

明慧週刊



李洪志 甲申年十二月二十七日



在完成使命中提高心性 在正法修煉中修成新宇宙正觉

第 1036 期（二零二一年十一月十八日）

www.minghui.org



图：法轮功学员受邀参加纽约市传统的老兵节游行受欢迎。

本期内容提要

重要

· 明慧大陆法会进行中（见《法会特刊 2、3》）

海外

· 神韵神话般美好 美国观众赞演出超凡

修煉

· 让自己每天起码都救一个人
· 善的一念就可解体邪恶因素

大陆

· 善恶选择不同 兄弟俩福祸不同
· 湖北省司法厅多名厅级官员遭恶报

目 录

【海外综合】

神韵神话般美好 美国观众赞演出超凡	5
纽约老兵节游行 观众高呼“法轮大法好”	10
海外学员正法修炼活动简报	12
一周海外灾情异象简讯	13

【大陆综合】

中国大陆学员近期遭迫害案例选登	15
吉林市近九十岁蔡秀芳被秘密非法庭审	17
武汉钱菊香被政法委劫持到洗脑班	18
善恶选择不同 兄弟俩福祸不同	20
辽宁暴雪成灾 大陆多地发生罕见气候现象	22
迫害法轮功 湖北省司法厅多名厅级官员遭恶报	24

【修炼园地】

让自己每天起码都救一个人	26
善的一念就可解体邪恶因素	26
把自己摆在大法中	28
看自媒体落入旧势力陷阱 加强正念走出魔难	29
魔难中守住正念 坏事变好事	32
法轮大法化解了我多年的积怨	33
消除负面思维 正念对待一切众生	36
众生都在等救度	40
俄罗斯学员：修大法受益良多	43
青年弟子：学好法才能做好三件事	46
与处在魔难中的同修切磋	49

神韵神话般美好 美国观众赞演出超凡

【明慧网】从二零二一年十一月一日至十一月七日，美国神韵三个艺术团分别在美国新墨西哥州阿尔伯克基市、爱达荷州博伊西市、科罗拉多州首府丹佛市以及弗吉尼亚州诺福克市上演了十二场演出。

各界精英们在赞叹神韵演出超凡卓越、美不胜收、感人至深的同时，也表示在当今这个动荡的世界中，神韵推崇的传统价值观非常重要；这是一场人人都应该观赏的演出。

视频制作人：神韵艺术总监是一位真正的艺术大师

美国弗吉尼亚州前电台主持人、视频制作人莱兹·索萨德（Lyzi Southard）说：“我不知道神韵演出中有如此多视听特效。很神奇，我从来没有见过这样的表演，如此的鼓舞人心。奇思妙想让我都激动得颤抖了，真的。”

“我非常受启发。是的，特别是最后的一个节目中旋转的金色光芒，我觉得被吸进了这个地方，所有神圣的艺术和创造都来自于此，现在我觉得很感动，想用自己的方式创作。”

索萨德致敬神韵艺术总监，她说：“我看到过的任何其它作品都无法与神韵相比。神韵真的美妙绝伦。”“神韵艺术总监是一位真正的艺术大师。他通过舞蹈演员和编舞带给大家的一切真的是无法用言语来形容。”

退休海军乐团管乐手：神韵艺术家是创世主的使者

帕特里夏·克里姆斯（Patricia Crimmins）和她的先生保罗·克里姆斯（Paul Crimmins）都曾在美国海军乐团（US Marine Band）担任专业演员超过二十年。帕特里夏吹奏萨克斯管和单簧管，保罗吹奏小号。

帕特里夏女士说：“我很喜欢这个信息，就是这个世界有比我们更高的生命，所以我（从演出中）看到了希望，和我们生存的意义。”

她还说：“我们都是有信仰的人。而且我认为当今需要更多人有信仰。我们需要按照今晚演出这种方式把信仰带回来，通过艺术、音乐、舞蹈让信仰回归。所以更多的人需要观看这个演出。”

帕特里夏惊叹道：“他们（神韵艺术家）有过人的天赋。你可以看到他们的天赋来自哪里。当然就是来自创世主。神圣的创世主给了他们那个天赋。他们是创世主的使者。”

获奖音乐家赞佩神韵神性内涵

著名音乐家托德·洛瑞（Todd Lowry）和同为音乐家的妻子都赞叹神韵音乐精湛超凡，华丽高雅。洛瑞先生说，“我喜欢（演出）对天堂和神的诠释以及整个理念。是的，我觉得她很有神性内涵。”

从事钢琴和竖琴专业演奏及教学的苏珊·洛瑞（Suzanne Lowry）说：“钢琴伴奏也很美，歌声也很了不起！”

托德·洛瑞目前是新墨西哥州国家舞蹈学院（NDI）的阿尔伯克基音乐总监及“团结精神中心”的音乐总监、合唱团总监，也是Hal Leonard出版的十七本教学书籍的作者、自由钢琴家、作曲家和词曲作者、歌唱家。他在新墨西哥州音乐大奖上获得了“最佳歌曲”奖，他的音乐曾出现在二十世纪九十年代格莱美奖提名乐曲专辑中。

环保公司老板夫妇：神韵卓越不凡 令人充满希望

环保公司比尔·罗宾逊（Bill Robinson）说：“我认为真是卓越不凡，演出的整体信息非常伟大！整个制作简直是出类拔萃，真的是美得惊人！”他还说观看演出，“我感到

充满希望。”“看演出时，感到自己仿佛置身天堂。”罗宾逊夫人金（Kim Robinson）赞叹：“神韵壮丽绝妙，令人惊艳。”她并说：“神韵直接接触及你的灵魂，你在内心中能感受到，贯穿整个演出。”

金·罗宾逊还说：“你可以感受到，神韵传递了强有力又正面积积极的信息。”“演出让我感到正义总会战胜邪恶。我们希望这也将会在中国发生。”

记者：神韵带来快乐和温暖 给人积极的影响

潘塔斯（Yiorgo Pantas）是一名记者，他说：“我非常、非常幸运今晚能来欣赏神韵，演出无与伦比！演员们的技艺无可挑剔。不论是劈腿、跳跃，还是旋转、编舞，都精彩卓越。”

潘塔斯感受到演出呈现的神圣和灵性，他说：“我真的觉得自己穿越时空，感受和体验到古老的中国，那是一个非常感人、非常动人的时刻。神圣，是恰当的词语。因为今晚在这里就象是一种精神体验。舞蹈演员、现场音乐和动态天幕的互动，让演出不仅仅是一张图画，背景天幕栩栩如生，这让我觉得好象在神殿里一般，体验演出带来的温暖和灵性。真的令人难以忘怀。”

潘塔斯还说：“神韵带来快乐、带来温暖，给人积极的影响。我的心觉得很温暖。”

政论作家：神韵是带人回归神的指路灯

马修·洛迈尔（Matthew Lohmeier）也是美国政论作家、电视评论员，他说：“我认为这场演出非常杰出，传递出非常重要的信息，向当今趋向共产主义的世界发出了及时的信号。非常感谢神韵演员们所做出的努力。”

马修·洛梅耶曾经是一名美国太空军的中校指挥官，其著作对马克思主义和共产主义渗透美国社会有着独到的

见解，经常受邀发表演讲和参与电视讨论。洛梅耶说：“在一九四九年中共侵占中国之前，中华文化是那么美好，演出让世界看到中国古代文化的真正内涵，真是太美了。”

洛梅耶还表示：“演出展现出一个鲜明的对比，当人类生活在和平与和谐中时，生活可以是那么美好；相反我们今天为自己建立的这种社会，却是建筑在腐败和缺乏对神的信仰的伪传统之上的。我从演出中感受到了一种警告。人们已经变得与神脱节，反而与败坏的邪灵相连。神韵是一种召唤，是带人回归神的教导的指路明灯。”

知名教授：神韵以美丽而深刻的方式表达人的价值观

理查德·赫斯（Richard Hess）是一位知名的神学院教授兼作家，他说：“我相信艺术是价值观的产物。我认为她（神韵）反映了人们灵魂中的价值观，真的是以一种美丽而深刻的方式表达了这一点。”

理查德·赫斯（Richard Hess）不仅是一位教授，他还撰写了数百篇书评和词典文章，曾在一百多个学术团体、大学和学院任教，并受邀到英美多所机构和大学讲学。他还是几个神学杂志、期刊的编辑。

前犹他州众议员：演出的神性价值与自己心生共鸣

迪安·三培（Dean Sanpei）表示，神韵美名远扬，他们听闻之后自然也不甘落后，于是专程到丹佛来看演出。他表示，演出的第一个节目所展现的创世主带领众神下世铺垫中国文化的一幕，让他感到“演出的神性价值与自己心生共鸣”。

迪安·三培（Dean Sanpei）从二零一零年起担任犹他州共和党众议员，两次连任。他现在是Centura医疗保健集团的高级副总裁兼首席战略官，该集团麾下十七家医院，是科罗拉多、堪萨斯地区最大的医疗保健提供者。

演员：神韵传递的信息对我们当今很重要

佐伊·汉考克（Zoe Hancock）是一位演员，她赞叹：“（神韵）跟你看到过的任何演出都不一样。神韵的舞蹈和故事真是美妙绝伦！”

她表示自己也是一位有信仰的人，她说：“他们（舞蹈演员）都有自体的辉光和内在的光。还有那些色彩，呈现得非常充满活力。我是一个信神的人，所以我真的喜爱我（在神韵演出中）所看到的，以及我所感受到的，我给予中国人最好的祝福。”

汉考克女士并说：“演出展现的信仰层面的内容非常感人，所传递的信息很重要，我认为这对我们当今很重要。”

作曲家：神韵传希望

专业大提琴手暨作曲家基利·麦基（Keely Mackey），除了赞叹神韵艺术家们的超凡技艺，也从晚会上领受了重要信息。

她说：“虽然我们来自不同文化，我们的精神可以相连。我们看到了艺术对人的重要性。神韵触动人心，让我们对未来能存有希望（Hope），让经历数千年苦难的人们仍能继续前行，并要对彼此展现如慈悲等传统美德。”

她还说：“令我印象深刻的是，神韵每年都创作出一台全新的演出，并且持续壮大，从最开始的一个团发展到现在有七个团在全球巡演。我希望神韵继续成功壮大，我觉得这个事实就说明了神韵的成就。”

纽约老兵节游行 观众高呼“法轮大法好”

