

明慧週刊



來洪志 甲申年十二月二十七日



在完成使命中提高心性 在正法修煉中修成新宇宙正覺

第 1225 期（二零二五年五月二日）

www.minghui.org



图：为纪念“四·二五”和平上访二十六周年，英国法轮功学员四月十九日在伦敦市中心举行盛大游行，向世人展示法轮大法的美好与祥和，同时揭露中共对法轮功持续至今长达二十六年的污蔑与残酷迫害。

本期内容提要

- 【编辑部】请越南学员不要组织和参加大型活动
- 【修炼】讲真相中的一个切入点
- 【修炼】紧急叫停“为马来西亚发正念”
- 【修炼】从参与迫害到走入大法修炼

目 录

◆明慧编辑部	
请越南学员不要组织和参加大型活动.....	3
◆海外综合	
海外学员正法修炼活动简报.....	5
◆大陆综合	
内蒙古妇女：是大法师父救了我.....	12
中国大陆学员近期遭迫害案例选登.....	13
◆修炼园地	
讲真相中的一个切入点.....	16
紧急叫停“为马来西亚发正念”.....	17
从参与迫害到走入大法修炼.....	20
看同修交流文章对我的帮助巨大.....	24
种下善的种子.....	28
去除党文化 实修自己.....	33
识别狡猾的人心.....	42

【编者注：因篇幅限制，《明慧周刊》所收内容仅为明慧网每周内容的小小一部份，且多数文章为缩写版。交流文章代表作者在当前修炼状态中的个人认识，谨与同修切磋。请大家共同“以法为师”，“比学比修”。】

请越南学员不要组织和参加大型活动

【明慧网】据了解，越南出现了一群人（俗称3T组）。虽然他们自称是法轮功学员，但他们的行为却完全置师父的讲法（特别是2018年专门为纠正越南学员修炼中出现的问题而写的《致越南学员》）于不顾。除了以往的一些高调活动，该小组还正在准备在“世界法轮大法日”之际举办一场据说有八百人参加的公开活动。今年四月以来，明慧网已经连续发表三篇越南同修针对上述种种情况撰写的交流文章，但“3T组”完全听不进去，非常不理智。

在此，我们请所有越南大法学员注意：按照真善忍的要求守心性、修心性、提高心性才是大法修炼者，不按法的要求做的，不但自己修不上去，还会破坏众越南学员得之不易的和平修炼环境。所以一定不要在越南组织任何以庆祝世界法轮大法日或其它节庆日、纪念日的大型活动。这里说的大型活动，包括但不限于游行、演出、公众集会、户外媒体活动、给学员拍摄录像、法会、学员派对等等。

每个修炼者都应该以法为师，保持理性，时时处处为他人着想，遇到矛盾提高自己的心性。在矛盾面前怂恿你、让你觉得你对、你对、只有你对的，可能正是居心险恶的人。而在矛盾面前提醒你向内找、退一步海阔天空的，才是善意为你着想的。谁也不希望自己因为一时的错念而造业，越南学员都希望维护大家的和平修炼环境，以及帮助更多人不失去得法修炼的机会。

最后，与大家一起重温二零一八年师父《致越南学员》中的修炼指导：“修炼本来就是修自我、去执著，

所以在这期间以个人学法炼功为主”，“静静的观察，谁挑动事态谁有问题！切记。”

明慧编辑部

二零二五年四月二十三日 ▲

海外学员正法修炼活动简报

四月二十五日，**美国**纽约市蓝天白云，阳光明媚，一条巨型中英文横幅“法轮大法好”（FALUN DAFA IS GOOD）在曼哈顿的哈德逊上空飘扬，甚为壮观。横幅黄底红字，长八十英尺、高十四英尺，在哈德逊河的上空从曼哈顿最南端的自由女神像一路北上飞至八十多街，途径多个地标，包括自由女神、世贸中心、帝国大厦、中央公园。活动的策划者马修表示，是想要告诉世人：“在世风日下的乱世中，法轮大法的传出是来救度众生的，请大家要记住‘法轮大法好’这五个字，这对每个人的生命都非常重要。”

美国大费城地区部份法轮功学员四月十九日在费城中国城集会，以传递真相、集体炼功和征签等方式，向过往行人讲述法轮大法的美好以及中共迫害的真相，以唤醒人们良知，守护人类道德底线，帮助共同制止中共迫害。费城自由图书馆保安艾萨克·门斯基塔（saac Mensquita）路过中国城了解真相后表示，法轮功倡导的真、善、忍是普世的美好价值观，“法轮功和许多修炼人正在做一件很伟大的事，因为他们倡导的是一一真、善、忍。”“我已经意识到这件事有多么重要。”他并表示要向更多的人传播这个真相，帮助制止中共的迫害。

美国洛杉矶部份法轮功学员四月二十二日在当地中共领馆前举办纪念“四二五”万人大上访活动，同时呼吁各国正义人士一同参与，制止中共对法轮功持续近二十六年的迫害。洛杉矶法轮功发言人、加州大学洛杉矶分校（UCLA）教授吴英年发言时说：“法轮功学员坚守的和平理性，正是中国社会未来健康发展所需要的精神品质。”“我相信不久的将来，中国一定会迎来信仰自由、

人权得到尊重的那一天。而法轮功二十六年来和平抗争，将成为中国人权和自由进程中一段不可磨灭的历史。”

美国旧金山湾区部份法轮功学员四月二十二日在旧金山市政厅前举办真相图片展，纪念“四·二五”法轮功和平上访二十六周年。任职于旧金山联合校区的吉奥女士（Gio）看到法轮功学员祥和的炼功场面，也想学炼法轮功。法轮功的原则引起她的共鸣：“我是天主教徒，是在巴拿马长大的，我的祖父是中国人，信仰佛教。法轮功让人感到平和，对人有好处，我也想学炼法轮功。”当她了解到法轮功学员在中国受到迫害时，她说：“迫害是不对的，人们应该有言论自由。”

美国德克萨斯州部份法轮功学员四月二十四日中午在州府奥斯丁市（City of Austin）的州议会大厦前举办集会、集体炼功和讲真相活动，以纪念法轮功学员四·二五和平上访二十六周年。德州参议员安吉拉·帕克斯顿（Angela Paxton）到场发表讲演，支持法轮功反迫害。

加拿大多伦多法轮功学员四月二十四日在皇后公园举行了大型集会。民阵全球副主席盛雪女士表示：“二十六年前的今天，也许很多人都没有意识到，那一刻成为改变中国，甚至改变这个世界的那一天。”“在这么强大的迫害之下，法轮功学员没有恐惧，没有退缩，没有停止反抗。为什么？最重要的是因为我们有信仰，而这种信仰，是不会被这个世俗社会，世俗政治的邪恶的力量所打败。而且我们现在所看到的是，正义的力量在集结，而这个过程恰恰是法轮功学员在当中起了非常重要的作用。所以我说，当中共政权解体的时候，当中共这个暴政被结束的时候，法轮功学员在其中起了最重要的作用，做出了最重要的贡献，所以说我们每一个人

都是英雄。都是在人类世界，人类历史上去反抗邪恶，反抗暴政当中的英雄。”

加拿大首都渥太华部份法轮功学员四月二十四日聚集在加拿大首都渥太华的中使馆前，纪念四·二五和平上访二十六周年。来自北京的赵女士表示，当年四·二五法轮功学员站出来表达要求展现了一种勇气。她说：“法轮功学员站出来说真话、表达心愿是完全正常的，在任何社会中，这都是合情合理的。实际上，他们只是向国家信访办表达自由信仰的诉求。然而，中共却造谣说法轮功学员围攻中南海。”她补充道：“四·二五法轮功学员的和平上访，不仅仅是走来说句公道话，更体现了一种不畏强权、坚守真理的不灭精神。”

法国巴黎的法轮功学员四月十九日和二十五日分别在巴黎市中心夏特莱街区和美丽城举办了介绍法轮功、演示法轮功功法和征集反迫害签名等活动。许多人停下来阅读海报，获取法轮功传单，或在明白迫害真相后签署请愿书。爱丽丝（Elise）在与法轮功学员交流时忍不住流下眼泪，她签署了结束强制器官摘取的请愿书。她说：“看到如今仍然存在如此的痛苦，让我心痛。这必须改变。仅仅因为他们修炼一种身心健康的方法而被剥夺生命，这是不正常的。”

