



图：美国加州旧金山湾区法轮功学员十月五日应邀参加硅谷中心圣塔克拉拉（Santa Clara）冠军游行，受到观众的欢迎。当地居民索菲亚（Sofia）看着花车上的真、善、忍字样说，这是可以遵循的生活准则，太美了。退伍军人理查德（Richard）接过法轮功真相小册子说：“我认为真、善、忍是我们应该遵循的生活准则，我们拥抱真相，不接受谎言，神告诉我们要宽以待人，善待彼此，要象爱自己一样爱你的兄弟姐妹。”

•被迫害致死并确认姓名的法轮功学员总人数：5120名

•三退人数：

自二零零四年十二月三日起退党（团、队）总计人数：436,973,059

•翻墙找到明慧网

自由门电脑版：<https://j.mp/fgp88>

自由门安卓VPN：<https://j.mp/fgv88>

无界一点通（安卓）：<https://s3.amazonaws.com/693/um.apk>

无界浏览电脑版：<https://s3.amazonaws.com/693/u.exe>

明慧网成立于一九九九年六月，致力于收集、整理和发表关于法轮功真相的第一手信息，维护和弥补迫害环境下中国大陆大法弟子的修炼环境。

明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日

在完成使命中提高心性 在正法修炼中修成新宇宙正觉

第1196期（二零二四年十月十一日）

www.minghui.org



图：瑞典首都斯德哥尔摩法轮功学员每周五、周六两天的下午在诺贝尔博物馆前设立讲真相展位，举办洪法传真相、功法演示等活动，受到许多市民及游客的关注和欢迎。

本期内容提要

【修炼】修去私我 修出“为他”的境界

【修炼】天目所见发正念集体学法从新修炼等景象

【修炼】执著微信等 是为自己负责吗？

【修炼】就小葫芦一事说说本地的情况

目 录

◆海外综合

海外学员正法修炼活动简报 3

◆大陆综合

中国大陆学员近期遭迫害案例选登 6

◆修炼园地

修去私我 修出“为他”的境界 8

天目所见发正念集体学法从新修炼等景象 11

修去内疚自责自卑和更深的执著 14

协调人有矛盾大家都可以提高 16

执著微信等 是为自己负责吗? 18

就小葫芦一事说说本地的情况 20

建议立即停止传阅、散发常人律师书写的法律意见书 23

亲戚同修离世的教训 25

读《协调人有矛盾大家都可以提高》一文有感 27

对本地困境原因的反思 31

明确了重要性 上网通道就打开了 38

感觉只要我们能做好“考试的卷子”，师父有的是办法来收取弟子的试卷。弟子感恩师父！

第二天早上又第二次上网，给师父送去中秋祝福，又是异常的顺利。

现在我坚信这篇交流也会如愿发往明慧网。接下来，还要把当地最近的迫害信息发往明慧网，解体迫害、救度众生，只要我们能明确上大法弟子网站的重要性，师父就会给弟子打开通道。

如果自己觉的可上网，也可不上网，那在当前情形下，可能就够呛。要明确今天我为什么要上网，是不是在解体邪恶救度众生、是不是上网的同时也在提高自己的悟性、是不是修自己的过程。网络也是为我们救度众生所用，不论是什么移动网、联通网，它都得为大法弟子救人所用，世上的一切都是为大法弟子救人所用，反之，我们就解体它、淘汰它、让它自己下架自己，让我们正念解体一切干扰大法弟子上明慧网的邪恶因素。▲

【编者注：因篇幅限制，《明慧周刊》所收内容仅为明慧网每周内容的小小一部份，且多数文章为缩写版。交流文章代表作者在当前修炼状态中的个人认识，谨与同修切磋。请大家共同“以法为师”，“比学比修”。】

明确了重要性 上网通道就打开了

文：中国大陆大法弟子

【明慧网】从二零二四年以来一直上网困难，多数都上不去，有时耗时一小天，甚至成夜也是；有时出来明慧网，也打不开其中的网页，下载不了小册子与明慧广播；偶尔在心性学法状态极好时，能下载一点东西。由于不能顺利上网，造成修炼中很大的困难。

那天晚上，我准备写大陆法会交流稿，但心里也想，写出来，还不一定能发送成功呢；若不写，时间也不赶趟了，都快接近九月二十日了。写吧，虽然知道“怕上不去网”这不是正念，但近一个月了，我一直都没上去网，连网页都打不开，畏难的思想还是一直在占上风。

吃完晚饭，我用心发了一次正念，解体一切干扰因素，然后虔诚的给师父敬上香，请求师父加持弟子用正念，今晚我要顺利完成法会征稿，顺利发送明慧网。

当我坐在电脑前开始写时，大脑异常的清晰，思路源源不断的打开了，把我想说的话都表达清楚了，没有一点糊弄事的想法，感觉这次是我写稿以来花费时间最短（以前断断续续的都得写四、五天），和我以往相对比，也是最简洁明了，最干净准确、没有以往的那种啰啰嗦嗦和人情的渲染，写到下半夜，就完成了。

自己审稿时，突然感觉真的在写稿中升华了，自身纯净了。

写完后，我调整了一下状态，准备上网，坚信一定能把这篇征稿发送到法轮大法的法会现场。那一刻心中升起无比的神圣感，在师父的慈悲加持下，征稿顺利发送成功了！久违的感觉啊！弟子向师父合十！征稿发送成功后，我就掉线了。可见我们参加法会征稿是多么的重要与神圣，

海外学员正法修炼活动简报

美国纽约市法轮功学员在第七十九届联合国大会期间，在联合国总部外进行和平请愿，呼吁全球政要制止中共对法轮功学员长达二十五年的迫害。九月二十五日开始，每天早上七点半到晚上七点，纽约部份法轮功学员聚集在联合国总部对面的哈玛绍广场进行集体炼功和展示巨大横幅，同时还在联合国总部周边举行“停止迫害”的车游。学员们在各个街口发放真相资料和向路过的市民及游客等各界人士分享亲身被迫害的经历，呼吁各国政要采取行动，共同制止这场中共对善良人的残酷迫害。

美国罗德岛州部份法轮功学员九月二十一日在普罗维登斯水火艺术中心（WaterFire Arts Center），参加了第四十六届历史文化节（Heritage Festival）。学员们展示了优美的法轮功功法，并向人们讲述中共迫害法轮功的真相，同时征集签名支持由美国国会众议院通过的“法轮功保护法案”。很多人对法轮大法产生了兴趣，当天有近百人签了自己的名字，支持“法轮功保护法案”。

十月三日晚，在**美国**特拉华州刘易斯市（Lewes）的刘易斯公共图书馆，数十人参加了《国有器官》（State Organs）的电影放映会。这是一部揭露中共活摘法轮功学员器官的纪录片，向世界展示了当代最血腥的践踏人权的暴行之一。这部七十六分钟的纪录片讲述了两个家庭在中国寻找失踪的法轮功学员亲人的艰辛历程，揭露了中共活摘器官的证据。许多观众被深深的感动，对电影中描绘的令人不寒而栗的现实感到震惊和愤怒。他们表示，必须反对中共活摘法轮功学员器官的暴行，支持美国国会通过《法轮功保护法》等立法，确保数百万无法发声的受害者得到正义。

美国大费城地区部份法轮功学员十月六日在费城中国

城举行集会，庆祝并声援四亿三千五百万中国民众勇敢的选择“三退”（退出中共党、团、队组织），并谴责中共活摘法轮功学员器官的罪行。宾州州议员玛丽·路易斯·艾萨克森（Mary Louise Isaacson）为此次集会发来了官方褒奖，拉萨尔大学（La Salle University）政治学系主任马克·托马斯博士（Dr. Mark Thomas）在集会上发言，强调了摆脱专制统治的重要性。集会期间，法轮功学员们手持标语，呼吁解体中共和停止迫害正义。他们向路人发放法轮功真相资料，呼吁签署停止迫害法轮功的请愿书；还有法轮功学员发言，向民众讲述为什么要“三退”，给自己一个美好的未来；医生反活摘器官组织成员也在集会上发言，以调查证据揭露中共活摘器官的反人类罪。现场，有超过二十位华人自愿做了“三退”。

