



图：韩国首尔天梯书店二零二三年一月四日举办纪念《转法轮》出版二十八周年活动，邀请参加过“九天班”的初学者们回来，在活动中一起阅读《转法轮》并分享心得。

•被迫害致死并确认姓名的法轮功学员总人数：4905

•三退人数：

自二零零四年十二月三日起退党（团、队）总计人数：408,169,141

•翻墙找到明慧网

自由门电脑版：<https://j.mp/fgp88>

自由门安卓VPN：<https://j.mp/fgv88>

无界一点通（安卓）：<https://s3.amazonaws.com/693/um.apk>

无界浏览电脑版：<https://s3.amazonaws.com/693/u.exe>

明慧网成立于一九九九年六月，致力于收集、整理和发表关于法轮功真相的第一手信息，维护和弥补迫害环境下中国大陆大法弟子的修炼环境。

明慧週刊

来洪志 甲申年十二月二十七日

在完成使命中提高心性 在正法修炼中修成新宇宙正觉

第1100期（二零二三年二月十日）

www.minghui.org



图：南澳大利亚阿德莱德法轮功学员二零二三年一月二十六日参加当地澳洲国庆日游行活动，受到民众称赞。南澳法轮功学员多次受邀参加该市举办的国庆日游行，并曾获得最优秀奖、最佳创意奖、最佳音乐等奖项。

本期内容提要

【修炼】我身边相信大法的人疫情中都平安

【修炼】传师父经文《为什么会有人类》 频闻众生感谢声

【修炼】修去不善和自私

【修炼】同修之间需要相互提醒

目 录

◆海外综合

海外学员正法修炼活动简报 3

◆大陆综合

中国大陆学员近期遭迫害案例选登 5

◆修炼园地

我身边相信大法的人疫情中都平安 7

传师父经文《为什么会有人类》 频闻众生感谢声 9

是什么阻挡了电视信号 13

修去不善和自私 15

同修之间需要相互提醒 20

体悟“正信的一念” 23

放下才会真正的得到 26

也谈严肃对待资料点资金的问题 31

向内找否定迫害 把自己溶于法中 33

正念善劝骚扰警察 警察在变 36

【编者注：因篇幅限制，《明慧周刊》所收内容仅为明慧网每周内容的小小一部份，且多数文章为缩写版。交流文章代表作者在当前修炼状态中的个人认识，谨与同修切磋。请大家共同“以法为师”，“比学比修”。】

审判时你怎么办啊！”说说我就哭了，我接着说：“现在好多‘610’、公、检、法的人都明白真相了，对迫害睁一只眼闭一只眼，暗地里保护大法弟子。迫害法轮功的没有哪个好下场，连家人都跟着遭殃。你不为嫂子和孩子着想吗？你这样下去嫂子孩子怎么办啊？”我说了好几遍，他真的听进去了。我又说：“大哥发发慈悲吧！别再迫害大法了。”他说：“那我怎么办？是上边让我去的，怎么跟上边交代？”最后又问我：“该怎么办？”我说：“用你的智慧去说。”最后他说：“好吧！”就这样我们的通话结束了。从那以后再没看见他，听说他被调走了。

二零一九年夏季的一天，新换的这个片警来我家骚扰。我听见有人敲门，就问谁呀，他回：警察。我扒门一看真是，就把门打开，打开的一瞬间就看到小警察拿个东西一闪一闪亮绿灯，在录像，我就把门关上了。丈夫在厕所里就问咋的了，我说他们在录像。丈夫马上从厕所出来，开门质问他们，为什么给我家录像，他没敢承认，就说没录没录。紧接着两个片警进来了，我正站在门口，丈夫没好气的冲警察说，你们老来我家骚扰，那你把她带走吧，我家不要她了，就往外推我。警察觉的理亏，就回拽丈夫，累的他们呼哧带喘的，劝说大哥别生气。丈夫不依不饶，最后说一句大哥脾气真不好，我说兄弟你快走吧。警察一看没趣，灰溜溜的走了。我撵到楼的缓步台那告诉他们记住“法轮大法好”，他俩都回“好、好。”我说不能再来了，他们都说来不来了。从那以后，再换片警也没一个来过。

正念善心化解了魔难，写出来，也是在曝光解体邪恶，让那些还在观望的司法人员、“610”、警察们别再参与迫害了，给自己和家人留条后路，躲过瘟疫灾难，在这万古不遇的法轮大法的洪恩浩荡中能够得到救度。▲

大的打电话问是几楼？然后他们就进我家的楼口了。我拐进旁边的楼里，心想得告诉同修，就往同修家去。走不远就看到同修，我说：“警察来我家了，您快去通知同修帮发正念。”她说：“好”。同修让我去她家呆一会，同修给我送进屋就走了，我和同修的母亲准备发正念，刚坐下就听到“咣咣”的敲门声。同修母亲有点害怕。我说：“别怕我去看看。”我从门眼往外看正是那个小警察，敲一会没人开就走了。看他们走了我就回家了。到家丈夫就问：“你干啥去了？刚才警察来了，问你去哪了？几点回来？说下午还来。”

紧接着我去同修家学法了，同修建议我先躲躲，我说：“我不走流离失所的路，那不是师父安排的。”我就回家了，做饭时有人敲门，我把门打开，正是上午来的三个警察，他们一进门就问我：“还炼不炼？”我说：“都啥时候还问这个小儿科的事儿。你再别参与迫害了。”他说他是执行任务，我说你可以抬高一厘米。他瞅瞅没吱声，就往屋里走，然后就要照像，我说：“不准照，再照就坏了，你们这是侵犯肖像权。”他没听就又拍了两下，就往出走，我跟到门口告诉他们江泽民一定会被审判的。站在门口的小警察说：“我们也看不上他。”就往出走。走到楼梯缓步台那，我说：“不能再来了。”其中一个小警察说：“不来了，不来了。”我告诉他们：你们一定记住“法轮大法好，真善忍好。”他说：“好好。”就开车走了。

第二次又来骚扰时我没在家，丈夫在家，就跟丈夫要了电话，丈夫出门时，把手机放家了。下午我回到家不一会儿，丈夫的手机响了，没多想就接了，我问：“谁呀？”那边马上就说：“你是某某吗？我是派出所的。”我一听愣了。他那边马上说：“我去你家。”我说：“你可别来，来了我也不会见你的，什么都不能配合，配合了就等于在害你们。”他说：“不去也行，你用手机照张像，给我传过来。”我说：“大哥都啥时候了，你咋还不明白啊！还在参与迫害法轮功啊！到江泽民被

海外学员正法修炼活动简报

加拿大多伦多国际中心（The International Centre）二月三日至五日举办第三十一届多伦多高尔夫及旅游展，法轮功学员参加，向来往民众展示缓、慢、圆的功法。展位还出售《法轮功》和《转法轮》。多次有人特意走过来说“你们的展位让人感到祥和”。还时不时有人向展位上的学员竖起大拇指，来展位学炼功法的人源源不断。

斯蒂芬（Steven）接过学员递上的传单，他说：“我正想要上网多阅读一些关于法轮功的资料。”他表示自己在新闻报道中看到过关于中国的法轮功学员遭受中共迫害的消息，“我是坚决反对这场迫害的，因为信仰法轮功是学员的个人意愿，中共没有权力干涉。中共就是想要控制人民去按照它的命令行事，而不是象法轮功教给人们的那样。”他说：“可是据我了解，法轮功是很好的，没有任何不好的地方，只会让人们受益。真、善、忍是至关重要的。”

爱尔兰部份法轮功学员二零二三年一月二十八日来到首都都柏林市中心繁华的商业大街上，向世人传递大法的美好及迫害的真相。活动当日天气寒冷，不时有小雨飘落，然而渴望法轮功真相的民众并未受到影响。“在这样寒冷的天气里，你们依然还在这里，谢谢你们。”一位年轻的爱尔兰女士在得知真相后感动的对学员说，“你们做的是一件很有意义的事情。”许多人在了解到中共依然在用暴力打压这个平和的修炼团体后，深感震惊，表示要将信息传递给身边的亲友。

二零二三年一月二十七日国际大屠杀纪念日，**芬兰**法轮功学员在中共大使馆前炼功静坐，用和平的方式抵制中共对修炼真、善、忍的法轮功群体长达二十多年的迫害。一月二十八日星期六，法轮功学员一如既往的在赫尔辛基

