



图：新年伊始，神韵八个艺术团在美国、英国、法国、意大利、波兰、拉脱维亚和台湾的八个城市同时演出。“神韵不仅给予观众希望，而且是一种通过观念的转变而得到实实在在的救度。”“那种能量会在你意想不到的时候触动你，让你整个人安静下来，象是一股平和、美好、灵性、爱与希望的力量，洗涤着你的身心。”欧美国家的主流精英观看演出后用不同的语言分享内心的感恩与收获。

•被迫害致死并确认姓名的法轮功学员总人数：5302名

•三退人数：

自二零零四年十二月三日起退党（团、队）总计人数：456,722,733

•翻墙找到明慧网

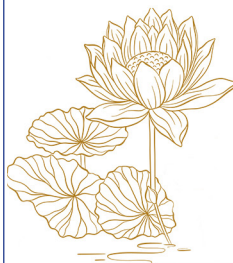
自由门电脑版：<https://j.mp/fgp88>

自由门安卓 VPN：<https://j.mp/fgv88>

无界一点通（安卓）：<https://s3.amazonaws.com/693/um.apk>

无界浏览电脑版：<https://s3.amazonaws.com/693/u.exe>

明慧网成立于一九九九年六月，致力于收集、整理和发表关于法轮功真相的第一手信息，维护和弥补迫害环境下中国大陆大法弟子的修炼环境。



明慧週刊



李洪志 甲申年十二月二十七日



第 1272 期（2026 年 1 月 9 日） WWW.MINGHUI.ORG



图：二零二五年十二月三十一日，神韵国际艺术团在法国波尔多阿凯亚剧场（Arkea Arena）的第六场演出落幕。二零二六年一月四日，神韵八个艺术团在世界八个城市同步演出；一月二十日，神韵艺术团在世界各地的十四场演出同步进行。

本期内容提要

【海外】神韵八个团全球演出 唤醒善良本性

【海外】读大陆法会交流文章 欧洲学员深受鼓舞愿精进

【海外】中国游客：“我退党了”

【修炼】新年寄语：要真正做到实修、真修

【评论】从“一言兴邦、一言误国”说起

目 录

◆海外综合

神韵八个团全球演出 唤醒善良本性	3
读大陆法会交流文章 欧洲学员深受鼓舞愿精进	8
中国游客：“我退党了”	12
海外学员正法修炼活动简报	15

◆大陆综合

中国大陆学员近期遭迫害案例选登	19
-----------------------	----

◆修炼园地

新年寄语：要真正做到实修、真修	22
八十多岁母亲 平凡中的不平凡	27
去掉根本执著的一点感悟	31

◆时事评论

唤醒	34
从“一言兴邦、一言误国”说起	37

◆文化频道

“一夜暴富”真是好事吗？	41
--------------------	----

【编者注：因篇幅限制，《明慧周刊》所收内容仅为明慧网每周内容的小小一部份，且多数文章为缩写版。交流文章代表作者在当前修炼状态中的个人认识，谨与同修切磋。请大家共同“以法为师”，“比学比修”。】

给个人带来财富和名利，但从道德、伦理和心理层面来看，都不足为取。

人之初，性本善，也性本恶，因为人人皆有佛性，也皆有魔性。这也是为什么人类都有一种天生的倾向，即容易选择邪恶、骄傲和自私。财富和权力引发的，往往是人的骄傲、贪婪、嫉妒等魔性；特别是一夜暴富的人，很容易缺乏感恩和回馈、陷入追求享乐、狂妄自大、物质欲膨胀的漩涡，甚至堕落到彻底不可自拔。

平安是福。健康是福。能善待他人是福。在神的面前保持谦卑和感恩，是惜福，是人生必备的大智慧。▲

3. 犹太教和基督教

《十诫》是耶和華通过犹太人的先知和引领者摩西，向犹太人颁布的信仰和生活律法，也是基督徒的人生指导。《十诫》提倡诚实、尊重生命、家庭和他人，这些价值观深入影响了西方社会的法律和伦理观念。例如，“不可杀人”、“不可偷盗”、“不可作假见证”这些伦理规范至今仍是西方法律的核心原则之一。基督徒的《旧约》和《新约》不但强调了人所应遵守的与上帝的道德和信仰契约，还强调了上帝对人类的恩典与上帝之子为人受难所带给人的赦免。

顺便一提，基督教所说的“人人平等”，不是现代意义上的政治、法律、福禄寿上的生而平等，而是因为人人都是上帝（创世主）所创造，人人都有原罪（业力）、人人都需要上帝（创世主）的救赎。在基督教教义中，每个人都要为自己的行为负责，没有人因为地位高或财产更多就免于道德审判；国王、贵族、农民在“罪与救赎”问题上平等的。

基督教提倡财富是为了荣耀上帝和服务他人，而非单纯为了个人的自我满足和炫耀。大家以前看到的藏民，即没被汉人污染之前的藏民，对财富和珍宝也是毫无贪念的。

在这样的道德前提下，“一夜暴富”即便没有损害他人，也会大量消耗自己剩余人生中的福份；如果是通过不法行为得来的，则与西方传统文化所强调的做人道德与社会责任背道而驰。

结语

无论是东方还是西方，传统文化都强调人的道德、内在修养和社会责任。一夜暴富的现象，虽然在短期内可能

神韵八个团全球演出 唤醒善良本性

【明慧网】（明慧记者李静菲综合报导）“如果用一个词描述神韵演出，那就是奇迹！”“神韵不仅给予观众希望，而且是一种通过观念的转变而得到实实在在的救度。”“那种能量会在你意想不到的时候触动你，让你整个人安静下来，象是一股平和、美好、灵性、爱与希望的力量，洗涤着你的身心。”“这是一个与所有民族都息息相关的普世讯息。”“创世主下世的场景令我深受感动。”欧美国家的主流精英观看神韵演出后用不同的语言分享内心的感恩与收获。

过去的一个星期正值岁末年初之际，神韵在欧洲五个国家，以及美国和台湾总共演出三十九场。二零二六年一月四日，神韵八个艺术团在美国、英国、法国、意大利、波兰、拉脱维亚和台湾的八个城市同日演出。

意大利都灵六场售罄 观众感恩神韵带给人心灵升华

二零二六年一月五日下午，神韵纽约艺术团在意大利都灵的第六场演出圆满落幕，所有场次门票都提前售罄。

法官阿尔贝托·博埃蒂（Alberto Boetti）观看演出后说：“这是救赎的讯息，像光一样，从天堂降临，普照世间，让所有寻求救赎众生的心灵获得重塑。这讯息给众生带来巨大的希望。”“这些讯息包括自由、善良、慈悲，以及重拾古老的传统。”

意大利奥斯塔山谷（Aosta Valley）大区的议会议员马可·卡雷尔（Marco Carrel）说：“演出真是太美了。不虚此行，引人入胜。”他表示，观赏神韵演出，填补了他对中华传统文化了解的空白。

都灵周边的圣拉斐尔奇梅纳市（San Raffaele Cimena）市长赫克托·曼特利（Ettore Mantelli）赞叹道：“他们（神韵演员）太棒了！仿佛在空中翩然飞翔，令人惊叹，真的非常精彩……非常值得赞赏！”

意大利特伦托省（Trentino-Alto Adige）地区德罗市（Comune di Dro）市长吉内塔·桑托尼（Ginetta Santoni）观看神韵后分享了自己的收获：“宁静与光明——这场演出带来内心宁静。”她说自己感受到现场观众都很专注与投入，真正用心去观赏演出。

曾在俄罗斯冬宫博物馆做过艺术评论人的穆拉维奥娃·伊琳娜女士（Muraviova Irina）说：“我非常高兴能欣赏这场让人心灵升华的演出。作为一名习惯于看俄罗斯和欧洲古典舞蹈的观众，神韵舞蹈家所展现的谐和的情感、优雅的身姿和庄严的音乐，对我而言都是一种全新的体验。”

伊琳娜说：“我衷心赞赏（神韵所展现的）神性、善良的理念和精神上的提升，这与仅仅在世俗中获得的物质上的进步和成功全然不同。有某种更伟大的力量在向世人传达信息，那是神圣的、非凡的，是人类无法做到的。只有神韵带来的艺术和音乐之美，作为伟大的国际传统舞蹈（中国古典舞）的一员，才能对和平、进步和繁荣做出重要贡献。”

法国市长：神韵演出是神的艺术 展现人类未来

二零二五年十二月三十一日，神韵国际艺术团在法国波尔多的六场演出落幕，场场爆满，近二万四千名观众前来观看神韵。

法国阿米雷市（Amuré）市长马塞尔·莫伊纳德（Marcel

北宋梅花诗曰：“一院梨花春有主，连宵风雨不须愁。”“寰中自有承平日，四海为家孰主宾。”

三、西方传统对“一夜暴富”的看法

古希腊、古罗马文化和犹太教、基督教是西方文明的基石。其中，古希腊文化强调理性思维、民主政治、哲学探索和艺术美学，对西方的思想体系和政治体制有深远的影响。古罗马文化通过法律、政治制度（如共和国和帝国制度）、工程技术等方面对西方文明产生了深远影响。而犹太教、基督教不仅塑造了西方的道德、伦理和法律体系，还深刻影响了西方文化、政治、教育等各个领域。