文：纽约法轮功学员

【明慧网】二零二一年十一月十一日，纽约市传统的老兵节游行在曼哈顿第五大道隆重归来，纪念那些为自由而奋战的退伍军人。法轮功队伍再度受邀参加，展示大法的美好，给人们带去光明和希望。民众反应热烈，他们有的高呼：“法轮大法好（Falun Dafa is Good）！”有的对法轮功学员合十，有的感动得眼泪都要流出来。纽约市的老兵节游行是全美最大的老兵节游行，本届有近二百个团体参加。去年游行因疫情停办，今年是疫情限制解除后第一次复办。游行的主题是纪念应对“911”恐袭和全球反恐战争二十周年、沙漠风暴行动三十周年。路线与往年一样，沿纽约最繁华的曼哈顿中城五大道行进，从二十五街行至四十街。

今年是法轮功团体第十七年参与老兵节游行，已成为这个年度大游行中一道独特的风景线。打头阵的天国乐团队伍一出现，两旁观众拍照的、欢呼的、鼓掌的、竖大拇指的、和应着节拍挥舞国旗的景象此起彼伏。民众脸上挂着灿烂的笑容，一名女子更激动的连说了十几句：“I love it！（我爱这个队伍）”并说：“太触动我的心了！”气势雄壮的鼓乐响彻曼哈顿街头，除了《法轮大法好》、《神圣的歌》等曲目，他们特别为老兵节演奏美国著名的进行曲《星条旗永不落》，获得了主席台嘉宾们的热烈掌声。

天国乐团之后是彩旗队，写着“真善忍”大字的彩旗随风飘扬；随后有炼功队，法轮功学员的展示功法；法轮功学员组成的舞龙和腰鼓队更是充满了中国风。街道两旁的民众纷纷举起手机，记录下精彩的瞬间。

此次活动的协调人易蓉表示，天国乐团、舞龙、旗阵、仙女、腰鼓队都是法轮功队伍的独有特色，学员们穿上中国传统服饰，非常漂亮，带去欢乐，民众看到都很开心，一扫疫情的阴霾，带去希望。法轮功过去二十多年和平反暴政、反迫害，捍卫信仰自由，赢得了主办方和纽约市民的认可，每年获邀请参加游行。法轮功热爱和平以及顽强坚韧的精神，也是和老兵的精神相得益彰的。

主办方：法轮功是老兵的长期支持者

当天国乐团走到主席台正前方的红地毯时，主办方“老兵委员会”（United War Veterans Council）特意让天国乐团停下来，演奏完了整首《星条旗永不落》。

主办方的成员对着天国乐团不断鼓掌、招手，主持人介绍：“这是法轮大法团体，他们是老兵的长期支持者，非常感谢法轮大法参加二零二一年纽约老兵节游行！”

观众：音乐来自天堂 这是神性的连通

在游行中，天国乐团演奏了《星条旗永不落》、《神圣的歌》、《法轮大法好》、《凯旋》、《法轮圣王》、《佛恩圣乐》、《法正乾坤》、《送宝》等乐曲，由小号、圆号、大号、法国号、太阳号、上低音号（Baritone）、单簧管、萨斯风、长笛、短笛等多种乐器奏响的嘹亮乐曲，伴随着强劲的鼓点节拍，带来强大的冲击力，震撼人心。

在五大道三十街，一名叫戴安娜·霍奇斯（Diana Hodges）的非裔女子看到天国乐团的表演，被深深震撼。她指着自已的心说：“天啊！它（乐曲）震撼着我的内心，它触及到我内心深处难以触及的部份！哇！这令我太兴奋了！谢谢！谢谢！是的，它来自天上！这是一种神性的连通！”

海外学员正法修炼活动简报

【英国】第26届联合国气候峰会（COP26）在英国格拉斯哥举行期间，苏格兰和北英格兰的部份法轮功学员每天都到会议场馆外和一些大型的民众活动现场，向来自世界各地的人员讲清中共迫害法轮功的真相，传递法轮功真、善、忍的普世价值，得到主流媒体的关注。十一月十日，苏格兰知名媒体《苏格兰人》（The Scotsman）专门拍摄制作了法轮功学员和平反迫害的视频。视频中，法轮功学员斯捷潘（Stepan）介绍了他为什么学炼法轮功、为什么在COP26期间天天和平反迫害、以及中共为什么迫害法轮功等。

【台湾】台湾高雄部份法轮功学员，十一月十四日下午来到高雄著名风景区“莲池潭”炼功弘法传真相，希望把法轮大法福益大众的好处介绍给有缘人。活动中有腰鼓队表演和法轮功五套功法演示，祥和的炼功场吸引不少过路民众驻足观看，许多有缘人停下来接过传单，了解真相、拍照留念，并有民众当场学功。殷先生是一位工程师，手拿着法轮功真相资料观看功法演示许久，不知不觉中就跟学员一起比划起动作学炼。

【美国】十一月六日，共产主义受难者基金会圣路易斯委员会在美国密苏里州圣路易斯市举办了一场免费电影放映和研讨会。活动中播放了关于法轮功遭中共迫害的影片，并邀请当地法轮功学员作为嘉宾发言。法轮功学员耿先生讲述了他在中国因为修炼法轮功而受迫害，被剥夺了博士学位证书，还因为讲真相多次被关押，在看守所遭野蛮灌食以至于多颗牙齿脱落。他的亲人因为修炼法轮功被判三年劳教，最后被酷刑折磨致死。他的两位朋友也因为修炼法轮功被迫害致死。

【美国】二零二一年十一月三日，美国弗吉尼亚州中部的弗卢万纳郡（Fluvanna County）郡议会全票通过决议案，

强烈谴责中共对法轮功学员的迫害和活摘器官的罪恶，同时提醒当地民众，如果前往中国去进行器官移植手术，无意中很可能就在杀害一个无辜的生命。至此，二零二一年以来，弗州当地政府已经通过了二十三个反对中共活摘器官的决议案。弗卢万纳郡决议案的发起人韦弗（Donald W. Weaver）先生，在和法轮功学员迟丽华女士会面期间，谈及中共活摘器官的时候，立即眼圈泛红，他认为这样的行为太没有人性了，一听就让人心碎，这就是邪恶。

一周海外灾情异象简讯

印度东南部暴雨成灾

【明慧网】二零二一年十一月七日至八日，印度“制造之都”金奈（注：Chennai，在中国大陆正式译名是金奈，台湾正式译名是钦奈，新加坡一般翻译成真奈）在暴雨影响下，街道被洪水淹没。许多民众和车辆不得不涉水通行，政府派出的消防员使用橡皮艇撤离灾区的居民。金奈位于印度东南部，是孟加拉湾沿岸最大的城市，印度第四大都市。

印度气象部门十一月七日在一份声明中表示，预计未来四天，泰米尔纳德邦（Tamil Nadu）不同地区、安得拉邦（Andhra Pradesh）南部和本地治里（Pondicherry）的不同地区将持续降下大雨。气象部门还在印度南部的某些地区发布了中度至高度的山洪威胁。

泰国曼谷多区遇洪水侵袭

据报道，十一月八日至十日，泰国的湄南河受到涨潮影响水位上升，溢出的水淹没了首都曼谷多个区域。民众不得不涉水在街上通行，市场周围堆叠了许多沙袋。

泰国曼谷市当局十一月九日发出警告，提醒湄南河沿岸五个地区的居民，于九日至十三日，及二十日至二十六日间，要慎防河水暴涨。

南极企鹅迷途三千公里 现踪新西兰

英国广播公司（BBC）二零二一年十一月十二日报道，一只主要生活在南极的阿德利企鹅（Adélie penguin），日前现身距离栖地至少三千公里远的新西兰基督城（Christchurch）以南一处海岸，这是史上第三次在新西兰海岸发现阿德利企鹅，前两次纪录为一九六二年以及一九九三年。

专家表示，阿德利企鹅现踪新西兰仍相当罕见，但若将来出现更多这类事件，恐是一个令人担忧的迹象。奥塔戈大学（Otago University）动物学教授塞顿（Philip Seddon）表示，如果阿德利企鹅开始年年出现在新西兰，海洋可能发生了一些人们需要了解的变化。

澳洲上空一天降百万闪电 北领地降雨量创二十年记录

澳洲最大气象信息服务公司Weatherzone的闪电检测网数据显示，在截至十一月十一日上午八点的二十四小时内，澳洲中部和东部地区检测到137万次闪电，包括云间闪电和云地间闪电。

受大面积雷暴天气的影响，澳洲部份地区录得创纪录的降雨量，雨水淹没了澳洲许多内陆地区，部份道路被切断。

Weatherzone的数据显示，北领地的爱丽丝泉（Alice Springs）在九至十一日录得大约140毫米的降雨，其中周三（十一月十日）的降雨量高达100.2毫米，创下二十一年来最高单日降雨量纪录。

昆州小镇阿普索普（Applethorpe）十一月十日至十一日一天内的降雨量高达86.8毫米，创下九年新高。▲

中国大陆学员近期遭迫害案例选登

【河北省】唐山市丰润区五位法轮功学员被绑架构陷，二零二一年九月十五日被唐山市遵化法院非法开庭，十月十五日非法判耿福霞八年，罚款一万；蔚国申（男）三年零八个月，罚款五千；王秀红三年，罚款三千；付瑞英两年，罚款三千；陆彩云一年零五个月，罚款三千。

【河北省】三河市法轮功学员刘亚芹，一九五二年出生，老家是黑龙江省鹤岗市兴安区，两次遭受非法判刑，共计七年，在黑龙江省女子监狱遭“苏秦背剑”式吊铐在二层床栏杆上，每天二十一小时被强迫坐在很小的凳子上固定姿势体罚五十多天，被暴力殴打等多种酷刑折磨与辱骂，出狱仅仅五个月，于十月三十一日含冤离世。

【辽宁省】沈阳市六十八岁的法轮功学员李振东，被非法判刑三年半，在被沈阳东陵监狱非法关押期间，于二零二一年十一月十三日被迫害致死。李振东二零一九年七月十日被沈阳市国保大队指使和平区刑警支队警察绑架。

【辽宁省】丹东市法轮功学员王香菊女士，先后被枉判关押迫害九年，非法行政拘留两次，遭绑架抄家、跟踪骚扰、停发养老金等，累计遭迫害近十七年。长期的迫害和精神高压致其身体严重受损，出现脑出血，生活不能完全自理，于二零二一年八月五日含冤离世，终年七十岁。

【辽宁省】抚顺退休教师王杰梅二零二一年二月二十一日在沈阳市浑南区高坎镇附近，告诉世人如何躲避大瘟疫的良方，被构陷至高坎派出所。近日，王杰梅被沈阳市经济技术开发区法院非法判刑三年六个月，勒索罚金一万元。

