



图：新西兰的黑斯廷斯（Hastings）市九月二十一日举行一年一度盛大的花朵绽放游行（Blossom Parade）庆祝春天的到来，法轮功学员应邀参加，获得最佳表演奖。主办方更是感谢他们将美好理念带给了社区。市长强调法轮大法的真、善、忍价值观在当今的社会尤其重要。

•被迫害致死并确认姓名的法轮功学员总人数：5120名

•三退人数：

自二零零四年十二月三日起退党（团、队）总计人数：436,456,227

•翻墙找到明慧网

自由门电脑版：<https://j.mp/fgp88>

自由门安卓 VPN：<https://j.mp/fgv88>

无界一点通（安卓）：<https://s3.amazonaws.com/693/um.apk>

无界浏览电脑版：<https://s3.amazonaws.com/693/u.exe>

明慧网成立于一九九九年六月，致力于收集、整理和发表关于法轮功真相的第一手信息，维护和弥补迫害环境下中国大陆大法弟子的修炼环境。

明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日

在完成使命中提高心性 在正法修炼中修成新宇宙正觉

第 1194 期（二零二四年九月二十七日）

www.minghui.org



图：中秋佳节到来之际，美国纽约市附近的部份法轮功学员九月十四日在纽约第三大华人社区布鲁克林八大道举行盛大游行。

本期内容提要

【编辑部】明慧编辑部通知

【修炼】梦中所见旧势力对大法弟子安排的系统干扰

【修炼】玩手机令人玩物丧志 失去修炼者的正念

【修炼】手机监听普遍到什么成度？

目 录

◆编辑部

明慧编辑部通知 3

◆海外综合

海外学员正法修炼活动简报 4

◆大陆综合

中国大陆学员近期遭迫害案例选登 9

◆修炼园地

梦中所见旧势力对大法弟子安排的系统干扰 12

玩手机令人玩物丧志 失去修炼者的正念 14

好事心导致“与邪恶同床” 18

我为什么不看诽谤大法和神韵的报导 19

放弃人的观念 让自己的思想来源于法 23

手机监听普遍到什么成度？ 26

新经文《惊醒》震撼了我 28

法会投稿 大法弟子千万别用 AI 作弊 32

“大教授”救人小故事 34

◆文化频道

清朝民国现在 大水地震大火 39

遭恶报。而维护大法、善待大法是得福报最快、最多的，这样的善良人会受到神的护佑。明真相的老百姓多多少少都有躲过灾难的亲身经历，相信民间还有很多真实的例证在亲朋好友中传颂。

本文例举的故事不是杜撰的那种，而是真实的旧事，有的是几十年前、几年前才发生的。

当前，世界灾难频出，瘟疫、水灾、火灾、地震、滑坡泥石流、爆炸等等灾难不断，都是在警示人们敬天崇地，虔诚信神信佛，特别是“法轮大法好，真善忍好”这九个字，是保佑所有真心诚念之人的护身符，是生命得救的无价宝。正法之神一直在我们的身边，你拒绝，他们不会强求；你善良有正念，他们才会保护你。希望朋友们不要拒绝神佛的佑护，让自己平安、健康，有个美好的未来。▲

【编者注：因篇幅限制，《明慧周刊》所收内容仅为明慧网每周内容的小小一部份，且多数文章为缩写版。交流文章代表作者在当前修炼状态中的个人认识，谨与同修切磋。请大家共同“以法为师”，“比学比修”。】

魔的兽印。疫情期间，他非常焦虑，说：“现在怎么这么乱啊，有什么招儿可以躲过去啊？”法轮功学员说：“你已退出邪党组织，三退保平安，你要记住‘法轮大法好，真善忍好’这九个字，就能逢凶化吉。”他说：“好！”

随后中共无预警泄洪，造成涿州洪水灾难。小商家老板平安躲过水灾，他见证了退党保平安和“法轮大法好，真善忍好”这九个字的威力。

明慧网二零一八年三月三十日文章《大火无情 独着一室》，介绍在大陆某地区的一个办公楼里发生的火灾中，大火象长了眼睛，单单绕开了一个办公室，把其它房间烧个精光！

那起火灾是电火引起的，发生在办公楼的第三层。整个一层楼烧个精光，也殃及了二楼。如果你沿着一楼楼梯进入二楼，会看见二层楼的一间间屋子连门都烧的一点不剩，现场一片狼藉。继续往里走，你会发现有一间屋子，门是木门，却安然无恙，甚至都没有被熏黑，屋子里面的家具、桌、椅、柜和窗户几乎都完好无损。沿着走廊继续往里走，依然都是一间间办公室被大火烧毁的凄惨景象。

看着大火不烧的那间办公室，人们纷纷称奇，觉的实在不可思议！

原来，这间幸免于难的办公室主人是一位明白大法真相的人。此人早在二零零五年就退出了加入过的中共的附属组织共青团及少先队，他对法轮大法看法正面，而且敢于制止谎言。例如，有一次，他路过一个房间，听见里面的人在对法轮功议论纷纷，都是些谰言佞语。他就进去对屋里的人说：“你们在说什么呢？是说法轮功吗？你们有我明白吗？”然后他把自己对法轮功的了解告诉这屋里的同事，防止他们继续造业。

诽谤大法、迫害修炼人是失德最严重的，最容易现世

明慧编辑部通知

【明慧网】近几年来，中共邪党先在大陆散布谎言，说什么师父已不是师父而是替身、什么《转法轮》被篡改了。关于所谓的篡改，它们先胡说是明慧编辑部篡改的，之后又改口说是佛学会篡改的。它们派人在崇拜个人的、不懂以法为师的、执著于微信群、腾讯会议群等网上聚集的大陆学员中散布，还把这些谣言带到海外（例如日本、台湾、美国）。邪党还推出了一本题为《爱的回归》、署名“归一”的书，妄称是“宇宙源头的法”、连师父将来也得学它这些东西。这种打开就冒出邪恶的东西，也有不止个位数的学员上当，据说其中还有所谓“学了”二十多年的人。

特此提醒想真修的大法弟子，不要去看、不要去传这些邪党洗脑的东西。为什么上当？请大家以法为师自己找到原因、去掉人心。去掉好奇心、显示心、求高、求新奇等最容易被邪恶利用的人心。

明慧编辑部
二零二四年九月十八日 ▲

海外学员正法修炼活动简报

新西兰的黑斯廷斯（Hastings）位于北岛东岸的豪克斯湾（Hawke's Bay），那里果园和葡萄园众多，以出产世界顶级葡萄酒闻名。九月二十一日，黑斯廷斯举行了一年一度盛大的花朵绽放游行（Blossom Parade）来庆祝春天的到来。法轮功学员应邀参加，他们不仅凭着出色的表演拿到最佳表演奖，主办方更是感谢他们将美好理念带给了社区。桑德拉·黑泽尔赫斯特（Sandra Hazlehurst）是黑斯廷斯（Hastings）的市长，她对法轮功学员说：“非常开心今天你们能来到黑斯廷斯，欢迎你们参加游行。”她还盛赞学员们的队伍很棒，身着的传统服饰颜色明亮多彩，让她印象深刻。邓肯（Duncan）是游行活动的组织者之一，他强调，法轮大法的真、善、忍价值观在当今的社会尤其重要，也感谢学员在游行中向社区传递这些信息。

澳洲墨尔本东南区部份法轮功学员九月十五日在丹德农广场（Dandenong Square）举办了庆中秋演出活动，把法轮大法的美好传递给当地社区，受到政要和民众的欢迎。大丹德农市（Greater Dandenong City）副市长、澳洲勋章得主理查德·林（Richard Lim OAM）作为嘉宾首先致辞，他表示，法轮功团体是一个了不起的组织，法轮功倡导的真、善、忍理念让他感同身受。林先生于一九八零年逃离柬埔寨波尔布特政权的迫害，来到澳大利亚定居，为澳洲多家慈善机构的董事会成员，並屡获国家级企业奖项。林先生深感所有国家都有责任制止中共对法轮大法这一信仰团体的残酷迫害和活摘器官的反人类罪行，并呼吁中共停止迫害。

同一天，位于墨尔本市中心的维多利亚女王花园（Queen Victoria Gardens）迎来了法轮大法女王花园炼功点成立两周年暨中秋节庆祝活动。两年来，每到周日清晨，各族

凡是不应遭受灾祸的，都已移到别处；如果是近期造下新的罪孽的，又将其移过来；即便是临时也会有出入变化，绝不会漫不加察、置人民生命于不顾。

牛树梅先生说：“既然如此，难道全城中竟然没有一个善人？我和我儿子也要遭到罪谴吗？”

