

明慧週刊



李洪志 甲申年十二月二十七日



在完成使命中提高心性 在正法修煉中修成新宇宙正覺

第 1042 期（二零二一年十二月三十日）

www.minghui.org



图：二零二二年新年来临之际，加拿大多伦多法轮功学员于十二月十八日聚集在市政厅前，给慈悲伟大的师父拜年，感谢师尊的慈悲救度！

本期内容提要

海外

大陆

· 澳洲社区领袖：真善忍是人类核心价值

· 感染中共病毒 大法师父救了我的命

目 录

【海外综合】

墨西哥电视在圣诞特别节目中播放法轮大法的美好	5
澳洲社区领袖：真善忍是人类核心价值	6
海外学员正法修炼活动简报	8
一本奇书指引瑞典青年走出迷途	11

【大陆综合】

中国大陆学员近期遭迫害案例选登	16
金红在辽宁女子监狱被残忍迫害细节	17
“几十年了，我终于明白了！”	19
诚念大法好 胃癌濒死者痊愈	20

【修炼园地】

感染中共病毒 大法师父救了我的命	23
学习新经文 唤醒“跟随邪悟者”	27
正念正行 向警察要回所有大法书	29
要正念闯关 不要给恶人提供同修的任何信息	30
疫情重 村村封 家人退烧有妙招	33
善的力量使丈夫改变了	34
新加坡新学员：做事要先考虑别人	38
在坚定学法中去除执著心	40
“清零”迫害后的反思	42
“她都能讲真相，你也能”	45

墨西哥电视在圣诞特别节目中 播放法轮大法的美好

文：墨西哥法轮功学员

【明慧网】圣诞节来临之际，墨西哥的主要公共电视频道——Mexiquense TV（墨西哥电视）邀请法轮功学员，在其圣诞健康与福祉特别节目中介绍法轮大法的美好。该节目分别于二零二一年十二月二十日，和二零二二年的一月播放。《Dare for you》是一个谈关于健康生活、保健和打坐等话题的节目。詹妮弗·加西亚（Jeniffer García）在接受采访时谈到，法轮大法是一门古老的修炼方法，按照大法的基本原则修炼，可让人的身心升华。在采访结束后，十七位法轮功学员演示了法轮功的功法动作，向电视观众和电视台制作人员展示了大法的美好。

Mexiquense TV是墨西哥的主要公共电视频道，是一个拥有两个电视台和二十九个附属电台、电视台的网络平台，它的信号覆盖整个墨西哥，延展至美国、加拿大南部、加勒比地区、中美洲和大部份的南美洲地区。

詹妮弗解释：“真、善、忍是法轮大法所教导的基本原则。在日常生活中，如在工作中，在与家人、和遇到的任何人的相处中，我们都会以他为指导，处事待人。”

她还说：“而且我们每天都会炼功，让身体干净、纯洁，充满活力和能量的去面对任何事情……”詹妮弗补充，在遇到问题时，大法的修炼原则会在脑中浮现，例如“忍”，这个原则很重要，能帮助我们更好的面对日常生活中所遇到挑战。

节目主持人利贾·雷耶斯也跟着学员尝试学炼功法动作。她对学员说：“非常感谢你们为我们演示功法动作。我真的很

喜欢他们，因为这些动作非常舒缓，任何人都可以自己在家跟随炼功音乐去炼。”

此次电视节目也通过网络平台同时播出。节目播放后，电视台工作人员与附近城市赶来的学员们进行了交谈，表达感谢。

电视制作经理玛丽卡门·巴斯克斯（Maricarmen Vazquez）特别发信息感谢法轮功学员。她说：“感谢您分享如此美好的话题。神保佑您！您所做的工作非常出色。”

澳洲社区领袖：真善忍是人类核心价值

——澳洲版人权制裁法生效 法轮功反迫害揭中共本质

【明慧网】二零二一年十二月初，澳洲参众两院通过了澳洲版的马格尼茨基人权制裁法案并已成为正式法律。明慧记者就此话题专访了澳洲和新西兰人权领域的几位专家和社区领袖。

澳洲通过的法案名为《二零二一年自主制裁修正案（马格尼茨基式和其它专题制裁）法案》（Autonomous Sanctions Amendment(Magnitsky-style and other Thematic Sanctions) Bill 2021）。

新西兰著名人权律师凯瑞·高尔（Kerry Gore）表示：“这种类型的立法将使自主制裁适用于外国政府实体、外国政府实体的成员或海外的另一个人或实体。那些参与严重侵犯或严重践踏人权的人，例如，参与迫害中国法轮功学员和其他良心犯的个人，可以受到这些自主制裁。”

“医生反对活摘器官”（DAFOH）组织墨尔本分部代表刘医生（Dr Lisa Lau）表示，该法案将有助制止中共活摘法轮功学员器官的反人类罪行。她说：“我们很高兴澳大利亚通过

了修订后的《自主制裁修正法案》。这是朝着正确的方向迈出的一步，以加入其它拥有类似马格尼茨基人权法案立法的国家。这些法律已经显示出对国际人权的真正影响，我觉的我们离结束中共的活体摘取器官又近了一步。”

流体动力学实验科学家、越南社区维州主席阮本（Bon Nguyen）先生，作为此法案的提倡者之一，他表示：“当澳洲通过这一法案时，那些迫害法轮功学员等无辜者的人将不得不三思。这个法案不仅赋予澳洲政府一些权力来惩罚侵犯人权的个人或组织，而且还允许这些国家的澳洲国民有权监督并向澳洲政府报告侵犯人权的个人和组织。我们一定要捍卫澳洲的价值观。”

阮本先生表示，在澳洲人们互相尊重，享有自由人权。“我必须为这个自由价值站出来。只有当你拥有人权时，你才能拥有自由。”他希望帮助中国人享有这份自由，他说：“我是越南人，但我比澳洲政客更了解中共政权。我对法轮功学员和其他被迫害的人有一个承诺，当他们需要我的时候，我会帮助他们。我理解他们经历的困难和痛苦。我认为澳洲人需要知道；西方人需要了解这持续多年的迫害。”

澳洲资深医师、昆州越南社区主席布伊（Dr Cuong Bui）认为，过去两年的政治形势发生了相当大的变化，澳洲政府、澳洲议会两党的人都醒悟了，他说：“中共病毒全球大流行唤醒了所有人，使澳洲政府以及澳洲人民更加清楚的认识到了中共对澳洲的危险性。”

澳洲越南社区新州分会主席保罗·阮（Paul Huy Nguyen），是强力支持该法案通过的人权活动家之一。他表示：“美国、澳洲、加拿大、日本、欧洲、新西兰等国家的议会需要发声。我相信，在不久的将来，他们会根据马格尼茨基法案的精神开展工作的。”“澳洲议会多次审议了马格尼茨基法案，澳洲议会将运用这一法律来惩罚那些严重侵犯人权的

个人和组织。这个法案得以通过，得到了澳洲议会中许多党派的大力支持，而不仅仅是（联盟党）政府。”

阮先生也认为，法轮功学员反迫害，让越来越多的人看到了中共政权的真实面目。他说：“真、善、忍是（人类）核心的道德价值，这样我们才能分辨出什么是正确的，什么是错误的，什么是人类的基本道德规范。”

海外学员正法修炼活动简报

【澳洲】昆士兰法轮功学员十二月十七日在布里斯班举行欢庆圣诞和新年游行，散发出的纯正能量一扫疫情阴霾。金灿灿的“法轮大法好”横幅在前，随后是“世界需要真善忍！”“来自法轮功团体的祝福：圣诞快乐”等横幅。同时，法轮功学员组成的腰鼓队在“法轮大法好”的音乐伴随下，以整齐的步伐和有力的鼓点，传播着振奋人心的希望；还有身着金黄炼功服的法轮功学员功法演示以及五彩缤纷的旗阵队等。街道两旁的民众不断欢呼喝彩，竞相拍摄视频和照像。

【俄罗斯】在莫斯科市繁华的VDNKh地区，十二月十八、十九日周末连续两天举办的真、善、忍美展，吸引了年末大批的观光游客。医疗工作者斯维特拉娜表达了自己的震撼：“在展览中，我被这些画作的灵魂性和精神性所震撼，当然也被法轮功学员所经历的悲剧所震撼，他们处于如此可怕的境地。我希望你们都能平安、善良、有灵性。”

【墨西哥】圣诞节来临之际，墨西哥的主要公共电视频道——Mexiquense TV（墨西哥电视）邀请法轮功学员，在其圣诞健康与福祉特别节目中介绍法轮大法的美好。该节目分别于二零二一年十二月二十日，和二零二二年的一月播放。法轮功学员加西亚（García）在接受采访时谈到，法轮大法

是一门古老的修炼方法，按照大法的基本原则修炼，可让人的身心升华。在采访结束后，十七位法轮功学员演示了法轮功的功法动作。

【南美】十二月二十五日和二十六日，在南美厄瓜多尔首都基多的著名景点卡罗琳娜公园，法轮功炼功点优美的炼功音乐，以及学员们展示的舒缓、祥和的五套功法，吸引着欢度圣诞节假期的人们驻足观看，了解真相。

【瑞士】值此新年到来之际，瑞士弗里堡州大议会议员俞伯特·达夫隆（Hubert Dafflon）、日内瓦州大议会议员丹尼埃尔·索尔玛尼（Daniel Sormanni）及日内瓦市议会议员吕克·巴赫塔萨（Luc Barthassat）通过视频向法轮功创始人和法轮功学员表达了新年美好祝愿。他们感谢法轮功创始人向世界传递真、善、忍的价值观，希望真、善、忍普世价值能成为世界规范。

【美国】纽约部份法轮功学员于十二月十二日齐聚法拉盛凯辛娜走廊公园的炼功点，恭祝慈悲伟大的师尊新年快乐，感谢师尊的浩荡佛恩。学员们怀着感恩的心，双手合十，齐声一遍又一遍的恭贺：“师父新年好！法轮大法好！真善忍好！”洛杉矶部份法轮功学员齐聚在芳泉谷市平方英里地区公园（Mile Square Regional Park）的草坪上，齐颂“洛杉矶大法弟子恭祝师尊新年快乐！”“法轮大法好！真善忍好！”

