

明慧週刊

來洪志 甲申年十二月二十七日

在完成使命中提高心性 在正法修煉中修成新宇宙正覺

《明慧網第二十屆中國大陸大法弟子修煉心得交流會稿件（五）》
（二零二三年十一月二十一日）

www.minghui.org



明慧网举办的第二十届中国大陆大法弟子修炼心得交流会于二零二三年十一月五日开始，十一月十五日结束。敬请各地同修们关注，比学比修，更精進，快提高，多救人。

•翻墙找到明慧网

自由门电脑版: <https://j.mp/fgp88>

自由门安卓 VPN: <https://j.mp/fgv88>

无界一点通（安卓）: <https://s3.amazonaws.com/693/um.apk>

无界浏览电脑版: <https://s3.amazonaws.com/693/u.exe>

明慧网成立于一九九九年六月，致力于收集、整理和发表关于法轮功真相的第一手信息，维护和弥补迫害环境下中国大陆大法弟子的修炼环境。

目 录

◆明慧网第二届中国大陆大法弟子修炼心得交流会稿件（五）

正念破除“取保候审”迫害	3
走访本市四十余家律所讲真相	17
在要回退休金的过程中救人	25
以正理对待与儿孙辈的关系	38
放下执著后 家庭变故如梦般平息	44
怀慈悲 解怨缘	52

突破一下？我立即升起正念，大声喊：“老某，过年好！”他一愣，马上说：“你也好。”我走到他跟前，对他说：“我一直有个心愿：想告诉你，记住‘法轮大法好，真善忍好’，你会得福报的。这是掏心窝的话。”他说：“法轮功？好啊！”我说：“咱们缘份不浅，你得福报我高兴。”他笑了，说：“行，行！”

当喊完“过年好”这句话时，我感觉象蹦上一个台阶，心里特亮堂，身体一下子轻松了许多。

大法弟子没有仇人和敌人，当跟谁有心结时，要抱着救度众生的心愿赶紧解开。只要我有愿望想迈出这一步，师父就在帮我，就在成就我。

叩拜师尊！▲

那人见我租价低，回头跟这个邻居砍价，要求降租金，所以邻居才找茬治我。我找到自己的利益心、妒嫉心、自私等人心，旧势力是抓住了这个把柄治我。

我体会到了钻胯下之辱的滋味。我弯下腰，默默的捡砖头，又弄来水泥，将刚刚扒好的门从新砌上，把墙一点一点的恢复了原样。那天风很大，弄的我满身满脸是灰土。墙砌了一半，亲戚觉的窝囊，把大铲一扔：“下午我不来了，你自己干吧。”关键时亲戚甩耙子，真是雪上加霜。其他的邻居看着我，疑惑的问：“刚扒开，咋又砌上了？”

其实，我不是懦弱，法轮大法给了我坚强的意志，我知道怎样往下走。我心里一遍一遍的说：“你是好人，好人，是有未来的好人。是我错了，我要无怨无恨，无怨无恨……”当时稍有放松，恶念就会往上翻。中午回家，妻子不在。桌上有半碗冷饭，半碗菜汤，我倒在一起，伴着愧疚吃个半饱。那顿饭，深深的刻在了我的心里。

第二天，我见邻居推着沙子和水泥，修理库房外墙。我走过去，帮他一车一车的推，并道歉说：“我是修法轮大法的。错了我改，你别生气，以后看我咋做。”他见我被他治“老实”了，表情有点扬眉吐气。我心里说：“关得过好，一定要过好。”我发正念，清除自己的妒嫉、自私、气恨、利益、狡猾等人心，修出为他好的境界。如果我没有撬他租户的坏心思，他不会找我麻烦，他说我坏，也没冤枉我。

他治了我一把，也在提防我，有点疏远我，但我一直想救他。我长时间发正念，清除自己思想中所有的人心，清除他背后阻碍他得救的邪恶因素。有一点我很清楚，我得提高，要无怨无恨，乐呵呵的对她好，这个境界得修出来。

大年初五的傍晚，我与妻子从小区回家，他迎面走来。见到我时，他有意低头，我想：就这么走过去呢？还是

正念破除“取保候审”迫害

文：黑龙江大法弟子

【明慧网】

伟大的师父好！

同修们好！

值此第二十届明慧网大陆法会之际，我写出自己和家人正念破除中共邪党对我们非法“取保候审”的经过，旨在鼓励同修加强正念，破除邪恶的迫害，平稳做好大法弟子的三件事，不辜负师父的慈悲苦度。一点体会，仅供参考，不当之处请指正。

去年夏季的一天，我和丈夫突然遭到不法警察的入室绑架，并且被非法抄家，警察抢走了许多大法书、电脑等个人物品。我俩被带到公安分局后，我不配合邪恶的要求，拒绝回答非法讯问，拒绝签字。我出现了病业假相，警察勒索了我们一万元押金，我们以“取保候审”的方式回家了。

这突如其来的绑架令我感到很意外。我每天按部就班的做着三件事，尤其是走出去面对面讲真相从不懈怠。而且我的性格是平稳型的，做什么事都平稳，不爱张扬，我在同修眼里算是精进的。可是邪恶为什么绑架我、迫害我呢？我很困惑，一时找不到被迫害的原因，不知道该怎么面对。但是有一点是确定的，那就是我在心性方面出问题了。

一、及时曝光、请海外同修帮助讲真相

发生迫害的当天，我女儿正在上班。我姐姐打电话告诉了她此事，让她下班后不要回家里住了，先到亲戚家躲一躲。女儿急忙请假回来，在路上她想：“这是对我的考验，我是大法弟子，我有师父保护，怕什么？”下车后，她先去找同修商量，把迫害消息第一时间发给明慧网。然后女儿

和几位同修一起去公安局，在外面配合发正念，一直到我和丈夫从公安局出来，我们一起回家了。

我们知道邪恶最怕被曝光，一曝光就被解体了。回家后，我写出被绑架的详细情况继续曝光。又整理了参与迫害警察的相关信息，把他们的具体职务、手机号码发给了明慧网，恳请海外同修协助讲真相。尤其对警察队长等带头迫害的人，我把他们的信息整理的更详细，以便同修根据具体情况讲真相。

第二天，迫害消息出现在明慧网大陆综合栏目里，海外同修及时给参与迫害的警察打电话，以最快的速度解体邪恶，也震慑了这些人，使他们感受到国际舆论的压力，从而收敛恶行，减少对大法犯罪。而对有善念的警察来说也是机会，是他们听真相、选择被法轮大法救度的机会。

我从办案人员那里得知，海外同修讲真相起到了很大的作用。有一次我去公安局找办案人，他说：“天天都有国外你们的人给我们打电话，就是你干的，是你把我们的电话号码给他们了。”我笑着说：“我也不认识他们呀。”之后，我几次去公安局找主管办案人，想要回被非法扣押的物品。每次见面，我都劝他不要参与迫害大法弟子了，这对他真的没好处，每次他都爽快的答应。他有这样的态度，与海外同修讲真相是分不开的。

再后来，我去公安局找办案人递交法律方面的申请书，还有我写给他的一封信。通过门卫打电话联系他，在通话中他态度平和的对我说，他现在不管了，把案子交给某队长。我知道他终于明白了大法真相，为自己做出了明智的选择。

二、找自己、多发正念、多学法

这次迫害给我们一家三口人造成了很大的心理压力，尤其是丈夫时常唉声叹气的，想通过亲属打听一下公安局

遍要连续看完，间断了再看就拿不起来了。”他点头答应。数月后，又见到他，我问：“你看了吗？”他说：“看了一半，忙，没再看。”我为他惋惜。我说：“想看就留下，不想看就给我，千万别乱放。”他笑了。我感觉他舍不得。不管他看没看完，他对大法已经是正面态度了，这比什么都重要。

受胯下之辱时，仍不忘救他

这件事对我触动最深，也让我感到修炼的严肃性。

为了取货方便，我在库房侧面新开了一个门。门洞刚扒好，准备安门时，一个邻居来了，气势汹汹的说：“谁让你在这开门？给我封上！”我以为他在开玩笑，一看那架势，觉的不对劲，好象是找茬。我说：“我家库房，打个门有错吗？”那一刻，我急速的想：我哪里错了？他说：“你家的？那也不行。你要不恢复了，我给城管打电话。”说完就走了。

给我干活的亲戚说：“别理他，与他有啥关系？”按说，我家的墙，打个门很正常，他干涉没道理呀？既然他横上了，肯定是我有问题，但想不出自己究竟错在哪。不一会儿，他又来了。见我还干活，指着我说：“你真想干是吧？那对不起了，我这就给城管打电话。”我说：“哪错了改，门都扒开了，又不影响你啥，让我恢复没道理呀。”我担心我真举报，如果城管的人来了，他们可不管对错，让恢复不说，还得罚款。

就听他说：“你这人太坏了，这次就对不住你了。”我一惊，问他：“我哪坏你了？你说明白点。”我提醒自己：无怨无悔，守住心性，别跟他对立。他说：“别人租我库房好好的，你凭什么撬我租户？”我立刻想起两年前的一件事：两年前我改造库房，打算外租。这时租他库房的一个人来问价，说要租我的库房。我犯了老毛病，给价很低，想把那人撬过来。可是，那人虚晃一枪，再也没来。我终于想明白了：

了。已经在酒店安排了，花了两千元钱，你拿一半，行吗？”我说“行”。事情就这样过去了。

暗算我的人是一家公司高管，有钱有势。他见到我时总沉个脸，有时我打招呼他也不吱声，好象气没出完。我不恨他，是我错在先，我得救他，让他对法轮大法有正面认识。有几次，我把大法真相资料悄悄夹在他家门上，心怀慈悲，无怨无恨。见到他妻子时，我老远就打招呼，给他妻子讲大法真相和劝三退。他妻子三退了，还夸我：“你这人面善。”我说：“叫你家大哥有空到我店里来，选几件他需要的产品。”他妻子满脸笑，说：“好，我告诉他。”

一天上午，我见他家单元门口贴着喜字，我问邻居：“谁家办喜事？”邻居说：“某某的儿子今天结婚。”我一听是他，立即装上五百元钱红包，去他家道喜，他感到意外，直说：“谢谢！谢谢！”他让我中午去酒店喝喜酒。我说：“我是修大法的，不喝酒，你记住‘法轮大法好，真善忍好’，我就高兴。”他直说：“好！好！”我又冲着满屋子的人一抱拳，说：“大家也记住这句话，会得福报的。”众人微笑点头。他送我到门外，看我下楼才进屋。

从此，他再见到我，脸也开朗了。年底，我送给他一本大法真相台历，我说：“这是在别处看不到的，对你有好处。”他痛快的接过去。我又给他讲了自己修炼大法后的身体变化情况；讲“天安门自焚”伪案真相……他不住的点头。劝他三退时，他不语，我说：“你信我一次，你这么好的人，我能骗你吗？有灾就化解了，没灾也不搭啥。”他同意做了三退。

又一次，他到店里来，见我在看书，问我看啥？我说《转法轮》。他感到意外，说：“能不能给我弄一本看？”我说：“行呀！”我送给他一本《转法轮》，我说：“这书在大陆是绝版，买不到，你要珍惜。看前要洗手，用恭敬的心去看。第一

要把我们怎么样。当时我也被带动了，甚至想到具体要找的人是谁。

我一点点梳理自己的行为、思想念头。我到底哪里没做好？在心性方面出现什么漏洞了？这一找，还真把自己吓了一跳。我发现我居然长期固守着很重的怨恨心、妒嫉心、争斗心。而这些不好的执著心在同修面前一般不表现出来，只有在丈夫面前才暴露无遗。由于丈夫一向脾气不好，动辄发火，时常令我当众下不来台，我因此心生委屈和怨恨。

随着修炼时间的推移，我知道这些感受都是需要修掉的，可是又不情愿放下，总觉的他对我的伤害是真实的，如果不是因为我修炼大法了，我早就把他如何了，现在也只能将就他了。虽然表面上看不出我对他的不满，但心里却暗自嫌弃他，嫌弃他不精進，嫌弃他不好的生活习惯总是不改。我尽量少跟他说话，也就减少我的烦恼。这样一找，我自己都惊讶了，我这是没实修啊！我总是以表面的平和掩盖执著心，错过了一次次提高心性的机会。想到此，真令我惭愧啊。

