



图：台湾第十一届明慧冬令营，由云林县斗六市环球科技大学法轮大法社主办，于二零二二年一月二十六日到二十九日展开，来自各地区的大法小弟子及家长齐聚一堂，“比学比修”。

•被迫害致死并确认姓名的法轮功学员总人数：4745名

•三退人数：

自二零零四年十二月三日起退党（团、队）总计人数：391,529,731

•翻墙找到明慧网

自由门电脑版：<https://j.mp/fgp88>

自由门安卓 VPN：<https://j.mp/fgv88>

无界一点通（安卓）：<https://s3.amazonaws.com/693/um.apk>

无界浏览电脑版：<https://s3.amazonaws.com/693/u.exe>

明慧网成立于一九九九年六月，致力于收集、整理和发表关于法轮功真相的第一手信息，维护和弥补迫害环境下中国大陆大法弟子的修炼环境。

明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日

在完成使命中提高心性 在正法修炼中修成新宇宙正觉

第 1049 期（二零二二年二月十七日）

www.minghui.org



图：二零二二年二月五日星期六，新西兰法轮功学员在新西兰陶波（Taupo）游行及洪法，受到各界民众的支持。

本期内容提要

编辑部

修炼

•二零二二年世界法轮大法日征稿通知

•十分钟的病业关

•我家终于开了一朵小花

面小旗隐隐而没。他反复思忖也不知道该做何解……没过多久，“里中疫病流行，蒋氏家口死者数十人，方知是疫鬼所为。”

而明慧网二零二零年三月刊登的文章《看见瘟神》和二零二一年二月《又见瘟神》，说的是有功能的修炼人看到了瘟神布疫的情况，其对应的就是当下在世界蔓延的中共病毒，而染上病毒的都是没有“三退”、认同中共邪党、与中共亲近之人。

二零二一年一月二十三日，这位有功能的修炼人在打坐中，看见黑乎乎的疫鬼沿着黑暗的通道向上爬，一切密闭的通道都会被突破。后来又看到无以数计的疫鬼出现，鬼影憧憧。这说明人类已经处于极其危险的边缘。

既然瘟疫的发生皆有定数和安排，那么当下人所施行的所有防控措施显然都是“错施”，是徒劳的。在瘟疫肆虐的当下，若想躲避灾祸，人只有真正的仰望上天、反思自我，找到根本原因。而中共病毒既然是针对那些相信中共并与之亲近的人而来，那么远离中共、拥抱真、善、忍，才是最佳的避疫方法。▲

【编者注：因篇幅限制，《明慧周刊》所收内容仅为明慧网每周内容的小小一部份，且多数文章为缩写版。交流文章代表作者在当前修炼状态中的个人认识，谨与同修切磋。请大家共同“以法为师”，“比学比修”。】

裸的孩子“犹略有微息”。王玉锡将他抱出，找到医生救回一命，而王玉锡也平安无事。

还有清朝道光十五年，杭州发生瘟疫，死了很多人，市中的棺材都售空了。杭州有金姓者于前一年除夕听见门外有鬼声，又听见有人说：“此家有节妇。”第二天大年初一打开门，见墙上画一大红圈，金某很诧异，以为是儿童胡闹，也没放在心上。“及夏间疫盛，邻比诸家无一免者，而金姓独无恙，始悟除夕红圈，乃鬼神为之以识别也。”金家的节妇姓钱，守节已经三十多年了。

这些与瘟疫擦肩而过的幸存者凭什么会幸存？因为他们都用善良做人生的底色。据艾丝翠德周围人说，她长寿的秘诀就是一生“与人为善”，而痼疾、王玉锡不正是正直善良之人吗？而守节孝妇，从来都为神鬼敬佩。所谓“天道无亲，常与善人”，这样的例子古今中外都不乏记载。而英国试验中，十八位未感染者，很可能就是这样的善人吧。

病毒不侵善人，证明了瘟疫有眼。事实也的确如此。古代信神的人认为，人间的瘟疫本质上都是由神根据人间善恶来安排的，有时瘟神和疫鬼的出现会让人知晓，以加深人们对此的认知。

史载，南朝宋元嘉五年的秋天，一个“衣服臭败，两目无睛”的老妇人突然站在有的人家的门前，然后就消失不见。就在其出现的第二年的三月，被其光顾过的家庭都死于瘟疫。

明代，在钱希言所著的《猥园》里记述道：湖北京山县有户姓蒋的人家，家中有个儿子，有一天夜里“忽被人引出门”，见门外“数百小儿，着各色彩衣”，蒋氏子还没看清楚，那些孩子突然一下子全消失了，地上只留下数百面小旗。蒋氏子心惊胆战地蹲下身，俯首向小旗看去，只见上面都写着“天下大乱”四个字。这时太阳升起，数百

目 录

【明慧编辑部】

二零二二年世界法轮大法日征稿通知 5

【海外综合】

海外学员正法修炼活动简报 7

【大陆综合】

中国大陆学员近期遭迫害案例选登 9

【修炼园地】

十分钟的病业关 10
我家终于开了一朵小花 13
转变被迫害的思维 16
讲真相要因人而异 19
千万别再造口业了 22
修口的严肃性、认真性 24
在公车上大声斥责监视者后的反思 27
警察的选择和我们要注意的 28
神迹就在我们身边 30
师父鼓励我发正念 31
三次梦到考试所悟 34
一个青年新学员的消业经历 38
万古只为今生 41

【时事评论】

从“故意感染病毒”试验结果说瘟疫有眼 44

迫害基督教，发生了四次可怕的瘟疫，《圣徒传》的作者兼历史学家约翰见证了第一次瘟疫，而教会历史学家伊瓦格瑞尔斯亲身经历了四次瘟疫。他们都用笔记录了当时的惨况，以警示后人。

伊瓦格瑞尔斯写道：“每个人感染疾病的途径各不相同，根本不可能一一加以描述……也有一些人甚至就居住在被感染者中间，并且还不仅仅与被感染者，而且还与死者有所接触，但他们完全不被感染。还有人因为失去了所有的孩子和亲人而主动拥抱死亡，并且为了达到速死的目的而和病人紧紧靠在一起，但是，仿佛疾病不愿意让他们心想事成似的，尽管如此折腾，他们依然如故。”

比如美国媒体曾报道，称一九一八年大流感幸存者、住在美国新泽西州的逾百岁老人艾丝翠德，“健康”、“快乐”、“长寿”、“幸运”是她一生的写照。在那场死亡超五千万的大瘟疫中，时年仅八岁的艾丝翠德与母亲幸存，而她的父亲与姐姐则与她们阴阳两隔。

而中国古代这样的例子也不少，仅举三例。

比如晋朝有一个叫庾亮的人，某一年，他的家乡发生瘟疫，两个兄长都因此病逝，二哥也病情危急。由于疫情日益严重，所以父母和弟弟们打算逃到外地去躲避，唯独庾亮不肯听从父母之命离去，要照顾二哥。数十天后，村里疫情渐渐消退。家人回家后，看到庾亮二哥的病已好了大半，而他本人则好端端的完全没有被传染。

清代学者朱梅叔在《埋忧集》里也记述了一地发生瘟疫时的情况，“尝有一家数十人，合门相枕藉死者，偶触其气必死。”有个书生名叫王玉锡，拜陈君山为师，陈君山家染疫，“父子妻孥五人一夜死，亲邻无人敢窥其门。”王玉锡毅然说：“我怎么能坐视老师一家人连尸骨都无人埋葬？”于是进屋去，将死者一一棺殓之，最后才发现有个尚在襁

从“故意感染病毒”试验结果 说瘟疫有眼

文：茹之

【明慧网】近日，英国公布了“故意感染中共病毒（武汉肺炎）”的试验结果，该试验是二零二一年二月由英国政府批准，由英国政府疫苗特别工作组、帝国理工学院、医学实验公司 hVIVO 等机构合作进行的，原本拟招募九十名十八岁至三十岁未感染过中共病毒的健康志愿者，故意感染病毒，从而“深入研究中共病毒影响人体的过程”。

不过，从目前公布的结果看，只有三十六名十八至三十岁年轻、健康、而且未注射过疫苗的自愿者参加了这项人体挑战试验。每一位受试者，都在鼻子里喷进了相同剂量的中共病毒，这个剂量相当于一个病毒带原者在其病毒量最高的时候从鼻子里喷出的一滴微小飞沫。

在那些被感染的受试者当中，病毒很快就发挥威力，在短短四十二个小时之内就首次出现症状和测得阳性确诊结果。但试验结果有些出乎人们的意料，因为只有一半人被感染，也就是说，十八名受试者即便被直接喷了病毒，却依旧没被感染。这是不是很神奇？

因此，关注试验的研究者都在思考一个问题：为什么另外一半没有接种过疫苗，也没有被感染过没有免疫力的人，却能够抵抗新冠病毒？他们认为这将是未来研究的重点。

或许他们的研究起点可以从历史上的瘟疫幸存者开始。古今中外历史上，从不缺乏那些主动拥抱瘟疫但却病毒不侵之人。

比如公元541年到公元559年期间，古罗马帝国因为

二零二二年世界法轮大法日征稿通知

【明慧网】今年的五月十三日是第二十三届世界法轮大法日，也是法轮大法洪传三十周年纪念日。三十年来，人间发生了巨大的变化，现在正法也已经在向法正人间过渡。时间紧迫，可还是有很多人不明真相，没有得到救度。

尤其现在人类处于成住坏灭的“灭”的后期，社会乱象频出。特别在中国，中共用党文化、无神论给中国人洗脑，用谎言抹黑法轮功，毒害世人，让人们远离真、善、忍，使得中国社会的道德在急速的下滑，物欲横流，人人为敌，整个社会没有了安全感。

