



图：加拿大魁北克省部份法轮功学员七月二十二日在蒙特利尔举行游行，纪念法轮功修炼者和平理性反迫害二十四周年，揭露中共罪行，呼吁制止中共的迫害。

•被迫害致死并确认姓名的法轮功学员总人数：4981名

•三退人数：

自二零零四年十二月三日起退党（团、队）总计人数：417,140,453

•翻墙找到明慧网

自由门电脑版：<https://j.mp/fgp88>

自由门安卓 VPN：<https://j.mp/fgv88>

无界一点通（安卓）：<https://s3.amazonaws.com/693/um.apk>

无界浏览电脑版：<https://s3.amazonaws.com/693/u.exe>

明慧网成立于一九九九年六月，致力于收集、整理和发表关于法轮功真相的第一手信息，维护和弥补迫害环境下中国大陆大法弟子的修炼环境。

明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日

在完成使命中提高心性 在正法修炼中修成新宇宙正觉

第 1135 期（二零二三年八月十一日）

www.minghui.org



图：美国中部十多个州的部份法轮功学员八月五日在芝加哥中国城举行大游行，向人们展示法轮大法的美好，呼吁制止中共对法轮功长达二十四年的残酷迫害。

本期内容提要

【海外】全球政要声援法轮功（亚太和中东地区）

【修炼】修炼中的人有什么条件骄傲？

【修炼】愿我们最终都能对的起大法弟子的称号

【修炼】关于证据 大法弟子要有个清晰认识

目 录

◆海外综合

全球政要声援法轮功（亚太和中东地区）.....	3
海外学员正法修炼活动简报	12

◆大陆综合

中国大陆学员近期遭迫害案例选登	16
-----------------------	----

◆修炼园地

修炼中的人有什么条件骄傲？	18
愿我们最终都能对的起大法弟子的称号	20
一次去怕心的经历	22
一通电话制止了警察的骚扰	24
读《恭维和自心生魔》的惊醒	25
信师信法路自通	28
修炼是不看别人的	30
重逢	35
关于“特务”的问题	38
关于证据 大法弟子要有个清晰认识	39
提醒大陆大法弟子采购耗材注意安全	43

【编者注：因篇幅限制，《明慧周刊》所收内容仅为明慧网每周内容的小小一部份，且多数文章为缩写版。交流文章代表作者在当前修炼状态中的个人认识，谨与同修切磋。请大家共同“以法为师”，“比学比修”。】

提醒大陆大法弟子采购耗材注意安全

二零二三年六月份，我地公安人员曾到卖纸的商家询问有谁买过某某牌的打印纸，并把买纸的人员信息都要走了。商家电话都有可能被监听，和商家谈话一定注意修口。

建议同修买耗材时不要长期固定的在同一个商家购买某种耗材，不要因为价格便宜点就长期这样做，会存在安全隐患问题。

其实从哪个商家买都一样，不要太执著价格和质量，只要价格和质量差不多就可以的。不要长期固定，形成规律。

还有的大法弟子让常人商家把耗材直接送货上门，此举也存在安全问题。一旦有什么事情，常人的心性是有限的。

不久，又到制作台历挂历的时候了，买耗材一定理智、智慧的去做，手机也要慎重对待，尽量不让商家知道大法弟子太多信息。▲

迫害案中真正属于伪造的证据，主要是“认定意见”这个东西，它是彻头彻尾造假用来诬蔑陷害人的，也是企图用来解决关联性问题的。制作和使用“认定意见”的行为，单独构成伪证罪，还可能与徇私枉法罪数罪并罚。

反迫害过程中，我们有时会递交《排除非法证据申请书》。这份申请书其实是为了维护证据三性中的“合法性”。如果涉及关联性，应该递交类似“证据材料排除申请书”为名的文书，就是把真相资料、物品排除在证据材料之外。但是，在司法实践中没有“证据材料排除申请书”这样的规范样式，所以我们就借用《排除非法证据申请书》的形式。

抓住“关联性”的问题，归根结底，是如何按照师父要求用智慧讲清真相的问题，几乎不是法律问题，只是概念上算个法律问题而已。我们掌握简单的法律知识和原则，这样在讲真相过程中能够获得法律专业人士更高的认同感。



图：新南威尔州太平绅士、霍恩斯比郡议员皮拉马里于二零二三年七月十四日，在澳洲悉尼法轮功学员举办的反迫害二十四周年集会上发言。

全球政要声援法轮功（亚太和中东地区）

【明慧网】今年是法轮功学员和平理性反迫害二十四周年。一九九九年七月二十日，中共江泽民集团发动了对法轮功的残酷迫害，这场迫害至今仍在持续。二零二三年七月二十日前后，在法轮功学员举办反迫害二十四周年活动之际，除了欧美各国政要或发信，或发视频，或到现场声援外，亚太地区的澳洲、新西兰、日本、台湾及中东国家以色列的政要纷纷谴责中共迫害，声援法轮功。

澳大利亚政要支持法轮功学员和平反迫害

七月十四日，澳洲悉尼法轮功学员和各界人士在当地金

融和政界聚集地马丁广场（Martin Place）举行集会和盛大游行，纪念法轮功反迫害二十四周年。一些政要嘉宾在发言中表示，非常钦佩法轮功学员这么多年为维护信仰自由而反抗中共政权的勇气和坚韧不拔的精神，法轮功学员讲真相已经赢得了全世界的好评和支持，正义必胜。

新南威尔州太平绅士、霍恩斯比郡议员皮拉马里（Cr Sreeni Pillamarri, Hornsby Shire Council Councillor, JP NSW）表示：“从一九九九年到今天整整二十四年的时间里，法轮功学员一直在坚持不懈的向全世界讲述真相，他们已经赢得了全世界的好评和支持，我觉得中共政权需要清醒的看到这一事实，并且立刻停止对法轮功学员的迫害，包括停止活摘他们的器官。”皮拉马里说：“法轮大法团体是一个自然、祥和共处、融合所有社区的团体，你在其它任何地方都找不到这样的好团体。我认为你们都应该为自己鼓掌，继续做好事，特别是你们提供的免费教功课程。能继续这样做真是太棒了，我们会一直在这里支持你们！”

新南威尔州帕拉马塔市前市长威尔森（Andrew Wilson, former Lord Mayor of Parramatta City Council）在集会上谈到法轮功学员以和平的力量抵制中共的迫害时说：“这就是为什么我对我的法轮大法朋友如此尊敬。”

威尔森还说：“不要让他们（中共）的野蛮、恶毒和不人道影响到你。坚持你的真、善、忍原则。你们是胜利者！我相信中国人民将获得自由。”

澳洲传统价值、家庭、家园守护联盟的总裁弗利（Paul Folley, General Manager at Australian TFP）在谈到有关中共对法轮功的迫害时说：“这场迫害毫无疑问是当代反人类的重大罪行之一。自一九九九年开始迫害法轮功以来，这种活摘器官的行为在中国以工业化的规模持续进行，这是众所周知的国际公开事实。”

检察官、法官连“犯罪证据”都不敢在法庭上质证却要判人入狱许多年，这样的司法是何等矛盾与扭曲！这样的司法人员是何等人格分裂！这样的司法行为是何等的阴暗！

我们大法弟子是从思想上彻底否定迫害的。迫害案中邪恶用以构陷大法弟子的“证据”、“证据材料”，都是编织构陷案和迷惑人的托辞。很多同修在描述时，在“证据”或“证据材料”前面加上“所谓”二字。包括证人的“证词”、“笔录”，遭迫害同修的“口供”、“供述”，以及专门用以构陷的“认定意见”，都做了同样处理，是很合适的。作为两高犯罪证据的所谓“司法解释”，很多同修用“伪司法解释”的说法也是很恰当的。既然是伪司法解释，就不能作为审判的依据。因此，如果有律师辩护中基于伪司法解释纠缠于数量、情节、加重情形、共犯范围等似是而非的东西，我们就善意提醒律师：纯粹的无罪辩护，就要彻底否定伪司法解释的合法性和可依据性。

与迫害案中“证据”相关且最具有迷惑性的话题，大概是“伪造证据”、“变造证据”的说法。

邪恶为了使迫害案成立或者加重迫害，把其它地方搜罗来的真相资料放到迫害案中“凑数”，虚构证人谎称被迫害的同修曾经向他讲真相等，是不是“伪造证据”？把一份小册子拆分成单页以增加“数量”，算不算“变造证据”？

从以上的分析我们知道，离开了“关联性”，谈不上“证据”。真相资料在数量上增加十倍、百倍甚至一火车，也都与所指控的罪名无关。因此，恶人对真相资料数量上的“伪造”和“变造”行为，都属于徇私枉法罪（国内）和反人类罪、群体灭绝罪（国际）的犯罪加重情节，不能以伪造、变造证据犯罪论，因为他伪造、变造的压根就不应该算作证据。用伪造证据、变造证据的说法，是变相承认“证据”的正当性，无疑会弱化和稀释迫害者的罪恶。