日本 广岛法轮功学员十月五日参加了在广岛城护国神社前面的广场举办的“和平与爱国际交流活动”。法轮功学员通过舞台表演和展位介绍了法轮功，有不少民众来到展位前了解了法轮功或表达了对法轮功的支持。广岛市议员、本次活动实行委员会代表山本昌宏（Masahiro Yamamoto）先生，在活动当天对法轮功学员说：“如果有什么事可以到市议会找我，给事务局打电话时，说是法轮功就行。”

荷兰 法轮功学员九月十四日和二十八日在北荷兰省霍伊地区最大的城镇希尔弗瑟姆（Hilversum）繁华的商业街交汇处设立“法轮大法弘传世界”和“中共酷刑折磨法轮功学员”展板，向过往市民及游客展示法轮功五套功法，发放真相传单，征集反对中共活摘法轮功学员器官的签名。许多人了解真相后，签名支持反迫害。一对荷兰父子与学员交谈，说他们曾在香港生活了十二年，在听了学员的介绍后，父子俩都签了名字，并表示，二零一九年之后中共加强控制香港，他们无法再继续住在香港了，他们都讨厌邪恶的中共。

本地资源有限，办神韵期间，依赖外地的媒体同修帮助采访本地的政府官员。干净世界展位，也依赖外地同修来摆放，本地很多方面培训缺乏，独立性不够，手忙脚乱。这都是亟待解决的问题。个人认为，办神韵并不是给师父交差，也不是为辅导员做什么，做成了也不是全部功劳归于辅导员。虽然在表面人中，神韵演员感谢会，只邀请担任职位的学员参加，但普通挂门把、看大门等杂事的学员默默承担很多，并没有被落下，所有救度的众生最终都会到学员圆满后的新宇宙中去，而他们的业力却是师父一人承担。

神韵是伟大的救人项目，需要大法弟子集思广益，真正放下自己去全力配合。我个人认为，真正成熟就是不再依赖；自己默默圆容，做好自己该做的，无怨无悔，不动妄念，过程中去掉自己的各种执著。

项目，内心有很强的优越感，却用着非常初级的英文。实际上中国人的内心想法很丰富。很多学员，都是经过高等教育，只是语言跟不上，影响了交流的质感与深度。

老学员如果能够认识到跨文化交流的重要性，开放心态，放下资历与架子，谦卑与年轻学员交流，学习西方语言、文化礼仪，就会把事情做的更好。年轻学员如果能本着为大法项目负责的态度，善意指出老学员的问题，珍惜老学员，在法上真诚善意的交流、学习、认真聆听当事人的亲身经历，便能更多了解那段中国历史，也是积累讲真相救度众生的素材。毕竟他们是那段中国历史的活证人，尽力包容他们的不良行为习惯，忽略年龄的差异，因为这个空间的年龄并不代表一个人元神的年龄。大家相互配合，相互取经，取长补短，定能消除隔阂，显现出大法弟子集体配合的法力。

神韵推票的目标，是精英阶层。本地精英中产大部份是早期的西欧移民，从文化层面来分析，西方文化由基督教、天主教衍生，与中国的儒释道文化相似。都是信神敬神，返本归真，对周围人善良慈悲，承受苦难，以消减罪业。回归传统与道德培养，注重家庭。这是中西文化间的相通之处。

英国在一二一五年（中国的南宋时期），就已诞生了保护公民私产的大宪章。陆地资源不丰，则孕育了崇尚冒险、公平契约、开拓进取的海洋文明。扬帆出海，一旦船被凿沉，无论是船长、大副还是水手都会一起沉入海洋。这种思维方式的不同，造成行为方式的不同，西方人等级秩序不明显，鼓励发出自己的声音。而中国人一直等待一个权威，统一声音。

中国人传统的思路是士农工商，做的工作不光鲜便觉低人一等，因此亚裔过于看重学习成绩，以学习好为根本，注重精神世界的充实。而西方人注重体育培养，精英阶层更是如此。年轻学生追捧体育明星，看不起文弱书生。

秋初的一个周末，**西班牙**法轮功学员来到位于瓦伦西亚省的甘迪亚市（Gandia）弘法讲真相，首次在此为当地民众介绍法轮大法的美好以及揭露中共残酷迫害法轮功的真相。甘迪亚市毗邻地中海，是备受各地观光客喜爱的旅游区。明白真相的游客们都非常支持法轮功，纷纷签名声援。克里斯蒂娜（Cristina）女士与她的先生来此地旅游，看到展板上的揭露中共种种暴行的图文后，非常震惊，马上走过来对学员说：“这简直太残忍了！必须制止中共的罪恶！我能为你们做些什么？”当得知签名可以帮助制止中共迫害后，她立刻与先生一起在签署书上签了名。

西班牙法轮大法修炼心得交流会九月二十二日在巴塞罗那成功召开。十五位中、西方学员分享了他们在弘法讲真相、在各个项目以及个人生活和工作中心化大法真、善、忍，向内找、去掉人心和观念、提高心性的修炼经历。青年西人学员莎伊拉（Sheila）交流了修炼两年半以来给她带来的变化。得法前，她的脑海里突然出现一个念头：“中国有一颗钻石。”她当时不知道这是什么意思，但几天后，她遇到了法轮功学员举办征签的活动。一位学员向她讲真相，虽然迫害的残酷让她感到恐惧，但她对来自中国的修炼方法心生好奇，从此走上修炼之路。按照大法法理修炼一段时间后，她发现，以前存在的痛苦消失了，而生命也有了意义。

澳洲悉尼明慧学校法轮大法修炼心得交流会九月二十七日召开，十三名大法小弟子在会上交流了他们的修炼心得体会，分享了各自在不同的生活和学习环境中如何遵循“真、善、忍”法理修去执著心、提高心性，努力做个好孩子的感人故事，与会小朋友和老师一起比学比修，共同提升心性。▲

中国大陆学员近期遭迫害案例选登

山东临沂市莒南县法轮功学员、七十岁的退休女教师毛德君，二零二四年九月被临沂市临沭县法院非法判刑一年，现被非法关押在临沂市看守所迫害。这是毛德君老人第二次遭中共非法判刑。二零二零年八月她在家中被绑架构陷、非法判刑一年半。二零二三年十月二十七日，她再次被绑架构陷，又被枉判。

山东新泰市七十六岁的农村老太、法轮功学员殷培芹，被非法判刑五年后，关入山东女子监狱。在狱中，老人因拒绝所谓的“转化”遭毒打，长期遭受狱警及其操控的犯人们迫害。她因拒绝转化，在小屋内被打骂，不让上厕所。她不识字，不能写所谓的“思想汇报”，狱警就安排所谓的联号（犯人）给写好了，强迫她照着描。二零二三年的四月二十一日上午，殷培芹说了一句“迫害大法弟子”，两个联号（犯人）与一直找老人茬的所谓学习组长陈燕、刘园园等共六人，将她拽到厕所墙角门框内（在那儿摄像头照不到）拳打脚踢。

安徽阜阳市法轮功学员范文芳，二零二二年七月在路上被警察绑架，关押在阜阳市女子看守所，随后她再次被非法判刑五年。范文芳现今被非法关押在安徽省女子监狱十一监区，被迫害致不能直立行走，满嘴无牙齿，靠喝流食维持生命。范文芳女士，七十多岁，原阜阳市颍州区文峰社区医院妇产科医生。多次被绑架到看守所非法关押，两次被劫持到洗脑班迫害，三次被非法劳教，三次被非法判刑（七年、五年、五年），期间遭到惨烈折磨，九死一生。

