

明慧週刊



來洪志 甲申年十二月二十七日



在完成使命中提高心性 在正法修煉中修成新宇宙正覺

第 1113 期（二零二三年五月十二日）

www.minghui.org



图：二零二三年五月七日，美国纽约法轮功学员在曼哈顿联合广场举行大型的集体炼功和文艺演出，庆祝大法弘传三十一周年和“世界法轮大法日”，纽约政要纷纷颁发褒奖贺信。

本期内容提要

- 【海外】世界法轮大法日 海外庆祝活动综述
- 【海外】节日贺卡贺词简报
- 【大陆】中国大陆学员近期遭迫害案例选登
- 【修炼】“五·一三”感怀

目 录

◆海外综合

世界法轮大法日 海外庆祝活动综述	3
节日贺卡贺词简报	7
新加坡学员举办庆法轮大法日活动	7
纪念“四·二五”和平上访二十四周年活动续报	9

◆大陆综合

司机说：这回我可真相信了	11
中国大陆学员近期遭迫害案例选登	12

◆修炼园地

“五·一三”感怀	14
同化大法 不受低层物质的制约	16
在家庭矛盾中修出善	19
老干部家属院的邻居们都在变	22
领导和朋友喜听《为什么会有人类》	26
找到我生命的意义	29
修炼感悟：修炼大法 使我升华	34
遇矛盾修自己 没有过不去的难关	38
不断提高境界 救度更多的人	41

◆文化频道

古埃及文明中的“创世主末后救世”预言	45
吉兆 凶兆	49

【编者注：因篇幅限制，《明慧周刊》所收内容仅为明慧网每周内容的小小一部份，且多数文章为缩写版。交流文章代表作者在当前修炼状态中的个人认识，谨与同修切磋。请大家共同“以法为师”，“比学比修”。】

世界法轮大法日 海外庆祝活动综述

【明慧网】五月十三日是法轮大法弘传世界三十一周年暨第二十四届“世界法轮大法日”，世界各地纷纷举办庆祝活动，与世人共享这个让人类社会回归真、善、忍的节日。

庆祝活动简报

五月一日晚，“庆祝法轮大法日”的旗帜在**加拿大**安省的米尔顿市（Milton）升起，由市长戈德·克兰茨（Gord Krantz）主持，将持续十六天。同日，加拿大阿尔伯塔省的省会城市埃德蒙顿也在当地地标大桥亮灯庆祝法轮大法日。

五月三日，**加拿大**东部的部份法轮功学员与十四位国会议员汇聚在首都渥太华国会山前庆祝。议员们纷纷盛赞法轮大法真、善、忍让加拿大和世界变的更为美好，不仅在个体的身心健康方面，而且在维护社会的安宁和世界和平方面，都做出了巨大贡献。他们还对法轮功学员在被迫害中表现出的力量和坚韧、忍耐和慈悲做出高度评价，并表示会和法轮功学员站在一起，维护法轮功的信仰自由。加拿大国会法轮功之友联合主席朱迪·思格若（Judy Sgro），代表特鲁多总理和自由党党团，在当天的庆典上鼓励参加活动的所有法轮功学员，她说：“请继续传递你们的信息——关于和平、安宁的信息，这就是大法弟子倡导的善。”“我们看到真、善、忍是法轮大法修炼者每个人的准则。不仅加拿大需要倡导法轮大法，全世界更需要倡导法轮大法，以争取更多的和平。”

五月五日上午十一点，**加拿大**阿默斯特堡市在市政厅门前举行“法轮大法日”升旗仪式，市长迈克尔·普鲁（Michael Prue）主持升旗仪式和宣读褒奖，然后一起和议员们学起了法轮大法的功法。普鲁说：“尽管二十四年前我就认识学员了，但直到今天我才学炼了功法，我要感谢学员

教我们炼功。站在草坪上，我和同事们都很享受炼功的过程。我感觉到身体拉伸开了，内心也感到平静。”已连续下了几天雨的阿默斯特堡在升旗当天突然阳光明媚，气温回升，副市长克里斯·吉布（Chris Gibb）见到法轮功学员的第一句话就是：“你们的到来，让这里的天气都变好了，你们也把祝福带给了我们，感谢你们。”

五月五日下午，**新加坡**部份法轮功学员在芳林公园举办活动，与民众分享修炼真、善、忍的美好与喜悦。他们中有八十多岁的老人，有几岁的孩童；有修炼大法超过二十年的老学员，也有刚得法一个多月的新学员。他们虽经历不同，背景各异，却有着对师父同样的感恩。还有学员的亲友来到活动现场同贺大法日。

五月六日，**加拿大**多伦多法轮功学员在市政厅广场举办活动，庆祝法轮大法弘传三十一周年，游行队伍穿过最繁华的唐人街和市中心，受到了沿途观众的喜爱。温哥华地区部份法轮功学员在当地举行集会和游行，魁北克省部份法轮功学员在蒙特利尔举行盛大游行。

同一日，**美国**旧金山湾区法轮功学员在旧金山举办游行。

德国法兰克福法轮功学员五月六日在繁华购物区采尔大街（Zeil）举行活动。

北台湾近千名法轮功学员五月六日齐聚台北自由广场，庆祝法轮大法弘传世界三十一周年暨法轮功创始人李洪志师父七十二岁华诞。

爱尔兰部份法轮功学齐聚都柏林市中心，以游行、打鼓、舞蹈等形式，庆祝法轮大法弘传世界三十一周年。

同时，**苏格兰**及周边部份法轮功学员相聚首府爱丁堡，在旧市政厅所在地、爱丁堡老城最繁忙的旅游街道——皇家一英里（Royal Mile）打出英文的“法轮大法好”横幅。该地带每年有上千万游客到访。

五月七日，**美国**纽约法轮功学员在曼哈顿联合广场举行大型的集体炼功和文艺演出，欢歌载舞庆祝大法弘传和“世界法轮大法日”，并恭祝慈悲伟大的师尊华诞快乐。纽约政要纷纷颁发褒奖贺信，祝贺第二十四届“世界法轮大法日”，褒扬法轮大法给纽约州带来的美好、以及法轮功学员给纽约的社区及纽约州的生活带来的积极影响。大洛杉矶部份法轮功学员欢聚在圣莫妮卡海滩，举办活动迎接“世界法轮大法日”的到来。新英格兰法轮功学员聚集在波士顿公园，首都华盛顿地区的部份法轮功学员在白宫南侧的椭圆形草坪庆祝“世界法轮大法日”。

同日，**台湾**花莲部份法轮功学员在太平洋公园分享修炼体会。台湾雲林、嘉义与台南地区部份大法弟子齐聚嘉义民族国小，上午分组学法交流，下午进行大组修炼心得交流，中午在操场排列“513”字形。来自桃园市、新竹市、新竹县及苗栗县（简称桃竹苗）部份法轮功学员，汇聚在桃园市风禾公园，举办庆祝活动。大学退休教授罗吉彦，高龄八十岁，两个多月前偶然看到一则有关法轮大法的网络视频，内心莫名强烈震撼，立刻到书店买了《转法轮》，用两天半看完，一边看一边落泪，感到这书太珍贵了，并随即找到炼功点炼功，至今一天没落。他天天认真学法，至今已看完二十几本大法书。

日本法轮功学员在横滨举办庆祝游行，队伍从横滨市中心出发，途经横滨市中心、红砖仓库等多个旅游景点。

加拿大卡尔加里部份法轮功学员在王子岛公园举办庆祝“世界法轮大法日”暨大法弘传世界三十一周年活动。

俄罗斯莫斯科市的部份法轮功学员在市内的植物公园集体炼功，他们中有修炼二十年的老学员，也有刚刚开始学炼不久的新人，想借此机会表达对师父的感恩，感谢师父让他们明白了生命的意义。卓娅·苏洛娃已经修炼法轮大法二十年，她说：“对我来说，大法是我的全部生活。从我八

岁开始，我就在寻找生命的意义，寻找为什么出生在世上。当我在六十二岁的时候开始修炼法轮功，这对我来说是一种快乐，我似乎获得了第二次生命。”

各界褒奖简报

在“世界法轮大法日”这到来之际，**美国**纽约州参议院在四月底通过了《第821号决议案》，庆祝第二十四届“世界法轮大法日”暨法轮大法弘传三十一周年。这是纽约州参议院第十一年通过决议案，表彰“世界法轮大法日”。

美国华盛顿特区联邦众议员埃莉诺·霍姆斯·诺顿（Eleanor Holmes Norton）在“世界法轮大法日”来临之际，致信支持华盛顿特区及世界各地的法轮功学员。邻近华盛顿的马里兰州弗雷德里克郡、巴尔的摩郡和安阿伦德尔郡，宣布二零二三年五月十三日为当地的“世界法轮大法日”，通过这个特别的日子，推崇真、善、忍普世价值。

美国俄亥俄州梅森市市长芭芭拉·J·斯贝斯（Barbara J Spaeth）颁发褒奖，宣布法轮大法日；俄亥俄州莎朗维尔市市长凯文·M·哈德曼（Kevin M. Hardman）颁发褒奖，宣布法轮大法日；俄亥俄州黎巴嫩市市长苏考特·布朗卡（Scott Brunka）褒奖法轮大法。

加拿大安省各级政要十三人用贺信及视频的形式恭贺“世界法轮大法日”，赞扬和感恩法轮大法给世界带来的美好和福祉。也有很多民众及大陆留学生表达了自己对法轮功的喜爱与支持。

欧盟议会议员米歇尔·戛勒（Michael Gahler）亲临活动现场发表演讲表示祝贺。

德国黑森州四位政要发来贺信，人权组织代表也前来祝贺。

节日贺卡贺词简报

【明慧网】截止到昨日（五月九日），明慧网已收到一万三千份来自中国大陆各行各业和海外部份法轮功学员及家属的贺卡贺词，恭祝第二十四届“世界法轮大法日”、大法洪传三十一周年，暨师尊李洪志先生七十二岁华诞。

从今日（五月十日）起，明慧网将陆续发表已经整理出来的贺卡贺词，敬请关注。欢迎与更多人分享明慧文章/网站的链接，同庆“世界法轮大法日”！

明慧网网址：<https://minghui.org>（包含二十二个语种）

明慧贺卡贺词网：<https://greetings.minghui.org/1.html>（中文）

“世界法轮大法日”网站：<https://package.minghui.org/WFLDFD>（中文）

新加坡学员举办庆法轮大法日活动

【明慧网】在全球同庆法轮大法传世三十一周年之际，二零二三年五月五日下午，新加坡部份法轮功学员在芳林公园举办活动，庆祝“世界法轮大法日”暨李洪志师父华诞，与民众分享修炼真、善、忍的美好与喜悦。

参与当天庆祝活动的法轮功学员中有八十多岁老人，有几岁的孩童；有修炼大法超过二十年的老学员，也有刚得法一个多月的新学员。他们虽经历不同，背景各异，却有着对师父同样的感恩。还有学员的亲友来到活动现场同贺大法日，一位新学员的家人当场声明退出邪党少先队组织。

