

明慧週刊



李洪志 甲申年十二月二十七日



WWW.MINGHUI.ORG



二零二一年五月一日，台湾台北天气晴朗，五千二百多名法轮功学员在中正纪念堂前自由广场排字，庆祝李洪志先生华诞暨法轮大法弘传世界二十九周年，场面壮观殊圣。天空出现了太阳外圈环绕彩虹光圈的七彩日晕奇景。

第 1008 期
2021 年 5 月 6 日



明慧周刊

第 1008 期

2021 年 5 月 6 日

WWW.MINGHUI.ORG

内 容 提 要

重要新闻（上图）

五千多名台湾法轮功学员五月一日排字后炼功，演示五套功法。

修炼交流

风雨二十一年在工作单位证实法

大陆综合

原天津市监狱管理局局长祖文光遭恶报落马

儿子说了这句话 司法所不收我

本周三退统计

截止到本周退出中共党、团、队的
总人数：376,794,298

目 录

2	时事新闻
2	各界庆祝世界法轮大法日
4	讲清真相、唤醒良知
5	中国大陆学员近期遭迫害案例
6	海外学员证实大法、讲真相摘要
7	大陆综合
7	大陆综合消息
9	世人觉醒
13	人心与因果
16	时事评论
16	改了又改的党史和无法改变的事实
20	修炼园地
20	风雨二十一年在工作单位证实法
35	看明慧网大陆综合想到的
38	他“清零”就怕你坚定
41	要以修炼人的心态面对常人式的矛盾
43	去除党文化 说话不呛人
45	和技术同修形成一个整体
48	修出对师父对大法金刚不动的正信
54	修炼交流摘录

时事新闻

各界庆祝世界法轮大法日

二零二一年五月一日，天气晴朗，五千二百多名法轮功学员在台湾台北中正纪念堂前自由广场排字，庆祝李洪志先生华诞暨法轮大法弘传世界二十九周年，场面壮观殊圣。数千名法轮功学员井然有序，九点半开始入场，排出“贺师尊华诞暨法轮大法洪传29周年”后，一阵微风，天空突然出现太阳外圈环绕彩虹光圈的七彩日晕奇景，民众齐喊“好神奇”。

台北市议员洪健益觉得法轮功学员做事很用心，二十多年来都是站在第一线揭露中共政权的真相，包括中共贩卖、活摘人体器官及人权相关议题。他感佩法轮功学员的意志力，及揭发真相的初衷不变，并不因中共的迫害而减少。就他所知在台北市就有很多法轮功学员担任志工，自愿挺身而出拿出真相资料，让中国人了解法轮功遭中共迫害的真相。他认为，“这对世人的影响是正面的、是好的。”

台湾立法院副院长蔡其昌说，在此法轮功创始人生日的前夕，祝福所有法轮功学员，期待他们坚守理念，把真、善、忍的能量持续推广到全世界。

台湾前卫生署长、生物技术开发中心董事长涂醒哲表示，“五月十三日是法轮功朋友们最重要的日子，也是创始人的生日，在这里先祝福创始人生日快乐。也祝福所有的法轮功成员能够身体健康万事如意。”涂醒哲说，法轮功学员这几十年来，受到中共的迫害，其反迫害的精神，以及遵循真善忍的做法，得到全世界的肯定，他表示敬佩。

在第二十二届“世界法轮大法日”来临之际，美国宾州众议院颁发褒奖状：“现在宾夕法尼亚州和全世界热爱自由的人们一起，庆祝和表彰世界法轮大法日庆祝活动。愿法轮大法继续带给您永远的充实与和平。”

美国纽约州首府奥伯尼市(Albany)市长凯西·施翰(Kathy

M. Sheehan) 颁发褒奖，宣布二零二一年五月是奥伯尼市的“法轮大法月”。市长凯西·施翰在褒奖令中说：“我恳请奥伯尼市居民和我一起，肯定这一和平的修炼方法，祝愿所有法轮大法修炼者世界法轮大法日快乐，生活健康愉悦。”

美国内华达州参议员凯莉·安·巴克签发褒奖令，表达对法轮大法创始人和修炼者的感谢，褒奖法轮大法对社会做出的杰出贡献，并褒奖世界法轮大法日。佛罗里达州南代托纳市(South Daytona)和韦斯顿市(Weston)市长分别宣布法轮大法日，颂扬真善忍，表彰李洪志大师。

五月一日，美国纽约部份法轮功学员齐聚在法拉盛凯辛娜走廊公园(Kissena Corridor Park)，庆祝第二十二届世界法轮大法日的到来，同时向慈悲伟大的师尊恭贺生日快乐。亚特兰大地区各族裔法轮功学员共聚一堂，在琼斯桥公园(Jones Bridge Park)里，举行了世界法轮大法日庆祝会。

加拿大萨斯喀彻温省(Province of Saskatchewan)省督、文化厅长、国会议员，省议员、市长等在贺信和视频，赞扬法轮大法给世界带来的美好和福祉。省督罗素·莫瑞斯蒂(Russ Mirasty)在贺信中说：在庆贺法轮大法传世29周年之际，谨代表加拿大女王伊丽莎白二世，我非常荣幸地向所有参与庆祝活动的每个人送上祝福。感谢萨省的法轮大法学会为倡导社区和谐所做出的贡献。感谢你们在过去一年疫情的挑战中，与民众分享功法，帮助人们缓解压力。诚愿今年的庆典充满欢乐。

国会议员马兰茨(Marty Morantz)寄来视频说：法轮大法日快乐！今年你们无法欢聚在国会山庄举行庆典，但你们一直以来体现出的宽容与韧性，在这样的艰难世事中显得更为可贵。任何人都不应该因为信仰而遭遇迫害。

加拿大温哥华地区部份法轮功学员五月二日在温哥华艺术馆前举办活动，法轮大法弘传二十九周年暨李洪志先生七十华诞。

讲清真相、唤醒良知

五月一日中午，德国柏林法轮功学员在前东德地区的腓特烈斯海恩人民公园（Volkspark Friedrichshain）举办信息日活动。在疫情期间，多位民众对法轮功功法表示兴趣，详细了解如何学炼，也有人好奇中共为什么要迫害这群平和的炼功人？法轮功学员都一一详细的告诉民众，什么是法轮功，以及在过去二十多年里反对中共迫害的真相。

碧尔吉特（Birgit）七十开外，在征签表上签完字后表示，她“义不容辞”要反对迫害，并且真心希望德国政府能支持法轮功学员反迫害。她说，“如果我们做他们（法轮功学员）正在做的事，那这个社会就不会像现在这样撕裂，人们不会互相攻击责难对方，而是会从自己的内心开始修正自己善待对方。这样产生的效果会比这个那个政策带来的都强。”

四月二十四日上午，加拿大埃德蒙顿部份法轮大法学员在威尔伯特·麦金太尔博士公园（Dr. Wilbert McIntyre Park）传播真相，纪念法轮功学员“四·二五”上万名中国法轮功学员和平上访二十二周年，同时呼吁停止迫害。联邦国会议员加内特·吉尼斯（Garnett Genuis）向埃德蒙顿法轮大法学会发来视频，声援此次活动。吉尼斯议员在视频中说：“作为加拿大人和加拿大政府官员，我们必须表明对自由、正义和人权的立场，和遭受迫害的法轮功修炼者站在一起。”

四月二十五日，韩国法轮功学员分别同步在首尔、釜山、光州和济州四处的中共驻韩使馆和领馆前，举办了纪念四二五法轮功学员和平上访二十二周年记者会，揭露中共邪恶的真面目，防止韩国也遭中共赤化。英国部份法轮功学员在伦敦中使馆对面集会，打出醒目的横幅，上写“纪念4.25万人和平上访22周年”、“停止迫害法轮功”、“法轮大法好”、“真、善、忍”的中英文大字。

四月二十四日，秘鲁法轮功学员为纪念上万名中国法轮功学员“四·二五”和平上访二十二周年，在首都利马市中

心的自由广场（Plaza de la Democracia）以功法演示、真相画展、烛光悼念等活动形式，向秘鲁民众揭示中共残酷迫害法轮功的真相，并呼吁制止迫害。

在纪念四·二五万人和平上访二十二周年之际，全球各地法轮功学员举行游行、集会、炼功及烛光守夜活动，展示法轮大法美好，揭露中共二十多年的血腥镇压罪行。其中在纽约、旧金山、悉尼、英国等地的集会中，法轮功学员抗议中共再度绑架吉林法轮功学员孙长军。

美国德州参议院二零二一年四月通过一项决议案，强烈谴责中共强摘人体器官尤其是强摘法轮功学员器官的恶行。德州州参议员安吉拉·帕克斯顿（Angela Paxton）和唐娜·坎贝尔（Donna Campbell）以及其他十位州参议员二零二一年初向议会提交了法案 SCR3，题为“谴责中共强摘人体器官”，在参议院获得全票通过。

中国大陆学员近期遭迫害案例

吉林长春市法轮功学员杜景义律师，被绑架、非法关押近两年，二零二零年九月二十八日再次被长春市朝阳区法院非法庭审，杜景义为自己作了无罪辩护。近悉，杜景义律师被非法判刑七年，上诉被中级法院驳回。

天津法轮功学员杨丽霞，在法庭没有通知律师的情况下，于二零二一年四月二十六日在南开区法院被非法开庭，被非法判刑六年。杨丽霞二零二零年三月二日往外挂真相挂件、讲真相时，被南开区长虹派出所警察绑架。

陕西宝鸡石油机械厂三名法轮功学员寇爱梅、秦丽杰、李宝莲二零二零年六月初被绑架，被非法判刑，被劫持到西安女子监狱。其中，秦丽杰被冤判五年，寇爱梅被冤判四年半，李宝莲被冤判一年零四个月。

四川乐山市犍为县 68 岁的钟俊芳，在监狱里受尽侮辱、受尽折磨、受尽酷刑，体重被折磨到 62 斤、白发苍苍，二

零二零年二月期满出狱，被“610”警察从监狱直接劫持到离城十几里路的废弃多年的养老院非法软禁，被家人要回后，继续遭受骚扰等迫害，于二零二一年四月十三日含冤离世。

海外学员证实大法讲真相摘要

四月二十七日 是荷兰国王节，虽然疫情还没有过去，许多民众穿着荷兰王国橙色标志的服饰，来到首都阿姆斯特丹的达姆广场庆祝。法轮功学员也在达姆广场举行弘法活动，吸引了许多行人的目光。活动得到阿姆斯特丹市政府的支持和批准。

四月二十五日，台湾中区学法小组在云林县西螺镇川田府邸举办一日学法交流，学员分享他们在修炼中，向内找、去执着、证实法的修炼体会，激励在场的同修们更坚定实修。

四月二十四日，美国德克萨斯州布兰诺市（city of Plano）在市中心的 Haggard Park 公园举办了“公园里的艺术”活动，吸引了上千民众。许多人在这里惊喜的发现了法轮大法的美好、祥和，也知道了中共对信仰真、善、忍的好人的残酷迫害。

在二零二一年四月末春季学期的最后一周，期末考之前，美国俄亥俄州立大学（The Ohio State University）的法轮大法学会社团再次将“真善忍美展”带到学生活动中心。这次展出虽然只有短短五天，真实动人的画作不但吸引来往有缘人，学生、教授、职员，还有一些当地居民看到画展海报，决定前来欣赏的。在疫情渐渐趋缓，一些活动陆续开放之际，真善忍美展的消息带给人们了希望和美好。

美国佛罗里达州坦帕市5月2日举办2021年佛州博览会，佛州法轮大法学会应邀参加了本届盛会。来自坦帕地区、奥兰多和杰克逊维尔的法轮功学员在为期十一天的展会期间全程参展，利用这个难得的机会向众多的游人展现法轮大法的美好，揭露中共对法轮功长达二十多年的残酷迫害。

大陆综合

大陆综合消息

◇网上讲真相 辽宁锦州市孙丽娟被河南焦作国保劫持

辽宁锦州市法轮功学员孙丽娟和丈夫张保国，四月二十五日在家中被锦州市凌河公安分局和锦州市菊园派出所等部门非法抄家绑架。据悉，孙丽娟在网上传播法轮功真相，被河南省焦作市公安局国保大队发现，焦作市公安局国保大队通知了锦州国保，锦州警察将孙丽娟和她丈夫张保国二人从家中绑架。

孙丽娟于四月二十八日上午被前来的焦作市警察劫持到焦作非法关押，焦作国保称孙丽娟已被立案审查。张保国被非法关押在锦州市看守所。

四月二十八日上午十一点左右，河南安阳内黄县公安局国保大队四人跨省到河北泊头市，绑架法轮功学员李彬，在他家非法抄家搜查多时，抢劫走大法书籍、真相资料、师父大法像、笔记本电脑、随身听3个等。

重庆法轮功学员韩维芳和王代清，二零一九年十二月三十一日被河南周口市商水县公安局网警跨省绑架关押、构陷半年多，于二零二一年一月十四日在河南周口市川汇区被非法庭审。

此外，被河南警察跨省绑架的还有山东莱西姜山镇泰光社区法轮功学员吴佳健、河北张家口市法轮功学员孙万帅。

◇高立娟遭冤判下落不明 明慧曝光后家人获悉关押地点

二零二零年一月，天津市滨海新区法轮功学员、49岁的优秀女教师高立娟被非法判刑九年，被勒索罚金三万元。

高立娟自二零一七年十二月二十八日被绑架到被非法判刑，一直被关押在天津滨海新区第三看守所，地点在滨海新区大港。期间，她的辩护律师多次到看守所会见她。亲友也不定期的到看守所给她送钱和衣服。

到了二零二零年六月，亲友再到看守所给她打钱，看守所却回复说没有这个人。不得已，高立娟的家人通过监狱管理局联系天津女子监狱寻找高立娟，还是没有结果。高立娟的家人又多方打听，获得来自公安内部的信息：高立娟很可能被关押在天津滨海监狱。而看守所狱警被问及高立娟时，答复：“记的这个人，已送走。”