陕西宝鸡市渭滨区六十一岁法轮功学员王乖彦女士，二零二四年九月二十五日上午遭金台区法院非法开庭审理，律师做了有理有据的无罪辩护，王乖彦在法庭上也为自己

出了问题，两个人去交流，去解决问题，结就解开了。而两个中国学员发生矛盾，倾向于避开对方，把问题在群体中扩大化，说服各自周边的人站在自己立场，这样会在修炼群体中掀起一场战争。这就是党文化的处理方式，加大了同修之间的成见与怨恨心，正中旧势力搅乱整体的目地。

本地有西人家庭学法小组，两位组建家庭学法组的西人学员，去年底搬了家，地址未告知中国同修，以避免后者加入。事实上，很多中国同修，阅读英文《转法轮》并不流利，遇到不懂的单词也不查阅意思与发音，读一段，遇到不懂的词就停顿，好象等待他人来纠正，干扰了本来很顺畅的英文学法环境。出于敬法，中文学员也应该把学法和学英文分开。集体学法时，别人没有义务去帮助你提高英文，英文《转法轮》不是学英文的契机。这样既对自己不负责，也对西人学员不负责，占用大家时间，是不合适的。中国学员的我行我素，导致很多西人学员的不理解、疏远。目前本地很多西人学员，没有来到大组学法。

对比印度、菲律宾、马来西亚等东南亚国家的移民，中国移民英文普遍差很多。香港、台湾学员的传统文化底蕴、礼仪方面也很好，而中国大陆学员倾向于激进。需要撇开人的观念成见，去学习交流。

西方人大都不能理解中国人的内敛含蓄的儒家文化特质。不乏看到一个人，面部表情不丰，加上英文词汇初级，就心生蔑视的。而中国移民多认为西方人活泼浅薄，看不起直白简单。

西方中产阶级，普遍对文化敏感，熟谙欧洲甚至中国历史。而中国移民，如果针对政府与精英高管，推票人词汇量不高，只有基本词汇，就容易给对方留下一种“未受过很好教育”的印象。一些中国老年学员，九十年代出国，在政府或大公司任职，积累了很多资历。退休后进入大法

看到有部份观众在前排玩手机、打电话、吹口哨，这是不符合神韵要求的。如果不是师父想救的人，即便填满了座位，也无法达到目的地。只有该来的来了，才能救度其对应的遥远巨大天体的众生群。

西方人普遍注重工作与生活的平衡，认为退休是人生进程的一部份，就象春夏秋冬的自然变换过程，退休后得到的退休金，是年轻时的辛苦劳动的成果，是自己的权利，可以去旅行，可以有更多时间做自己的事。而一些中国老学员潜意识中，普遍认为一旦不再工作，就成为了社会的累赘和负担。在大法项目中，埋头做事，风风火火，睡觉也少，始终处在一种紧绷的状态。不知学法修心才是提高的根本，和周围人交流也有限。而西方老学员普遍可以耐心的为新学员解答问题，并鼓励探讨，长辈一样耐心的教导。

中国老年学员大都没有这种开放与包容，面容冷峻鲜少有笑容，且隐隐有一种争斗意识，证明自己还可以，不想被年轻人替代了去。这也是邪党灌输的意识形态。邪党灌输先国后家、为集体奉献到最后一刻才是荣耀的畸形思维。很多学员认为做事情忙碌就是精进。忽视了人与人之间的交流沟通，甚至家人间争吵不休，学法炼功也不能保障，即便做也无法静心，导致自身产生严重病业状态。

遇到问题与矛盾，西人学员大都可以理性分析，很真诚直率的表达出自己的想法，试图站在他人立场上，沟通交流。大部份中国学员中，倾向于情绪化，一种非黑即白的思考方式，出现了问题，肯定有一个人是错的，只要把这个踢出去，问题就解决了；轻易给别人下定义，好象判官一样。这种极端，也是中共历史造成的阴影，属于党文化的一部份。

一个西人学员明确的点出了这种不同，大致意思说，两个西方人发生矛盾，会结合情景具体分析，究竟哪里出

做了无罪辩护。她不顾自己身处险境，怀着一颗慈悲救人的心，告诉大家法轮功真相。

湖南岳阳市君山区法轮功学员罗继川老人，是一名中学教师，后转调到钱粮湖机瓦厂办公室当基层干部，直至退休。罗继川和妻子李梅英于一九九七年有幸开始修炼法轮大法。长期遭受“610”、派出所等相关部门的迫害：非法抄家、监视、绑架、洗脑、劳教、停发养老金十六年等。二零零零年十一月，罗继川、李梅英夫妇二人在外贴不干胶讲大法被迫害的真相，被当地公安绑架到岳阳君山层山派出所。警察余致和赵文华用绳子吊起罗继川老人，用二千瓦的电炉将两把起子烧红，将起子在老人腹部、胸部、背部烙了四十八处，惨不忍睹。李梅英老人于二零一七年含冤离世；罗继川老人于二零二三年五月五日突然含冤离世，终年八十四岁。

河北唐山市路北区法轮功学员韩长根女士，曾经多次被非法关押迫害，并长期被中共邪党人员监控、骚扰，身心遭到巨大伤害，于二零二四年六月九日含冤离世，终年六十五岁。二零一六年三月三十一日，因给民众讲述法轮大法真相，被警察绑架到唐山大里派出所，第二天被劫持到唐山第一看守所折磨，被迫害致身体出现诸多痛症。二零一七年三月二十三日上午，路北区法院非法庭审韩长根，当时她身体非常虚弱，由两个女法警搀扶着。法院对韩长根非法判刑一年多。她回家后，仍长期遭中共人员监控、骚扰，她家门口还被安装了监视摄像探头，直到她去世。

上海法轮功学员李玮玲二零二一年因为用手机微信讲真相，被非法判刑五年。由于长期遭迫害，身体出现病状，被监外执行，一直被严密监控，在身体与精神的双重压力下，身体每况愈下，出现胃癌状况，于二零二四年八月含冤离世。李玮玲先后被非法判刑三次共十七年。她姐姐李玮红于二零零三年被迫害致死，当时她才四十三岁。▲

修去私我 修出“为他”的境界

文：中国大陆大法弟子

【明慧网】观看二零二四年神韵晚会，其中有一个节目的情节是一群书生经历十年寒窗苦读后，一位书生在石头上写了三句诗，最后一句写不出来了。这时一位道家塑像上的仙人显现出来，化做书生模样，来到书生们中间，与书生们一起交流几句后，拿起笔来，将第四句诗写下来：为民解疾苦（大意）。然后，飘然回到塑像上。看完后，我泪流满面，恍然大悟：师父一直在弟子身边啊！

我于二零一二年走入法轮大法修炼，丈夫和女儿也相继得法。在师父慈悲的看护中，我们一家三人走过了十二年的修炼路。通过看这个节目，让我悟到：在我们过关很难时，在我们不知道如何做才是符合大法的要求时，在我们陷入情中无法自拔时，在我们被邪恶干扰迫害时，师父虽没有直接告诉我们怎么做，但师父会借弟子身边亲人的嘴点化我们。

下面我将修炼过程中体悟到师父就在弟子身边的经历与同修们分享。

二零一二年，我刚刚走入修炼时，我与丈夫（同修）一起炼第二套功法“头顶抱轮”时，我有些坚持不住，丈夫说：“你就当那胳膊、腿不是你自己的。”刚说完，他就倒吸了一口气，然后眼泪一下子就流下来了。我很诧异。过后，丈夫说师父给他灌顶了，他感到一股热流通透全身。这以后，他在炼功时鼓励我并且帮助我时，师父就会给他灌顶，他就会体悟到“为他”的美好。