那么从西方传统文化的角度，人们会如何看待“一夜暴富”呢？

1. 古希腊

古希腊人崇尚的是“美德”（virtue）和智慧，尤其是通过理性思维来获得的成就，对财富的看法并不是简单的物质主义。象柏拉图、亚里士多德等哲学家都认为，财富本身并不是追求的最终目标，真正的幸福源自于“优雅的生活”与“内在的平衡”。因此，“暴富”在古希腊人眼里，可能会看作是缺乏美德、过于功利的人生追求。

2. 古罗马

在古罗马，财富同样被视为人生的一部份。通过战争、政治、商业积累财富，某种成度上是可以被接受的；通过智慧或者合情合理的商业手段积累财富，则会得到一定的尊重。但人们更注重的是“荣誉”和“名誉”。类似“一夜暴富”的现象会引发质疑，尤其是如果财富来得不正当，会被视为对社会秩序和道德标准的挑战。

人”。相比之下，对“一夜暴富”的推崇，导致年轻人轻视（甚至鄙视）传统文化中的这些正确思想和纯正价值观，对堕落行为的抵抗力逐渐丧失。

二、中国传统文化对“一夜暴富”的看法

中共窃政之前，中国人受儒家、道家、佛家的影响较深。做人讲“己所不欲，勿施于人”，强调不得损人利己，否则会失德遭报，种瓜得瓜，种豆得豆。

儒家文化讲“修身、齐家、治国、平天下”。在儒家的眼中，财富是无可厚非的，但财富的积累必须符合道德规范，并且要通过勤劳和智慧来获得。投机取巧、走捷径、不顾他人的短视思想或言行，都是不足取的。

道家主张“无为而治”，强调顺应自然和道德的法则。在道家看来，财富并非追求的目标，甚至过度的财富和物欲会扰乱人的内心平和，所以提倡简单、质朴、回归本真的生活方式，强调人应该尊重天、地、自然。因此，如果有人通过急功近利的方式“一夜暴富”，道家可能会认为这种行为违背了“道”，会导致人丢失本心。

佛家认为财富是“无常”的，无法带来永恒的快乐，还容易催生贪欲和痛苦，因此财富并不是人生的终极目标。如果一个人通过不正当手段快速获取财富，佛家会视其为不智慧，认为这可能会导致更多的痛苦和不幸。

当然现在的中国，无论佛庙还是道观，都藏污纳垢、不再清静。这也是为什么身在世间、心在世界的法轮功学员，在教人们念诵“法轮大法好，真善忍好”。诚念这九个字，能提醒人保持善念，找到内心的宁静，还能得到神佛道的佑护。

Moinard) 观看神韵演出后称赞道：“演出虽然在法国，但在另一层面，演出是在展现人类未来，这正是我最感兴趣的地方。”他说：“（神韵）艺术水准棒极了，我觉的在法国没有人能做到这样的水平。演出超越了美，是神的艺术。”

莫伊纳德市长说，演出一开场，他就感受到了神性，令他感动。他说：“我们看到，中华文化依然存在，而且正在被传扬，神韵正在将中华文化传播到全世界，真是太棒了。”

英国伯明翰疗愈中心老板：观神韵 回归本源

一月四日，神韵环球艺术团圆满结束了在英国伯明翰的最后一场演出。三天四场的演出，场场座无虚席。

“演出不可思议，简直令人难以置信！第一个节目我就哭了。”疗愈中心老板斯蒂芬妮·贝恩斯（Stephanie Baines）表示。她还说：“在当今社会中，我们失去了太多，我们与艺术渐行渐远，象神韵今晚的演出，真正让我们回归本源，追溯人类的根源与来处，重温昔日表达自我的方式。”

斯蒂芬妮认为：“我们失去了信仰，但今晚神韵演出让我们从新与之连接。或许此刻我们尚未察觉，但离去之后，我们会回味所见、所历、所感，这些经历将把我们更紧密、更深刻的联结在一起。那簇火花已在我们每个人心中点燃。”

拉脱维亚教育部长：神韵极具精神内涵 启迪人心

一月三日至四日，神韵巡回艺术团在拉脱维亚首都里加的三场演出爆满，观众赞赏神韵展现的艺术与文化盛况，并表示演出让他们看到了共产主义之前的真实中国。

拉脱维亚教育与科学部长达斯·梅尔巴德（Dace Melbārde）观看神韵后表示：“非常启迪人心，整场演出极具精神内涵。我非常欣赏（演出呈现的）这种无形的文化

遗产，这是整场演出的基石。演出是基于传统文化的，我对此非常赞赏。事实上，我能看到演出和拉脱维亚的传统文化的关联，我们的文化也是基于生命轮回的。”

“神韵之美达到人类最高境界” 拉脱维亚艺术家感动落泪

神韵演出也吸引了拉脱维亚著名的艺术家慕名而来。艾琳娜·希姆库斯（Elīna Šimkus）是活跃在欧洲古典音乐与歌剧界的女高音歌唱家。她观看神韵演出后说：“我非常感动，被各种不同的情感淹没。这场演出展现了最纯粹的精华——这也是我们家庭中最重视的事物：文化的美，那种绝对的、神圣的美，还有真理和传统价值。这真是一场美不胜收、辉煌壮丽的演出，充满了基于传统、真实价值的文化元素，还有音乐，一切都太棒了。”

“我仔细阅读了歌词，我不否认，我还为此落泪了，因为我理解并看见了其所唱的内容。”艾琳娜·希姆库斯说：“（神韵让我感受到）绝对的清晰、纯净，追求真实的价值、道德，以及纯净、晴朗的生活。演出传递了这样的理念：‘我们在这世上只是过客，我们不知道从何而来，又将往何处去。’因此，绝对有可能以纯洁、真实的方式，带着祝福度过此生，这样，我们才不会在来生为所经历与所期待的事而后悔。让我们在这里为来生铺路。”

维斯塔德·希姆库斯（Vestards Šimkus）是拉脱维亚著名的钢琴家、作曲家，他曾两次荣获拉脱维亚音乐领域最高奖项“伟大音乐奖”（Great Music Award），并多次在国际钢琴比赛中获得冠军。观看神韵演出后，他说：“看着这场华丽而美妙的演出，首先浮现在我脑海中的就是她极致的美丽。那份美已经是人类所能达到的最高境界。此外，

看中国有多少人不问是非、善恶颠倒、杀人不眨眼，就知道这种摧毁效果有多么普遍、严重了。

有人可能认为，社会的道德底线被一再突破，与自己无关，对自己没有威胁。这种感觉倒也很符合人之常情，就如海啸吞没了其它国家、其它城市，感觉离自己很遥远、认为洪水不会冲到自家门前一样。

灌输“一夜暴富”之后所产生的后果，有以下几个方面：

（1）功利主义：功利主义、不劳而获的思想，让越来越多的人，特别是年轻人，追求“快速回报”，浮躁、焦虑、更无暇顾及人生的终极问题。虚荣心与攀比风行，很多未能通过类似方式迅速积累财富的年轻人被误导，无法正确认识自己的人生价值。

（2）加剧社会分化：“一夜暴富”现象的流行，转移了人们对中共罪恶的视线，成功维持了人们（包括美国人）对中共的虚妄幻想，社会贫富差距极端分化、急剧扩大。虽然少数人通过血缘、互联网创业、房地产投资或股市投资暴富，但绝大多数人反而在这个过程中被边缘化，更加失去人的尊严和生而为人所具有的价值。

（3）催生不法行为：“一夜暴富”文化的推崇，催化和滋养大量投机行为。很多人为了追求短期财富，可能会采取一些冒险和不理智的投资方式，如参与股票、房地产、虚拟货币、赌博等高风险活动，造成了金融市场不稳定，催生了更多不正当手段，导致非法集资、坑蒙拐骗、假冒伪劣商品、社会诚信崩坏等一系列恶性循环。

（4）使中国人与传统价值观背道而驰：传统的中国文化强调“勤劳致富”、“诚信”、“与人为善”、“人命关天”、“自尊自重”、“尊重他人”、“敬老爱幼”、“己所不欲勿施于

在今天的中国大陆，无论是传统媒体还是新媒体，无论是影视、社交平台还是漫画、书刊，“一夜暴富”都是流量密码，包含“一夜暴富”这四个字标题、文字、图片赫然显现在人们的智能手机、电脑屏幕上，不停的给人们灌输这种思想。

古代有本《金瓶梅》，被称为一本“诲淫诲盗”之书。说其“诲淫”，主要原因是，在中国古代的小说中，此书首次以大量篇幅、持续性的描写男女私情与性行为，作为推动故事发展的核心动力。

说其“诲盗”的主要原因是，第一，书中人物获取的财富多为不义之财。小说对西门庆以不义之财发家的过程有细致的呈现，却缺乏即时的道德惩戒。第二，官场腐败被描写为“常态”：官员明码标价；法律可被金钱操纵；公权力完全服务于私人利益。

在社会上鼓吹以欲望为目地的性行为，宣扬人可以为利益上的成功而不择手段，这等同于给世人灌输纵欲、败德的观念，而那些详细描述，与教唆又有什么区别呢？

然而败坏人伦、伤天害理的生活方式，无异于对神的亵渎。如今《金瓶梅》的作者在地狱哪一层遭报我们暂不论，想说的是，越有社会影响的言行，越必须谨慎自重、顾忌天理，因为天法不讲人情，更不认钱。

