麻木的胳膊，我被拉扯的气都快喘不过来了。张前还在一边儿说风凉话。

之后，他们逼我喝水，我不喝，赵乃卫让倒在我头上，一杯水倒在我头上，流到地上。

一警察看我被折磨得袜子也半脱半光脚站在水中，就用电棍在水中放电，我的脚被电麻。两轮折磨后看我没屈服，他们将我背铐在一张放倒的椅子上，从大约上午11：00—晚上8、9点中，整

个身子动不了，胳膊疼痛难忍，我硬忍着。到现在还留有铐子磨破皮的疤痕。晚上8、9点钟赵乃卫才来让王东雷给我打开铐子。

之后，赵乃卫和我单独谈话。我们各自谈了自己的观点。我谈了法轮功是度人的佛法，大法师父是来度人的。还讲了我身体多种疾病炼功后都好了，学了法轮功的人都变成了好人等事实。赵乃卫说自己是队长，就得执行命令，对错不是他的责任，法轮功对错责任自有国家承担。我给他讲，不是这么简单，这不是常人中的政治运动，不是常人中的权利争斗等，而是破坏佛度人的事。你们做着参与迫害佛、佛法和修佛人的事，天理在衡量着每一个人，善恶报应是谁做谁承担。当晚我双手被前铐着，忍痛在搀扶下躺倒。我看不到自己的脸，只觉得两只耳朵很肿、很疼，一碰就疼，还流水。嘴里呼出的气中都是电烤肉焦糊味。一夜在似睡非睡中度过。

2月25日（第二天早晨）张铁峰、张前、王宝音、闫文军、刘跃龙、李卫东等再次拿三根电棍来。把铐子改为背铐。问我想得怎么样了。我说我要回东西没有错。他们让我蹲下又开始电击我。三根电棍狠电我的头部、脸、耳、肚皮，我被电得翻滚。刘跃龙用手抓住我一只脚，踹我的腿。我被折磨得鼻口一起出血，鲜血滴在地板上。他们继续电我，我有点受不了了，答应停止绝食。一警察赶快跑出去找来墩布把血迹擦了。我被迫违心地

写了些东西，在此声明作废。

之后，恶警为了腾出地方折磨马英臣和崔小佳，把我移至二楼警闭室，不让其他人看我已经没有人形的脸伤。在警闭室内我被铐着，被逼迫打针吃药消肿。监控的劳教犯人说：我每天看着你，现在都想不起你原来长什么样子。我的脸被烧掉一层皮，脸上、肚皮上、头皮上烧下的黑斑片片，耳朵上、脸上的伤疤20多天后才掉。

邪恶的迫害动不了我坚修法轮大法的心。我要利用一切条件向世人讲清法轮功真相，揭露邪恶，在修炼与维护大法中奋力精进、走向圆满，让更多的人知道真相，让有缘人得法弘扬大法。

讲清真象救度世人

讲真相中的体悟：感受生命的善良

2002年11月28日 香港大法弟子

最初开始到旅游点讲真相时，只是协助派发传单，因为当时的普通话不灵光，而且因是香港人，不大了解内地同胞。日子久了，由派发传单，到开始讲几句，从不断的讲硬要人家要，到开始感受他们的心，包括反对的，内心知道的，慢慢调整派单方式，从讲真相的内容，到表达的方式和语气，一直都在变。

回忆师尊的教导，先他后我，反过来看，有谁会真心真意的为自己的生命负责，付出最好的给自己，是最高尚的、最永恒

围内形成一个正念之场，形成一个圆融的整体。

我认为以上同修谈的都很好，是从不同角度谈自己的认识。法是圆融的。每个人都在不同的层次当中，对法理的认识也不尽相同，最后的圆满也是不同的。只要我们的认识符合在自己境界中法对我们的要求，我们就都在这圆融的法中了。其实同修之间的交流中也需要宽容。宽容的心态能营造和谐的交流气氛，能使同修之间畅所欲言，能使自己耐心地听取别人的认识，而不固守己见，能使修炼者真正做到向内找，而不是督促别人向内找，也就真正达到了切磋的目的——共同提高，整体升华，破除旧势力的安排。

如果我们太看重自己的认识的时候，就不能正确地理解同修的认识，就会与同修之间形成一个间隔，不能使大家融为一体。如果在我们的修炼集体中，这样的间隔多的话，就使我们的修炼场不正，就会使邪恶有空隙可钻。相反，如果我们能更多地看到同修的闪光之处，对照自己，找自己哪里还有不足的时候，整个场就扭转了。其实，这个场是随我们的心性的变化而变化的。当我们自己的心态理顺过来了，一切瞬间即变。

所以，在正法的最后时期，如何理顺自己，真正做到向内找，在更大范围内形成一个正念之场，形成一个圆融的整体是至关重要的。

正念正行的过程就是去执著的过程

2002年11月28日 文/大陆弟子

我常常苦恼有那么多的执著心总也去不掉，有时就用意念对着执著心“发狠”，不仅未消掉执著心，反而感到很疲惫。有一天，我的脑海里突然显现师父讲的一段法，立刻就豁然开朗了。

