

明慧週刊

來洪志 甲申年十二月二十七日

在完成使命中提高心性 在正法修煉中修成新宇宙正覺

《明慧網第二十一屆中國大陸大法弟子修煉心得交流會稿件（四）》
（二零二四年十一月二十日）

www.minghui.org



•翻墙找到明慧网

自由门电脑版: <https://j.mp/fgp88>

自由门安卓 VPN: <https://j.mp/fgv88>

无界一点通（安卓）: <https://s3.amazonaws.com/693/um.apk>

无界浏览电脑版: <https://s3.amazonaws.com/693/u.exe>

明慧网成立于一九九九年六月，致力于收集、整理和发表关于法轮功真相的第一手信息，维护和弥补迫害环境下中国大陆大法弟子的修炼环境。

明慧网举办的第二十一届中国大陆大法弟子修炼心得交流会已于二零二四年十一月七日开始。敬请各地同修们关注，比学比修，更精进，快提高，多救人。

目 录

◆明慧网第二十一届中国大陆大法弟子修炼心得交流会稿件（四）

心在救人 成功营救同修	3
反复遭迫害十四年 学法背法调整状态	14
农村同修建资料点救人	24
在技术维护和工作环境中修己救人	31
讲真相救人是最大的快乐	37
给众生“做饭” 给同修“做饭”	45

面对这琐碎的事和一拨一拨旧版书，师父又在梦中鼓励我：梦中很多同修在我家一个很大的屋子里学法，来一拨走一拨，我看到有袋装的食品，就打开，想问问同修们吃不吃？他们都吃，还有象八宝粥那样的米粥，最后，都吃没了。我意识中，这些食品刚好让同修们吃饱。

结语

伟大的师父，伟大的法，锤炼了我，成就着我。我曾是一个平庸无能，浑身是病、弱不禁风的小女子，且没什么文化。而今却成为众神瞩目的大法徒！点滴的进步无不浸透着师尊的慈悲与辛苦！

师父经常在梦中鼓励我，点化我。大概是一个多月前，我做了一个清晰的梦：我走在一条非常干净、宽宽的马路上，不知不觉中发现是上坡，走到坡上边，无意中回头一看，很多人紧紧跟在我身后，排队似的紧密的，肩挨肩，人挨人，和马路一样宽，抬头望去，队伍紧密的整齐，无尽头。

我悟到那都是我世界里的众生，他们在跟随我往上走。我要更加精进实修自己，多学法，多去执著心，要对的起他们的期盼！师尊那样无比的恩德救度我们，我也要无愧众生！惟愿师尊笑！

谢师恩！

我们都不敢发给世人，那众生怎么转变观念得救呀？我就把剩下的这些挂历装了两个袋子，出去转一趟，就都发完了，而且都是人家愿意要，我才给的。

现在本地资料点也不少了，大家都自动的协调，做着各自应该做的。我的工作量和项目也少了许多。但还是很忙，没有时间面对面讲真相，心里总是觉的这方面很差劲。

我提供着三十里外同修的资料，还有邻村的。他们不定时来我家，所以每期资料我都提前做出来。有一天，我做了一个梦：有两个小女孩等着吃饭，吃完饭上学去，可是饭没人做，也没有柴禾，锅里的饭熟不了。见此情况，我赶紧找柴禾，给孩子们做饭。醒来后，我知道是师父点给我，让我赶紧做真相资料。我就做了很多，意想不到的，同修们你来她来，很快都拿走了，满足了同修的需要，也没耽误同修的时间。

有时我想：不知道我这样做对不对，总没时间出去讲真相。师父每时每刻都知道我想什么。后来又做了一个梦：我是卖饮食的，好象是卖馒头，一支部队直接来到我的门前，匆匆取食而去。醒来后，我知道师父在鼓励我，这些资料能救很多众生的。

给同修“做饭”

本地同修比较多，再加之外村的，我的技术虽然都不太精，但比较全面，所以总是很忙，尤其是制作大法书籍、修整旧书、改字等等，还有其它的，如下载音频、真相视频等等等等琐碎的事，就不赘述了。尤其是最近外村同修拿来很多旧版的大法书，需要改字和修补。有些书是从不识字的同修那里拿来的，或者是其它各种情况，没法改字。还有很多缺少大法书的，要给他们补齐，一个书名单、又一个书名单拿来，刚刚做完，送走同修，又来一个、一个。

心在救人 成功营救同修

文：大陆大法弟子

【明慧网】我是一九九八年得法的大法弟子，在这风风雨雨二十多年的修炼路程上，有过磕磕绊绊的锤炼过程，有过剜心透骨去执著心的心路历程；同时也见证了法轮大法的美好与殊胜，是师父的一路慈悲看护，弟子才走到今天。感恩师父、感恩大法！现将在营救同修过程中修人心，去执著的过程写出来，与同修共同提高、共同交流。

整体配合营救同修

二零二一年，姐姐同修和另一同修因发资料被非法抓捕，被构陷到检察院。一时间，当地气氛非常紧张。同修们都摸不到头绪，不知道该怎么办。另一同修家人在不明白大法真相的情况下聘请了律师做减罪辩护。

法轮大法是正法，同修蒙难，我们要聘请律师做无罪辩护。这样由A、B同修和我三人组成了营救小组。在同修们的不懈努力下，通过各种渠道，我们找到了敢于伸张正义的律师，开始了长达近一年的艰辛营救之路。

A同修为人和善、心细、总是乐呵呵的。B同修已六十多岁了，比较沉稳、正念很强。我们摆正基点：通过营救同修这件事，救度被谎言欺骗的公、检、法人员。他们才是最可怜的，让他们明白真相，得到大法的救度。

一开始我们摸不到头绪，于是A同修上明慧网下载了《利用法律反迫害》的模板，由我和A写材料。首先写控告状，控告警察非法抓人、非法抄家，触犯法律犯了渎职罪、徇私枉法罪等。我们还在12337网络平台控告警察，又先后给办案相关人员邮寄真相信。

记的邮寄真相信的那天中午，我吃了午饭，发了一会

儿正念，先后到好几个邮局寄出，在路上我一边走一边念着师父诗词《洪吟二》〈正念正行〉：“大觉不畏苦 意志金刚铸 生死无执著 坦荡正法路”。念着念着怕心就没了，反而觉的自己高高大大的，我明白师父就在我身边，鼓励我遇到困难要砥砺前行。

我们聘请的这位律师先后接过这类案子，我们开始产生了依赖心，心想：他打过这样的官司有经验，知道怎么去做，交给他去办就行了。有同修就提醒我们有依赖心，要主动去找他，给他看我们在明慧网下载的成功案例。到了星期六，我们三人就约定在律师事务所门口见面，律师很亲切的接待了我们，我们拿出准备好的材料给他看，同时还下载了自由门，叫他上网了解大法洪传的盛况。

律师先后多次去了看守所会见了姐姐，我们把事先准备好的师父的经文《修内而安外》叫律师念给她，鼓励她正念正行，告诉她同修们都在默默加持她的正念。姐姐也在看守所救度身边的有缘人，把三退名单给了律师及时带出来。同修们都形成了一个整体：有不间断整点发正念的，有出主意的，有上明慧网跟踪报导的……

十二月还是传来了不好的消息，一审两位同修都被非法判刑。我们听了很难过。我们静下心来想一想，心性是否没做到位？如没有给办案警察面对面讲真相；没有给检察院、法院人员讲真相，只是给他们寄了真相信，希望他们有法可依，不要枉法冤判，为自己和家人选择美好未来；还有依赖心，依赖常人律师为我们做我们不愿意做的事情。看来我们要提高心性，多学法，去掉干事心。

师父看我们有一颗救人的心，再次给我们一次机会。一审结束后，两位被枉判的同修同时递交了上诉状。在请不请律师这个问题上，我们商量了很长时间。有的同修认为应该请律师，有的认为不必要请律师。我们征求了律师

没有学法组，我组织学法组；没有资料点，我建立资料点，明慧网号召资料点遍地开花，我帮同修建立资料点；没有人学技术，我请教同修学技术，我学会了打印、排版、刻录、大文件下载、制作护身符、安装电脑系统、做不干胶、制作贺卡、制作大法书籍等各种技术；师父叫大法弟子全面的讲真相、救众生。当时还没有同修出来讲真相，我就出来讲。

B同修看到我讲真相劝三退时，就说：“某某（指我的名字）同修讲真相，人家往自己宇宙里救众生哪，我世界里还没有众生哪，我也要讲真相，救我的众生。”B同修很单纯、直率，也没有怕心，她一直到现在，每天都出去面对面讲真相劝三退（退出中共党、团、队），保平安。

后来一协调同修让我做《九评》书，弄来一台大复印机。那时候，迫害还非常严重，我一下就来了一个大的转折，从每天出去面对面讲真相发资料，一下就关门闭户做《九评》。整个二楼都是我的工作室，也不敢让同修知道。开始有点不适应，我想想自己的初衷，心里也就踏实了。协调同修给我送来打印纸，那都是十包一箱的，很沉。为了安全，卸车要快，大门一开，他就迅速往过道屋里卸，我也帮着卸，二十箱纸眨眼之间卸完，他迅速把车开走，我赶紧把大门插上，自己再尽快把二十箱纸搬上二楼，以免被别人看到。越搬越沉，每上一蹬，背一句师父的诗词：“大觉不畏苦 意志金刚铸 生死无执著 坦荡正法路”（《洪吟二》〈正念正行〉）。

后来明慧网发表了台历和挂历，我就根据现有的条件，做起了A4小挂历。做好了分类，摆在床上，同修来了自己选——《宝宝》、《娃娃》等都喜欢要，最后就剩下《大法洪传世界》没人拿。我知道那时同修还有顾虑心，觉的那个比较敏感。我心想：这就是正法进程，大法都洪传世界了，

第二天早上，吃点早点，骑上自行车，前往信息部买房，心里想：我的路是师父安排的，该在哪住，和哪些人有缘，师父都安排好了。大法弟子不借账，房价就在我经济可行的范围之内，楼房也行，平房也行，最好不用太麻烦的装修，不能影响我做三件事。想着，不知不觉到了信息部，老板热情的向我介绍房子。看了一家没中意，紧挨着另一家，门前牌子上写着——小楼三间，二十万。三言两语的，十五万就买下来了。

丈夫只管上班，买房、卖房、装修都是我一个人。装修时，也是很神奇的，无比的顺利。左邻右舍，我都乐呵儿的替他们着想，达到他们满意，就不细述了。我有神都羡慕的伟大的师父，时时看护着、教导着、归正着，心里总是喜滋滋的。实践证明，我看似吃亏了，失去了一点点利益，可是师父却给予我很多，十五万的房子现在升值一百多万，同时对修炼而言还“一举四得”。

给众生“做饭”

