

图：日本广岛法轮功学员十一月一日受邀参加了第五十三届可部公民馆庆典，通过腰鼓表演、功法演示及与市民交流，介绍法轮功。功法演示中，主持人向大家介绍了法轮功的特点与祛病健身的功效。台下观众纷纷起立模仿学炼，气氛热烈。不少市民表示感受到了身体的舒畅与“真、善、忍”理念的美好。

- 被迫害致死并确认姓名的法轮功学员总人数：5396
- 三退人数：

自二零零四年十二月三日起退党（团、队）总计人数：468,255,089

- 翻墙找到明慧网

自由门电脑版：https://j.mp/fgp88
自由门安卓 VPN：https://j.mp/fgv88
无界一点通（安卓）：https://s3.amazonaws.com/693/um.apk
无界浏览电脑版：https://s3.amazonaws.com/693/u.exe

明慧网成立于一九九九年六月，致力于收集、整理和发表关于法轮功真相的第一手信息，维护和弥补迫害环境下中国大陆大法弟子的修炼环境。

明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日

第1320期（2026年11月6日） WWW.MINGHUI.ORG



图：加拿大蒙特利尔法轮功学员十月二十四日在市中心举行反迫害、反跨国镇压游行与集会，广泛的向民众揭露中共恶行。

本期内容提要

【修炼】背《走向圆满》　找出自己根本执著
【修炼】记一次上明慧网前后发正念时所见
【修炼】从公安监控办案角度谈手机安全
【修炼】十五天正邪交锋

目 录

◆ 海外综合

海外学员正法修炼活动简报 3

◆ 大陆综合

中国大陆学员近期遭迫害案例选登 7

◆ 修炼园地

背《走向圆满》　找出自己根本执著 9

记一次上明慧网前后发正念时所见 12

关注被迫害同修的家人 14

帮助同修走出魔难 21

从公安监控办案角度谈手机安全 25

修口的重要性 36

十五天正邪交锋 39

【编者注：《明慧周刊》篇幅有限，一周所能刊登的内容量少于一天明慧网所发表的量，也就是说，只是明慧网文章的小小一部份。中国大法弟子要了解明慧网的全部内容，请主动做出努力，破除中共的网络封锁，直接浏览明慧网。】

还有一个小插曲，十四号拘留所通知十五号八点接人，结果去了之后，拘留所突然改口说派出所要过来，得等一下，家属一下心就动了，急忙联系同修，问是不是要给律师打电话。当时我在想，难道自己还有什么执著没有找到？就想我已经从法律程序上全盘否定了邪恶的迫害，怎么还有漏，要迫害？我就想即使转到刑事拘留，也会继续否定邪恶迫害。

一会所长过来了，还叫了原来单位的领导，说了一些客套话就让我回家了。这次能够出来，除了师父的加持，还有同修的持续发正念。

事后，经过和同修交流，对照法反思了一下整个过程的起心动念，觉的开门是不对的，应该从一开始制止警察犯罪，向他们要上门的法律依据。他们一般不会正面回答，实际是拿不出完全有效的依据，因为从现有的法律角度来说，法轮功不是邪教，修炼法轮功不违法。如果他们强行敲门闯入，就要曝光邪恶，大声向邻居曝光他们违法行为，我想这也是师父讲的不配合邪恶的任何命令、指使和要求的具体体现的一部份。另外说，假如自己或亲人无意间给警察开门后，这时对方一般都会不听真相，甚至要限制个人说话，这时正念更要足起来，同样需要从索要法律依据方面制止邪恶，正告他们，如果拿不出法律依据，继续违法，就要向上反映、控告他们的所作所为。

事情虽然不大，但只要细细思考每个过程，对照法，都会有法理的升华，与同修互勉，共同精进。◢

在里面想起《洪吟二》〈别哀〉:“身卧牢笼别伤哀　正念正行有法在　静思几多执著事　了却人心恶自败”。反思近一段时间和协调同修之间有矛盾,虽然向内找自己的执著,但没有在法上修掉,近几个月晚上还会看一会视频,以致第二天炼功、发正念迷糊,倒掌,这都是这次被迫害的漏。

作为家属的同修是怎么做的呢,家属第二天去派出所询问情况,问人在哪不告诉。第二天又去,告诉说在拘留所,然后送了件衣服。几个同修过来和家属交流,看下一步怎么办,一种观点是马上请正义律师,越早越能制止下一步迫害。一种认为行政拘留不严重,到期就放人了。另一种认为,网上有许多行政转刑事拘留的,一时间也不知道哪个在法上。上次去派出所时言语中听警察说我在里面不吃饭,家属认为在绝食反迫害,于是打拘留所电话,提出家属要会见。所长说涉及到法轮功问题,需要办案单位(派出所)同意,于是去派出所要求所长会见,所长不同意,问他要书面说明证明不让会见,所长也不给并说就只有口头说明。于是家属到信访局反映情况,信访局也不懂法律,但给派出所打了个电话询问了一下(后来去派出所,他们还对家属说非要把事情闹大,去信访局干啥,看来邪恶是怕曝光的),还是没让家属会见,于是请了当地一位普通律师会见(有几个律师一听说是法轮功案子不敢接),到拘留所后,所长不让见。律师就给他背了一下多少条法规,律师有会见权力,他还是要求去找派出所,于是家属和律师又去找所长。所长说和上边领导商量一下给回复,一来二去的就拘留十天了,同修就开始准备控告信了,第二天律师和家属上派出所问什么时候放人,所长说十五号去接人,家属心一下就轻松了。

海外学员正法修炼活动简报

居住在日本的法轮功学员刘希月、张一文、张述慧和龚金均十月二十八日,在东京的中国大使馆前举行抗议活动,要求中共立即释放被非法关押的家属。专程赶来声援的逗子市议会议长丸山治章、四日市市议会议员荻须智之以及大和市议会议员中村一夫三位议员也参加了大使馆前的抗议活动。他们谴责了中共的迫害行径,还宣读了要求释放所有被非法关押的法轮功学员的《劝告书》,并将其投入中国大使馆的信箱。逗子市议会议长丸山治章,对中共剥夺学员睡眠、实施酷刑以及国家主导的“活摘器官”罪行表示强烈愤慨。他谴责道:“实施这些行为的人已经丧失了人性。对这种恶行保持沉默就等于默许,必须予以制止。”他指出中共的行为“只能用疯狂来形容,根本没有资格作为联合国安理会常任理事国”。丸山议长自二零一四年起便致力于相关启发活动。他高度评价了美国参议院通过《法轮功保护法案》以及台湾的立法進展,同时也对日本的现状表达了危机感:“日本在这方面已经非常落后了。我将与志同道合的议员们進一步加强合作,日本也必须切实完善直接规制器官移植和践踏人权行为的法律。”

日本部份法轮功学员十月二十四日参加了在爱知县稻泽市综合体育馆举办的第三十七届稻泽市福祉节,在展位上布置了“法轮功　免费教功”、“法轮大法弘传世界”、“法轮功五套功法介绍”等内容。不少到场民众询问在哪里可以学功,并表示今后会去参加免费教功班。一位看起来四、五十岁的浅井先生(Mr. Asai)接过学员递上的法轮功真相资料,并观看了学员展示的功法动作后,立即对学员说:

“我想学炼（法轮功）。请问,在哪儿可以学？”学员告诉他，每月第一、第三周的周六上午九点半至十二点，在附近的稻泽市勤劳福祉会馆有免费义务教功班，欢迎他前来参加。他听后非常高兴，表示会去学功。一位住在会场附近的森本先生（Mr. Morimoto）特意来到法轮功展位，找到了他认识的学员。他介绍说，自己先后在台湾和中国大陆工作了共十九年，对两地的情况都比较了解。学员向他介绍了中共迫害法轮功的原因及相关情况。他表示自己知道。临走时，他鼓励学员说:“你们加油啊！”

