

能。中午门卫室的警察让她们在里面休息，自己却在外面站着。因为聂春玲每次来都给他讲真象，使他明白了大法的美好。因此这位警察对她们很热情，让她们躺在床上休息，等所长两点上班时再去找。两点时聂春玲从床上一起来，突然眼冒金星出现了心脏病的症状。女儿吓得直喊“妈妈”，并赶紧扶着妈妈去找所长。阮所长拿来救心丸、开水并安慰到：“不要着急，我们心情都一样。”聂春玲再次提出要求放人。阮所长说：“我们商量商量吧。”于是他出去一会儿便回来说：“这样吧，你写个‘保外就医’吧。”

写完“保外就医”，聂春玲也没有离开唐山，每天照样去劳教所要人。后来警察队长保证办完手续就放人，让她先回家等着。这时聂春玲也悟到自己应该做的都已做了，经过几次与丈夫相见觉得他已经找到了自己的执著，已经提高上来，也应该出来了。于是便离开唐山回到了廊坊。回来后打算如果他们还不放人就去北京信访办继续上访。但由于自己身体状态不太好，躺在床上三天，觉得不太对劲但又找不到是什么原因。这时师父《2004年芝加哥法会上讲法》来了，她看后悟到：虽然自己想通过这件事讲真象救度更多的世人，但是心里还是有一点执著结果，想让丈夫早日出来，还有私情掺杂在里面，心不是很纯净。找到后，心情豁然开朗，身体也立刻不难受了。觉得自己通过营

救丈夫这件事，对师父讲的很多法有了更深的理解和体悟。

当天下午（6月8日）5点多钟突然有人敲门，聂春玲一看有公安局的、610的，还有居委会十几个人搀着丈夫在外面。这时聂春玲想，不能这么容易就让那些警察进来，人就是他们抓的，于是坚决不开门，这时邻居也都来了，帮助说好话，外面围了很多看热闹的人（正赶上下班时）。聂春玲抓住这个机会，边开门边大声的说道：“你们说抓就抓，说放就放，你们还是人民政府吗？我丈夫180多斤，让你们给折磨成这样，你们爱送哪送哪去吧，我也不要了。邻居们都知道，我丈夫没学大法以前是什么样，打架斗殴，没人管，现在学了大法做好人，你们倒管上了，给迫害成这样！”在场的警察没有一个言声的，等两个警察把杨建坡一扶进屋，他们立刻都溜走了。

明慧周刊

海 128 号

2004 年
6 月 24 日

“用理智去证实法、用智慧去讲清真象、用慈悲去洪法与救渡世人” 《理性》
“全面讲清真象，正念清除邪恶，救度众生，坚定的维护法” 《大法坚不可摧》
明慧周刊面向广大同修，欢迎提供建议或反馈！

新闻汇编

重要时事	2
师父给欧洲维也纳法会、加拿大蒙特利尔法会的致词在明慧网发表	2
关于《在休斯顿法会上的讲法》正式定稿的通知	2
欧洲法轮大法修炼心得交流会在维也纳举行	3
2004 年加拿大法会在蒙特利尔召开	3
前河北省委书记王旭东在芝加哥被起诉	3
本周知悉 9 名中国大陆法轮功学员被迫害致死	4
大陆综合	4
海外综合	7
海外大法弟子正法行	7
韩国法轮大法学会正告驻韩中使馆立即停止诽谤犯罪	8
了解真象	9
谈谈“明哲保身”的道理	9
世人觉醒	11
人心与因果	12

讲清真象 救度世人

大陆起诉书、申诉书、行政复议申请的基本格式	13
关于给边远山区征婚者寄真象资料的一点建议	15
建议：请大陆投稿同修提供包括省、市名在内的地区全名	15
手机安全问题的补充	15
去掉怕心、两次课堂讲真象的体会	16

弟子切磋 整体提高

明慧特约评论：在学员中搞传销是执著金钱、败坏修炼	17
把走失的老学员找回来	19

帮助、营救狱中的同修	20
一次清除首恶照片的经历	22
和大法弟子的亲人携手营救我们的同修	23
思想脱离法的深刻教训	24
致狱中同修：“了却人心恶自败”	26
向内找的体会	27
关于“向内找”个人的认识	28
正念除恶的几点体悟	28
“无私无我，先他后我”不是口头上说的	30
在日常工作中修炼	32
读西人同修《在日常工作中修炼》所感	35
小弟子阳阳看到的另外空间	36
与不敢上网的同修谈谈安全问题	37
色心不去就是自我混同于道德败坏的人类	37
正法修炼故事与心得	
堂堂正正去公安局、劳教所讲真象	38

新闻汇编

明慧周刊 2004 年 6 月 18 日--6 月 24 日

重要时事

师父给欧洲维也纳法会、加拿大蒙特利尔法会的致词在明慧网发表

关于《在休斯顿法会上的讲话》正式定稿的通知

师父已将1996年10月的《在休斯顿法会上的讲话》正式定稿。这次讲法将和《美国第一次讲法》一样，不作为指导正法时期大法弟子的新经文在明慧网发

表。希望海内外大法同修集中精力，在当前证实法的形势下，按照师父的要求，抓紧做好我们大法弟子应该做好的三件事。

正式定稿的《在休斯顿法会上的讲话》稍后将刊登在<http://falundafa.org>，并可能由授权出版单位出版发行，以供参阅。

还在私自流传非正式发表的师父讲法的所有大陆和海外学员，请一定要珍惜师父的慈悲，按照师父讲法中提出过的要求，自觉销毁所有有关录音、录像和非正式文本。否则成为犯下乱法

一直静静的听着。接着聂春玲和他谈起了韩振巨被他们劳教所迫害致死的事。他不承认，说是“心脏病突发死亡”，并说他们劳教所这几年死了5、6个警察，最小的才30多岁。聂春玲给他讲了善恶必报的天理，告诉他不管你承认不承认，上天有眼，看得清楚，到时善恶是一定要报的。整个谈话进行了一下午。在谈话中，聂春玲感受到他生命善的那一面在复苏、在觉醒。最后他终于同意接见了，打电话让安排她们母女俩接见。但这时已到了下班时间，说明天再接见吧。

第二天聂春玲和女儿八点钟来到阮所长办公室，没想到他又变卦了，而且态度非常不好，说什么又不让见了，理由是因为聂春玲昨天在离开劳教所时跟院内的家属和门卫讲了大法弟子韩振巨被迫害致死的事，因此他非常气愤，让她去找大所长许德山。见了许德山，聂春玲边给他讲真象，边不停的发正念清理他背后的邪恶因素，并告诉他们：“今天我必须得见我丈夫，看他还活着没有，否则我决不回去。”最后他说找队长商量一下，让她们在门口等着。

不一会儿，几个队长来了，手里拿着从明慧网上下载的揭露他们恶行的文章，气急败坏的说：“这是不是你写的？我们怎么草菅人命了？你今天还想见？门都没有，你就是来探听消息来了。给他们廊坊公安局打电话把她接走。”聂春玲丝毫没有被他这种嚣张气焰所吓倒，一身浩

然正气，一把从他们手里夺过文章指着上面严厉的质问他们：“你们看看这上面的话哪句不是真的，杨建波是不是生命垂危？韩振巨是不是被你们迫害致死？这不是草菅人命，这是什么？”他们一听，气焰顿时消了一半，赶紧辩解：“韩振巨是‘心脏病猝死’。”聂春玲立刻揭露他们：“人家的亲属都看见了，韩振巨的身体都是黑紫色，不是打死的是怎么死的？！”他们哑口无言，全没了刚才那种气势汹汹的劲儿。聂春玲严厉的接着对他们说：“我告诉你们，杨建波要死在这里，你们也给我来个‘心脏病猝死’象韩振巨那样给三千元，买个骨灰盒就打发了，没那么容易！我告诉你们我一分钱也不要，我就要人！我丈夫要死了，我就把他拉到天安门广场，让全世界的人们都知道你们的邪恶！今天你们不让见，我可以不见，不过，这一切后果你们谁敢承担责任？”他们无一人吱声。聂春玲接着说：“就是你们敢承担我也不干，我就是要人！”此时无论是在人这儿还是在另外空间，真是一场正与邪的交锋啊，终于邪不压正，他们立刻转变了态度，说：“我们的心情跟你一样都是为了杨建波好。”说完便领她们母女俩进去接见。

上午接见完，聂春玲没有离开劳教所，准备下午接着要人。通过一次次的和劳教所另外空间的邪恶进行较量，使她感到只要我们正念正行，师父时时都在帮助我们，什么都能做到，无所不

只能收5元，把她们送到目的地。聂春玲表示非常感谢他们的善心，同时抓住这有利时机告诉他们要善待大法弟子，不要助纣为虐。这时一个队长说：“你们寄来了很多信，说我们是‘恶警’，还上网说我们迫害大法弟子。”聂春玲非常真诚的告诉他们：“大法弟子所做的一切真的是为了你们好，每一封信你们都好好的看一看吧，上网曝光你们的非法行为，目的地也是为了救你们，不让你们继续做恶，以免将来生命遭到恶报，这不是为了你们好吗？”听后他们都没有说什么，只是辩解他们没有迫害，也承认炼法轮功的都是好人。

出来后，聂春玲想起还有几句话没谈，觉得丈夫在那方面从法上认识还不太清楚。所以决定不能坐车回家，第二天还得见一面。于是第二天再次来到劳教所，警察惊讶的问：“怎么又来了？昨天刚见完面。”聂春玲笑着说：“不行，昨天有几句话，我忘说了，挺远的坐火车来一趟不容易，就这样回去了我不放心，今天我必须还得见他一面。”警察说：“你已经破例了，打破我们劳教所的规定……”最后在聂春玲强大正念的作用下，又如愿以偿的见到了丈夫。接见中又是很多警察看着，聂春玲又和丈夫在法理上切磋一番。末了嘱咐丈夫要好好在法上悟一悟，向内找一找自己，同修们都盼你早日出来，但关键还是你自己。这么远的路我领孩子来一趟不容易，家里的钱都被

他们抄走了，来这一趟100多元钱都是借的。说到这儿，在场的有一个警察被感动了，竟从钱包里拿出了500元钱，说给她们母子做生活费。聂春玲和儿子非常感谢他的善心，婉言谢绝了。看她们坚决不收，这位警察又诚心的说道：“就算我借给你们的，以后有了再还，还不行吗？”

真是大法的威力啊！可见只要我们大法弟子走得正，就能纠正一切不正之场，能够救度一切可救度之人。

六、正念正行去劳教所要人

回家刚三天，便传来大法弟子韩振巨在唐山劳教所被迫害致死的消息。聂春玲听后，立刻悟到不能这样被动承受，必须去劳教所要求放人，同时要告诉丈夫坚决否定旧势力的安排，千万不要放弃肉身，要出来救度更多的众生。于是在5月18日她领着女儿再次来到唐山劳教所要求接见。

因为韩振巨被迫害致死的事被曝光后，劳教所对内外极力封锁消息。所以这次聂春玲来要求接见，他们坚决不同意，而且态度很生硬，看那阵势简直是不可能的事。但是聂春玲坚定正念，不断铲除他们背后的邪恶因素，坚信师父的话“难行能行”。于是上午她先后找了柯队长、王队长和路队长讲真象，他们都默默的听着，没有说什么，听后让她找所长。下午她找了阮大国副所长，聂春玲从他们夫妇得法受益，几年所遭受的迫害。最后谈到江氏媒体为栽赃法轮功而导演的“自焚”、“杀人案”等，他

之罪者，将无法最终修炼圆满。

所有新经文请以明慧网为准，所有正式发表过的师父讲法和大法书籍，请以<http://falundafa.org>网站为准。

（明慧网的大法书籍网页<http://www.minghui.org/book>是<http://falundafa.org>网站大法书籍网页的镜像。）

明慧编辑部

2004年6月24日

欧洲法轮大法修炼心得交流会在维也纳举行

2004年欧洲法轮大法修炼心得交流会于6月20日在维也纳举行。30多个国家的法轮功学员代表参加了本次大会。十多名弟子在交流了其近期的修炼体会。慈悲的师父向大会发了贺电。

此前，五百多名法轮功学员6月19日在奥地利首都维也纳大教堂下的斯蒂芬广场举行集会，奥地利国会人权委员会主席斯多尔西特到场演讲表示支持。学员们通过向市民和游客讲真象、表演功法、展示酷刑展和演奏乐曲等呼吁全社会帮助停止对法轮功学员的迫害。

2004 年加拿大法会在蒙特利尔召开

6月20日，加拿大2004年法轮大法修炼心得交流会在加拿大第二大城市蒙特利尔举行。一千五百名来自加拿大各大城市及美国等地的部分法轮功修炼者参加了

此次交流会。慈悲的师父为大会发来了贺信。

会议在蒙特利尔市中心的喜来登大酒店举行，因法语为蒙特利尔的主要通用语言，三位主持人分别用英、法、中三种语言宣布大会开幕。二十多名来自加拿大蒙特利尔、多伦多、渥太华、爱德蒙顿等地的法轮功修炼者在交流会上作了发言。

19日下午，千余名法轮功学员在加拿大蒙特利尔贯穿市中心商业区的圣凯瑟琳大街举办了一次游行活动。游行队伍由警车开道，多组不同主题的队列相接。

前河北省委书记王旭东在芝加哥被起诉

前河北省委书记王旭东日前在芝加哥接到传票，他被以酷刑罪和严重违犯人权等罪名遭到起诉。这一诉状的原告是一位法轮功学员，其名字在法庭上保持匿名。

诉状中提到：“王旭东没有遵照国际法律和中国法律，采取相应措施来停止或避免中共官员、610办公室等针对法轮功学员的人权侵害。相反，被告王旭东准许、支持了这场对法轮功的残酷镇压。”

作为现任信息产业部部长的王旭东来芝加哥参加了“第三届中美电信峰会”。与会者很惊异的发现王旭东在迫害法轮功中所扮演的角色。王旭东被起诉不是因为他担任信息产业部部长，而是因为在2000年6月至2002年11月间担任河北省委书记时的行

为。

本周知悉 9 名中国大陆法轮功学员被迫害致死

王金钟，男，48岁。2004年5月20日下午，辽宁省沈阳市铁西兴顺派出所恶警跨区将大法弟子王金钟在工作单位劫持，酷刑折磨后送铁西看守所。王金钟于2004年6月14日下午被迫害致死，死后送医大二院，院方诊断：王金钟被送来之前已死亡。有关人员于15日上午通知家属，没说清死因。详情待查。

王书军，男，36岁，是河北省邯郸地区成安县林里堡乡王彭留村的大法弟子。王书军曾被非法监禁三年，被释放后仍被当地610歹徒劫持迫害，于2004年6月20日被迫害致死。