之后有同修来看我，我就及时曝光自身的不足，曝光我对丈夫的怨恨心和妒嫉心。当我诚恳说出来的时候，我感到长期积压在心底的坚冰融化了，心里顿时轻松了。同修们说，能感受到我是发自内心的想要改变自己。后来再见到我的时候，同修说真看出来我变了，现在我跟以前真是不一样了。现在我说起丈夫的时候，没有以前那种怨恨的物质了。大家都为我高兴。

在家里，我们三人也认真的交流了。我说这次绑架不是偶然的，肯定有咱们的不足，有需要提高的。被“取保候审”，没被关押迫害，是师父在保护弟子，给咱们弥补的机会呀。师父安排咱们三人是一个整体，可是咱们不但没形成整体，反而你看不上我、我看不上你，互相指责、挑剔，给邪恶留下钻空子的机会，导致了迫害的发生。

我首先向丈夫道歉，以前我从来没向他认过错，这次却是发自内心的道歉。我女儿也找到她对我的依赖心，很多事情她都习惯于征求我的看法，否则心里就不踏实。而且她对我的情很重，只要我和她父亲发生矛盾，她立刻就站到我这面来，对她父亲产生怨恨心。她越是用人的理衡量对错，就越觉的她父亲怎么老是提高不上来，老是犯同样的错误呢？并因此很苦恼，替她父亲着急。有一天她做了一个梦：她和我在天上飞，我俩一边一个、共同扯着一个男孩的手臂往上飞。男孩比较沉，我俩拽的有些费劲，我们三个人都待在地上。女儿从梦中醒了。

我俩悟到，这是师父点化我们：我们三人是一个整体，我俩应该帮助她父亲共同提高上来，不应该老是盯着他怎样表现。修炼是修自己，归正自己的不足。我丈夫不善言辞，没有明确表达自己如何向内找，但也认同我和女儿说的话。我们就此约定：既然生活在同一个家庭，就要珍惜师父安排的这个缘份，修炼中要相互提醒和帮助。今后我们三人谁看到对方有不足，就要及时指出来，真正为同修负责。这样我们真正形成了整体，形成了一个想要真修、实修的整体，那种感觉是踏实的、欣慰的。我丈夫的修炼态度端正了，也变的精进了。

我知道，没做好就是没修好，没修好就是没学好法。师父在很多讲法中都强调学法的重要性。于是我们开始用心学法、大量的学法。我女儿每天上班，晚上回来我们一起学《转法轮》。白天我和丈夫在家里大量学法，每天都用半天时间学法，除了学师父的各地讲法之外，我俩还坚持背法。这样用心学法之后，虽然学的进度比以前慢了，却真正的把法学到心里去了，也真切的感受到了溶于法中的殊胜和美妙。

在加强学法的同时，我和丈夫还坚持每天高密度发

我想，我归师父管。我曾和她哥哥是朋友，对她照顾来照顾去，最后却被她这样对待，想把我整进去。可我又想，个人恩怨是小事，救她是大事，这事不能就这么完了。如果正法马上结束了，他两口子去哪？于是，我决定找机会去她店里。

有一天，她哥哥给我打电话，说儿子结婚，请我喝喜酒。我想，这是师父安排我救她的机会。婚宴结束时，我碰见她，她有点不自然。我上前热情打招呼，我说：“我做的不好，你别生气，我给你道歉了。”她忙说：“千万别这样说，是我不对，我应该向你道歉。你还生我气吗？”我说：“生啥气？从你哥哥这说，咱们也得好好处。你咋不到我店里进货了？来吧，别看店员的态度，看我对你咋样就行了。”她有些感动，说：“谢谢你。”

期间，我又讲了几句大法真相。她说：“其实我心里有数，你是最好的人。那次我是糊涂了，说些啥呀？我哥知道后也责怪我。”我又问：“你先生咋没来？”她说：“在班上，没请下假来。”我说：“替我问他好，相处这些年了，别为一点小事断了交情。你家孩子啥时结婚，一定告诉我，我去捧个场。”她泪盈眼圈，直说：“到时一定告诉你，一定的。”走出酒店，我心里轻松了，一块石头落了地。

被暗算了，还惦记着救他

有一次，我被一个人举报，说我做生意扰民，当时被举报的还有另外一家。我对办案的人说：“我做生意合理合法，干扰谁了？”办案人说：“有人盯着你，我也不好办。”意思让我把举报人摆平了，他们就不管了。

在梦中，师父点化我，举报人前世跟我有怨缘，但是不大。

过了几天，另一家被举报的人跟我说：“我查出是谁

近。有几次，他的店员没来上班，让我的司机帮助发几件货，我爽快的答应了，他高兴的说：“大师兄就是大师兄！”

没错，也给顾客道歉

做生意时，店员与顾客之间很容易因为赊账、退货、结款等发生矛盾。有矛盾时，我为顾客着想。我宁肯自己吃亏，也不让客户受损失。

有的客户脾气不好，说三道四，我主动揽责任，给顾客道歉，在做事中不断提高自己。在我的心里，顾客能买我多少货不重要，他们对大法的态度很关键；不能因为大法弟子没做全面，而让他们对大法有误解。如果有人对我不满、恨我、贬我、对我愤愤不平，我视为是最大的事，一定要化解。

有一天下午，我刚进店，看见聚了不少人，还有两个警察。一问才知道，有个小客户退货时，硬要把破损的货退回来，店员不给退，她又哭又闹。我儿子解释时，她把我儿子的衣服给抓破了，胳膊挠出两道血印，我儿子报了警。她见我进店，指着我说：“你就这样教育你的店员吗？你是炼法轮功的，看这事咋办吧？”在警察面前说我炼法轮功，分明是想拿住我。我说：“你有啥要求？”这时一个警察对我说：“你别管了。你要管，我们就不来了。”随后，警察把客户和我儿子一起带到派出所。

傍晚时，我儿子回来了，说：“这娘们儿不是东西，跟警察说你炼法轮功，让警察抓你。她丈夫也去了，大声嚷：我们不怕，往大了整！还问警察为什么不处理法轮功？警察问他：你有证据吗？他给你书和资料了吗？有证据就拿出来，没证据别说没用的。”儿子埋怨我：“爸，以后别跟这样的人说法轮功的事了，多危险呀！警察说这人有两次前科，不让她再到咱店进货了。再整事，就拘留她。”从那以后，她再也没到我店里来。

正念。首先保证全球四次同步发正念十五分钟，之后加长时间接着发，专门清理我们当地迫害大法的邪恶因素。我们还尽量做到每个整点都发正念，一般都在半小时以上。晚上女儿回来后，我们三人再一起发正念，专门清理当地的邪恶。

起初发正念的时候，我们心里还不够平稳，头脑中时常浮现办案人说的话，什么三、四个月之后就会有结果，暗示说检察院的批捕和量刑结果都会出来。因此我们心里挺紧张，感觉压力也很大。可是尽管这样，我们仍然坚持认真发正念。我用意念与办案人明白的一面沟通：你们的生命都是大法给予的，你们也是不同大穹天体的代表，来到人间是为了同化大法，使你们天体的众生能够被大法救度。可是你们却被人世间的假相所迷惑，被邪恶操控参与迫害大法弟子，这样你们和你们的众生就没有未来了。创世主慈悲，还在给所有生命机会。请你们立即停止迫害，同化大法、记住“法轮大法好，真善忍好”，善待大法弟子，给自己和众生选择光明的未来。我时常这样与他们沟通，之后心就平静了。

那段时间，我们发正念的状态很好，真正能静下心来，以强大的念力运用神通。这样发正念之后，明显感觉怕心小了，心态平稳了，感觉迫害离我们远了，也敢主动给警察讲真相了。

有一个警察参与了这次绑架，后来他到我家索要我和丈夫的照片。我俩就给他讲真相，他挺认可的，说我们都是好人，他们也是迫于上面的压力才参与迫害的。他明白真相后，也不要我们的照片了。后来我见到他妻子时，也给她讲了真相。她说她丈夫赞叹我们一家人都很善良，素质高，就连我家里都特别干净。他们夫妻俩认同我讲的真相，并且都同意三退（退出中共的党、团、队组织）。

三、心怀慈悲给办案人写信

师父说：“哪里出现了问题，哪里就是需要你们去讲清真相、去救度。不要碰到困难了就绕开走。”（《各地讲法二》〈二零零二年华盛顿DC法会讲法〉）

大法弟子讲真相意义重大，我们就应该把它做好。我认为写真相信可以涵盖很大的容量，就想给办案人写真相信。我和女儿交流说，写信的目的地就是讲真相，先把警察救了。于是我们调整好心态，由女儿给办案副队长写了一封信，标题是“写给某叔叔的心里话”，首先从心理上拉近距离，使其不至于抵触、从而愿意看信。

信的开头说：“叔叔您好！尽管您与我的双亲初次见面是在不太友好的情况下，然而世界上有那么多人，您能走进我家的门，这是多大的缘份啊！这也是我想跟您说说心里话的原因吧。叔叔您可知道？我们为什么要修炼法轮大法。我清楚的记得，在我小的时候，父母吵架是常有的事。我父亲脾气不好，生起气来很吓人，甚至对我母亲破口大骂，每一次母亲都会独自坐在窗台边暗暗流泪。我那时还小，不知道怎样安慰母亲，只知道递毛巾，为母亲擦去委屈的泪水。每当看到母亲哭的样子，我都会不禁哽咽起来，心里难受的不行。有一次父母吵的不可开交，母亲收拾好行李准备离开家，我心急如焚的跪在地上，哭喊着求母亲不要走，求父母不要离婚。”

女儿讲述了我和她父亲修炼法轮大法后简直象脱胎换骨一样，无病一身轻，性格开朗了，家庭和睦了，一家人沉浸在修炼大法后的喜悦中。然而中共对法轮大法的迫害摧毁了这一切，顷刻间把我家迫害的七零八落，尤其对一个十来岁的女孩儿伤害更大。在我被非法庭审时，寒冷的冬天里，女儿孤零零一个人蹲在法院门外哭。我被非法判刑三年，女儿承受了更大的痛苦。

断了。我用这种手段把他手里的好品牌撬来了好几个，他因此生意损失很大，与我结了怨。他气愤的找到我，大嚷：“你够阴的，我到哪你到哪，你不能换个窝吗？”我噎他：“你找厂家，别找我呀！”我靠着这样的手段，没过几年，就成了同行老大。

修炼法轮大法后，我心里愧疚，觉的自己造业太多，对不住他。我多次找他缓和，他不买账，当面损我、贬我。

一九九九年七月中共迫害法轮大法后，我被非法拘留，他两口子幸灾乐祸，在同行中说我不少坏话，他以为我的店得黄。我想，他两口子这么恨我，怎么明白真相呢？我更加感到救度他们的急迫。我不恨他，抱着为他好的心，一次一次的与他沟通，感化他，给他道歉。修大法前，我跟他说话趾高气扬；修炼大法后，我变的谦卑了。同行聚会时，我主动给他敬酒。有客户来时，我约他过来作陪。时间久了，我给他讲大法真相，他也不反感了。

那年夏天，他妻子突然病逝，他的亲戚让我写悼词。我心里酸楚，如果不修大法，我今生跟他们一家是冤家，来世是仇人。在写悼词时，我想起医生的话：她在昏迷时，嘴里还喊：“打包！发货！”我忍不住落泪，常人临死都不忘身外之物。遗憾的是，我没把大法真相给她讲透，我真心希望她成为一个能得救的生命，有美好的未来。

丧事过后，我请他和他女儿、女婿一家人吃饭。我对他女儿说：“你妈不在了，叔叔也是你的亲人。以后有啥事需要帮忙的，尽管说。”席间，我多次向他一家敬酒，又给他女儿、女婿做了三退（退出中共的党、团、队组织）。那次，他有些感动，他说：“以后我也学你这个功，管你叫大师兄，行吗？”我高兴的说：“行！”从此，他见面就喊我“大师兄”。虽然他一直没修炼，但我为他对大法和大法弟子态度的转变而由衷的高兴。心结没了，就容易走

怀慈悲 解怨缘

文：内蒙古大法弟子

【明慧网】

尊敬的师尊好！

各位同修好！

在救度众生中，大法弟子自己对世人做错的事会结怨，不但阻挡自己救人的使命，也给世人得救制造难度。我感到最难的就是救度与自己有怨缘的人，心结的打开，被怗后争斗心的平复，慈悲的胸怀，每一步都是熔炼人心、践行真、善、忍的过程。

师父说：“不看众生在历史上犯了多大的罪、犯了多大的错，只看众生在正法期间对大法的态度、对大法弟子的态度。就这么一条线。”（《各地讲法八》〈二零零七年纽约法会讲法〉）

