

明慧週刊



來洪志 甲申年十二月二十七日



WWW.MINGHUI.ORG



二零二一年三月二十、二十一日周末两天，加拿大多伦多法轮功学员在市里五个大炼功点进行户外集体炼功活动，并征集反迫害签名。新学员海伦（Helen）表示修炼法轮大法不仅使自己的身体状况得到了改善，还能按照真、善、忍的标准在生活中做一个好人，“我之前的脾气很暴躁，还容易产生攀比心理；修炼了法轮大法之后，脾气也缓和了很多，我也尽量的去帮助别人。”

第 1002 期
2021 年 3 月 25 日



明慧周刊

第 1002 期

2021 年 3 月 25 日

WWW.MINGHUI.ORG

内 容 提 要

重要新闻（上图）

台湾中部部份法轮功学员三月十四日在台中县太平国小学法，并交流修炼心得。

修炼交流

私与“我”是主要障碍

大陆综合

昆明 81 岁老太韩俊毅第九次被抄家抢劫
中共政法系统面临“倒查”违法罪行

本周三退统计

截止到本周退出中共党、团、队的
总人数：374,563,773

目 录

2	时事新闻
2	不要做任何模仿神韵的表演
2	讲清真相、唤醒良知
4	中国大陆学员近期遭迫害案例
5	海外学员证实大法、讲真相摘要
7	大陆综合
7	大陆综合消息
10	世人觉醒
11	人心与因果
14	修炼园地
14	私与“我”是主要障碍
17	从一个神奇的修炼故事看否定旧势力
20	识破坏思想
22	修“忍”的浅悟
23	长期坚持在大型超市讲真相救人
29	体会转变观念的重要性
31	摩西的故事给我的启示
36	修炼交流摘录

时事新闻

不要做任何模仿神韵的表演

【明慧网二零二一年三月十九日】各国的学员，不要做任何模仿神韵的表演。做这样的事情救不了人，就是在玩，没有意义。而且这样做会影响神韵的救人力度。有这样做得要立即停止。

法轮大法学会

二零二一年三月十八日

讲清真相、唤醒良知

◇三月二十、二十一日的周末两天，加拿大多伦多法轮功学员在市里五个大炼功点进行户外集体炼功活动。在多伦多市政厅（City Hall）的炼功点，市民克里斯汀（Christian）先生主动要求签字支持法轮功反迫害，他说：“我在网上看到过法轮功学员被迫害的信息，这简直就是不可思议的。我认为每个人都有坚持自己信仰的基本权利，更何况法轮功是一个非常祥和的修炼。我真心地希望发生在中国的迫害能够尽快地停止。”

克里斯汀说：“我非常奇怪这场迫害是怎么发生的？难以想象政府会对这群平和的人发起迫害。我希望尽我所能的帮助这群人。我每次看到他们征签的时候我都会签上我的名字，表示我对他们的一点帮助。我也会把这件事情告诉给我的朋友和家人，这样会有更多的人为他们（法轮功学员）提供帮助。”

在士嘉堡 Finch/Warden 的炼功点，来自于菲律宾的玛杰克（Magica）先生说：“我签名是因为我觉得不仅法轮功学员受到了中共的残酷迫害，而且全世界的人们都受到了中共的宣传和造假毒害，所以全世界的人民都是中共的受害者，因此我签名支持结束中共，结束中共对全人类的危害。”

◇三月二十一日下午，在法国巴黎圣米歇尔广场，法轮功学员举办了炼功、讲真相和征集签名反迫害的活动。虽是禁足隔离时期，仍有不少路人驻足了解详情，并表达了对中共暴行的愤慨，认为对法轮功的迫害是对人类尊严的侵犯。

◇德国西南文化旅游重镇弗莱堡市，经历两个多月的防疫管制后部份解禁了，三月二十日周六，黑森林地区的法轮功学员在此举办了信息日。观看横幅、展板的路人络绎不绝，他们与法轮功学员交谈，想深入了解法轮功以及发生在中国的迫害真相，之后签名反迫害。有人拿取真相资料，想告诉给更多的人。还有不少人询问炼功点的时间地点，想学炼法轮功。一些中国人在现场了解了法轮功真相，大部份做了“三退”（退出中共党团队）。

一位从中国国内出来的留学生，站在大横幅前面看法轮功真相。她说，政治课老师提过法轮功，但不知道到底发生了什么。她问：这横幅上面说的迫害情况是真的吗？得知这不但是真的，而且实际情况比这惨烈得多，已经持续21年了，她沉默了。学员告诉她，中共课本里讲的历史和英雄模范人物很多是编造的。在外国没有了防火墙，很容易能找到真相。她点头说会的。提到三退，她说，同学入党前还能在一起说说真心话，但他们入党后变得装腔作势了，“所以我没往前走，做人不本色，没意思。”学员告诉她入队入团时举拳头发毒誓的危害时，她大吃一惊，说：那快退了吧。她还说，如果中国人都知道是这么回事的话，谁还敢入啊？那都往外跑了！

◇三月二十日，瑞典法轮功学员在首都国会大厦旁的钱币广场向过往路人介绍什么是法轮功，以及法轮功学员在中国一直遭受群体灭绝迫害的事实真相。一位身穿保安制服、脚踏两轮滑车的巡警签完了字后，对学员说，“我每次经过这里都会看到你们，很感动。我签字是对你们表示敬佩。现在没有人能改变这个世界，只有靠神来惩罚那些坏人、拯救好人。神在看着每一个善良的人，神会保护你们的。”

在中国工作一年的瑞典女士凡妮（Fanny）笑着用中文向学员打着招呼，了解了真相后，她很震惊。“现在我明白了他们为什么要挑选法轮功学员的器官，因为炼法轮功的人都是最健康的。为了自己的健康就杀这些健康无辜的人，这简直太恐怖了！”她还告诉学员，的确在中国时有很多网站都上不去，当时就觉得很奇怪。“现在我明白了，这是封锁网络信息，不让人们知道真相。看来你们在这里做的事情真是非常重要，当人们都明白了真相，很多事情就会改变。”她毫不犹豫的签字支持法轮功学员反迫害，她的先生还对学员说“上帝一定会保护你们的！”

◇三月十四日，日本中部地区法轮功学员在名古屋市（Nagoya-City）中心的繁华地段“荣（Sakae）”喷水附近讲真相、揭露中共对法轮功学员长达二十一年之久的残酷迫害，并征集声援全球诉江签名。法轮功学员们打出了写有“法轮大法好”、“真善忍”的中英文横幅和“法轮功弘传世界”、“SOS 停止迫害法轮功”、“立即停止活摘法轮功学员器官”等内容的日文横幅。

◇二零二一年三月十六日晚，美国弗吉尼亚州沃伦县（Warren County）委员会投票，一致通过一项决议案，谴责中共强摘法轮功学员等良心犯器官的非人行径。这是自去年以来，弗吉尼亚州第七个县通过的关于抵制中共强摘器官的决议案。

中国大陆学员近期遭迫害案例

◇河南南阳油田法轮功学员曹爱兰，68岁，二零一九年八月三十至三十一日在南阳市公安局统一行动中被绑架，二零二一年三月被非法判刑八年，勒索罚金三万元。一九九九年七月二十日，中共邪党开始疯狂迫害法轮功，曹爱兰因为坚持信仰法轮大法，曾四次被绑架，两次被非法判刑，累计陷冤狱八年。

二零一九年八月三十日再次被绑架，被南阳市宛城区法院非法判刑七年，勒索罚款两万。

◇山东省东营市胜利油田法轮功学员王学勇，被枉判七年，勒索罚款三万元，于二零二一年三月九日在家属不知道的情况下，被劫持到山东省监狱继续非法关押迫害。王学勇二零二零年一月八日被河口公安分局孤岛派出所国保大队四个警察非法闯入家中抄家、绑架。

◇广东广州市越秀区法轮功学员王雪祯女士，二零一九年七月九日被广州市公安局公共交通分局侦查二大队警察绑架，二零二零年二月底转移到海珠区看守所，被迫害致无法站立。二零二一年三月十七日，王雪祯被海珠区法院非法判刑四年，勒索罚金五千元。

◇四川省成都彭州市法轮功学员陈德春老太，二零一九年四月十二日发放法轮功真相资料，被彭州市公检法构陷，二零二一年三月九日被彭州市法院枉判三年六个月，并勒索罚金五千元。

◇辽宁省营口市法轮功学员陈永春，被非法判刑五年，二零二零年十月十八日从沈阳女子监狱出狱时，已被迫害得不成样子，自己无法独立行走，眼睛不辨方向，骨瘦如柴，于二零二一年三月四日在医院离世，时年 50 岁。

海外学员证实大法讲真相摘要

◇三月十四日，来自台湾中部五县市地区的部份法轮功学员在台中县太平国小举办中区一日学法，并交流修炼心得。上午分成约二十个小组学法交流，交流主题是个人在法上的体悟，遇到矛盾向内找、提高心性的实修体会。下午全体学员在活动中心大组学法，同修轮流上台交流他们在参与各个项目中，去执著、证实法、讲真相的修炼体会，激励在场的学员更坚定实修。

◇加拿大多伦多的亨登公园（Hendon Park）是一个开始才

两年的炼功点，伊朗移民罗沙纳克（Roshanak）家就住在亨登公园附近，她一直在寻找修炼的方法，她表示是神灵指路她来到这个炼功点。第一次炼完功，罗沙纳克感觉舒服极了。第二天，她把先生、妹妹、妹夫全部叫来一起炼功，并一直坚持到现在。

