

明慧週刊



李洪志 甲申年十二月二十七日



在完成使命中提高心性 在正法修炼中修成新宇宙正觉

第 1018 期 (2021 年 7 月 15 日)

WWW.MINGHUI.ORG



上图： 法轮功反迫害二十二周年之际，德国法轮功学员在法兰克福市区向过往民众传播真相。（摄于二零二一年七月十日）

本期内容提要

重要时事

- 明慧编辑部文章：不改变发正念的内涵
- 师父评语文章：请大陆同修立刻停止网上学法

修炼园地

- 在明慧项目中修炼自己
- 珍惜同修间的缘份
- 我更加坚定了修炼的决心

海外综合

- 美国制裁成都 610 官员
- 明慧网泰语网站正式开通，至此明慧网已有包括中文简体、正体在内的 22 种语言版。
- 泰文版《转法轮》第五版即将出版

本周三退统计

- 截止到本周退出中共党、团、队的总人数为：380,448,979

目录

【重要时事】

明慧编辑部文章：不改变发正念的内涵.....	5
师父评语文章：请大陆同修立刻停止网上学法.....	5

【海外综合】

美国制裁成都610官员.....	8
讲清真相、唤醒良知.....	9
海外学员证实大法、讲真相摘要.....	10

【大陆综合】

近期遭迫害案例.....	13
大陆综合简讯.....	13
世人觉醒.....	15
人心与因果.....	16

【修炼园地】

在明慧项目中修炼自己.....	19
珍惜同修间的缘份.....	21
经历病业魔难后 我更加坚定了修炼的决心.....	23
学法修心去执著 摆正基点除病魔.....	27
认清邪党文化 清除它.....	31
从《北京法轮功学员秦尉举报前进监狱参与迫害人员》一文所想到的.....	33
修炼交流摘录.....	36



上图：2021年7月3日，美国加州圣地亚哥县科罗纳多市（Coronado）举行第72届美国独立日国庆遊行。图为法轮功学员的花车，车上学员做功法演示。



下图：澳大利亚退休注册会计师约翰·柯希那斯支持法轮功学员反迫害。

不改变发正念的内涵

最近有人在中国大陆学员中传播“请紧急帮忙香港、澳门发正念”的内容。请大家注意了，发正念是法中定的，不宜特意具体增加这样那样的内容。任何事我们都需理性对待，不要因为着急等因素而改变了法，特此提醒。

明慧编辑部

二零二一年七月十一日

请大陆同修立刻停止网上学法◎师父评语

师父说：这些软件都不能在学员中用。炼功音乐谁改动谁就是在搞破坏。（二零二一年七月十三日明慧编辑部记录）

文：大陆大法弟子

【明慧网二零二一年七月十三日】我是大陆学员。最近有一种网上学法的软件传到了本地同修中，据说该软件被大陆同修使用了七、八年了，最初是出于营救同修目地在平台上建了些反迫害的小群，感觉效果不错，而且说“一直没出过事”，于是现在在广大同修中大力推广，只要愿意加入平台群的都可以被允许。

本地有几个人在同修中竭力推广，甚至挨个儿找同修，要同修拿出手机或IPAD迅速安装，对不了解、不情愿的还蛊惑其先进去听一听再说，象在完成某种任务。有协调人制止，还在大街上不顾影响的和协调人吵闹。这些行为已经离道甚远了。

在众多同修不给其市场的过程中，不

向内找，搞分化，抱小团，执著得不行，断用师父的法，把指出她们不合法、制止她们那样做的同修说成是从内部乱法，从而极力维护她们要维护的。听说我们地区已有部份同修经不住诱惑参与了。

但是，推广和参与的学员，你们以法为师仔细衡量和分辨了其中的大谬吗？

一、那个软件据说是国外传来的，国外安全，国内就安全吗？国外有国外的情况，国内有国内的情况；多年没出过事，就能证明安全？听说平台上有的群里有一、两百人，有的有五、六百人，最多的听说还有几千人的，还说包含全省全国甚至部份国外学员，这样大张旗鼓大面积协调在不同的群里，就是师尊要求的整体配合吗？不是啊。

“一帮哄”不知悟的失去理智的推广认可，是出于什么样的人心？平台使用自己家里的无线网络登陆上网使用，基本不设防，很轻松的登陆上去后可看见，学员的群名、发言内容、发声内容全部一览无余，里面发言学员的声音声纹没有特殊处理，都是真声，因为都用化名，所以都以为绝对安全，在里面无所顾忌的本地什么情况都在交流，同修你们想过没有，万一一是邪恶放长线钓大鱼，你们不都起到了“特务”都起不到的作用？而且根据你们的声纹，wifi地址，邪恶一旦破解，就有可能找到你本人，你们留在群里的东西，不正给邪恶留下“组织”的口实了吗？一旦其中一个学员（或特务）说出的话不在法上被抓了把柄，里面所有的同修都跑不掉，这些后果你们想过吗？不仅给同修带来危险，到时候被邪恶大张旗鼓的造势，会给大法带来多大的负面影响和损失，你们想过吗？

二、听说该平台群里每天晚上九点到十二点雷打不动的交流几个小时，这几个小时若用来静心学法，坚持下来能学多少师父讲法啊？！可是为了追求“悟的高”，许多同修乐此不疲的想通过走捷径的方式提升，天天雷打不动的坚持，还以为自己很精进、在法上。

把那么大一帮人带着像俱乐部一样每天那样去交流对法的认识，组织者本身就有演讲乱法的嫌疑了，打乱师父为每个弟子安排的道路，影响学员用更多的时间做好三件事，起的作用和旧势力是一样的。

而且，在群里要么解释师父的讲法，要么声高而着急的辩解以前该群的作用有多大、“省上中央”一级的讲真相反迫害营救同修等做了多么轰轰烈烈的事等等，有同修在群里提出质疑，马上一大帮学员群起而攻之去争辩和攻击，和邪党组织只能听好的、见不得反对声音是一样的。

同修们啊，我们只能在法上认识法，而不是靠某些同修的悟，在静心学法的过程中，师父会点给我们在我们层次该悟到的法理，在做好三件事的过程中通过向内找也能提升自己。群里有的留言说自己学了二十年的法都没有在里面一天的收获大，有的说在家学三讲法都没有在里面听一会儿交流收获大！把里面的人看的比师父还高比大法还高，已经被执着心带动的不知道自己是谁了，这不危险吗？

有那时间多看看明慧交流文章，多听听法会交流广播，明慧网上的东西都是经过把关的，那么多感天地泣鬼神的修炼故事，那么多壮丽的史诗一样的同修经历，每一篇都能帮我们增强正念，促使我们更好的做好三件事，稳定的走在师父指引的路上。

明慧网上有时候推出的交流文章是一系列一系列的，在去我们的人心上非常有针对性，在阅读的过程中就能帮我们提高，跟上正法形势，这肯定也包含着师尊在背后为我们整体演化的心血，这是不重视明慧网的同修能体会的吗？

而且，群里那些喜欢当众宣讲的学员，他们的发言没有被审核，万一不在法上把大家带偏了怎么办？万一有的人根本没有修心，师父没管他，他背后有东西，你听了信了怎么办？万一他是邪悟者但表面上却做的冠冕堂皇，一步步引诱大家进深渊怎么办？这些不合法的现象，为什么不以法为师去抵制，还不知悟的大力推广参与，一旦出了问题，你们的罪和乱法的组织者是一样的。特别是对新学员造成不良影响，后果是非常严重的。

三、据说推广者还在推一种更改编辑过的炼功音乐，私自把静功音乐修改了，一个小时结束后，将前面的音乐去除师父口令后又剪接了加在后面，补足两个小时。炼功音乐是师父亲自修订的，其制式时间内容和大法一样神圣，轻易改动不就是乱法吗？这么明显的错误为什么不以法为师去抵制还推广和接受？

四、平台某些群里还编辑发正念的内容，让群里所有学员一字不漏的照做。有时候是加在整点发正念后面延长五分钟，有时候是某个下午两个小时不间断的发，有时候是二十四小时甚至更长时间接力不断的发，发的都是群里统一编辑的内容。他们说这样更具有针对性。同修们，关于发正念的要领明慧编辑部讲的很清楚，另外编辑内容长期大面积的做，是在法上？协调者还说建群和协调大家参与的目地之一是为同修反迫害提供法律援助，明慧网

上有大量的相关内容，为什么要执迷于这样一个不安全的平台呢？

我们是在反迫害的过程中救度众生，否则会流于一种常人的争斗之中，起不了好作用。而且，里面一些协调同修谈起话来声高气盛，明显带有仇恨心、争斗心，根本没有修炼人的祥和，把常人等同于邪恶，某些令群情激愤的交流极易增强群里其他人的执著和人心。整个交流不是以向内找修心去执著为内容。这样的交流不会让大家在法上提高，只会让人心多的学员觉的过瘾，还指责干预的同修是乱法，意识不到自己不但没提高还在往下掉。

五、推广的同修和平台群里同修都说大陆集体学法被抓得很厉害，这个软件是为了保护同修不被迫害的情况下能不失去集体学法的环境，对独修的同修和新学员很有用，里面的交流很高，对老是过不了关的同修非常有用，云云——说的冠冕堂皇，都是在引诱那些学法不深。

同修能走出来和周围同修一起集体学法的过程，也是一个突破自我信师信法的过程，也是强化自己主意识和增强正念的过程，是在往出走，是在提升。只要不带有显示心的组织许多学员一起，大张旗鼓的不管不顾的做，是没有任何问题的，一两个人，两三个人也是集体。网上报道的有集体学法被绑架的情况，不是我们可以不遵照师尊讲的集体学法方式去做的理由，也不是标新立异另搞一套的借口。那样推理的话，那么多同修出门发资料讲真相救人被绑架，我们就不出门救人了吗？那不正好承认旧势力的安排了吗？我们不是要破除旧势力的安排吗？有了这个软件，某些图方便或有怕心的同修可能真的就不愿再走出来参加集体学法了，这不是

在破坏师父给大家留下的面对面学法交流的修炼形式，不是在打散大法弟子的整体又是在做什么？起的作用恰恰是相反的。

六、有同修指出不合法，里面的组织者之一出来说，师父最近讲法都说让大家在各自的房间里听，我们这些个群也是相当于开的一个个小房间啊，有什么不合法的呢？其中一个群里有个组织者化名“沙子”。师父讲过：“修炼就是大浪淘沙，剩下的才是金子。”[1]师父还说：“是沙子就一定淘汰”[2]。以沙子自况，把自己摆在什么地方呢？其他参与者不跟师父走，跟沙子走，结局是什么呢？推广和参与的同修甚至说，明慧网没有明文禁止，就可以做。那不是在钻空子吗？同修，命令禁止的才不做，那不是“以戒为师”了吗？可我们是以法为师，凡事均应该依照大法来衡量，只要有一丝一毫不合法的，都不能做。世间的情况那么复杂，明慧编辑部的同修怎么给你指出哪一件事不能做，哪一个软件不能用？只能以法为师。

由于参与者大多是认同者，而有清醒认识者又不会深度参与，所以导致曝光出来的情况不多，或许不够准确，也或许还掩盖着许多，但光就是上面一二三点就能证明是乱法了。其它地区的情况不很明确，上面单就本地区暴露出来的情况做了一个简单的概括和交流。

所有参与的同修，都请你们到明慧网上敲入“乱法”等字搜索一下，把明慧编辑部关于这方面的警钟和同修们暴露出来的各地形形色色的乱法情况找来认真读读，比照比照。

另外，师尊关于这方面的讲法也非常多，《转法轮》、《精进要旨》及各地讲

法，以及师父评语文章等，提到时都说的非常严肃，同修们一定要找来认真读认真学。乱法的罪大如天，不是哪个生命能承受的，不管你以前多精进，不管你曾经做的多辉煌，救过多少人，为大法做过多少事，只要涉及到此，那后果是可怕的。

修到今天，精进的同修都知道，我们的一思一念都非常重要，都必须在法上，更不用说所作所为了。我们稳健的每一步都是要留给历史留给未来的，千万不要成为反面教材。修炼无小事，你可能觉得没什么大不了的，但有可能其背后引申的和牵涉的东西很复杂，不是你能看的到的，也不是你能预见的。同修们，请珍惜师父为我们安排的修炼的路，请珍惜师尊对我们的度化，不要因为自己一念不正，在臭水沟里翻了船，那才是最痛惜的。我们的使命是修好自己，救度众生，修好自己只能在法上认识法，救度众生只能在师父的保护下救度众生，离开这个要点的协调，都需要我们掂量掂量。任何不在法上的不理智行为，都是危险的。请推广和参与的同修务必为自己负责，为大法负责，认真思索思索，从自我做起，抵制一切乱法行为。