八十三岁的纪蔷修炼法轮功二十七年，一直保持着健康的身体，五年前才离开在诊所的职场。七十六岁的弟弟吉

豹六年多前在姐姐纪蔷的推荐下，开始学炼功法。当时，他刚刚做了心脏绕道手术，病弱之时开始学功，身体迅速恢复健康，现在的他感到走多远的路都不会累。感恩大法赐福健康长寿，纪蔷说，“我很幸运能得法，一路上师父守护着我，让我受益匪浅。”吉豹表示，“无法用语言表达对师父的感谢”。

七岁的真真一出生就沐浴在法光里，从小爱背师父的诗词，爱读大法书。妈妈没想到大法开启了孩子的智慧，没教她认字，她却能够独立阅读书籍。家里有本三百多页的《西游记》，她已读过五、六遍了。

而立之年的婷婷得法一个多月。在历经人生的起起伏伏后，今年三月捧起《转法轮》后，她才猛然醒悟生命的真正意义，明白了人为什么会生病、经历各种磨难。在拜读了师父的《为什么要救度众生》一文后，她深深感受到“师父爱惜着每一个生命”。现在的她不再觉的生活不公，反而感到很幸运。这一个多月来，内心充满了感恩，她的心情一直很激动。参加九天班，她落泪了；在当日拍集体照给师父祝寿时，她又忍不住流下眼泪。

来自中国的郑先生在新加坡工作。他说，二十多年前就听说过法轮功，不过因为中共的污蔑宣传，不敢去了解。新冠疫情严重时，担心身体会出问题，他听说打坐能对抗疫情，就在网上找到法轮功，自学打坐。“真的很神奇，打坐后，人身体舒服了，连心情都好了，以前从来没有过。”他还放弃了抽烟、喝酒和赌博的不良嗜好。他赞叹：“这个功法是千古一遇的！只有你去了解、去体验，你才会知道。”

当天，络绎不绝的行人除了本地人，还有来自澳洲、德国、英国、法国、波兰、俄罗斯、白俄罗斯、匈牙利、日本、印度及菲律宾等国的游客、学生和工作人士。学员们告诉他们如何在法轮大法网站上查找自己本国语言的大法书籍和资料，一些人感到惊奇竟然有本民族语言的《转法轮》，不

少人表示会去了解详情，也有人想要学炼功法，还有人拍照、录影记录下行程中难得的一幕。

二十二岁的Kana是来自白俄罗斯的留学生，她与学员深入交流许久，离开时还意犹未尽。二十七岁的Shunan来自印度，在新加坡工作三年多，他说会去读一下《转法轮》。两个在公园里踩脚踏车的俄罗斯青年主动停下来了解真相。一位澳洲老奶奶对功法很感兴趣，与学员攀谈后，留下来坐在公园的长椅上观看学员们展示功法。一名日本游客初次了解法轮功，感到活动的场面很祥和。

纪念“四·二五”和平上访 二十四周年活动续报

【明慧网】四月二十五日和四月二十九日，**匈牙利**法轮功学员分别在两个城市举行活动，纪念“四·二五”和平上访二十四周年，得到许多匈牙利民众的支持，他们签名支持学员反迫害。为期两天的活动分别为：在布达佩斯的中共驻匈牙利大使馆前的和平抗议，以及在维斯普雷姆的讲真相展位，让匈牙利人了解法轮大法被迫害真相和“四·二五”事件真相。

四月二十二日至二十五日，在**罗马尼亚**布加勒斯特，法轮功学员举办系列活动，纪念“四·二五”和平上访二十四周年。

四月二十三日，**以色列**法轮功学员在特拉维夫的中使馆前集会，纪念“四·二五”和平上访二十四周年，呼吁停止迫害法轮功。

五月六日下午，成千上万人聚集在**美国**弗吉尼亚州温彻斯特市中心，观看苹果花节游行。法轮功学员组成的花

车和腰鼓队应邀参加，活动主办方向当地民众介绍说：“法轮大法是一种传统的修炼修行功法，以宇宙特性‘真、善、忍’为原则，包含五套柔和的功法动作和打坐。”主办方还为当地民众提供了法轮大法网站的信息。

四月二十八日至三十日，**委内瑞拉**法轮功学员在中部地区卡拉沃沃州的巴伦西亚市，集体学法、讲真相、发正念并交流修炼心得。

五月二日，在**拉脱维亚**港口城市利耶帕亚的玫瑰广场，当地部份法轮功学员向当地居民及游客介绍法轮大法修炼功法，以及中共迫害法轮功的真相。明真相的民众纷纷签名，声援制止中共迫害法轮功。 ▲

司机说：这回我可真相信了

【明慧网】二零二三年三月底，我女儿从香港回来，我打出租车（经常打他的车）到沈阳桃仙机场去接，路上他的车就嘎啦嘎啦的响，响声象拖拉机的声音。他很担心，不知道车是否能开回来。

我女儿也学法轮功，坐在车上给司机讲真相，我妈学大法后受益了，身体非常好。我告诉司机，遇到困难念“法轮大法好，真善忍好”。司机并不反感，但给他讲神奇，他都不承认，说这是巧合。我给他讲了一个同修写的一个故事，有一个人开大卡车从山顶上掉下来，翻了个四轮朝天，人也没有死，车还能开，没有太大的损坏。车主从脖子上摘下了护身符，对救他的人说：“你看，我有‘法轮大法好’这个护身符，才没有生命危险。”这个司机听我这么一说，就开始大声念：法轮大法好，真善忍好。念了几遍，嘎啦嘎啦响的声音就没了。

下车时他对我说，大姐呀，自从认识你，我的生意就越来越好呀！这回我可真相信了——念“法轮大法好，真善忍好”这九字吉言可真管用呀。

诚念九字真言，受伤手指一点不疼

今年二月二十七日，我和几个工友一同去了新工地。没过几天，宿舍六个工友，其中两人几年前就明白真相了，另外四人在我的耐心解说下也逐渐明白了真相，一个工友A还主动管我要了两个真相护身符。

三月二十日，我因女儿结婚提前回家了。三月二十九日，工友A突然给我打电话，说他在工作中左手指被铁管砸伤了，缝了五针，但很庆幸一点没伤骨头。我说这是他做三退、明真相受益了。他也很赞同。

在我回工地第二天，此工地就收尾了。于是我开车专程把

工友A留在工地的行李送到他家。见面后，我问他手指恢复怎样了？他说：“大哥，我天天默念你告诉我的九字真言，手指真的一点也不疼了。”我说：“你就感谢大法、感谢大法师父吧！”

中国大陆学员近期遭迫害案例选登

黑龙江大庆市法轮功学员高洪宾、王露华夫妻和张丽华二零二零年十一月二十二日被萨尔图区铁人公安分局便衣警察绑架、构陷。二零二一年六月三日，让胡路法院非法判高洪宾五年刑期，勒索罚金五万元。二零二二年十二月底，王露华被非法判四年、张丽华被非法判三年四个月。高洪宾现被非法关押在呼兰监狱，眼睛有点看不清，腿脚走路也不太灵活，身体被迫害很严重。

吉林长春市法轮功学员郭彩华、景凤春（音）二零二二年九月十一日被长春市公安局宽城分局南广场派出所警察绑架。二零二三年四月二十八日，她们被长春市宽城区法院非法开庭，被枉判四年。

辽宁葫芦岛连山区五十八岁的李桂华女士，修炼法轮功后获得健康，成为一个孝顺媳妇，二零二三年一月十一日被警察入室绑架构陷；二零二三年四月二十八日，她被葫芦岛市连山区法院非法开庭，被非法判三年零六个月，勒索罚金一万元。家属准备上诉。

辽宁鞍山市现年三十九岁的法轮功学员赵玉博，二零二二年九月被警察非法入室绑架、关押构陷，二零二三年三月二十八日被非法开庭，近悉被立山法院枉判三年。

江西九江市法轮功学员刘俊华，被绑架、非法关押大半年，被非法判刑四年六个月。刘俊华本人已提起上诉。刘俊华是大学生，温善谦卑，才华横溢，二零二二年八月他被九

江市濂溪区国保警察余良等绑架，一度在看守所绝食反迫害；约于年前遭法院非法视频开庭。从二零二二年下半年至今，九江市公安局国保大队绑架、构陷十多名法轮功学员，九江市检察院、法院陆续对这些法轮功学员进行非法庭审、判刑。

重庆永川区法轮功学员许晓琴女士，二零二一年四月被警察绑架后，一直被非法关押在重庆市永川看守所。二零二三年五月初获悉，许晓琴已被当地公检法非法判刑三年六个月。许晓琴已上诉。

重庆永川区法轮功学员戴先明，二零二二年一月五日晚被骗去萱花派出所，被永川国保局何成钧等当晚劫持到永川区看守所非法关押、构陷，近日得知已被非法判刑两年六个月，法院开庭时间没通知家属，秘密非法开庭，于四月二十七号把他送进永川区陈食镇新建的监狱。

山东德州市德城区八十二岁的法轮功学员王金贞，被非法判刑三年，勒索罚款一万元，监外执行。法轮功学员张霞被非法判四年，勒索罚款两万元，被劫持到济南女子监狱。

湖北武汉市硚口区法轮功学员杨灵富、孙泽荣夫妇，在中共对法轮功二十多年的迫害中，多次遭绑架、被非法关押拘留所、洗脑班，丈夫杨灵富曾遭冤狱四年、妻子孙泽荣曾被洗脑班迫害命危。因长期遭受中共迫害、骚扰，夫妻俩分别于二零二二年底、二零二一年一月二十一日含冤离世。

云南昆明市韩俊毅老太太，一九九七年修炼法轮大法后，一身疾病痊愈，身心受益。在一九九九年中共迫害法轮功后，因为坚持信仰，坚持向受谎言蒙蔽的世人传播大法真相，曾经（至少）九次被非法抄家，两次被非法拘留，两次被强制送洗脑班迫害，一次被非法劳教（一年），两次被非法判刑（共七年），回家后又长期不断遭到辖区派出所及不法人员非法入室抢劫财物、骚扰等。最终于二零二三年四月二十一日含冤离世，享年八十三岁。▲

“五·一三”感怀

文：大陆大法弟子

【明慧网】一九九二年五月十三日师尊传法开始，至今已经是三十一周年了。为了纪念这个伟大、殊胜的日子，从二零零零年开始，把五月十三日定为“世界法轮大法日”，至今已经是第二十四届“世界法轮大法日”了。每到这个神圣、伟大的日子里，人间天上，载歌载舞，普天同庆！

在海外和平的环境里，同修们举行各种盛大的庆祝活动，如天国乐团、花车、腰鼓队、舞龙、舞狮子、歌舞等等，很是震撼、壮观。

在中国大陆，虽然还是迫害打压的邪恶环境，但是每到这个神圣的节日，据我观察，“五·一三”这一天大多都是风和日丽、阳光明媚，是难得的好天气，上天也和我们一起共同欢庆，这真是普天同庆啊！大陆同修以各种形式欢庆“五·一三”，表达自己的感恩和喜悦的心情。仅仅举几个例子：