德国法轮功学员四月二十四日至二十五日分别在首都柏林、中部法兰克福、西部杜塞尔多夫及南部慕尼黑中使、领馆前举办活动，纪念四·二五和平上访二十六周年，并给中领事馆寄了劝善信，劝导那里的工作人员莫要跟随中共迫害法轮功、葬送自己的前程。伴随着祥和的炼功音乐，法轮功学员展示了法轮功五套功法，并向过往民众讲述法轮功反迫害的真相，得到过往行人的支持。

比利时法轮功学员四月二十三日在中使馆前纪念二十六年逾万名法轮功学员四月二十五日到北京信访办和平上访。西方学员威尔弗里德·杜尚（Wilfried Duchamps）从二零零六年十二月六日开始修炼法轮功。他说从一开始去炼功点时，就意识到这就是他一直在寻找的，从此便将法轮功修炼作为他日常生活的指导。他说：“如果说我人生中哪一刻最让我感动与震撼，是我了解‘四·二五’和平上访的那一天。也是我对真、善、忍信仰精神最深刻的认识之一。”

为纪念四·二五法轮功和平理性上访二十六周年，**意大利**各地法轮功学员在当地举办活动，向世人讲清真相，呼吁共同制止中共对法轮功的残酷迫害。四月十三日及二十四日，米兰法轮功学员分别在领事馆及市中心举行活动，向民众讲真相。民众在了解了法轮功真相后纷纷在致七国集团的请愿书上签字，要求停止对法轮功学员的迫害。

爱尔兰法轮功学员四月二十六日于首府举行集会，通过法轮功功法展示、真相展板，呼吁社会各界与善良同行，共同谴责并制止中共迫害法轮功的恶行。大学生泰妮（Teni）曾在课堂上详细了解了中共如何迫害法轮功学员。今天是泰妮第一次在街上遇到法轮功学员。她称赞法轮功学员呼吁制止迫害的方式“非常引人注目”、“平和”，并签名要求制止中共活摘法轮功学员器官。“这场迫害太可怕了，简直骇人听闻。无论从哪个方面来看，人们都不能否认这是种族灭绝。”泰妮说。“如此糟糕的事情仍在持续，但却不为更多人所知道，这真是太可悲了。”“我们真的需要让更多人都能了解这件事情，才能制止迫害。”

四月二十六日，**瑞士**法轮功学员再次来到伯尔尼市

(Bern) 中心向人们讲述二十六年前让世界惊叹的万人上访的故事，及随后中共的所为。路人有的静静聆听学员们的演讲，有的仔细阅读讲述法轮功故事的真相展板，有的和学员们长时间交谈，了解更多讯息。“那亮丽的黄颜色及横幅上的内容，一下子引起了我的注意。”一位已退休的摄影记者在路过瑞士首都伯尔尼的控豪斯广场（Kornhaus Platz）时，不由得用相机记录下法轮功学员集体炼功及活动的场景。在香港生活了近半个世纪，他知道法轮功，临行前他告诉学员：“你们做的非常好，必须将这一切告诉欧洲人。”

四月二十六日上午，**瑞典**部份法轮功学员在斯德哥尔摩中使馆前举办了集体炼功、讲真相活动，呼吁瑞典政府及各界民众继续关注中共对法轮功的人权迫害、帮助制止迫害。当天正值斯德哥尔摩举办阿迪达斯半程马拉松赛，学员们的活动现场是马拉松参赛运动员的必经之路，许多参赛者是边跑边举起手、竖起大拇指，以表支持。

南非开普敦法轮功学员四月二十五日在市中心传播大法真相。在市政局工作的约瑟夫（Joseph）和他的两位同事闻听学员讲述大法在中国受迫害真相后表示很震惊，他们希望更多善良人帮助法轮功学员，制止中共在大陆发动的这场迫害。约瑟夫说：“学习法轮功法，可以祛病健身，又可以提升人的道德品质，大法这么好，我们会告诉更多的同事来学。”

澳洲悉尼法轮功学员四月二十四和二十五日分别在悉尼市政厅（Town Hall）和中领馆前集会，纪念四·二五逾万名法轮功学员和平理性上访二十六周年，同时呼吁社会各界携手制止中共迫害。民众反响热烈，他们对法轮功学员坚韧不拔、以慈悲又智慧的方式持续向社会祥

和讲真相的精神表示崇敬和高度赞扬；他们期望法轮功学员持之以恒，让更多人了解真相、觉醒良知。他们坚信，最终获胜的将是法轮功。

澳洲堪培拉法轮功学员四月二十四日在中使馆前举行集会，纪念四·二五万人和平上访，这是一个被历史铭记的日子。

澳洲昆士兰法轮功学员四月十九日齐聚布里斯班广场（Brisbane Square）举办纪念“四·二五”法轮功学员和平上访，广传真相。马丁（Martin）和苏珊娜（Suzanne）是兄妹，曾经去过中国。苏珊娜说：“没有想到法轮功在中国遭受如此的不公正的对待，但是你们今天表现的很平和。我能够感受到法轮功学员的善良。”马丁说：“真、善、忍的原理非常好，应该是每个人，乃至整个社会的准则。虽然你们遭受残酷迫害，但是你们依然很和平理性，很了不起。中共迫害法轮功是国家犯罪，是反人类暴行，必须立即停止。”

四月二十五日当天，**日本**各地的部份法轮功学员来到中共驻东京大使馆、名古屋领事馆、福岡领事馆、大阪领事馆及札幌领事馆和平请愿，纪念四·二五法轮功和平上访二十六周年，呼吁世人共同制止中共对法轮功的残酷迫害。四名亲人被非法关押的法轮功学员来到东京的中国驻日本大使馆前宣读了抗议声明，要求立即释放他们的亲人。

新加坡部份法轮功学员四月二十二日下午在芳林公园举办传真相活动，纪念“四·二五”法轮功学员北京和平上访二十六周年。

四月二十六日，**印尼**法轮功学员在中共驻雅加达大使馆前举行集会，纪念二十六年前在中国北京发生的四·二五和平上访。来自雅加达法律援助基金会（LBH

Jakarta) 的人权非政府组织代表普里玛 (YFC Prima) 参加了此次集会，并表达了对法轮功学员的支持。他说：“中共政府严重侵犯了本国公民的基本人权。每个人都应享有信仰自由。”他进一步说：“法轮功真、善、忍的原则对世界和平至关重要。”全球人权努力 (GHURE) 组织协调人法贾尔先生表示，他多年来见证了法轮功修炼者和平抗议的坚持：“他们面临的迫害不仅影响到他们个人，还波及到他们的家人，他们的家人每天都受到骚扰和威胁。这种情况必须停止。” ▲

内蒙古妇女：是大法师父救了我

文：当事人口述，大法弟子整理

【明慧网】我是内蒙古的一名农村妇女，我有一位修炼法轮功的朋友，头几年她就给我讲了法轮功真相，告诉我法轮功是佛法，祛病健身有奇效。告诉我诚念“法轮大法好，真善忍好”能帮我度过劫难，并希望我能听听大法师父的讲法录音。我受无神论的毒害，没往心里去，就说忙着玩手机，没有时间。

二零二四年十一月中旬的一天，我突然浑身无力，象得了重感冒一样。我硬撑着去了卫生所，打针输液。因我一人在家，丈夫在外打工，没人照顾我。我浑身疼，睡不着觉。我咬牙每天做一顿饭，硬撑着吃一点。三天液输完了一点都没见效，啥作用都没起。别人都说这不是感冒，这就是瘟疫，新冠。我难受的有些绝望。

第四天，我炼法轮功的朋友来到我家。看到我这个样子，急忙从兜里掏出MP3，让我听大法师父的讲法录音，并说：“少玩点手机吧。”我忙说：“我难受的命都保不住了，看不了手机了。我要听大法师父讲法录音。”朋友给我打开了MP3，让我听大法师父讲法录音。因朋友家忙，就走了。

当时我听着师父讲法，听着听着就睡着了。一觉醒来已是第二天早晨，我身上所有不适的症状全都消失了，多年来的失眠症状也好了，无病一身轻。

我高兴极了，早上起来我吃过饭，我正在忙忙活活的干活，收拾家。我大姐来看我，惊讶的看着我，问：“你不是病了吗？你怎么起来了，还能干活了？咋回事儿？”我高兴的告诉她：“我是病了，是中招了，起不

