

学员也在看别人。在魔难面前如何做，都得自己去悟。每次的提高就是自己证悟的果位在升华。”“一个大法弟子所走的路就是一部辉煌的历史，这部历史一定是自己证悟所开创的。”

个人粗浅体悟，如有错误，敬请同修慈悲指正。

<h1>明慧周刊</h1>	海 86 号
	2003 年 9 月 4 日
<p>“用理智去证实法、用智慧去讲清真象、用慈悲去洪法与救渡世人” 《理性》</p> <p>“全面讲清真象，正念清除邪恶，救度众生，坚定地维护法” 《大法坚不可摧》</p> <p>明慧周刊面向广大同修，欢迎提供建议或反馈！</p>	

新闻汇编

重要时事	2
加拿大多位名律师愿做起诉江泽民控方律师	2
大法弟子在布鲁塞尔对邪恶之首进行“大审判”	3
本周又知悉七名大法弟子在中国被迫害致死	3
大陆综合	4
答部分学员关于发正念的疑问	4
大陆综合消息	5
本周 397 人声明强化洗脑作废	8
海外综合	8
海外大法弟子正法行	8
讲清真象救度世人	11
两岸刑事犯人的不同际遇	11
天安门自焚栽赃案目击者讲述所见过程	12
收集传真号码的一个简单办法	12
对收集传真、电话号码的简单办法的补充	13
如何去除邮票背面的编号	13
介绍一种高质量、快速刮印不干胶的方法	13
世人觉醒	15
天警世人	16
弟子切磋 整体提高	
重视自己的一思一念，不要被邪恶钻空子	17
谁在学法	19

从“眼里不揉沙子”说起	23
这一切就是法的必然体现	26
提醒“忍不住”的同修	27
谈谈自己学法的一点体会	30
发正念主动窒息邪恶	31
谈谈自杀和不怕死	32
放下自我 宽容别人	35
读“宽容与尊敬别人”有感	36
是证实大法而不是显耀个人才华	36
说说“想当然”兼谈光盘节目	37
技术的掌握	39
争取不在同样的问题上摔跟头	40
正法修炼故事与心得	
从全面无漏的考验中走过来（一）	41
浅谈面对面讲真象的体会	44

新闻汇编

明慧周刊 2003年8月29日-9月4日

重要时事

加拿大多位名律师愿做起诉江泽民控方律师

在美国、比利时等国的法轮功学员以“群体灭绝”、“反人类”、“酷刑”等罪名起诉前中国国家主席江泽民和“610”办公室期间，近日由加拿大法轮功学员发起的诉江行动正在全国范围内快速推进。

据大纪元9月4日报道，法轮功学员在同加拿大司法界广泛接触后，知道在加拿大可以对江和

610办公室进行起诉。加拿大法轮功发言人周立敏说，有多名关心中国法轮功学员人权问题的律师愿意代表法轮功学员，作为控方律师。目前，已得到数名大律师（律师团）的回应，他们对在加拿大境内起诉江泽民和610办公室表示了极大兴趣，几名律师并向学员提出了大量有益的建议。

在不列颠哥伦比亚省，一位既精通中国现状，又具丰富人权诉讼经验的资深律师在接到该案时表示了极大的兴趣和关注，在看完法轮功真相光盘、深入了解了江泽民迫害法轮功真相后，非常希望接手此案，并进一步表

局、政法委、610外，各级的党政机关、工厂、企业、社区、居民委，甚至组织离退休老头组成巡逻队，都插手来迫害法轮功，并与经济利益挂钩。在这种邪恶的环境下，大法弟子在讲真象中时刻保持正念这很重要。

两年多来，在和常人面对面讲真象中，我也碰到过不接受、不听、表现很恶的人。有个人将我送给他的真象传单当我面撕掉了，嘴里还骂一些诋毁大法的话。有个小青年，我刚跟他讲，他说：“你跟我说几句话行，你要给我传单我就揍你。”我也碰到巡逻队长对我说三道四，横加指责；我也被施工现场的工头赶走过。每当遇到这些，表面上能过得去，但心里也有点不是滋味。“但是作为大法弟子来讲，你们也不能够因为难你们就放弃，因为那是历史赋予你的责任，也是你的洪誓大愿、等待已久的事。”……“常人中坏人的一句话算什么？你再邪恶也不能使我变，我就要完成我历史的使命，我就要做大法弟子应该做的事情。”（《在2003年华盛顿DC法会上的讲话》）。同时自己也在向内找，是不是自己的心不纯、念不正、慈悲心不够，或在讲的方式方法上存在问题，认真查找自己，调整心态后，换个地方再讲。

师尊在《也三言两语》中讲：“对宇宙真理坚不可摧的正念是构成善良的大法弟子坚如磐石的金刚之体，令一切邪恶胆寒，放射出的真理之光令一切生

命不正的思想因素解体。”我体会到只要头脑理智清醒，心存正念就不会被任何因素所动。一次我正面对十几个人讲真象，两个曾非法绑架过我的警察从我身边走过，看到我后互相打一下招呼他们什么也没说就过去了，我并没有间断，继续给他们讲。还有一次在商场门前正和一个卖菜人讲真象时，一个着装没戴帽子的警察迎面从我身边经过（当时是冬天），没走两步他又转过身来站在对面看着我，我看他一眼又继续和卖菜人讲，根本没在乎他，他看了一会儿转身走了。今年夏季雨水勤，经常下雨，一次讲完真象顶着小雨往回返，自行车的速度很快，快到一个十字路口时，突然一辆依维柯警车横在路中间，左边还有一辆警车，前方也驶来一辆警车，面对这种突如其来的情况，我没有退路，立刻镇定地发正念，情况马上发生了变化，那两辆警车掉头开走了，我从依维柯警车前面绕过去了，有惊无险。师父讲：“不管你旧的势力也好，旧的理也好，这个弟子走得正，做得好，如果谁再去迫害，我是绝对不饶它……”。我想这也是对我的考验吧！在正法修炼的路上一直有师父的呵护，我们还怕什么呢？

最后我再想谈一点就是在助师证实大法的路上，在救度众生讲清真象的修炼中，我倒没有什么经验和好的做法，但我切身体会到就是多学法，学好法，特别是多学几遍《路》这篇经文。

“大法弟子的讲清真象中，有的

去了解你，他就看你的表现。可能你的一句话，一个表现，就能使他得不了度，就能给大法造成不好的印象。”（《在2002年波士顿法会上的讲话》）。我体会到大法弟子在讲真象中自己的一言一行十分重要，自身的表现就是真象。

去年冬天本地区下雪频繁，给环卫工人打扫卫生带来许多烦恼，特别是公路上的雪，边下边过车压，如果停雪一天清扫不完就扣罚工资，常常是一人扫雪全家出动，有时这场雪没清扫完天又下上了。我想这是与他（她）们接近讲真象的好时机，就主动去帮助他（她）们清扫积雪，和他（她）们讲法轮功被迫害的真象。帮他（她）们干活时间长了，思想上融洽了，这样不但消除了他（她）们对法轮功的误解，还了解了法轮功被迫害的真实情况。这样我帮这伙人干了一个多小时，又到另一伙人帮他（她）们再干一会儿，虽然一天下来很累，但能使十几个人听到真象。一冬天过去算起来我帮过几十个环卫工人打扫积雪并给他（她）们讲真象。记得一次他（她）们听过真象后，一个工人说：“××党真卑鄙、残忍，电视整天说法轮功这么不好，那么不好，可是你们帮我们干活都不要钱，这样的好人如果不是炼法轮功的上哪儿去找啊！这活这么累，花钱雇人都没人干，如果不是你帮我们干完，到晚上单位还要罚款，你说我得怎么感谢你呢？”我说：“你用不着感谢

我，我们是按真善忍修炼自己，师父让我们做好人，帮助你们也是应该的。”她说那我就发自内心地喊一句“法轮大法好”吧！

在讲真象时，有时为了追求效果，也存在着在言语上、事例上不严肃的地方。比如由于接触人多了，也经常听到一些针对当今社会风气上的一些评论、对领导干部的评论，有人编成顺口溜，也有发到手机的短讯上，有的我也背了那么几段，在讲真象时以第三者身份讲时插上一段，以此来吸引大家的注意力。“唠嗑，唠嗑，啥话都说，效果不错”。时间一长有的人就知道我是炼功的。当人们凑到一块时见到我来了，让我再给来一段，听着取乐。我这才悟到这种方法不对，这样做不是我们修炼人的行为，不严肃，他们不是听我讲真象，而是听我在讲笑话，这对法会产生负面影响。作为一名正法弟子，要时刻保持行为端正，用法来衡量自己所做的一切。师尊也多次点化我，在讲真象的过程中，我们做的是否有风范，是否神圣，直接关系到众生能否被救度的问题。此后我再也不采用这种方法了，绝不能因为自己有漏而给大法造成损失，给同修们讲真象留下阻碍。只有时刻用法来对照自己的言行，才能不断地纯净自己，纯净自己，走正路子。

三、讲真象要时刻保持正念

邪恶的政治流氓集团利用谎言、造假的宣传毒害了很多众生，在迫害大法和残害大法弟子上邪恶更是无孔不入。除了国安

示：“如能接手起诉江的案子，这是我们律师行的巨大荣幸。”他还表示，能够有机会做这件事，是他盼望已久的，并许诺诉讼费不会成为阻挡该案的问题。

中部某省的一位十分知名的人权律师非常肯定地表示，在加拿大起诉江是可行的，他向法轮功学员提出了非常具体的法律依据以及详尽的建议。

与此同时，在全国其他地区诉江行动也在紧锣密鼓地进行着。据来自蒙特利尔的消息，一位律师听到法轮功学员讲述的中国法轮功学员遭受迫害的情况后，非常震动，这名律师评论说，江的行为和当年的希特勒一样。他表示，他至少可以作为智囊团成员之一，义务为法轮功学员提供帮助。

据周立敏称，曾在中国遭受迫害的加拿大法轮功学员：王玉芝、林慎立、张昆仑、朱颖等愿意作为该诉讼案的原告。

大法弟子在布鲁塞尔对邪恶之首进行“大审判”

8月23日，大法弟子在比利时布鲁塞尔“五十年代宫”公园进行了对江泽民的模拟“大审判”。

模拟“大审判”剧中的许多原告由受害者本人直接担当。他们中有在中国劳教所受过残酷迫害的华人学员；也有为了和平呼吁停止迫害而走上天安门广场，因而受到粗暴虐待的西人学员；还有因为修炼法轮功，被中国大使馆剥夺了合法身份证的留学

生。因为江XX所挑起的这场残酷迫害，导致家破人亡的澳大利亚学员戴志珍和小法度，又一次走上了控诉的前台。

模拟法庭以“反人类群体灭绝，江泽民罪责难逃”的大幅标语为背景，由比利时一家西人弟子所制作的江XX的模型，被放在“被告席”上。弟子们以发正念开始“审判”。一个个活生生的事例，一件件血泪的控诉，使弟子们更深地感受到，把邪恶之首押上良心法庭、道义法庭、人间法庭，是大法弟子主掌天地正人道义不容辞的责任，也是大法弟子在人间归正人心，呼唤人类基本道德价值的重大步骤。

这场“大审判”吸引了过往的行人纷纷接收传单，许多观光的游览大客车特意围绕着审判的现场多行驰一圈。弟子们感到，虽然在这个空间，我们看不见。可是在另外的空间，必然是一场扫除邪恶及旧势力黑手的大战。

此外，德国大法弟子在公园摆放了“全球公审江泽民图片展”，并向路人征签。根据自由亚洲电台驻德国特约记者天溢的报道，以反人类罪、族群灭绝罪对前中国领导人江泽民、李岚清，以及罗干等人的法律起诉活动在欧洲各国继续扩展。

本周又知悉七名大法弟子在中国被迫害致死

李玮红，女，上海大法弟子。2000年11月底，李玮红与几位同修在临时居住地——浙江温州，被温州公安、610等非法闯入

住宅，强行带走，备受折磨，后被保外就医，在忍受了长期身躯的疼痛后，于2003年4月19日被迫害致死。

唐小成，男，40岁，四川彭州市隆丰镇永丰村大法弟子。2002年5月一天晚上唐小成骑自行车外出贴法轮功真相不干胶，被恶人发现后暴打至口鼻淌血。然后被押入彭州市精神病院迫害，放回家后一个月去世。这是彭州市第5位被迫害致死的大法弟子。

隋广西，男，山东莱西市牛溪埠乡向阳岭村大法弟子。隋广西被本乡不法之徒和莱西辛庄610强制洗脑并酷刑折磨，终因身体极度虚弱，被家人送入平度第一人民医院，于2003年7月4日在医院去世。

许继玲，女，59岁，山东冠县大法弟子，原任冠县妇联党组书记。曾多次参加师父传法面授，坚持修炼法轮大法，遭到冠县610及恶警疯狂迫害，2000年10月许继玲进京上访，被非法拘留，停发工资，又判劳教三年。因血压很高才被保外就医。在她身体虚弱的情况下，仍被恶警从家中再次绑架，后昏迷住院，于2003年6月含冤去世。

焦凤兰，女，60岁，河北省保定市涞水县石亭镇北庄村大法弟子。因焦凤兰坚修大法，2003年5月21日被涞水县公安局非法抓进拘留所，绝食16天抗议，恶警一直到焦凤兰生命垂危，怕担责任，才放她回家，到家7天后死亡（6月13日左右）。

毛延平，34岁，河北石家庄

市大法弟子。因被石家庄市当地警察迫害，被迫流离失所到太原市。2002年10月30日，毛延平做真象资料工作时被绑架后，2002年11月3日被太原市万柏林公安分局刑警李静峰毒打致死。

曹平，男，40岁，四川省广安市邻水县九龙镇曹家坝大法弟子。2001年5月因发真相资料，被判刑四年，在迫害中内脏被打伤多处，经劳改医院鉴定此人已生命垂危，无法救治时，2003年5月27日通知家属接回，那时曹已奄奄一息，于2003年7月17日死亡。据悉，曹全家有6人修炼法轮功，均遭当地警方抓捕关押虐待。

大陆综合

答部分学员关于发正念的疑问

自师父在2003年美中法会讲法以来，一直有学员陆续来信，向明慧编辑部核实关于发正念的要领问题。其实大法弟子真正在静心学法中明白了发正念的内涵之后，只要知道那些黑手属于旧势力，发正念时具体按照师父在2002年10月13日发表的经文《正念》去做，就是最好的。如果把每天的发正念当成类似常人社会中以专用工具做具体工作一样，或者主要都在很具体地按照自己想出的一些具体目标加入意念，反而会大大局限了自己能力的发挥和清除邪恶的效果。

明慧编辑部
2003年8月30日

买菜、理发时也是我讲真象的好机会。有时家里虽有菜，碰到能讲真象的时候，为了不错过机会，我就过去买菜，和他们讲真象。理发以前一般都是一个半月才理一次，现在为了能给她们讲真象二十天理一次，而且是理一次换一个地方。这样每天除了学法、炼功、发正念外，我必保证4-5个小时讲真象的时间（除特殊情况外，基本上没有间断过）。当地周边几十个村屯我都骑自行车多次去讲真象。路上遇到放牛、放羊的几个人在一起闲聊，我就凑过去和他们主动搭话聊天，顺着他们的话茬去说，然后切入正题。入村屯后碰到晒太阳的、干农活的、甚至走路的都能和他们讲上，碰什么人说什么话，采取什么方式去讲。有的村屯相距较远，往返六、七十里路，回到家后感到非常疲劳，腰酸背痛，衣服不想换，饭也不想吃，有时真的想在家休息一天，“大法弟子已经成为众生得救的仅有的唯一希望，……”（《正念》）师父的教诲在我耳边响起，想到了自己的使命，还有那么多被邪恶政治流氓集团谎言欺骗所蒙蔽的众生，我们能不去快救度吗？想到师尊为我们操尽了心，为拯救宇宙大穹吃了无数的苦，把我们从地狱里捞起来、洗净、并给予了无限的荣耀和生命的永远，我们就不能为救度众生多付出点什么吗？再想一想被邪恶迫害致死和正在遭受迫害的同修们，我们这点苦算什么？哪有时间去休息，只有“抓紧救

