



图：由加拿大多伦多法轮功学员坚守的尼亚加拉瀑布炼功点，每天都吸引很多游客到此学炼功法和了解真相。

•被迫害致死并确认姓名的法轮功学员总人数：4706名

•三退人数：

自二零零四年十二月三日起退党（团、队）总计人数：386,367,125

•翻墙找到明慧网

自由门电脑版：<https://j.mp/fgp88>

自由门安卓 VPN：<https://j.mp/fgv88>

无界一点通（安卓）：<https://s3.amazonaws.com/693/um.apk>

无界浏览电脑版：<https://s3.amazonaws.com/693/u.exe>

明慧网成立于1999年6月，致力于收集、整理和发表关于法轮功真相的第一手信息，维护和弥补迫害环境下中国大陆大法弟子的修炼环境。

明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日

在完成使命中提高心性 在正法修炼中修成新宇宙正觉

第1035期（二零二一年十一月十一日）

www.minghui.org



图：神韵美国五城十五场演出，各界称赞启迪人心。

本期内容提要

重要

• 明慧网第十八届大陆法会开幕

评论

• 中共渗透民主社会有多深？

海外

• 俄罗斯法轮大法修炼心得交流会召开

大陆

• 新冠病毒疫情延烧中国 病毒基因序列生变

非政府组织和文化交流协会自称的机构、商会、学术组织、媒体机构，甚至在世界各地活动的中国国有和私营企业。

他说：“这就好比是一座冰山。水面上的是从事合法外交活动的中共外交官，水面下是更大、更混沌隐秘的行为者和实体，他们与共产党政权的联系长期以来都被忽视、忽略或研究不足。”

美国副国家安全顾问博明（Matthew Pottinger）发表公开演讲，提醒民主国家警惕中共统战渗透后，中国共产党选择将这些接触交流“武器化”，将其作为达成邪恶目的渠道。

美国第二任总统约翰·亚当斯曾说：“没有任何武装政府有能力应对不受道德与宗教约束的人类，贪婪、野心、复仇、鲁莽，将会破坏我们最坚强的宪法核心，犹如一头鲸鱼冲破渔网。我们的宪法只为有道德、有宗教信仰的人们而制定，它完全不适用于对其他任何人的治理。”

马克·吐温有篇作品《败坏了哈德莱堡的人》，讲的是一个外乡人的一口袋假金币，就毁掉了一个镇子历久弥新的诚实。

* 结语 *

迫害法轮功二十二年，让中国彻底丧失了道德底线，法轮功学员坚持信仰和讲真相从未停歇，因为他们知道，道德与否给人带来天堂与地狱之分。中共对西方社会渗透二十年，让美国从高层到底层深陷道德危机。共产党人对西方社会有计划的渗透和对“最后的致命一击”的准备已经完成。

在大审判到来之前的这场致命危机，也是在给所有人一个表露自己真实道德底线的机会，不管你的年龄、职业、肤色、教育程度，也不论你的国家、职位、党派和历史。▲

【编者注：因篇幅限制，《明慧周刊》所收内容仅为明慧网每周内容的小小一部份，且多数文章均为缩写版。交流文章代表作者在当前修炼状态中的个人认识，谨与同修切磋。请大家共同以法为师，“比学比修”。】

目录

【海外综合】

明慧网第十八届大陆法会开幕	5
俄罗斯法轮大法修炼心得交流会成功召开	8
海外学员正法修炼活动简报	10

【大陆综合】

中国大陆学员近期遭迫害案例选登	12
屡遭迫害 湖北汉川市胡汉姣被诬判四年	13
丈夫被迫害离世 湖南苗族妇女与儿孙再次被威胁	16
新冠病毒疫情延烧中国二十省 病毒基因序列生变	19
内蒙古通辽暴雪持续 46 小时 破 70 年纪录	20

【修炼园地】

任何时候都要无条件向内找	22
大疫初来 救人更急	24
师父看护 一路前行	29
近期悟到怕心背后的因素	32
发正念清除邪灵巨幅画像	33
心在法上 救度众生水到渠成	35
我想什么师父都知道	38
修炼一年多的体会	40

【时事评论】

中共渗透民主社会有多深？	42
--------------------	----

前国会众议员、国会汤姆·兰托斯人权委员会共同主席沃尔夫说：“二十世纪八十年代（冷战时期）没有人会（在美国）代表苏联政府，但现在你却发现有这么多的人在为中（共）国政府游说。我在国会任职三十四年。我觉得这令人震惊。”

3、中共从后台走到前台

在成为世界第二大经济体之后，中共野心膨胀，已不满足于半遮半掩的“公关”手段，而是结合一带一路、大外宣等等赤裸裸的直接干预。

美国智库哈德逊研究所二零一八年六月二十日发布的报告“中共对外干预活动”。报告指出，中共不惜花重金在海外扩展影响力，一带一路、孔子学院、大外宣等等，每年相关的经费达到了约六百五十亿人民币。这还是保守的说法。

美国智库哈德逊研究所研究员白邦瑞二零一八年六月份参加会议，在北京目睹了两名统战部前官员向八十家智库的专家部署如何反击白宫即将出台的一份有关中共威胁的报告。这些反击论调并不象中共《环球时报》的文章那么粗野和赤裸裸，而是设计得很精巧，很拐弯抹角，比如宣扬中共国很弱小，很贫穷，言外之意是不可能称霸世界。

中美贸易战开始的脱钩，对中共产生了实质的影响。从中期选举开始，中共对于川普的狙击就迫不及待地开始了。《中国日报》在爱荷华购买反川普广告之后，中国大陆反美网站铁血社区还发表了文章《贸易战正酣，中国主动出击，对美国柔软部位进行精准打击》，把中共干涉美国中期选举当作成功战绩，公开宣扬。

美国国务院亚太助卿史达伟说，中共施加海外影响的机构非常庞大，不仅有“干部数量是美国国务院外交人员的四倍”的统战部门，还有其它帮助影响外国舆论和外国官员的机构，包括外交部、中宣部、教育部，以及许多通常以独立

在二零零八年成立的。该基金会这些年来将大量的美国记者、学者、政治和军事领袖带到中国大陆洗脑和腐蚀。

美国《外交政策》二零一七年十一月二十八日披露，“中美交流基金会”在二零一六年，花费近六十六点八万美元做游说工作，雇用美国游说公司普代斯塔（Podesta Group，现在的Squire Patton Boggs）和其它公司，在国会就“中美关系”进行游说。从二零一七年年年初到十二月为止，该基金会在游说美国高级官员方面已经花了五十一万美元。

此外，该基金会还每月向全球知名战略咨询公司BLJ Worldwide支付两万九千七百美元的费用，除了推广基金会的工作外，还运行一个名为“中美焦点”（China US Focus）的亲中共网站。这些钱都来自中共。

美国的《外交政策》称，中共正在海外偷偷的重塑国外公众舆论和海外国家政策。

詹姆斯敦基金会研究员马蒂斯（Peter Mattis）表示，中共已经学会将其想要传达的信息渗入到美国人的特定群体中，然后再由这些人去施加影响。“有谁能够比美国人能够更好地影响美国人呢？！”

江泽民政府为什么要在二零零八年成立“中美交流基金会”？事实上，早在二零零八年之前，中共的统战早已深入美国高层，然而在二零零六年曝光的一则新闻，令美国社会各界震惊——二零零六年三月，一位化名为“安妮”的苏家屯血栓医院的前职工冒着生命危险，向国际社会揭开了中共活摘法轮功学员器官的黑幕。

虽然主流媒体以缺乏证据，未予报道，但是这则消息深深地震惊了国际社会。显然，除了公关美国高层政要，美国各类新闻媒体、社会机构也需要“熄火”，这是江泽民政府推动“中美交流基金会”一个重要触因。

年前，川普著书《美国：值得我们拥有》（The American We Deserve），书中说中国（中共）是美国的“最大长期挑战”。

施韦泽说：“所以当唐纳德·川普在二零一六年当选时，中共陷入了恐慌。因此就发生了一件事，就是他们第一次任命了一个美国人，或者是第二个外国人进入中国银行任职。目前，中国银行是由政府经营、政府控制的，算是中共政府在全球经济外交的支柱。在川普当选十天后，他们让赵小兰的妹妹、麦康奈尔的妻妹进入世界第四大银行的董事会，而这家银行是由中共政府经营的。这是一个令人震惊的进展，同样也是在美国历史上前所未有的——高级政治领导人的亲属在外国政府拥有的企业董事会中任职。”

施韦泽说，麦康奈尔的妻子赵小兰是川普政府的交通部长，她的家族与中共政府有着很深的经济往来和金钱关系。赵家是做航运生意的，赵父赵锡成与中共八十年代领导人江泽民是旧时同学。借助江泽民的关系，赵父和赵小兰的妹妹赵安吉在二零零七年和二零零八年加入了中国国家造船公司的董事会——CSSC控股。

二零零七年中国政府指定上海宝钢澳洲铁矿石的运输业务给赵小兰家族公司，一次签七年合同。赵家没有大型货轮，中国国有银行贷款。这让赵家公司一夜之间变成世界级船务公司。

事实上，不光赵小兰家族悄悄地发大财，这些财富也以巧妙的方式流进了麦康奈尔个人的口袋。几年前，赵小兰给了麦康奈尔一份五百万到两千五百美元的礼物，这使他的净资产一夜之间翻了四倍多。

因此，施韦泽将麦康奈尔在关于中共问题上的“越来越软”归结为其家族与中共的关系和他们与中共国的经济往来。

2、“中美交流基金会”

