



图：德国《明星周刊》（《Stern》）三月十六日发表题为“中国：人们遭受迫害、酷刑和杀戮——因为他们打坐”的网络报道（图为网页截图），揭露中共迫害法轮功学员，并且活摘他们的器官牟取暴利的罪行。

•被迫害致死并确认姓名的法轮功学员总人数：4764名

•三退人数：

自二零零四年十二月三日起退党（团、队）总计人数：393,312,152

•翻墙找到明慧网

自由门电脑版：<https://j.mp/fgp88>

自由门安卓 VPN：<https://j.mp/fgv88>

无界一点通（安卓）：<https://s3.amazonaws.com/693/um.apk>

无界浏览电脑版：<https://s3.amazonaws.com/693/u.exe>

明慧网成立于一九九九年六月，致力于收集、整理和发表关于法轮功真相的第一手信息，维护和弥补迫害环境下中国大陆大法弟子的修炼环境。

明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日

在完成使命中提高心性 在正法修炼中修成新宇宙正觉

第 1054 期（二零二二年三月二十四日）

www.minghui.org



图：二零二二年三月，美国神韵纽约艺术团在纽约林肯中心的大卫寇克剧院演出十场。纯正的中国古典舞和音乐，展现五千年中华神传文明的壮丽与深邃，诠释历史、传统和生命的真谛，不仅令各族裔观众深感震撼，更令海外华人深感中华民族的骄傲。

本期内容提要

【海外】瑞典教师见证神功奇效 生命获重生

【评论】全民“打和尚骂道士”谁教的？

【修炼】改变观念成为真正的修炼人

【修炼】感悟向内找的无边威力

目 录

【海外综合】

瑞典教师见证神功奇效 生命获重生	3
神韵欧美四国巡演 恢复传统唤醒人心	6

【大陆综合】

中国大陆学员近期遭迫害案例选登	10
-----------------------	----

【修炼园地】

改变观念成为真正的修炼人	12
从同修遭绑架事件再谈手机安全	15
感悟向内找的无边威力	17
“世界上还有好人，还有可信赖的人”	21
敞开心讲故事 听者信服	24
提醒同修重视征文 积极投稿证实法	28
正念清除毒害世人的展板	30
对“修口”的一点浅悟	33
成功营救同修 在整体中提高	35
整个支部的党员都三退了	39

【时事评论】

征文选登：全民“打和尚骂道士”谁教的？	41
---------------------------	----

和尚骂道士”。中共迫害法轮功，搞了个“全民签名”，使全体国人都立了“投名状”，上了贼船。

不仅如此，声影齐诽谤，声影齐骂，使国人人人深受其洗脑迫害。我们在讲真相时，国人首先说的话就是邪党电视上的那一套，而讲明了真相后，大家几乎都说，对不起，我们不知道。

从二零一九年年末开始的中共病毒瘟疫，明白真相的世人都对我们说，大法弟子说的没错，天开始罚人了。而大法弟子深知，有多少无辜的世人，因不明真相而深受其害！所以，我们还得讲，让世人明白真相，得救，只要还有时间，老天对每个人都留有机会。

所以说，在一个打击真、善、忍的社会里，人人都是受害者。▲

【编者注：因篇幅限制，《明慧周刊》所收内容仅为明慧网每周内容的小小一部份，且多数文章为缩写版。交流文章代表作者在当前修炼状态中的个人认识，谨与同修切磋。请大家共同“以法为师”，“比学比修”。】

我对其父讲了法轮大法真相，讲了真、善、忍。最后，其父说，要是都讲真、善、忍，这个世界，会有多么美好！后来，其母找到我，专门学了半年法轮功。后来由于中共的残酷迫害，她吓的不敢炼了。

家庭是一个社会的基本单位。孩子是一个家庭的希望与未来。没有了真、善、忍，孩子开始以自己为中心，把自我个性发挥到了极致，导致了孩子越来越不好管教，孩子越来越与父母成了敌人。这是有目共睹的，也是我们在讲真相过程中经常遇到的问题。

法轮大法自从一九九二年由李洪志师父传出，立即引起人们的争相传颂。法轮大法以真、善、忍为法理，指导人们如何做人，如何做好人，如何做一个修炼的人。从法轮大法传出，短短七年，人们以真、善、忍的原则指导自己的行为，人们心传心，人传人，将近一亿人成为了好人。在他们的影响下，社会风气发生了根本的转变。

可是，一九九九年七月二十日，江泽民出于对真、善、忍的嫉妒与恐惧，开始了对法轮大法的残酷打压与迫害，直到今天。从此，人们开始一切向钱看，笑贫不笑娼，社会人心开始魔变。身强力壮的，开始拼命捞钱。年轻有力的，开始好勇斗狠。

在给世人讲真相的过程中，经常听到的一句话就是，现在不兴好人了，做好人吃亏！是啊，这个社会已经形成了这么一个气候，好人不得志，坏人趾高气扬。

其实，老一辈人还是有一些道德观念的。他们在教育自己的子女时，总是说，要行善啊。中华民族的传统，即是诚信善恶。二十四史演绎了一个道理，那就是善恶有报。而真、善、忍，正是传承了中华古老文化的精髓，以行善积德来教化人，使人们回归古老传统，积德得福报。

老人在教育我们时，说人间有十恶，最大的恶就是“打

瑞典教师见证神功奇效 生命获重生

【明慧网】居住在瑞典哥德堡的珍妮特（Janett）四年前曾是一位癌症患者。二零一九年她经过了手术和化疗，病情仍不见好转。化疗的副作用致使身体每况愈下，苦不堪言。无奈，她放弃了西医的治疗方案，选择用中医来缓解病痛的折磨和困扰，同时期盼着上天的恩赐，给她带来生命的转机，早日康复。

令人惊讶的是，现在的珍妮特面貌焕然一新，彻底摆脱了癌症的阴影，生命如获重生。这是怎么回事？她真的是找到了妙手回春的好中医，还是吃了灵丹妙药？

因祸得福 幸遇高德大法

“我是修炼了法轮功（也称法轮大法），这是法轮大法发生在我身上的奇迹！”珍妮特笑着说：“从二十多岁我就开始寻找精神提升的途径，去过很多地方，尝试过不同的方法，都很令人失望。一听到法轮功，我就抱着开放的心态来了。但没想到，竟然找到了我要的。”

珍妮特是一位有着几十年丰富教学经验的教师，两个儿子的妈妈、两个孙女的奶奶，工作兢兢业业，生活丰富多彩。由于不幸患上了卵巢癌，她的一切都被打乱了。她说：“二零一九年我就做了手术，经过了三次三个多月痛苦的化疗后，医生建议我继续配合再做第四次，我几乎要崩溃了！当时就表示拒绝。化疗把我的身体搞的疲惫不堪，整天有气无力的，感觉特别的累。”从此她不再相信西医了。可以后怎么办？悲观又迷茫。

无望中，幸运之神悄然而降。不久，珍妮特找到了几年前在网上找的一家中医诊所，就到那里进行康复治疗。诊所的中医师王医生是一名法轮功学员。后来，在她的推荐下，

珍妮特有幸参加了二零二零年当地法轮功学员举办的集体观看法轮功创始人李洪志大师的九讲录像班。就这样，她因祸得福，遇到了生命中一直在苦苦追寻的高德大法。

九讲班显神迹 终生难忘

谈起两年前参加九讲班的感受时，珍妮特仍掩饰不住内心的喜悦。“二零二零年二月的那次九讲班，我经历了一个神奇、美妙的体验，见证了法轮功的神奇与超常。真是奇迹！”

她说：“不知咋回事，我坐在那儿把原本身体发炎的疼痛和烦恼全都忘了。第一天讲法还没开始，就明显的感到了身体里的能量，浑身发热。九天班期间，感觉能量越来越强，精神状态是一天比一天的好，最后身上所有不适的症状全部消失了。全身一身轻，真的是走路也不累、上楼上多高也不觉的累，感觉师父把我身体里不好的东西全都清理了，整个人从里到外都得到了净化。这是我生病以来从未有过的感受，那是一段幸福美好的时光，终生难忘。”

她接着说：“参加了九讲班，明白了我所遭遇的不幸和痛苦都是为了等待这一天的到来，庆幸自己有缘得到修炼真、善、忍这部宇宙大法。真的是非常非常感激师父为我所做的一切。”

师父慈悲保护 法身就在身边

珍妮特还谈到，听了师父的讲法及阅读法轮功的主要著作《转法轮》，明白了导致人有病的根本原因是业力，遭罪是还业债。“当我在承受痛苦过病业关时，我感到师父的法身就在我身边，时时刻刻都在保护我，心里很踏实，特别的幸福。”

她回忆道：“修炼后不久，身体出现了状况，似乎跟以

全民“打和尚骂道士”谁教的？

文：德叔

在一个打击真、善、忍的社会里，人人都是受害者。这句话，在我给人讲真相的过程中，几乎天天提到。我体会最深的就是，在一个打击真、善、忍的社会里，人人都是受害者。

二零零八年，我被非法关进了看守所。在看守所里，我遇到了一个“耍孩子头”。警察叫他“亡命徒”，因为这个孩子打起架来不要命。

我去了之后，听说我是炼法轮功的，他对我很客气，说，法轮功都是硬骨头！我明白，这是以前我的同修们在被迫害时表现出的勇气与善让他印象很深。在他的影响下，号子里的几个“耍孩子”，对我也都十分尊敬。我就开始给他们讲中国传统文化，讲法轮大法所讲的真、善、忍。

