

×把你供出来了，说她给了你387份传单。你们都把传单贴到省委书记的大院里了，这回可捅了漏子了，省委会要一查到底！你只要说了传单是谁给的，把你的上线供出来，我知道传单也不是你印的，说出来就放了你。”我坚决抵制邪恶，这时恶警又威胁我：“你不说，我们可有的是办法。”我的女儿、儿子等也都劝我：“快说了吧！何必自找苦吃呢？”我说我知道该怎么做！恶警见问不出什么，就把我锁在铁椅子上，临走时，我儿子问我要钱吗？我说要！心想一会我一定闯出去，决不能让邪恶带走，这钱留着备用。

人都走了，我非常冷静、沉着、没有一丝的惊慌和怕心，好像什么事都没发生似的。这时，左耳隐隐的听到了大法炼功音乐声，我屏住呼吸，右耳也听到了，真真切切的，我既惊喜又兴奋，这音乐是那里传来的呢？我顾不上多想，马上行动起来了，因为电话被抄走了，我怕同修受牵连，便用正念与和我联系的同修默默地说：“我被邪恶带走了，你们一定要警惕！”我相信大法弟子是有神通的，我的信息他们一定能接到！我觉得不能因为我的疏忽，让同修遭到不幸，不能让邪恶钻空子。

时间在一分一秒的过去，我想不能让恶警睡舒服了再折磨人，于是，我两小时喊一次上厕所，就这样一夜很快就过去了，我也没合眼，一点倦意都没有，非常精神。

早上8点，警察都来上班了，我的女儿也同时赶到，片警把锁我的铁椅子打来了，指着一位警察对我说：“你的案子由他负责，有什么问题向他直接交待。”然后他们都去执行任务了。屋里只剩我和女儿还有那位警察，他同我女儿到另一个屋里去找我的户口所在地位置，我走到走廊里，听到那个警察正对我女儿说话，正厅里负责接待的女警与一位男人谈话，我目视女警对她发正念说：你快走开、快走！说三遍，那个女警就大踏步地朝那边走了。这时，我堂堂正正地走出了派出所大门。

打车去了同修家，为了同修的安全，中途还换了一辆出租车。

事后，派出所发现我不见了，所有的摩托车、警车都来追我，并要把我上网通缉。

回想起这件事，是师尊给我的智慧，正念下12小时闯了出来，是师尊慈悲呵护使我免遭邪恶的迫害。

师父又发表了新经文《正念制止行恶》，我认为大陆弟子应该认真思考了，如何运用好功能来减少和制止邪恶之徒对我们的迫害，这也是为了制止邪恶，目的是为了救度众生。我觉得我们过去没有运用好功能，归根结底是一个“信”字，也是个悟性问题，越到最后邪恶越垂死挣扎。我们更应该坚定正念走好每一步。

明慧周刊

海 115 号

2004 年
3 月 25 日

“用理智去证实法、用智慧去讲清真象、用慈悲去洪法与救渡世人”《理性》
“全面讲清真象，正念清除邪恶，救度众生，坚定地维护法”《大法坚不可摧》
明慧周刊面向广大同修，欢迎提供建议或反馈！

新闻汇编

重要时事

世界精神病学协会将赴中国调查对法轮功学员的精神迫害 2
原告律师提交辩论文件 诉江案使更多人了解迫害真象 2
本周知悉 8 名中国大陆法轮功学员被迫害致死 3
4

大陆综合

大陆综合消息 5
本周 842 人声明强化洗脑作废 7

海外综合

讲清真象 救度世人

去偏远农村讲真象的经历和体会 10

了解真象

烟台国安特务对我的迫害 12

世人觉醒

人心与因果

弟子切磋 整体提高

从拒绝奴役劳动做起 16
与“搞技术的同修”切磋 18
做法工作的同时不能忽视心性修炼—背法前后 23
归正身边环境 救度有缘众生 25
对家人讲真相 26
善的力量 27
读《关于大陆弟子在反迫害中增强法律意识，多运用法律知识的一点建议》 29

对《关于大陆弟子在反迫害中多运用法律知识的一点建议》的感想	29
读师父新经文《正念制止行恶》有感	30
请大陆大法弟子重视发正念	31
谈狱中大法弟子的发正念	32
在“向当地民众揭露当地邪恶”中的一点体会	32
从写严正声明谈基点	35
针对邪恶的“转化”方式谈个人的一点看法	37
不要执著于时间 做好我们应该做的	38
修炼人的生活中处处体现基点和心性	39
同修遭磨难时我所看到的另外空间景象	40
交流的重要	41
南阳大法弟子如何整体配合整体升华（二）	42
被假经文干扰两例	44
在参加师父传法班的日子里（续）	45
正法修炼故事与心得	
集体正念显威力 诽谤演出被制止	47
正念正行 12小时闯出派出所	47

新闻汇编

明慧周刊 2004年3月19日--3月25日

重要时事

世界精神病学协会将赴中国调查对法轮功学员的精神迫害

根据去年在纽约成立的非政府组织“中国精神观察”发出的消息，世界精神病学协会（WPA）与世界精神病学学会（SP）将针对中国精神病医院在官方指使下参与对法轮功学员进行迫害的事

实，于2004年4月4日起赴北京进行联合调查。

调查将检查医疗记录，并在征得同意的情况下，将会见病人及他们的家属，以及给病人诊断的医生，并对那些被指控进行精神虐待的案例进行调查。

这些代表们希望成为一个技术的、独立的、公正的调查团，全部由世界精神病学协会基金中心资助，以得到公正的关于被指控对法轮功学员滥用精神疗法的

集体正念显威力 诽谤演出被制止

文/善正

3月11日，被邪恶集团利用的广州某有限公司组成舞蹈团，窜到茂名市茂港区七迳镇的一个村子里搞所谓的演出，经核实，这是一个诽谤大法的恶作剧，妄图给农民加深洗脑，挑动民众对法轮功的仇恨。

该地区大法弟子了解情况后，紧急通知其他学员，晚上七点钟前赶赴现场集体发正念制止诽谤表演。傍晚时分，临时舞台已搭成，演出前的准备工作也全部结束，只待演出。大法弟子也及时赶到，正与邪的交战即刻开始。

没有组织、没有领导，但大法弟子配合得很好，他（她）们匆匆交谈几句，统一了发正念的安排，就是先把电源停下来。不准邪恶分子上台，不给其市场。大家统一认识后，就开始发正念。大家默念完口诀后，就请师父加持功能、停电。正念一出，只见电灯应念而灭，四周一片漆黑，人们一片哗然。那些演邪戏的演员也被吓得不知所措，纷纷钻进了汽车，不敢出来。

在这种情况下，大法弟子分成两组，一组围着汽车发正念，帮助这些人清理另外空间的邪恶因素、不要再被利用。另一组在人群中穿梭似的发正念，告诉人们明白的另一面，要赶快离开这个邪恶场所，不要被邪恶利用，大众都是为法而来到人世间，对大法存有善念都会有一个好的未

来。

在强大的正念作用下，大部分村民已经渐渐散去，只剩少数人还想等来电后再看舞蹈。一个离城市边远的农村，平时想看省城的舞蹈实在太难，这正是旧势力的邪恶用心。大法弟子也看到了这一点，因此，又对着高压电源讲了一次真象，讲明高压电源也是宇宙中的一种生命体，也是为法而来，同样是正法的对象，应该顺应大法、同化大法，不能被邪恶利用。

在强大的正念神威下，邪恶烂鬼被消灭得干干净净。人间的体现是：九点钟已到，村民已全部散去；而妄图诽谤大法的演员连说话声音都已沙哑，上台已不可能。他们把用具拉上汽车，跑了。邪恶的安排彻底失败了。

这时，四周的电灯又亮了，露出了归正后的微笑。

希望其它地方若出现类似情况，大法弟子要及时发正念铲除。

正念正行 12小时闯出派出所

看到师父的新经文《正念制止行恶》对我鼓舞很大，每当关键时刻师尊都会给我们指明道路，使我精进不止，走正每一步修炼之路。下面我谈一下自己修炼的一段小故事。

2001年6月26日晚7点，三个恶警闯入我家，不由分说进屋就翻，抄走了我的手抄本《转法轮》，和《精进要旨》及《洪吟》等。然后把我和6岁的小外孙带到派出所。立即审问我：“×

的地方看见师父，大家的共同心愿是好好看看师父，因此纷纷向工作人员提出要求。于是师父绕场慢行向学员挥手，所到之处人们起立鼓掌，严肃而热烈，很多人泪流满面。

在传法班上，挨着我坐的是一个长春学员，我因对师父的崇敬，进而对师父的家乡也很向往，遇到师父家乡的学员，心中觉得非常亲切，就特意提前到课堂与她攀谈。令我意外惊喜的是，她与师父住在一个区。她讲：师父家境清贫，家中最值钱的摆设是一台12吋的电视机。师父在出来传法之前，有许多人找师父治病。但师父从不收钱财，有时还留一点水果来招待看病的人。有一个胃癌晚期患者，已经半个多月没吃东西了，濒临死亡，家人在求治无门的情况下把他抬到师父家。师父用功给他治，很快这个人清醒过来，师父剥开一根香蕉递给他，他当时吃下。家人非常惊喜，非常感谢师父。师父出来传法以后家中只有妻子与女儿。有一次师父所住的楼房着火了，每个窗户都冒着火苗与浓烟，唯独师父家没有着火，人们就从师父家的窗户进去接上水管灭火，所以师父家仅有的损失是窗框被粗大的水管子磨损了几处。这件事在当地流传，人们说师父家有神仙保护。

正法修炼故事与心得

明慧周刊 2004年3月19日--3月25日

这个学员谈到她自己：93年我得了乳腺癌，托人求师父给治，师父传过话来说让我参加传法班。我当时悟性太差，认为跟班与治病是两回事，我当务之急得治病。于是我去医院做了手术，几次化疗，忍受了巨大的痛苦，身体极度虚弱，病情还在发展，百般无奈我才决定跟班。跟班后我的身体神奇地恢复了，这次是我参加的第二个班。你看我象个癌症病人吗？

我这才仔细打量她：脸色红润，皮肤细腻，不胖也不瘦，身体健壮精神充沛的样子，只是头发疏疏落落，她说是化疗造成的。她告诉我：我很后悔当初没听师父的话去参加传法班，白白遭了罪花了许多钱。你记住，任何情况下都要相信师父，走师父给安排的路肯定没错。

师父在国内传法的过程中，我听到许多从师父身边学员中传出来的事迹，比如：师父为了及时赶到传法班上讲法用神通疏通了堵车的道路；师父使下肢瘫痪的病人当时就能行走，甚至跑步；师父生活节俭，从不浪费等等，但不知详情无法写出，所以希望了解具体情况的同学写出来，让新老同修更多地了解自己的师父，同时在讲真相时也可以适当地向世人讲讲师父的美德，用事实破除邪恶的诬陷。

答案。本次调查可以结束长期以来的分歧，因此，世界精神病学协会主席奥卡萨教授建议在2005年9月10日至15日埃及开罗举行的第十三届世界精神病学协会大会期间的全体大会上作调查结果汇报。

制止迫害是大法弟子的责任。为此，明慧网编辑希望中国大陆更多的法轮功学员和家属站出来，用真名实姓提供自己和家人在精神病院和戒毒所等场所遭受迫害的详情。没有文字经验的学员请参阅“关于书写迫害事实文章的建议”（<http://minghui.org/mh/articles/2003/12/23/63102.html>）、“建议大陆同修在文章中解释“专用词””

（<http://minghui.org/mh/articles/2003/11/17/60615.html>）、“写揭露迫害的材料需更注重讲真象时的使用效果”（<http://minghui.org/mh/articles/2003/9/16/57498.html>）等谈论写作要求的文章。

“中国精神观察”指出，江XX集团利用精神病医院和精神病学手段对法轮功学员的迫害引起了国际人权，精神卫生组织以及关心爱护中国精神病学发展的专业人士的深切关注。美国精神病学协会、英国皇家精神病协会和世界精神病联合会曾先后通过决议要求中国停止滥用精神病迫害法轮功学员和政治异见者并派代表们进行调查。

原告律师提交辩论文件 诉江案使更多人了解迫害真象

2004年3月19日，代表法轮功学员的原告律师泰瑞-马什（Terri Marsh）博士和安东尼-雅玛托律师（Anthony D'Amato）向美国第七巡回法庭的上诉法庭递交了起诉江泽民一案的法律辩论文件。

提交的上诉法庭的辩论文件是针对对方对泰瑞-马什律师1月20日提交的上诉文件的回应所做出的进一步回应。原告律师在此文件中指出，对于江XX个人唆使和下令进行的酷刑和群体灭绝行为，被告江XX是不能享有豁免权的。对于外国官员个人违反国际法的非政府行为，美国行政部门不能给予其豁免。

文件并进一步举例说，对于外国元首是否享有豁免权的问题，最高法院在圣西玛-特立尼达（The Santissima Trinidad）案例中已经作出了答复。法庭当时裁决尽管外国主权的公有船只应免于在美国法庭受起诉，但若船只违反了国际法则豁免权将不再适用。

原告律师在辩论文件中说，在起诉江XX的诉讼中，指控江设计、命令、贯彻并领导了一场试图在中国消灭法轮功的运动。被告江的行为导致了对成千上万的法轮功学员进行的有预谋的谋杀、失踪、广泛的酷刑和群体灭绝。

原告律师最后向法庭要求撤销地区法庭拒绝接受对江XX和610办公室的起诉的判决，并要求地

区法庭允许原告修订他们的起诉以及给予被告合理的时间就起诉进行回复或辩护。

泰瑞-马什律师说：“我们诉讼中的辩论理由是以条约法、国际惯例法及美国判例法为基础，有些准则是超越这些法律的，被视为普世接受的，不因一个国家的外交政策，眼下的政治苛求，或是一个政府的需求和期望而定。”

律师马什认为，“当有人违反了这些准则，不管他是国家元首，前元首，他都要负责。服从这些准则，我们才能在一个文明制度下共事合作。人人有生存权、有自由权、并且有追求幸福的权利。他们有权免受无根据的搜查、抓捕，有权免受正发生在中国的那样的迫害。这些天赋人权是普遍适用的，超越国界的。”

玛什表示，我们签署了两项国际条约：酷刑国际公约，和群体灭绝国际公约。两项国际公约中均规定，如果有人施以酷刑或群体灭绝，不管他的身份地位如何，他都要负责。美国作为这些条约的签署国之一，有责任推动此案。

本周知悉 8 名中国大陆法轮功学员被迫害致死

孙玉华，女，48岁，黑龙江省哈三电厂火电三公司职工。自2004年1月14日被县国保大队恶警绑架劫持到呼兰县第一看守所后，一直绝食抗议非法关押达55天，于3月8日被迫害致死。其丈

夫因讲法轮功真相被非法判刑，现18岁的女儿又被关进劳教所。

李元广，男，毕业于华东师大大的硕士研究生，在黑龙江省大庆教育学院任职。经受了江氏集团长达4年多的疯狂迫害，多次被绑架、抄家、关押、勒索、酷刑等迫害，身心受到了严重摧残，于2004年3月4日含冤去世，年仅34岁。

王继华，男，1964年6月9日出生，山东潍坊市诸城密州街道铁水村人。2002年1月再次遭到曹金辉、朱鹏德等人迫害，并将他送昌乐劳教所，但被拒收；2002年4月又被送往淄博王村劳教所，被迫害得奄奄一息，伤痕累累、记忆全无，于2004年2月25日带着一身创伤在家中去世。

罗俊玲，女，四川省会理县糖果厂厂长，人大常委委员。2003年3月被非法劳教1年，送到楠木寺女子劳教所，遭到残酷折磨，曾被恶警吊起、捆绑、电棍电，并长时间不准她睡觉、不准大小便。罗俊玲曾因此绝食抗议。2003年11月4日被释放回家时骨瘦如柴，被打得血淋淋的，精神已不太正常，已不会讲话了。于2004年元月2日上午离世。

于显江，男，1952年12月21日生，生前住吉林省长春市二道区荣光路11委32组。因坚修法轮大法，曾在长春市朝阳沟劳教所被迫害致大腿骨折，2002年10月被再次关押进朝阳沟劳教所，因长期遭受折磨，于2003年5月病危入院。后身体一直无法恢复，于2004年1月21日在家中含冤去世。

