



图：澳洲各地举行盛大庆典，以文艺演出的形式恭贺李洪志师尊华诞，欢庆世界法轮大法日暨法轮大法弘传三十周年，并表达对师父的感恩。二零二二年五月五日，悉尼法轮功学员在悉尼市中心海关大楼举办欢庆世界法轮大法日活动。

•被迫害致死并确认姓名的法轮功学员总人数：4801名

•三退人数：

自二零零四年十二月三日起退党（团、队）总计人数：396,409,943

•翻墙找到明慧网

自由门电脑版：<https://j.mp/fgp88>

自由门安卓 VPN：<https://j.mp/fgv88>

无界一点通（安卓）：<https://s3.amazonaws.com/693/um.apk>

无界浏览电脑版：<https://s3.amazonaws.com/693/u.exe>

明慧网成立于一九九九年六月，致力于收集、整理和发表关于法轮功真相的第一手信息，维护和弥补迫害环境下中国大陆大法弟子的修炼环境。

# 明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日

在完成使命中提高心性 在正法修炼中修成新宇宙正觉

第 1063 期（二零二二年五月二十六日）



图：二零二二年五月十三日，韩国法轮功学员在首尔市中心举行大游行，庆祝第二十三届世界法轮大法日暨法轮大法弘传世界三十周年。

## 本期内容提要

- 【海外】弗吉尼亚州长宣布法轮大法日 祈祷结束迫害
- 【修炼】政法委领导：大姐我有时间还来，你欢迎不欢迎？是挑错 还是证实自我？

# 目 录

## 【海外综合】

弗吉尼亚州长宣布法轮大法日 祈祷结束迫害 .....	1
“法轮功已成为一股强大的正义力量” .....	3
海外学员正法修炼活动简报 .....	8

## 【大陆综合】

中国大陆学员近期遭迫害案例选登 .....	10
-----------------------	----

## 【修炼园地】

利用法律反迫害的经历 .....	12
读《近期众多同修遭绑架的反思》有感 .....	13
是挑错 还是证实自我? .....	16
三言两语话“说话” .....	19
政法委领导: 大姐我有时间还来, 你欢迎不欢迎? .....	21
发正念的一点体会 .....	24
破除来势汹汹的“清零” .....	26
突破自我 向内找修自己 .....	29
见证大法的神奇: 把毒药返还到施暴者身上去 .....	34
突破怕心 面对面讲真相 .....	36
神迹、神是真实存在的 .....	40

我心里什么也没想，晚六点，在铁椅子上发正念，就感觉身体轻飘飘往上升，看到一位男子坐在一辆没棚的车上，正指挥着千军万马在杀敌，一个意念打入我脑中“诸葛亮”。我没动声色，继续闭眼发正念除恶。等到我睁开眼睛，就什么也没有了，我想家喻户晓的“神人”——诸葛亮也来帮助大法弟子铲除邪恶来了。

第二天，看守的警察看完信，拿着我写的信就走了。过了一阵儿，所长领着几个男犯来到监室门口，所长看着我说：“看你也挺可怜的，下来吧。”说着，就叫一个男犯去办公室取来一串钥匙，他打开门，进来把铁椅子上的锁都打开，叫我回到铺位上坐着，命几个男犯把铁椅子抬走了，锁上门，他也走了。从此，我每天炼功，再也没人管了。很快就在师父的慈悲加持下，正念走出了看守所。

## 六、结语

以上这些神奇的事，谁能解释的了？这不就是神迹嘛！能说神不存在吗？！我们中国有五千年的文明历史和神传文化，这是众所周知的，只有共产邪党来了，才毁灭神迹，把人说成是猴子变的，骂自己的老祖宗是动物。

中国有句话：落叶归根，认祖归宗。中国人的老祖宗是炎黄，共产党的鼻祖是马列，那作为一个真正的中国人就应是炎黄的子孙，赶紧远离马列，才能回归自己的家园，才能真正的合家团圆，才能有光明的前景。

希望大家都能早日明白真相，赶紧声明退出共产邪党的党、团、队组织，牢记“法轮大法好，真善忍好”这九字真言，他是万古不变的天理，能保护人走向真正美好的未来。

祝愿有缘人都能平安顺利的走过疫情大劫！▲

【编者注：因篇幅限制，《明慧周刊》所收内容仅为明慧网每周内容的小小一部份，且多数文章为缩写版。交流文章代表作者在当前修炼状态中的个人认识，谨与同修切磋。请大家共同“以法为师”，“比学比修”。】



#### 四、喜得大法后真真切切看到神佛

一九九八年秋后的一天早晨，我在炼功点炼完功，辅导员告诉大家，晚上到一位跟过师父班的老俩口家，去看国务院一位老干部带领其他老干部们在各地大法弟子炼功点的实地采访录像。晚上，到同修家，一放上录像，我就看到大法弟子炼功点的上空，一排排穿着黄袈裟的佛，双盘着腿，从天而降，来到炼功点的周围，很多大大小小的法轮象雪花似的，还有许多天女在撒着花，有的学员身后还有通天的大柱子，有的头顶上还有三个上面带着花的大柱子在旋转，散发着强大的能量，太殊胜了。

#### 五、二零零一年发正念时看到“神人”

二零零一年秋天，我在看守所被迫害，因坚持炼功，被强迫抬到铁椅子上锁着。铁椅子的坐面中间是空的，象座便的垫圈，胸前和脚下都有锁，胸前有个小铁板，吃饭时放碗用的。双手被手铐铐在椅背后，非常邪恶的一种酷刑。

我绝食抗议。有一天晚上是所长值班，他在监室的走廊里跟同修说诽谤大法的话，我听后，跟我旁边的一位同修说：“不能让他这样说，得给他写真相信。”同修说：“不管事，我们都写过，你写吧。”我说没有纸和笔，同修就从她那给我拿出笔和信纸。

我坐在铁椅子上，从手铐里抽出右手，利用周六和周日两天那里警察休息时，写了几页真相信，告诉他们“法轮大法好！真善忍好！”以及善恶有报的天理，最后也正告他们：“无论用什么酷刑，也动摇不了大法弟子坚修大法的心，哪怕迫害死，我的心也要坚修大法。”写完后，给同修看，同修看完，又给了牢头，让牢头第二天转给上班看守的警察。牢头在监室给大家念了一遍说：“写的是挺好，就是铁椅子下不来了。”那时，我已经坐在铁椅子上两周了，双腿双脚都肿了。

## 弗吉尼亚州长宣布法轮大法日 祈祷结束迫害

【明慧网】二零二二年五月十三日是法轮大法弘传三十周年，世界各地法轮功学员都在庆祝这个特别的日子。美国弗吉尼亚州新上任州长格伦·扬金 (Glenn Youngkin) 表彰法轮大法，宣布二零二二年五月十三日为弗吉尼亚州的法轮大法日，赞扬法轮功学员在中共政权的残酷迫害下表现出来的大善大忍的品质及和平抵抗中共暴政的道德勇气；呼吁弗吉尼亚民众都来了解法轮功。

在去年的激烈竞选过程中，格伦·扬金在弗州多次遇到当地法轮功学员，亲自聆听了法轮功学员讲述他们在中国遭受中共迫害的真相，格伦·扬金表示非常关注中共对人权的迫害与对美国自由的干扰。在去年参加Fairfax City的独立节时，他再次遇到法轮功学员，接受了法轮功学员表达祝福的小莲花，亲自说要把法轮功学员记在心里。

## “法轮功已成为一股强大的正义力量”

### ——澳大利亚各界欢庆法轮大法弘传世界三十周年

【明慧网】二零二二年五月十三日，是全世界法轮功学员与支持者们庆祝法轮大法弘传世界三十周年的日子，澳大利亚各界用不同形式与各地法轮功学员同颂、同庆、同贺这个普天同庆的美好节日。

有的政要表示：我一直认为自己是法轮大法团体的朋友；有的说：你们赢得了我持久的钦佩和尊重，不仅因为你们崇尚真、善、忍的优良品质，而且还勇敢地、坚韧不

拔地抵制剥夺本国人民基本人权和自由的专制政权；有的还说：法轮功已成为世界上一股强大的正义力量，法轮功学员为我们所有人推动了人权事业。我们与你们站在一起！

在庆祝法轮大法弘传世界三十周年的庆典现场，不少民众表达了他们对法轮大法真、善、忍原则的崇敬之情：有的赞赏法轮大法给子孙后代带来美好；有的感恩李洪志先生为我们世代代赠送了一份宝贵财富；还有的表示：世界法轮大法日是一个值得每年庆祝的好日子！

### 前澳洲人权专员：法轮功已成为世界上一股强大的正义力量

前澳洲人权专员瑟夫·欧斯多斯基博士（Dr Sev Ozdowski AM）在视频中表示：“一九九二年五月十三日，法轮功将真、善、忍的理念弘传世界；三十年后的今天，法轮功已成为世界上一股强大的正义力量。”

“尽管法轮大法在中国受到持续的迫害，但法轮功学员既没有向中共政权低头，也没有以恶报恶。法轮功学员一直保持着他们对信仰的坚定，并以和平的方式直面中共的残暴和污蔑。”

“对我这个前澳洲人权专员来说，特别重要的是，法轮功学员为我们所有人推动了人权事业。在这三十周年之际，我祝愿你们一切顺利！最好的祝愿！”

