

这心导致的我不敢发、不敢拿、身上不敢带真相资料，这么多的怕，能救人吗？

——摆正基点 - 破假相 - 去怕心

在这个环境中，有闪光点的同修可以给其他同修带来启发；有人心重的同修就是其他同修的一面镜子。比如我们学宪法，不是立即就走，同修们在修炼中遇到什么困惑、有什么好的建议，都可以说出来，大家互相切磋、交流。比如中共邪党在这次所谓的“清零行动”中，有同修虽然也告诉了警察记住“法轮大法好，真善忍好”，但没有告诉对方三退保平安，同修说再遇到时一定要问他们：你是不是还没有三退呢？找我做三退来了吧？有同修说：再有人问还炼不炼功时，千万不要顺着对方的话回答，大法弟子要占主导地位，要反问他：你叫什么名字？家住哪里？几排、几号？找时间到你家去聊？这样有震慑作用，另外空间的邪恶因素害怕，这边的人就走了，就是不让他们对大法犯罪。同修们无论提出什么，只要在法中，基点是为他的，是同修的层次问题，没有对错，谁也不会照搬的。

——我们学法小组风雨春秋二十余载

明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日

WWW.MINGHUI.ORG



神韵艺术团 2021-2022 年全球巡回演出于二零二一年六月二十六日在美国康州斯坦福 (Stamford) 派雷斯剧院拉开序幕。神圣美好的演出令中西方观众心生喜悦，深受启迪。人们对神韵的感动与感恩溢于言表，对神韵演出的神性内涵、慈悲信息与强大能量有着深刻的感受与共鸣。

第 1016 期
2021 年 7 月 1 日



明慧網
MINGHUI.ORG

走的？那么爱的儿女，自己超越不了生死，一旦离开人世，又怎么去疼爱他们？！所以作为修炼人，不管发生在身边的任何一件事，都要找自己，也许一件不经意的小事就是阻碍修炼人走向升华的死关，一思一念一重天。我认识的陈同修，因病业住院，人已不清醒。我想起她对我说过一句话，说父母爱儿女超过了爱自己，为他们死了都愿意。我当时不以为意，以为她莫过一句随口说的话，现在想起来，她是不是真的对自己儿女执著到这个程度啊，抑或仅仅只是她有这个观念……如果只是分析世上的人情，跳出来看这世上的事，那也没什么大碍；如果把自己摆在其中，跳不出来，那就糟了，就算没执著，但跳不出这个人的观念也很危险……这么个小小的想法，旧势力却以此为借口想要了同修的命……

—————一思一念都很重要

同修问我，你怕什么？是呀？我怕什么？怕被监控、怕被迫害、怕背叛师父、怕圆满不了、怕常人说、怕面子上过不去……什么都怕，活脱脱的一个人，一个活在别人世界的人。别人说我好，我就高兴；别人说我不好，我就没精神；别人对我好，我就加倍对人好；别人对我不好，我就怀恨在心，妒嫉、打击、报复别人，人的本质没改变，我整天为什么活着？我得好好问问我自已。我不是为我在活着，我为谁活着？为名活着，为利活着，为气恨活着，为了一口气活着。所以做常人的时候，在意常人说常人想；做修炼人的时候，在意邪恶生命怎么说，怎么坏，怎么整人，怎么监控，怎么压制人、打击人，整个心思用在怎么对付邪恶生命上，做不了管不了就出了怕。人怎么管的了邪恶？用人的方法，怎么能对付的了邪恶？真的是把它当作了是人对人的迫害，整个的法理不清，整个的修炼基点不对，所以整天随着人动，随着邪恶动，整天都在过关，整天都在难中，整天都在去怕心在找自己，但总也找不到原因，修的很苦、很累……今天在邪恶迫害中，邪恶把真相资料点视为眼中钉，就怕资料点，我也站在邪恶的角度上想，把真相资料当作是被迫害的证据，

明慧週刊



明慧周刊

第 1016 期

2021年7月1日

WWW.MINGHUI.ORG

内 容 提 要

重要新闻（上图）

德国中部法轮功学员六月二十六日在曼海姆（Mannheim）举办信息日活动，民众纷纷签名支持反迫害。

修炼交流

学会了向内找后带来的变化

大陆综合

大法弟子和家人抵制“清零”骚扰
广东省东莞市麻涌镇政府诽谤法轮功、欺骗民众

本周三退统计

截止到本周退出中共党、团、队的
总人数：379,723,451

也是证实法反迫害的一部份。

—————坚持“在法上认识法”

我本人利用这些法律三次闯关成功，所以建议大家还是掌握好这些对我们有用的常规法律。倒不是常人的法律有多大效率，主要是：（一）它符合了人类社会这层理，你要制约人就得用人能听得懂的话才行；（二）我们修炼的因素在里面，我们说的话可以层层解体人背后的邪恶。

到目前为止，在中国现行法律中，没有一条行之有效的正规法律说修炼法轮功违法，也没有一条行之有效的正规法律说拥有和散发法轮功真相资料违法。根据“法无明文不为罪”的原则，拥有和传播法轮功真相资料完全是合法的，这不是犯罪证据。因为早在二零一一年三月一日，新闻出版总署 50 号文件已发文废除了对法轮功书籍的出版禁令。公安部认定的 14 种邪教组织中根本就没有法轮功。说法轮功是×教之说是利用“公权力”的栽赃陷害为迫害找借口的措辞，是真正的在破坏法律实施。……针对这些年公诉人以刑法三百条来指控法轮功学员，所有有良知正义的律师都不约而同的指出：从刑法第三百条第一款的罪状描述可以看到，本罪构成必须具备两个基本要件才能成立，一个是“利用邪教组织”，一个是“破坏法律实施”。两个要件缺一不可，缺少其中任何一个必要条件都不能构成本罪。因为法轮功不是邪教，第一个要件显然不存在；而从公诉人提供的所谓证据来看，都不能证明法轮功学员的行为是怎么破坏法律实施的，破坏了哪一条法律的实施，造成了怎样的社会危害。这些证据与破坏法律实施的指控没有关联性，都是无效证据。由于构成犯罪的两个要件一个也不具备，因此用刑法三百条指控法轮功学员不能成立，是错误适用法律。

—————建议大陆同修掌握一些实用法律

……人间的情，人骨子里形成的人的理，真的要放下，想想这世上的任何东西再好，包括儿女亲情，哪一样是能带

目 录

2	时事新闻
2	讲清真相、唤醒良知
4	中国大陆学员近期遭迫害案例
5	海外学员证实大法、讲真相摘要
7	大陆综合
7	大陆综合消息
14	严正声明
14	世人觉醒
17	人心与因果
19	修炼园地
19	学会了向内找后带来的变化
23	跳出常人 溶于法中
28	师父让我对恶人要怜悯
30	我也挖出了怨恨心
33	放下自我 以苦为乐
35	也说我们的资料点
41	学《论语》悟到发正念的基点
43	由同修被迫害离世想到的问题和教训
54	修炼交流摘录

时事新闻

讲清真相、唤醒良知

六月二十五日，日本东京部份法轮功学员来到日本外务省前，挂好有关法轮大法弘传世界及在中国遭到残酷迫害的横幅，向在这里的工作人员及过往民众派发资料，呼吁日本外交部门及正义人士伸出援手，共同制止发生在中国长达二十二年对法轮功的迫害。

曾担任外交官并曾经去过中国的众议院议员樱田义孝，非常同情法轮功学员付伟彤家的遭遇（付伟彤的妈妈毛嘉萍，大连法轮功学员，本月初在家中被当地警察绑架，目前被非法关押在大连看守所），衷心希望中国的法轮功学员和世界各地的法轮功学员一样，有正常的修炼环境。樱田议员当即表示，他首先会敦促外务省，让他们告诉中共政府，从人道主义的立场来处理这件事。

六月二十六日，德国巴伐利亚州部份法轮功学员们，在英戈尔施塔特市（Ingolstadt）举办信息日，传播法轮功真相。当地民众在得知真相后纷纷签名制止迫害，并呼吁结束这非人罪恶的源头——中共。有的在自己签字后，还回家把家里其他的亲人也带来真相点签名。Eva 女士是企业家，看到横幅上的内容后，立即来到展点希望能签名支持，“活摘法轮功学员器官，这样残酷的事情居然正在发生，这必须被停止！请再给我一些传单，我会把这些传单放到我们公司员工休息室，让我的员工了解真相，我还会把传单放到公司入门接待处，让我们的客户也了解真相。”

德国法轮功学员每周坚持在慕尼黑地区举办信息日活动，向民众介绍法轮大法的美好，同时，揭露中共长达二十二年的迫害。这些活动引起德国当地居民的关注，很多人签名反对中共迫害法轮功。六月十九日，法轮功学员在慕尼黑东火车站奥雷昂斯广场（Orleansplatz）举办信息日活动。不少人跟法轮功学员交谈并签名，也有人当场学炼法轮功功法。

相有效的文章，我就抄下来，加强记忆。积累多了，遇到难劝退的人时，就能找到打开对方心结的话题。4、持之以恒，不怕吃苦。

——持之以恒对各阶层人群讲真相

在接下来在交流中，面对同修的负面表现，我认为都是好事，是问题暴露出来了。我认为，只有把问题暴露出来了，才好修炼，不暴露出来，还不容易发现自身的问题时，同修的态度变了，而且对此次救人的事情表示支持，并积极主动的承担一些事项。

……那年本地发生大面积绑架迫害前一个月，我得知认识的一位外地协调同修再次遭到邪党人员的非法搜捕时，就想到了本地的同修。于是，我就把了解到的表面情况用来对照本地。结果发现，该同修的状态与本地协调同修的状态很相似。接着，我思想中又反映出对本地那位同修的态度：不想与其接触，认为其如何。

但是，当我想到我们都同修一部法，都是师父的弟子，都是在反迫害中救度众生时，我认为应该以法为大，圆容师父所要的，应该和同修形成整体，共同解体邪恶的迫害才对。否则，就等于是和邪恶一伙的。

当我这样一想的时候，我认为自己先前的思想是一种冷漠，有争斗、嫉妒的成份，是不善的表现。所以，我认为不能这样下去，这不象修炼的人，不符合法的要求。这是间隔，我应该破除它，主动去找同修交流自己看到的问题才对。可是又怕悟的不对，给同修造成干扰，为了稳妥起见，我先去找一位老同修谈了自己的认识，希望她能指出自己的不足。没想到，却得到老同修的支持。

我来到了本地协调同修家。过程中，当同修对自己表示不理解时，我不断的看自己的心态。当我看到自己有怕心、有嫉妒心时，便真诚的告诉同修，我认为同修有安全问题的认识是错的。这时，同修对我所做的表示理解，认为我的出发点是善的。我更加认为坚持学好法，修好自己是一种责任，

辞职后，她没从根本上审视自己，改变自己，没找到根本执著，又想通过拼命的发资料，找回原来的精进状态。

这样在一连串的旧势力安排中，使自己处于极其危险之中，被邪恶钻空子，利用她不在法上的人的念头，用个床单爬出去。结果，被旧势力匆匆拖走。

由于她的事例很典型，很多状态具有普遍性。所以想把她的情况仔细的写出来，希望同修们，包括我自己，能够时时警醒自己，修炼是非常严肃的，没有小事，发现哪里不对，马上就要归正。当别人给自己指出问题时，一定要认真听，并不断的找自己，找到问题所在，还要重视发正念，不能看常人新闻，多学法，时时刻刻向内修自己，只有不断的严格要求自己，真正把自己当成修炼人，才能走好以后的路，救度更多的众生。

个人的一点认识，由于层次非常有限，只能看到自己目前状态下所看到的。善意的说出来，谨供同修参考。

注：

[1] 李洪志师父著作：《法轮大法义解》〈在北京法轮大法辅导员会议上关于正法的意见〉

[2] 李洪志师父著作：《二零零四年纽约国际法会讲法》

[3] 李洪志师父著作：《各地讲法十一》〈什么是大法弟子〉

【编注：本文代表作者当前修炼状态中的个人认识，谨与同修切磋，“比学比修”。】

修 炼 交 流 摘 录

我今年八十一岁了。在十几年讲真相的过程中，我天天出行，风雨不误。遇到下雨或下雪天，我就去商店或超市寻找有缘人。十几年，我劝退了二万五千人左右。劝退的人中有高干、副军级干部、高级知识份子、大学教授、省重点高中校长、律师、也有警察等等。其实，我只读了四年小学。我文化水平这么低，能把高级知识份子、高干等人劝退，靠的就是这几点：1、师父给予的智慧。2、正念。3、积累讲真相素材。平时看《明慧周刊》等真相资料时，认为对讲真

伊娜（Ina）女士签名制止中共迫害法轮功，她认为中共活体摘取法轮功学员器官“绝对是反人类罪，是世界上最残酷的事”。她说，“如果可能的话，我们必须做些什么，那（中共活体摘取法轮功学员器官）应该在这个世界消失。”

六月二十日，意大利那波里（Napoli）和罗马（Roma）两地的部份法轮功学员们，在那波里市中心最热闹的商业街—罗马大道，举行弘法讲真相活动，同时揭露中共活摘法轮功修炼者器官牟取暴利的真相。学员们架起了真相展板，并伴随着祥和的炼功音乐展示功法。人们纷纷驻足观看，并和发放传单的法轮功学员交谈，对中共活体摘取修炼者器官的罪行表达愤慨，同时感谢学员举办这样的活动，能让他们知道这件事及认识法轮功，一再强调“你们这件事做对了，做的好！”

六月二十五、二十六日下午，瑞典法轮功学员在斯德哥尔摩市中心国会大厦旁举办讲真相活动。真相展板上所曝光的中共对轮功学员群体灭绝性的迫害，令路人震惊不已。有民众表示：“只要能帮到你们，我都会去做。”

六月二十六日中午，加拿大多伦多部份法轮功学员在万锦市的太古广场，举行了“解体中共，结束迫害”集会及汽车游行。一位广东来的周先生说：“我来到加拿大已经很多年了，非常感谢之前有学员给我做了‘三退’。我对中共很反感和痛恨，它对中国人实施的是残暴政策。尽管我没有修炼法轮功，但是我很支持你们。而且我认为迫害法轮功就是在犯罪。”

