



图：二零二二年六月三日至五日，土耳其伊斯坦布尔市的法轮功学员参加了卡迪柯伊市在自由公园举办环境节活动。许多民众被现场法轮功学员祥和的炼功场面所吸引，纷纷加入学功的行列。

•被迫害致死并确认姓名的法轮功学员总人数：4814名

•三退人数：

自二零零四年十二月三日起退党（团、队）总计人数：397,868,781

•翻墙找到明慧网

自由门电脑版：<https://j.mp/fgp88>

自由门安卓VPN：<https://j.mp/fgv88>

无界一点通（安卓）：<https://s3.amazonaws.com/693/um.apk>

无界浏览电脑版：<https://s3.amazonaws.com/693/u.exe>

明慧网成立于一九九九年六月，致力于收集、整理和发表关于法轮功真相的第一手信息，维护和弥补迫害环境下中国大陆大法弟子的修炼环境。

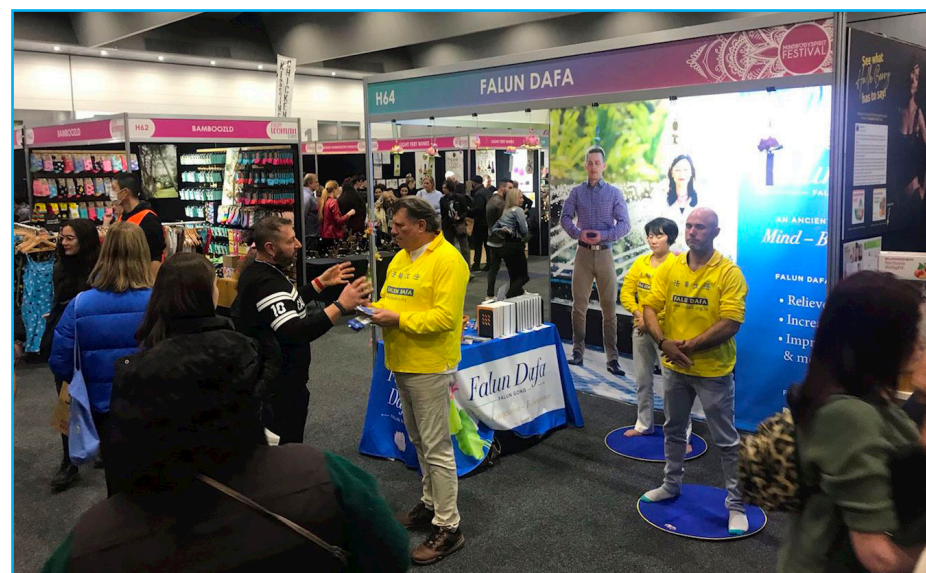
明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日

在完成使命中提高心性 在正法修炼中修成新宇宙正觉

第1067期（二零二二年六月二十三日）

www.minghui.org



图：二零二二年六月十日至十三日，澳大利亚墨尔本举行了澳洲规模最大的健康博览会。图为展会期间法轮大法的展位吸引民众了解详情。

本期内容提要

【编辑部】理智◎师父评语

【海外】台医院不续聘器官移植医师

【修炼】在工作中修去妒嫉心和怨恨心

【评论】天与目

目 录

【明慧编辑部】

理智◎师父评语 3

【海外综合】

台医院不续聘器官移植医师 中共活摘器官再受关注 4

海外学员正法修炼活动简报 6

【大陆综合】

中国大陆学员近期遭迫害案例选登 8

【修炼园地】

在工作中修去妒嫉心和怨恨心 10

参与天梯书店工作的心得体会 15

在一思一念中学习实修 20

珍惜圣缘 在帮同修中共同提高 23

邂逅基督徒 26

坚定信师信法 思想业就烟消云散 28

看常人新闻招来的魔难 30

用神的正念走好最后的路 31

【时事评论】

天与目 37

征文选登:

“它是清朝开始進化的？——论科学无法证实神不存在” 45

一杯水就令其动不了，没了电就令其动不了！而星球没人给其充电和加油，却一直在自转和公转。谁让它们转的？所以，科学只能论证人们看的见的，发现其规律，令其让人觉的更舒服，让人更懒，而其不能论证人们看不见的。

而信仰、神、精气神，恰恰是人们都用眼看不见的。如何见呢？首先信。其次，破疑。在一生修炼过程中，还得不断的把疑惑解决，其过程即是修炼。还有，世上没有偶然的事情，细想起来，一切都是那么顺理成章，一切都是那么必然，但是，这必须是修炼的人，在修炼有素的道路上，一切向“神”去找答案，才能悟到真谛。这样的事情，无论是修炼人，还是常人，简直太多了，若无神论看来，一切都是“偶然现象”，但在修炼者看来，一切都是神在保护着人类，一切都是神的安排。

所以，证实神的存在很容易，一个字“信”即可。

而证实“无神”，太难了，因为宇宙太大了，人不知道的太多了。比如，以前亚里士多德说，有力加在物体上，物体才运动，人们奉为真理。后来伽利略否定了他，说了一个相反的结论。再后来牛顿的三个定律，一直是人们用来作为基础科学的定义。爱因斯坦的相对论、光子说，让人们的胸襟扩大了。现代物理学，则在讨论宇宙的形成，宇宙大爆炸，但同时产生了“何为宇宙第一推动力”之说，到底宇宙爆炸是谁推动的？现代科学在微观上的发展，也是很深入了。再如基因碱基对的排列，基因链象“拧麻花”，最后形成原子、分子。而在宏观，九大行星围绕太阳转动，太阳又带着它们在银河系转动，人们发现，它们整个运动就象碱基对的“拧麻花”！而“地心说”又被摆上了台面。就象牛顿、爱因斯坦等科学家最后走入宗教，他们最终发现，一切原因都是因为神的存在！

所以不妨说，科学的发展，最终指向神。▲

【编者注：因篇幅限制，《明慧周刊》所收内容仅为明慧网每周内容的小小一部份，且多数文章为缩写版。交流文章代表作者在当前修炼状态中的个人认识，谨与同修切磋。请大家共同“以法为师”，“比学比修”。】

人，还有后人，那也得或书面或语音来证实“无神”。证实完了这些，还有满天的星斗，这是人们能看的见的，也得证实其上面“无神”。

而证实“有神”，相对来说，则容易多了。首先，在世界上所有的民族，在他们的传说中，几乎异口同声的说神造人的传说，不同的民族是由不同的神造的。这就是“神创论”。是谁让他们“不约而同”的？从古人的二十五史，以及集子、笔记、杂说、野史、传说，都记录着神的存在。除了这些，世上有许多修道的，信道的，吃斋念佛的，他们都能讲出神的故事。

而“无神论”，首先不能回答“人是从哪儿来的”这一问题，所以，推出了一个“进化论”。说到“进化论”，有个笑话。有一次，我和我的邻居，一个乡下老头，谈起“进化论”。他说，“人是猴子变的，太玄乎了，几乎同一时间，那么多猴子变成了人？”“它是清朝开始进化的，它是‘解放后’开始进化的？它是七零年开始进化的？它是八九年开始进化的？你看它们的脸一个比一个短平，它们的毛一个比一个短。”说到这里，围观的人哄堂大笑。我补充说，“它们一辈子没进化完，由儿子接着进化，儿子没进化完，由孙子接着进化……子子孙孙无尽也，并且，随着进化，它们的基因也在逐渐变化呵呵！”人们哄堂大笑。

细想起来，真的很有想头。且现在科学家又发现了，万物的基因，其中一对决定其性状的基因，无论使用任何一种办法，都不能使其改变。而人们谈起科学，认为科学很发达，还能“克隆”，实际上“克隆”的东西是病态且命不长。

科学另一个洋洋得意的事是现代医学。而实践证明，医疗技术越来越高，而病越来越难治。现在为什么有许多病治好了呢？破财免灾。吃苦受罪被割一刀也可免灾。所以现代医院收费如此高，冲着一点讲是有原因的。

提起科学，人们会说机器人，无人机。这些东西是复杂，

理智◎师父评语

【明慧网】台湾有个叫陈鸿明的人，几年前曾不顾纽约龙泉寺中禁止拍照的严格规定，私自获得碑文照片，擅自在社交媒体等公众场所登出，并用这些照片配以“创世主”等说辞制作视频在网上发表。他一直试图向公众宣扬“创世主”、“创世大法”，还做了网站，在少数对法轮大法不了解的人和新学员中鼓噪。

一个根本不尊重法轮大法和法轮功创始人的人，能不能算作法轮功学员，理智清醒的人对此都有正确的判断。真正的修炼人都明白，这个叫陈鸿明的人，其实就是被坏东西利用了。

最近陈鸿明与现居纽约的郑锋（同音，也称郑旭东），以及美国西部的其他个别学员，在拉斯维加斯和洛杉矶附近参加展会，打着“创世主”、“创世大法”、“创世大法团队”的名义，在展会上散发他们的材料。郑锋等人还在纽约闹市区做出有关创世主的广告，完全不听当地大法弟子的善意劝阻。

正法进程是师父安排的，如此大事并非任何生命可以妄为。试想，神会如何看待陈鸿明等那些干扰大法进程的不理智生命？

希望跟着跑的、被迷惑的学员，珍惜得之不易的修炼成果和救人环境，收回自己做错的一切，冷静、理智的跟着师父的正法进程走。

明慧编辑部

二零二二年六月七日

大法开传以来，总有人跳出来干出一些不理智的行为来，其实是被另外空间的坏东西利用所造成的。大法是造救宇宙的法，谁也破坏不了！只是会毁掉那些跟随的人。好自为之吧！

师 李洪志

二零二二年六月七日▲

台医院不续聘器官移植医师 中共活摘器官再受关注

【明慧网】二零二二年六月十日，台湾彰化基督教医院声明，移植器官团队两名医师多次赴器官来源不明及备受争议的中国大陆做器官移植手术，且未报备院方，因此医院决定，对两人不再续任。此事令仍在大陆发生的中共活摘器官继续受关注。

彰化基督教医院在声明中说，陈尧俐、柯志燃，为该院肝脏移植团队，两位医师过去曾多次在未报备院方之情形下，赴器官来源不明及备受争议的中国执行器官移植手术，违反器官来源应透明、可追溯性，有违医疗伦理之疑虑；经考虑医疗伦理之原则，院方决定在两人六月三十日任期满后不予继续委任。

