



图：英国法轮大法学会十一月五日在伦敦的议会大厦内组织召开以《法轮功、中国强摘器官现象及对英国的影响》为题的研讨会，聚焦中共在国内外对法轮功的迫害及其影响。法轮功学员分享了亲身经历，揭露了中共强摘器官、跨国监控和骚扰法轮功学员的行径。

•被迫害致死并确认姓名的法轮功学员总人数：5134名

•三退人数：

自二零零四年十二月三日起退党（团、队）总计人数：438,716,541

•翻墙找到明慧网

自由门电脑版：<https://j.mp/fgp88>

自由门安卓VPN：<https://j.mp/fgv88>

无界一点通（安卓）：<https://s3.amazonaws.com/693/um.apk>

无界浏览电脑版：<https://s3.amazonaws.com/693/u.exe>

明慧网成立于一九九九年六月，致力于收集、整理和发表关于法轮功真相的第一手信息，维护和弥补迫害环境下中国大陆大法弟子的修炼环境。

# 明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日

在完成使命中提高心性 在正法修炼中修成新宇宙正觉

第1201期（二零二四年十一月十五日）

[www.minghui.org](http://www.minghui.org)



图：印度法轮功学员为那格浦尔（Nagpur）十五所学校的数千名师生举办了一系列法轮大法介绍会，受到师生们的欢迎。

## 本期内容提要

【修炼】说说捐款

【修炼】我的饭碗是师父给的

【修炼】我和亲人的神奇故事

【修炼】体会善的力量

【修炼】重视发正念的体会

目 录

◆海外综合

海外学员正法修炼活动简报 ..... 3

◆大陆综合

中国大陆学员近期遭迫害案例选登 ..... 8

◆修炼园地

说说捐款 ..... 10

我们每个人的金光大道（译文） ..... 10

我的饭碗是师父给的 ..... 16

我和亲人的神奇故事 ..... 17

体会善的力量 ..... 20

抓住一思一念实修自己 ..... 22

重视发正念的体会 ..... 24

我每天都上明慧网 ..... 26

勇猛精进多救人 ..... 28

看了《浅谈面对“病业关”的有求之心》所想到的 ..... 32

旧势力的迫害与大法弟子的正悟 ..... 36

为我做无罪辩护的外甥得福报 ..... 38

各地那是一个接一个。再后来，为了能请到我外甥这个律师，提前半年约的都不算事。律师费都自愿给的很高。

现在我大姐家不只是不困难了，她和孩子还都添了大房子。大姐的脑梗也是念“法轮大法好，真善忍好”念好的。外甥是事业一路顺风，家庭美满。我大姐常挂在嘴上的一句话就是：这福是老天给予的！咱得感谢上苍。▲

【编者注：因篇幅限制，《明慧周刊》所收内容仅为明慧网每周内容的小小一部份，且多数文章为缩写版。交流文章代表作者在当前修炼状态中的个人认识，谨与同修切磋。请大家共同“以法为师”，“比学比修”。】



当然，我们毕竟是在人中修炼，往往由于修炼的境界所限和观念等干扰，使自己悟不到。怎么办？如果在这个时候动一念：我站在师父与正法的角度看看。真能想到，就真的不一样了。真能想起来动这一念，一切就真的会变。

## 为我做无罪辩护的外甥得福报

文：中国大陆大法弟子

【明慧网】当非法庭审我时，我的外甥（律师）为我做了无罪辩护。在场的很多庭审人员后说：“这个律师是炼法轮功的吧？！”外甥没修炼法轮大法，辩护词是和他的妈妈——我大姐（也没修炼法轮大法）共同写的，当时当地还没有律师为法轮功做辩护的，自然也找不到这方面的数据。法律所有的条文也没有说炼法轮功犯法。

我外甥能坚定的在法庭上为我做无罪辩护，我大姐是一再的鼓励她的儿子。娘俩为什么能如此之正？后来我大姐说出的一番话，回想起来，至今我还是感慨万分：小妹，我就知你一身病修炼法轮大法好了。真、善、忍这三个字多好！修的是真、善、忍，做的是好人，犯的是哪门子法？何罪之有？我的儿子当年为什么就选择了律师这个职业，就是抱定要为弱者讨说法，如果不是伸张正义，这个律师我们还就不干呢！为好人做无罪辩护是必须的。这娘俩就是抱着这样的正义，站在了道德的天平上，既没有顾虑前途，也就更没有怕之说，做的是堂堂正正，神看天知。

那时，我家条件是紧紧巴巴的，可我大姐家日子过的比一般家还困难，开庭那天外甥穿的还是我丈夫的衣服。

当外甥为我做了无罪辩护后，几年内接的案子，全国

## 海外学员正法修炼活动简报

英国法轮大法学会十一月五日在伦敦的议会大厦内组织召开以《法轮功、中国强摘器官现象及对英国的影响》为题的研讨会，聚焦中共在国内外对法轮功的迫害及其影响。法轮功学员分享了亲身经历，揭露了中共强摘器官、跨国监控和骚扰法轮功学员的行径。研讨会由英国上议员阿尔顿勋爵（Lord Alton of Liverpool）主持，勋爵指出，法轮功学员不仅在中国受到迫害，在全球范围内也遭到中共的压制和打击，包括散布虚假信息、经济施压和对支持法轮功的媒体及活动进行干扰，甚至包括对神韵演出的威胁。与会的政要，大律师和人权专家等提出了限制与中国医学界合作、推动尽职调查和立法监督等建议，以提高国际社会对中共人权问题的关注。与会者一致认为，英国应采取更积极的立场，捍卫人权和法治。工党国会议员玛丽·里默（Marie Rimmer CBE MP）在二零零二年，推动了英国法律改革，以阻止英国人前往中国等国家进行商业器官旅游。里默议员在发言中回顾，尽管最初遇到重重阻力，但她依然没有放弃。她说：“我们最终成功了，至少没有人会再允许去中国进行器官旅游，法律对此作出了明确规定。”

国际刑警组织第九十二届大会十一月四日至七日在**英国**格拉斯哥苏格兰活动园区（SEC）举行，来自国际刑警组织一百九十五个成员国一千多名代表出席。法轮功学员获邀在国际刑法研讨会发言。英国法轮大法学会代表罗斯玛丽·拜菲尔德（Rosemary Byfield）在发言中介绍了什么是法轮功、法轮功修炼原则真、善、忍，以及中共为何惧怕并残酷迫害法轮功。基督教大主教科斯塔斯·伊万杰卢博士（Dr Costas Evangelou, Archbishop）在发言中说：“极权者常常利用法治系统控制民众，以维护秩序和国家安全

为借口，将法律武器化，压制不同声音，剥夺自由，强迫服从。”他说，“他们操纵系统，控制人的思想，这正是极权者的险恶，完全失去了道德。”他强调，自由是天赋人权，必须得到保护。如果我们缄默，就是支持一种扭曲了的法律观，这违背爱与慈悲的旨意。他还对法轮功学员表示：“真、善、忍的理念与我的信仰一致。”

“全球退党服务中心”十一月三日在美国纽约最大的华人聚集地——法拉盛中心地段举行了盛大集会，纪念《九评共产党》发表二十周年。集会上，来自社会各阶层的多位中西来宾发言，鞭挞中共的罪恶，赞颂《九评》给中国人和全世界带来的巨大影响。法拉盛民主党社区领袖玛莎（Martha Flores-Vazquez）与会支持，她表示：“因为你们，人们的眼睛已经睁开，我感谢你们，我以你们为荣。公众知道了，我们要结束中共迫害的唯一方法是：你们继续让更多人加入，继续传播这个信息。”玛莎说：“我们不会容忍不公正，特别在纽约这块自由的土地上。”退党中心主席易中原表示：“《九评共产党》以巨大的神力唤醒了人们的良知，它引发的滚滚退党大潮，正在以最和平的方式解体中共，它正在悄然改变中国，改变世界。一个回归传统与善良，一个没有共产党的真正的新中国正在孕育中。”

美国旧金山十一月十日举行了第一百零四届老兵节游行（Veterans' Day Parade），法轮功学员再次受到邀请参加此活动，受到主办方和民众的欢迎。站在主席台上观看游行的美国海军中将穆洛伊（Mulloy）接受采访时称赞天国乐团的演奏非常精彩：“他们非常杰出，非常专业，他们演奏的乐曲非常雄壮，而且他们吹奏的非常整齐，我非常欣赏。每年我都在这里看到法轮功学员的队伍。”他还说：“真、善、忍对我来说意义重大。每个人都应该善待他人。”