另一方面，绝大多数的世人都是冒着天胆，怀着正法必成的信念，从高层下来得法的，尽管被现实的假相迷失得很深，但是他们内心深处有对返本归真的渴望，许多人在心里寻求人生的意义，却得不到答案。

为此，明慧编辑部向中国大陆和世界各国大法弟子征集修炼故事、音乐、诗歌、书法等各类作品，让社会各界更好的了解法轮大法的美好，让世人认识到法轮大法于国于民有百利而无一害。

许多大法弟子在修炼前有多种疾病，在修炼中神奇的康复了；有许多大法弟子在修炼前苦苦的探索人生的真谛，法轮大法解开了他们心中对人生和生命乃至宇宙万物的各种疑问……不管是哪种原因走入大法修炼的，人生都展开了新的篇章，大法修炼者的道德普遍得到了提升。

大法弟子在常人社会中修炼，有正常的家庭、工作以及各种社会环境，在日常工作和生活中，在人与人之间的摩擦当中，在利益面前，在逆境中，在被迫害中，我们如何实践真、善、忍，都有许多感人的故事，哪怕一些小事，都能让人看到法轮大法教人向善的真相，从而启发世人的善念和良知。

我们讲出自己的真实故事，以及身边家人、亲朋好友明白真相后在大法中受益，甚至也能用真、善、忍要求自己行事做人的故事，能帮助更多的人看到法轮大法教导的真、善、忍正是世界需要的，让更多的人明白“法轮大法好，真善忍好”，破除中共的谎言，选择光明的未来。

稿件面向社会各界民众，尤其是不了解法轮大法的民众，写作时请多为读者着想，遣词造句或者创作时要考虑读者能否理解我们的文章和作品。

欢迎所有读者朋友热诚参与。

征文细则：

(1) 请认真填写作者姓名（大陆学员可以用化名）、居住国家和城市及联系邮箱（大陆学员可用明慧站内信箱，海外学员请一律用海外信箱）

(2) 对于音乐、书法、手工艺品等类作品，请提供作品的专业规格。

(3) 投稿平台：<https://www.minghui.org/mh/contact-us.html>

投稿请选择“明慧网征文”。

(4) 投稿时间：从即日起，到纽约时间二零二二年四月十三日结束。

(5) 入选的优秀稿件、作品将在明慧网上陆续发表，并选用到各类明慧真相期刊、杂志、画册、书籍中出版发行。投稿文章一旦发表，版权归明慧网所有，投稿者自动放弃版权。

明慧编辑部

二零二二年二月十五日 ▲

道得法之前师父就在管我了。得法后，能够很明确的感受到师父为我从新安排了修炼的道路。以前的人生似乎一眼能够望到底，其实也不过就是成为有房有车有存款的主流社会的精英人士，如果跟我一些同学对比，成为亿万富翁也是有可能的。

而修炼后的人生安排，则更看重将人生的福德转化到彼岸，转化到自己真正的家乡，在人间够吃够用就可以了。同时还要吃苦遭罪，偿还以前欠下的业债，所以得法二十五年来，几乎没过上几天舒服日子。特别是被邪恶迫害的时候，真有耶稣受难的那种痛苦，几乎每个细胞都被业力杀伤着，感觉每一秒钟都很漫长。

经过二十多年的学法修炼，不但解决了我所有的疑惑和人生终极问题，更看到了师父为我们展示出的宇宙天体的宏大画面，知道了更加久远的宇宙天体的历史，知道了师父带着开创造就的法轮大法，解决了旧宇宙的成住坏灭问题，从而使新宇宙永远不灭的壮举，这是正法过程中能够留下来的宇宙天体无量无际众生永远都无法报答的。

我们有幸跟随师父证实大法，有幸跟随师父跨越旧宇宙走向新宇宙，成为巨大历史的见证。我们有幸知道了过去连神都不知道的事情，更有幸能够按照宇宙特性真、善、忍为标准修炼，并同化真、善、忍成为其中一部份。

正法已经到了最后阶段，救度众生到了最关键时刻。师父救度了我们，为我们开创了未来的一切，我们也要兑现誓约救度众生，繁荣我们未来的宇宙。今年是法轮大法洪传三十周年，特以此诗纪念：

茫茫苍宇亿万劫，
穿越时空到三界，
辗转轮回千百世，
只为今生成大觉。 ▲

地区，很多气功师到北大、清华、中科院做气功报告，介绍道家功法的多些，也有介绍佛家功法的。很多同学都感兴趣，成群结队的去听气功报告会，回到宿舍里照猫画虎的练习。这个气功热为思想封闭的中国人从现代科学的束缚中解脱出来有重要意义，让中国人认识到人体还有许多科学认识不到的奥秘，确实为大法洪传起到了铺路的作用。后来看《转法轮》时，书里面的很多词汇都是那时接触到的。

也许学校看我是个“又红又专”的人才吧，想培养我，暑期派我去学习马克思主义理论。学完之后我并没有发现马克思说出了什么真理，都是很多假设条件下似是而非的生硬结论。特别是剩余价值理论，完全是制造不同社会阶层的矛盾和仇恨，反而使我在内心深处放弃了它。

正是中国传统文化和气功热，让我看到了生命还有无神论进化论之外的意义，我今后的人生还有机会解决人类的终极问题：我是谁？我生来自哪里，死去往何处？人生的目的地和意义是什么？

所以毕业后我一直保持着一个习惯，每隔几天就去书店购买书籍，主要是科学和宗教两方面的，希望从中能够寻找到真理和人生的意义。到一九九六年时我已经形成了三方面认识：其一，德具备物理概念；其二，人类文化是有目地的；其三，人类将有大事发生。

在科学和宗教两方面的探索中，科学让我越来越失望，以点带面认识宇宙的模式根本就是盲人摸象，科学研究已经走到了尽头，对我探索人生意义没有什么指导作用了。古今中外的宗教书籍越看越多，但有一直蒙在鼓里的感觉，就是都不把问题说透，比如说，几大正统宗教都叫人做好人，可是都不告诉你为什么要做好人。

一九九七年有缘得法后，回头看以前的经历，发现一切都是精心安排好的，多次差点丢命的事情却都有惊无险，知

海外学员正法修炼活动简报

【法国】法国巴黎法轮功学员二月十三日，在巴黎市中心的夏特蕾（Chatelet）举办法轮功信息日活动。周日的下午行人很多，人们一走一过，看到了法轮功学员平和、安静的炼功，在了解真相后，他们在征签表上签名，支持法轮功学员的行动，并表达自己的心声。

阿敏纳（Amine Naithamie）是建筑工程师，得知中共对法轮功学员的迫害，甚至强摘法轮功学员器官后，他非常愤慨：“无论人们是什么宗教、思想，在人不同意的情况下，强摘器官是不能容忍的，是应该禁止的，是卑鄙无耻的行为。”他的太太梅丽莎（Melissa）表示：“强摘器官是完全不可接受的，是反人类的罪行，不管是对法轮功还是维吾尔族人，都是不能接受的。”“各个国家都应该签字并行动起来，反对这样的行为。”

诺爱尔（Noelle）女士在签字后表示：“人们应该尊重人类，每个人都是尊贵的。人应该完全充份的活着，不能因为他的信仰或思想方式受到阻碍，特别是不能成为受迫害的对象。”艾尔维（Herve Pierrel）在金融行业工作，他认为真、善、忍是很好的价值，是人们应该遵循的价值。

【澳洲】澳洲昆士兰法轮功学员二月五日傍晚，参加了在布里斯班（Brisbane）格拉瓦特山（Mount Gravatt）举办的美食街庆中国新年活动。活动主办方业主赞扬法轮功对多元文化与澳洲价值观的贡献。在美食街庆中国新年活动的舞台上，法轮功学员应邀演示了法轮功五套祥和的功法，并演奏了中国传统音乐，表演了舞蹈，现场近三千多名观众以阵阵掌声表达他们诚挚的谢意。节目主持人向观众介绍表演节目时，感谢法轮功学员带来的美好，令人印象深刻。贾斯汀（Justin）在政府安全管理部门工作，他说：“今年的中国年

庆祝活动很有特色，法轮功学员的精彩表演令人印象深刻，感谢法轮功团体给社区带来了欢乐祥和。”

【日本】日本中部地区法轮功学员二月六日（星期日），冒着严寒和风雪，在名古屋市（Nagoya-City）最繁华地段——荣（Sakae）的喷水附近打出了写有“法轮大法好”、“真善忍”、“法轮大法洪传全世界”、“SOS 停止迫害法轮功”及“声援全球诉江签名 中共停止活摘器官”等内容的中、英、日文横幅，并炼功，揭露中共对法轮功长达二十多年的迫害。

当天大概是名古屋今年冬天以来最冷的一天，法轮功学员们刚刚打好横幅，就开始飘落下来雪花。中午十二点左右，有一位姓佐佐木（Mr. Sasaki）的先生，他特意来到法轮功学员们活动的地方，找到认识的法轮功学员，主动说：“我上星期天对您说过我二月六号签名，我要信守诺言，我签名！”他临走时对法轮功学员说：“你们辛苦了！加油啊！”

【美国】在二月五日的美国纽约法拉盛大游行中，全球退党服务中心也以多姿多彩的方阵向父老乡亲送上新年的祝福，并告诉世人三退是顺天意而行，三退保平安真实不虚。当日，共有两百一十三人同意声明三退。王先生说：“共产党坏透了，我早就想脱离它了。”韩女士给他起了个化名叫王家旺（他姓王），他爽快的退了团队。接着他说：“你们法轮功是正义人士，在扭转乾坤，非常了不起！”