我对这个“耍孩子头”说，明子呀，你今年当了父亲了。孩子出生也没见到爸爸的面。你以后收收心，好好过日子吧。

明子边挠头边说：“从小到大，没有人对我讲这些，我要是早听到这些，我母亲也不会让我气死了。我听你的，我听你的！”

其他那些“耍孩子”也说，我们要是早听到这些，我们也不会进来了。其中有一个，他姥姥和我是邻居。有一天，他私下对我说：“叔，我错了。你出去后，对我爷说，我知道错了，我一定改。有钱的话，你让我爷把我买出去。若我爷不花钱，就是判了，我也改。”

一个月后恢复自由回家，我找到了这个孩子的父亲，把他的话对他父亲说了。他父亲对他已经心灰意冷了，不管他了，听我这样一说，有点不相信：“真的吗？他真的这样对你说的吗？你是怎么做到的？”

“你要真心念，神就管你”

还有一件事，也是发生在工地。

有个人在公司搬砖，我给他讲真相，劝三退。他说自己胃不好，胃疼，胃胀，吐酸水。我告诉他“法轮大法好，真善忍好”九字真言，念出声、不念出声，都起作用。

下次我再去他那里，他很高兴的告诉我：“按照你说的做，真的很起作用。”在工地的时候他小声念，别人走到他跟前能听到声音，就问他：“你在念经呢？”他说：“是，真是在念经。”

他对我说：“我的胃好了，真的是好了。”但他腰还有点痛，所以还在一直念。我说：“你要真心念，神就管你。”

大法真相护身符，真护身

我经常去工地送小册子、《明慧周报》等真相资料、真相光盘、大法真相护身符等。

有一次，我到了工地，几个人正等着我，说：“活都不想干了，等您呢！”然后就向我要护身符和真相光盘。

原来，前两天干活的时候，吊车正吊着铁管子，一根铁管子从二层楼那么高掉下来，正好砸在一个小伙子身上，大家都觉的这小伙子完了。等把他扶起来，人却一点事也没有。

这位小伙子说：“（当时）觉的象一个被子裹着自己，暖融融的。”大家一问，发现他戴着大法真相护身符。原来有神在保护着呢！于是大家都来等我，拿护身符。那一天，我又劝退了十八个人。

神奇的事

我在讲真相中，还发生过很多神奇的事。有一次，我在中山路上讲真相。讲了一会儿后，我心想着：应该去某某路那儿去讲真相。我就这么想着，抬眼发现自己已经站在了某某路上！▲

前病状一样，变的很疲惫。一天，眼前突然浮现出三个画面，虽然时间短暂，还有些模糊不清，但有个画面很清晰的显示：很多黑黑的东西装在了一个垃圾袋子摆放在那里。我明白了，这些垃圾都是不好的东西要扔掉，师父在帮我清理净化身体！”

师父的点化给了她希望和信心，顿时她感到家里有一股强大的能量包围着她。在师父的帮助加持下，不久，她就闯过了这一大关。过去之后，身体变的轻松、心情愉悦。她说：“我的亲身感受与师父在《转法轮》书中讲的是一模一样，更加相信师父讲的话都是真的，今后我要朝着同化真、善、忍的目标努力。”

转变观念 生活变的轻松自在

珍妮特还分享了日常生活中遵循真、善、忍的标准，不断的查找自己，在工作生活各方面都得到了改善。特别是在与家人的相处中，当她换个角度看问题时，感到内心无比的轻松温暖，体验到了心性升华后的美妙。

修炼前，有着长期教师背景的珍妮特，总习惯以纠正别人为己任。她的大儿子已事业有成，娶妻生子，不太用她操心了，最让她头疼的是她的小儿子。“为了能让他变的更好，从生活到学习我都给了他加倍的付出，然而却事与愿违。他让我很失望，我常常会责怪他，甚至发脾气。”修炼后，她开始静心反省反思，找自己的执著心并努力修去，“随着我的忍耐力的增加，逐渐的小儿子跟以前大不一样了，变的越来越好，今年他考上了一个很不错的高中。”

她说，儿子们象是一面镜子，折射出她身上很多执著不放的心。“以前我嫉恨老父亲对我小时候的严厉，修炼后我能从内心理解他了，会去看望他、多关心他。他特别的开心。还有，我特别依赖我的妹妹，意识到了就赶快纠正，

开始多为妹妹考虑，能自己完成的就不再去麻烦她了，这样一来，我们姐妹俩比以前还更亲了。”

现在珍妮特不仅身体恢复了健康，而且人变的平静祥和，家庭关系更加和睦融洽，妹妹的家人还说她与以前相比简直判若两人，她周围的人也都亲眼目睹了大法的神奇，明白了中共迫害的真相。

女教师的心愿

据中医诊所的王医生介绍，自从珍妮特第一次参加了九讲班后，就再也没找她治过病。而且当地每次办九讲班，珍妮特都是风雪无阻一次也没落下过。现在她和所有的法轮功学员一样，参与各种讲真相活动，救那些被中共谎言欺骗了的世人。

今年是法轮大法洪传于世三十周年，珍妮特愉快的接受了明慧记者的采访，讲述了自己两年来修炼过程中的一些真实感受。最后，她说：“人世间的语言太贫乏，找不到任何词汇用来描述和表达我对李洪志大师崇敬、感恩的心。今天把我亲身见证法轮功的神奇经历与世人分享，我的心愿是：希望所有善良的人都来了解真相，真正明辨善恶是非，在这纷繁复杂的乱世中，为自己选择一条光明正确的人生之路。”

神韵欧美四国巡演 恢复传统唤醒人心

【明慧网】二零二二年三月八日至十三日，美国神韵艺术团在欧洲伦敦、比利时和德国，美国的纽约、盐湖城和梅沙市共演出二十六场。这台通过中国古典舞、东西合璧的交响乐团以及逼真的动态天幕展现中华神传文化的演

整个支部的党员都三退了

文：大陆大法弟子口述 同修整理

【明慧网】我今年八十二岁，是退休职工。修炼法轮大法之前，由于我在核工业部门工作，受到核辐射的影响，造成我周身是病，痛苦不堪。一九九七年，我走入法轮大法修炼。通过修炼，我提高了心性，师尊给我净化了身体，使我无病一身轻。我文化水平不高，现在口述一下我讲真相的片段和修炼过关的情况，向师尊汇报。

《九评共产党》对我笑

我每次出门讲真相都特别顺利。我出门前，都会跟真相资料沟通，对真相资料说，到哪个主人家去，一定要劝那家的主人三退，让他们相信“法轮大法好，真善忍好”。

有一次，我发放《九评共产党》，我把《九评》放在了一户人家的报箱上。当我离开时，回头一看，《九评》书正对着我笑呢。

整个支部的党员都三退了

我经常在工地讲真相，给修路的工人讲法轮大法的美好，许多人都退出了中共的党、团、队组织。

有一天我去工地，一个人走到我面前说：“我们这个党支部，你都给我们退了可不行，你快走吧！”我走到前边，给一个小伙子讲真相。讲完后，我说，给你退了吧，退了保你平安。他说：“好，我愿意退。”我说，我给你起个名叫“进宝”，他很开心。我俩聊着天，又引来了好几个人。他们把自己的姓告诉我，我就一一给他们起了名字，他们都很高兴。

最后，那个党支部书记说：“都退了，都整到你那边去了，我也退了吧。”那天，我一共劝退了十三人。

害消息二十四小时之内积极打电话给派出所讲真相，同修及时作出揭露迫害的真相资料、粘贴，有的配合发正念，陪同家属去要人。更感觉到师父就在身边看着我们，帮助我们，那几天明慧网登载的当天文章几乎都是帮我们提高的。

而且，B第一次主动面对派出所警察讲完真相后，本来阴云密布的天气放晴了，警察也没有她想象的刁难、威胁。常人家属看到了大法弟子的善良和无私，都很感动和钦佩。A回家后，第二天就跟B参与营救其他同修的活动。他们还找到自己的不足，开始上明慧网，溶入整体中来。

圆容整体，跟上正法进程

A这次被绑架，其实是当地区公安分局的集体行动。通过这件事，我们看到有很多同修不愿意接触法律知识，对用法律反迫害认识不足，表现为不愿意看相关交流文章。一遇到警察上门，除了讲自己做好人没有错，不懂用法律知识反制警察，所以遇到不明真相的警察往往很被动。

为了改变这个局面，我们跟能接触的同修交流，把运用法律反迫害交流文章打印出来，发给大家，拿到学法小组读，帮助年纪大的同修补上这个漏，让同修都能跟上用法律反迫害的进程。我们配合整体，参与了去监狱、看守所、拘留所近距离发正念，给相关参与迫害的责任人邮寄真相信等项目，关心被迫害同修的家属，给他们讲大法真相，帮同修处理好家庭关系。看到同修被营救出来，公检法司更多众生明白真相不参与迫害，我们真切的感到了师父的加持和鼓励。