立即消失。

另一位开着修的同修曾一度对师父的新讲法和新经文认识有偏，手里真假经文都有，因此受到各种看到和看不到的因素干扰，经过核对把假经文烧掉并正念清理自身的空间场，该同修看到自身空间场中的败物和不好的生命被清理的过程。

以上是两位同修被假经文干扰事例，可以说假经文的干扰超过假气功书的干扰，因此也想到目前还没有跟上来的同修，他们的状态是否也受到假经文的干扰？而作为我们所有的同修，应该有责任及时发现并解决这一问题。同时也使讲法和经文不全的同修补齐讲法和经文，共同提高。

在参加师父传法班的日子里 (续)

文/晓岳

我的亲属里有一个漂亮女孩，是现代派开放型的。她在听师父第一堂课时，就明显地感觉到法轮在手心里转（师父让学员平伸一只手感受法轮的旋转），觉得师父很神，敬慕之心油然而生。她请师父留言，师父写了“真修”两个字并签了名。听说主办单位要组织学员与师父合影留念，她说：照相时我得挎着老师的胳膊。可是合影之后她说：不知为什么，我往老师身边一站就什么乱七八糟的想法都没有了。

一个退休老干部九三年就开始炼法轮功，心梗和心梗后遗症

都不知不觉地消除了。在传法班上能亲眼见到师父，亲耳听师父讲法，他非常激动，很想与师父单独合影。师父满足了他的要求，于是他得到了与师父并排而坐的照片。后来他才悟到师父不是一般常人，后悔当时自己怎敢与师父平起平坐。可是师父对每个学员都非常亲切，平易近人。

参加师父的传法班之后，我知道怎样做人了。但因为没有书，遇到具体问题还是不知道怎样摆正与人的关系。学生放假时，校领导安排了下学期的工作，让我和曾与我矛盾很深的人带平行班。我是服从安排呢？还是找校领导调换工作避开他呢？我不知怎么办了，恰好听说师父要在哈尔滨传法，我就带着老人与儿女奔赴哈尔滨，想从师父的讲法中得到一个炼功人解决问题的办法。第二次坐在师父的大课堂里，看到师父慈祥的面容，听到师父亲切的声音，我受伤的心灵又一次得到抚慰，我流泪了，也知道该如何做了。我服从了领导的安排。几年的合作中，我们的矛盾不但没有激化，反而和解了，因为他想得到的，我都不与他争。别人有的想看热闹，没有看到觉得很奇怪，有的看他总占我的便宜、还背后给我使坏，替我抱不平。但我牢记师父的话，心态很平和。其实我虽然没争，可是该我得的，我什么都没有失去。

师父在哈尔滨冰球场传法，四千多人的大课堂秩序井然。冰球场太大了，许多人只能在很远

势力及其黑手直接操控并参与其中在干的，其邪恶手段令人发指。如果没有坚不可摧的正念，没有对师父对大法坚如磐石的正信，没有为众生得度而舍尽自己的一切的洪大慈悲，在高压下、酷刑中就会出现守不住口，供出同修。这种情况时有发生。

同修呀！我们真得问一问自己：我究竟放下生死了吗？是真修吗？为什么才来在这里？想想吧，师父为了我们、为了众生承受的苦与难有多大？被迫害的大法弟子付出的代价有多大？怎么能在行将淘汰的旧宇宙中，为求得片刻的安逸而毁掉自己生命不灭的永远呢？出卖佛、出卖同修，以大法做交换条件，妥协配合邪恶而获得所谓的自由，从而使对自己寄托着无限希望的众生因此而失去得救的机会！给自己留下深深地痛悔！

五. 整体配合好，协调人很重要

“整体上协调越好的时候力量也就越大，力量越大起的作用也越大。”《在2003年美中法会上的讲话》。而整体的配合，达到分工有序、有条不紊的去做正法之事。比如：集体去洪法、讲真象或开法会，集中在一个地区、一定的时间内完成多项事宜，分工协调很重要，协调得当也是件很不容易的事情，况且修炼是超常的。因此在大陆这种特殊的环境中，协调人不但要有集体做事的经验和为大家服务的热心，还要能够听进去不同的意见，始终把证实大法放到第一

位，更重要的是关键时刻能够经得起考验，完全能够放下生死、金刚不动。否则，知道的越多可能损失越大。因此，协调人很重要。

被假经文干扰两例

文/大陆大法弟子

前不久将明慧上公布的师父讲法和经文目录请同修核查。经核对后，发现有的同修手里的讲法和经文不全，甚至有的同修还没有看到全部讲法和经文，也发现有两位同修受假经文干扰的情况。

这些假经文如“正悟”、“修者悟”、“舍利子”等，大都是1999年7月20日至2000年6月之间的，其内容明显与大法矛盾、对立、不符，大都是误导同修在家“独修”，其内容让不明法理的同修认识出偏、邪悟等。因为有些内容符合一些学员的执著，使得有些学员津津乐道的背。而在劳教所、洗脑班中也有这类假经文，这可能是一些学员被转化的一个因素吧，而有这些假经文的学员大都出现学法、发正念、炼功时心不静，外在干扰大，自身的空间场及周边环境不纯净。

有一位对大法很坚定的同修，前一段时间总是感觉无论发正念还是炼功时，就出现过道有走路声，室内的物品也发出声音等各种干扰，学法时也有干扰，经核对有假经文好几篇，在把假经文烧掉后，并发正念清理思想中的假经文印象，上述各种干扰

房玉琴，女，78岁。辽宁省铁岭市昌图县大兴乡大法弟子。99年7月22日夜11时进京上访。乡政府和当地派出所以其进京为由，经常到其家中骚扰、盘查并监视等，房玉琴被迫无奈离家出走，在外流离失所9个月后于2002年5月29日去世。

廖福容，女，1946年生，重庆彭水县人，2000年11月19日，廖福容与本县其他大法弟子一起在天安门广场打“真、善、忍”横幅，被恶警非法抓捕，在彭水县看守所遭受残酷折磨，被非法判刑四年半。由于身体被打伤得太严重，永川女子监狱拒收，于2001年下半年“保外就医”，2002年上半年在医院离开人世。

张衍驯，50多岁，山东省冠县烟庄乡大法弟子。2000年3月1日被乡派出所非法关押，被劫持进县看守所，遭受残酷折磨，被折磨得不象人样，公安局为了推卸责任，4月29号强行让家人接回，张衍驯于6月1号死亡。

大陆综合

大陆综合消息

◇上海青浦女子劳教所内高强度有毒有害的劳动。一、卫生条件恶劣下包装“洽洽香瓜子”给塑料小夹子（礼品）粘贴标签后装到瓜子包内。这些小夹子全部用蛇皮袋装好，拖入每个寝室，然后倒在洗脸盆、洗脚盆里再分到每个人手中，有的散落在地踩踏弄脏的拾起来继续粘贴。二、从事有毒有害的劳动一批包

装铅笔的活，大家都知道涂在铅笔上的油漆有毒。打开包装，扑面而来的是一股刺鼻的油漆味。刺鼻气息弥漫在整个房间里

◇1999年720以后，**公主岭市铁北派出所**把法轮功学员非法抓去后，上铁椅子，用皮带勒脖子，用手铐反铐双手，使手铐锯齿刻入肉中，上身固定不能动，腿用铁环锁住，很快就肿胀起来，铁环陷入肉中，同时恶警高声谩骂，他们自己常说的一句话就是“我们比流氓还流氓”。

◇目前**河北省唐山市迁西县**大法弟子在把当地恶人名单上网过程中被河北省公安部门网上监控系统察觉，几名同修先后被捕，牵连到迁西部分负责资料的同修被暴露，情况紧急。

◇**山东省阳信县**不法之徒在两会期间对当地大法弟子进行抄家和非法关押，有几个大法弟子正念闯出，其余还有十几名被分开单独关押并遭到毒打。

◇请**大连**大法弟子注意：据机车厂上层领导透露，他们为了进一步迫害大法学员，印刷一些进厂讲真相的学员照片，发给机车厂公安处及门岗并欺骗他们这些人是小偷，见到后一定要抓住并且有奖，抓一个奖1000元。

◇**河北保定高阳劳教所**恶警把大法学员弄到没人住的楼房毒打体罚。子夜时把大法学员弄到野外菜园里去折磨，每次都是男女十来个邪恶干警，打得大法学员惨不忍睹，电棍电得身上起大泡，皮肤腐烂，每次都是4—5小时。恶徒们对大法学员放毒蛇

咬，放壁虎，日夜不让睡觉，手铐，搞膀上绳，拳打脚踢，强迫吸辣椒面，有的大法学员被打得昏迷不醒，有得被打得耳聩、腿瘸。恶徒们为了掩盖真象，来人检查时就有人藏起来。

◇**黑龙江省泰来监狱**十几名大法弟子2003年11月份集体绝食抗议非法关押。恶警对大法弟子强行灌食，后全部关进小号，用一根棍子将嘴支开等手段迫害。泰来监狱怕迫害大法弟子的恶行被曝光，所以平时对大法弟子接见是谈话内容用录音机录上，三、四个干警监视，做笔录。黑龙江哈尔滨监狱610现在对大法弟子王禹东残酷迫害，原因是哈尔滨监狱610的邪恶干警上了恶人榜，恶人叫嚣说，你不给我上恶人榜吗，我就对你行恶。

◇**葫芦岛**恶徒正在兴城沈阳鼓风机干休所举办洗脑班，非法劫持大法弟子，具体情况不详。

◇**沈阳市**公安局已开会，近日沈阳市将有大批警察下到基层进行治安巡逻，分三种形式，有100多辆车，1000多辆自行车，及步行多人巡查，沿街道、公共场所，以便装形式出现。

◇**广州市**大法弟子请注意：近期，广州市某些街道开始雇佣不务正业者跟踪大法弟子，发现其做讲清真象的事就举报，可得到奖金若干。广州大法弟子李琼、谢炎已因此遭到迫害。

◇3月10日，省“610”派专人驻点**耒阳**与**耒阳**“610”一起开会，策划迫害大法弟子的手段，这次重点是针对农村。

◇自3月初来，**深圳市**又象往年一样，实行“地毯式”地对所有法轮功弟子强行要求每人必须要写一份对学炼法轮功后的“认识”。周围的几位弟子，没有一个依照邪恶们的话去写。

◇在**大连教养院**臭名昭著“3-19”大迫害中，8大队恶警伙同普教人员象野兽一样，首先把学员的全部衣服扒光，用手铐把双手反铐在背后，按倒在地上，用小板凳压住四肢，然后往身上泼水，因身上有水电击时电棍能发挥更大作用，为了不让别人听到电击学员时发出的惨叫声，他们用袜子抹布塞进学员的嘴里，然后再用高强度不干胶带封住，用拖布头垫在学员的下腭，手持几万伏的高压电棍疯狂地电击学员的身体部位。

◇请**沈阳**周边的大法弟子注意；恶警在最近要动手非法抓捕所有接触李霞、王念富的沈阳周边的大法弟子。

◇**云南**快讯：据政府内部传达，两会期间曲靖及周边县城出现真相传单，已暗中下令调查。近期云南“610”统一部署，把诬蔑宣传黑手伸向广大农村。云南在新招考录用公务员时，政审中必须证明是“没有炼过法轮功”的方可录用。

◇提醒中国大陆（**北京地区**）通过手机发送大法真象短信的同修注意：北京晨报有如下资讯，从今天起，北京移动将对短信进行监控，运用技术手段对一些带有敏感词语的短信进行技术过滤、删除，并对一些不寻常的

中的那两个油条。要用“心”去做（以心唤心）用纯净慈悲的心去感化众生，用纯正强大的正念去清除邪恶谎言蒙蔽的民众心中的毒害，达到救度其的目的。如果我们心态不纯，即使标语、传单、小册子到处都是，表面上冠冕堂皇、轰轰烈烈，不但挽救不了众生相反还会带来负面作用和损失（双城大法弟子的惨痛教训是前车之鉴）因此只注重表面形式，不讲做事心态与效果的做法也不可取。

修炼是超常的更是严肃的，绝不是常人的大帮哄，“师父带着你们不是来闹革命来的，（众笑）师父不是领你们来夺取常人政权来的，师父是带着你们来修炼的。”（《在大纽约地区法会的讲法和解法》）是带我们走一条非常直、非常正的大道无形的正法之路，开天辟地都没有过，大法弟子做什么事情都是开创，没有参照，没有榜样。但大法是圆容的，法中什么都有，只要我们心态纯净，每个大法弟子都能保持最大的慈悲心，最纯净的正念，这种强大的正念就能突破所有各个空间，清除各种干扰，在各个层面上形成金刚不破的整体，无坚不摧，无所不能。

三. 吸取教训，理智、智慧的对待安全问题

大家知道，整体做什么事配合好，效果就好。开个法会呀，同修们之间相互交流切磋，信息及时沟通，问题及时解决，相互配合、共同提高，救度众生好的方法大家互相借鉴，当然很好。

但是，我们必须清醒、理智、智慧的去，绝对不能盲目的定点、定时开法会（那怕只有三五个人）也是不可取的。2月25日方城20位同修被抓的教训（具体时间、地点三天前就定下并传出去了）大家务必引以为戒。不定点、不定时、灵活运作，安全可靠可行的情况下，根据实际情况开个法会也未尝不可，如果争强、攀比心做事千万使不得！

另外，资料点的同修（或接触资料点的同修）在与其他同修的接触交流中，始终要站在为大法和同修负责的基点上，守住心性、修好口。不能被常人的显示心和欢喜心的魔性所利用，从而有意无意暴露出资料点和资料点同修的具体情况。因为在资料点的同修，所起的作用大，是邪恶破坏的主要对象，不可靠的同修（指心性方面）尽量还是不接触或是少接触为好（其实明慧对此已多次阐述过）。周口地区10日内竟有12个资料点被破坏，值得我们做资料的同修重视，如果是技术方面的问题（比如手机、打印机被监测等），千万不可大意！

四. 修炼严肃来不得半点含糊

修炼严肃来不得半点含糊，任何一个执著都会被邪恶所利用，放不下常人的名、利、情，放不下“私”与生死，达不到金刚不动的大法弟子的标准，关键时刻是顶不住的，是守不住口的。尤其集古今中外邪恶之大全的流氓集团，是被另外空间的旧

法理上提高了认识，主意识明显增强了，这真是整体的威力啊。

其实师父留给我们的这个面对面交流的形式真的是太重要了，旧的势力也是看到这一点，想要把我们分隔开。所以我们必须多在一起切磋（不是在一起扯一些没用的），形成一个圆容的整体，才能做得更好。

我知道现在还有一些同修很少和别人交流，这样的人中相当一部分状态往往不太好，不精进，跟不上正法进程。真心希望我们每个大法弟子都能重视起来，对自己负责，多出来交流交流，真的是很有必要的。

南阳大法弟子如何整体配合整体升华（二）

文/南阳大法弟子

《南阳大法弟子如何整体配合整体升华》发表后，南阳同修反响不小，有的说：出发点好但没拿出具体措施；有的说：不太全面，有损南阳整体形象；也有人说：咱整体确实协调不太好，显不出整体力量……众说不一，各有见地。但是，同修们为法负责，为众生负责，为整体负责的那颗纯正的心，金光闪闪。

值得说明的是：由于当时我有执著，急于使整体配合好。其实全市13个县、市情况不一样也很正常，有做的不好的方面，也有做的好的方面。比如：本市几个官员直接或间接找到大法弟子，表明了解真象后，不再迫害法轮功，这与同修们的慈悲救度是分不开的。有的同修做的相当

好，也应该写出来，让不精进的同修看到自己的差距，反观自己，奋力精进。可是，我却忽视了这方面。

同修们与我切磋后，我更加深刻的认识到相互切磋交流的必要性。因此，衷心希望南阳更多同修，都能够以慈悲祥和纯净的心态通过明慧把自己在正法修炼中的心得或好的意见写出来，圆容我们这个整体，使我们整体跟上正法进程。（同修们讨论后的共识再次写出来，抛砖引玉，旨在整体提高整体升华，不妥之处请同修慈悲指正。）