瑞典规模最大的健康博览会（Harmoni Expo）十月二十四日和二十五日在首都斯德哥尔摩北部索尔纳（Solna）举办，法轮功学员的展位再次被主办方安排在人流量较大的舞台附近。展会期间，学员们宁静祥和的炼功展示与周边的嘈杂形成了鲜明的对比，吸引了许多寻求身心健康的参观者驻足并长时间交谈。一位居住在市中心附近的瑞典女士捧着刚买到的《法轮功》一书表示:“‘真、善、忍’这三个字能量很强,直接触动了我,感觉浑身发热。”她接着说:“回去后，我会先阅读这本书，看看书上的教功图，然后再去炼功点学炼。”她表示很庆幸在此找到了自信和归属感。

西班牙法轮功学员十月二十四日至二十五日受邀参加了马略卡岛印卡市（Inca）举办的“大地集市”（Feria de la Tierra)。马略卡岛四季游人如织，法轮功学员的展位设立在中心广场区域。在为期两天的活动中，学员们持续展示法轮功五套功法，并免费教功，众多路人驻足观看并当场学炼。住在附近的小孩子尝试学功后，还叫来好朋友们一起体验。来自马略卡首府帕尔马（Palma）的居民维姬（Vicky）女士在途经展位时，被祥和的场面所吸引，便决

提供有效的法律依据，拒绝回答。”又问:“你认为法轮功是正教吗？”我说是，后来想想又让他们修改为:“因没有提供有效法律依据，拒绝回答。”他们还问了别的问题，都是这个回答。最后我在口供上写了：此次询问警察没有拿出有效的法律依据，故此次询问为非法询问，然后签字上传。

下午我又被八、九个人，两辆车送去医院。上车时我不上，他们就推搡我，我想喊“法轮大法好”，但感觉没有一个理由，后来上车后感觉不对，没做好。到医院一下车，我就高喊:“老百姓都来看看，这个警察在绑架好人！”他们说这是炼法轮功的，于是我就喊“法轮大法好”，招来好多人围观，警察吓坏了，不知谁拿衣服将我头蒙住，我还是不配合，后来他们用手铐铐住我双手，连推带拉，我有点承受不住被他们强行抽血。

后来他们非法拘留我十五天，我没有签字，到拘留所，我给所长说，他们没有合法口供，非法关押我，我要炼功。然后所长单独给我弄一个屋，据说是这个屋里监控只能本地监视，另外屋是监控上传到市或省里。刚进去，我给几个人讲真相,他们很反感。其中就有人举报我说我在讲真相，那时候我心里觉的这个环境不是我待下去的地方，就打算开始绝食离开，（现在想想这个念头不在法上）在绝食三天内一直在思考：绝食七天后，他们就会灌食，而且他们没有有效的口供，没有理由再继续关押我，再过几天就该出去了，没有必要折腾。在绝食期间，所里的指导员一直让我吃饭，说你们炼功人一直不吃饭，身体垮了怎么办。我就想到了，短时间内就出去了，感觉这样的反抗不会起正面作用，于是便停止绝食，炼功发正念没有停止。并在里面继续讲真相，其中有几个人也渐渐了解了一部份真相。

功的最怂的一个人了。”然后走了。这个时候为什么不堂堂正正回答炼呢，因为回答炼就会被他们当作还参与×教的证据，这个时候应该是全盘制止邪恶迫害。

第二天上午被四个人带去医院体检，（三个人拽着我的胳膊，我一直反抗，一会儿来了好多人围观，僵持不下后）我就给抽血的护士讲：“你不要配合他们，他们抽血是为活摘器官做准备。”我还讲了天安门自焚是假的，最后他们一行人实在拽不动我，就不了了之，回去了。

中午吃完饭，他们开始在询问室开始正式录口供，首先他们亮出工作证，他们要问我前，我先问他们：“你们都是公务人员，应该依法办案，那你们现在询问我的理由是什么？”他们说：“因你利用×教……”我问：“那谁是邪教？”他们说法轮功是，我说你拿出法轮功是邪教的依据。他们拿出了公安部关于取缔法轮功的通告和民政部取缔法轮大法研究会的决定两个依据。我说你解释一下在迫害法轮功之后，公安部和国务院办公厅发布了十四种邪教，没有提到法轮功，国务院新闻出版署发布的五十号令第九十九和一百条已经解禁了法轮功书籍，他们说一九九九年已经取缔了，这个时候就不用说了。我说宪法规定全国人民代表大会才有制定法律的权力，你提供的没有法律效力，公安部和国务院制定了许多法律法规，你指出哪一条说法轮功是邪教了。你如果说不出来，我拒绝回答你的问题。这时他们指着墙上的《告知书》让我看，看完后他们问你看明白了吗？我说看懂了，后来想不对，这也是配合邪恶，承认迫害，会被旧势力钻空子，于是我说：“因为你前面没有提供出有效的法律依据，所以我拒绝回答你的问题。”然后他们又问：“从你家搜出的东西怎么说？”我说：“因你没有

定加入学功行列。炼功结束后，维姬表示：“炼功的过程让人感到平静祥和，非常享受，我还能再炼一整个小时！”当谈及法轮大法真、善、忍的原则时，维姬表示，这正是生活中应当遵循的处世之道：“比如在陪伴儿子时，我就特别需要做到‘忍’。当我尝试改变自己的心态和方式后，儿子的态度也随之发生了积极的转变。”

乌克兰法轮大法学员十月十一日举行了三年来首次修炼心得交流会。鉴于当地局势，本次交流会采取线上与现场相结合的方式举行。来自基辅、敖德萨、第聂伯罗、哈尔科夫等城市的学员在各自所在城市集中参加，旅居海外的乌克兰学员亦通过网络平台同步参与。共有十八位学员分享了他们在战争环境下坚守信仰、提升心性及向民众传达安宁与希望的修炼体会。学员们交流了自四年前战争爆发以来，在环境发生剧变中，恪守心性要求、履行社会与道德责任的过程。虽然外部形势严峻，但学员们表示，向内查找自身不足、善待他人的修炼原则始终未变。奥列克桑德尔(Oleksandr)于一年多前开始接触法轮大法。他表示，学炼后很快就感受到了自身的变化：负面念头和消极情绪逐渐消退，精神状态明显改善。他变的更加善良，与家人和朋友的关系也得到了改善。过去他很少给母亲打电话，母子关系较为疏离。修炼后，他的态度发生了改变，开始懂得尊重并孝顺母亲。同时，他的健康状况也得到了改善：疲劳感一扫而空，全身感到轻松，以前患有的慢性疾病丙型肝炎也逐渐痊愈。

墨西哥法轮功学员十月十六日至十八日在托雷翁市的安东尼奥·纳罗自治农学院拉古纳校区，参加了由替代疗法与健康指导中心（CETAOS）主办的活动，向民众介绍法

轮大法。大学校长阿尔贝托·弗洛雷斯·奥利瓦斯博士（Dr. Alberto Flores Olivas）、拉古纳校区主任埃德加多·塞万特斯·阿尔瓦雷斯（Edgardo Cervantes Álvarez），以及替代疗法与健康指导中心负责人玛丽亚·伊莎贝尔·布兰科（María Isabel Blanco），在开幕式上与其他当地及国际参展者一同欢迎法轮功学员。在为期三天的活动中，学员每天分四个时段演示法轮大法五套功法。前来学炼的人们一边聆听学员介绍法轮大法给他们生活带来的益处，一边学炼功法。一些民众还向学员表示，法轮大法的真、善、忍理念对家庭以及整个社会都具有重要的价值。

二零二六年九月和十月，**墨西哥**法轮功学员参加了多个活动，向社区民众介绍法轮大法的修炼功法，包括打坐。从数千人参加的健康大会，到定期举办的大学校园教功活动，学员们通过演示功法、教功和介绍法轮大法，让不同年龄和背景的民众有机会了解这一修炼功法。许多体验者表示，炼功和打坐使他们感到平静、放松，也有人从学员身上感受到和谐、光明，以及无私服务他人的精神。还有民众认同真、善、忍的价值，并希望更多人了解法轮大法。◢

