



明慧週刊



李洪志 甲申年十二月二十七日



第1247期 (2025年10月3日) WWW.MINGHUI.ORG



图：大法弟子恭祝大家中秋愉快！

本期内容提要

- 【海外】新西兰居民：神指引我来了解真相
- 【修炼】学习师父对学员文章评语和经文
- 【修炼】寻得宝书《转法轮》

目 录

◆海外综合

新西兰居民：神指引我来了解真相	3
海外学员正法修炼活动简报	6

◆大陆综合

中国大陆学员近期遭迫害案例选登	13
-----------------------	----

◆修炼园地

学习师父对学员文章评语和经文	16
去掉人的观念学好法 讲真相救人不停	17
体验“能看到另外空间邪恶的弟子”发正念	20
寻得宝书《转法轮》	24
整体配合 用心做好救人的真相资料	34
近一年来与同修配合面对面讲真相的经历	37
过关中要在行动上否定迫害	42
去执著 走正路	46
同修之间和学法小组得形成整体	49

【编者注：因篇幅限制，《明慧周刊》所收内容仅为明慧网每周内容的小小一部份，且多数文章为缩写版。交流文章代表作者在当前修炼状态中的个人认识，谨与同修切磋。请大家共同“以法为师”，“比学比修”。】



图：玛尼亚·托科蒂尼认为每个人都应当关注中国正在发生的迫害，这是使命。

新西兰居民：神指引我来了解真相

【明慧网】二零二五年九月二十七日星期六，新西兰奥克兰法轮功学员在奥塔拉市场（Otarā Market）炼功、讲真相，同时声援四亿五千万中国人声明退出中共党、团、队组织。法轮大法真、善、忍的价值观打动了当地新西兰民众，他们赞赏法轮功学员以和平的方式反对中共的迫害。他们还呼吁更多的团体、更多的新西兰人民与法轮功学员一起站出来制止迫害。

新西兰居民：神指引我来了解真相

新西兰居民玛尼亚·托科蒂尼（Mania Tokotini）在现场非常激动，他说：“说出来可能你们会不相信，但我说的都是事实。我得到了神的召唤和启示。神带我游

历了天堂，天堂的美好让我不想回到人间。可是神对我说，我还有使命没有完成。他对我说：你要回去，你有一项使命要完成。”

他又接着说：“今天是神指引我来到了这里，我现在知道了，我为什么来这里，这对我意义重大。我想到了（在中国）有多少生命、多少灵魂被无缘无故杀害、从地球上夺走。这（中共）是彻头彻尾的邪恶。”

他提到中共对法轮功学员的打压以及活摘器官的问题：“这些无辜的人在巨大痛苦中仍勇敢呼吁自由，我的心在流血，并为他们哭泣。我们必须结束（中共）这种邪恶”。

他认为，每个人都应当关注中国正在发生的迫害，他说：“我们都不想来这个世界，但我们有使命，所以要站出来，每个人都有生命的目的，要去完成它。”

托科蒂尼说法轮大法真、善、忍的价值观打动了她：“那是真实的、发自内心的善良，是实践，是行动。”他表示要学习法轮功，了解更多真相，继续支持正义：“中国人不知道另一面的真相，不知道他们为什么被中共迫害、有的人被剥夺生命和爱，因为共产党被邪恶附体。我感激今天这一切，谢谢你们。”

公司经理：赞赏法轮功学员以和平方式反迫害

里查德（Richard）和妻子皮可（Pika）来自斐济，里查德是一家服装公司经理，曾因工作在中国考察，对中国人民的友善印象深刻，但也深切体会到中共对人民的严厉管控。“在中国，不能用脸书（Facebook）、谷歌（Google）、油管（YouTube），人们没有言论自由，就象在朝鲜一样。”他说。

他认为，中共长期迫害无辜群体，包括修炼打坐的

法轮功学员，这种行为违反人性。他说：“杀戮是极其错误的。人类应该珍惜生命。”里查德同时肯定了全球数亿中国人声明退出中共党、团、队组织的举动：“这是正确的一步，对中国未来有好处。”

他妻子皮可（Pika）表示：“当只有一个人发声时，可能没人听见；但当越来越多的人站出来时，声音就会被世界听见。”她鼓励法轮功学员坚持反迫害：“你们做的是正确的事情。”

新西兰基督徒：呼吁教会群体站出来支持法轮功

基督徒麦凯（Mack）在现场即兴演讲，他表示非常支持法轮功反迫害。他说他对法轮大法有深入的了解，并呼吁基督教会群体站出来支持。

麦凯说：“我知道有成千上万的人在修炼法轮大法，我也知道中国政府一直在迫害、甚至杀害他们。法轮功已经传播到全世界，但还不够。我们在西方世界，只是从新闻里听到中共的消息，却不了解这些真相。”

对于法轮功的原则，他明确表示认同法轮功的原则，他说：“那和我作为基督徒接受的原则一样，是和平的。人的身体由两部份组成：灵与体。而共产党人不信神，没有灵魂。”

他批评中共通过金钱控制西方媒体，掩盖迫害真相：“新闻媒体由中共出钱控制，不是你我出钱，所以报道不公。中共有钱，他们的信息传得出去，我们没有钱，信息传不出去。但我们这个运动里有比中共更多的人，有数百万人。我们必须把真相传递出去。”

最后麦凯说：“中共活摘无辜者器官，这是极其邪恶的。他们是无神论者，而我们信神的人必须团结起来。”

海外学员正法修炼活动简报

为纪念法轮功创始人李洪志师父来**瑞典**传功讲法三十周年，同时庆祝法轮大法弘传欧洲三十周年，来自欧洲多国的法轮功学员年九月二十日再聚瑞典第二大城市哥德堡，通过系列活动传递法轮大法的美好。九月二十日周六法轮功学员举办了两场游行，两场游行都从哥德堡市的核心地古斯塔夫·阿道夫广场（Gustaf Adolfs Torg）出发。已退休的高级秘书卡琳·西多利（Karin Sidoli）是特意来观看游行的，她非常高兴：“有这么多人参加，这非常美妙，太棒了。”她认为：“（这样的活动）非常重要，可以让更多人知道法轮大法，知道真善忍。”“全世界都应该遵循这三个准则。”

法轮功学员们在古斯塔夫·阿道夫广场上举行了集会，前国会议员汉斯·罗滕伯格（Hans Rothenberg）在集会中发言。罗滕伯格二零零六年当选国会议员，一直以来，在各种场合通过不同的方式支持法轮功学员，他希望通过这些努力：“让大家知道中国（中共）对法轮功的迫害。我还希望瑞典，特别是欧盟，能对中国（中共）采取行动。”“只要这不公不义的迫害尚未消失，我都将致力不倦。”

波兰最大的农业中心斯凯尔涅维采（Skierniewice）市九月十九日至二十一日举办了全波兰瞩目的第48届丰收节，法轮功学员参加了游行，受到民众的欢迎。斯凯尔涅维采市长克日什托夫·亚日德日克（Krzysztof Jażdżyk）感谢法轮功学员参加社区游行，他说：“这是波兰唯一一个规模如此之大的游行，感谢你们的参与。”天主教主教沃伊切赫·奥西尔（Wojciech Osiał）也说：“很高兴在这里看见你们，能共同创建社区，非常感谢。”

罗兹省省长、罗兹省议会议长、议员、斯凯尔涅维采市长及周边二十九个市镇政要等人参加和观看了这次游行。众议院议员罗伯特·泰勒斯（Robert Telus）看过法轮功学员的方阵后，赞叹说：“真善忍是最重要的价值观，是真正的人类价值观，我们必须尽全力来实践这个价值观。”参议员拉法尔·安布罗齐克（Rafał Ambrozik）也赞同说：“我也认为真善忍是人生中重要的价值观。”

波兰基础设施部部长达里乌什·克利姆恰（Dariusz Klimczak）接受法轮功学员采访时说：“真善忍是非常重要的价值观，我们欢迎任何弘扬这些普世价值观的人。当前这个世界人与人之间缺乏善意，缺乏设身处地为他人着想，缺乏同理心。我们生活在波兰，东部边境外正爆发着一场战争。我认为，如果有更多人接受这些价值观，世界上的冲突就会减少。”

“真善忍国际美展”九月十日至二十日，在保加利亚索佐波尔（Sozopol）古城美术馆举办，展出了三十一幅画作，既展现了法轮功学员在修炼中的喜悦与祥和，也展现了他们和平反抗中共迫害的力量。长期担任索佐波尔艺术馆首席策展人的伊万·巴赫切瓦诺夫（Ivan Bachchevanov）向市政府提议，将场地免费提供给为期十天的“真善忍国际美展”，展出法轮功学员创作的画作。他高度赞扬了“真善忍美展”所传递的信息和精美的作品。画作《学法》给他留下了深刻的印象：“这幅画以极其娴熟的技法描绘了光，平衡中间的主体——正在学习法轮大法著作的女士和她怀里的孩子，孩子脸上平静的表情被光照亮。”巴赫切瓦诺夫还强调了这幅画中莲花的作用：“莲花的描绘也极具创意，为这幅画作增添了更多的光彩和象征意义。”

荷兰罗森达尔（Roosendaal）市九月二十一日举办“罗

森达尔日” (Dag van Roosendaal) 户外庆典活动，当地法轮功团体第三次受邀参加，向游客介绍法轮功的功法，发放传单，并揭露中共迫害法轮功真相，征集支持反迫害的签名。许多民众被吸引，有人静静地观赏；有人跟着学习炼功动作；也有人在了解真相后签名支持法轮功学员反迫害。

二零二五年八月二十八日至九月二十二日，**美国**德克萨斯州棕榈景市 (Palmview)、唐纳市 (Donna)、兰卡斯特市 (Lancaster)、尤勒斯市 (Eulless)、西戈维尔市 (Seagoville) 和吉丁斯市 (Giddings) 六座城市的市长和市议会为神韵艺术团颁发褒奖，他们称赞神韵演出富有启迪、教育人心、令人振奋，用美丽与优雅造福社区和国家。棕榈景市 (City of Palmview) 市长里卡多·比利亚雷亚尔 (Ricardo Villarreal) 宣布，二零二五年九月十五日为该市的“神韵日”。同日，唐纳市市长大卫·莫雷诺 (David Moreno) 向神韵颁发褒奖，他称赞神韵在逆境中展现了杰出的坚韧精神，并用卓越的完美艺术对社区做出巨大贡献。

