

社区换了个年轻片警，在去年所谓敏感时期来敲门骚扰，态度气势汹汹的。经过讲真相，片警与协警都做了三退。我反思这次面对骚扰，讲真相劝三退的过程，有如下几点体会：1、我们正念越足，救人效果就越好。面对骚扰，不能有怕心，相反从心里认为是好事，是救人的好机会；没有自己要执着的東西，堂堂正正，只有为他之心，就是讲真相、救人，没有别的。师父讲：“你们记住了，哪里出问题，哪里就是需要去讲真相了。（鼓掌）效果好坏，你不要看对方，是出自于你们的心。你让它好它就会好；你无意让它好或心里不稳，就不容易正过来。也就是说正念要足。我真的在救度你们，我真的是告诉你真相，效果就会好。”《二零零三年元宵节讲法（第二部份）》。2、大法弟子才是主角，大法弟子要起主导作用。在整个过程中，虽然语气要平和，但丝毫不配合他们的要求，始终围绕讲清真相、劝三退这一目地。他们打算让配合做的事，一件也没成，可最后他们三退了，并且高高兴兴的离开了。3、站在对方的角度、以对方关心的事作为切入点。首先讲真相是什么，他不明真相时对他的伤害可能会是什么，后果是什么。设身处地为对方着想，这样对方容易明白，没有“事不关己”的想法。我体会到，在整个过程中，表面上看一步步是自己在做，实际上都是师父在安排。就像师父讲的：“这些事情是由师父安排的，师父在做，所以叫修在自己，功在师父。你自己只是有这种愿望，这样去想了，真正那件事情是师父给做的。”《转法轮》。

——— 正念面对上门骚扰的警察

明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日

WWW.MINGHUI.ORG



新西兰奥克兰法轮功学员三月二十七日受邀参加第九十九届库姆秀（Kumeu A&P Show），学员们组成的天国乐团、腰鼓队、舞龙队参加了游行，受到人们的欢迎。一位新西兰国家党工作人员说：“法轮功学员们非常勇敢，为了他们的信仰而站出来。我看到他们每年都来参加库姆秀，我感佩他们的坚持不懈，他们在不断地努力讲真相。我也喜欢他们真、善、忍的理念，这对于整个社会都是有益处的。”

第 1003 期
2021 年 4 月 1 日



明慧周刊

第 1003 期

2021年4月1日

WWW.MINGHUI.ORG

内容提要

重要新闻（上图）

法国法轮功学员三月二十八日在巴黎市政厅广场讲真相、炼功。

修炼交流

抱怨 为自己修炼与救人徒增难度

大陆综合

被非法停发退休金 四川什邡市周玉宝上访维权

被传销团伙围杀时 丈夫说了这句话脱险

本周三退统计

截止到本周退出中共党、团、队的总人数：374,955,532

上天会亏欠谁？……每个人，都不过是历史戏台上的一个角色，即便最亲近的家人也是一样，都在自己的路上走，谁能改变谁，左右谁呢？因牵挂而衍生的诸多人心、观念，给自己的修炼也带来不少麻烦。……说白了，牵挂就是因为不明天理。牵挂是很重的情，是修炼人的陷阱。明白了，就不会在“牵挂”中徘徊，再有这个念头时，不再顺其往下想，立即灭掉！情丝冒出时，别滑过去，立即清除！

——放下牵挂

最近，在营救同修的配合中，合作同修对我态度不好，矛盾隐隐涌动。我想为什么会出现这个问题呢？不在事情本身的对与错，而是因为自己的执着心。师父讲：“忍中有舍”《精进要旨》〈圆容〉。我理解，在忍的同时，不就是在舍弃我们的执着心吗？她为什么对我这样，向内找，还是我的执着心引起的：因为证实法的事我们经常在一起，所以有一些人情来往，吃吃喝喝的，增加了一些人情的东西；还有就是对她有依赖心，觉的她有素质，见律师愿意让她陪着一起去；再一个就是习惯了听好听的话，因为该同修以前对我非常尊重，现在反过来了；还有就是旧势力利用这些东西，造成同修之间的间隔，不能形成整体，起到干扰破坏作用。师父说：“修炼中加上任何人的东西都是极其危险的。”《精进要旨》〈挖根〉找到这些问题后，我就想，不依赖任何人，我有师父，师父会赐予我一切，“修在自己，功在师父。”

《转法轮》一切都是师父在帮我们做，所以我信心满满。找到执着心后，我就心平气和的逐一给同修解释清楚。她最后一百八十度的大转弯回复说：请律师你比我有经验，需要什么我们配合你。一场看似隐隐涌动的矛盾，就这样在向内找中化解了，我们的心又连在了一起，真正体会到了向内找修自己的美妙。

——对“忍”的一点认识

少正念正行的表现，从而对应的出现什么程度的魔难。用那种不正面的方式，好像看着缓解了迫害，实际会造成更严重的后果的。平时真正的在学法上下功夫，遇到所有事都在向内找上下功夫，否定邪恶的迫害，讲清真相救度众生，处处体现大法光辉的形像，慈悲的形像，智慧的形像，迫害还能有多少呢？

—— 千万别把“病态”当成摆脱魔难的唯一办法

法轮大法是正法，人间也一定能体现出来。在常人社会这一层，大陆现行的法律体系，《宪法》效力最高，是其它立法活动的法律依据，任何法律法规都不能违反《宪法》，宪法是上位法，全国人大制定的法律以及两高司法解释和中国政府加入的国际条约等效力低于《宪法》，国务院的行政法规效力低于法律，国务院各部及委员会等直属机构制定的部门规章效力和地方政府规章更低于法规。迫害法轮功连公开文件都没有的口头命令，是违宪违法的重罪，发布口头命令的人都应该抓起来。所以面对面的时候，应该是他们气短心虚才对。抓住这一点，我们应该从被动走向主动。大法给予我们的智慧会让我们清除邪恶。比如：居委会找我们，他们理由就是我们给他们找麻烦。但是我们应该告诉他们，是他们和我们共同受到了迫害，不应该是我们签字，是应该他们保证不再找我们才对。

—— 面对“清零”骚扰 要正念掌握主动

“牵挂”并非真我，而是后天形成的观念，往往人们又很难意识到它的不好，以为是爱心体现，很容易被我们忽视。它也是生命，有时强烈的就让你“想”，越想它就越壮大。只有多学法，多发正念，排斥它，才会不断削减。小时候，老辈人常说：“天老爷饿不死瞎麻雀。”意思是，麻雀虽瞎眼，神也给它一条活路，饿不死也是安排，是还业，天理。

目 录

2	时事新闻
2	讲清真相、唤醒良知
3	中国大陆学员近期遭迫害案例
4	海外学员证实大法、讲真相摘要
6	大陆综合
6	大陆综合消息
11	严正声明
11	世人觉醒
11	人心与因果
13	时事评论
13	中共奴工史的变迁（1999- 今）
16	看看都是谁在“表最高的忠、干最背的事”？
20	修炼园地
20	抱怨 为自己修炼与救人徒增难度
24	只有实修才能提高
28	摆正修炼与家庭的关系的一点思考
33	不被表象带动 - 做我们该做的
36	内心的改变才是真修
39	我和女儿一同修炼大法 - 守住心性
43	眼睛为什么看不清了
50	对用功能证实法的几点体悟
52	修炼交流摘录

时事新闻

讲清真相、唤醒良知

三月二十八日下午，在巴黎市政厅广场，法轮功学员进行了讲真相、炼功和征集签名反迫害的活动。当过往的民众听说修炼真、善、忍的法轮功学员在中国被迫害后，很多人签名支持法轮功反迫害。还有人表示，迫害信仰者就是失败者，它将走向末路。

让·皮埃尔（Jean Pierre）已退休，他热衷中国文化并在学习汉语。他认为中共迫害法轮功是非常可耻的行径，“当我们了解中国发生的血腥屠杀，中共当权者对中国人民造成极大的伤害，这个民族承受了巨大的苦难。就像俄国人民经历的斯大林屠杀一样。中共是极权统治，是独裁。人没有权利说话，人们不能自由表达，一不小心就会丧失性命。中共专制下，八千万中国人遭屠杀，当我们意识到这代表着什么时，这不仅仅是个数字，而是人类的生命。”他表示，中国有几千年的文化，中共要全部抹掉，很令人痛心。他最后赞扬法轮功学员做的很好，很有勇气。

纳尔逊（Nelson）原籍哥伦比亚，他在巴黎做帮助老人的工作。见到法轮功学员们他很高兴。他说：“在俄国，共产党杀害了两百万人，在中国八千万人，加上古巴，北韩和其它共产国家，共产党比希特勒杀的人要多的多，是人类最为血腥的一段历史。历史学家知道，统计数字存在，这是事实。”

自三月二十日起，加拿大首都渥太华法轮功学员每个周末，在闹市区主要路口举行反迫害征签活动。许多市民签名谴责中共迫害，支持加拿大通过法律惩治恶人。乐（May Le）女士接受采访时说，“中共这样对无辜人民是错误的”，中共不应该控制民众的生活。如果人们想修炼，这是每个人自己的事，不应该有人说“你不能这样做。”人们不应该因为信仰而遭受苦难。

看很多同修交流文章时经常看到难中同修还求师父给他（她）演化这个“病危”的假相从而得到迫害的缓解。大法在世间洪传，首先展现给人的就是他有祛病健身的奇效，他有改变人心让人变善良、变成好人的社会影响，很多时候同修们也在讲真相中讲到这些层出不穷的事实。而你展现给世人（那些迫害者也是被邪恶操控的人，也是应该救度的世人）的是你修炼多年的祛病健身是个“假话”，还有比这把常人推向毁灭的境地再直接的吗？常人就看“实际的表现”，有时候费尽心力讲多少句真相，不如他认为的“眼见为实”。包括所有接触知道这个学员的世人都会对你“病危”的表象有个看法，他们对你的鄙视和不尊重就成了加重迫害的筹码（实质是因为你没证实了法）。

环境是随着大法弟子的心性变化的，“正法时期的大法弟子”，师父都经常说是宇宙中第一称号啊。虽然我们在人中，还在迷中，我认为否定迫害靠的是堂堂正正的正念，靠的是平时真正学法心性境界提高后的坚定与明悟，靠的是难中也不动心后的对世人的慈悲，靠的是正念正行的伟大——灭掉恶警背后支撑的邪恶而感动了这边的人。即使达不到救了他也会减轻迫害，就算在迫害最严重的那几年，那些被邪恶利用的警察都会对正念正行的学员有不同成度的尊重。

……一个证实大法的伟大的大法弟子绝对不是用常人看来“百病缠身、病重”的连看守所都不收了而算是否定了迫害的，用正面才能证实法，如果从迫害以来大家身体的表现上展现出应有的那种健康活力的身体状态，会使多少的迫害者和世人引发思考？迫害还能达到这种程度吗？大法弟子展示法的威力越大，邪恶就会越小，无论在哪里都是一个大法学员该有的状态，邪恶的迫害才会降到最低。

我接触的很多警察开始对学员都是在观察在思考，学员表现的负面越多他们才不相信大法，以为都是假话才变得更肆无忌惮的，虽然他们背后都是因为邪恶控制，可是他毕竟有人身，他有人的看法和选择的，就看大法学员能够有多

的三件事中，学法炼功和发正念真正到位的时候，讲真相救人自然水到渠成，那真是整个人都溶在收救众生的喜悦里，人世间的一切都是为收救众生让路，包括所有的迫害形式，都是众生向大法弟子的一种求救；所有的看似推诿和困境竟然都是修炼人向上提升的台阶，那就是纯纯的归正自己，一步步在归正自己的过程中，收救着与自己有缘的众生、传播着大法的真相。

———— 善用法律救人的过程中要重视发正念

虽然我看不见自己的功，也不知道发正念的效果如何，但是我想自己的身体也是由意念来控制的，那么集中精力时是什么样子的呢？比如自己端一碗水，是满满一碗水，然后一直往前走，只要稍一走神就会洒掉，那么此时肯定是全神贯注的在这碗上。师尊要我们集中思想在“灭”字上，我理解就是这种样子，把所有思想的关注点都集中在头前，想着“灭”字，甚至是要在思想中显现出“灭”字的形象来。有时思想确实很静，而且有一点点定的感觉，不知不觉时间就过去了，但是我知道我是清醒的，并没有睡着。

———— 多发正念心自静

正法时期大法弟子的修炼绝对不是为了个人圆满！修炼好自己就是把自己范围内的众生同化到新宇宙去，修炼中走的路就是逐渐达到新宇宙标准的过程。……我们是与正法同在的！我们每个大法弟子的来源都是不同的，但是最终要达到圆满的目标是相同的；每个人走的路是不同的，但是在世间做好三件事的责任是相同的。……在承受时如果以个人为出发点，那样的承受是有极限的。但一想到是为了别人，那样的承受是没有极限的。大法弟子还在人世间一天，就要不断的向上攀登一天。

———— 修炼中的承受

卡尔顿大学两名女学生表示，之前从媒体报导中，了解到中共隐瞒疫情，给世界各国人民带来灾难。她们在请愿信上签了名，希望中国人民能拥有像加拿大人一样的民主自由的社会。

来自香港的牙医冯（Fong）先生表示，他来渥太华十五年了，在二零一九年香港反送中过程中，亲眼目睹了中共对香港民主自由的压迫。他认为，只有结束中共，香港和大陆的中国人民才会获得真正的自由。

三月二十三日晚，美国弗吉尼亚州斯波特夕法尼亚县（Spotsylvania County）通过一项决议案，强烈谴责中共迫害法轮功，并强烈谴责中共强摘法轮功学员器官。这是弗吉尼亚州第8个县通过关于抵制中共强摘器官的决议案。县委员会主席凯文·马歇尔（Kevin Marshall）受访时表示，中共强摘人体器官，“是可怕的、是荒谬的。”“我们希望斯波特夕法尼亚县的每一个人，都了解此事（中共强摘器官）。我们不希望任何人参与此事。”县委员加里·斯金纳（Gary F. Skinner）受访表示，“我希望美国站出来对中共说：这是不可接受的，要停止。”

