

明慧週刊



李洪志 甲申年十二月二十七日



在完成使命中提高心性 在正法修煉中修成新宇宙正觉

第 1043 期（二零二二年一月七日）

www.minghui.org



图：四川成都一老年大法弟子恭祝师尊新年好！

本期内容提要

海外

大陆

· 海外六十国大法弟子恭祝师尊新年好

· 中国六十余行业大法弟子恭祝恩师元旦好

目 录

【海外综合】

海外学员正法修炼活动简报	5
海外六十国大法弟子恭祝师尊新年好	7
法国大法弟子新年谢师恩	8

【大陆综合】

二零二一年获知一百三十一名法轮功学员被迫害离世	10
中国大陆学员近期遭迫害案例选登	16
中国六十余行业大法弟子恭祝恩师元旦好	20
中国大陆三十省大法弟子恭祝师尊元旦好	22
中国民众新年之际感谢大法师父	24
真心的一念带来神迹	25

【修炼园地】

不带个人观念讲真相效果更好	27
路人：“我感觉我的灵魂得救了！”	30
监狱拒收医院判死刑 学法炼功一个月完全恢复	32
关键时刻不忘有师父为我们做主	37
理智的讲真相 严肃对待大法书	38
注意安全的基点	41
青年同修：妻子在帮我提高	42
一问一答 解体邪恶因素	45

海外学员正法修炼活动简报

【日本】二零二二年元旦的清晨，日本关东地区法轮功学员们的身影就出现在东京新宿、九段下等地，摆放真相展板，派发资料，向日本民众讲述中共对法轮功学员犯下的酷刑迫害、活摘器官并贩卖的反人类罪行，呼吁日本民众伸出正义之手，帮助制止迫害，签名举报迫害元凶江泽民。野村先生说：“我只是在名簿上签了名，但我认为这还不够。”学员告诉他，请把法轮功学员受中共迫害的真相再告诉更多的人，他说：“我会告诉我的朋友”。

二零二一年十二月三十一日的跨年夜，日本关东地区的法轮功学员来到中共驻东京大使馆前和平抗议，要求中共立即停止对法轮功的迫害，并释放所有被非法关押的法轮功学员。明白真相的日本市民买来了热乎乎的饮料送给法轮功学员，学员们感谢民众的善意，也体会到了明白真相的人们是越来越多了。

【瑞典】在斯德哥尔摩市中心国会大厦旁的钱币广场，每逢周末两天，法轮功学员都会举办讲真相活动。二零二一年十二月十八日周六，从德国柏林来旅游的一位中年女教师表示收获很大，她不仅明白了真相，还得到了各种揭露中共迫害法轮功及活摘器官等真相材料，包括一张《九评共产党》的光盘。她说：“谢谢你们让我了解了很多在中国发生的真实事情，这些对我来说都非常的有价值。”许多人不顾天气寒冷，纷纷签名支持法轮功学员反迫害，也有中国留学生当场退出了中共的邪恶组织。

【挪威】二零二一年岁尾之际，挪威法轮功学员在坐落在首都奥斯陆市中心的游行街，卡尔·约翰大街（Karl Johans gate）上的国会前设真相点。真相点距离奥斯陆的圣诞街仅投石之遥，人们携亲伴友逛街购物，许多人有机会到

真相点了解真相。他们表示：中共对法轮功学员的迫害令人发指。他们在给挪威国会和政府的帮助停止迫害的征签表上签名，希望结束迫害。八十多岁的苏尔维格（Solveig）来自挪威西部，她和女儿都了解中共对自己百姓的各种迫害，她们在征签表上签名后，老人说：“西方世界一定不能沉默，要站在一起制止中共的迫害。”

【以色列】第十八届以色列法轮大法修炼心得交流会二零二一年十一月二十日隆重召开，十四位学员交流了他们如何在法上应对修炼中遇到的各种挑战。学员们表示，同修们的交流很感人，也让自己在修炼上很有收获。

【台湾】嘉义地区部份法轮功学员二零二二年一月二日清晨，在嘉义市文化中心广场集体炼功，五套功法动作舒缓，音乐祥和殊胜。南来北往的人车第一眼就能看到法轮功学员的炼功场面。参加晨炼的学员表示，修炼大法让他们身心受益，道德升华，人生观彻底改变：“我们要把大法的美好告诉世人，希望更多人来修炼。”

海外六十国大法弟子 恭祝师尊新年好

【明慧网】法轮大法洪传世界各地，不同族裔上亿人在这末劫之世逆流而上，走上按照真善忍修炼的返本归真之路。在二零二二年新年到来之际，来自美国、加拿大、法国、德国、日本、韩国、印度、马来西亚、新西兰、澳大利亚、台湾、香港、荷兰、奥地利、瑞士、波兰、泰国、俄罗斯、南非、新加坡、丹麦、芬兰、爱尔兰、巴西、厄瓜多尔、英国、意大利、挪威、西班牙、希腊、克罗地亚、阿联酋、印度尼西亚、塞浦路斯、波黑、葡萄牙、土耳其、澳门、越南、菲律宾、列支敦士登、比利时、罗马尼亚、摩尔多瓦、捷克、斯洛伐克、乌克兰、匈牙利、伊朗、老挝、尼泊尔、沙特、以色列、阿富汗、帕劳、瑞典、墨西哥、立陶宛、波多黎各、巴哈马等六十多个国家和地区的大法弟子们感恩师尊，恭祝师尊新年好！

下面是部份敬献师尊的新年问候：

俄罗斯莫斯科大法弟子怀着无比感恩之心，向慈悲伟大的师父致以新年最真挚的祝福！感谢您传给了我们这部伟大的法轮大法，让我们明白了真善忍是这世界上唯一不变的真理！感谢您带着我们一起参与正法，救度一切可以救度的生命，使我们自己的生命得到升华，建立了威德！我们会永远牢记师父的教诲，跟随师父把正法进行到底！请师父放心。

丹麦一家三口大法弟子：就在前不久，我们家刚经历了一场变故的魔难考验。请师父放心，无论修炼的路还有多长，修炼的路上还会遇到什么魔难，我们定会铭刻师尊的教诲，在正法修炼的路上不断用大法归正自己，正念正行，一步步走正走好脚下的路，助师正法，兑现自己的誓约，向师父交上自己合格的答卷。

法国大法弟子新年谢师恩

【明慧网】二零二一年岁末，法国部份法轮功学员怀着对伟大师父李洪志先生的感恩，聚集在巴黎凯旋门下，恭祝师尊新年快乐！他们想对师父说：“师父您辛苦了！谢谢师父！”

跟随师父正法，救度众生，法国大法弟子深感责任重大。他们互相鼓励，修好自己，救更多的人，兑现誓约，完成使命，让师父欣慰。

生化工程师：漂泊人生找到了方向

赛德里克（Cederic Amiral）是生物化学工程师，在医药诊断行业从事研究工作。长久以来他对精神修炼感兴趣，少年时代就被佛教吸引。他也一直在寻找科学上对生命的解释，他认为人的心灵深处与宇宙的外部有一种联系。

二零零六年，他遇到一个对修炼感兴趣的朋友，他们一起去西班牙旅行。朋友向赛德里克介绍了法轮大法，展示了法轮功功法，还让他读《转法轮》。

他在《转法轮》中惊奇的发现，书中法理简单明了，用简单的几句话，就能够解释一些深奥的事情，这正是他想要找的。在佛教中很复杂的问题，在法轮大法中就简单的三个字：真、善、忍，从中他找到了人生的答案。

通过修炼法轮大法，以前身体方面的疾病都消失了。他不再为此伤脑筋。

修炼之前生活没有目标，犹如一条没有舵的船在海上随意飘荡。修炼法轮功后，赛德里克的生活有了目标，他在这个世界上的生存有了意义。“是法轮大法给了我力量，以新的视角面对我的人生。”他说。

他对师父的感激之情难以言表，“感谢师父接受我成为

弟子。”有师父的感受和他想象的完全不一样，不是拿着教鞭的长者，也不是手持木棍棒喝你的主持和尚。他说：“大法师父，实际上就象是弟子最好的导师，我感到他时时在我身边，引导着我，保护着我。”

从武术教师变成大法弟子

在修炼法轮功之前，贝阿丽斯（Béatrice Poujois）曾经是武术教师，教太极拳。

法轮大法给她带来很多变化，每次读《转法轮》时，她感到，师父的教导，每个字、每句话，都是提高自己的机会，明白自己思想、行为方式上不正确的地方，学法使她明白了更多的法理，更深的触及了她的心灵。

最近这些日子，她惊奇的发现，虽然读过许多遍《转法轮》了，但还象在读一本新书一样，“我从内心深处感谢师父教给我们这部法，给予我们净化心灵的机会。”“我曾经变的不好，离开了与神的联系。”她意识到只有师父能够拯救人类。她要把学到的法理应用到日常生活当中，真正溶在真、善、忍中。

贝阿丽斯想对师尊说：“感谢师父给予我们的所有，成就我们，使我们成为最优秀的人。” ▲

二零二一年获知一百三十一名 法轮功学员被迫害离世

【明慧网】据明慧网报道统计，二零二一年获知一百三十一名法轮功学员被中共迫害致死。其中，一月份9人，二月份8人，三月份10人，四月份13人，五月份6人，六月份19人，七月份12人，八月份12人，九月份3人，十月份9人，十一月份16人，十二月份14人。