法轮功学员王女士说：“炼功点虽然开办时间不长，已经吸引了大约四十个新学员，他们来自不同族裔，每个人都有神奇的故事。”来自俄罗斯西伯利亚的瓦莱里（Valery），移民加拿大已有十年，去年十月加入了炼功行列，他说：“炼功以后抑郁症很快就好了，就越来越愿意炼。”他还说他炼功时还能看见另外空间的花朵，有时还有身体起空的感觉等等。

来自越南的林恩（Lyn）喜欢唱歌，她说：“有一天在网络上搜歌曲时，搜索出一首大法弟子唱的歌曲，一唱就感到那种慈悲的力量笼罩着我，然后看见师父的照片，就感觉到非常慈悲的力量，这种力量和能量非常强大。”然后她就想要学功，就在网上找到炼功点的信息，就联系上了来了这个炼功点。

大陆综合

大陆综合消息

◇河北女教师朱素荣被二审维持冤判 家人申诉

保定市蠡县女教师朱素荣只因修炼法轮功、修心向善，被河北省高阳法院于二零二零年九月二十四日冤判三年十个月，勒索罚款五万元。朱素荣上诉后，二零二零年十二月十六日，保定市中级法院做出了驳回上诉，维持原判的终审裁定。家人不服正在申诉中。

朱素荣是一个被老师、家长都认可的好老师，就因为不放弃修炼，二零一九年十月十一日被蠡县鲍墟乡派出所所长边继辉带人绑架、抄家，并被送到保定看守所关押至今。朱素荣被绑架后，学校的老师们、学生们哭了，乡亲、邻里听说后也掉下了眼泪。当知道自己的签名能帮助素荣早日回家，乡亲们纷纷响应，只几天功夫就征集到了300多人的签名（有许多人出外打工没在家）。

蠡县公安非法抓捕、构陷朱素荣，涉嫌多处违法。朱素荣的家人控告了边继辉等涉及的非法办案人员。家人因此遭报复，朱素荣的丈夫被非法拘留，女儿被解聘。朱素荣的女儿明白，她提起控告，是一个公民维护宪法应尽的义务。她对高阳法官说：我妈妈是被冤枉的，如果你敢枉判我妈妈，我只好连你一起告了。二审的判决下来了，维持原判。知道判决结果后，朱素荣的女儿不再流泪。近日，她在网上，向河北省高级法院网站为妈妈成功提交了申诉状。她表示一定不会放弃申诉的机会。即便是有一线希望，她也会帮妈妈去做，她坚信人间自有天理在！

小草虽小，但它体现着大地的厚爱。在中国大陆，作为一个普通的老百姓，地位虽卑微，但她心中的善念辉映着造物主的慈悲。

◇昆明 81 岁老太韩俊毅第九次被抄家抢劫

三月十二日，81岁的韩俊毅老人上午出门没在家，晚上回家后，发现家中的大法书籍、真相光碟、以及她之前被非法判刑的判决等材料都不见了，不言自明：在家中无人时韩老太太家里再次被抢。

这已经是韩俊毅老人第九次被非法抄家了。

韩俊毅老太，是云南冶炼厂的职工家属，家住昆明市五华区。在修炼法轮功前，一身都是病，患有气管炎、尿道炎、肾炎、肝炎、肩周炎、美尼尔氏综合症，经常头晕，站不起来，而且脾气差。一九九七年她修炼法轮功后不但一身的病全没有了，而且脾气也改好了，时时处处与人为善。

韩俊毅老太太由于坚持修炼法轮功，曾经八次被非法抄家，两次被非法拘留，两次被强制送进洗脑班，二零零三年三月被绑架、非法劳教一年；二零零五年六月被绑架、非法判刑三年；二零零八年六月再次被非法判刑三年。

◇枉法判14名法轮功学员 吉林梨树县公检法人员被举报

近日，吉林梨树县参与构陷孟祥岐等十四位法轮功学员的部份公检法办案人，被举报到吉林省检察院、梨树监察委、吉林省高级法院，举报查询码：A20210322a1644788，B6164A45G4H4ACZ23NJA等。

被举报人：崔仁，男，梨树县法院刑事庭副庭长（办案人）；李楠，女，梨树县法院刑事庭庭长（审判长）；王哲，女，梨树县检察院员额检察官（办案人）；王明山，男，梨树县公安局国保大队长（涉案主要人员）；赵起超，男，梨树县公安局国保大队警察（办案人）。

举报事项：二零二一年二月二十六日，本案十六人被梨树县法院非法重判七至九年。此案存在大量公然违法行为，司法工作人员对明知是无罪的人而使他受追诉，已构成徇私枉法罪。《刑法》第三百九十九条：司法工作人员徇私枉法、徇情枉法，或者在刑事审判活动中故意违背事实和法律作枉法裁判的，处五年以下有期徒刑或者拘役；情节严重的，处

五年以上十年以下有期徒刑；情节特别严重的，处十年以上有期徒刑。

一、违法剥夺当事人基本辩护权：

律师辩护权被剥夺：开庭当天早上，四平市司法局管处长领着六、七个身份不明的人员，到四平市东站，将已经双备案并取得上庭通知的某律师控制住，问做什么辩护，是无罪、还是有罪？回答是无罪辩护，直接说不行，并让该律师给梨树县法院打电话，说自己去不了了。让律师买票，并和律师一起上了车，车开出吉林省，这些人才下车。

亲友辩护权被剥夺：法律规定，当事人可以委托亲友作为亲友辩护人。但这一点也被崔仁法官违法剥夺。对于亲友递交辩护手续，崔仁法官让家属去司法局备案，得政法委同意。但是四平市司法局说：家属不是律师，辩护不需备案。家属再次询问崔仁法官，崔仁法官还是执意要家属备案。

二、违法开庭

未按法律规定提前三天告知当事人开庭日期。

开庭当天，司法及公安警察将梨树县法院戒严，警察将家属控制在法院对面的一个角落里不让动，直到庭审开始。庭内旁听席，梨树县公安局国保便衣包夹家属，不让家属动和说话；并取代法警角色，有家属质疑法院时，国保便衣一拥而上，将家属连抬胳膊带拽腿的弄出法庭。国保大队长王明山开始也在庭内。

十四位当事人，不论年龄大小，均被戴手铐脚镣出庭。

当事人要求律师上庭、要求崔仁法官、王哲检察官回避、要求证人出庭、要求当庭质证等所有合法请求均被驳回。

当事人自我辩护权被剥夺。庭上只许公诉人王哲念起诉书，不许当事人自辩，多说一句就被带出法庭。十六个人的案子只用了三个小时就草草结束。

◇中共政法系统面临“倒查”违法罪行

二零二一年二月二十七日，中共政法委系统、公安部开 9

始所谓教育整顿，称“刀刃向内”。其后，在中国大陆刊发最高法院动态的网站“最高办案指南”，公布了“公检法干警专属罪名”，并称“建立责任终身追究制，对造成冤假错案之人追究终身责任”。同时，最高检察院的网站刊文称：将对检察干警违纪违法办案展开“过筛子”式“倒查”。

在最高法院网站“最高办案指南”刊发的“公检法干警专属罪名”中，与公检法司执法违法、迫害普通百姓相关的罪名有：徇私枉法罪；民事、行政枉法裁判罪；执行判决裁定失职罪；执行判决裁定滥用职权罪；枉法仲裁罪；刑讯逼供罪；暴力取证罪；虐待被监管人罪。

尽管中共一向作秀给民众看，借此做派系倾轧，但身处此运动当中的中共公安局、检察院、法院、司法局、监狱等政法系统人员，可谓忐忑自危。那些参与迫害法轮功的相关人员，不妨历数自己干过的事，能逃过这些罪名吗？

辽宁省市民反馈：“二月二十七日，中共中央政法委开始进行教育整顿，陆续公检法司等部门都召开学习会议。（三月）十七号，全国首个省份——辽宁，公布了电话和邮箱，可以反映公检法司的问题。我因与某案件当事人有亲属关系，在和公检法工作人员接触时，我拿着这些新闻，告知他们现在大家都知道他们在搞整顿，请他们依法办事，他们都特别害怕。”

世人觉醒

◇家人抵制“清零”

〔中国大陆来稿〕二零二一年三月十日下午，有两个自称是（中共）政府的人，找到我儿子单位，对我儿子说：“你父亲、母亲以前是炼法轮功的，上了黑名单。找他们签（“三书”，即放弃信仰），他们也不能签。你帮他们签了字，他们就从黑名单里除名了，以后出门乘车，就没事了。”

我儿子说：“签了就没事，不签就有事。”他们急忙说：

“也不能把他们怎么样。”我儿子怼了一句：“不能怎么样？我爸被抓去，冬天让站凉水盆，我妈被戴上手铐、脚镣。还得怎么样？”他们被问得无话可答，就开脱自己说：“那不是我们干的。”看我儿子拒绝签字，只好罢手。

老板听说此事，说了一句：“（这帮人）干点什么不好。”对他们的行为很反感。

隔了一天，自称政府的那个人，叫沈德敏，又找到我儿子，说要聊一聊。儿子出门一看，停着警车，政府的人说在车上简单聊两句话，当时儿子也没多想，就上车了。

儿子看到前面坐着两个警察，一个年轻一些，一个大约五十多岁。儿子一上车，那人就跟我儿子说：“现在法律规定炼法轮功是违法的……”后面还有话，我儿子没记住，也不想听，打断他说：“你们是执行法律的，我是个学习法律的，你们说违法，是根据哪条法律？”他们停顿了一下，说：“那你想知道是哪条法律，就跟我们去局里，我们拿给你看。”

