

明慧週刊



來洪志 甲申年十二月二十七日



在完成使命中提高心性 在正法修煉中修成新宇宙正覺

《明慧網第二十一屆中國大陸大法弟子修煉心得交流會稿件（三）》
（二零二四年十一月十九日）

www.minghui.org



明慧網第二十一屆大陸法會

明慧網舉辦的第二十一屆中國大陸大法弟子修煉心得交流會已於二零二四年十一月七日開始。敬請各地同修們關注，比學比修，更精進，快提高，多救人。

目 录

◆明慧网第二十一届中国大陆大法弟子修炼心得交流会稿件（三）

重视为学生群体讲真相 3

在教同修学电脑过程中修自己 6

我的眼睛复明了 11

从不敢发到大面积发 14

人间就是修炼场 17

父亲走过人生的一劫 23

用纯净的心态救度年轻人 30

慈悲待家人 家人正念起 36

重视为学生群体讲真相

文：大陆大法弟子 川阳子

【明慧网】“大陆法会”是我们交给师父的一份考卷，也是我们修炼状态的一次总结和反思。讲真相除了成人团体外，对学生群体亦不可忽视。周六、周日及传统节日各大公园、车站、码头等游人较多，学生也多，这是我们讲真相的好时机、好去处。

这里我着重谈点我是如何给学生群体讲真相、劝“三退”的：学生出游一般都是三五成群，结队而行，且不易与成人靠拢。再加之他们在学校受邪党文化和抹黑大法的毒害较深，对传统文化、修炼文化了解甚少，所以对他们讲真相、劝三退还得注意方法。

我们是修炼人，要保持祥和心态，遇到学生应以平易近人、和蔼可亲的态度，主动给学生打招呼：“你们好！请问你们是学生吗？哪个年级的？”

一般他们会回答我的。这时我就主动热情的告诉他们：“我是老师，我喜欢学生，我更喜欢你们这些有知识的人。”这样一说，学生们会肃然起敬并与我搭话。这时我们可根据年级水平不同，提出与他们学习有关的问题与他们商讨，然后再转入到讲真相劝“三退”，也就水到渠成。

有一次在公园里，我靠近早已坐在凳子上的三位女生问道：“你们好！请问你们是学生吗？”她们回答说是高二学生。同时还主动让座给我。我坐下告诉她们我是退休语文老师，我们讨论个问题好吗？好的文章用六个字来概括，你们知道是哪六个字吗？她们一时想不起来。于是我就主动给了她们答案：“凤头、猪肚、豹尾。”她们一下恍然大悟。我接着说：“从现在起你们就可按这个标准练习写文章，你们的高考作文一定会得高分。”

她们听后很感动，于是我就趁此机会话题一转，给她们讲真相、劝“三退”，保命保健康。现在的人不讲道德，不讲良心，不敬拜天地，不信神佛，为了钱什么坏事都敢干。人不治，天要治了。你不信你可打开手机看看，上面有许多中外的预言都说要把这几年活过去才是幸运的。为了你和你爸妈及家人的健康保命，你们要做两件事：

1. 请记住“法轮大法好，真善忍好”。真、善、忍是宇宙特性，是天理，是永远不变的真理。现在的社会缺的就是真、善、忍，相反的是假、恶、斗充斥着整个社会，所以天灾人祸不断。装着假、恶、斗的人通通要下地狱。

2. 要“三退”保平安。就是退出党、团、队组织。党、团、队中大部份人是好人，若劫难来时应当留下来。怎么才能留下来呢？你要把加入党、团、队时宣誓的那句话否定了才能留下来。退出就是生路，不退就非常危险。

她们说她们都入过团、队的。听了我的话后都退了。于是我就分别为她们起了化名，她们算是得救了。同时还给了她们护身符和明慧资料，都乐意接受。临走时她们一再说谢谢，还要了我的电话号码，说明年高考前要请我辅导她们。

又有一次也是在公园遇到一位高二女生，当她得知我是退休老师，与我谈了有关写作方面的话题后，又转到给她讲真相、劝“三退”的话题。我给她讲，我孙女儿从小时候起，就记住了“法轮大法好，真善忍好”，后来又退出团、队组织，所以她升学一路顺利，最后是研究生毕业。在她的带动下，与她在高校同年級的男朋友也记住“法轮大法好，真善忍好”，也退出了团、队，最后也是研究生毕业。出校后他们都有了称心的工作，且婚后已经有了胖小孩儿，一家平安幸福。

这位女生她听了这个真实、生动、且又典型的事例后，

也主动接受了我讲的真相，退出了团、队，起了化名得救了。她接过护身符和真相资料后，还用她的手机留下了我的影照以表示对我的谢意！

还有一次在另一公园遇见三位小学六年级女生，我只与她们交流了如何写好记叙文的内容后，也很快转到了讲真相、劝“三退”的话题上。我要她们三位记住救灾救难的九字真言“法轮大法好，真善忍好”，并用化名退出了少先队组织。同时我要求她们按真、善、忍三个字做好人。真：就是要相信真理，说真话、做真事、要孝敬父母，要讲道德良心；善：就是要勤劳善良，要多为别人着想，多帮助别人，同情弱者，不自私自利，有舍己为人的精神；忍：就是要有吃亏的思想，要避免与别人争、打、斗、闹，懂的“忍得一时之气，免得百日之忧”的道理。

接着我还给她们讲了“德育”中“德”字的天机。合起来讲，就是宇宙十方世界的神佛，每天都在天上把天底下每个人的行为和心都给你看的清清楚楚的，你做的好事给你记着，你做的坏事也给你记着的。接着我又给她们讲了两个孩子走路的故事：路当中有块石头，走在前边的孩子从石头旁绕过去了，走在后面的孩子看见路当中的石头，想了想，弯下腰把石头搬到了路边再走。

这时我问三个女生：“这两个孩子你们要学哪一个？”她们异口同声说要学后面那个做善事的孩子。通过这个故事，三位学生一下懂得了善恶的概念。至此再把德的天机与两个走路的孩子故事联系起来，三位女生一下就懂得了人在做、天在看，善恶有报的天理。

最后我还叫她们把今天学到的内容写成日记向父母、老师汇报，让他们高兴。这也是语文学习的一个方面。离开我时，三位女生都同声说：“谢谢老师！”

上述内容是我多年反复给学生讲真相、劝“三退”的

经历总结，借此向师父汇报，与同修交流。同时我悟到给这个特殊群体讲真相、劝“三退”，一定要考虑他们的接受能力，并注意方式方法，要让学生、家长、社会易于接受。不至于给大法弟子讲真相、劝“三退”造成负面影响，这样才能达到救人的目地。

当然也有暂时没被救了的，但我没怨恨他们。我向内找，就是法没学好，心性没到位。我想他们还会遇到与他们有缘的大法弟子对他们再次相救的，他们一定会得救的。

在教同修学电脑过程中修自己

文：湖南大法弟子 纯正

【明慧网】二零二二年五月份，有个老年同修，快七十岁，要我给她买一台电脑上明慧网，还要学打字，她说她从来没接触过电脑。我问她有没学过汉语拼音，她说学过。在装系统时我设置了一串没有规则的开机密码，系统装好后。教她怎么连电源线，怎么开机，怎么输密码，熟悉键盘的字母分布，大写字母和特殊符号怎么输，怎么使用逍遥笔输入汉字，怎么连网等。每个流程每个步骤都叫她做笔记，她自己能看的懂的笔记。我坐在她的旁边，一个步骤一个步骤的告诉她，一个一个字母指给她。这样一个星期后，我问她会开机了吗？她说打不开，我让她操作给我看，是开机密码没输正确，有些字母在键盘上找不到在哪儿。

我家离同修家很远，去一次很不容易，我希望她能独自尽快正确输入开机密码，就建了一文本，我把密码输进去后，让她照着在下一行输入，然后对照是否一致，让她这样反复练习。开始时，我还很耐心教她，想着同修是电脑新手，慢慢来，时间长了熟练了就会了。一、两个月后，

同修还是不能正确输入密码，大小写字母对不上号，就有些不耐烦了，心想：二十个字符，练了两个月了还输不好？转念一想，这是不善，是指责，我是大法弟子，要有忍耐力。

期间，她要连无线网，说不知道在哪里连。我说你看看你的笔记就知道了。她说看了，还是找不到在哪连。我就要她把相关笔记找出来，她只读了“屏幕右下角”这几个字，不看无线网的图标就跳到下一步去了，也不知道“屏幕右下角”这几个字所指的地方在哪里。此时我才知道同修看不懂笔记。

同修是退休人员，算是有文化的人，怎么连笔记都看不懂啊？我一手指着她的笔记一手指着电脑屏幕右下角对她喊：“屏幕右下角就是这里，这个扇子形状带个小星星的图标就是无线网图标！不光要读文字，还要看图标，还要知道文字的意思！”说话间，我意识自己言语又不善，又有指责心，我立即调整心态耐心操作了一遍给她看。同修还是无助的看着我，我就鼓励她：“多练习几遍就好了。”