### 澳洲大律师：你们赢得了我持久的钦佩和尊重

澳洲大律师、悉尼大学法学讲师索菲·约克（Sophie York）在视频中表示：“你们赢得了我持久的钦佩和尊重，不仅因为你们崇尚真、善、忍的优良品质，而且还勇敢地、坚韧不拔地抵制剥夺本国人民基本人权和自由的专制政权。”

“永远不要放弃！我对所有参与反迫害的法轮功学员表示最良好的祝愿，从现在直到永远！”

那时，每到晚上，我躺在炕上，一闭眼，就看到我从自己的脑门中间往脑袋里跑，那条大道好长好长，也没有尽头，道的两边有山有水，有带龙凤那样美丽的小亭子，还有高楼。我还看到，我胳膊上的汗毛孔里也有这个景象，我很爱看。但又不知是哪来的？

十四岁以后，我才逐渐看不到了。

### 二、中学时的不解

我是在姥姥家上的学，初一下半年，才回到父母身边。上初一时，一次期中考试那天到学校，一位姓蒋的女同学说，她昨晚梦到考试的作文题目是啥，有啥要求，大家都觉的她在说梦话，哄笑着玩。没想到，卷子发下一看，作文的题目跟蒋同学说的一模一样，要求也一样。

她的父母都是农民，跟老师又不住在一个村，她的梦怎么这么准呢？大家真是百思都不得其解。

### 三、我妈妈讲的神奇事

我妈妈年轻时总流鼻血，每次都得流一饭碗，她用过各种药和偏方，都无用。我爸爸在八岁时，我奶奶就死了。在奶奶得病时，她就张罗，给我爷爷又娶了一个二房。我爸爸是在我大爷家长大的，结婚后，领我妈回家探亲，在爷爷家的北炕上住，地中有个大幔帐。

一天晚上，我妈梦见一个高大的穿着黑色带大襟的衣服，挽着发髻的老太太，站在屋地中，指着南面炕上我的后奶奶，说：“这孩子这么流鼻血，你也不管？你不管我管。”说完，就不见了。从那之后，我妈就再也没流过鼻血。

我妈把她的梦跟我爸爸家中的老辈人说，老辈人都说那个老太太是我十多年前死去的奶奶。这事不神奇吗？能说人死如灯灭吗？现代科学能解释吗？

大概九点左右，进来一警察说：“走。”我说：“去哪？”他说：“让你回家。”我还以为听错了。他说：“你丈夫在外面等你。”就这样我就按时回家了。感谢师父帮助弟子解体这次迫害！

## 结语

走过二十多年，我还有很多做的不够的地方，还有很多执著放不下的人心。特别是向内找、修心性方面做的不够，离师父的要求差的太远。我痛心自己修的不好，可这么多年师父没少给帮助，在矛盾中、在心性魔炼中、在过病业关中，师父时时都在我身边，保护着、帮助着我提高、帮助我过关。我无以报答师恩，只有在最后的时间，赶快提高，放下执著，跟上正法进程，做好“三件事”，兑现誓约，以报师恩。

注：

[1] 李洪志师父经文：《精进要旨二》〈大法弟子的正念是有威力的〉

# 神迹、神是真实存在的

文：莲蓉

【明慧网】现在教科书教授给人的是无神学说，说人是猴子变的。到底有没有神呢？我想还是从我自己的亲身经历来说明一下。

## 一、少年时看到的

父母带我和弟弟回老家时，来回需要在北京转车。在北京，父母带我们去过大公园和动物园，我看见过老猴子与大小群猴。在大西北的家，父母也带我们去过大公园和动物园。到老家的古老城市，父母也带我们去过大公园和动物园。我从没见过长的象人样子的猴子。所以，上学后谁说人是猴子变的我都不信。但我也不知人是哪来的？

## 澳洲犹太人协会会长：我们与你们站在一起

澳洲犹太人协会会长大卫·爱德勒（Dr David Adler, President of the Australian Jewish Association）在视频中表示：“真、善、忍价值观在犹太社区引起了共鸣。在被大极权主义政权错误地镇压上，我们（同样）经受了很多。我们与你们站在一起。我们希望你们能实现你们的自由。这是一项基本人权，是一项基本的宗教权利。”

最后他说：“我们向你们表示最良好的祝愿。”

澳洲越南社区维多利亚分会主席阮本（Bon Nguyen President of the Vietnamese Community in Australia—Victoria Chapter）在视频中表示：“我一直认为自己是法轮大法团体的朋友。我向所有法轮大法团体的朋友致以热情的祝福！谢谢你们！”

## 澳洲参议员：法轮功和平的行为唤醒了其他对中共镇压人权的认知

澳洲参议员迪安·史密斯（Senator Dean Smith）在贺信中表示：“请允许我在法轮大法弘传三十周年之际表示祝贺！”“面对（中共）的挑衅，你们（法轮功）团体所展现出的力量、决心、勇敢和勇气是值得赞扬的。你们和平的行为唤醒了其他对中共镇压人权的认知。”

澳洲参议员珍妮特·莱斯（Senator Janet Rice）在贺信中表示：“我赞赏法轮大法深厚的道德和文化传统以及在澳大利亚和世界各地法轮功学员为此所做的贡献。”

维多利亚州议会议员大卫·林布里克和蒂姆·奎尔蒂（Tim Quilty MP and David Limbrick MP VIC Parliament）共同发贺信表示：“我们很高兴得以认识了许多修炼法轮大法的善良人。他们所讲述的战胜迫害的故事非常令人振奋，他们彰显了真、善、忍的价值观。”



## 澳洲各地法轮功学员载歌载舞欢庆法轮大法弘传三十周年

澳洲各地举行盛大庆典，以文艺演出的形式恭贺李洪志师尊华诞，欢庆世界法轮大法日暨法轮大法弘传三十周年这个普天同庆的日子，并表达对师父的感恩。

### 澳洲各地民众赞赏法轮大法给子孙后代带来美好

在庆祝法轮大法弘传三十周年的庆典现场，不少民众表达了对法轮大法真、善、忍原则的崇敬之情。

悉尼民众萨利姆·巴多尔（Salim Bador）的女友是一名法轮功学员，他知道法轮大法已有一年了，最近他决定阅读《转法轮》并开始炼功。

萨利姆说：“《转法轮》中提到了很多关于真、善、忍的价值观，令人感觉到一种解脱感。特别当我们在生活中遇到任何不满意的事情，无论是工作还是家庭，法轮大法的法理指导你要接受并理解它发生的原因，肯定会帮助你解开难题，令你身心健康。根据我的经验，我在打坐一小时后，我的肩膀就完全痊愈了。这是很了不起的修炼方法。”

萨利姆还表示，让世界认知共产党的所作所为，并加入到法轮大法的行列中是非常重要的。他说：“庆祝世界法轮大法日很重要，不仅对我们周围的城市，而且对整个世界弘扬大法的美好是非常重要的，人们需要了解并从法轮大法中学到更多的东西，那将是非常了不起的。”

悉尼民众卢卡斯·莱尼兹（Lucas Lenyz）说，他在街上行走时，被和平的音乐和穿着黄衣服的人所吸引。由此卢卡斯了解到中共的邪恶本质，他赞扬法轮大法的凝聚力和焕发出善的能量。

卢卡斯说：“这非常好，我从未见过。我将与同事们分享，因为他们不知道在中国发生了什么。我们不知道关于独裁统治的真相，所以你们传播真相是件好事。”

也有不退的，骂我反党的，大喊大叫的，还有举报的。去年十月的一天中午，我在公园给一个年纪稍大的人讲真相，过程中他一直在听，也不反对，讲完基本真相，我问他要不要办“三退”？他说年纪大了，什么都没入过。我就叫他记住“法轮大法好，真善忍好”，和他告别了。我没走多远，突然有一男一女的公园管理人员把我截住，我问有事吗？他们说：“有人举报你，说你讲法轮功。”我才想到是刚才那人把我告了。我说：“你知道法轮功是什么吗？你别参与迫害，对你不好。”他们根本听不进去，随即打电话叫来了一群警察，不由分说把我带到派出所。

当时我没有一点怕意，心想：决不能让他们得逞，还有很多众生等着听真相得救呢。我想到“大法弟子的正念是有威力的”<sup>[1]</sup>，我求师父加持，解体所有参与迫害的邪恶生命与因素，解体派出所另外空间、周围环境一切参与迫害的邪恶因素，清除所有人头脑中背后共产邪灵的一切因素。唤出他们的善念，善待大法、善待大法弟子，愿他们都有个美好的未来。

后来来了一个姓毛的国保人员，把我带到审讯室，叫我坐在有锁的铁椅子上，我说：“我不坐，那是给犯人坐的，我没犯法。”我坐到边上的木凳子上。他们开始审问，我就是发正念，不回答所有问题。因他们从我包里搜出十五张真相币，四个真相U盘，问我哪来的？我没正面回答，我说：“都是救人的，你们看看吧，对你们有好处。”他们每问完一两个问题，就到隔壁房间呆很长时间，我就只管发正念，背《论语》。我看时间已经是下午六点多了，就求师父：我必须十点以前回到家。他们吃晚饭时，给我拿来一盒饭叫我吃，我说：“我不吃你们的饭，我回家吃。”毛姓国保说：“这里是你想来就来，想走就走的吗？”我心里说：你说的不算，我师父说了算！过后他们也没有再问我什么，我个人的信息他们从包里搜出的公交卡上知道了。