单暴力的取证手段。其实过去审案也未必如同文艺作品呈现的那样简单粗暴，酷吏即使在古代也是另类，而且史书记载中也没见有善终的。

迫害案中，所有被作为“证据”的大法弟子拥有或发放张贴的材料、物品，都是与所谓“立案决定书”中记载的罪名没有任何关联的，这就是证据关联性缺失的问题。没有犯罪对象，没有犯罪动机，没有犯罪主体的特定身份，没有犯罪后果，没有任何社会危害性，“立案”本身就是荒谬的。

在真正的刑事案件中，“关联性”很重要。一份材料，一个物品，和案件有关联，才能把它列入“证据”和“证据材料”的范围。冤假错案中，警察无疑也是把关联性放在第一位的。为了取得和案件相关的证词，不惜刑讯逼供（放弃合法性），为了完成办案任务，不惜伪造证据（放弃真实性）。换句话说，警察刑讯逼供取得的口供、伪造证据制作的“凶器”，一定是要符合、贴近“关联性”这根主线和第一要素。

在迫害案中，大法弟子拥有的和大法修炼、讲真相有关的任何材料、物品，都与刑法第三百条无关；和破坏法律实施无关、和邪教无关。其实，最高法院、检察院心知肚明，就操弄出司法解释把大法弟子坚守信仰、讲述真相的行为与刑法第三百条生拉硬扯到一起，企图解决“关联性”缺失的问题，以至于在二零一七年的司法解释中鼓捣出“认定意见”这么个不伦不类的东西。两高的此类司法解释，只能作为两高触犯群体灭绝罪和反人类罪的犯罪证据，不能当作司法审判的依据。

但是在具体的迫害案中，既然迫害者把大法真相资料作为“有罪证据”提供，我们也将计就计，要求在法庭上逐字逐句进行质证，看看究竟谁才是真正的邪教，看看是谁二十多年来日复一日、无所不用其极的重复制造冤案、破坏法律实施，看看究竟谁才是刑法第三百条所指向的真正的罪犯。

弗利先生还说，有许多澳洲人知道正在发生的事情：“我们今天在这里为你们作证，表示我们对你们的支持。你们今天并不孤单。我们与你们同在。我们将与你们同在，直到中国成为一个自由开放的国家，中国人民可以象自由人一样生活，呼吸上帝为我们所有人创造的自由空气。”

新西兰政要支持法轮功和平反迫害

七月十五日，新西兰法轮功学员在奥克兰新市场（Newmarket）商业中心集会，主流社会各界人士到场演讲，他们敬佩法轮功二十四年来和平理性反迫害，给所有反暴政团体树立了榜样，同时希望人们积极主动的抵制中共对秉持真、善、忍信仰的法轮功学员的迫害。

公民自由委员会主席巴里·威尔森（Barry Wilson）在集会上说：“我钦佩法轮功学员。我们知道中国正在发生可怕的事情，而法轮功是最积极（反迫害）的团体之一。中共现在对活摘器官一事撒谎，但我们都知道这种恶行仍在继续。这就是为什么法轮功学员坚持揭露迫害真相是如此的重要，他们值得我们极大的赞赏。”

威尔森指出：“真、善、忍是非常好的理念，法轮功是一种倡导和平的功法，提倡健康的生活方式。这与中共所追求的理念相悖，因而被中共视为威胁。”他认为，现在是该与其它自由民主国家一起对中共实施制裁的时候了。

前新西兰惠灵顿市议员托尼·布朗特（Tony Brunt, 右）在集会上公开谴责中共的罪行。他指出：“中共有组织的摘取器官、谋



杀无辜人民。这是一种令人无法理解的邪恶行为。中共政权是一个在第二次世界大战大屠杀以来对人类犯下最严重的反人类罪行的政权；一个在我们地球文明界限之外运作的政权。”

布朗特说：“中共的人权侵犯是广泛且长期存在的。中共强加的威权体制不仅对中国公民构成威胁，而且对已建立的文明规范和国际社会的人权构成威胁。”

他认为中共是非法组织，应该调查其在司法、警察和监狱系统中的人权侵犯、酷刑和谋杀行为，以及器官摘取及移植犯罪等。

七月十九日，新西兰法轮功学员在首都威灵顿市中心商业街游行，并在米德兰（Midland）公园和新西兰国会大厦前集会，呼吁全社会关注中共迫害人权的问题，敦促新西兰政府和民众采取行动抵制中共的反人类暴行。

终止中共滥用器官移植国际联盟（ETAC）新西兰负责人玛戈·麦克维卡（Margo MacVicar）在集会上发言。麦克维卡指出，在全球范围内，人权活动家、议员、非政府组织和其他团体一直在不懈努力，希望阻止摘取器官这种非法和可怕的犯罪行为。

她强调：“一些国家已立法制止强摘器官的发生，保护其公民免成共犯。比如德克萨斯州通过了禁止健康保险覆盖中国及其它地区非法移植的器官的法律；美国国会议员斯科特·佩里（Scott Perry）也提出了名为《法轮功保护法》的法案，旨在制裁参与强摘器官的罪犯并禁止其入境美国。”

同时，麦克维卡也敦促新西兰政府和民众采取行动：“作为一个国家，新西兰有道义和伦理义务协助终止中国的非法器官移植产业，抵制一个以杀害本国公民牟利的政权。让我们共同努力，制止中共这一暴行，让这一人类悲剧尽早终结。”

出来。传出来的也许是他们利用不上了，出于心里使坏，有意搅乱的目地。但有一点是明确的，只要是设的局，过后自然会水落石出，只能起一时的作用。

以上是个人认识，只为提醒同修遇到任何事都要理智、智慧的对待，别在我们内部造成间隔与不解，从而让邪恶钻空子！

关于证据 大法弟子要有个清晰认识

文：大陆大法弟子

【明慧网】刑事案件中的证据，可分为有罪证据、无罪证据，这是根据它在刑事案件中起到的作用和后果区分。当然再具体可能还包含罪轻、罪重证据。在刑事诉讼过程中，公安和检察院努力的目标是找到足够的有罪甚至罪重的证据，而辩护律师努力的目标则截然相反。

证据要讲究“三性”，即真实性、关联性、合法性，缺一不可。无论在民事、行政、刑事诉讼中都如此。一份能作为定案依据的有效证据，必须同时具备这三项“品格”。这三项品格中，真实性就不用解释了，伪造证据可能构成犯罪。关联性，是指这份证据与案件争议的焦点或者案件指控的罪名之间的因果关系。这就涉及一个人要对自己的行为负责、善恶必报的部份。合法性，是指这份证据的来源是正当的，排除了欺骗、诱导、迷惑、威胁、暴力、虐待等一切不正的因素。

在真正的刑事案件中，罪犯往往是形形色色的坏人，我们在文艺作品中看到古代县官审问犯人，犯人若不从实招来，就会面临大刑伺候，这其实属于“以暴易暴”。当今社会，公诉方有足够的国家资源去调查案件真相，就要彻底摒弃简

关于“特务”的问题

文：大陆大法弟子

【明慧网】邪恶迫害大法弟子这些年中，“特务”或“线人”一直存在，海内外一直存在，是邪恶迫害大法的一种主要方式。特务或线人是为邪恶提供线索和所谓情报的人，与邪恶保持联系的人。

我们知道真修大法的人是不可能充当特务或线人的。但是，迫害大法弟子的国保部门的人本身就是特务出身，一些思维和观念都是很坏、很狡滑的，正常人的思维也很容易被他们欺骗。他们经常用一些方式来设局，而这些设局对他们来讲是家常便饭。比如有一次我被他们绑架，他们问我家里的电话号码，说要告诉我的家人一下。然后他们就打通电话告诉我家人，说的跟真的似的。当时我信以为真，一点都没有怀疑，以为家人知道了，也就放心了。等过后才知道这是他们设的局，他们根本没告诉我的家人，家人根本就不知道我被绑架了。

再举具体例子：在被迫害中，他们会安排一些东西有意让你看到，而你却认为是偶然看到的；或者他们之间对话，说一些内容有意让你听到，实质是让你传出去（比如谁谁谁很配合，都说了），让你认为是真的；有的是布置抓捕任务（实际没有），有意让你听到，你听了会着急，会想办法通知相关人，但你所有的渠道都在被监控中，一通知就会暴露相关人等等。所以有些东西都是他们设的局，为的是搅乱大法弟子或达到他们的目地。

特别是从他们内部得来的信息，无论什么渠道，都要理性对待，也许是他们有意这样做的，让你感觉得到了重要信息，那可能就是他们设的局。特别是关于谁是特务的问题，在大陆真正的特务他们对内部人都是保密的，更不太可能传