来了，是大法师父救了我。我就是听那个（MP3）听好的，是法轮功师父讲法，我还没告诉我丈夫呢。”

我大姐高兴的说：“这法轮功也太神奇了，打针吃药治不了，法轮功师父竟让我妹妹好了。”

感谢法轮大法师父！感谢法轮大法！

中国大陆学员近期遭迫害案例选登

山东济南市两位六十多岁的法轮功女学员程淑香、周冬东近日遭当地中共法院非法判刑，程淑香被非法判刑五年，周冬东遭诬判一年半。她们因坚持信仰，多次遭中共绑架、关押、劳教、判刑。程淑香现年六十三岁，原济南市宏济堂制药有限公司质检部主任。一九九七年修炼法轮功后，她久治不愈的过敏性鼻炎等各种疾病都不翼而飞。周冬东今年六十四岁，原山东省边防总队纪检办主任，家住山大南路（武警宿舍内），她于一九九六年初开始修炼法轮大法。

四川成都市六十二岁的法轮功学员徐卫东，二零二三年十一月二十六日被闯入家中的成都市公安局温江分局柳城派出所警察绑架、关押。二零二四年十一月，他被温江区检察院检察官刘旭非法起诉到温江区法院。二零二五年三月二十五日，温江法院偷偷对徐卫东非法判刑五年。徐卫东，原冶金系统工程师，参与插播真相，于二零零二年五月十四日被成都市青羊区法院秘密判刑十年。

湖北咸宁市嘉鱼县退休女教师、法轮功学员何平，二零二四年四月左右被中共警察绑架，至今下落不明，据说又遭嘉鱼县公安局警察绑架构陷，被冤判四年。具

体情况待查。何平今年六十九岁左右，嘉鱼县城北中学退休英语教师，曾被非法关押在看守所至少六次，三次被非法劳教，累计遭受非法关押迫害的时间超过六年。

湖北武汉市汉阳区六十一岁的法轮功学员习国秀医生，二零二四年十二月三十一日被武汉市汉阳区法院冤判三年四个月。近日得知，二零二五年二月二十六日，习国秀被非法关押到武汉市女子监狱，至今已两个月。她被“严管”，监狱不允许家人见面。二零二三年十月二十四日夜晚十一、二点钟，武汉市公安局汉阳分局国保大队，伙同汉阳区四新派出所十几个便衣及警察，突然闯入习国秀家里，非法抄家，绑架，公、检、法人员合伙陷害习国秀。

湖北武汉市武昌区六十岁的法轮功学员吴桂菊女士，二零二四年四月二十六日被洪山区青菱街派出所绑架，同年被非法判刑两年，目前在武汉市女子监狱遭受关押迫害。

甘肃白银市法轮功学员司丽萍女士，二零二三年四月二十日被白银市警察绑架，非法关押在白银市看守所构陷。近日获悉：司丽萍被白银市白银区法院非法判刑四年，已于二零二五年四月十三日被劫入甘肃省女子监狱继续迫害。在中共邪党对法轮功的残酷迫害中，司丽萍曾多次被绑架、非法关押，曾两次被非法判刑。

河北保定市涞水县七十岁的法轮功学员夏洪民二零二四年一月十七日才结束一年半的冤狱，四月三十日在家中再次被警察绑架，遭非法刑事拘留。他被非法关押在涞水看守所构陷至今十一个多月，期间不让他家人会见。近日他家人突然接到监狱通知书，得知夏洪民被涿州市法院非法判三年三个月，已于二零二五年四月二日送到唐山冀东分局第四监狱一监区。

广东梅州市梅江区六旬法轮功学员罗素玲、罗仕雅姐妹，于二零二四年七月下旬被梅州警察绑架；二零二五年二月二十五日被梅州市梅县区法院非法庭审。近日获悉，罗素玲被非法判刑一年九个月、勒索罚金二万五千元；罗仕雅被非法判刑两年、勒索罚金三万元。

吉林大安市七十五岁的法轮功学员张凤玲，二零二二年七月十五日被绑架，关押在白城市看守所，她被非法判刑十个月。二零二三年一月，她被劫持到监狱，被迫害得身体虚弱，出现了在二零一七年被非法关押迫害造成的晕厥现象，于二零二五年三月二十七日再次昏迷不醒，含冤离世。此前，二零二五年二月九日，张凤玲的女儿王鸿彦遭迫害含冤离世，终年五十二岁。

河北石家庄市井陘县法轮功学员白玉枝，三次被非法劳教，被非法判刑四年，她被迫害致双目失明、吐血、肾衰竭，几度出现生命危险，后来她完全瘫痪，生活不能自理。出狱后，身体一直没有完全康复，在经历了十多年的痛苦折磨后，于二零二五年三月左右含冤离世，终年六十三岁。

北京昌平区马池口镇法轮功学员严玉英女士，在中共多年持续迫害中，于二零二五年四月二十六日含冤离世，终年七十三岁。她生前曾遭中共邪党绑架、非法关押、强制洗脑迫害，在看守所、洗脑班遭受残酷的酷刑折磨。 ▲

讲真相中的一个切入点

文：中国大陆大法弟子

【明慧网】讲真相过程中，会遇到各种不同思想境界的人，有的人你不用讲太多，几句简明扼要的话他马上就能领会、接受你的善意。但有很多人他老是强调自己的认识和偏见，与你争执。初期遇到这些人，我容易起急躁心与争斗心，与他们陷入争辩中，甚至出现唇枪舌剑的不堪局面，使自己被常人心带动，脱离修炼人的状态，想用常人中党文化那种慷慨激昂压倒对方的混乱逻辑。效果可想而知了。

后来师父通过一个小同修点悟了我，我领悟到从世人的亲身经历讲起，会使对方与你产生共鸣。

实践中我调整了思路。因为有很大一部份人抱着事不关己、高高挂起的心态，认为你讲的事情和他没关系，一句话把你怼回去：“你别跟我说这些事，我不参与那些事。”对方听都不听，甚至躲开你。最近给世人讲真相中，我加入了一个打假疫苗的话题，对有些人很有效果，一下子就能让对方与你互动交流，使僵持的局面出现转机，他再维护邪党，也得承认这个事实，而且牵扯到他自身的安全和切身利益，往往能成为讲不通时的一个转折点。

有一次，我给一个坐在门市房前的老大爷讲真相，讲了邪党对大法的迫害，讲了人不治天治的天理，讲到三退保平安，劝他退出邪党组织，他就是不退，不过态度还不算恶。看他实在不退，我只好离开。刚走出几步，我又回去了，俯下身子对他说：“你以为共产党只迫害我们法轮功吗？它把假疫苗强行往老百姓身

体里打，打死那么多人它不管，连老人孩子都不放过，这算不算迫害？是不是变相的迫害？”然后我又对他说：“大哥退了吧！”这回他同意了说：“好，退！”

当然，任何一种讲法都不是万能的，而且讲真相还需要讲透。不过，从老百姓个人的实际状况和经历讲起，是个容易让人思考的切入点。这只是我自己的一点点体悟，有不当的地方，还请同修慈悲指正。

紧急叫停 “为马来西亚发正念”

文：中国济南大法弟子

【明慧网】近期，济南某信箱里发布了一条消息，大意是：习要去马来西亚，在中共施压下，马来西亚抓捕了几十名学员，要求学员为此事发正念。落款是：马来西亚佛学会。

看到消息的同修，未经了解事实、没有探究消息虚实，马上打印了很多份，到各个学法小组发放，济南市大法弟子针对此事马上行动起来，开始为马来西亚发正念。（编注：马来西亚佛学会已确认这些讯息不是他们所发。）

针对此事，我想谈一下自己的看法：

首先从消息的来源上看，肯定不是来自明慧网。明慧同修做什么事情都是堂堂正正的，绝不会私下里给哪个信箱私信要求大陆同修给海外发正念的；也不可能是马来西亚佛学会的，我分析很可能是身在马来西亚的大陆同修所为。

这已经严重的干扰了济南同修的修炼，特别是学人不学法的同修，不假思索，不用法衡量一下该做不该做，遇事用人心、人念、人情对待，认为只要是同修发的就一定照办。忘记了身为大陆大法弟子肩负的神圣使命，心如浮萍随大流。还有同修认为，现在国外的环境比国内更加险恶，就应该为海外加大力度发正念。