度快讲”（《快讲》）。

这两年由于市容改造建设工作量加大，有大量外地民工涌入，有的工程需要轮换几批民工，这正是向他们讲清真象的好机会，我就经常去他们施工场地，讲完后再换一个地方，过几天一打听已讲过的地方又新换了一批，我就又去那儿和他们讲。时间长了，碰到听我讲过真象的熟人见我来了就对别人说：“法轮功来了。”一个江苏施工员看见我就喊：“法轮大法好”，并和我打招呼。两年来我先后曾遇到许多人见面后喊“法轮大法好”。我觉得这是我们大法弟子通过向世人讲真象后，常人从邪恶谎言毒害的桎梏中真正解脱出来的觉醒和认可。实践证明，面对面讲真象效果好，就象医生看病一样，能看出是什么病，对症下药。通过我们讲真象，打开他们的心结。

二、讲真象要以自身的形象去讲

“从1999年4.25开始到7.20以后，邪恶用造谣的流氓手段把我们搞得很被动，使众多生命受毒害。大家付出了多少心血在救度众生中使人们重新认识我们。那么做不好的时候呢，很可能你费的那些个努力啊，你所要做的一些事情，就可能在无意中起到损害作用。你们修炼人的表现是纯正的，有多少人是看到了你们的表现就觉得你们就是好。如果我们自己平时不注意自己的行为，那你们的表现常人就会看到，他不能够象学法一样深入地

碰的同修，当邪恶一旦疯狂发作，他们却成为邪恶迫害的首选对象，在遭受恶警用电刑的残酷折磨过程中，有些学员被迫签了“悔过书”；也有的同修悟到了，振作起来了，成长为勇猛精进的大法弟子。9个月的时间中，精进的大法弟子天天遭受暴打暴电或各种其它形式的折磨却又坚持不为所动，由此挫败了邪恶的所有进攻，达到想炼就炼，恶警远避的状态。

师父告诉我们：“……如有的大法弟子被抓后，坦然不动，没有任何怕心，你看它旧势力就不敢迫害他。因为它们知道此人你不打死他，什么迫害都没有用，也就不碰他了。有多少学员能做到啊？他们对法的坚定使邪恶胆寒。”（《北美巡回讲法》）大法弟子郑毅坚，在邪恶迫害中展现的不是痛苦承受的状态，而是光辉伟岸的正法时期大法弟子的形象，令天地众神赞叹大法的神威！

“对宇宙真理坚不可摧的正念是构成善良的大法弟子坚如磐石的金刚之体，令一切邪恶胆寒，放射出的真理之光令一切生命不正的思想因素解体。有多强的正念，有多大的威力。”（《精进要旨（二）》-也三言两语）

浅谈面对面讲真象的体会

文/大陆大法弟子

我是一九九七年五月有幸得法的。回想起来，自从走出家门面对面地讲真象至今已两年多

了。开始由于存在怕心、不好意思开口等障碍，出门上街只能找熟人、亲朋好友搭话讲真象，到后来逐渐地面对陌生人也敢去讲了；由开始讲真象时方法简单，到后来就灵活多样；由开始只在本地家门口讲到后来去市区、集市、单位、街道、车站、农村、公共场所、娱乐场所、施工现场等地去讲。每天讲真象少则七、八人，多则十来人。这样一来两年多也讲过五千多人。“不管是严寒酷暑，冰天雪地与大雨倾盆”（《北美巡回讲法》）从未耽误一天、休息过一个节假日，把讲真象当作是我正法修炼过程中的一个重要组成部分。现将两年多来自己面对面讲真象的一些体会谈一谈，和同修们交流。

一、讲真象，要持之以恒做

我们是正法时期的大法弟子，揭露邪恶，讲清真象，救度众生是历史赋予我们大法弟子的责任。在初期面对常人讲真象时，我是以第三者的身份边走边讲，走街串巷，车站、市场、公园等地，哪有闲人往哪去，见到长辈先问候问候，聊聊家常，逐渐地就顺着他们的口味讲到法轮功这个主题上来了。真象讲多了，有人警觉就问我是不是炼法轮功的？我就回答是炼法轮功的。并把自己炼功后身心受益情况，上天安门只为了说一句“法轮大法好”的公道话就被抓被迫害的经历讲出来，他们听后都很震惊，对我们修炼法轮功的人都很同情。有些好心人再见到我后嘱咐要注意安全。

大陆综合消息

◇2003年8月26日，河南禹州市法院不法恶人对十名大法弟子非法判刑，开庭时不通知家属到场。大法弟子在会场上高呼“法轮大法好”，有力地震慑了邪恶，非法审判草草收场。

◇东北某市大法弟子8月14日晚将真象喇叭挂到了德惠市看守所，声音覆盖了德惠市的数条街道，大法音乐回荡在看守所上空，鼓舞了狱中的大法弟子。同时在居民楼、高速公路和一些乡村公路悬挂了数面大条幅；在市内外处处可见揭露邪恶、要求释放大法弟子的张贴。

◇广州市第一劳教所（即花都市劳教所）设有专门大队（二大队）迫害法轮功学员，直接采取酷刑手段迫害摧残法轮大法学员。当地610邪恶之徒研究出至少四套酷刑用于迫害坚定信仰的法轮功学员，有一种上绳让人生不能生，死不能死，凡用刑后人都奄奄一息，浑身大块紫血印，恶警再传狱医检查，恶毒残忍还要作伪善表演。中山大学学生王德华就被这样折磨得精神失常。

◇2002年3月2日，在青岛瑞昌路召开的一次小型法会，被恶人举报，参加法会大法弟子都被非法抓捕。这个事情惊动山东省610办公室，邪恶之徒下令非法全部劳教。女大法弟子均被送往淄博王村劳教所迫害，当时济南女子劳教所因非法关押女大法弟子爆满。男大法弟子均被送往青岛李村劳教所关押迫害。

◇成都街头出现“无线监测

车”，白色依维科客车，顶端有圆形盘状天线，请同修当心。

◇沈阳市恶警欲针对大法弟子进行出租房屋清查，8月26日沈阳某报刊登了集中清理整顿出租房屋专项行动的消息。请流离失所及做资料的同修和沈阳广大同修正念清除邪恶的一切阴谋。

◇“天安门自焚案”播出后，某地医院召开医务人员会议，对到会人员说：谁也不准说自焚真象，如烧伤疑点，割喉疑点，谁说开除谁。

◇涞水县看守所对非法关押的大法弟每天强迫劳动8—10小时，对绝食子抗议的大法弟子剥光衣服按住四肢用木棍毒打，反铐两臂用铁钳撬开牙齿灌食盐水，带重脚镣，命令关押犯人昼夜值班不准大法弟子睡觉，必须保持坐姿，每隔几分钟拧脑袋，揪耳朵，踢打伤部位等。

◇河北省邪恶势力将各劳教所非法关押的坚定的男女法轮功学员分别全部送往邪恶的保定劳教所及高阳劳教所进行集中迫害：铐大板、不让睡觉、电警棍、长期用绳捆、长时间面壁抱蹲、野蛮灌食等。这里法轮功学员生命安全根本无法得到保证。

◇天津市青泊洼劳教所恶警对不屈服的大法弟子使用六根电棒，从走廊的一端一直电到另一端，楼道里传出的都是电棒击人的“哧，哧”声。一位大法弟子被电的死去活来，就是不写“悔过书”，邪恶害怕了，说：你别死在这里，所外就医吧。大法弟子用正念正行闯出了魔窝。

◇**贵州**中八女子劳教所为追求“转化率”，凌虐大法弟子，令多人致残，并任意非法延长劳教期：女英语教师吴明菊已被非法关押三年到期。因她毫不动摇，被加期四个月。张菊英，女，50岁，贵阳电厂职工，2001年被绑架送中八劳教三年。多次绝食抗议迫害，现已只剩皮包骨头，其父见状含愤而死。詹益安，女，56岁，退休医生，2002年8月在上海探亲时讲真象被抓，后被送中八劳教。她绝食抵制迫害已近一年，现被邪恶摧残瘫痪。周光芬，女，57岁，已被关押中八女子劳教所一年，现全身肌肉萎缩。

◇在**黑龙江**双河劳教所里非法关押着许多大法弟子。为了不让对大法有正念的家属与大法弟子接触，劳教所想出了恶毒的招数：每到接见日，强行逼迫想见到亲人的家属必须按照他们规定的内容谩骂大法和大法师父才允许见面。这种丑恶行径造下了无边罪业，害了无数无辜的百姓，暴露出江氏政治流氓集团真实的嘴脸和邪恶的本质。

◇据从**山东省**王村（男）劳教所出来的法轮功学员讲，被非法劳教后在欺骗和高压下所谓“转化”的法轮功学员，目前有近一半人已经清醒并重新站出来证实法，恶警进一步对这些法轮功学员进行迫害。希望山东省王村附近的大法弟子集中多发正念，帮助劳教所内大法弟子清除邪恶的迫害。

◇**哈尔滨市**南岗分局（看守

所）关押着至少5名大法弟子。恶警指使刑事犯把大法弟子往死里打，哪个犯人不动手就要遭到恶警毒打，而对虐待大法弟子表现卖力的刑事犯则给予减刑的承诺做诱饵。

◇**贵阳**烂泥沟看守所几年来关押了许多青壮年大法弟子。狱警对法轮功学员进行残酷的肉体与精神上的摧残，多人被打成重伤，大法弟子马天军、胡大理被毒打致残。贵州610今年以来多次不经任何法律程序对大法弟子非法判刑，刑期高达15年之久。目前，恶人还在进一步企图将非法抓捕来的大学生大法弟子，以“莫须有”罪，非法结案判刑。

◇几个月以来，**辽宁**抚顺市各地区政法委、610歹徒以绑架、欺骗、强制的手段把大法弟子关进抚顺罗台山庄的辽宁省洗脑中心，进行所谓的全封闭式军事化管理，强制给大法弟子洗脑。该洗脑中心自成立以来，已经办了四期班。据悉9月1日还要办第五期。望大法弟子每晚8、9点发正念，彻底清除抚顺市罗台山庄洗脑班的邪恶。

◇2001年11月半夜，**贵州**都匀市广惠路派出所、610办公室的警察强行破门冲进大法弟子李林法家，为了达到劳教李林法的目的，他们居然把李林法的年龄由63岁改至60岁，李林法现已被送往贵阳市中八劳教所。

◇**沈阳市**于洪区与于静绵有过联系的大法弟子注意安全，此人近期已彻底邪悟，并向公安检举大法弟子。

败而善罢甘休。几个年轻恶警还想继续迫害。郑毅坚一概不管，任邪恶怎么猖獗，我自炼功不止。一天深夜，当郑毅坚结印而坐时，两个恶警偷偷摸摸拎来电棍，猛地向他电去。郑毅坚不为所动，凝心定意地默念大法经文，电棍“扑”地一声散碎在地上。恶警面如土色，在惊慌失措中还不甘心，跑到队部拎来另一支电棍，向郑毅坚发起又一轮进攻。郑毅坚镇定自若，念经文、发正念，第二根电棍又散碎在地。两个恶警目瞪口呆。郑毅坚俯身捡起地上的零件，递给惊呆了的警察，他的眼中充满了怜悯……。从此，大法弟子郑毅坚正念破电棍的故事，象神话般在劳教所流传，鼓舞着其他弟子，警醒着普通劳教，显示出了大法的威力。

从此，大法弟子郑毅坚清晨4点炼功，再也无人敢管。恶警溜号时看见，赶紧一缩脖走开，假装什么也没看见。没有“人头儿”再真心替恶警卖命去打郑毅坚，相反，所有刑事劳教对他用尊称。

后来调来了一个“魏队长”。此人人高马大、吼声震耳，天天电棍不离手。它一度想管管郑毅坚的炼功，把郑毅坚用手铐铐在床上然后用很厚的大木板进行殴打。直到打累了才给郑毅坚解开铐子。可是铐子一解开，郑毅坚就又盘上了。……经过了几个回合，这个一度不服气的恶警队长开始乞求：“毅坚哥，求你给个面子吧，我在的时

候你先别炼，我走了你再炼，你看行吗？……”

2000年4月-12月这8个多月间，是恶警逼大法弟子写“悔过”最疯狂的阶段。恶警采取熬夜、劳动迫害、指使犯人车轮殴打、各种刑具折磨、精神洗脑、亲情攻势、犹大洗脑等等各种招数对付大法弟子。而在这迫害的高潮中，恶徒始终躲得郑毅坚远远的。郑毅坚此时被安排到一间宽松的屋里，不下楼劳动，不用挨冻，炼功的时候恶警也不敢管。恶警在新被劫持进去的大法弟子面前凶神恶煞一般，在郑毅坚面前只能有气无力地求道：“悔过的事我连找你都不找你，只求你炼功的时候背着点人……”。而此时，郑毅坚所在的监房里，有不止一个劳教开始跟他学习打坐，有人开始跟他抄诵经文。

当初由于郑毅坚带动了一队大法弟子的大面积集体炼功、绝食抗议，由此引发了一中队的恶警早于其他各队开始进行全面的非法迫害，并逐步升级残忍程度，面对这种情况一些同修产生了不理解，说是“人为导致了迫害程度的加大”。而大法弟子郑毅坚的理解是：另外空间的邪恶就在那儿，它就是要行恶，你不去触动它、躲着它，它迟早也要行恶，因此决不能配合它、助长它，必须毫不留情地铲除它，以高度的精进状态去证实大法。

劳教所大面积的逼迫“悔过”恶潮压下来，是从2000年7月开始的。那些当初躲着邪恶不敢

开始恶徒对参与炼功的大法弟子进行熬夜折磨加超负荷劳动摧残。每天强迫大法弟子从事刨沟挖泥等重体力劳动，晚上收工后再加班粘花、缝球到凌晨4：00，只让睡两个小时后起床继续挖沟。这种强体力摧残没有征服郑毅坚，在泥沟里泡了一天、在球摊前坐了一夜后，在凌晨4点刚刚沾床，立即盘腿结印，炼功不止。这种针对炼功大法弟子的每天强力劳动22小时只睡两个小时的摧残持续了整整30天，而这30天里郑毅坚每天都炼功。30天后，有的大法弟子开始不熬了，恶警重点迫害郑毅坚一个人。一天夜里，电棍声恐怖地响了一夜，当夜值班的变态恶警杜XX（后来调五队，之所以说它变态是因为它平时就有施虐的癖好，实在找不着犯人的错时就拿电棍电小虫子取乐；而且他电人打人时喜欢狂嘶）把炼功中的大法弟子郑毅坚拖到厕所，狂恶地电击折磨。它用了电压最高的电棍，开到最强档，其电击强度使人一触上就砰地摔出去。郑毅坚被电倒在地，然后慢慢爬起来，傲岸地站着，然后再被电倒，然后再爬起来……就这样整整持续了一夜。最后在天亮时，大法弟子郑毅坚仍然站着，而且精神昂扬。整整一夜，除了电棍声和变态恶警的狂嘶之外，整个号筒里没有一个人听见大法弟子郑毅坚的一声呻吟。而更令恶鬼杜XX胆寒的是郑毅坚脸上那不变的微笑！郑毅坚的微笑，就这样一直挂在脸上，一直在日后更大的魔难中保

持着，让恶徒浑身战栗。

第二天，郑毅坚遍体鳞伤，脸上微笑依旧。到了夜里，让邪恶泄气到极点的是，郑毅坚依旧准时打坐炼功，而此次打坐时间比以往更长。恶警又开始安排劳教犯轮番殴打他。郑毅坚则一声不吭，依旧炼功。

大概一周后，又是杜XX值班，它的魔性快要爆炸了，另一个恶警头子胡XX（副中队长，极喜暴饮，然后在醉酒后以暴打犯人取乐）在晚点名时叫嚣，当天晚上再敢有炼功的，它们将采取最可怕的惩罚。所有的刑事犯都不寒而栗，整个号筒被邪恶的恐怖笼罩。

凌晨4点，郑毅坚准时盘腿而坐，结印炼功。憋了多时的恶警杜XX，“嗷”地一声扑上去，用劲全部力气挥舞警棍抽打在郑毅坚身上，邪恶的狂嘶响彻号筒，胶皮棍、电棍、拳脚齐上。郑毅坚一如既往地坚持。到天亮，精疲力尽的是恶徒杜XX累虚脱了，气喘吁吁，光坐那儿捣气儿。

