

明慧週刊



來洪志 甲申年十二月二十七日



WWW.MINGHUI.ORG



南半球新西兰春夏两季天气晴朗，是人们户外活动最频繁的季节。奥克兰法轮功学员们积极参加各个社区活动，在各个集市上传播真相。二零二一年三月十三日，法轮功学员们来到南区讲真相、征签，举行汽车真相游行。人们了解真相后，纷纷表示支持。

第 1001 期

2021年3月18日



明慧周刊

第 1001 期

2021 年 3 月 18 日

WWW.MINGHUI.ORG

内 容 提 要

重要新闻（上图）

新加坡法轮大法佛学会二月二十七日至三月七日举办中英文双语的“九天学习班”。

修炼交流

让自己真正达到法的标准

大陆综合

2020 年辽宁省 74 名法轮功学员被枉判
要回养老金

本周三退统计

截止到本周退出中共党、团、队的
总人数：374,197,584

目 录

2	时事新闻
2	讲清真相、唤醒良知
4	中国大陆学员近期遭迫害案例
5	海外学员证实大法、讲真相摘要
7	大陆综合
7	大陆综合消息
10	严正声明
10	世人觉醒
13	人心与因果
15	时事评论
15	天道好还 又一中央 610 副主任落马
21	修炼园地
21	让自己真正达到法的标准
22	也说二零二一年世界法轮大法日征稿
24	对于“天目所见”的一点交流
28	“以苦为乐”才是最好的修炼状态
29	“黄金期”
32	珍贵的回忆
37	我能参加早晨集体炼功了
41	修炼交流摘录

时事新闻

讲清真相、唤醒良知

三月十三日，新西兰奥克兰法轮功学员们来到南区讲真相、征签、汽车真相游行，人们了解真相后，纷纷表示支持。有的人主动介绍法轮功学员到其他社区活动征签，有的人谴责中共强摘人体器官牟利以及各种反人类的罪行。

保罗（Paul）和妻子莱妮（Larnie）是来自萨摩亚群岛的移民，莱妮说：“中共就是杀人犯，它是不会给人民一点自由的。历史上，它就杀人抢劫、为所欲为、无恶不作。因为它不信神，所以敢迫害所有信仰团体。中共的所作所为就是撒旦想要的，是邪恶的、自私的。它给所有人制造敌人。正因为如此，中国人失去了他们的传统价值。”保罗和莱妮对法轮功学员传播真相的行动表示十分支持和肯定，还热情地邀请法轮功学员去他们第二天周日的教堂聚会上征集签名，并要了很多签名表，表示也要帮助征签。

塔莎·西蒙斯（Tasha Simmons）是一位新西兰社会发展部的工作人员，她的祖父是香港人，所以她了解中共的暴政以及对香港人权的侵犯。她说：“我喜欢真、善、忍理念，中国人的传统价值是无价的。”她还说：“中共不能够剥夺人们的信仰，不能因为人们信仰神而迫害他们。……中共虐杀人民，把法轮功学员当成动物来对待，摘取他们的器官卖钱。它的恶行一定会遭到天惩，历史上就有许多因为不信神而导致的灾难，如洪水、海啸等等。”

三月十三日，德国法轮功学员们在德国南部工业重镇斯图加特市（Stuttgart）步行街的讲真相活动中，民众用希望我的签名能帮到你们。”“谢谢你们这么多年的付出，请继续坚持下去！”等话语，来表达他们对法轮功的支持和对法轮功学员坚持和平理性反迫害的敬佩、赞赏。帕蕾达

2 （Parida）女士签名之后她掏出钱包拿出十几元钱，准备捐

给学员，得知法轮功学员不接受捐款后，她殷切地问，“我能为你们做些什么？”学员告诉她，可以拿些传单回去分给自己的熟人和朋友，“告诉人们真相就是对我们最大的支持。”她欣然拿了一叠传单放进包里。

在二零二一年二月二十四日关于中共活摘器官的研讨会上，曾主持“中国活摘良心犯器官问题独立人民法庭”（简称“人民法庭”）的杰弗里·尼斯爵士（Sir Geoffrey Nice QC）介绍了该法庭的来龙去脉和运作过程，重申了法庭的宣判结论，并表示，活摘器官犯罪对全人类都构成威胁，我们有责任去纠正。他说：“当一九四八年人权宣言发布时，人们就知道权利是普遍的。如果权利是普遍的，那么责任也是普遍的。它们不仅仅是政府的职责，也是人民的职责。”他认为，如果发现一群人的权利从根本上受到侵犯，那么那种侵权行为与我们都相关，我们有责任把其纠正过来。

澳大利亚麦考瑞大学（Macquarie University）临床伦理学教授罗杰斯（Rogers）在发言中强调应采取行动制止活摘器官。她说：“中国共产党对活摘器官负有最终责任。是中国共产党批准了对受害者群体的迫害，并允许在中国发展工业规模的器官移植。但是我们不能只是（在口头上）说，中共应该负责、应该停手。”她认为有两个条件可以让专业机构和专业人员负起责任：认知和权力。她认为这两个条件都已满足。“首先是认知，有关机构和专业人员必须意识到中国正在发生强制器官摘取。第二个是这些组织和专业人员必须有权采取能够制止活摘器官的行动。”

罗杰斯表示，专业人员和机构应采取许多具体行动来承担这项责任。移植专业人士应请求或要求其专业组织针对中国制定有效且强制执行的转型政策：禁止中国的移植医生成为会员；禁止中国的移植医生参加或出席会议；并强烈建议不让机构自己的成员前往中国进行任何形式的器官移植活动。她建议，移植专业人士应采取的其它措施包括：告知患者器官交易与在国外以器官游客身份购买器官的关系，及其

危险的性质；游说议会批准和执行《欧洲委员会禁止贩运人体器官公约》（Council of Europe: Convention against trafficking in human organs）。

二零二一年三月十一日晚，美国弗吉尼亚州福基尔县委员会（Fauquier County Board of Supervisors）通过一项决议案，抵制中共强摘法轮功学员等良心犯器官的行径。这是弗吉尼亚州第六个县通过关于抵制中共强摘器官的决议案。福基尔县委员会主席、决议案发起人克里托伯·巴特勒（Christopher Butler）接受采访时说，“感谢法轮功学员告知我们此事（中共强摘器官）。这令人们清楚地意识到中国共产党侵犯人权的行径。”

中国大陆学员近期遭迫害案例

河南省郑州市二七区法轮功学员郭保军，二零一九年十一月十日发送真相资料被绑架构陷，被非法判刑两年。二零二一年三月十四日凌晨，郑州市第三看守所短信通知家人说，郭宝军已去世。

江西省鹰潭市法轮功学员李美莲，二零二零年三月十五日再次被非法抓捕，目前已被枉判八年刑期。她曾遭两次非法劳教（共计约三年多）、一次非法判刑（五年），在江西省女子监狱被悬吊导致脚筋被玻璃割断致残。

甘肃嘉峪关市法轮功学员于淑凤，女，81岁，二零二零年被绑架、枉判四年，劫入兰州女子监狱迫害。于淑凤老人二零二零年过年期间，挂“法轮大法好”条幅，被监控拍到，后由法院枉判四年半。于淑凤听力残疾，腿也残疾、行动不便，不能自理。就在这样情况下，中共当局还把老人强行送到兰州女子监狱迫害，毫无人性。

吉林省辽源市法轮功学员尹兰华女士，二零二零年七月六日晚被辽源市向阳公安分局警察入室绑架、构陷，后被非

法判刑四年，勒索罚金二万元，于二零二一年三月十日被劫入吉林省女子监狱继续非法关押迫害。

辽宁铁岭市法轮功学员刘玉华，因为给公检法部门邮寄“明真相 保平安”劝善信，二零二零年六月二十九日被昌图县法院非法判刑四年；丈夫靳利国被非法判刑一年。二零二一年三月四日，身体十分虚弱的刘玉华被劫入辽宁省女子监狱迫害。

北京市延庆区法轮功学员范纪荣，被昌平区法院到家中开庭，非法判刑四年并勒索罚金一万元，上诉到北京市第一中级法院。二零二一年三月十日，中级法院法官四人到她家宣布对她的二审结果：维持4年的诬判，取消一万元罚金。

海外学员证实大法讲真相摘要

二月二十七日至三月七日，新加坡法轮大法佛学会如期举办了中英文双语的“九天学习班”。新学员们每天聆听法轮功创始人李洪志师父的讲法，并学炼了五套功法。最后一天，新学员们交流了他们多方面的收获和心得。珍妮斯（Janice）是在去年疫情期间在网上看到法轮功介绍的，随后在网上找到了炼功点，又看到要开办九天班的消息，就报了名。谈及体会，她说：“启发了我很多，以前不明白的现在明白了。我想自己现在开始可以按照师父要求的去做了，按照真善忍做人。”

在朋友的推介下，杨先生和他的太太、姐姐和外甥女一起来参加学习班。他们感受颇深。杨先生谈到，中共迫害法轮功时自己才12岁，也不懂。当（中共病毒）疫情来了不知道怎么办，想找一个出路。于是疫情期间开始学法，慢慢知道了法轮功是什么。他表示：“我们新学员一定会按照师父的话去做，努力做好自己该做的，不辜负师父的慈悲苦度。”

杨先生的姐姐说：“我知道法轮功是在大概一九九六年的时

候。我母亲是一个法轮功修炼者，而且在经历过这么多年的迫害之后，还依然非常非常的坚定。”她表示，因为被迫害，在大陆警察会到家里来，所以她曾经不理解母亲，认为母亲给他们的生活带来了麻烦。其实她认为母亲做的是对的，只是无奈于大陆的环境。”她表示：“通过这九天的学习，我想当我走出这个法轮功学习班的时候，我会像师父说的去做一个好人。”

大陆综合

大陆综合消息

◇ 2020 年辽宁省 74 名法轮功学员被枉判 586 人遭绑架

根据明慧网数据的初步统计，2020 年，辽宁省法轮功学员有 20 人被迫害离世，74 人被非法判刑，80 人次被非法庭审，至少 586 人被绑架。辽宁省成为全国迫害法轮功最严重的地区之一。

