

明慧週刊



李洪志 甲申年十二月二十七日



WWW.MINGHUI.ORG

普天同庆慈悲伟大的师尊七十华诞
暨第二十二届世界法轮大法日

重庆全体大法弟子恭贺

二零二一年五月十三日

二零二一年五月十三日是第二十二届“世界法轮大法日”暨法轮大法弘传世界二十九周年纪念日，也是法轮功创始人李洪志先生七十岁华诞，世界各地各行各业的大法弟子及明白真相的世人，同庆世界法轮大法日，表达对李洪志师父的感恩！

第 1009 期

2021年5月13日



明慧周刊

第 1009 期

2021 年 5 月 13 日

WWW.MINGHUI.ORG

内 容 提 要

重要新闻（上图）

五月七日，印有“世界法轮大法日（FALUN DAFA DAY）真善忍（Truthfulness, Compassion, Tolerance）”的旗帜在加拿大尼亚加拉瀑布市政厅前升起。

修炼交流

在修去怨恨心中体悟“忍中有舍”

大陆综合

武汉市张红珍被非法关洗脑班 家属控告

黑龙江省监狱管理局操控呼兰监狱迫害法轮功学员

本周三退统计

截止到本周退出中共党、团、队的总人数：377,177,030

目 录

2	时事新闻
2	普天同庆世界法轮大法日
5	中国大陆学员近期遭迫害案例
5	海外学员证实大法、讲真相摘要
7	大陆综合
7	大陆综合消息
10	严正声明
10	世人觉醒
12	人心与因果
16	时事评论
16	安全感从哪里来？
18	修炼园地
18	在修去怨恨心中体悟“忍中有舍”
26	变被动为主动
33	遇魔难 - 再去怨恨心
36	体悟“要什么有什么”
42	站在正法修炼基点看待长期家庭魔难
44	给被扣社会养老保险金的同修的建议
47	九旬大法弟子闯过身体魔难的体悟
50	修炼交流摘录

时事新闻

普天同庆世界法轮大法日

人类走过漫长的历史，千万年的轮回，人们寻觅着生命从哪里来、向何处去？一九九二年的五月十三日，尊敬的李洪志师父第一次向迷中的人们揭示了生命的真谛；得法的人们在欣喜、震撼中传颂着——法轮大法是生命回归的渡船。

法轮大法从中国长春传出，至今洪传至一百多个国家和地区，上亿人修炼，获得身体的健康和心灵的升华。二零二一年五月十三日是第二十二届“世界法轮大法日”暨法轮大法弘传世界二十九周年纪念日，也是法轮功创始人李洪志先生七十岁华诞，世界各地各行各业的大法弟子及明白真相的世人，同庆世界法轮大法日！

中国大陆学员与民众的感恩

在法轮大法洪传世界二十九周年之际，来自中国大陆三十个省、直辖市、自治区的大法弟子们，遥寄深深的感恩，感谢师父的慈悲保护和救度！福建省一位大法弟子在贺词中说：“弟子内心都充满对师父的无比感恩和思念。是师父把我脱胎换骨，重塑成一个全新的真我。”

吉林省松原市一学法小组大法弟子在贺词中说：“在大法中修炼，弟子们得到了健康的身体，纯净的心灵，这是别人看的到的，可大法给予弟子更多的却是内在的升华，生命的回归……是师尊的保护，才有了弟子们的今天。”

山西省阳泉市学法组大法弟子说：“师尊啊！是您把我们从地狱捞起洗净，拉着我们的手在跌倒中扶起走向成熟。弟子们想念师尊！慈悲伟大的师尊您辛苦了！您为了弟子、为众生巨大的付出与承受，弟子们无法用语言来表达对师尊的感恩！我们会继续用法赋予的智慧和正念，处于乱世中不迷惑，坚定正念不放松，唤醒世人把家归！”

四川成都市一中学教师学法小组大法弟子在贺词中说：

2 师父，请接受我们发自心灵深处的无限感恩！请让我们对您

说一声：“师父，您辛苦了！”万古的机缘，蕴含着您浩荡的洪恩，展现着大法无量的智慧。

河北省唐山市一学法小组大法弟子表示：“回首二十年来走过的修炼路，有心性升华时的喜悦，也有过关后爬起的继续前行，每一步都离不开师尊的慈悲保护与点悟。感恩师尊！在以后的日子里，我们学法小组的同修们要互相配合、形成整体，多学法、学好法，遇事向内找，走好以后的正法修炼路。”

内蒙古赤峰市一学法小组大法弟子说：“弟子们一定不忘初衷，时刻牢记自己的责任与使命，遵从师尊的教诲，按照师尊的要求努力做好三件事。学好法，同化法，破除后天观念归正自己，珍惜修炼的万古机缘，珍惜能够跟随师尊助师正法的特殊历史机缘。”

黑龙江大兴安岭老年大法弟子学法小组写道：“我们都没有见过师父，在师父华诞来临之际，我们都非常想念师父，只能远隔重洋遥祝慈悲伟大的师父生日快乐！在这末劫最后时期，我们要更加勇猛精进。”

湖北省武汉大法弟子说：“修炼时日不管多长，我们一定要把握好，不被表面现象所迷，以法为师，坚定正念，不受干扰，牢记师尊教诲，走正、走好修炼路，不给自己留下遗憾。让师父多一些欣慰。弟子完成史前大愿，随师父回家。”

二十九年来，大法修炼者遍布中国大陆各个领域，在工作、学习、日常生活践行着真、善、忍。值此五月十三日来临之际，来自中国五十余行业的大法弟子，遥祝慈悲伟大的师父华诞快乐！同贺世界法轮大法日！

山东招远金融系统大法弟子说：“没有慈悲师尊传大法，就没有人类的继续存在，就没有我们的今天。我们今天能与伟大的师尊同在，能与亘古未有的宇宙正法同在，是何等的荣幸啊！我们要倍加珍惜这来自不易的珍贵机缘，牢记我们的责任和使命，严格要求自己，不放松，不懈怠，努力做好大法弟子应该做的三件事，兑现自己的史前大愿。”

北京石景山教育系统大法弟子说：“走在茫茫人海之中，我们是何等的荣耀与光荣，因为我们是大法弟子。慈悲伟大的师尊，把我们从地狱捞起洗净，为我们承受了太多太多的苦痛，佛恩浩荡，感恩的话语化作精進的动力。去掉后天形成的观念，修掉名利情，成为为他的生命，师尊引领弟子走在回家的路上。我们会听师尊的话，做好三件事儿，兑现史前誓约，真修、实修，惟愿师尊笑，跟师尊回家。珍惜走过的修炼路、珍惜同修、珍惜可贵的众生。”

北京、湖北、江西、江苏、重庆、山东、湖南、云南、广东、上海、甘肃、安徽、辽宁等18省市新学员的部份贺信。黑龙江佳木斯市新学员写道：“光阴匆匆，一晃几十年过去了，我们尝尽了世间的酸甜苦辣，悲欢离合，苦苦的挣扎，苦苦的追寻，我从哪里来，最终要到哪里去，不断的探索，不断的失望。有幸在家人大法弟子的引导下，我们走入了大法中开始修炼。身心得到了前所未有的净化，奇迹般的变化让我们感到震撼！永远感谢师父的救度之恩！”

北美学员的庆祝与各界祝贺

二零二一年五月七日上午十一点，印有“世界法轮大法日（FALUN DAFA DAY）真善忍（Truthfulness, Compassion, Tolerance）”的旗帜在加拿大尼亚加拉瀑布市政厅前升起，与加拿大国旗和安省省旗三根并立，市长吉姆·迪奥达蒂（Jim Diodati）亲自发海报祝贺。接下来的两周，超过十个加拿大的城市举行“法轮大法日”的升旗仪式。

在世界法轮大法日来临之际，加拿大首都渥太华部份法轮功学员五月七日交流了自己得法、修炼的心路历程，用亲身的经历见证了正法洪传的殊胜伟大，并表达了对师尊的敬意和感恩，同时祝师父七十华诞生日快乐！

加拿大各省市的政要为这个日子纷纷发来祝贺和褒奖，赞扬法轮大法给世界带来的美好和福祉。加拿大国会加中关系委员会副主席、影子内阁人权部长加内特·吉尼斯（Garnett Genuis）在视频里说：“我非常荣幸地与加拿大及其它地

区的法轮功学员相识，你们在困境中对真善忍的坚守让我触动，也感动着很多其他的人们。”

国会议员、国会法轮大法之友联合主席朱迪·斯格罗(Judy Sgro)在视频里向第29个法轮大法日送上祝福。她说：“你们的善，你们的真，你们的信仰和道德准则利己利人。我们要继续推崇自由，以及人与人之间的彼此尊重和爱护，让我们生活的国度及世界变得更美好。”

加拿大联邦绿党党领伊丽莎白·梅伊(Elizabeth May)在贺信中说，她非常敬重法轮大法所倡导的真、善、忍原则；她不仅是在欢庆时刻，也在法轮功学员们为捍卫信仰而努力之时，坚定地支持他们，和他们站在一起。

二零二一年五月八日，华盛顿DC部份法轮功学员在美国国家广场庆祝第二十二届“世界法轮大法日”，恭祝李洪志师父七十华诞。美国国会议员及华府周边地区政要颁发褒奖，并致信祝贺“世界法轮大法日”。马里兰州联邦众议员戴维·特朗(David Trone)为“世界法轮大法日”颁发国会褒奖证书，感谢法轮大法学员弘扬真、善、忍价值理念。马里兰州弗雷德里克市市长迈克尔·奥康纳(Michael O'Connor)将二零二一年五月十三日定为弗雷德里克市“法轮大法日”。

美国特拉华州长卡尼(John Carney)及副州长赫隆(Bethany Hall-Long)颁发了褒奖，宣布2021年5月13日为特拉华州法轮大法日。褒奖中说：“法轮大法的核心是真、善、忍原则，他给修炼者在缓解压力和身心健康全面发展上产生了巨大的正面效果。”卡尼州长和赫隆副州长同时提醒人们关注法轮功学员在中国大陆遭到的迫害。特拉华州联邦参议员卡珀(Thomas R. Carper)发出贺信，并衷心希望中国大陆的法轮功修炼者能够拥有自由的修炼环境。

宾州州长汤姆·沃夫(Tom Wolf)在2021年世界法轮大法日到来之际，发来贺信表示：“我代表宾州所有居民一起来庆祝与表彰世界法轮大法日。”“在欢度节日之际，我们应该都想一想真、善、忍这一理念与我们每个人的关

系。”宾州联邦众议员佩里（Scott Perry）和道尔（Mike Doyle）先后给大费城地区法轮大法学会发出贺信，表达对法轮功学员坚韧追求信仰自由的敬意。两位议员同时也谴责中共持续迫害法轮功的罪行，并表示要致力于帮助终止中共迫害法轮功的罪行。

佛蒙特州州长菲利浦·斯科特（Philip Scott）颁发褒奖状，宣布二零二一年五月十三日为“佛蒙特州法轮大法日”，并在佛蒙特州州政府的官方网站上刊登褒奖令，鼓励佛蒙特人共庆法轮大法日。

内华达州州长史蒂夫·西索拉克（Steve Sisolak）二零二一年四月三十日颁发褒奖证书，祝贺世界法轮大法日。

明尼苏达州州长发出表彰，表达对法轮大法的创始人的敬意，并庆祝五月十三日世界法轮大法日。明尼苏达州（Minnesota）第一大城市明尼阿波利斯市（Minneapolis）市长杰考博·福瑞（Jacob Frey）发出贺信，祝贺世界法轮大法日。

麻州参众两议院给新英格兰法轮大法学会发来褒奖状，对世界法轮大法日表达真诚的祝贺，并赞扬法轮功学员面对逆境时的坚韧，以及对真、善、忍信念的坚持。

密西根州参、众两院的议员们纷纷发来贺信和褒奖，恭祝法轮大法弘传29周年，并庆祝世界法轮大法日。有的议员还在信中向法轮功创始人李洪志先生致敬。截止五月六日，密西根州法轮大法学会共收到十二位州参、众议员们的六份特殊褒奖令（Special Tribute）和四份贺信。

密苏里州参议院、众议院、奥法隆市、圣彼得市，和温兹维尔市长发来褒奖，感谢法轮大法给人类带来的福祉及法轮功学员对社区的付出。

伊利诺伊市瑞柏市（Naperville）、东圣路易斯市（East St. Louis）颁发褒奖，宣布五月十日至五月十六日为“法轮大法周”。伊州的七个城市给法轮功颁发了褒奖，并宣布“法轮大法周”。

佛罗里达州梅特兰市(Maitland)，那不勒斯市(Naples)和托纳海滩市(Daytona Beach)等致信法轮大法学会，褒奖法轮大法，宣布二零二一年五月十三日为该市的法轮大法日，并鼓励所有市民遵循李洪志大师的教导，实践真善忍。

欧洲学员的庆祝与各界祝贺

五月八日，德国法轮功学员在法兰克福举办了庆祝活动，舞龙及腰鼓队前来助威，欧洲议员嘎拉尔(Michael Gahler)亲自到场发表演讲表示支持，德国国会及黑森州议员也发来贺词祝贺。嘎拉尔祝福法轮大法修炼者，谴责中共对法轮功的残酷迫害。他说：“这就是我今天来这里的目的。我感谢所有能来到这里的人们，我祝贺法轮大法修炼者一切顺利，希望中国的迫害早日结束。”

联邦议会社民党(SPD)议员乌莉·尼森(Ulli Nissen)在贺词中写道：“我祝愿大家在‘真、善、忍’这三种美德的指导下，度过一个充满勇气的世界法轮大法日！”

黑森州议会副议长卡琳·穆勒(Karin Müller)、玛蒂娜·费德迈尔(Martina Feldmayer)和米莉昂·达尔克(Miriam Dahlke)代表绿党向法轮功发表了贺词。她们写道：“我们诚挚地祝贺五一三世界法轮大法日。面对中共仍在持续的迫害和施暴，你们仍然和平追寻着‘真、善、忍’，这令人钦佩。”

五月九日，英国法轮功学员在伦敦皇家建筑师协会门前，庆祝即将到来的第二十二届“世界法轮大法日”，恭贺李洪志师父七十华诞。英国各地政要发来了他们的祝贺，表达他们对法轮功修炼原则真、善、忍的认同，对法轮功学员反对中共迫害的支持，以及感谢法轮功学员对真、善、忍的价值观的奉献。