【加拿大】多伦多法轮功学员于十二月十八日聚集在市政厅前，给慈悲伟大的师父拜年，恭祝师父新年快乐！学员们表示能跟随师父正法，倍觉生命的荣幸！在新的一年里要修好自己，救更多世人！

【印尼】法轮功学员组成的天国乐团十二月二十三日，在巴厘岛美拉土地海滩（Melasti Beach）举办了游行和海滩演出，欢庆圣诞节并迎接二零二二年新年。活动中法轮功学员与游客互动、讲述法轮功的美好和反迫害的真相。在游行

终点，天国乐团全体成员合影，恭祝法轮功创始人李洪志师父新年快乐。

【日本】十二月二十六日，日本法轮功学员在东京池袋地区举行大游行，传播法轮大法好的福音，揭露中共迫害，并鼓励当地华人加入三退（退出中共党团队）大潮。有民众表示，这个活动很有意义，希望更多人能了解到法轮功的真相。还有民众含泪签名反迫害，希望制止中共的反人类罪行。

【新西兰】法轮功学员聚集在奥克兰区域（Auckland Domain）公园，恭祝师尊新年快乐。学员们感恩师父把大法传给他们，让他们明白了人生的真正意义。

【台湾】十二月二十五日和二十六日两天，台湾屏东著名的万丹红豆牛奶节在万丹公园举行，法轮大法天国乐团每年都获邀参加节日第一天举行的踩街游行。天国乐团壮观的队伍，演奏出雄壮的乐曲，振奋人心。万丹乡长刘昭相表示，以往万丹红豆节每年都有邀请天国乐团参加，他们的队伍很庞大、很整齐，深受民众喜爱。

【台湾】法轮大法修炼心得交流会十二月十九日在台北举行。交流会开始前，六千多位来自全台各地的法轮功学员，不论在主厅或台语厅、儿童厅，都全数起立合十，怀着无比感恩的心，向法轮功创始人李洪志先生拜早年，齐声“恭祝师父新年好！”

【台湾】大台中地区的法轮功学员，十二月十二日下午聚在台中市市政府广场恭祝师尊新年好，并集体炼功向民众展示大法的美好。台东部份法轮功学员来到台东地区著名的景点海滨公园，一起向法轮功创始人李洪志先生恭贺新年，表达对师父的崇敬与感恩。台林部份法轮功学员十二月五日齐聚西螺埤头绘本公园向师尊拜年，并于西螺川田府邸举办一日学法交流，抓紧时间实修。

一本奇书指引瑞典青年走出迷途

【明慧网】在二零二二年新年来临之际，瑞典法轮功学员菲利普（Filip）双手合十，通过明慧网向法轮功创始人李洪志大师献上最诚挚的祝福和感恩：“谢谢师父！祝师父新年快乐！”今年三十岁的菲利普是个地道的瑞典人，和妻子生活在家乡、瑞典东南部的芬斯蓬（Finspång）。菲利普就职当地一家大型能源公司，担任器械设备技师。

他长得高高大大，性格温和，待人诚恳，很有人缘，亲戚朋友都知道他修炼法轮大法，因为修大法让他摆脱了长期困扰他身体和精神的痛苦和烦恼，重新开启了崭新的人生。

“二零一四年那是我人生中的一个转折，之前糟糕的经历令我的身体状况极差，可谓病魔缠身，精神颓废，感觉整个人好象都被掏空了。通过阅读神奇宝书《转法轮》，我彻底明白了人生真正的意义。”菲利普在接受明慧记者采访时说，“我亲身验证了修炼真、善、忍的美好和神奇，感到很荣幸！”

这个充满活力的年轻人，曾遭遇了怎样一段不寻常的经历？

小小少年 体验人生无常世事难料

菲利普出生在一个幸福温馨的五口之家，是三个孩子中的老三，父母、哥姐对他都疼爱有加。妈妈信仰基督教，是一个有着心灵追求的人，家里的书架上摆满了各种如何在精神层面提升的书籍。从小就跟在妈妈身边的菲利普也是耳濡目染，特别喜欢沉思，头脑中充满了对大自然、对宇宙的幻想和好奇。

菲利普三岁时，他和妈妈不幸遭遇了一场车祸，从此打破了一家人平静的生活。当时菲利普的一条腿骨折，在医院

住了六周。妈妈被医院诊断为挥鞭式颈部扭伤，得了创伤后遗症，不久就提前退休了。

“每当看到妈妈疼痛时那痛苦的样子，我心里就特别的难过。后来加上父母的离异，继母的冷漠无情，我身心都受到了极大的打击。”菲利普说，“那时我才十二岁就领略了人生无常，世事难料。我时常问自己：人活着为什么这么苦啊？”

“这期间我迷上了电脑游戏，越玩越上瘾。这可以填补我心中的悲愤与无奈，不但自己玩还和小伙伴一起玩，到最后几乎都不和人接触了，对外界什么事都漠不关心。”菲利普回忆道。

其实菲利普在当时很清楚玩游戏非常不好，玩得他脊椎都变形了，后背、颈部时常伴随着疼痛，不仅影响了学习，身体也吃不消了，有时累的人都要瘫了。但就是忍不住强撑着也得去玩。

寻寻觅觅 一无所获

当菲利普到了十九岁的时候，有一天他突然意识到了问题的严重性。“我简直每天都在浪费自己的生命，这样颓废下去怎么能行？时间不能再荒废了，必须振作起来要有所改变。”菲利普说。

于是他就从家里搬了出去，还删除了大部份的游戏，那些游戏光盘扔的扔，送人的送人，大大减少了玩游戏的时间。他认为，这样就能有更多的时间，去寻找生命的真谛、探寻宇宙的真相。

菲利普饶有兴趣的从一个学习班到另一班，花了不少的钱学习各种课程，虔诚的拜所谓的气功师，还买了很多关于精神心灵方面的书，包括各种气功书、DVD光盘以及动物的画挂在家里，试图尝试不同种类的方式方法让自己的生命能得到提升。

经过他不断的体验和尝试，结果不仅一无所获，反而还把身体搞的一团糟，更严重的是，还招来了很多低灵和附体，他自己却浑然不知。

峰回路转 得到珍贵宝书

转眼到了二零一三年，二十多岁的菲利普整日郁郁寡欢，身体每况愈下，精神承受力也快到了极限。他说：“我得了心肌炎、毛囊炎、肺塌陷、虚脱，再加上玩游戏时落下的背痛、脖颈痛，浑身没有好地方、随时就会没气了的那种感觉，班也上不了了，只得在家休病假，很长一段时间我都是在颓废、痛苦的打发时间中度过的，不知道今后的路该如何走下去？”

俗话说：天无绝人之路。就在菲利普痛苦不堪、精神颓废到几乎要崩溃的时候，看似偶然的机会，他结识了一位法轮功学员，有机会了解了修炼真、善、忍的法轮大法，还得到了一本神奇珍贵的宝书《转法轮》。

通过看书，他对大法有了更多的认识，感觉非常好。二零一四年他正式走入了大法修炼，从此，菲利普的人生发生了翻天覆地的变化。

“我深信这一切都是师父的安排，师父把我从危险的边缘上拽了回来，不仅教我如何按照真、善、忍做人，还时时刻刻保护着我。”菲利普说，“《转法轮》这本书越看越爱看，我对人生的困惑不解，在书中都找到了答案，明白了什么是真正的好和坏，我把家里那些不好的东西全部都清理了，还戒掉了喝酒、玩游戏等不良嗜好。”

他很庆幸自己得到了大法，在师父和大法的指引下，走出了迷途，开启了崭新的人生。

功法神奇 感到师父就在身边倍加保护

菲利普谈到，他从小就惧怕黑暗、鬼魂，有时吓的夜里

都不敢睡觉。但学了大法之后，他的胆子也壮起来了。“一次夜晚，突然各种恐怖的面孔出现在了 my 眼前，这次我没有害怕，我想起大法师父，就在心里不停的求李洪志大师，并默念九字真言，很快那些乱七八糟的东西就消失了。”他真切的感到师父就在他的身边，心里特别的踏实。

还有因为过去练了很多那些不好的东西，造成菲利普有时会不自觉的出现意识不清、答非所问的状态，很令人恼火。修大法后他才意识到这个问题的严重性。“大法修炼是修自己，我人坐在这里，脑子不知道去想什么了。这怎么能行？今后我一定要集中注意力，加强自己的主意识。”他有了这一念，师父就帮他，很快他就能很好的把握控制住自己了。

他说看书加上炼功让他的身体状况很快就得到了改善。“炼功后走路一身轻，跑步象飘起来一样，浑身充满能量、心情愉悦，和以前完全不一样了。我知道是师父帮我清理了身体，拿掉了 my 很多不好的东西，逐渐的我发觉自己根本就不需要再去医院看医生，或者再去见我的理疗师了。”

亲友见证大法好

修炼后不久，菲利普的工作、生活都恢复了正常，他的人生充满了光明和希望。不久他就找到了人生中的另一半，他的妻子人好又善良，很支持他修大法，还帮助传播真相。

不仅是他妻子，还有他的家人、亲朋好友、同事都亲眼目睹了菲利普惊人的变化，大家都由衷的为他高兴，同时赞叹大法的神奇、美好。

菲利普的妈妈和哥哥原来都误信了中共对法轮功的造假宣传，对他很是担心。现在他们明白了以前都被中共的谎言欺骗了。现在每当妈妈见到修大法后变得性格平和、稳重，充满活力，身体健康的儿子时都很开心，母子俩一见面就互相鼓励，总有聊不完的话题。

哥哥看着眼前变得越来越强壮的弟弟，特别高兴，他也很认同真、善、忍。姐姐和她的男友不仅支持菲利普修大法，还主动签名支持法轮功学员反迫害。

菲利普在工作中也在不断尝试着遇到矛盾和冲突时查找自己，注意倾听、处处为他人着想，并不断加强自己的业务本领，他的老板称赞他修大法后人变得成熟了，还明确表示：“这（法轮大法）是一个信仰，所有人都有权利在自己的生命中去遵循。”