出，令各界精英赞叹，感谢神韵把共产党前的中国展现给西方社会。

在神韵艺术团重返纽约林肯中心，从三月十日至二十日上演十场演出之前，纽约州的八位联邦众议员，十一位纽约州参议员和二十五位州众议员，向演出主办方颁发褒奖令，写来贺信和欢迎信，表达对神韵艺术团用传统乐舞弘扬五千年文化的感谢。

前大学校长：神韵是我们在寻找的东西

理查德·乔尔（Richard Joel）说：“我们看到的演出绚丽多彩，充满爱和自律，令人沉思，都是美好的价值观。”

乔尔先生对神韵演出赞不绝口：“这是一场精彩纷呈的演出，相当精彩，触及到我们所有不同的感官反应。毋庸置疑，音乐美妙动听，交响乐团卓越非凡，演唱以及制作都很棒。但我认为，最美妙的是神韵所表达的价值观，对我们许多人来说都是普世价值观。那些自律的观念，以及对创世主的信念，以及试图回归重要价值观等，这些价值观显然是关于人类尊严的，关于不被拖入社会最糟糕的部份，甚至是试图提升社会，这在演出中以奇妙的方式呈现。”

他说：“我认为现在是一个传统文化在全世界受到攻击的时代，有必要重申这种（传统）文化。人们得能够自由的做他们想做的事情；但应该有很强大的文化底蕴和强烈的价值观，因为我认为这才是地球真正在寻找的。”

知名画家：伟大的演出在唤醒人们

知名画家尤尔根·海因里希·布洛克（Jürgen Heinrich Block）在德国和意大利都设有自己的个人工作室，在欧美全球数十个城市地区举办过画展，获得过众多奖项。他认为神韵是一台非常伟大的演出，用细腻的方式唤醒人们。

他说：“我认为演出展现了杰出的艺术，无论是动作、表情还是与音乐的配合。中国乐器与欧洲音乐的结合极其精彩。当然还有（天幕）技术，整体3D视觉效果与艺术、美学以及舞蹈的结合，是一台非常伟大的演出。”

他表示：“艺术之美、教育、文化、人与人之间的互相关爱与帮助，这些内容被展现了出来，这些在中国都是被压制的。演出表现力极其强大。”

他还说：“神韵在影响着世界，让人们重新想起他们越来越丢失的东西，这些（传统）价值原则。我敬佩神韵的勇气，去召唤和展现这些内涵，并且用的是一种非常优雅的，内敛细腻的方式。”

律师行老板：神韵犹如去天堂的通道

罗纳德·舍德尔（Ronald Schoedel）是美国著名私校——杨百翰大学的律师和教授，观看神韵演出后，他表示，感到自己好象找到了天堂的通道。

罗纳德·舍德尔说：“大家在某种成度上都能感受到神，有种对神的渴望，即使他们自己不知道，是因为很多人没有去寻找，不知道那才是他们所需要的。我认为这样的演出，能启发很多人。特别是在经历了疫情之后，我觉的我们需要把大家聚集在一起的能力，共同欣赏象这样的演出。我认为当人们在一起的时候，人群之中就会有一种神圣的能量。”

罗纳德·舍德尔表示：“我认为演出确实给人带来了希望。在这个非常混乱和非常困难的时期，神韵才是真正能给人带来希望的事情。”

他鼓励所有人都看神韵，他说：“演出是那么的美和赏心悦目，同时触动人的情感和精神，犹如找到了天堂的通道。能够找到那个通道是多么的有意义，能让我们成为更好的人。”

二十多年，A和B多次被骚扰，迫害阴影压制他们，不敢跟同修联系，不敢跟邻居交往，一直生活在压抑中。当她在师父的看护下终于突破怕心提高上来，那种生命在法中升华的喜悦，是无法用语言表达的。

我替同修高兴，更明白了整体提高、整体升华的意义。在B想依赖、想逃避的时候，我没有在情的带动下代替她去做事，而是鼓励她，帮助她自己面对怕心，提高上来，这才是更重要的。我想到A和B的儿子，当年的大法小弟子，从童年起就经历父母被绑架、非法抄家，在迫害的阴影下渐渐脱离修炼；长大后忙于工作生活，很少跟我们联络，对父母也经常抱怨。我想帮同修平衡家庭环境，拿起电话，希望他能回来营救父亲。通话中，他向我倾诉了压抑、愤懑和无奈，虽然他没有回家，我也传递了不要埋怨父母，要坚持理性，坚持正念思维的想法。他得知母亲敢于面对警察，也表示了支持和钦佩。

营救A的过程中，我们注意向常人家属讲真相，有的家属想找人花钱，主动提出自己出钱，因为知道我们不会走这条路。我们及时交流，认为不能让常人犯错。几个同修找到这个家属，给她讲明迫害大法弟子是犯罪行为，我们给他们送钱，那样岂不是承认迫害合理？我们就是要堂堂正正反迫害。家属明白真相后，也跟我们一起出去派出所、分局、拘留所，讲十四种邪教中没有大法，讲迫害没有法律依据。他们的正义之声也让警察体会到迫害是不得人心的。

B的正念越来越强，多次去公安分局要人、去拘留所探视，借机会讲真相。在同修的正念加持下，A给派出所、社区人员讲完“大法比我生命还重要，我不会放弃修炼”的真相后，堂堂正正回到家中。

这次营救同修是整体配合的过程。我们每个人都向内找，不埋怨，及时修掉人心，默默圆容整体。海外同修在得到迫

我们每天一起学法、交流，读网上运用法律反迫害交流文章，都互相提醒，不要埋怨同修，即使我们修炼上有漏，也会在法中修好，不承认旧势力强加的所谓“考验”。在营救过程中，我也随时提醒自己，放下对A的怨：平时不注意修好自己，总被骚扰迫害，还得我们请假去营救……这些念头一出现，就发正念灭掉。

B去公安分局要拘留通知书，让我陪她一起去，认为我会说话，我找到自己的显示心、证实自己的心和面子心，鼓励B：“相信师父，相信大法，师父叫我们去救人，我们就去救人，警察也是要救度的人，不是来迫害你的人。当初你随师父下走的时候，那个警察曾经嘱托你：我要去扮演迫害大法弟子的角色，到时候你是大法弟子，你一定要救我啊！你对那个生命有过承诺，所以今天你要去救他，实践你的承诺。”我看见B一脸庄重，眼神明亮，同修正念出来了。

我们及时通知更多同修发正念，也有同修陪着B，公安分局的警察表现的都很好，听了B讲的真相，说拘留通知书在派出所。B不敢去派出所，担心派出所的人也会抓她。我们继续鼓励B，帮她排斥负面思维，想着自己助师正法救人的责任。

去派出所之前，B一夜没睡，在头脑中想象跟警察的对话，紧张的心在嗓子眼一直跳。但是，她还是突破了怕心，去找抓A的派出所副所长，给他们讲A在家庭中、工作单位中、社会上如何做好人，因为炼功获得健康，为家庭为社会做出贡献，并正告警察，迫害没有法律根据，抓人是违法的，要求放人。副所长说：我们的电话都被打爆了，为啥国外都为A打电话啊？副所长没有表现很凶，B在派出所谈了二十分钟，把该说的都说完了。

这次直面派出所警察讲真相，B感觉终于突破了怕心的桎梏，做了大法弟子该做的事。要知道，邪恶迫害大法的

资深灯光设计师：舞台上光华纯净 传递重要信息

乔纳·尼尔森（Jonah Nelson）是一位剧院的戏剧制作经理，负责舞台演出的所有灯光设计，有二十一年剧场灯光设计经验。二零二二年三月十二号晚，他观赏了美国神韵北美艺术团在亚利桑那梅沙市梅萨艺术中心的演出。

作为剧场灯光设计专业人士，他注意到神韵舞台灯光效果出众，说：“神韵使用灯光的方式很纯净，让服饰看起来很鲜艳动人，让观众看着感觉欢欣。天幕的效果也很生动，从灯光设定的角度看，神韵舞台效果真棒。灯光照亮了舞蹈演员，又与天幕背景巧妙配合，真是相得益彰。灯光让观众能一目了然的看清所有舞蹈演员，看到他们优美多变的舞姿，气势磅礴的变换队形，整齐同步的彼此配合着。”

尼尔森表示，通过神韵他有幸认识中华优秀传统文化，他说：“神韵的信息很震撼人心。”他希望更多人能象他一样受益。

获奖歌手：看完神韵想变成更好的人

埃普丽尔·格兰德普雷先后五次获得传媒行业大奖“珍珠奖”（Pearl Award），她曾在全美近五十个城市巡回演出，其创作的歌曲曾被美国冰舞选手在奥运会上选用。她表示神韵是台人人都会爱上的演出，她触及人的心灵，让人想变的更好。

她表示：“看完（神韵）演出后，我完全被震撼了，非常感动。我觉的不管你热爱艺术或音乐与否，你都会喜欢上这个演出。因为太有力了（so powerful），音乐和舞蹈的力量，真的令人震撼。”“神韵给所有人一个机会，看到其蕴含的信息和价值，那些太重要了，与我们所有人都息息相关。那是我们都能欣赏的，看后感觉心情好多了。我看节目的时候，非常渴望成为更好的人，因为演出的感人和触及心灵，令我想要变的更好。” ▲