信息采集时间为二零二一年一月一日至二零二一年十二月三十一日，其中包括以前年份没有发表的致死数据（二零一七年2人，二零一八年4人，二零一九年2人，二零二零年22人。二零二一年被迫害致死人数101人。）迫害致死案例分布于中国大陆的二十四个省、自治区、直辖市。迫害致死最严重的地区是：辽宁省25人，黑龙江省24人，吉林省15人。

中共的政法委、“六一零”、公、检、法、司等邪恶部门还在继续执行江泽民的“打死白打死，不查身源，直接火化。”“名誉上搞臭，经济上截断，肉体上消灭。”的灭绝政策。近期，明慧网曝光，中共对法轮功迫害有“死亡名额”，打死多少都是正常的死亡，凸显中共残害人类、反人类的邪教本性。

被迫害致死的法轮功学员，生前都遭受了不同程度的迫害。潍坊政法委官员姜国波，生前遭七十七种酷刑，被折磨的死去活来三十九次；沈阳王素梅十年冤狱，在辽宁省女子监狱遭受二十多种酷刑折磨；黑龙江依兰县法轮功学员李桂月女士，在黑龙江女子监狱里每天被打、骂、饿、不让睡觉、不让去厕所、强迫坐小凳、被勒脖子等；曾获湘潭市见义勇为奖的教师吕松明在狱中屡遭酷刑迫害，牙齿被勒伤、打伤后，逐渐脱落约二十颗，离开黑窝时牙齿就只剩下六颗。

中共对法轮功学员的迫害一天也没有停止过，还在继续上演着。

一、派出所迫害致死案例

1、黑龙江鹤岗市李双燕被绑架迫害一天致死

黑龙江省鹤岗市兴安区法轮功学员李双燕，二零二一年十二月十六日被绑架，非法关押迫害一天多，于次日（十七日）含冤离世，年仅四十五岁。

二零二一年十二月十六日，李双燕被富力派出所警察绑架。派出所非法关押迫害李双燕近三十小时，致使她出现生命危险，警察看人不行了，十二月十七日通知她丈夫晚上下班接人。她丈夫到富力派出所，看到李双燕被三个警察架出来，自己不能行走。李双燕有气无力的对丈夫说：“回家。”

在回家途中，李双燕已经生命垂危，“120”急救车赶到时发现人已身亡，含冤离世。

2、山东孙丕进遭绑架第二天冤死 八日后遗体被秘密火化

山东省临沂市蒙阴县东儒来村法轮功学员孙丕进，二零二一年六月十七日在自家田里干农活时，被蒙阴县蒙阴街道第一派出所绑架，第二天被迫害致死。八日后即六月二十六日，中共蒙阴当局威逼家人秘密火化了孙丕进的遗体。孙丕进的妻子多年前含冤离世，而女儿孙玉娇现在仍然被非法关押在临沂看守所。

一九九九年七月二十日中共江泽民团伙迫害法轮大法后，孙丕进、于在花夫妇坚修大法，接连遭到蒙阴镇王世鑫、公丕宝、姜怀忠、王欣等恶党不法人员与蒙阴“六一零”类延成、房思敏、王欣（因在镇打人出名后调“六一零”充当打手）等打手的残酷迫害，家被抢劫一空，孙丕进在二零零三年被非法判刑五年，在潍坊监狱遭受了种种非人折磨。

二、看守所迫害致死案例

1、法轮功学员郭振芳在赤峰市松山区看守所被迫害致死

内蒙古赤峰市松山区法轮功学员郭振芳，二零二一年六月九日晚在赤峰市松山区看守所被迫害致死。家人接到公安电话赶往医院，发现郭振芳鼻孔有血迹，后背腰部以下呈紫红色，一条腿的膝盖内侧有伤口。

有几十个便衣控制现场，不让家人接近遗体。后未经家属同意，直接把遗体送到松山区殡仪馆。

医院说郭振芳被送入医院时已无生命体征。六月八日，松山区法院对郭振芳和冯玉华夫妇非法开庭时，郭振芳身体还非常好，自己从车上跳下来走到庭审现场，可是不到一天就被看守所迫害致死。

2、李建设在河南驻马店市看守所非法关押期间离世——背部、胳膊和脖子等处肿胀

二零二一年六月二十日，驻马店市驿城分局国保大队长王鹏云带领多人，将居住在驻马店雪松路纱厂家属院的法轮功学员李建设绑架到市看守所。七月二日，李建设的家人被通知，李已经被送到医院的重症抢救室了，李的家人看到李建设的背部、胳膊和脖子等处肿胀，症状很严重。七月六日，李建设在医院含冤离世。

三、监狱迫害致死案例

1、山东省预备役高炮师副参谋长 退休上校军官公丕启在监狱被迫害致死

山东省青岛市法轮功学员、退休上校军官公丕启，被非法判刑七年半，于二零二一年四月十二日晚在山东省济南监狱被迫害致死，遗体头部有伤，耳朵有血流出，头部肿胀并且湿漉漉的。

公丕启今年六十六岁，上校、正团职军官，退休前任山东省预备役高炮师副参谋长。在青岛政法委、“六一零”、市北区公安国保大队的操控与构陷下，二零一八年七月二十日，青岛市市北区检察院和法院非法判公丕启七年半，劫持到位于济南市的山东省监狱。

山东省监狱是长期残酷折磨、迫害法轮功学员的黑窝，在这里被非法关押的法轮功学员公丕启、王新博、钱栋才、吕震、吴家俊、王玉宝、王洪章、王文中等多人被迫害致伤、致残。被警察指使的打手犯人多次扬言：“折磨不死就行，让你生不如死。”

2、岳彩云被杭州第二监狱迫害致死

河南省虞城县五十四岁左右的法轮功学员岳彩云，二零二一年二月二十四日被浙江杭州第二监狱迫害致死。岳彩云，男，在杭州打工。二零二零年十二月底，岳彩云被非法判刑一年零四个月，被非法关押在杭州第二监狱。岳彩云被迫害的身体极度虚弱、生命垂危时，家属要求取保候审，监狱不仅不答应，还诬蔑岳彩云自残。

二零二一年二月二十四日（正月初十），家属突然接到第二监狱通知，告知岳彩云被送医院抢救无效去世。当天下午，他儿子赶到医院，看到岳彩云的遗体骨瘦如柴。监狱推脱责任，说跟他们没关系，并恐吓他的孩子：如果你们要是闹事，就给你们单位说，你们与法轮功如何如何！最后以补偿金名义给三万元了之。

3、单位公认的好人吕观茹被泰来监狱迫害致死

黑龙江省大庆市法轮功学员吕观茹，原大庆石油管理局房建公司职工，负责房建预算工作，是单位公认的好人。二零一八年十一月遭中共绑架，二零一九年七月被枉判七年，二零二一年四月四日，被黑龙江省泰来监狱迫害致“脑出血”离世，终年六十九岁。

4、付贵华被吉林女监迫害致死 监区长钱伟难逃罪责

二零二一年五月二十七日，法轮功学员付贵华被非法判刑七年半后，被劫持到吉林省女子监狱八监区。不到两个半月时间，二零二一年七月二十五日，付贵华被迫害致死。付贵华的突然死亡，疑点重重。但是，二零二零年新任监区长钱伟指使犯人“转化”迫害，对付贵华之死难逃罪责。

钱伟指使所谓的“大包夹”、诈骗犯郭丽华（刑期二十三年，已经服刑十来年）主要迫害付贵华。郭丽华每天强迫付贵华坐在只有五、六寸高的小凳上，超过十二小时，凳子面上全是鼓包，双腿之间夹一张卡片，掉下来，就被骂，刑事犯们骂人不堪入耳。

付贵华的臀部被硌的出血、流脓。七月的长春天气特别热，出血的地方很快就化脓了，裤子外面脓血斑斑，都是血和脓的嘎巴（方言，结成硬块的意思）。

郭丽华还使用“渴刑”迫害，每天不给付贵华喝水，渴的她连饭都咽不下去，所有不“转化”的学员都被使用这种“渴刑”，不转化就“渴”着，不给水喝。

付贵华在310监室四十三天里，拒绝“转化”，监狱大队长钱伟又把她关到311“攻坚监室”，钱伟指使311“攻坚监室”的“特殊包夹”吕金淼加重迫害她，每天不让付贵华睡觉，不让喝水，不让闭眼睛等邪恶的迫害手段。仅仅三天，付贵华就被迫害致死。

钱伟逼迫310监室的每个人都写假证明：说付贵华有病没说，死了。无论怎么造假，也掩盖不了钱伟、吕金淼、郭丽华等的迫害付贵华致死的罪行。

5、出狱前两天 苏云霞被黑龙江女子监狱迫害致死

哈尔滨道外区法轮功学员苏云霞女士，被枉判五年入狱，本应于二零二一年九月六日出狱回家，可就在出狱前两天，被迫害致死，终年六十七岁。

二零二一年九月四日，苏云霞遗体被盖着白布单停在女监八监区的道子上，致使犯人晚间都不敢上厕所。据悉，九月四日有人听到苏云霞被八监区犯人毒打。

据说，被关押的法轮功学员要想拿到出狱通知书（俗称“大照”），就必须在放弃信仰的所谓“三书”上签字，否则就会遭到大犯人的最后“教训”。

在中共对法轮功的长期打压迫害中，苏云霞多次遭受迫害。二零零一年，苏云霞被非法劳教，在万家劳教所，她被反手绑吊在二层床铺铁栏杆上，飞机式脚尖离地，并用胶带封嘴。

6、湖北汉川市胡汉姣入冤狱十三天被迫害致死

湖北汉川市五十三岁的法轮功学员胡汉姣被劫入武汉女子监狱的第十三天，十一月九日，这天晚上八点左右，她丈夫接到监狱打来的电话，声称胡汉姣因病在医院死亡。

十日清早，胡汉姣的丈夫与几名亲戚一道赶往武汉女子监狱，要求查看胡汉姣病历及死亡情况，并要求看遗体，遭到监狱方拒绝和推诿。当天晚上回家后，胡汉姣丈夫便联系律师，准备通过司法手段调查妻子死亡真相。