甘比（Kamppi）购物中心附近展示功法、发传单和讲述迫害真相。一排被迫害致死的法轮功学员的遗像摆放在路边，吸引了过往路人的关注，有不少人停下脚步上前签名支持法轮功学员反迫害。

法国巴黎第三区的艺术与职业（Arts et Métiers）街区，有很多华人商家和温州同乡。二零二三年一月二十七日下午，巴黎的部份法轮功学员在这里进行了法轮功功法演示和讲真相的活动。大学生瓦妮莎（Vanessa）知道中共迫害信仰真、善、忍的修炼人，在反迫害征签表上签字后说，每个人都应该知道这件事情。诺拉（Nora）是在财务部门工作的国家公务员。她说：“（法轮功）这样的功法对健康非常有益，能养神、安心，在这样艰难的社会，我们需要这样的功法。不光是生产和消费，还应有自我反省，这也是为社会的健康尽责。”

美国纽约州希望山华人协会于二零二三年一月二十九日在希望山城（Town of Mount Hope）青年中心举办中国新年庆祝活动，明慧出版中心也应邀前往设展位，展售明慧网出版的各种刊物，希望通过阅读这些刊物、给人们带来“新年、新希望”。

坐落在**韩国**首尔龙山区的天梯书店二零二三年一月四日举办了纪念《转法轮》出版二十八周年读书会，邀请参加过“九天班”的初学者们回来，在活动中一起阅读《转法轮》并分享心得。前警察厅情报局干部李康明先生分享了他在读《转法轮》中的神奇体验，他看到了其他空间辉煌壮丽的场面。他说，起初还以为是幻觉，揉了揉好几次眼睛再看依然每个字都是五光十色，金光闪闪的，是立体的，而且背后连着美丽的世界，不是幻觉。七十二岁才开始修炼的申彩日女士说，因为被《转法轮》的第一句话所感动，走进大法修炼行列，至今已修炼十八个年头；现在虽已九十岁，但眼不花，不戴老花镜也能看书。▲

一看我挺热情，他笑呵呵的进来了，手里拿个东西问我：“你是某某吗？”我说：“是啊！”他又问了一句：“大姐你身体挺好吧？”我说：“挺好。”我接着说：“今天我什么事都不能配合你们。”他马上回答：“一、不让你签字，二、不给你照像，就是核实一下是不是你写的诉江信？”我说：“是。”他说：“谁叫你写的？”我回他：“当然是自己写的了。”

我说：“兄弟咱们坐下来。”他跟我坐个对面，小警察坐在我俩的中间记录。我说：“现政权不是说了嘛‘有案必立，有诉必理’，我们正想控告他没有机会呢，现在机会来了，江泽民迫害死那么多大法弟子，都已经十六年了……”这话还没出口嗓音哽咽，眼泪就要出来，用哭诉的声说：“我为什么没把你们写在上面，你们也都是受害者，是江泽民让你们干的，是他下的命令，要把他绳之以法。让你们和更多的人明白真相，不再参与迫害，得到救度。”

我刚说完，某某接着说了一句：“我们对老江也不好，对老习好。”就看那小警察写着写着就写错了，可能是他在听我们的对话把字写错了，某某说从新写，后来也没写完就走了，前后也就几分钟的时间。我送到门口告诉他：“兄弟你别再参与迫害法轮功了，对你不好啊！以后也别再来了。”他说：“好。”从那以后他真的没来过。

用正念化解片警三次骚扰

二零一八年夏季，有一天早上同修来我家取《明慧周刊》，她敲门动静挺大。听同修说最近警察去同修家骚扰了。我以为是警察就没给开门，过了会儿，我从窗户往外看，一看是同修，就连忙进屋拿上《明慧周刊》、衣服、鞋没换，门都没关就去追同修，她走的快没追上。往家走时，看见一辆警车开进小区，直奔我家楼去了，在楼门前停下。从车上下来三个警察，一个岁数大的，两个岁数小的，都穿制服。岁数

我们要把《洪吟六》全部背会，彻底洗净自己身上的党文化污垢，才能更好的救度众生，带领众生回归美好的家园。

刚开始背时，由于党文化的垂死挣扎，我背一首诗要花半个小时，第二天还记不住，再反复读背才能勉强记住，但越往后背就越轻松，现在背一首只用十分钟，而且背《洪吟六》后再讲真相，脑子里就没有那么多的杂念，怕心也少了很多，讲真相时智慧源源不断，明显感觉师父在加持我。

我体悟到，只有静心学法，把自己溶于法中，及时归正自己的一思一念，才能在宇宙正法的最后关键时刻，修好自己多救人，不辜负师父的慈悲苦度。

向师父合十！

正念善劝骚扰警察 警察在变

文：中国大陆大法弟子

【明慧网】我们当地派出所有个专管迫害法轮功的某某警察，这些年他一直在参与迫害，上面一有动静他就到大法弟子家骚扰，做了很多迫害大法弟子的事。

二零一五年我们当地有很多大法弟子都起诉了江泽民（也叫诉江），我也递交了起诉的诉状，是六月下旬邮的，高法接收，还给回执了；等到八、九月时，诉状就被高法打回各地派出所。

有一天上午八、九点钟，某某警察带一个小警察拿着我起诉江泽民的诉状来到我家。当时我正在做饭，从窗户看见他们在外边正大声说话，问我家是几楼？随后就听见有人敲门，我问了一下：“谁呀？”他说是派出所的。我从门眼往外看，还真是他们。没多想就把门给打开了，我热情的说：“兄弟来了，快进来吧！”

中国大陆学员近期遭迫害案例选登

黑龙江大庆市采油九厂法轮功学员程巧云被绑架、关押构陷，近悉，被非法判刑八年；八百垅法轮功学员杜春香被诬陷、非法判刑四年。程巧云、杜春香都是在二零二二年七月十二日被绑架的，当天大庆警察非法抓捕了一百多名法轮功学员。

黑龙江大庆市法轮功学员王露华和张丽华二零二零年十一月被萨尔图区铁人公安分局便衣警察绑架、构陷，据家人说，她们已经被非法判刑四年半，所谓的“判决书”已收到。她们已上诉。大庆市现年六十九岁的法轮功学员刘淑珍女士，二零二一年十一月二日被警察绑架，被非法判刑七年，已经被劫持到位于哈尔滨的黑龙江女子监狱继续非法关押迫害。

河北秦皇岛市七十二岁的法轮功学员杨淑贤女士，二零二二年六月被绑架，二零二二年十二月八日被秦皇岛市抚宁区法院非法判刑三年四个月，并被非法罚款。

湖北麻城市六十八岁的法轮功学员邹桂香用微信讲真相，二零二一年十二月十日被江苏省南京市公安局高淳分局国安伙同麻城当地警察绑架，随后她被劫持到南京非法关押构陷。南京方面图谋搞成“大案要案”未遂后，非法判邹桂香十个月。

吉林长春法轮功学员王鹏已被宽城区法院非法判一年六个月，请律师辩护权完全被剥夺。二零二二年七月二十日，长春净月彩宇大街派出所副所长曹辉带一名警察到王鹏家找王鹏母亲（王鹏母亲因受到此派出所骚扰流离失所），没找到王鹏母亲，却以王鹏修炼法轮功为借口进行非法抄家，并将王鹏夫妇绑架，随后，王鹏被非法刑事拘留。

浙江温岭市三位女法轮功学员锦屏、王梅、包玲玲，

被绑架、非法关押构陷一年多，据悉已经被非法判刑：锦屏被冤判二年，八十多岁的包玲玲被冤判一年六个月，王梅被非法判多少，待查。

江苏南京市玄武区法轮功学员王惠兰女士，多次被非法关押洗脑班、派出所，在劳教所遭残忍迫害，居委会与公安经常上门骚扰、跟踪。二零一五年八月，她被绑架、枉判一年半，二零一七年过大年前几天被劫持到南京女子监狱继续迫害，于二零二二年十二月二十五日含冤离世。

陕西西安市雁塔区法轮功学员方立婷女士，因长期遭受中共的迫害，尤其是四年多的牢狱之苦，使她的身心遭受极大摧残，于二零二三年一月十九日离世，终年五十三岁。▲

说她是乳腺癌，要开刀切除，家人也逼她做手术，她自己则拿不定主意，所以前来听听同修的意见。

小组同修纷纷提出好的建议和看法，其中A同修帮病业同修找到一些执著，其实A同修自己病业关已经几年了还没闯过去，当时我就对A同修产生了不好的想法，觉的A同修很会帮别人找执著，怎么不会找自己的执著呢？其实自己这一念完全不在法上。A同修病业关长期过不去，她自己肯定向内找了，作为她身边的同修，我也是有责任的，当时还有很不好的一念：认为我和A同修是被关在洗脑班时认识的，是旧势力安排的缘份，其实这一念就是旧势力强加的，妄图制造我和A同修之间的间隔，但我却一直没有识破旧势力阴谋，所以学法、发正念干扰很大，每次在A同修家读法时就会有加字漏字现象，而在别处学法时，这种读错的现象则比较少见，其实是自己那不正的一念求来的干扰。