师父说：“在史前历史过程中也一直在按照正法时期弟子的伟大造就着你们的一切，所以安排中当你们达到一般圆满标准时，在世间还会有各种常人的思想与业力，目的是一边做着正法的事一边在讲清真相中为你自己的世界圆满而收集可救度的生命，圆满你们自己世界的同时也是在消去你们最后的业力，渐渐去掉人的思想，从人中真正走出来。最根本上讲你们还要在破除旧势力迫害的过程中建立起伟大的威德，回归到你们的最高位置，这不是一般境界的圆满问题，也不是通常圆满所能达到的。看上去是你们为大法做了你们应该做的，实质上是你们在为自己全面的圆满和回归而做。”（《正法时期大法弟子》）

我理解，正念正行的过程就是去执著的过程，就是正法时期大法弟子圆满回归的过程。正法修炼就须正念正行，正念正行就须圆融地做好师父告诉我们的三件大事：学好法、发正念、讲真相。这就是正法修炼与个人修炼的本质区别。

我对执著的态度其实是一种“去执著的执著”，实际上没有

无论我们修炼所在层次高低，无论新学员或是老学员，包括所有支持大法的众生，只要有抵制和铲除邪恶的正念，我们就在这一共同的正念中，在法中凝聚成一个整体。在正法的进程中，我们每个人都是在各自所在的修炼境界中助师正法，为救度众生而讲清真相，同时破除邪恶势力对大法和大法弟子的迫害。面对邪恶迫害大法时，我们能否形成一个金刚不破的整体，我理解，是我们能否跟上师父正法进程的重要一步。

我想，无论我们修炼所在层次高低，无论新学员或是老学员，包括所有支持大法的众生，只要有抵制和清除邪恶的正念，我们就在这一共同的正念中，在法中凝聚成一个整体。我们不必要在同修的方法及认识上计较，只要是对大法有利的，我们都应该支持对方。我们的认识能互相补充，我们维护大法的意念是纯净一体的。这样当我们面对出现的难关时，我们整体力量的展现一定能让邪恶自灭。

在同修遭遇大的魔难时，首先一念应是铲除迫害同修的邪恶。因为我们的修炼提高与向内找，是按照师父安排的路在走，在法中修。如果没有邪恶的迫害，我们同样地向内找，向内修。而邪恶迫害不仅不能使学员提高，因为打是打不出正念来的。而其危害在于，邪恶借迫害大法弟子而达到其迫害大法毒害众生的目地。

同修四：

常人的“稳重”与修炼人的“执著”

在周日小组学法过程中，一片祥和的气氛。然而，在最不经意的最后，师父点到了我的一个执著心，就是我一直以来认为的“稳重”。

因为在交流中，大家收获颇多，于是，一位同修建议各自将当晚的各自发言整理一下，写出来。当天的主题是关于帮助一位同修发正念的事情。我本人本着中国人一直认为的“稳重”的本性，说此事应该在见到效果后再写不迟。因为“说了不做”、“边做边说”与“未做先说”当中，我一直认为应该“稳重”地做到，不应该“未做先说”，甚至于“说了不做”。

当时随即有四位同修同时指出我是执著结果了，没有做到“做而不求”。由于出于观念自我保护的本能，自己也第一反应是为自己辩护。几分钟后，同修讲，当别人都说你是执著时，你是如何反应的？是否第一反应是向内找呢？另一位同修也补充，说这件事情（指如何向内找）也可以作为一个话题来深入讨论。

其实，当点出我们的执著心时，在这样圆融的气氛下去是非常容易的，冷静下来后，想想当时的观念根本就不是真正的自己。那么也就非常容易的发现并去掉了。

提及此事，望与同修切磋。不当之处请批评指正。

同修五：

真正做到向内找，在更大范

的。想到这里，不觉泪眼不禁，面对不同的众生，我要送给他们的，不是我的东西，是师尊的慈悲，宇宙构成的真理。只是因为自己修的不好，没有纯正的令他们接受，所以我一直在发正念，一边在尽量感受他们的善良。今天，我讲真相时心是平静的，并不是没有了热诚，而是尽量切合他们接受的方式。同胞对大法的误解，是他们善良的心被蒙骗、被利用，光说事实他们不会听，反而是大法弟子的慈悲、善意、柔和可以敲开他们的心灵之门，众多的资料即使他们不敢拿，但三言两语足可令他们改观，从心底发出疑问。不同学识、不同性格、不同心情的人聚在一起，随时有不同的反应，只是在过程中，说大法弟子救度众生，其实心里真的很惭愧，想起自己的执著、常人心，没有从任何方面，任何形式，只要对众生有利的，都主动去做或配合其他弟子，任何矛盾都从众生的利益着想，看作是自己的付出，许多时错失了他们了解的机会。