十一日，汉川市政法委介入，向胡汉姣丈夫施压，要求他不要与其他法轮功学员联系，由市政法委出面与监狱协调处理胡汉姣案件。胡汉姣家属在市政法委压力下，放弃了通过律师介入调查的打算。

胡汉姣女士曾经多次被迫害：两次被非法劳教，一次被送洗脑班迫害。二零二一年三月十五日上午，胡汉姣与法轮功学员王四美到分水镇地区，告诉世人避疫良方，被不明真相的人诬告，遭分水派出所警察绑架，六月下旬，胡汉姣、王四美遭诬判四年。

中国大陆学员近期遭迫害案例选登

【辽宁】大连市法轮功学员仲淑娟，于二零二一年十二月二十四日下午五时，在辽宁省女子监狱被迫害致死，终年六十六岁，遗体在中共公检法三家的现场监控下火化。在中共迫害法轮功的二十二年中，仲淑娟女士经历了七次绑架，十二年的非法关押，遭受了种种惨无人道的折磨迫害。

【辽宁】大连市金州区石河村八十岁的刘希永遭三年冤狱迫害，二零二一年四月九日出狱这天，被大连市金州区警察从监狱劫持，非法关押到大连金州三里看守所，并再次构陷、非法判刑四年，被非法关押在大连市第三监狱，二零二一年十二月二十九日被迫害致死。

【辽宁】大连市中山区法轮功学员刘中华女士，二零二一年六月二日被大连市中山区公安分局青泥洼桥派出所警察入室绑架，非法关押在大连姚家看守所。二零二一年十二月二十四日，刘中华被大连市甘井子区法院枉判八年、勒索罚金五万元。

【辽宁】锦州市凌河区法轮功学员孙丽娟二零二一年十一月二十九日被凌海市公、检、法枉判五年，勒索罚金一万元。目前，孙丽娟家属正在为她上诉至中级法院。孙丽娟因在网上利用微信向民众讲法轮大法真相，被河南省焦作市国保大队监控到，二零二一年四月二十五日被焦作市公安局解放区分局国保大队王臣等六人以及锦州市公安局凌河区分局国保大队副队长宴生斌等二十余人闯入家中绑架。

【辽宁】锦州市法轮功学员张秀兰和王玉兰女士，二零二一年十二月一日被凌海市法院以视频形式非法开庭，家属被拒绝参加旁听。十二月十五日，张秀兰收到非法判决书，被冤判四年。王玉兰被冤判两年，已上诉。

【辽宁】本溪市本溪县法轮功学员李晓霞，没有经过任何法律程序，没有经过开庭，被非法判刑四年六个月。二零二零年十月十五日，李晓霞被本溪县小市派出所绑架并非法抄家。

【湖南】长沙市法轮功学员李志刚，原国防科大博士生，被辗转多处非法关押一年多后，二零二一年十二月二十一日被非法庭审，并以“组织者”的名义，当庭被枉判五年三个月。二零二零年十月二十七日、二十八日，长沙市公安局动用大量警力，统一行动，非法抓捕二十多名法轮功学员，李志刚也是其中一位。当时被绑架的曹志方、杨芳夫妇被冤判三年四个月。

【湖南】怀化市鹤城区法轮功学员聂铁梅二零二零年九月十四日遭团结派出所警察绑架，后连续多次被“监视居住”。期间，怀化市公安局鹤城区分局、芷江县检察院和法院，先后对她非法起诉和庭审。二零二一年十一月十六日，聂铁梅被芷江县法院枉法判决三年。

【广东】原籍为江西省进贤县的法轮功学员张育珍，据悉已于二零二零年（具体月日不详）在广东省珠海市被非法判刑七年，目前已被关押在广东省女子监狱迫害。一九九九年七月法轮功被中共残酷迫害后，张育珍共计被绑架十二次，非法判刑六年，从监狱直接被转劳教所，非法劳教三年。二零一九年七月十二日，时年五十二岁的张育珍再次被非法抓捕，被非法关押在广东省珠海市第一看守所。她多次绝食抗议，被迫害致全身瘫痪、生命垂危。

【黑龙江】鹤岗市兴安区法轮功学员李双燕，二零二一年十二月十六日被富力派出所警察绑架，非法关押迫害近三十小时，警察一看人不行了，十二月十七日通知她丈夫晚上下班接人。在回家途中，李双燕已生命垂危，“120”急救车赶到时发现人已身亡，年仅四十五岁。

【黑龙江】牡丹江市海林市法轮功学员付墨萃被非法冤判九年半，并勒索罚金一万元；郭立斌、陈熙涛夫妇被非法判六年半并勒索罚金五千元。现付墨萃被非法监视居住。三人均要求上诉。二零二一年六月十日，付墨萃被绑架并非法抄家，因身体不合格，看守所不收，以“取保”形式回家。当天，海林市国保大队队长丁玉华带领十几个警察绑架了正要去干农活的郭立斌、陈熙涛夫妇。

【四川】重庆市六十七岁法轮功学员胡开均二零二一年十二月二十八日被开州区法院非法判刑五年、勒索罚款一万五千元，八十多岁法轮功学员刘德英当天被非法判刑四年六个月、勒索罚款一万元。

【安徽】亳州市谯城区法轮功学员刘素贞、于素英，二零二一年十一月分别被谯城区法院枉判四年半、一年。刘素贞本人不服判决，于二零二一年十一月十日已上诉到中院，目前还没有二审的消息。于素英在二零二一年九月六日已经回家。

【吉林】长春市法轮功学员于春波与妻子李凤霞二零二零年十一月在家中遭绑架、非法抄家，之后一直被非法关押、构陷，近日得知，于春波已被冤判三年半；李凤霞被冤判一年三个月，将于二零二二年二月十二日回家。

【吉林】长春市法轮功学员崔微微（崔薇薇）经两次秘密非法开庭后，二零二一年十二月十五日，被朝阳区法院违法枉判三年，勒索罚金一万。二零二零年十一月九日，崔微微被长春市朝阳区南关分局幸福乡派出所警察绑架。

【天津】法轮功学员靳承荣女士，二零二零年十二月发放真相传单时遭绑架、非法抄家，遭秘密开庭、枉判三年并勒索一万元。目前她被非法关押在西青区天津市女子监狱。二零二零年十二月，靳承荣在发放真相传单时，又遭天津市北辰分局瑞景派出所绑架、抄家抢劫。

【北京】原黑龙江省公安边防总队军官李洪山在北京租住房内，于二零二零年十一月十八日被北京市大兴区公安分局西红门派出所恶警绑架。近日获悉，李洪山于二零二一年十月十四日被北京市大兴区法院枉判五年。

【北京】昌平区法轮功学员国秀兰被非法关押一年多，近期得知被冤判三年半，已被劫持到北京女子监狱。

【陕西】西安市莲湖区法轮功学员金荣女士，曾于二零一四年九月被枉判四年，在陕西省女子监狱受尽折磨。二零二一年十二月二日，金荣又被灞桥区法院枉判六年，罚金两万。

中国六十余行业大法弟子 恭祝恩师元旦好

【明慧网】二十九年前的，师尊传大法，不重形式，只见人心，大法弟子遍布中国各行业，把法轮大法的美好传播到各个领域，给社会道德的回升带来一股股清流。

在二零二二年元旦到来之际，在这辞旧迎新的节日里，来自航天航空、音乐界、商业、水利、化工、工商银行、油田、工业、医药、客车制造业、财务、交通运输、审计、铁路系统、文教、教育、电力、企业界、黄金、民航系统、石油、矿业、林业、医务界、燃气行业、中介服务、税务、粮食系统、外交、文艺、邮政、石化、通讯、新闻界、生物制药行业、科技、农业、农垦、房地产行业、保安、IT行业、保险行业、食品行业、出版发行、建材工业、金融、地质、建筑、中车集团、船舶重工、会计师行业、重机行业、纺织、卫生系统、环境艺术设计、服务行业、电商、机车、勘探设计、公路工程、军队、警察、司法、执法、政府公务员等六十余行业与系统的大法弟子们问候师尊，表达对师尊的感恩！

下面是部份敬献师尊的问候：

黑龙江省教育系统大法弟子说：人间任何美好的语句都表达不尽弟子对师尊的感恩！弟子倍感这一刻值千金、值万金，只有抓紧时间精進实修，做好“三件事”，多救世人，以报师恩，圆满随师还！

安徽省黄山市医疗卫生系统大法弟子恭祝师父新年好！表示一定修炼如初，精進不怠，不被纷繁的世间迷惑，不被人心执著和后天变异观念所牵绊，以苦为乐，时时处处都把自己当作炼功人。

