



图：以色列法轮功学员二零二三年一月十四日在特拉维夫的老雅法长廊举办了洪法讲真相活动，旨在让公众了解法轮大法的美好，以及中共对中国法轮功学员的迫害，并呼吁制止迫害。

•被迫害致死并确认姓名的法轮功学员总人数：4904名

•三退人数：

自二零零四年十二月三日起退党（团、队）总计人数：407,900,101

•翻墙找到明慧网

自由门电脑版：<https://j.mp/fgp88>

自由门安卓 VPN：<https://j.mp/fgv88>

无界一点通（安卓）：<https://s3.amazonaws.com/693/um.apk>

无界浏览电脑版：<https://s3.amazonaws.com/693/u.exe>

明慧网成立于一九九九年六月，致力于收集、整理和发表关于法轮功真相的第一手信息，维护和弥补迫害环境下中国大陆大法弟子的修炼环境。

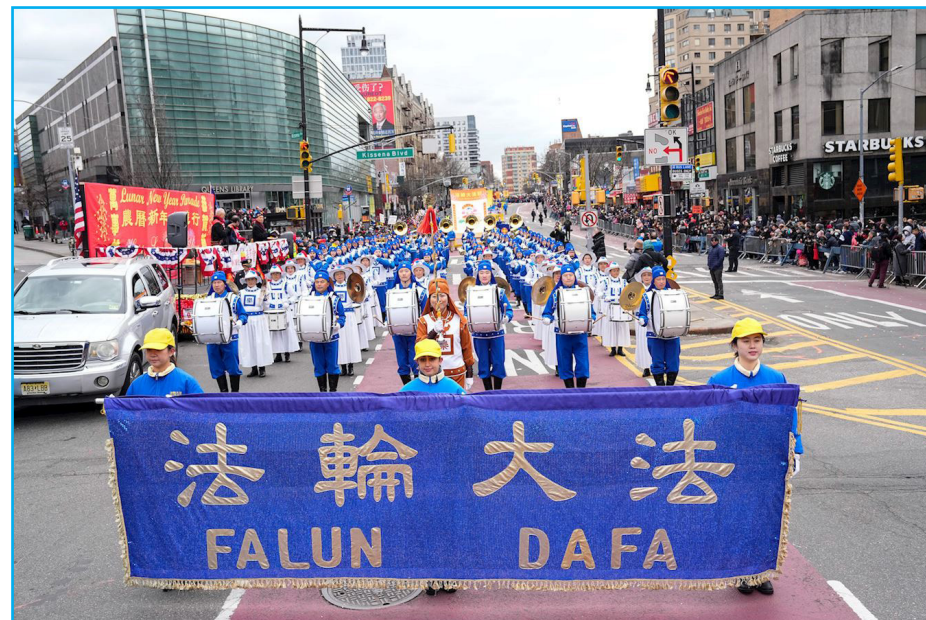
明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日

在完成使命中提高心性 在正法修炼中修成新宇宙正觉

第 1099 期（二零二三年二月三日）

www.minghui.org



图：美国纽约法轮功学员二零二三年一月二十一日参加最大的华人社区法拉盛举行的新年大游行，向民众送去“真善忍”的福音，赢得民众的称赞。多人表示法轮功是在拯救人类。

本期内容提要

【大陆】真相救命

【修炼】对大法态度不同 亲友染疫后症状不同

【修炼】听众反馈：命是自己的

【评论】党员只疫死了 10% 吗？

目 录

◆海外综合

海外学员正法修炼活动简报 3

◆大陆综合

真相救命 6

二零二三年一月三十一日中国大陆疫情简讯 9

中国大陆学员近期遭迫害案例选登 11

◆修炼园地

对大法态度不同 亲友染疫后症状不同 14

听众反馈: 命是自己的 16

不向常人无区别散发经文 20

也聊对多数大法弟子跟进法正人间的个人理解 20

与人发生矛盾时告诉自己: 我错了 23

也谈修炼者之忍 27

记一次刻骨铭心向内找的经历 29

◆时事评论

党员只疫死了 10% 吗? 33

三年清零的三年谎言 38

【编者注：因篇幅限制，《明慧周刊》所收内容仅为明慧网每周内容的小小一部份，且多数文章为缩写版。交流文章代表作者在当前修炼状态中的个人认识，谨与同修切磋。请大家共同“以法为师”，“比学比修”。】

中共对中国的经济清零。中共一直宣传说自己三年清零保持了低数字，突然躺平疫情才大爆发。事实是，三年清零有效的掩盖了疫情真相、清理了染疫和死亡数字的真相。谎言宣传充斥社会，不但把十几亿中国百姓，而且把为中共卖命干活的、还想着为老百姓做点事的非嫡系，都骗进去不少。

最后说“防疫政策”。同上，这也根本不是为了“防疫”，而是为了防民之口，防止民众知道真相，防止各国知道中国的疫情真相。

以二零二零年的武汉疫情为例，封城后，让里面的人自生自灭。火葬场二十四小时不停的加班焚烧，来不及火化的尸体照样堆叠如山，甚至燃烧形成的二氧化硫都出现在国外勘测大气的卫星影像里。大家想想，那时候全中国的人封在家里，工厂停工，商店停业，街上几乎见不到车辆和行人，哪来那么大的二氧化硫排放量？还正好聚集在武汉上空？转眼到了二零二三年，更多省市上演着同样的惨剧。

封控中，全国的民众被封锁在家，有些人能分到一点食物，更有多少人被“自生自灭”。国际社会的人，绝大部份只能看到中共喂的垃圾数字。

中共的政策，从来都是“一切为了党”，出发点和目的没有变过。不管是文革还是六四，无论是活摘大量法轮功学员器官还是掩盖疫情死人真相，中共所做的一切，都是为了中共的权柄。

不给钱，“白卫兵们”干不下去了。民众担惊受怕三年，饿死穷死，寂寞死，情绪要崩溃了。疫情大面积在全国爆发了。在这样的前提下，中共才不得不放弃了“动态清零”这个鬼话。

至于那三年中，有多少中国人疫死了却没进报表？当人们被封锁在家里时，中共到底干了多少见不得人的惊天罪恶？总有不少知情者。这些知情者现在不敢出来说，却不知将来自己是否还有机会出来说。▲

三年清零的三年谎言

文：一言

【明慧网】现在很多人仍然有意无意的认为，中共二零二二年十二月初“突然放弃”“动态清零”的“防疫政策”，是因为某革命的压力，说该革命对迫使中共放弃“清零”起了决定性的作用。本文开篇就用了三个引号，因为这三个词其实都是中共用来骗人的。

先说“突然放弃”。所谓“突然放弃”，是个骗局，事实上一点都不“突然”。从二零一九年年底以来，中共花了海量的钱，用于销毁病毒罪证、建方舱、实施控制百姓的衣食住行、财政收支、生物信息，强制注射国产疫苗，收集所有人的所有信息，并根据党的需要消灭数据、掩盖信息。

中共花钱如流水，让“白卫兵们”（也称“大白”）干了数不清的脏活，包括能让老百姓看见的，和绝对不想让老百姓看见的非人道、非人、魔鬼行径；只有你想不到的，没有中共干不出来的。钱就这么花完了，突然吗？很快是很快，才三年时间，但一点都不突然。

并且，二零二二年十月前后中国各地疫情的大爆发已经开始了，其中包括北京。中共再盖也盖不住了，只能撒手。明明是迫不得已才放弃，而且三年就死了四亿多人，中共却还敢给自己“庆功”，继续骗老百姓“阳了好”，应死尽死，“快速过峰”，留下的才能继续“闷声发大财”。殊不知，瘟神针对的是中共及其追随者，中共自己才是瘟神追杀的目标。

再说“动态清零”。“清零”不是为了让染疫人数降低、疫死人数归零，而是为了中共加强控制、实施铁腕掩盖——让疫死的人默默消失，把活着的人蒙在鼓里；让大家都任凭中共摆布，对人民实施前所未有的彻底监视与控制。换句话说，“动态”是根据中共灭口、灭火的需要动态，“清零”是

海外学员正法修炼活动简报

德国法轮功学员二零二三年一月二十八日在法兰克福市中心，给过往行人展示功法，揭露中共邪党对法轮功学员的残酷迫害。人们纷纷签名表示对中共及其罪行的谴责。护理研究员詹妮弗（Jennifer）和两个孩子路过信息台，接过了法轮功学员给她的传单。当她了解了迫害真相后，在反对活摘器官的征签表上签了名。她认为不能没有言论自由，人的价值观是不能被他人强加的。对于真、善、忍的价值观，她说：“要保护这样的价值。这不只是修炼群体的价值，（真、善、忍）应该传遍世界。”