前几年，哥哥的一位朋友来我家看望我母亲。因为是第一次见面，我还真没想到要给她讲真相。母亲私下里跟我说：“你把你知道的那个事告诉她吧。”我就给哥哥的朋友

站在他人立场思考问题。即便出了国，也长期在邪党文化中泡着，意识不到自己的行为与西方社会主流的区别。在党文化的观念和习惯中，更加强圆滑、急躁、固执；看到他人困境，冷漠围观，人前绝口不言，背后津津乐道，其实还是人心作怪，认为自己比别人强。

对于很多正在经历病业的同修，要善念对待。每个人都在修炼之中，辅导员也是人，不免犯错，也不能只盯着辅导员过往的错处，就心态消极不配合。学员初做项目，也是在学习摸索中，看到他人的不足，善意指出，不要以恶制恶。每个人根基，悟性不同，做事情的方式，理解的角度与深度也不同。这种分寸感的把握很重要。虽知大浪淘沙，总有很多人无法跟上。

中国从六十年代到九十年代初期，实行计划经济，大都是国企大集体，养成的绝对平均主义，缺乏多劳多得的思维。西方人大都可以真心为他人去祝福，而不是象中国学员一样，表面笑呵呵，内心酸溜溜，内心不平衡。

中国大陆，从大饥荒的赤贫，到千禧年代经济发展，全球化潮流；从严格的计划经济管控，到后期的表面放宽、虚假繁荣，中国人的祖孙三代间认知差距极大，这也是旧势力为阻止众生得法刻意加大的难度。而西方国家在二战后，经历了平稳的经济发展，祖孙三代人之间，平稳过渡，没有中国人那样大的认知鸿沟。

学习充电与做事情并不矛盾。很多中国老学员总认为时间不够，有冲突。把问题一个个孤立，割裂开，片面去看。只有敬畏谦卑，才能俯下身去学习，神也会给予智慧。在中国的民间传说中，有一种神术叫做神足通。拥有这种神术的人，即使他在前面慢慢的走，但是人们怎么跑怎么追都赶不上他。若心态浮躁，耽于眼前，自然缺乏长远规划，长期在低水平徘徊是必然，看似做了很多事，质量却不高。

右。常常大组学完法，几位负责人就开始宣传目前的活动，留给同修交流心得体会的时间所剩无几。即便有时间开始交流修炼心得时，下面也鸦雀无声。需要点名，即便如此，也无人愿站起来分享修炼心得。但学员回到家中，便各自与亲近的同修开起小会来。

一个老学员很诚恳的说，她不想在大组交流，是因为交流都是说自己的“过失”，与法理对照。一旦公开讲出，自己的事情便会传开了，沦为茶余饭后的谈资。不想被别人指指点点，看笑话，说到底，是为名，维护自己的私心。她挖到了根本。

是的，很多中国学员，从小到大在邪党制造的高压社会环境中，已经下意识形成的互相高度戒备，害怕一句话出错，就被添油加醋、传的沸沸扬扬，因此谨慎有加。很多行为的背后都隐藏着深深的私，害怕自己受到伤害、损失。因此，“逢人只说三分话，未可全抛一片心。”

很多同修申请过难民，平日里以英文名互相称呼，或者把中文名字增减一字，起一个化名。中国学员大都有一个英文名字，实际上英文水平很初级，对西方文化了解也极有限，而一个西人名字背后，普遍对应着一段历史，记载的某个圣徒、某个神、某种祝福，这些深层涵义中国同修却全然不知。

很多同修，出国后，改了名字，改了国籍，但并未真正去了解这个城市、国家、文化。经过多年，还是根据从前的经验做事，只和中国大陆同胞交流；产生矛盾，争执不休，言语激烈，心态浮躁。在中国学员圈子内依赖性严重。甚至与香港、台湾学员也接触不多。大量越南学员在本地扎根多年，实际上也是取经对象。

多年来，许多大陆出来的学员，既不理解中国传统的中庸内涵，也并未融入西方社会，无意去真正改变思想、

讲了大法真相，她很认可，也退出了中共团、队组织，还深入了解了一些她不明白的真相。事后我跟母亲提起此事，母亲说：“我没说过啊！”这正是师父利用母亲的口，鼓励我给哥哥的朋友讲真相。

我实名“诉江”后，接到派出所的电话，让我去一趟，我说“没时间”，拒绝了。然后，我发现单位有两位同事好象在监视我，一男一女。尤其是男同事，我在哪他在哪，几乎无处不在的跟着我。当时我的怕心很重，内心的压力也很大。

在送女儿上班的路上，我跟女儿说起此事，女儿说：“妈妈，你认为是真的，它就是真的；你认为这是假的，就是假的，就看你怎么想。”我悟到，这句话是师父借我女儿的口告诉我的，我一下子就释然了，明白了是自己的怕心招来的假相。我放下怕心后，那位男同事怪异的行为也没有了。

我一直希望找一个对我关怀备至、疼爱有加的丈夫。我丈夫人很好，只是对我要求很严。如果我做错了事，他会先斥责，再让我自己解决问题。我们得法修炼后，他更是这样。我就按照法的要求，守住心性，在修去各种执著的同时，一步一步的修去对丈夫的情。

有一天，我提起往事，他说：“你不就是想让我宠着你吗？”我说：“是啊，可现在不想了。”他语重心长的说：“如果我真那样对你，你还能修炼了吗？”我感觉这样的话不象他说出来的，是师父借他的嘴点化我的。如果他真对我宠爱有加的话，我可能就真的修不了了。

在将近一年多的时间里，哥嫂们占有了母亲的房子、家产，还想把母亲送到养老院。我修去这个亲情、利益心的过程很苦，最终我放下名利情，把照顾母亲的事自己一个人承担下来。经过不断的学法，向内找，我也渐渐的放下了对哥嫂们的妒嫉心和怨恨心。

这期间，由于自己的心性还没到位，造成身体出现了麻烦，小腹部位总是胀痛，其实是妒嫉心和怨恨心所致。有一天早上醒来，我浑身筋骨疼痛，小腹胀痛，我对丈夫说：“我老苦了。”他立即说：“劳苦才能功高啊！”我当即内心涌出对师尊的感恩！我清除了妒嫉心和怨恨心，真正的慈悲善待与我有缘的众生，无怨无恨，一切都恢复正常了。

一次我问师父：“师父啊，什么是无私无我，完全为了别人的慈悲啊？”一瞬间，我体会到了这种神圣美好的感觉，无法用人的语言形容，就是无限美好！无限美好！无限幸福！无限幸福！原来一切为了别人是如此的美好啊！

师父，弟子一定要修出无私无我，完全为了众生的境界，然后无私无我的去救度一切有缘众生。

由于修炼层次有限，如有不在法上的地方，敬请同修慈悲指正。

对本地困境原因的反思

文：加拿大大法弟子

【明慧网】与美国许多城市不同，本地市场尚未打开，仍需挂门把推票；今年已经将神韵广告遍布全城，电视广播网络广告轮番放映；很多学员已尽到最大努力，坚守在商场中，早出晚归；亦有诸多老学员集中发正念，但依旧阻碍很大。本地的困境，表面看来是人力物力不足，实际上问题之下也反映了每个人的修炼状态。

冬日寒风凛冽，冰雪塞途。一般由一位学员开车把学员载到一处住宅区，是提前规划好区域，再进行分配。实际上看似简单的把传单挂在门上，另外空间却有无数邪恶虎视眈眈，需要重视途中发正念的清理过程。在挂门把途中，一些女同修闲聊起来，思想放松。我个人认为，不但要修口还要修心——真正放下成见隔阂，思想清净纯洁起来，才能生出对众生的宽容慈悲，达到救度的目地。

本地学员不多，真正能发挥作用的不足三分之一。长期依赖几位老学员，这些学员身兼数职，压力很大。缺乏司机与汽车，几位司机学员，也受到不同成度的病业和意外干扰。本地很大一部份学员，目前依旧没有走出来，外因是没车、不会开车；表现形式是怕苦、怕累、怕冷，内因是囿于人世琐事、成见和观念，困于同修之间的矛盾；更深的看，是没有看到神韵救人的意义，缺乏敬畏，认识不到自己肩负的伟大使命。