吉林省长春市医药企业大法弟子说：师尊一路慈悲保护，

在危难中多次挽救了弟子的性命。每当想起师尊的救度，弟子都泪眼模糊，您为弟子的付出无以言表。弟子发愿从现在起，在未来有限的时间里，一定按照师尊的要求，修好自己、做好三件事，抓紧救人。

河北科技系统大法弟子感谢师父救度洪恩！感恩师父延续来的每一天，让弟子还有机会继续修好自己，还有机会弥补修炼中的不足，修去凡重的人心！弟子万分珍惜师父给众生得救延长来的时间，一定尽全力做好大法弟子该做的事，多救人，兑现誓约。

北京外交系统大法弟子恭祝慈悲伟大的师尊新年快乐！表示将全力做好三件事，不论世事如何动荡，坚修大法心不动，保持修炼如初的状态。

山东文艺系统大法弟子恭祝师尊新年快乐！表示珍惜师尊为救众生延续来的时间，会努力做好三件事，多救人。

司法系统大法弟子说：在新年到来之际，弟子十分想念慈悲的师父，弟子知道师父为所有的众生操尽了心，珍惜每一个为法而来的生命。我们知道正法已经渐入世间了，留给我们救人、修炼的时间也越来越少了。弟子一定珍惜这最后的机缘，放下人心，放下一切执著，精進实修，抓紧救度众生，早日结束这场迫害，让漂流在外的大法弟子早日与家人团聚，更盼望众弟子与师尊相聚的那一天。

中国大陆三十省大法弟子 恭祝师尊元旦好

【明慧网】随师正法，无上荣光。中国大陆三十省、自治区、直辖市大法弟子感谢师尊把宇宙大法传给众生，感谢师尊的慈悲救度！恭祝师尊二零二二年元旦快乐！

千万年的等待终于到岸
救众生的大法慈悲无限
神的使者挑起救人重担
大劫前唤醒众生上法船

江西九江大法弟子说：经历魔难，走过魔难，深切体会了沐浴在师尊浩荡慈悲中的幸福，感恩师尊对弟子的救度，感恩师尊对世人的慈悲，哪怕是警察也一次次给他们机会。

黑龙江省逊克县大法弟子恭贺慈悲伟大的师尊过年好！他们说：弟子们一定走好、走正师尊用巨大承受为我们延续来的宝贵时间、给我们铺垫好的伟大的神佛之路。毫厘不走偏、不迷失。牢记师父的教诲，越最后越精進、越学好法、正念越足，决不懈怠、不消沉、不懦弱。完成使命，兑现誓约。愿无量无计的万物众生与有缘的公检法司的警察、法官们都得救，走向美好的未来！唯愿师尊笑。

河南濮阳地区大法弟子恭祝师尊新年好！表示一定精進实修！不负师尊的苦心救度！

江苏南京新区江北、六合区、大厂区全体大法弟子恭贺师尊元旦快乐！他们表示一定学好法，救度众生，走好修炼的路。请师尊放心，弟子们一定信师信法，跟随师尊走到底！

陕西省宝鸡市大法弟子说：随师正法，无上荣耀。感谢师尊把宇宙大法传给众生，感谢师尊的慈悲救度。能够成为您的弟子，我们感到自己是这世上最幸福的生命。最后的时

刻，我们一定会多学法，向内找，和同修多圆容配合好，救度更多的众生，完成自己的使命。

新疆大法弟子说：“在慈悲伟大的师父的保护下，弟子又走过了这不凡的一年。弟子坚信师父、坚修大法的心如金刚。弟子会抓紧这最后宝贵的时间，修好自己，尽力救人，走好走正修炼的路，跟师父回家。”

内蒙古赤峰市大法弟子说：“在二十多年的打压凄风苦雨中，赤峰市一直是很严重的，弟子按照您的要求，努力做好三件事，不虚度每一天，尽量保持修炼如初的状态。回想走过的路，您对弟子的保护与点化是无法用语言表达的！是您加持了弟子、成就了弟子，您给了弟子一切，使弟子能够不断成熟，心性在大法中不断提升。”

重庆市九龙坡区一大法弟子表达对师父的感恩，表示在这剩下不多的时间里，一定要修好自己，做好三件事，多救人，决不辜负师父的慈悲救度，做一个合格的大法弟子，随师父回家。

吉林省白山市一学法小组老年大法弟子们说：“我们学法小组的大法弟子虽然年龄大，为了救人，挤出时间，起早贪黑的做资料；有的穿小区、登高楼发资料；有的风雨不误走街串巷，面对面讲真相。当遇到困难时，我们想起师父的无量付出、慈悲苦度，顿感信心百倍。新的一年，虽然面对疫情，我们无所惧，一定会多学法、学好法，修好自己，多救众生，请师父放心！”

湖北省咸宁市资料点全体大法弟子表示：在正法修炼中、锤炼中、风雨中，我们感恩慈悲的师父一路保护，我们闯过来了，流了多少泪水和汗水也是值得的。在所剩不多的救人时间内，我们将一如既往的做好三件事，兑现史前誓约。

中国民众新年之际感谢大法师父

【明慧网】尽管中共对法轮功的迫害还在延续，通过大法弟子二十二年来持之以恒的讲真相、按照“真善忍”修炼的言行表现，越来越多的中国民众认同大法，支持大法和大法弟子。二零二二年新年到来之际，广大中国民众，包括明真相的公检法司人员纷纷发来贺信，感谢大法师父的慈悲救度，恭贺大法师父元旦快乐！

重庆市沙坪坝区明白真相的民众在贺信中说：“是法轮大法给我们带来了光明和希望，我们是大法的受益者。愿法轮功在世上更加发扬光大。”

吉林通化柳河县的民众感恩大法师父，贺信中说：“愿有缘的人都能了解大法真相，得到您的拯救。”

北京石景山市民一家人说：“每逢过年过节，我们最思念与感恩的就是李大师。是您恩赐我们全家幸福安康。法轮大法真是佛法啊！”

山东烟台招远市一家人说：“尊敬的李大师好！我们全家人虽然还没有修炼法轮大法，但我们都相信大法，都支持大法，也都很尊敬李大师。中共造谣诬蔑大法的谎言欺骗不了我们，我们没有上当受骗。正因为我们对大法有正确的认识，我们保护了大法弟子，得到了李大师的恩赐——我们的生活舒心的快乐！孙子聪明可爱，儿子、儿媳工作顺利，我们老两口身体健康，无病无灾，家庭和睦。村里的人都羡慕我们这个幸福的家庭。”

黑龙江佳木斯一名大法弟子的家属说，我妻子是癌症患者，修炼大法后癌症好了，二十多年没吃过药，没打过针。法轮大法救了我的妻子，让我有一个完整的家。我感恩大法！感恩李大师！我希望不明白大法真相的人多了解大法真相，不要被中共的谎言欺骗。法轮功祛病健身有奇效，法轮功教

人做好人，我是亲身受益者，我支持妻子修炼，也希望这场对法轮功的迫害早日结束。

河北唐山丰润一大法弟子家属说：“尊敬的大法师父把这高德大法传给世人，我和千千万万个大法弟子的家属一样也得到了大法师父的护佑，在这乱世中平安的度过了一年又一年。我们能成为大法弟子的家属感到非常荣幸和自豪。我要一如既往的支持家人修炼法轮大法。”

真心的一念带来神迹

【明慧网】在河北唐山东部离大海很近的一个偏僻的小村庄里，住着七十岁的翠姨和她的乡亲们。二零二零年冬天，翠姨突然病了，出不来气，白天出去走走也还行，就是夜里不好过，躺不下，睡觉得坐着。村里有人说她得的毛病叫肺心病。爱是啥就是啥吧，岁数大了，也没想去医院，就这么苦熬着。一直到二零二一年正月的一个夜晚，翠姨憋的实在是出不来气，难受到了极点。她掰着手指头算着时日，已经有四十天没有躺下睡觉了。“我得活着呀！”翠姨心里想着，我就活不过去二零二一年？突然一个强烈的念头在她的脑海里出现：我炼法轮功！我就炼法轮功了！

那还是早些时日，翠姨在路上遇见法轮功学员发真相期刊，当时她还不要，说我没上过学，也不认识字呀！那人很热情，说：“大姨你拿着！家里谁识字给你念念。”这样翠姨把那彩色的本本拿回了家。她老伴瞅了一眼，说了句：法轮功的，法轮功能治病哎！那句“法轮功能治病”在翠姨的心里留下了印象，于是极度难受中她想到了要炼法轮功。

因为打定了主意，早起，她赶紧找到那本册子，拿起来一看，奇迹出现了：册子上的字全认识了，翠姨和老伴都

吃惊不小，咋就认识字了？翠姨更加坚定了要炼法轮功。可也不会炼呀？看到册子上有一幅画是一位法轮功学员在打坐，她就学着那样子坐下来，可光这么坐着也不行吧，她就跟老伴叨叨：“这法轮功咋炼呀？”老伴突然想起来，对门她婶（从村里的辈份上是弟媳，孩子叫婶婶）不是给过你一本法轮功的挂历吗？你去找她问问咋炼哪！

找到对门（法轮功学员）一说情况，她婶立即就帮她请了宝书《转法轮》，她翻开书，里边的字又都认识，她念目录，她念的都对，翠姨就问到底是咋回事啊？咋回事啊？我咋就突然认识字了呢。她婶说，嫂子，你缘份大呗，大法是超常的，你有了真心想修炼大法的一念，大法师父给你开智开慧了。