【黑龙江省】牡丹江法轮功学员王新民，七十二岁，高级农艺师，二零二一年六月十日被绑架，关押在牡丹江看守所。十月二十九日，被爱民区法院非法开庭，王新民为自己

做了无罪辩护。现得知，王新民被非法判刑四年六个月，勒索罚金五千。王新民正在上诉。

【广东省】梅州市梅县区法轮功学员曾繁杰与城区法轮功学员何清香，二零二一年九月二十三日再次遭非法庭审，仅二十分钟便草草收场。近悉，曾繁杰被非法判刑八年并勒索八万元罚金。曾繁杰的父亲曾海平，二零一八年六月二十一日上午被绑架后，于二零一九年三月遭冤判五年。

【贵州省】贵安新区法轮功学员张廷祥、张薇、庞萍，二零一九年四月被绑架、构陷，二零二一年十月二十五日被贵阳市南明区法院非法判刑：张廷祥十年、罚金五万，张薇八年、罚金三万，庞萍三年、罚金一万。

【北京市】昌平区法轮功学员王洪斌，二零二零年八月再次被警察入室绑架、构陷，近日被昌平法院非法判刑两年。王洪斌二零零一年被北京海淀法院非法判刑三年半；二零一零年，被非法劳教两年半，并被延期五个月；二零一八年三月十三日，王洪斌被沙河派出所七八个警察闯入家中绑架、非法判刑一年。

【湖北省】汉川市五十三岁的法轮功学员胡汉姣被劫入武汉女子监狱的第十三天，十一月九日，这天晚上八点左右，她丈夫接到监狱打来的电话，声称胡汉姣因病在医院死亡。十日清早，胡汉姣的丈夫与几名亲戚一道赶往监狱，要求查看胡汉姣病历及死亡情况，并要求看遗体，遭到监狱方拒绝和推诿。

【山东省】济宁市两位七旬法轮功学员李桂荣、宋成奎，二零二一年八月十三日被非法判刑三年和一年半，二零二一年十一月九日在家中被警察带走，李桂荣被绑架到鱼台隔离，宋成奎身体检查不合格，回家。

吉林市近九十岁蔡秀芳 被秘密非法庭审

【明慧网】家住吉林市船营区长春路西城首府小区的蔡秀芳老太太，再过几天就九十岁了，近日获悉，二零二一年十月二十八日她遭船营区法院秘密非法庭审。同一天被非法庭审的还有多名法轮功学员，现在已知的有六十七岁的张玉华（正在绝食反迫害）、六十五岁的张玉凤姐妹俩，及陈荣杰、张洪杰、李英、刘秀英。吉林市船营区法院开庭未通知任何家属，黑箱操作，从上午八点左右到下午两点左右结束，非法判刑结果不详。

蔡秀芳二零二一年五月十四日在吉林市船营区西关冯家屯马市集，被黄旗派出所、北山派出所、长春路派出所联合绑架、非法抄家，晚上八点多钟“取保候审”放回家，后被构陷到吉林市船营区检察院。

蔡秀芳以前患有多种慢性疾病，苦不堪言。一九九六年四月份开始修炼法轮功，不久，所有疾病不翼而飞，体会到无病一身轻的美妙。蔡秀芳无限感恩法轮大法给她一个健康的身体。蔡秀芳只念过三年学，刚开始修炼时，法轮大法主要著作《转法轮》读不下来，她丈夫就一个字一个字教她念。后来她自己就能通读《转法轮》了，现在，法轮大法的所有经书她全部能流畅的阅读。

一九九九年七月二十日，中共邪党恶首江泽民利用手中的权力疯狂迫害法轮功后，蔡秀芳坚持修炼法轮功。街道书记到她家找她，让她放弃修炼法轮功。她对街道书记说：“这个功法祛病健身有奇效，我一身的病，炼功后我没花一分钱医治全都好了，这哪能放弃呀！”她问街道书记：“你有病吗？”街道书记回答有高血压。蔡秀芳说：“那你也炼吧。”

二零一七年五月末，吉林市船营区北山派出所金姓片警打电话骚扰在碧水山城小区居住的法轮功学员王玉萍。同一时间，元姓片警和另一警察两次到在西城首府住的蔡秀芳家敲门，见没给开门，就走了。

二零二一年五月十四日中午，蔡秀芳在吉林市船营区西关冯家屯马市集讲真相，告诉人们法轮大法好，被黄旗派出所、北山派出所和长春路派出所联合绑架，被强行架上警车，在派出所她被关到铁笼子里。警察从她身上抢走家里钥匙，非法抄家。她不配合签字，不承认自己犯罪，一直给警察们讲真相，不让他们迫害法轮功。

二零二一年九月得知蔡秀芳被构陷到检察院，后来就没有任何消息，也没看见蔡秀芳到吉林市北山广场讲真相。

近日获悉，二零二一年十月二十八日蔡秀芳被吉林市船营区法院秘密非法庭审，审判结果不详。

武汉钱菊香被政法委劫持到洗脑班

【明慧网】钱菊香是武汉市江夏区法轮功学员。十一月二日，本是她被非法拘留十五天回家的日子。可是，江夏区政法委人员与纸坊派出所片警等，将钱菊香劫持到洗脑班，拒绝告知家属。钱菊香的家人拨打110和12345市长热线，寻找钱菊香下落，目前仍不知她被关押的确切地点。十月十七日下午四点钟左右，钱菊香在江夏区纸坊给百姓讲真相，被不明真相的人举报，被非法关押到武汉市东西湖区第一女子拘留所。她被非法拘留十五天，十一月二日到期。据办案警察说，到期后社区人员会去接她。

十月三十一日，江夏区纸坊街道综治办（“六一零”、政法委）的人打电话给钱菊香的丈夫说，后天（即十一月二日）

到期，不让家属去接人，街道综治办和社区的人去接她，要把钱菊香劫到洗脑班洗脑迫害。

十一月二日，钱菊香被行政拘留到期，由江夏区政法委一个姓彭男子，和江夏区纸坊派出所片警蒋国文及几个男女便衣，开着一辆车牌号为TW858的小车，从武汉市第一拘留所，接走钱菊香，送到洗脑班。

十一月二日，家属到拘留所，没接到钱菊香，随即拨打110和12345市长热线，寻找钱菊香的下落。

江夏区纸坊派出所警察花昌明、江夏区政法委彭姓男子，以及钱菊香居住地社区的人互相推诿，均不承认去接了钱菊香。家属无奈之下，继续拨打110和12345，报人口失踪。最终，政法委和派出所只得承认他们把钱菊香送到洗脑班了，但具体哪里，他们依然不肯说实话。

钱菊香，一九九八年开始修炼法轮大法。修炼大法前，钱菊香已经失业，她爱打麻将，身体也不好，天天混日子过，觉得自己的亲人和邻里对她都不好，觉得人活得很苦很累。

钱菊香开始修炼法轮功以后，每天早晨参加集体炼功，下午和晚上与大家集体读《转法轮》，明白了真、善、忍的法理。从此，她每天心情开朗，吃饭不象以前那样挑剔，人也长胖了，骂人、贪玩的习惯也改了，待人和善了。

一九九九年七月二十日，中共恶党和江泽民发动了对法轮功的残酷迫害，钱菊香不但失去了修炼的环境，还屡次遭受中共迫害。钱菊香遭受迫害的事实，请见《湖北武汉市法轮功学员钱菊香屡次遭受中共迫害》。

相关信息：

纸坊派出所所长黄继明：13871052696

梁涛（据说是专管迫害法轮功的所长）：18986201856；
18971107733

善恶选择不同 兄弟俩福祸不同

文：东北法轮功学员

【明慧网】坐落在中国北方的一个小村庄，屯子不大，七、八十户，三、四百口人。屯子里百分之九十五的人通情达理、淳朴善良；唯有那么几个人卑鄙无耻、伤天害理。中共前党魁江泽民迫害法轮功以来，二十二年中，屯里百分之九十五以上的人都明白了真相，拥护法轮大法，善待法轮功学员，都获得了福报；唯独寥寥无几的个别人敌视法轮佛法及法轮功学员，到头来是祸殃临门。下面各举一例，看看行善、做恶兄弟二人的命运如何？

哥哥杨善心地善良，温柔醇厚，在屯里口碑很好。一九九八年杨善的长子大学寒假回家后，主动来屯里的炼功点学炼法轮功，受益匪浅。杨善的妻子也走入了法轮大法修炼。

法轮功遭迫害后，刚刚大学毕业的长子因为不放弃大法，被非法关进劳教所，这样一个好孩子蒙受迫害，杨善如晴天霹雳，心如刀绞，老泪纵横，他没有怨恨儿子，知道法轮功是被冤枉的。看电视时，江泽民一旦出现，他就对着电视愤怒地斥责道：“你可耻透了！你关押好人！你把老百姓害苦了！”长子被释放回来后，找不到称心的工作，只能和社会青年一样出去打工，挣多挣少，他从不说不字。

十年前，省公安厅下令派县公安局及派出所大肆抓捕法轮功学员之前，明白真相的村官得到消息后，不敢出面转告屯里的法轮功学员，委托杨善办理，他骑着自行车挨家逐户转告消息，特别嘱咐资料点的法轮功学员把电脑等东西藏好，杨善及时的信息确保了法轮功学员的安全。

杨善的二儿子、二儿媳在省城工作，有了孩子后，需要婆婆帮忙。杨善的老伴儿去城里帮助儿媳带孩子，一去就是三年，他一个人在家种田，还养猪，无论多忙多累，他都一

直替老伴儿给大法师父的法像敬香，供水果。农闲时，他经常用放映机播放法轮功真相、大法歌曲光盘，还和来家串门的街坊们一起看。

后来，杨善的长子在外打工中遇到了一个在北京打工的女孩，两人谈了恋爱，结婚后，他随妻子去北京发展，年收入很可观，买了楼房，几年后又给父母买了楼房。

二零一四年，杨善拿出家里的积蓄给老伴买了养老保险，家里有了固定的经济收入。二零一七年，杨善和老伴被长子接到北京去住。夫妇俩在北京住了半年，因为生活不习惯，又返回老家。几年来，杨善用电动车，经常托着老伴发放真相资料。

二零二零年疫情期间，杨善用农用三轮车借外出之机，多次拉着老伴和法轮功学员为这一方百姓送救命福音。

杨善和老伴返乡后，由于他俩都是古稀之年的人了，两个儿子都不让他俩再种田了，一再叮嘱他俩颐养天年。可是，他俩身体都很硬朗，闲不住，一直还在种田。老伴有工资，他俩又种田，生活富裕，幸福快乐。