移民加拿大五年的葛先生说：“今天真有缘遇上这个集会，我还用真名做了三退。”他说：“中共真的是太邪了，打压民众是中共的特点，中国的百姓是最可怜的，在这么邪的政党统治下日子过得真艰难，都无法形容它的黑暗，真希望它快倒。……我非常支持你们今天的这个活动，越多人脱离中共，中共就倒得越快，你们在做着最正的事！一定要坚持到底，邪是不胜正的！”

由美国德州议会通过、州长二零二一年六月七日签署的

共同决议案 SCR3 持续受到各界关注，强烈谴责中共强制摘取器官的暴行。德州多个城市的报纸报道或刊登读者来信，公开中共强摘器官的恶行。《达拉斯晨报》（The Dallas Morning News）在六月一日的报道中提及该决议案在州议会通过。大休斯顿地区布拉佐里亚郡（Brazoria County）最大报纸《事实》（The Facts）六月二日刊登读者蒋女士的来信，感谢当地议员联署 SCR3 决议案。

中国大陆学员近期遭迫害案例

山东省临沂市蒙阴县东儒来村法轮功学员孙丕进，六月十七日在自家田里干农活时，被蒙阴县派出所绑架，第二天被迫害致死。家人查看其尸体时，发现脑浆溢出，一只眼珠没有了，身体平平的。此前，孙丕进的女儿娇娇（小名）在家被蒙阴县派出所人员绑架并抄家，目前仍被非法关押在临沂看守所。孙丕进的妻子于在花，遭到当地中共警匪暴徒的多次摧残，被迫流离失所十多年，于二零一五年八月含冤离世。

河南省安阳市法轮功学员李现习，二零二一年五月十一日被警察绑架、非法关押。六月十三日家属得知，李现习已经在十二日被迫害致死。李现习的遗体特别消瘦，头肿大，腰、背部、膝盖下有伤痕。

辽宁葫芦岛市兴城市法轮功学员程卫星，二零二零年五月十二日被绑架，非法拘押在葫芦岛市看守所。近日已经核实，程卫星已经在看守所去世。由于消息严密封锁死亡，程卫星被关押迫害的具体情况、时间难以确定，有说是今年正月去世；有说是今年五月去世。

近日获悉，宁夏固原市隆德县法轮功学员陈淑琴医生，遭非法判刑四年半，已被劫持到宁夏女子监狱，二零二一年三月被非法判刑，入狱的时间不详。陈淑琴二零二零年六月中旬突然失踪，后来获悉她被绑架、非法关押在看守所，同年六月二十二日遭隆德县检察院非法批捕。

河南中原油田法轮功学员张金荣、吴宝兰，二零二一年五

我看到甲同修的根本执著，跟她交流的时候，说轻了，她听不进去，说重了，她接受不了。其实，在她要处于危险的时候，师父让我告诉她背法，长时间发正念。结果她被根本执著阻挡，背法也背不下去，发正念也静不下心来。脑子不清静，也没法向内找修自己了。在没认清自己根本执著的状态下，浑浑噩噩的出去大量发资料，造成旧势力钻空子迫害。

八、用人的办法解决修炼中的问题

之前跟她交流时，她多次告诉我，如果被警察堵在家里，可以通过床单编根绳子，从窗户翻出去。那意思是让我在紧急关头用这个办法。我当时也没想太多，只附和了一句：“我知道啊！”当她坠楼的事情发生后，我才惊醒。她这是用人的办法解决旧势力的迫害。而且这个念头说不定就是旧势力打给她的。现在的房子多数都装了防盗网，而邪恶却正好把她堵在没装防盗网的女儿家里，再利用她的这个念头将她迫害致死。她走了旧势力安排的路。而我真是后悔，她几次对我提起，可能就是师父让她说出来，让我能够站在法的基点上提醒她、帮她否定这种用人的方法反迫害的做法，可是我也被干扰了，没有及时悟到。

九、总结

在她修炼状态完全不对的时候，她没找到自己的根本执著，并下力去学法，而是抵挡不住随着往下滑了。滑到一定成度，正好出现美国大选，旧势力又用大选一下子把她卷了进去，她法就学的更少了。说话也越来越都是人中的东西，不在法上了。

由于她不能被说的心，同修提醒她不要看这些新闻的时候，她已经听不进去了，还避开同修了。

其实这之前，师父慈悲给她安排了个工作，虽然工资很低，但是中间多数时间是自由支配，让她多学法，在现实生活中魔炼自己那颗心，扎实的修自己，跟周围人讲真相。但是由于她长期不愿意跟人打交道，使她不愿意面对复杂的环境。她那颗心踏实不下来，觉的工作是耽误时间，又辞职了。

本执著。

修炼不是一蹴而就的。很多人心观念和根本执著，不在平时的扎实修炼中，不在跌跌打打中，是很难认识到的。那种凭着表面的信和热诚是很难走好修炼的路。

记得我刚认识到根本执著的时候，大约是二零零七年。那时的我跟甲同修的状态很类似。同修说我根本执著没去。我感觉生命很微观的东西被触动了。但却不知道是什么，只知道它很顽固，而且一下子使我变的艰难起来，无法精进。感觉要翻越悬崖峭壁，对生命而言，要想提升就必须翻过去，但是又感觉到翻越过去，时时面临着生命的威胁。那一刻，一种对法的信和对救度宇宙众生的使命感，使自己本性真我的一面决然面对这根本执著。

过程中，越无法学进法的时候，越逼着自己学法，背法，背法昏睡就给自己脸上泼凉水。发正念的时候经常胡思乱想，觉的一点作用也没有。但是就是坐在那里一个小时一动不动，每天发三个小时，直到坚持连续一两个月之后，才感受到自己发正念不再受邪恶强烈的左右，能够象山一样定在那里。

十几年来，我经常处于绝望的状态，觉的没有希望，但就是一遍遍的告诉自己不能倒下。我是众生的期盼。当自己丧失信心的时候，也会一遍遍的跟自己说，我不需要相信自己，只要相信师父相信大法就够了。经常想起师父的话：“越在无望中，可能希望就在眼前。”[3] 偶一放松时，就会无法把持的被自己的根本执著挡着，被旧势力围困，无法挣脱，摔过很多跟头，清醒过来，自己都不相信自己居然能做出那种事情来。

万幸，有伟大的师父一路看护，那摔跟头的过程，也变成了成就自己的过程，一点点认识到那些生生世世人的观念，和让生命无法解脱的根本执著。现在回过头来看，发现那些曾经的绝境，那些旧势力的疯狂，其实都是熔炼。旧势力只是修炼路上成就大法弟子的魔，什么也不是。但是过程中，确实时时都有危险。多少次都是在喊着“师父，救命”中走过来的。认识根本执著，去掉根本执著是经历了一个过程的。

月六日被濮阳市华龙区法院分别非法判刑五年和一年，二人的上诉也被法院驳回。

内蒙古赤峰市法轮功学员吉仲明和喀喇沁旗法轮功学员王金玉，二零一九年十二月三十一日被松山区国保警察绑架；二零二一年二月份被喀喇沁旗法院非法开庭，王金玉被非法判刑三年，吉仲明四年，两人现均已上诉。

黑龙江省巴彦县兴隆镇法轮功学员张庆武，二零二零年五月二十一日被绑架，被构陷一年多，被非法判刑四年，被劫持到呼兰监狱。

海外学员证实大法讲真相摘要

神韵艺术团 2021-2022 年全球巡回演出于二零二一年六月二十六日在美国康州斯坦福派雷斯剧院（The Palace Theatre, Stamford）拉开序幕。神圣美好的演出令中西方观众心生喜悦，深受启迪。人们对神韵的感动与感恩溢于言表，对神韵演出的神性内涵、慈悲信息与强大能量有着深刻的感受与共鸣。自然健康医学专家莫耶（Kimchi Moyer）女士感受到神韵的慈悲能量能够唤醒世人，并带来新希望。她说，神韵传递的信息让她深受启发，“带来了慈悲的信息，也展现了目前世界上正在发生的事情，把真相带给人们，让人能够看到它，看到正在发生的事情并清醒过来。”

六月二十六日，德国中部部份莱茵－内卡地区法轮功学员们，在曼海姆（Mannheim）举办信息日活动，向民众讲述法轮功修炼者为坚持自己的信仰，在中共极权统治下遭受各种迫害，甚至被活摘器官。并以征集签名的形式反迫害，向当地市民介绍法轮大法。明白真相的善良民众都纷纷签名支持法轮功学员发起的反迫害活动，并非常赞同法轮功以真、善、忍为理念的普世价值。

六月二十日清早，台湾双北地区法轮功学员美凤等八位学员二人一组，分别在市场的四个出入口讲真相、送福音。短短三十分钟内，四百份莲花及真相特刊便已送完。一位八十

岁上下的老太太好奇地询问莲花上的字，美凤告诉她“法轮大法好 真善忍好”九字真言，老太太双手将莲花捧在胸前贴着心窝，不停鞠躬感谢，几次差点跪下来，美凤紧急搀扶住。后面排队等候完成实联制的民众，也跟着听了真相，纷纷伸手索取防疫莲花及真相资料。

错了。

有的还说，不能跟常人多接触了，因为我修的不好，给大法抹黑，所以就发资料吧。可是常人的环境不就是我们修炼的环境吗？修的不好，就正要在常人中修自己呀。都脱离人群了，还怎么修自己？就靠在家学法吗？

我就听过周围常人说我们“神经病”，她们背后还议论的热火朝天，说：“炼法轮功的什么都不干了，家也不管了，工作也不做了，天天让我们三退……”并因此对三退很抵触。后来她们遇到一位认真上班的大法弟子，反而觉的很吃惊：怎么法轮功（学员）也正常上班呀？后来这位同修就给她们做了三退。

其实我们是救人，不是为了派发资料的，发的多有成就感。把资料都铺遍了，不代表把人都救了。现在很多人很难救，要看他的症结和接受能力，一点点的讲，看起来好象很没效率，但是世人在一点点的了解真相，接受真相，在改变呀。要用心救人。把人救下来，才是我们要的，而不仅仅是把真相资料发个遍。

七、根本执著没去

同修甲七二零以前得法，从迫害发生至二零一二年都处于独修状态，也没出来讲过真相。师父在七二零之后的讲法，她也一直不知道。刚走出来讲真相，正念比较强，也会对照法一思一念的修自己，但是由于在修炼过程中没有触动本质，所以在修心上一一直浮于表面。

开始的几次绑架，她的不怕，其实是没触碰到她那个隐藏很深的根本的东西。在取保候审迫害之前，她出现过一次严重的病业假相。病业中，她说过：“我发现自己修的离你们差的很远。”她说这话的时候，我感觉她是认识到一些的。我们都走出来讲真相二十年了，也由开始时的什么都怕，到现在的沉稳理智，实际上是经过了一个魔炼的过程，认识到从前的不怕只是出于一种对师父和大法的信，而不是生命本质提升到那种脱离人的神的那种金刚不动的状态。过程中越来越成熟。也能在魔难中，在摔摔打打中，认识到自己的根

也让她在这个复杂的环境中修自己。她反而觉的闹，就一直想出去。

她跟周围人都不打交道，平时在家里学法炼功，出门就背包出去发资料。发完又回家学法了。表现上挺精进的，所有的时间都用在三件事中。其实已经走极端了，没有符合常人状态。她刚开始搬过来的时候，邻居还主动跟她打招呼，她回应一下就回家了。久了，邻居们也不跟她打招呼了，她跟周围人越来越生疏。当她被多次抄家迫害时，周围人更加没办法理解她了。她也越来越难跟周围人沟通。

我跟她交流过，我说如果你在上班，你不跟周围人有过多交往，这很正常，别人知道你工作辛苦。但是你不上班，就要正常的与人打交道。在与世人交往的过程中，他们才能体会到大法弟子的善，大法的美好。救人靠的是大法弟子，不仅仅是靠真相资料。她也知道我说的对，就是很难改变。我觉的她可能也没当回事，觉的自己的性格就是这样。其实不是，也许久远以前，旧势力就给她安排了这个东西，因为她从小如此，所以很难意识到，也就当成自然了，就根本没想到去改。

我想如果她能正常的生活，先跟周围人讲清楚真相，大家都觉的炼法轮功的人太好了，法轮大法太美好了，他们也会主动的跟自己亲戚朋友说，这样的人传人心传心的效果是最好的。师父在传法的时候，就是通过人传人心传心的方法，而不是在电视和报纸上打广告。那么我们现在讲真相的主要途径也应该是这样的。打个比方，也不知道是否恰当。我们跟周围人正常交往，把大法的美好传给他们，就是人传人、心传心，而天天指望通过发资料就能把人救了，这发资料就有点象打广告，搞宣传了。

我并不是否定发资料。而是不要本末倒置，只靠发资料。在日常生活中证实法也很重要。

有的人工作也不做了，家也不呆了，找个清静的地方学法，发资料，结果反而对周围的影响很不好。不是发资料不好，而是自己那颗心是找清净，自己安排自己的修炼，这个基点

大陆综合

大陆综合消息

◇广东省东莞市麻涌镇政府诽谤法轮功、欺骗民众

广东省东莞市麻涌镇政府紧跟中共恶党迫害法轮功的政策，不但在华阳湖湿地公园设立洗脑基地，还在全镇14个村举办了一系列诬陷宣传活动，进社区、进校园、进企业、进家庭，毒害了众多的世人。

一、设立华阳湖洗脑基地

华阳湖湿地公园位于东莞市麻涌镇西侧。华阳湖中的香蕉国际展览园占地80亩，是市民娱乐休闲的去处。东莞市政法委历时四个多月，劳民伤财的将该香蕉展览园设置成毒害世人的洗脑基地。

广州新华学院东莞分校位于东莞市麻涌镇华阳湖公园旁。二零二一年三月十日下午，东莞市政法委纠集麻涌镇政法办、麻涌公安分局等部门，组织新华学院学生到华阳湖洗脑基地，进行诬陷宣传，毒害学生。期间，向学生派发诬陷法轮功的小册子及小礼品，现场讲座，煽动学生对讲真相的法轮功学员进行恶告。还对学生进行所谓的采访，众多年轻学子深受毒害。