张建华，男，50岁左右，吉林省榆树市大法弟子。张建华在被吉林监狱毒打后，被上“固定床”折磨，于2004年1月22日（大年初一）死于刑床上。

毕国华，男，64岁，家住山东荣成市石岛镇北车居委会。2004年6月4日上午7点左右，荣成市“610”的7名恶警闯入他家意欲绑架，并大打出手，致其死亡。恶警们对外谎称突发心脏病晕倒摔死。

刘小东，男，32岁，黑龙江海伦市农村信用合作社职工。坚持修炼法轮大法，两次被警察绑架到海伦市拘留所迫害。2003年10月身体极度虚弱的刘小东被法院非法判刑两年，并被强行送往北安市监狱。2004年3月8日被迫

害致死。

舒祖四，男，家住湖北通城县上阔田。2000年7月在田间劳动时被当地不法人员抓到牢房残酷拷打，释放回家几天后伤重去世。

牟乃武，男，41岁，潍坊学院教师。牟乃武因坚持修炼法轮大法，身心收益巨大，可是在江氏集团对他实施的绑架、非法劳教、恐吓及经济上截断等种种无端迫害下，身心受到严重摧残，于2004年6月13日凌晨2时许含冤离世，其妻女目前处境凄惨。

朱俊，男，54岁，黑龙江省七台河市新建矿退休工人。99年12月，朱俊去当地610证实大法，被非法判劳教三年。因他身体被迫害后出现病状，劳教所不收，被押回七台河第二看守所，继续进行迫害，于2001年9月出现偏瘫，生活不能自理，于2002年3月在家中含冤离开人世。

张守信，70岁左右，黑龙江省七台河市红旗乡大河村大法弟子，2000年6月到北京打横幅为法轮功讨公道，后被关押到七台河市第一看守所，关押期间全身浮肿长满疥疮，后因排尿困难导尿排出大量血水，于2000年10月份被释放，2001年农历4月份在家中含冤离世。

大陆综合

◇20多天前，在北京团河劳教所的三十几个学员集体声明抵制洗脑。劳教所再次采用残酷体罚，长期剥夺睡眠，剥夺学员与亲人见面等手段迫害。尽管有人

象材料，二人非常感谢的收下了。

五．劳教所的警察听了真象……

开始，聂春玲领着儿女去了四次劳教所，他们都以“两会”、“五一”放假为由不让见。她自己也被这些常人的观念带动了，不自觉的听了邪恶的安排。后来悟到不对劲，我们大法弟子都是伟大的神，怎么能听邪恶的安排呢，怎么能被它们牵着走呢。于是便加强了自己一定要见到丈夫的正念，要帮他 from 法上认识上来，找到自己的漏，破除邪恶的安排。这时又传来丈夫生命垂危的消息。这次她和儿子在家里和路上一直发正念铲除劳教所里另外空间的邪恶因素，并请师父加持。

第五次来到劳教所，他们又以她是炼法轮功的“顽固分子”坚决不让见。聂春玲这次态度很严肃的对他们说：“我丈夫生命垂危，我是她的妻子，炼法轮功也不违法，无论从法律上还是从道义上，我要求接见都不为过，你们为什么不让见？你们还有一点人性吗？告诉你们今天让见也得见，不让见也得见，我是见定了，不见到我丈夫，我决不回家！”警察一听这话，马上说：“我们商量商量。”聂春玲和儿子一边等待一边发正念。最后劳教所终于答应让见了。

她们被带到劳教所的院子里，看到了瘦得皮包骨、毫无血色的丈夫，仰靠在一个大沙发上，看上去身体极度虚弱。这时

聂春玲突然发现有一个警察拿着摄像机准备录像，便立刻质问到：“你们这是干什么，是不是想录像，又要编造什么谎言，拿到电视上去骗人。如果这样我坚决不见了。”他们一听赶紧说：“不录了，不录了。”便拿走了摄像机。此时聂春玲看到绝食近3个月的丈夫被折磨成这样，心里很难过，不禁动了夫妻之情。但是马上意识到不应该这样，应该抓住这难得的机会，应该站在同修的角度上和丈夫在法理上好好切磋一下。于是她便对丈夫说（当时好多警察在场）：“你要好好的找一找自己的执著，是什么心被邪恶钻了空子，你只有找到了，提高上来，才能破除这个难。但是既然进来了，我们无论在哪里都要做好‘三件事’，要给他们讲真象，救度他们，千万不要有怨恨他们的心理。”说到这里，丈夫承认自己的确有很强的怨恨心理。聂春玲又接着指出丈夫平时的显示心、欢喜心很重，我们应该证实的是大法而不是我们自己。并指出最严重的问题是不重视学法、发正念等。丈夫点头承认。

一个多小时的接见，他们一直在法上交流着，在场的警察都在听着，不但没有一个人阻拦，而且其中一个警察还说道：“看你老婆说得多好，看起来比你修得好。”接见就这样在比较轻松的气氛中结束了。这些警察还有队长又热情的把她们送到大门口，给她们找好了出租车，并嘱咐司机，不能够多收她们的钱，

的给拿走了。这不简直跟土匪一样吗？而且过了好多天才给了一个写着别人名字的“拘留证”。

这名处长一边认真的听着一边做着记录。最后聂春玲又给他讲了“自焚伪案”的真象。听后他有几分遗憾的说：以前自己不了解法轮功，99年时他曾经领人抓过自己炼法轮功的亲属，现在他完全明白了。接着他有些气愤的说：“不管杨建坡是杀人犯，还是现行反革命，做为公安执法人员抓人要有拘留证，抄家要有搜查证，而且抄什么东西必须要有一张清单，劳教要有劳教票。这是法律程序，公安人员应该依法办事。”说完他拿起电话，批评了那个公安干警，让他注意公安形象。并说一定向上级反映她们的情况。然后又告诉她们向哪个部门继续反映情况。当她们母女离开时，他一直送到大门，并嘱咐女儿照顾好妈妈。

三．信访办公室的工作人员听了真象……

第二天聂春玲和女儿又去了广阳公安局信访办公室。一工作人员接待了她们，聂春玲说明来意，便把信递给他看。看后他站起来关上办公室的门，回头非常气愤的说：“它们就是流氓集团，××党不就是土匪起家吗。”说完告诉她们去找“纪委”，并建议她们把信里的敏感词改一下，不然他们不敢接，从法律的角度上去写，可能会更好一些。母女俩非常感谢他对大法弟子的同情和理解，告诉他记住“法轮大法好”，会给自己和家

人带来美好的未来。

四．在火车上一位老公安干部听了真象……

当从劳教所里不断传来丈夫生命垂危的消息后，聂春玲决定立刻前往劳教所去探望，作为妻子去看望生命垂危的丈夫，无论从法律上还是从道义上都是无可非议的，同时还可以利用这个机会面对面给那里的警察讲真象，于是她领着女儿又踏上了开往唐山的火车。

火车上，离她们不远处恰巧坐着一对五六十岁的公安警察夫妇，看上去像个干部。聂春玲想不能错过这机会，一定给他们讲真象。于是她跟坐在他们旁边的人换了一下座位。便问到：“看来您一定是公安警察吧？”那人说：“是。”“我能向您请教一些问题吗？”他说：“可以。”于是聂春玲便把丈夫的最近情况讲给他听，末了问他应该怎么办？他很认真热心的告诉了她应该如何如何办。之后聂春玲便把自己和丈夫得法受益的奇迹，和几年来惨遭迫害的经历，讲给他们听，还有“自焚”栽赃案等。讲时故意大声点，周围许多人都静静地听着。当聂春玲谈到自己多次被抓，有一次竟被唐山丰润恶警活活打死过去的情景时，他的夫人流泪了，他也深深的被打动了，表示了对法轮功的同情。并说了他们地区对法轮功问题的处理比较轻，都知道炼法轮功的是好人。到站了，他们一起从唐山下车，女儿帮着他们提着东西，临别时，送给他们一份真

因承受不住而违心屈服，但仍有不少学员正念坚持。

◇2004年5月13日，在辽宁省抚顺市武家堡教养院被非法关押的所有大法弟子为庆祝世界大法日，高呼“法轮大法好！”，持续了一天，有力的震慑了邪恶。

◇近来本溪市威宁营教养院法制教育中心（又称戒毒所）把凤城、丹东等地大法弟子抓至本溪市威宁营教养院，妄图再次开办迫害大法弟子的洗脑班。由刘绍实出面，以每天30元钱的报酬招募帮手。

◇河北省雄县政法委、610系统、公安局于6月13日左右召开会议，妄图对雄县的大法弟子进行为期一个月的盘查。有消息说有外县学员被抓，说出雄县有资料点，故雄县上级610系统拨专款、运至各种监测设备，妄图查找资料点。另又拨款几千元给大营乡，企图抓捕本乡一流离失所的大法弟子。

◇据可靠消息说，湖北省610强制洗脑班预谋于6月初开始，主要针对宜昌城区绑架迫害大法弟子，包括葛洲坝城区；长江水利委员会及下属三峡地质勘测研究院三峡地质大队的大法弟子。洗脑班谎称这是一期为期40天，比较“人性化”，使不明真象的各单位干部受谎言欺骗、蒙蔽，予以配合。

◇5月以来，北京东直门、劲松、潘家园路边的树上，大法条幅迎风招展，既震慑了邪恶，又向世人展示了大法的无限慈悲与美好！

◇由于长春大法弟子刘成军被迫害致死一事，责任单位吉林监狱引起国际社会广泛关注，迫于压力吉林监狱将部分坚定的大法弟子转到吉林四平监狱，近日获悉这部分大法弟子已绝食抗议九天（至六月十七日），目前他们身体很虚弱。

◇最近贵阳公安针对破坏贵阳地区资料点设计了一套邪恶方案，主要是跟踪或逼供发资料的大法学员，企图查出资料来源、资料点，同时对劳教所、监狱出来的学员进行所谓“回访”与监视，企图找到资料点的线索。对打字复印、网吧等地进行排查、布控。不法公安宣称此计划从2004年5月31日开始，预计于9月30日结束。

◇安徽省女子监狱目前非法关押着至少70名以上大法弟子，并对她们在精神上，肉体上施行残酷的迫害。一、强制超时间劳动，造假蒙蔽上级检查；二、以互监小组为核心的犯人24小时监控迫害；三、对不放弃信仰的大法弟子加重迫害：罚站、面壁、戴手铐、警棍、电棍殴打，每天罚站、连续半个月、一个月如家常便饭，直至关小号；四、建洗脑基地。

◇在成都市政法委及610的授意下，2004年5月，崇州市610的不法之徒对崇州地区的大法弟子进行监视、跟踪、蹲坑、绑架。现知道的已有4名大法弟子被绑架：田秀英及其妹妹，刘勇，朱姓学员。详情待查。

◇湖南长沙监狱强迫法轮功

学员从事长时间手工劳动，每天被迫劳动13-14小时。有法轮功学员要求8小时工作制和星期天休息，就被关进禁闭室。最长的一次被关90天。现在长沙监狱引进了电子元件加工，此电子元件据说是东莞的一家“兴龙”电子厂给台湾的一家叫“台达”的公司做，而台达公司又是日本著名企业索尼公司的元件的提供商。

◇沈阳第二监狱是践踏人权、毫无人性的邪恶场所，这里非法关押着70多名大法弟子，他们被迫参加各种劳动。大法弟子为了抵制迫害，开创学法炼功的环境，遭到了不同程度的折磨。

◇请广东地区大法学员从速销毁乱法文稿；今天我接到一篇假冒师父在小范围的讲法记录文稿，全文A4纸18张（小4号字体）。其内容从未在明慧网上发表，且严重否定师尊以前的讲法。

◇4月13日晚上河北电视台二台，播出污蔑法轮大法节目，河北某劳教所逼迫被非法关押的大法弟子观看，此时一名大法弟子高喊：“法轮大法好”！还大法清白”。当时在场的劳教所警察被大法弟子的正气震慑住了，没人想要阻止。

◇沈阳市公安局最近向各派出所下达了关于在7.20前抓捕大法弟子的“任务”，责令每个派出所至少2名；在外面抓不到人就到家去逼写“保证”，不写保证就抓走。

◇黑龙江省哈尔滨市第二看守所最近有二十多名女大法弟子

正在绝食抗议绑架和非法关押。恶警们不让大法弟子的家属来探望大法弟子，并且严密封锁有关大法弟子近况的消息。

◇大连市现已开始对房屋租赁开始“大整顿”。有关人员将进行拉网调查。工作人员必须面见房主和承租人，采取本人户口簿、房产证、居民身份证四对照的方法，进行调查登记。整个行动将于今年12月初全部结束。请大连大法弟子坚持做好“三件事”，加强发正念，从根本上否定旧势力的一切安排。

◇吉林省四平监狱关押的大法弟子已绝食9天（至6月18日）抗议非法关押。请看到此消息的同修共同发正念清除败物、抵制迫害；加大力度向那里讲真象。希望知情者提供更详细的情况。

犹大恶行恶名录：

◇当心胜利油田犹大吴正兰；最近，胜利油田以犹大吴正兰为首的不法之徒，纠集一伙犹大，专找有执著的大法弟子进行欺骗，先后有多名学员被欺骗，误入歧途。

◇提醒大连大法弟子：李春玲、李春伟已背叛大法：李春伟是辽宁省铁岭市人，流离失所时在大连做过资料工作，知道不少事情，由于其姐李春玲（马三家邪悟者）的出卖而被抓。李春伟被抓后很快就承受不住了，从而把所知道的事情（包括细节）都告诉了警察。目前，大连公安一处（特务组织）要把他训练成特务，给他配备了传呼机，还派特

回头”的巨大变化，和他们夫妇在这几年里，遭受江氏集团的残酷迫害的真象资料和不干胶粘贴。起到了震慑邪恶的巨大作用。他的妻子聂春玲更是抓住这有利的时机，堂堂正正几次去劳教所、公安局、信访办讲真象，使那里有善念的人得到了大法的救度。下面讲几个片断，也许对同修会有某些启发。

一．门卫老人听了真象……

当聂春玲听到丈夫再次被绑架，家也被抄时（当时她不在家），开始认为是丈夫整天忙于讲真象工作，很少学法、发正念，又不听同修的提醒，被邪恶钻了空子，觉得无奈。后来通过学法调整了心态，认识到这种想法不对，有漏也不能成为被邪恶迫害的借口，我们应该全盘否定这一切，走师父安排的路。应该依法上访，因为恶人们对大法弟子所做的一切都是违法的。因此聂春玲在同修的帮助下，写了一封给各级有关领导的一封信，谈了他们夫妇得法后身心的巨大变化，和几年来他们所遭受的迫害，与这次杨建坡被绑架的经过，以及绝食抗议生命垂危的情况。