墨西哥多个城市的法轮功学员十月二十五日，参加了

突然恶狠狠的说：“我让你直！把你腰踩折了看你还怎么直？！”这明显是旧势力在说。也就是在那一瞬间，我看到了自己的观念：一种“宁为玉碎、不为瓦全”的观念，外加上愤世嫉俗的心。这种观念强到就象一个大臣冒死向皇上进谏，逼皇上改错，结果皇上一怒之下把这个大臣杀了。大臣有错吗？没有。但他的作为却使皇帝犯了罪，而且自己的目地也没有达到。

我意识到，这种观念虽然在人中认为是好的，但它却不圆容，往往不但达不到目地，反而造成两败俱伤，但大法却是圆容不破的。我现在用这么长文字描述这个过程，其实当时也就是一瞬间。而且我还发现，这个观念都不是人中产生的，而是在下走过程中的某一境界产生的，只是到了人中就更突出了。当我明白这一切时，突然从头顶一股清流下来，通透我的全身。我的眼泪也止不住流下来了。我对师父说：“师父，我错了。”

过了两天，身体的不舒服全都消失了。常人中有句话：“苍蝇不叮无缝的蛋。”如果一个修炼人没有漏，没有业力，旧势力也不可能迫害的了。我的这段经历也是师父利用旧势力的迫害点化弟子的一个典型例子。

后来我把这段经历写下来，分享给我那个栏目的同修和我的主管，大家都很有感触。那个一直跟我找麻烦的原主编也突然变的很配合了。我就感到特别惭愧：人家为了我的提高魔了我一年，我都不悟，直到被旧势力踩折了腰，师父把这个问题点给我，才使我真正明白。

同时，我也深刻体会到，我们历史上和今天形成的各种观念真的是修炼的巨大障碍，但一个人的修炼过程也就是不断破除观念的过程。

师父说：“但破除后天的意识观念很难，因为这就是修炼。”（《转法轮（卷二）》〈佛性〉）

# 旧势力的迫害与大法弟子的正悟

文：海外大法弟子

【明慧网】二零零九年，我在一个项目中做事，跟一位同修发生了矛盾，无法配合。虽然我知道修炼要向内找，没有偶然的，但怎么找我都觉的自己是百分之二百的对，没有一点错误。

两天后，我正在常人公司的办公室里接待客人。等客人走后，大概是十一点左右，我准备起身去卫生间。但就在我站起来的一瞬间，我发现我的腰断了，是急性腰椎间盘突出。腰部又酸又痛又涨。也就是在那一秒钟，我的脑子里什么都翻出来了：我要是瘫了怎么办？家人怎么办？要送我去医院怎么办？就在思想里翻腾这些时突然意识到：我是大法弟子哎，我的正念呢？于是赶紧坐下来发正念，然后开始炼功。但症状却越来越重。

到了下午一、两点钟，两条线从腰部直通脚底，非常疼痛，而且脚心已经没有了知觉，不用手扶着桌子已经无法站立。

我把心静下来，看看到底怎么了。结果看到一只大脚把我的腰椎完全踩断了，我只能看到那只大脚和小腿，再往上看不到了。此时我唯一能做的就是求师父。于是我看到一只大手开始在我的腰部拂过，我感到暖洋洋的，很快那种难受的感觉明显好转。我知道那是师父的大手。突然那只大手消失了，我一看腰椎被接上了80%，我想剩下的20%应该是让我自己过关的。这时我的脚已经有了知觉，双手顶着后腰可以走路了。晚上我回到家，家人根本看出来我有什么不对劲。

然而那一晚我根本无法入睡，浑身的各种难受无法形容。早晨躺在床上我就想我到底哪错了呢？这时一个声音

特拉斯卡拉博览会（Tlaxcala Fair）开幕式游行，受到沿途观众的热烈欢迎。他们展示柔和缓慢的法轮功功法，向观众派发真相传单传递法轮大法的美好，同时揭露中共残酷迫害法轮功的真相。一位学员分享天目中看到的景象。游行开始前夕，光粒子开始在学员们上方形成，这些粒子能完美的聚集在一起，互相接触时发出强烈的光芒，每种颜色都是非常特殊且平静的光芒。粒子在学员上方聚集形成光层，是一个极为耀眼的罩，粒子和学员之间还有光柱，随着学员的移动，发光层、光柱和所有的学员都散发出独特的光芒。人们看到他们走过，都睁开眼睛，微笑着，热情的打招呼。

**澳大利亚**的部份法轮功学员十一月四日至七日再次来到堪培拉联邦国会大厦前，举行了连续四天的和平请愿，呼吁澳洲众议院通过立法修正案，帮助制止中共活摘器官的反人类罪恶。六日中午，法轮功学员在草坪上举行了新闻发布会，澳洲人权律师和法轮功学员等在集会上发言，揭露中共活摘器官的罪恶仍然在持续，阐述联邦政府通过相关立法防止澳洲人无意中卷入非法器官交易的重要性。同一天下午，跨党派联邦议员在国会举办了一场立法制止活摘器官的研讨会，吸引了澳洲联邦政要、法律界及人权专员等各界人士参加。中共活摘器官的首位幸存者程佩明通过视频作证，讲述被活摘器官的亲身经历，并回答现场提问。

**西澳**卡琳社区博览会十一月三日在珀斯郊区卡琳举行，西澳法轮功学员参加了该博览会，法轮大法展位受到当地民众的支持和喜爱，他们赞赏真、善、忍的美好，不少人现场学炼法轮功。法轮功学员还在博览会舞台上为观众表演了中华传统舞龙、腰鼓和越南斗笠舞，精彩的表演赢得观众热烈的掌声和赞誉。凯勒（Kiellor）和休伊特（Hewitt）被法轮功学员的功法演示所吸引。休伊特说：“看到他们打坐令人很感兴趣。这里的展位也很明亮。”凯勒说：“人们在这里



静心打坐，还有法轮大法的价值观很吸引人。”对于法轮大法真、善、忍法理，他俩表示非常赞赏。凯勒说：“我们需要这些价值观，她是生命的根本。”

**日本**静冈县静冈市十一月一日至四日举办第三十一届大道艺世界杯盛会，来自中国、意大利、韩国等九个国家的五十一个团体、九十位艺术家在此汇聚一堂，展示他们精湛的表演。静冈县和日本部份地区的法轮功学员也来到现场，向游客传播法轮功的真相，展示法轮大法的美好，他们还向游客介绍中共对法轮功学员长达二十五年的残酷迫害。

二零二四年，**印度**法轮功学员为那格浦尔（Nagpur）十五所学校的数千名师生举办了一系列法轮大法介绍会，受到师生们的欢迎，他们对法轮大法真、善、忍的价值观表示支持，许多人说，修炼法轮大法有益于身心健康，能帮助学生集中注意力，平静心灵，缓解压力。八月三十一日，法轮功学员在圣保罗学校（St. Paul School CBSE）向一千五百名学生和一百多名教职员介绍法轮大法。学校创办人拉加候·塔克萨勒（Rajabhau Taksale）博士仔细阅读了真相资料，对法轮功真、善、忍的修炼原则印象深刻。女校长桑吉塔·菲尔克希望学员们每周都来带领学生炼功。

**以色列**部份法轮功学员十月二十六日，在拉马特甘国家公园（Ramat Gan National Park）举办信息日活动，他们向民众展示五套功法，介绍法轮功及揭露被中共迫害的真相。许多游客借此机会了解到真、善、忍的宇宙特性，有人说，这是积极的价值观，能够帮助人们放松并找到内心的平静。

**法国**法轮功学员十一月五日在南部城市蒙彼利埃市中心的喜剧广场（Place de la Comédie）举办了信息日活动，向游客和路人展示法轮功的五套功法，揭露中共对法轮功学员的迫害，同时征集签名，反对中共活摘器官。

修自己，作为一个修炼二十多年的老大法弟子，且在当地无论是常人中还是修炼人中都有一定影响的情况下，母亲的现状着实让人担忧也更具有迷惑性（迷惑了她自己，也迷惑了未修炼的常人，同时也迷惑了修的不精進的同修）。因为有同修说，怎么某某那么精進都修成这样子了呢？！