第十九届**以色列**法轮大法修炼心得交流会于二零二三年一月十三日举行。十一位学员分享了他们如何同化大法、按照法轮大法的原则改变心态，以应对在修炼和讲真相中遇到的挑战。与会者表示深受感动和鼓舞。一些来自俄罗斯、保加利亚和摩尔多瓦的学员专门来到以色列参加了法会。一月十四日，法轮功学员在特拉维夫的老雅法长廊举办了洪法讲真相活动，旨在让公众了解法轮大法的美好，以及中共对中国法轮功学员的迫害，并呼吁制止迫害。老雅法位于地中海沿岸，当天乌云密布、风大浪急，身着黄色衬衫的法轮功学员们（在海边）炼五套功法，带来了和谐的能量。许多路人驻足观看，领取资料，并对修炼产生了兴趣。

美国洛杉矶部份法轮功学员二零二三年一月二十二日是大年初一，齐聚南加州华人区圣盖博市的文森特卢果公园（Vincent Lugo Park），恭祝李洪志师尊过年好。学员们表示，身处纷乱的世界中，更加感恩自己有幸修炼法轮大法，这不仅提升了自己的精神境界，懂得人生的真谛；“真、善、忍”的修炼原则，也让他们能够从容面对生活中的一切好与坏，不为世事困扰。汤姆·亚诺维奇（Tom

Janowicz) 是于二零二一年六月开始修炼法轮功的。他表示,虽然修炼时间不长,但他已真切感受到法轮大法的美好。“首先,我的健康状况有了很大的改善。我以前每天都酗酒,现在我已经没有这种想法了。”他说:“另一件事,我感到性格也得到改善,我获得精神上的启迪,内心感觉非常好。”他用中文说:“谢谢师父!”

二零二三年一月二十六日**澳大利亚**国庆日,由珀斯印尼社区组织的庆祝活动,在坎宁顿(Cannington)的市民中心公园(Civic Centre Park)举行,西澳法轮大法团体受主办方邀请,参加舞台表演,受到观众们的喜爱和好评。有的民众询问当地的炼功点,希望学炼法轮功;有的民众说,在法轮功学员打坐时,我能感受到一种慈悲的力量;很多民众还赞赏法轮功学员的腰鼓表演温馨平和又鼓舞人心。澳大利亚多元文化委员会西澳代表、曾获二零二二年非洲妇女领袖奖的伊布拉欣(Ibrahim)说,“我喜欢法轮功学员的打坐炼功,还有他们的奉献精神,并感谢他们在今天活动中所付出的时间和努力。”

南澳大利亚阿德莱德法轮功学员二零二三年一月二十六日傍晚,参加了当地澳洲国庆日游行活动,民众喜爱法轮功传递的真、善、忍信息,有华人高喊:“法轮大法好!”南澳法轮功学员多次受邀参加阿德莱德市举办的澳洲国庆日游行,并曾获得最优美奖(most pretty award)、最佳创意奖(most creative award)、最佳音乐(best music)等奖项。

二零二三年一月中旬,南澳法轮功学员应邀参加当地越南社区举办的庆祝中国新年活动(TET Festival),受到主办单位好评及民众的欢迎,很多人要学炼法轮功。二零二二年十二月中旬,在越南侨界主办的首届亚洲美食节上,法轮功学员的展位和表演受到主办单位和观众的好评。在两次

四、更多数据曝光中共所掩盖的真相

在百业凋敝之际,中国殡葬业却火热的发展。腾讯网二零二一年四月三日题为《“死不起”背后:中国丧葬费用占年收入45.4%,全球第二》一文中说:“从二零零三年开始,殡葬业曾数年进入‘中国十大暴利行业’”。二零零三年正是萨斯肆虐中国的那一年。

公开数据显示,中国殡葬服务相关企业注册数量逐年上涨。二零一五年,中国殡葬服务相关企业仅有2708家;截至二零二一年末,中国殡葬服务相关企业注册数量为13,879家,比二零二零年上涨37.1%;二零二二年仅1~8月,中国殡葬服务相关企业注册数量为13,061家。

党员是中共的细胞。在中共这个恶魔之躯灭亡之前,党员只有10%被瘟神拿走,剩下的都在最后时刻和中共同时彻底消亡,真是那样吗?

五、天垂灾祸,路在何方?

修炼界普遍知道,还紧抱中共、追随中共、未摒弃中共的人,将首当其冲的成为天惩的目标。路在何方?

二零二零年三月,李洪志大师在《理性》一文中揭示:“远离中共邪党,不为邪党站队,因为它背后是红色魔鬼,表面行为是流氓,而且无恶不作。神要开始铲除它了,为其站队的都会被淘汰。不信就拭目以待。”可惜当时很多人没有重视这个警示,更没有明白李洪志大师指出的生路:“人应该向神真心的忏悔,自己哪里不好,希望给机会改过,这才是办法,这才是灵丹妙药。”

二零二三年一月二十日,腊月廿九日,李洪志大师又发表了《为什么会有人类》一文。希望更多的人能够来读一读《为什么会有人类》这篇经文,这是神的呼唤,给自己一个机会。千载难逢的机会,别轻易错过。

国有七亿人还是十四亿人，只看街头和商店的人流是无法准确判断的。

2. 邓巴数——“150定律”

一九九零年代初，伦敦大学学院教师邓巴提出，个体维持紧密人际关系的上限，是由大脑皮层中的新皮质区域的大小以及相应的处理能力决定的，个人社交网和自然形成的社群大致规模是150人，并且具有鲜明的分层结构，外一层的规模大致是里面一层的三倍。也就是说，每人平均有5个最亲密的人、15个密友、45个稍远一层的好友……依次类推。这一点可以在通讯簿、脸书群等各处找到证据。

也就是说，当你的社交规模所涉及的人员没有出现失踪，而这之外的人群发生变化时，你是感觉不到的。相应的，在你的社交规模内的不同层级也有不同的感觉体验，越外层的越难感受到对方的变化。

3. 幸存者偏差

幸存者偏差也称为生存者偏差，属于选择性的偏差。当人过度的关注“幸存”的人事物，就会造成忽略那些没有幸存的（也可能因为无法观察到）人事物，从而得出错误的结论。

幸存者偏差定律告诉我们，如果你的社交圈疫死的人很少或没有，你很难感受到全家疫死只剩自己的那种人对死亡和死亡率的感受的。

俗话说“死人不会说话”，死者、淘汰者、离场者不能主动提供信息，所以当一个人取得资讯的管道仅来自于幸存者时，此资讯大都会存在与实际情况的偏差并导致各种错误的结论。

而中共就是利用信息封锁、科技极权与暴力恐吓强化了人类的认知局限，在斯德哥尔摩效应下，质疑真相比质疑制造假象的中共，要安全和“主流”得多。

活动期间，很多人询问、签名支持、接受资料和小莲花，互道祝福。有人当场学功，也有人记下教功点和网上教功的详情，表示要去学炼。来自阿富汗的泰荣（Teju）说：“真、善、忍是人类根本的原则。”泰荣是一个人权倡导者，他表示一直在关注人权，特别是中国和南亚地区。他了解中共践踏人权的恶行，“而中共一直掩盖真相，媒体也报导不多。就拿现在的新冠瘟疫，千千万万的中国人失去了生命，苦难是令人震惊的，但由于中国（中共）的掩盖和封控，世界不知道中国的实际情况。”他说。

英国伦敦唐人街二零二三年一月二十一日大年夜（除夕）和一月二十二日大年初一，涌入大批民众体验感受中国新年的气氛。法轮功学员如以往在唐人街的固定景点参与讲真相及征签反迫害。二十多位法轮功学员轮番在现场展示功法、发正念、递传单和面对面讲真相，不少民众驻足围观并询问索取法轮功资料。露易丝（Lois）和洁尔丝（Jlsie）第一次听说法轮功学员遭迫害的事实，立即签下反迫害的声明，希望能协助制止这场迫害。他们认为真、善、忍这个价值正是现在这个社会非常需要的，打算回去告诉亲朋好友此事来提高他们对中共对人权迫害的意识。

日本熊本地区法轮功学员二零二三年一月二十一日除夕，在福冈中领馆前，和平抗议中共对法轮功长达二十三年的打压和残酷迫害，并烛光悼念被中共迫害无辜致死的法轮功学员。法轮功学员打出“法轮大法好”、“停止对法轮功的迫害”、“解体中共停止迫害”、“还法轮功自由”等横幅和真相看板，呼吁日本民众了解迫害真相、认清中共邪恶政权对世界人民的毒害，并共同制止中共对法轮功长达二十三年的残酷迫害。▲

真相救命

【明慧网】

“真神了！一个胡同就我和妻子没事”

【中国大陆来稿】我有个邻居，儿子在外地上班，家里就夫妻二人，妻子很善良，认同大法，丈夫是大车司机，明白真相，有时在胡同公开喊：“法轮大法好！”过年给他们真相台历，他们高高兴兴的收下，有时我们忘了给送，他们就找我们要。后来因拆迁，我们分开好几年了。