我想，不管自己曾经伤害过谁，还是谁曾经伤害过我，他们都是与我有特殊缘份的人，都是我应该救度的众生。

化干戈为玉帛

我是做批发生意的。修炼法轮大法前，我没少得罪同行，有的成了冤家、仇人。修炼大法后，我知道大法弟子的使命是救人，这些人如果不被救度，就将失去未来，但救度中打开他们的心结也不容易，必须学好法，境界提升才行。

有一位老板，生意起步早，是同行老大。我做生意后，总想把他手里的好品牌撬过来，背地里也到那家工厂进货，并有意加量，不欠账，我这个举动被厂家刮目相看，其实这是手段。进几次货后，我见时机成熟了，就跟厂家谈条件：要求保证独家。厂家权衡利弊，就把给那个老板的货

女儿写道：“在见不到母亲的那三年，年幼的我无时无刻不在想念身陷冤狱的母亲，无时无刻不在担心母亲的安危；没有母爱的一千零九十五天哪，与父亲相依为命的我，真是一天一天查数过日子，盼望母亲回家的那一天快些到来。我相信，叔叔您一定能理解我们思念狱中亲人的心情吧。叔叔您知道吗？我母亲在看守所期间遭到灌食迫害，身体极度难受，不能动弹。被副所长打了两个嘴巴子，母亲不为所动。第二天那个人威胁说又要打，母亲平静的对他说：‘你打完我，其实你也不好受。’听母亲说完，他先是一愣，什么也没说转身离开了，后来他再也没来。叔叔您说，象我母亲这样在被非法关押期间，面对行恶之人还能如此的平和与善良，这样的好人应该被迫害吗？其实每一名大法弟子都是这样的好人哪。母亲自始至终都是我学习的榜样。而母亲之所以能做到这样，是因为她深深牢记李洪志师父的教诲。如果说，我的母亲是我最敬重的人，我的师父则是最敬仰的人哪！”

女儿又谈到她对警察的看法：“二十年前，我也憎恨过警察，以及那些非法冤判我母亲的公检法人员，把这些不明真相的中国同胞视为敌人。但当我阅读了师父在大法书中的教导：“我说修炼人是没有敌人的”（《各地讲法七》〈芝加哥市法会讲法〉）；“警察也是等救的生命”（《各地讲法十二》〈二零一三年大纽约地区法会讲法〉）。师父的洪大慈悲深深的影响着我，于是我放下了对公检法人员的仇恨。我终于明白了，这么多年来我和父母因为做好人而遭受的严重迫害以及叔叔您与其他警察今天面临的工作压力，都是江泽民集团造成的，你们也是受害者啊。原来我上了江泽民的当，是他利用这场迫害毁掉了警察叔叔在我儿时心中的美好形像。其实民众与警察本应是一家亲，而这份亲情却是被江泽民集团活生生撕裂的。”

在结尾部份，女儿说：“我真心希望您能解除对我父母的‘取保候审’，别再让我们失去完整的家，别让象我父母这样的好人遭受迫害！您可以在能力范围内把枪口抬高一厘米，既保护好人不受伤害，又给自己和后代积福。您说，好不好？”

女儿的信写完后，我先给同修看，同修说这封信太感人了。然后我把信亲自送到公安局、送到办案人手中。在办公室，办案人让我看他桌子上的几封信，他说：“这是你们的人专门给我俩（办案人）寄来的信。”我随即对他说：“我女儿也给你写了一封信，你想不想看看？”他当场就看了，看到后面的时候竟然乐出了声。

看完信后，他对我说：“你可要好好的，只要你好好的，一年到期后，我就把一万块钱退给你；你要是不好好的，我就把你送进去。”我知道他说的“好好的”，就是别再被他们抓到迫害的把柄。显然是他背后的邪恶被解体了才会这样说，给自己找台阶下。

后来我想，既然被绑架的是我和丈夫，就不能只依赖女儿写真相信。我应该自己写，给公安局长写，给两个办案人员写。在写完我和丈夫修炼法轮大法之后的变化，我又写自己遭受的迫害：在当地看守所被锁在铁椅子上，被戴着手铐强行灌食、被警察和犯人打骂。

而在监狱遭受的迫害更加残酷：狱警把我吊铐在铁门上毒打；用手铐把我反铐到门拉手上，每天罚站十一个小时，还不让吃饭；腊月里把我关入阴冷的小号，不给被褥，每天二十四小时双手戴背铐、锁在地铺的铁环上，无法侧卧、无法睡觉，极度痛苦。被折磨一个月后，我走路直打晃儿，手脚被冻的脱掉一层皮。后来我又被关小号，寒冬里被扒掉内衣、只穿短裤和剪掉扣子的棉服，这样铐在地环上三十三天；接着又吊铐在床头罚站，不分昼夜连续站

啊？”我说：“怎么不动工？！吊车都升上去了。”我俩边说着，边上去把锅拆了下来。话一出口，我知道自己错了。回来后，我跟丈夫道歉说：“是我不对了，刚才语气不好。我修了二十多年了，还没修好，还是这个样子。”丈夫平静的说：“你修的挺好的！”我有点诧异，从前都是他耍态度，没想到今天他能有这么平和的心态。我意识到，丈夫真正从内心认可大法弟子了。

类似的事还有很多，通过一件件事，我不断的修自己。丈夫看到了我的改变，他也发生了翻天覆地的变化。现在我丈夫发自内心的主动配合我做事了。有时我临时有事，或是家里来同修去不了小组了，他就去小组告诉一声；还帮忙给同修送东西；有的同修家我没去过，不熟悉环境的，他都陪我去，确定找对了，他再离开。

从前，丈夫配合我做事，是帮我做，有夫妻情份在。现在，他配合我做事，他的心胸大了，只要是大法救人需要的，无论谁的事，他都全心全意的去做。有难度的，他主动想办法帮助解决。我丈夫真正知道了大法弟子都是好人，做的事都是在助师正法，救度世人。他虽然尚未走入大法修炼，但身心多少也已溶在大法弟子环境中了。

现在我能全身心的做证实法的事，没有时间限制，没有思想负担，很轻松。我会珍惜自己的修炼环境，珍惜最后的时间，更加精进实修，修好自己，做好三件事，让师父少一份操劳，多一份欣慰。

学法小组，都是些老年同修，每天都盼着有同修去。再有，她们都有不同的病业状态反应。比如说，A同修出现高血压、心脏病的状态反应，都半个月不能下楼了；B同修出现了脑血栓的状态反应，走路直摔跟头；C同修下楼走路气喘、咳嗽，有时还上不来气儿。在迫害的大环境下，大家心情压抑，我每天晚上轮流去她们家学法，互相鼓励，找出不足，按真、善、忍的标准修好自己。十多天的时间，她们的状态就逐渐好起来了，都能正常下楼，正常出门讲真相去了。大法就是这么神奇。再说救人也是很急呀！”

我在给丈夫讲明原因的同时，也想到他同样也是为法而来的生命，虽然尚未修炼大法，那也有他应该承担的。大法弟子的时间有多紧迫和宝贵啊，大法弟子的家人要是能分担一些大法弟子的工作、家务等，也是在兑现他们的誓约，摆放他们的位置。所以我在修自己的同时，注意给丈夫讲真相。因为我丈夫认识我的一些同修，在注意安全及他能接受的情况下，我也跟他说说我们修炼上的事。

渐渐的，丈夫了解我在做什么，也理解了我为啥要这么做，更知道了应该怎样配合我。我去哪儿学法或办事，也会告诉他大致方位和回家时间，让他放心。家务活、买菜做饭等，以前全部是我包揽，现在他能做好的，就力所能及的去做了，减轻了我的负担。有时出门，我跟丈夫说：“今天可能回来的要晚些。”他说：“没事的，不用管我，啥时候回来都行，吃饭我自己想办法解决，你注意安全就行。”在时间宽裕的情况下，我也给他做些可口的饭菜，关心他的生活。

我家小区旧楼改造，翻修楼顶。我家接收新唐人的锅安在顶楼的烟囱壁上，我叮嘱丈夫：“楼顶翻修前，要把锅拿下来，以防损坏。”一天下午回家，我看到吊车已经停在我家楼前了，锅还在。我进屋就跟丈夫急了：“锅怎么还没取下来？都已经开始翻修了。”丈夫说：“他们说今天不动工

立十八天；还有一次吊铐两天两夜，我双脚和小腿红肿剧痛，发烧四十度，几近晕厥才放我下来。

我又列举了监狱迫害我们的几十种残忍手段。一位遭受过酷刑的同修说：“那种滋味真是……在那里才亲身体验了什么叫生不如死，什么叫度日如年，每分每秒都在煎熬中！”

我在信中讲述这些，就是让公安人员看清中共的“依法治国”、“春风化雨”都是假的，只有它的邪恶才是真的。我强调说：“法轮功学员遭受的摧残、乃至失去生命，都是谁造成的？都是我本乡本土的公检法同胞造成的，是你们一级一级硬把我们推入大狱的！然而你我生活在同一片土地上，人不亲、土还亲。本是同根生，相煎何太急呀！”

我又从中共对公检法人员“倒查三十年”的现行法规谈起，警醒他们给自己留后路，不做中共的替罪羊。我说：“您可能觉的这是你们的工作，不得不执行上级命令。可是您想过吗？这样的‘上级’居然给下级单位限定抓人指标，这本身就是荒谬的、违法的，必然会造成冤案，也把具体办案人员陷入法律风险中，因为公务员办案终身负责制，就是针对公检法人员定制的。因此不要被所谓的‘上级’当枪使，迫害好人，最后由自己承担罪责，不能替他们犯下的罪行买单呀。他们今天迫害法轮功，明天也许迫害您或他，因为‘卸磨杀驴’就是这个政权的一贯做法。凡事要往长远看，真正违反法律的事不能干。虽然眼下这个时期使法律失去了尊严，可是不久的将来一定会天理昭彰，法律的威严亦会彰显。”

写完后，我亲自去公安局给两个办案人送信。到那以后才知道，我之前劝善的那个队长已经退出本案，交给另一个队长负责了。回家后，我又给这个接手案子的队长写信，并亲自交给了他，他的态度很平和。

给公安局大局长的信，我也想当面送给他。我和丈夫

专门赶在局长接待日那天去公安局，丈夫在外面发正念，我去找局长。在办公楼门口，看门人员不让我进去，他给联系的。但每次出来的都是副局长，他不承认自己是局长。每次见面我都给他讲真相，并且跟他要我的物品，他搪塞我，甚至说：“你咋又来啦？”我把《解除取保候审、撤案申请书》、《排除非法证据申请书》，以及写给大局长的信交给他，他不敢接收就走了。

由于几次都送不出去，我就拿自己的身份证到邮局邮寄EMS快递。后来查询得知，给局长的信和两份申请书都被本人签收了。

四、外地同修配合邮寄真相信

在这里我想说一下，外地同修配合邮寄真相信也是不可缺少的。在不同的时间，外地同修分别从几个城市配合，给这些公安人员、社区人员邮寄真相信。信件的内容主要是从明慧网下载的，大体分为以下几类：有关于法律方面的文件；有晓之以理的评论文章，比如《给中国体制内工作者的一点参考》，从道德层面劝善、讲真相；有善待大法弟子得福报的文章，引导他们弃恶从善，为自己和家人积德；有收录本省中共邪党人员迫害大法遭恶报的综合报道，其中包括省级、市级以及各地区公检法司人员，震慑他们，劝告他们悬崖勒马，回头是岸。

更有一篇曝光我市公安局国保大队长的综合性文章，集中整理了他所参与的几十起案例，详细记录了所有被迫害的人、时间、地点和后果，重点记述他对大法弟子施酷刑的场景。他还编写假笔录，签上办案人的名字，把他自己撇清，将来清算的是办案人。他直接导致二百多名法轮功学员被非法拘留，一百多人被非法劳教或判刑；多人被致伤致残，有的被迫害致死。他被明慧网记录在“恶人榜”

四、摆正关系 在家庭环境中修自己

丈夫退休回家前的近些年，我几乎是一个人生活。凌晨三点十分开始炼功，一直到早晨六点十分发完正念；每天上午要参加不同的学法小组，有的小组要倒两趟公交车，所以早上时间很紧张。中午发完十二点正念，回家吃口饭。下午出去面对面讲真相，劝三退（退出中共的党、团、队组织），或是做救人项目需要配合的事。晚上也参加小组学法，通常九点多回家，有时同修交流一下，要十点左右才能到家。每天如此。