二零二一年三月二十二日，欧盟、英国、美国与加拿大联手制裁中共人权恶棍。其中欧盟、英国与加拿大宣布就中共侵犯新疆维吾尔族人权的行径，针对四名中共官员与一个机构实施旅游禁令与冻结资产，这是一九八九年天安门屠杀以来，欧盟与英国首次制裁中共。美国也宣布制裁新疆党委副书记王君正，与新疆维吾尔自治区副主席、自治区公安厅厅长陈明国。

中国大陆学员近期遭迫害案例

河北省张家口市法轮功学员杨建录，二零二一年三月十六日被宣化法院非法判刑八年，罚金一万元。杨建录家属正在上诉和控告。杨建录二零一九年十二月三日在建国街市

场讲法轮功真相，被宣化县公安局国保大队张佃宏等警察绑架，被非法关押在宣化看守所。

黑龙江大庆市林甸县法轮功学员王玉红，被大庆市让胡路区法院非法判刑七年、勒索罚金七万，家人已上诉。二零二零年七月九日，黑龙江省公安厅督办，大庆市公安局、林甸县公安局统一出动五十多个警察，绑架了法轮功学员王玉红、薛立巍、董娜、张万民、姜宏杰、路朝波、陈红波及陈红波的孩子八人。警察对法轮功学员非法抄家、刑讯逼供。

黑龙江大庆市被迫流离失所的法轮功学员白玉福和妻子张立新，二零一九年十二月二日在辽宁省阜新市彰武县被绑架；二零二一年三月五日被彰武县法院非法视频开庭。三月二十三日获悉，白玉福被非法判刑六年，张立新被非法判刑四年。夫妻俩现在在上诉。

江西抚州市崇仁县54岁的法轮功学员戴传义，二零二零年七月二十二日赠送法轮功真相资料，遭到抚州市国保警察绑架和抄家抢劫，十一月十九日被抚州临川区法院视频非法开庭，冤判五年半，二零二一年二月七日被抚州中级人民法院非法维持原判，三月十五日被劫入江西省豫章监狱。

湖南省衡阳市衡山县法轮功学员边雪梅，二零二零年九月二十三日被衡山县长江派出所警察绑架二零二一年一月二十九日遭衡山县检察院、法院法开庭，三月十一日又被视频开庭，因她认为修炼法轮功是合法的，坚持信仰，被非法判刑五年。

黑龙江省双鸭山市集贤县法轮功学员王侠、齐红玉被非法判刑四年，牛玉杰被非法判刑九个月。二零二零年三月十七日，王侠（王霞）和牛玉杰在小区附近讲真相，被福利派出所警察绑架。二零二零年四月三日，齐红玉女士在街上讲真相时，被不明真相世人诬告，被绑架、非法抄家。

海外学员证实大法讲真相摘要

三月二十七日星期六，新西兰奥克兰举办了第九十九届

没想到，接下来在发正念时，突然看到一个很大的“我”字显现出来了。这时，我一下子认识到了自身所存在的那个强大的自我，并看到自己在修炼中都是“我”字当头——我要做什么、我要干什么、我要如何如何。认识到这时，我看到自己把法固定成自己认识到的那样了。这时我也似乎明白了自己这是没在法上认识法。接下来，晚上又做了一个清晰的梦，梦见我的家人把母亲从床上拽起来，撵她走。我看见后很生气，恨家人，并发狠，想把他弄死。这时梦醒了，我想：我怎么做这样的梦？梦中我怎么那么恨？那么狠？现实中的我不会那么做的。那个恨、狠都不是我，我是法中造就的生命，我只同化法，那些不好的东西都不是我，我不要。可为什么会在梦中出现这个状态呢？当这样一想的时候，我便认识到自己对家人有怨恨心，压在心里，没暴露出来。这是师父通过梦在点化我，让我看到自己的执著。接着在学法时便看到师父说：“另外过去的修炼人都没有真正的去掉执著心，只是在压制或抑制了那些不好的心、不好的思想。只有大法修炼的弟子是真正在彻底去掉一切的执著，因为只有大法才能做到。”《美国中部法会讲法》。学到这时，我明白了，悟到了：啊，自己这么多年一直是在忍，把负面的物质压在里面，抑制、强压着没暴露出来，也没去认识它，去掉它，所以遇到触及自身利益就会暴发魔性。

——“我”字阻挡了自己从法上认识法

发正念在善用法律救人中有着很大的重要性。大陆各地区无论出现哪一种打着法律名义的迫害方式，都是背后邪灵在操控着公检法人员侵害修炼人的各种权利，那些被邪灵操控的公检法及政府部门的人员，就是劫匪邪灵绑架的人质，这些人质的所言所行只是背后劫匪邪灵的各种伎俩而已，修炼人不为其所动，也始终不改对这些人的慈悲救度，这为他的善就解体着背后的劫匪邪灵，就在解救着这些人质。当然，并不是说单纯的发正念就能解决一切问题，而是修炼人

能本小术 大法是根本”[3]。开着修的人都有各自局限、有不同程度的迷，而且另外空间的复杂，也会有干扰和不知道的情况。一个生命最多只能认识到自己所在层次该认识的。每个人修炼的路，都只有师父才知道，师父才能安排。

对于开着修的人，还有一点我们必须认清：任何时候不要看重自己的本事！即便是直接用功能处理一些事情，而且立竿见影。

对我个人而言，从表面上看到同修对我有执着的时候，我会很少与同修接触，希望对方能更理性、能在法上对待。无论我怎样做，都是希望不要影响和干扰了同修，同时一起珍惜这万古机缘。

简单的概括的写了一点，仅供遇到此类情况的同修参考一下而已。

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

[2] 李洪志师父著作：《精进要旨》〈修炼不是政治〉

[3] 李洪志师父诗词：《洪吟》〈求正法门〉

修 炼 交 流 摘 录

前些日子，同修指出了我的某个问题。当时我虽然没有明显排斥，可是却没有认真对待，并告诉同修说：那是她个人的想法，不是法。实质还是排斥。我说，我有我对法的认识，我要按照法去修，按照自己的认识去修。这时，同修又指出说我没在法上认识法。当时我又心想：什么是在法上认识法？我的认识都在法中啊！这时我又产生了不理解。回家后我开始打坐，突然意识到自己不对，同修指出的问题，我应该向内找。然后我就开始向内找，从思想到观念、到执著心。就这样，慢慢的发现自己是在一个系统中找自己，是在自我安排中要求自己如何。认识到这时，脑袋又空了，对“在法上认识法”还是不理解。

库姆秀（Kumeu A&P Show），五百多个展位再加上嘉年华游乐设施、马术比赛和各种展览表演、现场音乐会等等吸引了许多人参加，新西兰法轮功学员受邀参加，学员们组成的天国乐团、腰鼓队、舞龙队参加了库姆秀的游行，他们的表演受到了人们的欢迎，孩子们追逐着龙珠和舞龙队互动，十分开心。

天国乐团还被邀请到主舞台前表演，法轮功学员借此机会向观众们介绍了法轮功，很多的人们听到后，都来展位了解真相。莫罗维奇（Morovic）是新西兰国家党的工作人员，她说：“法轮功学员们非常勇敢，为了他们的信仰而站出来。我看到他们每年都来参加库姆秀，我感佩他们的坚持不懈，他们在不断地努力讲真相。我也喜欢他们真、善、忍的理念，这对于整个社会都是有益处的。”她还说：“我希望法轮功学员们继续努力，做他们该做的，让每一个人都明白真相。参加库姆秀活动很好，让那些本来不明白的人，知道了他们，了解了他们，并支持他们。”

来新西兰定居五年的毛先生说：“我二零零五年就退党了！共产党做的一切我们都清清楚楚的。共产党到处隐瞒疫情，我觉得这里面肯定有猫腻啊，没猫腻隐瞒什么呢？我就因为说了这个话，我的微信被封掉了！”“共产党整个的历史都是谎言。国内清醒的人不多啊，很多中国人搞不明白什么是爱国，他们说的爱国其实是爱党，爱政府，其实不是的。共产党在挥霍人民的血汗，在侵犯全体人民的利益啊。法轮功提倡真、善、忍有什么错？肯定是对的。”

杰克逊（Jackson）很喜欢艺术、绘画及音乐，在观看天国乐团表演时不停拍照。他眼含热泪地说：“我十分喜欢他们（天国乐团）的音乐带给我的感受，不同的乐器组成了这美妙的乐曲，非常美好，让人感觉祥和平静。法轮功学员们拥有纯净的心灵，这也都写在了他们的脸上。”

大陆综合

大陆综合消息

◇枉法冤判十六位好人 吉林梨树法院对判决书遮遮掩掩

二零二一年二月二十六日，吉林梨树法院对孟祥岐等十六名长春地区的法轮功学员违法宣判七到九年（两位取保人员判缓刑）。其中，孟祥岐一家七口被非法判刑，刑期合计五十年！这些人中，十一人为本应享受天伦之乐的老人，只因坚持信仰法轮大法，遭到构陷。

家属在非法宣告判决的前一天，还在和梨树法院刑事庭庭长李楠（此案审判长）、法官崔仁（此案审判员，具体办案人）联系，他们都说没出结果呢，让等着。家属过几天打电话再问，才知道法院已经宣判了，当时马上要过上诉期了。

多位家属向此二人索要判决书，都说不能给，或者是互相推脱，让找对方。即使是复印件也不能给家属。家属给崔仁讲：“根据《中华人民共和国刑事诉讼法》第二百四十七条规定：当庭宣告判决的，应当在五日内送达判决书。判决书应当送达检察院、当事人、法定代理人、辩护人、诉讼代理人，近亲属。”崔仁听后，态度变了，说：就算能给的话……你找我们领导吧（指李楠）。过了一天再打电话联系，崔仁说：你说的那条法律不算数了，判决书不能给，复印件也不行。家属问崔仁审判员都是谁，崔说你问这个干什么啊。回答办案人员终身责任制，崔仁无语。

之前有律师会见当事人，得知起诉书与判决书里面内容相差太大。比如起诉书里面某一项所谓的音频分钟数是九百多分钟，到了非法判决书上一下子变成了一万多分钟。起诉书上量刑意见是三到七年，判决书上是七年以上。可能是这一暗箱操作的事实被披露了出来，近日，四平市看守所又开始以“双备案”为由阻挠律师会见，看守所某所长还说：“这两天开会说这个事了。”

目前，十四位被害人均已上诉。

修配合时，一定要尊重对方的状态和所走的路。尽量根据对方的实际情况，在不让对方产生好奇、欢喜、指望或者别的人心的情况下配合做事。千万不要把自己或者功能本身看重。一定要认识到自己的局限性等各方面的不足，否则会给自己和同修带来很大的干扰，甚至是无法弥补的损失。

简单说说我遇到的情况：很多各地同修都认识我，都想见我，面对这种情况，没啥必要的情况下我是绝对不见谁的。更何况我从来没觉的自己与别人有啥不一样。

我接触同修之后，同修反馈过来都是正面的，但其中很多时候掺杂了羡慕、崇拜与好奇之类的人心。面对这些人心表现，我只能选择不与之接触（给对方指出不足，这是一种方式，但有些不理性的的人对此形成变相的执着。所以面对这类情况少接触是很好的选项）。我记的师父说过：“修的执著无一漏才能圆满哪！”[2]

处于开着修状态的修炼人，能知道一些自己做三件事所需要知道的事。如果此时对一些问题与人心再明知故犯，那可就极不应该了。处于这种状态的人和锁着修的人一样，都应该严格要求自己，时刻记住师父讲的法，这才是对自己和同修负责的表现。

3、相互在法上配合

无论处于哪一种不同的修炼状态，只有不抱着自我观念的时候，才很容易相互配合。但如果互相之间不在法上，那表面上过多接触，只能给双方带来干扰和伤害。因为很多时候执着不易察觉，举个小例子：一位同修希望我给他看看做什么赚钱。我说你在利用法、利用同修的功能，这是对神的犯罪。这样一说他不再提这类的事了，可是他还每隔几天就跟我说话；不提别的事，只是说想我了，看看我、听听我的声音。我说你其实骨子里那个想利用我的功能的心还是没去，只是变相了，否则干嘛想看看我或者听听我的声音呀？！

作为锁着修的人，除了不崇拜开着修的人之外，还需要注意：开着修的人并不比闭着修的人层次高。师父说：“功

“正因为修了大法，这些魔难提前来了虽然受到的压力很大，对心性的考验很难过，有时过的关也会很大，可是毕竟这些魔难都要过去，都要结账，都要买单。”[8]

感恩师父指引弟子走出魔难。弟子叩谢师恩！

注：

- [1] 李洪志师父著作：《转法轮》
- [2] 李洪志师父著作：《大圆满法》〈一、功法特点〉
- [3] 李洪志师父诗词：《洪吟》〈苦其心志〉
- [4] 李洪志师父著作：《各地讲法四》〈二零零四年芝加哥法会讲法〉
- [5] 李洪志师父著作：《二零零三年元宵节讲法》
- [6] 李洪志师父著作：《美国法会讲法》〈纽约法会讲法〉
- [7] 李洪志师父经文：《世界法轮大法日讲法》
- [8] 李洪志师父著作：《二零零五年旧金山法会讲法》

对用功能证实法的几点体悟

文：大陆学员

【明慧网二零二一年三月二十六日】最近几位同修都希望我与更多的人多接触，对此我结合着自身的情况与大家交流一下：

1、锁着修的同修应该理性的对待有功能的人

很多同修处于锁着修的状态，很想知道自己所遇到一些事情的始末因由。当遇到开着修的人，听其一说，很多时候就不能在法上衡量了，就容易受带动，从而干扰了自己。怎样对待开着修的人，师父讲的很清楚：“只有遵照这个大法去做才是对的。不要看到人家功能啊，神通啊，看到一些东西，你就跟他去了，就这样听去了。你也会害他的”[1]。师父既然安排我们在迷中修，这对于我们自身来说都是最好的安排，是最适合自己的安排。一定要明确这一点。听那些人说过什么，都别多想，都别受带动。真正做到以法为师。