生活中疲于奔命，为人心所困所累，学法流于形式不入心，身体、思想就达不到那种神圣状态。

长期以来，本地分成两派。简单概括，一派以佛学会为中心的学员为主，一派以过往在项目中犯错误被赶走的学员为主。常去大组的学员，只占本地学员的四分之一左

负责协调的同修带着人心去做协调，必然带来损失的。在协调中用人的手段，那是不可取的。

也有的同修，把同修间的矛盾看的那么重，实际上背后隐藏着的人心在作怪，有的是在维护人心、人情。每个当事人自己去面对遇到的矛盾，通过修炼自会明白为什么遇到了矛盾。真正在法上修炼的人，真正想去为整体负责的人，不会总抱着抱怨和指责不放，而是放下人心后，轻松愉快的在整体中修炼。矛盾、怨恨、指责不断，反反复复，这不是明摆的在被干扰吗？通过这么多年的修炼，真正为整体负责的人，不会轻易把矛盾、个人的看法、猜测带到整体修炼中的。

希望在矛盾中的同修，学会修自己、看自己。果真如此，矛盾就不是矛盾了，那是提高的台阶，别揪着人心不放、自残自害。

天目所见发正念集体学法从新修炼等景象

文：大陆大法弟子

【明慧网】当四个整点发正念时，人这边的身体打坐一闭眼静下来，另外空间的身体眼睛就睁开了。我四处一看，在我身旁两侧有着数不清的骑马武将，身后也有无数士兵，皆整装待发，神情坚毅望向前方，场景威武肃穆。我也是一副大将装备，耳旁听到有人说：“主帅回来了！”然后众武将身体前探，一副冲锋姿态。我向上方望去，空中有很多正神和来自我的世界的部份众生（法力大的觉者），他们展现出光焰无际的形像与觉者威严，也在等候号令，共同施展神通正法。

人这边立掌，另外空间众神将已得到号令向着邪恶冲锋。我控制着另外空间的身体指挥战斗，带领千军万马上前冲杀（有时也会以神通形式除恶），一时间摧枯拉朽清除邪恶，战斗接连胜利。

有时当我仅坚持几分钟就结束发正念，人这边眼睛睁开，另外空间身体就不动了，战场上有人喊：“主帅走了！”众神将也无心战斗，草草结束战斗。

每次发正念，另外空间战场上都有书记官记录：某年某月某日，主帅率军诛杀邪恶多少；某年某月某日，主帅未至，我军损伤多少；某年某月某日，主帅战斗中脱逃，等等，记录详细。

师父说：“一个大法弟子，如果你的正念非常强，力可劈山，一念就做了。”（《各地讲法十一》〈什么是大法弟子〉）

关于集体学法

大法弟子集体学法时，无论两三人还是五六人，在另外空间都是一场洪法的盛会。当大法弟子约定好时间学法

时，各界佛道神中都早已传颂某某年某月某日有法会召开，并从各处集结。学法时另外空间，神佛齐聚一堂，围着大法弟子层层坐定，内圈多为大觉者展现神佛形象，打坐虔诚听法；外圈层次不高或机缘不足者，都跪着或伏身听法。心念坚定、认真读法的大法弟子坐在内圈，心思浮躁、不认真者会坐在外圈很远，直到他们沉下心，认真学法，才会从外圈进入内圈。

大法弟子心不静，读法读错、漏字时，参会神佛都会睁眼看下大法弟子，直到改正才会继续闭目聆听。心静的大法弟子，能读出法的内涵，在另外空间，展现出无法形容的殊胜，有时如万千奇异花朵在法场盛开，有时又如琉璃翡翠光影波动，不一而同，伴随（学）法场内无数法轮，那是令神佛都赞叹不已的美妙景象。而读《洪吟》时，漫天神佛都随着大法弟子齐声吟诵，响彻整个天体，无比庄严震撼！

昨天在集体读《转法轮》时，我突然感觉书变的厚重异常，天目看到一副景象：在学法场上空中出现了很多另外空间的文字，有的和甲骨文类似，有的和三星堆出土的字符很象，也有更复杂和简单的文字结构，可以看的出不是一个文明历史的文字。我想到师父的《论语》。我悟到：大法在不同空间用不同世界的文化展现内涵，在给不同世界众生以机会，在圆容着不同的世界，是师父慈悲着所有众生。

关于灌顶

修炼以来，我无数次感受到师父给我灌顶，一股热流从头顶直通脚底。

一天在炼贯通两极法时，我天目看到自己身体是一根上下通透的空筒，望不到头。再仔细看时，发现筒壁都是层层叠叠的佛道神，我悟到他们是我身体小宇宙内的生命，就在这时，突然一股熟悉的热流又自头顶下走，我知道师

这个神圣的场合，基本没有人再去谈论谁好谁坏了。我们已经不自觉的看到在谈论同修不足的时候，就是在扰乱整体的修炼环境。同时，为了安全考虑，大大的减少了大面积交流，注重了学法点的学法质量，交流都以学法小组为单位，提倡有时间多看明慧网的相关交流，有交流的议题、话题，写好后发往明慧网公开交流，很少拿着自己的想法、认识，滔滔不绝的去学法点，一遍一遍的重复交流，发现这种交流有诸多漏洞和不足。

从表面上看，人人都变的低调了，没有过去的动不动聚在一起交流交流，没有人嚷嚷这么个做那么个做了，实际上，我们当地整体的修炼环境从此更加稳定安全了。走在一线讲真相的同修之间一见面，就是询问救人的神奇故事，以及相互鼓励怎么更好的救人、实修自己等等。当看到同修松懈时，有不当的思维苗头时，都能坦诚的给指出来。过去，与我有些间隔的同修，现在我们彼此很恭敬谦卑，在我发自内心的修自己时，发现同修也不放松自己的修炼，都在向内找向内修，真是境随心转。

虽然没有了形式上的诸多交流，但是同修之间的配合更是有力量而稳定。每个人都在尽心尽力的做，都在努力前行。那些偏离大法的行为，宣扬个人、证实自我的行为，在当地没有一点市场，我们都是以法为师。虽然不乏心性上的触碰，人念与神念的较量，但最终正念起了主导作用。

我想：慈悲的师父，一定看到了当地的这一点。慈悲的师父，也一定看到了每个真修弟子的所作所为，以及为了维护当地的整体环境，走正修炼的路，一些同修为此所承受的压力。因此，每个人都无需苦恼和担忧，师父在掌控着一切，师父都知道发生了什么，师父都知道每个人在怎么做。无需担忧，只管修好自己，做好救人的事。

正法真的要结束了，目前救人这么紧迫的时刻，如果

就在彼此的矛盾越发加剧的时候，我做了一个清晰的梦，在白茫茫的旷野中，没有一个人，听到歌声从穹宇中传来，歌词大意是：天苍苍、野茫茫，不要走旧势力的路……梦中，我感觉这个歌声这么的动听，在学唱这首歌。梦醒后，也没有过多的思考。之后的不长时间，我被绑架了，突然的，没有任何的预兆，绑架的借口是，说我是二零一五年春夏之交起诉江泽民的组织者。当时被抢走了很多珍贵的资料。事后，我立即认识到了，这是我修炼中不正的行为带来的后果。

在非法审讯室里，面对警察，除了慈悲的讲述大法真相外，我真诚的向师父忏悔，向师父求救。在师父的保护下，在整体同修们的高密度正念加持下，我很快的平安回家。回去后，我静静的梳理了自己走过的路，真实的感受到了：选择走师父安排的路是最安全的。不按大法的要求去做，不修自己去修同修，是在走魔道。