也许就是我发自本性的那一念，慈悲的师父就以此成就着弟子。二零零三年夏天，我们搬进了新家。那时候因为迫害很邪恶，本地同修没有学法组，大家都不敢出来学法。我想：师父给我们安排的修炼环境被邪恶破坏了，我们不能走旧势力安排的路，要否定它。走师父安排的集体学法之路。我和A同修交流，在我家先由我俩开始学。时间不长，学法的人越来越多，就分出一部份人在另一同修家学法。很快学法组多起来，大家都能参加集体学法了。

二零零四年初，在同修的帮助下，从零开始建立了资料点，在师父的保护下，平稳的走到今天。回想起一路走来，每件事我都按照自己当初那一念初衷实践着。

的意见，他说，二审基本上是例行公务，走走过场，一般都不会开庭的，劝我们不要白费心思，不要花这冤枉钱。怎么会是这样？我们听了都觉的不可思议。我们加大力度发正念，请师父加持，走师父安排的路，一定要让法院开庭，让更多的世人明白真相。同修建议可以由亲属做辩护人，于是我决定做姐姐的亲友辩护人。

二审由被动变主动

我们商量应该由被动变为主动，主动去见主审法官。我们没什么害怕的，是邪恶在害怕，害怕我们揭穿它们的谎言。

我们按照明慧网的《利用法律反迫害》的模板一步一步的填写，主要写了：“辩护人委托书”、“二审公开开庭申请书”、“控告状”、“解除扣押物品申请书”、“排除非法证据申请书”、“调取无罪证据申请书”、“羁押必要性审查申请书”、“阅卷申请书”、“会见、通信申请书”、“变更强制措施申请书”、“证人出庭申请书”、“回避申请书”等等。写好后，律师和同修们都帮助整理，还提出了宝贵意见。修改后，同修说写的挺好的，很专业。

这样我们约好了时间，到中级法院见主审法官。到了法院门口，我们近距离发出强大正念：让法院有缘人闻听大法真相，让他们记住九字真言：法轮大法好！真善忍好！从而得到大法的救度。因为当时是疫情期间，需要身份证和健康码才能进去。我征求B同修的意见，问她进不进去？还要身份证，问她怕不怕？她坚定的说：“我不怕，怕就不来了，我们是一个整体，要进就一块进去。”这样我们三人就一块顺利的走进了法院。

到了大厅，我们坐在长椅上，心里突突的很紧张。B同修说：“别紧张，发正念。”我们坐在长椅上发一会正念。过

了好一会，同修们的正念都上来了，A同修就给法官打电话。法官说：“你来信访办找我，今天刚好我值班。”这样我和A同修去见法官，B同修在大厅长椅上继续发正念。到了信访办，只见一位四十开外的表情很严肃的人坐在那里。我轻声问是不是某某法官，她说是，问有什么事。我们说是上诉人的妹妹，姐姐被冤判，希望主审法官依法办案，撤销一审法院判决，释放姐姐。她说：“有没有罪我们说了不算，我们有内部文件。”我们赶紧递上写好的二审公开开庭申请书等。在申请书中主要写了：1. 公安机关侦查程序违法；2. 检察机关出庭公诉程序违法；3. 法院审判程序违法，等等。她看了一会，问是谁写的。我赶紧说：“是律师帮我们写的，我们也懂法律。”她整了整材料，说：“你们走吧。”随后，我们又赶紧递上一份劝善信，她看了一下非常气愤，说：“在这里还给我讲这个，走，赶紧给我走。”不管她怎么叫嚣，我们都不为其所动，只是觉的她很可怜，被谎言欺骗。A同修笑着对她说：“我们也是为你好！”

我们拿着劝善信就走出来了，我心想，有一天她会接受真相的。我们走出来，B同修还在给我们发正念。我说：“挺好的，至少是接了我们的材料，她会看的。”B同修问我手里的劝善信怎么没送给她看？我说：“她不要，还冲我们发火呢。”B同修说：“她不要，就叫她的助理给她看。”我们忙给助理打电话，说刚才的材料还没有送完，落下了一份，希望他能来拿一下。他说在二楼，叫我们上楼等着。我们上了二楼，楼上是审判厅，一个厅一个厅的，屋内有好多座椅，桌子上有牌子，牌子上写着审判长、审判员，还有话筒，墙角上还挂着录像机。

看到这些，我心里一下就承受不住了，蹲在地上。我是一个比较胆小的人，从小到大哪里见过这样的场面，我的心跳的咚咚的，身体在发抖。这时B同修严厉的对我说：“快

局也不错。很快大家都同意，叫我交定金，五万也行，十万也行。很快，我把房子卖了，凑了九万元定金。二嫂说：“我那平房盖好了，就搬家，给你腾房。”我丈夫很高兴，每天下班，都到那楼房转一圈看看，再回家。

可是她家的房子迟迟盖不完，二嫂总跟我说盖房遇到了什么什么麻烦等等，我也没在意。后来，我发现她要变卦，只是感觉。我的心态淡定，就是听师父的话，这房子该是我的，就是我的，不该是我的，就不是我的，但是不能从我的嘴里毁约。一次，二嫂跟我说：“电器算一万元。”我说：“行，我买的是房子，那都是小事。”过几天，她说：“我婆婆跟小叔子生了点气，身体总是不舒服，她今年八十多岁了，婆婆对我说：‘我有个要求，我要死就死在这个院子里。’某某（我女儿的名字）妈，你腻味吗？”“嗨，哪个院子不死人哪，咱们还是炼功人，不在意这个！再说，生有处，死有地，身体不舒服，也不一定就能死呀！”我回答。话音刚落，我无意间看到她一种失望的表情。

终于有一天，二嫂叫她侄媳妇来叫我，我去了。二嫂在地上坐着小马扎，低着头，连声说：“对不起人哪！对不起人哪！”我微笑着，不想让她为难：“二嫂，你别为难，你就说一句，你这房子是卖，还是不卖；要是卖，我就等着，不着急；要是不卖，我得赶快买房子，因为我的房已经卖了，我没地方住了。二哥要是心疼不想卖了，别把二哥别扭坏了，我住着房子心里也不好受啊！”她说：“你买房吧，有对心的，你就买，没对心的，这楼还卖给你，有什么蜡我自己作（方言，意指我自己承担后果）。”

后来她把九万元定金还给我，还要给我一千元利息，我没要利息。其实我的损失是不小的，因为急着卖房凑定金，少卖一万元，我也没跟她说。我谨遵师父教诲，不解释，不埋怨，视之为提高心性的好机会。

人就让我当辅导员。这个事情太意外了，我从小就不会表达，且说话慢、手慢、脚慢、思维慢，什么都慢，特别是说话，磨磨叽叽的说了半天，把该说的都忘了。人家耐着性子听完了，却不知道我要说什么。就我这样，怎么能当辅导员哪！

我对负责人说：“大姐，不行啊，我做不了，我自己都不行，怎么辅导别人呢，要给师父误了大事，可不行啊！”可是她却说：“你别说了，就你啦！那边就你年轻，其他都是老头、老太太。捎个信，传个话，拿个经文的，就你行。”我没话可说了。

回到家里，我仔细思忖：这是不是师父安排的？要是师父安排的，那我就干吧。此时，我就发了那一念——我就是大法中的一个粒子，没人干的我干，别人不愿干的我干，只要是大法需要，我就干。

买房

也许就是因为我无私的那一念，师父给我开智慧，学法时，法理源源不断的展现，一会儿激动，一会儿笑，一会儿手拍着大腿：“真对！真好！”整天沐浴在法光中，好幸福！好开心啊！那时候，基本上什么关难都非常好过。

举个例子：我的一儿一女渐渐长大了，应该买房子了，听说离我家不远处有六间房要卖，我就去看看。这时我们学法组的同修二嫂从她家院里出来，对我说：“那房子的地基一半软一半硬，虽然房子还新着，已经有裂了。你买我家这个楼吧。”我说：“你别开玩笑，我可没那么多钱。”她说：“不贵，二十三万，我就卖给你，连电器什么都不动。”我一听，把我们住的房子卖了，凑凑钱，应该没问题。我说：“那行，可是咱俩别做主，你回家和二哥商量一下。我和我们那口子商量，他们都同意，咱就成了，好吗？”她说行。

她那是四间房的二层别墅楼，自己盖的，很结实，格

起来！快起来！”她俩慢慢的把我扶到座椅上。一会儿助理来了，A同修和B同修一起把真相信递给他，并笑着说叫他好好看看，会得福报的。助理点了点头，笑着进去了。

三次去派出所开证明

为姐姐做亲友辩护，需要到派出所开证明。第一次去派出所开证明，我胆胆怯怯的，很害怕，很不情愿去那个地方，但为了姐姐我只好硬着头皮去。到了派出所户籍室，我说明来意，一个二十多岁的小姑娘叫我等等，她把一摞厚厚的、发黄的手订纸翻出来了，仔细的查找着，找了半天才找到，然后就给我复印了一份。我拿着证明走出派出所，那一刻我终于松了一口气。

我把这份证明交给法官，法官看了看说：“这上面也没写你俩是亲属关系，不行。”我听了愣了半天，我也不懂啊？怎么办呢？只好再次去派出所开证明。我拿出身份证，还是那个上次给开证明的小姑娘，她看了我一眼，说：“上次不是给你开过了吗？”我说：“法官说不行，没有写我俩之间的亲属关系，不行。”她说她给别人就是这样开的。我说：“没办法。”她只好又去找以前的那本又厚又重的一摞材料，又给我复印了一份，写上了我俩的关系。我谢过她，舒了一口气。

再次把证明交给法官，她看了看说：“不行，这上面盖的章不清楚，谁知道是不是你自己盖的，并且还要两个工作人员的签名。”我一听怎么这么多事，这分明是在为难我，不让我做辩护人。我想，是不是自己有什么人心？哦，是我有怕麻烦的心。然后我发出强大正念：我不要这颗人心，我做辩护是证实大法，让在法庭上的人明白真相，救度他们，请师父加持。

一会，我看见师父在空中为我显现两个大大的字：“成就”。哦，原来师父是为了成就弟子，是在考验我呢！晚上

打坐时，我感觉身体轻飘飘的，法轮在我身上左转右转，舒服极了，美妙殊胜。感恩师尊对弟子的鼓励，弟子一定不辜负师父所望。

在开庭的那天上午，法官打电话说要开庭，从新开证明。我说：“好。”我再次去派出所开证明。这次我放下了所有不好的人心，一心就想着：一切都是师父给我安排好了，我只有去做就行了。我就去派出所找那位小姑娘，一位工作人员说她还没有来，叫我等一会。我就把前两次开证明的事讲给这位工作人员听：“法官说盖的章不是很清楚。”她说：“这是法官在为难你，这个章是特制的铜章，不象电子章刻的很清楚，它是铜制的，印出来就是不太清楚。”我说：“我也知道，咱老百姓受她管制，没办法。”我就求她，叫她帮忙再从新盖一个。给她讲我家人因为炼法轮功遭到诬判，我得为她做无罪辩护。她听了很同情我们。一会儿，那个小姑娘来了，那位工作人员就叫她给我再开一份，小姑娘很不情愿的，在埋怨着，我就求她：“帮帮忙，这是人命关天的大事，会得好报的。”她看我这样说，虽不情愿也去找了。找到了就叫我到隔壁的打印店去复印。我就快速去复印了两份，自己留一份。复印好就叫那位工作人员盖章。她这回使劲把章盖在上面，觉的还不清楚，就又在旁边加盖了一个。我说：“法官还要写两个证明人。”她指着旁边的工作牌，我就签上两个工作人员的名字，这样就开好了。