二、在全镇搞诬陷宣传，毒害世人

麻涌镇政法办纠集麻涌公安分局、司法分局、信访办、网格中心等单位，在全镇14个村进行诬陷宣传进社区、进校园、进企业、进家庭活动，对法轮功进行诬陷诽谤，煽动世人对讲真相的法轮功学员进行恶意举报。

重点毒害的场所是星河城市广场和各个学校。如：广州新华学院东莞分校、麻涌中心小学、新港学校、古梅中心小学等。不仅对学生进行洗脑，还要求学生对讲真相的法轮功学员进行举报。

二零二一年四月十五日上午，麻涌镇政法办以国家安全教育日为借口，纠集基层防线办、公安分局、司法分局、信

访办、纪检办、网格中心等多个部门在星河城市广场开展诬陷宣传。通过悬挂横幅、摆放展牌、摆摊互动、发放资料等形式，向群众和周边商户派发了诬陷手册及小礼品，并煽动民众对法轮功学员讲真相进行恶告。

二零二一年四月十五日下午，麻涌镇政法办、麻涌公安分局到广州新华学院进行诽谤诬陷活动，通过摆放展牌、派发小册子以及讲解等形式，毒害学生。当天派发了诬陷资料、小礼品各1500余份。

二零二零年十一月十八日下午，麻涌公安分局陈欣欣、古梅一中教师徐玉珍在古梅一中进行所谓的宣讲，诬蔑法轮功，煽动学生向公安机关恶告。

二零二零八月十二日上午，东莞市政法委副书记陈俊和邪教工作科一行人到麻涌镇进行所谓的调研，要求要加强诬陷宣传活动的“人、财、物”保障，充分发挥网格化管理的作用，加强麻涌镇的洗脑宣传。

二零二零年六月二十二日，麻涌镇在星河城市广场，进行诬陷宣传。参与民众上千人，发放诬陷资料和小礼品各1000多份，鼓动民众进行恶告。

二零一九年六月十日至十四日，在广州新华学院东莞校区和麻涌镇中小学开展诬陷宣传进校园活动，活动摆放展板，并向学生派发有诬陷内容的笔记本、写字笔、手册等，共有1500多名师生、家长参与，派发2000多份诬陷资料，2000多份诬蔑小礼品。

二零一九年六月，麻涌镇政法办纠集平安促进会、扫黑除恶办、财政分局、网格中心等部门，在全镇14个村（社区）举办了一系列进社区、进校园、进企业、进家庭活动的诬蔑宣传活动。通过摆摊互动，摆放展板、派发小册子、礼品、填写调查问卷等方式向村民进行诬陷宣传。大约有5000多名群众参与，共发放诬陷单张及相关资料3000余份，礼品3000余份。

三、广州新华学院东莞校区已因疫情被强制封闭

麻涌镇对法轮功的诬陷诽谤，最终受害的是全镇居民。

同修丙虽然所谓的被判，其实监外执行也就是师父对丙的保护了。丙婚后一直不生育，恰恰在此时怀孕了，哪有这么巧合的事情？这都是师父的慈悲安排。她没从丙的事情上生出正念来，反倒生出了怕心。

五、讲真相不考虑自己的修炼状态

以前我跟她一起讲真相，有段时间自己状态非常不好，还不理智的天天出去，结果出现严重干扰，修炼一落千丈，旧势力抓住机会，一环套一环的魔难，差点把我毁掉。我吸取教训，从那以后，我就没再执著天天出去了。我悟到，救人要靠正念，所以，当我修炼状态不好的时候，我就会学法发正念，然后再跟她出去。为此，她说了我好几次：“你应该天天出去。什么状态好不好，一出去就好了。”但是，我没听她的，按着自己的修炼状态安排。其实就是隔天出去，我发真相资料的数量也不比她少，因为我发的特别顺利，发完自己的再帮她发。总是我发的多，这是重视发正念、邪恶被清除后体现出的状态。

她被取保候审后，在自己状态严重下滑，不断被警察上门骚扰的情况下，不好好学法，发正念，清理邪恶，找到自己的根本执著，还天天出门讲真相，已经很不理智了。再后来她讲真相的目地已经不纯了，不是为了救人，而是怕自己讲真相跟不上，修炼也会跟不上。讲真相的目地是为私的，就被旧势力钻了空子，她被警察跟踪，直到被堵在女儿家中。

六、不符合常人状态生活修炼

她不在常人环境中正常的生活修炼，不愿意跟人过多的接触，所以她很多心都没认识到，这也是她一个比较严重的局限。

她家本来有一套小房子，后来她自己买了一套房子，搬出来住，不跟丈夫和女儿住一起，一个人住着清静，所以之前她丈夫和女儿都不理解她，一直不明白真相。后来她丈夫自己跑到她新房子这里住了。

她丈夫退休后，又把婆婆接过来，一起住在她新买的房子。她没想到丈夫和婆婆来，就是让她符合常人状态生活修炼的，

觉不看都不行了。

还有能上网的同修，很少交流明慧上关于修心和救人的部份，天天看动态网的时事新闻。见了同修就互相交流最近又发生了什么大事了，还说的挺激动。心一动，就掉下来了。这样的同修都很危险。其实，我们是正法时期大法弟子，一切都是围着我们转的，这些都没必要去关注，我们就是修自己，多救人，做好三件事，心思要用在这里。

四、学人不学法

其实这位同修平时并没有学人不学法的情况。她平时都是自己学法，在法上悟。但是在自己受到“取保候审”迫害的时候，在这件事情上，她出现了学人不学法状态。她在被取保候审期间，当地有位男同修乙，在省城被绑架了。关押在省城某看守所，在那里，乙同修受过酷刑，还被编了号，身体的每个器官都被检查过。邪恶的意思很明显，预谋活摘同修乙的器官。

当甲同修知道这件事的时候，我看到她整个人有点发抖，我知道甲把自己的取保候审与乙联系起来了。同修乙修的很扎实，平和、慈悲、宽容，一路都是正念走过来的。我们都觉的跟同修乙之间有差距，但是修的这么好的同修，却被非法判刑七年，我们当地很多同修心理上都受到了冲击。对甲同修的冲击也很大，她以往的正念不见了，心中充满了怕。

师父讲：“在这种情况下还真的就有人这样想了：他都不行了我还能行吗？动摇了。”[2] 同修甲当时也是这样的心态。可见学人不学法可以让一个修炼人走入重大误区，甚至毁了自己的意志。

当地还有一位女同修丙也被所谓的取保候审过，她就问了丙之前的情况。丙说，当时取保候审把她从看守所放回家后，她以为没事了。后来还是将她冤判了一年，只是因为她当时正好怀孕，所以搞了个监外执行。她听了后，觉的自己也早晚会被判的，在这一点上，她又学人不学法了。其实每个人的状态和业力因缘不同，对邪恶的安排，我们坚定的用正念否定，师父就有的是办法。

二零二一年六月二十日，广州新华学院东莞校区十九岁的贾姓学生被确诊中共病毒（武汉肺炎），贾同学经常的活动是到华阳湖散步。

目前，星河城市广场、广州新华学院东莞校区已因疫情被强制封闭，所有住户居家隔离。新华学院二万多学生和教职员被全部强制封闭隔离；在校学生全部回到宿舍；禁止学生之间串门聚集；校外的学生就地居家隔离；东莞市和麻涌镇派出工作组进驻新华学院。整个麻涌镇被定为封控区，全镇各出入口设施围闭，实行只进不出。

◇沈阳新民市乡镇派出所上门骚扰、遇法轮功学员及家人抵制

辽宁省沈阳新民市乡镇派出所五、六月份骚扰当地法轮功学员，要求法轮功学员放弃修炼。已经知道的有新民市多个派出所，新民兴隆堡派出所，新民法哈牛镇派出所，新民红旗乡派出所。

新民红旗乡派出所5月下旬到小白旗堡村法轮功学员李明军家，劫走大法师父法像和大法书，绑架李明军到派出所，强迫他在写有诬蔑大法的东西上签字，李明军拒签，亲属到派出所把李明军要回家。

红旗乡派出所警察到龙全义家的大棚里要挟龙全义不要再修炼了，被龙全义严词拒绝。

6月上旬，红旗乡派出所所长和范红伟等三人到小白旗堡村法轮功学员董淑云家开着肩头上的录像仪，用手机拍照，对董淑云说不许炼法轮功。这些人要拿走大法师父法像，被董淑云拒绝。董淑云说，我每天要给大法师父敬香，拿走我咋办，你们拿走干什么，不能拿走。

新民市法轮功学员母耀、檀玉文被当地派出所打电话骚扰；王静被当地派出所追到娘家骚扰；惠丽琦在单位被当地派出所骚扰，曹阳被电话骚扰被约谈。老高被当地派出所绑架，要他放弃修炼法轮功，被拒绝。当地派出所电话找吴俊德要到家中骚扰，当时吴俊德不在家，吴俊德的女儿在小区，挡住两个派出所的警察被警察手机拍照。

新民法哈牛镇山怀村的黄静林、韩纯库被派出所人员到家中骚扰。

◇北京法轮功学员秦尉举报前进监狱参与迫害人员

北京市监狱管理局于二零二一年四月十五日给秦尉及其家属邮寄了一封公开信，说是全国政法系统开展“开门整顿”活动，可向中共北京市委第九指导组或北京市监狱管理局“举报公检法司内部的执法犯法人员”。

据此，秦尉于六月十五日寄出了举报信，举报北京前进监狱监狱长刘光辉、监区长三监区监区长柳钢、三监区中队长姚一平积极参与迫害法轮功的违法犯罪事实。通过电话询问得知，有关部门已签收了他的举报信。

秦尉先生，是画家，毕业于中央工艺美术学院装饰绘画系。他为人正直、乐于助人。二零一六年五月十八日，秦尉因向路人赠送《九评共产党》一书，被海淀区曙光派出所便衣绑架，后被枉判两年半，上诉，二零一七年八月十九日转送北京前进监狱。

二零一七年九月，秦尉在前进监狱三监区遭受了强制洗脑和各种酷刑迫害。在刘光辉的纵容、指使下，每天凌晨两～三点才让他睡觉，四点多就得起床，一个半月每天只许睡两、三个小时；还限制上厕所、限制喝水和卫生洗漱等。包夹把一个凳子变成了酷刑工具，当秦尉闭眼时就用力打他的头和全身，擦脖子及上身，令他窒息，还抠他的眼睛。在后来的四天一秒钟也不让闭眼。监区长柳刚亲自动手用辣椒水喷秦尉的脸。

无论以任何名义对法轮功修炼者的迫害都是违法犯罪行为，这些伤天害理的罪行，一定会受到追诉、严惩，接受历史的审判。

◇武汉洗脑班仍在迫害法轮功学员

据明慧网二零二一年一月至六月二十日报道的不完全统计，10 13 个洗脑班仍在迫害法轮功学员，其中九个为新开设的洗脑班，至少 45 名法轮功学员遭强制洗脑。

人给自己指出来，那是一件多么幸福的事情！而且这些执著往往是自己在修炼中一直发现不了的，所以作为修炼人，能听别人的意见，能被别人说，很重要。

三、关注动态网新闻

我修掉网瘾费了很大一番功夫，为此，我很羡慕老年同修，能不被网络干扰。现在我发现，这些老年同修是没能力上网，真的能上网了，如果不把握自己，一样会陷入其中。

同修甲就是这样。疫情期间，她被封在小区里，什么也没做成。我因为能上明慧网，讲真相都没落下。解封后，她跟我诉说，我就给了她一个智能手机，教会她用手机上明慧网。过些日子，我去她家，她说自己没找到明慧网的入口，天天在看动态网新闻。我又教了她一次上明慧网的方法，下次去的时候，她说自己根本没上明慧，还是天天看新闻。我一看甲同修这样，就赶紧把手机收回来了。

后来，她给丈夫二维码翻墙卡片，就用她丈夫的手机一起看新闻，她丈夫因此明白真相了，她却深陷其中。她丈夫又“好心”给她买了一个很大屏幕的手机。这下，她就天天看新闻。那段时间正是美国大选的时候。我只看明慧，对于新闻，也是明慧上登了多少，我就了解多少，从来不看动态网那些新闻。而她只要一见到我就说时事新闻。

开始，我委婉的劝她不要看时事新闻。可是她还是天天跟我说这个，我急了，也没考虑她的接受能力，就冲了她一句：“你一个修炼人，天天关心川普的讲话干什么呀？你怎么不说师父说什么啦？”“你以前不是这样的，别再看了，太危险了。”我说重了，结果把她说生气了，与我渐行渐远。

她离世后，跟她一起工作的常人非常惋惜。这位常人同事回忆她时说，她平时不爱说话，就是干活；闲下来，她就拿着手机看看视频（海外同修的节目）。

其实，在我们当地，执著常人新闻的同修非常多。有的同修家装了锅，天天看新唐人。一家人都是修炼人，大家一起看，一起讨论，还带着整个学法点同修关注常人新闻，感

四个整点发正念，她觉的是明慧要求的，不能不发。为了让她认识到发正念的重要性，我找到师父关于怎么发正念的讲法，让她一遍遍学，她也没认真去学，所以始终不懂发正念的要领，也不觉的发正念有多大的威力，一直重视不起来。她二零一九年被绑架后，邪恶给她搞了个取保候审，这么严重的迫害，她都没有加强发正念。

在我们当地，只有个别同修重视发正念，这是个严重的问题。我们当地出现病业的同修很多，离世的也很多，还有很多人修炼状态也不好，都跟不重视发正念有关。

二、不能被说

她很会修，哪怕平时的一件小事，都能认识到自己的执著和人心，学法字字句句都挺入心，有时师父的一句讲法，她就能悟到师父在告诉她什么。她很平和，跟我在一起时，就轻声细语的说，自己今天遇到什么事了，悟到啥了。我很喜欢听。经常感慨：“同修这么会修呀。”我俩交流时，多数都是她在说我，我在旁边听，然后琢磨自己，找自己。

有时候，我发现她的问题时，跟她交流，她却总能从我跟她交流的话中听到我的不足，结果最后变成了她帮助我提高，我又受益了。但是我说的关于她不足的那部份，她从来不注意听，也不去琢磨自己，找自己。她只愿意自己找自己，不喜欢听到别人帮她指出来的不足。

