

明慧週刊



李洪志 甲申年十二月二十七日



在完成使命中提高心性 在正法修煉中修成新宇宙正觉

第 1025 期 (2021 年 9 月 2 日)

www.minghui.org



图：英国法轮功学员八月二十八日在伦敦市中心举办游行集会，向民众介绍法轮功，以及中共迫害法轮功学员的真相，呼吁停止迫害。一位来自利物浦的游客说：“我希望大家都能听到你们的声音。”

本期内容提要

经文

· 猛喝

海外

· 英国召开法轮大法修炼心得交流会

修炼

- 写明慧网大陆法会征稿的修炼过程
- 我上明慧网的收获
- 学师父批注想到的
- 神仙出山之对话篇

目 录

【新经文】

猛喝	5
----------	---

【大陆综合】

中国大陆学员近期遭迫害案例选登	7
三退声明选登	9
警察说：我抓错了，我再不抓你了	12
河北卢龙县检察院公诉科长王丽遭恶报患癌症死亡	14
一念之间带来的奇迹	15
善用新司法解释 主导庭审质证环节	18
袁江母亲任灿如老人含冤离世	21

【海外综合】

海外学员正法修炼活动简报	22
英国召开法轮大法修炼心得交流会	23

【修炼园地】

学师父批注想到的	25
写明慧网大陆法会征稿的修炼过程	27
我上明慧网的收获	28
我不再怕那些摄像头了	32
遇到任何事 都要把基点摆正	34
修去自私 家人也帮助讲真相	35
八零后大法学员：佛光照我家	38
青年弟子：在高档小区传递真相资料	40
神仙出山之对话篇	44
说说修炼人的“苦”与“老”	47

猛喝

有一些人把大法修炼中出现的矛盾在社会网站公开讲，严重违背了大法弟子的历史使命，亵渎了大法弟子用生命与神签下誓约的严肃性与神圣，破坏着世人得救的希望。这些人经常把心性上的执著转化为不满、找人发泄，而有些人却附和、助长，真是什么境界找什么人。

这些人不痛心在国内没能做好、甚至邪悟、以魔为伍的耻辱，不引以为戒、痛改前非、找出不足、更加精进，反而放松自己，来到国外还在起不好的作用。多是这些人在学员中乱事。更有甚者，本来不精进、满身执著，在大陆就没做好，出来后还是一样，从不在法上兑现自己，却办起了自媒体，带着人心胡言乱语，严重的破坏大法弟子救人。在反馈中迎合的，多是五毛与中共特务、少数几个以学员为名而不实修的人。

大法徒兑现自己使命与否的最后时刻不远了，何去何从，好自为之吧！大法弟子活在世上就是修炼好自己、做好助师救人的历史使命；当今的人类社会还存在，就是留给大法救人的，还不清醒吗？！放下你的不满，那是你的执著。管好你的嘴。在学员中，不在法上的话你不配讲。完成你的使命，那是你唯一的未来希望。大法弟子以法为师、初心不改，才能圆满！

李洪志

二零二一年八月三十一日

中国大陆学员近期遭迫害案例选登

陕西咸阳市法轮功学员张鹏、王钰超、臧金达、马海鹏因在淳化县发放真相资料，二零一九年六月至八月先后在各自己的住所被淳化县公安局警察绑架、非法抄家，近悉四人均已被非法判刑，其中张鹏被判刑九年，王钰超、臧金达、马海鹏约为五至九年不等。

山西省长治市法轮功学员霍巧花女士，64岁，山西首钢长钢退休职工，散发真相材料时被监控查到，第二天被潞州区国保警察上门绑架、构陷，二零二零年被非法判刑五年，已被劫持到山西女子监狱。

黑龙江佳木斯市法轮功学员李素贤、许艳萍和左英告诉人们法轮功真相和躲避瘟疫的良方，被绑架构陷，二零二一年三月十八日被向阳区法院非法判刑：李素贤两年零三个月，许艳萍一年零十个月，左英一年零八个月，三个人都被勒索罚金五千元。三人上诉，七月末佳木斯中级法院通知李素贤维持冤判。八月十一日，许艳萍和左英被劫持到黑龙江省女子监狱。八月六日，向阳法院法警劫持着一只“保外就医”的李素贤体检后，非法关押到佳木斯桦南看守所。

陕西西安市鄠邑区两名法轮功女学员王红、董玉英，二零二一年七月四日被非法判刑三年半，都被勒索罚金。王红、董玉英二零一九年一月八日在鄠邑区将村镇附近讲真相时，被将村镇派出所警察绑架，非法关押在西安市莲湖区看守所。王红因检查身体不适，被放回家。两人被构陷到检察院、法院。二零二零年一月西安市莲湖区法院非法庭审两名法轮功学员，王红坚持自己无罪，为自己做了有理有据的无罪辩护。

江西省南昌市法轮功学员谢春媚、梁美华、熊泉妹，二零二一年八月二十五日被西湖区法院非法判刑：谢春媚一年二个月、勒索罚金五千元；梁美华二年八个月，勒索罚金

五千元；熊泉妹被非法判刑一年十个月，勒索罚金三千元。她们三人二零二零年七月十八日被绑架构陷，二零二一年六月三日被非法庭审，谢春媚和熊泉妹分别为自己做了无罪辩护，谢春媚对所有针对自己的指控都作了全盘否定，陈述修炼和宣传法轮功都是合法无罪的。

山东聊城市东昌府区五位法轮功学员，二零二一年七月二十七日被聊城市东阿法院非法开庭，郭秀萍（70岁左右）被非法判刑两年十个月，华丽琴、李桂华（75岁左右）被非法判刑两年三个月，孙春娥被非法判刑十个月，陈军被非法判刑八个月。

辽宁沈阳市铁西区法轮功学员金红，二零二零年九月被枉判四年，在辽宁省第二女子监狱遭狱警及其操控恶人的严重摧残。恶徒们还用流氓的手段按住她强行用胶带粘她的阴毛，再猛拽，手段极其残忍。金红被非法关押在一监区七小队，拒绝所谓的“转化”，遭受严重迫害。

辽宁绥中县法轮功学员张继红二零一九年九月被绑架，非法关押到绥中县看守所，在那里被关押一年半后，被劫入锦州监狱。期间，家属未收到任何形式的通知书或判决书。直到二零二一年五月二十一日，监狱警察来找他的妻子商谈“截肢手术”签字一事时，才告知张继红被非法判刑三年。张继红对家属说，没事，只是脚崴了一下。妻子问他对截肢的态度，张继红说：“一个脚趾都不能给我动！”

山东潍坊市护理职业学院19岁的大一学生李慧，被青州市法院非法判刑七个月，并罚款五千元。李慧在校（益都校区）期间因选择不打疫苗，被恶意举报。二零二一年四月二十二日，老师带领警察闯入李慧宿舍，非法录像和搜查，搜出五本大法书籍等私人财物。李慧后来被非法关押在潍坊看守所。家属一直被不允许会见，后来得知法院在八月十二日对李慧进行非法庭审。

三退声明选登

【明慧网二零二一年八月三十一日】最近，中共强势出台了一系列打压民办教育、节制资本等政策，还提出了所谓“共同富裕”的口号，马上让人联想到新一轮的掠夺开始了。震惊之余很多人在思考：乱世之下，我们怎么才能保护自己？让我们来看看最近的一些“三退”（退出中共的党、团、队组织）声明。

一位民办学校投资人的悲叹

8月21日，来自湖北红安的胡春森“三退”时说，自己从事教育行业已经有很多年了，但从未象今天这样对中国共产党如此厌恶！当年，自己怀着对教育事业的热爱之情投资了一所民办学校，想解决湖北红安当地留守儿童的读书难问题。学校在建设初期，我和我的合伙人就经常被当地的一些贪官骚扰。我们不仅要请他们吃饭，还要去他们家送礼、拉关系。不然的话这些贪官就会动用一切资源来阻碍学校的建设。学校建成并招生后，起初一段时间运营得还算不错。随后，就是当地教育部门、建设部门以及其它各个部门的官员，经常打着“访问”的幌子，来我们这里吃拿卡要！

虽然我的民办学校并不是以营利为目的，但长期被他们这样折腾，我们也挣不了多少钱！后来，我的学校还必须要设立党支部、校团委、党员活动中心等部门。

这两年，学校还必须要搞党建，在各个角落贴满宣传共产党的洗脑标语、口号等，而且上级部门还经常要来检查。干这些事，是一笔不小的开支，但是我们为了让学校运营下去，也必须勉强这么做。

前不久，中共突然对教培行业进行疯狂打压，我的民办学校也受到不小的影响！我们学校很多教师也受到有关部门的不断骚扰。这个暑假，他们不敢再给学生补课。教书育人，自古都是我们中华民族的传统美德。但在今天，被中共

祸害下的社会，教育培训行业变成了“黑恶势力”，要跟“黄赌毒”划上等号了，这不得不说是人间的悲剧！

最近，共产党又提出了“共同富裕”的口号，这不得不让人联想到历史上中共的“打土豪分田地”运动！看来中共是打算再一次开始抢钱了，抢劫国内这些有钱人的资产，来给共产党高层的这些利益集团瓜分！

可以说，共产党现在已经是人类最大的毒瘤了，如果这个毒瘤继续生长，将会对人类造成巨大的灾难！国内很多人被共产党长期洗脑，总是以为现在吃饱了、穿暖了是受共产党所赐。其实，人们之所以能吃饱穿暖，恰恰是因为市场经济和国际自由贸易以及中国老百姓的勤劳，跟共产党没有任何关系！我当初年轻无知，被骗加入中共，现在感到十分后悔。决定从此退出中共邪党，并希望中共这个史上最大的邪教组织早日灭亡！

一名公安辅警的肺腑之言

我来自山东，是一名公安辅警，我在2018年就秘密“三退”了，现在我想和政法系统的同行们说些话。

根据公安部公布的资料，每年公安系统都会有好几百人牺牲，这是公布出来的，还有的没公布出来。从健康的角度说，每年牺牲的民警里面，较多的是由于身体状况去世，其次是遭遇飞来横祸。从警种的角度说，各个警种都有，比如象禁毒、刑侦、交通管理、派出所，由于工作有风险、强度大而去世，还能说得过去。有的象国保、网络安全，死的人也不少，表面上看不太让人能够理解，因为这样的工作基本不用直接面对凶恶的犯罪份子，而是参与迫害法轮功的比例比较大。