同修之间的缘份都是师父在久远年代以前安排好的，是法中圣缘哪。我就开始发正念清除旧势力的间隔因素，清除嫉妒心、争斗心、一说就炸的心、安逸心、显示心以及由色欲情构成的假我，和党文化的毒根。

其实是师父把旧势力安排的难拿掉了，是我向内找到了自己隐藏很深的执著，提高上来了，旧势力够不着我了，后来那个威胁我说还要来的户籍再没来过，公交车上照片的事也就不了了之了。感谢师尊赐予我们向内找的法宝。

背《洪吟六》 清洗党文化污垢

师父发表《洪吟六》是对众生的无量慈悲，是对弟子们的无限包容和厚爱，师父要把弟子彻底洗净，回归自己的天国世界，大法弟子的家都在天上，千万不要留念人间的客栈。学法小组一位八十多岁的老同修提议，每次学法时每人都背一首《洪吟六》中的诗词，直到全部背会为止。大家听了都很高兴，

没有法轮功。”户籍警察说这是国家定了性的，我反驳说那是江泽民一人独断专行，而不是中国宪法规定的。

这时户籍说，我给你看一样东西，他打开手机说，有人反应你在公交车上发东西，你看看这张照片是不是你，隔着纱门我看到手机上有一张我的正面照片，当时我回答说看不清楚。户籍马上说你把门打开仔细看看，是分局国保大队叫我们来核查的，你得跟我们去一趟派出所。我回答说不去，凭什么听你的，也没开门。当时我想，我是大法弟子，只听师父的，不归警察管。户籍见我不开门，就威胁我说这件事还要继续调查，我们还会来的。我听了也没动心。

向内找 否定旧势力的阴谋与迫害

户籍走后，我回忆了一下最近外出讲真相的情形，自打上海疫情发生后本地管控很严，坐公交车都要扫码，我没用手机，只有核酸证明，所以平时外出讲真相很少乘坐公交车，那张照片可能是我偶尔坐公交时被车上监控拍下的，何况我并没有在车上发资料，是警察在讹诈我，即使发资料那也是大法弟子的使命，是最正的事，我不能在这件事上和他们纠结，应该控告他们的无理骚扰，但因当时正念不足，有保护自我的心，怕警察报复，而没有举报他们的无理骚扰。当天我就持续发出强大的正念：彻底清除邪恶强加的迫害和干扰；大法弟子有师父管，其他任何生命都不配管，谁动谁是罪。

反思自己，这段时间学法时经常犯困，发正念倒掌，学法小组A同修曾多次善意给我指出来，表面上是因我加长了炼功时间，减少了睡眠，实际上是空间场有邪恶干扰我同化大法，干扰我在法中提高自己、升华自己。

前段时间有位外地同修来学法小组交流切磋，说她乳房前几年长了个结节，现在开始往外流血流脓，而且很臭，她本人又有洁癖，就去医院把脓血抽出来，结果医院一检查，

我身边相信大法的人疫情中都平安

文：河北大法弟子

【明慧网】在疫情肆虐的日子里，泊头市的大街小巷几乎看不到人，马路上也没有了来往的车辆。从电话、微信视频中听到、看到人们相互的问候都是：你阳过了吗？留后遗症了吗？

我家附近的几户邻居老太太却经常在我们附近溜达着玩儿。她们中最小的五十多岁，年龄大的快八十岁了。一天我遇到她们几个人，这几个老太太争着抢着告诉我说：“家里人都阳了，上班的不能上班了，上学的不能上学了。我们几个老太太没事，我们不戴口罩唠嗑也没事。”我说：“咱们是个大家庭，你们都相信法轮大法好，明白真相，就都受益。”几个老太太乐的合不拢嘴。

她们告诉我，前几天我们几个在附近溜达着玩，碰到在前边住的中医院的一个医生，这个医生大声斥责我们：“你们知道吗？现在医院里爆满，都是你们这个岁数的人，现在都没法收了。你们还敢凑在一起溜达着玩儿！分开，快回家！”把我们嚷懵了。

老太太们还和我说：“你看，年轻人们都吓坏了，我们没事呀！”我说：“你们见我面就说‘法轮大法好’，看真相资料，相信大法，每年还都到我家要真相资料看，要真相台历送亲戚，所以你们得福报了。”

她们几个都笑着点点头，一起说：“法轮大法好！”

我丈夫是常人。他接到一个朋友发来的语音信息说：“我们全家都阳了，我至今没事。法轮功管事。”丈夫的这个朋友经常跟我要法轮功真相资料看。

一天，丈夫的一个同学打电话问他：“你怎么样？”我丈夫说：“三十七度一天就过去了，没什么症状。”同学又问：

“你媳妇呢？”丈夫回答：“她一点事都没有。”他同学脱口而出：“法轮功。”而且悄悄的告诉我丈夫：“我这次问了我认识的炼法轮功的同学，他们都没阳啊！”

昨天在亲属给孩子过满月的酒宴上，碰到了我妯娌娘家的大嫂子。一见面还没等我开口，她就拽着我的手，高兴的跟我说就想看到我，要告诉我个好消息：“我们小区这栋楼里，就我没得（指没阳）。”我说：“太好了！今天又给你带来了大法师父在大年三十给全世界人的讲法《为什么会有人类》。你回家一定要仔细的多多看几遍，而且要让全家人每个人都看，这关系着每个人的未来！”

她的一个亲戚站在旁边，一直在听我俩说话，我说：“送你们俩人一人一份师父的讲法《为什么会有人类》；每人一个新下载的真相视频U盘和一本《九评共产党》。”我给她们介绍了视频的内容及看的方法。告诉她们自己看完再传给亲朋好友看，你们也功德无量。她们都高高兴兴的接过去了。

酒宴开始，我们这张桌子十六个人，都是陌生面孔。利用吃饭的机会，我给他们讲了法轮功真相，并且告诉他们一定要常念“法轮大法好、真善忍好”九字真言，他们都能接受。

这两个月，我接到同学、同事、朋友的许多问候，也深知她们都看明白了中共邪党的邪恶，明白了法轮大法师父是来救人的，法轮大法是正法。我为她们找到了真理，有一个正确选择和好的未来而高兴。

我呼的一下坐起来，望着他们两位刚刚站过的地方，数落我的声音和严肃的表情，漂亮的美术黑色字体，账面余额与现实中资料点的余额一字不差，这不是梦是真的！天哪，上天在查在记我的账！我吓坏了，做错了马上改，当然不会再等到银行开门我赶快补上了。

十多年过去了，只要是正用的钱经过我手，我都一笔一笔一分不差及时送到需要之处，不敢耽搁，我知道被记账的神亲自找本人对账的事只发生在我一个人身上，哪敢再犯错呢！

我也曾把此事讲给周边的同修听，希望大家在用大法资源上注意。头一次将此事发在明慧网上，只希望同修们引以为戒。修炼无小事，一思一念一行，用法的标准衡量就不会出错。

向内找否定迫害 把自己溶于法中

文：湖北大法弟子

【明慧网】去年六月中旬的一天上午，我正在家里发正念，突然听见敲门声而且声音很大，当时家里的大门开着，只关了里面的不锈钢纱门，从家里可以看到外面，见丈夫躺在床上没动，我就起身去开门，看见门口站着两个警察，我便问他们是哪里的？有什么事？其中一人说，“我们是某某派出所的，我是某户籍，因为你炼法轮功，户口在我们派出所，有件事找你核查一下，去年我们来了几次都没找到你，法轮功是某教（共产党才是真正的邪教），你还在炼法轮功吗？”我回答说：“你没有资格管我，我是中国合法公民。你们作为警察，说话办事要有法律依据。法轮功是佛家高德大法，教人向善做好人，公安部连续两次公布的邪教名单里都