2、有功能的人理性对待锁着修的同修

师父给我们功能是为了让我们更好的走好修炼路，而不是让我们用来干扰同修或者在同修中求名求利。在与锁着修的同

◇辽宁朝阳市刘文辉再次被警察与社区人员骚扰

刘文辉，住在辽宁朝阳市八里堡幸福里小区。三月二十六日晚上六点多钟，社区、街道和向阳警署共4人（其中有两个警察），敲开她家的门，他们拿着一张白纸让她签字。刘文辉说：我不能签，你们不能做迫害大法弟子的事，你看周永康、薄熙来等人都遭报了。他们说：你签了字，你可以在家里继续练。你就签一下吧，以后就不再找你了。

当时她家里两个孩子吓得哇哇哭。刘文辉在二零一七年贴法轮功真相不干胶，被警察绑架构陷，非法判刑一年。当时孩子还小，造成了很大的心理伤害。

后来这伙人又让她病歪歪的丈夫替签，她丈夫也没给签。年前，社区已背着刘文辉让她小姑子替签一次字了，社区说签了就不再找你嫂子了。

刘文辉说：大法给了我一个健康的身体，和睦的家庭，你们让我签字我是绝对不签的，我不能背叛师父和大法。最后他们什么也没说就走了。

刘文辉是二零一二年因胃病走入大法修炼的，当时她的胃病看了许多医生都没治好，面黄肌瘦的，修炼后胃病完全好了。她家里三个孩子，其中两个孩子一个12岁、一个8岁，都在上小学，她丈夫又没有工作，呆在家里，只靠刘文辉每个月给人家做保姆1500元来生活。就是这样，刘文辉每天都能乐呵呵地面对生活。

◇江西南昌88岁喻芳庄被监外执行半年刑期

据悉，江西省南昌市88岁的法轮功学员喻芳庄老太太，已被监外执行半年刑期。

喻芳庄，出生于一九三三年，一九九六年开始修炼法轮功，身心受益，曾因讲真相遭多次中共警察绑架迫害。

二零二零年七月一日早上，南昌市西湖区刑侦大队与国保大队十余人，突然闯入喻芳庄老人家中，没有通报姓名、没有出示任何证件、也没有经过任何法律程序，非法抄走了

法轮功书籍二十余本、真相资料一百三十本、法轮功师父的法像及炼功播放器等私人物品。

喻芳庄被劫持到西湖区筷子巷派出所，被非法审讯了十二个小时，由于喻芳庄年近九十岁，年事已高，晚上八点多钟被所谓“取保候审”释放回家。

二零二零年十二月二十一日，喻芳庄被南昌市西湖区法院非法庭审，被非法判六个月、勒索罚金两千元。庭审时，法院指定的辩护律师指出，喻芳庄老人已年近九十高龄，不宜作出“收监服刑”的处理，法院答复二零二一年一月十八日会作出最终判决处理。

起初，法院欲作出“收监服刑”的判决，喻芳庄老太太据理力争：“我已年近九十，你们还要强制我入监服刑，我的家人不会答应。我要有什么意外，你们能负得起这个责任吗？”最后，法院作出“监外执行”的最终判决。

◇被非法停发退休金 四川什邡市周玉宝上访维权

（明慧网通讯员四川报道）四川德阳市什邡市法轮功学员周玉宝二零二一年一月十二日去邮政银行补登存折时，发现德阳市社会保险事务中心于二零二零年八月非法停发了她的退休工资；随后到德阳市社会保险事务中心、德阳市信访局向相关人员指出：退休工资是公民的私有财产，不是哪个政府或谁的恩赐，停发退休工资是违法的，要求依法恢复全额发放他的退休金。

二零二一年一月二十一日至二零二一年二月十九日，周玉宝先后去了德阳市政务中心四次，找德阳市社会保险事务中心去询问：“为什么停发退休工资？”他们说：“你二零一二到二零一五年被判三年徒刑，要把这三年领取的工资和上调的部份扣回。”周玉宝说：“你们扣我的退休工资是不符合法律的，并且我没有违法犯罪，法院冤判了我，他们的判决书上也没有写出我犯罪的事实，我即便是违法犯罪，你们都没有权力扣我的退休工资。”周玉宝把判决书递给他们

证实法，不能够完成自己的使命，这个肉身还要它干啥？身体一震，瞬间泪流满面。

一天，我在心里对师父说：弟子从法理上明白“修炼了什么事情都是好事”[7]，可就是高兴不起来。这时，耳畔响起一个声音：“都要买单”[8]。我一愣，眼泪夺眶而出：要结账了，要回家了，心中升起无限的喜悦。随后，我看到了非常殊胜的一幕：脚下有一条通天的大道，师父在一旁看护着弟子，引领着弟子，勇往直前。这种看，不是用眼睛，也不是用天目，而是那种境界中的真实存在。就象空气你看不见，但人人都知道它的存在。

造成眼睛看不清的原因，除了有人心与执著外，还有一个就是不注重发正念，滋养了邪魔。发正念，我一直做的不好，因为静不下来，所以就不太重视。每天四个整点，特别是早上六点发正念，几乎都是处于迷糊状态。

几个月前的一天，我在发正念时，天目看到一个象黑猩猩一样的庞然大物，睁着两只血红的眼睛盯着我。我吓了一跳，随即打出一念：灭，那个怪物就消失了。不一会儿，又出现一个小狐狸头，萌萌的看着我，我略有迟疑，发出一念“灭”后，就什么都没有了。这个小狐狸头，此前发正念时就出现过。

眼睛看不清后，我知道这与自己不重视发正念有关，因为自身空间场中不好的东西太多。我决定加大发正念的力度，每天除了正常时间发正念外，再增加半个小时专门清理自己空间场中的败物。一天发早上六点正念，心想可不要迷糊了，可是不到一分钟，就感觉自己倒掌了。从新立掌，又倒掌了。睁开眼睛，突然看到自己身体左侧，有一个长长的桔黄色的东西一闪不见了。我一下明白了，就是那个眼睛萌萌的小狐狸使我迷糊，迅速打出一念：清除一切干扰我发正念的邪恶生命与因素，“无所不包，无所遗漏”。

坚持一段时间发正念后，眼睛有了明显好转。虽然这次过关时间较长，我却有一种离家近的感觉。正如师父所讲：

干扰了师父给他安排的修炼之路。我深感痛悔，无意中干了一件大坏事，还以为是在帮同修呢。我立即给C发了一封信，告诉他不要把我的话当真，一定要以法为师。

我认识到，执著功能也是造成眼睛看不清的其中一个原因。从此，我不再把自己感应到的东西告诉同修，因为每个人的路不同。

五、对时间执著带来的麻烦

近两年来，我不断的做着相同的梦：自己快要退休了，每当领导给安排工作，我就会说，快退休了，让别人去干吧。这种梦，前前后后做了七、八次，只是每次离退休的时间不等，有时是半年、几个月，有时是半个多月、几天，最短的只有一天。

我一直以为，这是师父点化弟子要抓紧时间、要精进。就在写此文时，我又做了相同的梦。醒来后，突然间悟到，是自己有一颗对时间执著的心。因为临近退休了，就什么都不想干了，坐等那一天的到来。

回顾这两年来修炼历程，我发现自己执著时间的心非常重。尤其是在武汉肺炎发生后，我每天都会关注动态网新闻，表面上是收集讲真相的素材，实质是寻找结束迫害的时间点。特别是随着美国大选的临近，我的心完全被带动了。泡网、追新闻，什么这个预言，那个预言，一看就是两个多小时，有时还请同修把这些东西打印出来，送给熟人看。就在眼睛感觉不适时，我也没有停止上网，只是减少了浏览网页的时间。

向内找：为什么自己执著时间的心会如此强烈呢？这其中是不是还隐藏着一颗怕被迫害的心？自己曾几次遭邪恶迫害，每一次都是在师父的保护下，凭着对法的坚信才走过来的。正是这个怕被迫害的心，才是执著时间、求结束背后的根本原因。

师父明示：“放下生死你就是神，放不下生死你就是人，就是这个区别。”[6]了悟真理后，我问自己：如果不能够

看，他们只看最后判三年，不管有没有违法犯罪的事实。

周玉宝说：“现在是法治社会，你们要依法办事。”他们说：我们根据“四川省劳动和社会保障厅关于印发《四川省完善企业职工基本养老保险制度实施办法的实施细则》的通知，川劳社发〔二零零六〕18号”第六十七条执行的，把川劳社发〔二零零六〕18号给周玉宝看，同时拿来了他们扣周玉宝退休工资的“确认情况告知书”，要周玉宝签字确认。他们说：“你签字确认了，从下月开始每月扣除上调部份682.51元，扣后每月发给2660.01元；另外三年总计要扣的121643元，我们另签协议，你可分期分批或一次性付给我们。”周玉宝说：“我不签这个字，因为我没有违法犯罪。即便我有违法犯罪的事实，扣我的退休工资也是违法的。”

周玉宝把二零一一年中华人民共和国国务院公报第28号、国家新闻出版总署令（第50号），新闻出版总署废止第五批规范性档的决定中的99项：废止一九九九年七月二十二日《关于重申有关法轮功出版物处理意见的通知》和100项：废止一九九九年八月五日《关于查禁印刷法轮功类非法出版物，进一步加强出版物印刷管理的通知》给他们看，他们说“我们不看这个”。

二零二一年二月八日，周玉宝又去找了德阳市社会保险事务中心时说：“你们依据川劳社发〔二零零六〕18号，第六十七条执行的扣发我的退休工资是违法的。”周玉宝依据《劳动法》、《社会保障法》、《社保基金法》、《社会保险法》、《立法法》、《老年人权益保障法》等法律对照，说他们的行为是违法，并形成文字。周玉宝说：“我在这里与你说，我可能说不全，所以形成文字给你们看方便一些。”他们不要，也不看。周玉宝说：“你们不能违法扣我的退休工资，这是我的私有财产，不是哪个政府或谁恩赐给我的。你们的行为，作为政府公务员是严重违法的。”最后，他们说：“讲法律我们说不过你，你去找省上。”周玉宝说：“谁扣我的钱我找谁，你们扣了我的钱，我就找你们。是你们在

违法。”

二零二一年三月五日，周玉宝去了德阳市信访局，接待他的工作人员是一位女士，他向她说明了他的退休工资被非法停发的情况，她问找德阳市社会保险事务中心没有，周玉宝说：“从二零二一年一月二十一日至今已四次找他们，他们的理由是二零一二年五月十五日至二零一五年五月十四日被判三年徒刑，（因炼法轮功被冤判三年徒刑）要将这三年所发的退休工资（包括三年上调工资）全部扣回。”周玉宝告诉他们：“扣我的退休工资是违法，今后是要承担法律责任的。”他们还说：“讲法律我们说不过你，你去找省上。”她听了情况后，问身边的警察说：“判刑后要扣退休工资吗？”那警察说：“没听说过。”后来女士告诉周玉宝：“下周二上午九点你来，德阳市社会保险事务中心的领导要在这里接访，你来了我会安排你与德阳市社会保险事务中心的领导见面。”

二零二一年三月九日，周玉宝去了德阳市信访局，接待的工作人员把他领到德阳市信访局、德阳市社会保险事务中心接访室。德阳市社会保险事务中心信访局的旷主任首先让周玉宝填写了一份信访表，周玉宝向他说明了退休工资被非法停发的情况，他问找德阳市社会保险事务中心没有，周玉宝将三月五日的说词再重复一次，旷主任听了情况后，作了记录，同时收下了周玉宝的书面材料，把周玉宝所反映情况归纳为三点：

一、不能扣二零一二年至二零一五年的退休工资，要求依法恢复全额发放。

二、为什么二零一二年至二零一五年不扣，而在二零二零年八月才扣，而川劳社发〔二零零六〕18号通知是二零零六年一月一日开始执行的，为什么那时不执行？

三、他们依据的川劳社发〔二零零六〕18号通知，不符合《劳动法》、《社会保障法》、《社保基金法》、《社会保险法》、《立法法》、《老年人权益保障法》等法律（其

心日后会有麻烦。难怪自己总觉的委屈、愤愤不平，原来是我没有慈悲心。

感谢师父，帮弟子拔掉了这个怨恨的根！

四、执著功能的教训

我从小天目就是开的，能看到过世的亲人，还能与它们沟通。刚开始修炼时，由于天目时常看到一些害怕的景象，就求师父把我的天目给关了。后来天目又开了，但我很少去用。除了天目，还有一种感应。我偶尔能知道一些将要发生的事和已经过去的事（当时我并不在场）。这种感应，是在无意当中，自然就知道了。

有一次，我把自己的感应告诉了同修C，让他注意安全。起初他并不相信，一年后事情真的发生了。C脱险后，我把再次感应到的情况告诉了他，他对此深信不疑。但这次，我是有意去感应的。

不久，我就做了一个清晰的梦，梦中有两个场景。第一个场景：我帮朋友卖羊绒衫。我对前来购买的人说，你看这羊绒衫不仅式样漂亮，而且价格便宜，买别人一件的钱，在这里可以买两件，但我没有向她说明羊绒的含量。那人拿起羊绒衫看了看，挺高兴的买了两件。随后又出现了另一个场景：台上有两人在推销一件衬衣。我坐在台下，心想，看上去还不错。这时，那两人来到我面前说：阿姨这衣服你买了吧。我说不要，随手翻开衣服，发现里面是坏的。

醒来后，就想，这是什么意思呢？第一个场景，我没有向那人说明羊绒的含量，她看到的只是表象；第二个场景，衬衣外表漂亮，里面却是坏的，说明眼睛看到的不一定是真实的。我明白了，是师父点化我：受层次所限，自己看到的不是真相。