师尊的慈悲和对我们的关怀，无穷无尽，我有没有一样做到对待他人呢？责备、指责好像基于利益别人而采用，其实善者是不会这样的，善者会用其他方法其他形式，只求做到利人，当中有无尽的忍，而忍是出自善的，来自宇宙的本质的。几次，游客主动跟我聊，也有因误解反过来关心我的，更有一位婆婆说我的国语好听，我心中真的感动，不是她的赞美，而是婆婆善

良的心，我愿尽用我的一切，付于他们，正如师尊希望我们做到的，只是此刻，还差得太远。不过，我会尽力，已经不用说什么，法理的提华，已渐渐失去内心的执著。感谢伟大慈悲的师尊，一切的安排和教导，身为新宇宙的一员，只有纯正自己才不负师尊的正法。

正念讲清真相 拒绝滋扰

2002年11月24日 大陆大法弟子

九九年七·二零以来，每逢过年、过节、敏感日、重要日、会议日、特殊状况日，九百六十万平方公里土地上，处处都有警察频繁上门向法轮功修炼者施压，滋扰不绝。我们认为，这与很多大法弟子自己的消极承受不无关系。师父告诉我们：“无论在任何环境都不要配合邪恶的要求、命令和指使。大家都这样做，环境就不是这样了。”（“大法弟子的正念是有威力的”）在讲清真相的同时，用正念正行拒绝滋扰，不给警察助纣为虐的自由，不仅是正法的需要，也是每一位公民最基本的生存权利。大家都做到了，环境就不这样了。

有位大法弟子是这样做的：

在几次闭门羹之后，警察到单位找到了该大法弟子。

警察：到你家，为什么不开门？

大法弟子：我违法了吗？

警察：不违法也应该配合我们。

大法弟子：宪法规定了公民有居住的自由，有居家不受干扰

的自由，有选择是否待客的自由，你们强制居民“待客”是不道德的。把居民当作监视对象，安排监视户，设控、巡查是严重违宪扰民，我有拒绝的权利。

警察：你居住在中国，中国有中国的国情。

大法弟子：宪法规定，任何人无权违宪，包括国家主席。号称法制国家，法大还是国情大？

警察：上面说了，就得听。

大法弟子：上面是谁？有权就大？“老大”叫打谁就打谁？十足的黑社会逻辑。当代中国真正的国情是“三上三下”。毛泽东、华国锋、邓小平、胡耀邦、赵紫阳，谁没有几上几下？今天的“对”就是明天的“错”，还是靠“道理”比较好，该怎么做自己掂量，欠了债一定得还。

警察：国家的事我们管不了，也讲不清。你们得理解我们，按我说的去做。

大法弟子：理解是双方的。我理解你是“工作”，你理解我是“信仰”。互相理解，井水不犯河水。我有需要自己会找你，不需要你上门；你要上门得按法律程序走。目前我们不是朋友，上门滋扰是严重越权，一笔一笔都会记着，“不可抗力”消失之时，便是讨还公道的那一刻。

警察：你们这事翻得过来吗？

大法弟子：正的东西，不会因为受了打击而成为邪的，弱可胜强，柔可克刚是社会发展的规律。毛泽东当马夫的时候，要是没人听他的，就不会有遵义会

议，也就不会有今天的中国。中国什么没翻过来？“地富反坏右”都翻身了，何况占全国十三分之一努力做好人的人？人彘不出个“理”去，善恶到头自有天报。

警察：也许我们将来会成为朋友。

大法弟子：那一天，我一定会请你到家里去作客。

转折点（译文）

2002年11月26日

我叫安托尼埃塔·玛考利西埃，是加拿大魁北克省的一名天主教徒，今年56岁。我有三个儿子和一个女儿。我笃信我的宗教，但是，我想谈的是我的儿子克劳迪欧，一位法轮大法修炼者。

随着年龄的增长，克劳迪欧丢失了宗教信仰，陷入毒品和酒精之中。我无法和他谈论精神生活，这使我很伤心、失望。我责备我自己没有把他教育好。但是，我从来没有失去希望，我相信终有一天他会去寻找高尚的精神生活。

一天，克劳迪欧告诉我，他正在精神道路上追求探索。听到这个消息我很高兴。他的这一变化使我想到，有一天，他的生活将会远离毒品和酒精。在他的探索道路上，他在康考迪亚大学发现了法轮大法。一开始当我听到他学法轮大法时，我不是太高兴。可是，我看到他改变了。自从他学习法轮大法之后，他远离了毒品和酒精。他的生活在向积

下面是部分同修的体悟：

同修一：

当整体牢不可破时，邪恶无隙可乘，艰难中的同修会感到整体力量的支持，会更有力量走出艰难困苦，除掉迫害。这是我们今天应有的状态。

我过去在对待魔难中的同修时是有条件的帮助。我当时悟的是：她自己内在不能改变，靠外在的力量是不能解决问题的。那时我还没认识到修炼人是个整体的深层的理。当师父讲了我们是“一个整体”，“他的事就是你的事，你的事就是他的事”（《在2002年华盛顿DC法会上的讲话》）时，我开始从整体的角度重新认识同修的病业表现：同修的执著是他（她）自己要修去的，他（她）的修炼的路是师父安排的，不是用邪恶的考验来去的。既然同修的魔难是旧势力强加的，那就是应该清除的；在从其它空间清除旧的邪恶势力对同修的迫害、对众生的危害这一点上，坚决铲除它们，是没有任何条件的。