看到对门她婶一直乐，翠姨说，你乐啥呀？她婶说，嫂子，我高兴的呗。

自从把大法书请回家，翠姨天天看，越看越爱看，她跟对门她婶说，《转法轮》书忒好！忒好！后来她又陆续请了其他的法轮功著作看，字也都认识，都是那么的说到她的心坎里。

看了《转法轮》书没有几天，翠姨的病就全好了，她再次见证了大法的神奇。

识字后，有一次翠姨去她姐姐家，看到一本不知是什么书，拿起来翻看，奇怪了，竟一个字也不认识，她又去问对门她婶是咋回事，她婶说，师父保护你哪，那书看了对你不好。

如今，翠姨已经成为一名法轮功新学员了，她虔诚的相信法轮大法；翠姨更庆幸自己因祸得福，在古稀之年得到了万古难遇的高德大法。

这是发生在唐山东部一个农家院的真实故事，分享给您，愿家乡父老都明真相，愿普天下的更多人知道法轮大法好！▲

不带个人观念讲真相效果更好

文：黑龙江大法弟子

【明慧网】看到同修讲真相救人做的那么好，反观自己，觉的既惭愧，又着急。惭愧的是自己怕心太重，耽误了救人；着急的是修炼不精進，跟不上正法進程。于是我在开始大量学法的同时，开始投入到讲真相救人的事情中。

刚开始讲真相时，我先针对我的同事、朋友，我带着很强的个人观念，心里先把这些人划分为某某某是难讲的，某某某是容易讲的。

我象备课一样，精心准备好我要讲真相的内容，先去找同事A讲真相，因为我觉的我和A关系特别好，她肯定会理解我讲给她的真相，也肯定会同意三退的。可当我把想告诉A的真相讲给她时，我发现，我目地性极强的心理使我讲出的话那么苍白无力，虽然我也把真相说清楚了，但是换来的是同事A的沉默和勉强的微笑，虽然也点头答应了三退，但我更觉的是碍于朋友的情面才同意的，这使我有一点点挫败感。救人的急迫心使我忽略了这也是一种执著。

我又把我的好朋友B请到家中，给她做了好吃的，聊天中我有意把话题引到邪党迫害法轮功的罪恶行径上，朋友B还真是很爱听，不住的说：“啊，原来是这么回事啊！”我看到B的回应，觉的她明白了真相，欢喜心一下子上来了，然后就让她退出参加的邪党组织，结果B也和A一样，虽然同意了退出邪党组织，但因为她不信神，她还担心即使化名也不安全。

从给A和B讲真相这件事上，我的挫败感很强，我自认为这两个好朋友应该是属于容易讲真相，容易接受的人群，可事实并不是我想的那样，我认识到，为讲真相而讲真相，

带着个人观念讲真相，带着执著心讲真相，效果并不理想，讲真相中也要修去自己的一切执著，用一颗纯净的心，慈悲的心去救度世人，也许会更好。于是，我静下心来好好学法。

一次，我去从前的同事C家接孩子（孩子在她家学声乐），C在单位是个要强上进的人，还是邪党党员，去她家的时候，我并没打算和她讲真相，因为我觉的她是属于不容易听真相的人，她是邪党的积极份子，我这个观念使我觉的这是个烫手的山芋。C身体不好，我们在聊天中聊到各种治病方法，然后聊到信仰，聊到气功，聊到修炼，一点点，不由自主的聊到法轮功是如何被迫害的，聊到邪党是什么，聊到在这个历史时期，我们该怎么自救，我发现我的智慧象被打开了一样，滔滔不绝，而且条理清晰，我的心也象被打开一扇窗一样，那么清明，C也象被清洗了一样，眼睛放光，频频的点头表示赞同，当我说退党的时候，她毫不犹豫的就同意了，完全出乎我的意料。我一下子悟到，不带任何个人观念，不带执著心的讲真相，修好自己才能救了人。

办公室的同事D是个想寻求精神归宿的人，我经常看到她办公桌上不是放一本《圣经》，就是放一本禅宗经书，或者某某的人生语录，她是个涉猎广泛，有思想的人，我观念中认为，她也是个不容易听真相的人，她太容易和我辩论。有一天我俩聊天，我说，你那么想寻找心灵归宿，你为啥不看看《转法轮》呢？也许你所有的困惑都能迎刃而解，你要是想看，我借给你一本《转法轮》如何？没想到她欣然答应，这也是我始料未及的。第二天我就给她带了《转法轮》、《转法轮（卷二）》和《洪吟》。我告诉她要坚持看完，我们再聊。期间我们再未提起这些。过一段时间，她悄悄的对我说：“我已经看了两遍了，真好，明白了很多道理。”我想何不趁机和她讲真相。同事D是学历史的，也有很独到的历史观，当我和她讲真相时，她一点障碍都没有，甚至没等我讲完，她

就说帮我退出团队组织吧。可以说我没费吹灰之力就帮D退出了邪党组织,不几天D又对我说《转法轮》她已经看三遍了,我很开心,我说:“我把《转法轮》送给你吧,如果你想炼功,我就教你动作。”她欣然应允。

从C和D讲真相这件事,我悟到,个人修炼和讲真相救人是相辅相成的,不带执著心,不带个人观念,无漏的讲真相,救人的效果才更好,同时讲真相救人中也可以找到自己没有修去的各种心,比如急迫心、欢喜心、沮丧心等等,特别是不带个人观念的去讲真相,往往能有意想不到的收获。

个人修炼体会,层次有限,请同修慈悲指正!

路人：“我感觉我的灵魂得救了！”

文：中国大陆大法弟子

【明慧网】二零二零年七月的一天，本地的疫情在六月出现了年后的一波反弹，在外面走动的人员明显减少。我与家人同修外出讲真相，我们的时间安排基本上是：上午学法，下午出去，六点之前赶回发正念。

那天大概是五点四十分左右，我们匆匆往回赶的时候，家人发现路边有一个人慢慢的在走，她感到对方是有缘人，于是叫住了我，让我给路边的那个人送去一张翻墙卡片，告诉对方上到这个网站可以开阔人的视野，了解很多在国内了解不到的信息。

因为不能确认对方的身份，加上急于赶回家去发六点的正念，当时就没打算详细去讲。一般在时间充裕情况下，我们会通过聊天，先对对方有所了解，然后讲真相、送资料，这样就可以避免众生对真相资料不珍惜，也可以避免很多不安全因素。

此时，对方却主动告诉我们，他是从外地来这写生的，一直在寻找人生的意义，问我们是怎么知道他的想法的？家人同修出于善念，恭维了对方几句：感觉您很有思想……还是想着赶紧离开。

见我们要离去的架势，那人急了：“别走啊，你们到底想说什么呀？”他明白的一面急着得救，支配他人的一面主动来跟我们沟通。见此情景，我们再也没有离去的理由了，发正念错过时间，还可以再补，而救人的机缘难得啊，于是我们下了车，就开始跟他讲大法真相。

刚开始的时候，各种不好的因素对他的干扰很大，由于对方对大法不了解，他还说了一些对师父不太敬的话，说：

如果真是做好人的话，互相留个电话聚一聚、聊一聊。他还说我们说的那些是被洗脑了，说香港有个慈善机构无偿的为人服务，他也准备投一点钱，这才是真正的善事。

家人同修一一耐心的做了解答：首先，我们师父只管传法，不会来参与你们这些事情，大法已洪传一百多个国家和地区，上亿人修炼，我们按真、善、忍做好人，很多绝症病人重获新生，大法已经福泽世界；其二，人是需要教化的，那不是洗脑，就象一个家庭，孩子是需要父母教养的，我们的师父教我们按真、善、忍做好人，是在带动整个社会走向良性循环，当前为什么有这么多灾难，就是因为人变坏了，淘汰人来的，所以我们师父是在拯救人类；其三，很多事情并不是象您想的那样，非得有个什么形式，这次武汉肺炎席卷全球，什么政府、医疗机构也解决不了，很多人却通过诚念“法轮大法好，真善忍好”这九字真言不治而愈，没有任何形式，就这九个字，却能帮人度过一切劫难，你能做到吗！然后，家人又细讲了“自焚”等真相。

说到最后，这个人突然发自内心由衷的说了一句：“我感觉我的灵魂得救了，我的得救是因为你们，你们是我的恩人！”我们也不敢贪天之功：“要谢就谢大法师父，是大法师父救了你。”

接下来，他告诉我们，他父母身体都不好，家里处境很困窘。我们告诉他：只要诚心敬念这九字真言“法轮大法好，真善忍好”，一切都会好起来，嘱咐他回去教他父母念。

我们又送了几本小册子给他，他马上急不可待的问：“怎么念？”就开始跟我们一字一字的念了起来。

最后，挥手告别。他为自己生命的得救很感动，我们也为众生的醒悟感到很欣慰，也是我们生命在大法中的又一次成长和升华。

监狱拒收医院判死刑 学法炼功一个月完全恢复

文：夏莲

【明慧网】我今年六十四岁。一九九七年四月走进大法修炼。拜读《转法轮》后，按“真、善、忍”归正自己，师父就为我净化了身体。炼功不长时间，原来的胆囊炎、胃溃疡、神经衰弱、慢性阑尾炎、关节炎、心律不齐、腰椎间盘突出、糖尿病、乳腺炎等疾病就都好了，无病一身轻，真快乐！