以上是本地部份同修所悟汇总，有不妥之处，请同修慈悲指正。

注：

[1]李洪志师父著作：《精进要旨》〈为谁而修〉

[2]李洪志师父著作：《精进要旨二》〈路〉



美国制裁成都610官员

讲清真相、唤醒良知

【明慧网二零二一年七月十五日】2021年5月12日，美国国务卿布林肯宣布，制裁中国四川省成都市所谓的“预防和处理邪教中央领导小组（又称610办公室）”前办公室主任余辉，宣布余辉和他的直系亲属没有资格进入美国，理由是他严重侵犯人权，任意拘押法轮功学员。余辉是第一个被美国公开制裁的610办公室主任。这也是自中共1999年迫害法轮功以来，美国政府第一次因为迫害法轮功问题，单独点名制裁中共官员。

据明慧网报道，余辉于2016年8月至2017年7月任成都市“610办公室”主任，严重迫害法轮功。成都市法轮功学员中，479人被骚扰、抄家，117人被抄家绑架，42人被非法批捕、起诉、开庭，27人被冤判，3人被迫害致死，其中余辉对法轮功学员陈光忠之死应负有主要责任。

中共迫于国际压力，开始清理政法体系及610。同时，20多年来，中共对广大善良法轮功学员残酷迫害，绝不仅仅是政法体系和610官员的罪恶。22年前，中共在动手迫害法轮功的那一刻，就注定了其自身的灭亡。

欢迎更多大陆法轮功学员参与收集中共各级“610”人员的情况（包括但不限于：姓名、职位、性别、年龄、所在省市地区、所在单位名称、恶行案例、家庭住址、警号、单位电话），提交给明慧编辑部。

这些610人员的情况不但会列入明慧恶人榜，还将被提供给各国政府和有关机构。

七月六日，新西兰部分法轮功学员在首都威灵顿举行了游行集会，纪念法轮功学员反中共迫害二十二周年。工党国会议员路易莎·沃尔（Louisa Wall）和行动党议员詹姆斯·麦克道尔（James McDowall）在现场发表了演讲，赞赏法轮功学员们二十二年坚持不懈地讲真相，揭露中共的残酷迫害。

议员路易莎·沃尔在演讲中说：“新西兰作为一个民主国家，法轮功学员可以自由地修炼……这也是你们和平生活的权利。”“我要感谢在场的所有人，二十二年来，你们一直在努力让世人了解法轮功学员在中国遭受的迫害，他们被中共强制摘取器官。你们选择站出来揭露在中共对法轮功学员的迫害，你们让我们知道了这一令人难以置信的事实。你们一直在呼吁国际社会对这些发生在中国的残暴、令人发指、邪恶的罪行作出回应，我赞赏你们的勇敢。”

中午时分，法轮功学员们从威灵顿市中心的古巴街游行至米德兰公园（Midland Park），然后游行至国会大厦。在国会大厦门前，主持人讲述了法轮功在中国的弘传、中共对法轮功的迫害，以及中共活摘法轮功学员器官牟取暴利的罪行。

七月十日，新西兰法轮功学员在基督城市中心纪念桥（Bridge of Remembrance）举行了集会游行活动，纪念反迫害二十二周年。法轮功学员在集会上讲述了他们在中国被酷刑折磨，九死一生的亲身经历。中共的血腥暴力让在场的人们震惊不已。前新西兰行动党（ACT）副主席特雷弗·劳登（Trevor Loudon）、新保守党成员

海伦·霍顿 (Helen Houghton) 等表达了对活动的支持，他们谴责中共对秉持真、善、忍信仰的法轮功学员长达二十二年的残酷镇压，呼吁新西兰政府和人民反对中共，抵制中共的渗透。

犹太裔法轮功学员艾琳娜·福克斯森 (Irena Foxson) 出生在共产极权的前苏联，为了逃避共产党的统治，她和家人后来移民到以色列。因此，她对共产党的邪恶和纳粹的大屠杀都有深刻的认识。她说：“中共对法轮功的迫害是对基本人权，对信仰的迫害。今天世界上还有这样的事情在发生真是可耻。”她说：“犹太人都相信（大屠杀）不会再发生了，但现在却正在发生着。尽管不是发生在犹太人身上，但我们不能让这种罪恶发生在任何族裔、任何人身上。我们必须确保它不再发生。”

美国内布拉斯加州州长皮特·里基茨 (Pete Ricketts) 二零二一年六月二十四日在州议会大厦宣布七月为“共产主义受害者纪念月”。法轮功学员王先生现场三分分钟的诚挚发言，令州长及其他政要们感佩动容。王先生在发言中简单介绍了自己的母亲与周围的人在中国所遭受的迫害。他说：“在过去二十二年中，千千万万的法轮功学员被监禁、酷刑折磨或迫害致死，我的家人是相对幸运的。这场迫害直到今天还在继续。希望我的故事能让大家看到共产主义邪恶的冰山一角以及为什么我们要制止中共的恶行。”

七月十日，部份大芝加哥地区法轮功学员来到市中心的中领馆前，悼念被中共迫害致死的中国大陆同修，揭露中共二十二年来对法轮功的残酷迫害，让广大民众了解法轮功真相，认清中共的邪恶本质，

共同制止中共对中国大陆法轮功学员的迫害，以致对全世界人民的毒害。

二零二一年七月，伊利诺伊州众议院更通过HR0029号决议案，强烈谴责中共对法轮功的迫害，“中共开展了大规模运动来消灭法轮功及其真、善、忍的中心价值，这也是对人类良知的攻击”。

七月十日，美国休士顿法轮功学员在荷门公园 (Hermann Park) 举办反迫害活动。下午四点集会开始，学员在湖畔搭配演讲台，并展开“解体中共 停止迫害法轮功”、“法轮大法好”等真相横幅。

海外学员 证实大法、讲真相摘要

明慧网泰语网站正式开通了，这对泰国本地学员和泰国民众将大有裨益。泰国的第一个炼功点在一九九七年成立于首都曼谷的隆比尼公园。《转法轮》第一版泰文版于一九九八年出版，目前可在网上看到的最新版本的是第四版，第五版即将出版。泰国是中国大陆人最喜欢的旅游地之一，当地学员们一直非常重视向中国游客讲真相。

二零二一年七月的美国独立日是周末，法轮功学员参加了芝加哥西北郊帕拉坦市 (Palatine) 的家乡节庆活动，向当地居民介绍功法，并讲述发生在中国对法轮功的迫害真相。学员伴随着祥和的炼功音乐展示功法，吸引人们驻足观看，并询问更多详情。一位男士过来询问法轮功在中国遭受迫害的情况，他竖起大拇指对法轮功学员反迫害的努力表示敬意，并说我们支持你们。

加拿大卡尔加里牛仔节是北美最著名盛大的户外庆典活动之一，七月九日如期举行。在五十九个游行队伍中，法轮大法的游行方阵格外瞩目，两幅宽大的中英文“法轮大法”、“真善忍”横幅打头阵，全新的法船花车紧随其后，又一幅漂亮的中英文“真善忍”横幅引领着腰鼓队，随后则是中英文的“世界需要真善忍”和“法轮大法好”横幅压阵。

直播主持人对法轮功团队赞不绝口，她说：“这辆花车太引人注目了！每个人都注意到它，花车太漂亮了。法轮大法是传统的中国打坐修炼，修炼者遍及世界各地包括卡尔加里，舒缓的炼功，能改善健康和提升人的悟性。你听到鼓声了吗？腰鼓队也是法轮大法团队的一部份。腰鼓在中国有上千年的历史，让我们听一下，他们确实不同一般，不是吗？……所有的人都明亮喜庆、卓越、极具启示和快乐的，真好！”

七月七日和七月九日，部份新加坡的法轮功学员参加了本地佛学会举办的烛光悼念会，为在中共对法轮功的残暴镇压中失去宝贵生命的功友们默哀。学员张女士表示：“心里挺沉重的，这么多的同修为了讲一句真话，付出了自己的生命，而且这个邪恶至今为止还在迫害。所以作为同修，我们更应该做好自己该做的，继续向世人讲清真相，这也是对失去生命的同修的慰藉。”

七月十日，法轮功学员在奥地利施蒂利亚州州府格拉茨的州政府前的绅士街上，举办反迫害二十二年的讲真相活动。

二零二一年七月十日，法轮功学员反迫害二十二年之际，德国部份法轮功学员在法兰克福举行了活动。腰鼓队的表演、

功法的展示以及法轮功真相的传播吸引了许多民众观看、谘询，签名支持。自去年疫情爆发以来，德国政府制定了一系列的严禁措施，今年六月份，解除了一些规定，包括宵禁后，法兰克福著名的莱尔商业大道的商店重新恢复营业。熙熙攘攘的人群路过法轮功学员的信息台时，许多人驻足观望，接真相传单，在反迫害的签名表上签名。

德国国际人权组织的理事、亚洲部负责人胡伯特·科培尔（Hubert Körper）先生在现场发言，谴责中共对法轮功发动至今长达二十二年的残酷迫害，赞扬法轮功学员长期坚持不懈反迫害的义举，并呼吁德国政府为制止中共人权迫害、维护世界和平做出应有的努力。一位德国中年男士对法轮功学员说，“你们做的事很值得，能唤醒人。”他说之前他没听说过法轮功，也不知道中共迫害的事。当他路过此地时，有法轮功学员让他在征签表上签字并告诉他原因，他对中共的残酷迫害感到很震惊，立即签了名。过后，他又来到法轮功活动地点，想多拿点真相资料。他对说，这大街上人来人往的人，看看这些年轻人，他们只对自己的事感兴趣。“你们在唤醒人们，了解这个世上正在发生着什么，告诉人们真相。”

二零二一年七月十日，奥地利法轮功学员在施蒂利亚州州府举办反迫害二十二年的讲真相活动。许多行人都觉得中共杀戮无辜的人用于器官移植是非常邪恶的罪行。一位女士读了展板上（中共）组织活摘器官以及迫害法轮功的细节后，毫不犹豫地请在愿书上签字支持。她说：“这真的是太厚颜无耻了，我必须马上签字支持。” ■



上图：2021年7月4日，美国加州旧金山湾区的法轮功学员参加南湾摩根山自由节游行。



下图：2021年7月10日，德国国际人权组织的理事、亚洲部负责人胡伯特·科培尔法轮功学员反迫害集会上发言。

近期遭迫害案例

河北张家口市赤城县法轮功学员张玉梅、刘俊、陈凤清、曹玉莲等四人，被非法关押、构陷至今一年半，二零二一年六月三十日被非法判刑：张玉梅五年，陈凤清四年六个月，刘俊四年六个月，曹玉莲三年六个月，都被勒索罚款。她们准备上诉、控告。

黑龙江鸡西市法轮功学员包万明、周克铭、滕淑丽，二零二一年四月二十三日遭鸡东法院以视频的方式非法开庭，近日得知，包万明被非法判刑九年、勒索罚金十万元；滕淑丽被非法判刑七年、勒索罚金八万元；周克铭被非法判刑四年、勒索罚金五万元。

湖北孝感市汉川市法轮功学员肖艳芳、刘义波、王四美、胡汉姣、王庆等五人因告诉世人避疫良方，被非法关押构陷一年多。六月下旬，孝昌县法院作出枉法判决，肖艳芳遭冤判三年六个月，刘义波遭冤判三年九个月，胡汉姣、王四美遭冤判四年，王庆遭冤判三年。

云南玉溪市法轮功学员李玲珍，二零二零年三月二十三日因告诉一位保安法轮大法好的真相，被警察绑架，后被“取保候审”。二零二一年一月初，李玲珍再被绑架，当地法院强行开庭，李玲珍已被非法判刑七年，劫入云南省女子第二监狱。

近日得知，重庆法轮功学员蒋有容，已于二零二零年十二月被重庆女子监狱迫害致死，终年73岁。具体情况待查。蒋有容，女，重庆市委党校退休职工，二零一八年八月十四日遭渝中区国保大队、渝中区石油路派出所警察绑架，后被九龙坡区

法院非法判刑，大概于二零一九年六月被劫持到重庆女子监狱。

大陆综合简讯

◇十九年冤狱即将结束 孙兆海能否回家仍是悬案

二零零二年，黑龙江省佳木斯法轮功学员孙兆海在甘肃省兰州市被绑架，在兰州监狱被非法关押迫害了十九年，如今就要结束冤狱了。家人无法知道孙兆海是怎么熬过来的。孙兆海的弟弟说：“最初那些年，家人还能接到孙兆海打给家人的电话，后来就很少来电话了。因为哥哥不同意放弃信仰，反抗无理的转化而多次被关小号，就因为这个，监狱就剥夺了他与家人通电话的权利。最近三年多，就没有哥哥的任何消息了。”

就在前几天，孙兆海的妹妹给监狱的电话打通了，询问孙兆海的情况。兰州监狱回答说：孙兆海的释放日是八月二十一日，身体很好，没往家里打电话的原因，是因他表现不好，不“转化”，所以取消了他与家人通话权。等到释放时，你们家人不用来接，我们会给你们把人送回去。

