

明慧週刊



李洪志 甲申年十二月二十七日



WWW.MINGHUI.ORG



二零二一年四月十八日，上千名法轮功学员在美国纽约最大华人聚集地法拉盛，举行盛大游行，纪念“四二五”和平上访二十二周年，同时声援全球 3.75 亿中国人退出中共的党、团、队组织。法轮功学员再次为民众送去福音，期盼世人牢记“法轮大法好，真善忍好”，拒绝中共，远离瘟疫，获得平安。

第 1006 期

2021年4月22日



重要新闻（上图）

俄罗斯圣彼得堡法轮功学员四月七日至十一日在“欧亚大陆”大型展览中心举行的健康展大厅内展示功法。

修炼交流

手机被监控的情形举例

大陆综合

甘肃办“清零转化”培训班 教授恐吓和诱骗

2020年曝光至少392人参与迫害法轮功而遭恶报

本周三退统计

截止到本周退出中共党、团、队的总人数：376,087,322



明慧周刊

第 1006 期

2021年4月22日

WWW.MINGHUI.ORG

内容提要

2	时事新闻
2	讲清真相、唤醒良知
4	中国大陆学员近期遭迫害案例
6	海外学员证实大法、讲真相摘要
7	大陆综合
7	大陆综合消息
10	严正声明
10	世人觉醒
11	人心与因果
13	时事评论
13	黑暗时代里的一个真实故事
17	修炼园地
17	手机被监控的情形举例
21	转变观念后的玄妙
22	“要”与“不要”两重天
26	修去妒嫉心的一点体会
28	精進的动力
29	用最大的善心帮同修闯过“病业”关
33	资料点受干扰 - 四大原因
35	同修离世给我的深刻教训
38	修炼交流摘录

时事新闻

讲清真相、唤醒良知

二零二一年四月十八日，上千名法轮功学员在美国纽约最大华人聚集地法拉盛，举行盛大游行，纪念“四二五”和平上访二十二周年，同时声援全球 3.75 亿中国人退出中共的党、团、队组织。游行队伍分三大方阵：“法轮大法好”，“停止迫害法轮功”，“声援 3.75 亿勇士退出中共党团队”。法轮功学员举着各式横幅，向世人讲述着大法的美好，中共的邪恶迫害和 3.75 亿中国人退出中共党团队为自己选择美好未来的壮举。在瘟疫仍在肆虐的今天，法轮功学员再次为民众送去福音，期盼世人牢记“法轮大法好，真善忍好”，拒绝中共，远离瘟疫，获得平安。

八十多岁的李斐先生坐地铁专程从皇后区 Elmhurst 来观看游行，他说：“法轮功的声势越来越大，我非常尊敬法轮功，从法轮功中，我看到了中华民族的希望，真善忍包含了一切。”

继白天在法拉盛的盛大游行集会后，部份法轮功学员，晚上来到中领馆前烛光守夜，悼念被中共残酷迫害失去生命的同修，抗议中共的反人类罪行，并呼吁制止迫害。

四月十七日，美国大费城地区法轮功学员，在美国国家独立历史公园的费城自由钟广场举办活动，纪念万名法轮功学员一九九九年四月二十五日在北京和平上访二十二周年。法轮功学员当天以集体炼功、演讲、歌曲、真相展板、派发真相资料等形式向来自世界各地的游客介绍法轮大法，并让他们了解中共残酷迫害法轮功的真相。

许多西方民众在请愿书上签字，谴责中共暴行。塞勒斯（Sellers）先生是来自俄亥俄州的软件工程师，他说：“任何形式的迫害都是错的。时至今日迫害依然存在，这是一个耻辱。更糟糕的是（中共）阻断了人们获得真实自由信息的渠道。这非常可怕。人们应该有自由修炼、自由信仰的权利。”

2 四月十八日，加拿大温哥华部份法轮功学员在温哥华艺术

馆广场上举办集体炼功活动，纪念二十二年前的四二五万人和平上访事件。

四月十三日，新西兰法轮功学员在首都威灵顿举办了集会和游行活动，纪念法轮功学员“四·二五”和平上访二十二周年。中午时分，游行队伍来到了新西兰国会大厦前集会，法轮功学员和三浦、程静分别讲述了在中国被中共迫害的亲身经历，呼吁人们认清中共、守护良知、维护正义。

与此同时，在市中心的酷刑展也吸引了许多人驻足观看。乔奎琳（Joclyne）是一位当地居民，她流着眼泪说：“我的心都碎了！一个政权怎么能如此灭绝人性？怎么能如此对待自己的人民？”“中国人民真是受尽了苦难，我要不停地为他们祈祷。”乔奎琳说，“虽然以前我也听到过只言片语，但是今天我停下脚步，仔仔细细地了解了所有的真相。我的心灵被震撼到了。我想说如果这都震撼不了你，那什么也震撼不了你了。我希望神保佑每一个今天在这里为正义而挺身而出的人，希望神赐予他们更多的力量，我为他们骄傲，他们历经艰险，还能秉持正义，这是多么美好的一件事。”

四月十七日，新西兰奥克兰部份法轮功学员们聚集在市中心伊丽莎白广场，举办“纪念四二五和平上访二十二周年”集会，多位各界人士到场支持，新西兰直接民主党（Direct Democracy）总秘书长纽曼先生说：“无论是对家庭对国家，还是对新西兰的民众，他们（法轮功学员）总是致以最美好的祝愿。这样一群充满美好人性，积极面对生活的人，为什么会受到中共政府的迫害？”“回顾历史，我们可以发现，只有独裁者和怪物，才会不停地践踏自己人民的尊严。我们再回头看看中共政府，可以看到，他们不正是通过制造恐慌和恐怖，来镇压自己的人民吗？”

《北京之春》主编陈维健先生在集会上说：“中共暴政是世界上最邪恶的暴政，他们对法轮功的镇压是令人发指的。而法轮功学员在反抗中共的镇压当中，完全是以和平理性的方式，甚至在中共对法轮功学员进行活摘器官这样一种残暴的、令全

世界震惊的这样一种罪恶当中，法轮功学员依然坚持和平理性的抗争，给全世界人民树立了一个典范。”最后，陈维健向全场的法轮功学员鞠躬，说：“我要向新西兰的法轮功学员、向全世界的法轮功学员坚持这么多年的抗争表示敬意。”

一位市民得知中共对法轮功学员的迫害已经持续二十二年，而且还在继续，他认为这场迫害延续太长时间了，说：“我永远站在你们一边，永远支持你们。我希望整个世界都能真、善、忍。”

香港近日发生一连串歹徒攻击法轮功真相点以及破坏《大纪元时报》香港印刷厂事件，台湾各界政要对此纷纷表示谴责，并质疑中共雇凶行恶。立法委员王定宇指出，在中共统治下的香港，事实上最大黑帮就是中共，中共雇人雇凶来逞凶、来修理它不喜欢的人，这个事情若要依靠警政单位查到真相，是非常难，因为“香港警察背后老大就是中共，是最大的黑帮跟凶手”。前国大代表黄澎孝指出，人人发自内心的善念力量，最令中共害怕，他认为历史将证明“最后胜利一定属于善良力量”。

四月十五日，澳洲悉尼法轮功学员在中领馆前集会，谴责中共用流氓行径对待香港法轮功学员。四月十八日下午，南澳法轮功学员在阿德莱德市中心参加了当地举办的抗议中共人权迫害的集会活动，揭露中共活摘器官罪行，谴责中共在香港买凶对法轮功真相点的破坏，呼吁民众看清中共邪恶本质。

四月十二日，美国洛杉矶部份法轮功学员在洛杉矶中领馆前举行抗议活动，谴责中共雇凶接连破坏香港法轮功真相点、袭击法轮功学员的流氓行为。四月十五日，德国慕尼黑法轮功学员在中领馆前和平抗议，谴责中共黑手攻击香港法轮功真相点。同时声援香港法轮功学员，呼吁德国社会各界给予关注，共同制止中共作恶。

中国大陆学员近期遭迫害案例

四川成都市善良的法轮功学员毛坤女士屡遭迫害，二零一九年七月再次被绑架，二零二零年十二月被枉判十一年半，

于二零二一年四月十一日被成都市政法委、610、国保、成都市看守所、成都市金牛分局国保警察、茶店子派出所迫害致死。

山东省青岛市法轮功学员、退休上校军官公丕启，被非法判刑七年半，于二零二一年四月十二日晚在山东省济南监狱被迫害致死，遗体头部有伤，耳朵有血流出，头部肿胀并且湿漉漉。公丕启的家人及亲友于第二天早晨赶到济南中心医院希望探视遗体，被医院和监狱拒绝，最终只允许公丕启的大哥及侄子二人进入，并且不允许对遗体拍照及录像。

北京法轮功学员、中科院硕士时邵平，二零一九年十一月十八日中午在北京租住房内被绑架、非法抄家，此后一直被非法关押，今年四月得知，他已被非法判刑九年，被送北京市第二监狱。时绍平因向民众讲法轮功真相，在二零零一年遭中共非法判刑十年。

山东省烟台地区莱阳市法轮功学员王建敏（女），65岁，莱阳市柏林庄卫生院退休医生，二零二一年三月二十八日被非法判刑九年，被勒索罚款两万元。王建敏二零二零年九月四日上午到邮局邮寄真相信，被莱阳公安跟踪绑架、非法抄家。

黑龙江哈尔滨市香坊区法轮功学员刘伯滨（女）、刘增奎，于二零二一年三月三十一日（星期三）上午被哈尔滨市道里区人民法院非法视频远程开庭，四月八日被非法判刑：刘伯滨六年、罚金二万；刘增奎三年、罚金一万元。二零二零年九月二十二至二十三日，哈尔滨市、区三十多名法轮功学员被绑架，刘伯滨、刘增奎在九月二十二日被绑架。

