

他们。恶徒就从腰中抽出他们宽的皮带，向一个坐在墙边的年轻的男同修狠命的抡去。我几乎没有思维的扑了过去，双手抱住了同修的头。皮带雨点般的打在了我的手臂上、头上。邪恶之徒一边抽打着，一边喊叫着：走开！他是你的什么人？

我正言制止说：“是我的弟弟，放下你的皮带，不然你会后悔的。”

恶徒仍然挥舞着手中的皮带。这时，通道的尽头，那个很亮的地方，一个小小的人影走了过来。他一边喊着“爸爸”，一边从裤兜里摸着什么食品塞到了嘴里，心满意足的咀嚼着……

抡着皮带的人停下了手，看着一次次正在一心一意斜歪着身子从裤兜的深处掏摸食物的儿子，狰狞的脸上露出了些许笑意。

恶徒应了儿子一声，又摆着架式要抡起手中宽的皮带。

我松开了护着同修的手臂，慢慢的站立起了身子。我看着这个6、7岁年龄的男孩，他依然在专心致志的掏摸着口袋，嘴里也依然心满意足的品味着……我惊讶于这么小小的年纪，竟然能如此“泰然自若”的漠视着眼前的残酷。

我用不容置疑的语气告诉那个又要抡起皮带的年轻恶徒：“你把孩子带走！”

恶徒一愣，随即得意的说：“放心，我们孩子是久经沙场的考验的，这种场面吓不着他。”

那一刻，我从内心为他感到悲哀，我仍然用不容置疑的语气对他说：“你把孩子带走！有一

天，不久的将来，他知道你今天凶狠的、毫无人性的抡起皮带毒打的是这个世界上最善良的人们的时候，你知道吗，他会唾弃你的，在他面前你将失去做父亲的尊严！”

他怔怔的愣在那里，这时地下通道里一片寂静，他的同伙们也傻傻的呆看着他。

过了片刻，他双手慢慢的平展开皮带，把它系在了腰上。他低着头，拎起了那只小小的手，向外走去。他走了几步，停了下来，俯下身，用在场的每个人都听得见的声音对着儿子说：“跟阿姨再见，说谢谢阿姨。”

孩子回转过身来，扬起了小手，稚气的喊着：“谢谢阿姨，阿姨再见。”

通道里所有的人都静静的目送着他们，他们将要走到楼的尽头的时候，那位刚刚放下皮带的年轻人挥舞着他的右手向着我们致意，然后，领着他的儿子走进了地下通道口那个亮亮的地方……

后来，知情的人们告诉我，那是一位“有名”的打手，但从那以后，同单位的人没再见他挥舞过皮鞭。

明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日

海 165 号

2005 年
3 月 10 日

“用理智去证实法、用智慧去讲清真象、用慈悲去洪法与救渡世人” 《理性》

“全面讲清真象，正念清除邪恶，救度众生，坚定的维护法” 《大法坚不可摧》

明慧周刊面向广大同修，欢迎提供建议或反馈！

新闻汇编

重要时事	3
暂无上网渠道者可先将退党声明张贴到适当的公共场所	3
发正念要领和全球同步发正念的时间（更新 2）	3
本周知悉 28 名中国大陆法轮功学员被迫害致死	6
大陆综合	9
《明慧周报》招募丝网印刷制版人才	9
本周 3955 人声明强化洗脑作废	10
海外综合	10
在西班牙中领馆前讲真象的白人学员们	10
法轮功人权组织为郭国汀律师向联合国投诉	11
海外大法弟子正念正行讲真象	11
大家谈	12
聊一聊：胳膊拧不过大腿？	12
世人觉醒	12
警醒后善待大法	12
人心与因果	13
心念大法好 黄泉路上把名消	13
河南省淮阳县委书记记得恶报	13
讲清真象 救度世人	
退党经历	13
谈谈对救度被“党文化”弄晕的人的两点看法	16
放下人心 救度被共产邪灵毒害的世人	16

用智慧清除共产邪灵对世人的控制	18
【相互提醒】发放真象资料要严肃；注意细节	19
为孩子们写些寓教于乐的真象儿歌、童谣	19
弟子切磋 整体提高	
对时间的执著是极坏的执著	21
正念正行应该体现在所有生活细节中	22
正确认识自己走过的路和所受的磨难	24
大陆学员如张贴退党声明应注意哪些问题？	25
读《就退党、共青团、少先队有关事宜与同修切磋》和同修交流	26
目前我们该圆容什么	28
这些执著的背后是被邪灵变异的观念	30
发声明不是走形式，是严肃的修炼	31
当自己的家	32
无形的嗜好 有形的“杀手”	36
不能搂着老虎去怕心	37
听取逆耳忠言与坦率说出问题	37
从私谈起	38
关于大法弟子该不该缴纳党费、团费问题	39
建议同修能把师父发表的新经文背下来	40
大陆同修集体学法目前人不宜太多	41
正法修炼故事与心得	
【正念正行征文】从修炼五年来很少消病业谈起	42
【正念正行征文】他再也没挥舞过皮鞭	43