聂春玲拿着这封信领着女儿首先去了广阳区公安分局。到了门口看门的老人问：“干什么的？”她们回答：“是炼法轮功的，找国保大队有事。”老人一听是炼法轮功的，立刻态度生硬起来，说什么也不让进，说：“政府不让你们炼，还炼？”这时她们就发正念清除干扰。不一

会儿，他让她们在门口等着，他去打电话。回来后说上面没人（实际上是有人不见）。这时聂春玲便给老人讲了自己得法后满身疾病不治而愈和丈夫的修炼故事及几年来所遭受的残酷迫害。老人听后，明白了真象，知道我们都是好人，态度马上变得祥和了，立刻积极主动帮助打电话找人。

二．公安处长听了真象……

聂春玲领着女儿去市公安局找处长杨华（此人一直主抓迫害法轮功），但杨华不在。碰上了一个年青警察，一听她们说是炼法轮功的，态度非常蛮横，当她们说明来意后，他更加暴跳如雷，给他讲真象也不听，还要动手打她女儿，简直跟土匪一样。这样她们便出来了，准备找局长反映情况。她们见到了一个主任一听来意便让到楼下信访办公室找××处长。

她们来到楼下，正赶上快下班了，楼道里有许多警察。她和女儿心态很正，不断发着正念。来到×处长的办公室，他很热情的接待了她们。于是聂春玲便向他做了自我介绍，说明来意，同时也向他反映了那个小警察的野蛮行为，接下来便详细的讲了她们夫妇炼法轮功前后的身心变化和这几年来被迫害的情况。特别是最近丈夫遭绑架绝食抗议生命垂危的情况和被非法抄家，连孩子储蓄罐里的压岁钱都给拿走了，还有跟别人借的钱想要做点小生意进的货，甚至连家里的手电筒、电池都被警察们顺手牵羊

同样问题的同修能有所帮助。

年轻人执著色心时总有个观念：“社会上的年轻人都那样，那么多人不都没领结婚证在一起吗？国家又不管。”又受现在滑下来的潮流影响，觉得爱情很重要，婚姻无所谓，两个人顺水推舟的在一起了。没有意识到这个问题的严重性。前几天我看《转法轮》时师父点了我一句：“还不止这些，什么同性恋、性解放、吸毒乱七八糟等等都出来了。”我猛然醒悟了，一直放纵自己的，不就是这个“性解放”吗？而在神的眼里这个行为和“同性恋”和“吸毒”一样恶劣！这不是个严重问题吗？

从另一个角度说，那色心其实是一个很低层次的执著心，混同道德败坏后的人的一个层次，人类道德高尚的时期普通人都会以此为耻的。你去不掉它你就走不出道德严重败坏的人来！色心没去那不是基本问题没解决吗？说严重一点连大法弟子的资格都不够。如果不是师父伟大的慈

悲，根本就没有机会还在大法中！因为“历史上或在高层空间中，看人能不能修，看人的欲望、色这个东西很主要的，所以我们真得把这些东西看淡。”

（《转法轮》）

“心性多高功多高”你这颗心去不掉，那你的层次就提高不上来，老在哪个很低的层次上徘徊着，就看不到高层次上的理。那么做证实法的事就不容易做好，做出的事就没有那么大的威德，讲真象中说出的话就没有力量，一定是这样！

学了师父《芝加哥讲法》后我悟到，本来那些顽石一样的执著心是要我们在修炼中自己慢慢去掉的，师父为了让我们赶快解决这些基本问题讲出了这个法。现在只要你能下真心去这些心师父一定给你从根本上解决问题。

再次建议有此问题的同修，都真正把自己当一个大法弟子要求，赶快走出人来，跟上正法进程。不要再拖下去了，不要拿师父的慈悲开玩笑。快醒悟吧！

正法修炼故事与心得

明慧周刊 2004 年 6 月 18 日---6 月 24 日

堂堂正正去公安局、劳教所讲真象

文/大陆大法弟子

河北省廊坊市大法弟子杨建坡，自从2月20日再次被非法劫持送进唐山开平劳教所后，一直绝食抗议江氏集团这种对大法弟子的迫害，坚决不配合邪恶，正念

正行，绝食110天，终于6月8日闯出魔窟，被释放回家。

在这三个多月的期间里，本地与周边地区的同修们积极行动起来，相互配合，发正念、揭露邪恶，给唐山劳教所及本地有关部门寄信、打电话、上网揭露恶人恶行，同时向本地居民散发了大量的有关杨建坡得法后“浪子

务监视跟踪他，还让他学外语，准备派出国继续从事特务活动。提醒和李春玲、李春伟姐弟俩有过接触的同修当心。一定要强大自己的正念。

本周 936 人声明强化洗脑作废

本周936人，突破大陆网络封锁，在明慧网上严正声明在强化洗脑及残酷迫害下所做出的一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

海外综合

海外大法弟子正法行

6月20日世界难民日，驻莫斯科联合国难民署在市青少年宫举办了户外庆祝活动。工作人员给法轮功学员安排了展位，还找来了桌子椅子让学员们放真象资料及物品等。节目负责人说：“这么好的功法，我一定要学，能不能多给我一些资料，我要叫上我的朋友一起去！”

6月19日，来自英格兰的部分法轮功学员在北部城市利兹市中心举行洪法活动。学员们一直不断的轮流炼功，让人流连忘返。

6月19日，加拿大温哥华法轮功学员参加了兰里市的游行，学员们优雅的舞蹈和功法演示得到阵阵掌声。一位西人老太太说：“多么美啊，我了解一些法轮功的真象，中共（江氏集团）的害怕是多么荒谬啊。”

6月19日，美国加州圣地亚哥市及帝王县（Imperial County）的

法轮功学员，同当地政府官员和广大市民一道，庆祝首届“帝王县法轮大法周”。艾尔-森绰市市长雷蒙德-卡斯迪罗先生为本次活动颁发了褒奖状，并学习了五套功法。6月19日，法轮功学员应邀在加州圣塔-克鲁斯市举行的日本文化节集市上展示功法。

台南法轮功学员6月19日参与了市府举办的“龙跃府城”开幕活动并向民众洪法。在法轮大法好的歌声中，阵阵鼓声响彻云霄，学员广发大法简介，起到很好的洪法效果。

2004年6月18日到6月20日是美国特拉华州华美联谊中心每年一度的中国节，法轮功学员的腰鼓表演“喜庆”为这此中国节更增加了欢快气氛。6月12日，北卡州“夏洛特市国际节”在Wachovia 银行广场中心举行，北卡州法轮功学员再次参加活动，向民众介绍法轮大法的美好。

6月17日，奥地利法轮大法信息中心在维也纳召开记者招待会，揭开了在维也纳以“共同制止在中国对法轮功学员的迫害”为主题的一系列活动。6月18日，欧亚多国法轮功学员汇集在维也纳中国驻奥地利使馆前，为悼念在中国被迫害致死的法轮功学员举行烛光守夜。

6月16-17日，俄罗斯莫斯科法轮大法学会应邀参加了由“沙哈琳山”区政府主办的“为民众健康”博览会。学员们在博览会上摆放各种真象展板、发放真象资料、演示功法并表演了舞蹈等文艺节目。在报告会上老学员们

还介绍了法轮大法在修心、祛病健身方面的特殊功效。区政府为莫斯科法轮大法学会颁发了奖状。

加拿大新闻社6月17日报导，三名温哥华居民举行记者招待会，讲述中国警方逮捕他们在国内炼法轮功的亲属。2000年11月，张天啸的妹夫在中国的一个劳改所被折磨致死，而她唯一的妹妹被中国警方绑架，至今下落不明。另一名法轮功学员张春雨告诉记者说他的母亲是一名医生，因为向病人们讲述有关法轮功的事被警方逮捕了三次。

纽约《乡村居民》(Villager)杂志6月16-22日的期刊刊登了记者布隆伯格亲身尝试炼法轮功功法的体验。文章说，记者在纽约中国城中心罗斯福公园同法轮功学员一起炼了两个小时的法轮功之后，感觉所有的压力都消失了，并且觉得法轮功真会象推荐者所说的最终使他达到层次的提高和内心的祥和。

香港法轮功学员向立法会递信请愿，促请议员关注外地法轮功学员去年2月来港参加交流会活动遭入境处大批强制遣返后，四名台湾学员与一名香港学员向香港法院提出的反对非法遣返司法覆核案。法轮功学员说，由于港府刻意阻挠，香港学员需要为参与诉讼的资格提出上诉，法庭聆讯将于2004年6月29日进行。

5月26日，法轮大法小弟子法度和她的妈妈戴志珍应邀到挪威首都奥斯陆一所有一百年历史的小学做客，向这里的师生们介绍

法轮功。大约两个星期后的一个星期五下午，挪威的法轮功学员再次应邀来到学校，在两节体育课上向七年级的一个班级展示功法。

在意大利海拔两千多米的瓦琅之谷，法轮功学员应“苍鹰飞过之处”协会的邀请，参加了题为“大地母亲的治愈”活动。近三百多与会的意大利民众观看了法轮功学员表演的莲花舞，并学炼法轮功的五套功法。许多有缘人表示要开始看书并找当地的炼功点学炼功法。

韩国法轮大法学会正告驻韩中使馆立即停止诽谤犯罪

时至今日驻韩中使馆网站(www.chinaemb.or.kr)尚未全部删去诽谤法轮功之文章，仍在继续毒害善良的世人，对此本学会发表如下声明：

一、法轮功修炼为真善忍修炼，他促使人的道德升华与身体健康，利国利民而百利无害则是众所周知，历史所证的。

修炼法轮功在韩受到法律保护与保障的情况下，数年来驻韩中使馆利用网站诽谤与攻击法轮功，已构成损害法轮功名誉之罪与侵犯人权之罪，此乃实属违反韩国法律的违法行为。

二、本学会为了恢复法轮功名誉，捍卫其合法的修炼权利、维护其修炼环境；为了向世人讲清真象使之对法轮功具有清醒而正确的认识，曾于今年3月30日向汉城地方法院起诉过中使馆大使。最近经我们查实发现，原中

怪，还有魔头石矶。发正念时阳阳清除了那些妖魔鬼怪，石矶不死，许多大山压它压不住，然后出现很多大佛助阵，伸手发功灭石矶，阳阳发宝剑才把石矶灭掉。阳阳的姑姑也是大法弟子，她告诉阳阳不要看那些不好的动画片，以免发正念时受干扰。

阳阳发正念，看到天上两个很大的门一开，很多天女挎着花篮出来散花，万道金光射在大地上，大地成了金色的，大法弟子飞了起来，奔向天门。世人看着惊呆了。又看见很多人死了。最后出来一个大佛坐在莲花上，意思像是说：……结束了。

与不敢上网的同修谈谈安全问题

文/大陆大法弟子

不知为什么，很多不太明白电脑的同修把使用计算机和上网看成了一件非常危险的事。有同修家里有电脑，甚至能上网，也不敢上明慧网。事实上，上网并非那样危险，而且现在有很多的破网软件，使用起来简直简单得不能再简单了。在大陆很多同修被抓，资料点被破坏的事件中，真因为上网、在网上看了敏感的信息叫人发现的，我好象还没听说过。如果上网真的象有些同修想象的那样危险，那明慧网早就被封住了。希望没被监控、家里有电脑或能上网等便利条件的同修能突破怕心的障碍，利用好自己便利的条件。

明慧网上有很多文章谈到了安全问题，其实基本的安全问题就摆在那里，大家冷静理智的时

候，都看得很清楚。但出事的同修具体原因有各种各样。比如有因为手机被定位的，有被犹大出卖的，有发资料被举报的，有查房被查出来的，有回家被蹲坑的抓住的，甚至有走在路上与恶警遇上的等等。我们不能因此就不用手机，不与人接触，不发资料，不租房子，不回家，甚至是不走路。传呼不会被定位，那用它就会安全吗？在常人中用传呼的人越来越少了。其实我也听说过等传呼被恶警抓去的。如果你钻入这个框框中去想问题，那就真的会觉得邪恶无处不在，危险随时都会降临了。

我们很多时候都是自己吓唬自己，是人心和怕心在做怪。怕心不等于是注意安全，不注意安全也不等于是没有怕心。是注意安全还是怕心重，这具体的尺度还得自己衡量。

我并不是反对大家做事时采取一些安全措施，我只是说安全问题要根据自己的实际情况去做，不能听风就是雨。不应只从人间的表象去考虑问题，那是常人的思维方式。

色心不去就是自我混同于道德败坏的人类

文/小周

色心的问题困扰了我好长时间，一直断断续续的去，但却一直那么重，难以从根本上去掉。心里很着急，甚至想：这么大的执著心怎么办啊？我还行不行了？我想把我去掉色心过程中悟到的理和大家谈一谈，希望对有

比如我爸爸所在的公司（较大的私营企业），这一、两年效益不好，我们经常将原因归为他们老板的经营不善。看了这篇文章后，我们又回想起了他们公司几次起落时我爸爸的修炼状态，发现他们公司的状态和我爸爸的修炼状态有直接关系：我爸爸学法多时，能处处用修炼人标准要求自己，对于老板做事的不当之处总能善意指出，老板也乐于接受，常用“重德”一词来约束自己，这时公司状态就好；反之，我爸爸学法少时，心态不好，对于老板一些不正确的做法就会心生厌恶和鄙视，这种信息老板能接收到，也就不再象以前那样事事跟他商量，甚至心里跟他有抵触，一些不正的、错误的决策就是这样产生的，由此造成公司最终进退维谷。

这个例子只是就事论事，但当事人的体会是非常深刻的。这篇文章让我们看到了差距，我们深刻认识到了一个修炼人对周围环境的巨大影响。

由此想到了一些同修现在还处在困境中，不管是经济方面，还是家庭关系、社会关系方面，这些困境不仅给我们自己讲真象造成了后顾之忧，也使很多常人因此而不理解，从而使讲真象效果打了折扣。从同修的文章中我们可以看到造成这种困境有我们没做好的地方。如果我们能更加注意时时修自己、向内找，就应该能归正自己的状态、同时归正周围的环境。大法不是为了人类社会的如何如何而传的，但大法

有能力归正一切不正的，我们应该能证实大法的美好、证实“佛光普照，礼义圆明”。更何况周围这些不良环境已经干扰了我们救度众生。

如果有一天有常人体会到了：炼法轮功的人到了哪儿哪儿就会变得美好、有生机，那我们就圆容的证实了大法的美好；如果能走入未来的众生将来翻开这段历史看到了有大法弟子存在的地方无一例外的变得美好、纯正，那我们就作为一个整体圆容的证实了大法的美好。