同事也都愿意和他相处，菲利普会利用各种机会向大家讲真相，明白了真相的人们都很愿意帮助把真相传递给更多的人。

结语

“法轮大法的神奇、超常，我是实实在在的体验到了，师父对我的慈悲看护，给了我无穷的能量和智慧以及全身心的提升。我对师父和大法的感恩，真的是写不完也道不尽。”

菲利普还说，在新的一年里会更精进，修好自己多救人，让更多的人明白真相，远离中共。他希望世上所有善良的人牢记“法轮大法好，真善忍好”，平安度过世风日下、道德急剧下滑的乱世和劫难。▲

中国大陆学员近期遭迫害案例选登

【广东】广州市越秀区法轮功学员马民庆，二零一九年七月九日在住处附近的越秀公园公交车站准备乘坐公交车时，被广州市公安局公共交通分局刑侦二大队和地铁黄沙站派出所警察联合绑架。二零二一年十二月二十日，马民庆被海珠区法院非法判刑七年六个月，勒索罚金一万元。

【广西】法轮功学员邓容芳，原广西防城港市港务局工程师，二零二零年七月上旬在广西南宁市被警察绑架，当时被劫回防城港市。二零二一年得知，邓容芳被秘密非法判七年半，情况待查。

【山东】威海市法轮功学员孙静二零二一年一月五日被绑架，被取保候审回家。但是公安警察仍将她构陷到荣成检察院。十二月三日，躺在床上的孙静，被荣成法院非法视频开庭。十二月二十一日，孙静被警察拉到荣成法院，在车上，法院人员宣读判决书，孙静被非法判刑八年。目前，孙静在家中。

【山东】潍坊市昌邑市法轮功学员孙永芹，二零二一年十月二十七日被潍坊市高密市法院非法远程视频开庭，被枉判三年。二零二一年十二月十二日，她家人收到判决书。

【辽宁】锦州市太和区流水村六十七岁的法轮功学员刘友（男），已被锦州凌海法院诬判五年。二零二一年七月二十一日晚上，刘友在家中被警察绑架，七月二十二日下午被送到锦州市看守所非法关押。

【辽宁】抚顺市法轮功学员王鹏义，现年七十二岁，已失踪一年半之久，近期得知王鹏义被枉判五年入狱，现在被非法关押在沈阳沈北新区康家山监狱二监区。王鹏义曾遭受多次绑架、劳教、判刑，受到多种酷刑折磨，九死一生，身心受到极大的伤害。

【北京】房山区五十八岁的法轮功学员李兰强，曾经二次被劳教迫害共四年、被非法判刑三年，近日再遭房山区法院非法判刑五年。李兰强先生毕业于北京师范大学，曾在北京市海淀区太平路中学任数学教师。二零二一年四月二十三日晚，在发放真相资料时被恶人举报，遭西潞派出所警察绑架，被非法关押在房山看守所。

【吉林】吉林市丰满区七十四岁法轮功学员荣铁文女士，二零二一年七月底再次被中共警察绑架，被非法关押在吉林市看守所，被吉林市丰满区法院非法判处四年六个月，于二零二一年九月份被送往长春女子监狱继续非法关押迫害。

【陕西】西安市辛家庙太和居法轮功学员雷小利，二零二一年十二月二十日被莲湖区法院诬判三年，勒索罚金五千。二零二一年三月二十五日，雷小利被莲湖区大莲花池派出所警察，以所谓的“在取款机上放小册子”为名绑架，被非法关押在西安莲湖区看守所。

【甘肃】敦煌市法轮功学员吕丰梅二零二一年八月十一日被非法判刑三年半，勒索罚金五千元。她依法上诉，十二月十八日，酒泉市中级人民法院非法维持原判。十二月二十一日，吕丰梅已被劫入兰州市女子监狱。

金红在辽宁女子监狱被残忍迫害细节

【明慧网】沈阳市铁西区五十岁左右的法轮功学员金红，二零一九年十二月四日被铁西区兴工派出所和铁西区国保大队绑架构陷，二零二零年九月被枉判四年，在辽宁省第二女子监狱遭狱警及其操控恶人的严重摧残。恶徒们还用流氓的手段按住她强行用胶带粘她的阴毛，再猛拽，手段极其残忍。金红被非法关押在一监区第五小队，二零二一年四月二十一

日开始，狱警让她“学习”（洗脑），五月四日开始让她与其他巡更的犯人一起站班，从晚上十点一直到第二天早上五点不让睡觉，白天还要“学习”，天天如此。五月七日，警察从七小队找来一名服刑人员程显凤充当打手，恶警李笑一、孙纬静、王晶等下死令一定要金红写不修炼的保证书，连续三天暴打金红，看金红不写，迫害继续升级。

六月二十六日，金红被送到七小队，狱警找来八、九个犯人群殴金红，第二天，他们把金红的衣服扒光，往她身上放好多虫子，又把她赤身绑在上铺的床栏杆上吊起来，腿被叉开，用胶带固定在下铺的踩梯上，找来塑料袋套在她的头上，拿着装满水的塑料瓶猛打她的头部，导致金红几乎窒息昏迷。又揪她的乳头，用胶带粘阴毛，猛踹她的腹部。一个叫陆艳清（音）的犯人用长满脚气的脚猛插金红的阴部，扬言要传染给她。

恶徒们百般虐待金红，白天还逼她出工。为掩人耳目，孙纬静让金红穿长袖衣服，戴上口罩，跟着老残队伍一拐一瘸的走。晚上回宿舍又把金红“大”字形抻在两侧靠墙的床栏杆上，身下用桌子搪着，使劲抻她的四肢，又猛力击打她的腹部，第四天继续把她的手背铐上，用力向背上面举，把脸按到水盆里，反复折磨二十多分钟，这时金红已经奄奄一息。看她实在不行了，六月二十九日金红被抬回了五小队。

后来，在金红家属强烈要求接见的情况下，狱警对金红的迫害才开始收敛，每天在车间的206室让她所谓“学习”。

孙纬静警号：2107165；王晶警号：2107419

辽宁省第二女子监狱地址：

辽宁省沈阳市于洪区育新路8号，邮编：110145

监狱党委书记、监狱长：喻喜双；政委：于怡；副监狱长：吴启林

第二女子监狱狱务公开电话：024—31629651

监狱监督举报电话：024—31629306，024—31629710

“几十年了，我终于明白了！”

文：中国大陆大法弟子

【明慧网】今天买完菜回家的路上，见一位老人在路边晒太阳，直觉告诉我老人可能是邪党党员。我微笑着看着他，正想着怎么和他搭话，没想到老人直接问我：“你认识我？”我忙回答：“好象在哪儿见过，面熟。”这样我就走过去，和他唠了起来。

我直接问：“大伯，您是共产党党员吗？”没想到他一听这句话就气愤的说：“唉！我是优秀团员，想入党申请了几十年，直到退休都没入上，都怨我那一担挑（老婆的妹夫）！我在运输公司上班，我家成份不好，父亲曾被批判过。为了改变这一现状，我努力工作，积极要求入党。当时一担挑是单位一把手，他说什么也不让我入党，到他那儿就是不批。直到退休我也没入上，我恨死他了，现在和他都不来往。我想不明白，我入党又不妨碍他，为什么不让我入？”说着又骂了起来。

我笑着对他说：“我能给您说明白，等您明白了，您得好好谢谢人家。”接着我告诉他贵州藏字石上惊现的六个大字“中国共产党亡”，我说：“您入党宣誓时，要把生命献给它，为共产主义奋斗终生。谁入了党，就是它的一份子。没有哪个朝代万古千秋。您入了它，天灭它的时候就跟着倒楣了。现在明白人都在退党呢，您没入它是天大的好事！再说了，您父亲被共产党迫害，您还要加入共产党，那不是认贼作父吗？祖上都会骂您是不肖子孙。您不但不能入，还应该把您入过的那个团也退了，退得干干净净，才无愧于祖辈。”

他一听恍然大悟，连忙说：“我几十年想不明白的事，你这一说我算是明白了，明天我就去组织上把团退了。”我告

诉他不用去（党）组织退，在心里退就行了，老天爷看人心。老人开心的说：“退！退！我在心里退。”

最后我告诉老人常念“法轮大法好，真善忍好”，老人开心的象个孩子，连连说：“好，好，几十年了，我终于明白了。”

诚念大法好 胃癌濒死者痊愈

文：河北大法弟子平静

【明慧网】下面是七年来在我家乡流传的一件起死回生的神奇事。二零一四年七月，秦皇岛海港医院一个病房里住着五个胃癌手术后的患者，其中一人是河北省秦皇岛市青龙县青龙镇的赵老大，医生说他最重，最多活不过一年。现在，他们一个病房住的其他四人早已去世，只有赵老大还健康的活着。

赵老大今年六十三岁。他们哥四个，他是老大，所以人们就给他叫赵老大。赵老大有三个孩子，为了这个家，他起早贪黑的干活。二零一四年七月，他吃饭后胃痛，后来吃东西就吐。他就到县医院检查。医生告诉他，你到外地检查一下吧，好象不是好病！没告诉他实情。

第二天他就去了秦皇岛人民医院，到那做胃镜检查，医生告诉家属，说胃癌晚期，已扩散，食道都是。那年他才五十六岁。癌症是医学上无法医治的。得了这种病，老人说紧七（七个月）慢八，被称为是阎王爷请下的超（必死）。

全家人感到象天塌了一样。都知道癌细胞已扩散，做和不做手术都得死。但还是想让他多活一天，就在秦皇岛海港医院请外地专家给做了手术，花掉了家里的所有积蓄，还借了债。

赵老大做完手术后还是感觉不好，就从秦皇岛海港医院

转到青龙县医院。临走时，那位专家告诉家属说，最长也维持不到一年的时间。还说他们同屋住的五个胃癌手术患者，他是最重的。

赵老大看手术做完还是这个样，吃不了一点东西，就找大仙去看。大仙说，你寿命已到，口粮已尽，活不到半年了。赵老大想趁有这口气，把后事都准备好了吧，找人看了坟地，买了很多空心砖，转圈垒上了花墙，中间的两侧栽了柏树，整的很美观。