大陆学员为海外发正念无可厚非，而且正法口诀包含了多广多大范围，远远超出人的思想，不是人心人情能理解的。从另一个侧面看，从一九九九年邪恶迫害以来，当时江魔头不可一世，在各个国家都发生过迫害案

例，哪个国家的佛学会请求大陆同修发正念声援了？香港、台湾发生的事还少吗？请求支援了吗？就是美国发生这么大的事，美国佛学会要求大陆学员发正念了吗？

有同修想：反正都是发正念，发就行了。同修们不是这样啊！这样做不在法上啊！中国大陆同修肩负着救度中国十几亿人啊！全世界大法弟子所做的都是在减少中国大陆同修的被迫害，中国才是这台戏的主戏台啊。

大法弟子遍及世界各个角落、各个国家，都有各自的使命！今天为马来西亚发正念，明天再为越南发正念，后天再为其它国家发正念，魔头到哪就为哪个国家发正念，太被动了，这是被邪恶牵着鼻子走啊。

从迫害开始以后，从中国到海外的学员已经很多了，再加上这些年去世了一些学员，中国大陆的同修数量上已经减少了。现在又为马来西亚稀里糊涂的发正念，大陆的环境会往什么方向上发展？大陆的众生怎么办？请大家三思。

我记的二零二零年十一月师父发表《大选》后，济南市就有协调人要求为川普发正念的，还把发正念的内容打印出来，那一年川普落选。

希望从中国大陆去到国际社会的大陆同修，不要再把类似的消息传到大陆，我们各有使命啊！谁也不能干扰师父对中国大陆大法弟子的修炼安排，这种现象必须遏制。现在通信这么发达，几天之内就会传遍山东省各个城市，然后会蔓延到整个大陆。

不在法上的事往外迈一点都是很危险的。大陆的环境还不宽松，做的每一件事都要扎根在大陆，完成好自己的历史使命。其实所有的迫害指令都来自大魔头所在的北京，我们应该向邪恶所在的北京发出强大的正念。谁干了谁挽回吧！

从参与迫害到走入大法修炼

文：中国大陆大法弟子

【明慧网】回想走过的人生路，我自己都不禁感慨万分。我从一个曾参与迫害大法弟子的警察，到成为一名真修大法的弟子。下面我把自己得法的一段经历写出来，与同修交流。

在中共迫害法轮功最疯狂的时期，那时我在劳教所的一线做狱警，直接参与迫害大法弟子。在这个过程中，我逐渐明白了大法真相，拜读了《转法轮》，有幸走入大法修炼。一段时间内，我的身心发生巨大变化，身上几种疾病都消失了，脾气变好了，不打人不骂人，酒不喝了，麻将也不打了。

那时候，大陆的劳教所都执行中共邪党的命令，随着全国整体打压形势日趋严峻，大量的法轮功修炼者被非法劳教，周边城市的法轮功学员也被劫持到我工作的劳教所。这些修炼人来自社会各个阶层，有社会中高层的领导和技术人员，有警察、军人和教师，也有目不识丁的农民、家庭主妇。年龄大的六十到七十多岁，年龄小的只有十五、六岁。

所里派所长、队长到北京和外地“学习”其它劳教所的所谓“转化”经验，对转化率的要求是百分之九十以上，这使环境越来越恶劣。

记的那时候，我初次接触这些法轮功学员，因听信谎言，心里发狠：我就不信收拾不了你们！值班期间，我对不服管理而背法、炼功的学员大打出手。在队长的指使下对不“转化”的学员狂扇耳光。可是，我看到被折磨的法轮功学员，他们没有怨恨，反而善意的给警察

讲善恶有报的道理。我心里时常想：是什么力量让他们这么坚定？

在长时间的做“转化”过程中，我慢慢了解了他们学法炼功后的变化，大法祛病健身的神奇。他们有的得了不治之症炼法轮功炼好了，有的夫妻感情不和闹离婚的，炼功后变的祥和了，有的在领导工作岗位上不贪不占了。而且他们普遍的比同龄人年轻……

由于“转化”完全都是让人心惊胆寒的暴力，我的压力强度越来越大，身体出现失眠等状况。劳教所用尽招数，还是达不到转化率，最后领导说：“我们也看看书，找些能‘转化’他们的内容来‘以法破法’。”

在看书过程中，我发现法轮功书中写的和中共电视上宣传的完全不一样。当时我一看书就困，且不知不觉中我的失眠症没了。一天值班期间突发高烧，一个坚定的法轮功学员对我说：“狱警，这是好事，我们师父给你消业呢。”我在心里半信半疑：你也不知道我看了大法书，怎么可能认定是你师父给我消业呢？我现在还不让你们炼呢。

我看书不久，《转法轮》的白纸变成了红纸。还一次，一阵热流“刷”的一下从我的头热到脚，和书中说的灌顶一样。另一次，值班时带着学员去上厕所，我在院子里偶尔往天上望了一眼，看北边的一朵云彩一下变成了小荷花的样子。

半年的时间，我身体上的几种病都不翼而飞，自己都感觉太不可思议，太神奇了！我心里一直有个疑问：我这边看着大法书，师父在管着我，而那边我还去迫害那些法轮功学员，我到底是哪种人？

尽管我还在有疑问，可《转法轮》这本书我再也放不下了，一有时间就如饥似渴的捧着看。一次，看到第

九讲的大根器之人，看着看着“韩信”变成了“还信”，当时我的身体瞬间一震，打入我身体层层微观中，当时的理解是在这么严厉的体制内，你信就面临劳教、判刑、失去工作，甚至失去生命。在最残酷的迫害中，你还相信这个法是好的，教人向善的，你就是大根器之人。从那一刻起，我心里就跟师父说：我要做个好人，这个真、善、忍大法我修定了！

随着越来越多的大法弟子被关押，迫害最严重时，值班民警由过去的两班倒变成三班倒，值班民警都喜欢值上半夜，那我就主动值她们不喜欢的下半夜，方便让给别人。

可看到同修们每天被残酷的迫害，我心如刀绞。作为同修我不能坐视不管，我要同被关押的同修们揭露迫害，反迫害！可是我又深知在如此邪恶的环境中，我将面临着什么。

大队领导和科室人员在监控室值班，监视着我们遛廊，要求值班时与普通劳教人员不停的在走廊里巡视，监视着每个监舍里大法弟子的一举一动，我该怎么办？由于我的巨大转变，同事们很震惊，而且同修中经常被搜出师父的新经文，领导就开始派同事和普通劳教人员监视我。

那时我每天睡很少的觉，抓紧一切时间学法炼功，发正念，一刻也不敢放松。学法过程中，法的内涵层层展现，师父赐予我智慧和勇气，面对恐吓、威胁，无惧无畏，在以后的日子里，我与同修们在邪恶疯狂迫害下开始了正邪较量。

一次，梦中师父点悟，在操场上大法弟子被强迫齐刷刷坐在小板凳上，而且四周没有院墙，当时我想，这些大法弟子怎么这么老实呢？后面是个山坡，我就

往山坡上走，走着走着发现有一片地，种着小葱，再往上走，发现一片地种着大葱，我拔起几颗大葱，对着操场上坐着的大法弟子，大声喊：冲！冲！醒后我悟到：师父是让我与魔难中的同修配合否定迫害，冲出去。

我开始智慧的在众人监视的情况下与坚定的同修交流：怎样否定迫害和如何正念闯出去的法理。交流后，被“转化”的学员转变了，坚定的同修更坚定了，更有正念了，他们开始绝食反迫害。先后有多位同修法理清晰后，在师父的加持下凭正念提前闯出了邪恶黑窝。

被迫害的同修在严厉的监视下，很艰难的把自己被迫害的经历写成文字，还很智慧的传了出来。外边的同修把这些迫害经历制作成真相传单，然后把这样的真相寄给作恶者，有力的震慑了他们迫害法轮功学员的嚣张气焰。