中国大陆学员近期遭迫害案例选登

【山西】太原市法轮功学员张玉萍，因兑换真相币给便利店，二零二一年六月十二日晚被太原市文庙派出所警察绑架，二零二二年一月二十八日被太原市迎泽区法院非法判刑八年六个月，勒索罚金三万。张玉萍已上诉，她现在仍被非法关在古交第四看守所。

【青海】西宁市法轮功学员曹生祥，六十六岁，本是西宁交通医院后勤科科长，曾经被枉判五年，二零二零年六月二十九日被西宁城北区公安绑架，再次被非法判刑五年，目前被非法关押在门源监狱（海北州浩门监狱）。

【山东】临沂市兰山区五十九岁的法轮功学员高西霞女士，被当地兰山区法院非法判刑三年六个月。目前已提起上诉。二零二零年六月十一日，高西霞到兰山区北园路纽约上城发放真相资料时，被育才路派出所绑架，第二天她取保候审回到家中，二零二一年六月二十六日再次被绑架，遭构陷判刑。

【河北】唐山地区遵化市法轮功学员贾凤忠、李永志二零二二年三月十日、十一日被唐山遵化市法院非法开庭，李永志被枉判一年零一个月，贾凤忠被枉判一年，并勒索罚款两千元。

【河北】保定市涞水县六十三岁的法轮功学员宋淑花，二零二一年六月被绑架、非法关押构陷；于十二月十三日在涿州市法院遭非法视频庭审，近日得知已经于二零二二年二月二十五日被枉判一年零十个月。可是至今家人也没接到判决书。

【辽宁】朝阳市现年近七十岁的农妇刘秀芬，修炼法轮功，按照真、善、忍做好人，义务修路十余载，却屡遭中共迫害，四次被非法劳教，被非法判刑五年，遭酷刑折磨。

成功营救同修 在整体中提高

文：大陆大法弟子 小荷

【明慧网】二零二一年四月中旬，亲属同修A在家中被派出所警察绑架。同修们鼓励我们去派出所要人，大家在附近发正念。A的妻子B在几个亲属陪同下，第一时间去了派出所，被警察以要身份证、录像录音等威胁手段挡了回来，不敢在家居住，怕心很重。

晚上得知A已被劫持到市拘留所，非法拘留15天。B似乎被动承认这结果，表现很麻木。隔天我跟一个亲属去拘留所探视，错过会见时间没见到A。我们了解到了拘留所的接见时间。在返回的路上，看见路边的警车很多，怕的物质让我有负面想法：被摄像头拍到我的车牌号、被跟踪……我感觉到负面思维想控制我，身边亲属也消极、无奈。

回忆十年前，他孤身一人骑自行车去拘留所、看守所奔波（当时A、B都被迫害）的辛酸，我想到自己是大法弟子，身负救人的使命，如果我的空间场里有“怕”的物质，常人也会感到害怕、无奈、消极。我努力的排斥负面思维，不被带动，并鼓励身边的亲属，给他正念。

整体配合，成功营救同修

A被迫害的消息在明慧网曝光之后，海外同修很重视，积极打电话营救。身边的同修也很关心，及时找我交流。听了同修理性的分析，我知道作为A的亲属同修，迫害发生在他身上，我也有责任，我们都认识到，迫害发生了，我们应该提高心性，给警察讲真相，把这件事当成救人的好机会。几个同修跟B交流，帮助她在法上提高。同修们没有指责和埋怨，充满理解和包容，B终于同意走出来面对警察，但是还不敢回家，就搬到我家住。

与大德是相辅相成的。那么我们在救人的过程中，不就是在行大善、积大德吗？

我们都知道“功”是从“德”里面演化出来的，也就是说没有德就没有功。可想而知，这个德对我们修炼人来讲是多么的珍贵呀！如因不注意修口，稀里糊涂的把德从嘴中丢掉了，这不太可惜了吗？其实修口不光是个修炼问题，也是积德与损德的问题。所以在正法的最后的最后，我个人认为我们应该认真对待“修口”的问题了。

下面是几个常见的不修口的现象：

一、有的同修说话带脏字，一般农村同修较多。

二、有的同修碰到不符合自己观念的事的时候，“火气”很大，张嘴就骂街。

三、有的人对别人有成见和观念，就在同修中说其如何如何，可他说的并不是那人真实的完整的体现，就这样负面的东西在某一小圈子里传。比如，一个同修对另一个同修说：某某同修怕心特重，一下子就改变了这个同修的修炼环境。有的以己之心度他人之腹，在同修中传说，谁谁如何如何，无意中改变着同修的修炼氛围。

四、由于修炼人观念的作用，往往表现在显示心的驱使下不修口；妒嫉心招致的不修口；怨恨心的宣泄使自己不修口而伤害他人，导致珍贵的德从口中丢失。

以上是个人的一点认识，不符合法的请同修指正。

二零二一年她又一次被绑架、枉判两年，二零二一年中旬被劫持到沈阳女子监狱。

【辽宁】大连五十岁的法轮功学员张国宇，在中共对法轮功的近二十三年的迫害中，在精神上、肉体上、经济上遭到了残酷的迫害，尤其是第二次被劳教时，在本溪劳教所被上了九天的桎梏，把肺桎坏了，这次就是肺部旧伤复发导致的，因肚子和肺里都有大量积水，造成身体多脏器器官衰竭，于二零二二年一月十八日含冤离世。

【黑龙江】双鸭山市法轮功学员孙淑杰，原是双鸭山矿业集团公司林业处森保站站长兼任生产技术科副科长，曾十四次被绑架迫害，遭五年冤狱，回来不久，二零二零年十二月二十三日又被绑架、构陷，又被非法判刑四年，目前已经被劫持到黑龙江省女子监狱。

【黑龙江】大庆市萨尔图区法轮功学员代志东、管凤霞夫妇，因坚持信仰，屡遭中共迫害，造成身体每况愈下，相继离世；管凤霞于二零二一年三月五日含冤离世，时年六十岁；代志东在二零二二年一月八日遭绑架，被勒索一万元钱并“取保候审”回家，于二零二二年二月十一日含冤离世，时年六十一岁。▲

改变观念成为真正的修炼人

文：大陆青年大法弟子

【明慧网】最近修炼上有些体会，很想写出来和与我同龄的修炼人交流。

我是八十年代初在中国大陆出生的八零后，修炼法轮大法十年了。在我身边的亲戚朋友中并没有大法弟子，认识的大法弟子也很少，基本都是老太太多，她们修炼时间都超过二十年了。在这十年的修炼中，我从来没有怀疑过自己对法轮大法的坚定！我一直觉的为修炼大法可以放弃我的一切，包括生命！

这十年中，我基本上是每天看书学法，几乎没有一天中断过。二零二零年疫情开始后，我不但看书，还开始背《转法轮》了。到今天为止，我已经完整的背了一遍《转法轮》，第二遍也背完了第三讲。

不知是不是因为自认为很精进了，偶尔可以放松一下，所以逐渐的开始关注社会新闻，时不时看看偶像剧，或者干点常人做的事情。我给自己的理由是：给常人讲真相也要顺着他们的执著去讲，他们执著什么我都不知道，怎么讲的好呢？因为过去修炼中，我基本不关注常人社会的事情，就是埋头修炼，有些事情别人聊起来，我竟然都不知道，显的和别人格格不入。所以我觉的讲真相效果不好有这个原因在里头。

修炼如逆水行舟，不进则退。现在我觉的自己很象常人，想问题思考问题都是从常人角度出发的，物质身体也觉的累一些。我很想精进，但不知为什么，就是和以前不一样了。如果以前用了十分力去精进，现在用十分力竟然达不到象以前那样的状态。我觉的可能是因为修炼越来越接近表面了，不过这只是其中一个原因，更主要的原因肯定还有。

人是不可能敢去做的。我知道这一切都是师父在做，弟子只是跑跑腿，动动手而已。

谢谢师父，谢谢与我配合的同修。

注：

[1] 李洪志师父诗词：《洪吟二》〈怕啥〉

对“修口”的一点浅悟

文：河北大法弟子

【明慧网】不修口造成的是是非非在同修中制造着间隔，影响着整体配合，使同修们不能很好的扭成一股劲，发挥大法弟子的整体作用，解体邪恶救度世人。

虽说都是修炼人，也都知道向内找，也知道矛盾是心性提高的台阶。可为什么这些是非还能在同修中制造间隔呢？而且使部份同修因此而形成小圈子，甚至使救人的项目受到影响，给旧势力的干扰留下把柄。

从个人修炼来讲，不光是个人修为和素质问题，而且会使自己很珍贵的“德”在不经意中从口中丢失。

记的有个同修说过这么一件事：两个同修骑车在路上碰到一个迎面而来的年轻女子，这个女子浓妆艳抹。过去之后，骑在后面的同修说：“哎！你刚才干什么了？”骑在前面的那个同修说：“没干什么呀，怎么啦？”后面的同修说：“我看到从你身上有一块象棉花一样的东西落在那个女子身上了。”前面的同修吃惊的说：“哎呀，我看到那个女的，心想：‘真象个大熊猫！’”就这一念就把德给了人家。我们大多同修往往把修口当作修为的一个表现。却没有重视不修口也会失德。