2020 年，辽宁省有 20 名法轮功学员被迫害离世，居全国之首。其中，有七人在中共恶党的看守所、监狱被非法关押期间被迫害致死，其余的法轮功学员是多次被绑架、非法判刑后，在监狱被折磨至生命垂危，保外就医或出狱后不久去世。这些法轮功学员有十佳校长、年富力强的军医、年轻力壮的航空工程师、政府公务员等各界人士。

2020 年，辽宁省有 74 名法轮功学员被非法判刑，也是居全国之首。罚金达三十二万六千元。最长刑期七年六个月（沈阳市 14 人、丹东市 10 人、抚顺市 9 人、锦州市 6 人、铁岭市 5 人、大连市 5 人、营口市 5 人、阜新市 4 人、本溪市 4 人、辽阳市 4 人、朝阳市 3 人、鞍山市 3 人、葫芦岛市 2 人）。其中，65 岁以上的老年人 20 人，年龄最大的 82 岁。

◇ 插播真相被枉判 19 年 佳木斯市孙兆海即将走出冤狱

二零零二年，黑龙江省佳木斯法轮功学员孙兆海，被兰州市城关区法院非法判刑十九年，关押在兰州监狱至今，将于二零二一年七月一日结束冤狱。

二零零二年八月十七日，为了让民众了解真实的法轮功和法轮功被中共迫害的真实信息，法轮功学员在兰州市有线电视插播法轮功真相，中共在甘肃省武威、酒泉、天水、白银、庆阳、甘肃矿区等地绑架法轮功学员，称所谓的“8·17”电视插播案。二零零二年十月二十七日，兰州市城关区法院对七名利用有线电视插播法轮功真相节目的法轮功学员

非法判十到二十年重刑。当时流离失所到兰州、参与了插播真相的孙兆海被非法判刑十九年。

据了解，孙兆海被非法关押在甘肃兰州监狱，从二零一零年八月起，就一直被二监区狱警多次以关禁闭、小号的方式残酷迫害，还对其剥夺休息权力、不关灯，摧残数月之久。二零一八年或二零一九年，兰州监狱为了迫使孙兆海放弃信仰，实施强制“转化”，孙兆海在绝食十一天后，狱警才放弃了强制“转化”的暴行。近几年来，兰州监狱将被非法关押的法轮功学员相互隔离，不让说话，不让见面。孙兆海现在被非法关押在兰州监狱一大队，就是老弱病残队。孙兆海将于二零二一年七月一日结束冤狱。

◇ “清零”是邪党滑下悬崖的润滑剂

〔中国大陆来稿〕二零二零年十月二十日下午三点多钟，我正在学法，突然有三人来到我家，说他们分别是本市、区政府和社区的。

寒暄一阵后，他们吞吞吐吐的要求我在一张表上签字，并让我看政法委下发的什么文件，说签了字就把我从黑名单上去掉。

我斩钉截铁的 say：字我不会签，文件我也不会看。我们大法修炼者是按照真正的中国传统文化做人，做一个超好的人。大事、小事、做任何事处处为别人着想。大坏事、小坏事、再小的坏事修大法的人都不会去做，对世人平和谦让。我们法轮功修炼者对国家的贡献是巨大的：为国家节省了不可估量的医药费用。共产党的高官们他们谁能在行动上真正的按中国传统文化去做？中共的官员哪一个敢说自己两袖清风？哪一个敢说自己不腐败？江泽民小肚鸡肠，出于极度的嫉妒之心，诬陷法轮功和大法弟子。江泽民用灭绝人性的手段迫害法轮功修炼者……

我一口气说了很多大法真相。他们听后说：“你说的我们都知道，主要是上面要我们干的。你不签就不签，不愿看

文件就不看，你以后要炼就在家炼，不要出去。”说完他们就走了。

在师父的加持下，我的正念很强，否定了邪恶的干扰、迫害，闯过了这一关。

大家知道在五、六十年代，在农村，晚间每家每户点的都是煤油灯。在油尽枯竭后的那一瞬间，那个灯是非常亮的。不明此理的人会惊呼：“哎呀，今晚的灯特别亮！”亮字还未出口，灯立刻熄了，四周一片漆黑，万分宁静！中共的所谓的“清零”，就是那油尽灯枯的表现。

“清零”就是邪党在寒冷刺骨的冬夜滑向冰冷漆黑的悬崖斜坡时再涂上一层高效润滑油，让它自己加速解体！

◇给近距离发正念同修的一点儿建议

十多年来本地同修们经常去市公安局、国保大队（610）、看守所，也包括前几年去监狱等地近距离发正念。实践证明，近距离对公检法司和他们所管辖的单位发正念，对于解体邪恶和减少邪恶对大法弟子的迫害，确实起到了清理邪恶的作用。

但是近一段时间里，我们发现近距离发正念的同修，有的不象以前那么严肃认真了。在发正念的过程中，有的同修经常好和其他人说话、打招呼；也有的同修在一些修炼的事情上，或者是同修修为状态上，谈自己的想法和看法等。而且有时好几个人聚在一起，听别人说、讲，还不时参与进来说，有时声音还很大，影响了周边的环境，使发正念的地方变成交流场地了。

结果是：讲话的同修不但自己没发好正念，还影响着其他同修发正念；而且我们对面就是公安办公大楼，那里也安装着摄像头对着这边；大家都集中在一起，目标也很显眼，也给我们发正念带来了不安全的隐患。我们觉的这种做法不妥，应该杜绝。

为此，我们建议去附近发正念的同修，应该严肃的对待 9

此事，用法来归正自己。发正念不要走过场，更不要流于形式，基点一定要摆正。真正的起到了震慑邪恶，解体邪恶的作用，这也是在救度众生。

严正声明

本周三百零五名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

世人觉醒

本周一百三十四名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

◇要回养老金

〔贵州来稿〕去年十一月，我到银行取钱，发现养老金没打进来，就去社保查询。工作人员通过身份证得知我的个人信息，叫我拿释放证来。我心里明白，就给他们简单的讲了些真相。工作人员说：我们拿共产党的钱，就得听共产党的。我说，共产党不种地、不劳动，哪里有钱给你们，是你们自己劳动的果实，它还靠人民大众养它呢。

回来后和同修说这件事，同修帮我在公益论坛找到相关资料，通过和同修切磋交流，使我增强了正念。

我带上释放证又去找他们，请他们拿出相关文件。他们找了很长时间，说：眼睛都看麻了（当地方言）也没找到。他们最后复印了一份黑龙江省的文件给我；又给了我一份要求返还六万多元的清单，要我去找他们科长。

我想正好借这个事情去反映情况，同时给他们讲真相。然后，我找到科长，反映我退休金被停发的事，科长要我拿

出判决书来，我说法轮功教人修心向善，做好人。我原来身体不好，有多种病症；脾气也不好，谁要惹着我，我张嘴就骂。修炼法轮功后，脾气也改了，身体也好了。我并揭露天安门自焚骗局，请他不要听信谎言，仇恨佛法。善待大法一念，天赐幸福平安。

待我拿来判决书给科长看，当科长念到“×教”时，说：“这个就不用念了。”我说你太好了。科长又整理一份告知书，说只给我一半养老金，要我签字，我不同意，我说要找律师咨询一下，科长说：可以可以，你咨询吧。然后把我带到局长办公室。

我和局长说，我修炼法轮功做好人，结果被冤判四年，不但不赔偿我精神损失，还要扣我的养老金。养老金是我的劳动所得，不是你们施舍的。他说有文件。我说那你拿给我看看？他没吱声，也没给我看文件。他说你的事情我会向上边反映。我说如果你们不正确对待这事，我只好走行政复议这条路。

过年之前，我去银行取钱，发现卡里打进一万多元，我很诧异，以为是原单位发给退休职工的福利。到单位去问，工作人员说：“没这回事。”然后帮给核算了一下，说应该是社保局补发给你的养老金。

我又去社保局问科长，是不是发给我养老金了，科长说：你不配合签字（只发一半养老金），找也找不到你，只好发给你了。我说：你的善举，感动了我。请你记住“法轮大法好，真善忍好”，只要你诚心敬念，任何灾难你不要怕，心诚则灵。科长说：谢谢，谢谢！

其实我没多少文化，也不懂什么法律，在同修们的帮助、鼓励下，我才能堂堂正正的向他们反映情况、讲真相，使这件事得以顺利解决。在此感恩师父的慈悲看护。

◇警察请大姐求师父保护他们

〔山东来稿〕杨大姐是山东省寿光市侯镇法轮功学员。今年三月十一日中午，杨大姐在自家门口被侯镇派出所警察绑架。

杨大姐在派出所给警察们讲了法轮大法真相，没想到警察都喊：“法轮大法好！”然后把大姐送出大门口，并和她握手，亲切的说：“大姐！你说的我们都记住了，灾难来时，你一定要求师父保护俺们。”大姐说：“相信法轮大法好，师父一定保护你们！”

警察们要开车送大姐回家。大姐说：“不用，不用。”自己回家了。

◇可贵的众生

〔海外大法弟子来稿〕我在社交平台向中国大陆打真相电话过程中，感到中国人每天在真相的不断启发下，在渐渐的觉醒。接通电话后，常有人表示很感谢大法弟子的付出，也表示出渴望更多真相，以及明真相后的善念。

