

明慧週刊



來洪志 甲申年十二月二十七日



在完成使命中提高心性 在正法修煉中修成新宇宙正覺

第 1213 期（二零二五年二月七日）

www.minghui.org



图：韩国首尔天梯书店二零二五年一月四日举办了纪念《转法轮》出版三十周年读书会，来自釜山、扶余、天安等地的共有六十余人参加。他们通过分享阅读《转法轮》后改变的人生以及修炼过程中的心得体会，共同纪念这一特殊的日子。

本期内容提要

- 【新经文】关键时刻看人心
- 【海外】韩国天梯书店举办《转法轮》发行三十周年读书会
- 【修炼】千万不要人心招的鬼上门
- 【修炼】狮骆岭的启示
- 【修炼】只有对照法 才能不迷航
- 【修炼】修掉自满心后勇猛精进

目 录

◆ 师父新经文

关键时刻看人心 3

◆ 海外综合

韩国天梯书店举办《转法轮》发行三十周年读书会 4

海外学员正法修炼活动简报 8

◆ 大陆综合

中国大陆学员近期遭迫害案例选登 12

◆ 修炼园地

千万不要人心招的鬼上门 14

狮骆岭的启示 16

只有对照法 才能不迷航 17

修掉自满心后勇猛精进 19

“根本执著”是有特定内涵的 21

每天尽可能出去讲真相救人 22

二十六场战役（译文） 24

怕心仍然是阻挡大法弟子提高的关键因素 27

天空奏响神的号角 33

《天地苍生》制作和使用交流 36

体悟发正念的威力 41

【编者注：因篇幅限制，《明慧周刊》所收内容仅为明慧网每周内容的小小一部份，且多数文章为缩写版。交流文章代表作者在当前修炼状态中的个人认识，谨与同修切磋。请大家共同“以法为师”，“比学比修”。】

关键时刻看人心

【明慧网】大法弟子的名号是最神圣的。他是最高宇宙大法的修炼者，他是以助师救人为生命根本的。无论什么情况下都是以修好自己维护大法为第一位的。

所以无论什么情况下都要以修炼人为标准，以法为重，用法衡量一切。在末后正法救人这重大历史时刻，出现的一切问题要更加以修炼人的心态对待，以法为大，以维护好大法项目，使其发挥好救人的作用为唯一要想的、要做的。关键时刻掺进任何私心私念都是在起邪恶所要起的作用。在项目内部搞烂的是“谁”？众神都在看，旧势力也在看，红魔也在看。

大法是宇宙的法，谁也破坏不了。是大法在世上救人！看的是人心行不行！不是谁在什么位置重不重要。特别是在这种情况下，大家都心往一处想，都以法为大，都以修炼人自律，都以救人项目不受损害，走过难关才是修炼人应该有的表现。这是威德。因为这是你们必过的关。

大家不觉得这是末后在把那些不修的、假修的，不怎么用心修的人暴露出来吗？不觉得末后救世人，同时也在清理大法内部吗？

谁也不能在大法环境中造成波动，这是乱法！谁干了？谁挽回！时间不多！

师 李洪志
二零二五年二月二日

韩国天梯书店举办 《转法轮》发行三十周年读书会

文：韩国法轮功学员

【明慧网】二零二五年一月四日，在位于首尔龙山区的书吧的天梯书店举办了纪念《转法轮》出版三十周年读书会。天梯书店自二零二二年起，每年的一月四日举办《转法轮》出版纪念会，以纪念一九九五年一月四日在中国北京公安大学礼堂举行的《转法轮》出版首次纪念会。

作为指导法轮大法修炼的《转法轮》一书，汇集了法轮大法创始人李洪志先生在中国各地讲法两年的内容。一九九六年，《北京青年报》将其评为北京十大畅销书之一，《北京晚报》评其为一月和二月畅销书，《转法轮（卷二）》被《北京日报》评为四月十大畅销书之一。《转法轮》已被翻译成四十种语言。时至今日，在出版三十周年之际，仍然是天梯书店累计销量排名第一的书籍。

在《转法轮》出版三十周年纪念活动当天，来自釜山、扶余、天安等地的六十余人参加。他们通过分享阅读《转法轮》后改变的人生以及修炼过程中的心得体会，共同纪念这一特殊的日子。

阅读《转法轮》后的惊人变化

吴孝锡从两、三年前开始修炼。几年前他的母亲身患癌症、备受折磨，他寻找帮助母亲的方法，找到了法轮功，开始与母亲一起炼功。然而，要立即接受《转法轮》中与他一生所学不同的内容并不容易。但当他下定决心后，感受到令人惊讶的变化。他说：“有一天，我在心里

决定，我真的要开始修炼了。就在那一刻，我切身感受到了《转法轮》中提到的各种变化。从那以后，我对修炼的心态发生了很大的改变。”

他还补充道：“每个人都有自己的痛苦和许多无法解开的疑问。今天听到很多人的分享，我了解到这本书帮助了许多人，解开了他们的许多疑惑。听到这些，我也从新坚定了自己。”

已经修炼五年的金成俊表示，修炼后不仅身体上有了变化，精神上也获得了极大的安定。他说：“第一次读《转法轮》时，我很激动。我找到了关于人为什么出生、世界是什么、该如何生活的清晰答案，我非常感动。”他还提到，每天上班路上，他都会努力抽时间读这本书。

金先生最后说道：“今后我会更加努力，弥补自己的不足，希望能象其他人一样，坚持不懈的努力修炼。”

明白了什么是真正的好人

来自全罗北道群山的郑美花女士表示通过阅读《转法轮》，开始反思自己，明白了什么是真正的好人。郑女士说：“以前，弟弟说我的性格很怪，但那时我一直以为自己是个人很好的人、善良的人。后来读了《转法轮》并开始修炼后，我才意识到需要认真思考弟弟的话。现在，我终于稍微懂得了什么是真正的好人。今后我会努力成为更好的人。”

修炼前，她患有不明疾病，总是感到疲劳无力，不得不依赖大量保健品，并因失眠服用安眠药。郑女士说：“现在我不需要安眠药也能睡的很好，甚至不再需要保健品，变的非常健康。”她补充道：“修炼带给我的好处实在太多了，所以怀着感恩的心来参加这次活动。”

自一九九八年以来，朴灵瑞女士每天都阅读《转法

轮》，她在修炼中经历了许多变化。她说：“以前，我总是觉的自己的想法比别人重要，关心的总是自己是否受伤、是否快乐。但修炼后，我放下了很多这样的执念，开始更体谅别人。”

朴女士独自负责公司六十名员工餐食。尽管工作辛苦，但是她想到别人吃的开心，就觉的疲惫也不算什么。她说：“修炼让我受益匪浅，对师父的感激之情难以言表。我会继续努力，作为修炼者，成为符合‘真、善、忍’的好人。”

与朴女士一同前来的李泰熙女士当天第一次阅读了《转法轮》，随后参加了天梯书店的九天学习班。李女士表示：“当年法轮功在中国开始传播时，功法的好处广为人知，但法轮功遭到迫害后，我感到害怕。”她继续说道：“来到韩国后，一位朋友向我介绍了法轮功，我开始学习，发现内容真的非常好。”

读书后性格改变

七十多岁的金熙东先生表示，自从阅读《转法轮》并开始修炼后，他原本易怒的性格变的平和了。他提到，自己是在四年前新冠疫情最严重的时候，与法轮大法结缘的。当时他去健身房锻炼，发现已关闭，于是决定去散步，偶然看到了有人正在炼法轮大法功法。他看到摆在旁边的传单后，通过网络搜索了解了法轮大法，并当即开始修炼。

他说：“修炼后，我的人生标准完全改变了，人也变的更善良了。以前经常发脾气，现在学会了忍耐，也开始先考虑对方的感受。身体状况也得到了很大的改善。以前连上下楼梯都困难，现在可以轻松的跑上跑下。身边的人还说我变成了一个让人感到安心的人。”

回顾修炼的心态

当天主持活动的朴钟圭先生表示：“能够与大家一起参加这个活动，感到非常高兴，这也是一次从新审视修炼心态的机会。”

朴先生还说：“正因为得到了如此珍贵的法，我觉的今后要更加坚定的按照大法修炼。”

他还表示：“对一般人来说，能够接触到《转法轮》，就能在茫茫人海中，红尘滚滚中不会迷失，能够找到回家的路，遵循真、善、忍做人处事，守住道德，就会有美好的未来。对修炼人来说，《转法轮》是师父给所有人类留下的一本可以返本归真的天书，感恩师尊。如果没有这部《转法轮》，我们怎么能在中共那么残酷的迫害中坚持？心中有法的指导，才能够坚持到今天。”