十五天正邪交锋

文：中国大陆大法弟子

【明慧网二零二六年十一月一日】前不久，有两位同修被抓捕关进看守所。我帮忙参与了一些营救，晚上刚吃完饭，就听见有人敲门，我问谁，他们回答说是派出所的。我问做什么，他们说过来看看。我问可有法律依据，他们说有检查证。我前一段时间一直在和同修交流从法律程序上否定邪恶迫害，现在他们“有证”，我就感觉没有理由不给他们开门了。现在对照法来看，“有证”也不应该开门，“有证”就不是简单的骚扰了，是为迫害而来，更应该制止邪恶。“有证”是证明他们来的程序合法，但他们来的法律依据不合法。

一开始进来三个人，拿着执法仪，（我打算把他们招呼进来讲真相，一个人坐下来，另一个人在四处逛，但是当时的阵仗，让我的心态有点不稳）开始搜家，我就讲了一些真相，一会所长也来了，我就给他讲公安部和国务院办公厅发布的十四种邪教没有法轮功，新闻出版署解禁了法轮功书籍，所长不听，说别说这个了，到公安局里有你说的。一会国保又来了一个人，他把搜到的书、播放器、电脑、师父法像等放到茶几上，一一拍照。一直折腾到十一点左右，他们把我带到公安局，叫到一个询问室，但是感觉房间不对，没有正规人员配置，只放了一个摄像记录仪，我心想他们不是在问问题，而是在取证，于是他们问啥我都要法律依据，最后他们没办法了，问：“你还炼不炼法轮功了？”我说：“宪法规定公民有信仰自由（这也是前几天看明慧交流文章受益学到的）。”警察气急败坏大声说：“你是我见过的炼法轮

随后十来年，他们没有再骚扰过该同修。我们只要做正了，众生就会做出正确的选择。

第三、学法点一定要纯净

这次解散的那个学法点，在解散前就出现过非法集资，结果有几个同修的钱被套牢，造成了巨大的经济损失，还出现了有的同修在学法点兜售商品,而且为常人的事争论不休。结果给这个学法点送资料的同修被绑架，资料点被破坏。这个点几乎所有的同修都受到了不同成度的骚扰，学法点随之解散，为大家提供学法场所的同修也遭遇了车祸。

前面提到的老同修C，一直提供住处给大家集体学法，在最艰难的岁月里，老同修都说:“集体学法是师父给我们留下的修炼形式，我们一定要坚持集体学法。”同修们去了学法点先发正念，然后集体学法，不唠常人嗑，学法点很纯净，老同修家的学法点从成立到现在，已经稳步的走过了二十多个年头。

师父说:“目前这一大检验，就是看师父不在时大法会怎样、学员会怎样的大考核，师父怎么能说话呢？怎么能再告诉你们如何去做呢？而且它们控制着邪恶的人针对人的一切心，一切执著，全面无漏的、瓦解式的检验大法与弟子，如果你们真正能在修炼中去掉那些人的根本执著，最后的这场魔难就不会这么邪恶。”(《精進要旨二》〈走向圆满〉)

希望本地同修能够面对迫害，向内找修好自己，纯净学法点和资料点，同时做好三件事，坚持集体学法，注意安全和修口，走好最后的路。

由于层次有限，不足之处，请同修慈悲指正。

中国大陆学员近期遭迫害案例选登

四川南充市六十岁的法轮功学员张秀珍女士，自二零零七年修炼法轮功后，曾经困扰她多年的结肠癌不治而愈。此后，她长期向民众讲述法轮功真相，却因此屡遭迫害。二零二五年十二月二十八日，她在南充市嘉陵区陈寿路发放法轮功真相资料时，被警察跟踪并绑架关押。二零二六年四月一日，她被嘉陵区检察院非法起诉；五月十二日、七月二十七日，嘉陵区法院先后两次对其开庭审理；十月二十二日，她被非法判刑四年。对此判决，张秀珍已提出上诉。

河北保定市清苑区五十三岁的法轮功学员唐荣花女士于二零二六年三月二十日被清苑区公安分局、冉庄镇派出所与李庄乡派出所人员非法抄家、绑架，关押在保定市看守所。近日，家人得到消息，唐荣花于九月十五日被高阳县法院非法开庭，十月二十日她被非法判刑三年零十个月。

山东莱州市七十九岁的法轮功学员滕春香和七十六岁的法轮功学员王善华，二零二六年十月十八日再次被绑架，十月二十日分别被枉判三年六个月、一年三个月，现在她们被非法关押在山东省女子监狱。二零二五年十一月十八日，莱州市公安闯入滕春香家中把滕春香和在她家的王善华强行带走，并抢走她们所有的大法书籍和台历等私人物品。虽然她们回到家中，但警察频繁上门骚扰，拉她们到公安、检察院、法院等部门询问、构陷。

湖北武汉市东西湖区法轮功学员汪长征被绑架、关押构陷一年多后，于二零二六年四月二十四日在武汉市汉阳区法院遭非法庭审。近日获悉，二零二六年十月二十三日，

汪长征被汉阳区法院非法判刑三年六个月，刑期至二零二八年九月二十九日结束。汪长征，四十七岁，原为武汉市警察学校学生。因坚持修炼法轮大法，他被非法开除学籍。二十多年来，汪长征持续遭受迫害，先后两次被非法行政拘留、一次被非法劳动教养，并曾被非法判刑四年六个月。二零二五年三月三十一日，汪长征被东西湖区金银湖派出所警察绑架，并遭非法抄家；七月中旬被从东西湖区径河看守所转押至武汉市汉阳区看守所关押构陷。◢

我记的在明慧网发表的文章中，有一个同修写的交流中提到，他们本地的同修谁也不知道资料是他做的，还以为他是一个不精进的同修呢！这篇文章给我的印象深刻，我为那个地区修口和注意安全做的那么好而感到由衷的感叹与敬佩。

第二、迫害中人心的暴露

在这次大范围的骚扰迫害后，同修们各种各样的人心都暴露出来了。有的同修回到老家开始过起了常人的日子，有很多同修开始不发资料，只口讲。说发资料就象师父讲的拿着大法书走在大马路上不怕汽车撞的人。学法点也解散了，同修们不敢再联系，甚至碰面了，都不敢说话。这些现象不正是邪恶要达到的目地吗？我们这样做不是上了邪恶的当了吗？

邪恶为什么针对资料点和学法点进行破坏呢，这不是邪恶最害怕的吗？

集体学法是师父留给我们的修炼形式。集体学法可以熔炼我们，使我们更加精进，救度众生更有力度。

明慧网的资料越来越精美，对救度众生起到了很大的作用。我们的口讲毕竟有限，可精美的资料，内容丰富多彩，喜闻乐见对救度众生起到了很大的作用，也是邪恶最害怕的，所以邪恶才针对资料点。同修怎么能不发资料呢！

本地有一位老同修C，公安打电话要去她家，老同修专门提前准备了针对公、检、法的资料，等公安人员来了后，老同修把资料给了公安人员。公安人员看到了师父的法像，老同修说：“你们对我师父要尊敬”，就这么一句话，公安人员朝着师父的法像双手合十，然后离去了。

修口的重要性

文: 河北大法弟子

【明慧网二零二六年十月二十八日】从去年开始，本地公安部门加剧了对大法弟子的迫害，我地两个资料点被破坏，资料点同修被绑架，资料点的物品被抄走；对本地证实法救度众生起到了很大的破坏和干扰作用。对于本地产生这么大的迫害事件，我想谈一谈自己的看法。

第一、安全问题

本次公安大范围骚扰大法弟子，对一般的大法学员只是例行公事上门拍照骚扰，但对资料点同修却动用了大批警察和特警進行了绑架和抄家。邪恶为什么精准的查抄了资料点？虽然手机安全问题一直在讲,但还是有很多同修不注意。手机在另一个屋放着，或者就在跟前，就直接说:“谁谁今天给送来了资料。”那手机就是窃听器呀！就是因为你的不修口很可能给邪恶传递了哪个同修在做资料。所以同修无论在哪里谈话都要注意修口，不要直接提同修的姓名，在大陆这个邪恶的环境下，要用化名或代号。姓与名都不要提。