城隍神回答说，还有三家人家，确实难以在短期内迁走，但现在都安然无恙。一家是某街的节妇，三世孀居，抚养一个小孙子；一家是某医生，生平不卖假药，有请他看病的，即使是深夜下雨、道路泥泞，也即刻前去，尽心疗治；一家是卖油糰的老妇人和她的小孙子，全都没有遇难。先生回去查访就能找到，不会欺骗于你。至于先生的儿子，他前生业重，是无法逃避的。就连先生本来也在劫数之内，因为居官廉慎，所以得以从宽，只是伤了足跟。

总之，神天赏罚，慎之又慎，决不偏私。既无无妄之灾，亦无幸免之理。先生勉力做个好官，将来会升到“陈臬”（按察使的代称）的官职。

牛先生听了之后，向城隍神辞谢并致以歉意。他醒来之后到处查访，果然找到了节妇、医生和卖油糰的老妇人及孙子。他们都安然无恙。牛先生听了大为惊奇，从此以后深信鬼神因果的道理，更加勉力做好官，后来果然升到为四川按察使。

近年故事：

以上故事已经过去几十年、几百年了，但那都是老百姓、官员亲身经历的真正故事。现在这样的事也很多：

如明慧网二零二三年九月三篇文章《涿州大洪水中幸运的小商家》，说二零二三年的涿州大水中，幸存下来了一个小商家。之前，法轮功学员曾来过这个商家的小店买东西，给他讲了大法真相，他同意退出中共的邪党组织，抹去红

水的一排小灯迅猛冲入进村后的第一户人家。大水打着旋，瞬间把他家的围墙冲了一个大洞。在这过程中，那家的女主人被卷进水中，幸好被她儿子一把抓回。女主人在被卷进水中时突然听到说话声：“别进村，别进村，不让进村！”结果大水在院子里绕了一个圈就出去了，从村外的庄稼地里流走了。

据老人说，王八就是领水的，它就是干这个的，它领了神的旨意之后，让淹哪儿就淹哪儿，淹错了还不行。王八的眼睛是避水珠，晚上象小灯一样亮。它若顺着水，就是领着水走；它要逆着水流站着，水就不往前流了。晚上发水时，人们看到水里的一排小灯，那就是王八的眼睛。

清代故事：

明慧网二零二零年三月九日一篇文章，《为了一次地震冥界准备了五十年》，说是在清朝道光、咸丰年间，牛树梅先生担任宁远府知府，为官清廉勤慎，政绩显赫，民众一致称颂。忽然有一天发生了大地震，全城房屋倒塌，死伤人数无算，府衙也损毁多处。先生的儿子不幸遇难，他自己的足跟也受伤了。

牛先生感到很愤懑，就写了一篇疏文，来质问地府城隍神。他的大意是指责城隍神享受万民香火，却不加以保护；全城这么大，难道都是恶人吗？就连自身为官也是问心无愧，而儿子竟然死了，自己也受了伤；难道真的是天道不足凭信？神明鉴察也有差错吗？

到了夜里，先生梦见城隍神请他前去，按照宾主之礼坐下，对他说，先生以文字相指责，理直气壮，可惜不能明了鬼神之道，所以请君前来一谈，以解释猜疑诽谤：

凡是浩劫之成，都是由于众人积孽所导致的，绝非偶然。此次地震灾难，冥冥之中已经进行了五十年的调查、记录；

裔、各年龄段的部份法轮功学员都会在女王花园伴着优美的音乐，炼法轮大法五套功法。白马市议员布莱尔·巴克(Cr Blair Barker)专程前来参加了庆祝活动并发言，他对法轮大法为社区和社会带来的平和与美好表示赞赏与支持。

美国马里兰州的部份法轮功学员九月二十一日参加了一年一度的普尔斯维尔日(Poolesville Day)游行和庆祝活动。大华府地区的部份法轮功学员参加了游行，装饰精美的花车，法轮功功法演示，喜庆的腰鼓表演，赢得街道两边观众的鼓掌喝彩。人们了解法轮功和中共迫害法轮功的事实后，纷纷来到法轮功展位前，签名制止中共活摘法轮功学员器官及其对法轮功学员持续二十多年的迫害。前马里兰州州长，目前正在竞选联邦参议员的拉里·霍根(Larry Hogan)欣然接过法轮功学员送给他的法轮大法真相传单。

美国加州纽瓦克市(Newark)及附近城市的法轮功学员九月二十一日参加了该市庆祝成立六十九周年的游行。当天有一百一十个队伍参加了游行，法轮功学员的队伍给观众带来了惊喜。当身穿黄色炼功服的法轮功炼功队出现时，人们的眼睛为之一亮，有的模仿着法轮功学员炼功动作；有的说他们也要学炼，并询问哪里可以学。科尼尔(Cornial)带着女儿在观看游行，她说：“我赞成所有的三个原则真、善、忍，我认为我们所有人都需要这个原则，每天都需要，这样我们的世界才会变好。”电脑工程师普尼思(Punith)说，“真、善、忍很好，绝对好。当今的社会非常混乱，所以我们需要真、善、忍，我们需要这三个原则，特别是今天，世界上还在发生战乱，人们在互相伤害，我们需要所有的三个原则，我们需要你们正在传播的真、善、忍原则。”

特拉华州法轮功学员九月十五日参加纽瓦克社区日(Community Day)活动。这是当地最大的年度庆祝活动之

一，每年都吸引本地及周边包括宾夕法尼亚州、新泽西州、马里兰州的上万民众参加。法轮功学员在社区日活动中设立了展位，并展示法轮功功法，向民众介绍法轮大法，吸引了很多游客驻足观看。法轮功学员还向民众讲述中共迫害法轮功、活摘法轮功学员器官的真相，许多民众在听闻真相后，纷纷签名支持敦促联邦参议院通过《法轮功保护法案》，制止中共活摘法轮功学员器官的罪行，他们表示要告诉更多人了解真相。州众议员保罗·鲍姆巴赫（Paul Baumbach）表示，中共活摘法轮功学员器官的罪行骇人听闻，需要让更多的美国人了解真相，希望联邦参议院能尽快通过《法轮功保护法案》。

美国大纽约地区部份法轮功学员约千人，九月十四日在纽约第三大华人社区——布鲁克林八大道举行盛大游行，向社区民众送上“法轮大法好”、“真善忍好”的祝福，同时声援全球超过4.3亿中国人退出中共党、团、队，以及全球反迫害征签突破四百四十万人。游行队伍由三大方阵和十三支队伍组成，从66街开始，在八大道上一直走到41街，磅礴的气势横贯八大道华人社区。一眼看去，整齐的队伍、一道道壮观的横幅、一首首昂扬的乐曲，精神抖擞的法轮功学员，整个游行吸引了当地众多民众拍照录像。

加拿大多伦多法轮功学员九月十四日在市区声援“三退”（退出中共党、团、队组织）大潮游行后，来到中领馆前举行集会，呼吁社会各界关注并制止中共对中国百姓的迫害，一些社会民主团体的代表也参加了集会并发表演讲。法轮功学员张雷来自中国辽宁省清原县，曾遭中共非法关押七个月，还曾遭受非法抄家，后来冒险逃往加拿大。他在演讲中说：“中共的邪恶本质从未改变，它是亵渎神的邪灵，对信仰的迫害永远不会停止。我希望世人能够认识到中共践踏人权的邪恶本质，希望世人能够对中国正在

清朝民国现在 大水地震大火

文：元真

【明慧网】现代人往往把水灾、火灾、地震等都说成是自然灾害。事实上，很多事已经告诉人们，这些灾难都是神安排的，并派使者专门操作实施。我们从过往的事件记载和亲历者口耳相传的记忆中，都可以看到失德与遭灾的关联性，以及神安排灾难的真实性，就怕你不理性，不愿面对。

民国故事：

中华民国六年的一个深秋，河北定州一带发了大水，那时冬小麦都种上了，只有晚收的高粱有的刚刚剪下穗，还没有来的及收拾起来就被突如其来的一场大水冲走了，农村损失严重。有的土坯房被大水浸泡倒塌，可是同样的洪水有些村庄几乎没有遭难。

在那次发水过程中，很多村民看到了这样一种景象，大水刚过来时，到村口就不往前走了，人们看到水中有很多王八（乌龟）立在水的最前头，眼睛看着水，水就不往前流了，大水憋的开始慢慢往上涨。等涨到一定高度之后，那些王八突然掉头，于是那大水象开了闸门一样，“哗”的往村里冲去。

有的村庄，人们见水往上涨的时候，全村人就紧急行动，堵村口，把所有能进水的路都堵上，这样就避免了大水入村，没有造成损失。而有的村庄，人们在涨水期间不去堵村里的大路口，而是堵自家的门，等大水一进村，把整个村子都淹了。有的围墙倒了，有的房屋倒了，损失惨重。