海外学员正法修炼活动简报

印度班加罗尔标志性的活动——拉巴格花卉展(Lalbagh Flower Show)于二零二五年一月十六日至二十六日举行，旨在庆祝印度共和国日。当地的法轮功学员在花卉展上设立展位，向印度民众介绍法轮大法。展位以蓝色和黄色作为主色调，同时还播放着舒缓的炼功音乐，吸引了许多参观者和打坐爱好者。阿努拉达(Anuradha)学会了全部五套功法，她表示喜欢法轮大法功法，整个炼功期间，她都感到身体轻松。瓦尔盖斯(Varghese)说：“炼了第一套功法后，我就感受到了体内的能量。”他买了一本《转法轮》。

印度南部法轮功学员二零二四年十二月和二零二五年一月期间，参加了在海得拉巴(Hyderabad)和维杰亚瓦达(Vijayawada)举办的两个大型书展。他们向各行各业的人士介绍了法轮大法著作，许多人支持法轮大法传递的正面信息。法轮功学员在书展上设有两个展位，展示法轮大法著作，并免费教功，民众可现场购买泰卢固语、英语和印地语版本的大法书籍。学员们还展示了“真善忍国际美展”的几幅画作，这些作品是法轮功学员艺术家们的作品，描绘了修炼法轮大法的美好以及中共迫害的残酷。他们还征集签名，谴责前中共党魁江泽民对法轮功学员发动的这场已持续了长达二十五年的迫害。

新闻媒体CVR English News和Politikos等频道在展位前采访了法轮功学员，了解他们修炼大法的受益经历，以及他们如何唤起人们对中共在中国迫害法轮功的关注，包括中共活摘法轮功学员器官的暴行。特伦甘纳邦议会议长加达姆·普拉萨德·库马尔(Gadam Prasad Kumar)表示，他被真、善、忍这三个原则触动。法轮功学员向他赠送一本泰卢固语版的《转法轮》，这是法轮大法的主要著作，他

以合十礼向大法书表达尊重，并带走了法轮大法真相资料。一位长者两次来到法轮大法展位前，终于买到了泰卢固语版的《转法轮》。“真、善、忍，这就是当下所需要的。”他说，“其他精神层面的书籍都挺好，但这本著作（《转法轮》）是当今所需的。”

一月二十九日，中国新年初一晚六时，**美国**宾夕法尼亚州多伊尔斯敦市政厅（Doylestown Borough Hall）举办了纪录片《国家器官》（State Organs）的放映会。近五十名观众观看了这部长达七十六分钟的获奖纪录片，许多人深感震惊，纷纷表示要尽自己所能帮助制止中共长达二十五年、针对上亿法轮功学员的迫害，包括活摘器官的罪行。飞行员戴维斯（Davies）难掩震惊和愤怒。他表示：“我快要崩溃了！这件事我以前完全不知道，世上没有比这更令人悲痛和恐怖的事情了！”戴维斯直言，他很清楚中共的残暴本质，但影片中揭露的仍让他无法接受。他愤怒地说：“中共不仅决心消灭这些无辜的人，还为了赚钱活摘他们的器官！这简直是魔鬼的行径！”他回忆说，多年前就听说过中国可以极快地找到匹配的器官。“你不必等两年才能进行肝脏移植，你可以直接去中国，两周内就能得到一个。”看完纪录片后，他感叹道，现在明白了这一切都是真的，而且至今仍在发生。戴维斯认为，全世界必须采取行动来结束共产政权。

二零二五年一月底，冬季的节日过后，中国新年前，**保加利亚**的法轮功学员聚集在普罗夫迪夫，举办系列活动，唤起人们对中共侵犯人权的关注，活动聚焦于中共对法轮功长达二十五年的迫害。一月二十五日，在普罗夫迪夫卡梅尼察楼梯对面的主步行街的一个繁华地段，来自保加利亚南部地区的法轮功学员设立了信息亭，向当地民众和游客传递法轮功真相。虽然天气寒冷，但是仍有很多路人驻足，

在展位前与学员交谈，了解中共对法轮功迫害的真相，并在请愿书上签名反迫害。五年级的学生艾恩（Ioan）把他的爸爸米罗斯拉夫（Miroslav）带来真相展位前。米罗斯拉夫说：“我儿子非常坚持让我签名，我会签的！”随后父子俩了解了更多有关法轮功在中国遭受迫害的真相。艾恩离开时，高兴的带走了一本《莲花的故事》，这是一本由法轮功学员编写的儿童读物，旨在教导孩子们要遵循真、善、忍的原则。

在二零二五年一月二十七日大屠杀遇难者的国际纪念日（Memory of the Victims of Persecution Day）之际，**芬兰**法轮功学员们举行了两场活动，悼念被迫害致死的法轮功学员。一月二十三日，部份法轮功学员在赫尔辛基的中共大使馆前和平抗议，谴责中共对修炼真善忍的法轮功学员的残酷迫害。一月二十五日，法轮功学员在首都赫尔辛基市的甘比（Kamppi）购物中心举办了讲真相活动。学员们分发信息传单，传递法轮功学员在中国遭受迫害的残酷真相。许多民众停下脚步并签署请愿书，支持学员的反迫害活动。阿德琳小姐（Adeline）感谢学员们提升公众对迫害的关注，她对媒体对此问题缺乏关注感到难过，并指出一些媒体甚至重复中共的宣传。尼娜女士（Nina）和她的女儿看了被迫害的法轮功学员照片，签署了请愿书，认同芬兰政府可以在追究中共责任方面做的更多。

一月二十七日**芬兰**《赫尔辛基新闻》（Helsingin Uutiset）刊登了一篇名为《讲中文者在游客喜爱的公园内攻击抗议者》的新闻。一月三十日《万塔新闻》（Vantaan Sanomat）报也转载了这篇文章，并且在赫尔辛基和万塔的公交车内的电子显示屏展示了这篇文章。芬兰法轮功学员牛广发和其他法轮功学员，每天都会前往市内著名景点西贝柳斯（Sibelius Park）纪念碑附近，向游客发放法

轮功真相资料。一月十六日，牛广发在西贝柳斯公园遭到两名中国年轻人的骚扰和辱骂，他们试图抢夺牛广发的手机。事后，学员马上报警，警察很快到现场了解情况，过后学员到警察局做了更加详细的记录，并提交了现场的图片、录音、录像等证据。《赫尔辛基新闻》报道中说：编辑部查看了视频和画面，视频显示一群讲中文的人与法轮功学员发生争执，并试图强行夺走正在拍摄事件的学员的手机。报道说，法轮功是一种融合气功的半宗教性修炼方法，包括缓慢的功法动作、打坐以及道德修养的提升。它也被称为法轮大法。自一九九九年以来，法轮功修炼者在中国一直受到迫害。芬兰媒体的报道引起了大众的关注。

一月二十八日除夕，**日本**中部的部份法轮功学员来到名古屋中领馆前，参加了晚十一点到凌晨一点半的和平抗议活动。同一天，日本熊本地区法轮功学员也来到中共驻福岡中领馆前，学员们打出了“法轮大法好”、“真善忍”、“SOS 停止迫害法轮功”等横幅，要求中共停止对法轮功长达二十六年的迫害，呼吁民众共同制止迫害。同一天的白天，北海道札幌市的部份法轮功学员也和每年一样，来到札幌中领馆前打出“停止迫害法轮功”的横幅和平抗议。因是冬季户外，法轮功学员的举动吸引了路人的关注。有的行人停下脚步仔细看，有的司机也放慢速度关注了横幅。

多年来一直坚持在中领馆前反迫害的一位学员说：“中共对法轮功全面抹黑，毒害了不明真相的民众，使他们仇恨法轮功，导致正邪颠倒，善恶不分。中共对法轮功的迫害时间越长，人心就会变的更加险恶无德，社会会变的更加腐烂败坏。我们在此坚守二十五年的反迫害，呼吁停止中共对法轮功的迫害，实质上是在唤醒人们的良知和善念，从而找回做人的本质，维护最基本的人权，并维护世界应有的和平。但愿这场迫害早日结束。” ▲

中国大陆学员近期遭迫害案例选登

辽宁锦州市北镇市法轮功学员高颖女士二零二五年一月中旬被凌海市法院非法判刑四年半。据悉，高颖自二零二四年四月十日就一直被关押在锦州市看守所。高颖几年前曾遭警察绑架，后被取保候审，她被迫离家出走。廖屯镇派出所警察一直企图绑架她。二零二二年五月二十四日，廖屯镇派出所警察跟踪到腰鸭台村，绑架了正在干农活的高颖，将她劫持到派出所做笔录。期间，高颖拒绝警察的非法审讯，完全不配合，于是警察陈新宇（音）对身体瘦小的高颖进行暴力殴打，不断的打她嘴巴子，用拳狠打她的肋部，用笔捅她的肋部，导致高颖的脸、身体多处淤青、暗紫。

湖北武汉市汉阳区法轮功学员张思锋先生，于二零二四年五月十二日被武汉市公安局江汉分局国保警察绑架、非法抄家，先后被非法关押在武汉市江汉区拘留所、江汉区看守所、汉阳区看守所，被构陷到武汉市汉阳区法院。十一月十二日他被武汉市汉阳区法院非法庭审。二零二五年一月下旬获悉：张思锋被武汉市汉阳区法院非法判刑四年。