为此，高立娟的家人去了滨海监狱，得到的回答仍然是那里没有高立娟，也没有女监。

二零二一年一月二十三日，明慧网发表了《遭诬判九年后 天津优秀教师高立娟下落不明》一文，在此文刊出半个月之后，高立娟的家人就获悉了她还被关押在滨海新区第三看守所。其中的缘由，目前尚且不知。

◇长春大法弟子给九台区空港社区人员讲真相

2021年4月27日，长春市九台区空港社区以宋书记为首三男两女，到大法弟子于桂荣家骚扰，让于桂荣配合签“五书”。于桂荣给他们讲真相。第一天他们说要炼在家炼，不要去外面宣传，于桂荣没有答复他们。

4月28日早，社区又给于桂荣的姑娘打电话，说：如果你妈不写，就把你的低保取消，还影响你丈夫工作，廉租房也没有，你妈的工资也取消，还影响三代。社区说：如果你妈签字，以后有事找社区，还给你妈3000元钱。于桂荣告诉姑娘，他们这些话都是骗人的，不要相信他们。

于桂香给社区人员讲真相，说：在小区看见一位老人倒在地上，没人敢去扶起来，我就敢，因为我是大法弟子，我是修真善忍的。那位老人是脑血栓，裤子都掉下来了，我是女的，我把裤子给他穿上，常人谁能去弄？老人摔倒在地上，我都会给扶起来，而且冬天小区的雪很多，我都去给铲干净，怕别人摔倒。

宋书记听到后，没有说什么，就走了。

世人觉醒

◇一封封贺卡 一份份感恩

〔北京来稿〕我曾经被邪党多次迫害，非法拘留、劳教、判刑、流离失所都经历过，非常理解大法弟子家人的巨大付出，他们陪伴我们一路走出魔难迫害，多么不易，多么难得、可贵，多么值得我们尊敬！现在环境好啦，问候师父的好事，我们也应该想着他们，给他们一个机会啊！

我的岳母八十多岁了，最近这几年师父至少三次救了她的命，她也从迫害后的担心害怕，到发自内心的喊“法轮大法好！真善忍好！”再到告诉了别人念九字真言，真是越来越好。以前，我们经她同意代表过她向师父问好，今年新年，妻子和她说问好的事，她乐呵呵的说：“家家气象新，处处春光好！祝李老师身体健康！全家新年好！谢谢师父！法轮大法好！真善忍好！”我们帮她制作了精美的贺卡，她看了很高兴。

河北某区老弟子上幼儿园的外孙女，也祝师父生日快乐！还分别问爸爸、妈妈和舅舅：“师父生日，您干什么呀？”有的说给师父买水果，有的说买鲜花，有的说上供拜师父，她听了特别高兴，师父的生日给一家人带来喜庆快乐，真是美好的画面。

京北深山区一位同修，她的丈夫不修炼，对大法很支持，在女儿家住时，就爱看新唐人节目，出去遛弯和朋友也讲新唐人节目的内容，还劝世人退党。新年前自己家也安装了新唐人，他特别高兴。妻子给师父写了贺词，听说家属也可以写，她就让丈夫给师父拜年。山里人很实在，他开始以为要真名实姓，担心这样不安全，怕给家人带来麻烦，有点顾虑。我们告诉他，明慧网的同修，特别注意大陆大法弟子和家人的安全，我们用过真名问好，人家都给去掉了，问好只写上地区就可以啦。他非常认真的思考了一会儿，然后对妻子说你写吧，他一字一顿的说：“师父新年好！一时是师，终身

是父！您是大法弟子的父亲，大法弟子深深爱着您！”声音不是很大，特别平和，但掷地有声，让人感动。我听了非常震惊，眼里充满了眼泪，他的妻子也感动的要落泪，怎么也没想到他会这么说。他的女儿听了，也很意外，对父亲刮目相看。

一位女同修曾说“我修炼了十八年，丈夫打了我十八年。”大家听了，可能对她丈夫有一个不好的印象，可是当同修对丈夫说了问候师父的事，丈夫很愿意问师父好，而且还说了一句：“祝李大师弟子满天下！”法轮大法好，师父慈悲，他们心里清清楚楚、明明白白。

谢谢伟大的师父，慈悲着每一个众生！

有的故事听了挺可乐，一位同修碰到已经三退的面馆老板，和他说向大法师父问好，他爽快的说：“那得出点份子钱吧？”听说不用，就说：“祝师父身体健康！祝师父生日快乐！”另一位同修去市场买东西，对常听他讲真相的老板说这事，老板诚心的问：“你师父过生日那我得出点钱，你说多少钱合适？”大法弟子说不用，他就高兴的说了问候。

一家房客的老父亲住了医院，妻子到医院看望他，告诉他念诵“法轮大法好！真善忍好”九字真言，他没住院就回家了。这次帮他们全家写完贺词的时候，他儿子实在的说：“谢谢嫂子，您有好事老想着我们！”我们听了他这句话非常感动。

◇儿子说了这句话 司法所不收我

〔大陆来稿〕我儿子今年五十多岁，在某大学任教。他虽然没有修炼法轮大法，可是很有正念。

我因为发放法轮功真相资料，被中共布下的电子眼监控拍摄到了。之后，我被非法跟踪、非法抄家、绑架等。我一直被迫害到出现高血压、心脏病发作，并伴随着脑梗症状、生活不能自理。

过年前，我又被非法开庭，被非法判刑半年，被勒索罚款五千元。后被送到看守所非法关押。看守所以我高危病状，拒收。随后，他们又想把我转送到监狱迫害，监狱又以同样的理由拒收。经过一番折腾，“610”、公安、法院等都怕担责任，只好把我这个八十多岁的老太太暂时送回了家。

回到家后，我抓紧学法、炼功、发正念，病业症状很快消失，我能到菜场买菜了。公安知道了，随即开来警车，两男、两女便衣警察二话不说，将我劫持上车，去往医院给我体检。

经过医生的一番检查，结论是：尚未脱离高危期。于是，他们又把我送回家。之后，每过半个月或二十天，他们就来一次，强制我到医院体检。体检的结论，依然是没有脱离高危期。

第四次到公安指定的医院体检时，要求子女陪同。这样，儿子得以我走到哪儿，他就能搀扶我到哪儿。这次体检的结论仍然是：没有脱离高危期。带头的警察毫无表情的对我们母子说：“法院判了罪。实不相瞒，看守所不收，监狱不收，只能送到街道司法所了。现在就去司法所。”

警车到了司法所，司法所一个看似头头的人也到了。他从带头的警察手中接过卷宗，简单的翻看了一下，便傲慢的问我：“你是罪犯某某某吗？”我说：“请你不要这样说。我是某某某，但我不是罪犯，我没有罪。修炼法轮功做好人，何罪之有？！”

他说：“我郑重的对你讲，现在我是在对你进行入所前的调查，要有问必答，严肃认真。”我说：“这是我生命攸关的大事，绝不含糊，当然严肃认真！”

他说：“你要服从管理，对×教要有一定的认识。限你入所一周之内交出‘三书’……”

我打断了他的话，我说：“法轮功是高德大法，洪传世界一百多个国家和地区，主要著作《转法轮》被翻译成四十多种语言，全世界有上亿人修炼……”他说：“不要再给我

宣传这些了。你这样做，会影响你儿子入党、当公务员。连你的孙子、孙女上学、当兵都会受牵连的。”

我儿子立刻质问道：“我为什么要入党、当公务员？”他茫然的问：“那你干什么？”我儿子说：“当工人，七十二行，什么工作不能干？！”我儿子的这句话，呛的那人直翻白眼，但又发不出火来。

他转身把目光落在几个警察身上，说：“看来是没治了。这个人看守所不收，监狱不收，我们司法所也不能收。请你们带走吧！”说完，把那个卷宗又交到了警察的手上，悻悻的扭身走了。

警察又将我们母子俩送回了家。

◇劝第一书记退党

〔河北来稿〕去年的一天，天下着小雨。当我和同修走到城南的一条大街上时，雨点大了起来。路旁的大柳树，树头很大，枝叶茂盛。下面，有一个中年男子抱着一个小男孩在避雨，旁边放了一辆电动车。我把车停下，笑着对男子打招呼说：“带孩子出来玩呀？”他笑着，点头答应。他的声音粗重、厚实，不是当地口音。

我说：“送你一本书看看吧！”他说：“什么书？法轮功的吧？不看，你们那些都是反党的。现在共产党多好，瘟疫也治住了。美国科技多发达，都治不住。”我一听，他说的都是从手机上看的中共恶党宣传的那一套谎言说词。

我说：“中共病毒瘟疫全世界都没有特效药。全球死亡几十万人，只有中国没有统计死亡数字。”他说：“据我知道，咱们这儿就没有。”我说：“那是咱们这儿的人善良，有祖先留下的福德，更有上天的庇佑。”他说：“这倒是真的。”

看他接受了我说的话，我就劝他三退（退出中共的党、团、¹²队组织）。他一下子急了，说：“你让我这第一书记退党？！”

现在共产党又给钱，又让脱贫，我不能拿着人家的钱，再说人家不好。”我说：“共产党哪儿来的钱？那不是你、我和全国百姓的纳税钱吗？你交一百块钱，它返给你一块钱，你还得感恩。”他说：“那我也不能退。”

我说：“天安门自焚”是假的，别相信中共的谎言，做一个有正义感、有良知的中国人。他说：这行。我说：古时老人们都讲“举头三尺有神明”，老人们说的话没错，人们都相信有神佛。请你记住九字真言：“法轮大法好，真善忍好”九字真言，瘟疫不进家门。

他说：“那扶贫呢？共产党给钱。”我说：“你以为共产党真的扶贫吗？那个钱可以腐败，可以想给谁就给谁。你要想当一个有良知的官，你就得退党。你只要在它的组织里面，它就指挥你。叫你干什么，你就得干什么，尽让你干丧尽良知的事。现在的人道德低下，亲儿女不养老人的大有人在。”他说：“我这有两个八十多岁的老人，无儿无女。”我说：“那你就得凭着良心去管了。做了三退，顺应天意，你的路会越走越宽。”他说：“那就借你的吉言了，我姓某。”我给他起了个化名，做了三退。

这时，雨停了。他转身要走时，对我说了一句：“有缘再相见！”骑上车后，他还笑着朝同修大姐礼貌的说了声：“大姐再见！”我看到了一个生命得救后本性的复苏。

人 心 与 因 果

◇百岁老人白发变黑 神清气朗

我妈妈是村里的老寿星。她已经年过百岁，头脑思维仍然清晰不紊，说起话来依然是吐词清楚、条理分明。她的整个人体皮肤没有一点干裂苍老的皱纹，全都是白里透红。一年前在她的满头银发中还长出了不少黑发。现在她的两鬓白发更明显的变黑了。更神奇的是，她本身是已经绝经五十多年的百岁老人，现在还来了例假。

我的妈妈一生中生下七个儿女，早年就患有美尼尔氏综合症、严重的妇科病和老年“三高”等疾病。在她七十六岁那年，她的整个身体被几十年的疾病已经搞的弱不禁风，弱的连家门都走不出去了。我记得当时她见人便绝望的说：“哎，这块儿好多与我一块的姊妹们都走了，这回可轮到我去阴曹地府了！”

就在我妈最艰难，最绝望的时候，有好心人给她介绍了法轮功。

妈妈在家人的搀扶下走进了炼功场。她行动艰难的跟着在场的炼功人群一招一式的炼起了法轮功。在听李老师的讲法录音时，她更是好认真的听。听完讲法后，她对我们说：“李老师所讲的我一辈子头一回听到，这法轮大法太好了。”

就这样，天天参加学法炼功，我妈的身体一天天硬朗起来了。后来她把用了多年的药罐子也扔了。通过学法、修心她以往身上的多种疾病也全都不见了。从她走进大法修炼那天开始，学法点学法炼功她都风雨无阻；到外面去洪法无论路途多远多难走她都从没落下积极参与。

在中共迫害大法二十多年来，她依然听法、炼功、发正念等从不间断。她与人唠家常时常说：“我这命是李老师给延长来的。”和同修交流时她也说：“这么好的大法我们要珍惜，要坚持修炼啊！”

我妈妈修炼法轮大法，用真、善、忍来修心做好人，这就是她二十多年来人们所说的修身之道吧。

当人们看到我妈这种返老还童的超常现象，都感到很惊讶，感到神奇和不可思议！

其实在大法弟子的修炼群体中出现的各种超常现象真的是太多太多了。就我们乡里来说，掉下来砸向头顶的瓷砖又飞回去了（明慧网已经报导）；十年前被医院诊断不治等死的癌症病人炼法轮功后至今仍健在；七十岁、八十岁的老太太修炼后又来了例假……今天包括我妈妈身体上所

“我们法轮大法学员修炼一段时间以后，从表面上看改观很大，皮肤变的细嫩，白里透红，年岁很大的人都会出现皱纹减少，甚至很少很少的，这是一个普遍现象。我这里不是讲的玄天玄地的，我们在座的许多老学员知道这一点。”

◇原天津市监狱管理局局长祖文光遭恶报落马

【天津来稿】据二零二一年四月二十八日天津消息：原天津市司法局局长、天津市监狱管理局局长、市政法委专职副书记祖文光涉嫌严重违纪违法，目前被查。

祖文光，男，一九六二年十一月生，河北抚宁人，一九九六年五月任中共天津市司法局政治部副主任；二零零二年十一月后任天津市监狱管理局副政委、政委、党委书记、局长；二零一零年八月任天津市司法局党委书记、局长，市监狱管理局党委书记；二零一四年三月任天津市政法委专职副书记……

祖文光在政法系统浸淫长达 40 年之久，仅任天津市监狱管理局政委、局长就长达 12 年，全程参与迫害法轮功，二零一九年退居二线，却没逃过落马的下场，这是他迫害法轮功的报应。

祖文光在任职期间，积极执行对法轮功的迫害政策，纵容天津市监狱系统残酷迫害法轮功学员，利用“三挺一瞪”分“罚站”和“罚坐硬塑板凳”两种，两种酷刑各自对“挺腿”有特殊要求，“罚站”要求脚跟必须要靠墙根，之间不能有缝隙，否则包夹人就打，地锚酷刑、灌食、毒打、罚站等酷刑，甚至注射破坏中枢神经的药物等手段，逼迫法轮功学员放弃信仰。

案例（一）法轮功学员李希望被“地锚”酷刑折磨致死

案例（二）法轮功学员朱文华被活活打死

案例（三）法轮功学员薛桂清被天津女子监狱迫害致死

案例（四）法轮功学员徐雪丽出狱前三个月被强迫输不

明液体 致精神失常

.....