二零一二年底，我出狱回到家。由于迫害让家人精神受到了打击，家人也不理解，一心让我放弃修炼，不让我和其他同修接触，还说些不好听的话，让我非常迷茫、痛苦，也很自责、自卑。过程中我也给家人讲过真相，写过真相信，慢慢的得到了他们的一点理解。师父也没有放弃我，让同修给我拿来了《转法轮》和同修的一些交流体会。我看了同修的交流，备受鼓舞，找到了自己与同修的差距。我决心坚修大法到底，做好“三件事”，兑现自己的史前誓约。

### 三、讲真相

我面对面讲真相是二零一四年开始的，之前我只发资料、贴不干胶，因为不敢讲，不知怎样讲。后来读师父有关讲法，听明慧广播，看同修的交流文章，增添了自己的正念。我想，同修都做的那么好，我为什么不能做呢？慢慢突破自己的怕心，现在我也能面对面讲真相了。不管劝退的人多、人少，我想只要对方能明白真相，从内心退出邪党组织党、团、队，并记住“法轮大法好，真善忍好”，哪怕一次出去只退一个人，我也算没白做。

我讲真相的方法是，见面先打个招呼问候一下，后进入正题：要保重身体呀，你看瘟疫还没有结束，说不定哪一天第二波瘟疫又来了，在瘟疫面前人人都是平等的、渺小的，谁也战胜不了它，你说是不是？现在虽然有疫苗，但对变异病毒也不起多大作用，还有副作用。不过有九个字可以保平安，这是“灵丹妙药”呀，就是“法轮大法好，真善忍好”。只要相信，诚心默念就能躲过瘟疫，你相信吗？多数人都会相信。

接着我讲瘟疫怎样发生的，讲天安门“自焚”；大法真相、大法遭受迫害真相；“藏字石”、“活摘”、大法在全世界洪传盛况；最后讲善恶有报的天理，为什么要“三退”保平安等等，之后顺利劝退。大部份人选择了“三退”保平安。

卢卡斯赞同真、善、忍的普世价值，他将修炼法轮大法。他说：“世界法轮大法日是一个值得每年庆祝的好日子！”

昆士兰民众海莉（Heyley）说：“表演很精彩，我能够感受到祥和的能量。法轮功倡导的真、善、忍价值非常重要，如果每个人都遵循这样的原则，我们的世界一定会更加美好！”最后，她希望法轮功学员把实践法轮大法的信仰坚持下去，传播出去，让更多的人了解法轮功。

来自英国的年轻咨询师马修（Matthew）到达墨尔本工作仅几个月。他表示自己第一次听说法轮大法，很开心了解了法轮大法是什么，并认为真、善、忍价值观非常美好。听到中国法轮功学员反迫害的事情后，他表示：“法轮功学员是很勇敢的，即使面对这么多困难也不放弃。”

在澳洲已经生活了七年的尼泊尔裔移民德文德拉（Devendra）说：“法轮大法虽然对我来说是陌生的，但每个人都应该遵循真、善、忍原则。如果人们按照这些价值观生活，世界将会变得更美好。”

## 海外学员正法修炼活动简报

**韩国**法轮大法佛学会五月十三日在首尔市政厅前的首尔广场，举办第二十三届世界法轮大法日暨法轮大法弘传世界三十周年庆祝活动，总长三公里的大游行从首尔市厅广场开始，途经韩国新闻中心、《东亚日报》报社、美国大使馆、政府综合办公大楼、光化门、曹溪寺入口、钟阁地铁站入口和乙支路地铁站入口后，再返回市厅广场。

**马来西亚**部份法轮功学员五月十五日在首都吉隆坡，举行了法轮大法弘传三十周年的庆祝活动，感谢师尊把法轮大法的美好带给本地民众。学员们希望通过集体炼功、讲真相、庆典活动，将法轮功的美好传递给市民。

**美国**大费城地区部份法轮功学员五月十五日在费城著名历史景点，自由钟独立广场举办了集会，庆祝法轮大法洪传世界三十周年暨第二十三届世界法轮大法日。法轮功学员以演示法轮功功法、教功，展示真相板、分发法轮功真相资料和手折莲花，演唱大法歌曲，分享个人修炼体会，演示中国书法，解体中共征签等多种形式向游客介绍法轮功的美好，并揭露中共迫害法轮功的罪恶。在二零二二年世界法轮大法日到来之际，宾州和德拉华州有七十二位政要发来23封贺信及褒奖，祝贺法轮大法日，褒奖法轮大法，其中包括宾州州长Tom Wolf、联邦参议员Patrick J. Toomey、宾州参议院，德拉华州众议院、费城市长詹姆斯。

**比利时**部份法轮功学员和荷兰腰鼓队的学员们，五月十四日在布鲁塞尔繁华的商业中心广场和民众共同庆祝世界法轮大法日。瑜伽爱好者凯蒂（Kati）和她的女儿在展桌前寻找着法轮功资料，并很有兴趣的向学员了解法轮大法。她笑着说：“我很喜欢法轮大法，法轮功是那么安静，很平和、很真实。”

庭受谎言欺骗，致使很多学员失去修炼环境。当时我丈夫也叫我不要炼了，说政府都不许炼了，就别炼了。但是政府能说了算吗？大法好不好，只有修炼人才知道。谁也动摇不了我坚修大法的决心。丈夫见我如此坚定的信念，也就不再干涉了。

师父和大法受到如此不公的对待，大法弟子总要说句公道话呀。二零零零年下半年，第一次同修给我一份真相资料，我看后觉的太好了，就拿到印刷店去印刷，准备给有缘人看，让所有人知道迫害是错误的。正打印，恰巧有两个警察也到该店印刷材料，一看印刷的是真相资料，当时就把我带到派出所，随后就是抄家抢劫，把我所有的大法书和师父法像全部抄走。最后把我非法拘留了一个月。不但给我造成极大损失，也给家人身心造成很大的打击和伤害。这是我第一次遭受到的迫害。

回来后，随着不断学习师父的各地讲法、经文，知道了我们是正法时期的大法弟子，是助师正法的大法徒，大法弟子都是有使命的，是和师父签过约的，责任重大。作为正法时期的大法弟子，我知道自己的责任，也想自己做资料，好让更多的人能够了解到真相。于是在同修帮助下，我家建立了一个资料点，供给周边几位同修发放。

二零零九年十月底一天晚上，我带上六、七十份真相册子到各个小区发放，被不明真相的人举报，当时有三个警察抓住我的手，抢我的包，包里还剩五份小册子。当晚他们把我抓到派出所，随后抄家，我所有的设备：电脑、打印机、U盘全部被抢走。这次我被非法判刑三年，期间还被解除了劳动合同、开除工职。这是我第二次遭受迫害。

这次被迫害，让我痛定思痛，深深反思自己：首先是干事心强，把做事当成了修炼，人心太重，没有正念；再就是各种执著心太重，不知道怎么修炼，还走了弯路。



## 突破怕心 面对面讲真相

文：大陆大法弟子 心清

【明慧网】我是一九九七年走入大法修炼的，在磕磕绊绊中走过了二十多年，是师父的慈悲保护使我走到今天。现在讲修炼中的一点体会，向师父汇报，与同修交流。

### 一、走入修炼

当初是同事介绍我认识大法的，她说大法太好了，叫我也炼，我说我了解一下吧，先看看书。

第二天她帮我请到了一本宝书《转法轮》，我用两天就看完了，觉的确实很好，书中都是教人如何做个好人、更好的人。从中我知道了人生病的根本原因，生命的真正意义，从没有哪一本书讲过这样深奥的做人的道理。我很幸运接触到大法，从此决心走入修炼。

修炼前，我是个多种疾病缠身的人，二十几年的头痛，还有胃溃疡、腰痛、胆囊炎、咽炎、痔疮，更严重是类风湿，心脏也不好，还有妇科病等等。这些症状，在我炼功不长时间后全部都消失了，我真正体会到无病一身轻的美妙。感恩师父、感恩大法。

那时和同修一起集体炼功，集体学法，比学比修，每天都沐浴在师父的法光中无比幸福。可是一九九九年“七·二零”后，我所在地区失去了集体炼功学法的环境，我基本处于独修状态。

### 二、遭邪恶迫害

一九九九年七月二十日后，江氏流氓集团迫害法轮功，开足所有宣传机器，用最卑鄙的手段制造无数谎言，让师父和大法遭受不白之冤，让无数大法弟子遭受迫害，让无数家

德国法轮功学员五月十三日至十五日，在杜塞尔多夫、汉堡和莱比锡等多个城市举办了庆祝活动，告诉路人大法的美好，感恩大法弘传三十周年。法兰克福所在的黑森州还有多位议员发来贺词，支持法轮功学员。

乌克兰部份法轮功学员五月七日在首都基辅市中心大道举行了弘法庆祝活动，与世人共享真、善、忍信仰的美好。庆祝活动历时三个小时，法轮功学员演练功法，派发真相报纸向世人介绍法轮功，并赠予世人精美的小莲花。娜塔莉亚来自战事激烈的马里乌波尔（Mariopol）市，她和法轮功学员一起学炼了第四套功法。她说，炼功让她感到心里安详与平静。第二天，娜塔莉亚去了基辅当地的炼功点，她说希望所有人都能象法轮功学员一样保持平和。

希腊法轮功学员五月九日和十三日在雅典卫城商业街纪念法轮大法弘传三十周年，并向公众传递法轮大法的祥和与美好。卫城是雅典最著名的景点，学员平静祥和的功法展示，形成了特别的风景，引起了行人的关注。有的人询问什么是法轮功，有的人问炼功点的信息，还有的人多拿一份传单带给亲友。