张思锋（张思峰、张思丰）先生，七十来岁，原武汉华源电力工程责任有限公司（华源电力集团）职工，家住武汉市汉阳区建桥街。他修炼法轮大法后，按真、善、忍法理做好人，身心受益。张思锋多次被中共邪党绑架、非法关押，两次被非法劳教，多次被非法关押在洗脑班迫害。他在武汉何湾劳教所被非法关押迫害期间，遭到不让睡觉、长时间奴工劳役、罚站、强制洗脑等酷刑折磨，每次点名他都被打倒在地，被迫害的行走艰难。

吉林长春市法轮功学员苏艳霞，二零二四年七月

十七日晚在家中被城西派出所绑架，被构陷到朝阳区法院，现在被长春市朝阳区法院枉判三年零六个月。苏艳霞，女，六十三岁，于一九九八年二月开始修炼法轮功，两个月后，原来身体上所有的疾病都一扫而光，达到无病一身轻的状态。

吉林长春市七十五岁的法轮功学员洪英老太太，二零二四年五月六日在家中被三名警察劫持、非法关押构陷，目前得知已经被非法判一年零三个月，关押在吉林省长春市兰家女子监狱。

北京法轮功学员赵颜华于二零二三年十月十二日下午五点，在某小区发真相资料时被监控拍到，她后来被北京朝阳区呼家楼派出所绑架。当时，警察曾经去她的办公室非法搜查。从那以后就没有她的消息了。有关她的情况，请知情者补充。

广东湛江市法轮功学员余梅女士，于二零二四年九月十六日被湛江市公安局赤坎分局及海田派出所、寸金派出所恶警绑架，非法关押在湛江市看守所。二零二五年一月下旬获悉：余梅已被构陷到湛江市赤坎区检察院。▲

千万不要人心招的鬼上门

文：美国大法弟子

【明慧网】近两天，我从不同渠道听到一些关于媒体的事情。据说，媒体内部曾有一个几百人的交流群，却被一些人利用来要制造内斗，最终被解散。

第二天，我突然发现有人拉我进入一个名为“修炼交流群”的群组。拉我的人我根本不认识，只记的几年前她曾联系过我咨询某个事情。进群后我发现，几个我认识的媒体人也在里面。我猜测，这可能就是那个已经被解散的群。于是，我立刻打电话问她：“你拉我进这个群是什么意思？”她回答说，听说了一些媒体的事情，谁谁谁有证据，某人是特务等等。

我问她：“你在媒体工作吗？”她说没有。我说：“我现在也不算媒体中的人，我们都不是媒体内部的人，就不要参与这些事情。”随后，我在群里指出，不应该继续建立这类群组，重大事情应该看明慧网，不要给特务烂鬼挑拨离间市场，然后退出了该群。下午，另一个同样已经不在媒体中的人给我打电话。一开口又是关于媒体的事，声称某某人（那人也不在媒体）掌握了所谓的证据，还有证人，说某人是特务，如何如何。我严肃的对他说：“你已经不在媒体了，不要轻信和传播这些消息。而且，他拿到的‘证据’，谁能保证不是中共特务故意爆料，挑拨离间的呢？”

其实，如何对待特务，师父在讲法中已经说的很清楚。我们也是以法为师去做的：这些年来，中共特务成功瓦解了各种反共团体，然而在法轮功学员和相关项目中却难以得逞，这正是因为大法弟子始终以修炼人的心态对待问题。我们首先不害怕特务，即使怀疑某人有问题，只要警惕，不给市场就好。如果不是对方已经完全跳出来作恶，轻易不会直接指出来，更不会私下里拉帮结伙“抓特务”。

事实上，中共特务最希望的就是大家去“抓特务”。因为当你抓他，他就反咬你，从而搅浑水，制造内斗。而特务的最大破坏作用，正是通过内斗来分化瓦解整体。因此，作为大法弟子，遇到任何事情应当以法为师。即使觉的或发现某人是特务，也应当以自己不动心，对对方以慈悲心对待，不存争斗心，这样特务便无法达到挑拨离间、制造内斗的目地。

有人传言，某些人受到排挤。其实，这说到底还是没有真正做到信师信法。任何发生的事情，不都是师父在成就我们吗？师父什么事都知道，就在看着每一个人的表现，怎么被一些有争斗心，或者心怀不轨的人带动，产生忿忿不平，甚至企图做出不当行为呢？

师父早已讲过如何对待特务的法，也讲过如何对待项目第一负责人的法，甚至谈到过有学员企图“清君侧”的世俗思想。我们应该冷静下来，多学法，不要把做事当成修炼，更不能完全以人心来看待问题。否则，最终只会干扰整体，毁掉自己。

最近，媒体不断爆料中共要在海外搞破坏。其实，这么多年来，中共有过片刻消停吗？许多大法弟子为此忧心忡忡，一听到有中共特务在内部破坏，就开始焦虑，想着去“抓特务”。但有时候，正是这种人心，招来了鬼上门。用人心，怎么能与这个世界上最邪恶的魔鬼——中共斗呢？

我悟到，法难绝对不是法的难，而是大法弟子人心不去的难。我们千万不能把自己陷入政治斗争之中，去和中共“斗”。我们的使命是救人、讲真相，而在这个过程中修炼自己，从而做的更好。

千万不能让自己堕入常人思维、陷入常人式的“斗争”。修炼人不能用常人心去对待出现的问题。心太强，就会引来干扰，被邪恶利用，造成无法挽回的损失。

狮骆岭的启示

文：中国大陆学员

【明慧网】狮骆岭是唐僧师徒在取经过程中的一个大关。这个关的特别之处在于岭上的三个妖怪武艺高强，它们有本事将一个国的百姓全部吃掉后自己独占并经营数年，也就是说，这个所谓的“国”里面没有一个普通百姓，全部是妖。这和其它地方一个国里只有几个妖怪相比，是凶险了无数倍。

更主要的是，这个狮骆岭离灵山很近。按一般人的想法，一路西行，都过了这么多的关了，快到灵山了，妖魔鬼怪应该是少之又少，所以这个关其实对唐僧师徒是一个很大的心性考验。这和我们经过这么多年的魔难，就要面临最后的时刻，在海外却遇到如此大的风浪是不是很有几分类似？

法难的出现原因很多，主要还是我们自身的问题导致，已有许多文章对此作了探讨。我在这里想说的是，法造就了一切，“大法是宇宙的法，谁也破坏不了。是大法在世上救人！”（《关键时刻看人心》）真相是大法在救人，而不是人在救人或者哪个人有多重要。修炼中的人，你符合了法，法才能通过你起到救人作用，但救人的威德，大法却给了你。你能因此而自大、狂妄，不正说明没有真正理解大法、对大法没有敬畏之心吗？

回到前面，狮骆岭针对的是唐僧师徒的人心，如孙悟空的自大心，唐僧的怕心，八戒的不坚定、懒惰等，但最后孙悟空在硬碰硬的六耳猕猴挑战中，终于去掉了自大、野蛮，唐僧则无论有多少糊涂的时刻，无论遇到什么让人悲观无望的致命麻烦，都始终坚定的以去西天取经的使命为大。可以说，他们一直有如来佛的加持，最主要的是唐僧的坚定，他并没有因为快到灵山了还遇到这么大的难而动摇、放弃，最终过了九九八十一道难关。

在《法难》一文中，师父说：“其实我知道我们在救人的同时，还有百分之十五的业力没有消完。这是救众生二十多年来留下的，这很巨大，我知道。因此我所要面临的巨大压力、承受，会一一到来。救人难，不是说说而已。”

在这种情况下，我们最关键的问题还是信师信法，真的做到了，法才能通过我们起作用，师父也才能够帮我们，否则一切都是空谈。好比唐僧，一旦表示听了猪八戒的，散伙，分了行李回高老庄种地去，那么如来佛也不可能再帮他。

只有对照法 才能不迷航

文：大陆大法弟子

【明慧网】这一年里，我在修炼中有很多感悟，最深的感悟是：只要对照法，就能不迷航；只有对照法，才能不迷航。

1. 对照法，斩断情丝

有亲人同修遭遇迫害，我就协助反迫害。在这个过程中，我明显感到师尊在加持同修提高，也在加持我提高。我在学法中对反迫害有了更清晰的认识，心态越来越稳，更明白了向内找的重要，不断的用法归正自己。

在明慧网看了一些同修反迫害的交流文章，对我们也很有启发，我们从不知所措，渐渐的更清醒理智，更明白反迫害是为了救人。当遇到问题心态不稳的时候，比如，公检法人员突然联系亲人的时候，知道一些新的信息的时候，我出现过怕心。