图：法轮功学员和平反迫害二十四周年，以色列议会前议员莫西·拉兹（Mossi Raz，左）、以色列前社会和侨民事务部长、拉比迈克尔·梅尔基奥尔（Michael Melchior，右）致信支持。

以色列多位政要支持法轮功学员反迫害

七月二十日，以色列部份法轮功学员与各界人士在中共驻特拉维夫大使馆外举行集会，抗议中共对法轮功的迫害。多位以色列政要或发信函或到场声援。

以色列议会前议员莫西·拉兹（Mossi Raz）在声援信中写道：“中国（共）政府必须停止活摘器官，停止迫害法轮功。”

以色列前社会和侨民事务部长拉比迈克尔·梅尔基奥尔（Michael Melchior）在支持信中说，尽管许多国家和组织声称抗议中共政权是徒劳的，但是：“我们知道事实并非如此。中共政权对国内外的任何批评都极其敏感，因此它对那些抗议可怕的不公正行为的人们做出强烈的反应，这一点是无法否认的。”他敦促以色列民众与法轮功学员站在一起，呼吁停止迫害。

拉比迈克尔·普阿（Michael Pua）曾担任以色列政府部长顾问。他表示，即便面对中共的封锁，也要持续发出自己的声音。他说：“二十四年前，中共邪恶政权开始迫害法轮功学员，几年后，邪恶的高墙和铁幕被冲破，迫害的信息为世人所知。”

他坚信，只要善良的人们不断发声，正义终将得到伸张，中国的法轮功学员总有一天能够拥有信仰自由。

普阿在演讲中警告那些迫害法轮功的人，将受到审判：“我们将继续努力，良知的声音，即使是少数，也将冲破邪恶的围墙，你们这些迫害者们将被追究责任。你们将受到历史的审判，为你们的罪行付出可怕的代价。”

日本政要声援法轮功 谴责中共迫害

七月十五、十六日，日本法轮功学员分别在关西地区的大阪、京都两城市举行“七·二零”反迫害游行，呼吁世人共同制止中共对法轮功的迫害。多位议员专程赶来或发来致词，声援法轮功学员，并谴责迫害。

七月十五日，日本前众议院议员长尾敬先生（右）专程来到游行的出发地爱染公园，支持法轮功学员反迫害。



长尾敬先生从早期就开始声援法轮功，也是最早反对活摘器官的国会议员，并以国会议员的身份对中共的活摘器官行为说不。他表示：“如果向全世界所有人，讲清中共镇压的残酷性以及法轮功学员们所经受的人权迫害，我相信人们一定会理解，会成为黑暗中的一束光，让我们共同制止中共的人权迫害。”

日本议员为游行前举行的集会发来致词。日本参议院议员山田宏先生在致词中说：“中共对法轮功学员的活摘器官

时说，求求师父吧！求求师父帮助！让这位有缘的世人得到真相U盘！

我俩匆忙坐车，赶到火车站。谁能想到，在人头攒动的车站里，我们竟然找到了那位推着轮椅的女士，在她看到我们的一瞬间，也惊喜的叫了起来。当得知我们是特意赶过来给她送U盘时，她激动不已，爱惜的接过去，放进那个空着的小口袋里，一再说着谢谢，你们真是太好了，我们真是有缘啊，我一定会看的！

我知道，那天同修本来是想早点赶回家的，因为家人身体不好，需要她照顾，可是当时我俩的思维几乎是同步的，就是尽心尽力找到世人，弥补这个遗憾，让她有机会了解更多真相。

我俩一边走一边笑着。我们知道，大法无所不能，师父无所不能，只要我们有救人的心，师尊就帮我们了却心愿，成就着一个又一个奇妙的“重逢”。我们只有修好自己，才能对的起师尊的慈悲救度！

注：

[1] 李洪志师父诗词：《洪吟四》〈因为我们约好〉

在师尊的慈悲安排下，她们在这一世终于重逢了！我们的心里充满了对师尊的无比感恩。

(二)

有一天，我在车站看到一位年轻女士推着一个没打开的轮椅，就问她是新买的吗？她说是借的，亲戚去外地旅游，突然患病，不能走动了，她要去车站接。

我与她讲真相，她边听边与我互动，也很认同大法，很痛快的退出了曾经加入过的邪党团、队组织。我问她要不要真相小U盘，里面的内容非常丰富：有真实的历史，有当今发生的很多不为人知的事件真相，有在国内看不到的获奖电影，还有如何破网的软件等。她说要，并说，车来了。

我急忙在包里找，那天背了个大购物袋，不好找，我记的还有一个U盘，可是翻来翻去也没找到。她催我，姐姐，快点啊，快点，我要上车了！我终于找到那个装U盘的小口袋。她着急的接到手里，一边说着谢谢，一边跑着最后一个上了车。

我松了口气，跟同修一起边往前走，边继续讲真相。大约过了快一个小时，我去包里找月票卡，手到兜子底儿一摸，摸出个U盘来。我很奇怪，哪来个散着的U盘？我把U盘都装在一个密闭的小袋里的。忽然，我惊住了，这是从我刚才给那位女士的U盘袋里滑出来的，可能是忙乱翻找中，不小心弄开了口袋，那给出去的小袋里只有一张使用说明书和一个手机连接转换头，那位渴望了解更多真相的女士发现后该有多遗憾哪！

我又难过又自责，同修也很难过。我说，怎么办？去找她？但不知能不能找到，只知道她去车站接人，车次、时间都不知道。我以为我一说，同修会安慰我——过了这么长时间，别去了，去了也找不到。可是，我俩几乎是同



行径是人类历史上前所未有的犯罪，是与文明进步相悖的恶行。我已在国会多次提及此事。日本是法治和重视人权的国家，我们应该发声抗议中共倒行逆施的人权迫害，行动起来早日终止迫害。今后我也会与诸位共同努力的。”

众议院议员石桥林太郎先生(左)在致信中写道：“仅仅因为学炼法轮功，就被绑架是绝不该发生的事，更何况还有活摘器官这样的恶行，我们无论如何都不能置之不理。现在，就在这一瞬间，想到仍有很多人正在被剥夺自由，我深感愤慨。中共的一意孤行不仅影响到中国国内，也波及到包括中国在内的邻国。这是对重视自由和人权、民主主义和法治的我们的毫无掩饰的威胁。我会与诸位加深联系，为改善这种状况，发出更大更强的声音。”

台湾跨党派议员声援法轮功学员二十四年来和平理性反迫害

七月十六日晚间，来自台湾北部一千五百多名法轮功学员，在落日余晖下汇聚在台北市政府广场，悼念因坚守真善忍信仰而被中共迫害致死的学员。来自台北、新北、新竹、台南、高雄五县市的十位跨党派议员，到场声援法轮功学员二十四年来和平理性反迫害。

台北市议员徐弘庭表示今年是自己第七年到场为法轮功发声。他说，台北市议会在本会期通过了谴责活摘器官暴行的提案，立法院也不分党派，提出制裁活摘器官的法案。

台北市议员张文洁说：“我一定会将这样的真相告诉很多人，让更多人一起相挺，一起反对中共的迫害。”

新北市议员钟宏仁表示，他以沉重的心情悼念二十四年



图：台湾中部地区与七月十五、十六日举办集会，台湾多位民意代表及政府官员到现场表达支持。从左到右为：彰化县议员杨子贤、彰化市长林世贤、台湾立委张廖万、台中市议员黄守达、台中市议员谢志忠、台湾立委刘建国、台湾立委庄竞程、台中市议员李天生、彰化县议员李成济。

来因迫害无辜失去生命的法轮功学员。他表示法轮功弘传世界各地，自己也在了解后发现，法轮大法是信仰真善忍的上乘佛家修炼法门，更是良善的力量、社会正能量的展现。他说：“不知道中共为何要打压、为何要迫害？！”

新竹市议员曾资程说：“一个这么正向的能量和信仰，为什么会被迫害？我觉得难以理解。但中国以党领政，除非共产政权崩溃，信仰自由才有被实现的一天。”

台南市议员李宗霖在集会上表示：“我相信这些字——天灭中共结束迫害，终有一天会实现。”

七月十五日和十六日，台湾中部的部份法轮功学员分别

重逢

文：中国大陆大法弟子

【明慧网】我经常和A同修配合，一起出去讲真相，过程中每天都在发生着很多故事：有让人感动的，有令人遗憾的，有有惊无险的……还有那些很难忘的。作为一名大法弟子，我们时时感受到师尊就在身边的幸福。

(一)

一天，同修在车站与一位年长的女士搭上话唠起来。她们俩人很投缘，而且那位女士对大法的认识很正面，也很同情，可是还没有讲到“三退”（退出中共的党、团、队组织），车就来了，女士急忙上了车。