该院强调，中国大陆持续发生活摘器官的情况，遭到活摘器官的对象包括藏族人士、维族人士、基督教家庭教会人士，而最主要的活摘对象是法轮功学员。

二零一五年六月十二日，台湾立法院三读通过《人体器官移植条例》修正案，明订民众无论在国内外交接受或提供器官移植，均应以“无偿捐赠”方式为之，违者最高处五年徒刑、并罚金一百五十万元。若医师涉及仲介，最重可废除执照。民进党立委尤美女表示，由于台湾器官短缺，许多人会赴大陆做非法器官移植，但中共至今仍对法轮功学员的器官进行不当的仲介及买卖，故希望透过这次修法，能有效扼止器官仲介、买卖的恶劣行径。

台湾法轮功人权律师代表认为，此次修法以刑事罚责的方式规定，禁止国人到来源不明的国家进行移植旅游或器官商业化的行为，不仅符合国际公约及医学组织的标准，更与

征文选登：“它是清朝开始进化的？” ——论科学无法证实神不存在

文：中国大陆大法弟子 悟真

【明慧网】科学的定义，据一位高人说，所谓科学，即是与神斗，即是斗争，它从人们眼睛看到的所谓“现实”讲起，来驳斥人们所见不到的。

在讲真相过程中，不少人开口即讲，“你觉的现实吗？”这句话很噎人。不少人用这句话来堵人的口，让人无言以对。而真正的现实却是，人人用眼睛看不见的，或自己所积的，或祖上所遗的人们不能用眼睛看的见的福德，来换取眼前的金钱或利益，一旦福德没了，也就事事不顺了，金钱也没了，这却是人看不见的，也想不到的，也不愿意去想的。

世上有神吗？在人能看的见的这个世上，人看见的只是人，人与人是在同一个层次上的。而这世上的各个民族都流传着这样的传说：人是神造的。各个民族的人也都认为神是慈悲的，世上的人是由神庇佑的，只是肉眼却看不到神。神在另外的空间。

人为什么看不见神呢？是人们离神的愿望越来越远……

我理解，一个人如果修善，事事处处要求自己，争取与神的本质——慈悲，达到频率一致，那么这样才会离神近，才会感受到神的存在。

那么，怎么能证实神的存在呢？其实，人只能证实一件事情“有”，而根本不能证实一件事情“无”。证实“无”的最简单有效的方法，就是“穷举法”。何谓“穷举法”？首先你得把全世界七十亿人，让他们证实“无神”。这七十亿人证实过去没有，证实完了，还得每人发一支笔、一个本，记录以后年年天天日日时时没有。证实完了这些，那还有古

着上课认真听讲，写好作业，用的时间非常少，成绩却非常优异。这并不是因为她是什么“学霸”，而是因为学了大法，因为与世无争和顺其自然的态度，头脑非常的清晰简单，很多时候能心无旁骛，学业上的问题都能很快的理解本质。当人符合天道时，天会打开人的眼界，赋予人真正的智慧。

天目所见：对当今人类的重大“神启”

历史的每一时期都出现过重要的预言家，如诸葛亮、邵雍、李淳风、刘伯温、诺查丹玛斯等，他们的预言大部份得到验证。事后人们发觉，预言家看到的未来景象，往往是上天要向人类转达的重要警示。

二零二零年六月，正值大疫来袭，明慧网发表《看见瘟神（1）》的文章，作者通过天目看见一位瘟神对他说：“二十多年来，大法修炼者给世人讲真相，有多少人不听真相，你送到各家的真相福音，又有多少人珍惜？时间真的很长啊。世人好坏不分，人心畜化，追随红魔，业力滔滔，招致时疫。”

一九九七年珍妮去世前预言：人类无需对诺查丹玛斯预言的世界末日感到恐怖，一九九九年人类不会灭亡，拯救人类的希望在东方，西方只代表事物的终端。遥远的东方已经诞生了一个婴孩，他已经长大，将彻底改变这个世界。二十一世纪初，人们会感受到这个人的伟大力量……他将在人间传播神的智慧。“我感受到难以形容的祥和与爱。”

明慧网二零一四年一月十四日刊文，一位法轮功学员在天目中看到未来的情景：在巨大的草坪上，来自各国各民族、身着各色服装的老人、孩子、年轻人，在炼法轮功功法，人群一眼望不到边，场面气势洪大。此刻阴霾散尽，天清体透……

当今的人类正处在新旧更替的巨变中，上述天目所见，何尝不是上天在提醒人们要对未来做出正确选择的重大“神启”呢？

西班牙等先进国家的《人体器官移植条例》相互呼应，共同筑起一道防火墙，避免民众沦为中共活摘器官的帮凶。

早在二零零七年，二百二十名以色列犹太教士、政界人士以及学者签署请愿书，呼吁中共停止活摘器官。而以色列政府则在二零一二年四月，立法禁止以色列人到海外移植来源不明、非法的器官，并禁止保险公司支付以色列国民到海外移植器官的费用。

二零二零年三月，位于英国伦敦的独立人民法庭发表了最后的书面判决，判决做出以下结论：“（活体）强摘人体器官已在中国各地大规模发生多年，法轮功学员是其中一个——而且可能是主要的——人体器官来源。”该法庭由英国御用大律师尼斯爵士（Sir Geoffrey Nice QC）主持，他曾主导国际刑事法庭对前南斯拉夫总统米洛舍维奇（Slobodan Milosevic）的起诉。

今年四月四日，《美国移植杂志》刊登由澳洲国立大学中国研究博士生罗伯逊（Matthew P. Robertson）与以色列特拉维夫大学医学院教授拉维（Jacob Lavee）联名发表的论文。论文指出，证据显示中国有包括“良心犯”在内的被关押者，在脑死之前遭活摘心脏。

据《国家评论》四月四日刊登的文章说，根据可靠的指控，中共一再杀害法轮功学员和其他政治犯以获取他们的器官。

据中央社报道，据澳洲国立大学四月五日发布的新闻稿，罗伯逊和拉维认为，死囚遭活摘心脏的做法，形同将手术室当做刑场。

罗伯逊认为，执行有关摘取心脏手术的医师，已变成代替国家执行死刑的人员。

拉维表示，他自己身为一名医师，而且他的父亲是二战期间犹太人遭大屠杀的幸存者，他无法理解为何会有医师同业愿意与专制政权同流合污。

反强摘器官医生组织美国西海岸代表——精神病学专家阿里航竹·山特容（Alejandro Centurion）医生在一次集会上指出：“在中国正在发生的事情（中共活摘器官），是对人类最可怕的医疗犯罪之一。”

海外学员正法修炼活动简报

六月十日至十三日，**澳洲**规模最大的健康博览会（Mind Body Spirit Festival）在澳大利亚墨尔本会展中心举行，吸引超过十万人前来寻找能让身心获得提升的生活方式或保健方法。法轮大法的展位位于咖啡厅和餐厅前，很多民众驻足向学员了解详情、学炼功法动作。六十四岁的谢丽尔（Cheryl）说：“我相信法轮大法所传授的真、善、忍原则。我也相信，如果每个人都遵循这些原则，整个世界都会受益，我们的世界也会因此变的更美好。”

法国法轮功学员六月十一、十二日和十八、十九日，在巴黎市中心的夏特蕾（Châtelet）街区和圣米歇尔广场（Place Saint-Michel）进行了介绍法轮功、讲真相和征集签名反迫害的活动。人们在了解法轮功在中国被迫害的真相后，纷纷签字反对迫害，谴责中共的暴行。埃尔米斯（Ermis）是独立工作者，她认为：“无论人们是何种信仰、国籍，任何人都不应该遭到迫害；迫害者是要受到谴责和惩罚的。我强烈谴责中共独裁者的迫害。”

德国法轮功学员六月十八日在南部名城慕尼黑帕兴（Pasing）车站广场举办活动，向民众展示法轮功功法，揭露中共迫害法轮功的真相以及活体摘取法轮功学员器官的罪恶。了解了真相的民众纷纷签名支持。当天骄阳似火，热浪席卷欧洲大地，尽管很多赶车的人脚步匆匆，法轮功学员

领导在会上表扬。单位举办演讲活动，五十多岁的她面对上级领导及台下众多听众，脱稿朗诵自己写的散文诗，演讲完以后有人当场高呼：“给她个特等奖！”在当今人们上网抄袭成风的潮流中，她自己写稿件并脱稿讲一个半小时，讲述的内容能深深吸引在场的听众。为别人着想、想为别人多付出的善念让她得到上天的垂青。

又如，一位女婴，在生母肚子里长到不足二十九周时，生母就决定放弃她了。她被引产药强行剥离开母体，随后就被当成垃圾，与胎盘、血水、纱布等一同被塞进黑色医用垃圾袋。三个多小时后，垃圾袋里传出哭声。一位修炼法轮大法的护士看到了，不忍心，征得诊所主任医生的同意后，用消毒用的包布裹住弃婴带回家，还起了个好听的名字：小净莲。这家修炼人的经济条件并不好，所以小净莲没有被放在保温箱里保命，除了打过一次破伤风针外，也没用过任何药物。可是，小净莲奇迹般的活下来了，满月时体重达到了两公斤。因为没有户口，孩子无法上学。然而，因祸得福，孩子的启蒙教育来自法轮大法。三岁时，外婆开始教她念《转法轮》，四岁时她就能读三百多页的繁体字《转法轮》了。八岁时，孩子达到小学三年级认字水平。《水浒传》五天看完，《三国演义》七天看完。小净莲会写的正体字也多些。纯真和善良成为得到智慧的资格证书。

再如，一名原本出生于无神论家庭的青年，在一九九六年二十多岁时读了《转法轮（卷二）》一书，从此开阔了视野。一九九九年迫害开始后，她来到了海外。人生的波折，教会了很多人更加圆滑、世俗，使的很多人在岁月中失去了人性中的善良和单纯。但是她却在看似一样的困难中秉持着大法所教导的真理，那就是永远依照真、善、忍的法理去衡量一切，永远与人为善。在攻读海外学位和考专业牌照的时候，其他同学都是从早上七点到晚上十一点泡在图书馆，而她，就靠