二零零零年，我因为进京上访被迫害到劳教所，当时那个劳教所关押了一、两百个修炼人。在那邪恶、恐怖、压抑的日子里，“五·一三”是我们最瞩目、开心的日子，我们被非法关押在一起的同修，大家辗转买来了平时难得一见的水果，献给师尊，表达对师尊的感恩和坚修大法的决心。同修利用这个难得的机会，互相鼓励坚定信念，大家彼此都告诉对方：“一定要坚定正念啊！”在那个邪恶的环境里，有的时候没有机会说话，就攥紧拳头向对方示意：要坚定啊！每当想到那个情景，我的眼泪就默默的流了下来。

出狱后，有一年的“五·一三”的前一天，我去一个同修家，同修高兴的说，你来的正好，外地一个同修拿来那么多的康乃馨鲜花，我正要分给你们，咱们一起献给师父。望着那一束束美丽的、静静绽放的康乃馨，发出淡淡的幽香，

我的心情和那一束束鲜花一样，是愉悦的。那天晚上同修们整体配合在城里城外挂了很多条幅，成为一道道亮丽的风景线。有的高高的挂在树尖上，很长时间了还挂在那里，向人们展示着：法轮大法好！一次我坐公交车，司机感叹的说：“法轮功了不得，谁也整（指打压）不了！”

记的有一年的“五·一三”，天气非常好，蓝天白云，阳光明媚，一扫往日的阴霾。我在单位出公差，坐在公交车里，望着道路两旁的大树翠绿的叶子，心情非常好。就在这个时候，我突然看见接下来的每个大树的树枝上都飘荡着耀眼的小条幅，挂在翠绿的树枝上，条幅一、二尺长，挂的很密集，我仔细一看，红底黄字，写着：“法轮大法好！真善忍好！”我激动的在心中喝彩：“太好了！”为同修叫好！为众生高兴！我为大法弟子救人的勇气、善心而感动。

还有一年的“五·一三”，我们去楼房小区贴粘贴、发资料。庆祝“世界法轮大法日”的粘贴图文并茂，非常喜庆。我们工工整整粘贴在墙上、信息栏里，一个一个单元的贴，尽量不落下一个单元，希望更多的人明白真相，得救度。带着责任和喜悦的心情，把带去的粘贴都做完了。

给我印象很深的有一年“五·一三”，前一天的晚上，我们几个同修坐车一起去农村挂条幅，在沿途的大树上同修们各显神通，有徒手往树上甩的、有用鱼竿挂的……大家都想把条幅挂在高高的、显眼的位置上，让过往的众生都看到。进村子后，同修有的挂展板、有的贴粘贴、有的挂条幅、有的发真相资料……大家紧张的、有序的、静静的做着。悄悄的来悄悄的走，留给众生的是希望！第二天的早晨，众生看到阳光照耀下的、满是正能量的条幅、真相资料：“普天同庆世界法轮大法日！”“法轮大法好！”“世界需要真善忍！”有个明白真相的人曾经对我们说过，哇，彩旗飞扬，你们把这里打扮的这么漂亮啊！

疫情期间的“五·一三”，我们是怎么过的呢？我和家人同修买来水果，订了一个生日蛋糕敬献给师尊！我们静心学法、发正念，然后出去发送真相资料，让人了解“五·一三”，明白大法真相，走过劫难，得到救度！这一天我们沉浸在喜悦中，虽然没有锣鼓歌舞，但是我们的心情和海外同修一样，和宇宙大穹的氛围是一致的。虽然疫情封控的很严，但是三件事还是有条不紊的在做着。是啊，师尊在正法，宇宙在更新，谁也封不住、挡不住的。

最近师尊发表了两篇新经文《为什么会有人类》和《为什么要救度众生》，把宇宙天机揭示给人类、众生，为的是救度众生，给众生一条希望的路。这真是千载难逢的万古机缘啊！众生，珍惜吧！

“五·一三”是个神圣而伟大的日子！是众生企盼的日子！是希望的日子！是幸福的日子！是万古机缘啊！师尊洪恩浩荡！把众生托起！

感恩师尊的慈悲救度！

同化大法 不受低层物质的制约

文：大陆大法弟子

【明慧网】梦中梦见自己讲真相被人诬告，被恶人再次绑架，醒来后很沮丧。不知自己为什么三番五次总是做这样的梦，现实中我被绑架的事情三年内发生了两次。

交流中，同修说这是因为我在这两次被绑架中被旧势力强加了怕的因素，同修问我这个“怕”是你的吗？我沉默。从法理上讲我明白这个“怕”不是我的，是强加的，可是不明白为什么一到关键时刻，这个“怕”就能如此强烈的主宰人体呢？

好象那个“怕”是很自然就会产生的反应。作为人来讲，冷了不行，热了不行，饿了要吃，渴了要喝；喜、怒、忧、思、悲、恐、惊等七情六欲，这些都是人身的正常反应。

师父说：“三界建在天体宇宙的最外层，这里是分子、原子等最低、最粗、最脏的粒子组成的。在神的眼里，这就是宇宙的垃圾排放之处。因此神把分子这一层粒子视为泥土，是最低层的地方，这也是宗教中所说的‘上帝用泥土造了人’的原意，其实就是用分子构成的这一层物质造了人。”^[1]

那么，我体悟，人的七情六欲，吃喝累困等，是分子构成的一层物质即最低层物质的特性反应。

师父说：“功能其实是生命的本能，层次越高本能越能充份发挥出来；相反，层次越低本能越难以发挥或难以充份发挥。根本原因是从宇宙的最高层到宇宙的最低层是一个越往下生命与所在境界的一切所含有物质的比重越大、粒子颗粒越大、生命的负重越大，越往下生命的本能（功能）被物质本身抑制的越多越重越不能起作用，这就造成了层次越低能力越小的原因。到了人的空间，生命的一切本能已经都被掩盖了，本能（功能）发挥不了作用，所以人干什么、想得到什么，就得完全使用物质构成的肢体劳动才能得到想得到的。由于人类被物质完全掩埋，那么也就看不到宇宙的真相了，所以才说人的空间是迷的空间。”^[2]

我恍然大悟，对于一个正法修炼的修炼人来说：本能就是功能，那个“怕”根本就不是我的“本能”。千百年来，人被迷在人类这个空间，对于生命、人体的来源是茫然无知的，无知无奈的被动顺应那些后天形成的观念、概念，却认为是自己原有的东西，从而被牢牢的禁锢在人这个层次中。但是大法修炼人是有能力的，是超越常人的，最起码在思想上是高于常人境界的，是不被低层因素带动的，也不受低层法理限制的。因为我们在常人社会中修炼，为了不破坏常人

社会状态，我们不能在常人面前时时表现出超常，我们表现上和常人没有什么区别（站在为常人这层法负责的基点上），但是我们的境界、思想却决不能在人这个层次上处理问题。

现阶段我个人认为通过学法悟道（明法理）、使用神通（正念），我们就能返回到我们先天的本能，就能和宇宙的特性沟通上，大法的威力就能在我们身上展现。

再回想我那两次为什么被动的被邪恶牵着鼻子走？是关键时刻我的正念发挥不出来，平时修炼中也从没有注重修这方面，构成这层身体的物质、思想粒子根本就没有与最低层断开，如何能制约常人？另外我悟到，本性在修炼过程中能流露多少，也体现着一个修炼人的根基和悟性，经过宇宙中层层下走和人世间生生世世的轮回转生，如今再加上无神论、进化论的灌输和现代变异观念的冲击，能返出那份纯真的本性就显的极其珍贵。

现在我的思想开始分辨自己动的念哪些是本性一面的正念，哪些是后天的观念、执著、习惯、思想业力、负面思维及外来干扰等，不断分辨，并通过正法解决他们：该清除的清除，能善解的就善解，来同化法的赶快让其同化大法，同时告诉他们“对正法态度的表现成度衡量着从新摆放他们的位置”^[3]。

回头再看那个“怕”，它是分子、原子等最低这层物质造就的，它能出现并能制约某个修炼人，正说明修炼人的那部份身体、思想没有升华上来，没有被法同化。如何升华上来？让真我（本性的一面）主宰身体和思想，用大法的法理衡量一切，不陷在人这层最低物质中。

注：

[1] 李洪志师父经文：《为什么会有人类》

[2] 李洪志师父经文：《精進要旨二》〈什么是功能〉

[3] 李洪志师父著作：《北美巡回讲法》

在家庭矛盾中修出善

文：天津大法弟子

【明慧网】我从小长在农村，是在伴随着父母的争吵打骂中度过的。在我很小的时候，母亲就是村里的妇女主任，后来又当上村支书，前后干了得有二十几年。母亲本身脾气暴躁，加之在邪党的环境中浸泡几十年，不管家里还是家外那简直就是一言九鼎，谁要有个反对，马上恶语相向，甚至将邪党的斗与狠发挥到极致，在我母亲身上几乎看不到传统女性的影子，跟我父亲打仗时有时拿着菜刀将我父亲追出家门。在我的成长历程中几乎家无宁日，在这样一个家庭里成长的孩子，可想而知那心里的负担与承受，是一般人难以想象的，在我十九岁那年我甚至想到了轻生。

一九九七年正月初二，一个看似偶然的机，我喜得法轮大法，从此改变了我的人生，我对人对事不再消极，每天沉浸在幸福的喜悦之中，我用在大法中修出的慈悲与善良真心对待每一个人。大法在我身上展现了很多奇迹。

一、从未说过软话的母亲跟我道歉

二零零九夏天，妻子患肠粘连住在县医院，大夫说很严重，第二天就要做手术。我那时在市场做生意，每天要早起，还要送货、进货等，时间很紧，很希望母亲去照顾一下我妻子，就在妻子做手术的前一天，母亲跟我说明天要去云南、上海等地去旅游，大概去十几天，我心里想：妈，你替我照顾一下儿媳多好，别去旅游了。心里生出了一丝怨，但转念一想我是修炼人，是为他的生命，不能有怨，然后我平静的跟母亲说：“妈你去吧。家里有我呢。”

第二天妻子做手术，母亲就去旅游了，妻子住院的那些天我都不知自己是怎么过的，白天有时间我就去医院陪着

妻子（因白天丈母娘陪着）。我早晨四点多去市场，忙完了就得十点左右，然后去送货，送完货到医院就得差不多中午十二点，然后到医院照顾妻子，还要接送女儿上学放学，晚上还要陪着妻子输液、洗漱等。等妻子睡着了，我还要学法，那段时间我明显见瘦。

二零一九年父亲去世不久，我和母亲在妹妹家说话，母亲对着我和妹妹说：“妈这辈子有几件事对不起你哥，尤其是你嫂子做手术那次，我去旅游，心里特内疚，很对不起你哥。”感动的我当时眼泪就流下来了。

母亲继续说：“你（指我妹）知道你哥当时怎么说的吗？你哥平静的说，妈你去旅游吧。我真佩服你哥。”我说：“我如果不学大法，我根本做不到的。是大法善解了我怨恨的心，是大法让我放弃了仇恨。妈我们都应感谢我的恩师。”