同修看着她的背影，不停的对我说，太遗憾了，她那么善良，我还没有说完，她就走了，也不知她以后还会不会再听到真相啊！我说，一定会的，你别难过，有缘的世人不会落下的。同修说，也不知是怎么回事，见到她就象久别的亲人似的，唉，真遗憾！我求求师父让我们有机缘再重逢吧！

我俩没坐车，顺着马路往前走，边走边和路人讲真相。走了不到一站地，我看见同修忽然和一个人抱在一起，俩个人一边抱着一边笑着。我想同修遇到老朋友了，让她们多唠一会吧，我继续往前走。

一会儿，同修追上我说，真神奇呀，师父知道我的心愿，我俩在二十分钟内就又碰上了。她说，她刚才是去给孩子送饭，就两站地，她也不知怎么回事儿，今天上楼就没想耽搁，放下饭盒，马上下楼了，然后也没想再坐车，就往回走……于是，我俩就又碰上了，她愉快的做了“三退”了。

我为有缘的众生高兴，也为同修能了却心愿高兴。我想起师尊的诗词：“下世前我们约好 谁先得法把另一个找”^[1]。

在和能到海外的同修接触中，同修反馈，海外的大法弟子对明慧网没有大陆大法弟子重视，很多海外同修被自我等人心障碍基本不看明慧网，失去了一个师父安排的能快速促进自己提高的机会及交流平台。在中国大陆这样严酷高压的迫害中，邪恶拼命封锁网络的环境中，大陆大法弟子突破封锁都要看明慧网，而在轻松容易就能看到明慧网的海外，不少同修却不能珍惜看到明慧网的机会。

在中国大陆，重视明慧网，能自己上明慧网大法弟子多的地区，同修整体状态都比较好，在法上有主见的大法弟子就多，各种乱法和破坏法的现象就比较少，即使有也不容易形成气候，会被很快曝光和及时清除。我想海外也一定会是这样的情况。因为明慧网能帮助这里形成一个纯正的场，我们每天看明慧网就是在接受大法纯正强大的能量，清除障碍自己走正修炼路的业力和邪恶。一个修炼人不重视、不看明慧网的状态是邪恶最高兴的。

我想海内外的同修如果因为参与的项目多、事情忙，没办法做到天天看明慧网的，那至少看看每周五的《明慧周刊》那也是很好。表面上《明慧周刊》是为大陆无法上网的大法弟子准备的，事实上我看到每天明慧网中很好的交流文章，对有普遍性、突出性问题的交流文章，《明慧周刊》都会选登的。能及时看看这样的交流文章，那对我们所有修炼人的修炼是一个很好、很大的促进。每周五的《明慧周刊》都有阅读版和语音版，可以下载下来在电子设备上看或听。

同修啊，真的别失去师父给我们提供的这样一个能促进我们快速提高和升华的机缘啊！心中有法，重视和坚持看明慧网的大法弟子是不会去看别人、跟人跑、学人不学法的，他们容易有在法上的主见，就能走好走正正法修炼的路。

注：

[1] 李洪志师父著作：《转法轮》

在台中市文心森林公园、云林县斗六市柚子公园、彰化火车站前广场举办集会，向人们讲述法轮功的真相，悼念被中共迫害致死的法轮功学员，以唤起更多人关注，共同制止迫害。台湾多位民意代表及政府官员到现场表达支持。他们谴责中共的暴行，承诺推动立法来制止活摘恶行，并呼吁民众协助传播真相。

台湾立法委员张廖万坚赞扬法轮功学员二十四年来以和平、理性，坚持不懈的方式反迫害。他认为这是中共最害怕的方式。他说：“法轮功学员用和平、锲而不舍的方式、纪录文学、文化表演的各种方式，告诉中共如果继续用迫害人权、用活摘器官的暴行来执政，相信他们一定会被国际淘汰。”

台湾立委刘建国表示，全球法轮功学员几十年来通过传播真相，各国众议院、议会的声援，用国际力量，结合民主的力量共同发声来制止迫害。他说：“这股强大力量来自于全球大法弟子的毅力，与坚强意志的集结。在高压迫害之下，依然秉承真、善、忍的精神面对恶势力，真的很令我敬佩。”

台中市议员黄守达表示，法轮功学员长久以来用各种方式、渠道向全世界，包括台湾大众传递这些重要的讯息，学员坚持不懈的精神是相当值得尊敬的。他说：“法轮功学员和平理性反迫害的这段经历，相当不简单，可以让更多人愿意站出来，唤醒更多人的理性和良知，这对全世界来说也是很重要的。”他呼吁大家一定不要遗忘这段迫害的历史，每个人都需要了解和关心，因为这也关系到自己。

彰化市长林世贤表示：“我很感佩全球的法轮功学员，用自己的生命，用自己的一切来捍卫人类的最基本权利。”他谴责中共活摘器官，不只是违反人权，是违反人道。惨无人性。

台湾立委庄竞程认为，所有人都应该认清中共的真面目，一个会迫害自己人民的政权，尤其活摘法轮功学员器官这样的暴行，应该让所有台湾人、全球人都知道，全球一起来谴责这样的行为。

海外学员正法修炼活动简报

二零二三年美中法会八月六日在芝加哥西郊举行，来自**美国**中部各州的部份法轮功学员参加了法会。十五位学员在会上交流了自己的修炼心得，无论是用心讲真相，参与神韵推广，还是在生活中按照法理提高自己，克服困难，都充分展示着法轮大法令人身心升华的威德。萨拉（Sarah）一直坚持给政要讲真相，比起与他人合作，她更喜欢独立做事。深究这一点，她认识到自己的懒惰和害怕别人批评的执著心。在通过庆祝世界法轮大法日向政要讲真相的项目中，萨拉不断向内找，逐渐改善了与小组成员的沟通与分享，项目也有了很好的进展，收到了政要们的很多支持信和褒奖。

八月五日，来自美国中部十多个州的部份法轮功学员聚集在美国第三大城市芝加哥，在中国城举行大游行，向人们展示法轮大法的美好，呼吁制止中共对法轮功长达二十四年的残酷迫害。学员莱娜（Lana）说：“我想告诉中国人法轮大法好，中共当局的所为是令人无法接受的，我希望让尽可能多的中国人摆脱所有的误解、并了解修炼的真相。”莱娜表示，在她修炼以前，一直在寻找人生的答案，修炼法轮大法后，找到了她所有问题的答案。

一年一度的西雅图海洋节炬光游行七月二十九日在数万名现场观众和数十万观看电视和网络直播的观众的期盼中开始，美国西雅图法轮功学员们，乘着精美的船型花车、打着腰鼓、奏响军乐，再一次为民众带来了大法的美好。这艘约十六米长、四米宽、三米多高的船型花车已经在过去近二十年的美、加各大城市的游行中屡获殊荣，多次成为当地媒体和游行主办方重点报道的内容。

加州首府沙加緬度的法轮功学员七月十五至七月二十九日的连续三个周末在每年一度的加州博览会场外的言论自由

此觉的大法不能改变人，动摇了自己的正信，那又害了自己。因为老学员修好的一面已经隔开了，剩下的又是人的表现，老看人这面，看到的大多是假相，因为大法弟子真正的真相是谁也看不到的，只有师父能看到。

作为大法修炼者，要想从理性上认识大法，内心中建立对大法根本上坚定的信念，去掉老看别人的常人观念，别无它法，根本上只有多学法，还要学法入心，并在修炼的实践中，通过一次次的对照法，不断改正、改变、归正自己，那才能从根本上改变自己，成为一个心中有法的，能时时运用法的真正的修炼者。

作为新学员，我们建议每天除了学《转法轮》以外，最好还能系统的学师父从“七·二零”以前到现在的各地讲法，还有师父的《精进要旨》、《洪吟》等经文。

还有就是重视看明慧网，特别是新学员。其实不管海内海外，不管老学员新学员，能坚持看明慧网那才能使自己时时保持一个修炼的概念，坚定自己对师父和大法的正信，在各种环境中走正正法修炼的路，才不容易走偏。

大法弟子无论在哪里，如果有一个集体学法能相互促进的共同精进的环境，那是最好的，如果客观上没有，那么重视看明慧网也不会使我们落下，因为明慧网是师父一再肯定的全世界大法弟子交流和相互促进的平台。

在二十几年正法修炼的经历中，我深深体会到重视明慧网的大法弟子都受益非常深。明慧网的重要性，明慧网的严谨和纯正，明慧网对大法弟子修炼的促进那是其它任何媒体都比不了、做不到的。所以邪恶才用尽一切伎俩和手段，指使各种角色的人拼命的攻击明慧网、贬低明慧网、诋毁明慧网，让不清醒的修炼人远离明慧网，因为它们知道如果更多的大法弟子在明慧网的带动下精进时，它们就会被销毁的越快。