早晨列队时，恶警队长狂吼着把郑毅坚喊出队，抄起警棍，猛击郑毅坚浑身上下，重点点击打头部、胃部等易痛部位，一棍棍打下去，郑毅坚始终不吭一声。恶警打累了，就让郑毅坚下楼劳动。此时的郑毅坚浑身血痕，头部破伤流血尤重。恶警不给包扎，而且依然强迫劳动。郑毅坚好象一切都没有发生过，不知从哪找了块纸片，往头部伤口一贴就完事了。

邪恶并没有因为它们这次失

◇**鞍山市**一姓名、身份不详操湖北口音的犹太，经常召集一些人“切磋”，散布自欺欺人的谎言。使一些带着有求之心的人受其迷惑。望鞍山市全体大法弟子时刻以法为师，不给乱法者市场。望看到此消息的同修发正念清除其背后的一切另外空间的乱法因素！也希望所有与其接触过的同修注意安全，避免损失。

◇**吉林省扶余县孔小平**（女50岁左右）、姜晓丽（女51岁）、杨兴兰（女39岁）经常揣几本邪书到处乱窜，用《转法轮》的话说她们书中的东西，引导让你“悟”，然后引导人往邪悟，还能哭出声来。据悉假经文是从德惠县姓马的传来的。望大法弟子看到此消息后，发出强大正念，清除邪悟者背后的邪恶因素，停止其犯罪。

请沈阳等地同修严肃抵制乱法言行

近日在沈阳某地区有人传播乱法文章，讲什么在发正念时“……大声呼唤……”等，并说有人看到体内……等。请同修们清除这一类的乱法因素，并告诉带着强烈的执著心传播这类东西的人，建议他们好好对照法中讲的相关内容，请按照师父在法中讲的去做。

河北省多位插播真相的大法弟子在看守所绝食抗议

据公安内部消息：被非法关押在河北保定徐水县看守所的二十几位进行插播电视讲真相的大

法弟子近况危急，为抗议迫害有十几位大法弟子正在绝食。一位女大法弟子已绝食抗议两个多月，恶警们每天给他们强行灌食，大法弟子随时面临生命危险。看守所为封锁消息，不许家属看望，怕国外大法弟子打电话。恶人已将两名大法弟子非法秘密判刑，一名姓谢（女），另一名不详，现关押于河北保定满城太行监狱。

共同抵制洗脑班 大法弟子被全部放回

贵州大法弟子集体抵制洗脑班。洗脑班自从举办之初，就受到了大法弟子的坚决抵制。一开班，大家齐心做到决不配合邪恶。大法弟子该怎么做就怎么做。在洗脑班里，他们坚持集体学法炼功，形成一个整体，若不放一人或送一人劳教，他们全部抗议、共同抵制，令邪恶胆寒，最后全部放回。

长春一汽锦程公安局在一汽路段安装监控装置

最近，长春一汽锦程公安局责令有关部门在一汽区域的有关路段（路口、公共聚集场所等）安装摄像头等监控装置。有同修看到在锦程、东风、创业等几条主要街路靠近一厂区这一片已经安有这样的装置，在汽车工人文化宫和有的电话亭附近也看到了这样的装置，并向有的安装人员核对了此事。请在一汽路段讲真相的同修多加留心。

请大陆同修注意上网安全

前几天，本地区有同修用手机拨号上网时遭黑客袭击，造成电脑系统瘫痪，储存资料全部丢失。该同修一直使用防火墙ZoneAlarm的最低旧版本，没有进行更新。请大陆上网同修注意安全，及时更换新版本的防火墙，虽然手机上网有其移动方便，但也不要麻痹大意，忽视安全问题，造成不必要的损失。

吁请黑龙江望奎县大法弟子要正念正行

近两个月来，黑龙江望奎县先后又有9名大法弟子被非法抓捕、绑架，甚至抄家。再一次暴露出望奎大法弟子作为一个整体的有漏和不足。

自99年到目前，已有近40名大法学员受到非法抓捕、关押、迫害以至罚款。罚款数额累计高达30余万元。被非法抓捕的许多学员被迫写了“保证书”或交了上万元的罚款。这些妥协行为无形中助长了邪恶，滋养了邪魔。

身处望奎的每一位大法弟子都应该深刻地想一想自己，到底自己真正做得怎样，师父要求我们做的正法三件事究竟做得如何，法学进心里没有，心态正不正，稳不稳，是不是处处在向内修，自己人的东西还有多少。真的说有一天正法结束了，众神该归位了，自己配不配那个位置？以何服众？如果每个人都能认真地查一查自己，哪做得不好，重新把它做好，也许望奎的环境就

不再被动了，而会呈现出师父所说：“柳暗花明又一村”的景象。

希望望奎大法弟子真正用法弟子的心态面对周围的环境，静下心来多学法，主动向家人讲清真相，不让邪恶钻空子。同时吁请望奎全体大法学员在每晚的7、8、9三个整点同步发正念，彻底清除盘踞在望奎空间场的另外空间的乱法烂鬼。全面讲清真相，救度更多的被谎言蒙蔽的世人，同时声援被非法关押的大法弟子，使他们早日闯出魔窟中来。

犹大恶名录：

武汉市犹大龚良汉，黑龙江省方正县的苏维阳、于广民、王子军。沈阳市“帮教团”恶人名单：李海峰、陈杰、李庆宝、于红、侯万泉、王娜、朱丽娟、张秀丽、周翠红姐俩。

本周 397 人声明强化洗脑作废

本周397人，突破大陆网络封锁，在明慧网上严正声明在强化洗脑及残酷迫害下所做出的一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

海外综合

海外大法弟子正法行

9月1日，法轮功学员应邀参加了在**纽约市**布鲁克林区举行的每年一度的“West Indies”盛大游行。今年的游行据估计有大约2

就包含着要面对“迫害还在继续”这个现实，要在承认现实存在的基础上正念对待；善，包含着要多为正法大局着想，对同修的安全负责（师父度一个弟子得花费多大的苦心、承受多大的业力！），而不是只想象自己想做的这件事如何才能促成；忍，包含着要每天学好法（因为不能坚持学法质量时，人是很难不被做

正法修炼故事与心得

明慧周刊 2003 年 8 月 29 日－9 月 4 日

从全面无漏的考验中走过来（一）

大法弟子郑毅坚（化名）因坚定修炼，在大法遭受迫害时，被劫持到某劳教所。几年中，在邪恶的环境里，郑毅坚始终溶于法中，保持了勇猛精进的修炼状态。坚决抵制迫害、炼功、学法。同时，用慈悲善待劳教所中的干警和曾走过弯路的大法弟子。以下是他在证实大法历程中的故事。

2000年3月，大法弟子郑毅坚被绑架到某市劳教所。在市局时，郑毅坚即开始绝食抵制迫害，到劳教所后一直拒绝进食。二中队的大法弟子马上集体配合，开始大面积绝食，恶警非常恐慌，把大法弟子疏散到1、2、3各队，以分散力量，实施进一步迫害。

郑毅坚被分到了一中队，已经虚弱不堪了的他给别人讲大法的真相。恶警开始给他灌食，

事心等执著和观念带动的），时时处处用法来要求自己，不能任性妄为，要理智、谨慎行事，注意安全。对正法弟子来说，这些要求其实都很基本，只要我们愿意，应该都能够理智对待。

个人认识，不当处请指正。

郑毅坚拒不接受，恶警就把他绑在椅子上进行灌食迫害。在极度虚弱中，说话都很微弱了，可是只要说话就是讲真相，揭露邪恶，引入向善。后来，郑毅坚处于被单个监控状态，到点灌食，专门安排刑事劳教进行监控，断绝他和其他弟子的接触。在这种状态下，3月底，郑毅坚开始在所内炼功。他每天夜里4点左右必盘腿打坐，丝毫不在意“溜号儿”恶警的威逼恫吓。所内炼功——此举是恶人最怕的。对邪恶更具震撼的是，一批大法弟子，普遍开始顶住邪恶压力，在所内炼功。恶警开始对大法弟子进行洗脑迫害，把参与炼功的大法弟子集中到一个小屋，由刑事犯轮番念诽谤大法的文章。此时，恶警在酝酿着更大的阴谋，杀机腾腾，各个号里都听见刑事犯和恶警咬牙切齿窃窃私语：“打吧，开始打吧……”

2003年4月24日，一队大法弟子组织集体炼功未成功，从当天

能会给我们带来一些事倍功半的效果。比如我们一味追求或怀着好奇心尝试安装各种不太相关的软硬件、设备或冒险的删除系统或相关文件，或大胆的尝试非相关的操作等，然而在这时很可能带来一些自己应付不了的麻烦，或设备出现异常或瘫痪，由于我们暂时技术不太精通，所以自己给自己带来不便和麻烦，耽误了工作、生活、学法，这时那种麻烦还会使自己不理智，误认为干扰，使自己烦恼，没办法只有再大老远的或不太方便的求助同修或其他人，所以我们处于这样情况时尽可能别太好奇与冒险，因为随便安装软硬件等很可能造成系统文件间冲突，所以会出现异常，影响工作，自己又解决不了，有时我们冒险的一下删除了某个电脑里的文件（当时可能一大胆，一侥幸，感觉没事），所以导致机器瘫痪和不正常，这时我们会以为是干扰，发了半天正念也不起作用，从而心烦意乱，其实这不是干扰，就是我们可能一好奇，一大胆，一侥幸的冒险使得那本来精密的机器出现紊乱，导致问题出现。

我们随着对电脑设备不断的操作熟练和对相关必要的领域逐渐认识和了解在我们无意中我们就完全精通电脑了，在不知不觉中既不额外费时费力，也不会轻易带来麻烦，反倒使我们丰富了更多的知识和技术。我们法也保证学习了，资料工作又没受阻，自己又很轻松，结果事半功倍。

争取不在同样的问题上摔跟头

文/大法弟子

重庆市610恶徒5月初统一抓捕十几个大法弟子，破坏多个资料点。目前邪恶正在准备对部分大法弟子判刑。此次抓捕源于联系人被暴露，邪恶利用他的手机通话清单，用了一个多月的时间，对所有通话人进行跟踪、监听、监视居住，直到它们认为已经掌握了全部情况，才开始统一抓捕。

明慧网曾多次对各地同修过多的横向联系以及使用手机的安全问题提出忠告，但是还有一些同修在不以为然，做大法的工作也掺杂着各种人心。同修啊，我们完全可以做得好一些，争取不再在同样的问题上摔跟头。我们助师正法、救度众生，而修心性、去执著、提高自己就在其中。越到最后，邪恶越疯狂，大法对我们的要求也会越高，大法弟子应该更清醒，更理智，更智慧，更成熟，我们也只有冷静地学好法，才能在大法工作中保持清醒。

最近有一件事要注意，一些市县的大法弟子收集编写了本市、本县大法弟子受迫害的真相资料，对唤醒民众、震慑邪恶起到了较好的作用，于是，就有一些人以编写本省大法弟子受迫害的真相资料为由，要求与各地大法弟子联系。我们觉得此事不妥，不论此事掺杂着什么心，都是很危险的。

我们做事，一定要符合真善忍。在这件事上，可以说，真，

百50万观众。纽约市长布隆伯格(Bloomberg)、纽约州长帕塔奇(Pataki)、参议员克林顿(Clinton)和许多当地的政治家参加了游行。

8月29日，**西班牙**法轮功学员召开记者招待会，指控江邪恶集团对法轮功学员的迫害。澳大利亚法轮功学员戴志珍讲述她一家的亲身遭遇。西班牙影响最大的媒体EF新闻社以及欧洲新闻社、西班牙两家最大的报刊《世界报》、《国家报》以及西班牙国家电台、马德里电台等多家媒体参加了记者招待会。

8月29日，在**乌克兰基辅**的一个儿童之家，大法弟子举行了舞蹈演出。在乌克兰民族乐器“班杜拉”琴的伴奏下，学员们还演唱了乌克兰民族歌曲和大法弟子创作的歌曲。

“营救李祥春**跨美**汽车之旅”车队八月底到达车城底特律，和当地大法学员一起在劳动节向媒体和政要讲清真象。李祥春未婚妻符泳青先后接受**密西根**三大电视台——第二、四、七电视台及极受欢迎的报业广播电台的访问。

8月28日，**美国明尼苏达州**的部分法轮功学员组成了一只小型车队加入了营救李祥春的救援行动。8月30日和31日，**旧金山湾区**华人举行“中秋节游园会”，湾区的法轮功学员为游园者表演了彩灯舞、莲花舞、飞天舞、和民族舞等，并穿插功法演示。

美国密苏里州国会议员威廉姆-克雷8月26日致信援救查尔斯-

李汽车之旅，表示支持抗议中国关押美国公民查尔斯-李，并对李医生在监狱中遭遇担忧。克雷议员表示，李医生的遭遇及在中国正在发生的人权践踏的报告严重威胁着中美关系的未来。

8月23日，**英国**法轮功学员在伯明翰市政府旁的张伯伦广场用功法表演和文艺表演的形式庆祝英国首届“法轮大法日”。表演不仅吸引了许多观众，也引来媒体的关注。

8月8日至10日，**奥地利**全体大法弟子集体学法、发正念并交流在这个特殊历史时期大法对我们的要求。

8月13日-16日，**日本**明慧学校组织了一次轻松的夏令营活动。孩子们除学法炼功以外，在一起玩也是个实修提高的过程。孩子们在海滨浴场集体炼功也起到了很好的洪法作用，在那里开店的一个老爷爷看到孩子们的炼功后，给孩子们送来两个西瓜。

瑞典俄斯特朗报2003年8月11日报导，法轮功学员在卡尔玛市公园用音乐、歌声以及讲演等形式庆祝法轮功在本市的五周年纪念日。在斯德哥尔摩已经居住了13年的尤秀华对记者说：“我的脊背曾经疼得使我走路不能超过十五分钟。医生说他们唯一能做的就是做手术，但我会面临变成残废的危险。炼了六个月的法轮功后，我痊愈了。”

8月17日是**荷兰**霍恩根市举办的盛大的“夏令节”的最后一天，很多荷兰大法弟子从各地远道而来洪法和讲真象。荷兰朋友

被我们的优美的功法表演吸引住了，有的照着样做起来了。

澳大利亚新南威尔士大学大法弟子们8月20日在国际周上进行功法演示。

俄罗斯特维尔市“城市节”洪法散记

文/俄罗斯大法学员

8月31日，是俄罗斯特维尔市建立700周年纪念日。莫斯科大法学员前往特维尔市洪法讲真象。

苏联时代，特维尔市在1931年曾被命名为加里林市，1990年又改回原名。该市坐落在伏尔加河和特维尔河交汇的河口上，约有五十万居民。在俄罗斯算是比较大的城市了。

★滑著旱冰发传单

我们到市中心市场、公园和港口等处演示功法，散发洪法资料。在公园里散发资料时，我看到有些发广告的孩子，一边滑旱冰，一边发广告。我想，要是我们也有旱冰鞋就好了，那发起来不是更快一些吗？这时，从街上来了两位滑旱冰的男孩，他们主动要求帮我们散发。他们一边滑着旱冰，一边在人群间穿梭般的散发着资料，发完又来拿。后来他们回家换骑自行车后又来了，可能是想发到更远一点的角落。那天，我们总共散发了几千份大法简介和报纸。

★最亮丽、最壮观的风景

在去特维尔市的路上天老是阴沉沉的，且时有小雨，我们在公园和市场时还下了一场大雨。但这丝毫没有阻碍学员们的洪法

活动。大家在雨中演示着功法。大法学员们那金黄色镶红边的鲜艳的炼功服，他们那配合默契的整齐的动作，他们那从容不迫的神情都给特维尔人留下了深刻的印象。大法学员雨中炼功的群像，成为该市城市节中一道最亮丽、最壮观的风景。

★“发正念这么重要哇！”

学员们坚持整点发正念。小学员索菲亚（十二岁）去之前曾受到很大干扰，拉肚子，她毫不在意，坚持和大家一起表演功法，发正念，后来肚子就不痛了。她对奶奶说：“巴布施卡（俄语，奶奶），我这才知道，发正念这么重要哇！”