道德水平紧密相关。你有多高的道德境界，就能进入多微观的那层天，见到那里的真相。

如，人类在早期天性纯真、自然，“天目”是人人都有的一种先天的本能，不足为奇。据马雅预言记载，人类文明的第一个太阳纪，男人身高两公尺，拥有翡翠色的第三只眼，具备各种超能力。《山海经》中也提到奇肱之国的人都是一臂三目。

可是，随着人的后天观念越来越复杂，越来越依赖现代化的工具和科技手段，人渐渐失去了纯朴的天性，道德下滑，天目的本能就退化了，只有小孩和个别人还保存着。研究发现，松果体在儿童时期比较发达，到7岁以后开始退化。

今天要想重新打开天目，不能靠人为的技术手段，不是求来的。古人讲“观天之道，执天之行”；孔子讲“以德配天”；法轮功创始人李洪志大师讲“同化真、善、忍宇宙特性”，“返本归真”。只有通过静心、冥想、炼功、打坐、净化心灵、提升自身道德品行的修炼，效法天道，顺天而行，返回纯真、善良的本性，才能开启人先天的本能，与天地万物相通。

对神的信仰也至关重要，因为信神的人会遵循神的引领，在道德上不断自我提升。例如，多次准确预测各国领导人命运的美国最伟大的预言家珍妮·狄克逊，就是虔诚的基督徒，她说，她所预见的景象都来自上帝。

在修炼法轮大法的人群中，开智开慧的事迹更多，颇有“司空见惯”之势。例如，一位女性修炼者，在二十岁以前是一个比较聪明的人，一九七九年考上了一所师范学院。毕业后，感觉除在教学方面成绩比较突出外，在和他交流、为人处世等诸多方面能力都很差，考虑问题不周全，顾此失彼，在众人面前说话甚至会哆嗦。

修炼法轮大法后，她想帮助更多人从真、善、忍受益，不知不觉中在各方面的能力得到了明显提升，经常受到主管

摆放的展板、舒展安详的炼功动作还是让很多人停留了脚步，跟学员进行交流。

土耳其伊斯坦布尔市法轮功学员六月三日至五日，参加了卡迪柯伊市在自由公园举办环境节活动。许多民众被现场法轮功学员祥和的炼功场面所吸引，纷纷加入学功的行列。奥兹塔斯（Öztaş）是一位数字设计专家，学炼法轮功后，说：“我感到非常平静，我觉的我体内的许多能量通道都打开了，我与能量融为一体。法轮功的炼功音乐带给我平静、祥和，尤其是当我专注于音乐时，我感觉身体变轻了。”十二岁的罗尼特（Ronit）学炼法轮功后说：“我感到身体轻松。这是我有生以来第一次经历这样的事情。”

美国俄勒冈州波特兰市于五月二十七日至六月二十六日再度举办“玫瑰节”。美西天国乐团和由鲜花装饰的花车受邀参加了于六月十一日举行的“大花卉游行”。沿途的观众表示：“这是整个游行中最美的乐团，我喜欢，太精彩了，很棒！”“他们到这里拜访我们，选择演奏一曲美国音乐，这令我太开心了！”

加拿大安省圭尔夫（Guelph）市的多元文化节六月十日至十二日再次举行，吸引了周边各地的众多民众，前来体验不同民族的文化与美食。当地法轮功学员从二零零六年起，就一直在文化节参展。在展会期间很多人都来询问和学炼这个中国古老纯正的修炼功法。

二零二二年**加拿大**蒙特利尔法轮大法修炼心得交流于六月十九日，在乔治·瓦尼耶文化中心举行。十位中西方法轮功学员在法会上发言。

台湾花莲部份法轮功学员六月十九日在黄昏市场附近广场前，传播法轮功的真相，揭露中共持续二十三年的对法轮功的残酷迫害及其活摘器官的反人类罪行，同时征集签名，声援起诉迫害元凶江泽民，制止迫害。▲

中国大陆学员近期遭迫害案例选登

辽宁鞍山市六十五岁的法轮功学员雍芳，遭受九年冤狱迫害，二零二一年十月二十五日出狱时满头白发、脸色苍白，她虚弱的连洗澡的力气都没有。九年的残酷迫害使她说话都不能大声，腿走路没劲，上楼都费尽，于二零二二年二月十九日含冤离世。

辽宁大连市123中学教师、法轮功学员张军，被绑架、非法关押构陷近一年，二零二二年五月二十四日被普兰店法院非法判刑一年半、勒索罚款八千元。张军已上诉到大连市中级法院。

山东临沂市蒙阴县七旬法轮功学员曹长起，于二零二一年五月三十一日被绑架、非法关押构陷，现得知他被非法判刑四年，已经被劫持到山东男子监狱。曹长起现年七十六岁，蒙阴县开发区曹庄村人，二零二一年五月三十一日下午被中共不法之徒绑架、构陷。

四川绵阳市江油市七十五岁的法轮功学员杜志俊与妻子吴启慧，被绑架、非法关押近一年，二零二二年五月被江油市法院枉判三年半、四年半。

云南楚雄市法轮功学员刘宜君，二零二二年五月七日被楚雄市法院非法判刑四年，非法监视居住六个月。她于二零二二年五月十六日向法院递交了上诉状。因她一直独自照顾瘫痪的母亲，政府人员及社区人员为了能将她入狱，建议她把老人送养老院，刘宜君断然拒绝，并指出：你们要送老人去养老院是在罔顾老人的性命。

江西南昌市罗家镇七十一岁的法轮功学员徐桂珍被非法判刑三年，已被送往江西省女子监狱继续迫害。另一法轮功学员卢林香被非法判刑一年四个月，已于六月八日从南昌市第一看守所回到家中。

白生命的意义，使生命的质量和层次得到提升。例如，美国濒死经验研究基金会的资料显示，受访者在濒临死亡那一刻能见到另外空间，有的还短暂进入了天堂，看到美好的景象。

经历了“死而复生”之后，大部份人大大开阔了对世界、对人生的看法，相信了存在着另外空间，相信了人有灵魂、轮回转世，他们的性格也为之改变，道德感增强，对他人更有爱心，更温和了。

又如，有的观众在观赏神韵演出时，大幕一拉开，就看到是天上的仙女在曼妙起舞，还看到天国里的盛况……台北一位心灵咨询师说，“我看到每个人身上都被洒了亮晶晶的白光。”“神韵有很强的能量打在观众身上，很强的感动从心里涌出来……并带给我人生真理的方向。”

而对于修炼人来说，见到神佛，多是为了点化他入道得法，坚定他的正信，增强修炼的信心，加持他超越修炼路上的魔难……

如，有些法轮功学员阅读师父的著作时，能看到层层叠叠的佛、道、神在字的背后显现，或看到每个字都放着金光。有人看到修炼心得交流会上空的祥瑞，有法轮、天女散花、金色凤凰、天马、金龙和叫不出名字的神奇生命……

有的学员能看到师父在另外空间给自己清理身体，打下附体和很多黑乎乎的物质，从此，多年的顽疾无影无踪。

在遭受中共迫害的魔难中，有人看到施害的恶人背后都有不好的生命操控，另外的空间犹如战场，天使和魔鬼在正邪大战。

天与目：人的天目和智慧是由什么决定的？

古人所说的“天”，不是指我们头顶上的天空，用现代物理学理解，是指微观粒子构成的另外空间。宇宙中有一层层微观粒子，也就有不同层次的另外空间，天外有天，物质越微观，天的层次越高。

事实上，天目的层次、智慧的大小，与人的心性高低、

学认识的范畴。人的智慧还有很大潜能未开发。今天认识不到的，不一定以后认识不到；实证科学认识不到的，还有许多其它思维路线、认识世界的方法，能帮助我们认识到。

西医解剖人体找不到经络，不承认人体有经络。但是到了电脑时代，却发现了经络的存在，而且发现经络在人体内起着总调控作用。可是，几千年前的古人早就知道了。李时珍在《奇筋八脉考》中提到：“内景隧道，唯反观者能照察之，此言必无谬也。”就是说，在打坐入定中，天目就可以看到体内经络的运行。

天目是真实存在的，人开启了天目，就能打开一条认识宇宙时空的重要通道。

真正的科学精神，应该是对另外空间、生命奥秘、宇宙真相抱着开放的态度、好奇和探索，不设禁区，不固步自封，这样，人的智慧才能真正打开，突破我们这个空间看到另外空间的本质和真相。

见到神佛：无神论崩塌，了悟人生真谛

爱因斯坦说：“今天的科学只能证明某种物体的存在，而不能证明某种物体不存在。”

在超出科学的范围，通过修炼，许多人的天目开了之后，却实实在在见证了佛、道、神的存在。

不少法轮功学员修炼前是无神论者，当看了《转法轮》这本书或炼功之后，天目打开了，看到了旋转的彩色法轮，看到莲花座上坐着大佛，看到天女散花、美丽的亭台楼阁等许许多多另外空间的美妙景象。瞬间，无神论观念崩塌，从此相信有神，坚定的走上大法修炼之路。

佛家常说，佛度有缘人，讲究“心诚则灵”。就是说，神佛不轻易向人显现，而专找那些保留了善根、对上天心存敬畏的人。一般是为了让人找回已失去的人与神的联系，明

安徽合肥市蜀山区法轮功学员彭玉信二零二零年五月到杏林派出所索要自己的大法书籍时被劫持，后被非法判刑，在他出狱前的一个月，被带出看守所打了毒针，一共六次。他出狱后情形大变，语言能力丧失许多，说话不清，处境堪忧。▲

在工作中修去妒嫉心和怨恨心

文：香港大法弟子

【明慧网】

师尊好！

同修们好！

我是在儿时得法的，现已修炼了二十多年。回想起来，这二十多年来，一路走的磕磕绊绊，有时精进，有时懈怠，有时正念十足，有时却在人心的带动下，做的很不象样。感谢慈悲伟大的师尊不放弃我这个不争气的弟子，一再给我修炼的机会。我从中国大陆来香港工作，藉香港法会之际，我写出来近期修炼路上在工作中修心去执著的二三事，和同修交流。