土耳其法轮功学员五月十三日至十五日在伊斯坦布尔和棕榈城举办讲真相活动，庆祝世界法轮大法日。十三日，学员前往中共驻伊斯坦布尔领馆，抗议中共长达二十二年的迫害。当天，许多路人经过时停下脚步，观看法轮功学员炼功，了解法轮功真相。

西班牙第二十八届健康（Biocultura）博览会五月四日至八日在巴塞罗那举行，当地的法轮功学员再次参展，为前来参观的游客演示功法，并向民众讲述法轮大法的真、善、忍原则。▲

## 中国大陆学员近期遭迫害案例选登

【四川】江油市太平镇新华村法轮功学员魏彬，二零二二年四月二十九日被非法判刑六年，勒索罚金六千元。这次是他第二次遭重判，现已上诉。魏彬（魏兵）在二零零二年遭非法判刑十年，遭受毒打、长时间罚站等各种迫害。他父亲魏朝海二零零九年九月被恶警绑架，之后被非法判刑七年，二零一三年一月一日被德阳监狱迫害致死。二零二一年六月十八日，魏彬再次被绑架、构陷。

【湖南】益阳市法轮功学员莫其兵结束三年半冤狱不到一年，日前又被非法判刑三年八个月，枉判的“理由”竟是，莫其兵向资阳区检察院、法院邮寄申诉状，还发了五十封信。二零二一年十一月二十日，莫其兵被益阳市赫山公安分局国保大队姚辉等人绑架，二零二二年四月十四日遭资阳区法院在网上非法庭审。

【辽宁】沈阳市法轮功学员王荣军及女儿那艳（那燕）已分别被辽中区法院非法判刑三年零两个月。二零二一年六月二十日前后，王荣军、那艳母女二人失踪，近日才得知确切消息，母女俩遭绑架，后被非法关押在沈阳市第一看守所。

【广东】汕头市法轮功学员林子成，二零二一年秋被汕头市金平区法院非法判刑三年六个月，勒索罚金一万元。他上诉后，二零二二年一月十七日，汕头市中级人民法院非法维持冤判。二零二零年七月二十九日，林子成被非法刑事拘留，被濠江区检察院非法批捕，后“监视居住”。

【广东】茂名市袂花镇法轮功学员潘冬梅，二零二一年六月二十二日被茂名市公安局高新区分局、七迳派出所警察绑架，非法关押到茂名市第一看守所。二零二一年十二月二十八日，她被茂南区法院非法判刑三年、勒索罚金一万元。

爆、目光呆滞的模样。她胃口不佳，每次只能吃一点点东西，同修们分白天和夜晚各两人轮流值班，看护照顾她。这期间，大家怀疑是不是邪恶利用她绝食，在医院打毒针了？邪恶的手段隐晦、恶毒，以伪善来掩盖它的罪恶目地。

大家陪她学法、炼功，可是她只能坐十几分钟，就得躺倒。同修告诉她一定要坚持，她说她也想学法、炼功，“可是我撑不住啊！”她有时发作起来，竟骂同修，赶同修走，大家心情都很沉重，又一筹莫展。

一天晚上，又来了两个同修看她，正在一起讨论怎么办，只见她跌跌撞撞的扑到一个同修肩膀上，嘴里念着：“师父救救我！师父救救我！”我们把她扶到一间房，一起学法，不一会，她就不行了。我们又一起炼静功，一会她又倒下了。

我们把棉被铺地上，她躺中间，我们四人围着她打坐。炼到一半，一个同修大脑中突然间出现意念：“把毒药返还到施暴者身上去。”等炼功一结束，这位同修说，我后来炼功，都心静不下来了，大脑中突然间打进这个意念。我们现在就一起发正念，五个人清理自己的空间场后，发出强大的正念：“把毒药返还到施暴者身上去！”仅仅几分钟，这位“病业”中的同修突然叫出声：“我活了！”大家一看她，双眼炯炯有神，完全是正常人的状态。她微笑着，我们也欣慰的笑了。

这神奇的一幕真正体现了大法的超常，师父的慈悲！也证实了大法弟子在关键时刻信师信法，正念的威力被师父加持，就能被大法师父所救度。

师父说：“无论恶警用电棍或是坏人用药物注射迫害，都可以用正念使电流与药物转到施暴者身上去。”<sup>[1]</sup>

从这位女同修的经历，我想到，同修中是不是也有类似的情况，能不能有所借鉴？

注：

[1] 李洪志师父经文：《精进要旨三》〈正念制止行恶〉



# 见证大法的神奇： 把毒药返还到施暴者身上去

文：中国大陆大法弟子 金莲

【明慧网】有一件事，距今已有三、四年了，我一直想把它写出来。去年，我写了一篇关于这件事的文章，因为我没有给明慧投稿的经验，我把文章拷在存储卡里，让同修带给另一位同修，修改后，帮助投稿。我和同修相距两个城市，当时也没有建立信箱，没有联系。隔了好几天，我就把文章删除了，以为同修改过的留存即可。一段时间以后，我才知道，同修在电脑中打不开，而我这也没有底稿了。

发生这件事，我向内找，修炼人在修炼过程中出现的事，没有偶然的，一定是我写这件事的基点有问题，是不是有显示心、证实自我的心等等。另一方面，是不是不该暴露信息？要么就是旧势力捣乱，邪恶害怕所致。我分辨不清其中的原因，就这样搁下了。我想，我还是好好学法，多多学法，提高自己的心性是很重要的。

转眼一年过去了，从明慧网上，经常看到有同修遭迫害严重，在非法关押期间，有送医院治疗的经历，被释放回来后，身体一直处于衰弱状态；有的同修正念闯过来了，有的同修不久就离开人世。大法弟子摆脱魔窟，本来可以在助师正法、救度众生中多一份力量，可是令人惋惜的是他们失去了生命。什么原因呢？我一直在思考。

有一位同修，被中共恶党迫害绑架进看守所，在看守所里，她绝食抗议迫害，被送进医院治疗。临出来前一天的下午，还给她打了点滴，注射药物。回家后，她的状况判若两人。原先她是个温文尔雅、聪明睿智、脸上总是带着祥和的微笑的可敬的人，现在，却是脸色灰暗、脸庞瘦削、脾气易

【广东】广州法轮功学员邱华芝、张晓洲母女，二零二零年七月二十三日被广州市公安局增城区分局警察绑架。二零二一年十二月十日，邱华芝被广州市海珠区法院非法判刑两年，被勒索罚金五千元；张晓洲被非法判刑一年六个月，被勒索罚金四千元。

【北京】石景山区法轮功学员朱云江，二零二零年五月被警察非法抄家、绑架构陷，后来在法院宣读结果时晕倒，回家后多次遭警察骚扰，于二零二二年三月十六日含冤离世。

【吉林】德惠市法轮功学员宋昌平，因给学生讲法轮功真相遭一校长恶告，二零二一年七月十日被警察绑架。日前她被德惠市法院非法判刑三年。

【吉林】延吉市法轮功学员张晶波女士，二零零八年四月十四日晚八点左右外出回家，骑车刚到楼下，突然冲出来四、五个男便衣，不容分说便将她绑架到延吉市国保大队刑讯逼供，被迫害的生命垂危，劳教所拒收，被亲属接回，被迫流离失所，遭非法通缉，于二零二二年五月八日在出租房去世，终年五十二岁。▲

# 利用法律反迫害的经历

文：黑龙江大法弟子

【明慧网】二零二二年新年刚过，我就接到了本地区法院的通知：本区社保分中心告我以“不当得利”领取的退休金要全部退回，并告诉我下周二开庭。我当时懵了，由于不懂法律程序，也没要答辩期（十五天），压力很大。回到家，那心情可想而知了。先请教律师吧，律师说：这个案子根本就不是民事，你就告诉法官：“这不是你受理的范围。”你自己去就行了。

啥是“不当得利”啊？不懂啊！时间又这么紧，只有四天就开庭！这一天压的我透不过气来，心浮气躁的。我想不能这样，我得先稳下来，不要害怕。再说，还有同修，该学法学法，该炼功炼功，该干啥干啥！

每天学法炼功后，我就抓紧时间看“公义论坛”上的相关文章，和同修律师所写的辩护词、诉状。草草总结了一份“辩护词”，心里多少知道些了，心想我就是当庭念也要把它完成了，不给自己太大的压力。这件事来了，不就是通过它给参与的众生一次选择善、恶，生命存留的机会吗？只要我把事实、真相说清楚就行了。至于结果，不执著它，就是他们在选择，我尽力就好了。

开庭前一天，本市疫情爆发，全市做核酸检测，暂不开庭了。就这样我有了充份的准备时间，看相关的法律条款及公义论坛上的指导，和同修律师写的诉状，上诉状及补充材料。最后总结出一份较满意的“答辩词”并能熟记在心。