那几年我们携手互助，同修们里外配合、共同曝光恶人、恶行，制止行恶，提前解体了这个非法关押大法弟子的邪恶黑窝。那一刻，我很自豪的跟师父说，我做了自己该做的。

回想走过的路，如果不是修炼了大法，我的生命必将因为参与迫害而走入万劫不复的深渊。

感恩师尊慈悲苦度，把我从地狱中捞起！感恩师尊赋予我那么神圣的使命！在最艰难的时期，我做了自己该做的。

弟子唯有精進实修，做好三件事，多救众生。

看同修交流文章对我的帮助巨大

文：大陆大法弟子

【明慧网】我自二零零二年开始上明慧网，至今二十三年了，除了被邪恶迫害、没有条件上网的日子外，几乎每天都看明慧交流文章，比学比修，这对我的促进非常巨大。谨与同修交流一二。

一、同修们的交流文章激励我背法

我自二零零三年开始背大法书籍至今已经有二十二年了，这一切源自于明慧网上同修们的交流。

现在仍然记的当时有一个同修交流说，师父所有的讲法她都背会了；迫害开始后，她更是一拿到师父新经文，无论长短，就是将经文背会，从不打折扣。那时我想：哇，同修这么了不起，所有的讲法都背会了，而我现在连《转法轮》还不会背呢。所以我也开始背《转法轮》，没想到这一坚持就是二十多年。

还有一次，在明慧网上看到一个同修已经背会了《精進要旨》、《精進要旨二》、《精進要旨三》。那时她每天都会把这三本讲法背一遍，对她的修炼帮助非常大。我就想：“哎呀，我一本还没有完全背下来呢。我也要背。”我又背会了《精進要旨》、《精進要旨二》的一大半和《精進要旨三》中的一些文章。可惜，时间久了没有反复背，当年背下来的已经又不会背了。

以前我会背《洪吟》和《洪吟二》，觉的自己已经很不错了。《洪吟三》发表后，我觉的太长了，就没有想背。后来我在明慧网上看到有同修已经会背《洪吟三》了，觉的自己真是太差劲了，还是应该努力把《洪吟三》背下来，于是我又背会了《洪吟三》。而且后期我背这本

讲法时，经常让刚修炼的母亲帮我看着，有背错的帮我提出来。最后，这本书我可以从头到尾，不用提醒，一字不差的背下来了。而从没读过诗的母亲也在这过程中，会读《洪吟三》了。

背《洪吟四》也差不多。那时是二零一七年，我正在过非常大的病业关，这个大关对我肉体的折磨，使我根本无法静下心来背《转法轮》——因为背的很熟了，所以完全走神，根本集中不起来，以致这个关过了半年也没能过去。中间想着应该背《洪吟四》，但由于畏难心，背了几首就放下了。

后来有一天看到明慧交流文章中有同修已经会背《洪吟四》了，我就觉的自己太差劲、太懒惰了。我也开始背《洪吟四》。因为是没背过的讲法，所以背法中就不容易走神，而且背的过程中，师父强大的加持，使我在背前几遍时，常常是哭着背的。更神奇的是，长期过不去的病业关，在集中背《洪吟四》的过程中，不知不觉走过去了。

《洪吟五》是我自己主动背的。我知道自己应该抽时间把《洪吟六》也背下来，但总是懒惰，到现在还没开始背。

背法的过程中，我的体会非常深刻，又促使我把自己背法的体会写出来，在明慧网发表后，我发现有更多的同修投入背法中来，然后同修们又把自己背法的体会写出来发表到明慧网上，又有更多的同修参与到背法中……形成一个非常良性的循环。

同时，我也在提醒我身边和我接触的每一个同修注重背法。有一个同修开始觉的自己背不会，后来我“啰嗦”的多了，她也开始背了，后来她说自己已经背了四遍《转法轮》了。还有一个同修再过一段时间应该就能通背下来了。还有的同修，虽然没有背《转法轮》，但是师父

的其他讲法，短的，他一拿到就背下来……法背的多了，正念就会强一些，三件事相对就会做的好一些。

而且，我还发现大多数背法的同修都不太容易被其他人的不好的思想所带动。所以很少会今天去执著听这个人的所谓高深交流了，明天跟那个自己觉的修的好的人走了，等等。

二、同修的交流帮助我走过修炼中的魔难

明慧网上的文章更多是同修们在修心、做好三件事中踏踏实实的修炼经历和体会，朴实却非常感人，于细微处见修炼者的真功夫。这是实实在在做到的，不是靠嘴皮子说出来的。作为在现实中基本处于独修的弟子，多年来明慧网同修们扎扎实实做好三件事的修炼交流，常常给我带来很多的帮助和借鉴。仅举一例。

记的有一次看到一篇文章，一个同修遇到魔难时，她当时想：“我是金刚不坏之体，这是假相。”同修坚定的正念给我留下了很深的印象。

不久后的一天晚上，在睡梦中，我被左腿的剧疼痛醒，一个念头打进我头脑“骨癌”，与此同时，我看到另外空间自己左腿的里面在一瞬间黑的象煤渣一样，全碎掉了。这时同修的那段经历一下在我脑中显现，我发出坚定的一念，毫不犹豫：“这是假相！我是金刚不坏之体，我的身体是不会出现这种情况的！”随之，左腿的剧痛完全消失，我又进入了梦乡。第二天醒来，什么事也没有，以后也没再出现过这种情况。而在这之前，我的左腿经常会出现莫名疼痛。

三、看交流文章就象自己被净水洗了一遍一样

在常人中修炼，我有一份很好的工作，也意味着有很大的责任，每天的工作很辛苦、也很累，经常下班回家时，

心情都是不太好的。可是每次当我打开明慧网，只要看几篇同修的交流文章，所有工作中的不快都会烟消云散——看看同修们都在努力做好三件事，在急迫的助师正法，作为大法弟子，哪还有时间为其它的事情不快呢？

看完明慧网当天的交流文章，我经常觉的自己就象被净水洗过一遍一样，内心充满宁静、平和。明慧网伴随我的这么多年中，不知不觉我已经可以做到，不管白天工作多么忙，只要晚上回到家中，外界的一切就象马上与我隔绝一样，毫无关系。晚上的我，常常在学法、看明慧网交流文章、做证实法的事情中，平静、祥和而充满美好的度过。在我学法、看明慧网的过程中，外界的一切想干扰我，已经不太容易了。

四、明慧网促使我跟上正法进程

作为在表面空间长期独自修炼的大法弟子，多年来我能够紧随正法进程，不被落下，完全得益于长期坚持看明慧网。早期当我不知道该怎么破除邪恶的迫害时，明慧交流文章中有同修走过的路，可以借鉴；在我不知道应该怎么讲真相时，明慧交流文章中有许多同修们讲真相的故事、经验，可以让我学习；当我遇到一些关、难不知道该怎么对待时，明慧网交流文章中同修们也有类似的分享，虽然关、难不同，但过程中严格要求心性的提高，正念、慈悲对待，对修炼人的要求是一样的；当我不知道该做什么时，同修们的交流往往让我看到自己的不足及应该加强的方向……

总之，海内外同修们在修炼中的好的体会都在这里汇集，每天看明慧网，自然会被溶到这巨大的清流中，在不知不觉中被同修们纯正的强大合力带着一起，随师尊的强大正法洪势往前推进。

种下善的种子

——我家小浩的故事

文：中国大陆大法弟子 蔷薇

【明慧网】在大法弟子家里，许多一九九九年前后出生的孩子，如今已经长大成人。因为他们从小就听大人讲大法的道理，看大法真相资料、视频，一直在大法修炼的环境中被熏陶，真、善、忍的种子在孩子们的心中扎下了根。如今他们在社会的各个层面，以善良和为他的方式福益社会。下面就讲一讲我家孩子小浩（化名）在生活工作中的一些故事。

小浩现在是三甲医院住院部规培（规范化培训）的专硕研究生。他从小就是听明慧网故事长大的，他学习不忙的时候，我就带他参加集体学法；学习忙的时候，就听大人读师父的新经文，有针对性的给他读一些明慧交流文章。小浩知道做人要善良，在矛盾中要忍让，多站在对方的角度考虑问题。这种为他人着想的思维方式，让小浩和他人人都受益匪浅。

一、拒绝入中共邪党组织，告诉同学真相

上小学一年级时，小浩就不入少先队。二零零六年的一天，在放学时，我跟小浩的班主任老师说小浩不入队。老师说：“别让家长的态度影响孩子。”小浩立刻表明态度，仰头对天大喊一声：“我坚决不入共产党！”老师立刻说：“行了！行了！”当时是在马路边，周围有许多学生和家，旁边有家长说：“可能是有信仰的。”他的几个小伙伴都跟他说：“也不愿意戴红领巾，就是不敢。”