过几天同修来了，说连不了网，连网的图标带个红叉叉。我说没有红叉叉啊。同修带我到她家。发现无线网络图标确实带个红叉叉，我想：这个怎么来的呢？是系统坏了吗？还是硬件有问题？网络设置是灰色的，设置不了，捣鼓了很久也没把红叉消掉，心想是不是系统坏了，对同修说我回去重装系统看看。重装系统后无线网络图标还是带有红叉，到天地行上查找原因，原来是电脑右侧有个无线网络开关小按钮，只要打开按钮红叉就消失了。

我在同修家把网络连上后，没有给同修解释原因。到八月底同修被绑架，后失去联系至今年初。

二零二四年初，技术论坛要求更新系统，不用以前的加密方式了。我想同修的系统该更新了。我找不到她家，心想这么长时间了她上明慧网应该很熟练了吧。结果二零

二四年四月中旬遇到同修，她又要我买电脑，说被绑架后被监视居住，怕被抄家，把电脑送人了。

这位同修经常往资料点投钱，有时弄的自己生活都困难。我手里正好有台闲置的二手电脑，打算送给她。晚上同修来了，我说有台二手的我自己用的送给她，就是几个USB口不好用，其它都很好用，上明慧网足够用了。她说好，但是钱一定要给，还要多给。她说我如何没有收入，丈夫不给钱，还要养孩子，还要生活，你有困难尽管和我说等等。我说是送给她的，她说一定要给钱。我不想东拉西扯，停止这个话语。

设置密码时就按她的要求，结合其它老年同修认可的方法设置开机密码，所有的小写字母都写成大写的字母，特殊字符用数字代替，在真正的大写字母和特殊字符数字的顶上加个圆点，告诉她凡是遇到头上有圆点的要先按住上档键不放手再加按这个字母或数字，在笔记本上记下上档键和回车键是什么样子，上面有什么字母，在哪个位置，这样这一串密码就和键盘上的字母和特殊符号对应起来了，同修也快速找到相应位置，让她练习，她说这下对学电脑来兴趣了。

但是，又出现一个问题，同修把字母键当作上档键来按了，按完后不立即抬手，眼睛去找下一个字母是什么，在哪，导致同一个字母输入一长串。然后教同修怎么按键，让她体会按下去立即抬手的力度和感觉，头上有圆点的按完字母和数字键后要立即同时抬手。

第二天，同修还是执意把钱送来了。拗不过她，把钱收了，告诉她我送去资料点做正事用。

第三天，同修一进门就拉着我说，跟你商量个事。开始说了很多不着边际话，扯着她与她亲人朋友间的事，我没听进去，但中间夹杂着说：“现在没钱交房租，是儿子给

的两千五百元交的房租；某个同修说电脑送你了你还要给钱，你自己都困难，你就拿回来呗；以前你给我买的电脑上不了网是坏的，还有个红叉叉，从来就上不去网；你给某个同修下的视频在电视上放不了，说你是特务……”

我明白了，同修是想把钱拿回去，我没有动心没争辩，静静听她说了快一个小时，最后同修三次用食指指着我的脸，严肃的问我明白她说的话没。我说明白了，我表面平静心里愤愤不平：本不要钱是你自己要给，现在反悔了把我倒打一耙，什么人啊？

理智告诉我不要动气是提高心性的，强忍着没说出来。我起身拿起她昨天送来的钱交到她手里，她数数装进兜里。然后我要她练习输密码，然后教她用逍遥笔、连网、上网。同修离开的时候，我把电脑装包里要她带回去。

同修走后，我静下心来想想我为什么遇到这些事啊？要去我的什么心呢？我做的符合法了吗？

念不正，怕麻烦，自己没在法上。把同修当作喜欢搞事的常人，来给我制造麻烦的，没转变观念，没把坏事当好事看待。同修做的不合我意而生出了不善的心、不耐烦的心、怕麻烦心、急躁心就来了，说话带刺、指责、看不起人等。害怕财物受到损失的利益心、因没有工作收入，担心以后的生活，这其实是不信师信法了。大法弟子都有师父在管，师父不是安排有房租收入吗？虽不多却生活无虞，有知足心、贪婪心。同修说大话、瞎保证、出尔反尔是不是在表演我的形象在给我看呢？回顾自己确实是有，还比较严重，自己没意识到，想起来真汗颜，师父是在通过同修表演来修我的，在此感谢师父，谢谢同修。只看他人短处的心、揪着不放，没有包容心。

我还发现做事优柔寡断、自我保护、息事宁人、怕冲突等人心，如果同修拿钱来时，当时就应该坚决、果断、

明确的告诉她：是送她的，不要钱。不考虑他人感受、强为的心、自以为是的心——老年同修虽然对汉语拼音有一定的了解，毕竟几十年过去了，键盘上全是大写字母，同修看到小写，键盘上没有，相对应的大小写当然对不上号，把密码弄的很复杂，特殊字符多，在键盘上也难找，只考虑安全性，没兼顾是否方便老年同修使用，弄的老年同修眼巴巴的无助的看着我，觉的学电脑太难了，学的没有兴趣。

找到这些人心后，分析其背后的原因是后天观念、党文化、旧势力等因素在作乱，立即发正念清除。通过学法发正念，现在平静多了，同修眼里也露出喜悦的神色。

以后一定多学法，多发正念，彻底清除这些人心，控制住自己，在法上提高心性，归正言行，同化法，修出善、慈悲、包容、无私无我为他的心，紧跟正法进程。如有不在法上的地方敬请同修慈悲指正。

谢谢师尊！谢谢同修！

我的眼睛复明了

文：金莲

【明慧网】

慈悲伟大的师尊好！

同修们好！

我是一九九七年得法的，今年六十二周岁。在二十多年的修炼中，在巨关巨难中，在磕磕绊绊中，是伟大的师尊及同修们的帮助，一路紧跟师尊正法进程走到了今天。

二零二四年七月的一天早晨，起来开门（做生意），发现外面人的脸怎么都是咖啡色的，还特别深。我再看对面的牌子以前是浅蓝色的，现在变成深蓝色，还非常暗。这给我吓了一跳，这不是和我左眼睛四年前一样的感觉吗？四年前我的左眼看东西就是这样的：看东西越来越暗，渐渐的象放雾一样。现在看东西模糊，看不见字了，大字也看不见，一直没变好。好在右眼还好用，所以也没太在意。

这次右眼看东西也开始暗了。有一天晚上，突然象进入了另外一个世界一样，晚上家里点灯太暗了，做饭都是将就着摸着做，冰箱打开黑乎乎的什么也看不见，摘芸豆只能摸着两头掐，有没有虫子都看不见，芸豆都不是绿色的，而是灰色的，就这样坚持着做了好几天的饭。

有一天卖货也看不见了，有一个顾客要买劳保鞋，只找到了一只，另一只就找不到了，顾客说晚上下班前再来取。我就摸着一个一个货架找，我想我一定要找到，守住心性，魔炼一下我的意志。摸找了一下午，终于在另一个货架下面的纸壳箱后面找到了。

这时丈夫在外面干活好几天回来了，我说我的右眼看东西怎么和四年前的左眼一样暗了，丈夫听后吓了一跳，

他说要不上医院看看吧，我说：（过心性关去医院）“那不就走人道了吗？”我心里想跟师父走，上医院那不是欺师了吗？我没答应。可是我的心里没底，心想：和左眼一样，那不就看不见东西了吗？怎么办？

我找同修切磋，希望同修能帮我发正念，以前过的巨关都是同修帮我发的正念，我对同修产生了依赖心，总觉得同修帮我发正念，心里有底。同修叫我向内找，我回家向内找。昨晚到同修家打坐，他说坐两个小时，我坐到四十分钟时，就又疼又热，热的不行就把腿拿下来了，一头倒在床上。躺下几分钟，觉的不对劲，人家炼功我躺着，这不是不敬师不敬法吗？于是我就起来了。

我又继续向内找，前几天孩子结婚两年了，在外地干活，他说一年能挣十万元，但每次回家总是空着手，过什么节也不买东西，我想教育他一下，我说我们过大节小节生日什么的都不落下给你爷爷买东西。孩子生气了，饭也不吃了，说堵的慌。我说：“教育孩子孝敬父母是我的责任，今天是父亲节，你不给老丈人买东西或给钱吗？人家不挑我没教育好孩子吗？你若没钱我有。”结果孩子第二天就和我要一万元，说他投资做生意钱不够。

我想孩子是真做生意，也不是五马六混，孩子现在需要钱，我不给，人家以后有钱了也不需要了，还是给吧。孩子结婚时我还欠别人家很多钱没还呢？包括同修的两万元。

我向内找：是不是过份溺爱孩子了？让孩子造业了？我向内找自己：是不是对孩子情太重，还有对孩子怕这怕那的心等等，许许多多的人心。

晚上我想发正念，怕心上来了，思想业也上来了，旧势力往我大脑中打入坏思想。有同修说：“做不好就是破坏法。那不如上医院做个手术，在眼睛里弄个镜片两三天就好了，谁也不知道。”（因我地有两个同修就是这样做的）