因为她经常帮我指出问题，我受益颇深，所以我经常感慨的说：“你帮助我很多。”这样，她在我面前渐渐的起心了，觉的她比我修的高。她没有了修炼人应有的谦卑，不自觉的生出了一种高高在上的感觉。其实这就是一种轻微的自心生魔了，就开始往下掉了。我现在认识到这里也有我的不足导致的。时间长了，我帮她指出的问题，她就更听不进去了。

不能听别人说，这也是我们当地一个比较严重的问题。有几位本来是当地精英的同修，也是听不得意见。别人一说，就往外推，有的时候还说别人给自己加不好的物质。这样的同修，有病业离世的，也有处于严重病业的。其实，修炼人应该是一直不断的谦虚的向内找的状态。自己没认识到，别

据明慧网今年三、四月份统计数据显示，武汉市有18名法轮功学员被关洗脑班迫害，在全国城市中排名第一。五月十八日至六月二十日，又有21名学员被劫持到洗脑班迫害，其中迫害最严重的是江岸区洗脑班，非法关押16名。

武汉市迫害法轮功学员的洗脑班在全市各级都有，包括省、市、区、街道、乡镇、村、家庭、大专院校、大型国企、事业单位、政府机关。一些邪党党校、疗养院、医院、福利院、招待所、宾馆等都是办洗脑班的场所，多达六十多个。而今又新增九个，其中：江岸区两个、青山区两个、汉阳区两个、洪山区一个、武昌区一个、东湖新技术开发区一个。

中共邪党在二十多年对法轮功的迫害中，将洗脑班对外谎称为“法教班”、“转化学习班”、“法制教育中心”和“法制教育所”等。今年，中共当局又对外谎称为“关爱中心”、“关爱之家”、“关爱人家”。如：硚口区额头湾洗脑班被称为“关爱中心”、江岸区石桥洗脑班被称为“关爱之家”、武昌区洗脑班被称为“关爱人家”等，以此来掩盖迫害真相。洗脑班其实质是中共私设的一个无法无天、强迫法轮功学员放弃对真、善、忍信仰的黑监狱。

◇天津王宝珠女士被警察劫持 儿子正念抵制

二零二一年六月九日下午，家住天津滨海新区大港的王宝珠女士，正准备去小学校接孙子回家，出了家门，迎面来了几个居委会人员，说有事情要和她谈，不肯放她走。几个居委会人员也叫来了胜利派出所警察。王宝珠女士被警察劫持到胜利派出所。

在派出所，警察们用了各种办法逼迫王宝珠女士在“放弃修炼的保证书”上按手印，几个壮汉抓住王宝珠女士的胳膊、手臂，欲强按手印。

这情景被闻讯赶来的王宝珠女士的儿子亲眼目睹。他正告警察：自己是大学法律专业毕业生，警察粗暴对待他母亲的一切行为都是违法的，他会控告警察的违法行为。同时，王宝珠女士的儿子还说，自己幼年丧父，是母亲一手把他养

大，母亲想炼法轮功做个好人，自己不会反对，只要母亲开心就好。

警察听罢，自觉理亏，泄了气，强制按手印未得逞。当晚九点多，王宝珠女士平安回家。

◇古稀老人和重庆、江苏多名警察的对话

重庆市南岸区弹子石街道法轮功学员雷昌蓉，七十多岁，二零二一年六月二日下午走在街上时突然被警察绑架到派出所非法审讯，警察还遭威胁老人不让透露此事给外界。

六月二日下午两点左右，雷昌蓉走到腾龙岭秀小区路口时，被八个人拦住。他们问：“你是雷昌蓉吗？拿出身份证，跟我们去派出所一趟。”雷昌蓉说：“没有（带）身份证。你们拿出证件来。”有两个穿警服的人拿出证件晃了一下说是（当地）派出所的，还有六个人没穿警服，其中有人说：“是（江苏省苏州市）市公安局的。”雷昌蓉问：“案由是什么？”他们说：“去了就知道了。”把雷昌蓉强行推上旁边的警车。

到了当地派出所，雷昌蓉向警察要了一张纸和笔，要记下警察的名字和警号。旁边还有几个没穿警服的人，雷昌蓉问他们名字和警号，其中有两人说：“是市公安局的，等会儿我问你时，再告诉你。本来是我们问你，现在成了你在问我们了。”

还有一人说：“我是石桥社区居委会的，你给我寄了一封信，几大篇。”雷昌蓉说：“我没给你寄信，你拿出来看看。”他拿不出来。雷昌蓉说：“你是居委会的？我们选你出来是干什么的？你知道你的职责吗？我们选你是要为居民服务的，是叫你来迫害我们的吗？”这人一听这话，马上转身就走了。

雷昌蓉把被拦截、绑架及警察没穿警服违规执法的过程也写在了纸上，没等写完，就被警察拿走了。雷昌蓉多次要回自己写的东西，都不给她。

雷昌蓉被非法带到审讯室，警察拿出传唤证、告知书给她看。雷昌蓉说：“你们是重庆市公安局的？”他们说：“是

我也在那里抵挡不住邪恶的迫害，摔了跟头。她进去后，不仅没怕，还觉的挺好的，这么多人赶紧给他们讲讲真相。结果洗脑班说她高血压，不要她，当天就把她放了。

每次，她从黑窝回来的第二天，她又背着包出去讲真相了。她说：“我从来没觉的他们绑架我是为了迫害我，邪恶就是想阻挡我救人。”“六一零”每次气的要命，说：“你别觉的你弟弟在交警队，就能每次保着你！”她也不吭声，心想：“这跟我弟弟有什么关系呀？是师父保护我。”一次六一零威胁说：“把你的退休金扣掉。”她也没吱声，只是心想：“我的退休金又不是你给的，是师父给的，你说扣就扣呀？”她就这样出来进去，进去出来，还是背着一包包的真相资料出去发，六一零气的牙根痒，也拿她没办法。在当地，我们都觉的她很神奇。

我们很多人都被迫害的够呛，明慧网上天天报导同修被严重迫害，甚至离世，我就很想让她把正念闯关的经历写出来。她也想写，就是不怎么会写。我作为她身边的同修也没尽到责任，从来没想过要帮她代笔。

平时，处于病业中的同修，她照顾的挺多的。都不一一说了。可是就这样的一位同修，为什么会在被迫害中离世？床单断了是表面原因。真正的原因，是她自己的修炼上出现了很大的漏洞，造成遗憾。在这里，我想试着写一下这里的教训。如果对同修们有所帮助或警醒，相信这也是同修甲的心愿。

一、不重视发正念

每次我跟她一起出去讲真相，她一出门就送真相资料，我就发正念，半个小时后，我感觉空间场干净了，自己正念起来了，才会跟她一起发真相。有几次，我们讲真相的过程中，我突然感觉邪恶因素压过来了，我也不告诉她，就停止发资料，默默的连续发正念，一会儿就清理干净了。当然那种要被迫害的景象随后会出现，但是不起实质作用，因为背后的邪恶因素解体了。所以，我跟她配合的几年，从来没被绑架过。她自己讲真相就经常被绑架。

修甲在被当地警察围堵后，用床单结成绳子，欲从四楼顺着绳子走脱，不幸坠楼离世，我是跟她走的很近的同修，我想谈谈自己的体会。虽然说的是这位已故同修的问题和教训，但因为具有普遍性，写出来，希望帮助至少一部份人重视这些问题，避免被旧势力扔进同样的圈套，遭受损失。“对事不对人”[1]。希望对我们其他同修有所提醒和借鉴。

甲同修很平和，也很精进，讲真相做的坦坦荡荡。她经常背着一包真相资料（神韵或《九评》、《我们告诉未来》等光盘，《九评》、《共产主义的终极目的》等书），在大街上送给人们，她连小巷都不串，就在大街上送。见面就送上一份。没有门卫拦的小工厂，她也会去，什么老板员工，她从来不区分，一人一本。而且，她今天派完资料，也没想过下次再去会不会有人举报，下回再去一次，看看有没有新面孔没发到的。她走遍市里，再回到镇上发送资料，也去附近的农村派发资料。那时，我经常跟她一起出去派发真相资料。说起来，有点象是在海外的感觉了。

七、八年来她都是这样坦荡的状态，基本天天去。那时资料点做的真相资料，她一个人基本要用掉三分之一到一半。资料点每天不停的加紧做，才能供应上。而我，其实只有跟着她，才敢这样发。她也喜欢跟我配合，但是她一个人也照样出去。

这七、八年，她被绑架的频率基本是每年一次。她第一次被绑架，我们很担心。没想到，她一下子就出来了，而且神情平静。她的正念表现为整个人看上去就是一身正气，非常平静，象什么事都没发生似的。而且她在黑窝里的时候，就象在家里一样，没有一丝慌乱。

有的时候，她跟其他同修一起被绑架了，结果她自己回来了，其他同修被非法关押了。这样的事情还不止一次。

她说：“每次进去，我都没怕呀，怕什么呀？师父就在我身边。”她就这么简单的一念。

有一次她被绑架到臭名昭著的省洗脑班，在那里很难正念走过来，有的正念走过来的同修，身体受到了极度摧残。

苏州市公安局的。”苏州警察拿出一封信问：“是你寄的吗？”雷昌蓉说：“先把你们的名字和警号告诉我。”他们不说，雷昌蓉说：“怕什么？堂堂正正的说嘛，你们不说，我就打12389。”那两个警察才把警官证给雷昌蓉看。

警察又问：“这信是你寄的吗？”雷昌蓉说：“不知道。”苏州警察把信封上的字念给雷昌蓉听：（信封邮戳盖章时间）五月七日从重庆南坪寄往苏州市吴江区检察院，张能（收）。再让雷昌蓉看他手机上的一段雷昌蓉寄信之后，一直被跟踪到她回家的监控录像，还照了她家的门牌号给雷昌蓉看。还翻出手机上照的三位重庆市南岸区法轮功学员的照片，问雷昌蓉：“认识吗？”雷昌蓉说：“不认识。”

苏州警察说：“我已经查清楚了才找你的。”雷昌蓉问：“寄信犯法吗？”苏州警察说：“不违法，但信封里有法轮功的内容。”雷昌蓉说：“那上面的都是真实的，是救他的，他反而（把信交给公安）加害于我。那你们以哪条法律来加害于我呢？”苏州警察说：“用刑法三百条，利用×教组织破坏国家法律实施。”雷昌蓉说：“我利用了哪个邪教组织破坏了国家的哪条法律实施？在哪里破坏的？危害程度有现场记录吗？”雷昌蓉说：“哪条法律定的法轮功是×教？请拿出文件来。公安部国务院公布的十四种邪教没有法轮功，你可查文件，所以法轮功在中国是合法的。中国出版总署柳斌杰发的50号令已经废除了禁止出版法轮功书籍的禁令，这说明拥有法轮功的书籍和真相资料是合法的。所以我没有犯法，应该无罪释放。”

非法审讯之后，苏州警察就到雷昌蓉家非法搜查。一进屋就到处拍照，被雷昌蓉制止。警察抢走了一本真相台历与几张真相卡，雷昌蓉又被带回派出所。苏州警察拿出传唤证、告知书、搜查证、取保候审决定书让雷昌蓉签字。雷昌蓉说：“我没有罪，怎么还要取保候审呢？”苏州警察说：“有罪无罪不是我们定的，这是最轻的，否则把你关起来刑拘。”

雷昌蓉看了取保候审决定书说：“法轮功在中国是合法的，法轮功的书籍和资料是合法的，我没有罪。你们再不要来骚

扰了。”苏州警察说：“不来了。如果你还出去做或把这次的事情告诉你的功夫，（把消息）发到国外去，肯定会有人找你麻烦的。”

第二天凌晨两点多，大女儿陪着雷昌蓉回到家中。

六月三日上午九点半，雷昌蓉去了派出所，没看见苏州警察，就问一个片警：“苏州警察让我今天上午九点半来拿询问记录与我自己写的那张纸。”片警说：“他们没来，询问记录、你写的都给他们带走了，我这没有。这些（事）不要发到国外去，会给你带来麻烦。”

雷昌蓉说：“我知道追查迫害法轮功国际组织没有追查你吧？”片警说：“没有，不过我也没做啥。”雷昌蓉说：“你不迫害法轮功，就不会追查你。请你记住‘法轮大法好，真善忍好’，这才是灵丹妙药。”

雷昌蓉曾被警察骚扰的更多情况，请见明慧网报道《重庆南岸区法轮功学员雷昌蓉被绑架 正念回家》。

严正声明

本周三百三十三名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

世人觉醒

本周一百二十四名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

◇明白真相的人高喊：“法轮大法万岁！”

〔中国大陆来稿〕二零二零年深秋的一天下午，我和同修去一个村里，给村民们送法轮功真相台历和真相期刊。回来时，在马路的两边，各有一群村民，他们扫完树叶后，在路边休息。

14 我们没有真相台历了，只剩下真相期刊和大法真相护身符。

这里再举一例：我地还有一位同修，是所谓的重点人物，居住的小区是邪党的所谓先进社区、先进派出所，警察是先进片警，社区主任是所谓的市十大杰出女人之一，这个邪恶主任曾叫嚣：“我的社区没有一个法轮功（学员）敢去北京上访！”就在这种情况下，此同修进京上访回来了，可想而知，同修被绑架成了家常便饭，可邪恶却从来不敢砸门抄家，也不敢诬判此同修，大法书始终安然无恙。问同修是怎么做到的，此同修回答：“人在，大法书在。人不在，大法书也得在。大法弟子要与大法共生存。”原来，是同修对大法书的虔诚与尊重，邪恶才不敢下手。

为什么发正念要“清除破坏大法的一切邪恶”[1]？大法不被破坏，大法弟子才不会被迫害，大法书安全，大法弟子才安全；大法被虔诚与尊重，大法弟子才能被尊重。

有的同修对要回大法书有顾虑，怕被邪恶再次加害，恰恰相反，大法书在邪恶手里而不去要回来，才是旧势力加害的充足理由。

希望那些反复被绑架、抄家、非法关押的同修，不要仅仅去找争斗心、欢喜心、嫉妒心等等这些漏，不索要回被抢劫的大法书也是大漏。尤其，那些被停发养老金的同修，不要仅仅想要回养老金，可能你的大法书没索要回来，才是旧势力停发养老金的根本原因之一，要回大法书的例子在明慧网上有报道。