孩子走了，我也疲惫的躺在沙发上睡着了。就在似梦非梦中清晰的景象出现了：“乒乒乓”有人敲门，我心想：“我才不给你开门呢，满屋都是做完和没做完的资料，大清早的管你是谁，就不开门。”我坐在沙发上向门的方向看去却吓了一跳，我没开天目却能隔着厚厚的防盗门真真切切的看见两个男的，一高一矮；矮的身穿蓝色的带浅黄色小格的夹克衫，约三十多岁平头；高的身穿深灰色上衣，约四十多岁，长脸普通的发型腋下都夹着账本。因为在单位我的工作有记账业务，多年摆弄账本太熟悉了，一搭眼就知道他们腋下夹的是账本。

两个男的还在继续敲，矮的在前高的在后，他俩可能也看见我没动，就相互对望一下。我立刻接收到他俩交流的信息：她不开门我们也能进去！随着念头刚落，他俩从窗外飘进来站在我面前，我们对望着，我住五楼啊！发生什么事了？你们是谁！怎么进来的？不等我问话，矮个男从腋下抽出账本，瞬间账本变的象四个电脑笔记本拼接起来那么大。我疑惑那么大的账本你怎么拿的动？可是他一手拿账本一手翻页，刷刷刷翻到一页，手指着一排数字递到我眼前让我看，嘴里还数落着我说：“你看看这数字就是对不上，怎么都对不上，你看看差的数字是不是你弄的，你怎么怎么……”我看着账面余额中的数字，资料点余额应该是两千多元，由于我拿了一千多元私用余额变成了一千多元，合计处是空白，人家没法落笔了，为了给我一线生机没有做合计及时找我对账（霎那间我体会到了他们慈悲、善意、挽救），这账本上的数字也是我们平时的123字母一样，但是都是美术体很漂亮，给我的感觉它们都是有生命的，是活的。账本页面干干净净，发出淡淡柔色的光芒。还没等我再看别的，他“啪”的一声合上账本，瞬间恢复原来的大小夹在腋下，扔下一句：“我们还来！”两人飘出窗外消失了。

传师父经文《为什么会有人类》 频闻众生感谢声

文：黑龙江大法弟子 旭日

【明慧网】我和同修每天面对面讲真相救人，几乎天天都有众生明白真相后让我们感动的故事。最近几天，我们在讲真相过程中，把刊有师父《为什么会有人类》的周报发给民众，让他们明白大法师父的洪大慈悲。有的很高兴的接受，我们就嘱咐他们珍惜这份真相，他们都说，谢谢！

二月一日

我和同修走在市中心繁华的街上，身边走过一对小情侣。同修对着他们说：“看这俩孩子！”我俩和他们打过招呼，同修跟那个男孩讲，我就跟女孩讲。我对她说：“孩子，现在疫情还很严重，有的地区火葬场都忙不过来，我真诚的希望你在疫情期间平安哪。”她笑着说：“谢谢！”我便讲给她：“如果人是由猴子进化来的，那猴子又是什么进化来的呢？谁也没能说清楚，其实是创世主造了万物包括神和人。做人是有标准的，必须真诚、善良、能宽容别人，你说我说的对不对？”她点头回答我。“你一定入过少先队和共青团吧？你举手宣誓把命交给它，可是它（邪党）却不让你相信人是神造的，让你跟天斗，跟地斗，就是不让你说真话，不让人善良，所以现在到处是假，遍地是黄，为了钱连妈都杀，这不符合天理，天就不要这样的人了，这瘟疫就是淘汰这样的人来的。要想平安就记住天理：‘法轮大法好、真善忍好’，退出中共党、团、队，把宣誓的誓言作废，顺应天理，远离邪恶，这是平安的唯一办法！”她听明白了，告诉我她的小名做了“三退”。我还告诉她，大法师父向我们讲出了《为什么会有人类》的

天机，这是佛法，今天你能看到是你的造化，也是你的福份，送你一份回家给父母都看看，让他们都能躲过这次灾难，这是大法师父的慈悲救度啊！她很乐意的接了过去。我叮嘱说：“这是佛法，不能随意扔掉，要敬重，传给亲朋看后要收好。”她都认同。又给了她一个真相U盘和一本明慧周刊《明白》，她也珍惜的收好。乐乐呵呵的说再见！

在公交车站点见到一位高个子女士，我和她打招呼：“你个子真高，今年多大了？”她让我猜，我猜她不到四十岁。她说那是她儿子的岁数。我说：“儿子都那么大了，我祝你们全家疫情期间都平安！”她说：“谢谢！”我问她：“你知道吗？从武汉疫情开始到现在全国染疫已经死去四亿人，党媒根本不报，老百姓都说中央电视台除了整点报时是真的，其余都是假的。现在疫情还很严重，什么药都不好使，只有一个办法能保命，有人告诉你吗？就是三退保平安。”她说不知道。我就给她讲大法弟子遭迫害的真相，被活体摘取器官的真相。她很认真的听。她告诉我她的小名叫小华，顺利的做了“三退”。我还讲给她，大法师父来传佛法，现在把为什么有人类、人来世是为了什么都讲的非常清楚，这是创世主对人类的慈悲救度，今天我送你一份法轮大法师父的《为什么会有人类》的经文和真相期刊《明白》，你看后会明白人来世的目地。她两手提着塑料袋，接过去握在手里。我说，这是佛法，要敬，装在袋儿里吧。看她倒不出手来，我就接过她提的塑料袋解开扣，她用手托着袋子配合我，静静的等候。那一刻我的感应就是她明白的一面无限感恩大法的救度。我被她的敬意感动。我说，我把最好的都给你，这个U盘你看后会受益无穷！这个护身符会保佑你永远幸福平安！她一一接过去，连声谢谢！我告诉她回家如何保管这份佛法，她都答应。待她上车时，我向她的告别，小华，再见！她回应，再见！

也谈严肃对待资料点资金的问题

文：大陆大法弟子

【明慧网】看明慧网文章《未严肃对待资金问题 导致家庭经济魔难》很感慨，这位同修清楚的认识到大法资金不能乱动的严肃性并忏悔立即改正，而且能剖析自己问题还曝光在大家面前令人欣慰。我也想就此说一说自己的一段真实的经历。提醒同修动用大法资金的严重性，审视自己在大法资金运用过程中有没有不在法上的纰漏，赶快弥补。

二零零五年，在真相资料来源困难的情况下，我自己拿出万元建立了资料点（多台设备不一一说了），只有切纸刀是别的同修赠送的，以后的运作也都是用自己的钱。这也就导致了我在家庭生活费用与大法资金上应用模糊不清，平时常人工作中都知道项目款项应专款专用，可是在大法资金上总觉的都是自己的钱，不管是家里用还是大法用都在一个兜里装着，只管掏钱付款就行了。这一阶段没出现什么问题，还一切平稳。

由于资料越做越多，后来就有同修陆续的向我这里捐制作资料的钱，我也明白把制作资料的钱和自己的钱分开放，用钱的时候也是专款专用，因为我不缺钱也不需要资料点的钱。

一次在外地上学的孩子要坐早五点多的火车回学校，我给他钱时缺了一些钱，我现在已记不清了大约是一千多元（为了说明事情我就定一千六百元吧），我是有存款的，可银行不可能早五点开门（那时还没有自助银行），怎么办？为了救急想到了我手里不就有资料点的钱吗？当时的想法是我不花资料点的钱，暂时借用一下，银行开门我就去取马上补上，只是暂时借用一下，也就借用几小时，还给自己开脱找借口：神什么都知道，是知道我心里的想法的。于是我心安理得的从资料点的钱里拿出了一千六百元给了孩子。

我和母亲这种不正确的状态，也使我认识到了修炼的严肃。我们交流一定要珍惜时间，精進不怠。我们必须多学法，学好法；时刻保持正念，不放过小事，事事对照法，用法去衡量；行为上做到全盘否定旧势力的安排，不能再随着人的错误观念走，时刻提醒自己是個大法弟子；要保持清醒的用主意识思考问题，保持正念。当执著心反映在思想、语言或行为上时，要及时的分清、排斥它们，这样时时在法上，它们就没有喘息的机会，就在一层一层的被削弱、清除。

结语

少年时，我曾经因为执著于人中所谓美好的生活、而在现实中看不到希望萌生了修炼的念头。当我放下这个根本的执著时，才真正踏进了法轮大法修炼的门。

我曾经因为把自己经历的不如意和所犯过的错，归咎于家庭及父母对我教育的缺失，从而生出怨恨的心。当我在修炼中放下这些不好的东西时，我的心也轻松了。我看到了自己的不足，才能真正的体谅和宽容他人，得到了道德的提升，精神的升华。