因为上午要开庭，我赶紧拿着证明去看守所找法官，法官已经在那里等着了，我拿着证明递给她，她看了看没说什么，叫我进去。这样我堂堂正正走进看守所为姐姐做无罪辩护。

劝退执行局局长

法院每个星期一是接待日，接待群众来访，我们就利用

我已经走过了二十八年的修炼历程，虽然经历了许多磨难，吃了不少苦，遭了不少罪，但是我感到我是世界上最最幸福的人。我明白了人生的真谛，体会到按照真、善、忍做人的愉悦，为自己能成为一名大法弟子而感到荣耀。

有愧的是我所做的离大法的要求还差很远，还有很多执著心没有放下。我要抓紧最后不多的时间，做好大法弟子的三件事，学好法，向内找，修好自己，多讲真相，多救人，兑现史前誓约，报答师父的救度之恩！

给众生“做饭” 给同修“做饭”

文：河北省大法弟子

【明慧网】

慈悲伟大的师尊好！

各位同修们好！

在我生命即将走到尽头、万念俱灰、没有勇气再活下去时，万分幸运的得到了一本宝书《转法轮》。这是我生命的一个极大的反差——犹如黑夜漫漫的大海，一只飘摇无助的小舟，见到了闪烁的灯光；又如炎热的沙漠里，干裂的嘴唇尝到了一股清泉；更象丢失已久的孩子见到了父亲！好幸福的聆听着父亲的教诲，清洗着尘垢，启迪着本性的复苏，走上了返本归真回家之路。我那个激动啊，一生从来没有过那么高兴！我下定了决心一定好好修，一修到底！这些个比喻对我来说，一点也不夸张。

那一念

我如饥似渴的学法，懂得了修炼守心性、提高心性是本，听师父的话就是最对的。修炼没几个月，本地负责

有犯法。”随后我调整了心态，平静的对保安讲真、善、忍如何好，诚念“法轮大法好，真善忍好”九字真言能保平安，得福报……

我讲着讲着，保安队长突然凶巴巴的要我的身份证，我说：“没有带。”他凶狠的说：“你赶快回去拿身份证，拿来我们登记后就可以交差了。”当时我想他要身份证，可能是登记后就把我交给110。我说：“你叫我去拿身份证，你不怕我跑了吗？”他说：“这你放心，会有人跟着你的。”当时我也没有多想什么，就打车回家拿身份证。

拿了身份证，我想事情发生了都不是偶然的，那么我就堂堂正正的去面对，利用此机会向保安讲真相。回到小区时已是黄昏，进到保安室，保安队长却温和的对我说：“你怎么还回来了？”我说：“我是修炼真、善、忍的，我不能失信。不能由于我的事，让你丢了饭碗，所以我必须回来。”其实他是想让我走，但是我不想让他为我担责，我要来救度这保安队长。

他问我：“吃饭没有？”我说：“我还哪有心思吃饭？”他说：“你回去吧！”我说：“我不能回去，我回去了，你怎么办？你没有了工作，出来打工也不容易，一家人还要靠你吃饭。你不是说由于我的事，连累你一班弟兄要丢饭碗吗？”他听我这么说，非常感动，因为他根本没有想到我会再回来。他说：“你插资料时被人举报了，是要有个交代，但是没有关系。我放了你，在这丢了饭碗，我就领着弟兄们另找工作，你走吧！”当我转身走出保安室不远时，保安队长叫我等等。他追上来，把我发出去又被他们收回来的一包真相资料递给我，说：“你自己保护好，走吧！”我接过真相资料，突然哭了起来。我为师父无量的慈悲，也为一个生命得救而激动。这时我体会到了善的力量，善是无量的，善是师父对众生的慈悲！

上诉为契机给院领导反映情况。有一天，我们象往常一样到法院去，看到当天值班的领导是执行局局长。我们就在大厅里发正念。发完正念，由我和A同修去讲真相，B同修在大厅发正念。进去后，执行局局长问我们是什么案子，我说是法轮功的案子。他一听，定了定神，说他很多年前接触过这类案件。我们就问是怎么处理的，他说：“当然是判刑了。”

我们就给他讲了共产党的发家史，江泽民是怎么利用中共迫害法轮功的，大法洪传世界一百多个国家，全世界人受益，褒奖无数。这些他都认同。我们又说：“现在是摒弃中共、退出它的组织的时候，别跟着它当炮灰。”他不吭声，A同修有点着急了，又说：“中共做了那么多坏事，老天爷能不清算它吗？现在的疫情就是来清算跟邪党站队的人，快退了这个组织吧，给你起个化名，退了吧，真心为你好！”他看到了我们真的是为他好，就点了点头，说：“好吧，以后有什么需要就打我办公室电话。”我们感到很欣慰，又一个生命选择了美好的未来。

后来我们还见了驻纪检组组长，我们讲了我们的案子，他们都很同情我们。

放下面子心

案件已经过去了好几个月了，一点进展都没有，我就打电话给法官，问她什么时候开庭，她说等通知。过些日子，我再打电话她就不接了。我想：一定是自己哪里做的不好。我悟到，我没有用慈悲心对待她，没有象朋友一样对待她。我就给法官助理打电话问为什么法官不接我电话？助理说：“你们的人（指海外同修）快把我们办公室的电话打爆了，影响我们的工作了。”原来是这么回事，谢谢海外同修的配合，才使得他们有机会了解更多的真相。

第二天，我们到了法院门口，因为是疫情期间，进去

要核酸检测，我们没法进去，就在外面发正念。一会儿乌云滚滚，好象马上就要下一场倾盆大雨，我拿出手机给法官打电话。一会就接通了，只听见法官问：“是谁？”我说了我的名字，她问有什么事？我说：“没什么事，就是想给你道个歉。”她问道什么歉？我说：“我今天真诚给你道个歉。咱们已经见过几次面了，有说的不对的地方，有做的不到位的地方，请你原谅。我这人不太会说话，如果惹你生气了请你原谅。请你多了解大法真相，为自己选择一个美好的未来。”最后我祝福她全家幸福平安。她听我说的很诚恳，就“嗯”了一声，挂断了电话。我心里很高兴，她接受了我的道歉。虽然我的自尊心很强，很爱面子，为了她能得救，认同大法，我放下了面子心，展现大法弟子的风范。不一会，看似乌云密布的天空，一下晴空万里了。

二审开庭审理

在二审开庭的前一天，我们一起到法院去，因疫情我们还是进不去，就在外面发正念。A同修看见一位象是领导模样的人站在法院门口里面，就和他打招呼，和他攀谈起来，给他讲法轮功真相。他一听就问：“是不是有两人？其中还有年纪大的，就在明天开庭。”一闻此讯，A同修立刻把我们俩喊过来，又仔细问了一遍。得知二审要开庭，我们马上连夜准备好了亲友辩护词。第二天早上八点，法官才打电话通知我去看守所开庭。我知道是师父一直在看护着我们。

记的那天艳阳高照，天气晴朗。我穿了一件蓝色的真丝小衬衫，精神抖擞，迈着轻快的脚步。同修们事先到看守所近距离发正念。我想这又是一场正邪大战，天上的众神都在帮着我们。九点十分，法官、法官助理领着她的团队走到看守所门口，喊着我的名字和另外一位同修家人聘请的律师，一起走进了看守所。

真相，不再参与迫害法轮功学员，有的还保护法轮功学员。还有不少众生走入了大法修炼。

二零零八年“奥运”期间，许多法轮功学员遭中共绑架。有一天晚上，我到一个小小区发完真相资料返回家时，见家门口有个人影。我正纳闷时，这个人急速的走出来，对我说：“某某啊，我一直在等你！”我一看是一个理发店的老板，我给她讲过真相，给她做了三退，在店里我还留了一张放大的“藏字石”照片。

她对我说：“你赶快将你家里的真相资料拿给我。公安到处在找你，他们拿着你的像片还到市场打听你。”我说：“我也不能连累你呀！”她说：“其它的你不用管，把资料拿给我，我帮你保管。”在她的坚持下，我将大法资料收拾后与她一起将资料送到她的理发店。我又说：“我不能连累你。”她说：“你别说了，你不用管，你赶快走吧，我有办法处理。我丈夫就是国保警察，他们是不会来搜我这里的。”在她的坚持下，我只好离开了。

“奥运”过后，我找她准备拿回大法真相资料，她告诉我：“那天晚上你走后，我就背着资料到处去发，一晚上全都发完了。”听完她的陈述，我很感动。她是个常人，却冒着风险做了大法弟子应该做的事。我为她的选择感到高兴，她的付出将会得到福报。

有一次，我到某小区发真相资料。我挨着停在路边的小车一边走，一边往车门上插“中国共产党亡”（藏字石）图片资料。资料插完后，正当我准备离开时，突然迎面来了一个身材魁梧的保安将我拦住，随后将我带进了小区保安室。

保安队长恐吓我说：“你发了多少？如实交代。”我说：“我是为了让车主记住‘法轮大法好，真善忍好’，出门保平安、避祸灾。我又没有做什么坏事，没有伤害谁，也没

我们多讲真相、多发真相资料。我虽然每天不知走了多少路，坐了多少站的公交车，尽管苦点累点，但是看到众生明白真相得救，心里都是美滋滋的，说不出有多幸福。

有一天，我路过一个城中村，路上有一群人在聊天。我过去跟她们打招呼，然后就说：“大法师父叫我来救你们。现在世道这么乱，疫情又开始了。这U盘里有如何避难、保平安的方法，有大陆看不到的真实新闻，我给你们送福音来了。”一听是好东西，大家都争着要。有的人不想要，旁边的人一说“这么好的东西，拿钱都买不到”，便也高兴的接过U盘，而且连声说：“谢谢！谢谢！”十八个人全部都要了，我刚好就只有十八个真相U盘。

一些人多的集市我们会经常去。一次我到集市讲真相，一个农村妇女突然向我走过来，她说：“我可等着你了，我已经来了好多次了。你那次集市给我的U盘太好了，我看了后，就给亲朋好友看，她们都说好。我来等你，就是想再要几个给我的亲朋好友。”她听我说U盘里又添了新内容，更高兴，结果她要了一个又一个，最后给了她十多个，她说：“这么好的东西，我去帮你发，让大家都受益。”看到众生对真相的期盼，我激动的眼泪都流下来了。谢谢师父！谢谢大法！

四、世人明白真相后的善举

中共开始迫害法轮大法的初期，许多世人受中共的欺骗宣传，对法轮功不理解，甚至举报讲真相的法轮功学员，参与迫害法轮功学员。二十五年来，通过大法弟子不断的向民众讲真相，揭露中共的恶行，尤其是中共活摘法轮功学员器官的罪恶，使不少民众明白真相后退出了中共的邪恶组织，选择了美好未来。也有许多世人明白真相后，保护法轮功学员，协助法轮功学员讲真相。不少警察明白了