相反，和杨善同胞的弟弟杨波损人利己、心狠手辣，是屯里的一只“老虎”。屯里人都远离他。一九九八年杨波看几十人都在炼功点炼功，他也来凑热闹，可是他不但没炼，还嘲笑“两侧抱轮”的动作是投降。二零零三年，屯里的一个法轮功学员因为坚信法轮大法，被迫流离失所。该学员每年都悄悄回家几次，忙完活儿就走。杨波知道后，几次对该学员的丈夫大放厥词：“她再回来你打折她的腿，豁出来养活瘫巴也不让她跑。”该学员的丈夫不赞成他，他知道等死的妻子是法轮功给救活的。警察不抓，她能跑吗？

二零零四年，杨波的妻子在外打工回家后，他发现妻子拿回不少钱，怀疑妻子出了轨。一次他借酒发泄，对妻子大打出手，还给妻子毁了容；妻子万般无奈，一气之下服毒自

尽。杨波带着两个年幼的儿女苦度时光。他嫂子(法轮功学员)看他很可怜，多年来，不知多少次给他讲大法真相，劝他“三退”(退出党、团、队)，他总是一言不搭，好像没有听见一样。

二零一零年，杨波欺街占道，影响村民通行，村官揍了他。二零一一年，杨波风华正茂的儿子骑摩托车外出时自己撞了车，摩托车被撞报废，儿子一条腿被截肢。

杨波的女儿为了避开他，远走他乡嫁了人。二零二一年，杨波残疾的儿子患肺癌身亡。现在杨波无依无靠、孤苦伶仃。

读者朋友，人身难得，佛法难遇，千万不要破坏佛法，不要迫害法轮功。请记住“法轮大法好，真善忍好”九字真言，您一定会获得福报的。祝福所有有缘人拥有光明、美好的未来！

辽宁暴雪成灾 大陆多地 发生罕见气候现象

【明慧网】二零二一年十一月七日至九日，辽宁省出现特大暴雪、雨雪冰冻、寒潮、大风天气，中共官方列为“一级暴雪灾害”，属最严重级别。同期，十一月六日至七日，北京先后经历了寒潮、大风、冰粒、暴雪、阴霾，还有黑雾。多地出现罕见气候现象——“雷打雪”。

辽宁省六十二个国家气象观测站中，有三十九个出现特大暴雪，且伴有最高十一级阵风，短时间内降温达十六摄氏度。近半数观测站的降雪量、雪深创下历史新高，其中以省会沈阳为最。全省多达六百四十万只家禽牲畜被冻死，经济损失人民币十七亿元。

在社交媒体上，大量视频和照片显示了东北雪灾的惨状。许多地区覆盖厚厚的积雪，直接在积雪上行走非常艰难。

这次东北雪灾，部份地区除了暴雪之外，还同时伴有冻

雨，加重了灾情。比如哈尔滨先下雪，然后再下雨，冻雨将刚降下的雪层迅速凝结成冰。屋檐、电线、路牌上满是冰挂，轨道和路面上则是厚厚的冰层，清理困难。

还有一些大树承受不了冰挂的重量，纷纷倒塌，横在路面上。建筑上的冰柱、满是冰挂的树枝和树干，都对走在下面的行人构成安全威胁。

中国多地发生罕见气候现象

十一月六日夜間，北京大部份地区下了今年冬季的第一场雪。据当地气象局统计，自一九六一年以来，北京冬季的平均初雪日为十一月二十九日。也就是说，今年的第一场雪比往年提早了二十三天。

受寒潮影响下，十一月七日的北京最低气温降为零下 3°C (26.6°F)，次日又有四级偏北风以及七级左右阵风，最低气温降至零下 4°C (24.8°F)，较十一月六日的 12.7°C 下降近17度。

十一月七日，北京还出现了重度阴霾。从当地民众拍摄的录像中可以看到，整个北京笼罩在无尽的灰暗中。从另一个视频中看到，阴风中的北京黑雾弥漫，仿佛末日般的景象。

短短两天内，北京先后经历了寒潮、大风、冰粒、暴雪、阴霾，还有黑雾。多地出现“雷打雪”，即降雪过程的同时伴有打雷。

除了北京的天气异象，官媒报道，从十一月七日晚至九日，天津市、辽宁省沈阳市、山东省德州市、内蒙古包头市、锡林郭勒盟等地都出现极为罕见的“雷打雪”现象。

按照现代气象学的说法，打雷需要积雨云，也称雷雨云。夏天时地面温度高，对流旺盛，空气中的水汽多，很容易形成雷雨云；但冬天，特别是下雪时，地面温度一般在 2°C (35.6°F) 以下，几乎不可能形成雷雨云。所以才罕见。

迫害法轮功 湖北省司法厅 多名厅级官员遭恶报

【明慧网】张坚、谭先振，先后任湖北省司法厅厅长，在任职期间，积极迫害关押在劳教所、戒毒所、武汉女子监狱、汉口监狱、湖北沙洋范家台监狱及湖北省洗脑班中的法轮功学员。目前得知，张坚、谭先振等司法厅官员遭恶报。张坚获刑十五年，谭先振等被免职。

张坚，男，一九五五年九月生。二零一九年八月二十五日，在安徽高级法院院长任上落马。据悉，自一九九五年至二零一九年，张坚曾任职湖北省监狱管理局副局长、司法厅副厅长、厅长，湖北省高级法院副院长及安徽高院院长等职务。一九九九年至二零零三年，张坚曾任湖北省监狱管理局局长；二零零零年七月，升任湖北省司法厅副厅长；二零零三年一月至二零零八年二月，任湖北省司法厅厅长五年。二零零八年～二零一三年，张坚任湖北省高级法院副院长，是对当地法轮功学员迫害最严重的时期，他曾以司法厅长身份，亲自到湖北省女子劳教所指示，加重迫害被非法关押的法轮功学员。

谭先振，男，一九六二年五月出生湖北江陵。二零一零年至二零一三年，谭先振任湖北省政法委副书记、省维稳办主任。二零一三年至二零一六年，任省政法委副书记、省综治办主任；二零一六年五月调任湖北司法厅厅长；二零二零年七月被免职。

二零二零年，武汉疫情爆发，因武汉女子监狱黄姓服刑人员事件，谭先振负主要责任，被免职被查。

同时被免职的还有湖北省武汉女子监狱长周裕坤、湖北省监狱管理局局长赫爱民（曾任省公安厅国保总队副总队长、

省政法委办公室主任、省政法委秘书长、司法厅党委委员省监狱管理局党委书记、局长)，以及湖北省司法厅政治部主任张新华（曾任武汉女子监狱监狱长）。周裕坤曾强推教育“转化”、把他的迫害法轮功学员的经验在全国作为样板推广，使监狱成为迫害湖北省女性法轮功学员最严重地方之一。

程颖，男，一九五五年二月生，湖北省宜城人。二零零八年十一月起，任省司法厅党委副书记、副厅长、省监狱管理局局长。至二零一五年一月起，任湖北省政协和法制委员会副主任。二零一七年九月落马，二零一九年被双开。

王洪鹰，湖北省汉口监狱党委书记、监狱长（原政委），长期对该监狱非法关押女性法轮功学员，进行强制所谓教育“转化”、否则剥夺家属探视权等。二零一九年三月，王洪鹰遭恶报被查落马。

在江泽民及中共迫害法轮功二十二年以来，张坚等政法系统成员，一直紧随迫害法轮功的政策。在追随中共迫害法轮功绝路上，被利用得无价值后，遭卸磨杀驴，这是报应到来。“人在做、天在看。” ▲

让自己每天起码都救一个人

文：黑龙江大法弟子

【明慧网】有一段时间，我每天学完法就出去找人讲真相救人，告诉自己：每天至少要救下一个人。因为我家离市场不太远，人流量比较大，劝退一个人不难。因为自己曾经被邪党警察绑架过五次，被恶意举报、恐吓、骚扰，都不记的有多少次了。面对面讲真相讲了十四、五年，三退人数可能上万人了。

有一天是节日，市场的人特别多，我就逆着人流走，停下来，跟身边的世人讲真相，世人光顾看东西、买东西，都没理我，我接着走，见到机会再讲，结果转一圈回来，一个人也没退。回家的路上，我在心里跟师父说：“师父，满大街的人，难道就没有一个我能救下来的吗？”这时突然就听到一个女子的声音问我：“去某某路的车站怎么走？”我高兴的说：“我知道，我送你去吧。”一边走一边给她讲真相、劝三退，她欣然同意退出了她加入过的中共组织。

作为修炼人，师父的安排一定是最好的，做好我们应该做的三件事，就是对师父的感恩！

善的一念就可解体邪恶因素

文：内蒙古大法弟子

我是一九九六年二月份，即腊月二十六，喜得大法，至今已走过二十五个春夏秋冬。在我身上发生的巨大变化和神迹，让我感悟到了师尊的洪恩浩荡。今天，我只举两例，浅谈善的力量能解体一切邪恶的生命与因素。

事情是在二零零一年，发生在劳教所里。当时劳教所里非法关押一百八十多名各地大法弟子。有一天，我们五位大法弟子在床上双盘打坐。大队长、中队长和劳教所警察都动起来了，将这五名大法弟子一一叫到警务室。我是最后一个被叫去的。

当我一進警务室，看到四位同修都被手铐背铐着，其中一名大法弟子的鼻涕已经流过了嘴。我進去，第一件事是给同修擦鼻涕。这时，我看到警察们气势汹汹，办公桌上面摆着几碗玉米粥、馒头。当时，我觉的她们很可怜，我就说：“你们还没吃饭呢？！饭都凉了，快吃饭吧！别生气了！”就这一句话，大队长叫着我的名字，说：“你回去吧！”

还有一次，劳教所警察把我叫到警务室。她手拿一篇手抄的师尊的经文，问我说：“谁谁说是你把经文传给她的。”我听到后，心里一愣，根本就不是我传的。

转念我想，如果我说不是我传的，那警察一定会去找别的同修，那个同修就得挨打呀！我想，不管是谁传的，我一人承担，决不能再让其他同修受苦。我就说是我给同修的。

警察把经文拿给我看，说：“是这篇吗？”我说：“是！”警察不但没发火，还很和善的对我说：“以后你可别干这事了，回去吧。”

仅此两例，让我看到了善的力量是洪大的，是可以解体一切邪恶生命与因素的，也充份的说明了师尊无时无刻的都在弟子的身边保护着弟子，

师父说：“慈悲能溶天地春 正念可救世中人”^[1]。无论在何时何地，无论遇到什么艰辛、困苦的事，只要是站在为他人着想的基点上去想、去做，才符合修炼人的标准，师尊就能保护弟子，才能化解一切魔难，真能达到逢凶化吉。