公安坚持跟党走，迫害的何止是法轮功？在地方各部门里面，公安是最强势的部门，它有枪。如果政法系统是一把刀，那么公安就是刀尖和刀刃。公安的工作强度普遍很大，说实话，该做的本职工作在做，不该做的事情也没少做……

现在公安游走在黑白之间的很多，不愿为民的很多，所

以老百姓对公安的评价很差，这个问题想在短时间内改变很难，换公安部长换总书记都没用。现在公安翻墙的也很多，好多人知道真相却还在积极为党卖命。近几年，公安的工资比其它机关都高出至少一倍，可这个工作是要冒着健康、生命危险来做的。

我想说的是，当你冲锋在前的时候，你会不会因激怒群众而保不齐自己的人身安全？当你冲锋在前的时候，你会不会被事后当替罪羊而被绳之以法？希望各位同仁能够选择正确的人生之路。

一位图书管理员的致歉

8月13日，在烟台某图书借阅机构工作的荣丽想借大纪元一角表达心声。

她说：因家人曾经受过中共邪党迫害，所以在知道了“三退”后就阅读了《九评共产党》，并声明了退出邪党的一切组织，誓言与邪党划清界限，不与其为伍作恶。

然而，由于工作关系，在给人们办理图书借阅时，涉及到一些所谓的红色书籍，比如《小萝卜头》、《红星照耀中国》、《钢铁是怎样炼成的》等等，虽然内心知道这些书籍都是给人们灌输欺骗洗脑的，想尽量回避借出此类红色毒书籍，但我性格优柔寡断，有时又不知该如何拒绝，还是顺水推舟地把书借出去，过后内心纠结又痛悔，觉得在邪党体制下，党文化的欺骗和控制已经渗透到社会的方方面面，几乎无孔不入。即使看清了邪党本质，但在这个体制下想要完全摆脱协同邪党作恶也是件很不容易的事情，所以更加认清邪党恶魔的本质，更加决心与共产邪党彻底决裂。

在此借大纪元一角，向曾经因我的不勇敢而借给你们红色毒书籍看的生命表示真诚的歉意，也希望你们能尽快看到《九评共产党》一书，了解真相，认清中共的邪恶本质，早日退出邪党组织，我们一同迎接没有共产党的光明未来。

警察说：我抓错了，我再不抓你了

【明慧网二零二一年八月二十五日】二十多年来，法轮功学员修炼真、善、忍，遭到中共邪党的迫害打压，中共的谎言和暴力裹挟了其各级官员、公检法人员和基层的警察直接参与迫害。然而，随着真相越来越大白，也随着法轮功学员的修炼越来越成熟，在事实面前，在大法弟子的正气面前，警察和世人也在选择了善。

村书记怕上迫害者名单

时下，我们村在村书记的参与下正在实施中共的“清零”骚扰。今年七月份，37个国家的法轮功学员向本国政府递交了又一批迫害者名单，要求依法对这些恶人及其家属禁止入境、冻结资产。

我接到了一位新得法的同修给我打来的电话，她告诉我：“有人找你。”我立即去了她家，没人。我给她打电话，问她在哪儿？她说：“在派出所。”我告诉她：“赶快回来。”

我去超市时，派出所警察在村书记的带领下，去超市找其他同修签字（“放弃修炼的保证书”等）。我喊村书记的名字，问他：“你找我？”他说：“我没找你。”

我说：“我听有人说你找我。”他说：“没，没。”

我说：“你没找我，可我要找你。”

我给他们讲了真相，并严肃的告诉他们法轮功学员按真、善、忍做好人，讲真相是在救人，你们却挨家找人签字。你们挨家找人签字，你们的行为是违法的。你们知道吗？美国正在制裁迫害法轮功的中共官员。你们的名单和详细信息都在我手里，只是没给递过去。

我说：“如果你们还这样做，我就把你们的（迫害者）名单递出去，将来你们的子女出国都出不去。”村书记急忙说：“别，别，别，不递，不递。”

我说：“你们都明白法轮功真相，我就没把你们的名单

递上去。如果你们要再找法轮功学员签字，我就给你们递上去。”我正告他们之后，他们好象被定在那里似的，一动不动。我告诉他们：“你们走吧，我的话讲完了。”他们才转身走了。

警察说：我抓错了，我再不抓你了

我地同修每逢集市，都去市场面对面发真相资料，劝三退（退出中共的党、团、队组织）。当地民众多数都明白大法真相，有些人主动到大法弟子这里拿真相资料。几年来，大家一直都这样做。

二零二一年六月初，一位同修在市场发放真相资料，将资料发给了一个当地的派出所警察。同修也给他讲了真相，劝三退。这位同修被警察劫持到了省城拘留所，被非法关押了十五天。当地派出所警察还闯入同修家中，将打印机、电脑、手机、大法书等用品非法抄走。

同修回家后，立即到当地派出所找到所长及绑架她的警察，向他们讲真相，告诉他们：“我没犯法，犯法的是你们。把在我家抄走的东西还给我。”警察告诉她：“只能还给你手机，其它东西已经交给公安局了。”这位同修说：“你不还给我，我就天天来要。”

之后，同修天天去派出所。开始，警察都躲着她。时间长了，警察不躲了，警察开始诉苦了，说：“自抓了你之后，你们把我们的信息及家属、孩子的信息贴的满大街。同时还不断打来电话，使我们不得安宁。”警察又说：“你天天这样来，也不给带点礼物。”

这位同修想起应该给警察写一封信，关于法律方面的劝善信，一条一条用法律对照他们的违法行为。警察听后，说：“你来拯救我们派出所了，你来救我们了。”

同修把信送给所长，所长不接，同修说：“你要不看，我就把信放在外面的信箱里。”吓的所长说：“我看，我看。”同修看着所长把信看完了。

绑架同修的警察开车将她送回家，警察跟同修说：“我

再不抓你了，我抓错了，使得所长不能正常办公。所长怕你找他，每天躲在楼上不敢下来。你再别来了，我不再抓你了。”

河北卢龙县检察院公诉科长王丽 遭恶报患癌症死亡

【明慧网二零二一年八月三十一日】（明慧网通讯员河北报道）河北省秦皇岛市卢龙县检察院公诉科长、卢龙县检察院检委会专职委员王丽遭恶报，患了癌症，于二零二一年五月五日死亡。从发病到死亡仅一年时间，死时45岁。

多年来，卢龙县检察院把迫害法轮功作为“扫黑除恶”的重大“政治任务”强力推进。二零一六年，王丽任卢龙县检察院公诉科长，期间，她强行把河北医学专家李延春、裴玉贤夫妇等多名法轮功学员非法起诉、判刑，劫入监狱。

王丽为中共卖命迫害法轮功学员，因“政绩突出”，多次被中共树为“优秀公务员”，获三等功两次，二零一六年河北省“最美政法干警提名奖”，二零一九年秦皇岛市检察院“扫黑除恶先进个人”。

善恶有报终有时，王丽迫害法轮功的恶行在明慧网被曝光。王丽迫害法轮功，把好人送上法庭，非法判刑入狱，最终导致其恶报上身。二零二零年五月十八日，王丽突然腰疼，站不起来了，疼痛难忍，连夜赶到市第一医院作检查，医生告诉王丽的丈夫，“患者是胆管肿瘤晚期，需要马上手术。”

从二零二零年五月到二零二一年五月，王丽由丈夫带着往返北京20多次，其间做了手术，切掉了胆和60%的肝脏。后来癌细胞向骨组织转移，每天要靠麻醉剂和止疼药支撑。二零二一年五月五日，也就是仅一年的时间，王丽病死。

一念之间带来的奇迹

文：安平

【明慧网二零二一年九月一日】在我们的生活中，经常可以遇到“偶然”发生的事情，有的人被病痛折磨，却突然好转，有的遇到困难，却神奇化解。然而，在中华优秀传统文化中，却没有“偶然”的说法。

在《西游记》里有一首偈语：“人心发一念，天地尽皆知，善恶若无报，乾坤必有私。”说的就是人发出的一思一念，其实天地神明是知道的，有人因一念的诚善，就蒙神赐福；有人因一念的邪恶，就遭天谴惩罚；如果不是这样的话，必是天上地下的神明也有了私心（当然，如果天地有了私，那就不止是人的善恶有报问题了，而是整个世界都要遭灭顶之灾，那是比庞贝城消失、罗马帝国覆灭还彻底的报应，更高的神会毁掉烂透的、创造全新的。这是另话）。

“一念”又称“一刹那”，一刹那，是古印度最小的计时单位，“念”是刹那的意译，因此一念也就是一刹那。古人有“心念电转”的说法，就是说一念比闪电都要快捷。在“一念之间”发出的善念，就会带来神奇的变化。

民国奇人心生善念命运改

晚清民国，有一位名叫魏觐（1860—1927）的人，字铁珊，浙江山阴人，擅书法，通音律。清光绪十一年（1885）中举人，曾任两广总督谭钟霖文案。

年少时，魏觐习武，十几岁就以拳术闻名，任侠使气。1882年，他准备参加秋试。湖州有一位叫广文的人，善相面。广文给魏觐看相后说，他的面相不如文章，要防止有飞来横祸。至于科举是没有希望的。果然，当年秋试，魏觐落第。

魏觐心灰意冷，放浪形骸，常常喝酒解闷。有一名姓戚的老妇人看不惯魏觐，屡次向人讲述他的不堪，魏觐十分恼怒。一天黑夜，他拿着火药前往老妇人家，打算将她家的房

子烧毁。戚老妇人家临江而居，周围的邻居都是用木板搭建的贫苦人家。魏馥看罢，叹道：“老妇人虽然可恶，但那些无知的百姓又有何罪？我不忍玉石俱焚。”一念之间，魏馥改变了想法，没有烧掉老妇人的房子。

1885年，魏馥再度参加科举考试，恰好又遇到了广文。广文面有惊讶之色，说道：“你的面相已经改了，不仅横祸消除，而且将中举。你究竟做了什么善事？”