一九六三年初，定州、安国一带发了水。一天傍晚，大水从一个村的村口西边涌入，村边几户人家都看到了领

定找机会一个个背对背的单独讲。那天在走廊上，与女县长相遇，我劝她远离邪党，“三退”保平安。她说：“我很清楚，共产党坏透了，它好话说尽，坏事做绝。我退！坚决退出来！”

我又找机会单独一个个招呼他们。就这样，十几个人全都退了。

平时，我跟同修切磋时，有的同修跟我交流怎样讲真相劝三退效果好？说不知道讲真相中怎样转入劝三退效果更好？其实讲真相并不难，只要正念足，抱着一颗慈悲救人的心，师父就会把有缘人带到我们面前。我们先顺着常人的话题聊，然后见机引到讲真相救人上，自然水到渠成。“修在自己，功在师父”（《转法轮》），救人的是师父，是大法。

法正人间的序幕已经拉开了，让我们抓紧机会多救人吧！我一定要听师父的话，多学法，学好法，修好自己多救人，功成圆满随师还。▲

被迫害的大法弟子们施予援手，也希望这场残忍的迫害早日结束。”

一年一度的多伦多乌克兰节九月十三至十五日在当地布鲁尔西街（Bloor Street West）举办。这是当地最盛大的文化活动之一，已有二十八年的历史，吸引着上百万人参观与体验。法轮功学员再次参加活动，并设立展位，向来往的民众传递法轮大法真相，提供免费教功。各族裔人群纷纷前来了解真相，感受法轮大法的美好。

法国巴黎市法轮功学员九月十三日在第一区中心地带夏特莱（Châtelet），举办了功法演示和讲真相的活动。拉斐尔（Rafael）是艺术人，图案艺术设计师。他能说中文，喜爱中国文化，关注在中国发生的事情。他与法轮功学员交谈了很长时间。他说：“二十一世纪的今天，在中国的迫害是不能容忍的，中共对思想、信仰的迫害，无论如何，都要进行抗争。”让-马利（Jean-Marie）已经退休，他在反迫害征签表上签字后说：“我们不能对这样的迫害无动于衷，这些男人、女人们怎么能承受这样的迫害，这是不能容忍的！显然，这是人们要公开指责的独裁统治。”

法国旺戴省的法轮功学员九月十四日和十五日受邀参加在科埃克斯举办的健康展览会上介绍法轮大法。法轮功展位位置优越，所有到达展览会的人都能轻易看到。此外，主办方还提供了一个舞台，让有兴趣的人可以学炼法轮功，许多人在学炼功法后表示感觉良好，希望进一步了解。

波兰最大农业园艺中心斯凯尔涅维采（Skierniewice）市九月十四日到处洋溢着节日气氛，近七十个各界团体，两千多人组成的色彩缤纷的大游行拉开了第四十七届“鲜花水果蔬菜”丰收节帷幕。波兰法轮功学员连续多年参加游行活动，使越来越多的人关注和了解到法轮功。波兰国家议员阿德里安·维查克（Adrian

Witczak) 听到法轮大法是以“真、善、忍”法理为指导的修行时，表示非常赞同这个理念，他说：“我认为真、善、忍是普世价值，能指导我们建立一个强大社会。”斯凯尔涅维采市议会主席雅罗斯瓦夫·切西莱夫斯基 (Jaroslaw Checielewski) 表示：“真、善、忍理念是各行各业都需要的原则。”他还强调说：“绝对如此。”

罗马尼亚法轮功学员九月十四日再次来到布拉索夫 (Brasov)，向当地民众和游客们展示法轮大法的美好，揭露中共迫害及活摘器官的罪恶。许多罗马尼亚人表达了对法轮功和学员们的支持。巴布·安德烈亚斯·米哈伊 (Barbu Andreas Mihai) 签署了制止中共迫害的三份请愿书，他赞佩法轮功学员在面对迫害时对信仰的坚守，“这个世界上需要有更多象你们这样的人，为高贵的事情努力。如果每个人都这样做，很多事都会发生改变。” ▲

的标准做好人、更好的人；还有五套优美、缓慢的炼功动作。根据大法传出初期，人大常委会组织的对法轮功的调查，法轮功祛病健身率高达百分之九十八。我不也是炼功后变的无病一身轻了嘛！医院看不好的顽疾，修炼法轮功后，没吃一粒药，只是看书学法、炼功、修心性，十几种病在不知不觉中都好了，多神啊！”

“是啊，真是很神奇！”她也赞叹道。

我又给她详细说明了所谓“天安门自焚”的新闻报导是中共指使人编造出的骗人闹剧，是个弥天大谎，希望她能擦亮眼睛，不要上当。听了我所讲的，她说：“我全明白了。你放心，我不会上当！”还说以后有机会还让我给她多讲讲。由于当时在公众面前，考虑她的身份，我没有给她讲有关“三退”的事，等有机会再说。

在那次，我和女县长通话之后，丈夫和十几位体制内的同学聚会，我们又见面了。在聚餐时，大家互相寒暄一会儿，很自然的就开始痛骂中共邪党，个个义愤填膺。于是我接过话题说：“大家知道吗？自从二零零四年十一月十九日起，海外《大纪元时报》发表了《九评共产党》系列社论，揭露了中共西来幽灵的邪恶本质，讲述了一百多年的共产主义运动就是鼓动暴力与谎言，带给人类社会的只有战争、贫穷、血腥和专制等数不尽的灾祸。《九评》让人们认清中共的狰狞面目，自那引发了一场全国性的退出中共党、团、队的‘三退’大潮（简称‘三退’）。这就是天意，至今十九年来，已有超过四亿中国人退出中共的党、团、队组织。这让人们看到明白真相后的人的正义和勇气，他们是在顺从天意，做出三退的正确选择，为自己开创美好幸福的未来！”

我看到大家都在津津乐道的听我讲话，我也知道，他们都是体制内的人，让他们公开做“三退”不容易。我决

的指导，我不仅有了一个健康的身体，还真正明白了中国传统文化中要求的做人的道理。法轮功倡导的真、善、忍理念是全人类的普世价值。我们师父让我们按照真、善、忍的标准做人，做更好的人。”总裁和其他人都频频点头，对法轮功表示非常认可。

去年的一天，丈夫正在和县长在电话上说话，他看见我，就对县长说：“你大姐在这里，你跟她说吧。”丈夫就把手机递给我。我就对电话那头说：“您好啊！”电话里立刻传来女县长欢快的声音：“大教授，我还想听您讲课哩！”

提起“讲课”一事，还是十二年前的事。女县长和我丈夫是高中同学。那年他们同学聚会，我也去了。当时女县长看我红光满面，神采奕奕，不禁赞叹道：“大姐怎么保养这么好？一点不象五十岁的模样，显的很年轻、很年轻。”

我说：“我炼法轮功啊，炼功以后，才变的年轻了。你不知道我炼功之前是什么样。我二十九岁就是出了名的大病号，患有肾炎、心脏病、神经性头痛等十多种疾病。洪涛（注：我丈夫，化名）带我去北京301住院治疗。回来之后，我反倒连做饭都做不了了，啥也不能干了，一天二十四小时，除了去卫生间，其它时间都是躺在床上。夏天不能开电风扇，更不能开空调；冬天不能受一点儿凉气，也不能碰凉水，把头包的严严实实的，还得家人拉着手走路。六年中，光吃的中药都有一卡车了，那时感到生命已经走到了终点。在我绝望的时候，邻居介绍我去学法炼功，说这个功法治病效果很神奇。炼功不长时间，奇迹就发生了，我一身病都好了，身体完全康复了。是法轮功师父救了我！”

她听了，很惊讶，说：“哦！原来法轮功这么好啊！确实不是一般的功法。”

我又给她进一步讲了大法真相，说：“法轮功是佛家高德大法，要求修炼人在心性上下功夫，按照‘真、善、忍’

中国大陆学员近期遭迫害案例选登

湖北黄冈市红安县法轮功学员程连连女士，因发放法轮功真相资料，于二零二一年八月二十一日，被红安县公安局八里湾派出所警察绑架。二零二四年九月中旬获悉：程连连被非法判刑八年、勒索罚金一万元。程连连今年五十一岁，曾是湖北东风汽车公司襄阳基地的一名女警察。程连连小时候家境较好，父母对她很溺爱，使她变的很任性，修炼后有脱胎换骨的变化。程连连多次被中共邪党绑架、抄家，被无理开除工作，丈夫由于长期被迫害而精神失常。

