



图：在法轮功学员反迫害二十五周年之际，包括德国欧洲议员、国会议员、州议员和市议员在内的二十二位政要，分别致函法轮功学员、接受采访或亲临法轮功学员活动现场发言，声援法轮功学员反迫害。

•被迫害致死并确认姓名的法轮功学员总人数：5088名

•三退人数：

自二零零四年十二月三日起退党（团、队）总计人数：434,177,527

•翻墙找到明慧网

自由门电脑版：<https://j.mp/fgp88>

自由门安卓VPN：<https://j.mp/fgv88>

无界一点通（安卓）：<https://s3.amazonaws.com/693/um.apk>

无界浏览电脑版：<https://s3.amazonaws.com/693/u.exe>

明慧网成立于一九九九年六月，致力于收集、整理和发表关于法轮功真相的第一手信息，维护和弥补迫害环境下中国大陆大法弟子的修炼环境。

# 明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日

在完成使命中提高心性 在正法修炼中修成新宇宙正觉

第1187期（二零二四年八月九日）

[www.minghui.org](http://www.minghui.org)



图：波兰中部城市罗兹市七月二十七日迎来601周年市庆，法轮功学员的游行队伍参加了庆祝活动，受到沿街民众的热烈欢迎，出现在当地多家媒体的封面报道之中。

## 本期内容提要

- 【修炼】不真修 真的很危险
- 【修炼】浅悟“魔难陪我驾长车”
- 【修炼】我过了一次心性关
- 【修炼】不再为得到大人的表扬而修

# 目 录

## ◆海外综合

海外学员正法修炼活动简报 ..... 3

## ◆大陆综合

中国大陆学员近期遭迫害案例选登 ..... 8

## ◆修炼园地

不真修 真的很危险 ..... 11

浅悟“魔难陪我驾长车” ..... 14

关于答应所长这个要求 ..... 20

神在记录着大法弟子的所为 ..... 22

我过了一次心性关 ..... 24

不再为得到大人的表扬而修 ..... 26

深蓝色的法轮 ..... 33

八旬老太苦中锤炼金刚 ..... 38

身体的变化和功能的体现上对我的一种感恩戴德，这是常人的认识。”（《精進要旨》〈警言〉）

看后我明白了，我要改变一下学法炼功的方式了。我要从理性上升华到对大法的真正认识。大法是修炼，走的是神的路，不吃苦能行吗？要准备迎接大困难吃大苦。我开始下决心离开床炼功，炼完功出了满身汗，每天坚持不知流了多少汗。一个月下来，我的腰直起来了，后来头痛的厉害，我就加了一个小时的静功而且是连起来炼。三个月后，头不太痛了，人也精神多了。这就是法的威力体现。

咱们老年同修，上了七、八十岁，就是走时间的下滑阶段，想修上去就得超越时间的下滑速度，没有付出是不行的。漫长的岁月每时每刻都在检验着我们行还是不行。宇宙的成住坏灭，人的生老病死，都是旧宇宙的规律。要走出这一规律，就必须多学法、多炼功，炼出金体，冲出时间的制约。老年同修们，我们互相提醒，找出差距，向内找，把身体微观的坏物质铲除掉，洗去罪业。

我知道自己虽然修了二十多年，自己在修炼中各方面距离师父的要求，离一个真正合格的大法弟子要求相差很远。今后我会努力精進，不辜负师父慈悲苦度，跟师父回家。▲

【编者注：因篇幅限制，《明慧周刊》所收内容仅为明慧网每周内容的小小一部份，且多数文章为缩写版。交流文章代表作者在当前修炼状态中的个人认识，谨与同修切磋。请大家共同“以法为师”，“比学比修”。】

象裂开了，一开一合的，感觉头上什么都没有了一样，好象风都能刮进来，师父在法中讲过开顶的状态，所以我一点也不害怕，反而觉的有种殊胜的感觉，刚刚那种莫名的恐惧感也消失了，身体也变的非常轻盈，我高兴的大步往前走，不知不觉转眼来到了我熟悉的大路上，路上灯火通明，感谢师父，心里的愉悦真是难以言表。

以上是我修炼过程中遇到的一些神奇小故事，因为我不太会写文章，只能把它罗列出来，证实大法所言不虚，师父讲的都是宇宙的真理，只是我们还没有修到那里，或是时间未到真机还没展现，所以我们有时会有疑问，这也是正常的，只有你修炼层次到那了，才会懂得师父讲的都是真的。

我们这些有幸得到大法的，要知道师父度我们很难，要懂得珍惜这份圣缘，更加精进。还没有接触大法的人，不妨找本《转法轮》看一看，这些人为什么这么坚信，真心盼望你们能够早日接上这份圣缘。

## 八旬老太苦中锤炼金刚

文：河北大法弟子 金刚

【明慧网】二零零一年，我出去贴真相资料时被绑架，遭警察电击头部和腰部，后来经常头疼、腰疼。我想是自己前世造的业多，我要承受。这一承受就是二十多年。有时也在想，是不是旧势力强加给我的？我发正念时也在清除旧势力的因素，可是后来越来越厉害，炼动功得靠着床炼，路也走不了啦。

有一天我读法时看到师父说：“有一部份学员心性、境界提高的很慢，还是停留在感受上认识我与大法，总是从

## 海外学员正法修炼活动简报

二零二四年七月三十一日，**美国**联邦参议员马可·卢比奥（Marco Rubio）在参议院提交《法轮功保护法案》，该法案阻止中共活摘法轮功学员器官，并对参与活摘器官的人进行制裁。联邦参议员罗恩·约翰逊（Ron Johnson）、罗杰·马歇尔（Roger Marshall）和汤姆·蒂利斯（Thom Tillis）是参议院《法轮功保护法案》的共同提案人。卢比奥说，中共进行了广泛的邪恶迫害，却逃脱制裁。中共对宗教信仰和少数民族群体实施种族灭绝行为，并实施强制绝育和堕胎，控制关键矿产和技术，干涉多个地区伙伴的主权，美国不会容忍这些做法。

众议院已于今年六月二十五日通过了众议院版本的《法轮功保护法案》，该法案由宾夕法尼亚州共和党众议员斯科特·佩里和其他十八名议员牵头。如果该法案获得美国联邦参议院通过并签署成为法律，将成为追究中共迫害和活摘法轮功学员器官行为的法律武器。

卢比奥参议员还提出了《制止中共法案》（Stop CCP Act）也称《制裁中共暴政和压迫者法案》，法案要求对参与侵略、压迫和侵犯人权行为的中共党员及其成年家庭成员实施制裁，包括阻止财产交易，并拒绝给予他们签证，禁止他们入境美国。

二零二四年美国新英格兰法轮大法修炼心得交流会，于七月二十八日在麻州剑桥市哈佛大学成功召开。中西方法轮功学员早晨在哈佛校区集体炼功，而后齐聚一堂，由十三位学员交流了他们在学法实修、讲真相中的心路历程。大家比学比修，共同提升。哈佛大学博士生安（Anh）交流遇到挫折时，如何慢慢的转变观念，去除怕心，进而用正念对待考验的修炼体会。



八月三日，在纽约曼哈顿时代广场（Times Square），各族裔法轮功学员无畏酷暑，向民众演示法轮功五套功法。纽约地区的居民和来自世界各地的游客被这宁静祥和的炼功场面吸引，纷纷驻足观看。他们拍照、接法轮功学员发放的传单，并聆听学员介绍法轮功，很多人表示要进一步了解法轮功，有的当场打开法轮大法网站了解，还有的当场学功。

北加州佛利蒙市（Fremont）法轮功学员八月三日和四日参加一年一度的佛利蒙艺术节（Fremont Festival Of The Arts），向民众介绍法轮功。民众了解法轮功真相后，盛赞真、善、忍。许多人说，“这就是我要找的”，“我们赞同真、善、忍原则”，“这个原则太重要了”，“如果我们都修炼真、善、忍，每个人都会变的更好”。医疗中心病人护理协调员安吉丽娜·卡萨斯（Angelina Casas）表示，她觉的每个人都应该炼法轮功，“特别是中共病毒瘟疫发生后，世界上的人都应该遵循真善忍，尤其是善。在生活中遵循这个原则去做，绝对有好处。”