我不想离开大法，想继续修炼，不给大法造成损失。但我的脑子不断的翻那两个同修，越翻越怕。晚上身体都打颤，心定不下来。

又过了一天，同修来看我，给我加正念，说这都是假相，谢谢同修的无私帮助。我的脑子老想：这都是假相，这都是假相。但是脑子还不断翻出那两个同修上医院，思想虽然在翻，但是没真想上医院，丈夫又要求我上医院，被我拒绝了。但是我的怕心起来了。

这次丈夫说：“这个日子怎么过，你看看这几天你做什么饭给我吃了？这么些天，你只炖了两次芸豆。”他一气之下躺在床上嘴里嘟囔着：“一辈子找你这么个玩意，没有一点好处。”我听后心想：一定要守住心性，也知道是在去我的情。我过生日那天，也没让孩子们回来，一上午我摸索着做了六道菜。

有一天我在客厅地上坐着，思想又翻出不好的东西，一个意念打过来，敢不敢交给师父？我的悟性差，当时还想左眼交给师父，右眼再交给师父，和左眼一样咋办？（这不是不信师不信法吗）？意念又打过来：“考验面前见真性功成圆满佛道神”《精進要旨二》〈见真性〉。我立即手拍大腿：交给师父！

思想稳定下来，决定交给师父不上医院。再就满脑子都是大法，大法显神威，我想我不能败呀！心里正念足了，虽然眼睛并没有好，但思想稳定了。

又一天，我坐在客厅地上，心里想：我的每个细胞都是真善忍组成的，我的眼睛也是真善忍组成的，还能坏了吗？我笑了，接着我就开始发正念，完了我就背师父的法。

有一天同修去市场讲真相太累了，我就说：“中午就在我家吃饭吧。”他不肯。我就骑摩托车给他送家去，这时我的眼睛已经好多了，结果因太阳光太刺眼了，不敢看外面，

我就买了一个墨镜戴上，戴了三五天，眼睛就能正常看东西了，现在一天比一天好了。谢谢慈悲伟大的师尊！

写此文章目的是证实大法，希望能给与我有类似情况的同修以借鉴。

从不敢发到大面积发 ——跟随师父走在回家的路上

文：大陆大法弟子

【明慧网】我今年六十八岁了，一九九六年得法，作为正法时期的大法弟子，我发过真相资料、挂条幅、清除抹黑大法的展板、邮寄真相资料、贴真相不干胶，还兼做小范围的协调工作等等。前些年一直自己独立发资料，后来和同修配合也到农村发资料，现在以面对面讲真相为主。回顾自己的修炼历程，从不敢发资料到大面积发放中发生的几件事，向师父汇报，和同修交流。

修炼刚开始的时候我处于独修状态，后来有了学法小组以后，很受触动，也想参与项目救人。看到同修发资料，我也想发，但是我不敢。和同修交流后，同修说：“你怕什么？实在要怕，你就往自己家门上贴。”我鼓足勇气，拿着资料，往家里门上粘。那时手在颤抖，浑身哆嗦，手心、脚心都是汗，好不容易贴上了，赶紧往身后、两旁看，看看楼道里有没有人，又急忙揭下来拿回家了，回家以后心还怦怦跳，跳了好长时间。但是我坚定一念，我一定要出去发资料救人。师父帮我拿掉了大部份怕心，我就出去发资料了。一直发到面对面讲真相之前，现在偶尔也出去发。

我是路痴，不知道东南西北，每次都是师父指引到该去的地方，心中只有一念，师父的亲人就是我的亲人，一

定让众生看真相，明白真相，传递真相，得到大法的救度。我是骑自行车发资料的，有一次发完资料找不到车了，正沮丧懊恼的时候，看到一台闪闪发着银色光的自行车，我一看正是我的自行车。以后每次发资料后找不到它的时候，它就开始发出银色柔和的光。我还有一双一年四季都能穿的鞋，是那种网眼的旅游鞋，冬天不冷，夏天不热，一穿就是十几年，我觉的这是师父赐给我的法器。

一次和同修交流，我起了欢喜心。我说我发资料历来都很平稳。结果发的时候，出现了危险。我从步梯走到了顶层，刚要拿出真相资料，门开了，出来一个年轻人，问我是干什么的，我说我走错门洞了，根本就没理他。（当时掉以轻心了）就下楼到其它门洞发。等我发完下来时，他在门洞口一把抓住我，说：“我是警察。”叫嚷着让我和他到分局去一趟。紧接着另一只手拿起电话要拍照，打电话。我心生一念：我有师父保护，邪恶说了不算。拍照拍不了，电话打不通。果然没拍成，电话也没打通。

我和他就这样拉拉扯扯、挣来推去的大概有十多分钟，走出小区，上了马路。他往后拉车，我往前推。突然他猛的一使劲，将我连人带车重重的摔在马路中间。当时我什么心都没有，就觉的这个生命太可怜了。我说：“你抓我个老太太干什么？”马路旁边夏天乘凉的人很多，其中一人说：“他干什么呢？”大家都往这边看，他松开了手，我站起来骑上车走了。回到家一看，衣服、裤子都破了，膝盖划破了一个三寸长、一寸宽大口子，流着血，上面还有很多沙粒。回想起来，如果没有师父保护，后果不堪设想。从此再也不敢起欢喜心和显示心了。

有了外孙后，家庭负担更重了。我那时每天要做两家的饭、收拾家，还要带孩子，学法炼功，就觉的每天每时每刻都停不下来。孩子一周岁多，我就带他出去发资料了。

小时候我一手抱着他，一只手往门上贴资料。等他会走的时候，我就把他放在二楼楼梯间的门口，我自己上去发完再下来。有时候孩子害怕，直喊姥姥，没办法，我就返回来抱着他再上楼发。每次发完资料都大汗淋漓，有时小外孙还帮我擦擦脸。外孙很有灵气，我和他出去发资料，出来不对别人说。那时我还要照顾有病的丈夫，而且公婆年纪大了，还要经常看望老人，每逢过年过节、老人生日，大家聚在一起，都是我操办，出钱又出力，二十多年如一日，三个小姑、一个小叔，都明白真相，认同大法好。

我还贴过大量的真相不干胶。当武汉肺炎疫情初起的时候，我和做资料的同修悟到：我们要和旧势力抢人，应该大面积铺开，贴大量真相不干胶，让人们从家里出来，就能在门洞里、楼梯间看到躲避疫情保命的方法。我们停止了做小册子，每天制作大量疫情保平安的不干胶。明慧同修不断更新内容，有的还增加了三退电话号码，我们觉的太好了，有缘人可以直接打电话三退了。我们用亮面纸，下载明慧同修编辑的各种规格的不干胶。我们打印A4的单张，横版的、竖版的，二合一的、四合一的、六合一的、八合一的，不同种类不同规格不同内容，根据相应的楼道墙壁位置，贴上大小最适合的粘贴，以达到最佳效果，让众生看到。

那时候，我每天都出去贴，有时候上午、下午都出去贴，平均每天能贴二、三百份。街道旁、住宅楼，只要有门就进去贴。电梯楼从门洞到电梯处要多贴一些，因为那是人们回家的必经之路。人们在过通道，或等电梯的时候就会看到。矮层没有电梯的，从门口贴到三层，每一层的墙壁上大的、小的都贴几张，众生即使错过一楼，还有二楼，错过二楼，还有三楼。看不到这几张也能看到那几张……这种形式一直持续到封城。我不知道这种大面积的铺开能

达到什么效果，但我觉的师父一定会使有缘人看到。每每想起那段日子，禁不住心潮澎湃，那时的感觉真是和旧势力抢人啊，那个时候的状态才是真正精進的状态，没有任何怕心、负面思维，就是一念，多贴、多做、多救人。

现在面对面讲真相，我感到心的容量越来越大了。师父叫弟子多救人、多救人，我就听师父的话，努力做好三件事，多救人。回头看看自己走过的路，我深深体会到，都是师父在做，我只是跑跑腿、动动嘴。如果没有师父，没有大法，无论如何，我们也做不了救人这么伟大的事。只有精進、精進、再精進，才不负师父的慈悲苦度，在这历史的关键时刻，完成自己的使命，助师正法，多救人，圆满随师还！

人间就是修炼场

文：中国大陆大法弟子

【明慧网】

尊敬的师父好！

同修们好！

在第二十一届明慧网大陆法会召开之际，我把自己在法轮大法中修炼，在常人中工作的一些情况写出来，与同修们交流。如有不在法上的地方，望同修慈悲指正。

一、不当股东发大财 只修大法回天庭

二零一二年五月，我又被市“610”（中共为迫害法轮功成立的非法组织）一伙人绑架到市洗脑班，被非法关押了四个多月。他们一无所获，但就是不准我出来。在师父的加持下，九月中旬我正念闯了出来。

那时在中共邪恶谎言的宣传下，社会上的人对法轮功大多是仇视态度。二零零一年，我被非法判刑时，就被非法开除了工作，生活很艰难，也找不到事干。我找“610”、社区，说自己要干活，要养家，要活命。社区书记很快联系上了他熟人办的物业管理公司，那里急需绿化技术人员，我在这方面知道一点皮毛，所以一去就被应聘了。