“中美交流基金会”是由迫害法轮功的元凶江泽民指定，

明慧网第十八届大陆法会开幕

【明慧网】明慧网第十八届大陆法会已于二零二一年十一月九日拉开帷幕。因中共迫害，中国大陆的修炼环境遭到严重破坏。为支持广大大陆同修坚持修炼，明慧编辑部从二零零四年开始，主办网上大陆法会，至今已经是第十八个年头。

二零零四年首次大陆法会的交流稿包括《从锄头到鼠标》、《结束了流离失所的生活，继续做好资料工作》、《撑起一片蓝天 维护大法到底》、《我是主佛的弟子 谁也动不了我》、《新学员：更多众生等待救度》、《小弟子：任何干扰都动摇不了我对大法的正信》、《勿给将来留遗憾 救度众生疾步行》、《五年来我证实法、讲真相的历程》等二百二十一篇。此后历年作为法会交流发表的稿件数量分别为二零零五年一百零九篇、二零零六年一百六十四篇、二零零七年一百三十二、二零零八年五百三十二篇、二零零九年二百九十六篇、二零一零年一百九十九篇、二零一一年二百二十五篇、二零一二年一百七十二篇、二零一三年一百一十一篇、二零一四年五十二篇、二零一五年五十三篇、二零一六年四十三篇、二零一七年四十篇、二零一八年三十篇、二零一九年三十篇、二零二零年三十四篇。

明慧网大陆法会，虽然把发言的机会都留给了大陆同修，但海外各国的同修其实也在关注和参与。

例如，二零零八年十一月一日开始的第五届中国大陆大法弟子修炼心得交流大会圆满落幕之后，台湾明慧记者发表了一篇台湾大法弟子对明慧网大陆法会观感的采访。报道中写道：篇篇朴实无华的章节展现了大陆大法弟子日益成熟的修炼状态和平稳的证实法历程，有如一波波拍岸浪涛，激励许多台湾学员比学比修的对照与内找。

台北法轮功学员许瀚之说，（二零零八年）这次网上法会的文章丰富，“以往大都描述怎么得法，如何祛病健身，如何被抓被迫害等方面着墨很多，今年主要着重在建立资料点遍地开花，讲真相救度众生以及如何证实法。”尤其是真正做到事事对照法，无条件内找的例子比比皆是，都触动了许瀚之内心深处。她从文章中看到大陆学员在修心性这方面很下功夫，很精進，从中找到自己的差距。

以下是更多海外学员讲述的自己受益于明慧大陆法会的见证：

慈悲显威力

有篇文章提到一位学员到天安门去，喊“法轮大法好”，喊的最大声，还不断对公安员警讲真相，公安说就她喊的声音大，边说边抬起带着皮手套的大手要打这位学员。学员慈悲的看着他，觉的他好可怜，这时警察那只手停在了空中没有下落，然后，他缓缓的将手放下了。另一个警察说：拿上你的包走吧！许瀚之说，看到这里让她非常震撼，由于纯善和慈悲，大法的威力就展现了出来。

场随心念转

交流中，有位年轻学员要学电脑，来教他的都是些五十岁往上的学员，顿时好胜心起：“我这么年轻，当然可以学会。”比别人强的争斗心也不时的冒出来。过程中透过不断的内找去掉执著，到后来自己成熟了，再教其他同修，因而也体会到：“我学的时候只要接受就可以了，但是当我在教别人的时候，真是要有更大的耐心、善心与慈悲。”

许瀚之说，由于情境相似，让她印象非常深刻，同时开始检视自己教导同修有时语气不善，尤其是自己正在网上讲真相时，更会有不耐烦的情绪涌冒出来。当天晚上同修再来

城市还爆发了针对选举结果的抗议游行。游行者不管事实如何，一味地给新总统贴上了“种族主义者”、“性别歧视者”、“排外主义者”、“纳粹党人”等挑动仇恨的标签，要求重新清点选票，甚至威胁启动弹劾程序。虽然抗议者声称“自发”，但调查记者所发现的证据却揭示出：这些示威活动是有人在背后策划的。而且，参与策划的左派团体，与北朝鲜、伊朗、委内瑞拉、古巴等社会主义或者极权国家有千丝万缕的联系，其中最主要的两个团体——“劳工世界党”和“自由之路社会主义组织”是共产主义组织。根据这一系列调查的结果，劳敦制作了记录片《美国陷于重围：2017内战》。

劳敦通过研究发现，共产主义把美国作为渗透和颠覆的主要目标；而且，共产主义者通过种种不同形态出现，已经掌握了美国的教育、媒体，渗透到美国的政界和企业界，使得美国社会在过去的几十年里，意识形态上不断向共产极权方向靠拢。也就是说，当人们以为自由世界已经击败了共产阵营、可以安享民主、繁荣和稳定的时候，共产主义其实已经悄然控制了西方主要国家的政治、经济、文化、教育、媒体，并加紧准备着最后的致命一击。

二、有计划渗透和准备“最后的致命一击”的过程

1、共产主义布下的沼泽有多深？

在二零一六年的总统竞选中，川普对于民众的承诺是“抽干华盛顿沼泽”。当时人们以为这不过是竞选口号，然而直到这位候选人当选，他从未改变自己的主张，“我们相信神，我们不相信政府”，“美国永远不会成为社会主义。”

美国畅销书作家彼得·施韦泽形容，中共政府对唐纳德·川普当选总统“吓坏了”，因为，这位第四十五任总统几十年来一直认为“中共国是不断上升的威胁”。早在十余

中共渗透民主社会有多深？

文：闻思睿

【明慧网】中共病毒为什么会影响到美国和其它西方国家？对共产党渗透西方民主社会，人们或多或少都有过耳闻，很多人以为这是普通的政治问题，却从未想到，有朝一日，当那个巨大魔鬼的一切浮出水面，自己的日常生活已经在魔掌的掌控之中。

一、新西兰作家的发现

特勒夫·劳敦（Trevor Loudon）是一位新西兰作家。他发表过三本关于美国政治的书。其中一本是二零一三年七月发表的《内部的敌人：美国国会中的共产主义者、社会主义者和进步主义者》。

“进步主义者”这个词听起来好象更新一点。很多人认为它是“自由主义者”的代名词，因为“自由主义者”这个词的名声已经太坏。也有人认为，“自由主义者”专注于使用纳税人的钱来改变社会，而“进步主义者”则致力于利用政府权力改变法律和社会体系。

劳敦的《内部的敌人》一书，向美国选民确切地展示了现代共产主义是如何运作的，以及它如何每天影响人们每天的日常生活。民主党人是如何在“奥巴马医改”和“移民改革”等事件中，完全违背了美国人民的意愿，却大获全胜的呢？劳敦的研究被一些著名作家广泛引用。在四次美国之行中，他接受了众多的电台采访，并在三十多个州直接为听众演讲。

二零一六年美国大选，是二零二零年美国大选之前，几十年来美国最不同寻常的一次选举。彼时，随着共和党候选人川普的胜选，媒体开始了对新总统铺天盖地的攻击，很多

问她时，她已能用平稳的心态与和缓的语气对应，她说：“心念一转，我可以感受到那个场整个变的很好，我的心变的很祥和，对方学习起来也变的很顺利。”

网上法会文章鞭策自己奋力精进

台北士林地区的学员陈静芝，一九九九年十一月初得法，修炼至今已有九个年头，从首届大陆网上法会就每年上网阅读文章的她，感到今年文章很朴素平实，虽然只是平铺直叙，没有辉煌灿烂或轰轰烈烈的形容，但很自然的展露出大家都在实修中很成熟。“他们尽管在那么恶劣艰困的处境下，还是处处对照法，以法为师，真的很令人感动。”

很多文章提到疏于学法因而被钻空子的体会，陈静芝对照自己常受安逸心影响疏于学法，因而陷在迷中倍觉艰辛的教训，恢复早起学法一小时以上的习惯，她说：“这几天学法，心特别静，很入心。”

几百篇心得体会的整体印象，陈静芝最为触动的是大陆大法弟子纯净的心思，和排除万难去做到师父所要的，例如在《突破人的观念 演好主角》一文作者在《明慧周刊》看到资料点应该“遍地开花”的建议，和《走正证实法之路》作者受到《明慧周刊》文章《从锄头到鼠标》（第一届明慧网大陆法会文章）的启发，一步步克服困难，开创证实大法、救度众生的环境。陈静芝反观自己时常被人的观念牵制，找借口掩盖怕心、畏难以及求安逸的执著，感到十分惭愧，策励自己真正在法中提升上来。

从字里行间中显现大陆同修坚如磐石的信师信法，时时刻刻牢记自己是个修炼人，凡事向内找并且用法来要求自己，不管是处理家务事，建立资料点或者是正念闯出魔窟，都离不开坚定的信师信法，无论如何就是要跟着师父走。这让许

多台湾学员感到非常触动，深刻体会到信师信法的实质内涵，鞭策自己确实做好正法时期大法弟子应该做到的三件事。

结语

师父在《二零零九年大纽约国际法会讲法》中提醒大家，“修炼如初，必成正果。”在第十八届明慧大陆法会之际，让我们祝愿海内外更多大法弟子保持精进，直至功成圆满！

俄罗斯法轮大法修炼心得交流会成功召开

【明慧网】俄罗斯法轮大法修炼心得交流会十月二十九日在圣彼得堡成功举行，十五位发言者交流了他们的修炼心得。

谢尔盖（Sergei）来自俄罗斯梁赞市，在疫情期间他参与网上教功项目，教人们学炼法轮大法的五套功法。他讲述了在缺乏经验，以及家庭条件限制等困难下，如何突破自我，救度众生的心得。“如果你被邀请参加一个新的项目，这不是偶然的；任何障碍都不是偶然的——这是一个大大改善自己和克服所有新障碍的机会。时间很短，你应该尽一切可能的拯救众生，而不是试图让自己处于安逸中。”