家人考虑距离八月二十一日还有些日子，准备去监狱接见孙兆海。监狱又以疫情推脱说：疫情期间不能接见。并告诉家人要把孙兆海送回来时，要和当地（佳木斯）司法局交接。而且狱方一方面说孙兆海身体很好，一方面又告诉家人，孙兆海在老弱病残监区。孙兆海的家人很气愤，按《监狱法》规定，不能剥夺通讯权和会见权；而且已经结束冤狱，为什么还要和当地司法局交接？通常情况都是监狱放人

时，狱方通知家属去接人，而不让家人去接，监狱在作何打算。

◇大庆市法官薛强违法开庭被投诉

二零二一年六月二十七日，黑龙江哈尔滨七名法轮功学员家属投诉大庆市让胡路区法院法官薛强渎职枉法，强行对法轮功学员李力壮、唐竹茵、霍晓辉、丁燕等七人开庭。

投诉信《投诉黑龙江省大庆市让胡路区法院法官薛强渎职枉法请求彻查》发给了最高法院、最高检察院、黑龙江省监察委员会、大庆市监察委员会、黑龙江省检察院、大庆市检察院、大庆市让胡路区检察院、黑龙江省高级法院、大庆市中级人民法院、让胡路区法院、黑龙江省人民代表大会常务委员会、黑龙江省委政法委等部门，共六十多封信。

投诉信发出去之后，七月初，家属接到大庆有关部门的电话：“我们调查一下，如果确有此事，严惩。”

家属投诉原因一：二零二一年六月二十二日，李力壮不同意远程视频开庭，拒绝出庭，但被法官薛强要求：“强行抬出开庭”。李力壮在法庭上的讲话权利被薛强多次剥夺。

投诉原因二：唐竹茵因手术后挂着引流袋，身体极度虚弱，不具备开庭的体力、思维模糊、说话吃力，本人拒绝当日视频开庭。薛强要求：“把唐竹茵抬出来”。辩护人看唐竹茵的身体状况极差，请求法官停止对唐竹茵开庭，薛强不予理睬。回复说“去政法委告我”。

薛强对李力壮、唐竹茵的强行违法开庭，违反最高法院二零二零年二月十九日

《关于新冠肺炎疫情防控期间加强和规范在线诉讼工作的通知》第二条的规定。

李力壮、唐竹茵的多名家属请求相关部门严查法官薛强，及时处理；并要求重新公正开庭。

◇二零二一年上半年9470名法轮功学员遭中共绑架骚扰

据明慧网报道统计，二零二一年上半年获知9470名法轮功学员被中共当局绑架、骚扰，分布于中国大陆30个省、自治区、直辖市的264个城市。其中，绑架3291人，骚扰6179人，送洗脑班312人，非法抄家1384人次（包括11人被搜身），78人被迫离家出走，118人被强行抽血。

今年上半年遭绑架、骚扰等迫害的法轮功学员有：国家公务员、大学教师、副教授、博士、律师、记者、警察、高级工程师、会计师、医生、商业精英等。其中年龄最长者94岁，最小12岁，65岁以上老年法轮功学员772人，80岁以上238人。113人被中共当局扣发、取消养老金。

中共警察等不法人员通过非法抄家、敲诈勒索法轮功学员美元20000元，人民币1942553元。

今年上半年67名法轮功学员被中共迫害致死。

◇警察：“你得跟他们一起走”

法轮功学员冯翠荣，家住山东省栖霞市蛇窝泊镇。二零二一年五月十三日上午，冯翠荣到唐家泊镇周围给百姓讲法轮真相，被唐家泊派出所警察绑架。

冯翠荣一直给警察讲大法真相。她告诉警察，法轮功是佛法，讲真善忍，是乱

世中救度众生的高德大法；迫害法轮功学员、毒害不明真相的老百姓，天理不容；迫害佛法的人会遭报应；全世界一百多个国家和地区都让学炼法轮功，唯有中共搞迫害。

警察叫冯翠荣签字，冯翠荣急切的说：“我不能签这个字，我签了，对你们不好，我是救人的，不是害人的；签了字，毁了你们，也害了我。”

警察花了挺大力气，找来的三个所谓的“证人”，从上午开始一直蹲在派出所，其中一个“证人”问警察：“你们把我们叫来干什么？现在都下午三点了，我们一天也没干活。”警察说：“你们走吧！走吧！”三个“证人”走了。

冯翠荣的家人听说她被唐家泊派出所绑架后，她哥哥和她儿子来派出所要人。冯翠荣让家人回家，警察说：“不能让他们走，你得跟他们一起走。”当天下午，冯翠荣和家人一起回到了家。

◇辽宁省凌海市公安局现任局长叶成近期恶行

自二零二一年五月份，叶成从锦州市特警支队调任凌海市公安局局长后，他发现凌海政绩排名倒数第一，为捞取政治资本，就叫下属及各乡镇派出所，采用到凌海大集蹲坑、跟踪等手段，大量抓捕善良的法轮功学员，并叫嚣：抓不到人，就别回家。还说：咱咋也得弄个倒数第二。而叶成所要的“政绩”中，加重迫害法轮功学员的力度是重要的一项。

在他的一声令下，仅半个月的时间，就有十名法轮功学员及家属被绑架、抄家，其中有两名法轮功学员和一名家属被

非法拘留十五天；有三名法轮功学员被非法关押在锦州女子看守所，叶成说是“严打”，扬言要进一步构陷三人，起诉、判刑。

叶成，男，一九六三年四月十二日出生，曾任锦州市太和区政法委书记，大约在二零一二年调至义县公安局任局长，二零一七年起任锦州市公安局特警支队支队长。二零二一年五月份，叶成被调到锦州凌海市，任凌海市公安局局长。多年来，叶成积极参与迫害法轮功学员。

世人觉醒

◇十六名党员支部会上集体“三退”

这是前几年的一件事情。那时我和一位同修相互配合，每晚七点前开车到外面打电话讲真相，劝“三退”。出发前，我们事先会起一些化名，列个名单，便于“三退”的人使用。

那天我俩出去后决定先由同修拨打。拨通的第一个电话是一位男士接听的。同修用平和的语气给他讲了真相后，对方顺利“三退”。同修又习惯的问了一声：“您身边有其他人吗？也让他们保个平安吧！”没想到对方说：“我们正在开支部会（邪党支部），有十六个人。”

同修一听，太好了！马上问：“你能把手机免提打开吗？我想给大伙都讲一讲真相。大伙都明白了，都退出来，不都有福份了吗？”对方大声说：“好！”马上把他的电话免提功能打开了。

同修依然心态平和，用适中的语速又讲了一遍为什么“三退”。讲完后告诉他

们把电话依次传递，传到谁手上，同修就问对方入党前是否还加入过共青团和少先队，是否愿意把入过的党、团、队组织都退出来？对方都爽快的说：“好！”

这时我已把车内灯打开，拿着名单依次指给同修看。每换一个人，就告诉对方给他起的名字是什么，并告诉他记住“法轮大法好，真善忍好”就会得福报。就这样一个一个传递下去。整个过程，除了同修与那边的一个人对话外，所有的人都在静静的听着。结果是每个人听到同修问：“给您退出加入过的中共组织好不好”时，所有的人都痛快的说：“好！”

我在旁边听着，虽然不在他们那个现场，但能感觉到那边正在举行一个庄严的“退党”仪式！

也不知怎么会那么巧：那天我们事前准备的那个“三退”备用名单正好是十六个名字，一个不多，一个不少！我与同修万分感谢师父为这些众生所做的精心安排和对他们的慈悲救度！

我们感叹：中国的百姓都在觉醒，看到中共邪党的倒行逆施，逐渐认清了中共的邪党本质。现在真的是没有几个人再相信这个邪党了。

◇家属的正义 让警察却步

（一）

最近，本地一位法轮功学员的儿子接到当地派出所警察骚扰的电话。警察在电话中说：“我是××派出所的，你妈在哪儿？让你妈来派出所一趟，签个字……”

法轮功学员的儿子理直气壮的一字一句的说：“你们找我妈干什么？不就是炼法轮功的事吗？我告诉你们，我妈炼法轮

功，也就是想有个好身体，你们不要打扰她，有什么事你们找我！”

警察急忙放下电话。再没说什么，也没做什么。

（二）

一位常年在海外讲真相的老年法轮功学员，以前经常被警察骚扰。她儿子在某单位是一位中层干部，性格温和，是个大孝子。

有一次，派出所多个警察开着警车，去老同修的儿子所在的单位，要挟他帮助警察逼迫他母亲放弃修炼。这位老年法轮功学员的儿子坐在办公室的椅子上，对那么多来势汹汹的警察，温和的、不紧不慢的说：“两位老人以前都一身病，学法轮功后病都好了，为什么不让他们炼呢？炼吧！想炼，就让他们炼吧！想说好，就让他们说吧！现在两个老人的身体都这么健康，就是他们学法轮功学的。”

警察什么也没说，开着警车走了，再没骚扰过这位老年法轮功学员。

人心与因果

◇明真相念真言 亲友得福报

〔中国大陆来稿〕我刚修大法时，母亲已有八十岁了。没有文化，耳朵还聋，不能象我这样正常修炼。我就教她念诵“法轮大法好，真善忍好”九字真言。

我修炼大法后，精神面貌的改观和身体的变化，让母亲看到了大法的美好与神奇，她念诵“九字真言”的心更加虔诚。她天天念、时时念，甚至睡梦中都在念

呢！经过一个多月的时间，有一天，母亲兴奋的告诉我：她颈部的肉瘤没有了。我一看真没了，当时我激动的一边心里感恩师父，一边抱着母亲哭了起来。

本来母亲颈部肉瘤在多年前就想做手术摘除，医生说年龄太大，就这样维持吧，别动手术了。不可思议的是，母亲只念了一个月九字真言，瘤子就不翼而飞了。在常人看来，真是天方夜谭。可是它却是活生生的事实。这足以见证了师父的洪大慈悲与大法的超凡。

我哥哥看到母亲因念九字真言，颈部的瘤子消失，也觉得很神奇，对大法有了正确的认识，并做了“三退”（退党、退团、退少先队）。

后来哥哥得了肾结石，疼的很厉害，因结石大，排不出去，很是痛苦，准备手术。术前哥哥也是天天念诵“法轮大法好，真善忍好”。就在手术前一天，结石自己排出来了。因结石块大，自己排出来，医生都觉的不可思议。又一次见证了大法的神奇。

◇原四川省新华劳教所邓刚遭报被查

〔四川来稿〕原新华劳教所管理科科长、四川省资阳强制隔离戒毒所四级高级警长邓刚涉嫌严重违纪违法，正在被监察调查。之前，二零二零年九月，原新华劳教所的两个副所长朱怀忠和赵泽勇已经先后落马被查。

邓刚是新华劳教所积极迫害法轮功的急先锋，策划和教唆劳教所里的犯人残酷的迫害法轮功学员。此次邓刚被查，是善恶有报的又例证。

四川省新华劳教所，是座人间地狱，

这里对法轮功学员用尽各种最恶毒、最凶残的刑具和方式，包括各种毒药，利用各类流氓犯人做直接打手，对法轮功学员实施灭绝人性的折磨、歹毒的虐杀。不但在全省，即使在全国劳教所中，也是少数几个迫害最酷烈的劳教所之一。

邓刚是新华劳教所积极迫害法轮功的恶警，曾经策划和教唆劳教所里最邪恶的劳教人员残酷迫害法轮功学员。邓刚在二零零零年十二月至二零零三年一月，先后任六大队三中队副中队长和中队长。

六大队三中队和二中队都是专门迫害法轮功的中队，特别是二零零二年十二月九日以后，新华劳教所用“转化”一个大法弟子，由过去奖励一万元人民币奖金增至两万元人民币奖金作诱饵，使得恶警更加无法无天，不但摧残大法弟子的精神，还大量使用酷刑。超负荷训练折磨与体罚更是家常便饭，手段就是把大法弟子集中到六大队强制洗脑。

自古善恶终有报。

对大法弟子的迫害，是对大法犯罪，罪大如天。邓刚现在的落马，只是报应的开始。希望公检法人员引以为鉴，守护良知，停止迫害。■



上图：2021年7月3日，美国加州圣地亚哥县科罗纳多市（Coronado）举行第72届美国独立日国庆游行，当地的法轮功学员也组成团队参加了庆祝活动。



下图：2021年7月1日，德国法轮功学员在慕尼黑中领馆前和平抗议中共迫害。

【明慧法会】 在明慧项目中修炼自己

文：韩国法轮大法修炼者

【明慧网二零二一年七月八日】

师父好！同修们好！

我于二零一四年得法，在二零一八年读了师父的相关讲法后，便萌发了一定要参与明慧网工作的念头。

师父说：

“所有的媒体都在救人，了不起，都在正法中起到了极大的作用，功德无量。但是呢，唯独明慧网是大法对外的窗口，是大法弟子修炼交流的平台，世界各个角落的大法弟子，包括大陆大法弟子，他们交流的平台，这是任何媒体都做不到的，取代不了的，更功德无量！（众弟子热烈鼓掌，师父立掌致礼）