天津监狱无法无天的肆意妄为、视生命如草芥的迫害行为，其背后打气撑腰的是中共治下的天津监狱管理局。对天津市法轮功学员绑架、抄家、关押、冤判的迫害恶行，其背后打气撑腰的是中共治下的天津市政法委。由于篇幅有限，祖文光在任其它职务的恶行就不一一列举了。

害人者就是害己者，这是善恶有报的宇宙规律。祖文光表面是政治角逐中被剔除，实质是他作恶多端的报应。

时事评论

◇改了又改的党史和无法改变的事实

文：亦然

历史是既成事实，而中共却狂妄到任意篡改历史。所幸理性的人仍没忘记，中华文明源远流长，中国历史至少五千年，而中共却不足百岁，所以中国的历史不等于中共的党史。这一事实是中共无力改变的。让我们针对中共最近的一次党史修改，对比一下新版党史和历史事实之间的反差。

首先，2021年，中共这个共产党西来幽灵，对已经改了又改的党史，再一次进行了整容大手术。为什么？为了让年轻一代从小就把黑的当成白的、假的当成真的，让“五毛党”被骗的死心塌地，让中国人继续在恐惧和谎言中被党专政。

据《星岛日报》报道，中共在今年二月发行最新版《党史》，原有的全党整风、反右派斗争、大跃进、人民公社化运动等内容，全部“下架”。最突出的美容项目是，最新版《党史》不但淡化“文革”罪恶，还把“文革”说成是为了反腐败、反特权而发动的。这是针对知情者的诛心术，可令人毛骨悚然的魔鬼手段！

“打砸抢”反的是哪门子特权与腐败？

* 最新版《党史》不再提文革的“破四旧”罪恶

“破四旧”是指文革初期，以大中学生红卫兵为主力进行的以“破除旧思想、旧文化、旧风俗、旧习惯”相标榜的社会运动，实质是砸文物、打人、抄家的同义词。破“四旧”中，仅北京市就有十一万四千多户被抄家，仅西城区一个福绥境街道，抄了1061户人家，所属图书字画焚烧了整整八昼夜。整个北京市抄走古旧图书达235万多册，瓷器、字画、古典家具三项近400万件。上海，按周恩来的话说，“抄了十万户资本家。”全国上下总共约有1000多万户人家被抄。

颐和园内的300米长廊及无数亭台楼阁及精细彩画，都成了“反动文物”，必须消灭。

上海无价之宝“龙华三宝”之一的范金毗卢佛像高约7尺，莲花座下配有千佛，红卫兵小将们一阵棍棒即成碎片。弥勒殿供奉的弥勒化身布袋和尚坐像竟被砍下了头颅。全国各地名人古墓、古庙古迹被毁的就难以数计了。

此外，无论是党内党外、文化名人、普通百姓，遭打斗和冤杀者上千万而不止。

文革本质是共产党极权破坏传统文化的暴力运动。广东名作家秦牧曾这样评述文革：“这真是空前的一场浩劫，多少百万人颠连困顿，多少百万人含恨以终，多少家庭分崩离析，多少少年儿童变成了流氓恶棍，多少书籍被付之一炬，多少名胜古迹横遭破坏，多少先贤坟墓被挖掉，多少罪恶假革命之名以进行！”

杀人放火、抢劫私产、毁坏国宝在2021年被中共说成了“反腐反特权”。中共所谓的“制度自信”就是靠骗。

* 文革发动者利用革命特权私吞文物

革命是行骗的手段，发明革命的人恰恰不是忠于革命的人。中共文革元老级人物陈伯达、江青、康生等利用革命特权谋私渔利。这在老一辈人中，已经是公开的秘密，只是年轻人不知道而已。

1970年秋，江青约康生去北京文物管理处挑选珍品。这

位女革命领袖选了一只镶有近百颗珍珠、宝石，并配有四条金链，18开金的法国怀表，价格却只是7元人民币。

1990年，康生搜刮的文物被移到故宫作“内部展览”，人们才知道康生将大批国宝据为私有。上千件无价之宝从3000年前的青铜器到2000多年前西汉大将韩信的图章，从《红楼梦》最早的刻本到人称“诗、书、画三绝”的郑板桥的印章，均被康生掠入私囊。康生竟在一册《大唐三藏圣教序》上盖上了他自己的印章。

“文革”结束后，文化部决定将当初抄家物资归还给画家叶浅予。但不少珍贵字画、墨、砚、石章，早被当时的“中央首长”拿走，无法归还。文管会只给叶浅予开了一张清单，说明那些珍贵历史文物的“去向”：陈伯达（9件）、林彪（11件）、康生夫妇（8件）、江青（3件）……

红卫兵小将们也利用革命之际顺手牵羊。作家冯骥才曾采访过一个文革小将，他描述1966年秋，毛泽东在天安门接见来自全国各地的红卫兵小将，散场后，天安门广场地上很多处有散落的金条和黄金。这名曾经的文革小将解释说，红卫兵当时抄家时，有钱人家的金条和黄金等贵重物品顺手就装自己兜里了；在广场上人们见到了领袖，疯了似的欢呼雀跃，一时间忘了保护兜里的值钱家伙了，人挤人，结果就是“革命成果”零落满地。

* 中共特权阶层：不爱中国爱美国

前赵紫阳秘书鲍彤早前就说过，中共完全是个特权阶层。中共元老陈云曾提出红色家庭每家出两个子女，一个经商，一个从政，还是自家的孩子放心。

腐败在今天的中共官场不是丑事，而是身价、资源与荣耀。华融赖小民宅中搜出2.7亿元现钞，北京村官任石凤现场被收缴金条31公斤，大连徐长元涉案房产达2714套，这种事例不胜枚举。

2021年4月6日，《福布斯》公布2020年富人榜，北京成为全球亿万富翁人数最多的城市，去年增加了33名亿

万富翁，总数达到 100 个。而更多的中共官僚巨富，从来就不在富豪榜上，被中共屏蔽在公众视线外，成为党国机密。

根据胡润报告，2019 年中共 83 名最富有的“两会代表”的平均身价达到 33.5 亿美元。根据总部位于华盛顿的“回应政治中心”（Centre for Responsive Politics），美国众议院和参议院 83 名最富有议员的平均身价才 5640 万美元。6 亿普通中共民众的月收入仅为 1000 元或以下，而中共立法者却比美国立法者富裕 60 倍！

发生在中共特权圈里的另一个现象，就是一边鼓吹“爱国”，一边把中国作为暂住地，把“头号敌人美国”作为地球上的第一故乡。在过去的 40 多年中，官富二、三代移民美国的难以数计。

* 拧在中国人思想上的螺丝钉

关于文革的性质，已故著名经济学家杨小凯有过精辟的论述：“以中共的历史而言，老红卫兵的打砸抢，道县大屠杀，广西大屠杀，都与共产党土改中的大屠杀是一脉相承的。”

“中共党史是真假混着，以假为主。现在如果想要真正了解党史，还是去找禁书和翻墙。”

以革命的名义发动群众斗群众，打家劫舍、草菅人命、破坏传统，这是中共将中国人的人性从根上消灭，将中国人彻底毁灭的既定策略。

目前，中共强迫各行各业都学所谓的“强国论坛”，新党史，并将中共党史混淆为国史。其实不管中共搞多少运动、多么乌烟瘴气、血光冲天，中国人只需要记住这三句话就不会再成为党的傀儡：

共产党是西来幽灵。

中共不是中国。

真爱国就别再爱党。

（节选）

修炼园地

风雨二十一年在工作单位证实法

文：大陆大法弟子

【明慧网二零二一年四月三十日】有些人到校长那里试探对我的态度，校长说：“某某是很聪明的一个人，你们不要跟她谈法轮功，改变不了她。”有的领导还私下说：“那是人家的信仰，咱管不了。要是（法轮功）不好，谁学呀！”有几个中层领导开玩笑：“这次评职称，你没问题。第一条（拥护邪党）的10分，你可以不要了，那也够！”他们对我的态度影响着整个环境，普通同事对法轮功的问题也放开了。

——摘自本文

一九九九年七月，我参加了工作，到校仅半个月，中共恶党对法轮大法的迫害就开始了。那时修炼上还很不成熟的我，在这个新来的城市里，一个同修也找不到。懵懂中，我自己走到了天安门广场。仰望灰沉沉的天空，我在心中喊着：“师父！”不知道为什么，我的眼泪潸然而下。

在被迫害中转正了

单位领导知道我修炼法轮功后，非常斟酌。管政工的领导说：“你们去中南海、去天安门就不行，那是你们想去就能去的地方啊？！”我解释说：“是去反映情况。”她是个大嗓门的人，一直高调的抡着棒子“打”我，一句比一句狠。师父教导我们真、善、忍。我要善，我一直很平和。其他办公室的领导、同事都能听见政工主任的大吵大嚷。他们说到后来听不下去了，就请校长出面来制止，校长进来说：“行了，就这样吧！”

之后，派出所的片警也是单位的常客了，穿着警服动不动就出现在校园，说：“我是来找某某的。”很多老师都替我捏一把汗。但我就记住师父的教导。我对谁都善，我对他

们都很友好。我们的交谈很简单，我说：“法轮功很好，是他们在诬陷。”他们也看的出来，我心意不变，不可能扭转，就说：“你还没有转正，户口也没转过来，学校完全可以不要你了。”我说：“我知道学校有压力，片警也有。”

后来，我在天安门广场打横幅，被非法拘留七天。回来不久，因在部队大院发放真相资料被绑架，学校用车把我从拘留所接了回来。单位收留了我，但我被限制居住，大法书都被非法抄走了。每天有负责看管我的领导、同事到我那个简陋的小屋。

当时，我就记住师父的法：“跟他讲道理，完全用善的一面。”[1] “我们讲善心，用善心去对待别人。我经常讲这样一句话，我说一个人不抱着自己任何观念去对别人讲，跟别人指出他的缺点，或告诉他什么，他会被感动的落泪。”[1]

所以，无论谁来，我都是敞开胸怀对待，不抵触、不逃避。我告诉他们法轮功是好的，交流修炼中的喜悦，交流自己悟到的法理，我很自豪。再没有一个领导指责过我，反而处处很关心我，看到我一棵白菜吃一个星期，也不在食堂打饭，很心疼。我的两个师傅常带东西过来，一起做饭一起吃，女领导们也喜欢过来聊家常，带些物品给我，他们对大法有了很好的认识，对我也放心了，有的人主动要《转法轮》去看。我在领导和同事中赢得了好的口碑，很多老师替我说话。

然后，他们就照常让我带班上课。在教学中，我爱护学生，工作负责，新大学生带的班级各项比较中，我带的班无论成绩、体操、卫生还有和各任课老师们的亲和度都是最好的，两个师傅都很满意。

那时，学校交给我一个最差的班，纪律太差了，把那个比我年长的班主任撤下来，换上我这个新人。我真的是倾心对待我的学生，人心换人心，孩子们对我很维护。我自己又有一个学霸出身的底子，在学习上有一套方法，能点到学生的症结，因而获得学生的爱戴。

但是班里有一个学生屡屡不交作业，坐在课桌前东倒西歪。多个任课老师反映他的情况，我是鼓励也好、手把手的教也好，都用上了，结果无效。他当着所有学生的面抽了我一个嘴巴，学生们都吓坏了。我真的一点没介意，因为我是大法修炼者，师父教给了我：“打不还手，骂不还口”[2]。每天学法，我已经有了修炼的基础，所以对此事看的很淡。否则，一定承受不了，引起轩然大波，对学生对学校都不利。所以，我只是对那个学生说：“课下再说吧。”就转身平抚班里一群错愕的学生。我把班级气氛安定下来，从新组织学生上完了课。

后来领导是通过学生知道这件事的，问我：“是不是因为修炼法轮功的原因？”因为他们知道一般老师绝不会那样处理的。我说：大法师父讲了：“匹夫见辱，拔剑相斗”[3]，韩信受辱于胯下的法，所以我才不和学生一般见识。否则，学生学会的就是斗，这个社会就充满戾气，为学生树立良好的为师道德，不用斗的方式解决，用善和宽容来处理，将来学生到社会上是会受益的。

因为我按照师父在法中的教导去做，我的工作转正、转户口、其它公积金待遇等等，和其他新毕业的大学生一样，都办过来了。

黑窝中邮寄真相信，再被接收

因为学法不多，对发正念的法理不懂，不会发正念，对另外空间的概念也糊涂。很多事靠着人心硬做，只是对大法很坚定，也不会求师父，对修炼不明确。孩子做了一个惊恐的梦，梦中船漏水了，我掉到了水里。

没多久，我被绑架并被非法劳教。因为拒绝转化，被关单间。我就总是在包夹人员的监控下往劳教所的举报箱中投举报信。那些负责举报信的部门来人找我谈话，以致大队长被批评、被降级。然后，我就被转到了集训队。在集训队里，我仍然是在监视下突然闯到各种举报箱投递举报信，他们就扑上来把我打倒在地，一场混战，拿毛巾捂我的嘴，防止我

喊口号（包夹的腰里都藏着毛巾）。有个警察偷偷的告诉我：“你写的信管用了。”

有那么一段时间，集训队的副大队长一再劝说我给单位写信，那时单位的领导已经换了。在那种布满邪恶的环境下，工作的事根本不想想了，最要紧的状态是秉持自己的正念，走正每一步，都需要相当大的正念，甚至放下生死的正念才能走过去，哪里还会顾及工作的得与失。再说，身处在黑窝里，能写什么呢？写大法，写迫害，写每天面对的极限承受。劳教所这里几级审查，信根本发不出去；就是写了，单位的领导敢放在桌面上看吗？谁敢表现出支持法轮功？写一封不痛不痒的问候信，没有多大的意义。但看着警察好意的督促，也不好驳了人家的面子，能写什么呢？大法弟子要写，就得能证实法，就得充满正气。不是诉苦，不是祈求理解。