注：

[1] 李洪志师父诗词：《洪吟二》〈法正乾坤〉

把自己摆在大法中

文：中国大陆大法弟子

大法在历史久远年代就造就了大法弟子，大法弟子是法中的一个粒子，大法弟子是有助师救度众生而来，是为完成历史赋予的神圣使命而来。只有把自己摆在法中，才是真正的走师父安排的路。

本地A同修遭绑架后，在当地引起小的波动。不知是谁向警察提供了B同修的名字，警察就拿着B同修的名字，到处打听B同修的情况。知情的同修就把这一消息赶紧告诉B同修，让她出去躲躲。

B同修听了后想：“我往哪躲？我没有地方躲。这怎么办？”她心里也害怕，她这里是个小资料点，一旦……可怎么办啊？她不知道该怎么做的时候，她想起学习师父的讲法《导航》。当学习到师父讲的：“过去我们无论做任何事情，大家都在想：我要怎么样学好法，我怎么样为大法做工作，我怎么样能够提高，我怎么样能够做的更好；总感觉是在学大法，而不是身在大法当中的一员。”^[1]

学到这儿，她想，如果是“我想怎么做、我想怎么做的”这样是不对的，那么，我就得在法中归正，不能要这个想法。她突然悟到：我这个资料点是正法的需要、是救度众生的需要、是同修的需要、是圆容师父所要的，这里没有我个人所要的。悟到这儿，她一下子就感觉那个迫害没有了。也真的是没有了，她再也没听到警察找她的事儿了，那个事就象从没发生一样的不了了之了。

我们大法弟子不是常人，虽然有着和常人一样的外形，但我们的思想是超常的，能看到常人看不到的事情，是因为我们把自己摆在法中。

我们是法中的一个粒子，做事的基点应该是从大法的角度来考虑、为圆容师父要的考虑、为助师父救度众生来思考、为证实法而做、为维护法而做，这里没有自我。

注：

[1] 李洪志师父的著作：《北美大湖区法会讲法》

看自媒体落入旧势力陷阱 加强正念走出魔难

文：海外大法弟子

【明慧网】我又在过病业关，表现上还是十一年前得法前的老毛病。当年我以为已经成功过关，早已抛诸脑后，万万没想到旧势力借机藏身其中，而我当然是那个始作俑者，一直滋养着自己的执著心，没有确实在法中提高上去。因此，才突然出现这一魔难。当医生宣判我有红斑性狼疮时，我刚怀上老四，也已经是修炼十年的老学员了，所以并没有听从医生们和丈夫打胎的提议。我珍惜每个勇于来投胎当大法小弟子的生命。后来，孩子顺利的出生后，我却住进医院。

当然，修炼人知道问题来了，就得先向内找。所以，出院后，我以为应该是过关了吧。没想到它又出现了，并以血小板异常低下的形式，迅速的在一个星期左右，我吐血、拉血、高烧不退。未修炼大法的丈夫吓坏了，让我快上医院看看，但我推脱着的同时，赶紧向内找，逐一检视自己。

首先，问自己三件事都做了吗？做了，但都不及格。四个整点发正念常常错过，也没补上。学法也是有一搭没一搭的，自恃已经学无数次了，但却还背不上《论语》。讲真相，看似参与到了几个项目，也挺投入的，但却常常一边做着项

目，一边看着自媒体，看新闻，而没有全身心正念正行的溶入项目中，还自以为聪明。炼功，那就更常被时间压缩掉了。

自己也知道不对，尤其这一年多来，因为中共病毒的户外管制，而失去了集体炼功的环境。有一小段时间，早起三点半，参加了平台上的集体炼功。但却常常在晚上滑手机，看自媒体，什么美国前总统“蓄势待发”、“神童预言”、“全球反共大集结”，哇，真是振奋人心，看完，还可以分享上脸书去。就这样，早上当然就起不来了。

当我滑手机的时间远远超过做三件事的时间与用心时，自己又突然“病”了。我立刻取消所有预订的自媒体，隔天更是强制从手机上卸下油管、脸书。但这时虎视眈眈的旧势力就出手了。它们在我躺在加护病床上时，不断的播出我几年来看过的五花八门的节目。我说，我已经都删了，我不要看，全部拿走，但它却不停的播着。

原来，修炼人看油管等等，脑中就被塞满这些没用的东西，还干扰我做三件事。我还配的上“正法时期大法弟子”的称号吗？这种状态下去做三件事，救的了众生吗？我在法中看不懂、读不通的章节，却转而在自媒体中去听，而不是静下心来多学法，自己去悟。那这不就是乱法吗？我吓坏了，怎么走到这步的呢？同修的自媒体是给常人讲真相用的，我怎会如此糊涂？！危险至极。

我马上要归正过来，同修也联系我，要一起用手机学法。但旧势力告诉开天目的同修说：“今天就是她的死期，这是她最后一次学法了。”同修拒绝承认它们，我们学宪法，就直接发正念。我临时联系几位项目同修帮我发正念。旧势力突然紧张起来，喊着：“她也有后援部队，大家快快去拿武器……”在加护病房的第一晚，医生在我醒来后，说我心跳骤停，脑死两分钟。

同修告诉我：“旧势力不肯走，师父先把你罩起来了。但

我们也进不去，罩子里的你要处理，你只要提高上来，罩子就会往外扩。”

我真真切切的感受到同修们纯净的正念如约而来，大家一起作战。发正念后，先前黑压压的旧势力已经七零八落了，法光透了进来，罩子在缓、慢、圆的向外扩张。

我是闭着修的，所以，我就开始向罩子内我的空间场的生命讲真相，讲我认识到的法理。我对他们没有想法，我知道自己的许多不足，我也会立刻在法中归正过来，才能做到正法时期大法弟子的使命。我一定要回去继续完成我和师尊签下的远古誓约。所以今天谁也不能伤害我的人体肉身，我还需要用来在人间正念正行、助师救度世人，直至法正人间。届时我自会到后面跪着领罪。在那之前，我还是正法时期大法弟子，拥有一切神通法力，清除一切企图阻碍我今天走出去的任何生命。

我立掌喊出发正念的口诀。无数法轮漾着淡金色的法光，在罩子内流转。这时，同修提醒我还有不肯走的旧势力的生命，可以用《二零零四年纽约国际法会讲法》中“善解”的方式。过后，我感到罩子内外都很祥和了。但同修再次提醒我，旧势力可能会骗你，要小心。

果然，我突然间胳膊不灵了。旁边的护士吓坏了，跑出去报告医生，我马上喊了两声：“师父，李洪志师父救命！”话音一落，手就抬起来了。我的眼泪马上掉下来了，师父明知道弟子愚钝，还是时刻在慈悲的看护着我。

我的医生、护士都说，我很幸运，恢复迅速。他们亲眼见证我每天都在读一本黄色封面的小书，要不，就是站着伸展和双盘打坐。我把小书签送给护士，谢谢他们陪我度过这六天五夜的生死关头。

我知道自己得马上奋起直追。仓促成文，是希望如果有同修类似于我沉迷于自媒体中的，能从我的经历得到警示。

魔难中守住正念 坏事变好事

文：河南大法弟子

【明慧网】我是一名农村大法弟子，今年六十岁。七月初的一天晚上，我象往常一样，吃完晚饭有事就出去了。办完事回来后感觉有点渴，从桌子上拿起一个桃子就吃，一边吃一边想，快睡觉了，吃这么个大桃子会不会不舒服？吃完也没觉的有不适，该干什么就干什么。

到上床休息的时候，肚子感觉不太舒服，想上厕所，赶快起身。一晚上拉肚子，不知道拉了多久，腿痛的也站不起来了。丈夫发现人一直没回屋睡觉，到外面看了一下，看到我满头大汗、吐个不停。

见我成这个样子，丈夫让儿子把我送去医院。我心里想，把坏事当成好事，这是师父给我净化身体，没事的，不用上医院。

到了第二天早上，天快亮了，我赶快起床给家里人做饭。等丈夫起床后，看到我恢复活力的样子，惊讶的说：“还是修大法的人坚强。要是我可不知道成什么样子了。”

师父告诉我们：“修炼中无论你们遇到好事与不好的事，都是好事，因为那是你们修炼了才出现的。”^[1]“修炼人嘛，向内找这是一个法宝。”^[2]在那几天里，我脑子里一直都在找自己有什么执著不放的心，才会引来这么一个魔难。这一找，还真有许多心没有修掉，比如争斗心、怨恨心、欢喜心、色欲心、不让人说的心等等。

修炼前，我胃口不好，一吃生冷的东西就肚子不舒服，天气变凉也闹肚子；修炼后，无病一身轻，再也没忌过口。这一次是这个心没有彻底去干净，还存在疑惑，有时还有念头冒出来，吃冷东西会不会再肚子不舒服呀？结果引来了这

场魔难。但是在这个魔难中守住一念，是师父在给我净化身体，其它什么都不想。结果真起到了净化身体的效果，过后身体一身轻。感谢师父的慈悲。

经过这次教训，我认为还是平时学法没入心，走形式、溜号，才使人心占了上风。如果我们平时法学的好，有坚实的学法基础，每遇到事情，一思一念都会用法来衡量，那么就会减少很多麻烦。在修炼的这条路上就会走的很正。

谢谢师父，合十。

注：

[1] 李洪志师父经文：《精进要旨三》〈芝加哥法会〉

[2] 李洪志师父著作：《各地讲法九》〈二零零九年华盛顿DC国际法会讲法〉

法轮大法化解了我多年的积怨

文：山东大法弟子口述 同修记录整理

【明慧网】我修炼二十多年了，走到今天，我时时都能感受到师父的慈悲保护。我从小就有夜盲症，听力也不好，人又熊又老实，别人都欺负我。结婚后，丈夫脾气不好，哪句话说的不顺他的心，不是打就是骂，他骂我，我也骂他。因为经常打骂，我就不愿和他说话。有一天，正在吃饭，他突然拿起一个大碗砸在我头上，大碗碎成三瓣，碗底碎成两半，我头上立刻起了一个大血包，还轰轰响。孩子吓的抱着我的头“妈呀！妈呀！”的叫。

还有一次，他出海回来告诉我，他和谁谁打仗了，我说：“你怎么那么好，老是和人家打仗。”没料到他一拳打在我的左眼上，当时左眼就黑了，肿了起来，疼的厉害。从那以后，左眼老是红的、流泪，视力下降，连带着脸都疼，只能不断的进出医院。医生说：不但眼底不好，眼底的小血管被打的充血，眼底的肉都象熟了了一样。