纳吉娅（Nadia Lai）来自伊尔库茨克市，她交流推广《九评》编辑部著作和征签的故事。《魔鬼在统治着我们的世界》翻译成俄语后，她觉得有必要让人们知道。这本书以事实为依据，揭示了共产主义思想是如何实际占领了世界。

作为项目协调人，纳吉娅面临着提高心性的机会。“有一次，由于技术问题，俄语版的网页被关闭，我和一个同修争吵了起来，忘记了关闭网页不是故意的。后来，当这个同

做过很难受的电疗。但是一点没治好，又买了香蜡去庙里求神保佑也不管用。对我们清洁工来说，一元钱都来之不易，但我每年看病就要花好几千，病没治好，人越来越面黄肌瘦。

二零二零年三月，我有幸去这位阿姨家去做清洁，她问我知法轮功吗？她就跟我讲了法轮功是教人按照真、善、忍做好人的高德大法，祛病健身有奇效，并讲了她得法前后的变化。我很相信，并问她：我可不可以学？她说：当然可以。她就给我请了宝书《转法轮》和《精进要旨》等，并叫我就在她家来上班做家务。

我就一直住她家，除了做好我的本职工作，我们每天学两讲法。早上三点过一点就炼动功，静功双盘一小时，有空就系统的学师父讲法。

不知不觉中，我鼻炎好了，肾结石没了，腰也不痛了。更神奇的是，多年治不好的喉咙卡痛，在今年五月的一天，我咳了两下，咳出一根三寸长很粗的头发，喉咙就彻底好了。

我现在真是无病一身轻，脸色红润，人也年轻了。我改掉了不让人说、执著自我的心，遇到问题也学会向内找。

我除了抓紧学法，还一直看《明慧周刊》，在心性上也有所提高。前两天女儿家闹纠纷，她婆家要来一帮人找我，其实他们的事与我一点关系没有。我明白这是在过亲情关，因为我有放不下的子女情，我把心放下，事情就改变了。

一年多来，不管是心性关和病业关，我都能闯过去。我知道是师父在给我化解、在替我承受，我一定要努力学法修好自己，做好三件事，做个真真实实的大法弟子。感谢师父的慈悲苦度！▲

遇到一位有缘人，是外地的同龄同行。我们同吃同住同出题，无话不说，推心置腹，不但给她做了三退，解开了她埋藏心底多年的不解之谜，而且我们在忙完出题后，每天都能用空余时间读一讲宝书《转法轮》，到离开前，我们在一起整整学了一遍《转法轮》，那样封闭的环境真是奇遇。

还有三次长时间的培训和出差，也是和我们单位一位关系很好，为人很善良的虔诚的佛教徒同住，因为都有信仰，互相理解，互不干涉，就这样，既没有耽误工作，也没有耽误学法修炼和救人。师父的安排真的太奇妙了！

最近的修炼状态不好，惰性和安逸心很重，我想起师尊慈悲保护我的一件件往事，赶紧写出来，一是证实大法，二是激励自己精進，珍惜修炼的机缘，珍惜师尊的看护，赶快跟上师父正法進程，三是多年来明慧相伴，受益多多，自己不能一味索取，也写出自己的修炼心得，共同维护我们共同的家园——明慧网。

修炼一年多的体会

文：中国大陆大法弟子

【明慧网】我是外地来重庆打工并从事家政工作，得法不到两年的新学员。我在这时喜得大法，真感谢师父接受我。

得法前我是个名利情很重的人，整天就想多挣钱，积攒起来给儿子结婚用，起早贪黑每天要做五、六家客户。几年下来，我得了肾结石，腰痛的直不起来。而严重的鼻炎使我头又胀又痛，弯着腰干活呼吸都困难。更难受的是喉咙，多年来总是觉的有异物卡着，说话咽东西都很疼。看过多家医院，照光、照片都说是鼻炎引起的发炎囊肿，打针吃药，也

修提醒我时，我才清醒过来。保持冷静，不要让共产主义因素干扰我的思想是多么重要。”

大法弟子珍娜交流了她在正法修炼之路上，亲身经历的几件事。因移民局丢失了她的身份资料，她不得不按照要求重新办理，却又遭到对方拒绝。当珍娜感到害怕和沮丧时，她遇到了一位二战时期集中营幸存者。那位老人说他差点进了毒气室，差点上了绞刑架，二战后又被流放到西部地区做苦力。他的一生吃了很多苦，但仍对神抱有信心。他对珍娜说：“神要想要你的命很容易，神要想帮你也很容易。你站在神的身边，你怕什么呢？”

珍娜豁然明白了师父的点化，明白了救度世人的可贵。比起老人的遭遇，她觉得自己的事情实在微不足道。她和她的先生向这位老人讲法轮功真相，并表达对他的敬意。通过不懈地向政府讲真相，摆正大法弟子和众生的关系，不把丢失身份当成坏事，而是当成讲真相的好机会，最终珍娜取得了合法的新身份。

法会上，同修们的发言鼓舞人心，令人感佩。无论是在网络上讲真相，举办“真善忍美展”，还是向政府讲真相等项目中，无论遇到何种困难，面对外界何种压力，他们都坚持按大法的教诲行事，遵循真、善、忍原则。学员塔季扬娜（Tatiana）表示，“我希望以后能象当初一样修炼，助师正法，救度众生。”

海外学员正法修炼活动简报

【美国】美国旧金山十一月七日举行了第一百届老兵节游行 (Veterans' Day Parade)，法轮功学员再次应邀参加，所到之处，赞叹声不绝，一家商店的老板赞叹到，法轮功学员是天使。越战老兵迈克·卡斯蒂略 (Mike Castillo) 被天国乐团的演奏所吸引，他不停地拍照，并高兴地和天国乐团合影。他说，“法轮功的真、善、忍原则很好，如果世界上的人都遵循真、善、忍，就不会再有战争。”当天参加游行的队伍除了美国的海军、陆军、空军，也有各式特色的乐队、旗队。

【加拿大】加拿大魁北克部份法轮功学员十一月六日在蒙特利尔举行反迫害游行，向民众传递法轮大法好、中共迫害法轮功和活摘法轮功学员器官的真相。沿途获得市民的热烈欢迎和支持，有市民表示，法轮功学员反迫害，与每个人都息息相关，应得到更广泛的关注。蒙特利尔市民高迪艾 (Gauthier) 说，“这场游行很重要，让人有机会对法轮大法有更多的了解，也让我更加关注发生在中国的迫害，特别是活摘器官。”她认为每个人都应该对这场迫害说“不”，“我们应该去找议员讲述此事，让他们发声，反对发生在中国的迫害，抵制中共，这很重要。”

加拿大多伦多法轮功学员从今年七月开始，每月举行一次主题为“弘扬法轮大法 抛弃中共保平安”的游行。十一月六日的游行令不少民众竖大拇指并欢呼，感谢法轮功学员在疫情蔓延期间给民众带来的美好，有观众感叹现在最需要法轮功这种展现美好的游行。还有中国人选择当场“三退”。

【荷兰】法轮功学员十月二日参加在荷兰乌得勒支市 (Utrecht) 举办世界宗教议会 (Parliament of the

似很有个性。晚上睡觉前，躺在床上，忘了是什么话题引发的，我谈到大法，谈到《转法轮》里的例子。大概谈的很投机，她突然说，你没听明白吗？我也看过这本书。

我太惊讶了！她讲述了她经历的一件事，讲到她丈夫对这件事的无私、为他的处理方法，然后说，她丈夫就是修炼大法的。然后说，我理解你，你该做什么就做什么吧。这样，我学法、炼功、发正念都没有障碍了。真是太感谢师尊了！

还有一次时间更长，是到外省学习、培训，大约十天，在一个警官学院。环境和时间都让我有点打怵，不太想去，但是工作又需要。我又求师父。这次，师父安排与我同住的女老师竟是我的关里家的老乡！

这种场合遇到，自然格外亲近。唠着、唠着，我自然讲到真相，没想到，这位老乡一点也没反感，没有任何意外的反应，原来她的妯娌是同修！她妯娌修炼前后的变化，见证了大法能改变人，使人心向善的力量，所以同住的老师自然接受大法。还说她自己还达不到大法的要求，所以现在还没有修。

她也谈到了她经历的最疼爱她的姥姥去世后给她托梦的无法理解的事。我都用大法中修出的智慧解答了，加之她妯娌打好的基础，她对大法理解，赞颂，自然不干扰我做大法的事，真是太不可思议了！

不仅如此，又一年，我被抽调去出高考题，要被全封闭半个月，任何通讯全无，任何电子产品都不准带。因为不是第一次去出题了，这次我智慧的带了个小本的《转法轮》，这么长时间不能不学法呀！我想，师父，派个有缘人和我同住吧，要不这么长的时间，那么闭塞的环境，不学法怎么行！要是碰上有缘人，把她救了是最好的！

师父看到了我的愿望，结果真在随机安排房间时，让我

讲大法真相。她非常高兴，说她是从某单位退休的，还是党员。她说她很清楚，共产党太坏了！我讲的她都明白，还问我她该怎么做，我告诉她：从心里退出党、团、队组织，抹去曾经举右手发过的为邪党献出一生的毒誓，诚心念诵“法轮大法好”，一切都会顺利。临别时我又送她一个法轮大法真相护身符和破网的二维码。她问她丈夫也是党员怎么办？我告诉她，用二维码上海外大纪元网站自己退更好。

她非常高兴，和我握了两次手，说：“咱俩太有缘啦！”我笑着说：“是你的福份大，这一切的巧合都是大法师父安排你得救的，让我告诉你宇宙大法。”