黑龙江省佳木斯市70岁的法轮功学员段宜法，于二零一九年七月二十六日在家中被警察入室绑架，被非法关押在佳木斯市看守所已经超过一年半，二零二零年末被非法庭审，目前得知段宜法再遭诬判五年。段宜法已上诉到佳木斯市中级人民法院。段宜法二零二零年一月十日遭绑架被非法判刑五年。

四川成都市大邑县女教师、法轮功学员余绍萍，二零一九年五月十四日被大邑县公安局晋原镇派出所警察绑架、构陷；二零二零年九月十一日被大邑县法院非法庭审，后被非法判刑

四年六个月，勒索罚金五千元。

海外学员证实大法讲真相摘要

俄罗斯圣彼得堡“欧亚大陆”大型展览中心四月七日至十一日举行健康展，尽管处于疫情期间，存在一些限制措施，但仍有许多市民光临展览。“欧亚大陆”中央大厅的屏幕上一直在播放法轮功师父传法教功的短片。法轮功学员每天在中心展台上两次展示功法并表演舞蹈。法轮功学员表演的舞蹈的名字叫“殉难”，是纪念被中共迫害致死的法轮功学员，讲解的学员告诉听众，中国古老文明被中共恶魔迫害，很多人倾听并非常理解，他们对舞蹈表演者致以掌声。圣彼得堡女居民伊丽莎白说，功法展示和介绍给她留下深刻印象，她一定会到公园好好学习功法。在了解更多情况后，她说一定和好朋友一起来，因为她们都想让自己变得更好、更健康。

四月十日下午，台湾彰化地区部份法轮功学员在彰化市鹿港镇公会堂广场上炼功弘法，并向过往民众讲真相、征签等。学员们整齐划一的炼功动作、悠扬的炼功音乐，吸引过往的民众驻足观看。一位四十几岁的先生，了解了法轮功受迫害真相，签名声援中国民众控告江泽民之后，还找来太太和小孩，告诉他们法轮大法受迫害的真相，还鼓励他们签名，做对的事，正义的事。

为了让更多人了解中共对法轮功学员长达二十多年的迫害，澳洲柏斯法轮功学员分别于四月三日和十七日在首府柏斯市的步行街默里街购物中心（Murray Street Mall）外举办讲真相和征签活动，得到人们的同情和支持，有民众认为：有良知的人都应该一起制止迫害。伊森（Ethan）先生说，“我不懂为什么中国政府要迫害自己的人民，这是愚蠢的行为，应该要停止愚蠢的行为。中国共产党做坏事，有一天坏事会降回中共自己身上。我们全世界各国应该团结在一起，在经济贸易上向中共说不。”

大陆综合

大陆综合消息

◇甘肃办“清零转化”培训班 教授恐吓和诱骗

二零二一年四月十三日，甘肃省平凉市中共“反X教”组织朱永刚，带领甘肃省兰州大学附属医院教授杨静，在平凉市泾川县交警大队五楼，举办所谓对法轮功学员“清零转化”的“培训班”。约五十多人参与，有泾川县政法委书记杨宏，以及有法轮功学员的各单位负责人。

杨静，女，五十岁左右，自称是国家级“教育专家”。她是教育部教育教学指导委员，兰州大学二院附属医院临床心理学的教授，多年来，对“转化”迫害法轮功学员有一套其所谓的“经验”，吹嘘曾把兰州西北师大的一名教授“转化”成功，即让其放弃按照真、善、忍修心向善，跟中共一样假、恶、斗贪污腐败。

兰州西北师大这位教授，因修炼法轮功，被中共三次非法判刑，关进监狱迫害。杨静在传授她的害人伎俩时说，在对法轮功学员做“转化”时，不要有好态度，要像警察审讯犯人那样，造成紧张和恐怖气氛，让被转化者紧张害怕，然后顺着他们的思路往下诱导，一次不行，两次，三次，直到“转化”。在法轮功学员离开时，故意略微示好，如，有意拍一下对方肩膀，或者说：“年纪大了，走慢点，小心摔倒”。杨静假仁假义，不知羞耻，公然在政府的“培训班”上传授害人伎俩，中共邪教本质暴露无遗。

目前，中共搞“转化”迫害也是靠“一级压一级”，“一级推一级”，让别人管。泾川县政法委书记杨宏在“培训班”上，要求培训人员“集中精力、专心听讲”，可照样是有人开小差，玩手机，中途悄悄溜走。有的看上去在写听课笔记，实则是在利用这无聊的时间，写业务笔记。一位明白真相的教育系统的校长说，“我还不如回来给学生上两节课呢。”

早在去年，中共就在做“清零”骚扰，六一零、政法委下达任务，各系统各单位都已安排人员对法轮功学员进行骚

扰迫害，具体安排是，二零二一年一月到二月二十八日为“学习阶段”，三月一日到六月三十日为“转化阶段”，七月一日到九月三十日为“验收阶段”。

所谓“转化阶段”要求法轮功学员书面写“悔过书”、“判决书”、“保证书”、“检讨书”，并要求学员交出法轮功书籍，还要录像。各局由一个纪检局长具体负责“转化”，下面各单位由院长或乡长及干事负责，定计划，定期谈话，做记录，以防上级检查。因为这些人不了解法轮功，要么就是用被中共歪曲了的电视报纸上的文章事例，要么就是用毫无道德良知的中共造假思路来诱导有道德良知的法轮功学员来写“假悔过”。

许多做“转化”的人明白大法真相后，才知道原来是中共造假，不由得骂共产邪党又搞运动害人，没事找事。有的说，工作上的事都忙不完，还搞这些，不管了。基层领导明白真相后，不愿意管这事，你推他，他推你，都不想再做这个毫无意义的害人“工作”了。有的私下说“听你（指法轮功学员）这么一说，我都想炼（法轮功）”“你们（被迫害）二十年了，不写悔过，不认错，肯定有一定道理。”有的人只好自己编一些假材料，应付上级检查。

“清零”是中共又一次恬不知耻的狂妄自大，“清零”是中共又一次颠倒黑白的强奸民意，“清零”是中共又一次败坏本已经少得可怜的社会道德。“清零”是中共在“百年”之时苟延残喘的呻吟。

◇遭十七年冤狱 长春插播者孙长军被绑架到洗脑班

四月六日清晨，吉林延边朝鲜族自治州汪清县“610”和国保大队相关人员一行7人（一个是孙长军的邻居），闯进法轮功学员孙长军学医的地方，强行把他绑架。当天晚间，孙长军说他们是在敦化市某个宾馆住的，第二天孙长军失联。据悉，孙长军被绑架到延吉洗脑班。

他。在中共恶党目前以“清零”为借口对法轮功学员的迫害中，中国大陆多省市再度出现迫害法轮功学员的黑窝——洗脑班。其中，吉林省多个市县也办了多处洗脑班。据悉，延吉市如家酒店办洗脑班迫害法轮功学员；延吉市东市场天合商贸城附近的十字路口，原老新罗大厦一楼在办洗脑班。延边地区二零二零年至少有 185 人次遭洗脑迫害。

当年只有二十六岁的孙长军因参加长春电视插播真相，曾被非法判刑十七年，在吉林监狱遭受种种迫害，于二零一九年才出冤狱。

中共江泽民集团对法轮功的这场迫害，对一亿正直善良的修炼者进行灭绝人性的迫害，被法律界人士称为“二战后最大的人权灾难”，也成为神州大地遭受的最大一场民族浩劫。二十多年来，面对空前残酷的迫害，亿万法轮功学员依然坚守信仰，坚信世界需要“真、善、忍”，他们用坚忍、理性承受着痛苦，甚至付出血和生命的代价传播真相，希望为更多的中国人、全世界善良民众赢得美好的未来。

◇冤狱刚满 福州何鹏飞已被骚扰三次

二零二一年四月七日上午 9 点，福建省福州市金山江滨社区片警林军，带着司法所陈所长、建新镇综治办等人，以关心何鹏飞的名义上门骚扰，被何鹏飞挡在门外。这已经是二零二一年来何鹏飞被片警第 3 次上门骚扰了。

福州市法轮功学员何鹏飞，遭受五年半冤狱迫害，二零二零年十二月七日冤狱期满，从福清镜洋监狱回到家中，才得知已被原任职单位福州市文化广电新闻出版局非法开除，三十五年工龄被抹掉，工资、社保、医保、公积金等本因多年工作后应得的合法收入，全部被剥夺。

二零一六年十二月二十二日，何鹏飞被绑架到福清监狱。三月五日，何鹏飞因为拒绝配合中队（七大队二十分监区）狱警余立峰的无理要求，就被带到监狱“攻坚组”。曾被罚站几个月；曾被迫害蹲部队的蹲姿，起步就是一小时，然后 9

天天加码。

狱警何方曾得意洋洋的对何鹏飞说：“何鹏飞你知道为什么我要把你放到 12 队吗？实话告诉你，你们 12 队的庄队长，是我一手培训出来的。你的一举一动都在我的监视之中。你们法轮功到处讲真相三退，其实就是在挖共产党的坟墓”。

◇被迫流离失所 重庆市韩宗兰被中共大数据监控绑架

重庆市铜梁区 59 岁的法轮功学员韩宗兰，二零二零年十二月被迫害流离失所、有家不能回，于二零二一年四月十三日在重庆市她姐家，被中共通过大数据监控绑架。她亲人手机长期被跟踪，监控、监听。

韩宗兰现在被非法关押在合川看守所，被迫害高血压 190 多高，铜梁公安警察打电话叫她丈夫把药送去。

二零二零年二月，韩宗兰因发放真相资料，曾遭重庆警察绑架，后遭重庆市铜梁区东城街道综治办上门骚扰。韩宗兰于二零二零年十二月二十日离家出走。二零二一年一月十九日，警察郭某曾打给韩宗兰电话，让到公安局去，韩宗兰拒绝。在铜梁区公安局、610、国保、司法机关多方面监控下，二零二一年四月十三日，韩宗兰被铜梁区警察非法从她姐家强行抓走。