第八十届联合国大会九月二十三日在美国纽约联合国总部召开，法轮功学员清晨来到与联合国会场一街之隔的哈玛绍广场 (Dag Hammarskjold Plaza) 炼功及和平请愿，揭露中共对法轮功学员二十六年来残酷迫害，呼吁各国政府帮助制止这场人权灾难。现场许多民众在了解迫害真相后纷纷表示声援。美国国务院前“国际宗教自由无任所大使”塞缪尔·布朗巴克 (Samuel Brownback) 到现场表达对法轮功的支持，谴责中共的迫害，他接受采访时表示：“中共反对一切宗教，与宗教为敌，最害怕的宗教就是法轮功。因为法轮功深深扎根于中国文化，是如此自然地属于中国。” 布朗巴克曾担任美国联

邦参议员、堪萨斯州州长。他说：“我非常喜欢‘真、善、忍’这三个字——它关乎做一个好人，关乎中国文化的历史传承，关乎一个有灵性的民族。”

九月二十七日和二十八日在美国首都华盛顿的宾夕法尼亚大道上，举行了为期两天的拉丁文化嘉年华（Fiesta DC），大华府地区的部份法轮功学员在两天的庆典上，设立展位，把法轮大法真、善、忍的美好信息带给各族裔民众。有的参观者表示，法轮功学员的展位与所有展位都不一样，带给人宁静舒适的感受；有的参观者感谢法轮功学员在这混乱的世界中，将真、善、忍这重要的信息带给人们。

美国旧金山法轮功学员九月二十七日参加了在旧金山湾区帕西菲卡市（Pacifica）举行的第三十八届雾节游行（Fog Fest Parade），当法轮功学员的队伍经过主席台时，主持人向观众介绍说：“现在来的是法轮功的队伍，法轮功的原则是真、善、忍，是改善身心健康的功法。自法轮功传出以来，已有一亿人从中受益。法轮功适合所有年龄层的人，每个人都可以学，而且是免费的。”

参加此次旧金山湾区游行的美国国会众议员萨姆·利卡多（Sam Liccardo）说，法轮功学员参加这一重要的社区活动，真是太好了。利卡多议员还说：“我希望有一天法轮功学员能在中国自由的集会、自由的实践他们的信仰。我知道专制政权在阻止他们行使这一权利。我很高兴他们能在这里和我们一起庆祝这个节日。”

市议员玛丽·比尔说：“真、善、忍对这个社会绝对重要。还有什么比这更重要的呢？人应该有爱心，有同情心，善良、宽容。人应该说真话，但现在这种情况很少发生，所以真、善、忍是我们需要遵循的。”

九月二十七日和二十八日，法轮功学员在旧金山中

国城中秋街会设置展位，向过往行人和游客传播法轮功真相，揭露中共对法轮功的迫害。在法轮功展位讲真相的伊朗裔美国人纳维德·瓦纳希（Navid Vanahi）参加了二十七日上午在帕西菲卡市（Pacifica）的游行后，又前往旧金山中国城法轮功展位讲真相。他表示，自从二零零三年开始修炼法轮功，阅读《转法轮》，他对宇宙、生命等所有的问题都有了答案：“这些答案在其它书里都找不到。所以从那时起，我开始阅读《转法轮》，并修炼法轮功，我真的很高兴，修炼后我感到很幸福。”在两天的摆街会活动中，有不少民众在“制止中共活摘法轮功学员器官”征签表上签名。还有的在现场学炼法轮功功法。

美国麻州及罗德岛州部份法轮功学员九月二十日参加了一年一度的麻州北部城镇安多佛（Andover）的大型庆祝活动，法轮功学员设立展位，传递法轮大法真相及演示优美祥和的功法。集市中游人如织，有华人表示法轮大法是闹市中的一股清流。一位华裔男子表示法轮功学员做的好，有勇气、有担当，是中国的希望。

加拿大多伦多近千名法轮功学员九月二十八日中午在当地市中心举办和平反迫害游行活动，向民众揭露中共迫害法轮功学员的罪行，并呼吁各界关注并制止中共跨国镇压海外法轮功学员。露西（Lucy）和丈夫巴福雷（Buffery）与法轮功学员交谈许久，了解到法轮功的真相，并得知了中共在加拿大境内对法轮功学员的跨国镇压。露西表示：“我知道中共干涉加拿大政府和人民，但我没有想到它开始镇压加拿大人了，这是很可怕的，是错误的。加拿大政府应该多了解中共对加拿大人的恶行。”露西还表达了对法轮大法真、善、忍理念的认可，她认为世界上的任何一个改变都从“真”开始，人人都传递真相并有善举，会推动事情的发展，这其中也包括了坚韧。

每年九月份，加拿大尼亚加拉地区都会迎来葡萄酒节（Niagara Grape and Wine Festival），九月二十七日，第七十四届葡萄酒节游行在圣·卡瑟琳市（St. Catharines）盛大举行。由法轮功学员组成的天国乐团和腰鼓队再次受邀参加游行，作为游行队伍中为数不多的华人团体，他们的出现格外引人注目，不仅赢得观众热烈掌声，更在观众自发组织的评分中获得满分好评。

哥伦比亚（Colombia）法轮功学员九月一日至五日在麦德林市（Medellín）行政法庭（the Administrative Law Courts）所在地阿特拉斯大楼（Atlas）举办真善忍国际美展，行政法庭协调法官卡特利娜·贝多亚·洛佩斯（Catalina Bedoya López）九月八日致信法轮功学员表示感谢：“这一活动不仅丰富了我们的精神与文化认知，也引发了我们对普世价值的思考，这些价值有助于建立更加和谐的社会。了解到这一精神修炼法门在其发源地因政治、宗教和文化环境而遭受的种种困难与阻碍，让我们深刻反思，使我们从一个新的角度认识到精神信仰自由和尊重个人信念的重要性。”

南半球历史最悠久的、规模最大的嘉年华主题活动——花车游行九月二十日在**澳洲**图文巴市中心举行（Toowoomba Grand Floral Parade），数万民众和来自四面八方的游客兴高采烈地观赏了绚丽多采的花节大游行。法轮功团体应邀参与游行，以超凡脱俗的光彩与祥和赢得了沿途数以万计民众的欢迎和赞赏，荣获了二等奖。贝瑞（Barry）是图文巴一名小学教师，带着小女儿露西（Lucy）一起来观看游行，他说：“感谢法轮大法传递并守护真、善、忍传统价值，这对于当今的学校教育尤为重要。”

澳洲墨尔本越南社区协会九月二十日，在越裔和华人移民聚居区史宾威（Springvale），举办了中秋游园会，

法轮功学员受邀表演了腰鼓和越南民族舞，并展示了五套功法。法轮功展位也吸引很多市民和游客驻足。越南社区协会主席阮维光（Duy Quang Nguyen）先生说：“包括我在内的现场的观众，都感受到了法轮功学员带来的美好能量。接下来我们举办的庆典活动，还将邀请他们，非常感激。”中秋佳节来临，阮维光表示：“我想向法轮大法的创始人、法轮功学员，以及墨尔本的华人和越南人社区致以节日的祝福。”

新西兰奥克兰法轮功学员九月二十七日在奥塔拉市场（Otara Market）炼功、讲真相，同时声援四亿五千万中国人声明退出中共党、团、队组织。法轮大法真、善、忍的价值观打动了当地新西兰民众，他们赞赏法轮功学员以和平的方式反对中共的迫害。他们还呼吁更多的团体、更多的新西兰人民与法轮功学员一起站出来制止迫害。

韩国法轮功学员九月二十日在济州岛对中国游客开展了讲真相活动。当天有两艘来自中国的大型游轮要停靠济州岛，法轮功学员在码头上安排了天国乐团的演奏。学员们边举着横幅，边对游客挥手，高喊“法轮大法好，真善忍好”。一些会中文的学员还跟着游客走，大声讲真相：“中共不等于中国，爱国不等于爱党。我们是为你们而来。危难来时一定要记住‘法轮大法好’。”不少游客听后面露喜色，点头、竖起大拇指，有的还主动与学员握手。傍晚时分，天国乐团先在乐天免税店前演奏，音乐一响，店内的中国游客蜂拥而出，挤满正门口，听着音乐，看着真相横幅及展板，有些人震惊的目瞪口呆。▲

中国大陆学员近期遭迫害案例选登

甘肃 白银市法轮功学员李巧莲女士，一九五五年出生，白银市白银区法轮功学员，白银市白银公司退休职工。她于一九九八年开始修炼法轮大法，按真、善、忍法理做好人，身心受益。曾两次被非法判刑六年、五年，二零二二年一月十四日再次被警察绑架、非法关押在白银市看守所构陷，又被非法判刑三年九个月，在甘肃省女子监狱（又称兰州女子监狱）遭受迫害，二零二五年四月中旬出现吐血症状，九月十二日被迫害致死，终年七十岁。

河南 许昌市法轮功学员白鸿敏被郑州新郑市法院非法判八年，勒索罚金两万元；他上诉到郑州市中级法院后，被非法维持冤判。二零二四年六月十九日，白鸿敏在郑州市出租屋被郑州市金水区经八路派出所跟踪绑架，非法关押在鹤壁某洗脑班，二零二四年十一月获悉，白鸿敏被从鹤壁洗脑班转入郑州市第三看守所非法关押构陷；二零二五年二月二十六日，在新郑市法院被非法开庭。白鸿敏，男，六十一岁，大学本科毕业，许昌市农业局职工。他朴实善良，乐于助人，无论在单位还是在家庭、左邻右舍中都是公认的好人。白鸿敏因坚持真、善、忍的信仰，多次被非法关押，在劳教所遭受到许多令人发指的酷刑折磨：被关小号、不许睡觉、吊铐、橡胶棒毒打、电棍电、连续多次上绳、强迫超体力劳动等，身心受到摧残。在新密监狱，白鸿敏遭到关小号等迫害。

四川 成都市法轮功学员明月、徐述尧、敬桂花、张瑞芳和聂中永五人，二零二五年九月十九日，遭到成都市青羊区法院非法庭审，分别被非法判刑一年八个月、两年六个月、三年两个月、三年八个月和两年两个

月。五位法轮功学员均已六、七十岁。其中，明月，女，六十二岁；徐述尧，女，六十二岁；敬桂花，女，六十岁；张瑞芳，女，六十九岁；她们居住在四川省成都市，二零二四年七月八日，被黄瓦街派出所警察绑架。聂中永，男，七十八岁，是贵阳3117厂医院退休医生，被迫流离失所，在成都居住，二零二四年八月十六日被成都市公安局青羊分局警察绑架。