在第一个资料点被破坏后，我承担了打印资料的项目。我给老年同修送资料时，反复叮嘱老年同修一定不要对任何人说资料是谁送的。可是只一星期的时间，我做资料的事本地同修都知道了。那可是资料点同修刚被绑架，资料点刚被破坏呀！本来接下资料点的项目，我就顶着很大的压力呀，但是救度众生的事不能停滞，做资料的事必须有人承担。但是同修的不注意安全和不修口，真的又对我增加了压力。

背《走向圆满》 找出自己根本执著

文： 大陆大法弟子

【明慧网二零二六年十月三十日】这几天，我静下心来，背诵《走向圆满》这篇经文。

第一天，只背熟第一段，第二段没背熟。第二天，接着背，背熟第二段，第三段背的不熟。第三天，背熟了第三段和第四段。期间，每背完一段，我都将背过的默写一遍，达到标准再往下背。

第四天背过了第五段。第五天，背过了第六段。第六天背过了第七段。第八天，我将全部经文，连起来背，连起来默写。没有达到全对。

第九天，继续背、默写，基本上达到了背、默全对。我一共用了九天（每天背一、两个小时）的时间，将师父“走向圆满”这篇经文背下来了。收获满满,写出来与同修们分享。

一、明白了什么才是真修?

经文开篇第一句话就是:“带着执著而学法不是真修。”(《精進要旨二》〈走向圆满〉) 背着这句话把我惊呆了。二十八年来，我自认为自己是个真修者，可回想一下自己学法时的状态，经常下意识出现，我一定好好学法，修好自己，跟师父回家的想法。有时还会出现：一定好好学法，因为只有大法才能使自己有个好身体。这不都是执著心吗？我带着这些执著而学法，这就不是真修。这样我能真正成为一个真修的大法弟子吗？二十八年来，为什么修炼路上总是磕磕绊绊，外来干扰不断，我明白了，这不就是自己的执著心带来的吗？也不能算是师父的真修弟子。

背法让我明白了，只有不带任何执著学法才算是真修，才能修好自己，最后跟师父回家。

二、我找到了自己的根本执著

我是因为当年满身是病才走進大法修炼中来的，当时学法几天后，十几种医治不好的大病，就全部不翼而飞了。在以后的修炼中，我自认为自己是为了修炼才坚持走大法之路的。从来没有想到自己埋藏很深的那颗大法能治病的人心，还潜伏在我的思想意识里。

回想自己二十八年来，自己跟谁说话，三句话不离本行，就会强调大法能治百病。在讲真相救人时，从来没离开大法能治百病，念“法轮大法好，真善忍好”能有一个健康的身体。总之，从来都是一再强调大法能治病。我这不就是根本执著没去吗？怎么能修的圆满呢？

回忆自己近几年的修炼过程，身体变着法出现不正确状态，修炼前的不正确状态，都一一翻出来了，尽管在师父的保护下，我也都一一闯过来了，可是始终没认清这是自己根本执著心没去，被旧势力钻了空子而为。

写到此：我的心在流泪，我让师父为我操了多少不该操的心啊！师父，弟子对不起您哪！谢谢师父没有放弃您这个不争气的弟子。

找到根本执著后，我加大力度发正念灭掉它，效果很好，我的修炼状态，出现了翻天覆地的变化，身体不正确状态也没了，更让我感到神奇的是，多年放不下的亲情关闯过来了，不安宁的家，一下安宁了。谢谢师父！

三、明白了学好法的重要性

师父说：“你们看书时思想胡思乱想，那书中无数的佛、

可能明白了手机被监控到什么成度，有的同修才能真正重视起来。

严格按照师父的要求做，不要打折扣。

手机的教训太多了，开天目的同修看到，很多邪恶生命直接转生成手机，就是为了配合迫害形式、起负面作用而来。外星人在正法中是抵触正法的，外星人的技术（手机）也是抵触正法本身的——它们想用它们那一套统治人类、取代人类。

共产党是黑社会执法，黑帮治国，邪恶无比，好人不应给它们任何钻空子的机会和害人的方便。

大法弟子在修炼中不但要否定被邪恶操作的恶人的迫害，同时也要否定外星技术的迫害。手机不能和同修有任何联系，手机尽量不要带在身上，这不光是为了自己，也是为了保护同修安全，为了救度众生的需要。同时，我们在思想中不承认、清除这种强加的迫害，针对这个重点人物监控系统发正念，让这个监控系统出故障，监控不了。

对本文提供的信息，不相信的同修可以自己去搜查，网上能查到，搜索关键字“公安平台，重点人物监控系统"，里面有详细介绍。

以上仅为个人认识和体会，层次有限，不足之处请同修指正。

们觉的是生活小事、个人小事，但神认为这是个大事），所以旧势力抓到了迫害的把柄，敢迫害。

个人理解，我们现阶段的修炼形式就是，以集体学法为主，少交流，讲真相遍地开花，其它的事情别干，千万别在同修中搞轰轰烈烈、统一管理，这方面一定要重视。不但现在要归正过来，还需要向内找以前犯过的这方面的错误。这些物质都得清除干净，才能真正破除邪恶迫害。如果严格按照师父要求做，一定非常安全。

2. 关于找律师

再说一点，请律师的事。有的律师虽然顶着同修赋予的“正义律师”的名头，但是不是真的为大法弟子辩护，还是需要理性判断，而不是感情用事、想当然。如果是拿了钱、不做事，或者在法庭上说一些无关痛痒的话，或者打擦边球，跟案子没有关系。就是为了挣钱，法轮功案子好做，同时又怕自己被吊销执照？

我也是突然有一天才明白，这种律师是在滥竽充数。拿钱不真正干事，但是挺会表演，感觉上很忙，来去匆匆。当然这种钱挣了，神也不允许，所以被家里事干扰很厉害，挣的钱也因各种原因又损失了。大家要注意分辨。

结语

为什么写本文？就是很多同修不注意手机安全，不注意监控，怎么说也不听。包括我自己，也是在这上面吃亏了，为了一时的方便，结果给自己人为的增加了很大的魔难，甚至招来了迫害。

直到今天，有同修还直接这样干，在电话里聊天，同修家里常人看着都心惊，劝了也不听。

道、神在看着你可笑又可怜的思想，看着思想中的业力可恶的控制你，你还执迷不悟。”（《精進要旨二》〈走向圆满〉）

想想自己以前学法时，经常出现思想溜号，好象不是自己在学法，感觉好象只是嘴在念法，或者眼在看法，但心却不在法上。从而出现了学法不得法的后果。

回想自己二十八年来，师父的各地讲法每年都能坚持通读一到几遍;《转法轮》天天通读一至几讲，也通背了二十多遍，还背了一些其他经文等等。按理说自己学法应该不会出问题的。可是对照师父的讲法，找到自己学法不得法的根本原因，就是没有达到静心学法，被自己的思想业控制了。要想学好法，就必须带着一颗敬仰的心学，用一颗虔诚的心学，才能看到法的真实内涵，才能看到大法的法理。不至于被人的观念带动走错路。学好法太重要了，没有法的指导，就不能达到修炼圆满。

总之，我们一定要去掉自己的根本执著。同修们，《走向圆满》这篇经文，你背下来了吗？建议没背下来的同修，赶快背吧！你会受益多多的。

个人的一点体会，有不在法上的地方，请同修们指正。

记一次上明慧网前后发正念时所见

文：中国山东大法弟子

【明慧网二零二六年十月二十八日】大法修炼很殊胜神奇，也极为严肃。很多同修上网有困难，也有很多同修正念很强，邪恶根本拦不住。还有今年的明慧网大陆法会交流中，有一位做资料点的同修分享时顺便提到，她上明慧网、下载明慧网内容一直很顺利，直到有一天，有位同修要用她的电脑上网，她才得知自己的电脑之前根本就没有联网。这类事实是现代科学无法解释的，却实实在在的发生着。