而我们看到确实有很多大法弟子对明慧网是不重视的，

大陆各地的大法弟子经常看到这种现象。表面上看这就是人有从众心理，看别人怎么做自己就怎么做，参与做坏事时有法不责众等等心理。但从根本上说那就是因为很多人内心中根本没有交通法规的概念。所以才会做出这样的违法行为或被别人带动做出这样违法的行为。

想一想，如果一个人法律观念很强，觉的就是应该自觉的遵守这些正常的法律规定，因为那是在保障自己和别人的生命安全，知道闯红灯会给自己或别人带来生命危险，那他就不容易或根本不会被别人带动去闯红灯了。

那么我们在大法修炼中，如果在长期的学法修心中，真正得了法，心中有法，时时能用法来作为衡量人和事物好坏的标准，那么我们就不会被各种人情或人心带动，做出那些偏离法，甚至是乱法的事来了。内心中有心法约束，才能有那样的定力，才不会被人左右和带动。

在末劫的各种乱象中，在艰难的正法修炼路上，要想知道什么是真正的好，什么是真正的坏，不被各种假相和惑乱所迷惑，要想一直坚定的在修炼的路上走下去，走好和走到最后，只有大法才是我们唯一应该遵循的标准。

师父告诉我们：“其实我们不管是谁什么样，只有一个法，只有遵照这个大法去做，那才是真正的标准。”^[1]“真、善、忍是衡量好坏人的唯一标准”^[1]。我们往往忘了师父说的“唯一”两个字。因为我们在世间形成了很多观念，包括判定事物好坏都有自己长期形成的一套标准和观念，所以我们有时就会用自己的观念、人情，人中的经验作为我们衡量好坏人另外的标准了。真、善、忍从来没有变过，永远也不会变。正是因为永恒不变所以才能看出生命在偏离他时的败坏。

修炼是不看别人的，如果总看别人，就会害人害己，给我们修炼路上增加阻力，带来迷惑。你看他好，生出崇拜心来会害了他；你看他不好，同修之间就会产生间隔，甚至因

区设立展位，向参观的民众及游客介绍法轮功，民众非常认同且喜爱法轮功。很多人对学员赠与的精致的小莲花爱不释手；也有不少人学炼法轮功很感兴趣纷纷拿取资料。

美国纽约州府奥本尼法轮功学员八月一日参加了在南端小区举办的“全美警民之夜”活动。法轮功的展位处在街区的入口处，金黄色的展位在阳光下十分醒目，学员随着优美祥和的炼功音乐演示着五套功法，人们纷纷被吸引，停下来欣赏，并上前一探究竟。州众议员帕特里夏·法伊（Patricia Fahy）来到法轮功展位跟学员们握手，签名支持法轮功学员反迫害。

八月三日至八月七日，在加拿大伦敦市中心的维多利亚公园（Victoria Park）举办了为期五天的排骨节（Ribfests），除了来自北美的各种风味烤排骨外，还有音乐会、绘画、手工艺展以及各种娱乐活动。法轮功学员应邀参加活动，向居民以及游客介绍法轮大法，并义务教人们学功。

法国巴黎中心的圣米歇尔广场，在塞纳河左岸，位于拉丁区和圣日耳曼德佩区。八月六日下午，法轮功学员在这里进行了炼功和讲真相的活动。活动吸引了来往的游人和各界人士。人们在反迫害征签表上签字后，还表达了他们的心声。

七月三十一日在德国康斯坦茨（Konstanz）市中心的集市广场（Marktstaette），法轮功学员来到这里向民众演示功法，发送真相资料，并征集签名，呼吁共同制止迫害。退休的幼儿园老师特雷斯（Theres）说，真善忍“是我们的基本价值和基本态度。过去，现在，到将来，其一直都有重要的价值。简单，但深刻、富有力量，是每个人都需要。如果忽略这原则，我们终将发现自己无法继续前行，没有出路。”她对中共迫害法轮功学员感到非常震惊！

德国政府网站七月二十七日发表德国国会议员、联邦政

府宗教和信仰自由专员施瓦博（Frank Schwabe）声援法轮功学员反迫害二十四周年的支持信。“法轮大法修炼者受到大规模迫害已超过二十四年，我们向他们表示最深切的同情和支持。”“愿法轮功学员的经历激励我们勇敢无畏的为更自由的社会而努力。”“请相信，我将继续为你们提供服务，与你们共同捍卫自由信奉宗教、精神和信仰的权利。”

保加利亚法轮功学员七月二十日聚集在中共驻索非亚大使馆前，举行和平抗议活动，继续揭露中共残酷迫害法轮功学员的真相。保加利亚通讯社（BTA）报道了当天法轮功学员在大使馆外纪念反迫害二十四周年的活动；欧洲新闻图片社也拍摄了学员在抗议活动中的照片；保加利亚国家有线电视网（Skat TV）做了专题节目采访法轮功学员。克雷梅娜（Kremena）修炼法轮功二十多年，她在保加利亚媒体 Novetika 任主编，她撰写了一篇文章揭露了中共对法轮功的迫害。七月二十日晚，她应邀做客保加利亚国家有线电视网（Skat TV），就法轮功遭受的残酷迫害，与主持人进行了二十分钟的访谈，详细介绍了法轮功学员在中国所面临的迫害，包括遭非法监禁、酷刑，甚至被活摘器官。

俄罗斯的部份法轮功学员七月十六日和二十日分别在下诺夫哥罗德（Nizhny Novgorod）和伊尔库茨克（Irkutsk）两座城市举办反迫害二十四周年活动，向民众揭露中共迫害法轮功及活摘器官的真相，许多明白真相的俄罗斯人，他们在制止迫害的请愿书上签名支持。

澳洲昆士兰黄金海岸最大的年度社区活动——太平洋松树节（Pacific Pines Winterfest Gold Coast）七月十六日在中央公园（Central Park Oval）举行，法轮功学员在活动中展现了法轮大法的美好，并传递真相，获民众和政要的支持。

日本中部地区的法轮功学员八月五日至六日参加了三

看见这位学员表现的不好，常人就误认为大法也不好了，所以修炼人做的不好的时候确实会起到毁人的作用。

通过看别人的表现好坏来判断这个人正在做的事的好坏，看人、看表面，这对常人来说是很普遍的。但这种心理在修炼中就很有害了，那就是修炼中的大漏。

我们看到这在修炼很多年的老学员中也有这样的情况，这就容易造成崇拜人，跟人跑，学人不学法的现象，看的人总是用人情判断人或事物的好坏，而不是用法。

比如现在正法修炼时期，明知道别人在安全方面不注意，不合法，但也要侥幸的随和。明知道那些事情不合法，甚至是乱法，自己非但不能去制止，甚至还稀里糊涂的跟着去做……

为什么会这样呢？其实就是自己心中还没有摆好大法的位置，把人中感情的比重看的超过了法，比如这个人是我喜欢的人，说话做事总是很顺我的心，我们之间感情好；这个人对我有恩惠，这个人是我信任亲近的亲人等等，我就认为他好，他做的什么事，在情的作用下，我都会维护他，哪怕自己知道他的言行不合法，我都不会反对制止，甚至还会随和、随从他，在情的作用下，在情和大法有冲突时，自己会不由自主的维护情而不是法。

这就是我们内心中对大法还没有从根本上有理性的认识，还没能做到判断任何事物是用大法真、善、忍的标准来衡量，说严重点，那就是心中还没有法，或还不能做到时时用大法来指导自己的言行，所以才会去看人，才会去把人当榜样，才总是被人和人心带动。

打个比方，就象在中国大陆，无论是行人或骑电瓶车闯红灯的现象很普遍，在过马路时，红灯亮时，如果没有人闯红灯，大家都会在那等，但只要有一人抱着侥幸心理一闯红灯，其他的人或车就被带动着哗啦啦的就闯过去了。相信

你帮我这么快走过来。”丈夫说：“你出现的那些症状也不是病，是你师父给你消业呢。”我丈夫虽然未修炼，但他的悟性很好，师父救过他，他的生命也是师父给延续来的，感恩师父的无量慈悲！

现在，我对过病业关有了新的认识，我把思想中那个“病”的根挖出来了，根除了病的观念，这个“病”字在我的空间中全部解体了。

注：

[1] 李洪志师父著作：《二零零五年旧金山法会讲法》

[2] 李洪志师父著作：《转法轮》

修炼是不看别人的

文：大陆大法弟子

【明慧网】人有一个弱点，就是容易随大流、一帮哄、看别人，通过看别人的表现来判断一件事物的好坏，来确定自己是否也要做那样的事等等，这样的心理在常人中很普遍。

在修炼中，我们也容易把人的这个弱点带进来，在新学员中表现的就较为突出。比如，看到别人炼了，身体好了，自己就来了；看到别人有问题了，自己就吓的不敢炼了；看到别人做的不好，表现的不好，出现不合法，甚至严重偏离法的言行的时候，就对大法产生怀疑，就开始动摇，严重的就放弃修炼，脱离大法了。