师父说：“你用天目去看，不动念静静的看是真实的，只要稍一动念，看到的都是假的，这就是自心生魔，也叫随心而化。”[1]我有意去感应，那不就是动念了吗？动念了，那么看到的不就是假的吗？如果C对我的话深信不疑，那就

股怨气，遮住了自己的双眼。

正是一波未平，一波又起。去年年底的一天，我去妹妹家教她上网，不知怎么的，我们扯到了房子。

父母有三处房产，两套比较大的房子分别给了弟弟和妹妹，自己住在不足四十平米的单室间，他们说等百年之后单室间给我。一次，父亲病危，叔叔从外地赶来看望他。午餐时，叔叔当着众亲友的面对我们姐弟仨说，你们父母年事已高，得有人去照顾他们。当时我们谁也没有说话。这时，叔叔就对我：某某，还是你来照顾他们吧。说实话，我真的不适合照顾父母。不仅我家房子小（两室），而且我从小与他们就象是来自两个世界的人，无法沟通。可是考虑到自己是修炼人，得处处为别人着想，也就勉强同意了。

我与父母商量，把那个单室间卖掉，我给添些钱在我家附近买个两室房，这样既方便照顾他们，也方便将来请住家保姆，父母同意了。可是房子卖掉后，他们又不想重新买房了，趁着我家孩子出国留学之际，直接住进了我孩子的房间。孩子回国后，在外地工作，我就把卖房款存在了母亲名下。

妹妹说，我不该把父母的房子卖掉，因为她想要，只是她没钱给我。我一听就火了，这分明是抢啊！妹妹还说，也不知道父母给了你多少好处。我告诉她，老俩口退休金加在一起每月不足七千元，况且你也知道母亲每天要吃几十元的保健品。妹妹嘲讽的对我说，你什么都不图，这世上哪有这样的好人呢？我不再与她解释，强忍着眼泪，离开了妹妹家。

回家后，我委屈极了：怎么这么不讲理呀？你自己不来照顾父母，还无事生非，这种受气的日子，啥时才是个头啊？父亲在世时，妹妹就挑动他处处为难我；父亲离世后，她自己又来与我胡搅蛮缠。

一天学法时，师父的法映入我的眼帘：“那不是出于慈悲心，他那个名利心根本就没有去，根本就生不出慈悲心来。”[1]我一下释然了：当时自己勉强同意照顾父母，是因为要做个“好人”；之所以要把父母的房子卖掉，就是担

实它本身就是一个通知，根本就不属于《法律》），那么这个通知更没有《法律》的效力。

所以他们停发周玉宝的退休工资是非法的。最后，旷主任对周玉宝说：“你提的三点到时我们会给你答复。”

周玉宝，什邡市退休工人，修炼真善忍，在当地是有口皆碑的好人，二零一二年五月十五日在公园乘凉，遭国保警察殴打绑架，头部受伤。此后，中共不法人员操控公安局、检察院、法院联合阻挠家属请律师介入案件，驱赶、威逼、劫持家属，最终于十二月六日，骗过家属、同事等，非法开庭，冤判周玉宝三年徒刑。

严正声明

本周五百四十七名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

世人觉醒

本周三百五十名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

人心与因果

◇被传销团伙围杀时 丈夫说了这句话脱险

文：中国大陆大法弟子口述 同修整理

那是十多年前的事了。那是中共邪党迫害大法弟子极其残酷的时候。当初我丈夫也学过法轮功，但迫于外部压力放弃了。我坚持修炼大法，经常出门给人讲真相发真相资料。因邪党人员时常上门骚扰，丈夫不胜其烦，害怕我被抓他受牵连，强烈要求我和他一起外出打工。

我想，外出打工就失去了修炼环境，就没有去。丈夫看

说不动我，就自己出门了。

过了些天我做了个梦：一个小孩躺在地上，背朝着我，看不清脸。我想是师父点化我，难道我家孩子出事了？

一天晚上回到家，发现大门和屋门都大敞着，我不由的就喊：“快来人啊，家里招贼啦！”突然听到丈夫在屋里大声说：“别喊了！是我回来了！”进屋一看，丈夫正跪在师父法像前呢，满脸是泪。看到我他哭着对我说是师父救了他的命。

他说，他外出找工作时被人骗进了传销黑窝，他走到哪儿都有人跟着，想跑跑不了。他们逼他拿钱，可丈夫没钱。他们就把他带到一间小黑屋里。他一看，屋里摆满了刑具。他们问他：“要死还是要活？”

丈夫见他们手里都拿着刀子，非常害怕，觉的他们是要杀他，就说：“我是炼法轮功的。你们杀了我，大法师父会找你们的。”说完就学我平时闭上眼，单手立掌，坐在地上发正念的姿势，并在心中恳求师父救他一命。

坐了一会，屋里一点声音没有，睁眼一看，那几个人或站，或坐，或歪着头，或举着手动也不动。丈夫心中非常害怕，就干咳一声，他们才动起来。带头的那人脸都吓白了说：“赶紧给他收拾东西，把他的钱和东西都还给他，送他走！”丈夫主动给他们留下200元饭钱和住宿钱，他们不但不收还为他买了返程的车票将他送上车。

我讲了前些天我做的那个梦，那是师父点化我你出事了！丈夫哭着说：“师父救了我的命，我以后再也不逼你放弃修炼了，我也要学炼法轮功。”

◇坏事变好事

〔河北来稿〕我家有一亩地，两面临路，周围都是私人工厂。从去年十月份开始，这块地就成了垃圾场地，有工人的生活垃圾，也有工厂丢掉的下脚料，大部份垃圾都沾有机油，很难清理。我和老伴都是修炼人，虽然地邻和过路的人

眼光，不再盯着A的不足，我们之间的争执也画上了句号。

后来，我与A做了一次坦诚的交流。交流中，A指出我对他不信任。我问A，你知道我为什么不信任你吗？A无言以对。我告诉他：几年前，因为自己学人不学法，曾在他的“帮助”下，摔过跟头。从那时起，我就对他产生了不信任。正是这种不信任，促使我眼睛总是盯着对方，从而干扰了彼此之间的配合。

就在我与A频繁发生争执的那段时间里，感觉眼睛蒙蒙的，有点花，其实就是师父点化我不能向外看了。可是，我根本就没有悟到是自己修炼出了问题，还以为是眼镜的问题。因为一般树脂镜片的寿命只有两、三年，而我的眼镜已经用了六年。师父看我不悟，又借母亲的嘴来点化我。有段时间，每次搞完家里卫生后，母亲总是说：你咋弄的，地上到处是垃圾。这时就是告诉我眼睛看不清了，得向内找了，可我没有往心里去，一笑了之。

就这样，眼睛从开始有点花，发展到后来看东西越来越模糊，视力明显下降，最后还出现了眼睛干涩的症状。

三、怨恨心遮住了自己的双眼

由于自己从小就不受父母待见，再加上党文化的污染，修炼前我就是个大气包。修炼后，随着不断炼功，怨恨心越来越小，但根还在。有时感觉好象是修掉了，可是稍不留神它又冒出来了，反反复复，让我苦不堪言。

几个月前，同修B拿来几张写满手机号码的纸，让我帮她做上传。由于书写不工整，有些字迹不清。有些号码不是多一位，就是少一位。还有些是重号，所以每次得花很长时间才能完成。B每隔一段时间，就会让我上传一次。直到后来，因我急需做些其它事，就不再帮她上传了。

在最后一次帮B做上传时，我感觉眼睛有点不适。做着做着，急躁心就起来了，一股怨气涌上心头：B的依赖心咋这么重呢？同修是镜子，此时我本应该对照自己，向内修，及时去掉急躁心，而我眼睛里只看别人（的问题）。正是这

吃苦；因为怕吃苦，所以就会不自觉的对抗吃苦。就在眼睛看不清的这段日子里，为了能增加眼睛的舒适度，我把书桌上的台灯换了又换，什么白炽灯、日光灯、黄光灯，摆弄了很久。

“吃苦当成乐”[3]。可是，在我的潜意识中，却是少吃苦，甚至不吃苦，而且这种观念已经形成了自然而然的状态，严重干扰着我的修炼。近几年来，我在看同修有关病业的交流文章时，脑海中偶尔会闪出一念：病业总比被抓好。由于自己没能认清并彻底否定这不正的一念，无意间陷入了旧势力的安排。

师父讲：“在修炼中碰到魔难要修自己要看自己啊，这不是承认了旧势力安排的魔难、在它们安排的魔难中如何做好，不是这样。我们是连旧势力的本身的出现、它们的安排的一切都是否定的，它们的存在都不承认。我们是在根本上否定它的这一切，在否定排除它们中你们所做的一切才是威德。不是在它们造成的魔难中去修炼，是在不承认它们中走好自己的路，连消除它们本身的魔难表现也不承认。（鼓掌）那么从这个角度上看，我们面对的事情就是对旧势力全盘否定。它们垂死挣扎的表现，我与大法弟子都不承认。”[4]

明白法理后，我立刻发出强大的正念：“我是李洪志的弟子，其它的安排都不要、都不承认，它们就不敢干，就都能解决。”[5] 修炼人消业是为了提高，任何形式的迫害我都不要，一切干扰我修炼的邪恶生命与因素立即解体、灭尽。

二、越是向外看越是看不清

有一个阶段，我与协调同修A总是发生争执。表面原因是他不注意安全，自以为是的在电脑系统中加一些其它软件。为此，我时时盯着他，生怕他乱来。但越是这样，他越是我行我素。虽然每次争执后，我都会向内找，决心要修去争斗心。可是一见面，俩个人又吵的天翻地覆，我感到苦恼。直到有一天，恍然间悟到，争斗心的背后，其实是一颗证实自我的心，因为争来争去无非是证明自己对、别人错。我收回

都给出主意，要怎样惩罚他们，但是想想我们是修炼的人，也就没太往心里去，有人往我们的地里倒了垃圾我们有时间就去清理，今天我们是第三次清理了，花了半天的时间。想想不对，这不是倒垃圾的地方，不能这样给大法弟子无故的增添麻烦，时间对我来说太珍贵了，正好有一个路人告诉我是哪个厂子倒的，我想正好借这个机会去给他们讲讲真相。

一进厂子大门看见有一辆车，上面写着“环保执法”，我问了一下院里的人，你们厂长在哪？他告诉我在办公室，我一看办公室门开着，里面有七、八个人，我敲了下门，里面的人都回头看我，你找谁？我问厂长在吗？厂长说什么事？我说你家生产什么？他告诉我后，我就确定了是他这家厂倒的垃圾。我告诉他别再往地里倒垃圾了，你们应该倒到垃圾坑里（专门倒垃圾的地方），虽然远点，也别给别人添麻烦，对你们也不好。

我这一说，环保执法的几个人说，你快打个举报电话“12369”，我们马上到你家的倒垃圾的那地去，帮你查清都是谁倒的，罚他们的钱，打了举报电话我们也给你5000元奖励。这时厂长也要给我钱。我就大声的告诉他们：我是炼法轮功的，我不是来要钱的，我师父教导我无论受到多大的伤害，也不能动恶念，我不可以伤害别人，什么事情都得用善来解决。

这时环保执法的一个人说：真、善、忍好，你们看看人家炼法轮功的人的心态，都向人家学学。他们都那么高兴。我告诉他们记住“法轮大法好”，最后厂长把他的名字告诉我，说有事让我找他。

时事评论

◇中共奴工史的变迁（1999-今）

文：邵华

中共以不人道的方式在新疆对维吾尔人“强迫劳动”、

生产新疆棉，遭到 H&M、Nike、Adidas、Burberry 等诸多国际品牌的抵制。近日，中共发起报复性的抵制洋货运动，小粉红们表演烧剪国际品牌产品的爱国秀，不少品牌代言人慌不择路地宣布解约，以避免被中共的这场运动裹挟。

为了掩盖中共广泛采用奴工劳动、剥夺中国民众基本人权的行径，中共一次又一次拿起“抵制洋货”这块挡箭牌。然而，这挡箭牌的背后，隐藏着多少罪恶呢？

* “奴工”产品疯狂期

从 1999 年至今，中共迫害法轮功期间，是中共司法监狱和劳教系统生产“奴工”产品最为疯狂时期。2013 年，劳教制度解体前，全国约有 300 多家劳教所，其中 95% 以上关押的都是法轮功学员。全国七八百间监狱中也关押着十多万的法轮功修炼人。

中共强迫在押法轮功学员不分年龄的无偿出工劳动，这些“奴工”产品涉及面广泛，市面上很多涉及手工的生活用品如牙签、筷子、医用棉签、注射袋、食品袋、果汁盒、手机盒、足球、邮票册、糖果、月饼、汽车坐垫、羽绒服、十字绣、各种皮包、首饰配饰、民族工艺品等等都有“奴工”的影子。据明慧网报道，“奴工”劳动者从 16 岁到 70 岁不等，每天要工作 12～19 个小时，如果完不成监狱的任务，还要加班加点。

在武汉女子监狱，被非法关押的武汉法轮功学员刘佑清年过半百，在一个小板凳上从早到晚就在那里拆纱，半夜她拆不完，警察就让她“挖墙”（人离墙三步远，头顶墙壁）。整整拆了十八天的纱，狱警一天都没让她上床睡觉。

外界并不清楚，有些常见的食品类的东西也是“奴工”产品。在云南女子劳教所，一位被迫害的法轮功学员拒绝狱警布置的生产饼干任务，狱警问为什么，法轮功学员回答：“一袋袋面粉堆放在泥土地上，做饼干的机器上糊满了灰尘，搅拌那个夹心的东西的机器也是糊满了灰尘，这样生产出来的饼干能符合卫生标准吗？……你去看看那个厕所是什