以下是近期有一天，我上明慧网之前发正念时，亲眼看到的两件奇观：

昨天（十月十九日）中午十二点全球发正念时，因为着急需要上网下载一些东西，也是在时间很紧的情况下，所以就念力非常集中，之后突然出现一根直径有一尺的黑色圆柱，很长。

在正念的作用下，这根黑色“柱子”突然裂开，中间露出一根象灯管一样亮、一样粗的白色“灯管”，应该是通往明慧网的通道。

随着继续发正念，黑色包裹物越来越少，之后完全消失；瞬间白色“灯管”（通道）被一束很强的光罩住，距离我越来越近。我这边的网速越来越快，下载《明慧周刊》广播（音频）的速度简直是神速。其它项目也迅速完成。

下午六点全球发正念时间时，出现一群象仙女一样的神仙。她们在查看通道那头，守护着明慧网。她们那认真负责的模样，我记的清清楚楚，令我佩服：我一定要认真发好正念，为我们这个整体尽一份责任。

查到，但系统不预警。在这种情况下，有的警察就视同你不在他的管辖范围之内，有的也就不管了；特别是多少明白真相的警察，睁只眼闭只眼就过了，没必要对大法犯罪，否则造了业自己和家人遭报。

六、注意摄像头监控

同修除非集体学法，否则不要串门，协调人不要来回走动。大陆现阶段这种形式，并不适合有协调人，因为从法上讲，师父讲遍地开花；从技术监控角度来说，一旦协调人被监控，通过人脸识别，协调人去过的地方，马上会被定位。小范围圈定之后，再进一步锁定具体地址，真的很容易做到。特别是当协调人带着手机，就更危险。

一个公安局长被抓了，被关押在监狱中时对同修说，有一种针对你们法轮功的摄像头，只有玻璃弹珠那么大，安装了之后，大法弟子经过只要被拍着两次就上传了。但是大家也不用怕，这种摄像头应该是针对“特殊被监控”情况用的，一般情况也不会用。

七、下面再从修炼的角度谈一下迫害的原因

1. 摆正同修之间的关系

同修之间除了学法之外，私下私人事不要联系。就是几个人组成一个学法小组，跟明慧网联系就行。讲真相遍地开花，让邪恶查不着。

其实串门本身就是错的，包括经常性在电话里、微信里交流心得（当然是隐晦的说自己体会），包括在同修网店购物，包括同修间私人事联系等等，其实都不应该做。否则从修炼角度上来说，是改变师父给安排的修炼形式（咱

这个监控系统功能很多，我就不一一说了，挑了几个列出来了，供大家参考。

四、什么情况会让邪恶启动迫害行动?

一般说来，先不谈另外空间的因素，从社会层面看，有几种情况邪恶会发起迫害：

1. 邪党头子，政法委头子，为了个人的权力等等，认为得针对法轮功搞一场什么严打运动，会往下发起运动。

2. 网监局监测到同修手机异常信号了，会往派出所推送信息。这个可以通过注意手机来回避。

3. 被人举报了等等。

五、为什么必须注意手机安全?

前面说了那么多，这个时候才回到具体的主题——为什么要注意手机安全?

因为一旦在黑名单上，你的一切都会被分析。他们分析这个有什么用呢?

1. 心理摧毁：一旦当你被关押，你会自己感觉对方什么都知道。事先了解好你的一切，然后在怕心的作用下，让你什么都说。

2. 通过手机的监听、活动轨迹分析同修活动，来迫害同修。所以手机尽量别用，特别是不能跟同修联系，哪怕多跑几趟，有事见面谈，才是注意安全。

3.《重点人口管理规定》写的，监控黑名单上的人，是由人员所在地派出所来执行的。

有人认为，如果不用自己的实名手机，不用实名支付购物，连上网卡也不用实名的，监控系统上监控不着你，所在地派出所查不到你在当地的行为轨迹。其实真想查能

在此之前，一上网困难，我就盼望：明慧网应该更新了吧?从没找过自己的问题：麻木、习惯于依赖明慧网同修。这里也请大陆同修，有条件的继续给明慧网发正念，因为我们是一个整体，决对不能再让中共黑客入侵明慧网站内信箱。

谢谢明慧编辑部和其他所有参与的同修。合十

关注被迫害同修的家人

文：辽宁省大法弟子

【明慧网二零二六年十一月三日】在二十多年前非法劳教期间，我因拒绝去外面做奴工，被迫害的腿和脚都肿了，走路都需要扶墙。我与小芳（化名）单独关在一个房间，小队长是想等我好了再回到原来分队，小芳不干了，直接问周围包夹她的人：“她是不是被迫害的？”我们只短暂待在一起半天就被隔开了，包夹我的人埋怨道：“小芳好不容易不绝食开始吃饭了，就因为你，这回又开始绝食了。”

在那种邪恶的环境中，虽然包夹时刻看着我们坚定的同修不许说话，但我们彼此的心却是相通相连且牢不可破的，我们彼此间互相对视一眼，都是一种莫大的激励和鼓舞。

一、关注被迫害的同修的孩子

几年之后的一天，我去街里买完东西回家的路上，偶遇到了当年的小芳。她在离我家不远的地方租了个小门市，卖一些小物件，共同经历生死考验中走过来的我们见面后格外亲切。但她在这里干了不长时间就搬去离我家很远的地方做其它生意去了，从此我们再没见过面。

直到有一天，我从明慧消息中看到了她的名字，得知她又被非法关押了，我立即想到这得给她家人造成多大伤害呀！她已被非法劳教两次了。她还有一个很小的孩子，当年在这边做买卖时，小孩刚上幼儿园，现在该上小学了吧？

我和同修张姐商量决定去看看孩子，刚有这个愿望就从同修那得知了孩子所在的小学地址。趁着放学时间，我

这个监控系统一旦设定之后，实际上有一些硬杠，非常死板，大家最好回避。比如重点人物预警，当联系多少人，或者多长时间，就会升级，估计也是有一些硬杠的。

8. 知道“动态管控系统”的存在和行为模式



这个监控重点人物系统中有一个功能，叫做“动态管控系统”，有以下几个功能：

（1）重点人员聚集预警：设置危险成度警告级别，当区域内重点人员聚集达到预警值，向总控中心发送人员密集预警，通知警员提前布控。什么意思，白话说就是：同修们都带着手机，聚集在一起，手机信号地理位置显示一致，就会被系统预警。就会引起警察注意。邪党查吸毒犯就是这么查的。

（2）重点人员同轨分析：在多个地方同时出现，可以判定为同轨。

（3）人员移动轨迹分析、活动分析：读取重点人员历史轨迹信息，查询指定时间内人员轨迹信息，在界面上可视化播放行走过程。

走走形式就算了。如果不明真相的，或者就是想利用迫害法轮功往上爬的，就会采取进一步行动，加大迫害。

6. 知道自己被干扰，也会直接导致同修被干扰、迫害

这里边涉及到一个问题，有的同修说自己正念强，不怕，所以不注意手机安全。但是手机监控之后，警察被上级指示来骚扰，由于这个同修正念强，虽然不会真正的迫害成功，但总这么被警察找，自己也容易被干扰。

同时，自己的不注意安全也会牵扯到别人——由于你的手机牵扯到别的同修被警察找，你不能保证别的同修正念也强吧？万一牵扯到资料点与学法点的安全了呢？那是不是也间接做坏事了？

有的同修在电话里直接说敏感词；或者手机在身边，自己说敏感词。现在系统自动分析敏感词，过滤敏感词。这种会直接被标注，然后形成“风险数据”，网监局就把监测结果发给相关公安人员。公安来做人工分析、推测，决定采取下一步行动：是不是资料点？是不是大资料点？

下一步，重大的由省厅来监控，小的发公安局，或者公安局发到派出所，派出所来处理等等。有总任务，也有分任务。生活中都非常常见——学生在QQ群里、微信群里，发一张带"六四”的图片，马上微信群就封锁了，严重的，警察就要约谈。

7. 知道软件系统的死板

我接触过税务、工商、银行的办公系统，全是软件系统办事了，提交材料之后，系统自动从一个部门往另一个部门推送材料。如果材料不全，真是系统过不去。软件系统就是这样，非常死板。