刘伯温的预言所说：世上有人行大善。我们大陆的同修，在邪党的打压下，努力的做好三件事，讲真相救人。大善

右就到了。下车后我就去商店里买油漆，然后直奔那个街道办走去，那里有很多人，人来人往的也多。还有一堆人在那谈天说地。我就若无其事的走到展板那里看了看，用手动了一下玻璃柜门，用力一推玻璃门就开了。我就把它轻轻拉开，为了一会清除起来方便。然后我跟A同修说，我们找个地方发正念吧！太神奇了，发了十五分钟正念回来，街道办门口静悄悄的，一个人影都没看见。只看见一个保安在那里走来走去。A同修说：我去跟保安说话，你就拿油漆把它喷了。我说好的。我拿着油漆到邪恶展板那喷了一遍，就走开了。我看同修还在跟保安说话，我又走过去又喷了一遍。在师父的保护下，我们安全回到家中。

还有一次我去同修家办事，同修说：某看守所门口有个污蔑大法的邪恶展板。那些个地方都是邪恶聚集地机构，比如：派出所、看守所、公安局、武警部队等等。我说：我要到那看看，无论有多大困难，我也要想办法把它毁掉。因为大法弟子走的是神的路，我们有师父、有大法，怕什么呢？！

我回到家中吃过午饭，我就准备出发了，看具体位置在哪里。因为我从来没有去过那里。我就一边走一边找。找啊找，终于找到了。第二天我与A同修配合，同修的正念也很强。到了那里看到的人都是穿警服的警察。在那里进进出出的，走来走去的。不自觉的心里有点害怕。那一刻我想起了师父说的“你有怕 它就抓 念一正 恶就垮”^[1]。然后就在心里一边念正法口诀，一边就走过去了。A同修说，我在两头看着，如果没有人进出了，我就叫一声，你就可以动手了。也就是一、两分钟时间，在师父的保护下，我顺利的把邪恶展板涂了一遍。再次谢谢师父！

大概过了两、三周，我又去同修家办事，他说看守所那块污蔑大法的邪恶展板是你涂的吧？我说是。他叹了一口气说：有谁敢去毁呀！是呀，只有大法弟子，只有神才敢去，

因为平时学各地讲法比较多，作为年轻人，师尊说的“可怜的中国这一整代人”^[1]这句话好象刻在我脑子里了，我有时会想：我们到底可怜在哪儿？当然，我知道我们没有系统的接受过中国五千年传统文化的教育。但是没有接受过传统文化熏陶，我不是还在修炼吗？对法不是也很坚定吗？所以问题在哪里呢？

在我现有的层次中，我能悟到的，就是那种观念的根深蒂固，是没有接受过五千年传统文化熏陶而形成的变异的观念。这种观念，它不是真正意义上的人的观念，也就是说，和最好的时期的人类相比较，它都达不到人的标准了。可是我们这一整代中国人就是在这种变异的、邪党灌输给我们的邪恶理念中长大起来的。带着这种观念的人，可能他是一个好人，本质也很好，可是他没有抵御坏东西的能力，却会排斥正统文化，都是不自觉的。

举例来讲，色欲心这个东西，好象老也去不干净。虽然修炼中我在去色欲心方面下的努力最多，也没有改变本质的东西，好象观念怎么也改不过来，为什么它就是和泥、就是肮脏的呢？前两天突然意识到了，就是因为我的观念还没有转变过来呢，还是变异人的观念，所以在变异的观念中要把人的执著心和欲望去掉，谈何容易！修来修去，去掉的不过是浮于表面的东西。就象草坪一样，把草全剪了，过不多久就又会长出来了，根还在嘛。这种观念就是根的一部份，根深蒂固的存在那里，就是物质的。

以前我看身边修炼了二十多年的老同修，她们说出的话和转发给常人看的讲真相的东西我总觉得的不适合，我不觉的那些东西能救了人。其实不是她们说出的话救不了人，而是我被观念阻挡着，人表面没有真正的转变成为一个修炼人！所以讲真相效果不好和不了解常人执著没有关系。常人的想法一点也不重要，在一个没有变异观念、在法上的、

真正修炼人面前，你说什么他就会听什么，阻挡救人的还是变异的观念。

原来转变一个人的观念这么难！我觉的修炼了十年，《转法轮》也背了、师尊的其他几十本书籍我也看了不下二十遍了，竟然才刚刚意识到阻挡修炼的是这种变异的观念。修炼中也时常苦恼：坚信大法我连生命都可以放弃，为什么修来修去的，反而象似退步了呢？其实深入的想想，放弃人表面的物质身体又有何难？真正难的不就是去掉人心、执著、欲望和观念吗？

昨天看明慧网上同修交流文章中提到，很多修炼多年的大法弟子年龄已经很大了，他们要改变的是“人老了就不行了”的观念。而对于八零后、九零后甚至零零后的大法弟子来说，应该没有这个困扰，但是我们面临的却是从出生就一直在形成的各种不好的观念，比年纪大的人以前形成的观念更加变异，因为这个世界的道德观念一日千里的下滑着，越来越不好了。这么多年轻的大法弟子生活在世界各地，处在各个不同的环境中，也不可能人人都在神韵艺术团长大，形成的观念也是各式各样。

在此借明慧网，想和年轻的大法弟子说：虽然观念很难去，但是不断的学法看书是最有效的方法，在持续学法的过程中，虽然看上去人的表面没有改变，其实在另外的空间、更微观的地方，法一直在改变着我们，洗刷人体范围内变异的东西，救度那里的众生。随着学法的深入、时间的推进，总会来到人的表面的。平时除了学法和正常的工作、生活，尽量能不看常人的东西还是少看，看也只是作为适当的了解。休息的时候可以看《九评共产党》、《共产主义的终极目的》、《魔鬼在统治着我们的世界》；除了书以外，也可以观看《笑谈风云》或者大法弟子拍摄的电影、电视和其它音像制品，也是在学习传统文化、去邪党文化和变异思想的过程。

谁就是傻子，傻子才说法轮功不好。孩子们也支持我修炼法轮功，因为在孩子们的心目中，我的健康才是最重要的，因为她们经历了在即将失去母亲的悲痛中看到了希望，那就是法轮大法创造的人间神迹。十七年后我不但还活着，而且越活越年轻。近七十岁的我，别人常常用优雅来形容我。女儿的孩子是我带大的，现在在重点中学，考试成绩是学年第一，从小到大一直跟我学法炼功，就是现在学业无论怎么忙，都坚持每天学法。

有一天吃晚饭时，我跟女儿说：我们小区旁边的广告牌上，都是污蔑大法，污蔑师父的邪恶展板。她听到后马上说：谁精神病啊，那么无聊，我们吃过饭就去把它拔掉！

饭后我们母女俩就下楼了。女儿打着伞，把摄像头遮住。看看周围没有人的时候，我就把它剪开，就把那块粘的平平实实的邪恶展板拔了下来。展板用的是防风防雨的材质，当我用力扯下来时，就象放鞭炮一样，噼噼啪啪的好大的声音。

那段时间，我与A同修配合，陆陆续续清除掉了十一个邪恶的展板，在清除掉过程中也是惊心动魄的，在另外空间也是正邪大战的过程。不过在正念的作用下，在师父的加持下，都是有惊无险的闯了过来。

要写的片段太长，下面仅举几例清除展板的过程。

一个同修跟我说某街道办门口有污蔑大法的展板。说上个星期有同修去了，想把展板毁掉，可是在毁的过程中，却被保安发现了，同修立即就跑，那保安就在后面追。同修突然穿过马路，然后就来了很多车，把保安拦住，同修平安走脱。可是邪恶展板没有毁掉。过了几天又去了三位同修，在毁的过程中又被保安发现，同修们赶快离开。邪恶展板还是没有毁掉。我听后，什么也没有多想。跟A同修说，再难也要把它毁掉，不能让它在那里毒害众生。

我和A同修马上就出发了，坐上公交车大约四十分钟左右

或几个方面来说都可以，面向世人诉说在法中的受益或美好。可以是真挚、也可以是朴实无华的语言，感动世人。师父会给予我们智慧，源源不断的思路，成就一篇属于我们自己证悟的文章。我在想，另外的空间应该是伟大壮观、清除邪恶的过程。

许许多多的大法弟子的一篇篇证实法的文章汇集在一起，是否能变成一个巨大的威力无比的除恶的法器呢？该有多壮观！我想天上的神都会为之赞叹不已的。而且每当到一个正法进程的时候，师父要做很多东西，要做很多事情，而写征文不仅仅是向师父祝福、汇报这么简单。

注：

[1] 李洪志师父经文：《精进要旨二》〈正法时期大法弟子〉

[2] 李洪志师父著作：《美国中部法会讲法》

正念清除毒害世人的展板

文：广东省大法弟子

【明慧网】二零一六年期间，在我居住的城市，邪党利用邪恶展板污蔑大法，污蔑师父，毒害众生，邪恶至极。这些展板大部份都在学校门口，居民小区门口，市场门口，街道办事处门口，还有大马路上的广告牌上，还有在看守所门口等。有的展板非常大，大的大约三、四米长，一、两米宽，用胶水粘的严严实实的，风吹雨打都不会损坏，也不会掉颜色。每个展板都有摄像头照着。还有保安二十四小时守着。