【印度】印度法轮功学员一月二十八日至二月七日应邀参加加尔各答（Kolkata）新镇书展。这是法轮功学员第五年受邀参加。学员们在展位上展示了介绍法轮功的图片，还有孟加拉语和英语版的《转法轮》和《法轮功》书籍。学员们在现场播放了介绍法轮功的录像，吸引了好奇的参观者来到展位。不少人观看教功录像后，当场学功，并购买法轮功书籍。▲

万古只为今生

文：中国大陆大法弟子

【明慧网】我是比较典型的与大法有缘之人：先是被引导去书店看到了《转法轮》这本书，就象接通了电源，解开了我人生中的很多疑惑；接着又引导我去公园找炼功点，使我走上了真正修炼的道路。

我从小就喜欢读书，看书飞快。实在没的书看了，就把下学期的数理化课本拿来当故事书看，所以学习成绩一直很好，上世纪八十年代初期考上了清华大学。大学里除了学习之外，其它方面也很优异。登顶次数多了，别人很羡慕，我自己倒觉的没什么，反而对登顶的感觉有些麻木，觉的我还是我，人生不过如此。那些追求当大官发大财的人，也不过就是得到了成功后的感觉，可是这感觉什么也不是。

那个时期有一篇文章，引发了《中国青年》杂志在全国范围内进行人生观和人生意义的大讨论。我也很关注这件事，但没发现什么突破性观点。那时头脑中被灌输的都是无神论、进化论，把生命看作是偶然产生的，生命过程是一次性的。这让我非常痛苦，觉的多活少活几年没啥区别，人生的任何追求也没什么意义。

幸运的是，清华大学图书馆里保留着很多中国传统文化书籍，为我这个理工科学生开辟了不同于现代科学的全新领域。最先接触的是道家经典，然后是佛家经典，在清华八年时间里阅读了大量典藏。虽然不能完全看懂，但我能认识到，中国传统文化是对人体和修炼的研究，人生的意义就是让生命返本归真。虽然从理论上知道了这些，但在操作层面上却无从入手。

恰好上世纪八十年代又兴起了气功热潮，特别在中关村

我来说算是突破了。我从浑身没劲需要人照顾搀扶到现在能一个人走了，吃饭正常，体重也涨了快十斤，浑身有劲，干啥都不耽误。连我母亲都说我红光满面，手心都有血色了。

我以前手心发黄，毫无血色。短短十几天，变化真的太大，师尊真的太慈悲了，给每个人机会，每每想到这我都会泪流满面，我感觉大法真的太神奇了。

结语

我现在把我自己的经历写出来，意在证实大法，证实师尊的慈悲，以前我就迷在常人中了，只要修炼师父每个人都管，我需要做的、改变的太多，需要去的执著心太多太多，就象是师父说的那样，人不是真的有病，是你生生世世积攒的业力太多，这是师父给消业，我们需要做的就是好好学法修炼做好三件事，精進实修，助师正法，完成自己的历史使命。

中国大陆学员近期遭迫害案例选登

【山东】泰安市法轮功学员杨慧霞、周敏于二零二一年下半年分别被该市泰山区法院非法判刑四年及五年，并已于年底被劫持到山东省女子监狱迫害。二零二零年十一月二十四日，杨慧霞到同修谢清玲家串门，被正在非法抄家的泰山区公安分局“610”、国保大队和有关派出所警察绑架，之后也被非法抄家。二零二零年十一月二十五日，泰山区公安分局国保大队和岱宗坊派出所的十几个警察，将周敏家的防盗门撬烂，闯入家中，把她绑架。

【广东】惠州市法轮功学员晏萍，原广东省惠州市博罗县罗阳镇第六小学教师，二零二零年三月十三日，被惠州国保大队、惠州“610”特务跟踪绑架、非法抄家，二零二一年一月底被非法判刑两年零三个月，晏萍向惠州市中级法院提出上诉。二零二一年十一月，晏萍被劫往广东省女子监狱。

【吉林】吉林市六十七岁的法轮功学员张玉华与六十五岁的张玉凤姐妹俩，二零二一年六月六日去吉林市船营区冯家屯集市向人讲法轮功真相。姐姐张玉华在集市上被绑架、关押构陷，现已知道张玉华被船营区法院秘密非法判刑一年，张玉凤被非法判刑三年。

【吉林】延吉市朝鲜族法轮功学员金惠信和太贞子都是七十八岁的老人，二零二零年九月份，因赠送民众明慧年历时被绑架的事情被构陷，二零二一年十二月六日被枉判六个月，于二零二二年一月十七日被劫持到吉林省女子监狱。

【辽宁】抚顺市七十三岁的余寿荣，因坚修法轮大法，多次遭绑架、抄家、洗脑班、劳教、判刑等迫害，累计被看守所、监狱关押多达十几年。后来她被迫害的患癌症，二零二零年十二月十三日保外就医，二零二二年二月七日含冤离世。余寿荣去世前被勒索退还四年被关押期间已经领取的低保金。▲

十分钟的病业关

文：大陆青年大法弟子

【明慧网】一天早上醒来，感觉左侧的腰疼，我就想：“这是睡觉的时候抻着了？”就抻了抻腰，但是一点用也没有，“难道是昨天吃啥了？肚子疼？”去上厕所也不管用。这个时候邪恶就来干扰了，给我打过来一个念头：“你肾坏了。”这个时候又有一个念头冒出来：“我这么年轻不会的。”但是此时我一下想到很多处师父有关的讲法，都讲过炼功人不会得病，这个只是业力的反应。我突然意识到，不仅仅“你肾坏了”这个念头是邪恶干扰，“我这么年轻不会的”这个念头也是邪恶干扰，他让我用常人的理来衡量自己，这两个念头都是挖的坑让我往里跳的，一个唱红脸一个唱白脸。

我得从法中向内找自己哪里做的不对。于是就开始向内找，最近遇到点挫折，消极了，不那么精进了，对人的东西执著了，有安逸心了，这些立刻归正、做好。另外难道是炼功不够了？一会儿就去炼，发正念不够？现在就发！于是就立刻开始发正念，但是我明确的看到，在疼的地方有一个罩，正念发进去并不好使，我就感觉奇怪，我在做好啊？怎么没用呢？

这个时候邪恶又趁机捣乱：“你这是肾衰竭，你这是肠粘连，赶紧去医院吧！”又给我打过来很多我只听过名字的病，因为我平时就注意不去听什么病是什么症状，这些信息只能在过关时让我用常人的心、用常人知识来给自己“看病”，让邪恶得逞，我就有意避免知道病和病症，这个邪恶就胡乱说一些病的名字来干扰，我一看真可笑，肾和肠子都不在一个地方，一看就是假的嘛，哪能上这个当！要真去医院治病可能就真的“肾衰竭、肠粘连”了，还被邪恶抓住把柄加重迫害，关更大更难过了。

了感冒的症状没在意，也没吃药。到一月十三日，回了一趟老家，接我爷爷住院。在车上，因拥挤我脱了外套，当天中午就出现发烧症状，几天高烧不止。去诊所说我是病毒性感冒，打了两天吊瓶，买了药（一盒药就六、七十元）。只是当时退了烧，回家还是发烧。

爷爷出院。我母亲听家里人说葱姜水泡脚，象对待常人一样给我试试。我之前还试过喝红糖姜水，一点效果也没有，身体大量的出汗。原先就是痰多，后来泡脚直接不能走路了（可能因为减肥以后毫无抵抗力），浑身无力，只能卧床。后来母亲和同修说起，征求我的意见，说不行就去医院，我不去。她说：“摆在你面前就两条路，要么去医院，要么学法炼功。”我当时正念很强，人家得了武汉肺炎的，学法炼功都能不治而愈，我这个更不在话下。我选择了学法炼功这条路。

学法炼功后身体迅速恢复的神奇

我感冒生病时浑身没劲，坐不住站不稳，只能卧床，厕所都懒的去。母亲为了给我补充体力，天天早晨给我喂红糖蜂蜜水。那时候让我吃饭，我没食欲，拿手机、喝水的力气都没有，吃什么吐什么，体重不用刻意减，不到一周时间就降了六、七斤。天天只能躺在床上听师父讲法，一听听一天，身体也是慢慢恢复。当时我只能靠着墙或衣柜炼功，那时功没炼完，也抬不起头来，直接瘫倒在床。后来炼了两遍，能站起来了，但那时走路不稳，得有人扶着。

母亲说有病也不能天天躺着，鼓励我出去溜达。我第一次感觉到连穿衣服都很无奈费劲，出去走几百米就得歇好几回。后来马上过年了，那时我发工资充电都得母亲陪着，因为她不放心我一个人。现在母亲上午出去讲真相救人，我一个人学法，下午母亲陪我再炼一次功。我以前也炼过，第二套功法一个动作最多不超过两分钟到现在整体半个小时，对

赶快提高上来的殷切期待，也看到了自己的很多不足。我体会到修炼无小事，时间真的很有限了，如果平时不抓紧最后很难达到法的要求。我不能再逃避困难和偷懒了，一定严肃的用心对待自己面临的所有关和考验。希望同修们把握好最后的时间精進修炼，向师尊交一份满意的答卷。