上议院议员，雷蒙德·赫维·乔利夫(Raymond Hervey Jolliffe)，希尔顿男爵五世(5th Baron Hylton, ARICS, DL)在贺词中说：“多年来，我一直支持法轮功学员从迫害中争取自由的努力，在此向5月13日这个特别的

日子致以最美好的祝愿。”

上议院议员，玛格特·露丝·艾琳·李斯特（Margot Ruth Aline Lister）教授，伯特塞（Burtersett）的男爵夫人李斯特在信函中说：“真、善、忍不仅是日常生活中的重要原则，而且在政治中也是重要的原则。因此，我很高兴向您发送这封支持法轮大法日的简短信函。”

格林威治皇家自治市副市长，议员丹妮丝·海兰德（Denise Hyland）的贺信说：“我祝格林威治皇家自治市镇以及世界各地的所有法轮功学员健康、安全和幸福。我希望所有修炼者都享有宗教、言论和集会的自由，所有迫害都将停止。”

瑞士四位政要在接受法轮功学员采访时，表达了他们对法轮功创始人李洪志先生的生日祝贺，以及对法轮功的支持。前瑞士联邦国会议员，现日内瓦市参议员卢克·巴赫塔萨（Luc Barthassat）：我想要向法轮功创始人李先生和所有法轮功修炼者祝愿生日快乐。这也提醒我们价值观和人权非常重要，这就是基于真、善、忍的价值观。法轮大法之所以真的很好，是因为他基于真、善、忍的价值。这是崇高的价值观，代表着我们人类的希望。

亚太地区学员的庆祝与各界祝贺

五月八日，为欢庆第二十二届“世界法轮大法日”和恭祝李洪志师父七十华诞，澳洲昆士兰法轮功学员迎着灿烂阳光，齐聚在市中心的乔治国王广场（King George Square）举行庆典活动。当地政要参加致辞或发贺信祝贺。联邦议员乔治·克里斯滕森（George Christensen）特地从北昆士兰前来参与庆祝活动。他感谢法轮功学员为中国人民带来了光明，同时他希望法轮功学员继续将真、善、忍的原则发扬下去，“因为这是人类的普世价值。”

对于那些在中国仍在遭受迫害的法轮功学员，克里斯滕森先生说：“中共必须对其所犯下的罪行负责。”他呼吁澳洲政府制定《马格尼茨基人权法案》，禁止曾在中国迫害过

全球共产主义受难者协会澳洲主席、澳洲昆士兰越南社区主席、澳洲资深医师布伊（Dr. Cuong Bui）当天和夫人一起参加世界法轮大法日庆典活动。他说：“我非常开心能和法轮功学员一起共同庆祝法轮大法的美好，庆祝法轮大法修炼者为这个国家，这个社会带来的美好，谢谢！”

五月八日，澳洲墨尔本法轮功学员在市中心亚拉河畔的女王桥广场（Queensbridge Square），举行了一年一度“五一三世界法轮大法日”庆典。亲临现场的各界嘉宾在发言中，对法轮大法和大法弟子为澳洲社会带来的积极贡献、对法轮功学员们在澳洲和全球坚持不懈讲真相、反迫害的义举都表示非常赞佩，并向世人推荐法轮大法。代表澳洲民主工党（Democratic Labor Party）在庆典上致辞的弗拉德（Gerard Flood）先生，盛赞法轮大法在世界范围内提升人们身心健康和道德方面做出的贡献。

五月七日，新西兰法轮功学员们聚集在汉密尔顿市中心游行、集会，怀着感恩的心，庆祝法轮大法弘传二十九周年暨李洪志先生七十华诞。新西兰罗托鲁瓦（Rotorua）地区议员麦克弗森（Macpherson）来函表示：“请允许我向全世界支持法轮功的人士，表达新西兰人的声音，在这片民主的土地上，法轮功受到尊重并允许他们自由地炼功，自由地表达他们的和平信念。那些侵犯个人信仰的政府应该被追究责任。”

五月八日，新西兰奥克兰法轮功学员们在市中心伊丽莎白广场，庆祝五一三世界法轮大法日。奥克兰公民自由委员会主席巴里·威尔森（Barry Wilson）到场表示祝贺。威尔森先生自从十五年前了解法轮大法后，一直非常支持。他说：“我认为这是一件很值得做的事情，因为我非常欣赏那些坚守法轮功理念的人的素养、他们的决心和能力。从本质上说，这是积极的影响，并且这样的价值观非常好。真、善、忍是一个非常优秀的人所保持的最好的人类价值观。”

因为中共病毒疫情，韩国南部地区法轮功学员无法如 9

往年一样齐聚一处，庆祝法轮大法日，但部份学员在当地政府允许的防疫规范的范围之下，于五月九日上午聚集在Boramae 公园，随着祥和美妙的炼功音乐给世人展示了法轮功的五套功法，同时感恩大法，感恩师尊。

台湾民进党立委赵天麟、民进党立委王定宇和国民党立委马文君都送来对李洪志大师华诞的祝福。赵天麟表示，法轮大法在过去的年月里面，不仅在信仰上，也在身心的正向发展上，做出了很大的贡献。

台南法轮功学员于五月八日举行盛大游行，展现大法美好，庆祝这个伟大的节日。当天艳阳当空，和五月一日在台北排字时一样，又出现了七彩的日晕，非常美妙！市议员蔡筱薇表示，感谢法轮功学员把真、善、忍的理念传递世界。她称赞法轮功学员不畏炎热的天气，很辛苦，是为了将真相传播给大家，值得鼓励。

香港多位现任和前任议员或区议员，向法轮功创始人李洪志先生表示感谢，同时感佩法轮功学员在困境中依然坚持真、善、忍精神，对社会作出了贡献。香港屯门区议员卢俊宇表示：“首先我预祝李洪志先生生日快乐，身体健康，非常感谢您和众多的法轮功学员，继续在这个乱世里面坚守价值。”香港圣公会牧师、前立法局议员冯智活表示，“不简单，二十九年，虽然遭受中共打压，但是在全世界遍地开花，有很多人修炼法轮功，对于整个世界都有很大的贡献。”

中国大陆学员近期遭迫害案例

◇辽宁沈阳市青年宋宇岑，二零一九年一月开始修炼法轮功，仅两个月就走出忧郁症，同年三月二十九日因为讲真相，被绑架、构陷，二零二零年六月十六日被非法庭审。近日得知被非法判五年半。

◇宁夏回族自治区银川市法轮功学员单季宁女士，二零二零年八月二十三日被银川市金凤区公安分局警察绑架、关押构

陷，二零二一年二月二十五日被银川市西夏区法院非法判刑四年，勒索罚金二万元。单季宁已向银川市中级法院提出上诉。单季宁曾两次被非法劳教、两次被非法判刑，累计被非法刑期十一年。

◇黑龙江省牡丹江市今年63岁的高级工程师王楣泓女士坚持按照“真、善、忍”修心向善，曾遭十一年冤狱迫害，二零二零年十一月二十三日又被哈尔滨市南岗区公安分局哈西派出所警察绑架构陷，二零二一年三月三十一日被哈尔滨市道里区法院非法庭审。近日获悉，王楣泓被哈尔滨市道里区法院枉判四年。

◇天津市北辰区法轮功学员肖树清，四月十九日被瑞景派出所绑架，说是“案子”还没结，准备开庭。晚上九时许，一位靳姓警察口头通知家属：判了三年半。肖树清二零二零年三月因讲真相被人恶意举报，曾多次被北辰区瑞景派出所绑架，有时被劫持去法院；有时去检察院。

海外学员证实大法讲真相摘要

四月二十四日，俄罗斯圣彼得堡市法轮功学员参加“世界太极拳和气功日”活动中，介绍和演示法轮功，并给参观者发放真相资料。观众对法轮功表现出浓厚兴趣，他们不仅倾听学员们介绍、观看功法演示，很多人还随着音乐比划炼功动作，功法展示台前的空地也变成了教功场地。

五月八日，法轮功学员应邀参加了新西兰北帕市一年一度的健康节。他们的展位整齐醒目，资料丰富，吸引了很多民众前来了解功法。有市民称赞法轮功学员为这里带来美好。

五月九日，巴黎出现了少有的艳阳天，法国部份法轮功学员从全国不同的城市赶到巴黎著名的皇家宫殿广场集会，共同庆祝“5.13世界法轮大法日”，恭祝师尊生日快乐！因巴黎的疫情原因，学员们没有像往年一样用载歌载舞的方式庆祝这个伟大的日子，他们身着写有“法轮大法好”的黄色上衣，集体炼功，向过往行人展示祥和而宁静的法轮功 5

套功法，并向世人揭露中共在大陆如何残酷迫害法轮功修炼者。

五月八日，意大利部份法轮功学员在米兰举行活动，庆祝 5 月 13 日“世界法轮大法日”。瑞典部份法轮功学员在首都斯德哥尔摩皇家花园以展示功法、真相展板，分享修炼体会的形式与各族裔民众分享修炼法轮大法的美好，感恩师父的慈悲救度。芬兰法轮功学员在首都赫尔辛基甘比（Kamppi）购物中心的广场上举办庆祝“世界法轮大法日”活动。

五月八日，美国旧金山法轮功学员在渔人码头旅游景点游行，恭祝师父华诞，庆祝“世界法轮大法日”。学员首先在旧金山渡轮大厦（Ferry Building）集体炼功。休士顿法轮功学员、部份奥斯汀（Austin）学员在休士顿市中心的知名荷门公园（Herman Park）炼功，向游客展示法轮功的美好。大芝加哥地区部份法轮功学员来到美丽的密西根湖畔，欢庆世界法轮大法日，恭祝师尊华诞。

在疫情的特殊情况下，五月八日，加拿大多伦多法轮功学员用汽车游行的形式庆祝这个日子。120 多辆车的车队，在大多伦多地区和密西沙加市绕城行驶，车上飘着大法日的旗帜，沿途很多人按喇叭和竖大拇指表示赞赏。

大陆综合

大陆综合消息

◇武汉市张红珍被非法关洗脑班 家属控告

武汉市东湖新技术开发区张红珍女士，被非法拘留十五天后，被劫持到所谓“法教班”继续非法关押洗脑，家属多方要求放人未果，向区检察院状告相关3人非法拘禁罪。

张红珍四月十六日被关东派出所所以在小区发资料为借口非法抄家并拘留，五月一日到期。家属五月一日去拘留所接人，张红珍却被派出所警察张伟提前劫走，并交给关东街道办关进洗脑班。街道办负责此事为公共安全科的侯科长，相关人李昂（经办）。

家属多次善言要求侯科长放人，至少给出合法的关押手续，并说明如果控告他对他前途不利，侯科长均拒绝放人，并拒接电话。家属打110报警救人，110出警询问后，无奈说他们没有权限，要找上级政府部门反映。家属拨打12345市长热线，也一直在办理。

无奈之下，家属只好向区检察院网上提起刑事控告，状告相关3人非法拘禁罪。

根据谈话和电话中反映，应该是政法委统一部署，国保指示拘留、抓人，街道办非法关押洗脑。

◇黑龙江省监狱管理局操控呼兰监狱迫害法轮功学员

黑龙江省监狱管理局督导组二零二零年末进驻哈尔滨市呼兰监狱，督导呼兰监狱各级人员对法轮功学员进行转化迫害，从二零二一年三月初开始，由黑龙江省监狱管理局监狱侦察处长李友（以前在呼兰监狱5监区和10监区当过大队长）和呼兰监狱邓副狱长（主要负责迫害转化）主要负责实施，对不穿囚服的法轮功学员进行迫害。

呼兰监狱5监区副教导员李迪在车间里让监区4百多人站好，单独对不穿囚服，不干活的谭凤江迫害，往谭凤江眼

睛里喷辣椒水。4、5个人给谭凤江强行穿上囚服，把手扣上约束带不让解开。谭凤江又开始绝食反迫害，9天后呼兰监狱监区同意在黑龙江省监狱管理局督导组离开呼兰监狱后，不再强制穿囚服。

法轮功学员李占斌不穿囚服，不干活，被送到小号进行迫害，李占斌绝食反迫害，一个多月后不转化，联合督导组决定对法轮功学员李占斌继续关小号3个月，延长迫害。

二零二一年三月初，在13监区，一位法轮功学员，姓名不详，因不穿囚服、不转化，监区对其喷辣椒水，不让睡觉，进行2个多月的残酷迫害。

二零二一年元旦那天，在13监区，法轮功学员佟恒彪早上出工到二门时，喊法轮大法好，被关小号15天。

二零二一年五月初，黑龙江省监狱管理局督导组离开呼兰监狱，结束了2个多月的强制转化迫害。

◇陕西社区人员上门骚扰 呼忠厚一家讲述法轮功功效

2021年5月6日下午四点多，陕西省神木市迎宾路社区工作人员，带领数名派出所和其他一些未知身份的邪党工作人员，到法轮功学员呼忠厚家，还说这次“省里来人了”，对呼忠厚手机拍照，并拿出几张表要求呼忠厚填写，还让呼忠厚放弃修炼法轮功。

呼忠厚给他们讲了自己二十四年前开始修炼法轮功，不到三个月，久治不愈的糖尿病、心脏病等多种疾病痊愈，二十多年，再没有吃过一分钱的药。如今七十多岁了，下地干活比年轻时还有力气。

呼忠厚的大儿子正好在场，他是开药店的，他说，自己的爸爸确实炼功以后身体健康了。呼忠厚的妻子也说，一个病人，医院都治不好的病，被另外一个人救了，他还能说那个人不好吗？

在场邪党工作人员也无话可说，并说我们都知道你是好人，要炼就在家里炼，等等，十多分钟后匆匆离开。

◇提醒家人及时去监狱看望被迫害的大法弟子

提醒在监狱被迫害的大法弟子的家属应及时去监狱看望被迫害的大法弟子，即使不让接见，也要去监狱管理局或监狱相关部门要求接见，特别是被迫害严重的大法弟子和没有被强制转化的大法弟子，他们在里边的处境是非常艰难的。如果外边的大法弟子和家人及时的去看望，他们的情况是不一样的。