儿子跟他们说：“既然是法律，那就一定是公开的，你们就在这儿用手机查给我看看。”他们避而不答，就跟我儿子说：“你回去吧。”然后，就不了了之了。

人 心 与 因 果

◇辽宁锦州市石桥子派出所副所长蒋维民恶报身亡

辽宁省锦州市石桥子派出所副所长蒋维民，二零一九年九月九日早上8时许在“出警过程”时突发心肌梗塞，在送往医院的路上就死了，才43岁。蒋维民曾经早市蹲坑迫害善良的法轮功学员。

自从一九九九年七月中共江泽民集团发动对法轮大法的迫害以来，中共的公检法部门深度参与其中，跟随江泽民残酷迫害法轮功学员，造成大量法轮功学员被劫持、关押、劳教、判刑，给法轮功学员造成了巨大的伤害。锦州市石桥子派出所在这场将近二十一年的迫害中，一直充当江泽民迫害 11

法轮功的打手，参与迫害了很多当地法轮功学员，同时在经济上对学员进行勒索。

蒋维民在石桥子派出所任职期间，负责穿便衣蹲坑，遇到法轮功学员发放真相资料或讲真相救人就对法轮功学员进行非法抓捕，然后利用法轮功学员家属害怕亲人被迫害的心理勒索钱财。

锦州一位有正义感的市民曾亲眼目睹蒋维民穿便衣在石桥子早市蹲坑迫害法轮功学员：

“我每天早上都要到石桥子早市南北走走、锻炼锻炼身体。二零一八年一天早上八点多钟，我在早市北十字路口南边，一个老太太给我一本书，我就装袋里了，在我前边一个40多岁的中年人也要了一本，那人拿了书就打电话，我也不知道是干啥的，我就往回来，给我书的老太太也回来了。有个电动车在道边，老太太刚坐上车，那个要书的中年人上去就把老太太从车上拽下来，拽着她一只手就不撒开，拽到十字路口北一个小区，用脚踢老太太，就听她喊‘法轮大法好’，小区楼上有个青年女子大声说：一个老太太，你打她干什么！他抬头就给那个女人骂了。马路上好多人都在看，这时从东边来了一个车，从车上下来四五个人，把那个老太太连踢带打的用车拉跑了。”——这个绑架老太太的便衣就是蒋维民。

◇明真相“三退”的人 有神保护

〔四川大法弟子来稿〕谈谈我的亲人三退后遇险遇难中出现的神奇事。我儿子五十多岁了，三十多岁时他在铁路局上班。有一次和领导去工地考察，当天他自己也不知道为什么就把过去我给他的大法真相护身符找出来戴在了脖子上。他们一行五人乘坐单位小车开往目的地。没想到就在上山时，小车与一辆货车相撞，小车被撞得严重变形，除儿子外，单位其他四人都被送医院抢救。

到现场的交警对儿子说：“你家肯定有大神保佑，别人

都受伤，你却一点没事！”因中共邪恶的迫害，儿子不敢说出自己的母亲是修大法的，只是笑着默认。

我的女儿今年四十多岁。在一九九九年“七二零”前支持我修炼法轮功。中共打压迫害后，出于担心惧怕，千方百计要我放弃修炼。我给她讲修炼中我自己是如何从全身病到无病一身轻的事实，给她讲修炼中的体会，还给她看真相资料、看师父的讲法，这样一来，善良的女儿逐渐改变，不反对我修炼了。

她患有口腔溃疡和子宫肌瘤。吃药打针都不见效，有一天晚上她做梦梦见自己应邀参加演讲，写了一篇称赞大法的讲稿。她上台演讲时无意间看见师父正笑眯眯的看着她，她好高兴！醒来后给我讲了她的梦，我对女儿说你缘份真大，要好好珍惜。随后不久，口腔溃疡和面临开刀的子宫肌瘤不知何时消失了，她也亲身见证了大法给予的福报。

修炼园地

私与“我”是主要障碍

文：大陆大法弟子

【明慧网二零二一年三月二十四日】最近，我越来越认识到，自己修炼的根本执着就是执着自我，这已经成为我不能深入领悟正法修炼的高深内涵与我本性回归大法的根本障碍，同时也是造成今天这样的表面救人环境与世人得救的根本障碍因素。我认识到，大法弟子自身存在的“私与我”的因素已经成为今天阻碍师父正法的一个主要障碍。

大约四个月前，由于自己的修炼不足被旧势力钻了空子，我的左肩扭了一下，造成左关节疼痛，后来发展到左大臂肌肉僵硬疼痛与筋脉的疼痛。特别是炼法轮桩法时，左肩与左大臂更是痛的厉害，不断的抖动，头上就象有座山一样的压着我，每次炼功都痛的我大汗淋漓。我一直这样坚持着，因为我认为这都是好事，是消业，都是为了我的提高出现的。四个月的过程中，虽然疼痛在逐渐减轻，可是每次炼完功我还是出一身汗。我开始反思，这种状态为什么持续这么长时间？我感到自己虽然找自己，找到一些人心，但还是有个根本问题我没认识到。

两天前我在炼法轮桩法时，疼痛又开始了，我努力坚持着，我感到时间是那样的漫长。这时我突然猛醒：这个忍受痛苦坚持着炼功的是谁？我立刻明白了，这个忍受痛苦坚持炼功的是那个“我”，因为是那个“我”要消业、要提高。而我的本性不是这样的生命，我的本质的生命已经被师父的大法再造，他是大法的一个粒子，是完全由真、善、忍构成的生命，他是圆容师父所要，圆容大法，助师救度众生的生命，他根本就没有“我要提高！我要消业！”这样的思维。这样的思维来自于过去旧宇宙构成生命的基本旧因素——执着于我，不是我的真我本质。

当我理悟了这一点时，我头顶的大山一样的东西瞬间消

失，疼痛也没有了。我好像被解脱出来一样，一身轻。那一刻我真真切切感受到，我的炼功是在助师正法、救度天体中的无量众生。

这次深刻的经历，让我看清了“私与我”这个因素在今天的大法弟子的正法修炼中起到的负面作用。我对正法修炼有了更深的领悟。

师父早就讲过：“我还要告诉你们，其实你们以前的本性是建立在为我为私的基础上的，你们今后做事就是要先想到别人，修成无私无我，先他后我的正觉，所以你们今后做什么说什么也得为别人，以至为后人着想啊！为大法的永世不变着想啊！”[1]

“我”在人类社会的体现就是说话做事都是以“我”为中心，为出发点；“私”的表现是说话做事都带有私心，比如：我的家人，我们地区，我的国家等等。随着岁月的流逝，大法弟子的真我在随师下走的过程中被不同层次的“私我”埋上一层，一直到三界，形成三界内层层“自我”，由这个“自我”在三界内情的作用下在人世形成各种各样的人的观念。

迫害发生了，大法弟子的修炼走入正法修炼阶段，师父为了弟子能够跟上正法，不断为弟子讲法、导航，开示正法修炼的内涵。我终于认识到：正法修炼就是我们做三件事的基点都应该是救度众生与证实大法，不应该是“我”要如何了。无论修炼中遇到什么魔难，只要真能放下“我与私”，真正的为众生得救着想，环境马上就向正面转，相应的魔难都会消失，因为法的力量在那里。不需要“我”去这样那样“突破”魔难。

迫害初期，我因为进京护法被邪恶绑架到看守所。因为绝食反迫害，我被邪恶报复，长时间绑在一个门板上。那时我全身疼痛，腰像断了一样痛。我开始坚持着，强忍着痛苦。这时我看到同一监室的普犯都默默的坐那看我，我突然感到这些普犯很可怜——由于心智的迷失，他们在偿还自己犯下的罪过还不自知，如果我的痛苦是为这些生命

承担罪业，让他们早日明白人生的真谛，我心甘情愿！那一刻，我的所有痛苦消失了，身体美妙的飘起来一样舒服，立刻管教就来监室给我松绑了，当天晚上我就走出了看守所。

记得十几年前，当时邪恶对我几乎是全天候的监视。我当时要去同修那里，刚一动念，立刻怕的物质就显现出来，笼罩了我的全身。我的腿不由自主的发抖。我看到这种情况笑了笑，手指着发抖的腿说：你不能阻挡我与同修形成整体，这是我师父所要的，只能灭掉你。话音一落，我感到那个怕的物质瞬间化成冰凉水一样的东西从我的脚趾流出，那时我的大脑中连“怕”的概念都没有了，空空的。

我现在认识到，我当时魔难为什么过去了，那个怕心为什么去的那么快，是因为我放下那一层的“私与我”，符合当时那一层法的要求，法就直接把这一切同化过去了。我只是去修，去放下不纯的东西，一切都是师父正法在起作用。

当然随着正法进程向更微观的不断推进，法对我们的标准越来越高。换句话说，我以前认为自己放下的“私与我”的标准，我现在看来还是“私与我”，只不过这层的“私与我”更微观了。我们的正法修炼就是不断的修去层层“私与我”，一直到我们的根本本性——大法的一个粒子，回归大法。

因为大法弟子的认识还没有提高上来，师父一直用巨大的承受在等待弟子提高上来。现在我们修炼与救人中出现的一切阻碍，根本上讲，都是大法弟子自身存在的“私与我”的因素促成的，包括美国大选出现的情况。

很多学员和大法弟子为什么长期滞留、提高缓慢？今天的救人表面环境为什么这样？我看到的原因是，大法弟子没有领悟大法修炼内涵，被这个“私与我”障碍着，因此找不到自己的本性，其实是走了小道修炼了。

正是我们不能对大法修炼的真正领悟，一谈到修炼，就想到魔难，就跑到旧宇宙生命的认识中去了。正是这种偏离大法的认识被旧宇宙高层生命利用，所以说，今天的世人变

得这样道德低下，今天的环境变得这样不好，不能不说与我们大法弟子修炼提高缓慢有关！今天的那些还没有得救的世人是可怜的生命，那些变异了的高层生命为了大法弟子的“修炼”把世人变成今天这样，我们不能怨世人，而是应该找自己的原因、赶快提高心性啊！