山东泰安市法轮功学员赵卫东（男）今年六十二岁，原泰安市新华机器厂助理工程师，曾遭十二年冤狱迫害，又被非法判刑两年，于二零二五年二月十九日被劫持至山东省男子监狱。二零二四年九月十二日，赵卫东和妻子孙秀伟在邱家店镇栗林庄超市送货时，赵卫东突然被泰山区徐家楼派出所侯信亮等几个警察强行按倒在地，戴上手铐；孙秀伟则被两个警察拧住胳膊。而后赵卫东被非法关进泰安市看守所构陷。

甘肃庆阳市西峰区现年五十八岁的法轮功学员杨利萍，近年来住在陕西西安市儿子家中帮助带孙子。二零二四年六月六日，她被警察非法入室绑架、关押构陷，于十月十二日被西安雁塔区法院非法庭审，二零二五年八月七日被非法判刑一年六个月并勒索罚金八千元。

四川什邡市七旬法轮功学员周敏，二零二五年五月十四日被什邡市警察绑架到德阳市非法拘留、构陷，九月九日她被什邡中共邪党法院非法判刑一年。周敏是德阳市什邡市南星机械厂（原西南化机）退休职工，她坚持修炼法轮功信仰“真、善、忍”，长期遭受当地中共邪党人员的骚扰等迫害。

吉林辽源市法轮功学员项利杰，一九九四年八月与台湾人结婚，婚后夫妻感情融洽，生活幸福。一九九九年七月中共开始迫害法轮功后，居住在台湾的法轮功学

员项利杰回中国大陆为法轮功上访、陈情，遭到了非法劳教、判刑等迫害，从此再没能回台湾。她曾多次被绑架关押在劳教所、看守所、监狱迫害，二零零六年被非法判刑十一年，在吉林省女子监狱遭受种种屈辱和酷刑，胳膊被“桡刑”致残，在中共邪党“十九大”之前再次被非法抓捕，二零一八年三月二十日被龙山区法院非法判刑三年半，再次在吉林省女子监狱遭迫害，最终于二零二五年九月二十日含冤离世，终年六十岁。

辽宁 辽阳市辽阳县八十五岁的法轮功学员马坤芳女士，是辽阳县医院的退休医生，因坚持信仰、讲真相，曾遭多次绑架关押，二零二零年十一月还曾遭辽阳县公安局警察暴力对待，按倒在地戴手铐，被双手双脚铐在铁椅上五、六个小时，在八十岁高龄时被中共法院非法判刑三年半，“监外执行”期间还遭警察多次骚扰，于二零二五年五月二十七日含冤离世。

黑龙江 大庆市杜尔伯特蒙古族自治县（泰康县）付成华，被中共持续迫害，多次被绑架、折磨，二次被非法劳教，身心遭受了惨无人道的摧残，二零二三年五月再次被警察绑架、非法抄家，“取保候审”之后，身体状况每况愈下，于二零二五年二月十一日（正月十四）含冤离世，终年六十六岁。▲

学习师父对学员文章评语和经文

文：大陆学员

【明慧网】师父评语文章《就介绍地狱的光碟和其它偏离正行的现象与同修探讨》是明慧网二零零五年九月二十五日发表的，距今已有二十年。同一天，师父还发表了经文《走正路》。师父在同一天发表对学员文章的评语，然后又发了单篇的新经文，这极不寻常。

这二十周年，对在世间修炼的大法弟子意味着什么？是有多么的宝贵，既漫长又是一瞬间。真正实修的大法弟子可能也都感受到时间已经真的进入倒计时，这篇文章和师父的这篇经文我们都重视了吗？我扪心自问，在这条正法修炼证实大法的修炼路上走正了吗？走正了多少？哪里还没有走正呢？文章里提到的现象在我们所在地区怎么对待的呢？我们在法上及时提高上来了吗？

师父说：“正法就是正宇宙过去不正了的法，其中包括宇宙中一切高层生命与低层生命，当然也包括他们留在不同层次的法，以至传给人的修炼之法。正法时期的大法弟子就是要证实真善忍、成就新宇宙的大法为根本的，怎么能去传、去证实那些不属于真善忍新宇宙的东西呢？”（《精进要旨三》〈走正路〉）

很多还没看过这篇评语文章的同修，或者很长时间没看这篇经文的，我们应该严肃对待，以便明白该讲什么、不该讲什么。

去掉人的观念学好法 讲真相救人不停

文：大陆大法弟子

【明慧网】我是一九九六年修炼大法的八十岁的女大法弟子，可是我的身体比四十多岁时还好，无病一身轻，骑单车出去讲真相救人如踩风火轮。

我精力充沛，干事快捷，记忆不减，尤其饮食和睡眠大大减少，都精力旺盛一点不疲倦，许多时候发午夜十二点正念后又学法至近两点开始炼功，发正念，共五个小时，炼抱轮两个小时，近三年来本体改变很大。我学法入神，根本无睡意，我觉的这是同化真、善、忍的体现，在用高能量物质取代了无能的肉体细胞。

睡眠减少，这样我多出了许多时间，做好三件事好象作息时间都倒过来了，或者没白天黑夜之分，哎，我真的觉的时间太不够用，我要用师父用巨大承受延续来的时间多救人。下面我以修炼中的片段向师父汇报与同修们交流。

我曾被人的观念“难”挡在修炼的路上徘徊。我以前尝试过背法，但背了二十多页和针对炼功有很大帮助的选择性的背一些段落、章节，其实这完全是错误的。“难”是怕苦，就是不想付出，是对法的不重视，对法的不敬。

师父说：“我要度不了你，谁也度不了你”（《转法轮》）。师父能使弟子修炼成神，就是守住这部法去修才能修成的。我从二零一八年二月开始背法，一句一句，一段一段的背，到一节一节的反复背，发现并不难，越背头脑越清醒，心慢慢静下来了，读法一天读两讲或更多，可是我记不住几句，用背的方法调动了主动去记。“难”的

观念就是惰性、魔性。背法就是消灭惰性与魔性，修出佛性，同化真、善、忍。

背法让我的思维和行为都跟着发生了变化，我能约束自己了，从而背法日渐进度增快，这样日复一日马不停蹄终于第一次背完了，用了八个月时间。我心里为自己点赞：“我行”。这是大法的神奇、师父的伟大。

迈开了第一步，尝到了真修的殊胜、背法的美妙、得法的神圣，我一直不间断的在背法至今，时间在递减领悟在递增。第二遍是四个月，以后分别为三个月、二个月、一个月，五遍之后我就再没加速，“慢中不慢”能有思考空间，看到法中有法，层层叠叠如醍醐灌顶。台湾一个高级软件副总裁去年看过他的报导，已背五百遍了，我一定加倍学法、背法、得法，正念正行助师多救人。

十四年多来，我坚持面对面讲真相没有节假日，不分严寒酷暑，什么中共“敏感日”都是大法弟子救人的良辰吉日。我也没有因什么病业耽误一天出去讲真相救人，包括疫情最严重时期，老伴“阳”了，正常照顾好他后，我也坚持出去救人，我从没有病、没有“阳”！众生都在危难中，救人是我的使命。

我告诉那些有缘人别听中共谎言，天灾人祸瘟疫都是中共招来的，天要灭中共，“三退”退出参加过的党、团、队组织保平安，从此生命有神保护，告诉人们中共在杀人，法轮大法在救人，大法弟子是救人的使者，告诉你们的是真相，法轮大法是佛法，是以“真、善、忍”为原则做好人，做最好的人，法轮大法是正法。中共搞“假、恶、斗”是杀人的恶魔，实实在在的邪教，人们都说中共自己打倒了自己。

现在大法弟子讲真相没有早期那么艰难，甚至“三言两语”就退了党、团、队组织，而且福报如影随形。

今年元宵节上午，在公园长椅上，我给一个中风三个多月的老年妇女讲真相，慢慢诱导她开口说话选择了退出团、队组织，我给了她一张护身符并跟我念了三遍。第三遍声音响亮，我看了一下她，啊！我说你的歪嘴正过来了，弯曲的左手左脚似乎直了些，那双老是看天上的眼睛朝我说是真的吗？是！我说。怪不得喉咙没有东西卡住了，她右手抓住我的左手说，谢谢！我说你回去继续念会彻底好的。我又给了她一份真相册《金种子》叫她家人读给她听。她说好！我说救你的是大法师父，她立即说谢谢大法师父！我只踩踩单车动动嘴，救你的是我们师父。

我的表妹得了牙床癌动手术，口腔肌肉是从大腿上切补的又扩散到喉、舌。平时我们很难联系上，她在邪恶密集城市，与儿子一家人生活。今年春天第二天接通电话了，我说：“别着急，法轮大法来救你了，他是灵丹妙药，你就跟着我念‘法轮大法好，真善忍好’。”她老是念错，但她一个高中生，一个是印刷厂铅字排版高工怎么这个式？我立刻悟到是旧势力黑手烂鬼干的，阻挡我讲真相救她，妄图毁灭她。我发出一念“法正乾坤，邪恶全灭”，我是李洪志的弟子，谁动谁是罪。这一下我不烦躁了，她也明白了些什么，我严肃的说：“这是救你的灵丹妙药，不能念错。”这一次她全念对了，她高兴的说：“我终于记住了‘法轮大法好，真善忍好’！”一个生命得大法的救度无法言表。我从电话里能感受到那个邪恶生命无法控制她了，象换了个人似得。我说：“你认真念吧，心越诚效果越好，但不要追求，顺其自然。”我们依依不舍挂了电话。

过了两个星期，我给她打电话就通了，好象她在等我电话，因为我的手机一般处于关机状态，她说：“姐呀，

我现在精神好，睡眠也好。‘法轮大法好，真善忍好’真神奇。”她儿子说：“见证了是法轮大法救了我妈妈，我们现在每天都念‘法轮大法好，真善忍好’。”

让我们牢记师父教诲，勇猛精进，救师父要救的人。

体验“能看到另外空间邪恶的弟子”发正念

文：中国大陆大法弟子

【明慧网】我是闭着修的弟子，却在今年九月六日晚上，经历了一次“被迫应战”似的长时间发正念，也体验了一次“能看到另外空间邪恶的弟子”发正念的状态。

我的天目仅开过很少的几次，身体的感觉也很少，基本上都是师父看我实在有过不去的关，点悟一下；更多的是在迫害初期那几年点化我、保护我的。后来邪恶少了，大陆的环境宽松了一些，感觉就更少了。今年八月中旬，我因做事单独回到农村的家中。老家好几年没住人了，但生活设施齐全。我简单打扫了一下，住了进来。十几天过去了，一切正常。九月六日晚上八点多钟，我正在灯下逐段的背《转法轮》，突然感觉身体一惊一乍的，我很奇怪，无意间看向门外，隔着玻璃，就感觉鬼影乱晃。我意识到是有不好的生命要干扰我。