我一个人生活的时候，吃的简单，收拾屋子也容易。丈夫回家后，两人的饭菜就不能吃的太简单，得给丈夫变着样儿做。我家三室的房子，自己在家时只收拾一个屋子就行了，现在要收拾所有的屋子。在家庭环境中修好自己，也是证实法。我坚持每天做三顿饭，家务都做好，但时间太紧。有时同修来，或有其它事，家务活就都推到晚上，从小组学法回来之后做。我时常感到疲惫。

我白天参加学法小组，回家时间不规律，常常两个人碰不到面。丈夫有时抱怨说：“你比总理都忙，家都成旅店了。你这过的什么日子？哪有半夜干活儿的，（洗碗）叮叮当当影响邻居。就不能晚去一会儿？就差刷碗那十分、八分钟吗？要不就少去一次！要不就不去了！”我回了一句话：“你要看不顺眼你就干，你不干就别说了。我也没影响你用碗筷。”说完，我就意识到自己不对了，不让人说、有怨心、有争斗心。

为什么“不能不去？”“也不能晚去？”丈夫是不明白的，我得给他解释清楚。我静下心来，给他道歉，给他讲原因：“对不起，我向你道歉！你说的对，我做家务的时间确实晚了，会影响到邻居，以后我尽量及时把家务活干好。但是我不能去晚，因为是要赶在全球大法弟子统一发正念的时间之前到，去晚了，会影响别人。也不能不去，特别是晚上的

恨心、争斗心、色欲心等等，并反复给丈夫讲真相，讲其中的利害关系，还给那个女人写了劝善信。搞的我也是有些身心疲惫了，有时也冒出来不好的想法：“离就离吧，有啥啊！”

有一次丈夫回来，我约本地的一对夫妻同修和我俩一起到饭店吃饭，两位同修说了很多。丈夫回家后，有些不高兴了。后来，丈夫很少回家，也不再提离婚的事了。再后来，就不回家了。丈夫提出要我到他那去住，我去陪了几次，最后我还是选择回到了自己的家乡。家乡是我得法的地方，这里有我熟悉的同修，有我还要救度的有缘人。

有一天在睡梦中，出现了这样的景象：在某一时空里，我是男身，家有妻室，我却离家抛弃了她，最后她在凄苦的期盼中离世。我决定回家见她最后一面。在我回到家时，她已元神离体多时。当我上前揭开她蒙脸的白布时，看到的竟是我今世丈夫的面容。我一下从梦中醒来。

我明白了，我所面对的夫妻间的魔难，是旧势力在那时就安排好了的。单纯的个人修炼也许是那样吧，但现今是正法修炼，我还肩负着助师正法、救度众生的使命。这种安排是不被大法承认的，是对大法师父正法的干扰。我要以法为师，修去人心，放下情的执著，走出家庭婚姻的魔难。

旧势力抓住我的人心，以考验为名，是想毁了修炼人的名誉，进而毁掉一些众生啊！这不可以，否定它，清除它！我在做好三件事中不断的归正自己，不再执著丈夫是否回家，把对丈夫的情看淡、看淡。

在我放下这件事的那年过年，我丈夫突然回来了，就象是什么事都没发生过一样，买菜，做饭。我心里也是特别的平静，觉的他回来很平常啊。离婚的事，就象一场梦一样过去了。

数据库；被追查迫害法轮功国际组织列为追查对像；还被递交到民主国家的制裁名单上，他本人及其家属将被禁止入境、甚至冻结海外资产。法轮功平反的那一天，一笔笔血债他将如何偿还？文章里还附上他的照片。

这样的文章对参与迫害的警察来说震慑力最大。因为曝光、制裁的正是他们的上级部门领导、是对他们直接下达迫害指令的人，也是他们身边的人，或许他们彼此都认识，因此可信度最高，讲真相效果更好。我们把这类曝光文章也作为讲真相的重要部份邮寄。

外地同修也在给他们寄送真相信，那些收信人知道有很多人在关注他，很多双眼睛盯着他，如果他继续迫害的话，就可能被记录到“恶人榜”数据库、被国际组织追查、制裁，甚至连累到家人。他们相信这种可能性，毕竟已亲自接听了大量海外电话。那么为了自保，他们就不想参与迫害了。因此这样的曝光文章说服力可想而知。

我去公安局时，办案人就让我看他桌子上的信。我看到信封上发信人的地址，就知道是外地同修寄来的真相信。我心中感慨大法弟子是一个整体，共同配合给这些被中共毒害的人讲真相。那一刻，我心里是温暖的。

说到整体配合，我在最初几次去公安局时，我们当地同修和外地一些同修也配合发正念。我每次去都很顺利，没有出现危险，这显然是大法弟子整体配合的力量。还有，在“取保候审”期限临近的前一周，外地几位同修也开始配合发正念，坚持发了一星期，都在起着很大的作用。

五、递交申请书，一切由师父做主

中共的法律向来吹嘘的冠冕堂皇，可是做起来却无法无天。作为公检法人员，更是利用大法弟子对法律的盲区，钻法律的空子执法犯法，对我们肆意迫害。这就很有必要

从法律角度戳穿中共的谎言，让公检法人员知道，真正犯法的人正是他们自己，将来是要被清算的。

当时我想整理、递交《解除取保候审、撤案申请书》，以及《排除非法证据申请书》的时候，也需要去除怕心。有同修担心这样做会遭到更重的报复迫害，因此不想让我写。我也不是一下就去掉怕心的，也有个思考过程。但是我知道做这件事的必要性，对这部份人讲真相就是我们当前要重点做的，而且还要做好。面对怕心的干扰，我用大法来衡量，最终还是坚持要做这件事。

我在公义论坛找到申请书的模板，根据自己的情况整理出来，然后发给论坛专家同修帮忙修改，最后完善定稿。我把整理完的文书先给同修看，同修说这个讲真相的力度很大、很好。也不担心我了，赞同我去做。这两份申请书，给办案人的一份由我亲自送给本人的；给公安局长的一份，由于几次没能见到他，我们给邮寄过去了。

当做完所有这些事的时候，我觉的我该讲的都讲了，该做的都做了，同修能帮我的也都帮了。接下来我就是多发正念，解体迫害，并且把心放下，把一切都交给师父给我做主。同时，我继续做好讲真相的事。

在最初被非法“取保候审”之后，我虽然达不到完全放下怕心，但是对走出去讲真相还是很重视的。我想我不能因为有怕心就这样待在家里躲避迫害，不能耽误讲真相救人呀，因为救人是大法弟子的使命，我就应该走出去讲真相。迫害发生后，我在家里大约待了一个星期，就又出去面对面讲真相了。在被非法“取保候审”的一年里，我象往常一样坚持利用手机讲真相，还有其它项目讲真相，还坚持走出去面对面讲。每次出去劝三退少则几个人，多则十来个人。在这样特殊的情况下，不管用哪种方式，我从没耽误过讲真相。

我感到非常的意外，可内心的表现却出奇的平静。我意识到，这是魔难来了。我开始平静的和他交流沟通，讲道理，他安静的听我说着。我说：“这婚不能离，我们夫妻感情一直这么好，怎么能一下说离婚就离婚呢？我不能接受，也不接受！”最后他说：“那好吧。”也没再说啥。过后他就离开家，回外地工作去了。

丈夫走后，我一想起来这件事，人心就开始躁动翻腾，愤愤不平，怒气一个劲儿的往上冲，有些恨那个插足的女人。丈夫受株连被中共邪党迫害，长期心情压抑，担惊受怕，这我都理解他。可就我们的夫妻感情来说，我怎么也没想到他会有外遇，并且提出要跟我离婚！回想夫妻一路走过的风风雨雨，我珍惜我们夫妻的情感，我需要这个家庭。我尽可能的控制住情绪，冷静下来，想一想为什么会这样？离婚可不是人生小事。亲朋好友怎么看？同事邻居又会怎么看？要是不理解的，会不会对大法产生误解？绝对不可以，这婚我不能离。

我平时加强学法、发正念，依旧做好证实法和救人的事。坚持和同修一起学法交流，配合出去讲真相、劝三退；还有配合营救被迫害的同修，去外地、到省城劳教所看望同修；当时，我孩子两次手术住院，都是我陪护；还得照顾病业状态中的母亲（同修），我多希望生活中能有人帮我一把。

在我回到家独处的时候，就得面对家庭的魔难。翻腾起来，真是觉的百苦一齐降、剜心透骨的难受。魔难持续了好长时日。期间，我丈夫回家几次，还是提出要离婚。我一和他讲，他就同意不离了。可一回到外地工作单位，又不行了。丈夫提出离婚这事，我始终没和家人朋友说起过，我盼丈夫回家，又怕丈夫回家。

几年下来，我不断的正念清除反映出的妒嫉心、怨

五位同修如约乘火车去北京上访，途中遭警察劫持，被绑架回当地派出所。在看守所，被非法关押了五十五天。我被释放回家时，家人被勒索了近四千元钱。

我回家后，单位领导找到我丈夫，要求他不要上班了，回家看住我，别再去北京；要是看不住，就开除他的工作。我丈夫告诉单位领导：“你这是犯法，宪法规定信仰自由。她修炼法轮功身心受益这是事实，我也见证了大法的神奇，这有目共睹啊。我不反对法轮功，理解、支持她修炼，那是她的自由！”领导一听，也就不说啥了，心知肚明，又无可奈何。辖区派出所警察多次找我丈夫配合迫害，他都义正词严的回绝。在那样的迫害形势下，丈夫的举动令我感到安慰。

在一次配合营救同修的过程中，我丈夫正好放假在家，他配合给我们开车。我们几个同修一起遭绑架，他也被株连迫害，在看守所被非法关押了二十天。丈夫出来后，就去外地上班了。我回家后，去外地看望他，他什么也没有讲，整天闷闷不乐的，也不再配合我做大法弟子的事了。他的表现只是有些消沉，好象也没啥。是我忽略了他的感受，也没太关心他。我依旧每天忙着做大法弟子应该做的事。

三、家庭魔难 丈夫提出要离婚

我多次遭中共警察绑架迫害，被非法关押、抄家，家里被警察勒索，损失不少钱财。家人朋友都为我担心受怕，丈夫承受的也不少，却从来都不说什么，就默默的。我把身心大都放在了帮助同修、配合做证实大法、救度世人的事情上了，忽略了家庭和生活。

有一年节日放假，我丈夫回来了，突然提出要和我离婚，还告诉我说，他在外面有别的女人了。他说他想过正常的生活，不想再跟我一起过这种担惊受怕的日子。当时

可是随着“取保候审”期限的越来越接近，有时候我的心又会不稳，我就加强发正念。在给师父上香的时候，我跟师父说：“师父啊，弟子的一切都归您管，一切都由您做主，我一切都听师父的！”

在非法“取保候审”的最后那天，同修做了一个梦：修炼要结束了，大家都去广场集合，有两个不修炼的男士跟着我一起去广场。同修悟到，这两个办案人被我们救下来了。我听了也挺高兴，而且以为办案人员会给我送达《解除取保候审决定书》，就在家等着。可是半天过去了，还没动静。我就找亲属给公安局打电话，询问此事的结果，办案人说我们夫妻俩一直不配合，让我俩去一趟公安局。

我想：这个所谓的“取保候审”、这场强加的迫害就应该到此为止了，已经跟我没有关系了，那么还需要谁来明确告诉我结束“取保候审”吗？我俩就没去公安局。接下来，我还是天天出去讲真相，做我该做的事。过去几个月了，所谓的“取保候审”真就不了了之了，我们彻底破除了中共的迫害。

俗话说“天理难容”，人想胡作非为，却难逃天理的制约。而我们是顺应天理的人，并且有大法师父看护，还怕邪恶吗？这样认识的话，就不难去除怕心，不难否定迫害了。

结束语

从明慧网报道中看，目前有许多同修还在被中共邪党非法“取保候审”中，同修会忧虑不安，这种心情我当然理解。可是我想说，也许我们还不能一下子去掉所有的执著，还不能立即归正所有的不足，但我们一定要坚定对师父、对大法的信念，牢牢记住自己是大法弟子，我们只归师父管。我们遵照师父的教导做，才能破除邪恶的迫害，平稳的走过来。

要记住救人是我们的使命，首先要给直接参与迫害的公安人员讲真相，抱着慈悲的心态先去救他们。我们自己身处危难中，还能先去救别人、并且救的是直接迫害我们的人，这才是大法弟子的博大胸怀。我们的心是为他的、无私的，符合新宇宙的理，谁还敢动我们？邪恶的迫害自然也就解体了。