我被绑架的那几天，有同修感觉没有了方向。我被绑架后，同修说是不知道怎么去营救。听了这话，感觉问题的严重性了。我平时的修为并没有完美的达到修炼人的标准，但是有些同修这么依赖我，我这不是在影响同修的修炼吗？我是不是在干扰师父对弟子们的有序安排呢？

之后，我理性的做出了决定，思维里放下协调的身份，行为上做到默默的去配合每一个同修，让担任项目的同修都独立承担自己所承担的。我减少了隔三差五的就去学法点交流交流的习惯。同修需要我去时，我会及时赶到。渐渐的，如果没有整体需要配合的事，有的学法点基本不去了。我的修炼之路，从此变的平静而稳定，该做的事都在做，虽然没有了过去的忙忙碌碌，但是修炼上没有放松过，所担任的项目，必须完成的救人项目，依然在平稳的运转。

渐渐的，当地同修在成熟，尤其近几年来，在学法点

父又在给我灌顶。而此时我天目看到的景象是：突然间一道白光自穹顶沿空筒缓缓照下来，所有的神佛都双手合十朝向上方跪拜着，就看到师父在白光中缓缓降临。我明白灌顶的能量那是师父的功，都是师父的形像，是师父亲临我的宇宙在给我净化。一时间，无与伦比的感动、震撼、神圣、因自己没做好的自责、羞愧……各种感受涌上心头，难以言表。

关于发火

与同修交流时说到日常生活中发火，我天目看到一个画面，当修炼人发火时，周围空间中会突然出现两三个浑浊的灰影一下钻到修炼人体内，这时修炼人会更加怒不可遏，甚至做下错事。当灰影飞离身体时，修炼人会突然后悔自责。我悟到，发火时是负面生命在起作用，甚至主宰身体和思想。

关于从新修炼

一次我和两位多年没有学法的昔日同修相约共同再读一遍《转法轮》。读法中，我天目看到：其中一位同修的世界，很多地方都支离破碎，人烟稀少，一副萧条荒芜景色。随着学法，那些支离破碎的土地好象录像倒放一样在回补，原本空无一物的区域，也逐渐出现山川河流美景。她世界在逐渐变的完整，但没有看到她世界中的生命在增多。我悟到：不学法、不修炼，自身宇宙范围内很多生命或许真的就被淘汰了，永远不存在了。

另外一位同修，学法早，基础比较扎实，我天目看到：在另外空间他是一副石佛的样子，有点象乐山大佛那种巨大的形像，但是象被封印住了一样一动不动。随着学法，石佛头上、身上开始不断掉落石屑，身体在变的柔软，佛像在逐渐活过来，神起来。

留给我们的时间不多了，到底大佛能否真的神过来、天体世界能否从新恢复繁荣，全取决于他们能不能坚定修下去，希望昔日同修们能早日返程。

以上天目所见仅代表自己所在层次看到的极有限的内容，感悟也仅代表我当前修炼状态中个人认识，谨与同修切磋。内容不妥之处，敬请同修慈悲指正。

修去内疚自责自卑和更深的执著

文：黑龙江大法弟子

【明慧网】二零零二年因进京证实法，我被迫害劳教一年半，因学法少，怕心重，曾向邪恶妥协，走了弯路。回来后由于面子心不愿接触同修，但心里根本没有放弃大法，心情烦乱，一直徘徊不定，想学法但是学不进去。

师父慈悲不放弃我，叫同修多次找我，叫我回来。我自责后悔了将近一年半时间，才回到整体中来。加上被迫害的时间有三年脱离法，非常痛苦与后悔及自责、自卑，后来在同修的带动下一次次的突破怕心，参加集体学法，一起发真相资料救人。

自从修炼大法以来，我们全家都得到了大法的恩泽，可是我总是觉的自己修的不好，压力大。别的同修平时都是乐呵呵的，我总是感觉沉重，自卑、自责。我就是缺乏自信以及爱面子，做事谨小慎微，怕伤害到别人。做错了事心里就过不去，放不下，内心翻江倒海。这都是自我、自私、虚荣心、不让人说的心促成，把遇到的事看的过重，才形成这些败坏物质，以至控制我的一生，左右我不能自拔，觉的与同修差距大、跟不上、很悲观，这对修炼起着干扰阻碍。

最近看了同修的交流文章《“内疚”也是一种执著》对

读《协调人有矛盾大家都可以提高》一文有感

文：中国大陆大法弟子

【明慧网】作者同修写道：“作为同修，我提醒协调人：放下自我，修自己。我想提醒本地同修：多学法，跟法走，别跟人走，矛盾面前修自己，别老盯着协调人、修协调人。”

同修在善意的提醒，要注重法上的修炼，不要跟人走，要跟法走。的确是如此啊，在修炼中，遇到内部的矛盾和压力时，我们是否真正做到了以法为师，抛开个人的恩怨，象个修炼人的样呢？还是放不下自己、执著自己，有意无意的去散播对方的缺点，从而证实自己呢？

读了此文，我从另一个角度，谈一谈整体修炼环境中存在的问题，希望每个同修都走正修炼的路，在最后的最后时刻，做好该做的，不要浪费时间在不必要的争执和谁好谁坏、谁对谁错上。

文中提到的问题，有些情节对不上号以外，在大陆的同修之间普遍存在这样的矛盾。这些矛盾如果在一些地区还存在，真修的人必须要严肃的看看自己：是不是自己的修为带来了整体的波动？影响了救人？如果是这样，抓紧时间，在法中归正自己。完成使命兑现誓约才是根本，过程中发生的一切都在成就修炼人。

在大法受到严酷的迫害时，我不自觉的走上了协调之路，担起了当地的协调重任。期间，不仅顶住来自邪党的迫害，来自内部的矛盾给身心带来的压力也是够大的，承受了一些本不应该承受的压力和指责。但是，细细探究，为什么会出现这些矛盾呢？通过查找发现，皆因自己的修为缺欠而导致的。比如看到有人以党文化做派，不让同修之间自由的接触和交流，看到演讲乱法的行为后，我人心沸腾，全力抵制，人心加之人的手段掺入了修炼之中。

自己，才是师父要的呀！你现在这个样子不对劲儿，生活都不能自理了，严重影响了做三件事，怎么还说是简单的消业呢？再说，你这么放纵自己，不停的玩电脑，在手机上刷视频，就更不对了！”

我这样一说，她就生气了。后来我再去看她，她都不愿给我开门，说，我去了就给她加不好的物质。后来因我家里有事，十几天没去看她，听说她另一侧也出现了乳腺癌的症状，人已经不行了。

她离世的当天，我去看她。我一叫她的名字，她的眼泪就流下来了……

我现在写下这段沉痛的经历，就是想提醒一下和这位亲戚同修有同样情况的同修，千万分清个人修炼的消业与旧势力的迫害。遇到问题，不要总是固守自己，要不断的转变观念，提高自己的心性，才是真修啊！

我帮助很大，文章中说：“说白了，内疚其实就是一种怨恨心，只不过这种怨恨是针对自己的，自己责怪自己，自己恨自己，自己攻击自己，这不是向内找，而是一种强烈的执著……内疚只是指责自己，抱怨自己，对自己进行攻击，这是一种执著，更是一种党文化，习惯指责自己的人，习惯性的也会指责别人，怨恨心难去的原因也在于此。”

还有一篇交流文章《关于病业的认识》，同修在文章中说：“大家想一想，天上那么多的神，为什么是你下来了。那么如果是师父选择了你，你认为你不行的本身就是缺少对大法，对师父的正信。你就没有把你摆到真正的大法弟子中。因为无论你本身行不行，你是有后盾的，有后台的。你的存在不仅仅是你个人的事，你所做的证实大法的事，本身就是大法在人中的一个反应。”“你认为你不行，简简单单的是你个人对你个人的一个认识吗，那里是有旧势力对你的安排的，对你的思维及思维方式的安排的。如果你认为你不行，你的思维就会限制你的能力，限制你的护法神及你身边的一切正神的能力。他们就没有办法帮你。因为他们要帮你也要站在法理上才能帮你。你的能力及正的因素在你身上起的作用也得符合你的想法。你认为你不行，那就真的不行了。”