们能够得度，这比我一个人消什么业力来的重要多了。

《转法轮》中对业力的问题时提到：“为什么遇到这些问题？都是你自己欠下的业力造成的，我们已经给你消下去无数无数份了。只剩下那么一点儿分在各个层次之中，为提高你的心性，设的一些磨炼人心、去各种执著心的磨难。这都是你自己的难，我们为了提高你的心性而利用了它，都能让你过得去。”

《精进要旨“病业”》中讲病业的安排是为了“消去你生生世世所欠下的业力的同时也是提高一个人的悟性，而且也在考验着学员对大法是否坚定，一直到走出世间法的修炼，这是概括的讲。”所以，我的体会是：业力肯定是有的。但不要安排成病业的形式消去，却不是绝对的。如果能在这个问题的认识上尽量做到无漏，那旧势力也就找不到借口用病业考验我们。

从师父教大家发正念，以及告诉我们旧势力的目地后，对于病业的清除就更好用了。记得一次在电脑教室上课，我坐在前面，刚好前面冷气对着我的脸吹，吹得很冷，当时扁桃腺就肿了起来，一副要感冒了的征兆。我马上警觉到：“冷了要感冒”是人的观念，而且后面还有一堆同学呢。立刻从心里否定它，并发着正念，我看着手表，不到两分钟的时间，喉咙就消下去了。

三、扎实的修炼基础，自然的体现到人的这面

前两年去当兵，因为部队的生活不自由又封闭，又忙又累。时间一长，学法很少，也没炼

功，自己变得不精进，常常被钻空子。然而，对于病业的认识却是之前打下的基础。不管寒冬酷暑，身体有症状时，正念自然就起来：“我不能给大法抹黑，坚决否定它。”马上就好。我想这在人的这一边，也形成了习惯，就是不给旧势力一点借口可用。

“慈悲宽容，多考虑别人，在人这儿也会成为习惯。”（《二零零三年元宵节讲法》）

一个月前寒流来袭，小小封闭的办公室中，好几人得了重感冒。有人好奇的跟我说：“坐在你前前后后的人都重感冒又咳嗽，你坐在中间竟然没事？”话才刚说完，周围的几个同事异口同声的叫出：“因为他炼法轮功啊！”可见大家平时不说，其实都看在眼里。

结语：

这五年来，我周遭的亲朋好友、同学、军中同事，以及现在公司的同事们，都知道我学法轮功后没有生病（指的是病业）。我想这也是我们大法弟子证实法，最容易让人明白，留下深刻印象的部分了，所以我们要做好。我也希望借着这篇心得，鞭策自己对待其它执著都能像对待病业一样的落实。

【正念正行征文】他再也没挥舞过皮鞭

文 / 大陆大法弟子

2002年4月，我与其他几位同修被恶人绑架，临时被关押在了公安局的一个地下通道里。

通道里暗暗的灯光，映衬着恶徒们狰狞的脸，他们一个个的询问我们的姓名，同修们不配合

正法修炼故事与心得

明慧周刊 2005年3月4日--3月10日

《正念正行征文》从修炼五年来很少消病业谈起

文 / 台湾大法弟子 陈思齐

我得法到今天差不多五年，出现消病业的状态非常少，有也很短暂。本来我觉得这也是大法弟子应有的表现，很自然的，没当回事。但最近看到一些同修受到病业的折腾，从而想把自己对病业的体会写出来跟大家交流。

一、从观念的改变到对法的坚定

我是2000年初在书店看到大法书而得法的，当时看完第一遍《转法轮》后很受震撼，立刻把自己当成修炼人，相信修炼人是没有病的。修炼初期邪恶气焰正狂，大法受到严重的迫害，我心里很着急，到处想跟别人讲大法好。家人因为都没修炼，虽不反对大法，却不相信手无寸铁的修炼人能有什么作为。当时我得法不久，也不知怎么讲真象，只知每次讲不过时，就大声的说：“我们是修炼人，死都不怕，怎么会怕这些邪恶的迫害？”想证实大法时就说：“我是法轮功的修炼人，过去没得病，现在没得病，我保证以后也不会得病。”每一次都很坚定的讲出来，仿佛自己与上天安门喊出“法轮大法好”的同修一般，感受到那种坚如磐石的正念贯穿着全身直到微观，家人听了也就无话可说了。后来我知道，这样的讲法太绝对了，常人不易理解。但现在想