在我的记忆中，母亲从未对任何人道过歉，是大法溶化了我内心的坚冰，让我处处为别人着想，也让世人见证了大法的美好。

二、妻子说：“你真棒！”

妻子和我结婚二十多年，用常人的话说，我们志不同、道不合，而且妻子一直想让我和我的兄弟姐妹断去来往，只跟她家的亲戚走动，思想偏见且固执，我说东她说西。因没共同语言，在家里我的话很少，很长时间我们处于冷战状态，经常半个月一个月的谁也不理谁。

可是随着修炼的深入，我认识到自己内心深处有一颗憧憬美好婚姻的人心，向往那种夫妻恩爱、妻子贤惠温柔可亲的生活，可现实生活中的妻子跟这些词语根本不搭边。

师父说：“我告诉大家，全世界所有的世人都曾经是我的亲人，（鼓掌）包括那些最坏的，否则在这个时候就不可能有当人的机会。”^[1]

法理明白之后，我从一开始的根本看不上她，到后来发生矛盾时，我先管住自己的嘴不去辩驳（尽管心里还有点忿忿不平），到现在能够一笑了之，也平和了许多，真的是一个修心的过程。我现在真的把她当成可怜的众生慈悲对待，现在已然没有怨了。

去年，我老丈人去打工，不慎用锤子将自己的大脚趾打碎。妻子跟我说后，我开车接着老丈人去了市里的大医院，然后我背着老丈人进出医院，我小舅子和妻子就在一旁跟着。那天我从早晨一直忙活到下午三、四点钟没得空吃饭。

从医院包扎好后，我跟妻子说，让爸住咱们这吧，咱们伺候方便些（妻子姐弟三个），结果在我家住了整整二十六天。在这段日子里，我给老人家买他爱吃的，然后给擦身上，精心照顾，有空陪他聊天。妻子看在眼里，待老丈人走后，妻子说：“你真棒！”

回首二十多年的修炼路，学好法是基础，只有学好法、多学法才能指导我们从人走向神的质变，我每天除了生意、家里的事之外，几乎把所有的时间全用在了大法弟子该做的三件事上，除了基本的学法、炼功（有时各种原因炼不全）发正念，每天抓紧时间救人，我救人采取两种方式，一种是面对面，一种通过网络救人，多时每月劝退三百人左右，因还要做一些协调的事，但每月最低也得劝退七、八十人左右。

修炼虽苦，每天很忙，甚至睡很少的觉，但想起那么多众生还没得救，再苦再累也值得，同修们经常说这句话“惟愿师尊笑”，那么我们修好自己，多救人，这就是师尊最高兴的事。我知道自己还有很多人心如争斗、显示、色欲等没有去干净，但我有伟大的师父、伟大的法，我一定会修去它们，请师父放心，我会做的更好！

注：

[1] 李洪志师父著作：《二零零三年元宵节讲法》

老干部家属院的邻居们都在变

文：中国大陆大法弟子

【明慧网】我家住在老干部家属院，邻居大多都是省委、省政府机关的退休人员，很多人都习惯性把自己视为“党的人”。过去给他们讲真相有难度，但最近他们变化很大，特别是师父新经文《为什么会有人类》发表后，这种变化尤其明显。可能因为共产邪灵被彻底清除的时候到了，我身边发生的小故事就说明了这一点。

（一）八年劝不退的邻居主动求“三退”

我家一楼的邻居退休前是省委大院的服务人员。因为住在一起时间长了，大家关系都很好，我很早就开始给他们家人讲真相，劝这一家人退党保平安。丈夫和孩子们听明白了，都做了“三退”，但是女主人每次跟她说的時候她都支支吾吾不肯同意，一晃八年过去了，她的态度一直都很暧昧，没有痛快退党的意思。

今年年初的一天，就是师父发表《为什么会有人类》新经文不久，我下楼从她家门前路过，她突然出来喊住我，先是说她这几天吃不下饭，睡不着觉，心烦意乱。头痛、胸闷、呕吐、发烧，坐立不安，吃药也不管用。我说你这是“阳”了？她说是，可是家里别人都没症状，为什么我就得了？她还问我“阳”了没有，我说没有。我说我知道你等在这里截住我的意思。

我就跟她讲，这个“三退保平安”可是真的，只有认可大法，退出共产党组织才能平安度过这场劫难。你家里别人都没中招就是因为他们都“三退”了。“三退”必须本人同意，你不同意都不算数。你是上过中学的人，你说你没入过（党、团、队）组织我就觉着可疑，我跟你讲了八年，等了你八年，

今天你“阳”了，中招了问我来了。你说你到底入过党、团、队没有，入过就赶快退出来。

她说中学的时候入过少先队，年轻时候还是个学毛著积极分子，就是因为放不下记忆里那点东西，所以才一直不同意退出那个组织，现在想清楚了，你就用“田秋莲”的名字给我退了吧。

我答应了她，又跟她讲了师父第一次面向全世界众生发表了《为什么会有人类》的新经文，句句天机，告诉人危险正在一步步逼近，这是再给人得救的机会，也说明大淘汰不远了。瘟疫就是冲邪党来的，你可千万不要自作聪明，当了中共的陪葬品。

她说懂了，还要了我一个写着九字真言的护身符，这才高兴的跟我说再见。

（二）八十一岁女邻居走入大法修炼、知道人活着是怎么回事了

楼下的邻居老太太退休前是省医院的麻醉师，今年八十一岁了。她和她丈夫都是几十年的中共老党员。我在很多年前就给他俩口子讲过真相，他们都痛痛快快的退出了中共的党、团、队。有了新的真相资料我给他们送去，每次他们都认真真看完，再好好的还给我，让我再去传给别人。她告诉我，现在她看电视只看看天气预报，其它节目都不看。共产党一句真话都没有，每天都在说假话骗人，当官的没有不贪污腐败的，确实是最坏了。

她丈夫比他大七岁，自从五年前摔了一跤就起不来床，生活不能自理了。她就任劳任怨，精心伺候着他的吃喝拉撒，照顾的十分周到，邻居们都说她是个贤妻良母，我也觉的这个人心性很好，只是和老伴儿的情重，走到大法修炼中来的机缘未到，有点可惜。

今年初她八十八岁的老伴去世了，她悲痛欲绝，感到万

分的孤单寂寞，整天眼泪汪汪，老想着追老伴儿去了。我提醒她这样不好，难受的时候就静心诚念九字真言，大法一定会帮她渡过这一关。她就天天念“法轮大法好，真善忍好”九字真言，每天晚上睡觉前都要念十分钟，这样她心里渐渐敞亮起来，自己说多亏了九字真言，否则她真的就过不去了。

今年师父的新经文《为什么会有人类》发表了，我先自己在电脑上学了一遍，然后从电脑上抄写下来，就拿着我抄写的师父经文给邻居送去了。她认真仔细的看了，自己看完，还让她的女儿和儿子也都看了一遍，心里就做了一个决定。这天，她主动来我家串门，恰巧看见我正在学《转法轮》，就说她也想看。我说这是我正在看的，你要学我给你找上一本新的吧。

我去同修那儿找了一本《转法轮》赶紧给她送去了。我告诉她看之前一定要先把手洗干净，静下心看，第一遍要坚持看完不要中断。她说知道了，双手把书接过去，就去认真看了。过后她告诉我，连续看了两遍，这下是真明白了！真知道人活着是怎么回事了，也知道为什么活着了。

邻居老太太要求我把师父的书和经文都给她，她要抓紧时间学；她还要我教她炼功动作。她是真的下了决心，有生之年要好好修炼法轮大法了。

（三）老干部的保姆念“九字真言”得救

二零二二年八月份，居委会挨家敲门出来做核酸。排队的时候，我看见院里一个离休老太太坐着轮椅，被保姆推着出来了。这位保姆一看就是从农村出来的，五十岁左右，但满脸皱纹，颧骨很高，眼窝塌陷。因为太瘦了，显的身上的衣服非常肥大，无精打采站立不稳的样子。我就问她哪里不舒服，有什么病？是否需要我帮助。她说什么病都没有，就是整夜整夜的睡不着，也不知是什么原因。

老太太是离休干部，吃药看病都能报销。她就到医院去看，但医生查不出原因，拿了各种中西很多药物吃也不管用，感觉耗的实在不行了，活不下去了，正想辞职不干了呢。

我说我教你一个“秘方”，不用打针吃药，不用烧香磕头，你就诚心念“法轮大法好，真善忍好”九字真言。这真言可以逢凶化吉，遇难呈祥，沟通着宇宙里的正能量呢，好多人诚心念诵，看不好的疑难病都好了。你就在心里念，睡觉前、走路、干活，只要不影响做事的时候你就念，你试试看会怎么样！她说她怕自己记不住，就跟我回家，我送给她两个护身符，她听明白后走了。

大约二十多天后，又遇见她推着老太太出来。这次她完全变了一个人，一见我就象个小孩子一样兴高采烈的老远就跟我打招呼。她说我好了！我天天念九字真言，再也不失眠了，身体健壮了，还长了十斤肉。太灵验了！我回家还把九字真言传给了老家的人，告诉他们“法轮大法好，真善忍好”。太谢谢您了，谢谢您！

我说这都是我们师父帮了你，你就好好谢谢我们师父吧。最近看见她，还是身强力壮，满面红光的样子，她说她每天都忘不了念九字真言。

（四）世人都着急等着我们救

我今年七十八岁，坚持出门面对面讲真相已经十来年了，我现在不论什么季节和天气，也不论疫情如何封不封城，每天都坚持出去讲，医院、车站、菜市场、公园、超市、马路边都是常去的地方。遇见的人都是有缘人，我想的是：哪怕每天就出来讲明白一个人也不算白来。事实是每天收获都很大。包括我们那个家属院里的人们，明白真相的人越来越多了，门口的保安、包括保安队长都是明白真相后做了“三退”的，有时候院里晒太阳的、推着老人或孩子遛弯的、买

东西的、上下班的等等，听我讲过真相的人们看见我路过就笑，有时候还笑着鼓掌，我想，这都是人明白的那一面在用这种形式感谢大法的救度之恩。

领导和朋友喜听《为什么会有人类》

文：中国大陆大法弟子 白云

【明慧网】我从一九九七年开始修炼法轮大法，今年四十九岁。正月初一，我看到了师父《为什么会有人类》的经文，看懂了，又没看懂，天天看，一天背下来一点。看到同修交流文章，要向民众广传师父的这篇救人的经文，我就把经文揣兜里，找机会和人讲。下面记述几个传播师父经文的片段。

给朋友和退伍兵读经文

一月二十二日（年初一），到明真相并已三退的朋友家吃晚饭，给朋友读师父的《为什么会有人类》。朋友的同事D在场。D是退伍兵，看过真相视频，脑子里对大法的印象是中共灌输的那一套。

我读完新经文，我再次简要的讲了真相，D处在“阳”后走路会喘的阶段，我说“三退”吧，他微笑着点点头，并问：“念九字真言就能不喘吗？”我说：“你每天诚心敬念，一定有帮助。”他说：“好。”