有一次，一只挂在树上吐丝的虫子掉到我的衣服上，我回家发现之后，把虫子放到了室外。过了一会儿，就听说亲人同修被骚扰。我在赶去见他的路上，虽然也知道怕

心不是我，也发正念清除它，但心里还是七上八下的。当时我发现那只虫子吐的丝还有一些在我的衣服上，我意识到是在提醒我什么，但当时没悟到。

过了一阵子，我想起这个事，突然想到了师父的法：“执著于亲情，必为其所累、所缠、所魔，抓其情丝搅扰一生，年岁一过，悔已晚也。”（《精進要旨》〈修者忌〉）

我明白了，我这个怕心源自于对亲情的执著，我要清除这个执著，才能把这个怕心灭尽。这样对照大法，我的正念就强了很多，心态也更纯净了。

之后还有过几次类似的情况，出现在我面前的是蜘蛛，也是吐丝的。我也同样去对照大法，心态很快的更纯净了。这几次之后，我发现那些外在的吓唬人的表象，其实啥也不是。

2. 对照法，消去怨恨心

在协助同修反迫害的过程中，我一开始会冒出对参与迫害者的怨恨。意识到之后，我会想到师父的法，我就赶紧清除怨恨心。

我和同修都感到应该更慈悲的对待公检法人员，不能怨恨他们，我们渐渐的消去了怨恨心。这体现在同修给公检法的法律文本中，就是一次比一次更多的为他们着想，希望他们不参与迫害，劝他们要保护好自己。接触这位同修的公检法人员的态度也在转变，表现出了他们也不想迫害大法弟子。

3. 对照法，放下成见

有一位几年不见的熟人突然联系我，一开始我没接他的电话，心里翻腾的是对他以前的一些印象：曾经有同修被迫害时他表现的不太好。还有他自私的让我帮这帮那，让我觉的“麻烦”，心里就冒出一些对他的成见，让自己别理他。

师父说：“作为大法弟子，你们不能挑选人。人人都有

神性，人人都是为得大法被救度而来的。”（《惊醒》）“人做事可能在这方面不对了，而人的其它方面可能很好。也有的人是观念不同，而本质又是另一回事。”（《惊醒》）

对照师父的法，我知道心里冒出的不是正念，我就排除那些不符合大法的念头。然后我想：“如果他是来听真相的，别让他错过得救的机会。”我给他打电话，他并没有要麻烦我什么事，只说好久不见了，想和我见见面，我就和他约了时间。

在去见他的路上，我想他以往表现的被中共邪党灌输的党文化会不会影响他听真相。我就在心里求师父加持弟子，然后发正念清除干扰他得救的邪恶因素。见到他之后，他有一种焕然一新的气质，感觉干干净净的，应该是他明白的一面知道要听法轮大法的福音，所以状态很好。

我和他聊天，给他讲真相、做三退（退出中共的党、团、队组织）的过程很顺利。我之前以为他不容易理解的，比如党文化的邪恶害人、进化论的荒唐可笑，他却都能理解。

感恩师尊用巨大的承受换来宝贵的救人时间，弟子要对照大法并且做到，才能更好的助师救人。

修掉自满心后勇猛精进

文：大陆大法弟子

【明慧网】我遭受迫害后，清醒的认识到是因为证实我的心被旧势力钻了空子，也认识到了修炼的严肃性。

从冤狱回家后，我认真的学法、修心向内找，摆正证实法的基点做好三件事，并且帮助魔难中的同修。就在我感觉修炼状态良好的时候，一天我突然听到家里坐便的水箱不断的有上水声。我拿掉水箱盖，看到排水管隔二十分钟左右就

会自动注水，水位高了，水就不断的从水箱里流走，我都不知道这种现象有多少天了。我意识到我的心对应外界的环境，这是点化我有漏了自满呢！

在我修炼过程中我没有修过自满心，我也不知道自满心的表现是什么，当时我以为我找到了，水箱也会好了。我对水箱说：“谢谢你帮助我，你也归正吧。”晚上，我似睡非睡时看到我整个身体被黑黑的、厚厚的东西包裹着，动弹不得。我也没有悟到这是自满心。第二天我早早的就看水箱好没好，水箱还在不断自满溢水。我想：这得浪费多少水费啊！赶紧关掉上水阀门吧！由于阀门上锈不但关不了还漏水了，地面的水越积越多，当时我的心真着急啊！我开始无助的虔诚的求师父，几分钟后水不漏了。

我的心情无以言表，此时的我懂得了什么是渺小、什么是谦卑。我在心里跟师父忏悔：“师父啊，弟子不能好了伤疤忘了疼，以后我就要用此时这颗虔诚和谦卑的心对待师父和大法，我太自满了，我错了。”

我不再把自己的认识放在法之上了，去掉了“统一思想”的党文化。珍惜别人提出的建议和批评，看到同修的不足，我不再高高在上指导人家怎么做了，在修自己过程中学会了善意和包容。尤其是我懂得了把师父和大法摆在第一位置，懂得敬师敬法了。

现在的我要做到以法为师，按照师父要求的做，在正法中要正念，不要人心，勇猛精進。

“根本执著”是有特定内涵的

文：大陆四川大法弟子

【明慧网】交流文章中，时常看到有同修将自己觉的难以去掉的“执著”称为“根本执著”。我们若通读《精进要旨二》〈走向圆满〉，就会发现师父法中所讲的“根本执著”是有特定内涵的，第三自然段讲的特别明了：

“有人觉的大法符合自己的科学观念，有人觉的符合自己做人的道理，有人觉的符合了自己对政治的不满，有人觉的大法可以挽救人类败坏了的道德，有人觉的大法能治好自己的病，有人觉的大法与师父正派，等等等等。人在世间带着这些心向往着美好的追求与愿望没有错，但是作为修炼的人当然不行。那么你可以在此等思想的作用下入大法的门，然而在修炼过程中就要把自己当作修炼的人，在以后的看书、学法精进中认清自己入门时是什么想法走进大法的。修炼一段时间了，是不是还是当初的想法，是不是人的这颗心才使自己留在这里？如果是这样，那就不能算作我的弟子，这就是根本执著心没去，不能在法上认识法。”

“自己入门时是什么想法走进大法的”——这个入门时的想法，是根本执著心。因为绝大多数人入门时都是基于人的想法，而不是基于修炼、同化法超越人最终达到圆满的目的地、归位于新宇宙。

入门时的那些常人想法不去，抱着不放（执著），就会在这个根本执著的基点上修炼，请试想一下，如果基础不对，上面盖的房子能坚实、能纯正、能顺利完成吗？

每天尽可能出去讲真相救人

文：山东大法弟子

【明慧网】修炼的二十六年来，不管是上班、还是下班，只要遇到人，我都会给他们讲真相，比如在饭店上班，我在后厨做面点，有机会接触的厨师和服务员我都会给他们讲法轮大法基本真相，几乎每个人都讲过，如果入过党、团、队的人，基本上我都给他们三退了。更为神奇的是，一个饭店一年竟换了八次后厨人员，来一波我讲一波，只要他们入过邪党的党、团、队，在师父的加持下，我基本都给他们三退了，真是太神奇了，连饭店老板也不知怎么回事，还问我：“姐，我怎么一年换了这么多厨师啊？”我笑笑也没有回答，我清楚这是师父在帮我，我只是动动嘴，一切都是师父在做。

近一年的时间，光饭店就退了一百多人。饭店老板知道我给客人和饭店员工讲真相就不高兴了，我给老板讲真相退出邪党之后我就换了工作，换工作后继续讲真相发资料救人。

前些年，有的地方办庙会，我和同修去赶庙会讲真相时遇到一位八十一岁的老大爷，我给他讲了大法的基本真相，讲前些年的历次运动整死很多人，包括好多好人，大爷很赞同我讲的，我问大爷恶党这么坏，您入过党、团，戴过红领巾吗？大爷说他有四十多年的党龄了，我说您退出来吧，大爷说：“我虽然认同你讲的，但也不想退。”我说：“大爷退了吧！很多人知道人类有大灾难，中共恶党出于妒嫉迫害法轮功，迫害大法弟子，抓大法弟子活摘器官，所以老天震怒了要灭它，只要入过党、团、少先队的都受牵连，都跟着遭殃，快快退出来才能保命，保平安。”大爷说：“你只要猜对我叫什么名我就退。”我急忙求师父赐给弟子智慧，

把名字打到弟子脑子里，忽然我脑子里出现“李衡山”，我急忙说：“大爷您是不是五岳之一叫衡山，李衡山呀。”大爷忙说：“对、对，就是李衡山，给我退了吧。”太神奇了！我连忙合十谢谢师父。这样的事例我在讲真相中有很多次了，我就不一一讲述了。

我已经退休五年了，每天除了学法炼功，上午出去到农村，到乡镇大集去发资料、讲真相，方圆四十里以内几乎每个乡镇大集我都去讲真相。在去的路上背《洪吟》、《论语》，想起多少背多少，到大集附近发正念一般情况都会很顺利、很安全的。