作为正法时期的大法弟子，我们应该有足够的勇气和正念，相信自己真的能破除中共邪党的“取保候审”，真的能救度与我们有缘的公检法人员。只要我们听师父的话，就不难做到。只要我们不辱使命，就能跟师父回家。

感恩师父！

谢谢同修！

下楼都觉的困难，几斤重的东西手都提不起来。我觉的人活着太苦了，人活着为什么呀？

一九九六年八月份，住在郊区农场的母亲来我家，告诉我她在炼法轮功，说法轮功如何如何的好，祛病健身有奇效。我就一口气看完了母亲送来的《法轮功》一书，这本书打动了我的心：这功真好，修炼成了，将与宇宙同龄，生命永生，超脱人世的痛苦与烦恼。母亲当即就教我打坐炼静功，我就入静入定了，感觉非常美妙。炼完功，我心情舒畅，身体轻松，也有力气了。不知不觉的，一切病痛的症状都没了。自此，我开始修炼法轮大法。

我身体好了，也精神了，不再吃药，也没去医院检查。一九九八年，单位职工正常体检时，我的身体检查各项指标一切正常。尤其是拍片发现，我曾切除一段肋骨的部位，和正常人一样了，肋骨是完好的。医生看了，都不敢相信：切除的肋骨再生了！

二、风云突变 家人站在我这边

丈夫目睹我被病痛折磨，暗自流过泪，跟着遭了不少罪。同时他也见证了大法修炼在我身上发生的奇迹，对我修炼法轮大法，他是毫无疑问的支持我。后来，我丈夫又被单位派驻到外省负责某一地的营销运作，还是节假日放假或是回单位开会才能回家住几天。他虽然尚未走入大法修炼，在中共迫害法轮功的初期，一直是理解和支持我的，并配合我做一些大法弟子该做的事。

迫害初期，大法弟子纷纷以各种方式走出来，讲清真相，证实大法；去北京上访，为大法讨公道。中共恶党恐慌害怕，下死命令要求各地看好大法弟子，不得进京上访，否则就加重迫害，还要株连各地、各部门、各单位的负责人。

二零零零年二月二日，临近中国新年之时，我再次与四、

放下执著后 家庭变故如梦般平息

文：黑龙江大法弟子 卫真

【明慧网】

尊敬的师父好！

各位同修好！

我是一九九六年开始修炼法轮大法的老大法弟子，今年六十三岁。借第二十届明慧网大陆法会之际，我说说自己近些年是如何放下情、走出人、在家庭环境中修好自己的历程。

一、修炼显神奇 切除的肋骨再生了

我和丈夫感情好，又在同一个工作单位上班。公爹、公婆与我也曾是同一个单位部门的同事，两家人之间也特别了解。丈夫秉性善良，为人谦和，又有工作能力，人品、口碑也都很好。尤其结婚后，丈夫对我和我的父母等家人都特别好。那些年，我沉浸在幸福的生活中，很是享受那份温情。

人吃五谷杂粮，难免病痛之苦。在儿子两岁半时，我患上了胸壁结核病，病灶在胸部左侧靠后，正对心脏部位。病灶肿胀发炎，影响到心脏，我咳嗽、发烧、疼痛、心慌、憋闷。吃药、打针、住医院，先后做了三次手术。不得已，切除了一根肋骨中间病变的一段，有两、三寸长，医生还亲自拿给我看了。

在我出院后恢复期间，又在同一侧确诊出胸膜结核病，只能吃药治疗，别无它法。我因为长期吃药，导致胃部、肝部、双眼出现炎症，神经衰弱，睡不好觉。那时孩子小，是我母亲照看的。后来我丈夫被单位安排到驻外地办事处工作，节假日放假或回单位开会，才能回家住些时日。而我连上

走访本市四十余家律所讲真相

文：中国大陆大法弟子

【明慧网】

师尊好！

各位同修们好！

在第二十届明慧网大陆法会召开之际，我把今年和几个同修利用申诉找当地律师讲真相过程中的几个片段，记录下来，向师尊汇报，和同修们交流。

律所退休老两口喜得真相

这天早上九点钟，我和A同修进了一家律所。这是我们在丁区找的第一家律所，律所的老两口热情接待了我们。老太太告诉我们，他们夫妇都是法院退休下来的，律所是以她的名义办的营业执照。

我先说明了来意：我们是修炼法轮功的，被法院冤判了，我们已经出狱回来了，但是我们一直都在申诉，包括在监狱里，我们也在申诉。这时，A同修拿出她的申诉材料，递给老太太。老太太接过申诉，认真的看了起来，而且她边看边说：“我们出国时看到许多国家都有炼法轮功的，包括香港、澳门。”

A同修向她讲述了什么是法轮功和法轮功在世界洪扬的情况，大法弟子遭迫害真相，告诉她现在的瘟疫就是冲着中共来的，天要灭中共，三退（退出中共党、团、队）保平安。老太太听明白了，同意退出她入过的团、队。当时她的老伴一直在旁边认真的听。A同修就对他说：“您听明白了，也把您入的那个东西退了吧？”老爷子点点头，表示同意退。老太太说，他还是党员呢。

老太太说，就先把申诉收下了，她下去自己会好好看看，

然后转给一个正义感强的律师，之后再就这个案子本身跟我们联系。

过了些日子，我们又路过这家律所，老太太一眼就认出了我们。看着我们非常的精神，她很羡慕。她说她身体不好，还卷起裤腿给我们看，她腿肿。同修就告诉她自己修炼法轮功二十多年了，没吃过药、没打过针。老太太一听，就有想学炼大法的意思。我们就先送给了她一篇师尊的经文《为什么会有人类》，还给了他们老俩口一人一个真相护身符，让他们常念“法轮大法好，真善忍好”，老太太非常接受。

我们询问她申诉转给律师之后的情况，老太太说她已经把申诉转给那个律师了，律师看了后，说这个案子（法轮功被构陷的案子）比较棘手，他一时还拿不出结论来。我们觉的只要他们能先看我们的申诉，了解法轮功在中国是合法的，了解大法真相，这就可以了，后续我们再根据情况继续跟进。

律师震惊：这么多年竟连一个法律依据都没有

一天下午两点半左右，我和A、B、C三个同修来到乙区的一家律所，门口贴着妇女权益保护，我一看正对路子，我就先进去了。

一个中年男士坐在办公桌旁，我说：“你们门口贴着这个保护妇女权益，我这有个案子，正好涉及这方面。”正说着，A同修就赶忙把申诉材料递给这个律师。律师接过，翻看了一下，就说：“是法轮功的啊。”我就讲了一下我被迫害的简单的情况。这个律师一边听还一边问了些问题，还说几年前他家小区里有一个炼法轮功的被警察抓走了，后来还判了刑。

A同修说，从一九九九年“七·二零”以来，中共迫害法轮功制造了许多冤假错案，上亿人的正信被打压，几千万大法弟子被非法劳教、判刑，指控的罪名都是一个“利

衣服好看！妈，你搭什么鞋呀？”我把鞋拿出来，儿媳说：“和衣服不搭。”就在网上买了一双白色皮鞋送给我。我们就象什么事情也没发生过，和以往一样和睦相处。

有一天，儿子对我说：“妈，钱真的不是拼命干挣回来的。”还给我举了些例子。我听了很欣慰，再次告诫儿子多做善事，家和万事兴。

最后，我建议同修，如果需要伺候月子，资金条件允许的话，还是有必要雇用月嫂。这样，我们做三件事会轻松一些，不会让邪恶因素钻空子。

我学大法二十多年了，我师父叫我按真、善、忍做人，所以我经常做善事，没干过坏事。学大法后，我知道了宇宙的真相，我修的是佛家上乘大法。签了字，就是背叛佛法，咱们整个家族都会遭报应的。再说，是大法给了我一个好身体，我才能给你们看孩子，你们也是在大法中受益了。我们做人得知道感恩，顺天行事，这样才会有福报，躲天灾。”儿媳没再说什么。

为了保住儿媳的工作，儿子主动提出离婚。儿子知道，我在他家，他家可能会被警察监视，不安全，就生气的对我说：“离婚后，我什么家产都不要了，这房子也不是我的了。孩子雇保姆看了。”儿子不让我去看孩子了，我就顺理成章的离开了儿子家。我走后，便衣警察真的在儿子家小区打听我，并在儿子家楼前临时租了一个车库。我当时正念不足，流离失所近一个月，才回到自己家。

因为我知道雇保姆看孩子费用很高，根据他们当时的收入有些困难。我从儿子家走时，把我的工资卡留下了，告诉儿媳需要用钱，可以取我的工资用。

第一个保姆干了大约三个月后，说要回家秋收；雇了第二个保姆，孙女总是哭闹，不跟这个保姆；又找来第三个保姆，孙女还是哭闹。在雇用保姆期间，我没有去过儿子家。因为找不到合适的保姆，儿子请我去他家给看孩子。我提出的条件是：你们得尊敬大法，还有你们得办理复婚手续，我才给看孩子。儿子说，他们早就复婚了。我学法、炼功，他们不干扰我。

虽然因为中共的迫害和骚扰，儿子儿媳跟着我承受很多，但他们仍然尊重我，也很孝敬。他们晚上去我家接孩子时，如果我在洗澡，儿媳会说：“妈，你洗澡呢？我给你搓后背。”儿媳经常给我带一些我没吃过的高档食品。

今年夏天，我买了一件新衣服，儿媳看了，说：“这件

用邪教组织迫害法律实施”。但是此罪名跟我们修炼法轮功没有任何关系。到目前为止，没有任何一项法律、法规能认定修炼法轮功违法。说着，B同修递过去公安部的公通字【2000】39号文件，还有《新闻出版总署第50号令》撤销了禁止出版印刷法轮功书籍的禁令。

这个律师看后感到很震惊：“迫害你们那么多年了，至少在我们律师的概念里，肯定是有有一个法律（迫害法轮功的法律）的，但是今天听你们这么一说，好象不是这么回事。”后来他表示，我们说的迫害法轮功没有法律依据，可能是从道德层面来定义的善法与恶法，恶法非法。我们就告诉他，甚至就连所谓的恶法也没有。他更加震惊了。

他就当场打开电脑，查找相关的法律，找了好半天，确实没有找到。再经过我们有理、有据的陈述，这个律师好象清醒了许多，和我们也亲近了许多。他告诉我们，法轮功刚被迫害的时候，他是在长春读大学，很多事情他是知道的。他还说，以前也有过炼法轮功的人来他们律所找律师，他们基本上都是婉拒了，因为觉的这是定了性的，不可能没有一个法律作为依据来迫害法轮功。

他说，他倒是愿意花点时间来了解一下法轮功（被构陷）的案子的。C同修又赶紧把她的申诉也给了这个律师，说：“既然如此，在这历史的紧要关头，你应该做出明智的选择，我们的申诉，希望你能认真的了解一下，将来大审判的时候，你要为正义出庭呢！”C同修还给这位律师讲了三退，他也同意退了。我们打算之后再抽时间去跟他谈一下，看他看了我们的申诉材料等有什么反应。

“你们给我这么珍贵的东西！”

一天上午九时半，我和两位同修来到丙区，那里有几家律师事务所。我们先进了一家律所，找到一个律师，B同

修将申诉递上，请求法律帮助。这个律师接过申诉，看了许久后说：“法轮功是被严打的，你们对判决不服，可以抗诉，我无法提供帮助。”态度有点恶劣。

我说，“严打”这不是法律术语，法律是一个相对稳定的状态，怎么会随时变化呢？更不会由着谁的喜好来定吧？“抗诉”是在案子进行过程中的行为，我们的案子已经不存在“抗诉”的说法了，因为我们都是坐完牢回来的。法官对他审的案子要终身负责的。我们不服，也有权终身申诉，所以才找到您请求帮助的，这也是对您的信赖。经我这么一说，这个律师被触动，不说话了。

B同修说：“如果不能提供帮助，了解一下我们的案子也行。”我拿出优盘说：“有关案子的材料都在这里，您可以拷在电脑里看一下。”这个律师推脱，说他既不接申诉，也不要优盘里的东西。无奈，我们三人只好祝福他后遗憾的离开了。

离开这家律所，我和B同修顺着街道继续往前走，又进了一家律所。一进门，我就被律所里的摆设给吸引住了：进门一张长桌，四周摆了六把椅子，桌上放着星星点点的饰物，最显眼的是一瓶玫瑰红的清新剂。看的出这家律所的律师肯定也是个很有品位的人。