师父教导我们：“要求就在常人社会中修炼，最大限度的保持着和常人一样”[3]。得到师父的点化，我就下笔很快了，我抱着一片赤诚之心，写道：“分别这么长时间，我非常思念学生。我热爱自己的工作，永远忘不了所有领导对自己的眷顾之心。单位的人比亲人承担的还多，却没喝过我一口水。如果在这个社会上，单位这些了解我的人不能替我说话，我还能依靠谁？另一方面，也应该让他们相信，无论在哪里，身处什么样的环境下，请相信您的老师都会保持正直、干净，不会曲意逢迎昧良心，不会给领导同事丢脸，干干净净的活着。哪怕吃一点苦，受一点罪，也是值得的。当历史翻过这一页时，作为领导也好，同事也好，某某（我的名字）会让你们发现帮助她是值得的，是正确的。”信就写到这里，交给了警察。

过了几天，告诉我已经给我寄出去了，我松了一口气。大法弟子的正念象金刚，就能解体邪恶因素，就能扭转人心向善。一天，妹妹突然电话打到劳教所，惊喜的说：“你的校长给我来电话，说每月给你发部份工资，解决点困难……”我赶忙截住她的话：“哦哦，谁知道怎么回事？等我 23

出去（黑窝）再说吧。”她哪里知道？在我的旁边，警察就戴着耳机监听着呢，警察摘下耳机问我：“你单位给你开工资啦？”我支吾着，说：“现在我也不想那个啦，等出去再说吧，谁知道怎么回事？”是呀，在里面一切都是迷。警察听听也对，因为她们看到太多的单位来劳教所要求签字开除的，所以她对我的工作前景并不乐观。在中国这个大环境，我更怕妹妹的透露给我的单位带去麻烦，就遮掩不提了。

后来知道，领导收到我的信，在邪党常委会上大家都看了（如果信里明说法轮大法，他们是不能放到桌面上谈的），别的也帮不上，最后决定给点工资。修炼人只要走正了，环境也就变了。

在我走出劳教所大门时，一个送我的警察说：“出去就做家教吧，做家教挺好的。”她的言外之意是我的工作肯定丢了。我说“谢谢！”对于九死一生、放下生死得来的坦坦荡荡走出劳教黑窝的我来说，已经默背了多少遍师父的法：“大觉不畏苦 意志金刚铸 生死无执著 坦荡正法路”[4]。我对工作的得失已经很淡很淡了。

当天，我给单位打电话说：“我回来了。”领导只说了一句：“那就回来上班吧！”

能为别人着想，在单位立足

被非法劳教后回来的第二天，我就坐在了办公室。新学校的同事和大小领导都不熟悉，中间似乎有一堵无形的墙存在，不能沟通，都是客气的疏远。此时人们对法轮大法的认识已经由“法轮功是什么”转变为“不管你是什么，都不能反共产党”。关于法轮大法的一句话或者是一份真相资料，都成为极为敏感的事了。

除了工作和生活中的客套外，大家自保也好、领导授意也好，人们自动躲开这个谈话禁区。领导说这样是为我好、是保护我。我也不敢轻举妄动，担心一着不慎被人反映到领导那里，造成领导的被动和麻烦，似乎这时在单位保持沉默是最“安全”的做法了，劫后余幸，能有班上，也就庆幸了，

不要再碰触那根红线。

但是，师父在所有的经文里都在嘱咐弟子快讲真相，师父说：“大法徒讲真相 口中利剑齐放 揭穿烂鬼谎言 抓紧救度快讲”[5]。我老这么沉默不对呀！单位在迫害中能帮助大法学员，对大法有一定的正面认识。但他们身处于谣言肆意攻击法轮大法的这样一个舆论环境中，周围的人对大法或者仇恨或者偏见，还有政府名义下的各种文件和大小会议的污蔑歪曲禁令，这些都在影响着他们这些领导的认知，他们对法轮大法的正念空间势必会被挤压的越来越小。

作为大法弟子，我不能图一时安逸，要逆流而上，迎着敏感问题去讲真相。我想了想，还是先让主要领导明白真相，让他们知道“搞政治”是被扣的帽子，我们的行为都是公民的基本权利，是被逼无奈的行为。先打开他们的症结，才能带动整个单位。但是，当时就连律师为法轮功做辩护都被抓，哪个领导敢公开接受法轮功的真相材料？

我记住师父说的：“每遇到问题时首先想，这件事情对别人能不能承受的了，对别人有没有伤害，这就不会出现问题。”[3]、“炼功人每时每刻都要高标准要求自己。”[6]这些教导已经同化到我的生命里。于是我由仰望领导，改变成为他们着想，保护他们，时刻想到先保护好明真相的领导，考虑他们的承受。

我把光盘包在报纸里，敲门走进主要领导的办公室，把报纸轻轻放到他桌上，说：“主任，我把报纸给您拿上来了。”他说：“嗯。”转身之时，我用手指了指报纸，说了句：“您了解一下。您是我的领导，我是得让您知情一些事，也是对您的信任，这样你就心里有数，出现什么事时，能把握。而且，没人知道这个事。”我的意思是你知、我知，给光盘的事是保密的，而且作为下属，我有职责汇报给他们情况，这是对他们的尊重。

一个领导说：“不要宣传。”我说：“我没有宣传，是为了生存下去。在人人误解的环境里，我没有立锥之地，人

家误解法轮功，害怕跟我接触，没法形成正常的同事关系。”领导听了，也觉的合情理。就这样，循序渐进的，我是以各个击破的方式或者给U盘，或者写信给一些核心层领导，表达自己与他沟通的意愿，送上这些材料，愿意倾听他们的意见和指教。没有人找我谈，从来没有领导找过我，这是彼此的一种默契，他们的安全感首先来自于知道我不会讲出去，不对任何人讲，信任我的为人，才敢接受这些真相材料。

我真的表现的很沉默，不与人喧哗，不显示，端正礼貌，保持着距离，又很主动。表面上风平浪静，似乎什么事都没发生，整个大楼的人们都在每天埋头忙碌着日常工作，但是一切在微妙中已然改变。他们用各自认为的能放到桌面上谈的方式阻止一些事，帮助一些事。比如在大会上避谈法轮功的事，比如在工作联系中体现出的对我的尊重，称赞我的为人，耳濡目染的影响着很多人。

我看到，警察和“610”经常会带着任务来学校，领导因不知底细（不知道是我“惹事”了，还是法轮功的问题在国家多“严重”了），不知怎么应对，我会有意无意的吹下风：“其实他们（警察“610”、国保）也不了解真相。”给领导提胆气，告诉领导：“您多了解（真相），避免被动。”而且，我坚定的告诉他们：“我没做过一件违法的事，就是不道德的事都不会做。你们都放心。”他们也就塌下心来了，不再害怕了。

有些人到校长那里试探对我的态度，校长说：“某某是很聪明的一个人，你们不要跟她谈法轮功，改变不了她。”有的领导还私下说：“那是人家的信仰，咱管不了。要是（法轮功）不好，谁学呀！”有几个中层领导开玩笑：“这次评职称，你没问题。第一条（拥护邪党）的10分，你可以不要了，那也够！”他们对我的态度影响着整个环境，普通同事对法轮功的问题也放开了，经常开玩笑的说一些“过格”的话。比如说：“谁要对某老师不好，我们就退党！”“共产党真黑暗！”这都是在多人办的办公室里高声说的，大家的舆论

已经起来了。

领导的认可和融洽的关系，影响到普通的同事，我也把U盘给到一些同事，他们很感动这种信任，悄悄收起来。有警察或者特殊身份的人来学校询问我的情况时，我的同事帮忙倒水、让座，还有领导出面说要招待他们吃饭。国保、“610”人员听到的反馈是：“某某老师人挺好的，跟学生关系好，自己家孩子很优秀。至于法轮功的问题，这个不清楚，没谈过。人家工作干的好，就行了。”所以国保见了我也很高兴，人都是愿意听到这些正面说法的，他们说：“你们单位的人对你评价可真高。”

就象师父说的：“今天世上的一切生命都是为法来的。你要想让他清醒的认识到这一点，你就去讲真相。这是一把万能的钥匙，是打开众生封存已久的那件久远就已等待的事情的钥匙。”[7]

三次感动顽石，师父帮我救世人

单位分流划转后，我又从新面对一批新的领导。在全校第一次千人的教师大会上，领导刚讲完话，就对着麦克风高喊我的名字：“某某，某某，你上前台来！”我应该是慌张的冲上了前台。在多年的迫害环境中，在常人中我这个特殊身份非常敏感，我强作镇定。主席台上有一个书记和一个人事处长，他们说：“还不认识您，警察已经来学校五次了。”我说：“找您干什么？直接找我不就行了，您那么忙。”然后她喘了一口气，看出来是很忙。我就说：“没事，书记，多少年都这样了，我们是合法的，被迫害的。”我正要快点讲下去，她摆摆手，说：“那个我不管，你自己注意就是了。”又是全新的环境，全新的领导，我感到办公楼象沉重的高山，压力很大。

因为营救同修的事情，当地国保注意到了我。他们频频出现在单位，威胁、恐吓，把我视为重点监控对像。个别领导与我有接触，多少知道法轮大法，明白一些真相。但普通老师还不熟悉，他们对于警察的频频来校，非常敏感，私下

议论：“某某一定在外面有违法的事，不然警察来干什么？还说某某是有本事的人，把领导都哄住了。”他们私底下嘱咐领导别上我的当，别到时候受牵连。

我那时毫无分身之术，对单位的言论无暇顾及，因为一位同修在监狱被迫害的生命垂危。我不顾个人安危的多次找家属办理取保候审，家属一直拖延。另有几位年轻同修也是几起几落的被绑架出事，我多次去派出所，要这个人又要那个人，给国保实名打电话营救。因为在我心里，他们是师父的年轻弟子，修炼还未成熟，小来小去的磕绊难免，但是我一定不能让她们的有大的闪失，要保护好。

营救从暗处完全走到了明处，都是正面交流，写信、打电话、邮寄真相视频及材料。国保警察由开始的威胁变的乐于接受信件，变的礼貌，并多次有效的当时就释放了同修或减轻迫害，对同修做的事越来越认同。这是一个“舍得一身剐”的过程。可是年轻同修并不在意，刚发生关乎安危的事（比如手机、微信等等），又忘了。反复多次，很磨心，是异常艰难的事。

然而，就在一切有了起色之时，却发生了一件事，让我处在风暴中心。如果不是师父的回天之力，我几乎难以支撑。

关于我的负面言论太多了：某某常常迟到早退、中间空岗，整天不知忙什么。以至于在我还没得到缓冲时，主管找我去，客气的说：“别的部门缺人。”让我去那里。那个部门在时间上很拴人，没有一个人愿意去，我也可以拒绝或者拖延的。我心里纠结着面子，原来的部门光鲜，新部门就跟下放一样。但是我必须去掉求名的心，顺应师父的安排。

一位A老师在单位比较特立独行，平常我们都是点头之交，她说经常听到有老师夸奖我：“某某是非常好的人，是个大好人。”因为和同事间的矛盾，和她一个宿舍的老师都搬走了，就留下她一个人，这对她打击很大。A老师哭着跟我打电话，我赶紧过去好心安慰。为了不让她孤单，又搬到

在一起的时间多了，她问我：“为什么没有上课？”我说：“你不知道我是炼法轮功的？有这个因素，但也不全是。”没想到她真的不知道，而且对法轮功的误解很深，很害怕。之后就听说她跑到一些领导那里询问，说害怕我，一时间闹的沸沸扬扬，而且她再不回那个宿舍住了，本来是好心，在迫害的环境下我却落的受惊一场。

两个月之后，在路上遇见A老师，我还是热情的打招呼。她开始诉说，委屈的说因为患腰椎间盘突出，疼的死去活来，厕所都得爬着去，耽误了上班，工资只开一点点。我很同情她。A老师说她也打听了一下，有老师告诉她法轮功没事，所以她还希望我和她住一个宿舍。我犹豫了，经不住她后来又多次催促，我不好拒绝，就搬到了一起。相处期间，她仍然非常排斥大法，我谈话自然渗透着大法中悟到的法理，她似懂非懂。一说到邪党，她就表现的很恐惧，又搬走行李不和我来往了。后来又回来，就这样反复几次。对我也是担惊受怕的过程。但是过程中，A老师逐渐很认同我的为人，说每次闹矛盾后，她都观察着，发现我都跟没事人一样，见面就打招呼，不计较，大气有格局。她越来越放心，但是对大法顾忌仍然很多。

当按照主管的要求我去了新部门后，两个老师横在我面前。其中一个就是A老师，

她在这个部门。他们说：“你迟到了一分钟了，这里绝对不允许！”咄咄逼人，不容我说话，用手不停的指划到我的脸上，硬把我逼的退出了办公室。连日来的忙碌、高压、加上学法太少了，我已很脆弱，眼泪一下子夺眶而出。我转身去到新部门的主管领导，她连正眼都不看我，一脸鄙视，根本不解决问题。那个办公室的门我进不去了，我在操场上无助、慌乱的哭着走，感觉太难了。

师父说：“一旦人走上修炼这条道路的时候，那么他的今后的一生，都不会有偶然的事情存在。因为修炼是有序的安排，时间不是那么很充裕，不可能有什么偶然的事情，都

是安排的很紧的。”[8]

这时，国保警察来电话，说要来学校，他们去了保卫处长的办公室。过了一会儿，我犹豫着走到B处长办公室的窗外，想着礼节上要送国保警察出校门。B处长办公室的屋内清晰的传出一个女老师的哭诉声：“她破坏我家庭，劝我们退党，她偷我东西，好多炼法轮功的人到学校来找她……”我的心狠狠揪了一下，是A老师。此时，我倒也平静下来不哭了。