一．全面看问题，不可因叶障目

问题归问题（需妥善解决）成绩是成绩（应该充分肯定）。常人搞浮夸，报喜不报忧。我呢，报忧不报喜，光挑问题不见成绩（没有任何一位同修计较常人的荣辱得失，我只是说看问题的态度）这两种做法都不全面，都不可取，应该站在法上全面圆容的看问题。同时也希望上网最后把关的同修，修改文章时慎重（因明慧无法了解各地的具体情况）为众生负责。

二．不能只求表面堂皇，要看做事时的心态

大法弟子的伟大使命在于证实大法、救度众生，如果失去了能够使众生得度的作用，表面上做的再好有什么意义呢？大家知道人心不动，佛都没有办法，所以我们讲真象也好，打条幅标语也好，撒传单也好，不能只走形式，只做表面功夫，象《金佛》

短信实施监控，如每天发送同一条短信不能超过100条。对于那些屡次退不掉的手机短信内容提供商（SP），手机用户有权向移动服务热线1860投诉，而且北京移动将对此实行首问负责制。但本人第一次听闻“每天发送同一条短信不能超过100条”的说法，在此也提醒同修们注意，智慧理智，正念而行。

◇以张寿强为首的个别人，自己背叛信仰后沦为邪恶的帮凶，在**济南天桥区**长期帮助610和恶警办洗脑班，迫害大法弟子。最近，张等人又传播所谓的“第十讲”假经文，专门找那些走不出来的，邪悟后又刚开始明白过来的、在法理上还认识不清的学员下手。目前已知参与这项乱法活动的有十余犹大，以张寿强为主，另外还有马家林、宋晓东等人。这些人已经开始向济南各个市区渗透传播。

本周 842 人声明强化洗脑作废

本周842人，突破大陆网络封锁，在明慧网上严正声明在强化洗脑及残酷迫害下所做出的一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

海外综合

海外大法弟子正法行

3月21日，乌克兰基辅大法弟子在市中心的“人民友谊”广场，举办了“基辅信息日”，向人们展示了最新的关于在中国法

轮功学员遭受迫害的资料。

3月21日晚上六点，台湾中央大学法轮大法学生社团在宵夜街入口处，举办了一场露天音乐会。参与演出的法轮功学员们有交通大学，世新大学等大学的研究生和大学生，演出的曲目全部都是法轮功学员的创作。

3月21日，加拿大温哥华法轮功学员在市中心艺术馆前举行活动，炼功、征签、发传单等，呼吁市民关注张昆仑教授诉江案，收到了很好的效果。过往民众纷纷表示对诉江案的支持。

3月20日，几十名新西兰法轮功学员聚于北帕默斯顿市中心广场，在当地的文化节上洪法、讲真相。

3月20日，澳洲学员参加了在墨尔本举行的渥伦泰德乡村节。观众不时向法轮功方阵的优美舞姿和印有英文单词“真、善、忍”的横幅报以掌声。学员所设的展位正置于两个主舞台间，来观看询问的人络绎不绝。

3月20日，瑞士法轮大法弟子在毕尔市（Biel）举办了洪法讲真象活动，向人们介绍法轮功及在中国发生的迫害等相关情况。3月17日，瑞士大法弟子在首都伯尔尼洪法。

3月20日，美国北卡罗莱纳州的法轮功学员来到本地区的一所高中洪法。这里的学生是从全州各地区挑选出来的特优生，一位在此上学的法轮功小弟子联系了这次洪法活动，希望能使更多人得以了解法轮功。

3月18日，西班牙大法弟子应

邀参加了马德里克米亚斯大学举办的“移民-自由的土地”主题座谈会，向与会者介绍了中国江氏集团对法轮功的迫害情况。国际大赦的西莫尼斯女士发言表示，赏法轮功学员们一直以来的和平理性的抗争。

台湾政府机关-中央联合办公大楼举办的“员工养生保健运动-法轮大法推广活动”，反响热烈，深受员工欢迎。3月17日，任职于振兴医院骨冠医师应邀为台北中央联合办公大楼的员工举办第二场“员工养生保健运动-法轮大法活动系列演讲”，会场座无虚席。

3月17日，位于**澳洲**图文巴市的南昆士兰大学举行“和平日”庆祝活动，法轮大法学员应邀参加，设立了信息台，向大学的教职员讲真象，很多人都在征签簿上签名，希望制止中国对法轮功修炼者的迫害。

3月14日，**日内瓦**联合国人权大会前夕，春雨下个不停，欧洲的“为你而来”合唱团部分成员在街头法轮功学员搭设的各个信息点间做巡回演出。

3月6日，来自**德国**卡尔斯鲁尔(Karlsruhe)及其周边城市的50多名法轮功学员在卡尔斯鲁尔市的市场上召开集会，向公众介绍在卡尔斯鲁尔的德国联邦检察院的刑事指控江XX及其同党的一案的最新进展并征集签名。

海外媒体报导摘要

3月12日，**澳大利亚国家电视7号台**在早6:00的“日出”(Sun

Rise)节目中，对法轮大法学员的户外炼功进行了现场即时报道。当电视画面从演播室切换到位于海滨的Williamstown的户外现场时，身着金黄唐服的大法学员祥和的炼功场面即刻呈现在电视观众眼前。在日出的霞光中，金黄的服饰显出耀眼的光彩，缓、慢、圆的动作展现了这一功法的独特神韵。现场主持人向观众介绍：这一功法对提高身体素质 and 升华心灵境界均有极大益处；全世界目前有亿万修炼者；法轮大法一切活动免费。主持人重点提醒观众，在3月27日、28日的全墨尔本最大的年度Williamstown艺术节上，法轮大法的志愿者们将应邀参加开幕式游行队伍及舞蹈和功法表演，届时，还设有咨询展位。

中央社渥太华3月22日报道，加拿大国会议员马丁写信给加拿大司法部长柯特尔，请求柯特尔公开谴责中国对法轮功学员权利的侵犯，并请他要求中国政府释放加拿大公民黄丽敏的弟弟、法轮功学员黄剑刚。

日内瓦《信报》3月16日报道说，3月15日上午约有500多名法轮功修炼者聚集在联合国驻日内瓦总部之前高挂着横幅，谴责中国[江氏集团]实施酷刑打死他们在中国的同修。

自由亚洲电台驻德报道，在日内瓦召开的一年一次的联合国人权会议，今年是第六十届。三月十五号星期一正式开幕。从星期五开始，近千名法轮功学员，关心中国人权问题的团体人

但无济于事。当时我想到了整体的力量，于是马上跟其他同修把看到的景象说了出来。在七点发正念时，我们几名大法弟子一起发出强大的正念，铲除破坏同修正法修炼的一切邪恶，让邪恶全部解体。这时我看到烂魔全部被铲除，她的元神坐了起来，而这边她的肉身却咽气了；她的元神在屋子的上空飘来飘去，表情非常无可奈何，元神迟迟不愿离去，而且似乎要说什么，但已不能说了；过了十多分钟，元神飞走，还留下一条白色的气带。看到这一幕，我的心情非常沉重，意识到我们来晚了。

我个人的体会是，旧势力安排了一部分大法弟子以病业形式走，那么到了最后那一刻，如其还没有否定它的安排，这时那些旧势力安排具体做事的黑手就要迫害了。但宇宙的特性在制约着一切，人想要什么人自己说了算。假如我们周围的同修都有整体意识，认识到无论迫害哪一位同修都是在针对我们整体的迫害，都是在削减我们证实法的力量，那么邪恶的旧势力安排的具体做事的黑手和烂鬼就不会再敢迫害我们中的任何一位大法弟子了，因为它会看到我们这个粒子团是金刚不破的，也就不敢碰了。

交流的重要

文/大陆大法弟子 远帆

师父在《环境》中说：“我给大法弟子留下的修炼形式是要弟子们能够真正提高上来的保

障，如我叫你们到公园里面大家集体炼功形成一个环境，这个环境是改变人表面的最好办法。大法弟子在这个环境中所形成的高境界的行为，包括一言一行能使人认识到自己的不足，能使人找到差距，能感动人，能熔炼人的行为，能使人提高得更快，所以新学员或自学的弟子一定要到炼功点上炼功。”

前一时期由于能和同修积极交流，形成一个整体，自己比较精进，在法上提高很快。后来因为邪恶干扰，也是我产生了对同修的依赖心理，导致几次都无法和同修交流，不是有事就是同修不在家。这时我不是及时向内找否定旧势力的干扰，反而以为自己状态不错了，先不急于交流也没什么，从而放松了自己，结果将近一个多月都没能出去切磋，虽然“三件事”也在做，但状态也渐渐地急转直下，靠自己已经无法再走过去了，最后才意识到必须和同修交流了，否则后果不堪设想。但是，开始还是有干扰，让你忙，让你没时间，当我清醒地认清它们并决定一定要去的时候，又马上让我感觉要拉肚子，上了一次厕所刚要出门肚子立刻又痛起来，我知道这就是不让我去呀，我心想决不听它们的，不让我去我就去，这一切都是假象，今天无论如何我都要出去，于是忍着疼痛、发着正念走了出去，在路上我找到了自己的执著——对同修的依赖心。当到同修家时，她正在家，非常顺利。交流之后我找到了差距，在

女孩的，可以给二胎指标。可自己总觉得自己做为一个修炼的人，不想再要孩子了（实质是怕影响了自己的修炼）。师父的讲法涵盖着一切，但就是法理认识不清，始终不能圆容好这方面的问题。亲戚、朋友们经常指问我为什么不要孩子，开始还有一些借口，后来总觉得无言以对，自己对此事也觉得很困惑，就这样二、三年过去了。

直到我看到师父的《2003年加拿大温哥华法会讲法》中“明天圆满，今天你还不知道，你还想，你说我还要开个公司呢，那你就去做，但是一切我都会给你圆容，你什么都不要想！你该干什么就干什么。”猛然间找到了答案，因为毕竟家人都不修炼，如果不想要孩子，他们又怎么看呢？通过学法，找到了许多里面掺杂的执著心，比如怕影响学法、怕影响炼功、怕影响圆满、怕同修们不理解等。挖其根源，其实这一切都是出自一个“私”字。师父正是我们要我们修成“无私无我，先他后我”的正觉，而我的思想与行为却和法是相背离的。

当然，是不是要孩子、要几个孩子，这都是个人自己生活中的事，因人而异、因事而异，与许多因素相关，不可能千篇一律；同时大法弟子的确不是常人，所以不能在这些问题上为自己的情、安逸心、或者其它的常人执著找借口，能否在自己条件允许的情况下更有力地证实大法才是第一位的。修炼中对个人的

生活方式是没有具体规定的，但是，是否能够正念对待、是否能够圆容地做好而不走极端，却能够反映出修炼人的心性和基点。

师父让我们最大限度地符合常人修炼，可我因为法学得不好，一遇到事就不知怎么做，不能在法上认识法。今后，我一定要多学法，“你们的正念，你们所做的一切，都从法中来，所以大家再忙也不要忽视学法。”

（《在2002年美国费城法会上讲法》），按师父说的做，走师父安排的路，不能走极端，一定要顺其自然。师父在《洪吟》中写过“做而不求——常居道中”。修炼就是修的我们这颗心，我要永远记住师父的话：“你一走极端，你就破坏了我给你安排的这条路、法对你的要求。”（《2003年加拿大温哥华法会讲法》）

个人一点粗浅认识，请同修慈悲指正。

同修遭魔难时我所看到的另外空间景象

文/大法弟子

一天，在晚6点发正念之前，我来到了一位身体被严重迫害的大法弟子家（表现是乳腺癌症状）。这时几位同修已经赶到了，整六点我们一起与全世界同修齐发正念。当我一闭上眼睛，就看到这位被迫害的同修的元神被那些烂魔缠住，它们正欢蹦乱跳地肆虐着，她的元神已经奄奄一息了。这时我马上发出强大的正念，铲除迫害她的一切邪恶，

士从世界各地来到瑞士日内瓦，向联合国和各国政府的代表团呼吁关心中国的人权问题。

加州克来蒙特信使报

（Claremont Courier）3月11日报道，哈威马德学院的二年级学生迈特-格耐兹达（Matt Gnaizda）每天早起炼法轮功。迈特去了一趟中国，发现在中国的宣传机器完全歪曲了法轮功的事实。他表示，法轮功使他身体获得了整体的改善，感受到心胸更加开阔，能够宽容待人，并拥有了自由、智慧和更加和谐的人际关系。包括长期困扰他的牛皮癣和肉疣消失了。

国际正义之声摘要

五万加拿大民众签名递入总理府 吁请制止中国扩散仇恨。3月22日下午，加拿大法轮功学员会向加拿大总理递交了附有50000个加拿大人签名的请愿信，恳请加拿大政府敦促中国当局，停止迫害法轮功、停止将对法轮功的仇恨宣传延伸到加拿大。此前还曾向前任加拿大总理克里田递交过近15万来自加拿大公众的签名。加拿大法轮功学员还向总理递交了大赦国际、联合国人权组织关于中国江氏集团迫害法轮功的调查报告，以及追查迫害法轮功国际组织的长达60页的报告。

3月15日，在联合国人权大会第一天举行的法轮功新闻发布会上，全球营救受迫害法轮功学员委员会发言人凯西-高（Cathy Gao）发言，呼吁帮助营救中国受迫害法轮功学员，要求中国立即

停止迫害。非政府组织“国际多元信仰”秘书长、驻联合国代表查尔斯-格拉夫博士在致词中说：

“我们将在联合国人权会议期间支持你们，谴责中国对法轮功的不容忍。”“世界公民协会”主席、驻联合国代表瑞内-瓦德罗先生在致词中说，希望非政府组织与法轮功学员的团结一致能帮助中国政府改变其态度，也希望新的中国领导人不要重蹈过往的错误。日内瓦州议员玛莉亚-罗斯贝尔纳斯克尼在致词中说：“我支持法轮功学员们反抗对他们施行的非人性迫害的努力。”

由加拿大颇具影响的“人权与民主”组织发起，十余家非政府组织联名写信给加拿大外交部长比尔-格莱姆，要求加拿大政府在今年联合国人权会议期间发起或与其它国家联手签署关于谴责中国人权记录的决议。并要求加拿大敦促中国遵照联合国有关程序允许酷刑专访员独立调查有关人权迫害事宜。

2004年3月20日，美国弗吉尼亚大学多个学生人权组织共同举办了一场露天人权音乐会，向师生介绍发生在世界各地的人权迫害。夏洛特维尔市法轮功学员应邀参加了这个音乐会并发言介绍了法轮功在中国被迫害的情况。

3月16日，瑞士日内瓦大学（Uni Mail）学生法轮功协会在校内举办了“法轮功与人权”大型图片展。中午十二点，部分法轮功学员与日内瓦大学学生在大厅中央演出了一个表现法轮功学员在中国的遭遇的短剧，深深的

打动了日内瓦大学学子们的心。

日前居住在纽约的**加拿大公民**肖劲先生向社会各界呼吁，营救在中国大陆被公安拘捕的母亲李广珍女士。李女士今年66岁，家住湖北省荆州市公安县，3月13日老人到离县城不远的曾埠头乡向当地过往的民众散发资料时被当地警察拘捕，目前被关押在公安县看守所。根据中国公安部拘留条例规定：公安机构不能拘留老年人、孕妇、残疾人、海外华侨，和港澳台同胞。公安部门明显违背了这一条例。

讲清真象 救度世人

去偏远农村讲真象的经历和体会

文/大陆大法弟子

面对更多偏远山区的那些不明真象的善良百姓有时我感到压力和责任很大，因为他们从来没有看到过大法的真象，我们很多地区的资料点也没有照顾到那些偏远山区。由于我们同修的用人不当，严重有漏，遭到邪恶的迫害，使得我们的几个资料点遭到了破坏。后来我考虑到应该抓紧时间去救度那些偏远的山区的世人，我又重新组建了一个小资料点。因为人手少而且各方面的条件不具备，于是我决定自己一条龙的做好此项工作，把制作出来的真象资料精心的包装好，分批的有计划的奔赴数百里地外的偏远山区做真象资料。