看到这种情况，我非常痛心、难过，也非常着急。

这么好的师父，无条件的给我第二次生命，不要我一分钱。这么好的大法，使曾经斤斤计较的我，变的豁达开朗。修炼法轮大法后，不但我变了，我的家人也由不认同法轮功而支持我修炼法轮功。用我先生的话说：谁要说法轮功不好，

在《二零一九年纽约法会讲法》中有一个明慧网的同修向师尊提问：“二十年过去了，有些人员已经八十多岁，（师：是啊，人也老了。）当年的年轻人也步入中年。请问师父，年轻一代大法弟子什么时候跟上来，象我们当年一样承担起明慧的工作？”^[2]

当时我看到这个问题的时候，我也在心里问自己：我什么时候可以承担起一个大法弟子的责任？心里很没底的。现在，我觉的自己在人的表面上也要成为一个真正的修炼人、一个真正的正法时期大法弟子，转变那种变异的观念，承担起作为大法弟子的责任来。

今年神韵晚会开场节目中，当创世主出现在天幕顶端时，他说：“入三界，兑现神的誓约！”我想，我不要放弃，也不要消沉，不要在意前阵子不精进的状态。如果人的表面就是那么不好，那就让它变好，就象刚刚得法时那样勇猛精进，修好自己，兑现神的誓约吧！这不是口号，当一个人的观念转变过来之后，一切都在改变！

注：

[1] 李洪志师父经文：《二零一四年旧金山法会讲法》

[2] 李洪志师父经文：《二零一九年纽约法会讲法》

从同修遭绑架事件再谈手机安全

文：大陆大法弟子

【明慧网】得知A同修遭受绑架关押，身体被恶人注入不明药物，导致腿溃烂后，非常痛心。痛心之余想把同修平时不注意手机安全的事例写出来，只针对事，不针对人。希望能够对其他同修引以为戒，减少损失，避免迫害，不妥之处，请慈悲指正。

我地区有两个同修A和B，在师父交给的三件事中做的非

常好，挂真相展板、贴不干胶等，正念正行。特别是在救人上长年累月的散发真相资料，无论大街小巷、楼区等地方都曾留下她们的身影。虽然A同修曾多次被绑架，遭到国保恶警的殴打与虐待，但凭借对大法对师父的坚信，都能从黑窝中闯出来。一提到A和B，同修们无不敬佩。

可是这样好的同修却不太注意手机安全，同修们也多次提醒，还是没有引起重视，归正自己。比如：她俩结伴发资料时都带着手机，发完后，用手机互相联系，还不止一次。去帮助病业难中的同修时，也用手机联系，结果被警察窃听到了。上午警察就去病业同修家的小区监视，恰巧被去的另一同修C发现，有两个年轻警察跟踪监视，同修机智的拐入另一楼道，在楼上往下看，警察直去了病业同修的楼道，还在C去的楼口驻足，后C同修正念脱险。此时A已在病业同修的家里，为了避免损失，C同修去告诉B同修。B同修正在家，说自己有事儿没去，她俩提前用手机联系去帮助魔难中的同修。结果发生了上述情况。而且A、B同修早已发现有黑车或人长期跟踪监视了，有时在楼道蹲坑，B的交通工具被偷放了跟踪仪，也曾遭警察骚扰过。

C同修来跟我说这事，让其他同修注意手机安全，我觉的写不好就没写出来，直到A同修再次遭受迫害，也许是不注意手机安全，让邪恶钻空子的主要原因。但是还是没有引起其他同修重视。

目前还看到有几个同修，长期用手机和同修联系，去同修家甚至带着手机，说法上的事时，手机就在身旁。你叫他注意安全，把手机放一放，他说你没正念，有怕心，是执著等等。同修啊，就算你没有怕心，你有没有考虑其他同修的安全？是你一个人的问题吗？

几年前本地就发生过邪恶长期监听手机、给同修的三轮车安放跟踪监控仪的现象，导致众多同修被绑架、大量

的日子。因为有师父，才有了未来，才有了生命。我是闭着修的，我想开天目的同修在那天，将会看到漫天的神佛欢欣鼓舞，殊胜庄严，那将是全宇宙最盛大的节日！

师父说：“如果不为你们承担历史上的一切，你们根本上是无法修炼的；如果不为宇宙众生承担一切，他们就会随着历史的过去而解体；如果不为世人承担一切，他们就没有机会今天还在世上。”^[1]

师父只要我们这颗向上的心，坚定的心、纯净的心、无私的心。师父为了宇宙的未来，为了我们的归位，为了挽救满天神佛和众生，师父耗尽了一切！

退一万步来讲，同修啊，想想我们能为师父做什么呢？师父讲的法，我们信了多少？师父要求的，我们做到了多少？

师父说：“当我听到或者看到学员谈心得体会的时候我最心慰。”^[2]

此次投稿是面向众生，也是证实大法，助师法正人间的机会，也是一个正法的进程。通过我们的征文，会吸引多少众生明白真相，会引导多少下一批修炼的大法弟子得法啊？这样想，那么投稿重不重要呢？

师父已经赐予了我们神笔——证实大法的法器，为什么不用呢？不重视的同修也是在回避要修的东西，不想提高，其中包含我们多少该修去的执著和人心？如果同修很多都这么想，我修的不够好啊，也不差我这一篇哪，那这可不是一件小事。

其实，当我们静下心来去构思的时候，就是理清修炼不足，一个向内找的过程。“赠人玫瑰手有余香”，受益的首先是我们自己。我呢，不论上学时，还是上班后，文字功底都不行，但这不是我不证实法的理由和借口。写的过程中，破除“写不好、修的不好”的人心，是一个升华的过程。其实文章未必要多么轰轰烈烈，可以选一件或几件事、一个方面

我：“我记住了。”多数人沉思后，答应危难时念“九字真言”，再讲真相及三退，都顺利退！

我有时也讲《贵州藏字石》惊现几个大字：中国共产党亡，贵州省平塘县掌布乡发现一块巨石，2.7亿年的历史，天然形成。“中国共产党亡”这是天意，天灭中共，人不可违抗，顺天意、三退（退出党团队）保平安。

我也告诉遇到的人，一个小小的病毒，科学这么发达，全世界都束手无策，三退保平安，诚念“九字真言”，才是灵丹妙药。如：一个女人与我同路行，互相搭话后，我笑呵呵的说：“我在一份材料上看到一个故事。”对方一听，瞅瞅我，默默的。我知道，她想听，我就讲以上几个小故事之中的一个故事，如：武汉附近村庄齐喊九字真言康复，无人得病的故事，一般，听了这感人的故事，事实面前，就从内心认同了九字真言的威力，会记住，将来会用的上，讲其它故事效果也一样，都愿意听，没有反驳的。

提醒同修重视征文 积极投稿证实法

文：中国大陆大法弟子

【明慧网】今年明慧征文通知发的早，就是给我们充足的时间去酝酿、行文、成稿，可是发现周围很多同修表现的麻木，有的根本没想要投稿，有的觉的自己修炼的不好，没有什么可写的，有的认为自己文笔不好、不会写等想法障碍着。截至目前，没有打腹稿，没有动笔，处于等、靠、拖的状态。现就此问题，想与同修交流。

今年是大法洪传三十周年，五月十三日也是“世界法轮大法日”，不论天上，还是人间，都是一个值得庆祝的殊胜

的救人财物被抢走，有同修遭受重判迫害，导致离开大法，现在也没走回来，真的让人很痛心！同修啊，为什么不吸取教训呢？！

关于手机的安全问题，师父早已告诫弟子：“现在所有你们身上带的手机、电脑等电子设备，连接互联网的东西，都是窃听器。现在对大法弟子越来越感兴趣的还不只是中共邪党了，我告诉你们，很多国家都在监听你们。你觉的我只是个普通学员，没事，你打电话，连你们说的家常话、你什么时候买菜吃饭他们都做记录的，分析你的整个人等。你知道商家分析商业情报怎么分析？也是这么分析的。对你已经了解的非常清楚，你只要有一部手机带在身上。”^[1]同修们不是嘴上常说师父叫怎么做就怎么做吗？为什么在手机上不听师父的话？

希望同修们严格要求自己，注意手机安全，不给邪恶迫害提供方便。再者，请查看自己的交通工具是否异常。为了能够让更多的世人明白真相，在大劫难来临之前得到法轮大法的洪恩救度，让我们在救人的各个方面尽力做的更好吧！

注：

[1] 李洪志师父经文：《二零一九年纽约法会讲法》

感悟向内找的无边威力

文：腊梅

【明慧网】我是“七·二零”前得法的大法弟子。修炼中每走一步都离不开师父的慈悲保护。今天想把一次向内找的经历写出来，有不合法的地方，请同修指正。

这几年，儿子在外边欠了很多债，开始我一概不知。有一天，儿媳给我打电话，说他们在银行贷了八千元，银行叫赶快还，说不还就抓人，他们没有钱还。我问她贷款干什么？

她说买车时贷的。怎么办？我帮助还吧！没隔几天，儿媳妇又打电话说：某某银行又八千元钱到期了，又催还。这一连几年，要债的人接连不断——她娘家什么亲戚一万，又是什么亲戚五千，又是什么亲戚九千，又是银行五千。到后来，我实在是疲惫不堪，没有精力再替他们还了，我的怨气、指责统统都推到丈夫身上，认为儿子象他爸爸，这全都是丈夫的错，把儿子带坏了。