我们不断发正念，炼功，下午，阴阴的天终于彻底晴开了。

★法度有缘人

在特维尔市，我们遇到了一些有缘人。有位在港口附近开小吃店的先生，他已经完成季节性的工作，次日就将返回巴库（在阿塞拜疆共和国）了，有幸遇上我们他非常高兴。他说：“再过一天，我就碰不上你们了！”他在阿塞拜疆就知道法轮功，但没有机会学。这次他仔细观看了学员们的功法表演，他还积极帮我们散发洪法资料。我们留给他一些大法简介、报纸、光盘和几本《法轮功》的书，他准备带回故乡去。我们互相留下了电话和通讯地址，以后我们将再寄资料给他。

现阶段，师父说那些高层的旧势力已经被灭尽了，只剩另外空间的旧势力黑手了。于是盲目乐观，做事也不象以前那么小心了。我体会，师父说的是整个天象的变化，但在我们这个空间，还是需要我们大法弟子实际去推动去做的。“事事对照，做到是修”（《洪吟》）

所以，希望大家在救度众生这件事上，真正的落到实处，不要以为材料也发了，光盘也给了，自己的任务完成了。其实我觉得上文提到的那位同修做的很好，她说她每次做真象，都是尽量考虑自己要救度的对象的身份和所处的阶层，然后选择适合他的真象材料。有时候是先口讲，等对方接受了再给他光盘看，这样尽量不浪费大法弟子辛苦做的光盘。她说，我们做的那么神圣的事情，为什么我们一些同修就没有投入相应的精力和时间去做呢？很多时候给人感觉没有那么神圣。是啊！我们真得好好想想啊！常人真的明白真象了吗？我们真的是把讲清真象的事情当作非常神圣的事情做了吗？

本人认为上文提到的常人对光盘节目的反馈意见，可能每个地区各个阶层的人意见都不一样，所以还是尽量实际调查本地人的意见，不同版本不同样式都要做一些，覆盖面尽量广一些。

一点感想与同修分享，不当之处请同修指正。希望我们踏踏实实地把救度众生的事情做好！

技术的掌握

文/大陆大法弟子

更多的同修主动自发学习电脑或相关技术，突破邪恶封锁，开展讲真相工作，组建资料点，这是好事也是最有意义的事。

伴随着由陌生到初步熟练这段过程可能存在一些好奇与幻想，这是正常的，谁学会或熟练一门新生事物时可能都会有些欣喜，成功充实感，因此可能会继续突破与向纵深突破挖掘。

对于我们修炼人在大陆此时的情形限定下，我们如果稍有极端则不太必要。可能有些同修刚刚初步学会电脑很高兴，因此陷入一味的深钻、尝试技术当中去，甚至学法都不太感兴趣了，好象技术最重要，有些偏倾向于技术的突破，其实不是限制同修继续掌握技术，而是在一些地区特殊的情况下应灵活的对待。

如：同修刚刚很不容易地依靠距离自己所在地不是很方便的同修或亲朋处学会了编辑资料、打印资料等最基本的操作，对于资料工作这就暂时可以了，至于更深的知识暂时用不到，或对于制作资料不太相关的技术我们可以以后慢慢中再丰富，没什么太大的必要在这上投入太大的精力和时间特殊来突破。假如我们就暂时沿用那些最基本的技术操作就可以应付资料制作了，我们可以最好这样去做，既方便现成，又不会轻易出现麻烦，还会使自己有时间学法或从事其他事情，反之我们为了精通或成为高手而暂且额外的着手或投入精力，可

际上根本没有真正征求常人的反馈，而是自己想当然，从自己的角度，认为自己喜好的或自己认为常人应该喜欢哪个节目，不喜欢哪个节目等，而没实际去征求常人意见。

这位同修接着说，包括光盘的质量有马赛克等，当时我脱口就说，不可能吧。因为光盘是我做的，个别的抽查过。这位同修立刻给我指出来，“你看你，又想当然，我们是在电脑里亲自和常人一块看的。”我一看自己，是啊！自己只考虑了用VCD机看，没有考虑电脑看的效果。在这点上，也有些想当然。在节目编排上自己的想当然又和常人的反馈相差甚远。我们以为文革在大家头脑里还有印象，所以第一个节目安排的是“十年浩劫——文革”，觉得“为你而来”的歌曲好听，等等……。但从那位同修反馈的几位常人的意见是，觉得我们的VCD安排的很混乱，从头到尾没有一个从开始切入正题到高潮的这么一个有序的过程，给他们的感觉是东一榔头西一棒子的感觉。当然众口难调，但是从几位常人朋友的反馈和同修的感受截然不同这一点来看，这里肯定有我们需要修的。其实从常人做事的角度来讲，也是不同意见里包含的信息对改善做事质量往往很有参考价值。

在这个具体例子中，他们建议的一个节目安排顺序是第1个节目是“见证”，因为很多常人现在对“自焚”等一系列的问题还都不明白，所以这个节目一上来

就可以给大家解开很多疑问。第2个节目放“敛财和豪宅”的节目，常人对这个节目推崇的原因是里面师父最后说的那段话对他们有很大触动。第3个节目放“乞丐投毒案”那个节目，因为这是最近江氏喉舌诬陷大法的话题，而且里面那个律师说的比较好。第4个节目放“大审判”，让大家伙知道现在江XX在国外被起诉了，现在还有很多常人不知道这件事。最后放“淘”，海宁的那段话对常人能引起深思。虽然整个光盘节目加起来还不到650M，但整个节目有一个高潮起伏的一个过程，也能让常人明白真象。

常人也提出几个建议和意见，就是我们的节目有些节目内容重复，好像就那么些素材似的。比如有的节目里有西人上天安门镜头，在别的节目里还有这几个镜头。给人感觉比较重复。还有一个问题就是每个节目的音量大小不一致，有的声音大些，有的就非常小，以至于看一盘光盘，还得调好几次音量。还有就是光盘节目质量不清楚，这一点我知道，就是有的是因为光盘质量问题，但有的是节目源文件就不清楚，图像模糊，给人感觉好像粗制滥造。这位同修说，连常人都对她说，你们这么好的事情，怎么做得那么糙啊！还有“梅花诗”节目，很多常人喜欢，但也有很多人表示看不懂。

所以，从光盘这件事情上，暴露了我们很多问题，做事想当然，没有真正的从救度众生的角度为他们设身处地地着想。包括

彰监法轮功研习圆满落幕青年受刑人身心受益无穷

台湾彰化青年监狱有感于法轮功裨益身心之良效，自七月廿八日起，再度邀请法轮功学员展开为期廿四天的暑期研习，活动于八月廿九日圆满结束。

参与策划的退休教师廖兆慧说：周一到周五上午八点半到十一点，我们跟近七十位的青年受刑人一同学习法轮功创始人李洪志先生的著作，如：《转法轮》、《洪吟》与《法轮大法大圆满法》等书，同时指导同学习炼简单易学、动作特点为缓、慢、圆的五套功法。为澄清中共媒体假造自焚案、污蔑法轮功等诸多不实报导，也在课程中播放法轮大法真相影片与学员修炼故事等内容。

负责推动教化工作的王科长发现，这群学生学了法轮功之后，不但变得比较有精神，口角、打架、送违规房的事情也减少许多，他说，「这一个月以来，他们没有再违规。」

在研习即将进入尾声时，已有五位同学学会双盘，另外，也有两位同学上台背诵《洪吟》的诗句、三位同学发表心得，为了奖励这些表现优良、勇气可嘉的学生，法轮功学员自掏腰包购买许多本《转法轮》送给他们。

一位协助教功的法轮功学员说：经过一阵子的相处与学习，这些孩子变得比较有笑容，面相也祥和许多。

讲清真象救度世人

两岸刑事犯人的不同际遇

文/一文

看到《台湾彰化青年监狱受刑人法轮功研习心得（三篇）》，很感动，那些曾经迷失的浪子，又找到了真正的自己，心灵得以净化。而在大陆，服刑人员要接受“改造”，不过怎么样可以提前改造完成呢？要监视、迫害法轮功，要动用一切卑鄙的手段逼法轮功学员放弃信仰，打骂那些打不还手、骂不还口的人。这是一种怎样的“改造”啊，要将这些人“改造”成什么样的人呢？

由于江泽民集团实行连坐制，对各级层层考核，要求达到所谓转化率。警察很多人也知道大法的威力，不敢对大法学员直接犯罪，于是就指使犯人对大法犯罪。大陆的各级官员及警察，有的说是上指下派，有的说没有对大法直接犯罪，但是无论怎样狡辩都是无济于事的，他们如果继续下去，同样会遭受天谴。

进一步想，我们每一个人都经过生生世世的轮回，都造下过无数的业，按耶稣的说法，叫“罪”。是师尊将我们从地狱中捞起。师尊的安排，就好象台湾犯人得闻佛法一样地善解，而旧势力的安排，就如同江泽民集团对犯人一样，说是为了他们好，其实是要他们做坏人，行坏事，最终得到它们所要得到的才是它们的目的。

天安门自焚栽赃案目击者讲述所 见过程

七月末的一天，我正在批发市场内的店铺摊位上招呼顾客，忽然看见一位很久未见的朋友，与另外一位男士站在了我面前，寒暄几句后，朋友说：“你咋越活越年轻啊？气色又这么好！”我讲起我炼功受益的真相，当我讲到江集团制造天安门自焚事件栽赃法轮功时，与朋友一同来的男士对我笑了笑说：“你再讲也没有我讲的真实，因为我是目击者。”紧接着他又讲出了他的整个目击过程。

“2001年1月23日下午（农历的除夕），我和另一同事被派去北京找我单位上访的法轮功学员，我们刚走近天安门广场边缘，便有警察检查身份证，我拿出单位介绍信，说明情况后才放行。没走几步又有便衣询问干什么的，我就又重复上面的话。就这样三步一问、五步一查边走边回答着他们。就在我匆匆走入广场时，便远远的看见了着火与灭火，还看到一个（自焚的）女人被一个男人打倒的场面，还有一个人好象在旁边慢条斯理地拍照、摄像。我记得很清楚的是这些人清一色的全穿着三接头皮鞋。当时只是感到气氛十分紧张和恐怖。由于不准在场内停留，没多考虑什么便在警察、便衣的驱赶下尽快离开了广场。因为不知是咋回事，回去后几乎淡忘了此事。”

“可是几天后我看中央台的新闻和焦点访谈时仔细一看这个

场面，不就是我那天现场看到的场面吗？那天的情景便一幕幕的在我的脑中显现，一切还记忆犹新。我再一细琢磨，不对呀，连我这样一名‘名正言顺’的保卫干部都盘查的这么严格，那些法轮功学员怎么能够进的去呢？而且当时有一个广场警察还对我说，年三十这里都戒严了，还找什么‘法轮功’？还让我感到奇怪的是，当时的自焚现场，有的便衣就象悠闲人一样，就算他们见多识广，天安门自焚应该是他们有生以来头一遭目睹吧？再‘处变不惊’也不该是这个样子，那可不真和拍电影一样吗？所以呀，我不相信是法轮功自焚！以后再让我抓法轮功学员的事，我就推辞不干了。”

〔注：此人与他的同事同时在天安门广场现场目击了自焚事件，从保证这位目击人的安全出发，我们特隐去其姓名和单位。〕

收集传真号码的一个简单办法

一般情况下，在中国大陆用传真的是党政机关、各大企业，实际上很多商家也为了联系业务，有传真机。这一类人群在国内都是有一定社会地位和经济实力的，国内大法弟子目前大多数还是向普通老百姓讲清真相。

近来去电脑城购买一些电脑耗材的时候，发现常人总是递给一些名片，而这些名片上往往都印有他们的传真号码，建议有条件的国内大法弟子，可以有时间跑跑电脑城或者一些专门卖电脑耗材的地方，一方面可以货比三

明慧网虽然是大法弟子专门的网站，但因为是向全社会公开的，所以每天每时都同时面对着大法弟子、常人社会和邪恶势力三种截然不同的读者群。明慧网关于面对大法弟子这部分，是我们修炼者比学比修共同提高的一个园地、一个纽带，我们的心得体会，或某些见解的投稿目的是我们比学比修共同交流提高，而不应该是为了显耀而投稿。

我们的投稿有时能够发表，有时不能发表，有时被编辑同修做些改动，或受到不同的看法指正等，面对这些情况我们可能会产生不同的想法，其实发表也好不发表也好，还是改动也好或是受到批评，这里面可能有种种原因或是考虑到收看明慧的不同社会人群接受、理解程度，或文章内容考虑不周等原因，比如针对大法弟子这部分，大陆同修和海外同修因为环境不同，需要读到的内容是有诸多不同的，不同修炼状态的同修，对同样文章或者叙述的感受与反应也会不同；针对常人社会这部分，有各国政府、人权组织、媒体的不同需要，东西方社会文化差异带来的不同阅读需要，还要考虑同情我们、支持我们或者观察研究我们甚至误解我们的常人的不同状态；直接揭露邪恶、震慑邪恶这一部分，其实对不同心态、不同状态的610人员、外交人员、媒体工作者、为了升官发财而助纣为虐的贪官污吏、国安、警察、邪恶之首本身等等，会有什么效果，也是要同时考虑的。

我们有些投稿同修可能有过这样的经历：稿件全部发表出来很高兴，自己的文章得到其他同修引用、赞许高兴，自己的稿件发表成功率高而高兴，如果没发表等则心有想法，积极性受挫，或表现出不太理智，有的同修把发表文章和网站本身都用自己的观念去比较个人化地对待了，其实带着这样的心态参与投稿，已经偏离了正念的基点，应该随时自己纠正不好的心念。

我们的稿件发出去后到我们关注着发表与否这段过程我们一部分同修的心怎么动？有什么表面行为？这里可能有我们要修的地方，不妨我们体会体会，以便共同提高。

投稿和发表文章（或者不投稿和从不发表文章）都涉及修炼和证实大法中的很多内涵，这里因为篇幅的缘故，只谈了其中一个问题的一个方面。个人的一点体会，不足之处请指正、补充。

附：师父经文<<法会>>（略）

说说“想当然”兼谈光盘节目

文/台湾大法弟子

近日在和同修切磋的时候，同修的一番话对自己有很大震动。可能别的同修也存在这方面问题，所以想把它写出来，提醒同修。

这位同修和我说，她说她发现很多同修在证实法讲清真相中，都不同程度地存在“想当然”的问题。如她向别的同修征集常人对光盘节目的反馈意见时，很多同修说都挺好的，可实

再注重自我又怎么样呢，只是法中的一个点而已啊。只有同化大法，才能在宇宙中有自己的位置，真正地发光。

个人感悟，请慈悲指正。

读“宽容与尊敬别人”有感

文/加拿大法轮功学员

这是一篇对我非常触动的文章，短短几句话。道出修炼人之间真正的关系。

人心中的“狠与恨”，是造成无法宽容与尊敬的障碍。以往的“成绩”与自誉的“能力”，也成为无法从内心中宽容、慈悲他人的阻力。但只有真正静心学法，向内找自己，才能意识到自己的不足，可有时把握起来还是真难呀。

可能，这所谓的“难”也是不对的。今天学法中，注意到师父在法中多次讲到“不动心”。意识到“难”，其实，在自己的心里就是还没有完全想放弃自己的执著。回想着自己什么时候口气变得强硬了？什么时候心情变得激昂了？什么时候观念产生了……，想来真是惭愧呀！

在这讲真相救众生、同时不忘个人提高的正法修炼的环境里，在以自己全部的心血投入的具体讲真相的实际工作中，我体会“不动心”真是一种绝妙的境界，是一种真正实修才能体会与可能达到的境界。动心了，就在乎自己了，就在人中了，而不是在法中。口中的言辞无论多么冠冕堂皇，都是苍白的，心性的境界所散发出的场，是每个修炼人