有一天，我去炼功点炼功，炼完功之后一位老同修对我说，师父在法中提到“得一心不乱的念经”^[1]。我学法前就遵照师尊的这句话提醒自己要一心不乱的学法，这样我学法的时候就非常的入心。

老同修的话语让我很受触动，在离开炼功点去公司上班的路上我心想：是啊，在我们修炼、工作和生活的方方面面，师尊都已经在《转法轮》里面告诉了我们怎么去做了。想着想着，我的眼泪就流了下来，我问自己：我按照师尊的要求去做了吗？

我从小要强。上小学时，开家长会，学校老师对我妈妈说：“你们家某某真要强。”我虽然从小到大学习成绩一直不错，毕业后也顺利找到一家国际大公司的工作，但是这“从小要强”的性格让我名利心很重，这又滋养了我很强的争斗心、妒嫉心和显示心，如果不如意的时候还会有很强的怨恨心生出来。我深知这些心应该修去，可我却常常在日常工作生活

前红山文化遗迹，在巨大的岩画上刻的人物头像，眉心处有第三只眼；在墓地的陪葬品中，也有三只眼睛的小玉人。

古希腊哲学家柏拉图写道：“（松果体）胜过一万个肉眼，只要透过这里，就能看见真理”。狄奥尼索斯是古罗马的酒神，他的形象是手持茴香权杖交织着常春藤叶子，顶部有一个松果。

从苏美尔到古埃及、古印度、亚述人，从古希腊罗马到梵蒂冈，第三只眼的记述遍布古文明世界，具有象征意义的松果随处可见。古人崇尚松果，在他们看来，“第三只眼”是我们通向更高智慧和能量级别的通道或桥梁，能唤醒我们许多超常能力和不朽力量。

天目，认识宇宙时空的通道

齐桓公看不见的东西，扁鹊不一定看不见，齐桓公只相信自己肉眼看到的東西，却最终贻误了性命。今天，象齐桓公这样的人就更多了，他们只相信眼见为实，即使别人看见了，但自己看不见，或理解不了，或科学还不能解释，就一概不相信，认为是无稽之谈，是迷信。

其实，人的肉眼所能看到的只是光谱中很窄的一段“可见光”。还有红外线、紫外线、X射线、γ射线等许许多多电磁波，人都“看”不到。今天的科学家已经承认，现代科学能观察到的物质只占整个宇宙的4%，其它96%都看不到，只好命名为“暗物质”。

如果我们把眼界只局限在看的见、摸的着的狭小领域，就看不到大千世界的全貌，看不到事物背后的原因和本质。那么，我们对世界的认识岂不象井底之蛙、盲人摸象了吗？

大科学家爱因斯坦曾经说，“人类已知的是有限的一个圆，未知的是圆外的世界，是无限的。”人们看不到、摸不着，但客观上存在的事物太多了，如生命之谜、意识现象、特异功能、宗教神迹、史前文明、另外空间等等，都超出现代科

的视网膜缺失，无法发挥感光功能的情况下，松果体仍然可以感光。有人猜测，可能有一条通向松果体的隐秘传递光信号的通路，不为人所知。

松果体的细胞结构与视网膜非常类似。一些研究者认为，松果体就是人类神秘的“第三只眼”，它可以用某些方法激活，从而捕捉到肉眼看不到的不可见光，直接在脑海中成像，而无须经过视神经等的传导。

其实，近代科学在早期就意识到“第三只眼”（松果体）的存在和意义了。十七世纪法国哲学家笛卡儿提出，人是一种心灵和物质身体共存的二元存在物，而松果体正是“灵魂的宝座”，人的身与心通过它发生着交互作用。

古文明世界中“第三只眼”无处不在

中国古代称松果体为“天目”。传统中医讲“望、闻、问、切”，将望诊置于首位，因为古代高明的中医都是开了天目的，一眼望去就能看到病人从表皮、肌肉、五脏六腑、直到骨髓的所有情况，还能看到病的根本原因。

据《史记》记载，扁鹊就具有“视人五脏颜色”的能力。扁鹊四次见齐桓侯，看到他身体的病变过程，每次跟齐桓侯说病况，齐桓侯都不信。当扁鹊第四次见齐桓侯时，看到他已病入骨髓，无药可救，便逃之夭夭了。不久齐桓侯真的死了。

《封神演义》中的道家人物二郎神杨戬就修炼出了第三只眼。老子在《道德经》中说：“不出户，知天下；不窥牖，见天道。”就是说，一个修炼层次很高的人，不出门，就能知道天下的事；不往窗外看，能见到天道万物的运行。

在很多佛教画像及雕刻中，佛像头部眉心处有个佛眼。释迦牟尼讲“一粒沙里含三千大千世界”，就是他在微观中看到的情况。

还可追溯到远古时代。考古学者在内蒙古发现了五千年

中明知故犯。有时候过心性关时过的剜心透骨，常常难过的眼泪直流。就如师父在诗词中写到的：“修不难 心难去”^[2]。

下面我就从工作中修心去执著心的二三事，和大家分享。

我来香港之前是在一家国际大公司的中国分公司工作，身边基本上都是中国人。来到香港工作后，最大的感受就是，“妒嫉”、“争斗”在大陆的公司表现很明显，但是在香港的环境中就轻很多，甚至是没有。我团队的几个同事都很平和，而且愿意主动的帮助我这个新来的人，这里同事和同事之间没有“争斗”，有的只是团队协作和互相帮忙。和我的常人同事一对比，我就感到自身党文化很重，有时候有点感慨，我怎么连说话都没有常人同事平和呢。

我来公司没多久，团队里来又来了一个新的大陆同事，比较强势，有时候也让我和其他同事感到有压力，所以我就对他有点看法，有时候对他说话的语气也不耐烦。有一次，团队开会，这位新同事在会上提了一个很好的观点，我们的大老板立马说，很棒！老板的话一出口，我的心里就不平衡了。我立刻知道，这是“妒嫉心”在起作用。如师尊在法中讲“妒嫉心”是提到的：“别人要好了呢，不是替别人高兴，而是心里不平衡。”^[1]

我想，我的新同事受到大老板表扬了，为什么我不能替我的新同事感到高兴呢？我向内找，发现我心里还在暗暗和他比，这是争斗心。我继续想，我为什么要争斗呢？争斗什么呢？原来是求名之心在作怪啊！我刚来这个团队，希望树立一个好名声，这是多么强烈的名利之心啊。

我想“妒嫉心”、“争斗心”、“求名之心”这些都不是我的本真，不是真我，我要去掉这些不好的心。但是在去这些心的过程中，真可谓别有一番滋味。我的工作经常开会，有时候如果我回答不上来大家的问题的时候，开完会我又觉得很懊丧，我认识到这是求名的心。

天与目

文：归舟

有一次我这个新来的同事问我一个分析层面的问题，我其实已经百分之百毫无保留的回答了这个问题。但是其实在一个相关的问题上我可以再引申一点多讲一些避免他走弯路，因为在我刚来的时候就在一个类似的问题的分析中走了弯路。“要不要告诉他呢？”一个声音问我。“当然要告诉了，不然我就真不配做法弟子”。我立刻继续引申给他讲了一个类似问题的分析方法。

我整理的数字如果他要，我也会毫不保留的分享给他。

在这个过程中“嫉妒心”在渐渐减弱。可是还没有完全消失，那就是我对他还有一些不好的评价。有一次，在某个事情上我和他合作不畅，但我继续忙我自己的工作。不过，有一个细微的念头在我脑海中快速滑过：“哎，真够圆滑。”我又警觉了，为什么要这么评价他？原来是遇到问题向外看，我不看自己怎么不好，而是第一反应是人家怎么不好。师尊让我们遇到事情向内找，我怎么还向外找呢？而且，这向外看还是心里不平衡，也是嫉妒心啊。更进一步，我如果心里对他人有负面想法，我怎么能真的慈悲他并且在关键时刻救了他呢？我不应该对他人有负面想法才是。

疫情爆发后，我给他讲真相，我的开头是从道歉开始的，我说：“对不起，是我做的不好，你刚来团队的时候我做的很差。”他很开心的笑着回答：“没有啊！”我劝他三退，他回答我：“谢谢你告诉我，但我不记的我有没有宣誓了，这个事情让我再想想吧。”这次，我没有对他生任何不好的念头，如果是以前，我肯定会想：“又在打太极。”但我现在知道，是我修的不够好。我还要再继续修自己，再找机会救他。

在之前的公司工作的时候，对于一些分析层面的事情，基本上是着眼于大处而不是小处，不然的话，不仅抓不住重点，而且还容易被繁琐的无实际意义的事情淹没。可是我现在的工作，常常让我和我的同事为一些不影响结果的小细节

【明慧网】二零零五年，权威期刊《科学》上刊登过一幅彩色风景画，绘画出自五十一岁的阿马甘之手。他生于土耳其伊斯坦布尔的贫民区，从生下来就双目失明。十八岁后，他开始用手指在纸和画布上作画，他画山川、湖泊、房屋、人物和蝴蝶。令人惊奇的是，他没感知过这些景色，却对色彩、阴影和透视比例处理的非常专业。

于是，科学家邀请阿马甘接受科学测验。心理学家将很多只玻璃杯在桌子上排成两列，请他画素描。他按距离远近，描画出了它们的位置和形态。神经学家请他画一条伸向远方的路和路边的电灯柱，阿马甘微笑着一分多钟完成作品。

科学家“惊的都不会呼吸了”！他们扫描盲画家的大脑，发现在他作画的时候，大脑中负责视觉功能的区域在发光，就象人“看”到东西时那样。

科学家由此认为，人体中存在着神秘的“第三只眼”，只不过正常人太依赖我们的肉眼来接受外部信息，就使这种能力退化了。而象阿马甘这样的盲人，只能在自身中揣摩世界的模样，就使这种先天的本能发达起来。

上世纪八十年代，中国兴起人体科学研究热，科学家做了大量实验。如，制作几十个密封纸套，放入孩子们认识的常用字，让有特异功能的孩子看纸套里的内容，结果正确率在百分之八十以上。