我原本对丈夫的怨恨就很重，修炼后，改善了很多。这一下，又勾起了我心底对丈夫的那份怨恨。丈夫年轻时就喜欢在外边借钱，并且还变着法让人家来向我要债。他整天在外边赌，对我和孩子不管不顾，经常是半夜回家，有时甚至整夜不归，还在外边找女人。更甚的是，一天，丈夫在小店打麻将，周围好几个人在看，其中有我大伯嫂和丈夫要好的那个女人。大伯嫂回来跟我说，某某（指我丈夫）打麻将时，突然从兜里掏出一把钱，塞给那个女人。

还有一次，我和丈夫，还有那个女的，一起去干活。活儿是两个人一组抬床头，那天正好少一个人，就有一个人要自己抬。丈夫和那个女人一组，我就自己搬一个床头，很吃力。丈夫连看都不看我一眼。这还不说，他和那个女的卿卿我我，谈笑风生。我离他们只有几步的距离，在他们眼中，我是空气。

周围的人都用奇异的眼光看着我，其中一个人来到我跟前，用低低的声音说：这要是我家男人，我上去就给他两个嘴巴子。我笑了笑，没吱声，心想：我是修炼人，不能那样冲动，必须得忍。表面上没吱声，可心里在翻腾，气的不行，感觉丈夫和我有一条不可逾越的鸿沟。

回到家，我一直没有好脸色。我心里明白，我这种忍，不是修炼者的坦然而忍，而是常人的含泪而忍，心里老是愤愤不平，心想：他们整天这样在我跟前晃来晃去的，我心里

睛似的，绕着她俩走，她俩在一棵树下躲着，不停的念：“法轮大法好，真善忍好”。不知过了多久，地震才慢慢平息了，只见刚才满山的人，只剩她俩毫发无损，刚刚还在赞赏美景奇峰，此刻好似人间地狱，一片残垣断壁，山上横尸遍野，遗体也残缺不全，身首异地，脑浆迸溅……她俩象烂泥一样瘫软在地上。她的同事被突然降临的灾难、法轮大法好的神奇，震惊的无法思维。她借儿媳天大的光，因和儿媳一起念“法轮大法好，真善忍好”，在危难之际，保住了生命。

此时，儿媳娘家和家人急的团团转，一趟趟去查死亡名单，终于在度日如年中，惊喜的盼回了劫后余生的儿媳。后来，儿媳一遍一遍告诉遇到的每个人，并劝退很多人退出中共的党、团、队组织，保命。故事讲完后，再讲大法真相，三退保平安非常容易。

我也多次用下面的故事《被派到武汉维稳 政法官员讲故事》。一名政法系统高官，听过真相，后来被派武汉“维稳”。在武汉期间，看到大小各级官员腐败无能，草菅人命和弄虚作假，看到百姓悲惨无助，残酷现实击碎了他对邪党最后一线希望，与之对应的是看到法轮功学员在大疫中救人的神迹、故事。

武汉附近一个村子，有不少人感染武汉肺炎，由于全面封锁，村子里面的人根本就出不去，也没有医护人员来救治，得病的人日益增多，病情日益严重，情势危急怎么办？村长召集全村人聚集在一起，齐声高喊“法轮大法好，真善忍好”……就这样，已经感染的病人很快恢复健康，村里也没有人再感染了，全村平安无事。

这个故事几句话，但是很见效，我讲：村长召集全村人聚集在一起，齐声高喊“法轮大法好，真善忍好”……听的人开始哈哈笑，当我讲，感染病的人很快康复、健康、村里也没有人再感染了，全村平安无事。一个老太太大声告诉

我就信共产党。”有些三、四十岁的女子，趾高气扬，用鄙视的目光，有的甚至大吵大嚷！

大劫向世间扑来，怎么办？我想《明慧周刊》经常刊登一些故事如：南亚大海啸，五分钟三十万人没了，东南亚大海啸来之前，那天风和日丽，风平浪静，人们在海滩上追逐嬉闹，一位当地土著人看到远处天边一道白线，高声呼喊：“快上岸、大海啸来了！”这时听他话的人得救了。有的骂他精神病，海啸在哪？影响我玩的兴趣！不听的人最终被海啸卷走了。给人讲这个故事，人们会明白，土著人在危难前救人，大法弟子也是，不是搞政治。

有一次，我讲《汶川地震山崩地裂的那一刻》，退休女工程师当年七十八岁，与儿子们修炼法轮大法二十多年……在二零零八年五月十二日，儿媳因公事到汶川开会，借机会到青城山游玩。临走时，她公公说：“小静啊，这人出门在外，说不定会遇到什么事，你遇到危险时，千万要念‘法轮大法好’呀”，儿媳不耐烦的说知道了。因为儿子遭骚扰、被劳教……中共的迫害给儿媳带来严重心理伤害，可儿媳万万没有想到，她公公的提醒，正是大法师父对她的慈悲点化。她和同事游山玩水，爬到山顶时，突然山崩地裂，地动山摇，山地瞬间被震开一道道沟壑，山顶顿时响起一声声哀嚎、惊叫声，石头崩滚声音交织在一起，刺痛着每个人的心脏，人们惊慌失措、四处乱跑，没跑几步，就被滚滚的山石碾压而过，山体滑坡，瞬间人们被埋没。

我在讲时，我身边听到那个女的着急的说：“她怎么不念她公公告诉的话‘法轮大法好’哇！”我马上接上说，儿媳和同事被眼前的景象吓的魂不附体，儿媳一下想起临行前公公的嘱咐，她拽着同事的手说：“快和我一起念‘法轮大法好，真善忍好’。”她的同事好似意识到自己抓住了救命的机会，也跟儿媳一起喊。神奇的事情发生了，那些石头就象长了眼

这么不平静，还能修好哇？我不如远离他们，去找一个僻静的地方好好修炼。我把丈夫看作是我修炼路上的障碍，把这些魔难、矛盾看作是我修炼路上的绊脚石，没有把它当作是我修炼提高的垫脚石。当时，怨恨、妒嫉、愤愤不平已经到了极点了，决定要离开他。

一天，我找机会跟他摊牌，我喋喋不休说了一大堆他的不是——他又怎么样当着那么多人的面掏一把钱给那个女人；他又怎么样当着我的面和那个女的卿卿我我，他不尊重我，当着众人的面羞辱我，让我难堪。我把自己摆在了第一位，也摆在最上面。我、我、我的说了一大堆，我吃了多少苦，怎么付出，受到多大委屈，怎么不公的对待……我以发泄怨气为快，并告诉他我们不能再这样过下去了。

第二天，丈夫开车出去干活，打电话告诉他弟弟说：“他车出事了，撞死人了。”我当时听了，更是心血冲头，心里骂道：你整天和野女人鬼混，还能好吗？因为丈夫平时很少往家拿钱，再加上儿子无节制的乱花，家里已经是一贫如洗了。怎么办？借点钱去看看，安慰一下对方吧。

一波未平，一波又起。这事还没处理完，儿媳来电话说：“你儿子让警察抓去了，说是洗钱。”我当时真是跌入了谷底。我问自己怎么办？我该怎么办呢？我修了这么多年，不但没给家人带来大法的美好，反而修的身心疲惫，焦头烂额，给大法抹黑。我隐隐感觉到问题的严重，一定是我修炼上出了问题，出了大漏。我面前已经亮起了红灯，我该停下脚步了。

一天，我到同修家，跟同修说家里这几年发生的事。同修听后，说：“你走偏了，师父给安排的修炼路你没走正。修炼有漏了，被邪恶钻了空子，你找出自己的漏，用法归正自己，否定旧势力迫害，赶快归正自己！”看到同修那期待的眼神，我知道是师父看到我已经走到危险的边缘上了，还不自知，师父借同修嘴点醒我。

在回家的路上，心里别提有多难受了。我反思自己，修了这么多年只是修了个表面，虽然走进了大法，却没有真正的溶入法中，同化法。学法、炼功、发正念总是静不下来，脑子乱哄哄的。师父要我们修炼中要走出人，超越人，修成无私无我的大觉，可我还在人中徘徊着。

我认识到修炼的严肃，我含着对师尊愧疚的泪正告自己，你必须来个脱胎换骨的改变，不然你这千百年来的等待将毁于一旦。我静下心来，认认真真的审视自己，从根子上找，从心灵最深处找。我对丈夫的怨恨、妒嫉、指责，对丈夫冷漠不关心，有时气不顺，就对丈夫一顿数落和责怪。在孩子和别人面前说话，也不注重丈夫的感受，还冷言冷语，口气不善。找到这，我才猛醒，丈夫那些令我很难受，我感觉让我难堪的做法，不正是我的影子吗？我还向外指责谁呢？

对儿子情很重，需要钱，责无旁贷，导致儿子花钱大手大脚，没有就在外边借，一发不可收拾。就把责任全推给丈夫，说儿子象他了，好象唯有自己才是最好的，最正确的。说话句句逼人，党文化多强啊！人心找出一大堆来：怨恨心、妒嫉心、争斗心、显示心、利益心、色心等等。