我看到，身边还有一些病业中的或离世的同修都因为现代变异的观念和党文化不去而造成修炼的魔难。我们身处中国大陆，从出生就生活在这样一个变异且党文化强行洗脑灌输的社会，要想在这样的社会中意识到并清洗掉这些党文化，归正变异的现代思想与观念，除了静心看书学法，我觉的还要多看看传统文化中的故事，中国大陆几代人都被邪党把传统文化给强行切割掉了，造成传统文化的断层，因此也请有能力的同修多写写这方面的文章，我个人而言就觉的很欠缺这方面的教育，如：传统的子女、父母、朋友等等该如何相处，对待穿衣、行事、礼仪、清洁卫生等等，这些也许在海外同修中都不是什么大问题，可是在我们身处的大陆环境中，真的很欠缺，也很需要真正的文化引导。

就在家学法，也来了很多同修帮助他发正念。当时，他的情况是非常危险的，一个十六、七岁的小伙子已被病业折磨到不能站立了，每一次上厕所拉血都让儿子恐惧到发抖，我们的心都是紧绷的，儿子无惧生死，坚定的信师信法，当他再一次被大人们连背带扶的去厕所时，终于，没有拉血而是拉的黄色大便秘了。那一刻，在场的所有同修都感动的哭了，大家都亲身见证了师父的慈悲和大法的伟大与神奇。其实，儿子并没有象我们一样每天坚持学法、炼功、发正念、讲真相，我悟到的就是他的观念相比我们大人同修而言要少一些，放下生死更彻底，对法对师父的信更坚定，心很纯。

### 三、党文化会阻碍真正的向内找，修自己

我母亲（同修）也是修炼二十多年的老大法弟子了，可是她的病业却一直不断。母亲原本是一个很有气质且爱美的人，可是七、八年前，她却变的矮小、瘦弱，头脑有时也很糊涂，母亲的病业表现不仅影响了她自身的修炼，还影响了她周边的世人对大法的认识。母亲也知道这其中的利害关系，她对自己的状态也非常着急，用了各种方法想突破病业关，就象同修文中谈到的那几点一样，可是仍然没有改变。

我和身边熟悉她的同修都给她提出了很多她的人心执著，母亲就是用党文化挡着，表现的很固执，对于同修的善意提醒她都用党文化挡着，那要解体党文化真正向内找也就更谈不上，我也看到了母亲想突破病业关的那颗心，她很着急自己的状态，同修建议她听《解体党文化》、《九评共产党》等相关文章她也听了，她也加强发正念，加强炼功，强行自己行为上放下钱财等等，可是那些都是表面。我看到的是：母亲被党文化严重阻碍着她真正的找自己、

第四十届哥德堡书展九月二十六至二十九日在**瑞典**哥德堡（Gothenburg）的会展中心举办，瑞典法轮功学员主办的“真、善、忍国际美展”再次展现在位于聚焦人权事务的全球广场（Global Square）区域。这些画作背后的故事及蕴含的深刻内涵令参观者感动落泪。有观众说，真、善、忍美展传播了爱与能量，还有观众当场购买法轮功书籍，想要开始学功。

**加拿大**获奖纪录片《国有器官》（State Organs）十一月八日在旧金山帕洛阿图市社区剧院（Cubberley Community Center Theatre）放映。观看纪录片后，观众纷纷谴责中共活摘法轮功学员器官的暴行。《国有器官》已荣获二零二三年加拿大雄狮奖最佳导演、最佳音乐奖、二零二四年美国金勋章电影竞赛奖、二零二四年艺术电影精神奖、曼哈顿电影节最佳人权纪录片奖等多项殊荣。影片通过大量的第一手材料和证词，包括对参与活摘器官的医生独家采访，受害人失踪前的录音等等，再一次揭开了中共活摘法轮功学员器官的残暴黑幕。

《国有器官》于二零二四年十月在**台湾**上映后，主办单位、各家电影院持续收到恐吓信长达一个月，支持放映的高雄市议会、嘉义县议会、彰化县议会都收到恐吓信。然而台湾民众无惧恐吓，踊跃进场观看。据统计该片在台湾已上映两百八十七场次。自十一月一日起，在宜兰、南港、永和、桃园、高雄的各大戏院开始放映或加映《国有器官》。十一月二日下午《国有器官》在高雄市议会如期播映，当天约二百位民众进场观看，高雄市多位不同党派议员包括陈丽娜、张博洋、李雅慧、郑孟洳及邱俊宪等皆出席观映。十一月二日，台南市放映《国有器官》，吸引超过三百位观众进场了解真相，台南立委王定宇、林俊宪等都组团队观看《国有器官》，多位里长也带团进场。▲

## 中国大陆学员近期遭迫害案例选登

**吉林**延吉市法轮功学员谷今芬二零二三年十月一日在吉林省女子监狱被迫害致死，时年六十六岁。二零二三年四、五月份的时候，谷今芬怀着一颗善良的心在给百姓讲真相时，遭北山街派出所警察绑架。她很快就回家了。但是，北山街派出所警察罗织材料和罪名，把她构陷到检察院。谷今芬被迫离家，流离失所。有一天，谷今芬回家，被警察绑架，后来被非法判刑。二零二三年，谷今芬被劫持到吉林省女子监狱八监区（专门迫害法轮功的监区）。

**吉林**松原市前郭县白衣拉嘎乡法轮功学员张成艳大约十一个月前被松原市国保警察绑架，家人一直无法确定她的下落，最近突然听说张成艳被暗箱操作非法判刑三年，已被劫入吉林省女子监狱。张成艳今年六十八岁，二零二三年十一月三十日被白依拉嘎乡派出所五个警察翻墙进入家中绑架到前郭县拘留所，非法拘留七天。据悉，家人被勒索一万元。张成艳回家后仅三天，又被松原市公安局国保警察绑架，被劫持到松原市善友看守所非法关押，又被法院勒索几千元。

**辽宁**大连市金州区二十里堡街道法轮功学员吕春钰，于二零二一年十一月三日被大连市保税区公安局协同二十里堡派出所五、六个警察从家里劫持，说是去体检，结果送到大连看守所，被开发区法院枉判三年三个月、勒索罚款五千元，之后被劫持到沈阳女子监狱关押迫害，二零二四年七月中旬保外就医，于十月六日含冤去世，终年七十二岁。

**辽宁**大连市法轮功学员孙彩艳女士二零二四年五月十二日晚在街上被大连沙河口区南沙派出所警察绑架，之后被非法关押在大连姚家看守所。近日获悉，孙彩艳已被

但手术过后我通过大量学法，实实在在的修自己，特别是看了网上关于传统男女之间的相处问题，再加上师父的点化，我意识到了我真的是在色欲这方面有了严重漏洞，可是为什么我经历了大概三年多的病业都没有找到，意识不到这个问题呢？后来我清楚的认识到，是后天变异的现代观念阻碍了我对法的理解和要求，现代变异的观念让我认识不清什么是色欲，包括异性之间的相处规范，反之还觉的自己做的不错，与身边大多数同龄同修相比还觉的自己做的比她们都好（因为我在常人时就注重自身在这方面的修养，婚前婚后都还做的不错，可是这只是在和当时世风日下的常人社会中的常人比，而没有把自己的思想和行为和法对真修者的要求比，在现代变异的婚姻观和男女相处的现象上，没有正确的衡量标准，败坏的思想下对照自己就很有迷惑性，自认为自己清高，还不错）。

现代变异的思想和观念下带动的现代行为已身处色魔的深渊而自己还不自知，也就是说，在现代的变异观念和党文化灌输的变异思想下，对色、欲的认识已变异了。后来，我也看了一些关于神韵演员在这些方面的要求，包括她们的演出背后的花絮，更多的理解和认识了异性相处规定，也在这方面，无论是思想和行为上，无论是和丈夫相处还是和异性同修相处或异性常人相处，都真正的严格要求自己，后来几次在梦中，我也能很有正念的过去色欲关了。

## 二、坚定正念，放下生死，闯关

儿子虽然从小就跟随我们修炼，但随着他课业的增加，手机等电子产品对他的危害，学法越来越少，修炼也就出了问题。儿子也出现严重的病业，主要表现就是吐血和拉血，大概每四个月就会犯一次，每次去医院都是输血、输液等各种折腾，后来一次，儿子坚决不去医院，彻底放下生死，