现代医学证实了“第三只眼”真实存在

人体解剖学发现，在两眉中心向后方的沿线上，在人脑的中间偏后、大脑和小脑之间，有个叫做松果体的器官。

大量实验表明，松果体可能是直接感光器官。当小白鼠

迦牟尼：师尊，浴缸里爬满了虫子，如果一动手就要把虫子弄死了。释迦牟尼瞅瞅他说：我叫你打扫的是浴缸。”^[2]

我悟到，师父为什么把释迦牟尼那时的弟子修炼状态讲给我们呢？更高的法理我悟不到，只悟道这段法有信师信法的法理。我们是否百分之百的信师信法了？是否能真听师父的话？师父关于手机安全问题已经讲了好几次法了。那么反过来再看看我们象不象那个释迦牟尼的弟子的行为呢？我知道现在有同修还使用微信与手机。通过这件事我也找到了很多执著心。

隔几天同修再次来时，我首先问，你带手机了吗？这是对同修的不信任、猜疑、疑心等人心。

修炼是严肃的，我觉的修炼就是无论遇什么事都应在法上对照，是否符合法，及时的找出那颗心，修掉它。不断的向内找，不断的修才能跟上正法进程，才能证实法救更多的众生。

有一天到物业去做全民核酸检测，女儿的同事问，你家姨怎么没来做核酸呢？女儿回家跟我说这事，我想都没想就告诉女儿，你咋不问她这事啥时归你管了？话一出口我就知道说错了，解体这句话，马上用法归正自己。这不只是争斗心，觉的我好象师父在《转法轮》第七讲妒嫉心里说的申公豹。怨恨、妒嫉、争斗、为私为我等人心，揪出了这些人心就得在思想上转变观念，用神的正念在行为上要做到无私无我，修去各种人心而达到大法弟子的标准，才能证实法救度众生

不在法上的地方，敬请同修慈悲指正！

注：

[1] 李洪志师父著作：《北美巡回讲法》

[2] 李洪志师父著作：《转法轮》▲

上花大功夫，大家也会常常抱怨这种在细枝末节上的工作非常浪费时间。

有一次在开重要会议前，我需要把一定量的数据录入系统，可是系统总是反馈“No”，也就是数据有问题，怎么也不跳出“Yes”让我过。我想，是我有急躁心，我的确容易心急，经常被一些众多繁杂、事无巨细的工作压的喘不过气来。我想，我不应该心急，这系统好象是在去我的急躁心，我就不着急，就塌下心来一点点查找。可是一直查到了凌晨三点，我还是没有查出来问题。我小睡了一会儿，起来炼了动功后就继续查找，可还是找不到。眼看就快开会了，我继续向内找，除了急躁心，还有什么心导致系统一直不让我过呢？

我在一张纸条上写上我要去的心：不负责任的心、糊弄事的心。有时候对待常人工作中的一些小细节，我还真是不负责任，总觉的“差不多就行了”。我的常人工作的确忙，但这并不是我可以不负责任的对待细节的借口。

我记的有一次抄《转法轮》，当我抄写到：“我在整个传法、传功过程中，本着对社会负责，对学员负责，收到的效果是好的，对整个社会的影响也是比较好的。”“负责”二字给我非常深刻的印象，我也要对我做的事情负责啊。可是系统还是没让我过。

我继续向内找，是不是因为怕会议前没做完该做的事情被老板说？嗯，我把“求名之心”写到了纸上。可是系统还是没让我过。

我突然感到：喔，是怨恨心！我虽然耐心的一直在调试，可是心里隐隐的在怨恨我们公司的系统和繁杂的工作量。当我在纸上写下怨恨心时，我感到心里好象一块物质被拿走了，系统也顺利的从“No”转成了“Yes”。

我平时工作很忙，我总想工作的时候赶快做完，然后就

有时间学法炼功了。经常一加班我就不开心了，觉的耽误了我学法。我后来明白，我这是拿着学法炼功做幌子，掩盖了我很多执著心。其实，我的这些求名心、妒嫉心、怨恨心在工作中暴露无遗。我应该在我的工作中修去我这些不好的心，不应该等着工作完了再修炼。

通过学法，我悟到，我遇到的人可能都是有安排的。不管他们对我好，还是对我不好，不管他们有意无意，其实都是在帮我。他们有的直接帮我修去妒嫉之心，有的间接帮我修去怨恨之心。我得好好感谢我身边所有的人。而我对师尊的感恩，更真的是无以言表！

以上仅个人所悟，如有不当，请同修慈悲指正。

谢谢师父！

谢谢同修！

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

[2] 李洪志师父经文：《洪吟二》〈断元曲〉

（二零二二年香港法轮大法心得交流会）

政府党委书记也来了。在师父的保护下，我跑了三次终于摆脱了他们的绑架。

四、摆正基点然后选择在法上修

师父说：“我在一九九九年的“七·二零”就把“七·二零”以前的学员全部推到位了，推到了你们最高位置。”^[1]

我在想师父把我们都推那么高了，正法已到了最后的最后了，就应时刻保持神的正念、清醒的头脑，遇事时首先站正基点，然后再选择怎么在法上去做。时刻想着自己是正法时期大法弟子。是有使命、有救度众生的责任的，时刻不能忘自己是谁，因为心中有法，这样就不会走错路。宇宙中那些能够间隔我们的微观因素在正法中师父都已经解决了，再遇到问题时，真正的我、主元神就能站在法上思考问题了。

举个例子：

上个月，有个同修来我家要处理修炼上的一些事情。我们办完了事，该说的话都说完了。突然他兜里的手机响了。当时我很镇静，第一念想的是他的安全问题，跟他说，到我这来你怎么带手机呀？你知道我和公安局是在一个小区内的。我家是暴露的，二零一八年大型绑架也有我，在狱中以前担任过国保大队长那个人把我举报了。公安局来我家核实他举报的事是否属实。公安局来好几次了。这才过去几个月的事啊，带手机对你是不安全的。

这时我想到了师父的一段法：“释迦牟尼要洗澡，在森林里头叫他的弟子给他打扫浴缸。他的弟子到那一看，浴缸里边爬满了虫子，要打扫浴缸就得弄死虫子。弟子回来告诉释迦牟尼说：浴缸里爬满了虫子。释迦牟尼没瞅他，就说了一句：你去把浴缸打扫干净。这个弟子到浴缸那一看无从下手，一动手虫子就得死，他转了一圈又回来问释

高呼法轮大法好。4、我修大法永不回头。声明人：某某某，2001年4月9日声明。

从这以后，他们再也不找我写什么保证书了，五月十四日那天，我堂堂正正走出了魔窟。从那时到现在我一直做大法弟子应该做的事。

三、我体验到了正念的威力无穷

做好三件事是大法弟子的责任，也是自己的使命，所以自身修炼、证实法、救众生是每天必须做到的。

有一次下屯我往路两旁的大树上和电线杆子上喷永久性的大法标语，喷完字后顺这条路骑自行车刚往回走（没有第二条路）。一抬头看见前面不远，我镇派出所的警车开过来了，车里坐着都是我镇派出所的三个人，我一点也没想起来害怕，立刻想到请师父加持弟子的正念。不能让他们造业，赶快往回开车，事还没干呢，现在可不能让他们看见，要都给我抹下去怎么救人哪？！就这一念师父就让他们的车马上减速了，调头往回开走了。我体验到了用神的正念威力无穷。

还有一次是下屯讲真相，在街上遇见一个人给他讲真相，他一边听一边拿手机录像，说这是证据还要给610打电话报警，并说些对大法不好听的话。当时我想：不能让你举报，你会造业的，赶紧向内找，自己哪里有漏不符合法的要求了，心不为所动。这都是假相，同时发正念清除他背后的邪恶因素。这时他把手手机往兜里一放，说，你在我们屯不许说法轮功的事。给自己找个台阶走了。

我悟到是因为在危急关头先想到了别人，放弃了为私为我的念头。明知道后果的严重，这纯善的一念符合了大法的法理，发出的念是善良的、大法的法理是为他的，不是自私所起的作用。我真的感受到师父时刻在身边保护。

有一次被派出所抄家时，派出所所长领五、六个人，镇

参与天梯书店工作的心得体会

文：香港大法弟子

【明慧网】

尊敬的师父好！

各位同修好！

天梯书店在香港开业近两年，我有幸从开始一直参与至今，在参与工作的过程中，我慢慢学会了如何向内找、实修。借香港法会之际，将自己近两年参与书店工作中的修炼心得体会与同修交流。

一、在书店工作中发现和修去抱怨心和负面思维

两年前，刚参与书店项目的时候，也是书店刚起步。开业之前，需要清点库存入电脑系统。由于库存因各种原因多次被拆开，几次要入系统之前，都发现实际数量有出入。连续几个周末，我都在反复盘点，核对以及修改系统数字，心里好想休息。

有一次在店里刚调整好数字入系统，仓库就通知，有很多箱存货被拆箱和旧书混在一起了。这意味着，又要调整和盘点。

我并没有从修炼上去认识，而是心里充满了不理解。因为在我的观念中，企业的仓库管理是一件很简单的事情，怎么突然变的这么难？一件我认为在常人中半天就可以做好的事情，反复了数次，用了一整个月的周末。而从财务的责任来讲，我要确保初始的账目和实际盘点必须一致，不然就是失职。

我很想打退堂鼓。晚上从书店出来，已经接近半夜，坐在天星码头，看着对岸的霓虹灯和高楼林立，看着星空。委屈、辛苦的感觉都出来了。

正哭着，脑海中浮现出一位记者同修以前交流过的内容，大致是当她想到自己的使命，就能克服怕心。

我想，师父在鼓励我，要想到自己作为大法弟子的责任和使命。不能只是吃这么一点苦，就退缩了，也不想着救人了，就想着自己怎么难受了。我的心绪平静了一点儿。

我又想到了以前看过的密勒日巴的修炼故事。他的师父让他盖房子，每次盖到一半或快盖好的时候，就要重来。后来他的师父在传法于密勒日巴时，告诉他，他经历的这些魔难，是他的师父为了消除他的罪业。

师父说：“为什么遇到这些问题？都是你自己欠下的业力造成的，我们已经给你消下去无数无数份了。只剩下那么一点儿分在各个层次之中，为提高你的心性，设的一些魔炼人心、去各种执著心的魔难。这都是你自己的难，我们为了提高你的心性而利用了它，都能让你过的去。只要你提高心性，就能过的去，就怕你自己不想过，想过就能过的去。”^[1]