和张姐来到校门口，看着学生们排着队一个班一个班出来了，我立即傻眼了，因为高矮胖瘦都差不多，穿着一样校服，我们又不知小芳的孩子在几年几班，再加上家长们上前一个一个去领孩子，看的我眼花缭乱，把脸扭向一边，心里真是绝望了。

这时张姐追向一个小孩，我也跟过去，一打听还真是。这次是小芳的一个亲戚来接的孩子，我说这个孩子的衣服显的有点脏，觉的有点特殊，我们立即带孩子去了附近的卖店，给孩子买了很多零食，也知道了小芳家的住处，原来离我家还不算太远，只是她做买卖的地方离家很远。第二次去校门口时，是小芳的大女儿来接小弟（当时她大女儿中专还没毕业，后来在另几位同修的整体帮助协调下，她大女儿顺利完成了学业。）见到我之后，她一脸的冷漠，告诉我以后别去看她们了，我理解她此刻的心情，没多说什么。但在心里坚定了一念，我以后要经常去看她们，记的小芳好象不长时间就被非法判刑六年送去监狱了。

在师父的巧妙安排下，自从小芳被非法判刑后，我的一个好朋友就让我去她开的一个店里帮助统计账目，每月三百元，时间由我自己决定。这样，我每月能拿出一百元去小芳家里（因一些限制，寒暑假不去），每次买些小孩爱吃的东西，我想大人苦点没事，别太委屈孩子了。

渐渐的，我和小芳一家人的关系越来越密切。我清晰的记着一个镜头，一次打电话问小芳大女儿在家吗？她说和弟弟在店里，马上坐公汽回来，我提前到了她们楼下，姐妹和弟弟从很远处跑着奔向了我，那一幕深深印在了我的心里。是啊，她们都是孩子啊！小芳的大女儿只比我女儿大两岁，如今又要上班又要接送小弟上下学，洗衣做饭，

把家里收拾的干净利落，井井有条。小芳的丈夫更是早出晚归，在店里卖货，我时常安慰两个孩子，咱们一起等你妈回来，然后咱去下饭店庆祝去。

这期间，我的心也被波动过一次。记的一年冬天的晚上，天很冷，风也很大，我手里提了很多吃的，一边走一边想：我用这样月月都去吗？买的好吃的都舍不得给自己的孩子吃，还得悄悄藏起来，背着孩子拿走（当时我家也不宽裕，丈夫一个人上班，他管钱，给我的伙食费都是有数的，我必须算计着花，所以在吃的方面对孩子也很苛刻），我边走边想。

到小芳家后，只有小孩一个人在家，姐姐上班还没回来，爸爸要更晚才回来，我问他吃饭了吗？他说还没有，要等姐姐回来做。我打开冰箱，冷藏室里是空的，我当时真为自己的想法后悔。

这期间，我也一直鼓励小芳的大女儿，要经常去看你的妈妈，告诉她我被非法劳教期间，里边同修家属不去的，通常会被迫害的很严重，致疯致残致死的都有，告诉警察别迫害你妈，让你妈身体好好的回来，家里还等她回来挣钱过日子呢！小芳的大女儿也照做了。

小芳回来时，说她在里边环境开创的很好，可以学法，打坐，不劳动，警察都不管，并背写下来几十个三退的名字，写了满满一张纸让我转交给会上网的同修。考虑到有的同修被迫害回来后家属因害怕不给来看望的同修开门，我提前跟两个孩子打好招呼：等你们妈妈回来时，可别不给我开门啊！别到时有了妈妈就不认识我了啊！

这样，小芳回家后，我顺利当着她大女儿的面把装有师父讲法炼功音频的MP3及同修们的交流文章等都给了她，

们打算弄点资料或书籍。”这也是警察告诉同修的。其实这两个同修当时仅仅就想去转转，那也不行，邪党监控之后就这么理解。这就是邪党的思维，做“有罪推定”。

其实邪党历来搞运动都是这么干的，当年知识份子提出点意见和想法，就被说要推翻共产党，结果大规模反右运动开始，无数知识份子被迫害。宏观领域它们这样做的，微观领域也是这样做的。所以后来这个同修坚决不把电话号码告诉我，现在想来，同修是对的。

4. 知道“疑点数据”对他们行动的影响

从系统软件监控的角度说，如果同修们都在黑名单上，本来这几个人监控级别不高，比如被划为“低风险”，那么对很低风险级别的，警察也不管。老这么联系，或者联系的同修中有风险级别高的，系统后台会自动识别，系统自动会把对应同修监控级别调高，级别一高，就会预警，形成疑点数据。

然后，由公安局系统会向下一个部门推送数据，有的可能还有人工审核。之后，疑点数据推送到派出所警务系统，派出所警察系统接到任务，必须处理，不处理就在软件上挂着，警察就是“不称职”，会扣分，影响奖金工资。

5. 知道系统推送和警察“称职”之间的关系

警察如何“称职”、不被扣分？方式不一，比如安装摄像头、蹲坑，或者把任务下发到社区，或者上门骚扰就开始了。为了证明自己来办公了，骚扰完之后，还得对重点人物拍照，然后回传上级系统，然后由上级推送下来的工作才算完成。这就是很多警察跑同修家拍照的原因之一。

如果明白真相的警察，或者愿意听真相的，可能就是



3. 知道邪党搞的是“疑罪从有”

有同修认为，同修互相之间打电话没有问题，只要不说敏感词。其实警察不是傻子，这个管控系统也不是傻子，是大数据和“人工智能”。它们对法轮功学员的所有活动是做“有罪推定”，称“疑罪从有”——正常社会办案是不做有罪推定，是讲证据，是“疑罪从无”（证据不足时认定被告人无罪）。与正常相反的“疑罪从有”，说白了，就是大法弟子之间所有的联系，它们都往敏感的方面想。

举个例子，多少年前的事，新年之后，两个南方同修打电话说：“春天来了，哪天咱们出去转转。”对这句话，邪党人员理解的是：“现在宽松了，你们想出去搞非法活动了。”这个理解和翻译，是后来警察找同修时说的。一个同修对另外一个同修说：“出去买点苹果。”警察推定的意思是：“你

至于小芳的丈夫，因早出晚归，我们很少见面，但偶尔早回来也见过，我们相处的也很好。

在小芳回家前，我给了她大女儿两百元钱，告诉她：你别嫌少，过几天你妈回来后，你们四口人在楼下小饭店吃点饭庆祝一下吧！我家里脱不开就不参加了。

后来，我给小芳送师父讲法时，她悄悄把那两百元钱还给了我，说她已经回家了，不能用同修钱。至此，我们再没联系过，因为她开店要早出晚归，在店里能接触上其他同修，所以也就没必要再联系了。

二、关注狱中同修的母亲

在我有规律去小芳家大约三、四年后的一天，在一次集体学法时来了一位同修来办事，临走前，她说当地被非法判刑十多年的甲同修老母亲如今八十多岁了，很寂寞，需要有人去说说话。当年非法开庭时，其他几位同修正念不足，把责任推给了这位甲同修，导致甲同修非法重判，为此家人很不理解。听到这个消息，我决定去尽量弥补一下这个损失。即使他们家人的心是冰做的，我也要用手捂一捂，能融化多少是多少。抱着这样一个目地，经同修引领，我和同一学法小组的张姐买了很多吃的东西去了甲同修家。

前几次去，甲同修的妻子、大哥、母亲很冷淡，也很抵触，也说了很多不理解的话。又去了两次之后，和大姨（甲同修的妈妈）关系缓和了许多，我再着急走，大姨会留我多呆一会儿。因为通常早晨和中午她大儿子回来做饭，之后就走，这样就只有老人一个人在家，她耳朵有点背，所以两个儿子很少和她说话，这使她很寂寞，也很孤独。