美国西雅图民众七月二十八日迎来了一年一度的海洋节炬光游行（Seattle Torchlight Parade）。这是美国西北地区最具影响力的游行，已经有七十五年的历史了，今年有近一百个团体参加，法轮功学员们的天国乐团、船形花车、腰鼓队、横幅队等队列组成的盛大游行阵容给当地民众带来了震撼、也更在唤醒着他们生命中真切的等待。主办方在电视直播中这样介绍法轮功学员的船形花车：“这艘按照明代样式手工打造和组装的船，以其生动和温暖的色彩，为火炬游行背景添加活力，她会带您踏上神圣的土地！在这艘古老船只上手绘的美丽风景，展现了法轮大法光照宏伟山川，并邀请观众加入到宁静的法轮大法功法修炼中。”

洛杉矶法轮功学员七月二十八日再次来到了著名旅游

他说：“你炼的时候，我就在旁边观察，你在打坐时，在你两手间有一个特别亮的黄色圆球在转，非常好看，我想过去给你拿过来，你在抱轮时也有很大的光球在你头顶上。”

我当时听了也很激动，因为我本人是什么都看不到的，我知道这是师父借他的嘴在鼓励我，让我知道师父时时刻刻的在看护着弟子。我告诉他那是大法轮，每个修炼法轮功的人都会有，只是有的能看到、有的看不到。接着我又给他讲了很多他不理解的地方，“天安门自焚”真相，法轮功严格禁止杀生，以及他不要装疯，要和办案人说明情况才会无罪释放等等道理。于是他从此不再装疯，没事就和我探讨法轮功，最后他发自内心的说：“江××永远镇压不了你们法轮功，因为你们太坚信了，到哪里都炼，它还有办法治吗？”

后来，我被释放，他也得福报被释放，他回家以后没找到我，就去找了我的一位功友请了一本《转法轮》，说回家看书去。

后来又有一个因为制作鞭炮被抓进去的嫌疑人，我在炼功他就一边扫地一边偷看我炼功，晚上没事就过来和我聊天，他也看到了我炼功的殊胜景象，光球啊光圈啊他都看的很清楚，这些都是与大法有缘的人哪，慈悲的师父利用这种特殊的方式让众生得法，其实也在时时保护着自己的弟子，在此谢谢伟大的师父，师父您辛苦了！

## 五、背诵《洪吟》师父帮我开顶

大概二零零三年，我出去做证实法的事，走在乡村的小路上，那是一个漆黑的夜晚，我不认识路，周围都是黑漆漆的庄稼没有边际，感觉有点莫名的害怕，我就大声的背诵：“历尽万般苦 两脚踏千魔 立掌乾坤震 横空立巨佛”（《洪吟》〈大觉〉）。

背着背着就听一声“啪”的声音，我的整个头盖骨就

知道的事情，直至宇宙更大至极的情况，还有一些人类一直搞不懂的未解之谜。师父在讲法之后有时会解答一些问题，在国外那些听讲提问题的学员很多都是高学历的学者，有的是顶尖的科学家，有的有多个博士硕士学位，可是这些人随便提问题，师父没有回答不上来的，所答内容涉及高能物理，天体物理，历史，地理，化学，音乐，绘画等诸多领域，时间跨越之久，时空跨越之大，让底下听课的这些顶尖人才都无比佩服，这哪是一般常人能做的到能讲的出来的呢！

后来在看守所发生了一系列的神奇事例更加印证了佛法的超常，真就象暗无天日的天际射来的一道金光，撕裂阴霾，照亮了天宇，也解开了我的一些疑虑，让我更加确信了法轮大法所言不虚，师父时时刻刻的在护佑着自己的弟子。

那是在二零零一年，在看守所，它的牢房分为两间，一间是睡觉的，一间是放风的，我每天在放风场里仍旧坚持炼功。

一天，来一个涉嫌投毒的杀人犯，他的表现是疯癫。我在那里炼功。他在旁边站着，一会就直挺挺的摔倒，摔的满脸都是血，有时坐着也会从床上摔倒，这样的情况一天会出现多次。刚开始警察也都很惊慌，时间长了也就见怪不怪了，只是派人照顾着他，看着别出什么事。

一天我在屋里坐着没事，他就坐在我身边，他突然问我：“师兄（因为我在里面呆的时间较长，通过讲述真相，号里的人都知道法轮大法好，他们都尊敬我管我叫师兄），你炼的是什么功？我也想学。”当时吓我一跳也非常惊讶，就问他：“你不是疯子吗？怎么想起炼功了？”他小声说：“我是想出去，装疯，也没杀人。”我看他说话很正常，就告诉我我炼的是法轮功，他惊奇的说：“这就是法轮功啊？我也想炼。”我说：“你为什么要炼哪？”

景点——加州圣莫妮卡码头（Santa Monica Pier）公园举办讲真相，反迫害的活动。他们举行了集体炼功、集会发言、到码头步行道游行。学员们向来自世界各地的游客展现法轮大法的美好，洪扬大法；揭露中共对法轮功的迫害、甚至活摘法轮功学员器官的反人类罪行，唤醒人们的善念。

七月三日，**澳洲**联邦议员华莱士（Andrew Wallace）向澳洲众议院递交了一项关于制止中共迫害法轮功的动议（private member's motion）。众议院将在今年八月十二日议会复会时审议这项动议。参议院也在考虑类似的动议。为此，澳洲悉尼科技大学（UTS）教授、中国问题研究学者冯崇义博士向明慧记者表示：“喜悉当今美国担当起自由世界的领导者责任，率先将言论和道德上的谴责提升为法律制裁，而且在澳大利亚等这些志同道合的民主国家得到积极响应，意义重大，实在令人心潮澎湃。”冯博士认为，“立法保护法轮功，体现自由世界和民主国家的政府和公众对中共政权邪恶本质的认知和觉醒达到了新的高度；激励在中共政权统治下受苦受难的各族人民义无反顾、继续奋斗……”

澳洲墨尔本法轮功学员七月二十日和二十一日两天，分别举行了游行、集会、集体晨炼展示功法以及烛光夜悼等活动，呼吁澳洲各界关注并共同制止中共的反人类罪行。澳洲国家公民委员会前主席韦斯特摩尔（Peter Westmore）也加入了游行队伍，并且在集会上致辞。他表示，多年来，法轮功遭受中共迫害、被活摘器官虐杀，对他而言，任何时刻都是非常重要的问题，作为澳洲西方人，“我们必须与法轮功修炼者一同对抗中共的邪恶。”

七月二十一日，墨尔本市中心举行了万人慈善长跑活动，长跑爱好者们目睹了法轮功学员们祥和的炼功场景和醒目的横幅信息——“法轮大法”，“在中国长达二十五年

对法轮功的迫害和虐杀必须停止”。来自俄罗斯的一对移民夫妇，被晨炼的场景吸引，长时间驻足拍摄，他们表示，真、善、忍普世价值“是解决世间难题的一把钥匙”。

**德国**莱茵-内卡地区法轮功学员八月三日在曼海姆（Mannheim）集市广场（Marktplatz）对面举办活动，向民众展示法轮功功法和法轮大法真、善、忍的美好，以及讲述中共迫害法轮功的真相，同时向民众征签，共同反对中共对法轮功的长期迫害。卡西娜·阿克西塔（Karina Acrita）女士是位生活在德国的前南斯拉夫人，她在反对中共迫害法轮功的征签表上签名，她希望大家勇敢的站出来，揭露（中共迫害法轮功并活摘法轮功学员器官）这件事，为制止迫害助一臂之力，“我请求所有人站出来发声，让每个人都能看到在那里发生了什么不正当的事。”

一位住在曼海姆附近的男士说：“共产主义是人类的瘟疫”，“这件事（活摘法轮功学员器官）很糟糕。中国是一个大国，人口众多，少一些人也不会被察觉。人被抓进监狱，肾脏（或其它器官）被切除。几乎没有国家会做这种事，这是非人的行为。”