想到自己虽然得法很早，但真正修炼只有几年，心性还有许多方面要提高。这不是提高心性的好机会吗？是好事儿。想到这儿，又平静了许多。

平静下来之后很久，才想起来向内找。我问自己：只是辛苦一点儿，为什么心会那么难受啊？那个难受的自己是真正的自己吗？

心里难受的时候，感觉整个人被抱怨心、负面的思维控制着。想想密勒日巴，他反复盖了那么多次房子，也没有任何的抱怨。问题就是这个抱怨心，这个心和负面的思想是我要修去的不好的东西，我不应该要这个执著心和负面的思想。

这时，堵在胸口的东西消失了，整个人轻松下来。

那次的经历之后，我也经历过很多次类似的心性考验，

我被送到县大狱，这里阴森恐怖，天天听到的是打骂声，县政保科的还有县政法委书记，天天找我们谈话强迫写“三书”与“转化”。

有一天他们又来找我，你明天就可以回家了，你写的保证书很好，我们都看了。我心想这是谁写的？是真的还是假的？但不管谁写的，都不能承认，承认就是在害他们。我说，我没写，不是我写的。他们说，你承认了不就回家了吗？我说，根本就不是我写的承认什么哪？

这时，我想起上次也有人给写个保证，我也是不知道，有个狱警拿着这张保证书说，有人给你写的保证，你不同意？你同意明天就回家。当时我很清醒的悟到，为什么别人替写完了，还得让你自己表态呢？这不就是让你自己选择走哪条路吗？是听邪恶的，还是跟师父走，谁说了都不算！我明白了！在关键时刻得自己说了算呀！所以我说，都不是我写的，我不会承认的。修大法做好人往哪转化？恶人说，不转化就不放你。我说，我就不信你能关我一辈子？告诉你们，我不往大了说，就说咱们县谁都不炼了，就剩一个人炼那就是我。我现在觉的那时争斗心、好胜心、自以为是的的心那么强啊，真的对不起师父的慈悲苦度。

我一直向他们洪法，由于名利他们仍做他们要做的事。四月九日又把我带到预审室，县政法委书记给拿来了纸和笔让我快写保证书。说：“写完好回家，要不写保证书，上北京的都劳教了。写四条就行，多好写呀！我跟你师父说说，这不是你写的，是我让你写的，你师父不会怪你的。”我心想：“你还不拿着我写的这东西，去问我师父说，看你的弟子写的。”想到这儿，我眼前一亮，为何不利用这次机会写我该写的呢？另外空间的邪恶因素一定会被铲除的，我毫不犹豫的拿起笔来也写了四条。上面中间写两个大字“声明”，下面写：1、法轮大法是正法。2、法正乾坤。3、我从心底

哈尔滨火车站，买完车票等着上车去北京上访。这时家里和镇政府的人知道我走了，就发动亲朋好友及镇政府干部共二十多人到哈市找我，各路口和车站都派去了人找，象翻了天一样。

下午一点四十分左右，开始检票了，正排队往前走，这时我往前一看，这行队的左前方我的妹夫站在那里，当时我什么都没来的及想，就想起喊师父了：师父快帮我，别让他看见我。我立刻把脸转向右边。一看我小女儿的丈夫在这边的前面站着呢，这时我又把脸转向前边，心里喊着：师父这边还有一个呢，千万不要让他俩看见我。他们俩在前面仔细的看着每一个人，这时我也到了跟前，他俩就象没看见我一样，我顺利的检完了票。

那时，我根本就不懂什么叫发正念，甚至什么叫旧势力与它的安排，我都不明白，我只知道什么时候师父都在我身边看护着我，在师父的加持下，才顺利的踏上了去北京证实法的列车。

二、了却人心堂堂正正走出了魔窟

我本着对政府的信任和宪法赋予人民信仰自由、上访自由的权利，于二零零零年十二月二十三日终于来到天安门，告诉人们“法轮大法好”。到那一看，戒备森严；天安门三步一岗，五步一哨，到处是便衣和警察，根本就进不去。他们不放过任何一个人。我刚到跟前，就被一个便衣给抓了，让我骂师父与法轮大法，我不骂，我问他，你们是干什么的？为什么叫人骂人？他们不容分说就把我拽上警车，送到天安门派出所，把我锁到铁笼子里。在铁笼子里我一直喊着“法轮大法好”等我要喊的心里话。

二零零零年十二月二十九日，镇派出所把我接回送到县看守所，一个月后因我绝食，二零零一年一月二十九日

反复的在去抱怨心和负面思维。有时，自己心里是拧劲儿的，守不住心性，被抱怨、负面思维控制了很久才发现原来是自己做错了，没有把自己当成修炼人，也影响了同修间的配合。当自己的心不拧劲儿的时候，遇到事情很快能想到要配合的时候，就会和同修们配合的很好，困难和问题也会顺利解决。

二、学会用善念去信任同修

去年年中，在书店中承担很多工作的店长因为个人情况不得不离开团队，她能力强，也身兼多职。负责人安排我接替她的工作。

当时只是觉的，哪怕工作量多一些，管理上应该不成问题，因自己之前在常人工作中有很多年的管理经验。当时并没有意识到这一念、这个观念的问题，但之后，都暴露了出来。

有几次，同修没有按照书店的规矩做事情，我的态度变的不太好，很急躁，我不能理解为什么写明白的规矩，大家不去遵守。还有几次，同修迟到，我又态度不好的责怪同修，又很急躁。

其间，同修们心性都很好，没有和我一样，都是乐呵呵的。

当时我还没觉的自己有问题，以为自己只是急躁了些。还想着，按照公司的管理，出了问题，不是应该严肃对待吗？

当我态度不好的时候，感觉到师父好象出现在我的右上方，严肃的看着我，一个声音打进来：“你觉的你的同修比你修的好，你不用跟他来善，是不是？”^[2]

我想：是不是自己真的出了问题了？对啊，为什么那么急躁呢？即使别人有错，为什么自己态度那么不好呢？是什么心？有漏了，给魔性放大的机会了。

后来，有一位同修很坦诚的和我交流了她在疫情下遇到

的困难，和对修炼造成的干扰，她当时也知道自己的状态，正想要尽量克服、做好。

我明白了，又是自己错了。我没有和同修了解一下是不是遇到了什么困难，也没有考虑自己的态度会不会对同修造成伤害。

自己无形中在“得理不饶人”，而这个理，只是人中的东西，不是修炼人要遵照的标准。修炼人要遵照的是真、善、忍，我没有做到善。

并且，遇到问题，没有第一时间找自己，没有想一想，为什么自己遇到这些问题，是不是自己哪里也没有做好？

后来我找到了利益心、名利心和怕承担责任的心。

以前在常人的工作中，经理是要承担整个团队的责任，因为出了问题，老板问责的是团队的经理，所以以前在常人中，会对团队成员的要求很高，管理也很严格，其实那都是为了自己的利益，为了自己的名利和利益不受伤害，因此而严格要求别人，表面上好象是为了做好公司的工作，这些心隐藏了在这个表面背后。

这些矛盾不是无缘无故出来的，是让我去常人中的观念和利益心、名利心。并且要多学法，去掉魔性，体谅并信任他人。

虽然直到现在，魔性时不时就爆发出来，但是每一次同修们都是笑呵呵的，让我也很愧疚。不过，我相信自己会在大法中归正。

三、做法轮大法九天班工作人员 感到如师亲临

小时候，家人得法时，我跟家人看过师父的九天班录像。从新走入修炼后，由于常人工作的原因，一直没有机会完整的参加过九天班。加入书店工作之后，很幸运，在二零二零年底做工作人员，第一次完成了九天班。

告诉我吐出来就好了，起来吃了点东西，没几分钟后吐出，确实舒服很多了。但还有低烧表象。第二天发了正念，炼了动功了，就一切恢复正常。

为什么这次如此凶猛严重呢？静下来向内找自己：这几天自己被常人新闻带动相当厉害，网络里出现的事情如同黑色东西一样散发出来，就如同自己看到黑色的肮脏东西一样的物质。随之身心难受痛苦。

由于有很多心没有去，没去干净，再加有求来的东西，邪恶的东西乘虚而入给自己人为的增加了魔难！要不是师父一直在身边加持，真的不知道会怎么样！哎，自己真是不争气，决定写出此事。

我悟到，越到最后，新闻会报很多不可思议的邪恶事情出来，告诫自己不要被这些事情所带动，做好自己该做的。

层次有限，不足之处请同修指正。

用神的正念走好最后的路

文：黑龙江省大法弟子

【明慧网】我是修炼二十四年，七十七岁的女农村大法弟子，一直沐浴在师父的佛恩浩荡中。没有师父的慈悲救度，就没有我们今天的安康幸福与荣耀。今生能在这高德大法中修炼，并能助师正法救度众生乃万分有幸，我决不辜负师尊无量慈悲苦度。

通过学法认识到，在修炼中就坚信师父、坚信法，只要心中有法什么关都能过去。下面举几个例子：

一、遇事别忘喊师父

二零零零年十二月二十三日，我排除了各种干扰，来到

上的服饰和色彩、连花纹都看的很清楚的，我只能这样去形容，这种殊胜场景是我从来没遇见过的。这是师父在鼓励我悟对了！

出定后，我心中暗暗发誓：我要更加精進，决不辜负师父的慈悲苦度。有师尊亲自度我们，修的又是宇宙大法，所以我下决心就是要达到高境界，在高境界中归位圆满，就是要每一思每一念都要达到百分之百的信师信法。

这是自己最近的一点学法心得，有不在法上之处，请同修慈悲指正。

跪拜师父！

注：

[1]李洪志师父著作：《转法轮》

看常人新闻招来的魔难

文：中国大陆大法弟子 如初

【明慧网】前几天，持续看到唐山打人事件，随事件不断发酵，自己也随着愤愤不平，甚至晚上都休息不好。突然意识到自己不对了，已经被带动的不能自己了。意识到之后，就发正念清除这些不好的东西。接下来看到的是黑黑的肮脏的东西（很细小很多象黑色长形虫子），再放大就如同黑色的毒长蛇，它们缠绕在一起。