我内心一直很正面的看待这个社区书记，很感谢她。十年后，物业管理公司的老板才告诉我，当时社区书记是要利用她把我严控起来，随时反映我的情况，并多次了解我的情况，物业公司的老板都说我表现很好。

老板全家除了哥哥、弟媳在成都，侄媳在北京外，其余九人都做了三退（退出中共的党、团、队组织）。因为她家绝大多数人相信法轮大法，保护法轮功修炼者，她的企业蒸蒸日上，二零一七年，跃入了全国百强，年利润数千万元。

我干了三个月的时间，工作得到认可。但是我的修炼被影响了，特别是对我讲真相劝三退影响很大，很不方便，我就用请假的方式离职三个月。他们慌了，工作干不好，树木病虫严重治不了，又来找我，要我回来。

我一回来，女老板（男老板是公安局现役干部）就找我谈话，开口就说：“你任某大项目经理，月薪三千元。”我不干；她又说：“你当副总，六千元月薪，在我之下。”我还是不干；她说：“你嫌少了，那你入技术股，当股东，不交钱。”我仍回答：“不干。”女老板哭了，她说：“你帮我一把嘛，我办企业好难哟，我有白头发了。你要怎么样才干？”

她许的这些愿，对一般人来说是求之不得的，这些工作我也能胜任。但是我怕一旦陷入就拔不出来，事情是干不完的。我想我不是来挣钱的，不是争位置的，我是修炼人，是要返本归真的。

要我干，我也有条件：第一，我头上只有老板，没有间接领导；第二，不打卡，室外工作我要根据气候季节安排工作时间，重实效，不重时间；第三，先干一个月，不谈工资，不谈钱，看效果。如果不符合公司要求，我不要工资，自己走人。

我这样一干，就是十二年。我管理的十几个项目，有三个是市、县、局的点，另有两个我亲手打造的新项目：市农行、市农业发展银行的绿化。当年我们公司就被评为全国文明单位。之后的十二年，年年被评为先进，上领奖台。我没有显示之意，是证实法轮大法的伟大。修炼法轮大法的人，工作干的是漂亮的。

我充份利用工作范围幅员大、人口密的特点，讲真相，劝三退。这些年来，我基本上是有时间、遇到人就讲真相，每个星期能讲几十个人。

二、给私企老板讲真相

我一进入公司，公司就把绿化的十一个项目从新招兵买马、管理技术、采购三个人的工作一并压给我。好在我当年学了一点林业知识，承担过林业科研项目，从国家林业权威人士那里学了一点东西。又自学了广西林学院的课程，还有参加自学成才考试，拿到了技术职称。这些好象就是为我现在用而学的一样，这十二年用的都是那时学的东西。这么多年来，无论遇到什么病虫害和复杂的原因，都能迎刃而解。

由于我知道一点植物医疗技术，对农药肥料使用有一点知识和经验，我购农药，自己出处方，被一家庄稼医院的老板、原市植物保护站站长退休后办的私企看中了。他们夫妇俩人先后找我谈了四次，要我去他们公司上班，月薪一万元，管吃住，配备丰田小车司机，每年集体旅游五

个国家。工作是跑省内、基地，做农药肥料使用的指导。我谢绝了。

女老板气冲冲的问我：“现在你的老板给你多少钱？我这些条件还不干？你要怎么才干？”我笑着对她说：“首先，谢谢你们夫妇对我的信任。但我不能见利忘义，当年人们都反对法轮功，我被歧视，都不要我。我的老板不反对法轮功，更不歧视我因修炼法轮功被中共诬判几年刑。公安、‘610’、社区等人到我工作的公司来骚扰，他们从未说一句我给他们带来了麻烦。

“有一次，省、市、县三级政法委带一大帮警察，还有政府、社区办事处数十人来公司一整天，要我签字不炼法轮功。他们找公司领导跟我谈话，帮他们让我签字。公司副总当着我的面，对来的人说：‘他是我们公认的好人，能干，业务能力强，对人很好，工作任劳任怨，是难得的人才，深受公司尊敬。至于他炼法轮功，那是他的信仰，我们不管！’说完，起身走了。三家政法委人员没趣的走了。那一次，他们做的太好了。”

女老板叹了口气。

这个公司的会计扬言要举报我，我利用这个机会，给他们写了十几页的真相劝善信。我专程送去，叫老板在他们公司中传看，他们从此改变了对法轮功的态度，有的人还三退了。

三、十年做采购员清清白白

以前公司采购人员是董事长的哥哥。我去了之后，公司就叫我采购东西。这个工作一干就是十二年，我从未给自己加过一分钱，都是收多少钱，开多少钱的发票。去年我在一个杂货门市买了两个东西，收费四十元。我要发票，收钱的人问：“开多少？”我说：“你收多少，开多少。”他说：

“刚才一个军人买了两百多元钱的东西，叫我开票七百多元。你为什么不多开？”我给他讲了真相，他还做了三退。

有一个瓷器店，我常去买花盆之类的东西，老板总是劝我多开钱给自己用，我都谢绝了。她后来问我：“为什么不多开？”我给她讲了真相，劝她三退，又讲真修法轮功的人是不会多开钱的，她明白了。过了很久，她看见我的时候说：“叔叔，你是我最敬佩的人。”我说：“真修法轮功的人都是这样的。”

有个花店老板，我买了三万多元钱的货，他送了二千二百元的回扣，我全部退还了。我还给这个老板讲了真相，给他做了三退。在一个烟店，我是用现金提的现货。回去核对时，多了一条九十元钱的烟。我给烟店老板打电话，他不信，说：“扯谎的。”我只好原样拉回去查货，补了他九十元钱。他在门市上大声喊：“修法轮功的都是好人！”

这时从他后屋出来三个交通警察看着他，他指着我，又重复了一遍：“修法轮功的是好人。”交警笑着又进屋去了。烟店老板以前反对法轮功，这时我给他讲真相，他听了，还三退了，他还是中共邪党党员呢。后来三个交警中有两个人也三退了。这些例子太多了。

我多次提出不干了，董事长、总经理、财务总监都要我给他们培养出来一个人我才能走。在常人中找见钱不要的人，真的不好找。这个事也真磨人，我想要不我就强行走，不去公司就完了。但想到老板和他们当年对大法的态度，我还真硬不下这个心。

四、人间就是修炼场

公司规模大、项目多、分布广，省内外都有。前期居民的住房以步梯为主，物业收费标准低，几毛钱一平米；电梯房收费标准大多在一平米一元钱以上。二零一八年之

后，以电梯房为主，楼层高、面积大，收费标准一般在一平米两元钱左右。

第一种类型的一般工作人员，月工资两千元左右，工龄工资二十元，年终奖金三百元；第二种类型，月工资两千元至三千元，工龄工资三十元，年终奖金六百元；第三种类型，月工资一般一线员工二千二百至三千五百元，中层人员四千五百元左右，高层人员一万至几万元，工龄工资五十元，年终奖金是一个月的工资。这三种类型的项目都是我管、我干。

有十一个项目我管了十二年，我的工资二千三百多元，工龄工资二十元；有十来个项目我管了两年，工资三千多元，工龄工资五十元。管一个项目的人是五个点子，我管十几个项目，也是五个点子。当初我心中象拉锯似的摩擦，很不是滋味。

师父说：“难就难在你明明白白的在常人利益当中吃亏，在切身利益面前，你动不动心；在人与人之间的勾心斗角中，你动不动心；在亲朋好友遭受痛苦时，你动不动心，你怎么样去衡量，作为一个炼功人就这么难！”（《转法轮》）

师父的这段讲法经常在我的脑中显现，如果没有师父的法作指导，在这复杂的环境中我会很难把握。现在不管是什么样的情况，钱给的多与少，给不给，我都心静如水，无所谓了。

父亲走过人生的一劫

文：中国大陆大法弟子

【明慧网】

尊敬的师父好！

各位同修好！

在过去二十八年的修炼路上，我从一个一心为己的高傲公主，成为了一个成熟、理智的大法徒，真是感慨万千。这二十八年里，经过了种种悲喜之后，我变的平和淡然。我知道，只有在师父的看护下，真正在法轮大法中实修的弟子才能真正体会到。

二十八年只是人生短暂的一段时间，更是漫长生命历程的一个瞬间。在这宇宙末劫之时，在创世主造就新宇宙、带领大法弟子救度众生的这短短的几十年时间里，每天都在发生着非常多、让常人不可思议的神奇事。今天只说一个我的老父亲被大法师父慈悲救度的往事。

一、缘起

父亲曾经是有着几十年中共邪党党龄的人。他在体制内得到了很多好处，在过去的几十年里一路高升。作为行业的翘楚，备受尊重和赞扬。父亲为人正直、善良，可是由于深得邪党的实惠，对中共笃信不疑。

作为父亲最爱的女儿，父亲一直把我如公主般娇宠着，几十年对我从来没有说过一句重话，生活中、工作上，随我要怎样都行。我这个有模有样、有品有型又能干的女儿，一路也做到了大企业的高管。我成为了父亲的骄傲，父亲也是我的自豪。就这样，父女二人彼此欣赏，彼此喜爱着。