在这个认识过程中，我还看到了自己的善心不够，这不仅仅表现在对待同修面临魔难时的冷漠，还表现在对同修的求全责备上。佛来度人是没有条件的，那是因为佛是大善的。今天，我们作为正法时期的修炼人，助师尊在人间正法，如果我们认识到我们是个整体，整体任何部分的问题都是整体中每个个体的问题时，我们在解决问题时是没有任何条件的，就是坚决铲除迫害我

们的因素。在看到我们整体中的个体处于艰难中时，我们会感到那艰难中也有我的艰难，因为我还不能够从整体中消除那些艰难。当整体牢不可破时，邪恶无隙可乘，艰难中的同修会感到整体力量的支持，会更有力量走出艰难困苦，除掉迫害。这是我们今天应有的状态。

同修二：

1、粒子和整体

一个粒子好比一个宇宙，无数的宇宙构成一个天体。如果在一个地区，或一个国家，大法弟子是一个整体，在这个整体中，有一个弟子长期在一关一难中过不去、过不好，是不是可以理解这个整体也被这一关一难制约着，过不去。而被这一关难制约着的弟子相对应的一层众生也被抑制着从而不能及时得到救度。因此，每一个粒子都对总体负有责任。看到同修哪儿不好，可能就是自己的不好。看到总体有问题，可能就是自己的问题。从向内找的修炼要求来讲，按照师父要求的去做，碰到问题首先找自己，找自己的执著，找自己应尽而还没尽到的责任，这时就会看到礼义圆明。

2、剜心透骨——真正向内找

师父向我们讲清了修炼中的一切法理和正法时期对大法弟子的要求，我们只是在实践中在理性上提高。这一在实践中在理性上提高的过程就如同割舍人心的过程，就如同从人中走出来的过程。走出来才能大自在。

同修三：

求，在某些方面做得还不如常人中的好人，从而导致家人对我们的修炼产生不了敬意。另一方面我们一味要求亲人配合服从我们，而忽视了他们作为常人所需要的关怀照顾，这里不光指生活中的照顾，更多的是精神上的共鸣。记得有段时间洪法工作很忙，每天都顾不上陪丈夫说话和更多地教育孩子，跟他说话说不上几句就谈崩了，他就说我自私，常常阻挠我出去干洪法的事。整点发正念时，孩子也老来找我干这干那。起初我都把这些视为干扰坚决予以“抵制”，可这样的问题持续出现，直到我认识到这是自己的不足——对家人缺乏慈悲心——引起的。

对亲人超越了情，取而代之的是慈悲，那什么是慈悲呢？我现在的体会是：慈悲就是无条件地奉献自己。大法弟子为了正法讲真相可以放弃自己个人的一切，但是我们有时候会忘记家人也在需要我们救度的众生之列，他们不修炼，对正法的理解不可能和大法弟子一样，如果他们的生活中的合理需要被我们“牺牲”了，他们自然会认为我们自私，因为我们的确忽视了与他们的善意沟通和体谅。在我修炼的初期，因为对法理理解不深，有些偏激，我也真是从不顾及家人的想法，好像完全忽视了他们的存在，后来随着修炼的深入，我才明白放下自私自我的重要，以及处处关心体谅他人的重要性。

记得古代有个修炼人，他一天到晚就捧着经书看，从不浪费

时间来干庙里的杂活。后来有个高僧点化他，修炼就是要修掉自私的那颗心，只有处处替别人着想你才能修成，他才如梦方醒。

师尊在波士顿法会上也更加明确地教导了我们，如果在家庭生活的每件小事上我们都能善于理解别人，能够做到时时处处“先他后我”“无私无我”，以“真善忍”的标准严格要求自己，那家庭中就有了修炼人纯正美好的形象，他们自然会认同大法修炼，愿意理解和支持我们。善解家庭矛盾，只能使我们更好地提高心性，在更好的心性基础上更多更好地完成正法弟子的历史使命。相反，如果在家庭矛盾面前，我们不愿意向内找出自己的不足，不能主动克服这个表现形式的阻力，而是一味希望改变别人，要求亲人“提高”，那我们永远只能是被动接受着旧势力的干扰，其实，没修炼的家人很可能正是等着我们的提高才能更好地理解大法真相的呀。

记加拿大学员一次集体学法体会的交流

2002年11月28日 蒙特利尔弟子

昨天，星期六晚上，在唐人街集体学法交流中，有参加上星期多伦多学法交流的同修，介绍了多伦多同修们的学法交流情况，尤其是多伦多同修在面对几例其他同修表现出病业现象的魔难时是如何对待的。从此问题谈起，同修们针对一位同修面临的魔难和各自的修炼体悟谈了各自的感想。