修炼初始，我流泪强忍着双盘，背着师父的法：“吃苦当成乐”^[1]。看着疼的发抖的身体，我心里想：“这么疼，怎么乐？”直到真正放下那个“吃苦是坏事”的后天观念后，我才真正体会到了打坐的美妙。现在我还是会疼，可是我在微笑。这种疼，是能忍的幸福，能修炼的幸福，给我人间一切皆不换的幸福。

放下才会真正的得到。我想对师父说：此时的我，还是有很多的人心执著和为私的观念，可弟子真心想放下一切，跟师父回家，做师父的真修弟子。

我修炼尚浅，如有不合法的地方，请同修慈悲指正。

注：

[1] 李洪志师父诗词：《洪吟》〈苦其心志〉

二月二日

我们在一个商场的大门前，看到冰堆的滑梯有小孩在玩，我和同修过去和小孩打招呼。我问一年长者：“您是孩子的什么人啊？”他回答是爷爷。我问他在哪个单位退休的， he 说是造纸厂。我说：“当年那个工厂多好，可现在被贪官给贪黄了。”他说：“不贪怎么能发财？不是搞资本主义嘛，没有资本怎么搞？”我听明白了他在讽刺那些贪官。我说：“中共与天斗其乐无穷，与地斗其乐无穷，把天给人留下的传统文化都给斗没了，没有了仁、义、礼、智、信，贪官的钱论吨数，江蛤蟆是最大贪官，把钱都移到国外。苦的是老百姓。现在社会乱象百出，有的人被活摘器官盗卖。”他说：“是啊，还有这样的医院帮助杀人呢，疫情期间连疫苗也用假的，不是还说要查出这个假疫苗的根子是谁吗？”我们聊了很多，他对一些真相都接受。我又讲给他为什么有这场瘟疫，怎样保平安，确认他没做过“三退”后帮助他退出了党、团、队组织，见他很高兴我又把护身符也送给他，他很珍惜的收起来，我把师父的经文内容讲给他。我说：“这是创世主对人类的慈悲啊，这是人类史上从未揭示过的天机。”他主动要求要一份，我说：“珍惜保管这份佛法吧，洪福会相伴您！”同修给他的儿子和妻子也都做了“三退”，三人都得救了。

再往前走，遇到一年长者，我与他打招呼：“您才多大年纪就拄棍儿呀？”他说：“八十多了。”我说：“我爸都九十多岁了还没拄棍儿呢。”于是我就讲给他念九字真言的神奇实例。

这时又一位老者也拄棍儿停在我们身边听我讲，我以为他俩认识就没在意。他俩听明白后我给他们一人一个护身符，后来的那位老者当时接过去就照着念：“真善忍好。”我问他：“您多大岁数了？”他回答：“九十四岁了。”我说：“这岁数眼不花、耳不背，祝您长命百岁啊！”他乐呵呵的说：“借你

吉言。”先前那位老者对我说：“我还以为他是你爸呢。”至此我才知道后者是自己来找真相来了。

我接着讲给他们：这九个字还能在这次疫情中保平安救命呢。我把为什么“三退”能保命的真相讲了许多。这位九十多岁的老者什么都没入过。那位一听法轮功，就说了一句对师父不敬的话。我指着路上的行人对他说：“您知道吗？李洪志大师希望你、我、他和所有的人在这场疫情中都能够留下来。年前李洪志大师对世人讲了《为什么会有人类》的天机，这是李洪志大师对我们的佛恩浩荡啊！我们的命以及宇宙大穹万物都是创世主开创的！”我拿出刊有师父经文的周报让他看，他说：“我要这个！”只见他的眼睛一亮，恭恭敬敬的站直郑重的说：“谢谢你！谢谢李洪志大师！”并退出了少先队。我把周报亲手装在他的衣袋里并叮嘱他要珍惜！

二月三日

在市区最繁华街道的一个公交站点见一中年女子，我与她打招呼后问她知不知道疫情期间“三退”保平安的办法，她说，我每次在这儿等车都有大姨告诉我。我知道，我已经做了“三退”。我说：“李洪志大师慈悲人类，讲出了《为什么会有人类》的天机，这是对如何躲过这次瘟疫对世人讲的佛法，你善恶分明，有这份缘份，送给你一份，回去好好看看，再传给你的亲朋好友让他们都能平安好不好？”她很高兴的同意我的建议。我又告诉她怎样帮他们“三退”的办法，她都听的很认真，最后把周报收好，谢了又谢。

二月四日

这天在同一公交站点，先后有两位男士都高高兴兴的“三退”后收下了周报。其中一个小伙子听完真相后他表示在做商品推销工作中也需要按真、善、忍去做，还说回去认真看看师父讲的天机。

他们，真是太不应该了。我知道应该把过去的种种都放下，除去不正当的观念。不能遇事还是习惯性的走人的路、上旧势力的当。不管我与母亲以前是怎样的因缘，我们今生能成为同修，也真的感谢母亲没有放弃过唤醒我。是师父安排我们在一个环境中相互帮助，一起提高的，我一定得珍惜。

相互帮助 共同提高

在与母亲的相处中，我发现她的修炼状态时好时坏。时常出现学法时迷糊，发正念倒掌，炼静功睡过去的这种表象，我很想帮助她闯过这一关。可后来的一段时间里，我也出现了和她一样的主意识不强的状态。我发现，每当我找到自己的执著心并努力抑制、排斥它们时，母亲的修炼状态就会好一些。这让我警醒，我应该找自己哪里有漏，让邪恶钻了空子。

我深挖自己，在帮助母亲过关时，我还有自以为是的心，执著人中形成的错误观念。由于以往习惯于安逸的生活，总给自己找借口放松，怕麻烦，糊弄事儿，还告诉自己这是“顺其自然”；没有做到清醒的主动思考问题，这是我容易放弃主意识的表现；怕被人说、怕被瞧不起，还觉的自己能为别人着想，很善良，其实是求得一团和气、怕遇到矛盾的执著表现。

在修炼中，我表现出对修炼的不严肃，不坚定。修炼人遇到的每件事都不是小事，都要严肃冷静的去思考，按法的要求去做。而我却大部份都走偏了，陷在事情表面的对与错中；找到问题所在了，不是时时刻刻注意修掉，而是当时表现很在意，决心下的也很大，过后就稀里糊涂糊弄过去了。计划好的抄法、背法，不能有序的坚持到底，总被干扰，被执著心带动而打断；不能长时间保持正念，这些都是我主意识不强的原因。在修炼过程中我认识到，不同时期在常人中形成的各种为私的观念，都是挡在修炼路上的一堵高墙。

是：总想证实自己各方面都行，事情虽然计划的挺好，可总是半途而废、虎头蛇尾；当自我、观念等受到冲击时，就要与人争个对错，想要别人都符合自己。

在不断的学法中，我开始向内修自己。我能认识到了自己不符合法的地方，警惕和抓住思想里的坏念头。我问自己为什么有这念头？它从哪来？每次顺着这个去挖，都会发现后面是感觉不平的妒嫉心和怨恨心。

虽然我和母亲表面上相处融洽，但内心深处我总认为我在步入社会后犯过的很多错都是她造成的。因为小时候她什么都不让我做，还不会教育我，使我产生了很多错误的观念。我把这些责任都推在她身上，认为是她的错。对家庭环境的不满、心里不平，从而生出了妒嫉心和怨恨母亲的心，由此产生了上述在母亲面前的执著表现。

渐渐的，我能意识到母亲那些表现出的人心自己全都有，就是在给我看、让我修自己的。比如，我看到母亲总是指使我父亲去做这做那，就想她这是依赖心。当我问自己：“这些为什么让我看到？”我向内找自己的时候，我发现自己的依赖心更强。表现就是张口闭口都是“妈，帮我一下”。意识到这些以后，我时刻注意守住自己的口，每当要喊“妈”的时候，马上憋回去，告诉自己：“这是那个依赖心、懒惰心让我说的，它可不是我。我是修炼人，得为别人着想，一定要自己去做。”

母亲做什么事经常把“快、快、快”挂在嘴边，我想她这是有急躁心。找自己时，我吓了一跳，我同样也有做事急于求成的心，不注重质量，而且没有进展就气馁。习惯性的负面思维就会跳出来：我是不是真象父亲说的干啥啥不行？就又勾起对父亲的怨恨。