魏馥便将自己一念不烧贫户房子之事告诉了广文。广文听罢，说：“这一念保全了不少生命，你的命才改变的啊！”当年，魏馥果然中了举人。

民国时期，北洋政要曹汝霖与魏馥交好，在回忆录《一生》中，记述了他与魏馥的交往。

一位警察悄悄把真相资料拿回了家

几年前在吉林发生了这样一件事情。有一个派出所在接到“六一零”的指令后，派警察去抄法轮功学员的家。他们在法轮功学员家里，找到了许多的法轮功真相资料、小册子、传单等等，并把这些真相资料带回派出所。

有一名警察，悄悄把真相资料拿回了家，放在了家里。大陆有不少警察，已经知道了“天安门自焚”是假的、法轮功学员是好人。他们也在思考：为什么法轮功学员舍命也要发资料呢？到底有什么不同？

他的妈妈瘫痪在床。老人躺在床上也没什么事，就拿起这些法轮功资料看。当看到有许多绝症，因为念九字真言“法轮大法好，真善忍好”发生奇迹时，老人也想试一试。于是，她按着资料上说的去做，念动九字真言，身体发生了很大的变化。到最后，这位警察的妈妈居然能站起来了，腿完全好了。事实让这个警察觉醒了，真正明白了法轮功真的是高德大法，对法轮功的迫害是错误的。

就因为这个警察一念之间，想了解一下法轮功，而且冒着职业风险把大法真相带回家，大法的神奇就展示了出来。

一句公道话 顽症去无踪

山东省蒙阴县一村民张老太六十多岁了，身患腰疼多年，久治不愈，而且围腰一圈还起满了小疙瘩，痒痛无比。这位张老太身体虽差，心地却很善良。她时常耳闻目睹到隔壁邻居男主人打骂自己的妻子（他的妻子因炼法轮功被巨额罚款），却又不知道说什么好。

有一天，她又亲耳听见男主人对妻子破口大骂，让妻子快到地里干活去。她实在忍不住了，便手拄木棍，弓着腰来到邻居家中。

走进邻居家门，看见男主人正铁青着脸生气呢。张老太自己坐了下来，和善地看着男主人说道：“大兄弟，你先消消气，听我一劝。我看你就别再打骂大妹子了，都儿大女大的了，多不得劲儿呀。再说，你平心想想大妹子以前的身体多差呀，连家中的轻快活儿都不能干，就甭说地里的重活儿了，可自从炼了法轮功后，不但身体好了，而且里里外外拾掇得多利落。”

只听男主人仍气哼哼地说：“忙一年来还不够她炼功挨罚的，你说我能不气吗？”这位张老太仍和颜悦色地说：“你看你这大兄弟，罚款的事，那不是上边那些‘闲人’想钱花了嘛，又不是大妹子拱手送出去的。你想想看，大妹子炼功后，从来都是打不还手、骂不还口，身体上的多种病不用治就好了，不也给你省下治病钱了吗？你看我这身子骨治了这么多年了，钱也花得不老少了，可就是不见好转，这不是花钱买罪受嘛！”

一番推心置腹的话说得男主人无言以对，气也不觉消了一大半，而这位张老太的腰竟不知不觉地直了起来。她回家一摸腰，才发觉那满腰的疙瘩竟也无影无踪了，全家人一片惊喜。欣喜之余，她满怀困惑地前来问男主人的妻子。这位法轮大法学员听后便会心地笑了，真诚地对张老太说：“我还正奇怪这次从地里干活回来，发觉孩子他爸突然态度大变，原来是老姐替我说了公道话呀。真是太谢谢您了。您不用奇

怪，您想，您一个不炼功的人在这种风头上还敢为一个炼功人说句公道话，大法自然会让您受益呀！”

张老太听后连连赞叹道：“原来法轮大法这么神奇呀，怪不得你们又是被抓，又是被打，又是被罚，又是被劳教判刑的，还那么坚定顽强地学炼呢！”

张老太一句公道话，多年的顽疾得痊愈的消息，一时在当地传为佳话，不胫而走。

善用新司法解释 主导庭审质证环节

文：大陆大法弟子

【明慧网二零二一年八月二十八日】（法律参考）公义论坛会员多次建议，在非法庭审过程中，在举证和质证环节，应当要求法庭对所有构陷定罪的材料（所谓“关键证据”）逐一出示，对所有书籍、音频、视频、图片、真相币、护身符、台历、U盘资料等等，逐字逐句辨认、质证。

质证围绕两个堪称要害的问题：其一，所有这些证据材料体现的原则和涵义究竟与“邪教”是对立的，还是暗合的；其二，哪些文字、音频、视频、图片起到了“破坏国家法律、行政法规的实施”的作用？具体破坏的程度和后果（社会危害性）？同样的书籍，要重复质证，有多少本，就按部就班的质证多少本。因为不逐字逐句核对，就无法确认内容是否相同。任何一页、甚至任何一段话、一句话都不得省略，这是要保证证据的“完整性”。

二零二一年刑事诉讼法新司法解释关于质证要求的修改，更有利于上述建议的操作。内容主要体现在第七十一条和第二百六十八条。

第七十一条内容是：“证据未经当庭出示、辨认、质证等法庭调查程序查证属实，不得作为定案的根据。”

这一条和原来的司法解释条文比较，删掉了原条文中后

半句即“但法律和本解释另有规定的除外”，这个修改对我们非常重要，因为这意味着对于证据的当庭出示、辨认、质证，进行调查和查证，没有例外情形可以省略这些步骤和程序。多年的非法庭审过程中，对文字材料的内容进行公开展示、辨别和质证却是法官和检察官极力避免的。

第二百六十八条内容包括两款，都是此次司法解释修改新增的内容，即：对可能影响定罪量刑的关键证据和控辩双方存在争议的证据，一般应当单独举证、质证，充份听取质证意见。对控辩双方无异议的非关键证据，举证方可以仅就证据的名称及拟证明的事实作出说明。

多年的非法庭审中，公诉方几乎只需要罗列“法轮功书籍多少本、真相小册子多少册、视频资料多少个”，就把这些用来构陷治罪的所谓“关键证据”一笔带过。这导致我们在法庭辩护中不能针对证据材料和案件指控罪名的关联性进行有效质证，不能让庭堂人员了解大法书籍和真相资料的具体内容，可能很多检察官、法官多次参与迫害案的开庭，但都无缘了解《转法轮》中究竟都说了什么。站在庭审角度看，对同修构陷定罪的大法书籍和真相资料，却是实实在在的“双方存在巨大争议的关键证据”，是决不能敷衍了事“仅就证据的名称及拟证明的事实作出说明”的。

打断、制止、不允许对构陷材料的质证的行为，属于严重违反刑事诉讼程序，构成滥用职权罪、徇私枉法罪，可以对其进行控告或投诉。同时，根据司法解释规定，未经质证的证据材料，不得作为定案根据。

如果当庭有公诉人或其他人员恶意损毁大法书籍，属于扰乱法庭秩序，可以根据司法解释相关条文对其进行控告。

以下内容可以作为在庭审过程中遇到阻挠时用以说服法官完成质证，也可以用来分析法官剥夺质证权力时参考，比如用于《辩护意见》、《上诉状》、《控告状》及《刑事申诉状》等文书材料中：

迫害法轮功学员的案件中，所有的用来指控当事人构成

犯罪的证据其实只有一类，即“书证”。包括电脑、打印机、硬盘、U盘、手机等等在内的电子物品或办公设备，即使以物证的方式呈现，其原因也在于其承载的信息或制作的材料应归类为书证。而以视听资料和电子数据形式呈现者，也因为该类视听资料和电子数据承载了书证类证据，因此视听资料和电子数据亦应归为书证。这里需要指出的是，一般刑事犯罪中，视听资料和电子数据往往作为犯罪手段、犯罪方法等犯罪痕迹记录的证据，资料和数据本身往往不构成犯罪工具。如果根据两高二零一七年关于办理邪教案件司法解释将电子书籍（从册数）、电子文档（从字符数量）、电子音视频（从分钟数）进行量化并作为量刑的标准，这无疑是将视听资料、电子数据作为犯罪工具来看待，因而其本质也是书证。

既然所有的证据都是书证，这里有必要对“书证”的概念做个简要阐述：作为刑事诉讼法律术语的书证，是指证明有罪或无罪事实的书面材料，是以其所表述的内容和思想证明案件事实的书籍、文件、传单、图片、视听资料、电子数据等。书证的证据价值在于其内容、思想，而不在于书证载体的客观存在形式。以书籍为例，书籍的证据价值体现在书籍中的文字、图片内容，而不在于书籍本身的厚度、尺寸、印刷版式、字体大小等。因此，对于书证类证据的质证，逐字、逐句、逐页举证、辨别、判断，就成为庭审过程中必不可少且唯一可行的质证方式。

我们认为，言论自由是有边界的、应受到法律和道德约束、限制的，诲淫诲盗的书籍自古以来就是被传统道德和传统价值所排斥的。鼓吹暴力、煽动仇恨与斗争、鼓动杀人越货的歪理邪说当然为普世价值所不容。因此，对于此类书籍的编写、制作和传播设定必要的法律界限，也是维护社会秩序和人类尊严的需要。

对于法轮功学员受迫害的法律案件，既然所有的证据都属于书证类，那么，对于书证的“内容和思想”进行细致全面的举证、质证就应当是庭审的核心价值所在，也是查明

案件的最直接、最客观、最有效的手段。而且，这也是二零二一年新修正的《刑事诉讼法》司法解释的严格要求（全文请见明慧网8月28日同名文章）。

袁江母亲任灿如老人含冤离世

【明慧网二零二一年八月二十五日】（明慧网通讯员甘肃报道）甘肃兰州市西北师范大学附小退休高级教师、法轮功学员任灿如女士，在中共邪恶集团对法轮功的疯狂迫害下，身心承受巨大的折磨，于二零二一年八月三日含着悲痛与冤屈离开人世，享年85岁。

任灿如的儿子袁江，毕业于清华大学电子工程系，在兰州电信局工作，是甘肃法轮功义务辅导站站长，因为坚定法轮大法“真善忍”的信仰，于二零零一年十一月九日被中共警察迫害致死，生前遭到极其残酷的酷刑折磨。