极的方向转变。法轮大法使他积极向上，他不再处处责怪别人了。他和我们全家人更加融洽相处了。他开始走上了精神之旅。这是他的转折点。

我很高兴克劳迪欧变成了一个更好的人（不要误会我，他一直是个好人，只是他总是伤害自己）。他将拥有一个更为美好的人生旅程。如果他在将来某一天拥有了家庭的话，他会成为一个好丈夫、好父亲。他的精神信念可以归结为三个大字——真、善、忍。

参考资料：心灵圣诞

2002年11月24日

随着12月25日的临近，圣诞节的气氛也一天一天浓重起来。商店里商家们正在考虑怎么利用这个假期赚他一笔，各家网站更是借机拉拢自己的网民……。不少朋友问我这个圣诞有什么好介绍。于是我问他们，是否知道圣诞节是怎么一回事，多数说不清，只知道这一天是西方人最隆重的日子，主角是圣诞老人、他的鹿拉雪橇和天真的孩子们，怎么过呢？大家可能会借此机会美餐一顿、跳舞、唱歌、还有机会结识几个新的朋友。少数人可以把圣诞节和耶稣这个名字联系起来，但问得更深入一些，就无人知晓了。这样吧，我就借这个机会，从圣诞节讲起，用我自己平时习惯的语言，谈谈这其中的一段令人深省的故事。

其实圣诞节的主角并非圣诞老人和他的鹿拉雪橇，而是耶

稣。12月25日也并非耶稣实际生日，只是他的信徒们纪念耶稣诞生的日子。那么耶稣是何许人也？为什么西方人如此隆重地纪念他？请听我慢慢道来。

2000年前的一个夜晚，耶稣降生在耶路撒冷（就是中东那个天天出乱子的地方）正南约10公里处的一个叫伯利恒的地方（现在还叫这个名）。当时耶路撒冷是罗马帝国的犹太封地，正赶上“全国人口普查”，身怀六甲的玛利亚不得不千里迢迢随夫赶到伯利恒。可是旅店早已人满为患，玛利亚分娩在即，又无处安身，只好在一家旅店的马槽里生下了耶稣。就在这时，罗马帝国在耶路撒冷的傀儡——老犹太王不知从哪儿听到这么一句：“新犹太王降临了人间”，顿感自己的政权受到威胁，便下令将当地2岁以下的小孩全部杀死（看来多疑、小心眼儿是所有暴君的特征）。耶稣的父母得到消息，连忙逃到北部的山中躲起来了。

以后的日子里，在耶稣身上发生了许多令人不可思议的事情。大概在将近30岁的时候，他开始来到人群中宣讲他的思想，教导人们如何脱离痛苦，如何善待他人，如何使生命摆脱堕落，最后得到真正永恒的幸福，据耶稣称，他的思想并非自创，而是来自一个更全能的生命。令人神奇的是，他使真心听从他教导而悔过的人摆脱病痛，使麻风得到康复，瘸子能走路，驼背直起了腰，盲人见到光明……。这大概就是现在讲的“特异功能”吧。

就这样，追随他的人越来越多。尽管如此，耶稣在自己的家乡却受到了人们的非议，说他是骗子。有一部电影是这么描写的：左邻右舍们围着耶稣，大声嚷嚷：“这不是那个木匠的儿子吗？听说你能治病，你要是把这个瞎子治好，我们就信你”，说着就把一个瞎老头推到耶稣跟前。耶稣没有任何表示，大家哄笑起来：“原来他是个骗子。”四散而去，只剩下耶稣和瞎老头。这时，耶稣伸出手来，老头看见了耶稣。原来这“功能”并非表演给人看的。这个老头以后一直跟随着耶稣，为他做见证。

追随他的人不仅是身体得到康复，而且心灵也得到了拯救，否则，如不是亲身体验，亲耳聆听，大家为什么愿意抛家弃财、不辞劳苦追随他，并以此为荣幸呢？这一下可了不得，犹太王着急了，宗教的祭司们（掌管宗教事务的人）也急坏了：“啊，都信这个耶稣去了，那我们可怎么办？谁还来信我们呐？这以后可怎么管呐？不行，不能让他的歪理邪说和骗术再迷惑人民了。去，查查这个耶稣的老底！”……

杀小孩的老犹太王已经死了，看来小犹太王继承了父亲的多疑和小心眼儿。

……这时，耶稣正好到了耶路撒冷传他的道，据他的弟子记载，耶稣在进城前就已经知道自己将在此处遭迫害，但还是去了。他无不叹息地告诉弟子们，将来经过多少年后耶路撒冷将因

此而遭灭城之灾，每个人都要为他曾做的恶而承担责任。就在那里，耶稣的弟子犹大仅仅为了30块银币出卖了他。而耶稣也一如既往地给他的12个贴身弟子预言了他们中有人将出卖老师。