一个月后开庭了，我参加晨炼，发正念，学法后去到法庭，一点都不紧张，心态很稳，好象胸有成竹一般，堂堂正正的坐在法庭上，心想这个法庭我是主角，在庭上对答如流，利

的吗？我说，是啊，这法轮功太好了，不但祛病健身有奇效，还要求修炼者按真、善、忍做好人，这可是高德大法呀！大警察说，国家说法轮功是X教。我说，那是胡说，你上网查一查国务院公布的十四种邪教没有法轮功。况且法轮功的所有书籍、真相资料都是合法的，你们是警察，是保护公民不受侵害的人民卫士，千万不要助纣为虐，做出亲者痛、仇者快的傻事。大警察说，大姨，领导叫我们来看看您，问问您法轮功您还炼不炼。我说，炼！要永远炼下去！然后他说，要给你录音，回去好向领导交差，证明我们来过了。我说，不可以，我不配合。他又说，咱只录一分钟，把咱俩的对话录一分钟就行。我答应了，下面是录音：

警察：大姨，法轮功您还炼不炼呀？

我：炼！这么好的功法能不炼吗？我要永远炼下去。

警察：国家说法轮功是X教。

我：那是胡说，你上网查一查，国务院公布的十四种邪教没有法轮功，法轮功是最正的正教。况且法轮功的所有书籍全部解禁，所有的大法资料都是合法的，是救人的。你一定要明白真相，不要被坏人利用迫害法轮功，那是犯天大的罪呀。

警察：停。

谈话结束，他们起身要走，我说，希望你们记住“法轮大法好，真善忍好”，为你们及你们的家人选择美好未来。

整个过程都是在轻松、和谐的气氛中进行，是师父帮我另外空间的邪恶清除了，操控警察的邪恶因素没有了，才能如此轻松顺利。

谢谢师父。

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

[2] 李洪志师父著作：《导航》〈北美大湖区法会讲法〉



谁是罪”<sup>[2]</sup>。旧势力休想动我，你们安排的一切我都不承认，全盘否定，全面解体！请师父加持弟子，正念清除操控派出所警察骚扰迫害大法弟子的一切邪恶因素，不许邪恶对众生犯罪。发了一个小时的正念，我就开始学法。

学习师父的法使我心明眼亮，信心大增，师父不但教给我方法、赐给我能力与信心，同时时时刻刻都在我身边看护着我。有师在有法在，我太幸福了。

我信心满满的准备迎接上门的警察，我不把他们当成是来骚扰、来迫害的邪恶。我把他们当作来听真相、来得救的生命，当作朋友。也是我证实大法、救度众生的好机会，我要抓住这个机会，堂堂正正、坦坦荡荡的做好自己该做的。

第二天早晨，吃完饭收拾完之后，我跟儿子说，警察来了，我们要热情招待（茶、水）、打招呼，把他们当客人，这个事情由你来做，在我与警察谈话时，你在一旁默念“法轮大法好，真善忍好”，再有他们可能让我签字，我肯定不签，那么他们可能让你替我签，你千万别签，你说，我妈的事我妈自己做主，我不签。

一切准备就绪，警察到了（两人，大的五十八岁，小的三十多岁），门铃一响，我俩热情迎接，欢迎他们进屋，我说，平时想见你们没机会，今天见到你们很高兴，真是缘份哪。大警察说，大姨身体挺好啊。我说，是啊，修炼人嘛，身体非常好！然后他们请求参观一下我们家，我满口答应，欢迎参观。我儿子领着他们各个房间看看，然后我招呼他们请坐，请他们喝茶，我一直面带微笑的说，今天你们来看我，我很高兴，非常欢迎，我把你们当朋友、当客人，你们既然是客人，那我就是主人了，主人就得唱主角。这时那个小警察拿着手机准备照像、录音，我发现后严厉的说，在我家我说了算，我不允许你这样做，你这是犯法，我不配合。大警察说，别照、别照。小警察不照了。大警察说：大姨，您以前是炼法轮功

用法律反迫害，提醒在场人员应依法行事，做出正确的选择，以免将来被追责，殃及家人。在场的人都默不作声。在师父的加持下，我发挥超常。

在此，我想告诉面临此类问题的同修，不要害怕，不要打怵，不要给自己压力。社保中心依据的就是那两个文件：黑龙江劳社厅2001(8号)和2001(44号)，它违反了上位法——社会保险法。它本身连规范性文件都算不上，根本就没有法律效应。我们是依法领取的养老金，这是我们的个人财产。法律法规里没有规定服刑期间不得享受调资和不能领取养老金。所以社保的追缴返还和降低我们（被非法判刑）服刑期间的养老金是违法的。我们有理有据的把它说清楚，表达清楚就足矣了。做我们该做的，讲真相是我们的责任。

希望有此类情况的同修都能行动起来，利用法律反迫害，维护我们自身合法权益，过程中讲真相、救众生。

## 读《近期众多同修遭绑架的反思》有感

文：大陆大法弟子

【明慧网】明慧网上《近期众多同修遭绑架的反思》这篇文章谈到的问题，似乎是这些年在修炼中有的学员表现明显或不太明显、或多少成度不同的问题，感觉既严肃又让人痛心。我们现在还能有正法修炼的机缘，是不是需要我们认清这些严肃的问题，清醒的修过来呢？

我必须承认同修在文中谈到的很多人心、表现，虽然成度不同，但我都曾经有过，甚至因此遭到邪恶多次的残酷迫害，被非法判刑多年，又经历了许多剜心透骨无条件找自己、修自己，才渐渐认清、归正自己这些问题。

修炼中，看看自己、同修的这些问题，真的要求自己象

大法修炼人那样、负责任的去对待，也许会遇到各种困难，但很多也是能做到，做好的。

比如手机安全问题，按照明慧编辑部《所有大法弟子须知》的要求做到，具体操作本身并不难，只是举手之劳。有的学员有种种理由、人心的需要，就不去做这个最简单的删除动作，或者先删除了，后来种种理由、原因，又安装了国内不安全软件。

对于手机安全明确的要求、简单的操作，用人心看会觉的微不足道、甚至多余、太不方便自己。但作为修炼人，在邪恶迫害没结束的情况下，却牵扯到自己、他人的安全、安危的严肃问题，实际也联系着是否对自己、对他人负责的心性问题。我们自己怎么做，是否也体现着在这个问题上，把自己当常人、还是当作修炼人？！

那更多我们面对的各种环境、情况下，自己的心在修炼上、还是停留在常人上，不就表现了怎样对待自己的修炼吗？是否在真修、实修自己吗？

想当初，对“保护自己安全”的执著，使我以不会电脑为由不敢上网，依赖着资料点和传递资料的同修，只要能得到师父讲法，就没想学电脑上明慧网！被邪恶迫害中，秉持着大法真、善、忍，坦荡面对的同时，也找到自己很多的人心、执著，看到自己很多问题。回家后，师父的帮助、加持促成诸多条件使我上了明慧网。

起初对不符合我思想观念、冲击我人心执著的明慧网上有些同修的交流，我振振有词的在心里反对，有时甚至懒的看，只关注是否有新经文和明慧编辑部文章，学法时总觉的不对的状态都是说的别人，对的状态说的是自己。生活中与家人的矛盾也激化的解不开了。

这时才不得不听师父的话，决心无条件承认我错了！以求化解矛盾。修炼多年我已经能常常看到自己很多的错误，

察不出来了。比如说，看到同修的不足张口就说，不考虑时间、地点，也不考虑同修能不能接受的了；经常把自己的想法强加给别人；同修过关时经常说同修你得这么悟，那么悟，这个心没放下，那个心没放下。而不是与同修共同学法，向内找，在法上真正的提高。师父看我长期不悟，就利用这个机会去我的争斗心。谢谢师尊的点化，谢谢同修为我的承受！

第二天下午我去A同修家赔礼道歉，我担心她不理我，心想：不管她对我怎么凶，我都不生气，因为是我的错，同修是为了帮我提高而承受，我得好好感谢她。敲门后，看到她乐呵呵的给我开门，好象什么事都没发生过，并说，你怎么来了呢？看到她的表现，我心里一块石头落了地，我说A姐，我是向你赔礼道歉来了，谢谢你为我的付出，我错了。她马上说，昨天我也不知道是怎么了，那么不理智，说了你那么多不该说的话。我把师尊的点化和自己的理解与她交流，我们约定：今后无论遇到什么矛盾、什么魔难，都要互相提醒、互相帮助。在师尊的佛光普照下，我们对法的内涵有了更深的理解，对自己有了更高的要求。

## 二、把警察当朋友，慈悲救度

二零二一年六月的一天，我儿子接到派出所警察往家里打来的电话（家里有座机），得知我不在家，警察与我儿子约定第二天上午九、十点钟让我在家等他们。我回家后，儿子把这事告诉我并问我又有何事，我说啥事没有，不用怕。我儿媳却怕的很，她质问我又干啥了，并要求我把家里的打印机、电脑等东西打包送走。我给她讲真相，告诉她不用怕，啥事没有，她没吱声。

六点发正念的时候，我发出强大的正念：旧势力及一切邪恶你们听着，我是李洪志师父的弟子，是走在神路上的大法徒，我只归大法管，只归我师父管，谁也不配管、“谁动



## 一、突破自我，向内找，修自己

去年四月份的一天，学法小组学完法后，同修们就目前邪党发动的对大法弟子的“清零”行动进行切磋，大家都在发表自己的认识，这时同修A与另一同修切磋别的事情去了，而且声音较大，我觉的他们与整体有点不同步，甚至干扰集体切磋。就大声的说，你们先不要说，听大伙说完，你们再说（我的态度很不善，且带有指责的口气）。A同修听完很生气，说，我们也是在切磋救人。大伙切磋结束后，我说，A姐，我们切磋完了，你说说吧！A同修很激动的说，没什么可说的，你们说的是正事，我们说的也是救人，也是正事，就你老看不上我、指责我，都多少次。看出来她很生气，也很伤心，当时我很懵，一时想不明白她为什么如此激动，生那么大的气，因下午与同修出去讲真相，所以没跟她多解释什么，安慰她几句我们就走了。