九点半正式开庭，事先她们例行公事，先由检察院的人提起公诉，当庭念了所谓的“证据”，再由律师、亲友进行辩护。另一同修的律师做了减罪辩护，我的思维一下就乱了，心想，是不是姐姐也认为自己有罪，那我不是白来了吗？这时主审法官问了我的名字和职业，我一一作了回答，法官叫辩护人开始辩护。我说：“我想问上诉人一个问题。”法官说：“你说。”我问姐姐：“你认不认罪？”姐姐说：“我不认罪，我没犯法。”这时我的心才放下来。我拿出准备好的辩护词开始辩护。

我大声说：“审判长、审判员，我是上诉人的亲属，依法接受委托作为其辩护人，经过学习法律，根据本案查明的事实，现发表以下辩护意见：1. 上诉人的行为不具有社会危害性。犯罪行为必须是具有社会危害性且依法追究刑事责任的行为。本案上诉人是法轮功修炼者，是按照真、善、忍的标准修炼做好人。法轮功修炼者是说真话，办真事，为人诚实守信，与人为善，凡事为他人着想，和别人发生矛盾找自己的原因，做到打不还手，骂不还口，她们的行为不仅没有任何社会危害性，而且对社会有百利无一害。信仰自由是公民的宪法权利，法轮功学员信仰法轮功，没有危害任何人的利益，同样，对其信仰的传播和表达也没有危害到任何人的利益，不具有任何社会危害性。”

我继续念：“2. 法轮功是正信，不是邪教，用《刑法》第三百条第一款给上诉人定罪是错误适用法律，不能成立。”这时公诉人打断了我的辩护，不叫我念，还威胁我再念就叫怎样怎样，我也没听清，主审法官说过后我把辩护词给她就行。我不为所动，心想：他们都说了不算，不能白来一趟。我就继续念。因为篇幅有点长，我就把大标题念了一遍：“3. 指控上诉人犯‘利用邪教组织破坏法律实施罪’属事实不清，证据不足，不能认定。4. 本案证据照片证明

不了任何问题。照片上的人是谁，她们在干什么，无法证明什么。5. 两高司法解释违反了《宪法》中公民有宗教信仰自由和《立法法》的规定，不能作为审理依据。”

在最后我说：“审判长、审判员，今天我告诉你们大法真相，是不愿意看到善良的你们被卷入这场迫害中，古人说‘福祸无门，唯人自招’，历史上所有对正法修炼、信仰的迫害从来没有成功过。我衷心希望您能全面了解大法真相、明辨是非，坚守善念，请把枪口抬高一厘米，依法智慧办案，无罪释放大法弟子，给自己选择一个美好的未来！保护好大法弟子就是保护好自己及家人，天赐幸福平安！”

在场的公诉人、主审法官、法官、法官助理、书记员都静静的听着，那一刻空气好象都凝固了，解体了邪恶的伎俩，解体了另外空间的邪恶因素，解体了邪恶的嚣张气焰。

最后我把辩护词、新闻总署50号令和二零零零年中共中央办公厅、国务院办公厅和公安部的公通字39号文件一起递给了助理。

庭审结束后，一审法官也下了审判席，恶狠狠的对我说：“你也会和你姐一样。”我立刻对他说：“不会的，你说了不算。”这时主审法官正好出来了，我马上走过去，和他一起走出看守所，我们俩就象朋友一样边走边聊。

去看看守所要人

就在二审开庭后的第二天，家人准备到看守所去要人。因为姐姐在看守里遭受了极大的精神压力，导致她身体出现异样。在二审开庭之前，发现她身体里长个大肿块，而且她身体急速消瘦，精神状况也越来越差，在看守所里治疗也不见好转，法院也不放人。我们就决定到看守所去要人，一共去了好几个人。我们想，这是师父叫她以这种病业假

行拍照。警察冲过去，一下将他打翻在地，并且抢了他的手机。随后，我和那名日本游客被警察绑架到附近的一个派出所。

一路上，我不断的给警察讲真相，同时说：“我的事我承担，与别人无关。我不能连累别人，你们不能抓他，你们快把这人放了。”他们都不吱声。到了派出所，我依然不断的向警察讲真相，要他们放人。警察也不阻拦，都默默的听我讲，也没有问我什么。由于在讲真相的过程中，不断解体着警察背后的邪恶因素，不久，我的家人来了。警察说：“家人接你来了，你走吧！”我和家人回家了。类似的情况我遇到了多次。

我想我是在做救人的神圣的事，我有师父管，我是大法弟子，谁都动不了我。同时我怀着一个救度众生的善念，把自己的得失置之度外，用一颗纯净的心面对遇到的迫害。这时，我能感受到师父加持弟子的巨大能量，解体着周围的一切邪恶因素，唤醒参与迫害者的善念。

三、看到众生对真相的期盼

中共开始迫害大法后，我与同修一起向世人讲法轮功被迫害真相，没有真相资料就自己做，到处粘贴、发放。后来，开始发神韵晚会光盘、《九评共产党》等光碟。再后来，我开始面对面讲真相，发真相U盘，劝三退。看到许多世人明白了真相，做了三退，我为众生的得救而高兴，为讲真相中能得到世人的理解、支持、帮助而欣慰。讲真相救人是我最快乐！

我讲真相没有固定的模式，在小区，到集市、乡村，在公交车上，去公园，走在路上，碰到人有机会就讲真相，发真相资料、发真相U盘、发《九评》。尤其是师父的经文《为什么会有人类》、《为什么要救度众生》发表后，鼓励着

二、放下人心，才能讲好真相

在中共病毒（武汉肺炎）期间，一次在公交车上，我旁边坐着一个男士，我告诉他：“记住‘法轮大法好，真善忍好’，这九个字连接着宇宙的最高能量，病毒根本不敢靠近。我炼法轮功二十多年了，不打疫苗，根本不会‘阳’。本来我连口罩都不用戴的，是怕别人紧张才戴的。”他说：“好！”接着，我给他讲了三退的意义。他说：“你是不是想被抓？”我说：“难道你是公安人员？不象。”他说：“你看看，是不是？”说着他把腰间皮带扣上的国徽给我看，我说：“公安人员都系这皮带？”他点点头。

我说：“那你就更要退了，洗刷你曾经干过的坏事。”他说：“我没有干过坏事。”我说：“你抓过大法弟子没？”他说：“我还真没做过这个事。”我说：“在这个邪党体制内，不可能不参与干坏事。”随后我给他讲了“善恶有报”是宇宙的法则，迫害法轮功欠下的罪永远也偿还不清，中共的邪恶一定要被清算。只要迫害没有结束，都能悔过。不再参与迫害，甚至保护法轮功学员，神会给予你福份。”他明白了真相，爽快的答应三退，并接受了我给他取的化名，我还给了他一份真相资料。他除了表示感谢，还一再叮嘱我：“一定要小心，注意安全！”我说：“谢谢！”

有一天，我发了一份真相资料给一个老者，他将真相资料放在屁股底下坐着。我说：“你不能这样。”他说：“老子就要这样。”我说：“你还给我，你太不尊重我给你的资料了。”他嘴上一边骂骂咧咧的，一边拿电话报110。随后我见来了一辆110警车，于是转身就走。老者抓住我的围巾，我挣脱后就跑。这时赶来的110警察将我按倒在地，一时间围观上来了许多路人。我不断的大声喊：“法轮大法好！真善忍好！你们都来看看吧，共产党就是这样对待真、善、忍的修炼者！”这时路过的一名日本游客见状，举起手机进

相走出看守所，那里不是她应待的地方。那天下着倾盆大雨，电闪雷鸣，温度骤降，我们冻的瑟瑟发抖，上牙打着下牙。

我们一进看守所，值班的人立刻就紧张起来，问我们有什么事吗？这时我的家人就说：“我们是来看家人的，进去的时候还是好好的，才几个月人就病成那样了。你们给看了没有？如果人要是有什么三长两短的，我决不饶了你们！你们今天如果不解决问题，我就天天打市长热线，一直打爆为止！”看守所的人一看来这么多人，就紧张起来，说：“你们来那么多人干嘛？来一、两个代表就行了。”家人也没搭理他，对他说：“把你们所长叫来。”那人更紧张了，立刻就到后面去了。过了好久，那人领了一个人从后面走过来，说：“我们所长今天不在，有什么事跟他说吧。”家人就把刚才的话重复了一个遍，那人劝家人别激动，说会解决问题的，又说了一些安慰的话，叫我们先回去，说影响不好。我们的人轮番给他们讲话，搞的他们更不自在了。说了好一会，我们看时间也不早了，就渐渐散去了。

第二天一大早，法官就打电话叫我去办理强制变更手续。这样，在放假前的最后一天、最后的时刻，我们把姐姐营救出来了。

历经种种魔难，同修们在见到姐姐的那一刻感慨万千，感恩师父的佛恩浩荡。我们只有站在救度众生的基点上，百分之百信师信法，坚如磐石，师父给我们安排的是最好的。看似是我们在帮助同修，实际上是慈悲伟大的师父将计就计利用这件事帮我们去掉人心，提高心性，整体升华，成就了我們。

今生成为师父的弟子是多么的荣幸！助师正法才是我们的使命！唯有精進实修做好三件事，修好自己，才不辜负师父的慈悲苦度。

谢谢师父！

反复遭迫害十四年 学法背法调整状态

文：中国大陆大法弟子

【明慧网】我是一九九八年修炼法轮大法的老弟子，今年七十多岁了。自一九九九年七月中共邪党开始迫害法轮大法后，我义无反顾的走出来反迫害、证实大法。但是由于自己对法的认识不足和修炼中有漏等因素，导致我多次被邪恶绑架，在洗脑班、拘留所、劳教所、监狱等黑窝被迫害的时间长达十四年，常常是刚回家没多久，又被邪恶迫害。

去年年底从监狱回家后，我痛定思痛。通过认真学法、背法，踏踏实实的向内找，我终于调整好了修炼状态，否定旧势力的安排，平稳的做好三件事。下面我将自己一年多来的修炼经历向师父汇报，与同修们交流。

一、回家后陷入了困境

经历了三年冤狱、九死一生的种种折磨后，我回到了家。回家后，我还没有来的及平复一下在黑窝中被迫害留下的阴影，就发现另一种魔难在等待着我去闯关。首先，丈夫（同修）在我冤狱期间已经离世。我们结婚几十年来，生活上一直是他为我遮风挡雨，家里的事基本上都是他操持，我连饭都不会做。虽然儿子家离的不远，但我不可能经常去找他们。现在我一个人独立生活了，买菜做饭、家里的修修补补，里里外外，什么都得靠自己了。一个人生活的孤独，对丈夫的思念，都让我倍感心酸、无助。