严正声明

本周三百三十八名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

世人觉醒

本周一百二十五名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

〔大陆来稿〕在这些年的讲真相中，遇到不少中共体制内的人，这些人大部份是中共的党员。通过多次交谈后，他们一致认为中共太邪恶了，只放进、不放出。只要加入中共邪党，就不允许退出，而且还必须接受其邪恶的宣传，尤其是近几年格外严重，几乎天天洗脑。

更为严重的是今年，邪党要过“100年庆”，天天洗脑，甚至连正常工作都被迫停止，他们苦不堪言，太累了，太压抑了，十分后悔加入中共这个邪党组织。他们希望中共早日解体。

然而，这些体制内的人要维护邪党的利益，就必须损害百姓的利益，在单位根本不敢说句真心话。他们中以前入党的，有的是被骗的，有的想捞点好处，但是现在面对每天都有同事被调查，感觉自己压力太大，情绪十分不稳定，他们都希望中共邪党允许公开自由退党。

人 心 与 因 果

◇单位班长让同事们都念“法轮大法好”

〔山东来稿〕前一段时间，我换了个工作，到一个小区里管物业。这个单位的女班长虽身材高大，身体却虚的很，身患多种医院都治疗不了的病。一个小小的感冒，竟然花了近千元后喘气还是很费劲。

因我刚到这个单位不久，同事之间还不是太熟悉。我就叫早在这里任职的同修跟班长说让她诚念“法轮大法好，真善忍好”。同修就跟班长说了。班长就来问我：“念那九个字真管用吗？”我说：“只要心诚就管用。”正好也该下班了，班长锁好了门，接着就大声喊：“法轮大法好！真善忍好！”

第二天一上班见到我和那位同修，班长就又大声喊：“法轮大法好！”

过了不到一周，她就跟我俩说喘气顺了，脖子上长的那个东西都六、七年了也没治好，痛的她心烦意乱的，整天没

个好心情。她高兴的说：“念法轮大法好后，现在消下去了，好了，太神奇了！”

班组里的同事都发现了，说她的脸色变好了。班长还跟班里的同事说：“你们都念法轮大法好吧，真管用！不是早晨念了，晚上就好了，不是这样的，一直念就行。”

她还说：“我开着车也念，睡觉前也念，早晨醒了第一件事就是念‘法轮大法好’。”

有的时候在小区里见到了我，她也大声念，我还怕让楼上的业主听见，当时还真没她那个勇气！她跟我说，有一次在小区外面开着电动三轮车，她看看四周没人，就高喊“法轮大法好！真善忍好！”突然一个骑着电动车的男人赶了上来，肩并肩的看着她，很惊讶的样子。班长问他：“看什么看？！”接着就又喊了“法轮大法好！真善忍好！”真不简单啊！

受她的影响，同事们也都喊“法轮大法好！真善忍好！”连单位的经理也喊起来了。她们不但自己三退了，连他们各自的家人也都退出了自己加入的中共组织。

一天班长还和我说，她丈夫说她，“你怎么好像变了一个人似的呢？”她反问她丈夫，“我咋了？”她丈夫说：“你变的好了，没脾气了。”她说原来她是个女强人，全家人都没一个敢惹她的，即使这样，在家还经常大发雷霆。自从真心念“法轮大法好，真善忍好”以后，她不再对家人发脾气了，变的和气了。她说，是法轮大法改变了她。

◇ 2020 年曝光至少 392 人参与迫害法轮功而遭恶报

2020 年是中共迫害法轮功的第 21 年。据明慧网资料的不完全统计，在这一年当中，曝光了（当年和往年）至少 392 人因参与迫害法轮功遭到恶报的实例。其中，有 33 人殃及到 52 个家人。

迫害法轮功越卖力、越邪恶的人，遭恶报的程度也就越惨烈。例如：二零二零年五月，河北省石家庄市平山县第一

任“610”办公室主任薛青更遭恶报，患肠淋巴瘤（肠癌）。手术后遗症肠粘连，痛不欲生。最后，在生不如死的痛苦中死去。

薛青更从一九九九年六月至二零零一年四月，任职“610”头子，是第一任“610”头目，期间，正是法轮功学员进京上访时期，也是各乡镇按照“610”指令对上访的法轮功学员大肆绑架、非法拘押、毒打、抢劫、勒索罚款、酷刑迫害的严重时期。

薛青更自从走上这个“死亡职位”之后，他的家庭就没有了安宁。在县医院当医生的妻子康随竹，莫名其妙的当了电梯工；次子薛振华不幸摔断了腿，后来又出了车祸；二零零一年四月，长子薛国华又无端被人在腹部及胳膊上连捅数刀。恶报殃及家庭成员，真可谓祸不单行，灾祸连连。

参与迫害法轮功遭恶报的人员，在全国范围内涉及到 28 个省、直辖市、自治区。其中，遭恶报最严重的地区是河北省，人数高达 66 人。

本文把遭到恶报的人分成了七大类。其中，公安系统（包括公安局、派出所、看守所）遭恶报的人数最多，达 126 人，占总数的 33%。

在众多的恶报实例中，我们大致将遭恶报的形式归纳为七类。其中，遭中共内部查处、双规、判刑的最多，达 191 人，占总数的 48%。

时事评论

◇黑暗时代里的一个真实故事

——获奖动画记录片《扶摇直上》感人泪下

（明慧记者章韵综合报道）闷热夏天的夜晚，蚊子嗡嗡围绕的路灯下，七岁的扶摇躺在学校操场的长椅上，头枕着妈妈的腿，不知道自己的未来会怎样。她的新闻主播爸爸被强迫做奴工。她的妈妈被禁止再教书。和妈妈一起，扶摇被

软禁在妈妈以前教书的学校里。

这是加拿大新境界影视公司和新唐人联合出品的动画影片《扶摇直上》的头一个镜头，这部影片讲述的是二十世纪初中国北方的一个小城里发生的真实故事，主要内容讲述的是美丽纯真的七岁女孩扶摇，父母因信仰法轮功遭迫害而被非法抓捕入狱。小小年纪的她，身边没有了父母的呵护，经常被欺负、羞辱，尽管遇到各种艰难与磨难，她没有因此而逃避退缩，反而一次次地设法给狱中的妈妈带去温暖。

在黑暗的国度里，尽管妈妈遭受迫害，被锁在高墙之内，不时遭到凶狠的罪犯欺侮以及狱警的殴打，但妈妈仍依靠信仰的力量，用爱和坚持，以特殊的方式培育并指引着女儿扶摇，帮她度过动荡不安的青少年时期。

坚强的小女孩扶摇和监狱中的妈妈都因为信仰而拥有了无比巨大的勇气，拒绝被暴力碾压，她们找到了不同寻常的方法，穿越高墙，共同成长。

有这么一个场景：狱警把小扶摇带到看守所，希望她能劝说妈妈放弃信仰。扶摇几个月来第一次见到妈妈，而且是因绝食抗议而虚弱不堪的妈妈，两人之间的内心挣扎和真情互动，在影片中以精湛的动画手法描绘得淋漓尽致。

旁白（扶摇）：就是在那个成长过程中，会有疑虑，然后会问自己，我到底该不该坚持？

狱警：想不想妈妈？

扶摇：嗯。

狱警：想妈妈回家的话，一会儿见了你妈就使劲哭，知道了吧？要使劲哭，听见了没有？

狱警：王慧娟，会客！

扶摇：妈妈！

慧娟：扶摇！

旁白（扶摇）：我发现妈妈已经跟之前不一样了，我不知道是她在里面是有强迫她不让她吃东西还是怎样，感觉

她瘦了很多。但是她抱我的时候，还是很温暖啊。我就躺在她身上，这样摸她的头发，然后她就转过来，让我转过来，给我扎头发，我记得那次梳完头发，我出去都不舍得拆，都不舍得洗头……

慧娟：扶摇。

扶摇：嗯？

慧娟：你是想让妈妈出去照顾你呢，还是想让妈妈坚持？

扶摇：妈妈坚持。

慧娟：那……你恨不恨妈妈？

扶摇：不恨。

旁白（扶摇）：她后来跟我回忆说，那一次见面对她鼓励很大，她就是，放心了。

一位观看过影片的网上观众留言：这一生，我们曾经为了什么而坚持？坚持拥有遮风避雨的小窝，坚持寻觅相濡以沫的知己，或者坚持在淤泥中做一个好人？可是，做好人容易吗？顺风顺水的时候很容易，苦难挣扎中还能坚持善良，是深到骨子里的品格与修养，更是在千锤百炼中坚守真理与正信的力量。如果你正为了该不该放弃而苦恼，或正经历着挫败和绝望，也许这部《扶摇直上》，会为你带来冲破难关的勇气和希望。

在影片快结束时，扶摇念出妈妈在身陷囹圄时写给她的信中的一段话，非常耐人深思：“跟妈妈去欣赏一下那满池的莲花吧，你知道吗？不是所有的莲花种子，都能开出这么圣洁的花朵。当莲花种子被撒在污泥中时，一部份种子看到污泥的肮脏，彻底绝望了。它们不相信在这臭泥中能开出花来，渐渐的它们抑郁而死。另一部份，它们讨厌污泥的脏臭，整天和污泥吵架，时间长了，它们错过了开花季节，渐渐的变黑了，最后也变成了污泥。剩下的莲花种子，默默忍受着污泥的嘲笑和讥讽，努力和污泥友好相处，并不断从污泥中吸收养份，它们坚信，早晚有一天，会开出美丽的花朵。终于有一天，它们冲破污泥，开出了

圣洁的莲花。为了感谢污泥的帮助，它们把白藕和自己的根留给了污泥，孩子，你看，同样是莲花种子，只是心态不同，结果就不一样。”

网友观众 Linda chen 说：太感动了！充满了正信与正念的阳光！无论境遇如何暗无天日，心中坚定正信的人，就会如莲花种子一样在污泥中成长，向着太阳绽放出最美的莲花。