刚才他们讲了，默默无闻，谁也不知道他们干啥，还觉的他们不积极参加大法弟子的活动；甚至于很劳心劳苦，忙到半夜，人手又少，很艰难情况下在做。修炼嘛，什么最了不起？什么最伟大？！特别是在大法弟子最艰难的情况下、需要听到声音的时候，（师父动容）有这么一个明慧网，大家想想，这多了不起的事？一定要珍惜！不管怎么难，那是威德。（众弟子热烈鼓掌）” [1]

二零二零年二月份，我凭借过去二～三年间在媒体磨练出的校对经验，联系了明慧网韩国负责人，希望参与明慧网校对工作。但说好给我答复的负责人之后并

没有联系我。我心想：看来我还没有足够参与明慧的威德。通过学法和向内找，我发现在想要参与明慧的心背后，有着一颗强烈的积累威德和证实自己的心。三个月后，负责人联系了我，我可以参加明慧网的校对工作了。

一、整篇修改文章的经历

我负责二次校对，但常常对经过翻译和初校的文章不满意。为了提高文章的可读性，我经常整篇修改校对文章。题目、段落、词句……只要不合我的心意，我会通通修改。修改过后，身体有一种被重力压的感觉，不太舒服。但我只当是消业，并没有细想，继续那么做。

甚至有一次，我觉得文章中一个小标题的内容没有意义，便自作主张全部删除了。第二天，翻译该文的同修在群组中询问小标题内容被删除的缘由。我阐述理由后，该同修也表达了自己的意见。经过讨论，我们决定保留被删除的部份。我向该同修道歉，并从新校对了该部份内容。

在这次的矛盾中，向内找后我发现自己有一颗“我永远是对的，别人是错的”的心。我也悟到我把同修的文章全部修改也是出自于这颗心。这之外，我还有一颗显示自己校对能力出众的显示心。从这以后，我在二次校对时都会尽量保留翻译和初校的原意。

二、修去抱怨心

最初参加明慧工作时，负责人希望我每天校对一篇文章。我努力达到要求，但忙的时候我会挑选篇幅较短的文章校对。我还会留意翻译和校对能力好的同修们，尽量挑选他们的文章校对。但如果没有此

类文章时，我只能校对篇幅较长或是能力不太好的同修翻译的文章。这类文章校对起来费时费力，我开始在心里抱怨这些同修怎么这么不会翻译或是校对。师父要求“以苦为乐”[2]，我的这种心态实在不符合修炼人的心性。修炼状态越不好的时候，就越是想要抱怨。忽视了同修们在此项目中一路坚持过来的不易和积攒下的威德。我还对参与二次校对的其他同修怀有抱怨心。每当我发现有负责二校的同修在短时间内上传多篇校对完的文章时，我就会抱怨：我每篇文章都至少看三遍，怎么这些同修随便看两三遍就结束校对呢？并且在心里嫉妒：如果我也这么粗略校对，肯定校对的比这些同修多。

在参与明慧工作的初期，我并没有很好的认识到这颗抱怨心。但随着时间的流逝，我渐渐的能很好的认识，并在校对的过程中不断的修去冒出来的抱怨心。现在我已经去掉了大部份的抱怨心。但由于抱怨的心层层累积的非常深，还会有偶尔返上来的时候，那时我便会马上修去它。

三、向内找，修去安逸心

在校对过程中，难免会遇到难理解的词句。一般遇到这种情况，要回到原文中寻找相关的段落，再用翻译软件翻译对照。但有时就算使用翻译软件翻译，也还是难以理解。这时我往往会大致猜测原文的意思，然后进行校对。有一种这样就足够的安逸心。还有的校对文章中，中文固有名词的韩文标记没有标记明确，需要一一的查找对照。还要查看地名标记、确认事实的准确性。我想：为什么二校还要做这些？还是一颗想要舒舒服服校对的安逸心。

我有幸参加到师父讲的具有巨大威德的明慧项目中，却在想着舒舒服服的校对。发现这颗心后，我感到非常愧对师父。找到安逸心之后，再遇到难解的内容，我会在群组中拜托同修翻译大意对照，并且更加细心的检查文章中中文固有名词的韩文标记、地名标记等。

四、修去不想被指责的心

我在修炼大法前就不喜欢被人指责，修炼后放下了很多。但如果被我认为修炼的不好的同修指责时，我不仅不能接受，还会攻击性的对待对方。

有一次，联系群组中有同修对我校对过的文章进行了批评。因为大家在校对文章时都使用昵称，所以我不知道这位同修是谁，但心里感到很伤自尊。后来一次在群组对话中，我心想：光说我，你做的有多好？便对这位同修带有攻击性的说道：“我想参照你校对的文章进行校对，把你的昵称告诉我一下。”事后我向内找，发现在不想被指责的心背后，有一颗保护自己和轻视对方的心。修去这颗不符合修炼人的可怕的执着心后，在群组中再受到批评，我的心也不会被牵动了。

五、校对的内容是对自己提高有帮助的内容

我平时主要校对海外消息和迫害真相栏目的文章，但没有这类文章时也校对修炼交流栏目的文章。但神奇的是，每当我校对修炼交流文章时，往往文章的内容也正是我需要提高的部份。上面提到的抱怨心也是在校对修炼交流文章的过程中得到了更好的认识。

初得法时，我几乎一篇不落的阅读明

慧网修炼交流文章。但随着时间的增长，我会提前通过题目判断内容，觉得值得阅读的才点开阅读，并且慢慢的不再阅读修炼交流文章了。在这样的心背后，有一颗觉得自己比其他同修修得好的心。师父讲：“炼功人还讲阴阳平衡，他身上都是松树油味，还觉的自己练的好。”[3]我感到说的便是我这种情况。在参与明慧工作的过程中，我变得比以前更经常阅读修炼交流文章，我想应该是师父点化我要经常阅读其他同修的交流文章。

六、修炼好，事情才会事半功倍

在我学法入心、修炼状态好的时候，往往校对工作也会顺利。修炼的好的时候，我觉得翻译和校对能力不好的同修也会变成写作好手，文章几乎没什么需要校对的部份。反过来，不好好学法，常人心返上来、修炼状态不好的时候，平日里能力好的同修的文章也变的有许多地方需要校对，花费很长时间。

师父说：“这么多年的经验走过来，大家都深有体会，各行各业的大法弟子，包括各个媒体的大法弟子，都是这样，在自身的修炼上抓的紧的，很多事情都会事半功倍。所以我们不能够忽视了修炼。这是第一位的事情。”[4]

但与此同时，我还有深藏着一颗为了轻松校对而认真学法的有求之心。所以我要更加努力地用纯正的心态对待学法。

以上是修炼过程中的一点个人体会，不足之处请同修慈悲指正。

谢谢师父！谢谢同修！合十。

注：

[1] 大法经文《二零一八年华盛顿DC讲法》

[2] 大法经文：《精進要旨》〈境界〉

[3] 李洪志师父著作：《转法轮》

[4] 大法经文《二零一八年新唐人与大纪元法会》
(明慧网二零二一年法会发言稿)

珍惜同修间的缘份

——读《同修被迫害想到的》一文有感

文：大陆大法弟子

【明慧网二零二一年七月十三日】昨天看明慧读到这篇文章时，有一种责任感从心中油然而生，驱使我写出来，因为我们当地也存在类似不在法上的事情。

首先在学法这方面尤其是在集体学法这方面，普遍存在一个问题：那就是流于形式：大家到点来学、学完就走。只是在形式上做到了，实质上师父给我们安排的是一个“学法得法 比学比修 事事对照做到是修”[1]这样一个切磋、交流、共同提高的环境。师父说：“大法弟子的法会是相互提高、找差距、端正修炼状态的大好契机。”[2]我们也要珍惜集体学法这个环境。每周一次的学法之后，大家对照师父的法谈各自有哪些体悟：哪些做到了，哪些没有做到的、没有做好的；而有些问题是自己没有悟到、或没有看到、没有理解的，这就需要各自通过对比，自己看到、悟到自己的差距，“比学比修”，这才是真正意义上的集体学法。

学法的态度端正了，在遇到问题时，或听到什么时，会用法来约束自己该说什么，该做什么；也会用法来衡量看到的、听到的符不符合师父的讲法。

就好比《由同修被迫害离世想到的问

题和教训》中提到的甲同修，她曾经告诉同修：一旦被警察堵在屋里时可以用床单……这句话，诚然甲同修能说出这样的话，是太强的执著造成的。那么听到的同修如果法理清晰，善意的给她指出来，这是旧势力强加给你的想法，而不是修炼人的想法，帮她在法上提高，切磋、交流；帮她发正念解体这个不正的思想，会不会是另一番结果？因为我们是一个整体，共同提高是我们每一个同修的责任。这里不是指责，而是为了我们能够走好今后的修炼之路，尽量避免一些不该发生的事情。

能够走到今天的同修，大家知道真的很不易，尤其是甲同修，（比起那些只学法不走出来的同修不知要强多少）能够天天出去讲、发真相资料，做的很不错。只差一点，也就是很关键的一点，静心学法，对照法找自己有哪些不足，修好自己，只有修好自己才能更好的救度众生。比如每次被骚扰回来后，同修不是听她谈自己如何正念出来，应当听她找没找自己为什么一次次被骚扰？这才是整体修炼、整体提高的氛围。因为只有自己找到或是同修帮她找到“为什么被骚扰”，找到这个背后的原因，才是修炼人的状态，也才能从根本上否定旧势力。

作为同修我们应当明白当同修做的好的时候，我们不要赞扬，更不能崇拜。当看到同修不理智、不在法上的时候一定要善意指出。在这方面我自己有深刻的体会：一次集体学宪法时，一同修告诉我某同修出现什么病业假相，让我去跟她交流一下。我说：姐，你完全可以听到后跟她交流。因为该同修修的很扎实，法理很清晰，三件事做的都很到位，真的很好，有这个能力；唯一差的就是不指出别人的不

足，很多时候停留在个人修好这个状态。因为不止一次跟该同修谈过这方面的事情，心中不免有些情绪化，说你们这样依赖我，对我不好，师父明确讲过旧势力会对其下手。

也许当时是我太强势，没有人指出我这话的言外之意是认同了旧势力的安排。结果当晚梦中一个黑衣人（心中知道它们是旧势力）对另一个黑衣人说：让她（指我）先走。第二天要出去发真相时突然想起来梦中的一幕，也没有否定。反而自己在心里说：让我先走？现在不是还没走吗？那我就多发真相，多救人。我每次拿一百份真相册子，这天我拿了二百，装了一书包背上出门了。去了事先计划好的一片小区去发，发了一半时很顺利，当在一门洞从上往下发到一楼时，左边的门发完后，又伸手往右边门边放真相册子时，才看到一个摄像在门上边贼亮贼亮的。我马上发出一念不许照大法弟子，把册子放下后马上离开，同时发出强大的正念解体摄像背后的黑手烂鬼。只好到它边上的小区去发。虽然没有影响发真相，但毕竟这个小区的众生应当得到真相的没有得到。回家的路上遇一男士，从后边追上刚要讲真相，就见对方双眼一瞪，发现原来是个精神病患者。

回家的路上我就在想：今天怎么了？以往凡是有监控的楼层事先都知道，看到，因为修炼人很纯净的时候，功能是打开的，满身汗毛孔都是眼睛，就不在那一层发，可是今天为什么？我一下明白梦中我没有否定，大法弟子不归任何其它生命管，旧势力即使是神，也没有资格考验大法弟子。我又想为什么会做这样的梦？

向前找，想到了上次集体学法后我那

不正的一念：把同修的信任当作是同修依赖我，言外之意把自己摆在同修之上，自认为修的好就会被旧势力迫害，因为“我”承认了，旧势力就帮着完成“我”这个念想。当我明白了正是自己这个不正的一念被旧势力抓住迫害我的借口时，我连续几个小时发正念，解体这个不正的念头。第二天再出去一切回归正常，没有干扰，堂堂正正救人。

当同修在看到某些同修有问题时，就想找谁谁来跟其切磋、交流。这也没有错。但是我想，你遇到的问题，不是有你要修的吗？你这样做是不是你失去了你修炼提高的机会呢？你这不是把修炼、提高、向内找的机会拱手让给了他人吗？

在遇到事情、矛盾或听到什么事时，能不能想到师父怎么说的，用师父的法来指导自己的言行，用师父的法理来辨别同修做的事或听到同修说的话符不符合师父讲的法？能够用法来衡量对错，就说明我们学法学进去了，最起码师父讲的表面这一层法理我们明白了；师父看你心性到位才给你长功，你才能提高层次，境界才得以升华。当然能想到找同修来交流，我想同修已经做到了修炼是为他的第一步。

还有一些同修学法很积极，每周参加几个学法小组，却看不到任何问题。这样的同修有两种：一种是其它两件事不怎么做，很多是处于糊涂状态，在对错面前自然没有分辨能力，就是没有正念。