都能感受到的。

个人太强调自己的意见时，也会给这个大家修炼证实法的环境造成障碍。难道只有我自己才会讲真相吗？难道只有大家都听我的主意、方法，才是最好的途径吗？

这位同修在文章的最后一段中讲得真好，“宽容的心境，理解的胸怀，珍惜别人的境界，这是我们心性的直接体现，每个人的修炼都是在为自己负责，我们根本不想宽容与珍惜别人之后，自己会得到什么，我们只是应该以这种心态去做，只有珍惜别人，自己的存在才有了意义；只有宽容别人，自己才会回到永远美好与成住不破的新宇宙之中啊！”

另外，给大家提个建议：自己问问自己：最后一遍读《转法轮》是什么时候？最后看完一遍2003年以来师父的讲法是什么时候？现在多长时间读一遍《转法轮》？最后一次一天之内把5套功法都炼了是什么时候？读法时，是从法中发现了别人的问题，还是发现了自己的不足？

我问了自己，真的很触动。能够修炼和证实法的时间不多了。每位同修能不能真正地利用好这段时间，也就是能不能真的对自己负责、对自己所代表的众生负责。

一点点感想，不足之处希望同修指正。

是证实大法而不是显耀个人才华

文/大陆大法弟子

家，另外一方面可以多留心收集这些商人的名片。可能很多人的上面还有EMAIL地址等。都可以收集很多。

当然，对一些有缘分的商人也可以直接和他们讲真相，注意安全。

然后把收集的这些号码发给明慧网或者海外大法弟子，请他们帮忙给这些世人用传真发送真相材料。

对收集传真、电话号码的简单办法的补充

海外大法弟子通过电话、发传真讲真相起到了很好的效果。其实收集电话、传真号的方法也很简单，只要留意一下，就会收集到。例如：当地的电话号码簿；名片；报刊、杂志上一般都有电话、传真号、E-mail，象《电脑报》，《计算机世界》等许多报纸、杂志上的代理广告，上面能有许多的传真号；食品的外包装；服装等商品的标签；产品的保修卡（一般会有该产品的全国各地保修地的传真号）；路边的广告牌；商品、企业的广告；……

传真分为专线传真和电话传真，如电话和传真是一个号码的，这样的传真需要先打通电话，对方准备好后，才能收到传真，这样的传真应注明“电传”，另一种是直接的，即专线传真，只要发传真，对方就可以接到，只需注明“传真”即可。这样便于海外大法弟子发传真。

整理好后，通过明慧发给海

外的大法弟子，请他们帮忙给这些世人用传真发送真相材料。

如何去除邮票背面的编号

因为每张邮票的背面都有编号，可以通过这些编号查出售出地点，给利用投递信件讲真相的同修带来不便，现提供去除邮票背面的编号的小窍门：

拿一块干净的湿抹布，不要太湿。然后轻轻擦拭邮票背面的编号，但不能只固定用抹布的一角，感到擦拭效果不好时，就换抹布其它干净的部分擦。将整张邮票擦干净后，不要急于收起来，应将邮票晾干后再收起，以免邮票背面的胶水粘其它东西。

对于经常通过投递信件讲真相的同修，需要经常购买邮票，大中城市一般在轻工批发市场上（或批发销售电话卡、手机卡、文教用品等处）有售，价格比邮局便宜。

介绍一种高质量、快速刮印不干胶的方法

刮印过不干胶的同修可能都碰到过：（1）不干胶纸翘曲不平，纸凹处印不上字，扔掉可惜，修补又很费事，且不美观。

（2）印偏，即字到纸边的距离不相等。（3）速度慢，（网上以前介绍的刮印方法一天一般只能出成品1500-2000张）。为解决上述问题，我们对网上介绍的刮印方法进行了适当改革，我通过实际操作，证明我们的方法非常好，印出的不干胶字体清晰美观，几乎无废品，不印偏，并且速度非

常快（每天可出成品4000张）。现介绍如下：（对于如何制版、选丝网、制做网框……等技术问题网上已有大量介绍，在此不再重复，只介绍我们改革的部分）

（1）防止凹处印不上字的措施：

割4块花岗岩或大理石石板，（即建筑业装饰所用的光滑石板，厚度一般为2厘米）石板大小必须与不干胶纸相同，每块石板反面用玻璃胶粘上两块宽3厘米，高4厘米的小方木，两块小方木的长度等于石板宽，小方木的方向与石板的长边垂直，小方木的外边距石板短边2厘米，这样就做成了一个木腿石板面的小板凳。使用时，将不干胶纸放在小板凳的石板面上，与石板面对齐，然后在纸的短边一头用皮子扣将纸和石板卡在一起。（放纸的张数不宜太多，一般放20张左右，翘曲严重的纸可适当少放）。皮子扣用工业用的乳胶手套袖筒制成，制做时将乳胶手套袖筒部分象卷饼一样卷紧，然后用剪刀剪成宽1.5厘米的皮环即可。（不要将袖筒平放剪切，那样一刀剪不完，剪两刀皮扣容易断）。

（2）防止印偏的措施：

在做好的丝网框（绷网、涂感光胶、感光、冲洗已完成）的底面订上一个木框，木框的形状就是口字的上下两横两端均出头，木框中间口字的内净要上小下大，口的上部尺寸为长=纸长+3毫米；宽=纸宽+3毫米。口的下部尺寸为长=纸长+13毫米；宽=纸宽+13毫米。制做木框的方木断面为

梯形：上宽20毫米；下宽15毫米；高30毫米。下面木框与丝网木框钉在一起时要注意下木框口内壁上下及左右到字边的距离应相等，这样两个木框订在一起看起来就象一个内部小口上下两横两头都出头的回字，而丝网介与两框之间。

操作：需4人，用两个小石板凳。一人一手端木框一手拿刮浆板，用下面的木框套在石板凳上面的不干胶纸上开始刮印，刮印完第一张后，将木框端起套放在另一个卡好纸的石板凳上刮第二张，刮第二张的同时，另一人将刮好的第一张从皮子卡扣中取出，放到一边。另两人负责晾晒。第二张刮完后，端起木框返回到刮第一张的石板凳上刮第三张，依此类推。两个小石板凳上的纸刮印完后放到一边，然后再换另两个卡好纸的石板凳继续刮印。

注：（1）因为不干胶纸是放在平整光华的石板上的，所以即是纸翘曲不平，刮印时，纸也会因受到刮板的下压力与石板紧贴变平，这样就不会出现纸凹处印不上字的问题。

（2）木框口下大上小是为了方便套纸。因为有木框套住不干胶纸，前后左右不能移动，所以不会印偏。

（3）皮子扣卡住不干胶纸是为了避免印好的胶纸粘到丝网上下不来。

（4）使用此方法时，需要特别注意的是，制作蜡版时，纸的一条短边必须留出2厘米的页边

证实了大法的真实不虚与博大精深；这些正念正行也在证实着，只有严格按照师父讲的法去向内修，才能走好从一个满身业力的人向新宇宙的神转变这一艰巨而殊胜的过程。希望我们大家都能多学法，学好法，更加纯净地在法中修，在如何看待自杀这个基本问题上不要再有迷惑，也不要再给众生造成迷惑，走正我们在世间证实大法的路。

放下自我 宽容别人

文/金枫

到了正法的后期，越来越向表面推进时，我的执著也暴露得越来越明显。以前不认为有或者不那么显眼的执著，如今象吹气一样涨大起来。那就是让我看的，看清楚了，这就是你的执著，赶快去掉吧。最明显的一个例子就是盯着同修的不足。他有这个缺点，他有那个毛病，他怎么能这么说话呢，你看他干的那个事，真差劲儿。

这也是造成我们当地学员不够完全融洽的一个原因，在人中养成的不良观念使我们已经习惯宽于待己，严于律人。

一月前，做了个梦。很多人参加的考试，我任监考，颇为认真，还抓了几个作弊的，洋洋得意。考试过半，忽记起自己也是考生之一，赶紧坐下，抓紧答卷，心无旁骛，别人作不作弊也无意再管。

几天后，看见明慧网的一篇文章，《关于“向内找”的个人理解》，作者说：“别人的所作

所为象不象修炼人并不重要，重要的是我们自己首先要象。别人能不能放下私心，能否舍尽对名利情的执著这也并不重要，重要的是我们自己要放下、要舍尽。别人配不配合自己并不重要，重要的是自己应该努力配合别人。别人能否向内找并不重要，重要的是我们自己应该时时向内找。这对于我们自己修炼来说才是最重要的。只有我们自己的心性提高上来了才能把当前的一切正法之事做好。”

修炼就是修自己，当你把别人踩在脚下时，自己也因此不能高飞。我真正地向内去找，才发现别人所谓的缺点其实就是我自己的缺点，找来找去，根源就在自己这儿。

其实想一想，作为在同一部大法中修炼的来自不同天体的弟子，聚在一起需要多么大的缘分啊。对常人的错误我们可以一笑了之，对跟自己如此大缘分的大法弟子，却为什么斤斤计较呢？

越来越发现，人最难放下的就是对自我的执著，固守自己的东西死死不放，旧势力所以给正法造成巨难，不就是因为抱着自己的东西不愿放弃吗？在其它空间中，我看见一个辉煌的天体，每个大法弟子手里拿着一个发光棒，亮晶晶的一个个点，组成了整个天体。我握着票，按照上面的号找到自己的座位，成为众多亮点中的一个，淹没在里面，再也看不见自己了。当此时，我切切实实地体悟到了大法一粒子的感觉。

和接受的，但从修炼的高标准来看，却是完全错误的，因为这等于是说作为修炼人自杀也并不是完全不可以理解和接受。我认为这类想法即便不付诸行动也已经非常令人堪忧，因为它一方面承认师父讲的是对的，另一方面在具体情况中却总希望有特例，也就是说希望证明不按照大法去做也对、也能得到“法外开恩”的承认。这是很严重的基点问题和对法的偏离啊！同时，可能也正因为有一定范围的大法弟子中有类似的想法存在，才会有类似的个案不断出现，给大法弟子造成更多损失；才会被邪恶钻空子，抓住一点无限扩大，用谎言给世人造成更大的损失。

换个角度引申一步。希望“法外开恩”本质上是对法没有足够正信的体现，也是对法和师父的不敬——因为不完全相信百分之百按照大法要求去做就能破除迫害，那么我部分用对法的信念、部分用人的方法补充，也应该得到承认吧？怀着一种讨价还价的侥幸心理，只想到了自己眼前的情况，却没想到作为一个已经修炼到相当境界的生命却忽然犯下杀生大罪后，会给师父带来多大的麻烦与为难、新宇宙是否接受这种自定的不纯的标准。另外，无论这个空间有什么理由，主动伤害自己身体都是对师父和自己真正父母大不敬，因为我们的肉身是为了修炼才给我们的，是神按照自己的形象造的，大法徒也无权随意丢弃和毁坏他。

再说不怕死。大法弟子的不

怕死，是修炼人看穿人的生死的本质后的自然体现，和无神论者的蛮干、或者常人为了什么而献身或捐躯相比，具有完全不同的内涵，因为修炼人不怕死并不等于可以主动去死，大法弟子的不怕死是生命同化法理后存在的存在状态（也可以说是精神境界，因为物质和精神是一性的），并不需要用人中具体去死这样的物质行为来证实其存在。（人中的自杀和出卖行为往往同是怕心造成的，怕被伤害，怕失去，怕肉体的痛苦超过极限，怕精神的痛苦不堪忍受。）达到了看穿生死的境界才能彻底摆脱死亡的威胁，才能活得正直，活得堂堂正正，才能更好地活着证实大法；反之，以死为从人世间解脱的手段或达到世间一个什么目的的方法，正是没看穿死亡的表现，因为扔掉了肉身这个人并没有死，换个空间而已，可因杀生而造下的巨大业力就在另外空间存在，谁去消、如何才能消呢？修炼才能吃苦、消业，失去了肉身如何修炼？制造了一系列大问题。

师父讲过，“你修炼整个过程都存在着一个对法的根本认识问题，你坚不坚定的问题，一直到你修炼到最后一步，还在考验着你对法坚不坚定。这个根本问题不解决，其他问题都是谈不上的，什么也谈不上，不是这个问题吗？你对法本身不坚定，你能照着法去做吗？”（《在北京法轮大法辅导员会议上的建议》1994.12.17.）无数大法弟子的正念正行已经在世间证实了大法，

距，（字的外边到纸边2厘米）用于卡皮子扣。

另外；建议不要使用油性感光胶制板，脱板困难，宜用水性感光胶；不要使用油墨印刷，易堵丝网，可使用印花浆印刷，不易堵丝网，经济。

在远处悬挂真相条幅的简易方法

1、条幅制作的字和条幅可按（明慧网8月26日讯）的制作真相条幅一法中的方法做。

2、条幅上下缝一小棍，上端中间连15－20cm的绳和泥团连结。

3、粘土去掉砂子，和成鸡蛋大小的泥团。将麻绳搓成二、三股的绳，一头结在树棍上（7－8mm粗20mm长）把这头放在泥团中即可。泥团用塑料包好，条幅转好用两面胶封好，在家把条幅和泥团连好，做时塑料两面胶取下，向高墙抛去便可。

另外，在电线上挂条幅一定要注意安全，避免使用金属物品，防止触电。

世人觉醒

大法驱走病魔

小强患病休学在家，一次连续四天高烧不下，送去医院，烧没有退，又开始大口大口吐血，连吐三天。第四天晚上，孩子求母亲给他背法，孩子说听法感觉舒服些。次日晨孩子说：晚上做了一个梦，梦见身上有一层层象蜻蜓一样长著翅膀的不好的东西从身体里出来飞跑了，这时孩子

就开始退烧了。以后小强要求看书，身体随之开始恢复，由此他开始走上了修炼道路。

明白真相得福报

东北某农民去年秋天雇车拉大米，从高高的木头车上摔下来，把腰椎骨摔折了，大夫说要在床上躺几个月才能动，我和丈夫去看他，向他讲起大法真象，他认识非常好，还表示不会讹司机的钱。他恢复特别快，不到两个月就能干农活了。他每见到我就说：“法轮大法好！”

“庄里的人都跟着炼，谁听电视胡扯”

到理发店理发，就和理发员谈起了法轮功，理发员的徒弟插话说，“俺庄里就有一个学法轮功的，自打学了法轮功，简直就换了一个人，人变得勤快了，也疼媳妇了。现在他全家都炼，我们周围庄里的人都跟著炼，电视里一放栽赃法轮功的，我们就把电视关了，拉呱，谁听他在那胡扯，没正事！”我跟她们讲完4.25上访、“天安门自焚”真象后，又过来一个理发员，说就想找本书看。现在她已经看完了一遍《转法轮》。

“你要好好修炼哪！”

一天，有个老朋友来他家玩，当看到他佩戴的法轮章时，突然发起了火，脸色全变了，好象对其有很大的伤害似的，说了很多极难听的话。面对这突如其来的变故，同修心中坦然，他清

楚，是朋友背后的邪恶生命在作怪。他笑着劝这位朋友莫发那么大的火，有话慢慢讲嘛，他向朋友递上一杯热茶，接着讲起真象，几个小时一会就过去了。最后这位朋友什么都明白了，笑哈哈地与他道别，临行还没忘递过一句热乎乎的话：“你要好好修炼哪！”。

一本真相小册子 一个小型公审会

今年5月一天早晨，我随身带了一本明慧刊登的《广而告之话非典》第二期小册子来到沈阳市一公园，碰巧遇到了一位老同事。他是一位退休干部，我们好久长时间没见面了，在相互问候之后，我随手把这本真相小册子递给了他。他翻了翻后连声说好，太好了！然后把一起晨练的朋友都叫过来。他说：伙计们，我把人家法轮功关于非典的真相报导给你们念一念，看人家讲的多有道理，老江（指江××）尽说瞎话，撒谎骗人。

只见他那里读的有声有色，周围的人听的津津有味，不一会围来十多人，大家一边听一边议。有的说，老江上台没干什么好事，它把这个党搞得腐败透顶，威信扫地。有的说，咱们沈阳是东北的重工业基地，几千万、多少亿资产的工厂企业都被这些败类给贪黄了，腐败分子们腰包肥了，工人失业饭碗丢了，国家和人民倒霉了。一个老工人气愤地说：上梁不正下梁歪，老江带头撒谎造谣，下面瞪着眼胡说，我们小区去年就有上百户居