时间到了一九九九年那个历史上永远都不会被忘记的夏天，父亲突然发现自己最疼爱的女儿怎么跟“某教”（注：

中共是真正的邪教）沾上了边？在不解和担忧中，他静静的观察着女儿的变化。还好，女儿好象一切正常，只是关于信仰的话题成为了家庭的禁忌。

二零一四年秋天，我因为发放真相资料被警察非法抓捕，父亲惊愕的看着女儿被警车带走。他那复杂的表情里，满是心疼、不解和怨恨……

我回家后，大家都不曾对我有任何的指责。我也小心的维护着这个家庭表面的平和及宁静，依然做着我该做的事情。

对于家庭成员讲真相，我一直在进行，但由于当时父亲如日中天的事业发展，使他根本就听不进去任何大法真相，感觉他的空间场中满是邪党的因素。甚至在他面前开口提及真相，我都感觉很唐突和不自然。

第一次我跟父亲提出退党的事时，感觉家里的空间场充满了邪恶因素，而我却是那么的孤立无援。当我小心的跟他提出“要退出中共邪教，才能有美好未来”时，他满脸不屑的狠狠的给了我一句：“神经病！”然后，拂袖而去，后面的话题无法继续。我们又回到各自的保护壳里，隔着心窗彼此瞭望。

二零二零年的夏天，警察再一次出现，他们非法抄家，把我又一次带走了。这次，我都不敢看一眼父亲的眼睛，那会是怎样的一种目光？我不想也不愿去触碰。但我知道，这一次对他的伤害无异于伤口上撒盐，他不知道女儿出了这个家门，会被警察带到哪里？会遭遇什么？

走过这次迫害，我回到家的第一顿饭是父亲做的，他做了我最爱吃的菜，仍然是一句责备的话也没有。但是从他突然苍老的面容里，我知道这过去的时日他是怎么一分钟一分钟挨过来的。他只是不断的对我说：“去休息休息吧。”

我深深的自责：因为我的执著和不谨慎，让本来就难

讲明白的真相变的好象根本无法再讲了。对于父亲来说，尊重女儿的信仰可以接受，但这个信仰被中共铺天盖地的打压，这个女儿怎么了？

对于我，当时的感受就是我与父亲之间陡然矗立着一座无法逾越的冰墙。看的到彼此，但无法沟通，冷冷的、漠然的，心里悲苦异常。但是我深深的知道，这个被我称作父亲的人及他背后无量的众生，是我发誓要救度的，我要把法轮大法的真相和美好清清楚楚的告诉给他们。

可是现在这个局面真的让我很绝望、很绝望，我感觉自己的心也冰冷异常。被束缚在冰窖里的我，如何破局和展翅飞翔，成了每天我都自问，却找不到答案的难题。

我不断求着师父：“师父，请给我智慧吧，我该怎么做呢？”我感到师父给了我启发：既然口头表达很艰难，也没有合适的时机，那么就写信吧。对，写信！

于是，我开始利用各种可以表达情感的机会，比如生日和过节的当口，在父亲的柜子上放上一封书信。由于积怨太久，只能慢慢来化解。我先从大法的合法性开始讲，首先让他明白自己的女儿没有犯法，而带走女儿的警察才是在真正的触犯法律。

我每次力求不要太过冗长，一次一个主题，从大法的合法性，大法修炼人的修炼合法性开始，从自身身体和心理的变化以及给周围人带来的福份展开来，再持续提供给父亲看国内看不到的真实新闻，让他知道自己基本都是在谎言的编织袋里生活。

适时适度的，一点点的，这个慢慢的真相表达持续了两年之久。从每次父亲看信后对我态度的转变，我知道我们之间的坚冰在一点点的溶化。他知道了法轮大法好，知道了中共邪党的造谣和诬陷，知道了信仰自由是受宪法保护的，知道了法轮大法在中国根本就是合法的，知道了中

共一如之前的每一次政治运动一样，再一次对一群手无寸铁的百姓发起了迫害……

师父快速的推进着正法的进程，人间的恶人也开始到了遭到报应。中共病毒（武汉肺炎）爆发了，中国人开始经历了无法想象的精神和身体的禁锢。我父亲也不例外，当他一次次被强迫去做核酸，当他三次被强迫去打疫苗，当他因为国家通过核酸、弹窗等等各种手段钳制百姓而导致他哪也去不了的时候，他开始真正体会了中共的邪恶，他开始探究之前所有被伪装过的新闻背后的真相。因为听闻真相和自身亲身体验完全是不同的两回事，而父亲仅仅体验了被禁足的苦痛，就已经开始深深怀疑之前中共的灌输。

二、因祸得福

年度体检到来了，父亲被医院查出得了恶性肺癌，需要切除一个肺。一直身体硬朗的他，面对这样的打击一下子萎靡了。原来健康是一切的前提和基础，是快乐的源泉，这么简单的道理，怎么此时才懂？他苦痛的表情和对未来不确定的恐慌，每天真真切切的写在他凝重的脸上。

看着父亲，我心里既痛心又怜悯，更着急的在寻找告诉他最重要的那两件事的机会：退出中共邪党组织，记住“法轮大法好，真善忍好”，这是他能逃离此劫难的唯一办法。可是怎么点开这个话题？怎么彻底让他抛弃紧跟了几十年的中共邪党？

父亲去医院做手术的前一天，看着他默默的给自己准备着去住院要穿的布鞋和衣服，我的心酸楚至极。我在心里求着师父：“师父啊，请救救我父亲吧。”师父在我的天目里给我展示了我父亲肺部绿色的邪恶灵体是导致恶性肿瘤的根本，同时我看到了师父用功消灭了那个恶灵的过程。望着慈悲的师父，我明白了：放心，没事的。

第二天，在手术室外，我一边不停的踱步，一边不断的诚念“法轮大法好，真善忍好”。手术很成功，而且活检结果成良性！师父和大法的无边威力又一次展现。

我要把师父救度我父亲的过程告诉他，他需要知道真相，并深深的感恩。若没有师父的救度，他这个年纪经历这样的手术，对身体的打击之大可想而知。

回到家的父亲，在床头又收到了一封来自女儿的信。这次的信里我深入的跟父亲交流了平安健康的重要；师父对他的慈悲救度；退出中共邪党才能平安健康的事实，告诉他只有退出邪党，才能保持健康。我知道一向不善表达感情的父亲很难当着我的面明确表态。我在信里告诉他，如果他同意，请发一个笑脸图片的短信给我。

时间一分一秒的过去，从父亲准备午休、从客厅往他自己房间走的时候，我就在开始计算他看信和看完信，并该发送短信的时间。我在房间里不断的发着正念，铲除控制他的恶党邪灵因素，让他的主元神做出正确的选择。可是时间好象停滞了，怎么还不发信息给我呢？他在思考吗？在判断吗？短信不到，我的正念不停！

“叮”，收到新短信的声音。一个来自父亲的短信，一个笑脸赫然出现在我的面前，我欣喜的泪水盈满眼眶。弟子俯身，深深的给师父叩了三个头。虽然我知道师父不要弟子的任何回报，但这最诚挚的叩首，代表着父亲背后那些被救度的众生的无尽感恩啊！

在一年后的复检中，父亲的身体状况都处于良好的状态。

三、再起波澜

事情并没有就此结束。又一年后的体检，父亲被查出另一个肺也出现了恶性肿瘤。医院准备再切掉他仅剩的一个肺的三分之一。对于一个退休的老人，对于一个仅存一

个肺的老人，这样的打击无异于被判死刑。如果接受这个手术，意味着他的余生就是一个身体孱弱、只能长期卧床的废人。

我也蒙了！父亲不是已经同意退出中共邪党了吗？难道他不是真心的？师父已经救度他了，怎么又这样了呢？我之前的所有沟通都白费了吗？

不对！这些负面思维都不是我，但出问题的一定是我。静下心来看看这件事，从开始到现在，我都在想什么、想什么、求什么？都符合一个纯正的大法弟子的标准了吗？表面是为了救父亲，可是心态够纯净吗？这一自省，发现了很严重的问题：

1. 对父亲的情太重。一个放不下亲情的修炼人，就是在给旧势力直接递过被迫害的把柄。

2. 对师父对大法有所怀疑。师父既然已经救了我父亲，除去了他身体里的恶性物质，那么这个体检报告一定是个假相。

3. 父亲既然已经同意退出了中共邪党，那就不再归邪党和旧势力管，就是属于被大法救度的生命。这样的生命，一定不会对邪恶的黑手触碰到的范围。

4. 真相还是没有讲到位。在自始至终的沟通中，我还是没有彻底把法轮大法从开传到洪扬，从自己为何如此坚定、不放弃的真正理由，以及大法祛病健身的所有科学依据和相关报告都连贯的说清楚。之前的沟通都是散发式的这一下、那一下的。父亲虽然走过来了，但是并没有看清全貌。