候起，感觉眼睛视物模糊。起初，我并没有太在意，只是极力排斥头脑中时常冒出来的一些有病的念头。过一段时间后，眼睛又出现了干涩的症状，心想可能是上动态网时间太长用眼过度造成的，于是缩短上网时间，只看新闻标题，不看内容。可是，眼睛并没有好转，最严重时连看书学法都感到困难，这引起了我的警觉。

眼睛为什么看不清了？是不是看了不该看的东西？是否被自己的执著心挡住了双眼？经过剜心透骨的向内找，我找到了许许多多的执著心，比如对时间执著的心、怕被迫害的心、安逸心、争斗心、执著自我的心、怨恨心、执著功能、色欲心、做事心、急躁心、依赖心等等，以及隐藏在这些人心、执著背后的因素。虽然，这次魔难持续时间较长，期间也出现了几次心性上的魔炼，但在师父的加持下，随着不断的向内找、归正自己，我的眼睛逐渐恢复了正常。

下面，我把这次向内找的过程写出来，与同修交流。个人层次有限，不足之处，请慈悲指正。

一、求安逸招来的魔难

我是个安逸心很重的人。这个安逸心就象是块顽石，横在自己修炼的路上，使我无法提高，无法升华。都说精進从晨炼开始，对于修炼有素的大法弟子来说，晨炼不是难事，而我却因为求安逸，常常是三天打鱼两天晒网，至今都没能有效突破。

一天，师父的法打入我的脑中：“整体提高，整体升华”[1]。我悟到，不能只要求自己身体呈现出超常人的表现，思想中也要有超出常人的境界。例如，常人受生老病死的制约，每天睡眠不能少于六个小时，否则这个物质身体会受不了；而修炼人是出三界的生命，不受常人空间的时间场的制约，所以只需三、四个小时就足够了。

安逸心实质是常人对美好生活的追求与向往，而修炼人讲“吃苦中之苦”[2]，两者相差甚远。我发现，与安逸心紧密相连的一颗心，是怕吃苦的心。因为想舒服，就不愿多

子，他们修成的那一面在给师父献水果和各个世界的纯真物品。师父的身边那些大神、大佛，会非常恭敬的接过来，摆在师父的前面。同修们在家里给师父拜献的物品，师父那边都知道。

“正法必成”[2]。希望我们再接再厉，继续勇猛精进，不要被什么人心带动，不要被预言带动。就按照师父的大法做好，兑现自己的誓约。师父说：“佛光普照，礼义圆明”[1]。我们看看自己的环境，是不是与我们的心有关系，向内找自己，法正自己，也能正别人。

我们见过很多同修并不起眼，可是他们修成的那面光焰无际，但在人这面，连他们自己也不知道。他们心态平和，做事心性扎实。一九九九年之前圆满的那批同修，他们一样默默无闻的在你身边，做着师父要求的一切，不招眼。可是人家什么都知道，没有任何人心。

那些平时他高你低的、在心性上守不住的人，几乎都在网络世界里。特别是大陆这边，在网上有那么几个人执著自己的功能，写些什么乱七八糟的文章，陷在自己的魔幻里不能自拔，把自己看到的硬塞给同修。有些盲目崇拜的，最后基本都走向邪悟。你们应该明白，那是背后的旧势力死死抓住你不放。

亘古的机缘是师父给我们的机会，如果不是师父给我们机会，在那旧大穹灭的规律中，我们早就不在了，师父是再造金身给我们啊！让我们珍惜吧，我们要携手共进，坚信师尊，完成自己的使命。

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

[2] 李洪志师父经文：《精进要旨三》〈问候〉

眼睛为什么看不清了

文：大陆大法弟子

【明慧网二零二一年三月二十九日】不知从去年什么时

么样子？屎尿遍地，臭气熏天，插足的地方都没有，便后在自来水管上冲一下手，连块擦手的毛巾都没有，只能在自己系的围裙上抹两下子就去包饼干了，这样的饼干你会吃吗？我是炼法轮功修真善忍的，为的是做好人，我不能做伤天害理的事，所以这活我不能干，我于心不忍。”

中共的监狱系统是路人皆知的出口创汇单位，基本没有成本，免税免人工费，有些产品的原材料都是免费的，比如殡仪馆的垃圾布会被运到监狱里，让“奴工”们做成劳保手套卖钱。

* “奴工”劳动引发司法系统内的人口贩卖

据明慧网报道，2008年北京奥运期间，劳教系统内部经常为了完成“奴工”任务而互相买卖在押法轮功人员，每位800元~1000元不等。中共为了奥运维稳，将北京籍贯的法轮功学员卖到内蒙、东北马三家、湖北劳教所等地。

山东第二劳教所经常到公安局跑路，商量如何多抓人来干活。一些本不是法轮功学员的人被当地公安以“法轮功”名义抓捕，然后以800元的价格卖给山东第二劳教所充当劳工。

明慧网2013年发布的《中共酷刑虐杀法轮功学员调查报告》披露，调查的3653个被关押迫害致死案例中，就有110人是被超负荷劳役直接致死的，占比3%。监狱、劳教所是名副其实的血汗工厂。

* 遮羞布里掉下来的砸脚石

中共因为“新疆棉”事件，目前仍然在持续煽动民众抵制洋货。中共外交部释放党文化斗争哲学话语蛊惑民众：

“吃中国饭、砸中国碗”“中国人不吃这一套”。有民众在网上贴出中共外交官员穿着一套洋外服打网球的真人照，嘲笑中共说一套做一套，穿洋装砸洋牌，中共就靠着吃这一套而存活。

有小粉红居然把中共的话当真，抵制洋货过火被中共警察带走，网民讽刺：“主角和配角都很正常，只是群众演

员太入戏。”

更有学者分析，中共假戏真做，骑虎难下。如果中共持续在新疆用强迫的奴工劳动生产新疆棉，很可能影响外资购买新疆棉。根据中国海关总署的数据，中国在2020年的出口总额为17.93万亿人民币，有7.4%来自于纺织业。新疆农业大学学者于先生说：“如果外国抵制中国的棉花出口，对一个世界排名第二的棉花出口国来说，可能对中国每年造成上千亿美元的外汇损失。这还只是一部份，另外，对新疆地区的棉花加工、纺织品企业工人就业造成的间接损失，更是无法估量。因此，这些拍脑袋做出的决定，受损失最大的应该是本国企业和员工家庭，中国政府应该三思而行。”

而中共抵制名牌外企，最终也会搬起石头砸自己的脚，每个龙头外企背后的产业链上的每一环都与中共的企业有关联，中共做了件损人不利己的事。

为迫害人权而倒空国库，为掩盖迫害而狂下赌注，中共的邪恶独一无二。（节选）

◇看看都是谁在“表最高的忠、干最背的事”？

文：石青

南宋末年，有个叫蹇材望的四川人，在浙江湖州任副知州。元军压境，即将挥师来攻。蹇材望找人制作锡牌，上书“大宋忠臣蹇材望”。并打上小孔，将两锭银子用绳子拴上，上制小字——凡找到我尸首者，请代为埋葬竖碑祭礼，此银两即为埋葬、安置之用。

蹇材望将牌子系于腰间，只待元军兵临城下就投水而死。他还唯恐别人不知道，日日敲锣打鼓广而告之。他的英勇之举感动了很多，被当地大儒编成话本，广为传诵。

1276年，大年初一，元军果然大举围城。守城军士四处寻找蹇材望，怎么也找不到他，人们都以为他已经殉城而死。

等到元军入城，人们发现有个骑着高头大马、身穿蒙古装的人，一副志得意满的样子，看起来很面熟，仔细看才辨

修炼过程中，也曾经善用过，以鼓励同修修炼。

我没有利用孩子的功能去执著的显示。我是父亲，孩子在人中做的不好的事情，守不好心性，我同样会教训。我让孩子跪在师父的法像前，从心里认识到修炼人应该怎么做。孩子有几次哭着说：“认识到错了。”

孩子随时可以看到师父。我说：“你听听师父怎么说？你为什么挨打？”孩子跪在师父的法像前，师父告诉她：你老是说话不算数，不改。被打了，能改吧？孩子眼泪汪汪的说：“一定改。”

在教育孩子心性的问题上，我没有含糊的时候，因为她也是师父的弟子，我要带好她。在人中，我是得法在先的，我是她的父亲。我真正对她好，就是要把大法传给她，严格要求她的心性，功能是她先天自带的。

师父说：“真佛下来做事都得从新修，原来的功都不给了，只不过现在修的快一些。”[1]我悟到，功能代表不了层次，看多看少，都是鼓励我们修炼的。不能在同修中升起崇拜的心理，那就违背法对修炼人的要求了。我们能看，或有其它的能力，都应该用在修炼提高上。

由于女儿依照大法严格要求自己，所以至今她二十多岁了，功能依然不弱，她随时能定下来。发正念的时候，她会告诉我说，我们好多同修发正念思想不定，在另外空间里看，那个光团闪忽不定，上来下去，甚至熄火。这真的是要我们重视自己的修炼了。修的好的同修都有果位了，还有护法，有各种神通。

对应不同的天体，修出来的生命形像也不一样。比如新疆、西藏，他们那边的神的衣着，与我们汉地的就不一样，还有各种神的形像。发正念的时候，同修各显神通，所对应的天体的神都会加入帮忙。好多同修都在果位中在圆满着自己。师父身边的那些佛、道、神，漫无边际，光焰夺目。

每到世界法轮大法日，或者逢年过节，我们和孩子也会以不同的方式去拜见师尊。那些来自全国、全世界的大法弟

宝开心，在巷子里一走一跳的，宝宝也高兴的跟着蹦。

她忽然停下来，说：“爸爸，没有钱，就没有东西吃了！”我和宝宝说：“你今天过生日，爸爸给你买蛋糕。”其实我口袋里也就有两块钱的钢镚，刚好有两块钱的蛋糕。

回家后，我把装蛋糕的圆纸盒一剪，弄个皇冠戴孩子的头上，孩子非常的快乐！让我见到了童真是多么的珍贵！

我从来不把人中的苦带给孩子，我在孩子面前做出吃苦耐劳、很快乐的样子，严守心性。我对孩子很关怀，也很严厉。那些人中的变异教育，都被我挡在外面，给孩子的都是正统的神传文化教育，用《西游记》、《封神榜》这些启迪人善良本性文化给孩子打基础。

我的女儿在人中不是机灵的那种，学习成绩一般，经常被欺负。有一次，我与女儿去超市，给女儿买吃的，那时候我身上可以说是穷的叮当响。超市阿姨推荐我们买这买那，可女儿说：“我爸爸没有钱，我就拿一块钱的小饼子。”那个阿姨好感动。我内心也很震动，女儿懂事啊，知道为别人着想。

女儿从小手上就有冻疮，每年手都被冻破。女儿十岁左右的一天，我问她：“你学大法好吗？”孩子没有犹豫，说学就学。当时我就在客厅教孩子炼动功。孩子做佛展千手法的时候，我看到孩子头上、手上一阵电光、紫光冒出。停下来一看，孩子多年的冻疮就一点影儿都没有了，神迹就展现在我的面前，我忙拉着孩子给师父合十，谢谢师父。

当天晚上，我教女儿炼静功。孩子在我对面而坐，双盘很好。过程中，我听到孩子喘粗气，我问她怎么了？孩子说：“有条银色的龙，在你头顶盘旋。”我告诉孩子，那是爸爸修出来的。

女儿看到的景象，使我对法升起了更坚定的信心，而没有对孩子的功能感兴趣，也不能助长孩子的欢喜心。我很平常的对待孩子的开天目，没有崇拜孩子的功能，也尽量不在同修中传播。我让孩子以为别人也这样，没有显示的必要。

认出就是蹇材望。原来他在元军围城前一天，就出城远远跪迎，被委任为本州同知，继续当他的二把手。此后，他这段故事在坊间成为笑柄。

* 骗人的幌子

大多奸佞之臣，都是表最高的忠，跑最快的路。如今很多贪官也是热衷于“正能量”，为什么？因为他们需要一块骗人的幌子。在中共自己拍摄的反腐纪录片中，经常出现这样的镜头：正在台上慷慨陈词的官员却被带走。

去年8月7日，浙江绍兴中院审理了衢州市柯城区委原副书记方庆建受贿案，方庆建一审被判五年半，而他的微信号就是“正能量”。他平均每天发布两条以上正能量原创文章，媒体也经常引用。“一勤天下无难事”是他的名言。

同时，方庆建也经常出入高档场所，平时高消费，老婆一件衣服就6万元。上级整风时要求官员上交购物卡、会员卡，等到风声一过，方庆建又厚颜无耻地把这些卡要了回来。行贿者的大钱小钱他都要，中共“十八大”后受贿90次，不到一个月就受贿一次。网友讽刺，正能量喊得频繁，受贿也频繁。

以“正能量”立牌坊的官员不在少数。安徽出版集团原书记王亚非，落马前是个网红，经常发表励志文章。待落马后，相关通报称他信念丧失，集“政治上蜕变、经济上贪婪、生活上腐化”于一身。

海南社会主义学院院长施耀忠，每年“两会”都会提有关整风反腐的提案，暗地里却大肆敛财，多次索贿，甚至催缴贿赂，不送来就威胁对方。

事实上，中共官员成天挂在嘴边的“正能量”就是骗人的谎言，中共的腐败已经烂到根儿。去年10月中旬曝光的一张网络照片显示，中共广东省委党校培训干部的“领导十诫”，几乎全是提醒官员如何掩盖官场的贪腐糜烂，如“与人约会不发微博”、“寻花问柳不写日记”，尤其令人侧目。

照片显示在一个小型礼堂内，多人坐在椅子上观看台上

的大屏幕，屏幕一侧还有一名男士手持话筒讲解。大屏幕左上方标示“中共广东省委党校广东行政学院”字样，中间则是所谓“领导十诫”的内容。

所谓“行政学院”，与党校是一个机构、两个牌子。而党校是中共为干部提供培训的场所。观察照片中显示的所谓“领导十诫”内容，无一是引导中共官员正确的行为规范，几乎全是教导如何避免中共官场黑幕和官员恶劣品行曝光。比如“紧急突发事件不当新闻发言人”、“采访不说胡话”、“灾难现场不露笑容”等等，令人瞠目结舌。