**波兰**中部城市罗兹市七月二十七日迎来601周年市庆，捷克、德国与波兰法轮功学员共同组成壮观的游行队伍参加了庆祝活动，受到沿街民众的热烈欢迎。大游行的图片出现在当地多家媒体的封面报道之中，很多人说：“第一次看见这样的游行队伍，太震撼人心了。”

**瑞士**法轮功学员七月二十七日在伯尔尼的控豪斯广场（Kornhaus Platz）炼功、举办集会，揭露中共对法轮功的迫害。圣加伦州的州议员伯尔尼哈德·豪瑟（Dr. Bernhard Hauser）博士和前州议员伊娃·凯勒（Dr. Eva B. Keller）博士也都在支持信中谈到应该更多的揭露、公开谴责及采取行动抵抗中共对法轮功学员的迫害，并感谢

### 三、有缘人神奇得法经历

另一件事也发生在一九九八年，我们很多人在一起晨炼，我的一个同学的外地亲戚来当地串亲，无意中走到了我们炼功场附近，走到我们附近他就聚精会神的看着不走，回来他就找到我的这位同学，要和我学习法轮功。

我问他为啥要学呢？他说你们炼功的这群人，每个人身体都发出不同颜色的光，有发蓝色光的，有发黄色光的，有发其它颜色光的，而且不只是颜色不同，而且光的亮度也不一样。

我们学习师父《转法轮法解》知道，修炼人身体随着修炼层次的不同会发出不同颜色的光，而且随着修炼境界的提高，发出光的颜色会发生变化，发出光的强度也会逐渐加强，层次越高颜色越通透。

我们当时很多人刚刚得法不久，绝大多数人都是处于刚刚启蒙状态，什么都看不到，可是这位有缘人他却看的清清楚楚，也使我们好多同修更加知道这大法的珍贵，也极大的增强了修炼的信心，真是感谢师父的良苦用心，让我们用这种方式明白了法的珍贵与殊胜。

后来这个人回到当地也得法修炼了，相距较远，无法联系上了。

### 四、在看守所显神迹

转眼来到一九九九年，邪党犯罪集团开始了对大法的无端打压，当时真是黑云压城，我也被非法关押在看守所。我当时确实仔细想过这个法到底是真的还是假的这个问题，也很想不通我们这些好人为啥要被关押在这个地方？可是我经过慎重思考，师父教给我们的真、善、忍不是每个人都应该遵循的吗？这有什么错哪？而且师父讲课都是没有稿件的现场讲法，讲的都是人类多高级的科学家根本就不



一次，我们去乡镇的一个大集去集体炼功洪法，当时是在一个大道边上一块空地炼功，我们在边上挂上十几米长展板让有缘人去看，上面有师父照片，法轮大法简介，炼功动作等等。我在边上拿着《转法轮》书，有问的我就给简单介绍一下。在炼功中途，边上一个卖东西的四十多岁男士过来和我说：“我是在边上卖小商品的摊贩，你手里拿的书叫什么名字？”我说叫《转法轮》。他说这本书多少钱？我说八块钱。他说：“你能不能送给我一本，因为我还没有开张，没卖到钱。”我心想这个人可能是有缘人，书款我给出了吧，于是就把《转法轮》送给了他，他很珍重高兴的去摊位看书去了。他就在我们炼功场地附近摆摊，过了不久，他又回来说：“我刚刚卖了一点钱，书钱我给你吧。”于是，他给还了我八元书款钱。我推辞了一下，他说：“我有钱了，就给你吧。”说完把钱给我他就着急摆摊去了。

不久我们也炼功完毕，大家各自回家，我先走的。我走了以后这个人又过来和我们收拾展板的同修攀谈，说：“你知道我为什么没钱也得要他手里的那本书吗？因为我从小天目就是开着的，能看到另外空间别人看不到的事情，神啊鬼啊都看的到，也可以看到观音菩萨和如来佛。你们这些人在炼功的时候，天上一个大佛显现，坐在莲花宝座上，一伸手，从手里打出一束金光，把你们这些人都罩在光圈里（其实他是看到了我们炼功的能量场，和师父的法身看场），你们都在光圈里面炼功。那个大佛示意我让我要他手里那本书，所以我当时没钱也得要买这本宝书。”

我们当时在场的几个同修听了他叙述，都很惊奇，知道这个功法绝非一般的健身气功，是真正的佛法，也更加珍惜神圣的修炼机缘。

所有支持法轮大法，以及为此付出力的人们。非政府组织“基督徒废除酷刑行动（Christian Action for the Abolition of Torture- ACAT）”在给法轮功学员的支持信中说：“我们声援中国及世界各地的法轮功学员，支持他们的付出。他们拥有信仰真、善、忍的自由。”“要求中国政权停止迫害。并对其所犯下的罪行进行独立调查，将责任人绳之以法”。

**罗马尼亚**部份法轮功学员七月二十八日来到港口城市康斯坦察（Constanta），在黑海之滨的大众艺术博物馆（Museum of Popular Art）前举行弘法与讲真相活动。学员们设立印有法轮功及其受迫害真相的展板，向本地及国际游客发真相资料，并与路人交谈。众人明白真相后都深受触动，他们表示，按照法轮大法真、善、忍的原理做人是最重要的事情，法轮功对全世界都有益。

二零二四年六月和七月，**土耳其**法轮功学员举办了多个弘法和讲真相活动。七月六日，他们来到著名度假胜地博德鲁姆（Bodrum City），在建筑大师米马尔·希南（Mimar Sinan）建造的具有五百年历史的蓄水池和风车景点为公众义务教功。▲

## 中国大陆学员近期遭迫害案例选登

**河北**邢台市巨鹿县现年三十七岁的法轮功学员路刚二零二三年七月二十日在家中被阎疃镇派出所警察与巨鹿县国保大队警察合伙绑架、关押在巨鹿县看守所。二零二四年六月十四日，家属被告知路刚被非法判刑五年，他已被劫持到唐山冀东监狱。路刚曾于二零一六年被邢台市广宗县人民法院非法判刑五年，二零二零年才结束冤狱回家，而家中已是妻离子散。

**山东**莱西市姜山镇法轮功学员吴佳健女士因传播法轮功真相，于二零二零年十一月七日晚被河南洛阳国保警察跨省伙同当地警察以查身份证名义闯入家中绑架，二零二一年四月二十五日被构陷至洛阳当地法院。此后音讯全无。近日外界才得知，吴佳健已被非法判刑六年。吴佳健的母亲因女儿的遭遇深受打击，于二零二二年初含冤离世，临终也没能见到女儿一面。

**山东**诸城市法轮功学员刘淑花女士，二零二三年七月二十四日被诸城市公安局国保大队警察绑架，非法关押在潍坊市看守所。二零二四年七月下旬获悉：刘淑花已被诸城市法院非法判刑三年。刘淑花原是诸城陶瓷厂职工。在修炼法轮大法前，她罹患多种疾病：高血压、冠心病、腰椎间盘突出、颈椎骨质增生、血管性头痛等，是出了名的“药罐子”，不满四十二岁就提前病退在家。一九九八年四月，刘淑花开始修炼大法，很快身体就恢复了健康。

**山东**淄博市张店区南定镇五十五岁的法轮功学员胡艳女士，被非法判刑一年零六个月，现已经被劫持到济南女子监狱继续非法关押。据悉，她之前被迫害过三次，身陷囹圄近六年，被勒索罚金一万元。二零二二年九月二十二日，胡艳被五名国保警察突然闯进家中非法抄家、绑架，

## 深蓝色的法轮

文：中国大陆大法弟子

【明慧网】把我在修炼过程中遇到的一些神奇故事和大家分享出来，证实大法的美好与神圣。

### 一、深蓝色的法轮

一九九七年我开始修炼大法，当时我是一个抽烟喝酒打麻将下舞厅吃喝玩乐的年轻人，什么都不信，对修炼和神佛没有一点概念，只停留在认识表面文字上，什么善恶有报，来世今生更是觉的纯属无稽之谈，典型的一个无神论者。