任灿如和老伴袁助国（西北师范大学物理系教授、曾任系主任）修炼法轮功前都患有多种严重的慢性炎，多次手术和住院医治无效，修炼后所有的疾病都不翼而飞。

中共邪恶集团一九九九年七月二十日对法轮功疯狂迫害开始后，任灿如和老伴两次去北京为大法说句公道话，被兰州安宁公安分局非法关押一百多天。

在持续的高压迫害和骚扰中，袁助国因儿子袁江的惨死终日封闭在家、抑郁寡欢，于二零一一年一月二十六日含冤去世。自此任灿如老人常年孤身一人在家，以泪洗面，度日如年，在所谓“敏感日”还要受到公安的各种骚扰和恐吓。

二零一九年六月老人突然出现偏瘫症状，一侧手脚不能自理，之后起居只能由保姆长期照料。

关于袁江一家遭受的迫害，请见明慧网文章《儿子遭迫害惨死 袁江母亲控告元凶江泽民》《袁江的母亲讲述儿子的遭遇》等。■

海外学员正法修炼活动简报

德国 弗兰肯地区法轮功学员八月二十八日，在纽伦堡市中心的洛伦兹教堂前举办信息日及反迫害征签活动，学员们的功法展示散发着祥和与宁静，吸引了很多行人驻足观看。一位德国中年女士说：“真、善、忍，这是多好的理念啊！是这个混乱的世界最需要的。看看这个世界都变成什么样子了。如果法轮大法在全世界传播，世界会变得美好。”

德国 著名的瓦格纳歌剧节八月十五日在巴伐利亚州的拜罗伊特市举行，当地部份学员举办的法轮大法信息日活动，为歌剧迷带来了意外的收获。伴着悦耳的炼功音乐，学员们展示五套功法，桌子上有各个语种的法轮功真相传单，气氛祥和美好。不少人被吸引，驻足聆听学员介绍功法和发生在中国的迫害详情。有些人在呼吁德国政府帮助制止中共活摘器官的请愿书上签字；有的市民主动拿取空白征签表，在家人和朋友圈里征签；还有的表示希望学炼法轮功。

瑞典 法轮功学员在二零二一年八月份的每周五和周六下午，都在斯德哥尔摩音乐厅旁举办讲真相活动，揭露中共迫害法轮功的反人类罪行，同时征集反迫害签名。很多人都会主动签名支持法轮功学员反迫害。有的表示，反迫害真相能让更多的人觉醒，如果每个人都觉醒了，那这个世界就会改变；有民众说，面对中共活摘法轮功学员器官，不能再保持沉默。一位早已明白了真相的退休老人特意走过来，有些激动地对学员说，“你们不是一般的人、不是普普通通的人，这么多年就这样不求回报的告诉人们在中国发生的人权迫害，谁也做不到。现在这个社会上没有象你们这样的人。”他认为法轮功学员在做着一件最崇高、伟大的事情，“将来的人一定会记住你们，请坚持下去！”

丹麦 法轮功学员八月二十八日应邀参加了奥胡斯市（Aarhus）举办的文化周活动，把法轮大法的美好带给人们。

美国纽约法轮功学员八月二十八日在曼哈顿时代广场的夏季博览会(Time square summer expo)上设立真相展位，吸引了很多纽约人以及外地游客。罗可(Rocco)和丽莎(Lisa)是来自美国加州的银行家夫妇，他们学炼了五套功法，都表示炼后能很快就放松，心情平静，疲劳感大为减少，感觉很好。罗可还说，法轮功学员信仰的真、善、忍理念很好，按照这个理念去做，一定会有益于社会和家庭。

英国召开法轮大法修炼心得交流会

【明慧网二零二一年八月三十日】二零二一年英国法轮大法修炼心得交流会八月二十九日在伦敦召开，来自英国各地的中西法轮功学员齐聚一堂，二十多位学员交流了他们在学法实修、救度众生中的心路历程，非常感人。

高中生在学校讲真相

十八岁的女孩子旋从小和妈妈一起修炼，她交流了在上高中的时候在学校讲真相的经历。

她首先给一位老师讲了自己的家庭因为修法轮大法在中国时遭到中共迫害的经历，老师深受触动，邀请她给全班讲迫害真相，她准备了一个详细的演示文稿并打印好内容提要，给同学们讲了这些年中共是如何污蔑法轮功及迫害法轮功学员的。对同学们来说，这仿佛是小说变成了现实。

年轻的越南新学员坚守唐人街讲真相

Duong Nguyen是一名越南学员。二零一六年开始修炼，并且从二零一七年至今一直在做讲真相的事情。

他交流得法的经历，是因为读到一篇文章，说中国大陆的法轮功学员在遭到恶警殴打时，非但不恨他们甚至想救度他们。他说：“我对他的勇敢和忍耐感到敬佩不已。我告诉自己：‘我想修炼法轮功’。”

他花了六个月的时间去阅读明慧网上的师父新经文和学员交流文章。每天至少阅读十篇文章，提高得很快。然后，他决定出来参加讲真相。他心里对师父说：“我什么都不想，我也什么都不要，我甚至不用考虑我个人的圆满，我只想救度我的众生，求师父帮我救度他们！”

那天晚上他在床上啜泣了起来，觉得非常的心痛。他说：“我好像能看到我所有的众生，他们都在和我一起哭。他们感受到了我的心痛，那的确是一段我没法找到任何语言去形容的艰难时期！”他在唐人街坚持讲真相。“有一次，我在炼第五套功法的时候，有人向我扔来了鞭炮，我当时没有做任何回应。我记得听过有的炼功人在炼第五套功法时，哪怕旁边有闪电，但他们还在一直炼。因此，无论发生什么事，我也都会继续打坐，不睁眼。后来，那个人回来找到我，跟我说对不起，并且告诉我他想学大法。”

西人学员的悟道

西人学员埃琳娜（Elena）是二零一三年通过自己在网上搜索改善性格的方法而找到了法轮大法，经过一段时间的研究，她“决定成为大法弟子”。她说：“从我修炼开始，我就感受到了和师父的紧密联系，以及他的帮助和支持。”

她交流了如何理解“慈悲”的内涵的过程：“我在修炼过程中，有很长一段时间，一直在苦苦领悟慈悲的涵义。我觉得这是我所缺乏的一种品质，很难将它与爱或者关怀区分开来。”“一些天或几周后，奇迹发生了。我正忙着做家务，忽然感觉到一道非常明亮的金白色光芒一闪而过，我感觉自己的身体和心灵的每一个细胞，都可以理解人类世界上每一个大大小小的生物所遭受的苦难。我当场愣住了，被这种巨大而无法用语言表达的体验所震撼。我不知道自己愣住了多久，感觉时间仿佛停止了。我的心因他人的痛苦而痛苦，一种无条件的爱充满了我的整个存在。我哭了，我不知所措，感到震惊。我感到自己非常渺小和谦逊。”

学师父批注想到的

文：海外大法弟子

【明慧网二零二一年八月三十一日】近来，我们看到虞某和曾某在自媒体中发布的文章和视频再次在同修中引起了波动。师父批注发表后，针对这个波动，想谈几句，仅供同修参考。

我们注意到，每次他们在自媒体中发布文章或视频后，往往是在同修中造成的影响远远大于在常人中的影响。学法中和实践中，我们认识到：某地学员中出现类似干扰的时候，往往都是当地学员存在着执著所造成的。也就是说，这种言论能够带动学员的心、学员会给他们市场，所以旧势力就会反复利用，而被旧势力当傀儡利用的人，一旦入了魔道，什么都敢说，也就更不知轻重好歹了。

既然如此，作为修炼人的群体，无论是涉入争论的双方还是听到别人说过此事的，我们首先要向内找：我们有没有自己认为受到了“委屈”或“不公对待”的，因无处“说理”，又无法做到忍，无法做到无条件向内找提高自己的心性，从而愤愤不平的？我们有没有开始时为虞某和曾某的行为担忧，抱着规劝之心劝说的、但在后来的规劝中却起了争斗之心的？我们自己在讲真相时，有没有神神叨叨、自我炫耀，不管不顾常人感受，讲的过高，造成常人不理解的？我们更需要想想，无论是支持的还是反对的，为什么自己的心被带动的起伏不停却一直不修自己呢？

这里不必说那些自媒体发布内容是否符合大法。有大法在，真修者都能看出来。诸如把大法修炼者群体塑造成失败者、愚昧的形像，把“天安门自焚”伪案说成“宗教狂热”的证据，说“整个大法群体都有问题”云云，有其他做自媒体的学员也在网上说了诸如“任何宗教到了一定时候都会走向分裂”之类的话，这是不是人格和理性都出了问题才会如

此狂妄呢？就连普通的修道人、明真相的常人都知道的事实和道理，他们都视而不见、不愿理解，只是一味的对自己的极端、偏执和魔性大曝光而已。

这里想跟与虞、曾争论的学员提一个建议：语气善心加道理，多次规劝无效，就可以离开了。今后不必留在那个群体中、甚至还发表意见，因为留在那里就是给市场，发表反对意见也是关注和鼓励。不给市场，最好退群。有师在，有法在，谁想乱也乱不了。执著什么都可能害人害己。

而且，很多情况大家只知其一不知其二。比如虞某受近十年监禁迫害这件事，关注他的人大都听说过，但可能不知道他在大陆时，是个走到哪里哪里被抄家、与谁联系谁被抓捕迫害的人，真正原因谁又能轻易说清楚呢？曾某也是，在大陆主动向邪恶转化，还带动崇拜她的人转化……有知情者说，如果没有曾某添柴加火，虞某不一定能走到今天这个地步。这句话也许是也许不是，但讲出了一个实在的真相。群里的特务们如鱼得水，一边看群里学员的笑话、推波助澜，一边通过群里人员收集信息。

也想对虞、曾说几句多余的话：想出人头地、得到别人认可，这是人之常情，是人的事，但也要通过正当的方式去努力，才能得到，还得命中有。如果真想修炼，就做修炼人该做的事。如果学不明白，也不信师父不信法，还干扰救人、搅和修炼环境，到时候天上的神跟你算账，你那些借口和自辩等等，是否还会有市场呢？