一位在辽宁省沈阳女子监狱刑满出来的大法弟子说，她刚被送往监狱的时候，她的孩子和姐姐去看她，因为她不“转化”，狱警不让见。她的孩子和姐姐就和狱警理论，问他们为什么不让见妈妈？并且义正词严的告诉他们，这种行为是侵犯人权，并用手机把他们的警号照下，存到手机里，把他们的名字记下，存到手机里。当时就正告他们如果不让接见，回去就把他们的警号和名字给曝光，并说她们买的往返车票的时间快到了，今天就不接见了，下次来接见，如果看母亲在里边挨打挨骂的话，她们是绝不会罢休的。当时这两个警察语气一下子就缓和下来。这位大法弟子的孩子第二次去见妈妈的时候，一切都很顺利的见到了妈妈。

这位大法弟子在里边正念正行，一切监规监纪全都不配合，不参加劳动，全盘否定旧势力的一切安排，四年冤狱，肉体上没有遭受太大的迫害。

严正声明

本周三百七十七名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

世人觉醒

本周一百八十八名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

◇孩子的遭遇让我看清了中共

〔黑龙江来稿〕我的孩子修炼法轮大法，她的初衷是希望自己做一个好人、更好的人，她从未做过偷、盗、抢等违法犯罪的事。但几年前因修炼被中共邪党非法判刑数年，劫持入狱。

孩子遭受了万般凌辱，多个中共警察一起打骂、脚踹、“开飞机”吊铐[1]、桎刑……特别是在监狱里，那些被狱警利用和教唆的贪污犯、杀人犯、吸毒犯对我的孩子实施了更严重、更长期的肉体和精神折磨。

孩子的亲身遭遇让我真真切切的看清了中共邪党“反人类”的邪恶本质，所谓对被关押的大法弟子“人性化管理”完全是谎言。当用尽各种手段后，我的孩子依然坚定信仰，他们立刻撕下伪善的面具。

我们全家原本平静安宁的生活被彻底打破了，刹时陷入痛苦的深渊。高龄的我们彻夜难眠，以泪洗面，只愿孩子能早日闯出魔窟。无数次默默发出心底的呐喊：“在中共邪党的社会里，做好人难……但愿孩子在那里能长点心眼，否则会被折磨死的！”

正当我们绝望无助时，大法弟子伸出热情的双手，在经济上支持我们，不辞千辛万苦顶着种种压力来安慰我们，他们始终如一的不离不弃，坚持用这种方式救人的大善之举，深深感动着我们。

他们不是亲人胜亲人，法轮大法把他们紧紧联系在一起，是李大师及其著作《转法轮》教导他们。相比之下，那些个邪恶的党徒，被利用着疯狂的迫害修炼人，尽管他们看似“强势”一时，只不过是垂死挣扎罢了。当正义之剑斩下的那一刻，他们就无退路了。

再次合十并深深的鞠躬，真诚的感谢法轮功学员（认识的、不认识的、本地的、外地的、不知姓名的一群好人们），感谢他们无私无畏的正念正行。

界法轮大日暨李洪志师父生日来临之际，尚未修炼的我和全世界大法弟子一样，深深的感恩李大师。我们今后会一如既往的相信大法、支援大法。

特此

恭祝李洪志大师华诞暨法轮大法洪传世界二十九周年！

普天同庆第二十二届世界法轮大法日！

◇在看守所我认识了大法弟子

〔北京来稿〕在二零零零年，（还没修炼的）我由于自己的贪欲心强，误入了看守所。这时也正是全国法轮大法弟子们涌向天安门护法时期，他们很多人被非法关押在看守所，我正好跟大法弟子同吃同住。

初次接触大法弟子，邪恶的人员让我给他们做“思想工作”，“转化”他们，不让他们修大法。我跟他们一聊天，他们向我讲了大法的真相，使我惊呆了，原来法轮大法这么好啊！法轮功是让人向善，让人做好人。当时不但没有说服大法弟子，大法弟子反倒感化了我。

大法弟子一句一句教我背诵《洪吟》，朗诵《转法轮》，我感到如获至宝，大法才是我一生渴望渴求的，我终于得到了宇宙的真谛。从此，我得到了法轮大法，坚定走上了修炼大法的路。我决定终身修炼大法，跟定师父您，您传播的“真、善、忍”真理，我永远铭记在心。

在看守所的日子里，我亲眼看到恶党之徒对大法弟子用了刑罚。在那大雪纷飞的夜晚，大法弟子只穿一条秋裤，站在雪地中十几个小时，（恶人）把雪往他们身上堆，电击全身。此外，他们对绝食的大法弟子暴力灌食，有插入气管灌死的。我亲眼见到了警察用电棍电击一个老太太的脸，把脸烫得都是血痴。

虽然这样，大法弟子仍然英勇不屈，视死如归，捍卫着大法。无论恶党之徒用怎样的酷刑，他们依然用自己的行动证明大法是正确的。大法的威力是无穷的，他们戴的手铐脚

镣，不知不觉的解开了，太神奇了，大法真是威力无边。

大法弟子无畏的精神和善良的言行深刻打动了，我用尽自己微薄之力帮助大法弟子。在他们中间有很多天没吃饭的，看守所这饭又无法下咽，我怕他们的胃受不了，就把自己仅有的奶粉和方便面用热水冲泡给他们吃；那年的冬天比任何一年都冷，我把自己的被褥盖在他们身上。我深深的领悟到，是师父安排我在这里为大法弟子服务的。

我们和大法弟子在一起谈心学法，让我懂得了法轮大法“真善忍”就是宇宙永恒的真理，使我们看到了曙光，黎明就在不远方。法轮大法的光辉充满着整个宇宙，善良人同化大法，大法的法船就要起航，大法将传遍世界的每一个角落。

我得到了大法，是大法改变了我的人生，我会更加坚定修大法的决心，终身跟定师父您，修炼大法。

人 心 与 因 果

◇山东招远市农村一家人感谢李大师救命之恩

〔山东来稿〕五月十三日，这是一个神圣的日子，是李大师传法救众生的日子。在这里，我们全家人怀着无比激动的心情，感恩李大师的救命之恩！衷心的向李大师说一声：谢谢慈悲伟大的大法师父！

不久前，我的外孙突然得了重病——白血病。为给孩子治病，很快家里的积蓄全部花光，还欠下了一大笔外债，但孩子的病并没有好转。真象天塌了一样，我们全家人都陷在痛苦中煎熬。

正在我们走投无路的时候，我家有个远房亲戚是炼法轮功的，当她得知我家的事情后，她告诉我们，只有法轮大法师父能救孩子的命。她让我们诚心敬念“法轮大法好，真善忍好”九字真言。

我们相信她的话，全家人每天都诚心的念。念了不长时间，奇迹真的出现了。孩子的病明显大有好转，现在已经出院了，恢复的很快。我们全家人都见证了大法的神奇和超常。

我们告诉人们这件事情，是希望更多的人能相信法轮大法好，从而得到大法的福泽。希望更多的人能诚心敬念“法轮大法好，真善忍好”九字真言，真能遇难呈祥。

◇武汉市一大法弟子家属：“我知道大法太好了，太正了”

〔湖北来稿〕我是大法弟子的家属，我虽然没有走入大法修炼，但是我知道大法太好了，太正了，真是“一人炼功全家受益”呀！我唯能表达对您的敬意和感激之情的就是在您的生日或逢年过节，我早早就起床，买来最好最新鲜的水果，敬上三炷香，虔诚的跪拜叩首：感谢您对我们全家的保护，感谢您赐予我一个幸福和睦，父慈子孝，其乐融融的家庭。

作为大法弟子家属，在红色恐怖的压力下，我无怨无悔，相信师父、相信“法轮大法好！真善忍好！”坚定的支持家人修炼大法、支持大法弟子们所做的一切。只要有会，我也会以我在大法中亲身受益的事实帮着宣扬大法好，谢谢您大法师父！您为众生不辞辛苦，我们永远和您在一起，我每天都会诚心敬念：“法轮大法好！真善忍好！”这九字真言以溶入我的生命中。

再次深深的向您跪拜叩首：大法师父您辛苦啦！谢谢大法师父！恭祝慈悲伟大的师父生日快乐！

武汉市黄陂区大法弟子的家属跪拜敬上！

二零二一年五月五日

时事评论

◇安全感从哪里来？

文：德风

前些时候，遇到以前的一个同事，一位大学老师，顺便谈到美国大选的话题，有些不同看法，他跟我说，你总该相信我是有独立思考能力的吧。我就问他，你有没有看过《九

评》？他先是找了些借口回避，然后说，没看，不会去看。我说，你的这个独立思考实在是太有限了，在中共划定的圈子里再怎么进行所谓的独立思考，得出的结论都是中共那一套的。

其实在中国大陆有许多自诩有独立思考能力的“精英”，一碰到这些中共划红线的问题就没有了底气。那么他为什么回避、不愿或不敢接触邪党规定不让看的内容呢？是因为他感到那样做不安全。

可以理解，因为在中国大陆，中共邪党垄断了几乎一切物质资源、权力资源包括话语权，蔑视一切规则和价值，完全凌驾于法律之上，用权势和暴力，几乎可以对所有人进行生杀予夺。而且中共邪党通过历史上的一次次运动，不断强化着老百姓对它的恐惧，顺者昌，逆者亡。

妥协就能安全了吗？中共要的就是人民的恐惧。不管是真心还是违心地与中共保持一致，就真的安全了吗？无数的历史教训和事实证明，拿良知与魔鬼做交易结果只会很惨。

曾经做客于凤凰台的律师张红兵，在年少时，被邪党洗脑，思想上与党高度保持一致，他告发了“阶级敌人”，自己的亲生母亲方忠谋，仅因为她在自己家中为刘少奇辩护了几句。他母亲很快被逮捕并被邪党处决。若干年后刘少奇平反，成年后的张红兵长期处在对自己不可原谅的痛苦忏悔之中。

中共邪党精确洞知人的心理，因而每次运动都是打击“一小撮”，每次只将小部分人划在线外，一旦被划在线外，就会被残酷的专政迫害。每次人们唯恐被划在安全线外，不惜割除亲情、出卖良知和友情保持与邪党一致。可是这一小撮随时间是不断变化的，躲得了初一躲不过十五，像作家老舍，一开始小心翼翼地紧跟着邪党与其保持一致，可怎么跟也跟不上邪党变化的节奏，终在一日被恶斗后，跳湖自尽。

而那些积极追随者、体制内的盲目执行者下场亦如此。当年的聂元梓、谭厚兰等五大红卫兵“造反派”领袖，积极响应邪党号召，因贴出第一张大字报、砸烂曲阜孔庙等疯狂

行为，风光一时。自认为是在为了中共勇当先锋，高高地处在与统治者一起的位置，可文革一过，立即被中共打成文革动乱的罪人，以“反革命罪”被判九年至十七年不等。

这只是沧海一粟，更多的例子因篇幅所限，这里恕不赘述。

与中共邪党保持一致，实际就是，主动或者被动昧着良心帮邪党干坏事（或者协助干坏事），然后被清算。无论是被党内清算、被法律清算或者被其他形式的清算，还是五雷轰顶，都不得善终。

相比之下，我们都知道，重信义有担当的正人君子才是值得信赖和依靠的。一个信口雌黄，出尔反尔，毫无道德底线的东西，怎么能够信任和依赖呢？怎么可能真正给你安全感呢？看看最近的香港问题，“一国两制，五十年不变”，白纸黑字犹在，刚到二十三年就彻底推翻了信誓旦旦的承诺。

中共并非仅仅是个毫无信义的流氓而已，共产党组织源自于撒旦教与光照帮（也译作光明会）。光照帮的创立者是反上帝的神学教授德国人魏萨普，他起草了“核心计划”，他想用撒旦的力量来推翻人类文明及现有的道德秩序。而共产党宣言的核心思想就源自于这个“核心计划”。也就是说共产党信奉的其实是魔鬼撒旦，目的是将整个人类拖入地狱。

正因为共产党的本质是个恶魔，所以给人带来的只能是灾难与恐惧，怎么可能凭靠着它而获得安全感？

如果说邪党几十年来持续迫害百姓，血债累累，将来需要偿还，这还只是偿还对普通世人造下的罪业。大家知道，在人世间的罪业没有比迫害正信，迫害佛法 and 佛法修炼者更大的了。而自1999年开始，中共邪党在迫害法轮大法及其修炼者中，使出了万般邪恶手段，比如骇人听闻的活体摘取器官的惊天恶行，造下了如山如天、无边的罪业。而这些欠的是神的债，是永永远远都偿还不尽的。其追随者也会被裹挟卷入无间地狱永受刑罚，还奢谈什么安全呢？

那么我们到底从哪里能获得安全感呢？

前些时候在视频中看到一个西方年轻男子的故事，他一 21

天开车回家，到家后，发现车轮上有血迹。就原路返回去查看，结果发现路边一个小女孩躺在血泊中。原来是他的车轮碾压到了血迹，并不是他撞了小女孩。他立即送小女孩到医院急救。由于送治及时，小女孩脱离了危险，但一直处于昏迷状态。小女孩的父母以为他是肇事者，极其愤怒，将其痛打了一顿。他没做任何辩解并支付了所有的医疗费用，还付了一大笔赔偿金。几十天后小女孩苏醒，交警部门也通过监控录像找到了真正的肇事者，这才真相大白。记者采访这位年轻男子时，他只说了一句话：“我这么做，只是为了心安。”

就这么简单的一句心安，其实包含了我们所追求的安全的真正法则。心安才是真正的安。什么是心安呢？按照自己内心良知的指引去做，才是心安。

德国的哲学家康德曾经说过，人最畏惧的有两样东西，一个是死亡，另一个就是内心的道德准则。我们回顾张红兵的遭遇，年轻人由于心智不成熟，很容易受外界思想的干扰和蛊惑。而中共邪党一直就死死抓住年轻人的这一弱点，从五四时期利用青年学生破坏传统文化，到内战时期利用国民党高官的子女进行渗透，到建政后利用红卫兵搞文革，到现在对中小学生进行红色强化洗脑。一直在用反传统的理念、物质欲望来层层蒙蔽人先天的本性良知，使人的行为不断偏离对应于良知的道德正轨，从而使生命在无知中造下不可收拾的罪业。

按照良知的指引，回归道德的正轨，才能让一个生命真正的安全，而真、善、忍是良知的最好指导。

修炼园地

在修去怨恨心中体悟“忍中有舍”