网友 ShunCha 说：要怎样的邪恶才会去迫害这样的好人……看了默默流泪。

网友 YoEn 说：真实故事是傲骨嶙峋磨练出来的！

西人观众 Pat Riot 用英文写了一段反馈：这个故事使我这个六英尺八（两米零三公分）身高的大男人哭了。这个影片真是太好了，我将尽可能地去跟更多的人去分享这部电影。我在美国住宅附近的公园里就有法轮功学员。在我大半生的时间里，我经常能遇到他们。现在每当想到中共对他们进行的迫害，就觉得实在是不可思议，令人发指的！我要为他们所有人祈祷。这个世界上的罪恶势力太大，我们必须将其邪恶揭露出来，并曝光在光天化日之下。中共太邪恶了，必须销毁它！上帝保佑中国人。

二零二零年十二月，《扶摇直上》被洛杉矶动画电影节评选为“最佳长片”（Best Feature）。

（节选）

修炼园地

手机被监控的情形举例

——再谈手机安全

文：大陆大法弟子

【明慧网二零二一年四月十九日】手机安全问题老生常谈，可是有些同修还是不重视手机安全。下面分享一些手机被监控的实际经历：

1、带手机路过医院被记录

一女同修跟我说了一件事：年前一段时间，沈阳疫情严重，她的一位同学在沈阳。有一天白天，这位同学路过一家医院，这家医院是收治新冠肺炎的。到晚上，疾控中心给这位同学打电话，问她路过这家医院干啥去了。

同修跟我说这件事时，我很吃惊：这手机监控也太厉害了吧，路过哪都能监测到。

2、老年机同样被实时监控

由此想到了同修的一些不安全做法：有的同修拿着手机去同修家，自说自话：这是老年机，不是智能手机。言外之意，老年机不能被监控，安全，岂不知老年机出事的也很多。

有一老年女同修，以前和我在同一单位，同一办公室，上班时对我颇多照顾。我俩善缘，关系很好，后她退休，我下岗，各奔东西。偶尔在街上碰到她，总有说不完的话。当然唠的都是一些与修炼有关的、敏感的话题。有一次，我与她遇见，象往常一样唠的热火朝天，我突然想起了什么，问她是否带了手机。她说没带，我俩继续唠。唠着唠着，突然她衣兜里的老年机很大声的报号：“136……”她很尴尬的说：没别人，就家里这几个人联系。当时我是又好气又好笑。过几天，她又来找我，我首先摸她兜，一摸硬硬的，老年机还在。后来，我笑着跟她说：“姐，你以后见同修时，别带手机。”她再没来找过我。

3、手机放在另一房间并不安全

还有的同修拿着手机去同修家，说话时把手机放楼道里，或放在另一房间。有的同修拿着手机到同修家，到同修家门前才想卸电池，自己觉得这种做法安全，实际并不安全。

4、被监控过的手机走到哪都被监控

有的同修被电话骚扰过，没换手机也没换电话卡，拿着这部电话到同修家，甚至到资料点。虽然没进屋，在门口只说了几句话就走了，也不安全。

5、被要求手机保持开机，是为了保持随时监控

还有一个女同修，被绑架，因疫情，放回家，但是不法人员要求她手机保持开机，以便能随时联系到她。她有一次有事需请教同修，她就拿着这部手机到同修家去了。太不理智了。后来该同修被非法判刑。

6、上街讲真相带手机，也会被监控

还有的同修上街讲真相时拿着手机，讲完真相给家里买菜。问家人吃什么，手机联系方便。

最安全的做法是别带手机。

7、装了微信，监控更全面

我所在的城市是一县级市，从最南走到最北，也就二十多分钟；从最东走到最西，也就是二十多分钟。可是有些同修还是手机对手机联系。

有一资料点女同修跟一开出租的男同修电话联系（该男同修有时帮她拉耗材），这个男同修自己讲，疫情期间，因为要求扫码，他不得已开通了微信、健康码等，紧接着就被警察电话骚扰。可这位女同修还跟他电话联系，好象不在乎。

又有一次，我到这个资料点给这位女同修电脑做系统，做到一半时，听到女同修在另一房间，给别的同修打电话（大意）：“油墨的打完了就别打了，换成激光的打……”傻子都能听出来是做资料的。

还有的同修没卸载微信，跟同修解释：就家里这几个人，微信没加别人。

卸载微信。

有一次下班，我请二姐（不修炼）吃饭，二姐给女儿看孩子，每天女儿下班后，她才可以回家。因为那天我请吃饭，二姐没回家。吃到一半，二姐夫打电话，问二姐在哪，他说看微信显示：二姐已经走了四千多步了，平时二千步就应该到家了。

8、用微信和国外孩子联系，邪党收集境外情况

还有的同修孩子在国外，跟孩子微信联系，这种做法很不安全。

有一次，我们同学聚会。同学中有一个在外企上班，她没修炼。她说，有一次她接单位座机，电话里有杂音，象串线一样。她当时就明白了，电话被监控了。在邪党的洗脑理念中，一直有所谓的“境外敌对势力”，所以大家跟国外孩子联系的同修，要注意——你觉得你是跟孩子共享天伦之乐，可是邪党说你在跟“境外势力勾结”，并借此收集境外情况。

9、平板电脑也受监控

不光手机，平板电脑也要注意安全。有一次，我跟一个女同修去另一女同修家，我们两个没带手机，主人同修把自己的手机也拿到另一房间里。我认为很安全了。她家客厅里有一个平板电脑，主人同修的姑娘在外地，她平时用平板跟姑娘聊天。因为我没玩过平板电脑，不了解，所以我们三个说话时，主人同修的平板开着机也没在意。

中午十二点，我们三个发正念，很静，突然平板电脑弹出一个信息框。发完正念后，我一看平板电脑弹出的信息是：系统检测到房间里有另外两个人的声音。看到这个信息，我吓了一跳，要知道我们三个唠的都是敏感的内容。

10、集体学法带手机，全体受监控

我以前很不注意手机安全，前几年跟邻居同修学法时，手机就在旁边插着电源充电，没觉着不妥。二零一六年上省城办事，住同修家，同修说她们学法小组，不许带手机，我听了心里还沾沾自喜：看我们那环境多宽松，学法时手机就

在旁边。现在想来，她们的做法是对的，不应该带手机。

二零一七年，邻居同修被绑架，被绑架的当天早上我俩还手机联系过，可是我还是舍不得换手机、换电话卡，抱着侥幸心理。两个月后，警察给我电话，我才换手机、换电话卡。可是还是不注意手机安全，经常带手机去同修家，只不过是去同修家时，把手机放另一房间；后来二零一九年，在网上看到当地两名同修在省城被绑架，那一天，同时被绑架的同修和家属高达三十多人，应该是手机被监控老长时间了。别人我不知道，这两名被绑架同修平时不注意手机安全，两人好象都没卸载微信。此时我才警醒。

11、不安全的电子产品也别带

现在我从不给同修打电话，有事当面联系。去同修家，我不但不带手机，不安全的电子产品都不带。

现在的高科技，发达程度超出人们的想象。我的同学（不修炼）买了一个智能音箱，插上网线后，能听歌，用语音发出指令，想听什么，它就放什么。有一次很晚了，我同学叫了一声智能音箱，那个智能音箱很不耐烦的说：“干啥？”还有一次，我同学闲着无事，就想逗逗智能音箱，说了几句没用的，结果那个智能音箱反问她：“你调戏我，你有意思吗？”这个同学也提醒我，要注意安全，说现在的北斗系统定位精确，误差不超过半米。

结语：

可能有同修觉得只有通过手机才能联系到想见的人，只有通过手机才能查到想知道的资讯。其实不是，很多同修都有过这样的体会：不用手机，想见谁的时候，不经意的偶遇，就能见到想见的人。

一女同修，要给丈夫办理社保补贴，但是不知道政府啥时候开始办，问楼下的邻居，邻居也说不知道。一天，她坐在公交车上，上来一个女的，不认识，径直坐在她身旁，主动跟她说：“我这是去给我妹妹办理社保补贴，今天是第一天……”她闻听此话当时就悟到：是师父在借常人嘴告诉她

所需信息。

总之，不用手机，只要我们的心在法上，该见到的人一定会让你见到，该知道的事也会让你知道，一样都不会落下。

【编注：本文仅代表作者个人的观点，对错与否由作者个人负责，请读者自量。】

转变观念后的玄妙

文：大陆大法弟子 小洁

【明慧网二零二一年四月十九日】我的左腿疼了有两、三个月了，好象有一根筋拧劲了，打坐双盘时腿有些费劲，我努力的向内找，但也没找对，我知道是自己哪儿和大法拧劲了，找了好多方面，也不见好转，很是无可奈何。

就在今天早上开始炼静功了，我发现我的左腿搬不上去了，我想要不就单盘吧，又一想今天单盘，明天就会散盘，不能这样开这个头，往下滑。突然我脑子里有一个念头，如果你为你世界的众生承受，你愿意吗？我说愿意。那么你多承受一秒钟，就会救度好多众生，你愿意尽你所有的一切去承受吗，我愿意。

突然有几秒的功夫，我的腿搬上去了，非常舒服，身体正直，一切的疼痛消失了，太美妙了。我打坐一小时下来后，我的腿完全正常了。

我悟到是我的这一念不是为私的，是为了众生的，符合了大法的要求，大法的威力就显现出来了，真象师父讲的“观念转 败物灭 光明显” [1]。

一点体会，不妥之处，请指正。

注：

[1] 李洪志师父诗词：《洪吟》〈新生〉

“要”与“不要”两重天

文：大陆大法弟子

【明慧网二零二一年四月十五日】师父说：“那么从历史上看，如果是这么大一件事情，大家想想该做什么样的准备。其实安排的很详细了。甚至于每个大法弟子怎么走他的路，遇到了不同的情况，怎么进、怎么退，然后出现了不该有的状态的时候怎么办，都安排的非常详细。不管怎么样，作为一个生命来讲，得自己说了算；你想修、你想要、你想做，你不想做、你不想要，那都是个人说了算，所以这就很难了。” [1]