民交不起采暖费挨冻而没有人管，可市政府却说保证取暖率达100%。一位老干部模样的人说：我们国家从南到北，从东到西，各种天灾人祸一个接一个，现在这个非典瘟疫又来了，这可不是个好征兆啊！都是老江这帮人害的。有的接着说：可不是咋的，现在的人道德败坏，惟利是图，杀人放火，放着坏人不管，专门迫害好人法轮功，太不象话了。

大家你一言我一语，形成了一个自发的公审江XX集团的公审会。此情此景使我联想到师父关于一张传单一个电话所起的作用，和众生觉醒的教导。迎着东方的一轮红日，我暗暗祝福着这些有缘人都有个美好的未来。

天警世人

◇上海“高烧”不退供电再度告急。新闻晨报8月28日报道，上海今年已累计31天高温，连续打破50年连续高温天数、60年最高温纪录，在昨天38℃奇热无比天气的“攻击”下，全市供电再现紧迫态势，全面实施错峰、避峰、限电的紧急措施，市电力公司说，本市供电形势非常严峻。

◇哈尔滨被三大沙带包围面临沙化。哈尔滨近年沙尘暴气候日益恶化，面临沙化危机。调查显示，周边地区已形成总面积超过9万亩的三大沙化地带。在西南向的沙化地带，自双城市金城至万隆沿拉林河一线，沙化地块距哈尔滨市中心不到40公里，而东北向的沙化地带，严重沙化民主乡距离市区还不到2公里。

子的正念。

从常人层面来说，这些死亡无疑都是迫害造成的，是邪恶对大法和大法弟子欠下的一笔笔血债，是邪恶对大法犯罪的罪证。如果没有那些非法关押、追捕、酷刑折磨，大法弟子仍然会象99年7.20全面镇压开始之前那样，在和平环境中炼功、学法、洪法，强健身体、提高心性，绝不会出现宁死不屈的惨烈结局。

但是，修炼是超出常人社会层面的，因而宇宙法理对大法弟子的要求总是高出常人的，何况这场迫害从根本来说不是常人对常人的迫害，而是旧势力操控世间邪恶之徒针对大法弟子以检验为名进行的迫害。那么要清除迫害，不能只看这个空间的表现，因为用常人的心态和标准是无法闯出重围、解体邪恶因素的，一定要站在修炼基点上，用法大弟子的思想和行为去对待。

那么从修炼的道理来说，大法严禁杀生，包括自杀，这是无条件的，这一点在《转法轮》中有明确讲解，所有大法弟子都知道这一点。最近师父在解法中再一次明确了这个法。在2003年元宵节法会上，有学员问：“大法弟子在监狱宁愿放弃生命而不放弃大法，自杀违反大法吗？”师父回答：“自杀是不对的。你真的非常坚强，你能够坚定得死都不怕你自杀干啥？是要看你坚定的那一面，但是自杀那怎么给你算呢？当然了，作为大法弟子我会全面地衡量，不能只看一件事，要从历史上看。可是呢，即使不

会因此而怎么样，那不是污点吗？因为师父在法中都讲了自杀是有罪的，你怎么不按着法的要求做呀？！还不是一般的悟性问题，是不是哪？我说了，在那个邪恶环境下压力是很大，但是反过来讲，你们是干啥来了？你们是在承受常人的魔难来了吗？等待你们的又是什么呢？”而且，从正法修炼的角度来说，大法弟子自杀谁高兴？邪恶高兴了，有文章可做了，有百分之五事实根据的谎言比百分之百的谎言更有欺骗性；旧势力高兴了，少一个算一个，正妒忌你呢！

关于这方面的法，师父已经说得再清楚不过了，修炼人都能理解到：大法弟子在任何情况下都必须珍惜神赋予我们的生命，不能杀生，也不能轻生，无论面对何等艰难困苦，无论出于什么动机。一个修炼中的人如何采取了轻生的举动，即便是非常个别的，邪恶也会造谣，它们不说是你个人不遵守大法原则造成的，却会说是你学大法学的，常人也会误解大法，这不是学了大法还反过来起到破坏大法的作用了吗？然而有的同修说，某某学员在劳教所中为了表示自己宁死也不放弃大法的心志，采取了割腕等举动，的确起到了震慑恶人的效果；有的说某某学员在恶警面前以头撞墙，表示死不足惜，结果制止了迫害；还有的说那样残酷的折磨实在受不了，又不愿意背叛自己的信仰，想以死解脱是可以理解的。的确，所举这些事例从常人角度都是完全可以理解

同层次的存在。哪里有邪恶，哪里就有大法弟子证实法，哪里出现问题，哪里就该讲真相了。

有一次我在闹市的一块告示板上发现了诽谤大法的布告，我想不能让它在这里毒害众生，于是我把它撕掉了。我又想这个邪恶的东西已经存在一段时间了，应该进一步清除邪恶的物质场，于是我做很多张大法真相的宣传海报贴在原位置和他附近。后来我就主动去找哪里还有邪恶的宣传品，找到了就撕掉它并在附近贴上宣传大法的海报，在附近反复发真相资料。

每当在明慧网看到一些地区邪恶十分猖獗，我就尽量找机会去当地近距离发正念去清除邪恶。有一次，去×地，出租司机强烈建议我住在一个旅店，我进去一看原来是公安系统的招待所而且离邪恶聚集地很近。我进去后开始发正念。还有一次，×地资料点连续遭到破坏，我和同修一起去清除邪恶，还没等发正念我就感到肚子痛，同修也感到有什么东西重压在胸口上，连续三次每次30分钟的发正念，才把东西清除掉。后来发现原来我们刚好住在司法局旁边。

在×地，我打开电脑想找邪恶的地址，电脑却出状况，光标乱动根本无法操作，我知道这是邪恶在干扰，连续发正念半小时之后，电脑恢复正常。我找到关押大法弟子的××监狱，在监狱门口发正念半小时。然后围着监狱走了几圈，边走边发正念。我先后去过好几家劳教所和监狱以

及邪恶猖獗的地方发正念除恶。有些邪恶的地方实在没机会去，我也会单独抽出时间专门发正念清除那里的邪恶。

全球大法弟子共同发正念时，我特意去了北京，每次用两天的时间专门发正念。每次我都在天安门广场上呆几个小时，发正念清除邪恶。

刚开始发正念时，十分艰难，双盘十五分钟下来，双脚都变成青紫色，用手摸上去，几乎没感觉了。我坚持延长发正念的时间和次数，不管走路、坐着、吃饭，一有空儿就发正念。每天都会坚持清除被明慧网曝光的邪恶。有一次对着被明慧网揭露的邪恶发正念，连续发了一个多小时，开始时很困，后来一点儿也不困了，头脑绝对清醒，但是没有任何杂念，感到正念弥漫了整个宇宙，邪恶甚至还没靠近就会被化掉。

越到最后邪恶越疯狂，越不能掉以轻心，越要清醒地做好每一件事。“灭恶尽 扫寰宇”（《扫除》）。

个人体悟，望指正。

谈谈自杀和不怕死

文/静心

在这场邪恶旧势力对大法弟子的镇压中，被迫害致死者的名单里陆续出现了一些自杀案例，有的是在抗议迫害中发生，有的是为震慑邪恶而发生，也有个别的是不堪继续承受更残酷的迫害……。针对这个问题，想谈谈究竟应该如何看待才算是大法弟

现世现报：

◆ 黑龙江省呼兰县新华派出所恶警赵新佳紧随江氏一伙，疯狂迫害大法弟子，经常到大法弟子家中抄家、逼迫写保证、抓捕多名大法弟子，作恶多端。他于2003年6月因渎职罪（致他人死亡）被捕入狱。

◆ 泰安市公安局政保科王兴军充当邪恶打手，恶毒迫害大法弟子，现被确诊患有癌症。

◆ 辽宁省北宁市下肖村干部龙际新常在广播中散布谎言，诬蔑大法师父。2003年7月14日再次勾结恶警到大法弟子家撬门而入，扬言要对大法弟子挨家搜查。第二天，龙际新在外回来路上骑摩托车摔倒，当场暴死。

◆ 黑龙江省北安市通北林业局疯狂迫害当地大法弟子，多次

办洗脑班，劳教十多人。主谋的党委书记陈晓光2000年末去黄山公款旅游翻车死亡，车上其他人仅受轻伤。接任的党委书记赵光辉继续迫害法轮功，2002年他被调任方正林业局后撤职，其儿子也被开除出公安队伍。公安局长杨明章2003年遇车祸双腿撞骨折至今在家中养伤。

◆ 双城市城镇干部冉令财追随江氏集团，助纣为虐，疯狂迫害大法弟子。2003年8月遭恶报，死于喉癌。

◆ 邯郸市丛台区一居委会主任一直骚扰、监督大法弟子。一到敏感日就找到大法弟子，不许上北京。前不久这个主任忽然得急病，到医院抢救无效死亡。

弟子切磋 整体提高

明慧周刊 2003年8月29日-9月4日

重视自己的一思一念，不要被邪恶钻空子

《明慧》刊登过很多同修的文章，说明了从思想中，从一思一念上否定旧势力安排的重要性。前几天我认识的一个同修又被迫害的原因，促使我再度提起这个问题。

前几天我认识的一位同修被抓放回来后，我和她探讨原因。她说：“我这里真找不到原因，虽然有时炼功落下过，但学法和发正念我从来不忽视，发正念也

能静下来。大法工作也一直在做。怎么回事呢？”我说：“在一思一念上有附和旧势力安排的思想念头吗？”她说：“对了，那可能就是这个原因吧。被抓前我有时候就出现这个念头：要是抓我来，我怎么跑呢？想起来就是我念头不对。”我想也可能是这样，因为在我们表面没圆满前一般小的执著和心性问题不足以构成邪恶迫害我们的借口，因为师父在看着。不正的思想念头却成为了旧势力迫害的借口（当然也不排除潜在的自己没意识到的

其它原因)。我们今天就来分析这一念。

首先这一念就是在承认旧势力的存在，承认它的邪恶安排，为它找机会安排迫害提供了借口。第二，就是正念不足。师父在《2002年美国费城法会上讲法》中说：“我说实际上常人所发生的一切，在今天，都是大法弟子的心促成的。虽然有旧势力的存在，可是你们没有那个心，它就没有招。你正念很足，旧势力是没有办法的。”因为旧势力久远以前就安排了大法弟子的路，大法弟子的一思一念。所以我们在破除它们的过程中就需要慎重、彻底。多学法，让师父的法在头脑中扎实、坚固，用法来过滤我们的思想，正不正，该不该要。同时虚心倾听明慧上同修们对大法的证悟。以前明慧上同修们对从一思一念上否定旧势力安排的文章我觉得悟得非常正，应该重视。对于头脑中出现的一念，我们应该抓住分析分析：这一念正不正？能是师父和大法需要的吗？师父能这样安排吗？谁有利呢？如果不是师父安排的，坚决不要，果断地发正念铲除。如果当时邪恶场很强，可能不容易除净。那就坐下来结印，长时间发正念，彻底清除旧势力安排的一切思想念头，思维逻辑，清除自己空间场中一切邪恶因素。直到心里踏实，天清体透，这类念头不再返上来。有时有的念头看似很正，实质上不正。比如在看同修的正法修炼体会时，看到别人在被迫害中可歌

可泣的事迹时，不由自主地想，我遇到时，我也象他这样。看到别的同修没做好时想：要是我，我一定如何、如何。等等，类似的想法都不是师父安排的。对证实法救度众生不利的，也是大法弟子做这伟大神圣的事而不该出现的。有的同修说我不管明天怎么样，我今天一定要做好，就是明天被抓，照样去讲真相，救众生，真令人感动！很多流离失所的同修都做着很重要的大法工作，他们随时都有被抓的危险，但早已放下生死。这些同修金子般心真令人感动。但我想他们那思想都掺杂着旧势力的思维逻辑、旧势力的安排，不很正，正念也不足，应该纠正。后来那些同修多人被迫害，资料点多处破坏。除了其它因素我想这危险的一思一念可能是旧势力的所谓“考验”的借口。

第二个原因也很关键，就是正念不足。师父早就告诉我们：“所以对于这些邪恶来讲，对于它们的安排来讲，你们只要正念足就能否定它，排斥它，使它不起作用。”（《2002年美国费城法会上讲法》）。怎样才能正念足呢？记住师父的话：“但是不管怎么样，师父是不承认它们的。你们也不承认它，堂堂正正地做好，否定它，正念足一些。我是李洪志的弟子，其它的安排都不要、都不承认，它们就不敢干，就都能解决。你真能做到，不是嘴上说而是行为上要做到，师父一定为你做主。”（《2003年元宵节在美国西部法会上解

不觉中产生了做事心，每天学法越来越少。每当同修提醒我学法少的时候，自己还找一大堆的理由给自己开脱：我今天去做真相材料没有时间看书；我给×××送材料耽误了时间。其实，这样的借口随处可找，把任何事当做影响学法的借口都不对。认识到这之后，我采取了一个常人的办法监督自己的学法情况：我找来一个类似于坐标的表格。横坐标的每个行代表1、转法轮 讲/天；2、洪吟 篇/天；3、北美巡回讲法4、动功 小时/天；5、静功 少时/天……纵坐标是每天代表的日期（×月×日）这样自己每天学法炼功的次数就一目了然了。如果自己那一天学法少了，那么过几天，时间充足时就会补上。这是一种常人的形式，对于一些同修或许有用，我这样经过了半年时间，对自我监督确实起到了一定的作用，后来，我感觉到自己能够主动自觉地学法了，所以也就不再用这种常人的自我监督形式了。其实，如果自己的心性到位，对法认识比较深刻，完全可以不用这种形式，也可做到主动自觉学好法，这种方法对自我约束力较差的同修或许有帮助。

有一段时间，我身边出现了许多矛盾，或与家人，妻子（同为修炼人）发生心性摩擦，或者出现家庭琐事的干扰，或是其他事情的干扰，使自己无法静下心来学法。那时我就常常一个人到自己的房间大声地念法，驱散那些干扰，加强正念。我觉得一个人大声念法特别好，有时真的感

觉自己身边什么都没有了，只有自己的声音在念着法，心很静，这样学法感觉效果很好。在一般的情况下。我每天要学两讲《转法轮》，有时多一点，有时少一点。对于学法看书的速度，有许多同修主张慢一点，有的同修想快一点。我自己认为，念法的速度要视自己的情况而定，文化水平高一些，阅读能力强一些，也可以快一些。但一定要完整地一字不漏地读下去。

除了每天学《转法轮》两讲之外，如果还有时间，我再适当学一些老师的后期讲法，但必须是每天读两讲《转法轮》之后。有的时候，外出办事或做一些单调的如打印资料、刻录盘时，可以边做边学法。有一种掌上读电子书，可以把所有的大法书都存上去，特别是出差时带上路上看，十分方便。价格在200元—300元之间，高级一些的功能多一些在500元左右。我经常在坐车时、待车时、待人时，看掌上读电子书，十分方便，特别适合大法弟子使用。还有一种数码电子笔，体积很小（大约相当于打火机大小）能把老师的讲法全部录上去，可以用耳机长时间听，一般价格在400元—1000元之间。

以上是自己在学法上的一点体会，或许对一些同修有帮助。

发正念主动窒息邪恶

文/清心

大法弟子在证实法中，应该是主动窒息邪恶，而不是任由其无法无天地败坏大法和生命在不

多么的可怕。一个大法修炼者，修到今天还成为魔利用的工具，实在无地自容。我在自悔中找到了真正的自我。利用我的魔它啥也不是，瞬间被灭掉。我终于在这一关上提高了上来，从心灵深处脱胎换骨，做个真正的大法弟子。在同修的帮助下，我在法中找到了自我。我悟到：静下心来多学法，分清自我，在矛盾中找自己，才是精进的保障啊！

师父在《大纽约地区法会的讲法和解法》中讲：“你们的路啊，我想大家已经看到了，其实是很窄的。你稍微走偏一点，你就不符合大法弟子的标准。只有一条非常正的路我们能走，偏一点都不行，因为那是历史要求的，那是未来宇宙众生生命所要求的。未来宇宙不能因为大家在正法中有漏而出现一点点偏差，所以大家自身在证实法中走好所有的每一步都是很重要的。看似平凡。不要给你们证实法中走过的路、树立你威德的这段时期留下任何污点和遗憾，那是永远不可能抹掉的。……那么就应该做得更好，就不应该再出现过去那种事情了。”