我会问他们：每天发的新闻啊、音频视频啊等等，每天有时间看吗？我遇到很多回答，下面我只列出部分众生的反馈：

◎有人说：看呀，每天都看，那是我的精神食粮。

◎有人说，大部分都看，也给家里亲人讲。他说，年前，我还给孩子讲“天安门自焚”是造假骗人的。我们家小孩都不喜欢思想品德课，说尽是骗人的。

◎有个年轻人说，我有时候看到下半夜，我媳妇也不反对，他也想让我帮他媳妇和小孩三退。

◎也有人很无奈的说，我明白了，家人不明白，被洗脑严重，不听真相；

◎有人反问我：怎么得到《九评》给家人看？

◎有人说，我以前也被邪党骗了几十年，听了《九评》，

仅仅听了三评，就彻底明白了，邪党原来是个幽灵魔鬼！赶紧一家人都做了三退；

◎有的世人对大法弟子非常感恩和尊重。有次，我刚刚拨通电话，那边一个年轻人就主动说话：群主好！

◎有一个近70岁的先生说感谢我和他语音通话，他说了很多自己的亲身经历，印证真相资料里面讲的中共的罪恶。他说，他是第一次和网友谈这些心里话；

◎二零二一年年前，还有些人发自内心感恩大法和师父，有人说师父实在是太好的好人，祝愿师父“万事如意，弘法的事业越来越兴旺”（众生语）。

人 心 与 因 果

◇害人害己 哈尔滨周家镇东安村村干部遭恶报

（明慧网通讯员黑龙江报道）董恩才，49岁，黑龙江省哈尔滨市双城区周家镇东安村村书记；刘文普，57岁，是该村的治保主任。二零二一年三月一日晚五点多，村书记董恩才和治保主任刘文普两人，去一村民刘某家，为调节土地的事情，引起了纠纷，刘某持刀，把董恩才和刘文普都砍多刀死亡。

村书记董恩才和治保主任刘文普，以及村民刘某和他妻子，均受中共谎言宣传的迷惑，参与迫害法轮功学员。他们同遭厄运，不能不说是他们参与迫害好人而遭恶报的结果。

* 恶待善良母亲 家庭遭厄运

持刀村民刘某，他的妻子原本是个弃婴，在襁褓时，被一位好心的妇女带回家，抚养成人，嫁给了村民刘某。

早年当法轮大法洪传到双城区周家镇东安村时，这位善良的抚养弃婴的妇女修炼了法轮功，得法受益。一九九九年七月，中共开始迫害炼功人时，这个养女百般阻挠母亲学法炼功，甚至几次去派出所恶意告发养母。后来这位养母带着

遗憾离世。

举刀砍人的这事情就出在她家，杀人者遭法律惩罚，一家人遭厄运，人们都说这是迫害善良的报应啊！

*** 害了六位法轮功学员 村书记董恩才、治保主任刘文普遭恶报**

二零一七年底，周家镇东安村六名法轮功学员出去挂“法轮大法好”条幅，让百姓明白真相。哈尔滨市平新派出所警察来本地调查，向村书记董恩才和治保主任刘文普施压，让调查出参与的人都有谁，调查不出来，就罚款五万元。

村治保主任刘文普和一位法轮功学员B有亲属关系，他就用计骗学员B说出挂条幅的都有谁？快告诉他们。他用一种关心的语气说：他家安全，赶快去他家躲躲。

法轮功学员B信以为真，就告诉了他，结果上了当。刘文普把参与挂条幅的法轮功学员告诉了村书记董恩才。就这样，他俩恶意举报了六名法轮功学员，其中，五名法轮功学员被非法抓捕，B一流离失所一年多，含冤离世。最后，五名学员被非法判了不等的刑期。

这次惨痛的事件是这两个村干部董恩才和刘文普直接造成的。这个村学大法的人多次给他们讲大法真相，但他俩表面上不反对，甚至有时恶党人员来骚扰，还告诉学员们躲躲。可是在中共恶党的威逼利诱下，在利益面前，董恩才和刘文普还是出卖良知。

天网恢恢疏而不漏，善恶有报是天理。如今，董恩才和刘文普遭恶报，命丧黄泉。

◇老教授的感言：谢谢李大师

〔云南大法弟子来稿〕在给世人讲真相时，我遇到复旦大学退休的一位老教授，我和他讲到中共邪党对中国人民犯下的罪恶，以及其反神、反人类，与天斗、与地斗、与

人斗，党文化“斗争哲学”破坏了五千年传统文化的事情，我非常同意我说的。

我告诉他退出邪党不要与它为伍，避免“天灭中共”跟着遭殃，他告诉我已经有人给他退过了。我问他看过真相资料没有，他说：前几年有人给过我《风雨天地行》光碟，非常好，我们全家人都轮着看了，近年的没有。于是我就给了他一份近期的真相材料，他爽快的接了资料，并且当街大声的喊：“法轮大法好！法轮大法好！”他感激的说：你们法轮功学员真善良、太善良了！太善良了！

过了不久，一天我乘公交车时在站台上又遇到了他，他一下就认出了我。他告诉我，我给他的真相资料内容太丰富、太好了。他还讲：我告诉三个学生戴红领巾如何不好，劝他们不要戴，结果派出所的警察知道了，就把我叫去训了一顿，还说看在我年龄大，就不处罚我了。

老教授还告诉我他听了真相后身心的变化。我看他对真相资料很感兴趣，就对他说：我还有更全面的讲述真相的U盘，你要不要？他说：要。我说现在我身上带的已经发完了，如要就随我到家里去取。他非常乐意的答应了。

当我将一个U盘给他时，他双手接过后，捧着U盘激动的大声说：谢谢李大师对我的奖励，我要拿回家去给全家人。我送他到公交车站坐车回家的时候，他一路上激动的反复对我说：谢谢李大师！谢谢李大师！我得到了这么好的东西。

时事评论

◇天道好还 又一中央610副主任落马

文：李正宽

2021年3月13日，前中共中央“610办公室”副主任彭波被宣布“涉嫌严重违纪违法”接受调查。蹊跷的是，

中共官方对彭波案的通报极为简略，连简历都未附带，做法颇为罕见，大陆网友对此表示“敏感部门，字越少事越大”，“大快人心”、“严惩！”……

彭波是继孙力军之后，又一个被拿下的中央一级的610头目。网络资料显示，64岁的彭波出生于湖南，从上个世纪80年代起先后在中共多个喉舌媒体任职，从2006年以后又在中共外宣办、网信办、中央政法委等多个部门担任领导工作。至于彭波从何时起开始担任中央“610办公室”副主任，外界不得而知。

目前，彭波的个人履历和相关照片已遭到大陆官网迅速删除。

一、610副主任的履历为何见不得光，中共在掩盖什么？

据公开资料显示，1999年，中共前党魁江泽民为迫害法轮功，专门成立了所谓的“中共中央处理法轮功问题领导小组”，后来改名为“中共中央防范和处理×教问题领导小组”，因成立于6月10日，故简称“中央610领导小组”，下设“610办公室”。

“610”极似纳粹时期的盖世太保、抑或是当年中共的文革小组，是一个从中央到地方的特权体系，可以调动所有党政资源用以迫害法轮功。正因其凌驾于法律之上，所以连续三任中共国务院总理都从未在中央610办公室的正副专职头目的任免令上签过字。

自成立以来的20多年间，中共对法轮功的残酷迫害大多由“610”直接部署、实施、推动和监督，导致至少有4600多位有据可查的法轮功学员被迫害致死。而多项证据表明，“610”系统还深度参与了中共的“活摘器官”罪行，虐杀了难以计数的法轮功学员。

2011年，美国国会及行政当局中国委员会（CECC）报告认定，“610”办公室是听令中共中央的“法外机构”，协调各机关抹黑法轮功、对法轮功学员实施监视、收集情报、

“再教育”（洗脑）、非法劳教、判刑、酷刑折磨，甚至虐杀……

迫于国际上的谴责声浪，中共于2018年3月21日在两会上公布了对“610”的改革方案，将“610”的职责规划中央政法委、公安部，并对外宣传“610办公室被裁撤”。中共的这一举措直接暴露了“610”的非法性质，就是此前并没有归政法委或公安部负责，是一个法外的特权机构；此外，中共自知“610”的非法性质，将“降级”刻意说成“裁撤”，向外界释放“整治610”的信号，凸显出中共的作恶心虚。

2018年以后，中共将降级后的“610”办公室转入地下偷偷运作。这或许可以解释为何彭波在被中纪委宣布“出事”前，外界从来不知道他“610”头目的身份。

除了“610办公室”的非法性之外，还有一个中共讳莫如深的“禁区”，就是“610办公室”的高危、高风险性。

二、死者家属：“我们缺了什么德啊，出了这样的惨事！”

据明慧网报道，2014年3月，内蒙古赤峰市“610”办公室主任杨春悦，在经历过癌细胞万箭穿心般的折磨之后，最终撒手人寰。而早在2005年，杨春悦的28岁的儿子杨志慧开车钻入一辆大货车底下，头盖骨被掀开，当场暴毙，而坐在副驾驶座位上的另外一个人却安然无恙。

杨春悦的妻子难以接受这惨烈的事实，哭了一个多月：“我们缺了什么德啊，出了这样的惨事！”

杨春悦妻子的疑问，可以在明慧网储存的资料中找到答案：1999年以来，杨春悦为了升官发财，紧跟中共江泽民集团迫害法轮功，在赤峰地区迫害死几十名法轮功学员，制造出了几百起冤案，导致数百人次被非法判刑，千余人次被非法劳教、拘留。而杨春悦安排了自己的儿子杨志慧在“610”开车……

据明慧网的不完全统计，仅从1999年至2018年，全国各地就有超过1600名“610”头目出现离奇的非正常死亡，

包括车祸、绝症、猝死等，以及被查处、或患重病、或被判刑等厄运。正因如此，“610”头目的职位又被称为“死亡职位”。

三、天道好还，全国“610”头目恶报之一角

通过对明慧网报道出的案例进行粗略观察分析，可以发现“610”头目遭恶报的情况是触目惊心，恶报者从中央到地方都有。无论参与者是否相信恶报，恶报都不以人的意志为转移。很多迫害者无所畏惧发出毒誓，随后不久便兑现。而且，迫害法轮功越严重的省份，往往恶报也越惨烈。