文：河北大法弟子

【明慧网二零二一年五月八日】师父讲：“忍中有舍，能舍是修炼的升华。”[1]“修炼就得在这魔难中修炼，看你七情六欲能不能割舍，能不能看淡。”[2]在实修的魔炼中，我体会到：只是一味的忍，没有舍，那颗心是不能根除的；只有真正做到能舍，那个心没有立足之地了，同时去私、去我，已在其中了，这才能真正的提高，才能升华。

以前我怨恨心一出来的时候，我就反复背：“善者慈悲心常在，无怨、无恨、以苦为乐。”[3]并加大力度发正念清除，不承认它：这不是我。这样一段时间以后，忍一忍就过去了。每次都是这样，觉的还不错，甚至感觉这颗心差不多没有了。但是在过大的心性关时，突然出现刺激心肺的时候，这个心一下子就蹦出来了，就很难守住了：上下翻腾，说吧，是争斗、是不找自己；不说吧，这个怨压不住，人心都出来了，想不通为什么？为什么？但毕竟修了这么多年了，马上会想到：“我是修炼人，听师父的！一切听师父的安排！找自己，无条件的找自己！”

说起来简单，修起来谈何容易！去年夏天，屋里开着空调，老伴在卫生间洗手、洗脸，洗什么都开热水管，他那一开水管，气炉就呼呼响。我对他说：“你到底是冷啊还是热啊？这屋里开着空调，你穿着背心短裤，用热水洗这洗那，这不是浪费吗！”他气呼呼的说：“你怎么管这么多呀！有你什么事儿啊！我就用热水，我愿意！”我这心里气的难受，只能不作声了，再说就翻脸了，忍了吧。但是心里这个怨哪，一看他就来气，我憋不住又说：“你洗手开热水管，气炉呼呼响，等热水还没到，你手已经洗完了，也没用上热水呀！这一天你得洗多少次手啊！天天这样这不白烧燃气吗！这不是糟蹋吗！”他急了：“不是告诉你不用你管吗？我就是糟还能糟几年啊！”一句话把我呛回来了。

这样的小事接连不断，我就是一味的忍了。但心里这个怨，不知不觉却积攒起来了。时间一长突然意识到不对劲了：我这哪是修啊，虽然忍了，这个怨恨心却更重了。我越怨他就更来劲儿。我警觉了，静下心来找自己：我是修炼人，他是常人啊！他的表现是给我看的，他说的话是冲我心来的，自己不悟，还在没完没了的怨，还不理他了，这不和常人一样了吗！这个怨恨心为什么这么不好修去呢？修这么多年了，不断的发正念清除，一次次的忍，找自己，好一段时间，以后又出来了；再找自己清除，感觉没了，遇到矛盾又出来了。好像总怕我忘了“它”似的。这样反复多少次了，为什么就去不掉呢！

根儿在哪呢？！思来想去，大法无所不能！我坚信在大法中一定能修掉这颗不好的人心！是因为自己学法不深，没修到那个层次，看不到这层的法。怎么办呢？我想：修的是我自己，他咋样是他的事，干脆以后啥也不说他了，他愿意咋样就咋样，他对与不对我都不去计较了，连想都不想，不看他、不怨他、不恨他，就看我自己，找自己、修自己。从内心放弃对他的一切怨恨，无论大事小事我能不能接受，我都不去计较，就不动这个心！包括对其他人的怨，还得学着像罗汉那样，总是乐呵呵的，看一看我这个怨恨心能不能修掉！

就这样，心里按着这个标准慢慢的实践在每一天的生活当中，逐渐的感到心里轻松了许多。再看他开热水管没啥感觉了，气炉响都感到是正常的了。我们之间的交流也有了变化，他说话也不呛人了。家里什么活儿我从来不依靠他，他看我脸上有了笑容，他出气也顺了，随和多了，也抢着多干点活儿了。这时，我惊奇的发现，想不起怨他什么了，这颗顽固的怨恨心真是感觉不到了，只感到心里轻松舒畅多了。

那天我翻开《精進要旨》〈无漏〉这篇经文，师父说：“忍中有舍，能舍是修炼的升华。”当看到这句话时，这个“舍”字突显的那么大，那么显眼，心里一下就明白了：师父今天点给我，是让我体悟这个“舍”的内涵！这句话是我经常背诵的，但是我以前只注重这个“忍”，却忽视了“舍”在这

句话中的份量，更谈不上修了。今天师父给我突显这个“舍”是让我结合这段实修去领悟。“舍”是前提，是根本，只有能做到“舍”，那个忍才是修炼者之忍，才能真正的升华，提高。噢，这不正是我最近修去怨恨心过程中苦苦思索无奈中迫使我放弃一切为私、为我的念头去修自己、找自己，一切就看自己，而走过的路吗！这不就是做到了“舍”吗！

想到这儿，突然感到眼前一亮，好像师父给我打开了一扇窗户：啊！原来玄妙在这里！一下子解开了我这二十多年一次次魔炼中的疑惑，回答了我多少个“为什么”！此时我心里真是又悲又喜！悲的是自己没认真学好法、理解好法，修的不到位就看不到法；喜的是，师父看我有信心修掉这颗心，就给我安排了这样修炼的路，最终让我看到了这层法理。

此时，我才明白：是自己这次真正听师父的话，把眼睛转向自己，真正做到割舍，能舍弃那些为私为我的怨心，是从心里真正修自己了，师父就把更高的法点给我！同时，也感到自己的容量在加大，让我又一次体会到修炼中的苦与乐，美妙殊胜！我更加深深体会到大法弟子修炼中每一步提高、升华都溶入了师父多少心血和保护，无量慈悲啊！自己没修好，心里惭愧啊！

修炼二十六年了，尽管这个收获姗姗来迟，但我还是非常庆幸在修炼的路上又有了新的突破！感谢师父步步看护，慈悲点悟！并感谢所有给我制造魔难的人！其中也包括我的老伴。

写到这儿，又不禁想起师父《洪吟》中的一首诗：“常人只想做神仙 玄妙后面有心酸 修心断欲去执著 迷在难中恨青天”[4]。今天重读这首诗，感触很深，有了新的认识。

以上是我最近在修去怨恨心过程中的一些体会，不妥之处恳请同修慈悲指正。合十

注：

[1] 李洪志师父著作：《精進要旨》〈无漏〉

[2] 李洪志师父著作：《转法轮》

[3] 李洪志师父著作：《精進要旨》〈境界〉

[4] 李洪志师父诗词：《洪吟》〈谁敢舍去常人心〉

【编注：本文代表作者当前的认识，谨与同修切磋，“比学比修”。】

变被动为主动

文：中国大陆大法弟子

【明慧网二零二一年五月八日】当下邪恶在末路上狂奔，在全国搞所谓的“清零”。我也被骚扰。当时几个人来我家时我不在家，他们就打电话给我丈夫。丈夫就给我发了一个信息：“社区的人在找你。”下班回到家他又和我细说了过程。

他怕我吃亏遭罪，叫我签个字算了，不然他们要天天来。丈夫为此感到莫大的压力。之后他就开始抱怨，说他实在受不了了，都二十多年了，每天跟着我提心吊胆，没过过一天安稳日子，并说：“我再不配合你了。”以前他是很理解和配合我的，我叫他怎么对付邪恶的迫害他就怎么做，让那些邪党之徒都有点怕他。一九九九年时，他曾一把抓住当地“六一零”头子的衣领要和他拼命，他也因此赢得了一个“好丈夫”的美名。现在想来自己确实有些自私，本该自己过的关却要一个不修炼的常人在前面给我挡着。他没修炼，就没有大法的法理指导他，全凭对妻子的爱，尽管一直以来苦苦的坚守着，却有点望不到头的感觉。实际是他的容量已经满了，甚至到了极限。

想到这些我觉的他真的是很了不起，他做了一个正直的中国公民和一个明真相的法轮功弟子家属应该做的。

我安慰他说：“你不用再怕了。”他问：“你打算怎么办？”我说：“我明天去找他们。”他以为我在说大话，并且还将了我一军，说：“你有那个本事？”我没和他理论，他以为我在开玩笑。其实我已经打定主意要这么做了，上次他们来找我，我就这么想。

以前遇到这事，他总是叫我去别的地方住一段时间避避风，我也就顺水推舟的按照他说的走了。但这次我不能这样做了，我想到师父说：“秋不去 春已到 人不信 全

来到 天开口 大地烧 邪恶躲 坏人逃 功涌进 鬼哭嚎
大法徒 上九霄 主掌天地正人道”[1]。作为大法徒我应该“正人道”。我脑海里充满了师父教给我的法理，越想正念越强，我是大法弟子，我怕谁啊？只有邪恶怕我的份，让邪恶看看什么是大法弟子的威德。再说，全宇宙的神都在看着我，我不能让他们小看了我这个正法时期的大法弟子，我要给师父争气，让他们佩服。

悟到就要做到，做到才是修。当晚发了很长时间的正念：清理恶人背后的邪恶因素，清理另外各个空间操控这些恶人的邪恶因素，炸毁消灭殆尽！

到了第二天早上，丈夫临上班时还特意叮嘱我，叫我不
要犯傻自己送上门去。

我梳洗完毕，再发正念，准备妥当就出门了。先去找一个同修把事情简单的说了一下，请她帮我发正念。她也有些担心的说：“你一个人去？”我说：“是，你在这里帮我发正念，我去灭了邪恶。”

我独自一个人去了社区。在门口我稍微放慢脚步再次发了一会儿正念后就进去了。我对里面的人说找谁谁。正好那人就在现场。她开始以为是社区的一般居民找她有什么事，当我说出我的名字时，她似乎显得有些惊慌，有点不知所措，语无伦次。

这就是我说的变被动为主动，出其不意的打乱邪恶的计谋，我自己当主角。他们到法轮功学员家里一般都是三、五个人，七、八个，有时多达十几个人一起来，靠人多壮胆，她没想到我会自己来找她，从她的神态完全可以看出这是出乎她的意料的。

她请我到她办公室去谈。坐下来之后她说，上面叫你签个三书，给你解脱出来以后就不找你了。我说：“社区是服务民众的机构，对吧？”她说是。我说：“那外面满大街的广告上说：‘人民有信仰 民族有希望 国家有力量’，不是你们写的吗？你们一边宣扬并鼓励叫民众要有信仰，一边又千方百计的施压叫民众脱离信仰，你们在干嘛？”她说不出

话来。我接着说：“宪法36条不是规定：任何国家机关、社会团体和个人不得强制公民信仰宗教或者不信仰宗教，不得歧视信仰宗教的公民和不信仰宗教的公民吗？我是在宪法和法律的允许范围内行使公民的权利，而你却没有任何法律依据的强迫、歧视我，你们三番五次的到我家去，这不等于给我贴标签吗？左邻右舍会怎么看我们？”她说：“是，是，我也不愿意去，我也不知道他们在搞什么鬼？人家炼炼功祛病健身又没招惹谁。”

接着，她给派出所打电话。我听到接电话的人说什么签个字。她打完电话之后对我说派出所说叫你签字。我说：“既然我这事不属于你们管，你多一事不如少一事。上有政策下有对策，明哲保身是良策，弄不好会搞得身败名裂。你看周永康的官够大吧？政法‘沙皇’，黑白两道都玩的转的人，政治局常委，却锒铛入狱了，为什么？因为他犯了天大的罪——迫害法轮功学员！法轮功弟子是修行人，有句话说：‘打僧骂道必遭恶报’。你看周永康、薄熙来那些高官不就是如此吗？天要惩处他们，人能阻挡得了？”我还讲了我们本地遭报的警察和政法委书记。我说：“你让我签名是个两败俱伤的事，既害了我也害了你自己。日后追查起来，你没有坚持工作原则，也没有法律依据，是不是？所以请你以后不要再到我家去了。不但你不要去了，还要阻止他们去，他们如果非要叫你去，我想你会轻而易举就能处理好这件事情，是吧？”她说：“好，我尽量不去。”

我这是应用常人的法律第二次堂堂正正的破了这个邪阵，写出来与同修们交流。

期间我们也把社区相关人员的电话号码发给了明慧网，请海外同修加大力度给这些人员讲真相，所以这与海外同修的大力配合是分不开的，而且他们直接打电话起的作用更大。非常谢谢海外同修的鼎力配合！

明慧上有一篇交流文章《堂堂正正 慈悲面对骚扰人员》。也是利用这条法律闯关成功的。希望大家去看看那篇文章，我觉的那同修做的很好。

建议我们国内同修掌握一些必要的常规法律，“以其之道还治其人之身”，能帮助破了这个妖阵。

注：

[1] 李洪志师父诗词：《洪吟二》〈预〉

遇魔难 再去怨恨心

文：陕西农村大法弟子

【明慧网二零二一年五月六日】二零二一年一月二十八日，我和同修一起出去面对面讲真相救人，下午回家骑自行车摔倒了，我当时只想着有人过来扶我一把，我就站起来走了，过来两个小伙子扶我，我腿一点力气也没有，站不起来。

后来，丈夫和弟弟（都是同修）赶到扶我时，我的腿就疼的受不了，围观的人说赶紧送医院拍个片子看一看伤到哪儿了。丈夫送我去了医院，在医院推轮椅，轮椅推不动，不往前走，丈夫悟到：师父点化，我们的路走的不对。但当时还是没有全盘否定，医院拍片子显示大胯骨骨折、骨裂，还要再拍心、肝、胆、肺，还要马上住院做手术。这时我头脑清醒了，正念也有了，我说：我们回家吧！我心里全盘否定。医院根本看不好，我有师父，我是大法弟子。

丈夫还是放心不下，坚持要住院，我坚决不住。他问我有多大把握？我连说两遍百分之百。然后把我送回家，我躺在床上动也动不了，一动就剜心透骨的疼，我流着眼泪心想哪里有漏了，被旧势力抓到把柄了，我就背师父的诗词：“身卧牢笼别伤哀 正念正行有法在 静思几多执著事 了却人心恶自败”[1]。我背着背着疼痛减轻了。

第二天亲戚们来看我，说不住医院那就把医院拍的片子拿去找当地一个世代接骨的医生看看，结果那医生说这情况必须上夹板固定，当时我也没有正念，没有否定就给我上了夹板，结果上了夹板后剧痛，躺下不能翻身也起不来了，那天晚上整整疼哭了一个晚上。