在正法修炼这条路上，我曾留下了遗憾。我将永远记住这一教训，在“忍”字上下功夫，必须守住心性，严格要求自己、归正自己。在此，我真诚地提醒“忍不住”的同修，要引以为戒。千万修好自己，消除魔性，分清自我，修回先天善良的本性。在做好师父教导的三件事的同时，让法理真正入心。脑海里

多灌金子，排除沙子，时刻把持坚信师父、坚信大法这个正念，事事都用正念去对待，走好、走正关键的最后一步。

“未来等待着大法弟子的，都是至高无上的、永远的荣耀和威德！”（《在大纽约地区法会的讲法和解法》）

谈谈自己学法的一点体会

文/大陆大法弟子

谈到学法的体会，同修的文章很多，我这里要谈的体会是自己在学法中走过的一段经历，现在写出来，希望能对一些同修有一些借鉴作用，因层次所限，有不妥的地方，请同修指正。

记得在一年以前，我刚从劳教所出来，刚刚回到家里，可以看书学法了。可是，坐在那看书老是静不下来，一会儿在劳教所里一幕幕大法弟子被迫害的景象闪出；一会儿看守所的犯人打人的情景又出现在眼前……我很沮丧地放下书，仔细地想一想，这是为什么呢？是外来的干扰还是自身的业力所致。后来，我认识到自己要学好法，就必须平心静气的静下来学法，放下心来不带任何常人的观念学法，不管是外来的干扰还是自身的业力，只要自己的那颗真诚的心不为所动，什么干扰也没办法。于是，我每天学法前先静一会，也就是几分钟，这样过了一段时间之后，学法就能深入下去了，各种干扰也就少了。

后来，我投入到讲真相和资料点的运作中，每天很忙。不知

法》）而且你们修炼到今天，最表层人的一面已所剩不多，神的一面是无比伟大、辉煌、美好的。就把自己当作神，正一切不正的。不要被人的观念所限制，阻碍了神一面出来正法。正法中，很多同修用神的正念正行创造了很多神迹，很值得我们借鉴。每次我发正念时，我就把自己当成修成的大觉者：光华无际，放射着炫目的光芒，伴随着神的威仪，荣耀很大范围的空间场，功力所及之处，一切邪恶烂鬼自灭。效果很好。

网上报导多处地方要或正在办洗脑班。我们每个大法弟子如果都正念很足：自己就是护法神，正一切不正的，另外空间的邪恶敢于跳出来就是销毁，一定全部销毁。根本不允许它办成。那一定就是大法弟子说了算。洗脑班没形成就被铲除。

另外建议做大法工作的同修不要以“大法工作为重”为由，耽误学法、发正念。因为我们的工作除了特殊紧急情况都不差在一朝一夕。俗话说：磨刀不误砍柴工。所以不要催促，限定和工作量。特别是感到邪恶因素大、压力大时，更应停下来多学法、多发正念，调整心态，稳稳当地做，保证着我们坚固雄厚的基础，在正法中发挥最大的力量。

由于层次所限，不当之处请同修以法为师慈悲指正。

谁在学法

一向内找系列之一
文/清心

学法、发正念、讲真相是正法时期大法弟子要做好的三件事情。学好法是大法弟子修炼好自己的，自身提高和跟上正法进程的根本保证，我们的正念，我们在世间证实法的一切正的行为，都是从法中来，我们所做的一切也都是在主动同化大法中实践法的要求。邪恶最大的干扰就是对学法的干扰，邪恶对我们最大的迫害就是用各种方法不让我们学法，不让我们真正学好法，从而进一步制造假象干扰大法弟子的正念正信，达到它们为私为己的目的。

由于历史的原因，加上旧势力的蓄意安排，在修炼前，我们的头脑里留有许许多多方方面面的假象、假理和观念，以及为私为我的本性和在此心态下的思维方式，使我们不容易找到真正的自己，甚至很多时候把这些假理和观念在不自觉中看作是我们自己。在学法时，这些假我、假理和观念也跟着反映，实质是在干扰。“带着执著而学法不是真修”（《走向圆满》）。大法弟子在法上认识法的过程就是在破除这些假理、假我和观念中返回自己本性的过程，修炼中越来越能分清哪个是真正的自我，以真正的自我来判断、来证实法，这才是大法弟子在证实法。“不形成任何观念，看问题都有自己善良本性的见解，真正自己的见解，慈善主断这件事情。……排除思想框框，人善良的脾气、秉性、特性、特点就容易体察出来，那是真正的自己。”（《佛

性》) 师尊在《论语》中开宗明义：“如果开辟这一领域，就必须从根本上改变常人的观念”。下面就几个例子谈一下自己在这方面的认识。

破除“有所求”之心对学法的干扰

有一段时间学法，也挺静，也每天在学，可是总感觉什么地方不对劲儿。很大的一个表现就是喜欢学师父的新讲法，《转法轮》也在读，却怎么也读不出体会，好象每天在做功课，不学还放不下，很苦恼。

后来，从一个同修的文章中，我受到启发，找到了问题所在，原来是这颗“有所求”之心在起作用。这个“有所求”之心也是一种物质，它就起到让你追求的作用。做事追求结果，学法追求新奇，追求体会，并把其它执著放大到学法中。尤其是被现代科学变异了的人类，更是形成了一颗无休止地追求探索的心。现代变异的人类观念认为它是美好的，就在这颗心的驱动下追求这各种观念下的所谓美好的东西。由于我们从小到大的教育和现代科学塑造的环境的熏陶，使这个“有所求”已经深深地容在我的大脑中，不自觉地起着作用，很难分辨。我学法时，它也跟着，在法中寻找着新奇，满足着，可它并不是真正的我。

这个“有所求”还在做事中求结果，老是想今天讲真相效果怎么样啊，明天发正念能不能达到目的呀，等等。它还和我们放不下的执著结合在一起在法中寻

找方法，执著于安全，它就帮你找安全的方法；执著于治病，它就找治病的途径……找不到，就觉得没意思，与师父讲的“无求而自得”是背离的。

发现认清了这个“有所求”之心后，我开始清除它，让真正的我学法而不是被这颗有求之心驱动。

破除“无神论”的影响

以前读“我的一点感想”和“预言参考”时，总是心里有些不舒服，又说不清为什么。有一天，我和一位同事讲话，我说：“你和某某讲话时要特别注意，你说的是这个意思，可他会用他能理解的观念去理解，转几个弯儿就变成另外意思了，他还觉得理解你的意思了。”话刚讲到一半，我一下想到，我学法是不是也这样，用我形成的能理解的观念在理解法而不完全在法上认识法。“一种观念形成后，会控制你的一生，左右这个人的思想，以至于这个人的喜怒哀乐。这是后天形成的。如果这个东西时间长了，会溶在人的思想中，溶在真正自己的大脑中，它会形成一个人的秉性。”（《佛性》）

那么到底哪些观念在我头脑中根深蒂固呢？很显然，我从小到大都被灌输着科学和无神论的一切，以及××党的理论，这些东西还残存在我的意识中，在我的生活中判断着是非对错，我学法时这些东西也在进行所谓的判断评论。当佛法真理冲击到它们时，它们就不舒服了。科学和无神论对我们的影响是巨大的，现

我悟到：和同修意见不一致时，无论表面自己多有理，多么为法着想，只要心里不平和，那就是自己有问题。不应老是高标准要求别人，应该用法的标准，严格要求自己，宽容别人，多看人家好处，自然就能配合好。

师父在《在澳大利亚法会上讲法》中讲：“我经常说一个正法修炼的人，首先你得做到打不还手，骂不还口。那么为什么大家在修炼当中碰到矛盾时，为什么就放不下那颗心呢？别人说你不好听的，你为什么就不高兴了呢？那你不高兴的时候，心里不就是在排斥修炼与提高的机会吗？你不就是想要得到和常人一样的高兴吗？那么你不就是常人吗？！你应该在这个时候想到：我为什么不高兴呢？当别人说自己时心里不高兴，自己是不是在求什么？求得在常人中人人都对我好，舒舒服服地过。那你还怎么提高啊？你常人什么东西都不去，你怎么提高上来呢？所以就提高不上来。你得真正地放弃这些东西、人所放弃不了的执著。”

师父的这段讲法，每个字都震撼了我的心，自己修炼6年了为啥魔性迟迟不去？为啥不严守心性？为啥听不进去别人的意见？重温师父的教导，我真为自己捏把汗。首先我找到了自己有颗显示心，觉得自己修得比别人好，经验比别人丰富，知道的比别人多，所以听不进去同修的意见。大海为什么能有那么大的容量，因为它把自己放得最低，所以才

能融汇千川百流。我悟到：在修炼的路上如果自己觉得自己修得好，心里觉得比别人高时，那就要停滞不前，处于危险之中了。

我认真地查找自己几年来忍不住的思想根源。我终于找到了“我脾气不好，都几十年了”这是我常用的一句口头禅，这不是把魔性当成自己了吗？！有一位同修曾几次对我说：“你不要把发脾气当作是你，它不是你，它是魔、是旧势力，它加强你，让你发脾气，就是不让你修上去，是往下拽你。你一定要分清，排斥它、否定它、不承认它。”

另一位同修又特意给我送来《明慧周刊》第62期，我又重温了《大法小弟子帅帅所看到的另外空间》一文，最后一段这样写到：“帅帅又说：你那两次对我发脾气，第一次我看到一个魔在你背后，身上披着一张和你一模一样的一张皮，但是我还是能看见它是坏东西，嘴一张一合，你就开始吼我。还有一次你吼我前，那东西只有拳头大，你发脾气时，它一下变成了很大。”看完这段，我茅塞顿开，我老发脾气，是充当魔的工具，而没有一点修炼人的祥和、宽容、慈悲。在浩荡的佛恩下，如果再这样下去，我是对不起自己啊！

回顾自己的“忍”字修得不好，和常人或同修不知发了多少次脾气，不知造了多少业，不知让邪恶高兴了多少回。回首起来，一种令我恐惧的感觉油然而升，每当我发火时，身后趴着什么东西，不是趴着魔吗？！这是

没有严格要求自己，“忍”不住时，事后只顾追悔，又气又急，却又不查找根源。正法到了今天，我反思自己，法也天天在学，可是没能做到天天静心学法，而是把学法流于一种形式，没有作为实修的指导。所以在和同修交流时或遇到不同意见时，总是强调自己的理，甚至争得脸红脖子粗的。同修们见我状态不对都为我着急，替我捏把汗，唯恐我掉下去，都按法理善言劝我，我听不进去，认为自己最有理。回头看看，其实我真没有修自己，一直在修别人，自己还觉得自己修得好。

我曾为同修们代笔，把同修的证实大法心得写了出来，在明慧上发表几篇。因此，显示心、欢喜心，悄然而升。一升欢喜心，魔就来钻空子，昏昏然中忘记了自己是大法修炼者，不修口。当同修指出我这一漏洞时，我不接受。久而久之和这一同修产生了隔阂，专挑剔她的毛病，经常对她发脾气，觉得她修得没我好。可是许多证实法的工作她都去联系，这使我升起了嫉妒心，甚至与她有联系的同修我全都耿耿于怀。我不顾整体，自我膨胀，与同修们过不去，被旧势力利用，导致矛盾激化。

师父在《在大纽约地区法会的讲法和解法》中讲：“目前出现的一些学员之间的摩擦，大家要注意啦，不能够因为这些小事影响了大法弟子应该做的正事。我告诉大家，无论出现什么样的矛盾，出现什么样的情况，那肯

定是我们自身有漏。那这一点是肯定的。如果没有漏，谁也钻不了这个空子。我们学员之间心性上的互相摩擦、相互配合的不协调，不管这个事情大和小，我告诉大家，那肯定就是魔在钻空子。……那么有些时候出现一些心性上的互相摩擦，也是由于认识上的或者自己心性上有执著造成的。这些事情虽小，但也容易被空间中乱七八糟不好的生命钻空子，这些方面大家要注意！经过这场邪恶的考验什么都应该明白了。”“所以在做事上协调好，每个大法弟子的事都是大家的事。每个人都不要因为小小的一点事情就互相产生很大的隔阂，这都不行，要珍惜。而且在做大法的事上要配合，要配合得好一些。”

通过师父的这段讲法使我明白了，只要和同修发生了矛盾，不管事情大小、表面上谁对谁错，都是自己有了漏，自己不好的思想被魔钻了空子，才和同修配合得不协调。而只盯着同修的缺点，对她“不符合法的要求”而心里不平时，也暴露出了自己没有宽容的心。

《在澳大利亚法会上讲法》中：“学员问：看到修炼人自私的一面，心太难受。

“师：那你就是又一颗心，应该谁谁也动不了修炼人的心。你看到他的私心表现出来了，表现出来也可能叫你告诉他，叫其认识到了，去掉它。你都被他的那私心动了，你都被它弄得难受了，你还没有心吗？是吧。”

代人都是它塑造出来的，我们生活中的一切，都是它。我们读的书、看的电影电视、使用的工具、我们的工作，这些都在一思一念中影响着我们。现代人的思考和判断都是这些东西，这正是旧势力在久远之前的安排。其最大的邪恶之处，就是破坏了对神对宇宙真正的真理的正信，对现实中的科学、法律等等却奉为圭臬。“现在人类科学的指导思想对于它的发展研究，只能局限在物质世界之内，当一种事物被认识了才去研究它，走这样一条路。”（《论语》）现代人越来越看重现实，为了现实中的利益而不惜出卖佛法真理，就是这些心没去掉而带动的。它表现在学法中就是只学科学能理解的，只理解能理解，只信能理解的。不信或不完全信不能理解的。而判断的基点却是旧势力精心安排的观念——科学，无神，××党的谬论。师父早就讲过：“谁能动了你，就能动了我，说白了，他就能动了这个宇宙。”（《转法轮》）我们真的信了么？为什么不信呢？是“谁”不信呢？我们判断的基点都是来自人中能看到的——邪恶的宣传铺天盖地，冰冷的铁窗，残酷的刑具，恶警的打骂，亲人的背离，世人的不理解，等等。这些所谓的现实和在思想中没去掉的科学和无神论及××党的谬论，内外交攻，那些背离大法走向邪悟的，多数都是在此心作用下被淘汰下去的。

师父早就讲过我们所修的功

和正法的洪势都存在于另外空间，谁又能真的看到正法中那惊心动魄的洪势呢？除了师尊外宇宙中没有任何生命能看到他的实质。我们真正的自我就是这圆容不破的法所塑造的，不存在任何怀疑，更谈不上背离。师尊在多次讲法中都论述了这个科学的来源，在《论语》中有两段都在谈它的本质。我以前每次背《论语》，总是后两段背不好，尤其是直接谈到科学的那几句。就是因为没有从根本上认识和除去它们，默认了它的影响左右自己的判断。“修炼中加上任何人的东西都是极其危险的。”（《挖根》）“带着执著而学法不是真修。但可以在修炼中渐渐认识自己的根本执著，去掉它，从而达到修炼人的标准。那么什么是根本的执著哪？人在世间养成了许多观念，以至被观念带动着，追求着向往的东西。然而人来到世上是由因缘决定着人生的路与人生中的得失，怎么能由着人的观念决定人生的每一过程呢？所以那些所谓美好的向往与愿望也就成了永远也得不到的痛苦执著的追求。”“修炼一段时间了，是不是还是当初的想法，是不是人的这颗心才使自己留在这里？如果是这样，那就不能算作我的弟子，这就是根本执著心没去，不能在法上认识法。大法在中国遭到的邪恶考验中淘汰下去的都是这种执著心没去的人，同时给大法带来一些负面影响。”（《走向圆满》）

认清了它之后，我开始发正

念清除这些东西，我仿佛看见一股股黑水从体内流出。再学《转法轮》时，感到很多话，很多字好象以前都没读过一样。

破除旧势力“维护自己的喜欢”的私

一天我和同修一起学法，妻子喊我过去一下。当时我心里有种很不高兴的感觉——学法这么神圣重要的事，你也打扰，又没什么正事儿。回来后接着学法，那种被打扰后的不高兴，好一会儿才消失。怎么回事儿呢？我问自己为什么有干扰呢？我什么地方不纯呢？为什么会不高兴呢？