另一种是其它两件事很精进，但却被人情障碍，与某些同修有“礼尚往来”，经常在物质上相互馈赠。看到对方有哪些问题时也不当面说，而且还互相吹捧，人的“礼”取代了大法的理。这些同修这个“礼”何时了？

你只有断了这个礼，才能在大法的法理中得到升华。

师父在每一次的讲法中都一再告诫我们要多学法，静心学法，在这里师父又告诉我们要“读懂他”[3]；我们只有读懂，才能做到师父告诉我们的溶于法中，才能在遇到矛盾、遇到问题，遇到任何事情时用法来指导我们该说什么，该如何去做。学法的基点摆正了，做事的基点就正。学法的基点没摆正，做事的基点也会不正。

以上是个人的一点体悟，有不正的地方请同修指正。

注：

[1] 李洪志师父诗词：《洪吟》〈实修〉

[2] 李洪志师父经文：《致台湾交流会》

[3] 李洪志师父经文：《致阿根廷法会的贺词》

经历病业魔难后我更加 坚定了修炼的决心

文：天津大法弟子

【明慧网二零二一年七月十三日】我修炼法轮大法已经十年了。在这十年间，我经历了两次大的病业关，在这两次过关中，却有两个截然不同的结果。第一次是在二零一四年十一月。那天我象往常一样，吃完早点后准备去妈妈家。正要出门时，突然觉的肝部象岔气那种疼，当时我真认为是岔气了，就坐在沙发上，心想一会儿就好了。

可是，肝部一会儿比一会儿疼的厉害，就象有把刀子在里面搅动。我头上、身上都是汗，站都站不起来了。我就给姐姐打了个电话，说我有点不舒服，叫她过

来一趟（因为妈妈需要人照顾，姐姐在妈妈家）。姐姐知道一般的小毛病根本就挡不住我，所以她很担心。

姐姐进门后问明了情况，就叫我和她一起发正念。姐姐已经修炼十多年了，那时我虽然也修炼三年多了，可现在想想当时还是正念不足，脑子里想的就是：“我这是怎么了，赶快叫我止住疼吧。”过了一会儿，我又觉的浑身冷，围上被子还是冻的不行，上牙打下牙，浑身哆嗦。当时我想，我是不是发疟子？听人家说：发疟子就是忽冷忽热的。我一看，发正念也不行，就叫姐姐给我读师父的经文。过了一会儿，我好点了。姐姐怕妈妈担心，要回去，可是又放心不下我。姐姐问我能不能跟她一起走，我家距离妈妈家也就二、三站地，可我还是走不了，只好打车去了。

妈妈家住二楼，我勉强到了妈妈家，已经是上气不接下气，喘的很厉害。妈妈看到我这个情况，吓坏了，让我们马上去医院。我丈夫回来后，也让我去医院。我说：“你别管我，过几天我就能好。”我和姐姐都表示不去医院，觉的是消业。

从那天起，我就住在妈妈家了。有时间，我就和姐姐一起学法、发正念。可是，我总是有一个想法：“万一要好不了，怎么办？”我发正念还经常倒掌，有时甚至睡着了，每次都是姐姐提醒我。我的身体情况一天比一天严重，开始还能自己去卫生间。可后来站都站不住了，腿肿、气喘、浑身没劲儿、吃不下饭、咳嗽、昼夜不能躺下，只能坐着睡觉，尾骨处都长了褥疮。

每次丈夫催我去医院，我都说：“过几天就好了。”虽然嘴上这样说，可是那个“万一要不好怎么办？怎么交代？”的

想法却越来越强烈，我就求师父加持我，让我快点脱离病魔的干扰。同修每次来看我，也是叫我加强正念，多学法。

一天晚上，我做了一个梦：梦见师父来了，我非常激动，赶快给师父跪下，我求师父给我把病魔拿掉。我看见师父的面目表情比较严肃，师父给了我一把菜，让我拌着吃。我想，别都吃了，留一半吧，就把另一半放到了冰箱里。菜拌好后，我一尝，太好吃了，凉丝丝的，酥脆酥脆的，一点菜渣都没有。由于自己学法不深，正念不足，当时也没悟到什么，只是觉的很激动，觉的师父在管我了。

我好两天、坏两天的，转眼将近一个月过去了，我的症状又加重了。一动就喘，整个胸腔里好象都是水，腿、脚肿的象个水袋子。最后，还是用了人的办法，去了医院。到了医院，医生当时就下了病危通知。大夫说：“命是保不住了，治疗一下可以延长些时间。”住院后，从我后背下管子，抽出了半盆黄水。天天化验、输液、输血、输蛋白、吃药、打针、拍各种片子、做胃镜，折腾了半个月，我只是能躺下睡觉了，身上的肿消了，可还是浑身没劲，一动就喘。医保有规定，只能住院半个月，之后必须得出院。我是坐着轮椅进医院的，又坐着轮椅出来的。家里人说：“既然治，就彻底治好，咱去最好的医院。”我们又去了北京协和医院。到那一看，根本轮不上床位。经医生介绍，又去了北京佑安医院。

总算住进医院了，可是以前所有的化验结果，人家都不承认，一切又从头开始。我原先140多斤的体重，经过这两次折腾，体重还不到120斤了。住院到第十天时，大夫说我的肝部有个象核桃大小的

东西，必须做手术，让我通知家人做好准备，周六做手术。

那天晚上，我坐在病床上思绪万千：我这是怎么了？同修都是修炼后越来越好，我也相信法轮大法好，我也曾认为这是假相，是消业。通过三年来的学法、炼功、看一些同修的交流文章，我也觉的这可能是消业。同修都是悟到后，就有一个大的转变，可是我非但不好，而且还越来越严重了。我们姊妹三人，姐姐、妹妹都做过手术，就我没被动过刀。我心里求师父，别让我挨这一刀了。

我真心的求师父点悟我，我是哪里做错了？这时，我就觉的我脑子里又出现了一个“我”，这个“我”反问坐在床上的我：“你真正做到信师信法了吗？你确实实相信这就是假相，这就是在消业了吗？你那个‘万一要好不了怎么办’，那个‘万一’又是啥意思呢？刚才你还在想这可能是消业，这个‘可能’是做到百分之百相信了吗？”

我好象一下开窍了，是呀，我这不还是在怀疑吗？成天说信师信法。我是怎么信的？说轻了，是怀疑；说重了，这不就是对师父、对大法最大的不敬吗？师父为了度我们所付出的，是我们永远也想象不到的。我不但没有感恩师父的心，思想中还存在着这么不好的想法。想到这，当时我的眼泪就下来了：我真的错了，我太对不起师父了！我越想越难过，抽泣声惊醒了旁边的病友，她轻声劝我：“别害怕，别难过，做完手术就好了。”我心想：“你哪里知道我这是自责、懊恼、内疚、悔恨的泪呀！”

我想如果挨这一刀，也是对自己不信师不信法的惩罚。我要吸取这次教训，在

今后的修炼路上，一定要事事处处按法的标准严格要求自己，做到精進实修。

第二天查房时，来了一个我以前从未见过的主任医师。查到我时，大夫介绍了我的情况。主任医师拿起我的片子看了看，又摸了摸病灶处，然后对周围的大夫说：“她现在还不适合做手术，要做，也得一个月以后，再观察观察吧。”

当时，我那个激动的心情真是无法形容！我真想马上给师父磕头，这是师父在救我呀！我马上告诉家人我要出院，家人都不相信这是真的。出院后，我在家里成立了学法小组，还打印真相资料、发放真相资料救人。渐渐我的一切恢复了正常。

第二次，是在二零一九年十月，我总感觉身上没劲儿，上楼有些气喘，还有点咳嗽。我没当回事，该干啥还干啥。后来，越来越厉害了，一咳嗽就吐血。一次在小组学法时，又吐了两口血。同修们说，没事，这是假相。也有的说是消业。

我想，这回我可要吸取上次的教训，不能把它当成病了。我觉的邪魔是很狡猾的，它好象看透了我的心，就不断的给我加码，我吐血的次数和量不断增加，咳喘得也越来越厉害。白天还好说，夜里一宿一宿的咳嗽，我怕影响别人的休息，就把毛巾折叠几层，捂着嘴咳。

有两回吐的最多时，每次吐出一碗，都是黑紫色的血块子。我的前胸、后背都疼。一开始是走路喘，后来坐着都喘。每次读法时，一个小自然段都不能完整的读下来，中间都要咳几次。吃饭，吐饭；喝水，吐水；有时还头晕，天旋地转。

我妹妹和我孩子多次劝我去医院，我就对他们说：“我现在正在爬楼，已经上

到九层半了，再坚持一下，就又上一个台阶了。这是邪恶势力指使你们往下拽我，你们不要上当啊！你们应该为我加油，给我点正能量。”他们也就不再劝我了。我觉的自己的正念还挺足的。

一天夜里，我炼静功（由于喘的厉害，不能炼动功了），突然又感到头晕，好象整个屋子都在转，我就躺下了，闭着眼睛，可还是感到在转。这时，又有要吐血的感觉，我就慢慢的坐起来，想去厕所吐。可是，我站不起来了，天旋地转。我就叫我丈夫过来扶我一把，他刚到我屋里，还没等扶，我“哇”的一口血就喷出来了，柜子上、地上都是。

丈夫把我安顿好后就收拾屋子，他又说让我去医院。还说：“别再象上回那样，拖到不行了才去医院。”我对他说：“这回就是吐出五色的来，我也不去医院了。”我丈夫不修炼，他说：“你别再坚持了，上回还不是去医院治好的？”我说：“根本就不是他们治好的。你忘了大夫是怎么说的了？‘命是保不住了，治疗一下可以延长点时间。’我要不是修炼，早就没命了。我这不是病，是消业，是还业债。上次就因为我去了医院，打乱了我还业的进程，所以这回还得接着还。”他说：“那你这业债得什么时候还清啊？”

这时，师父的法打入了我的脑中：“为什么有人长期练功就不好病呢？气功是修炼，是超常的东西，不是常人中的体操，必须重心性才能好病或长功。”[1]“你一味的强调你自身功的变化而不强调你心性的转变，它可是等着你心性的提高，才会发生整体的变化呢。”[1]

对呀，我得提高心性啊！不能一味的

认为只是消业、还债呀。我向内找，一找，发现自己存在的问题太多了。如：争斗心、显示心、利益心、怨恨心、求安逸的心、疑心、妒嫉心。原来我有这么多不好的心，我坚决不要这些不好的东西。我要按照大法的要求，把这些心逐个修掉，跟师父回自己真正的家。

晚上，我又一次梦见了师父，就象神韵晚会中的场景那样：师父在前面，后面跟着许许多多的佛道神，慢慢从空中飘了下来。我当时那个激动的心情真是无法形容，眼泪一下子就涌了出来，我又见到师父了！我跪在地上，给师父磕头。只见师父从我腰间好象拿出去点什么东西，师父手拿着一把小刀在削它。这回我看清楚了：师父拿着的东西，象半块带着很多须根的白萝卜，师父在慢慢的削根。我问师父：“要把这些根去掉吗？”师父慈悲的说：“是呀，必须得把这些根去掉。”这时我就醒了。

啊！这个梦太清楚了。我马上就悟到这是师父把我那个不好物质的根给去掉了。太幸运了！我马上坐起来，双手合十，谢谢师父又一次救了我。我感恩师父的泪水象断了线的珠子，一直流到天亮。

我联想到上次梦见师父，悟到当时就是没有听师父的话，师父让我把菜吃了，我却留了一半，所以才有这次的病业魔难。我悟到，不管是在梦中、还是在现实中，对师父的话就得百分之百的照做，不能打折扣。

这次过关当中，我没吃一粒药，更没有去过医院。我的病业假相在慢慢的减轻，但还是咳嗽、还有点喘。儿子结婚的日期越来越近了，我这个样子能去参加婚礼吗？因为儿子在云南，婚礼在那边办。

我双手合十，站在师父的法像前说：“师父，我想去参加儿子的婚礼，不但去，而且还要带着真相资料去。请师父加持弟子。”

太神奇了，就在参加婚礼的前一周，我突然就不咳嗽了，一声都不咳嗽了，而且也不再喘了。我丈夫都感觉太神奇了：“怎么好的这么突然呢？！”

全家人都感到太惊奇了，他们都非常感恩师父，感受到了法轮大法的神奇和伟大。以前，丈夫对我修炼不支持，也不十分反对。通过这件事后，看的出他也相信了法轮大法的神奇，有时他还提醒我：“快到点了，该发正念了。”

通过这次的亲身经历后，我更加坚定了跟随师父修炼到底的决心。再次谢谢师父的慈悲救度！

注：[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

学法修心去执著除病魔

文：吉林大法弟子

【明慧网二零二一年七月八日】晃眼间，我在“病业”的魔难中走过了十二年，从不会修到会修；从围着它转，到放下不管它；从茫然不知所措，到冷眼审视旧势力，再到彻底解体旧势力的一切邪恶安排，感恩师尊慈悲保护，让我这个不争气的弟子重塑正信，走出阴霾。