原主管领导盘腿端坐听经文

四月二十六日，我在单位食堂吃早餐，一局领导C说：“你最近比较通透。”我说：“我在坚持晨起炼功。”他说：“你 come 我办公室炼给我看看。”

C原先是卫生系统的主管领导，会给人针灸，我以前只是从侧面给他讲过真相。C说到过他管辖的一家私人诊所里，

有个知名医生是大法弟子，他就当不知道。从这点来看，C是个善良的人。

那天上午，我去C的办公室，五套功法的动作大致炼给他看。他问了一些问题，比如：呼吸、意念、气、通脉等等，他平时打太极。我把我这个层次体悟到的说给他听。

接着，我读了师父《为什么会有人类》给C听，当我读第二句时，C盘上了腿，端坐着静静听。听后，他没有说太多话（体制内的官员大多有戒备心，不轻易表态）。不久，C点了一炷香。

我读完师父经文后，C让我看香的燃烧情况，我不知所以然，C说：“你看，香灰没掉下来。”我说：“那说明啥？”我完全没有这方面的概念，C说：“说明我们这个场很好。”我说：“哦，那肯定的啊，一定是很纯净的场。”自我得法以来，我从不去找什么有形的东西来证明大法好，不需要，我就是认定大法好！

工友和邻居喜听师父新经文

四月二十七左右的那几天，老是在小区里遇到保安A。A是很厚道寡言的中年男子，我给他讲过真相，他只是听，不是很有互动。我遇到他，心想是不是该给他读读师父的经文？

那天下班，我又看到A，我往他的集体宿舍走，此时A正和他的工友B在门口空地上休息，他们很热情邀我参观宿舍。几句闲聊之后，我说：“我这有一篇文章，想读给你们听，大约需要十五分钟，可以吗？”他们愉快答应了。B为我端来椅子，让我坐着念。

在我读师父经文的过程中，有不稳的情绪，心想他们会不会不想听啊？师父的经文有的段落很深奥呢，他们会不会觉的听不懂不耐烦呢？……我心里求师父加持，没时间观察他们。一口气念完，抬头看他们，他们都沉默着。

我问：“刚才我念到作者的名字时，你们知道是谁吗？你们知道法轮功吗？”B马上答：“讲的太好了，知道。”因为他们到了去物业管理处打卡的时间了，我就抓紧时间教他们念九字真言，A和B都非常认真学念。我把每个字说给他们听，他们又念了好几遍，直到记住为止。

这个时候，他们好象清醒了，A说：“我刚才都听入迷了。”B说：“李洪志（师父）太有才了。”B没加入过党、团、队，给A之前讲真相时，和他说过三退，他不记的小时候在农村戴过红领巾没有，我还要找机会和他聊聊。

我和他们一起往物业走了一段路，看着他们在傍晚的余晖下灿烂的笑脸，我心里暖暖的，师父佛恩浩荡！

我和A、B道别后，往家的方向走几步，后面开来一辆车。一个熟识的邻居，连着一周几乎天天下班他停车时，我遇到他。

等他停好车，我说：“有篇好文，推荐给你和你老婆看。”我把经文递过去，他说：“我老婆去洗脸了，电子版发我微信呗。”我说：“这个不能发微信呀。”他看了看署名，说：“他（指大法师父）在香港吧？”我说：“在美国，你别信那些宣传，我们要自己判断好坏。”他笑着说：“我们是读过书的人。”然后，他把经文折好，收到上衣口袋。

我原本性格很内向，不喜欢主动和人攀谈。现在生活和工作中认识的人，我会有意和对方多聊几句。为日后开口讲真相做铺垫。一个常人朋友说：“我才不会主动和人说话呢，不象你这样和谁都能聊。”我听着心想：“是我师父要我们多救人，我才理你们呢。”

在广传师父《为什么会有人类》过程中，世人的表现各种各样，但大部份人都愿意看、听，有人一言不发，有人表示认同。我觉的能看、听到这篇经文，就是世人的福份，另外空间发生的事我们看不到，我们就尽力让更多的人看、听这篇救人的文章。

找到我生命的意义

文：中国大陆大法弟子

【明慧网】在常人眼中，我是个“不食人间烟火”的人，因为我不抽烟喝酒、不打牌赌博、不爱美食购物、不旅游休闲娱乐、不打游戏、不看电视、甚至连微信都不用。他们觉的不可思议，不知道我这样活着有什么乐趣。

虽然与法对我的要求相比，自知差的太远，但要我回到常人中去，跟他们一样追名逐利、纵情纵欲，我是片刻都不愿意的。每天努力的做好三件事，不断的在法中熔炼提升，才是我生命存在的唯一意义和最大的快乐！

现将我的修炼体会向师尊汇报，和同修们交流。

一、迷途知返

小时候，在家人的带动下，我幸运的走入大法修炼，从此真、善、忍的法理在我的心里深深扎下了根。后来大法遭到打压迫害，从此自己也离法越来越远，逐渐在红尘中迷失。脱离法后，内心的无助彷徨时时煎熬着我。

再后来，家庭出现很大的变故，让我对人生彻底失望，万念俱灰，整天脑子里想的都是怎么自杀，摆脱痛苦。可奇怪的是，我怎么求死都死不了。沮丧之余，百思不得其解，冥冥中好象有种神秘的力量在保护我，可到底是什么呢？

这时，当地协调人知道了我的情况，主动上门来关心我，热情的邀请我去参加他们的集体学法。我以前因害怕迫害，不敢去，现在一想，我连死都不怕了，还有什么可怕的，就壮着胆子去了。去时正赶上他们发正念，同修教了我发正念的方法，我就跟他们一起发正念。

就在我闭上眼睛，慢慢静下来的时候，眼前突然出现了一个画面：一片黑压压的望不到边的黑森林，一个

五、六岁的小孩在里边迷了路，边哭边漫无目地的乱走。我能感到这个小孩就是我，因为他此时的孤独无助、痛苦绝望的心情，我完全能感同身受。忽然，黑幕般的夜空仿佛被撕开了一个大口子，万道耀眼的光芒照射下来，一个庄严威仪的大佛从天而降，来到正在哭泣小孩身边，无限慈爱的望着他，并在他耳边轻轻的说：“孩子，跟我回家吧！”说着，就把小孩托在掌心，一起飞上了天。霎时，我感到所有的痛苦一瞬间化为乌有，全身的每一个细胞都被大佛那温暖光明的能量包容着，满心充盈着的是无比的美好与幸福。

因为受学校无神论教育的影响，我一直对神佛半信半疑的。但这种真实深刻的亲身体验，震撼的我泪水忍不住如泉水般涌出，身边的同修还以为我是盘腿疼的哭的。我告诉他们刚才看到的景象，大家都既惊讶又高兴，都说我缘份大，师父在管我呢！

我也幡然醒悟，原来师父一直在我身边看护我，在我自己都想放弃自己时，师父仍然没有放弃我，一再努力挽救我的生命。后来每当看到神韵节目中，人类面临危难，师父从天而降，救度众生的画面时，我都会回想起这段难忘的经历，总是会热泪盈眶，心中无限的感恩。

从那时起，我就在心中暗暗对师父发下誓言：从此我的生命只为法而存在，在大法中修炼，圆满跟师父回家是我生命存在的唯一意义。

二、助师正法

正当我庆幸自己终于又回到了大法中时，本地资料点同修被绑架判刑，资料点被破坏。心急如焚的协调人找到了我，问我愿不愿意承担重新建立资料点的重任。虽然我什么都不懂，但还是毫不犹豫的答应了。当时的想法非常

单纯，我的生命就是为法存在的，只要是师父所要、法中需要，不管多苦、多难、多危险，我都全力以赴、赴汤蹈火、万死不辞。凭着这颗纯净的心，我在一无所有、一窍不通的情况下，开始了重新建立资料点的艰难历程。

协调人吸取前面的教训，决定将原来的大资料点分散为几个小资料点，而且各个资料点间彼此独立，互不联系。我作为技术同修，从耗材机器的购买，资料点同修技术的培训，机器的维护修理，后期资料的传递运送，考虑安全，全部由我一个人负责，并且得修口保密。

为了保证足够多的时间投入，我做好自己的工作外，尽量把自己的生活标准简化到最低。数不清为解决技术难题熬过了多少不眠之夜，记不的风雨酷暑中奔波了多少路程，只知道自己每天忙的象个陀螺，走路都是跑着走，或啃个馒头边吃边走，心里想的就是争分夺秒，不要耽误同修们助师救人的大事。

这个过程现在回忆起来，虽然无比艰辛，但那时心里满满的是充实与快乐。离开法那么久，荒废了那么多时间，现在终于能有机会为法付出，兑现我来世的真正使命了，还有比这更幸福荣耀的事吗？

在这里，要非常感谢明慧网和技术论坛的同修们，他们用无私辛勤的付出，精心制作了一个个的实用教程，图文并茂，通俗易懂；每次遇到棘手的问题在论坛里提问，都会得到同修及时详尽的解答，为我这样什么也不懂的傻瓜型的技术同修，铺就了通天的大道。

当然，在那种恐怖的氛围中，我能够平稳的做着这一切，更离不开师父无微不至的保护与加持。记的有一次，我去给同修送资料，没想到同修已被便衣跟踪。我几乎就是跟那个便衣擦肩而过，当着他的面，把一大包资料递到同修的手上。然后，同修转身就拿着这包资料边走边发了。发

了没几份，就被这个便衣连人带资料扣住，连夜送到了看守所关押审问。

我得知同修出事的消息后，一开始没了正念，紧张害怕的不行，仿佛警察马上就要来抓我了。后来一想，我是大法弟子呀，怎么能怕邪恶呢？不行，同修被关押，不能救人了，我得补上这个空，我得去发。于是，我调整一下心态，发了正念，就出门去发资料了。

半个月后，同修从看守所回来，第一句话就是问家人，我有没有事。家人告诉他没事，他才舒了一口气，连连说真是师父保护啊！见到我后，他把在看守所时的情况原原本本告诉了我。邪恶关押审问他时，重点就是问他给他资料的那个人是谁。同修当然不会说了。恶人一看他不说话，就冷笑道，哼，你不说，我们照样有办法找到他。走，去调监控。同修听后心里七上八下，一直在担心我会被他们发现。

可是，显然邪恶没有发现我。为什么呢？我回忆整个过程，我去见同修前，晴朗的天空突然下起了一阵小雨，我担心资料会淋湿，就马上把雨衣穿在了身上。所以虽然与便衣擦肩而过，他也没有能看清我是谁。邪恶查监控，当然也什么都看不出来了。现在想来，那场雨就是师父为保护我而下的呀！感恩的泪水再也忍不住夺眶而出，唯以精進报师恩啊！

三、学法实修

一开始，我非常积极的参与资料点的工作，把做事当作修炼。但随着修炼的深入，我明显感到，如果只做事，心性不提高，事情非但做不好，甚至还起反效果。比如有一次参加完同事的婚礼，回到资料点。当我一进门，本来正打印很顺畅的机器，突然不正常了。打出的纸全部都是