师父为了破除我这个无神论的观念也是做了苦心的安排。一天晚上我们集体学完法，我刚刚要上床休息，猛然间看到在我的右边显现一个直径八十厘米左右的一个大法轮，象一个超大号的电风扇，深蓝色的，和电视上面看到的动态法轮图一模一样，没有一点声音，安静的旋转着，正转九圈，反转九圈。

我当时非常吃惊，反问自己，这是真的吗？我用手使劲捏了捏脸，好疼，使劲摇了摇头，怕是在梦中，我发现是在现实中，电视上的法轮清清楚楚的展现在我的面前，这个景象持续了一分多钟才消失，那是我唯一一次天目开了，从此以后就再也看不到了。师父就是用这种方式让我知道法轮功说的都是真的，破除我什么都不信的无神论思想。

### 二、金光大佛罩着我们的炼功场

一九九八年左右，刚刚修炼不久，还不太懂什么是真正的修炼，但是就是知道大法好，所以也想让更多人得法修炼，一般炼功点组织的洪法活动，只要有时间我都去参加。



象没有那么强烈的追求。我修炼是因为我从内心相信，“真，善，忍”就是宇宙至理，生命就是应该同化“真，善，忍”这个宇宙特性。宇宙的秩序、正义、平衡、和谐，圆容不灭……都从“真，善，忍”中产生。没有“真，善，忍”的法理，宇宙可能只是一团昏昧的混沌，或者说是人间的扩大版。如果真是这样的话，个人圆满也没什么意义。哪怕是做到金字塔顶尖，拥有无上荣耀，享无量福寿，但你看世间诸般不义，看世间众生都苦，内心也很煎熬吧。

我希望我能坚持修下去，有朝一日能和这个宇宙达成默契与理解。这就是我现阶段认为的最理想的状态了。

（二零二四年佛罗里达法会交流稿选登）

第二天被取保候审回家。胡艳二零二三年八月二十一日再次被绑架。

**山东**淄博市法轮功女学员李景花现年八十岁，二零二二年十月因遭人恶告被南定派出所警察绑架，警察因疫情对她实施取保候审一年。期间当地国保大队对老人进行司法构陷，于二零二三年将老人绑架到淄博市看守所。二零二三年八月，张店法院对李景花老人非法判刑三年半，勒索罚金五千元。李景花老人已经被劫持到济南女子监狱迫害。

**四川**成都市法轮功学员段琼英、李涛、徐月琴、李俊、罗义等多人，二零二三年五月二十四日被成都公安局温江分局绑架，先被秘密非法拘禁于新津洗脑班，后被非法逮捕起诉，二零二四年七月二十五日遭温江区法院非法开庭枉判：其中段琼英三年六个月；李涛三年六个月；于川程三年；徐月琴两年八个月；罗义两年八个月；李俊两年两个月；并处罚金。这些法轮功学员都提出上诉。

**重庆**万州区法轮功学员李达九和董聚云夫妇（现年均七十七岁），二零二四年八月二日，被重庆市开州区法院非法判决各两年有期徒刑，并各勒索罚金六千元。非法判决的事由是“共同制作法轮功资料（劝善信）”等。审判长谭术明，审判员胡丽和蓝丰，法官助理吴敏，书记员贺鑫。据明慧网二月初的消息，重庆市万州区法院企图于二零二四年二月二十一日非法对李达九和董聚云夫妇开庭。

**广西**北海市法轮功学员徐善萍女士二零二零年十二月十九日被绑架构陷，被非法判刑、劫持到南宁市女子监狱继续非法关押迫害。二零二四年七月初，监狱方突然通知她的家人来接人，徐善萍七月五日回到家，两天后含冤离世，终年六十一岁。

**黑龙江**伊春市铁力市法轮功学员刘祥因坚持法轮大法

真善忍信仰，多年来遭到中共的残酷迫害，于二零二四年二月二十八日上午含冤离世，终年七十五岁。刘祥和妻子李秀荣（今年七十六岁）在中共自一九九九年迫害法轮大法至今的二十五年中，多次被中共人员绑架、关押、非法抄家，其中刘祥被绑架六次，非法拘留四次，劳教迫害一次，几遭司法构陷。李秀荣曾被绑架五次，非法拘留四次，并被非法判刑。▲

虽然成功出来了，然而现实情况依然十分严峻。钱是不能解决所有问题，但没钱却能带来很多额外问题。读书的那几年，我账户上经常只有一、两千块钱。每天学习打工已经够累的了，还要操心怎么把一分钱掰开成两分用。幸运的是，每次山穷水尽时，我都会收到一些飞来小财，比如学校有个临时的奖学金项目让我拿到了；或者国税局主动发邮件确认我的税表错误给我退税；或者找到了带薪实习。总之感谢师父保护，我在穷的叮当作响、快喝西北风的状态下顺利毕业又顺利找到了工作。

转眼来到美国已经十二年了。我在国内时自认为是个修的非常坚定的弟子，从不认为自己会出现对法信或不信的考验。没有想到的是，来到美国后，环境变的安全宽松了，我反而经历了一次又一次信或不信的考验。让我产生动摇的原因五花八门：第一次去剧院看了神韵感觉平平无奇；或者是穷学生太苦太累了还不一定能找到工作，不如回国当常人吧；或者是同修怎么会这个样子？修了这么多年都还这个样子，这法还能行吗？或者是中国新冠疫情死了四亿人，这怎么可能？……想不通；或者是有时候回首修了这么多年，就算是玩个游戏也能看到游戏积分变多了，这什么都没变化的也太没有成就感了，好难坚持啊。

这只是列举了其中一些想法啊，有更多的动摇念头并没有列出来。一些疑问我在法理中能获得解答，但很快又产生了新的疑问……十二年里，我就是这么磕磕绊绊跌跌撞撞的走过来的。记的有一次在集体学法前，当地同修随意闲聊问了大家一个问题，大意是你修炼的根本原因是什么？我对这个问题毫无准备，但当时反应过来的一念就是：因为“真，善，忍”是宇宙万物运行之理。这就是我坚持修炼的原因。时至今日，这也是让我能在各种动摇中走过来的原因。个人圆满、脱离苦海当然很重要；但我对此好

成确诊抑郁。这时，转折来了。以前稍微认识的一个同修姐姐特地来我家探望我，在知道我没有任何书或资料时，帮我往MP5里存了师父讲法录音和大法经文。

我就拿着MP5踏上了回校返程，然后，正式开始从新学法。时隔多年，大法里讲过的道理仍然印刻在我脑海里，所以感觉很熟悉。更重要的是，在经历过人生的痛苦和魔难后，许多百思而不得其解的问题在我学法的过程中逐一得到开释，对法理的领悟与幼时相比也不可同日而语。长大后再读法，《转法轮》里简简单单一句话能在我悟到的瞬间如洪钟鸣响，让我悚然一惊。比如《转法轮》第三讲里看似一笔带过的一句话：“因为人是自己掉到迷中来的，应该毁灭的，给你一次在这迷中让你往回返的机会。能返回去就返回去，返不回去，那就是继续轮回和毁灭。”小时候看《转法轮》时这句话读过就过了，也不曾细想。所以小时候的我还巴望着我妈修炼圆满后，我哪怕不能跟着升天，在人间得福报做个富贵闲人也挺好的呀。长大后才明白这是多么幼稚的想法。做个富贵闲人不能解决本质的问题。不从人中超脱，就会继续活在迷中，在迷中就会继续造业，最后必然走向毁灭。结局已定，只是时间长短的问题。修炼不是可选的，而是必须的。

我抑郁封闭的心境随着学法豁然开朗。这种独修状态一直到二零零八年我妈从监狱释放回家，我们母女从新团聚。放假回家时就和我妈一起学法炼功。在对于大学毕业的去向毫无计划时，我妈突然问我要不要试试去留学？由于家里被迫害后经济条件并不好，留学对我们而言显的高不可攀。我非常希望能出来但在现实面前又犹豫不决。个中曲折略去不表，反正我在没有留学中介帮助，盲人摸象的状况下奇迹般的拿到了助学金。所以我在二零一二年来到了美国留学。