在讲真相期间，也有个别人不听真相，恶意举报的，我不慌不忙始终保持正念，用眼睛直视当事人后默念正法口诀“法正乾坤，邪恶全灭”（《精進要旨二》〈发正念两种手印〉），求师尊加持弟子，很快就能化危为安。

这么多年我都是这么走过来的，一切都是师父的慈悲保护，弟子才能正念正行走过来，感恩师父的加持和保护。

我们是大法弟子，要珍惜救人的机会，不要用人心看问题、用人心衡量得失。我们出去发资料、讲真相，出去一次就少一次机会，要珍惜这万古机缘。我们所要做的一切，包括修好自己，修去人心执著，修出正念，讲清真相救众生。我悟到：如果我们同修只窝在家里看书，不出去讲真相，那就算不上是真修弟子，更谈不上助师正法。

层次有限，有不在法上的请同修慈悲指正。谢谢师父！谢谢同修！

二十六场战役（译文）

文：一名美国学员

【明慧网】【编注：这位作者主要是自己独修的，近方才进入项目。梦境往往和当事者个人的修炼相关，有时也许和别人相关，也许不一定相关。发表出来只是为了增加交流。我们每个人都必须学会以法为师，才能修上去。】

我今天想和大家分享一个深深铭刻在我记忆中的梦。我知道梦境往往不太可靠，甚至有些虚幻，但这个梦令我印象深刻，我觉的它值得分享，因为在梦中我与一位神明进行了直接的对话，探讨了他们眼中大法弟子的修炼状态。

我想介绍一下自己的背景，以及我为什么要写这篇交流：二十多年前，当我还是孩子时，我开始了修炼。从那以后，我所经历过的值得一提的感受或体验屈指可数。

第一次是在我决定成为大法弟子的那天。那天晚上，我面临着一个抉择：要么走上修炼的路，要么继续过常人的生活。这对于一个九岁的孩子来说，无疑是个重大的决定。

就在我犹豫不决时，周围的世界忽然陷入一片寂静。窗外的植物、昆虫、大自然的一切，仿佛都在震动，期待着我的决定。然而，我被恐惧笼罩，不敢做决定。就在此时，一只蟋蟀突然打破了沉寂，它大声而有节奏的反复对我鸣叫着“修炼”！我心想，如果连大自然都在告诉我该怎么做，我可能应该听一听。

从那以后，我的修炼之旅一直象是在黑暗中摸索。我几乎没有什么特别的修炼体验——没有做过与修炼有关的梦，没有看到过任何东西，没有感应到任何东西，没有听到过任何东西，也没有感受到任何点化。

所以，在最近几年里，当我连续两次梦见自己与神明对话时，我意识到我必须把它看作一个强烈的点化。

第一次梦境：祖父的离世

第一次梦境是在祖父去世时。我梦见自己躲在楼梯后面，偷听一位神明与祖父的对话。那位神明给了祖父两个选择：第一，再活十年，但要忍受疾病带来的痛苦折磨；第二，安然离世，抓住机会去投胎转世，然而这会让家人们悲痛心碎。祖父最终选择了离世。

我清晰的记的，那位神明身穿白袍，被金光笼罩，身形高大，比祖父和我藏身的楼梯都要高。他散发出威严和强大的能量。我知道自己不该偷听这样的对话，所以生怕被发现。但当我听到祖父做出了选择，并看到神明将他带走时，我再也忍不住，从楼梯后面冲了出来。

我愤怒的指责祖父懦弱，选择了逃避。我大声喊着让自私又懦弱的他回到人间来，象所有人一样面对人生的艰难与痛苦。

我非常害怕神明会因为我的无礼打断而惩罚我。然而，神明并没有发怒，反而对我的胡闹表现出一些同情，甚至觉的有些好笑。随后，我便被迅速送离了那个空间，从梦中醒来。

第二次梦境：正法的状态

第二次梦境，正如我开篇提到的那样，直接涉及到正法时期大法弟子。

这一次，我藏在一张巨大的圆形战斗会议桌下，又在偷听神明们的对话。虽然看不到桌边围坐着多少神明，但我能听出他们在讨论一场战争的战况。好奇心驱使我从桌下悄悄爬出来，来到一位手持长卷轴的神明身旁。

他展开了卷轴，给我看。卷轴上列着一份战役清单，总共有二十六场战役。每场战役旁边都有一个对勾或叉号，分别代表胜利或失败。前十几场战斗清一色都是对勾，显

示大法弟子取得了决定性的胜利。然而，随着战斗的推进，叉号开始出现。他示意我特别关注第二十一、二十二和二十三场战役，它们都被标上了叉号——这表明大法弟子连续输掉了这三场战斗。

在这些战斗之后，第二十四、二十五和二十六场战斗还未开打。然而，无论这最后三场战斗的结果如何，这场战争的胜负已定：大法弟子最终胜出。【编注：大法弟子必成，但每一位大法弟子的路是自己走的，走的好与不好，是否兑现了自己的誓约，最后会真相大白。】

我问：“我们输掉剩下几场战斗的可能性有多大？”他表示结果尚未可知。过去，他们（围坐在那张桌旁的众神）本可以轻易的将胜算押在大法弟子身上；但现在，情况已变的不明朗，输掉剩下三场战斗的可能性非常高。我追问原因。他解释说，这是因为“军队”已经疲惫了。他们觉的自己在早期的战斗中已经拼尽了全力，战争胜局已定。他们变的自满，不想再拼命战斗了。他们想要休息，觉的最后几场战斗已经无关紧要。

当我继续盯着神明手举的卷轴看时，我能感受到这位神明正注视着我，目光中带着一种无声的询问：

“你愿意在最后的几场战斗中倾尽全力吗？还是选择袖手旁观，任由一切自然展开？”在梦中，我无法决定。我的内心在挣扎——是继续承受参加最后几场战斗的痛苦？还是选择逃避，等待战争结束？

这个梦发生在二零二三年。当时，我不明白为什么在清单上有二十六场战斗。直到两周前，这个梦突然又浮现在我的脑海中，我才恍然大悟：这二十六场战斗正代表着中共迫害我们的二十六年。

我知道那个梦非同寻常，它太生动、太细致——我清晰的记的，神明们围坐的桌子有多大，它是由厚重的木材

制成的。我记的神明们身穿白色长袍，在他们周围的空间中散发出威严和强大的能量，他们能够洞察我的每一个念头。我记的展示卷轴的那位神明站在我左侧，我的身高刚好到他的肘部。我还记的自己当时多么大胆妄为、不知羞耻，竟敢用神明的手臂撑着自己，抬高身子去看卷轴。

我认为这个梦是神明们在点化大法弟子的整体修炼状态。我们一直处于一种自满的状态。如今，面对所有这些干扰与对大法的攻击，我们面临一个抉择：是重新燃起我们最初的热情，赢得最后的这几场战斗，救度我们曾承诺要救度的所有众生？还是选择逃避，坐等一切结束？

怕心仍然是阻挡大法弟子提高的关键因素

文：山东大法弟子

【明慧网】我很少做梦，也记不住，但曾在几个月前做了一个梦，而且这个梦很真切。寓意很多同修都没有用正念，而是被怕心阻挡着。

梦中我骑马前行。在一个交叉路口，有两条路。我往左边一看，很多人（同修）站在那里不动，原因是前面站了很多警察，都拿着枪，拦着要过去的人群。我一看人也太多不好过，也没寻思，掉转马头朝向另一边。刚跑不远，也有警察在那里守着，但这里几乎没人。警察虽不多，还做着下蹲射击的动作。我也没做停留，到了警察阻挡的地方，一抬缰绳纵身一跃跳了过去。等我跳过去了，枪也没开，警察就象个假人似的，愣在原地……

醒来后我就在想，在左边的那些人不敢过去不就是怕吗？那么多人都停留在那里，人挨人人挤人的。

结合当地的情况，个人觉的：怕心仍然是阻挡同修提

高的关键因素。而它直接带来的后果使本地呈现了一个“三少”的局面，即学法点减少、资料点减少、讲真相同修减少。为什么呢？因为有怕心的人有依赖心，有怕心就会推脱，有怕心也不想担责；这就使大量事务长期集中压在几个人身上，整体没有发挥出大法弟子应有的力量。

一、谈谈怕心的一些表现

1. 遇事不出正念，给邪恶当传声筒

有时邪恶未行，我们自己阵脚先乱了，而怕心在里面发挥了相当大的作用。有的同修主动替邪恶“发通知”、“传消息”都成了习惯了，屡屡去当邪恶的“传声筒”。一来了什么风吹草动，一听说邪恶又要搞什么活动、开什么邪会了、来什么通知了等，就去散播这些消息。理由是我为对方好，也是为整体着想，说什么不发吧造成了迫害可不怨我。

你自己怕，也不要带着别人怕。大家想想，连年累月的也不知道邪恶搞出多少个版本的花样了，今年叫“敲门”，明年叫“清零”，后年又不知道叫什么了，但万变不离其邪其恶，它的本质和目的地不会变，只是变了个花样而已。这样年年搞、次次搞的目的地不就是以这种不断施高压的方式来瓦解你的意志力，让你生出怕心来吗？