山东临沂市兰山区七十一岁的法轮功学员宋爱玉，二零二二年的秋天在临沂市兰山区派出所附近发真相资料，被中共邪党人员跟踪，十月份被非法抄家，抢走了所有资料和大法书籍。二零二二年底，宋爱玉被非法判七年八个月，她被劫持到济南女子监狱非法关押迫害至今。家人去监狱看望宋爱玉时，宋爱玉在监狱里被折磨的身体虚弱，腰弯到九十度，体重不到四十公斤。

青海海东地区互助县四十九岁法轮功学员薛顺蓉，二零二四年五月八日被海东市平安区法院按青海省公安厅以互助县公安局编造的材料非法判刑六年，现被非法关押在青海省西宁市女子监狱迫害。薛顺蓉二零二三年七月六日被互助县新上任国保大队长尚朝明带一帮人从家中绑架，二零二四年一月十七日被海东地区检察院、海东中级法院非法庭审，荒唐“理由”竟然是薛顺蓉发放的法轮大法作品“点击量”达十多万，上级决定要判刑五到七年。

辽宁锦州市现年七十一岁的法轮功学员周玉祯女士，二零二四年四月末在街上发真相资料时被当地派出所警察绑架、非法关押构陷。近日得知，周玉祯被凌海市法院冤判四年半，这是她第三次被非法判刑。周玉祯家住锦州市

古塔区，二零零一年她在拘留所中认识了法轮功学员，从而开始按照“真、善、忍”做人，修炼法轮大法。在中共对法轮功持续至今二十五年的迫害中，周玉祯遭中共看守所、马三家劳教所、监狱酷刑折磨，曾被迫害的骨瘦如柴，九死一生。

重庆巴南区七十五岁的法轮功学员段在英女士二零二四年九月十四日被重庆九龙坡区法院非法判刑三年半。段在英已上诉。段在英老人家住重庆市巴南区花溪街道花溪村，她于二零二三年十二月二十日在巴南界石镇给路人讲真相时被警察绑架。虽然当晚得以回家，但八天后的二十八日，她又被巴南区国保警察绑架，被非法关押到界石镇看守所，之后她又遭九龙坡区检察院非法起诉。二零二四年六月五日，九龙坡区法院非法庭审段在英。

重庆铜梁区安居镇七十五岁的法轮功学员彭栋君，二零二三年九月二十二日被警察翁进伟等劫至江北法院大厅，被送达非法判决书，她被诬判一年六个月、勒索罚款三千元。彭栋君拒绝签收后，回到自己的家。现得知，彭栋君失踪很长时间了，邻居和朋友都无法得知她的下落。彭栋君二零二三年二月十七日送人一个真相护身符和一份《明慧周报》，被恶意举报，当天下午被一伙便衣和两名社区人员闯入家中绑架，此后被东城派出所所长王析等罗织材料一步步构陷到铜梁检察院、重庆江北检察院和重庆江北法院。

湖北荆州市法轮功女学员施良玉二十多年前被中共法院非法判刑八年，在监狱中遭到残酷折磨，导致她双目失明，生活不能自理。施良玉出狱后一直没能恢复健康和视力，于二零二四年八月六日离世，终年八十岁。施良玉，生于一九四四年，荆州市沙市区乳胶厂退休职工，住原沙棉生活区。自中共迫害法轮大法后，她因坚持信仰，多次遭中共警察绑架。

神要素，一个民族的文明史，就是其文化发展史，民族文化的彻底摧毁，意味着一个民族的毁灭。”总裁满脸惊讶的看着我说：“嫂子讲的很有水平啊！”我谦虚的说：“总裁，过奖了。”

接着，大家从破坏传统文化谈到现在人的道德败坏，特别是“诚信危机”成了大家最热衷的话题，因为“诚信危机”与每个人的切身利益息息相关。我接过话题说：“现在社会上的假烟、假酒、假奶粉、假化肥，包括蔬菜、水果都带毒，还有假疫苗的根源在哪里呢？大家知道吗？”他们都默不出声。

这时总裁举起手里的酒杯，很谦和的说：“嫂子，我先敬你一杯，还是你给我们讲讲吧。”大家也都随着说：“是啊，还是嫂子说说吧。”

我笑笑说：“好吧，那我来说。其实这个问题很简单，中国的传统文化也叫神传文化，数千年来，中国人敬天敬地，重德行善。而今天孩子们从小到大被灌输的都是‘无神论’，与传统文化格格不入，这就是当今社会道德败坏的根源。人不相信有神，也就不相信善有善报、恶有恶报，于是有人人害我、我害人人的社会乱象。

一个人内心相信‘三尺头上有神灵’，踏踏实实的做个好人，诚实守信，这是上天赋予人的为人之本。信，与仁、义、礼、智是人应遵循的基本道德规范。所以，如果这个社会有一部份人能以诚实守信为立身处世的根本，就会唤起更多人的良知善念。”

我说到这里，总裁高兴的举起酒杯，再次向我敬酒，并一口一个“嫂子”叫我，说：“嫂子，我再敬你一杯。你讲的太有道理了。今天听您一席话，胜读十年书啊！嫂子，能讲出这么多做人的道理，您是大学教授吧？”

我说：“我不是教授，是炼法轮功的。有法轮大法法理

“大教授”救人小故事

文：中国大陆大法弟子

【明慧网】我是一九九八年开始修炼法轮大法的。在二十六年的修炼中，我牢记师父的教导，坚持面对面讲真相，发真相资料救人。我把自己在修炼中抓住机会救体制内的人的一点体会写出来，与同修交流共勉。

自从一九九九年“七·二零”中共邪党迫害法轮功以后，我开始走上助师正法救人的路。我的丈夫原来是我们当地县政府中的一个官员，后来调到市里做官，我就随着他参加几次官方的活动，认识了一些省市县的大小官员。我和丈夫约定：只要有适合讲真相救人的活动场合，他都带着我去参加，我俩一起配合给有缘人讲大法真相，讲传统文化。效果确实很好。

我文化成度不高，只是小学毕业。由于修炼了法轮功，大法开启我的智慧，在讲真相中，智慧源源不断，连我自己都意想不到，我常常被别人叫做“大教授”。

去年七月的一天，丈夫的上级邀请全国总公司的总裁吃饭，还请丈夫一起去见总裁。丈夫对我说：“机会难得，平时轻易见不到总裁，你和我一起去讲真相吧。”一听说去给高层人物讲真相，我可高兴了，我衣着简约大方，跟着丈夫去了。

我们来到一家高档酒店，餐桌上连我一共六个人。我是以茶代酒同他们互相敬酒。开始我们给总裁敬酒，他摆出一副高高在上的姿态，不理睬我们。席间，丈夫在和同事谈话时，从中国的传统文化谈起，讲到在“文化大革命”时期许多传统的文物古迹和古籍都遭到极大的毁坏，我接过话说：“咱们中华优秀传统文化的内涵博大精深，文化是一个民族的灵魂，是与人种和土地这些物质要素同样重要的精

北京朝阳区法轮功学员李瑞玲，被绑架、非法关押在顺义看守所构陷近一年。二零二四年九月十三日，她被顺义法院非法枉判一年五个月，被勒索罚金四千元。二零二三年十月三日，北京市顺义牛栏山派出所警察对李瑞玲在顺义牛栏山镇北孙各庄村的租住地突然进行搜查，将李瑞玲绑架，非法刑事拘留。二零二四年六月十一日，李瑞玲被检察院构陷到顺义区法院。八月十四日，顺义区法院非法通过视频对她开庭。

四川什邡市南泉镇和兴村法轮功学员晁兵（朱晁兵）今年七十六岁，因传播法轮大法好的真相，二零二四年六月四日，被什邡市公安局师古派出所警察绑架，后被所谓“取保候审”和继续构陷。二零二四年九月中旬获悉，晁兵被什邡市法院非法判刑一年，监外执行。

云南楚雄州法轮功学员侯发勇，曾经多次被绑架、抄家、关押，曾被非法判刑三年，在看守所、监狱遭酷刑等迫害，身心受到极大摧残，导致身体出现“糖尿病”症状。二零二四年七月，侯发勇回家乡四川泸州探亲期间，突然昏迷，经医院抢救无效，二零二四年八月十日在家中离世，终年六十九岁。▲

梦中所见旧势力对大法弟子安排的系统干扰

文：大陆大法弟子

【明慧网】关于正念，师父在平时讲法中都讲的很明白了，但我依然还是不精進，还沉迷各种常人的喜好中，浪费了大量的时间。师父不忍心放弃弟子，又一次点化弟子，让弟子直面魔鬼，与魔鬼亲口对话，亲眼见到、亲耳听到它们的邪恶安排：