# 看了《浅谈面对“病业关”的有求之心》所想到的

文：大陆大法弟子

【明慧网】我是修炼多年的大法弟子了，六、七年前，我本人及修炼的儿子都经历了严重的病业关，现在修炼多年的母亲同修也正在经历病业关且已拖拉好些年都没有过去。看了同修写的《浅谈面对“病业关”的有求之心》，在此，想与同修们分享一些我对病业关的理解。

## 一、现代意识与观念阻碍了对法的理解

带着变异的现代思想是不能真正找到自己修炼中的漏洞与执著的。就我而言，病业表现主要是痔疮导致严重的贫血。在此过程中我也经历了深刻向内找、修自己、去执著、发正念、多学法，看同修病业专栏的修炼体会，放下生死的过程，但是病业依然没有减轻。

我当时问自己：面对人世的一切，包括放下对生命的执著我怕吗？回答是不怕。可是我明白，我的离世会给大法本身及世人得救带来严重阻碍，经过深思，我选择了去医院手术。当时的理解是：我既过不去这一关，也不能给大法再带来不好的影响，且身边大部份常人同学、朋友、老师和亲戚都对大法有相当正面的认识，他们对我的病业都表示理解，我也尽可能站在他们能理解的角度讲我为什么会出现这样的病业现象。如：我说法轮大法的修炼对心性要求非常高，因为我没有完全按照大法的要求去做所以就有此病业表现等等。

当时有同修提醒我，就病业的位置和症状而言，是不是色欲方面的问题，我当时也找了，但不觉的是这个问题。

大连甘井子区法院非法判刑三年九个月。她八十三岁的母亲王玉和老人今年九月才结束三年冤狱，现在又面临女儿遭冤狱。

**广东**广州市天河区八旬法轮功学员赵颖女士，二零二四年八月一日被天河公安分局警察再次绑架，非法关押到天河区看守所。十月二十九日，她被广州市海珠区法院非法判刑三年半，被勒索罚金五千元。目前，赵颖被非法关押在天河区看守所，被迫害致身体严重不适，每天需要服用八类药物，生命危在旦夕。

**北京**平谷区山东庄镇老实农民路连义，传播法轮功真相，十月底被平谷法院非法判刑一年零十个月，并强制罚款四千元，刑期自二零二四年六月五日至二零二六年三月四日。二零二四年二月六日，路连义给同村马长兴救人真相小册子时被两个蹲坑便衣绑架。三月初，路连义被顺义看守所释放，回到家中。但是，平谷区公检法人员并没有真正的给他自由，而是继续立案，走了程序，罗织诬陷他的证据和罪名。

**湖北**潜江市江汉油田法轮功学员夏孝芬（七十七岁）二零二四年十月二十八日被非法判刑一年四个月，勒索罚金五千元；丁国红（七十一岁）被非法判刑一年六个月，勒索罚金五千元。二零二三年八月十六日，丁国红和夏孝芬在潜江市王场镇发真相资料时，被受谎言毒害的人诬告。八月三十日，两人在潜江市积玉口镇菜市场讲真相时，再次被人恶意举报，并被绑架到当地派出所，后取保候审。二零二四年九月十九日，仙桃市检察院向仙桃市法院提起公诉，对丁国红和夏孝芬两位老人进行非法庭审。▲

## 说说捐款

文：海外大法弟子

【明慧网】有些大陆学员个人想给神韵、给大法项目捐款，这是好心，但不知如何做，结果出现一些原则问题。比如，在日本，有人在神韵剧场里搞“捐款箱”，征集捐款。在四川，有个化名“锦绣”的人，说能把钱带到海外，一些学员就把钱给了那个人。这些事，之后如何了呢？收了多少？交给谁了？交了多少？这种事很容易被钻空子，造成严重后果。不知大陆其它地区是否也有类似情况？海外学员捐款如果由第三方经手，是否也有这样的问题？三言两语，善意提醒大家注意。

## 我们每个人的金光大道（译文）

文：美国西人大法弟子

【明慧网】首先，我要从心底里感谢有这样一个机会，能够与大家分享我修炼中的一点体会。回顾近二十年的修炼历程，我觉的自己的一些体会或许能够对我们共同的修炼之路有所帮助。我希望这些心得能够为我们的修炼群体增添一份力量，激励我们不断前行。

### 一、修炼不仅仅是做事

参与各种洪法、证实大法的项目和活动固然重要，但这并不能保证真修。学法、炼功是修炼的基础，是我们修炼提高的根本，但即使如此也不能确保真正的修炼。我在自己的修炼过程中逐渐领悟到，修炼的核心是修心——愿意按照大法的原则和要求去做。归根结底，这取决于我们

料，气势汹汹的跑到物业大厅，非要调监控看，追查资料是谁发的，吵的很凶，说小区都封这么紧，居然把法轮功的传单挂到门口，市领导都知道了，要追查到底……我跟小区物业、保安大多数人员都讲过真相，平时相处的都很好，由于我救人心切，对举报也没动心，来势汹汹看似很危险被举报的魔难实际上被师父化解了。谢谢师父。

这几年我经常外出挂展板，贴不干胶，去年上半年有一天，我发完六点钟正念就出发，走了很远的路，如果是白天我不会走那，因为那没有路，晚上很黑啥都看不见，深更半夜竟然能遇两个带着手电筒遛狗的人给我指路、还有一只猫从我身边窜过给我带路，在我回来的路上我正准备将不干胶张贴到电线杆上时，一束强亮的车灯射过来，我赶快背过去护着A3粘贴，心里求师父保护，一辆特警巡逻车从我身边经过只按了两声喇叭过去了没有看到我，真是有惊无险。谢谢师尊保护！

前年腊月三十那天中午十一时许，离吃团年饭还有点时间，我打开电脑上明慧网，想看看我们给师父发的新年贺卡，惊喜看到了师父发表的《为什么会有人类》的新经文。我马上叫来儿媳同修，就在电脑上我们一起拜读了师尊新经文《为什么会有人类》一遍，读着读着，我因师父的洪大慈悲而热泪盈眶，被师父对宇宙众生揭示的句句天机所震撼，我们为正法进程又进入新的阶段、法正人间拉开了序幕而欣喜，同时也为自己是“正法时期大法弟子”没有达到法对我们要求的高标准而愧疚。师父一直在为救度宇宙众生而承受、而辛劳，师父为度我们耗尽了所有。

师父辛苦了！谢谢师父无量恩典！



的时间很紧，走了，他们只好开车走了。我走到十字路口，见三辆警车停在那里，十几人，气氛非常紧张，十字路口每条路上只有戴红袖圈的人基本上没有行人，我庆幸师父保护了我，有惊无险。

有天在超市买菜碰到对面小区门卫，我便跟他一起走给他做了三退，给了护身符，他很感激。我随他一齐进了小区，将儿子家前两天做好的真相资料和粘贴装了一包出去，可往哪里去呢？四面都有岗哨盘查，我便向东面的小路上走，没走多远后面来了一个五十多岁的男士，我便向他问路与他搭话，给他讲真相做三退，他很相信，告诉我从这条小路可以进入一个小区，下山可进入城区，还说有没有其它资料多给点，我又给他了两个护身符、两张粘贴和小册子，他很高兴，我当时都感动的泪流满面，我知道众生盼得救，更主要的是师父在鼓励我，看似无望，却别有洞天。

后来小区完全被封死不能外出了，我便学着同修们的做法，开始在小区内挂门把、发资料，面对面在小区院子里讲真相救人。

我在小区挂门把发放真相资料被人举报了。封城开放前一天，我刚走到小区门口，只见社区人员与物业部门经理看着我在交谈什么？这时物业经理叫我：“阿姨，有个事问一下。”她过来打开手机给我看，结果拍的是《祝你平安》、《天赐洪福》等单张，是我挂门把的真相资料图片。她说：“这些资料是你的吗？哪来的？有人说是你发的。”我当时既没肯定也没否定，只说：“有人祝你平安不好吗？还有《明白》、《天赐洪福》太好了……”，我给她讲起了真相，并要她记住九字真言保平安。以前我也曾讲过，她见问不出什么，又有人叫她就走了。第二天物业大厅的一小姑娘告诉我，前两天一个男的自称是某局办公室主任，提着一塑料袋资