一思一念不在法上，就会带来磨难，而正念对待迫害，又会使迫害解体。A同修、B同修都是老大法弟子，她们在面对迫害时的修炼实践中都验证了这一点。

一、A同修的故事

迫害初期，A同修看切磋文章提到旧宇宙安排“大法弟子不免狱”，头脑中出现一念：不免狱也得修啊！这看似坚定的一念招来了八年冤狱（表象上是A同修发真相资料被举报）。

在监狱除了暴力强制转化，还有离散同修家庭关系的迫害。邪恶常常威逼同修选择：要大法？要家？有的同修顺着邪恶就答：要大法。实质要了迫害。反迫害中，A同修凡事知道找法，用法来破除邪恶。师父明示：“因为炼功搞的俩口子离婚了还不行。” [2] 因为不转化、不穿囚服，A同修八年间见过丈夫三面，后五年一次没见，连监狱超市也没去过。

强制转化不行，另外空间的邪恶想拆散家庭。在监狱里有同修牵挂丈夫没人照顾，有同修担心丈夫出轨，结果。不少同修丈夫外遇或离婚。

当有人和A同修切磋此事时，A同修说：“咱们修大法做好人没有错，他得等着咱们。”邪恶控制一个常人女子，对A同修的丈夫献殷勤两年，又洗衣服又烙饼又包饺子，A的丈夫饺子也吃饼也吃就是没动邪念。A回家时，丈夫不仅把儿子供上了大学，还打工攒了五万块钱。那个女子找到A

说：“姐，你家我姐夫是世上最好的男人，他动一点心思，这个家就不是你的！”其实，A 的正念也成就了丈夫。

出狱前，邪恶换了招数，对 A 进行身体迫害。表现上吃不下饭。另外空间不断给她打念：你该走了，就这么安排的。在维护法的基点上，A 不断排斥、解体另外空间的干扰，历时四个月否定了迫害。A 的认识是：大法弟子修到最后一步功成圆满，这个肉身不是我自己的，是大法给的。决不能以病业假相失去肉身，给法、给众生造成负面影响。

出狱后，A 吸取教训，在反迫害上法理越来越清晰：我们是正法弟子，怎么正？大法里没有的，我们都要否定。我们主元神已经被师父从本质上、微观上彻底改变，师父是父，师父是师，我们是师父的大法弟子。我们就是证实师父的宇宙大法，救度众生和清除包括旧势力与中共邪党在内的一切旧宇宙尘埃。诉江和迫害无关，清零和大法弟子无关。

坚定正念，十年来 A 同修一直稳定走在正法修炼路上，身边多位亲友得法走入大法修炼。

二、B 同修的故事

目前，在大陆，邪党以“清零”名义，仍对大法弟子实施骚扰、绑架，绑架后，以释放、保外就医、判缓刑威逼利诱大法弟子写放弃修炼的“三书”，并在写之后或照旧判刑、或即使回到家中，也被要求不断写思想汇报、刷脸发给派出所或居委会继续迫害。根本目地还是毁掉大法弟子。

B 同修平时三件事都做的比较稳定，但对否定旧势力迫害的法理不是十分清晰。面临迫害，她怎么做的呢？

承认迫害进了看守所

B 同修在一老同修家做家政工作，去年九月份，该地派出所警察登门大规模绑架大法弟子。下午三点多，四个着装警察上门，直奔老同修而去，要抢劫老同修的大法书，遭到老同修坚决抵制。警察翻到了真相币与二维码卡片。警察问 B 同修：你是不是炼法轮功的？B 同修回答：是。警察说：你和我们走。老同修赶回来的儿子也说：去核实一下情况。 23

过程中 B 同修没想到师父，也没想到法：“当有邪恶之徒问到你们是不是炼法轮功的时，可以不答理他、或采取其它回避方法、不要主动被邪恶带走。” [3] 却寻思：老同修儿子在政府机关上班，应该没啥事。到派出所还想着，老同修儿子咋没来接我呢？指望上人了。结果，当晚九点被送到看守所。两个看守所拒收，直至次日三点。B 同修这时也没想到师父不让我进去，只觉的脑袋木木的，被动随着警察安排。在这种不该有状态出现情况下，下一步该怎么走呢？

正念背法，否定背监规，不写“三书”

一进了看守所，首先被要求背所谓监规，并要求三天背会。B 同修一看：第二条就是什么拥护邪党领导；还有什么悔过自新、改造人生观、世界观。这时 B 同修一下子清醒了：大法弟子怎么能背这个？开始背法，B 同修平时学法、背法比较多，她开始整天背法、发正念。同监室关押了九名大法弟子，第三天监室班长来检查，有的同修说我不认字、有的说记不住。班长问：有没有不背的？话音刚落，B 同修一下举起了手。班长气哼哼的说：让你中午值岗、晚上值岗！掉头走了，这事不了了之。

第二天，警察拿着打印好的“三书”来了。现在邪恶又换了面孔：和颜悦色；反复劝说，信誓旦旦许诺：照着写就行，写了就回家，回家再炼呗，炼也没人管。B 同修坚决的说：根本不可能写的。

B 同修每天背《论语》、《位置》、《弟子的伟大》，一心否定转化。二十天后被转到大看守所。自己单独和四十多个普通嫌疑犯关在一起。再次面临背监规、写“三书”，因为不肯背监规、不写“三书”，就不给牙刷，不给坐垫。看守所一再强调：法轮功不写“三书”，就要重判。实际情况如何呢？

否定写“三书”取保候审

在看守所第二天，B 同修就出现下体流血现象。在不给坐垫坐凉板时，常人不断的说：哎呀，别凉着。坐半个月时，

出现腹痛，B同修不知哪里冒出一念：这不是凉着了吗？人念又招来迫害，顿时疼痛加剧，汗冒出来。最后被看守所强制要求检查，做B超，两次外检。检查结果是“癌症”。

B同修对身体情况，法理不清了：是不是师父让我出现病业假相出去呢？邪恶钻空子，B身体出现虚弱假相：急速瘦弱，走几步路心脏激跳。其实，大法洪传，以祛病健身奇效和提升人道德为世人称颂，“病态”虽然或许可以使同修摆脱监牢，但无法证实大法，更不利于讲真相救度世人。

看守所加紧威逼同修写“三书”：所长、负责警察、犯人全来了：赶紧写了，马上就保外！所长还给包间警察施压：任务交给你了！包间警察天天来磨B，最后B说：怎么我都不会写的！包间警察才作罢。

所长还专门给检察院打报告。外面检察院找到B同修的儿子，保证“转化”就可以取保候审。看守所破例让儿子与B通话，B没给儿子劝说自己的机会，说：“儿子放心，妈妈二十多年没有病，今天也绝不会花那无谓的钱去治什么病。”看守所让吃药、手术、化疗。被B坚决拒绝。面对身体这种状况，B把心一横：去留由师父安排。正念一出，奇迹发生了，和儿子通话当晚，血止住了。

不背监规，看守所又出新招：让背《弟子规》。B比较清醒：“作为大法弟子来讲，正念来自法，修的不是你人的主意怎么好、你人的办法怎么高明，修的是你在对待问题时是否用正念。”[4] 我的时间得背法，《弟子规》好不好我也不背！后来看守所还专门找个“佛教徒”大讲佛教那一套，B明白这是不二法门来了，佛教徒讲，B就排斥，在心中念发正念的口号。后来此人软磨硬泡配合警察让B写“三书”。鼓动同监室人都给同修脸色，说：你不写躺倒了，将来还得我们伺候你！结果此人自己躺下不能动了，打了三天吊瓶才好。最后，看到同修精神状态改变了，没采用任何医治，吃睡正常。她也退出了邪党组织，还跟B背师父经文，把《做人》、《因果》、《迷中修》特意抄写背诵，监室好几个人都跟着背。25

因为不写“三书”，取保候审被检察院驳回。看守所所长也强烈表示不满。谁也没想到的是，几天后视频开庭，B被判刑六个月。一个月后从看守所回到家中。而一位老同修因为顾虑儿媳生孩子，配合写了“三书”，结果被量刑两年两个月。

B回家后与同修切磋，绑架也好、身体不正确状态也好，都是自己法理不清，“要”使邪恶迫害得逞；而坚决否定迫害时，“不要”，师父有的是办法：“迫害发生了，那我就利用其为大法弟子在证实法中否定迫害，从中树立大法弟子的威德。”[5]

注：

- [1] 李洪志师父经文：《二十年讲法》
- [2] 李洪志师父著作：《转法轮》
- [3] 李洪志师父著作：《精進要旨二》〈理性〉
- [4] 李洪志师父著作：《各地讲法十》〈再精進〉
- [5] 李洪志师父著作：《精進要旨三》〈也棒喝〉

修去妒嫉心的一点体会

文：中国大陆大法弟子

【明慧网二零二一年四月十七日】很长时间知道自己有妒嫉心，可是总也去不干净，很苦恼，我不断的背师尊关于“妒嫉心”的讲法。几年来都是反反复复。

表现最突出的就是，一个长期接受我大量资助的亲戚，总是反复的做出对我恩将仇报的事来。虽然我付出很多，把我们自己名下的房产也给了这个亲戚，当时是说我们的好，可不长时间又说我的坏话。我每次过关，好象当时把握的很好，过去了。可是，不久又有人来说事，心又翻出来。亲友聚会时，我都不愿意再跟这个亲戚说话，认为她人品差，这时看对方的眼神都是凌厉的。

这段时间，同修之间的配合也出了问题，表现是一个协调同修在各个学法点上说我的不是，我觉的我承受着方方面

面很大的压力，更加强了这种凌厉的心态，说话做事透着冷硬。

我不断的思考我是误在哪里了？找到了怨恨心，妒嫉心，争斗心，显示心，求名心，求回报的心，总是觉的没抓住根子，在一个泥潭里反反复复，很无奈。整个修炼状态开始懈怠、消极。