梦中我来到一个小房子里，里面有几只长的和西方恶龙一样的生物（小头身子大长着翅膀浑身黑色），它们说它们是魔鬼（我知道它们是旧势力安排的、直接干坏事的生命）。它们告诉了我如果安排对大法弟子的干扰以达到毁掉他们的目地。

它们说，首先是安排各种让大法弟子感兴趣的东西吸引他们，让他们不学法，或者在他们要去学法炼功时安排吸引或让他们要做什么事从而放下学法炼功（在你想去学法炼功的那瞬间，往你思想中丢一种物质，表现出来就是突然思想中想到了什么要做或感兴趣的事情，或者想玩手机）。所有在学法炼功前突然想做或者有什么让你沉迷的东西，都不是你自己的思想而是它们的干扰，为了达到让你心中没法、没有正念的目地。

第二步就是让你不发正念，使用的也是以上的手段。当你想发正念时就安排各种东西吸引你让你想不起发正念或到了发正念的时间也放不下而不去发正念。不发正念就不能清除它们的干扰迫害，从而达到恶性循环，心中没有法，没有正念，也想不到发正念，就会越来越沉迷其中。

第三步，它们开始安排你与同修之间的间隔。因为你这种状态是不对的，同修肯定看的出来，会给你指出来。它们就安排你变的暴躁、易怒、发火、和别人吵架、争争

醒，千万别因为省事而给自己留下这么大的污点。人的思想不在法上的时候，就会被魔利用。

现在人类被外星人操控的已经很难自拔了，我们大法弟子要理智，不要被外星生命干扰，一定要以法为师，不断修去这些变异的思想与物质，纯净自己，达到师父要的标准。

法会投稿 大法弟子千万别用AI作弊

文：大陆大法弟子

【明慧网】随着人类科技的发展，外星人操控人类做出了生成式AI，给很多行业提供了所谓的“便利”，也在取代着人类的行业，人类也在渐渐的被外星人奴役，失去了生命的本能，包括写作、绘画等创作能力。

现在很多行业都用AI来做辅助，因为它能模拟人的思维方式，借助人现有的资源，进行程序式的创作，能取代很多人工操作。比如：写文章的，通过告诉AI系统一些文章的描述，就可以写出长篇大论来，能够以假乱真，殊不知在渐渐的取代人的本能，成为外星人的奴隶。

但是，我听到有同修也要借助AI来写法会投稿。真这么做，那就是对大法的亵渎，是对大法弟子称号的侮辱，也是欺师行为——这么严肃的法会，不靠我们自己修炼的实践用心去写作，用外星生命提供的工具来“编创”，这样写的投稿也绝对不会被师父和众神认可的，所以请同修一定要理智。请理性的想一想，如果常人中的考试，你使用AI答卷叫作弊；大法弟子法会投稿你用AI写，这不是欺师吗？！这是多么严重的恶行！

我们大法弟子的修炼历程是在师父的慈悲与辛苦的呵护下，一步步的走到今天的，通过学法、实修、讲真相，交流等等，历历在目。都是对法理的认知与实践中的升华起来的。法会投稿是我们向师父交的一份答卷，总结我们大法弟子这段时间的修炼过程与对自身不足的反思，这是生命的最高荣耀。

常人中的工作，那只是工作，用什么工具公司可以规定；但是我们这个修炼团体，大法弟子参与的法会，是绝对不能用AI来完成写作的。所以看到这个情况给同修提个

斗斗、听不进去，让你无法和同修形成整体，变的自我封闭，使它们能更好的对你下手，从而达到毁掉你的目的地。

它们说，安排这些的不是一只魔鬼在做，而是每一步都安排了魔鬼盯着你，有好几只同时在对你安排这个干扰，很细密。

那么，是不是发正念就可以破除这些干扰呢？它们确认说对，只要大法弟子一直发正念、保持正念，就可以解体它们，所以它们不让你学法、不让你有正念，从而不发正念，从根本上干扰你。

在梦中，我醒来后发现我还在梦中，家里有很多同修在。我想告诉他们刚才梦中生物告诉我的这些事，曝光旧势力对大法弟子的迫害，马上就有同修开始被这个或那个事情吸引干扰，无法安静下来听我讲述。我意识到这就是魔鬼的安排，它们不想让我讲出来这些事，不想让我曝光它们的邪恶操作安排，我立刻在心里发正念清除它们并将这些讲了出来。

早上醒来，我想把这些告诉我的父母，果然也受到了一样的干扰，他们被手机和别的事吸引，注意力被分散。我意识到是旧势力不想让我讲，我又开始在心里发正念清除它们。时间接近尾声，我一定要破除旧势力的干扰，走师父安排的路，坚定正念，融入整体，别辜负师父的苦心安排，别错过这个万古机缘！

我想我要把这次梦中所见写出来，曝光魔鬼这些安排，同时希望被上述情况干扰而不精進的同修们警醒：一定要认清，很多思想都不是真正的自己所想，马上排除它不随它所想去做，多学法，多发正念解体，它们是真的在毁大法弟子。

个人层次所见，如有不当之处，请同修慈悲指正。谢谢师父！

玩手机令人玩物丧志 失去修炼者的正念

文：中国大陆大法弟子

【明慧网】多年来明慧网经常刊登有关手机的问题，我也想谈一下这方面的粗浅认识，如有偏颇，请同修慈悲指正。

前几天看网上有篇文章《他轻松定位了我在哪》，文章主要是说手机因上微信而被别人轻松定位的问题。我这里不是谈手机安全问题，这是显而易见的事情，就不再赘述了。我要谈的是玩手机、上微信等给修炼人带来的危害是极其严重的。

自从二零一八年明慧网发表《所有大法弟子须知》以后，我们当地的同修绝大多数都按明慧网要求删除了微信等有关不安全软件。我本人就干脆换了两个老年手机，一个是给常人打电话，一个是不实名的，就给同修打，但也常年关机。没极特殊情况不给同修打电话，尽量杜绝安全隐患。

但是这几年，我发现不止我们本地，全国各地有不少同修又恢复了原状，上微信的、看常人视频的等等，而且有的还很上瘾，修炼出现严重问题了还屡劝不止。据个人观察，这些同修百分之百在修炼上都出现了问题，最普遍的就是学法犯困。你想，学法犯困能学进法去吗？那么学不进法这意味着什么？这不就什么都完了吗？当然随之会出现各种不正确状态，下面仅举几个例子（都是我身边的同修）：

女同修A，今年八十一岁，一九九六年得法的老大法弟子，一直很精进，很早家里就开了小花，做资料也很用心，她老家这一个村子里的人，大多数她都做了三退。但A是很愿意看动态网的新闻和视频，有时一看就好几个小时。大约在五年前，她丈夫去世了，她一个人独居，这些年她就一直放不下这个亲情，为了填补难耐的寂寞，她就在手

欢喜喜合了影，照出来的照片亲家母比我还乐观。辞别时，亲家母高兴的请我去她家串门。

我女儿知道了我的思想发生如此的巨大变化，她也转变了思想。她对我说：“大姨（指亲家母）给我们带孩子，人家有功劳，我们应该感谢人家，应该好好招待人家。我小弟和弟媳就是那几年的缘份，缘尽就散了。我们不应该恨人家才对呀。”

亲家母走后，我没有往常的那种心烦意乱了，我的心很空、很静，觉的自己修炼了大法，遵照法理修心和做事，看开了一切，没有了烦恼，心情那个舒畅啊！是大法和师父赐予我的福份，今天我才如此的快乐。

第二天，我晨炼时，我的心很静，大脑也入了静，浑身定了下来，非常舒服，真好象坐在了鸡蛋壳里一样，是自己十几年来都没有出现过的如同师父法中讲到那种美妙。

通过此事，我体悟到了，把心放空的时候，就会升起善念。只有善念和爱心才能真正的生出慈悲心来，慈悲的起源就是善和爱。前提是能够坦然放下常人之心，心境才能达到静和空。心静、心空，慈悲才能充满心扉。我切身对师父“心空善念起”（《洪吟三》〈入圣境〉）这句法理有了新一层的体会。是师父的新经文《惊醒》填平了我与亲家母之间看来不可逾越的鸿沟，我用师父赋予我的慈悲与亲家母化敌为友，迈出了可喜的一步。

感恩师父对弟子的慈悲度化！

盼得救的众生，更没有对的起自己“大法弟子”神圣的称号。作为大法修炼者，所有和自己接触的人，不都是有缘人嘛！都是该救的众生嘛！

亲家母每年都领孙子来，她不也是和自己有缘，也和大法有缘，不也是该得救的众生嘛！不应该慈悲的对待她吗？她和她女儿把孙子带的这样好，一定是善待了孩子，给了孩子许多的爱，所以孩子的个头比同龄儿童高的多，人家不是功臣嘛！她让孙子承认我们，心里系着是我们的后代，给了孩子快乐，也给了我们欣慰。她虽是一个常人，也是在做善事。自己是个修炼人，不更应该修善吗？找到了自己的不足，我默默发誓：师父，弟子该真修了，到时候了，弟子一定听您的话。