几年前我也曾经具体做过此项工作，当时自己和另外的一名同修合作身带几千份真象资料徒

步一百多里路，前往山区挨村挨户发真象，由于那时我是大资料点的重要环节工作人员，考虑到大的前提安危避免特殊情况下出现人心或干扰而影响整体，后来我就一直潜心做好我的环节，基本回避直接下发真象环节工作。几年后资料点相继遭破坏，面对这种情况我深刻的体会到很多的偏远山区以前是我们根本就没能照顾得到的，很多同修也没有完全尽责用心，总是在自己方便或周围地段重复性的做着真象，因此我决定把重点放在那些地区，其实偏远山区确实很难做，路途远交通不便，地段不熟悉，山区农村家里多数有狗，夜里做的话，狗叫干扰大，可是白天做又太冒险容易被人举报或被不理解的人阻拦，面对这方方面面的因素限制后来我还是突破了，找到了适合自己的方式。

几个月来我基本上已经习惯了，而且做起来也很顺手了，记得几月前当初我开始做时有些紧张，因为数年来我为保证资料点的工作基本回避此项环节所以开始着手时有些生疏，后来随着正念正行，自己很快进入状态，按部就班的做着一切。

我买来本地区的详细地图一次次的突破，尽最大限度覆盖那些空白偏远山区，由于经济条件和方方面面的因素限制我只能凭借两条腿和一辆自行车，一次次的骑至数百里以外的山区，每次都带上千份或数千份资料，骑车半天或一整天时间骑到目的地，到当地后正逢傍晚，于是开始做

这本书我没看，我看了一张传单，知道是一则预言，因为我忙着看传单和明慧网的文章了。同修送给我的时候，我说我知道那是向世人证实法讲真象用的。而且我提醒同修，师父说过：

“因为这个历史呢都是重新安排出来的。包括很多预言，不管它后期准不准，但是它对邪恶是有震慑的，对世人是有提示作用的、会警醒世人的，所以它能够起到一些正面作用。大法弟子不能按照任何预言去做，你要按照大法去做！按照大法弟子应该做的去做！你也不要看其它的东西去做。在讲真象中，很多预言其实你们还不是做给常人看的吗？叫常人吸取历史的教训，古人都说到了这些事情，就是告诫世人。那可不是给大法弟子自己修炼参看的啊！大法弟子要是不碰到今天这场迫害，我不会让你们把这些预言找出来的。是这个道理吧？大法弟子就是按照大法做的。你们在创造历史，你们在创造未来，谁安排的也不算。谁看到的都是过去已经改变了的。即使偶尔碰到了几件事情相同，那也是在安排中需要而安排的，那仅此而已。”（《在大纽约地区法会的讲法和解法》）

所以今天给同修们提个醒，不要执著于时间，否则邪恶钻空子会迫害我们。我吃过一次亏。我还记得《明慧网》的同修交流文章中，讲过这么一个故事：说一个师父给他的三个徒弟，每人一个金碗一只金笔，让他们咬破舌头抄100天经文，到时候师父来

接他们。第一个徒弟抄了没几天，觉得苦，外边也有美女勾引他，就跟美女走了，第二个徒弟坚持抄了100天，在100天的早晨，没看到师父来接他，就产生了抱怨，也不抄了；第三个徒弟也抄了100天，看到师父没来，就想有碗有笔在，只管抄经文，按师父说的做就是了，101天的早晨，师父把他接走了，只有他自己圆满。最可怜的是第二个徒弟，没有理解好师父的话，带着求心，功亏一篑，真可惜啊！

我们是正法时期大法弟子，师父说：“在讲清真象中，不要等，不要靠，不要指望外在因素的变化。”“每个人除了参加集体活动外都在主动地找工作去做，只要对大法有利，都要主动去做、主动去干。”（《致北欧法会全体学员》）做好我们应该做的一切，一切就在其中，我们同修的心是连在一起的，最后用师父的话共勉：

神路难

悠悠万世缘，
大法一线牵，
难中炼金体，
何故步姗姗。
不当之处，请同修指正。

修炼人的生活中处处体现基点和心性

文/沈阳大法弟子

有一件生活中的小事儿，一直想与同修切磋，今天写出来，谈谈自己的看法。

我今年32岁，按《婚姻法》规定，在农村一对夫妻只有一个

页)

从常人的道理上讲，我们按照“真、善、忍”去做好人，也没有错。为什么叫我们放弃修炼呢？如果说受到牵连的话，那不是江氏集团非法镇压造成的吗？而不是大法弟子的错。要找的话家属应该找江氏集团去评理，叫他们不要迫害大法弟子，而不是叫大法弟子放弃修炼，因为我们是在做好人。

按照修炼人讲，我们不放弃修炼也不是不善。请问世上有谁能舍弃自己的家人、舍弃美好的生活，甚至舍弃自己的生命却是为了让更多的世人明白法轮功的真象，不受邪恶谎言所欺骗，免于淘汰掉呢？只有大法弟子才能做到舍弃世上一切，为他人着想。这是无私无我、大慈大悲的体现。

师父叫弟子们全盘否定旧势力的安排。被绑架在邪恶的劳教所、洗脑班等地方的同修，邪恶在给我们看诽谤大法、转化材料和其它宗教的书时，我们是否想起了师父的法。师父在《转法轮》214页告诉我们：“下回再有别的气功报告我还去听。我说你千万别去，听了不好的东西就从耳朵往里灌。”我们应该不听、不看那些材料和书，全盘否定他，在那里讲真象，并把诽谤大法的一切书和其它一切宣传品都销毁。为什么要这么做呢？师父在《转法轮》215页写道：“有一天看到我的法身来了，给他乐的够呛：老师法身来了，请老师到屋里来。我的法身说：你这屋里

太乱了，东西太多了。他就走了。一般说来，另外空间的灵体太多，我的法身会给清理的。但他满屋子都是乱七八糟的气功书。他明白了，收拾收拾，烧的烧，卖的卖，然后我的法身又来了。”我理解监狱、劳教所、洗脑班等不好的地方，是因为有诽谤大法的书和资料，里面有不好的信息。为什么这些地方这么邪恶呢？因为那里有滋养它们的物质，它们才能在那里疯狂起来，才能在那里驻留（表明上恶警有迫害的依据和造假的材料），所以恶警、恶人才敢对大法弟子行恶。大家如果把诽谤大法书和资料全部销毁的话，那里就没有滋养黑手和烂鬼的东西了。邪恶就会离开那里。因为每个大法弟子在行为上真正否定了旧势力，师父的法身就会看护大法弟子，安排弟子修炼的路，旧势力的黑手烂鬼也无可下手了。因为它们赖以生存的环境（造假的東西）没了，它们没有根了，它们就会解体。恶警行恶的依据也没了，他还敢行恶吗？他还关得住正念正行的大法弟子吗？

不要执著于时间 做好我们应该做的

文/山东大法弟子

自从《格庵遗录》这本书传到我们地区来了之后，我接触的同修都在谈论一个问题：江泽民什么时候要死了，我们受的迫害和正法修炼就结束了。也有的说，我们什么时候就要平反了，等等。

（往返途方向开始做，这样不容易被邪恶拦截发现），有时发至半夜或因饥饿、干渴、劳累我靠着山根地段稍睡一两个小时，因为天气寒冷冻醒后马上再上路返途继续做，有时一个山沟沟很深，我就一直推车或骑车至沟的最里面为止然后返途开始做，有时沿着公路或山路做，我就把路口都放上资料供有缘人拾到。有时村边地头有农民用大棚种植蔬菜的，我就把大棚入口处放上资料。

体会：面对路途远，体力消耗大，有时身上带的资料很多很重，不方便带食物和水，所以几次都因体力消耗大到极限没有体力行走或干渴或脚磨出泡，在那种艰难时刻有时吃路边的雪或喝河水里的水充饥，有时行至半夜或行入很深的山沟时因体力的不支几次有打消继续往里去的念头，不想再走了，想在现在所处的地段开始往回发，可是内心总是浮现出那些善良纯朴的山村百姓，总感觉到自己的一举一动决定他们的未来，面对今天那些无辜的数量庞大的善良朴实的百姓，所以一次次的我还是坚持着走到了最里边，给身处那么偏僻角落的村民带去机会。有时天气寒冷自己一人走到人烟稀少的山路上因天黑或走到很长很长的隧道自己有些内心发毛，这时我就高喊法轮大法好或正法口诀或放开嗓子练美声唱法轮大法好，这时我顿时感到每个汗毛孔都张开了，一下子感到很兴奋也就不畏惧了。有时在极限疲劳又饥饿又

渴的情况下自己有些人心返了上来——下次不想再做了，可是回来后经过几天的休息体力和精力又充足了，紧接着又开始了下一个目标的突破。有时半路上遇到有缘人很情愿的施舍自己一碗水喝，就凭这一个热情的施舍就给了我很大的鼓励，我一定要救度你，我会用妥当的方式在返途之中把丰富内容的真象资料留在他家门口。

当走过来后回头看看，自己觉得很欣慰，生来没有吃这样的苦，一次次极限的挑战，一次次的露宿大山脚下、河边地头，在遇到极限时刻我问自己，自己此行的目的是什么？有没有根本的执著？有没有方方面面的人心驱使，使自己吃这样的苦？冷静体会后自己明白自己所做的一切全都是自己心甘情愿的，很朴素的没有求什么，只是觉得一个责任，使更多不明真象的生命得到机会把握自己的未来，如果我没有尽责，用该尽的努力为那些生命带去了解真象的机会，为其选择未来创造条件，那我是遗憾的、是有责任的、是内疚的、所以一次次艰难时刻我摆正了自己的心态，虽然有过极限的痛苦但是当我恢复后仍会继续前行，一次次的去突破，努力的去做好我该做的一切。

经验：去偏远地区讲真象如果骑车一定要事先检查好车子，如果有摩托车那就更方便了，不要饿肚子前行，最好吃饱了或者到目的地时或中途买上一些食物或水，但要把握好，因为我们是

生人当地人一看便会认出，不要一路发到目的地，最好先到目的地后开始往回发，充分利用傍晚或早晨4-5点左右的时间，包装好的资料可以一边骑车或推车发至路口或村民家门口，灵活发放，有时有人或狗叫可以跳过去发，不要死刻板家家发，容易出现问问题，一般一大片山村人家有一大部分得到真象就会传遍整个村寨，因为山村人比较爱传扬一些事情，发放时机智灵敏些，穿着普通些最好，真象内容应该朴实适合农民口味，忌讳大篇幅说教，最好有些预言性的内容，因为我发现很多偏远山区村头都有一个土地庙，有的修建的很象样，说明百姓相信神鬼之事，如果资料要有些图文并茂的内容就更好了。资料不要贪多不要图做的大，要适合自己的情况，有时贪多容易是压力。如果自己把握的好，走的远或有摩托车可以适量的多带些，但一定要把握好。有时发送资料如果把握不好可能有人举报当地派出所，这样他们容易在中途拦截或驱车前往村庄追查，请同修机智灵敏把握，如果发现可疑迹象不要蛮干，在返途时注意可疑车辆。有一次我发资料可能被人发现，后来我快速返回发，后来进沟的一些可疑的车我都回避，老远就发现车过来了，不管是警车还是普通车我都适当躲避，把车和人躲进道沟里使车看不见，防止在人烟稀少的山道上令邪恶感到可疑下来盘查。就这样车过去了我再继续快速返程发，驶入其它边界地段。

发放过真象资料的地段最好最近一段时间回避开，（打一枪换一个地方使邪恶防不胜防）因为邪恶可能发现加大巡逻力度。

如果遇不到合适理想的搭档同修最好不要强拉硬拽那些凑合的学员防止他们因心性不行而造成问题。忌讳中途发或中途讲真象把握不好容易被人举报。坏了此行的安排。

最后希望同修们多用用心，讲真象多考虑考虑实效和空白地区，也希望资料点把工作力度用到刀刃上，有些地区资料点做资料时间一长就不知该做什么了，因此把精力用到了不该用的地方上去了，做了许多与当前正法救度众生意义不太大的方向上去了，浪费了时间、资源，耽误了更多需要救度的善良百姓。

希望我自己今后做的更好，同时祝愿大家都能做的更好！

了解真象

烟台国安特务对我的迫害

我叫卓启林，是烟台大学化院的一名学生。98年开始修炼法轮功。在这几年的修炼过程中，有过修炼的喜悦，体会过修炼的艰辛，也曾经走过弯路后的迷茫与无助。可是，每次在失去修炼信心的时候，都是在师父的慈悲呵护下，又重新走上了正路。

在2000年的一次与同修发真象资料过程中，我与同修一齐被抓，在烟台市拘留所拘留了15天。在洗脑班，由于自己学法不深，正念不强，违心地写了“三

去做，不论事情大小。这就是正法时期大法弟子的使命，也是我们生命存活的真正意义。如果我们的修炼基点站在了围绕着自己、想用大法来完善自己的什么东西，使自己达到一个什么目的，那就大错特错了。师父在讲法中说过：“作为旧宇宙的生命，包括一切生命因素，在正法这件事情上、在我的选择中，所有的生命都来按照我所选择的来圆容它，把你们最好的办法拿出来，不是为改动我要的，而是按照我说的去圆容它，这就是宇宙中生命最大的善念。（鼓掌）可是旧势力不是这样干的，它们是把它们的选择作为根本的，而把我所做的一切作为为它们所要的那一切圆容，整个反过来了。我不想给它们定太大的罪，此时我不想说出什么罪名来。但那是绝对对错的，绝对不能够那样的。”（《二零零三年元宵节讲法》）。

我们修炼的基点就是为了正法、为了救度众生，我们生命的基点就是为了圆容师父所要的，而不是“为我”。这样才能真正配得上正法时期大法弟子的称号。因为我们是主佛在正法这一千载难逢的特殊时期造就的伟大的生命，是要真正成就为“无私无我”、“不执我”的新宇宙中最伟大的觉者！

以上仅仅是自己的一点体会，因为层次有限，如有不妥的地方请慈悲指正。

针对邪恶的“转化”方式谈个人的一点看法

文/大陆大法弟子

对于邪恶这几年在狱中、劳教所、洗脑班等地非法关押大法弟子，所采用的“转化”方式，我个人在法上有一些认识写出来与同修共同切磋，有不当之处请慈悲指正。

如邪恶“转化”我们大法弟子时，用情干扰我们时说：“你们炼功人不是讲善吗？你们应该为妻子、丈夫、父母、儿女、同事、领导们着想，不能自私，为了自己的圆满而不顾他人死活。”还有的邪恶之徒找到大法弟子的亲人（父母、儿女），告诉他们：“你们去给他跪下”，还告诉孩子哭，求大法弟子放弃修炼，快点写什么不修炼的保证书等，好早点回家。

在法理上不太清楚、对情有执著摆不正关系的学员，就会受到不同程度的干扰。师父在讲法时，早已经告诉弟子如何去做了“看见过世亲人干扰，哭哭啼啼，叫你做这个事、那个事，什么事都出现。你能不动这个心？你就溺爱你这孩子，你爱你的父母。你的父母已经去世了，他告诉你干什么……都是那种不能干的事情，你干了就坏了，炼功人就这样难。人家讲佛教乱了，儒教的东西都跑到佛教中去了，什么孝敬父母、儿女情都跑进去了，佛教中没有这个内涵。”“你不想一想，这不是磨你来了吗？用这种形式叫你过不好日子。”《转法轮》（204、205

了加持神通、学法是为了能加快修炼进程、去执著是因为我知道不修去执著就不会圆满等等等等。虽然没有明确的去求的意识，但内心深处就是这么想的。这一切的一切，最终的基点就是一一“为我”。自己修炼的最终基点也是围绕着“我”。因为我想要达到什么目的，所以我去做。

直到最近在学法中，我才真正认识到自己长期来一直站在隐藏很深的个人修炼基点上看问题。作为正法时期大法弟子，我们来到人世间，决不仅仅是为了自己修炼圆满，我们来到人世间的最目的就是为了助师正法、救度众生。其实对于正法时期大法弟子来说，我们在人世间的一切行为，一思一念都跟救度众生有着关系。哪怕是看起来跟救度众生没有关系的事情，我们日常生活中的一些事看起来和救度众生好像没有多大的关系，但对于正法时期大法弟子来说，做这些事情的意义都是很大的，不仅仅是表面上的现象。我理解救度众生的含义很大，救度众生也不仅仅是讲真相，讲真相只是救度众生的一方面。其实我们的修炼就是在救度众生，因为我们修得好，我们所代表的天体大穹里的众生淘汰的就会少。如果我们修得不好，我们所代表的天体大穹里的众生就会淘汰很多。在正法这个特殊的历史时期，我们看似平常的一个小小举动，如果不符合法，也许就会致使我们世界的部分众生遭到淘汰。所以我们