而且，修炼大法后，我的心性提高很快，在家中，是孝敬公婆的好儿媳，也是关心丈夫的贤妻良母，整个家庭和谐美满；在单位，善待同事，帮人排忧解难，当时身为办公室主任，从未用职权之便办过私事，工作中身体力行，尽职尽责，得到朋友、同事的称赞。

一九九九年七月二十日，中共开始迫害法轮功后，我因为坚持信仰，分别在二零零五年和二零一六年两次遭非法判刑七年和四年半，在被非法关押期间惨遭酷刑，身体损伤严重。然而，就这样一个面临残疾和死亡的生命，师父给我重塑了身体，出现了生命奇迹。

生命衰竭 监狱、看守所不敢留

二零零五年十月二十五日，我被绑架到黑山看守所。在那里，警察给我上背铐，我不从，他就把我右胳膊小臂掰伤。我绝食反迫害，狱医带几个警察和犯人给我野蛮灌食，硬把手指粗的胶管子从鼻孔往胃里插，我的鼻子和嗓子被插的鲜血直流，出不来气，又恶心，吐又吐不出来。我的鼻子和嘴里流着血、双手铐在背后、胃里插着管子，从上午十点直到下午三点，这样被残酷迫害长达五个小时。

二零零六年一月十六日，在我几次被迫害致昏迷的情况下，黑山法院人员在看守所对我非法判刑七年。二零零六年二月九日，黑山看守所三个警察把我抬上警车，送入大北监狱。

在要将我关进大北监狱体检时，发现我出现严重肾衰、心衰、酸中毒、极度营养不良四种重病，随时都有生命危险，监狱拒收。

为了把我留在监狱，黑山看守所警察拿出五千元钱给了大北监狱。按规定：地方看守所给监狱送一个人，监狱要给地方看守所八百元，而此时黑山看守所为了把我关进监狱，却不惜重金贿赂。但是，监狱看我的身体状况，怕我死在监狱担责任，就是不肯收。结果，黑山看守所警察又将我拉回黑山看守所。

回到看守所后，警察就让人给我强行输液、灌食。这期间，一个副所长或许好意，跟我说：“把《转法轮》给你拿来，你看书吧！”我说：“这里不是我学法的地方，我要回家学法。”

二零零六年二月十三日早上，在给我灌食、输液时，我吐了两口紫黑色的血。看守所警察看我要死了，就赶紧把输液管拔了，叫家人把我接回了家。此时，我的身体浑身浮肿，腿肿的走不了路，有尿憋不住，只能爬着去卫生间。同时，又出现了心衰，已说不出话来了。

我心里喊：“师父救我！”我醒来时，浑身衣服都被汗水湿透了。师父又一次把我救活了。在这之前，几次出现心衰我都是喊“师父救我！”才活下来的。

一个监狱拒收、医院判了死刑的人，坚持继续学法炼功，仅一个月，我的身体就完全恢复正常了。

警察掰断的胳膊自动回位

二零零七年九月十一日，我被铁岭警察绑架，在铁岭看

守所被关押四十多天。二零零七年十月二十三日，警察将我劫持到马三家女子劳教所。

二零零八年十月十日，在马三家劳教所，因几名法轮功学员不在“考核表”上签字，被上吊刑，因我抗议对法轮功学员的这种迫害，狱警给我也上了吊刑（或叫抻刑）。

这种刑是利用上下两层床，从床头把人的上身推進去，下身在床的外面。在床底下横绑着一根角铁。先把人的两条腿绑在一起，再把腿和角铁绑在一起。两只胳膊用手铐铐在手腕上，在床的两侧吊起来，手铐固定在上床的梁上。此时，腰直不起来，腿蹲不下，整个身体的重量都在两只胳膊上。

只几分钟，我就大汗淋漓，全身湿透，手肿成黑紫色，痛不欲生。时间一长，手铐铐進肉里，血顺着手往下滴。我被整整抻吊了两天两夜。当把我放下来时，我的右半身失去知觉，吃不進东西。听警察说，这种刑，如果能挺过两天两宿的人，不被抻死，也得抻残废了。

二十多天后，我的右半身还是没有知觉。我要求检查身体。在监狱医院，我问医生：“我的身体能不能好了？”医生支吾着：“这得看你怎么锻炼了，也许一个月、二个月，也许一年、两年，也许十年、八年。”我说：“你的意思是不是神经坏死了？”他说：“咱这没仪器，不能确诊。”

在我的右半身没有知觉的情况下，二零零八年十二月三十日，因为我不在“考核表”上签字，三个警察强行掰着我失去知觉的右手在“考核表”上按手印，把我右胳膊从肩膀根处掰断，当时胳膊错位，变成往上举了。

监狱医院治不了，转到沈阳医大。医生说，只能做手术，才能接上。我没同意。我说，只要让我炼功，就能好。他们就请了沈阳正骨医院的主任给我保守治疗。因为胳膊已折断三天了，在打牵引时，我痛的受不了，就想：我是大法弟子，怎么能这样呢？就用另一只手把牵引拆了下来。

马三家劳教所警察把我关在四楼的一间仓库里，由一个湖北籍的人照顾我的起居。我倒在床上背大法，背《论语》、背《洪吟》、《洪吟二》等所有会背的法。背着背着，觉的胳膊就象有人拽一样，一下一下的往下拽，但是不疼。

二十天后，我被带去正骨医院复查，胳膊竟然完全复位了！但右半身还是没有知觉。一直到二零零九年三月十日，我被放回家时，生活都不能自理。

回到家后，我继续学法、炼功。仅二十多天，身体就完全恢复了，而且接好的胳膊没有一点硬结。骨折的人都知道，断骨是长不上的，是外面的肉把断裂部位包起来了，所以骨折的部位接好后，都有很明显的硬结。可我的胳膊断裂的部位接好后，是正常的，没有一点硬结。

这样一个面临严重残疾的生命，师父给我重塑了一个健康的身体。

医生说：你的胆就象做过手术一样

二零一六年六月，我再次被绑架，被非法关押在锦州市看守所。夏季体检时，做B超的医生问我：“你的胆做过手术吗？”我说：“没做过，我的胆怎么了？”他说：“你的胆就象做过手术一样，胆壁象被刀割过的一样，既薄又光滑，而且又均匀。”

我告诉他，炼法轮功之前，我得过胆囊炎，炼功以后就好了，但我没去医院检查过。医生听后，连连摇头，自言自语的说：“不可思议，真不可思议……”

这让我想起了二零零五年十月二十五日，那天我被绑架、非法关押在黑山看守所。因为我绝食，警察把我弄到县医院做胃镜。回来时，两个警察在车上小声说：“尽撒谎，她的胆壁那么薄，还说得过胆囊炎！”

因为当时我身体非常虚弱，听到这话，心想，我修炼法

轮大法前，确实得过胆囊炎。那时，医生还告诉我，胆壁相当厚了，早晚得做手术，我没撒谎啊！

当时，我就没问车上的两个警察为什么这么说我。而此时，医生说到我的胆壁的状况，我才明白，原来是我修炼法轮大法后，师父早就把我的胆净化成一个健康的、象做过手术一样的胆了。

老太太的各项指标比年轻人还好

二零一六年六月我被绑架后，因为坚持信仰法轮大法，被非法判刑四年半，关押到二零二零年十月二十四日才结束冤狱，那时我已经六十三岁。

在结束冤狱之前，监狱给我检查身体，在场的医生们说：“这老太太的心脏、血压等各项指标比年轻人还好。”我告诉她们，我曾经得过肾衰、心衰、酸中毒，我现在还活着就是个奇迹！

我修炼了法轮大法，找到了生命的归宿。在中共残酷的迫害中，尽管我的身体遭到中共严重的残害，但是，我生命的本质已经被师父改变了。师父重塑了我的身体，也重塑了我的心灵，我不知道用什么语言能表达对师父的感激之恩，叩谢师尊！

关键时刻不忘有师父为我们做主

文：中国大陆大法弟子

【明慧网】我想说说在邪党的所谓“清零”迫害中，我是如何解体邪恶企图。

邪党国保警察为了完成政法委交给他们的任务，逼我在他们的“四书”上签字，可谓煞费苦心：长期暗中走访、监控、到亲属中摸底，最后觉的他们对我的情况掌握的差不多了，才来敲我家的门。他们一个个装出一副“关心”我的模样，骗我主动去找他们解决生活困难问题。我没上当，于是就越来越频繁的敲我的家门。刚开始是跟我辩，时间越拖越长，他们没耐心了，狼外婆的假相就不要了，竟然在我家走廊摆出一副要打人的流氓架势，可还是没有用，就强行不让我上班，逼我到社区办公室长时间对我施压，一副不达目地决不罢休的样子，说：“我们的工作就是这个，我们有的是时间跟你耗，你耗不起。”

他们威胁、哄骗说：“全市没转化的人不多了，最终都得转化，你还不是最难缠的，还有比你更难缠的，最后剩下的一、两个就直接判刑。”还说：“我们早就知道你在哪上班，你不签字就让你失业，叫房东让你退房。”

我知道，这是邪恶为毁了我，对我进行的全面无漏的所谓“检验”，哪个地方有漏，就会从哪个地方下手。这时，我仔细查找自己，看看哪个地方有漏？我看到自己对大法的坚定方面没问题，真的是坚如磐石啊！我内心稳如泰山，没有一丝一毫的动摇，那我就看看他们这场戏怎么往下演。