我当时背法很顺利，不想停下来，也不想理这些不好的生命，于是就转过身去接着背。可是各种不好的感觉更多了，不只是身体一惊一乍的，耳边也出现一些不好的声音。我静不下心来，干脆放下笔，合上书，开门站到台阶上，想看看这些邪恶的东西到底要怎么样。抬头一看，皓月当空，月光如水，庭院里树影婆娑，

虫鸣阵阵，在这个空间景色真的很美好。可我仔细再一看，但见每一个阴影都幻化成邪恶的脸，恶狠狠的盯着我，我心头一紧，浑身汗毛直竖。我料想今日与邪恶一战，已是不可避免。

我转身快步回到室内，刚单盘坐下，就感觉邪恶如潮水般向我涌来。我来不及清理自身，马上挺胸抬头，单手立掌于胸前。刚微闭双眼，就猛的睁开，浑身汗毛一乍，因为我看到一张巨大的邪恶的脸，后面紧跟着无边无际的邪恶，直接扑向我的脸。我大瞪着双眼脱口而出：“请师父加持弟子，清除破坏大法的一切邪恶，解体所有黑手、烂鬼，清除共产邪灵和中共恶党在另外空间的一切邪恶因素，无所不包，无所遗漏。法正乾坤，邪恶全灭。”我就集中强大的念力念出“灭”字，用功从我的面前向着邪恶，强力平推过去，但是感觉推不动。只要我稍一闭眼，那张邪恶的大脸就带着众多的邪恶朝我脸上扑，我只好又睁开眼，继续持续的发正念。

其实我平时很少说“请师父加持”，一般只是说我修炼出的一切生命体共同正法。我觉的自己能做的事情，没有必要总是麻烦师父。但是这次我情不自禁的脱口而出：“请师父加持弟子，已经很急切了。”我睁着眼睛发了好一会儿正念，不自觉的又闭上了眼睛。这时我虽然看不到自己，但能感觉自己处在下方，被一堆很厚很乱的浑浆浆的邪恶物质压着。我绷直右手，发功向上冲，却感觉总是冲不出去，只是在来回翻滚。我低声说：“我的师父法力无边，加持弟子清除邪恶。”说完之后又念“灭”字，继续发功向上冲。又好一会儿，我发现这堆邪恶物质并没减少，自己仍被这堆邪恶物质压在下面。

我很奇怪，自己是大法弟子，又有师父的加持，效果这么不好吗？我忽然悟到，我不是一个普通的修炼者，是无量大穹的王和主，我不应该这么低，我应该站在苍穹之顶。我立刻就站在苍穹之顶，马上“有捣毁宇宙中一切邪恶的唯我独尊的气势”（《精進要旨三》〈正念〉）。再看到那些混乱的邪恶物质，在很低的下方，黑不黑、白不白的浑浊一片。“法正乾坤，邪恶全灭”（《精進要旨二》〈发正念两种手印〉），我再次发出强大的正念，集中强大的念力念出“灭”字。这次效果很好，功夫不大，眼前那些邪恶物质都不见了。我的心情放松了下来，这才从容的搬上右腿，打着大莲花手印，第一次完整的念正法口诀：“法正乾坤，邪恶全灭。法正天地，现世现报。”（《精進要旨二》〈发正念两种手印〉）我闭上双眼，又发了一会儿正念，各种不好的感觉渐渐的都没有了，身体也不一惊一乍的，眼前也清亮了。我放下腿来，结束了这次发正念，回头一看表，近四十分钟。

清除了邪恶，我挺高兴。发正念这么多年，这是我唯一的一次看着邪恶发正念，觉的这种体验很难得，马上就记录了下来。多年来我因为看不到发正念的壮观景象，尽管每次都要求自己认真的去做，但时间长了，也就成了例行公事。平时发正念经常静不下来，思想溜号，意识到不对又拽回来，有时来回几次。经过这次之后，几天来发正念明显静了许多，思想溜号的现象缓解了不少。念力也深沉了许多，不象原先那么飘了，尽管又回到了什么都看不到的状态。几天过去了，邪恶再也没有以这种形式干扰过我。

我发正念通常就是按照《精進要旨三》〈正念〉经文来做，念完口诀后就“集中强大的念力念一个‘灭’

字”，但对文中所说“能看到另外空间邪恶的弟子，可根据自己掌握的情况去做，正念要强，充份运用智慧”不是很理解。通过这次经历，我更加明白师父讲的法都是真的，哪怕是很细节的地方，都分毫不差。信师信法，对我来说是永恒的主题。

后续

正当我为清除了邪恶而暗自庆幸时，第二天，一直很好用的机器出现了故障，我只好关掉机器，坐下来学法，又联想到前一天晚上邪恶的干扰，很显然是自己的执著心太重招来的。我马上明白过来。六号上午我曾去找协调同修，谈话间抱怨了一位与我合作的老年同修几句，我本来对这位老同修就有些想法，这次合作接触多了，老同修不符合我思想的地方更引起了我的不满，终于忍不住说了出来。协调同修一再嘱咐我：“每个人都有不同的特点，你应该圆容他想不到的地方。”我没有吭声。协调同修看出了我的抵触情绪，临出门还在叮嘱我。我不修自己，现在机器出现了故障、做不了事了，我必须修自己。我应该多负些责任，必须默默的圆容好，其实也就是多跑跑腿、多费些心。我想通了，自己多做些就是了。这样一想，心里就敞亮了。就这样我边学法边找自己、修自己，马上解决机器故障的方案从大脑中反映出来，后来我就是用这个方案解决了问题。

寻得宝书《转法轮》

文：大陆大法弟子 慧笑

【明慧网】我是一名青年大法弟子。我非常庆幸自己能在险恶的红尘中寻得返本归真的大法，庆幸自己能寻得《转法轮》宝书。我将大法看护我成长的过程点滴记录下来，以证实法轮大法的美好。

一、冲破魔难，喜得宝书《转法轮》

在朦胧的记忆中，“冲贯”、“随机下走”的名词，是我学会了五套功法后的一点记忆。那年我四岁，上幼儿园，和爷爷奶奶生活在一起。奶奶有个录音机，经常播放炼功音乐。我还隐约的记着奶奶炼第四套功法“随机下走”时的样子。在我得法后，才知道那时奶奶是在修炼法轮功。

我上小学后，中共对法轮功的邪恶迫害开始了。那时候奶奶不修炼了（奶奶后来又走回了修炼），也从不跟我说“法轮功”这个名词。我在学校的教材里知道了中共对法轮功的造谣宣传，同时我也知道家里的大娘是一名法轮功学员，她一直坚持修炼，多次被中共骚扰和迫害。当年本地区对法轮功的迫害非常严重，大娘就把一大包大法书籍及资料放到我家保管，所以有时间我也翻一翻这些书。

我们附近有一座明代时修建的寺院，我经常到庙里给佛像烧香。从小我就会望着星空，想象着有没有什么方法能使人成佛或者成为天上的高级生命。我知道人绝对不是猴子变的，人是神造的，天上一定有神、佛和更高级的生命。

二零零五年五月，我去大娘家玩，她郑重的给我讲了三退（退出中共的党、团、队组织）和法轮功被迫害

的真相。我明白后，退出了加入过的中共少先队组织。我继续追问大娘：“法轮功能让人不死吗？”大娘回答：“法轮功不仅能让人脱离生死，不入轮回，还能使人返本归真，能修到佛的层次中去。”我一听能修佛，就说：“我也要学，这就是我要找的。”就这样在大娘同修的帮助下我得法了，那年我十一岁。

我刚得法时，《转法轮》书非常缺少，我就经常到大娘家里去听她读法。我听的非常认真。《转法轮》里师父讲的真、善、忍，教人修心向善做好人的法理吸引着我，书中讲的修炼、返本归真的内容更是触动了我的内心深处。在《转法轮》中我找到了内心寻求的答案，我坚信这就是我要找的；我也要按照大法要求自己，返本归真，修成高级生命。

大娘同修只有一本《转法轮》，我学法非常不方便。后来她把师父的讲法录音磁带给了我，说听法有同样的效果。每天放学写完作业以后，我就打开录音机，认认真真的听两盘师父的讲法录音。我非常珍惜师父讲的法。

村里有一位老年同修，看我有真心修炼的愿望，就把自己珍藏多年的一本《转法轮》送给了我。我非常高兴，每天都拿出来认认真真的学法。每次看书之前，我都把手洗干净；也从不敢抚摸书上的字迹，翻页时都是轻轻的，怕把纸张折弯。学完以后，用布包好珍藏起来。

我父母知道法轮功能让人做好人这个基本真相，但对修炼的内涵完全不知道。那时候，中共对法轮功的迫害非常邪恶，亲人同修多次被骚扰、非法关押，使父亲内心惧怕。当父亲得知我真心要学法轮功后，就开始阻挠我，不让我修炼。

一天晚上，我在屋里看《转法轮》，父亲让我把书给他，我坚决不给。父亲气急败坏的上来就把我按在炕上，用拳

头打我，抢《转法轮》。我死死抱住书不放，父亲就用力掐我的脖子，我当时昏死过去，他才把书抢走。《转法轮》离开手的一瞬间，我就醒了过来，我上去就和父亲抢。由于我个子小，没抢过他。最终《转法轮》被父亲撕成了两半，扔到了燃烧的灶火里。我赶快爬到灶火那，也顾不得炭火的燃烧，用手扒拉出来没烧完的前半本《转法轮》。

我哭着，抱着这半本《转法轮》跑到了大娘家里。第二天，我的眼睛都睁不开了，脖子红肿着，下咽困难。但是我一点都没感觉到疼，我知道都是师父替弟子承受了。

后来有一位同修把自己在被迫害中保护下来的《转法轮》的后半本给了我，我用针线把两个半本的《转法轮》钉在在了一起。那一夜，我把缺少的一讲多内容抄下来，合在在了一起。每天我都把《转法轮》当成宝贝一样藏在这、藏在那。