二零二三年一月九日，因参加葬礼我们相遇。他悄悄的告诉我说：“真神了，一个胡同就我和妻子没事。”我说：“这就是明白真相的福报。”

真相救命

【中国大陆来稿】二零二二年底在中国大陆发生了又一波瘟疫，再一次造成中国民众的重大伤亡，真实情况中共依然是隐瞒、隐瞒、再隐瞒。然而这次与以往不同的是，中共的权贵阶层人员也在大量的死亡。这很令人惊讶，因为中共垄断了所有的医疗物质和治疗技术，怎么会是这个结局呢？

然而有一个群体的人们在瘟疫中却很坦然，不担心瘟疫会夺走自己的生命，因为他们知道瘟疫是有针对目标来的，专找中共成员以及追随中共做坏事的人。他们为啥知道？因为他们了解法轮功真相，知道中共的邪恶并退出了中共的党、团、队组织，已不再是中共的人、不同意中共献命了。

我家族中的亲人都知道法轮功真相，近日看到亲人时，得知他们有染疫的，也有没染疫的，但没有丢命的。常念“法轮大法好，真善忍好”九字真言的，即使染疫了也很轻，两、三天就好了；不常念的就重一些，但也不害怕，十来天好了。

范围内中学生胡鑫宇式的失踪案普遍泛出水面时，人们终于开始惊愕于中共魔鬼级的邪恶。

在过去的二十四年中，法轮功学员一边承受着迫害，一边不畏生死的揭露中共对同胞的残酷迫害；对法轮功学员说出的真相，不少人也将信将疑；直到三年动态清零，中共通过健康码实施全民监控、强迫民众核酸、打疫苗，警察和大白可任意私闯民宅抓走小区居民，大家才知道中共是怎样的人权恶棍。

三、人类天生的错觉

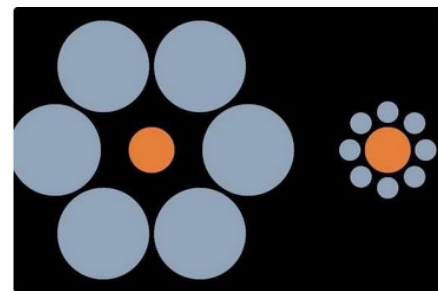
已经死了四亿人，没感觉到啊？大街上还是车水马龙，社会仍在正常运转，怎么会有这么多人死掉了？

我们的眼睛、大脑、惯性的感觉往往会欺骗自己。这里简单谈谈关于人类自身认知能力局限和错觉的几个定律和现象。

1. 眼见不一定为“实”

比如缪勒-莱尔错觉 (Müller-Lyer illusion)：两条原本等长的线条因两端箭头的朝向不同而看起来箭头开口朝内的线条比箭头开口朝外的线条要短些。这是几何图形错觉（几何视错觉）中的一种长度错觉，由缪勒-莱尔于一八八九年提出。试验证明，主观上的错误估计量，要比实际线长多 25% ~ 30%。

再比如，艾宾浩斯错觉。由德国心理学家赫尔曼·艾宾浩斯二零一四年发现，原本两个一样大小的圆球在不同背景下，你的眼睛看到的是一大一小。如右图：中间的黄色圆圈其实大小相同，但人眼会看成左边小、右边大。



图：艾宾浩斯错觉

人类的眼睛给人类的大脑造成的错觉还有很多。比如中

二二年十二月二十八日消息，元旦和农历新年，中共组织部走访慰问生活困难党员、老党员、老干部的经费高达3.366亿元。该消息明确指出，被慰问的党员中，包含一九四九年前入党的和因公去世基层干部家属。请注意，有一九四九年前入党的，基本都是90岁以上的离休干部，此次疫情中受冲击最大，死亡的也非常多；“因公去世基层干部”，包含很多染疫死去的在职党员。

再来看前几年的数据分析。二零一九年“慰问费”这项支出为1.11亿元，但这个数据在二零二零年变成了2.27亿元，增幅为204.5%。二零二二年这一数据是2.2亿元，基本和二零二零年持平。二零二三年，又上升为3.366亿元，比二零二二年增长153%。

三年疫情中，二零二零年和二零二三年过年期间都是疫情集中爆发的高峰阶段，中共组织部节日慰问费的显著增幅对应了中共党员的死亡增幅，这在逻辑上是非常具有可能性的。

二、人们过去和现在的质疑

日前，法轮功创始人李洪志大师揭露中共一直掩盖疫情死亡真相，三年疫情期间，已有四亿人死亡。几乎所有的人都被这一真相震惊了，当中也有一部份人感到质疑。

当年，逃出纳粹集中营死亡工厂的幸存者，在向世界告知纳粹的邪恶及其成度时，同样受到了强烈质疑与不屑。这种质疑，包含有阅历的局限，也有人性的局限；越突破人类道德底线的罪恶真相，反而越容易被质疑，因为它超出了人类的常识。中共就是这样的邪恶，它长期以来制造的信息封锁、法律黑洞和各种洗脑谎言，在掩盖和淡化自己罪恶的同时，也搅乱了正常人的思维。

早在二零零六年，法轮功学员揭露中共已经大规模活摘法轮功学员人体器官时，相信和呼应者鲜有。如今，当全国

看到媒体报道的一幕幕惨剧，我想到了“未雨绸缪”这个成语。其实法轮功学员讲真相、劝三退又何尝不是这样呢？法轮功学员做的事正是在帮助人们“未雨绸缪”，从而躲过大瘟疫之灾。一波波的瘟疫不断的提醒着还有善念良知的人，珍惜明白真相的机会以自救。

顽固的丈夫改变了对大法的态度

【中国大陆来稿】我的丈夫是体制内的一名官员，平时的工作中接触的都是邪党文化，对大法不自觉的有一定成度的抵触。但当他亲身经历了一些事情之后，彻底改变了对大法的态度。

去年有一天我丈夫身体难受，感到血压升高了，很长时间不好，我从母亲家拿来一本真相小册子，放在桌子上。下午回家，我一看小册子没有动，就问了一句：“孩子姥娘让我问问你看了小册子没有？”他听后拿起小册子进了卧室看了起来。第二天他的血压神奇的恢复了正常，而且再没有出现异常。

十二月份疫情大爆发以后，一天早上他出现了发烧的症状，用温度计一量38度多。我说：“你就念‘法轮大法好，真善忍好’吧，保证不会出现问题。”他没吱声，不知心里念没念。我又说：“那我读法你听吧。”我就拿起《转法轮》读起来。刚刚读到第四页，他说：“我想吃饭。”起身去厨房吃饭了。吃完饭他说不冷了，一量体温36.4度，完全恢复正常，而且退烧后没有再反弹。他自己也说：“这么神奇啊！”我对他说：“只要你转变对大法的态度，每次遇到不适师父就管你，多好啊。”

我家里也有一台笔记本电脑，能上明慧网和动态网，现在只要打开电脑，他就能看一个多小时，对大法的态度完全转变了。

念九字真言 肾结石患者平静下来

【中国大陆来稿】有一次，我丈夫因为生病去医院打吊针。和我丈夫相对的病床上躺着一个男人，他的妻子陪护他。这个男人一会儿从床上下来蹲着，一会儿又爬上床去，而且还一直“哎呦哎呦”的哼叫，看上去非常痛苦。我问他的妻子：他得了什么病这么难受？她说他肾结石发作了，疼的厉害，而主治医生还没来，他已经折腾一中午了。我把她拉到病房外，给她简单讲了一下法轮功的真相，并告诉她让她丈夫诚心默念“法轮大法好，真善忍好”，说不定会有奇迹。

这对夫妇看上去不象城里人，也比较淳朴。患肾结石男子的妻子听完我讲的真相后，回到病房对她丈夫耳语了一番。这时我丈夫的第一个吊瓶马上快打完了，于是我去喊护士来给他换第二个吊瓶。等我回到病房后，看到那名患肾结石男子很安静的躺在床上不再“哎呦哎呦”的哼叫了，而且很快就睡着了。他妻子说他很长时间都没有这样安静的入睡了，并且不停的对我说“谢谢”。回家路上，我把这件事讲给了我丈夫，他也觉的很神奇。

法轮大法神奇殊胜，法力遍布洪微。本文所讲的事例，仅仅是大法威力在世俗层面的一个小小体现。大法能给人类带来世间的福祉，而大法的神奇和殊胜更是为了让人返本归真。

党员只疫死了10%吗？

文：萧鹏

【明慧网】大陆新冠疫情仍在燃烧，多地居民在互联网上曝光说，人们不是在忙着过年，而是在忙着奔丧。中共仍在掩盖真实死亡数据，并不时抛出造假数据混淆视听。

其中，中共疾控中心分别在一月份两次抛出大幅缩水数据。一月十五日，中疾控公布所谓的“从二零二二年十二月八日至二零二三年一月十二日，累计在院新冠相关死亡病例59,938例”引起大陆各地知情者的愤怒。年前，中疾控又称一月十三日至十九日，在院感染死亡12,658例，合计43天共疫死72,596人。中共并声称疫情高峰已过。