二零二四年七月二十二日，亲家母和我通电话，告诉我她和孩子第二天来。我买了许多好吃的，准备款待他们。二十三日那天，亲家母带着孙子来了，我们见面后，我真心对待亲家母。孙子又长高了，个头比我还高。当孙子和在外地打工的儿子视频时，我对儿子说：“你妈（指亲家母）给你儿子带的这样好，你和你妈说句话吧。”儿子高高兴兴的和亲家母叫了一声“妈”，亲家母简直乐开了花，嘱咐儿子好好干，多挣钱。大家都沉浸在幸福之中。

这次我推心置腹的对亲家母说：“你们给孩子带的这样好，我们相当感谢。你和你闺女辛苦了，你们真不容易。特别是你一直在帮助女儿照顾我孙子，你的付出很大，你受累了。孩子我们没管着，还回来认家，认爷爷奶奶和爸爸，这真是借你的光，我不但感谢你，也非常敬佩你。我为孩子有你这样一位好姥姥而高兴。”亲家母一直微笑着。

我们和孙子合完影，我对亲家母说：“咱俩也合张影吧。”她不好意思和我合。我真诚的对她说：“孩子是我的孙子，也是你的外孙子，咱俩还是姐妹。”她乐了。我们在一起欢

机上大量的看视频，身体状况越来越糟糕，眼睛近乎失明，自己行动很不方便；去年春天，她还突然出现了失忆的状态，炼功和发正念都忘了，现在三件事一件也做不了，人瘦的皮包骨头，自己成天都是“不想活了”的念头。可想而知，这种状态怎么证实法、救度众生？

男同修B，今年刚五十岁出头，也是一九九六年得法的老大法弟子，自己在街上做个小生意，二十多年来也是几经魔难，走到今天很不容易，可是在前几年迷恋在手机上看小说，几乎自己在家学不了法，一拿起法就迷糊。但是他明白的一面又很想学法，师父慈悲不想落下一个弟子，就安排了几个同修天天轮番和他一起学法，但他每天学法都困的不行，同修们都苦口婆心的劝他别再看小说了。

他几经挣扎，好不容易把在手机上看小说戒了，学法状态逐渐有所好转。但是这两年他又在手机里看视频，学法困的都掉书，有时站着都迷糊，而且身体出现轻微脑血栓症状，说话口齿不清，大脑反应迟钝。

和他一起学法的同修很替他着急，几乎天天和他交流，给他讲玩手机的危害性，也给他念师父相关的法理，他也天天下保证不再玩手机了。可是回到工作地点，一闲下来又开始看，简直到了不能自拔的地步，最近摔了两跤也不向内找，和常人经常发火还骂人，更讲不了真相，救不了人。

女同修C，五十多岁，一九九八年得法的老大法弟子，“七·二零”以后三件事也一直在做，也一直参加集体学法，前几年也是爱上微信，学法犯困，也不会实修，守不住心性，家庭关也过不去，在单位和同事经常闹矛盾，有时还大打出手，严重败坏大法形像，现在也不参加集体学法了，自己在家。用她自己的话说，每天除了吃就是睡，学法也学不进去。几乎混同于常人。

这样的例子太多了，就不举了，太令人痛心了！可能

有的同修想了：你已经退休不干工作了，当然不加微信也不耽误什么。但是网上也有参加工作的同修交流，他们在单位工作没有微信也同样能干好工作，而且干的很出色。

我发现智能手机真是旧势力毁大法弟子、也包括世人的得力工具。个人水平有限，就不一一阐述了。这方面的问题在网上也有很多同修的交流了，谈的都很好、讲明了要点。奉劝那些还在玩手机、上微信的同修多看看这方面的交流，也希望明慧同修多刊登这方面的文章供大家参考。

这些日子我帮不少同修给师父发了中秋贺卡，几乎大多数同修都重复一句话就是：一定跟师父回家！我就在想：跟师父回家有这个愿望没有错，可是这是有严格标准的，是要完全脱离人的。在此也想请问：那些还在迷恋手机而不能自拔的人，你一手抓着佛不放，一手抓着人不放，你能返回家园吗？你世界的众生可在翘首企盼你回去呀！

以下敬录师父在回答弟子问题时的一段法与同修共勉：

“弟子：修炼状态时好时坏，有时执著喜好，看电脑、打游戏机、玩手机，修炼被耽误。如何能控制自己、保持精進？

师父：人说中毒，我告诉大家什么叫中毒。人们在医学上认为是瘾好神经被刺激了、很发达就是中毒了，其实不是。是什么？在你身体里，时间长了，积累了一个和你形像一模一样的你，却是那个东西构成的，控制了你。因为它是很强的执著构成的你的形像，所以它就有那么强的能控制你的心，因为它是很强的心形成的。

连那个吸毒都是。那吸毒有人说没事，我吸吸没啥的。是，感觉还不错，再来一次？没事，再来一次？行了，控制不了了。为什么呢？那个物质吸進去之后就在你身体里形成一个薄薄的、淡淡的你，一次就能，因为它毒性大；等到第二次再吸，这个薄薄的、很淡淡的你就变的浓了一些；再吸它就越浓，越吸越浓，它就越强壮。它连你的整个身

她领孩子来的目地是为了和我们要钱。这以后，我们就不爱理她了。

去年孩子暑假期间，亲家母和孩子又来了。看着孩子的个头一年比一年长高，我们很高兴，我们给孩子一笔钱，我和她说了不少感谢的话，但不是发自内心的，仅仅是表面文章。寒假期间，她和孩子又来了，这次没等我们和孩子说上几句话，她就打了车准备走，我们真理解不了她。我们只给了孩子几百元钱。几年来，亲家母的多次来访，为了孙子幼小的心灵不被伤害，我们才一次次的招待他们、给孩子钱和东西的。自己身为大法修炼人，没有用慈悲对待这件事情，甚至我对亲家母的怨恨心比不修炼的家人还重。

师父在法中早已讲了人的一生是神提前就安排好了的，按照录制好的胶片一步步在放，该走到哪一步，就走哪一步。世上的每个人连自己的命运都主宰不了，何况能主宰别人的乾坤？儿子离婚，我把责任全搁在亲家母的头上，是这么回事吗？她有这个本事吗？她也是一个人，不是她想怎么样就能办到的。自己这不是和大法背道而驰了吗？可我就是放不下对亲家母的怨恨。自己太不争气了，悟到了，就是做不到。我扪心自问：你修了吗？汗颜的很，没有修。

面对师父要求做到的，自己没有做到。现在，自己该如何做？该如何对的起“大法弟子”这个神圣的称号呢？这是摆在自己面前的一个重大问题，也是自己身体力行的一件大事。

毫无疑问，那就是必须得听师父的话，师父的话是法，是指导我们从人走向神的航标，是我们修成神進入新宇宙的源泉，是作为一个真修弟子必须做到的。想不想修，真修、假修？全靠自己所为。我真正认识到了，悟到做不到就是假修，悟到做到才是真修。这么些年中，自己没有真修，没有对的起师父对自己的慈悲苦度，也没有对的起急

新经文《惊醒》震撼了我

文：辽宁大法弟子

【明慧网】二零二四年六月六日，师父的新经文《惊醒》在网上发表了，我认认真真的读了三遍。读完第一遍，我以为师父是给海外大法弟子写的，与大陆大法弟子没有关系。我又看了一遍，觉的自己的看法不太对。我接着又看了一遍，我终于明白了师父不仅仅是给海外大法弟子写的，也是在给全世界大法弟子讲法。

对照师父讲的法，我一下子被震撼了。自己已经修炼了二十七个年头，可以说是一名老学员了，慈悲心修的如何呢？自己最清楚不过了。在常人中，对关系好的人，或者对一般关系、陌生的人，都能表现出来善意与爱心，目地是为了让他们得救。对关系不好的人，特别是对我及家人有伤害的人，我根本没有慈悲心，更谈不上对这种人的善和爱。

六年前，儿子的婚姻失败，我觉的亲家母负有百分之百的责任。她为了达到给她女儿换个有钱的女婿，不惜一切代价，宁可让她女儿净身出户，孩子不要抚养费（带走了孩子），也得和我儿子离婚。在我们不同意的情况下，她不仅要和我们拼命，甚至去派出所恶意告我炼法轮功，家里有（法轮功相关的）东西，还说我教我孙子炼功等等。我和家人对她怨恨很深。