2. 灌输“一夜暴富”所产生的后果

“一夜暴富”思想是中共“腐败治国”的体现之一。随其广泛传播，以及高度崇拜快速财富积累的风气，不仅颠覆了千百年来儒、释、道三家为中国人建立的价值观，也以惊人的速度催化了整体社会风气和道德底线的崩塌。看

这场演出传递的讯息所蕴含的精神层面，也深深打动了我。她带给我们一种真正神圣的精神启发。”

他为神韵无法在中国上演深感遗憾，期待中国有一天能摆脱中共，希望更多人能见证神韵之美。

美国加州普莱森顿市（Pleasanton）议员克雷格·艾歇尔（Craig Eicher）和太太金伯利（Kimberly Eicher）第一次观赏神韵。揭露中共迫害法轮功学员的舞剧，是夫妻俩最喜爱的剧目之一。艾歇尔议员说：“我最喜欢那个神佛从天而降救男孩的故事。”

他认为，让美国人了解中国正在发生的迫害非常重要，因为“真相很重要，世界需要知道那里正在发生什么”。

旧金山前市议员托尼·霍尔（Tony Hall）观看神韵后表示：“这场演出展现的是中华文化的根，而所有文化的根基，最终都建立在道德之上。因此，这场演出的核心在于道德和伦理，归结于生命本身——生命的善意及真实性，这正是我如此喜爱这场演出的原因。我认为，不仅大多数美国人，整个社会都应该接触这种文化。而他们能将这些深邃的理念浓缩于一场演出之中，实在了不起！”

畅销书作者、电视和电台的财经节目主持人凯文·弗里曼（Kevin Freeman）观看神韵后说：“我强烈推荐大家一定要去看神韵。这是个妙趣横生的体验，绝不是平日里常见的那种文化之旅。而且你能从中看到共产主义之前的中国，那真是件非常美妙的事情。”

更多神韵演出的时间与行程，可访问：ShenYun.com

读大陆法会交流文章 欧洲学员深受鼓舞愿精进

【明慧网】（明慧欧洲记者站报道）在阅读了第二十二届中国大陆法会交流文章后，欧洲很多法轮功学员很受触动，能感受到大陆同修们在中共的迫害下依然维护大法、坚定实修，按照修炼人的标准修正自己的一思一念，时时提醒自己是大法弟子。这也让很多学员感受到大法的力量，深受鼓舞，希望自己能更精进。

同修的坚定促使我更认真对待修炼

从二零一九年开始修炼的比利时学员阮幸（Hanh）是一位中学教师，家中十岁的儿子也正处于需要关注的年纪。这次大陆法会让她印象特别深刻的是《背法让我学会了实修》一文，文中同修分享自己：“一口气背会了《为什么会有人类》、《为什么要救度众生》、《为什么人类是迷的社会》、《惊醒》等多篇新经文。”而且还坚持天天反复背。这让阮女士开始反思自己的修炼状态，她自问：“我真的修炼了吗？”并想到：“修炼已六年，但我只是完整的读过师父讲法。最近因为工作比较忙，我不能够时常保证专注学法，只是匆匆翻阅，急于读完师父的讲法。”

同修在交流中还分享：“因为背法，再加上这段时间不断的学法，让我马上想到的是坚决否定旧势力的安排和迫害，多发正念，多找自己，保持精进，别放松，别懈怠。”这也让阮女士意识到：“我的安逸心太强了，并以忙碌为借口掩盖这执著。我需要去掉安逸心及那些影响我专注学法的执著。”

阮女士还想到自己近期很牵挂一些常人的琐事。因比利

“一夜暴富”真是好事吗？

文：宇澄

【明慧网】“一夜暴富”指通过某种机会和手段迅速积累巨额财富，在今天的中国社会，被很多人不假思索的当作好事，求之不得。“一夜暴富”真是好事吗？

一、“一夜暴富”的出现

中国社会对“一夜暴富”的推崇，主要出现在改革开放（一九七八年～一九九零年代）后，特别是进入二十一世纪后。随着美国帮助中国加入世贸，中国的经济和网络科技的爆发式增长，快速致富的机会变的更为显著，使一批人获得了与自由社会中产阶级并肩的正常的物质生活，同时也给中共的腐败治国、人权迫害提供了物质基础——短短三、五十年，就对中国社会的经济环境、人生价值观、社会道德起到了洪水猛兽般的作用。

1. 推崇“一夜暴富”的时间与背景

在上世纪八十年代到九十年代初期，中国出现了部份借助国家政策支持或先机获得财富的群体。虽然这时的财富积累并不完全是“一夜暴富”的状态，但随着经济自由化的发展，赚钱的机会增多，价值观开始异化，想不劳而获、通过投机或诈骗而暴富的人增多。

真正意义上对“一夜暴富”的推崇出现在二零零零年代。二零零零年以后，互联网和移动互联网技术的普及，让许多人通过开网店、玩股票、做网络营销或者参与虚拟货币等方式获得了巨额财富，这种现象在没受过传统文化教育的年轻人中流行，在传统世代的眼里则明显存疑。

任张绪友，积极执行上级要各部写污蔑法轮功的大型横幅的指令，亲自到装潢店做了一块巨大的纤维板横幅，钉挂在经委大门上方，还鸣放了两箩筐鞭炮，以此支持中共迫害法轮功。邪恶的横幅挂了几年，张绪友自己却早已在车祸中丧生。虽然他只是按照上级的部署，做了一个诽谤佛法的横幅，但做横幅的是他，承担果报的也是他。其上级自有其上级的果报在等着。

自古以来，敬佛得福，害佛招灾。那些谤佛、害佛者的下场，都是凄惨、悲凉的。

五、结语

聂元梓将自己送进监牢并不是她的初衷，她也是先被利用、后被碾压。张绪友的诽谤条幅，诋毁了以真、善、忍为指导的佛家修炼大法，给自己招来了横祸而惨死。当你读到了他们的故事，你还会不假思索的写诬陷文章、你还会带着投机心理制作辱骂佛法的横幅吗？有点理智的人都会说“不”。无中生有、未经核实的构陷文字，一个字也不能写；肆意歪曲的害佛广告，一句话也不能说。三尺头上有神灵，人在做，天在看，神在判。

一纸文字，一个条幅，一块匾额，诋佛一句，积罪三千，招来恶报。法轮功是真、善、忍宇宙大法。敬重真、善、忍，就是珍重自己的生命；珍惜法轮功真相，就是珍惜自己的未来。

如何化解恶报？珍惜真、善、忍，这是宇宙真理。真相就在你身边。当你明辨是非，当你弃恶从善，恶运自会消减，福神悄然惠顾。▲

时教育部对教师的工作时间和薪资进行了多项改革，她的许多教师同事们，在脸书上建立了多个群组，抗议教育部增加工作时间却不支付额外报酬的决定。她虽然没有直接参与，但很好奇他们的近况，还特别在手机中再次下载了脸书应用程序查看小组的动态。她意识到：“这严重影响了我炼功学法的时间。我的心神不宁，被常人的琐事占据了。”

在读了一篇大陆法会交流稿后，她意识到：“作为修炼人，无论身处何地，中国或是中国以外，都会面临挑战，都需要不断修炼，提高心性。而无论在什么情况下，修炼的目标都是一样的，那就是实践真、善、忍，成为一个更好的人，助师正法。”她也想到：“在中国的同修们在艰苦的环境中修炼，充满挑战，遭受压迫、控制，甚至面临生命危险，却依然坚定不移的学法，讲清真相。而我在正常社会中生活，享有信仰自由，没有监控，我可以随时走出来助师正法，但我自己做的不够好。”

她也看到了自己在洪法及发正念上的不足：“在初得法时，我热情的向身边的人和遇到的每个人介绍大法，但最近，除了参加当地组织的洪法和讲真相活动外，我几乎没有再向身边人讲述大法真相。同样，我发正念也远远不够。白天，在学校教课，还可以在课余时间专注发正念。但在家或周末时，有时我会一边做家务一边发正念。我觉的这是对发正念不够认真，是对自己修炼不负责。在家时，我可以放下家务发正念。”

同修的交流让她看到自己的不足，但也感受到大法的力量而深受鼓舞：“我一定要更加勤奋，努力去除阻碍自己修炼的各种人心执著，不辜负师父对我们的期望。我会努力修炼，做好三件事，以便早日与同修们一起回家。”

她希望大陆的同修们，即使在艰苦的环境下，也要坚持修炼，并向慈悲的师父表达她无法用言语描述的感恩。

读大陆法会交流稿让我深受启发

瑞士的林（Lam）女士修炼大法已逾二十年，每年的大陆法会交流稿都让她深受鼓舞和启发，也促使她在修炼上更精进。第二十二届大陆法会交流稿《修炼向内找 坎路变坦途》上、下篇让她触动颇多。她从同修分享的自己如何突破怕心给检察院打电话的经历中体会到：“我理解这是她和后天的这些怕心、观念在对抗的一个过程。就是她从人中的壳里面跳出来的过程，是她真正的想主宰自己，真正的自己在跟后天的这个观念形成的业力对抗的这么一个过程。”而近期的学法中她也正好领悟到：“这个过程其实是不容易的，但这就是修炼。”