一、中共在造假中流露的事实

很快有人出来戳穿中共释放的谎言。其中美籍华人程先生披露，“我的一个在中央卫健委分管人口监测、鼓励生育工作的朋友对我说：中共党员已经走掉了（去世）百分之十。他们有人口监测模型，这说明中央高层是知道的。”一个出入境管理局的官员说，北京至少有20万具尸体还没有火化。

问题是，真的只有10%的党员疫死吗？

中共出于“骗”这个基因，其人口检测模型所依仗的数据与事实一定有相当的差距，但从他们内部的数据，大家可以看到他们在内部宣传着和掩盖着什么。

据中共组织部数据，截至二零二一年十二月三十一日，党员总数9,671.2万人。10%就是967.12万人，这个数字是中疾控公布的死亡人数的133.2倍。按照中共党内的这个说辞，中共离退休党员是1,942.1万人，那么目前已经死掉近50%。但事实上有不少中共在职的党员干部也在疫情中丧生。

我们再看看其它的一些公开数据。据党媒新华社二零

一天我在市场讲真相，巧遇小弟媳的母亲，我很坦诚的说：我家老人不在了，我作为大姐，又是修炼人，没有照顾好小的，反而去伤害他们，这是我的错，希望弟媳能原谅我。因为我是诚心的认错，她母亲露出满意的笑容。

心性在法中得到升华后，慈悲的师父也为弟子化解了这场矛盾。到了父亲百天祭日时，需要用车，给小弟打了电话，通了。我的心情当时非常激动，告诉丈夫：电话“拉黑”解除了。小弟很爽快的说：用车行，我给找车。当天，我们象久别重逢一样聚在一起，互相问候，象什么事都没发生过一样自然、祥和、愉快，我也很欣慰。

跳出这件事情来看，常人中的一切事情都是为大法弟子的修炼而存在，没有矛盾怎么修，怎么去人心，所以得感谢矛盾，感谢小弟媳为我修炼提供了一次向内找的机会，暴露了没有意识到的执著心，从而去掉它，提高上来。当人心放下后，一切都在变。我深深的体悟到向内找是法宝，向内找真好。

感恩师父的无量慈悲、巨大的付出、一路的看护，弟子无以言表，唯有在今后的修炼路上更加精进，学好法，多救人，做好三件事，走稳走正最后的路，完成使命，跟师父回家。

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》▲

二零二三年一月三十一日 中国大陆疫情简讯

【明慧网】世卫组织国际卫生条例突发事件委员会一月二十七日在关于COVID-19的第十四次会议上讨论了这一全球性大流行病。该委员会告知世卫组织总干事谭德塞，该病毒最初于二零一九年底在中国武汉发现，仍然是国际关注的突发公共卫生事件，是联合国机构的最高警戒级别。谭德塞表示，截至一月中旬，每周据报有近四万人因新冠疫情死亡，其中一半以上发生在中国，而中国实际的死亡人数“肯定要高的多”。

二零二二年年底中国各地疫情大爆发，中共掩盖不住、突然放弃新冠疫情封控，使疫情雪上加霜，重症、危症患者激增，医院与火葬场不堪重负。中国南方一家公立医院的一名医生谴责医疗资源短缺导致大量死亡。根据该医生的透露，解封后他们一周签发的死亡证明是过去一个月的四十倍，死亡证明专用纸都被用光。他告诉《南华早报》，医疗资源的短缺“与我在医疗领域多年以来所见过的任何情况都不一样”，“我们在一周内签发了近八十份死亡证明，但我们通常每月只签发一两份。我们甚至用完了死亡证明的专用纸，不得不写临时用的副本。”

网传视频显示，山东、辽宁、重庆、江苏、黑龙江、吉林等多地医院，过年期间人满为患。网传一段视频显示，一月八日凌晨，中国南方一名男子在殡仪馆送走亲人时见到令人震惊的场面。他说，“参加了一次葬礼，却目睹了那么多家庭的葬礼……无数个家庭把自己的亲人送到火化场。”当时是凌晨，他在殡仪馆的时段是一时到五时，“被送进来（火化）的人不下上百人。”他说在一个个排列的尸体间穿梭，

有的时候已经碰到尸体，“确实让我非常震惊”，“不愿意看，但你不得不看，因为你的前后左右全都是排队的人，绕不开躲不开，活着的人带着尸体，让人觉的非常无助和无奈。”

美国之音通过采访了解到，许多偏远地区严重缺医少药、村干部渎职缺位，导致农村老人死亡激增。以往中国新年前喜气洋洋的忙办年货，如今却是“街头大喇叭哀乐从早到晚响个不停”。

美国之音一月三十日报道说，在四川凉山彝族自治州，疫情在一片沉默中呼啸而过。一些彝族老人不理解“新冠”为何物，只管它叫做“感冒”。喜德县人民医院的一位医生告诉美国之音，一月十号左右开始，每天做CT（断层扫描）的病人有一百五十多人，大概持续了三天，连外科的床位都占满，九成医务人员也中招了，有个养老院甚至送来了三十~四十个感染的老人。

黑龙江省牡丹江市一位户籍警察私下透露：这个派出所管辖的居民从二零二二年十二月二十日到三十一日，平均每天注销户籍（死亡人口）一百多人。牡丹江市共有派出所三十多个，死亡人数就可想而知了。

湖北武汉一位接近民政部门的人士陈和阳对自由亚洲电台披露，该市黄陂区在放开疫情防控一个月内，有五千人死亡，相当于过去一年的死亡人数：“新冠疫情一放开，感染人数就激增。一些有基础病的老人家都扛不过去了。黄陂区大概有九十多万人，但是这一个月来约有五千多人去世，比平时有几倍的增长。”“黄陂周边都有一些新坟，其增加的数量非常快。”

武汉市公安局武昌区分局白沙洲街派出所一级警长、涂家沟社区警察鄂红兵一月二十二日（大年初一）倒在自家门口，并于二十三日因突发大面积心梗去世，终年五十五岁。中共党员、湖北省美术院原院长陈立言一月二十五日上午在

晚上我又做了一个清晰的梦。梦中我打开包袱，从里面飞出一个五颜六色、光芒四射的法轮，我一伸手法轮飞到我的手心里，不一会却又慢慢悠悠的飞了出去。我大喊：法轮回来。法轮停顿了一下，然后还是飞走了。我又边追边喊：法轮回来，我不能没有你啊，快回来吧！可是法轮飞的越来越高、越来越远，我跪在地上嚎啕大哭，哭醒了。

醒来后我真是吓了一跳，看来真是我错了，回想自己这段时间的所作所为，完全迷在常人中了，是师父在点化我，抱着自己的功柱往下滑还不悟，这回法轮都离开了我，这不是师父在用重锤敲我吗？我开始反思自己，向内找，理顺矛盾发生的前后经过，找到了自己一大堆的执著心。因矛盾的焦点是钱，那就是我有利益之心；有了矛盾不修自己，跟人家去争去斗，这不就是争斗心吗；总强调弟媳得了房子还多花老人的钱，分钱时少给两千元钱就不干了，这不是嫉妒心吗？修炼这么多年还有这么多常人之心，我还是师父的弟子吗？真是汗颜！找到这些人心后，我跟师父说：师父，我错了。这些人心我都不要，我要修掉它，做师父的真修弟子，要弥补过错。其实小弟媳俩口子也不容易，和老人生活了这么多年，照顾老人，付出也不少，所以多得点好处也是应该的。这样一想我的心胸也就开阔了，真不应该和他们计较这些利益上的事。

随后我拿出两千元钱想给弟媳补上，于是打电话给她，结果电话被拉黑了，我又给二妹打电话，才知道大家电话全被拉黑了，这下真刺痛了我的心，内疚、自责、悔恨交加。一定是我的不善才使弟媳他俩伤透了心，才把电话拉黑了，真是罪过。于是我带上两千元钱约上二妹到小弟家赔礼道歉，他们不在家，我俩便来到他楼上的好友家，说明来意，诚心道歉，希望弟媳千万不要生气，都是我的错，让好友一定把话带到。

师父说：“可是往往矛盾来的时候，不刺激到人的心灵，不算数，不好使，得不到提高。”^[1]

真是这样，妹妹又来电话说：弟媳问，老爷子钱为什么你保管，没有儿子啦？那四百元钱放在我家就是我的，为什么拿走，穷疯了；还说老爷子住院剩下一千多元，为什么不给她？我一听就火冒三丈，要去跟她理论。因为父亲把银行卡交给我，是因为我学大法，放心可靠信任我。那四百元钱是小叔子来看我父亲给的，父亲不能吃东西钱就没花。父亲去世后，妹妹说，这四百元钱是你的人情，你拿走吧，我说好吧。至于剩的一千多元钱是因为老人住院用的是自己的钱，当然就把剩的钱放到总账里，这也不属她的。