居委会、街道、派出所也不同程度的给我施加压力，但更大的压力来自于亲人。由于我多次被迫害，加上丈夫住院、离世时我都在监狱，原本支持大法的亲人对大法产生了怀疑和不解。这次我冤狱期满回家后，儿子、儿媳不准我出去讲真相，甚至在家里也不许讲。我到他们家吃饭，

观念。我要从人中走出来，就要彻底放下人的一切观念，用正念去看待一切问题。我是大法弟子，是宇宙中伟大的生命，我有师父，有大法，谁也动不了我。

由于我提高了心性，去掉了怕心和对亲情的执著，一切都变了。在三十名同学的聚会中，我坦荡的给他们讲了真相，除一人外，全都做了三退。以前不退的人，这次也乐意做三退，高兴的接受了师父的经文、真相U盘。我为这些生命能得到大法的救度感到欣慰。感恩师父又给了弟子一次提高心性的机会。

最近，我熟悉的三位同修在外地一个公园里只因为给了一个真相U盘被恶人诬告，几天后被人脸识别遭绑架。我的心被触动了，心想她们才给了一个U盘就被绑架，我发了无数个，想想就害怕了。又过了不久，和我配合的四位同修又在外地发真相U盘被诬告，后被人脸识别遭绑架。而且还有同修说到其它乡镇讲真相的情况，我每次都参加了。还说警察看了同修所在地方的监控，都有我在场。我的人心一下子上来了，真是翻江倒海，各种想法、各种猜测、怕心，就似警察马上就要来了一样。我想是不是自己暂时停一停出去讲真相。有几天我真是剜心透骨的难受，心里象有一个巨大的怕的磐石压着一样。我静下心来学法，从大法找力量。

师父说：“有师在，有法在，怕什么？”（《悉尼法会讲法》）

是呀！我怕什么呢？我在做最伟大的助师正法的事，我怕什么？！而且也不能由于自己的执著叫邪恶又钻空子，让众生再对大法犯罪、失去被救度的机缘。想到这些时，我的空间场就清亮了起来，我的身体也随之轻松了，师父又把我不好的东西拿掉了。我又每天出门，继续做着大法弟子该做的讲真相救人的事。

回家后，我深入的想：我虽然找到了欢喜心、显示心的执著心，但那只是表面上的东西。真正的心是欢喜心、显示心背后的那颗为私的心。因为我把讲真相取得的成果贪天功为己有，认为我做了什么，我劝退了多少人。把讲真相、劝三退等自己在这层空间所做的一切就以为是自己做的。然而，实际上这一切都是师父在做，我只不过是动动腿、动动嘴而已。若没有师父的慈悲救度，没有大法的威力，一切都是零，但是师父却把这功德给予了大法弟子。

悟到此，突然一股热流通透我全身。我悟到是师父看弟子找到了根本执著，就将我身上不好的物质拿掉了一些，我感觉到身轻体透，两行热泪不由自主的流下，心中升起了对师父无限的感恩之心。

此后，我每次出去面对面向世人讲真相、劝三退，世人都很乐意接受真相资料。许多人拿到真相资料后，一再表示谢意。一次，一个老者听我讲真相后做了三退。当我给他一个真相U盘时，他非常感激，双手接过U盘后，恭敬的向我鞠了三个躬。

近期的一次同学聚会，当我知道有很多同学都要来参加时，首先想到的是做好师父给我安排的救度众生的事：如何广泛讲真相，如何发师父的经文《为什么会有人类》。但是当听到“要小心，这么多人聚会会被盯着的”时，我的人心就起来了：给这么多人讲真相、发真相资料，会不会有危险？家人出现了“甲流感”症状，我这时离开，不修炼的家人会不会生气？是留下来照顾家人，还是如约去参加聚会？

由于我以前讲真相多次被绑架，心中也升起怕被再次迫害的心。我立刻认识到：开始要讲好真相的那一念，才是真正的自己。而后来的想法，就是后天形成的人的

在给客人讲真相时，他们也故意岔开话题，阻止我讲真相；一直支持我修炼的妹妹一家也叫我别出去，说觉的好就自己在家炼；亲家俩口子我曾经给他们做过三退（退出中共的党、团、队组织），现在他们也变的不支持大法了，甚至还说“根本不相信”之类的话。

同时，我经济上也面临严重困难。我在冤狱期间，妹妹由于沉迷于打麻将赌博，不但把家里的钱输光了，还把我银行卡里的几万元钱全部取出来输了。这是我所有的积蓄，我把卡给她原本是让她给我请律师用的，没想到被她输光了。以后我的生活怎么办？回家没几天，社保中心寄来告知书，不但要求我退还冤狱期间领的五万元养老金，而且今后的养老金每月只发七百五十元，这更是雪上加霜。

最触及我内心的是同修们对我的误解和传言。以前我每次从黑窝回家，同修们都问寒问暖，关心备至。这一次回家后，以前和我比较亲近的一些同修都没有来看我，有的甚至还躲着我。有的同修来看我时，给我指出问题时的语气比较严厉，用词也比较尖锐。

面对这些意想不到的关和难，我一时间懵了。我心里好苦，我用被子盖住头放声大哭，心里委屈的向师父诉苦：“师父，我好冤啊！”

二、认真学法背法使我改变了修炼环境

我看着《转法轮》书中师父的法像，师父微笑的看着我。一想到师父，我的精神立即振作起来。我扪心自问：“我是大法弟子吗？大法弟子的使命是什么？”我明白这是旧势力给我设的又一个难关，我不能陷在里面，我一定要闯过这一关，继续助师正法，兑现使命。我想起师父多次强调学法的重要性，我决定先好好学法，我坚信大法能改变一切。

我静下心来，学法、背法。我从二零零八年开始背法，

在背法方面已经打下了比较好的基础。我调整好心态后，专心学法、背法。尽管我已经七十岁了，在师父的加持下，我很快就又能熟背《转法轮》了，而且背的越来越熟、越来越快，能达到两个半小时背一讲，一个星期背完一遍《转法轮》。

学法时，无论学多久，我一直都是双盘。由于在监狱里多年没有盘腿，炼静功时刚盘上不一会儿，就剧烈疼痛，但不管怎么痛，我就是不把腿放下来。因为疼，大冬天衣服都湿透了，我依然坚持，没几天我就能盘腿几个小时了。每天除了学《转法轮》，我还看其他大法书籍。背了一段时间《转法轮》后，我又开始抄《转法轮》，用三个月时间抄了一遍《转法轮》。学法之余，我也看明慧网上同修的交流文章，那一篇篇感人肺腑、催人泪下的交流文章，激励我奋起直追，不敢懈怠。

我修炼后的大部份时间是在黑窝里度过的，真正静下心来学法的时间很少，这些年耽误的时间太多了。在监狱，邪恶每天只让我睡很少的觉。回家后有时真想美美的睡上一觉，但我深知时间的宝贵，我已经在黑窝里耽误太多的时间，我要珍惜师父用巨大承受延续来的时间。我如饥似渴的学法、背法、抄法。我每天只睡三个小时，凌晨三点起床晨炼，从不耽误。为了节省时间，我做一次饭做两天的量，把饭菜装在碗里微波炉热一热就吃了。有时候因为事情耽误了，我宁愿少吃一顿饭、少睡觉，也要把学法补上。

师父说：“向内找这是一个法宝。”（《各地讲法九》〈二零零九年华盛顿DC国际法会讲法〉）

大量的学法、背法，使我能静下心来理性的回顾自己的修炼过程。我向内找自己的执著和有漏的地方，是什么原因导致我多次被邪恶迫害，为什么同修会那么看我？我想到同修给我指出的问题，同修说我最大的执著是求名的心，还有显示心、欢喜心掺杂着妒嫉心。

讲真相救人是我的最大快乐

文：大陆大法弟子 慈心

【明慧网】我是一九九七年修炼法轮大法的老年大法弟子。在中共对法轮大法迫害二十五年的腥风血雨中，我经历了许多魔难，多次被绑架，被非法抄家、关押、判刑。我能坚信师父，坚定信念，能走到今天，完全是师父对弟子的保护，大法给予我的正念。弟子感谢师父的慈悲救度之恩！

下面我将自己的修炼过程、向民众讲真相的一些经历写出来，向师父汇报，与同修们交流，同时鼓励自己走好最后的路。如有不妥之处，请同修慈悲指正。

一、在讲真相中修好自己

我在讲真相中，遇到过接受真相的人、不接受真相的人；有称赞的人、也有恶意举报的人；也遇到过便衣警察。我曾经多次被绑架，非法抄家、关押、判刑。我把每次遇到的魔难，都作为是对自己心性的考验，把它作为消业、向内找、修自己、提高心性的机会。在师父慈悲的保护下，我都堂堂正正的走过来了，也一步步的提高上来了。我体会到，讲真相的过程就是修炼自己的过程。

一天，我象往常一样出去面对面讲真相、发真相资料，劝三退（退出中共的党、团、队组织）。但是这些人做了三退后，却没有一个人接受真相资料。昨天赶集讲真相时，我还发出了九个真相U盘，七份师父的经文《为什么会有人类》、一本《九评共产党》，怎么今天却没有一个人接受真相资料呢？我想肯定是自己的心性出了问题。我立即向内找自己，到底问题出在哪？我找到了是不是昨天太顺利了，产生了欢喜心、显示心。虽然找了这些执著心，但最后还是才发出去一份资料。

做好人。这样，我们之间建立了良好的关系，顺便给她老伴做了三退。

通过这事也更加让我认识到，在常人社会中自己做好做正，才能更好的证实法。

三、端正心态，杜绝干扰

现在智能手机已经相当普及了，但同修们发现它是一个很强大的干扰源。有时修炼人不知不觉中就在放纵手机的欲望中往下滑，很是可惜。几年前，我就开始用一款诺基亚品牌的老式手机作为我的日常用手机。有客人问我：“你怎么用这样的手机？”我回答说：“为了省心，不看视频，不刷快手（短视频），省时间。”

刚开始我用智能手机的时候，时不时就被手机中的讯息诱惑，时间很快就没了。我需要不断的调整自己的状态，约束自己一阵子，还会松懈，因为干扰源就带在身上。后来我就改用老式手机，一下子清静了许多。慢慢的，我也喜欢使用这样的手机了，对修炼来说很实用，更有安全性。对于店里的业务，我们留一台智能手机应付。

这个乱世带给我们的干扰太多了，如何能在修炼的大道上稳健的走好也是不容易，需要不断的选择，需要不断的明晰心中的那一念是善还是恶。

我还没得法的时候，正是二十多岁，心中踌躇满志。当时我写下了这样一句话：我愿是一缕阳光，与众多的阳光一起，缔造光明。不久，我修炼法轮大法了，明白了活着还有这样的意义，明白了人应该如何去活。

感恩师父唤醒了迷中的我，做师父的真修弟子就是我最大的心愿。

我回顾自己的修炼历程，发现自己讲真相、发真相资料的过程中，确实有证实自己的心。每次发完资料后就沾沾自喜，学法时给同修讲我今天又发了多少，得到同修的夸赞就高兴。这不就是显示心、欢喜心、求名的心吗？我却不自知。有时同修善意的提醒还不高兴，听到说谁谁也很会发资料、讲真相，我嘴里说着“做的真好”，但心里却不舒服，这不是很明显的嫉妒心吗？