这位同修也分享了在面对丈夫的种种过分的行为时，她反复告诫自己是修炼人，让自己平静下来，让自己去掉执著，多为丈夫着想。林女士感受到同修：“真的是抓住了所有的机会向内找，修自己，在提升。没有浪费这些师父给的提高心性的机会，没有去向外找，如何如何等等。”这让她觉的佩服之余，也感受到：“所以她才能在救人的时候达到那种意想不到的好效果。”

而这位同修对待赞扬和批评的态度也让林女士很受启发：“她很感谢同修的批评，觉的若同修都说自己对，捧着自已，那只会害了自己。这个也给我非常大的启发。”这让她看到了自己的不足：“我曾觉的自己已经真的很难了，能突破这个，结果有学员还要说什么什么话，那我就会觉的，要不然你去做吧，或者怎么样的。之后我也会很快意识到，

党代会代表的老党员、老延安聂元梓，被中共以反革命宣传煽动罪、诬告罪、陷害罪，判处十七年徒刑，剥夺政治权利四年。

天地之间是人，天地之上是神。那些借运动捞取政治资本、升官发财、打压异己、肆虐百姓、散布谎言、颠倒是非善恶的人，都是在害人害己。当今世界，无论利用哪些平台，是凡以文字和言论轻狂甚至惑众者，都应及时收敛、反思，避免一错再错、将错就错，报应深重。

历史是明镜，可以映射人心的善恶是非，让后人吸取教训，不再重蹈覆辙。可惜的是，很少有人吸取教训。

四、又一场请君入瓮的政治革命，你看清了吗？

自从一九九九年中共疯狂迫害法轮佛法以来，党媒推出大量抹黑、谩骂法轮功的文章、影视产品，各单位张贴了大批的构陷佛法的横幅、标语。虽然有的只是一纸文字、一句口号，可是对佛法的诅咒，既是对世人的欺骗与误导，也是给自己造下深重罪孽。

江泽民为消灭法轮功而发动的这场血腥政治革命，不仅是为了剥夺亿万法轮功修炼者及其至爱亲朋的基本人权，也让无数中国的成年人中了邪恶催眠术，变成了推波助澜、酿成全国活摘器官“常态”的工具；让无数原本天真可爱的少年儿童、青年学生，变成了不知善良为何物，却出口杀杀杀、“我最恨美国”、“我最想杀的是日本人”、对“自焚”谎言耳熟能详的怪物，招致了各种恶报。江泽民死了，人们以为还在享受着腐败治国的红利，孰不知危及性命的祸患早已埋下、生根，发芽、成熟、结果。

据二零零四年明慧网一条消息，湖南祁阳县原经委主

多少家庭分崩离析，多少少年儿童变成了流氓恶棍，多少书籍被付之一炬，多少名胜古迹横遭破坏，多少先贤坟墓被挖掉，多少罪恶假革命之名以进行！”

假如在秦牧的语境中，多少还包含着对“革命”一词的肯定意味，那么从“革命”二字的字面看，就不难发现，“革命”意味着“变革天命”（逆天）；从更直接的字面看，“革”是被剥下来的兽皮，“命”是生命、性命。也就是说，“革命”一词是暴力和血腥的，其自定义中没有“进步”和“发展”的涵义。

一九七六年十月六日，“文革”正式宣告结束。一九七九年春，曾在“文革”初期被迫不停的写交代材料的中国现代作家、翻译家巴金（李尧棠，一九零四～二零零五）写下了这样一段文字：

“今天我回头看自己在十年中间所作所为和别人的所作所为，实在不能理解。我自己仿佛受了催眠一样变的多么幼稚，多么愚蠢，甚至把残酷、荒唐当做严肃、正确。我这样想：要是我不把这十年的苦难生活作一个总结，从彻底解剖自己开始弄清楚当时发生的事情，那么有一天说不定情况一变，我又会中了催眠术无缘无故的变成另外一个人，这太可怕了！这是一笔心灵上的欠债，我必须早日还清。”

三、聂元梓被“始乱终弃”的历史教训

一九七八年，聂元梓锒铛入狱。这名一九三八年入党、一九四零年随朱德车队到延安、进入“中央党校”学习、一九六零年被调入北京大学经济系做副主任，一九六三年春，任北大哲学系党总支书记、校党委委员、北京市

这个心是不对的，肯定跟我提高是有关的，但还是没有做到。而这位同修她真是很感谢，完全是那种谦逊感恩的心态，这让我看到了自己的不足。”

在《坚持二十年 每天走出去救人》一文中，年逾八旬的老同修坚持二十年讲真相，甚至为了更好的利用时间，希望子女们不要为自己大费周张的庆祝生日。这位老同修还说：“和同修比，我做的不够好，每天就是动动嘴，跑跑腿，平平常常，谁还会做啊？按照大法弟子的标准我还有很大差距。”

林女士感受到：“老同修想的不是什么安享晚年，就是把自己作为大法弟子的使命和责任放在第一位，而且觉的自己非常幸福，要将幸福传递给更多人。这个让我真的挺佩服的。”与老同修相比，她觉的：“在好好利用时间上，我真的和这位老同修差的太远了。可能原来还自我感觉挺良好的，但是如果和这位同修比的话，觉的自己做的太差了。”

还有很多其它的法会交流文章也让林女士感触颇多，今年的交流让她还体会到：“在个人修炼方面有很多启发，如我们的执著如何去；如何抓紧时间；如何更多的加强正念等等。而我们个人修炼好了，也会体现在救人的效果中。”

她非常感谢大陆同修：“在中国那种邪恶的环境下，他们还能够二十多年如一日的去讲真相，在家庭、社会，甚至在监狱中，都时时刻刻不放松自己的修炼，提高自己。我觉的这些让我很受触动，我也非常感谢他们的坚持和努力。”她希望：“我也能努力的跟上正法进程，不断的提高自己。期待与大陆同修相见的那一日。”

中国游客：“我退党了”

文：爱尔兰法轮功学员

【明慧网】“看见今天这种真相，感觉特别激动”，“浑身在发抖”，“看到这些，我就感觉终于可以说真话了。”一位来自中国大陆的女士在爱尔兰首府都柏林与法轮功学员相遇后，不停的流泪。从观看集体炼功、到讲出对中共迫害法轮功的真实看法，这些简单的事，都是她在国内想做而中共不允许的。她把各式真相资料装进手提包，说回去要好好看看，离开前多次向学员表示感谢。

十二月二十七日，二零二五年的最后一个周六，法轮功学员在都柏林市中心举办讲真相活动。向当地民众及世界各国游客介绍法轮功与修炼真、善、忍的美好，揭露中共的迫害以及活摘法轮功学员器官的罪行。

都柏林的市中心是热门旅游地，除了琳琅满目的店铺，还有圣三一学院、国家美术馆等地标建筑。从夏天开始，市中心大街小巷常常游人如织，每逢周末，更是络绎不绝。每个周六下午，学员都会在这里举行讲真相活动。进入旅游旺季后，周一到周五也会在热门景点旁设小真相点，便于民众、尤其是大陆游客获得国内看不到的真实资讯。许多识破中共谎言的中国人，也在这里退出了曾加入过的中共党团队各种组织。

“终于可以说真话了”

活动开始不久，前文提到的年轻女士，就走过来与学员交谈。她说自己最近才来爱尔兰，没想到能看到这样的场面。

“看见这个（法轮功讲真相活动），感觉太激动了”，她

从“一言兴邦、一言误国”说起

文：闻吴国

【明慧网】中国有句话说，“一言兴邦，一言误国”。意思是，关键时刻的一句话，可以安定社稷，也可以扰乱人心，祸国殃民。

一、文字与文革

一九六五年十一月，姚文元发表了《评新编历史剧〈海瑞罢官〉》，成为“文化大革命”的导火索。一九六六年四月，康生的妻子曹轶欧进驻北大蹲点；五月十六日，中共中央政治局扩大会议通过了《五一六通知》；五月二十五日，聂元梓（音：孽原子）与北大哲学系另几名教师，在北大食堂共同张贴《宋硕、陆平、彭珮云在文化革命中究竟干什么？》的大字报，被毛泽东称赞为全国“第一张马列主义大字报”。七月五日，毛泽东发表了“炮打司令部”的大字报。北京高校的造反派在中南海外扎营，组成揪斗刘少奇火线指挥部。十一月十三日，毛泽东与江青的女儿李讷（一九五九年至一九六六年就读于北大哲学系）传达给聂元梓说，毛泽东默许她到上海串联。一步又一步，文革烈火的势头逐渐形成。

二、两名作家的文革评价

这场“无产阶级文化大革命”，让中国本来秩序井然的社会，爆裂般进入癫狂混乱状态。中国现代作家秦牧（林派广，一九一九～一九九二）这样评论文革：“这真是空前的一场浩劫，多少百万人颠连困顿，多少百万人含恨以终，

年里，大陆人不管做什么，都用真、善、忍来衡量和选择自己的言行，不要用邪党的任何法律、法规、政策来衡量，因为朝令夕改是邪党的一贯伎俩，今天反对的明天有可能成提倡的，今天提倡的明天有可能成反对的，而且还有善恶有报的天理在衡量及因果报应在衡量的一切。

大家可能也都看到听到各种预言说人类有大灾难，而且各地天象出现异常其实都是在警示人类，业力太大了，大淘汰开始了。借辞旧迎新之际，呼吁世人看清中共邪党，不要被名利迷失自己。