我现在认识到，大法弟子的本性是大法的粒子，是圆容师父所要的生命，他根本就没有“我要坚定，我要接受考验”这样的思维。如果今天大法弟子能够彻底放下私与我，无私无我的圆容师父所要，那今天的美国与世界的修炼与救人的环境就会根本改变，就真正成为救度众生的环境了，大量的世人就会被救度，这才是师父所要的！

个人的一点现阶段的认识，不合法与不圆容的地方请同修慈悲指正与圆容。

注：

[1] 李洪志师父经文：《精進要旨》〈佛性无漏〉

【编注：本文仅代表作者个人的观点，对错与否由作者个人负责，请读者自量。】

从一个神奇的修炼故事看否定旧势力

文：大陆大法弟子

【明慧网二零二一年三月十九日】有这样一个神奇的大法修炼故事。在中国农村，有一位瘦弱的妇女。她不识字，腿脚不方便，只能依靠拐杖行走，因此在这十恶毒世，通常是人见人欺。一个偶然的机会，她学了法轮大法，感觉到了大法的美好。同修们待她如亲人，教她识字学法，慢慢的，她自己能通读《转法轮》了，师父的诗歌《洪吟》她也会背了。

然而风云突变，一九九九年七月，中共邪党开始了一场对法轮功的疯狂污蔑和打压。这位农村妇女和她的同修们到北京为法轮功说公道话，被抓回来后，恶警们把她打得全身是血，她咬牙都挺过来了、承受过来了。出来后，她继续说真话、贴真相贴、发真相资料等，多次被抓被打，从不气馁。17

乡村一些干部听信中共造谣，对她恨之入骨，认为她是“顽固份子”。

一次行动中，她又被抓了。那些极坏的乡村干部授意恶警们将她打死。恶警们拿着比手腕还粗的大棒子围着她打。对这样一个瘦弱的农村妇女来说，可想而知，不一会儿她就被打得趴在地上动弹不得。就在奄奄一息时，她感觉到：“这次可能挺不过去了……”不过又一想：“一个残疾人得了这么好的大法，死了也值得。”

恶警们打累了，看她快被打死了，就休息一会儿。这时一个警察恶意的对她说：“让你死得明白吧，有领导授意将你打死，我们马上就把你送到火化场化成灰了。”

她闻听这话，知道自己马上就要死了。她想到了自己的女儿（也是法轮功学员），还有很多同村的同修，都那么好。她突然转了心念：“我不能死。大法这么好，我还要发真相资料，我还要让更多的人知道大法好。”

刚想完，她发现自己能动了、有力量了，能爬起来了。

她真的爬起来了。

恶警们看见她爬起来了，心想：真命大，于是又围上来更疯狂的打。大棒子都被打断了，可她竟然感觉不到痛，反而越打身上越舒服。恶警们吓傻了，不敢打了，说她是“打不死的铁拐李”，当然就放了人，从此人们也叫她“打不死的铁拐李”。

笔者每每想起这个故事，就深感“师恩浩荡，大法神奇”！也感动于同修正念的伟大。

受这个故事的启发，我就在想：在正法时期，在反迫害修炼中，面对邪恶势力的迫害，光想到自己是修炼人还不足以闯关。就象上面的绰号“铁拐李”的这位农村同修，她受恩于大法，虽然多次被抓被打，但从来不妥协，始终把自己当作一个真正的修炼人，而也能屡次硬挺闯关。但最后一次，当邪恶（旧势力）真要夺走她的肉身时，我看到了她在巨大承受中对生死的坦然无执；当她被邪恶（旧势力）打得奄奄

一息时，邪恶（旧势力）也没想让她能过的去这个死关。直到她转念一想：“我不能死，大法这么好，我还要发真相资料，我还要让更多的人知道大法好。”就是这念头一转的瞬间，她获得了大法的力量，出现了神迹。为什么？！

试想：大法弟子的使命是“助师正法，救度众生”来的，“助师正法，救度众生”的意义远远大于个人修炼的意义，个人修炼成就的是一个人、一个神，而“助师正法，救度众生”是要救度无量无计的众生和神，两者之间根本无法比拟。

“铁拐李”先前一味的个人肉体承受，基点在个人修炼的承受上，成就的是她自己一个人，是个人修炼时期的修炼理念，对个人修炼的安排是旧势力的拿手好戏，历史上很多觉者（包括释迦牟尼佛和耶稣）的成就过程（受迫害过程）不都是这样的吗？！旧势力把大法弟子的个人修炼看得最重，它们就要大法弟子走这样的“成就之路”。所以，在正法时期还按这样的理念修炼，就不知不觉中走了旧势力安排的路。没能做到全盘否定旧势力。

“铁拐李”后来想：“我不能死，大法这么好，我还要发真相资料，我还要让更多的人知道大法好。”这个基点就是站在了“助师正法，救度众生”的正法时期大法弟子的修炼理念上了。所要救度的是无量无计的众生和神，哪怕旧势力就是拿“铁拐李”在轮回历史上欠了多少条人命或欠了哪些神的债而要“铁拐李”用肉体还命债，两者之间根本就是不能对等的，这个肉体还命债的要求就显得微不足道了。所以，正法时期大法弟子就要按照正法时期的修炼理念来要求自己，正念正行，才能全盘否定旧势力的安排，这才是师尊要的！

在这二十多年的反迫害修炼中，邪恶（旧势力）的迫害无孔不入、如影随形。想想看，一路走来，很多同修都是磕磕绊绊，包括我也是，不得不静思了。但是，还有很多同修对邪恶（旧势力）的迫害感到“无可奈何”、“无计可施”，根本不知道如何去全盘否定。想想看，是不是还误在个人修

炼时期的修炼理念当中没有走出来？

只是个人的一点浅悟，有不对的地方，还请慈悲指正。

【编注：本文仅代表作者个人的观点，对错与否由作者个人负责，请读者自量。】

识破坏思想

文：大陆大法弟子

【明慧网二零二一年三月二十三日】人的思想决定着人的言行，而现在的人类社会世风日下，道德败坏，人的思想中就有很多坏思想，操控着人干着坏事而不自知，就象师父讲的：“有的人做坏事，你告诉他是在做坏事，他都不相信，他真的不相信自己是在做坏事；有些人他还用滑下来的道德水准衡量自己，认为自己比别人好，因为衡量的标准都发生了变化。” [1]

我们是在常人中修炼，在常人的大染缸中，如果不能及时的分清好坏，就随着坏思想去了，甚至还可能被另外空间的生命加强了这种坏思想，增加了修炼的困难。

师父讲：“你的思想只要符合了哪一类型的生命，它马上就会起作用，你却不知道你的思想来源在哪里的，你还以为是自己要这样做。其实只是因为你的执著引起了它们起作用，从而加强了你的执著。” [2]

在常人社会中处处都是魔，尤其身处魔难中的同修，在苦中，在难中，在压力中，那个心是很难把握的。比如：如果一个同修认为色欲这方面得慢慢去修，这个思想就是不符合法的坏思想，那么另外空间的生命可能会加强这个坏思想，用各种方式加强，让他认为自己没有错，从而使去色欲心的那一难加大，时间加长。

再如，如果一个同修对情看的重，它又会加强他这方面的思想，让他不自觉的随着去想、去说、去做，从而提高不上来，甚至让同修觉的自己的认识是对的，那他就很难走出这个框住人的情网。

这怎么办呢？师父讲过这样的法理：“神牢牢的掌握着人类社会的一切。但是有一点，这宇宙中有一个理，就是说人他想要干什么，人作为一个个体，他想要干什么，还要看人的这个思想。他想要修，好，我就帮你修；人要不想好了，那就随你去，人就会变的非常的坏。”[3]

所以如果我们的主意识很强，能站在法上去辨别一下，就能分清那坏思想不是自己的，从而排斥它、反对它、清除它，就能不被其左右，摆脱坏思想的控制，在法上提高自己的认识，提高自己的层次。在这里我们提醒那些长期不能在法上认识法的、不能在法上修的、不能精进的学员尤其要在这方面引起重视。

例如：明慧网上刊登的文章《两次从夺命车祸中走出来》有一个情景：“没走多远，一个声音在我耳边说：‘埋在妈的坟前。’我没有吱声。见我没反应，那个声音又说：‘埋在你妈坟前吧。’我母亲去世还不到一年。我心里说：‘我死不了，我有师父！’”这里提到的那个声音，是不是另外空间的生命在试图操控同修？同修第一次没能及时分辨出这个声音是谁，也没有反应；第二次，他就很清楚的知道这个声音不是自己的思想，从而反对它，排斥它，它就左右不了这位同修了，相应的魔难也就烟消云散了。

如果这种坏思想非常强烈，强烈到严重影响我们做好三件事，我们就要加大力度，加长时间发正念清除自己思想中的坏思想，我们意念很坚定的，师父也会帮我们清除它。

我们发现还有一种情况，另外空间的生命还可能会利用家人、利用你身边人的坏思想，来错误的引导你，给你造成假相，让你觉的这个坏思想挺对的，从而迷惑你，让你不知不觉的被左右却不自知，也可能使修炼中的难加大，甚至使同修长期处于被迫害中。同时它也在害世人，使世风日下，增加世人得救的难度。

师父讲：“因为整个心性修炼过程，都是去你不好的思想和各种欲望。说你在修炼过程当中你把它都去掉了，什么 21

坏思想都不产生了，那你不是修炼到头了吗？你已经功成圆满了吗？所以在修炼过程当中还会出现。有的时候闪现出来不好的念头那都是正常的，但是也要注意这些东西，要注意排斥它。”[4]