我还找到了做协调工作时的干事心，想把事做的轰轰烈烈的心，党文化的说话、做事作风等等。仔细深挖下去，找到了一大堆人心。这些人心不就是旧势力迫害的把柄吗？我痛定思痛，决心在修炼中扎扎实实的实修，人心一出来马上抓住它、修去它。

通过学法，我悟到同修对我的传言和负面看法，既是对我的考验，也是旧势力想要在同修间制造间隔。我要过好这一关，否定旧势力的破坏。我没有刻意的解释和澄清，同修问到了，我就解释几句；如果同修不相信，我也不辩驳，更不去怨恨同修。半年后，同修接纳我参加集体学法，现在我和同修的关系比以前更融洽了。

随着深入学法，我的善心增加了。我不被家人、亲戚对我的态度带动，不管他们怎么对我，我都对他们好，善待他们，尽量为他们着想。他们每个人的生日我都记在心里，并送上礼物和祝福，这些是以前忽略的。我对儿子、儿媳说：“你父亲的过早离世，是邪党迫害造成的，绝不是大法造成的。我们都是做好人，你们也是亲眼见到的。如果我不被邪党多次迫害，你父亲也不会忧思成疾。而且我也会好好照顾你父亲，他也不会走的这么早。你们真的应该感谢大法师父，如果不是师父保护我，我早就被邪党折磨死了。那样的话，你们不但爸爸没了，连妈妈也没了。”

我还告诉他们：“在中国法轮功一直是合法的，是中共

邪党在执法犯法，迫害好人。我们只是告诉世人远离中共邪教才能得到神佛的护佑，躲过劫难，拥有美好的未来。这次新冠瘟疫你们也看见了，邪党是怎么欺骗民众、隐瞒死亡人数、草菅人命的。”我给他们看了新闻出版署50号令等证实大法合法的相关法律文件。

他们也看到了我刚从监狱回家时身体瘦弱不堪，在家恢复学法、炼功一段时间后，身体大为改观，精神很好，精力也旺盛，人显的年轻，根本看不出是七十多岁的人，他们从中看到了大法的超常。特别是我成功要回养老金的过程，让他们见证了大法修炼不违法和大法修炼人的坚韧。

慢慢的，他们转变了观念，一如既往的支持我修炼，还提醒我讲真相要智慧的讲，注意安全。一次，监狱警察打电话给我儿子搞所谓的回访，问我好不好。我儿子回答：“你们不来打扰她，她就很好。她是合法公民，请你们不要再来打扰她。”警察要我的电话号码，儿子也不给。

我除了在社区、街道办工作人员到我家时给她们讲真相外，我还主动上门到社区、街道办事处去给她们讲真相，成功劝社区书记等工作人员做了三退。得知书记生病后，我买了水果去看她，她进一步对大法增加了好感。

就这样，通过认真学法、背法，向内找，扎扎实实的修，我不但改变了家庭环境，也消除了和同修的间隔，还让一些政府工作人员明白了真相。

三、讲真相要回养老金

面对中共邪党的经济迫害，我没有消极承受，我决定以要养老金的方式讲真相。养老金能否要回、要回多少不是首要目地，是要在索要养老金的过程中尽可能的接触更多的人，并让接触到的人都明白真相。

回家十多天后，我在同修的帮助下，以公义论坛上的

绝丢面子的求名心。有时错失一个人没讲真相，心里很遗憾。一次，有两个外地人来我们店，妻子给她们讲真相，当时给他们背诵了师父的诗词：“人海茫茫相遇难 萍水一笑缘相连 静下心来听真相 你为此言等千年 救难大法已在传 句句天机是真言”（《洪吟三》〈话有缘〉）。刚开始客人有些轻视，听完师父的诗，他们浮动的心安静下来，听完真相后，顺利的做了三退（退出中共的党、团、队组织）。

经过不断的调整，反复锤炼，我也能大大方方的给客人讲真相了。有时一天我们能劝退几个人，有时几天退一个人，因为来的不都是新客人。一天下来，在讲真相没讲到位的地方，我和妻子互相找一找不足，能让众生明白真相是我们最大的满足。

调整好心态，别被对方带动，也是讲好真相的关键。用善念，就想让众生得救，往往效果就好些。也有不好讲的人，需要多次给他讲，就算他不退，也要把善念留给他。有的客人说：“愿意上你们这来，因为你们俩口子人好，态度好。”

一次，一位大姨买了东西走了，不一会儿又回来了，说：“钱找错了，我兜里的钱有数。回去一看，少了十元钱。”我妻子帮她回忆一下刚才找零钱的过程，说：“大姨，钱没有找错。”这下大姨有些急了，说：“早上从家出来时，老伴给了我一百一十元钱，我没干别的花。找钱的时候，我没看数，一定是少给了。”妻子还想跟她解释，我当时在旁边，感觉不能让客人着急，就对妻子说：“可能是错了，马上给大姨十元钱。”妻子给了大姨十元钱，事情平息了。

到了下午，这位大姨和她老伴又来到我们店里，进屋就笑着说：“外女啊，是我搞错了。回家后老伴告诉我是给了我一百元钱，我错怪你们了。这不，老伴说要一起来送钱，说你们是好人。”我们说我们是修炼法轮功的，师父要我们

我在马路上滑行了十多米起来后，发现身上没有伤，只有腿外侧擦掉点皮，没出血，也没有疼痛感。我扶起车，把摔开的后备箱和坐垫安好，把后视镜正了正，从新启车，在风雨中顺利回家了。到家后，妻子也有些担心，但她知道我们有师父，不该有的难一定不会有。

二、在工作环境中证实法救人

我和妻子（同修）开了一家小店，用以维持生计。我在店里安装了新唐人电视台，经常白天打开电视让客人观看。长期在中共邪党的新闻节目中浸染的人们，看到独立敢言的电视节目，常常是耳目一新。有的人问我：“你放的是录像吗？”我回答说：“这是卫星电视，接收的是海外免费节目。”有的老顾客到店后，看到电视机没开，就提醒我说：“打开电视看看。”

利用真相节目的展开，我们也顺势给人们进一步讲真相。老顾客都知道我们店有一个敢说真话的电视台。多年来新唐人电视作为我们讲真相的辅助，发挥着积极的作用。我们也经历了多次邪党警察的骚扰，甚至非法抄家，但新唐人电视一直挂在我们店的墙壁上，不受干扰。有的客人出于对我们的担心，告诉我：“要加小心，别被坏人举报。”但在这方面，我们一直没有遇到所谓的“坏人”，来的都是有缘人。

我们自己定下来：如果有新客人来店里，一定要尽量讲好真相。我从前不擅长与人交谈，话少，属于内向性格。妻子比我开朗，更擅于与人拉近关系。妻子告诉我要会说话，一是服务行业的需要；二是讲真相必须要说，而且要说好。一开始的时候，我这个人就是发闷，往往是客人要走了，还没切入主题，弄的草草收场。

我找自己，知道这是顾虑心、怕心、怕讲不好或被拒

法律知识和模板作为参照，给区社保中心和人社局分别寄出了《依法发放养老金申请书》和《依法履职申请书》。几天后，社保中心寄来了书面回复，拒绝了我的合理要求。我打算主动到各个部门面对面讲真相。

刚经历监狱的严酷迫害，回家没多久就又到政府部门讲真相，我有点犯难，万一被抓了怎么办？我感到心里没底。这时一个声音告诉我：“你有师父呀！怕什么？”我望着师父的法像，心里对师父说：“请师父加持弟子，我就一个人去讲，这是我的修炼之路。师父已经铺好了，我只能走好。”我凌晨三点起床炼完功，发完正念，背完一讲《转法轮》刚好八点半，然后就去社保中心等部门讲真相。

一开始，中心的主管科长态度很强硬，说每月最多只发给我七百五十元基本生活费，还说了一些难听的话：“你这么大学龄不在家安心养老，还去干这个事，国家不允许就别去做。”我的情绪没有被他带动，我看着他，面带微笑的说：“年轻人，我今天可要告诉你实情。一方面，从法律上讲，扣发我的养老金是违法违宪的，我已经在申请书上列举了相关法律条文；另一方面讲，我们是被江泽民和中共无辜迫害的，我们没有违法。我有证据可以证明：国家至今没有一个法律文件说法轮功是X教，公安部认定的十四种邪教没有法轮功；新闻出版署50号令已经对法轮功书籍解禁；刑法明确规定法无明文不为罪。这些证据足以说明法轮功在中国是合法的。所以我被判三年是冤枉的，克扣我的养老金也是违法的。”

科长先说不可能，没文件，又说他们不关心这个。我接着说：“你们有权知道真相。你们扣发我养老金所依据的所谓人社部文件，是国家法律、宪法相抵触的，所以是无效的、违法的。实际上我也是为你们着想，不希望你们犯错受处份。中共一贯卸磨杀驴。”我讲了我在监狱里受尽

的各种非人折磨，他们感到很吃惊，不敢相信现在居然还有这种事情。我说：“你看我象说谎话的人吗？”他们说：“不象，你很善良，也很讲道理，你不会说假话。怎么也看不出你有七十多岁了，思路还如此清晰。”

他们见我这么能说会道，而且条理清晰，法律知识也很丰富，以为我是大学文化。我说：“我是小学文凭。”他们都不相信。我解释说：“我小时候本来成绩很好，因为我父亲被邪党打成右派，本来我考上了初中，但不让我读。是因为我修了大法，大法给我开智开慧，我才知道这么多。”科长说：“每月给你发两千元钱吧。”

我又给他们讲了法轮大法洪传世界的盛况，“四·二五”事件真相和“天安门自焚”伪案真相，中共邪党在三年中共病毒（武汉肺炎）中的种种乱象，又让他们用手机搜索“藏字石”的图片，最后他们都做了三退。

一个副局长认为给我两千元钱给多了，只同意发给我一千五百元。我悟到正好以申请行政复议的方式去区政府、区司法局、律师事务所等单位讲真相，同时给市政府、人大、政协、监察委、司法局，人社局等单位寄去真相信，让更多的人明白真相。

在社保中心讲真相后，我继续给检察院、司法局、信访办、人社局、妇联等部门讲真相。在师父的加持下，我邮寄真相信和上门讲真相起了很大的作用。市里和区里有关部门要求社保中心妥善解决；区里把几个部门召集起来开会；社保中心主任给我说了很多好话，让我不要告了。我原本养老金有三千元出头，社保中心每个月给我发三千元，象征性的扣一点。他们说如果一点不扣，不好给上面交代。当时由于我刚回家不久，认识有限，还有顾虑，就答应了。