红色的，后来干脆卡纸不打了。我急忙拆开机器清洗墨盒，以为是堵头了，可清洗了好几遍，还是依然如故。这时，同修边试机器，边叫我好好找一找心性问题的。我努力向内找，找到了参加同事的婚礼勾起了自己的男女之情。

谁知刚找到自己的执著，机器竟然自己恢复正常了，我们惊讶的目瞪口呆。

还有一次，机器总是出蓝色，其实是因为自己懒惰懈怠了，特别学法炼功放松了导致的。类似的事情出现过多次，发现每次做事不顺利时，真正的根源往往都是在自己的心性问题上。各地发生的技术和协调同修屡屡出事的惨痛教训，究其原因，往往也是他们忙于做事，而忽视了心性的提高，这个作为修炼人最根本的问题。

所以后来当各个资料点都能独立运作，我就让自己从繁忙的事务中，从对技术的钻研中抽出身来，真正静下心来学法实修自己。特别疫情封门阶段，更有机会大量的静心的学法。

我个人学法主要采用背法的方式，《转法轮》至今已背了十遍，《洪吟》到《洪吟五》背过三遍，现在准备开始背三本《精进要旨》和师父所有的短经文。我还有个雄心壮志，希望能把师父的所有讲法都背下来，以便时刻能用法来对照自己的思想言行，让自己完完全全溶于法中。

背法的好处，同修的交流中已讲过很多。和同修集体学法时，主要采用通读的方式。平时同修自己在家可以看《转法轮》，而师父的各地讲法因书较多，同修家里基本都不敢放，自然很少学。所以集体学法时，我会轮着多带几本各地讲法，让同修们也能学到。一开始，采取我一个人从头读到尾，其他人听的方式。同修总是夸我读的好，我心里沾沾自喜，美滋滋的。后来有同修给我提意见，说我一个人全包了，让大家形成对我的依赖，挡着大家共同修炼提

高的路了。我听了，完全接受不了，我明明为大家付出做好事，怎么反倒成了我的不是了，感到自尊心受到了冲击，差点跟提意见的同修干起来了。结果那天跟同修发了脾气回家后，发现钥匙忘带了，开不了门，只好在门外等。边等边静下心来想，修炼人一定没有偶然的事情，是师父看我不悟，才采用这种方式提醒点化我了。

修炼人向内找是个法宝，这件事肯定是自己做错了。我开始认认真真向内找，真的找到了自己这颗求名的心，原本以为人中的名利已基本放弃了，没想到这只是表面的物质放了，其实心根本没有放。这颗求名的虚荣心还很强，同修说自己好就高兴，说自己不好就火冒三丈，一说就炸，这哪像个修炼人啊？悟到就立即改，后来换成大家轮着读，发现这样效果更好，我也不累，同修也不容易犯困打瞌睡了，也不至于形成对我的依赖了。

在这个回顾总结自己修炼经历的过程中，挖出了很多平时忽视或不愿面对的不足和问题；更重要的是，找回了修炼如初的状态。

修炼感悟：修炼大法 使我升华

文：山东大法弟子

【明慧网】我是一九九四年开始修炼大法的弟子。这些年来，每一次小小的进步，每一个小小的提高，都在师父的看护下取得的，都凝聚着师父的心血。仅摘取几个小的片段，来说明修炼是怎样使我境界提高的、怎样使我升华的。

一、修炼，我学会了体谅他人

我从小体弱多病，所以父母格外照顾，所有的家务都由

妹妹帮助父母操心；结婚后，丈夫体贴，公婆体谅；朋友、同学、同事，看我一副活不起的样子，而且我人比较安静，不争不抢，也都照顾我。

在这样的环境中，养成了我安心的、理所当然的享受着别人的照顾，从不体谅对方的难处。每当别人向我诉说，希望得到理解时，我一通大道理，振振有词的教育人家。包括和同修交流也这样。特别是当妹妹生命垂危，我也没有给予实质的帮助，只是嘴上加以指导。她无可奈何的说了一句：“你只会说大道理。”

现在我回过头想起来，无地自容。那种自私、自我、不考虑别人、不体谅别人、自以为是、强制别人，离师父的要求、离大法的要求差着十万八千里呢。

现在，我正在转变观念，向为他、体谅对方转变。即使对方无理要求、让我的利益受损，我大多也能平静接受。或许对方不是故意的，或许有难处，或许还以前的业债，或许是给我提高的机会。这些，已经不重要了，只有修炼才是根本。

我现在体谅姐姐，体谅了她和母亲的怨气（姐姐从小在姨妈家长大）。一个孩子，从小离开父母，寄人篱下，那种不在父母身边的感受，那种对父母的渴望，对人生的影响很大。尽管姨妈对她很好，姨妈再好，也代替不了父母。对姐姐，我现在是心疼，发自内心的。

我体谅了母亲：那个年代，孩子送出去，骨肉分离，无论什么理由，都显的那么苍白无力。年龄越大，越无助。我体谅了母亲的无奈。

我也体谅了姨妈：替自己的姐姐抚养孩子十几年，那种艰辛、那种付出，不是当事人，谁能感同身受？她不求回报，是多么的无私无我。

我体谅了丈夫：以前，他对我的付出和关心我一直全盘接受，觉的，男人嘛，就应该这样。现在，我感受到了这么

多年在这么严酷的打压下，他的压力和恐惧。每天回家，他要先看看家里的窗子有没有灯光，有光就放下心来；打电话给我不接，就着急。原来，我会笑话他让共产党吓破了胆。现在理解了，他能顶着这么恶劣的环境走到今天，不离不弃，要有多大的勇气。

我的转变，是因为师父教导的，是大量学法改变的。是法轮大法把我从自私、自我、不考虑别人、不体谅别人、自以为是的人改变成了体谅别人、为他的生命。大法解开了我的心结。

还有，和母亲（同修）的关系。母亲固执、强势，做事思考问题偏激、向外看、党文化严重。一直以来，我处处看不上她，觉的她修的不好，不按法的要求做。所以，我们不能心平气和的交流，不断的争吵，只要在一起，我会心烦气躁，非得让她知道自己错了，站在高高在上的位置，教训她，完全忘了师父的教诲。

其实，同修是一面镜子，从同修身上找找自己。现在看来，都是我错了，大错特错。从常人的角度，我没有做到孝顺；从修炼的角度，不听师父的话，向外看，不向内找，走了旧势力安排的路。固执、强制别人改变、看不上别人，不听师父话的不正是我自己吗？我为什么不看她对师父的坚信呢？

同时，我还悟到：修炼，要想从骨子里、从根本执著上改变自己，没有要脱胎换骨的决心是不行的。

二、修炼，改变了我的身体，使我健康

我从小患有肾炎、胃炎、失眠、腰椎裂、神经官能症、无征兆发高烧等疾病。而我母亲，修炼前患有肾盂肾炎、肺结核、失眠、神经官能症、冠心病、头疼痛、眩晕等等十几种病，体重到了七十几斤。不要问她哪里有病，要问她哪里没病才行。

自从一九九四年得法，至今，将近三十年了，我们没吃一粒药。我的母亲年近九十，健步如飞。

修炼人身体的改变，是师父做的。师父说：“我要给你净化身体。净化身体只局限在真正来学功的人，真正来学法的人。”^[1]我们哪里能体验到师父的苦和艰辛。

熟悉我的人都说：法轮功就是管用。我悟到：修炼人的身体向健康方面转化，也是证实法的表现。是修炼法轮大法的修炼人，在人这一层次证实法的一种表现。

三、修炼，使我的意志坚强，内心强大

在常人眼中，我是个比较随和的人，怎么都行，也没什么原则，还比较糊涂。从小，我做事随意，不认真，什么都不坚持，三天打鱼两天晒网，还糊弄事。

自从开始修炼大法，我坚持了。修炼，是我唯一坚持的事情。无论发生什么，这么多年，经历了拘留、开除、抄家、被人误解、担惊受怕等等，虽然修的不精進，但是，我义无反顾的走在修炼的路上，师父一直牵着我。开始，怕心重，硬着头皮坚持；现在，心甘情愿的坚持。

和朋友在一起，有人说，这是有信仰的人；有人说，她内心强大；有人说，我们不行，坚持不了，不能和你一起炼；有人说，连共产党都不怕；有人说，我原来不了解法轮功，但是看你这么坚持，可能不是电视上说的那样。有人说，某某真自律。从大家的话语中，我看到了世人对法轮大法的正面认识，对真、善、忍的正面认识，世人也有明白的一面。可贵的中国人。

是师父、是法轮大法让我如此坚强、如此坚持。

四、修炼，使我了悟人生目的地

我们上大学时，讨论一个问题，讨论人生的意义：活着是为了吃饭，还是吃饭是为了活着。各执一词，我当时也没

弄明白。在修炼人看来，这个问题简直就是小儿科的小儿科，在常人中，却在大学里讨论不明白。

我是多么有幸，遇到了师父，走上了修炼之路。修炼，可以让我跟着师父回家，回到我的来源之处，回到天国世界。我是当年跟着师尊下世的，与师尊有约，下世救度众生，是来世上助师的。我得法了，明白了人生的真谛，了悟了人生的目地。我已不是常人，是修炼人，要跟师父回家，跳出常人。

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

遇矛盾修自己 没有过不去的关难

文：四川大法弟子

【明慧网】我是一九九九年“七·二零”前得法的大法弟子，今年八十五岁，信师信法，做大法弟子该做的事，走师父安排的路，其它安排都不要，也不承认，遇到矛盾向内找，提高心性，救度众生，较顺利的走到了今天。我将近段时间，如何度过这些小关小难，向伟大的师尊汇报。

一、高血压假相我没当回事儿

今年三月初，本地区的保健院给我体检后，说我有高血压，医生说要我吃药，不然就会很危险。家人及孩子们听到这一消息也很紧张，也催促我天天量血压，吃降压药。其实我对这个检查结论并不在意，根本没把它放在心上，没把它当回事儿，因为我知道我是走在修炼路上的大法弟子。并且我的高血压假相不是现在才有的，几年前检查就有了，我没把它当成是病，坚决不吃药、不量血压，身体没有任何不好的反应。为什么会出现这个现象呢？我知道这是末法时期，没被清除完的旧势力利用那些小动物小虫子之类的灵体，在给

我制造假相，来考验我的心性，想让我受骗上当，不让我修成圆满跟师父回家，以达到它们的邪恶目地。于是我和同修们一样坚持每天做好大法弟子该做的三件事：学法、发正念、出去讲真相救人，且炼功一天也没落下，有病的人能做的到吗？当然做不到，所以它们的阴谋彻底破灭了。

二、放下自我 救人要紧

修炼前，凡是与我相处过的校长、同事，有对我不友善的、说过我坏话的、在关键时刻整过我的人，我都认为他们不是好人。在思想感情上总是排斥他们，与他们很少往来。长期形成的怨恨心、妒嫉心、不平衡的心等人的各种执著心或意识观念，其表现出来就是“为我、为私、为名、为利、为情”，这些东西也正好是我们大法弟子要修去的执著心。