因他吃不了饭，靠输液往胃里打流食维持生命，常年住在医院里。他的各个器官都在不断衰竭，根本不走动。整天给他折腾的死去活来的。医生也没办法。家人只好托关系到处买杜冷丁，疼的挺不住就打一针，就这样一天天熬着。后来他就背着医院的医生，让家人带他到医院附近的小药店买药。到哪都给开了一大堆药，花了不少钱，啥事也不管。

尽管这样，他还是不甘心。这天他叫家人带他到医院西一里外的一个小药店。这个小药店是一对修炼法轮大法的夫妻开的。赵老大说明来意。这两个大法弟子看他痛苦的样子，就给他讲真相。男的说：“医学上治不了你这个病。但我告诉你，不花一分钱还能治好你这个病的办法：就是诚心敬念‘法轮大法好，真善忍好’。这也叫救命的九字真言。这么多年诚念九字真言好了无数医院判死刑的患者。”

赵老大和妻子听后很高兴，好象看到了光明，感到有了希望。这时药店的女大法弟子对他们说：“全世界有七十多亿人，每个人的人生都不尽相同。有的人一生一帆风顺，多姿多彩；有的人生却是曲曲折折，倍感艰辛。我们今天在这相见，那就是上苍的垂怜，冥冥之中的缘份。上有天，下有地，世间有良心。家有家规，国有国法，真、善、忍则是我们赖以生存的宇宙的特性、规律和法则。当人的思想行为符合宇宙的特性真、善、忍的时候，这个善念就能使人逢凶化吉！这

是佛法的威力，请你们也快念‘法轮大法好，真善忍好’九字真言，早日康复。”赵老大俩口子高兴的点头答应。

为了赵老大高兴，药店的男大法弟子给他抓了药，算账时，药店的夫妻说什么也不收钱，感动的赵老大连喊法轮大法好，逢人就说大法弟子开的药店就是和别人不一样！后来，他多次去这个药店听他们讲真相，看他们给的真相材料并做了三退。

赵老大就按药店那两位大法弟子的嘱咐诚心敬念“法轮大法好，真善忍好”。他早上背、晚上背，有时间就背。他好的很快，能吃些稀饭了，吃饭不噎了。二零一六年秋天，他离开了医院。

回家后不久，镇派出所所长去他家调查赵老大村里的一个大法弟子，准备迫害她。赵老大严厉的对所长说：“你们快走吧，我不欢迎你们！人家炼法轮功也没干坏事，你们整天干那个干啥！”所长无趣的走了。赵老大的几句话保护了大法弟子。他还按大法弟子告诉的，把毛魔头的像从墙上撕下来，放灶火里给烧了。他身体恢复的很快。

二零一九年秋天，他到秦皇岛海港医院去复查。医生见他都惊呆了，六年了你还活着？而且你还这么好！问他在哪个医院治的？吃了什么药？赵老大笑着说：“我什么药都没吃，我是背‘法轮大法好’背好的。”这时他妻子接过来说：“他天天晚上嘟囔，我问他嘟囔啥，他说在背法轮大法好，还真管用。现在他啥活都能干了。”那医生很惊奇。

那医生给开了单子，赵老大去做复查。检查结果癌细胞不但没了，刀口处长的非常好。这让赵老大夫妻喜出望外。他们从内心感谢李洪志大师救命之恩。感谢大法的超常与伟大。

七年过去了，他走到哪里都告诉别人记住九字真言，并讲他的亲身经历。赵老大诚念大法好，胃癌症状消失的真实故事在我的家乡也到处流传着。▲

感染中共病毒 大法师父救了我的命

文：墨西哥大法弟子

【编注：本文作者塞缪尔·阿尔瓦拉多（Samuel Alvarado）先生，现年五十九岁，他出生在墨西哥的泰祖特兰（Teziutlán）市。十四年前，即二零零七年，他开始修炼法轮大法。】

尊敬的师父好！

尊敬的同修们好！

我的名字是塞缪尔·阿尔瓦拉多，毕业于工商管理专业，今年五十九岁，现在与妻子和儿子一起住在墨西哥城。二零零七年那年，也就是十四年前，我儿时的玩伴把法轮大法介绍给我，并且给了我一本《转法轮》，我开始读书，还到炼功点参加集体炼功。但断断续续，带修不修多年。

由于没有实修，尤其是对大法缺乏尊敬，在不知不觉中，我陷入人生中最艰难的逆境，濒临死亡的边缘。

尽管我是家里唯一的修炼者，但妻子和儿子支持我修炼。特别是下面这些事情发生后，妻子告诉我，她知道是师父把我从中共病毒中救了回来。儿子知道法轮大法好。

一次意外几乎丧命 师父保护了我

二零二零年一月，我出了意外，从两米高的梯子上摔下来。我的头撞的很厉害，处于半昏迷状态。我不知道发生了什么。那时我甚至丧失了时间和空间的概念。我感到迷茫和焦虑，不知道自己在干什么、我在哪里，以及是怎样到达那里的。我的妻子非常惊慌，立即带我去医院检查。医生们看了我的情况，并做了核磁共振检查，但他们也一头雾水。接下来几个月，只剩下疼痛如影随形。那一碰撞是如此强烈，完全可以打碎我的头，取走我的生命。我悟到那是对我的棒喝，同时我也悟到是师父保护了我。

偏离修炼 迷失方向 坠入深渊

二零二零年三月，中共病毒开始在墨西哥蔓延。那时我每天学法、炼功，一切正常。那时由于疫情影响，炼功点关闭。有些同修开始在社交网络上放演示功法的视频洪法。一位同修请我帮她做一些电脑设置，因为她不懂这些技术。我同意帮忙，但很快就停止了。我经常表现出自私、懒惰和冷漠。我又开始远离大法，不再学法和炼功，回到常人的状态。

二零二零年九月上旬，我开始感到不适。我以为很快就会好起来，然而，恰恰相反。两周后，我感觉很不舒服，处于严重的状态，于是我拨打了急救电话——911，被救护车送到医院……

噩梦——感染中共病毒

医生给我做了CT扫描，结果显示我的肺部严重受损。严重的炎症使我无法呼吸，即使有氧气供应也是如此。医生告诉我，为了避免风险，最好的办法是给我插管，从而避免虚脱而导致死亡。他们给了我一些授权文件来签署接受插管程序；但我没有同意。他们让我考虑一下，他们会再来的，否则他们不会承担任何责任。

他们每天都在催促我在文件上签字。我感觉非常糟糕，我觉的快死了。在病房中，我亲眼目睹了病人的死去，我看到了一位患者在插管后两天内死去；另一个不想插管的，快憋死了；我看到医生将尸体包在袋子里。我觉的我就象在一间无法摆脱的监狱里。

我觉的自己快死了。在那些日子里，医生不断施压让我签署插管授权书。我感受到黑暗日子的来临。我看到在一场风暴下的一片非常波涛汹涌的大海，我身处其中的黑暗。我觉的自己溺水了，不断下沉。

这时，我请求师父帮助我，同时我以极大的力量和信念

重复着念诵“法轮大法好，真善忍好”。我认识到自己的错误和罪过，明白了自己为什么会落到这个地步。我从心底忏悔，祈求师父的原谅，祈求师父给予我一次新的机会。

发正念的时候，前五分钟我集中精力清理身体，特别是肺的部位。我重复念着“灭”，将所有的那些病毒、细菌全部清除。

师父告诉我们：“其实瘟疫本身就是针对人心、道德变坏、业力大了而来的。”^[1]“人应该向神真心的忏悔，自己哪里不好，希望给机会改过，这才是办法，这才是灵丹妙药。”^[1]

师父和大法救了我

在医院的第三天，家人好几天没有见到我了，除了一些医疗报告，对我的现状一无所知，于是给我送来一部手机和他们联系。我说话很困难，但是告诉他们，医生想让我签署一份给我插管的授权书。家人让我不要同意。家人的这种态度也很有帮助，这种支持虽然来自远方，但大大鼓励了我。

儿子在电话里跟我说：“我要把你的大法书拿给你。”带去医院时，主治医生告诉他，在这种情况下，很少有病人想要一本书。他打开书后审查，并授权把书、一副眼镜和其它东西带给我。第二天，他们给了我一个装着大法书的袋子。一位护士把袋子递给我，我拿到袋子时很高兴。我抱着《转法轮》，感觉他就象是一位救生员，让漂浮在可怕的黑暗汹涌的大海中的我，从那一刻起平静了下来。

医生让我必须尽可能长时间脸部朝下，这种姿势对减轻肺部炎症，对促进呼吸有很大帮助。于是，保持着这样一个难受的姿势，我开始学《转法轮》。我想办法用儿子寄来的矫形枕头把自己安顿下来。只要身体还可以承受，我就打开书学法。当时的感觉就象我是第一次读这本书。我认为那是一次非常与众不同的体验。

一天，三名医生，两男一女，给我会诊。年轻的医生再次向我施压，要求我签署插管授权书，以防止呼吸衰竭、心脏病发作或中风。另一位医生说：“你看他连呼吸都喘不过气来，眼睁睁的看着肚子上上下下，都快要窒息了。”与此同时，第三位医生打开纸笔让我签字。我告诉他们：“我不会签字，因为我会好的。”年轻的医生回答说：“这个病没有办法治愈。”我问他：“那些出院的人怎么说？”他回答说：“那是因为他们康复了。”我说：“我也会康复的。”他们没有再跟我说什么，也没有再坚持，然后转身离开。

神迹展现

这天早上，吃过早饭，我又趴下来，翻开《转法轮》，继续前一天的学习。我戴上眼镜，开始寻找那一段内容。我很惊讶，每一行字看起来都很模糊，我完全无法看明白写的内容。但是，突然之间，在一片模糊中，有一行字看起来非常清晰，尽管这行字的上面和下面一行，仍然是模糊的。其后，我看到了那行字清晰而准确的内容：“我已经从根本上治愈了你的疾病。”我当时非常震撼，无限的感恩师父。后来，我想再读一遍那行字，却没法在书中找到。更让我惊讶的是，原来书中竟然不存在这句话。