我想什么师父都知道

文：中国大陆大法弟子 新生

【明慧网】我是关着修的，另外空间什么也看不到。因为受眼见为实的观念的影响，加上悟性太差，对大法的理悟不深，对大法的洪大殊胜认识很有限，自然影响到信师信法，很多时候，都没有悟到师尊的点悟，没有体悟到师尊要弟子精进的良苦用心，修炼不紧不慢，修炼路上走的跌跌撞撞，即使这样，师父也没有放弃弟子，一直慈悲的看护着弟子。仅举一例为证。

有段时间，我经常出差，一出差，就得好几天。出差一般都得与别人同住一室，不知道会遇到什么样的人，担心学法炼功受影响，担心不安全。于是，出差前，我求师尊安排。结果，几次出差的经历都很神奇。

一次外出培训，大约为期三天，是去北京，我自己一个人去的。恰巧同住的是一位邻市的与我年龄相仿的老师，貌

World's Religions) 的宗教间小型研讨会，讲述了中共剥夺法轮功学员的信仰自由、酷刑折磨甚至活摘他们的器官的情况，还向与会者介绍法轮功是以真、善、忍为修炼原则，加上五套功法的原理；并现场教大家试着体验法轮功的功法。汉斯·努特先生(Hans Noot)表示，中共掠夺器官让他感到恶心。他说：“这是在剥夺人性，那些人甚至不配做人，这是能对人做的最恶劣的事情。”

【德国】来自德国、瑞士和奥地利的部份法轮功学员十月三十日在德国慕尼黑举办的大型游行集会活动，向民众展示法轮功的美好，以及中共迫害法轮功的邪恶，呼吁德国社会关注中共对法轮功的迫害。很多路人签名声援法轮功学员反迫害。阿萨德米苟尼夫妇(Asadmygoni)及两个女儿，听了法轮功学员讲述在中国遭受长达二十二年的残酷迫害真相后，毫不犹豫走到一位拿着征签表格的学员面前说：“我们要签名。”

德国慕尼黑法轮功学员十月二十九日在玛利亚广场(Marienplatz)举办活动，传播法轮功的美好，同时揭露中共迫害法轮功及活摘法轮功学员器官的罪恶。记者葛佐拉(Bettina Gorzolla)路过玛利亚广场(Marienplatz)时，看到法轮功学员的集会很感动，并签名声援法轮功学员反迫害。葛佐拉表示非常喜欢法轮功学员的集会，法轮功学员脸上发自内心的笑容让她流泪。

【台湾】台湾嘉义法轮功学员十一月七日如往常一样，在仁义潭炼功，吸引许多游客观看。一对住在嘉义县水上乡的夫妻常利用假日到仁义潭散步，先生说：“看学员炼功感觉很祥和，心情会很平静，疫情中还这么坚持，非常敬佩他们的精神。▲

中国大陆学员近期遭迫害案例选登

【黑龙江】哈尔滨道外区法轮功学员苏云霞女士，被枉判五年入狱，本应于二零二一年九月六日出狱回家，可就在出狱前两天，被迫害致死，终年六十七岁。据悉，九月四日有人听到苏云霞被八监区犯人毒打。

【山东】淄博市法轮功学员王丽、崔红卫，二零二零年十一月十一日被绑架，非法关押在淄博市看守所半年左右，二零二一年五月份在淄博市淄川区法院被非法庭审；七月份均被非法判刑七年。

【天津市】北辰区大张庄乡法轮功学员刘连坤，被绑架、非法关押在北辰区看守所两年多，近日据悉已于二零二一年十月被非法判刑五年，现被非法关押在天津市滨海监狱。家属至今没有接到任何通知。

【四川】遂宁市蓬溪县群利镇法轮功学员唐素琼，女，四十七岁左右，群利镇小学教师，二零二零年十一月二十三日又遭绑架，被秘密关押近一年。目前，家人得知，唐素琼被非法判刑三年，已被劫入成都龙泉女子监狱迫害。

【重庆】潼南区法轮功学员谭昌蓉二零一八年九月二日向重庆市司法局和监狱局实名控告重庆女子监狱狱警唐安智，以殴打辱骂、电棍长时间电击等手段迫害法轮功学员，逼迫放弃真、善、忍信仰的事实。二零一八年十月，谭昌蓉再次被绑架，被非法关押在江北区看守所三年有余后，二零二一年十月，七十二岁的她再被江北区法院枉判三年零三个月。谭昌蓉曾经在二零零五年、二零一五年分别被非法判刑九年和三年，共计十二年，遭受了种种残酷折磨迫害。

【江苏】徐州籍法轮功学员黄志力二零二零年十二月十八日在山东省蒙阴县被警察闯入租住房里绑架，二零二一

我和老伴商量这些米、面和油怎么处理。老伴也是修炼人，让我自己看着办吧。社区离我家不远，我就拿着东西给他们送回去。我到时书记和主任正要开车离开，我就喊刚才来过我家的那个职员，他一看我拿着东西，就跑过来接我，说：“送回来干啥？这都是公家的不是自己的，不拿白不拿。”我说我不能要，我有大法的标准，不能贪占任何人的东西。

我现在感受非常明显：社区工作人员、街道人员等他们也都是等待得救的生命，不要把他們看成是迫害者，他们是来听真相的，要转变观念，也不要把自己看成是被迫害者，因为他们才是最可怜的生命。我和社区人员说：“现在公安局、‘六一零’、派出所把难题都推给你们了，你们是炮灰。疫情严重时还让你们挨家挨户的走，把你们推到一线，你们太危险了！”我真诚的告诉他们要为自己的安全负责，让他们记住：“法轮大法好，真善忍好”。

在二零二一年来临前，我要到商场送真相币。因为疫情，商场要扫码，我没有手机扫不了，我在心里求师父不让他们拦我，到了门口我就和他们商量说我签个字吧，他们就放我进去了。

我知道每次都有师父的帮助和加持，所以每次才能很顺利的进入这些地方。后来门卫再见我就说：“自己人，进去吧。”

有一次在公共汽车上，在我后面有位女士问司机到某超市怎么走？司机也说不清楚，我说我知道，我就详细的告诉她如何走，她还是听不明白。这时坐在我们前面的一位女士都不耐烦了，我说没关系，下车再说吧。我下车前问她：你要是和我一起下车我就送你过去，前面一位女士也说要和她一起下车送她过去。我乐了，说：“你自己决定和谁走吧。”结果她跟着我下车了。

她去的超市经过我家再往前走一里多路。我和她边走边

我告诉她，我在二零一六年就曾被拘留过十五天，他们已经过来了。她只好作罢，无奈的说：“那好吧，你要有个思想准备，你在家好好炼，别出去，在家好好炼吧！”还说我要是出去和她说一声，打声招呼。

七月份，一男一女两个社区人员又来了。因为他们年纪和我儿子相仿，我就以一个母亲的角度慈爱的跟他们讲真相，让他们不要参与迫害大法弟子，这对他们可太不好了！后来他们听明白了，男士说如果没有当王八的心都不能在社区工作，呆不下去，为了执行上面的任务没有办法，他们也有压力；女的说：你这么好，我也不想来打扰，我是一拖再拖，实在没办法了才来的。

走时我送他们到大门口，告诉他们千万不要参与迫害大法弟子，让他们记住“法轮大法好”。

十月二十二日，社区有人给丈夫打电话说要来我家，让我去开门。我开门一看来了三个人，一个是社区新来的街道书记、一个社区主任、一个职员，手里拿着一袋十斤大米、白面和一罐油，说过节了给我送些福利。

我谢过他们的好意后，和他们说：“法轮大法师父告诉我们要为别人着想，咱们社区还有比我更困难的人，你给他们送去吧。”书记说：“他们也都有，这次只是来和你认识一下，我是新来的。”主任说我长的年轻，我问他的年龄，还没有我儿子大。我就用对孩子的善心给他们讲真相，告诉他们要善待大法弟子才有福报。他们说我们可不是为这事来的，就是来看看你。书记还说：“信仰自由！”他们走时说什么也不拿走带来的东西。

我送他们到门口时我叫住那个职员，和他讲了美国不让中共党员入境等事，我问他：“你怎么办？你从心里退出邪党组织吧！”他高兴的告诉了我他的真名。

年七月份被秘密诬判三年，现被非法关押在山东省监狱。中共不法人员一直没让其与家人见面。黄志力被绑架前，正打算买房，十七万买房款在绑架时被蒙阴公安抢走，一直扣押至今未还。

【辽宁】抚顺市八十三岁的法轮功学员洪淑云老太太，二零一九年六月二十五日被望花区法院人员到家非法判刑两年，勒索罚金五千元钱。洪淑云被送抚顺南沟看守所，体检血压200，看守所不收，她被放回家。之后老人被迫流离失所。二零二一年九月份，她刚回家不久，就被警察绑架至抚顺南沟看守所关押迫害。

【山东】德州市现年六十九岁的法轮功学员徐世英，二零二一年九月二十九日被德城区公安分局国保大队张希坤、刘大伟等人绑架，于十月十八日被劫持到济南女子监狱，非法刑期为两年半。德州市德城区法院法官白雪电话（0534-2311918）说是二零一四年的所谓“案件”。

屡遭迫害 湖北汉川市 胡汉姣被诬判四年

【明慧网】二零二一年三月十五日，胡汉姣到汉川市分水镇告诉百姓避疫良方，和讲述法轮功真相，遭镇派出所警察绑架。六月十六日，胡汉姣被孝昌县法院诬判四年，十月二十八日，被劫入武汉女子监狱。