只为得法入世间，
懈怠放松难回天。
精進走正每一步，
圆满随师兑誓约。

注：

[1] 李洪志师父经文：《洪吟三》〈谁是谁非〉

一个青年新学员的消业经历

文：无名之辈（中国大陆）

【明慧网】母亲已修炼大法多年，她于一九九八年得法。我家是我奶奶先得法的。我听说，母亲看到《转法轮》这本书如获至宝，一天就看完了。我从小算是耳濡目染。从我记事起，母亲跟随村里的长辈一起修炼。那时人数多，能量场很强，我只是相信且支持大法，母亲说大法好。长大后，我因为自身的懒惰，只是偶尔跟家人一块学学法，炼炼功，出去张贴真相粘贴，并未真正走入修炼。

走入修炼大法的契机是因为我自己的身体原因

记得一月十日是个周末，那时公司财务已经排班制，我先前也是和男朋友周末见面。头几天他就说感冒，我考虑不去看他？后来工作处理完没事，我当即决定下午坐车两小时去看他。母亲极力劝阻过我不听，怕传染给别人，我当时可能抱着侥幸心理，觉的师父保护没事，确实没事。后来有

肯定不是单单是这些问题，而且我总感觉自己象在“病急乱投医”，修炼是没有条件的。为了解决这个事而做好是有求，是有这些没做好的地方，今后要注意，但是不是为了解决这个问题而做好的。

这邪恶一看忽悠不好使了，就开始煽动了，“修炼这么多年了，怎么还出这种事？师父怎么不管你？”我立刻想到了师父在《转法轮》里面讲过的得脑血栓的那个人的事，还有在其他讲法里讲过为了这个人师父被灌了一碗毒药，我立刻破除了这个干扰，“你休想让我怪我师父！休想让我怪大法！师父为我承受了那么多！”邪恶彻底没戏唱了。

回过头看刚才这个念头，突然意识到刚才的念头在某一个层次是正念，但是里面还有不合法的因素：师父替你承受了你就愿意修，不替你承受了你要怪师父了？你就不修了？这还有条件了？还对师父提要求了？

师父说：“如果师父做的和你不一样那就不行，是不修了吗？度你们的师父就必须同弟子一样，这不是中共邪党文化的毒害吗？人真的想叫度人的师父一起吃人的苦才认可吗？”^[1]“实质上度人的神是不能够同被度者一样的。一个人掉到泥坑里了，说我在岸上拉你上来你不干，你说你得跳下来同我一样才能救我，是这样吗？没有这个道理。在这场邪恶的迫害中有多少带有此心的学员是看到、听到对师父的造谣宣传后掉下去的？”^[1]

想到这些讲法，对刚才的认识又提高了上来，去掉了不合法的部份，留下纯粹的正信正念，无论如何，我就是信师信法，没有任何条件，谁也动摇不了。

最后，回到这个“病业”的表现上。想到师父有关的讲法，我对这个“病业”的全貌都看清楚了，一方面，对我有的执著是一个提醒；一方面，对我做的不好的地方：安逸、不精進、发正念等是一个督促；再一方面，看我对大法的坚信成

度，并且在这方面再提高上来，有更高的认识；最后一个方面，消掉集中起来扔到这一点业力。这样看来，这个“病业关”就是一个帮助我提高心性、消去业力的好事，仅此而已。

想明白了这个事，我看着这个疼的东西想：你疼吧，不就这点集中起来的业力嘛，有什么大不了的，我看着你疼，业力消耗完了你就没法疼了，心里非常的平静，没有一点的不稳。几秒钟后，不疼了。

这篇文章写的挺长，实际上全过程大概不到十分钟，事后仿佛从来没有发生过这件事。从头到尾，每一步都有坑，实际上每一步也都是提高的机会，每一步都得走对才走的出来，实际上每一步如何走法中都讲了，遇到事情脑子里全是法，按照法做，就能走出来。因为篇幅有限，其实在过关时其中的每一步都想起很多处师父的讲法，一句接着一句，过去很多天了，很多处都不记的了，但是要多学法。师父说：“你可能出门想不起我讲的具体是什么，可是你真正遇到问题的时候，你会想起我讲过的话。你只要把自己当作炼功人，你那一瞬间能想起来，你就能够约束自己，那么这一关你就能过去。”^[2]

这篇文章的成文也是一个提高，我起初是不打算写的，因为我觉的这只是自己修炼路上的一个关，没什么好说的，没什么显示的。但是和同修交流后发现自己很多事情没有站在救度众生的角度来思考问题，而是站在了个人修炼的角度来思考的问题。如果有同修能在看了之后发现了不足，关过去了，或者关过的更好，那么就不会浪费时间在病业关里，有更多时间去救度众生，从这个角度上看这个文章应该写，而且当时想到的我“病急乱投医”也是过关前几天看到一个文章在这方面讲的，也给我过关提供了很大帮助，在此也感谢同修。

注：

[1] 李洪志师父著作：《各地讲法七》〈美西国际法会讲法〉

[2] 李洪志师父著作：《转法轮》

(三)

第三个梦是又几个月之后，今年大年初二的早上，梦到自己坐在类似高中的教室里答题。考题很多页象一本书那么厚。听到考试时间只剩下最后一小时，我看了下卷子，发现最后超过三分之一的部份已经都答好了，可是前面的部份才刚刚开始答。当时我在做前面的一道几何选择题，题目对我来说很简单，做下去都能知道选哪个答案，可是还有那么多题，我一小时内就很难答完了。

就在这时，监考老师赶我出去，不让我答了。我拿着自己的考题出去了，找另外一个地方答题。去了类似图书馆一样的地方，可是图书馆被封了进不去；我又去了教学楼找教室，最后在寻找教室的过程中醒了。

我悟到这个梦点化我：第一，考核大法弟子的时间真的所剩不多了，可能已经有一个明确的修炼截止时间。第二，“大关小关别想落”^[1]。我已经把后面的大题都答完了，可是前面的小题虽然不难却很多，如果漏掉依旧要失很多分。对应到现实空间就是要注意自己的一思一念，是不是做到了师父的要求？是不是符合真、善、忍？比如做一件事情是否用心、发正念是否思想集中、学法的时候有没有溜号？

修炼中每一个事情都是一道考试题。如果不够重视、滑过去，就漏答了一道题，也就没有过去这一关，这样放松自己是绝对不行的。

那为什么我会被老师赶出考场呢？我想到是自己的安逸心。最近一次在救人项目中被主管批评了，就特别想逃避，不想做了。就象自己怕麻烦的心、怕吃苦的心，不向内找，一时把自己赶出了修炼队伍。

结语

三次梦境让我深刻感受到了师尊的良苦用心，和对弟子

进去了，同时给了我卷子。考场是阶梯教室，左边后边右边兼有一排排的座位，每个座位都坐着一名同学。我开始找自己准考证上写的座位，可是却找不到。

最后发现，有一个和所有人都不一样的座位，在一个角落里。座位有点高，椅子的底部在我的头顶，下面有一个杆固定座位，在杆的中间有一个小小的圆铁饼。当时想：“糟了，不会这个才是我的座位吧？”对一下考号果然是。我要踩着那个圆饼，才能爬上我的座位答题。而且桌子也很小，可能都没有我的卷子大。心里想：有点高啊，我怎么爬的上去？手里还拿着卷子和准考证，也不好爬啊。我就询问考场的工作人员是怎么回事，过来的是我前公司的常人主管，这时我醒了。

这个梦给我的启示很多，醒来之后回味很久，感觉有以下几点。首先考试已经开始了我还没有完全准备好考试，由此感到修炼时间真的很紧迫。后来在考场门口连过两关，色心和利益心放下之后，拖鞋变成了运动鞋，我才有资格进入考场。还有考试不要想着有什么捷径可走，或者有人可以给自己提供答案。无数神都在看着大法弟子，只有实修才算数。

我还悟到，可能考场原本就没有我的位子，是师父慈悲，专门给我加了一个位置。为什么座位有点高呢？我的理解是因为自己的果位还不够，需要再努努力，提高之后才配坐上去。

后来和同修交流这个梦，提到梦中遇见的两个现实生活中的常人。她的理解是要我抓紧时间救人，多面对面讲真相（因为目前我参与项目，面对面讲真相很少做）。梦里是我遇到问题和困难，向常人求得帮助；而其实是我们才应该站在帮助常人的角度。

我家终于开了一朵小花

文：大陆大法弟子

【明慧网】我今年八十三岁，修炼法轮大法二十多年了，在师父的慈悲保护下，风风雨雨走到今天。我没有什么特殊的修炼故事，今天只把我的一段经历写下来，和同修交流。助师正法，救度众生，这是每个大法弟子的使命。师父说：“这一瞬间，值千金，值万金。”^[1]在这救人抢人的时刻，救人就是我的责任，是我唯一要做的。我没有大的本事，嘴笨，但我每天都出去，遇到有缘人就努力的去讲，我也去贴大法真相粘贴，发资料。

十多年前，我得知外地亲人被邪党警察绑架，当时我不能上明慧网，看不到更多有关亲人的消息，也无法和参与营救的同修联系，心里很着急。心想要是自己能上明慧网该多好！后来，外地同修来我家，就帮我买了笔记本电脑，教我如何上明慧网。现在说起来容易，当时我是克服了很多困难才学会上明慧网的。

上网，首先要会用鼠标。我抓着鼠标，手一动就找不到光标箭头了。就不知道它跑哪里去了。这就要手、眼配合好。可它就是不听我的。白天没那么多时间坐下来练习，有时我就夜里起来练习，用了几天功夫总算学会了用鼠标。接着学会了如何开、关电脑等基本做法。坚持不懈的学练。