搁以前，我们这二十几年来经历了多少个邪恶所谓的这说法那活动了，现在还心动，有点说不过去吧！邪恶哪天不敏感？何时不敏感？现在都不是敏感的问题了，它现在都惶惶不可终日了。敏感日是它敏感，是它的定数，和我们没关系，我们就是修自己，走师父安排的路。

2. 遇到关难 只想躲过去

关难是闯过去的，不是躲过去的。可是我们呢？一个同修听别的同修讲，邪恶将要对自己采取什么手段了、什么行动了，心里就害怕了，躲了起来。我身边这种躲起来

的同修也不少，各种理由，什么我被邪恶盯上了，或者说我家里又安了新的高清摄像头了，等等。

经过交流发现，这样的同修中，不乏到现在还使用智能手机经常玩微信刷视频的，不认真学法，把做事当修炼，不严肃对待修炼，不修口。

被这个空间的邪恶盯上，首先我们要想想：自己为什么被盯？是不是我们自己的心招来的？所谓“相由心生”。问一下自己：换了地方，躲过了日子，能去掉人心吗？那要都能躲过去，那就太好修了，大家一起躲就行了！

舒舒服服无法提高，否则连自己的业力都无法消除，更谈不上提高心性啊！修炼人应该知难而进，逆流而上，不放过任何一个能让自己提高的机会。遇到问题，第一念应该出正念，而不是人念，才是经的起考验的修炼人！

我们这里地处山城，本来同修就少，加上被迫害的、失去肉身的，同修所剩不多，再要是都躲出去，那谁来做证实法的事、做救人的事呢？师父安排大家在此地的意义又如何体现呢？希望同修们要三思，也希望这些同修能早日回来，投入到助师正法中来，继续履行自己的责任和使命。

有个同修觉的安全有问题，想搬家。搬家是能换个地方，换个环境的，但人心能换走吗？躲到天涯海角，能躲开业力和人心背后的迫害因素吗？表面的东西永远都是假相，内心的改变和充实才是最实在的！我们修炼这条路就这么窄，窄到你必须严格要求自己，不能大意。

3. 把一些不相关的事联系在一起，自己吓唬自己

我所居住的小区周边有医院（经常过120急救车）、消防队、特警中心、交警某中队、某公安局、某法院，每天经过的各种警车有几十辆之多。如果看到一辆警车就产生某种联想，那心一天都不会肃静的。它响，它叫唤，和我

们有什么关系啊？为什么就必须和我们牵扯上呢？我们根本就不需要去想它。

记的有一次我去同修家，警车在后面叫，同修非常紧张。那天正好下雨，他等了一会还是陪我一起下楼，我就走了。事后得知警车接到报警来找另一栋楼的人，没停到那栋楼，而是直接停到同修所在的楼了，事情就是这样。这种巧合是不是来考验你的呢？来暴露你的人心给你自己看、让你修的呢？

我们做的都是正事。把一些不相干的联想到一块，那是自己吓唬自己，修的不苦不累吗？人为的给自己制造障碍。

还有的听说同修被迫害了，她就紧张了——我最近和她联系过啊，我们见过面啊，她给我打过电话啊，会不会找我啊，我怎么办啊……一连串的东西出来了。修炼人的路是不同的。瘟疫来了，一家人在同一个锅里吃饭、在一个屋檐下呼吸空气，但并不是这家每个人都会中招。修炼人，你总不能因为同修被迫害，你也得跟着同修一起去被迫害吧？同样的一件事，不同的心态，产生的后果也不同。你那个怕的物质出来了，为什么不抓住机会立即清理它呢？看到怕心，马上发正念清理自己、清理一切，让真念主导自己！

4. 怕心制造出来的间隔因素

间隔，这是邪恶最喜欢用的办法之一，它操控人心，制造矛盾，它好下手。形成间隔后，有的独修了、有的自我孤立或被孤立。还有的同修觉的谁谁比较重要，谁是特殊人物、重点人物、公开人物，应该减少来往，免的引起注意，造成同修间的彼此疏离，本应渐行渐近发展成了渐行渐远，间隔了彼此，中了邪恶的计。

有的说我家安了新摄像头了，你别上我这来学法了，学法点被迫解散；有的说我被盯上了，不要上我家来。甚至点名不让谁谁来，规定谁应该星期几来，应该几点来，

应该白天来应该晚上来，应该多少天来一次等，无形中、无意中造成了间隔，有的真的发展成彼此不相往来。

我们把粒子放大看，尤其是表面粒子中有很大的空间，也会进入一些不好的生命，有很多因素，把它们赶出去，怎么赶出去？用法、用正念、用功啊，就是一切正的因素可以正一切不正的，那这一层就能修好，就能过去。从高到低，越往下坏的因素越坏，可是它坏是坏，它也弱，也就好修，但是为什么没能达到标准呢？本性的一面没有发挥作用是主要原因。

修炼人自己放松了自己，削弱了自己修炼的意志，再加上各种各样的人心，和后天的观念交织在一起，邪恶的因素还没来呢、还没发挥作用呢，你自己先不稳了，把一些关、难求来了。然后求来了，再去否定；否定完了再去求，无意义的循环着，浪费着宝贵的时间，阻碍着修炼人往上走。

二、如何坚定的信师信法，用正念看问题是修炼人的必修课

1. 不要把它看的太大

旧势力操控魔和黑手烂鬼，烂鬼操控、干扰着邪党各级邪恶人员，直到基层警察和社区人员等。我们一边嘴上说“否定旧势力”，一边还怕着警察，担心着摄像头，这是不是矛盾？这怎能否定得了旧势力？

当然，警察是肉眼看的见的，旧势力是肉眼看不见的。可这是什么？连最起码的邪恶灌输的无神论观念还没根除。

我曾和同修举这样一个例子，邪恶的中共整个一部国家机器都是为我们而存在的，那个警察甚至连个“螺丝”都算不上，为什么我们老盯着那个不起眼的看，还把它看的很大？为什么不用慈悲善念，去给那个众生讲真相、救他？我们是在把自己当常人吗？

也有的同修问我什么最安全？我个人认为师父早已讲

过这个问题了。学好法、信师信法最强最安全，正念正行最安全。

2. 同修被迫害一定要站在整体上看

有几个同修一直跟我抱怨，当地没有协调。大家都消极等待、依赖，那么形不成有效的整体就不难理解了。

单从迫害上来讲，同修被迫害，外地同修的做法就很好——明慧网曝光、当地曝光，第一时间曝光。让民众，甚至连迫害同修的警察家属、邻居、朋友都知道他参与了迫害，都在谈论这件事。人心还是有善念的，在这种曝光下，有的同修很快就被释放。被迫害的同修看到了大法的力量、整体的力量，信心并未受到很大的影响，很快能够归正自己，跟上修炼的步伐。

而有的漠不关心，有的抱有消极的心态，说我们能做什么呀？也有的托关系找后门，走了常人路。那不就是把自已当常人吗？常人没有威德，怎么能兑现一个生命作为大法弟子而对创世主立下的誓约呢？大家是真想当常人吗？还是一直主意识不强、真念不做主呢？

3. 要听师父的话

一谈到这，有人就会说：“谁不听师父的话呢？”是的，走到今天、能继续做好三件事的同修大有人在。但是不听话的也不是一个两个。

其实有时我也在想，师父说的话又有谁能全听呢？那不就是一个信师信法的问题吗？

有时候当我们觉的很难的时候，师父就在身边看着我们，希望我们能再往前一步，可那一步就迈不过去。那时候我们想到的就是：修炼怎么这么难啊？可那时候师父最难了。

尤其是身在一线一直坚持讲真相的大法徒，成天面对的是被邪党不断洗脑、毒化的常人，还有它不断制造的恐

怖气氛，布满大街的摄像头，市场上花园里到处可见的红袖箍们，冒充常人的便衣，加上贪图利益、不明真相的举报者，如果大法弟子不信师信法，不能随时随地用正念去对待，那又怎能在人世间完成这巨大的责任和使命呢！

结语

其实从法中我们知道，人是很脆弱的，就连一个小小的观念都能左右你、控制你，何况大千世界，前世的现世的，后天的、先天的，大大小小的观念呢？都在勾引着你。一旦上了钩，人就象那个风筝被观念那根绳左右着。所以，我们不能做人心和观念的“奴隶”，我们要做以大法为指导返本归真的大法弟子，用信师信法、真修实修去解开一个个人心之锁，用一个个正念去战胜恐惧和邪恶，兑现来世前的誓约。