回家后，我立即向内找，可是找来找去，找了一大堆人心，也没找到让她生那么大的气的理由，没找到根本原因。我就学法。任何事情都不是偶然的，肯定有我要去的执著，我不能再想同修如何如何，要认认真真的向内找。我与A都是“七·二零”以前得法的老学员，在一起配合也有二十多年了，时间长了，产生了同修情，特别是我受邪党文化毒害很深，对同修没有善心，高高在上，有看不上别人的心，甚至训斥同修，给同修造成很大的伤害，太对不起同修了。我一定好好诚恳的向同修道歉，同时下决心修去这些人心，及各种执著。

晚上背法时，当背到《转法轮》第六讲“炼功招魔”<sup>[1]</sup>时，我身体突然一震，哦，我明白了，原来慈悲的师尊在帮我去这个争斗之心啊，我从来没有意识到我有如此严重的争斗心，争斗心隐藏的如此隐蔽，它们想把我废了，太可怕了！其实细想起来，这个争斗心在我身上表现的淋漓尽致，在我思想中已经根深蒂固，只不过是自已已经习惯了，自已都觉

但那些事情明明对方那么多问题，为啥我要无条件跟他认错？还要请求他原谅？修炼就是修自己，不能执著别人的问题，这个修炼人最基本的概念、认识，我都没建立，所以剜心透骨的承受着痛苦、煎熬。又知道已经无其它路可走，要化解矛盾，只有无条件承认我错了，请求对方原谅！我是大法弟子不能毁众生，坚持这一念，迈出了无条件承认自己错了，请求原谅这一步，也是我修炼中很重要的一步。

这样持续不断的在剜心透骨中无条件承认我错了，找自己、修自己中，才渐渐认清、归正同修在文章中谈到的这些问题，才看到是自己的人心、观念、执著在抵触明慧网上有些同修的交流，不断认识、修去这些不好的人的东西后，明慧网上的同修交流常常让我看到自己的很多不足，见证大法修炼的美好、神圣。

所以渐渐我也能理解“为什么手机安全问题上这么简单的、明确的要求，有学员却做不到？”因为认识自己的人心、执著不容易，决心修去它又剜心透骨。

但是我也深切体会到，真的想用心修自己、真心想对他人负责、对自己救度众生的责任、使命负责，师父一定会帮助、加持我们，大法无所不能。

恕我直言，看到有的同修的状态和自己以前的状态类似，觉的其对自己修炼的用心、对自己、他人负责的用心不是十分重视。也许不是有意的，在邪党文化的环境毒害下，人们也养成了糊弄事，不负责任的习惯，就更不容易认识到。

试想一下，家中幼小的孩子，受到严重伤害，我们心痛吗？家中的亲人危在旦夕，我们心痛吗？自己的房子被拆，无处栖身时，我们心痛吗？自己的家产被剥夺，生活无着，我们心痛吗？相信再糊弄事、不负责任的人，身处这样的情况下，也会心痛，会想尽办法去努力挽回、挽救！

可是，不注意手机安全给自己、给同修带来的危险、威

胁，我们在意吗？心痛吗？不注意自己的依赖给资料点和同修带来的危险、威胁，我们在乎、心痛吗？不在意、不心痛，是不是没触及到自己切身利益呢？是不是自己强大的私心作祟呢？如果想真的用心对待自己的修炼，该怎样为他人着想、对他人负责，是不能忽视的。

我们每个学员修炼的路都不同，在某种角度上，是否可以说，我们对自己修炼的用心成度、对他人负责的成度，对众生的珍惜成度，实际也是对大法和大法修炼的珍惜成度，也影响着自己在修炼的路上走的好不好、正不正呢？

真心愿自己和同修珍惜大法修炼机缘，用心、负责的对待自己和他人，走好、走正自己大法修炼的路！

## 是挑错 还是证实自我？

文：内蒙古大法弟子

【明慧网】我是一九九六年二月份开始修炼大法的老弟子，可以说从得法那天起，我就没脱离过集体学法的环境。

因为我做事比较较真，所以在学法点上，哪位同修读错了字，我都要第一时间纠正。这种纠正不但体现在丢字落字上，有的同修有口音，把声调读错了，我也要管；有的同修多加或没加儿化音，我也不让。可以说，与我共同学过法的同修，基本都被我挑过毛病，一开始我还不以为意，直到因为这件事和同修产生了冲撞，我才意识到自己的做法引起了大家的普遍反感。

那天，在集体学法时，我照旧给读错字的同修指错，结果对方听到后，非但没有更正自己的读音，反而对我说：“你知道吗？让你挑字挑的，你现在往我身边一坐，我这心里就开始哆嗦。”

静下心来反思自己找出好多执著心：显示心、欢喜心、争斗心、怨恨心，最严重的是后怕的心。特别是第一次，我从派出所回来，我后怕的不得了，心里总想，这么多东西，万一真把门打开可咋办呢，好几周没做资料，这不就是趴下了吗？师父说摔倒了别趴着，我也没摔倒，在师父的保护下已经没事了，咋还趴下了呢？突然发现原来是后怕的心，这个心也是旧势力安排的。再往下找，恍然大悟，这不是没有百分之百的信师信法吗，有师在有法在怕什么。再就是我发现这个“万一”也是旧势力用来迷惑大法弟子的，在你意识不太清楚的时候就走了它安排的路了。师父为啥一再强调大法弟子要多学法，多学法。没有大法加持，我们什么也做不成。当我认识到这时，身上压着的一块大石头落地了、全身轻松，开起三轮车把机器全拉回来了，这朵小花儿又正常运行了。

还有好多执著心，我一定要多学法，修去它们，紧跟师父把家还。个人体会，不妥之处，敬请慈悲指正。谢谢师父，谢谢同修。

## 突破自我 向内找修自己

文：辽宁大法弟子

【明慧网】二十多年的修炼历程，是师尊慈悲保护与付出，使我才能比较平安的走到今天，这其中我切身感受到师尊时刻都在我身边。修炼中我所过的每一关、每一难都是师尊的无量承受与付出。弟子感恩师尊的慈悲苦度，决不辜负师尊的希望，牢记自己的使命，做好三件事多救人，愿师尊多一份欣慰，少一些操劳。

我把近一段时间修炼的体会向师尊汇报与同修交流。



出所的)吃饭还没回来,大中午的,天气这么热,又不能休息了,他们也是被利用的,多可怜啊。我说,谁也不麻烦了,我自己回去吧。他说,天气这么热你自己能走吗?要不你等着下午四点我们还去你们村办事,再把你捎回去。我说,不用了,我出去在道边等着我们村的人路过这里,把我捎回去算了。他说,那你就慢走吧。

看似来势汹汹,要抄家的架势,在师父的慈悲保护,大法的感召下,无声无息的化解了。

九月下旬我乡又调来个新所长,一行三人来到我家,进门看的出来那个新来的气势汹汹,我就求师父,发正念,就他在院子瞎转悠,掀了几个地方,碰了一鼻子灰,立马蔫儿了。一会儿转到我供师父法像的房间,就问我,你还供着法像呢?我说,供着呢。他说,把门打开让我们看看。我说,这是我的隐私权,信仰自由是合法权利,能随便看吗?那人把态度放缓和了说,我们啥也不给你动,看看就得。我说,那我也要讲三个条件,第一不能损坏了我师父的法像,第二不能拿走,第三不能把我带走,这三个哪个不答应我都不给开。他们满脸带笑的说,一定的,一定的。把门打开之后,师父借他们的嘴给我调整了一下摆放师父法像的方法。他们说,你这法像不能用钉子挂,得在桌子上摆着才行。这么高我们先给你摘下来,你再自己摆吧。我说行,等我安排好再摆上。就这样他面带笑容的走了。

二零二一年六月下旬,又来了两个年轻的办事员,进门就问我炼不炼法轮功,我说,炼不炼功是我自己的事,有人你想让他炼,他还炼不了呢。他说你在家随便炼,别出去给我们找麻烦。我说,我炼功把病都炼没了,不用花钱看病,也不用找你们补贴,这不是好事吗?他们又进屋看看师父的法像,乐呵呵的走了。

可是他们为啥老是来我家呢,肯定是我有漏、有执著,

听了同修的话,我心里很不是滋味,立刻意识到自己错了,大家都是法中的一粒子,相处时的场应该是溶洽祥和的,能让同修见了我就哆嗦,肯定有我要修去的东西,就在我向内找的过程中,现场的其她同修相继发话了,大有群起而攻之的意思。

同修A说:“我昨晚回家时就在想这个问题,觉的你做的不对,以后谁读成啥样你都别挑。”

同修B说:“有时我静静的听法,刚要悟出法理来,你这一挑错直接给我吓没了。”

同修C说:“你总顾着挑同修哪里读错了,心思根本没集中在法上,怎么领会法的内涵?”

她们这样口径一致的针对我,瞬间触碰到了我的面子心、争斗心和自尊心,在人心的带动下,我没继续向内找,反而委屈的想:当年,在迫害最严重的时期,谁说大法不好,我都站出来不让,凭的不就是坚持真理的那股劲儿吗?现在之所以纠正大家哪里读错了,是因为大法太神圣了,丢字、添字都不是法,作为大法弟子,读法时应该对法负责,这有错吗?