记的有一次，一个偶然的会遇到了一位以前的同事，他曾经对我不公，别人奖金不扣，却偏偏扣我的奖金，在提级加薪上又把利益给了不该给的人而没有给我。在修炼后的久别重逢时，是热情接见还是冷漠相遇呢？这是考验大法弟子心性的时候了。因此我想到自己不是常人，是修炼法轮大法之人，对此应该高姿态、高标准要求自己，过去的事一概不提不计较，反而要想到他曾经对我的好处，多向内找。于是我与他握手后就热情的与他攀谈起来了，特别向他述说了我多年修炼大法的收获。他见我身体这么好，也流露出了羡慕的表情。我也想到了要借此机会给他讲真相救他。通过我的讲述，最后他退出了加入过的党、团、队组织，并嘱咐他要记住“法轮大法好，真善忍好”的九字真言，还送给他一份师父向全世界众生公开发表的《为什么会有人类》的新经文，他感动不已。我又救了一位我曾经记恨过的人啦！因此我悟到：只有放下自我，只有与人为善，才能真正的救了人。

三、大法弟子要与人为善

我家住在七楼，每天出去讲真相。二十多年来每天爬楼梯，上上下下吃苦消业，我认为这是好事。今年我们单元楼三楼及三楼以上的住户提出要加装电梯，我认为这件事对大家有益，我是修炼人应当配合支持。于是大家也推选我为这件事的筹备小组成员之一。我去给一、二楼住户做工作，他们认为加装电梯对他们有害无益，对此事不太同意，他们说若真要安装就得给他们付补偿费，且数目不小。因此我对她们有看法，认为他们素质太低，把钱看的太重，不为别人着想，心地不善，我有些看不起他们，恨他们。后来社区书记、主任也来配合给他们做工作，经过大家共同努力，达成了共识，同意给他们合理补偿并立即开工建设，历时月余，电梯终于建成并开始运转了。我想到我是修炼人，遇到这样的矛盾应该向内找，应站在他们的角度去想。加装电梯应该是有益无害的，他们站在自己的角度说的话也是情有可原的。常人说远亲不如近邻，抬头不见低头见。为此事不能把他们当作不好的人。因此，电梯在运转的第二天，我见到一、二楼的人就笑脸相迎对他们说：“你们也可乘电梯上顶楼来观光、晒太阳，或晾晒衣被嘛！多好啊！”他们听后也笑脸回敬于我，连连点头，心里非常高兴！

结语

我悟到在修炼的路上，都不是一帆风顺的，总会遇到这样那样的矛盾，总会有要过的或大或小的关，每一关，每一难，都要向内找，要以法为师，要去掉假我，留下真我，要走出人理，运用法理，提高心性，处处与人为善，争做合格的大法弟子。

不断提高境界 救度更多的人

文：黑龙江大法弟子

【明慧网】时间过的很快，一转眼二十多年过去了。我把自己修炼中所走过的心路历程做一个总结，向师父汇报，与同修们交流，如有不在法上的地方请慈悲指正。

幸运

我于一九九六年得法。当时抽烟、喝酒、赌钱，一身病。学炼大法以后，这些不良嗜好全戒了，身体倍棒，二十多年来从没吃过药打过针，你说这得省多少医药费呀！能学炼大法，简直太幸运了！

学炼大法以后，我知道了无数的天机，大法法理在教科书里穷尽一生也找不到。比如说：生命的起源？生命从哪里来？百年后将到哪里去？人生的真正意义是为了什么？还有失与得的关系。人的病从何而来？业力如何转化？善恶有报，六道轮回，元神不灭，佛道神与宇宙、时空、人体之间的关系，物质的无限微观与宇宙的无限宏观等等。当我知道了这些天机，从而明白了人生的真正意义：返本归真！

宇宙中有着无量无际的空间与层次，每一个大法弟子都是一部巨大的宇宙历史书，那里记录着无量的时间与岁月，每一个大法弟子在层层下走中，吃尽了无数的苦，遭受了无数的罪，生命的深处一直在呼喊着重修，寻觅着大法。万古机缘，今生我们能够再一次与师父相遇，并且能成为正法时期的大法弟子，是何等的荣耀，是多么的幸运！

熔炼

大法能使人心向善，能使人类道德回升。有一次，我去修车，那个修理部在道路的右侧，挨着它是一个十字路口，

我车主驾驶位的车门把手坏了，修理工在车里面修，我在外面用胳膊给他顶住车门，这时突然一辆大货车右转弯，就把我的胳膊夹在了我的车门与大货车的大箱中间了，修理工急呼停车，车才停下来，然后大伙推车，我的胳膊才从夹缝中抽出来，胳膊立刻就肿了，而且伸不直了。司机吓坏了，我就给他讲真相，让他记住“法轮大法好，真善忍好”，也没管他要一分钱，就让他走了。如果不学大法，我是不会这样对待的。之后我向内找，找到那段时间自己挣钱的心重了。经过不断的学法和炼功，我的胳膊六、七天就完好如初，到现在啥毛病也没有。

师父让我们做一个好人，用高标准要求自己。有一天，我碰到三个顾客，都喝酒了，其中一个要借我的手机打电话，是因为这个男的为一个女的花了很多钱，但是被拉黑了，想用我的手机打。我一看这个人象正经人，就没借。跟他一起同行的一个男的就破口大骂，开始时我没动心，因为做服务行业什么人都能碰到，但是那个男的越骂声越大，越骂嗓门越高，我没有和他同样对待，只说了一句，你要再骂，我就报警了。他立刻就被震住了，然后这三个人就走了。事情虽然过去了，可我那颗争斗心、不平衡的心、争人的理的心，象潮水一般涌过来，心中愤愤不平。我就不断的学法，不断的学法，不断的用正法理要求自己，把生活中所有遇到的坏事都当作好事，要真正的去实修。用了三天的时间，才真正的释怀了。如果不修大法，能做到吗？根本不可能，你对我不好，我对你更甚，只能是有过之而无不及！

师父让大法弟子去讲真相，破除邪党的谎言，救度众生。但我就有一颗很重的人心挡住我救度众生的脚步，那就是怕心。我的工作起初是一个安装工，骑一个电动车，当遇到顾客需要讲真相的时候，我脑子里负面的思想就出来了：“干点别的吧，面对面讲真相，人家给你举报了，电动车都

是人家的了。”我就不断的排斥这种思想，并且不断的发正念，清除与否定它。思想中也不断的翻腾着，讲真相还是不讲真相？最后，当正念战胜人心的时候，这个讲真相的门槛就迈过去了，这个关也就闯过去了。下次再讲真相，这个门槛就低了很多，接着再讲下去，门槛没了，如履平地。

可是修炼要不断的提高。当电动车变成摩托车了，这个负面的思想就又来了：“你这个车有牌照，能知道你家在哪里住，能找到你。”我就通过不断的学法，在法理上更加清晰，我不断的发正念，清除这个负面思维以及它的来源，这个关就又闯过去了。可是修炼就是要不断的提高境界，这样才能救度更多的生命。

后来，摩托车又变成汽车了，不但有牌照，而且去哪个小区送货，还要押驾驶证和电话号码。也就是说，自己的所有信息都是公开透明的，在这种情况下，还证不证实大法呢？还讲不讲真相救度众生呢？因为在不断的修去怕心中，正念越来越强，而且有前两次的铺垫，很快就把这颗怕心放下了，给顾客送货的时候，一百多斤的货物，有时候需要扛到六、七楼，顾客都夸我身体好，我就借着机会讲大法真相。这样每天货送到哪，真相就讲到哪，尽量不落一家。

发真相资料也是一样。刚开始的时候，心惊胆颤，哆哆嗦嗦。把真相资料扔到人家门口，撒腿就跑，有时太慌张了，竟然摔了个大跟头。后来坚持不断的发真相资料，就能端端正正的把资料放到各家各户的门上了。证实大法救度众生的事情，也就越做越神圣。

天象在不断的变化，当天灭中共，三退保平安，需要劝众生退出邪党的一切组织的时候，这个真相就不敢讲了，就又迈不出去那步，嘴也张不开。向内找，一个是怕，再一个就是对邪党的历史不清晰，本质没看透。我就不断的看《九评共产党》。明白了邪党的历史就是一部杀人的历史，假大空，

战天斗地，破坏传统文化，它的理论腐蚀了人的思想，毒害了人的灵魂，无神论是一切罪恶的根源，特别是它迫害大法，打击真、善、忍，迫害大法弟子，活摘大法弟子器官，罪恶滔天，神要消灭它。所有入了它的籍的党、团、队人员，如果不声明退出，就是它的一份子，就是被淘汰的对象。当我明白了这一切之后，自己必须讲真相、劝三退。

一天早晨去早市，碰到一个年轻人，我就问他入过党、团、队没有？他说入过团、队，我说帮你把它退了吧？笔名或化名都行，退出以后，在人类的大淘汰中能够避大难保平安，他说再考虑考虑，虽然没有退成，也许是自己的心不够纯净吧！但是这一步迈出去以后，劝三退就不那么难了，慢慢的也就水到渠成了！

感恩

人有生老病死，宇宙有成住坏灭，现在已经到了灭的阶段。如果师父不来正法，不来拯救宇宙苍生，那所有的星系、所有的生命都会随着过去的宇宙特性而灰飞烟灭。师父给了所有生命一个选择新生的机会，说到拯救，就意味着去承担，可是这种承担是生命无法想象的，什么叫佛恩浩荡啊？我们也只能是在自己所在的层次与境界中的理解与感悟吧！

师父说：“我说‘高处不胜寒’，不是你们理解的那个当个高官，没人倾诉了，他顶多是孤独一点而已。我得承受着巨大的压力、众生的魔难哪。”^[1] 每当看到这里，我都会泪流满面，放声大哭……

今生能在大法中熔炼是幸运的，我们的心被大法清洗了，所说的话是纯净的，我们的灵魂被大法救度了，所做的是为他的。今生能有这样的机缘，赞美师父，赞美大法，这将成为一个生命永恒的荣耀！谢谢师父！

注：

[1] 李洪志师父著作：《各地讲法十五》〈二零一九年纽约法会讲法〉▲

古埃及文明中的“创世主末后救世”预言

文：元泉

【明慧网】古埃及、古印度、古中国……世界上许多古老民族的文化中都流传着“末后救世”和“万法归一”的预言，而源出于古埃及文化的预言版本，可能是世界上最早的“创世主末后救世”预言之一。

古埃及的文明历史可以上溯到五千年之前，柏拉图的作品《蒂迈欧篇》中曾记述了埃及祭司向希腊人讲过大洪水之前亚特兰蒂斯的史前文明历史。

古埃及文化中有一位重要人物——托特（Thoth），相传他出现在上古文明之初，就象中国黄帝时代的仓颉，是文字和书写的发明者，有着超凡的智慧和知识，被视作“智慧之神”和“知识之主”、伟大的祭司和先知。公元前四世纪，埃及被希腊统治，之后又被罗马帝国吞并，这期间，希腊语成为埃及的通用语言。在这段时期的文献中，托特也被称作“赫尔墨斯”。公元二～三世纪前后，有一部被记作《阿斯克勒庇俄斯·完美阐述》（Asclepius·the Perfect Discourse）的拉丁语文献，记录着古埃及圣者托特关于埃及未来的预言：古埃及文明和宗教的消亡、末后世界的种种乱象，最后是宇宙创世主救世，晓谕众生，净化宇宙，世上会出现灾劫或瘟疫、战乱，有幸走过劫数的人们将步入新的历史纪元。