忠、孝、廉、耻的传统美德被党文化形成的错误观念割断后，使我以往不仅没有对父母的感恩，反而嫉恨、怪罪于

另一中年男士接到护身符后又了一个给妻子，还说回家用塑料皮儿包好戴在身上，也说要珍惜师父讲的法，给亲人也看看。我和他们讲真相的过程就象老朋友一样，把我的修炼体会告诉他们，他们都笑呵呵的与我交谈，让我很感动，要都记录下来实在是太多。在这里我再次代那些明真相得救的众生感恩师尊的佛恩浩荡！

是什么阻挡了电视信号

文：中国大陆大法弟子

【明慧网】过年看新唐人播出的神韵新年晚会是我们的期待，可是新唐人电视的信号有时候会出现不稳定的情况。我们修在其中，是提高心性的机会。

快过年了，我家的新唐人电视已经好久都没有信号，因为平时没时间看，也就没在意，可是过年必须要看神韵新年晚会，就找同修维修一下。同修技术很熟练，很快就给调好了，信号质量特别好。可是第二天再开的时候，却没有信号了。

我突然想起技术同修说过，他把信号锅的高频头看成是主元神，负责接收信息，机顶盒看成是大脑，负责加工信息。我觉的很有道理，我就意念中与高频头沟通了一下：干扰你接收信息的因素很多，如间隔、假信号、防火墙等，你的主意识要强啊，只接收新唐人电视的信号啊。我意念中沟通后，电视的信号就恢复正常了。能在法上认识，就会出神迹！

第三天，我打开电视能正常播放，就是声音有点小，怎么调都是这么大的音量。我就把三个颜色的插线都拔下来重插，发现插头处的线外壳处塑料外皮断开了，一念出来：这

线外壳都裂开了，能行吗？这一念还真起作用了，再插好的时候，什么信号都没有了，真不起作用了。没办法，就得找技术同修来重换一个新的线插头。他一换上新的，电视立刻就正常播放，声音也非常清晰。

大年初一早上，打开电视，准备再看神韵新年晚会，可是却没有信号了。奇怪！昨天晚上信号很好，我们看的很精彩，今天怎么就没信号了呢？我自己试着调了一下信号锅，不行。我又找技术同修问了一下，按他说的调试，也不行。我跟同修说，我自己再试一试吧，就没有麻烦同修大过年的再跑一趟。我试了几下，还是没有信号，就把它放下了，没有再努力去调试。

我回想今天早上发生的一件事情。一大早，我弟弟就打电话说，原本约定初一他们一家三口要到我家来给我妈拜年（我妈今天在我家过年），可是现在又说不能来了，他们要去看电影，说让我和我妈初二的时候去他家，我的表弟来给我妈拜年，在他家招待。

我嘴上说随便，但心里开始不平衡了。我妈妈是长辈，不应该是他们到我家来给长辈拜年吗？他们怎么这样瞎安排呢？我跟我妈说我不去。我妈就说我不对，这么不对，那么不对，连以前做的不对的事都扯出来了。我默默的听着，意识到好象是自己不对，心里开始难受了，但不知道错在哪。

慢慢的，我不断的深入去想，我感觉到那个不好的东西了，是人中的观念在左右我。小辈的应该给长辈拜年，小辈的应该尊重长辈，哦，是自我想要人中的尊重啊，是它在难受啊。如果要人中的尊重的话，心里可难受了，感受到当人这么痛苦。我脑中想象出那个人中的尊重的表现，要了又能怎么样呢？放下它，不要这人的东西了。

我决定初二去我弟家，心里没有任何的不平衡，而且还能完全反过来看，我不但不能怨我弟，还得感谢他，因为通

深思己过 暴露执著

我真正走向大法修炼这两年半的时间里，与母亲（同修）在一个环境中，有许多转变观念、修去人心的事情。通过多学法，我渐渐的学会了实修，使我一步步变的成熟、理智了。

刚开始，我与母亲一起交流时，实际上都是我在夸夸其谈，显示心重。自己在法中悟到一点法理，就急于找她“切磋”一番。看到母亲没修去的人心反映出来时，流露出看不上她的心，还直接不善的说她哪哪没做对，有这个心，那个心，就好象我修的好，看的对。

我还拿为母亲着想、帮助她修炼为借口，忽视了自己应该修去的执著心。没有按师父法中说的向内找，总是在修她、看她的不足。那时我不会修，思想里反映出不好的念头抓不住，甚至顺着它去想还认识不到。母亲说什么，我心里都好像有个声音在等着和她唱反调。

我在家里是独生女，又是在党文化的洗脑灌输中长大。我的父母是经历过文革、与传统文化断裂的那代人。我小的时候，母亲很强势，脾气又暴，家里都要她说了算，什么事都要符合她才行。我非常怕母亲，怕一不小心就惹她生气，很多事都是违心的顺从了，很多我应该做的事也都是她替我做了。

我母亲瞧不起我父亲，而我父亲却把这种情绪和压力发泄给我，只会不停的唠叨、数落我，用恶劣的言辞贬低我，我从没在他口中得到过对我的肯定或赞许。

向内修己 放下人心

正是以上这些经历使我成年后很自卑，表现出很多负面的惯性思维，容易自暴自弃；在社会交往中急于得到别人的认可，总想用显示来证实自我；有很强的依赖心，很多事情都不用心做，不动脑子，没有主见，轻易的随和别人；怕面对困难、怕麻烦；怕被人说、怕被瞧不起。表现在常人中就

放下才会真正的得到

文：辽宁大法弟子 小溶

【明慧网】我是中国大陆“八零后”的大法弟子，真正走入法轮大法修炼是在二零一九年年底。我感恩师父给予我的修炼机缘，让我这个不争气的弟子能在正法的最后最后赶回来。下面我把自己修炼中一些修心的过程和实修中的体悟写出来，向师父汇报，与同修交流。

放下过去 走向修炼

我少年时期家中有亲人修炼法轮大法，我母亲也在一九九八年得法修炼。那时我看过几遍《转法轮》以及师父的广州讲法录像，动过想要修炼的念。后来又被常人社会的假相，以及各种观念、思想业力阻碍，不能理解大法的修炼形式。我矛盾、拧劲儿，没有理性的认识大法，看不到更高的法理，也就徘徊在大法的门外。

就是这样，师父也一直在看护并点悟着我。只是我的悟性差，犯了太多错，错失了太多的时间，总觉的跑步也难追上。后来我告诉自己，把一切都放下，珍惜还能在大法中修炼的每一天。

我修炼大法之后，刚刚炼抱轮的时候杂念特别多。有一次，我遇到应该提高心性的矛盾，但不知道如何做。在抱轮的时候，各种各样的私念就在给我指路：告诉我这样做不会伤害自己，那样做可以逃避困难。

我在心里问师父：“师父，我怎么办啊？我该怎么做啊？”就听播放器里师父重重的说了两个字：“放下！”这两个字就象重锤一样敲在我的心上。瞬间，我脑子里的一切都飞走了，真的是飞走了。我知道师父就在我身边，告诉我应该“放下”。

过他的表现，我找到了不易察觉的执著心——求人中的尊重。我这样想着想着，突然听到电视里发出声音来了，电视信号正常了！我在法中归正了，周围环境里不好的因素也解体了。

我们是在常人社会中修炼，我们所遇到的一切都不是偶然的，都可能与自己的提高有关，都可能是我们证实法的机会，不容错过。

修去不善和自私

文：海外大法弟子

【明慧网】我注意到一种现象：有的同修虽然修炼多年，但是善良成度还不及常人，极端自私；同时，也有一些常人心地善良，宽容厚道。我自己就属于善良成度很差的人。

为什么会有这种现象呢？个人认为，人的根基及成长环境不同，从小形成的价值观也不同。如果形成一种以自我为中心的价值观，改起来很难，形成的自私物质可能象冰山一样，不努力很难去掉。

我越来越认识到自私和不善的严重性，这是严重背离宇宙特性的，不去掉，是无法进入未来的。因为未来的新宇宙是为他的，而旧宇宙是为私的，是注定被淘汰的。如果不在这方面下功夫，其它方面再好也严重有漏。

我观察到，有一些表现精进而后来遭遇严重魔难的同修，就是非常自私和不善良的，我们应引以为戒，修炼不能绕过修善。

一、不善的行为

我梦见同修A，不禁回忆起多年前的一幕。A有些孤僻、不自信，所以我瞧不起对方。在一次聚会中，我对A爱理不

理的；在场的同修B也表现出对A的轻视。同修C则主动与A聊天，A明显感觉到了C所传递的温暖而很高兴。

我意识到我和B都伤害了A，人都能敏感的感知别人心里对自己的态度。其实A没有做任何应该被人看不起的事情，善良人对别人的弱点应抱有恻隐之心。我就在心里向师父忏悔，对A同修忏悔。