小弟子阳阳看到的另外空间

文/阳阳口述、大法弟子整理

晚上9点，十个大法弟子和两个邪悟的学员（夫妻）坐在一起发正念。小弟子阳阳坐了一会儿就看见眼前出现了上下两层空间，上层空间是十个大法弟子，金光闪闪佛的形像，坐在大光圈里发正念。下层空间很黑，是那邪悟的夫妻，女学员要飞向亮的空间，刚要飞起来，男学员就拉住她的脚，不让她飞起来。旁边有一个黑鬼竖起大拇指夸男学员“好样的”，一会儿就没了。实际情况是这十名大法弟子想帮助这对邪悟的夫妻，女学员有点醒悟，男学员迷的太深。师父慈悲给小弟子显现另外空间的景象，让大家营救昔日的同修。小弟子劝那些邪悟者早日清醒归正，不要再让师父伤心了。

阳阳平时爱看动画片，如《哪吒传奇》等。晚上发正念时，看到很多动画片上的妖魔鬼

使馆网站“新闻”专栏已删掉了17篇诽谤法轮功的文章，但仍保留其1篇。对此，本学会于6月19日发表严正声明，敦促中使馆必须立即停止对法轮功的恶毒诽谤，必须立即从其网站全部删去诽谤法轮功的文章。

当我们发表声明的次日即6月20日，中使馆网站“新闻”专栏里删掉了诽谤法轮功的最后1篇文章。如此，原刊在中使馆网站“新闻”栏里诽谤法轮功的18篇文章已全部删去，但至今在“话题”栏里的14篇文章（韩文6篇，英文8篇）仍未删掉。

对此，我们敦促中使馆立即将从其网站中全部删掉所有诽谤法轮功的文章。

三、如果中使馆不立即从其网站中无条件地将所有诽谤法轮功的文章全部删去，那么我们将采取包括依法起诉在内的所有必要的措施，直至中使馆将其网站中全部诽谤法轮功的文章删掉为止。

韩国法轮大法学会
2004年6月21日

了解真象

谈谈“明哲保身”的道理

一 看清事物中的真正哲理
文/莱西大法弟子

“善有善报，恶有恶报”是过去人们信奉的一句话，现在已没有多少人相信了。平常跟有些人谈起这句话，他们感觉很不以为然，并有一套套说词。现在人们看到当今社会表现的一些现象

是：好人不得好报，反而遭殃，而坏人恶人，贪官污吏不但没有恶报反而吃香。所以有人对做好人失去了信心。更有人认为：学法轮功按“真、善、忍”做好人是痴子、傻子、精神病，尤其是在仍被江氏集团打压的今天，如果还坚持着，更成了某些人耻笑和挖苦的对象。

那么究竟是做好人好，还是随波逐流跟潮流好？下面我们从哲学的角度来分析一下，就一目了然了。

一、“种瓜得瓜，种豆得豆”的道理

“种瓜得瓜，种豆得豆”这个道理大家都清楚，用哲学的话来说：事物内在的本质上的原因，决定着事物发展的必然性趋向。同样的道理，种善因结善果，种恶因结恶果，也就是说：善有善报，恶有恶报这是必然的，但是为什么现实生活中会出现人们所认为的：好人不得好，坏人反吃香这一反常现象呢？难道哲学观点与现实生活相矛盾吗？其实一点都不矛盾，这种现象只不过是因果报应整个过程中的一个阶段中的现象，是一种假象。举个例子来说明，危重病人在濒临死亡时有一种现象叫“回光返照”也就是病人将要死的时候，突然间出现一种类似正常人的状态，等这个状态已过，他马上就死亡，也就是说表面看来好象好了，实际上是一种假象，因为它已病入膏肓，本质已坏，这就决定了他很快死亡的必然。

同样的道理，现实生活中的

坏人暂时没有恶报，那只是恶报前的一种表现，所谓：“不是不报，时辰未到”。而他本质上的变坏已经决定了他恶报的必然。由此可见，还是行善做好人的好，行恶做坏人的孬。好与坏不能看中间过程，要看最终的结果，学法轮功按“真善忍”做好人虽然现在仍被打压，还在魔难之中，但他们的本质是好的，这就决定了他们的未来一定是美好的，而那些受名利驱使，在强权高压下出卖良知，助纣为虐，迫害按“真善忍”做好人的人，虽然现在“名利双收”但好景不会太长，因为它本质上的变坏已经决定了他恶报的必然。

二、谈谈质量互变规律中的“度”

在唯物辩证法质量互变规律中讲了一个“度”的问题，也就是说事物内部对立的双方此消彼长的变化，如果是在一定的范围内，没有超过范围的极限亦即“度”，事物本身将维持在一个恒久的平衡状态，只有量变而无质变，一旦超过了这个“度”，事物将会发生质的变化，引起旧事物的解体。从而产生新事物。质量互变规律是自然界普遍存在的规律，对人来讲同样适用，人如果不遵循这一规律同样会受到这一规律的惩罚。

但是由于人的各种不好的心（自私、贪婪、色欲、妒嫉）的强盛，使人很难做到不越“度”。在生理上：喜怒无节，起居无常。妄作劳形，使气血失和，生理失调，病因而生。在工

作生活中：因名利而生奸心，一得再得，一贪再贪，贪得无厌；一争再争，勾心斗角，失善心而生恶意，助纣为虐，欺压良善，伤天害理，导致天灾人祸不断，直至生命终结，其实都是因为越“度”而至。真明哲可以保身是因为他不越“度”处“中庸之中”而无“过”与“不及”之偏，人能明此理则无天灾人祸之忧。

到目前为止，大部份人知道学法轮功的人都是好人，就包括江氏一伙在内都知道，那为什么他还在打压呢？是因为他的自私维我性使他思想中善恶两面已失调，恶的一面成为主导，又由于大权在握，从而能无所顾忌的干着一切迫害好人的坏事，已属罪大恶极，善念无存。“度”已超，质已坏，恶报已成必然，而跟随江氏集团仍在迫害按“真善忍”做好人的大法弟子，其下场亦可预见。

三、自然的平衡法则：损有余，补不足。

以有病之人论之，欲使人恢复生理常态，须使人体阴阳取得平衡，而要做到这一点就必须遵循：“损其有余，补其不足”之法则。如正气不足，邪气有余，当以扶正祛邪为首务，如反为之，则会出现“虚者更虚，实者更实”的两极状态，最终导致阴阳离绝，生命死亡，拿人论如此，拿国家社会论之亦如此。当社会出现人心不古，道德败坏，善恶失衡的时候，当务之急当以扬善抑恶，扶正祛邪为首要，人心向

慢慢的我发现工作中修炼的机会越来越少，甚至几乎没有，在揭露邪恶中给我的考验却越来越多。有时候准许证没拿到，有时候电脑出问题，和丈夫闹别扭，和别的学员有摩擦，但至少我知道怎么不断的向内找自己的执著。我有信心，只要这样做，就能把问题解决好。

我还开始明白了有许多邪恶势力在反对法轮大法，知道怎么去遏止它们。我否定旧势力的安排，只接受师父的安排。

我修炼得到提高的时候，就是我经常学法的时候。我要努力使学法更有规律。

我还有很多方面需要改进，我现在已经全身心投入并很感恩我能有这个修炼，返本归真的机会。

感谢师父救度了我。同修们，让我们相互勉励，恪守“真”！

不对之处，请慈悲指正。

（2004年美国科罗拉多州法会交流稿）

读西人同修《在日常工作中修炼》所感

我们一家人一起读了《在日常工作中修炼》，读过后每个人都很有感触，其中有两点大家比较有共鸣：

一个是向内找，作者同修时都能意识到自己是个修炼人，把周围的一切都和自己心性的提高紧密联系起来。比如当她经常听到主管骂自己孩子的聒噪声音时，就想到了或许自己微观世界

中有类似的不和谐因素。她写道：“我开始悟到发生在我身边的一切，正是我自己身上携带的场的反映，很多都是应该发现并且去掉的。也许在我里面的一些微观世界里，在那里人们的意识都很败坏，相互辱骂。”在这一点上我们经常犯的错误就是把发生在正法时期的不如意之事更多的归咎于“旧势力的干扰”，而没有深刻的向内找，或者即使找了，也没把向内修当作第一位，只浮于表面，没有无条件彻底归正自己的诚心。

另一点是同修通过“修内”而达到了“安外”的效果：在6个月的内修之后整个公司的工作环境和状态彻底变化：“慢慢的，整个工作环境改变了，过去管理混乱，效率低，失误频繁，现在是祥和，人与人之间不再矛盾重重，工作也顺利多了。”这一点让我们想起了师父在《转法轮》中举的例子：山东一个针织厂几个人学了大法之后整个厂的精神面貌全变了，经济效益也好了。大法修炼不是为了这个，但是却因为大法要求修炼者重德守心性，而自然而然的给个人和社会带来这样的益处。

“佛光普照，礼义圆明”，大法弟子本身就有着归正、圆容周围环境的巨大能力，一个或几个大法弟子的存在就能左右一个大企业的整体精神面貌和状态，这一点在和平时期是很多同修亲身体会过的，但迫害发生之后，这方面大家的信心和意识似乎淡薄了。

到，他们都已经在我里面了，我必须清理它。

我还常常碰到这样的考验，以前我特别注意同事对我的看法，随时准备保护自己的名声。现在看到有的人在我背后小声耳语，看着我，我知道他们在说我。但我学会了压制自己要知道他们在说什么的好奇心。我对自己说，别人说我什么都无关紧要，我只需对师父负责。他知道我的心和我的每一个念头。

有个女孩以前曾在我这个部门、在同一个主管手下工作过，调到了其它部门之后我俩还常碰面。每次的碰面对我来说都是过关。她常问我，“Carla，你怎么能忍受那种辱骂？为什么不向人事部门反映你主管的情况？”每次她打听我这个部门的事情，我都十分谨慎，确保自己所说的都是实情，不说别人的坏话，保持对那些对我不好或辱骂过我的同事的善意。

和开始时不同的是，我不再试图逃避我的工作环境，而是在工作中不断的修炼自己，一点一点的，我明白了当和任何人产生矛盾时，首先就要向内找的道理。别人和我闹别扭的时候，往往都是因为我执著心要去，或者是我的状态不稳定，不能做到心不动的时候。还有，当我们看到别人身上的毛病，往往是自己有着类似的毛病。别人对我不好，很可能是我在以前的生命中伤害过他们，现在是在偿还。

我还意识到在我的内心深处，我对身边的人没有善心，我

请求师父帮助我，每当同事对我不好的时候，我从心里对他们说，希望你能得救度。

大约过了6个月，整个工作环境开始好转，公司决定重组我们的部门，人事部给我们调来了新经理，原主管被降级之后辞职了，我连升了两级。

在这个过程中我始终保持一颗善心，从不对别人的逆境幸灾乐祸，即使是那些曾经对我不好的人。有时候在楼道上碰到这些人，他们会给我一个恶毒的眼神，他们生气，因为我成了他们的上级，对这些人，我心里始终保持平和和善意。

慢慢的，整个工作环境改变了，过去管理混乱，效率低，失误频繁，现在是祥和，人与人之间不再矛盾重重，工作也顺利多了。

同时，我也更加关注并投身到揭露中共对法轮大法的迫害的活动中，我更多的走出去，请求师父帮助我有更多的时间做这些事情。

修善是一个大关。意识到自己善心不够，我尽量的多走出来，承担一些项目，奉献我的精力和时间。从只是专注个人修炼到关注那些正在受到迫害的人们的需要。开始时很难，似乎每次我要作些什么，都很难抽出时间，都碰到干扰和阻挠，连我的婚姻都成了压力。但我意识到我有责任调整自己的空间场，有能力去改变我空间场中的事情。那么我就有更多的时间去参与揭露邪恶的活动了。

善，社会自安，如反为之，则走向两极，社会大乱，最终导致不可收拾，此乃明君之举，明臣之行。而今江氏不明治国之道，为私维我而置国家民族危亡于不顾，反其道而行之，宠恶抑善，迫害按“真善忍”做好人的大法弟子，实乃祸乱之根，败坏之本。人不治天治，现已恶极而善微，天必罚恶以救善，明智之人，不可妄为，否则害人害己。

四、柔弱何以能胜刚强

柔弱何以能胜刚强？柔弱者，其形也，刚强者，其性也，是为形柔而性刚。刚强者，其形也；柔弱者其性也，是为形刚而性柔。以柔弱之形刚强之性胜刚强之形柔弱之性，理之常也。人之弱是因欲太强。有名利之欲，可被名利所驾御；有色情之欲，可被美色以降服，有求生怕死之欲，可被刑罚以制服。当今之世，能被人操纵作恶而无自主正念者，无不因重名利色情贪生怕死而使然，如能跳出则诸邪不侵，正所谓“无欲自刚”。修者能达之，凡夫岂能做到！大法修炼以去人性之弱而成佛性之刚，是乃真法真道，名利之士岂能识得！两千年前以古罗马之强大压不下“打不还手，骂不还口”的基督徒，遭三次瘟疫之报于50年间，死者无数，以其邪不压正之故，而今大法洪传，以“真善忍”佛法之根本，成就大法弟子至刚之佛性，而与之敌者，无疑以卵击石，自取灭亡。人当自悟，不要与邪者为伍是为正见。

五、讲真象的意义

用几句话可以概括：破谎言，正人心；强正气，祛邪恶；挽道德，泄歪风；救危亡，安家国。

最后赠诗一首，以明作人之道。

世人魔变我不变
守正处中不走端
中庸之道心明了
不在余中心自安

世人觉醒

国际正义之声摘要大法弟子无所畏惧讲真象 刑警赞叹大法好

北方农村的大法弟子小侠以卖菜为生，一天两个市刑警大队的便衣警察来此调查一桩命案，接连两天问小侠是否知道情况，第三天，两警察撕下身边电话亭上“法轮大法好”的粘贴，说小侠是炼法轮功的。小侠说：“是呀，好就炼……瞧你们搞的天安门自焚案，自焚者往自己身上倒汽油，警察拿着灭火器在一边等着，等点着了再灭火，演戏欺骗民众，你们都知道，是不是？”警察笑了。这时，又来了一位大法弟子，拣起刚刚被警察撕下的粘贴贴回原处，“如果人人都能象法轮功那样，还用得着你们辛辛苦苦下来查案吗？你们说法轮大法哪点不好？”刑警说了一句：“法轮大法确实好！”从此再也没来。

遇车祸飞出挡风窗毫发无损 有福人只因与大法结善缘

一位大法弟子的丈夫是个体老板，妻子经常给他讲做生意要心正，否则害人害己，他似信非信。有一天他在高速公路上以160公里的时速撞到了路边的大树上，人穿过挡风玻璃飞了出去，落到近4米远的地方，人却毫发无损，连划伤都没有！车祸现场的人全都惊讶不已，有一对老年夫妻上下打量他，问他：小伙子，家里有人供佛吧？一句话提醒了他，回家一进屋就跪在师父的像前连磕三个响头。