关键要会上网。为此我先后去了两次外地同修家学习。师父说：“大法弟子的智慧来源于正念——神念”^[2]。我就想：修炼中无论遇到什么困难，只要以法为指导，就能一路前行。我克服了担心自己年龄大记忆力不好记不住的执著，怕麻烦同修、怕困难、遇事着急等等的执著，最终用法赋予我的智慧和力量学会了上明慧网。从此，我每天都上明慧网，看

师父的新经文，看同修们的交流文章，让自己跟上正法进程，比学比修。这对我修炼提高帮助很大。

我每天都出去讲真相救人，需要真相资料。小组同修每周供给我十五至二十份《明慧周报》，这太少了，供不应求，我心里很着急，和同修商量，能否多给我一些资料，我出钱也可以。同修以各种理由拒绝了。我就想：一定是我修的不好，心里那个难受劲就别提了，觉的委屈极了。我哭着对师父说：师父，我要点资料怎么就这么难？什么时候我也能有打印机，能自己做资料多好！

我被非法判刑三年从来没哭过，为资料这事不知急哭过多少次了。没同修帮我，我多么希望能自己做资料啊，需要多少就做多少！

为了能多救人，能有更多的真相资料，我就又到另外两个学法小组去学法，这样每周就能从三个小组拿资料。可这两个学法小组离我家都很远，来回路上要用很长的时间。我就在心里默默的和师父说：“师父，路远这难不倒我，我一定能坚持。”就这样，风雨无阻的一坚持就近十年。每次来回我都一路发正念，求师父加持。尽管辛苦，可是到家看到有一大包资料，心里就感到很欣慰。我真的感谢这两个小组的同修对我的帮助。资料点是需要钱的，我就毫不犹豫的出钱。

二零二零年是很特殊的一年，正法形势变化太快，我每周要用两天去取资料，也耽误救人。封城了，但没封住我，我每天都能出去，光凭一张嘴也能救人。近一段时间，离家近的小组先后来了两位同修，接触几次后，其中一位看到我每次拿的资料既单一又少，就问我：“为什么不自己做资料呢？”我说：“我不会啊！”同修说：“我教你。我以为你是不敢做呢。”这一刻我太高兴了！我们立即开始行动起来，两位同修去买来打印机和耗材，让我在家等着。

那天是个大热天，她俩又是中午出去的，回来时几乎全

后来我又拿回来，仔细看我的卷子，想知道为什么考这么低？一看正面的语文题写的内容不多，对比其他同学的卷子显的有些敷衍；然后又发现背面还有试题，是数学题，我居然不知道！数学交了白卷，太粗心了！评卷老师用红色的笔给我写了一句评语：“过程呢？”还在一道题的下面帮我书写了答案，有完整的过程①②③如何如何，以及最后得出的正确答案。

我悟到是师父提醒我，在修炼中不要漏答题目，每一道题都要认认真真的作答；考的好的同学都是很认真的对待自己考试的同学。我感到这个梦目的地是，让我看到和优秀同修之间的差距。

(二)

几个月之后的一天，梦到我去考雅思。我感觉自己没有准备好，匆匆忙忙的赶到了考场。好不容易到了考场门口，却不让我进去。原因是我穿了拖鞋，不符合进入考场的要求。可是考试已经开始了。我很着急，就向周围问，有没有人可以借我一双鞋子。这时来了一位读书时候的老师，她知道情况后说“我帮你问问”，就走了。

然后考场门口出现一个男的，表示出对我的好感，想让我做他女朋友，我拒绝了。他又说可以给我听力考试的答案。这时考场传来了声音，说听力考试正在进行中。他拿起一本书，书中用视频展示着听力考试的答案。我凑近看了一下，马上退后一步再一次拒绝他，心想我还是靠自己答题吧。

这时，我发现我脚上穿的拖鞋不见了，变成了运动鞋，是一个我认识的同修的运动鞋。于是我顺利进入了考场。

这时听力考试已经结束。监考老师是一位扎着辫子的女老师，她很慈祥的对我说：“请出示一下你的准考证。”我有点紧张的从笔袋里翻出准考证展示给她看，老师示意我可以

才有情，“真我”没有情只有慈悲。让真我灭掉假我，让真、善、忍灭掉假我、灭掉黑气，马上我就不再想了。

有时发正念时，看到空间场里出现黑气或一股一股的黑气向我身体扑来，就会勾起自己对往日单位里领导、同事的情的执著，和对一些长的好看的男孩女孩的执著。我就发正念清除对色欲情的执著，慢慢的这种情就淡化，直到消失。

注：

[1] 李洪志师父诗词：《洪吟》〈新生〉

[2] 李洪志师父著作：《各地讲法二》〈二零零二年波士顿法会讲法〉

三次梦到考试所悟

文：海外大法弟子

【明慧网】正法进程即将走到最后，特别是师尊新经文《醒醒》发表之后，我更加感受到了时间的紧迫。在此写下最近三次梦到考试的所悟，与同修交流，希望我们精進做好三件事，今后不留遗憾。

(一)

梦到一场考试结束后出分了，老师把卷子都给了我，让我发卷子。我预感自己考的不怎么样，就把自己的卷子放在最下面，先发别人的卷子。我在发别人卷子的时候，能看到大家的分数以及第一面的答题状况。别人几乎都考了八、九十；正面是语文试题，大家都答的非常认真，字迹工整，写的密密麻麻，有的同学甚至贴了便利贴回答题目（给的空格不够位）。

到最后一张我的卷子时，我不敢看分数。最后鼓起勇气看了一下自己的卷子，果然只看到红色的三十七分，内心很沮丧，就把卷子扔一边了。

身衣服都湿透了。我非常感动，现在想起那场景还会流泪。她们回来不吃午饭就开始安装，接着就教我学如何打印。此时的我信心大增，相信我是大法弟子，一定能学会。同修则告诉我：“别有压力，只要想做，一定能学会。”她就一步一步的教我，我就一步一步的学。后来，我请同修把每一步操作都写下来，这样同修不在时我也可以按步骤操作，这样学的快。我是真想一下就学会，少给同修添麻烦。快五点了，两位同修才回家。同修太好了，我知道同修不是为我个人，而是为整体讲真相多救人着想，我发自内心的感谢同修！

感谢师父的巧妙安排！让我在这关键时刻在家里开了一朵小花。有了以前的电脑基础，我很快就学会了如何打印资料。我不再需要每周都跑很远的路了，那既耽误救人时间又麻烦同修。

感谢同修无私的帮助！

现在我每天上明慧网，下载各种真相资料。根据自己每天的用量去做，用多少，做多少。需要哪种就做哪种资料。各种粘贴，《明慧周报》和各种精美的明慧期刊（大册子），我都能做了。我的心里象开了一扇窗一样明亮。

当然，我也能给身边需要的同修提供资料。我家的小花开的更加艳丽。

我只有更加精進多救人才对的起师父为我的付出。

注：

[1] 李洪志师父著作：《各地讲法七》〈芝加哥市法会讲法〉

[2] 李洪志师父著作：《各地讲法六》〈亚太地区学员会议讲法〉

转变被迫害的思维

文：辽宁大法弟子

【明慧网】在这些年修炼当中，我经历过被绑架、非法关押、非法判刑，所以对公安局、派出所、社区等这些机构是害怕的，不敢去。派出所、社区有时向亲戚问起我的情况，或传话让我去，我每次都尽量回避，让亲戚敷衍过去。可是亲戚感到压力很大，越来越不耐烦，向我发火，说我给他们带来了麻烦，也不愿意再管了，我意识到不能再逃避了，必须自己去解决这些事情。

去社区之前，我对如何否定旧势力强加的迫害这方面的法理进行了梳理。我想起自己二零零六年有一次发真相资料被构陷到派出所。我那时以为派出所只是户口登记或者办什么证明的一个事业单位，所以也不害怕，脑子里一点也没有派出所会打人、有刑具等等这些思想（或者师父当时把那份思想给我闭塞了）。当时警察在我面前一份份的数着包里的真相资料，他们问我的问题我都拒绝回答，他们看我不回答也就不问了，就各干各的去了，我坐在沙发上，他们也不怎么理我。

旧势力看我没有这方面的思想，就制造了一个画面，企图让我认识到派出所一般在常人心中的性质和作用。当时有两伙人喝酒打仗，被带到派出所。有一个脸上带着血的人指着另一个人说：“是他把我打成这样的。”好象还有人为他作证。那个被指控的人不承认。派出所一个警察说，把他拉到楼上去，到楼上他就承认了。几个警察连拖带拉把那个人往楼上拉，这些人就象演电影一样在我面前表演着。我看着他们愣愣的想，把那个人拉到楼上去干什么呢？为什么非得到楼上才承认呢？一时想不明白，后来听说有的被绑架的同修

有时发正念，邪恶不停往我空间场扔东西，象蛇之类的，自己清理不完，师父就帮我清理。有一次晚上发正念时，感觉邪恶往我胸前扔了一个黑盘子。过了几天感觉自己的胃好象空了一样，没有胃了。又过了几天，感觉师父经过我背后时，在我背后对着胃的部位边走边用手指轻轻点了一下我的背，我顿时感觉又有胃了。

有一次发正念，看到一只大手进入我的肚子里，骨节都很明显，不知道想拿我什么东西，我说“炸”，这只手变大了一些，我又说“炸”。这只手又变大了，我很疑惑，怎么没变小消失反而变大了呢，后来才想起师父的讲法：“大家知道那膨胀意味着什么呢？一个东西在爆炸之前才是膨胀的，膨胀膨胀到一定时候，一下崩开了。所以一切也都是在最后之中。”^[2]我才明白过来。后来有一次又看到过一只灰色的胖手，进入我肚子里面，我立马说“炸”，它就没有了。