到高中的时候，老师发现就剩小浩没入团。老师怕

影响他的前程，就找他谈话。小浩为了打消老师的顾虑，告诉老师：“入共产党都不能得到美国绿卡，将来我还想出国呢。”老师立刻表示理解了。

老师离开后，前桌的同学回头对小浩说了一句：“你真有骨气！”中午在学校食堂吃饭的时候，他的好朋友问他：“为什么不入团？”小浩给同学讲了中共迫害法轮功，还活摘人体器官的真相，他的同学也用化名退团了。

二零一九年中共病毒（武汉肺炎）爆发后，中共为了掩盖疫情打压说真话的医生。小浩和同学在网上聊天时，同学很伤心的说：“我们是在一个什么样的国家啊？真话不能说！”有网友提到二十年前的事也是一样的。同学问小浩：“二十年前是啥事呀？”小浩说：“见面再说吧！在这说就被封号了。”

小浩和我商量后，精心挑选了真相资料，少而精，把他们这个年龄段的人该知道的事实，都拷贝到U盘上，见面时送给了同学。后来这位同学在学校组织的“反×教”（注：中共是真正的邪教）网上签名时，和小浩一样都没有签名。

也是这位同学，看到疫情期间电视里演的被封锁在家的居民接到菜时还得说“感谢政府”，对小浩说：“买不上菜，是谁造成的？又不是没钱，还不是政府封锁造成的。”

在大学期间，还有一件事也让小浩觉得很神奇。学校组织学生红歌大合唱，每班都要出一些人。小浩他们班一共三十五人，要出三十四人，就抽签决定谁不去，结果抽到的就是小浩。小浩看到手机里一大帮同学给他发了贺电，恭喜他不用去唱红歌，说他太幸运了，中大奖了，小浩也觉的自己太幸运了。还有的同学跟他说：“我去也不唱！出工不出力！”可见孩子们对歌功中共邪党的

这些活动是多么的反感至极。这件事也让小浩真切感到了师父的看护，哪有偶然的事情啊！

二、工作中善良为他

小浩看了师父对世人的讲法《为什么会有人类》，知道做人要保持善良，要乐于助人，在工作中他也是这样去实践的。小浩研究生实习时，轮转到消化科的时候，遇到一位女患者因为胃痛来看病，入院后进行了一系列检查，包括抽血、心电图、心脏超声、肝胆脾胰超声、胃肠镜等，检查结果均无明显异常。但经过常规治疗后，患者的症状未见明显好转。女患者住院期间表现的比较焦虑，并且出现了食欲减退的症状。她反复向小浩询问病情，小浩虽然很想帮她，但是也不能解答她的疑问。

后来小浩带着患者一起向老师请教胃疼的原因，恰好是那位老师为女患者做的胃镜检查，比较了解她的病情。老师回答患者说：“你就是更年期，回家自己调理调理。”小浩看出来患者对这个回答不是很满意。后来有机会的时候，小浩单独跟她讲了每一项检查的指标都是干什么用的，以及检查结果都有什么意义，一直跟她聊了很长时间。跟她聊完之后，她就显的放心多了。等到后来她快出院的时候，跟小浩说：“等我复查的时候，还来找你，你这个小伙子人好，比较有耐心，讲的清晰。”

还有一天，执业医师考试要统一到总校递交报名材料，这些需要报名的研究生都跟医院老师请半天假，一般报完名剩余时间，都自己回去休息了。当时小浩在呼吸科实习，各种感染甲流、支原体和中共病毒的患者很多，坐在他左右两侧的研究生又都感染了。老师对小浩说：“你可得好好保护好自己，千万别感染了，否则就没人帮我干活了。”

小浩提交完报名材料，就立刻打车回医院帮老师干活。他回家后，和我说：“我要不回去，老师就太累了。”小浩平时遇到自己下班时间来患者，都会晚走一会儿，帮助接班的医生收患者，多分担一些。小浩这种为他人着想的行为，让他与周围人的人际关系越来越融洽。

小浩也有碰到矛盾的时候，都能在忍让中化干戈为玉帛。小浩轮转到一个新的科室报到，负责带小浩的老师一听说小浩是研一的学生，就不高兴了，说：“这是分配的，还是抓阄的？为什么不是研二的学生？研一的学生能干啥呀？”当时小浩很尴尬，人家愿意要经验丰富的也没错，但是小浩又不可能一下子跳到研二。

第一周病人少，老师自己能干的过来，什么都不用小浩干，小浩只能在一边坐着。后来有个病人涉及到其它科室的事，老师已经不太熟悉操作流程了，而小浩恰好刚刚从那个科室轮转过来，对这个很熟悉，就把这一系列过程都告诉了老师，资料也都给老师拷贝了一份，老师挺高兴的。之后病人多的忙不过来，也让小浩帮忙了。老师有的时候有事要处理，不在病房，让小浩在病房看一会儿，还有点不好意思，告诉小浩可以早点回家，早上也可以晚点来。

小浩看到有的专业水平很高的医生因为一点疏漏，就被患者投诉，在这种环境下，保持一个善良为他的心态尤为重要。

三、经常提醒我要用法理来衡量一切

我是一九九八年开始修炼法轮大法的，有时关过的很艰难，小浩就经常提醒我，在矛盾中用法理来衡量。比如，有的时候，他看到我与父亲发生矛盾时，我有争论事情对错的执著，不能跳出来用高标准看问题，小

浩就提醒我，在矛盾中别往前顶，反省一下今天哪里做的不好；不管自己对错，都要考虑别人的感受，放下自我，不激化矛盾，忍让比争论事实和对错更重要。有时候，我根本没注意的小事，他会提醒我：“你今天过关了吗？”

还有每年的明慧网征文，因为年年都写，就觉的没啥写的了。小浩就提醒我，修炼人每年的层次都不一样，体会也不一样。我觉的有道理，仔细挖掘一下，就又写出来了。

有时候，我听到小浩提醒我的话都感到很惊讶，觉的大法的法理在他心中已经留下了深深的烙印，并且在实践中已经按照超越常人的标准来衡量所遇到的事情。在师父的看护下，有大法的导航，善的种子已发芽，正在圆满结果中。

去除党文化 实修自己

文：吉林大法弟子

【明慧网】我是一九九零年出生的。因为小时候家人被中共迫害，我很早就离开了校门。在工作中，身边年龄稍大些的同事，身上都有党文化的坏习惯。因为我年龄小，吃亏吃的多了，所谓的“吃一堑长一智”，自己也学着“尖”起来了。我曾一度觉的自己在工作中如鱼得水，成了领导身边的“红人”，染上了很多恶习而不自知。

师父一直在看护着我，让我在前几年从新走回大法修炼中来。可是党文化毒素深植脑中，又因为道德下滑与传统文化的缺失，使我一度处于极端状态。很多时候我明白了法理，也很精進，但一到人世间做事，我就六神无主一样，没办法达到圆容的状态。思维被桎梏着，有一种明白了某层法理却与现实没办法连接上的断档、脱节的感受。

这种状态持续了将近两年多，我也特别苦恼。具体表现上是：我不明白什么是真正的好人。我以为我在按师父教导的真、善、忍在做好人，可是很多事其实是违背法理的。前不久，师父安排让我接触到了一位同修，和她交流时，她建议我听《九评共产党》。我当时对同修的认知就是她身上党文化的毒素少，而她的这种思维正是我欠缺的。我也多次把自己困惑的地方和同修提出来，同修总是不厌其烦的提示我：傲慢、自大是最不好的东西，旧势力是不敬师敬法的等等。在这几次的交流中，我看到了自己的差距，意识到要多学法归正自己。

可是在后来的一段时间，经历的一些事情让我很惶恐。我发现自己学法的时候，不是用正确的思维去认识法，

而是曲解了法，这使我很多时候不敢和身边的同修或人相处。我意识到邪恶在试图毁了我，试图让我走向邪悟。我很担心自己会给大法抹黑，越怕就越发现我对法的领悟和同修是不一样的，是偏差的。师父在法中的点悟我一度理解不上去，其实安排让我同这位同修相遇，真的是师父对我的莫大慈悲。