读《转法轮》和炼功 我渐渐康复

当我可以一点一点挪动身体，还未能站起来时，我就开始坐在床沿炼法轮大法的第一套功法。就这样，我尽力一点一点的炼，直到几天后我才能站起来炼完一套功法。

在那段神奇经历的三天后，也就是在医院住了两个多星期后，一位医生告诉我：“你成功了，你已经没有病毒了。我要去医院做你的出院准备。下一周你大约就可以回家。”

入院十八天后，我出院了。一位用轮椅把我送出医院的

护理人员，在电梯里告诉我说：“我刚刚送走了一个没能挺过去的病人。而你战胜了病魔。”我知道功不在我，在师父。

我当时身体仍然非常虚弱，行动不便。我继续吸氧两个月。期间，我持续学法。在能够上街后，我做的第一件事就是去炼功点炼功。那一刻，我放下了住院期间一直压抑心头的
所有情绪。在那之后，我感到极大的解脱，我的生活也发生了巨大的变化。我对师父怀着无限的感恩之情，想起来都会泪流满面。

这次修炼经历给我的教训是，修炼路上一定要敬师敬法、正念正行。

注：

[1] 李洪志师父经文：《理性》

学习新经文 唤醒“跟随邪悟者”

文：中国西南大法弟子

【明慧网】师父在新经文《醒醒》中说：“还有跟随邪悟者或中共特务伪装成学员的、给学员造成严重干扰的，都将在兑现誓约中承担后果。”^[1]

读了经文后，我当时就想：对那些“跟随邪悟者”的人，我们应该去帮帮他们，把《醒醒》这篇经文送到他们手中，看看还能否唤醒他们。

两天后，我遇见了两位带修不修、迫害前得法的老年女同修，就告诉她们师父有新经文发表，问她们拿到没有？她们摆摆手走就了。

前几天，去一个镇办事，偶然遇见一位六十多岁的男同修。他们夫妻俩都修炼，以前很精進。后来，跟随他们一个老乡邪悟了，大约已有六～七年了。他们前些年虽然邪悟

了，但还在看师父的法。可两年前，他就把大法书卖了。没过几天，他又觉的不对头：把师父的大法书卖了，那就是不承认师父了，那自己还修什么呢？又赶紧去把大法书要回来了。可能还想修吧。但他很少和同修接触。我知道他的妻子仍然处于邪悟中，但承认师父。

遇见这个男同修，我不知道他的近况，就想在街边给他说一下《醒醒》的内容，没想到，他一定让我到他家里去坐坐。到了他家，他妻子正好在家。我就给他俩背了经文《醒醒》。背完后，他妻子问我身上带没带自由门软件？当时没有带，我说下次给你送来。男同修说，幸好我去了他家，不然他一辈子……说着说着哭了起来，哭了两次。

我把《醒醒》和二零一八年以后的新经文、还有自由门软件都送到他家。他的妻子看了《醒醒》后，决定自己再多打印几份送给那些邪悟者。她清醒了，准备马上回到修炼中。

这一切都是师父的安排，是慈悲的师父不愿落下一个弟子，仍然在给掉队的弟子机会。

这些年有一个现象：大家都知道自己要做好三件事，而忽略了去关心“跟随邪悟者”、和不出来讲真相救人的那些学员。

我个人认为，不仅邪悟者、跟随邪悟者，还有一些一直没有走出来讲真相救人的却在迫害前就得法的老弟子，也有一些近几年忙于常人事情或家里人生病而不出来讲真相救人的等等，我们都应该把新经文《醒醒》送到他们手中，并和他们交流交流，看看能否唤醒他们。唤醒多少算多少，能唤醒一个就唤醒一个。

注：

[1]李洪志师父经文：《醒醒》

正念正行 向警察要回所有大法书

文：山东大法弟子

【明慧网】近来有一天，A同修回家，刚进家门，就听到有人敲门，A还以为是家人敲门呢，连想都没想，就把门打开了。一下子闯进来四、五个人，原来是物业的两个人领着派出所和国保警察闯到家里来了。

警察进来后，就问A还学不学（法轮功）？然后有警察在她家里到处乱翻，有的还要劫走摆在桌上的师父法像。A把心一放到底，心想：不能让他们再犯罪了，否则他们真的是没有未来了。

他们搜完后，抱着搜到的大法书和真相资料往楼下走，同修A就制止他们，并发出强大的正念：大法的东西，不准他们毁坏，拿走了，都给我拿回来。同修A阻挡着他们劫走她的大法书和资料，其中一个领头的就说：我还给你送回来。

一会儿，他们真的又回来了，把搜到的大法书和《明慧周刊》等材料放到床上照像，并填写了一串材料，对A说，你在上面签字，就把书还给你。A不签，他们就抢走了。A就拽住一个领头的警察说：“你把书还给我。你不是说给我送回来吗？不给我书，我就不让你走！”领头的警察被抓住，没办法，就央求A松手，A就是不放手。A说：“家中有饭，你在我家吃饭就行。”最后，他看A就是不放手，只好说：“你放手，你跟我下楼拿。”A就和那个警察一起往楼下走。A的家人正碰上，也与他们讲道理，也去跟着要书。他们就把书给了A的家人。A怕书不全，就一直跟到警车上去找书。他们象接到命令一样，把车里一一掀起来，给A看。A在车里到处查看一遍后，看真的一本也没有留下后，才罢休。当时，司机手里正拿着一本大法书看呢，看A过来找书，赶紧给A递过来说：“快给你的书。”然后，警察离开了。

要正念闯关 不要给恶人 提供同修的任何信息

文：中国大陆大法弟子 芙蓉

【明慧网】这些年来，也确实有的同修被恶人构陷到洗脑班时，在压力面前和被家人的情或种种原因带动下，给邪恶之徒提供了其他同修的信息，导致资料点被破坏和同修被绑架、非法判刑等巨大损失。就我们地区这一片，就有极少同修被绑架后，从邪恶洗脑班被迫害回来后，在巨大的压力下，不修了，放弃了大法，很是让人痛心。

有的同修被劫持到洗脑班、看守所、拘留所迫害。恶警非法抄家后，问同修：资料是哪里来的？是谁给的？经文是谁给的？《九评》是谁做的？护身符是谁给的？碟子是谁给的？《明慧周刊》是谁给的？真相币是谁做的？不粘胶是谁给的？二维码是谁做的？台历是谁给的等等。你说出的同修姓名，说的清清楚楚。警察还拿出录像，问你认不认识这个，认不认识那个同修，还要追问，你交待出的同修模样和特征。这成了邪党恶徒迫害大法弟子的套路。你跌倒了，是一个人，爬起来，接着修。说出几个人，就牵扯其他的人，这个损失就大了。邪党人员之后就对你说出的法轮功学员下手迫害，邪恶至极。

当被问到这些的时候，第一，就是发正念清除他们背后的邪恶，清除操控世人对大法犯罪的一切邪恶因素，讲真相。不要被恶警诱导着说，他们是见缝插针，绝不能配合。第二，法轮功学员有权利拒绝警察非法收集法轮功学员任何的信息。

话说回来，其实以上的这些各种真相资料都是大法弟子救人需要的。也就是说都是你自己要的，没有任何人强迫你

要、强迫你做，与别人有什么关系呢？！又何必把同修说出来呢？绝不能向邪恶说这些，是吧？

我们是一个整体，救人都互相配合。要知道，被说出的同修夫妻二人，一个早年被冤判，坐了多少年的牢，受尽无数的苦难，本应牢狱期满回家，可是邪恶“六一零”机构等邪党人员又将他劫持到洗脑班迫害。回到家，已经生活不能自理，长期需要家人同修帮助。家人同修克服种种的困难，生活的很艰辛，承受也很大，坚定的走在救人的修炼的路上。

我只对事说这件事情。我们也很理解同修在压力面前有人心，难免过不去关。在真正的劫难当中，只要放下所有的人心，要放下心里放不下的情，才能不被邪恶钻空子。正念强，师父就为弟子做主。例如：有位C同修被供出后，警察、派出所等人有备而来，直闯C同修的家，来势汹汹。门里门外都是警察，又是录像，又是闯进卧室。当时C同修不知发生了什么事，阻挡不住他们，他们要抓她到派出所去问话，要C同修配合一下，去派出所，问完话就回。C同修说，我没有违法，我不去派出所，去派出所问话后就送洗脑班，我不会上当的。C同修拿出纸和笔，要他们登个记，他们都不敢留姓名。在中途，D同修来了，正巧被楼下的警察拦截、盘查，说是执行公务，警察不由分说把D同修带到C同修家。警察要搜查D同修的包，D同修决不给。

警察大声质问C：你认识她吗？C同修一看，是自己的同修，无语。警察问：她到你家来干什么的？C同修说：人是你们带来的，我怎么知道她来干什么？警察：我问你她到底来干什么的？C同修：人是你们带来的，我怎么知道？我不知道。警察说：把她们都带到派出所去。C、D同修不动心，不动身。D同修坐在沙发上发正念。一会儿，D同修要上卫生间。两个警察把D同修从卫生间拉出来。D同修说：尿到裤子了怎么办？警察叫C同修拿一条裤子给D同修。C同修拿了一

条裤子，递给D同修。D同修没换。警察（指D同修对C）说：她说她不认识你，你干嘛还为她换？C同修说：谁不帮谁呢？如果你需要我也帮你。问话的人很尴尬。警察又问：她叫什么？C同修：不知道。警察又问：她姓什么？C同修：不知道。警察又问：她家住在哪里？C同修：我不知道。警察心知肚明，警察又说：这样吧，你说说而已，我们带她走，跟你没关系。C同修没有想着保全自己，而是识破邪恶的诡计，说：你们把她带到我家搞成这个样子，是要负责任的！