第三天早上九点多，女儿（同修）来了，看我这情况，

直接问我：“妈，你有师父吗？你是正法时期的大法弟子吗？九九年邪恶迫害大法，你当时为了给师父、给大法说句公道话，敢放下家里一切，放下生死上北京，那时候正念多强！二零零八年你狠狠的把头摔在钢铁沿上，那取命的灾难师父都给你化解了，那你现在还执着怕你这条腿好不了吗？你信师信法吗？”女儿的几句话如晴天霹雳，彻底点醒了我。使我有信师信法的正念，敲醒了我的主元神。我当时信念十足，拿来剪刀全部卸掉了固定在腿上不到二十四小时的夹板和绷带。我心一横：全部交给师父，一切由师父做主。

师父讲：“有的神吃了整个他那一层宇宙从始到终的苦，从而想具备这么大的威德，完成得救之事。”[2]我理解吃苦能建立威德，而具备大的威德是我们能够多救人的保证，从表面上看，吃苦能消业、还掉业债。再进一层，在苦中、魔难中，触及人心中向内找，容易看清楚自己的人心和执着，从而提高心性。

我在这次魔难中，向内找，找到了自己根本的执着和长期隐蔽的人心。

向内找，看到自己没有慈悲心

师父明示：“佛家重点落在真、善、忍的善上去修。因为修善可以修出大慈悲心，一出慈悲心，看众生都苦，所以就发了一个愿望，要普度众生。”[3]而我修炼二十多年面对面讲真相，总体现不出来大法弟子面带笑容、祥和、慈悲的心态，说话生硬，表情严肃。虽然修炼这么多年，在家里经常板着脸，对丈夫，对儿女，说话刻薄，爱发脾气，强势，有理不饶人，无理争三分。在我上小学的时候正是文化大革命，父亲隔三差五被批斗，我被人瞧不起，小小年纪，满脑子装的都是争斗、仇恨、愤怒等邪灵因素，害怕邪党整人的手段。而自从学了法轮大法，就自认为上了保险了，这完全是旧宇宙为私自保的心，看到这些可怕肮脏的心，感到无地自容，愧对师父的苦心救度。

什么是党文化，什么是神传正统文化，多发正念彻底解体、并全部清理自身空间场中，思想业中的邪灵因素和恶党文化，在一思一念，一言一行中归正自己。只有从根本上清除党文化毒素，跳出旧宇宙为私的理，才能同化新的宇宙真、善、忍特性，修成新宇宙中，为他、宽容、慈悲、包容一切、纯正祥和的大觉者的状态。

向内找，发现自己很深的怨恨心

二零二零年五月一位同修的儿子结婚，参加宴席后，同修们坐在一起交流谈体会，一位同修说现在疫情严重，我们应该抓紧时间面对面救人，还有就是多买点面粉存起来，大意是假如灾难来了，我们也可以送人，也能起到救人的作用。我听到他说这话，顿时像踩上地雷一样，怨恨心就上来了，怨恨他怎么说这种话，气冲冲站起身就出门了。

当时出门没注意一脚踩空摔下三层楼梯倒在地上。当时头脑清醒，在心里求师父救我，意识到自己错了，怨恨心被旧势力抓着把柄了。起身后，身体哪儿也不疼，只有左手肿起来了，我在心里不停的发正念，否定旧势力的迫害，回家给师父上香，向师父认错，身体一切恢复正常。我悟到是弟子念正了，向内找，师父为弟子化解了一场大灾难，灾难化解了，可弟子不争气，没有从根本上认清怨恨心，没有彻底修去。

二零二一年一月，就在摔腿的前几天我和同修下午出去面对面讲真相救人，回来有点晚，刚进家门，丈夫（同修）就劈头盖脸数落我，我就又像踩上地雷一样，怨恨心、气恨心、委屈心、不被理解的心全上来了，立刻就 and 丈夫吵了起来。丈夫说这日子没法过了，然后他就上班走了。他走后我越想越气，平时在家里我说一不二的，什么事都得顺着我，就像平时他中午做好饭菜，我嫌他炒的菜不合我胃口了，饭做的这不行，那不行，挑三拣四，总是埋怨。丈夫说你这脾气啥时候改改啊？什么时候才容人啊？

这次把胯骨摔断走不了了，我如梦惊醒，回想自己半年来摔了两次，两次都是怨恨心，那么是什么原因让我产生这

么大的怨恨心呢？

师父说：“一种观念形成后，会控制你的一生，左右这个人的思想，以至于这个人的喜怒哀乐。这是后天形成的。如果这个东西时间长了，会溶在人的思想中，溶在真正自己的大脑中，它会形成一个人的秉性。”[4]“形成的观念，会阻碍着、控制着你的一生。人的观念往往是自私以至更不好的，所以又会产生思想业力，人又被业力控制着。人是靠主元神主宰着，主元神麻痹被观念代替的时候，那么就是你无条件投降了，生命被这些东西左右了。”[4]

明白这些法理后，原来这些怨恨心是在后天形成的观念，自私，假我，而非真我。认清后，我现在再遇到大小事时，能抑制它、排斥它、否定它、消灭它。

一天早上，我饿了，就对丈夫说：你去做早饭吧！丈夫说：等一等。我一听怨恨心又上来了，我立刻想到：要分清它，是假我，否定它，守住心性。在心里不停的默念“法轮大法好，真善忍好”。念着念着，仿佛心里有个什么东西化掉了，心里变的敞亮了，身体感觉很轻松。

通过这次的沉痛教训，使我真正认识到修炼是极其严肃的，只有坚定的信师信法，不是嘴上说，而是行为上要做到，才能闯过魔难。只有静心学法，悟明法理，才能指导修炼。只有牢记向内找这个法宝，才能形成遇事先看自己，修自己的机制。只有修去人后天形成的各种观念，嗜好、欲望、执着、自我、为私、跳出旧宇宙的束缚，才能修出慈悲、宽容、大度、包容一切。还得把妒嫉心、指责心、爱听好话的心、安逸心、显示心、欢喜心，一个一个踏踏实实修去，归正自己，同化真、善、忍宇宙特性，只有多救人，精進再精進，来回报师尊的救度之恩。

注：

[1] 李洪志师父诗词：《洪吟二》〈别哀〉

[2] 李洪志师父著作：《各地讲法一》〈北京国际交流会讲法〉

[3] 李洪志师父著作：《转法轮》

32 [4] 李洪志师父经文：《转法轮（卷二）》〈佛性〉

体悟“要什么有什么”

文：大陆大法弟子

【明慧网二零二一年五月九日】我们公司每个人都很忙碌，老板的理念是，所有人都不能闲下来，所以干完这个，又接着干那个。公司不建办公楼，很少的几个办公室都在车间，很多人挤在里面，环境很嘈杂。结果老板给了我一个单独的办公室，与其它办公室对外用玻璃隔断相比，我这里是实体墙，老板从外面根本看不到我在做什么，他也很少进来。

老板还给了我一个清闲的工作，同时告诉我：“你平时闲一点，我也不说你什么”。同事说：“你这里简直是人间仙境。”工作之余，我就静静的背法，午休时，我就发一个小时的正念。整个公司的讲真相环境，我就一点点的开创。

其实，这些都是我跟师父要的，然后师父让老板给我的。我跟师父要哪个房间，最终我得到的就是这个房间。为什么会这样呢？我明白了，因为我要这些都不是为了自己，而是为了在修好自己的基础上更好的救人。

想起自己刚来时的忙碌艰辛，不仅没办公室，连张办公桌都没有。一个个同修来了，又因为各种原因走了。我也很想走。但是看着一个个鲜活的生命，各有千秋，这是宇宙的造化，这都是师父要救的，他们迷的那么深，中毒很深，很难讲。我怎么能离开他们？我心里对师父说：“师父，我不走，我走了他们怎么办？我要救他们。”结果晚上做了一个梦：我抬头看到一个如碧玉一般通透漂亮的地球，我指给同修看：“看呀，新地球！这是师父在鼓励我们！救下来的人都会在这个美丽的地球上。”醒来后，我知道是师父肯定我，也在鼓励加持帮助着我。

后来，就出现了要什么有什么的情况。这时我一下子悟到师父的讲法：“所以将来他修成的时候，想要什么伸手即来，要什么有什么，想干什么就干什么，在他的世界中什么都有。”[1] 以前我是这样简单的理解：我修上去了，就有非常美好幸福的生活，要什么有什么。现在我才明白，当我

修上去了，心是完全为了别人，所以才会要什么有什么，因为都是为众生要的。

写出这个体会来，其实是想跟同修说，真心的为众生得救，就会要什么有什么。我们修到这个层次上了，已经没有那么多的阻碍。同时我还想到师父的法，“你呀，想修多高，你只要敢！”[2]我想真的觉的自己就是为了救众生，只要你敢想，其实真的什么都会有。

目前的一点修炼体会，仅与同修们交流。由于层次所限，不足之处，请慈悲指正。

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

[2] 李洪志师父经文：《二零一九年纽约法会讲法》

【编注：本文代表作者当前修炼状态中的个人认识，谨与同修切磋，“比学比修”。】

站在正法修炼基点看待长期家庭魔难

文：日本大法弟子

【明慧网二零二一年五月十一日】近期接触到身边同修常年身处家庭魔难中，对于这种状态认为是一种必然而没有想过如何突破。以我目前的认识谈一下对于站在正法修炼的基点该如何看待长期家庭魔难的一点浅悟。

很多同修在遇到病业迫害或者在国内被邪恶迫害的时候能够认识到这是迫害，是干扰，能够站在正法修炼的基点全面否定迫害，不承认迫害从而解体迫害。

师父开示：“我刚才讲了，这一切我是不能承认的，所以要清除它，包括这场邪恶。它们原来是想要把我们象过去的宗教一样对待。变异的观念使它们对于在历史上对神的迫害成了正当的，象耶稣被钉在十字架上这些事情已经成了高层生命下来度人的一个范例，这怎么能行呢？这本身就是败坏！一个神下来度人，人把神钉在十字架上，人有多大的罪呀，到今天还在偿还。可是那不只是人干的，是更高层次的生命败坏了造成的。这一切它们不敢说它们自己有问题了，因为

一切都在变异着、变异的偏离了法才逐渐的变成了这样。历史上没有哪一层生命敢触动它，一切都由纵横交错的、变的非常复杂了的因素左右着。这一切不纯的东西都得去掉，通通都得去掉！”[1]

我认为来自邪恶的迫害有多种形式存在，有病业迫害，有被抓被打的迫害，有经济上的迫害。可是往往在家庭魔难上，有的同修却不认为这是一种迫害。究其原因我的分析如下：

一、认为家人是常人，师父不会管

例如有同修的家人得了重病需要人照顾，或出现其它什么危险，因为该家人是常人，同修认为他们有他们的命运，我们无法改变其命运。而忘记了师父的讲法：“我不是讲过一人炼功全家受益吗？”[2] 况且能和我们在这一世成为家人是多大的缘份啊，他们和大法也是缘份不浅的啊，因为全世界有七十多亿人，能转生到大法弟子的家庭和大法弟子做家人的毕竟是少数。当然作为常人他不修炼是会面对生老病死，我认为在正法这一最紧急伟大的时刻，救人是最重要的，如果家人出现的状况已经干扰到了你做三件事，影响到了大法弟子证实法，这不就是另外一种形式的迫害吗？因为邪恶就此达到了它的目地，而不论它具体采取的是哪种迫害的方式。

师父说：“你知道大法弟子的圆满是一个多么伟大的事情？你身前身后所有的事情师父都得给你管，用着你操什么心哪？你操的过来吗？你安排的了么？是你说了算吗？我不是给大家讲过这个道理了吗？他福份没有，你安排什么都没有用啊，可是师父却能给你安排的了，有没有我都能安排的了。你说你操什么心哪？你只有去修炼，我什么都给你管，不是说过了吗？”[3]

记得几年前我的父亲突然重病，感觉自己快不行了，他本来很要强，从来不会让我回去看他，这一次跟母亲提出希望我回国见他最后一面。我是老弟子而且担当着重要的项目，知道不能回国，就告诉母亲我不能回去。结果母亲就怨恨起大法了，认为我们修炼了就六亲不认，无情无义。我心里很

难受，尤其担心家人对大法产生误解。既然用亲情来干扰我，我相信是自己对家人的亲情不放，造成了邪恶在钻空子，我放下亲情，全盘否定并解体操控这件事情背后的一切邪恶因素。两天后再打电话过去，父亲的病情出现了好转。现在甚至可以为母亲做饭，身体恢复了健康。这件事让我悟到只要弟子正念足，一切师父都会为弟子摆平。我坚信我只要修好自己，师父什么都会管，因为我站在正法修炼的基点上，不能让家人被邪恶利用起到干扰我讲真相救度众生的作用，从而才是真正的为家人好。如果把这事当成个人修炼，那不是中了旧势力的计，从而会没完没了的过关吗？在明慧网上看到一篇文章，当警察骂了一个大法弟子的时候，他说这是对我的侮辱结果挨了打，而另外一个大法弟子说这是对大法的侮辱，却没有受到任何迫害。就足以说明站在个人修炼和正法修炼不同的基点上，同样的关难就是完全不同的结果。

二、认为是必然的 陷入无可奈何

一些身处家庭魔难中的同修，因为看不清其本质，不能在法上认识，而被表面的假相所迷惑，觉得一切好像都是必然的，陷入了一种无可奈何的情绪中。师父说：“你们也要明白“自然”是不存在的，而“必然”是有原因的。其实“自然”是常人解释不了对宇宙、对生命、对物质的现象而不负责任的自圆其说，他们也想不到那“自然”的本身是什么。由于受这种意识的影响，你们认为这一切魔难都是必然的，就是这样的，产生一种无可奈何的消极状态。所以，你们人的一面要明白，而更主要的是得了法的那一面要清楚。”[4]

师父还说：“作为大法弟子你真的能做好的时候，我想那个麻烦呢也不是你看的那么绝对。因为你不能站在法上认识呢，那常人的麻烦就是常人的麻烦。人眼中看到的东西都是不变的，可是在神的眼中看这一切是变的。”[3]

我悟到，常人认为一切都是不变的，认为就是必然的，那作为修炼人就应该用超常的理来认识，随着我们法理的升华，让神的一面发挥作用，正一切不正的，周围的一切也会随之

发生改变。

实修的弟子都有过这样的修炼经验，当我们改变观念，明悟法理，修去执着，很多事情就会往好的方向发展，有时快的真是立竿见影。我们只有真的从法上提高，明白的越多，放下的越多，周围的变化也会越快。再比如，有的学员虽然被抓到监狱，可是他却丝毫没有被迫害的观念，认为自己和警察不是迫害和被迫害的关系，而是救度和被救度的关系。只是明白了法理就根本没有迫害发生。做到了师父说的：“觉悟了的本性自会知道如何去做”[4]。我的理解是当你认识到那一层法理的时候，你的境界就在那一层了，邪恶就够不到你，就自动的避免了不必要的迫害。