天空奏响神的号角

文：山东大法弟子

【明慧网】看了《二十六场战役》这篇文章后，虽然内容是神对作者同修的提醒，但我仍有些许感慨，想和同修们交流一下。

文章中说那是二零二三年的梦，她悟到一共有二十六场战役：从一九九九年到二零二五年，前十几场（十几年）战役我们都胜利了；但是二十一、二十二、二十三场战役我们都失败了，时间对应点正好是二零二零年到二零二二年疫情这三年。个人理解：疫情三年是不应该发生的，因为它阻碍了大法弟子救人，曾记的疫情期间有一天三退的人数下降到了只有两万多，想达到之前平均每日五万的救人数量就很难。

文中还提到二零二三年到二零二五年的二十四、二十五、二十六场战役尚未开打，梦中同修问神明会有什么结果，神明说并不乐观。确实是这样的，从目前的情况看，个人认为第二十四、二十五场战役我们应该是输了，不然海外迫害的事不会发生。而第二十六场战役还没打完，所以二零二五年很重要。即使最后三场战役我们全输掉了，整体上我们仍是赢者，影响不了大局。但对于个人修炼而言，很有可能我们会有一些人在最后这三年掉队，或留下遗憾或失去肉身，完不成使命。

看完文章后，突然想起了师父《转法轮》中的一句法：“我们常人中一切事情都是自己造成的。”结合明慧网文章的交流和本地及周边的修炼情况看真是不乐观，确实有些大法弟子的意志变的消沉了。曾记的身边一个同修和我说看到她的神体是一尊佛，外面锈迹斑斑而伤心难过。也曾记的同修写交流文章时提到过师父赐予每个人的神笔也生锈了，不去揭露迫害，不去用笔证实大法的伟大。还有已被提醒十几年的同修发正念还在倒掌。

师父说：“你们知道吗？发出的这些在全球形成了粘糊糊的东西，很少的邪恶就能干扰了你们，可是你们却清理不了”（《各地讲法十一》〈大法弟子必须学法〉）。

就是那样啊——旧势力认为不需要太多的精力对付大陆的同修了，你看他们自己就疲沓了、松懈了，从而转变邪路、集中精力去对付海外，才造成了中共对法轮功发动了这场本不应该的舆论战、法律战和超限战。

而且，当时我还有一个不正的观念：这是邪恶变相承认在大陆的迫害失败了才跑到海外去的。还有其它的一些不正的观念也存在，如“现在形势宽松了”、“邪恶的势力已经没那么多了”、“它们已经不行了”等，从而放松了我们精進的步伐。

邪恶都调整策略了，我们还按部就班呢！关羽大意失荆州，马谡轻敌失街亭，恰恰这种温水煮青蛙（这只是形容）的方式更容易让我们放松，所以要警惕。

站在我个人的角度上就是这么理解的，说是叫大陆和海外，其实我们一直都是一个整体。海外的事就是大陆的事，大陆大法弟子的消沉会影响到他们。而且我还想到这件事的发生，不是从去年才开始的，是从一九九九年一迫害就开始了。是它布的一个局。

有的人迷在局中跳不出来，只是在最后表现的比较明显了。仅举几点表现做说明，并不全面，也就不展开去说了。如救人的不太愿意出去了；被邪恶盯的紧点的“躲”出去了；有些人听到什么风声就把设备转移了，从此花就不开了；有的被邪恶以取保的方式迫害，陷入了常人思维，不去、不敢做大法的事了。甚至谈起项目时会说：“我还差几天就出保了，这几天可别出事了。”从而被人心带动着、被邪恶拿捏着；有的人还去当地派出所做所谓的每日每周的“汇报”，走在修炼路上的人向常人派出所汇报什么？当然，怕心不去的人还有，有的只看周刊不出来做事；也有的凑合事、应付事，把做事和救人的标准降低了。

对于法难，不管是昨天、今天还是明天，大法弟子绝不答应、绝不会承认。我们是宇宙的保卫者，我们有护师护法的责任。关于法难的交流文章很多了，在这里不再赘述。感觉这几年我们不象个主角，倒扮演起人间的配角来了。所以想借用海外的一个作曲家写过的一个曲子《天空奏响神的号角》做这篇文章的题目。愿每个大法弟子都吹响自己神的号角，发出宇宙保卫者的最强音：解体迫害！

最后恭录师尊《洪吟六》〈不要失败〉，与同修们共勉：

不要失败

生命的轮回是等待

一切到了坏灭的时代
 创世主再造新天体
 因为他对众生爱
 人多是神下世带着天国的信赖
 我传真相是创世主的指派
 别往现代观念行为上迈
 名利情回天时不能带
 无神论进化论在把人害
 守住善良与传统别把自己出卖
 为了你天国众生得救不要失败

《天地苍生》制作和使用交流

【明慧网】以下是来自中国大陆家庭资料点同修们的部份来信，包括制作《天地苍生》的部份交流：

谢谢同修编辑出这么好的期刊！A4大本的《天地苍生》本地同修心性不到位不敢发放，只是每期打印几本给能接触到文化和阶层高的社会人士的同修。反馈是很好的，打印出来非常精美，文化品味超越常人所有的杂志，让人爱不释手。救人效果应该很好，逢年过节当礼物赠送亲友很显档次和品味，比其它期刊更有润物细无声的力量。

——

面向海外的《天地苍生》杂志，我们是用120克双面铜版纸做的，用A4打印机打印，效果很好。打印好后，再用订书器从侧面订四个书订，把订子压平后，再粘上书脊，把订子盖起来，然后把两面的书皮粘好。制作效果很好，象出版社印行的书一样。同修们拿到后都说太精美了，我们先发给了一部份大学生，还有老师和退休知识份子，反映很好。

《天地苍生》二零三期A3版现已做六十四本，都是面对面发送，针对不同群体，大众很喜欢，字体大，版面清晰，内容也好。我们会继续努力。

同修和女儿同修（二十六岁）看了《天地苍生》二零二期中的一篇文章《聊聊婚姻那些事》后，母女俩都很受震撼（用“震撼”这个词来形容一点也不夸张），才认识到原来自己思想中的婚姻观是变异的。和她们一起学法的另一位同修也是同样的感受，准备把这篇文章给自己的妹妹（常人）看看。

另一同修的感受是：《天地苍生》是人生的益友，它为世人面对人生中的困惑提供了一个正确的思路，帮助世人回归传统。

《天地苍生》是非常好的真相杂志，我每季打印15-20本，发放的同修说是比较固定的一些读者，他们很喜欢看。

我是打A3版（A4二合一）的，封面用180克的铜板彩喷纸，里面内容用100克的彩激纸打印。打印机的“打印质量”选用“高”。个人觉的如果用70或80克的纸打印内容，因为有大页面的插图，会使纸张变软，背面不好打印。改用100克的彩激纸后，很好的解决了上述的问题，而且整体效果会好很多，色彩更生动，观看的档次也上去了。

就是装订时要用可以订加厚层的订书机，还有就是成本问题，100克的彩激纸比一般打印纸贵，我个人可以负担的了，我愿意大法的资料是以最美最好的状态呈现在众人面前。

后来的A3《天地苍生》，我判断着对方应该是位有文化的人、有一定修养的人、文艺、慈善，不论贫贱富贵，何种职业，只要他愿意看法轮功的真相，我就给他。每次有

新的期刊，就给各位同修送一本，同修们看完后就发出去了。截止二零二二年八月之前，根据用掉的书钉来计算，约打印真相期刊一万册。A3《天地苍生》印的很少。有些地区，我只送去一本A3《天地苍生》，他们二十多个人轮流看。

《天地苍生》是所有真相期刊里，我们最喜欢的期刊。我的家人读完《天地苍生》再翻回到封面看着刊头那四个大字，总是感慨：“真不愧为《天地苍生》啊！跟这个标题太贴切了。”我笑呵呵的回答家人：“呵呵，《天地苍生》的编辑们……心中有天地苍生，才能写这么好！”

同修A读《天地苍生》，也说非常好看，很是激动，好的文章，同修A时不时的拿出来读一遍，她觉的太好了。我看A3《天地苍生》，非常震撼！内心非常安静幸福！A3（印有两页A4）《天地苍生》里的图画是我从未见过的！我看到那些插图、封面图，都感觉画的非常有意境、真实、善良，是我从来没见过的好美的画！看着A3纸上的画，我开心到哭，盯着图画看不够，要是这些画能让我得到高清图，我去印刷出来，贴墙上，多好看啊！总是感慨：“如果不是读了《天地苍生》，自己这一辈子都不会知道真正的美术是这么好！这么有档次！画画的人修为应该是很高吧！共产党绝不会给我们看这么好看的画。幸好有《天地苍生》。”有些文章里的某个词语，我从来都没接触过，那些词语让我感受到传统文化的实在、勤奋、优雅、时间、风、雨、雪、颜色、细致、四季、敬神等等感受，那些词语好贴切。

关于A3《天地苍生》，一开始我没A3纸，按A4先打印出来两本（等于把字号和页面缩小了一半），同修说：“看的太累了！”后来按照正确的版面，打印出A3的（A3纸上排有两个A4页面），同修心里害怕，又说太大了，不好拿。