相处时间长了，我留下来之后，大姨会敞开心扉和我

说一些家常话，从她年轻聊到现在以及家里的一些琐事，每次我都静静的听，她非常高兴，一直聊到快吃午饭了我才离开。再以后的一次，她说：你大老远来的，上次天那么冷，你没吃中午饭就走了，你走了之后，我心里难受好几天，咋没留你吃点饭再走呢？从此，我每次来我们聊到中午她再留我，我就和她一起吃，通常她大儿子做早饭时把中午饭也带出来，这样我们一热也就行了，有啥吃一口，吃完大姨拉着我的手不让走，让我多呆一会，多聊一会儿才能走。渐渐的，我们成了无话不谈的忘年交。

一次她说："你总来买这么多吃的，我儿子（甲同修）曾经告诉过我，不许接受同修的钱和物，我得给你点东西，要不咋跟他交代呢？（大意原话记不住了）"在屋里左看右看，拿起一瓶药，告诉我这药如何如何好，要给我妈吃。因我妈和大姨血糖都高，为了她开心，我只好接到手里拿走了。再以后，大姨给过我两次地瓜，在她那地瓜箱子里左挑右选，说那根地瓜好吃，用方便袋给我装了多半袋，看我拿到手里接受了。老人觉的这是礼尚往来，也没违背甲同修的叮嘱，心满意足，特别开心。

自从去大姨家后，因为手里拮据，我去小芳家改为一个半月去一次，去大姨家一年四次，因为考虑到老人有退休金，所以我每次去买的东西要相对上一点档次，怕她家人瞧不上眼。

大姨九十岁那年，一次去之前，我想怎么能让她开心呢？我今天带她去海边散散心吧！她心情一定会好。见面之后我们一拍即合，大姨拄着雨伞当拐杖，我扶着她来到了她家附近的海边，她兴奋的说："我都很多年没来这里了。"她一路给我讲着这儿原来什么样，那曾经发生过什么事，哪

三、如何应对?

知己知彼，下面就研究一下需要知道邪恶在做什么、如何做，以便我们知道自己应该如何应对。

1. 知道等级和处理方式的关系

比如说，有的人总被警察骚扰，有的人警察就不管，从人表面这块看，这涉及到一个监控等级的问题。都在黑名单上，但监控等级不同，警察处理方式也不同。

等级分为高、中、低，或者有的地方也用颜色来表示，根据数据进行分析研判，对"重点人物"进行分级预警。颜色总共分为四种颜色：红、橙、黄、蓝；当达到红色等级，就抓捕；橙色，控查；黄色，核查；蓝色，关注等。

等级不是固定不变的，会升级，会降级；系统监控活动异常时会升级，反之会降级。当然人为也可以干预，比如操作者或者特殊情况，也可以操作等级变化。大概就是这种情况，具体实施可能有差异。

2. 知道中共如何划分等级

如何划分等级？办法就是看之前的档案，同时监控手机数据、手机轨迹。

中共邪党没有那么大的力量和人手来做这种监控与分析手机，因为数据非常繁杂，但是它们引进了技术手段来做这件事情。二零一二年以前是用的金盾工程。二零一二年后，邪党开始引入"智慧警务"理念，现在已经引入"智慧公安重点人员管控系统"，全面立体监控"重点人员"。"重点人物"在系统里有详细档案，姓名、年龄、爱好、购物平台、消费水平等等，事无巨细，全部有，见下图。一部手机在手，所有隐私全部泄露。

就包括“重点人员”这种说法，也是内部叫法，对外不提。但是实际上整个公安系统从上到下，是用这个文件作为执法的依据。说白了，“重点人口”就是我们常说的“黑名单”。

对黑名单上人员管控，也就是它们常喊的“维稳工作”，也是公安局及下属派出所的一项最基本的任务，也是它们所谓的重要工作。想了解规定具体内容的可以搜索公义论坛。

哪些人会上黑名单，用白话说就是，比如：上访的人士、民主人士、发表所谓“反动言语”的、法轮功学员、地下教会、刑满出狱不满五年的、还有一些重大犯罪嫌疑的。虽然这个重点监控里面，也有真正的罪犯被管控，那也是为了维护它自身的权力和统治，并不是说明它有多好；而把法轮功学员和不属于共产党领导的教会列入“重点人口”（黑名单），这本身就是违宪违法的。

二、对上黑名单的人如何监控?

如果是法轮功学员，除非没有被暴露的，一般暴露过的、诉江的、被绑架、劳教、判刑的基本都在这个黑名单上。这个黑名单的根子是政法委，政法委给弄上去的。所以有的时候会被警察骚扰、社区敲门、坐火车被查……这种都是属于被管控了。

被作为重点人员，不会收到书面通知，但大概率会通过种种迹象察觉到。核心属性：名单不公开，公安内网能查到，系统内网标注，动态管控，可解除，还可以降级。咱们大法弟子这种，解除的机率比较少，但是可以降低风险级别。为什么？是政法委弄上去的，警察不敢给解除，怕影响自己饭碗。在表面上看，系统里对应的风险级别低的，迫害会少，甚至没有迫害。

里哪里变了，我用手机给大姨照了几张相，选了一张好看的，怕她看不清，洗的很大，下次给大姨拿去了。她高兴的说：“你想到我心里去了。”她仔细端详着，脸上洋溢着满满的喜悦。

看似一个很小的举动，没想到竟然感动了甲同修两个非常严肃的哥哥。因为邪党搞株连，甲同修的女婿要入邪党提干没成功，甲同修的两个哥哥把怨气发到来看望大姨的同修身上。一次去大姨家，她告诉我：“你以后别来了，我那两个儿子生气了，说谁也不许去了。”

一天我在街上寻找有缘人讲真相时意外看到大姨说的二儿子，他也认出了我，我打听大姨的身体状况，他说挺好的，我告诉他：大姨说你哥俩发话了，谁也不让去了，我也不敢去了。他问：“你是给我妈照相的那个人吗？”我说：“是。”他说：“就你可以去。”

还有一次，甲同修的大哥板着脸问我：“你是给我妈照相的那个女的吗？”我说：“是。”他说：“你来可以，但不许和我妈说你们那些事（指大法真相）。”到中午吃饭时，我要走，甲同修大哥说：“你在这儿吃完饭再走吧！谢谢你这几年和我们一起照顾我妈。”

终于有一天，我觉的火候差不多了，鼓足勇气写了一封真相信，为了不引起大姨和她大儿子的紧张和抵触，我没用正式的信纸写，而是用了我孩子上学时用剩下的日记本里面的那种纸，也没用信封，而是用了孩子上学时的彩色纸，把经同修修改后的信折成一小叠包了起来，让大姨交给她大儿子，老太太眼神里透着恐惧，因为不识字，她问我：“你这写的啥呀？”我说：“你不用害怕，这里面夸你大儿子了。”的确，在讲真相的同时，我也赞扬了他孝顺老人的中华传统美德，也理解他既当儿子又当女儿对老人照

顾的不容易，同时也代表当年在法庭上由于正念不足给他家人带来伤害的那些同修向他表达深深的忏悔。

等我下次怀着忐忑不安的心带着很多礼品去看大姨时，遇到坐在楼下石凳上的大姨，她紧张的说：“你又买这么多东西呀！你赶快拿着东西走吧，我大儿子一会儿就来了，这几天他又发火了，说以后不许我要任何人的东西，不让任何人来，因为他家人好象是女儿考什么又受影响了。”我问大姨那封信交给他大儿子了吗？她说交了，我问大姨，他看完那封信发火了吗？她说没有。大姨告诉我：“以后别来了，等天下太平了（即迫害停止）咱们再见吧！”在大姨一再催促下，我拎着东西走了，一直到甲同修堂堂正正走出冤狱我再也没去过。

甲同修回来后，我周围几个熟悉的同修告诉我，说甲同修想见我。我一下回忆起来，多年前的一天，大姨笑眯眯的拿出一张纸，一支笔，叫我把名字写这上面，我心里一惊，因为邪党迫害，处于安全考虑同修们彼此都不问姓名，大姨这什么意思呀？迟疑了一下，看着她那单纯善良的眼神，我想九十岁的老人了，告诉她也无妨，于是我把自己真名写在了那张纸上。大姨说：“我不识字，但你写这三个字我认识，叫某某某。”读给我听，还真对。没想到大姨当时是想把我名字记下来等甲同修回来告诉他。从同修那里得知，当年写给甲同修大哥的那封信，确实对他大哥起到了很好的正面作用，他大哥把信也转给了他看，他对那封信也很认可。我没有见甲同修，因为不知见面说什么，因本来我们就素不相识，只是让同修转话给他，让他出狱后稳下心来多学学法，先别着急做事。