三、法理不清，人的观念阻挡了家人变好

能在这个正法时期成为我们的家人都是和大法有着很大的缘份，大多数家人都知道真相，也知道大法好。试想一下许多常人念了九字真言都得了福报，何况和我们有如此大缘份的家人呢？

师父说：“人类算什么，只不过是旧势力在利用它，把你们更大的能力给封闭住而已。怎么能够这样想问题啊？如果你们都这样想，那么，旧势力看见了：怎么都有这样的心呢？这心得去呀，那我们就让那个总理变坏。宁可让他变坏，也得去你们的常人之心。是不是这样啊？旧的势力是不拿人当回事的，说杀就杀，正法中它们只执著它们的安排。”[5]

我们如果因为自己的执着和观念不去而被旧势力钻了空子是不是反而害了家人呢？

师父说：“你思想的变化就能使你周围的环境发生变化。”[6]

而我们不正的一念也可能让家人往相反的方向变化，而这恰恰就是走了旧势力安排的路，因为旧势力从来都不希望我们修成。我们处于家庭魔难中又如何能证实大法的超常和美好呢？对家人，我们应该起到主导的作用，相信家人也是为法来的正的生命，也会得到大法的救度，而不是被旧势力

操纵起到干扰我们证实法的作用。

结语：正法时期 不应该存在长期魔难

师父开示：“每当魔难来时，没有用本性的一面来认识，完全用了人的一面理解，那么邪魔就利用了这一点没完没了的干扰与破坏，使学员长期处于魔难之中。其实这是人的一面对法认识的不足所致，人为的抑制了你们神的一面，也就是抑制了你们已经修成的那部份，阻碍了他们正法。还没修成的一面怎么能抑制主思想、抑制已经得了法的一面呢？人为的滋养了邪魔，使其钻了法的空子。作为弟子，当魔难来时，真能达到坦然不动或能把心放到符合不同层次对你的不同要求，就足以过关了。再要是没完没了下去，如果不是心性或行为存在其它问题，一定是邪恶的魔在钻你们放任了的空子。修炼的人毕竟不是常人，那么本性的一面为什么不正法呢？”[4]

师父还说：“我们是连旧势力的本身的出现、它们的安排的一切都是否定的，它们的存在都不承认。我们是在根本上否定它的这一切，在否定排除它们中你们所做的一切才是威德。不是在它们造成的魔难中去修炼，是在不承认它们中走好自己的路，连消除它们本身的魔难表现也不承认。（鼓掌）那么从这个角度上看，我们面对的事情就是对旧势力全盘否定。它们垂死挣扎的表现，我与大法弟子都不承认。”[7]

我悟到我们如果在心性没有问题的情况下，长期魔难就是旧势力的安排，在正法时期是不应该有长期魔难的存在，如果遇到这种魔难我们不能够用超常的理来衡量的话，本身就在抑制我们神的一面，就在使邪魔有空可钻，使自己陷入魔难之中，不能在法理上认识就是走在了旧势力安排的个人修炼的路上，而干扰到自己救人，从整体上说就干扰到了师父正法。如果我们真正做到全盘否定，不承认魔难的时候其实就已经超越了它，那么魔难也就离你而去。

我们应时刻牢记我们曾是冒着天胆随师下走，是来在世
38 间助师正法的王，而不是普通意义上只为个人圆满的修炼人。

我们的出发点都应该都是为了救度众生而并非个人提高圆满，这样我们才能够从旧宇宙的为私为我中超脱出来，从而进入无私无我的新宇宙大穹。因此站在正法修炼的基点看待长期家庭魔难是不该承认和存在的。

以上为所在层次所悟 如有不在法上的地方请慈悲指正。

注：

- [1] 李洪志师父著作：《导航》〈北美大湖区法会讲法〉
- [2] 李洪志师父著作：《澳大利亚法会讲法》
- [3] 李洪志师父著作：《二零零三年元宵节讲法》
- [4] 李洪志师父著作：《精进要旨》〈道法〉
- [5] 李洪志师父著作：《北美巡回讲法》
- [6] 李洪志师父著作：《各地讲法九》〈二零零九年大纽约国际法会讲法〉
- [7] 李洪志师父著作：《各地讲法四》〈二零零四年芝加哥法会讲法〉

【编注：本文代表作者当前修炼状态中的个人认识，谨与同修切磋，“比学比修”。】

给被扣社会养老保险金的同修的建议

文：中国大陆大法弟子

【明慧网二零二一年五月十日】近几个月来，明慧网上曝光了不少被当地政府无理扣发养老金的实例。为了救人，根据我地一个同修的迫害经历，以维权的方式，我代为整理、写了这篇《维权公开信》。

下午学法时，思想中的一个念头提醒我，应该把这篇《维权公开信》发到明慧网上，看看是否可以为有这类迫害经历的同修提供一个维权与讲真相的参考模式。建议有正念的同修，可以利用以维权的这种方式去讲真相救人，当然，必须是自己发自内心的，自己正悟到需要这么做，才去做，不要强为。

据说，每个城市的市委、市政府、各个相关部门的负责人，都会在每周某一天的上半天，公开接待群众上访，听取群众意见，解决民生问题。当然各地情况不一样，如果其它地方没有这个上访形式，也可以采用寄信或直接送到相关的部门。

这样，既可以达到维权的目地，也可以堂堂正正的把救

人的真相资料送至相关人的手上，让这些人以这种方式了解真相，从而摆放他们的位置。下面附上这封公开信：

致领导的一封维权公开信

某某领导：你好！

我是某某单位退休职工。姓名：某某某；性别：女（男）；身份证号码：××××××××××××××；联系电话：××××××××××××。

去年八月，××市社会保险事务中心在没有任何法律依据的情况下，于2020年××月按照《××市人力资源和社会保障部社会保险待遇问题专项整治行动的通知》（人社险中心函（2020）17号文件）的要求，非法停发了我的退休养老金至今。这样做，导致我九个月来没有一分钱的收入，使我无法生活。

今天，为了维护我正当的合法生存权益，我特前来，对社保中心的违法行为进行申诉，希望尽快全额补足我被非法扣发的属于我自己应该享有的退休养老金。

据我了解，《××市人力资源和社会保障部社会保险待遇问题专项整治行动的通知》主要依据于川劳社发【2006】18号文件。该文件中第六十七条规定：“退休人员被判拘役、有期徒刑及以上或被劳教的，服刑或劳教期间，停发基本养老金；服刑或劳教期满后，按服刑或劳教前最后一次领取的标准继续发给基本养老金，并参加与下一年的基本养老金调整。”这一文件对我来说是违法无效的条文。请领导为我做主，依法行政。为什么呢？

因为，原劳动和社会保障部作为行政管理机构，它的职责是依据我国《宪法》框架下的《立法法》、《劳动法》、《社会保障法》以及其它相关法律对“劳动和社会保障”工作进行管理，它只是执行法律条文的管理部門，它无权制定法律条文。

《社会保障法》和《社会基本法》以及其它相关法律中，
40 并没有规定：“退休人员服刑期间停发基本养老金和不参与

每年的养老金调整”。

2020 年，×× 市社会保险事务中心（注：“国家劳动和社会保障部”早在 2008 年被撤销，其职能归入在“人力资源和社会保障部”，现在又更名为 ×× 市社会保险事务中心）依据这个川劳社【2006】18 号文件中第六十七条规定，开始扣发、停发服刑人员（包括被非法判刑的法轮功学员）的退休养老金，并取消服刑期间调整上来的退休金。

这种行为，完全是采用行政手段非法侵犯退休职工的合法权益，并使其这种非法行为成为合法化、公开化、扩大化。我认为，这种行为完全是非法的，是违法的行为，请按照法律规定及时纠正这些违法行为。

社会养老金，是由以前企业退休职工单位为保障退休人员老有所养。在转制时，为我转过来了退休养老金。这笔退休金，是我应该享用的，所有权属于我本人，社保局只是替我们原所在单位管理代发而已。我现在应该享用的退休金是我曾经在职工作时，为企业创造的劳动价值中的剩余价值的一部份。

众所周知，我们国家实行的是低分配政策，职工的工资普遍都很低，职工创造的劳动价值，绝大部份都以利税的形式上交给了国家。国家则负责职工的养老、医疗、住房及其它的一些福利待遇。而企业职工应该享受的这些福利待遇，又是在工作中创造的劳动价值中的剩余价值的再分配。这是职工应该享用的劳动报酬，不是国家、企业恩赐的。

职工与企业之间，是价值的创造者与管理者的关系，职工通过劳动所创造的价值，由单位统一管理分配。所以，当职工退休以后，单位将有依法负责为退休职工支付养老退休金的责任和义务，这不是什么行政隶属或是什么施舍关系。

我国实行经济体制改革后，“退休金”变成了“社保养老金”。国家把企业与职工的管理者与利益创造者的债务关系转给了社保基金，但其关系的性质与退休金的本质没有变。退休职工与社保基金之间的关系，依然是代管理（退休金）

与退休人员的退休金所有权之间的关系。

因此，社保基金单方面制定“退休职工服刑期间停发基本养老金”的规定是违法的，是对退休人员的合法权利的侵犯，因此，社保基金没有任何权力、以任何理由停发退休人员的退休金。

从另一方面来看，社保基金的资金源于两部份构成：一是，企业按期用职工所创造的剩余价值部份，为职工缴纳到社保中心（以备退休之后生活有保障）；二是，职工用自己的工资按期缴纳少部份（也是以备退休之后生活有保障）。所以，从社保资金的构成途径来看，社会保险事务中心扣发、停发服刑人员养老金的行为也是违法行为。

《劳动法》第七十三条明确规定：劳动者在退休时，依法享受社会保险待遇。劳动者享受社会保险待遇的条件和标准由法律、法规规定。劳动者享受的社会保险金必须按时足额支付。

《劳动法》第七十三条还明确规定了以下两点：

1、劳动者享受社会保险待遇的条件和标准只能由法律、法规规定，而地方政府部门无权制定退休人员享受社会保险待遇的条件和标准。因此，川劳社发【2006】18号文件和一些类似的地方性文件都不具有法律效益，用这些不合法的文件来扣发服刑期间的基本养老金，就属于违法行为。

2、劳动者享受社会的社会保险金“必须按时足额”支付，文件没有什么“除外”之规定，也就是说：退休职工服刑期间也应该照样享受养老金待遇。

再有，《社会保险法》第十六条规定：参加基本养老保险的个人，达到法定退休年龄时，累计缴费满十五年的，按月领取基本养老金。参加基本养老保险的个人，达到法定退休年龄时，累计缴费不足十五年的，可以缴费至满十五年，按月领取基本养老金。此条，同样没有什么“除外”条款。

也就是说：退休人员缴费满十五年后，就可按规定，按月、足额领取退休基本养老金，即，退休人员在服刑期间应该照样享受养老金待遇。所以，从此条法规看，社会保险事务中

心扣发、停发服刑人员养老金的行为，也是违法行为。

还有，从《立法法》第八十条规定：部门规章制度规定的事项，应当属于执行法律或者国务院的行政法规、决定、命令的事项。没有法律或者国务院的行政法规、决定、命令的根据，部门规章制度不得设定减损公民、法人和其它组织权利或者增加其义务的规范，不得增加本部门的权利或减少本部门的法定职责。

《立法法》第八十二条规定：省、自治区、直辖市和设区的市、自治州的政府，可以根据法律、行政法规和本省、自治区、直辖市的地方性法规，制定规章。没有法律、行政法规、地方性法规的根据，地方政府不得设定减损公民、法人和其它组织权利或者增加其义务的规范。

从我国《宪法》相关条款规定来看：

《宪法》第三十三条第三条规定：国家尊重和保障人权。第三十三条规定：公民的合法私有财产不受侵犯。国家依照法律规定保护公民的私有财产和继承权。

《宪法》第四十四条规定：国家依照法律规定实行企业事业组织的职工和国家机关工作人员的退休制度。退休人员的生活应得到国家和社会的保障。

《宪法》第四十五条规定：中华人民共和国公民在年老、疾病或者丧失劳动力的情况下，有从国家和社会获得物质帮助的权利。国家发展为公民享受这些权利所需要的社会保险、社会救济和医疗卫生事业。

我国现行的法律体系，《宪法》为最高法律，它是国家立法的根本，是其它立法的法律依据。任何法律法规都不得违反《宪法》；《宪法》是护国的根本法律，全国人大制定的法律以及两高司法解释和中国政府加入国际条约等的法律都必须尊重《宪法》的根本条例，不得超越《宪法》或凌驾《宪法》之上来制定法律条款。

《宪法》同时还明确规定：凡是与《宪法》法律相抵触的，一概视为无效之法。依据《宪法》第三十三条（公民的合法私有财产不受侵犯）、三十五条（公民享有言论自由的权利）、

三十六条（公民享有信仰自由的权利）、三十七条（公民享有人身自由权力）、三十九条（公民享有住宅不受侵犯的权利）等法律条款，我修炼法轮功是我作为公民应该享有的基本权利，是合法的。

由此可见，2008年8月1日至2012年7月31日，被广汉市法院利用《刑法》300条强行给我定罪判刑是绝对错误的，完全是违法的行为。因为《刑法》300条是指：“利用邪教组织破坏法律实施”。

从【2000】39号文件中已经清楚的表明，十四种邪教中，根本就没有法轮功，再说，是不是邪教可不是哪个政府、哪个人说了算、来定的。在我看来，是由佛法的最高标准真、善、忍来衡量的。符合了真、善、忍的标准，他就是正法，他就是正教，反之是邪教。

法轮功是按照宇宙真、善、忍的标准在修炼，所以，法轮功是正法，是正教。从哪个角度去看，广汉市法院对我的判刑是冤案、是非法的、是违法的行为。从《宪法》与之法院对我采用的母法之下的各类法律条文来看，也完全是违法的行为。

因此，川劳社发【2006】18号文件违法规定的“服刑人员在服刑期间不得享受基本养老金”与《劳动法》第七十三条、《社会保障法》第十六条规定的“按时足额”领取养老金的规定相抵触，根据《宪法》和《立法法》的法律条文也是相抵触的、也是无效的，是违法的。