多年在大法中修炼的功底显现出来了，我一下子推开了门，震惊的看到A老师坐在中间哭诉，而周围坐着几位壮硕的男子。有国保人员、还有保卫处长。年长的国保警察表现出一定的克制客气，但那年轻的不停的刷着手机，似乎对听这些很烦躁。

看我突然出现，B处长突然嫌恶的怒喝：“你来干什么？出去！”我们是同事，却象对犯人。这种“侮辱”，我们能感觉到，但是师父给我们讲过法，我们修炼过“大忍之心”[3]，不会被这种阵势带动，只能更加锤炼大法弟子的慈悲、包容和金刚不动。我面带微笑着说：“哦！我是来看看国保他们走了吗？想送他们出校门。好，那我走！”我抽身走出来。

年轻警察马上跟出来，边走边说：“你放心，我们不相信她说的，你回去说两句吧！”我望着他那张年轻的脸，满脸慈善的说：“谢谢你，我不去说。”他赶紧说：“接触这么久了，我们知道你。你等一会儿回去一下。”我明白他是觉的处长对我太恶毒了，看不过去，要扳过来。我说“好。”他把我请到屋里，说：“让她说两句吧！”我说：“没事，有什么事你们找我，大家都挺好的，我也没啥事。”然后就退出了屋子。

风雨来势凶猛，我处在风暴的中心，生活中的一切似乎即将是支离破碎的感觉，被人狠狠捅了一刀。面对那些诬陷之词，我没有找人去解释、辩解，我张不开口，我怎么能伤害A老师？毁坏她？她说我，我再说她，那太差劲了。A老

师回到办公室，小心翼翼的看着静静坐在桌前写字的我，小心的偷窥，因为造谣陷害，她内心慌乱，把一盆子饭都扔出去，洒的满地都是。

一连多日，我没有去找领导，也没见到警察的人影，没有人来处理。在风暴的中心，我只有扛着不动。大法弟子得按高标准要求自己，不能和常人一样见识，所以我哪里都没去谈，我就坐在办公桌前向内找。找到一个执著心，就写在小条上，让自己记住，去掉它。找到一个，写一个，提醒自己“忍”。大法弟子的“忍”是金刚不动的，纸条写了一叠。我表面平静，心如刀扎，背后象被人扎了几刀，我知道自己修炼的不够，感谢师父安排这次让我提高的机会，我在一点一点的提高。

我找到主要的执著心是不修口和有为。热心是常人心，对年轻人的爱护也是常人心。A老师家矛盾非常多：家里有三套房子，她不让女儿住，让他们出去租房。在这种环境下，她女儿患上了严重的产后忧郁症，住在医院、耽误工作、闹离婚、争吵报警、去派出所，在她家是轮番登场，邻居说：“派出所都成她家的了，整天打电话叫110，叫警察。”同事背后冷漠、看笑话，有人还顺着A老师说打架的话。

我非常同情她女儿，心疼年轻人，其实这都是常人心。我多次劝说她把房子给女儿住，还劝她给女儿钱，总是向着她女儿女婿说话，甚至非常挂心。整天挂在心上，担心这样闹导致女儿女婿离婚。觉的她太不近人情、自私。A老师就是不愿给他们房子住，这样说急了，她心里就怨恨我，找什么事出气呢？说别的也不管事呀，只有说法轮功的事才出气，这是一个导火索。魔难来时，我查找自己，明白修炼人应该讲无为的，看着谁可怜，可是看到的不是本质呀！

师父说：“我跟大家讲，人与人之间发生了矛盾，他踢人一脚，他打人一拳，可能弄不好是以前那人欠他的，他俩结账了。你要管的话，他们之间没结成，等到下回还得重来。这就是说你看不到因缘关系，容易做坏事，从而失德。” [3] 31

我把这段法抄写下来，一遍一遍的去自己那颗常人心。同时，也坦诚的告诉A老师，是因为自己太有为了，做错了，以后会去掉这颗心。A老师终于放心了。

一个月以后，A老师发生逆转。她对我说：“是有某领导授意，才这样整你的，要把你挤走，他们太坏了。而且你对工作很负责，根本不象他们说的那样。”A老师说：“我一直担心你到领导那里说我，我整天观察，担心你报复。看你没去，就坐在桌前写。没人的时候，我偷偷的去你的办公桌，看写的是什么。一看，写的全是修心，都是忍，就放心了，觉的你人真好。”

我就给她看《转法轮》中师父讲的那段法：“比如这个人到单位里来上班，感觉到单位里气氛不对劲儿。后来有人告诉了：谁谁把你张扬的够呛，上领导那儿告你的状，把你搞的很臭。别人都用奇异的眼光看着你。一般人这还受的了？哪能受这种气呀？他搞我，我搞他。他有人，我也有，咱们干吧。在常人中，这样做了，常人会说你是强者。可是作为一个炼功人，那就差劲透了。”[3]A放松的笑了，她说：“我真的受益了！”A老师还说：本来以为警察是整法轮功的，是抓法轮功的。没想到，一个象头儿一样的国保说：“她们（法轮功学员）都很善良，很善良，您不用担心，不会伤害您一点点。她只会一直劝你三退（退出中共的党、团、队组织）、退、退，如果你不退，她也不会把您怎么样。”A老师的想法变了，她从B处长那里回来，赶紧找到《转法轮》替我藏了起来，担心他们倒监控看，担心他们真的抓我。我说：“因为邪党的造谣，单位的同事、领导都不了解法轮功才会这样做，误会太深，又不让我在单位讲话，国保比你们知道法轮功真相。”

我悟到这是师父的安排，伟大的师父看到了我这个执著，让我在去执著心的同时证实法。同时，有明真相的国保替我说话，通过这件事，让众生明真相。过去一直是单位帮我化解警察带来的危难，现在反过来了，是警察帮我化解单位的

危难。这也得益于前面营救同修的经历。经过了那场魔难，原本以为很拴人，没想到，那个部门有更多的弹性时间。

后来，A老师写出非常感动人心的信，送去给相关领导，信中说：“我刚知道她炼法轮功的时候，曾经很害怕，几次找领导询问。但当接触多了，我常常感叹老天爷给我机会去了解她。这是真的，她不争，什么都不争，只想树立自己的道德。她不找领导去争辩。现在我终于明白了，那些大学教授为什么坐牢了都学炼法轮功了。因为《转法轮》里讲的东西，转换成他们的涵养和精神了，以致把孩子培养的那么优秀，对学生和年轻人那么好。我都受益学着她变的无私了。以前，我以为她是特务。可特务是有利益交换在里面的，是把利益放在前面的，是有利益享受在的。可是她买豆腐都买那块酸的，怕人家卖不了；吃鸡、吃鱼要买死的；被人欺负了，还那么低调，就想着向内找。这哪象特务？而且她什么人都帮，不求回报，伤害过她的人她也帮助；欠她钱不还，还背后说坏话的人，她也帮；来抓她的警察她帮；坐牢落难的她帮；多次忘恩负义的、恩将仇报的人家，她也帮，她给人家讲道理，不嫌弃；对别人比对自己的孩子都好；为人花多少钱，也不计。我觉的只有圣人才做得到。这样的人，怎么可能是特务间谍？每次我做什么都被她感动。”

而且，A老师也告诉她女儿：“你姨连半间房也没有。小孩的爷爷是师级干部，却大老远把孩子送来，还要变更抚养权，人家小孩来了后，一个月就是全班第一，后来一直是全校第一。你们离婚，打破脑袋的争孩子争抚养权，和人家比比，“做人”差在哪里？关于工作，人家二十年真是大风大浪。社会反着的大形势，换了一拨一拨的领导，没送礼，没背景，就一个人带着孩子。对法轮功一直是最初的态度，竟没有一个领导吐出这话，把工作整没了。看看你，有点事就翻船留不住，就你这点事，咋跟人那事比？也不是什么好工作，为什么就没有领导替你出面承担？这就是厚德载物。”

这位A老师真的明真相了！她多次真心的暗中帮助同修，

还使用真相币。她的腰椎间盘突出不知不觉完全好了。家庭上她付出的越来越多，家庭环境变的融洽起来，说话做事变的富有理性。她多次由衷的说：“我真的受益了。”A老师还公开责怪领导、同事挑拨关系，落井下石的做法，说：“受害者怎么有问题了呢？”她的正义言行冲击着很多人的观念。多少年她在单位受到轻视，现在收获了许多领导、同事满满的钦佩赞赏。

B处长生气的责怪我不主动对单位说明情况。身为大法弟子，我知道自己得承担起责任。我把这件事情的来龙去脉写了下来，结合着讲述了法轮大法真相，我写了九页，打印成多份，一一送到领导手里。感谢在各种复杂的情况下，领导对我的顾念之心，同时表明，二十年来人们总是让我在要工作还是要法轮功间做抉择。我没法抉择，因为我需要一份工作，养活自己和孩子。告诉领导我为什么要修炼法轮功、讲明法轮功被迫害的真相。最后呼吁领导们的帮助。这种一个模板多份复印的做法，是第一次，第一次公开大范围的发到多个领导手中。

我掂量着这封信，会给明真相的国保警察带去什么冲击，如果单位把这信拿到他们面前，他们能否扛住？我拿捏着这封信对不同职责人员的干系，但是也只有放手一搏，没有退路了。信轻飘飘的飞出去，象羽毛，但法力在！

信就象一个硕大的法轮，打出去之后，在空中翻飞。然后，所有围绕在A老师周围的议论猜测，都烟消云散了。她的正气，改变了很多领导和同事。关于挤我走的说法也已经过去。我稳稳的落脚在那片土地。有时看着脚下是黑黢黢的深渊，但踩上去，就变成了一朵莲。

我仰望师尊，心里明白是伟大的师父在做，师父要救度这一片众生，看我踟蹰不前，害怕悬崖跌下，而时机已成熟，就通过我去执著心证实法，推着我往前走，不走都不行，没有退路，一步一步把我推过去，从而莲花满天宇。是师父的伟大智慧和威德，才塑成弟子，并洒甘露于众生。

二十一年来，我在工作中证实法，熔炼自己，证实着伟大的法轮大法，证实着世人对法轮大法的渴望。几经分转、几经不同的领导群体，我一直没有失去常人的工作环境。我在大法的熔炉中摸爬滚打的被打造，而也就是在这个平台上，让我能和国保警察面对面，能让他们看到真实的法轮功学员的言行，而不只是文字。他们由衷的赞叹：“炼法轮功的素质真高！”

也是因为有这个工作平台，让我能对律师自我介绍、对派出所的人自我介绍、对被绑架同修的家属及孩子的一位位老师、还有家里的亲友，能自我介绍我是一名在职教师，能给世人一份妥帖，一个证实。如果对法轮大法不认同的单位，怎么可能要她呢？因为有这个工作平台，我拥有一定的收入，子女能够就读名牌大学。

今后，我会不辜负师尊的慈悲救度，修好自己，救度更多的众生。

如有不当，请同修慈悲指正。

注：

- [1] 李洪志师父著作：《新加坡法会讲法》
- [2] 李洪志师父著作：《悉尼法会讲法》
- [3] 李洪志师父著作：《转法轮》
- [4] 李洪志师父诗词：《洪吟二》〈正念正行〉
- [5] 李洪志师父诗词：《洪吟二》〈快讲〉
- [6] 李洪志师父著作：《法轮功》〈第三章 修炼心性〉
- [7] 李洪志师父著作：《各地讲法四》〈二零零三年亚特兰大法会讲法〉
- [8] 李洪志师父著作：《美国法会讲法》〈纽约座谈会讲法〉

看明慧网大陆综合想到的

文：大陆大法弟子

【明慧网二零二一年四月三十日】我从小就胆小，修炼以后怕心也重，迫害以后如履薄冰的修炼。因为修大法给了我做人和修炼的勇气，所以在迫害最严重的那几年在被迫害

中都正念走了过来，但是因为怕的物质没有从根本上去掉，形成的观念导致不好的念头很多，常常是在党文化中、在对自己的恐吓中煎熬。后来在迫害中没做好消沉了近十年。

以前看明慧网上的大陆综合对我来说是很煎熬的事情，往往是越看越怕，好像迫害要发生在我身上一样，身体都变的很僵硬，内心很抗拒。这个时候其实就没有了正念，当然就不能够正念看问题，连参加集体学法都很抗拒，用恶党的思维想问题，觉的容易被人盯上，怕哪天被邪恶“一锅端”。虽然也在否定，也发正念，但是观念不扭转，还是不断的往上返不好的念头，影响自己修炼更影响救人。

最近我有三个突破，看大陆综合我升起了正念：

第一，也是最重要的，最根本的，我背法突破了自己的观念。修炼二十多年了，到现在我第一遍《转法轮》还没背下来，刚背到第三讲。因为嫉妒心，几年前看姐姐可以背着学法，我怎么也撵不上了，不能承认自己不如别人，那我就不能背了，那是以前的我。后来想起自己在劳教所就是靠背法绝食出来，那种背法的美妙真令人怀念，我去掉嫉妒心开始背。虽然到现在有时候我一天都背不下来一段，但是我想起就背，一句一句的背，我的改变非常大。内心平和遇事不惊，主意识越来越强，不容易被带动情绪。要知道我以前是个火爆脾气，三句话不到就要急眼的。另外，以前心里装不住事，啥话都得倒给别人，挺没内涵的。现在能装住话了，有时候憋不住就哭了，哭完就学法，然后心里就亮堂了，现在我有话跟师父说，我求师尊点化我，让我改掉毛病，让我去掉观念，让我只升正念，现在我感觉修炼的美妙让我幸福的无以言表。

第二，我发正念有了突破。以前发正念经常犯困，记得同修在二零零三年的时候说我发正念都晃的画圈，我听了不知道啥心情，好像跟我没关系，实在是无能为力。后来经常倒掌，严重的时候睡过去都不知道。我身边的同修说我没责任心，没有救众生的愿望，我也没从根本上解决。最近因为

用心背法，发正念也有了本质上的突破。后来我立掌时主动的要求我的功能打出来去追找邪恶，清除它们，我似乎感觉自己变成了能量球，一颗恒星，一个宇宙以致无法形容大的宇宙。我以前不敢明确想我有功能，好像是在羞羞答答的发正念，能量在自己周围出不去，可是现在我觉的我的正念力可劈山，可以达到我想让去的任何地方。要相信自己发出的正念，因为信师信法自然相信由此所做的一切。