其实虞某和曾某给海外环境带来的这种干扰，常年来在中国大陆一直有。

有些在大陆邪悟的、给邪恶卖力转化他人的人，来到海外后，在海外项目和局部地区也都制造着类似的矛盾和干扰。这种人和事，只要当地学员给市场，过去有、现在有、将来也会有。项目中的学员，如果不能以正念看问题，不能用正念对待自己的执著和魔难，反而一味向外求、用自己认识的法去衡量别人，这种情况就无法根除。因此，退群、不看、

不执著、不动心、不在常人和特务面前争论修炼问题，才是善待世人、不给坏人坏事市场。

当然，师父批注涉及的可能不只是中文，也不止中文这两个人，其它语种、其它地区做自媒体的也有乱世行为，造成一定影响，才劳烦师父出来说话的。如果我们真信法，就让我们大家努力学法，修好自己的心，修到无漏。

以上是个人认识，不对之处，请指正。

写明慧网大陆法会征稿的修炼过程

文：大陆大法弟子 新莲

【明慧网二零二一年八月二十七日】据我所知，有的同修没参加过明慧网上法会，最多的一句理由就是“自己修的不好”。八月二十三日，我完成了参加第十八届明慧网大陆法会的征稿，大概用了一周的时间。我记不清自己是哪年开始参与的，大概也有十年、八年的，虽然从来没发表过，但每次写心得体会都能找到自己的不足，我把这个过程整理一下写出来，希望对还没动笔的同修有所提示。

个人领悟，写心得体会包括在修炼中。所以每年积极参与，通过阅读同修的文章，对比自己写的向内找，就是同修的文章是证实法的，而我写的有证实自己的因素。今年看到征稿通知后，就开始构思，怎样开头，写哪件事，我怎么做的，然后开始动笔，一动笔什么也写不出来，以前每次都是这样，一直拖到没时间了，赶紧完成发走，象完成任务一样。

我想针对写心得体会这一个问题，我在修炼上是落下了，那就放弃吧。今年不参加了，等我修好了再说吧。一连几天我都不去想了，决定放弃。

有一天我做了一个梦。一个大舞台上大家在忙碌着。我凑上前去看，容器里装着象面粉一样的东西，好象这些人都在等什么。我问是不是在等开水，他们回答说是，于是我迅

速回家烧水。可是我的家是过去农村烧木柴的那种灶，我不会烧，去找我丈夫，又找不到。我想自己烧，又找不到柴火，家里又来人了，我知道那边很着急，可我怎么也没法烧水，连走到锅边都难，因为家里到处都是破烂。我一下急醒了，但那破破烂烂的家却还象在眼前一样。

醒来后我细细领悟，不会烧水，没法烧水，这不就是师父点化，不参加法会没在法上，又是证实自我了？我悟到那些破烂就是每年的那种“惯性思维”，把写心得体会当成了常人的写文章，陷入一种怪圈出不去，总陷在“我”做的怎么样里不能自拔。我发正念清除、解体、消灭干扰我证实法，阻碍众生得救的所有邪恶生命与因素，我一定要参加法会。

跳出这个惯性思维，当天晚上我打开电脑，不再构思，不再想能不能发表，直接开始写疫情期间发生的事，先原原本本记录下来，没有了杂念，思路就打开了。这样边写边改，不象以前写完就发走、几乎不检查。大概一周的时间才完成。

同修啊，这是提高的机会，别给自己留遗憾，快动笔吧，只是换一种方式参加神圣的法会，如果在大陆象师父当年亲临法会一样，我们能不去吗？

我上明慧网的收获

文：大陆大法弟子

【明慧网二零二一年八月二十九日】今天看了《希望有条件的同修都能上明慧网》这篇交流文章。我也来和同修交流一下自己上明慧网的收获和体会，共同突破学电脑上明慧网难的问题。

学电脑，作为我这个六十多岁、只有小学三年级文化的人，真有点望而止步。多年前我看到明慧网报道一篇文章题为《从锄头到鼠标》，我很羡慕文章的作者，我也是拿锄头的，心想：有朝一日我能不能也可以从拿锄头到用鼠标。

我的愿望现在实现了！二零一二年，我结束一年三个月的冤狱回家后，儿子（未修炼大法）买了一个二手笔记本电脑给我，帮我装上自由门和站内信箱，手写版，后来又装上了一个语音版，我就开始学电脑上明慧网了。

我首先从开机、打开密码、点击自由门至关机每一步都记下来，因从来没有摸过容易忘记。

上了明慧网，让我大开眼界，明慧网内容很丰富，看同修的理性交流，对照自己找到差距，因自己的体悟和认识都是有局限的，就是在学法点大家交流的认识都是有局限，都是一个小圈子，在明慧网这个平台上就不一样了。文章看多了，党文化会去掉很多，你做什么都会感觉到比以前平和。同时，还可以了解各地同修证实法的情况和出现不足的问题，警觉自己不要犯同样的事情，同修的教训就是自己的教训，走正路，能更理智的做好自己应该做的事，也可以上传三退名单和及时曝光邪恶对同修的迫害，减轻资料点同修一点负担等等。

说到上传三退名单，对于一个新手来说，上传三退名单也很不容易，因还没学会粘贴，有时一百多人的名单，用手写版写好了要上传，不知碰到哪里，就全部没了，因不懂先保存，又要从新写，有时搞的焦头烂额。随着操作时间长了，这些就好了。这个过程也是修心的过程。

后来，技术同修说这样直接上明慧网不安全，要按照明慧网的要求重装系统，我的旧电脑储存不够，不能安装新的系统，同修帮我买了一部新的笔记本电脑，装上系统后，每天都看明慧网文章，收获很大，感触很深。

我也把自己上明慧网的收获和体会与本地同修交流，建议和我相仿年龄的同修有能力的都买电脑上网，看明慧网文章，上传三退名单。这样三退名单就不用转到资料点去，可以就地上传。

有几位老同修买电脑上网，也有一位年岁大的女同修买电脑、打印机，做真相币至今，通过交流切磋，谈上明慧网

过程的体会和上明慧网的重要性。现在本片区很多同修都能上网，有的用电脑，平板电脑，手机上明慧网，《明慧周刊》也不用做的那么多，只有几份，能减少耗费大法资源。

我学上网至今已近十年了，最大的体会是自己学会电脑上网后和同修配合，顺利完成两个项目，第一个项目是控告江泽民。

二零一五年我的站内信箱，接到消息说要控告江泽民，这可是个大事，后来明慧网也有相关文章发表，我和同修交流切磋，有的认为这是大法的进程要跟上，有的说观望一下，有的怕秋后算账，大多数说要写，但怎么写，迟迟没有同修动笔，这是开天辟地头一回。我认识到这是给大法弟子建立威德，也是历史的使命，控告江泽民的主要目的是救人，至关重要。我开始着手写，写了好多天，还是没有头绪，干扰就来了，我和妻子都有身体不正确状态出现，小孙子发烧住院了，就停下来了。这干扰过后，我又继续写，这时明慧网也有诉江模板出来。每天写到很晚，每个字都是用手写版写，因我们这一份诉江状是一家五人，比较长，用了半个月时间，才完成初稿。打印一份出来，在学法点我读了我的控告状，因不懂排版，还有错别字，同修提出帮我们修改排版。第一份控告江泽民的诉状出来了。

在控告江泽民过程中，先后帮同修整理了几十份控告江泽民的诉状，同修自己写好诉状拿来，有些时间和被迫害过程不准，就在明慧网上找，写成初稿，再和同修核对后，由一位同修整理排版放在U盘，我们再去打印。同修要诉江，除最后一步外，什么都能帮，最后一步必须同修自己到邮局去寄，经过我们整理的全部都收到了回执，因为诉江的目的是救人，没有写过激言论，在诉状最后都写上，不管我们被迫害的怎么严重，我们对你们无怨无恨，真心希望你们能明白真相有个美好的未来。因诉状被两高返回到地方后，警察们都有看过，警察来所谓回访也是走过程，我把诉状送给居委会主任看，所以我们本地因控诉江泽民而被干扰的比较少。

第二个项目，二零一七年明慧网要收集迫害大法弟子人的信息，然后举报。这也是一个很难的事，也是必须要做的。

我从来不看常人网，明慧网有报道如何收集迫害人信息。有一天早上，我按这个方法，在机顶盒上打开电视，在百度搜索，本地法院的名单和头像都出来了，我用手机拍下来，开始收集公安系统的名单，同修也送来一些公安系统的名单，里面有身份证，家庭住址，电话号码，使我增加了信心，但这件事要绝对保密，不能让太多人知道自己在做这个项目，在电视上收集又怕不安全。我请教同修，同修告诉我可以在动态网谷歌里面搜集，已经收集很多信息了，因为很费时间。用了一年的时间，与同修合作，把本市和五个区的同修被迫害的情况按时间顺序整理出来，作为举报迫害人的证据，把本市和五个区，从下到上，明慧网有报道过的，参与迫害大法弟子的责任人和相关人员，能搜集到的全部独个收集起来，然后由同修独个整理一篇发到明慧网举报信箱。

所以学电脑上网看起来很难，实际并不难，只要有这份心，有坚强的意志，慢慢就会得心应手，很多事情你都意想不到，电脑的其它项目你都能独立运作。

有两次我真的意想不到的事。第一次我正在上网，突然间电脑黑屏，那怎么办，关机又不能关机，真象是师父拉着我的手在电脑左下角点了三个键，电脑就恢复正常了。第二次就是在搜集参与迫害大法弟子的责任相关人员时，有责任人的头像，无意中按鼠标右键，弹出小页面有把剪刀，我好奇的点击剪刀，按指引顺利将像片复制到迫害大法弟子的责任相关人员信息里，当时我无法表达对师尊加持的感恩。当然作为有技术的同修那是小菜一碟，但作为年岁大的同修来说深感大法给的智慧。

这是自己学上明慧网的一点体会。

有不当之处，请同修指正。

我不再怕那些摄像头了

文：中国河北大法弟子

【明慧网二零二一年八月二十七日】今天和大家交流一下我的一点修炼体会：我是怎样从开始非常害怕邪党的那些摄像头，到后来完全不把它放在心上，就堂堂正正的做好我该做的三件事。