我俩打仗是家常便饭，就在这吵吵打打中走过了大半生。

丈夫兄弟仨，他是老大。我和婆婆住一个院儿，她住东三间，我住西三间，结婚后一直没分家。

因为她对我不好，老欺负我，我就不愿和她一起过，就想分家。可婆婆不愿意，她想让我们挣钱给两个弟弟盖房子，还得还翻新那六间房子欠下的债。我不愿意，坚持要分开过。

分家后，我自己出去盖了房子。房子砌好了，我领着幼小的孩子，挑水和泥、打土坯，间了三个壁子，没想到一夜之间被我公公给推倒了两间！我嚎啕大哭，只能再从新开始砌。还没等收拾好，我就简单的盘了一个炕，砌了一个锅台，赶紧搬了进去，我一秒钟都不想和婆婆他们在一起。

她看我搬走了，怕我不养活她，搞人际关系，找渔队书记给我立了一个字据：所有家产没有我的份，以后不管家里买房、盖房不用我承担，月月交生活费，也就是两个老人的赡养费全让我们承担，还写着：以上这些决不翻案。我太生气了，两个弟弟每人四间房子，还不用拿赡养费，我没有一分财产，凭什么还得我来养活你们两个老人？我就找农队书记、渔队的副书记给我处理，他们也说不合理，让我去起诉。我哪敢去起诉？要是去起诉，渔队书记就会赶来我家找我丈夫。我还指望丈夫养活我全家呢！

我忍气吞声，这件事在村里传开，影响很大。之后我和婆婆的矛盾不断，逐渐加剧。婆婆到我娘家的哥嫂、弟妹家去挑拨离间，到处去造我的谣，败坏我的名誉，想让我无法做人，抬不起头来。那时我心里甚至老想：怎么能给我婆婆弄死？就恨到这种成度。一肚子冤屈，整天是泪，两个眼睛哭的都变了样，身体也越来越坏：胆囊炎、胃炎、肾炎，子宫瘤，心脏病，什么病都上来了。听力视力也越来越差。医生说我的眼睛到五十岁就要看不见了，还有一身劳损。这活着又有啥意思？心想等把孩子拉扯大我就走（死）。

一九九八年七月份，一个好友跟我说：“你看你一身病，你去炼炼法轮功吧。现在不少人都在炼法轮功。”在好友的劝说下，我走进了法轮功修炼。

我还没开始看书，只炼了炼动作，就感受到身体的变化：眼睛不疼了，身体不但不沉了，相反轻飘飘的，非常舒服。我就觉的这个功真神！以前舍不的吃、舍不的穿，却不得不花钱买药吃，丈夫都说：“我挣的钱都被你买药吃了！”炼功以后，我把所有的药都扔了，因为我所有的病都好了，不用吃药了。当初医生说我的眼睛五十岁就看不见了，现在我都七十岁了，还能看书。以前我老到村里的医疗所去买胆囊炎的药，有一天，赤脚医生的妻子看见了我，问我：“你怎么现在不去买药了呢？你的胆囊炎是怎么好的？”我说：“我是炼法轮功炼好的。”

我亲身体会到了法轮大法的美好和神奇。

随着我不断的学法、修心，我的怨恨心也越来越淡泊。以前丈夫打我骂我，我就骂他，他打我，我打不了他，就使劲儿的骂他，怎么解恨怎么骂，怎么狠就怎么骂。学了法轮大法之后，我用真、善、忍来约束自己，用善心去对待他，跟他讲道理，他看到我的变化，对我也好多了，很支持我学法轮功。

我村规划要拆老房子盖楼房。婆婆要我们拿钱买楼，说有一个儿子算一个，都得拿钱。当时我心里有点不平衡，真想问问她：“你当时的字据是怎么写的？”可一下子觉的不对，我是炼功人，要按真善忍做，放下自己的利益心，毕竟她养了一场儿子，谁知哪世跟她结下的怨，这回就还她吧。我就和两弟弟给老人买了楼房。我还经常去看她，做好吃的给她送去，过年过节的给她买些礼品。婆婆得病了，我告诉她，记住“法轮大法好，真善忍好”，她答应了。

感谢师父给了我一个宽阔的胸怀，让我放下了二十多年

的怨恨，使家庭变的和睦。当时婆婆给我立下的字据轰动了全村，村里人都为我抱不平；现在我出钱给婆婆买房，又震惊了全村，村里人又都为我抱不平。说真的，如果不是学了法轮大法，我永远都做不到，我都发过狠誓：这辈子别想让我再进她家的门，我永远都不想再看到她；如果不是学了法轮大法，我自己可能早就死了，不用说和婆婆的怨、和丈夫的气，就是我自身的病痛，也不会让我活到今天。是师父、是大法救了我，救了我的这个家。

谢谢师父的救度之恩！

消除负面思维 正念对待一切众生

文：大陆大法弟子

【明慧网】师父一直让我们多学法，用法来指导我们的一言一行。炼功人脱离法，就会走魔道。所以作为一个炼功人，必须用正念想问题，用正念指导自己的言行，决不能用负面思维想问题，用负面思维指导自己的言行。负面思维害己也害人。下面，我讲几个个人在修炼中亲身经过的例子。

一、用正念对待迫害我们的警察

上周同修一起交流，关于怎样对待迫害我们的警察。交流中，大部份同修都对迫害我们的警察存有怨恨心。有一个同修说：不能叫他们警察，应该叫他们恶警才对。当时我听了同修的交流，我只说了一句：我说是不是我们也应该慈悲的对待他们啊？师父讲：“全世界所有的世人都曾经是我的亲人，（鼓掌）包括那些最坏的，否则在这个时候就不可能有当人的机会。”^[1]对照师父的讲法，我们就应该慈悲的对待这些迫害我们的警察。

后来我反复找自己，为什么同修们会这样说，自己是不是也存在怨恨心啊？我对待警察到底有多少慈悲心，是不是真的对他们象对待其他世人一样呢？这一找我认识到了，自己对待警察有时也存在怨恨心，还存在瞧不起他们的心，所以，才让我听到同修们对警察存在这些不好的人心。

对待警察我们究竟应不应该有怨恨心，从师父讲法中，我们看到警察也是师父所说的世人范围，师父说所有的世人都是师父的亲人，那么我们怎么对待师父的亲人，这不是不言而喻的吗？如果我们对待他们都没有怨恨心、另眼看他们，是不是这些警察会有更多的得救机会？会不会有更多的警察在与大法弟子接触的过程中获救呢？在此：我讲两例警察在迫害我的过程中，他们前后发生的变化。

记的那是在二零零八年夏天，一个警察打电话告诉我丈夫说我被一个派出所所长举报了，说我给所长的母亲真相材料了。当时听到这个反馈，我一想就知道是一个新同修的外甥干的此事，我和那个同修说了此事。那个同修说：就是我那个当警察的外甥，我去找他说道说道。我说：你可千万别动气，不能去找他。他举报我，也就是为了那点利益。他得了利益不会得好的，这点我们应该让他知道。我又说：我再准备一些适合他明真相的材料给他看看，会许他会变好的。但我们一定不能对他生怨恨心，不能恨他、怨他、不能用负面思维想他。等你见面后再给他说，他那种做法是非常不好的，今后别再叫他做就行了。

同时，我加大力度发正念，铲除这个所长警察另外空间的一切邪恶因素。决不能让他对大法犯罪。师父讲：“邪恶被清理掉的时候，你站在那人面前，他敢对你说一个‘不好’的‘不’字吗？对神他不敢。”^[2]我们这样做了后，最后迫害我的现象马上消失了，此事就这样无声无息的过去了。

还有一次，在救人项目中，由于长时间做同一个救人的

项目，过程中生出了人心，被旧势力钻了空子。我被监控绑架。被绑架后，我见到的所有警察，对他们都不生怨恨心。其中一个警察对我说：大姨你不恨我们吗？我说：不恨。那个警察说：大姨，也就你不恨我们，那些被我们抓来的学法轮功的人，都恨我们，还当面诅咒我们，说我们不得好死。我说：你们也不想抓我们这些好人是不是？学大法的都是些好人，你们真的不能迫害好人。学会善良对人，你们会有福报的，你们一定要记住“真善忍好，法轮大法好”。小警察说：记住了。

派出所里的所有警察，只要与我搭话的，我都和蔼的与他们说话，他们与我交流中，都很和气的与我说话。有一个警察说：某某，我们领导给你说了很多好话，按照开始你这事可大了，这不也不罚款，只让你到拘留所住六天就回家。我说：这六天也不应该住的，是不是啊？那个警察说：是啊！没办法。

看来很大的一个事，在师父的保护下，抄家的警察也只是走了个过场，我的大法书、师父的法像等一些跟大法有关的东西都保护下来了。感谢师父的保护，也为那几个明真相的警察没做对大法犯罪的事感到高兴。

实践证明：面对警察，只要我们不用负面思维想他们，就不会把他们推到对立面中去，他们就有被救的机会。我们也会减少被迫害的机会。

二、用正念对待亲人和世人

我修炼二十多年来，对待自家的亲人，总是考虑他们为了我们修炼，承受了很多压力很不容易。应该慈悲的对待他们，减少他们的压力，关心他们，从物质上帮助他们。从来不用负面思维想他们的不好。在自己承受力很大的时候，我也尽量不用负面思维想他们，总是想他们一定会认可大法的。

面对反对大法的亲人或世人，我从不用负面思维想他们，

我会一次一次的给他们机会，让他们慢慢了解大法，最后认可大法，如：我的高中一个同学，从开始敌视大法，经过四年的时间，八次相聚最后她认可大法得救了。我的一个亲人，开始不认可大法，我没有放弃她，经过了十几年的潜移默化，使她从我身上看到了大法的美好，看到了大法弟子的善良，最后走进大法修炼中来了。

三、用正念对待同修

用正念对待亲人和世人，这个问题往往我们容易做好。但对待自己的同修往往做的就不太好。对待同修往往会用大法来衡量同修，总是会想：怎么会这样呢？怎么不按法的要求做呢？怎么会有这么多人心呢？怎么就做不好呢？怎么就不注意手机安全呢？这样能不被迫害吗？如此等等负面想法。这些可都是旧势力钻空子迫害的把柄。其实这都是一些负面思维。

当心里想这些问题的时候，就会成为自己与同修之间形成间隔的因素，最后就真的与同修形成了间隔。我们大法弟子是一个整体，我们不要一切负面的思维，在大法中正念对待一切，消去旧势力造成的一切间隔。我们要形成一个整体，助师正法，随师回家！

总之，负面思维害人也害己，决不能再生怨恨心和一切人心，更不能象对敌人一样对待世人或同修，再说我们炼功人也没有敌人，谁也不配当我们大法弟子的敌人。我们对待世人，就是救他们，别无选择。