他们想把师父法像搜走，C同修说：这是我的师父，谁都不能动。警察不断在打手机给他们的上司。大约一个多小时过去了，最后，警察等一伙人都走了。

真是一场正邪较量，看似很简单的对话，C同修是在否定这一切，不配合。可能C、D同修达到了那一层次中法的标准。师父为弟子们做主，解体了这一劫难。

我们是揭露邪恶，当遇到魔难的时候，一定要守住心性，我们所做的一切、所有的真相资料都是在救人，而不是罪证，全盘否定这种迫害。不能配合邪恶提供同修的任何信息，同修们走到今天，太不容易了，都是从魔难中、从不成熟到走向成熟，能理智的、智慧的、坚定的走到今天，是大法的威德，是师父的无量慈悲为我们承受着一切。我们全盘否定旧势力的一切安排，听师父的话：“无论在任何环境都不要配合邪恶的要求、命令和指使。”^[1]我们要解体邪恶，全面彻底清除干扰大法弟子救人的恶魔，走正走好自己的每一步。

以上是我个人的一点认识，如有不妥，敬请同修慈悲指正。

注：

[1] 李洪志师父经文：《精进要旨二》〈大法弟子的正念是有威力的〉

疫情重 村村封 丈夫退烧有妙招

文：河北大法弟子

【明慧网】今年十一月份，河北省疫情严重，我地各村的村口封了，各家大门都被用铁丝拧住，叫作居家隔离。就在这时，我丈夫感觉浑身发冷，发烧了，当晚早早就躺下了。

我丈夫一直不相信炼法轮功能祛病健身。我有几次病业关顺利通过，都是他亲眼所见，他以为那是偶然的，有些病不吃药扛一扛就能好。他现在烧的这么难受，家里又没有药，很容易出危险，如果第二天医护人员上门来做核酸检测，发现他发烧，立刻就会把他拉走。

我把他叫起来，告诉他现在的情况，咱没别的办法，你就诚心念“法轮大法好，真善忍好”，求师父救你平安度过这一难吧。这次他听话了，坐起来，双手合十，心里默念“法轮大法好”。我也跟他一起默念。大约过了十分钟，我让他躺下睡吧，告诉他一会儿可能要出汗，他说现在就开始出汗了。

听他这么说，我心里真高兴，我说那是你诚心念了九字真言，师父管你了。这一夜他出了通身的大汗，第二天，看着人挺精神，好了。到晚上睡觉，又出了通身的大汗，味道刺鼻的难闻。我告诉丈夫，你身体里不知有多少脏东西，师父给你清理出来了。

本来我儿子受邪党谎言毒害，极力反对我修炼，他看到他爸爸身体有这样的变化还觉的不可思议，他一连问了三遍：“是真的吗？你是念九字真言就好了？”我丈夫回答了三次，说：“是的。”我儿子由衷的说：“怪不得你们坚持自己的信仰，其中必有道理。”

我无法用语言表达对师父洪大慈悲的感激之情，让本来不相信法轮大法的丈夫亲身体会了大法的美好与神奇，让我们持有偏见的儿子心服口服了。

善的力量使丈夫改变了

文：黑龙江大法弟子

【明慧网】一天中午，我站在阳台向外望去，我的眼泪从脸颊不自觉的流了下来。我心里明白了：是善的力量，是伟大的师父洪大慈悲，化解了我和丈夫的恩恩怨怨，每当丈夫做的非常好的时候，是师父看护着他，也都是我修炼展现的善举感化了他，我无法用语言表达对师尊的感恩，唯有做好三件事，做个真修弟子跟师父回家。

我是一九九八年开始修炼的弟子。一九九九年七月二十日中共江氏流氓集团疯狂迫害法轮功，那些谎言一点都没动摇我对师父的坚信，可丈夫听、看电视播出的对师父的造谣和对法轮功的诋毁，电视说什么他就信什么，我耐心的给他讲这是假的，法轮功是被冤枉的，他不听还打我。

有一天，我在床上坐着，他一脚把我踢到地上去，膝盖就流出了血。我当时也忘了自己是炼功人，张嘴就骂他一句，过一会儿我想起来了，我是大法弟子，怎么能骂人呢？我对师父说：“师父，我错了。”

后来，我不在家时，他喝完酒回来，毁了我好几盘师父讲法录音带、烧资料。我回来看见跟他抢，他就打我，骂我，不让我说话。当时我真的很恨他，我跟他讲真相他也不听，也不相信，不让我看书，不让炼功，我当时很苦恼，就是恨他，我说：你破坏大法的東西一定会遭恶报的。我得法晚，都是从感性上认识法，就知道大法好，别的说不出来啥，都是人心，没有正念，争斗心很强。

我在二零零四年四月二十六日从劳教所回来，到家后丈夫不让我出屋，不让我看大法书，不让我炼功，天天看着我，不是打就是骂我，我真是太痛苦了。我想不能让他吓倒我，我告诉儿子：去买稿纸和笔、信封，我要写揭露劳教所迫害

的文章邮出去。师父加持我，我很快的写完了，邮给黑龙江省检察院、最高法院。他们接到信后，派人来调查佳木斯西格木劳教所。后来听说那里的伙食有了改善。我悟到：只要在法上修，师父什么都能帮我。

我和儿子去了同修家，请回师父的讲法，我和儿子在家偷偷看书学法，丈夫回来看见儿子看书，把书给毁了。生活上一分钱都不给我，给我买了几十斤挂面，也不买菜，我天天清水煮面条，他天天出去上饭店吃饭。我一年吃了好几十斤挂面条，这个我倒并不觉的苦，最苦的是不能看书学法。

后来我找到了学法小组，我们两个人每天晚上学，从头到尾学了一遍师父的讲法。我们定好每星期二晚上参加一次大组学法，这事儿没告诉丈夫，他不知道。大组是上另一同修家。到星期二丈夫就去原来同修家找我，看我不在，丈夫从楼下骂到楼上（七楼），他喝完酒拿斧子把同修家的孩子吓坏了，同修家的孩子打电话叫我们回来。我回家后被他一顿暴打，打完我就找我的东西烧，我求师父不让他看见，不让他造业了。那时打的我特别怕，怕心、恐惧心很重，等他睡觉了，我一看什么东西都在表面摆着，他什么也没看见。我心里很感谢师父，是师父帮了我。半夜了我坐在地上哭，找自己，错在哪里了？也没找着，两点多我才睡着，我清清楚楚做了一个梦：天空非常蓝，天门开了，飞出来很多仙女，我叫着丈夫的名字：快来看！仙女来了。看完后他非常高兴时我就给他讲真相。

后来我给丈夫写了一封信，是流泪写完的。他看完后没说话，我用善心感化了他。有一次他给他同学接暖气片，当时有五片暖气片要倒了，他用右手去挡，暖气片正好砸在他右手上，手心、手指头，都是大口子，很深，出了很多血，疼的直叫。到医院拍片子，说骨头没伤。他让大夫给包扎，大夫不给包，疼的不能睡觉，让我给他包扎。我利用这个机会，

给他讲真相，我说：“法轮大法是佛法，让人做好人，按真、善、忍去做好人，哪有错呀，我们师父是被冤枉的，破坏大法的人会遭报应的，报应不是让他死，是告诉你以后别做坏事了。”他说：“啊，我明白了。”当时他大喊一声：“法轮大法好！师父给我一只手。”他是出自真心喊的，奇迹就出现了，九天时间，手上的大口子全长好了。他怎么算都是九天，他明白了佛家的“九”的含义，他很高兴。

后来他要看真相资料了，他看了《风雨天地行》，看到山东省大法弟子陈子秀不放弃修炼，被逼在雪地里光着脚走，活活被打死。他边看边哭说：“天安门自焚都是假的。”看完后他全明白了。

二零一三年七月，我们和几个同修去森林动物园，走在大道上，丈夫突然高喊：“法轮大法好！”他激动的满脸通红，很多游客在看他，还有外国人在看。他明白真相后，到处给别人讲，有条有理，在饭店、公园、单位、汽车上、火车上讲“天安门自焚”是骗人的，还给举例说明。都讲法轮大法好，恶党腐败，每年都发大法挂历。二零一五年他发了一百八十本真相挂历。他给一个大商场当保安，一个岗楼挂一本大法弟子做的真相挂历。

二零一五年夏天，正是荷花开放的季节。我们俩去辽宁省开原市，在火车上，丈夫给一个大学生讲真相，恶党腐败，法轮功好。他讲了一路。我给车上的人讲大法真相，揭露迫害，“三退”保平安，还有的人做了“三退”，一节车厢的人都听到了真相，我们讲完了，警察也来了，车也到站了。

星期六、日两天，我们坐车去铁岭旅游点游玩。我和丈夫、弟弟、侄子、还有嫂子去看荷花，走在大道上丈夫又高喊：“法轮大法好！”我弟弟和侄子都是当兵转业的，也都是邪党党员。侄子说：“信仰自由。”弟弟害怕说：“二姐夫别喊了，让警察抓去，我还得给你送窝头。”丈夫说：“警察是什么？”弟弟说：

“是工具。”弟弟在反贪局工作，我们去是为了给他们讲真相，嫂子和两个孩子都退出了党、团、队。弟弟一家三口也都退出了邪党组织。

后来，丈夫写了郑重声明，发到了明慧网。五月初我们都在写控告江××，我问他：“你愿不愿意控告江××？”他说：“我愿意！江××把我害苦了！都是江××发动这场迫害，大法弟子有家不能回，家破人亡，妻离子散，大法是好的，大法没有错。”

今年四月，我们俩在儿子家看孩子，他每天出去买菜，回来做饭。有一天，回来对我说：“这些年没看到标语。”我说：“你是不是看见‘法轮大法好’的标语了？”他说：“不是，是骂师父的，骂大法，熟食品商店厕所里，男厕所。”我说这不行。我不能去男厕所，这件事就靠你去做。这写的人在造业，对谁都不好，谁看谁受害，这个大商店每天流动客人得几万人，谁看害谁。他听我这样一说，第二天去买笔，没买到，我给他找到了一个黑笔，在家做个实验很好。第三天，丈夫把标语都涂掉了。我说：“你做了一件大好事，救了很多。”