3.1 中央、省（直辖市）级“610”头目之典型恶报

2007年6月5日，天津政法委书记、“610”头目宋平顺在办公楼内突然身亡。中共称其死因是“涉嫌受贿资金上亿元”。

2013年11月20日，曾策划“天安门自焚”伪案的中央610办公室主任李东生被查，官方通告中罕见强调其610的隐秘头衔。并于2016年1月12日被判15年。

2014年7月30日，前中央610领导小组组长、中央政法委书记周永康被宣布立案审查，并于2015年6月11日被判处无期徒刑。

2015年7月24日，前中央610小组副组长、河北省委常委周本顺涉嫌严重违纪违法，接受组织调查，并于2017年2月15日被判处有期徒刑15年，没收个人财产。

2015年2月17日，前广东省政法委书记、610头目朱明国被立案侦查并被采取强制措施，并于2016年11月被判处死缓，没收个人财产。

2016年4月16日，前中央610小组副组长、原河北政法委书记张越涉嫌严重违纪被查，并于2018年7月12日被判处有期徒刑15年。

2016年4月6日，前辽宁省610主任、政法委书记苏宏

章被调查，并于2017年5月19日被判处其有期徒刑14年。

2018年6月8日，前吉林省政法官员、610办公室主任孙恒山，被下属持刀杀死。

2020年4月19日，前中央610办公室副主任、前公安部副部长“国保头子”孙力军因涉嫌严重“违纪违法”被落马……

3.2 迫害越严重的省份，恶报越多。

中共迫害法轮功二十多年来，山东一直是迫害的重灾区，从迫害的数量到迫害的惨烈程度，在全国都是数一数二的。比如，据明慧网不完全统计，仅在2019年，山东被迫害的法轮功人数将近1400人，在全国排在第一；被非法判刑的法轮功学员高达124人，占全国15.7%，排名第一；被迫害致死人数16人，占全国16.7%，也是在全国排名第一。

相应的，山东省参与迫害的人员这些年来遭恶报的惨烈程度也在全国排在前列。仅以山东省610系统为例：

前莱阳市“610”主任于跃进突发脑溢血死亡；

前栖霞市“610”副主任刘维东死于结肠癌、610成员李增光死于胰腺癌；

前海阳市“610”副主任徐东升妻子患乳腺癌，儿子遇车祸丧生；

前龙口市“610”副主任马衍会患直肠癌；

前招远市“610”副主任宋书芹遭遇特大车祸；

前聊城东阿县“610”主任周广成死于癌症；

前梁山县“610”头目刘传秀，在街边看下象棋时突然倒地，急救车送医院途中死亡；

前枣庄市薛城“610”副主任李秀祥，因心肌梗塞死亡；

前烟台市“610”办公室主任姜忠勤因“受贿犯罪”被逮捕，妻子张进华也被逮捕，在英国洗钱的儿子被网上通缉……

* 结语

前中央“610 办公室”副主任彭波的落马，无论其表面原因是所谓的“贪腐”、“违纪”，还是中共派系斗争中的“牺牲品”，从本质上讲，只不过是众多恶报案例中的新增一例。而中共对彭波履历的全网删除和刻意隐藏，更加凸显出中共的作恶心虚、欲盖弥彰。

真心希望那些心存侥幸、仍在死心塌地为中共卖命的610、政法委和公检法司的参与者，也许你们做了恶事暂时还没有看到后果，可那是上天留给你们醒悟和弥补的机会。如果执迷不悟、继续迫害修炼人，那么当阴德耗尽之际，也是恶报来临之时。

修炼园地

让自己真正达到法的标准

文：中国大陆大法弟子 出凡

【明慧网二零二一年三月十一日】修炼到最后达到法的标准应该是什么状态？无私无我！每个思维都符合法的标准。

可是现在远没有做到。例如：针对“清零”发正念，发来发去总是围着自己打转转，保护自己，不能做到完全舍弃我，为他着想。很多事情上都是这样，跳不出“我”的圈子。自己觉的很苦恼，也很沮丧。

有一天，忽然悟到：为什么总是先考虑自己呢？给自己家下个罩，给同修下个罩，省得被邪恶迫害。这么做对不对呢？一定成度上是对的，可法对弟子的要求是完全为他的。师父在《转法轮》中开篇就讲：“我在整个传法、传功过程中，本着对社会负责，对学员负责，收到的效果是好的，对整个社会的影响也是比较好的。”[1]我也应该学学师父的胸怀，对我们社区负起责任来。那为什么不给社区、给派出所都下个罩，不许邪恶操纵他们干坏事呢？为什么不为他们发正念清除、销毁邪党灌输给他们的谎言毒素，让他们弃恶从善，不再参与迫害大法弟子，并记住“法轮大法好，真善忍好”真正把他们救了呢？同时清除另外空间操控他们行恶的邪恶生命与因素，不允许邪恶利用他们行恶犯罪。

悟到做到。于是请求师父加持：打出去的佛法神通给我们地区所有的派出所、所有的社区都下个罩，彻底清除利用他们对大法弟子犯罪的一切邪恶生命与因素，将邪党搞的“清零”行动彻底清零。师父早就给大法弟子地狱除名了，大法弟子归师父管，不归恶党邪灵管，把邪党迫害大法弟子的黑名单一个不漏的都彻底清除。

瞬间觉的整个身体好像完全和宇宙溶为一体，完全是透 21

明的那种状态，非常殊胜美妙，好像完全没有了肉身身体，没有了“我”。那一瞬间大概是真的达到法在一个层次的标准了。

神奇的是，就在我打开宝书，《转法轮》中的这段法映入我眼帘时，其中的“收到的效果是好的”[1]凸显了出来。没有了自己，完全为他的生命才是最好的、最安全的。师父带我们摔摔打打修了二十多年，在艰苦的环境中从私中解脱出来，完全炼就成为他的生命，这才是师父的愿望，法的标准。

不在法上之处请同修慈悲指正！

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

【编注：本文仅代表作者个人的观点，对错与否由作者个人负责，请读者自量。】

也说二零二一年世界法轮大法日征稿

文：大陆大法弟子

【明慧网二零二一年三月十三日】每每明慧网征稿发出后，我们这里大部份同修大都不愿动笔。原因各异。有的说不会写，有的说做的不好……觉的没啥可写的占很大一部份。从修炼至今有的同修一次都没有动过笔（包括口述后让别人代写的）。

其实，我个人觉的，每个人写稿的过程实际就是谈出自己走过的修炼过程中一个或几个修炼片段的修炼体会或感悟的过程。征稿的目地很明确——证实法。不想写，是不是只希望从法中受益而不去证实法呢？其实也是私的一种表现，这种私更有别于其它私。常人中还有个知恩图报，何况我们这么殊胜的修炼呢？

二零二一年世界法轮大法日的征稿启事，其中有这样一个要求：哪怕只是修炼中自己认为平平常常的小事，都给我

们的生命带来了道德境界、身心状态、智慧和能力的提升，是修炼才被大法赋予的。

那么我们所有的修炼人根据此条要求都可以写出自己修炼的点滴心得。

这个要求让我想起了九九年以前我们在一起集体学法的一些场景。

那时，九九年迫害以前，我们这里有一个大型的固定的每周六下午雷打不动的集体学法环境，多的时候参加人员能到三四百人。每到周六下午我们就分组一圈一圈的围坐在一起学法炼功，然后畅谈彼此的学法心得。当时谈体会的场景是：有的学员自己主动提出发言；有的是辅导员指名某某谈谈修炼的体会；有的时候是围坐的这一圈人依次谈自己体会；有时一个人谈着谈着心得体会其他同修感到也有同感，就直接插话进来，就你一言我一语的交流起来……直到辅导员提出解散还意犹未尽。每次每个学员都能或多或少的谈出自己的一些体会，从没有不谈或冷场的时候。

每次征稿遇到同修说不会写时，我就和他们举迫害前我们集体交流心得的那些场景。然后我就说：写稿其实很简单，就是把你对师父要说的话由口语转变成文字，然后修改整理。其实很简单。写的内容也是很多很广。譬如：你是怎么得法的？因病？通过学法修炼病好了。那好，把这个过程详细写出来——原来病情如何，通过修炼怎么好的，现在身体怎么样了。整理出来就是一篇证实法的文章。

没有病的同修通过修炼道德提升了，那好，简单举一两个事例说明一下，整理出来也是一篇证实法的文章；哪怕是刚入门修炼的，也会有走入大法修炼的因由。那好，你就说说大法为啥好，好在哪里，你为啥要修炼大法，写出一个或几个震撼你的事例来，整理出来也是一篇证实法的文章……

个人、家庭、生活、事业、社会……哪个方面都有可选的素材。还是那句话，把说的话写下来整理出来，加个题目，23

就是一篇证实法的好文章。甚至两个同修坐在那里谈彼此的修炼心得体会也可以整理成文成为一篇证实法的好文章。

当我们深入浅出的讲出自己的真实故事，不但能提醒我们自己修炼如初、珍惜修炼大法的机缘，而且也能帮助更多的世人看到法轮大法是什么、明白“法轮大法好，真善忍好”。

希望我的这点感悟能起到抛砖引玉的作用，帮助同修们克服写作畏难的心理，珍惜师父为我们提供的证实法的机缘，拿起手中的神笔，证实法。见证在真、善、忍的指导下修心向善的美好，分享李洪志师父对大法弟子和世人的慈悲，在这个特殊的节日向更多世人播撒希望、传播真相。

【编注：本文仅代表作者个人的观点，对错与否由作者个人负责，请读者自量。】

对于“天目所见”的一点交流

文：美国波士顿大法弟子

【明慧网二零二一年三月十五日】最近有一些讨论，关于有个小学员天目看到什么未来的，我也参与说几句。交流一下我怎样看待天目所见。

对于天目，修炼的人很容易感兴趣、想听。我们在人中修炼，单纯靠悟确实需要达到一定的境界，没到之前，想来点“实证”，可以理解。但是过多的或过重的看待，我感觉就可能造成危害了。如果要根据自己或者别人的天目所见去做，我认为那就是错了。

我在学大法之前练气功，打坐很容易入定；入定后有时天目就能看到，一直以为是幻觉，只是在那种状态下感觉自由自在，很舒服，也没有追求想看什么，没当回事，那时没跟人说过。