其实我看过《明慧周刊》上那篇关于A3《天地苍生》如何打印的文章，我赞同。我以前卖杂志时，都是A3纸

六十多页，大小是正好的，抱着看特舒服，我认为A3不大，很好啊！而且，一篇文章的篇幅加长，事情也可以说的清楚些嘛。看《天地苍生》的同修，反馈都很好。

有些同修买A4打印机，不买A3打印机。有些同修看A4期刊，不看A3期刊。其实这些都是“怕心”在作怪。在我看来，买A4打印机与买A3打印机，性质是一样的。A4书能藏起来，A3书也能藏起来。一个“怕心”挡住了所有。

我有第一台打印机时，我周围的同修以各种人心来阻止我印资料，有的认为我是乱花钱，有的认为我印的越多就越危险，劝我少印一些。可是怎样才是少印呢？我感觉我一开打印机，同修就害怕！最后我向内找了一下，我再印资料，我就不给同修说，无论同修如何打听，我就是不说印资料的情况，这样同修就不害怕了。还有的认为我有干事心。总之，自从家里有打印机，各种人心的麻烦就没断过，直到我强制禁止同修给我这里捐钱，才断了这些干扰——一开始我太穷，从来没想过买打印机，后来自己买了一台，就放在里屋桌子上，有时间了我就印。印够六十份以上，我就出去发一下。期间，有一个地区F的同修们凑了三千五百块钱，非要给我，我也想多印一些期刊，也拗不过她们，于是我收着了。

几年前，一位同修B想给我买三台打印机，让我印的快一点。我以“忙不过来”为借口婉拒了。我听一位同修说，同修B同时用好几台电脑打印真相资料。同修B被非法抓捕后，被非法判刑，现已经回家。前几天同修说：“同修B现在说话时的心性没有以前高了。”我听到之后，心里悲伤，但坚定认为同修B的心性依然很高。

我总觉的我周围的大部份同修修的不好，毛病挺多，人心很大。可是，他们做的一些非常勇敢的举动，又是常人做不到的，甚至是可歌可泣的！

二零二二年秋，警察突然来我家，查了我家的屋子。警察基本上可以确定，我家可能在印资料，但是在师父的护佑下，他们愣是未发现打印机和已经印好的资料。警察走后，我给师父敬香磕头，以最快的速度把打印机藏到别处，并把资料发了出去。之后好长一段时间，我都没有印资料。后来断断续续的印过几次，但是压力是巨大的，身体有时候都承受不住。

在大陆同修有A3打印机的相对较少，资料点遍地开花，大部份都是A4喷墨打印机。《天地苍生》很好，都想要。

我们把《天地苍生》发给理发店，因为那里等理发的人可看，而且安全性高，然后就是给同修的家人看，反映效果很好，感到很新颖！

我们这里主要是同修看完后，再传给常人。明真相的常人。各种资料都愿看，看到大法弟子后主动要资料。我们这边老同修多，赶集的也是中老年人多，都喜欢看字大点的资料。《天地苍生》无论从图、文等哪个方面都挺好的。

四年以前就开始做过《天地苍生》。份数不固定。每期十几份。用于明真相的亲朋好友，家人。读者很爱看，很喜欢，觉的文风很传统，很美，很喜欢收藏。

自从明慧刊登《天地苍生》的反馈和交流后，我们深受启发。看到有的地区能发出去每期七百份左右的《天地苍生》，我们感受到了差距。是什么原因阻碍我们呢？向内找，我们找到了人心和观念。首先没有重视《天地苍生》的救人作用，其次是这些年一直发小册子，观念阻碍想着

大册子同修能发吗？看到明慧网的反馈，首先我们做资料的转变观念，现在我们开始重视制作《天地苍生》。

当我们转变观念后，同修反馈《天地苍生》可好发了。有个同修面对面讲真相一会儿的工夫就送出三本，而且成功劝退。

因是家庭资料点，我们现在一星期只能做四十本左右，但是，还不能满足一线讲真相需求。我们会继续修好自己，多救人！

体悟发正念的威力

文：中国大陆大法弟子

【明慧网】我是一九九八年得法的大法弟子。修炼前，我有头痛、心脏病、鼻炎等疾病，学法后，这些病都好了，无病一身轻。一九九九年七月二十日中共开始迫害，因我去北京上访后，一到中共的“敏感日”，不法人员就骚扰我。到了二零一零年当地非法大抓捕，警察从我家翻出几本《明慧周刊》和大法书，我发了一念，谁也不准动我的大法书，他们果然没看见，就走了。

下面是我修炼中增强正念、去人心的几个故事。

体悟发正念的威力

我是闭着修的，以前我总感觉自己正念不强，没有能量场，发正念时走神，因此我对发正念没信心。

我在看《明慧周刊》时，看到同修的正念很强，心想我也能做到。我就开始学法，多学法，也学师父的各地讲法。之后，我们就开始挂条幅、发小册子。出去的时候，我们发正念，不让邪恶干扰我们；发正念，让电线杆看护着条幅，

谁也不能动。果然，那个地方的条幅“法轮大法好，真善忍好”没人动过，挂了好长时间。

从那以后，我感觉自己正念强了，是师父帮弟子做的。

师父说：“佛性一出，震动十方世界。谁看见了，都要帮他，无条件的帮他。佛家度人是不讲条件的，没有代价的，可以无条件的帮他，所以我们就可以为学员做很多事情。”（《转法轮》）

正念闯过病业关

二零一四年，我做起了小买卖，修炼上就不精进了。到了二零二一年农历三月份，因我赶集做小买卖，那一天刚到集上，我的身体就出了状况，感觉头胀，身体也没劲，我就回家了。到家就睡下了，到了第二天早上起来，半边身子动不了了，想上厕所却憋不住，小便顺着腿流在了地上。

闺女见我这个状态直哭，我说：“别哭，你妈没事，我有师父管着呢。”我和丈夫说赶紧去同修那儿。因我家有车，丈夫就开车拉着我就去了同修那儿。到了同修家，丈夫就回家去了。因为有个同修有一个闲着的房子，我就由同修开车带我去那里。

同修下车去院里推轮椅去了。我就想我是修炼人，怎么能坐轮椅？！我得自己走进去。我就全身用力往外走，“咕咚”一下，我从车里掉到路边的草地上。这时同修回来了，见我满身都是干枯的草叶子，就问我怎么不等他回来？我说，想自己走，同修笑了。我知道我这一念是对的，同修在鼓励我。

在那里，因我生活不能自理，还得需要同修照顾。我就少喝水，少吃饭，这样能少上厕所，少给别人添麻烦。由于喝水少，我嘴里起了泡，那我也忍着。多发正念，炼功，学法。

到了第三天，我的脚趾突然动了一下，从那以后，我就自己扶着墙能去厕所了。我高兴的说：“我好了，我能走路了，谢谢师父加持弟子。”在那儿呆了一个多月，我就回家了。

回来后，买卖就不做了，放下了利益心，每天就是学法炼功，还开了一朵小花。平常我都花真相币，而且还给做买卖的兑换真相币，他们都是以前做买卖时给讲过真相的，都愿意要。还有每年的真相台历，我都及时给同修送去，风雨无阻。

修去怨恨心

我是一个很倔强的人，得理不饶人，就是不对也不让人说。丈夫也修炼，他信师信法，师父经常点化他，看《大圆满法》时，他能看到师父的法像动。平时他对外人都挺好的，就是跟我过不去，我也不服。我是个急性子，说急就急，不让说。我也爱哭，觉的自己委屈就哭。争斗心、怨恨心、不让人说的心经常使我忍不住和他吵起来，吵完了，也想起师父的法来了。

师父说：“修炼人 自找过 各种人心去的多 大关小关别想落 对的是他 错的是我 争什么”（《洪吟三》〈谁是谁非〉）。

是师父的法把我点醒了，这不是争斗心、怨恨心、不让人说的心在作怪吗？我修的真、善、忍，我的善呢？我是修炼人吗？我对的起师父的慈悲苦度吗？

从那以后，我就多学法，多学法，多发正念，清除背后不好的思想观念，遇事先找自己，多看对方的好处，遇到事情先看自己在没在法上。现在我们夫妻共同精進，走在助师正法的路上，圆满随师还。▲



图：全世界各国各地区大法弟子心怀对师尊无上的感恩，向慈悲伟大的师尊拜年！

•被迫害致死并确认姓名的法轮功学员总人数：5178名

•三退人数：

自二零零四年十二月三日起退党（团、队）总计人数：442,304,657

•翻墙找到明慧网

自由门电脑版：<https://j.mp/fgp88>

自由门安卓 VPN：<https://j.mp/fgv88>

无界一点通（安卓）：<https://s3.amazonaws.com/693/um.apk>

无界浏览电脑版：<https://s3.amazonaws.com/693/u.exe>

明慧网成立于一九九九年六月，致力于收集、整理和发表关于法轮功真相的第一手信息，维护和弥补迫害环境下中国大陆大法弟子的修炼环境。