“以后选干部，我就选法轮功”

大法弟子从遵化城里坐车回家，车上有公安人员，闲谈起来说公安局局长李凤青调走了，收礼至少从遵化拿走一千万。这位公安人员接着说某某某带头立功，这么多年了还是个小指导员，现在××党提干部不看成绩，按礼提干，以后选干部，我就选法轮功，这年头谁也不行了。

死刑犯明白了真象 高喊“法轮大法好”

吉林省九台市看守所2004年1月8日处决死刑犯时，一名死刑犯高喊“法轮大法好”，他叫吴德广，被判死刑后在等待执行期间，他听了法轮功的真象后，也开始炼功学法，他在走向刑场时，高喊“法轮大法好”，其它

刑场上的犯人也同时高喊“法轮大法好”，有个警察问其中一个死刑犯：“你也学大法吗？”他说：“我虽然不学，但我就是想喊‘法轮大法好’。”

人心与因果

原浙江省 610 办公室主任腐化堕落、被妻子告发

原浙江省610办公室主任张国强卖力迫害大法弟子，因迫害“得力”原拟升省政法委书记，因被其妻告发其败坏性丑闻而失败，并声名狼藉！

吉林省集安市一中诽谤大法的师生患“猩红热”

2004年4月，吉林省集安市一中的不法官员让老师、学生写诬陷、诽谤大法的“文章”。结果，所有写诬陷、诽谤大法文章的师生全部患上“猩红热”，没写的什么事都没有。闹得全市一阵慌乱。

国际江氏“假、恶、暴”带来的灾祸降到了凤凰卫视

在江××假恶暴对法轮功修炼群体的血腥迫害中，凤凰卫视一直充当着助纣为虐的角色。前些时候，我看到凤凰卫视前副主席周一男遭灭门之灾的消息，上网查了一下，看到凤凰卫视在助纣为虐迫害大法中，从来就没有真正顺畅过，看看这些新闻标题就知道了，英国火车车祸两台湾人遇难 凤凰卫视刘海若重伤。

够，也不想面对那些正在发生的事情。我只是对自己的修炼感兴趣。

8个月过去了，我仍然没有找到辅导设计专业的工作。我经常读《转法轮》，去炼功点炼功，学法，还找到师父在不同法会上的讲法经文，这些大大加深了我对法轮大法的理解。其中一篇经文提到了工作的重要性，我意识到要把自己放下，去找工作。于是我向当地的Target公司递交申请并开始在那工作。我象师父在《转法轮》里教导的那样，工作勤恳负责，不到4周，终于找到了一份与我专业对口的工作。

这份工作并不理想，我学的知识基本用不上，薪金也只有我原来的三分之一，但我很感激，我对师父说，在我以往的工作中，我总是感觉到自己的不足，我要从底层开始，打好基础，有机会再往上升。

工作虽然很容易，但却很忙，活总是干不完，主管还不让加班。我意识到“不失，不得”，这份工作给我修炼提供了很好的环境。

工作忙，失误也就多起来，主管不断的申斥我。我是个炼功人，知道发生这些都不是偶然的，每一件事都是师父要我看到自己身上的执著，我需要不断的向内找，去掉它，提高自己。

更糟的是，那时候我和同事相处不太好，他们好像不喜欢我，小组会上他们的态度让我觉得自己是多余的，没有人愿花时间培训我，我更深的向内找，为

什么大家会这么对我，我做错了什么？我很快找到了自己的执著，那就是我觉得自己比他们优秀，我带着这个执著对待周围的一切，也同时反射回自己身上。

我还发现自己太骄傲，不愿意向别人请教，怕暴露自己的过失和无知，同事中有几个喜欢开粗俗的玩笑，我打心底里厌恶这些玩笑，甚至为自己和这些人一块工作而愤愤然。有一次我跟一个学员谈到这些，他说“那些东西的层次是非常低的。”听了这番话我觉得很屈辱，认为他是在暗示我修炼得不好，没有能力改变自己身边的环境。我又一次向内找，修炼人要过的头一关是色关，如果你过不了这一关，就根本谈不上修炼。尽管我不知道自己是不是有对色的执著，我对自己说：“色的执著，如果你在我的身上，我要排除你。”之后每次同事再说起那些笑话，我不会在心里判断他们，而是用自己的正念去调整周围的环境。

我曾经有多次机会看到自己用正念改变了工作的环境。我办公的小间挨着主管的小间，她经常在电话上辱骂自己的孩子，我心里很难受。于是自己保持正念，并用正念纠正这个状态，把它们清除掉。

我也学到了很多，我开始悟到发生在我身边的一切，正是我自己身上携带的场的反映，很多都是应该发现并且去掉的。也许在我里面的一些微观世界里，在那里人们的意识都很败坏，相互辱骂。不管我是否意识

来。这些我都悟到了，应该提出来。

我只想默默无闻的、踏踏实实的做好师父告诉弟子的三件事，不想显示自己这本身没有错，但是在私心的指使下，在这件事上我却走向了另一个极端，该说的不说，该做的不做。通过这件事我悟到很多，“私”是一切不好的思想观念和一切执著的根源。通过这件事说明我还在旧的宇宙法理的束缚中。回想起来很多事情我没有站在法的基点上，因此很多关没有过去，关关磨难加大，几个月来长期被磨难困扰着。跌倒了爬起来，但是不能老是跌倒，应该不跌倒才对呀！在这最后证实法、救度众生的紧要关头，我要清醒的在师父安排的修炼路上走好每一步，真正修成无私无我、先他后我的高境界，达到师父对我们的要求，真正担当起主掌天地正人道的使命。

在日常工作中修炼

文/科罗拉多州 Carla Wolf

师父好、同修好！
很高兴今天能在这里与大家一起交流。
我接触法轮大法是在2001年11月，911刚过没多久。在那个星期，我开始炼功，也是在那个星期，我被公司裁员了。
炼法轮功我有很多奇异的觉。第一次炼功就觉得自己象是在被充了电，坐也不是，站也不是，跑也不是！感觉众多小法轮在我全身旋转，身体各部位还常

常有被轻微针刺的感觉，我想那就是许多穴位在奇异的功能下张开了。

晚上睡觉的时候身上好像有电，我要很小心别把两只手或者两只脚碰在一起，因为一碰上，就会有一种强烈的触电的感觉。一天早上醒来，听到鸟儿在唱歌，但那不是平日鸟儿的歌声，而象小风铃的乐声，十分悦耳！也许另外空间的鸟儿就是这么唱歌的。还有一个早晨，我醒来时突然感到真善忍的博大和祥和，把我整个给惊住了。

我跟着网上的演示自学完五套功法后，我做得第一件事就是找其他法轮功学员。那时心里有个声音在说，我要找到他们，成为他们中的一员。在华盛顿公园的炼功点，一个学员帮我纠正了动作。他们还告诉要读《转法轮》这本书。

我的丈夫，当时的男朋友，已经修炼法轮功一年了。他建议我把《转法轮》这本书一口气通读一遍，这花了我大约一个月的时间。从那时始，我知道修炼就是我今后要走的路。我还不能完全理解书中的内容，但感觉李志师父讲的道理比以往我所接触过的任何学说都高，都纯。我在心里和耶稣也和师父说话，感谢耶稣一直以来对我的教诲和看护，不过从今以后，李先生便是我的师父。

我常上英文明慧网，上面有很多修炼的文章和心得，也有很多关于法轮功学员在中国受到残酷迫害的报导，那时候我的善不

凤凰卫视中文台副台长、摄影家赵群力在航拍时因飞机坠毁遇难。凤凰卫视公布财报9个月亏损1.17亿。凤凰卫视表面风光背后的尴尬 从地缘上看：凤凰卫视到现在一直是在负债经营着，随时会有倒闭的可能……凤凰卫视亏损从明年起大量栏目由代理商承包……

河北南宫恶警遇车祸三死三重伤

2003年5月26日，河北南宫恶警非法抓捕、抄家几百名大法学员，勒索每人2000元至5000元不等，把坚定的大法弟子送到河北省邢台市洗脑班，每天勒索生活费50元。7月5日凌晨南宫市公安局刑侦三中队队长徐保荣和手下五人遭遇车祸，恶警徐保荣、李学斌和另一恶人三人当场死亡，另外三名恶人重伤。（《邢台日报》2003年7月9日头版有相关报道）

哈尔滨市南岗区法院刑事审判庭副庭长恶报死亡

哈尔滨市南岗区法院刑事审

判庭副庭长原全生因迫害法轮功于2002年9月间死于肝癌（后又转骨癌）。2002年6月间，午休打扑克，原全生突然感到肚子疼得很厉害，去医院检查是肝癌，后又转为骨癌，死时年仅40多岁。原全生一直负责处理法轮功案件。

老人的身体发生了奇迹般的变化

河北省蠡县林堡乡一位76岁的老人身患结肠炎多年，前几年又得了高血压，每天吃药。血压经常忽高忽低，高时竟达190—200。2003年，一位好心人告诉她：“心念法轮大法好，真善忍好，人有福报，全家受益。”这位纯朴的老人记在心里，每天早晨起来晚上睡前，都说一遍“法轮大法好！”时间不长，老人以前不能吃的东西吃了也没事，晚上不起夜，老人的血压吃着药维持在140左右。老人高兴的对人们说：“这大法太神奇了！”

讲清真象 救度世人

明慧周刊 2004年6月18日—6月24日

大陆起诉书、申诉书、行政复议申请的基本格式

文/大陆大法弟子

以下对明慧网2004年6月19日文章“大陆大法弟子如何正念运用常人的法律手段维权”进行补

充，包括大陆起诉书、申诉书以及行政复议申请的格式，可供需要使用的学员参考。

起诉状格式

X事诉状

原告：姓名、性别、出生年月、民族、文化程度、工作单

位、职业、住址。（原告如为单位，应写明单位名称、法定代表人姓名及职务、单位地址）

被告：姓名、性别、出生年月、民族、文化程度、工作单位、职业、住址。（被告如为单位，应写明单位名称、法定代表人姓名及职务、单位地址）

请求事项：（写明向法院起诉所要达到的目地）

事实和理由：（写明起诉或提出主张的事实依据和法律依据，包括证据情况和证人姓名及联系地址）

此致
XXXX 人民法院
原告：（签名或盖章）
XXXX 年 X 月 XX 日

附：
一、本诉状副本 X 份（按被告人数确定份数）；
二、证据 XX 份；
三、其他材料 XX 份。

（注：民事、行政、刑事自诉各类案件起诉书的格式基本相同）

申诉状格式
X事申诉状

申诉人：姓名、性别、出生年月、民族、文化程度、工作单位、职业、住址。（申诉人如为单位，应写明单位名称、法定代表人姓名及职务、单位地址）

被申诉人：姓名、性别、出生年月、民族、文化程度、工作单位、职业、住址。（被申诉人如为单位，应写明单位名称、法定代表人姓名及职务、单位地

址）
申诉人因XXXX（写明案由，即纠纷的性质）一案不服XXXX人民法院（写明原终审法院名称）XXXXX第XXX号XX判决，现提出申诉，申诉请求及理由如下：

请求事项：（写明提出申诉所要达到的目地）

事实和理由：（写明申诉的事实依据和法律依据，应针对原终审判决认定事实、适用法律或审判程序上存在的问题和错误陈述理由）

此致
XXXX 人民法院
申诉人：（签名或盖章）XXXX
年 XX 月 XX 日

附：
本申诉状副本X份（按被申诉人人数确定份数）。

（注：民事、行政、刑事自诉各类案件申诉状的格式基本相同）

行政复议申请书格式
行政复议申请书
申请人：姓名、年龄、性别、住址

（法人或者其他组织名称：住址、法定代表人或者主要负责人姓名）

委托代理人：姓名、住址
被申请人：名称、住址
行政复议请求：
事实和理由：
此致

_____（行政复议机关）
申请人：_____
年 月 日

的难小多了），让我去救我不去，关键时刻见真性，关键时刻我首先考虑的是我自己。

我已修炼五年了，我修炼的怎么样呢？这一次的检验应该是说明问题了。我们是天上的主和王啊！照这样，我能为我宇宙的众生和宇宙正的因素负责吗？两分钟后同修走了，我也知道我错了，因为不知道这位同修是谁，住在哪里，就这样错下去了。这件事我想了很久很久。两天后我才知道遭磨难的同修是一位70岁的老军医，患的是搭背疮（搭背疮被常人成为不治之症），可想而知他的承受是多么大。我和两位同修给他发正念。上午3次，每次半个小时，晚上两次。不发正念的间隙，就和他切磋，他说可能是职业的关系，只要不舒服，就认为是病。

前两天的发正念使他的情况见好，搭背疮黑的面积减小，而且由黑色变成了棕色。第三天又增加了三位同修。由于某些原因，这天上午只发了一次正念约15分钟，晚上只有我们两位同修发了两次正念，第四天病业又反复。第五天上午，整个后背全变黑了，而且已蔓延到腋下身体的侧面。老同修的家属着急了，要送医院，在他弟弟苦苦哀求下，老同修也就顺其自然了。一个多月后，他出院了，他对我们说，在医院里，只要他清醒，他就没有忘记发正念，心中始终默念“真善忍”好，法轮大法好。在神志不清的危险时刻，他想：我不好了，我要死了。但立刻又

想，我不能死，我死了，我宇宙众生怎么办？老同修在关键时刻想到了他宇宙众生，说明他有正念，说明他做到了先他后我。这一切师父都看到了，师父把他从死亡的边缘救了回来。他女儿是刚得法的新学员，我对她讲：你父亲的情况不是常人的病，是他长期不精进，身体又回到常人状态，同时受到了旧势力黑手的迫害。这种病业表现不是医院能治好的，是他坚信师父，坚信大法，有正念，是师父和大法救了他。

这位老同修住院以后，我的心情很沉重，很觉得对不起他。是我们没有做好，尤其是一开始我就拒绝给这位同修发正念，两天以后才去，一看是搭背疮，而且已经很严重了，我才重视起来。同时我悟到，那时候因为他住的家属院里，有一千多名职工都知道他炼功，而且也有很多人知道他有病了，都劝他赶快去医院治疗，我就想如果通过我们发正念他好了，那么……。也许正是我们的这“有求”之心，才使事情事与愿违。

通过这件事情我得到的教训是：面对老同修的巨大承受，我的正念不足，没有发挥好应起的作用。从明慧周刊上看到，每当同修遇到病魔干扰时，都是几位同修持续发正念几小时或十几个小时。师父讲，我们所做的每一件事，另外空间都是正邪大战。同修肯定被邪恶黑手烂鬼里三层外三层的包围着，我们应该发正念清除邪恶烂鬼，把同修解救出