我一颗一颗的去，分清它那不是我，都是假我，是后天形成的观念。我不要它，去掉它，去掉它。我反复找，反复去，分清这些都不是真我。真我是纯净、无私、慈悲的。

我正在全神贯注的向内找时，突然师父《洪吟》中的一句法“观念转 败物灭”^[1]强有力的打入我的脑海，我一下愣住了，好似这声音又穿越宇宙层层空间，我不由自主的脱口叫了一声：“师父！”我虽然看不见，但我切切实实感受到师父就在我身边，不知是激动，还是惭愧，泪水夺眶而出。

接着，我长时间发正念清除邪恶因素，正告邪恶：我是李洪志师父的弟子，我是正法时期的大法弟子。我的一切有我师父安排，决不许邪恶利用我的家人对我经济上的迫害。

上又有更深的领会，使我思想上、行为上也会做的更好，或者在过关中容易闯关。

丈夫向我发过几次火，脾气很大。我回想自己，好象心里很平静，看着他冲我发脾气，耳朵只听，记他对我的要求哪没做好，其它就不入心了。我把东西归整好，活干好了，就行了，没有象以前那样随着他的恶言思想上下浮动。

邪党封小区 正念送周刊

邪党利用居委会对大法弟子限制，《明慧周刊》需要及时取、及时传送。二零二零年年初，由于“中共”肺炎的传播，我们当地小区也被封闭管理、对大法弟子骚扰、制造紧张气氛。

邪党对大法弟子“清零”骚扰，那我们就对邪党发正念。我很重视四个整点发正念，精力集中，力量大，要求自己努力把参与的旧势力及其安排的全灭掉，自身不正的一切因素清理的更快、彻底。把要去的地方清理干净了，送取《明慧周刊》及经文时，同修家小区内及楼道基本无人走动。

敞开心讲故事 听者信服

二零二零年正月初，我地开始封小区，我每天上午都要出来走走，能讲明白一个是一个。每天早起背法、学《精进要旨》，加强自己的正念，用自己的正念加上责任去向世人面对面讲真相，有的人听到真相后，爽快退出邪党组织，并念动“九字真言”，有的感激的说：“谢谢。”

还有的人，一听到讲真相，说到共产党，马上一句：“法轮功，你是法轮功。”有一个老头，手拿手机说：“我点一下，警察就来。”我说《宪法》三十五条规定：“言论自由”。他脑袋一怔，眼睛一转悠，收起手机走了。有个又高又大的男士说：“你在家呆着多好，出来搞这个干什么，我就听电视的，

好看一看，这上面讲的才是真事。”他双手接过小册子，激动的说：“今天你代表了法轮功就是好。”

我说：“那就赶快回家吧，看看雨越下越大了。”他说：“不行，我们楼底下坐着好多人呢，你得给他们讲讲，把真相资料发给他们，让他们也得知道这个大好事。”我说：“您看雨下的这么大，人也都走了，等天气好的时候，我一定来发资料。”他说：“我在几号楼几单元几楼住，来的时候一定到我家来，我请你吃饭。”我说：“谢谢您的善良，那我走了”。

等我骑上电车走了一段路时，我回头一看，这位老人还远远的看着我，手还在挥动着。雨越下越大，大的简直都看不清路，我只好推着电动车走在瓢泼大雨中，泪水和雨水交织在一起，我感慨的喊了一声：“谢谢师父赐给弟子一份真诚和善良！”

这样平常的小事很多，因篇幅有限，不能一一叙述。仅写出两个小故事向所有的读者们奉上，以证实法轮大法的美好和修炼法轮大法人的善良。

敞开心讲故事 听者信服

文：辽宁大法弟子

【明慧网】我想把自己的修炼体会和讲真相的体会在此和大家交流。

静心背法的感悟

师父讲法中提到背法，明慧网文章中，大家背法经验体悟很多。我也静心背法，我按自然段背，背熟一自然段，师父就在我这一层次向我展现法的更高内涵。某一句话或者一个字，特别突出，同时我的思维、我的心象开了一扇门，马

不是我师父的安排，我绝不承认，也不接受，谁干谁就是罪。当天炼功心里静静的，周围的场很祥和，身心有一种从未有过的愉悦感，好似一滴水溶入到大海中。学法不但心静了，更有一种全新的感悟。发正念也能集中精力除恶。

丈夫那些天象变了个人似的，干活回来，就给我钱。又给我买吃的，又给我买衣服，又给我买背包，我真有点受宠若惊的感觉，当然我修好自己，不是图这些。

从看守所回来一直没有工作的儿子，那天回来说：“妈，我找到了一份挺好的工作，工资还不低，厂里还供饭，明天就上班。”儿子对这份工作挺满意。儿子只上了两天班，我们地区就出现疫情了。开始封城、封小区，他们就待在厂里不回家了。如果儿子再晚找到工作，疫情时就待在家里，没有机会工作了。我知道这一切都是师父及时的安排。我真有一种劫后重生的感觉。

我无以言表对师尊无比的感恩，唯有修好自己，在这所剩不多的修炼路上精進，再精進，以报师恩。同时在这里，也诚心的感谢为我无私付出的同修。谢谢师父！谢谢同修！

通过这次向内找，我深深的体悟到向内找这个法宝的无边威力，这无边大法，你信有多深，他就有多大威力。

注：

[1] 李洪志师父诗词：《洪吟》〈新生〉

“世界上还有好人，还有可信赖的人”

文：河北大法弟子

【明慧网】首先感谢师尊赐给我一部高德大法——法轮大法，能让我在这乱世红尘中，在世风日下的滚滚洪流中，用从大法中修出来的真诚善良，对待我所遇到的每一位有缘人。

“世界上还有好人，还有可信赖的人，那就是炼法轮功的人！”

有一年夏天的晚上，我从女儿家出来，在回我家的路上，经过一家大药房时，看见门前躺着一个二十多岁的大小伙子，他的胳膊和两条腿都伸的挺直，旁边放着一瓶饮料，那是六月天，马路都烫手，走路都往身上扑热气。我停下电车，看看这孩子有没有气，看了老半天也不见他喘气。我就喊：“小伙子怎么了？是喝醉了还是病了？”

怎么喊他也不吱声，我就在旁边守着他。我正在犹豫是打120，还是打110先报警呢？这时他突然一下子蹦了起来说：“我没事，我是装死呢！我是一名刚毕业的大学生，家里条件很好，是某县城的。我们同学都说：‘现在的社会，你倒在马路上都没有人管你，汽车碰着你都想推卸责任，到医院看病你交不上钱都没人管你。’我想试一试，我在这里躺了两个多小时了，过来过去的人多了，真没人理我。我想知道：姨，你怎么会这么关心我，守着我呢？”

我说：“我也是一个母亲，我也有孩子，你就象我的孩子一样。更重要的是，我是一名法轮功的修炼者，师父教导我们要与人为善，处处为别人着想，再就是法轮功讲缘份，咱们碰到就是有缘，我不忍心扔下你走，不然我会自责一辈子的。”

这个小伙子非常感动，连声说：“谢谢姨！谢谢姨！您不能送我到火车站，我太累了走不动了。”我说：“行！”让他坐到电车上。

快到站前路的时候，他下来说：“姨，你就别送了。”我指给了他上车站的路，问他有没有路费，他说：“有，我现在就买票连夜回家，我要把这个事告诉我的父母和我的同学们，让他们都知道世界上还有好人，还有可信赖的人，那就是炼法轮功的人！”

“你代表了法轮功就是好”

有一天我骑着电动车想去赶集，当走到一条马路上时，看到前面有一个高个子六十多岁的老人，推着电动车慢慢的走并且浑身发抖，走近一看，他脸色苍白、满头大汗。我问他：“您是不是不舒服？”他说：“我走不动了。”我赶快支好电动车，接过他的电动车走到马路边上，扶着他坐在马路牙子上。我说：“先歇一会，我车筐里有水，先喝口水。”

大约坐了一刻钟吧，我看他脸色慢慢恢复了正常。就问他你这是干什么去，他说：“我上自强街去买粥，回来走到人民路上电车没电了，我推着走到这里。我曾得过脑血栓，累的我头晕。”我问他在哪里住，他说：“我在西外环。”我说：“这离你家还老远呢，电车又没电，天又下着小雨，我送你回家吧。”

我拿起我车筐的雨衣给他披上，正好车筐里有根绳子。我把绳子一头捆到我电车后边，另一头捆在他电车的前边。我问他能不能坐电车，他说：“没事了，这会好了。”于是我就骑着电动车拉着他，穿过了好几条街，才到了他住的小区。

我浑身都湿透了，他赶快脱下雨衣说：“快穿上，真不好意思，别感冒了。”我说：“没事。”他说：“走，上我家认认门去。”我说：“不去了，我还有事。”他说：“我今天真是碰到好人了，你看现在谁还管闲事，你怎么心眼这么好？”我说：“大叔，因为我是炼法轮功的。”他说：“我老家是深县的，我们村也有炼法轮功的。自从电视上一演‘天安门自焚’，我就对法轮功没有好印象。”我说：“您上当了，电视上演的都是假的，都是栽赃法轮功，江泽民妒嫉做好人的太多，于是就上演了这场‘天安门自焚’闹剧，来煽动民众仇恨法轮功，他欺骗了全中国的人。”

我又给他讲了好多真相。他说：“我今天真是明白了一件大事。”我随手又给了他一本真相小册子。我说：“您回去好