* 中共官员对沉船心知肚明

美国麻萨诸塞州大学阿姆赫斯特分校经济学教授、《自上而下的革命：苏维埃体制的灭亡》的作者大卫·考茨曾说，他在苏共还存在时问过一名苏共高级干部，他是不是一个共产主义者。那名高官回答：“我是一个共产党员，但不是一个共产主义者。”

十几年前，在一篇分析苏共解体的文章里，也有一段耐人寻味的话：“最为恶劣的情况是，由于每一个局中的人，都知道这游戏的结果，因此更加疯狂地占有公共利益并以高压维持秩序，从而更猛烈地制造着矛盾。最后一个来不及出手的倒楣蛋则要偿还所有前任的欠债。”

这个答案正好揭示了中共官员的集体心态。他们并不相信共产主义，却为着权力和利益在努力维持这个政权的存在，也因此维系着中共的罪恶，等同于助纣为虐。与此同时，大批中共官员向海外转移财产，安排亲属移居国外，并为自己准备几本护照，以便随时跑路。因为他们非常清楚，这条红船正在快速下沉。

民间一项研究发现，中共中央委员当中91%的人都有家人移民海外，甚至加入外籍；2012年，中共人大常委会审议《出入境管理法草案》时获得官方讯息，为享用国内福利和退休金，取得外国国籍后不报告身份的有800万人。

去年9月，中纪委发文：对于财产转移到境外，随时准

子，能得到伟大师尊的亲临慈悲救度，是多么幸运啊！弟子感恩师尊，在剩下不多的修炼路上，弟子一定修好自己，做好三件事，兑现誓约。谢谢师父！

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

[2] 李洪志师父经文：《二零一八年华盛顿 DC 讲法》

我和女儿一同修炼大法 守住心性

文：江苏大法弟子

【明慧网二零二一年三月二十八日】我是一九九六年修炼法轮大法的。得法之初，天目经常看到各种殊胜的壮观景象，经常能见到师父的法身。我的心性提高上来的时候，师父就为我灌顶，我感到头顶一股强大的能量流，从头到脚灌遍，那个感觉用语言无法形容。

二零零零年底，女儿出生了。孩子三岁左右，我从国企改革出来，买了出租车跑生意。我在车上，见谁都讲真相，讲大法被迫害，讲我们被迫害的遭遇。大约一年多，因为我不经营，被人钻了空子，车子被驾驶员撞坏，这些我都自己承担了，没有少给他们工资。后来我不做了，亏的连本钱也没有了。

那些坑我的驾驶员还在背后说我傻，邻居也有当我面笑话我的，我都守住了自己的心性。我知道，这是我想过人中的好日子招来的魔难。日子还要过下去，家里买米买油的钱都没有了。轿车没有了，我就开摩托车去带客。可人家一带就是一个，没有客人上我的车，就这样，几天也没有谁坐我的车，我就没有收入了。

一天，我去幼儿园接女儿回家，身上仅有一百多元钱。女儿说要吃东西，我在掏出钱来买的时候，不知哪里来了一阵风，还把钱吹跑了。我和孩子眼看着钱跑到一家院子里，我们进去后，一个老人用脚踩住钱，就是不承认。我守好心性，想到也许是以前欠人家的。我们走在路上，我为了逗宝

越能看清它了。这个怨恨心有很多产生方式和表现：利益心出来时会怨恨；争斗心出来时会怨恨；妒嫉心出来时会怨恨；不符合自己的观念会怨恨；别人冤枉自己会怨恨；看不上人或事会怨恨。怨恨心很重的人快乐的时候少，很多时候都是愤愤不平、内心看到的都是别人的不足和缺点。作为修炼人就要修善，要与人为善，不应该去怨恨别人，这个怨恨心让人看不到美好，看不到阳光和希望，而它往往和妒嫉心、利益心、争斗心、好面子心纠缠在一起，有时一起出现，目地就是要让人增加魔性，迷失自我，在愤愤不平中、怨恨中毁灭自己。我现在开始意识到它，并开始分清它、发正念清除它。怨恨心越来越弱，我也开始能看到别人身上有那么多优点，更能宽容别人的不足，看似困惑的问题也解开了，周围的环境都变美好了。

人类社会充满着各种诱惑，手机网络中更是充斥着大量的色情、暴力、仇恨等不良信息，只要去看，就在污染着自己，就在放大自己的欲望和执着，而这个过程是不知不觉的，同时消磨着宝贵的时间，身体也出现不正常状态，过后心情又跌到了谷底，对自己失望。就这样消沉了一阵子，状态糟糕。同修看出来我的问题，帮我发正念，真心的帮助我，使我摔倒了能再次鼓起勇气，加强正念，坚持背法，走回来。现在想来真的很感谢同修，在我最艰难的时候没有嫌弃我，而是鼓励我，帮助我。现在色欲思想业还在有时反映出来，一定要排斥这种邪恶的思想念头，并且要发正念去解体它。以前重视不够，甚至认为这思想就是自己，等于认同这种肮脏思想，让它有在自己空间场存在的理由，等于是把不好的思想给保护起来了，甚至滋养起来。这一次我不能再放纵它，而且要多发正念去解体这不好的思想和旧势力安排的邪恶机制。最近感觉色欲心去掉了一些，身体不正确假相也开始改善。这种身心的改变是很微妙的，做好一点，都感觉内心在同化法在走向光明，同时也增强了正念和信心。

今生能生在大法洪传之时，能成为一名正法时期大法弟

备“跳船”的领导干部必须受到党纪国法的严惩。网友评论，这说明跳船的多，准备跳船的更多。

中共号称有 9400 万党员，但这只不过是表面数字，实际上已人心尽失，没有人真正相信共产主义，也没有人真正相信共产党，都是在这条破船上最后捞取个人利益。

有人说：“你想挣中共的钱，但它却要你的命，跟着中共走没有好下场。”中共篡政之后，在大饥荒、反右、文革、“六四”等历次运动中造成 8000 万人非正常死亡，是中华民族罪人。1999 年开始，江泽民集团又对修炼真、善、忍的法轮功掀起了持续至今长达 21 年的残酷迫害，犯下大罪，“天灭中共”是历史的必然，善良的人不会与邪恶为伍，明智的人也不会做中共的替罪羊，远离共产邪灵才是明智的选择。至今已有 3.7 亿人抛弃中共，退出了中共“党、团、队”组织。

修炼园地

抱怨 为自己修炼与救人徒增难度

——读明慧交流文章的一点感想

文：大陆大法弟子

【明慧网二零二一年三月二十六日】昨天读了明慧交流文章《摩西的故事给我的启示》后，使我对师父苦心铺垫的五千年神传文化有了新的认识。

我以前只是认识到师父铺垫的五千年传统文化是给师父传大法铺垫人认识与理解大法的文化，为人认识大法与理解大法打下基础。今天我认识到师父铺垫的五千年神传文化还有指导我们大法弟子正法修炼的高深内涵。

神叫摩西带领以色列人走出埃及，摩西开始怀疑自己的能力，其实这是对神的不信。在经过一些神迹后，摩西带领以色列人走出埃及，按照神的指引，可是遇到人认为的困难时，以色列人开始抱怨神。正是这些对神的抱怨使以色列人十一天的行程被拉长到四十年，经历了本不应该经历的更多的煎熬。

看到这个“十一”，我又想起了另一个“十一”。《西游记》中，唐僧历尽千辛万苦，九九八十一难，从来没有动摇他取经的志向，从来没有抱怨佛祖，结果按照佛祖的安排，历经十一年取回真经，在中原大地洪传佛法，为今天的大法洪传铺垫了文化。我们想一想，如果唐僧在面临生死绝境也生出抱怨之心，那他很可能要走不止十一年了，还有可能前功尽弃。

我知道自从美国大选之后有些同修看到美国大选没有按照自己的想法发展，就开始有些疑惑，有的同修开始怀疑，抱着各种心态。特别是文章《对正法结束时间的思考与预言》发表后，更是触动很多同修的人心，有的同修开始抱怨，开始怀疑，忘记了一条修炼人最根本的原则——向内找，没有看到自身存在的私与“我”的不纯因素，更没有认识到正是

我袭来，我开始在思想中不断的告诫自己：这紧张、怕心、恐惧心、好面子心都不是我，是这些不好的观念和思想业力在控制着我。以前很多时候都被这种不好的心在控制着，甚至把这种观念当成了自己，任其摆布，实际上是主意识不强，没能排斥和正念解体这背后的不好因素。这一次我努力排斥着恐惧的怕心，并在内心问自己，到底怕什么，恐惧什么，我是大法弟子，我什么都不怕，我要走师父安排的修炼路。我告诫自己：要保持微笑，保持微笑，这是一个修炼提高的过程，我要从恐惧中、从怕中、从好面子心中走出来。我感觉真正的自己开始变的强大起来，那个恐惧、怕在快速消退，很快感觉身体轻松了，面部也变的自然了。我感觉在师尊的加持下我突破了恐惧心，我可以做到了。到我时，我面带微笑，轻松的讲完。

师尊讲：“在真正的劫难当中或过关当中，你试一试，难忍，你忍一忍；看着不行，说难行，那么你就试一试看到底行不行。如果你真能做到的话，你发现真是柳暗花明又一村！”[1]我内心感到喜悦，当我真正分清这不好的恐惧并排斥它、加强自己的主意识和正念的时候，以前感觉都无法逾越的恐惧和怕就这样烟消云散了。是师尊看到我心性提高了，帮我拿掉这不好的物质。

怨恨心一定要去。师尊讲：“怨恨心哪，就是养成了那种喜欢听好听的、喜欢好事，否则就怨恨。大家想想啊，这可不行的，修炼不能这样修吧。我一直在讲，修炼人要反过来看问题，你碰到不好的事的时候你要认为是好事、是要提高你来了，这个路我得走好它，这是又要过关了，修炼来了。你碰到好事的时候你想，哎哟，我可不能够太高兴，高兴事提高不了、也容易掉下去。修炼嘛，你就得反过来看问题。说来了困难、来了不好的事情，你一概排斥、一概挡，你就是拒绝过关，你就是拒绝往上走，是吧？”[2]

这个怨恨心真的都是感觉习以为常了，很多时候被带动了都没意识到。最近同修这方面的交流也越来越多，也越来越

我又想起了十多年前的这两件事情。自己这几年怎么忘记了该有的正念呢？做事追求结果，被带动的厉害。这篇文章再一次提醒我，无论面对公检法人员怎样的态度，大法弟子就做我们应该做的，师父告诉我们讲真相，救人，我们就去做，不被表面的好与坏所带动，不陷于事情当中。我发现我对警察、单位领导的反感减少了很多，对他们有善心了。

感谢写此文章的同修，感谢师父借同修的文章增强我的正念。

【编注：本文仅代表作者个人的观点，对错与否由作者个人负责，请读者自量。】

内心的改变才是真修

文：吉林大法弟子

【明慧网二零二一年三月二十六日】很长时间以来都不会修自己，遇到问题和矛盾也不知道找自己，总是找别人的不是，看到的都是别人的不好，自己的正确和别人对自己的不公。实际上这是用人的理来争对错。然而修炼人要用修炼的理来要求自己，不能用人的理来看待问题。用人的理来看待问题那不就是人的境界和标准了吗？修炼人恰恰要走出人的理，要修自己，看自己。表面是做给人看的，内心的真正改变才是真修。只有能看到自己的不足并努力从内心改变才能真正提高，才能逐渐走出人、走向神，才能真正升华上来。像《西游记》中的八戒，不实修、不真正改变自己，内心得不到升华，走到最后还是一场空。

我从小内向，人多就不自在，在众人面前众目睽睽之下就莫名的紧张，甚至感到每个人都在看着自己，内心感觉所有的人都用审视挑剔的目光盯着我。我工作的部门，大家大多每天对着电脑办公，交际就会少一些。这一次部门主任为了锻炼大家就让每个人都能在开会时演讲一下。我听到之后内心又一阵紧张，最不擅长的又来了。这一天轮到我了，我之前已经准备好了，但快开始前又莫名的紧张，恐惧之心又向

我们自身存在的私与“我”才是造成今天这种世间表面环境的原因，是师父正法不能推进的主要原因。

师父为了成就大法弟子，救度更多的众生，用更大的承受将计就计，安排时间让大法弟子提高上来。我们不能从法中看清这些问题的实质，只看表面，还在用人心埋怨，甚至怀疑师父，真的不应该啊！这一切不是我们做弟子的不精进造成的吗？！如果我们抱怨、怀疑师父，会不会拉长我们的正法修炼的时间啊？

在师父的点悟与加持下，我写的一篇交流文章在明慧网上发表了。看到文章，我很惭愧——自己还存在那样多不纯的东西，这些被编辑同修改正了。当晚，我做了一个梦，梦中我与一些人都在一个巨大类似“炼丹炉”一样的大罐子里面的底部，我看到很高的罐子的圆形口的上方外面有四个高大、神一样形象的生命把持着罐子口，不许罐子中的人出来。这时传过来一个意念：熬一段时间，就都出来了。

这时里面的有些人开始抱怨：怎么这么热！就在这时，我感到一阵凉风向我吹来，我一点也不热了。我抬头寻找凉风的来处，看到罐子外面的蓝天上有一个类似菩萨形像的一个生命，身边还有两个小童子。那个生命手里拿着一个长方形类似小镜子一样的器物，那个面显现出蓝色，凉风就来自那个镜子。我立刻双手合十，表示谢意！这时我告诉里面的人过到我这里来，这里凉快！有些人过来了，有些人没过来。这时有一个人说了一句埋怨的脏话，还有些人附和。