## 不真修 真的很危险

文：大陆大法弟子

【明慧网】以前一直羡慕海外的环境，觉的只要到了这样的地方，在这么好的修炼环境中，能那样相互促进，任何人的修炼过程都可能是一帆风顺的了。现在发现，那也是在用人的观念，站在人的角度看待修炼。我认识到，正法修炼的严肃，真修、实修的重要，有再好的修炼环境，都得自己去真修、实修，别人都代替不了。

修炼是要吃苦的，人世间能有苦吃，才能修炼。就是不修炼的常人，要做什么大事，都是要吃很多苦，克服很多困难的。一个情欲和业力满身的人要成为神，想高高兴兴、舒舒服服、安安逸逸的，什么都以自我为中心，别人都能顺我的心就修成了，那是人在求安逸心的控制下的妄想罢了。

我们大法弟子的群体是一个修炼的群体，不是常人的什么追求表面开心享乐的俱乐部。修炼就是在各种心性的矛盾和摩擦及各种魔难中，能想起自己是个修炼的人，不断坚定自己对师父和大法的正信，不断对照法向内找，不断去掉各种执著欲望，不断升华提高，才能最终修成。

在相对宽松自由的海外环境，虽然没有中国大陆这样的高压和残酷的绑架及关押迫害，但修炼的考验，对正法时期大法弟子的标准都一样是极其严格的，甚至因为外部环境的相对宽松，要求可能还更严，没有一个人能例外。所有长期没有正信的，不真修的，就可能成为被旧势力淘汰的“沙子”。如果因为太强的人心放不下，被邪恶的生命操控，走向反面，参与诽谤大法、毁灭众生，那个生命面临怎样可怕的下场，真的无法想象。

多年来，劳教所、监狱非常重视用“高学历者”、“专



家”转化学员，迷惑了很多学员，正是利用了学员的观念——很多学员，在大陆党文化环境下，曲解了“万般皆下品，唯有读书高”，羡慕“才子佳人”、“知识精英”；认为读书多、学历高才“光宗耀祖”，才是明白人。这些观念和人情，正是邪恶所钻的空子。被旧势力安排来搞破坏的、邪悟的、主动转化的、被劳教所利用转化学员的人中，“精英”多，都是另外空间的邪恶在“对症下药”。

其实对走过二十多年残酷迫害的大法弟子来说，特别是在艰难的修炼实践中，已经从根本上建立了对师父和大法坚不可摧的正信的大法弟子来说，所有那些对师父和大法的诋毁、诽谤都是可笑的、可悲的、可怜的，那些出于低能的人情、人心搞出来的东西已经对这样的大法弟子构不成干扰。

为什么总有那些乱法者，发泄不满者以及他们乱法和破坏法的言行不断的出现呢？操控这些人的旧势力它们是冲着什么来的呢？我个人看到主要就是冲着根本上还没对大法建立正信的长期不真修，不实修的人来的。

我曾听一位多次到过海外的同修讲过，她知道到的某一海外国家，在我们大法弟子办的媒体中，很多年轻的学员，长期不学法，不炼功，没有修炼概念，基本不看明慧网。同修说这还不是个别现象。甚至还有长期在矛盾中不能自拔，关难大了过不去，就开始怀疑和怨恨师父的……

长期不学法，不炼功，没有修炼概念，就无法从修炼的角度来看待自己遇到的一切矛盾、魔难，就更不可能向内找，就一定会用人情、人心、人念来看待周围的人和事。那些人心比如：妒嫉，怨恨等在各种矛盾环境中暴露出来时，自己根本都意识不到它们不是自己，意识不到这正是向内找，去掉它们，提高上来的好机会……把修炼中本来能使自己提高的人中的“苦”当成了对自己的不公，那就

高三最后几个月我的成绩回升到了正常水平。最后高考时基本发挥出平均水准，被武汉大学录取。这对家人来说是莫大的安慰，我自己也松了一口气。

考进好大学，这对当时的我而言就是实现了最大的愿望。伴随这愿望实现的巨大喜悦之后的，是巨大的空茫。而且喜悦是短暂的，空茫却是长久的。发现原来一切也不过如此。不存在鲤鱼跨过龙门就摇身一变化身为龙的这种戏剧性转变。你还是那个吃喝拉撒睡的你。只是考完了吃喝拉撒睡的更多了。你周围的世界也不会在一瞬间就翻天覆地变的明亮多彩了，还是那个按部就班千疮百孔的世界。

尤其在进入大学校园后，旁边的同学都是同龄人中的精英，个顶个的都是大牛。从小到大自视甚高的我，在同学堆里就是一个智商情商双商欠费的乡下人。这种巨大的心理落差让我的迷茫感越发加重，开始不由自主的思索一些人生的终极问题：我是谁？我从何而来？我为何而来？

大学的初始阶段我就在这样痛苦的迷茫中度过。新生培训时学校让我们做了一次问卷调查。本来以为这是一个普通的问卷调查，结果两个月后我被辅导员叫到院里单独咨询。到了咨询室才知道会面对象是学校的心理医生，他说上次的问卷调查结果显示我有抑郁倾向。听到这个结果我还是挺惊讶的，因为我自认是个很坚强的人，怎么竟然就抑郁了？我有点抗拒接受这个结果。所以我就表面敞开心扉畅所欲言一本正经的把心理医生敷衍了过去。但是我出了咨询室脸就垮了，也不知道这事儿能怎么解决，反正得先瞒着家里人和朋友。

然后我就在疑似抑郁的状态下过完了大学的第一个学期。终于熬到寒假回家，别的大学生回去是衣锦还乡、意气风发；我回去是满脸苦相、形容猥琐。回家了后浑浑噩噩过完了寒假，眼看着马上就要再回到大学把疑似抑郁变

完十八岁生日，我小姨也因为发材料被抓了。之后，她奇迹般出逃，然后就不知所踪。

高三那年的冬天让我感觉格外寒冷：紧张的学业、接连的迫害，支离破碎的家庭，同时还命里有此一劫一般的陷入了一场刻骨铭心但又自取灭亡的暗恋。

高三前半段我就处于这种痛苦的状态里，在学校埋头苦读，但成绩毫无起色；顺便不受控制的纠结我无望的暗恋。那时候周末只休息一天，回到家里面对一室冷寂，只有我和我爸愁眉苦脸面面相觑。每周日的下午我都会坐在书桌前做题。其实效率奇低，一个下午也做不出什么东西来。书桌正对着窗户，大多数时候我都在望着窗外发呆，发散思维、东想西想。就是这样的一个愁云惨淡的周日午后，我在东想西想后生出了一念：原来佛下世度人，是因为人生真的太苦了。

这么简单的道理，在大法法理中早就阐述过，而且不止一次。我小时候看书时当然也早就看到过。但是直到那一瞬间，我才真正理解了其后深刻的涵义。

那个周日是个阴天，空气沉闷，不见阳光。可就在我生出这一念的同时，窗口的云彩突然散开，一道阳光从天而降，正落在窗前的空地上。我当时处于一种躬腰驼背坐在书桌前发呆的状态。被眼前发生的这一幕震惊到立刻挺直了腰背。如果说在修炼途中有重大的转折点，对于我而言这就是其中一个决定性的转折。

虽然在那一刻明白了修炼的意义，但是我也没有能马上走回修炼道路上来。家里所有的大法书籍都被收走了，连唯一的一台台式电脑也被抄家抄走了。再加上高三学业繁忙，我很快又逐渐回到了做题考试的日常生活中去。曾经象征着顿悟的那道光，也在我的日复一日的繁忙中被逐渐淡忘。

只能往下掉了。就这样错过了一次次从本质上改变自己的修炼机会，相应的业力也消不掉，妒嫉，怨恨，仇恨等人心可能还会被邪恶加强放大，这样的学员越来越无法主宰自己。但修炼不等人，人一旦进入修炼，人生的路，师父就已经改变和从新安排好了，修炼中一关过不去，下一关又来了，这样关难和业力堆积多了，不在法上实修，那看起来真的就很难了，最后就可能放弃修炼，彻底掉下去，这样的例子太多了。