个人的一点想法，有不在法上的地方，请同修们指正。

注：

[1] 李洪志师父著作：《二零零三年元宵节讲法》

[2] 李洪志师父著作：《二零零五年旧金山法会讲法》

众生都在等救度

文：山东大法弟子

【明慧网】我是修炼二十多年的大法弟子，今年八十三岁。我在师父的保护下修炼自己，走到了今天。在十几年面对世人讲真相中，有很多奇事、趣事和有惊无险的事。有时睡梦中，也给过世的人三退。现说说最近讲真相、劝三退的几件事。

我经常到附近的一个菜市场讲真相，那里卖小吃的很多。一天中午十一点多了，在一个卖肉饼的摊前，有一个七十多岁穿戴讲究的男子在买饼。我往那里走，这男子看到我，大声说：“你别过来，你离我远点。”我边走边笑着说：“我为什么到你这里来？因为你是个好人。你还是子孙满堂，家庭和和睦有福之人。”他有点惊奇的说：“你怎么知道？”“我会看呀！”然后他哈哈大笑。

我说，把你党员退了吧，共产邪党做的坏事太多了，各种运动杀害了八千多万人。一九九九年镇压法轮功，制造“天安门自焚”嫁祸法轮功。更甚者，活摘大法弟子器官高价出售。现在天怒人怨。天要灭它，大瘟疫就是对着它来的，入过它的党、团、队的都是它的一份子，赶快退出来不跟它倒楣。

还没等我说完，他就大声说：“退退退，全部退出来。”我给他取了好听的名字，他笑的更开心了。

我又说：记住救命的九字真言。他马上说，就是“法轮大法好，真善忍好”，你跟别人讲，我都听到过。我也开心的笑了。

我刚和一名小伙子讲完真相，一个象干部模样的人推着自行车向我走来，我想，是师父把有缘人领来了。我问他：“大兄弟，你知道三退保平安的事吗？”他说：“别人跟我讲过，我没退。”我说现在天灾人祸这么多，瘟疫闹的人心惶惶，

这些都是对着邪党来的……”他说：“一看你就是好人，你不会害我的，再说我跟共产党打交道这多年了，早知道它该灭了，你把我的党员退了吧。”

有一天，正下着小雨，看见一个中年男子弯着腰在开自行车锁，我走过去问他：“大兄弟，你知道三退保平安的事吗？”“你真大胆，法轮功，我这就举报你！”此时，从我身后过来一个人，正是我已给他三退了的保安，对那人说：“你看这老太太多善良，她是救你命，你不但不感谢她，还举报她。”我说：“你听到了吗？这可是人命关天的大事，我不图你任何回报，就是灾难来时把你留。”保安说：“快退了吧，她就是人间的活菩萨。”

这男子来个一百八十度的大转弯：“好吧，把我的党退了吧！”我说：“法轮功是来救人的，要常念‘法轮大法好，真善忍好’，你的生命就有一个美好的未来。”他说：“好好！”骑着自行车走了。

在超市卖肉的摊位前，有两个一高一矮穿戴讲究、四十多岁的男子，我对离我近的高个男子说：“大侄子，现在天象变化，退出邪党的党、团、队组织保平安，可很重要啊！”当我说出这句话，感到慈悲心出来了，鼻子发酸，眼泪在眼眶里打转。

他看了看我，然后整理一下衣服，对着我立正，“啪”敬了一个军礼。我感到很突然，我说：“咱用高尚、高贵这两个名字退出你们加入的党团组织好吗？”高个男子说：“好！”这时他还用立正的姿势对着我。我眼睛看向矮个男子，他对着我微笑，直点头。我说：“记住‘法轮大法好，真善忍好’。按真善忍做人，神佛自会保护。”高个男子“啪”又对着我敬了个军礼。我眼里的泪水终于出来了，心想世人明白的一面是给师父敬礼啊！是感谢师父的救度之恩啊！

这几天，超市搞活动，我也到超市“凑热闹”……在一

楼的缴费处，多个缴费点都排起了长龙。我站在队伍的后面，一会儿，我身后又有了不少人。我心里求师父加持弟子，我要给众生讲真相。我问对面七十多岁的男子：“大兄弟，你知道三退保平安的事吗？”那男子说：“你多大年龄了？叫我兄弟？”我说：“我三十岁有了个儿子，我儿子都五十多岁了，你算算我多大年龄？”“哎呦！你有那么大年龄！看上去象六十多岁。”

我说：“六十岁以前，我有十几种病，心脏病、胆结石、风湿性关节炎、贫血失眠、腰椎间盘突出、颈椎病、高血压、胃病，从手指到胳膊肘麻木。不到五十岁，我就不能上班了，成了个废人。自从学了法轮功，不到一个月，我无病一身轻。二十多年了，没吃过药。”“哎呦！原来法轮功这么好啊！”

我说：“法轮功是佛家修炼的上乘功法，是教人做好人的功法，是救人的功法。共产邪党是假、恶、斗，自建党以来，各种运动杀害了中国人八千万……大兄弟你是党员吗？”“听你这样一说还真得退出来，我都入过，你就都给我退了吧。”我给他起了个好听的名字，他很高兴。我嘱咐他常念救命的九字真言“法轮大法好，真善忍好”，会有一个美好的未来。那男子说记住了。

我和男子的对话，周围人都听的真真切切，我就直接一个一个问周围的人，是否党团队员，他们爽快的回答我，并同意三退。我就当场用笔把名字记在纸上。那场面非常祥和。除了三个说已经退过了，和几个啥也没入过的，一共退了十四个人。

以上有不在法上的地方，请同修慈悲指正。

俄罗斯学员：修大法受益良多

文：俄罗斯法轮功学员

【明慧网】二零二一年十月二十九日至三十日俄罗斯法会期间，除了十五位发言的学员，来自俄罗斯各个城市的其他几位学员，也在法会之余，交流了自己近期修炼法轮大法的体会。

全家人修炼法轮大法受益良多

来自俄罗斯纳布热内卢市的瓦伦蒂娜·谢尔盖耶娃说：“我已经修炼五年了，我的孩子们在我得法之初也立即开始和我一起炼功，二女儿丽莎今年十八岁，儿子伊戈尔十岁，以及我的大女儿尤利娅，她和她的丈夫也一起得法了。”

她说：“我以前也练过其它功法，但自己的性格几乎没有发生什么改变。”她说，“修炼法轮大法后，特别是我的先生也开始修炼后，我能真正感受到内在的变化。比如，以前当我和丈夫发生冲突时，我经常会首先向我丈夫让步，但这只是表面上的，内心还是忿忿不平。现在，我是发自内心的退让，任何矛盾都能平静的解决，因为我们能倾听并理解对方，从而真正做到了向内找。”

谢尔盖耶娃还说：“我们的孩子也从修炼法轮功中获益良多。例如，丽莎考取了大学的全额奖学金，每个奖学金的名额有二十人竞争。开始时，她不相信自己能做到。我们告诉她，她只要做她必须做的事，一切顺其自然。我儿子伊戈尔从小体弱多病，在幼儿园期间，常常是一个星期就要得病，不得不在家养两个星期。修炼后，他的身体变的强壮健康了。”

一生寻觅 大法解惑

来自圣彼得堡的塔蒂亚娜·卡利尼娜说：“我找了很长的时间，才找到法轮大法。我的意思是说，我一直喜欢研究星

星、天空及关于人类情感的问题，探寻事情为什么会以这种或那种方式发生。为了寻找这些问题的答案，我尝试过很多不同的修行方法，后来我觉的那些不是我需要的就都放弃了。直到当我遇到大法，我明白这才是我要找的，通过修炼，我得到了这些一直困扰着我的问题的答案。”

她说：“修炼还帮助我摆脱了非常严重的烟瘾。我已经抽了大约三十年的烟了，特别当我感觉不好时，我就会抽烟。当我需要思考一些问题或心情好的时候，我也会立即吸烟。修炼后六个月，我彻底戒烟了。虽然在后来相当长的一段时间里，我还是常常犯烟瘾，但那段时间里，我知道我必须忍受这种痛苦，不能抽烟。否则，我哪怕妥协一次，可能就很难摆脱了。就这样，两年后，我成功戒烟了。”

精進修炼 身心巨变

来自沃罗涅日市的谢尔盖·索科洛夫在四年前得法，他说：“我立即凭直觉意识到这是宇宙中最适合我的修炼方法。我以前勤于健身，但并没有从中找到满足感。只有在大法修炼中，我感到，这才是我在这一生中寻找的东西。但是当我开始修炼后，我并不是很精進，没有按照师父要求的去做，所以心性和身体的改变都很慢。我当时的借口是没有足够的时间天天去完成所有五套功法。”

但是，有一天，当索科洛夫感到自己身体出现了中共病毒的明显症状、感受到严重危机之后，他意识到自己错了，他说：“除了修行，其它都是不重要。我要按照真、善、忍的原则修炼好自己，并且要让其他人也看到大法的美好。”

“我开始定期炼功，以前我在公园里炼功时感到很害羞，或者因为悟性不够而不炼。现在我与其他同修一起炼功，并准备回答感兴趣者的所有问题。我也分发大法资料，而且是发自内心的希望有缘人了解。通过修炼，我打败了中共病毒，

并摆脱了其它几种比较严重的病业表现。我现在的健康状况比之前还要好。”索科洛夫说。

修炼大法伴随我成长

来自埃森图基市的维罗尼卡·别利亚耶娃已经和家人一起修炼二十年了，她说：“从我还是个小女孩的时候就开始修炼了。修炼首先给了我健康的身体。小时候我经常生病，住过院，因为这个原因我错过了很多学校时光，我没有任何朋友。我一开始修炼法轮功，就把这些病都抛在了脑后。我回到了学校，交了很多朋友，能象一个正常的孩子一样学习了。”

她说：“我现在在服务中心解决大学生们遇到的各种问题。工作过程中，我发现，很多问题的产生是因为学生不喜欢目前的教学系统，或者他们无法理清学习过程中的一些问题。如果我不修炼的话，这些情况会让我很生气。我是一个敏感的人，所以我会紧张，也许会怨恨很长一段时间，并感到担心。修炼让我能站在学生的立场上，从他们的角度看问题。我试着从法轮大法的真、善、忍的原则来思考，以善良的方式处理各种情况，即使学生是错的。”

她还说：“在家庭生活中，由于我丈夫也是修炼人，所以出现任何矛盾都能很快解决，也就是说，要么他，要么我先让步。作为修炼人，我们都知道要向内找，然后会意识到自己哪里做错了，也就能立即表示歉意化解矛盾。”

青年弟子：学好法才能做好三件事

文：天津大法弟子

【明慧网】我是天津青年大法弟子，因疫情期间不能上班，有大量的空余时间，通过大量学法、背法、发正念，才真正认识到什么是真修，也意识到救人的紧迫，下面谈一下这段时间修炼的体会。