想明白了，我立刻提笔，认认真真的把父亲当作一个完全不认识的众生，从头到尾的把法轮大法的真相明明白白的写了一遍。

众生要被救度时，邪恶的烂鬼就出来捣乱，要打印文件的时候，打印机就是找不到文件；明明墨盒里有百分之

五十的墨，打出来的是一张字的颜色浅的基本看不到的纸；然后是电脑死机，打印机死机。

我立掌发正念，清除邪恶，救人！我偏要打印出来给我父亲看，谁挡谁灭！

文件终于打印出来了，一沓厚厚的真相信放在了父亲经常看到信的老地方。这次的信里，我再次跟他强调了与邪党彻底切割的重要。一路走来，他自己应该深深的体会了健康的重要和科学的局限。要做出正确的选择，百分之百的相信神佛，百分之百的远离红魔，是父亲对自己负责的唯一选择。与上次一样，我再次请父亲在同意我的分享后，给我发送一个笑脸的图片。

“叮”声再次响起。打开一看，一个满面红光老人的自拍像，赫然呈现在眼前！他真是一个可爱的父亲啊！坚决的做出了正确的选择。而且居然找到了完全不会操作的手机像机的自拍功能，给自己拍了一张照片发了过来！要知道，手机对于父亲来说，除了打电话、发微信和短信外，其它功能基本都等于是虚设。父亲是怎么会用自拍功能的呢？真是神奇。

我心里妥妥的知道：父亲没事了。跟他交流后，他也同意拒绝医院的再次切除建议，而是通过PadCT和活检报告确定良性还是恶性之后，再谈治疗方案。

结果您一定猜到了，是活检良性，吃药即可！一不用切除，二不用放疗。要知道就在几天前，一群三甲大医院的大夫们围着我父亲，确定的告知他：“你这个99.9%是恶性，至少需要放疗！”

在师父的慈悲加持下，我和父亲一起跨过了这些假说和伪相。父亲凭着对神佛的信仰，凭着对邪党的彻底脱离，弟子凭着对师父的坚信，凭着对自身执著的放下，一起走过了我父亲生命中的大劫！

喜不自禁的父亲忙着把他珍藏了六年多的海参拿出来，做给大家吃。而此时的我，心里没有得到超出意料的惊喜的感觉，只有对师父深深的感恩！对法轮大法深深的坚信，对践行自己誓约深深的决心。

用纯净的心态救度年轻人

文：山东大法弟子

【明慧网】

师尊您好！

同修们好！

现在看到六十岁以上的人大多接触过大法真相，除了个别顽固的，大多选择了三退，可发现那些年轻人，特别有的在机关或别的部门工作的公职人员，相当一部份没有听过真相，除了星期天或节假日根本就接触不到他们。也看到很多同修对年轻人有惧而远之的心理。

一、用纯净的心态救度年轻人

师父曾讲过：“我一出生的时候，很多的神就跟着下来了。从那之后年年都有，神就一直在往下下。等到我传法的时候，那个神来的就象雪花一样下来。就那么多。我一算这个年龄啊，从我传法到现在，二十五岁左右这些年轻人，真的还有很多人没有得救，都是神来的”（《各地讲法十四》〈二零一六年纽约法会讲法〉）。

我调整好自己的心态，更加注重对年轻人讲真相。遇到那些不听、不相信真相的人，我就拿出专用的装有真相视频的手机打开给他看，收到的效果非常好，现在很多人都有眼见为实的心理，看了真相视频后，那些原来抵触的、

大多都心悦诚服的做了三退。然后再送上一个U盘，告诉他们看完后传给亲朋，他们都会高兴的接受。

这两年，我给难以计数的司机讲过大法真相，包括外地过来跑长途开大货车的。讲真相之前，先送上一张护身符做引子，祝他们一路平安，他们大都接受。这样再给他们讲真相接受率很高，他们大多退出了邪恶组织。那些外地长途车司机拿上U盘和真相资料，把大法的真相和福音传播到了四面八方。

有一次，我跟同修出去讲真相，看到路边停着一辆轿车，车门半开着，看到一个三、四十岁的小伙子，两只脚放到车窗前半躺着在看手机。我过去礼貌的问：“小伙子，阿姨送你个护身符放车上保平安吧？”他抬眼看了一下说，什么护身符？我顺手拿给他，他接过一看，嘲笑着说：“都什么年头了还有法轮功。”然后头也不抬的继续玩他的手机。

我接着说，现在大法已传遍世界一百多个国家包括港、澳、台都有很多人修炼，是中共在关起门愚弄老百姓，天安门自焚是中共为打压法轮功自导自演的。说着我拿出真相手机，点开“大法洪传”的视频送到他眼前，他歪过头来看着。我又划开法轮功大游行的视频让他看。这时他坐了起来，瞪大眼睛很震惊的说：“法轮功这么牛？法轮功怎么这么牛？”他认真的看了一会。我说：“阿姨送给你，你拿回家看吧。”我再对他劝退，他痛快的答应了。他接过我送上的真相U盘和资料，急忙低头在车上翻找着，说：“阿姨，我给您点钱你拿着。”我说：“不用，我们救人做善事都是义务的，我不要你的钱。”他说：“不行，你一定得要。”我说：“是我们师父让救好人，真的不收钱。”

这时他又从车上提着一袋子大小整齐的绿皮小萝卜给我。我问他这些小萝卜是不是腌咸菜的？他说是他母亲给

的。我说：“阿姨谢谢你的心意，我不要你的萝卜。”可他非要给。我说：“那我就给你钱吧。”可说什么他也不要钱，盛情难却，我只得收下了这袋子萝卜。他开心的笑了，站在车门前还一个劲的道谢。我感受到了他明白真相后的那种发自内心的感恩和激动。

是啊，他怎能不激动呢？生生世世吃了无数的苦，可能就是为了今天与大法接上缘。

二、真相视频解开了女大学生心结

前些日子，我跟同修随古河大堤下的一条观光道往前慢慢的骑行，看到两个女大学生模样的年轻人在路边草地上坐着，在划着手机，我停下车与她们搭话，问她们今天没上学吗？其中一个爱答不理的说：“放假了。”我问：“听说过法轮大法没有？阿姨赠送个U盘你们看看吧，里面装的是法轮大法洪传世界的真相。”听到“法轮功”三个字她们惊恐的说：“不要不要！”其中一个说：“多少年了，法轮功早就被消灭了，怎么还有人讲法轮功？”边说边摆手拒绝，并往后退着与我保持距离。

我耐心地说：“孩子，你们被中共骗了，很多中国人被中共欺骗了。”说着我拿出真相手机，打开大法洪传的视频给她们看，特别是视频中有很多教授、科学家加入了修炼的行列的画面对她们震撼很大。其中一女孩边看边瞪大着眼说：“怎么会这样？怎么会这样？”我又点开法轮功大游行及“法轮大法在印度”的视频让她俩看，这时她们主动凑过来看，边看边感叹：“哎呀！哎呀！”

一会她们消除了戒备心理，问这问那的跟我说起了话，问我：“有人给你们钱吗？”我说：“哪有啊？法轮功学员都是自己省吃俭用花钱买的U盘、自己做的真相资料救人。”她们接受了真相，毫不犹豫的都退出了邪党组织。高兴的

拿上U盘和真相小册子，说回家好好看看，并再三道谢。我嘱咐她们看完后一定传给别人，她们满口答应。

现在给年轻人讲真相劝退率很高，他们观念少，因为生活和工作的艰辛他们大都痛恨邪党，希望邪党赶快垮台，有的说邪党不完老百姓永远苦不到头。

三、给便衣警察讲真相

今年的夏天格外炎热，一天早上七八点钟，我跟同修出去讲真相时，看到路边一个年轻人在路旁站着看手机，我骑车过去。停下车后我走过去问他：“小伙子，在这等人啊？”他问：“你有事？”我说：“阿姨想问问你，现在人都在三退保平安你知道吗？”他说：“你们被骗了吧？”我说：“小伙子，是你们被中共欺骗了，现在大法洪传世界一百多个国家，只有中共在打压这些好人，咱可得跟中共脱离开。”说着我就拿出真相手机要给他看视频。他问：“你知道我是干什么的？我是执法的，你不怕抓吗？你不怕遇上公安吗？”我说：“你是干什么的一点也不重要，阿姨为你好才告诉你这些。”我告诉他：“我也遇到过警察，人家不但接受真相，还做了三退。”我还告诉他：“不管干什么都得做个好人，才能得到神的护佑。”

我点开大法洪传的视频让他看，又打开法轮功大游行的视频让他看，他认真的看着，认可的点着头。我说：“你看现在这个社会都什么样了，天灾人祸这么多，年轻人倒地猝死的到处有，真的很可怕。”他点点头。我说：“你是党员吗？阿姨给你退了吧？”他说是党员。我说：“那你就退了吧。”这时我看他迈开步就朝前走。因为他面向公路而我是背着公路在跟他讲话，他这一走，我就转身推车子要去追他，他说：“你不要过来！”我心想我还没给你做完三退呢。这时我骑上车往前赶他，只见一辆警车停在路对面，车上

坐着几个警察。他在车门处转回身，把手放低在胸前摆摆手，示意我不要过去。他坐上警车疾驶而去。这时我才想起他可能是个警察，可能因天气炎热没穿警服。我心里有点遗憾，却也感到安慰，因为他已经接受了真相，也基本明白了真相。我发出一念：祝福他再有机会退出邪党组织。