“人身难得，中土难生，佛法难闻。”我们都是神的子民，不是马列子孙。我们曾经都是从天上下来的，有的是从很高很高的天上下来的，生命的真正意义不是名、利、情，而是返本归真，返回到生命最初的地方。中共是一个邪教，这也是为什么它一直贼喊捉贼、污蔑他人，转移民众的注意力。大家别再上当。

别再被党媒和邪恶政策误导

最后，我是大陆一名法轮大法修炼者，亲身经历邪党从支持、提倡、号召修炼法轮功（法轮大法）到非法镇压、抓捕法轮大法修炼者，烧书、污蔑、诽谤大法师父到持续的镇压还非法抄家等，可笑的是，非法镇压法轮功这么多年，连一部法律规定法轮功违法的都没有，却在全国各地非法判刑，即便如此，法轮功依然传遍全世界。

每个亲身按真、善、忍修炼的人都知道，法轮功不仅强身健体，更令人道德回升，利国利民，对人百利而无一害，所以每一个修炼者都发自内心感谢李老师。世人别再被党媒宣传和邪恶政策而误导。

擦着眼泪说，这些年自己一直为不能说真话而痛苦，无论写点什么东西，都要先重复中共的谎话、套话。正因为无法忍受这样的环境，她才不得已选择出国。

“特别特别的痛苦。”她重复了几遍，“我就觉的完全活在谎言当中，感觉很痛苦。”

问及如何发现中共在造假，她说在国内时，从海外社交媒体上看过中共如何迫害法轮功，包括活体摘取学员器官。她还记的，中共迫害之前，家乡公园里法轮功学员就象现在在都柏林一样集体炼功的场景。前些年用纸币时，也看到过钱上写着“退党保平安”、“真、善、忍”。她坦言当时看到有点害怕，因为是在中共统治下的环境。不过那时她就感觉到心里有颗种子“萌芽了”。

当天，她与学员聊了一个多小时，从文物遭中共运动毁坏的痛心、到看见老人摔倒就赶快躲开的无奈，看到种种社会怪象，感到很压抑又无奈，直言想做个善良人都不易。学员告诉她，中共对法轮功学员的迫害，让社会整体道德下滑，受害者不仅仅是修炼人，而是全体中国民众。中共不让按照真、善、忍做人，那不就是让人做坏人吗？她点头赞同，也觉的真、善、忍好，中共鼓动的就是人整人、人斗人。

谈话间，这位女士的情绪慢慢平静，不再流泪了。看到她对真、善、忍的赞同，学员介绍说，法轮功的核心是教人按照真、善、忍修炼。每个人对这三个字的理解都不同，如果感兴趣，《转法轮》这本书讲述的很详细，并请她看传单上的网址。她高兴的当场退出中共组织，并多次向学员表示感谢。

大陆游客：“退，我退！”

有个周六，一群中国大陆游客购物后经过真相点，学员

上前向走在后面的一位中年女士问好，递上一本中文明慧真相期刊，并问：“拿本小册子看一看？”

女士还没来的及回答，后面伸来一只手接过了资料。学员这才看到后面还有一位男士，就向他们解释说，戴过红领巾、入过团的都要退出来。这位先生立即接口：“共产党发动战争死了一千万，大饥荒饿死一千万，批斗人又斗争死了一千万，它没干一件好事！”学员说，那咱们得赶快退出来啊。他立即回答说：“退，我退！”

说完后，他就加快脚步，撵上前面旅行团里的其他游客，语气轻快又响亮的说：“他们劝我退党，我退党了！”

“我知道你们法轮功是好的”

另一个周六下午，三位背着小包的华人游客观光后，站在马路旁边等待集合。学员看到后，走过去向他们问好并讲起了真相。其中一位身材高大的男士说，他们是从西安来旅游的。学员问他是否做过三退，并向他解释说，共产党信仰的是马克思，那可不是咱们中国的东西，他表示认同。他说：“我知道你们法轮功是好的，也知道爱党并不等于是爱国，你比如我们西安吧，我本人姓秦，我们秦始皇的后人，共产党跟我有什么关系。”

随后，他用化名退了曾加入过的中共组织，站在旁边的两位中年男士在明白真相后，也一起做了三退。

“你们真是太了不起了”

秋季一个周六的下午，一位推着婴儿车的华人李先生看到学员发的中文明慧期刊，笑着说他已经看过了，他称赞法轮功学员的资料讲出了中共百年来的真实历史，并表示：“一百年中共尽做坏事，它真是一个邪教。”

种恐慌下，人人没有安全感。从二零二五年起邪党政府成为最大的老赖，各行各业的钱不给结算，在大陆除了邪党机要部门，基层各部门几乎开不出工资，邪党大量的印钱，但是钱都被党政者及其亲信挥霍或者转移。

百姓日子越来越难，“上好学有出路”变成空话。辛苦创业的在二零二五年几乎都成为“老赖”。在强制缴纳社保的政策下，大批中小企业关门倒闭，新公司法颁布后，之前认缴的公司股东因为出资不到位成了老赖。

政府朝令夕改成了常态。房价下跌，房子烂尾，百姓辛辛苦苦的血汗钱瞬间打水漂，房价下跌，导致首付、装修变成零房子，卖掉还不够还贷款，人财两空还不成，还继续还贷款，那些曾经努力拼搏在城市落脚的有房族，曾经是他们家族的骄傲，如今只要是背负房贷、车贷的几乎都后悔买车、买房。

回不去的农村，待不了的城市，加上退休延迟等等，在一个个朝令夕改的政策下，不少人无奈的选择自杀。

自杀实属无奈，睁眼都是“钱窟窿”，不少人说除了空气都得要钱，水、电、煤气、物业而且表越跑越快，不少地方的水、电、煤气表不用都在转，投诉无门上访无人管，在邪党到处对外撒金之下，国内的百姓却苦不堪言，连基本的说话权利都没有，真是无可救药的局面。然而，在神的眼里看，人选择自杀是不珍惜生命、亵渎神，所以死后得下地狱。所以人不能为了一时逃避痛苦，而给自己招来更多的痛苦。自杀不是出路。

用恒定的真、善、忍衡量自己的言行

二零二五年是邪党内斗加抓贪官最多的一年。二零二五年也是最乱的一年，各种乱象百出。希望在二零二六

唤醒

文：中国大陆大法弟子

【明慧网】在二零二五年阳历的最后一天，我想写出这一年大陆的变化，希望唤醒麻木的世人，速速觉醒，不要对中共邪党抱有任何幻想，否则只能越来越难。

二零二五年对于每一个生活在大陆的人来说，可谓如履薄冰，但接下来的二零二六年可能面临更多的问题。这种局面包含的是大家关乎生死存亡的问题。之所以这样说，因为邪党已经将每个人作为商品、作为工具，就象邪党自己说的“大陆人是革命的砖，哪里需要哪里搬”，现在邪党党魁称活到一百五十岁，稍用心一点就会发现邪党将活摘器官公开推广，请想想老百姓的命在他们眼中算什么？！

就业难

大陆二零二五年出现失业大潮，大学生就业难，博士、研究生、本科生、大专生遍地是找工作难。那些有钱有权的孩子找工作十分轻松，基层人群的孩子找工作十分艰难，伴随着严查税务，以及各种倒查人人自危，不管是百姓还是邪党体制内人员，二零二五年是抓的最多的一年，也是“善恶有报”报应最明显的一年。

自杀

二零二五年各地出现自杀人员，但是邪党为了所谓的太平并没有报道，也不让人们相互告知。

中共为了维护其统治，继续对修炼真、善、忍的大法弟子进行非法抓捕，非法判刑。大陆人在邪党不断制造各

他表示自己移民多年，就住在附近，以前已经退出了中共组织。他曾看过中共的宣传，有个问题比较好奇：“你们讲真相有人给钱吗？”

学员告诉他，法轮功学员都是义工，利用业余时间来的。比如身旁这位学员，等下就要去上夜班了；传单是学员自己花钱制作的。学员还向他解释说法轮功教的就是真、善、忍，学员因为自己受益，希望其他人不要听信中共谎言，才出来做义工的。

“是这样啊”，他听后感叹道：“那你们真是太了不起了！”

海外学员正法修炼活动简报

在师尊的无量慈悲救度下，世间迎来了新的一年。值此万象更新、天地感恩之际，世界各国大法弟子们恭祝师父新年快乐！感恩师尊的慈悲救度。中国、美国、加拿大、法国、德国、英国、澳大利亚、新西兰、日本、韩国、印度尼西亚、瑞典、西班牙、乌克兰、波兰、希腊、蒙古国、巴西、马来西亚、新加坡、越南、芬兰、丹麦、奥地利、俄罗斯、意大利、荷兰、比利时、瑞士、挪威、爱尔兰、塞尔维亚、克罗地亚、波斯尼亚和黑塞哥维那、伊朗、老挝、以色列、阿富汗、叙利亚、巴勒斯坦、印度、阿联酋、厄瓜多尔、秘鲁、吉尔吉斯斯坦、捷克、乌兹别克、沙特阿拉伯、墨西哥、罗马尼亚、摩尔多瓦、亚美尼亚、帕劳、土耳其、立陶宛、泰国、菲律宾、台湾等五十九个国家和地区的大法弟子们恭祝师尊新年好！