发完正念后，就有些头晕头疼，休息一会儿起来后有发低烧的表象，腿如同被铁丝网勒住的难受，头晕沉沉的，天目的地方说不出来的胀痛，心里意识到这就是魔难了，心里背师父的法，一直背，想到哪句背哪句。躺下后发现乳腺发炎了（常人说的），发热胀痛，此时更加难受，用语言形容不出。

当时就想着让自己多背法，主意识更加清醒后，打了一会坐，发了正念，躺下休息一会儿，好了些。这时有个声音

那次听师父讲法，感觉十分神圣庄严。我自己也越听越精神，没有因为工作一天，而感觉疲劳或者犯困，听着师父讲法，经常周围的什么东西都感受不到，也听不到周围的声音，只有师父在讲法。

九天班的最后一天，师父一开始讲法，我就感觉自己被一种强大的慈悲笼罩着，好象是“师父来了”，无以言表的感觉如同去美国参加法会，现场聆听师父讲法。

这一次的经历让我不仅感受到师父讲法的神圣与庄严，意识到参加九天班对新学员的重要性和自己作为工作人员的责任，并在之后的一段时间里，找回了久违的“修炼如初”。

在疫情减弱之后，书店重开了九天班。时隔近一年，再次看到新学员端坐听师尊讲法，心中充满喜悦。其实当时，我自己在修炼中也遇到了干扰，甚至有些消极。

听着师父讲法，感觉自己空间中负面、消极的物质也溶化了很多。

新学员们对大法的珍惜和得法之初的精進意志，也给我很多鼓励。

感恩师尊的慈悲救度，弟子很难完全知晓师尊为弟子的修炼和圆满操劳了多少。我唯有更加精進，不负师恩，兑现誓约！

注：

[1]李洪志师父著作：《转法轮》

[2]李洪志师父著作：《二零一四年旧金山法会讲法》

（二零二二年香港法轮大法心得交流会）

在一思一念中学习实修

文：大陆大法弟子 婉莲

【明慧网】师父说：“向内找这是一个法宝。”^[1]

我得法十七年了，碰到事情也在向内找，有时修的很无奈，有些心怎么一直修不去呢？最近在师父的点悟下，我明白了一些，原来自己只是在表面上找，并没有全面深入向内找，有些心根本没找到。是师父慈悲，一直在点悟着我。

一、找到求名心

我自认为自己是个远离名利的人，单位有争名夺利的机会，我会让给别人，虽然这些是做到了，但并没意识到骨子里的求名心还是很重。

色心背后求名的心：丈夫去世后，这些年自己带孩子过，期间出现两次男领导很关心自己。我就一直在修色欲心，追溯到初中就开始看琼瑶小说，头脑中残存着男女感情是圣洁美好的，求人中的幸福美好生活，喜欢被别人关爱的心，这些观念被一个一个清除后，但头脑中还会反映出过去的某些片段，今年向内找，才意识到原来里面掺杂着求名的心，别人跟领导说句话都小心翼翼，而领导关心自己，自己却拒绝，有同事的羡慕，也有钦佩的，原来求的是这个，一个肮脏的求名心，不被察觉的虚荣心，再清除后头脑清静了。

母子情背后求名的心：儿子念大学总挂科，这让我很痛苦，有时老师也给我打电话，说孩子哪方面都好，就是学习不好，要落级了等等。我心里还抱怨，一年就假期两个月在我身边，其它时间都在你那，你还问我，我还想问问你呢。唉，问孩子吧，孩子说他比别人努力，不知为啥一考试就不及格。我就找自己，他爸爸走后，总希望他开心，对儿子情太重了，发正念清理，人各有命，顺其自然吧。可这里有个求名的心

后走，我也不怕。我心想它是否还在跟着？回头一看它停着不动了。过一会再看它变小了，再一看它已经被灭掉了！师父已经告诉我，给了我们发正念这个法宝了。

我从小就胆小，又加上有些内向的性格，小时候我的天目是开的，生病时看到我家的牙床顶棚上飞来飞去的仙女围着打转，我吓的连那张床都不敢睡了，我妈说我小时候她找人给我算卦说：从天空上有一根金线牵着我的。妈妈和我都不知道是什么意思。得法之后才懂了，是师父一直在管着我，看护着我，我来到这世上就是来得法的。

师父还赐予了我证实法、救度世人的能力，一切都是师父在做，我只是跑点路、动动嘴，师父却把威德留给了我。不是师父无处不在的点悟和加持，我走不到今天。无限感恩师父的慈悲苦度。

我真正的自己在任何环境、任何情况下从来没有对师父对大法产生负面想法。在大劫中，在邪恶诽谤师父、诽谤大法时，我难受的大哭几次。但是我也知道头脑里还有一个假我，我要分清它、曝光它、灭掉它。

师父讲：“然而思想业力会直接干扰人的大脑，从而在思想中有骂老师骂大法的，想出一些邪念和骂人的话。”^[1]

我就属于师父说的这类人，有时会凭空冒出些邪念谤师谤法，真是很伤心；有时对家人、亲人，也会产生一些邪恶的念头；有时头脑中还会出一些可怕的魔鬼的脸及形体邪恶的画面。这时只有含泪跪在师父法像前请师父恕罪。只有慈悲伟大的师父才能容纳我这种不争气的弟子。

我按照师父的法做，理性的管好自己的一思一念，背法，抄法，发正念。在艰苦和痛苦实修中，无限慈悲的师父把那些顽石、象花岗岩一样的东西从我思想中一点一点拿掉了。

当写完此稿，中午发正念时，眼前出现一条一条的五彩颜色，看到自己身上出现了一层如古庙里雕塑的佛像身

坚定信师信法 思想业就烟消云散

文：大陆大法弟子 大陈

【明慧网】我今天读法读到杀生问题，就联想到坚定信师信法的问题。对师父全信还是似信非信？释迦牟尼要洗澡，叫他的弟子打扫浴缸。若坚信的话，那弟子不会反复的去问他的师父。作为弟子就应该百分之百的执行师父所要求的，当然这位弟子最后还是悟到了，把浴缸打扫干净了。

通过学习这段讲法，我查找一下自己，我在哪些方面做到了对师父的法是坚信的？哪些还不够坚信？对于身体上的消业是百分之百信师信法的。原单位都知道我是一个老病号，身上有几十种疑难病医院根本无法治愈，听了师父两个小时的带功报告后，回家后立刻把所有存放的中西药全部清理干净，扔到垃圾箱了。从那天起告别医院、医生，二十九年了。在这个问题上我做到了百分之百的信师信法，在师父的加持和保护下，我无病一身轻的走到今天，精力充沛的做着助师正法的事情。

师父说：“你真正作为一个修炼的人，我们法轮会保护你。我的根都扎在宇宙上，谁能动了你，就能动了我，说白了，他就能动了这个宇宙。”^[1]

师父这样明确的告诉了我们，但是很多方面我都没有达到师父的要求。人心、怕心挡着。讲真相挑人讲，有的人不敢去对他讲，看环境讲，对不听的人就不敢多讲，怕被举报。其实，师父给我们的路都铺好了，可我就是被怕心拦着，也许觉的自己是外省人，也许我出来面对面讲真相晚，以前一直做其它项目。但是我不能强调客观。在其它方面怕心也很重，如走夜路等。师父知道我有怕心，在梦中点化我。刚开始发正念时，我在梦中看到一只象恐龙一样的怪物跟在我身

我没找到，直到今年才发现，我的两个姐姐，一个孩子是博士、一个是硕士，我这孩子，读个大学都挂科，我为儿子上火，其实是我自己有求名的心、面子心。修炼是严肃的，哪个心没找到，就会让我不断的摔跟头，直到找到修去啊。

二、静心学法

今年学法比以前有了一点突破，学法能做到静心，以前只有背法能感受到法理，现在通读也能看到法理。

总结了一下：自己学法，每次刚开始学法时，人的杂念比较多，因此开始读的比较慢，但必须每一段都要读明白，有溜号时，从新读，读一会以后，法就会消除好多杂念，再正常速度读法，杂念也少了，静心学法，法理自然会展现。我每次学《转法轮》都是双盘，身体坐正，双手捧书，身体坐正后，一股能量从后背冲到头顶，因此这个坐姿并不累。有时状态不好，头昏昏沉沉，就这样学《转法轮》，学一会，就感觉一边读法头脑里有东西在转，学一段时间，头脑就清醒了。但在学法小组学法，感受不一样，有的人读法自己入心，有的人读法自己不入心。我理解，就是自己入心读法时，别人听了也容易入心，自己溜号读法时，别人听了也难入心。所以集体学法，就更注意用心，但有时自己读法时有显示心，这是对大法的不敬，也在阻碍全组人得法，因此我注意清除那个显示心。

三、分清真我、假我

今年修炼感悟：一个修炼人随心所欲做事，根本不叫修炼，遇事多想想，是真我还是假我所为？阻碍自己修炼最大障碍就是私——假我，它求、它恨、它要舒适，时时刻刻都在阻碍自己精進。

它求：求名、求利、显示、自以为是、要面子，人认为的好东西它都要，无限满足着私欲。比如：别人用个什么好

用的东西，自己就想有，就买，就要。得到之后，就显示，自己感觉自己不错，自己买个便宜的东西，也要显示，我多行，买这么便宜又好的东西。

它恨：抱怨、妒嫉、看不上别人、听不进别人批评，因为自己的想法、意愿被冲击了，心里不满，一说就炸。

它想舒适：求情、色欲、安逸、虚荣，想被别人关心，被别人关注，追求美好生活，穿漂亮衣服，吃好吃的，追求身材好，外表好，这个假我想在人世间生活的有滋味，不肯承认吃苦是好事。

这个假我就是适应三界及底层生命的混合体，把真我层层包裹住，旧势力从一个生命出生，就开始安置它的各种执著，真我在生生世世轮回中已经迷失了自己，师父在最后时刻，传大法唤醒我们的真我，只有真我真正苏醒，每一思每一念别迷糊，才能剥离那个假我，才能跟师父回家。