当然这不能怪新学员，因为一个常人或才入门的新学员，还不能完全站在法上看问题，但他们却能从老学员的表现上，从感性上来认识大法。大法弟子做的好的时候，那本身也就是真相，那就是在救人。比如经常听常人对做的好的大法弟子这样说，看你就知道大法是好的。而老学员不在法上，或言行背离法的时候就会障碍世人正确认识大法，因为

重县第六十届大四日市庆典（DAIYOKKAICHI FESTIVAL），参加了游行，并在舞台表演了腰鼓舞和法轮功的五套功法动作，受到好评。组委会的广播介绍说：“中国的腰鼓有近一千年的历史，表现正义、公平、威严等正向能量。他们（法轮功学员）的表演更充满了真、善、忍的力量，会给大家带来光明、勇气和力量。”据悉，今年庆典现场观众大约有二十五万人左右。

印度法轮大法协会七月二十日至二十三日，在孟买的杰汉吉尔艺术画廊举办了为期四天的“真善忍国际美展”，吸引了大批人潮前来参观，他们都被作品中展现的希望和勇气深深感动。

斯里兰卡部份法轮功学员七月二十日聚集在中部城市康提（Kandy）的萨哈斯乌亚纳公园（Sahas Uyana Park），向当地民众讲述法轮功学员在中国遭受迫害的真相。学员们身着黄白相间的服装，伴随着优美的音乐，演示平和舒缓的五套功法。晚上他们举办了烛光守夜，悼念被中共迫害致死的中国法轮功学员。

台湾各地的法轮功义务辅导员七月二十九、三十日在台北剑潭青年活动中心举办了集体学法交流会，互相促进提升。在两日学法交流中，他们针对如何在修好自己的前提下，尽好辅导员的职责，维护好地区的修炼环境，并期待能起到整体协调配合的作用。▲

中国大陆学员近期遭迫害案例选登

黑龙江鸡西市法轮功学员顾爱民女士因坚持信仰法轮大法，多次遭到中共警察绑架、抄家、关押，遭到上绳、残忍灌食等酷刑折磨，她曾三次被迫离家出走，在外漂泊长达十年之久。二零二三年四月二十二日，顾爱民被向阳派出所警察绑架，并遭司法迫害，日前她被鸡东县法院非法判刑七年六个月。顾爱民已经提起上诉。

山东泰安市六十四岁的法轮功学员李存国，二零二三年三月二十三日被泰山区法院非法开庭，枉判五年半，勒索罚款一万五千元。二零二三年六月初，他被劫入山东省监狱。李存国的妻子谢清玲二零二零年十一月被绑架、构陷，被冤判七年，勒索罚款两万元，二零二一年十二月被劫持入狱。李存国被迫流离失所，二零二二年九月十三日被泰山区公安分局“610”和国保警察跟踪绑架。

山东沂水县现年六十七岁的法轮功学员闫文成，二零二三年二月七日被沂水县城北派出所警察绑架、抄家，约于七月二十日被沂水县非法判刑三年。闫文成已提起上诉。

山东招远市善良的法轮功学员杨作娟女士，因发放法轮功真相资料，遭招远市公、检、法相互勾结、构陷。二零二三年八月三日，杨作娟被招远市法院非法判刑两年，勒索罚金五千元。

山东烟台市法轮功学员任青柏，因坚守“真、善、忍”信仰，多次遭中共人员绑架、勒索、关押，曾被非法劳教两年，被迫流离失所，二零二二年八月五日又遭警察绑架、非法关押，身体更加消瘦，于二零二三年七月二十四日含冤离世，终年五十七岁。

河北石家庄法轮功学员戎秀珍女士，在昆明帮女儿看孩子，二零二二年九月被当地警察从家中绑架，被非法关押

真正的生命得到这宇宙大法也是永恒的。我心想，好事，师父给我换新血了。就这样，一天的时间，病业假相就过去了。

又过了两个多月，二零一九年十月份，我又出现了一次大流血。从小腹里分三股流出大量的血，我穿的两条裤子全部让血给湿透了，血顺着脚脖子往下流。我把湿透的裤子放到白色的水池子里时，一池子的血水，我看着有些眼晕。可我不怕，心里很坦然，我想：好事，师父给我换高能量物质血了。

师父说：“所以你碰到了好事、坏事，只要你修了大法，都是好事，一定的。”^[1]这样又经过了一天的时间，我就好了。而且在这次的流血中，师父从我身体中给清理出来一个子宫肌瘤。弟子感恩师尊！

（三）否定脑血栓的症状，根除“病”的观念

二零二二年五月份的一天，早上正吃饭，这时，右手酸软，握不住筷子，舌头发麻，还流口水，腿脚也酸软无力，走路脚尖往外一甩一甩的。我很冷静，也没有害怕，心想：好事。

师父讲：“有一个人根基非常好，真是块料，我也看中这个人。就把他的难加大一点，让他快点偿还掉，让他开功，我准备这么做。可有一天，他一下子好象得了脑血栓的症状”^[2]。

现在我也出现了脑血栓的症状，那我也是师父看中的“那块料”。我真的做到了坚如磐石，在法中修不动摇。在师父的慈悲保护下，我用了三天半的时间，闯过了这一关。

在过关期间，我没有把自己当成病人。在手不好使的情况下，丈夫让我给婆婆剪头，给一大家子人炒菜。我很费劲儿的做，开始也产生了怨气，心里不平衡。这时我向内找，丈夫这样对我，这不是在帮我吗！丈夫是在帮我提高心性哪！这么一想，心平气和了。心性升华了，业力消下去了，我身体的那些症状也消失了。我对丈夫说：“我真心的感谢你，是

信师信法路自通

文：辽宁大法弟子

【明慧网】在修炼的路上，我曾多次遇到严重的“病业”关，我放下生死，把一切交给师父，正念闯关。一路走来，我最深的体会就是：只要坚定的信师信法，就没有走不通的路，就没有过不去的关。

我有好几次出现严重的“病业”假相，面对生死考验，我坚信师父、坚信大法，在师父的慈悲保护下，一次次正念闯过“病业”关。

（一）休克时，把生命交给师父

在二零零零年，我父亲生病住进了医院，在护理父亲时，我身体突然间出现了休克的症状，我当时想：是叫医生救我还是信师父？最后我还是选择了把生命交给师父。当我的正念一出，师父瞬间就给我清理了身体，我从天目中看到了一个与我身体一般大的黑影从身体中出去了。这时我出了一身的透汗，就象刚刚被水浇过了一样，汗水顺着头发往下淌。可感觉身体轻飘飘的，全身通透，细胞活跃，自身空间场的生命充满了被师父救度的喜悦。当时对师父的感恩之心无以言表，唯有双手合十，感谢师父的慈悲救度。

（二）正念对待大流血，闯过生死关

我有两次在月经期间出现了大流血。第一次是在二零一九年八月份的一天，我从地面上端起一大盆洗衣水，往便池里倒，当时我感觉到小腹里抽了一下，然后就不停的往下流血，就象水龙头放的小水流儿一样，一直到下午五点多钟，血还在流。在流血期间，我没有害怕，因为我百分之百的信师信法，我把生命交给了师父，就是死了，也就是退去一个壳，

构陷，二零二三年五月被昆明五华区法院非法判刑四年。所谓办案单位是昆明市官渡区矣六派出所。

河北邯郸市武安市活水乡马店头村法轮功学员郝树衡、郝虎成，因坚持法轮大法“真、善、忍”信仰，长年遭中共迫害，父亲郝树衡曾被非法劳教，于二零二三年五月二十六日含冤离世。儿子郝虎成两次遭非法判刑，至今仍在狱中。

湖南常德市法轮功学员刘朝阳于二零一五年五月被绑架，二零一八年六月被非法判刑八年，二零一八年十月二十三日被劫持入狱。不到三年，刘朝阳于二零二一年三月在株洲网岭监狱十监区被迫害致死。刘朝阳二零零四年被无锡市滨湖区河埭口派出所警察绑架，遭到“五马分尸”的酷刑，险些丧命。二零一五年，他又被绑架，遭常德市武陵区公安分局警察的刑讯逼供，下身被打出血。

湖南祁东县洪桥镇法轮功学员刘继顺，原系祁东县粮食局书记，在中共邪党人员长期迫害中，于二零二三年七月二十七日含冤离世，终年七十七岁。老人生前曾遭非法劳教、判刑，共计陷狱七年半，常年遭骚扰，还被断经济来源。