德国、瑞士德语区的部份法轮功学员聚集在[德国](#)首都

柏林，向法轮功创始人李洪志师父恭贺新年。感恩师尊为法轮功学员和世人指引了返本归真之路，为救苍生历尽千辛万苦，用尽人间语言也无法表达对师父的感恩。教育工作者瑞娜特（Renate）来自德国南部，她从二零零五年开始修炼法轮功，她相信是师父的安排，将她带入了修炼行列。她曾在南非实习时认识了一位朋友，当时那位朋友非常抑郁。几年后瑞娜特再次在街上遇见她，朋友的变化让瑞娜特很惊讶，看上去状态非常好。瑞娜特讲道：“她问我是否听说过法轮大法，并告诉我，她可以教我。”修炼后，瑞娜特身心健康，总是保持积极的心态，因此非常感激师父指引她走上正确的人生路。她说：“我真的很感激师父让我走上神圣的修炼之路，找到了生命的意义。”

过去的一个星期正值岁末年初之际，神韵在欧洲五个国家，以及美国和台湾总共演出三十九场。二零二六年一月四日，神韵八个艺术团在美国、英国、法国、意大利、波兰、拉脱维亚和台湾的八个城市同日演出。美国马里兰州州长韦斯·摩尔，副州长阿鲁娜·米勒（Aruna Miller）及州务卿苏珊·李（Susan C. Lee）感谢神韵艺术团对马里兰州居民作出的杰出服务，他们在褒奖令中写道：“你们展现出高度诚信与才能，赢得我们极大的信任和尊重”。

在**美国**德克萨斯州（德州）休斯顿演出前夕，德州州长格雷格·艾伯特（Greg Abbott）特致信神韵艺术团，热情欢迎神韵来到孤星之州，并祝愿神韵新一季的演出圆满成功。艾伯特州长在信中说：“作为德克萨斯州州长，我很高兴欢迎神韵艺术团来到德克萨斯州进行二零二六年的世界巡回演出。”他还说：“主办神韵是孤星之州的自豪，我相信这些彰显中国传统文化的世界级制作将为观众留下长久

要修去它！带着执著学法，就不是在法上的状态，因为我自己封闭了我自己嘛；这是我的选择，也是心性所在；法的智慧不会强行推送给我，这也是法。

师父说：“这就是根本执著心没去，不能在法上认识法。”（《精進要旨二》〈走向圆满〉）

今后我一定要更努力的修心去执，认真学好法，真正的信师信法，不负师父的慈悲救度！

以上感悟，如有不对，请慈悲指正。▲

那你执著什么呢？对了，是执著看到人间政治清明，罪恶不生，良田美宅，风景如画，人们自由生活，怡然自乐……啊？！你要让人间变天堂？！那你抓紧实修，助师正法、救度众生，不就行了？哎哟！闹了半天，是我没学明白法呀！我豁然开朗。

师父苦度我们大法弟子，不就是让我们尽快达到标准，回归天国吗？我还东张西望，慢慢腾腾，怎对的起师父的殷殷期盼、含辛茹苦？师父在正法！正宇宙的法，正宇宙各界层层败坏了的法，不就是在为各界众生从新开创最好的生存环境吗！师父让我们讲真相救众生，不就是让世人分清善恶、正邪，脱离魔鬼免于淘汰毁灭，进而提升道德，以配位于新宇宙人世间美好的生活吗（当然要保留修炼因素的，因为人世间是最好的修炼场）？！否则，再好的社会制度也会被装着魔鬼思想的人破坏的千疮百孔，当今的美国和西方一些国家的左倾现象不就是例证吗？！开创与救度不就是大法本来就涵盖的内容吗？！

师父正法涵盖宇宙中的一切，大法弟子们也在精进实修，努力救人，而我却对细枝末节中的一点有了自己的不切实际的想法并执著起来，多可笑哇！穷尽我的思想，我也描绘不出最理想的人间蓝图，枉费心思。师父看我真心的向内找，就点醒了我，心里一下敞亮了，法破开了我的执著！

我更进一步悟到：执著政治是有为心不去，是执著自我。执著自我，必然以偏（我）概全（我和他）。高层如此，下面更是一叶障目！就象以自己为中心画了一个圆，自己把自己封闭起来了，不再接受无限宇宙的智慧。执著自我就是私！越往下越物质化，它是旧宇宙败坏的根源，我一定

的回忆。我赞赏那些带来这场生动演出的舞蹈家、音乐家、组织者、导演和志愿者，他们的奉献让这次巡演成为可能。”

跨年夜，世界各地以不同庆祝方式迎接新年之际，在中国大陆，仍有大量的法轮功学员因信仰真、善、忍被非法关押中，造成众多家庭支离破碎。十二月三十一日，部份日本法轮功学员来到中共驻东京大使馆及大阪、名古屋和札幌的领事馆打出横幅和平抗议，要求中共立即停止对法轮功长达二十六年的迫害，停止活摘器官，无条件释放所有被非法关押的法轮功学员。同时呼吁国际社会关注，共同制止迫害。当天，日本熊本地区的法轮功学员在九州地区中领馆前举行了反迫害和平抗议活动，呼吁国际社会关注并制止这一持续至今的惨绝人寰的人权灾难。

二零二六年元旦，日本法轮功学员依照惯例来到东京九段下，向前来初诣（日本新年祈愿活动）的民众讲述中共对法轮功学员的酷刑折磨及活摘器官等迫害的真相，呼吁各界关注，共同制止迫害。许多人在一句句新年问候中接过资料，并发自内心的为学员们加油鼓劲，期盼迫害早日结束。吉川先生在听到讲真相的学员说“中共活摘法轮功学员器官牟利，这绝非人所能做出的事”时深感认同。他鼓励学员们说：“做的对的人一定会得到救助。中共归根究底只是为了高层人士自保延命的私欲在作恶，绝非为了人民而存在。我相信正义必胜，请一定要加油！”

美国夏威夷法轮功学员二零二五年十二月二十七日晚，在威基基景区（Waikiki）的卡拉卡瓦（Kalakaua）大道以文图展板、电视视频、演示功法、发放资料、讲真相等方式向来往的游客传递大法的美好与迫害真相。很多游客被学员们平静、祥和的气氛打动，主动停在展板前了解真相。不少

游客在看到法轮功学员被活摘器官的真相后感到震惊，表达出同情和关怀；更多的游客在拿到资料、明白真相后充满感恩，表示：“谢谢你们所作的一切，谢谢你们告诉我这些真相。”

斯洛伐克法轮功学员十一月二十九日至十二月二十一日在尼特拉（Nitra）和布拉迪斯拉发（Bratislava）两座城市举办了多场信息日活动，向民众讲述中共迫害法轮功的侵犯人权暴行。许多民众在请愿书上签名，呼吁制止已持续了二十六年之久的中共对法轮功的迫害，以及活摘法轮功学员器官的罪行。来自布拉迪斯拉发的培训师扬卡（Janka）谴责中共对法轮功的迫害是极不道德的，她表示：“我无法认同人们为了获取器官而杀害他人，这太野蛮了，非常、非常邪恶。”

二零二五年十二月二十七日周六下午，**瑞典**法轮功学员的真相展位摆放在斯德哥尔摩通往老城区、最热闹的皇宫旁的钱币广场，“停止迫害法轮功”醒目的横幅，格外引人注目。寒风中法轮功学员伴随着祥和的炼功音乐演示功法，有学员在细心的向路人介绍法轮功并揭露迫害真相。人们听闻真相后都主动签名支持制止迫害，不少人表示对法轮功很感兴趣。一对中年夫妇说：“我们波兰人很清楚，也经历过很多事情，知道共产主义最邪恶了，能理解你们目前的处境。很高兴在这得到这么多资讯，我会在个人社交媒体上大量转发。”夫妻俩认为法轮功学员做的事情（讲真相揭露迫害）令世人感动。▲

去掉根本执著的一点感悟

文：黑龙江大法学员

【明慧网】近期，同修们都在找自己的根本执著。我的根本执著是什么？

我第一次读《转法轮》的时候，就感觉很振奋，说：“这书中说的太讲理了！”妻子说：“那谁不讲理呀？”我说：“你看现在这社会讲理吗？把人分成三六九等，弱肉强食，官场腐败，官官相护，民冤难申，成王败寇，老实人都快被欺负的没活路了，哪样讲理？”而书中讲天理是公平的，欺负人的人要给被欺负的人德作为补偿。当初得法时，我就是这么认识的。

在以后的学法中，我认识到自己的很多人心不好，使劲儿的一点点去，往下修，现在感觉很多人心执著很淡了。但从不会修到会修，从向外看到向内找，从分不清真我假我到认清假我、邪魔、旧势力，也是经历了一个漫长的摔打打的魔炼的过程。而这个根本执著我没认清它的不好，跟邪党斗的心始终没去，以致反复被迫害。

但我越来越感觉到这种自以为是的心障碍着我理解法。没有法的指导，就处处碰壁，寸功难得。所以，我要深深的向内找，挖一挖它的根了。我发现它的根就是追求美好生活的心。那我问自己：你想在人间过好日子吗？答：好象不是。人间能有多少好日子过呀，肉身的困扰，人与人矛盾的冲击……反正烦心事多了去了。再说，人间再好，也逃脱不了生死轮回呀。师父要度我们回天国，那里无比美好，幸福永恒！