站起来，右掌掌心痛了就打大莲花掌主要用左手发。一次两只手都很痛，我想用身体发吧，功立刻就左太阳穴发出，在保持注意力集中情况下，我还悄悄活动活动手。我感觉到每个整点或半点时邪恶的抵抗力就大减，过十分钟后又强烈起来，有几次首恶身上抵抗力几乎消失了，特别是17日晚十一点半后，已经完全消失，我的功象大河一样滚滚而出，可是十分钟后抵抗力又出现了，并逐渐变得强大。

有时在定下来时感觉不到有功发出来了，只是象一种“佛光普照”般的感觉。我想每个人的状态都不同，每个人在不同时期不同状态下，感受也不一样，所以不能追求，也不能希望自己有那种感觉。

在发正念清除邪恶过程中有几个问题也想与大家切磋。

一是有学员提出一段话，要求大家发正念前默念，我个人认为学员的话只是个人体悟的结果，不是法，更不能要求大家都默念。这个人提出这段话，那个人提出那段话，一默念反而使原本平静的心波动起来，这些话的内容只要我们能够理解，就根本用不着去默念，你想除哪里的邪恶，功自动去找并消灭，语言只是人的东西。

二是有学员把主观愿望当成正念，如有的学员坚持想不让首恶回国，也让其他人这样想，我认为这是主观愿望，想多了，想重了也是执著。在正法之势到来之前，能不能铲除首恶，取决于

我们是不是销毁了所有邪恶或者是让邪恶补充不上。而这恰恰在于我们每个弟子的身体力行，而不是坚持自己的主观愿望。

三是有学员认为除首恶没结果，就放松或放弃了，对首恶发正念时我们确实消灭了很多魔，这是它们舍身必保的一张人皮，对首恶发正念，迫使邪恶从全国乃至世界范围收缩兵力，将极大削减各地的另外空间的邪恶势力，为各地区彻底清除邪恶干扰、救度世人创造有利条件。

以上是个人体悟，不当之处请同修指正。

“无私无我，先他后我”不是口头上说的

文/大陆大法弟子

2004年3月22日发生了这样一件事：这天下午5点多，我正在看《转法轮》，突然两条腿和心脏疼痛起来，我知道这是黑手、烂鬼的迫害，我立掌发正念清除。刚几分钟，一位同修到我家来，说有一位同修很危险，让我去给发正念，我几乎没加思索的就拒绝了，因为我也正在发正念自救，我还能去救别人吗？当这一念一出来的时候，我还不以为然。但在两分钟后，我突然悟到，见危难不救，多么大的一颗私心啊，就这样赤裸裸的暴露出来了！我们修炼的最终目地就是要达到无私无我、先他后我、正法正觉的圆满。几年来很多事情我也一直这样做着，可是毕竟不是生死攸关的大事。这次是同修有难，我也有难（但我的难比他

关于给边远山区征婚者寄真象资料的一点建议

为了使更多的人了解真象，现在有很多同修在一些报纸、杂志等宣传刊物上获得人名及地址，然后给他们寄真象资料，起到了一定作用。

但一位家在农村的同修告诉我，她在边远山区有一位亲戚，一次去看他，对她十分热情，但当得知她是大法学员时，立即变得十分冷淡。一问才知道这位亲戚近期收到了一封信，信中有真象资料，因此对大法产生了误解。这里有很多这样的征婚者，反应都不好。我想可能是因为边远山区很少有人给他们寄信，来了信后心中理所当然的以为是征婚有了结果了，打开一看却不是，会认为受了欺骗，从而对大法产生不好的印象。这种事要放在城市里的人，可能不会有什么反感，但是边远山区的农民结婚很困难，大部分都年过四十，对结婚的期盼很大，他们的心理和普通人不一样。

希望同修如果再发信时，能够在信中附上一封信，内容大致可写上一些冒昧打扰的话，再告诉他们我们为什么给他们寄资料，最后再祝福他们早得佳偶（明白了真象会有福份），这样可能会效果好一些。一点建议，请同修斟酌。

建议：请大陆投稿同修提供包括省、市名在内的地区全名

在每日的大陆法轮功学员遭

受迫害事实、综合消息中，常会看到有些文章只提供了县名、镇名，却没有提供省份、城市名，这在新闻报道中属于基本的六要素之一不清楚，降低了文章新闻价值和使用频度。在收集迫害案例、或给相关媒体转载过程中，难度就很大。我们也常试图到网上去键入县名后，进行搜寻，但有时发现不同省份有同一县名、市名的情况，所以无法裁定。

另外，也发现文章中的时间写成“某月某日”，而没有加入年份，这也是在专业报道中比较忌讳的。一般迫害事实发生的时间跨度比较大，读者会读起来费力；而且在收集案例揭露迫害时，也常会引用到几年前的报道，这种情况下，“某月某日”的说法就很容易引起歧义，不利于同修讲真象。

不论是两句话的综合消息、还是比较长的纪实报道，如果投稿同修都能在这些细节上把握一下，就可以很大程度提高报道的新闻价值；同时可以为长年累月每日处理大量投稿的明慧编辑，以及很多查看每日消息、讲真象的海内外同修省去很多时间。

请大陆写稿和送稿的同修能注意把关。不完善之处，请同修补充。

手机安全问题的补充

一 供大陆同修参考

手机是可以定位的，CDMA手机可以定位在几十米之内，手机在开机的状态下，会随时把自己的位置信息与使用的无线基站进

行通信，并存储在移动局机房的一个位置存储器内，当手机关机后，位置存储器会记录下你关机时的位置，开机后还会自动搜索你所在的新位置。虽然手机可以定位，但大法弟子正念正行是可以破除这些的，建议用手机讲真象时不要在家里发，不在家里开机，不被邪恶钻空子，可以到离家远的地方发，打开手机，发一部分后换一个地方再发，换地方的时候一定“关闭”手机（注意：在手机开机状态下直接将手机电池取出，或者将手机放入金属网做成的全屏蔽袋中以杜绝信号跟踪）。

发短信在一个地方不要呆的时间太长，这样监控者根本没有那么快的反应速度跟踪，还可以买外地的手机卡，使用起来使监控者的反应速度更慢，这种手机的使用发短信不需要漫游费用，与本地手机卡一样，但打电话需要漫游费及长途费。需买不需要身份证的卡，异地可进行充值。但自己使用手机的地方不要被人摸到规律，回家前一定要提前关闭手机，切记！当然，修炼者应该正念正行才是根本，常人的手段只是辅助，不被邪恶钻空子。

去掉怕心、两次课堂讲真象的体会

文/大陆大法弟子

最近看到很多教师职业的同行修讲起了他们对学生讲真象的事，令我感到惭愧。因为我也是一名教师，而且是一名职业中学的专职教师，担负三个班的教学

任务，但一直没有勇气给学生讲真象，所以每看到做教师的同行做的那么好自己心里就更惭愧。

今天是我所教三个班级中两个班的最后两堂课了。我决定去掉怕这怕那的心，给学生讲真象，不能再拖下去了，再拖他们就真的没有未来了。我暗自决定了，而且一定要讲好，此刻我对自己充满了信心！我整理了一个提纲：从近代发生的历史教训，讲到对法轮大法的迫害，和目前奇异的天象，当然重讲法轮大法的被迫害情况。

早八点第一节课是我教一个班的最后一节课。上课前我不断的发正念清除干扰，然后我去上课了，在复习内容结束后我开始告诉学生步入社会的一些注意事项，言语中透露出真的为他们好的善念。学生也都认真的听着，没有说话的。然后我从大跃进切入，讲过反右、文革、六四，然后直接讲到法轮功，告诉学生修炼法轮大法的人都是好人，讲到这里忽然有个学生告诉我：老师你讲的过了。我示意他认真听，我接着用更大的善接着讲自焚是假的，是中国政府尤其是江泽民出于妒忌对法轮功的栽赃陷害。我从自焚的几个疑点事例论证了自焚就是假的。学生认真的听着，我看得出他们明白了！然后我一笔带过了现在所发生的天灾人祸，刚讲完就下课了。

上完课，回到家里，不知怎么的，我总感到有点后怕，但我马上挖根，是我平时不敢给学生讲真象的隐藏的那个怕心起来

钟时睡过头了，妻子把我叫起来，说她梦见师父在课堂上讲课，点名批评我又缺了一节课，还让我补补。还有一次整点除恶时又没重视，心想自己一天十多次、二十来次发正念，少一次也没什么。睡着后就梦见来到一个非常肮脏的地方。师父为什么要这样严格呢？我意识到，自己对发正念还缺乏一个严肃认识。假如说那一次发正念只要再多一个大法弟子的力量就可以清除首恶，而那一次正好我能够参加却没有参加；假如只要我再多消灭一个邪魔，我们就可以攻破邪恶堡垒，却因为我的松懈而没成功，这些后果非常严重。佛法神通是伟大而严肃的，作为大法弟子，我们不能不严肃对待，严格要求自己。同时我也想到：师父多次提醒我们要对大法、对宇宙、对众生负责，但我们有些人在这方面对自己要求不严格，如有时悟到一件事应该去做，却因为有执著干扰不想做，却用“肯定有其他弟子悟到去干了”而搪塞。做事有责任感，与执著是两码事，缺乏责任感也是宇宙众生败坏的一种因素。

一次发正念入静，发现一个空间有很多邪恶生命，就用天火烧它们，心想“烧，狠狠的烧”，可突然从天而降大水把火熄灭了，而且再也燃烧不起来了。这时一位女神出现在天上，而我转身再看地上，一个鳄鱼顺着滔滔大水逃跑了。这个女神也许是旧势力中的生命，可是她以什么理由阻拦我呢？我想问题就

出在“狠狠的烧”上。师父在经文《浅说善》中说：“善是宇宙的特性在不同层次、不同空间的表现，又是大觉者们的基本本性。”而发狠是魔性的体现。除恶是在正法，也是在慈悲众生，所以我意识到除恶时也应该抱着慈悲众生的心态。接下来发正念中，天边也出现一些神，但却马上被一种无形的力量推了回去。

一次整点除恶后，又对附近一个邪悟者发正念帮助她，功发出去后感觉抵抗力强烈得让我惊讶，十多分钟才将邪恶力量压制住，又过十几分钟才铲除了那里的另外空间的邪恶生命，然后又在整栋居民楼上逐层仔细搜索，前后用了半个小时。休息后再次对准她家发正念，感觉是另外一种能量的阻碍，接近于透明，而我发出的功也更为细腻，人这一面感觉不明显，而且这次是修成的一面在起一定作用，刚才那次好像是正在修炼的那层身体发挥作用，第二次发正念用了二十分钟。有了这次经验后，分别对几个邪悟之徒发了正念。有的人住在外地，功在清理了她家后自动就转到她本人那去了；有的清理他家后，功好像是通过一个漏斗进入到另一个空间间隔中，感觉不到抵抗力，却好长时间还在源源不断的涌入；也有在缓慢逐层搜索居民楼时遇到意外阻挡，并通过那个物体（或人）找到一个邪恶生命的聚集地。

铲除首恶时，我也延长了发正念的时间，最长2个多小时，腿盘不住就放开来，甚至靠一会或

照，礼义圆满”，其实确实是这样，当自己归正的时候，周围的环境也随着归正。

同修之间产生隔阂或心里别扭时，也一定是对方触及到了自己的私心。常听同修谈起，资料点的同修普遍不向内找。当我们与常人发生不愉快时，明摆着是我们存在问题，但同修之间就往往用做法工作掩盖，不能深入的向内找。由于长期不向内找，矛盾越积累越多，以致被旧势力的黑手干扰还不清醒，给救度众生带来损失。

明慧网2004年6月6日发表了编辑部文章《清醒：走正我们的路》，更是给我们敲的警钟，让我们不断的自省、归正，走正最后的正法路。

最后以《理智醒觉》与同修共勉。

理智醒觉
少息自省添正念
明析不足再精進

关于“向内找”个人的认识

文/大法弟子

无论别人态度如何的严厉与不善，只要自己做得不对或心态不正，就应该向内找：无论别人修得好坏，哪怕是几岁的顽童点到我们的不足，我们都应该向内找；无论别人说话时带有多么大的为我为私的执著，只要我们自己有不纯净的地方都应该向内找。而且向内找是无条件的，就像修炼是无条件的一样。

当然看到别人哪里有不足之处，应该善意的指出，这是一种

慈悲的体现。但是，在这个过程中，我们同样不能忽略了向内找：他说的话是否真的点到了我的不足，或者是否是他说的话真的触动了我的心，我才说他有执著心呢？！或者是，形成观念了，他这个人说的话或他用这种方式说的话我就逆反、就不爱听，反而说对方有执著呢？！当然不排除对方也的确有不足的地方，但是，我们自己在此时心态是否纯净才是最重要的。师父早在《转法轮》中告诫我们说：

“谁炼功谁得功”嘛！

个人理解，仅供参考。

正念除恶的几点体悟

文/北京大法弟子

6月3日前后，突然感到坏思想象潮水一样涌上来，排不掉，压不住，学法半天能暂时排出去，放下书不一会就又会涌出来，比思想业还顽固。同时家庭矛盾也猛然增多（妻子是个带修不修的人），自己也很闹心，发正念受到干扰。后来我意识到这一定是邪恶在干扰破坏，但是它在钻我哪一个空子呢？经仔细检查自己，发现思想中还有一种追求“幸福家庭”的想法，邪恶正是利用了这个常人的执著。我努力去掉这颗心，并发正念清除笼罩在周围的干扰我的邪恶生命，感觉到一个很大范围的一片乳白色物质逐渐被销毁掉了。几次发正念清理了几层这样物质后，情况就完全改变了，妻子也能跟着学法、发正念了。

排除干扰后第二天早晨六点

了，我发正念铲除了它。此时我感觉真的好难，但凭着对师父无条件的坚定我走了过来，我再也不怕学生去领导那里告状了，因为他们谁说的都不算，我自己说的算，我师父说了算。因为我在履行神圣的救渡众生的使命。

下午，又是我教的一个班的最后一节课。在中午整点发正念时我就不断的清除这个班的学生背后一切干扰他们听真象的邪恶。由于总结了上午讲真象的一些教训，下午面对这个班学生我轻松多了，复习完后我又进入正题了。这回我直接从文革等谈起（因为上午时间紧紧的刚够用），马上就进入了正题。由于这次我语气更加缓和，说话平稳的、慢慢的，没有了紧张，心里就想救众生，所以讲的很连贯，这期间没有学生说我过头了。我很细致的运用几个疑点事例论证了自焚的假，又列举了几个法轮功学员的修炼故事论证了修炼人