胡汉姣，女，一九六八年生，今年53岁，汉川市城关法轮功学员。

二零二一年三月十五日上午，胡汉姣与法轮功学员王四美，到分水镇地区，告诉世人避疫良方，被不明真相的人举

报，遭分水派出所警察绑架，被上报到汉川市公安局国保大队。当日下午四时左右，胡汉姣与王四美被送至汉川医院体检。几天后，两人被非法刑事拘留。随后，汉川市公安局国保大队将胡汉姣与王四美构陷到检察院。

遭非法庭审、判刑、劫持入狱

二零二一年六月十六日下午一点过后，胡汉姣被非法开庭，两点左右结束，法院没有宣布庭审结果，推说合议庭研究后再宣布。

当天上午九点三十，被非法庭审的还有汉川法轮功学员肖艳芳、刘义波、王庆、王四美，十一点左右结束。

在六月十六日的一天两场庭审中，法轮功学员胡汉姣、肖艳芳、刘义波、王庆等都聘请了维权律师。维权律师从公民信仰自由、刑法三百条的构成要件、证据关联性等方面为法轮功学员进行了无罪辩护，参与旁听的法轮功学员家属都感受到正义的能量，强烈要求法院能作出公正的判决。

不幸的是，孝昌县法院执法人员罔顾法律，违背良知，制造了又一桩冤案。六月下旬，孝昌县法院作出枉法判决，胡汉姣、王四美遭诬判四年，肖艳芳遭诬判三年六个月，刘义波遭诬判三年九个月，王庆遭诬判三年。

胡汉姣，在被非法关押在看守所七个多月时间里，一直绝食反迫害，要求无罪释放。

二零二一年十月二十八日，胡汉姣被汉川市看守所非法关押七个多月后，被劫持到武汉女子监狱。

屡遭迫害

一九九九年九月十三日，胡汉姣进京上访，被非法拘留于汉川市第一看守所。二零零零年一月九日，她被迫交“保证金”三千元，生活费一千八百元后，才被释放。她的婆婆

了，因为你们每个人在这个世界上承包了一个很大的范围，代表了一方众生。我经常告诉你们向内修，有问题找自己。你们发正念时对内清理自己，那是你使自己思想纯正的同时也清理了你份内的、自己承担的那个环境。”^[3]

我明白了，师父为我安排的最佳修炼和证实大法的环境，并不是哪一个特定的地方，也不是我自以为是的好主意，而是我所做的任何事情中都在证实法，救度众生。

以上是我一段修炼经历及一点浅显认识。

注：

[1] 李洪志师父著作：《各地讲法二》〈二零零二年美国费城法会讲法〉

[2] 李洪志师父著作：《各地讲法七》〈美西国际法会讲法〉

[3] 李洪志师父著作：《各地讲法十》〈在大纪元会议上讲法〉

心在法上 救度众生水到渠成

文：黑龙江大法弟子口述 同修整理

【明慧网】二零二零年四月份，社区来人让我签名声明不再修炼大法，说签完以后就在网上给我除名，不签的话会影响儿子的工作、孙子上学。我就给来人讲大法真相，从我身体变化说起，说到师父给予我的一切，我对师父无限感恩，告诉他们我不能背叛师父。我说：“如果有一个医生治好你的病，你能不说是他医治好的吗？你能不感恩吗？！”

其中一人以我儿子、儿媳会责怪埋怨我来诱劝我，我告诉他们：我儿子、儿媳、女儿、女婿都非常支持我修炼大法，因为我修炼后身体健康了，不给他们增加任何负担。我还告诉他们，如果不修炼大法，我就没有今天，你们也不可能见到现在健康和祥的我。

社区主任不死心，说：“你信点别的吧。”我说：“不可能！我不能背叛师父！”她又说：“公安局、‘六一零’会来找你的。”

晚上小区路灯亮了，照在四大魔头上，给人感觉阴森恐怖。我边搬家边想：用什么方式清除邪灵呢？

这时师父的讲法打入我脑海里：“作为大法弟子来讲，也不应该把希望寄托于所谓的自然变化、外在的变化、常人社会的变化，或者是谁给我们的恩赐。你们就是神，你们就是未来不同宇宙的主宰者，你们指望谁呢？众生都在指望你们！”^[1]“其实这时大法弟子行神事是必须的，因为大法弟子的个人修炼已经不是第一位的，正法中救度众生、从组大穹才是目地。”^[2]

回到家，我立刻盘腿立掌发出强大的正念：解体画像及其背后的共产邪灵及其邪恶因素，调动护法，敬请师父加持，我坚定不移的相信正念会使这个空间和其它空间都会起作用。这样持续不断的每天针对邪灵画像发出一个小时的正念，到了第十五天发完正念睡觉做了个梦：有三个流氓恶霸把我逼在我住的这间屋的墙角里，危急时我大喊：师父！我惊醒了，梦中的情景历历在目，平时我胆子很小，可我这时马上轻轻呵呵一乐：盘踞在这里的另外空间的邪灵被大法弟子的正念撼动了，受不了了，垂死挣扎表演这种流氓无赖式的方法来吓唬我。谁惧谁呢！我立刻盘腿立掌：把邪灵连根拔起彻底清除，灭！

两天后，立在这里近十年的魔头画像彻底根除了。

接下来，我开始不断的每天发正念清除围绕这里的半条街挂的邪党标志、红灯笼以及干扰这里居住的众生得救的败类异物。不几天，这里的邪灵标志物都换掉了，道路两排换成了洁白的大大的莲花式样路灯。

现在每天进出上下楼，世人都笑呵呵看着我，主动打招呼让路开门。

师父说：“每个大法弟子都能够做到这一点全世界就都变

唐姣英与她一起上访，也被非法关押了一个多月，被迫交“保证金”三千元才出来。

二零零零年二月二十四日，派出所到家中找胡汉姣，因她不在家，就诬陷她“串联功友”，非法抄了家中所有大法书籍和资料、收录机、随身听，并说她违反治安，又将胡汉姣非法拘留十五天，被迫交生活费四百五十元。

二零零一年，胡汉姣被国安大队刘继祥非法送到沙洋劳教所迫害一年。

二零零三年十月，胡汉姣又被汉川“六一零”办公室主任谢振星以及国安大队刘继祥，劫持到武汉汤逊湖洗脑班，强制洗脑，还勒索其家属六千元。

二零零七年八月二日，胡汉姣与法轮功学员张望香、张凤兰到回龙镇散发大法真相资料时，被一名不明真相的人举报。当晚十二时，胡汉姣等被回龙派出所所长及几个警察非法关押。

第二天，二零零七年八月三日下午四时，国保队长刘继祥又将她们送到汉川第二看守所迫害，并骚扰她们的家人，抢走大法书籍。

二零零七年八月十日，张望香、张凤兰被释放，胡汉姣仍被非法关押。后胡汉姣又被李殿武、刘继祥非法三年劳教。他们对胡汉姣的迫害给胡汉姣本人及家人的身心带来极大的伤害。

二零零七年八月二十七日，胡汉姣被劫持到湖北女子劳教所。当时她身上到处是伤，恶警安排两个吸毒犯王桂、田翠荣作为包夹，后来把田翠荣换掉了。胡汉姣的家人要求接见，恶警也不让见，只把衣服带进去了，因为当时胡汉姣的脸部被打青了，恶警还两个月不让她睡觉。

胡汉姣被非法劳教迫害一年后，二零零八年八月三日，

回到家中。二零一九年七月二十一日下午，胡汉姣在欢乐街上讲真相时，遭人恶告，被汉川国保、汉川城关派出所劫持，送汉川拘留所关押，非法拘留期十五天。晚上，汉川国保还骚扰了她家。

二零二一年三月十五日上午，胡汉姣再被绑架，被诬判四年，二零二一年十月二十八日，胡汉姣被劫持到武汉女子监狱。

丈夫被迫害离世 湖南苗族妇女与儿孙再次被威胁

【明慧网】湖南省怀化市麻阳苗族自治县法轮功学员雷细英，先后遭受八年冤狱迫害，现在被当地官员逼签“转化”协议书，十月底被逼躲避这些人，当地官员威胁她儿子说没收老家鱼塘财产，以及威胁她孙女不让上学（才小学一年级），要她儿子劝降母亲写“转化”书。

雷细英的丈夫臧可仁，陕西省户县籍，家住麻阳苗族自治县龙家堡黄婆村，被非法判刑，在网岭监狱遭受折磨，二零二零年被非法关押迫害致癌症，出来后，在陕西含冤离世。

一九九九年七月法轮功遭受迫害后，雷细英、臧可仁带着孩子，去北京向政府说明法轮功的真实情况，被劫持回本县，非法关押了三、四个月。

二零零三年，雷细英发了两张真相传单，被非法劳教一年，当地“六一零”恶徒将雷细英家里房屋摧毁、家中财物抢劫一空，将雷细英送湖南女子劳教所迫害。一年期满后不“转化”，直接被关进麻阳县看守所。

雷细英用各种方式反迫害、讲真相，被“六一零”恶人

和危险系数大的事情，首先在心里用这个标准衡量一下，可以了，就去做，要是不行，就会找一些看似合适的借口避开。这个思维因素已经控制自己有几年了，所以，修炼状态越来越差，身体上的不良反应也越来越多。

由于受这种思维的影响，不好的念头在头脑中反应的越来越多，自己很多时候是分不清思维的来源的。所以，顺着这种思维就去做了许多不合法的事情，这在别的同修眼里看是怕心导致的，现在看来，怕心只是一种表现，根本上不是怕自己做不好，而是担心自己二十多年的修炼最后功亏一篑，毁于一旦，所以就想守着自己的目前状态稳稳当当的走到最后，走向自己认为的圆满。