讲真相时的心态很重要，如果心里坦坦荡荡没有怕心，带着很强的正念之场，就能解体了世人背后的不正因素，因为这样符合了法，会得到师父的慈悲加持，讲真相的智慧也会源源不断的出来。如果心里不稳不能坦然的讲，自己带的场就不好，非但解体不了邪恶因素，讲真相的效果就会大打折扣。有时状态不好的时候出去讲真相效果就不好，讲出的话人也不愿听，也根本劝退不了。

面对面讲真相极大的开创了环境，现在时间飞逝，希望同修都能走出来面对面讲真相，那样会有更多的世人得救，也是师父所期盼的。

四、不轻言放弃顽固不化的人

一次遇到夫妻俩坐在路旁乘凉，我走上去给他们讲真相，女子痛快接受真相，并做了三退。而男的则很排斥。他说：“你说中共坏我相信，你们应该干倒它，它经不起打，别看俄罗斯能打两年，它连一年也打不上就完了。可你们整天神神叨叨的说退出来保平安，我不相信，哪有神啊？我就相信我自己，别跟我讲这个。”我对他说：“你既然知道它坏就更应该退出来，神真的要灭它（我拿出藏字石图片指给他看），不退出都会跟着受牵连。”

我继续劝他：“退回多少年前，我们师父就多次告诫我们有大瘟疫。”我就背师父的经文给他听：“不要等到大地倾沉 别叫瘟疫找上门”（《洪吟三》〈叫我传真相的是神〉）；“你也忙他也忙 抬头看身旁 阴霾背后大疫藏 人在危难险

路上”（《洪吟五》〈渡航〉）。我说：“你说我们师父怎么提前知道的？”他认真的听着，嘴还在嘟囔着。

我接着说：“我们中华民族称自己为炎黄子孙，中国被称为神州大地，是西来马列传播了无神论。我们从小被洗脑抛弃了自己的传统信仰。就因为人不信神才出现的各种天灾人祸。十多年前法轮功学员们就告诉人们，中共活摘法轮功学员器官，那时有几个相信的？有的还说我们造谣。现在这些都成普遍的了，都危及到每个人了，人再不相信就真的没救了。”

我又说：“你看现在街上那些流浪汉痴傻之人都不见了，我们小区和我娘家村里有两个满街走的傻女人都失踪了，这可是周围都知道的。他妻子说，现在孩子老大了还得家人接送上学，不敢离眼啊，就连大小伙子都会被套上头套打晕被活摘了呢。这社会真的到头了。”

这时，他接过我给的藏字石的小册子和三退手册，痛苦的退出了邪党组织。

五、放下执著挣钱的心，孩子得福报

因中共的贪腐和折腾，现在整个中国社会民不聊生，很多百姓在贫困中挣扎，我自己的经济情况也不是很宽裕，当初是自己交的社保，现在每月只有一千多的退休金，儿子没结婚还有房贷。有时我也想再找份工作挣点钱帮帮儿子。可一想到师父用巨大的承受换来的时间让我们救度众生，想到自己的使命，就又放下了执著挣钱的念头。

现在无论从天象变化或人间的表象都会感受到，留给我们的时间真的不多了，一切都到了表面，真的不该把精力注重用在挣钱上。这些年，我儿子一直很支持大法，他不希望我去挣钱，希望我好好修炼。这样我便拥有了更多时间做三件事。现在，很多人失业或被降薪，而我儿子却

得了福报。因为一笔生意老板一下给予他二十万元，关键时刻缓解了我们的经济压力，生活也宽裕了很多。儿子也知道是师父帮了我们。

师父说：“大法弟子传真相的目的地是圆满自己的同时也在魔难中磨练自己从而消业，这使修炼更有意义更伟大。这也不是为大法做，是为修炼人自己在做。”（《远离险恶》）

这些年，每当我出现修炼松懈不精进的时候，经常会重复做着一个梦：梦中车子丢了找不到车子，我知道师父点化我不精进、得赶快赶上了。在所剩不多的时间，我一定听师父话，实修自己，做好三件事。

感恩师父成就、保护着弟子，一切都是师父的慈悲所赐，我深深的感受到，一路上师父牵着我的手拽着我走出了魔难。弟子唯有修好自己多救人以报师恩！

慈悲待家人 家人正念起

文：辽宁大法弟子

【明慧网】

伟大的师尊好！

各位同修好！

我是一九九六年得法的大法弟子，下面我把自己修炼法轮大法后，用慈悲心改变家庭环境，家人高呼“法轮大法好”、反迫害的事例写出来，与同修们交流。

一、丈夫问我：“你怎么对我这么好？”

1. 一叶障目

我丈夫脾气暴躁，经常为一点小事大呼小叫，有时还骂人。修炼法轮大法前，我是一个不轻易发火的人，可是

遇到丈夫这么个人，我的脾气变坏了。只要他一发火，我就对他破口大骂，有时对他大打出手。只要我一发火，他一声都不敢吭，可是在他心中却埋下了恨的种子。有时他莫名其妙的发火，还经常借酒回家发泄私愤折磨我。

我的精神和身体承受已到了极限。我精神颓废，百病缠身，整天被病痛折磨的哼哼呀呀。丈夫看我这个样子，发火频率更高了。我曾对苍天哀叹：“天啊！人为什么活着？人怎么活的这么苦？”人生对我已经失去了意义。

修炼法轮大法后，是师父的大法解开了我许许多多想要明白而又不得其解的问题。我知道了人世间的一切事情都是有因缘关系的，没有偶然的事情，都是前世的因，今世的果。人做不好的事情就会造业，人的痛苦、疾病、所有不顺心的事，都是这个业力在起作用。坏事做的越多，苦难就越多。

我知道，若不放下对丈夫的情，是修炼不了的，因为情是修炼中的羁绊。要放下对丈夫的情，就得把他当作众生，去掉被情带动的心，用善意和爱心对待他。对他要忍让、理解、宽容，以后不管他怎么表现的不理性，我都要做到师父说的：“女性的就应该柔，不能刚。”（《美国法会讲法》〈纽约座谈会讲法〉）

认识提高了，我才发现丈夫很有办事能力，无论大事小情他都办的明明白白；社会交际面也广，人品、口碑都很好；他很勤快，家里什么活他都干，就连油盐酱醋、米和菜都不用我买。他这么多优点，以前我怎么就没看见呢？就是我总盯着他那点缺点，被一叶障目了。

我平时粗心大意，从来没关心、体贴过丈夫。我知道了我的自私、霸道给他造成了雪上加霜。用法对照，我对他做的事都是错的。我现在所能做到的就是无怨无悔、无所求的对她好，偿还我前生和今世欠他的业债。

2. 向上迈了一个台阶

在法理上认识到了，我想改变自己的信心也有了，可是真正遇到问题的时候，却打了折扣。我变了，事情却发生了逆转，丈夫的脾气更加猛烈，来火时，就象狂风骤雨夹着冰雹、雷电向我袭来，“劈里啪啦”的向我狂轰乱砸。

看到他狰狞的面孔，听到他那刺耳的吼声，在我抵挡不住，就要反抗时，我想起了师父的法，我含泪告诫自己，这是我的业力落到丈夫那了，他难受。这是在往下消我前世、今生欠他的罪业，我不能反唇相讥，不能作任何解释，更不能怨恨、委屈，我必须得忍，得承受！我要多想他的优点，不看他现在的表现。虽然这个过程痛彻心扉、剜心透骨，但我终于忍住了，控制住了自己的情绪，冷静了下来。我没有达到修炼者之忍，但是我庆幸自己在修炼的路上向上迈了一个台阶。

向内找，我看到了情的存在，这是我在今后修炼中必须彻底放下的。几经魔砺后，我看淡了人世间的人和事，我再也不追求丈夫对我怎么好了。

3. 我的善心溶化了丈夫

随着学法的不断深入，师父拿掉了我身上的很多败物，我从内心到外表都发生了翻天覆地的变化。

当我看到丈夫发疯似的骂着脏话，拿起锅胆砸碎了垃圾桶时，当我看到他拿起钳子，咆哮着向电视机跑去，砸了近六千元的大电视时，我的心象平静的湖面一样，没有一点涟漪，我完全不在事情之中了，成了局外人。

我为丈夫迷失在人中、被后天观念主宰着不能自拔而痛心。我知道丈夫也是从高层次上来的生命，为了得到大法的救度，他抛下了神位来到了人间。在纷繁杂乱、

物欲横流的人中，他迷失了，迷住了本性，迷住了真我，被后天观念包裹着，和宇宙特性有了间隔。

回顾我和丈夫的不堪经历，我感觉人真是太苦了！在大法洪传时期，如果我不能唤回他的良知，他这个生命可能就再也没有希望了。我对丈夫坦然一笑，他的火气顿时消失，平静了下来。这要是在以前，我是很难做到的。是师父把我从泥潭中拽了出来，大法冲刷了我身上的污泥浊水，重塑了我的心灵，把我带到了全新的境地。