坏思想是活的。我们不只是要在法上认清它们，排斥它们，还要正念清除它们。

生为大法弟子真是太幸运了，有师父的大法指导我们去分清哪是真我的思想，哪是假的、另外空间生命的强加坏思想，对照师父的法修去后天形成的人的不好的思想，修出真我，跟师父回家。

以上是我们学法小组在法上交流的认识，如有不在法上的地方，敬请同修慈悲指正。

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

[2] 李洪志师父著作：《各地讲法十一》〈大法弟子必须学法〉

[3] 李洪志师父著作：《美国东部法会讲法》

[4] 李洪志师父著作：《转法轮法解》

【编注：本文仅代表作者个人的观点，对错与否由作者个人负责，请读者自量。】

修“忍”的浅悟

文：中国大陆大法弟子 一凡

【明慧网二零二一年三月二十一日】那天在学法小组，我被一同修暴风雨般的一阵指责，当时自己坐在那里，没感觉有什么想法，同修的表现仿佛只是一阵微风吹过，对自己没起什么作用。结果那天回去后，有种奇妙的感受，觉的身体每个细胞都有着一种说不出的畅快和愉悦。这件事，让我对修“忍”有了一点新的感悟。

在以往，自己认为，“忍”是由于我们有了委屈、受到伤害、受到不公等等时，自己的一种克制和承受。换句话讲，“忍”是自己在承受魔难时的一种姿态，是在忍受别人给自己带来的痛苦。问题的根源是在别人。

现在我忽然明白了，这种带着委屈的忍受恰恰是自己人心的反映，是自己人心被触动后的表现，只不过这种表现是正面的、理性的。但是问题的根源其实在自己。也就是说，当某件事情让自己感到难受、需要“忍”的时候，其实在那件事情上自己是有人心存在的。

师父说：“忍中有舍，能舍是修炼的升华。”[1]

自己悟到，没有舍的忍，忍的只是个形式和表面。这样的忍也是有条件，有底线的，一旦触碰了那个底线，人心就会反弹，严重时还会爆发。所以矛盾当中，当感到自己是在忍耐时，也一定是在提醒自己需要“舍”了，舍弃那些感觉后面的种种执着和人心。

矛盾中每一次的忍和舍，都是自己生命一次实质的升华。不陷在具体事件中论是非，不在矛盾的表面看对错。相信发生在自己身边的每件事都是师父安排自己提高的机会，都有自己要提高的因素。在自己越来越归真的时候，也就越能让自己达到忍的心如止水，舍的坦然不动。

人心往往是受观念支配的。自己因为记住了师父的一段法，从根本上转变了不少的观念，因而也去掉了不少人心。

师父说：“修炼的理和人的理是反的。”[2]是大法的威力和智慧启悟了自己迷中不惑，在这次突如其来的矛盾中做到了风动而心不动。

一点体会，不在法上之处，请同修指正。

注：

[1] 李洪志师父著作：《精進要旨》〈无漏〉

[2] 李洪志师父著作：《二零零五年旧金山法会讲法》

【编注：本文仅代表作者个人的观点，对错与否由作者个人负责，请读者自量。】

长期坚持在大型超市讲真相救人

文：山东大法弟子

【明慧网二零二一年三月二十日】我今年七十六周岁， 23

一九九七年得法。一九九九年大法遭诬陷，大法弟子遭到邪党残酷迫害后我几乎天天外出讲真相。近八年我都是在同一家客流量比较大的超市救人。

(一)

一天在超市门口处见一年轻妈妈正在把不到一岁的宝宝往购物车前面的小座上放，我习惯性的急忙上前把车扶住，因车底的滑轮一动，宝宝的腿、脚就很难插入空格处。妈妈放好宝宝后高兴的说：“谢谢！”

我说：“小事，没什么。我天天来这里。这入口处常有刚入门要把宝宝放入购物车小座上的，或是要出门把宝宝抱出购物车的。我怕宝宝的腿、脚崴着，就这样随时添把手。”宝宝的妈妈感动的说：“不少年轻人自己带孩子，没人陪着来购物，没想到有大姨这样的好人。”我说：“我是炼法轮功的，法轮功师父教弟子处处为别人着想。”

年轻妈妈一手推着车，一手扶着我像亲人似的。我说：“姑娘，遇见就是缘份，我告诉你一件大事：瘟疫现在又严重起来了，可能比当初的武汉还厉害。我希望你和孩子健康平安。三退保平安，保健康。”“哪三退？”她问。我说：“退出中共的党、团、队。你入过吗？”她说：“我是党员，小时候加入过团、队。”“我用‘安琪’这个化名给你退出党、团、队行吗？你从心里同意就行。”“行，行。我同意，谢谢您，大姨。”我又送了她护身符和二维码卡片，告诉她诚念“法轮大法好，真善忍好”就能保平安、保健康。她很高兴的答应着。

(二)

一天在售菜区，人多，购物车挤的情况下，我看见一个小男孩站在购物车里，高出车一大截，要是一碰车小孩就可能摔下来，很危险。我就挤过去，轻轻扶住小孩，同时用身体挡住其它车。

过了一会，年轻妈妈抱着好几样菜向小孩走来，诧异的问我：“你这是干啥？”我说了刚才的情况，她惊讶的说：

“还有这样的好人！”我说：“我是炼法轮功的，我真的是怕孩子摔下来。”年轻妈妈紧紧握着我的手充满感激的说：“大姨，谢谢您，法轮功真好！”

这时，人逐渐去排队过称去了，我就和姑娘讲了法轮功怎样教人按真、善、忍做好人，怎样被迫害及在天灭中共的灾难中如何保平安。我说啥，她信啥，她毅然的三退了。

（三）

还有几年前的一件事。在二楼售玩具处，在两边是玩具架的过道处，一般是挑选玩具的大人、孩子。一天我发现过道挤的人满满的。几个服务员很着急的样子。我靠近一看，一个四、五岁的男孩正躺在地上打滚，哭着、喊着，满脸鼻涕、泪水。一个年轻妈妈和一个五、六十岁的奶奶（或姥姥）身份的人拉小孩，怎么拉也拉不起来。

当时围观的大人、孩子满满的。我说：“我看看。”几个大人让开了道，我轻轻蹲在小孩身边小声问：“宝宝，你和我比比咱俩谁高？”小孩“腾”的一下爬起来，用手比着我的头大声说：“我高，我高，我比你高。”说时迟那时快，年轻妈妈一把抱起小男孩冲出了人堆。

人们散开了，几个服务员过来说：“谢谢大姨，半个多小时了，谁也哄不起来。我们也没法卖货了。”

接着那位妈妈过来握着我的手亲切的问：“大姨您是不是幼儿园的园长？”我说：“不是，我是炼法轮功的。”“那？……”她不解的望着我。我说：“法轮功是佛家上乘修炼大法，教人按真善忍修心做好人。我们炼功人说话有能量，我们所在的场能纠正周围人不正确状态。所以说‘佛光普照，礼义圆明’。”周围的人听后都称赞的说：“好，好，好。”

然后孩子姥姥过来感激的说：“大姐，真得谢谢你。”我问怎么回事，姥姥说：“孩子看中了一个大型玩具，三百多元，他爸爸答应买，我嫌贵，他妈妈不表态。孩子一看这样就趴在地上哭闹、打滚，都惯成这样了。”

我就引用了师父在《转法轮》中的一句话：“你要理智 25

一些教育孩子，才能真正的把孩子教育好。”我们边走边谈。抱着孩子的爸爸也得知了刚才的情况。我向他们讲了法轮功真相后，看得出他们从内心赞叹、钦佩法轮功。一家三人真诚的退出了各自入的党、团、队组织。

（四）

一年的春天，在二楼服装区，一个时尚女士正在试穿一件玫瑰色的上衣，我脱口而出：“亮丽”。这女士转向我问：“好看吗？”我又郑重的说：“的确亮丽。”她马上喊：“服务员，给包起来。”她匆匆付款走了。

服务员过来对我说：“半个多小时了，左看右看，就是不说买还是不买。您的这‘亮丽’两个字就成了。这个售货区就这件上衣贵，我一直不敢离开。”其他几个服务员也都过来说：“大姨，常过来帮我们促销啊！”

后来多个给母亲、婆婆、奶奶过年、过生日、参加婚礼买衣服的人都叫我过来帮着参谋、试穿，都一一成交。借此机会我也都一一讲了真相，这些客户都做了三退，售货员们都主动“三退”更不在话下。

（五）

在出售牛奶处，服务员在用一个个小杯给顾客尝酸奶，一个男士也在尝。我开玩笑的说：“小伙子真馋。”他笑着对我说：“我都快五十了，还叫我小伙子。”我说：“谁叫你这么少相呢！干啥工作？”“公安。”他答道。我说：“你可别迫害法轮功啊！”“我不管那摊事。”

“你肯定听说过法轮功，三退了吗？”“没退。”我对他讲了我炼功前一身病，三个甘蓝菜都提不动，炼法轮功两个半月后五十斤一袋的面粉一口气扛上四楼家。那年我五十三岁。二十多年了我没吃过一片药，没打过一针，和医院彻底断了。我又讲了法轮功在国外洪传的情况。希望他在天灭中共的劫难中三退保平安。

他答应退出了党、团、队。不一会过来一个二十多岁的姑娘提着酸奶。他给我介绍说这是他的女儿，然后向我摆摆

手走了。

（六）

有一个奶奶带着五岁左右的孙子在食品减价处抢购，小孙子一会跑到过道那边玩去了。奶奶挑好食品后不见小孙子了，急坏了，直喊孙子的名，看上去像郊区乡下的人。我领着小孩跑过来问：“是这个小孩吗？”奶奶一下子惊喜的说：“是，是，你怎么知道？”我说：“在你挑食品时，我看见你身边的小孩跑到这边来了，我就跟着他。”