学大法之后炼静功很难入定，偶尔在某种状态下（多数

是在入定时)天目看到一点,看到的是彩色的,而且更清晰。我每次看到什么基本上是突然之间看到(有一次例外),没有预兆的突然就看到,我感觉那是师父让我看的。每次看到什么都是要告诉我点什么,或让我明白点什么,总之我的情况是,不是天目开了我想看什么就看什么,想什么时候看就能看,是师父让看才看到的。

例如第一次在炼大法静功入定时,看到双手结印的上方的东西。因为第一次看到可能是自己最初的原形,我就不说是怎么了,但是那让我大大的开阔了心胸,不是一说到佛、道、神,就想到坐在莲花上的形像,也破除了我现在的我就是我的观念,等等。

天目看的小范围非常清楚的,因为那个物质更细腻。大范围看只有一次,就很不清楚,像隔着毛玻璃看。就是在听神韵交响乐时一下子入定了,看到师父,上下左右无限大的空间中只看到师父的上半身,那个场景就像师父说的:“横空立巨佛”[1],整个空间中横向无限延,而纵向还容不下师父的整个上半身。我在师父的右后面侧方,师父在和一些生命说什么。这一次彻底破除了我一直想或希望自己最好是第三批,没有签过约的、旧势力没有挡住而进来学大法的这种思想(人是什么奇怪的心都可能啊)。也知道了一点点,用人的话来讲,原来神离开“家乡”,进入三界那个地方,也是要“鼓一点勇气”才下决心的。

对于这些我只是在家里跟我太太和孩子说过,他们都修大法;我连自己的父母都不说,因为他们没有修大法,如果他们将来有机缘学大法,那有可能说。其它场合我不说不是憋着不说,是根本没有那个想法要去说。

我之前有关天目看到什么与同修交流只有一次,在明慧交流文章“学法和背法的一点修炼体会”中,说到定中看到背法记忆的法都是一个个古代钥匙形状的实体的字。也让我明白了一点点学法的意义的其中的一种。

说到这，就说说我怎么看待别人天目所见。

那个说看到谁谁当总统谁谁不当总统，其实我有我的理解。有的事情不需要天目看，因为大法的法理也能让我明白一些事情，《转法轮》中有多少次讲到“这个宇宙中有个理”[2]？万事万物的存在和发展都在这个理中，都是有规律的。

我个人理解，谁当谁不当有天定，但是有几点，我们思考一下：一、正法时期的大法弟子现在所做的将来会成为未来人的参照，我们有那么多的学员曾经指望过朱镕基、指望过胡温、指望过习，现在指望过川普，可是留给未来的历史就这样写：大法弟子支持的某某打倒了邪党，正法结束了。能留下这样的历史吗？众生在指望他们所在的世界相关联的大法弟子修上去，他们才有地方，才有他们的生存环境等等，众生指望大法弟子啊，指望大法弟子在师父的带领下修上去，他们能得救（我心中理解的众生，远不止是地球上的这些生命，他们只是我们人体所在层次的一个而已），大法弟子怎么能指望常人？！当然有人又指望“人不治天治”[2]了，我理解就是要好好做好三件事的过程中修好自己，这个才是我们应该做的。二、我们是来打倒邪党的吗？它不就是炼钢的煤渣吗？钢炼好了煤渣就没用了，不就是这个关系吗？

还有一些说起来更加尖锐，比如有人动不动就“用慧眼通看”什么什么天象，你用天目看到什么之前还要选择用哪一层天目？看到了就看到了，你怎么能知道你用的是哪一层的天目？

还有什么“天国家书”，学员讨论时有人看了流泪，我当时说了两句：那个所谓“天国家书”充满了情。我的意思就是那个家书不是真的，三界外没有情，慈悲心出来时，流泪的时候同时有一个人的意识在那里，那个意识能感受到那个慈悲的状态，但是如果是整个人被感动了，那可能就是人

被感动流泪而已。为什么我要拿这个出来说呢，我理解里面有一个很关键的东西，你把那些生命当作家人。可是我知道，旧势力也在其中，你认那些“家人”时，那家人管家人是不是有理啊？占着理啊？那么旧势力是不是也可以管你？所以我就认师父，全交给师父。

还有什么副元神的文章，我看了几篇就不看了，因为文章里根本就没有讲到师父，其实副元神的事情我遇到过，我遇到的副元神情况是用一句话形容比较准，就是有的副元神跟我不是一条心。但是师父会管的，会处理的；师父当时处理副元神的时候，问我的选择，因为副元神也有执著心，也可能反映到我这个大脑中，我要负责的，我如果选择不要那个副元神，师父就处理的。看到那个副元神文章就担心的学员对于师父的信就不够，我们知道，师父在时刻看护着弟子，是时刻看护，真正的信的弟子不会担心副元神的麻烦。我有一次梦中有一个念头，一产生还没做的时候，师父的声音就告诉我，我就知道了一点点那个“时刻看护”的“时刻”是多么的重！

个人修炼体会，只是一孔之见，甚至一孔之见都不算，一切以法为标准，修炼人自己对照法衡量。当我有什么想法、自己认为很对的时候，就会想起师父讲的法：“或者开了悟的人认为你自己的这个认识那个认识是对的，甚至于把你自己认为了不起了，超过大法了，我说你已经就开始往下掉了，就危险了，就越来越不行了。”[2]开了悟的人都不能认为自己的认识是对的，何况修炼中的人。

注：

[1] 李洪志师父诗词：《洪吟》〈大觉〉

[2] 李洪志师父著作：《转法轮》

【编注：本文仅代表作者个人的观点，对错与否由作者个人负责，请读者自量。】

“以苦为乐”才是最好的修炼状态

文：大陆大法弟子

【明慧网二零二一年三月十四日】常人不想吃苦，因为本身就身陷苦海之中，在迷中虽然看不到身处的苦境，也在有意无意的躲避或抗拒苦难。而修炼的道理和人的道理正相反，不但要能吃苦，还要能吃苦中之苦，进而达到“以苦为乐”[1]的修炼状态。

师父在《转法轮》中阐述出来的法理，每一条都是未来新宇宙中各个境界各个层次中的众生必须遵循的铁律。那也是新宇宙中的主和王随时都可以用生命去捍卫的，因为那是造就新宇宙、开辟新宇宙众生生存环境的根本。那么我们在修炼中，尤其是正法修炼中，就必须不折不扣的在实践中去证实大法，才能达到同化大法的目地。否则同化大法就只能是修炼者的一个美好的愿望。

例如：只有达到“以苦为乐”的境界才能切身感悟到什么是真正的“以苦为乐”，才能在魔难中、苦难中自然而然的保持乐呵呵的修炼状态。那绝不是强为。人心只有被情牵绊才会有苦痛的感觉。当舍尽一切人心之后，取而代之的就是慈悲，是正神巨大能量的体现。

师父明示：“功修有路心为径 大法无边苦作舟”[2]。从诗的标题“法轮大法”中，我理解“修心”和“吃苦”是大法修炼的两大要素。“吃苦”伴随着修炼中的每一步，直到圆满的那一天。

从表面上看，吃苦能消业、还掉业债。再进一层，在苦中、魔难中、触及人心中向内找，容易看清楚自己的人心和执着，从而提高心性。

师父说：“有的神吃了整个他那一层宇宙从始到终的苦，从而想具备这么大的威德，完成得救之事。”[3]我理解，吃苦能建立威德，而具备大的威德是我们能多救人的保证。

大法的修炼之路虽然很窄很窄，但是修炼中守住“以苦为乐”，这条路就会走的非常敞亮、非常踏实。

个人修炼体悟，如有不足请慈悲指正。

注：

[1] 李洪志师父著作：《精進要旨》〈境界〉

[2] 李洪志师父诗词：《洪吟》〈法轮大法〉

[3] 李洪志师父著作：《各地讲法一》〈北京国际交流会讲法〉

【编注：本文仅代表作者个人的观点，对错与否由作者个人负责，请读者自量。】

“黄金期”

文：大陆大法弟子

【明慧网二零二一年三月十四日】前两天和几个同修在一起交流下一步营救被迫害同修的事，听说有个同修已经被送到检察院了，其他同修的情况暂时还不了解。同修在谈自己看法的时候，我脑子里突然出现三个字“黄金期”。我在想：这是不是师父的点悟呢？站在修炼的角度上，我想从两个方面谈一下自己的认识。

整体提高的“黄金期”

从本地邪恶执行所谓的“清零行动”以来，大致经历了大面积绑架抄家，到短期行政拘留，再到上门骚扰（有的多次骚扰）几个阶段，虽然过程是渐弱式的，但仍给整体造成了极大的损失，决不可轻视、忽视。当然，人心的大检验也由此开始，大部分同修都找到了做事心，一天天光忙着做事，忽视了修心；有的找到了依赖心，依赖于同修的带动，现在没了主心骨，是不是去掉依赖心，该好好修修自己了。

同时在这过程中，有的学法点解散了，有的同修就失去了集体学法的环境，成了独修，自制力好点的短期内还是可以的，那么自制力差一些的呢？所以，此时最重要的就是学法点的恢复，谁能主动站出来，挑个头把大家再聚起来，是

当务之急，因为那是师父留下的修炼形式，那是大法弟子跟上正法进程的保障，那是同修间互通有无、交流提高、彼此当镜子，比学比修、向内找的环境。

比如说，有的项目是由被迫害的同修承担的，那么现在要想继续这个项目是不是得有人顶上来？我见到一个同修说起此事来，她说要是没人做，我来做吧，态度很果断也很坚定。再比如乡镇的同修现在资料出现断档，或有的有资料没得送，有的想发资料却没资料，是不是得需要打通新的联系渠道？有的呢开花的暂时也不想做了，那么你不做项目，你改变救人的方式了吗？比如出去讲真相、发资料、配合同修做项目都可以啊。