著心，且发正念归正，说来真是神奇，立竿见影，嗓子也不沙哑了，如今打电话小声音她都能听清了！

还有一新奇事出现在母亲身上，就是她的上床牙都脱落了，牙床又浅，安的假牙套总掉下来，挂不住，医生说，除非“种牙”，一颗就一万五，农村哪有这条件，母亲说，不安了，没事，能咬动！谁知，后来在正对下床牙（剩了几颗牙）的上床（左侧）奇迹般拱出一颗牙，正好对上，母亲连又硬又脆的玉米饼都能吃了，见者无不慨叹，这是修大法才有的福报啊！感恩师尊慈悲救度！

一段时间以来，母亲不停劳作（院中有菜园），她右侧脊梁偏向斜上方，鼓了个包，已有两三年，当看到同修交流文章说，可能是承认“老病死”的观念引发的后果，就在同修建议下，加强发正念，向内找归正认识，转变观念，勤恳炼功。如今基本平齐（两边脊梁），且声音都更响亮清脆了。她七十多岁的弟弟电话中也听出了变化，直夸赞大姐又年轻了。

母亲日常看似普普通通，平平常常，但作为不断同化大法的生命，平凡中却是永远的不平凡啊！

中国大陆学员近期遭迫害案例选登

河南洛阳市法轮功学员谢健女士，二零二五年三月中旬，向百姓传播法轮大法好的真相，被洛阳市公安局西工分局警察绑架，被非法关押到洛阳市看守所构陷，七月中旬她被洛阳市西工区法院非法判刑四年半，现已被劫入河南省女子监狱。这是她第二次被劫入河南省新乡女子监狱迫害，二零一五年十二月她被孟津县法院非法判刑五年，在狱中，她拒绝“转化”，遭到包夹、关小号等残酷迫害。

广东广州市番禺区法轮功学员吴世宇、张锦娥夫妇，二零二四年九月十三日被番禺区公安分局国保与市桥派出所警察绑架，随后遭番禺区公安分局、番禺区检察院、海珠区检察院一年多的非法关押与构陷。二零二五年十二月二十六日，广州市海珠区法院对吴世宇、张锦娥分别非法判刑四年、三年，并勒索罚金各三千元。参与人员包括所谓“审判长”韦晓明，审判员曹昭明、李小苑，公诉人廖小凤。这已是韦晓明自二零二四年九月以来枉判的第四、第五位法轮功学员。

黑龙江齐齐哈尔市七十六岁的法轮功学员李德荣老太太，二零二五年十月十五日被正阳派出所绑架、构陷，被建华区法院非法判刑四年，勒索罚金一万元。为了凑“证据”，警察非法抄家、抢劫五、六次，凑足后匆匆构陷到检察院、法院，仅两个多月就枉判了这位老太太。李德荣老伴瘫痪在床四年，她精心照料，一直非常好，这次他亲眼目睹李德荣又被绑架后，担心焦虑，身体每况愈下，二零二五年十二月九日离世。家人要求法院允许李德荣见老伴最后一面却被拒绝。

重庆合川区法轮功学员蒲元胜先生于二零二五年二月二十五日被警察绑架，随后被关押在南岸区看守所。日前获悉，他约于二零二五年十一月被中共法院非法判刑三年九个月，现已被劫持到永川监狱。蒲元胜年约六十八岁，现居重庆市南岸区茶园。因坚持对真、善、忍的信仰并向民众讲述法轮功真相，他多次遭受中共迫害：曾被非法判刑七年、两次非法劳教共三年；二零一六年被劫持到洗脑班非法关押一个月；二零一八年又被非法关押在看守所一年。自二零二一年起，他几乎每年都遭警察绑架。

吉林四平市六十七岁的法轮功学员窦丽娜女士，于二零二五年四月二十二日被四平市铁东区警察绑架。她被非法拘留十五天后，又被劫持到四平市看守所，并于二零二五年五月七日被构陷到四平市铁东区检察院。据悉，大约一个月前，窦丽娜已被非法判处三年徒刑，并被勒索罚金一万元。窦丽娜与丈夫张克江因坚持信仰法轮大法，曾多次遭受中共当局的非法劳教与判刑。吉林舒兰市法轮功学员程磊二零二五年十月二十九日在广东省广州市被国保绑架，此后一直杳无音讯。后得知，程磊已经在广州市被非法判刑，刑期不详。程磊今年五十九岁，曾遭受一次非法劳教、两次非法判刑，合计十余年，他在长春铁北监狱屡遭酷刑折磨、关小号等迫害，致严重心脏病，因此他在公安医院做了心脏支架。

天津武清区法轮功学员郭嘉二零二五年九月三日被泉兴路派出所和国保警察七、八个人绑架、抄家、非法关押在天津武清看守所构陷，十一月二十四日被非法开庭，十二月三十日得知被非法判刑二年十个月、勒索罚金一万二千元。

晚上约十点钟休息，哪个点干啥，安排的井井有条。光这一点，知道的人无不惊叹大法的超常，这是常人想都不敢想的事！不修炼的儿孙们在高压迫害下不大明说，但心里明镜似的。母亲若不修大法，他们岂能六十来岁还敢外出打工？！不生病，不花医药费，常人中有几个能做到？而这在大法弟子中却是司空见惯再平常不过的事了。大法在祛病健身上有奇效，早是不争的事实！中共的造谣抹黑抛出一千四百例，又导演天安门自焚伪案，到头来只不过是搬起石头砸自己的脚的跳梁小丑的拙劣表演罢了。

母亲修炼后的变化极大，除身体脱胎换骨的变化外，更突出的是能耐心而安静的倾听别人说话而不插言，以前别说不插言，不抢话说个不停都是好的表现了。别人往往是听众。如今，串门的老姐妹来了，几乎是对方一个劲的唠家常，母亲从不插话了，更少唠常人嗑，常说的就是给对方讲大法好的真相，临近发正念的时间，见对方还没离开之意，她就心里动正念：“你走吧，别影响我发正念。”于是对方很快“主动”告辞走了。

有时，母亲也干过一些“费力不讨好”的事。今年清明节前，我二弟发现我父亲坟头塌了个坑，说话中告知了母亲，大弟媳说到找村里某某拉土填上。母亲就记在了心上，次日傍晚她就去找那人——来回至少五里地，办完了回家来，家人（常人）们抱怨：“谁让您去找啊？我们是干嘛的啊？这要摔倒，碰着，黑咕隆咚的……唉，我们到处找您，急死啦！……”母亲被说的上了火，次日嗓子有些发干发哑，耳朵也沉（聋）起来，我打电话时可费劲了，一句话嚷半天。回家后我才了解了事情原委，母亲也意识到自己该提高了，找到了委屈心、不平衡心、怨恨心……她找到了自己的执

蔬菜，老人还高兴，何乐而不为呢！我们姐弟仨时常给她送些好吃的，争着孝顺老人，母亲很是满足。

二、身体健康惹人羡 大法真相挂嘴边

母亲所在的村庄十天有四个集，母亲常去赶集（讲真相救人）。平时儿孙们都争着愿代劳购物，但母亲却总是乐呵呵的婉拒：我出去溜达溜达挺好的，你们忙你们的！

每次上街，母亲都手脚麻利，轻快的步伐常惹的熟人赞叹不已：这哪象八十多岁的人啊！母亲立即习惯的接上话茬开始讲真相了：“大妹子，我这就是炼法轮功才有这么好身子骨，你也知道我原先那病秧子样。别听广播电视上的造谣，上当受骗坑死人啊！诚念‘法轮大法好，真善忍好！’你会得大福报的，记住啊！……”还不时递上真相资料。有的主动找她要资料。

母亲过的充实快乐。她每次出门还不忘发出强大正念：求师父加持弟子，所到之处，邪恶灭尽，“佛光普照，礼义圆明”，“法正乾坤，邪恶全灭”。贴大法真相标语前，还知道加上“世人只许看，不许撕，多救人！求师父加持弟子贴时没人干扰”。神奇的是，她每次都顺顺利利贴完后，道上行人才多起来，而贴时无一人经过。母亲深知这是师父的慈悲保护。每谈至此，母亲就慨叹大法的超常，师父的佛恩浩荡！

三、早起晨炼不间断 学法修心闯难关

母亲现在是独居（我父亲三年前离世了），她总为儿女们着想，不让人陪伴。“我修大法了，有师父管，你们忙你们的，记住‘法轮大法好！’”这是母亲挂在嘴边的话。

母亲三年来一直是一人独居，起床晨炼几乎不间断，

内蒙古赤峰市法轮功学员王凤华女士，二零二五年十二月十六日被元宝山区法院非法判刑两年。王凤华现年五十五岁，赤峰市元宝山区元宝山镇八家村人。她因为坚持真、善、忍信仰，坚持给民众讲法轮功真相，曾于二零一二年被元宝山区法院非法判刑七年。出狱后，她仍频遭当地中共人员骚扰、抄家、绑架、关洗脑班。二零二五年六月二十日晚，王凤华发放法轮大法真相资料，被元宝山区公安分局政保大队警察和云杉路派出所警察绑架、抄家，非法关押在元宝山区看守所构陷。▲