果然，里面走出一位身着黑色旗袍的中年女士，她热情的接待了我们。我们说明来意后，她招呼我们一起坐在了长桌旁的椅子上。同修B递上申诉，她很认真的看了起来。看了几分钟后，我问：“您了解法轮功吗？”她抬起头来，面带笑容的回答说：“我是退休后来做律师的，过去我在单位里是搞人事工作的，我们单位也有几个炼法轮功的。”我又问她那这几个炼法轮功的人都是怎样的人呢？她说，他们都很善良，做事会为别人着想。

我接着她的话说：“炼法轮功的人都是这样的，因为法

看孙女的时候，最让我担心的是下午六点的发正念是否能做好，因为那个时间经常是只有我和孙女在家。孙女很小的时候，只要到下午六点她哭，我就抱着她发正念；她会爬的时候，我就坐在床上发正念。床的四周围上栅栏，给她一些玩具，她自己玩，我至少能发半个小时的正念；在孙女会走的时候，开始我发正念她就闹，让我陪着她一起玩。我想发正念是师父让我们做的，任何生命都不能利用我孙女来干扰我发正念，谁都不配考验我修大法。我就给她准备一些零食、水果、她爱吃的虾肉，还有她的水杯也放到茶几上，旁边还有玩具。我对她说：“你是大法造就的生命，你要记住‘法轮大法好，真善忍好’。”我就坐在茶几旁边发正念。

从那以后，我发正念至少二十分钟，多则能发四十分钟。在我发正念的过程中，有时孙女会坐在我的腿上，有时掰我的手，有时趴我后背上，有时会哭。不管她怎么动，我都不动心，集中精力发正念，不去理会她。一会儿她就走开了，自己去玩了。我体会到，只要师父让做的事，看着难行，但只要用心去做，都能行。

在我看孩子的过程中，中共邪党开始对大法弟子“清零”骚扰，警察、社区人员都在找我。当时我学法犯困，发正念倒掌，自身空间场不干净。我儿子经常接到来自警察、社区的骚扰、恐吓电话。

一天，在政府部门工作的儿媳对我说：“妈，你炼功，我从来没反对过。但是现在单位的领导找我谈话，说在政府部门工作的人，家里不能有炼法轮功的。让你婆婆签个字，不炼了，就没事了，否则工作就没有了。妈，我得要这个工作，好不容易考上的。现在孩子花销又大，需要用钱。你就签个字，应付一下，在家你想炼还可以炼。”

我心很平静的对她说：“姑娘（我一直这样称呼儿媳），

你给他点外卖，他也不能吃呀。你姥爷一个人太不容易了，我们都得对他好，让他晚年感到欣慰才行。”

我对儿子说：“妈妈修大法，知道一个理，钱是修来的。首先得做善事、积德，德大财大。你看看你身边的朋友，是不是这样？有的人很能干，争强好胜的，可是他始终挣不到很多钱；有的人待人很和气，朋友多，总是吃亏，低调，可是他干啥都顺当，挣钱也多，因为他善良，有德行。我照顾你姥爷是尽义务，是必须做的事；给你看孩子是帮忙，我没有这个义务。”

儿子说：“妈，我知道你啥意思了。”无奈的走了。到了晚上，儿子对我说：“妈，我决定不去开出租车了，你还是去给我姥爷做饭吧。”

第二天晚上，儿子工作回来后，激动的对我说：“妈，我今天生意好，到现在利润就得一千元左右，还能有人来买货。”我笑着说：“你放弃了开出租车挣钱，让我给你姥爷去做饭，你从心里懂得孝敬老人，财神给了你一个大的礼包。”这以后，儿子的生意逐渐好起来。

孙女大约十个月以后，她开始睡大觉了，晚上不用总起来喂奶粉了，我就想夜间回家住，儿子同意了。每天晚上，儿子大约在八点左右下班，然后送我回家。

就在我刚回家住之后的那天，儿子的生意又出现了高潮，当天利润达到一千多元，儿子很惊喜的告诉我这些时，我说：“你妈妈是大法弟子。学大法后我知道：善待大法弟子是功德无量的。你能晚上不让我看孩子了，自己不怕吃苦来看孩子，也是孝心，所以财神又给了你一个大的奖励。”儿子开心的笑了。

在孙女十四个月的时候，天气暖和了。儿子每天下午一点把孩子送到我家，晚上大约八点下班时，把孩子接回家，这样给我节省了一些时间，我可以多学法了。

轮功是教人做好人的功法，要求修炼人按照真、善、忍的标准要求自己。海外很多国家都有人修炼法轮功，唯独在中共统治下的大陆，从一九九九年“七·二零”开始到现在一直受到江泽民流氓集团灭绝人性的迫害。”说着，我指着旁边的B同修说：“我们就是因为不放弃对真、善、忍的信仰，向民众揭露中共迫害法轮功的真相，而被非法判刑，坐了将近十年大牢的人。”

她看看我们说：“你们是有把年龄的人了，但是都很有内韵。”我又接着说，那是因为我们找到了回家的路，知道了人为什么来当人。我们师父今年一月二十日向全世界的人发表了《为什么会有人类》的经文，我们送上一份给你看看？她欣然同意，双手接过去。

接着，B同修又帮她分析了“天安门自焚”伪案的疑点，告诉她那是江泽民出于小人妒嫉，煽动对法轮功的仇恨而制造出来的弥天大谎。这个自焚伪案也确实欺骗了不少老百姓，所以法轮功学员冒着被中共抓捕、判刑的危险，也要把法轮功真相告诉民众。B同修说：“我就是发真相资料，被非法判刑十年。尽管坐了十年牢，我依然没有放弃对真、善、忍的信仰，他是宇宙真理。请您记住‘法轮大法好，真善忍好’，现在的瘟疫就是冲着中共来的，它是共产幽灵，真正的邪教，是来毁灭人类的，天要灭中共，人不治天治，我们只有顺应天意才有自己的未来，把您入过的中共组织退掉吧，抹掉兽印，不要给它当陪葬。”

这个律师说：“我入过团、队，那就退掉它吧。”我又送给她一个真相护身符，她双手接过去，说着：“我明白了，你们就是借这个机会，把这些告诉我的，我要好好了解一下你们的案子。我并没有做什么，你们却给我这么多珍贵的东西，我受之有愧啊！”我说：“为了今天，你等了千万年了。”我们离开她的时候，她向我们双手合十。

这次他同意了

一天，我和B、C同修来到丙区的一个律所，一位五十岁上下的男律师和我们打了招呼。我们说明来意后，B同修拿出申诉，说，我们是炼法轮功的，我们要申诉，构陷我们的罪名是不成立的。律师说，法轮功（被构陷）的案子不好办，因为它不仅是法律层面的，还有政治层面的，已经定了什么某教了。我说：“谁定的？法律？个人？没人去关心，就是这么荒唐的存在着。”律师笑了。

我们说：“你们是律师，接触过很多刑事案件，可是有一起刑事案子是法轮功学员所为吗？没有。如今中共腐败透顶，官员贪污几百个亿已经是常态，而腐败也只是中共把人变成非人的一个方面，还有许多方面，中共就是来毁灭人类的，它才是真正的邪教。人不治天治，天灭中共在即，赶快退出它那个邪恶组织才有未来。”他没有表态，而是问：“天安门自焚是真的吗？不杀生吃肉怎么办？”B同修详细的给他讲了“天安门自焚”伪案是怎么回事以及杀生与吃肉的关系。他听后说看了我们的申诉再说。我们就先离开了。

过了几天，我们又找到他，他热情接待了我们，告诉我们，申诉他看了，他说：“你们坚守自己的信仰没有错。你们知道吧，人大常委会是权力机关，可它还要向中共中央汇报工作，这就是现实。”我说：“好象是无能为力了？相信人不治天会治的，现在是天要灭中共，我们只有顺天意而行才是明智的，你是党员吧？”他说：“我在部队，能不是吗？”我说：“退出它，躲过这场瘟疫你就是赢家！”这次他同意了。走时我们让他记住“法轮大法好，真善忍好”，天赐洪福保平安！

父亲退出邪党 小婴儿拍手鼓掌

一天下午两点半，我和B同修来到甲区的一家律所，一

看当日明慧网发表的交流文章，然后再睡觉。早上六点发正念时，如果孙女醒了哭闹，我就抱着她发正念。这样算算，除去给孙女喂奶粉、哄睡的时间，我也就能睡两个来小时的觉（平时我需要睡四个小时的觉）。

我每天做三顿饭，洗涮、打扫卫生，再加上给儿媳做可口的月子饭，每天忙忙碌碌的。孙女的姥姥身体不好，不能帮忙。儿媳的大姨亲口对我说：“你这个婆婆当的真好。”十多天之后，我学法犯困，发正念迷糊。我知道这样下去修炼会被耽误，但我想这个月子怎么也得支撑下去，儿媳满月后，就会轻松些，我再多学法充实自己。

伺候完月子后，儿子说得出去工作。他和我商量，让我把孙女带回家抚养。当时我就认清了：这样我就更不能做好三件事了，这是旧势力用人的情往下拽我，这不是师父给我安排的，我不要。我有些激动的说：“你咋想的？孩子太小，需要父母照顾，我不同意抱回家看着。”当时我八十多岁的婆婆也跟着说：“这不行，孩子太小了。”后来儿子让我晚上去他家帮助看孙女，我同意了。

半年后，儿媳休完产假上班了。为了照看家，儿子放弃了在外面收入很高的生意，在家选择了一个新的项目，因为生意刚起步，效益不是很好。一天早上，儿子和我商量说：“我姑娘每月喝奶粉、用尿不湿，需要消费很多钱。我现在做生意赚的钱还不够养家的，我想去开出租车贴补家用。妈，你就别回家了，一直住我家，看你孙女吧。”这次我很冷静的对儿子说：“我现在每天中午还得给你姥爷做饭呢！”

儿子有点不平衡了，说：“我大姑、舅妈都一整年了，还住儿子家看孙子，你咋就不行呢？我舅那么有钱，还出去打工。我现在花销这么大，需要人看孩子，咋就没人考虑我呢？我姥爷吃饭的问题我管，我给他点外卖。”我说：“请你姥爷去饭店吃饭，他都不去，他说没有在家吃饭舒服。

以正理对待与儿孙辈的关系

文：黑龙江大法弟子 净莲

【明慧网】

尊敬的师父好！

同修们好！

一九九七年，我因为身体患有多种疾病，为祛病健身开始修炼法轮大法。修炼后，我身体上的所有疼痛很快消失了，有种脱胎换骨的感觉，我心里无比喜悦，真切的感受到了大法的超常。我从心里对伟大的师父无比尊重、感恩，我告诫自己要听师父的话。

中共开始迫害法轮功的时候，我是做个体生意的。平时我有时间就学法，每天能学三讲《转法轮》，晚上学经文，多发正念，甚至走路时也背法、发正念，根据自己的能力救众生。在整体配合中，有多个和我联系的同修在不同时期遭到中共邪党的非法判刑。当时我感到压力很大，但我坚信自己有师父保护，所以一直跟着正法进程走在修炼的路上。

自从有了孙女之后，我的修炼路也发生了变化。伺候月子时，因为我每天在儿子家吃住，导致我不能象以往那样有规律的做三件事了。但我牢记大法弟子是有使命的，要修心性，救众生。每天上午，我主动出去买菜，利用这个时间讲真相。可喜的是经常遇到有缘人，有人主动和我搭话、问路，还有去菜市场和我同行的人等等，我顺路就讲了大法真相，我真切的感受到是师父把有缘人送到了我身边。那时每天出去虽然时间很短，但都有众生能得救。

孙女出生后，用奶粉喂养。刚出生时，两个小时喝一次奶粉。每天晚上，上半夜儿子看护孙女。我晚上九点二十分开始炼功，发完午夜正念后，我来看护孙女。我先

位女律师招呼我俩坐下后，继续和当事人谈着案子的事。我俩看见沙发上躺着一个几个月的女婴，两条腿蹬个不停，歪着小脑袋叫呢，十分可爱。B拉拉她的小腿，逗逗她，她就不叫了。

过了一会儿，从阁楼上下来一位男士，女律师指指我们说：“她们来找你的。”我们这才看出来他们是夫妇俩。B同修将申诉递给男律师，这时女律师和当事人出去了。男律师将躺着的小女孩儿抱到椅子上坐着，孩子好象很听话，不哭也不叫，乖乖的靠着椅子上。