回过头来看看，再大的“魔难”也不过是让我更加精进、修去执着、转变观念、提高层次的大好机会，真的都是好

事。可这看似简单的一句话，却不是我当时能体悟到的，是有一番艰难的磨砺，才悟出来的。

一、魔难初来

二零零九年，我刚刚被非法劳教一年回到家，没有好好的静下心来学学法、发发正念，真正的去找一找是自己哪里偏离法了，而是又忙于事务中。一天，协调同修要我去看望一位同修，她的哥哥出车祸，撞在右肋侧而去世。这位同修状态不好。我即使不太想去，但是碍于面子还是去了。我也很担心她，到了她那里，就一再的和她交流，想让她正念对待哥哥的车祸。

当时只觉的是好心帮同修，还觉的自己是在法上修，还觉的自己是无私的。当晚的后半夜，我的身体出现了问题，症状是：突然右侧胸腹、侧面疼痛难忍，喘不过气来，不能侧身躺着，话都说不出来。我一直在否定它，发正念，强挨到早晨，找附近同修来发正念。发了一上午，觉的疼痛缓和了点，接着就开始咳嗽，从此就是胸腹背部疼痛，后来又伴随着吐血，严重到说不出话，一点力气也没有，就这么强维持着……我执着这个“假相”走，不能解脱，虽然还觉的自己挺坚定，坚决不去医院，不采用常人的办法，但心并没有真正的到位，心放不下，就围绕着它去弄。当时大家认识各异，很难形成坚不可摧的整体，去解体旧势力的邪恶安排。

十二年来，我走的很艰难，现在回首，能很清晰的认识到自己的很多问题，我把它理顺出来，更好的归正自己，也给还在“病业”魔难中的同修一点借鉴。

二、学法修心向内找

有同修说病业关不是病业关，而是心性关，此言不虚。都知道大法弟子没有病，可你好好想过为什么吗？当面对身体上的巨大疼痛——那千真万确在自己身体上剜心透骨的痛苦表现，你真的还能坚定的信师信法，不动摇吗？真的能够转变人的观念，来看待“病痛”假相吗？

正信不足，究其原因，还是学法不够。说起这话，在以前，我是不会承认的，因为我觉的我是很重视学法的，我们都知道学法的重要性，可真正学好、学懂法，这可是自己要好好检查的了。之所以遭受如此惨痛的迫害，是因为我没有学好法、学懂法、没有真正在理性上认识法，不会修。我学法保证了时间和数量，浮于表面，读的很快，很流利，也很少读错，所以给自己营造一个学得好的“假相”，可心不静，思想业力干扰爱溜号，达不到静心学法、学进法，看不到不同层次法理的展现。只是看同修交流说的，自己却没有体会。现在悟到：这是那个观念构成的假我在迷惑我，不让真我学到法。

我认识到自己的学法存在问题，通过看同修的交流，学法速度慢下来，将每一个字都打到脑子里，排除干扰。后来又开始背法。以前也背过，确实改观很大，越来越能静心学法了，可很难坚持，因为背法会很慢，时间一长，就又想通读了，所以背背就放下了。这次决心学好法，在这上突破，就又开始背法。

这次背法，我基点非常明确，不象以前追求结果，追求数量，我不再执着怎么快速把法背下来，背不下来，也不着急，就是要静心专注的学进法，哪怕一、两个

小时只背一段，不急不馁，不是想着我要得到法，我要得多少，只要静心学进法，还加强主意识，正念解体思想业干扰。

这下发现不一样了，觉的学到法了，心被法充实着，虽然速度不快，可入心了，明白法理了。觉的总是有新的领会，背着背着，“哦，明白了。”背着背着，“咦，怎么还有这意思？以前怎么没看出来！”

随着不断的背法，对法的体悟越来越深，法理层层展现出来，我体会到了背法的美妙，背着背着自己不合法的言行浮现出来了，知道自己哪错啦。有时候，一段法怎么也背不下来，自己就警觉了，知道自己这块儿肯定出问题了，就静心向内找，执着心出来了，背后的观念也拽出来了。我会修自己了，就是时刻注意修正自己偏离法的部份，一切人心执着、观念，还有自己的一思一念，都用法衡量，符合法就留下，不合法就排斥、清除。

师父看我有精进的心，就加持我。又来了一位同修，和我一起背，这下如虎添翼。两个人一起背，彼此促进，互相勉励。还有一个最大的好处就是互相校对、彼此印证，非常扎实准确。还能修去人心，放下自我，学会配合。

我们摸索一套好办法：我们俩先一起通读，读几遍，熟了，就一起背，过程中，就要放下自我，配合同修语速，快的要慢点，步调一致，如果你总是往前抢，就是自我在作怪。一起能很流利的背下来时，就单个背，一个背一个校对，你一遍，我一遍，直到背熟。一位先背熟了，就耐心的帮另一方背，不管时间长短，直到背熟。等人的过程中，就能放下自我，一心为他，去除私心，包容同修。背不下

来时，也要注意去除急躁心、攀比心、嫉妒心，去除私我，圆容一体。背法的过程也是修炼过程。

除了背《转法轮》之外，我还配合学其他讲法和后期各地讲法，这一学，发现可了不得了，越学越震撼，越学越吃惊，越学越感悟到师尊正法的洪大与慈悲，越学越明了自己的职责与使命的庄严神圣，越学越洞悉师尊与大法、自己与旧势力的关系。

三、转变观念去执着

大量的学法背法，我不敢再用平常心对待大法，我知道了这是一部神圣庄严、造就宇宙大穹的伟大法典。师父明示：“大法是创世主的智慧。他是开天辟地、造化宇宙的根本，内涵洪微至极，在不同的天体层次中有不同的展现。”[1]我对这段法有了更深刻的体悟，我生命的层层微观都被震撼着。我为自己能够在大法中熔炼感到无上荣幸及无比幸运。感恩慈悲伟大的师尊将我救度！我真正明白我该用怎样的心态去同化法。作为我这小小的生命只能无条件的、谦卑的放下一切，去同化。

我这才真正体悟到我以前只是在感性上认识法，或者说是没有完全理性认识法，虽然师父早就论述得很清楚：“你们不改变常人那千百年来骨子里形成的人的理，你们就退不掉人的表面这层壳，就无法圆满。不能总是我给你们消业，而你们不真正在法上提高，跳出人的认识、人的观念。你们在对待我与大法的思考、认识、感激方式上都是常人的思维表现。然而我正是教你们跳出常人啊！从理性上真正认识大法。”[2]

我对这段法总是似懂非懂，我现在（

在我的层次上）好像真读懂了，不是觉的大法好、知道感恩师父救度、求得师父保护等等的认识，而是真正的转变人的认识、人的观念、人的理，用大法真、善、忍的标准来指导自己，改变自己的本质，直到完全符合法在不同层次的标准与要求，这才是真正理性认识法。修炼是极其严肃的，要严格要求自己，无条件的去圆容、去同化法。

师父说：“在修炼中你们不是由于自己真正的实实在在的提高，从而使内在发生着巨大的本质上的变化，而是依靠着我的力量，借助外在的强大因素，这永远改变不了你人的本质转变成为佛性。如果你们人人都能从内心认识到法，那才是威力无边的法的体现——强大的佛法在人间的再现！”[2]我这才真正懂得这段法的一层内涵。法中有无尽内涵，这只是我目前所在层次的一点认识而已。

我知道我欠缺的是怎么了，很多根本的执着没有扎实修掉，争斗心、显示心、欢喜心、怨恨、嫉妒、名利心、色欲心、虚荣心、爱面子心、不让人说的心、情……因为我从小受党文化熏染，遇事爱争理，争斗心很强，说话强势，总是用法理衡量别人，向外看修理别人，却没有扎实修好自己。别人不依着自己，就生气、怨恨，总是愤愤不平，也一直在修，可总是守不住心性，自己也很受打击，觉的很无奈，使自己信心受挫。

现在我悟到了为什么执著心干去去不掉，是因为自己在强为，这次学法入心后，我发现这些东西减弱了，而我的正信十足了，我能控制住了，心不再那么被带动了。而且，我转变了观念，不再用人的观念、人的理来看问题了，我知道作为一

个修炼人，要用法来衡量，常人认为的不好事，对修炼人来说就是好事。我也这么想，可真正面对不好事、矛盾的时候，我并没有高兴的迎接它，我不想要它，排斥它。我一下明白了，我还是把舒服当好事，把常人的既得利益当好事，我还在把常人认为的好事当好事，那我不还是个常人吗？怎么能消去业力、提高心性、上层次呢？那我在这个问题上不还是常人的认识吗？这不和修炼背道而驰了吗？我要转变这个观念。

在与别人发生矛盾时、别人对我发脾气、甩脸子，甚至无中生有冤枉我时，我不再象以前那样感到不舒服、争斗、辩解，气恨、委屈，而是马上抓住这个不舒服、被伤害的感觉，不让它再左右我，我非常理性的去管住自己，不被带动，即使有时被带动了，也知道那不是我，是我在这方面没修，滋养了它们造成的，今后要多下功夫，多发正念清理。

当我明白后，我能感到关难象给我补课一样，接踵而至，我能感受到在法中修炼提高的快乐了。当然也有过不去的时候，过后很是惋惜，但这也是正常的。过后，我还能发现为什么过不去的原因，那往往是隐蔽很深的执着背后的观念，这样坏事又变成了好事。

最近，我又挖到了一个很大的东西，证实自己。当初同修看出我不太对劲，给我指出来，说感觉我很能说，好象知道的特别多，无论说什么，我都有自己的想法。我还有些摸不着头脑，觉的热心帮人，挺好的呀！还疑心同修是不是抱着观念看问题？但现在我知道没有任何偶然的事，肯定有自己修的，既然同修提出来，我就好好找一找。我找到显示心、欢喜

心、情，再往深挖，我又看到了求好的心、求名。但好象还是没找到根，所以此事一直萦绕着我。

过了两、三天，我头脑中一连串的景象全出来了，自从修炼以来，就存在这问题，特别是病业迫害前的放不下同修的事，都翻了出来。还有几件事，我好象抓到了什么东西。它非常隐蔽，打着为别人好的大旗，谁有事，它马上响应，真的是为别人的事很上心，总是有自己独到的见解，总是觉的能帮到别人，觉的自己什么都行，都能掺和掺和，好象我的认识能使别人改变似的。站在修炼的角度上衡量衡量，这可不是对师对法正信坚定，是执着自我的显示心、欢喜心，最后是求名的心、求好的心和对同修的情。执着用自己的认识去改变同修，让同修学人不学法。现在悟到，我这是严重的证实自我啊！这可不是在证实法，不是真正站在对方的角度去考虑问题，而是在证实自己呀！

这可是执着的根了——自我。它隐藏的太深了，以前我对自我的认识是有形无相的，现在我有了具体的认知。当我认识到它时，我的心一下亮堂了，那种愉悦无以言表，太感恩师父慈悲点化！感谢同修无私帮助！但还得在实修中时刻警醒，彻底修去它才行。

四、放下对肉身的执著 不为它而修

我在病业迫害中，走的最大的弯路就是这个，没有真正放下对人身体的执著，把身体的感受看的太重。说白了，还是没走出人的观念、人的认识，我能够站在正法的基点上看待病业迫害，可却因法理不清，人心繁重，不能真正站在修炼的角度，看待病业干扰，把它当成查缺补漏、

修炼提高的好机会，真正的静下心来，好好学学法；真正的静下心来发发正念，好好清理清理自己的空间场；真正的静下心来，好好向内找，挖一挖执著的根源。而是把“魔难”看的太重了，把全部的精力都用在了如何解决“魔难”上，虽然也在学法、炼功、发正念、讲真相、向内找，目地却不是为了修好自己，助师正法，救度众生，而是为了解体“魔难”，包括来交流的同修和周围的同修，也都把重心用在了了解体“魔难”上了。而这恰恰上了邪恶的当。

你把“魔难”看的大，它就大。你不动心，也不在意，面对旧势力的干扰，根本就不理不睬，旧势力一看太没意思了，它就没啥招了。所以能够看淡放下，不围着它转，不是想方设法去解决“病业”干扰，而是干脆不理它。邪恶迫害你的目地是看你不顺眼，想把你拖下去，你就去扎实修好自己，提高上来，达到法的标准。反过来，解体邪恶，走出病业假相，见证大法神奇与超常，全盘否定旧势力的一切邪恶安排，树立更大的威德，更好的救度众生。真正把坏事变成好事。可是真正能放得下，真正能做到这一点，那可不是嘴上说的，得真正修到那儿才行的。自己从一个为私为我的生命转变为一个无私无我的大法徒，是生命中本质上脱胎换骨的变化，这一切一切中无不浸透着师尊的无量慈悲与巨大承负，点滴寸进也都是师父赐予的。能成为一名正法时期的大法弟子，是我生命长河中最最永恒的荣耀！