四、发正念清除色魔、情魔

有时感觉到色魔淫魔在体内的隐私部位爬行，感觉到那些部位发痒，于是我就锁定发痒的部位，灭掉袭击我身体部位的淫欲，不到一分钟就灭掉。

有一次凌晨三点多发正念，看到一个六、七十岁的老婆婆，她带着一个十四、五岁的女孩。老婆婆说，今天咋这么害怕呢？然后她俩站在正睡觉的丈夫（同修）面前。老婆婆看着我不动弹，继续说着“好害怕”。我反应过来后清除她们，她们立刻消失。第二天凌晨三点多发正念时，又看到昨天的老婆婆，和另一个老婆婆在我家客厅窗下说话，于是我就发正念，她们就不见了，从此以后再也没出现过。

有一次发正念时，不知是谁，从头上向下进我的左边眼睛里，一股一股的黑气，不一会儿就勾起我对已故亲人的想念。我就发正念用宝塔把黑气收了、化了。我想只有“假我”

有时发着发着看到干涸的海水里生出了石头，接着清澈海水涌现，“哗啦啦”的流动。有时竟在地里种出一排一排的饺子。还看到过一个小碗里生出了豆芽，取也取不完。有时候看到空间场出现一个倒扣的小碗在下雨，怎么也下不完。

二、发正念去掉怨恨心

有一次发正念时，我看到空间场坐了一个三十多岁的女人，眼睛象怨恨人似的瞪着、呆呆的，表情没有任何活气。还有几次看到过不同的十几岁到三十几岁的女性，闭着眼睛，象死亡的人一样进入我的空间场。也有曾经认识的故去的人，也是一双眼睛闭着进入我的空间场。而表现在常人间，我感觉自己的眼神就缺少活力。由此，我感受到，任何身体上出现的疼痛或表情不正等，都是在另外空间有不好的物质存在。

我从小对父母的怨恨心就很重，因从小很少感受到家庭的温暖，似乎父母象是我的克星一样，总想远离他们，不想和他们在一起。最近有一次，我连续向外发了三个小时的正念，突然有种师尊在诗里写的“败物灭 光明显”^[1]的感觉，以前觉的父母对我不好的地方全部变成了优点，觉的父母也很不容易，年轻时家里穷，母亲病又多。父母过的也很不容易，对他们的怨恨好象一下子烟消云散了。

三、发正念去除身体不正确状态

有次我额头疼，一点力气都没有，于是我马上发正念清理自身，感觉到法轮在大脑里面带动整个脑袋在转。过了半个小时，头上轻快了，什么事都没有。

还有次腰痛，刚发正念不一会儿，感觉从腰里打出来一股能量，瞬间腰里一块物质掉了，然后腰就不疼了，感觉很轻松。

由于被追问资料来源的问题，受到很大迫害，我还想为什么那次没有人强迫我说出资料的来源。

现在我才明白，当时我思想中没有派出所是强制机构，会打人，会施酷刑等等这些思想，也没有怕警察和怕进派出所的人心，所以没人强迫我做什么事情，对我的态度也算和善。但当时我有发资料会被劳教的思想观念，所以我要走他们不让，那时还是一种消极无可奈何的状态，这方面的法理认识不清。

有一次我和同修谈起在狱中被犯人如何迫害的事情，同修吃惊的问我，你怎么不找那里的队长，到队长那告他们。我听到后心里想，同修怎么这么天真，那里的队长怎么可能善待我呢？很多迫害就是队长安排指使犯人干的，她怎么可能去惩罚犯人呢？可是同修接着说，她被非法关押的那段时间里，和犯人发生的矛盾，队长都是说犯人的不对。有一次在车间里因为干不干活的问题和牢头发生很大冲突，把五、六个队长都招来了，最后队长把牢头骂了，并撤了这个牢头。而同修依旧不参加那里的劳动。

我听后觉的不可思议，这是怎么回事呢？现在我明白了，因为同修的思想中就认为队长是善良、公正的，有了问题找队长一定会得到公平合理的解决，而没有任何会被队长迫害的念头。当然同修也没有任何怕心和依赖心。那么队长就能真的迫害不了她，感叹古稀之年的同修就象孩子一样纯真。

经过一段时间对这方面法理的梳理，怕心小了，心态也平稳了。我觉的可以去社区了。我在去社区的路上想，他们是为百姓服务的机构，拿的工资是百姓的纳税钱，应该善待每一位居民。

到了社区后，书记接待了我，我对书记说，不要再给我的亲戚打电话了，他们的工作、生活压力很大，我是炼功人，师父要求我处处事事为别人着想，我不想因为我的原因给亲

戚带来烦恼。书记表示理解，他自语道，我们只是为百姓服务的。接着问了我一些个人问题，有些话我不想回答他们就不问了。

谈话期间一个社区的人示意另一个人出去，我当时心里一紧。但再一想，不能产生负面思想，我当时戴着帽子口罩，那人给我照了张像就完事了。后来是社区主任来到门外，听到她和别人对话，有人说：“某某某来了，这回可是某某某本人，就在里边。”我什么也不想，也不动心，主任也没进来。

坐了一会我起身告辞，他们很友好的和我告别，我出门后生出了欢喜心，觉的很顺利，很容易。这时主任追出来，说了很多不好的话，我知道是自己的欢喜心招来的，赶快归正心态，并借机劝他三退，他没反对，但也没同意。

我们都知道，修炼人是没有病的，更不应该遭受迫害和牢狱之灾。那为什么迫害还是出现了呢？师父说：“如果大法弟子都能正念正行，无论在什么情况下都用正念思考问题，每一个大法弟子都不会在迫害面前生出怕心来，看谁敢来迫害你！”^[1]

目前我个人认为，我们没有达到用正念思考问题，心境不纯，所以达不到正念正行。可能有的同修想了，时时事事达到法的标准是不是太难了？我不是说每时每刻都达到法的标准，只是我们在面对某人某事或某个突发事件中，要注意自己的一思一念，用正念思考问题，同时注意不要产生怕心、仇恨心、欢喜心等等人心。如果觉的还不够稳，就发正念让某人某事向有利于正法、救度众生或某人自身得救的方向发展，我觉的就可以使迫害不发生，或者已经发生的迫害停止。其实否定病业迫害也是同出一理。

一点认识，不足之处请慈悲指正。

注：

[1] 李洪志师父著作：《二零零五年旧金山法会讲法》

走路都有劲了，导流口也不疼了，他说那个时候就感觉自己的病都好了。又住了几天院后就出院了，回家后弟弟每天在家学法炼功，一个月后就去上班了，现在弟弟已经走入大法修炼了。后来家里人不放心，就去北京医院检查，回来后又做了几次检查，几次检查显示都好了，就连主治大夫看了都表示很震惊，说我弟弟的血液检查比他的都健康，觉的不可思议，这简直就是不可能的事情。只要诚心信师信法，奇迹就会出现。

法轮大法神奇殊胜，法力遍布洪微。本文所讲的事例，仅仅是大法威力在世俗层面的一个小小体现。大法能给人类带来世间的福祉，而大法的神奇和殊胜更是为了让人返本归真。

师父鼓励我发正念

文：大陆大法弟子

【明慧网】大约十年前，我发正念时看到自己站在云层上面，师父法身在我身边没说话。我感觉师父让我看下面云层，我看到下面的云层都是黑白相间、灰蒙蒙的，还感觉到自己在下面发正念的身体，打出的意念向云层上冲出一股股白云。当时感觉到师父在鼓励我发正念。

一、发正念的积累效果

那些年为忙于救人的事，很少发正念，这些年大量发正念后，有一天，又上到那个云层上去，看到脚下的云层全都是白云，没有灰蒙蒙的感觉了。

我发正念时常常看到另外空间的污泥地慢慢的消失，长成了麦子、青菜、蘑菇、玫瑰花，还有各种叫不上名字的花。

神迹就在我们身边

文：大陆大法弟子

【明慧网】我在讲真相时身边发生的奇迹，想讲出来和大家一起分享。

有一次我公司的一位同事问我，公司的车什么时候去北京？她说她的小孩有先天性心脏病，在北京已经做了一次手术了，但是没有成功，需要做第二次手术。所以她想跟着公司的车一起去北京。她家的小孩三岁了，该上幼儿园了。可是上幼儿园必须要有医院打预防针的证明。由于孩子有先天性心脏病，医院不敢打预防针。为了不耽误孩子上学，她想早点治好孩子的病。我听完后，马上跟她讲起了真相，告诉她回家后带着孩子诚心敬念“法轮大法好，真善忍好”，她听完后非常爽快的答应了。一个星期后，我们公司的车去北京，她和孩子一起跟车去了医院，到医院一检查，医生说孩子的病全好了，不需要再做手术了。她听完后高兴极了，还特地来家感谢我，我告诉她这是大法师父治好了孩子的病，应该感谢大法师父。

还有一次是我叔家的弟弟，五十岁出头，二零二一年四月底时候，他的家人告诉我们，由于剧烈运动导致肝囊肿破裂，弟弟被送到医院后马上进行了手术，大半年的时间几乎全部都在医院中待着。直到后期，我弟弟一直发烧，吃完东西就吐，说话有气无力，给我打电话的时候，我才发现事情不对劲。在我们的追问下，他的妻子才告诉了我们真相，原来弟弟是肝癌晚期。当天晚上我就和家人同修抱着大法书《转法轮》送去医院，让他必须看书（很早之前就对弟弟讲过真相，他也同意三退了）。书送过去之后，当天晚上他没有看多少就睡着了，醒来之后就出现了神迹。他自己说有两个多小时，身体非常舒服，感觉特别轻松，没有任何病痛，跟无病人一样，