男律师打开申诉书，认真的看起来。十七、八页的申诉，他看了好半天呢。看完之后，他对我们说：“这个案子在咱们省是没人敢接的。我家有个亲戚也是炼法轮功的，我了解法轮功。一种信仰只要对社会、对他人没有伤害，就应该允许。”我说：“你的认识很理性，中国宪法明确规定公民有信仰自由。”他又说：“共产党不这样认为，它考虑的是它的政权是否受到威胁。”我说：“法轮功是按照宇宙真、善、忍的特性指导修炼者的，修炼法轮功于国于民有百利而无一害，这是不争的事实。中共利用整部国家机器打压手无寸铁的法轮功学员，天理不容。”B同修接着说：“我因为修炼法轮功，信仰真、善、忍，把真相讲给世人，被中共法院冤判十年。我坐了十年大牢才回来，但是我无怨无悔。世人才是受害最深的，因为他们不知道真相，被中共的谎言蒙蔽了。我作为一个修炼真、善、忍的人，看到世人在无知中造业，我有责任告诉人真相，这是我的使命。现在天灾人祸那么多，尤其是现在的瘟疫，都是淘汰中共党员（团、队）的。迫害善良的修炼人是很危险的。瘟疫是有眼的，每一个修炼人都有救人的使命，都希望身边的人能度过危险，这就是法轮功学员的真实心愿。”

他说：“你们是越挫越勇！”B同修说：“真、善、忍是

宇宙真理，需要我们每个人坚守。中共与真、善、忍为敌，它能坚持多久？现在是天要灭它，三退保平安，你退了吗？”律师说他只入过团、队。B同修说：“那就把团、队退了吧。”他说：“好！”话音刚落，坐在椅子上的小女孩突然拍起了巴掌，为她的爸爸退出邪党组织而鼓掌。我们都感到很惊喜。B同修说：“那就用‘双喜’的化名给你退了吧，让你的女儿和你一起喜洋洋！”他高兴的同意了。

结语

我们深深的知道救人的紧迫，从年初开始几个同修围绕着本市几个区的律师事务所前后去了四十多家，接触了五、六十位律师。通过我们与律师讲真相，让许多律师明白了法轮功是怎么回事以及法轮功学员被中共迫害的真实情况，更让许多律师明确了法轮功在中国一直都是合法的，中共虽然假借法律迫害法轮功二十四年，但却没有一部法律依据。同时，律师通过和我们的交流，也看到了法轮功学员是一群善良、平和、理性的好人，认可了“法轮大法好，真善忍好”，其中许多人都退出中共邪党组织。由于篇幅有限，本文仅举几例。

写到此，师尊的一段讲法在我脑中浮现出来：“大法弟子，你们是浊世的金光、世人的希望、助师的法徒、未来的法王。精進吧，世中的觉者，现在的一切就是未来的辉煌！”（《精進要旨三》〈贺词〉）此时此刻我忍不住热泪盈眶，无比感谢师尊给弟子的机会。

师尊，今生成为您的弟子，我无上荣光！谢谢师尊！叩拜师尊！

一开始很难，随着我不断的讲真相，一扇门一扇门都打开了，众生在等着我们救度。过程中，要有正念，要按照师父说的去做。面对问题不能逃避，要灭掉人心，否则带着这些人心胆胆突突的也做不了。其实这就是去人心的过程，也不能在家等着修好了，再去做，不是那样的。难，也得往前走，那是我修炼的路啊。师父都给我铺好了路，我只管去做就行了。

但是什么事情也不是那么一帆风顺的，我碰到的每一位众生，不管是起正面作用的还是起负面作用的，都是在帮我修炼。我觉的自己做的不好时，都是执著自我，或者有人心，如：怨恨心、显示心、欢喜心等作怪，我要彻底修掉它。我深刻的感悟到了“修在自己，功在师父”（《转法轮》）。

感谢师父的恩典！

什么成度了，他的领导让他看看什么地方需要帮忙，帮我协调一下，他说：“你过来一趟，跟我说一下，看看现在什么地方卡住了。”我说：“好。”第二天我去找他，从这个人口中得知，我去找的几个单位，那个领导都很熟。这个人说：“我们领导跟他们一说就行。”从这件事上，我深刻感受到了讲真相是万能的钥匙，众生能主动帮忙，真是太感动了。感恩师尊为弟子的安排。

众生明白真相以后，也在主动保护大法弟子。其中有一位科长，她找我说：“我求求你了，你为了自己的安全，能不能别再写信了？我太为你担心了，我害怕呀，你知不知道我在帮你？”我说：“我知道，我谢谢你，让你为我操心了。”她是常人，不太明白。她说：“你的事情现在进展已经很大了。”我说：“是因为我写信和讲真相才这样的。”她说：“不是，因为你在不断的上访，他们害怕了。”我每次去都拿着不同的材料给他们看，这些真相都带有强大的能量，是慈悲的、祥和的。有师父的加持和保护，所以才会有这样的效果。

在这个过程中，我丈夫一直为我担心，不让我写太多关于法轮功的内容。后来他看到我的路越走越宽，众生主动打电话帮我协调，他很高兴，也支持我了。

但是在养老金发放标准上，社保局还在研究，我想不能让他们乱来。今年五月，我请教公义论坛的同修，他们认为应该跟社保局谈，应该按《宪法》、《社保法》、《劳动法》、《老年人保障法》等法律执行，全额发放养老金。于是我又给人社局局长和全体领导、学校及教委领导分别写信，告诉他们得按法律、法规全额发放，该补的补，该涨的涨。

在我要养老金的过程中，众生的态度是不一样的。各单位和许多部门的主要领导，有的在帮我跑；有的推脱，还说不好的话；有的人明真相了，有的人三退了。总之，

在要回退休金的过程中救人

文：大陆大法弟子

【明慧网】我是一名教师，因坚持修炼法轮大法，被中共非法判刑一年。我出狱后，被非法停发退休养老金两年多。我想我应该以要回养老金为契机，给有关部门和负责人讲清真相。下面我就把自己的这段经历向师尊汇报，与同修们交流。

一、规划、准备、循序渐進递真相资料

我先做了一个长远的计划，给政府部门人员讲真相要循序渐進、由浅入深。我决定给单位的局长、部门领导们讲真相，我先邮寄了真相信做铺垫。但写真相信的过程很难，因为我不会写，常常一写就是到凌晨。我请求师父把我写文章的智慧打开，我一点一点的、由浅入深的写。在写真相信的过程中，我站在众生的角度，完全是为他的，考虑对方能不能接受？讲的高不高？会不会起负面作用？哪一句话会伤害到对方，让对方接受不了？

一般第一封真相信写的比较浅，介绍一些我的情况和一些关于养老金的法律。隔一段时间，我再写法轮大法基本真相、善恶有报等。我拿着真相信去单位，亲自递交给本人。之后，再去单位看看他们的反馈。然后根据情况，再送一些大法弟子要求恢复养老金的成功案例等真相资料，讲善有善报等等。我都是循序渐进的给材料，哪个人给了什么，我都用笔记下来，防止重复，下次会给更深入的内容。没涉及到我的事的单位主要领导，我也都给送材料。表面上是我求得他们帮助，实际上是在救他们。

真相材料起到了很重要的作用，也是打开我去各个部门讲真相的第一步。有的人拿到材料害怕；有的人信封都

没打开，转着弯的退给我；有的人反馈给我说：“你送来的给全体领导的信，他们打开就念。”也有人当笑话一样，听着哈哈乐。这一切在我看来，效果都挺好。因为我写信的目地就是为他们好，就是让他们都看到。

其中有一个故事：有一个管劳资的女子，年纪轻轻就去世了。她生前迫害大法弟子，还停扣他们的工资。一个科长一边看，一边把电话打到人社局，问对方这写的人是谁，还开玩笑的说：“是不是你呀？和你一个姓。”边看边读给对方。然后说：“不对，这个人已经死了，不是你。”办公室里其他的人都听到了，我想这就达到效果了。

我一直坚持给他们写信、送材料，把我觉的适合的案例等都让他们看到。我越写越有智慧，给省巡视组的材料我装了两大信封。我常常感慨：“有师父保护弟子，我才敢去做这件事情，才会有惊无险。”

二、向社保人员讲真相

万事开头难。刚开始每次要去各部门找谁的时候，我心里总犯难，有很多人心往上返。不仅如此，我身上也疼，吃不下去饭。我悟到，这是旧势力阻挡我，不让我去讲真相救人。同时我也向内找，知道自己有怕心、怕看别人脸色的心、求安逸心。但是反迫害这件事我得做呀，我是有使命的。每次去各个部门前，我就加大力度发正念，清理那些杂念、不好的心、顾虑心、怕心。

我要利用这个机会，让有关人员了解大法真相。我不看重结果，只注重过程，把基点摆正，让参与的人员都得救。我请同修帮助发正念，我更时时保持正念。我想我是神，我是大法弟子。我时常背法，特别是在心里难受、有怕心的时候，我就反复的背法，心里就平稳多了。

我第一次去市人社局时，是想给社保局的三个局长送

后来我又去了人社局，负责人说：“学校已报了，教委现在还没报，正在研究。我们没有说法，也想尽快解决，省的你老上访。”社保局迫于信访局和各方的压力，同意用人单位上报意见。我的情况有了新的进展。师父说：“在这场迫害中啊，其实受害最深的是世人。”（《各地讲法三》〈大纽约地区法会讲法〉）宇宙中邪恶的生命是想利用这场迫害断送世人的命，所以我要慈悲对待众生，要告诉他们真相，救度他们。在我坚持不懈的努力下，一切终于有了变化。

这样我讲真相的范围越来越大，明白真相的众生主动打电话给我，要帮助协调恢复我的退休养老金。其中有这么一件事情：有一天，我给某单位的一把手送去一封公开信和案例，去的时候他不在，听旁边人说他多数时间在外地上班，一般不来这个办公室。于是我就把带去的材料从门缝塞进去了。回家后，我给他打了电话，向他简单的说了我的情况，因为我目前生活困难，想请他帮忙给点补助或协调恢复我的养老金。他答应先看看我的材料再说。

过了几天，我又给他打电话，他问我的事找到什么成度了，我说：“不太好。”撂下电话，我想他官职应该不小，而且身兼多职，我就再次打去了电话，占线。随后他又回我电话，我说：“你官挺大的，请你帮我协调一下吧！”他说：“没你想象的那么大。我刚刚给你单位领导打电话问了，他已经把你的养老金报到上一级领导那里了，我再帮你催一催。”

过了些天，我又给他打电话，他没接，给我回短信说他在开会，稍后再联系。我想我还是去一趟吧，结果去了两趟，他都不在，我想我还得给他写真相信。我写的信由浅入深、非常详细，包括了我对师父的经文《为什么会有人类》的理解。我把这封信递送给他了，随后我给他发了短信。过了几天，他的手下给我打电话，问我养老金要到

开始去找各个部门时，他们让我写放弃修炼的“三书”，我心想：“坚决不写，你们说了不算。”我反复背法，我有正念：我奉师命救度众生，谁也不配动我，谁动谁是罪。我把一切都交给师父，放下任何心，只管修好自己，救人。我心怀慈悲，给教委、学校等部门领导写了一封“我为什么签三书”的真相信，举了身边一些善恶有报的例子，交给了他们。

只要我站在法上，转变观念，用心救人，一切都会变的。单位上级一把手跟我说：“你不要有什么想法，退休金该领得领啊。”我谢了他，又悄悄的放下了一封信。之前他还说：“必须写‘三书’。”他真的说了不算。

有一天我在家学法，一下子悟到：他们都说不管了，政法委的两个书记也说不管了。我只归师父管，这不是路走对了吗？我马上又去教委，找负责人说：“现在谁都不管了，政法委也说不管，你说政法委让写‘三书’，你告诉我政法委谁说的？”他说：“可能是政法委系统。”我说：“系统能说话吗？系统得有具体操作的人。”他回答不出来。我说：“咱们都是一个单位的，自己人整自己人，有意思吗？”他说：“我是党员，我必须做到位。”我说：“这和我工资无关，我不违法。我是被冤判的，将来会有平反之日。别人都在甩锅，你还在背锅，我真不希望看到你是将来那个背黑锅的人。”他生气的说：“我去找党委，党委不管；我去找纪检委，纪检委也不管。”（其实我给党委、纪检委的领导已送了好几封真相信，也给他们讲了一些真相）他接着说：“你怎么老找我？我叫你们单位报，他不报啊！”我说：“你老叫写……”他好象一下明白了，立即给校长打电话，叫他尽快上报，不用写什么承诺了。我又找到校长，他答应马上上报，全额发放养老金。我知道他们是看了真相信，都明白了真相，谁都不想将来当替罪羊。