我看到后认识到，这种自责、后悔、内疚，在我身上表现的很严重。回顾这些年的修炼，自责、后悔、内疚及其背后的深层执著被旧势力抓住，没完没了制造魔难干扰，让我没了正念，甚至控制我的思想，做不好三件事，影响了证实法救度众生。

在写这篇文稿时也有干扰，甚至写不下去，同修鼓励我，让我必须写，曝光邪恶，解体旧势力的干扰迫害。

师父说：“形成的观念，会阻碍着、控制着你的一生。人的观念往往是自私以至更不好的，所以又会产生思想业

力，人又被业力控制着。人是靠主元神主宰着，主元神麻痹被观念代替的时候，那么就是你无条件投降了，生命被这些东西左右了。”（《转法轮（卷二）》〈佛性〉）

师父明示：“我不喜欢你们自责，一点用都没有。我还是那句话，摔倒了别趴着，赶快起来！”（《二零零三年元宵节讲法》）

师父的法给我指明了一条宽阔的修炼路，洗涤了我心里的阴霾，增加了我修炼的信心，鼓励我勇猛精进。同修的交流文章提醒了我，点醒了我的根本执著，在今后不多的时间里，我要多学法，学好法，向内找，修去各种执著和人心，救度更多的众生。谢谢师父的慈悲救度！谢谢同修们！

协调人有矛盾大家都可以提高

文：大陆大法弟子

【明慧网】我们地区小，只有两个女协调人，长期以来，一直配合不到一起去，间隔很大，在同修中影响很不好。如果继续这样下去，是很危险的，因为这种现象表明，无论是两个当事人还是周围的同修，都没有提高、没有突破自我。

有矛盾不一定是坏事，当事人首先可以、也应该修自己。每个人如何提高心性、如何起到正面作用，都是修在其中。本地学员如果都把两个协调人之间的矛盾，不假思索的看成是她们的矛盾，与自己修炼无关，那就错了。一个修炼和救人的环境是大家创造的，每个人都起着自己那份作用，不是正的就是负的。

目前的情况是，A协调人组织同修交流、救人、发正

亲戚同修离世的教训

文：河北大法弟子

【明慧网】我有一位亲戚同修，一九九五年得法，曾经两次进京护法，而且多年来做真相资料、发真相资料、讲真相、诉江，做的都很好。但她也一直存在着强势和执著自己的问题，一直到二零二一年离世。现在想起来，仍觉沉痛。

这位亲戚同修本来身体非常好，在离世前一年多，开始出现腿疼。腿疼好了以后，又出现胳膊疼。很长一段时间，胳膊不疼了，却出现了乳腺癌的症状。我就问她：“你以前身体那么好，现在出现这么不正确的状态，应该找找自己，在修炼中有什么不对的地方？”她听了，只是说了声：“没事，这都是在消业。”

后来我去她家几次，她都是在睡觉。我问她：“怎么大白天的老睡觉？”她说：“晚上没睡觉，因为乳房太疼。”我说：“那你白天睡觉就不疼？你夜里都在干啥？”她说：“夜里一直在玩电脑（并不是在网上做证实法的事，也不是学法）。”我说：“那你就错了，修炼人怎么能象常人一样贪图玩电脑呢？以后可别这样了。”她不反驳我，但也根本听不进去。

宇宙法理对修炼人有更高的要求，修炼人下世之前也都在神的面前签下了神圣的誓约，所以修炼人和常人在本质上是不同的。没过多长时间，她的肚子又出了问题，膨胀的厉害，以至于生活都不能自理了。我很为她着急：你还是从修炼上找找原因吧！可她还是不当回事，说：“没事，下来的层次高，修的就高，承受能力大，师父给推的就快，你看我这不影响吃，也不影响喝，没问题！”我说：“不对呀，师父说现在是正法时期，没给大法弟子设病业方面的难，这都是旧势力在迫害呀！我们得在反迫害中提高

“天灭中共、三退保平安”，这更不是谩骂，这是真相，是救人于深渊。

六、文中写道：“真善美爱作为普世价值的信仰”。

法轮大法信仰是基于“真、善、忍”的原则；一字之差，差之万里。

文章还有其它不当之处，暂不列举。关键是一些同修，包括协调人同修，在同修之间广泛传阅此意见书，更向众生大面积邮寄，这不是正法时期大法弟子该做的。大法弟子救度众生使用的资料该用什么不该用什么，这是非常严肃、严谨的，要为众生负责。

我们更应该向内找，为什么有学员会认同、传播这篇文章？此意见书从讲真相角度采取了避重就轻、掩其锋芒的策略。大法弟子讲真相不该如此，而是要讲到实质，立足点和心态都要把握好。

念……轰轰烈烈。B协调人内向、稳重、有文化，做事不如A多，交流也是小面积的，但她文笔好，常把本地同修证实法的事写给大法网站。长期以来，两人配合不到一起去，背后相互说缺点。同修一起交流时，如果两人在场，就会出现顶牛现象。后来，A为了减少矛盾，把城区让给B，她去周边农村。但B看不惯，说A证实自我、显示、标新立异。

面对两人的分歧，周围同修只感到很为难，怕被划线，这还是围绕自我看问题了。实际上，本地这些年“跟人走”的两派现象很明显。同修说话时，先看看有没有跟协调人走的近的人在场，若在场，就不说。例如一次，有一个同修跟另一个协调人说了件事，那人走后，这个协调人说：“这是某协调人派来的……”这不是在修炼啊！当成常人闹矛盾、拉帮结派了。这样下去很危险，旧势力不管你是谁、是不是当事人，严重走偏到一定时候就会收拾你。当然，周围同修也有想起正面作用的。例如，有一次，几个同修想“撮合”一下，把两个协调人找到一起，想通过交流解开心结。可话没说上几句，B就把A数落一顿。A当时没吱声，但脸憋的通红，看样子强忍忍到极限了。这种“撮合”为什么效果不好？是否因为自己没有修在其中？

正法要结束了，还是这个状态，让人痛心。每个学员都问问自己：你对了又能咋样呢？放下人的东西才有神的东西。这些年的不配合，使整体力量内耗，影响了少救多少人？如果当地同修都修自己、提高自己，而不是眼睛只盯着协调人，当地就没有那个矛盾的市场了。大家都提高了，协调人也是修炼人，看到别人的提高，心里自会有触动。大家都修别人，谁也提高不了。

作为同修，我提醒协调人：放下自我，修自己。我想提醒本地同修：多学法，跟法走，别跟人走，矛盾面前修自己，别老盯着协调人、修协调人。

执著微信等 是为自己负责吗？

文：黑龙江大法弟子

【明慧网】自从二零一八年六月三十日明慧网发表《所有大法弟子须知》后，我地同修大部份都卸载了微信，可是有一些同修为了方便，就使用了电报，其中我也参加了进去。

同年十一月三日，明慧网又发表了《重视安全是重点》，要求大家不要用有安全隐患的电报、日信等通讯软件。我就卸载了电报，而当地有一些同修一直在用。

二零二二年疫情期间，和同修联系不方便，我又捡起来了，用了一款新的软件。一直到最近，一位在外地多年的同修回来，发现这个问题，和我们交流，我才惊醒。

我为什么会这样呢？我静下心来向内找，发现自己有很多执著。首先是我对手机太执著了。让同修装了专用手机，不离手，有事无事带在身边；一有空闲，就翻看动态网，甚至学法时手机就放在身边，生怕漏掉一条消息。整个人都被它控制了，没有了自己。