过了两天开家庭会，算事后花销钱。我带着一肚子怒气怨气去了，小弟媳见我也是一脸怒气，我俩一见面就吵起来了，各说各的理，争的脸红脖子粗，声音越来越大，简直不可开交，后来二妹把她拖走了。

可我那时就是不悟，没把自己当作炼功人，觉的小弟媳太过份，为照顾她，父亲一百多万元的学区房，姊妹六人没要一分钱，把房子过户到小弟名下，这点小钱她还要争，真是贪得无厌。晚上我做了一个清晰的梦，梦中我从空中抱着大圆柱子顺楼顶滑到室内大厅，下来一看，穿过上面两层，下面还有一层，我望了一眼就走了。醒后不知是什么意思，没悟到是师父在点化我，抱着自己的功柱在往下滑，不向内找，还觉的自己没有错。

因为没有意识到自己的问题，所以矛盾还在继续激化。给父亲办完后事，剩余的钱想给大家分一分。考虑父亲告诉过我们，小弟借父亲两万五千元钱没还，也就算了，所以这次就少给他点，我们每人六千元，他四千元，小弟媳也同意。可真分钱的时候她就不干了，骂小弟尿泥，人家都欺负你，你也不吱声。我看弟媳真是不知足，就说别管她，得寸进尺。

武汉武昌区去世。本月，湖北美术学院还有两位艺术家也死亡，即该院油画艺术家董立、中国画艺术家聂干因。

北航理学院物理系原主任、物理学院原副院长陈子瑜一月二十二日因病在北京去世，终年六十三岁。中共“农工民主党”党员、浙江宁波大学人文与传媒学院副教授贾庆军一月二十三日因病在河北保定望都县去世，年仅四十八岁。山东师范大学文学院原院长、教授、博士生导师杨存昌曾撰写《马克思主义文艺理论在中国》等书作，一月二十六日因病在济南去世，年仅六十岁。中国科学院院士王圩，中共党员，因病医治无效，一月二十六日在北京去世。

在一份题为“南京市更新”的内部文件中，统计了自二零二二年十二月一日至二零二三年一月二日，南京火化遗体数量是平时的六至七倍。一月四日火化老人遗体数量为四百九十三具，相比于去年同日达到近六倍的数值。南京林业大学近期密集发布讣告，从去年十二月四日至今年一月十三日，至少有二十三人死亡，接近该校去年前十一个月讣告的死亡人数（二十六人）总和。

中国大陆学员近期遭迫害案例选登

河北泊头市法轮功学员何振恒曾经多次被绑架关押，两次被非法关押到泊头看守所做奴工，长期不断的遭中共警察等不法人员骚扰、威胁、株连迫害。二零二二年十一月二十三日，何振恒老人在邪恶的高压迫害中离世，终年八十岁。离世后，当地派出所警察们还要求他家属开个死亡证明“结案”。二零二二年一年内，交河镇警察就多次到何振恒家骚扰、威逼他本人和家属们签不炼法轮功的字，等等。

河北唐山市法轮功学员赖志强遭受近七年的冤狱迫害，在即将期满出狱之际，家人盼着他回家时，却等来他离世的噩耗。二零二三年一月三日上午八点，赖志强妻子接到冀东监狱通知：赖志强已死！家人慌忙赶到监狱，狱方却要求交一千块钱才让见。第二天家属才见到遗体，躺在棺材里的人已经几乎不足一米长了，脸变形不成人样。四、五个警察拽着赖志强的妻子，不让近前，不让摸，不让换寿衣。家人要求带遗体回家看看，狱方不同意，还骗赖志强的女儿签了字，匆忙将遗体火化。

吉林长春市法轮功学员姜勇，二零二一年六月二十八日晚九点多被长春市前进大街派出所大概八、九名警察非法入室绑架、抄家、构陷，被非法判刑八年半。他被长春市公主岭监狱迫害致生命垂危，于二零二三年一月二十三日大年初二在长春市公安医院含冤离世，年仅三十一岁。

吉林大安市法轮功学员赵淑琴，现年七十五岁左右，二零二一年三月九日在长春市火车站失踪后一直下落不明，她女儿多方寻找也不知道人在何处。现得知，赵淑琴老人已遭中共法院非法判刑，被非法关押在位于长春市的吉林省女子监狱。

辽宁葫芦岛市绥中县法轮功学员翟永池被非法判刑七年，二零二二年十二月十七日在沈阳第一监狱被迫害致死，终年六十九岁。翟永池多次遭中共迫害。他妻子在高压的惊恐中受到极大伤害，于二零零七年病逝。之后，翟永池带着女儿搬到辽宁省葫芦岛市绥中县电厂工作、居住。二零一七年五月十四日，翟永池在家中被绥中公安局国保大队警察和电厂公安处人员联合绑架、非法关押构陷。

辽宁沈阳市法轮功学员李红红女士，因赠送顾客印有“法轮大法好，真善忍好”的台历，被警察绑架、非法关押在沈阳市第一看守所构陷近一年。二零二二年十一月二十四

不要它。也不知道经历了多少次这样的考验，有时关过的好，有时过的不好，我渐渐的心不觉的痛了，在和女儿的矛盾面前我能达到不动心了，甚至有时看到女儿板着脸怼我一句，我还能乐呵呵的。我突然感觉自己这个时候的心态是那样的慈悲，我体会到了慈悲是怎样的感觉，那真是很祥和的，根本就没有一丝的怨恨和委屈，我想这就是达到了修炼者之忍吧。

在这个过程当中，我看到了女儿的变化也是很大的，无论是她的心态和外貌都有很大的变化。

记一次刻骨铭心向内找的经历

文：大陆大法弟子

【明慧网】我是一名老年大法弟子，修炼十七个年头了，回顾自己多年的修炼路程，感慨颇多。今天我就讲一次刻骨铭心向内找的经历，见证大法的殊胜伟大，师尊的慈悲，向内找的玄妙。

那年我父亲去世后，骨灰要送回老家安葬。那天天气很冷，下着大雪，我们一路艰难的奔波了三个多小时才回到老家。家乡人很多，都在忙碌给老人做祭奠。当时我心情不好，三天没有学法炼功，觉的很累，身心疲惫，很想回家调整一下自己。没想到三天后返回家中一看，小孙子肺炎住院了，我很上火，不但没时间学法，还得去医院护理他。

可是一波未平一波又起。妹妹来电话说：姐呀，小弟媳在骂你呢，骂的很难听，你怎么惹她了？我说不知道呀。因为修炼这么多年，我都是与人和睦相处，没有和任何人结下什么仇怨，今天这是怎么了？当时没有悟到是师父让我提高心性的，只觉的火上浇油，心里那个滋味、那个苦哇。

在后来的修炼中我渐渐的体会到了，大多数能忍住了的时候，事情的结果都是可以的，而没有忍住的时候，结果都是很糟糕的，事情过后也很后悔。也有的时候虽然忍住了，但是内心过不去，没有达到修炼者之忍，也就没有做到不觉的痛苦，不觉的委屈。

几年来，我和女儿之间的矛盾也是一直没有缓解。我女儿婚后生了两个孩子，所以我也经常会来女儿家帮忙。可是在女儿家就不象在我自己家里那样清静了，这里的家庭成员关系复杂，对心性魔炼方面的体会也是很深刻的，和每个人以至三岁的孩子之间的关系磨合，都会暴露出我的人心，特别是和女儿之间的磨合那更是剜心透骨的。

有同修提示我和女儿之间的矛盾是我对女儿的情导致的，这话我并不否认，可是这个情的具体体现在哪呢？同修也没有帮我指出来。我也想修掉这个情啊，可是怎么去掉它？我就一直在找，可是苦于我找不到啊，有时真的感觉很苦，就觉的自己过不了这一关了。但是，每当在痛苦中在我的内心深处都会生出坚定一念：多学法，这是师父在点化我让我多学法。于是我就坚持每天多学法，最近我又把《洪吟六》背了一遍。

在法中我渐渐的警醒了，我的心为什么这么痛，我应该是不动心的啊，是什么东西导致的我这么心痛，我就把向内找的重点落在“我的心为什么这么痛”上，我终于悟道了，我的心有多痛，对女儿的情就有多重。这个心痛就是情导致的，是情放不下才会觉的心痛。

我明白了，当我觉的痛苦的时候，我就是个常人中的角色了，如果把这个女儿情放下，把她当作是和我没有血缘、亲情关系的众生，那就是升华了，就是达到了一个修炼人应该达到的境界了。悟到了这些以后，再遇到和女儿发生矛盾时，我都会检查自己是否动心了，如果有就马上否定它，