吉林长春德惠市法轮功学员朱玉侠，自二零二二年九月一直遭长春市宽城区西广场派出所、宽城区检察院、法院合谋构陷迫害，身体状况恶化，二零二三年七月中旬含冤离世。此前几天，公检法人员在她的家里所谓“开庭”，威胁她事情还没完。▲

修炼中的人有什么条件骄傲？

文：台湾大法弟子

【明慧网】读明慧编辑部文章《恭维和自心生魔》有感，也有些想法提出来互相交流。

我在一九九九年得法，修炼二十四年了，时间不算短，也自觉的会用修炼人的心性标准要求自己，努力向内找实修。但越修下去，越感到师父的大法实在博大精深，我象一滴小水珠溶在大海中，永远有太多的壮丽风貌，小水珠没有办法看到和知道。

我体悟，师父对我们每个大法弟子的修炼安排都非常有序。在每天日常生活的修炼中，我常常会意识到自己哪里不足。如最近执著于常人中的各种有效率、聪明的做事方法，别人一旦拖沓没做事，我就会生气。这是对这些人观念产生执著，把它当成了自己，没有去排斥它，反而顺着它思考，这就又变成了执著自我。所以要排除、反对的除了常人观念，还有“自我”。

还有一种暴怒的物质。这种物质让我用“以恶制恶”的方式解决问题，只要别人踩到“红线”，一没有忍住就生气，有时气到当下什么都不管了。这东西的确的确是魔性，今后要更加注意修掉它。

想说的重点是，如果每天有在依照大法的要求实修自己，那真的会觉的自己太差劲了！虽然在同修看来，我在努力修炼，但自己知道，现在离大法对我的要求那真的是差远去了！有一两天付出了超过平常的努力，才感到自己终于离标准比较近；不然平常都是刚刚过了及格线的状态，好一些的时候感觉七十分吧。因为时刻感到自己不足，所以真的骄傲不起来的。

从法中知道，我们这一法门，修好的一面就隔开了，

里协调人把各乡镇协调人叫去交流一件事。大家都坐下后，县里协调人说，今天“某某地区”同修也来了，让他们交流一下他们是如何形成整体的。我们几个分别讲了本地区情况。而后，听到的都是恭维与夸赞。不正的苗头一点点开始了。

我们地区同修很热心，外地流离失所的、病业假相的，经同修介绍到我们这来的，都接纳，安排住处，为他们发正念，参加集体学法。同修说，到我们这，感觉没有压力，这里好象没有迫害似的，很踏实。还有的说，他们那同修可无私了，谁去都帮、都接纳。

接着，这个同修来了、没走呢，那个又来了，接二连三的。我们几个当地同修认识到了，应该向内找了，我们不对劲了，不在法上修了，外地把我们这当榜样了，都上这解决问题来了。我们地区环境好，那是师父的加持，同修修出的正念，不应是我们拿出来在同修中炫耀的资本，把同修的心都带起来了，我们不是偏离航向了吗？！当时有同修提醒过我们。以后，有的地区再邀请我们去交流，我们拒绝了。

一次，我们去外地发真相资料，其中三名学员被绑架（当然还有其它原因），邪恶叫嚣要重判我们。在师父的保护下，各地同修正念营救下，几个月内我们陆续回家了。

去年过年时，我地派出所和街道人员联手揭大法弟子家贴的对联，这些年，是从来没有过的。同修及时去楼长家和派出所讲了真相，写劝善信给他们看。安的“锅”（新唐人卫星接收器）有一阵子也让拆掉（后来又恢复）。种种现象可能是我们的心招来的。旧势力一看：都说这个地区环境好，为了去大家的心，就让这个环境不好。

不是同修来我们地区不对；同修交流，吸取好的经验，学法、救人，尽快提高，这是交流的目地。是我们在赞扬声中，生出了显示心、求名的心，贪天之功。我们也认识到了，一定摆正关系，珍惜同修开创的环境，走正修炼路。

件事。有一些走偏的带动不了整体，大家路走的比较正，紧跟正法进程。

我们镇周围有不少农村，学大法的人也很多。几经迫害后，各村法轮功学员所剩的有几人的或十几人的，形不成整体。县里的协调人让我们常去农村看看、交流。我们就为农村同修们买播放器，充上明慧网同修的交流文章，春秋收忙活时，可以听交流文章。生活困难的学员，我们自己出钱送。同修在法上提高认识后，再送去电脑和打印机，让同修自己打印明慧网的真相资料。二零一五年诉江，我们跑遍了有同修的附近农村，把诉江的意义打印给他们看。经交流，只要还在看书的同修都诉江了。

为了同修不被正法进程落下，我们经常去农村交流。时间长了，农村同修对我们有了崇拜和感激之情，经常说一些恭维和夸赞的话。每次我们去农村，那里的同修就聚到一起，听我们交流。起初，我们几个同修也觉的为农村同修做了一些实事，效果挺好的，没意识到有什么不对。其实，我们已经在赞扬声中滋养着显心 and 重名的败物。

近些年，邻县里的、市里的、外市的同修经常来我地交流，都听说我们地区环境开创的好，经常让我们在学法和形成整体上交流。其实，我们就是不间断的集体学法，发正念，形成整体。一个同修有事，不出十分钟，同修全知道。大家全出面相助，有凝聚力。通过大法弟子常年发资料和讲真相，当地明白真相的世人非常多，政府、派出所、街道委、邻居也都知道我们集体学法，他们都视而不见，所以，我们出入学法没有压力。环境好，是同修们共同开创的，有些同修们二十年来一直默默的坚持发资料、面对面讲真相，救了很多。还有的同修放下自我，慈悲的去向派出所、社区、社保讲真相，分工有序，各尽其责。

随之，“某某地区环境好”的名声传开了。有一次，县

每天面对的都是没修好的一面。真的不能理解，怎么会觉的自己在修炼上做的什么都好？从而有傲慢、自心生魔的本钱？那可能就是没有实修的表现，才看不到自己还有哪里需要提高。

常人心理学中有一种很著名的认知谬误，称作邓宁—克鲁格效应 (Dunning—Kruger Effect)，也许也可以作为一种参考。这个效应显示，能力不足的人普遍自以为是；真正在这个领域深耕的人则看见天外有天，反而不会高估自己。

初步涉足某个领域时，人的自信会登上“愚昧之峰”(Mount Stupid)；之后见识变多，就会惊觉这个专业领域的渊博，自己实在微不足道；再慢慢随着日积月累，自信和实力就会慢慢攀升至合乎比例的水平。

我感到自心生魔的人是站在“愚昧之峰”上，自以为高人一等。因为傲慢，一叶障目、不见泰山，看不清自己，也看不清周围的环境。

最近我们地区发生开天目的人自以为是、自心生魔的情况。确实有一些同修，只要这人发表意见，就照单全收、恭维肯定。这么恭维、崇拜别人，爱之十足害之！

而且，此人发出的讯息不只是口气大的问题，更常常明显背离大法，如果盲目听信，是不是有主意识不强、学人不学法的问题？

我理解，师父希望大法弟子的环境中正气足，海外如有遭到排挤的正直的老同修，如有条件也可以在同修的环境中秉公直言。我们得抓住这次机会，每个人都好好提高上来，把事情变成好事，别再让师父操心。

愿我们最终都能对的起大法弟子的称号

文：大陆大法弟子

【明慧网】这场对法轮大法和大法修炼者的迫害已经持续二十四年多了，不少大法弟子历经千锤百炼走过来了，但是也有很多人掉下去了。

当初在反迫害救人的路上，很多地区都做的轰轰烈烈的，真相资料遍地都是，同修们的那股热情非常可敬。在我们这一带，有几十位同修，即使迫害那么严重，他们都能坚持学法，救人。可随着时间的推移，现代社会的诱惑，不少人却渐渐懈怠了修炼，因此而感到学法修炼苦涩，便随着社会潮流滑下去了，掉在名利之中了，甚至迷上了手机网络，把修炼搁置一边。有的人怎么说都很难往回返，甚至交流也不谈法上的事。在迫害中几十人都坚持了十多年，而后来这几十人中，仅剩下几个同修还能坚定的走在助师救人的修炼路上。真是令人痛心。

有一位同修在被关进狱中迫害时，凭着对大法的坚信，通过绝食，人瘦的皮包骨，九死一生闯了过来。出狱后精进了一段时间，大约二零一五年间，打坐时飘了起来，这本身就证实了大法的神圣，同时也是慈悲的师父对他的鼓励。可是后来这位同修去外地挣钱去了，几年时间不学法、不炼功，完全不是个修炼人了。

末劫乱世，人世间充满了乱象和罪恶，修了这么多年还不能看透这一切，那到最后会给自己造成多大的损失和遗憾？

瘟疫期间，中共对大法弟子搞了所谓的三年“清零运动”，加剧着对大法弟子的迫害，八、九十岁的老人都被非法判刑。江魔头下地狱了，中共不但没有收敛，反而继续迫害大法弟子，其邪恶的表现就是吓唬那些不精进的人，