每天放学后的第一时间，我都拿上《转法轮》到后山学法，每次都等到太阳下山，完全看不见字了才回家吃晚饭。我经常等到父母熟睡以后，偷偷的跑到院子里炼功。那时候也没有环境放炼功音乐，只能是自己炼，抱轮时心里一分钟一分钟的数着时间。下雪了，我也照样深夜里在院子里炼功，虽说穿的单薄，但是身上永远是热乎乎的，被能量场包围着。

半年多的时间里，我都是这样偷着修炼。随着学法的深入，我从法理上明白了父亲针对我的魔难，知道了是旧势力和一切不正的邪恶因素在利用亲人对大法犯罪。我完全放下了对父母的私情，心里真正把他们当成是众生。从放下的那一刻，我又感受到了修炼的深层内涵，知道了师父就在我的身边，点悟着我，帮助我在法中提高。

我的认识提高了以后，一次父亲以找东西的名义把我藏好的《转法轮》翻了出来，父亲问我：“这是啥？”

我说：“《转法轮》。您要看就看，您不看就给我放这。您容不下这本书，就是容不下我。”当时我真的心里想好了带上《转法轮》去云游，就是要饭吃，我也要学这部大法。父亲说：“我不看。”随手就放在了桌子上。我心里知道：这个关我过去了，我该堂堂正正的修炼了，在家里应该给大法正确的位置了。

从那以后，我每天都是当着父亲的面学法、炼功。再后来，同修又帮助我请来一本《转法轮》，那本《转法轮》还是带师父小传的，我很珍惜。为了让父亲进一步了解大法，有时学完法后我就把《转法轮》放在父亲身边，想让他也看看。后来母亲跟我说：“你爸有时候也翻翻你的书。”我心里非常高兴。

再后来，父亲看了《九评共产党》、《风雨天地行》、《明慧周报》等真相视频、真相资料。他还向亲人朋友讲述“天安门自焚”真相。后些年我因讲真相被邪恶迫害，被非法关押两年。从邪恶黑窝出来后，我父母和家人也从没有再反对过我修炼。接我出狱的当天，父亲见到我后就说了句“以后自己多注意”，因为他们的心里真正明白法轮功是好的，法轮大法是正的。

二零零七年初的一天，我去邻村同修家送三退名单。老同修问我：“这边有人得法了，需要一本《转法轮》，你有吗？”我听后非常高兴的说：“我有。”其实我当时心里非常不舍，因为我只有一本完整的《转法轮》，还是后来同修帮我请的带师父小传的那本，再有就是两年前的钉在一起补页的那本《转法轮》。但是我想到自己得法时候的不容易，不想让新得法的同修没有大法学，所以我把完整版的《转法轮》送给了刚得法的同修，自己学这本补页的。我心里对师父说：“师父，您一定会再给我《转法轮》的。”

一个月后，我又去同修家送三退名单，同修老奶奶问：“你要《转法轮》吗？我这里有一本新版的不用改字的《转法轮》。”我当时非常激动，我说：“我要。”我流着眼泪接过金色封面的大法书，心里一个劲儿地谢谢师父。我知道师父时刻都在看护着弟子，师父会让弟子有法学。我太高兴了！我再一次获得了至宝，每天捧着新版的《转法轮》学，非常高兴。

那时候，只要有时间我就学法。早晨起来上学之前，发完六点正念就听讲法录音，然后就赶快炼动功，炼完功去上学。晚上放学后，写完作业就开始学法。睡觉前炼静功，双盘打坐一个小时腿也不疼，感觉非常美妙。

我还抓紧时间，利用各种机会向世人讲真相，劝同学、老师和世人三退，每天都能讲七、八个人。只要有真相资料了，我立刻发出去，送到众生手中。那时候学法多，时刻都能感受到师父就我在身边。虽然我那时还是十多岁的孩子，但我总感觉时间不够用，我把自己的一切都溶入到正法修炼中，不浪费一点时间，觉的晚上睡觉都是在耽误时间。

二、制作、传送宝书《转法轮》

第一次接触市里边的同修，是在第六届明慧网大陆法会征稿那年。同修们来帮助我们农村同修写心得体会。随后不久，市里同修告诉我说：“你的稿件发表了。”我当时没有发表不发表的概念，因为我还没有接触过明慧网，只看过同修传来的《明慧周刊》，日期也都是前两个月左右的。

在市里同修的帮助下，我家成立了家庭资料点。我能上明慧网和制作各种真相资料了，我还学会了刻录真相光盘。后来我又去县城同修那里，学会了制作《转法轮》

等大法经书和真相书籍。我边学习边制作，从同修那里请回好多本《转法轮》给当地同修。每一本书我都非常用心的包好书皮后，才送到同修的手中。

再后来，由于我们当地需要《转法轮》的数量比较大，在市里同修的帮助下，我们邻村的一位同修家成立了做书的资料点。我家距离同修家有十多公里，我就骑着自行车去同修那里帮忙。

一天晚上，我从同修家做完书回我家，用自行车带了一箱子《转法轮》和《九评共产党》。箱子就是前些年可以放两层方便面的那个纸箱子，然后用一个细布条绑在自行车的后座上。路过中途村庄的一个十字路口时，我被从右侧驶来的一辆摩托车给撞了，当时车把都撞歪了，人也摔出去好几米。我右手小拇指被碾下来一块肉，我也没顾上擦血，把车子扶起来，车子后边绑着的箱子也同时跟着起来了，没有掉下去——就是很简单的一个细布条捆着，布条也没断开，箱子里的书一本都没掉出来。我知道是师父在帮助我。

我正了正车把，准备回家。摩托司机吓坏了，非要联系我的家人，送我去医院检查。我对他说：“我没事，您不用管我，您走吧。”我心里想着师父讲的法，我不会给人家找麻烦，况且小组的老年同修还等着我送书回去，我也和一位同修约好了夜里出去发《九评》。我和摩托司机再见后，骑上自行车就赶快回家了。到家后，我找了个布条把受伤的手指包裹上，也没在意，几天就长好了。

初中毕业后，我到市里的学校上学。我们班级里有四十多位同学，我一一的给他们讲了真相并都做了三退。其它班级的同学明真相后，很想了解大法，我就把《转法轮》给他们带去。学校新生军训的时候，是去郊区的

一个部队，我怕耽误学法，就随身把《转法轮》也带了过去，等教官和同学们都睡觉以后，我就开始学法。

一次在班级课堂上，我完成课后老师说可以自由活动，我就拿出《转法轮》学。快下课的时候，老师说：“你看的是法轮功的书吗？”我回答说：“是《转法轮》，这是法轮功的主要著作，是教人按照真、善、忍修心向善做好人的。”老师说：“能借给我看看吗？”我说：“可以呀。”老师说：“我看三天就还给你。”我说：“好。”过了几天，这位老师就把《转法轮》还给了我。只要有时间，我还继续堂堂正正的在教室学法，并且在好几位同学间传阅。

不久后的一天下课时，我被教导处的老师叫走了。说我在课上宣传法轮功。然后安保处就去我的宿舍，以检查管制刀具的名义查抄法轮功资料。宿舍明真相的同学得知后，就赶快把我枕边每天学法用的《转法轮》藏起来了。当时同学不知道柜子里我的书包里还有《转法轮》和没发完的《九评共产党》等资料。书包里的《转法轮》本来是给一个明真相后想了解法轮功的高年级同学准备的，还没来的及给他送去。《九评》是我在上下学的路上送给世人的，当时还没有发完，剩了几本。

书被安保处的人翻出来以后，被学校抢去，并扬言要停我的课。我据理力争，跟他们讲真相。后来学校为了把问题解决，和我商议把资料和书籍都还给我，但是有个条件，就是所有的大法资料不许再带到学校，不许在学校宣传法轮功，并且让我写一份“保证书”。我没有同意学校的无理要求，我告诉他们信仰自由，法轮功教人学真、善、忍，没有错。

我继续在学校里讲真相，并给学校校长、副校长、校党委书记写了封真相信，讲述我学《转法轮》后的受益与美好。从那以后，学校找来我地的“610”和国保警察，

将我非法关押起来。一个月后，我仍在坚持修炼，他们就把我非法劳教两年。

三、开创环境，制作大法经书

从劳教所那个邪恶黑窝出来后，我依然坚定修炼。由于我被迫害时手机里储存的手机号码，造成了当地同修多人被邪恶骚扰，有的被迫流离失所，甚至是被非法劳教，给当地造成了很大的损失。我刚从黑窝出来时，当地同修们对我看法很大，都疏远我，说我是特务。只有家人同修和邻村的一位老同修信任我，并给了我近两年的师父讲法和新经文。由于被迫害，我失去了上学的机会。不久后，我到本地的一个电子厂打工。

由于当时资料点被破坏，同修们都失去了看《明慧周刊》的机会，真相资料很少甚至没有，大法经书就更少了。我当时发了一个愿望，我请师父加持我，要让所有的同修们都有大法经书可以学，都能看上《明慧周刊》，跟上师父的正法进程。我不把同修对我的态度放在心上，我知道那一切表现都是假相，都是旧势力造成的间隔，都是我要走过和提高的关难。我一定要发挥最大的作用，清除迫害、清除同修之间的间隔。

不久后，由于工作的原因我来到了省外。在师父的慈悲安排下，我接触到了外地的大法弟子。我和协调同修介绍我的情况后，同修第一句就问：“你大娘同修还好吧？我知道你的情况，我们一直在关注你被迫害的消息。你被非法关押时，我们接力为你发正念。”听到这话，我感动的落泪了：我们大法弟子真的是一个强大的整体，千里之外毫不认识的同修都在无私的帮助我。

外地同修主动帮我请来了整套的大法书籍，我非常高兴的抓紧时间学法，越学法理越明了。当我学到《精

进要旨三》的一篇经文时，我悟到我们每个同修应该每人有一套大法经书，只有真正的把法学透，才能更好的站在法上认识法。

我立刻回到本地，来到邻村信任我的那位老同修家，跟她说了我想做大法经书的想法，老同修非常支持。我用外地同修给的一些钱和我上班攒的工资，买来了激光打印机、胶装机、切刀、打印纸等设备和耗材。在老同修家几天的时间里，除了学法、吃饭、睡很少的觉，我抓紧一切时间制作。墨盒碳粉没有了，赶快去一百公里外的电子市场加粉，抓紧回来继续制作。

在师父的加持下，在老同修的帮助下，不到一周的时间我就制作了近二十套大法经书，同修们人手一套，大家都非常高兴，一本挨一本的集体学了一遍。相邻村镇的同修又陆续成立了家庭资料点。同修们对我的芥蒂，在修炼和提高中彻底的消除了。