事情过后，我平心静气的对丈夫说：“遥控器没找到，你砸了电视；电饭锅没刷，你砸了垃圾桶。你应该叫我去找遥控器，去刷锅呀。砸毁后你又去买，经济受了损失且不讲，更重要的是人发火时，在体内会产生一种毒素，这种毒素会导致人生病的。你看我现在，为什么一点病都没有？就是我不生气，不发火了。”停了一会，我接着说：“我也看到了我的问题，我做事邋遢、大大咧咧、丢三落四，还有依赖、求安逸等人心。这些问题，我都能在大法中修去。”丈夫一句话没说，扭过头去笑了。

我不但开导丈夫，在生活的一些细节问题上，我都为他考虑，无微不至的关心、体贴他；在家务和一些其它的事情上，都尽量随他的心；做饭菜，我都按他的口味做；就连我没收的他的工资卡和家里所有存款，我都全盘托给他，让他保管。丈夫真切的体会到了家的温暖。

有一天，丈夫问我：“你怎么对我这么好？”我说：“是师父教我对你好的，你谢谢我们伟大的师父吧！”

我发现丈夫变了，他变的面容祥和，眼里放着柔和的光，说话语调也变的平稳和缓。他也开始关心我了，这是我以前从没感受到的。大法改变了我，我在大法中修出的善溶化了丈夫的心。

丈夫还开始天天不落的给师父敬香，有时在师父法

像前，不知道他对师父在说什么。给师父敬的香，他总是去买最好的。

二、丈夫高呼“法轮大法好！”

丈夫目睹了我的变化后，他毫不犹豫的支持我修炼大法。

因为我炼法轮功，四个警察来非法抄家时，丈夫那临危不惧的样子，令警察威风扫地。他严肃的对警察说：“我们都是好人。你们看一看（我家）可以，但不准把好人的家翻的不象样子。”警察个个都老老实实的，一个警察蹑手蹑脚的打开衣柜、拉开抽屉看了看；另一个警察打开我女儿的衣柜看了看；另外两个警察什么也没动，他们就走了。当时丈夫虽然表面刚毅，但我知道他内心却受到了惊吓，可他竟然没说我一个“不”字。

丈夫对国保大队长说：“谁对谁错，历史会有个见证。这么好的功法，会有平反昭雪的那一天，你给自己留条后路吧！”队长说：“你放心吧，只要没有人举报，就是我亲眼看见法轮功做什么事，我都不管。”丈夫还把我地区因为迫害大法而遭恶报的事例讲给公、检、法人员听。

丈夫逢人没讲上几句话，就自豪的告诉人家：“我妻子这个法轮功炼的太成功了，身体一点病都没有。从炼功到现在，从没吃过一粒药，干多少活都不累。她右大腿被车撞成粉碎性骨折，自然康复，这法轮功太神了。我有个炼法轮功的妻子，真是福！”许多人听了丈夫话，对法轮功有了正面的了解，冲洗了中共邪党在他们头脑中留下的毒素。

丈夫有两个当官的部队时的同事，只要我丈夫一讲法轮大法，他俩就反驳。中共病毒（武汉肺炎）疫情过后，丈夫见到了那两位部队时的同事。他俩告诉我丈夫，他们都“阳”了，都说自己遭老罪了，一个躺了一个多月才起来；另一个躺了近半个月。

丈夫说：“你们不相信大法，才遭那么多罪。我‘阳’了，我诚念‘法轮大法好，真善忍好’，三天就好了。你们俩都打了三针防疫针，我打了两针，我妻子一针都没打，还和我吃住在一起，她却没‘阳’。这个问题你俩谁能解释清？”他俩终于一言不发了。

丈夫不但自己经常默念“法轮大法好，真善忍好”，有时还大声喊。有一次，他在大道上喊这九个字时，一位扫大街的人怯生生的问我丈夫：“国家反对法轮功，你怎么还敢喊？”丈夫说：“法轮大法是佛法，我妻子炼法轮功，简直就是变了一个人……”我丈夫的话还没说完，她反驳道：“你不准给我讲这些，我反对！”丈夫说：“我相信‘法轮大法好’，我不干活都有钱。你反对大法，就没有钱，就得扫大街。”那人不吱声了。

一次，丈夫和几个人在饭店吃饭，他对那几个人说：“我们一起喊‘法轮大法好’，谁不喊都不行。”他们几个人一起站起来，振臂高呼：“法轮大法好！”两个警察推门闯了进来，丈夫问：“你们要干什么？想抓人吗？我就是炼法轮功的，你们敢抓我吗？”一个警察说：“你不是炼法轮功的，炼法轮功的人不喝酒。”另一个警察连声说：“不好意思，不好意思……”他俩就走了。丈夫和那几个人都忍不住直笑。

有一天，丈夫进门就说：“我嗓子哑了。”我听到他那沙哑的声音，问：“嗓子怎么哑成这样？”他说：“今天我走到西面一个空旷的地方，我大声高呼：‘法轮大法好！真善忍好！’把嗓子喊哑了。”我看到丈夫那纯真无邪、带着稚气的脸，忍不住呵呵直笑，我边笑边说：“你可真行啊！你的喊声带有正能量，在另外空间里起着震慑邪恶、解体乱鬼的作用。”丈夫笑的合不拢嘴。

丈夫讲大法好，给我讲真相救人做了铺垫，我们的亲邻好友全部退出了中共邪党组织，没落下一个人。丈夫还

花真相币，做真相币的那些钱都是他到银行兑换的。每周他都给住在将近十里地外的同修送《明慧周刊》。

三、丈夫告诉社区书记：“我找你声明退党。”

一天，丈夫告诉我社区书记给他打电话，因为我炼法轮功的事，叫他到社区去签字。丈夫告诉她：“这个字我不能签。”就挂了电话。我说：“你应该给她们讲真相啊！”

第二次社区书记打电话，对我丈夫说：“你到社区来一趟，我想见见你。”丈夫说：“你想见我，我不想见你。你不就是想叫我去签字吗？我妻子以前全身都是病，以前我单位守卫的人天天在守卫室给她煎药。你们可以到我单位去打听，全单位的人没有不知道的。她吃了那么多药，也没治好她那些病。她炼法轮功后，身上什么病都没有了。她不但自己身心受益，还善待别人，她对我母亲就象对自己的妈一样。对我兄弟姊妹做的那些善事，我们家族中的人，还有近邻没有不佩服她的。这个字我就是不签。”丈夫挂了电话。

第三次社区书记又打电话，对我丈夫说：“法轮功反党，签个字对你也没有什么影响……”丈夫说：“共产党那么强大，既有部队又有枪炮、子弹，还有现代化武器，炼法轮功的都是些赤手空拳的老百姓，他们拿什么去反党？！你们怎么那么害怕善良的子民？真是可笑到不可理喻的地步了，这在全世界都是个笑柄。法轮功就是一种信仰，法律规定信仰自由，法轮功合法！我就支持法轮功！你们到底想干什么？你再找我签字，我就去找你，我声明退党（注：丈夫早已退了）！”丈夫挂了电话。

有一天，因为我炼法轮功的事，镇政府的一个人叫我女儿去签字。女儿说：“这个字我不能签。”那人说：“你不签，我就去找你们领导。”女儿说：“好，你来找我们领导吧！你找完我们领导，我就去找你们领导。我得去问问，是谁规

定的母亲炼功要女儿签字？把文件拿出来给我看看！”那人挂断了电话。我对他父女俩说：“再接到这样的电话，你们告诉他们来找我。”

一天，女儿接到了派出所一个人打来的电话，他很客气的对我女儿说：“你妈炼法轮功，你到派出所来签个字好吗？”女儿说：“这事你找我妈了吗？你找我也没有用呀。”警察说：“你妈岁数大，我们不敢找。”警察接着问：“你妈炼法轮功，是不是给你增加老负担了？”女儿说：“你说错了，我妈炼法轮功，可给我们增加老福份了。她以前全身都是病，家里什么活都不能干。我整天提心吊胆的，害怕不知哪天会失去她。现在她什么病都没有了，不但家里什么活都能干，还经常帮我们干活，我现在真的能安下心来工作了。”警察问：“那怎么办？这个事就这样个搁着？”女儿说：“那你就搁着吧！”

丈夫听了女儿的叙述，高兴的直笑，并称赞女儿：“说的好。”从此他们再也没找过他们父女俩。

师父的新经文《为什么会有人类》发表以后，我丈夫终于捧起了大法书《转法轮》，他天天都在看。我为丈夫能拜读大法书而欣慰。

我深深体会到，善是人世间永恒的东西，善的力量是无穷的，只有善才能唤醒众生。用善心去救更多的众生，这就是师父给我安排的路。

•翻墙找到明慧网

自由门电脑版：<https://j.mp/fgp88>

自由门安卓 VPN：<https://j.mp/fgv88>

无界一点通（安卓）：<https://s3.amazonaws.com/693/um.apk>

无界浏览电脑版：<https://s3.amazonaws.com/693/u.exe>

明慧网成立于一九九九年六月，致力于收集、整理和发表关于法轮功真相的第一手信息，维护和弥补迫害环境下中国大陆大法弟子的修炼环境。