都是好人。还有几分钟就下课了，这时我的课代表和几个同学发生了争执，因为那几个同学都明白了都说大法好，而我的课代表还是有点固执。我就直接和他讲大法的好、修炼人的善，并告诉他以后不要撕大法真象标语，因为我们师生平时感情就不错，加上我这么诚恳的告诉他，他也明白了，连连点头，这时就下课了。

通过这次讲真象，同修们，不用我说大家也都知道：还有好多好多众生还被谎言欺骗着，我们真得去掉各种怕心，行动起来吧，为了众生，彻底去掉各种自私心理，迈开、迈过这一步吧，看似很难，走过了就不难了，其实真的就是“难行能行”的，不信就试试！

最后，希望我们珍惜自己走过的路，走好最后的路吧，坚信师父，要对的起师父的心！合十。

弟子切磋 整体提高

明慧周刊 2004年6月18日--6月24日

明慧特约评论：在学员中搞传销是执著金钱、败坏修炼

文/青山

（明慧特约评论）几个月之前到现在，北京地区有从劳教所出来的曾经邪悟或仍在邪悟的学员，搞起了传销“松花粉”的活动。他们以开法会和在一起切磋为名在一些学员中走动，其他言

论是：要吃松花粉最后一次净化身体，以及要利用推销这种手段向世人讲真象而且解决流离失所的弟子们的生活来源，还称可以用这个办法把学员连成一片等等。这是典型的想入非非，为了掩盖自己对金钱和利益的执著，撇开大法另搞一套，还打着大法的名义败坏大法声誉，让迫害和转化大法弟子的邪恶看笑话。

常人愿意做什么常人的思

想境界和选择决定的，修炼人无需干涉常人类社会的事。但对于大法弟子来说，传销是一种把人与人之间的纽带金钱化的变异行为，是建立在不劳而获、投机取巧的思想基础上的，能催化人们追求金钱利益的魔性。用传销诱使学员偏离修炼，等于是对大法弟子搞“金钱转化”，是与旧势力为伍、助纣为虐。

大法修炼严禁动钱。如果学员心思和时间越来越多的用到金钱和利益上去了，无论其表面说辞如何，本质上是不是对利益的执著越来越强盛呢？那如何能达到修炼去执著、看淡物质利益的目地呢？试想，如果学员需要靠推销活动与金钱利润连在一起，那大法弟子的修炼环境还是净土吗？不是成了以利益为根本的常人集团了吗？翻遍师父的讲法，哪里有过这样的内容呢？

大法修炼必须保持纯正，要想修炼必须按照师父讲法去做，而不是标新立异、另搞一套。如果随便什么人搞一套都拿到修炼人中来，那不是祸乱大家的修炼、让大家偏离正道吗？要修炼就纯纯净净的修炼，大法弟子之间的关系决不能变成金钱关系。

从另一面来说，对于被祸乱的人来说，你们是不是因此而面临生命中的大劫了呢？这可以说是一个选择向上修炼还是选择掉下去（从而失去过去修炼所得到的一切成果）的问题。是不是应该冷静的反省一下自己了呢？修炼的目地不是为了在常人中如何过得好、过得自在，即便个人修

炼，也是要从在常人中做好人起步、逐步达到完全超越常人名利情的高境界中去啊，更何况正法修炼呢？有些人如果真的放不下执著物质利益的心，那也不要打着大法的旗号做幌子，否则在常人中败坏大法的名誉，会给自己积下深重的业力，会抵消其他大法弟子证实法、救度众生的效果，因此对自己生命的根本是非常有害的。

有的学员是做资料工作的，由于把很大的精力投入到推销、切磋、所谓的开法会上了，所以大法资料不能及时制作，使学员不能及时得到师父的最新讲法和明慧网上的真象资料。有的学员积极复印说明书和参与推销，并说拿这个去讲真象。北京现在还有多种传销在一些学员中继续。讲真象就是讲迫害真象和大法的真象，用传销这种以贪图不劳而获思想为基础的方式接触社会，讲的是什么真象呢？那是对自己追求利益之心的大暴露和大放纵而不是救度世人啊！

传销这种非常变异的行为早在99年之前的和平修炼时期就是被师父严格禁止过的，但直到现在，在北京的一些学员中还一直有市场。这在全国都是比较突出的，而北京市民和北京的上上下下对迫害真象及法轮功真象的了解程度，和全国的正法形势相比，也是相当落后的。关于为什么修炼、什么是真修、什么是根本执著等等这些问题，每个北京学员作为一个整体中的个体，是否都应该严肃的想一想了？机缘

修要多学法，暂时没有大法书，那就经常回想以前学法时记住的部分，能记起多少就经常反复背诵多少，认真体会修炼的内涵，心时时在法上，“你们自己做正的时候，师父什么都能为你们做。”（《北美巡回》讲法）大法弟子就能从根本上否定旧势力的邪恶安排，破除邪恶的迫害，堂堂正正出来。

最后，让我们共同以师父的《别哀》一诗共勉：

别哀

身卧牢笼别忧伤
正念正行有法在
静思几多执著事
了却人心恶自败

向内找的体会

文/ 大陆大法弟子

师尊一再教导我们要宽容、大度、能理解别人。但我发现遇到具体事时，我的第一念还是首先想到自己，指责与埋怨别人，这种观念好像根深蒂固，已经形成了固定的思维模式。我也知道这不符合师父讲的法理，但每次的向内找也只是停留在表面。最近通过一些事促使我深挖了一下自己的思想来源，才发现埋怨与指责的背后都是有一个强大的私和我，别人的话或者表现只要触动了这个“私和我”，马上心里就不舒服，埋怨别人，有时候心里还会与对方产生隔阂。

记得在明慧网上有一篇文章曾提到一件事，大意是说资料点的两个学员其中一人不吃葱花，但另一学员做菜非放葱花，结果

矛盾越来越大，最后就分开了，后来两人都遭到邪恶的迫害。初看此文觉得很好笑，细想起来也不好笑，这种现象在我们学员中也不少见，往往因为一些小得不能再小的事矛盾越来越大，其实就是双方都没有向内找，而且往往用大法来掩盖。

前一阵子，我与一位同事产生了隔阂，我一见到他就不舒服，通过不断的向内找，认识到触及我的都是强大的自我与私心，我认为他影响了我学法、做证实法的工作，最后听到他的声音都刺耳，可想而知我执著到什么程度，我知道自己不对，但就是无法原谅对方。一天晚上，我抱着这样的想法入睡了，突然我感到身体非常难受，刚坐起来鼻血就不断的向外流，我感到无数的生命向我哭泣。由于我固守自己，不能改变为私的本性，这些生命不能同化到新宇宙中去，被淘汰后通过我的鼻血流掉了。我难受极了，我从心底跟师父说我一定要同化大法，让众生得到救度，这时鼻血不流了。有时感到自己体内的这种物质真象花岗岩一样的顽固，一冒出不好的念头我就抓住它，把自私的思想去掉。我感到这层壳在渐渐的化掉。有一天，那位同事主动找到我，说他感觉前一阵子好像钻到牛角尖里，思想很不对头，心里总与我别劲。有一天他突然感到自己对我太过分，心里很难受，让我原谅他。他思想转变的那一刻，正是我思想发生巨大转变之时。《转法轮》里讲到“佛光普

致狱中同修：“了却人心恶自败”

文/大陆大法弟子

作为正法时期的大法弟子，我们要证实大法、救度众生。被邪恶之徒抓进监狱，被迫害写了所谓“三书”的同修，可以说，是在修炼的道路上跌了一个大跟头。而且很多这样的同修还在消极承受，趴在跌倒处不起来，却没有真正认识到自己被迫害的原因，没有去深思为什么自己会被迫害得那么严重，从而提高上来，能够正念正行。

大法弟子从走入修炼的那一天起，我们的人生道路就已被师父重新作了安排，而且，师父不会把弟子安排入监狱受恶人折磨。相反，那是旧势力的邪恶安排，是师父不承认的。但邪恶的旧势力以修炼者有漏或有常人心在为借口，将他们抓入了监狱，以实现所谓的“考验”大法弟子的邪恶目地。

在监狱中，有的同修想：不写三书肯定要挨打，炼功与学法更会被打，于是在怕心与缺乏正念的情况下配合了邪恶的迫害。

“作为一名大法弟子，为什么在承受迫害时怕邪恶之徒呢？关键是有执著心，否则就不要消极承受，时刻用正念正视恶人。无论在任何环境都不要配合邪恶的要求、命令和指使。大家都这样做，环境就不是这样了。”

（《大法弟子的正念是有威力的》）

师父还告诉了我们：“不管遇到什么事情，认识到了，你马

上就去改正；摔倒了你就爬起来，继续做大法弟子应该做的。”（《2003年在加拿大温哥华法会讲法》）作为狱中同修，我们更要好好找找自己的执著和漏洞，去掉它，使邪恶没有空子可钻；同时还要意识到，即使自己有执著，邪恶也不配以此为借口来咄行迫害和所谓的“考验”，我们是大法弟子，只走师父给安排的路。还要重视发正念，铲除邪恶。

师父在《正念制止行恶》中告诉我们：“在各种迫害中，为了制止迫害，都可以用正念反制恶人，包括用拳脚打学员者。正念强会使其拳脚打在自己身上，或使恶警、坏人互相行恶，也可以使痛伤全部转到行凶的恶人、恶警那去，但前提是，你们在正念强、没有怕心，没有人的执著、顾虑心与仇恨心的状态下有效。念出即刻见效。正念过程中不惊不怕，恶人施暴不停正念不止。对迫害之外世上的任何人、任何事都不可用。大法弟子以救人行善为根本，此正念是为了制止恶人行恶，也是警示其他坏人，也是叫世人不要犯罪，目地还是为了救度众生。”

师父在每次讲法中都反复强调学法的重要性，“你们的正念，你们所做的一切，都从法中来，所以大家再忙也不要忽视学法。”（《在2002年美国费城法会上讲法》）“法能破一切执著，法能破一切邪恶，法能破除一切谎言，法能坚定正念。”

（《排除干扰》）所以，狱中同

不会永远都有啊。

目前对于传销（特别是在学员中搞传销）这种明显的破坏大法修炼的现象，很多学员都能够以法为师识破和抵制，开始发正念清除干扰，找被拉入其中的学员交流，指出问题的严重性；部分曾经参与传销的学员也认识到了这件事的严重性，回到了正法修炼中来了，并且开始做其他参与此事的学员的工作；但还有个别人不听劝阻，还在做着这种败坏修炼、害人误己的大坏事。

疯狂的黑手、烂鬼是无孔不入的。学员自身执著时间、求圆满、想走捷径等人心以及对修炼缺乏正念的理解，都会被它们钻空子，从而让学员越求越事与愿违、越偏离修炼，最后完全掉下去，当不成正法弟子。谨以此文提醒所有同修，大家要警醒呀！我们必须好好学法，静下心来学法，真正的改变自己的常人观念和思想方法，真正按照大法去做才能正念正行，才能识破邪恶黑手和烂鬼利用人从不同角度、变换着各种面孔带来的干扰与破坏。

希望此事也能引起大陆其他地区的大法弟子的警醒，大家比学比修，按照师父的要求做好三件事，冷静、理智、清醒的走好最后这段路。

把走失的老学员找回来

文/大陆大法弟子

清莲（化名）在我们这也算是一位得法比较早的老学员了，学法很精进，每做一件事都尽量

用法去衡量，特别是讲真象这件事做的很好。开始的时候她向所有的亲朋好友讲，通过她讲真象有好几位亲人都走入了修炼行列；后来她到外面去讲，使很多受谎言蒙蔽的人明白了真象。

我们村在99年7.20以前，有三十多人修炼法轮功，7.20法轮功遭受迫害后，大多数学员都害怕了，有的在家偷偷的炼，有的干脆就不炼了，只有七八个大法弟子能走出来证实法，敢于向世人讲真象。清莲就和我们一起学习法、切磋。师父在《北美巡回讲法》中讲：“我在1999年的7.20就把7.20以前的学员全部推到位了，推到了你们最高位置。”通过反复学法，清莲悟到：师父还在等着没有走出来的学员，而我们有责任把那些不精进的有怕心的学员带一带，他们也是大法中的一个粒子，让他们都能走出来，真正成为一名正法时期的大法弟子。

于是，她就一个一个的找以前的功友学法、切磋。有的学员讲：“我这么长时间没学法炼功了，师父还要我吗？”清莲就给她念师父的法：“当然了事情还没完，正法这件事情没有结束，对大家来讲都还有重新做好的机会。是啊，只要迫害一天没结束，那一天就是机会。利用好吧，做得更好吧，快一些重新返回来吧，不要再错过了。不要背包袱，做错了你就再做好。以前的事想都不要想，要想以后怎么样做好，为你自己与众生真正的负起责任来。”（《北美巡回讲

法》)

有的学员家属干扰、阻碍，清莲就直接找学员家属讲真象。有一位曾得法比较早的学员，她的丈夫是村干部，坚决不让她及其婆婆学法、炼功，怕影响当官，她就跟着别人走入了基督教。婆婆虽不信基督教，但由于几年不学法、不炼功，浑身是病，吃了很多药也不好，后来由于腿痛，走路都得靠拐杖。清莲找到这位干部讲真象，经过多次讲，终于使这位干部明白了真象。同时清莲也主动找她们婆媳二人学法、切磋，使婆媳二人先后回到修炼行列中来。就这样通过清莲一个一个的慈悲的去帮助同修，使村里大部分学员都能到学法点去学法，并能走出来证实法。

最近师父又在《2004年芝加哥法会讲法》中指出：“我还是那句话，我不想落下一个人，所以呢，师父的想法啊往往和你们想的不一样。”“你们也不能随便便的给我抛下一个人，不管这个人有什么样的错误、他是个什么样的人，我都想给他机会。”

让我们都来象清莲那样，把师父赋予我们大法弟子的使命完成好，把那些走弯路的和在家没有走出来的同修往上带一带，他们是我们更应该帮助的对象，真正让他们成为正法时期的大法弟子。

不妥处，请同修慈悲指正。

帮助、营救狱中的同修

文/大陆大法弟子

正法已经到了最后时期，世人普遍在觉醒，正法形势也越来越好，但还有许多同修在监狱、教养院等邪恶场所被非法关押、迫害，有的甚至被迫害致残、致死。这主要是由于历史原因和同修的个人原因造成的，但也与外面的同修对狱中的同修关心、帮助不够，营救措施不力有关。