的一言一行、一思一念只有真正的按照师父所要求的去做，再加上学法、发正念、讲真相。那才是真正的救度众生，才真正做到了师父所要的。师父在讲法中说过：“我为什么说大法弟子和过去修炼不一样？我说大法弟子伟大，如果你们修得非常好，那才是一个真正伟大的圆满。大法弟子的圆满，不是一个普普通通的生命跳出三界就完了。大家想想，因为你修好了，那庞大宇宙的生命变坏的就少，淘汰的就少。当你回去的时候，他们真的把你当作是他们的主、他们的王，无限地敬仰你，因为你救度了他们，你为他们付出了，你给予了他们一切。如果你们修得不好，那么就有许多生命将被淘汰，因为无可救药的生命不淘汰也不行。”（《北美巡回讲法》）

以前我学法是为了提高、修炼心性是为了提高、炼功还是为了提高，修炼的最终目的就是想圆满。现在基点明确了，做这些事情的时候我不再去想我要怎么样，我做这些就是因为我要履行正法时期大法弟子的使命。我个人理解正法时期大法弟子的使命就是：我们在正法这个特殊的历史时期所做所为的一切，哪怕一思一念都要真正的按照师父要求的去做！也就是要用我们全部的身心、最好的一切、直至生命去圆容师父在正法中所要的，其中最主要的就是救度众生！这就体现在师父怎么说我们就怎么做，无条件的做，用我们所有的一切

书”，做了一个大法弟子绝对不应该做的事。我回到学校后，虽然知道做错了，但由于仍不能在法上认识，陷于自责和愧疚中一直走不出来，失去了修炼的信心，用人中的事来麻醉自己。

由于自己的不能清醒，几个月后，我的脖子上长了一个肿瘤，可就这样了，我仍然不悟，仍用人心想：来吧，让我死掉吧！反正我的罪也还不清了。虽然这样，我内心深处依然知道：我离不开大法，这是我生命的根本呀！也许，师父就是看到了我的这颗心，仍慈悲地管着我。后来，我联系到了几位同修，在同修的鼓励和帮助下，我才又开始重新真正修炼。慢慢的，肿瘤开始化掉，那段过程真的是痛苦。我知道，那是癌啊！

可是后来，由于自己没能正念对待，在与同修用电子邮件交流的过程中，被烟台国安特务发现了。他们找来后，给人的感觉真的是好像他们什么都知道，你不说的他们就给你说出来，就象师父在《在2003年亚特兰大法会上的讲话》中提到的：“其实我早就知道那一套：他们在干这事之前先把你了解好，甚至你吃穿住行喜好都了解，包括对其亲朋好友都要了解好；然后给你弄个套，把你抓去；先给你来一套下马威，给你的感觉是马上就要被枪毙一样；然后抓住你害怕的心理，与你谈话；你不想说的他们就吧早已了解的说出来，谈话中给你的感觉是他们什么都知道，好象只有极少人知道的他们都知

道。怕心的作用下大有身边人都不可靠的感觉，错觉中好象谁都是特务、谁都是不可信的，如果不答应邪恶的要求好象随时会被杀。其实这是自己有怕心被钻的空子。这是手腕，……”。经历过洗脑班后，所造成的各种余毒还在对我起着作用。我在那个时候想的完全是自己，想的是父母的眼泪和苦苦哀求，完全忘记了自己是大法弟子，忘记了师父的慈悲苦度，而那种自责与愧疚、“破罐子破摔”的心态又重新翻了出来，使自己被迫向他们妥协。

这一次，我真的是感到被击倒了。我那极度失去信心的“我”几乎在向师父叫喊：“师父啊师父，你说过就要把我度成，我这样的人可怎么度呢？”可是每次叫喊之后，我都感到撕心裂肺的难受，我知道，那不是我。回到学校后，他们每隔一段时间就找我一次，虚情假意的说为我好，并找来几个他们认为“转化”彻底的人来“稳固”我的思想。还说将来有事找我帮忙，我知道，他们是想让我当“特务”。

那段时间，我只希望自己麻醉起来，企图逃避这一切。我脖子处的脓一直流个不停，不知道这么多的脓水是从哪儿来的。突然一天我意识到：这是在提示我我原来修得的神的一面的身体在往下化掉……。我惊呆了，这才意识到问题的严重性：我的世界在崩毁，众生在被销毁，而这一切却是我的罪。我发现自己太自

私了，我可以不顾及自己的生命，难道就眼睁睁地看着自己世界的众生被销毁吗？而他们当初对我却寄予了那么大的期望。而我却如此的不负责任！我明白了，我从内心深处对师父讲：“我要站起来！我要为众生而站起来！”

从那以后，我就借口有事推掉国安特务要我做的事。而且，他们做的事都是见不得人的，每次，他们都再三“嘱咐”我：“这件事只有我们几个人知道，其他任何人都不要告诉。”而且，他们的目的就是想让我以修炼人的身份主动与海外大法弟子联系，先取得海外弟子的信任，然后询问海外弟子在忙些什么，准备搞什么活动。还有想以“电视插播”的名义获得技术支持，看看海外弟子能否过来帮助。并且想以建立资料点的名义获得资金支持，这就是他们的所想所要。完全都是见不得人的！

虽然这样，我并没有完全否定这一切，只是应付！我知道，这不正！要完全否定这一切，就要多学法，使自己的正念强起来。慢慢的，奇迹出现了，我的伤口逐渐的愈合了，肿瘤消下去了！在这过程中，我没经过任何的治疗。我知道，又是师父把我从地狱中捞了起来，给了我新的生命。以我的经历也见证了大法的神奇，见证了师父的伟大和慈悲！

一直想着把自己的经历写出来，但总是被各种观念阻挡着。直到今天，师父在梦中点悟我：

我又被那些国安找了去，但他却带我走在一座高楼的边缘上，随时都有掉下来的危险。醒来后，我悟到，应该把这段经历写出来，彻底否定这一切！也希望能给那些走过弯路仍陷在自责和愧疚中的同修一个提醒：师父无时无刻不在关注着我们，师父比我们自己更加珍惜我们哪！

世人觉醒

听道理 丈夫理解了我的选择

2001年4月，我家隔壁一位同修家门前来了两辆车来抓同修，中午吃饭时丈夫说：“如果来抓你，你是要家还是炼法轮功？”第二天，我对丈夫说：“以前我有病，你为我做了很多，可我的病没有好。后来我炼了法轮功，病好了。你为我尽的心，我能加倍的回报你。我师父给予我的我怎么回报了？我拿什么回报？可我的师父说了：什么都不要弟子的，就要弟子的一颗修炼的心。你说我做的对不对？”丈夫说：“对。”“你说妻子这颗心伟大？”我问。丈夫说：“伟大！以后再有事我给你顶着！”

感谢大法弟子拾到价值千元以上的新手机归还给我

2004年3月，我在山东某地去买日用品途中丢失价值千元以上的新手机。拾到者归还我时，不要任何报酬，也不留姓名地址，手机保存完好，我感激对方，对方说：“我是修炼法轮功的，

“全体”和“新学员”已经把大陆所有得法的弟子都包括进去，这是师尊的慈悲，不愿落下一个弟子，所以我们应想尽一切办法把师父的评注和师父救度弟子的苦心告知每一个新老学员（包括那些迫于邪恶的压力和怕心停止修炼的人），鼓励他们不要失去这万古不遇的机缘，迈出人的这一步，在这正法的最后时刻溶入正法的洪流中来。

另外，在这段正法进程中仍存在很多不足，比如学法不深，特别在农村集体学法切磋的环境较少，整体提高较慢；进程中整体协调差，某些环节经常出现漏洞；还有一部分学员没有参与进来，怕心和执著仍在障碍着部分同修不能精进。这需要我们认真对待和改正。

如有不妥，请慈悲指正。

从写严正声明谈基点

文/山东大法小弟子

对于正法时期大法弟子来讲，站在怎样一个基点上来对待正法，这是一个非常严肃的问题。比如我们写严正声明是为了什么？我们写严正声明到底是为了弥补给谁造成的损失？从表面上看，我们写严正声明主要是因为自己在邪恶的迫害中没做好，接受这个重新做好的机会，洗刷自己造成的污点。但要真正站在正法的基点上看，我们写严正声明不应仅仅是为了给自己洗刷污点。我们写严正声明更应该是为了清除邪恶、弥补自己给大法造成的损失啊！一切和正法比起来

都是微不足道的，我们做任何事情应该首先想到大法，这才是正法时期大法弟子。

有的人抱着常人心不放，把写严正声明当作了自己做不好的退路；有的人因为怕心向邪恶转化了却不敢写严正声明，还找理由说写严正声明只是个形式、自己真正的做好就可以了。其实这些都是因为没有摆正自己和正法的关系，而且一个修炼的人给邪恶写了保证之后发生的衰变是多么可怕和惨痛，那都是更真实的存在啊！连那都不怕，却怕眼前在世间的一点点损失，这正是学法没学进去、悟性和心性太差的表现啊。

还有一部分以前没有做好的大法学员，甚至邪悟了的（尤其是被非法劳教而“转化”了的），清醒过来后，想挽回损失，就拼命的做大法工作。这其中，有些人的最终的目的还是想以此来弥补、挽回他们认为自己所受到的损失，而不是真正的想挽回给正法造成的损失。如果作为一个常人破坏了大法，是存在将功补过这个问题，那是因为常人只是在摆放他们自己的位置，而不是参与正法，他们的心性不会给正法带来实质的干扰。但作为一个正法时期大法弟子就截然不同了，我们是在正法中，我们所有的漏洞都会成为邪恶迫害的借口，从而给法造成损失。

还有一点就是应该站在怎样的基点上来看待自己的修炼。在以前，我把自己修炼中的一些事划分的非常复杂。比如炼功是为

实为契机，及时地由过去以口头方式向当地民众揭露当地邪恶转为以真象资料揭露为主阶段，开始全面、认真、细致地向当地民众讲清真象，让本地邪恶的恶行暴露无遗，让民众更进一步认清邪恶的本质，让更多的受谎言蒙蔽、毒害的众生得到救度。

在整理真象资料中我发现，我地区的揭露邪恶迫害的内容中，既有整体的，又有个体的，个体中包含了工人、农民、干部、教师、学生等各种身份。多么全面啊！是的，“法度众生师导航”（《心自明》），就我们一个小小的地区的正法进程都凝聚了师尊的一片心血，弟子们只有做得更好，才不辜负师尊对众生的慈悲苦度。

同修们在制作真象资料中，以明慧发表的内容为主，加进了一些其它当地受迫害和遭报应事例，证实大法事例，以及致父老乡亲、教育工作者、执法干警，政界官员的公开信，从而使真象资料内容更具全面。

目前，我们地区“向当地民众揭露当地邪恶”还在进行中，从中有几点特别深刻的体会写出来。

一是必须把学法放在第一位。如果对开展这段正法进程法理不明、思想不清晰、头脑不清醒、摆不正基点，就不能做好。

二是进行中整体协调作用尤为重要。全面细致地“向当地民众揭露当地邪恶”，可以形容为是一项系统工程，是一种整体行为，需要众多的个体（大法粒

子）在众多的环节中协调联动。从世间这个空间的表现形式来看，是大法弟子们在运用常人中的语言、文化、传媒技术，以及伦理（法律、道德等）等方式向世人讲清真象，揭露邪恶，正念铲除邪恶。而在另外层层空间则表现为正神与邪恶的大战。比常人中任何一件事情都严肃。如果整体协调不好，就会有漏，因而被邪恶钻了空子，造成不必要的损失。所以强化协调功能及时发现薄弱环节和漏洞并及时修补，从而形成圆容不破的整体尤为重要。

三是摆正基点，以救度众生为根本目的。师父在讲法中已经把这场迫害的来龙去脉阐述得很清楚。在“向当地民众揭露当地邪恶”中，切不可把揭露当地的邪恶坏人理解为人对人的揭露，那样就会把思维限定在人的观念认识当中，就会被人心所带动。今天世上所有的人都是为法而来（包括正与负的生命）邪恶在人间所操纵的坏人只是充当了与我们相反的角色。揭露它们是为了抑制邪恶、制止迫害，但根本目的是为了民众不再受谎言的蒙蔽与毒害，从而免于在正法结束时被淘汰。只要基点摆正了，就不会带有仇恨心、争斗心，无论是正念铲除邪恶，还是向民众讲清真象，都是在慈悲救度众生。

四是争取让所有的同修都参与进来。师尊在“向当地民众揭露当地邪恶”的评注中提出了“希望大陆全体大法弟子和新学员都来做好此事”的要求。一个

按”真善忍“标准做事，要感谢就感谢大法吧！”以前在电视中看到说法轮大法多么多么的不好，通过这件事我才深深体会到电视全是蒙人的。在此，我感激大法，我对大法有了一个崭新的认识。

“为什么不放在大门里边呢？你们的材料多珍贵呀！”

有一大法弟子发真相材料时，把传单放在一户人家的大门口，由于没有用包装袋，风一刮就跑掉了。恰巧这时这户人家的主人出来了，便对这名大法弟子说：“为什么不放在大门里边呢？你们的材料多珍贵呀！就这样被风刮跑了，多可惜！你这不是败家吗？”同修们，老百姓的话是再朴实不过，值得我们深思呀！

警察渐渐明白真象

◇劳教所一名警察中队长，一次和一大法弟子谈话说：“你说也怪，在中国学雷锋、学雷锋，学了这么多年，谁也没有把做好人的问题解决了，让你们法轮功给解决啦。”他笑着，在想着。他还说：“我经常收集法轮功的资料，非常想看。”

◇在劳教所，一天一名干警找我帮忙，借机我和他讲我在大法中受益的几件事，他很愿意听。我看他对法轮功没恶意了，就问了他一句：“你说法轮功学员怎么样？”他说：“我们所有的干警都知道你们是好人。”我反问：“既然你们都知道法轮功学员是好人，为什么还迫害我

们？上绳、冷天扒光衣服在外面冻我们？”他低下了头没说话，用右手拍了几下我的肩，摇了摇头，没说一句话就走了。

◇一天我和一名大法弟子到城里办事，正走着有人喊我名字，走近一看是劳教所里的一名队长。他说快上车。上车后他就问：你们好吗？我们回答：“都好。”他又说：“得注意点。”他又问：“有资料吗？”我们取出资料给他。他说“谢谢”，还约好以后要资料如何联系。我们在劳教所时没见他打骂过法轮功学员。

人心与因果

宝剑脱鞘直飞头上 诽谤小品演员遭报

2002年元旦前夕，湖北省麻城市各单位组织文艺演出，其中有一个诽谤大法的小品。集体彩排时，我劝告引进和组织这个诽谤大法节目的有关人员不要这样做，但他们不听。结果他们彩排完后，轮到舞剑节目彩排，一个演员的宝剑从剑鞘中脱落飞出，直直插到演诽谤大法小品的女演员头上。该女子既不是坐在前排，也不在附近，一个大厅那么多人，宝剑不偏不倚地插到她头上，缝了好几针，满脸缠上绷带。

四川米易县恶有恶报事例

四川米易县草场乡帮瓢村彭宗福，男49岁，99年7月20日后收

缴本村大法学员的大法书籍，撕烧毁大法书及资料和不干胶真象传单，监视、举报大法弟子。2004年1月28日下午，其在本村七社架电线时，在电线杆上突然失去知觉，不会说话，经在一起的人从电线杆上放下来，瘫倒在地，虽经抢救保住一命，但已变成生不如死的半边瘫痪。在场的每一个人都感到十分震惊！

家中失火使涂抹真相标语者醒悟

吉林省农安县高家店镇于家

弟子切磋 整体提高

明慧周刊 2004年3月19日--3月25日

从拒绝奴役劳动做起

文/大陆大法弟子

作为正法时期的大法弟子不能仅仅满足于能够坚持个人的修炼，而且要能够走出来证实大法，对于这一点大家都清楚。在家修有个能不能走出来的问题，同样到了劳教所也不能仅满足于不被“转化”，也有一个能不能继续走出来证实法的问题。说到底，有个消极承受迫害还是正念破除邪恶的问题。大法弟子拒绝被邪恶奴役是抵制迫害、拒绝非法迫害的一部分。