前些日子，我居住的这座城市的大街小巷、居民的楼里楼外处处都安装了摄像头，号称是公安系统的所谓“天眼”工程。我们小区是个不足百户的老小区，就在我家的门外仅几米长的且只有几家住户的通道里就安装了四个摄像头。开始我每次出入看到这些摄像头心里只是感到别扭，后来怕心就出来了，认为这些摄像头就是邪恶用来监控大法弟子的。

由于我的户口与居住地不在一处，居住地的片警不知道我是大法弟子。当看到这些摄像头我就浮想联翩：有了这些摄像头，户口所在地的警察通过人脸识别之类的技术不就能找到我了吗？这里的片警会不会来骚扰我呢？万一他们要来搞什么“清零”行动，逼迫我写什么，我怎么应付呢……

各种不好的念头和想法不停往我的大脑上反映，那几日我提心吊胆，提醒自己出入家门一定不要忘了戴口罩、打伞，不要让摄像头拍到自己。

一天我猛醒：“不对呀，我是堂堂正正的大法弟子，我做的是天下最正的事，我为什么这么怕呢？就是从常人的理上说，我是在进出自己家，干嘛要偷偷摸摸的呢？”我意识到自己是被邪党的那些东西带动和严重干扰了。

于是我加强学法，发正念，排除怕心以及不好的思想对我的干扰。我认识到，自己对摄像头想多了，想重了，已形成一种执著心了。自己的怕心不去，还那么执著，这岂不就是在追求吗？象在求被邪恶监控一样，就是在求迫害啊！

师父对我们大法弟子的要求就是做好三件事。旧势力的

黑手烂鬼以及共产邪灵等一切邪恶都不配来干扰、破坏，它们都是要被清除的对象。我必须彻底清除所有常人的执著心，不好的想法，各种怕心和顾虑心，走正自己修炼的路，杜绝这些邪恶因素的可乘之机。

认识提高后，我立即感到我不怕了，路过摄像头时，但不再胆胆突突，相反堂堂正正的做我自己要做到的一切事。

起初，我还发正念让那些摄像头坏掉。发了两天之后我又想：这些劳民伤财到处安装的摄像头，固然可以被坏人利用来干坏事，但那也是因为我们大法弟子正念不足、有漏才发生的。

师父几年前就告诉我们：“什么都是有生命的。人们讲的有机的和无机的，它只是一种人在视觉上、在表面上看到的现象。任何一样东西，包括工厂出来的产品，任何一样东西都是有生命的。”^[1]

那些摄像头也是一种生命，只要大法弟子正念足，也可以让它们明白真相。那它们就不是邪恶之徒想利用来干坏事就能利用得了的。于是，我就告诉所有我所到之处的摄像头：不要被邪恶利用来迫害大法弟子，这样你们才会有好的未来。要珍重自己的生命啊！

自那以后我时时刻刻保持大法弟子应有的正念，信心百倍的堂堂正正的做大法弟子该做的事。

后来得到消息：这些摄像头由于产品质量有问题，施工者又偷工减料，负责监控的那些有关人员对这种无法考核成绩的事也不上心，谁都不肯给自己找麻烦等等，所以那些摄像头只不过是邪党用来吓唬人的一种摆设罢了。

有一个小区发生了一起摩托车撞伤人后逃逸的事件。被撞的人和家属拿着肇事者的照片一再催促派出所破案，警察们愣是无法从摄像头的记录里识别肇事者。老百姓笑说：什么“天眼”工程，那是那些贪官们想法捞钱的“瞎眼”工程！邪恶试图用它来吓阻讲真相的大法弟子，注定就是一种妄想。

当我彻底放下了被摄像的担心，正念十足的努力做好三

件事时，我真真切切的感受到了师尊的慈悲加持，也体会到了自己的提高。自然三件事也做的更加平稳，效果更好了。

谢谢师父！

注：

[1] 李洪志师父经文：《二零一五年纽约法会讲法》

遇到任何事 都要把基点摆正

文：大陆大法弟子

【明慧网二零二一年八月二十七日】有一天上午，我与同修一起去十公里以外的集市发放真相资料。我们一路发正念，资料发放的比较顺利。

中午回家后，我丈夫把闺女、儿子都从厂子里叫回了家。他问我：“你还炼不炼法轮功？”我肯定的回答：“炼。”他气坏了，说：“你炼，就离婚。两条道你自己选择。”我说：“离就离吧，这功我炼定了。”他说：“那就离婚吧！”

我随后就去换衣服，准备去民政局。儿媳问我：“你真离呀？”我说：“离，省的他老拿炼法轮功说事儿。”儿子说：“离不了，今天是星期天，民政局不上班。”丈夫不吱声了。

最后丈夫说：“我不管了。愿炼就炼吧！”我明白了，这是他背后的邪恶被解体了。

通过此事，我悟到，我的念正了，一切魔难就都会化解，也从中也考验我对法是否坚定。师父看我达到了那一层次的法的标准了，不该发生的事也就发生不了了。

如果我妥协了，说：“不炼了。”哪怕是骗丈夫的，背着他还炼，也是没达到法的标准，结果会更糟，会让旧势力钻空子。所以，我们遇到什么事情都得念正，才不容易把事做错。

一天，丈夫说大队来人了，说村里来的人说你要说不炼了，就给你在上边把名字去掉，以后不耽误孙子考大学、当兵啥的。

我一听，就明白了，这又是旧势力设的圈套。我说：“你别管了，我这就找他去。”

我知道，这是到了给小队会计讲真相的时候了。我去了他家，给他讲了法轮功真相，讲了大法师父如何叫我们做好人，讲了法轮功祛病健身的奇效。最后，小队会计明白了真相。他说：“这都是上边的指示，没我的事。”我告诉他：“以后不要参与骚扰法轮功学员的事，对你没好处。”他连声说：“是，行。”

作为修炼的人，面对任何事，都应该把基点摆正，时刻提醒自己是大法弟子，不让旧势力钻空子。平时注意自己的一言一行，一举一动是否合法，向内找，修自己。

修去自私 家人也帮助讲真相

文：中国大陆大法弟子

【明慧网二零二一年八月三十日】修炼大法前，我是个特别自私的人，在家说了算，我说这件事怎么办，谁都得听我的。我家是开店铺的，工作中，跟顾客纠纷起来，不依不饶的，别人说我不晴天。修炼了法轮大法后，师尊的高德大法改变了我，我学会向内找，按照真、善、忍做人。

二十多年来，由于中共的迫害，我被迫流离失所，被非法劳教关押，都不能改变我修大法的坚强意志。在师尊的慈悲保护下，有惊无险的闯过了一道道关。

放下执著钱财、说了算的心

二零零五年，我从劳教所回到家中，丈夫总跟我算账，说我这几年少挣了多少钱，又为我多花了多少钱；他总是在钱上说事，并且把家里的钱都交给了我。我好几年没好好学法，只是背会背的那一点法，守不住心性，开始的时候，和他争辩。

其实，丈夫对钱并不看重，是什么原因使他老是提钱呢？看起来，我得向内找了，我找到了我有利益之心，做梦还捡钱呢。师父说：“执著于钱，乃求财假修，坏教、坏法，空度百年并非修佛。”^[1]我悟到，我必须放下对钱的执著，不再总要我说了算。我把钱财、生意都交给了儿子，每天照样给他卖货，开创讲真相，救众生的环境。而我单位给我办退休了，一个月能开四百多元了，够我生活用了。这样，丈夫、儿子都高兴了，儿子还开车给我买做真相的耗材。我知道做对了，放下自我及执着钱财的心，家庭也其乐融融了，证实大法的事也顺了。

突破怕心 讲清真相

由于我几次被迫害，怕心很重，讲真相看人讲。我从师父的讲法中悟到，那不是慈悲，是怕心，是放不下自我。师父说：“讲真相，救众生，这就是你要做的，除此之外没有你要做的，这个世界上没有你要做的。”^[2]我要多学法，修去怕心。我尽量保持每天上午学两讲《转法轮》，再讲真相，慢慢的怕心去掉了。

下雨天，我在店里给顾客讲真相。有一个警察经常在我们这条街上遛。我问别人他是谁，人家告诉我说是管我们这条街的。有一天，他走到我家门口，我把他叫进来，给他讲了大法真相，做了三退。我突破了，敢跟警察讲三退，真是师父的加持。我只是动动嘴，一个生命就能得救，我真得快讲。

瘟疫期间不懈讲真相

2020年过年，瘟疫来了。在儿子家，我的弟弟、妹妹都来了，初二，他们都没走。初二下午，我就上街了，妹妹问我干啥去？我说出去遛遛。在派出所门前，我遇到一个人，我有点怕，讲不讲呢？这时，我想起师父说的：“你有怕 它就抓 念一正 恶就垮”^[3]。我一念发过去，灭掉一切干扰救度众生的邪恶，她退出了邪党的组织。

街上没有人，好不容易又看见一人，我上前问：过年好！

讲过大法真相，他不说退，马上就走了。向内找，我说话快，有急躁心，慈悲心不够，这个生命没能得救，我很难过。回家后，我做了明慧发表的各种真相资料，当面讲真相，当面发折页的护身符，人们特别愿意要。

2020年9月4日，店里来了一男一女两位顾客，我在里屋正在做馒头，满手是面，我丈夫在前台。两位顾客要买1米2的塑料布，要做两个围裙，这难倒了我丈夫。我在里边听见了，我想，我得放下自己的事，不要这个为私为我的心，不做馒头，我得讲真相。

我想尽办法，用1米2塑料布做了两个围裙，两边绑上绳。他们系在身上试试，感觉特别好。我一边做围裙，一边给他们讲三退，他们俩都退了，说了好几遍“谢谢你，你咋这么好呢”。我说：不是我好，是大法师父好，你们谢谢大法师父吧！

家里和谐了，我讲真相，我儿子也帮我讲。前几天，我讲明白一个，她做了三退，给她台历，她不敢要。我儿子说，这么好的台历你不要，有几个我都要。她马上说，我看看，她一看真漂亮，就要了。我告诉她，回家好好看内容，内容比画面还好。我丈夫有时也帮着讲，我讲退了，他也高兴；不退的，他就害怕了。我告诉他，不用怕，有师父在，怕什么。