目前对我们当地来说，压力还是很大的，但也是暂时的。压力多大，魔难多大，威德就有多大，我们从法中知道好事坏事都是好事。谁能借这个“熔炉”，把这次的魔炼当作一个向内找、修自己的机会，当作一个好事、大好事去对待，谁就能在这次魔难当中提高上来。顶上去、修上来、走出去、多救人，个个逆流而上，整体迎头赶上，把坏事变好事，就能迎来一个崭新的“黄金期”。

营救的“黄金期”

现在案子已经到了检察院，说明迫害到了一个新的阶段，被迫害的同修自身和外面参与营救的同修针对营救也到了一个新的阶段。当地同修需要继续形成整体，跟上解体迫害和营救的进程，把握这个“黄金期”。加大发正念的力度和强度，不能走形式、糊弄事，真的把发正念每一秒产生的能量释放出去，解体邪恶。期间本地一小时发正念的过程中，有的一直在坚持，有的则忘了这回事。如果大家齐心协力，清除检察院和当地公安勾结的阴谋以及清除它们背后邪恶的因素，使邪恶达不成想要的目的，是不是会退卷，把坏事变成好事呢？这些都需要整体的智慧和大家坚持不懈的努力。

修炼)沟通时,家人的话语反映出信心出现了问题,思想动摇了,感觉上在公安阶段所作的努力收效不大,甚至屡次找国保是不是起了反作用呢?还有的人认为花钱不值,还有的说最后还不是那样(指判刑送监)。站在修炼人角度上看,这些都是人念。师父叫我们做好过程而不执着于结果。是不是在这期间给检察官写劝善信?是不是继续深入讲真相,揭露迫害?到哪一个阶段就会接触哪一方面的人,我们的真相就应该讲到那里。

回想当初在公安阶段,同修家人以前什么都不知道也不会做,手足无措,毫无主张。经过多次的交流,她终于迈出了第一步,说服了家人解聘了常人律师,在师父的帮助下,接着聘请到了正义律师,也完成了第一次会见,了解了同修那时的状态。起码心稳住了,过后又多次去国保大队要人,敢于面对邪恶,持续讲真相,突破了很多东西,心性也跟着提高上来了,可这并不是终点啊。“修在自己,功在师父”[1],提高了心性,师父就帮了我们,铺好了路在成就弟子,就等着我们走到那儿呢。所以公安这阶段所作的努力和付出不会白费,而是走过了这一阶段的考试,迎接你的就是下一关,接着来,修炼就是一关一关的过,不是“关关都得闯”[2]吗?

有时候我在想:我们是不是太在意营救同修马上会出现什么新的变化,恨不能天天都有好消息才行,一做了什么接着就得怎么样,而且是按我们想的那样来的。这种急于求成的心态不好,也是障碍。同样一件事,就拿营救来说吧,有的人在此事上提高了心性,有的呢原地不动,有的可能心性还掉下来了,不同的心性,不同的对待,就是这样。那么到了新的阶段,被迫害中的同修一样有他修的,担心什么?参与营救的同修也得跟上步伐,气馁(信心问题)、摇摆不定(信师信法)、消极(修炼问题)、赌等着(坐等靠思维)都不是我们要的。

结语

为什么我们一遇到什么事首先想到的就是坏处，然后就说这帮家伙怎么怎么坏，蹦跶不了几天了；或者说这是旧势力的迫害，旧势力太坏了，如何如何。从某一方面看，这是不是一种负面思维的表现呢？事情出现了马上想到这是好事，这是帮我提高呢，这是我应该提高心性了；这是多讲真相救人的机会；这是要求自己加强发正念……马上把自己的观念归正到法上来，才能真正走师父安排的路。

一点认识，不足之处，请慈悲指正。

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

[2] 李洪志师父诗词：《洪吟》〈苦其心志〉

【编注：本文仅代表作者个人的观点，对错与否由作者个人负责，请读者自重。】

珍贵的回忆

文：山东大法弟子

【明慧网二零二一年三月十五日】新年之际，我与同修姐弟俩有缘相识，彼此一见如故。交流之中，自然回忆起得法初期那些美好的情景。姐弟俩怀着无比崇敬的心情，回忆起当年聆听师尊在济南和广州传法的幸福时刻。听着他们珍贵的回忆，我真是感慨万分，犹如身临其境，感受到了师尊的洪大慈悲。在此，写出他们幸福难忘的回忆，与各位同修分享。

姐姐回忆聆听师尊在广州讲法

（一）师尊早有安排

师尊说：“我觉的能够直接听到我传功讲法的人，我说真是……将来你会知道，你会觉的这段时间是非常可喜的。” [1]

真是天大的缘份，莫大的荣耀。

一九九四年十二月二十一日，我们全家人有幸聆听了师尊在国内最后一次传功传法。记得那年的一个冬日，弟弟兴致勃勃的问全家人：“谁去广州听师父讲课？这位师父和一般气功师讲的可不一样，非同一般！”当时，全家人都积极响应，都表示要去。父母和弟弟一家人乘坐火车提前两天去了广州。

我和一位大姨延后两天启程，我俩准备乘飞机去。启程当天，冰天雪地，我们冒着严寒，清早五点赶到机场。出乎意料，飞机晚点。等到中午，播报飞机机械故障，正在检修，我们整整等了一天。傍晚时分，播报飞机仍然没有修好，需要继续等待。

当时，我们非常着急，担心误了法会。突然传来喜讯：机场专门调拨一架南方航空公司的小型飞机，直接飞往广州。飞行两个小时，当晚顺利抵达广州。事后悟到，是慈悲的师尊一直在看护着弟子，一切师尊早有安排。

（二）在传法班上见证大法的神奇

到了广州，外地来的学员很多，仅我们家乡就来了一百多人。天南海北、新老学员汇聚一堂。广州的同修安排的井然有序，每天早晨大家集体炼功，然后有专车接送学员们去师父传法场现场听讲法。乘坐大巴车去听法，路程约有十多公里，乘车五十分钟，才能到达听课地点。

记的我进入课堂，第一次见到师尊时，觉的师尊是那么的年轻、高大，是那么的慈祥、亲切。师尊讲法时，我看到了美妙殊胜的景象：师尊身体周围闪闪发亮，散发出金黄色的灿烂光芒。顿时，我心中升起对师尊无比的敬意。

师尊讲法的第四天，亲手给弟子们净化身体。我切身体会到师尊为我净化身体后，我身体出现的神奇超常状态。那天，我和父亲听完师父讲法后走出礼堂，心情格外舒畅。我

他们没有等专车，兴致勃勃的步行回旅馆。我和父亲都感到一身轻，走路轻飘飘的。感觉不是在走路，好象双腿飘了起来，就象有人拉着往前飞。十多公里的路程，一眨眼就到了，快的令人震惊。这是我有生以来第一次感到身轻如燕，走路生风。从此以后，我疾病全无，一身轻。

在学习班结束的最后一天，我们怀着对师尊的感恩和无比幸福心情，久久的不愿意离开师尊。总想呆在师尊身边，想多看师尊一眼。等师尊离开以后，我看到人人都泪流满面，有的还忍不住在出声哭泣。我们在乘坐大巴车回去的路上，车厢里一片哭声，那场面感人至深，永生难忘。

我们老家的一位同修阿姨，听了师父的讲法后，在交流会上阿姨流着眼泪，无比激动的说：“今天，我可找到家了！”这句话也表达了我的心声。

弟弟回忆参加师尊在济南和广州讲法班时的几个片段：

（一）初遇师尊

一九九四年六月二十一日，我参加了师尊在济南举办的第二次传功讲法班。那天下班之后，我骑着自行车来到济南皇亭体育馆。刚下车子，只见对面走来一位身材高大的年轻人，面色白里透红。我低头锁好车子，一抬头只见几个人围着那位年轻人。我心里猜测：“这是师尊吗？”当年，我只有二十六岁，师尊已经四十三岁了，看上去却比我还年轻呢！

（二）电风扇

六月下旬，正值盛夏，济南的气温在摄氏38度以上。济南是个“大火炉”，可谓名副其实。师尊讲法时，许多学员耐不住室内的高温，摇起了扇子。妻子坐在我旁边，拿着硬纸板不停的扇。

不一会儿，就听师父说：“扇扇子的，不妨把扇子放下。”随后我感到一阵习习的凉风从身后吹过来。我对妻子说：“别扇了，你没感到有风吗？”这时，我无意间抬头，看到天花

板上挂着一个黑白色的大吊扇，直径约有五、六米，呼呼的转动着。

我赶紧告诉妻子：“你不用扇了，咱这里有个电风扇。”妻子抬头看了看，纳闷的说：“在哪儿？哪有电风扇啊？”这时，我一抬头却看不到电风扇了。刚才我是用天目看到了另外空间的景象，是慈悲的师父用佛法神通给学员们送来了清爽的凉风。

（三）沐浴甘露

在第四堂课，师尊给弟子们调整身体。我按照师尊的要求闭上眼睛，顿时，一股清泉似的甘露从头顶冲到脚下，我感到全身所有的细胞都通透了。大家一起跺一只脚，然后又跺另一只脚，师尊两次给弟子们净化身体。

有一天，师父讲法提到炼功盘腿时告诉大家，原来盘不上，今天回去试一试。

一提盘腿，我就犯愁。修炼以来我双盘根本盘不上。腿疼咬牙可以坚持，可右腿就是搬不上去。听完师父讲法之后，我一进家门，就坐下想试试双盘腿，没想到很轻松的就搬上了右腿，我能双盘腿了！心里别提有多高兴了。

我明白，是师尊给我拿掉了腿上的业力。我从坚持十分钟到坚持二十分钟，很快就能到三十分钟。从此，我炼静功就能双盘了。

传法班结束后，我感到自己前二十六年白活了，一直就象在睡梦中，不知道人为什么活着。为了名和利，在常人中争争斗斗，活的又苦又累。

师尊把我从梦中唤醒，给我指明回家的路，我知道了人活在世上的真正的意义是修炼法轮大法，返本归真。我能跟着师尊回自己真正的家了。

（四）珍贵的点滴

一九九四年十二月二十一日，我领着全家六口人去广州

聆听师尊在国内最后一次传功讲法。

临行之前，发生了一件神奇的事：我内弟也想去广州听法。可人还未去，却突然不能吸烟了，一闻到烟味，就恶心。他感到很奇怪，问我妻子：“姐姐，我还没炼法轮功，怎么就不能吸烟了？”妻子高兴的说：“你虽然还没有炼功，可师父已经在管你了啊！”