迫害耶稣的人在叛徒的指引下，抓住了耶稣，却无法给他定罪。说他想自立为王，推翻现政权？拿不出证据没人信，而且他教导人们应该拥戴自己国家的王；说他散布歪理邪说？可他也是教人听从神的教诲，一心向善。甚至让人打不还手，骂不还口，“打你的左脸，就转过右脸让他”，因为善的力量才能真正地改变人心；说他能治病是骗人，蛊惑人心？他身后一大堆人在这见证着呢，能否定得了吗？最后，不知从哪儿找到两个人，说耶稣曾亵渎过犹太人的信仰，这一下激起了不明真相人们的愤怒。祭司们迫不及待地要把耶稣送到罗马长官那儿，但罗马人不会接受“渎神”的控诉。这好办，那就说他想自立为王吧，这就是死罪。

罗马行政官很滑头，他知道耶稣宣扬的“天国”根本不会与罗马帝国对抗，也知道犹太人心里头想干什么，他不想趟这个浑水。他对犹太人说：“我不觉得这个人（耶稣）有什么罪”，他让犹太人自己决定耶稣的生死。在祭司们和一些别有用心的人的鼓动下，群众一起声讨耶稣的“种种罪行”，要求处死耶稣。罗马行政官一看“众怒难犯”，只好把耶稣送上了十字架。

庭内表现出阻力很大，这也许正是在提醒我们应该提高的地方——对家人是否能有足够的善心、体谅与慈悲，对自己在家庭生活中的一言一行是否能象个修炼人那样时刻严格要求自己。以下是我个人修炼中的一点认识，主要针对海外和平环境下的家庭关系的处理，写出来与同修交流，敬请大家批评指正。

首先，我们要从法理上明白，“先他后我，无私无我”并不是说我们为了不让亲人受眼前的痛苦就可以自己写什么保证书放弃修炼，也不是可以此为借口少履行正法弟子的责任。修炼是严肃的，被情挡住了，那为什么不修、不超越它呢？什么是对亲人好呢？我们不修炼的亲人，无论明白到什么程度，只要客观上为我们分担承受了，他们就为自己的未来奠定了美好的基础，那是对他们真正的好；相反，如果因为他们的阻挠使我们放弃了修炼，从某种角度说，就像国内无知的警察迫害大法弟子一样，客观上使一个修炼人放弃了修炼，他们造下的业如何还得清？当然修炼人自己没修好，主要责任在自己，但如果我们自己正念不强，就会连累他们和众多其他和我们有缘的众生，从大处着眼，等于断送了他们的未来。

学习师尊“修内而安外”这篇经文后我认识到，我们正法既要从我们自身正起，也要从家庭内做起。以前在家庭内讲真相遇到阻力时，我就绕着走，总想逃避矛盾，不时生出放弃他们的念

头，思想总围绕着以什么办法来解脱自己。冷静下来才认识到自己这种一遇到困难就往后退的态度，其实是不能无私地为对方着想，这不是修炼人应有的心态。如果真的愿意无私地为对方生命的未来着想，就会严于律己、宽以待人，一言一行都体现出修者的大度与慈悲善念，日积月累，家人自然会看在眼里，心中明白大法修炼是美好纯正的。在《在2002年波士顿法会上的讲话》中，师尊说：“如果我们自己平时不注意自己的行为，那你们的表现常人就会看到，他不能够象学法一样深入地了解你，他就看你的表现。可能你的一句话，一个表现，就能使他得不了度，就能给大法造成不好的印象。我们得考虑这些问题。”大法弟子的家人都知道真善忍是标准，也会不知不觉地用这样的标准衡量我们，也许就因为我们为情所扰，日常的一些表现不够纯正，甚至没达到家人所理解的真善忍的标准，才使亲人对大法不能理解，才使我们中的一些人自己长期处在家庭矛盾的困扰当中。

修炼的根本就是要修这颗心，而这颗心时时刻刻都能提高的。在处理家庭矛盾中，我以前犯的最大错误就是把修炼与日常生活割裂开了，认为只有当我们在学法炼功和干洪法正法之事时才是修炼，其他日常生活中的平常小事就不在修炼范畴之内，于是不能用修炼人的标准时刻严格要求自己的一言一行。表现出来就是日常生活中放松对自己的要

天警世人

黑龙江省佳木斯市公安局副局长被捕

黑龙江佳木斯市公安局副局长王月仁卖力迫害大法弟子，遭到恶报。其情妇用他的枪把丈夫打死，王月仁把手枪的撞针调了，又教她怎样处理尸体。事后，其情妇又找另一个男的商量这事，结果被人听到，举报给公安局。现在三人都被抓了起来。

河北沙河市恶人恶报

◆法院审判厅厅长任振苹曾非法将大法学员杨书苹判劳改，现已被以“执法犯法罪”论处，遭恶报。

◆葛村一老年妇女骂大法，说不怕遭报，不久就瘫了，仍执迷不悟，后又摔断双臂。

◆中汪村一妇人亲属在公安系统工作，平时看见街上贴着

大法真相标语，又骂又撕又刮，最近她在家突然倒地死亡。

辽宁葫芦岛市不法官员和警察先后暴毙：

◆兴城海滨乡刘屯村支书刘振平，2000年将一位50多岁的女法轮功学员绑架到派出所，用椅子腿打她的头，后来又将本村四名法轮功学员陆续非法劳教。2001年夏，刘五脏六腑全部溃烂，死于家中，遭了恶报。