对于在劳教所如何证实法，我个人认为可以从拒绝奴役劳动做起，这是一个起点也是一个基本点。师父在经文《大法弟子的正念是有威力的》一文中早就明确告戒我们“无论在任何环境都不要配合邪恶的要求、命令和指

围子村丁世明，涂抹破坏大法真相标语，家里的四间大瓦房都被烧光了，老百姓都说：“这是遭报应了！”从此丁世明再也不干迫害大法的事了。有一天，村长应和所谓上级的指示去涂抹真相标语，老百姓都说：“丁世明干这事都遭报了，你不怕吗？人家炼法轮功的那些人都是好人！”

使。”无疑拒绝奴役劳动是按照师父的要求在做，在证实法，而且这也是比较容易做到的一点，因为手长在你身上，你就是不干，他拿你有什么办法。

师父在经文《窒息邪恶》中指出“中国的劳动教养所是邪恶势力的黑窝”，对于这一点每个在劳教所被关押过的大法弟子都会有切身体会的，对于这样一个有中国特色的法律毒瘤，旧势力制造出来专门用来迫害大法弟子的邪恶场所，每个被关押的大法弟子都应该有这样一个正念铲除邪恶，铲除邪恶的劳教所。拒绝奴役劳动就是在铲除邪恶的劳教所，因为大法的法理是不会允许象劳教所这样的邪恶场所永远存在的。当被关押大法弟子整体都这样做的时候，就是在为历史作出抉择，大法的这一层法理就会展现，这个劳教所也就处于消亡

流离失所，给修炼者及其家人造成了残酷的迫害和压力，处在一片白色恐怖之中。在如此邪恶的环境中，许多大法弟子放下生死，继续讲清真象、揭露邪恶，使环境在逐渐改变。

师父“向当地民众揭露当地邪恶”的评注发表后，同修们在认真学法的基础上进行了广泛的切磋交流，使如何在地区开展这项工作有了一个比较清晰的思路：

首先是学好法，在法理上悟明白为什么要向当地民众揭露当地邪恶，其目的是什么，我们应该站在什么基点上去做？大家悟到：向当地民众揭露当地邪恶是正法进程中的重要一步，它的主体是当地大法弟子，面向的是当地的民众，揭露的是当地的邪恶，是师父告诉我们更好的救度众生的最有效的途经之一，是对大法弟子能否从人中真正走出来证实大法的一次检验，是大法弟子兑现誓约、了却史前大愿的一次难得的机会，也是师父留给弟子救度众生建立自己的威德的一次机会。大家还认识到，过去我们这一地区的邪恶之所以猖獗，是因为我们在正法中有漏，揭露当地邪恶的力度不够，民众了解真象的程度不够，这次就是要全面、细致地向民众讲清真象，让邪恶迫害大法与大法弟子的恶行家喻户晓，人人皆知。同时在向当地民众揭露当地邪恶中还应达到思想清晰、头脑清醒、理智、智慧，不给邪恶留任何空子可钻，形成一个圆容不破的整体。

经过一段学法、切磋，整体上提高很快，为下一步全面开展向当地民众揭露当地邪恶奠定了基础。

其次是写出自己受邪恶迫害的经历，为全面揭露当地邪恶提供素材。

四年多来，每个大法弟子在承受邪恶的迫害中几乎都有一部用血泪凝成的历史片段。而要把当地这些迫害大法弟子的邪恶揭露出来并告知当地民众，却非一件易事。首先要冲破怕心和各种执著的障碍，绝不是拿起笔来就能马上写出来的。有同修把自己在写的过程中的感受和同修们切磋中的体会写成了两篇文章（已在明慧发表），供同修们在切磋中参考，好多同修对照自己找出了障碍所在，于是拿起笔来的同修越来越多，好多识字不多、写作困难的同修找会写的同修帮助。同修们更深的感受是体会到了写的过程是一次真正的去掉怕心、放下人心和各种执著、破除一切障碍的实修过程。不但去掉了怕心和执著，清除了自身空间场的邪恶因素，更重要的是为在更大范围内讲清真象、救度众生尽了一份大法弟子的责任。

在同修写出个人受邪恶迫害的基础上，整理出了整体受邪恶迫害的事实。不久，我们地区整体和个人受迫害的一些事实在明慧发表，对当地邪恶是一个很大的震慑和打击，对我们地区的同修也是一个很大的鼓舞。

再有，同修们悟到：应以明慧发表的揭露我们地区邪恶的事

况，自己正念强了，邪恶就没空子钻。

除了大陆大法弟子一定要重视发正念之外，我觉得现在海外的大法弟子也可以帮在大陆的大法弟子发正念。每一个弟子都正念正行了，环境自然会改变。为什么有些大法弟子能正念闯出劳教所、邪恶不敢关他们？而有些弟子却一直处于磨难中？其实邪恶心里也怕，正念强大的大法弟子进去后反而能反转化一批。

2、有关电视插播的事在一些学员中认识不清，也是这次事件发生的一个原因。学员之间意见不一，也给邪恶空子可钻。

以上是个人的一些认识，层次有限。一切法都在书中，多学法吧，同修们。

谈狱中大法弟子的发正念

文/大陆大法弟子

我经常看明慧网报道狱中大法弟子的心得和交流，发现一个问题，在狱中的大法弟子和出狱的大法弟子所谈的都是我在狱中我如何坚定，在迫害中和恶劣的环境坚持炼功等，但没有或极少谈在狱中如何发正念的问题，增大了个人的磨难。

师父在讲法中说：“它就是坏，它就是毒，它就是邪，就象那个毒药一样，你叫它不毒人，它做不到，它就是这样的东西，那么在清除它的过程中也要毫不客气，就是清理掉。”（《在2001年加拿大法会上讲法》）当你将它的邪，它的恶消灭以后，它还能迫害大法弟子，破坏法

吗？它就不可能了！就像师父讲的黑手一样，邪恶是不可改变的。如果你要慈悲他，就等于自毁。所以我认为受迫害严重的功友，除了给自己创造条件多学法、放下怕心和其他常人心之外，还应该注重延长发正念的时间和增加发正念的次数。我们为了解决一些问题，有较多时间一次就是一个多两个小时的时间（这里面有很多法理，请功友多学法就能悟到）效果很好，不仅减少了迫害和正法中的损失，而且救度了很多众生，特别是减少了众生对大法的犯罪。

至今还有功友发正念只有五分钟，说五分钟是师父讲的。还有一些功友将师父在加拿大讲发正念说的：你们在这样的场合也可以发正念，五分钟就起作用……。我理解师父说的表面意思是大家集体开法会时，可以先静下来发正念，五分钟就起作用。有的功友理解为每次只能五分钟，我个人认为是理解失误。

不正之处，请功友多多批评指正。

在“向当地民众揭露当地邪恶”中的一点体会

文/河北大法弟子

我们地区与北京毗邻，进京上访证实大法的学员较多。2001年5月份，21名大法弟子在天安门证实大法，惊动和震慑了邪恶之首，公安部、省市公安直接到当地参与迫害。先后有八十多名大法弟子被非法关押，三十多人被非法判刑、劳教，二十多人被迫

的过程之中了。对于这层法理有的劳教所的大法弟子由于整体坚持这么做已经证实到了。反之有的劳教所就是用高价买来大法弟子，用狠毒的手段奴役其劳动，使一个将要倒闭的劳教所起死回生，而且用其创造的所谓经验迫害其它劳教所的大法弟子。有的劳教所完全是为了迫害大法弟子而专门组建的，大法弟子在人数上远远高于其他劳教人员，如何大家都坚持不给邪恶干，正念抵制一切迫害，这个劳教所很快就不会存在了。

用人的理来讲拒绝奴役劳动也是正当的，因为大家原来都是社会上的好人，只是因为坚持其信仰，维护其信仰，本来这都是人的正当权利，但却遭到非法关押这样的不白之冤，到了劳教所还要再受这种伤害身心的奴役劳动迫害，真是岂有此理。劳教所作为一个事业单位一边拿着纳税人的线——工资，一边采取强制手段奴役劳教人员进行不纳税的非法生产。为了谋取暴利，有的生产设施非常简陋，根本无法保证生产人员人身安全，有的生产过程有毒有害，严重危害人的身心健康，使人致伤致残，而且劳动时间远远超过法律规定，而劳动人员却没有一分报酬，只有奴役。这样生产出的产品纯属三无产品，无论其如何包装插上合法商标在国内，还是国际上销售都是违法的。大法弟子从维护人的正当权利和人间这层法的角度也应该拒绝这种违法的奴役劳动。

毋庸置疑大法弟子拒绝奴役

劳动是正当的，就是在反迫害。由于这样做触到了邪恶的痛处，它们是不会善罢甘休的，就会采取各种方式进行进一步的迫害。在任何迫害面前，作为大法弟子都不能退缩，应该坚定地坚持继续证实法，按照法去做，“正念制止行恶”，“正念除黑手”，直至破除一切迫害。如果想息事宁人，违心地接受奴役劳动，无论找任何理由来为自己辩解都是错误的，都是有修炼人应去的不好心在作怪，在这种情况下，怎么来谈铲除邪恶呢！实际上也是把自己处于一种危险之中了，不是不断有报道说有的大法弟子被长期的有毒有害的奴役劳动致残，甚至有的因为没有完成劳动定额而被恶警所指使的其他劳教人员活活打死。在摧残你的身心的同时，邪恶就是妄图借此来摧毁你的意志，因为所谓的劳动教养，就是邪恶要通过强制劳动，在这个过程中逐渐强制改变大法弟子的思想。它就是毒，它就要害人，这是它的本质决定的，你只要坚持修炼，你干与不干它都要迫害你，你为什么还要给它干呢？

近一段时期，为了减少劳教所的大法弟子所受的迫害，国外国内的大法弟子做了大量的揭露邪恶的事。师父在了最近的讲法中已预言中国将出现全民反迫害。作为在劳教所被关押的大法弟子就是要放下生死，修出大法弟子应有的坚毅来，成为全民反迫害的砥柱与楷模，将大法的坚不可摧向世人展现。师父最近发

表的经文《正念制止行恶》、《正念除黑手》，给了我们新的利器。用大法弟子们的正念正行，让那些黑手、恶警在神的威力面前发抖吧，让那些该下地狱的早些下地狱去吧！这是大法弟子们对众生的慈悲，也是在树立威德。

以上是个人观点，仅供参考，如有错误，请慈悲指正。

与“搞技术的同修”切磋

文/大陆大法弟子

在大陆资料点中，懂技术的同修发挥着不可替代的主要骨干作用，当然也是邪恶重点迫害的对象。由于种种原因，懂技术的同修受到各种干扰与迫害的现象是相当普遍的，我知道监狱、劳教所里关押了不少电脑高手、技术骨干（同修），而形成鲜明对照的是，目前各地资料点中，懂技术的同修比例很小，常常是一个人要负责很多点、很多地方，如果能破除邪恶对懂技术同修的干扰与迫害，对讲清真相、救度众生意义是很大的。我自己也是搞技术的，这方面碰到了一些问题，干扰、迫害与磨难中，过得好与不好，有些体会谈出来供大家参考。

曾经有位电脑高手（同修）跟我说：现在懂技术的一般法都学得不太好，而法学得好的技术通常都差一些。当然他说的不一定能概括所有情况，但也讲出了一个普遍存在的现象：搞技术的同修学法普遍存在问题。我分析主要有几点：

1、和一般同修比，学法时间很难保证。由于搞技术的同修负责面比较大，工作很重，下载、编辑、排版、打印、维护、修理、采购等等，方方面面，必然占用大量时间和精力。

还是前文提到的那位电脑高手，有段时间每天是马不停蹄，奔忙于各个资料点之间，因为遍地开花后，当地小型资料点如雨后春笋出现，但大多数同修对电脑实在不熟悉，除了培训外，还有各种故障要排除。

搞技术的同修都知道，电脑、打印机等设备的故障，很多是说不清道不明的，所以，这位高手同修接到同修传呼：“机器坏了，快来！”辛苦地赶到现场，常常发现没有故障（换句稍微专业的名词：故障不能重现），或者是一个非常简单的操作不当，或者根本就是不会用。

就这样持续一段时间，“高手”同修状态明显不对了，学法几乎无法保障，发正念炼功更是不用提了，很难达到应有的状态。同修们在一起切磋，提醒他这很可能是邪恶的干扰，如果邪恶要对他下手迫害，首先要做的很可能是让他忙得没时间学法发正念，而让几台设备出点说不清道不明的小问题，那还不是很轻而易举的事情吗？

后来他也意识到这点，开始有意识的推掉一些事情，不是不负责任，而是确实精力有限，必须保证学法，这样一来，学法跟上，状态马上恢复了。

2、邪恶针对搞技术同修特有

念，我当时在想我现在的处境怎么结束。由于学习了师父的新经文，我增添了抵制邪恶迫害的力量，同时我在想炼功人并没有错，为什么他们非得要对我们这样，想起了经文中有这样一段话：“作为一名大法弟子，为什么在承受迫害时怕邪恶之徒呢？关键是有执著心，否则就不要消极承受”。

放下了怕心，我思考着：我也不想在这件事中过什么关、消什么业，迫害是旧势力想搞的，与我无关。又一想：怎样才能使这件事不了了之，我想了一条符合常人状态的形式——那段时间我正在劳教所内的塑料门窗厂干活。我想他们呆会儿把三大队大队长叫来后，到我们班里找来两个班长来说几句下台阶话，这事就算过去了。过一会儿果然把大队长叫来了，上楼后办的每一件事情都是按着我刚才给他们想好的重演了一遍。叫的班长也是那两个。最后我们去塑钢厂，那个当班的队长问，谁让你们来的，我们这里的活都干完了。于是我们几个又回到班里，跟随的几个也都觉得奇怪——这是一个我们正念强时，为了制止迫害，让他们干什么他们就干什么的例子。

就象师父新经文中讲的：“但前提是，你们在正念强、没有怕心、没有人的执著、顾虑心与仇恨心的状态下有效。”真是这样的。

请大陆大法弟子重视发正念

文/原大陆弟子（现在新西兰）

今天得知又有一位大法弟子被迫害致死，而且是电视插播的学员。我谈一些个人的认识：

师父在《在美国佛罗里达州会上的讲话》中已经明确指出“我告诉大家，现在所有剩下的能够迫害大法和大法弟子的，就是我们学员自己的原因。没有重视发正念的这些学员，你们自己所应该承担的、负责的空间里面的邪恶还没有清除，就是这么个原因。所以发正念这事大家一定要重视起来，不管你自己觉得有能力和没能力，你都应该去做。你清除你自己思想中的，那是在你自己身体范围之内起作用的，同时你要清除外在的，那与你所在的空间是有直接关系的，你不去清除它们，那么它可不只是迫害你、抑制你，它还要迫害其他的学员、其他大法弟子。……”

我真诚希望在大陆的大法弟子重点学学师父的这段话。

1、有些学员长期处于磨难中还觉得自己修得好。“有人想了，为什么这么多大觉者，这么多高功夫师父不管呢？我们这个宇宙中还有一个理：你自己求的，你想要的别人不愿干涉。我们这里教大家走正路，同时把法给你讲透，叫你自己去悟的，学不学还是你自己的问题。师父领进门，修行在个人。没有人强迫你、逼着你修的，修不修是你个人的问题，也就是说，你要走哪条路，你想要什么，你想得什么，谁也不会干涉你，只能劝善。”（《转法轮》）明慧网上有些学员也谈到了这方面的情

为保护伞，来伪装自己的合法性。虽然我也知道它们根本就没有法律可言，却不能很好的驳斥和制止它们，所以反倒好像显得它们是合法的，所以当时就想以后有机会一定要从法律方面好好整理有关邪恶之徒迫害大法的非法性，但因为自己时间和专业有限，也就搁下来了。