是否真心想要学法，是否愿意向内找，是否有毅力坚持下去，直至成神，同时努力帮助他人了解大法，使他们也有得救的机会。

最近几个月中，我达到了更高深的修炼状态，感受到自己在其它空间中的一些微妙变化。我认为，这是因为在心里我将大法摆到了最重要的位置上。

我在内心里与师父有过许多真诚的交流，就象孩子向父亲倾诉一样，内心恳求指引，以化解修炼中面对的怨恨、苦闷、恐惧和疑惑。同时，我也尽量将发正念的时间延长至三十分钟，其效果十分显著，我空间场的很多方面都得到了净化。慢慢的，我体会到了一种超越困难的轻松感和愉悦，生活变的更加容易。更重要的是，随着心态的转变，学法、炼功、做大法项目不再是机械的，而是真正富有成效的，充实的。这让我更有动力去精进修炼。

我仍会犯错，负面想法也会不时出现。疲惫、劳累、悲伤等情绪依然会浮现，但我逐渐体悟到，这正是法轮大法修炼的一部份：修成的部份已经被隔开，剩下的是仍然需要进一步修正的部份。

我的修炼心态也从抱怨逐渐转变为感恩。我意识到，如果没有真正想要学习和同化大法的心，我们就象在理论上争论的学者，无法真正体验到大法的威力。因此，无论我在证实大法或揭露迫害方面做了多少事情，如果没有真心想成为真正的修炼人，大法的力量就不会在我的生活中展现。

## 二、怨恨是毒药

许多阻碍我、让我被邪恶利用的原因，正是因为怨恨和苦闷。在几十年的项目工作中和与其他同修的接触中，这些情绪逐渐加深，甚至让我对师父和大法产生了怀疑。

一种负面的物质开始在我体内积累，尤其是我的消化系统和腹部，这又加重了这些负面情绪，使我的身体健康恶化，几乎危及到生命。这一过程始于二零一五年，在二零一八年我的情况变的严重，到二零二零年才开始好转。目前，所有这些几乎都已被清除，但这一机制还有些残留。

最近，师父在新经文中谈到了怨恨、魔难、不公、迫害以及人类生命存在的意义。我认为师父已明确告诉我们，为什么我们在这里，为什么我们要面对这些魔难和挑战。在我看来，一切都与个体生命所带的业力和德的多少有关，同时也与每个人自己宇宙中的生命有关，因为我的理解是不同宇宙犯下的罪业也有所不同。然而，一些修炼人仍然未能悟到如何在法中找到解决这些问题的办法，反而在走旧势力安排的道路。

几个前学员、前演员、前飞天学生在社交媒体或主流媒体上攻击其他学员和大法，学员中大部份明白事理，但也有个别人支持他们。对此我没有动心，发正念来清除操控他们的邪恶，真诚的为他们祈祷。我也在努力理解，为什么作为一个整体，我们会经历这些事情，深知修炼中没有任何事情是偶然的。

根据我目前的理解，大多数问题源于一些学员（包括我自己）参与到一些讲真相、证实大法的项目或活动中。过程中，他们看到一些负责人学员犯下了严重错误，一些人试图提醒领导层，但未见任何行动。因此，他们选择在社交媒体上公开这些问题。我认为，在这些曾经修炼的人的心中，他们所为的初衷是为了保护大法。然而，这些行为本质上是错误的，只会加深怨恨、愤懑和不公的感觉。旧势力利用这些学员来攻击师父和大法，这种行为是极其邪恶、有罪的，引导他们偏离了大法。

我提及此事，是想强调修炼中有许多方面，不能用人

从容的离开，那四五个人都没动，直到我从他们身边经过，他们才转过身来。谢谢师尊助我贴展板救众生！

有时我到公园、广场、小区周边去贴躲避瘟疫的九字真言粘贴，当时这些地方还没封死，有些行人，我贴过之后就去看！并且看的很仔细，以至后来解封后再与人讲真相时他们说他们知道九个字，公园、电线杆上看见过、听说过。因封城很突然，粘贴的背胶准备的不多，为了贴更多的粘贴，我步行近一个多小时去大超市买双面胶，用铜版纸打印好各种不同内容的不干胶去粘贴，效果很好！在这里真得好好谢谢明慧网编辑部的同修，编辑的各种救人的真相资料真好，而且很及时，为大陆同修救度众生奠定了非常好的基础，谢谢你们！

有一天我又下载制作了新的粘贴，可不到规定外出买菜的时间，我想还是要出去救人。我装好粘贴和小册子，中午发完正念就出发，门两边都摆着办公桌，每个桌子周围坐着、站着保安和社区里不少于十人，我把门轻轻一推就出去了，他们居然没看见我，我出去又贴了几十张A3、A4的不干胶，我后来悟到是师父给我下了罩，他们看不到我。只要有这颗救人的心，师父就成就你，是师父在救人。

第二天我又出去，保安说：“阿姨别出去，街上路上在抓人，逮着送到学习班，要出很多钱，很恐怖的。”我说了声“谢谢”，还是出去了。我要去买双面胶和给师父上香的檀香，我们小区超市没有，刚走了一半的路，横穿斑马线时，后面追过来一辆警车，车上下来一男一女两个警察，女的拿着登记册，男的拿着好象是量体温的，态度很凶，喊着：“站住、站住，干什么的？哪个小区的？报身份证号码！”我快步走上人行道，意念中发了一念：不配合邪恶的任何要求、指令。我心平气和的说：“到前面超市买菜去，没带身份证。”边说边走，他们想拉住我没拉住。我一直发正念，说自己



# 勇猛精進多救人

文：大陆大法弟子

【明慧网】我是一个金融部门的退休职工，今年七十岁了，自一九九八年五月开始修炼大法，至今修炼已经二十六年了。

二零二零年一月初，我做了一个非常清晰的梦，一个风雨交加的夜晚，我和一些不认识的人在江边参加考试，每个人的试卷都不一样，我好象考了六七十分。怎么回事？狂风暴雨、穿着雨衣、撑着伞考试，有的试题还来不及做。醒后我就悟到，可能有大的事情发生或者大的考验出现。果然不出所料，一月二十三日因中共病毒，武汉封城了。

没过几天我所在城市也封城了。我居住的小区只留一门能进出，其余几门均被封死，能进出的门二十四小时不离人的把守，都是上面市、区派的领导，检查非常严格，人不能随便进出，每户只发一张通行卡。两天出去到超市买一次菜，没过两天又改为三天出去一次，再过几天不准出去了，小区内都不准走动，大喇叭叫个不停，来势凶猛的疫情使的每个人都处在极度恐慌之中，到超市买菜也是先站队量体温，登记电话号码和身份证号码，人与人之间都距一米远，讲不成话，这给大法弟子救人带来了一定的难度，我当时就是一念：要争分夺秒救人。

大年初一下午，因封城没有公交车，我带着打印好的展板与电脑，步行往返一个多小时去同修家塑封做展板、看神韵晚会。初二下午去贴展板，因展板比较大，过往车辆行人不断，贴了好几次没成功，我来回走了四趟，最后我想把它贴到公共车站当头的不锈钢板柱上，但车站有几个人一直在等他们单位的车，我就求师父将他们定在那边不过来，我用最快的速度将展板贴好，又补了两条透明胶，

心去衡量。我们每个人都经历过某种形式的不公、屈辱、背叛和干扰，有时甚至是来自我们最敬重、最信任之人的干扰。我花了很长时间才接受这一点，这让我很痛苦，因为我是用人心和各种人情在对待这些事情。

（在修炼中）当一个人依赖各种外在支撑来维持修炼，而没有全心全意无条件的按照真、善、忍去生活，那么在面对根本执著时，就可能走上危险的道路。这会让他们积累怨恨的毒素，最终放弃修炼，甚至走向自我毁灭。可惜的是，这样的例子在世界各地已经出现了。

师父总是给予我们时间和指引，在最近的经文中给我们指出了正确的方向。然而，当我们的执著心超过了对修炼和成神的渴望时，就容易被操控，偏离大法的金光大道，最终走上邪道。在我的修炼过程中，怨恨曾是我最大的障碍，差点让我偏离了神圣的修炼之路。