这时候，这样的人一旦接触到乱法者、邪悟者，多年来我们看到，旧势力和毁灭众生的邪恶也会千方百计的让他们接触上，在中国大陆也是一样，他们就可能更会被迷惑，那就可能彻底走向大法的对立面，被邪魔操控干出各种破坏法和毁灭众生的事来。

一个生命不但失去能被大法救度的仅有的一次万古机缘，还干出对大法犯罪的事来，当他（她）明白的那一天，面对自己毁掉的无量众生，造下的无量罪业，面对自己用生命作保证签下的誓约，如何去兑现？那是怎样的痛苦和悔恨啊？明白人会看到，那是多么可怜的境遇。

不真修，真的太危险了。我们海内外的大法弟子要相互提醒：千万不要把只做事当成了修炼，在证实法和讲真相中，一定要静心学法，多学法，再忙都要学法，背法，把法时时装在心中，用法对照自己遇到的一切人和事，真正重视修去妒嫉、怨恨等各种所有的人心，只有这样才能走出旧势力给修炼人安排的毁灭之路。那些可怕的人心不去，别看现在只是在怨同修、怨常人，它们会迟早操控你怨师父和大法的，那不是在走向毁灭吗？

我想，对于所有乱法者，邪悟者搞出来的东西，我们海内外的所有大法弟子都不要抱着好奇心去看、去听，因为从人的层面来说，那就是在给坏东西增加流量，从高一

层来说，就是在给邪恶增加能量，让它们更“来劲”，同时我们自己就是在自我污染。所以根本不给他们任何市场，同时用正念清除操控他们不理智的做坏事的一切邪魔，才是我们正确的做法。

一点个人认识，不足之处请同修慈悲指正。

## 浅悟“魔难陪我驾长车”

文：美国佛罗里达大法弟子

【明慧网】

### 一、如何正确对待魔难

每当读到“魔难陪我驾长车”（《洪吟三》〈唤醒〉）这句法时，我心中总能感受到一种深深震撼和鼓励。回首修炼大法二十八年的历程，经历了无数大大小小数不清的魔难，但直到前两年，我才真正对魔难有了完全不一样的理解。

二零二零年一月，我和先生同修买下一家饭店，并与商业地产的房东签署了五年的租赁合同。同年三月，美国爆发了疫情。我和先生先因政府封城造成无法开业，供货商收取了设备款却不交付饭店厨房设备，饭店楼上严重漏水房东不予修缮，造成无法开业。因无法开业，我们被迫遣散员工并支付工资。饭店过于老旧，下水道严重堵塞，污水漫延至厨房，维修费四、五千元。餐厅空调设备损坏，维修费四、五千元。饭店无法开业期间，每月还须向房东支付近六千元的租金。厨房冷冻库损坏、热水系统损坏，维修款约两千元。饭店开业后生意冷清，客人寥寥无几，入不敷出，经常有客人不给小费等等。直到二零二一年十一月，先生的手被压面机压伤，按照常人的说法有可

迫害开始后，我们家因为修炼人多，遭受了一次又一次的重创。大法书籍都被中共收走，只留下手抄笔记。我妈和我小姨也被抓走。家里日夜不宁，我学法开始断断续续。小六以后，学业负担明显加重。到高中时，被同桌发现我MP3里有讲法录音，差点引起轩然大波。所以迫害开始那几年里，我已经想要慢慢忘记修炼人的身份，做个普通人了，一方面，我妈也没工夫象检查作业一样检查我每天的学法状况了；另一方面，外部环境也恶劣，在国内修炼的风险太高了，做个普通人就轻松多了。何况花花世界那么精彩，趁着年轻赶紧痛快去爱、痛快去恨啊！

正当我积极享受青春的时候，晴天霹雳来了。高二的的一个周六，我高高兴兴放学回家过周末。结果一到家就得知我妈因为发真相资料被抓了。青春的轻快小调戛然而止。我妈在看守所绝食反迫害，我们也见不到人每天担忧不已。我高三开学的第一、二周，我妈被开庭审判了。审判后我被带到看守所去看我妈，到了才知道这全是“610”的安排——当然不是好心让我们母女见上一面，而是让我做说客劝说我妈服从判决停止绝食。在我拒绝后，我的身份就从“说客”变成了人质。“610”威胁我妈，说她不听中共的话就把我一直扣在看守所。最后我妈妥协了，求他们放我回去。一走出看守所，我眼泪就控制不住的流，一方面看到我妈那种骨瘦如柴的样子非常难受，另一方面觉的自己是个彻头彻尾的废物。

如果是成年后的我来面对当时发生的事情，我只会觉得的“610”那帮混账才是废物，并且是废物中的废物。但对于那时候的我来说，这件事造成的打击非常大。回到学校后，我有很长一段时间哪怕再用功，成绩都一滑到底，在高三上学期考出了高中三年最差的排名。你要问这日子还能雪上加霜一点吗？答案是：当然可以啦。那一年我刚过



觉身体巨大无比，头都顶着天了。我的眼泪哗哗的流下来，根本止不住。是师父引导着我，放下了人心，又向神迈进了一步。

这是我修炼中的一件小事，跟同修们比太微不足道了，还请同修们多指正。感恩师尊的慈悲苦度！

## 不再为得到大人的表扬而修

【明慧网】

师父好！

各位同修好！

我是跟随我妈在一九九七年开始接触修炼的。我因为是在大人的带动下才开始修炼，一开始虽然也跟着学法炼功，《转法轮》和讲法也看了，《洪吟》也背了，但更象是抱着一种完成作业能获得大人表扬的心态。

那个时候，修炼对于我而言非常枯燥无趣——要放弃那么多执著心，这也太有难度了，而且都放弃了那人生还有什么快乐呢？所以我自以为是的认为，修炼圆满这么远大的目标就交给我妈这种精进的学员去完成吧，常言道“一人得道，鸡犬升天”，连鸡犬都升天了，我是她的直系亲属，就算我修不成，归宿也差不到哪儿去的。

我就一直抱着这种交家庭作业的心态修完了最开始的两年。成年后回忆起这段时间，却感到分外惊讶，因为从我们得法到迫害开始，严格来说修炼的时间还不到两年。但给我的感觉却格外漫长——觉的自己好象至少修了三四年了。书中看到的法理也给我留下了不可磨灭的印象。让我在此后的阅历增长和知识积累的过程中，不断去印证小时候读过的法理。

能残疾，于是饭店彻底停业。停业后，我们还需向房东每月支付近六千元的租金。

除了我在二零零零年到二零零二年在劳教所被迫害，这期间，我和先生可以说经历了人生中最大的魔难。那段时间，我和先生都感到极其痛苦，不知道这些魔难何时才能结束。我们每天晚上在从饭店回家的路上，经常听师父的《对澳洲学员讲法》，给我们增加了无穷的力量，教我们如何正确对待魔难。

二零二二年初的一天，我读到了《瑞士法会讲法》。师父说：“人们在常人社会中觉的我过的舒舒服服，没有灾，没有难，一天非常的舒适，逍遥，钱也不缺，所需要的东西都有，人就觉的上帝慈悲于人，对人太好了。我告诉你们，上帝不会这样，如果真这样，那是对你太不好了。”

师父的法在我心中产生了极大的震撼，我知道了修炼中遇到的任何坏事、好事都是好事。

随着我不断的学法，不断的提高心性，终于二零二二年四月过了人生中的这次大关。几个月之后，师父在梦中点化我，让我知道了这一切的发生其背后的因缘关系。

## 二、谈谈修炼中遇到的几种魔难

### 魔难一：乱法者的蛊惑

在中国大陆劳教所和监狱被迫害过的同修都知道，有些同修在劳教所邪悟了，并非是受不了酷刑折磨。邪恶针对那些带着根本执著来学法的学员，编造了许多似是而非的歪理邪说，对于学法不深、又抱着根本执著不放的学员是极具蛊惑力的。