日，她被沈阳市辽中区法院非法视频庭审。二零二三年元旦过后，律师告知，李红红被非法判刑六年，被勒索罚款两万元。李红红已提出上诉。

上海嘉定区六十三岁的法轮功学员陈琴芳女士，于二零二一年十二月二十三日被上海市公安局嘉定分局安亭派出所恶警绑架；二零二三年一月十八日被上海市静安区法院非法庭审。她被上海市静安法院枉判一年两个月。

四川攀枝花市米易县法轮功学员罗榜林先生，二零二二年三月十五日被米易县公安局国保大队警察绑架。警察勾结米易县检察院、法院构陷，不许罗榜林家属请律师、不许会见当事人，于二零二二年十二月二十三日强行对罗榜林非法判刑三年。

山东青岛平度市法轮功学员李仕海先生，于二零二二年六月十四日被绑架，被劫持到河南省洛阳看守所非法关押、构陷；二零二三年一月十日被洛阳市瀍河回族区法院非法庭审；二零二三年一月二十一日大年三十，李仕海的律师告诉李仕海的家人，说李仕海被枉判四年，目前已上诉。

山东淄博齐鲁石化公司法轮功学员高宏，二零二二年九月六日被齐都公安局国保构陷到淄川区检察院，十二月五日被淄川法院非法判刑三年。二零二二年八月二十九日，齐都公安国保韩俊虎和常江传唤高宏，（诱骗他说还在学炼法轮功并录像，其实是搜集迫害证据）告知监视居住强制措施，随后构陷到检察院。

山东烟台市芝罘区七旬法轮功学员牛桂英被烟台市莱山区法院非法枉判一年，现被非法关押在位于济南的山东女子监狱。二零二零年四月二十二日，烟台市芝罘区法轮功学员牛桂英、王春风在发放真相资料时遭警察绑架，后被“取保候审”，二零二一年三月十六日被烟台市莱山区检察院构陷至法院。▲

对大法态度不同 亲友染疫后症状不同

文：大陆大法弟子

【明慧网】下面是我身边亲朋好友在全国解封后，一个多月时间里发生了不同类型的真实故事。

我老伴不修炼法轮大法，但他在二十年里在我被邪党迫害中，承受与付出了很多。在警察与社区人员对我骚扰时理直气壮的保护我，他也帮我为朋友传递大法真相。但是我每次给他大法护身符时他总是摇头。

最近两个月轮到他照顾九十多岁的老父亲，我要去帮忙，他总是说：“你比上班的人都忙，不占用你时间了。”昨天当地人讲究过小年，我去看望公爹，他老人家还能自理，近期也不发脾气了，很听话。我递给老伴一个大法真相护身符，他急切的接过去，认真看过后，小心翼翼的放在衣兜里。这次疫情凶猛，他所在小区的熟人中绝大多数都“阳”了，有的还很痛苦，认识的老人中连续走了几个，只有他爷俩安然无恙，得福报了。他原来指望政府“动态清零”的依赖心理，被眼前的残酷现实彻底颠覆，内心的那种恐惧与焦虑转变为对大法护身符的渴望，明白了“九字真言”的神圣威力，所以非常珍惜我送他的护身符。

我的大姑姐身体健康，居住南方省会城市，她女儿染疫后，引起夫妻双方老人感染，大姑姐是最重的，第一次三天高烧四十度以上，吃药不退，一周不能下床，被折磨的非常痛苦。最近两天第二次中招，也很严重。她不仅自己不接受大法真相，还要求我不准向老父亲讲真相，她是邪党党员至今未退，这里有我的责任。

我的小姑子，家住武汉，武汉病毒爆发，她一大家子七口人平安度过。这次全国解封瘟疫肆虐，她身患基础病，身体虚弱，然而她是最轻的。早年我向她讲真相，告诉她法轮

限于我认为重要的事情和我能做到的事情上，才去要求自己。而对于我没能力做的、自认为不重要、不理解等事情，我常满足现状、也不愿改变自己。问题迫在眉睫了，心里还在抱怨和不满、嫌麻烦、尽量逃避。比如对于学电脑上明慧网，很长时间里我用很多借口逃避、放任很强的依赖心，被推着有点儿改变后，就又满足现状停滞了，这背后各种各样的人心执著、观念、习惯等等多年里我都意识不到……

师父的经文《醒醒》，是希望我们大法弟子、学员都理智清醒起来，走正走好这最后不多的正法修炼之路。不管我们在什么层次、境界，如何认识，但愿我们都能用一颗大法修炼人的心珍惜师父的讲法、珍惜师父对我们的期望！珍惜正法修炼机缘，理智清醒，这也是对我们自己的珍惜，对众生的珍惜！

也谈修炼者之忍

文：黑龙江大法弟子

【明慧网】在修炼当中如何把握忍，有同修说不能一味的忍，那就是在纵容恶的一面。有同修说要做到修炼者之忍，不能和别人计较。

记得在初期得法的时候，我认识的一个同修，她对于家庭矛盾就是采取了不能纵容的态度，觉的是对方有错误就不能惯着他，如果不去管，那就是纵容他的错误和缺点，是对他人的不负责任。后来这位同修的家庭矛盾越来越激化，听说她甚至去堵截小三，直至大打出手。可是这位同修渐渐的几乎是不修了，直到现在也没有返回来修炼。而她对丈夫的态度一直都没有改变。那个时候我对这个问题的法理还不清晰，也不知道怎样和这位同修交流。

学法修炼让我遇到任何一个矛盾时都能无条件的先告诉自己“我错了”，大法不断让我看到我错在哪儿，我能真心承认是我错了。一段时间后我明白：如果不是这样无条件修自己，自己存在的很多问题和不足我都意识不到。现在渐渐也明白了为啥我被指责“不负责任”、“推卸责任”了。说实话在邪党文化毒害下，对于“负责任”过去我没什么真正的认识。出于仅存的一些人性良知和道德观念，表面上我没有明显的现代行为，也很注意不去触碰、伤害他人的利益，就觉的自己挺好，但随着修炼中不断的无条件找自己，越来越看到我内心的自私、强烈的维护自我。过去对于利用权势、手段明的、暗的为谋取私利、伤害我利益的事情无可奈何，却特别生气；被无端指责时不管我嘴上说不说，心里都是抵制、抗拒，而且“理由充份”。修炼多年我都没看到自己有这么强烈的自我、自以为是，还觉的自己已经挺不错了。

认识到强烈的自私自我后，对“负责任”才有点粗浅的体会，“负责任”需要设身处地、真心的为他人着想，需要启悟他人的良知善念、真心的珍惜他人而不惜放弃、牺牲自己的利益乃至生命，这需要真正的无私无我……回想这么多年在大法修炼中，从到北京上访为大法说句公道话到其它大大小小的各种魔难、麻烦中，真的能这样真心为他的要求自己、并真心尽力去做时，大法给予的智慧和威力最后都能让我化险为夷，真切的体悟到“负责任”对大法弟子多么重要。

矛盾中，我若不能无条件的针对自己的内心去找，陷入对具体事情的解释、争辩对错时，其实就在执著于维护自我，真的是对自己、对他人、对修炼都不负责任！体会到与家人的一切矛盾都不是对错的问题，都是在帮助我修炼的。

大法让我看到我不愿意用修炼人的高标准要求自己的问题。过去所谓“我严格要求自己了”有前提条件，仅局

功是佛家上乘大法，是修炼的。她不反对大法，也不真信，觉的修炼成神是天方夜谭。但我在黑窝被迫害时，她全家都曾看望过我。去年夏天，她来照顾老父亲，送她真相都能接受，并且明白邪党的宣传是一派胡言，都是假的。她孩子在疫情期间出国工作一直没染疫，躲过了这次疫劫。

我的表哥和表弟，家住北方偏僻农村，都已六、七十岁，体质弱。几年前向他们讲“三退”保平安真相，非常认可，都做了“三退”。这次疫情，即使偏僻农村，人口流动少，可瘟神布疫不漏一户。表哥低烧一天后好转，他的女儿在西南城市上大学，也做了“三退”，晚上发烧38度，吃两片退烧药，睡一宿觉起来啥事没有，一切正常，几天后顺利参加考研。表弟只经历两个小时难受后就正常了。因为他们都笃信“三尺头上有神灵”，送给他们的真相广播、台历、年画、护身符等如获至宝。

表姐一家，不同人对大法持不同态度，染疫后身体承受也不同，至于说后遗症，还有待观察。表姐及儿子都认同大法，一次亲戚有事聚会，她儿子发现我戴着耳机聚精会神听法，就请求我给他听，他一夜未眠，听完了师父的九讲法，接受了大法的真相，这次她家几口人染疫后，症状轻微，且时间短，一天多就好了。表姐的女儿，一家三口最年轻，身体好。去年底，我送她夫妻俩真相台历和真相广播，她先摇头，听完讲真相，出于面子收下了，看得出，她心里没有真正认可。这次染疫后，一家三口最严重，现在都二十多天了，还在病痛中折磨着，吃了几种药高烧不退，她说：“啥药也不好使。”