这时我看到菩萨一样的那个生命手里又多了一面小镜子一样的器物，那个面不是蓝色的了，而是红色。照向那个说脏话与附和的那些人，那些人立刻热的打滚，非常痛苦。这时我告诉那些人：你们刚才说了不该说的话了，快承认错误吧！说完我就醒了。

早上醒来后，我找到师父的一段讲法。师父讲：“那用旧势力的话讲，中国那个地方集中了很多高层生命，甚至于更高层生命，都到那里得法。那么那个地方就象道家讲的那

个炼丹炉一样，那个火必须烧的猛、烧的旺。真的是在烈火的考验下能走过来，在这个严酷的迫害中你还能坚持下来，你就是个修炼者，天上就承认你，你就能圆满。走不下来的怎么办？它就这个目的地，冶炼，那就是去其糟粕，炼出真金。”[1]

我明白了，旧势力安排的迫害就象把大法弟子放到炼丹炉去冶炼一样，如果大法弟子能够放下自身的私与“我”的不纯的因素，旧势力安排的迫害就与你无关，如果放不下这些因素，你就无法摆脱它安排的迫害。你如果抱怨师父与大法，或者怀疑与波动，那么你受到的迫害就严重，迫害的时间也可能加长。

其实抱怨来自自身存在的“私与我”的因素，而且，不是我们的本性在抱怨——我们的本性是大法的一粒子，怎么会抱怨呢？这里我还认识到，目前我们修炼与救人中遇到的问题，都是我们法理的认识没有提高上来造成的。在法上有好的认识的同修应该多写法理方面的交流文章，好的文章对同修提高有帮助，可以帮助同修否定旧势力的安排。

我非常佩服那些完全放下自我，每天风雨无阻的讲真相救人的同修，其实这些同修的境界已经不在旧势力的炼丹炉之内了，迫害与这些同修没有任何关联。还有些同修抱怨：今天的人难救！现在的环境不如以前宽松了！依我看，这都是大法弟子自身修炼境界提高不上来造成的，根本原因就是放不下“私与我”。

我认识到，今天的世人得救的障碍不是来自于世人的本身，是世人背后的邪恶因素造成的，而这些邪恶因素存在的深层原因是旧宇宙中还没被正法的那些高层生命造成的。是它们还在利用低层旧势力的安排把今天世人变成这样来给大法弟子提供所谓的“修炼环境”，让大法弟子在它们提供的所谓“修炼环境”中修上去，达到它们认可的标准，才有资格救它们，它们才认可大法弟子、才允许大法弟子走过去。

22 最根本上讲，是大法弟子自身还没修去的“私与我”的因素

的案件也是经历了检察院批捕、两次退到公安局补充、再起诉到法院。表面看，一步步也在往不好的方向发展。期间我也经历过无望和伤心，但是也是一直不断学法，加强正念，做师父要弟子做的。无奈时，同修就鼓励我说：你就去吧，不知道说啥，就不用说话，你只要去，另外空间就有天兵天将一起和你去除恶。

那时也真没有想到像这篇文章中讲的公检法人员的处境，但是在法理的支撑下、在同修的鼓励下，也一直坚持和公检法人员打交道，反复和他们平和交谈，反复递交信件材料，最后法院竟然真的退卷了，根本就没有立案——我所在的城市是迫害法轮功非常严重的一个城市，特别十多年前，那时邪恶还是很猖獗的。法院退卷，这之前从来没有过。这是一个奇迹，是用常人的思维难以想象到的结果，这超常结果的出现，是源于按照法的要求去做，坚持善意与所有办案人员讲真相，法官及相关的人员存有良知等因素。

另一件是有一次几个同修同时被非法抓捕，构陷案件被送到法院。其中一位女同修的母亲，老年同修阿姨，和我一起去找过法官。去找了几次，但是法官根本就不理我们，很忙的样子。每次去或者见不到他，或者见到了就是寥寥数语就给我们打发了。根本没有讲真相的机会，就感觉到法官冷冰冰的，我们也很无奈。最后我俩就只好给法官写了一封信，写了女儿的懂事和无辜，希望法官善待，信是老阿姨一字一字抄写在信纸上的。其实当时我们做的时候，也感觉不到希望，我和同修阿姨是互相鼓励，做而不求，就做弟子该做的，去讲真相，去救人。结果他们几个同修一起被非法开庭后，同修的女儿被无罪释放了。

不过，很遗憾的是，和她一起的同修都被冤判了。表面上看是那些同修家人没有去找的，老年同修阿姨也曾去联系过那些家人，但是他们都不愿意找（家人都是常人）。同一个案子，却出现了不同的结果。

结合这篇《如何应对公检法部门的种种推诿》的文章， 35

我是教师，但是多年来学校一直剥夺了我上课的权利。我曾经多次去找书记、院长及六一零等人员，与他们讲真相，要求上课。但是他们都是和我打官腔，根本不和我谈，或者谈也是敷衍，每次我感到效果都不好，都很无奈，所以这几年就不去找他们了。在单位里，自己被边缘化，还年年受着工作考核的压力，内心很压抑。

我们知道我们不要被事情的表象带动，但是我真是陷在事情当中了，被表面的假相带动的很厉害，从而对公检法人员厌烦、怨恨，心里也充满了负面情绪。包括对自己单位的领导，也是很反感，怨他们没有正义和良知，不喜欢他们；在单位不开心，自己心里也苦。

直到我看到这篇文章，作者列举了他实际中看到和接触到的法官办案的现象，我这才明白，原来中国大陆的法官们竟然缺少法律意义上的裁决权，面对权力，他们被中共挟持着当镇压良善的工具，而因参与迫害所犯下的罪业却要自己承担，原来公检法人员是这么的可怜啊！

读这篇文章时，我联想到了去年年底受到分局警察电话骚扰的事。他们一直在追问我居住的地址。我没有告诉他们，但是在电话里我的态度和语气也不平和，心里充满了厌烦和怨恨，以至于是我给挂断了电话。警察在电话里说要到单位来找我，那几天我心里很烦闷和紧张，担心警察来单位，不知道该如何应对警察和单位领导，该怎样和他们对抗，又是一种硬着头皮面对他们的感觉。

文章的最后作者写道：将修炼人的善带给我们接触的每一个人，包括派出所的片警、社区人员。我笑了，其实何止是片警、社区人员，还有单位领导、同事和所有的人。所有的人和事，就是慈悲对待他们，无论他们怎样的表现，我们就做师父让我们做的事情，慈悲讲清真相和救人。

当我愉快的和同修说起我看到这篇文章的感想时，我又想起了早些年经历过的两件事。一件是在营救家人同修时，不断和公检法人员打交道，共一年半的时间。那时候，构陷

被它们利用，它们找到借口，安排了世人得救的障碍。

大概四年前，我们几个同修开车去农村的一个集市发法轮功真相资料。到了集市，我们分成两组，我与一个同修一组负责北半部集市，剩下几个同修负责南半部集市。我与那个同修心态比较纯，没有自我想法，我们就是来助师救人。我们到了集市北半部，我感到集市的北半部好象被一个祥和的场罩上一样，我感到身体非常舒服，这里好像另外的空间，集市中的人都对我们笑脸相迎，好像老朋友一样主动打着招呼。我们把真相资料递给他（她）们，大家都非常高兴，有的还喊“法轮大法好！”人人喜笑颜开！就好像我们在一起过一个盛大节日一样。当我们发完所有资料走出北半部集市时，来到南半部找那几个同修。这时，我才意识到我们刚才仅仅用了几分钟的时间就发完了所有资料，我感到我好像从另外空间走出来一样，回到现实的空间。

我看到那几个同修还没有发完资料，还说，“不好发！”而且我明显的感觉南半部集市没有那种祥和的场，世人表情都很麻木。后来我才知道那几个同修对我们以前发资料发的快不服气，这次想要比试一下。

只是一条路之隔的两个环境截然不同，这不很说明问题吗！不是人难救，是我们自身不纯，达不到法的标准，是我们自己境界的原因造成的。我们如果真能放下“私与我”，那么一切正的生命因素都会来帮助大法弟子的，那救人的阻碍还会存在吗？

是我们自己修炼不到境界，走到旧的安排中去了，那些正的生命无法帮助我们，才表现出人难救的表象的。修炼就是从自身找原因啊！不能向外看。

今年的神韵晚会贯穿着大法的圆容的智慧与对生命的慈悲救度，特别是第一首歌曲《不要失败》，我体会到其中展现的创世主对他的弟子与今天来得法的世人的无量慈悲救度，无法用语言来表述。这首歌打到了我生命的最深处。还有一点我体会的最深，就是师父看待生命与我以前对生命的

看待完全不一样，我感到自己的自私与自我的局限。我常认为某某生命不配救度，某某生命只能被淘汰。可是整个晚会我感受到的是师父对生命就是慈悲救度与圆容，只要这个生命还有一丝善念存在。整台晚会从头到尾都贯穿这样的内涵，我看不到“毁灭”与“淘汰”。

我们是大法弟子，我们是来助师救众生的，我们的心里如果装着“毁灭”与“淘汰”，我们怎么能救众生呢？我们只有心里没有了“毁灭”与“淘汰”，只有救度，才能救了众生。我们来到世间是为了救度，而不是为了毁灭与淘汰。

让我们不再抱怨，不再怀疑，否则只能增加我们修炼与救人的难度；正法修炼时间一再延续，都是我们修炼的不足才造成的，我们只能找自己的原因，不能去找师父的原因啊！一再延续时间是师父为了成就我们大法弟子，成就未来啊！是师父的洪大慈悲！作为弟子应该倍加珍惜与感恩才对呀！

个人现阶段的一点认识，不合法或不圆容的地方请同修慈悲归正与圆容！

注：

[1] 李洪志师父经文：《二零一六年纽约法会讲法》

【编注：本文仅代表作者个人的观点，对错与否由作者个人负责，请读者自量。】

只有实修才能提高

文：日本大法弟子

【明慧网二零二一年三月二十八日】我发现，不少海外同修不会向内找、实修自己，使得他们长期停留在一个层次当中，被各种魔难纠缠不休，苦不堪言；不仅讲真相证实法受到影响，有的甚至对修炼能提高层次失去了信心，这是非常危险的。

其实师父在《转法轮》第一讲中就已经在前两个标题明示“真正往高层次上带人”，“不同层次有不同层次的法”。

在我的层次理解，师父一开始就已经在这两个标题中，

以上是个人的一点认识。我只谈了看到和听到的一些大概情况，如有不符，还请同修谅解。我只是想借着这样的一些现象，谈一谈我对摆正修炼与家庭关系的一点认识，如有偏颇，请同修慈悲指正。

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

[2] 李洪志师父著作：《各地讲法九》〈二零零九年华盛顿DC国际法会讲法〉

【编注：本文仅代表作者个人的观点，对错与否由作者个人负责，请读者自量。】

不被表象带动 做我们该做的

——读《如何应对公检法部门的种种推诿》有感

文：大陆大法弟子

【明慧网二零二一年三月二十九日】二零二一年三月十日明慧网的交流文章《如何应对公检法部门的种种推诿》对我很有启发。感谢写此文章的同修，感谢师父借同修的文章，提醒我的执着和问题。

这些年，当我看到公检法的某些人员，对法轮功学员不讲法律、完全站在邪党迫害的角度施加迫害时，我心里对他们非常怨，觉的他们就是坏人；法轮功学员被非法抓捕和判刑，都是因为这些公检法的人员在作恶。这是事实，但我却被表象带动了。

学法的时候我也知道师父一直在告诉我们弟子们慈悲救人，修炼中没有敌人。也觉的自己是明白的，可是一到实际中，面对公检法人员的恶虐态度及迫害，心里就怨恨他们，被他们的态度带动得很厉害。以至于根本就生不出慈悲心，不愿意去面对他们，不会主动去找他们讲真相。就算是在营救同修有需要时很被动的硬着头皮去了，内心也不能平和、慈悲的对待他们，所以效果也不理想，于是就更不愿意去面对他们了，所以近些年就很少参与营救同修的事情。

不仅是面对公检法人员，其实在单位里，我也是很被动。 33

“我同学妈妈修大法，我已经退了。”听的出她对大法的尊敬之心，因此她也表现出了对我的尊重。我感到很欣慰，她已经是一个得救的生命了。尽管那时我没有放下对她的怨恨和不平，但我要把那个东西放到一边，我知道我很快一定会放下。后来她有了很好的归宿，我的家在师尊的佛恩浩荡下走出魔难，成了很多亲朋好友羡慕的家庭。

有的同修在被非法关押时被迫离婚。回来后，前夫有悔意想复合，有的被同修拒绝，当然可能都有不同的原因。但是，有没有站在为他的角度、救人的基点、仔细的想一想这个问题，应该如何去对待，抱着一颗宽容、慈悲之心向对方讲明真相，化解矛盾，真正的把人救了。觉的自己放下了情，没有家庭的牵绊和干扰，对自己修炼更有利，有更多时间出去做讲真相的事，看起来也没有错，是为了修炼、为了法、为了救人。可是如果没有摆好这个关系，处理好这些事情，会导致多少亲人、朋友、周围的人不理解，而失去得救的机缘，造成很难挽回的损失。还有的同修办了离婚手续后，没办理复婚，在一起同居，不符合大法修炼的标准，有的给自己带来魔难或病业干扰，影响救人。

大法弟子中出现的离婚现象，这里有邪恶的迫害、旧势力的安排和干扰，但是也有很多是由于我们没有做好而带来的。有的时候，同修能为了去掉情，而对丈夫不冷不热的、漠不关心；有的用常人的话讲，本来就没有什么共同语言；有的因为情太重，而过分的执著和限制；有的为了做好“三件事”，而只顾忙自己的，忽略了家人；甚至有的给家人的感觉是为了大法而冷酷无情，心里只有大法，其它什么都没有了。

总之，因为自己没做好，一旦出现外来干扰，很容易给婚姻带来裂隙。这都是没有摆正家庭与修炼的关系。家庭是修炼的环境，是救度亲朋好友的窗口，维护好家庭关系，是为了救度众生。在家庭生活中发生的一切，都有我们修炼提高的因素。