忿忿不平的心态还未平息,我瞥见坐在身旁的同修C,心里又生出了瞧不起她的人念,觉的她身为教师却没做好表率,自己经常读错字也就罢了,现在连真理都不去坚守,根本没有站在法的基点上维护法。这样想着,对她的不满愈演愈烈,甚至觉的好在同修C入门晚,如果她得法时处于迫害最严重的时期,是不会站出来为大法说话的!

内心里这样想着,认错时的态度就很勉强,我不情不愿的对大家说:“是、是、是,你们读错的没有错,我错了。”从学法点回到家,那颗心依旧翻腾的很厉害,原本沾枕头就着的我,当晚却失了眠,心里充满了无奈的挫败感,甚至在意念中拉出位“同盟”为自己站台,那位同修是个退休的小

学校长，去到某学法点后因为大家总读错字，他挑错挑不过来就半路退出了。我在心里想，遇到这种冥顽不灵的同修，人家小学校长都走人了，我还坚持啥？以后同修就是把“妈”读成“爹”，我也不吱声了！

这时候的我，根本没意识到自身存在的问题，只是抱着“夏虫不可语冰”的心态消极的对待同修的批评。再回到学法点上，虽然不再给同修纠错了，但我的心依旧拧着劲儿，可是同修们却没觉察到我的想法，见我不挑错了，大家都以为我向内找了，于是鼓励我说：“你看你变化多大呀？之前发正念时总倒掌，现在不倒掌了，腰也直起来了，这都是因为你向内找自己，不给大家挑错的缘故。”

听了这话，我内心里觉的很荒谬，当即仰头干笑了两声，笑声里因为掺杂着嘲讽和自以为是，所以动静怪怪的，我自己听着都觉的这笑的背后隐藏着很不好的物质。回到家后，我在心里恳求师父说：“师父，请加持弟子正念正行，解体过去弟子所说、所做的不符合大法要求的一思一念、一举一动，全部解体灭尽！那不是我！”

慢慢的，再到学法点上参加集体学法时，我的心态真的扭转了，开始意识到不少同修出身于农村，说惯了方言土语，口音问题是与生俱来的，我应该换位思考，只要她们在读法时没有丢字落字，就不要去较真了，否则就是在证实自我。

师父说：“有的人总是强调自己对，你对了、你没错，又怎么样呢？是在法上提高了吗？用人心强调对错，这本身就是错的，因为你是用常人的那个理在衡量你自己，你用常人的那个理在要求别人。在神来看一个修炼人在世间，你的对和错根本就不重要，去掉人心的执著反而是重要的，修炼中你怎么样去掉人心的执著才重要。”<sup>[1]</sup>

后来，我又继续向深层查找，自己为什么总强调同修的身份，比如身为老师还读不好法，或者退休的小学校长都受

我决不能让他们进去，就说这是我个人隐私，决不能侵犯我的隐私权。他们要撬锁，我站那挡着不让他们靠近，求师父，发正念，突然想起师父的诗词《怕啥》，我立刻振作起来，庄严的说，我告诉你们，我以前有严重的遗传性高血压，心脏病，随时都会发生生命危险。是我修炼了法轮功，二十多年没吃一片药，病全好了，是我师父给我的第二次生命。只要我有一口气，你们就别想开门，决不能让我师父法像受到任何损害。他们一看不行，就说，那你就跟我们去派出所。我为了引他们走，让家人把东西收拾好，就说，去就去。

跟他们走了一段，刚出大门，我说不行，我得去换衣服，趁换衣服时告诉好了家人。走时，我儿媳对警察说：“告诉你们，我们老人要是被你们吓的犯了高血压、心脏病，你们可得负责！”到了派出所下车，有两个人没进办公室就去吃饭了，一个人带我进去了。办公室里有个值班的，就说，看你们又抓个这样的，抓她干啥？！那个带我的人说，上边让去。值班的说，让去转个圈得了呗。那人说有东西。这人说，有东西让她收起来得了呗。又回头对我说，不好受、快炼炼功，也别说江泽民啥样了，我们都知道，炼功吧。

我坐地上就发正念，他说，别坐地上，凉，坐凳子上。我说，没事，地上稳当。一会儿那个带我进屋的人就出去了，办公室的那个人就告诉我说，下车去吃饭的那个人是所长，一会儿他回来，你就跟他说点好话就行了，快回家吧。我心想那就好好的给他讲真相。

话音刚落，那个所长就进屋了，这人就去吃饭了。我就给所长讲，实际他是副所长，我为啥要炼法轮功，讲了几句，他就说你先别说了，快吃点东西，喝点水。他给我拿来火烧，一瓶水。我说吃不下，他说那你是给家打电话来接你，还是我们送你回家。我想家人肯定正忙着呢，而他们（派

的脸，全部动功都能站起来炼，也再没出现昏倒的事了。真为她的变化感到可喜可贺！

还有一个同修Z，曾经常来我们家，在切磋中，感觉她悟性挺不错的，思路也比较清晰，属于那种精明能干的人，三件事也做的顺利，发正念还从没见她倒过掌。可有一次来我们家，突然有点反常，象变了一个人，发正念倒掌，都几乎全倒平了，自己还没感觉，当时以为这只是偶然的，也没时间去找深处的原因。很不幸，后来不到一个月，这位同修就出事，被邪恶绑架了。这类因忽视发正念出事的例子还比较多，我知道有几个同修离世或出现较大魔难，除了修心不足外，都和发正念重视不够有密切关联。

发正念销毁邪恶的伟大壮观景象体现在另外空间，我们肉眼看不到，但是师父早就给我们大法弟子讲明并强调了发正念的重要性，把发正念列在了大法弟子要做的三件大事之中，我们切切不可因为看不到他的伟大壮观景象而掉以轻心啊！

## 破除来势汹汹的“清零”

文：河北大法弟子

【明慧网】修炼二十多年了，在这二十多年里有过得法的喜悦，洪法的快乐，过关的苦恼，更有过被共产邪党迫害的痛苦。回想这二十多年的修炼历程，是慈悲伟大的师父把我从地狱捞起，给了我第二次生命，牵着我的手前行，摔倒了扶起来，被浪打下去拖起来，迷茫中法轮旋起了耀眼的光芒，照亮了我前行的方向。

前年六月底，派出所的一行三人来我家，要进我供仰师父法像、做资料的房间，因他们站在窗台上看到法像了。

不了大家读错字的状态，我为什么把人中的文凭和学历看的那么重？究其根本，是因为我有分别心，甚至打心里瞧不起点上的同修，觉的她们文化浅、学历低，不谦虚求教，有时候还反过来更正我，把对的都给更正成了错的。

一次，因为与某同修的观点有分歧，我甚至直接撂话说：“没文化！真可怕！”现在想想不就是那颗自以为是、瞧不起别人、证实自己的心在作祟吗？这么多年，大大小小的学法点我也都呆过，给大家挑错也不是一回两回了，别的点都风平浪静，为什么到了这个点上大家却一挑就炸呢？原因都在我这啊！

师父说：“大家都是你好我也好，没有利益上的冲突，没有人心的干扰，你坐在那儿心性就提高上来了？那是不行的。人得在实践中真正的去魔炼自己才能够提高上来。”<sup>[2]</sup>

这么一想，我便在内心里感谢师父的慈悲，如果师父没把我安排到这个点上学法，自己根本暴露不出这么多的人心，也就没有机会彻底修去它们。

从那之后，我与点上同修的间隔消失了，集体学法时氛围也融洽了，大家在学法之余还会一起配合出门讲真相。

注：

[1] 李洪志师父著作：《各地讲法十》〈曼哈顿讲法〉

[2] 李洪志师父著作：《转法轮》

## 三言两语话“说话”

文：大陆大法弟子

【明慧网】对于说话的问题，同修们可能都会感到此问题没什么可说的。最近通过坚持背法，我越来越发现自己不会“说话”了。今天写出来在这方面的点滴体会与同修们交流。

我是个教师，也是一个在常人看来会说话的人，由于职



业的需要，将近四十年的教学生涯，练就了一张能说会道的嘴。修炼前不管在社会上，还是在单位里、家里都能吃的开。

修炼后，由于自己能说会道，在同修们之间也还能显示出这张嘴的优势。同修们有什么问题，都愿意找我交流交流。这时，我也会开诚布公的谈出自己的想法和体会。每次还沾沾自喜，长期养成了一种不好的习惯。总觉的自己会“说话”。

可是最近几年，通过背法，逐渐的反省自己，又通过遇到几次特例，这才让我清醒过来。自己过去所谓的能说会道，完全是邪党文化的表现，张嘴闭嘴说别人的过错，严重的向外看，没有听师父的话，向内修，向内找修自己。每当看到同修被绑架或病业离世时，第一念不是先在自己这里找执著修自己，而是马上想：同修肯定有漏，不然不会这样。当看到同修在魔难中不能提高上来时，我会跟其他同修说：这同修不赶快提高上来危险，旧势力不会放过他（她）的，不离世才怪呢。后来同修没过多久真的走了。最近几年，在我身边已经发生好几例了。

这几天，在我身边又出现几例出现严重病业假相的同修，这次我自己明白了法理，让自己每说一句话，都按大法的标准说，按照师父要求的说，每当看到同修身上的执著，我的第一念先从同修的执著中找自己，是不是自己也有相同的执著，然后发正念先清理自身不合法的东西，然后用平和的口气与同修交流，这样收到了良好的效果。每当自己被带动的时候，我就先调整自己，不出现埋怨同修的想法，能站在同修角度上思考问题，魔难中的同修，本身已经处在魔难之中，我应该多鼓励她，帮助同修从法理上认识提高上来，这样效果也是很好的。