养老金问题解决之后，我给原工作单位领导写信，要

来干啥？”我回答：“我来是为你妈服务的。”我看他没再说什么，就骑车走了。

可是我刚走出不长时间，发现摩托车前胎没气了。天已经黑了，也找不到修理部，我只能慢慢推着摩托车走，夜风吹着，心很惆怅。到家后，夜已经深了，感觉很累。

事后我向内找，发现是自己没有考虑到人家的安全因素，让同村的常人看到我拎个电脑包，给同修的家人带来了压力，是不理智的行为，我没有安排好。其实我完全可以把同修约出来，找一个好的环境学习技术，但我图方便，没了解清楚就行动了。

渐渐的，我居住地方的附近各片同修都有了自己的资料点，我也更加忙碌了。不过随着设备的不断更新换代与维修技术的成熟，我渐渐的省心了，这也是同修们各自努力的结果。

其实我感觉教技术不是很难，难的是设备的维修。尤其是新的设备，刚开始论坛上还没成熟，要靠自己摸索积累经验。一次同修到我家，进门后看到我摆了一地的机器零件，就说：“一看脑袋就疼。”因为有的设备复杂，拆机器需要一个一个按顺序摆好，重装时才不会乱。

要保持好的状态，离不开学法、炼功，所以再忙，也要保证学法。师父也在时时看护着我、保护着我。

有一次，我从一个同修家修机器回来，路上正赶上下大雨，我在雨中穿行，车有些快，因为雨点又大又急，看不清前方的路况，发现是转弯时，摩托车已经减不下来速度了。我点了一下刹车，摩托车立即在路上打横，因为路滑，我和车一起倒了。在惯性的作用下，我看到自己和摩托车分开，并排在路上向前滑行。车的坐垫摔开了，倒车镜拧到一边去了，头盔边上磕了一个裂缝。

当时是夏天，我只穿了短裤和T恤，凉鞋带都磨坏了。

从掌握电脑到操作打印机，我让同修记笔记，她写不好字，我就给她记。她看电脑找不到目标，我就给她指点，有时一个问题要重复多次，甚至多少天。我不能急躁，看到同修反应慢，我尽量保持微笑，不给她压力。但有时心里也是很急，我就尽量抑制住这种情绪，修去急躁心，不让它表现出来。

每个人的情况都不一样，岁数大本身就是一个难度，没文化就又加了一个难度，但老同修选择了这条路，要给救人开创条件，她要突破这一切，不就是修炼升华的路吗？我只有无条件的帮助。十多年来，老同修默默的坚持着，从简单的黑白打印，到新型的商务彩喷，老同修的资料点稳步的成长起来了。到现在，这朵小花依然顽强的盛开着。

我帮助过很多同修成立资料点，但由于各种原因，有的同修没能坚持下来，有的同修去做更适合的证实法救人的事了。有的同修我也付出了很多心血，但最后不做了。我理解同修，毕竟我们是在面对邪恶的种种干扰中，稍有不慎，就会有损失。

有一年，我去一个离家二十多里地的农村同修家去教技术。我去的早一些，她家院子里还有些同村人在干活。我把摩托车放在外面就进去了，同修很热情的招呼我。我对她家不是很了解，她丈夫不修炼，但人很好。我们坐了一会儿就到另一个房间去，好象是给她儿子盖的新房，我开始教她相关设备操作的技术方法。

过了一段时间，同修儿子回来了，语调很不客气，质问他妈在干什么？同修跟我解释说：“这孩子不懂事，不用管他。”后来她儿子摔门而去。我心里隐约知道，他不欢迎我。很快天也黑了，把相关的教了同修一遍，因为还需要熟悉，我让同修自己先练练，我就回家了。从她家出来不远，就看见同修的儿子站在路边，他拦住我，问我：“上我们家

求补发我冤狱期间的生活补贴和节假日慰问金等各项福利，共计一万多元。单位打电话请示政法委，政法委工作人员说“不给”。我一方面到原工作单位给她们讲真相，同时又给政法委书记写信。

政法委书记收到信后，让街道管政法的副书记给我带来了他的亲笔信和信封里装的一千元现金，并责成街道找单位协调我的福利补发。经过街道协调后，单位领导答应在今年年底补发几千元钱。

这样我的经济困难问题得到了比较好的解决，这不但更有利于我做三件事，同时也改变了家人和亲朋好友对大法的态度。他们原来以为索要养老金根本没有成功的可能，结果我通过讲真相做到了，他们对大法和大法弟子也由衷的佩服。

四、和同修一起配合讲真相

我回家后，因为中共邪党搞疫情防控，一个星期不让出门，第八天我就开始出门讲真相。此后，我每天都要出去讲真相救人，一直讲了一年多，每天多的时候劝退二、三十人。我想如果与同修配合讲真相，效果要好一些，因此我一直有一个心愿，希望有同修配合着一起讲真相。

今年初我在家学法时，窗外好多只喜鹊飞来飞去。有一只喜鹊站在窗外树枝上几分钟不走，我告诉它记住“法轮大法好，真善忍好”。我心想：“喜鹊报喜，肯定有什么好事儿。”几天后，我遇到一个得法才几年的A同修，她正想找同修一起结伴讲真相。真是心想事成，我们都非常感谢师父的安排。

我们结识后，就有朋友约我们几天后去农家乐玩。没想到后来天气预报说那天有雨，他们就不打算去了。到了那天早上，确实下了很大的雨，我就在心里说：“今天别下雨，

我们要去救人。”几分钟后，雨就真的停了。朋友们说：“既然不下雨了，就去吧。”我和A同修第一次配合讲真相非常默契，那天在农家乐一共给二十一人讲真相劝三退。有一个人明白真相后想学大法，当时就请了大法书。感恩师尊将有缘人安排到我们身边得救。

几年前，我和一个同修到邻省的一处避暑山区讲真相时，被当地村干部构陷后被非法判刑。今年A同修和另一个新同修邀约我到相邻的另一个省的避暑胜地讲真相，那个地方有全国各地多达三十万人去避暑。我没有因为那次在避暑地区讲真相被迫害而留下阴影，而是从正面吸取教训，以讲真相救人为重，我欣然同意。

我们三个人在那个地方待了二十多天，劝退三百多人。尽管她俩都是二零一九年得法的新学员，但都很精进，对我帮助很大。A同修六十岁，是退休教师，很会讲真相；B同修五十多岁。A同修曾与我配合讲过两次真相，B同修是第一次见面。我们三人配合的很好。我和A同修讲真相，B同修配合发正念。

我们每天凌晨三点起床，炼完五套功法，发完正念，简单吃完早饭，七点左右就出发。我们采用步行的方式，遇到有缘人就讲真相。十点半开始返回，简单吃完午饭，休息四十分钟后开始学法，一直学到晚上十一点半，发完零点正念再睡觉。

开始我不习惯这么紧凑的时间安排，但想到她们两位新同修都能如此精进，让我这个得法二十多年的老弟子深感惭愧。而且为了节省时间，她们只吃两顿饭，不吃晚饭。我吃晚饭时，她们就上明慧网看交流文章。每天我们学两讲《转法轮》，然后再学《精进要旨》、《洪吟》、师父的其他讲法。

A同修救人的心真让我感动。一次遇到一个教师，A同

在技术维护和工作环境中修己救人

文：大陆大法弟子

【明慧网】

尊敬的师父好！

各位同修好！

做师父的真修弟子，这一直是我不断告诉自己的话。修炼法轮大法后，师父的洪恩，大法的博大，让我沐浴在无比幸福中，苦与乐都是我的福。修炼的路是坎坷的，也是幸运的，用大法来对照自己，不断的找到不足，这一切让我更加感恩与珍惜。

在修炼的这条路上，我的每一件事都是师父的安排，也有同修的配合。在第二十一届明慧网大陆法会来临之际，我把自己走过的路回忆一下，跟同修们交流。

一、在技术工作中修自己，共同配合

因为相对年轻的缘故吧，证实法中自然而然的一些技术活都在向我招手，我也有这颗想为同修服务的心。各种机器由简单到复杂，从低端到高端，机器也在变化着模样。我在保证学法的同时，还要学会对这些机器的维护与修理，所以不得不拿出大量的时间来学习，好在有天地行技术论坛，让我有了捷径。

辅助同修成立资料点，是我为同修们服务的重点。有一个资料点的同修年龄偏大，但在风风雨雨中一直走着，邪恶都想不到她会做真相资料。开始这位同修问我：“我不能行？”我说：“只要你有想做好的心就行，想做就一定能做，我能教会你。”有时真的是需要耐心，因为我看似简单的问题，同修做起来就很难，所以要让她形成习惯，才能熟练掌握。

手机。我拿起手机一看，才发现手机相册中有很多邪党红旗、党章、团徽等图片，我果断的全部删除了。删除后，就感觉疼痛的腿一下轻松了，还可以轻松双盘了。

我的碳粉打印机打印时漏粉几个月了，打印出来的东西总有一条子脏东西。换了新硒鼓回来，还是这个毛病，只是比没换硒鼓之前轻了一些，但是依然不能用。我家新唐人电视由开始的图像不稳，到最后也看不了了。

我的腿摔伤好了之后，同修开车拉我去电子商城维修打印机。连续打印出六页纸，一点毛病没有，维修工人说：“你的机器没坏。”我当时就知道了，这台机器半年来一直都在提醒我向内找。我重重的摔了这一跤，是通过摔跤才找到的，打印机也跟着好了。那我观看的新唐人电视也一定好了。回家打开电视一看，果然正常了。

我知道，只有信师信法才能走好每一步。在任何情况下，一定要不断的多学法，多发正念。再痛再难，也要坚持多炼功，听同修交流文章，坚定的在大法中修炼。我们是走在神的路上的大法徒。

修给她讲了很长时间他都不愿意退。A同修难过的掉下眼泪。但她没有放弃，一直讲了一个多小时，对方终于答应做三退了。反观我自己，遇到不愿意退的，我很少象A同修那样坚持。

B同修后来突破了怕心，也能单独讲真相了。有一天她一上午讲退了五个人。有一个住在我们附近的人，听B同修讲真相后很激动，他找到我们的住处，发现B同修已经走了。他拿出五百元给我，说：“她不是说今天走吗，怎么昨天就走了？我本来想给她买点东西，又不知她喜欢吃什么。我请你把这五百元转交给她。她心太好了，把这么好的事告诉我。她要不给我讲这些，我都不知道人为什么活着。”我说：“钱我们不能收。是大法师父叫我们讲真相救人，要感谢，你就感谢大法师父吧！”

结语

前不久，有一个从冤狱回家的同修问我：“你为什么能在回来后那么短的时间内调整好状态，跟上正法进程？”我的体会是，救人的强烈使命感和紧迫感，让我必须抓紧时间，在学好法的基础上做好三件事。

随着不断的静心学法和心性的不断提高，一些关和难迎刃而解，三件事越做越顺，救人的力度越来越强。法轮大法太神奇了，真的是无所不能。今后我一定要扎扎实实的修，平稳的做好三件事，才能不辜负师尊的慈悲苦度。