有一天，晴空万里，听到许多学员讲：在旅馆二楼，看到天空中有有一个直径100多米的大法轮，光芒万丈，佛光普照着整个广州市。

在听法的礼堂，一些外地没有票的学员被安排在会场前台的空地上。一位坐在距离师尊很近的学员，目睹在给弟子们净化身体时师尊的两只手变成了黑色了。然后他看到师尊回身，双手往下一胡噜，再回过身去，双手就恢复了原色。我悟到，慈悲的师尊用自己的身体替弟子们承受了身体上的业力，把弟子们身上的黑色物质拿掉了。

一天，我背着照像机去听法，我总想给师父照像。正巧迎面看到师父走过来，我心情无比快乐，赶快拿出像机，对着师尊取好镜头，看着镜框里慈祥的师尊，我的心情十分激动。等师尊走过去了，我才想起来忘记按下快门！但是师尊慈悲的音容笑貌，已牢牢的铭刻在我的心里，永生不忘！

* * *

听了姐弟俩重温聆听师尊传法的幸福回忆，我深受感动，真是无法用语言来表达对师尊慈悲救度的感恩。我们都表示，一定要珍惜大法洪传于世这千载难逢的机缘，不辜负师尊的慈悲苦度和殷切期望，做好三件事，助师正法，兑现誓约。

写出此文，如果能对各位同修的精進实修有所激励，十分荣幸。

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

我能参加早晨集体炼功了

文：中国大陆法轮功学员 明析

【明慧网二零二一年三月十五日】修大法二十余年，我有一个大关一直过不去，为此非常苦恼，就是早上总是不能主动起床参加全球大法弟子的集体炼功。

记得好像是二零零六年，刚听说了全球集体炼功时间时，很激动，心想，这是师父要求的，一定要做到，我还激动的和一位同修反复念叨：“这是师父要求的，那一定得做到啊。”我们约好每天早上三点四十互相发消息，谁先醒谁先发给对方，相互督促。

初始几天，我还将就，虽然不想起床，但一想到这是师父要求的，咬着牙就起来了。但是我的反应不是一般的难过，是非常难过，简直可以用非常痛苦来形容。每天闹铃一响，往起一坐，就像要死了一样。心头那个闹啊，打个坐是从头闹到尾，痛苦啊！

那时带修不修也好几年了，刚在三件事上精进起来，可是悟性并没有跟上，因此根本不知道那闹心是业力在垂死挣扎，因此也不知道对着这种干扰发正念。

我就想，常人常说一件事坚持二十一天，会成为习惯，我一定要坚持二十一天，一旦成为习惯，就不会这么痛苦了，当时也不知道这一念也是个漏。结果在极度痛苦中撑到了二十二天，然后又往后坚持两天，痛苦一点没减轻。我被打倒了，趴下了，心里觉的自己看来是太差劲了，意志力太薄弱。我放弃了参加集体炼功。

再后来，我先生（同修）来到了身边，他天天叫我起床，哎，他一叫，我就能起来，好像他的声音有某种力量，可是我心里并不高兴，因为很痛苦，但是好歹有个伴，再说也不好意思生气啊。

就这样，断断续续，撑了一阶段，又趴下了，唉，太痛苦了，³⁷

没法形容。丈夫很不理解，认为我就是懒，我也觉的自己就是懒骨头，但我心里真的很想起来。炼功放在白天炼，倒是没有痛苦的感觉，表现上炼的还挺好。

可是突然后来有一天，前额骨好痛好痛，痛了一个星期，班都上不了，怎么向内找、发正念都解决不了，最后就悟到：是不是早上没参加集体炼功呢？

第二天，按时跟丈夫起来，头瞬间不疼了，跟没事人似的。于是，又继续在丈夫的督促下坚持晨炼。几个月后又断了，不久再跟上。但是我发现每一次跟上的时候，痛苦都有点减轻。

再后来一次，我感觉那个闹心的物质每天从心口往下降一点，几天就降到小腹处了。丈夫也很为我高兴，我也终于知道不是自己懒惰那么简单了，是实实在在的有一团业力在那儿。

从那次晨起，坚持了一年，一天没落过。清楚的记的到了满一年的那天，是四月十八号，丈夫突然要出差了。头一天晚上，我惴惴不安了，心想怎么办？明天早上没人叫我起床了，我自己能不能起来啊？我要努力哦，这就是修我来了，一定一定要起来！结果第二天闹钟响了，却怎么也不愿起来，唉……

那时我开始意识到了，不能依赖任何外在力量，长期依赖丈夫，旧势力会钻空子……

二零一五年诉江后 我们夫妻先后被迫害，丈夫被迫害离世，这个打击几乎摧垮了我，我知道丈夫的走有我很大的原因，我陷在悲伤与自责中，修炼掉队了，陷在情中，身体状况越来越差，功炼的极少，三件事更谈不上了，还差点被旧势力夺走肉身。

同修来看我，劝我：早上要起来炼功哦，我无奈的苦笑，但心里总是想着要起来的，这么多年，闹铃基本都定的挺早，无论起不起来，我都定在那个时间。

去年夏天吧，听说同修们都三点起来了，因为抱轮改为一小时了，我听了也还是苦笑，觉的自己根本不可能的，半小时都炼不全，但是我心底非常想要早起，一直有这样一个愿望。

有一天，同修来看过我。她走以后，我又哭了，我对师父说，弟子不行了，这一关不可能过了，弟子彻底放弃了！连基本的炼功都不能保证，还谈什么其它的呢？同修曾提醒我，三件事都要做，你落项，你很多不精进的假相是旧势力在拖着你。

有一天，我突然想到了一件非常重要的事情，就是当地一件需要曝光的真相，我拖拖拉拉到现在都没有曝光，我觉的这事不能再拖了，很多知道此事的同修也都没有想到曝光，我想这就是留给我修的吧。感谢师尊把这机会留给我。

做完没两天，那天早上闹铃响了（我那天把晨起闹铃调至四点二十），我突然被音乐（是同修做的曲子）感动了，我感觉多年来压在我心头的那个东西被师父瞬间拿掉了，是的，我非常清楚清醒的感到那个东西被师父拿掉了，我一下就起来了。

第二天，又轻松起来了。第三天，把时间有往前调了五分钟，四点十五分，又起来了，完全没有任何阻碍，当然我发现还有一些微弱的留给我修去的坏思想，比如：要不再睡一会？但是因为它很微小、很弱，我一下就清除掉了。

那两天我太激动了，心里满是对师父的感激，同时也难过：弟子实在不争气，又不知让师尊为弟子承受了多少！连着起来了四、五天，我还不相信，心想等师尊的加持过去了，我怕是还挡不住吧，我很谨慎的每天起床时及时清理一些残留的坏思想，同时我每天都把时间往前调五分钟，四、五天后往前调十分，心里还想：同修们都是三点起床，这对我是不可能的喔，也不痴心妄想了。虽然我意识到这些思想都是负面思维，却忘了主动清除。但是行为上还是心里憋着，鼓

劲把闹铃时间每天往前调，十分、十分，调到三点半、三点二十。哎，也觉着没什么嘛，紧接着直接调至三点，这期间，担心自己坚持不下去的那个念头也消失了。

就这样，坚持了一个月，我觉的应该写出来，给也有这方面困难的同修们借鉴一下。我准备写交流了，我知道可以了，因为这么多年，我个人努力晨起，一般都坚持不了三、四天的。

在我准备写交流那两天，坏思想来了，它不想让我写，想再把我拉下去，它让我那两天起床后直接在被窝里打坐，然后再起来炼动功，这是多么不敬师父啊！结果第一天打坐，迷糊坐了一个半小时，抱轮只抱了半小时，第二天，直接迷糊炼完，就躺倒睡了，动功没炼。

那天，我体会到了多年前丈夫有两次错过炼功时间那个懊恼的心情，其实那两次我当时就悟到是师父考验我的，我听到闹铃声了，他不起床，我正好偷偷睡，两次机会我都没修。和丈夫在一起炼功，从来没有我叫他的，我巴不得他睡过了点，但是我心里却同时又是自责的。两种思想一直在打架，自己却选择了坏思想。

这一次的干扰，我非常警觉，这是坏思想又企图控制我的身体，我的身体我要用符合法的正念控制。我清醒了，直接就清除了它。到今天为止，我参加全球大法弟子集体炼功已经一个半月了，状态一直很好，半个月前，准备动手写此交流时，还有一点显示心，现在也没了。我知道对于很多精進的同修这早已是自然而然的事了。想到慈悲苦度我们的师尊，想到风雨无阻救人的同修，唯有感动流泪。

我现在是早上两点五十起床，三点起来，感觉时间有些紧张。洗漱后，给师尊敬香，然后炼功，抱轮都是一小时。之前本地一位年轻同修听说抱轮增加为一小时，跟我要了音乐后，直接删除了半小时的音乐，此事对我触动很大。我那儿会儿半小时都难以坚持。

回看晨炼这件事，我深深的悟到：弟子只是心性上提高了，做了一点自己该做的，同时自己又有着强烈的愿望想要提高，师父就把阻碍弟子的业力消掉了，如果那个坏东西还在，我根本做不到的。