我修的不好，还有很多执着心没去，我得多学法，真正同化法，修去所有不好的心，努力做好三件事，跟师父回家。

注：

[1] 李洪志师父著作：《精進要旨》〈修者忌〉

[2] 李洪志师父经文：《二零一五年纽约法会讲法》

[3] 李洪志师父诗词：《洪吟二》〈怕啥〉

八零后大法学员：佛光照我家

文：大陆大法弟子

【明慧网二零二一年八月三十日】我是八零后，出生在一个知识份子家庭，经济条件较好，从小过着衣食无忧的生活。身上有不少公主病，自私、冷漠、任性、高傲，可是我浑然不觉，认为自己品德好、有责任心，比同龄人强多了。直到修炼大法后，才逐渐逐渐发现了自己的问题。

伴随着学法、实修，我的心性在一点点提高，和身边人的关系出现了很大的变化。就说说我和自家亲人的故事吧。

丈夫家是农村的，婆婆的生活、卫生习惯都不太好，以前每次她来我家，我都不停的数落她。有一次，我把婆婆气得在地上打滚儿撒泼。还有一次，因为一件小事，我把公公婆婆气走了，公公回去后病了一场。所以丈夫老家的亲人都知道我脾气不好。我不愿意和丈夫回老家，回去了不干活，也不爱与大家交流，我从没觉的有什么不妥。

修炼以后第一次回老家，是给公公过七十大寿。那天所有的亲戚朋友和村里的人都来了，上百号人。主持人让公公讲几句话，没想到公公当着所有人的面说他过去和我有矛盾，现在放下了。我象挨了当头一棒，脸上火辣辣的，恨不得找个地洞钻进去。在我看来，我们曾经的矛盾属于家丑，不可外扬，可是公公却在这种公开场合揭开那道伤疤，我的自尊心受到了严重的伤害。可是还得硬撑着陪伴来参席的亲朋好友，没人的时候自己偷偷哭了好几次，想起来就窝火。但是心里明白这是在去自己的面子心、求名的心。我一边哭一边用师父的法开导自己，并试着站在公公的角度去想这个问题：公公不是恶意的，他只是想表达他放下了，他没有意识到会伤害我。

我不断的告诉自己是一个修炼的人，不能生公公的气，我要放下面子心，放下过去不愉快的一切，和公公婆婆好好

相处。第二天，我调整好心态，就象什么都没发生一样，和公公和颜悦色的交谈，他很开心，完全不知道头一天我经历了怎样的痛苦。

那次回家，我觉的不能再象以前一样当个大小姐、局外人。有一天吃完饭我主动提出要洗碗。因为办了招待，需要洗的锅碗瓢盆很多，我站那一洗就是两个多小时，累得腰酸背痛，心里叫苦不迭。特别是看到丈夫他们在外边打麻将，就更不平衡了。晚上跟爸爸抱怨，说我以前哪做过这种活儿，说着说着又委屈的哭起来。尽管如此，后面我还是坚持洗碗，虽然怕苦怕累、不平衡、抱怨、委屈的心时不时会冒出来，但师父说修炼人在哪都是一个好人，我应该做好一个儿媳妇该做的事，所以为公公婆婆分担家务、孝敬他们都是应该的。再说修炼人也不该怕苦，不论是心理上还是身体上的，吃苦就能消业，师父讲要以苦为乐。

就这样近三年过去了，每次回家我都主动洗碗。现在吃完饭围裙往脖子上一挂，乐呵呵的洗，洗完把灶台收拾的干干净净，一点也不觉的苦、不觉的累。公公经常让我休息，我都会坚持和婆婆一起洗，这样两个人配合起来会收拾的很快，而且我细心，洗的干净。

二零二一年新年，老家待客，我洗碗时，有一次丈夫的表妹主动过来帮忙，有一次丈夫的侄儿媳妇来帮忙（二人均已三退）。这在以前是从来没有的事儿。现在的年轻人好耍，一般吃完饭就玩自己的去了或在院子里打牌、打麻将。我很感慨，真的是大法弟子做的好，能把周围的环境正过来，正如师父说的“截窒世下流”^[1]。我更加感到修好自己责任重大，不仅是在证实大法，更是在救度身边的生命。

随着修炼，我的性格越来越随和，心态越来越开放，不再象以前一样自命清高，因内心瞧不起别人而把自己封闭起来，不愿和人交流。现在我把丈夫的亲人朋友也当作自己的亲人朋友，和他们聊天开玩笑，去做客时，主动帮忙收拾，总是笑咪咪的，有合适的时机就讲真相。有时拉着婆婆陪我

在村里散步（发真相资料），邻居们看到我和婆婆有说有笑，都说我变化真大。

丈夫在我刚走入修炼的时候，激烈反对，不仅烧了我的书，用带走孩子威胁我，有一次竟给公安局打电话举报我。后来我意识到是我自己很多地方没有做好造成的。特别是我因为丈夫对大法态度不好而不愿意慈悲的对待他，更加深了丈夫对大法的误解。当时我在认知上有一个很大的误区：觉的丈夫不准我修炼，不尊重我的信仰，是在伤害我生命中最重要的东西，是不可原谅的。如果我对他好，我就对不起大法。表面看我是为了维护大法，其实是在维护强大的自我。这也是当时学法不深造成的。僵持了一年的时间，我才开始意识到我的做法和想法有些不对劲儿，不符合大法对修炼人的真、善、忍的要求……彻底想明白后，我感到内心的坚冰一下子融化了……我开始改变自己，不再象以前一样凡事以自我为中心，而是尽量象师父讲的中国传统女性一样温柔、体贴的对待丈夫，发自内心的关心他、爱护他……当他在工作中遇到烦恼时，我就用大法的法理开导他，让他走正路，善待同事。就这样……他的性格逐渐变的平和、冷静、理智，不再象以往一样暴躁、冲动、霸道了。特别是他对大法的态度发生了很大的变化，我感到他现在是从内心认可大法的，也是支持我修炼的，只是中国的残酷迫害形势让他会有担忧。（节选）

注：

[1]李洪志师父诗词：《洪吟二》〈普照〉

青年弟子： 在高档小区传递真相资料

文：中国大陆大法弟子

【明慧网二零二一年八月二十七日】我是一名十七岁的大法弟子，得法快四年了。时间过得真快。我所在的小区是

个人流量大、住户密集的高档小区，附件配套有大型商场、公寓，大约有三、四万人居住在这里，最矮楼层也在二十八层左右，我发资料发出了经验，特拿出来与大家交流。

第一部份：资料打印建议

1. 打印一张纸，上面是环门或各种翻墙软件小卡片，有二维码。然后一张剪下来很多张小卡片，上面粘上双面胶，贴到人家门上。

2. 打印一张纸，上面就一个大大的醒目卡片，贴到每层楼的楼道处，有电梯的贴在两个电梯中间，或者贴在电梯里面。

3. 打印明慧网的《祝你平安》（上面有二维码和丰富的真相内容），挂在家家户户门把手上，没有把手的，塞进春联里，大部份要露出来让人看到。有的人家门口墙上有××牛奶的小盒子，也可以放上面。

二维码翻墙简直太方便了，现在几乎随便哪个软件里都有“扫一扫”功能，有的人不管三七二十一，看见二维码就要扫。这一大类人要是给他们翻墙网址，他们可能就懒得去用了，因为现在很多国内通用浏览器通过网址翻墙是不可行的，还得专门下载火狐之类的浏览器，这还得专业一点的人会搞，局限性高。

第二部份：应对突发状况我们应该怎样做

我一般发《祝你平安》，有时一次能发一百到两百多份。工作日等上班族出门了就去发，要注意早上不要太早，尤其是六点至八点，有些人会早起晨练或老年人起床早，还有，下班时间也不建议去发。工作日推荐半夜十二点以后发。休息日只是深夜去，白天不去。

要从上层往下发，这样比较安全。我一般拿着手提袋或者背着上学用的书包，发完一层（指有电梯有楼梯间的小区）就进楼梯间从包里拿出几份资料握在手上。拿出来的几份资料不是光秃秃的攥在手上，而是手上拿着一本学校的学习资

料，比如：数学辅导资料什么的。然后课本上放着手机，把拿出来文件夹在手机与课本之间……

手机里还要打开一个聊天记录，聊天记录提前设置好一个对方发送过来的语音，我的话，语音内容一般就是：喂？那个某某啊，你怎么还没到辅导班，要开课啦，你找错楼了吧，应该是某某号楼。然后手机锁屏，进楼道发资料，这时候要是碰到有人怀疑，就四处瞅瞅，然后站在原地，打开手机，播放语音，之后对着手机回答说：啊？！是吗？好象不是这栋楼，您说的课程我家长同意了，我再去隔壁楼瞅瞅。

要是碰到放在门把手时对方正好开门，就堂堂正正给人家就好了，一般有师父保护不会有太大问题。曾经有过这样的想法：如果正好人家开门，自己声称“找人”、“走错门”了，但最终还是放弃了，感觉作为大法弟子来讲，还是要堂堂正正的告诉人家这是真相资料为好。

要是白天发资料可以采用上述行为，如果是深更半夜出去发资料碰到人了该怎么做？同样可以采用上述建议，但是说话内容要改变了，准备的语音内容要更换。

第三部份：传播真相十三点注意事项

1. 发资料无论穿衣服穿鞋，都得静音，不能选走路时摩擦声音太大的裤子、鞋、上衣。
2. 有时会碰到门周围有摄像头的人家，建议戴好口罩。
3. 夏天有的人家会长时间开门乘凉，要是发资料的行为会被对方发现就不要发了，发现不了就没事。
4. 一些小区住户养狗，如果听到楼梯内有规律的清晰的“啪嗒啪嗒”声，要注意躲避。
5. 有些小区楼道有环卫工定期定时打扫，有能力的最好打听好清洁工的工作时间，尽量错开发，避免损失。
8. 发资料时要是是一层住户很多，建议每层先发几户人家，过段时间再回来接着发另几户人家。
10. 发完哪栋楼，发完哪个单元，发完哪层楼，一直精确到哪户，我个人每次发完资料回家就会找张纸记录下来。
13. 也是最重要的一条，建议大家在传播真相中正念