全部大法经书做完的最后一天，已经很晚了，村里公交车已经停运。我想就差大娘同修和另一位外村同修的了，我不能耽误，要第一时间给她们送去。我拎着两套大法经书，步行往十多里外的同修家走去。当我刚走出老同修的村子时，突然过来一辆摩托车停到了我跟前，说：“某某某上车。”我一听喊我的名字，我就坐了上去。还没容我说话，这个人径直就把我送到了我需要去的那个村同修家的路口。把车停下后，那个人说：“下车吧，你慢点。”我说：“谢谢！”他发动油门就走了。最终我也没认出他是谁，还有他怎么知道我要去哪里？我知道这是师父安排来帮助我的，我真心的谢谢师父。

再后来，我们当地和其它邻县乡镇的同修们都需要大法书籍和真相资料，我就开始正式承担起制作大法经书的项目。一直持续做了两年多，直到同修们基本都有

大法经书了，才开始减少。记的最多的一次制作了二十多套大法书籍和五十本《转法轮》，给同修送去的时候拉了满满一轿车。

在这几年中，具体做了多少本书籍已经记不清了，这些年大概制作了四千多本大法经书。《九评共产党》和《共产主义的终极目的》等真相书籍也做了上千本。直到后来有其它区县的同修开始能独立运作，我才停止了大量制作。

让我非常感动的是，在做完最后两套大法经书时，老年同修拿来一个苹果，对我说：“这怎么还有一个苹果？我都忘了什么时候买的了，你吃了吧。”我接过苹果，看苹果的颜色是鲜亮发红的，都快透明了。我的眼泪一下子就掉下来了，我知道这是师父再一次鼓励我做对了。我不舍得的咬了一口，非常的甜，我从来没有吃过这么甜的苹果。我双手合十，谢谢师父的加持。

整体配合 用心做好救人的真相资料

文：中国大陆大法弟子

【明慧网】二零零四年的一天，当地协调同修告知我：“目前我地的大法资料需求量大，供不应求。大型资料点运作困难较多，且存在安全隐患，明慧要求资料点遍地开花，想在你家建一个资料点不知可否？”我当时想：作为一个大法弟子所遇到的任何事都不偶然，也许是师父的安排，只要是大法需要、救人需要、修炼需要，我没有任何理由推辞，这是我应该担当的责任和使命，能够参与其中也是大法弟子的一份荣耀。我当即表示愿意，并拿了两千元钱请协调人帮购电脑。

后来在技术同修的耐心指导和帮助下，我很快学会了上网、下载、打印、编辑等必备的条件。当第一次登录明慧网、第一张我亲手打印的大法资料呈现在我眼前时，我内心的激动、喜悦溢于言表。

打印资料首先面临的的就是耗材采购，为了不浪费大法资源，一分钱我们都应该节约，用心把关。在购买打印纸时我会不怕辛苦，无论是炎热的夏天还是寒冷的冬日。同一品牌我会价比三家，最终选最低一家购买。后来我找到了一家规模较大的供应商，可享受批发价，从而降低了纸张成本……

有个周五我下载完明慧资料，发现当日周报上有错处。我想明慧同修不知有多么辛苦，他们不知要付出多少时间和精力才能从多篇文章中选材，才能够完善每周五提供给大陆资料点所需的资料，在审稿、排版过程中难免有误，当然还有另外空间邪恶因素的干扰、破坏。海内外大法弟子是一个整体，我们有责任圆容好这件事，

决不让邪恶钻空子，干扰大法弟子救度世人。于是我不能用有错的打印版打印，只能用编辑版改错后再行打印。

有一次，我给一个警察熟人讲大法真相，他说，你们的资料我也看过，错别字多、病句不少，且缺少对看者的吸引力等等。此话不知是他有意挑剔还是其真实感受？但是这话让我听到，其中就必然有我们要修、要做好、要提高自己的因素。

于是，当我再次发现明慧网的文章有错误时，我不仅限于我个人更正后使用，而还应该让更多资料点同修知晓。我便骑上自行车告知我知道的、平时有过接触的一些资料点同修。可有时在我反馈前，一些资料点同修已打印了部份有误资料，我们便将这些资料作废，从源头把关，全盘否定邪恶旧势力对救人的大法资料的干扰、破坏。记的印象最深的是有一期周报，时间正值跨年，第一版版面的时间完全正确，而二、三、四版的版面却是上一年的时间。可想而知邪恶因素对明慧同修的干扰有多么严重！因此我们要发出强大的一念：解体干扰、破坏明慧网所有大法资料的一切邪恶生命与因素。

一次集体学法，我将明慧网登载的资料有时难免有误的情况向协调同修反馈，建议他告知其它资料点同修，最好每周五下载后的资料不要急于打印，自己首先阅读一遍，发现有错及时纠正，避免将有误的大法资料发给世人时产生负面影响，我们要用心维护大法资料的神圣、庄严、无漏。协调同修也要求我今后若发现明慧网的资料有错时，还应该给明慧反馈，不要只局限在当地。

此后我便采纳协调同修的建议：一经发现大法资料有误就及时向明慧网同修反馈。反馈时详细写明错处，让明慧同修一目了然，节约宝贵的时间快速更正。

有一次我在看前两天的明慧网文章，发现有错正要

反馈时，突然脑中闪过一念：“从新下载。”于是我再次下载了那天的每日明慧，核对后则发现错处已经更正。极有可能是明慧同修自查后更正或者大陆有更多的同修也在参与其中。当时我非常欣慰，深感大法弟子的整体配合坚不可摧！所有邪恶因素的干扰必将被彻底清除！同时更让我明悟师父对弟子的看护、加持无处不在。

与此同时，我们也非常重视当地揭露迫害和劝善信文章的准确度。一位擅长写作的同修经常与我配合，他完稿后，用加密件通过站内信箱传送给我，我发现有错处就用红字标明后再回传同修，待同修确认后再投稿明慧网，尽最大努力减少文稿错误。有一次写稿的同修对我说，某篇文章他检查过几遍都没发现错处，而我却能看到。其实我内心非常清楚，我们的所有能力都源自大法，一切的一切都是慈悲师父的点化、加持，是伟大的师父在成就弟子、在给弟子建立威德。小小的我微不足道。正如明慧网同修的交流文章所说，不管我们劝退多少人，都是师父把有缘人推到了我们面前，是师父在做，我们只是动动嘴，跑跑腿而已。

正法已近尾声，法正人间在即。时至今日，明慧网在师父的一路保护下、在明慧同修的共同努力下，越来越好、越来越走向成熟。我们今天所做的一切将会留给未来；我们今天所做的一切将会被历史永远铭记！

谢谢师父！谢谢同修！

近一年来与同修配合面对面讲真相的经历

文：湖北大法弟子

【明慧网】时光飞逝，正法修炼已进入尾声，现在的每一天都是慈悲伟大的师父用巨大的付出为众生延续来的。去年三月，我把经营了二十多年的商店转让给了别人，把宝贵的时间多用在修炼和救人上。

下面把我这一年的与同修配合面对面讲真相的修炼点滴体会与同修们交流。

一、伤心的女士

一天早上，我和同修A结伴出去讲真相。在一个公交站点，看到一位三十多岁的少妇独自愁眉苦脸的坐在那里，看上去很伤心的样子。A就走过去坐到她身边关心的问她：“姑娘，看你是遇到难事了，有什么事跟我说说，说不定还能帮上你。”那姑娘看了看A，觉的这人是真的关心她，就带着哭腔把她的事告诉了A：她姓杨，去年离婚了，孩子跟着她，男的每月给两千元生活费，现在她又谈了男朋友，前夫知道了就威胁她、骂她，不准她谈朋友。她伤心的说：“他自己在外面花天酒地，离婚了都还不放过我，我活着还有什么意思。”A同修就劝她，为了孩子要坚强的活下去，你和他也许是前生的因缘，并告诉她记住“法轮大法好，真善忍好”会得福报的，给她做了三退，她高兴的答应了，还连说：“谢谢！谢谢！”

刚说完，她男朋友就开车来把她接走了。我们悟到是师父安排她来得救的，还有几次也是在路边给等车的人讲真相，刚讲完真相做了三退，等的车就来了。

有时感到救人真的是争分夺秒！有几次A和路人搭话，一听是老乡，对方就拉着她的手把家里的事都说给

她听，真的就象亲人一样。每天只要走出去就会有有缘人得救，其实都是师父的安排。现在被邪党统治的中国大陆道德崩溃，经济下滑，天灾人祸不断，人们活的没有希望，网络上报到每天都有学生和年轻人跳楼和跳水的事件发生，我们唯有听师父的话修好自己慈悲救世人，才不辜负众生千万年的等待。

二、骑车的学生

去年学校放寒假的时候，街上的学生较多，有一次我用电动车带着A出去讲真相，走到红绿灯路口，看到两个骑着共享单车的十四、五岁的男孩。A赶紧搭话，我边开车边发正念，问他们放寒假了吗？读几年级？他们笑着回答读九年级，他们俩是表兄弟，正要去参加同学聚会，正说着绿灯亮了，他们骑上车就走了。我想：这俩孩子看上去好善良，是有缘人，不能让他们错过得救的机缘。我就加大油门撵上去，告诉他们现在人心败坏造成天灾人祸接连不断，中国人都在三退保平安，我们是中华儿女不作马列子孙，你们都入过少先队和共青团吧？他们也边骑车边回答入过少先队，没入团。问他们的姓名都爽快的告诉了我们，而且答应退出了少先队，刚说完到了他们聚会的酒店就下车进去了。我悟到是师父看到我们有颗救人的心就帮我们救了这两个学生。

象这样骑车撵着救人就遇到过几次，不过要保证交通安全的前提下才行，关键是救人的心态要纯净，救人效果就好。

三、等救的乡亲

去年，我和几位同修一起到乡下去讲真相，走到路口的一家门口，看到有一群人在闲聊，我正犹豫着要不要给他们讲真相。一旁的B同修面带微笑的跟他们打起招

呼说：“你们这么多人都可以开几桌麻将了呢！”他们见我们都拿着装资料和护身符挂件的袋子，就问：“你们是做什么的？”B面带笑容的说：“给你们送好东西来了！送福来了！”说着就拿出资料和护身符给他们。