## 三、师父的指引

是什么将我从困境中解救出来的？除了坚持学法、炼功和证实大法外，我试图发自内心的宽恕他人和自己。我坦诚的表达了疑惑，祈求神的帮助，寻求真理，而不是坚持自己的观念。我意识到自己对人生和宇宙的理解有限，智慧也只能看到真相的一部份，而我之所以能够修炼，全因师父的慈悲救度。带着这种谦卑、对大法的信，不断坚持，不断向内找，并逐渐去除怨恨的毒素，我最终悟到如何应对修炼群体中和我的修炼过程中出现的这些问题。毕竟，修炼中出现的一切事都是好事！

师父也多次救度了我！从二零一五年到二零一八年，师父的法身三次以声音的形式显现——我没有看到，但清晰的听到了。第一次，当我因为其他同修的行为感到愤怒，决定放弃修炼时。我整晚向妻子抱怨，直到精疲力竭去睡

觉。睡下后，我做了一个噩梦，梦见自己在业力之海中挣扎。突然，一股力量将我拉向海底，我开始在黑色液体中窒息。就在我快要死去时，我醒了过来。刚一睁开眼睛，师父法身就告诉我：“做好人还是做坏人只是一个选择。无论他人如何待你，你必须在做好人和做坏人中做选择。”听到这番话后，天目中我看到一位中国学员被打，但她依然怀着慈悲的心对待施暴者。这段经历让我从新回到了修炼的路上，我感谢师父教会了我慈悲。

第二次，当我质疑为什么师父允许一些人屡次犯错时，师父的法身再次显现，说：“我只看人心。”这让我明白，修炼是修自己的心，而不是指责他人。修炼是向内找，而非向外看。

第三次，我参与了一个大型项目，并在项目中取得了不错的成绩，但协调人经常对我言辞苛刻。八个月的持续压力让我筋疲力尽，甚至住了几个小时医院。康复后，我回到家中，决定打坐，打坐时通过天目我看到在另一空间中，火球、闪电和巨浪冲击着我的身体。这时，师父法身告诉我：“你必须还业。”因此，我明白了，这个项目中的遭遇是为了让我偿还一大部份业力。

还有一次，我做了一个栩栩如生的“梦”，在梦中，我身处一栋大楼里，各楼层的布局不断变换，象征着人世的无常。当我在某一层楼走出电梯时，看到了一条金光闪闪的金砖铺就的道路，有一位同修庄严的走在上面。这时，师父在梦中告诉我：“每个弟子都有一条金光大道。”

我深知，师父一直就在我们身边，但只有一颗真正修炼的心才能让我们走在正道上。在修炼的过程中，我们必须去掉所有依赖的外在支撑，只留下那颗全心全意溶入大法的心。

里很不舒服，当时就觉的自己有被人看不起，有点愤愤不平。我的亲戚同修有一次也居然说我没心眼。我当时就反问她，这个心眼代表什么？代表尖、滑，作为修炼人应该去掉的吧！其实，当时就是带着很重的争斗心在呛白她。通过学法，我明白自己必须实修，才能去掉常人认为对的、看似好实际坏的东西。

再一个就是修口很重要。我发现如果自己当天在背后议论别人，说了一些不符合修炼要求的话，当天上网就比较费劲，要多次链接浏览器，或者得拔掉路由器插头，才能破网上去。还有就是购物，不管是网上购物还是实体店购物，只要是执著了，上网就有点费劲。但最终都能上去。

还有，发正念也很重要。没有特殊情况，我每天发六次正念，有五次会针对家里的电脑和网络发正念。再加上心里纯净些，效果很好，很快就能上去网。

前些时候，我又多了一台电脑，是同修送来的。我现在每天都用那台电脑上网，很少掉线，有一次出来七个服务器，平时一般都保持在六个至五个服务器，而且很稳定。有时一台电脑上网慢些，我就把另一台电脑打开链接火狐浏览器，经常两台电脑同时联网成功。这时，为了安全，我马上就关掉另一台电脑。

我深深的体会到读明慧网文章很重要。因为我发现每当我的执著心很重时，师父就会通过明慧的文章点化弟子。当然学好法是前提。我还发现周围不上明慧网的同修有一些根本的人心没有去掉。通过学法，看明慧网交流文章，有很多自己意识不到的执著和认识会及时发现和归正，真的是对我和母亲帮助很大。感恩师父！感谢明慧网！

由于自己的安逸心，写这篇文稿很多天才成文。不妥之处，敬请慈悲指正。



修交流，只要我们坚定的信师信法，时时刻刻想着自己是个修炼人，遇事向内找，去执著，保持正念，师父就在我们身边给我们智慧，加持我们的法力与神通。

同修们，我们千万要重视发正念，不要象我一样怀疑自己的正念管不管用。师父说：“大法弟子的正念是有威力的”（《精进要旨二》〈大法弟子的正念是有威力的〉）我们要多发正念，发好正念。让我们共同精进、共同提高。同心下世，同返天庭。

个人体会，层次有限，如有不足之处，请同修慈悲指正。

## 我每天都上明慧网

文：中国大陆大法弟子

【明慧网】我每天都上明慧网，即使是邪党的所谓的敏感日，也能在任何时间都能破网联上网的。虽然我周围的一些同修都在说一直上不去网，有的甚至更换电脑、路由器，但依旧上不去网。有的上去了网，但很快就掉线了。因此有同修就让我帮着下载《明慧周刊》、周报、明慧广播等。我的亲戚同修有时就把她的电脑拿到我家里来，说是我家的路由器是5G的，先进、网速快。但她有时能上去，大多数时候还是上不去。

我发现要想快速上网，且顺利不掉线，心性很重要。个人认为就是心里少装那些利益方面的东西，少些计较，少些弯弯绕绕，思想简单些。在修炼大法之前，在常人中，我属于那种尖滑的人；后来通过学法背法，明白利益是人的死关，也是人最撒不开手的东西。但作为修炼人必须看淡和舍弃的。所以我常常发正念清除这些东西。

有一次，一个同修说我：“你这个人没心眼。”我听后心

## 四、把小事做好

随着我心态的改变，能以苦为乐，我也逐渐放下了对“做事”的执著——尤其是需要通过参与大项目来证明自己是否在真修的执著。现在我只是整体中的一个小粒子，不论项目大小，都愿意在任何地方贡献自己的力量。

听了很多明慧广播上的修炼心得后，我对大陆同修们的坚持由衷敬佩，他们日复一日的一对一救人。以前我觉的这样的方式太慢，但如今我明白了用纯净、坚定的助人之心去触动人心的巨大力量。

不久前，我做了一个简单的计算：如果我们每个人每天只对一个人讲清真相，全球一百万同修一年就能救度3.65亿人，五年下来就能救度18.2亿人。这一认识使我更深刻的理解了整体的力量——只要我们每个人都踏实前进，不论步伐多小，我们也能达到宏大的目标。

虽然洪法的大项目也非常重要，我也会继续参与其中，但我明白了，最重要的是一颗持久的心，每天不懈怠的去帮助他人。这个心态让我更灵活，放下了显示心，专注于小事，也能平衡好生活，与他人和谐相处。现在我感觉自己可以如山般巍峨，也可以如微尘般渺小——这两者都有同样的威力。

直到最近，我才真正体会到，作为大法弟子是何等的幸运。感谢师父！

以上是我的修炼体会。如有不足之处，恳请同修慈悲指正。

## 我的饭碗是师父给的

文：中国大陆大法弟子

【明慧网】最近几天，我给一个客户干墙皮活，户主五十多岁，他看我干活挺快，还一点不显的劳累，就说：“你今年多大岁数了？”我说：“快七十岁了。”他一听，年龄这么大了，于是说：“干这么重的体力活，干起来还这么轻松麻利，怎么保养的，身体这么好？”

我说：“我是修大法的，炼法轮大法炼的。是大法师父给了我这么个好身体。以前我可不是这个样子，浑身的病，快一米八的个子，身体瘦的体重不足一百二十斤，干活没力气，干一点点活就累的上气不接下气。就因为这样，才炼了法轮功。炼功以后身体才好起来的。”

于是他非常惊讶的说：“这真是和中共说的大不一样了！”就因为这事，他们整个单元的人都对大法有了正面认识。

在得法修炼之前，我患有多种疾病：慢性肠炎、头痛、失眠，没力气，一干点活就冒虚汗，吃药、打针都不管用。脾气暴躁、家庭不和。自从一九九八年冬天修炼法轮大法后，师父给我净化了身体，使我身上所有的病都一扫而光。从此，我真真切切的体验到了无病一身轻的美妙。