再一次谢谢师父！是师父在促我精进，我要更加成熟、更加理性、更加坚实的走好最后的路，不辜负师尊的慈悲苦度，救度更多的众生。

注：

[1] 李洪志师父著作：《精进要旨》〈论语〉

[2] 李洪志师父著作：《精进要旨》〈警言〉

认清邪党文化 清除它

文：中国大陆大法弟子

【明慧网二零二一年七月十一日】得法二十多年，我对中共党文化一直都有种身在此山中的感觉，《九评共产党》和《解体党文化》看过听过很多遍，对于自身的党文化也只能是对着书中说的和明慧网上同修文章中剖析的去对比，去参照就是了，其实究其根本，一直是看不透，说不明，觉的自古以来，人本身都有这样那样的不好，表现出来好象都一样啊。比方说找到一个不足，只能看到是单独一个心，和党文化联系起来就弄不明白了。

有时候同修们在一起讨论：国外同修觉的刚出去的大陆同修有点古怪。大伙都感叹我们自己若是出去了是不是也这样？我听了只是无奈，觉的自身的党文化不但有，而是包裹的太多，自己都感觉不到罢了，而且周围的人大家都这样，也就更不懂了。

前几天我忙乎了一天制作真相资料，晚上觉的脑袋昏昏沉沉的，心里想着不对劲，一天下来还没有学法呢，还是停下来看书学法吧。正想着呢同修来找我，同修看到我疲惫的状态开始没说什么，我和同修说着话，无意中提起自己的一个执著心，同修霎那间就像被按动了什么机关，原本坐直的身体开始前倾，整个人都陷入一种激进的状态，劈头盖脸的教训我，对

突如其来的变化我倒是没有生气，只觉的好笑：你这样教训我，我的执著心就没了么？这么大动干戈至于吗？我看着同修，突然一个词打入我的脑海：党文化！

我一下子明白了，是师父看我总也看不到自身的党文化的表现和影响，让同修演给我看看，不是同修怎么样，是我总也不悟嘛。

那我就看个明白吧。同修激动的说着，好像我犯了很大的过错，从同修的眼神到身体仿佛和周围的空气和环境格格不入，完全陷入一种自我的状态，我终于看明白了，同修的那个样子真的不正常，和正常人的生气不一样，沉浸在一种不好的物质和因素中。于是我仔细的感受那种因素：自大，狂妄，自以为是，整个身体、语言表达出来的就是党文化。这是我第一次真实的感受到那个物质。

能感受到那个物质的背后是无神论，没有神，把自己放到最大，所以自说自话，目中无人，自以为是的在分析、独断，不需要什么交流，自身就是正确，是主宰，就是在斗！这就是典型的中共党文化表现，以压倒对方为乐。

我看着同修，知道自己也这样过，在面对需要我帮助的同修时，我不客气的指出对方的不足，恨铁不成钢的教训对方，把同修说的灰头土脸的，我自己还觉的尽力了。

神传文华中人讲究的是善，善中自有克己的因素，不是说古人就都不生气，而是不会没事以生气造事为乐。党文化中的概念，即使要好好沟通的时候，也是抱着一种战斗的姿态去说，压制人的去说，营造出的是自己高高在上的气氛。

神传文华以敬神为大，万事万物以神的意志在运转，生命会做到真正的谦卑，思想中明白一切都是神的造化，人没有资格以正义之名去贬低对方，把自己当成正义的化身，代替神。

我一直苦恼自己的自大很难修去，修口也做不好，总是反反复复。现在真切的感到是党文化在作怪。那个状态里仿佛自己就是主宰了，总得把自己的看法表述够，心里看不上谁一点也藏不住，非得说出来让第三方知道，总得一下子发泄出来才算够。而说过了又后悔，毕竟在同修中有意无意会造成一种间隔。自己对自己这种状态很难过可又改不掉。

以前我以为就是自我太强烈了，反复在修这个“自我”，没有深入的去挖那个自我的背后存在的那个党文化。这个概念在以前很模糊，信神的人就不自我了吗？也许每个人身上都有私，但是信神的人，没有受到党文化污染的人，那个自我的表现完全不会是这样的，这和神背道而驰，这是修炼吗？能修成神吗？

意识到了，我该怎么去修呢？我先发正念解体自身空间场的党文化因素，我是修大法的，做事情想事情按照法去做，要去想对方的感受，想整体的需要。以前也想过为什么做不到？党文化中把自己摆高了，什么事情是自我为大，从第一念到最后都没想起师父和大法，而是自以为自己在正确中，所以很难真正的按照法去做，去实修自己，总是沉浸在自己是对的概念中，以自己的“对”去评判对方，这种概念的背后就是高高在上的党文化。

一点认识，请同修慈悲指正。

从《北京法轮功学员秦尉举报前进监狱参与迫害人员》一文所想到的

文: 大陆学员

【明慧网二零二一年七月十四日】明慧网六月二十九日登载了《北京法轮功学员秦尉举报前进监狱参与迫害人员》这篇文章。文中讲到，北京市监狱管理局于二零二一年四月十五日给秦尉及其家属邮寄了一封公开信，说是全国政法系统开展“开门整顿”活动，可向中共北京市政法队伍教育整顿第九指导组或北京市监狱管理局“举报公检法司内部的执法犯法人员”。据此，秦尉于六月十五日寄出了举报信，举报北京前进监狱监狱长刘光辉、监区长三监区监区长柳钢、三监区中队长姚一平积极参与迫害法轮功的违法犯罪事实。通过电话询问得知，有关部门已签收了她的举报信。

我们都知道，北京一直是邪恶比较集中的地方，对同修的迫害也是非常严重的。可就是在这样邪恶的地区，竟然出现邪党的监狱管理局主动给被迫害的法轮功学员及其家属寄信说可以“举报公检法司内部的执法犯法人员”。这真是一个很难得的奇迹。为什么会发生这样的事？这引起了我的深思。

这肯定不是邪恶变好了，毒药它就是毒药。之所以会发生这样的奇迹，首先是正法进程的急速推进下，邪恶已经力不从心。其次，同修有坚实的修炼基础，有强大的正念，没有被邪恶带动，没有上旧势

力的当，大法就给他展现了这样的神奇。

这位同修在前进监狱受到了监狱各级警察明目张胆的残酷迫害。监狱长指着同修对监区长说：“我是监狱长，你们随时可以电他，我随时批准你们电他，这就叫依法迫害。”

监区长和中队长多次对同修说，公检法都是一伙的，告了也是白告。中队长说共产党挺强大的，不怕告。邪恶操控恶警这样说的目地就是灌输邪党的法律无用论、权大于法、官官相护论、无神论等邪恶观念，让同修觉的只要在邪党还在台上，法律是靠不住的，举报控告都是白费功夫。这位同修信师信法，不为所动。迫害这么多年来，很多同修还真是被邪恶蒙住了，认为邪党体制下，法律就是为邪党服务的，公检法都是邪党开的，邪党不会给我们讲法律，从而面对邪恶的骚扰和迫害陷入一种无可奈何的消极状态，想不起来用法律反迫害、讲真相，有的甚至认为请正义律师辩护都是在花冤枉钱。其实这正是邪恶想要达到的目地。

有的同修对运用法律反迫害没有信心，是因为没有看到实际效果，觉的做了也没有用。比如有的同修觉的举报控告了那么多参与迫害的行恶者，也没看见谁被查处了；花了不少钱请律师打官司，也没见几个同修被宣告无罪；那么多人诉江，江魔头还是没有被抓起来。

师父说：“看上去简简单单，没有什么惊天动地的事。但是我告诉你们，在常人这边表现的越平常的东西，可能在你们看不见的、在你们所修炼的这个境界中表现的却是真的轰轰烈烈的” [1]。同修在正法修炼当中的正念正行所产生的巨大作用，很多不表现在人这个表面空间。有的

已经在我们这个空间发挥了很大的作用，极大的震慑了邪恶，使那些邪恶之徒不得不有所收敛，有的还放弃了迫害，有的甚至还正面帮助同修，只是很多情况我们不知道而已。我们不要执著于结果和表面空间的所谓实际效果。我们在做的过程中就是在震慑邪恶、清除邪恶，就是在救度世人、成就自己，也是在助师正法。有的事情我们做了，虽然没有在这个空间看到什么效果，但在另外空间却大量清除了邪恶，同时也震慑了恶人。

明慧网上登载的同修正念举报控告参与迫害人员从而制止其行恶并使其得救的实例不少。我们地区也有这方面的案例。几年前，我们当地一位同修在茶馆讲真相时被绑架到派出所。他出来后就向各部门举报控告参与迫害的国保队长和派出所长。国保队长在路上碰到同修时，求同修不要告了，还承诺归还抄走的《转法轮》。另一位同修被市国安人员在派出所警察的带路下抄了家，同修立即向市县纪检政法部门举报，所长亲自上门道歉，说不是他们干的。后来指挥抄家的市国安特务头子还找同修退党，主动提出帮助同修发资料。我们地区的环境也改善了许多，很长时间都没有发生同修被骚扰绑架的事。

有的同修对运用法律反迫害不上心还有一个原因，即对其意义和重要性认识不够、法理不清，认为有那功夫还不如做三件事、发资料讲真相三退救人。其实利用法律反迫害，这也是三件事中的一部份，也是在讲真相的一种方式，也是在震慑邪恶、减轻对同修的迫害，救度公检法监狱等邪党机构中能够被救度的人，同时也在归正着法律在人间的惩恶扬善的作用，圆容法在人这一层的体现。

个人认为，之所以出现邪党迫害机构主动向同修寄信说可以举报政法人员违法违纪行为这样的奇迹，这是师父对我们的点悟。

这次邪党搞的政法队伍整顿工作，我们多少同修真正重视了？又有多少同修真正的利用了这次机会正念举报控告参与迫害的邪党政法人员？明慧网三月发表的《中共政法系统面临“倒查”违法罪行》这篇文章，很多同修没有予以重视。

师父说：“你们都看见形势的变化了。我一直在跟大家讲，天上的形势，宇宙正法的形势和地上的形势是对应的，从初期的时候我就在讲这些话。地上的任何事情都有神管、神在操纵，地上的变化和天上的变化完全是对应着，迫害法轮功的人都在报应。大法弟子还有一部份人没有修炼圆满，还有一部份人做的不好还在给机会，所以不能够以这件事情结束了来报应这些人。把他们这些迫害大法弟子的都抓起来、绳之以法，这样这件事就结束了，没修炼的、没修炼好的也就没有机会了。是以政治、权力的斗争形式，是以整治腐败的形式，来处理这些迫害大法弟子的。所有现在被处置的，一个都没有跑出去，都是这样的人。还在处理。我知道，一个都跑不掉，不管他大的、小的。常人说这是报应。” [2]

很多同修认为邪党搞的整顿这是邪党的事，与我们没有关系。常人社会所出现的很多事情都是在天象变化的带动下出现的。邪党搞的政法队伍整顿也不是偶然的，尤其是被查办的一些以前担任过“六一零”职务的官员在通报中也被提及在“六一零”任职过的简历。这是神在惩治那些行恶者，也是天象变化带动下出现的。

我们如果利用能堂堂正正的对那些参与迫害大法弟子的邪党公检法司国安监狱等政法系统的人员，进行举报控告，会起到震慑恶人、清理邪恶，同时也能使那些良知尚存的政法人员放弃行恶迷途知返。

我们举报控告行恶者，不是出于清算报复，也不是对邪党抱有幻想，更不是期望邪党能给我们一个公道。我们是在配合正法形势，清理邪恶，救度世人。二零一五年邪党提出“有案必立，有诉必理”后，二十多万大法弟子站出来举报江魔头，虽然江魔头没有被法办，但在邪党内部引起了极大的震动，解体了大量邪恶，在国际也起到了很好的正面作用。

这次政法队伍整顿也是我们解体邪恶、震慑恶人、救度世人的一个机会。那些曾经被严重迫害过的同修都应该站出来对迫害者举报控告，尤其是那些还在继续迫害同修的监狱警察、洗脑班工作人员等人，我们更应该告他们，抑制邪恶，减轻对同修的迫害，同时开创一个较为宽松的讲真相环境。目前有些地区的迫害仍很严重，我们为什么不能堂堂正正的对他们的恶行进行举报控告呢？

我想，可能是师父看到我们实在是不悟，走出来举报控告的同修太少了，才又安排了北京同修遇到这样的事，同时《明慧周刊》又摘录了这篇文章。这是不是在点悟我们应该积极参与举报控告呢？邪党对大法二十多年的迫害中，那么多大法弟子被打死、打伤、致残、逼疯，我们不应该控告他们吗？其实他们也是很害怕被控告的。