门口坐着的一位四、五十岁的干部模样的人，说：“是不是反动传单？”同修大声笑着说：“您真幽默，现在都什么时代了，哪有反动派？那是上世纪五、六十年代的事了，现在没有反动派了！”一句话说的那几个人都哈哈大笑，气氛也顿时活跃起来，都接了我们送的资料和护身符。

C给他们讲三退保平安的真相。他们知道我们是炼法轮功的，就问：“你们还在搞法轮功？”B同修笑着说：“您看现在的天灾人祸这么多，都是人心道德败坏了造成的，唯有重德行善敬天信神才能得到神佛的护佑，我们师父教我们告诉你们躲过灾难的良方，你们都是善良的人，记住‘法轮大法好，真善忍好’，退出中共无神论组织退党、团、队保平安！”那个干部模样的男子听明白了，爽快的退了党，其余几个也都退了团、队。

没想到马路对面的几个人看到我们这边说的热闹，就都过来向我们要护身符挂件，我们悟到是师父安排的有缘人来听真相，就一一跟他们讲了真相、办了三退，还有那家隔壁的人也都接受了真相，看到这么多善良世人得救，并且没有一个说负面的话，我们感到无比的欣慰！

感恩师父把一切都铺垫好了，另外空间都清理干净了，就等着我们去做。

四、住院的领导

我和丈夫在一个单位工作，几年前我已退休。两年前，单位换了年轻新一把手领导，他刚来的时候，有一天听

丈夫说：“你炼法轮功，领导说要找你谈话。”我想那正好可以给他讲讲真相。

一晃两年过去了，他没有找过我。听说他去年年底刚调到另外的单位了，我想可能没机会给他讲真相了。他刚调走丈夫的腿摔伤了，到医院住院治疗。一天，丈夫跟我说：“领导也在医院住院，就在楼下。”他和丈夫是上下级关系还不错，就叫我也去看看他，我想可能师父看到了我有救他的愿望，就安排了这个机会。

于是，我拿着真相资料去了。他躺在床上打着吊针，他的妻子在照顾他，寒暄了几句后我就说：“你是我们的领导，很感谢你一直对我们的关照，今天我们同时在医院住院也是有缘，虽然你调到我们单位时间不长，但职工们对你的评价很高，说你为大伙办了几件大好事，是个好官，好人会有好报的！现在的天象非一般，天灾人祸不断，老天在救善良的人，你们要记住‘法轮大法好，真善忍好’可保平安！你们都入过党、团、队吧？”他点头说是，他妻子入过团队，我说：“现在人们都在顺天意三退保平安，你们也都退出党、团、队，抹去发过的毒誓，大难来时神佛会保佑你们的！”他们面带微笑说：“好，谢谢！”

我拿出U盘和资料放在他的枕边说：“这是真相资料和U盘，你休息的时候看看，了解真相会有福报的。我的一个叔叔前几年得了很重的病，医生下了病危通知书，说活不过半年，我去看望他给他看了大法真相资料，他非常相信，结果病竟然好了，现在七、八年过去了身体气色都不错，还能到地里干活，是得了福报了！”他面带微笑说：“好，我一定看。”看到他们愉快的接受了资料，我真心为他们感到高兴，没想到会这么顺利。他妻子还是这个医院的职工，看起来很善良，真是有缘的一家人。

我给他们讲完真相没两天，这个领导就出院了。我悟到是师父安排他们来得救的。

这一年和同修们配合讲真相经历的故事还很多，从正法进程来看，师父把另外空间的邪恶都清理了，大部份世人都在觉醒，世人对我们的态度跟前些年时候要好许多，这几年的瘟疫已夺走了几亿人的生命，剩下的时间是师父给我们救世人的，现在时间就是生命。

我还有很多人心没有修去，今后要按法的标准严格要求自己，做好三件事，不辜负师父慈悲救度！

过关中要在行动上否定迫害

文：大陆大法弟子

【明慧网】这些年修炼中，我接触的过病业关的同修相对来说很多，有走过来的，也有很多离世的，但是有一个外地同修，艳姐的过关经历，却始终让我记忆犹新，很难忘怀。一遇到正在过关的同修，我有时候就不免想起她来。今天写出来，就是想让正在过病业关的同修参考一下，起到抛砖引玉的作用。

那时听同修J介绍，艳姐苦难很多，在被迫害前后丈夫、儿子都先后离世，对她打击很大。后来艳姐和一个男同修从新组织了家庭，生活很充实。她修炼也很精進。

有一天同修J到我家说：“我为艳姐捏一把汗那。”因他昨天去艳姐家，看到艳姐身体状态很不好，起不来炕，大流血已经二十多天了，脸苍白，没有一丝血色。有时去厕所都得在地上爬着走。姐夫早上就去县城里打工，晚上很晚才能回来，艳姐在家白天吃不上饭，自己还做不了。只能等晚上姐夫回来做才能吃。也没有热水喝，实在渴了，只能自己喝点凉水，他很担心。我听说后，既心疼又担心。同时觉的艳姐丈夫不关心艳姐，很生气。

又过了些天，J又去了一趟，回来说艳姐大流血四十多天终于闯过来了，真是捡条命啊，要没有师父管，真不知结果会是什么样。虽然不知道艳姐是具体怎么闯过来的，但是我们都长出一口气，把心彻底放下来。

又过了几年，听说艳姐家搬到县城里来，这时J的妻子在过病业关的时候，我们几个同修去他家，陪她们学法、发正念。在那里，我碰见了艳姐夫妻俩。

我们学完法交流时，艳姐丈夫对我说：“那年你姐过

病业关的时候，四十多天我一点都没管她，该干什么还干什么，都是她自己闯过来的。”听他这么一说，一下就把我对他的怨勾起来了，我实在没忍住，当时就把脸撂下来对他说：“我姐是闯过来了，说明我姐心性高，不等于你做的就对。夫妻一场，这点光都借不上，还要你干啥？我在家要是身体不好时，我丈夫指定是我爱吃什么就做什么、哄着我、照顾我，你可倒好，好象和你没有关系似的。我就是离你家远，我要是离你家近，我指定让我艳姐和你离婚，或者帮着她和你干仗。”我还说了很多常人打抱不平的话。我憋了几年的火，终于都发泄了出来。

当时在场的同修，包括艳姐夫妻，同修J夫妻俩一共能有七、八个人，当时都愣住了，他们谁都没想到，我能说这样的话。因为和艳姐夫妻就见过几次面，说句常人话，关系还没有那么熟。

这时同修J马上说：“吃饭了，吃饭了。”我们就都不吱声了，默默的吃饭。可我的心里却还在愤愤不平。过了一会儿，问艳姐：“你家现在的活都谁干哪？”艳姐说：“现在洗衣做饭，都是你姐夫在干，都不用我管。”我马上说：“那还行。”我心里还过不去，接着我又对姐夫说：“我姐起不来炕，你都不说在家好好给我艳姐做点饭，照顾几天，你可倒好，就买点麻花面包糊弄我姐。困难中一点都不能起到照顾家人的作用，要你干啥？”说这话的时候对艳姐的心疼，让我几乎控制不住自己的情绪。

这时J说：“再说点让你生气的话，我去的时候，一看什么吃的都没有，那麻花、面包还是我去小卖店买的呢。”一说完，大家都笑了，当时一下把我也气笑了，都不知该说什么了。这时艳姐说：“再告诉你点让你生气的事，我妈听说我大流血，就给我买了两斤红糖，说是补血的。那天你姐夫没去干活，早上冲了两碗红糖水，我

俩一人一碗。你姐夫喝完说，这水挺好喝呀！一会一碗，一会一碗，都喝没了，还对我说，喝没我再给你买呀！到今天也没给我买。”

艳姐笑着和我说这个事，看的出一点都没生气，就象和我讲个笑话一样。而且对于姐夫在她过关期间一点都不管她的事，一点都没有怨言。可我这一天都在为艳姐抱不平。

过后，我和我们本地同修交流，提到艳姐过这个关时，姐夫对她的态度。本地同修对我说的话让我很震惊。同修说：“就是因为艳姐过生死大关时，没有任何依赖心、怨恨心、养病的心。就完全都是靠着修自己，找自己，凭着对师父、对大法的坚信，一步步的才能走过来。那红糖水都让她丈夫喝了，也许就是师父安排的，就是让你艳姐连用那一点红糖水补血的侥幸心理都不能有，否则的话根本就过不来。”而我的表现都是常人的打抱不平，都是人的情，人的理。要真的象我想象的那样，让艳姐衣来伸手，饭来张口，象养病一样，能行吗？人中的理都是反理。而且，我对姐夫一再出言不逊的时候，姐夫一声不吱，从不辩解、也不发火，就默默的听着、受着。我这才想明白，最起码姐夫的心性比我高了很多，面对我的指责、埋怨，姐夫不和我一般见识，真的很包容我了。而且，姐夫根本就没被艳姐的病业假相所带动，心放的非常彻底，该干什么还干什么。这也是对师对法的坚信啊！

想明白后我才发现，原来不在法上的是我呀！整个过程我都是陷在事情的表面当中，用常人的理在看问题，还起了争斗心、怨恨心、维护人的心，还有最严重的是同修情。原来没过去关的人是我呀。这个教训对我来说太深刻了。

还有一个独居老年女同修，丈夫离世，没儿没女，

突然间脑血栓状态，半边身子不好使，由于是冬天，家住平房。早上起来穿衣服就用了两个小时，还得自己去引炉子、柴火，煤都在屋外，不生炉子屋里特别冷，呆不了人。自己不去做饭，就没有饭吃，炼功时举不起来胳膊，就求同修在墙上定个钉，绑上绳子，用好使的手把另一个胳膊套在绳上坚持炼抱轮，没有任何人可以依靠，就凭着对师对法的坚信，自己一点点的往前走，半个月就闯过来了。

还有我自己头些年有将近大半年的时间，老流血，虽然量不大，可是老有。我认识的一个常人，她患有子宫肌瘤，就是这个状态。我一度也怀疑，自己是不是也得了这个毛病，晚上睡觉的时候，总忍不住摸摸肚子有没有硬块。突然有一天我一下子明白了，常人经常念“法轮大法好”，有瘤子都能念没了，我一个修炼人，没有瘤子怎么还能炼出瘤子来呢？这根本就不可能啊，这就是假相，对呀，就是假相。常人的病灶和我没有任何关系。这一念在心里坚定了，第二天一切正常，再也没有那个状态出现了。这就是大法的神奇。