讲真相要因人而异

文：湖南大法弟子

【明慧网】每个人有每个人讲真相的方式、特点，也有自己已形成的讲真相的套路，感觉良好，就这样讲。我体会到讲真相也要不断吸取借鉴，用同修好的方式补自己所短，利用常人社会中能认同的理，结合社会的变化讲，顺着对方的执著讲，要因人而异，根据对方的年龄、职业、生活，用适合不同文化身份的人变通的讲，使对方如意，效果一定是好的。

一、给退休老干部讲真相

一次讲真相，遇到一位老人。我说：“老人家，您高寿啊？”他说：“我八十四岁了。”我说：“真看不出，这么精神，您老满面红光，身体好啊！”适当夸两句。老人高兴了，并说自己是退休老干部。

我说：“跟您说个事，很多人都在退党保平安，您也退出那个腐败的党。”他说为什么要退？我说：“因为您加入党、团、队的时候，举手发了誓，为共产主义奋斗终生，您头上就被打了兽印了。您把一生献给它，不解除这个毒誓就会随着它一起被淘汰的。瘟疫就是神佛要淘汰一些不好的人，跟随邪恶的人，必须要自愿退出党、团、队组织，神佛就会帮他抹掉那个兽印，人就平安了。”

老人说：“好，我退出党、团、队组织。”然后，我送给老人一个大法真相护身符，要老人记住九字真言，并常念九字真言，“这样就不怕病毒了，病毒怕您呢，您身体永远健康。”老人高兴的合十。

二、给审计局副局长讲真相

一天，我买点吃的东西去弟弟家看望我妈，发现审计局

的副局长在弟弟的药店，因他和弟弟是同学，他的妻子和我也是同学，所以我认识他。我就给他讲真相，讲到“天安门自焚”是江一手造假的，是栽赃、污蔑大法的，是害世人的；讲一九八九年六四学生是反腐的爱国行为，却万万没想到政府和学生的对话却是机枪坦克；好多百姓有冤情找政府解决，等待的却是监狱；讲江氏一伙活摘法轮功学员的器官。“人不治天治。”^[1]最后大审判时，好人留下，坏人淘汰。二零二零年爆发的武汉肺炎，就是要淘汰一些不好的人。

弟弟插一句说我是炼法轮功的，我说：“法轮功是宇宙大法，是按照真、善、忍做好人的，是救人的。”我说人举手发了毒誓，为共产党奋斗终生，就是把一生贡献给它，天灭它时就得给它陪葬，赶快心想：我自愿退出党、团、队组织。神、佛就会抹掉你额头上的那个兽印，你就平安了，就会有福了。

听完我的话，这位副局长点了点头。我接着送了一个护身符给他。

三、给学生讲真相

我很注重给学生讲真相，不管是小学生，还是中学生，或是大学生，我都给他们讲。我一般先跟他们聊几句，然后转入正题讲真相。

一次，在一个街道遇到四个男生，他们个子不太高，马上问他们是小学生还是中学生？有一个说：“我们三个是中学生，读初三了；他是小学生，读六年级。”问他们听说过“三退保平安”吗？还没说完，有一个学生马上说：“是炼法轮功的。”忙拉着那几个人想走，说是“×教”。

我立即慈悲的对他们说：“你们不要走，你们听我说，当前大瘟疫爆发，我是为你们好，以后还有大灾难呢！法

产党啊！”他们拽住老太太不让走，还扬言要给派出所打电话，来抓她。“你炼法轮功，你还反党！”

不久，派出所的警察来了，问老太太哪村的，老太太不回答。旁边有人告诉了警察老人是哪个村的。警察又问老人叫什么，老太太说：叫法轮功。来的警察给公安局打电话，查出来老太太的名字。警察当着众人喊：“走！去公安局吧！”老太太说：“俺不去。天黑了，俺的车子呢？”“车子放这吧。”“车子放这就丢了，俺不去。”一边僵持着，警察不断给公安局打电话，同时对着三个给警察打电话的小伙子说：“天黑了，你们回家吧。走吧，没你们什么事了。”警察把几个小伙子打发走了。看还有一些围观的百姓，低声的跟老太太说：“你跟着我们走，走一会，你拐弯就行了。”老太太告诉警察：“善待大法一念，天赐平安！”他们点点头。

就这样，老太太骑车在前面走，他们开车在后面跟着。走到一个路口，老太太不走了。警察说再走一会吧，老太太说：“不行，天黑了，俺没走过这么远，再走俺就不知道怎么走了。”警察就让她回家了。

经过大法弟子不懈的努力，传播大法好的真相，现在许多警察也渐渐明白了谁正谁邪，明白了法轮功到底是什么，都不愿意参与迫害法轮功。他们虽然有时不得已执行所谓上级的命令，但很多人只是走走过场，用他们的方式尽量保护法轮功学员。后来，老太太又连着到那个超市去了几天，讲真相。很多人明白了真相。

这里也提醒同修，面对不明真相的人，不要开板就喊“天灭中共”。我们要针对人们的心结，去讲他们容易能听明白的，这样能避免直接引起冲突，勾起人的恶念，才更能唤醒人们的善念。

度众生，没有真正的理解法，只有一颗强大的保护自己不受伤害的私心，还觉的自己做的也不错，其实是走形式。

师父说：“作为你们来讲，大法弟子啊，越到最后越应该走好自己的路，抓紧时间修好自己。做了一大堆事，回过头来一看，都是在用人心做的。人做人事，却不是用正念，没有大法弟子的威德在里头。那换句话讲，在神的眼里看，那就是糊弄事，不是威德，也不是修炼，虽然做了。你说这^[2] 明白做了吗？”

现在想想自己当时已经滑到了多么危险的边缘，只有自己摔了这么大的跟头之后才清醒过来。自己虽然是老弟子了，可自己是真修吗？是真正的按照师父说的做了吗？还是在糊弄事？在这么多年的光阴里，我浪费了多少光阴，失去了多少本该得救的生命？我真的觉的对不起师父的苦度，对不起那些对我寄予希望的众生。

在还没有结束的有限时间里，我希望自己认真学法，真正精進起来，走好以后的路，救度更多众生，放下强大的私心，真正的兑现自己的誓约。

注：

[1] 李洪志师父经文：《致越南学员》

[2] 李洪志师父著作：《各地讲法十一》〈大法弟子必须学法〉

警察的选择和我们要注意的

文：中国大陆大法弟子

【明慧网】年前，我地有个法轮功学员，是七十多岁的老太太，她到一家超市讲真相。那里有不少人，其中有五个十几岁的男中学生，老人给了他们几份真相资料，并劝他们退团退队，两个人退了。另外三个不仔细看真相，只看到“天灭中共”就嚷嚷：“你们反对共产党！”又向别人喊：“她反共

轮功不是×教，法轮功是宇宙大法，是修炼真、善、忍的，是叫人向善的。真就是说真话，不说假话；善就是善良、慈悲，与人为善；做到忍，不与人争吵打架。人人都按照这样去做，社会就会安定，道德就会回升，没有一个坏人多好啊！”听我这样说，这四人^[1] 不走了。

我接着讲法轮功是合法的，信仰是自由的，是受《宪法》保护的。“天安门自焚”是江泽民一手造假，栽赃、陷害法轮功的。还活摘法轮功学员的器官给有钱人移植牟取暴利。还有，在贵州省平塘县掌布乡发现了一块巨石，巨石崩裂于五百年前，断面有“中国共产党亡”六个字，专家考察过、证实这些字已有2.7亿年，断面字是天然的化石纹理，没有任何人工雕凿痕迹。这不是天意吗？天要灭它。人加入它时，举手发了毒誓，为共产党奋斗终生，就是把一生贡献给它，天灭它时就得给它陪葬。赶快心想：我自愿退出党、团、队组织。神、佛就会抹掉你额头上的那个兽印，你就平安了，就会有福了。

这四个学生都说“好”，我给他们取了化名退出了团、队组织。他们高兴，说：“谢谢！谢谢！”我也为他们得救感到高兴。

正念和智慧来源于大法。最重要还是要多学法，学好法，向内找，实修自己、真修自己，扎扎实实的提高。正念足，救人就会多。

个人体会，不妥之处，敬请同修指正。

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

千万别再造口业了

文：重生（中国大陆）

【明慧网】修炼人深知修口是非常重要的，过去对师父有关修口方面的讲法我也很重视，我经常背师父关于修口的讲法，可就是没有把师父的讲法应用在自己的行动上，也就是没有达到同化法的地步。

今天，静下心来反思自己二十三年来的修炼路，我问自己：真正做到了是个修炼人了吗？答案是：没有。做到象一个修炼人那样修好口了吗？没有。

对照师父关于修口的讲法深找自己，我没有达到师父要求的修口标准。有时同修之间还会扯一些无用的；特别是由于执著心的指使显示自己表现的尤为突出；有时也会有意无意的传说一些小道消息。如此种种。

特别表现在，由于平日里不注意自己的修行，说话做事经常不在法上。从常人的工作看，自己是个教师，平日里感到自己能说会道的，走到哪里都很吃的开。可是到修炼这里可就恰恰相反了。我这能说会道，不会聆听恰好给自己修炼造成了一些麻烦，伤害了一些同修。

因为感到自己能说会道，总是喜欢评论同修，有点象常人社会中人的那种坏习惯，你说他，他说你的，虽然说的好象都是修炼中的事，其实骨子里并非是真的想帮同修提高，而是一种情绪的宣泄，带着一种显示心。自身存在着严重的党文化，尤其是背后议论别人。总认为自己修的比别人好，好象就自己能够看清别人的问题，其实不然。