二零零七年，丈夫得了心脏病，四个血管堵塞，一直吃药维持，现在身体很好。我们回来后，很多人都说他年轻了，身体象没有病似的。我说：“你做的大好事师父保护你。”他很高兴，每天都花真相币买东西。

善的力量使丈夫改变了，他很支持我学法、炼功、发正念、讲真相，天天在家里做饭，早上买水果给师父供上。他说：“我未修炼，我按照宇宙的特性真、善、忍去做。”从前他看过师父讲法录像，也听过师父讲法录音，我劝他修炼，他说：“我缘份没到。”我想随缘吧。我把自己当作修炼人，按照大法的标准严格要求自己，用大法归正了所有的恶习，遇事向内找。我们家是在大法中受益的典型例子，我一定跟师父一修到底，兑现誓约，完成使命。

新加坡新学员：做事要先考虑别人

文：新加坡法轮功学员

【明慧网】二零二一年十二月十一日至十九日，新加坡法轮佛学会再度举办了九天免费教功班。在这九天里，新学员们观看了法轮大法创始人李洪志先生的讲法录像，并学炼了五套功法。九天班结束前，大家坐在一起交流，新学员们交流了自己修炼后身心发生的神奇变化。

小张谈了自己修炼前后的巨大变化。他说：“我以前脾气特别不好，又是练体育搞拳击的。最好别惹着我，不然我会想各种方法去报复别人、欺负别人。在修炼之后，《转法轮》我看过好多遍了……我知道了自己原来做的很多事情其实是不对的，做事（应该）要先考虑别人。而且之前很多不理解的事情，也找到了（答案）。”小张还提到，在参加九天班前自己炼功动作很不标准，感谢教功的同修帮忙纠正他的动作。

小余说自己在中国的时候，有修炼法轮功的邻居，邻居总是说法轮功好，但当时在那种迫害的大氛围中她不能接受。可是，邻居的妈妈（八十一岁）也炼法轮功，但看上去比小余的妈妈（七十四岁）要年轻十岁！还在帮忙带孙子、接送孙子上学放学。这让她亲眼见证了法轮功强身健体的神奇力量！当时小余的身体、精神都不好，邻居及其妈妈给小余看《转法轮》，并教了她一些炼功动作，但她没有坚持。

自从去年到新加坡后，小余就一直想找法轮功，她说：“找了半年多，有一天很巧就收到了传单，我一看是法轮功，眼泪都快出来了（说到这里小余激动的哭了，说不出话，一旁的学员小张说：“有修炼的心，师父就会帮你。”）。她后来去找附近的炼功点，刚开始没找到，有一天找着找着突然就听到炼功音乐了（说到此处她流泪了，激动的说不下去）。她后来谈到，自己原本有脱发的问题，这九天学习班下来不再脱

发了。而且她原本脚踝动过手术装了钢钉，刚开始盘腿时要用毛巾垫着才不痛，但神奇的是，现在盘腿不用垫也完全不痛了！她感恩的说：“感觉一天比一天不一样。谢谢师父！”

小彭以前在中国时跟着妈妈等家人炼过法轮功，中共迫害法轮功后，她也曾跟着发真相资料，但婚后生子很忙，就没学了。后来有天妈妈告诉她，千万不要放弃这么好的东西啊！她听了之后，明白的一面知道自己真的是丢了好东西。她来新加坡后上网就看到学习班的资讯，于是报了名。她说：“一進佛学会看到师父的法像，自己就很惭愧很后悔，觉的要好好学、不要放弃。以前浪费了太多时间，现在要尽量抓紧时间学。”

小刘说自己二零一四年在中国上大学时听说了一种网络翻墙方式，在好奇心驱使下找到了法轮功学员开发的自由门软件，学会了翻墙。后来他就知道了法轮功真相，也看了《传奇时代》的纪录片。他说：“虽然中共通过历次运动给人民制造恐惧感，但我还是决定实名做了三退，而且在网上看了《转法轮》。之前有这个问题、那个问题，看了《转法轮》后的感觉就是自己没有疑问了，当时就认定李大师就是我的师父。”神奇的是，“从那时（二零一五年）起虽然没炼功，也很少看书，但（很健康）没有再吃过药了。我内心中坚定一个信念：李洪志大师就是我的师父！”小刘还从二零一七年开始跟朋友讲真相，那时没有人理解。后来遇到一位同修才知道：必须要学法，然后去给人家做三退，于是他开始认真学法炼功。三个月前他来到了新加坡，因为知道在全世界都有人炼法轮功，所以来新加坡的第二天就在网上找到了新加坡的法轮佛学会，逐渐联系上了这里的炼功点。

（新加坡）法轮佛学会位于新加坡加冷地铁站附近。为了帮助民众学炼法轮功，每个季度都会举办一次免费的法轮功“九天学习班”。

在坚定学法中去除执著心

文：中国大陆大法弟子

【明慧网】我是在中共迫害前得的法，但不敢说自己是老弟子，因为自己跟精進的老大法弟子比起来差的太远。最近通过坚定学法、修炼的意志，用心学法，在师尊的加持下，感到自己有了些突破，想与大家交流。

一、去除安逸心 参加晨炼

我是上班族，早上三点多起床炼功并形成一种习惯，之前对我来说是一种奢望。也尝试过，但会使我上午上班打瞌睡，后来看到明慧文章中同修提到去除人的观念，以及网上有篇关于时间管理的文章，对我很有启发，我决定实施早睡早起，加强时间的管理。几次成功的早起晨炼了，而且不犯迷糊，之后还学了一小时法，早上给师父上香时，看到师父法像是高兴的样子，我心里很受鼓舞。之后几次又被安逸心打败，有点灰心，我脑子中浮现出了师父的法：“修不难 心难去 几多执著何时断 都知苦海总无岸 意不坚 关似山 咋出凡”^[1]。

我想这是师父在点化我：要意志坚定，我不断的背这几句法，增加意志力，现在能够早起晨炼并形成了习惯，一直不能坚持一个小时的双盘也突破了。

二、背法、抄法、诵读

明慧文章中很多同修都提到背法，我也背，但很慢，状态好时，感觉到越背越有滋味，我的经验是要有一块完整的时间，才能达到上述状态，也就是得有一个预热的过程，清除杂念。抄法也一样，抄的时候有些语句会重重的在头脑里留下印象，比如昨天我抄到：“什么佛，什么道，什么神，什么魔，都别想动了我的心”^[2]，就有种感受：这才是金刚不动的意志啊。

有的时候抄着抄着，感到自己会有勇气直面邪党人员中还不明真相的人，脑子里有画面感：如果他们来，我就直接讲真相，他们就会变好，没那么难。我有拖延的毛病，老想给明慧网投稿，也想出一份力，但顾虑这顾虑那，再加上懒惰，迟迟不能动笔，但我在这两天每天抄法约两小时的前提下，很快完成了这篇文章。有一次，在读师父的《精进要旨》〈佛性与魔性〉一文，我觉的这篇法点到了我的执著，就多读了几遍。这时有人找我办事，也不记的具体是什么事了，但按往常，一定会让我火往上蹿，但这次火没蹿起来，自己很平和的指出对方应改正的事项，好象对我来说，也没那么难忍，修炼真的很奇妙。

三、发现有摄像头时也不那么顾虑了

我发资料比较谨慎，都会注意避开摄像头。一次出门发资料，本来想好发的地点了，灵机一动，又去了另一个地方，但那个小区有门禁卡，正好有个学生进门，还拉着大门等我进，我顺利进入后，发现楼门有摄像头，但好不容易进来了，不能错过这个机会，管不了那么多了，顺利发完后，发现出口也要门禁卡。正在想怎么办，就听到身后有个住户喊门卫开门，就又随着他出去了，谢谢师父的安排。之后，又有类似的事，也就不那么思前想后了。

我感到随着正法的进程，对我们的要求也高了，自己的怕心、安逸心等执著也必须去干净了，我时常提醒自己不要懈怠，自己做的不好时，也自己为自己加油，因为我有幸得到师父的法，我以法为自己的根本，以师父为依靠，最终能做好，因为师父选择了我当大法弟子，我也要有这个信心。

注：

[1] 李洪志师父诗词：《洪吟二》〈断元曲〉

[2] 李洪志师父著作：《转法轮》

“清零”迫害后的反思

文：大陆大法弟子

【明慧网】二零二一年三、四月份，邪恶在我地进行所谓“清零”行动，从城市到乡村，对以前所有炼过法轮功的人逐个排查，只要名单上有名的，都必须本人亲自到场，逼迫在保证书上签字、录像，并威胁不签字的人都要上报，然后根据本人的表现再判刑，而且要重判。真是来势凶猛，一时间，整个城市、乡村的气氛紧张到了极点。邪党的这次“清零”行动在同修中的反应，归纳总结大致有以下几种情况：

一、守住正念、拒绝签字

有一部份同修对大法、对师父坚信不疑，无论邪恶用什么手段，恐吓、亲情等各种招数，都动摇不了他们坚信大法的心。例如：甲同修，当地邪恶找不到她本人，在一天内就给她丈夫打了三次电话，并且在电话里说：“你儿子今年不是要考大学吗？如果他妈妈不在保证书上签字，就不让考大学。”儿子听到消息后哭了，爷俩听信了邪恶的谎言，都劝甲去签字，可甲的回答是坚定的，跟他爷俩说：“你们就告诉他们吧，我死都不能签这个字。”丈夫没招了，就背地里偷偷的找人代替签了字。可是替她签字的这个人，自从签字以后，胳膊就疼的抬不起来了，家里的买卖也随之萧条冷落，她也猜到可能是签字这件事情做错了，于是就找到了甲，说明了事情的经过，甲同修就把代替签字的危害和她讲了一遍，并给她讲了大法真相。代替签字的人真正从心里明白了大法好，最后甲同修征得她的同意，在明慧网上做了声明。她现在胳膊也不疼了，生意也好了。由此看来，签字绝不是小事。