当我向同修诉说我的困境时，同修说：“学法千万不能有求，要用纯净的心态学法。你的想法已经离道甚远了，甚至是在与法背道而驰。”有时她也会说：“别用人的观念去思考问题。”回来后，我心里很难过。因为我不知道什么是纯净的、不带有求之心的学法，我不明白什么是放下人的观念去思考。这时脑中的思想业也极其的嚣张，总有骂人的念头往出返。

在这过程中，我听从了同修的建议，学了师父的经文《道法》。我一句一句的边背边对照自己，背一句就停下来对照自己哪里有问题，并顺着这个表现出的执著往后面找，是什么执著带动我有表现执著的状态，一层一层的往里面挖。到最后，我意识到，我该加大力度发正念了，很多事情的发生其实都是迫害，而我却不自知。

在这时，师父点悟让我看《各地讲法一》，使我对之前困惑的地方有了些理解。当天家里发生了一件大事，我能理智的按照法理去做，并坚信师父。但事后，我又回到了长期的修炼状态：不能被人说，一说就炸，发脾气的时候自己控制不住，想忍也忍不住，妒嫉心、争斗心、怨恨心及情色欲总也去不掉的轮番往出返。

我对照同修的状态，知道自己这样一定是哪里有问题。修炼人的纯正之场、祥和、慈悲我只是偶尔能表现出来，我不该是这样的。我想到了交流文章中同修多次提到的根本执著。其实在这段时间，我也一直在找自己

的根本执著，好象同修说的原因我都有，师父提到的几点我也都有，但就是总觉的没抓到根本。

这其中有一个插曲，有两天我连续两次看到电视播放《细语人生》的一期节目（在台湾采访的，讲的是与茶有关的获奖修炼人）。节目中提到茶道，那位同修提到了茶与五行与顺应宇宙的特性这样一个善的循环。看了两次，我才稍微开了点窍一样，但还是没太理解其中的内涵。

隔天出门后，母亲要顺便给一位同修姥姥买衣服。到了商场之后母亲挑选衣服时，我看了看衣服的样子，感觉不太适合老人。我心里一动，想到如果这位同修姥姥是我的亲姥姥，我会怎么选衣服呢？答案是要选择适合的，而不在于价格。考虑到同修姥姥年龄大了，不怎么出门，穿的衣服一定要让姥姥在室内穿着舒服。就这样，买了两件在母亲看来不太适宜送人的衣服。因为价格也算合理，当时想着如果卖家是我的亲人，我一定也是希望她能有好的生活，赚点钱，所以也没有讲价。卖家高高兴兴的说：“给你打个好看的包装袋。”

衣服送去后，母亲回来反馈说：两件衣服老人家穿着正好，还开心的说“这衣服有兜”。整个过程我感受到了顺应宇宙特性而为的美好。过程中，我、卖衣服的人、同修姥姥以及来到世上的衣服这个生命都得到了善待。改变了观念，我对圆容也有了深一些的理解。

年后从老家回来，刚好我有机会一个人在家。我在电脑前打开明慧网，从二月初开始一天一天的看文章，也想着通过这种形式好好的找一找自己，到底哪里出了问题，导致我修炼这么被动。看的过程中，同修交流文章提到修炼中的各种心与不合法的地方我就记到纸上。

当晚看了十多天的明慧文章，各种心与要归正的地

方我写了有四页纸。在记录的过程中对照自己，我找到了自己最大的问题：就是不敬师不敬法。听过身边人提过多次敬师敬法的问题，我一直不以为然，觉的自己没有不敬师不敬法啊。可是用同修的交流对照自己的时候，我发现自己修炼中的各种想法以及当初修炼时的基点，都是为私为我的，哪怕当时以为是好的出发点，也都是为私为我的。

我甚至自觉不自觉的利用了大法而去求人间的名、利。有时做点大法的事就膨胀，总觉的自己是对的，时常去用自己的观念认识衡量身边的人，时而还要品评一番，好象自己多了不起一样。当我意识到自己总在心中衡量别人与事时，我试图让自己稳下心来，不被带动，但效果甚微。

经过师父的点悟，我突然明白，原来我一直把自己当成了裁判，而不是被裁判的那一方。这种变异的观念，在生活中的表现是：我求别人帮忙，可别人的做法不如我意，我会抱怨、不平衡；别人找我帮忙，别人表现的不如我意，我会抱怨、愤愤不平；别人对我表现善意，请我吃饭，我会怪她强加于我，或是嫌弃做的不好吃，而不是心怀感恩。在这种观念的带动下，我永远在怪别人，评判别人怎么不如我的意，而不是感恩别人，看别人的好。在我的眼里，别人永远做的不够好。

当我联想到旧宇宙的生命就是一副：你要救我，你得达到我的标准；我得考验你，你行了，你才能救了我的心态。我心里对自己的无知与不知天高地厚而羞愧。我就同那个掉在河里快被淹死却傲慢的要求救命恩人如何如何的人一样令人讨厌。

当我转变了视角，自己不再是裁判，而是等着被师父救度的生命时，我感受到了很久感受不到的谦卑与渺

小，对师父的敬意漫上心头。当同修得知我一个人在家，给我送来可口的饭菜时，我心中不再嫌弃，不再抱怨同修人心重，而是感受到同修的那份不求回报的善意与为他的修炼境界。

交流中，同修提到了今年明慧网上针对安逸心、怨恨心、放下手机执著的语音文章。也让我意识到，过年期间由于回老家而耽搁自己的修炼时，邪恶乘虚而入，就用这以上三点对我下手，试图把我拉回常人中去。

因为特殊情况，我在过年期间又把微信下载了回来，而后果就是，邪恶加重了对我的迫害，家里魔心的事一个接一个的发生（当然也可能有其它原因）。色欲心加重，梦里色关过不去不说，梦中的色念及幻想也甚于以往，让我想控制自己都很难。发正念时杂念横生，周围的场不干净。师父连续多次在梦中点化我，让我意识到很多不必要的干扰都来自于我对手机的再次执著。

当我把微信关闭后，明显感觉那一瞬间空间场轻松了一下，亮堂了起来。在写此文时，我无意点开明慧网一月八日的文章，映入眼的首先就是《卸载微信 清除邪灵干扰》，让我更意识到了微信的危害。希望还有此问题的同修也引起重视。

针对上面的问题看交流文章中，除了我的根本执著和一些观念未改带来的修炼中各种心去不完之外，还有一个被我忽略的心，我发现这是让我被各种执著搅扰的焦头烂额的大原因，就是欢喜心，而这也在我背法时得到了验证。生活中，欢喜心很容易被忽略，甚至从未考虑过它，对欢喜心的认知极少。当看到同修提到各种各样的喜好来自于欢喜心，甚至欢喜心一起也容易勾起色欲心时，我开始注意我做事、动念时的状态。

我发现，欢喜心来的时候很隐蔽，例如：我去找工作，

当对方提到的某一点符合了我为私的观念或喜好，我会下意识的就象有了好感一样，顺势放松了自己。而这一放松就动了人念，自我就占了上风，显示心就出来了。这时候，自大、自满、自以为是，或是争斗、妒嫉、怨恨就上来了。

至于欢喜心为什么会勾起色欲，我也从中发现：我喜欢什么，这本就是情与色的一种表现，情、色、欲本就容易同时出现，欲望一上来，想要索取喜欢的东西，得到了继续高兴，得不到就怨恨。无论怎样，都是在加重这些执著，从而成了恶性循环。

我的日常主要表现就是：欢喜心一起，显示心上来后，紧接着就自我、自大、自满、狂妄。这种时候，本就是在无形中把自己摆在师父和大法之上，就是不敬师不敬法了，这样旧势力就会抓把柄加以迫害。所以我现在一再告诫自己：注意自己的一思一念。

发正念的时候再有坏东西干扰，我也尽可能主意识强一些，认真对待，不被思维带着走。坏思维一上来，马上清除，并把不好的思想返回到施暴者身上。正念发好了，人清净了不少。学法时我也尽量提醒自己：别抱着有求之心学法。学法入心了，遇事也能更好的向内找了。