我的三位同学，都已年近七十岁，有两位有基础病，其中两位已近四十年没见过面，去年十月一天，有两个在外地生活的回来了，我请她们在饭店叙旧。见面后她们发现我精神抖擞，步履轻盈，很惊讶，问我秘方，我实话实说，给她们讲真相，两个早已“三退”，一个说再考虑一下。这次疫情

海啸般袭来，人人自危。恐惧中，我用电话提醒她们：遇到危险时千万不要把我讲过的话当耳旁风。她们心领神会，知道是诚心敬念“法轮大法好，真善忍好”，三个家庭都没染疫。

还有一对夫妻，两人都有基础病，妻子与我是莫逆之交，早已为她做了“三退”，她丈夫固执，以前总爱怼我，现在好多了，不再与我辩论了，这次也没有染疫。他们的儿子受无神论毒害较深，一直不肯接受我讲的真相，这次他发高烧四十多度，一周烧的昏迷不醒，属重症。我听说后，真为他被疫魔摧残而难过，也为自己以前没有把大法真相讲到位而自责。

在瘟疫面前，无论是权贵还是草民，人人都是平等的。然而每个生命对法轮大法所持态度不同，染疫后的症状就不同，那是瘟神在教训人要长记性，明是非、懂善恶、识正邪，如若不然，这次是牛刀小试，下一次就动真格的了！

听众反馈：命是自己的

文：中国大陆大法弟子

【明慧网】在这些年的修炼路上，每当我在讲真相救人这件事上出现懈怠疲倦的时候，师尊的叮嘱总会唤起我的责任心，激起我的正念，不让我错过有缘得救的众生。

众生明白真相后，发自生命最深处的种种表现及反应，每每让我感动不已，更加体会到“众生为法来 生生为此生”^[1]。

一、迷茫中的女士发自内心的说：“真、善、忍就是好啊！”

几年前的一天，一位女士来到我的诊室，打扮精致，面带愁容。她进来后首先问我：“大夫，我不想吃药，但我想和您聊聊，我可以坐下吗？”我说这会儿不忙，您坐吧！女

更多的时间是在家休养。术后疼痛难忍。虽然姐姐也来照顾，但她也有病。洗洗涮涮、值班陪护、跑前跑后出体力的事情大多都是我在主动多做。尽管如此，可三天两头还是被指责这不好、那不好。如母亲需要什么药，我去买回来了，母亲就说生产这药的厂家不对，价钱贵了，吃了感觉不适，就让我把没开封的药去退掉。几个月后母亲能在家走动了，姐姐就回去了。

我负责给母亲买菜做饭。菜买回来后她常常说我买的不对，说手机上说了，这种菜有农药、那种菜是用什么什么毒水泡的，这种是有添加剂的，那种是转基因的，这个不能吃、那个不能吃；菜要切成什么样的，我切的式样、大小都不对；这个菜油放多了，那个菜盐少了……任何事情，即使我做的比她们做的都好，我却不能说话，即使解释一下都会招来更多的不满与指责。后来竟指责我“不负责任”、“推卸责任”。这哪儿跟哪儿啊？我不理解。

如果我不修炼，她们这样对待我，我就会因任何一件事情和她们吵起来，然后十天半月不说话，不理她们。社会、工作单位都不公，一肚子不满没处发泄，心态、脾气越来越坏，在家里还要受这个气！邪党文化欺软怕硬对我的毒害挺重。修炼后，虽然脾气改了很多，但这样对我，我还是要些时间来让自己冷静、平静下来，即便依然尽力多做，可脸色还是会不好看。

但是在能无条件的让自己说“我错了”后，时而还会剜心透骨，但能尽快冷静下来，平静的去做其它该做的事情：照顾好母亲的正常起居等。但积累一段时间后，憋不住我还会发火，不过也是嚷嚷几句完了就算了，还能心平气和的尽量照顾好母亲。当然，这样憋不住发火的情况已越来越少。而修炼前，我能为了一件恼火的事，出差一个多月都不理睬家人。那时心眼很小。

何如何；修炼前职称、工资落后一大截，只有干活的份，我都没去争过，自以为已经看淡名利了，但并没意识到那背后无奈、不平、不满的心是错的，因为觉的不平不满理所当然；本质上是在邪党文化环境中形成的非白即黑、“对敌人冷酷无情”和绝对、极端的观念，我都意识不到，还觉的自己是非分明、正义感强。在这种心态、状态下有的矛盾激化的象个死结了。比如姐姐来我这儿，故意把佛教的东西放很大声音，跟她讲道理不听，让她放小声点也没用，几次三番后就争吵起来。姐姐在外地，那时每年会来两次，每次来几乎都这样，后来我俩的矛盾变的很深，都解不开了。

因为常看明慧网的交流文章，也很有心想要修自己，做好三件事。学法修炼中渐渐会想：“是不是我也有错呢？”但最后总用各种原因、理由滑了过去。

矛盾解不开时，想到大法弟子救人的责任，我不但没救了人，相反还把彼此的关系搞僵了，实在没办法才承认是自己错了，也不得不无条件的对对方说：“我错了。”却被对方拒绝和解。那就尽力一再挽回吧。经过再三的努力，矛盾才终于化解。

在以后的学法修炼中，大法让我看到自己哪儿错了，从内心承认确实我错了。这时才意识到之前我的所思所想、所作所为都不符合修炼人，不按照法的要求做，而是在维护自己。我告诉自己：以后与他人发生矛盾时，首先要无条件告诉自己：“我错了。”

开始虽然能无条件告诉自己是“我错了”，可那感觉却是剜心透骨的。只有在后来从法中认识到修炼就是修自己，能真心这样要求自己了，知道这是我修炼了大法才做到的，是师父的教诲、加持和帮助的结果，是大法的威力，才让我持之以恒的坚持下来。

那两年母亲胸椎骨折、腿骨骨折，需要做手术，几次住院，

士坐下后，就象面对老朋友一样，将她的遭遇娓娓道来，她说自己曾经有过一段不幸的婚姻，男方背叛了她，并经常用暴力或恐吓伤害她。现在虽然已经结束了那段婚姻，又遇到一位对她很好的男士，但是由于上一段婚姻留下的阴影，她不敢答应男士的求婚，并且每晚睡前都要把枕头底下放一把刀。她痛苦的说：“你看我表面上看起来很正常，但内心时常处于焦虑恐惧当中，我真怕哪天控制不了情绪，拿起刀来伤害了别人。”

我同情的看着眼前这位外表光鲜的女士，她的内心是何等的纠结煎熬。可是生命在轮回中，生生世世的善恶渊源，又岂是人言讲的清的？我想起师父讲过的法，决定不陷入到她讲述的事情当中，先给她讲真相。女士听的很认真，偶尔会打断一下陷入她的焦虑当中，我都及时把她的思想再引入到听真相中。

听完真相，女士爽快的退出了入过的邪党团员、少先队员。我说，从今天开始你的枕头底下不要再放刀了，不要给自己制造犯罪的机会，当你心里感到焦虑恐惧的时候，你就诚心敬念“法轮大法好，真善忍好”，你的内心一定会很快平静下来。

她静静的听着，突然长出了一口气说：“是啊，真善忍就是好啊！大夫，谢谢您啊，我感觉舒服多了！对，不能给自己制造犯罪的机会，我以后枕头底下不放刀了。”

望着女士离去的背影，我的眼中充满了泪水，可贵的生命啊，生生轮回中你经历了太多的苦难，能让你苦苦坚持等待的，不就是今天听闻大法真相吗？

二、男士由衷的说：“是，命是自己的！”

有一天，一位男士因感冒来诊室输液治疗。他看起来很严肃的一个人，不喜欢说话，治疗过程中一直看手机视频。

输液将近结束时，我借着为他拔针的机会站到他身边问道：“您入过团员、少先队员吗？”“嗯，我还是党员。”他回答。“现在都在三退，您听说过吗？”他抬头很快扫视了我一眼，声音不大，但很严厉的说：“你知道我是干什么的，敢跟我说这个！”

我心里一惊，很快又镇定下来，用不大、但很有力的声音说：“不管你是干什么的，生命是自己的，你干任何工作，做好工作的本份就可以了，不需要把命给任何人任何组织！”男士怔了一下，小声肯定的说：“是，命是自己的！”我说：“退了吧！”他说：“好！”

这个过程也就几分钟的时间，但我能从他的语气、眼神当中感受到一个生命被大法解救前后的明显变化：解救前被中共邪灵操控的抵触，解救后生命的释然，在正邪较量的那一瞬间，都表现的淋漓尽致。