一个年轻人用手戳我前额，说：“我们是在给你面子。你信不信，我们叫十几个小伙子把你按住签字，也就十分钟就完事。”我不语，心想：我早就放下了生死，如果发生这种

不可抗拒的外力造成的结果，那不是我的错，我无须为此而执著，因为师父知道。但是，这样的事不应该让它发生，会让这帮邪党人员对大法和大法弟子犯罪！因此，我请求伟大的师尊为弟子做主：绝不允许这样的事情发生！我知道师尊就在身边，知道一切，因此我心里非常坦然，根本不把这帮人的话放心上。后来，有政法委、街道、社区、国保、派出所以及所谓“专家”组成的一帮人来了，再次提到暴力签字的可能，我轻松的笑笑说：“那是你们做不到的。”因为我对伟大的师父坚信不疑！结果，暴力强制签字或按手印的事没有发生，他们再也没来找过我。

让我们牢记师父的教诲：“弟子正念足 师有回天力”^[1]。

注：

[1] 李洪志师父诗词：《洪吟二》〈师徒恩〉

理智的讲真相 严肃对待大法书

文：黑龙江大法弟子

【明慧网】我们几个同修每周见一次面，学宪法之后交流一些修炼中的事情。近日交流发现几个问题，觉的有必要和更多的同修交流一下。

理智和智慧的讲真相

一位同修的姐夫遇到一个向他洪法、劝三退的女人，知道该姐夫已经三退了，就劝他修炼。说修炼如何好，自己已经有果位了，有如何的功能了，一顿玄虚，有点神神叨叨，说的那位姐夫有些兴奋，也同意修炼。她又告诉那位姐夫自己的名字，并回家给那姐夫取了大法书，又互相留电话，还要互通微信说以后常联系。那位姐夫只给了电话，没有微信。回家跟家人说了此事……

同修们认为面对面讲真相是最好、最直接的救人方法，但是一定要给人一种怪怪的、神神叨叨的印象，那样会使常人不理解。幸亏这位同修的姐夫思想中早已经对大法有了好印象，不然肯定会造成不好的影响。我们认为，同修们讲真相要象师父教导的那样理智和智慧的讲，不能神神叨叨的。

师父说：“除师父外，不会叫任何生命知道大法弟子的真实情况，因为这直接牵扯到新宇宙的纯度。”^[1]

修炼中的人自己也不可能知道自己有啥功能，也不会知道自己到了什么果位，与常人吹嘘这不是执著心吗？这是应该修掉的东西，怎么还在常人面前夸夸其谈呢，这真的不符合炼功人的心性标准。

要讲修大法的益处、讲为什么要三退、真正的把人救了才是我们应该讲的，也就达到了救人的目地。所以讲真相一定要注意方法，注意影响。

要敬师敬法 严肃对待大法书籍

有一位老年同修，二零一六年搬家离开了本小区，就很少能看到她了。她家住的很远，又是封闭小区，很难进去，就更谈不上经常与她交流了。只是有了新经文的时候同修就想办法给她送一份。没有多久这位同修就得了常人的老年病，股骨头还摔断过，身体每况愈下，最后就坐轮椅、到处看病。几年以后她就去世了。我们知道她的家属不支持她修炼，听说她去世后赶紧和她儿子联系，想把她用的大法书收回来，避免她家人对大法犯罪。几经周折终于把大法书拿到了手里。

回家打开袋子，我们真是惊讶不已：在几个已经风化了、用手一拿就碎了的小塑料袋里，一共有三本大法书和几本早期的旧周刊。其中一本大法书是没用过的新书，虽然有些脏，但一看就知道没翻过，书皮被阳光晒的变了颜色，上面落了一些灰尘。另两本就不堪入目了。一本前后掉了几页，

又脏又破，前面的《论语》用不干胶粘了多次，卷缩到半张那么大，书中夹着几个治病的手写药方和一些当书签用的纸条、超市的小收据等。另一本也很脏，有几处被竖着撕掉半截不见了。估计是早期家人不支持时的所为，而她没有请同修帮助补上缺页，只是收起来了。

师父说：“这本书能够指导你修炼，你想他珍贵不珍贵呀？”^[2]我们谁都不能把这么珍贵的宝书随便糟蹋。

在另一袋里还有一本禅宗书，看了令人吃惊。还存在不二法门的问题。

看了这位去世老人留下的大法书，我们觉的有必要与所有同修交流一下，看看我们身边的同修是否存在这些问题。这么不敬师不敬法的问题是非常危险的事情。这位老同修对修炼是多么的不严肃，这不明摆着给旧势力迫害留把柄吗？师父说：“师父都很珍惜你们，无量众神都很珍重你们，可是你们自己也应该知道珍重。清醒吧！最难的路都走过来了，最后别在臭水沟里翻了船。”^[1]

提醒同修们赶紧帮助身边的老年同修、或其他的同修找一找是否也有类似的问题。如果有，赶紧弥补、改正过来。千万别给旧势力迫害留把柄。我们从法中知道，对师父不尊敬是很危险的，大家千万注意这些问题。严肃的对待这些问题，纯纯正正的修好自己。

师父说：“法正天体已结束，目前正在向法正人间过渡。大部份大法弟子将随师法正人间。”^[3]我们应该时时向内找，时时用大法指导我们修炼，在“向法正人间过渡”^[3]的最后时间里精進实修，多救众生，完成史前大愿，不负众望，不辱使命，不辜负师父的苦度，圆满随师把家还。

注：

[1] 李洪志师父经文：《再棒喝》

[2] 李洪志师父著作：《转法轮》

[3] 李洪志师父经文：《醒醒》

注意安全的基点

文：大陆大法弟子

【明慧网】注意安全是很重要的。随着修炼的成熟，同修们都越来越理性了，以前的那种不管不顾、不注意安全的现象越来越少了。但又出现了另一种现象。

有的同修以注意安全为名，对讲真相救人很少参与，有的甚至不参与，更甚者连集体学法也不敢参加。有的在同修中散布“该救的都已经救了”，并断章取义的用师父的某一句讲法作为佐证；有的还说，各个楼层的资料都发遍了，不必再发资料了，造成一些同修不做或者少做救人的事了。有的以前讲真相做的很好的也慢慢的懈怠了。有的同修说，正法很快就要结束了，如果现在出事了，被邪恶绑架了就太可惜了，如果在迫害中承受不住那就功亏一篑了，不划算。因此有的同修就等着正法结束。

注意安全没有错，但要看基点。如果只考虑自身的安全，只想着自己会不会受到迫害、自己受不受损失、自己能不能圆满，这是没有放下自我，这是有漏的，是为私的。修的执著无漏方能圆满。如果为了所谓的“安全”连三件事都不做了，这是本末倒置，违背了大法弟子的誓约。不能把“安全”作为自己不做好三件事的开脱理由。

注意安全是为了更稳健、成熟的做好三件事，是为了更好的助师正法，为了救度更多的众生。这才是大法弟子该有的基点。众生都在危难之中，都等着大法弟子去救度，大法弟子是他们能否得救的唯一希望。我们要更多的考虑众生的安全。

青年同修：妻子在帮我提高

文：大陆大法弟子

【明慧网】婚后，我们夫妻俩和我父母一起生活。妻子是个很注重生活细节的人，爱干净、勤快。而我母亲在生活上比较随意，做事也缺少一些章法。婚后不长时间，婆媳关系就变的紧张，妻子对我母亲越看越不顺眼，一和我谈起母亲的缺点就滔滔不绝，而母亲也对妻子越来越不满意。

这种情况起初我还能两边劝劝，可一段时间后妻子的抱怨越来越多，我和妻子因为母亲而引发的争吵也变的多了起来。那时只觉的妻子不可理喻，发展到后来，妻子会因为一根掉在地上的头发丝而发火。

除了生活上的不适应，妻子和母亲的矛盾越来越大。我常常被夹在中间不知道应该怎么办，只是感觉疲惫。有时也明白这魔难是给我修的，应该找自己，可是因为在这矛盾中，我好象只是一个第三者，所以经常陷在具体的对错中出不来，也不知道该怎么样“修内而安外”^[1]。

后来，发展到我为母亲的事情和妻子三天一大吵，五天一小吵，妻子一生气就要回娘家住上一两个星期，几乎生活上任何一点小事都可能成为她的爆发点，搞的生活很紧张。我从一开始的安慰，到后面的冷漠，有时觉的这个关为什么会这么大，这么难，很不解，也只有在妻子回娘家后，我的心里才能有片刻的轻松。有时我们也会好好谈谈心，找找解决办法，可矛盾还是时不时的爆发出来。妻子常说：我们之间的矛盾全因你妈而起。

似乎结婚后，我修炼中的大关小关大多是妻子带给我的，而我却一直难以找到解决的办法。有时候妻子会做的很过份，对长辈非常不尊敬，这一下子就触动到了我那个应该尊敬长辈的观念，马上憋不住火和她大吵起来，过后又很后悔，总之跟

头把式的，不知道怎么忍，也不知道怎么能彻底过关。而且妻子一生气就会非常极端，象完全变了一个人一样，寻死觅活，离家出走，或是那种歇斯底里的哭，一哭好几个小时都止不住。

后来，矛盾越演越烈，我们只能和父母分开住了。本以为这样就能消停了，可矛盾并没有因为母亲和我们分开住而消失。矛盾变的让人更加摸不着头脑，上一秒好好的，下一秒可能就是狂风暴雨。总之，这时的我，有点噤若寒蝉，生怕什么时候又不小心惹妻子生气。什么都提防着。那时我仍然以为，这是婆媳关系的“后遗症”。