我不断的背师父的讲法：“有的人你给他看好病了，他都不理解你，你给他看病时打下去多少坏东西，给他治到什么成度，当时不一定有明显的变化。可他心里就不高兴，都不感谢你，说不定还骂你骗他！就针对这些问题，让你的心在这个环境中去魔炼。” [1]

我要怎么样去对待这个问题？没有妒嫉心是什么样子的？

后来我一下子明白了没有妒嫉心的状态就是这个样子的：在个人修炼中，所谓命运对自己的任何“不公”都是“接受”和“忍耐”。而我缺乏的就是“接受”所谓的“不公”，总是嫉恶如仇。

师父说：“我们能够忍让它，不管它，退一步。中国有一句话叫退一步，海阔天空。你还往前戩，往前顶，你发现真是没有路。你退后一步，把心放下不管了。你发现真的海阔天空，又一番景象，就是这样。” [2]

我纠结在人中的对错，用人的理去衡量修炼中遇到的麻烦。思路清晰了，再发正念就有针对性了，清除妒嫉心就有力量了。

师父讲：“妒嫉心这个问题很严重，因为它直接牵扯到我们能不能够修圆满的问题。妒嫉心要不去，人所修炼的一切心都变的很脆弱。这有一个规定：人在修炼当中，妒嫉心要不去是不得正果的，绝对不得正果的。” [1]

再看《封神榜》中截教的众多门徒，刚开始把握的还行，妒嫉心不去，经不住申公豹的挑拨，气不过，带着一比高下的心，跟姜子牙干起来，逆天而为，失去千年修为，出不了

三界。

我对恩将仇报的亲戚的不屑，别人一提就跟着说，刚开始好像是为了证实法，证明自己的心性高。说着说着就有点把握不住了，开始不平衡了，再后来各种心都翻出来了，如委屈、受伤害的心、怨恨等等，就是没有完全认识到妒嫉心的危害。而且每隔一段时间，总有人来替我抱不平，再过关，浪费了很多师尊安排的提高心性的机会，很惭愧！

近期的一点修炼体会，不足之处，请同修慈悲指正。

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

[2] 李洪志师父著作：《瑞士法会讲法》

【编注：本文仅代表作者个人的观点，对错与否由作者个人负责，请读者自量。】

精進的动力

——读《浅说“精進从晨炼开始”》有感

文：中国大陆大法弟子

【明慧网二零二一年四月十七日】在修炼的路上，我自认为还是比较努力的，晨炼对我来说还不算太难。

当然有时候做的好，有时候做的不好，跟自身的修炼状态有关。正念强的时期，晨炼就会做的比较好，正念弱的时期，就会做的差一些。而这个正念的强弱又和自己的心性有关。对照法，归正自己不符合法的地方。我自己的感觉是，心里的欲望少、执着少的时候，正念就会强。也就是说状态有起伏，但总的来说，还是比较努力的。

从我自己内心的想法来说，精進的动力是来源于“为他之心”，为别人着想的心。当想到世人会因为不知真相而惨遭淘汰，自己精進一些，就能做的好一些，就能救下更多的生命。

自己做的好和做的不好，对很多生命来说，区别太大了，可能就决定了他们未来存不存在。自己精進不精進，可能也

就决定了很多世人未来存在不存在。能这么想，就会有动力了。

师父说：“什么是大法弟子？谁来做大法弟子啊？是因为你有承担救度众生的使命，你的修炼这个基础，你修炼中的正念是为了救度众生的。我再说清楚点，你今生的修炼是为了你那个人表面的正念更强，能够救度众生。” [1]

说到根本处，这个努力的动力来自于哪里？是来自于法。不是说人有多大的毅力，多大的力量，其实是修炼人的心性符合了法后，法赐予修炼人的力量，而这个力量又是能救度众生的。

人其实是很软弱的，没有注意修心的时候，是非常软弱的，不能有那样坚强的力量的，那种力量是超出常人的，是法赐予的！是修炼人按照法实修后，才能具有的。

注：

[1] 李洪志师父经文：《二零一五年美国西部法会讲法》

【编注：本文仅代表作者个人的观点，对错与否由作者个人负责，请读者自重。】

用最大的善心帮同修闯过“病业”关

文：湖北大法弟子

【明慧网二零二一年四月十七日】前一段时间，我去了一个较远的地方，看望一位修了二十多年的同修。这位同修说自己几年都在吃药。

五年前，我自己两个脚趾上出现了灰趾甲的现象，我买药擦了两个月，无效，我还不悟。又使用偏方，一个星期就治好了；可是，一年后又复发了，我再用偏方，三天又治好了；一年后，又复发了。这时，我才悟到这不是“病”，而是业力或干扰。

我就对着自己的身体发正念：我身体中的每一个细胞、分子、原子等等微观粒子，都是我生命的一部份，都得听从我的命令和指挥。现在，我要同时层层灭掉干扰我身体的一

切邪恶生命因素和业力假相，无所不包，无所遗漏。“法正乾坤，邪恶全灭。”大概发了三到五次正念以后，两年多的灰趾甲假相再也没有出现。

大法弟子是一个整体，同修的事，就是我的事，我就想，要尽心尽力的帮助魔难中的同修。可是我怎么帮，帮什么呢？我学法，又思考了十几天后，慢慢的理出了一个头绪。其实，也很简单：就是用师父的大法，打开他们的心结，尽快找到并堵住修炼中的漏。让他们树立起坚定的信师信法的正念，找回修炼如初的状态。

用善念理顺同修有意无意间“拧着的劲”

由于有的同修被病业折磨了三、四年了，有的长达五、六年，时间长了，不但正念不足了，而且还容易产生负面思维。所以，有时帮他们发正念效果就不太理想。这就需要把他们有意无意间拧着的“劲”（执著）松开、理顺，才能使他们溶于法中。同修为他们发正念才能起作用，才能尽快的解体迫害、干扰同修身体的病业假相。

启发同修找到执著并堵住自己的漏

对魔难中的同修要有善心、耐心，起码要做到：不埋怨、不指责、不贬低、不嘲笑。多鼓励、多肯定他们修炼中的长处，增添同修战胜魔难的勇气和信心。

要真诚善意的让过病业关的同修回忆，病业假相是从什么时候开始的？自己是怎么对待的？魔难发生前后，说没说过错话，做没做过不符合真、善、忍的错事？有没有太执著于名、利、情，有没有仇恨的念头和隐藏的色欲心？在这次魔难中，找到自己修炼中存在哪些执著和漏洞了吗？找到了，又是怎么弥补过失与堵住漏洞的呢？我们要静心的听，对他做的好的地方及时给以肯定，不足的地方最后进行切磋，等等。

千万不要帮倒忙，不能没有善念和耐心，只看对方缺点，不看优点。现实中确实有少数人，不管不顾的埋怨加指责的帮助病业中的同修，增加同修的心理负担，导致他破罐子破

摔，甚至丧失勇闯病业关的信心而放弃修炼。这样的话，我们不单对不起难中的同修，也对不起自己，更对不起伟大的师父，自己还造了业。修炼中一边消业一边造业，行善没有造业多，你怎么提高心性与层次呢？

真诚的鼓励同修树立起战胜魔难的信心

帮助同修其实也是在帮助自己。因为自己首先要多学法，多理解法，才能选择师父有针对性的讲法，去启悟同修坚定的信师信法的强大正念。

对照师父的法，我们在遇到过病业关、消大业时，是坚定的信师信法，排除干扰，放下生死，正念正行闯过死关、消去罪业成就一个伟大的神呢？还是去吃药、打针、动手术，把业力压回身体的微观中积存起来当常人呢？虽然吃药、打针、动手术好象痛苦暂时缓解了，但那不是把它又压回到身体的微观中积存起来了吗？等下次业力返上来时，会更痛苦、更严重、甚至要了你的命。

师父说：“修炼中无论你们遇到好事与不好的事，都是好事，因为那是你们修炼了才出现的。修炼者不能带着人心、带着业债、带着执著圆满。”[1]我们要把不好的事也当成好事，把病业关、各种魔难、旧势力的干扰和迫害等等坏事当成消业、悟道、提高心性、升华层次与境界的好事。业力不返出来，我们看不到、摸不着。它返出来了，正是我们消除它的大好机会。

向内找，要站在正法的基点看问题

向内找，我们还有多少情、欲望和人心的执著没有放下呢？每当我们跟别人争犟、乱发脾气，妒嫉心、色欲心、怕心、怨恨心，欢喜心、显示心、争斗心、不让人说的心，为私为我、执著自我的私心起来时，那么争来的不就是业力吗？旧业未消新业又造。特别是色欲心，这是一个人人要过的死关呀！

师父说：“我告诉大家，无论出现什么样的矛盾，出现什么样的情况，那肯定是我们自身有漏。那这一点是肯定的。”³¹

如果没有漏，谁也钻不了这个空子。” [2] 每当遇到磨难、消业、过关时，被邪恶迫害或矛盾来时，我们是先找自己的不足和漏洞呢？还是怨天、怨地、怨别人呢？

可能有的同修会说：“不会向内找。”我个人所悟，向内找，简单的说就是找一找自己有没有违背宇宙特性真、善、忍这三个字的言、行。往细处说，是找自己还有没有对名、利、情的执著。只有放下所有的执著，才能提高。

还有的同修，病业来了不去闯关，却怨师父不管他了。有了这一念，就会被旧势力抓住了，就会下死手把你往地狱里打。所以不敬师不敬法是黑手烂鬼把修炼人拖入地狱的最大借口。

师父说：“除了新学员外，师父从九九年“七·二零”以后，就没有给你们制造过任何个人修炼的关，因为你们的个人修炼全面转向到救度众生、证实大法上来了。” [3] 我们要站在正法的基点看问题，不要站在个人修炼的基点上一味的承受、消业。