一年后，孙子想家、想我们。在孙子的强烈要求下，亲家母领着孙子回来探亲。我做了一桌菜招待她，我们给孩子两千元钱，还给孩子买了衣服和玩具。有一年的大年初二，孩子来拜年，是亲家母领来的，我们是好吃好喝好招待，完全是照着孩子的面子，又留她和孩子住了下来。我们给孩子两千多元钱，她嫌给少了。我们终于明白了，

体的结构都有、思维都有，完全是一个毒品构成的魔性的你。当然了它可能不干别的，它就对毒一定要吸。没有了、不吸不行。为什么呢？因为它已经活了。活了之后呢？大家知道，你不吸呢，你的身体是新陈代谢的，它也会越来越淡、越来越淡，它就死了。它不想死，所以它要你一定去吸，把它吸的更强壮了。

那个玩电脑、打游戏机，起的是同样的作用，一个道理。你戒了，你戒了让我死啊？不干，我非得让你看。不看？不叫你工作、不叫你学习，就叫你思想想去玩它；不看我让你做梦都玩。

人哪，我一直在想，人很容易被另外的东西控制。人的肉身，它只是五谷杂粮、父母给的这个衣钵。吃五谷杂粮把它长起来的，多脆弱呀，谁都能控制啊。在另外空间里形成的东西都是有灵性的，虽然是低灵，也能控制啊，因为人身体它弱呀。”（《各地讲法十五》〈二零一九年纽约法会讲法〉）

好事心导致“与邪恶同床”

文：中国大陆大法弟子

【明慧网】近期的《明慧编辑部通知》（二零二四年九月十八日）一文里面提到“去掉好奇心、显示心、求高、求新奇等最容易被邪恶利用的人心。”我想到了自己一向对好奇心的危害认识不足，好奇心表现为喜欢打听事儿，喜欢多知道消息等等。分享近期的一个教训，希望引以为戒。

前一阵子某天晚上睡前，我看到一个被明慧网通告的人在一个论坛发了个帖子，就点击进去想看看写了啥，发现里面没有太多内容，是让人去他的一些自媒体。结果，当天晚上我就做了个可怕的梦，梦见自己和一个在大陆卖力迫害大法的所谓“科学家”睡在一张床上。那个所谓“科学家”的名字里面有一个字和被通告的人的姓是一样的发音。

我悟到，表面看我似乎没看到什么具体内容，其实不然。一年前，明慧编辑部在二零二三年八月十七日的《通告》一文中已经说过：“真修的大法弟子都不要再听、再看、再给中共特务和它们一直利用着的坏东西以任何市场。”而我没有遵照这个通告，而是主动去看了，不论看到什么或没看到什么，都等于“与邪恶同床”。

怕得罪人。说话声音要小，也别让家人听见；涉及到修口，尽量远离；家人也有手机也都有被监听、传输信息的可能；说事别提同修大名，尽可能用一个字代替，也别把真实姓名都说全了，要理智、智慧。因为每一个的名字都被设为敏感词。还有“法轮功”、“大法”、“明慧”等大法弟子经常说的词汇，早都被设为了“敏感词”。现在大数据监控是很普遍的，常人在网上说什么所谓的“敏感”问题，往往都会被警告或被叫停，就是因为这些监听、监控。

师父多次讲法提到手机安全的问题，所以大法弟子要按照师父的要求做，严肃对待手机安全问题，切不可在手机上出现隐患，别犯变相出卖同修的罪业。

手机问题，是我们修炼不可忽视的问题。有的同修说没事，这些年也没出事，我就这么用的。以没出事而不注意手机安全是不理智的，一旦出事就晚了。现在电子眼、摄像头大街、小巷、小区内外、楼口等都有，有的同修说我不怕，你不怕出事，也得替同修考虑，这就等于把同修暴露出来，有的同修以种种理由至今也没卸载微信，有的同修还经常看常人网上的消息、看抖音上的内容，直到出现脑血栓病业假相才不看了。现在骑电瓶车也要求挂牌号。有的同修不注意安全，到同修家直接带着头盔骑到门口。这些都是不理智的做法。

注重安全也是为他的表现，修炼是严肃的，要为他人负责，要为整体负责，也是为自己的修炼负责。

我悟到，放弃人的观念，让自己的思想来源于法，我想那时我们真的是同化大法、溶于法中了。

浅层次的一点认识，不足之处请同修指正。

手机监听普遍到什么成度？

文：黑龙江大法弟子

【明慧网】看了《明慧周刊》上登的两篇有关手机安全的事情，我也想谈谈我所了解的手机安全的问题。

大概有十年的时间了，有一次，单位年终要述职，让自己干的工作以PPT的形式展示出来，这样就需要有一些图片。我就用同事的手机拍照，拍完准备提取出来，这时我看到手机提示正在传输照片，我急忙想让它停下来，可怎么操作也停不下来，直到传完才停止。我想这些图片也没有什么敏感的，怎么还自动就上传了？这时我看到照的笔记本封面上有我的名字，才知道可能是我的名字也定为敏感词了。

还有一次，孩子回来没带刮胡刀，要去亲属家。我说去附近商场买一个刮胡刀吧，孩子说不用。第二天早晨还没起床，他的手机就推送一款刮胡刀，因为手机在随时监听你的一切。就说现在手机的监听很厉害，只要被输入关键词、敏感词，就自动传输相关的信息。

十年前，我看到同事有一种软件，可以把语音直接变成文字呈现出来，只有个别字不准，基本都很准确。就是说，十年前邪党的监听手段非常方便，可能不用听，而是只要设一些关键词、敏感词，直接传过去的就是文字。

建议同修，见面首先互相提示：手机不要带在身上，放在安全地方，放入屏蔽袋、金属盒。不要怕麻烦，不要

我为什么不看诽谤大法和神韵的报导

文：启正（欧洲）

【明慧网】前几天，一位西人同修问我：“你看没看过网上对大法和神韵片面报道？”我说没看，但听同修简单聊过。她问：“为什么没看？”我说：“一九九九年‘七·二零’期间，看过中共媒体对大法和师父的诽谤攻击，见识过邪恶如何造假宣传的那一套。现在中共操纵利用一些人再一次攻击大法，我觉得是旧瓶装新酒，假话说的再多也不会是真的。至于神韵，我女儿从进入飞天大学学习到成为神韵演员，前后有十多年的经历，她的成长经历跟那些别有用心心的片面报道，正好相反。”

我从小到大，无论学习和工作，一直从事的是科学。科学背景没有影响我对大法的认同，相反更坚定了我的信念：大法是更高的科学。

一、师父的智慧令我折服

一九九八年，我参加了在欧洲举办的法轮大法修炼心得交流会，有幸聆听师父讲法。当师父讲道：“常人也有知道科学是宗教。”（《欧洲法会讲法》）我感到无比震惊。

我当时正在攻读博士学位，我的指导教授是世界顶尖的科学家。我聆听过一位诺贝尔物理奖得主的演讲，也与研究宇宙黑洞闻名的霍金教授有过一面之缘。他们都是我心目中很厉害的科学家，他们对科学和宇宙还有不解的疑惑。我从没有听过有人象师父一样，对科学从令人意想不到的角度做了概括。

我后来仔细琢磨这句话，觉的特别有道理。科学系统的建立就是在某种假说前提下的描述物质世界的一套理论。而宗教是描述精神世界的另一套理论。如果承认这个世界

是由物质和精神两方面构成的，就象人有物质身体和精神思想一样，科学和宗教只是描述世界的两个不同侧面而已。科学巨匠如牛顿和爱因斯坦等人最后都寻求宗教想解决科学的难题。

我惊叹于师父能说出这样看待科学的视角，说明已经站在科学之外，俯瞰全貌了。以我的有限知识，几乎世上所有科学家，无论多大名气，都只是在科学的堡垒中探索，无人能跳出来的看到堡垒的全貌。就象古诗中说的：“不识庐山真面目，只缘身在此山中”。

我年轻时经常阅读《奥秘》，《飞碟探索》等杂志，对世界上无法解释的事情怀有好奇。师父讲法时偶尔对诸如金字塔、恐龙、外星人等的解答，令人醍醐灌顶，茅塞顿开。我从科学的角度，觉的讲的很有道理。

我难以想象师父的智慧从何而来？师父仿佛世外高人，对天地万物，无所不知且又无所不晓。

当然师父也讲到各种微观粒子的状态，基于我的科学背景和常识，我认为：师父讲的就是现在人们常说的不同维度的事情，但是师父把复杂高深的东西说的浅显易懂，令人不可思议。

我知道大法修炼队伍中，不少有高学历，甚至包括在科学领域很有建树的知识分子。他们之所以相信大法，是因为他们知道：科学的知识不是让我们故步自封，而是不断突破前人的藩篱，去理解这个世界和宇宙。就象当年爱因斯坦相对论突破牛顿的重力场理论，才使人类对物质世界的认识，向前迈进了一大步。这才是真正科学家应有的对未知领域探索的精神与态度。