我已经六十多岁了，也修炼了二十多年了，但从未吃过药、打过针。我是干墙皮活的，这种活也属于高空作业，不但有危险，而且还很要力气，若用劲小了，墙不但不平、不光、而且还不耐久。所以，干一天活应该是很累的，但我干一天下来，从没觉的累。

我现在还种了十几亩地，加上我抹墙皮挣的钱，一年下来，收入也不少。这些收入都是大法师父给的，是修大法得的福报！修炼前我常常是靠借钱度日，由于整天有病、身体不好，不但挣不来钱，还得借钱看病。现在不但能挣

这个疑心还没有去掉，所以让我看见眼前这一切。我一定去掉疑心，听师父的话做好三件事多救人。现在我更加重视发正念，做梦都能想起发正念。

有一天晚上做梦和儿子上山捡柴禾，刚进山儿子看见一只猛虎，他正在喊叫我时那只猛虎就向他扑去，儿子急忙捞起一个木棒向猛虎打去，可是儿子打不过猛虎，木棒也叫猛虎咬断了，儿子叫我救他，我说我也打不过它呀！我就会发正念。我急忙坐在地上立掌发正念，那猛虎一下子就不见了。

还有一次做梦去同修家办事，走到半路看见一辆大卡车坏了挡住我的去路，因为那条路很窄没有别的路可走，那又是一条必经之路，怎么办呢！心想：大卡车坏了不能走我得过去呀！我就站在那静静发正念再求师父加持我从车顶上飞过去。就这样想的时候我的身体就飞起来了，而且飞的很高，看那平房都很小，暖风吹在脸上觉的很舒服的感觉。

在现实生活中发正念也解决了很多麻烦与困难。比如有一次冬天出去发台历回来已是下午两点半了，那天特别冷，回到家一看不知道谁来把我的房门打开没关上。因为我是独自生活，冷风吹了一天，水泵冻坏了怎么也抽不出水了。没有水怎么做饭呢！再说还得烧炕，晚上同修们要来学法，炕凉怎么能坐的住呀！我就对着水泵发正念，你也是为大法而来的，能成为大法弟子家的东西你是幸运的，我不想淘汰你，希望你和我好好配合立即恢复正常，请师父加持。发完二十分钟正念再去给电闸，马上抽出水来了，我激动的眼泪止不住的流了出来。我双手合十谢谢师父！如果没有慈悲伟大的师父一路保护和加持，我们又能做的了什么呢！所以一切都是师父在做。

以上是我在发正念的一些体会，没想显示，就想与同

## 重视发正念的体会

文：辽宁大法弟子

【明慧网】看到同修的文章《请同修一定要重视发正念》，我也谈谈自己发正念的经历和体会，与同修交流。

我平时很重视发正念，除了发四个整点正念以外，晚上七、八、九整点发正念清理本地区及周边地区的一切邪恶生命与因素。白天赶上整点（有时不是整点）也发正念清除省、市、县的公、检、法、司、国保、610、派出所、监狱、看守所等邪恶单位中的一切邪恶生命与因素，一天至少发十次正念，有时候下半夜一点、二点、三点醒来也发正念，再醒来就接着炼功。

我想：师父要我们做好三件事，那么发正念是其中的一件，我们就应该听师父的话，多发正念、发好正念，才会不被外来信息和邪恶干扰，修炼路上才能走的顺畅。当然学法是更加重要的，因为正念来自学好法呀！

因为自己是锁着修的，另外空间什么也看不见。有一次早晨八点我盘上腿准备发正念，心想：天天发这么多次正念也不知道起多大的作用。但我马上意识到这不是不信师不信法吗？我立刻归正自己的思想，不是真正的我想的，我不要你，就做我应该做的。当清理自己十分钟后，我又立掌清除另外空间的一切邪恶生命与因素，解体所有黑手烂鬼、乱神与共产邪灵，清除破坏大法和干扰大法弟子修炼、证实法、救度众生的一切邪恶生命与形式，然后念正法口诀。刚念完“灭”字看见眼前一片虫子全部死掉了，好大一片虫子身上长满了土黄色的毛，虫子后背上还有两条黑线都看的清清楚楚。我一下震惊了，明白是师父在鼓励我。

通过这次发正念的经历，我找到了自己还存在的疑心，因为以前也想过自己发的正念能起多大作用。师父看见我

钱了，而且家里还有了储蓄。所以我说我的饭碗是师父给的、是大法给的！

我走到哪里都告诉人们：如果没有修炼法轮大法，就没有我的今天！我感恩师父！感恩大法！

## 我和亲人的神奇故事

文：黑龙江大法弟子

【明慧网】修炼法轮大法这么多年来，我和我家人经历的神奇事太多了，现仅举两例与大家分享。

### 一、我得法的神奇经历

我得法那一年疾病缠身，连饭都不能做。我儿子才十五岁，每天都是他做饭。一天，给我介绍法轮功的一个大学生对我说：“我们要去市俱乐部看师父讲法录像。”我说：“我也跟你去。”他说：“那走吧。”

到了俱乐部，人家不给开门。我对看门老头说：“我也想进去。”老头说：“你进去干啥呀？好好打你的球得了（我擅长打乒乓球）。我说：“你让我进去吧。”这老头说啥也不让我进去。我说：“大哥，我求你了，让我进去吧。”老头说：“我告诉你呀，进去了就不准出来啊，得两个小时哪！”我说：“行。”

我进去后，看到坐在椅子上的人有单盘腿的，也有双盘的，手结着印。我刚进来，也不会呀，我就坐那了。那椅子冰凉，我就想我能不能坐住啊！不一会儿，我腰就疼了。

正在播放师父讲法录像，我一听，这法真好呀！师父说自己四十三周岁了，可是师父这么年轻，象二十五岁啊！师父讲法的声音打到我脑子里了，我就莫名其妙的哭了。



我心里跟师父说：“师父的法这么好，我也不配当您的弟子呀，师父能要我吗？”我就哭了，眼泪唰唰的往下掉。

这时，我感觉自己的腿没有了，后背没有了，身体没有了，这手啥的都没有了。再往后，就剩个脑袋了，最后就只有思维了。我就这么听着师父的讲法，越听越爱听。我心里说：“师父，您收下我吧，虽然打人哪、骂人哪我都犯过，但是我会改！”我一边哭一边说着。

很快一讲录像就结束了，大伙都站起来了，我没站起来。人家说：“走吧，还坐在这干啥？”我说：“我还没有听够！”过了一会儿我站起来了，神奇的感觉自己的身体非常轻，往起飘，身体都升高了。站起来走路，迈步都很大，我从没迈过这么大的步。我这胳膊往起悠荡，我却感觉不到，因为太轻了！

我走到门口，看到太阳将落山还没落山的夕阳红，我就伸了一下腰，就听骨头节“咔吧、咔吧”的响，真好受，我撒腿就跑起来了，我跑了一大圈。这地方有个沟，原来有病的时候我宁可掉沟里，都不想绕着圈过去，就病到那种成度。就是有谁给我一万元钱，我都不跑，因为我身体太弱，根本跑不动。

我一直跑到家，激动的高声喊：“儿子！儿子！”我儿子以为出什么事了，吓的说：“妈呀，你咋的了？！”我就说：“妈好了！”儿子说：“妈，你咋好的？”我说：“妈看师父的讲法录像看好的。”孩子就哭了，说：“妈，你可好了。你有病，都是我做饭，这回我不做饭了，我不愿意做饭哪！妈，你就炼吧！”我说：“妈这回可好了，一身轻，真的，这回不用你做饭了。”

自打那天以后，我就好了，就没有那些个病了。我儿子也说：“妈，你可好了，你就好好炼吧。”后来中共邪党迫害法轮大法，我儿子还为我保护了大法书。

人，就得用超常的理来要求你了，而不能用常人中的理来衡量了。”（《转法轮》）

领导应该优先考虑我晋升，这个理是常人中的理啊，我是修炼人，不受常人中的理管。我还执著于那个职级、晋升该不该是我的吗？是用常人的理衡量还是用修炼人的标准衡量呢？同理，自己工作中那些不愿意干的活，不想做的，就想推给别人做，按照常人的理可以找个理由推出去，领导也是同意让其他人做的，但是按照炼功人的标准，遇到难事、吃苦的工作就想推给别人做的心，不是偷懒耍滑吗？自己该吃的苦、该消业的机会没有把业消掉，怕吃苦、怕麻烦、怕受累、怕吃亏的心怎么去呢？还用人的法子找领导，维护这些执著，是在修什么呢？我的工作，我做什么都是安排好的，一步步要去什么心，要过什么关，要怎么提高上来，自己却人为的改变师父安排的路。