材料及真相信。我刚上楼，腰就疼的不会动了。我意识到，这是邪恶旧势力的干扰，我马上否定它，发正念解体它。我求师父加持我，不一会儿我就好了。到了楼上，那里的几个年轻人就盯着我问：“你找谁呀？找哪个领导？什么事？”我说：“找局长。”找到局长后，我说明来意，但材料他们都不要，态度也不好，很冷漠。我就发正念，趁没人的时候就把材料放在办公桌的文件下面，或贴在门上。

讲不了真相，那我就写真相信，想办法送到领导家去。有一次，我想去社保局的一位领导家。冬天下着雪，他家小区的大门还是电子门，我进不去。就在这时，从小区里出来一个女人，边走边咳嗽，我了解到她是出去买药。她问我去哪个单元，我告诉她去哪个单元串门，她就给我开了门。到了单元门口，我从一楼到六楼挨个按门铃，但没有一家给我开门的。我就求师父帮我把门打开，我一定要进去。我用自己家的钥匙开了一下，门就开了，我心里谢谢师父，我顺利的把真相和有关材料贴在了这位领导家的门上。

有一天，我又去人社局送真相信。之前去送真相信，那些小职员都看着我，不让我往门缝里塞，有的信塞进去了又给拽出来。为了防止这种情况再次发生，不让世人错过机缘，我决定智慧的做。我到了楼上，边走边发正念，谁也不准问我。我求师父给我智慧和功能，让我隐身，谁也看不见我。后来我就一个门一个门的走，看到门都是开着的，办公人员都在唠嗑。我想等他们下班后，我再把材料从门底的缝里塞进去。我在顶楼等着，让他们看不见我。一直到晚上六点多钟，他们都下班走了，我顺利的把真相和案例给了各相关部门。

可真相信不能只送一次、两次，我还得去。但社保单位在上班前和下班后的时间段都不让进，有门卫执勤。怎么办？有一次我去社保局时，故意把身上的衣物落下一点。

等他们下班后，我再去社保局对门卫说“取落下的衣物”，就又把新案例和真相内容成功的塞进了相关部门和领导办公室里。

有了前面的铺垫，后来我多次去社保局，找局长、主管副局长、科长，送我写的真相材料和我的修炼体会等。在和领导交谈的过程中，我保持大法弟子的风貌，谦逊有礼、站在为他的角度讲善恶有报。看他们的接受成度，适时的送真相资料。有时那些领导很忙，我也不过多打搅，有礼貌的送上材料后就离开，过几天我再去。

就这样，慢慢的这些人由拒绝到接受，由冷漠到同情，我用了一年多的时间，环境打开了。后来我再去社保局时，一位工作人员对我说：“我们局长对你们挺同情的，说你们都是好人。”刚开始盯着我的那几个年轻人也不管我了，他们的态度也变了。有的说：“你要送就送吧。”有的说：“阿姨，这次你给哪个局长送材料？我们把脸转过去。”过了一会儿，又问我：“给完了吗？那我们转过来了。”我一看，是时候了，该给他们讲真相了，我就趁着找局长的机会给他们讲真相，劝三退（退出中共的党、团、队组织）。他们有的人明白了真相，有的人也三退了。

三、扩大范围，讲真相救人

在要回退休养老金这件事情上，我重点考虑的就是对方怎样能看到、怎么能接受并且明白真相得救，这是我要考虑的，不能把要回退休金本身当回事。开始真的很难，不愿去做。一次我打开电脑，就看到了这句话：“一切师父都已经安排好了。”我悟到，师父都安排好了，那我就应该往前走。师父没有安排经济迫害，我就不承认它，否定它，我就走师父安排的路。我不是来承受魔难的，也不是来消除魔难的，我是来助师正法、救度众生的。

把心一放到底，把自己的一切交给师父安排。我把心放下了，就轻松了。

过程中，总能遇到有人不听啊，给你出一些难题啊，我就请求师尊的加持，跟对方在另外空间的元神沟通、善解，慈悲对待每一位众生。我也常求师父帮助我，凡是和我这件事情相关的人员、我找到的人，听到、看到我写的真相信的人，让他们见到我都动善念，都结善缘，他们都能得救。

一天背法时，我突然身体一震，对“法能破一切执著，法能破一切邪恶，法能破除一切谎言，法能坚定正念”（《精进要旨二》〈排除干扰〉）有了更深的理解，大法真是无所不能。

五、感恩师尊，众生得救，柳暗花明

我去我单位找到负责人，他让我去找教委。教委多位局长和管人事劳资的人说，政法委让签“三书”，签了就给发养老金。我给他们讲真相，他们各种推诿不听，走开了。我想我应该去政法委讲真相了。去政法委也很难，那是最邪恶的地方。我去的前几天，本地同修配合我，长时间发正念，清除邪恶旧势力的干扰。

我到了政法委之后，有个工作人员认识我，对我很热情，帮我打电话给政法委副书记，接电话的人说：“这事不归咱们管，让她找人社局。”我以为他们推诿，就说想找政法委书记，接访人引导我去找。他们有十多个办公室，我都邮过真相信。到了书记办公室外，接访人进去十多分钟，他出来撒谎说：“书记不在，但刚才打电话说你的养老金不归政法委管。”我一听，原来找政法委书记不是那么难啊。其实是师父早给我铺垫好了，只要我走出那一步。这是修炼过程，去各种人心的过程，提高心性的过程。

都会有美好的未来。这一下就不漏了，那个水暖工也奇怪，怎么就不漏了呢？我顺势给他讲了真相。

过了几天，又漏了，我知道是假相。我又开始向内找，发现我法学的少，我就在法中归正，长时间发正念，又不漏了。到现在半年了，一直都没有再漏水，家人都见证了法轮大法的神奇。我悟到：在做的过程中要多学法，多发正念。如果有人心，会有麻烦。只有实修、真修自己，才能在突如其来的魔难面前想起师父的教诲，才能在紧要关头保持正念。

有一次，我去一个政府部门，路上问了一个送外卖的小伙子路怎么走。等我回来的时候，他还在那。我想这可能是个有缘人，我就给他讲讲真相吧。讲的过程中，他一直心不在焉的在玩手机，我想他是不是给我录下来了？我就有了怕心，但是我不能这样放弃呀。我为他好就接着讲，讲了挺长时间。他说：“我该走了，到点了。”他急忙走了。之后，我的心就不稳、后怕了。我就求师父，请师父给我做主。回家的一路上，我背师父的法。然后向内找，找我自己都有哪些执著。回到家，我发正念，一发就是两个小时。第二天，我就感觉轻松了，感到怕被举报这件事情跟我没关系了。我知道，是师父又帮弟子化解了，我的很多人心也去掉了。我没想到自己的怀疑心这么大，其实还是怕被迫害的心招来的。

在讲真相的过程中，我有时心不稳，写信也很费时间，学不了多少法，发正念心也不静，有的时候人心也往上返。在家的時候，就是这些思想业的干扰；出去的时候，我身体上就感觉到不适应。虽然我看不到，但是能感觉到另外空间的正邪大战。我想起师父的法：“放下任何心，什么都不想，就做法弟子应该做的一切，一切就在其中了。”（《导航》〈华盛顿DC国际法会讲法〉）我就反复背这段法，

我觉的不能只是找能解决这件事的部门，过程中，别的单位的领导也应该找。通过问一些事情，都可以去找他们，这样就可以给他们送信，让他们了解真相。比如民政局，我就去打听一下有没有这方面的补助，我已经几年没开工资了，借这个机会讲真相。他们其中有一人告诉我，去找另一个单位的领导某某，我就去了。

妇联我也去找了，对方说：“我就是个主任，帮不上忙。”我说：“那也不一定，你可以往上反映。你们市委的领导是谁呀？”她就说是谁谁谁。我和她讲了一些我的情况，把材料给她了。我第二次去的时候，她特别热情，说：“上次你给的材料在这儿，我全都看了。”这次我再给她材料，她就不推搡了，高兴的接下了。

有一段时间，省巡视组正好在我地。我就去了省巡视组，递交上访材料。而后我又用不同的方式，向政法委、教委、学校、工会、妇联、人大、政协、法院、司法局、民政局等单位递交、邮寄材料。虽然这些单位有的和我的事情没有关系，但我的基点就是扩大范围，讲真相救人。

师父说：“从表面上看，大法弟子是在反迫害，实质上大法弟子最大的责任就是救度众生，这也是证实法的真实体现。”（《二零零五年旧金山法会讲法》）

表面上我是在求得帮助，实际上我是在救他们。我给他们邮寄或直接上门递公开信，让他们了解基本真相后，我再逐个部门去找。有的时候为了送信，真是费了很多周折才能给到本人。

有一次，我去一位局长家，院里的警卫问我：“是不是送传单来了？”他们跟着我，局长家电子单元门也进不去。第二次去的时候，我特意去警卫室，在窗外对他说：“谢谢你帮忙。我给你买个冷饮吃吧，你告诉我他家住多少号？”局长是后搬进来的，警卫帮我查找，还真查到了。我就去

电子门口等着。这时候来了一个女的，以前我给她讲过真相，当时她拒绝。但是我跟她姐姐挺好的，她姐姐是我的学生。我说：“我跟你姐一直有联系，你姐现在当领导了，挺好的。我请你帮个忙，某某局长是在三楼吗？”她说：“跟我家住对门。”然后她就给我开门了。我上楼就把真相信贴在局长家门上了，这是给他的第一封信。

还有一次，我去局长家敲门，他说：“你别进来了，就我自己在家。”我就请他把门打开一小会儿，我把胳膊伸进去挡着门，在门外给他讲真相，劝三退。我请他帮忙，他答应了。走之前，我把带来的材料及真相大册子从门缝给他递过去，让他好好看。

还有一次，我去他办公室送资料，他问我：“我家门上的都是你贴的吗？”我说：“是。”他又问：“那我们单位收到的信都是你邮的吗？”我说：“你为什么认为是我呢？”他说：“自从你来了，我们才收到这些信，你没来之前也没有啊。”我说：“你看了吗？”他笑了一下，说：“我们看了。”我说：“我的事请您帮忙啊。”他说：“你去找人社局，看他们怎么说的。”同一办公室的其他领导在旁边说：“你得写承诺。”我说：“哪条规定的？你拿出来我看看？”那个人说：“我上网去给你查。”（直到今天他也没拿出来）我说：“法律上没有这条。法律规定任何情况下都不能剥夺养老金，是违法的。”我知道他们不懂法律，就针对他们的这些问题，再整理了真相信送给他们。

在邮寄真相信的过程中也有干扰，派出所和公安局国保去找快递公司，说有人举报邮寄了法轮功资料。女快递员给我打电话时，吓的都发抖。邮寄时我给她讲了真相，她明白真相。然后我又去快递总公司，告诉他们：“我不违法，我有身份证。告诉我谁找的你们，我去找他们。”我给四个快递公司的人讲了真相，做了三退，消除了他们

的怕心。我想让他们提供公安人员信息，我想找有关公安人员讲真相。

事后我向内找，是我有人心了，有怕麻烦的心、怕受累的心、安逸心，我发正念去掉它。我也请本地同修整体帮我发正念，清除一切干扰因素，整体配合法力大。

四、魔难中有师护

在利用要回养老金救人的过程中，经常有干扰、有魔难，但是师父一直慈悲的看护着我、点化我，使我一切都逢凶化吉。

刚开始去社保局时，我给几个年轻人真相资料，给他们讲真相，劝三退，他们不听。其中一个年轻人还给我偷拍录像、录音，想举报我。但他们其中有另外一个人，我多次给他讲过真相，他明白真相，制止了偷拍我的人，不让那个人干坏事。他后来告诉我这件事，我说：“你明白真相做了好事，积德会有大福报。”他前段时间得了大病，当时都不会走路了，住医院也没好，现在全好了。再见面时，他和我说他经常念“法轮大法好，真善忍好”九字真言。因为我是站在为他人着想的基点上去想、去做，符合修炼人的标准，师尊就帮我化解了魔难，使我逢凶化吉。

在我准备向各部门讲真相、要养老金时，我家卫生间的水管漏了，楼下邻居来找我，可我在家里到处都找不到毛病；我就找了木匠，把楼下邻居的扣板拆开了，可还是没找到；我又找瓦匠，找漏水的地方；又找水暖工来看，暖气管关了也漏，自来水管关了也漏，把热水管关闭了，还漏。实在找不到什么地方漏了，也不知道漏了多长时间，真是没有办法。我突然想到，一定是我修炼出问题了。我不停的向内找，多学法，多发正念。我求师父帮我。我反复和各种水管沟通，告诉它们记住“法轮大法好，真善忍好”，