看到有弟子写的《关于大陆弟子在反迫害中增强法律意识多运用法律知识的一点建议》，觉得这个建议很好，特别是看到3月21号有位同修的建议非常好，也很重要，就是希望有法律知识的同修能从法律这个专业角度系统地整理和论证邪恶迫害大法的非法性，能制成专门的小册子。虽然网上也有一些这方面的文章，但都是零散的，而且很不系统，所以非常非常希望有法律专业知识(特别是对大陆的情况比较了解的)的同修能对邪恶迫害法轮功的非法性有系统性的针对文章，这对邪恶应该是个很有力的打击和制止，而且也可以将这种小册子传到监狱、劳教所、看守所等非法关押学员的地方，让里面的同修都能用法律——这种大法赋予常人这一层的形式来抑制邪恶。既然邪恶时时以法律为借口，那我们就运用法律来制止行恶。

读师父新经文《正念制止行恶》有感

文/大陆大法弟子

在2月15日师父新发表的经文《正念制止行恶》读后想起我在劳教所期间有一段经历。那是在

2001年6月。江泽民邪恶集团，以610为首的邪恶组织，给所有关押大法弟子的劳教所、监狱、洗脑班等下达了命令，要转化率。唐山市荷花坑劳教所紧随江泽民。所内制定了一些违反《宪法》践踏人权的活动，据说转化一个大法学员给几百元奖金，分组包夹。没有人性的警察拼命迫害大法弟子。

劳教所共有六个中队，我在第三大队，队里迫害大法弟子经常改变方式。他们利用劳改犯看管大法学员，不让互相通话、抄背经文。总结会上不让提与大法有关的语言或文字。一次我没有听他们的，在记录册上边写上了“大法好”等一类文字，当时在场的有一常迫害大法弟子的刑事犯很凶，他们问是谁写的，看阵势是要拉出去迫害，因为以往都是这样。我和他们对视了好长时间，正念抵制邪恶，一会儿他们跑了出去。还有一次中午休息时，我在床铺抄写经文，被查号的队长发现，叫到审讯室，我在匆忙中没有把握好心性。他们把我关进会议室是想进一步迫害，他们找来几个常迫害大法弟子的刑事犯，准备了一些迫害用具。在那几天我们接到了师父新发表的经文《大法弟子的正念是有威力的》，当时我想起了师父的经文，不能配合邪恶。有个队长找我谈话，我和他讲大法真象，他不听，跳起来急冲冲地出去了。

我当时大脑里各种念头、怕心全上来了。我分析这些念头不是自己，是后天形成的人的观

的执著，设圈套干扰迫害，严重挤占学法时间。

一般来讲，搞技术的同修在常人中属于专业人士，对钻研技术有着特殊的执著，喜欢学习新的东西，遇到技术故障、疑难问题，喜欢钻研一下，解决后，有一种喜悦的满足感。

这里举一个例子，说明邪恶是怎样利用同修这个执著来干扰直至达到迫害的目的的。

我认识一位同修，相当不错的小伙子，曾经正念从劳教所闯出来，回家后，搞了个家庭资料点，负责一片地区的资料供应。小伙子非常好学，喜欢钻研技术，点上的打印机被他摸得相当熟了，各种性能了如指掌。

有一段时间，我在他家住了几天，发现一个问题，于是问他：“我怎么没看见你学法呢？”他不好意思的说：这两天抓得不太紧。后来，我发现他通常是一边做事一边听听师父讲法录音，当然，你不能说这不是学法，他好像也学了。

边做事边听法行不行？这个问题后面再讨论。

小伙子就这样“忙中偷闲”学学法。几乎每次见到他，我都要提醒一下：多学法，多学法。每次他都是点点头，也是，这几乎是属于“老生常谈”的话了，修了这么多年，经历了这么多磨难，还不懂学法的重要吗？但他的确没重视起来，直到前段时间，在本地大搜捕中，我听说十几个恶警冲进他家，人被抓，设备被抄……

那恶是怎么设的圈套呢？很简单，你不是喜欢钻研技术吗？好，我让你钻研。打印机坏了，效果不好，或者其它什么问题，修吧，拆了装，装了拆，不管最后修好没修好，反正花你半天一天时间，你学不了法，发不了正念，或者至少让你学法、发正念走神。

如果修不好那还好了，反正修不好，这颗钻研的心也灰了，可能还能从圈套里跳出来。坏就坏在修好了，经过反复钻研，修好了，弄清楚了，技术水平提高了，这颗钻研的心高兴了，它又长大了一圈。

其实，冷静地想想，真的是你修好的吗？坏也是邪恶演化的，修好了很可能也是它演化的啊！它就在另外空间养你那颗钻研的心，越养越大，让你感觉自己的能力越来越强，让你碰到问题就习惯于用自己那点小技小能小术去解决，而想不到师父、想不到法。它让你一次又一次耗费大量时间与精力“解决”这些根本就不应存在的问题，“提高”那些在常人中的小技能，让你没事就喜欢捣鼓两下子，而这些精力与时间本来是应该用来学法、发正念的。在这过程中，它一步步地往你的空间场中渗透，当另外空间它已经基本控制局面时，剩下的事情，仅仅是在这个空间随意演化一个符合常人状态的触发事件，什么同修出卖啊，什么两会期间大搜捕啊，什么不注意安全啊，等等，真的到那时，你在常人中的安全措施，可能就象一

个病入膏肓的人想通过多穿几件衣服来防病一样，唉，不堪一击啊。

谈到这里，想起前几天看明慧消息：某地10天内被破坏了12个资料点，触目惊心，邪恶气焰嚣张至极。期间某点紧急从城东搬到城西，试图躲过此劫，随即又被破坏。同修找原因，首先找到的原因是手机上网被监测。看罢真是不好说啥，都这样了，还在向外找，同修啊，你想想，搬家都没有躲开，可想另外某个空间邪恶已经被滋养到什么程度！控制局面已经到了什么程度！那可不是一朝一夕的事情，更不是某个技术上的细节问题，只有长期忽视学法或者学法不够才可能会出现。

3、自己长期学法不静心、不重视，学法的基点不对。

回头再讨论一下：边做事边听法行不行？

谈到这个问题时，我想起大前年我被邪恶绑架劳教前，有很长一段时间，我忙于生计，用在公共汽车上戴着耳机听法，来代替每天的学法，时间倒是利用了，效果如何呢？反正后来突然被邪恶抄家绑架判劳教，按照师父讲的法，没做好那就是法没学好，回想起来，主要原因可能就在这里。

我想同修们试想一下这种情况：如果敬爱的师尊坐在你旁边跟你讲法，你会边做着别的事情边听师尊讲吗？在学法的初期，因为对法理解不深，师尊可能允许这种情况存在，所以那时可能

也能听到法的内涵，可是现在是什么时候？我们是什么身份？能允许我们象初学者一样懵里懵懂中学着法还对法不敬吗？对法不敬还能听到法的内涵吗？

何况，这样做还有一个自己找来的天然干扰，你正在做的事情本身就会形成强大的干扰，而且还是你自己要的、求的。

当然，这里倒不是绝对说在公汽上或者做什么事情不能同时听法，是说学法要专心、静心地学，修炼的事情，是万万不能骗自己的，到底学没学进去，自己可千万要搞清楚啊！

还有一种情况是把学法当成了任务，当然表面上是不承认的，其实，很多同修潜在意识中长期把学法当成了任务，心里真正牵挂的是别的事情，搞技术的当然是牵挂那些技术活，真正牵挂的是自己执著的东西，学完法，好心安理得地去干自己喜欢干的事情，比如修这、学那的。过去我就是这样的。

还有一种情况，就是把学法当成了解决工作难题的手段，常常是解决一个技术问题焦头烂额，同修在旁边提醒，是不是该学法了？他猛然醒悟：啊，是该学了，难怪问题解决不了。好吧，学。学完了问题是不是解决了呢？赶快学完了再试试。如果真解决了，那可能就坏了，就总结出经验来了：学法可以解决技术上的问题。看起来好像挺对的，其实冷静地想想，法真的是给你解决技术问题的吗？这不是个很严肃的问题吗？那个技术问

学员家时说话中都带着指责的口气，邪悟的人说了句：“我觉得修大法的人应该是很善的。”这位辅导员听后心里很难受，回家后她看到《浅说善》这篇经文时流泪了，她意识到：自从这位学员邪悟、自己到同修那里谈到她，都是在说她怎么不好，实际上是在往外推她，没有用善心来对待。找到自己的问题后，她感到自己心中的一团黑色物质消下去了。等再去找那位邪悟的人交谈时，几次都谈得很融洽。

在有同修出了问题时，我们往往想到她是有什么漏造成的。我在与同修交流时谈到我的看法，我们谁都有很多执著、有漏中走过来的，看到同修的问题时善意地指出，帮助他在法理上提高上来，这才是对同修最大的善。这种善能使大法弟子凝聚成坚不可摧的整体。

读《关于大陆弟子在反迫害中增强法律意识，多运用法律知识的一点建议》

文/大法弟子

同修仙慧和李明写的《关于大陆弟子在反迫害中增强法律意识多运用法律知识的一点建议》，对我启发很大。尤其在揭露邪恶和讲清真象中有了明确的思路。在过去讲真象时，与对方讲了很多，他（她）们还是很难彻底明白邪恶的政治流氓集团为什么迫害我们和我们为什么是被迫害的，没有足够的法律依据。他（她）们反倒认为我们是违法的。对于人权、信仰，他们似乎

很麻木，甚至他们自己遭受迫害时，也是用“人家嘴大，我们嘴小”等原则忍气吞声。人们被政治流氓集团搞得好坏不分，是非不明，敢怒不敢言，不懂得运用法律来讨回自己的权利和公道，邪恶才敢横行。

两位同修的建议非常好，我想再补充一点想法：是不是可以让有法律知识的同修（律师、法官及从事法律专业的人员）系统地把邪恶迫害我们所违反的所有法律条款和章节制成传单和小册子。在全中国乃至全世界向世人用法律条文为依据来证明：迫害我们的一切手段及行为都是违法的，有章可查的。让世人及众生真正认清是非，在道德、良心和法律方面来一个全民大公审，尽早实现师尊教诲我们的全民反迫害，彻底结束旧势力黑手和烂鬼对正法的干扰和邪恶流氓集团的迫害。

仅为个人一点想法，不当之处敬请同修指正。

对《关于大陆弟子在反迫害中多运用法律知识的一点建议》的感想

文/大陆大法弟子

以前被邪恶之徒非法抓捕的时候，就想从法律方面来驳斥它们，但苦于非法律专业，所以对具体法律条文和规定、法律程序等都不是很熟悉，对邪恶之徒针对大法制定的有关迫害条款的非法性也不很清楚，所以在法律方面很被动。而且邪恶之徒时时处处都打着法律的幌子，以法律作

真相材料则容易被人抓住证据。

后来有一天晚上，我在炼静功时想到：如果我到居民楼发材料时被发现，我就善意地告诉他真象。刚这样一想，就觉得自己的身体向周围放光，可以去纠正一切的不正确，破除一切邪恶。从此以后就感觉邪恶再也够不着自己，再去发真相材料和光盘时就没有被盯梢的感觉。

一次我被抓以后，警察送我们到医院体检，我看出他们对萨斯病的恐惧，就在车上给他们讲真相：“大法弟子为什么要讲真相，就是因为看到很多无辜的人要被淘汰掉……”我讲的时候，车上没有一个人说话，都静静地听着。我讲完以后，其中有一个警察就说了一句：“唐僧够慈悲的，我看你比唐僧还慈。”

在看守所我因为绝食而被换到另一监室，刚进去的时候，同修告诉我她一直给她们讲真相，但其中有一个死刑犯和另外一个人特别顽固，经常说反话，这位同修认为那两个人是救不了的。我原来打算绝食到底，直到无条件释放，绝食第8天的时候，死刑犯告诉我：她还向管理人员反映情况争取立功的机会，这在她是最后一个机会，但因为绝食的事，看守所那些人的精力全在我的身上，没有功夫管她，她希望我能给她一个机会，也许通过这次她真能认识大法好。我考虑到：如果我要一味地坚持下去而不管她的正当要求的话也是一种自私，别人还有机会认识大法，而她可能只有这一个机会，如果

她因为我的事而抱着对大法不好的一念，因此进无生之门，那么我也是有错的。

回想一位大法弟子在《什么是真正的善？》一文里写到：

“真正的善是不带一点私念地为别人着想，为这个生命的永远着想，不能因为我们的过失而给他人的生命造成业力。在这种善的力量下，任何的阻力与不善都会被融化掉。”这种情况下，为了能更好地讲真象、从根本上帮助周围的人，我决定停止这次绝食。

两天后这个死刑犯和牢头发生矛盾，因生气中午都没有吃饭，我没有直接劝她们，下午我边干活的时候边讲：“有些大法弟子修得非常好，有一个大法弟子被关在看守所的时候给监室的犯人讲：‘以恶制恶，人学到的就是恶，他会把这种恶同样发泄到别人的身上；以善来对待恶，人向往的永远都是美好的。’”我刚讲完这句，那个死刑犯马上明白了，说：“对的！”

接下来我再讲了为什么要做好人和善恶有报的道理，后来那个死刑犯真心向牢头道歉，并真正后悔当初为什么要去杀人，最后连那两个最顽固的人也完全认同了大法。几天后我被判劳教，送去劳教所，劳教所因为我前后绝食几次坚决不收，警察也没办法只好把我送回家。

有一个辅导员和一位学员住得很近，自从那位学员邪悟后，那个辅导员再也没有到过她家。隔了很久，这位辅导员到邪悟的

题真的是你学法解决的吗？还是有别的因素让你产生一种错觉，让你越来越意识不到那个执著的东西存在？

长期的执著意识不到，更不谈放下，造成了长期在学法时和思想业力、各种干扰打疲劳战、消耗战，问题拖久了，就会越来越大，另外空间各种东西被自己长期滋养得越来越肥壮，被它们支配着做这做那，还不知道，觉得挺好，别人看到了，也觉得没有什么问题，好像每天学法挺抓紧的，几讲几讲的，发正念好像也没落下，直到问题大了，另外空间大半沦陷，邪恶已经攻到这个空间，出了事了，还不知道是什么原因，邪恶也坏，让你出了事还不知道真正原因，给你演化出的都是这个空间的偶然现象、触发事件，什么跟踪、盯梢、电话、特务、别人出卖等等，其实都是假的！真正的原因只有一个：就是法没学好。

还有的同修，出了事也知道找原因，找到了这个执著、那个有漏，要我看还是没有找到要害上来。换个角度讲，在这个空间你真的执著无漏了，你还呆得住吗？还能修吗？其实别的同修可能同样存在这个执著，为什么没有出事呢？很简单，他学法学进去了，坚持不懈地静心学法（那可不是走形式花多长时间的问题，是真正溶进去了），那个执著虽然有，但它起不了多大作用，学法中越来越强大的主意识越来越能主宰自己，即使是自身存在这个执著、那个有漏，都是

在正法中渐渐在去，渐渐在削弱，这种情况下，邪恶哪里敢下手呢？躲都躲不及呢。

这些事情谈起来，其实都属于惨痛教训后的反思，我自己过去是长期往电脑面前一坐一天的，算起来搞了十几年电脑，很多东西已经形成习惯，自己根本意识不到它不好。同修有没有意识到，电脑是能够上瘾的，我们能够在电脑前一坐一天，那可是有原因存在的，如果你主意识清醒时，你分辨一下，发现它绝对不是你，它培养你的瘾好神经，刺激它，让你想它，耗费你的精力与时间，使你忘却自己本来的目的，那还不是执著吗？

狡猾的是，它会用冠冕堂皇的东西来掩盖自己：什么为法付出啊，为救度众生啊。其实最简单的分辨办法：本来一件事情用电脑一个小时可以做完，你却在电脑前坐了大半天，那一定是它干的。

我自己长期在资料点之间奔波，常常被邪恶利用自己的钻研技术心、对电脑的瘾好（当然还有名利、做事心，这方面网上谈得比较多，这里不多讲）等等东西，干扰得非常厉害，因为很难分辨，所以很难摆脱，很简单，机器“坏”了，出不了东西，你能不去看看吗？你能不捣鼓几下吗？所以，有的时候，明知道是邪恶在干扰，在支配你去钻研、奔忙，耗费你的精力与时间，让你少学法，却不得不去，有时我仿佛听见它们得意的怪笑，心里真是有些窝火。