以上是个人看法，有不妥之处，请见谅。

注：

[1] 明慧编辑部：《发正念要领和全球同步发正念的时间（更新2）》

[2] 李洪志师父著作：《精进要旨》〈论语〉

【编注：本文代表作者当前修炼状态中的个人认识，谨与同修切磋，“比学比修”。】

由同修被迫害离世想到的问题和教训

文：大陆大法弟子

【明慧网二零二一年六月二十八日】最近明慧上报导同

法在世间的表现能够体现出应有的虔诚与尊重，那会给人、给民族或国家带来幸福或荣耀。”[2]

这让我想起近期明慧网有一篇交流文章讲的是：“当警察骂了一个大法弟子的时候，他说这是对我的侮辱，结果挨了打，而另外一个大法弟子被骂时说这是对大法的侮辱，却没有受到任何迫害。”

写到这，我又想起了十七年前的一件事，我地有一同修被绑架到洗脑班，当天晚上，社区陪同人员为讨好此同修，想让其尽快的写“三书”，就把电话给了她，让她可以打个电话通知家人，她就给不修炼的丈夫打了电话，暗示他家里有一本大法书，让他收藏起来。

当她走出洗脑班后，丈夫就把大法书的去向描述了一番；原来，丈夫找到大法书后很害怕，就把大法书放到了小区院内的凳子上，然后对大法书说：你千万别怪我呀，把你放在这儿，让有缘人捡走吧。

几年后，此同修换了一个学法小组学法，却惊奇的发现，当年被丈夫丢弃的大法书竟然出现在学法小组同修的家中，原来是被同修捡到了。而那位同修的丈夫，虽然放弃了大法书，但在危险中却没忘记对大法书的敬畏之心，因此成就了自己。如今，这位怀着敬畏之心放弃大法书的人已是拥有千万资产的商人。

一个常人在压力下放弃大法书时都怀着敬畏之心，请神明别怪他，相比之下，我们很多把自己当成法轮功学员的人，当被邪恶抄家、抢劫大法书时，却很少有人去要回珍贵的大法书。这不是说再重新打印一套大法书就完事了，大法书是大法在世间的具体展现，怎能让邪恶任意抢劫、践踏？

且不说被非法关押几天释放后第一件事就应该是索要回大法书，就是被关押几年，走出黑窝后第一件事也是要索要回大法书，必须要尽那份心。我们那么多同修被反复抢劫大法书，反复被关押、反复被诬判，也许不追回大法书、放弃大法书是其中主要原因之一？

你法都不要了，大法怎么保护你呢？

我们给他们发真相期刊，并讲大法被迫害的真相和“三退”（退出中共的党、团、队组织），保平安，送真相护身符。每个人都接受真相，都要真相护身符。最后不够了，有几个人没拿到真相期刊，觉的很遗憾。

其中一个人大声喊：“你们谁不想要，就给我，我想看，”喊了好几遍。一个阿姨说：“那把我这本给你吧。”他高兴的举起手，喊：“法轮大法万岁！法轮大法万岁！”

另一个村民给我留下了电话号码、地址、姓名，让我以后给他送去。他说，他什么真相都想看。他说，他知道共产党坏，不干好事。他退了党。他说：“那年让我当大队书记，我没干。”

◇大法弟子和家人抵制“清零”骚扰

* 老同修追着疾走的警察：“法轮大法好”

〔山东来稿〕六月初，山东济南市莱芜区城东派出所的警察，对辖区内大法弟子进行骚扰。六月六日，一男一女两个警察敲开了狄姓老同修的门，老同修笑脸相迎。

女警察问：大娘，你还认识我吗？我是派出所的。

老同修说：认识。

女警说：大娘，你身体怎么这么好啊？你还炼法轮功吗？

老同修说：炼啊！怎能不炼呢？你看大街上到处都写着：人民有信仰，民族有希望，国家有力量吗？

他们无言以对，起身就往外走。老同修说：还没说完呢，等等再走。他们走的更快了。老同修追着他们喊：一定要记住：法轮大法好！两警察头也不回的跑了。

过程中，男警察进屋就拍照，被老同修制止，并且告诉他们：你们这样做，对你们不好。

* 丈夫和我一起正念抵制“清零”骚扰

〔大法弟子口述 同修整理〕我是一九九九年得法的大法弟子，今年六十六岁了。最近，中共还在搞“清零”骚扰，其实质就是诱骗、逼迫法轮功学员放弃信仰法轮大法，但是，15

我也觉的这是他们了解大法真相的一个机会。

二零二一年四月二十日上午，我和丈夫正在家吃早饭，有人敲门，说是居委会的，我想他们是来听真相的，就打开了门。

进来三个女人，我都不认识，为首的大约四十岁，另外两个三十岁左右。年岁大的女人气势汹汹的说：你就是某某啊。我说是。她说：上面有指示，你们法轮功（学员）在这上面签个字，你的名字就在公安部门、政法委除名了，以后就没有人管你了。

我说：什么？不行，不能给我除名，迫害我这么多年，你们说给我除名，就除名了？公安部门必须有我的名字。那个女人又说：你们是×教（注：中共是真正的邪教），你们反党。

我说：你怎么随便就这么说？你上网查查，×教里没有法轮功；说我们反党，我们怎么反党？老百姓又能做什么？不是我们反党，是天灭中共。在贵州省平塘县掌布乡有一个“中国共产党亡”的石头，科学家都考察过了，是两亿七千万年前形成的，都发到网上去了，那是天灭中共。

这时，我丈夫说话了：她修炼法轮功怎么了？她一身病都好了，她心脏病、高血压、肾病都好了。

这时那女人转了话题。问：你家孩子知不知道你炼法轮功？我说：知道，怎么了？我孩子都支持我修炼，我病都好了，给孩子减轻了多大的负担，他们怎么能不知道呢？

那女人对我丈夫说：她修炼连累你家孩子啊。我丈夫没理她。她又说：你们有没有劳保啊？我说：你问这个干什么？有没有劳保怎么了？我丈夫说：“你们快走吧，她在劳教所遭受那么重的迫害，都没签字，她能给你们签字？”

这三个人就走了。

* 善心给警察讲明真相 警察默默离开

〔吉林来稿〕我是吉林市法轮功学员。二零二一年六月二十四日，我正在家里发中午的十二点正念，有人敲门，我开门，来者自我介绍说是大口钦镇派出所的警察（穿便衣），

那就是修炼。不是吗？那作为大法弟子更应该做好你们的事情，所以大家要珍惜这一切。”[2]

当我们看明慧网、新唐人、大纪元等媒体的时候，我们看到了这些媒体的进步和发展，看到了做媒体的同修的成熟和成功。我们大陆资料点制作的资料，就如同那些媒体做出来的栏目和节目，在大法弟子整体提高和救度众生中发挥着巨大的作用，只是形式不同，想想，我们是不是也可以更加完善、更加成熟，取得更大的成功呢？

当然，客观来讲，每个人情况各异，不可能都达到一样的水平，都做到一样的程度，但是无论做哪个项目，无论在哪个环境，都存在用心大小、努力多少的问题，真的我们全力以赴、尽心尽力了，即使在技术上没能成为高手，在数量上也达不到最多，但是在项目中却做到了自己所能做到的最好程度，在修炼上也达到了自己能达到的最高境界，不辱使命、不负众望，这不就是已经取得最大的成功了吗？

个人所见，有不足之处，敬请慈悲指正。

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

[2] 李洪志师父经文：《大纪元新唐人媒体法会讲法》

【编注：本文代表作者当前修炼状态中的个人认识，谨与同修切磋，“比学比修”。】

学《论语》悟到发正念的基点

文：大陆大法弟子

【明慧网二零二一年六月二十五日】今天，发正念时在默念到“清除破坏大法的一切邪恶”[1]时，忽然心头一震，原来发正念的要点是“清除破坏大法的一切邪恶”，而“大法”后面并没有“弟子”两个字。

再看看发正念要点的内容，没有一句是保护自我的！

这让我很吃惊，发了这么多年正念，基点却全部落在了保护自我的基点上。

与此同时，我想到了《论语》中的一句法：“人类对大

样。就我自身而言，我知道高要求、高标准是什么，我知道应该达到什么程度，但是恰恰是安逸，安于现状、不思进取、不肯付出，使我没能做得更好，没能达到更高标准。首先，自己的修炼状态要保证，每天的学法炼功要有一定的时间和质量保证，发正念是必不可少的，而我做得非常不理想，活多了，学法就挤没了，活累了，功又不炼了，环境紧张了，状态不好了，突击式的连续多发正念，没事了，又懒散涣散可发可不发了。

在学习技术上，其实我是有一定潜力和条件的，我自己也知道，但是懒惰、畏难、拖拉、滞后，比如做电脑系统，我学过也做过，但是浅尝辄止，没有深入琢磨，不能做到完全掌握，用到了，突击学一下，不用了扔到脑后，一知半解就满足了。

很多同修也是，电脑、打印机拿到手里，光知道使，却不曾想多了解一下它们的性能和维护常识，什么时候出现问题再说，没症状就一直闷头使，还有的资料点同修竟然不上明慧网，靠别人传递，同修来给维护维修的时候，也不想多看看，多学学，使自己在这些方面的专业能力有所提升，缺乏主动自学的意识，一副安于现状、满足最低标准的心态。

以上只是列举的现象，当然背后都有人心在支配，我们需要仔细找，做事不是修炼，却可以利用来修炼。即使是常人，在正常的人类社会的任何一个行业和阶层中，那些真正取得成功的、真正有所作为的，也都具备着良好的素质，包括心理素质、专业素质、道德素质，我们不更应该这样嘛！

师父在最新讲法中说：“其实何止是大法弟子修炼哪。我跟大家再透露一个天机：其实整个社会都是修炼。这个我以前没对你们讲过。为什么神韵一场演出就会有很多生命从人身体里出来圆满？其实人在社会中就是在修炼，当时创世之初就是这么安排的。人在这里会吃苦，遭受不同的各种各样的魔难，从中你怎么去认识、怎么看待碰到的这一切，向正面走还是向负面走。向负面走你就在堕落，向正面走、正面认识，同时求得神的帮助，或者是心里坚定自己的正信，

问我：你是不是诉江了？有一个警察让我看手机，手机上小字密麻麻的，我也看不清。警察说：这就是您诉江的（诉状）。

我说：“我是诉江了。”我炼法轮功，按真善忍做好人，江泽民迫害法轮功，我因炼法轮功，被非法劳教一年。在劳教期间，右眼睛被电棍电的几乎看不清东西。我坚定的说：“我诉江是正确的。”

警察给我拍照，看见大法师父的法像也拍照，我摆手不让照。我奉劝两个年轻的警察，不要跟中共江泽民一伙跑了，对你们不好。我拽着一个警察的手，善心的对他说：现在天灾人祸这么多，一定要记住法轮大法好，真善忍好，躲劫难，保平安啊！其中有个警察点点头。两个警察就走了。

人心与因果

◇念法轮大法好 心梗的姐姐两天后出院了

〔中国大陆来稿〕八年前，我的姐姐得了心梗，到县医院治了一个多月不见好。后来转到省医院，又治了不少日子，也没见好转，而且越治越重，花了十多万元钱，下了三次病危通知。

我多次让她念“法轮大法好，真善忍好”。她答应了，可就是不念，经常昏过去，家人急着找医生抢救。医生告诉家属：我们尽力了，没救了，准备后事吧。家属把装老衣服都买好了，放在床下。我每天在医院陪护她，我说，只有大法能救你的命！她还是似信非信。姐姐病情越来越重了。

在出院的头两天晚上，姐姐又要昏过去了，家属急忙找医生抢救。医生来了，拿抢救仪器要抢救。姐姐说，你不要用那东西了，我疼的受不了了，这回我下定决心念“法轮大法好，真善忍好”。她就出声念，没有昏过去。那天晚上，是我女儿陪护她的。

第二天早晨，我到医院，女儿告诉我说，她姨念“法轮大法好，真善忍好”了。我说太好了，你姨有救了。

过了两天，家属找医生办理出院手续，回家。医生说，再检查一下吧。这一检查，姐姐一切正常。医生说：“这不

出现奇迹了吗？”

现在已经八年过去了，姐姐今年七十六岁了，身体还很好。是师尊救了我姐姐的命，谢谢大法师父救度之恩！

◇河北省保定市神星镇派出所孙永业遭恶报死亡

2020年2月16日封城期间，河北省保定市满城区神星镇派出所原指导员孙永业，乘电梯下到一楼时，被住同一单元的一男子用刀连续刺杀，当场死亡，终年四十五岁。

孙永业曾先后在满城镇、大册营、惠阳厂和神星镇四个派出所上班。他在任职期间积极参与迫害辖区内法轮功学员，其中导致残疾修炼者苑喜满含冤离世。孙永业面对法轮功学员屡屡劝善却无动于衷，如今落得这样的下场，令人不胜唏嘘。

以下是孙永业在其任内迫害法轮功学员的事实。

1999年7月20日后，孙永业在满城镇派出所期间，多次非法闯入法轮功学员家中，非法抄家，逼迫法轮功学员交书、写保证书。孙永业经常伙同抱阳村村干部张白旦（已遭到多次恶报）开着警车在抱阳村疯狂乱转，还把于河村刘云生的相片放在汽车玻璃前，叫人们举报，弄得多名法轮功学员不敢继续学法炼功，经常提心吊胆，生活不得安宁。

孙永业2005年调到惠阳厂派出所任指导员，当年惠阳厂派出所与神星镇派出所合并，他任神星镇派出所指导员，一直到他恶报死亡前，共14年。在此期间，神星镇派出所人员曾造成法轮功学员苑喜满家破人亡；绑架、非法劳教神星镇南魏庄村法轮功学员李生子；迫害法轮功学员夏桂婷、翟三红等。