昨晚我十二点后才睡觉，女儿催我早些睡，担心我第二天起不来，可我发现连怕睡的少起不来的观念也都渐渐消失了，我依旧两点五十起来了，好像这就是我很多年的习惯一样。

我写出这段经历，就是因为我真真切切再次证悟了师父的法：“修在自己，功在师父。”[1]感谢师尊不放弃弟子！感谢同修们的鼓励！

个人层次有限，不足之处请同修慈悲指正。

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

修 炼 交 流 摘 录

一、要珍惜这次机会。“世界法轮大法日”是个殊胜日子，大法弟子跟随师父一路风雨走来，身体和境界都发生了本质上的变化，要珍惜这次机会，向师父交一份答卷。二、好文章是修出来的，不是写出来的。有的同修说：“我写不出来，这是文化人的事。”这种观念得破除，文化高不一定修得好，文化少不等于修的不好，有时在学法小组听一些没文化的老年人谈体会，真是感人。每个人路不同，写出自己的故事和体会，原汁原味的更会让人感到实在、亲切。三、写稿是感恩师父，证实大法，不是证实自己。师尊对每个弟子的付出是无法用语言表达的，我们在大法中修炼，已是脱胎换骨，想回到原来，都不可能了，要写的东西太多了，比如：夫妻间、父子、婆媳、邻居、领导、同事、族人、同修……在一个个矛盾冲突中，是如何修自己的？心性是怎样提高的？变化和提高自己的本身就是在证实大法和师父威德。当世人看到我 41

们的变化时，自然会敬佩大法的美好，会敬佩师父的洪恩！站在这个基点上投稿，会有一种责任感。四、平常小事一样感人。每年写稿时，都有同修说：“我没啥惊天动地的事，平淡，看别人写吧？”这种心得去，写稿不是专找惊天动地的事写，我们在常人中修，哪有那么多惊天动地的事？修炼不是通过一个个惊天动地的事升华上来的，而是在不断学法、修心和过关中不知不觉中提高上来的。大法的洗礼和师尊的看护使我们在不断从本质上改变。大的关难自然精彩，平常小事一样感人。“5.13”征稿是给常人看的，这个角度和尺度需要把握，有句话叫“接地气”，越接地气，效果越好。五、抓紧写，时间一晃就到……还有一种现象：不是把要写的故事写清楚，只写个大概，没细节，然后是大量引用师父法和个人认识。——有时看明慧网文章会感动落泪：不是文章里事情怎么惊天动地，而是同修在过关中细腻的心理变化和提高过程，让我感到那种对法对师父如此的坚定，在我心里产生触动和震撼，那种从人走向神的过程是多么让人钦佩。还有一点体会是，写稿过程就是提高的过程，平淡故事在写的过程中会变的鲜活起来，以前不清楚的认识会变的清楚了，觉的自己在往高处走。写完后，不管发不发表，都觉的有种轻松感和踏实感，有种提高后的喜悦。

——抓紧写征稿 莫往后推

由于自己没有意识到，想在学法中看到高深理论的潜在想法，竟然干扰我学法那么久。我越是人为地去“认真”看，“努力”学，可是越是这样“努力”却越是什么也没有学进去，甚至装进去一句法都难。其实，不妨把心态放松下来，不要急着想得到什么高深法理的心态，或完成任务的心态，或许更容易一下子就看到了大法的真正涵义。师父说：“知识份子学大法，要注意一个最为突出的问题，就是把大法当作一般常人中学习理论著作的方法来学，象选择有针对性的名人语录来对照自己的行动一样的学，这对于修炼者的提高

是有阻碍的。还有的人听说大法有很深的内涵，有很高的指导不同层次修炼的东西在里面，因此就一个字一个字的去抠，结果什么也没发现。”《精進要旨》〈学法〉。“记住，要无所求而自得。”《精進要旨》〈学法〉。这段经文也早就学过，可惜还是没能很好的理解。以往，总以为师父是在说别人，自己怎么会犯这么明显的错误呢？但却忘记了自己也沾染人的各种观念而形成思想业力，没看到自己也有这些业力，而这个业力得消去，才能同化大法，才是修炼。师父讲的法，是为了指导修炼，不是什么理论知识，拿来修理别人的。自己得对照法，切实的看看自己是否有这些问题，如果有，就得吃苦去掉，才能提高。

———— 学法时要放下有求之心

我体会到，忙碌是实修同化法的一个阻碍，忙碌会使自己走入一个模式循环里，越乐在其中迷的越深，就会误把做事当成修炼，不自觉的就会证实自己而不是证实法，所以再忙也要给自己的心留出空间，保持从容的心态、清醒的去修炼、同化法，哪怕认为再重要的事，修炼是第一位的，而做好三件事、救众生就会在修好的这个机制中相辅相成，否则就会收效不好，甚至事与愿违。不要等到事情或是麻烦出现了再向内找，向内找应是时时处处事事都在的一个状态，这是在主动同化法。……实修表现出来的状态应该是自信的而不是自负的。前者，是从法中获得的正信，从而内心轻松平静、遇事冷静祥和，做事能兼顾他人立场，为人着想，有原则又不拘于形式，张弛有度，理性的面对自己和众生；后者，则急于表达观点，爱说下结论性的话，常把要做的事情看重，为做而做，为说而说，自己认为对的就不管不顾的一味坚持，感情用事，固态化看待人和事。实质上，前者是主动的在同化法，后者则是被动的；前者是在证实法，后者证实的则是自己。……通过不断学法我理解到，信师信法不只是表现在

每天学了多少法，做了多少事，而是自己的内心按照大法的标准同化了多少，改变到什么成度，是否不带人心观念去做三件事。认识到了法理，不代表自己修到位了。“事事对照做到是修”《洪吟》〈实修〉。一天在炼功中，脑中浮现师父的法，“观念转 败物灭 光明显”《洪吟》〈新生〉，我体会到，实修的过程就是在同化法的过程，也是在救众生、证实新宇宙大法的过程。师父说：“所以大法弟子在证实法，救度众生中，自己的态度、思想状态、做法上，这都非常关键，能决定着世上的变化。”《各地讲法九》〈二零零九年华盛顿 DC 国际法会讲法〉。

———— 去掉人心观念 更好的证实大法

前段时间，我把105个三退名单发送给了退党网站，得到了一个回复：“您好，此声明名单“行行行、王看的”，请问这是声明人本人自己取的？还是义工代取并征得本人同意的？虽然化名、小名都可以，但也应符合一般取名标准，因为三退非常严肃，且取名需得本人同意，请参考明慧网“退党署名必须严肃郑重”。看了这封回信，建议同修给常人做三退取名字或发送名单给退党网站时，请注意以下几个方面：1、劝三退的同修冒着危险去救人是值得敬佩的，但在给世人取名时也得符合一般取名标准，并把名字写清楚，不要潦草。2、收到三退名单的同修最好是先看一遍，发现有不符合要求的名字，及时提出来，因有时名单是经过好几个同修转过来的，时间长了，不好追查，造成损失。3、上网的同修打字完成后，必须做到和原三退名单上的三退人数相符；向退党网站发送后，一定要把查询密码复制保存，以备查询是否发表。

———— 三退声明的严肃与注意事项

转。但是多天后，同学跟孩子去看了孩子高中时的一位老师，这位老师也是大法弟子。交流中孩子的老师讲到了长春大法弟子插播被迫害的很惨烈，只有一个亲历者活到现在。同学说，孩子回去后一夜未眠，害怕，书也不敢看了，病情又严重了。我的认识：虽然这里有各种因缘业障，但我们修炼人也都应该知道，大法弟子是要讲真相，但讲真相不是讲了自己想讲的信息就完事大吉了——讲真相的出发点和目的地是为了救人，只有人明白了，才算讲到位。讲真相要让人看到大法的美好，让人升起正念，认清邪党的邪恶。我们都知道长春大法弟子电视插播是义举，是大善之举，讲真相中也经常会提到此事，但如果讲的过程中不能把长春大法弟子插播的前因讲清楚，只讲迫害的惨烈，听者会被吓住，而不是生出敬佩、向善的心。换句话说，如果不把插播的意义讲明白，让人能理解插播是为了破除谎言，拯救世人，听者是不可能升起正念的。

———— 讲真相要更体谅、为他

以前我都是在某件事上发现有妒嫉心，在某件事上发现有怨恨心等等，一个心一个心的找到并排斥。突然有一天我悟到，这些心都有一个共同的出发点——私，出自于同一个前提——“我是最好的”。因为“我是最好的”，所以我很清高，不能听不好听的话，不能接受别人比我好的事实；我对别人的显示和炫耀变的敏感，会觉的这是一种争强的讯号；如果觉的自己有本事去争斗，我会表现出妒嫉心、争斗心，如果争赢了，我会表现出欢喜心、显示心，如果争输了或者觉的自己没有本事去抗衡，就会无奈、自卑、怨恨……也就是说，只要掉进这个漩涡里，怎么走都是死胡同。

———— 青年弟子 修去妒嫉心和安逸心

我想建议同修，在讲真相方面一定、一定不要讲高、讲玄，45

现在连很多信教的人都不一定相信神迹。把住基本真相信息的传播，如果要引用预言的，可拿预言做个点缀带一下，不要过于讲深或把预言中的时间说那么死，毕竟过了这么多年了，哪次又是按预言一步步走的？小时候都听过狼来了的故事，告诫我们不要老是欺骗（我们虽然知道不是欺骗，而是因为正法而改变的，但对一个没学过法的常人，他会觉的我们是在欺骗或是说大话），一旦对讲真相的大法弟子没有信任的时候，再讲什么都是排斥与否定的；而且最严重的，可能会让其对大法本身有负面想法，而不会只想到是某一两个大法弟子的个人问题。

——— 理性讲真相

通过学师父在《北美巡回讲法》，有了一些认识：大法弟子的责任和最终目地是救人，特别是救身在中国大陆的“可贵的中国人”。如果这次川普能够连任美国总统，最好的结果就是灭中共，虽然灭中共能够给救人创造很好的社会环境，但还是和多救人有着根本的区别。我理解：灭中共不是大法弟子的最终目地，多救人才是我们的责任和使命。美国大选的结果改变了我很多固有的观念，比如对民主制度的看法。我原来一直认为民主制度就是当今繁荣社会最需要的东西和追求，美国大选的结果让我认识到：没有道德为基础，民主制度只是用沙垒的城堡。

———灭中共不是大法弟子的目地 多救人才是我们的责任