说到这里，海外的学员可能松了一口气，好在我们海外没有劳教所，是不是这样呢？

近几年海外中文社交媒体中（我不知道其它文种社交

媒体中是否也有类似的现象)，出现了一股邪风。最初是一个从中国大陆来的所谓法轮功学员。此人在常人中具备高学历，并号称在中国大陆监狱被关了十年（其实据认识他的大法弟子说，他关进去三个月就向邪恶转化了）。其人首先在社交媒体上不断公开批判大法弟子和明慧网，抓住个别学员做的不合法的地方，抓其一点不计其余的打击，似乎大法弟子一无是处，都是不好的；进而又抓住法中常人不易于理解的地方，断章取义，误导常人，蛊惑学法不深和常人心重的学员，进一步抹黑大法和师父，完全是站在法的对立面上。

中国大陆的劳教所经常会找一些高学历的或者是在大法弟子中有影响力的辅导员、站长之类的人，先把他们作为重点目标转化之后，让他们作为转化其他大法弟子的主要人员。回顾此人破坏法的手段和过程，发现那些东西和中国大陆劳教所迫害大法弟子的手法极其相似，编造的歪理邪说也如出一辙。

师父说：“所谓被转化的人，历史上就是这样被安排迫害法的。不论他过去被抓被打表现的如何好，都是为了他今天跳出来迫害法、迷惑学员做准备的。希望学员不要听信他们邪恶的谎言。这也是我有意叫他们暴露出来，叫大家认清他们，从弟子中清除这些隐藏的毒瘤。”（《精进要旨二》〈窒息邪恶〉）

明白了这一切，我们就不难分辨当前在海外社交媒体中出现的这股邪风。其实这种海外没有牢门的劳教所更可怕，它是无形的劳教所，学员更不容易警觉，更不容易分辨。这些事情发生的初期，有不少学员被迷惑进去了，认为其人讲的有道理，直到此人开始公开反对师父和大法才醒悟，更可怕的是现在还有极少数人被其蛊惑，完全站在了法的对立面，这是他们修炼路上的劫难。

婚的，其中就有我侄子也要离婚。我就去问我弟弟，弟弟跟我说了事情原委。

原来，侄子和一个人搭伙卖海鲜，侄子投入八万元，而那个人一分钱没投入。六年下来，我侄子一分钱没往家拿，没投钱的合伙人却经常往家拿钱。侄媳妇自己开美容院，也从没跟侄子要过钱。这一次是侄媳妇想买车，跟侄子要钱，侄子只能说没钱。两口子打起来了，要离婚。

我一听，也气坏了。侄子投入的本钱，有五万是和我借的，这样下去，我借给他的钱也归还无望了。

从娘家回来，我两晚上没睡着觉，满脑子都是这件事：怨侄子傻，基本的账不会算，又怨兄弟媳妇不会教育孩子，让侄子出那么大的错，越想越气：不行，我得回娘家住着去，给侄子管管资金出入，要不，我借出去的钱什么时候回来啊？！

就在我心里刚打好注意，身体却出现了状况：后背疼的不敢回头，疼了一天。

晚上，我学《转法轮》第九讲，当学到师父说的：“还有一层意思，让你积德，你看着那件事情是好事，可是你说的话，说不定就是个坏事；你看到那件事情是坏事的时候，你如果管了，说不定又是个好事。为什么呢？因为你看不到它其中的因缘关系。”我如梦方醒，找到了自己的执著。修炼中，哪有偶然的事呢？侄子欠我的钱还不了，也许就是我前生欠他的。侄子可能也是欠合伙人的，才出现这种不合理的合作关系。我没在法上认识法，反而让利益之心左右着胡思乱想。我由怨侄子，到怨兄弟媳妇，是因为我一直就看不上她，觉的她不够精明，这不是自以为是吗？还有怨恨，还有不平衡等等。我找到这些心，就跟师父说：“师父啊，这不是我呀，我不要它。”

到了晚上十二点，我起来发正念，刚一坐下来，就感

以上只是个人认识及天目目前层次所见，望同修们以法为师。

## 我过了一次心性关

文：河北大法弟子

【明慧网】

我得法很早，但真正精進实修却是近几年的事。

### 师父点化：记住法就行了

几年前，我结束了不幸的婚姻，从新走入大法修炼，才感受到跟同修们集体学法、做救人的事是最幸福的。

开始的时候，因为自己文化不高，有许多字还不认识，集体学法时，每当轮到我读时，我都很紧张。我把每个不认识的字抄写下来，用我认识的同音字标注，以加深记忆。这几年下来，我读法越来越流利了，不但能跟上同修们读法的速度，有时候同修读错字，我还能给指出来了。这都是因为师尊在看护着我。

有一次，我听同修们交流，她们都在表达自己的意见，只有我坐在一边一句话也没有，心里不免有点自卑：别人都能把心里想的说出来，我什么也说不出来。我说不出来，是因为我脑子里没有啊，我什么都记不住。这时，一句话打到我心里：记住法就行了。我心里升起一股暖流，知道是师父鼓励我。

### 我过了一次心性关

前几天，我过了一次心性关，又感受到了师父更大的鼓励，我写出来跟同修们交流。

有一天，我回娘家，有人跟我说最近村上有好几个离

### 魔难二：自心生魔

来美国之前，曾经有段时间，同修中总有人夸我，我虽然没太在意，但后来发现越来越不象样，我赶紧警觉，仔细向内找，发现这都是自己求名的心不去造成的，正因为我有求名的心，很受用这些夸赞，才不断的有人来夸我。好险啊，这样下去不就发展成自心生魔了吗？

当我明白了这些道理之后，随后我很快放下了这些执著，渐渐的也很少听到同修夸我了。随着不断的修炼，我深深的体会到：作为一个真正的修炼者，越修越感受到自己的渺小，越修越感受到师父的伟大，法的伟大。

### 魔难三：争斗心

曾经有段时间受到先生（同修）很大的误解，他说我是破坏他修炼的魔。这不是开玩笑，他真的是这么认为的。我感到极其的痛苦、愤怒、委屈、怨恨，最不能让我接受的是，这样说我的竟然是我的先生，是同修。大约有二至三年的时间，因为他的这些说法，我和他争执、吵架、只差没动刀动枪了。

一次，我在明慧网上看到了一篇同修的修炼体会：说的是有一个同修被抓进了劳教所，他正念正行，没有被转化，刑期结束之后，被释放了，却被一个同修说他是特务，理由是如果他没有被转化，怎么可能被如期释放。这个谣言被传的满城风雨，全城的同修都不理他了。面对这样的魔难，这位同修感到极其痛苦、委屈，但是毕竟是修炼的人，他不断的向内找，放下执著，渐渐的把这些事看淡了。等他把这些执著心放下之后，师父让他看到了他与那位同修的因缘关系。原来曾经有一世这位同修是个法官，而说他的那位同修是一个被他冤判的人，后者因为他的冤判在那一世失去了生命。



这个故事给我很大的启发，我开始从不理解先生同修为什么这样对待我，慢慢理解到了，也许我前世也让他承受了很大的委屈，今生今世所遇到的一切都不是偶然的。因此，我也第一次理解了师父说的一句话：“对的是他 错的是我 争什么”（《洪吟三》〈谁是谁非〉）。

以前我总是不理解，为什么对的是他，错的总是我，现在我终于明白了，人世间的一切事情都是有因缘关系的，不管你在人世间觉的遇到了再大的委屈、再大的不公，今生今世也许你没有错，可是前生前世你做错了，所以也就没有什么可争的了。

#### 魔难四：情关

在修炼中感觉从二零零三年一直到二零一九年过了十几年的情关，从先前的男朋友到现在的先生，每当这些感情的纠葛过去之后，师父就会给我展现出这些关系背后的因缘关系。

我常常看到同修中有这样的现象，往往在家庭之外的环境中都能修炼自己，可是一到家庭的环境中就很难修炼自己了，觉的他是我的先生、或者她是我的太太，他（她）就应该对我如何、如何好。

其实，这怎么可能呢？修炼人来在世上就是为了修炼，家庭就是师父给安排的重要的修炼环境之一，修炼的环境中怎么可能没有魔难呢，如果我们在家庭的环境中都没有修炼自己，那不是在一个很重要的环境中都没有修炼吗？如果我们一辈子都在家庭的环境中都没有修炼，我们还能圆满吗？