农村同修建资料点救人

文：吉林大法弟子

【明慧网】我是修炼法轮大法近二十六年的老年大法弟子，经历了被中共邪党非法拘留、非法关进洗脑班、被迫流离失所，还有病业关、摔跤跌倒等太多太多的坎坷和魔难，在师父的慈悲保护下，我都平安度过了。过程中，处处展现了大法的神奇和殊胜，我仅举几例与同修交流。如有不当之处，请同修慈悲指正。

修炼前，我身体健康状况极差。因为神经衰弱、脑供血不足、胆囊炎、妇科病、严重贫血、月子病等多病缠身，痛不欲生，经常觉的活着没意思，因为孩子小舍不的，才勉强支撑自己活下来。

一九九八年农历十一月二十四这一天，是我与法轮大法结缘的一天，也是改变我人生的开始。这天我同一个老乡干活的时候，她说自己炼法轮功了，修心就能祛病健身，不用吃药，不用打针。我当时就觉的挺好，我也想有信仰，就毫不犹豫的说想跟着学。

第一次炼抱轮时，我的肩膀和后背有炽热感，特别舒服。之后我身上的很多病症就没有了，从来没有过的无病一身轻的感觉太好了，大法太神奇了。

一、与城里同修结缘，用真相资料救人

二零零一年九月底，我和家人正在农田里收割庄稼，就被县公安局和镇派出所警察绑架。因为县看守所没有女号间，就把我送市看守所，和市里大法弟子被非法关押在一起。同修们切磋时，我才知道城里的同修都走出去讲真相，发真相资料救人，积极的做着助师正法的事，而我们乡下大法弟子还都在修自己呢。

我赶忙爬起来，脑海里只有一念：“摔不坏，我是金刚不坏之体。”我念口诀发正念。因为嘴巴、身上都是泥，我怕到了亲属家被他们看到会担心，所以顾不上疼痛，在附近的小河整理、洗漱一下，把脏衣服脱掉扔了，在我带给亲属的旧衣服包裹里找了一套穿上，就继续往亲属家走。

到亲属家后，因为我的嘴巴出血了，被亲属们发现了。因为家人们多次见证过我在大法中超常的事例，就不提去不去医院的事，只问用不用抹药，我说：“不用。”家人只好说：“那你好好炼功，没事就好。”我坐下仔细看了看：一条腿的膝盖多处摔破皮，但却一点不觉的痛；另一条腿的膝盖完好无损，却不太敢动，里面有些淤青肿胀。

这是我什么地方严重做错了，不然不会摔这么大的跟头啊。我家住农村，周围邻居都养鸡鸭猪牛的，我家也养了小鸡。牲畜粪便，还有厕所都招苍蝇、蚊子，安着纱窗都能进屋。厕所更不用提了，苍蝇嗡嗡的，我非常烦。常来乡下卖货的人介绍了一种苍蝇药，非常好使，喷一次，能管十多天。喷药时我还恶狠狠的，还帮着推销这个苍蝇药如何好使，让邻居们都买。

找到这，我就觉的整个人发冷，躺在炕上盖两床被还发抖。同修看见后说：“你的状态不正确。”听后，我正了正念，起身下地，在地上踱跬了两圈，同时念发正念口诀，否定旧势力的迫害，我的一切由师父说了算。不一会儿，我身上就不冷了，之后也再没冷过。

可是没有外伤的腿还是痛，影响打坐，不能双盘。我不承认它，只有一念：就要盘。此念一出，我马上就盘上腿了，但坚持的时间不长。过了几天，这条腿的大腿、小腿肚子整条发黑，却不痛，只觉着胀，膝盖肿大，一按就痛。我继续向内找：摔倒那天，我是去亲属家拿落在那里的手机。难道是手机里有什么吗？这个手机是儿子淘汰的智能

三、信师信法，才能走好每一步

二零零八年秋天，正是农收的时候，我们用拖拉机拉水稻，车斗上装满了水稻，我坐在水稻上。路过一条小河时，突然车轮一震，我感觉自己从很高、很高的地方大头朝下掉了下来，当时就锁骨断裂了。

到家后，我就向内找：拉最后一车水稻时，在装最后一垛水稻的时候，水稻堆里窜出了老鼠，被我打死了一只。回来的路上就翻车了，这不是现世现报吗？家人看着我的状态着急，硬让我去医院，还说：“你胳膊断了，必须去。”我不承认这个念，直接将手抬起来，说：“没断，还能抬起来呢！”家人也就不再坚持了。

身边很多同修来看我，从法理上跟我交流，陪同我走过了艰难的时刻。接下来的时间里，不管受伤处怎么疼痛难忍，我每天就是大量学法，坚持炼功，越痛越坚持炼。

师父说：“在真正的劫难当中或过关当中，你试一试，难忍，你忍一忍；看着不行，说难行，那么你就试一试看到底行不行。如果你真能做到的话，你发现真是柳暗花明又一村！”（《转法轮》）

我把师父的这段法刻在自己的脑海里，时时提醒自己，不断坚持。终于在受伤的第十三天，我的锁骨恢复如初，一切如常，实实在在的真正印证了大法的超常。在修炼的路上，无论遇到任何关难，一定要坚定的信师信法，走好每一步。

二零二四年夏天，我骑着电动车去探望亲属。经常来往很熟的路，我却骑过头了。我发现走错了想掉头，却因为刚下过雨，路面积水又有淤泥，车把不受控制了。我骑的是很小、很小的老年代步电动车，速度很慢，正常遇到这种情况，两腿一叉就立住了。可是当时的一瞬间，我感觉自己被抓起来，又被狠狠的摔趴在地上，膝盖、两手、嘴巴着了地。

我就在心里跟师父说：“师父，我没有白出来，我也要回去救人了。请师父点化我丈夫，让他找警察要我回家。”当天晚上，我就在梦里见到我丈夫，我告诉他逐级上政府，把我要回家。

第二天一大早，我丈夫就领着邻居、同修，还有我家弟弟妹妹们一大帮人，坐车到镇派出所要人：“我们家人原来一身病，学法轮功就是为了治病。她没做坏事，没害人，没犯法，你们就把人给抓了，我们要她回家。看看我们这些人没？把镰刀都放下了，地里庄稼我们都不收了。你们一天不放人，我们就天天来要人。地里的庄稼损失了，你们都得赔偿。”派出所领导说：“是县公安局要抓人的，我们说的也不算，你们去找县局吧。”

我丈夫等人就天天坐车往县里跑，上县公安局要人，还要所有人因为耽误收割庄稼的损失。县公安局赶紧把我放回家了。

回家后，我就想进城找城里的同修。我家住在山沟里，不通公交车，搭摩托车到公交站点得十多分钟。遇不到摩托车，我自己得步行，快走都得一个多小时的路程。然后还得倒两次车才能进城。进到城里，要打车到一个地方。到了那里，我自己都不敢走，因为我没有方向感，东西南北分不清，没人领我，我自己就能走丢了。

我就求师父帮助我，我自己就进城了，师父还帮助我找到了做资料的同修。从此，我就坐公交车，大包小包的往回带真相资料。如果回来晚了，就遇不到摩托车。有的时候，我打电话让丈夫开三轮来接我。有时候丈夫不在家，我就自己背着真相资料往家走。然后发给周围各乡村的父老乡亲们，让他们了解真相得救度。

每次在我村发真相资料时，我都在自己家门口放一份。一天，镇派出所警察来我家，说：“有人举报，法轮功（学员）

进村发东西了，你知道不？”我马上拿出几份不同内容的真相资料，递给警察说：“你说的是这个吗？这是在我家门口的，你拿回去看吧。”警察是想来质问我的，没想到我会正面对待他，就说：“那以后再捡到，就送派出所啊。”我高兴的回答说：“一定的。”

这以后，再有新内容的、揭露当地公安和当地某单位迫害大法弟子的、帮助大法弟子得福报的、给警察的一封信等真相资料，神韵晚会光盘、《九评共产党》、《共产主义的终极目的》等等，我都往派出所送。派出所的人也都恭恭敬敬的收了，每次我都提醒他们看。

有一次，我在我村最明显的地方挂了真相条幅。第二天，警察来我家找我，问：“村里挂条幅了，你知道谁挂的不？”我问：“啥叫条幅？”警察说：“就是黄布上面印的红字。”我又问：“印的什么红字？”警察说：“是‘法轮大法好，真善忍好’。”我瞅着警察心里说：你念一遍“法轮大法好”都对你有好处。我问他：“真厉害啊，谁挂的？”警察看我就是一个种地的农村妇女，什么都不懂，转身就走了。

经过这次，我吸取经验，再挂条幅就专找没有大法弟子的村庄去挂。一天，本村的一位乡亲从外面回来说：“哎呀，某村路边挂着‘法轮大法好’条幅，被太阳照着挺好看的，好多村民围着看。后来警察开车来了，说要进村找挂条幅的人。有个警察说：‘别找了，这村没有法轮功（学员）。’开车就走了。”我知道，这是师父告诉我做对了。

二、我家也开了一朵“小花”

明慧网提倡资料点遍地开花之后，我也发愿要开一朵“小花”（家庭资料点）。在城里结缘认识的同修中，有懂电脑的，有懂打印机的，有会排版的，有会维修的，有会安装的，同修们都认认真真、不厌其烦的教我。

学技术为难的时候，我就想：“什么年纪大啊、没文化呀、摸锄头的手啦，我只管放下人的观念，师父什么都能让我学会。”我不仅学会了打印真相资料，学会了上网、下载，还学会了发三退（退出中共的党、团、队组织）声明。

时间久了，打印机需要维修的时候，我知道维修同修的不易：维修都是利用工作、学法、炼功以外的个人休息时间。为了减轻维修同修的负担，我就自己拿着机器进城，找专业店维修。买耗材，也尽量不给别的同修增加负担，自己进城去买。我没有“我是农民，年纪又大，穿着也不象进电子商城的样儿，能不能被人怀疑”等人心。我是大法弟子，做的都是我该做的事。

中共病毒（武汉肺炎）疫情期间，商城都关门了，我的耗材也用完了。我就求师父帮助我，找车进了城里。我给卖我耗材的小伙子打电话，小伙子正在库里，马上开车拉着耗材找到我。小伙子还告诉我说：“大姨，疫情期间商店进不去，仓库能进去。你要什么，就给我打电话啊！”

我除了打印真相小册子、大册子、粘贴之外，又增加了一个项目，学会用连珠五张光盘做“法轮大法好”、“真善忍好”的挂件。用彩色墨水打印机打出来的挂件挂在外面不防水，还怕光照，很快都褪色了，而且打印出来的图片颜色灰暗。同修告诉我：“惠普碳粉打印机打印出来的图片不怕光照，不怕雨水，图片颜色更好看。”我就进城，到电子商城里买回来一台。打出来的光盘挂件非常鲜艳、漂亮，挂在大树上，一年都不褪色。

开始的时候，我们用的真相资料得上城里取；现在快十年了，我做的真相挂件和粘贴供应给城里的同修们用。现在我都七十三岁了，我还教周围比我小十几岁、二、三十岁的同修使用电脑，还学会了安装电脑补丁等简单的事项，尽量给技术同修多节省时间。