师父说：“你们的同修大法弟子一定要救，不能被邪恶肆无忌惮的迫害”（《二零零三年元宵节讲法》）。而有的同修在这方面重视程度不够；有的表现出一定程度的麻木或无可奈何；有的不能持之以恒；甚至有的对同修的被关押和被迫害不能正确认识和对待，听之任之、不闻不问。监狱、教养院等场所是邪恶聚集的地方，对大法弟子的迫害也最为严重，许多被关押的同修法理上认识不清或心性、行为上严重有漏，在那种邪恶的环境和场中很容易走错路，甚至被毁掉。外面的同修有责任也应该多帮助、营救狱中的同修，一切世人和众生我们都要救，何况我们的同修？

如何帮助、营救狱中的同修，个人有几点建议，多数属于重复，同修以前的文章已经多次提过，只是希望能引起大家的重视。具体如何去做，还要根据本地区 and 每个人的实际情况。

1. 有针对性的发正念，并持之以恒

增加几次集体发正念的时间

取义，把它当作指导行为的“依据”。以至后来，邪恶公开镇压大法时，我对于写保证不炼功的问题，没有真正认真的思考它的对错与否！思想不知不觉的脱离法，是非常危险的。

8月，由于我表示还信大法，邪恶就找来一个我认识的学员来跟我通话，她跟我讲她在广播中听到师父说了一句话，并重复说是师父讲的。孤立的拿出一句话并带着执著心去理解，结果“那句话”对我产生了严重的干扰。我动摇了。由于我不够坚定，在压力面前正念不足，被邪恶钻了空子，最终向邪恶妥协，并用对那句话邪悟的认识为自己的错误行为开脱。

我发生这样的错误，究其根本原因是我没有认识到修炼的严肃性，放不下保全自我之心，心不正，邪悟所致。可把不是师父讲给弟子的法当做思想指导，却是导致邪悟的重要原因。思想不在法上却没有觉察，这是非常危险的。我悟到：这是一种不易觉察的破坏形式，它从法理上干扰学员，会使在某方面有执著且还不能在法上认识、法理不清的学员受到干扰，尤其在关键时刻是非常危险的。

写出我的教训，是想从个人受影响的这个角度说明，这种形式干扰可能带来的危害。师父在经文《金刚》中说：“我们的法是金刚不动的。”流传那两种光盘，算不算往大法里加东西呢？不是大法中的东西，大法弟子在传，这种现象本身就是不合法

的，是应该引起警觉的。师父在《法定》中说：“我李洪志每走一步都是为后代大法流传所定的不变不破的形式，这样大的法不是一时热就完事了，万世永远都不能出一点偏差。”现在是正法期间，大法弟子在证实法，大法弟子作为一个整体走得正不正，直接影响到正法进程，关系到宇宙的未来，意义巨大。师父在《2004年美国西部法会上的讲话》中明确提出要求：“大法弟子要圆满，所以任何事情都不能干扰了今天大法弟子证实法的这个形式，这是事关重大的事情。除了学法，任何东西都不能插进来，所以绝对的不能够在大法弟子中流传不属于大法本身的任何东西，绝对不能对大法弟子造成干扰。”

师父在经文《法定》中严肃指出：“自我做起维护大法同样永远是大法弟子的责任，因为他是宇宙众生的，其中包括你。”师父在《在美国佛罗里达法会上的讲话》中还讲到：“你们的最大使命就是维护法。”大法弟子是一个整体，只有每一个大法弟子都能真正严肃的维护大法，为法负责，同时也为同修负责，大法弟子的整体才能真正走正。每一个大法弟子都肩负着重大的使命，能不能真正严肃的维护大法，是大法弟子能不能为同修负责、为法负责的实践见证。

个人所悟，层次所限，不当之处，敬请慈悲指正。

她能很快闯出来，多方面的考虑使这件事在网上曝光被拖延了。后来同修的亲属（也是大法弟子）悟到，不应消极承受，应主动去要人。虽然没有当时要出来，但对邪恶也是极大的震慑。

考虑到这位同修虽已离婚，但她丈夫以往对她很好，每次出事都尽力营救，这次因她未报姓名未能及时通知她丈夫，而且听亲属说她丈夫有些微词，怕不能帮忙。通过同修们交流，我们悟到应该去向他讲清真象。师尊在法中告诉我们关于常人婚姻这方面的理，使我们懂得离婚是变异的产物，虽然离婚了毕竟缘份还在，也是他给自己未来生命摆放位置的机会。于是第二天我和一位同修去找这位被迫害同修的丈夫。出乎意料，那个人非常通情达理，知道情况后表示已经去交涉过了，但因为情况了解有限、不太得力，在了解情况后准备再去要人。而我则告诉他我们也会用我们的方式营救她，大家会制作张贴、散发真象传单和不干胶，并直接给恶人打电话，最后我们很满意的离开了。

这件事使我想起了和自己有关的一件事，两年前我被绑架到洗脑班，当时考虑到全家炼功，怕被连累，我又一直绝食抗议，就捎话告诉家里不要来人看我。但家人正念很强，不仅去向抓我的人要人，还全家轮流来洗脑班看我，但没有劝我停止绝食，恶人无计可施。后来我能够从洗脑班正念闯出、堂堂正正上班，和亲人们的配合是分不开的。后来

得知610早已掌握我们全家人都炼功这一基本事实。可我家人来时他们都装作不知。

自古以来邪不压正，大法弟子在正法进程中助师正法、救度众生不应被邪恶钻空子来找借口迫害，当不该发生的事发生了之后，我们更应充分抓住机会，利用这一契机，让大法弟子的亲友参与进来营救大法弟子，为自己营造一个美好的未来。

相信被迫害的同修很快就会回到我们中间，回到正法洪流中来，虽然她也可能有各种各样的执著和怕心，在正法洪势推动下和同修及有正念的世人共同配合下，邪恶无处可藏，必被除尽。

思想脱离法的深刻教训

文/大陆大法弟子

看过同修有关师父评注《清醒》的文章后，我想到了在99年发生在我身上的深刻教训。

记得大概在那年5月份吧，我从辅导员处得到一份名为“李志老师悉尼会见西方媒体”的材料。由于我没有真正用修炼人的标准要求自已，在常人的基点上看问题，材料中有关军队的内容对我产生了重大的影响。

当时我在军队，学法少、炼功更少。部队不让炼功后，我把自已混同于常人（修炼目地不纯，放不下人），对那个材料中师父向记者作的回答用常人心理解，并拿来给自己的行为找借口，我就误认为不炼可以，修心性就行。那个回答，不是师父讲给弟子的法，而我却错误的断章

（如晚上8、9、10点），集中清除本地区邪恶场所和被关押同修空间场中的黑手、烂鬼，或让行凶的恶警、坏人现世现报。有的同修开始做得挺好，时间一长或事情一多就忘了，要注意持之以恒，不能敷衍了事。

2. 给邪恶曝光，在当地民众中揭露当地邪恶

监狱、教养院等邪恶场所一般都远离市区，严格控制被关押人员与外界的联系，并严密封锁消息，基本上处于一种“与世隔绝”的状态，这也是邪恶敢于肆无忌惮行恶的一个重要原因。外面的同修应该通过各种途径多收集、整理恶人恶行、同修受到的迫害，及时上网，并在当地民众中揭露当地邪恶。曾被关押和迫害的同修也要去除怕心，把自己亲身经历和了解、掌握的情况写出来，给邪恶曝光。

3. 有针对性的讲真象

用写信、打电话、邮寄真象资料等方式或直接找到警察和有关人员，给他们讲真象。向司法局等上级和主管单位讲真象也很重要，其中有些人也是受蒙蔽的，不明真象，而且许多迫害指令是由他们下达的。

有些被关押同修的亲属受造假宣传的毒害，对自己亲人的被关押不能正确认识，对大法有些误解，恶警们也经常利用亲属向坚定信仰的同修施压或用亲情“感化”。要重视向被关押同修的亲属讲真象，并鼓励和帮助他们采取积极的措施营救亲人，不要一味的消极等待和承受。明白

了真象的亲属能给狱中的同修更多的理解和支持，也能在帮助和营救同修中发挥更大的作用。

4. 从法理和生活上帮助被关押的同修

被关押的同修普遍存在的问题是法理上认识不清，不能完全否定旧势力的安排和迫害；正念不强，忽视或根本就不发正念；也很少向警察和周围的人讲真象。尤其是长期被关押的同修，师父的许多讲法没看过，有的同修被关押两、三年还不知道发正念的具体时间和重要性，做得如何可想而知了。外面的同修应该利用接见或其它途径把有关的法理告诉给狱中的同修，这也是对他们最大的帮助，因为别人的一切努力只能起辅助作用，根本上还要靠被关押的同修的正念正行才能闯过难关。

也可以在学法前发正念，让狱中的同修听到讲法或与我们一起学法，或把有关法理打到同修的脑子里去。

狱中有些同修生活上很困难，有的邪恶场所不许坚定信仰的大法弟子接见，亲属送来的钱物私自扣留，有些同修连日常生活用品和换洗衣物都没有，同修和家属可以向有关部门投诉这种不法行为，有条件的同修也可以通过一些特殊途径帮助解决一下这个问题。

5. 用法律手段帮助狱中的同修反迫害

目前对大法学员的关押和迫害是违反中国的《宪法》和法律的。有些地区对坚定信仰的同修

残酷迫害、非法加期、超期羁押、到期后送到洗脑班继续迫害的现象还非常严重，有的同修和家属消极承受，有的同修采取绝食等方式抵制迫害。

邪恶在滥用法律非法关押和迫害大法学员，我们也应该多从法律角度反迫害和讲清真象，这样才能从根本上破除邪恶的迫害，否定旧势力的安排。外面的同修和亲属可以通过法律手段和正常7的法律途径要求无罪释放被非法关押的同修；严重迫害大法学员，甚至迫害致残、致死的，要将迫害场所和有关责任人告上法庭。除了采取绝食等方式抵制迫害外，也应该提醒和鼓励狱中的同修多从法律角度反迫害和讲清真象，比如给有关部门写申诉信或控告信，这样做会更有力量。

6. 正确对待、帮助走错路的同修

狱中有些同修走了错路，被所谓的“转化”，甚至被邪恶利用参与迫害其他大法学员，主要是在那种邪恶的环境中造成的。其中大部分人是救了的，有的是违心的向邪恶妥协；有的是法理上一时认识不清，造成了邪悟。对这些同修我们不能另眼看待，要利用一切机会，善意的帮助，使他们尽早的从跌倒的地方爬起来，回到正确的路上来，不一定要等到放出来后再去帮助他们。

还有极少数人做了很大的错事，在我们看来已经这些人已经完全走向了反面，甚至不可救药了。但师父在《2004年芝加哥法会讲法》中指出：“我不想落下

一个人，所以呢，师父的想法啊往往和你们想的不一样。”；“你们也不能随随便便的给我抛下一个人，不管这个人有什么样的错误、他是个什么样的人，我都想给他机会”。不管怎样，这些人毕竟学了大法，师父没有放弃他们，我们也应该尽量的帮助他们，使他们尽快的醒悟。

一次清除首恶照片的经历

文/湖南大法学员

一天上午，我看见社区宣传栏里有一张首恶照片，还挺大，不但从另外空间，而且在这个空间也散发着黑黑的、阴森的害人能量。为了保护世人少在无意中受其魔障，我第一念就是要撕掉它，并消除另外空间的邪恶因素。虽然隔着玻璃橱窗，但玻璃被人打碎了一块，正好可以伸手进去。环顾一下，到处都坐满了人，我又想了：“晚上没人时再撕。”发着正念，我走了。

晚上去一看，还是有很多人在乘凉，而且各处夜宵摊点灯火通明，照得到处亮堂堂的。我在宣传栏附近转了转，不知从何下手，好象所有的眼睛都在看着我，常人心就上来了：“我走了弯路，很长时间没学法炼功，现在虽然走回来了，但总是精进不起来，对法也没有以前那么坚信了，邪恶灌输给我的东西时时返上来，我还有没有那个能力除恶呢？会不会被邪恶迫害呢……算了，再学学法，等正念足一些再来吧。”

我回家去了。到了家，又一

想：“不行，就算我做错了事，我就当我是新学员好了，重新做好嘛，而且是正法时期弟子，为宇宙中正的因素负责是每个大法弟子的责任，不能让邪恶毒害世人。”我就又出去了。到了宣传栏，转念又一想：“这里离家太近了，认识我的人太多了，不适合，还应该注意安全嘛。”找到了借口，我又走了。

第二天，碰到同修，我连忙告诉同修，那儿有首恶照片，潜台词就是：你去撕吧，我去不合适。讲的同时，另一个声音在响：“太自私了，有危险就留给别人，安逸留给自己，这是大法弟子吗？”同修听了我的话，没发表任何意见。怎么会这样呢？若在平时，同修肯定会去办的。我知道了：这是我去掉怕心、依赖心，还有许多其它心的时候了。于是我暗下决心：今天一定要去清除它。

晚上12点发正念时，什么念头都往上翻：“千万别让人看见……看见了问起了我该怎么说……”我极力排斥这些念头，用师父讲的去抑制这些念头。突然，我想起师父说，旧势力的一切都不承认，连旧势力的存在都是不承认的。我为什么要承认被它问呢？就当一切都不存在！此念一出，各种念头象潮水般退去，发正念静下来了。

发完正念，我到那一看，还有密密麻麻的人在乘凉，我就发正念让他们走。陆陆续续走了一些人，但还是有许多人在这里，我不能再等了。于是走到宣传栏

一撕，撕不动，纸都过塑了，而且可伸进手去的地方离照片太远，够不着。“算了，走吧。”

我刚走几步，头脑中闪出一句诗“意不坚，关似山”（《洪吟（二）》“断”）。于是，我马上坚定自己的正念，坐在那发了几分钟正念，又去撕。这一下，整张纸脱下来了。我把恶首照片慢慢挪移到手够得着的地方，试了几个方向撕，有一个方向撕开了。于是，我三下五除二，把魔头照片撕了。由于声音过大，那些人都把头转过来看着我。我发正念不许他们过来，他们就看着，不动也不出声。我撕下照片，其它地方尽量还原，然后，销毁了照片，坐在原地发了一阵正念就走了。

一路上，心里很轻松，我知道，这一次尽管我有很多常人心，但我战胜了它们，没被它们带动，做了自己应该做的。

〔编注：对于害人的恶首的照片，除了帮助撕毁外，近来也有人想到其它的处理方法。比如把照片取下来、在照片上标明其罪状，放在合适的地方，供世人脚踏车轧以示惩戒，等等，都能起到让世人自己保护自己的作用。〕

和大法弟子的亲人携手营救我们的同修

文/吉林大法弟子 淑惠

近期我地区有两个大法弟子被恶人举报遭到关押迫害，一人一天后正念闯出，另一人在看守所内绝食抵制迫害。因未闯出的同修当时未报姓名，大家又觉得