第三，我用心读了一遍《九评》。记得《九评》刚发表的时候我读了十多遍，然后就一直没读，后来就听，但是听的不全，也不入心，有心看书看不进去，借口是没有时间。

前几天收拾东西找出一本《九评》，另外现在大陆迫害形势似乎很严峻，我也被带动，怕心涌来，可我不想活得这么苟且。我知道这个怕也是邪灵强加的，正好我觉的应该读一遍《九评》，然后就规定每天读一评，头三天按计划学了，到第四评就忍不住，不到两天就读完了。而且连《九评》的题目都背下来了，目录都认真的复看了好几遍。

在读的过程中，看到自己党文化的表现，看到怕心形成的过程，看到周围常人被党文化灌输之后的心态，一直苦恼被迫害中因亲人对我的背弃产生的怨恨总是反复过关，这次读《九评》感受到他们的可怜，其实真正的元凶是恶党邪灵对人的迫害，真的觉的慈悲心出来了，懂得了一笑泯恩仇的豁达。

现在看大陆综合和以前不一样了，以前看到的是邪恶的猖狂，是对好人的迫害，内心被迫害中形成的观念被唤起。现在看到邪恶力量不足才兴师动众，才无所不用其极，明白真相的人越来越多，邪恶无法控制的疯狂。看到修炼人正念解体邪恶所行不义的决心。针对当前所谓“清零”，我保持正念，否定随时出现的不正的思想念头，并查找产生念头的根源，彻底铲除。

个人认识，不合法的地方，请同修慈悲指正。

他“清零”就怕你坚定

——大法弟子带动家人“破除清零”事例五则

【明慧网二零二一年五月一日】（明慧通讯员报道）中共搞的所谓“清零”行动，去年诱骗一部份大法弟子的家人代大法弟子签了字、作为保证家中大法弟子不再修炼的证明。这是让学员家人对大法犯罪、为迫害造势。同时，本地也有一部份大法弟子，不仅自己坚定正念，还用自己的功和威德影响着家人。他们的家人不但也能识正邪、明善恶，还帮着家中大法弟子坚决抵制邪党的软攻硬逼，让为邪恶干事的人不敢再接着干。下面仅举几例与大家共享。

一、追找责任人

去年十一月份，有一名老年大法弟子A，八十多岁，以前当过义务辅导员，被视为重点。区里的、街办的以及小区人员到A家里去了七次。开始时他们采用软攻，又是送米又是送油，茶叶、糖果、点心等送了好几次，东西一大堆。A同修把东西送回去，他们又拿回来。但是A并不被他们的软攻所打动，依然坚决不签字。他们怎么说，怎么劝都不动心，同时坚持给街道和区里的这些人讲真相，让他们明白法轮大法是正法。

软攻失败了，邪恶就威胁要把A送到省城洗脑班，周末通知，周一就得走。

A很坚决，不认可这些迫害的安排，并求师父保护。本地的同修们也帮着发正念。

这时，A的儿子站出来对给邪恶充当帮凶的人员说：我母亲已是八十多岁高龄的人了，你们把她送洗脑班去，她怎么受得了？如果我母亲有个三长两短，这件事是谁搞的，我绝不会放过，我就去找谁……。在场的人听了他说的话，谁也不敢吱声。他这番话确实震慑了邪恶。

星期一早上，区、街办、小区人员来了说：洗脑班不去了，这件事就算了。他们对A说：你以后要注意，不要出去怎么

怎么等等。这件事就这样结束了，后来就再没找A了。

还有一位同修D，她和丈夫在家时，小区人员到家敲门。她丈夫开门问什么事，他们说要D签字。D的丈夫说：“她不在家。”他们说：“你也可以帮她签。”她丈夫不签，小区一行人就走了。后来D的丈夫给D讲了这件事。D因讲真相救人被诬告，绑架到看守所非法关押一年才出来不久。D说：“我在里面（指看守所）都没签字，我回来了我还给他签字？我绝对不会签的，你也不要签，他们就是这样来害人的。”

D的丈夫一听有理，对社区的人非常生气，马上到小区找他们去了。他一到小区就大声喊要见X主任，要她出来，并喊着：“你出来，你今天给老子先签字，你签了老子再签，你不签老子就不签。”D丈夫在小区一楼吆喝了好一阵，主任躲在二楼不敢下来。后来小区另一个人劝他说：“主任不在，你回去算了，别生气了。”就这样D的丈夫在小区大闹了一阵回家了。以后小区也没人再登D家的门了。

二、义正词严讲道理

同修B。小区人员到她家，她坚持正念正行，拒绝签字。小区和街办的又找她儿子，对他说：你妈不签字，就要送洗脑班去。B的儿子一听到这句话，非常反感，马上说：“什么？你说要把我妈强行送洗脑班去？你这不是绑架吗？她又没犯法，又没违反《宪法》，凭什么把她强行送洗脑班去？现在不是搞和谐社会吗？你们这样做，社会能和谐吗？”

B儿子的一番话说得帮邪恶干事的人无言相对。他们见谈话难以继续，连忙说：“不是这个意思，不是要强行弄去，你别误会，那今天就算了。今天我们说的话你千万别告诉你妈。”

原来，B的儿子在与他们见面之前就告诉了母亲，母亲就在家发正念：否定旧势力的迫害，清除街办、小区人员背后的邪恶，求师父加持孩子的正念，让孩子能正念正行抵制迫害，让邪恶的阴谋彻底破产。结果，B的儿子在师父威德

的加持下，真的能镇定自如，讲出那么一番充满正念的话，让街办小区的人听得目瞪口呆，说不出话来。

不法人员这次是先硬后软，见硬的不行才来软的。街办换了一个主任和小区的人，又是买东西，又是送卡，卡上有钱。再找B的儿子。

B的儿子说：“你们什么都不要拿来，我们不会要的。我妈的事，我和我媳妇都不会签字的，因为我妈说过，谁也不能帮她签字，谁也代替不了她，所以我们也不能签。但是你们一再这样搞，是不是想让我把我妈赶走？那我告诉你们，我是绝对不会把我妈赶走的，我妈没有对不起我的，只有我对不起我妈的。”

街办的人问B的儿子：“你妈为什么炼法轮功？”

B的儿子说：“我妈过去身体不好，总想找气功炼好，后来炼了法轮功病都好了，就这样一直坚持到现在。”

他接着指出：“你们想让我赶走我妈，你们就可以少一个指标了，是不是？”

来人连忙说：“不是的，没有这个意思，是上面要搞，我们也没法。”

后来B的儿子找到小区网格说：“你们如果把我妈弄哪里去了，或者把我妈逼走了，那就把我这个家拆散了，我小孩也没人带了，那我就不上班了回家带小孩去，如果这样我的生活也没来源了，那我就只有去找你们……”

网格听了也有点紧张，她后来对街办的人讲：“不要逼的太紧了，怕出人命。”

原来给邪恶干事的人也害怕。她们怕B的儿子真的被逼急了走极端，他们自己的性命难保。

后来B的儿子对母亲讲了这些事。B决定与那些人见一面，再具体的讲一讲大法真相。就这样约定了一个时间、地点。

见面后，B慈悲的与他们讲了很多大法真相，最后告诉他们，保护大法弟子会给自己带来福报，要为自己选择好的未来，他们都听进去了，这件事就这样结束了。从此以后，

他们再也没有找B同修和她的儿子了。

三、保护家人，抵制迫害

同修C。有一天小区人员到C家敲门。她丈夫开门问他们干什么。小区人员说明来意，C的丈夫当时就火了：“你们以后再不要到老子这里来说这些事，老子不愿意听，你们给老子滚！”他说“滚”的时候声音很大，当时小区的人都感到了难堪。她们见C的丈夫这么气壮，谁也不敢作声，非常狼狈，走了之后再也不敢来了。

同修E。她的女儿接到小区电话。电话里说：“现在上面要求炼法轮功的人要签字（保证放弃修炼），你妈炼功也要签字。”

E的女儿一听，大声对小区人说：“我的工作很忙，我没时间接你的电话，你以后再不要给我打电话来说这些事，我也不愿意听，你也不要去找我妈。”

E的女儿斩钉截铁几句话，小区的人听了一句话都说出来了，后来小区也没去找她的母亲。

现在大陆大法弟子还处在被中共严厉迫害的环境下。但大法无边，只要修炼人本身从里到外的坚定修炼，平时扎扎实实做好三件事，家人都能明白真相。关键时刻，这样的大法弟子还能用自己的功和威德，带动家人维护修炼人、维护大法，站在正义和真理的一边。

要以修炼人的心态面对常人式的矛盾

文：大陆大法弟子

【明慧网二零二一年五月四日】有很长一段时间同修在背后说我的坏话，最后有意无意的传到了我的耳朵里。我当时听了很气愤，觉的同修都是站在对自己有利的位置上说我的不是，经常是断章取义，不顾事实。有时候我气不过，就跟别的同修讲一遍到底是怎么回事。说完了，就觉的自己理直气壮，从而暗暗对说我不是的同修更加看不上，同时间隔 41

也逐渐加大。

事情不仅在同修之间传播，有一些连常人都知道。她们好像抱着为同修愤愤不平的心，碰到我之后就不怀好意的问一些挑拨的话。每次遇到这种情况，我都以常人之心忍受，修的很苦，心里很烦。总觉的同修说话为了维护自己的颜面，竟说一些不真实的话。

我就这样一直站在自己有理的位置上，站在常人的位置上，陷于其中不能自拔。这些事情时不时的反映到我的脑海里，自己就气的不行，总认为我就是有理。这些思想业力整天搅的我心情压抑。

我也产生了疑心，感觉只要有人看我不顺眼，就觉的是同修跟别人又说我什么了。事情搅的我心烦意乱，感觉都要抑郁了，这时我才想起来求师父。我就心里对师父说：师父啊，我该怎么办呢？我不想老在这一个层次中呆着呀，我该怎样对待这些事情呢？

之后有一天，我做了个梦。梦里一个房间，有个打扮时尚的女人，一副很委屈的样子跟我说，她自己怎么辛苦做事，反倒被别人冤枉。我当时就好心劝慰她，不要难过。我话才说了没两句，突然外面一辆车的门打开，下来一个警察怒气冲冲的大步走来。随即这个女的顺手就指我，还说：“是她！”我还没来得及解释自己，也不知道发生了什么，这个警察拿着手枪指着我的头就要开火。我两眼一闭，感觉自己跪在地上，没有一点思想压力，心里说：“求师父安排吧。”

等我睁开眼睛的时候梦就醒了。枪口顶着脑袋的感觉太真实了。或许我不该去跟别人解释什么，或者别人说我的话也不该去执著。越在乎这些东西，就是给这些不好的东西空间存活，它就越表现给我看，我就越被它们搅扰。我对它们的反感反而加重了自己的思想业力，更加造成不能入心学法，恶性循环。后来再想起这些事情，我告诉自己：是自己的业力造成的别人对自己不好，要象梦里的自己那样不动心。

有天听到“明慧小弟子园地”里读到师父的诗词《洪吟三》

〈少辩〉：

“ 少辩
如遇强辩勿争言
向内找因是修炼
越想解释心越重
坦荡无执出明见”

我明白了最重要的还是要向内找。

接下来又发生几件事，也是同一件事情的情况，表述的完全相反。虽然事情的真实与否与我没有关系，但在听同修叙述的时候，我意识到我的观念是：我要求别人说的是真实的，否则我就看不上。

师父说：“你们从现在开始也是这样，不管你对和不对，这个问题对一个修炼人来讲根本就不重要。不要争来争去的，不要强调谁对谁错的。有的人总是强调自己对，你对了、你没错，又怎么样呢？是在法上提高了吗？”[1]

我的问题就出在这里了，没有真正的去提高自己，只是在讲常人的理，以人的观念为标准认识问题。其实修炼人自己要多学法，能够向内找，认清自己的执著心，发正念或者是排斥它，去掉它，才是修炼人的路。别被人的理、人中养成的观念与思想业力挡住向内找的实修路。

我还认识到自己之前不修口，即使和自己无关也要议论议论，还有嫉妒心的暴露，都应该清除它们。

以上是个人现阶段的认识，请同修以法为师。谢谢师父。谢谢同修。

注：

[1] 李洪志师父著作：《各地讲法十》〈曼哈顿讲法〉

【编注：本文代表作者个人当前的认识，谨与同修切磋，“比学比修”。】

去除党文化 说话不呛人

文：大陆大法弟子

【明慧网二零二一年五月三日】一次，我把给妈妈煮的 43

糊糊粥端到了饭桌上，粥冒着热气。这时，妈妈走过来问我：“粥好啦？”如果是以前，我会说：“没好，会端上来吗？你没看那粥还冒着热气哪！”有时虽然不说话，但在心里犯嘀咕：“这人怎么这样？”现在，我会说：“好了。”妈妈接着问：“这么快？”我说：“是的，很快。”

以前，我要是在浴室洗澡，妈妈看见了，就说“你洗澡啦？那水开了吗？”我会说：“没开。”妈妈会接着说：“这孩子怎么说话呢？”

现在，我会说：“烧好了，可以洗了。”因为一般我洗完澡，妈妈会接着洗。妈妈的目地是不用再烧水了，为的是节约。但她那么问，我心里就生气：“那水不开，我能洗澡吗？你这不是明知故问，多此一问吗？”所以就嫌她烦人。

妈妈还有个习惯，每次饭菜做完都要问我：“好不好吃？”我就有点烦，心想：“怎么老问好吃不好吃啊？”你要说好吃吧，她就很开心，叫你多吃点；你要不回答，她就继续问，直到我说了为止。

现在我觉的让长辈开心也是一种孝顺的表现。再说，妈妈做了几十年饭菜了，能不好吃吗？口味还是可以的。可是，怎么顺着妈妈说句“好吃”二字，在我嘴里咋就这么难呢？我有时一出去就是一天，也没法陪妈妈好好吃上一顿饭。哥哥、姐姐都在外地，也就我能守在她身边。