强一点，在出门之前学法炼功发正念，发正念是必不可少的。个人有几次教训，因为出门前没发正念，导致发资料的过程很费劲，经常有人进进出出，造成很大干扰，要是发过正念周围环境就比较安静。在实践助师正法中也是在提高着自己。

第四部份：个人实践事例

很多同修做得肯定比我好，个人现在发资料，还是无法完全克服心里的胆胆突突，有时候都能感到心在跳，尤其是把真相资料放在门把手上的一瞬间，生怕对方会开门自己不好解释。下面交流几个实例：

在初期发资料，就是凭着一股子勇气，一天早上出去发，正推开楼梯间的门，就看见走廊里一个三十岁左右的男子在等电梯，我有点吃惊，但是故作淡定，对他说：“早！”伸手递过去一份资料，然后进去发了几户。他看看手里的资料进了电梯，什么话也没说。还有一次，正在楼道里发，听见有脚步声正缓缓朝自己这边来，当时心态很复杂，然后就看见是一个奶奶抱着孩子在溜达，我走过去向她解释，她好象以为我在问她怎么发这个，“直接放那上就行”，奶奶瞅着门把手说，我放上头道声谢就出去了。

有一次就不那么顺利了，早上五点多，因为考虑到时间太早不会有什么人，有时候就不发正念，结果去那栋楼刚发几层，一推楼梯间的门就看见一个男子站在跟前，好像是晨练完等着家人开门。我把资料递过去给他看，他一瞅是法轮功的，又给我了，我说：“您看看这个吧。”他一副不耐烦的样子，我就去发别户人家了，因为怕心作用，他住的那户旁边的一户人家没能发上，因为过后也不记得是哪一户，后悔了好长时间。

以上就是个人证实法的过程中的一点心得，如有不在法上之处请大家指教。合十。

神仙出山之对话篇

文：大陆大法弟子

【明慧网二零二一年八月二十六日】现在山洪暴发，山体不稳，洪水也在肆虐，出山的修道人前所未有的多起来。我看见了一位修道人，修了一千二百年了，功柱没有出三界，他与三界的神灵有些许往来，谦称自己为小仙。他几次在我面前远远的出现，我们之间有交流。那么，我们之间交流了哪些话题呢？

第一次的话题是劝修大法。大致是这样的：我看见了神仙，片刻后，我发出一念：修炼按照宇宙特性去修，是非常快的。他远远的还以一礼，说：“吾素尊吾师教诲，无改志矣。”我听了，不再言语。

第二次的话题是活摘器官和劝修大法。他远远的出现，我看见他，他说：“你们的人有的死的极惨，遭挖心剖肚，尸骨无存，但是，总有一团光明物质在罩着，吾数见不鲜，他们的去向吾亦不明。”我说：“修炼的理和世间的理是反着的，修炼人即使遭遇极大苦难，也是有好去向的，因为有大法师尊在看着弟子，大法修炼人不归三界管。这样说，如果他们的去向被您知晓，您会做如何选择？”

神仙凝语，片刻后，他说：“如果我看到他们的光明去向，许多的山中修行人看到他们的去向，也许会有所为；当然亦可无为，因为毕竟都有本门师父留下的戒训。”我说：“我知道有的修行人，改变了自己的志向，走进了大法，他们长功极快。远远的超出了三界。”

第三次，他说：“我知道你在千年的轮回中扮演的角色，我一次次的看见你辗转轮回，直到你走进大法修炼。我曾经看见你飞速的长功，很快就不知你功的高度，我极为震撼。”

我说：“在大法中修炼，要求心性的提高，长功是非常快的。而且大法弟子的来源有的是非常高的，高的不可思议，

如果提高的不快，会完成不了自己的使命。”他说：“你们是极为特殊的群体，善良、无私，为了别人，置自己于苦难，但是，你们的人心也是不少的，就这样，你们居然能修炼，不可思议。”

第四次，神仙说起了魔官。他说：“这个朝代，魔官很多，位居官位的大大小的官员，许多人的额头都有魔的兽记，这是前所未有的事情，它们的所作所为已经不是人了，它们象地狱的鬼一样对待你们的人，它们不知道，它们死后堕入地狱，要遭到地狱恶鬼更残酷的对待，你们的人真的死的很惨。我知道山中的一个修道人，他与一位大法修炼人有缘。他忍无可忍，打破了封存的山洞，出山救助了你们的人。我关注了他出山后的整个过程，他用功能定住了恶人，救出了大法弟子，后来他被一团光明物质包围，我看不到他的具体情况了。这件事情在修炼界是个不小的事情，很轰动。”

第五次，神仙说：“其实有许多山中的修道人看着你们，有时也看不起你们，你们人心不少，杂念纷纭，居然还能修炼，他们心中不服。”我说：“其实您的心中亦有不解。我现在才知道，有那么多山中的修道人在关注着世间的大法修炼者，天上、地下，关注的目光真多呀。其实我对于您的疑惑，是有答案的。如果您愿意听，我倒是可以尽自己的理解，去说一说的。”神仙说：“可以，我疑惑很久了。”

……我说完后，神仙默默无语。

我想知道大法弟子有哪些执著令人不能释怀，为此我发出一念，希望神仙把这些执著列一列。结果我就看到了那张列着意见的纸。那些意见不是一个修道人提出来的，而是几个修道人的意见组合。其实我们修炼人也知道那些人心，这些心有嫉妒心、争斗心、色欲心、显示心、干事心、执著自我、掩盖、不会修、脾气坏、安逸心、怨恨心等等。

随后，我看见了五个修道人，他们都是修了千年以上的神仙，修的时间最长的有六千七百多年了，穿着紫色的道袍，须发皆白；修的时间短的也有一千多年。

在和神仙的对话中，我们交流了如下几个问题：

1、关于情的问题

一位神仙说：你们里有些人不会修，是在里面混事呢，知道法好，不会离开，但是不愿修去自己的人心，捧起大法书时知道自己是修炼人，放下书后，就依然是那个我行我素的人，改变自己很少。另一位神仙说：你们情欲太重，儿女情、夫妻情、父母情、对恋人的情、孙男弟女，等等。情重，超脱难。

2、关于听天机的的问题

在与神仙的对话中，我们谈到了天机的的问题。大法中蕴含了天机，大法弟子交流中也会说出天机，修道人关注大法弟子，也知道了一些天机。即使这样，他们依然有迷惑的地方。他们一方面惊讶于大法弟子修的比较快。另一方面他们对大法相关的事情在持久的关注……修炼人之间的交流，他们也可以知道，甚至可以提前知道……可是即使他们听到了天机，有时候也是将信将疑，还是有迷惑的地方。

3、给众生得救的机会

大法师尊传出大法，弟子们修炼，就有了助师正法、救度众生的使命。在和神仙的交流中，我隐隐的意识到，伴随着法正人间的到来，他们的去向、他们的选择也是要解决的一层事情。

在和神仙的对话中，我觉的这些神仙们真的关注了许多大法的事情，比如亚特兰大事件、特务的问题、北卡的暴风雪、白日飞升等等。作为修炼人，都知道神韵演出是在救人。北卡的暴风雪，我理解是阻碍众生得救的。对话的神仙中，有一位修炼了六千七百多年的神仙。他说：美国的许多修道人去了，东土的一些修道人去了，我也去了。那次阻碍真的很大，大法了不起啊，压过来的灭顶之灾被你们师尊解决了，天上有些神被打下来了。神韵在修道人的眼里看，是最圣洁的演出。舞台上除了演员，还有许多的神在参与，是一场很震撼的演出，我们有种被洗涤的感觉。神仙说：一场演

出，观看者的身体能从污秽变得光亮，身心康健，神仙都眼气（羡慕），这也是阻碍出现的原因。北卡那个城市演出的风浪也是不小的。（本文为三篇合一篇的缩写版，原文请见明慧网同标题文章系列。）

说说修炼人的“苦”与“老”

【明慧网二零二一年九月一日】我的腿伤了一年多了，虽然现在站着抱轮一个小时可以坚持下来，可总还是有点畏难情绪。因为左腿折了之后的这一年都是坐着炼动功。所以现在炼到头顶抱轮时就总想坐几分钟。

我今天突然想到：过去那些小道修炼还人为的找苦吃，我在宇宙大法中修炼，正常炼功还怕吃苦吗？是谁在怕吃苦啊？是后天形成的那个观念，是那个“假我”。先天的真我必须战胜后天那个假我！这样一想轻松突破了一小时抱轮。

我悟到，这其中还有一个观念的障碍，比如最常有的一些说法是：老了眼睛看不清了；年纪大了听力就会下降；老年人的精力、体力自然不如年轻人等等，自己还都默认。若不能扭转这个观念，岂不是在走旧势力安排的路吗？！

这个问题很严肃，牵扯到生活中的方方面面，如累了就想休息，困了就想睡一觉，饿了就要吃想吃的，顺心了就高兴、不顺心就烦恼等等……所有生活中的一切尽在修炼中，都是修炼人必须修去的。

平时总以为干大事才是考验，那才是修炼，才想到怎么怎么把握好。其实修炼根本没有大事与小事之分。■

【编者注：因篇幅限制，《明慧周刊》所收内容仅为明慧网每周内容的小小一部份，且多数文章均为缩写版。交流文章代表作者在当前修炼状态中的个人认识，谨与同修切磋。大家共同以法为师，“比学比修”。】



图：瑞典法轮功学员二零二一年八月份的每周五和周六下午都在斯德哥尔摩音乐厅旁举办讲真相活动，人们纷纷签名支持法轮功学员反迫害。

■ 被迫害致死并确认姓名的法轮功学员总人数： 4687 名

■ 三退人数：

自 2004 年 12 月 3 日起退党（团、队）人数（中港台时间）：
总计人数：382,894,130 本月人数：52,739 本周人数：159,161

■ 翻墙看明慧网：

无界	https:// s3.amazonaws.com/693/um.apk
自由门专业版	https://j.mp/fgp88
自由门安卓 VPN	https://j.mp/fgv88
索取自由门	ziyoumen99@gmail.com

明慧网：成立于 1999 年 6 月，致力于收集、整理和发表关于法轮功真相的第一手信息，维护和弥补迫害环境下中国大陆大法弟子的修炼环境。

网址：www.minghui.org