认识到了这点以后，我开始大量学法和发正念，针对它清除，过程中发现头脑中出现了许多的变异思维，而这些思维的来源全是旧势力的因素强加到我的思想中的，有的还相当顽固，以前我就认为它们是我自己的思维，现在看来，是为私的执著心滋养了这些变异的思维。

交流和曝光出来，是不想让这种思维再有隐藏的空间。

发正念清除邪灵巨幅画像

文：中国大陆大法弟子

【明慧网】儿子给我们买了套房子，又大又宽敞，催促我们早点过去住。之前我去简单的看了看房子。只知道好象这里居住的都是这个地区的邪党官员，房产中介称这里是小“中南海”。

搬家那天路过小区的中央，我猛然看见在这里直立巨幅四个魔头画像“马、恩、列、毛”，每幅画像都焊在铁架子上。

并且越下越大。我一边感谢师父，一边拿上雨具，向目的地走去。以我平时风风火火的性格，正准备冲向邪恶的画栏时，不经意间，看见一个男子正站在画栏的侧边低头划手机，身边还停着一辆摩托车。我先是一愣，接着，我镇静的向反方向慢慢的走去，男子也不时的向我张望。

我在心里边求师父，边发正念，让男子赶快离开，我要帮助众生清除邪恶。眼看雨停了，可那男子还没有要离开的迹象。突然一句法出现在我的脑子：“一个常人的大脑被控制那简直是轻而易举的事情。”^[1]我知道师父就在我身边。我对着那个正在专心玩手机的男子发出一念，你快离开吧，我要销毁毒害众生的画报，任何生命不得阻碍。那人象接到命令似的，收起手机，骑着他的摩托车从我身边驶过，还不住的望向我。我以为他会一直向前开走，没想到，他竟然又将车子调转头，一溜烟的骑走了，同时还望了我一眼。

我见周围没有了干扰，很快的就将邪恶的画报清除的一干二净，扔进垃圾桶。

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

近期悟到怕心背后的因素

文：大陆大法弟子

【明慧网】最近，通过大量学法和发正念，我找到了让自己产生怕心的因素，具体表现是：正法到后期了，风风雨雨走过了二十多年，可别最后在阴沟里翻船。

尤其是看到这几年有的被绑架同修的表现：写“三书”，出卖同修。我就想，自己宁可少做点儿，也别走到那无法挽回的一步。所以，在平时做讲真相的事情上，尽量避免风险

用臭袜子堵住嘴，把她双手双脚绑在铁架子上，腰和臀部悬空，名曰“睡空床”，三天三夜不给吃喝。雷细英被迫害得死去活来，腰脊椎严重损伤。恶徒把雷细英从铁架子上（“睡空床”）放下后，给她戴上三十斤重的铁镣和手铐，强迫行走。雷细英的双脚被磨破，鲜血流在地上。“六一零”恶徒长时间把雷细英的饭中掺进谷糠、砂子、鼠屎，造成雷细英肚子膨胀如鼓，月经停止，大小便痛苦，严重便秘。雷细英被长期迫害，痛苦难忍，无法入睡，被折磨得死去活来。

“六一零”把雷细英折磨得不象人样后，拉去询问：“你难道不想回家吗？只要你说一句法轮功是‘×教’，写一份决裂书，你就可以获得自由，生活困难也可解决，要不然死了也出不去。”雷细英坦然拒绝，说：“我上有七旬老母亲，下有孩子，我和丈夫都被你们迫害关押坐牢，老母亲、孩子的生活谁来照顾，我不心痛吗？你们毁坏了我家房子，抢走了我家财物，摧残了我的肉体，想要达到不让我修炼法轮功、不让我修炼真、善、忍的目的，你们大错特错了，你们别想达到目的，我已经深深懂得法轮功好！真、善、忍好！”

后因检查出有直肠癌，雷细英才被放回家，但“六一零”经常上门骚扰。当时两个儿子被迫辍学两年。

二零零五年三月十八日左右，藏可仁向世人发真相资料时被绑架，在家生产劳动的雷细英被迫流离失所。雷细英去要人，被非法判刑四年。丈夫藏可仁被非法劳教，关在新开铺劳教所遭受迫害。

在湖南女子监狱，恶警唆使犯人对不放弃信仰的法轮功学员稍不满意就打骂。不让睡觉、罚站、罚蹲、戴背铐是恶警的惯用手段。雷细英因不“转化”，长时间不让上厕所，实在憋不住大便都拉在身上，恶警还反过来污蔑她不讲卫生。

二零一零年底，雷细英被劫持在怀化洗脑基地，详情未

知。二零一四年九月十六日，雷细英再次被当地警察绑架。

二零一七年六月二十二日，麻阳县国保大队长田志勇等四人驾车将臧可仁的三轮电动车拦截，未出示任何证件，说臧可仁给别人提供资料，并以此为由将车上真相资料抢走。当日夜晚十时用同样手法闯入住宅抄家抢劫大法书籍和真相资料、视频机等私人财物。并将臧可仁绑架到公安局一夜，臧可仁拒绝配合非法提审，指出迫害有罪，第二天将臧可仁刑事拘留，检查血压200/120被拒收放回。

臧可仁后被非法判刑，在网岭监狱遭受折磨。他不认同狱警王朴琛的观点，遭其折磨。二零一九年二月二十二日气温很低，三十岁左右的狱警王朴琛接了三杯冷水，故意要臧可仁坐在自己的床边，拿起一杯冷水朝可以做他爷爷的臧可仁头上淋下去，然后将三分之一杯的冷水朝他脸上泼过去，他睡的被子也全部打湿，当时臧可仁穿的是囚棉衣。当王朴琛拿第二杯往臧可仁头上淋的时候，法轮功学员廖志军实在看不下去，站起来质问王说，你不能这样虐待服刑人员。王朴琛说：廖志军，你有本事你就制止我不这么做。当天晚上，罪犯王强受警察之意进组就打了臧可仁几个耳光。后来臧可仁因不配合无理要求，罪犯小组长就不准他上厕所，并逼他强迫他跪在地上用拖鞋抽自己的耳光。

在湖南网岭监狱，几乎每一位被非法关押在这里的法轮功学员都遭受到肉体及精神上的残酷折磨。岳阳市王岳来二零零八年开始修炼法轮功，因告诉人们真相，被非法判刑五年半，于二零一八年八月三十一日在网岭监狱被迫害致死。法轮功学员吕松明，曾获湘潭市见义勇为奖，因修炼法轮大法，二零一四年十二月再次被非法判刑，被劫入网岭监狱，二零一八年八月回家时心衰，于二零二一年三月二十八日晚含冤离世。

渐渐的钢筋好象有些松动了。我想到师父在《转法轮》里第六讲的“武术气功”这一节里讲：“那功能运用好了，那石头用手一捏都得粉碎的。这不就是硬气功吗？”^[1]我继续求师父帮我用功能将钢筋掰开。果然，我侧着身子能出去了，可是头还不能出去。我就双手合十，求师父帮弟子，不知不觉中，我就从钢筋的铁笼里出来了。

我将同修的背夹放在凳子上，再打开木门，我来到院子里，看到高高的围墙，院门紧锁，没有人看守。每个房间里都亮着灯，并且能听到说话声。我一点都不担心，坚信师父就在我身边，我一定能出去的。

我走到院子的侧边，看见有一辆大汽车靠围墙停着，我爬上车头，可还是摸不到围墙的顶，只好下来。我心里一直不停的求师父加持。我将院子里看门人留下的椅子搬到汽车头顶上，我就站在椅子上。这下，刚好能摸到围墙的顶部，还是上不去。我就求师父将我的周天打开，就在一瞬间，我没有了重量，轻巧的就坐到了围墙上。我嘴里不停的说：“谢谢师父，谢谢师父！”

我顺着墙跳了下去，还将当时过路的人吓了一跳。我就这样真真切切的在师父的看护下，一路顺利的走出了邪恶的北京昌平看守所。从此，我又汇入到正法的洪流中。

每当想起此事，我无限的感恩师父、感恩大法的救度。

就在我准备写稿的前几天里，在看似偶然的时间里，让我看见了邪党毒害众生的宣传画贴在一个繁华的闹区。我回家后，就针对此事发正念，并求师父帮弟子除恶，晚上，要是能下场大雨，就好了。可是白天天气晴朗，晚上也没有下雨的迹象。

我发完午夜十二点的正念，正在犹豫不决要不要去销毁邪恶的画报，不一会儿，就听见外面传来劈里啪啦的下雨声，

十月一日那天，我们一人带一条横幅，藏在身上，坐上去天安门的车。来到天安门广场，我心里还想让同修先打出横幅，我再跟上。可是，我在天安门广场上转了一圈，也没看见有同修出来，对面却走来了一个便衣，过来就问我照像不？我望了他一眼，说不用，他就走了。

我看见广场上的人渐渐多起来了，我心里想着我是来助师正法的，不能依赖任何人，今天我就应该先跨出这一步。我打定主意，来到有外国游客的地方，从袖口拿出横幅，高高举过头顶，并用尽最大的音量喊出了我的心声：“还我师父清白、法轮大法好、法轮大法是正法、迫害法轮功是千古奇冤！”我围着广场边走边喊。

整个广场沸腾了，四面八方传来了同修们响彻云霄的最强音“法轮大法是正法，真、善、忍好”，我不再听到警笛声了。不知何时，我被人从身后抢走了高高举向头顶的横幅。只见便衣们发疯般的抢夺同修们手中的横幅，并且拳打脚踢，真象一群野狼扑向了手无寸铁的羔羊。陆陆续续的同修们被推上了警车。

我和同去的同修被大客车载到了北京昌平看守所，当时已是傍晚时分。看守所里灯光通明，每个房间都有用钢筋焊的铁笼子。我和一位素不相识的阿姨关在一个房间，但是被分别关在铁笼里。