从个人角度讲，我修炼到现在，对饭的概念是淡淡的，吃什么都很随意。过去有时就是中午回家陪妈妈吃个午饭，能跟她聊一会。其实我也不大跟妈妈聊，就是听她说，同时我还放着大法音乐。就是这样，还觉的不耐烦。现在我意识到这是不善的。

我们都是从中共党文化里泡大的。党文化的话语系统、思维习惯、思想观念、行为方式等，在工作中、生活中、修炼中都有所表现，根深蒂固，自己还就真觉察不出来。连珠炮似的发问、反问式的腔调、好话倒着说，正话反着说、逆反心理、逆着来、顶着上、嘴上不说，心里嘀咕、互相看不

顺眼、说话随性、张口就来、不顾及他人的感受，不考虑别人的心情。只要自己高兴就行，只要自己觉的对就行。全是那个党文化里的恨、斗、私在作怪。

我在政府部门里工作过，党文化挺重的。所以，我经常听《解体党文化》系列广播，慢慢的，我改变了一些身上的坏毛病。都说同修是自己修炼中的一面镜子。在家里，我把未修炼的妈妈也当成一面镜子，时常的照一照自己，促使我不断的向内找，提高自己。

我身边的同修，也有在家庭中和家人之间的关系搞的不那么和睦的，让家人另眼相看我们的。平时，闲唠的都是家里那点事。我们看一看自己，夫妻之间真做到相敬如宾了吗？晚辈能做到尊敬长辈吗？教育孩子是用传统文化的方式吗？

希望同修们都认真对待一下，别让党文化那么重，也别让党文化影响了自己的修炼和提高。

和技术同修形成一个整体

文：大陆大法弟子

【明慧网二零二一年五月五日】前两天有文章提到技术同修修炼上存在的问题，我认为那是技术同修自身需要提高的，同时，我也想从另一个角度去谈这个问题。

由于修炼的机缘，我和技术同修熟悉多年。在我看来，技术同修个人修炼的问题，可能是这个地区一定范围内整体同修需要提高的问题。

精進的同修都知道一天的时间就是那些，一晃就过去了，这对于技术同修来说是很大的考验。有时候，他们面对同修焦急的等待，经常忙到后半夜。法理大家都明白，要真的把心稳下来学好法再去做事，是需要有一个清醒扎实的修炼素质，而这个素质不是一时就能做到位的，可能会有一个阶段性的反复。

作为周围的同修，当我们接受技术同修帮助的时候，可曾想到提醒同修学好法，而不是急着希望同修先把自己的问

题给解决了？当看到技术同修忙忙碌碌的时候，可曾想到帮助技术同修发正念，弥补同修清理邪恶时间上的不足？这些问题也是因为我和一些技术同修熟悉多年，一直看到的。

我感到周围同修对技术同修还有一种看不上的态度。这个态度有点矛盾：一方面你们需要同修的技术维护，当面的问题不好说多了，表面上和和气气；另一方面你们看到同修的不足，就在心里给技术同修下定义、下结论，这不就是看不上、妒嫉心吗？

因为技术同修接触的人多，周围的人都这样看人看事，是不是反映出我们整体的问题？

面对技术同修的问题，不能因为是做技术的就被特殊化，人家的问题同样是我们自己修炼的镜子，这分明就是我们自身需要提高的。

真心的为了同修好，我们找自己的不足还要和同修善意的沟通。

我曾经看到技术同修身上很大的问题，我知道这个问题我必须和同修尽快沟通，不能让同修带着这么个漏去做事。几次沟通，同修的态度也有些不耐烦，有的还会当面报复。遇到那种时候，我心性到位了就会抱着为同修好的心一直沟通，最后同修会接受；有时候自己心性不到位，被同修报复的言辞整的心里很难受，就不想再说了。后来我找到了自己的原因，同修自己来找我说，我给她指出的问题，她知道在哪里了，还说没有一个同修这样和她沟通过。

对于怕心比较重的问题。我看到的情形是，这和周围的同修有一定的关系：

1) 技术维护的同修经常往来同修之间，而我们当地同修年老的、年轻的，不少人对于手机安全问题长期的不当回事。多年以前，技术同修曾经迷惘的和我交流：是不是她对手机安全的坚持有错误？因为当地每天出去讲真相的老同修基本都不注意手机安全。她一再的提醒，大家都觉的她胆小。她问我是不是那些同修才修的高、修的好？整的她很孤立。我

当时的法理正念也不是很强，我也有点犹豫。不过我劝同修，咱也不追求什么高层次，在我们的境界就这样去做，总得为自己为同修负责，不能脑袋一热想当然做事，因为那不是在法上去正悟的。技术同修觉的是这么回事，所以还是坚持自己对安全方面的法的理悟。

2) 有技术同修和我说过，去同修家先示意手机电话要处理，对方回复的意思是都处理了。可到了那里，和同修说了好一阵话了，一起身，发现手机就在座位旁边，根本就没有处理。

3) 还有的一见面大声叫着同修的名字。很多年就是这样做。这对于技术同修来说，就是很多年的压力啊。

技术同修经常要顶着压力和危险去这样的同修家里，后来干脆自己动手检查同修的手机、座机，自己去拔电话线。

4) 技术同修也会遇到这样那样的魔难——家庭中的魔难，身体上的痛苦，又不能让大家证实法救人的事情停摆，而做技术的往往不太爱说话，常常闷葫芦自己一个人承受。我曾经受到师父的点化，技术同修很艰难的一个个人顶着风雨前行，我主动询问技术同修，才知道对方家里出现了状况。我在法上和同修交流，鼓励同修在法上去提高。

面对技术同修的一些不足，修炼中不如意的表现。我感到这不是技术同修一个人的问题，是我们整体修炼心性需要提高，要多为人家着想。我们能否形成一个整体，把同修的事情当成自己的事情，把同修遇到的麻烦当作是对整体救人的干扰？如果每个人都能有对整体负责的态度，我相信技术同修的修炼状态一定会改变。

也许周围同修觉的不知道该怎样去做，那么就从最基本的做起：也许你不在乎手机安全问题，但是，出于对技术同修的理解和保护，请注意手机座机的安全处理并注重修口；在自己经济宽裕的情况下，是否提升下电脑的配置，那样不会花很多的钱，但却会节省技术同修很多的时间；同修心性不到位也有邪恶干扰的因素，我们在平时清理的时候适当帮

助一下技术同修，会减少他们的压力。还有最重要的一点：看到同修有什么时，马上找自己的不足，然后善意的和同修交流。

一点认识，不足之处请同修指正。

【编注：本文代表作者个人当前的认识，谨与同修切磋，“比学比修”。】

修出对师父对大法金刚不动的正信

文：中国大陆大法弟子

【明慧网二零二一年四月二十九日】前几天在听明慧广播《一百个中国家庭的故事》时，听到了高一喜被迫害致死，还被活摘器官的过程，当我听到邪恶之徒的录音的时候，当时觉得这种不是人的畜生不该活在世上……脑子里闪过一念：师父怎么不让这种人遭报应呀。当此念一出时我赶紧否定，这个怨不是我，不信师不信法的这种念头不是我。

一、转变观念 跳出人的理

反观自己这个念头在十多年前也曾经出现过，那时候父亲被非法劳教，在劳教所里被迫害的很严重，最后保外就医回到家中。回家后不久生活不能自理，当父亲躺在床上极度痛苦，奄奄一息的时候，我那时候心里想：师父您怎么不救救他呀，他是师父的弟子呀。当时这一念出来时，也觉得不对劲，但那时候学法不深，没有细想这不正的一念有对师父的怨呀！也没有深挖这一念产生的根源。

当这一念再度出现时，我深挖自己这一念产生的根源在哪里，是什么样的人的固有的观念产生的这一念呢？我想起了我曾跟母亲同修说过：好好修吧！有什么放不下的呢！人世间没有比师父传的大法更公平公正的了，人世间的任何事情都有后门可走，大法修炼没有后门可走，就得扎扎实实的修这颗心。想到这里我一下子意识到了那个“公平公正”的念头是后天形成的人的观念，我在按照这个观念在衡量着人世间的的是与非，对与错，而没有真正的转变人的观念用法来

衡量。我从小就有一种嫉恶如仇的心理，也许是在曾经的历史中转生过武将吧，我总觉得自己身上有一种戾气，看不惯世间不平事。但这种看不惯却是人的观念。

师父在法中讲过：“罪在世人。佛不降罪于人是因为人都在愚见中，已经在害自己了，而且给自己造了很大的业，不久会有大劫在等着他哪，还用惩治吗？实际上人干坏事都在后来一个什么时候会遭报应，只是人不悟，不相信，出了事认为是偶然的。”[1]

我不禁问自己：我是为谁而修呢？为后天形成的人的观念而修吗？不是，我是为真我而修。那么我又为什么而存在于这个世上呢？我是为证实大法、助师正法、救度众生而存在于这个世上。想到这里，我觉得人中的一切离我已经很遥远，我做好三件事，是为了助师正法救度众生，除此之外，人世间的一切对我来说已经毫无意义。修炼人因为观念不去，而阻碍着我们真正的信师信法。

师父说：“有的人干脆怎么讲他也不相信，还是常人中的实惠。他抱着固有的观念不放，而造成他不能够相信。”[2]就是这个固有的人中的“公平公正”的观念阻碍了我对师父对大法的正信，就是这个人的观念阻碍着我同化法。

其实，在去年夏天，师父就借同修的嘴点化了我。事情是这样的：我们家是个修炼的家庭，弟媳也是修炼人，我有一颗看不上弟媳的心，我也在努力的修，但由于人的观念没有改变，所以在这方面修的很辛苦。以致后来我们很少有交集，和她接触的同修我都尽量少接触，我怕由于我的接触而给她造成伤害，我不知道她哪里是“雷区”，我怕踩到她的“雷区”，我就绕着走，但我心里还是看不上她，就更没有修出善。

弟媳和我成长的环境不同，以至于我们形成的东西也不同，我家世代生活在这片土地上，按人中讲是原著居民，家里有着传统的做人理念，小的时候爷爷在家庭教育上管的很严，在我这里也形成了很重的人的理，我总是用这个人的理在衡量着人世间的对与错，是与非，但在我这里形成的这

些传统的做人理念在她那里是没有的，所以我们的思想完全是对不上号的，我总觉得这事应该是这样做呀，她怎么就不这么做，反而还觉得她自己做的对、自己很有理呢？因为我用自己的观念衡量着她，因此也产生了很多怨恨的心，看不上她的心。有时候我也很好奇，和她走得近的同修是不是和她有同样的理念呢？去年夏天由于弟媳有别的事情，我就去和那位同修配合出去发真相资料，在回来的路上，我跟同修说出了我的疑问。

同修说：弟媳和我的生活环境不一样，成长环境不同，她的生活环境就造就了她现在的这种性格，不是我觉得她做的事情对，我就跟她配合，是她能够看到我的问题，我是想真修啊，我自然的就能包容她的不足。你就修自己吧，一加一在你这里等于二，在她那里不等于二，在她这里等于别的。同修的这句话一下子点醒了我。

我想起师父在法中讲过：“有学员问我‘一加一等于二’在天上是不是真理。天上不是人的思维逻辑。”[3]是啊，这么多年我都在用人的理在衡量着问题，在看问题，而没有用法来归正自己。我应该怎么修呢？人的理在人这儿再对都是人的理，只能在人中，而作为我一个大法修炼者，我应该用真善忍来衡量自己，修自己，看自己的一思一念，一言一行是不是在同化真善忍，而不是用人的理去看别人，这是我长期处于矛盾中而没有明显提高的关键原因。

想到这里，我觉的自己的容量扩大了，别人的言行不能带动我了，我要用大法的标准衡量自己，当我这样看问题的时候，觉得那个长期形成的很重的物质消失了，一下感觉轻松了，看弟媳也顺眼了，是那个人的观念在阻碍着我在法上修。

师父说：“你们不想改变人的状态，从理性上也升华到对大法的真正认识，你们就将失去机会。你们不改变常人那千百年来骨子里形成的人的理，你们就退不掉人的表面这层壳，就无法圆满。不能总是我给你们消业，而你们不真正在

法上提高，跳出人的认识、人的观念。你们在对待我与大法的思考、认识、感激方式上都是常人的思维表现。然而我正是教你们跳出常人啊！从理性上真正认识大法。”[4]

如果我不改变常人那固有的观念去看问题，人的理再好，那都是在人中，那都是个人啊！

二、转变观念 跳出人的情

父亲已于十多年前被迫害离世，弟弟也早已成家，我一直跟母亲（同修）一起生活，以前在外地工作，觉得对母亲的情很淡，但是随着这几年的一起共同生活，不知不觉中也滋养了这个情。

前段时间母亲身体出现了不正确的状态，我就帮她发正念。我虽然帮她发正念，但觉得自己的心被带动的很厉害，我静下心来看看自己，那份牵挂是因为对母亲的情。我怕她修炼路上出问题，甚至怕她失去肉身，怕在这世上剩下自己一个人会很孤独。我反观自己，这些人心不都是因为这个情在起作用吗？我应该如何修去这个情呢？

我想到我自己的修炼，我走到今天，每走一步都是师父加持着我，保护着我走过来的，没有师父的保护，我在修炼的这条路上是寸步难行的。母亲也是修炼的人，是师父的大法弟子，能走到今天，那同样是师父保护着走过来的，我的担心，我的害怕，那不是都在担人的心吗？我相信师父了吗？我用人的思想在想神的安排简直是太狭隘了。

转变观念后我就想：一切师父都在管着呢，师父的安排是最好的，我就相信师父相信大法。这样一想，我那颗被情牵着的心一下子就释然了。从中我悟到，只有转变人的观念，走出那个人的观念形成的假我，才能从人中走出来。

三、转变观念 找回修炼如初的状态

在几年前我曾经做过这样的梦：我像是在爬一个直耸入云霄的天梯，旁边没有任何的栏杆遮挡，我在努力的往上爬着，梦中的我觉得自己已经精疲力竭，腿似千斤重，好想停下来歇一歇，心里还有一种想法：这什么时候才能爬到