去年的一次经历对我很有启发。我因为与同修D观点不同而自以为是，总想说服对方。通过学法，我明白是自己的观念太固执了，我应该尊重人，就诚心的给D道歉。

当时我身上长了个硬块，几个月里越长越大。道歉后，硬块几天内就缩小，最后消失了。我深感神奇，同时也体会到了善的重要。自己居高临下的态度已经对人失敬了，也失去了善。想不到这么小的事情并不小。回忆起当初长硬块也是与我对人不善有关，而自己居然几个月都找不到原因。

我认识到，我们在迷的反理中，更是在旧宇宙灭的末后时期，世风已相当败坏，自己也随波逐流了。自以为不是问题的事，在神眼里也许是很大的问题，自己的感觉与神的标准之间有很大差距。

过去自己在很多场合都不能忍受同修小孩的吵闹，觉的同修留在家看孩子对整体贡献更大。有的老年同修发言冗长，过去我也不耐烦。后来发现有的同修粗暴打断，有的同修则耐心包容，从中能看出善心的差异。传统理念讲尊老爱幼，这些都是做人的基本准则啊。

中年同修E曾强烈抱怨同修孩子的吵闹，说这是同修对环境的干扰。E脾气暴躁，后经历痛苦病业离世。老年同修F，曾用皱眉瞪眼等来表达对小孩哭闹的不满。F看起来很精进，突然遭遇横祸离世。背后有许多原因，当时一一发现并纠正了，也许就不会有后来的损失。

结果，晚上回监舍后，我被调屋了，“不让我睡觉”消失遁形了。

（二）解体非法关押中的“学习”

在另一小队，一天队长把小队的法轮功学员和行动组犯人召集进办公室，厉声问：“你们（指我们法轮功学员）打不打报告词？”（报告词是犯人见所谓正副队长说话时行单腿跪地的人格落地的罪人姿态）队长话声刚落，我就大声喊：“我不打！”队长又问：“还有谁？”又有人跟进，其余人无语。停顿片刻，队长扔出一句：“晚上回去都学习。”“学习”就是行动组犯人看着法轮功学员，不让洗漱、不让上厕所、长期罚站、罚蹲，体罚至半夜、没有休息日毫无人性的身心摧残。

出了办公室，我感到黑云压顶的邪恶气焰，我意已决，去找监区长。我大步流星的去敲监区长办公室的门，正视她，说：“队长罚行动组晚上学习，我绝不允许众生在我这儿犯罪！（因为她们会说大法不好的话）”

我说话斩钉截铁：“不管是警察还是犯人，在我眼里，我们都是有缘的，我是惜缘的人。这样，我要求进‘小号’，我针对的是政府行为、国家机器，我被非法关押所受到的一切迫害，等我出监后，我都会曝光的！”

我真诚而决绝的表达，心中溢满对众生的负责。从缘说起，监区长是一个理性的穿警服的人。她最后说：“你回去吧。”

结果，晚上回监舍后，什么也没发生，邪恶的“学习”烟消云散了。

回首风雨二十余年，感恩师父一路慈悲保护，叩拜师恩！

注：

[1] 李洪志师父著作：《各地讲法七》〈美西国际法会讲法〉

（一）解体冤狱中“不让睡觉”

在冤狱中，我要证实法的正念坚如磐石，邪恶深知不可动摇，却总想伺机而强为。监区几次给我调小队，让小队长在“工作”上有所表现。我不参加劳动是她们最棘手和没面子的，我坚定一念——大法是教人真、善、忍做好人的，大法弟子无罪！

刚调了新小队几天，队长召集给病犯站夜班的犯人开会，后有人私下告诉我：“晚上不让你睡觉了。”我一笑，没多想。

果然，晚上就寝时间，排班看我的人来屋里说：“队长告诉，看着不让你睡觉。”我没搭话，躺了几分钟后，我起身走到小队犯人头儿床前（和我同屋），跟她说：“请你告诉她们，今晚谁也不许叫我。队长安排的（不让我睡觉），让队长亲自告诉我！”

第二天早上，队长怒冲冲的到车间，对我吼：“你不干活！”我据理而严词：“为什么要干活？你们在抓免费劳工吗？”队长气急败坏的喊：“晚上学习！”（在监狱里所谓的“学习”就是变相的长期体罚）我跟上：“让我学习？队长陪着！”

要知道，邪党那些所谓的抹黑法轮功的黑材料拿到台面上，都是不堪一击的，如栽赃法轮功的“天安门自焚”，有正常思维的人都能看出破绽百出，在政府造假面前，看看谁在犯罪！

我又大声质问：“不让我睡觉，是谁的命令？监区知道吗？我必须落实这是谁的命令，我要曝光到底是谁在行恶！”这时，其她犯人过来推搡我坐下，队长怒气离去。后来知道队长召集犯人伪证我“闹车间”，申请监区给我关“小号”禁闭。

下班前，队长找我进办公室，诬陷我在车间喊大法口号，我平静而淡定的指出她的伪辞，我提出要求逐级找监区长，核实谁不让我睡觉，当时办公室里还有一名警察在旁听。

二、不修口

我意识到自己说的很多话都属于不修口和“毒舌”。比如：抬杠、指桑骂槐、言辞尖刻，总想把话说痛快，有时还觉的自己一针见血，说到点上了。

现在我悟到，说话应重口德，古人讲说话留三分。而“毒舌”的背后也许是毒蛇。当自己去负面评价别人时，场合越大，话语越重，言辞越巧妙而令听者越赞成，给对方的德就越大，因为给对方带来的伤害也越大。

我也听到有的同修议论别人，比如：“某某太懒”、“某某光会说不会做”、“某夫妻经常吵架”，过去自己也经常这样，还觉的在说客观事实。

师父说：“你们在议论谁好谁坏的时候，神都不拿正眼看你们。”^[1]

我很惭愧，师父讲这段法多少年之后，我还在议论谁好谁坏。过去我不仅常负面评价一些同修，也会赞扬我觉的不错的同修，其实这也是人心，并且还有一种狡猾心，赞扬一些同修是为了反衬另一些同修，但因为出发点不善，就很难起到正面作用。

近日，家人说起一位朋友的孩子太矮，我随口说了句：“某某矮个基因太强大。”很快我就牙疼。我认识到，这句不经意的话就是没修口。

三、不善的念头

从法中我理解到，神看人的思想尽收眼底，还能看到将要表达的是什么。因此向内找要仔细，不放过隐匿之念。过去自己不注意在日常念头中查找，发生矛盾又过不去。仔细体察我发现，很多时候一动念就是执著心在表现。

过去自己妒嫉心强，看到别人有所得，就好象自己有所失；看到别人有所失，就好象自己有所得。常看人笑话，幸

灾乐祸。连帮人时都表里不一、伪善。比如，常人好友的孩子出事了，自己全力帮忙，但却不替对方难过而是带有优越感，觉的常人孩子品行就是不咋样。

帮病业中的同修发正念，但却并不关心对方，甚至还觉的对方有种种问题，恐怕很难好转。听到对方病业加重后，还感觉自己的看法得到了证实；探望病业中的同修，但自己心不到位，嫌浪费时间；得知同修去世后，第一念居然是感觉省了件事。

帮人时的基点是为私的，目的是替自己积功劳，却生不出关心对方的善念。参与项目也是，既贪功劳，又不肯多付出，稍微麻烦就不乐意。

现在我明白了个理：自己怎么去想别人，神就会同样摆放自己。

我还一直很反感人心重的同修，其实对方正好是自己的一面镜子。其实，将心比心，自己应该更能理解人心重的同修，自己不也是其中的一员吗？而人心重，不就是在人中形成的勾心斗角的观念更重，归正起来难度更大吗？

四、传统文化的启发

通过和同修交流，我认识到，自己的诸多问题都是因为价值观错位，基于“唯物主义”和“无神论”价值观。

孟子说：“恻隐之心，仁也；羞恶之心，义也；恭敬之心，礼也；是非之心，智也。”对照后我发现，自己很多表现都缺失了仁、义、礼、智。

未修炼的家人曾指出我的根本问题是自私和不善，因此不知感恩也不知足，只想索取不想付出。过去我们争吵不断，非常痛苦甚至都谈到了离婚。当我开始修心后，家庭和睦融洽了。我对家人印象也变了，发现其实对方是一个很善良的人，而过去自己却看不到。