我们别无选择，只能坚定的做好师父要求的三件事，才是按照师父的要求在做，才是在修炼自己，才是在助师正法救度众生。我们要抓紧时间，修好自己，救度众生。

我们修好自己了，我们人身体所对应的更宏观、更微观的无量天体中无量无计的众生，他们也就得救了。这不也是在救度众生吗？这多重要啊！

如果我们不按照师父的要求做，不但以前救的众生无处可去，我们自己都会被淘汰掉，那对我们寄予无限希望的无量无计的众生不也被淘汰掉了吗？这后果太可怕了。

最后，我真心希望正在过病业关的同修们学好法，多发正念，尽快闯过病业关，多救人，圆满随师还。

注：

[1] 李洪志师父著作：《精進要旨三》〈芝加哥法会〉

[2] 李洪志师父著作：《各地讲法三》〈大纽约地区法会讲法〉

[3] 李洪志师父经文：《二零零三年元宵节讲法》

资料点受干扰 四大原因

文：河北大法弟子

【明慧网二零二一年四月二十日】最近我们地区有些资料点受到不同成度的干扰，包括不明人员蹲坑、跟踪、监视，冒充煤气公司员工入室偷查，虽然由于师父慈悲保护，没有受到大的破坏，但是这些资料点目前也不得不停止运作，对救度众生造成一定的损失。笔者根据自己看到、了解到的一些现象与同修交流，也希望以此引起同修重视，反思不足，整体提高。有不足之处请同修指正。

一、资料点不能遍地开花

有许多同修因为家庭环境开创不出来，很难做到资料点遍地开花，所以建立一个家庭资料点很不容易。特别是前年因为本地区发生邪恶有预谋的大规模迫害，造成几个大资料点被破坏，所以现在本片的资料点更少了。因为资料点少，需要资料的同修多，造成家庭资料点越做越大，各种资料：小册子、不干胶、真相书籍、大法书等各种需求越来越多，造成资料点存放的各种成品、半成品、耗材、刀具等堆积，还有的一个资料点供几个片区的同修。此时资料点的同修已经身不由己，或者产生干事心，造成资料点同修每天很忙，学法、炼功、发正念不能很好的得到保证，有时打印资料的同时学法或背法，很难静下心来。希望有条件的同修能自己开朵小花，减轻大资料点的负担，使资料点分散运作，无声无息，平稳运转，在救度众生中发挥每个粒子的作用。

二、资料点来往同修太多，安全问题重视不够

明慧网《从零开始建资料点实用技术手册》在资料点安全运作注意事项中要求：资料点和学法小组要尽量分开。对于资料点的事除了资料点的同修和负责协调的同修外，没有必要让其他的同修和常人知道，资料点尽量保持单线联系，资料点的安全原则是人知道的越少越好，只需个别协调人和技术同修，以及个别负责传递资料的同修知道。

这几年，有同修感觉环境宽松了，对资料点安全就不重

视了，资料点同时作为学法点，同修们送耗材的，取资料的，帮助做资料的，还有来这里交流的人来人往，几乎每天不断。有的同修取完资料，在资料点附近就开始发资料，讲真相，没有考虑资料点暴露问题；有的同修来资料点敲门，大声交流，甚至因一些不同看法在资料点发生争执，声音很大，完全不顾周围邻居是否听到、反感；有的同修自己家庭环境没有开创出来，自己不敢往家里带资料，每天讲真相之前先去资料点取资料，自己觉得安全了，没有考虑自己每天这样来往是否会给资料点带来不安全因素；还有的同修随便往资料点领不熟悉的同修等等，这些现象都会给资料点安全造成影响。师父要求我们最大限度符合常人形式修炼，现在在城市居住的人都知道，家家很少有人串门，我们这样是不是也容易让周围的邻居不理解？与资料点相关的每个人都有责任理性的、不显山不显水的维护好资料点的环境。

三、不注意手机安全

师父在讲法中多次提及手机安全问题，明慧网的交流文章也是不断有同修写这方面的交流，甚至是血的教训，本地出现的多次大规模迫害很多也是与手机被监控有关，但是依然有很多同修使用手机联系，图方便，觉得自己正念强，不会有问题，有事就给同修打电话，甚至带手机去资料点。师父说：“你知道这个电话监听啊，我们身上带的电话，告诉大家，每一个都是监听器。中共听那个东西，坐那听你唠家常，那听的清清楚楚啊。每一个大法弟子那个手机都是被监听的，你说你不暴露？而且那个手机串的很快，你一打电话那个号就串上，然后他就设一个监听。没有暴露，那太少了，甚至于没有可能；只要你公开活动了，就会有。” [1]

我们不应该在这个已经很明确的问题上再强调自己的认识了。而且自己不注意安全也会给别的同修和资料点造成安全隐患。所以希望同修不要光想着自己方便，也要考虑资料点和其他同修的安全，资料点能稳定的运行是最重要的。这也是我们每个人的责任。

四、对真相资料认识问题

由于邪恶迫害，现在有的同修出去讲真相不带真相资料，认为光靠嘴讲更安全。如果带真相资料，被邪恶抓到容易被迫害，没有资料，邪恶不能拿你怎么样，好像有了资料就成了邪恶迫害的证据。如果很多同修都这样认识，是不是给了邪恶干扰、破坏资料点的借口？真相资料是救度众生的法器，如果不用发了，明慧网还要不断的更新那些精美的资料干什么？你讲的再好，也不如真相资料说的全面，再说明真相的世人看完资料还可以传给家人、朋友，等于帮助我们传播真相，我们是不是应该站在正法的角度、否定迫害的角度来认识真相资料的作用呢？

针对这次干扰，希望我们都能静下心来学法、对照法向内找自己，发现问题，归正不足，同时加大密度发正念，坚定的清理邪恶，把坏事变成好事。让我们在正法最后时期，珍惜师父用巨大承受延长来的时间，理性、清醒、平稳的做好三件事。

注：

[1] 李洪志师父经文：《二零一八年华盛顿 DC 讲法》

【编注：本文仅代表作者个人的观点，对错与否由作者个人负责，请读者自量。】

同修离世给我的深刻教训

文：中国大陆大法弟子

【明慧网二零二一年四月十六日】几日前，W 同修来找我，开口就说，你叔叔（指 W 同修的老伴儿）离世了。在我惊诧之时，老同修已泣不成声了。

W 同修和老伴都是修炼人，这些年，他们夫妻学法炼功，做资料，发资料。叔叔带上老伴，白天打印、折叠、包装好资料，晚上就发出去了。周边村庄都留下了叔叔同修的身影。一次，我在上夜班，已经十二点多了，看到叔叔同修发完资料，才往家走。一次晚上，发资料时，叔叔被狗咬了，回家

发现，裤子上都被血浸湿了。就在他离世后，去医院抢救拍片，还发现叔叔身上有几处曾断裂、骨折过。W同修说，他晚上出去发资料时，说他摔了，她却不知道那么严重。

看他俩互相配合的挺好，怎么说走就走了呢？W同修流着泪讲述了他们之间的一些恩怨，说，这都是怨恨心不去造成的后果。她叮咛我尽快写出来，与同修交流，警醒更多同修，走出家庭魔难，跟上正法进程，避免给救度众生造成更大损失。

W同修的老伴牙齿松动，仅两周连续拔掉了十九颗牙，包括还坚实的两颗牙。可能是拔牙伤了神经，导致老伴身体状况越来越差。牙医让取假牙的当天，老伴就离世了，离过年还有三天。表象上是因为拔牙，看来还是修炼状态出现了问题。丈夫的突然离世，让W同修很伤心。

W同修性格急躁，丈夫不善言辞，年轻时，因家庭矛盾处理不当，造成了夫妻间的积怨。修炼大法后，丈夫知道给妻子带来的痛苦和伤害，就想要给妻子更多的关心，以弥补过去的亏欠，几乎承包了所有家务，买菜做饭、擦地板、叠被子、刷洗马桶，进门时自己先开房门，出门时又锁上门；自己不舍得添置衣物，却常常给妻子买。

就这样，W同修并没有去掉对老伴的怨恨心，每当看到街上走过的恩爱夫妻，就想起丈夫过去对自己的种种不是；每当参加亲朋好友家里的婚礼，就想起在新婚之日，新娘新郎入洞房前，竟然置她于不顾。一次因家务琐事，她又情绪失控，在家又哭又闹，无奈的丈夫只好离家出走。

她意识到自己是大法弟子不能再那样。第二天，丈夫回来了，说那晚他是在火车站的椅子上度过的。当她翻旧账，揭老底时，丈夫无奈的说：“我要怎么做，你才能原谅我？我知道年轻时不懂得珍惜你，现在我无论怎么做，还是弥补不了给你造成的伤痛，如果我的死能消去你对我的怨恨，我愿意以死来偿还。”她毫无理智的回答：“死多少次你都弥补不了。”这些气话都成了旧势力迫害的把柄。

老伴去世后，她发现自己连门锁都不会开，丈夫对她的好，她认为理所当然，长期滋养的依赖心竟浑然不知。

老伴去世后，就在老伴的墓地旁，女儿也给她提前买了墓地，W同修怎么也说服不了女儿。是呀，大法是性命双修功法，老伴儿应该健健康康，怎么会离世呢？叫亲朋好友怎么看呢？难怪她怎么坚持不要墓地，女儿也不听。就在和我交流的当天早晨，W同修站在凳子上，从衣柜里取衣服时，摔倒在地。旧势力将老伴的肉身拖走了，邪恶因素依然在虎视眈眈，准备进一步对她下手。

W同修又说到，老伴离世前一段时间，学法时，一个句子读几次都读不对，纠正几次，也读不出给他纠正的语气。有错误，给同修指出来，是应该的，但我看到了W同修的强势，只想改变别人，却不向内找的一颗执著自我的心。师父讲：“多少人间乱事 历经重重恩怨 心恶业大无望 大法尽解渊源”[1]。是什么原因促使夫妻同修之间的渊源不能善解呢？是怨恨心，明知是这颗心，为什么修不去呢？