把天机揭示给了弟子：一旦开始修炼，就会往高层次不断带我们往上走，不断揭示从人到不同境界的神也就是不同层次的神应该知道的天机和法理。

这是千真万确的。如果我们不能坚持实修，不能将遇到的矛盾和魔难当作不断升华层次、消去业力、洗净自己、走向神和更高的神的好机会，我们就会长期停留在人的境界或者其中一层修炼的境界。业力因此堆积成山，最后甚至难以摆脱魔难的纠缠。这是不听师父话、不实修的结果。

不实修，就无法看到实修后师父不断给我们开示的各层天机和法理，也就无法体验到自己被师父不断往高层次上带的过程，也因此在看法时，看不到不断提高境界后法会展现给我们的各个不同层次的法理。那就会造成对法的迷惑，甚至失去信心。

有一些海外大法弟子甚至认为，因为没有国内严酷的迫害环境进行考验，因此认为自己不可能修得高，甚至认为自己可能根基差。这完全是对大法修炼的误解。

师父无所不能，大法法力无边，任何一件小事，都能修，任何人，不看你人中身份高低，文化水平高低，也不看你身居何处、有无被迫害，只看矛盾中你敢不敢面对和放下你的人心。人心敢放，师父对弟子是一视同仁的，大法中修炼起来层次的升华是突飞猛进的。

师父在《转法轮》中讲到释迦牟尼佛的时候说：“他在整个四十九年的传法当中，也是在不断的提高着自己。他每提高一个层次的时候，回头一看自己刚刚讲过的法都不对了。再提高之后，他发现讲过的法又不对了。等他再提高，他发现刚刚讲过的法又不对了。整个四十九年，他都是这样不断的升华着，每提高一个层次之后，发现他以前讲过的法在认识上都是很低的。”[1]我对这段话感触很深，也是我多年修炼的真实体验。相信很多大法弟子都有过这样的切身体验。法理会随着我们的实修不断升华，修的好的、快的让人难以置信。

我身边就有位同修，在去年，我眼睁睁看着她就在家庭

的矛盾中严格找自己去掉不好的人心，法理就不断给她展现每一次魔难和矛盾，不管对方多么不好，她都找自己。她为此告诉我，总算知道了修炼向内找实修的天机——原来法理不是抠出来的，是实修后、去人心后，师父给她展现的；如果不实修，想破脑袋也想不出来。

以前她看各地讲法，就以为不用实修就能看到新的法理、看到更高的天机，完全是好奇心，是人心想要得到神才能知道的内涵。想起来都脸红。

这次经过实修经历后，她好几次激动的对我说：自己对修炼着了迷——因为她仅仅是找了自己，找出了人心，不掩饰，不埋怨丈夫孩子，真心去按向内找的法理做，师父就让她一看法就是新的法理，有时整本书的内容就像新的一样。渐悟的过程在她身上体现的非常明显。她好几次对我说：我终于知道，在哪里都能修，都能修成。

因为法理的升华，她看懂了明慧文章中很多国内同修的魔难是如何产生的、在迫害中该如何做才是对的，感觉自己即使看文章也在升华，内心神的状态越来越明显。

她感慨的说，修了二十多年，只有这两年算是懂得修炼了，白白浪费了十几年的时光，追悔莫及。所以她感恩师父还在给她机会，还在为所有弟子延长结束的时间，等着大家走出人，走向神，今后唯有分分秒秒珍惜修炼的时光，才能对得起师父的苦心等待和栽培。

我修炼中也没有什么值得一提的大事，人中的身份就是一个抚养孩子的家庭主妇。几乎除了编辑工作，我多数情形就是在生活小事中修自己。即使如此，师父同样在我每次严格找自己时马上给我消去业力，提高层次，展现神迹，展现高层法理。那位同修说的整本书的内涵随之全部变了的感觉，我最近也经常发生，感觉越来越明显，大法的伟大无以言表。

举个很小的例子：因为女儿已经成年，她不让我过多干涉她的私事，现代观念和法律就是如此，我也只好尊重她。

26 但作为母亲因为有儿女情，总是会担心她结交道德败坏的男

和常人有什么两样呢？

看到同修的问题，反思我自己修炼过程中的不足，我很感谢给我们制造矛盾、给我们提供提高心性的机会的众生。婆媳之间、兄弟姐妹之间、姑嫂之间、邻里之间、同事之间，任何让自己动心的事，都是自己有需要修去的东西，都需要向内找那是什么，去掉它，解体它。我们身边的有缘人，尤其是亲人，我们都从遥远的天体而来，为了最后的被法轮大法救度，我们不能辜负他们。人世间的恩怨跑不出名利情，太小太小，救度众生的事情太大太大。

师父告诉我们：“要最大限度的符合常人社会的状态修炼”[2]。

在大法弟子中也有离婚的现象，有许多同修是在被迫害中被迫离婚的。当事同修和身边的同修也都应该向内找，看看自己在对待婚姻家庭和修炼的问题上，有没有摆正关系。家庭象一个枢纽，联系着很大的一个群体、和我们有很大缘份的众生。处理好家庭关系，也是为了救度众生，是为众生负责。我觉的珍惜大法是我们要做的，珍惜家庭、珍惜众生也是为了证实大法和救度众生。

我们是下世助师正法的大法徒，我们只为慈悲救度众生。人与人之间的恩怨都是在演戏，抛开个人的恩怨，超越个人的恩怨，救人才是第一位的。那些恩怨即便是没有完全放下，那也是微不足道、不值一提的小事，救度众生才是宇宙中的根本大事。能真正的把人救了，其它的都不重要了。

多年前，我丈夫有外遇。我给那个女人打电话，我说：“无论如何，今天抛开我们之间个人的恩怨放一边先不说，我要告诉你法轮大法是怎么回事，我希望你能得救。无论我们是什么样的缘份，善缘也好，恶缘也好，无论多少恩怨，那只是我们个人之间的恩怨，你能够正确认识大法，明白大法真相，这才是最大的事。”

我告诉她法轮大法是什么，接着我给她讲了为什么要三退（退出中共的党、团、队组织）。听我讲完后，她告诉我：31

学法、炼功、发正念都跟不上，被事牵着走、被情魔操控，难以摆脱，结果被邪恶钻了空子，被非法判刑。真的给救度众生造成损失，给自己的修炼造成了污点。

我历经磨难之后，在大法的指引下，随着心性的提高，走过来了。但是，却从来没有深刻认识到那时对法理存在误解。

从冤狱回家后，虽然不再以强势的心态对待矛盾，能够站在救度众生的基点上，把问题处理好，平和了很多，在学法、修心上下了很大功夫，学会了向内找。在师尊慈悲的点悟下，越来越成熟理性，家庭环境越来越好，经常感觉到被包容在祥和的场中。

但是直到看到同修的问题前，我还在为自己那个常人的勇气而沾沾自喜，觉的自己好象为大法做了什么似的。可是现在我再回头看，应该提高认识了，归正当年认识上的不足了。

还有在对待丈夫埋怨我因被非法关押而影响孩子学业的问题上，一直理直气壮，不承认错误，每每强调是邪党迫害。所以，导致丈夫在这个事情上一直对我有不满，时而埋怨几句。

现在想来，虽然是邪恶的迫害，但是，从修炼上来讲，是因为自己心性出现了巨大的漏洞，给了邪恶迫害的借口，从而给家人带来了巨大的心理承受和伤害。这不是我的责任吗？我应该认识到因为自己修炼的不足，而给家人造成的损失。就在我认识到这一点，并在心中向家人真诚道歉后，丈夫就再也没有就此事而埋怨过我。

师尊说：“所以今后遇到矛盾的时候，你不要把它看成是偶然的。因为矛盾产生的时候，会突然间出现，可是却不是偶然存在的，那是为了提高你的心性的。”[1]

我们没有任何理由强调自己对，怪人家这不好了，那不好了等。尽管如果用常人的理来衡量，他们有许多做的不好的地方，甚至过份的地方，可是我们应该用大法的标准来衡量自己。如果我们用常人的理来衡量，我们不就是常人了吗？

友，当然事实还没有出现，但是那时我就是放不下这颗心。有一天她出门打扮的很整齐，没跟我打招呼就走了。我的心就开始不安，胡思乱想：会不会跟什么男人见面约会？被人骗了咋办？因为她不修炼。于是我就开始意识到自己的怕心出来了，一直告诉自己必须放下，是人心，是该修去儿女情了，心中也在不断灭这个怕。以前这样做是管用的。

我根本意识不到，师父对我的标准已经变了，光这样做好像不好使了。这一次我无法完全让这个怕心消掉。只是不断告诉自己：师父法理不是让我们明白了吗？人各有命，都是定好的，不要担心。我还以为我已经是修了。这是我过去的修炼经验和做法，但就是放不下这颗心。

师父看我不悟，让同修打来电话。我一说自己担心的过程，和如何修的过程，本以为她会表扬我懂得及时找自己修怕心，没想到她一语道破我的问题：“你要提高了，不能老是停留在原来的修法了。你是在安慰你的怕心。是你的怕心在寻找师父的法理安慰它，不是你在修，你还没发现吗？所以你的怕就老也去不掉。你到现在都没把它跟自己剥离啊。在怕中修怕，永远都没法根除怕。你的真正生命是神，根本不存在怕，这个怕就不是你，这个怕的感受就不是你，是你的假我，一层身体附在你身上，赶紧分开它，师父才能帮助你消掉它。”

我这才恍然大悟，原来如此，谢谢师父在借同修的口点化我啊。就在这同时，我一身轻松，明显感受到身体在变，随之学法的内涵全变了，所有的心该如何去，全都有了新的领会，层次的升华是实实在在体验到的。原来所有的情绪感受都不是自己啊。跟过去人看到的人心完全不同了。人的层次的东西看得非常清晰，不再容易带动自己了。

但是师父并不让我停留在这个认识。很快又发现原来所有的人心、假我的形成，都是旧势力的安排，生生世世的安排中积累下的，完全是旧势力强加的。没有一个心的出现不是安排的，到啥时候出来什么心，都是旧势力原本就设计好的，因此没有一个是真的自己，无论是从人体本身有的执着心、

各种负面情绪，还是外来的干扰，全部都不是自己。这一次也是一件小事向内找明白过来的。也就是说，从此我对执着心的理解更加明确了，对彻底否定旧势力的迫害更加明白了。

向内找，让我随时随地都能提高自己，法理随之就会升华。以后我就能非常坚决的对待这些人心，一出现就立即明白：这不是我的人心，是旧势力安排在我肉体上的东西，企图让我去感受、去承认；然后我一动念，就让它加重，随之把早就安排好的难要加在我身上。

看透了它们的伎俩，我坚决否定：所有人心全都不是我，休想借机干坏事。人心渐渐的越来越淡。一出现苗头立即抓住，瞬间就把它解体。能做到这样，是长年实修渐渐达到的。否则，你就会把人心感受，痛苦等情感全都认为是自己，即使法理告诉你它们不是你，也只是知道有这个说法，并不真的理解。

我的层次实在有限，每个人提高的状态不可能一样的，我也只能举个小小的例子，而且仅仅是我个人的路而已。

我切身体会，高层的法理只有在实修后才能领会。不实修，永远无法摆脱人的层次，没有师父展现的高层法理，就无法获得高层法理的指导，走向神是不可能的。修炼是非常严肃的。只有实修才能变成神。让我们抓紧所剩不多的时间，珍惜矛盾中的机会，赶紧提高上来。

个人层次的一点感悟，不在法上的地方请指正。

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

【编注：本文仅代表作者个人的观点，对错与否由作者个人负责，请读者自量。】

摆正修炼与家庭的关系的一点思考

文：大陆大法弟子

【明慧网二零二一年三月二十八日】近期，一位同修出现病业假相，使生活走入困境。我在帮助同修的同时，也反

观自己走过的一些心路历程，发现有些时候，没有摆正修炼与家庭的关系，没有意识到其中强烈的私心，还觉的自己很好，对法很坚定，却在无意中给救度众生带来了损失，给自己带来了麻烦。

比如，迫害刚刚开始的时候，丈夫不理解我修大法，常常采用强制手段阻止我修炼，甚至多次以离婚要挟。那时，我时常说的就是：“大法我是修定了，你要离，我也没办法。”等诸如此类的话。那时我真实的状态是，因为情，并不想离开丈夫、也害怕真的离开他，但却象是为了大法而表现出孤注一掷、义无反顾的态度。

那时也不懂应该排斥那个情，也不懂如何向内找，就是知道大法好，不让我修不行，却不知道该怎么做，才是实修、真修。解决矛盾的办法，都是强硬的态势和不服气的争斗心。给人的感觉是为了修炼，不要家，什么都不顾了，让人无法理解。那时就我个人的修炼状态来讲，为他的心很淡，为我的心很强。你影响我修大法，无论如何，都决不能认可的，无惧以硬碰硬，而不是为了证实大法和救度众生，去珍惜家庭和修炼环境。

那些本不该出现的情况，也有我的责任在里面。但是，我那时就经常那样对待，还觉的自己很坚定。跟同修讲起来也理直气壮的，觉的自己挺好，维护大法的心坚不可摧。

现在想来，其实一点也不好，那时想到的只有自己，表现上好像是在维护大法，其实维护的是自己。与人争来斗去的，而不是理智的讲道理，默默的做好自己应该做的，抱着一颗慈善的、即使是一座冰山也要把它溶化的心去化解矛盾，无怨无恨、和风细雨的去感动家人。

搞的家人虽然不太理解，也很无奈，被动忍受。因为我没有做好，结果矛盾不断，魔难重重。过不去关时，甚至曾在心里赌气想：“你就跟我闹吧，看哪天我被抓进去，你就好了。”也没有认识到这坏思想不是自己，从而去否定。后来由于严重的男女之情、夫妻之情、做事心等等的干扰，我