1、学好法才能做好三件事

疫情期间，有两个月的时间不能上班，那就在家做好三件事。我早上三点二十分起床，五点五十分炼功结束；背诵《洪吟五》五首；然后吃早餐，同时听同修交流文章；背《转法轮》，然后默写；看师父各地讲法；打真相电话，状态很好。

得知疫情严重，有那么多众生被夺走生命，感觉时间的紧迫，救人的重要，为之前没有做好感到愧疚……那段时间家里的环境也很和谐，师父鼓励我，让我梦到我顺利通过了只有一条线那么大的缝隙的关闭的闸机口，让不可能变成了可能，我明白了一切都是师父在做。

正式上班后，学法时间减少，晚饭结束，刚拿起大法书，电话响了。有时一通电话讲一个小时候，通话结束，又想起其它事情，等忙完，感觉很累，心想明早早起，就洗漱睡觉了。但由于昨晚没有做好，第二天早晨的炼功就不能准时进行，有时五点多才起床，七点多才能结束炼功，然后准备上班。第一天做不好，第二天状态依旧，时间久了，不是修炼人的精进状态，遇事不向内找，麻烦接踵而来。

工作中给我增加了工作内容，整个财务部由我一人负责，感觉自己的职位提升了，产生了自满、傲慢的执著心，对同事有种高高在上的态度，对领导没有了谦虚、谨慎的态度。结果发生了很多矛盾……

认识到了自己的问题，也想改变自己，但回想领导对我不满的态度产生的怨恨心却没有去掉。

由于名利心强烈，迷恋上了心理测试，有时一看，半个小时就过去了。心知不应该看，但没有忍住。

这段时间弟弟经常给我打电话，因为他和弟媳经常闹矛盾，弟媳经常和他撒谎，两个人之间没有信任；弟媳对物质利益看的很重，我们家人对她付出了很多，但她对我们却没有一丝的回报，对待我妈连基本的尊重都没有，还把家里发生的矛盾跟朋友、亲戚诉说。听着上述种种，我对弟媳产生了怨恨心，说起她就很生气，完全忘记了自己是个修炼人。

这时，我身体也出现了不正常状态，身上起了荨麻疹，背法后默写错误很多，上明慧网时网速特别慢，炼静功能睡着，发正念犯迷糊，公交车上看电子书犯困，脑子里经常冒出色欲心等各种杂念。我意识到自己的状态处在危险之中，必须抓紧时间精进了。

首先从学法开始，早晨等公交车时背《洪吟五》、在公交车上看各地讲法。若犯困，就背法……这样坚持了一段时间，学法看到了很多法理，遇事开始真正的向内找了。

2、去掉疑心，怨恨心消失了

在与领导的矛盾中，怨恨心没有去掉，是因为我对领导还有一些意见。在交接工作时，离职的同事对我说了很多领导的坏话，让我改变对领导看法的一件事是：领导将这位同事管理的抽屉的钥匙都配了一套，平时可以随时打开她的抽屉，那次她看到自己的物品动了位置。当这位同事不在时，着急用U盾，领导竟把U盾取了出来，证明这位同事说的是真的。交接后，我也有意识的防着领导，重要的物品随身携带，就这个疑心，彻底改变了我对领导的认识，在之后的工作中我带着一种情绪在为他做事。

这件事发生后，我一直在向内找，怨恨心产生的根源是疑心。平时我是一个想法很多的人，看到、听到某些事情就会想象与之相关的结果，从而产生担心、疑虑。正念强时就会阻止这些想法，用法来归正。没有正念时就会一直想下去。修炼人的一思一念都要在法上，所以思想中时刻想着法才是最正的。现在当疑心又出现时，我会很快意识到，并告诉自己不要怀疑，即使事情的真相是那样的，我也不会怀疑。

领导再分配工作时，我积极配合，态度友善，领导也改变了对我的态度。

3、去掉色欲心，荨麻疹消失了

二零一七年我认识了老板的一位朋友。他英俊帅气，我对他产生了好感。我意识到自己的错误想法，从内心抑制自己的感情，不去想他。过了一段时间，他再也没去公司。有时脑中出现他的影子，我就用正念铲除，时间久了，慢慢也淡忘了，但偶尔也会想起。

那天躺在床上休息，突然想起了他，当时我没有阻止这种想法，一觉醒来，腿部长满了荨麻疹，那天晚上打坐，腿、脚瘙痒的厉害。我长时间发正念，第二天就好了。从那之后，只要我脑中出现色欲念头，腿部就生荨麻疹。现在这种状态还没有完全改变，我想曝光自己的色欲心。……若再有色欲念头出现，立即正念铲除，这个物质会消失一点，经常发正念，它就会全部消失。

4、去掉安逸心，克服困魔

最近炼静功发困，我就睁着眼炼，没坚持多久，又迷糊过去了。发正念也犯迷糊，我就背出口诀或不停的念“灭”，状态会好点。困魔能干扰到我，主要因为我有很强的安逸心。

每当下班后很累就想先睡一觉，一觉醒来已是深夜，什么都做不了。我给安逸心提供了肥沃的土壤，它一来我就投降了，先是影响我的晚上学法、发正念，然后影响到我的晨炼、学法，最后导致我的修炼离开了大法，出现了严重的干扰。

安逸心也是很强的执著心，时刻保持正念，当感到很累时，正念一出：不累，谁也干扰不了我的学法修炼，自己会变的清醒一点。真正一点点改变自己，正念就会越来越强，人心就会越来越少，一思一念都在法中，我们就走出了人。当读法时犯困，我就站着读、走着读，或者改为背法、默写。只要能学到法，就是在消除干扰，时刻用正念，就在摆脱人念，否定旧势力，修出真我。

我悟到：修炼人身边发生的每一件事情都是对着自己的执著心而来，向内找自己，改变自己，结果就会改变。我自身还有太多的执著，师父为我着急，身边发生这么多事情点化我，快点提高。感谢师父的无量慈悲，也感谢身边人为了我的提高，为我表演了一场又一场。

我们能成为今天助师正法的大法徒，是师父当时选择了我们，给了我们这无限的荣耀，我们要信师信法，走好修炼的每一步，精進、精進、再精進！

与处在魔难中的同修切磋

文：中国大陆大法弟子

【明慧网】同修夫妇被绑架迫害已经一年之久了，到现在还没有结果，同修的母亲（也是同修）和需要照顾的孩子在家艰难度日。由于经常去看望母亲同修，有几点想法想写出来，与这位母亲同修切磋。

第一、怎么看人之常情

亲人（女儿、女婿）被迫害，作为母亲，特别关切，这是人之常情。我看到这位母亲做的基本很好，由开始的那种天塌地陷难以承受，到逐步的能够理性、理智、坚定的对待，确实很了不起。但每次，我感觉她言语中还有点被女儿、女婿的“情”牵绊着，期盼着他们早点回来，就善意婉转的提醒她几句。

师父其实都讲清楚了：“人为什么能够当人呢？就是人中有情，人就是为这个情活着，亲情、男女之情、父母之情、感情、友情，做事讲情份，处处离不了这个情，想干不想干，高兴不高兴，爱和恨，整个人类社会的一切，全是出自于这个情。这个情要是不断，你就修炼不了。人要跳出这个情，谁也动不了你，常人的心就带动不了你，取而代之的是慈悲，是更高尚的东西。”^[1]

关心亲人是人之常情，可是这个“人之常情”却是一个常人才有的人心，对修炼人是最终要去掉的，修不掉这颗心，就达不到圆满的标准。

第二、怎么看待魔难

同修被迫害是旧势力的安排，是绝对不能承认的，必须要否定的。可是这个魔难确是实实在在的存在那里了，无论是旧势力安排的，还是有自己的某种原因造成的，我们都必须去清醒的面对。在这个过程中，可能会有一个承受痛苦、消去业力、净化本体、提高层次的作用。那么从修炼的角度上去看，不就是一件好事吗？无论是被迫害的同修，还是修炼的家人，都应该这样去看待魔难啊！

师父说：“修炼就得在这魔难中修炼，看你七情六欲能不能割舍，能不能看淡。你就执著于那些东西，你就修不出来。”^[1]在这个过程中如何清醒的把握自己，利用它真正的提高上来，才是一个修炼人应该达到的标准。

第三、心要纯净

在亲人被关押迫害的过程中，可能会听到或接收到各种各样的消息，比如同修在里面受苦了吗？现在的状态是什么样子，案子进展到什么成度？是否会被判刑或他们是否能承受的住等等。如果心不纯净，胡思乱想，翻来覆去，不但发正念效果不好，还会给被迫害的同修带进不好的信息，影响他们的修炼状态。

同时，营救同修的过程也是自己的修炼过程，特别是在亲人被关押迫害的过程中，更要注意这一点，不要被“情”带动，纯纯净净对待一切眼前发生的事，才是一个修炼人应有的状态。

第四、多学法，修好自己

亲人（同修）被迫害了，需要我们去正念营救，如果自己都修不好，哪来的正念？如果说亲人（同修）与我们都处在正邪大战的两个战场，是否取胜都要靠正念的，正念哪里来？不得多学法吗？！所以处在魔难中的同修学法是第一重要的，无论怎么苦，怎么难，都要多学法，修好自己。在修好自己的同时，站在正法的基点上，正念营救亲人同修，才是一个修炼人应有的状态。

目前，被邪党迫害的亲人（同修）很多，修炼的家人也处在另一种形式的被迫害当中，因此写出这些想法，与同修们切磋。不对之处，请慈悲指正。

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》 ▲

【编者注：因篇幅限制，《明慧周刊》所收内容仅为明慧网每周内容的小小一部份，且多数文章均为缩写版。交流文章代表作者在当前修炼状态中的个人认识，谨与同修切磋。请大家共同以法为师，“比学比修”。】



图：台湾高雄部份法轮功学员，十一月十四日来到著名风景区“莲池潭”弘法传真相，祥和的炼功场吸引不少路过民众驻足观看。

• **被迫害致死并确认姓名的法轮功学员总人数：** 4706名

• **三退人数：**

自二零零四年十二月三日起退党（团、队）总计人数：**386,718,838**

• **翻墙找到明慧网**

自由门电脑版：<https://j.mp/fgp88>

自由门安卓 VPN：<https://j.mp/fgv88>

无界一点通（安卓）：<https://s3.amazonaws.com/693/um.apk>

无界浏览电脑版：<https://s3.amazonaws.com/693/u.exe>

明慧网成立于1999年6月，致力于收集、整理和发表关于法轮功真相的第一手信息，维护和弥补迫害环境下中国大陆大法弟子的修炼环境。