从公安监控办案角度谈手机安全

文：中国大陆大法弟子

【明慧网二零二六年十一月二日】看到一些同修文章，说同修被抄家迫害时，邪恶对一切好象了如指掌，哪里是资料点，哪里是学法点，哪些是一般同修等等，根据不同情况，出警情况也不同，抄资料点甚至派出了特警。其实警察就是使用监控，大数据合成信息来办案。曾经有老警察瞧不起现在年轻警察，说他们“就会调监控”，意思是没别的本事，所以我们也不要觉的邪恶有多厉害。

打仗讲“知己知彼，百战不殆”，正邪大战也会是如此。我们了解中共的行恶方式，一方面有助于去掉对因未知而带来的惧怕或盲目自大，另一方面也能切实的注意安全，保护自己。因为中共邪党整这些东西本身就是违法的，所以对外是保密的，偷偷摸摸的，不敢公布于众。但在师父的多方点化与帮助下，我从各方面搜集资料，最后把这些信息象拼图一样拼起来，分享给大家。不当之处请同修指正和圆容。

一、“重点人口”（黑名单）

中共邪党下发《重点人口管理规定》，要求政法委、公安局、下面的派出所甚至社区居委会执行。对大法弟子所谓的“管理”，其实就是進行各种监控、骚扰、敲门行动、甚至绑架关押来迫害。

《重点人口管理规定》大概是一九八五年就有，二零零七年修订过，公安部制定的。也就是说，它们在把公安部对内的文件当法律用。因为不是公开的文件，并不能作为法律依据，所以对外基本不公开。

从A开始出现病业假相后约两个月的时间，在师父的加持下，在同修整体的帮助下，A现在五套功法能一步到位了，身体也渐渐恢复正常了，能在家做家务事了。

同修们在帮A发正念、学法、炼功的同时，在物质上也给予A帮助。有的送钱，有的送吃的东西，还有的送衣服，有的帮她做家务、洗澡等，尽量让A感到A与我们当地的同修是一个整体，感到来自大法和同修的温暖。

A的身体遭到邪恶迫害之后，当地一些同修能修自己，放下对她的负面思维，不看同修的不足，以法为大，圆容师父所要的，把A当作整体同修中的一员。同修们在帮A中提高了自己，A同修也认识到了自己的不足，认清了这场迫害的实质，否认了旧势力的安排，师父就帮A同修化解了这场魔难。

谢谢师父对弟子的慈悲保护，感谢师父为弟子们的提高所承受和安排的一切！

帮助同修走出魔难

文：大陆大法弟子

【明慧网二零二六年十一月二日】大约在二零二六年元月底（腊月初几）的一天，一位因被迫害从外地流落到我地的女同修A出现了病业假相。起初半个月，当地的同修都不知道,A身边只有女儿照顾她。A整天躺在床上,几乎不吃东西,只喝点水,人瘦的皮包骨,腿和手臂又细又硬,不能站不能走,神志不清，都不认识人了，说话不正常，好象是要不行了。

后来当地同修知道了A的情况，就去帮她。同修叫她一起学法，她读几句就不读了；叫她听法，她听一会就把耳塞拔掉了；叫她炼功，她动作都忘了。只能由同修拉着或举着她的手炼，她没有炼功的意识。A象是被不好的东西操控了。

有的同修见她不能学法，不能炼功，不能发正念，主意识不清，情况危险，就出现了负面思维。但有的有正念的同修想到，如果把她送回老家去（她老家没有同修），她得不到同修的帮助，另外空间的邪恶就会肆无忌惮的迫害她，加上当地警察的骚扰迫害。A同修回去可能情况更加凶险。

由于A长期流落在外地，靠打工维持生活很艰难，长期吃的很差，营养跟不上，身体瘦弱，再加上邪恶的迫害，人精神压力很大。在如此艰难的情况下，A还能一直坚持做三件事,坚持修炼到现在已经是很不容易了。是师父的保护，她才走到了今天。既然师父都没有放弃她，那我们怎么能放弃她呢？目前她的状况是旧势力迫害造成的假相。A同修是师父选定的正法时期的大法弟子，来到世上是走师父安排的助师正法救度众生之路的，不是来承受旧势力迫害的。

我们作为大法弟子只能圆容师父所要的。不看同修的执著和不足，只看她是师父选定的正法时期的大法弟子，只看她有想修大法这颗心，我们就是要无条件否定旧势力的安排，不让旧势力毁同修、毁众生的阴谋得逞，就是要帮同修，让同修正念强大起来，回到师父安排的助师正法、救度众生的洪流之中。

与此同时，对A有负面思维的同修也认识到了自己的观念是为私的，是不符合法的。几个知道此事的同修都认识到要加大力度发正念，否定旧势力的安排，帮A同修走出魔难。只要我们正念足，师父会帮我们正念除恶，会帮A走出魔难。于是知道此事的同修就开始发正念，除晚上集体学法时发正念外，平时在家有时间就发正念。

到了腊月底，当地更多的同修在切磋交流后，认识到对A发正念的重要性。同修们就整体开始重视帮A发正念，加大发正念的力度。有一位同修发正念，看到A周围被黑色物质包围，同修发正念后，A周围的黑色物质被打散了。同修们对于帮A发正念更有信心了。几位平时在外地打工、回来过年的同修知道此事后，也来看望A并帮她发正念。

在帮助A发正念的同时，同修们还到A的住处去带领A一起学法、炼功、发正念。起初，由于A只是呆坐着或不省人事的躺着，还说同修不该逼着她做什么。随着同修整体重视对A发正念，A空间场中的邪恶逐渐被清除后，同修要A念：“法轮大法好！真善忍好！”A就坐在床上反复念。A的主意识逐渐强起来，慢慢的，她能坐在床上学法和发正念了，能认人了，能说话了。

起初，A不能站立，不能走路，浑身无力，炼功动作都忘记了。但同修们相信她在师父的加持下，一定能恢复

炼功，就慢慢的一点一点的帮她炼功。尤其B同修对她炼功帮助最大。

在A的主意识强了，能读法了的时候，B同修就带她炼功。由于B同修曾正念正行闯过几次病业魔难，所以对于帮助A恢复炼功很有信心，也知道该怎么帮她。

开始时，由于A腰痛，如果把脚放在床上，人在床上就坐不起来；如果把脚放在地上，人在床沿上就能坐起来。由于A坐在床沿、脚放在地上时间长了，脚就肿起来了。B同修去看A时，她女儿说：我妈妈脚肿起来了，总想把脚放在低处，脚就舒服点。B同修说：“修炼不能想舒服的，是要吃苦的，总这样坐着那哪行？”B同修说着就将A抱起来放在床上，把腿也搬到床上让她打坐。B同修也陪着她打坐。开始时A连打坐的手印都忘了，两臂膀无力，支不起来，起来一下就落下去了。B同修说：“坚持！”她的手一落下，B同修就说：坚持。

坚持几天后，A能正常打坐了，脚肿也消失了。由于A不能站立，这期间，动功她只能坐在床沿上比划着炼。

在A能在床上盘腿打坐之后，B同修就开始帮她站着炼法轮桩法。先扶她靠墙站着，开始时是腰靠墙两脚离墙有个距离，两腿斜着靠墙站着抱轮。B同修用手把她的两个手臂支撑着抱轮。B同修感觉两手很酸很累，但仍然坚持着帮A抱轮。几天后，A能独自不靠墙站着抱轮了。在第二套功法能独自站着炼之后，A也能独自站着炼第一、三套功法了，但第四套功法还是坐在床沿上比划着炼，因为A腰痛不能弯腰下蹲。

紧接着，B同修又来帮A站着炼第四套功法。A怕疼不想蹲，B也要A蹲下去。几天后，A也能独自炼第四套功法了。