还有乙同修拒绝签字后，当地派出所就找到她的儿子，在电话里威胁说：“如果你妈不在保证书上签字，就不让你考

公务员。”可是乙同修却对儿子说：“这个字我不能签，我都修了二十多年了，无病一身轻，大法的好你也都知道，签了字，我不是白修了么？”儿子也明白了真相，就把派出所的电话拉黑了，从此邪恶就再也没有找过她。

二、无恐无惧、正念正行，恶自败

面对邪恶的骚扰，正念正行，没有怕心，毫无惧色，心平气和的用亲身经历证实法、讲真相，真正的体现出大法的威严，邪恶就会解体。C同修就是这样闯关的，他参加过师父的讲法班，在长春亲耳聆听了师父讲法。早在几年前，也曾经受到过迫害，可是无论在什么样的情况下，他都能坚定的走师父安排的路。

1、不为强权所压

此事已经过去几年了，当时邪恶想尽一切办法逼迫他放弃修炼，开始时是单位领导分别“做工作”，找他谈话，C同修就真诚的给这些领导讲大法真相，讲大法的美好，讲自己在大法中受益的亲身经历，让这些不明真相的领导真正了解了法轮大法好。最后也不再劝说他了。

2、不被亲情所动

邪恶一看用领导施压不行，就开始恐吓、威胁他的家人，想用亲情来逼迫他放弃修炼。C同修不动心，将计就计，正好利用这个机会给家人讲真相，用自己的慈悲，用善心和道理来说服家人。明白了真相的家人，不但不劝说了，还反过来支持他修炼。

3、不执著钱财官位

C同修是单位领导，邪恶就用此来威胁他：“如果继续修炼，就免去领导职位，降两级工资，再调到边远地区。”可他们哪里知道，真修大法弟子根本不会把功名利禄放在眼里，他心里装的只有大法，一切随其自然。

邪恶一看真的动不了这位真修者，就丢下一句话：从今以后再也不找你了。

到现在已有几年了，C同修真的没有被他们骚扰。即使是这次邪恶地毯式的“清零”行动，都没有给他打过一次电话。真的在法上，邪恶是真的不敢动的。在师父慈悲的保护下，C同修一直平安、顺利的走在助师正法、救人的路上。

三、在威逼、利诱、恐吓下向邪恶妥协

有不少同修已经在大法中修炼二十几年了，可一有风吹草动就没了立场，怕心随之而来，在邪恶面前就动摇了，总觉的让签字就签吧，签完后再声明，个人和家庭都不能受到损失。所以就在保证书上违心的签了字，自以为签完字，然后再上明慧网声明就可以了，也没事了。同修啊！扪心自问，是这么回事吗？修炼是何等的严肃！回想修炼路，每个人都在大法中受益良多，包括你的家人。在关键时刻怎么就能轻易听信了邪恶的谎言呢？又言不由衷的配合、顺从邪恶，面对邪恶的迫害听之任之，不敢在邪恶面前讲真相，不敢指控中共犯罪的过程。我们真得向内找了，是不是得调整状态了？真的忘了师父说过的话了吗？师父说：“我的根都扎在宇宙上，谁能动了你，就能动了我，说白了，他就能动了这个宇宙。”^[1]

正法修炼已接近尾声，我认为邪党所谓的这次“清零”行动就是针对修炼人这颗心来的，师父明示：“考验面前见真性”^[2]。因此我悟到，我们是修炼人，有师父在管，不听从邪恶的命令和指使，能摆正本人、家庭、与邪恶者的关系，不把自己当成受害者，不要怕恶人对自己和家人如何如何，邪恶就会被解体，这就是正念。只有守住正念，才能走出迷局，完成我们的使命，圆满随师还。

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

[2] 李洪志师父诗词：《洪吟二》〈见真性〉

“她都能讲真相，你也能”

文：河北大法弟子

【明慧网】当地有同修在一起的场合，大家会经常互相鼓励着，比如要走出来讲真相救人，我在的场合，多次听到同修说：“你看她都能讲真相，讲真相没啥难的，你也能。”那个“她”就是我。

同修之所以这样说我，原因很多，首先我不爱说话，同修在一起或者跟常人在一起时，我几乎不说话，总是倾听，听别人说，有三个人在一起我都可以做到不说一句话，让另外的两个人说，慢慢大家也就习惯了，只当我是一个“哑巴”。

还有我的性格是属于那种胆小怕事、谨小慎微、树叶掉下来怕砸脑袋、不敢担当、缩手缩脚、遇到事先保护自己，用当地一位同修的话就是“最自私、最贪婪”的人。

由于自身性格的局限，旧势力的阻挡，没有抓住修炼的根本，我虽然在大法弟子中，可是却象一只蜗牛，慢慢的爬行，周围的同修替我发愁，说我“太慢了”，有同修说我一说话就在框框里说，都是人的观念……

我渴望突破，我渴望救人，我希望自己成为真正的大法弟子。有一天我发现师父一直牵着我的手……

一、讲真相，从雪后漫步开始

那是一个雪天，雪停了，一个同修来找我，说出去走走（她没说去讲真相），我们就一起出去了。到处是银白的世界，那是很大的一场雪，行人很少，遇到人，同修就迎上去，自然的搭话，三言两语，对方同意三退了。短暂的观望之后，我也学着同修的样子，迎着人去讲，好几个人都退了。那个退伍兵，告诉我名字之后，一只手扶着肩上沉沉的包（雪大，没找到出租），一只手掏上衣兜里的身份证，想让我知道他

告诉我的名字是真的；两个小姑娘，那样重重的点头同意我给她们取的三退的名字，然后雀跃着向前……众生，他们多么的渴望被救度！我的心也开始从麻木中苏醒。从那以后，讲真相，坚持着，零零星星能劝退一些人，但一直没有突破。

二、突破自我，去集市面对面讲真相

1、艰难的抉择

二零一九年年末，当地部份同修感觉到了救人更加的紧迫，因为当地大法弟子比较少，又相对集中，偏远地区几乎没有大法弟子，有一次集体学法之后，有同修提议去我们地区没有大法弟子的偏远地方讲真相、发资料，开车的同修商议着谁能去，连司机有四个同修拍板能去，车能坐五个人，我却选择沉默，他们就合计着不在场的同修谁谁可能还能去，去找找？还不一定行，再去找人，又得往后推了，空气都似乎凝固了，我的心一直在翻腾，一个字“怕”在挡着我，但是毕竟有二十年修炼的历程，最后，要回家的时候我才说：人手不够，我去吧，不用去找人了。有了我的这句话，当时就定下来了，第二天就去某地。

2、坚定正念

回家之后，我的心还无法平静下来，我保守的性格使我内心充满不安，我没去过那么远，我不知道我将遇到什么，我一般都是路上遇到谁了讲个真相，这样感觉心里有底，没有那么大的压力。在巨大的压力下，我打开电脑，看了一个大法弟子拍的真相片，片子中大法弟子的正念给了我巨大的鼓励和信心，我的心也不再紧张了。然后我就在心里默背师父的法：“我的根都扎在宇宙上，谁能动了你，就能动了我，说白了，他就能动了这个宇宙。”^[1]还有其他的我能想起来能让我增强正念的法，背着背着，正念越来越足了。睡觉前，我已经很平静了。

3、纯净自己的心

早晨，给师父上香的时候，我跟师父说：请师父加持弟子用最纯净的心去救人。我向内找自己，看自己出去救人的心是不是足够纯净，有没有求？我反复告诉自己我就是要去救人，众生在危难中，等着我去救度，虽然我还有很多执著尚未修去，但我会法中归正，我要放下一切私，放下一切我，放下名利情仇，只有一颗为他的心、只有一颗救人的心。

4、众生等着我们救

我们一行人到了那个集市，我清楚的记的那天的场景，人都象被定住了一样，说啥听啥，给资料就愉快的接过去，没有不要的，一会儿功夫一大包资料发完。同修又从车上取来一大包给我，转眼又发完，我又开始面对面的讲真相，我把众生当作亲人，用最真诚的心告诉他们大法真相，一个一个的讲，告诉他们一定要记住：“法轮大法好，真善忍好。”告诉他们邪党怎么邪恶，历次运动怎么害人，把炼法轮功的好人关监狱，天理不容，明智的人一定要退出加入过的党团队邪党组织，为自己选择美好未来，不给邪党站队。几句话，人就同意三退了，好几个人告诉了我真名，不到一小时，劝退了大约十八个人，这是我多年来第一次劝退这么多人。后来我们又出去了多次，在瘟疫前“抢”救了很多。小区解封后，为了安全起见，我们救人采取各种灵活的形式，不形成规律，但都是用心去救人，在救人的路上，我也越走越成熟。

真正救人的是师父。师父牵着我的手，走上了救人的路。那些障碍我讲真相的阻挡因素，不知不觉消除了。只要我们有救人的心，都可以走出自己的救人的路。

注：

[1]李洪志师父著作：《转法轮》▲

【编者注：因篇幅限制，《明慧周刊》所收内容仅为明慧网每周内容的小小一部份，且多数文章为缩写版。交流文章代表作者在当前修炼状态中的个人认识，谨与同修切磋。请大家共同“以法为师”，“比学比修”。】



图：美国旧金山湾区部份法轮功学员汇聚在金门桥旁边的克里斯场公园（Crissy Field），向法轮功创始人李洪志先生恭贺新年好。

• **被迫害致死并确认姓名的法轮功学员总人数：** 4721 名

• **三退人数：**

自二零零四年十二月三日起退党（团、队）总计人数：**389,095,681**

• **翻墙找到明慧网**

自由门电脑版：<https://j.mp/fgp88>

自由门安卓 VPN：<https://j.mp/fgv88>

无界一点通（安卓）：<https://s3.amazonaws.com/693/um.apk>

无界浏览电脑版：<https://s3.amazonaws.com/693/u.exe>

明慧网成立于一九九九年六月，致力于收集、整理和发表关于法轮功真相的第一手信息，维护和弥补迫害环境下中国大陆大法弟子的修炼环境。