时候，自己还不知道，还在继续说呀说呀，也许问题正是出在自己一边。

我悟到，要想能找到对方的心结，有针对性的提醒，我们只有通过学法，通过实修，不断在法上提高，这样不但能在提醒同修的时候，更快的帮同修找到心结所在。而且当我们用法来对照自己的言行与思维，实修向内找的时候，也会更加得心应手，也就能够更准确的给自己提醒吧。

在此想说明一点：我们的修炼是在学法、得法，用法来对照自己的言行和思维，在真正向内找与不断修正自己中，在助师正法、救度众生中修出来的，不是靠别人提醒提高的。

以上是笔者与身边的同修们在整体配合中、在交流与相互提醒中的一些体会。如有不符合大法之处，请同修指正。

注：

[1] 李洪志师父诗词：《洪吟》〈实修〉

[2] 李洪志师父著作：《加拿大法会讲法》

体悟“正信的一念”

文：中国大陆大法弟子

【明慧网】师父说：“所以作为一个修炼的人来讲，能够坚定自己，能够有一个什么都不能够动摇的坚定正念，那才真的是了不起。象金刚一样，坚如磐石，谁也动不了，邪恶看着都害怕。如果真的能在困难面前念头很正，在邪恶迫害面前、在干扰面前，你讲出的一句正念坚定的话就能把邪恶立即解体，（鼓掌）就能使被邪恶利用的人掉头逃走，就使邪恶对你的迫害烟消云散，就使邪恶对你的干扰消失遁形。就这么正信的一念，谁能守住这正念，谁就能走到最后，谁就能成为大法所造就的伟大的神。”^[1]

学习师父的这段法，结合自己的经历，无限感慨！

的给同修提个醒，共同在法中精進。提醒与劝善中的心态是为他的，至于对方接不接受，是对方自己的问题，不要执著。

有的同修在交流中说：有的时候，同修之间发现不足，互相提醒，被提醒者可能由于当时修炼境界所限，不能很快理解与接受，但能感受到同修的真诚善意，也就不会为自己去辩解。

学法时看到师父讲了这方面的法，知道自己真的在这一方面存在不足、不正的状态，也会想起曾经有同修提醒过自己这方面的问题，也能帮助自己更好的理解师父讲的法。如果提醒同修当时执著同修的执著，反而会起不好的作用，甚至形成间隔。也就是说，在互相提醒与劝善中，我们不去执著结果。提醒只是第一步发现问题，真正实修才是最重要的。

另外，提醒别人时，不要挡住自己向内找。我们提醒别人的同时，也不能忽视了自身对照法看自己，修自己。看到别人存在什么问题，首先向内找找自己，是不是也有同样或类似的问题。

互相提醒时，还要修去怕得罪人的面子心。我们悟到：怕得罪人、怕对方生气，也是怕心，是人心，是人心就得去，我们要把心摆正了。如果怕得罪人，怕对方生气，就不提醒对方了，就不考虑对方偏离法了？怕这、怕那，就不怕看着同修走弯路而不管？我们体悟到：当我们想着整体中的每个个人时，就是在想着整体，就是对同修负责，也是为他的表现。

提醒时，要放下自我，才能有好的效果。提醒同修时，对自身的修炼不能放松。交流中能观察对方的接受能力、状态，那可能需要放下自我才能做到，这是修自己的因素，并不是自己一门心思就是要说，必须都说出来才算提醒同修。不是这样的。当对方当时不听，不理解、不想听甚至反感的

五、私心不去就不能修出真正的善

过去我有个认识误区，觉的自私是每个人的根本问题，到了很高层次才能无私，我还早着呢。可是我却忘记了一个理，自私还是为他，这是新旧宇宙的根本区别，我过去不修去掉私，等于是绕道走。

我曾对自己的计划是：早起、大量学法、多炼功、参与价值感大的事，觉的这样就是精进了。但计划中却没包括修心向善，经常在形式和结果方面与人攀比却不对照心性。和同修好象是一种竞争关系。听到别人哪里不好反倒松口气。这是把修炼当成人中的事去努力。其实是讲放弃、放下、后退、无求、为他、成就别人、提高自己的。

六、体悟善的实质和表现

“己所不欲，勿施于人。”换位思考：自己的弱点不希望被人刺痛，自己也不要论人短长；自己犯了错希望被人包容，自己也应原谅别人。我过去常对别人的错误揪住不放，是太不善了。

我过去对很多人都看不惯，似乎没一个好人。同修D善良、老实，常提到“要将心比心，摸着良心”，我觉的很有道理。D同修看谁都觉的是好人，即使看到别人的问题，也只是感觉对方是一个不完美的好人。我过去还感觉D眼光不准，后来发现是善良成度的差异。现在看人比过去顺眼多了。再看不惯人时，我知道根源是自己不善。越善良，才越能容人嘛。

我边写这篇交流稿边反思，越加意识到不善良真是生命的根本问题，我修炼二十多年了才意识到。其实这些年，除了家人指出，我也多次听到身边的同修或常人谈到关于善良的话题。这也许是师父通过别人的嘴在不断点化我，我早该悟到。

弟子得法多年却不会修。感恩师尊让弟子从一个极端自

私的生命渐渐清醒，一点点归正。今后我一定真心学法，努力同化法，修出善念慈悲。

注：

[1] 李洪志师父著作：《各地讲法六》〈亚太地区学员会议讲法〉

同修之间需要相互提醒

文：辽宁大法弟子

【明慧网】在我们的修炼中，我们经常会彼此交流与相互提醒。在这个方面，我们地区积累了一些经验和教训，写出来与大家交流。

一、相互提醒用法对照自己

师父说：“学法得法 比学比修 事事对照 做到是修。”^[1]

同修们在交流中悟到：师父要我们“学法得法”^[1]。每当我们遇到这样、那样触动心性的事时，我们应用师父的相关讲法对照自己，找出自身的不足，尽力归正。否则可能出现学法与行动脱节的状态，那时往往会被人心、执著、人的观念控制，背离实修。

多年前，本地区有一位同修曾背诵《转法轮》二十多遍。但当问这名同修：在遇到触及心性的事情时，是否能想起《转法轮》中相关的讲法？同修的回答是：“想不起来。”后来这位同修被病业假相干扰了一年多，最终没有闯过这一关。由此可见，学法得能用来指导自己的行为才行。

我们有的同修天目开了，能看到另外的空间。通过学法我们明白了，大法修炼应不为幻象、假相所迷惑，应该以宇宙大法为判断依据。如果分辨不清楚真相与假相，往往做事不在法上，就可能在一些选择中做出偏离法的判断。

笔者接触过一些年轻同修，在择业时容易受到常人中名、

利的诱惑，远离了较好的整体配合证实法和救人的环境，走入常人的拼搏、奋斗之中，越陷越深，难以自拔，甚至几乎错失万古机缘。这里不是要阻止年轻同修正常择业，而是建议身边的其他同修在合适的时候，提醒这样的年轻同修，别忘了师父的教诲，师父给我们安排的一定是最适合我们的路。

本地有一位同修曾面临一个选择：自己要不要回老家？思考多日，下不了决心，很是纠结。后来她遇到一位同修，就把自己面临的问题和这位同修讲了，想听听同修的想法。被问的同修说：“如果我们是为了助师正法、救度众生要回老家，那回去就对；如果我们是为了这个原因选择不回去，那不回去也对；如果我们是抱着为私、为我的想法要回老家或不上老家，那就怎么做都是不对的，因为基点不合法。”

本地一位同修在一次讲真相中，被不明真相的警察劫持到派出所非法审问，欲加迫害。同修面对多名警察的威逼、恐吓与诱骗，一点也不动人心、不被人念带动，只是怀着慈悲救度众生的心态，一边正念清除另外空间操控世人的邪灵，一边给警察讲真相，不给警察迫害自己的机会，不配合邪恶的任何要求，完全把自己交给师父。结果同修当日回家，过程中劝退了一个也被关押的常人、年轻的派出所所长、回家路上的出租车司机。

二、提醒与劝善中的心态

师父说：“因为大家都是在修真、善、忍，在哪里都要做一个好人。那么看到别人有不足、提高不上去的时候，为什么不能够善意的告诉他一下呢？”^[2]

大家悟到：大法弟子互相之间的提醒与劝善，是善心与责任感的体现。在整体配合中，当我们有不合法的状态表现或心不正，忘记自己是正法时期大法弟子的身份时，身边同修看到了，就应该象面对拒绝真相的众生那样，发自内心