通过这十多天与同修共闯心性关的过程，我真正体会到了，修炼人说话不在法上的时候，会造成严重不好的后果。其实，在说话问题上，师父早期讲法中都告诉过我们，可我

很快静下来，头脑清醒的进入一种非常单一和纯净的状态。自己进入了这种状态中时，会感觉周围的一切似乎瞬间都消失了，浑身轻飘飘、热乎乎的，特别是感觉到双手胀胀的，甚至感觉身体也好像变成一团热气，慢慢消失了，头脑里平时的思维，都好像被一种无形的力量一下给抑制住了，但这时心里是十分清醒的。在口诀念完“灭”，定在“灭”字上时，感悟到自己周围，都是太空中的无边深远景状，整个太空大穹都是这“灭”字，思想好像被冻结了，杂念几乎没有，即使偶尔一个杂念冒出头，也是很弱的，就象被强大的“灭”字迅速淹没掉了一样，转瞬无踪。

倒掌会带来什么后果？我的感悟很简单，发正念是销毁另外空间的邪恶，是另外空间的正邪大战，如果发正念时经常倒掌，自己该承担的空间里的邪恶长时间销毁不了，它就肯定会干坏事，苟延残喘中继续害人，体现在这个空间，可能就是在修炼过程中疙疙瘩瘩干扰的麻烦事，无形中会增加邪恶迫害的严重成度。

有一位早期得法的老年同修，以前是乡里的一个妇女干部，心地很善良，肯帮人，学法炼功讲真相，对大法很坚定，做三件事也很积极主动。然而，不知为什么，得法二十多年来，作为修炼人，本应该红光满面，但她脸色一直蜡黄，近来又连续出现几次突然站立不稳，一下晕倒，脸色苍白，嘴唇发青，两眼紧闭，把家里人也吓的很紧张。

幸好，后来终于在一次集体学法中，同修发现，原来这位同修在发正念上长期存在着严重问题——她竟然把过去当妇女干部时，做政治思想宣传和政治学习中，那些什么“去除私心杂念”之类的邪党邪语，当成了发正念的内容！并且发正念时手掌总是有些象半握拳的样子卷曲着，难得见到真正打直。找到了问题根本原因，马上纠正过来，这位老同修此后没几天脸色就开始泛红，现在已经彻底告别了那张蜡黄

## 发正念的一点体会

文：大陆大法弟子 平平

【明慧网】有一次在家发正念，掌倒了，身子也歪着象睡着了，正巧被儿媳妇（常人）看见了，就在一旁笑起来：“哈哈，还发什么正念，手都快倒平了，还一点都不知道！”我睁眼一看自己，真不好意思！这是师父借常人的嘴在点我哪，没做好，改啊！

我检查自己，每次只要一倒掌时，差不多都是因为主意识一下迷糊了，或者有执著的思想被另外的念头不知不觉牵引到一边，想其它事去了，只有极个别是由于工作极度疲倦引起，但大多数疲倦还是由邪魔烂鬼在另外空间的干扰所致，这时发正念就会倒掌。但不管怎样，感觉发正念倒掌都是由于当时自身能量不够，难以战胜内外干扰的力量，功力不够所引起的，也就是思想不静引起的。

我体会，修炼人心中的正念，必须在精進中不断去掉自身的执著心后，才能修的十分坚定，象坚如磐石的金刚，才是真正的强大，坚不可摧的。

经过这些年修炼，我悟到，发正念时，口诀中的每句话，都应该能象师父讲的念佛号一样，每个字都能显现在眼前，这样一念代万念，注意力全集中于发正念的一念，正念越集中，越强大，干扰的力量相比就缩小，小到没足够的能量进行干扰时，倒掌自然就比较少了。通过学法和师父点化后，自己对发正念有了这些感悟和不断增强的实践，最近两三年，发正念倒掌的情况，已是极少了。

我发正念中比较好的状态是什么？我的感觉是，内心迅速的宁静。念发正念口诀时，心里能很快抛开此前生活中的一切大大小小的事，哪怕是大法工作中的事，都能立马不想，

却没有按师父说的去做，没有改变常人的观念，没有按照一个修炼人应该怎样说话的标准去说而已。

说话看起来是一件小事，可说不好这个话可是个大事。现在我让自己在说话之前，首先看说出这句话在不在法上，在法上就说，不在法上的话尽量不说，即使当时没认识到说错了，明白了之后也要马上归正。绝不能再出现由于自己负面思维的原因，说出了不在法上的话，害了同修，我也同时在时时提醒着自己修口。

二十多年来，今天我终于在说话上有了一点提高。我感到自己现在比过去会说话了。逐渐的和过去那个能说会道的我在远离。

谢谢师父慈悲的开启和点悟，让我又有了一点提高。不在法上的地方，请同修慈悲指正。

## 政法委领导： 大姐我有时间还来，你欢迎不欢迎？

文：中国大陆大法弟子

【明慧网】前年的所谓“清零”行动中，市政法委的领导来到了我们家。我的心七上八下。我想起师尊说：“放下生死你就是神，放不下生死你就是人”<sup>[1]</sup>，我的心平静下来了。

我问他们来干什么，他们说来看看我们有没有困难。我说有没有困难你们知道吗？我和老头两个人每月每人拿两百元钱的生活费，你说我有没有困难？我们农村，没有土地，甚至土地很少很少的。

我问他：你到底来干什么？市政法委的领导说：我来看看你们县里的干部，（他们）把你们这些名单都送到我们市里去了。我按着名单才到你们家的，我来看看和他们说的是

不是一样。我说：不一样。我问市领导：你想不想叫老百姓有个好身体？他说：想。我说：既然想叫老百姓有个好身体，你就啥也别讲，你听我讲。你要是不想叫老百姓有个好身体，我只有一个脑袋给你。我好歹七十岁的人了，如果我没有修这个大法，我二十多年前就死了，后事都准备好了，我对死已经不怕了。

他静静的听我讲了一下午，到吃晚饭的时候，他走了，走时说：大姐我明天还来。我说上午别来，我到市场去卖菜。我心想把他支走。我发正念，找自己是不是我的空间场不干净，就求师尊帮我，不要叫他再来了。

我使劲的发正念。哪知他第二天又来了。我一想不对，我发正念也不好使，求师尊也不好使，我赶紧说：师尊，我错了，是师尊安排他到我家来听真相的，同时也是去我的各种执著心的，我却往外推，请师尊原谅我这个不争气的弟子吧。我找到了怕心、争斗心、不善的心、怨恨心、名利心，还有没有悟到的心，请师尊放心，我会在大法中归正自己。

市政法委的领导第二天来了后，我就向他赔礼道歉，我说：我昨天不应该那样对你，说话的语气高了，你能原谅我吗？因为这几年叫他们把我们家搞的妻离子散。多少年了，讲一句实话，他们吊销我的旅游营业执照，我几百万都没有了。扣帽抓人，一个“炼”字就被抓，一个“炼”字就被劳教，一个“炼”字就被抄家，我家不知道被抄了几个底朝天了；还有半夜三更跳墙头砸门的，现在的黑社会也多，土匪也多，我进门一看是公安局的人，公安人员怎么能干出这样的事？和土匪有什么两样？半夜三更私闯民宅，他本身就是违法的行为。他的后台是谁？他有这大的胆量敢干这些违法的事，他可不可怜，为了名利毁了一生。

市领导问我：大姐，他们的口碑不好哇？我说不好，公安人员是保护老百姓的，怎么能不分青红皂白的抓人，拘留，

教养，判刑，他们不看看现在是什么形势。迫害法轮功的人，你不悔改，没有一个好下场的，都得到报应了，得病的得病，死的死，跳楼的跳楼，被抓的被抓，这就是报应。

他又静静的听我讲了一个下午，我就和他讲故事一样，把我前前后后的故事讲给他听：我从小时候就有病，在二十一岁的时候瘫痪，我的父母都没想到我能活到今天。我生了一儿一女，结婚后一直有病，三天两头的住院。好不容易两个孩子长大了，儿子十七岁，女儿十五岁那年，我的心脏不造血了，从医院推回家，准备后事，就剩一口气。是法轮大法给了我第二次生命，使我死而复活。我的亲朋好友邻里之间，我都告诉他们记住“法轮大法好，真善忍好”，我就是修炼大法好的。一九九九年江鬼下令迫害法轮功，我们家成了所谓的“重点”，说我影响面大。我告诉他们：做好人还有错吗？不是好人越多，社会才能越稳定吗？我们村有个老书记，在江泽民刚迫害法轮功的时候，公安人员下村摸底，问老书记：你们村有多少人学法轮功？老书记说：我们村要是都学法轮功，我这个书记也好干了，学法轮功的这些人都不做坏事了。他把公安人员说的一句话也没有了。都学老书记这样的人，世界还会有这些灾难吗？

两个下午过去了，市领导最后问我一句：是不是有摘器官的事？我说：你用笨的办法想一想，现在换器官的，怎么有这么多人换器官？器官哪来的？他一句话也没说，走时问我：大姐我有时间还来，你欢迎不欢迎？我说：欢迎。

注：

[1] 李洪志师父著作：《美国法会讲法》〈纽约法会讲法〉