◆兴城东辛庄镇派出所恶警项永贵经常诽谤大法，毒打被绑架来的法轮功学员。2001年夏季的一天晚上，项永贵在派出所值班，一头栽倒在地，当场死亡。

◆连山区山神庙子乡下塔沟村村长赵春学、支书苗文喜和儿子苗新迫害法轮功很卖力。后来苗文喜被迫辞职，苗新在一次抓逃时被人从车内推下，头骨被摔个大窟窿，女友与他分手。2002年8月，赵春学得尿毒症而死。

弟子切磋 整体提高

明慧周刊 2002年11月24日-11月28日

大法修炼必须要修得“无私无我、先他后我”

2002年11月27日 文/文华

最近不少弟子在网上讨论如何在紧张的生活、工作和正法讲真相中同时处理好家庭关系，看后很受启发。常人就是为情而活着，不修炼的人难免会把眼前的得失看得高于一切，而我们大法

弟子要去掉的就是名利情，特别是在正法时期，如何把法放在第一位，最大限度地救度众生（其中当然包括自己的家人、亲朋好友），这是正法时期每个大法弟子应该做好的本分。但同时师尊又告诫我们要最大限度地符合常人状态修炼，要修得圆融不破，“佛光普照，礼义圆明”。从这个角度看，如果我们有些学员家

有人问了，耶稣不是有那么多弟子吗？不是有那么多听过他的教诲，并经他亲手治愈的见证人吗？这个时候都哪儿去了？怎么不见他们替耶稣说句公道话？据有关的史料记载，在耶稣受到迫害时，当时的社会对他的弟子是极端排斥的。罗马的史学家如绥托纽阿和塔西图，在著作中称耶稣的弟子为“一批迷信而可恶的群众”，政府对这些人“编织罪名，滥施酷刑，一度将此迷信活动镇压下来”，国内的白色恐怖可见一斑。尽管耶稣多次明确地告诉他的弟子，自己将在耶城受难并在死后的第三日复活。但在铺天盖地而来的诽谤、讥笑、谩骂、殴打、入狱甚至处死的威胁下，弟子们拿不出足够的勇气和信心站出来为自己的老师鸣不平。弟子们在全副武装的士兵和群情激愤的群众面前，吓得不知所措，四散而逃。甚至连耶稣的贴身弟子彼德，三次在耶稣的面前不敢承认耶稣是他的老师。

然而就是这些善良却胆小的信众，在耶稣死后不长的时间里神奇般一扫怯懦、颓废之气，以充份的信心、勇气和善心，在各自的地区，各自的环境向人们见证老师的伟大，许多人为此付出了生命也在所不惜。这又是什么原因呢？在耶稣不同弟子的回忆录中都明确而清晰地记载了耶稣真如他所说，在死后第三日复活了，并在不同地点、不同时间、不同的人群面前出现。弟子们信心大增，确信自己的老师是绝对正确的，自己的信仰是正确的。

许多人怀疑耶稣复活这件事并持否定态度，认为是耶稣的弟子们为了让人相信其教义而编造的谎言，这里我们不去讨论这个问题，您可在各大网站去搜索“耶稣复活”词组，会有不少收获。不管怎样，耶稣和他的弟子在压力面前所表现出来的诚实、善良、坚定和从容赴死，令后人人为之惊叹和佩服。而当时不明真相的犹太人，因愚昧、泯灭良知，对邪恶的漠然、无动于衷；无人性地屠杀善良、正义……在日后，一直在无法回避地承受、偿还着所造下的一切……

说到这儿，我无法保持往日的轻松——人对所在世界的真相认识能力太有限了，因为我看到今天的人们，越来越重视自己能看到的那点现实利益，而不想知道对自己生命真正有益的到底是什么；越来越漠视身边发生的一切，不想在对周围漠然、在保护自己得以享受生活的时候，得到的其实是一样回报：人们变得什么也不再相信，越来越不能理解正信对生命和社会的意义。有时我在想，我们将走向哪里？我们将要承受的又是什么？未来的人们将如何评价我们？……

世人觉醒

610 头子坦言：我认为炼法轮功的挺了不起

东北某市一“610”头子在一次洗脑班上，当着610特务人员和被绑架来强迫洗脑的大法弟子，

公开说：“我认为炼法轮功的挺了不起，中华民族坚强意志在他们身上体现出来了，现在的人很缺少这种精神，特别是我们党员现在根本不具备这种素质。”