我用正念静静看这个不纯的地方和不高兴的根源是什么。渐渐地我看到了，我学法时，有一个喜欢学法的我也在学，可它不是我，它是为私的，它喜欢学法，因为它认为学法可以提高自己的，它在维护着自己的喜欢，这就是和我一起学法的不纯之处。它是为私的，它被打扰了，所以它不高兴了，它在维护自己的安排，自己的喜欢，可它不是我。

我冷静地看着这个东西，这个恶的根源，它就是旧势力最本质的变异，它层层地形成一整套保护自己的思维方法，不自觉地起着作用。它选择着自己喜欢的东西，作着各种安排，它总认为自己的好，它在各个环境下维护着自己的安排，看起来是为别人好，实际是为我私的。“恶者妒嫉心所致，为私、为气、自谓不公。”（《境界》）恶和妒嫉心根本上就来自于这个对私的维护。这个维护自我的私，在生活

中处处都可以体现出来，甚至每当发生一件事的第一个念头都是在它的作用下产生的，旧势力就是这么安排的，非常细腻呀，很难分别，正念不足时，就会把它当成自己。在证实大法中，这个私也时时跳出来，我这个办法好，要按我的干，不干我就不高兴。我在证实法，你干扰了，就不行。一切实际是在维护自我。而不是为了法本身。

这个东西也是两面的，当你不符合它时，它恶的一面就会体现出来，会不高兴，会嫉妒，会指责别人，气大者更甚。它的本质是维护自己的，所以学法时总是认为是在讲别人，用法去衡量别人，它总认为自己好，做的好时，显示自己，甚至于在证实法中做的好时也会起作用。甚至在我写这篇文章之前，还在看到这个可怕的东西在自己身上的反映，师父讲的一只脚已经踏空的人，不就是这个东西自我膨胀吗？发现它之后就要清除它。我看着它在渐渐消退。我更能清楚地分辨自己，我让我真正的自己在学法而不是这个私，我让我真正的自己证实法而不是这个私。

“我还要告诉你们，其实你们以前的本性是建立在为我为私的基础上的，你们今后做事就是要先想到别人，修成无私无我，先他后我的正觉，所以你们今后做什么说什么也得为别人，以至为后人着想啊！为大法的永世不变着想啊！”（《佛性无漏》）师父反复强调“所以在做事上协调好，每个大法弟子的事都是大

看到。

在证实法，展示大法正觉、树立威德的实践中，在抓紧学法、有法保证的前提下，大家是堂堂正正地做到了这一切，无所不能。摆脱了人心和业力的束缚在走向光明。大家在做好的过程中，给周围环境带来了非常祥和的效果，并且抓住了人心。我们没有有心去做什么，从不标榜自己是干什么的，就是做好，在任何地方都体现出一个正法正觉的状态。周围那些被蒙蔽的世人在大家身上感受到了祥和，感受到了生活的希望，他们说：“从来没有想过世界上还有你们这么好的人，你们是最最好的人，你们就象我们心中的明灯。一想到要离开你们心里就难受，跟你们接触我们学会了控制自己不好的情绪，学会了如何教育孩子，如何做人，这在以前是根本办不到的。……”这些发自内心的话语，体现了大法在人间再现的威力。大家在这样的环境中，感受着恩师给予弟子们神圣大法的圆融和威力，感受着无法用“人”的任何语言来表达的法的“存在”。破除旧的体系的一切，解体任何不符合标准的思想，光明就在眼前。我们对待周围的一切人都是一样，去掉分别之心，从自己家庭的小环境的“亲人”，到周围的所有人，都用超越人情的纯正慈悲的心态去对待，周围人送给我们的是说不出的笑意和平和。我们在主动地同化着周围的一切。

我所说的这一切都是真实不

虚的，在不久的将来我相信你们一定看得到，因为这一切就是法的必然体现，我们只是见证者。我们还要更加精进，修正一切不正，做得更好。

一切受限制而不能堂堂正正的都是人心，因为只有人心和观念才会有限制、空子和麻烦。让我们共同精进吧，做任何事情都本着正法正觉的状态做。目前人心感受的“环境”无论是国内还是国外，好与坏都是一种错觉，而真正在法中自然是另外一番景象，而真正领悟这一切只有学法一条大道可走，就可破除一切。因为生命本来的状态就是符合大法，这是任何生命的概念本身无法说清和形容的，法给予我们的一切不在人的一切观念中，自然生命的意义也就不同，表现的状态就不同。

时不时有思念恩师的念头，但转眼就过去了，因为恩师时时就在我的身边。

顺便聊一句，在与××的对话中，我真不知怎样去表达，只是感觉人心、观念太重，还在人心、观念里钻来钻去，思想里飘来飘去的有太多表面看似有道理而其实不符合正法要求的旧理念，表面的东西很多，希望你能帮他，千万要学法，千万不能停留在表面文字理解呀！

这是我的心体会，希望能听到你们的批评和指点。

提醒“忍不住”的同修

文/大陆大法弟子

自己“忍”一直做得不好，

其实至关重要），这不仅是个人提高境界的需要，也是救度世人的需要，是大法弟子证实法的责任心的体现，是师父正法对我们的要求，关系到新宇宙的未来，而不是我们个人愿意精进时就要、贪图常人生活时还可以不遵守的标准。反过来说，久远年代之前，是我们自己冒天胆下三界，自愿地、明明白白地来等待和同化这些标准的；今生今世，是我们自己选择了修炼之路，自己愿意让师父和大法净化、救度自己的。所以修炼是个百分之百自觉自愿的事，大法弟子不能食言，此一时彼一时也是不守信用和悟性差的表现，每个人要都努力始终如一地用真善忍严格要求自己，正念就能充分发挥威力，整体一定会好。至于有些人在怕心和执著的左右下，以向内找为幌子怀疑甚至否定师父和大法，那不仅仅是一般的向外找，而且是害人害己的邪悟，危险至极。最近师父在评注《赞颂师父和大法》时说：“此文思想清晰，对师父正法与大法弟子证实法认识非常明确。如果大法弟子都能这样理智、头脑清晰、在证实法中正念正行，迫害就不会存在，邪恶也就无空可钻了。”不管我们是做佛学会、辅导站、协调人，还是做政府工作、媒体工作、办网站、发传单、打电话、唱歌跳舞，等等，师父的话都是让我们每个人好好向内找自己的最好的提醒，每个修炼人都在其中。希望我们大法弟子都不要辜负师父的苦心与佛恩浩荡。

这一切就是法的必然体现

— 大陆大法弟子给海外同修的信
你好！

电话中无法交流得更多，我就把一些心得体会写出来。几年来的经历，大法弟子在这个被人视为“恶劣”的环境中成熟，目前需要做的三件事一刻也不能放松。这三件事在我们来讲已经不是所谓的“浅”层次做，而是按照大法更高的标准和要求做，从内心认识到法，从内到外体现一个真正的正法正觉的状态，在人这的体现就是无所不能的。大家不把发正念停留在表面那四个时间上，而是时时刻刻都要做，把握自己思想的每一个瞬间都在做，清理邪恶是我们的本份。如果做的不好，就会带来很大损失，这一点大家深深体会到是非常严肃的。

学法至关重要，没有领悟法的内涵只在表面上下功夫是没有用的，因为失去了发现隐藏更深的观念的机会，我们发现不了它，它就会带动我们的思维从而造成后果，因为不合法的任何观念都是不负责任的。而这些观念就会时刻出现在思想里左右人的行为。周围的人在学法的问题上非常重视，从教训中体会更深，用人的时间来形容，多的时候每天能有5-6个小时的学法时间，少也是1到2小时的学法，这是必须要保证的，也可能你们不敢相信真的会如此吗，“在那个恶劣的环境中真的还能这样学吗？”，我可以肯定的回答你，这一切都是真的。将来你一定会

家的事。”（《在大纽约地区法会的讲法和解法》）如果这个为我为私不去掉，表面上的强求是做不到真正的“配合”的。

学法，发正念，讲真相大法弟子都在做着，形式上是相同的。可实质呢，带着有求之心，带着一脑子科学无神等观念，带着维护为私为我之心，就起不到证实法的作用，就不是真正的大法弟子做正法的事，表面的形式是做给人看的，真正的正法真实是在另外空间，必需是绝对纯净的大法弟子的神体才配参与的，“必须得是大法弟子做大法的事”（《在华盛顿DC国际法会上讲法》）。

个人体悟，不当处望指正。

从“眼里不揉沙子”说起

文/善果

记得刚修炼的时候，有一次遇事心里过不去，同修说我“眼睛里不揉沙子”。当时我也知道自己有这种心态，但一时很难从法上理解，为什么“眼睛里不揉沙子”会妨碍修炼，心想：沙子就是沙子，任其揉在眼睛里怎么行呢……。一晃好几年过去了，最近看到一些在同修在别人过心性关的过程中采取一种支持谁或者不支持谁的态度，也有遇事打抱不平的，我想重提一下旧话，和大家交流，抛砖引玉，共同精进。

其实“眼里不揉沙子”是一种常人观念的反应，修炼人不是这么看问题和对待问题的。记得那时候陷在事情当中的时候，看

见的都是对方的不足、执著和错误，越看越觉得自己看得清楚，学法时也会想到用法来对照他人的行为：你看他/她一点也不象个修炼人，师父这不是说了吗，应该如何如何。于是更确认了自己的观察和判断正确，时常心里愤愤不平或者振振有词地举例说对方如何执著和不对，结果好长一段时间自己都处在同样的矛盾环境之中不得解脱，对大局同样也没起到善化的作用。后来有一天学《转法轮》的时候，看到第一讲中“炼功为什么不长功”一段，终于心里一亮：师父这里说的就是我的问题呀！很长时间了，自己一看到同类矛盾就表现得心有不甘、想法很多，这不是长期滞留在一个修炼状态中的反映吗？怎么还盯着别人呢？应该赶快向内找、提高自己的心性，不提高心性，光想让外部环境改善、让别人改变，典型的向外求。师父说，“你一味地强调你自身功的变化而不强调你心性的转变，它可是等着你心性的提高，才会发生整体的变化呢。”（《转法轮》第六讲）这法不是光给别人讲的，自己也在其中啊！

说来也很有趣，想到这一层，挺长一段时间困扰我的难题，就此开始化解了，自己的这个执著那个执著纷纷被找出来了，于是我开始明白了，对于修炼人来说，根本不是什么沙子不沙子的的问题，而是看到问题时自己如何保持大法弟子的心态的问题。在别人的执著表现出来的时候自己

动了心，首先应该冷静地找找自己为什么动心，看看那个动心背后是自己的什么执著，去掉它。至于别人的“沙子”（不纯净的地方），那应该本着完全为对方好的基点善意地提出来，但不能执著于别人的执著，更不能有情绪、或者用自己理解的法理去要求对方的言行如何。换个角度说，修炼是修自己而不是修别人，当自己盯着别人的问题来论是非对错，掺杂人的情绪而不约束自己时，这不是忘了自己是个大法弟子而且任由常人观念左右自己了吗？师父让我们“从根本上改变常人的观念”（《论语》），这个法理包罗万象呢！

当然修炼是涉及自己思想和身体中所有粒子所有空间的净化的，哪里不纯净也不行，同样的问题这个层面修过去了，其它层面也要达到新宇宙的相应要求。后来还遇到过性质相同的问题，也是靠修心性才逐渐能用大法弟子的正念对待的。比如说有段时间同修表现出来很强的人心和变异，而且在正常的常人社会中也认为是很不好的，自己的心就被在常人中做好人时的是非标准和道德观念带动了，陷入到不愿意、也不知道如何与“这种人”来往的认识矛盾的状态中。（以事论人本身就是常人心的表现。对修炼人来说，一件事情做得好，并不代表这个人总体上修得有多好，一件事做得不好，也不能以此给这个人下什么结论，因为修炼人修好的地方已经隔开了，看不见了，不好的地方需要

去才表现出来。）

其实心里不舒服就是心被带动了，被矛盾中那些同等层次中的物质纠缠上了，正好是自己需要进一步去除观念的时候，哪怕是在常人中被认为是好的标准和观念也得去，因为那不仅是常人社会的水平，离大法对大法弟子在不同境界中的要求相差很远，而且是属于旧宇宙的，根本不允许带到完全纯净的新宇宙里去。

好在修炼以来，遇到真正烦扰自己的问题时，一般都知道放下手里和心里的东西，来个强化学法（就是比日常花更多的时间学法、多学几讲，或者一下学很多辅助材料）。实践证明，学法能让自己静下心来，学法能纯净思想，学法的过程中就在破除种种执著、障碍与观念，学法的过程就是直接得到师父直接启发和教导的过程。当然，学法也是努力达到法的标准的过程，是一个无所求而自得的过程。在学法中，我一次又一次地明白了，大法弟子的心性修炼是贯穿始终的，要提高心性就要有能触及到自己心灵的人和事，大法的慈悲和恩惠来了怎么可以躲开不接受呢？修炼人提高心性时是不触及到心灵不算数，怎么又去想对方如何对错、而不先看自己如何动心呢？思路不同了，观念转变了，心性提高了，原来勾心闹肺的事瞬间就变得遥远和淡漠了，自己也更能做好一个大法粒子应该做好的事了。当然，只要修炼不结束，总还会有其它让你修炼心性的事情来，看你怎么对待。

说来修炼就是这么简单又超常。

顺便一提，每天看明慧网，看到大陆消息和迫害案例中有很多类似的内容，比如哪个地区有特务参与迫害，或者出现犹大了，同修发出消息和呼吁固然出于希望广而告知、减少损失这样的大善之心，但有时候外求的心态（不是指表面形式，外求的心念在字里行间所带的能量中）也比较明显：比如希望大家靠常人识别异类的方法予以抵制和隔绝，或者希望常人社会的正义人士、人权组织搭救我们于危难之中，等等。（这里不是指那种为了救度世人而用符合常人社会的方式呼唤良心和善念的情况。）对于当地学员做事不在法上的情况，周围学员有时候觉得自己没有说服力，也表现出比较着急，向外求；或者资料点被破坏了，周围学员都在分析被抓的学员事前如何没按法的要求去做，希望别人能吸取教训。看到这些消息，一方面深切感到得抓紧时间，更深入广泛地讲清真象、揭露迫害，另一方面我也想，这些消息和事例中包含的修炼因素也是不容忽视的，而且是很根本的。一个地区的问题其实是大家每个身在其中者的问题，每个人一份，构成了那个整体的损失，比如集资问题，师父在大纽约地区法会的解法中已经明确讲过，可是为什么有个别地区还在发生呢？固然有协调人领头的部分，但是其他同修每个人是在什么心的左右下才会随和错误的做法而不是坚持以法为师呢？都需要自

己去找自己。特务给大家造成迫害的情况也是如此，如果观念转变了，看见有特务活动的迹象大家都加强学法修心，用正念对待（而不是人心浮动、杂念丛生），那特务只有面临被同化或者自行远离两种选择，根本没有继续迫害的市场。所以说，如果真的大家都坚信和记得师父讲的所有法，平时都能静下心来学法，问题来了及时把自己那一份执著和观念放下，修上去，那个整体的矛盾和损失就不会再是那个样子了，而且很多情况下那个矛盾和迫害根本没有发生、存在的物质基础。修炼是超常的，世间邪恶对大法弟子的迫害根本也是由其它空间的因素造成的，而不是人对人的迫害，所以要从根本上解决问题，就不能陷在人的观念和人看问题、解决问题的思路中。

大道至简至易，真善忍是涵盖一切的。如果我们修得很琐碎繁杂，很多细小的具体事都需要“领导”或者第三方出来评个理，或者借助一些常人的方法缓解压力，那只能说我们自己把路走窄了，没有领悟大法和修炼的真谛，说明需要我们好好学学法，真正回到大法中来修。当年释迦牟尼佛的“戒定慧”能让人修到如来果位，其实今天师父传给我们的法中的每一句话、每一个法理融汇贯通了，都能一通百通，修到人的语言无以形容的高境界中去。

当然，修炼人要学好法、时