奶奶紧紧握着我的手激动的说：“大姐，要不是您，我今天就没法回家了！”说着就擦起眼泪来。我说：“大妹，我是炼法轮功的。师父说世上的人都是他的亲人。那不也是我们这些弟子的亲人嘛，咱们有缘哪！”

我给她讲了真相，她高兴的退了少先队，把护身符装进口袋里，接受了真相册子、小卡片，说把资料拿给儿子、儿媳看。

（七）

在售鞋处有一中年女性在试鞋，我给她讲了半天，她不吱声，接着一个中年男士过来说：“你不要再说了，她是我妻子，我就是管法轮功的，你再讲我就叫人来抓你。”我微笑着说：“你这么善良能做那种恶事？”他一下大笑了：“大姨，你真会夸人。今天也就是您老人家，快走吧！”“你管法轮功最需要了解真相，善待大法一念，天赐幸福平安。”“大姨，你刚才讲的我坐在那边都听见了，谢谢您，保重啊！”

在疫情封闭最严的时期，二楼非食材区人很少。一天上来一中年妇女，我上前给她讲真相。她可能常来这家超市，早就知道我了，我没说几句，她就指着我大喊：“在这个时候法轮功还在宣传退党，反党！”在空旷的一圈过道上，她边走边喊，手还不停的指点着我。我静静的与她同行。稀少的顾客对她的叫喊没有反应，服务员静静的在各自的位置上，像根本没听见。我感到很自豪。

有一段时间我被二十四小时监控。我就不断给这些监控

我的人讲真相。明白真相的就再也没出现，也没人再给我照像了。我发现有几个衣冠楚楚、目光敏锐的类似国安特务，有时在不远处旁听我讲真相，我怕他们听不全，就过去专给这种人补讲。结果有的吓跑了，有的说他从内心敬佩我。不管哪一类都是有缘人，都是师父的亲人，我希望他们都能得救。

（八）

不少同修遇见我说：“我去超市讲真相，服务员或顾客就说‘一个戴眼镜的大姨给退了’，是您吧？”我一笑过去了。

我天天来这里，服务员都认识我，还有不少顾客也记着我了，也有的即使在路上遇到我都跟我打招呼的，我问：“你怎么认识我？”对方说：“在超市你给我三退的，还起了个名。”有一个说退了后儿媳变孝顺了；有一个说退了后丈夫不再与她离婚了；有一个说在超市退了团队后，当天晚上客厅的顶灯突然爆炸，她和女儿正在看电视，安然无恙。她丈夫用手电筒一照，顶灯正下方有一堆玻璃碎片，仿佛是扫起来的。还有一个在集市上对我说她已开始学法炼功了……

在超市，服务员有给我倒水的，有叫我坐下歇歇的，也有的提醒我：“阿姨，该回家吃饭了！”还有一个对我说：

“大姨，我最佩服您两点：第一，敬业精神，天天不停的讲真相，没年没节没假日，疫情期间都照来不误；第二，不管你讲的人说什么，什么态度，你从不计较，不变样。”我就说：“谢谢你的夸奖！这是我应该做到的。”

在这个超市，一小时多则能劝退十七、八人，少则十个人左右。周末假日一家几口逛超市，爷爷、奶奶、孙子、孙女一起退；父母、孩子三口来，三人一起退；年轻情侣双双退；同学结伴合伙退，所以有时一小时劝退数十人。还有的小孩子见了我就亲切的叫“奶奶！”

我讲真相之所以有这样的效果，是因为我从二零零四年
28 就开始背《转法轮》了。平时学法就是背法。看上去是我在

讲真相救人，实际是法的威力，师父的法身在做。

二零一八年我们学法组就组织了一个背法小组，背《转法轮》。每周背五页。平时自己在家背，聚在一起时，每人轮流背五页。这样用了一年多的时间背完一遍《转法轮》。今年开始，每周一次集体背法，每人背一个小标题（短的就多背几个）。基础不一样，都尽最大努力用心背，效果很好。

我对自己的修炼状况不很满意：走过弯路，大关过的不好，平时也有心性守不住过后又后悔的事。不过我还是把自己讲真相方面的情况写出来与同修们交流。不在法上的，请慈悲指正。

感谢师父！谢谢同修！

体会转变观念的重要性

文：黑龙江省大法弟子 梦醒

【明慧网二零二一年三月十九日】我曾在修炼中走过弯路，所以在我的思想中总有一种潜在的思维：旧势力可能会因为这个问题而迫害我。而我也确实感到一种迫害如影随形跟着我。当时表现出来的是有象公安一样的人多次给我打电话；有警车在我住的地方停留；有同修告诉我，我们当地的警察要去我工作的地方抓我。

有一次我开车去做证实法的事时：发生了蹭车；还一次去外地，到了目的地，办完事往回走。我在高速上连续开十三小时车的过程中，我就感觉从我们边上开过的车就象有强大的吸力，把我们的车不断的往他们车上吸靠。表现上是很疲劳，又是晚上，我眼睛近视，对面过往的车灯一晃，我啥都看不见了。我使劲抓住方向盘求师父帮助我，我靠求师父靠强大的正念才避免发生车祸，安全到了家，背上的衣服都湿透了。

师父说：“作为学员，你不按照师父的要求做，一定不是个简单的事情。旧势力对所有的大法弟子都安排了一套它

们的东西，如果大法弟子不按照师父的要求做，就一定是在按照旧势力的安排在做。旧势力实质上就是针对正法中大法弟子能否走出来、又时时伴随你们的巨关巨难。”[1]

我从师父的讲法中认识到，我们在生生世世的转生时，旧势力就安排了我们的一思一念，所有不符合大法法理的思想和行为都是旧势力安排的，不是师父安排的。那些身体上，牢狱里，流离失所中，经济上的迫害也是旧势力的安排。我无论做了什么错事，我都会在大法中归正，不要旧势力的任何安排。我守住“所有不好的行为与思想都不是我的，是你旧势力安排的，我不要。我是来助师正法，证实法救度众生来了，不是让你邪恶迫害的，让生命都选择不干扰我从而得救。如果是不可救度的生命，也不配来干扰我，我是有师父管的，就不要你旧势力的一切安排”。每次发正念我都发到能量场非常强大为止，而且牢牢守住这正念。

一直以来，我发现很多同修都会有一做证实法的事就会被迫害的观念。特别受前一段骚扰行动的影响表现的特别严重。

去年，我开始修一思一念，我每次出去做证实法的事，思想会出现一些被干扰被迫害的念头，轻重不等。开始时我是发正念解体它，后来它一出现，我就分清这不是我的想法，是旧势力安排的思想。让我所到之地，一路上的生命都顺应正法，都高兴开心的等着得救；发正念的基点也从原来的保护自己——“为私”，而变成保护众生，让众生得救的基点——“为他”。

过一段时间我发现，出去做证实法的事时被迫害的负面思维越来越少，正念越来越强。现在偶尔会返出来，一抑制就没有了。而且外面的环境都随着我们的思想变化，当你思想中都是众生在顺应正法，欢喜的等着得救的正念，所到之处遇到的众生真的都起帮助我们的作用，真的体现出大法弟子的正念的威力。

方面，象开始修炼时精進；另一方面：那时没有迫害，也没有被迫害的思维，作证实法的事时都是纯净的。所以我们在思想上也得修到象当初那么纯净。证实法中修炼到最后了，转变观念太重要了。

“观念转 败物灭 光明显”[3]，这么多年在证实法中就这样靠在师父的法理上的认识，转变了观念否定了旧势力对我的迫害。处处能感觉到师父对我的慈悲看护，就像师父说的“弟子正念足 师有回天力”[4]，没有语言能形容师父对弟子的洪大慈悲。在二十多年的证实法修炼的这条路上太多的被师父保护中神奇的事出现，就不一一列举了。

以上是个人认识，不在法上之处请同修指正。

注：

[1] 李洪志师父经文：《清醒》

[2] 李洪志师父经文：《二零一三年大纽约地区法会讲法》

[3] 李洪志师父诗词：《洪吟》〈新生〉

[4] 李洪志师父诗词：《洪吟二》〈师徒恩〉

摩西的故事给我的启示

文：明心

【明慧网二零二一年三月二十四日】师父讲过：“不管历史上有过多少神下世度人，不管各个民族中有多少英雄人物，不管历史上出现了什么样的文化，都是为了今天这部大法在人类最后的展现，从而在人类奠定认识大法的文化，造就着不同文化的特点，造就着不同的文化方式。”[1] 我个人意识到，很多流传下来的故事，尤其跟修炼有关的故事，对今天已经不懂修炼、失去传统、从无神论环境中起步的修炼人，是有浅层的提醒和帮助作用的。比如释迦牟尼佛的故事、密勒日巴佛的故事，还有我自己最近读到摩西的故事。在这里，我想交流一下自己读摩西的故事似乎得到的一些启发。

一、我们到底有多大的能力救度众生？

摩西阴差阳错的成为埃及王子，在四十岁前受到了世俗世界最好的教育和培养；然而接下来的四十年中，他为了逃命而过着与世隔绝的生活，断绝了所有对世俗界的追求。八十岁的时候，摩西在燃烧的荆棘中遇到了神，神说他看见自己的众生在埃及受苦，所以他计划差遣摩西把以色列人从埃及人的奴役中拯救出来。然而，当时的摩西认为，神给他的这个任务超出了他的能力范围，所以他用了许多借口来推辞。