回顾这一年修炼路程，因为学法静心了，领悟到一点法理，真我有些清醒，因此发正念、炼功迷糊的状况有所突破，生活中，开始修自己的言行，但执著心还是很多，经常被其左右，但不怕了，事后会好好思考，下次努力做好。

在讲清真相这块，虽然发资料比以前多了，但面对面讲真相退步了，因为今年退休了，缺少了一个群体环境，自己性格内向，在大街上跟陌生人搭话讲真相打怵。写交流时明白了，要把群体扩大到社会，自己在社会中做好，同样是证实大法，在这个大的环境中，心自然要放大，自己是大法中的一粒子，放下自我，只是圆容、慈悲对待周围的一切，把能救的人救下来。师父给我们留下的时间就是救人啊，要不辱使命。

以上是个人在这一年的修炼体悟，当然跟精進的同修没法相比，但同修是镜子，让我看到差距，也促使我鼓劲前行。

注：

[1] 李洪志师父著作：《各地讲法九》〈二零零九年华盛顿DC国际法会讲法〉

我跟他说，法轮功是佛法修炼，叫人做一个好人，做一个道德高尚的人，全世界洪传，你表哥是被中共迫害的，他不是不回来，是不能回来，只能流离失所。我看他态度已绝，就不太想跟他讲真相了，心想这个邪党真邪呀，谎言欺骗了多少不明真相的人。

护工虽然不认同法轮功，但他对我讲的话很认同，他说：“你讲的话，我都听的入迷了，句句讲的都是对的。”我说：“我就是因为修炼法轮功，在修炼中得到的启悟。”

我每天让我丈夫听法。有一天，护工问我：“你给他听什么？”我说：“佛法。”他说：“你放在桌子上大家听听。”我说：“好的，我让你先看看吧。”然后我把法轮大法在台湾网站上的特别节目放给他看，他看到大法在国外洪传的盛况很是震惊。知道他爱唱歌，我问他：“你知道关贵敏吗？”他说：“当然知道，歌唱家嘛。”我就把关贵敏的视频放给他看，这一看不得了，他嘴里不停说：“哎呀哎呀，里面说的全是对的。”

看了第一天后，他跟我说：“我看到半夜手机没电了，不然我还要看下去。”第二天，他看到早晨四点半。接下来他说：“我天天都要看到两点过后，我太感谢你了，我和我的缘份太大了，不是一般的缘份。”

护工彻底改变了对法轮功的认识。他说：“你不告诉我，我们永远都不知道这个真相。我对我表哥改变了观念，不再恨他了，我很同情他，我要帮助他，他太了不起了！我回去后要告诉亲朋好友，我们都误解他了，他是一个很勇敢的人，面对暴政他不屈服。我回去一定要告诉他们。”

这样一个被中共邪党蒙蔽的生命得救了，本性的一面复苏后，激动的心情难以言表，因为这是众生千万年的等待，亿万年的等待。感恩师尊慈悲救度。

后来，甲同修跟随丈夫去了外地。听其他同修说她在外地很好，已经和那里的同修们组成了一个学法小组，正在比学比修，共同提高呢！

邂逅基督徒

文：大陆大法弟子

【明慧网】因为我丈夫突发重病，在病房我们请了一个护工。这个护工六十出头，做事有条有理，人很厚道，稍有文化。

闲暇之余，我们开始聊天，我用在大法中得到的智慧跟他谈传统文化，谈当今人类社会道德水准的低下，谈共产邪党的无神论，不敬神佛，要战天斗地，导致天灾人祸，灾难频频发生，他一一表示认可，说：“你说的太对了。”我问他：“你有信仰吗？”他说他信基督教。我说：“耶稣也是一个伟大的神，被古罗马帝国国王迫害，四场大瘟疫把古罗马帝国全部覆灭。”

我俩越谈越投机，他说：“你是什么文化，你讲的话别人说不出来，你讲的话一层一层的，我无法形容你讲的话，我特别爱听。”我说：“我是在修炼中得到的启悟。”然后我就开始和他讲真相。我想这个人肯定一讲就通。

当我讲完真相，他表示不认同法轮功，说：“你们那个法轮功到处被抓，我们基督教很自由多好。”然后他开始跟我讲他的一个亲表哥以前是学基督的，现在学了法轮功，邪党到处抓他，在外面也不回来，妻子一个人在家很可怜，家里老母亲病了也不回来，全村人都骂他，连他领养的女儿也骂他。以前他表哥两次上门跟他们讲真相，都被他们拒绝，并扬言再讲就要去举报了。护工咬牙切齿的诅咒，我对他的言词很是震惊。

珍惜圣缘 在帮同修中共同提高

文：山东大法弟子 一梅

【明慧网】这两年一直在外地居住的甲同修，于二零二零年十一月份身体出现了严重的脑出血症状（假相），两个月后她回到了本地。得知她情况的同修都在帮她加持正念，但听说改观不大。当听到甲同修的身体出现这种状况时，我震惊之余感受到一种极大的心痛。此刻，甲同修那总是面带微笑的脸庞一下子浮现在我的眼前。

甲同修在大家眼里是一位非常精進的大法弟子，尤其在讲真相救人方面，不惧不怕，严寒酷暑，风雨无阻，她无论走到哪里就把真相讲到哪里，十几年如一日，从未间断。这两年她居住在外地的儿子家，但她从来也没有停止过救人的脚步。她每次从外地风尘仆仆的回来，都是满满的一张三退名单，足有两百人。这么好的一位同修，这么精進的一位大法弟子，怎么能出现这种情况？这对救度众生来说是多么大的损失！痛心之余，我想大法弟子是一个整体，对甲同修的迫害，就是对大法弟子整体的迫害，就是对证实法、救度众生的严重干扰与迫害，我不能无动于衷。同时，我真正体会到修炼是何等的严肃。

我是上班族，下班之后我就直接去了甲同修的住处。甲同修的精神状态很不好，她说话口齿不清，右边身体不听使唤，走路不稳，她很自卑、消沉。此时的她和昔日那个神采奕奕的大法弟子简直判若两人。甲同修悲观、绝望的说：“学法学不進去，炼功又炼不了，真急死我了，师父还能要我吗？”边说边哭了起来。我对她说：“师父慈悲，是不会落下一个弟子的。我们是大法弟子，我们要走师父安排的修炼路。邪恶越是不让你做什么，你就越要做什么。”

从此每天下班后，我就骑着自行车与另外两名同修一起到甲同修家，我们组成了一个四人学法小组，共同学法、切磋交流。

二零一九年夏天，我经历过一次严重的生死魔难。那时我的耳朵嗡嗡作响，眼睛看东西都已变样，头部似有千斤重物在往下压，身体的承受似乎到了极限。就在这紧急关头我想起了师父，如果没有师父为我巨大的承受，没有同修们的帮助、加持我的正念，如果我不能时时刻刻以正念待之，后果真是不堪设想。后来当我走过这场魔难时，我深深的体会到修炼的严肃。对于身处魔难中的同修，坚定正念是多么的至关重要啊！我把我正念闯关的经历告诉了甲同修，让她清醒的认识到这一切不正确的状态都是在干扰师父正法，迫害大法弟子、毁众生的。只有站在正法的基点、为救众生的基点上，才能彻底破除邪恶的安排。

我们每次发正念都在半小时以上，清除迫害甲同修的一切邪恶生命与因素，彻底铲除邪恶在她身上下的这套迫害机制。甲同修也正念升起，信心倍增，她在其余时间也都加大了发正念除恶的力度，一发就是好几个小时。

除了发正念，我们每天都通读一讲《转法轮》。在通读的过程中，我真正体会到集体学法所带给我的巨大改变：心中的私心杂念变少了，全身心的溶入到法中，那种祥和、清静、美妙充满心间，使我更加坚信师父的大法。其他同修也都心有同感。这就是为什么师父一再强调要我们集体学法，这个环境真的能熔炼人啊！表面看来我们是在帮同修，实际上我们都在修炼中，都在共同提高中，都在这神圣的法缘中履行着自己的使命，兑现着各自的誓约。

学完一讲法，我们就一起炼功。甲同修的右胳膊不能动，但她坚持炼。抱轮的时候，她的右胳膊抬不起来。我们轮流每天有一位同修帮她抬着右胳膊。

一天，一位同修在帮甲同修抬胳膊抱轮的时候，另一位同修激动的说：“你们知道吗？你们知道我刚才看到了什么吗？我看到那么多仙女在往上飞，其中就有你（指帮忙抬胳膊的同修）在拽着大姐往上飞呢，真的太壮观了。”我们悟到这是师父在鼓励我们呀！可我觉的心里很惭愧，因为我有一颗私心，怕帮甲同修托胳膊耽误我抱轮，所以不是太心甘情愿的帮甲同修托胳膊，说到底还是私。我没有真正做到为甲同修好。从那以后，我争着帮甲同修托胳膊，心里无怨无悔。

经过一段时间，甲同修的身体变化非常大，右手比以前灵活多了，脚也有了一定的知觉，腿也能弯曲了，说话比以前流利清晰了。记的我们几位同修刚去甲同修家的时候，她丈夫对我们很排斥，但经过这一段时间，他看到了他妻子的变化后，对我们的态度也发生了根本的转变。现在我们每次去他都笑脸相迎，还拿水果招待我们呢。

有一天，甲同修对我们说：“我悟到了，我不能老让你们帮我抬胳膊，我不能太自私了，我要自己抱轮。”从那天起，每次抱轮时，甲同修都要左手拽着右手，慢慢的右胳膊不用左手拽了，她的右胳膊终于能正常抱轮了。这对甲同修来说，是个多么大的进步！我们都为她的提高感到欣慰和高兴。甲同修的炼功动作越来越规范和到位了。

短短两个月的时间，甲同修的身体和精神都发生了巨大的变化，由当初的自卑、消沉到现在的自信、充实，我们一起见证了师父的伟大和大法的超常。甲同修现在每天抓紧时间学法、炼功、高强度发正念，从不懈怠！她说我现在最大的愿望就是能走出去救人，说着她流下了眼泪。这是多么纯净的一颗为他的心！她在自身如此的情况下还想着救人，是多么难能可贵呀。我们鼓励她说：只要你坚持实修下去，很快，你一定能走出去救人。