怎么办呢？开始的时候，我真的不知道怎么办，当我能意识到的时候，我曾经有意地去抑制它，举个例子：我自己使用的电脑，因为同修共用，装东西较频繁较多，大家都知道，这样会导致系统慢且问题多，几次从外地回来，想重装系统，好好优化一下，等等等等，那套东西大家都熟悉，全部搞完事花你个半天是很正常的事情，而且我们与常人做还不一样，有很多东西在旁边虎视眈眈，就等着你动手弄。我每次回来，手里都有很多事情要做，我很清楚地知道，那些东西就想让我装系统。好，我偏不装，我一定要把手头的事情先做完，然后，我还要学法，机器现在不是不能用，能用就行。其实，那时钻研的心、精益求精的心都出来的，手很痒痒地想捣鼓捣鼓，好在忍住没搞。

现在想起来才知道，每一次顺从那个心去做什么事时，它就会长大一圈，当它的力量大到超过你的主意识时，你就会把它当作你自己的一部分，就象师父讲的“都形成自然了”，那时，你到底是为谁活着你自己是不太清楚的。

然而，每一次抑制它，就是在削弱它，使它越来越不起作用。但抑制本身并不是起决定作用的，我现在才明白是什么起了决定作用，使它目前对我形成不了很大的干扰，那就是学法、背法。

“问：我听说每读一遍《转法轮》能摆脱一层壳？（学员笑

了）

师：大家可别乐，我看确实有这个威力。……”（《法轮佛法》—在美国西部法会上讲法）那么，读一遍能脱一层壳，背一遍是什么效果呢？说脱胎换骨也不算过分吧。

我不知道别人如何，但我自己是这样的，在常人中搞技术搞专业，掌握知识比较多的，相应来讲影响入静的干扰好像也多一些，看书时胡思乱想的情况好像比别人也多一些，遇到技术难题时更是翻江倒海的，怎么办呢？总不能由着自己长期在学法时和思想业力打旷日持久战吧。

背书是我采取的一个笨办法，实践证明也是很有效的办法。

背完书后发现有几个收获，一个是前面提到的那些干扰搞技术同修的因素（钻研心、电脑瘾好等等）可以很快识别它们，所以它们起不到很大的干扰，也就影响不了我学法。

最大的收获就是学法的心态变了：过去学法是任务，现在有些变化，我真正最喜欢做的事情变成了学法，宁静、幸福、深远，其乐无穷，其它事情怎么能与学法比呢？无法形容。

这个变化后，我每天都把最好的时光用在背法上，其它事情是很难大规模挤占我的学法时间了，即使太忙了，也会找时间把进度赶上的。

很多事情，当你学法深入进去后，会发现根本不是你想像的那样，包括资料点的技术、安全

病”、“排毒”给她讲，她居然非常理解，说：“这次你吐出这么多黑乎乎的东西，排出的毒真不少。”

三、否定旧势力对自己亲人的安排

有些同修的家属激烈地反对大法，同修觉得很无奈，觉得这其中旧势力的安排。确实有很多人是被旧势力安排来起反面作用的，但是他们的生命并非完全没有希望。师父在讲法中曾说：

“因为许多生命看到了这个正法的实际情况，有许多生命、也有许多人，因为人也有明白的那一面，他们就不想干坏事了，他们也要正面地去得法，大约在百分之二、三十左右，那么也就是说人类将有百分之七、八十的人将要得法，正面得法，不给法制造魔难，这是将来的人得法的情况，所以说要得法的人是相当的多的。”《导航——在北美大湖区法会上讲法》

即使这些家属是被安排来破坏大法的，这只不过是旧势力的安排。而正法修炼中却要否定旧势力的一切安排。这些家人虽然反对大法，甚至表现得很激烈，可是在他们的生命本质却可能也是很善良的。只是在历史的长河中渐渐变坏了，后来又顺从了旧势力的安排。就象有些警察，表现得很邪恶，甚至对大法犯过大罪，但在大法弟子的慈悲正念的作用下，逐渐能改变态度，弃恶从善而支持大法。我们对自己的亲人，不是也应该同样去救度吗？

善的力量

文/成都大法弟子

师父在《浅说善》这篇经文中讲到：“善是宇宙的特性在不同层次、不同空间的表现，又是大觉者们的基本本性。所以，一个修炼者一定要修善，同化真、善、忍宇宙特性。”我在正法修炼中体悟到：当我们遇到魔难时，能用善来对待所遇到的问题，这种善的力量就能处处体现出来。

有一阵我出家门就有人盯梢，我天天也在发正念想摆脱邪恶的这种迫害，但总有一种力不从心的无力的感觉。有一天我在学《大法弟子的正念是有威力的》的经文，读到：“但是无论能否在表面空间表现出来，动真念时都是威力强大的。”一句时，一下把“真念”两个字点给了我。后来我得知以前的一个同事在我家附近的市场做建材生意，就决定去给她讲真相。去之前我想了想，万一讲真相的时候，那些盯梢的人来盘问我，抓我怎么办？那我就给他讲真相，并告诉他：“你拿着这些钱去干点好事该多好。”就这样想清楚后，我到同事那里给她讲完真相。

在那里闲聊的时候，有一人进来问我的同事进过什么材料，我一眼就看出这个人就是盯梢的。这件事后，我找自己：为什么在被盯梢的时候敢去给人讲真相，而不敢到居民楼发真相材料，还是有一颗人心，觉得给人讲真相别人抓不住证据，而去发

去找，对待家人要放下亲情，要坚定救度他们的信心，用熔化钢铁的慈悲心来对待。当我们找到自己的执著并去掉后，那一定是“柳暗花明又一村”了。个人体悟，不妥之处，敬请慈悲指正。

对家人讲真相

一、“坚持”的力量

我的妈妈原来听信电视广播上的各种谎言，对大法很反对。我给她真相光碟，她不仅不看，还常说一些不好的话。一遇到有点啥事对我看不惯的时候，数落我的同时往往捎带着说一些对师父和大法不敬的话。我心里很难过。那时我想：她这么顽固，没有办法，只好不去管她。

我们家里有个习惯：每天家里都是一边吃晚饭一边闲谈，一边看中央电视台的“新闻联播”。我就结合电视中的新闻，给他们讲我自己知道的“新闻”——大法在海外洪传，江××等在海外如何被起诉等。电视里讲各地出现各种天灾人祸，我就讲善恶必报和人不治天治的道理。她开始的反应是对我的话不屑一顾，还说一些反对的话。

随着正法进程中社会环境的改变和我修炼状态的不断提高，我也在不断地给他们讲真相，我发现他们逐渐发生了变化。妈妈逐渐对我讲的各种“新闻”越来越感兴趣，好象很爱听，也不大说不好听了，只是对我的安全担心。

我的体会是：给家人讲真相的效果除了与自身修炼的状态和

“心态”等因素有关外，还有一个很重要的因素就是“坚持”。让常人反复接触到真相的力量是巨大的。有的大法弟子在讲真相时遇到别人不信时可能会有些失望。试想，为了破除因重复了一千遍而使人相信的谎言，我们讲的真相是不是也需要持续不断呢？不管他们在开始听到真相时有什么反应，他的心里会有变化。许多同修在讲真相时，听到有人说：“别人给我讲过（真相），我都半信半疑。这回听你一讲，我真的相信了。”——这个“半信半疑”可能正是后来完全相信的基础。

二、理智智慧地讲真相

“消业”对于一些常人来说，很难理解和相信。因此，在讲清真相的过程中，可以结合常人理解的事物来讲。

我的妈妈开始对我在炼功中的“消业”很反对。但她在曾经热衷于社会上的一些治疗仪和传销的保健品。有些保健品或治疗仪也有在浅层次上疏通经络的作用，在疏通经络的过程中，过去的患过的病的症状就会重新出现，然后再去掉。他们管这叫“返病”。而且很多保健品在宣传其功效时也讲“排毒”，他们说：现在环境污染很严重，人吃了被污染的食物，就会得各种病。吃这些保健品可以“排毒”。

有一次，我出现了净化身体时消业的现象，呕吐出很多黑色的东西。妈妈看了很担心，怕我得了什么病。我就结合着“返

等系列问题。

这里想和搞技术的同修探讨一个问题：我们在常人中学的那些知识，以及学习方法，十年寒窗是为了什么？当然这些知识、方法、技能在今天讲清真相中发挥着巨大作用，这是肯定的。

还有一点，不知同修们想过没有，我们在常人的读书生涯中通过无数考试磨练、训练出来的记忆能力，它可能也是有原因的，也许是安排让我们今天把这个法背下来的，也许在历史上你求过师父，让你有这个记忆能力，以便将来能够用在学法、背法上，也许你的众生哀求过师父，让他们的主有这个能力，把这个法背下来，使他们更多地被救度到新宇宙中。也许还有其它原因。如果我们就这样把这个能力闲置了，是不是太可惜了啊？从另外一个角度讲，当年我们可以为那个分数、常人中那点可怜的名利去背这背那，而今天面对的是这个大法……

再次提醒同修们，千万不要骗自己，有两个问题目前一定要问清楚自己：1、到底学法学进去了没有，每天是否能静下心来学？2、如果不能静心，怎么解决，何时解决？

这两个问题，我总在问自己，目前我用背书的办法解决这个问题，同修们如有更好的办法，请提出来共享。

最后，我想借用一位同修曾经提醒过我的话提醒诸位搞技术的同修：“我们是来修炼的，不是来学技术的。”

注：本文旨在交流解决学法不专心的问题，绝非提倡不学习技术、不重视安全，其实法学好了，自然会知道掌握技术对讲真相工作的重要性，以及如何学好技术、精通技术，自然也会理智地注意安全措施。不妥之处，请同修慈悲指正。

做大法工作的同时不能忽视心性修炼—背法前后

文/大陆大法弟子

在我的修炼中，在我所做的工作中出现了一些问题，使我痛心疾首，愧对师尊，愧对同修。我开始停下手头工作，学法、背法、向内找。

自己知道做大法工作是修炼，不是工作，可心里却有一个固守的观念：我是大法造就的生命，什么都是大法的，做大法工作什么苦啊、累啊、难啊什么都挡不住我，也知道学法重要。有时也赶紧学法，但是脑子里装的全都是事情，这个事该干，哪个事不能拖，大法的事比什么都重要，绝不能耽误。一天到晚学法时间很少，先干完实事，再学法，我以后再补上等。把做事放在了首位，学法第二位了。结果旧势力钻了空子。自身坏的物质，人的东西也被加强了。结果事倍功半，漏洞百出，自己也心急如火。

其实这就是本末倒置了，就是干事心的具体体现，是常人的观念在做事，不是大法弟子在做大法的事了。干事心的膨胀，也导致了名利心的增长，私心的增

长。从而背离法的标准，脱离了正法修炼的轨迹，极其危险。

由于不能扎扎实实地学法实修，把世间做的事看的实在，不能真正体悟正法修炼的内涵，遇到事就守不住心性。自己是谁，干的是什么都忘了。情感代替了理智。过后也决心改，可是谈话中，表面上向内找，说自己的不足，讲来讲去，总是得讲点别人如何如何，其实这就是掩盖。还是为了显示自己。争斗心、妒忌心就相应而出。在这种“为私、为气、自谓不公”（《精进要旨》）的恶者心态驱使下，就不会想到法、想起师尊的话，更不会想到：假如就是你全对，为什么别人的不是发生在你面前？这样做除了加大自己的执著外，还给同修加上了不好的信息和物质。分裂了整体，败坏了大法弟子形象。

现在我体悟到：师尊把我们在地狱里捞上来，就是要把我们度成，回归到我们意想不到的最高位置。我们身边发生的任何事，都是有原因的，一次一次的机缘，这是师尊的慈悲，也是给我们的荣耀。然而，我“却又抓住肮脏世界里那些肮脏的东西不放。”（《精进要旨》真修），推掉了一次又一次提高的机会，多么惭愧啊。我也深深地认识到：正法给我们修炼的好机缘越来越少了。将进入全新宇宙的时刻也越来越近了，看看自己，用法衡量和师尊给我们至高无上的荣耀——正法时期大法弟子、救度众生的使命比一比。相差多远

啊？！不比、不想、不找不知道。一比一想一找吓一跳！

师尊的慈悲，同修的帮助，才有今天的“清醒”。我决心一切从头做起。我开始真正重视学法，也开始了背法。针对自己存在的问题，根本的执著最难去的东西，按照师尊讲的“不包括有矛盾亟待解决的”（《学法》），我首先把《清醒》这篇经文背了下来。开始背的时候干扰很大，怎么也背不下来。背后头忘前头。我苦苦地背了两天。因为我知道，越背不下来，越是我应该突破的地方。现在我不管多忙，也得先学法、背法，然后才去做事。

其实，我写这篇，我才背法一个星期。我已经体验到法的威力，法的无所不能。过去我编写一个什么文件时，要用很长时间，思路也乱。最近编写一个文件，头脑清晰，很短时间就编完了。

大法工作做不好，过去爱着急、发火。现在遇到类似的事，师父在《清醒》里讲的话：“工作中的语气、善心，加上道理能改变人心——”“工作中处处都体现了对你们心性提高的因素在里边——”就在我脑海里出现，不发火。也不着急了。

我写这篇体会很不成熟，时间短，刚刚开始，体悟只是一丁丁点。我的目的，一则是嘱咐自己，不能三分钟热气，二则也想告诉和我有一样毛病的同修，尤其是做大法工作的同修，不能本末倒置，要重视学法。“注意：

无论你们再忙，都不能忽视了学法。这是走向圆满与做好大法工作的根本保证。”（《致北欧法会全体学员》）“多学一学法，工作不会干不好的”（《清醒》）。

不对之处，请同修指正。

归正身边环境 救度有缘众生

文/大陆法轮功学员

目前，国内外正法洪势迅猛推进，通过大法弟子们全面的讲清真象，大部分世人明白了真象，得以救度。但不可否认的是，还有一部分世人不明真象，反对大法，有些甚至是我们的家属。与自己朝夕相处的人都没有得到救度，我想，这是我们自己做的不足，心性有漏造成的。在此，我想把我的一点体会说出来，与同修交流。

1999年7.20全面迫害开始以前，我和母亲、妻子都修炼，家里其他人也不反对。可是，7.20以后，面对非法镇压，我依法进京上访被非法关押将近2个月。这给我和我的家庭造成极大的经济和精神压力，我一度放弃了修炼。母亲、妻子不但放弃了修炼，而且还毁书、谤法。今年春天，我在同修们的帮助下又从新走入修炼。家人对我三令五申：不许到同修家去，不准出去做真象。我在家学法和发正念他们也常干扰。但是，我悟到，我能够从新修炼，这是师尊对我的大慈大悲，我不能再沉沦了，必须去履行正法时期大法弟子神圣的职责。通过不断的学法、不断的和

同修们切磋、交流，我认识到了自己的不足。于是，我开始向家人全面的讲清真象。明白真象后，母亲也从新开始修炼了。然而，妻子怕我再受到江氏集团的迫害，阻力仍然很大，甚至以死相威胁。因此，我对她失去了信心，认为她属于不被救度者之列。

一日，师父让我做了一个梦，我梦见我和母亲、妻子同过一座桥，母亲要从桥上掉下去被我拉了上来；妻子也要从桥上掉下去，我虽然拉住了她的手，可是望着她那笨重的身子，心想：“她这么重，我能把她拉上来吗？”醒来后，猛然悟到：关键时自己的一念在起着至关重要的作用。师父说过：“我想千万别心灰意冷，对谁都慈悲这样去做，有熔化钢铁的慈悲就能做好。”（《二零零三年元宵节讲法》）于是，我向妻子表明我坚修大法不动摇的决心，同时向她进一步全面的讲清真象。讲国内外不可阻挡的正法洪势；江氏集团即将灰飞烟灭的实际情况；讲正法时期大法弟子的神圣、伟大……由于自己端正了思想，坚定了信念，妻子的思想也跟着发生了本质上的变化。现在她也重新走入了修炼。

通过家里人的巨大变化，我认识到：我们身边的人都与我们有很大的缘分，他们在等待着我们去救度。身边的环境得到归正后，更有利于我们去救度更多的众生。我觉得，家庭环境紧张、干扰大，我们必须向自己的内心