修炼人的真实情况，除了师父之外谁也看不透看不明白。真让我们看到同修的执著，也是师父安排的，双方都需要提高，当然可以给同修本人诚心实意的指出，这是真的帮同修，而和其他同修背后议论却不是善而是魔性作怪，

在公车上大声斥责监视者后的反思

文：大陆大法弟子

【明慧网】由于自己身份是公开的，此次冬奥会期间我被邪党安排的人监视跟踪着。

有一次，我和儿子外出。在公交车上我非常生气，对监视者大声斥责，当时我说的是：“你们对我这个手无寸铁的弱女子跟踪监视，你们觉的好意思吗？信仰自由，思想有罪吗？如果我可以颠覆了国家政权，那这个政权是纸糊的吗？”后来儿子就跟我前夫说，我和监视者对骂。我前夫听了很生气，他觉的我的做法让他很没面子，儿子也因为此事好久都没有回家，一直和爸爸住在爷爷奶奶家。

师父说：“人们都知道真善忍是普世的价值，对任何一个民族、对任何一个国家都是有好处的。就是真的被迫害，也要用修炼人的善对待一切。坚定的修炼人，心不动，能制万动。”^[1]

我心里也很自责，觉的自己的争斗心为什么这么强，为什么做事这么不理智。师父告诉我们要善，而我的善去哪了？同时也反思自己没有给儿子安全感。当儿子住在自己家里的时候，我忙于学法、做事往往忽略了他，让他觉的还是爸爸给他的安全感更多，所以他更愿意和爸爸住在爷爷奶奶家。

师父一直讲，修炼是严肃的，而自己却把修炼当儿戏，反思自己为什么被迫害，当然有不注意安全的因素，但更深层的原因却是：自己没有认真对待修炼。比如说：师父讲让我们面对面讲真相，而自己却因为保护自己的心而不敢讲，只敢偷偷摸摸的发传单，觉的反正三件事我也做了，反正我也可以跟师父回家了，却没有真正的意识到一个正法时期大法弟子的责任，没有真正的怀着一颗慈悲心去救

婿是二婚，他的前妻和他家里人不合，离了婚。我去了以后就跟侄女婿说，你们结婚了以后别和你爸妈在一起住，你们分开住。还有就是你再别理你前妻了，免的侄女生气。侄女婿说：嗯，但是不知人家心里怎么想的。大姐家的二女儿正在谈恋爱，对象是外地的，我就跟丈夫的大姐夫说，这二侄女找的对象太远了，你们应该去了解一下，大姐夫说，他二女儿了解。说着说着我的舌头就开始发麻，象花椒吃多了一样，麻的几乎都张不开嘴了，我才没说了。回家以后发现舌头的中心象是刀割了几个小口子一样，吃什么都痛，最后我才悟到是话说错了没修口，但是业已经造下了，在那以前我的舌头都是光光的。

还有一次，丈夫买了一条一百多元的裤子，太大了没法穿。又在网上买了一个很厚的棉裤，虽然暖和但是穿上太重了。放在家里觉的占地地方，扔掉就觉的浪费，我就想给某个亲人拿去穿。让孩子给亲人拿去，丈夫反对说旧东西给别人不好，但是我一心觉的这不是旧东西，给条件差一点的亲人，还可以帮他们解决点困难，丈夫说啥也不同意，我就揭丈夫的短，甚至跟他搞起争斗来了。过后我打坐时，明显感觉到自己满口的牙床象翻江倒海一样给翻了个个儿，整个口腔的牙齿都倾斜了，上下牙不能咬合，产生了错位。过了好久，当我在一个问题上开始修真了以后，几个牙齿又翻了个个，变正常了，但更多的牙齿还是老样子。我悟到自己不但没修真也没修善，没有站在丈夫的角度上好好想一想，就是一味的坚持自我的执著。

从这几次事情当中我悟到：修炼人一定要修口，不说假话，不做有为之事。

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

也会给自己造下口业的。有的时候看到同修的执著，其实恰恰是自己执著的反应和体现，如果能够认识到，向内找修自己，就会提高自己，可自己恰好不会修自己，放过了很多提高自己的机会。

最近在我身边发生了很多修炼人之间的是是非非，我们学法小组中，出现了同修之间相互猜忌，导致一名同修出现严重病业现象住院医治。在这种情况下，我们还没有彻底放下自我，没有做到无条件的向内找，还在小组中背后议论，同修身上存在的问题，尤其反映在自己身上，没有做到修好口，无条件的向内找，只是从表象中看同修的问题，所以问题一直没有得到很好的解决，我曾上门看望同修两次，同修都不在家（在她女儿家），将近两个月的时间，同修表面上已经完全放弃大法，可是一个修炼二十多年的老大法弟子，怎么能在正法到了最后的时刻，让旧势力钻空子从而掉下去呢？我想这次一定做到：首先做到谦卑的聆听做到修口，堂堂正正的跟同修在法上交流，说话决不再有强加于别人的强硬的态度，要抱着是善意的、站在别人的立场上思考问题，自己说话要考虑到自己说此话对别人有没有伤害，要放低自己，让自己说出来的话对方听了不会反感，让同修从新走回大法中来。

上周小组学法，学完法后一起交流有关修口的问题，我们都谈到了修口的重要性，也都知道修不好口对自己修炼真的会带来很多麻烦的。本来想聆听的我，此时又不自觉的暴露出不修口的表现，开始谈论同修之间不能背后议论别人，背后议论别人是党文化，可是说着说着，自己竟不自觉的说起了某某同修现在如何如何，现在有的同修还不能按师父讲的做会如何如何等等。回家后，不到半分钟，我的左下方牙开始剧烈疼痛起来，恰好是晚饭，我忍着巨疼吃完饭，正好到了发正念时间，我发正念时，想起了自己在学法小组的表

现，自己又没有做到聆听修好口。我马上心里向师父承认错误，同时发出一念，清理另外空间干扰我的一切邪恶因素，彻底清除旧势力在我空间场上的一切邪恶因素。此时牙马上不再疼了。

今后我绝不再存留背后说人的党文化，其实这种党文化严重了就是人身攻击。如果说话愤愤不平，对自己和别人都没有好处，只能导致自己失德。只有做到向内修，修自己的那颗心，在修心上下功夫，那个心得到提高，那才能真正的得到提高，所以，不能背后说别人，不修口就是害己害人。

我想要做到修口，首先从聆听开始，如果作为一个真正的修炼者，态度总是真诚、谦卑的对待他人，学会聆听别人说什么，那么别人就不容易反感。不会聆听，也做不到修口。如果自己不注意修口，就会造下很多业债。

正象一个同修说的：“其实，不修口就是在给自己修炼路上挖坑，早晚自己会被自己挖的坑给埋了。”修炼是严肃的，修炼就是修自己，学会聆听修好口是修炼的一部份。每个人遇到问题都修自己、向内找，周围的环境就在向好的方向转变。

修口的严肃性、认真性

文：大陆大法弟子

【明慧网】我是一九九八年真正走入大法修炼的，可是修炼了这么多年，仿佛最近才知道做什么事情、说什么话要和法对照。现在把我修炼过程中关于修口的几件事写出来，向师父汇报，与同修交流。

第一次是在和同修出去发资料时，我设想如果有人抓住我，我怎么说，想的都是编出来的假话。没想到真就把我抓住了，我就按照我设想的假话把他打发了，现在想想，真是

汗颜。没过多久，我晚上睡觉就感觉到邪恶在我口腔里拔我的一颗大牙，我就一边发正念，一边求师父帮助我，艰难的熬过了几个小时。此后断断续续又疼了三天，这三天吃不了饭，只能喝奶。后来这颗大牙松动了，一直没办法嚼东西，直到前些年完全脱落。

第二次是同修给我的资料点六千元钱，我已经用了。后来我退休了，领了退休工资，我就想用我的钱为大法多做点事，我就骗同修说她的钱这几年放在我这都没有用，就退给她了。然后我用自己的退休费把她的六千元补上。没过多久我的几颗牙齿就开始痛，痛的我坐立难安，发正念也不起作用，有时疼的我一下跳起来，不知道该怎么办，就念着真、善、忍三个字，稍稍缓解一下又开始痛。炼功音乐的播放器也出了问题，第一套功法没炼完就跳到第二套，第二套功法没炼完就跳到第三套，我悟也悟不到，丈夫（同修）从明慧网上从新下载的炼功音乐也还是一样。一直到大约过了三个月后，我背法时背到“佛家修佛，道家修真人”^[1]这个“真”字一下子打到我的脑袋里来，我才知道我错在这个修真上了。刚悟到以后，牙齿瞬间就不痛了，不到一秒钟。我让丈夫又从新下载炼功音乐，这次的音乐就正常了。本来我还打算把所有同修当时给的钱都按这样的方式一一退了，但悟到这也是不修真的表现，同时也是自私的表现，总想自己在救人中积累点功德，却不顾同修也都想为大法做点事。

有一次，我背地里在丈夫面前揭了别人的短，告诉了丈夫别人的秘密。随后我的脸和嘴都向左眼上方扯。有一次我打坐时，感到师父用手指把我的脸扶了一下，我的脸和上嘴唇基本正了，可是下嘴唇还是向左歪，导致上下嘴唇对不齐，象是拧着劲儿一样。我悟到不能在背后揭别人的短和秘密，这也是在造业。

还有一次丈夫大姐家的大女儿结婚，我们去祝贺。侄女