对照自己，不也是如此吗？丈夫性格内向，自己又是个伶牙俐齿，经常是一副自以为是的姿态。不符合自己的观念就劈头盖脸，丝毫不顾及别人的感受。一说话，就激动，抢话，完全没有传统女性的温文尔雅。有时想和丈夫好好沟通沟通，但都是不欢而散。现在想想，也是一颗向外求，指责埋怨的心。

师父说：“慈悲能溶天地春 正念可救世中人”[2]。用大法中修出的慈悲就可以化解矛盾、善解渊源，非要让旧势力“锤炼”，等到身心疲惫、伤痕累累时，才幡然醒悟。其中错失了多少师父安排的提高的机会，又使多少本应得救的众生对我们失望。

这都是旧势力的邪恶安排，利用同修和家人间生生世世的恩恩怨怨，做了很细致的安排，利用同修没修去的人心执著强加了一套邪恶安排，目的是毁灭众生。

师父说：“作为学员，你不按照师父的要求做，一定不

是个简单的事情。旧势力对所有的大法弟子都安排了一套它们的东西，如果大法弟子不按照师父的要求做，就一定是在按照旧势力的安排在做。旧势力实质上就是针对正法中大法弟子能否走出来、又时时伴随你们的巨关巨难。”[3]“经过这场魔难，有的学员还不清醒，你就将错过这一切。按照师父的要求做才是大法弟子在证实法、在修炼自己，才是真正的大法弟子。”[3]

现在随着正法进程的往前推进，我们的本体转化也越来越到表面，我们在人与人交流沟通上，更要注意说话语气，在思维方式上，也要修去党文化的因素，同化大法，更好的如意运用神通和功能，救度更多的众生。

一点浅悟，不妥之处，请同修指正。

注：

- [1] 李洪志师父诗词：《洪吟二》〈解大劫〉
- [2] 李洪志师父诗词：《洪吟二》〈法正乾坤〉
- [3] 李洪志师父著作：《精進要旨三》〈清醒〉

修 炼 交 流 摘 录

他们吃完饭后，那个貌似分局的刑警队长又过来对我说，某某某，刚才我们吃饭的时候，研究了一下你这个事，觉的你们也挺可怜的，孩子那么小（我儿子当年小学五年级）。要不这样，你配合一下，好好回答我的问话，我就给你们从轻处理。你呢，本来十年起，就给你弄个七、八年，你媳妇呢弄个两年劳教，两年很快就过去了。他说的这个对法轮功学员的量刑程度，基本是这样的。法轮功学员在街上跟人说几句话，或发几张传单，要被人举报，被警察抓住了，随随便便就是两、三年劳教或关入监狱。我以前认识的法轮功学员，十几年非法刑期的就有好几个。他这个话，我听得出来，这已不是绵里藏针了，叫绵里带刀还差不多。应该是我发正念的效果吧，当时并没有去理会他话中刀锋的寒气，而是先

感受到了他的话里的“绵”。这话里有他的善啊。这个善很小，很不纯，几乎看不到。我的心里有个很确信的、很强烈的一念：我得回应他这个善；要不然，真到了那个时候，他因迫害大法和大法弟子而没有被救度的时候，他可能会有不平：我有一次向一个法轮功学员表达了善意啊，虽然那很不像个善意，但是，那时我只会这样表达善了，但那个大法弟子没有理我啊。我的这一念还意识到，这要是他来这一生，唯一一次表达善意的机会呢？我要不回应他，他不就失去得救的机会了吗？！

————— 反思面对警察时的那一念

就在第一天早上发完正念后小憩的梦中，我来到了一个世界：那里山清水秀，巨石林立。我在城门口遇到了一位头挽白布、身穿白衣的老婆婆，她说要给我讲一个故事。老婆婆说：很久以前，他们的王要跟随更高层的神去世间正法除恶。可若是去了，就可能再也回不来了。但是他们的王说，为了他世界的众生，他必须要去。于是，所有的人都在石林广场为他们的王送行。天上乌云翻起，渐渐的，出现了一个很大的时空之洞，他们的王纵身一跃，化作一只长着巨大翅膀的白虎，飞进了洞里。当时他们所有的人都悲痛的大哭，万分不舍。老婆婆说，她已经坐在这里很久了，一直没有等到他们的王归来。听到这里，梦中的我早已泪流满面。冥冥中，觉的那个王就是我。那种痛苦与悲伤以及内心的震撼，使我无法控制情绪，我从梦中哭醒。此时我明白了，身为大法弟子，肩负着巨大的救人使命，也深切体会到了自己世界里众生的殷切期盼。

————— 师尊唤醒我精进

一位常人认为有些学员讲话的方式不太好，她的一席话，让我开始深思并且向内找：是不是我们有些学员在讲真相时，太过急躁的让别人认可，别人会以为是在强行推荐所以产生

了反感？是不是我们自己不够真正的慈悲，而是完成任务一样的去讲真相？是不是我们没有耐心，我们没有和众生形成良好的互动和倾听？当我静下心来，发现自己也有这样的情况：自己知道大法好，但是当不明真相的人恶意中伤大法时，心中为了急于辩解而不注重讲话的方式了，不仅没做到忍，也没有了慈悲的正念，甚至还会升起恶念，不但达不到救人的效果，还会让别人对我们的看法负面。前几日先生又因为科学和信仰之间的差异抨击我不愿相信科学的客观性，那时我心想：为什么他这么迷啊，每次都是我在包容他，真的很辛苦。在想的一瞬间，我感觉到自己思维的产生过程就象一个世纪那么漫长，在短短的几秒钟内，我却感觉自己的思维已经在脑中想了很久很久，就象一秒钟被拉成了一年一样。当我静静的感受那种状态时，我突然想起师尊讲的关于宇宙“成、住、坏、灭”的法，我慢慢感受到：在漫长的时间中，思维这种物质也会变坏，在我们人类表层空间中是一瞬间的产生，但是在其它空间可能却存在了一年、十年、千万年，而师尊传给我们的永恒大法会在物质变坏时，不断用高层次法理去修补，物质也会不断被圆容，所以将不会随着时间推移而渐渐走向“灭”。当我明白师父讲的更深层法理后，突然警醒自己更要修好自己的一思一念，每个不符合宇宙特性真、善、忍的念头都不是真我，而往往被漏掉的一瞬间思想就继续掩盖在假我中。

————— 香港青年学员 - 对“忍”的新体悟

我一直不愿意吃苦，甚至将修炼中一切不顺利的人和事，都当作干扰去发正念清除，而不是真正的修心，改变长久以来形成的怕麻烦、怕累、怕吃苦的观念。而是总想没有关、难，一切都应该是最好的，只想通过大法去得到。……师父的法点醒了我：“其实人类社会的理在宇宙中是反理。人有难、有痛苦是在为人还业，从而有幸福的未来。那么修炼的人就要按照正理修炼。吃苦受难是除去业力、消除罪过、净

化人体、提高思想境界、升华层次的大好机会，是大好事，这是正法理。但是在实际修炼中，痛苦来时、矛盾冲击心肺时，特别是一旦冲击了人的那顽固的观念时，还是很难过关，甚至明明知道是在考验也放不下执著。特别是大法弟子又是在这个充满诱惑的所谓现实社会中修炼，对观念的改变就更难、也更重要。”《精進要旨三》〈越最后越精進〉。……在魔难中，以前发正念，我只是表面上发正念，并不是真正的从正法修炼的角度去清除邪恶，所以有时管用、有时不管用。……我悟到，只有从生命的本质上把自己的一切交给师父，才能真正的正悟法理。

————— 照顾瘫痪父亲 抓紧救人

有些修炼人在修炼中会有意无意的去找所谓的捷径让自己快速提高。其实如果说我们想时时处处都能把自己当作一个炼功人，如果说这是一种能力或者说是一种素质，这是不是也需要锻炼呢？一样的，同样没有任何捷径可走。——怎么锻炼？那就得在我们平常的工作、学习、生活一切事情中去锻炼你时时处处都能把自己当作一个炼功人的能力，背后的功夫就是靠你自己严格去要求你自己，靠你自己一点一滴的去主动提高，功到自然成。

————— 功到自然成

我们是修炼人，遇事都要站在修炼人的角度思考问题，为什么被骚扰。是不是自己有那颗人心没去掉，怕心、利益心、亲情、怕被迫害的心等。上次没做好。这是不是一次补考的机会呢？如果再失去这次机会，是不是又掉层次。“清零”，是不是师父给大法弟子走出人的一次次机会呢？我记得明慧网同修一篇交流文章中写道“作为一名正法弟子，面对邪恶的迫害，生死的考验中还用人心去对待，那留给自己的是耻辱，留给大法的是羞辱，留给未来的都是遗憾。当然是因为有放不下的人心才被邪恶钻空子，可这考验不正是修 41

炼者去掉人心的最好机会吗？”有的学员面对邪恶的询问。怕自己受到伤害总想洗清自己，总是用人的招来应付。神看到会怎么想。作为一名正法弟子千万不要被邪党人员的谎言所欺骗。

————— 同修不要被伪善所欺骗

这些年，由于邪党迫害，看到好多同修在经济上比较拮据。……在我现在的层次上，我认为首先要转变观念，正念正行才能破除旧势力的经济迫害。在常人中工作，不要有自卑和低人一等的心，那样可能会反遭经济迫害。师尊把我们变成了道德高尚的人，怎么还能有自卑的心呢！行为上要做到堂堂正正，坦坦荡荡，我们是助师正法的法徒，谁也不配迫害我们，谁也不能迫害我们，付出努力，得到报酬，受到应有的尊重是最起码的。当然，在常人层面上，精通业务也是必须的。……我是一九九七年正式修炼的老大法弟子了，修炼至今，在经济上从来没有任何损失，反而是好多奇迹，以人品和技术行走世间，一直以自己是大法弟子为荣，为此生能做师尊的弟子感到骄傲。

————— 正念正行才能破除旧势力的经济迫害