通过接触很多过病业关的同修，我发现能顺利闯过去的，都是能把心彻底放下，信师信法的。哪怕是身体再痛苦、难受，都不把自己当病养，都是注重找自己，提高心性，该干什么还干什么的同修。反之，一难受了，就象养病一样的，嘴上说着否定旧势力迫害，不承认是病，但实际上根本放不下，特别是让家人象照顾病人一样的，衣来伸手，饭来张口的，这样的同修闯过来的就难，特别是生死大关，就更难走过来。

否定邪恶迫害，不是在嘴上，而是在行动上，只有实实在在的修自己，才能闯过来。

去执著 走正路

文：大陆青年大法弟子

【明慧网】我是一名青年大法弟子。一直以来，我都以自己的朋友为荣，总是因自己是他们的朋友而感到沾沾自喜，还觉的这是高境界的体现、是关系和睦的体现。

今天，我从新审视这种心态，发现在这后面隐藏着的是名利心。我之所以和这些朋友们关系好，很深的一个原因是他们都很优秀，或者是有权势的家庭之子。一位朋友的家长是职位很高的官员，一位朋友的家长是大学中的领导，还有的朋友成绩出类拔萃。

表面上，我和他们关系好是因为互相欣赏优点，从而相聚在一起成为了很不错的朋友；但是在心灵深处，那颗名利心认为：“我能和这些家庭背景、学习成绩都很不错的人成为挚友，说明我也很不错。并且，与他们相交，会让别人认为我也很不错，这会提升我的名声！”

当意识到这一点时，我感到很震惊。我一直都认为，自己的名利心主要体现在对名次的争夺上，现在才发现，这种执著的渗透是无孔不入的，体现在方方面面。我还发现从这个名利之心引出的另外一颗心——有求之心。受常人的“资源”之说影响，这颗心让我认为同学们都是好的资源，与他们保持良好的关系会对我有所帮助。多么肮脏的心啊！而在常人洪流的冲击下，我却一直抱着这个不好的念头不放！自己还意识不到有多大的危害。

这个修心经历也让我意识到，修炼无小事，我们的一思一念都必须严格要求，否则很容易被世间污染，误入歧途！

一天，我和妈妈（同修）聊起一位同学考到顶尖大

学的事情，妈妈很惊讶地说：“欸？那个同学之前不是没有你的成绩好吗？怎么会考的比你还好呢？”我的心一下子就翻腾起来了。其实，对我而言高考成绩我是不太满意的，在出分之后我也经历了一段很长的修心历程。我以为自己把名利心、争斗心、妒嫉心都已经放淡看清了，不再执著了，可是当考验一来就守不住了。

行笔到这里我突然悟到，其实之前我并没有真正放下，所谓的“看淡放下”其实是用常人式的对命运感到无奈替代了对自己的失望，并没有完完全全的做到信师信法。相反，在常人心的促使下，我一次次的回想起过往学习的经历，希望从中找到失败的教训。其实这场考验已经结束了，而我还误在其中难以自拔。这种状态是那些人心不想死所搞出的干扰，它们不想让我升华，便让我沉溺在痛苦和自责之中内耗，难以生出正念。

在高考之前，我就看到过常人的一句话：“少考的每一分，都是为了让你遇到对的人。”可是当时我不仅不悟，还执著的认为“为什么不多考一点呢？这是在为自己考少了找借口！”从现在升华上来的视角看，这就是很明显的争斗心、名利心和无神论的体现，是下意识的对天命观的否定。

之前读《转法轮》的时候，读到师父说：“特别是男青年，他还想在常人社会中奋斗一番，还要达到什么目标呢！”（《转法轮》）我还不解，觉的青年人就是应该奋斗啊，有什么错呢？现在看来还是没有真正了解修炼的含义，将常人中的欲望摆在了修心之上。我也忘记了，常人中的奋斗，最终只是一场虚无；而修炼换来的则是生命的跃升、永恒的幸福。当然作为一个修炼人，我们有义务认真履行好自己的职责，但是基点不能是为私为我、争夺名利，而是淡泊无求、以修炼为根本的。在此，

我也想提醒那些和我年岁相仿的青年弟子们，不要被常人中的浮云遮住视线，要珍惜我们能得到大法的圣缘，抓紧实修啊！

所以我也很感激师父给我这样安排，让我认识到并逐渐去掉了那些之前不易察觉、而且很顽固的执著，实现了提高。也真是同修说的那样，师父的所有安排都是为了我们的提高。

要真正去掉执著，走出人的状态，我想，就需要明确的认识到自己的道路早已被师父细致的安排好，并不是我所能自以为是想象的；还要认识到，遇到的人都是缘份所致，一旦结缘完毕，还要赶到新的地方去结下新的缘，不能对师父的安排感到奇怪；最重要的一点是，完全的信师信法，用感恩的心去看待师父所安排的一切，去掉种种执著，做一个无执、清淨的修炼人。

我还体会到，写修炼交流文章本身就是一种很好的修炼方式，在写文章的过程中，我感觉到那些执著的壳子在被一层层的剥去，让我逐渐返回到本性；同时，师父也在点化着我，很多时候我都是在写着写着时恍然大悟，明白了自己有哪些不易察觉的执著；而且，在文章发表后与原稿订正时，会发现自己不注重细节的执著。

个人在现阶段的一点认识，有不足之处，请同修慈悲指正！

同修之间和学法小组得形成整体

文：辽宁大法弟子

【明慧网】和同修接触的这几年当中，听到、看到一些同修之间有时相处的不太融洽，有的互相之间心生怨恨、看不起、嫌弃同修等等。这都是用“人心”来对待，没有把学法小组看成是一个整体，互相促进、提高。

个人理解，整体的概念就是缺一不可，是坚不可摧。同修在一起是为了修炼，不是拉帮结伙，不是陷在人情当中。我家是学法小组，我也不能自己想让谁来就来，想撵谁走就走；也不是今天高兴了就来，明天谁惹我了，我不去了。

我们同修也要珍惜提供小组环境的同修。人家给我们提供着学法环境，我们要心存感激，毕竟我们去同修家学法就是给人家增添了麻烦。不要把党文化的东西带进来，不要大声说话、去卫生间、洗手都要注意不要把水弄的哪都是，尤其家里有常人的情况下更要注意我们的形像。

维护好学法小组是我们每一个人的责任。那是一份责任在里面，那是整体的观念在里面。师父说修炼没有硬性规定谁必须干什么，但是我们必须明白小组存在的真实意义。

同修之间难免有矛盾，这矛盾可以促使我们提高、升华。基点应该摆正，我们同修是互相提高、互相鼓励、互相扶持、互相帮助的关系。有的同修看不上表面修炼有执著的同修，看不上同修的一言一行，看不上同修有不正确的状态，看不上这、看不上那，岂不知自己的这些看不上都是师父让我们找自己、看自己，修去自己的

不足。看到同修存在的问题岂不知恰恰是师父让我们看自己，就是自己存在的问题。

有的同修还喋喋不休的和别的同修讲究她认为所谓有问题、有执著不去的同修，岂不知讲究的恰恰是自己，别人就是自己面前的一面镜子，看别人照自己。

还有的同修长期处在病业中，有的同修长期处在执著中，有的同修长期处在魔难中，我们都应该理解、帮助这些同修，不要观望、讲究同修，也有的同修觉的自己能力有限帮助不了同修什么，可也许同修有问题真正的原因不是让你帮助，是让你看见同修的问题找自己，修自己，迷中修嘛。

这里也都有提高自己、修炼自己的因素。找自己和同修是否有一样的执著？动没动心？动的什么样的心？是否执著于同修的执著？有没有嫌弃同修？有没有轻易给同修下定论？有没有怕同修牵连到自己怕影响自己修炼？有没有帮助同修时觉的自己高高在上、同修不行就自己行？岂不知自己已经走偏了，已经在“帮”中自心生魔了，让同修按照自己说的认为自己做的对去做，把自己的能力放在第一位（不见得是真有能力，只是境界不同），把法放在第二位了，忘了是法造就了自己。

修炼没有偶然的事情，师父安排这些同修在一个小组一定是有原因的，可不是谁和谁很自然的就是一个小组，那都是有安排的、有因缘的，不是无缘无故的很自然的就是一个小组了。

这个整体需要我们每个人去精心维护。就象看《再次成为神》里的同修整体除恶龙的场面，可见形成一个整体有多么重要。

发正念时，小组几个人集体一起发正念那是什么力量？举个例子：我们发正念清除另外空间邪恶，同修一

起在另外空间除恶，你还能看哪个同修不顺眼，邪恶都不除，一走了之吗？

其实道理都是一样的，今天你不顺心走了、明天他不高兴走了，没走的冷漠旁观，觉的和自己没关系（那个人就是我，此时很是惭愧，觉的自己很差劲）整体观念呢？自己在整体中的责任呢？自己在整体中所起的作用呢？至少这么做还有一颗人心吧？

表面看着大法弟子互相之间的修炼都是修自己，其实互相之间另外空间都是有连带的。互相之间的场都是互相影响，正念影响，负面思维也影响。互相之间放不下矛盾，另外空间旧势力虎视眈眈的看着我们，各个瓦解、击破我们，让我们没有整体的力量。我们修炼不是为了修自己，我们修好自己，为的是更好的助师正法。

助师正法那是我们同修整体在助师正法，是师父让我们聚之成形化之为粒，需要整体发挥作用时我们要很好的形成整体。面对个人讲真相时用正念发挥自己神的一面讲好真相。

这些也都是自己在学法小组存在的不足、也是摔的跟头把式的而悟到的，有悟不对的地方敬请同修慈悲指正。▲



图：中秋佳节即将到来的前夕，台湾中部法轮功学员九月七日在台中市太平小学校区举办一日集体学法交流会。多位学员分享修炼大法的美好，并感谢师父洪传大法，庆幸自己得遇大法。全体学员抱以最崇高的敬意双手合十齐声：“恭祝师尊中秋佳节快乐，法轮大法好，真善忍好。”

•被迫害致死并确认姓名的法轮功学员总人数：5273名

•三退人数：

自二零零四年十二月三日起退党（团、队）总计人数：452,652,656

•翻墙找到明慧网

自由门电脑版：<https://j.mp/fgp88>

自由门安卓 VPN：<https://j.mp/fgv88>

无界一点通（安卓）：<https://s3.amazonaws.com/693/um.apk>

无界浏览电脑版：<https://s3.amazonaws.com/693/u.exe>

明慧网成立于一九九九年六月，致力于收集、整理和发表关于法轮功真相的第一手信息，维护和弥补迫害环境下中国大陆大法弟子的修炼环境。