我继续深挖自己，这么多年，计较、甚至气的不行，执著于那个理觉的该还是不该，该给我，我没得到气的不行的根本原因就是我把那个晋升看的太重了，把那个工作中吃一点苦看的太重了。我要按炼功人的理衡量自己，告诉自己要看得淡物质利益，放下名、利、情，如果把那个名利（晋升）、把那个工作中的苦看小看淡，又怎么会老去想这些事，老去纠结自己的名利，甚至愤愤不平，甚至怨恨领导，甚至嫉妒同事，引发争斗心等不好的心。这个想得名的心、怕吃苦的心，归根到底就是想舒服，想身体舒服，想心里舒服。

我要修去这些心。没有该不该的，遇到的都是好事。以后我要按法要求自己，放下自我，不要人中的那个舒服，修炼自己，用法指导自己的言行、思想。

感谢师尊慈悲苦度，弟子唯有精進实修。

要桌子，妹妹和妹夫帮我找到书桌并送过来。为减少过路的车辆噪声，我不得不关上车库的大门，这样车库的光线就变的很暗。房东亲自到车库提示我车库灯的开关位置并测试一下，确保灯可以正常工作。得到这么多人的善意帮助和正念加持，我终于可以在平台继续打电话救人了，矛盾再次在善意中化解。

时光飞逝，我很快要迎来在加东的第一个冬天。房东说这里的冬天很冷，在车库打电话会很难。我没有想太多，现在形势变化这么快，我唯一能把握的就是现在，尽可能多救人。现在我每天的生活忙碌而充实。

弟子谨遵师父的教诲，正念正行，深信师父安排的一切都是最好的。

## 抓住一思一念实修自己

文：中国大陆大法弟子

【明慧网】我得法不久，邪党的迫害便发生了。我在体制内上班，今年四十多岁，二十多年的职业生涯，一直伴随我的是求而不得，苦苦挣扎。因为二十岁便得法，不愿与人斗，思想简单，但又修的不好，吃不得一点亏，看到别人升职呀，或者同事关系好呀，自己就会嫉妒的难受，也知道这是执著心，就在法中找能够解脱这种难受思想的法。就这样时而精进，时而看淡，时而懈怠，有时还不如一个常人，工作中那些事不断在头脑中翻腾，甚至学法、炼功都受到干扰。

今晚，读法时我又气不过了：领导怎么这样说呢？按道理难道不应该优先考虑给我升级吗？突然我想起师父的法：“作为一个炼功人就是超常的了，那你作为一个超常的

## 二、亲人的神奇故事

我三姐的儿子得了胃出血的病，血小板已经下降到了最低。同修去看他，并给了他一个大法真相护身符，让他真心真意的念“法轮大法好，真善忍好”。外甥接受了，并真心念。第二天，外甥去做化验，报告显示血色素是13.5，就是说不亏血。家人不信，这怎么可能哪？一定要从做化验，结果还是13.5，外甥一切正常了。

外甥出院后，去看他父亲，他父亲说：“快去看看你二姑吧！”外甥的二姑成植物人已经十年了，不会动，不会说话，她八十岁的婆婆伺候她。外甥去前，我给了他几个护身符的项链，让他给他二姑戴上。

外甥见到二姑就说：“二姑，你还认不认识我了？”他二姑看着他，眼睛直转悠，说不出话来。我外甥说：“我给你戴上护身符，这个护身符能保佑你，你就能不死。你就摸着它，你就念‘法轮大法好，真善忍好’。”

不到半个小时，外甥的二姑突然说话了，她对我外甥说：“你是林海。”声音非常大。当时满屋的人都惊呆了！在场的家人都激动不已！

过了几天，外甥要回家了，他对二姑说：“二姑啊，我要回家了。”他二姑看着他，拽着他，不让他走。外甥说：“您不让我走不行啊，票已经买了，一会儿到点了，就赶不上车了。”二姑突然说：“我拿钱给你打车。”家人们哈哈大笑，真是太神奇了！激动的流出了眼泪。他们见证了法轮大法的神奇。

外甥回来三、四个月，给他奶奶打电话，问：“奶奶呀，我二姑咋样了？”他奶奶说：“你二姑帮我干活哪！你等着，我把电话递给你二姑，让你二姑和你说话。”我外甥问：“二姑，您咋样了？”二姑说：“我好了，帮你奶干活呢！”

外甥的二姑到现在还好好的，已经七十多岁了。

# 体会善的力量

文：加拿大大法弟子

【明慧网】二零二四年夏季我搬到加拿大东部，住进同修介绍的房子里。这所房子住着房东夫妇和另外两位同修，我从来没有这样近距离的接触过同修，满怀喜悦的心情开始了在加东的修炼生活。

房东是南方人，同修说他们已做过三退，因为房贷负担重，所以出租了房子。男主人每天出去工作，女主人在家照看房子和租户。他们都很善良，积极配合我做三件事。

搬来前，我问过同修，我在电话平台讲真相已经七年有余，如果我继续打电话，不会影响别人吧。同修问过房东并得到肯定的答复，条件是打电话不要太早和太晚，声音也不要太大。

房东给我安排了一间位于他们夫妇和一位同修大姐之间的小房子。住进去之后，我开始打真相电话，戴上耳机，说话尽量小声，这样平安无事的过了几天。有一天，因为网络信号不好，接听者无论如何也听不清九字真言，我就不自觉的大声告诉他。隔壁同修大姐很快向我抱怨打电话声音太大，影响到她打坐入静了。我赶快向她道歉并解释了原因。但是因为网络等原因，有时很难避免偶尔会大声，为此我心里有点纠结。

回顾七年来，打电话讲真相已经成为我修炼生活的一部份。为了坚持打电话，我曾经克服过很多的干扰，其中包括常人丈夫的抱怨，我知道这都是为提高我的心性的，都是好事。为减少干扰，我独自睡在客厅，白天去上班，做全职工作。早晚在客厅里按部就班的做三件事。尽管如此，常人丈夫还会不时抱怨我打电话的声音影响他休息了。当时打真相电话是我所在城市唯一能做的救人项目，救人是

我的使命，必须要做。但我也不能让丈夫有怨言，误解大法。正在我一筹莫展时，师父在《二零零九年大纽约国际法会讲法》中的一段话让我茅塞顿开。

师父说：“修炼就是把那个不善的、负面的东西修掉，完全修成正面的，这就是得善果。”（《各地讲法九》〈二零零九年大纽约国际法会讲法〉）

我悟到，无论如何，我都不能象常人那样因为家里所有的开销都由我的薪水来支付就强势解决。作为修炼人，我要用善的力量智慧的化解矛盾，退一步海阔天空。我环视家里，只有不足三平米的储藏间离丈夫的卧室最远，于是我把储藏间收拾干净，准备到那里打电话。丈夫问我为啥把储藏间特别收拾一下。我告诉他以后我会在那里打电话，免的影响他休息。他说储藏间这么小，关上门会缺氧，造成呼吸困难。我告诉他不用担心，我会有办法的。不打电话，不让更多的人知道真相，我心里很不安。打电话又怕影响他休息。只有在这里我能做到两全其美。他看我很坚决，就说：“你还是到厅里去打吧，小点声就行。”这样，在师父的加持下，我用善的力量化解了矛盾。

现在我打电话再次受到干扰。我向内找是不是自己还有什么心没有放下？结果发现自己还有怕别人抱怨的心。怎样放下它？我悟到，打真相电话不是有意打扰别人，做的是救人的事、最正的事，不能因为过于谨小慎微而停止，这次我要用善的力量再次化解矛盾。

环顾这座房子，我发现只有车库是唯一打电话不会影响别人的地方。我带着手提电脑走进车库，网络信号还很强，只是缺个桌子。同住的另一位同修善意的鼓励我说：“打电话都坚持这么多年了，一定别放弃。如果因那位同修而放弃，无形中让同修对大法犯罪了，这不是小事。”平台的同修也鼓励我说：“别放弃，说不定事情很快就有转机。”听说我需