养老金是个人的合法财产，是受国家法律保护的，任何机关、个人都无权剥夺、停发、少发。因此，任何停发公民养老金的行为，都是侵犯公民合法财产权的行为，是对退休人员个人财产的掠夺。

社保基金每年给退休人员所长的养老金，是国家根据社会物价指数、通货膨胀而对养老金的调整，并不是长工资。所以，川劳社发【2006】18号文件规定的“退休职工在服刑期间不参与每年的工资调整”，也同样是对退休人员的侵权和违法行为。

老有所养，是中华民族的传统美德，也是中国《宪法》、《劳动法》、《社会保险法》、《立法法》、《老年人权益保障法》等法律所强调并予以保障的。川劳社发【2006】18号文件以及各地依此制定的一些地方性文件，也违反了《宪法》、《劳动法》、《社会保险法》、《立法法》、《老年人权益保障法》等有关规定，违背了依法行政的原则，完全是非法行为，是对退休人员合法权益的严重侵害。

在此，诚恳希望德阳市社会保险事务中心立即纠正与停止这种违规侵权行为，以避免将来承担法律责任。

我们中华民族是世界四大文明古国之一，传统文化的精髓一直养育着我们中华子孙。发扬光大中华优秀传统文化，是当今国人义不容辞的责任。我国启蒙教材《三字经》开篇就讲：

“人之初，性本善。”我们坚信每个人的本性都是善良的。

今日给你写信，也是本着以劝善的方式来维护自己的合法权益。古人云：“人心生一念，天地尽皆知，善恶若无报，乾坤必有私。”就是说：不管是谁，在世间做了什么事，宇宙的法则制约着每个生命，善有善报，恶有恶报，因果报应那是真实不虚的。

现实中，你们也都看到了：曾经追随江氏集团参与打压迫害法轮功修炼者的周永康、李东生、张越、苏宏章等人，先后都遭了恶报，不就是在警醒世人吗？

自古以来，众所周知：“三尺头上有神灵”。你知道吗？眼下的中共病毒（武汉肺炎）大瘟疫，就是因为迫害法轮大法而招来的，现在只是在警示世人。如果每一个人都能诚心向善，反省自己，瘟疫就会远离你。

我们再看看文化大革命后的北京市公安局局长刘传新，因紧跟“四人帮”，杀害了很多北京的老干部和市民。当“四人帮”倒台以后，虽然他畏罪自杀了，可是追随他的那些曾经的手下，也都一个个的遭到了清算，其中多人被处决。

你还知道吗？东德守卫柏林墙的士兵，因开枪打死偷偷翻墙逃向西德的人，当柏林墙推倒后，这个士兵也被判刑。在法庭上，他为自己辩护时说：他是在执行上级的命令。可

法官说：在面对这些无辜的逃亡者时，你可以把枪口抬高一厘米，这也是一个有人性，有良知的人应尽的义务。

我是因为修炼法轮功，才被非法判刑而导致我现在被社保局非法扣发我的退休养老金的。上面，我已经从法律角度上赘述了扣发我的养老金的非法行为。现在，我再让你正面了解一下法轮功的基本准则和全世界弘传的盛况：

法轮功也称法轮大法，他是按照“真、善、忍”的标准为修炼原则的佛家上乘修炼大法。要求修炼者按照真、善、忍的标准，努力提升自己的道德水准。由于法轮功在祛病健身方面有奇效，受到全世界各国人民的广泛拥戴。目前，法轮功已经在至少 100 多个国家和地区得到广泛传播，有上亿人在修炼。

法轮功创始人李洪志先生和他传出的法轮大法，获得了各国政府各类褒奖、支持决议案和信函超过 3500 多项。其中，1999 年之前由中国政府颁发的就有六项。法轮大法创始人李洪志先生的著作《转法轮》从 1994 年 12 月开始以中文出版发行至今二十多年，已经被翻译成 40 种语言，并可在互联网上免费下载。真、善、忍的理念早已得到全世界各族民众的爱戴与尊重。

然而，这么受人尊敬与爱戴的法轮功，却在发祥之地中国受到严酷的打压迫害与不公的对待，这能不让我们每位有良知的人去三思吗？1998 年下半年，前人大委员长乔石，组织人大老干部调查团对法轮功进行了数月的认真考察，得出的结论是：“法轮功于国于民有百利而无一害”。并于当年年底向中央政治局提交了调查报告。

1998 年，国家体育总局组织北京、武汉、大连、及广东省医学界专家。在长春、大连、武汉、天津、广州五大城市对近 3.5 万名法轮功学员做了医学调查。其结果证实了法轮功对疾病的总有效率达到 98% 以上，痊愈率为 72% 以上。

神奇的祛病健身效果，是法轮功能在国内乃至全世界迅速传播的原因之一。更主要的是，法轮大法是佛法修炼，能使人返本归真。

从我修炼法轮功二十多年来看，真、善、忍的法理将我的灵魂洗净，让我的身体从原来的病魔缠身变的无病一身轻；从一个字不认识的文盲，到能将三百多页的《转法轮》及李洪志大师的相关讲法全部能通读。法轮功使我的身心受益。

中华人民共和国国务院 28 号公报中的《国家新闻出版总署令》（第 50 号）《新闻出版总署废止第五批规范性文件的决定》中第九十九项，废止了 1999 年 7 月 22 日《关于重申有关法轮功出版物处理意见的通知》；第一百项废止了 1999 年 8 月 5 日《关于查禁印刷法轮功类非法出版物，进一步加强出版物印刷管理的通知》；这两个通知的废止，充分证明法轮功所有出版物在中国出版是合法的。

2014 年 6 月 2 日，《法治晚报》公通字 39 号文件也公开重申了“中央办公厅、国务院办公厅、公安部认定和明确的十四个邪教组织中”也没有法轮功。法轮功在中国完全是合法的。同时，迫害法轮功的元凶周永康、李东升、张越、苏宏章等等作恶多端的恶人以贪腐的名义被送进监狱。这真的应验了：多行不义必自毙。善有善报，恶有恶报，不是不报，时候未到。

综上所述，社保局依据广汉市法院将我本应属于合法修炼法轮功而被非法判刑期间：2008 年 7 月 31 日至 2012 年 8 月 1 日的养老金全额扣发的行为，是违法行为。这一非法行为我是不承认的，社保局一定是要承担法律责任的。

为此，我希望尊敬的领导能尊重《宪法》，为我申冤，将之前所非法扣发的本属于我自己的养老金的错误行为及时依法纠正。将非法已扣发 9 个月的社保金全额补足给我，并请之后按月、按时发放我以后每月应享受的社保金。否则，我将依法维护我的合法权益，不排除依法行使诉讼权利。

现今政府一再强调依宪治国，实行办案质量终身负责制，冤假错案终身追责制。现有的《公务员法》中也明确规定：执行明显错误指令是要承担法律责任的。

近几十年来，在我国不知道制造出了多少冤假错案：1952 年的“清匪反霸”；1957 年的“反右”；1964 年的“四

清运动”；1966年“文化大革命”；1989年“六四”镇压手无寸铁的学生和市民；1999年7月20日至今，镇压以真、善、忍为修炼原则的法轮功善良群体，并以天安门“自焚”伪火挑起民众仇视法轮功及其修炼者。

历史的教训应该让我们每个人去深思，希望我们每个人在大是大非面前都能保持清醒的头脑，摆好自己的位置，给自己和亲人的未来选择一条光明的道路。

维权人：某某某

2021年 月 日

九旬大法弟子闯过身体魔难的体悟

文：中国大陆大法弟子

【明慧网二零二一年五月七日】现今，我已年过九旬，身体健康，红光满面，精神状态很好。我几乎天天出门，面对面的向有缘人讲述法轮大法的真相，劝人们三退（退出中共的党、团、队组织），让他们拥有美好的未来。

修炼法轮大法前，我心脏病发作时，心脏象兔子一样乱蹿乱撞，胸口痛、胃液翻动欲呕吐。一九九六年六月，我开始修炼法轮大法。原来患有的多种疾病，修炼后全部消失。修炼二十几年来，我经历过许多的身体魔难的考验，每次都在师父的慈悲保护下，在自己信师信法的坚定正念下，闯了过来。

一、闯过一个个身体魔难

1、两次“心脏病”

二零零七年七月的一天，我的心脏突然难受起来，我坐在路边，双手压住心脏。路人见状，询问：“要不要帮忙送医院？”我说：“不要，一会儿就好。”

我赶快发正念，我想：我是师父的弟子，我只要师父给我安排的修炼道路，我只接受师父对我的救度，其它的我什么都不要。我求师父：“师父啊！弟子没修好，今后我一定做好三件事，抓紧救人。弟子把生死交给师父，求师父让我回

家。”话音刚落，我看见有一丝如银针似的光束直穿我的心脏。疼痛几秒钟后，我的心脏平静了。

二零一一年三月，我的心脏又一次难受起来，症状和以前一样，我坚定的否定。首先，我向内找，找到了怕心、求安逸心、亲情等一大堆执著，我就彻底清除掉这些败物。我不把心脏的不适状况当回事，调整了自己修炼的时间安排，要求自己每天（除下雨天）上午出门讲真相、劝三退；半夜一点半起床炼功；不看常人的书，集中思想学法。

大约过了十二天，那天晚上，躺下不久，迷糊间，感到有一只大手在调整我的胸腔。醒来后，我全身舒服，心脏平静。谢谢师父！

2、师父为我摘掉了胰腺肿瘤，打掉了结石

二零一三年九月八日凌晨两点十分，我起身炼功，突然脾胰处似碎裂般的剧烈疼痛，连带着心、胃、肠都难受。我大汗淋漓，痛到失去了知觉。

大约三分钟后，我醒了过来，发现大小便失控，裤子都弄脏了。在失去知觉的短暂时间里，我看到地上有一个土豆大小、象肾的形状的红色软体物被一只脚踩的粉碎。我洗净自己后，开始炼功。我谢谢师父给我清除了胰腺肿瘤。平时左腹部位的饱腹感消失了，那个部位摸上去松了、空了。

二零一六年二月十四日，我全身心的酸痛难受。开始时是腰椎处酸痛，慢慢扩散到各关节、小便处、小腹处及内脏。我坐卧不宁，一夜无眠。天亮小便时，尿杯里有一层如米粒大小的石子，有纯白色的，有带点黄色的。谢谢师父为我打掉了结石。

3、两年七个月，耳朵胆脂瘤消失

二零一三年十月六日，我右耳原胆脂瘤突然剧痛，嘴不能张，不能饮食，不能打哈欠，人晕昏，站立不住。梦中，说我胆脂瘤已经发生了癌变，我没有害怕。我年轻时患中耳炎，后来发展到胆脂瘤。现在我修大法了，我有师父管，是师父把这个业力给我推出来消掉，这是考验。

就这样，我的右耳不断的流浓臭的黑水、垢物，连喉咙都觉的臭。那个疼痛就更是难受。尤其是夜深人静的时候，痛的要命，直刺心窝，象鸡啄一样。我出了淋漓大汗后，又打寒颤，牙齿咯咯的响。我心里念着师父的法：“难忍能忍，难行能行”[1]。我想师父就在我身边，没有关系。一直到二零一四年十月八日，一粒象花生米大小的黑臭东西掉了出来，耳朵不疼了，但污物还有。

二零一六年五月二十四日夜里，耳朵又痛起来，痛的我天地旋转。躺在床上都感到人象悬空一样，感觉自己要翻倒出去，我拼命抓住床架子，仍然平衡不了。我难过极了，大小便失禁，舌头伸到嘴外，欲吐不能，生命似乎到了极限，人迷迷糊糊。我求师父救我。

突然间，我看到床边站着二十多岁的男青年，低着头，一副很痛苦的样子，斜视着我。我问他：“你是谁？你到这里干什么？你怎么进来的？”他低声的说了一句：“我就是这里的。”我马上说：“你是吊死鬼。”那青年一下没了，我也清醒了，我坐起来，发了半个多小时的正念。

因为我的舌头露在嘴外，根本收不进去，喉咙又干又痛，我就认为男青年是吊死鬼来讨债的，就想与之善解。后来想想，不是这么回事。因为那个男青年穿的那件绒线衣同我年轻时穿的绒线衣一模一样，面相也差不多。我估计是我的一个副元神痛的受不了，暂时逃出来了。此后，我耳朵不疼了。在师父的慈悲看护下，我正念正行，两年七个月，两次闯过耳朵胆脂瘤的魔难。

4、便不出小便的魔难

二零一四年六月十二日凌晨，我起来炼功时，下身胀痛，小便不出，小腹部象要炸裂。我照样该做啥做啥。早上照样出去讲真相，思想集中在寻找有缘人及讲真相上，忘了疼痛。

可是一回家，小腹胀的就受不了，双脚拼命不停的踩，还是小便不出。中饭吃不下，下午出去跑步，还是便不出小便。晚饭，我没吃饭，就蜷缩在床上，紧握拳头，嘴唇发抖。

我心里想：如果尿中毒，会给大法造成不好的影响。我大喊：“请师父救我！”

大约到了晚上十点多，小腹处突然刺痛，我要小便了。尿出来的是黑黑的酱油一样的东西，而且还有象烂纱头一样的暗红色的脓状物，腥臭难闻，满满的一便杯。

我早上起来炼功时，尿液正常了，至今一直正常。

5、学法添正念，八十六岁闯过“中风”魔难

二零一五年一月二十七日上午，我要出去讲真相，推开电子门的刹那间，我的身体不由自主的往前冲，站不住，我马上拉住电子门，才不至于扑面倒地。这时，我身体左边扭伤剧痛，膝盖好象碎裂了，半月形膝盖骨滑进滑出，左半身麻木，不听指挥。当时，脑子里闪出“中风”一念，我马上否定，不承认旧势力的迫害。

之后，我生活很难自理，左脚外辮，坐不触地，卧常抽筋，如厕扶壁半坐。用餐时，手抖到不能拿碗，饭菜不自觉的从嘴角掉出来。炼功时，痛的满头大汗，动作做不到位。那时我难以出门，就抓紧时间将师父的所有讲法、经文、诗词通读了一遍，收获太大了。我有师父，我有大法，我正念足了。