再有就是对通讯软件执著，觉的方便，而且还有群，有时说两句，满足自己的显示心，证实自己。

其实关于手机安全的法，师父讲的很明，明慧网也有明确提醒，可是执著挡在那儿，就是不悟，还为自己的执著找借口，曲解明慧网的提醒：什么明慧网提醒的是那些大面积协调、网上集体学法、集体发正念的，我们是小范围的，没有问题；这个软件安全，邪恶监控不了；只要正念强，不会出问题；这些年同修在用也没出事……当我仔细审视这一问题时发现，我有一千个理由要用它的目地就是图方便。

当然，正常情况下。方便快捷的把证实法的事情做好，

党的一切都是违背天理道义、人性良知、自然规律的，其蛇蝎本性、鬼魅妄行、倒行逆施，不论是有良知的世人，还是大法弟子，不可能去“捍卫”邪党。

三、文中写道：“作为一个公民或者是一名党员应当好好学习一下宪法、党章。”

党章恰恰是共产邪灵的意志体现，学习冠冕堂皇的“党章”？常人都觉的各种“学习党章”、“保鲜”是荒谬之举，我们不建议去学习，而是建议清理、远离，从思想中彻底解体共产邪灵灌输的败物。

党章表面上冠冕堂皇的，但是这个冠冕堂皇的用意就是捆绑神的子民变成马列子孙，最终被淘汰。

四、文中写道：“比如法轮功信仰者认为天安门自焚是制造出来的”。

这句话中用“认为”是非常不准确的。该伪案不是法轮功学员“认为”的，这是历史和事实，“天安门自焚”录像的慢镜头播放就显明了一切。

“天安门自焚”伪案是最大的诽谤、诬蔑法轮功的谎言，其漏洞百出又邪恶至极，用鼓动人性中仅存的善念的方式恶意栽赃陷害法轮大法，迷惑了多少众生，国际教科文组织（IED）明确认定“天安门自焚”是中共政府“一手导演的”。

五、文中写道：“法轮功信仰者持有的资料内容第三部份，无外乎涉及到对执政党、政府的一些谩骂？”

“谩骂”一词用词不当。如果这句话中的资料指的是《九评》，而《九评》字字珠玑，那是真实的历史，是从本质上揭露了中共邪党的邪恶本质，因中共邪党的罪恶罄竹难书，超越了人类语言文字的描述。如果指的是法轮功学员讲述

建议立即停止传阅、散发 常人律师书写的法律意见书

文：中国大陆法律专业学员

【明慧网】有位律师书写的一篇法律意见书多年来在大法弟子内部传阅，一些同修还大量邮寄，请停止此行为。律师以自己的名义递交该法律意见书属于个人行为，我们干涉，文章有可取之处，只是大法弟子不能全文使用该文，尤其不适于大面积邮寄。

以下是对该法律意见书提出的部份意见：

一、文中写道：“这场迫害运动从一开始就不是执政党的意志”。

中共邪党和江魔头相互利用迫害大法和大法弟子，中共作为执政党，不只是一个概念，其在另外空间的表现是红色恶龙，其意志是通过世间的代表做出的。中共这只恶魔是为毁灭人类而来，针对大法和大法弟子的迫害，从一开始就是恶人与邪灵狼狈为奸的表演。所以说迫害不是执政党的意志，这句话不适合。

二、文中写道：“我们每一位社会公民、党员有义务、有责任捍卫执政党的正当意志。”

中共邪党现在就是中国大陆的执政党，“捍卫执政党的正当意志”？中共邪党从未有过所谓的“正当意志”，从共产邪灵不光彩的起家史开始伴随百年一路血腥杀戮，这个魔鬼为了毁灭全人类，编造了无神论、进化论的谎言，斩断人对上天的敬畏、泯灭人性的道德和良知、破坏山河自然环境……所谓的那些冠冕堂皇的意志只是精神毒药，为了欺骗、麻痹、诱惑、离间、控制人成为红龙的子孙。邪

那无可厚非，可是不顾安全和明慧网的提醒而图方便就有心性问题了。

本来为了安全多走几步路，受点累，吃点苦，还能消业，这也是修炼的正理。而我却要图方便，走捷径。自己有怕麻烦的安逸心。深挖下去发现自己修的太差劲了；图方便就想省事，怕麻烦，求安逸，这不就是懒惰吗？！懒惰不就是恶嘛！这是修吗？！

这让我想到一个问题。我这样做，就好比闯红灯，我们平时过马路闯红灯，一般也没出事，可非常危险。再者，即使没出危险，也是违反交通规则，就是违法。我这样执著于通讯软件，不就好比闯了修炼的红灯吗！一方面虽然没有出事，却有被监控的危险。另一方面，师父讲法中多次教诲弟子注意手机安全，明慧网也有明确提醒，我还执著不放，不听师父的话，这不是有违大法吗！

正如明慧网提醒：重视通讯安全是为自己负责，为同修负责，长期不注意安全的人，当被旧势力抓住把柄下毒手迫害时，你准备用新的借口抵挡呢？还是准备付出生命般的代价？

修炼是严肃的，无论哪一颗心不去，都会成为自己修炼路上的障碍。所以我也善劝放不下的同修，不要再为“闯红灯”找借口。要真正对自己、对周围人、对托付给自己的众生负责。

个人浅悟，如不在法上，请慈悲指正。

就小葫芦一事说说本地的情况

文：大陆大法弟子

【明慧网】护身符、小莲花、小葫芦、挂历，将这类物件在常人中免费发放，需要同修付出时间、精力、金钱。但如果没把人救了，还把人推下去了，就事与愿违了。一定要把让人明白真相放在首位，小物件只是辅助的。讲真相不是为了讨喜、让人说我们几句好话。得到这些物件的人，如果只图了你的免费物件，转身还是不在乎真相，甚至仍继续留着对大法的误解，那一切都是白费。

有同修碰到这样的情况，在一个旧物市场，一同修买菜给钱后，直接给小贩一个小葫芦，什么真相也没讲。小贩就呆呆的，不知道同修什么意思。另一同修和一常人讲真相时，常人讲他已经要了好几个小葫芦了，还想要几个，自己不好意思再去要，让同修帮他多要几个，并告诉该同修给他小葫芦的同修在哪个位置。

还有一同修讲真相时遇到发小葫芦的同修，发小葫芦的同修要给这位同修小葫芦，同修没要小葫芦，让发小葫芦的同修看自己兜子里的《明慧周报》、小册子等真相资料，但发小葫芦的同修没有任何反应，一点也不想要大法真相资料。

在同一个旧物市场，有常人摊贩把刻有“法轮大法好，真善忍好”的小葫芦当旧物卖。

据说做小葫芦这件事情的同修一次发现已刻十二生肖图案的小葫芦混在无图的葫芦中，已经销毁了很多，还有一部份让一同修在旧物市场卖，好象参与的人还不少，我接触到的两位同修各自给了五百元钱。

有同修说，参与这件事的一位同修到她家要钱，同修以不支持这件事为由拒绝。

在小葫芦上刻的字很小，宽不到两毫米，高约三毫米。有同修把小葫芦和钥匙挂在一起。小葫芦已经很脏了，不细看，几乎看不到字。

最近，小葫芦挂件又多一个抠耳勺。

负责这件事的同修，您把小葫芦给同修之后，从负责任角度也要问问同修是怎么发的？常人的心态如何？另外大法弟子在证实什么？真、善、忍是简简单单的三个字吗？经济损失好弥补，同修发放小葫芦如果起不到证实法救世人的作用，浪费的时间是永远也弥补不了的。参与发放小葫芦的同修是不是站在法上做这件事情？

近期看到同修文章讲，思维不只是物质，还带有声音，那就是一个活生生的生命！另一篇文章讲同修和旧势力直接对话，旧势力怎么安排的干扰，大法弟子怎么清除干扰，真相揭示的越来越多，时间越来越少！看同修证实法的文章，个人认为那就是取经，可以少走弯路。口气重了点。