摩西提出自己的疑虑说：“我是什么人，竟能去见法老，将以色列人从埃及领出来呢？”于是神向他明示：他必与摩西同在。

但是摩西依然不相信神的安排中的那个他自己。他说，他若告诉以色列人是神差遣他们从埃及拯救出来，他们必不相信。于是神许给他三个神迹，让他以此去让以色列人信服。

即使有了这些证据，摩西仍不相信自己，他说自己是拙口笨舌的人。于是神告诉摩西：他必会指示摩西说当说的话。

不管神如何明示，摩西仍求神差遣其他人。神只好命摩西的哥哥亚伦做他的代言人，不过，神说，他的指示仍会直接传达给摩西。

这里面说明了一个问题：如果神选中一个人去执行一项使命，一定会赋予这个人所有应该具备的能力，这些能力来自神，所以神选之人不用质疑或担心自己的能力不足，因为需要的时候将会获得所需的能力，甚至可以无所不能。我们大法修炼人更是如此，师父也早已开示：“有这么大的法在，正念中大法与你们同在，这是巨大的保障。”[2]

我相信真正的大法弟子都有过这样的经历，真正需要的时候，正念一强什么都能做的了，尤其是在救人的事情上。所以担心自己能力不足，其实还是没有达到百分之百的正信，

32 没有真正理解正法修炼的意义。当然有的修炼人看到自己的

能力后，起了什么心，觉得自己了不起，从而自心生魔，那又是另一个极端了。

在履行使命的过程中，作为以色列人的救世主(savior)，摩西从来没有夸耀过自己的才能，他只是谦卑的与神同行、聆听神的话、遵行神的命令，并且多次诚挚的求神不要降祸给以色列人，所以他最后基本完成了神赋予的使命：带领以色列人离开埃及，并使他们的后代进入了迦南之地。

虽然他本人并没有进入，当然那是另一个他修炼中要过的关，下面我们再谈这个问题。

二、神迹可以启发人，但并不能救度人

在摩西履行使命的经历中，开始时，埃及法老不让以色列人离开，神便让摩西施行了蛙灾、蝇灾、雹灾、蝗灾和黑暗之灾。每次灾难降临时，法老都会暂时答应摩西的要求；但天灾过后，他就又收回承诺。直到第十灾出现，法老才让摩西和以色列人离开埃及，但又很快后悔，派军队追赶，为此摩西拿出了劈开红海的神迹。

这体现了一个现实：神迹对于业障大的人们来说，所能起到的震撼作用是短暂的、流于表面的，因为人并不懂也理解不了神迹背后的伟大内涵。十灾的神迹并未让埃及法老信服神，而以色列人也一样，亲眼所见的神迹也并未能让他们从心底生出对神坚定的信心。跟随摩西出埃及的犹太人，在危险和绝望中，看见红海劈开后，他们曾经感恩和赞颂神，但进入荒漠后在遇到困难时，又对神失去了信心，甚至抱怨神。

这让我更加深刻理解了师父给我们讲的法理：“功能本小术 大法是根本”[3]，也明白了师父为什么从来不做功能表演——因为只有人自己发自内心的想做好、想改变，才能让人得救。修炼人的群体里也一样，功能能帮助人增加信心，但功能并不保证你就能修成，因为只有心性才是唯一的衡量标准。

三、抱怨的毒素极其严重

摩西为以色列人吃尽苦头，并多次用自己的生命保护他们，可是并没有得到应有的尊重与感恩，反而一直受到抱怨和争闹，以色列人甚至扬言要用石头砸死摩西和亚伦。在那一刻，神亲自出面干预了这件事；当时若不是摩西替那些以色列人求情，神会把这些人都消灭了。

神再一次勉强答允摩西的要求，饶恕了以色列人，但补充说，民众中两岁以外、曾埋怨神的，都不得进入应许之地；他们要在旷野漂流四十年，直至那一代的人全部死去，他们的儿女才可进入迦南——这就是为什么以色列人用四十年才走完本来十一天的路程。

在常人境界，抱怨的现象随处可见，但对修炼人可是大忌。中国人因为邪党毒素无孔不入的浸泡，这个问题尤其突出，因为邪党的基因就是恨、斗、妒，所以大法修炼人中也有很多人习惯性的抱怨、妒嫉，甚至仇恨。

当年怨恨让以色列人给自己增加了在旷野漂流四十年的磨难，现在有些修炼人因为妒嫉心不去产生的怨恨和抱怨，也让自己遭受病业迫害，甚至失去肉身。而在项目中，因为抱怨从而使工作环境和修炼环境变得恶劣，影响项目的配合和发展，甚至使有些项目没有进行下去，这样的例子也是不在少数。真是应该警惕啊！

四、修炼人的容量需要不断的扩大，才能最后完成神赋予的使命

摩西的结局是最出人意外的：摩西最后因为发怒、忘记遵循神的指示，而被神惩罚，不能进入迦南之地。

以色列人刚刚出了埃及后，在旷野中安营，因没有水而大发怨言。神吩咐摩西用杖击打磐石，流出水给他们喝。后来他们给那地方起名叫米利巴，意思就是“争闹”。四十年后，以色列人已经到了迦南的边境，他们又因为没有水喝而大发怨言。其实这第二次缺水，是对摩西修行路上的又一次考验、试炼：他需要更大的容量了。第一次争闹的时候摩西并没有生气，但经过四十年后，这位一百二十岁的老人，带

领这些以色列人步行旷野的路程达四十年之久，现今已再次靠近迦南边境了，依然受以色列人的咒骂与埋怨，摩西就在这情形下生气了！

他的生气按正常人的思维太理所应当了——以色列人甚至抱怨摩西：“逼着我们出埃及，领我们到这坏地方……”他们这些话多么忘恩负义、强词夺理、不顾事实啊！

但是，作为修炼人，如果面对这样的无理指责与埋怨，还能不动心、不动气，才会扩大心胸与容量，才能承担更大的使命。

我们大法修炼人都应该经历过这样的考验：在矛盾当中，如果能忍难忍之事，善意的理解别人，很快看似天大的矛盾、魔难都能即刻化解，柳暗花明又一村，过后明显感觉师父把自己的容量扩大了；但如果陷在矛盾本身中去讲人中的理，怎么想都是自己对，别人不可理喻，那么类似的矛盾下次还会再来，因为还没突破这一关。

因为生气，摩西没有遵从神的指示“吩咐”石头流出水来，而是举杖击打了磐石，表面上看，他是因此受罚不得进入迦南。摩西一生就是为了带领以色列人出埃及进入迦南之地，他四十年之久一贯照着神的话而行，在经历了无数艰难跋涉，却在快到最后的时候功亏一篑。他的教训使我更深刻的认识到：无条件听从神的话至关重要。

摩西为什么在最后时刻会忘记这一点呢？就是因为生气，可见怒气会使修炼人失去理智，甚至忘记遵从神的教导。也使我们看到修炼的严肃性。看似小的事情没有修好，也会酿成大的后果。就像师父在《转法轮》中讲的：“修炼可是极其艰苦的，非常严肃的，你稍微一不注意可能就掉下来，毁于一旦，所以心一定要正。”[4]

作为大法弟子，我们只有更加精进，早日达到正法修炼人的标准，从而完成自己的历史使命，才不辜负师父带领我们千万年亿万年奠定的这个历史文化。

个人体悟，如有不当之处敬请指正。

注：

[1] 李洪志师父著作：《各地讲法六》〈二零零四年华盛顿 DC 法会讲法〉

[2] 李洪志师父著作：《各地讲法十》〈曼哈顿讲法〉

[3] 李洪志师父诗词：《洪吟》〈求正法门〉

[4] 李洪志师父著作：《转法轮》

【编注：本文仅代表作者个人的观点，对错与否由作者个人负责，请读者自量。】

修 炼 交 流 摘 录

我是一名法官，个人认识：正法已经接近尾声，被共产党蒙蔽的法官们多数还没有明白真相，还在执行着旧势力的安排和邪恶命令，要救度他们已是迫在眉睫了。我认为大法弟子对非法刑事判决向法院申诉，可以近距离接触法官，面对面讲真相送真相材料，堂堂正正到法院讲真相，救度盼望得救的法官们。从常人的法律角度来讲，申诉是法律赋予刑事案件当事人的权利，大法弟子应当行使正当权利，穷尽法律手段，不仅要撤销枉法判决，更重要的是讲真相救人。根据法律规定，被迫害的大法弟子本人、近亲属，甚至委托的律师，都可以堂堂正正向作出终审判决、裁定的法院申诉。如果终审法院不给立案，可以向上级法院直至最高法院申诉。

“向法院申诉要求再审可能会招来迫害”这种想法本身就是常人的观念（现在全世界都知道中共的丑恶，动不动就报复他人），不在法上。通过申诉，启迪法官等相关人员的善念，正念正行，就不会招致迫害。一旦他们明白了，会感激我们。我个人建议遭非法判刑（出狱或没出狱）的同修或家人书写刑事再审申请书，并附上刑事判决书或裁定书，向作出终审判决的法院或其上级法院投递，要求立案，重新审理，宣告无罪。

————— 申诉是公民权利、也是救法官的途径

民检察院刑事诉讼规则》，明确检察院对于犯罪嫌疑人没有犯罪事实或者不应当追究刑事责任的，在作出不批准逮捕决定的同时，应当要求侦查机关撤销案件。——换句话说的话来说，新规意思是，在公安部门实际办案过程中，移交到检察院批捕科的案件被否定后，往往公安释放人都是要求家属必须办取保候审手续才让走，但是如果检察院是以“没有犯罪事实或者不应当追究刑事责任的”为由不予批捕的，公安机关就必须立即撤销案件，不能再变更强制措施，比如必须要求当事人办理取保候审的手续。尽管新规已经出台，但由于很多被迫害的同修不了解、不懂依法维护自己的正当权利，导致不少地区中共公安装聋作哑，依旧我行我素，有借口来骚扰同修，同修白白承受不必要的迫害。另外就是所谓的逮捕后，也不允许公安部门在“证据”不足的情况下，偷奸耍滑，有意拖延关押。法定时间一到，必须通知家属放人。……在实际操作中，如果我们对法律不太懂得运用，那么建议请律师出面，让公安机关书面取消取保候审和撤销案件，有保证金的一并退回。这种纯粹是法律、法规技术角度操作，无关乎信仰，没有难度，白纸黑字的法规已经摆在那里，律师都会愿意去和公安机关交涉，效果一般会更好。