法轮大法是佛法修炼，自古迫害佛法必遭天谴。孙永业在惠阳厂派出所和神星镇派出所期间，伙同手下对一群修真善忍的好人，肆无忌惮的迫害，盲目追随中共行恶，正值壮年失去生命，给他家人留下的是悲痛，给世人留下的是教训。

可以修复继续使用，却找个借口扔掉，然后再和同修要钱买新的，估计心里想反正有钱，反正不用自己花钱，就这么随意浪费。

5、不严肃、不负责。明慧网发布的真相资料越来越正规，越来越漂亮，真的按照原样做，是非常不错的，但是直到现在，有的地方册子还是黑白的，册子封面有的用普通纸，有的虽然用铜版纸，但不打无边距，有的缺色严重或颜色不正，有的墨迹多，有的连里面内容都严重缺色，看上去非常难看，还不是一份两份，一出就是一批，长时间就这样干。

年底的真相台历，本来设计的非常精美，为了赶时间和数量，很多同修都是用宽页打印机，但是因为图片多，机器一有拉丝或断色，图片效果就大打折扣，但是有的同修就这么将就着用，打出来大量不合格台历，使发台历的同修很为难，发吧，质量太次了，不发吧，人家打出来了。

有的同修打印完资料也不检查，有的即使检查，也是马马虎虎，差一不二就行，有问题不发现、不解决，曾经看到同修拿来的真相币，文字打偏位置的一连多少张，第一次提出来了，知道了，下一次还这样；真相币内容自己编辑倒也没绝对说就不行，但是有的语法不通，语意不顺，偏离讲真相主线，文字位置不正，还自己感觉良好，大量制作，明慧网的版本和内容发表再多，连看都不看，自己做自己的。钱的版面上都有恶心的污渍了，还找个空卡戳“法轮大法好”、“三退保平安”，讲真相也应该有选择的用啊，体现的是大法的尊严啊！

这些同修看起来也挺辛苦，却是始终停留在“做”的层面，而没有“好好做”的姿态，更没有“一定要做好”的意愿。想想，当我们把真相资料做出来的时候，另外空间就有救度众生的正神上去了，散发着神圣的能量和光芒，这么严肃的事情却象常人事情一样来对待，自我、随意、糊弄，是不是不应该呀？

6、安逸。别看资料点的同修能做，但是要做得更好是不容易的，需要多用心、多动脑，多付出，而很多同修恰恰不能这

为了不耽误救人，技术同修就得大老远的一趟趟的跑，很无奈。

2、蛮干。我们的资料点打印量经常比外边的复印社还大，很多人不顾机器的承受能力，一干就是连续几个小时，造成过度消耗、过度磨损，机身过热，打印头过热，墨盒缺墨缺色等等，机器本身没有足够的修整时间，结果很快出现故障，然后就立正停摆。有一位同修讲，曾经使一台机器一直不停的干了一天，结果坏掉了。虽然说我们是超常的，但是机器毕竟只是个塑料体，不是神体，它即使再有灵性也不是神仙，它是有承受极限的，我们可以把它看作“工人”，而不是“运动员”，只要能稳定工作就行了，不要挑战它的极限。说它是个灵体，从慈悲的角度也应该体谅它、善待它，尊重他的运作规律，正确使用维护，才能不伤它，使它发挥最大的作用。

3、守旧。有的同修一台机器使了十多年，零部件都磨损非常严重了，动不动就出问题，今天坏这里，明天坏那里，颜色效果都不好，就是不换新的，也不能备一台好的，别人给都不要，更别提买了，其实他也不缺钱，然后一趟趟找技术同修修，有好的不使，使坏的，想坏到一点不行了再换好的，宁可打印效果不好，老说什么：“机器也是生命，都是为法来的”，舍不得扔，舍不得换，其实就是人情，哪台机器不是生命？哪台机器不是为法来的？新陈代谢、新旧更替也是一个规律啊，光顾及自己的感情，也不想修炼人应该为别人着想了，机器在心里的份量简直太大了，使用机器的根本目地是什么呢？哪头轻哪头重！

4、浪费。有的同修说要干什么，呼呼呼整来一堆机器、设备和工具，也不管到底能不能用上，没有算计，哪天心里不稳了、环境不安全了或者嫌多碍事占地地方了，再找同修搬走搁别处或者送人，结果给别人造成麻烦和负担或者造成大法资源的浪费，而这些同修，有的是经济条件好自己买的，有的却是花别的同修的钱。还有的同修机器打印效果稍微不好了或者旧一点，或者由于自己不维护导致的故障，但是还

修炼园地

学会了向内找后带来的变化

文：大陆大法弟子

【明慧网二零二一年六月二十九日】和同修交流向内找这个话题，可能有许多同修认为，都修这么多年了有的都修到很高层次上去了，谁不会向内找自己呀！可是作为我来讲，真正会修自己也就在最近这几年。我身边同修有说不会修的，我想根据自己这几年的亲身经历和大家交流。因层次文化有限，有不在法上的地方，请同修慈悲指正。

二零零零年我开始修炼法轮大法，也是老弟子了。师父讲的关于向内找的法也不知学了多少遍了。可我每遇到问题时，往往都忘了修自己。即使是向内找了，也都是浮于表面看对与错，找不到实质，把做事救人当成了修炼。

由于不会修，没有摆放好自己，没有处理好夫妻关系的关系，大女儿高考之后我和丈夫离婚了。离婚不到四年，丈夫患病去世了，给我留下了永远的遗憾。

离婚后，我带着孩子到外地投奔亲属，后来认识了一位当地同修，和她同租了一个房子。和这位同修接触后，使我真正学会了向内找。

我与这同修交往，时时都有触及我心灵的事。有一次我回老家，就和老家的一个同修谈起此事。同修的一句话点醒了我，她说：你怎么老遇上这样的同修？

我一下子明白了：当初我从农村到县里陪孩子读书的时候，遇到的一个同修，和我现在一起租房的同修有很多相似之处。后来我渐渐的远离了她，不再和她交往了。当时没有想到同修的表现是给我看的，是有我要修去的东西。因为自己不会修，所以选择了逃避。现在师父又安排这样的同修和我生活在一起。我想逃是逃不掉了，是该我好好向内找的时候了。我暗暗的下决心，不能再让师父失望了。我错过了太多师父给我安排修炼、提高心性的机会。今后无论发生什么事，一定要首先向内找修自己。

我发现这个同修身上的一些不良习气，或是她反映出来的一些心我都有，只不过她表现的明显，而我却隐藏的很深。我惊讶自己修这么多年，原来还有这么多不好的心，不好的思想。同时深深的感恩师父为我修炼提高，在我一次次不悟的情况下，又安排这样的同修来提醒我，警醒我，唤醒内心深处的真我。

认识到这些，再看到同修身上的不足、缺点，我就及时的向内找，看自己有没有，有就及时归正自己。再和她发生矛盾，不再纠结谁对谁错，也不再怨她，看不上她，就看触动了自己哪颗心，并且能站在她的角度思考问题了。经过一段时间发现自己状态越来越好，心态越来越祥和，能平静的对待任何突然出现的矛盾了。师父看到我真的修自己了，让我体会了两次向内找的美妙。

一次她无缘无故的冲我发火，我莫名其妙静静的听她说，心中没有任何波澜，我不想用任何语言去回击她、伤害她，我能体会到她心中的苦。当时我的脑子里“轰”一声响，感觉一座大山炸掉了，我吓了一跳，心里突然明白了是我长期没去掉的、不喜欢别人说的心，还有不善的心所对应的物质像一座大山一样，被师父炸掉了。

有一次周末不上班，因为有同修要上我这儿来学法。早上炼完功，发完六点正念，我说我再睡一会儿，要不学法的时候又该困了（当时的状态是学法犯困）。她生气的说：那是安逸心。我刚想问她，我有什么安逸心？因为我一直觉的自己在这方面修的很好，刚要说出口又咽回去了。我想既然她说我有安逸心了那我就找找吧，刚这样一想还没等我找呢，感觉自己身体很微观处“唰”一下又有一些东西解体了。我很惊奇，内心充满了喜悦。这是师父又一次让我体会了向内找的美妙。

回想以前，尤其在老家的时候，和同修一起去讲真相救众生、证实法做的好的时候，听到同修的赞美声，心里很舒服。当听到不好话的时候，虽然表面很谦虚，接受他人意见，但心里就不高兴，甚至不服气。时间久了这颗只愿听好话不愿

的本能就越来越退化，最后使这种本能完全消失了。”[1]我们每个人都是有本能和潜力的，更何况，只要我们走的正，师父会时时加持，怕什么呢？就是要破除那些旧观念，改变以前固守的思维模式，认为这不行、那不行的，过份依赖外界因素，不敢独立，这么多年，很多在常人认为不行的事情我们不都行了吗？我们走的路很多时候就是在开创。

师父也讲过：“我过去修炼的时候，有许多高人给我讲过这样的话，他说：“难忍能忍，难行能行”。其实就是这样，不妨大家回去试一试。在真正的劫难当中或过关当中，你试一试，难忍，你忍一忍；看着不行，说难行，那么你就试一试看到底行不行。如果你真能做到的话，你发现真是柳暗花明又一村！”[1]

真的我们做这个项目了，我们就多用用心，这是我们修炼的路，不能敷衍，这条路只有走正了才会发挥好的作用，才会不出问题或少出问题，这过程在锻炼我们，也在成就我们。

多年来我接触了一些资料点同修，除了“不做资料的同修依赖资料点同修、资料点同修依赖技术同修”以外，发现一些做资料的同修还存在其它不正确现象。

1、不动脑、不走心。有的同修能使用电脑上网、也打印资料，但是所有的一切完全靠别的同修铺垫、维护。电脑系统给装现成的，别人给弄完是什么样就一直什么样，就会开机关机、上网下载看东西，其他的自己一概不能深入触及，小心翼翼，哪都不敢碰，甚至连位置都不挪一下，就象在使别人的电脑，总是以“怕弄坏了”为借口，有的使用电脑十多年，电源线插口在哪里不知道。

打印机别人给买现成的，坏了别人给修现成的，使用打印机多年，简单的维护自己不能做，甚至驱动都不会安装，有任何问题就是找人，一手不伸，就等现成的，实在不好找人就扔掉换新的，手里教程也不看，反正就是不能也不想自己动手动脑。记得一位技术同修讲，一个做资料同修，机器有一丁点儿毛病都得找人，你不去给她弄，她就一动不动，

一个地区寥寥可数的几个资料点承担了很大的责任，做资料的人少，用资料的人多，是资料点越做越大的一个重要原因。

随着环境的变化，同修们心性的提高，再加上大资料点的弊端逐渐凸显，很多人具备自己建立资料点的条件了，就转变了模式，大资料点逐渐消失，形成现在的遍地开花。在建立家庭资料点之初，很多人从来就没接触过这类东西，都摸不着门路，技术同修及时、无私的帮助和支持，为大家节省了时间、金钱，减少了弯路，又不耽误救度众生，真是功不可没。但是凡事有度，过犹不及。

经过了这么多年，做资料的同修经过长时间使用机器设备，再加上技术同修的维护维修和教授，基本都掌握了一定的技能和经验，又有天地行论坛的支持，而且常人途径也可以适当利用，做到自己独立其实没有太大难度，条件基本是具备的，一切也都走到这一步了。

当然不是说，不依赖技术同修就是一下子切断了，真的自己实在解决不了又没有别的办法，还得请教技术同修，但心态是不一样的，没有依赖心，不能说就硬挺，什么也不干了，又耽误事了，技术同修也不要以去执着为理由什么都不管了，这又成了另一种执着，毕竟大法弟子是一个整体，是存在相互配合的，但是过程中注重多教多学，可能不久以后，就没有“资料点”和“技术同修”这一说了。

二十多年过去了，邪恶的迫害已经走向没落的后期了，大法弟子的修炼和证实法，在经验和教训的伴随中逐渐走向了成熟，我们现在看以前的运作模式都有漏洞，我认为多方面因素促成的，那个阶段可能也只适合那么做，而且在当时也确实起到了很大的作用，当各方面因素都发生了变化，我们的认识也提高上来了，才会有下一步的转变，都不是单方面孤立的，提高也是有一个过程的，当然这个提高和转变的过程是越短越好，所以不能简单的说我们过去就做的不好。

说起依赖心，师父法中讲过这样一段话：“只不过是随着人类社会的向前发展，人越来越着眼于我们这个物质空间有形的东西，越来越依赖于我们现代化的工具，所以我们人

听不好话的心，在另外空间形成了巨大的物质。

在修炼的路上，随时都可能出现魔炼心性的地方。有的时候是自己觉察不到、认识不到的心，师父会通过各种方式让它暴露出来，我们只要自己向内找、修自己，就能去掉它。

以前我不喜欢别人说，别人说我，我心里就不高兴。同时我也不愿意说别人，因为我也怕别人心里不高兴，怕别人面子上过不去，怕得罪人。这颗心隐藏了好多年，自己也认识不到。

记得几年前，一次和同修交流，我提到某同修，我说某同修真能吃苦。当时有一位同修听了就说，她那算吃啥苦？就开始讲他以前如何如何吃苦，说的还特别谦虚。我当时听了，想起了《转法轮》中一段法：“我打了一百分啦，我打了一百分啦！这小孩从学校跑到家，那门没等开开，那屋里已经骂上了：有什么了不起的，不就打了一百分吗？赋瑟什么！谁没打过一百分！”[1]我想他这不是妒嫉心吗？想给他指出来，又怕人家不高兴，犹豫了半天也没说。到整点发正念的时候嗓子突然痒的不行，一直咽口水，结果正念也没发好。这是明显的干扰。我知道那是针对我的人心来的，我想我应该善意的和同修说出我看到他的人心。可是我怕人家不高兴，面子上过不去的人心又上来了，完全忘记了师父的告诫，结果直到离开同修家也没说出口。想想这种不为同修负责，怕得罪人，维护自己的私心有多强啊！由于自己没有重视，久而久之就习以为常了。直到最近发生的一件事，让我认识到该去掉这颗心了。

我经常和一位老同修配合讲真相，老同修正念很强、信师信法十分坚定。记得邪党搞清零活动时，好几个人去老同修家让同修签字。同修拒绝，义正词严，结果几个人都灰溜溜的走了。