阿姨留着一头短发，大概五十岁左右，人很和善。我和阿姨悄声约定，一定要出去，不能被关在这里。我跟看守的中年男人说：我要上厕所。他骂骂咧咧的不让我去。阿姨就说：那让我先去吧。阿姨随手将她穿的一件毛线织的背夹递给我，我悄声说，尽量延长时间。阿姨会心的点头。

看守人带阿姨去厕所后，我在心里求师父帮我将铁笼打开，我要出去证实法，传递真相。我用力将钢筋向两边拉，

新冠病毒疫情延烧中国二十省 病毒基因序列生变

【明慧网】据大陆官媒报道，二零二一年十月十七日新一轮中共病毒（又称武汉肺炎、新冠病毒，COVID-19）疫情开始后，截至十一月五日，北京、甘肃、黑龙江、河南等二十个省区被波及。其中黑龙江、辽宁、河南确诊病例增加数量排前三名。

这二十个省区是：北京、青海、甘肃、内蒙古、宁夏、山东、河北、黑龙江、江苏、云南、贵州、四川、重庆、江西、湖南、湖北、浙江、辽宁、河南、陕西。

十一月八日，中共国家卫健委网站通报，十一月七日，大陆全境新增本土确诊病例六十五例。由于中共对疫情的掩盖，官方公布的疫情数据被外界质疑。

黑龙江病毒基因序列生变

中俄边境城市黑龙江黑河市、河北省会石家庄市近期出现的首例确诊患者都已打过三剂中共病毒疫苗。

中共当局十一月五日承认，黑河市新发疫情形势严峻复杂。基因测序显示多条传播链同时发展，这是由基因序列与以前在中国看到的病毒不同的病毒引起的，即在一些患者中检测到，导致感染的病毒基因序列发生了病毒突变。

大陆实施更严苛限制措施

在中国大陆疫情持续蔓延的同时，中国各省市地方政府继续实施更严厉、更广泛的限制措施。数以万计的人根据他们的手机定位数据被政府标记为“可疑接触者”，并在未被确认为密切接触者的情况下被标记为需要隔离。

如果个人手机数据出现在已知中共病毒患者同一位置网格中的半英里方圆（约0.8公里）的重要区域内至少十分钟，则此人被归类为受感染者的“时空共享者”。

许多中国人尽管没有涉足任何官方指定的疫区，也没有接触过任何确诊患者，但仍被这些检疫规则确定为“可疑接触者”。他们通常会毫无预兆地发现自己手机上的“健康码”变成黄色，并被归类为与中共病毒携带者的“时空共享者”，然后被要求向社区当局报告他们最近的行踪，并在三天内进行两次核酸检测。即使检测结果为阴性，他们仍需继续自我隔离十四天，在此期间，他们不得离开家，即使购买日用品也不行。官员称这项措施为“自我健康监测”。

还有网民表示，辽师海华学院已经发现学校食堂工作人员感染了，到现在还没有任何解决方案。“一万五千名学生吃的东西马上就没有了，让我们这些学生家长如何是好？！”

四川成都出现疫情后，西南交通大学十一月七日发布紧急通知称，禁止学生出校门，除非获得审批。

内蒙古通辽暴雪 持续46小时 破70年纪录

【明慧网】截至二零二一年十一月九日，内蒙古通辽强降雪已持续约四十六小时，经历两日特大暴雪后，累计降雪量达到81.3毫米，积雪深度达到59厘米，当地积雪深度打破了一九五一年来纪录。如果积雪不尽快消融，可能引发雪灾。

据大陆官方称，截至十一月八日下午四时半，大雪严寒天气已导致受灾人口五千六百零九人，一人死亡。

师父看护 一路前行

文：湖北大法弟子

【明慧网】我从小就喜欢听神话故事，《西游记》更是百看不厌，特别是看到孙悟空喊“我有师父了”，我更是莫名其妙的泪如雨下。一九九八年四月份的一天，我有幸读到了一本天书《转法轮》，从此我也有师父了，师父收我了！那年我二十三岁。

幸福的时光总是过的飞快！转眼就到了一九九九年七月二十日，恶首江鬼铺天盖地的将邪风刮遍了全国，一时间，我们这个穷乡僻壤的地方也没能幸免。我被当地派出所三番五次的骚扰、威胁，并且非法关押。在看守所里，他们不让大法弟子炼功学法，我们就在心里凭着记忆，默背大法师父的《洪吟》、《精进要旨》，只要能想起来的就反复背诵。

一次，我和一个阿姨一起炼功，被看守所的警察看到，他就认定说是我带头，就给我戴上脚镣、手铐，我却一点都没感觉到痛，还照样能双盘打坐炼功。

晚上睡梦中，慈悲的师父给我吃了一勺白白的糖粉一样的物质，当时只感觉非常好吃，至今还记忆犹新。从此，我就感觉不到饥饿，对食物也没有了执著，一天吃一餐也行，甚至不吃也不饿，整天还精力充沛。

二零零零年、二零零一年我多次去天安门为大法鸣冤，从心底里喊出“还我师父清白”、“法轮大法是正法”。在此，记录下在师父的慈悲看护下，我亲身脱险的神奇经历。

那是二零零一年的十月一日。我提前自己买来黄布，用红油漆，分别手写上“法轮大法好”、“法轮大法是正法”。我与同修约好在车站碰面，我们一路很顺利的坐上火车，去了北京南站。下车后，再转坐公交车，在附近的农家小店里住了一晚。

同修中，有的在职，有的走动不便，其中一位女同修七十多岁了，上下楼有困难。年前年后，我去了五次，她都没在家。第六次去时，正赶上封小区，没门卡，不让进。女儿说，“你别去了，挺冷的天，她老不在。”我想，我是大法弟子，我做的是最正的事，谁也不能干扰。我请师父帮我。

晚上七点多钟，到了小区门口，我就旁若无人的径直走了进去，门卫就象没看见我一样。到了六楼她家门口，敲门，没动静。她老伴耳朵聋，我就又大声敲。听同修说话：有人。我很高兴，终于家里有人了。他老伴大声说，哪有人？好象有争吵声。我心里一动，是继续敲，还是回去？我听他老伴好象很生气。

我以前知道，他老伴不愿意让同修到他家里来。但他同意我来，还是基于面子，很勉强的。因为迫害前，我多次给他介绍大法。今天是不是他俩生气了？我不能给人家添麻烦。我清楚的知道，今天就算我白来了，这也是在走我自己的修炼路。虽然下次还得走很远的路，可我想西游记唐僧取经八十一难，我这算什么。我就心情愉悦的下了楼，边走边背《论语》。我体会到了为别人着想，在法上升华后的那份幸福和快乐！修炼真好。

当我第七次去同修家，见面后得知，他们是去了外地。同修说：“那天没生气，是他耳朵聋，瞎吵吵。下次再来，你使劲敲。”我们大家都笑了。

由于修炼层次有限，有不在法上的地方，请同修慈悲指正。（节选）

注：

[1] 李洪志师父著作：《澳大利亚法会讲法》

[2] 李洪志师父诗词：《洪吟三》〈唯一的希望〉

目前降雪核心时段已过，但十一月九日当地仍有小雪。这次寒潮过程降雪量较大，如果后期积雪无法尽快消融，有可能引发“白灾”，即雪灾，由于积雪过厚、维持时间长，掩埋牧草，使牲畜无法正常采食，导致牧区大量牲畜掉膘和死亡。

据大陆官媒发表的文章，寒潮是对牲畜危害最大的一种天气，与强寒潮伴随而来的风雪和剧烈降温最易使牲畜患感冒、气管炎等病症，而且容易出现“羊上垛”（天冷时羊互相压起来堆成一堆的现象），压死牲畜，也会出现冻死牲畜的情况。

东北地区多地打破降水降雪记录

除了内蒙古，十一月六日和七日，北京、天津、济南、兰州等多地陆续降雪。大陆媒体报导，从七日起，东北地区经历了今冬范围最广、强度最强的一次风雪过程，其中东北地区三十三个站点打破历史同期降水纪录，辽宁、内蒙古、吉林西部等不少站点打破有气象记录以来的积雪最深纪录。

根据大陆媒体，截至十一月八日傍晚六时，因降雪及路面结冰，河北、辽宁、吉林、黑龙江、陕西共计六十三个路段公路封闭，恢复通行时间待定。截至十一月八日，沈阳地区至少发生十起连环追尾事故，涉及一百三十多辆车。

由于降雪严重，多地发布停课通知。当地大部份中小学和幼儿园自十一月七日起停课。

据大陆气候部门预计，冷空气活动将在明年一月至二月明显转强，中国中东部大部地区气温可能比常年同期偏低，发生阶段性极端寒潮事件的可能性大。▲

任何时候都要无条件向内找

文：中国河北大法弟子

【明慧网】我交流一下最近心性提高的一段心路历程。

那天学法小组集体学法。大家先是每个人背一遍师父的新经文《再棒喝》，然后学《转法轮》。当天学的是《第四讲》。

轮到我读法了，读着读着，忽然在我身边有个手机报时的铃声响了，且声音特别大。一听就是老年手机的声音。这时，我停止读法，大家都你看看我，我看看你。

这时近八十岁的Z同修不以为然的说：“是我的手机在响。”我就起身帮她把放有手机的书包放到其它房间里，随手把门关上。

我返回来坐下说：“Z姐，我严肃的跟你说，不要带手机来学法点，会有安全问题。要对法负责、对同修负责。”Z姐反驳说：“我的手机不是窃听器。”这时，我的争斗心就出来了，我说：“师父说手机是窃听器就是窃听器。”心想：都什么时候了，还犯如此低级的错误，不把师父讲的法当回事，我行我素。我心里愤愤不平。