帮助讲真相的世人

1、一位大姐了解了大法好后，主动向世人讲真相。她跟我说：“我不会象你们讲得那么好，把材料和光盘给我吧，有说服力，他们看得详细”。有时她当面发给人。

有一次发到一大法弟子手中，她说：“你看看这个，我不识字，这是别人给我的”。这位大法弟子觉得自己怕心重，连个未修炼的人都不如，受到很大触动，也主动出来做真相。有时送到不好进的地方，这位大姐主动要去送。有时给警察、领导、学生，当问到她时，她说是捡来的，我不认字，你们识字的看看吧。一直主动做得很好。有安全门的楼进不去，有的常人说，我给你们开门进来发。讲真相的环境越来越好。

他说他的，我们都不相信

一日在路边买菜，随即向小贩们说到法轮功真相，卖菜的老伯毫不隐晦，他说：“电视、报纸上宣传的法轮功的事，他说他的，我们都不相信！”邪不压正，老百姓心里都有一杆秤。

法轮功真相传单出现在省委书记的办公桌上

无论在任何压力下，大法弟

子都一如既往讲真相。“十六大”前夕，在大陆某省委书记的办公桌上，竟出现了法轮功真相传单和光盘。有力地震慑了邪恶，令邪恶势力十分尴尬和恼火。邪恶笼罩的环境，压不住真理之光。

聊天室里的故事：“法轮功好啊，大家都去学法轮功吧”

在聊天室里，有一个人和我辩论起来。她提出很多问题，很多的疑问。我一一耐心的给她解答。其间不断有人插话提问题，谈了大约有1个小时吧。也许她想更详细的了解法轮大法，就不经我的同意，自动转入和我私聊。这样我们在私聊又谈了很多，这中间不断的有人打出字要求把麦克风给我，让我拿麦克风讲话，没有办法，她只得把我的名字旁边注明在私聊中。我把一些真相资料给了她，她非常高兴，立刻就看了。然后她说，好了。我要到上面了(大厅)。很快我听到了她的讲话声。她的第一句话就是：法轮功好啊，大家都去学法轮功吧，我给你们资料。然后她不停地说，你们去学吧，都去学吧。

人心觉醒

◇某大法弟子突然接到派出所的电话，恶狠狠说要去他家，让他马上开门。不一会儿，便听到砸门声，二十几个警察气势汹汹地守在了门口。大法弟子坚决不开门，警察们只好悻悻而去。数日后，此大法弟子碰到一片警，告诉他：“那天晚上我是故

意给你打电话通知你，意思就是告诉你别开门。”

◇一个退休老人和一大法弟子是好朋友，这位退休老人早上去校门口市场买菜，单位610的一个人问她：“你看没看见某某(大法弟子)在哪？炼不炼法轮功了？”她说：“人家炼功与你有什么相干，别干那缺德事。”夏天买菜的人很多，那人很不好意思地走开了。

◇2002年10月份我参加婚礼时，同事们看到我都很热情：“我们佩服你们坚定的大法弟子”，并竖起大拇指：“你们发的小册子都收到了，我们仔细看了，收好留呢。我们敬重你们大法弟子，你们都是好样的。”

◇2000年初我从看守所出来后拿着《转法轮》去看大哥。半年后，我又流离到他家，大哥头发黑了，大嫂说：“一辈子喝酒，这也不喝了，一喝就胃疼，烟也吸少了，不感冒了。”大哥说：“可能是那书太神了，我看两遍了，书上没说什么不好的，都是让人做好人。我明白了，你愿意修，哥不说你了。”大嫂说：“以后天天念给我听听。”

◇一次修鞋时，屋里四个人谈论法轮功，“炼法轮功的人都不喝不嫖不赌，做好人，你们什么时候正过来，我也要炼。”他们还告诉我说，“不要在电话里提法轮功三个字，安全局在邮局安过滤器监听大法弟子的电话，查到就抄家，要注意。”

真相渐入人心

◇西南某县一家大小三代十来口人明白江氏集团的谎言后对大法心生敬信。家里最小的三岁小孙子一日被汽车撞得直飞出去，但毫发无伤。一家人明白这是了解了真相后对大法心生敬信的福报。一位是地方政府官员的家庭成员因此不再反对家人看法轮功真相资料了。

◇一位出租车司机常把从大法弟子那儿了解的真相告诉亲友同事。一日他开车与另一辆汽车相撞，车撞的非常厉害，对方司机受了重伤，但他却毫发未伤。他告诉那位大法弟子，知道是大法师父救了他，“法轮功实在是太好了，我也一定要修炼！”

◇一位农村老婆婆来到某集镇，曾接受过她的真相资料的女店主认出了她：“你总算又来了！我看了那些传单，我相信你们说的是真的，肯定是他们在说谎！你给我的那些真相资料我还都保存着呢。上回政府来人让我们交上去，我都没有交，现在还时常看呢！”

◇一位做服装生意的老板以前一直反对亲属修炼大法，非常固执。一次他去香港旅游，一路上遇到大法弟子向他讲真相，并处处帮助他，渐渐他明白了真相。回家后对家人说：“原来法轮功真是被冤枉被迫害的呀！你们这些大法弟子真是了不起，我佩服你们！这么好的法，你们好好修炼吧，我支持！”