这个古老的预言版本中描述了许多细节：各民族古老文化与神的对应；当人们排神、不相信神、背离正统文化和道德时，思想会走向变异；到了末后，众神就不再管人，邪灵将在世间肆虐，指挥着人走向犯罪和毁灭。这邪灵（evil angels）的涵义正好对应着希伯来《圣经·旧约》中的“堕落天使”撒旦魔，以及撒旦崇拜者马克思炮制的共产邪党

背后的共产邪灵。预言还讲到了世界会因此混乱不堪，末后世间将出现灾祸、瘟疫或战争，世人将在劫难中偿还罪业……这时，宇宙的创世主将来到人世间，召唤人们回归正途，听从创世主教诲的人会得到救度。而创世主的意旨和智慧——造就宇宙的亘古不变的本源根本法则——将使世界和宇宙重归美好，这和东方预言中“法正乾坤”、“万法归一”的描述极为相似。

其实，许多古老民族和文化中都流传着相似的末后救世预言。

以下是这篇古老预言的翻译摘录。本文依据的底本是沃尔特·司各特教授（Walter Scott, 1855 — 1925，英国古典学者）于一九二四年出版的英译版本。

古埃及《托特预言》（节选）

（一）序言

埃及是其天界神国在大地上对应的缩影，或更准确的说，天界神国的造化法则被传到下界的土地上，就形成了埃及文化的生命力。不，应该说，整个宇宙的造化法则都映聚在我们世间的这土地上，同时祂又存在于其法界中。

将来会有一天，埃及人再如何虔诚的信仰和敬奉神，都会变的徒劳无用；众神将离开大地，回到天上；埃及将被神遗弃。神不再住留，这片曾经繁荣的信仰诞生地将变的荒芜。

（二）未来世界的危机

到那一天，人们会厌倦生活，他们将不再认为宇宙值得虔诚的赞叹和崇敬。因此，所有神传的恩典中最重要的一一宗教信仰——过去、现在、将来，没有任何事物的恩典比它更神圣——将面临着被毁灭的危险；人们会认为它是一种负担，并开始蔑视它。

届时，他们会不再爱我们这个世界——这世界是至高的主神、创世主无与伦比的造化，这辉煌的构造，是至善至美的荟萃，创世主的意旨容贯于其中，给予人类无尽的福祉。这种种美好汇聚成的世界，足以让看到的人升起无比的崇敬、赞叹和敬爱。

届时，人们将喜爱黑暗胜过光明，有人会认为死去比活着更有意义；人们不再真正的向往天国，虔诚的人会被视为傻瓜，不敬神的人反被认作聪明；狂人会被视为勇士，坏人反而会被当成好人。

而相信灵魂不朽，或希望灵魂能不朽——这些我曾教诲你们的道理，人们都会嘲笑，甚至会去努力说服自己这些不存在。人们不再去讲述、也不再相信那些虔诚敬神的纯洁话语。

因此，众神将离开人类——这是多么让人痛心的事！只见邪魔在世间肆虐，它们会附入人群，指挥着可怜的人走向各种肆无忌惮的犯罪，把人们引向战争、抢劫、欺骗，以及所有背离人类善良本性的事情。

（三）创世主救世，净化地球与宇宙，人类进入新纪元

届时，大地会震动，海洋将咆哮，星辰会偏离正轨，众神也将被迫沉默；地球上的果实会腐烂，土壤会变的贫瘠，那时空气也会恶化，所有的一切会混乱不堪，所有的美好将消失无踪。

但是，当这一切发生时，至高的主神、天上的父、先于一切而存在、造就一切神的创世主将观察发生的这一切，他以至善的意旨、殊胜的伟力，在乱世中救度。届时，他将向那些误入歧途者召唤，让他们回到正确的路上来；他将涤净全世界的罪恶：用洪水冲刷，用烈火燃烧，或者通过战争和瘟疫来将罪业消除殆尽。

因此，他会让他所创造的世界回到最初的状态，宇

宙也将迎来新生，再度变的美好，令众生崇敬、赞叹；至高的主神——创世主，浩瀚宇宙的创造者和恢复者，将被那个时代的人永久的赞颂和崇敬。

这就是宇宙的新生，再造了万物的美好。宇宙天体的一切，神圣而令人敬畏的恢复如初。这一切是在时间的过程中按照创世主永恒的意旨而成就的。而创世主的意旨和法则没有时间上的起始，是贯穿时间、过去现在永恒不变的。

因为，创世主的存在就是成就一切美好。

译者注：

预言清晰的将God（创世主）与the gods、the Gods（众神、众主神）的概念区分开，并对末后救世的God（创世主）进行了细致的描述：the Master and Father, the first before all, the maker of that god who first came into being（意即“至高之主、至上的父、先于一切而存在、一切神的造就者”）；在另一种英译版本中称祂为“the Lord, the Father and god from the only first god, the Creator”（至高之主、至上的父、造就一切神的创世主），很明显，古老的预言明确的告诉人们：末后救世的，就是造就宇宙一切的创世主。

吉兆 凶兆

文：起慧

【明慧网】有两个现代西方的故事。一位年轻人在一次旅行中遇到了一只小猫，猫一直跟着他走，他非常喜欢这只猫，他相信这只猫是上天给他的吉祥物，于是就带回家悉心照顾，之后，这位年轻人遇到了很多好运气。一个销售经理在准备开车出门与客户谈生意前，有一只黑猫在他面前跑过，他认为这是个不好的预兆，于是决定取消出门的计划，后来客户认为他不守信用，他失去了一笔很好的交易。

不论哪个文化，都有所谓的吉兆与凶兆的说法。对东方人来说，例如看见异常美丽的云彩或流星，或是燕子在家里筑巢，都是好兆头；听见狗的哀嚎声，看到大量昆虫异常涌出，都预示有坏事要发生。对西方人而言，找到四叶草，或是看到彩虹，都是好兆头；遇到嘈杂的喜鹊，或是打破镜子，都是坏兆头。很多人遇到好兆头，心情会明朗起来，盼望着好事来临；遇到坏兆头则难免心生恐惧、心情郁闷。

那么，古代中国人是如何看待吉凶的征兆呢？

妖魔敌不过有德行的人

古人相信上天给的吉凶暗示，并以积极做好自己的方式去面对。根据《史记：殷本纪》与《孔子家语》，太戊（商朝第九任君主）继位之前，商朝衰弱，诸侯看不起中央政权，都不来朝拜。帝雍过世后，他的弟弟太戊即位，太戊任用伊陟为相。当时国都出现了桑树和楮树合生在朝堂上的怪异现象，而且一夜之间长的有两手合抱那样粗。太戊看到后认为是凶兆而感到害怕，于是他询问伊陟，伊陟对太戊说：

“臣听说过，妖魔敌不过有德行的人，会不会是您的施政上有什么过失啊？希望您进一步修养德行。”

太戊听从了伊陟的意见，很谨慎的修养自己的德行，学习先王治国的方法，探究养民的措施，那怪树就枯死而消失了。这样过了三年，许多远方的国家仰慕殷商的道义，派使者来朝见的有十六国。商朝的国势再度兴盛，诸侯又来归服。因为他中兴商朝，因此死后被尊称为中宗。

官位看才能 爵位重贤能

武丁是商朝第二十二任君主，《史记：殷本纪》记载，有一次武丁祭祀先王成汤，第二天，有一只雉鸟停在鼎耳上鸣叫，武丁为此惊惧不安。祖己开导武丁说：“大王不必担忧，先处理好政务即可。”祖己进一步说：“上天考察下民是看他们行事是否遵循道义。上天赐给人的寿年有长有短，不是天使人寿命夭折，而是人不行正道而断送自己寿年。有的人违背道德，不承认罪过，上天就会惩罚他们，以端正他们的品行。大王您继承王位，要敬重人民，他们都是上天的子民，还要经常祭祀，但不要根据那些应该抛弃的邪道举行礼仪。”

武丁听了祖己的劝谏，修明政事，推行德政，改革用人制度，建立“官位不私相授受，只看才能；爵位不授予德行恶者，只重贤能”的政策，去除旧有的贵族特权，并且平定了北方民族土方、舌方、苞方、鬼方、羌方的侵扰，使得天下百姓安居乐业，让商朝再度兴盛起来，史称“武丁盛世”。

存亡祸福都决定于自己

《孔子家语》记载，鲁哀公曾向孔子请教说：“国家的存亡祸福，我相信是天命，而非由人决定的，对吗？”孔子回答说：“存亡祸福都决定于自己，天灾地祸不是最重要的。”

孔子举例说：“过去，在殷纣王的时候，有一只小麻雀在城楼上生了一只大鸟，占卜的人说，凡是以小生大，则国家必定昌盛。于是纣王信靠这个吉兆，不好好治理国家，反而残暴至极，以致灭国。这就是因为他的行为逆天道，使得本来是奇福反而变成了大祸。然而，太戊的时候出现凶兆（如上文），太戊担心害怕，于是修品行、施德政，祸兆转为福泽。所以天灾地祸，只是上天用来警告君主，灾祸打不垮善政，凶兆敌不过善行。”

结语

我们常以为古人迷信，事实上，古人是对未知的事情怀著敬畏审慎的态度，并相信以修德、行善来面对未知的吉凶，就会转祸为福。

近年来全世界天灾人祸不断，在中国，仅二零二三年一月份，超低温引发暴风雪、雪崩，发生十次规模四以上的地震，森林火灾二十四起，导致死伤与农作物受损。

天灾是一个警讯，执政者应该学习古人，对天灾地祸采取更敬畏审慎的态度，以德行要求自己，以善政对待人民，而非反其道而行。▲



图：台湾各地法轮功学员在当地庆祝法轮功弘传三十一周年。北部近千名法轮功学员五月六日在台北自由广场, 怀抱着对师父感恩的心情, 喊出心声: “恭祝师父生日快乐! 法轮大法好! 真善忍好!”

•被迫害致死并确认姓名的法轮功学员总人数：4943名

•三退人数：

自二零零四年十二月三日起退党（团、队）总计人数：412,793,842

•翻墙找到明慧网

自由门电脑版：<https://j.mp/fgp88>

自由门安卓 VPN：<https://j.mp/fgv88>

无界一点通（安卓）：<https://s3.amazonaws.com/693/um.apk>

无界浏览电脑版：<https://s3.amazonaws.com/693/u.exe>

明慧网成立于一九九九年六月，致力于收集、整理和发表关于法轮功真相的第一手信息，维护和弥补迫害环境下中国大陆大法弟子的修炼环境。