和老同修配合讲真相的时候，事先也交流过怎么配合讲，很多时候都配合的很好。但有时也出现不如意的地方：一次给一个人讲真相，那人听的很认真。老同修突然间插话，那人一听老同修说的话，马上就走了。我有点儿生气，因为以

前有过这样一次经历。那次也是我给人家讲，那人也听得很认真，不断的点头表示认同，老同修中间突然插话，那人马上就走了，不听了，我很惋惜。心里想，以前都交流过怎么配合讲真相了，一个讲一个发正念，讲的效果不好的时候，另一个再接着讲。人家正听的时候，怎么就中间插话呢？但是为了不让她尴尬，我就没有和她交流这件事儿。现在老同修又上演了这一幕，我心想同修咋不长记性呢？因为涉及到救众生的大事，所以我不得不和老同修交流了。

我下了下决心，鼓足了勇气也不怕她生气了，就和老同修说了她不该插话的事，又重复了互相配合救人的建议。结果晚上六点发正念时，突然感觉自己定住了，从来没有过的那种美妙的感觉；无法用语言描述。以前发正念十五分钟，铃声一响就不发了。可那次我发了一小时，真的不愿从那种状态中出来，太美好。

我想为什么会突然有这么好的状态呢？在我的认识中，一直认为只有提高了心性、去了什么执着心或者做了什么好事，师父才会让我体会这美妙的感觉啊。想想这一天也没提高心性的事；讲真相效果还不好；心里还有点儿怨老同修。想来想去，啊！我终于明白了，我去了一个执着心，去了一个怕得罪人的心，这颗心积存的太久了，自己都意识不到了，真是惭愧呀！老同修的表现是假相，暴露我的执着才是真相。是自己悟性太差，师父用这种方式去我的执着心啊！太感恩师父了！

去年邪党搞所谓“清零”活动，我认识的同修有的被骚扰，我老家的亲戚也打电话来，说警察找我，亲戚跟警察说和我没有联系，不知道我在哪里。我有一种侥幸的心理，心想自己身处异乡，谁也不知道，我很庆幸自己离开家乡。对这件事就没重视，可是邪恶就是针对你的人心下手。

有一天，老家的警察利用我投靠的亲属找到我，亲属说我早就走了，不知道在哪里。当时听到这个消息，我心里有点儿慌。但我马上镇定下来，我想起师父的法：“一个不动就制万动！”[2]同时向内找自己哪出了问题，导致警察不

但我会马上想到这不是我的，坚决清除。炼静功大多时候，一坐下来就可入定，像什么都没有了，象师父说的：“只有自己的思维，一点意念知道自己在这里炼功。”[3]

现在办公室的工作依然忙碌繁重，但我坐下来休息时，还会写一些新闻或者讲真相的文章，每天的时间紧张而有序。由于少了党文化因素干扰，写文章也比之前得心应手。

是啊，修炼中，我就愿做那憨痴的小和尚，再“傻”一点、“再傻”一点、“再傻”一点，直至达到神佛的标准，返本归真。

如有不在法上的地方，敬请同修慈悲指正。

注：

[1] 李洪志师父著作：《精進要旨》〈真修〉

[2] 李洪志师父著作：《精進要旨》〈为谁而存在〉

[3] 李洪志师父著作：《转法轮》

也说我们的资料点

文：大陆大法弟子

【明慧网二零二一年六月三十日】说起大陆的资料点，其实是应时而生，在邪恶迫害之前，没有资料点之说，在大陆这种迫害环境下，为了使整体大法弟子跟上正法进程、更好的证实大法、救度众生，才有了资料点的出现，真的哪天不需要的时候，我们立刻就放手，我们不执着形式的本身，这种形式的存在是助我们修炼、救人的，不应该反而使我们增加执着，成为修炼路上的漏洞。

随着外部环境的变化和正法的推进，以及我们整体大法弟子的修炼状态的提升，由原来的大资料点到后来的小资料点，直到现在有提议尽量自己独立运作，减少对资料点和技术同修的依赖，都体现了法对我们的要求，不同时期、不同阶段、不同情况下法对我们有不同的要求。

迫害初期，很多同修关难很大，家里环境紧张，有的人甚至接资料、看资料都成问题，再加上大家对资料点的意义没有足够认识，所以很多人不具备建立资料点的条件，那时

没有因为遭了无数的罪而觉的苦，而你们还有什么放不下的呢？你能把心里放不下的东西带进天国吗？”[1] 师父的这段法不停的在脑中闪现，所以我也很坦然。

神奇的是，我在干活的过程中，身体皮下好像每个细胞都在不停轻微跳动和发热，两天后，天目看到自己从头顶开始裂开蜕掉一层壳，从里面又升起一个更加细腻的身体。

大约三周的卫生做完后，紧接着开始了劳动强度更大的旧宿舍改造和做卫生。那些天，正是纽约一年中最热的时候，从房子旧格局的拆除，到墙壁的粉刷和大量鸟粪的清除，不仅强度大，活儿脏，而且还要赶进度。每天从早干到晚，有时还不能按时吃饭，饿的头晕眼花，但我也没有丝毫怨言，每天尽量把事情做完做好。在清除鸟粪时，那臭味几乎让人窒息，令人作呕。我就想，我周围有个罩，不让恶臭侵害我。这样一想还真有效果，臭味没那么大了。

整个宿舍装修完，我人瘦了一些，患得患失的人心也少了许多。

由于媒体人员流动较大，一些项目也经常根据需要调整，我们大量的工作就是帮忙搬桌子、柜子，或帮职工宿舍买家具并组装，楼上楼下搬，以及其它各种杂事。有时厕所堵了，我得想办法尽快疏通；水龙头坏了，我得钻到水池底下，躺在地上作业。有时一件事没做完，还有几件事等着，常常下班时，事情还没做完，只得做完了再回家。对此，我心里没有丝毫芥蒂，都是默默的尽量做好。

有同修说，“看到你总是乐呵呵的，那么有精神。”也有同修问：“当你在做这些事时，看到同修在学法炼功，你怎么想？”我呵呵一乐，告诉他，“这很好啊，同修有个好的工作环境，更多的时间学法炼功，那不是更好吗？我自己可以下班回家再找时间学法炼功啊。”

师父说：“其实人除了先天的纯真之外，一切观念都是后天形成的，并非是自己。”[2] 我觉的我们不能被观念带动，保持一颗纯净的心最好。

我现在思想其实很简单。有时也冒出不合法的念头，

远千里来找我？难道仅仅是因为我不重视心存侥幸招来的吗？这时，突然脑中出现一句话：你不说我不出名儿吗？你看警察不远千里来找我，你看我出不出名儿？

我当时心里一紧，马上想到前些日子曾和同修交流，在说话的过程中我心里有点儿不服气。心想我在这里是不出名，在老家可是出名呢！难道这颗求名的心招来的邪恶吗？我发出强大正念，解体另外空间邪恶对我的迫害，同时归正自己，就感觉自己的心里沉稳稳的，特别踏实。同时感到自己的空间场也特别的清亮。

我和同修说没事了，同修很担忧，说：他们跨省来找你，绝不是简单的事儿，还是出去躲躲。我听了又有些不稳了，就出去躲了两天。可是我总能感觉到自己的空间场是清亮亮的，就回来了。那边的警察也不知道什么时候走了。

后来向内找自己。是自己隐藏很深的求名的心，争斗心、不服气的心招来了邪恶。因为自己没有做到对师对法百分之百的信，又躲了两天。其实当时我已经明显的感到师父在另外空间已经帮我清理了邪恶。

真的很惭愧，修这么多年，还做的这么差劲儿。

通过向内找不断归正自己，我发现学法不再犯困了，以前学法都是强迫自己学，因为师父说了要坚持学法嘛，所以每天坚持学，可是学一会儿就犯困，就想快点儿学完，这种状态持续了很多年。现在就不一样了，拿起书来能认认真真的看了，也不困了。思想全在法上。有溶入法中的感觉了。我想这都是因为我学会了向内找所带来的变化。

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

[2] 李洪志师父著作：《美国中部法会讲法》

跳出常人 溶于法中

文：湖南大法弟子

【明慧网二零二一年六月三十日】我七十多岁了，以前在大陆教育系统工作，在师尊的保护下，算是比较平稳的走

过了二十二年的修炼路。这次想与同修切磋的是如何跳出常人，使自己溶于法中的话题。

一、第一次学会跳出常人

回想一九九八年刚开始修炼的那段可喜的日子，当时有很好的修炼环境：可以集体炼功、学法、切磋，觉的提高很快。可就是我的身体消业次数多，痛苦的过了一关又一关，周围的大事小事、里里外外、矛盾多多。同事说：某老师，你实在是个好人，怎么那么多麻烦事找到你？我当然知道是让我提高的好事啊（那时还不知道有旧势力的迫害）。

有一次，我与同修切磋时，师父借同修的嘴点化我：你要从常人中跳出来呀！啊！怎么跳出来呀？我当时教学、科研工作都很忙，学法少，还不太会修自己。但经常、反复的背颂《洪吟》，走路也背。师父说：“心不在焉 与世无争 视而不见 不迷不惑 听而不闻 难乱其心 食而不味 口断执著 做而不求 常居道中 静而不思 玄妙可见”[1]。慢慢学会按法的要求修炼自己，知道了如何去对待常人中的一切事情，把自己努力追求的个人的东西放下了；把常人的一切也看淡了。

很快发现周围的环境也变好了，身体象脱了一层壳，修炼前的多种疾病都好了。于是我闭目试想：我就在大法师父身边修炼，地球逐渐远离我而去，并且越来越小，一直到看不见。它上面的一切名利情仇、恩恩怨怨都与我无关。我第一次感觉到跳出常人的美好与幸福。

二、危难时刻跳出常人

记得十年前的一天中午，我一个人在家午休时，突然肚子很痛，在床上翻来翻去怎么也不管用，并且越来越严重，我就很艰难的去洗了洗手间。没想到的是这一难来的如此凶猛、快速。眼睛睁不开，身体撑不起，全身冒冷汗，没有了一点力气。剧痛让我扭曲了的身体马上就要倒在地上。

昏昏沉沉中，我想：我会倒下起不来的，还是爬着到门口去想办法开门求救吧（全是常人的念头）。突然脑中闪过

- [1] 李洪志师父经文：《精進要旨》〈境界〉
- [2] 李洪志师父著作：《澳大利亚法会讲法》
- [3] 李洪志师父著作：《转法轮》
- [4] 李洪志师父著作：《二零零六年纽约法会讲法》
- [5] 李洪志师父经文：《精進要旨》〈佛性与魔性〉

放下自我 以苦为乐

文：李耘

【明慧网二零二一年六月二十五日】二零一九年神韵晚会中有个节目《憨痴小和尚》，讲的是一个善良而憨傻的小和尚常被人作弄取笑，无论分内分外的事，他都任劳任怨去做好。“天道无亲，常与善人”，其他僧人最终发现他才是最受神佛眷顾的人。

我刚进入海外媒体时，做文字工作，为了消除党文化干扰因素，我努力清除党文化，改变自己，以适应需要。后来，人事部经理找我谈话，希望我去办公室做后勤。想到自己是修炼人，不能执着自我。正法的事，哪里需要，就应该去哪里，所以当即同意去做后勤。

当时，有了解我的人说，这对我来说屈才了。我想，这其实不是才不才的问题，是我有些执着心需要换种方式来修炼，因而也没有动心。还有兄弟媒体的同修希望我去加盟，但我觉的现在这样就是我修炼的路，我们媒体也很需要做后勤的人，如果我走了，这一块工作跟不上，也会影响整体力量的发挥，更何况这样走也不义啊！所以，我坚定的在后勤岗位上努力做着需要做的事。

初到办公室工作，主管就告诉我，在办公楼负责卫生的阿姨要请假，我得顶替她做二十天卫生。这对我来说很突然，完全超出了我的心理准备，但我还是按要求每天提早来到办公室，打扫厕所、用吸尘器吸三层楼的地和整理垃圾。为了不影响大家工作，主要卫生都在同事上班前就做好了。

在这个过程中，也有人心往外翻，师父讲过：“佛为度你们曾经在常人中要饭，我今天又开大门传大法度你们，我

有更好的安排，利用它来给大法弟子建立威德，救度众生。

这样看来，恨中共邪党，一个是不在法上。再有，就是没有偶然的事情，宇宙中存在着相生相克的理，你恨什么，就用什么环境去你的心。

师父说：“如果你没这个心，坏人就不会出现，旧势力就不安排这个事”[4]。“修炼者不修去魔性——功则大乱不得，或入魔道。”[5]

这都是自己的心不正招来的麻烦，恨就是魔性。当我正悟时，我发出了强大的一念：必须解体这种恨的败物，刻不容缓！这不是我真正生命中该有的东西。另外，我把迫害也看的太真实了，其实这也是一种假相。

怨恨，是假我的属性，是触及了假我的名、利、情而生出的私心。从另一个角度说，如果把坏事、好事都看成是好事的话，就没有怨恨之说了。从哪个角度上讲，都必须连根把它拔掉。

当我发出这一念时，我感觉全身一震，心中赫然一亮，心中顿时升起一种无名的喜悦，好象有一种柳暗花明又一村的通透感。以前，我去这颗心时，是一种削弱、削弱的状态。而现在，是把它彻底解体了的感觉。我知道，是师父给我拿掉了。

后来，我再上明慧网，看到迫害大法弟子的中共官员遭恶报的消息时，我没有了恨，只是惋惜、心酸、甚至落泪，他们也有妻子儿女、父母兄弟。因为他们迫害大法弟子，下场悲惨至极呀！他们也是高层来的生命，他们也有相对应的天国世界和众生啊！他们迷在这里，一个高层生命连人都当不上了，可怜啊！

此时，我觉的善主宰了我。其实，任何一种掩藏的、迟迟不去的执著，不但害己，也是一种加大迫害形式的因素，给救度众生造成一种负面因素的影响。

我应该实实在在的向内找，方方面面的找。找到了执著，还得实实在在的修掉，珍惜每一次修心的机会。

注：

一念：我是什么人？是大法弟子啊！怎么能这样呢？正念一出，我一下子清醒了，没去想疼痛的事，一下跳了起来，脚使劲一跺，大声吼道：“我是什么人？我是有师父的人，我是李洪志师父的大法弟子，什么邪恶烂鬼敢迫害我，统统解体，马上解体，即刻解体。法正乾坤，邪恶全灭！灭！”