有的人以为，我大权在握，我怕谁？人要清醒：权力是暂时的，正义良知才是长久的。不然的话，周永康、薄熙来、李东生他们就不会坐大牢！

我怕他没录音，说完后我问他，你听清了我说的话吗？他说，我听清了。我说，那你说说看。他说，一、要出示证件；二、要出示法律依据；三、不能骚扰你。我说，你再给他们说详细的。他答应我马上去派出所找他们说去。

之后，他们再也没有找我了。其实他们也很害怕，那天来撕门联时，我在家学法，他们没敢敲门，他们可能想撕了门联回去交个差。可能没能交差，于是就叫网格员先打个电话，看看我的态度。所以这通电话就制止了这场骚扰。

读《恭维和自心生魔》的惊醒

文：中国大陆大法弟子

【明慧网】读了《恭维和自心生魔》一文后，自己真的被惊醒。早想把我们地区存在的类似问题写出来，一直没动笔。文中提到的被恭维、夸赞，我们地区存在已久，我们的同修和地区是都被恭维和夸赞的。

我们地区是个小镇，区域不大，学法的人多。一九九九年，每栋楼就有好几个人修炼法轮功。中共迫害以后，不论邪恶怎样打压，大部份同修仍坚持修炼，硬是把地区的迫害环境正了过来。

中国大陆和海外的修炼环境不一样，在迫害的情况下，我们地区同修二十年来每天都能坚持去小组参加集体学法。特别近些年，同修都安排好各自时间，又加了一次集体学法，大多每天两次参加集体学法。这在中国大陆的环境下，实属不多。由于集体学法、背法，大家都漂着劲，稳步的做着三

一通电话制止了警察的骚扰

文：大陆大法弟子

【明慧网】今年“七·二零”前后，派出所和社区对我地部份法轮功学员进行骚扰。一天我发现我家的门联没了，我去问门卫值班人员，他说：“派出所的车进院子来了，警察进了你那个门洞，很快就走了。”我知道是他们干的。

过了几天，社区一个网格员给我打电话，说派出所要找我谈件事。当时我儿媳妇和孙子从外省回来看我，弟弟一家也从外省回来。于是我说，我现在很忙，忙完再说。他答应了。儿媳妇他们一走，我就给网格员打电话，我说，你不是说派出所要找我吗？他说，是！我说，我有话要跟他们说，你正在用手机把我说的话录下来，回放给他们听。于是我就开始说，他们找我谈话，也就是对我执法：一、要出示法律文书，我犯了什么法？要告诉我，是哪个单位对我执法？执法警察的警察证、警号。二、要告诉我对我执法的法律依据或规范性文件依据。

这时网格员插话说：“不是对你执法，是来看看你。”我说，看看也未尝不可，但看就是看的氛围。我可以接受你的看，我也可以拒绝你的看。当我拒绝看时，你立刻走人，那就是看。如果我拒绝，你还强行要入室，那就是对我执法，那就必须要出示上述的证件和文书。

我接着说，他们有权对我执法，我也要依法维权。如果不依法行事，为所欲为，我会投诉、举报、控告。他们可能会说，不怕她告！那我又怕什么呢！一个七、八十岁的老人，又没偷又没抢，想过个安稳日子，错在哪里？正常社会是有敌人才去打敌人，有矛盾才去解决矛盾、化解矛盾；只有非正常社会才会没有敌人编个敌人出来打，没有矛盾制造矛盾，挑起矛盾，挑起老百姓对政府的不满。

抓住他们的人心，拼命往下拖，使他们一再错失师尊给的机会，动摇对师尊对大法的信念。

瘟疫的出现，中共邪灵知道它快要完蛋了，所以采用一切手段迫害大法弟子，因为大法弟子这些年来一直在揭露中共，劝人退党。中共邪灵知道它随时都会灭亡，就以迫害大法弟子来延续自己的活命。为什么有人不识时务拼命保那个恶党呢？是因为被邪灵控制了。

试想，如果师父不正法，一九九九年人类就没有了，还有我们吗？还有我们世间的一切吗？

近期，师父直接对世人发表了经文《为什么会有人类》和《为什么要救度众生》。世界上很多有见地的人都感到振奋，看了这两篇文章后，一下子明白了人生的意义，有了希望。难道修炼人还不警醒吗？其实这存在着根本上是否信师信法的问题。如果不能真正的信师信法，那就谈不上修炼。

师尊告诉全世界的众生：“当天体在成、住、坏、灭到了末后时，创世主用两亿年的时间造了三界，为众生安排得救的各种形式与机缘，同时奠定了人的文化与思想行为。他还用自己的神体为众生消解罪业！为救众生他付出自己的一切。”^[1]

每一个大法弟子都应该拷问自己，到了今天，自己不能为众生付出一切？

有一个现象大法弟子要明白，现在中共党魁是完全被邪灵附体、操控，根本没有正常思维。大法弟子该怎么对待它们，一定要清楚。

留给我们的时间真的不多了。愿更多同修能成为真正的大法弟子。

注：

[1] 李洪志师父新经文：《为什么要救度众生》

一次去怕心的经历

文：湖北大法弟子 旭光

【明慧网】我在大法中修炼已有二十多年了，有很多感悟和收获，写出来向师父汇报与同修交流。

由于前半生命运坎坷，争争斗斗，内心不平，落下满身的病，吃了无数的药，好象命运专对我不公，家庭矛盾重重，单位问题不断，不明白人活着为了什么？

一九九六年的一天，听旁人说法轮功很好，我抱着试试看想法走进单位的炼功点。那场地和气氛把我惊住了，那和善、友好、热情别处没见过，当时就有人把他的宝书《转法轮》送给我先看。我一夜把书看完。第二天我的脚消肿了，走路有精神，我喜出望外。从此我无病一身轻，一路走到今天，成了一名坚定的大法徒。

一九九九年七月风云突变，魔难压来。由于心性低，只从感性上认识大法好，没能从理性上升华，加上怕心、做事心、有求之心，被邪恶的魔钻了空子，多次被非法关押，一次劳教迫害，成了邪恶人员的眼中钉，肉中刺。磕磕碰碰走到了今天，其中让我感受最深的是诉江，让我去掉了许多怕心。

诉江后的一天，单位退休办书记独自一人来我家，因平时都是一帮人来，那天只有他一个人。他把车停在我楼下，阴沉着脸叫我上车，在车上他严厉的问我：“你告江泽民啦！”我没有怕心，笑着回答：“告了，怎么啦？”“你还笑，你闯祸了，你的诉状退回到公安局了，你麻烦大了。他是什么人你敢告他？”我回答：“他是一个常人，俗语道，天子犯法与庶民同罪。”

进了他的办公室后，我原原本本把自己如何走进大法修炼、身体如何健康、大法修炼的原则是什么、大法对社会有百利而无一害以及我和家人遭受的迫害等等讲述一番。我告

诉他，法轮功只是教人做好人，电视上的宣传是造假，是迫害，对法轮功弟子的打压是迫害，对我的无理关押和劳教是迫害，对我孩子的伤害同样是迫害。江泽民迫害法轮功学员，做了那么多坏事，我不告他难道我告你？他无语。

当晚我把我所经历的一切写成文字，第二天请他交给“610”办公室。过一段时间，“610”人员来我家，我的第一句话：“你们还来，我不是给你们写信了吗？我在信上写的清清楚楚，我没犯法，我不是你们的犯人，我是真、善、忍的修炼者。”从那以后，“610”人员再没上过我家。

师父说：“你有怕 它就抓 念一正 恶就垮”^[1]。

我想我这次是悟对了，师父帮我消除了魔难。

瓜农助我劝三退

伟大的师尊，伟大的法，在人间造就着亿万法徒，在人间证实着法，救度世人。现全球三退人数已过四亿，可喜可贺，明慧网发表四亿三退那天，我也有点小喜，出去买了一个西瓜，八元钱，期间退了三个人。当我给一个买瓜的人讲真相后，瓜农就对他说：“叫你退党。”对方就回应：“哦！”退了。又讲一个，瓜农又说：“叫你退党。”对方又退了。我一连给三人讲了真相后，三人都顺利三退了。当买主走了，我对瓜农说：“兄弟，你今天表现的真好，帮助我做三退，你多挣钱高兴，我呢，多救人高兴。”我俩都笑了，那天我退了十二个人，双喜临门。

我每天早上背诵着师父的法走出家门，街头、路边、车站、超市、集市都是我救人的场所，我会在这条路上从起点跟师尊走到终点，谢谢师尊的慈悲苦度！谢谢明慧网同修和本地同修的多方帮助！谢谢师尊一路上的加持！

注：

[1] 李洪志师父诗词：《洪吟二》〈怕啥〉