可是，矛盾并没有因我们分开住而变少，再次和妻子发生矛盾后，妻子又回到了娘家，母亲因此找到岳父大吵了一架，矛盾越演越烈，导致两家人都陷入了这场风波。

长久以来，因为我修炼不精進，很少修自己，常常在矛盾中找对方的错，想用常人的办法“堵住”问题的发生。可是，想通过和父母分开住堵住矛盾的发生，反而使婆媳矛盾更加严重。想通过生活上的小心谨慎来堵住妻子喋喋不休的嘴，反而造成了妻子在生活上更加极端的“吹毛求疵”；想通过对妻子常人似的“好”来防止妻子的任意妄为，反而使的妻子更加“不知好歹”；想用强压的办法让妻子服气，却让妻子将我视为“仇敌”。修炼是超常的，师父说：“你们不改变常人那千百年来骨子里形成的人的理，你们就退不掉人的表面这层壳，就无法圆满。”^[2]

我认真的找了自己的问题，才发现妻子每次的生气其实都和我的执著心有关。从中，我找到了自己的争斗心，想由我做主的观念，想要息事宁人的想法，怕麻烦的心，傲慢，色欲心，不愿意被说的心等等。我有时会问问妻子为什么发这么大的火，妻子经常是想了半天也想不出来为了什么。

有一次，妻子又因为某些原因发火，起初我被她激的说了几句气话，后来我突然意识到不能这样，于是就忍住

不说，决心一定要过了这一关。可是妻子因抓着我说的这句话不放，大吵后再一次回娘家。后来我找到她，心平气和的向她道歉，并请求她原谅。而她回到家，又开始大发雷霆，将所有柜子里的衣物全部扔到了地上。那时我的内心竟然没有一丝波澜，就是微笑着看着她在那乱扔东西，觉的这件事情和自己没什么关系，一切都是演化的，就像是清风拂过一般。她发泄完后，我就默默的把衣服收拾好。那天我很高兴，我知道自己提高了。

后来，渐渐的矛盾少了，可时不时的还会来那么一下，我发现，在这个过程中，我那颗不愿被说的心非常严重。但凡我有一点想要保护自己那颗执著心的想法时，妻子就能没完没了说个不停。而我只要真心的认识到问题时，矛盾马上就能过去。

最近的一次和妻子的矛盾中，又没守住心性，和妻子发生了争执，妻子表现的比之前更加极端。我开始警觉，突然觉的这次不只是心性关，一定是有旧势力有意的破坏性考验。于是我第一次在和妻子发生矛盾后盘腿打坐，这时候师父的法打进脑中：“根本就不产生气恨，不觉委屈才是修炼者之忍。”^[3]于是，我脑中想着自己的问题，努力去掉自己不服气的心理，然后发出正念，解体一切旧势力的干扰和破坏，我只走师父安排的路，只过师父安排的关。

不过几分钟，在房间里嚎啕大哭的妻子止住了哭声。我震惊了，这在以前几乎是不可想象的事情。等到第二天，妻子好象无事发生一样。修炼真的太玄妙了！

作为青年弟子，我没有把家庭矛盾视为提高的机会，而是长期把自己当作第三者不实修，反而被旧势力钻了空子加大了魔难，希望同修能引以为鉴。

注：

[1] 李洪志师父经文：《精進要旨》〈修内而安外〉

[2] 李洪志师父经文：《精進要旨》〈警言〉

[3] 李洪志师父经文：《精進要旨》〈何为忍〉

一问一答 解体邪恶因素

文：四川大法弟子

【明慧网】我是一名农村女大法弟子，今年七十多岁。我把最近这一次被绑架到派出所七个多小时的正邪大战的经历写出来。有不妥的地方，敬请同修慈悲指正。

二零二一年十一月二十四日上午十点多钟，区公安、国保、乡派出所警察，把同社区的四名按真、善、忍做好人的法轮功学员从不同地点绑架到派出所，警察马上在各家非法抄了家。其中两名法轮功学员被绑架进市看守所非法关押十天。我被非法关押在派出所七个多小时。

我一直发正念，弟子有难，请师父帮我，加持我的正念。我突然想起师父讲的法：“谁能动了你，就能动了我，说白了，他就能动了这个宇宙。”^[1]“生死无执著 坦荡正法路”^[2]。

进了审讯室，警察问我：你叫什么名？我说：把你的名字说给我。他看我不说，就照像。后来，警察说：你叫某某某吧，七十五了，你的法力大，精神还好呢。

我说，凭我的这个身体，就可以证实法轮功是好的。有个警察说：不能（这样）讲，有摄像头。我说，是你们把我绑架到这来讲的，也是让你们听真相的好机会，你们在外面穿着警服，没人敢给你们讲。那四人不吱声了，静静的听着。

警察说：我问什么，你答什么。我说，该说的就说，不该说的就不说。

他问：你老伴叫什么名字？你儿子叫什么？你女儿叫什么？我不说。

我说，你们搞株连九族，不是了解一下信息，我家就被你们搞的株连九族（迫害）。我儿子和我分家多年。有一次，你们来绑架了我，还把儿子家的猪抢走三头，把老伴强行绑架去做人质。老伴不去，你们警察说：你老婆杀人放火可以

不管，她学了法轮功，就要把你抓走。你们的人还罚了我老伴那么多钱，连白条子都没有写一张。他说：不是我们做的，是你那派出所做出来的。

有个警察说：（把她）关起来。我说，不是你说了算。

我又给他们讲了，他们在我家抢走了大法师父的法像、两个“小蜜蜂”播放器、一个护身符。

警察问：这些东西哪来的？哪买的？我说，这是我私有财产，任何人不能侵犯，是你们在知法犯法。

警察说：你去告嘛。我说，可以告你，我们有信仰自由，私人财产是受法律保护的。你们把三十五条、三十六条、三十七条、三十八条、三十九条拿来，去看一下，法律不是有冤假错案要担当终身责任制吗？现在又有倒查三十年吗？不就是迫害法轮功二十多年吗？真相大白的时候，要清算你们迫害好人，要加倍偿还。我把遭了报应人的下场讲给他们听。

又进来一个国保的人说：你不配坐这里，把你拉到笼子里坐。气势汹汹的警察打了我头部两下。我很和善的说，象你干这项工作的，对法轮功很了解吧？他说：才上任，不了解。

我说，我们真正炼法轮功的，都是好人，师父要求我们在任何环境下用真、善、忍高标准来衡量，修好自己，处处为别人着想。

他说：没说你是坏人。我说：那你把我弄到这干啥呀？他说：我执法。我说，那你是知法犯法。

他点头弯腰的说：烧死那么多人啦！我说，“天安门自焚”，是江泽民一伙犯罪集团捏造陷害法轮功，让民众敌视修炼真、善、忍的好人。

他说：你坐在这里没有压力吗？（指我被关在笼子里）我说，压力大的很，二十多年，你们经常迫害我，干扰我的正常生活，没有一天安宁的日子。他不吱声，走了。

审问人又问：你到了哪些地方？说了些什么？我说，就是给你们讲真相一样。

他说：除了我们这儿，还到了哪些地方？我说，那是我人身自由，说的是（大法真相）护身符上的那些话，你看嘛。

他拿着真相护身符，仔细的看，看了这面，看那面。

他问：你怎么炼的功？我说，法轮功是性命双修功法，有动功、有静功。动功可以把全身的百脉打通，通者不痛、痛者不通。所以，我身上哪都不痛。炼功可以延长寿命，但必须按照真、善、忍做到，才能达到。你想看吗？他说：炼嘛。于是，我打坐双盘腿，炼静功，坐着不松腿了。

他们几次要我签字，我不签。我说：不签，是为你们好，签了，就是你们迫害法轮功的证据，清算时，你们担当不起呀！我绝对不会出卖师父的慈悲苦度和自己的良知。

说完，我就堂堂正正走了。走到大厅时，好多人跟在我后面，可能是下班了。我回头叮嘱他们一定要记住“法轮大法好，真善忍好”。

我为这七个多小时高兴，能换来这么多人听真相。但也很遗憾的是没有讲“三退”，比起精進做的好的同修差之千里。

感恩慈悲伟大的师父保护我，点悟我，保护着我走正。

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

[2] 李洪志师父诗词：《洪吟二》〈正念正行〉▲

【编者注：因篇幅限制，《明慧周刊》所收内容仅为明慧网每周内容的小小一部份，且多数文章为缩写版。交流文章代表作者在当前修炼状态中的个人认识，谨与同修切磋。请大家共同“以法为师”，“比学比修”。】



图：宁夏大法弟子家人恭祝李大师新年好！

•被迫害致死并确认姓名的法轮功学员总人数：4726名

•三退人数：

自二零零四年十二月三日起退党（团、队）总计人数：389,504,345

•翻墙找到明慧网

自由门电脑版：<https://j.mp/fgp88>

自由门安卓 VPN：<https://j.mp/fgv88>

无界一点通（安卓）：<https://s3.amazonaws.com/693/um.apk>

无界浏览电脑版：<https://s3.amazonaws.com/693/u.exe>

明慧网成立于一九九九年六月，致力于收集、整理和发表关于法轮功真相的第一手信息，维护和弥补迫害环境下中国大陆大法弟子的修炼环境。