师父说：“那些个，你说我家遇到什么困难啦、我身体怎么在消业啊，我想，作为大法弟子来讲，咱们大家就别提这样的条子了。你要问我，我就告诉你一句话：因为你是修炼人了，你才碰到的；因为你是修炼人了，这些事情无论是正面的反应、负面的反应，都是好事。（热烈鼓掌）因为它是在你修炼的这条路上，为你提高而准备的。”[2]“讲真相救度众生，旧势力是不敢反对的，关键是做事时的心态别叫其钻空子。”[3]

当我学到师父的这些讲法时，我悟到，原来这些是为我提高而准备的，我的正念更足了。正念足了，那正行就得跟上。我不能呆在家里“养病、养老”，我要出去讲真相救人。于是，我忍着痛苦出门，非常缓慢的走，尽量不让人看出“脑梗”的样子。我一步一步的、好不容易到了一个菜场，扶着 51

栏杆，寻找有缘人。

我看到二十米处有一个中年妇女拄着拐棍走过来，她那病症姿势与我相似。我热情的与她攀谈，告诉她念“法轮大法好，真善忍好”九字真言。告诉她，要相信神佛会帮你。我讲的真相她都接受，用化名退了党。她拿着我手写的“法轮大法好，真善忍好”纸条，谢了又谢的走了。

站在旁边半听不听的一个八十多岁的老头，走上来说：“我的腰酸痛、腿脚无力，念这句话有用吗？”我耐心的再给他讲了一遍真相，老头退了团。我讲真相时，完全忘记了自己的疼痛，体态正常。

在我回家的路上，我碰到一个听我讲过真相的老太太。她说想要几张我手写的“法轮大法好，真善忍好”的纸条，说她的邻居、公园里的朋友，都喜欢念“九字真言”。我说：“你可以写给他们呀！”她说：“不行。因为你写的纸条有灵性。”

我知道，今天碰到的有缘人都是师父安排来的，师父也通过有缘人的话来鼓励我，谢谢师父的慈悲洪恩。

就这样，我坚持出去面对面讲真相，渐渐的，病业状态消失了。当时已经八十六岁的我，“脑梗”不药不治，短时间恢复，这真的是大法的神奇展现。

6、师父化解了我宿世的怨缘

二零一九年四月六日，我在梦中接到一个电话：说“侯正”死了。我走在路上，路边住房的楼上播出“‘侯正’是被爆炸炸死的。”醒来后，我想“侯正”什么意思呢？原来“侯正”是“喉症”的谐音，是告诉我“喉症”死了，被炸死了。

事情是这样的：几天前，我喉咙口出现一个比鸡蛋还大的肿块，从体外看，肿块在右下巴颈前挂着，吞咽困难，并伴有咳嗽。隔了几天，梦中知道，过去世在深山老林里修炼，飞来一只身体如鸡、颈项如鹤的鸟，我认为它干扰了我修炼，一把抓住它的颈喉，因为用力过度，它怒目望着我，窒息而死。现在，它来讨债了。

我想到师父说：“宇宙在正法中，不干扰我证实法的，

我也都可以给你们一个合理的安排，成为未来的生命；想善解的就离开我，到我的周围的环境中去等着；如果你真的无能力离开我的，也不要发挥任何作用干扰我，将来我能够圆满，我会善解你们；那些个完全不好的，还在干扰我的，按照标准不能留下的只能清除，我不清除你宇宙的法也不能留你。”[4]

我就与它善解，希望它不要再来干扰我，等我圆满后，它会有一个好的去处。一个星期后，肿块没了。师父的大法化解了我宿世的怨缘。

另外，我还有什么腰椎间盘突出酸痛、腰直不起来、右膝盖骨刺、脚底老茧、鸡眼等等，修炼以后都好了。特别是二零一九年四月的一次水肿，我的双脚、小腿肿的象馒头、似菠萝。最后，我只能求师父。晚上睡觉时，听到一个男声说：“好，放水。”就这样，我四十多小时的水肿全部消失。

以上这些经历，现在都成了我讲真相的活资料，有力的证实了法轮大法好。

二、针对身体魔难的修炼体悟

师父说：“你要真正的修炼，马上就遇到生命危险，马上就牵扯这个问题。”[1]“真正往正道上修炼，谁也不敢来轻易动你的，而且你有我的法身保护，不会出现任何危险。”[1]

师父时时刻刻都在看护着大法弟子。是师父的保护，我才能闯过这夺命的一关关。所以，大法弟子一定要坚定的信师信法。

我悟到，大法弟子一定要从内心认识到法，自己真正的实实在在的提高，才能证实法轮大法的超常，证实法轮大法的伟大与美好。

另外，师父说：“什么叫大法弟子？师父教的就是你们这些大法弟子。洗净你们，把你们锻炼成熟，使你们能够去救度众生。这就是大法弟子。”[5]“大法弟子那就是肩负着大法弟子的责任，救度众生。”[5]

我知道大法弟子一定要讲真相救人，不然的话，就称不上是正法时期的大法弟子。我一直讲真相，帮助众生退出了中共邪党的党、团、队组织。

最后，敬录师父的讲法与同修共勉：“我再说清楚点，你今生的修炼是为了你那个人表面的正念更强，能够救度众生。”[6]“你的修炼是为了救度众生，誓约的最后是这样的，不做能行吗？”[6]

层次有限，有不在法上之处，请同修指正。

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

[2] 李洪志师父经文：《二零一四年旧金山法会讲法》

[3] 李洪志师父著作：《各地讲法二》〈二零零二年波士顿法会讲法〉

[4] 李洪志师父著作：《二零零四年纽约国际法会讲法》

[5] 李洪志师父经文：《世界法轮大法日讲法》

[6] 李洪志师父经文：《二零一五年美国西部法会讲法》

修 炼 交 流 摘 录

当天排字依序完成，学员都就位后，天空出现七彩日晕，我看见了非常美妙的画面。师尊乘金龙而来，金龙身上闪闪的七彩金鳞象七色彩贝那么美丽，师尊就坐在七彩金龙的头上，师尊的座下底层有好几层金灿灿的七彩金莲，每一层金莲还会顺时针与逆时针的转动，比看 3D 动画还要美。

师尊的后面有好几个大圈圈，头后面有两个大小的银色与七彩的光圈，身后面有一个好大的光圈，这个大光圈里面有一环接一环的层层玫瑰金的莲花纹，玫瑰金的花纹边线会发出淡淡的亮金色。

再往外层看去，有银白色小天使和金色小婴孩在师尊的光圈内吹号角的，也有在玩耍和拉横幅的，还有捧书的，很是可爱。还有些小天使和婴孩把银橘色的花瓣从天空中撒下来，一片片花瓣落在同修们的身上，碰触到身体时，能量振幅非常强也非常微观，有些同修正处在消业状态的或是正念稍有不足时，身体反应会象潮水一波一波的冲击现象出来，

就会头晕，其实这都是好事。

——天目所见 师尊乘龙而来

在排字活动的前两天，台北的天空下起了雨，在另外空间是青龙来到了人间这个空间场，青龙会带来雨水，祂会先做清场的动作。

就在活动的前一晚，中正纪念堂的大广场上爬进了一只乌龟，中国人相信乌龟象征吉祥长寿之意，其实在修炼中，到了高层次上也会收灵物作为护法，而乌龟也是其中之一。看到这外来的不速之客，着实让人又惊又喜。

乌龟此时来到中正纪念堂广场，不论怎么说都是令我费解的。于是透过他心通功能和乌龟沟通，才明白它是多么努力爬到这里来。乌龟说，它转世了七、八百年，才能有幸得到这个机缘，来到活动现场恭祝李洪志大师七十华诞。它情绪非常激动和兴奋，因为这次之后，它生命结束后，可以得到人身，赶上大法洪传时，投胎成人，再来修炼。

至此，我的眼泪不禁流了下来，深深体会到，要得人身是多么的不容易。我们有人身可以修炼，又有幸成为正法时期大法弟子，还有师父看护着，过着每一天。然而，有许多的事情我们已经成为习惯，觉的理所当然。但是，别的空间的生命可不这么认为，他们真正打从心底……羡慕我们，羡慕我们这一群正法时期的大法弟子——全宇宙最幸福的生命。

——活动花絮 满天神佛祥瑞

一天我突然接到公司的通知，先是对我以“政审”为由停职，几天后电话通知开除。突然的变故使我意识到不能束手待毙，就开始用法律维权！通过劳动仲裁入手，以“单方违法开除”、“用人单位不签订合同”为由进行维权，因公司方不出具书面材料，劳动仲裁将申请转入法院。经过五个月的不懈努力，同修整整体配合，本地法院于二零二一年四月一审判决公司方行为违法，在法院权限内支持我所有诉求！并按照最高额度进行赔偿！整个诉讼材料都是我自己在公义

论坛及常人网站下载、编写、整理，然后找律师进行专业化，此次维权所有律师费用合计不到三百元。消息在本地同修中引起巨大震动。只要我们放下人的观念、怕心，一路信师信法，不等不靠，就能解体邪恶的迫害。我们大法弟子才是主角！

——对单位参与清零行动采取法律行动

在遇到同修发正念倒掌，仅仅提醒同修本人，或者帮助同修本人发正念可能还不够。第一，需要和同修本人交流，从神的一面理性认识到师父赐予的发正念佛法神通的洪大威力和内涵，从神的一面正念重视起来；第二，和同修交流，导致同修发正念倒掌、发正念迷糊的旧势力黑手、烂鬼因素其实非常少，如果同修象清除思想业一样，肯下番功夫，自律，意志坚定，不断加强主意识，加强神的一面主宰自己的身体，自己的手要听从自己的真我控制，师父的法身就帮助我们闯过关。

——看到发正念倒掌的另外空间状况

一天晚上，我做了一个梦：梦中我遇见一个人，他因为做了很多坏事，罪大恶极，已经被销毁了，可又活了，还好的。我很吃惊的问他怎么回事。他说：“是的，我因为作恶太多本来已经被销毁了，可就是因为我还对大法有一丝正念，结果在销毁到最后时又返回来了。在经历了很多的魔难后，我终于还完了业债，又得以重回人身。”闻听此言我非常震惊，同时也慨叹大法的无限慈悲。我又接着问他：“那你最初是不是也是从天上下来的？”他回答说：“是啊，我当初也是在天上的。”为了说的清楚，他又补充道：“和你某某大哥是一个天国的。”他说的那个某某大哥就是我的那个远亲。这话让我失声痛哭，心里十分愧疚：原来我平日里讨厌的人也曾经是一个伟大的神，也是从美好的天国世界下到这十恶毒世。我应该赶快去救度，拉他一把呀！而我却因为他今生今世的表现就心生恶念，把他划到不被救度之列。醒来后，我沉思良久。

由此我想到，其实在我们每个人的心里都有一个圈，圈里是我们认为应该保留的；而圈外是被放弃的，甚至是应该被清除的。但是往往我们划的圈都太小太小。而且我发现由于不能分清理外，使很多事情做不好，造成很多不该有的损失。……真正应该被我们划到“圈外”的，是干扰众生明真相，操纵人的肉身干坏事的旧势力、黑手烂鬼、共产邪灵。它们才是阻碍正法，毁灭众生的罪魁祸首。对于这些东西，我们予以坚决的清除，毫不手软。

————圈里圈外

第二天，同修打电话说：“卡买回来了，但不能用。”我给卖卡的人打电话，说得把卡拿去查一查。又给同修打电话，让她把卡送去查一查。她说她上班，公爹没在家，还是让我去。我就很不耐烦的说：“真是麻烦，卖卡还有售后？我没时间。”说完，就把电话给挂了。过了一天，上午我在干活时，突然想起昨天的事，我想：师父让我们遇事替别人着想，要无私无我。我太自私了，同修上班没时间，求我办这点事我都不去，太对不起同修了。悟到这里，我就想：等会干完活，我就去给同修打电话，问她卡带没带身上，我上她那儿去取，马上就给她去办。我刚想完，就觉的从头顶上“唰”的扒下一层壳，当时我眼泪就下来了。我刚这样一想，师父就给我把这层为私为我、怕麻烦、怨恨心这层壳扒掉了，我身心立刻轻松了，有一种天清体透的感觉。

————在麻烦中学会了修自己

几年前，A同修的老伴去世了。儿子出于孝心，怕母亲孤单，把她接到他家去住。……A同修每月开了退休金，也给他们几百元，经常往家买菜，也帮着儿媳做饭，感觉整天象个小媳妇似的。她心里还想，我是大法弟子，我得做好，得善待他们。……可是家庭环境魔难不断，儿子做生意又赔了钱，这日子可咋过呀？！这时，A同修动了心了，学法也学不下去了，心里七上八下的不好受。只好把我叫来，帮她找找到

底问题出在哪儿？我脱口而出：“亲情！儿女情！你情太重！搞的本末倒置。你爱他们，结果害了他们，使他们犯了罪，诸事不顺。”我又说：“……你因为修炼了，百病没有，能够自理，不用他们侍奉，就已经是他们的福份了。如果是个不修炼的常人，你这个年龄，早就是晚辈的累赘了，你说是不是？不用说法理、佛理，就是按人的理说，你这样本末倒置，也不对劲儿。”A同修说：“对了，找对了，就是我太执著亲情了。这个情得放，我好受了，心里敞亮了。”我接着说：“你是你儿子的妈，你孙子的奶奶，他们就应该对你尽孝。从另一方面讲，你是大法弟子，是主角，他们尊敬你，就是尊敬他们自己。因为他们会因为尊敬大法弟子而得福报的，这是天理。也就是说，你既是长辈，又是修佛之人，这双重身份，他们善待你，能不得福报吗？如果反之，他们能好的了吗？”……“大姐，因为你放下人的观念，放下顾虑，堂堂正正讲真相救人，符合了法，师父就加持你，保护你，你就一顺百顺。那么，如果你把讲真相救人这个心态，用在家庭环境中，放下一切顾虑、杂念，把心一放到底，就按大法的要求去做，一切交给师父安排，家庭环境会是现在这样的吗？我想绝对不会的！”同修若有所思：“噢……是这么个理。我明白了，知道以后咋做了。谢谢你！”“别谢我，谢谢师父吧！都是师父的点悟。”“对！谢谢师父！”……就在我完成这篇文章之后，昨天，在学法小组碰到这位老同修，两眼有神，面带微笑，状态明显好转。她说：“我通过向内找，观念转变了，也知道用啥心态面对家人了，师父就帮我。这几天，……一切事物都在向良性方面转。

————老年同修放淡儿女亲情