在今年六月底，县里和镇上的七、八个“六一零”、国保人员闯进本地一个同修的家里，对同修进行威胁恐吓，有的

说如果同修不妥协，子女的升学、参军、升职、提干都要受影响，有的甚至说逮住同修要判他死缓等等。同修没有怕心，堂堂正正的说：“我已经放下生死了，别说死缓，死刑我也不怕。倒是你们得考虑一下你们自己。为什么你们这次来的都是生面孔，以前来找过我的那几个都没有来，是不是被抓起来了？听说这次政法队伍整顿，我们县抓了二十几个，大部份都是迫害过法轮功的？这是不是报应？你们为什么还不醒悟？”他们都很吃惊，面面相觑，问同修怎么知道的。同修说：“我知道的多着呢。包括你们干的那些贪赃枉法、违法乱纪的事，别以为没人知道，我都清楚。只要你们敢迫害大法，我就要举报你们，不信就试试。到那时，不知道你们又要进去多少。至于我告不告，什么时候告，取决于你们，取决于你们怎样对待法轮功。如果你们进去了，你们子女的升学、入职受影响才大。你们在场的有哪个官职比薄熙来大？你们现在搞的什么清零行动有薄熙来当初搞的唱红打黑阵仗大吗？最后怎么样？薄熙来不还是遭报应进去了吗？”

头头听了赶忙打圆场说：“他们政策水平不高，说话没有分寸，您别生气。”

同修说：“以前你们给我们办洗脑班，美其名曰学习班。现在运动来了，你们也被办洗脑班了。以前你们要我们写什么这书那书的，现在你们也被要求写什么学习心得，还要求你们主动交代问题。这不是报应吗？而且这还不是最终的报应。说不定以后还会搞什么运动。而且现在的新冠疫情又起来了，这个瘟疫就是淘汰给中共站队的。你们哪些是党员，哪些是团员，说出来，我都给你们退了。”

最后，这几个人都客气的对同修说好话，有个头头出门前还对同修的妻子说好话。同修告诫他们说：“你们可不要现在说的好好的，回去又生什么坏心眼。”

师父明示：“你有怕 它就抓 念一正 恶就垮” [3]。真的是这样。

其实，举报控告并不难，明慧网这方面的交流文章很多，明慧网也有现成的模板，公义论坛也有懂法律的同修可以咨询。举报控告的渠道也很多，可以通过12337智能举报平台举报，非常便捷方便，可实名也可匿名。也可向公安机关内设的纪检监察部门举报、向检察院、纪检监察委、各级人大、信访等部门举报，涉及到女同修还可以将控告或者举报信递交到妇联等部门。抄送的部门尽量广泛些，可以不局限在当地，从最高法、最高检、监察委、司法部、公安部、国务院信访办公室、全国人大、政协、妇联，然后到省级、市级等相关部门。总之，形成内外、上下整体配合的趋势，力量更大，同时揭露邪恶的同时，讲清真相、广救众生。

如果有更多的同修能堂堂正正的站出来举报控告，跟上正法进程，那会开创一个更好的环境，救度更多的世人与众生。

注：

[1] 李洪志师父著作：《长春辅导员法会讲法》

[2] 李洪志师父经文：《二零一五年美国西部法会讲法》

[3] 李洪志师父诗词：《洪吟二》〈怕啥〉

交流文摘

为什么要认清假我：之前读《佛性》我只看到认识和去除后天形成的观念这一

层法理，而这一次法给我在我这一层的展现是：修炼的人如果不能真正的去除后天形成的假我，即使去除了一些执着心，可还是会被假我阻挡着无法真正的看到法理。即使学法也很难真正的得法，因为法理是不会给假我展现的。师父说：“不知道高层次中的法就没有法修”《转法轮》。假我会阻挡我们发现自己的执着，因此认清假我至关重要。……我悟到，真正的自己，也就是先天的我，从出生后就逐渐的被后天的观念和业力给覆盖了，也就是被假我给包裹了。而在人生长河中我们已经不停的按照假我的观念而思而为，从而不停的给它补充能量，使假我形成了一个生命。

我悟到假我会产生出各种执着心和观念，要想去除执着心和观念，首先要认清并去除假我，正如不堵住发生问题的源头，问题就会源源不断的发生。

我理解我们的先天的本性是从来就没有改变的，只是被后天的观念、业力等给掩埋了，我们现在就是应该让先天的真正的自己来主宰自己，当后天形成的观念和法理发生冲突的时候，能够用大法的法理来衡量而不是让假我来主宰自己，我们不停的把后天掩埋的各种物质给洗净、清除就会让“先天的我”显露出来，最终才能返回到我们先天的本性上来，从而达到返本归真。

（选自《背《佛性》-清除假我》）

我归正到师父安排的修炼路上了，我的内心又感到一片光明，精進不怠的状态又回来了，为私为我的常人之心被佛性所取代。我提高上来了，旧势力的病业迫害失败了。是大法解开了我如下的心

结：……对彻底否定旧势力的安排这一法理，不仅要在思想上彻底明白，还要在行动上真正做到。我悟到，只要深信大法是性命双修，一边修炼，一边延寿，就不会怕老、怕死。其实，我开始修炼大法时已经六十六岁了。我从小学到大学刻苦读书。之后，抱着一颗报效祖国的赤诚之心，参军、转业、工作到离休，一生为假理不惜付出一切。垂暮之年，我有幸得遇法轮大法，了悟了人生真谛，精神焕发。我决心跟随师父一修到底。我知道年岁大更要精进，所以至今我虽已年近九十岁，仍耳聪目明，记忆良好，行动自如。讲真相中世人无不惊异于我的仪表风度与年龄的不符。

只要我真修，我还有什么可怕的呢？何况，老与死是修炼人要去根本执著。我羞愧的看到自己固有的那些人心和人的情，是何等的渺小和肮脏。我当即把闯关的出发点升华到：自己要修炼到最后一步，这是在走师父所要的人成神之路。保住人身，方能在人间证实大法，完成救度众生的使命。闯关的基点由我为私转变成他的高尚目的地，法轮大法的威力使我获得了战胜一切困难痛苦的强动力。

心性提高上来了，身体上的不正确状态消失了。闯关的过程，就是神念战胜人念的过程。所依靠的全是平时学法、实修中积累升华得到的正念。

（选自《八十八岁大法弟子-神念战胜人念-走出魔难》）

前几天，我们当地出现了大面积的同修被绑架事件。当然，这里面肯定有许多原因，但是我看到其中有一个问题就是送礼。被绑架的同修当中有一位很精进，之

前很多要找她协调的事情。去的同修手里总要带点什么，好象不拿点什么就不好意思找这位同修办事，把非常神圣的修炼中的事常人化了。东西虽少，架不住去的人多，一来二去的就成了常态。这不就是在把同修置于危险之地了吗？

修炼人与修炼人之间不需要把事情常人化。同修之间是圣缘，来世间之前，我们在天上可能就有约定：助师正法的时候，我们要在修炼上相互帮助。我们不需要在这方面下功夫增进友谊。我们是同门弟子，不是比亲人还亲吗？你送我、我送你的，多耽误时间啊！这样长期送礼，是不是在助长同修的执著心呢？其实，同修之间相互帮助，什么都不用给。同修与同修之间在修炼上，共同精进，在法上提高，这就是最好的。

（选自“对同修间相互送礼的思考”）

表面上看，我正在走我的修炼之路。我向内找，做出理性的决定，按照真、善、忍来评估我的行为。但是我的内心深处并没有改变。我完成了我的工作，但学法时不觉的自己同化法了，在发正念时不能集中注意力，或者好几天都不炼功。即使我相信自己主意识是清醒强大的，不知不觉中，我开始把与大法有关的活动当作例行公事，认为这就是修炼。

随着不断的实修，我明白了，师父为我安排的修炼和讲真相的环境，并不是哪一个特定的地方，也不是我感觉良好的问题。而是我所做的任何事情中都在证实法，这包括我的表现、行为、配合或合作的能力等。真正修炼就是学会向内找，也是一个尽快放下执着心的过程。

(选自《【明慧法会】更清晰的认识什么是真正的修炼》)

过年打专案的时候遇到这样一位女士，听语气很强势，拨通后先跟她送上新年问候，她没吱声挂断了，我又拨过去，她又接起来，……她听后大声冲我说：“……不要再打了，滚！”电话挂断，她非常激动。我沉默了一下，不知为什么我很想安慰她，我感受到了一个生命被邪党谎言蒙蔽，折磨得这么痛苦，一个明明是白的东西，她那么投入的、动情的相信了东西是黑的，真的可怜啊！……我再次打过去，给她讲真相，对方不做声，一直静静的听，最后她很诚恳的说想听大法的歌曲。

整个过程我心里一直保持着平和状态，没有被对方的任何情绪所带动。师父说：“我想啊，作为大法弟子来讲，我们每个人凭着一张嘴对所有那个地区的人讲真相是讲不过来的，大法弟子在修炼正念正行中的能量、修炼的威德也在起着作用。”“其实，如果你们念很正，走在街上、生活在你的城市里，周围一切的环境都会被清理。”《二零零四年纽约国际法会讲法》。我悟到：我们平时的一思一念真的不能够脱离法，包括生活中的小事，时常端正自己的修为，不论在任何情况下，都要以法为师、一定一定不要忘记多学法，让自己溶于法中，才能保持正念正行，做到实修，才能在迷中不被世上乱象所干扰、才能不影响到救度众生。

(选自《用平和的心态打动众生》)

今年五月下旬的一天，单位的一个小领导打电话给我，说明天有个访谈的活

动，希望我能参加。我很爽快的答应了。我想，我们以前一说是谁谁要见面，就面临大敌，首先跟人家对立起来了，即使讲真相也起不到好作用。现在我要转变观念，来的都是众生，见面就是缘。

见面后讲真相的过程很顺利，最后，一位说：“我们把你的思想没统一，我看你还把我们的思想统一了。”一个多小时的谈话就这样结束了。

以为事情就这样结束了，谁知随后的一个月间，社区人员又到我父亲家骚扰，又给我丈夫打电话，目地还是让我签字。邪恶怎么老抓住我不放啊？！我是不是修炼上出了问题？

我向内找，发现还是那些长期虽然意识到、但没有好好修去的执着心。每次下决心修，能好一点，但总是时好时坏、反反复复的，浮于表面。首先是妒嫉心，对社会中不平的事忿忿不平；因为修炼遭受不公正的对待，站在常人的角度上委屈不平；单位的同事追名逐利，自己表面上没有追求，但心里不平衡；在单位、家里活干的多了，心里委屈不平。

这个妒嫉心不去，怎么能心态平和，常怀慈悲之心呢？没有慈悲心、善心，又怎么去救人？还有怨恨心，站在人的理中看待中共邪党。因为邪灵对世人思想的控制，使很多人不接受真相，增加了救人的难度，所以怨恨。带着这颗心自己才救不了人，不仅没有向内找，反而向外求，并且怨恨。邪党总是不垮台，自己面对面讲真相又突破不了，史前的誓约不能兑现，又产生了消极情绪，对自己的修炼失去了信心。这不仅是对时间的执着，还有信师信法的问题。

当我下决心要彻底修去这些执着时，
我感觉自己变得强大起来。

(选自《向内找-解体“清零”》)

通过我自己这一个多月的经历，我深切的体会到：在难中的同修，尤其又在接触不上同修的情况下，那时就是同修的一个眼神，不用任何的话语，都是一种莫大的鼓励。

同修，对处在难中的同修，不要吝啬您的一个眼神。看到这里，有的同修可能会说，我们依靠的是大法是师父，一切都会从法中来。这很对，只要学好法，一切都能解决，大法无所不能。可我们现在还是修炼人，不是神在修炼。有了法的威力，有了师父的加持，再加上同修实实在在真切的鼓励，难中的同修可能很快就会走出低谷，也可能根本就不会落入低谷，直接跟同修一块前行。

(选自《帮帮难中的同修》)

我向内找自己，发现自己有强烈的执着于母亲不发正念的人心，再加上自我的作用，思想中老是想：母亲怎么这么不重视发正念，提醒了也不听？我实际这已经是向外看了。认识到这点后，我注意修去这颗人心。再发正念母亲不来时，我就看住自己的思想，抑制执着别人执着的这颗人心。

我又向内找自己，发现还有两颗心，一是对母亲的情，过于关注母亲的修炼状态。后来想清楚了：自己做到提醒就行了，母亲的修炼有师父管着哪！自己过多操什么心啊？还有觉的自己不错这颗心，有这颗心往往就容易向外找别人的不足。

现在悟到，修炼就是修自己，执着别人的执着也要修去，看到别人的问题可以善意的指出来，但同时心不动，如果做不到，就真得去修修这颗心。

(选自《注意修去执着别人的执著》)

【编注：所有修炼交流仅代表作者当前修炼状态中的个人认识，谨与同修切磋，“比学比修”。】 ■



每周一图

二零二一年七月十日，新西兰法轮功学员在基督城市中心纪念桥（Bridge of Remembrance）举行了集会游行活动，纪念法轮功反迫害二十二周年。

此前，七月六日，新西兰部分法轮功学员已在首都威灵顿举行了游行集会。国会议员沃尔（Wall）和麦克道尔（McDowall）现场演讲，赞赏法轮功学员们二十二年坚持不懈地讲真相。

您记得吗？

“对的是他 错的是我 争什么”
(《洪吟三》〈谁是谁非〉)

我的下周目标：