大法弟子经过这么多年的实践修炼，日日学法，大法已经深深的植根在我们的内心深处，当我们秉承师命讲真相救众生的时候，大法会时时开启我们的智慧，坚定我们的正念；从中我们也会体会到法的强大威力，师父的无量慈悲！

三、他们都说：“可不能跟着瞎掺和”

有一段时间接触到两位七十多岁的老人，其中一位女士曾经是居委会主任，我跟她聊起邪党那些年整人的历史，老人摆着手说：他们那一套东西我太了解了，没正事儿，一点正事儿也没有。我顺着这个话题很自然的引导老人退出了邪党组织，退出之后，我又给她讲了大法真相，“天安门自焚”伪案等，老人都很认可；我怕她在职期间参与过迫害大法弟子或者做过什么对大法不敬的事情，将来遭受恶报。就提醒她好好想想，如果有的话我帮她发表“郑重

善念对待同修、帮助同修，放下有时看不上或者和同修较劲的心态，用互助的心去共同提高，因为我们是宇宙一体。

3. 老大法弟子得用更高标准要求自己

留级，当然主要是走过那段历程的大法弟子。所以作为老大法弟子，现在开始，要严格更严格的审视自己。如果我们都修的很好，做的很到位，现在这个时段的事不会这样。

而且，面对再次做好的机会，不能再原来的标准要求自已，因为作为有基础的弟子，在新一轮的机会里，标准也得提高。

这个时期原本不属于我们，我们得珍惜感恩这次机会，不但尽快修炼好自己，更要最大限度成为这个时期的助力，而不是拖累，尤其决对不能有意无意起负面作用。

与人发生矛盾时告诉自己：我错了

文：中国大陆大法弟子

【明慧网】我修炼二十多年了。当初并不懂什么是修炼，遇到问题时常常只是从表面上想：这是要我提高心性，要消业，要不怕吃苦，要看淡名利、要善、要忍等，感觉修炼挺简单。

中共江泽民团伙迫害大法后，我经历多次迫害，遭酷刑折磨，过程中也知道要修自己，也找到了自己修炼中的很多不足，对法理有了较深的认识，也努力认真的做三件事。这样几年下来，就想当然的认为自己已经知道什么是修炼、怎么修了，不知不觉中用自己的认识、经验教训、甚至看起来好象不错的人的习惯、观念去认识、理解大法，从而偏离了大法而不自知。

比如对于向内找，认为矛盾中我看自己了就是向内找了，常常就事论事看表面我就没啥问题，然后就去看别人如

现在大法又给我们开创了新的机会，这是大法慈悲的洪恩，对我们来说已经是恩外之恩。

三、不再错过

1. 放下用人心理解的圆满，达到真正无私无我的境界

不能再旧观念看待正法修炼，更不能用人心理解把修炼当成小额投资，把圆满当成连本带利的回收回报。

圆满的最根本与前提，是达到圆满的心性境界，成为一个无私无我的伟大生命。每个大法弟子，是自己代表的天体众生的希望，又是自己身体范围众生的希望，又是身边世人及其所代表众生的希望。我想，无所遗漏的救了他们，才是圆满境界中的生命所该期待的。

也许我们不妨问一下自己：假如有这样一种圆满，我们自己将舍尽一切，一无所有，但却能无所遗漏救了所有这些生命，甚至能弥补你错过的那些，这样的圆满，我们还要不要？虽然事情并不是这样，但用这个问题问问自己，也许能看出自己修炼的根扎在哪里，看出自己的基点是为私还是无私，也许能让我们放下一些东西，去轻装前行。我们已经错过了很多众生，现在只能奋力不再错过后面的事了，把后面这段过程做的圆满，修的圆满。

2. 打开小我局限，和同修整体升华

做的很好的同修相当多。但就象决定水桶容量的不是长板，而是其短板。通过这件事我理解，我们只有整体（而不只是个体）达到师父要的状态，才能真正不耽误正法进程。无论是一个炼功点，一个地区，还是我们整体，整体达到的标准，才能代表整体的境界。

所以，在真正的修炼人之间，同修修的好不好不是与自己完全无关，我们作为整体，象人的左右腿，如果走路时后腿跟不上，前腿迈的虽用力，整体仍踏不上新的台阶。要用

声明”洗刷罪过，老人连连摆手说：“没有，没有，这种事可不能跟着瞎掺和，我都是往后靠，咱不干那缺德事！”

还有一位男士曾经干过邪党村支部书记，说起邪党的历史，老人也是连连摇头：“太坏了，太坏了，它什么事都干的出来。计划生育搞的厉害的那些年，让我们带头去拆人家房子扒人家地，看见超生的孕妇，不管孩子几个月了，抓起来就去强制打胎。我那时候就觉的这种事太缺德了，可不能跟着瞎掺和，宁可这个村支书不干了，咱也不能拆人家房子去，都是街坊四邻的，这得让人家记恨一辈子啊！”我问老人是党员吗，老人说是，也入过团员。我说：“大爷，共产党可不只是搞计划生育害过人，什么三反、五反、文化大革命……八九年六四、迫害法轮功，它害的人可多了，这么多无辜的人能白白死去吗？人不算天算啊！您能干村支书是因为您的人品好，村民都信任您！咱当这个村官的目地是为全村人办点好事、实事，在这些害人的运动中您也在尽量保护他们。咱没害过人，所以不能替共产党背着个黑锅，把您入过的党员、团员退出吧，把发过的毒誓作废，咱不跟着瞎掺和！”老人说：“行，你说的这个对啊，俺可没害过人，俺家从祖辈上就不干害人的事！”

听着老人们朴实的语言，我的眼中再次泛起了泪花。善良的人们啊，在这浊世中你们坚守着自己的良知，终于等来了创世主传大法度众生，终于在这最后的时刻为自己赢得了得救的机缘！感谢师尊对众生的慈悲救度！感谢师尊对弟子的一路保护！

注：

[1] 李洪志师父诗词：《洪吟三》〈生生为此生〉

不向常人无区别散发经文

文：四川大法弟子

【明慧网】师父最近发表的经文《为什么会有人类》一文出来后，很多同修急于向世人展示，例如四川广汉市就发现师父的新经文已经由同修自行打印出来，作为单独的材料散发给常人，但是一些不明真相的世人，不知道经文的宝贵，随意的乱扔在地上。这样不但同修犯了错误，也同样让不明真相的世人犯了罪。希望同修引以为戒，不要再犯错误。

经文中说，“末后已到，三界天门已开，创世主已在选择这种人救度。”个人理解，不是所有人都能理解和接受，也不是所有人都配得到救度，而是在选择、挑能救的人救度。所以同修为了效果，还是要面对面讲，对方表示愿意看再给，否则造成常人直接把经文丢弃，反而不好。被救的人本身就有业力，可不是举手之劳那么简单。

我们个人行为个人负责，但不要把经文单独打印出来、无区别的在社会上散发为好。

也聊对多数大法弟子 跟进法正人间的个人理解

文：童鑫（中国大陆）

【明慧网】

一、我们留级了

师父以前讲过法正人间时期的安排，现在变化了。如果我们之前整体跟上了正法进程，现在不是这样。

就象老师给学生安排好了一切，包括从入学到毕业。但如果学生自己偷懒了，玩去了，最后虽然浪子回头了，但终归耽误了时间，没完成该完成的学业，该毕业时毕不了业。如果还给这些学生机会，就只能跟着下一年级，下一阶段了。

今天的事，我的理解是，我们有一定数量的人留级了。

不是留下来的就是留级，是因为有很多人留级，才会有留下来的调整。有些人即使本身能毕业，为了配合整体布局的调整，也要跟着。当然，不会白跟，自有对他们更好的安排。

留级不是简单的事，为安排这些学生，整体会有很大变动，就象这两年出现的很多事。因为人要留在本不该在的时段，这个人的生存环境、生活历程、社会关系，有缘份的人得救的安排等等，相当多错综复杂的事，都会调整，不只涉及这些人本身。而且整体社会形势又要给修炼提供条件，那么社会形势也会变化。

法正人间原本是神通大显的。现在这么多大法弟子跟入法正人间时期，这事情给搞复杂了，就象给师父增加了拖累，形成了干扰，增加了难度。

二、这已是恩外之恩

修炼人，赶上大法洪传，又处在与正法同在的无上荣耀里。不管自己有没有意识到，他都具备使他圆满的一切条件。真能保持在修炼境界中，那就象过去说的，是叫天天应，叫地地灵的。所以在一拖再拖的时间里，仍没达到标准的我们，只有没做好的自己，没有任何外在理由。

人间一切说变就能变，如果按原来把迫害一结束，人还有机会得救，但修炼会立刻截止，没达到标准的损失不只表面这么简单，一个人成就的缩小就意味着极多生命失去未来，如果没达到标准的人多，我们真正看到时，是永远无法弥补的遗憾。