让我没想到的是：几分钟后，我想静下心来找一找当前有什么比较突出执著心的时候，发现身体一点疼痛感也没有了，很是舒服，好象没发生过任何事情，很快闯过了一场生死大关。我叩拜师尊把我的业力拿掉了，哪生哪世的冤怨善解开了，替弟子承担了痛苦。谢谢师尊的保护！

如果在危难时刻不跳出常人，没有坚定的信师信法的一念，去了医院，走了常人的路，会给大法抹黑，也会给家人带来很多的麻烦呀！后来家人知道后，都知道大法好，都很支持我修炼大法。

三、在根深蒂固的观念中跳出常人

六十岁以后的几年里，我先后出现了不同成度的、象常人一样的自然衰老的现象：牙齿痛、松动，右脚趾麻木，右耳朵聋，眼睛有过两次昏花等衰老状态。看书和抄书的时间稍微长一点，就昏昏的，象蒙了一层东西，直接干扰我学法。每次出现一个不正常现象，我就按师尊要求的向内找、去执著心，不断提高着自己，修炼着自己。就这样过了一关又一关，闯过了一难又一难，总感觉自己是在一个自然衰老的圈子里出不来，好象被一种不好的东西禁锢了，不是这个事就是那个事，关关卡卡不断，直接影响我做三件事。

我们修炼的是性命双修的功法。师父说：“性命双修就是除了修炼心性外，同时又修命，也就是说，改变本体。在改变的过程当中，人的细胞逐渐的被高能量物质代替的时候，会减缓衰老。身体呈现出向年轻人方向退，逐渐的退，逐渐的转化，最后完全被高能量物质代替的时候，那么这个人的身体已经完全转化成另外一种物质身体了。那种身体就象我讲的走出五行了，不在五行中，他的身体就是一个不坏的身体了。”[2] 我是修炼人，不可能象常人一样：出现老掉牙、

耳聋、眼睛昏花、腿脚走路不稳等自然衰老的状态。从根本上坚决不承认旧势力安排的一切。因为我们根本就不归旧势力管，与它毫无关系。我只走师父安排的修炼路。把年龄的大小看成是一个数字，跳出常人的“年龄大就会自然衰老的观念。”

法理清晰了，用修炼人的正念去对待身体出现的各种不正常状况：向内找，去执着；提高心性，正念除恶。我就多次、长时间发正念，清理我的空间场。

一天早上，我正在发正念除恶时发现：害我的几个坏东西在往前跑，我在后面追，它们跑到了一个很开阔的广场边上，躲在了一个很隐蔽的地方。可还是被我发现了，急忙追过去，用手一指，口出“灭”字！它们马上爆炸了，象原子弹爆炸时的蘑菇云一样的黑烟冲天而起。我心想：总算把它们消灭掉了，我也松了一口气。可没想到的是那蘑菇云一下子散开，形成了象天空一样大的黑锅，把我罩在里面。我不知所措，该怎么办呀？突然听到一个声音：“跳出去呀！（师尊点化）”我纵身一跃，一下子冲过黑锅层，跳上去了。马上看到一个新的世界：天清体透，阳光明媚。我舒了一口气，瞬间眼前出现了一片花海，那个美呀！我知道是师父鼓励我、并帮弟子跳出了旧势力安排的常人年龄大就会自然衰老的禁锢圈（常人的观念），出现在面前的是柳暗花明的景象。

现在周围的人都说我显得年轻，头发黑黑的，脸上没有皱纹，精力旺盛，视力象年轻时一样清晰，牙齿没有掉一颗，耳朵聋的症状也消失了，脚趾麻木的现象也不存在了。整天精气神十足的、风风火火的干着自己的三件事。经常有人问我：“你五十几岁了？”我说：我七十几岁了，我是修炼法轮大法的。这也是我讲真相、救人的好开篇。很多人从我的身体上看到了大法的超常与美好。

以上仅举几例，其实每个修炼人只要注意一下自己的修炼路，都会有很多很多的类似的事情。但也有很多跳不出常人的烦恼与无奈。师父说：“名利情爱都是空”[3]。特别是长期在“病业”中还没有出来的同修，总结一下是为什么？

师父说“善者慈悲心常在，无怨、无恨、以苦为乐。”[1]“你要不能爱你的敌人，你就圆满不了。”[2]

我很痛心，我修炼二十多年了，还在恶中，更别说有慈悲心了，我没有达到法对我的要求。

这个怨恨心隐藏的很深，可谓冰冻三尺，非一日之寒。我在青年时期，就恨中共恶党，参加工作后，我自己许诺：一不入党，二不当官。

修炼法轮大法后，我多次遭受中共恶党的迫害，好端端的家，被迫害的家破人亡：妻子在监狱被迫害致奄奄一息，回家后，含冤而死；我在监狱被迫害的很严重；孩子有家不能归，无依无靠，在外流浪，打工维持生活。我对中共的恨根植很深。我也一直在去这颗心，可是始终没有去干净。一有环境，它还往出冒。

如果修炼人心存怨恨，善就更无从有了。我顺藤摸瓜，继续查找怨恨心的表现。回顾在狱中，我面对狱警讲真相时，是带着愤愤不平的心，总强调自己对，中共的错。从道理上讲，这是没有错。但是作为大法修炼人来讲，一切事都是修自己。

师父说：“告诉你一个真理：整个人的修炼过程就是不断的去人的执著心的过程。”[3]

我说出的话不在修炼人的状态之中，带有争斗之心、执著心讲真相，就没有大法的力量，就变成了人对人的讲道理了。而对方又是被烂鬼操纵的警察，所以讲真相的效果就不好。讲真相没有法的力量，就灭不了其背后的邪恶烂鬼，就打动不了人心。由于我不在法上，师父也没办法保护我。我该去的执著心没去，遭受的迫害就更严重。

被迫害的原因，除了历史上的原因之外，还有就是执著心一次一次的不去，掩盖它而造成的，旧势力就会钻空子。中共恶党就是旧势力利用的打人的棍子，它也是被安排的，专门给大法弟子修炼用的，是旧宇宙走向坏灭时期的表现。

其实中共就是一种毒，你不让它毒，它做不到。恨它实在没有意义，它也不值得大法弟子一恨。迫害发生了，师父

转生成警察恶人的神失去得救的机会，他们也许真的是和我们相约下世的神呢！

想到这些我笑了，生出了对他们的怜悯，那些戒备的心瞬间脱落了很多。因为迫害了大法弟子的人是一定要偿还的！能得救的我们则需要尽力告诉他们真相，以最大的慈悲救他们。我们是正法时期的大法弟子，我们就是来对照大法修好自己、助师救人的！

【编注：本文代表作者当前修炼状态中的个人认识，谨与同修切磋，“比学比修”。】

我也挖出了怨恨心

文：中国大陆大法弟子

【明慧网二零二一年六月二十四日】以前，我自以为没有怨恨心了，其实则不然。那么我又是怎样发现它、找到它的呢？我怨恨什么呢？下面我就说一说我找到这个执著心的过程。

我每天都上网浏览明慧网、正见网上同修的交流文章，顺便还浏览动态网，看看又有什么消息。时间一长，就形成了执著。后来我心想，这不行，太浪费时间了，有时间还是多学法吧。可是，不看吧，心没去，总是惦记着。

我问自己：是什么心在起作用？总看动态网，是啥心？执著什么？经过细心的思考，我找到了答案：我恨中共，恨死跟随中共迫害法轮大法的大、小官员。我想看看哪个国家制裁中共了？美国又怎么制裁中共了？又有哪个国家反对中共了？中共又出什么丑事、败事了，谁又遭恶报了，等等。意识上是盼中共早日灭亡。

想到这，我如梦方醒：我是想让中共倒台，结束迫害，我恨中共这个恶魔。看到中共邪党的大、小官员，因为迫害大法弟子而落马、遭报，我就有满足感，第一反应就是觉的他们罪有应得。这种想法作为一般常人来说，是无可非议的。可是作为大法弟子的我来讲，就是一个执著、强大的执著。

大多是常人的名、利、情的牵绊。割舍一切牵绊，尽快跳出常人。有人也知道要放下这些，可就是放不下，十几、二十年了也放不下，也想跳出常人，可就是出不来，每天满脑子都是常人的事情在那里翻腾，所以身体状况一直不好。怎么办？只有大量学法、学法，背法、抄法、通读法，还有思考法，用法对照自己的实际行动和一思一念，归正自己，更好的走在师尊安排的修炼路上。比如背法背完了一段或一节，思考一下：找找自己，没有做好的，以后做的更好。请师尊加持，屏蔽掉自己周围来自常人社会、家庭、亲人的一切干扰，使自己的大脑中全部装着法，一直溶于法中。只有这样才能遇事更好的跳出常人来，过好每一关每一难。

师尊要我们跳出常人，教诲我们：“你们不改变常人那千百年来骨子里形成的人的理，你们就退不掉人的表面这层壳，就无法圆满。不能总是我给你们消业，而你们不真正在法上提高，跳出人的认识、人的观念。你们在对待我与大法的思考、认识、感激方式上都是常人的思维表现。然而我正是教你们跳出常人啊！从理性上真正认识大法。”[4]我体会，修炼路上时时刻刻把自己溶于法中、跳出常人来，那么修炼也会变的简单、顺畅，三件事都会做的更好。

如遇到有不好解决的问题时，只要跳出常人就好处理多了。比如：

（一）当与平日配合的很好的同修之间有矛盾时，不去看事情是谁的对错。只想：我们之间有很重的同修情，是该去掉它的时候了，我们也该提高提高了；是我的一大块业力落到同修那里去了，所以他很难受，对我有意见。当自己心里过不去、不舒服时，啊，是同修的业力落到我这里来了，我们都该消消业了。这样矛盾很快烟消云散，谁都不放在心上，且大家都得到了提高。

（二）与常人之间发生不愉快的大事小事时。可想：神和佛在本质上给每个人造了不同的脾气、秉性、特性，所以每个人都有不同的处理事情的方式方法，常人都是为私为我的，在变异了的常人社会的大染缸里浸泡着，他们就只会这

样处理和对待所遇到的一切。所以就只能这样了，我们生气是没有用的，还不如不想、也不管好的多。并且他们是帮我们提高的，随其自然好了。那我就去学法好了。这样外来干扰就小的多了。

以上是自己在修炼路上的点滴体会，学好法、跳出常人、溶于法中，走好最后的修炼路。

如有不在法上之处，请同修慈悲指正。

注：

- [1] 李洪志师父诗词：《洪吟》〈道中〉
- [2] 李洪志师父著作：《转法轮》
- [3] 李洪志师父诗词：《洪吟三》〈把法等〉
- [4] 李洪志师父著作：《精进要旨》〈警言〉

师父让我对恶人要怜悯

文：中国河北省大法弟子

【明慧网二零二一年六月二十九日】以前总是痛恨那些恶党之徒：是他们在不断的迫害大法弟子，给自己和家人带来麻烦和痛苦。我就痛恨迫害我的那些人。时间久了，还生出了对他们的厌烦，虽然我也知道应该让他们明白大法真相从而得救，但是心里并没有将他们和一般常人等同看待，具体的说，一提起参与迫害大法弟子的那些不明真相的警察和世人，就有一种说不出的厌恶感加恐惧感。

有一天学法，学到师父的《导航》〈北美大湖区法会讲法〉。师父的法让我明白了：作为参与迫害大法弟子的人来说，他们并不清楚他们是在做什么。因为他们的所为都是旧势力很早就安排好的，所以他们要想得救，就必须从正面认识大法才算数，才能真正得救。这就需要我们讲清真相，更重要的是我们必须修出更大的善心，怀着慈悲、宽容、平和的心态，才有可能救了他们。

我明白了，他们虽然参与了对大法和大法弟子的迫害，但是当初在天上，他们也是神，和我们一样。只是他们在旧势力的安排下选择了扮演负面的角色参与正法。在旧势力的

掌控下，他们认为他们也是一定要圆满的。从这一点上看，他们敢于下世为大法弟子圆满提供所谓的“考验”，也是把自己生命未来的希望寄托在了这次正法中。

师父正法之前，谁都不知道正法过程中生命得救的标准是什么，而人中又是迷的世界，他们的本性有明白的一面。或者说当初在天上，或许我们和那些此时充当迫害我们的“恶人”、“恶警”都是认识的。我们可以想象一下，也许当初我们相约下世时，我们都商量好了，到时谁当大法弟子，谁当恶人。由于师父的安排我们当了大法弟子。然后说：如果我们修炼的不精進，到时候你们（那些决定下世当恶人恶警的神）一定要来“提醒”我们。在人世间的表现就是我们看到的不同形式的骚扰和迫害。只不过他们的角色是恶人、恶警。当一个下世的神在人世间的轮回转世中，在人世的恩怨中确立了和大法弟子的因缘关系（那些地狱的小鬼转世的恶人恶警除外），在正法开始后，他们便以恶人恶警的角色出现，当他们全副武装，手持警棍，甚至是荷枪实弹的出现在我们面前时，他们也是和我们一样身着这张人皮的生命，而这张人皮就像一张张面具一样，而这张人皮的面具下，他们本性的一面当初也是神呢，或者还可能是和我们熟悉的神呢？

在人世间我们用人看待人的方式对待他们，比如因此产生了害怕、恐惧、愤怒、仇恨等等，这些正是我们该修去的，而旧势力认为那些恶人恶警的到来，不正好就是为了让看到这些人心执着吗？

其实我们应该对照大法去掉任何的人心，救度可以救度的任何生命。能够最大限度的否定旧势力安排的一切。也就是说，用我们在大法中修出的善、宽容和平和等等，去溶化被安排做恶人，被安排参与迫害我们的人。也就是说，我们不必在旧势力安排的所谓考验下修炼，我们对照大法修炼，严格要求自己的一思一念，让旧势力安排的所谓“考验”不起作用，而参与迫害的恶人恶警，也是我们该救度的对像。不能因为我们修的不够，而让当初那些把希望寄托在正法中