——请被取保候审的同修关注最高检新规

师父说：“我告诉大家，这么多年来，我一直在说大法弟子的能力非常的大，很多人就是不相信，因为也不让你看到。”《各地讲法十一》〈二十年讲法〉。“大法弟子的正念是有威力的”《精進要旨二》〈大法弟子的正念是有威力的〉，“你在正念作用下，你身边的一切和你自身都会发生变化，你从来都不想去试一试。”《各地讲法十一》〈二十年讲法〉。……我也真实的体验到了，在发正念后自己的空间场干净，周边空间场也干净，做“三件事”干扰小，会事半功倍。……二零二零年末，我发现离我家附近派出所大约两米远的大数据卫星电线杆上增加了三、四排摄像头。看到

网上有同修文章说，邪恶想用数据“清零”，决不能让邪恶得逞。于是我立即双盘立掌发正念：“将某某派出所大数据卫星监控设备的电磁层排列打乱、销毁。‘法正乾坤，邪恶全灭。’”坚持一个小时后，我再一看，所有灯全灭了。从此我就天天发正念清它，到现在（二零二一年三月十五日）灯一直没亮。

————— 大法弟子一定要重视发正念

本地同修被非法庭审，同修们及家属聘请了正义律师为大法弟子作无罪辩护，由此而发现了几个问题：1、有部分家属受邪党机构人员恐吓和谎言欺骗，认为：认罪才能减刑，从轻发落。不认罪就加刑、重判等，所以误以为聘请正义律师为大法弟子作无罪辩护是害自己的家人，从而配合邪恶迫害。参与营救的同修们要和被迫害同修家人讲清真相，使其明白道理，配合大法弟子营救家人。2、有部分家属在参加了律师为大法弟子家人作无罪辩护后，感慨的说：请了正义律师和没请正义律师，差别太大了，亲自听闻无罪辩护后，才知道律师（专业人士）从法律角度证明修炼法轮功无罪。反而是中共邪党机构人员在执法犯法，是真正在犯罪。3、当事人同修在被邪恶构陷入狱后理智不清，被非法问话时，一会儿说是的，一会儿说不是，被邪恶抓住漏洞加害大法弟子，给同修、家属、律师营救带来麻烦。所以被迫害的当事人同修应该拒绝配合邪恶的一切行为（包括非法抓捕、问话、签字、按指模等）。4、庭外发正念的同修，应该正念对待，加持。参加过庭审的人都知道，正义律师在法庭作无罪辩护的同时，还当庭指出中共邪党机构人员的违法行为并申请其回避，从而使邪党机构人员认识到自己不懂法律或之前一直麻木跟从邪党作恶，使自己无意或有意中执法犯法，不久的将来会受到清算。从而不敢再明目张胆、肆无忌惮的迫害大法弟子，有效的震慑了邪恶。正义律师也说：虽然我在法庭上

受到我不是孤单的一个人面对众多邪党机构人员，只要大法弟子及家属认可我的工作，我这事就没白做。希望参与的同修都能把参与作为修炼提高心性、证实法和清除邪恶的机会，真正做到从一思一念、一言一行中修好自己，以法为师，达到真正修炼人的标准。避免在被迫害和被营救中循环，减少浪费各种资源，真正从大法中提高上来。

———— 由聘请正义律师为大法弟子作无罪辩护想到的

通过这次魔难，我仔细的向内找，我悟到：我们作为修炼人，既要修心，又要修口，这是很严肃的事情。自己是每天“劳其筋骨”做了很多事情，可在提高心性时，我却把握不住自己，心性没得到提高，反而被邪恶的旧势力抓到把柄加以迫害。……我还找到了自身有严重的党文化，爱听好听的，怕别人说，自以为是、好大喜功。什么事情不符合自己后天的观念，就怨恨不平。学法不入心，修炼上有些放松，不会修、没实修，更谈不上真修。当我悟到了这些，知道全是自己的错，就立刻用法归正一切不正的。我每天加大力度大量学法、炼功，在一思一念上提高心性，我终于闯过来了。……魔难中的同修啊，切记根除怨恨心，根除对自我的执著，修出无私无我和纯正的善，修炼人没有敌人，真能做到，谁敢动你？谁能动的了你？师父就在我们身边。

———— 出现病业 向内找归正自己

坚定信念，闯过了两次病业关，我体悟到：1、不管身体出现什么样的“症状”，思想中不能松动！也许身体的症状和以前不太一样，都不能在思想中去照“病”对号入座。2、出现消业的时候，及时向内“查找”自己的思想、言行，面对消业时的“第一念”。“第一念”往往是在我们没有任何防备和掩饰时，暴露出来的，背后藏着很多人心和观念的漏洞，而且多数时，是被我们自己用各种借口掩盖着，不易发现。3、如果自己总是找不到真正的漏洞，可求助师父加持，

找同修多切磋，帮自己找漏洞。不能闭门造车，更不能因人心（好面子、怕丢人甚至不信任同修等等）而拖延了时间，给自己造成更多的损失。4、消业是我们在修炼过程中必须要过的关，既考验着大法弟子在各种“病”的变化中信师信法的成度，也在向修炼中的大法弟子们发起“警告”，是否有深藏的人心还没意识到？是否还有顽固的观念甚至是邪党文化附着在思想中？还是长期处在一个层次，不见提升……只要我们有想过关的恒心和决心，师父就一定会慈悲看护和帮助我们！

———— 出现病业 向内找归正自己

作为一名年轻有文化的大法弟子，在师父一步步的安排引导下，我承担起了当地资料点技术工作，也不时地到外县市帮助同修解决一些技术问题。我严格要求自己，配合、圆容整体，一直稳定的走在修炼路上。就是在所谓的“清零行动”中，知道我修炼二十多年的警察们从未到家骚扰过，我也没有被迫害的概念，内心也不允许他们来骚扰。这么多年能够平稳的走到今天，除了放下自我；在资金上走正；以古人“男女授受不亲”的标准严格要求自己之外，我觉的与自己重视安全问题是有关联的。因为我们是在常人社会中修炼，也是人在修炼，要符合常人中的一些道理。我们的正念不一定能够时时处处都能达到神的状态，百密难免一疏，何况还有旧势力对我们的虎视眈眈，同修之间不同的修炼状态，这些就需要我们更加重视安全问题，最起码在表面上要注意防范。注意安全是理智，我实际也没有怕心。——我下班后外出，手机从来不带，做资料、同修来家或者用另外的手机与商家购物与同修联系时，手机总是放在另一间卧室的褥子下，或者再把卧室的门关上，隔一段时间再到卧室看看有无来电。不接电话的次数多了，亲友也就习惯了；这么多年，虽然负责技术工作，也参与当地同修的协调，却从来没有把自己的工作电话告诉过同修，我会隔几天去一些同修家，其

他同修需要找我，告诉我经常去的同修再转告我就可以了。师父说：“师父再说一句，你们的每一刻都在修炼的路上，每一刻都是我在管着你们。”《再棒喝》同修需要找我时，回想起来有太多的“巧合”，我们不期而遇。很多时候我们没有事先电话联系，却比电话联系还要不差分秒。师父的看护、安排无微不至，无所不在！我们现在处于电子信息时代，手机为人们提供了很大的便利。作为修炼人，古人修炼没有手机就不能修炼了吗？我们应该正用、善用它，绝不能让它成为监听、定位同修的工具。

———— 在承担资料点技术工作中走正路

二零二一年一月的一天，我们辖区派出所所长和一个警察来到我家。所长对我说：“你签个名，摁个手印，以后就不找你了。你的名字就从法轮功名单中去掉了，你在自己家该咋炼，咋炼。”……我说：“法轮功这么伟大殊胜的称号，我的名字不能从中去掉。所长，我不会签字的。现在疫情这么严重，为了你和你全家人的平安，我不能让你们对大法犯罪，不能让你们痛苦。我决不能签字。”所长接着说：“我不怕。”我说：“你不怕，我也不能这样做。大法师父教我要修成无私无我，先他后我。我修的是宇宙大法真、善、忍，我修炼二十多年了，连这点善心都没修出来，我不是白修了吗？……约半个小时后，所长笑咪咪的走了。

———— “这么伟大殊胜的称号，我的名字不能从中去掉”

师父为弟子、为众生操尽了心，作为弟子，对伟大师父的敬仰是最应该具备的品德。我告诫自己：一定要珍惜师尊、珍惜大法、珍惜这万古机缘。这些年在修炼路上磕磕绊绊，师父为弟子承受的太多，没有师父的保护根本就走不过来，为什么平时升不起对师父敬仰的心呢？在邪党几十年的无神论、进化论、斗争哲学的灌输下，人的表面思想污染的很厉害，自高自大，没有一点谦卑的心态。每次只有出去证实法

时，才真正对师父特别尊敬，因为害怕被邪恶迫害。所幸每次都是在师父的保护下，顺利的完成了证实法的事。前几天无意中找到明慧网汇编的《忆师恩》。看了同修写的和师父在一起的珍贵回忆，真是眼泪止不住的往下流，师恩浩荡，也感到同修敬师的心态特别纯净。

———— 无意中犯下的连串过错