有些同修的家庭环境很好，其乐融融，在常人看来，这当然好了。可是在修炼人看，如果你在这个环境中都没有修去情，反而陷在情中，难以自拔，一辈子都是这样，那最后你不就是没有修炼吗？

了也不改，老有理由。后来有一次，在开始学法将近半个小时后，A才来。这时，我看到一个神拿出来一张纸，象是一张考勤表，在A的日期上面的迟到那个框里打了一个勾，在备注那一栏里写上干扰学法。如果真的是干扰学法的话，这个事就不是小事啦。

其实，不止我们学法时有神在记录。我们在做其它事时都有具体的神在记录。

比如，前两天，有一次帮助病业迫害的同修发正念。正发着的时候，有个同修上客厅看看她的外孙吃饭的情况。这时，我看到一个神在一张纸上写着“脱离战场”。

再比如说，有的同修这么多年以来，很少发半夜那个全球整点发正念。发正念是我们做的三件事中的一件事，这么做法应该吗？

前几天，有一次我在背法。“宇宙在正法中，不干扰我证实法的，我也都可以给你们一个合理的安排，成为未来的生命；想善解的就离开我，到我的周围的环境中去等着；如果你真的无能力离开我的，也不要发挥任何作用干扰我，将来我能够圆满，我会善解你们；那些个完全不好的，还在干扰我的，按照标准不能留下的只能清除，我不清除你宇宙的法也不能留你。”（《二零零四年纽约国际法会讲法》）

等我背到第四遍的时候，一个旧神对我说：“我们最看不上你这一点。”我还纳闷：他们看不上我哪一点？我一看，哦，原来，我在躺着背法，我赶忙坐起来了。回想一下，我这么做已经好几年了。

不止如此，我向内找“我哪里不符合大法了”的时候，多数也是躺着的。我想我以后再也不能这么做了。我这么做，那些旧神也看不上这点，他们就要干扰，一干扰，他们就会犯罪，会使他们不能得救，从救度众生的角度我也不能再这么做了。所以，这两天这个事基本上快归正了。

# 神在记录着大法弟子的所为

文：洗净

## 【明慧网】

回想自己修炼这么多年，经历的事情实在太多。我把自己修炼中经历的一些事写出来，与同修交流。

二零一零年，有一次在集体学法时，我动了一念：我在学法时应该双盘，身体端端正正的，两手捧着大法书学法，这是对大法的尊敬。然后，我就双盘，身体端端正正的，两手捧着《转法轮》书学法。这时，我看到两个神在旁边记录我们每个同修学法的状态。其中一个神，看到我这样式的学法，对另一个神笑了笑。另一个神看到我这个式的学法，也笑了笑。他们虽然没有说话，我知道他们表达的什么意思：你看这个大法弟子在学法时对大法的态度。从那以后，我经常这样式的学法。

我看到有的同修学法时后背靠着椅子，靠着沙发的，还有把手压在书中的字上的等等。不妨请这么做的同修回想一下：自己这么学法的时候，看到法的内涵了吗？

每周六，是我们学法点集体学法的时间。前几天，有一次集体学法后，刚把书放下。A同修对B同修说：“你外孙子考大学考的怎么样了？”B同修就开始讲这个事。这时，我（天目中）看到，本来师父是看着我们的，当看到B同修说起没完，别的同修也跟着说这个事时，师父把脸转过去，不再看我们了。我看到这个景象后，用手拨拉拨拉坐在我旁边的B，对她说：“你别说了，本来师父是看着我们的，你说起没完，师父把脸转旁边去都不看我们啦。”我说完这话，B同修还继续说，别的同修也跟着说。我看到这个情况，就起身离开了。

有一次，C同修说，A同修在集体学法时经常迟到，说

## 魔难五：利益之心

曾经看过一本中国古代的预言书，其中谈到了修炼人在圆满前必须要过的几大关，利益这一关被列为最后的一关，也是最难过的一关。当然这本书不能和法相提并论，但是书中描述的一些隐喻的故事却对修炼人有一定的启发意义。

书中有一个场景是这样的，一个修炼人来到了一个“金钱迷魂阵”，因为钱是世人养命之源，所以人人爱之。此人进入阵后，一看太美好了，房子都是金碧辉煌，屋里的各种器物都精巧至极，穿的都是锦绣绫罗，吃的都是山珍海味，家里妻妾成群，子孙满堂，奴仆如云。他就开始享受生活，不知不觉，儿孙长大，再忙着儿孙的嫁娶，不知不觉年已八旬，两鬓斑白，却突然想起自己原来是要修炼的，可是为时已晚，再也出不去了，最后被困死在这个“金钱阵”中。

书中对“金钱阵”中奢华的生活，描绘的很详细，我当初读这本书时并不理解，觉的这算什么魔难啊，这不都是人正常的美好生活吗？

随着自己不断的修炼，我渐渐体悟到了：这就是一种温水煮青蛙的魔难，一个修炼人渐渐的迷于常人的生活当中，忙碌于金钱、房子、器物、吃穿、妻子、儿孙，忘记了自己是修炼人，忘记了自己的使命，最后渐渐的也不修炼了，也不做三件事了，那最后还能圆满吗？还能随着师父返回天国世界的家吗？

以上为个人的一点修炼的体会，有不当之处，欢迎大家慈悲指正。

（二零二四年美国佛罗里达法会发言稿选登）

## 关于答应所长这个要求

文：大陆学员

### 【明慧网】

这是关于同修《突破旧势力因素 救度众生》一文中答应所长要求的交流。

原文中说：“最后，所长提出了个条件说：‘你答应我以后不再和警察们讲退党的事了，我就退。’队长也小声说：‘我也退。’当时我觉的该讲的也讲的差不多了，即使没退的也是大部份明白真相了。为了他俩能退我就答应了。”

同修可能当时急于救人，就答应了所长的请求。可是仔细想想，所长提出的这个要求，我们能够答应吗？站在所长的角度或许出于几点，一个是他对大法弟子和大法没有不好的思想，不然也不会同意退党了；第二，所长在自己管辖的地方，对有一个法轮功学员到处讲真相有所顾虑，他也怕上面来查时不好交代，从而影响仕途。但对于大法弟子而言，我们如果答应了他，那不就相当于可以为了救他而不管其他警察了吗？旧势力会怎么看待我们说出的这句话呢？

换句话说，如果一个人和我们说，救了我就不能救别人了，我们能答应他吗？这不就相当于他本人还不愿被救吗？如果同修再进一步讲清为什么要退党的真相，或许所长就能真心退党了，而不是把自己的得救还要附加一个前提条件。

救人是大法弟子的慈悲，也是世人来世的目地，说出这样的话来，所长不是间接阻碍了其他没有得救的警察吗？所长是否真能得救还得划一个问号。

记的多年前，我劝我的爷爷退党。他的党文化思想非常重，我用了很长时间给他讲真相，可我就是破不了他的

那层壳。他也知道中共是坏的，就是犹豫不肯退出来。后来他问我外公是否退党了，我说还没，他就说：“他退我就退。”可见，他内心仍然有顾虑，不是真心想退，或是旧势力死死拉着他，找一个借口搪塞。

人想得救必须他是自愿的，如果那人说你把房子给我我就退，难道我们也把房子给他吗？

后来同修把事情和其他同修说了以后，大家都认为他被骗了，而同修后来做了一个梦，觉的已经救了所长。其实，单看那个梦也很奇怪，“我刚一下水，很快游过来很多多少少女，上来就帮我搓澡。”反过来说，梦不是真相，也不是修炼，我们应该用大法来衡量，而不是梦。

总之，希望同修能明白，我们讲真相，常人退党不是目地，而是要看我们有没有把世人退党的真相讲透，把大法真相讲明白，常人没有动心，退党可能也是应付了事，或是碍于面子。要知道，许多特务为了骗同修，也会装的很正派，表现出站在同修一边，但目地是骗取同修的信任，一定要认清。