新年寄语：要真正做到实修、真修

文：中国大陆大法弟子

【明慧网】关于是否写这篇交流，思想上出现很多干扰和波折，写还是不写，考虑了较长的时间，最终决定动笔写出来。希望能起到提醒的作用，不足之处，请同修慈悲指正。

一、病业假相问题

在这一年，当地出现病业的同修比以往任何时候都多，有的还比较严重。同修们帮着发正念，一起学法交流，有的同修有起色，有的同修时好时坏，有的同修采用了常人手段去了医院，还有的被旧势力拖走了肉身。

年末又有个八十多岁的同修，出现严重的“甲流”症状假相，高烧、憋气、咳嗽，以至生活不能自理。在很紧急的情况下，只有两个同修参与帮助照顾。但是，在师父的保护下，出现神迹。常人都说一度失去了意识的老年同修，居然很快走过了危险期。半个月后，学法炼功完全正常了，接着就能做饭、洗衣、收拾屋子，也不用任何人帮忙了。这个老年同修在病业关中，虽然身体上痛苦，没有怨这个怨那个的情绪，表现的非常平静。

然而有的病业中的同修，对同修口出恶言，没有善心，怨恨心重。有的同修，极力掩盖人心，口口说放下了名、利、情，一有触及心性的事情时，就大发雷霆。有的在背后还说些不该说的话。

就这样状态的同修，师父一直没有放弃，一直在慈悲点化，但因同修自己不修心性，有的反复出现不良情况。

八十多岁母亲 平凡中的不平凡

文：河北大法弟子 一莲

【明慧网】八十多岁的母亲修炼大法后身心健康，多年来坚持做好大法弟子的三件事，真相挂嘴边。

一、日常生活勤劳作 儿孙孝顺受益多

母亲勤劳大半生，生产队时就是干活能手，可以说是个闲不住的人，不怕苦、不怕累是出了名的，那时为贴补家用，母亲甚至晚上成宿织布，我睡梦中醒来，看到母亲时都是在织布的身影。那样的日夜操劳省吃俭用建了两处房。过度的透支身体以致多种疾病缠身，什么气管炎，肺气肿，心脏痛，做过一次“大手术”……，瘦成皮包骨，体重才六十多斤（近一米六的个子），成了村里出名的“药罐子”。

正是修炼大法，母亲才获得新生。如今八十多岁了，院里却是鸡犬相闻，庄稼郁郁葱葱，到什么季节种什么菜，四、五分的院子，被母亲勤耕细作，收获满满。儿女、附近邻里及同修时不时吃着老人的绿色纯天然蔬菜，赞不绝口。母亲脸上更是洋溢着自豪而欣慰的笑容，她养的鸡连伏天都没中断产蛋，别人家的鸡热死的、病死的，都有，她养的鸡只有一只被黄鼠狼叼走。后来她就亡羊补牢，避免了更大损失。她种菜的产量高，比如摘下的黄瓜装了一包又一包，供多家吃都富余。

我怕她太过操劳，劝停，两个弟弟（我们姐弟三个）也是此意，但母亲乐此不疲，精力充沛，且会合理安排时间，知道将修炼放在首位，业余搞生产。我也就不阻挠了。儿孙们受益良多，既不操心老人身体，还能吃上现成的新鲜

不怎么实修的、经常惹事生非的个别同修，必须要认清自己的空间场上有一个旧势力安插的败坏生命在操控着，以至使你经常做些不该做的事。一个真修的人，绝对不会在同修之间搬弄是非、说假话制造矛盾的。

新年到了，说了数月以来压在心底的话。写文的基点是为整体升华，反观心态，没想抬高自己，更没想贬低同修、败坏同修的声望，就是看到一些情况，在当地以及周边地区长期存在，因此写出此文交流。

不对的地方，摒弃之；有启发之处，那就借机思考。总而言之，就是为了整体提高，带着收救的众生，一同跟着师父回到各自的天国。切莫人心的作用下，一而再、再而三的做不该做的事。

真诚希望同修们静静的读一读，明慧编辑部的《师父评语文章》合集，用心去读，用心去领会，一定会感受到大法的无边法力，什么怕心，什么乱法现象都会被大法清洗过滤。读《师父评语文章》过程中，在强大法力的作用下，自身也随之变的轻盈透彻。身心同化法以后的美妙，只有修到位了才能有所领会，让我们共同在法上实修、真修吧。

最后恭录师父《关键时刻看人心》中的讲法内容，以惊醒和共勉：

“大家不觉得这是末后在把那些不修的、假修的，不怎么用心修的人暴露出来吗？不觉得末后救世人，同时也在清理大法内部吗？”

“谁也不能在大法环境中造成波动，这是乱法！谁干了？谁挽回！时间不多！”（《关键时刻看人心》）

以上是个人认识，如有偏颇和不妥，请同修慈悲指正。

有的同修还说：“我都向内找了，我怎么还不好啊？”这些话，是不是对师父不敬啊？这不是修炼人的思想。

希望病业中的同修，无条件修自己。当真正做到了真修、实修的时候，情况定有转机。

通过这件事还悟到：在我们每时每刻的修炼中，真正起作用的是大法的威力和师父的慈悲。有的同修帮助同修闯病业关，当神奇康复时，有人就沾沾自喜，把帮同修闯关的经历挂在嘴边，所到之处就说啊、交流啊，潜意识里在宣扬自己多么了不起。没有师父的恩德和保护，我们是什么能力都没有啊。成功、收获，一切都是来自大法。

总有一些人，摆不正自己和师父的关系，总感觉自己不是一般的人，谁谁是她带出来的，谁谁是她叫回来的，谁谁变的精进了，是她的功劳等等。有的同修还真说，我是谁谁管的，我是谁谁带出来的。

我们是修炼人，没有师父的保护与加持，就象泥菩萨过河自身难保。当出现感觉自己与众不同这样的想法时，要警觉啊，这离自心生魔不远了。

还有，当同修出现病业时，不要过多的牵动更多的同修参与发正念、轮流陪护等，小组同修完全可以解决，更多的同修还是要奔赴在救人的第一线上。当所有的同修心正、念正时，同修的病业假相会瞬间消失。

二、学法、得法的问题

同修们都意识到了学法的重要性，有的长年坚持背法，有的长期坚持抄法。从学法的态度上看，这是非常可喜的。然而，学了很多很多的法以后，想想我们是不是真正得法了？

有的同修虽然学法很多，但遇事不用法衡量，处理方式都是常人的思维、常人的手段。因此，有的同修虽然那么持之以恒的在学法，因没有真修、实修，导致各类干扰不断，病业侵袭、家庭矛盾、是非纷争等等，接二连三的发生。

不正常的情况之所以发生，都是出现在是否真正得法的问题上。只有在多学法的基础上，按照大法的标准去对待任何事情的时候，才能化解干扰，才能出现坚实而平稳的修炼状态。

归纳起来还是这句话：一定要做到真修、实修。

三、发资料、讲真相的问题

经历了二十多年的风雨，走过了大大小小的关难，到今天依然走在大法的修炼路上，这该是多么的珍贵啊！现在已经到了最后的最后，时间真的是在飞逝，一晃，一周的时间过去了；一晃，一个月的时间过去了；现在已经迎来新的一年了。

反观过去的这一年，咱们想想自己这一年救了多少人？发了多少份真相资料？发的资料自己花时间认真阅读了没有？向内修、向内找实修方面，做到了怎样的成度？

记的从二零二零年年底开始，邪党发起“清零”迫害以后，旧势力安排的那个“怕心”思维牢牢的困住了一些同修，不敢发资料了，不敢救人了。就是学法、学法，上午、下午、晚上都安排学法。救人的情况，有的同修真的是“零”的状态——你的誓约兑现完毕了吗？违约的后果是什么？

而有的同修是常年走在第一线上救人，平稳而淡定，默默的做着该做的。同修之间的差距拉开的越来越大了，这一点是越来越明显了。

师父说：“希望每个大法弟子都能认识到讲清真相才重要。”（《精進要旨三》〈致法国法会〉）

可惜的是，有的同修真的一份资料也不发。

师父讲：“大家知道很难，难也有你走的路，看你去不去找。有人说了，我们发正念就行了。你就光在那发正念，也不去做，那叫修炼吗？就象有人看书，光看书，不做大法弟子该做的事，那你是大法弟子吗？那不是大法修炼。”（《各地讲法十一》〈二十年讲法〉）

现在，摄像头遍地，邪党还在蛊惑坏人恶意举报传真相的大法弟子。从表面看，形势好象很恐怖，实际上是一种假相，同时也在考验人心。无论怎样的形势，师父慈悲开示弟子说有路可走，那就是有路可走。听师父的话，还是被邪党吓住？这就是在选择中了。

如果我们人人走出来，尽最大力发资料、讲真相，哪怕真的就是发一份资料，是不也减轻了一直走在第一线同修的压力？是不也在加强整体救人的力度？

师父讲：“大法弟子要做的这些事情其实都是有进程的，过了这个时期那就是过去了，回过头来看看，哪件事情没做好，没有机会再去弥补。”（《各地讲法十一》〈二十年讲法〉）

我们已经迎来新年了，希望新年里同修们更精进，我们都在面临选择中，行与不行，大法对我们的标准是极其严格的。有的同修，不仅救人力度差，而且在好事心、显示心、不修口等等不良观念的带动下，经常给整体带来波动是非。

因此也借机提醒这样的同修：盘点一下所为所言，哪些行为是人的行为，哪些话是与大法的标准要求背道而驰？时间真的不多了，快快清醒吧。