上面提到的思想业时常骂人的问题，也是让我苦恼了几个月之久。以前以为是争斗心问题，后来发现是来自仇恨，是“恨”这个生命。我发现也是党文化毒素在作祟。党文化毒素的存在，让我之前一直陷于学法会悟偏法。发正念时的很多杂念干扰，并不是我真正的自己。这些败物就是要干扰，以幻化出身边人的形像，或是某种事件，试图让你顺其思维想下去，发不好正念，它们才能在我的空间场中残留。

我听完《共产主义的终极目的》第三章后，悟到我出生后，旧势力就持续安排并达到试图毁灭我的轨迹：

1. 辍学

没有了文化的支撑，用身边人接触的方式给我建立了一套党文化思维，这种从小就开始喝狼奶的灌输，对我进行了很彻底的改造。失去了真正好的思想，追求人世间的名、利，自然对信仰就不感兴趣。好长一段时间我受小说的毒害，一直崇拜小说中那种男主角。而这种主角，都是极端的喜欢一个女孩，对敌人却是暴力的、冷漠的、嗜杀的等等。

这过程中，我的婚姻观与对人的认知发生了严重的变异。表现出来就是自我，别人都得喜欢我，以我为中心，我高高在上，需要偏爱，妒嫉心强，不能接受别人比我强。对色相极度追求，不喜欢老实本份的人，还瞧不起这样的人，觉的无趣，傲慢又藐视。

小心眼儿，自己怎么做都行。把自己对别人那一套被别人反过来用到自己身上，就完全不能接受。好象别人都可以是我利用的工具，没有人能走进我的内心。有时甚至会利用自己长的还算可以，在男孩子眼中有优势，而在工作中得到些便利。

而这些，当时我是完全不清楚的，我以为自己是个人好人，对工作用心，是凭自己的努力得来的，别人也都说我工作能力强。但通过学法，听有关党文化的相关文章，我才发现自己内心原来有这么多肮脏的想法。也恰巧我的工作表面确实表现的可圈可点，让我误以为自己还不错，别人也觉的我不错，这就更使我自满，自以为是。

2. 旧势力在我身边安排“朋友”

古人讲：“近朱者赤，近墨者黑”，而我却不屑这些。

因为我的观念早就发生了变异，又加上从小家人被迫害的阴影，我从小就是别人眼中“不好管的孩子”，别人眼中的所谓有“个性”，所以在交朋友上也出现了很大的偏差。

当身边人的一些坏习惯在我无视的过程中，我也被潜移默化的进一步被污染。当心中的正念被一点点摧毁，操控我的邪灵可以说是如鱼得水。

3. 我是基于保护修炼的家人而从新走回大法修炼的

我在这个时候走回修炼，师父也是将计就计度我这个生命。我脑中大量的党文化毒素、邪念，使我不能正确理解法，失去与法的联系，真的是极其危险，在关键时刻自己以为自己在法上，做的是正确的，可是做出来的事却是破坏性的。

近来，我脑中思想常有个败物说“你是与我们签了协议的。你认同真、善、忍吗？你不认同吧？你与我们是一伙的”，等等等等。师父慈悲，用各种方式点悟弟子，让我回归正途。

我在否定清理这些败物的同时，听了《共产主义的终极目的》第三章，更是明白了邪恶的险恶用心。旧势力当初想利用我起到破坏法的作用，没达到目地又想通过这种思想上的攻击，让我在愧疚中放弃修炼，或是“同流合污”。当我失去了正信，邪灵就达到了目地，同时也增强了另外空间邪恶的场。

记的一位同修提到，她在听解体党文化的相关文章时，身体有一些反应，但不大。而我反应就特别强烈，开始每听完一章，我身体中那种魔性返出来时，自己都控制不住自己那暴躁的思想，谁一碰我就炸，不碰自己也想爆炸似的。

平时我还好好的，只要听完相关语音文章，我整个人就成了“行走的炸药包”一样，谁也碰不得，也抑制

不住，忍不住，变异思维控制我的思想，让我不能纯净的同化法，给我造成障碍，出现困惑或是曲解的思维状态，象被什么物质困住了走不出来一样，一般得经历两、三天才能消停。

我开始疑惑是什么原因导致的，发生的次数多了，自己也释然了，有时甚至是提前做好准备。后来干脆硬着头皮听，知道这败物是因为什么返出来的。我想反正听一次，消一些，不怕，就听。渐渐的，当我再次有时间听相关语音时，我发现那股魔性败物空间成团一样再返出来、让我魔性爆发时，我瞬间意识到它的存在。

我能尝试控制自己的行为，而且马上向内找。在这过程中，我明显感觉这个败物变小了，虽然也会被那种败物盖住自己真正的思想，影响两天出现不正确状态，但我知道那败物在变小，真我在更多的掌握主动权。

我现在的理解是，这种败物是变异的党文化毒素，变异的现代观念，而这种败物使我对法认识不足，总是造成我和法脱节的状态及行为有异。感恩师尊的慈悲救度！当代人真的是被邪恶拖着往毁灭中走，而我曾经也是那些人中的一员，回想起来都感到后怕。

针对当前对美国发生的一系列对师父及大法项目攻击发正念的情况，我更明白作为大法弟子要修好自己，多发正念是责无旁贷的。大法弟子在当前都做同一件事，就会加强另外空间正的能量场，解体邪恶。

感谢明慧网上同修们的交流，我真的受益匪浅。

以上是个人的一点认识，如有不当之处，请同修慈悲指正。

识别狡猾的人心

文：中国大陆大法弟子 宇新

【明慧网】自退休后，我开了一个工厂。期间，我一直在一个加工户那里加工产品，加工费月结账。有一笔加工费大约一千五百元，两个月了，加工户也没有管我要；后来加工的活他都要了，这笔账没要，肯定是他忘记了。我心里在想，不是我不给，是他不要，如果管我要账，我肯定给。

可是师父说过：“我们讲，当一个人针对另外一个人做了不好的事情，他就会给人家相当大的德作为补偿，这是我们一般指占有别人的东西等。”（《转法轮》）于是，我就主动打电话告诉加工户漏掉的这笔账。

打完电话，应该心安了吧？可也没感到轻松呢。深挖自己，肯定还有心，还掉对方不知道的钱是为了什么？内心回答：是怕失德，是怕自己掉层次，是怕自己影响升华，是怕自己圆满不了——都是我、我、我。多么冠冕堂皇的不占用别人的东西啊。为什么想到的都是自己？为什么都修这么久了，还没有形成遇事首先考虑别人的心性状态？怎么就不想想人家为了给我干活，受了多少累，吃了多少苦，费了多少心？！同样是还人家钱，可却是走了旧势力的为私的路，太狡猾了。

师父教我们修去私，旧宇宙的根是私。再深挖自己：一找，吓出一身冷汗——我每天多炼功，就不会得病，身体就会棒棒的，吃嘛嘛香，就可以享受生活了；我得多发正念除恶，邪恶就迫害不着我了；我多发资料，不然将来我的世界就会是空的，就不繁华了；多学法是怕自己圆满不了；当然带着执著学法，也不会领悟到法。

今天我把这些狡猾的心都暴露出来，表面上三件事都在做，看似精進，可基点都在私上，恰恰走了旧势力的路。我要彻底转变过来。

我还别人漏掉的账，居然没有起到证实法的作用，被狡猾的人心掩盖了。为了破除世人对大法的误解，以后做什么事，都要以证实法为基点，站在世人面前，我们就应该是大法真相。

不足的地方，请同修慈悲指正。▲



图：加拿大多伦多法轮功学员四月二十四日举行多项活动纪念“四·二五”和平上访。一早，学员们在省议会大楼前的皇后公园的草坪上集体炼了五套功法。之后，在皇后公园举行了大型集会。下午，学员们又到市中心的繁忙路口，拉起一条条横幅，向各界世人传递真相，揭露中共对法轮功的迫害。

•被迫害致死并确认姓名的法轮功学员总人数：5211名

•三退人数：

自二零零四年十二月三日起退党（团、队）总计人数：445,839,958

•翻墙找到明慧网

自由门电脑版：<https://j.mp/fgp88>

自由门安卓 VPN：<https://j.mp/fgv88>

无界一点通（安卓）：<https://s3.amazonaws.com/693/um.apk>

无界浏览电脑版：<https://s3.amazonaws.com/693/u.exe>

明慧网成立于一九九九年六月，致力于收集、整理和发表关于法轮功真相的第一手信息，维护和弥补迫害环境下中国大陆大法弟子的修炼环境。