并且以为，目前科学面临的最大瓶颈是：试图用三维的理论去理解和解释高纬度的事情，那是徒劳无益的。修炼才是真正能够突破空间维度的生命实践。

表现的也很突出。比如说“抄了那么多东西”，这个“那么多”，背后就有邪恶会严重迫害的意思。“她家没抄走什么东西，只有几本资料，应该没什么大问题”。这不是以抄的东西多少来判断迫害严重不严重吗？嘴上也在说着不承认迫害的话，但是这就是念不纯，掺着不正的东西。比如说，某某同修在被所谓审问时说资料是谁谁给的，大家知道了就叹气了，觉的那个谁谁被别人指证了，好象破除邪恶一点希望都没有了。如果想师父的法：“我是不承认旧势力的一切安排和当前的这场迫害。”（《二零零三年元宵节讲法》）如果这样想，那管它抄多少东西干什么？管它谁指证了干什么？师父又没说过抄走的东西多会遭严重迫害，也没有说谁被别人出卖了会遭严重迫害。那我们这些思想从哪里来的呢？是不是人的思维形式？是不是旧势力强加的思想？是不是变异的败坏的逻辑？

在对待病业同修上也是一样，周围同修不妨也拿出相关的法一起学学，真正站在高层次上悟一悟其中的法理。

结语

我就想，如果我们遇到矛盾忍不住念叨别人的时候，如果两个人坐下来一起想想法上怎么讲的，我想就共同提高了。如果两个人都对那个人有看法，你念叨，我说的更欢，那真是糟糕透了。如果在营救同修上，对待病业同修上，在听到什么说法上，我们都自己心里想想法上怎么讲的，或大家一起在法中找找师父的相关讲法，我想我们的修炼场就会越来越正，人心、人念、人情就会越来越发挥不了作用。

师父说：“弟子们哪！你们不能随便拿来一个什么名词大家都用、都说，这不就是在往大法中加人的东西吗？”“我在修炼中怎么讲的你们就怎么讲。”（《精進要旨》〈佛性无漏〉）

是啊，我是一个大法弟子，我干嘛要怕它们呢？这样一想，法的力量一下子就把那个怕抑制住了，当时就觉的自己一下子不怕了。后来同修又给了我正念，否定负面思维，说话间怕心就没有了，身体也变的轻飘飘了。我感恩师尊的呵护，也感激同修的至诚。

几年前，一同修对待我很不象话，我嘴上说不出来啥，但气的肚子疼。过后我天天排斥认为她不好的念头，但是排不掉压不住，弄的心里很烦，也很苦恼。有一天我就想，出现了矛盾，师父法上让我们怎么对待？我心里默背《转法轮》第四讲中讲的，当背到“你的善就更无从有了”，我吓了一跳：我是修真、善、忍的，没有善我会成什么？就这一吓，师父一下子就把所有不好的思想都拿下去了，从那以后，思想里再也不翻腾她好她不好的念头了。那些怎么也排不掉压不住的念头，法的力量一瞬间就把它们清理干净了！

写这篇文章过程中，我想起自己刚得法时的一件事。我于一九九七年得法，得法后单位就放假了，一放就是两年。孩子两岁多。孩子爸爸的工作是那种翘二郎腿喝着茶还高工资的那种。晚上我去学法，他爸爸带孩子。我一说去学法，他就跟我闹，不让我去。我一直认为是晚上大街上带孩子的都是成双成对的，他一个人孤零零的，或者是他白天上班，晚上看孩子，是这个原因。虽然也能想起师父说的：“因为业力落到谁那儿谁难受，保证是这样的。”（《转法轮》）但是这个正念很弱，那个人的理由很强大。

现在回想起来，如果不加任何人的东西，可能会产生慈悲心，事情会发生意想不到的变化，不至于长期处于魔难之中。就是因为心里一直给他找理由，没有纯正的一念，才使魔难没完没了。当思想落在人这时，就陷入了魔难中，思想只有超越了人，才是大自在！

目前我地有几个同修被绑架，在营救同修中，这方面

二、道出千年宗教和修炼的实质

人从哪里来？回到哪里去？修炼与宗教的实质是什么？这是修炼界与宗教几千年来试图回答的问题。师父在这方面的讲法令我震撼：师父直截了当点明了修炼的本质与宗教的意义。这是任何过去修炼法门绝不外传的秘密。

我在年轻时，曾对不同宗教和修炼方法都有些涉猎，但还是对修炼本质似是而非，也不知道怎么修？然而师父的一部《转法轮》把修炼和过去宗教的本质，说的一清二楚，使我对之前读过的有些晦涩难懂的诸如《道德经》、《佛经》和《圣经》变的豁然开朗。我的理解是：修炼就是返本归真，通过修心去业，积累功德。修去所有人心达到修炼圆满的目地。

三、见证

修炼本身不是体育锻炼，是探索生命意义的实践。因此过程中一定会有超常的体验。

我曾打坐深度入定，时间空间仿佛凝固了，人与自然合二为一。我曾元神离体俯瞰星球大地，原来人的身体并不是人真正的自己；我曾看到长着翅膀的两个美丽小天使对我欢呼雀跃；我也曾看到一位神仙真人，用手中的拂尘就把一颗遥远的星球瞬间移到我的眼前；我也曾在虚空中自由的翱翔。我明白了：原来我们的真体都可以自由飞翔，只是因为有了情的低层粒子，才让我们的身体不再轻盈；我曾以为思想是我们领悟世界的工具，后来明白：思想恰是阻挡我们进入高层空间的障碍。

我常常想到师父传给我们这么珍贵的宇宙大法，这里面包含了多少人类从来不知道的天机与奥秘。常人不珍惜他，那是他们的不悟与冥顽；得了法的人不珍惜他，那是生命誓约的轻视与冒犯。那些曾修炼过但现在跳出来讲

谤大法的，那是学法没得法，不是真修弟子。受诽谤宣传蛊惑心生疑惑或产生动摇的学员，应该扪心自问：是什么当初使你走进修炼？对修炼是否上升到了理性的认识？只有这些问题从根本上想清楚了，才能面对当前复杂混乱的环境，真正做到宠辱不惊，金刚不动。

师父说：“有许多人想要往高层次上修炼，这个东西给你摆在面前了，你可能还反应不过来，你到处拜师，花多少钱，你找不到。今天给你送到门上来了，你可能还认识不到呢！这就是悟不悟的问题，也就是可度不可度的问题了。”（《转法轮》）

师父在一九九九年大法遭到迫害后的第一篇经文中开示：“生死非是说大话 能行不行见真相”（《精进要旨二》〈心自明〉）。

行与不行？这是当前修炼人要面对的严肃考验，也是每个大法弟子必须用行动回答的关乎生死的大问题。

个人粗浅认识，不当之处请同修慈悲指正。

放弃人的观念 让自己的思想来源于法

文：中国大陆大法弟子

【明慧网】有位同修曾跟我说：“我觉的某某同修这么多年来没遭过迫害，我遭过迫害，我觉的她比我修的好。”我说：“师父哪个讲法中讲过你说的这个理？遭过迫害的不如没遭过迫害的修的好？你说话得有法的依据，《转法轮》上说：‘你按照你的想法，按照你的思想去讲，那不是法，不能够度人，也不能够起到任何作用。’”

我接着说：“作为一个修炼大法的人，你的思维应该来源于法，你不能根据你自己的喜好、个人情感、人的推理说话，你说出的话即使你不表明出自于师父哪个讲法，但你自己心里得知道自己那样说是出自于师父的讲法，自己从中悟到的，你这样说出的话就会带有大法的力量。”同修表示认同我说的。

多年前，一个同修说自己的儿子做的某件事很对，说：“你看他现在工作顺利，挣钱也多。”我说你不能用你儿子现在挣钱多来证明你儿子当时做的对，你这个衡量标准是错的。衡量对错的标准是法。师父在法中告诉了我们怎么做，你儿子明显的是违背师父的要求原则的。同修听了这话当时感觉她内心受到了触动。

我接触的同修中，很少人想想法上怎么说的，师父怎么说的，都是在妒嫉心、怨恨心等人心左右下人云亦云。

不久前，一件事让我出现了怕心，在怕心的作用下，脑子里也胡思乱想，心里非常难受。后来我就想：师父法上怎么讲的？

师父说：“作为一名大法弟子，为什么在承受迫害时怕邪恶之徒呢？”（《精进要旨二》〈大法弟子的正念是有威力的〉）