头呀？有了这种想法我回头看了一下，这一看吓了我一身冷汗，我看到我走过的路已经被一片白茫茫的云雾遮挡，我唯一能看到的就是我刚刚走过的这一小段梯子，真是像师父诗词中所写：“天苍苍 地茫茫 不见来时路”[5]。

我脑子中闪过一念：修炼没有退路，想到这里我赶忙转回头，我看到我旁边有个人轻松的往上爬，当时我就想：看人家好像比我还小呢，都在轻松的往上爬，我不能歇着了，我也要赶紧起来往上爬。就这样一想，我一下子觉得自己全身充满了力量，那种畏难的情绪一扫而光，轻松的往上爬，不一会儿就到顶了。那一刻我明白，我之所以畏难是因为我看不到终点，其实前面的路没多远了。

大约在两年前，我出现了一种状态，和梦中的状态很相似，我意志有些消沉，修炼停滞不前，有些麻木，虽然三件事也都在做着，但是找不回修炼如初的状态。脑子里时常还有一种思想，觉得人世间的一切都没有意思，但是又觉得不能触及到神的那面的状态，有的时候还会感觉自己很孤独，但是又不知道如何突破这种状态，自己也很苦恼。

一次在学法中看到师父讲：“我有一次把自己的思想和四、五个层次极高的大觉者、大道连在一起。要说高呢，在常人看来简直高的耸人听闻。”[2]学完这段法我就在思考，师父为什么给弟子讲这段法呢，师父想让弟子领悟什么法理呢？师父在这段法的前面讲了什么法理呢？师父讲：“佛家讲空，道家讲无。”[2]我悟到师父是在给我们讲修炼人到了高层次的修炼状态是无为的空静的，没有人心，也更不会动人念的。更不会在人中感受人中的热闹和所谓的美好。人是怕寂寞的，因为人在情中。

师父讲过：“你们知道吗？就单单这一个修炼的问题，在宇宙低层是多复杂，到了高层次上就简单了，没有了修炼的概念了，只有消去业力的概念；再高层讲的是一切麻烦只为了铺上天的路；再高层什么消业呀，什么吃苦啊，什么修炼哪，没有这些概念了，就是选择！宇宙的高层次上就是这

么一个理，看谁行就选择了他，这就是理。”[6]

是啊，作为我，是被师父选中的生命，师父选择了我当大法弟子，我就一定行，我是师父选中的弟子，来到三界为助师正法救度众生而来，这是我来到世上的目地。而我的学法炼功发正念都是为了这个目地。师父讲过旧宇宙中的生命是为私的法理。而我这个旧宇宙中的生命要同化到新宇宙中去，我要修到的是无私无我先他后我的境界，只有修成无私无我才能同化到新宇宙中去，旧宇宙中的理才无法制约我，因为那时候我已经是新宇宙中的生命。我要修去那个后天观念形成的假我，让真我主宰我自己。

转变观念后我出现了一种状态，脑子里总是空空的，脑子里也很少动什么念头，学法很容易的就能静下来。转变观念后，我又找回了修炼如初的状态，觉得修炼幸福快乐，也没有了那种孤独的感觉，更没有了人中没有意思的想法。修炼简直是太美好，心里充实而快乐。

向内找，看自己，我为什么会出现那种消极的状态呢？这么多年的修炼路走过来，对于人中的一切已经看得很淡了，但是由于自己没有转变人的观念，还在用人中形成的思维方式看问题想问题，不能真切的感受到修成的那一面的真实和美好，因此出现了这种消极的停滞不前的修炼状态，还觉得自己修的很苦。

在我现有的层次中悟到：作为大法弟子，我们要想从人中修出来，就必须转变人的观念，修去后天观念，修出佛性，让真我来主宰自己，我们只有修去人的观念，不用人中形成的固有观念看问题想问题，才能修出对师父对大法金刚不动的正信正念，才能让自己溶于法中。

现阶段个人一点粗浅认识，如有不足还望同修慈悲指正。

注：

- [1] 李洪志师父著作：《精進要旨》〈为谁而修〉
- [2] 李洪志师父著作：《转法轮》
- [3] 李洪志师父著作：《各地讲法三》〈大纽约地区法会讲法〉
- [4] 李洪志师父著作：《精進要旨》〈警言〉

[5] 李洪志师父诗词：《洪吟五》〈回天〉

[6] 李洪志师父著作：《二零零三年元宵节讲法》

修炼交流摘录

在剜心透骨的实修中，正是这些让我们感到痛苦，受伤，看不上，不想接触的身边人，才是真正在我们修炼升华路上的鼎力相助者。在常人社会与不同人的接触过程中，哪怕是在修炼人的群体环境里，我们往往陷在这些虚幻不实的假相里，摩擦不断，情欲难舍，矛盾重重……或喜或悲，或忧或惧，被人的思维，不好的观念等等不符合的东西纠缠着，羁绊着……在这些跌宕起伏的一幕幕剧情里，在那些助力者逼真的演绎下，在栩栩的刻画中，烦恼，愤怒，忧愁，嫉妒，担心，痛苦，牵挂，享受，惬意，欢喜，看不上，舍不下……种种的情，种种的心与执着、观念等等，淋漓尽致的展现殆尽，而这些不好东西正是在我们走向神的过程中，由那些或让我们不愿接触或让我们难于相处的助力者为我们呈现出来的。可是我们往往陷在剧情中，总是看对方的不足，斤斤计较，耿耿于怀，忿忿不平。其实从根本上看，真正让我们深感痛苦的其实并不是这些人本身，而是那些我们必须修去的人的思维，不好的观念，各种人心与执着，人的情等等，根源上为私为我的旧宇宙属性在我们没修好部份的体现和操控。是这些东西让我们动了心。转变观念理性的看实质，其实是身边的人或事，触发了我们还没修去的这一切不好的东西，使我们表现出该修去的不足。没有他们戏剧情境中合乎人理人情的演绎，给我们充当修炼路上的陪炼者，我们如何能从剧情中反观自己，找出不足，分析根源，法中归正！

—— 神路上的助力者

想到近段时间本地区有两位同修被绑架，内心感到很沉重，但瞬间又想：我要充分运用神通铲除迫害同修的邪恶因素。

54 那么怎样才能使自己的正念威力强大，那就是要使自己处于

神的状态，神的状态应该是怎样的？回想师父的讲法，我觉得的作为一个神应该是无私无我，完全为他的。于是我坚定的想，我必须修去自己的一切私念，真正成为一个先他后我的正觉。同时我也告诫自己，以后时时、事事、处处遇到任何问题一定要向内找，一思一念归正自己，不让师父为我更多的承受、操心。发完正念后，母亲说：“我看了这么长时间了，你的胸前、手上（当时做的是莲花手印）、脖子、脸上都是金色的大花朵。”

——记一次发正念时的感悟

我发现我以前的所谓的“善”是带有一种人情的善，对人的不好的行为不好意思指出，怕伤感情；小坏事委曲求全的认了，大坏事不敢管；认为自己人微言轻，只能背后嘀咕。同时也不知道什么时候、什么事该忍；什么时候、什么事不该忍。我突然发现自己的形像是个“老好人”，没有威严。于是我问自己：我的心静不下来是我放不下利益吗？这不关系到我的利益；是我看不上他的行为吗？他确实失德；是因缘关系吗？师父不是讲全盘否定旧势力安排吗？那么我能不能不动心善意的指出他的问题，完全为他好、不做失德的事呢？

——反复背《佛性》所悟

我心里跟师父说：“师父，弟子该怎么办？这电话是回？还是不回？”忽然，一个意念打过来，我就顺着这个意念，用了平生的力量，在心里对旧势力呐喊：“我是李洪志的弟子，其它的安排都不要、都不承认”《二零零三年元宵节讲法》。我不归你管！只听“咔嚓”一声巨响，一座大山被我劈开了。真象师父说的：“正念一强真的跟神一样力可劈山，一念就劈山，那你看它旧势力还敢不敢干什么。”《各地讲法十一》〈二零一零年纽约法会讲法〉随后，就感觉到一个黑乎乎的人形在我的空间场消失了。我想，那可能就是“怕心”吧。虽然我是关着修的，可那种感觉太真实了。……这么多 55

年来，我一直在承认迫害中反迫害，但我自己并没有意识到这一点。……听到邪恶要准备实施什么迫害消息时，我就会想：“面对邪恶要怎么、怎么说。”这种看似反迫害的举动，实则是在承认迫害。为什么不在听到、看到迫害消息时，第一时间否定它？所谓的“扫黄打非”、“敲门”行动、“扫黑除恶”、“清零”骚扰，这些与大法弟子有什么关系？没有。

——清除邪恶的“清零”

师父说：“为什么静不下来呢？是你后天在常人社会中形成的观念和业力造成的思想状态，这不是你真正的思想。你修炼了都要把它去掉，所以它不干，它才象万马奔腾一样，不让你入静，什么都让你胡思乱想。”《欧洲法会讲法》我一下子明白了，我的胡思乱想是跟我的观念有联系的，胡思乱想的时候却断绝了跟我的正念的联系。胡思乱想不能集中精力，甚至都与师父讲的大法相背离了。……第二天回到炼功点上炼功，正感觉炼的不错的时候，突然心又被干扰了。好像满脑子都在想着给别人解决什么问题，我的胡思乱想和心不静的一个原因就是我在童年养成的什么都想我来解决的观念。……这种什么都得我去解决的想法反映到表面上来了，我当场就把它清理掉了。我觉的这是向好的方向迈出的第一步。然后，在继续的炼功中，我又明白了我是在显示心的驱使下胡思乱想的，这让我浪费了不少时间，甚至都忘了炼功是为了什么，我于是立即就把这颗显示心也去掉了。在这之后的几天，我意识到我的心念越来越正了，越来越少分心，……我的心静下来了。

——心静下来了

修炼人如果有执著心，有依赖心、坐等结束的心，不实实在在的修，不做好师父要求的三件事，即使天天在家学法、炼功，也不会有提高，更不是正法时期的大法弟子。我们不要忘了下世前的誓约，如果不履行救人的誓约，到结束的那一天，真的会后悔的！……同修推荐我看一篇明慧网上的交流

文章，并对我说：“一切都改变了，正法时间在哪年要结束了”等等。我想，不管什么时间结束，我也得修好自己，越到正法快结束了，越要多救人。师父讲过：“救人数一满 邪恶一并诛”《洪吟三》〈劫〉。我悟到，师父的讲法中已经什么都讲清楚了。有同修对我说：“我和你不一样，你家是女儿，我家是儿子。当奶奶的就应该做饭、看孩子，有责任啊！”当然，我不是反对同修这样做，照顾家庭是应该的。我说：“你看咱们当地的老同修A，儿子、儿媳在外地做买卖，特别忙，没时间照料孩子，把八个月的孙女让A扶养。A同修每天要照料婴儿，可她还在家成立了家庭资料点，给学法小组的同修提供真相资料。不仅如此，她还出去讲真相，发真相资料，还参与近距离发正念的项目。现在小孙女都八岁了。八年如一日，A三件事从未间断过。你把法放在第一位，把救人摆在第一位，把基点摆正了，什么都不成问题。”

—— 做好三件事 什么都顺利

人做事是有时间观念的，比如：现在还有两年时间，我得怎么样抓紧，是可以以时间为动力的。而修炼就不同，不能以时间为动力，不能以时间作为条件，修炼中的这种时间观念是执著。所以觉的即可以说是去掉对时间的执著，也是在改变常人观念，改变人的那种思维模式。有那个时间执著不好的地方在哪？打比方说认为还有两年时间结束，那就是说做什么事都是以两年为期限倒计时的，都受这个时间观念的影响和制约，比如：讲真相告诉别人不退来不及了。看着很紧迫，觉的是为别人好，其实是自己心里预期时间快到了，是这个观念促使的，不是慈悲心。生活中也一样，什么事情都加上时间因素。这个时间是假设的，不是真正的结束时间，达不到预期所出现的那些沮丧、失落等都是这个执著造成的。高层的思维方式不是这样的，是在法的力量推动下往前走，保持在修炼如初的状态，不是在时间的促使下、倒计时来产生动力的。

—— 看预言文章的意外收获

修炼人看中共电视等于求洗脑。二零一六年前有一段时间我就沉湎于有线电视和手机的微信，看电视剧和一些文艺节目上了瘾，思想中偏离了大法，导致一看书就困；发正念就走神倒掌；讲真相也受到影响。二零一七年爱人由于邪恶迫害，放弃了修炼，被病魔夺去了人身，我也陷入了抑郁症中。通过学法和同修交流，自己认识到了问题的所在，就是沉湎于电视和手机微信，下决心戒掉这些不好的毛病，有线电视报停，微信删除，全身心的做好师父要求的三件事。

—— 修炼人看中共电视等于求洗脑

最近，明慧网发了大量修炼心得体会，谈到了破除“私”与“我”的壳，转变观念，以新宇宙中为他的正法正觉的对待一切，读后深有感触，感觉师尊又把我们推上了一个新的层次，再读到新宇宙和旧宇宙的法时，不像以前感觉自己在旧宇宙中向往着师尊为我们开创的新宇宙，而似乎是已在师尊为我们开创的新宇宙中俯瞰着旧宇宙一样。这样，也就前几天吧，打开明慧网，看到大陆综合消息中的迫害内容，一个念头油然而生：怎么还在迫害，还没明白真相啊，我们大陆大法弟子有责任啊！

—— 读《看明慧网大陆综合想到的》

这场魔难，我想归根到底还是自己的怕心引来的，我为什么怕呢？为什么就放不下怕的东西呢？我终于找到了使自己产生怕的根：是因为，作为一个修炼人没有把能使自己修炼提高的大法放在高于一切的首位；没有能在救度众生中，把众生的生命放在首位；而是把自己的生命与利益摆放在高于一切的首位上了。这种为私为我的心态，怎能生出大慈大悲之心，怎能去包容别人，怎能在遇到困难与迫害面前坚如磐石、心如止水，怎能生出强大的能量与正念之场，怎能不生出怕心，怕自己的生命与利益受到损失与伤害？

—— 放下自我与怕心 魔难中不忘救人