学完法后，大家都静静的起身离场，我和另一位老同修在说话，Z姐来到我俩跟前说：“手机我是从不离身，总是带着的。”原话记不清了，大概就是这个意思。我和老同修对视了一下。Z姐接着说：“我得叫某某给我做些护身符。”我说：“你知道的这么多，要修口。”这句话还没等说完，她直接跟了一句：“我什么都敢说！”

我俩无语了，接着那位老同修默默的摇摇头走出门去。因为我和这位老同修在此之前都跟Z姐说过要修口的事。

我骑着电动车回家，孙辈小同修坐在身后的车座上。在回家的路上，心里象堵了块大石头，非常难受，我这是怎么

急需口罩后，我就和女儿一起去给她送了明慧期刊、平安卡和口罩。她很感动，明白了真相，退出了邪恶党的团、队。我告诉她，回去也让她爸爸看看，她爸爸是一位退休的老警察。她欣然答应。

随着疫情的大面积爆发，后来公交车也停了。我就和女儿开车几十里，给她一位相处多年的朋友送去了大法真相资料 and 平安卡等。我以前几次叫女儿给她真相资料，女儿都说，“你别给她，她不信。她爸爸是军官，妈妈是医生。她是无神论。”这次因她们天天微信聊天，是女儿主动提出去看她的，女儿说：“妈妈，现在她正害怕，每天吓的不敢睡觉，想尽办法预防肺炎，怕被传染上，快去救救她吧。”

到了约定地点，因为到处封闭，我们和她在路边交谈近半个小时。她看见我说，姨，你比我妈强多了，她常年吃药。你看你多好，二十多年不吃药，头发这么黑，看我都有白头发了。姨，还是你有信仰好。我说，只有大法才能救人。神佛是客观存在，你承认，他也在那，你不承认，他也在那，只看我们悟性了。我以前也什么都不信，后来修大法了，才打破了无神论的枷锁。我告诉她常念“法轮大法好，真善忍好”，就能躲过这场瘟疫，保命保平安。

在寒风中，我们兴致勃勃谈了很多。我给她起了化名，她很喜欢这个名字，退了邪恶党的团和队。她说，回去给她爸妈看看。看得出，她打心里高兴。

二、为别人着想，在法上升华

我也建了家庭资料点。十年前，在师父的加持下，经过同修们的无私帮助，我学会了电脑和打印技术。现在由于各种原因，我周围仅我一人做资料。我一直坚持给几位有困难的同修送周刊和资料。

轮大法好，真善忍好”，一定有意想不到的效果。他说：我念，我有空就念，将来有空我也炼法轮功。他欣然同意“三退”，我给他起了个化名，帮他退了少先队。

我看他没戴口罩，我说，得爱护身体呀，你怎么不戴口罩啊。他说，没有。我就把一个口罩送给他。他连连说：谢谢！他接过口罩，赶忙戴上了。旁边卖白菜的说，你看这大姨多好。他赶紧大声说：人家是炼法轮功的。那人说，现在口罩买都买不到，哪有白给人的。

回到小区门口，我就对其中一位保安说，你们辛苦了！要注意保护好自己啊，他连说，谢谢大姨。我说不用谢。这时又过来了几个保安，围在我周围。我就又说：“这次肺炎是人祸大于天灾，老百姓都被蒙在鼓里。肺炎在十二月份就开始了，可是他们欺骗民众，说不人传人，后来又说是有限人传人。实再捂不住了，才承认人传人。”

其中一位明真相的保安说：“他们从来不说实话。”我说，你说的太对了。共产党几十年来，杀了老百姓八千多万，它一手枪杆子，一手笔杆子，枪杆子就是镇压，笔杆子就是撒谎。现在全国“三退”的人数已达到三亿多。是“天灭中共”，是老天爷要灭它。大家记住“法轮大法好，真善忍好”大难来时命能保。我又讲了为什么念就能保命，为什么要“三退”的道理。

我临走时，一位保安悄悄对我说，“我退。”我高兴的对他说，“你得救了，肺炎找不到你了。今天是你最幸运的一天，你比得到一间房子、一辆车还有意义，你生命有了美好的未来。”他连连说，谢谢，谢谢大姨。那几位保安，在以后几天，我也给他们做了“三退”。

武汉肺炎爆发前，我在药店买的一些口罩，准备送给有缘人，在讲真相中，派上了用场。当了解到一位超市服务员

了？脑袋一片空白。骑着骑着，到了一个凹地面前，躲闪不及赶快刹车！由于惯性，小同修一下子从身后飞了出去，重重的摔在我的电动车的左前方哇哇大哭。我把孩子扶起来看看，无大碍，只是胳膊上擦破了一块皮。感谢师父保护小弟子！由于我做的不好，让师父操心了。

回家后反省自己：我哪里做错了？这件事情看似我没有错，可作为修炼人，没有偶然的事情发生，都是冲着自己的哪颗心来的，是师父利用一切机会来去我的执著心，叫我修炼的。

我想到今天在学法点发生的事，当时自己生出了争斗心、怨恨心、怕心。心里生出来再也不想见到Z姐的念头，她的嘴没有把门的，信口开河太可怕了，这样会使大家处在危险之中。这样看来，还有承认迫害和怕遭迫害的心。

再深挖自己看，还有一颗求名的心：你是错的，我是对的。

想起师父的经文《再棒喝》中讲的法：“当然修炼中也有师父借人口的点化，因为你们的修炼是我安排的，不是那些人。”^[1]师父说：“所有的执著心，只要你有，就得在各种环境中把它磨掉。让你摔跟头，从中悟道，就是这样修炼过来的。”^[2]“舒舒服服的在那炼功？哪有那种事啊？”^[2]我心里涌出一种无比感激的心情，师父啊，您太慈悲了，时时处处都为弟子着想，利用任何机会帮我在提高心性，让我提高。谢谢师父！

当然，我不是说Z姐的表现是对的。师父针对修口和安全的法也讲了很多，我认为还是要重视起来的。

从我这个角度看，她的表现就是师父在借她的口点化我：Z姐为什么冲我们说，而不是和别人说呢，就是冲着我的那些执著心来的，因为我有那些心。让我去掉那些心而提高的。所以，我要无条件的找自己提高上来。

第二天三点二十分晨炼打坐一小时时，那真的是象《转法轮》中的讲的那样“会出现往那儿一坐时，感觉自己好象坐在鸡蛋壳里一样美妙，非常舒服的感觉，知道自己在炼功，但是感觉全身动不了。”^[2]我知道，我悟对了。

第三天晨炼一小时抱轮时，有个声音一直往我脑子里打：“不逃脱矛盾！”我悟到是师父在点化我，让我不能脱离现在这个学法环境，还要在此环境中提高自己并把自己的所悟与大家交流、切磋。学法点是个整体，大家要象《转法轮》中的讲的那样：“所以要讲心性，我们讲整体提高，整体升华。”^[2]经过这次的事情，我感觉我好象会修了。

感谢师父的苦度。我们作为大法粒子，稳下心来，遇事向内找。只管听师父的话，做自己该做的事，唯有精進，做好三件事，才不负师恩。

所说不符合法的地方，请同修指正。

注：

[1] 李洪志师父经文：《再棒喝》

[2] 李洪志师父著作：《转法轮》

大疫初来 救人更急

文：辽宁大法弟子

【明慧网】在末法末劫的关键时刻，师父来度我们，赋予我们大法弟子救度众生的伟大的历史使命，这是我们的福份，我们的荣耀。我十分珍惜师父给我们的救人的机缘。

一、大疫初来 救人急

十几年来，我一直和同修们坚持发放真相资料和面对面讲真相。特别是二零二零年疫情爆发以后，使我感到救人的急迫，促我更要加快救人的脚步。师父告诫我们：“放下生死，

就是神，放不下生死就是人。”^[1]“大法徒是众生得救的唯一希望”^[2]。

今天我回忆起第一天封小区的情景，历历在目，仿佛就发生在昨天。民众惶恐不安，急切的寻找平安和明白真相得救后的激动场面，依然浮现在我的眼前。

封小区那天，我想，我不能呆在家里自保，我要一如既往的出去救人。上午，我穿上棉大衣，戴上口罩。到门口一看，一群保安，人增加了不少。给进出的人量体温，不戴口罩，不让出入。

我出了小区门口，在附近的药店，给两位女服务员讲了真相。我先是打听有没有口罩，回答说，“没有。”我说：“你们知道吗？为什么这场肺炎这么严重吗？”服务员回答说：“不知道。”我说：“是共产党造成的。瘟疫发生后，当权者就一直撒谎，欺骗群众，错过了最佳隔离期，现在扩散到全国。”

她俩放下手中的活，过来听。我细讲了为什么要“三退”。我说，只要诚心念“法轮大法好，真善忍好”，就能躲过瘟疫，保平安。她们听明白了，都退出了邪党的少先队组织。她们很感激，还夸我有文化，起的名字真好听。后来，我每次路过店门口，她们都会跟我打招呼。

出了药店，路上的行人很少。我在马路边遇到一位卖梨的中年男子。我说，这么冷的天，还出来呀。他说：不出来，没钱花啊！我说：现在老百姓太苦了，挣钱太难了，城管还来撵。他说：还抢东西。因为没人买货，我就给他详细讲了共产党的邪恶，大法的美好，以及大法弟子被迫害的真相。我二十五年来身心受益的实例。

他说：你老太不象七十多岁的人了。他说他腰疼。我说：我以前也腰疼，腰也弯了，走路都瘸，严重时，上下楼得人背着。炼功不长时间，就好了。我告诉他，你就诚心念“法