来，那时那种从修炼角度认清病业的坚定表现深深烙印在我的心中，在后来的过关中都起着巨大的作用。

二、从对法认识的提高到严格要求自己

随着对法理认识的提高，我知道了“先他后我”的道理。讲清真象中要去考虑常人的想法，不是一股脑的把自己想到的塞给别人。此外，自己平时点点滴滴的表现也很重要了，不是为了自己，是为了大法。那么体现在消病业这个问题上，我知道修炼人不会生病，但却有可能会消业。我觉得常人是分不清消业与生病有什么不一样的，如果我的消业给他们看到，他们就会觉得学大法还不是一样生病，只是换个名词而已。所以，为了他们的理解，我觉得自己不能只停留在不得病，却消着病业的状态。

每当我有一点不舒服时，例如：鼻子痒、打个喷嚏、流个鼻水、喉咙紧等等，第一时间就会心想：可不能叫人看见了，这干什么呢，赶快停下来吧。停下来了。过程中我常用的方法就是憋一下气、用嘴巴呼吸、回避一下常人，或用面纸擦一下，不擤出声音来等等，就是用正念，以及人这边表现出来的意志力抵制它，通常在几秒钟到数十分钟内就恢复了。我心里想：我是修炼人，是放下生死的，不是怕承受什么消病业的苦，我就是要表现健康的模样给常人看，是为了他

新闻汇编

明慧周刊 2005年3月4日--3月10日

重要时事

暂无上网渠道者可先将退党声明张贴到适当的公共场所

——致中国大陆民众

三个多月来，认识到共产党本质的中国人越来越多；随之而来的是退党大潮高涨，许多人都在主动设法上网发表退党退团退队声明。目前得以将退党、退团、退队声明通过各种方式发给大纪元网站发表的人数每日过万，网上发表出来的声明总数已达200,000，积极声明与共产党彻底脱离干系的人数仍在上攀。

在中国大陆，近十三亿中国人绝大多数都由于各种外在的原因，加入过少先队、共青团、中国共产党，因此，能否及时发表退党退团退队声明，与十三亿中国人的命运息息相关。然而，现在由于中国共产党对网络的封锁（主要原因），再加上大陆普通民众文化水平的差异、暂时不掌握突破网络的技术等原因，很多中国人想上网声明退党退团退队，但很难实现；很多大陆法轮功学员也面临同样的问题。

暂时上不了网的人们难免焦急，希望通过其它渠道退党，分秒必争。今日，我们特此公告：在当前紧迫形势下，希望立即退党自保的大陆民众，请大家继续

设法突破网络封锁，争取尽早把自己的“三退”声明递达大纪元网站；实在暂时上网有困难的，可先把退党退团退队声明用大字写在纸上，以“退党声明”（或退团/退队声明）为标题，张贴到适当的公共场所，这样暂时先起到公开表明心意的作用，以后继续找机会想办法上网。

中国大陆的法轮功学员，实在上网有困难的，也可以暂时用中国公民的身份这样做。大法弟子退党退团退队，是为了更好的救度世人，重点不在自保，因此一定要多考虑世人的接受能力和社会影响。

明慧编辑部
2005年3月9日

发正念要领和全球同步发正念的时间（更新2）

发正念是师父要求的“三件事”之一，非常重要，每个正法时期大法弟子都必须做好。然而很长一段时间以来，中国大陆一些地区的学员和部分海外新学员，由于各种原因，到现在还没有正确掌握发正念的时间和要领；也有的地区出现个别人标新立异自搞一套，在部分学员中造成干扰。为此，本文从新整理了发正念的要求和要领（综合了最早的和最近的），供有关大陆学员和其它地区的新学员查阅：

一、发正念的要领说明：

1、静下心来，先清理自己五分钟，再开始发正念五分钟到十分钟，清除邪恶黑手、烂鬼，清除共产邪灵和共产党在另外空间的一切邪恶因素：

以全球同步发正念为例：在发正念清除邪恶之前（即5点55分、11点55分等开始），先提前5分钟静下来，意念中清除自己思想中的不好的思想念头、业力和不好的观念或外来干扰；然后从正点开始发正念，解体旧势力的黑手烂鬼，清理共产邪灵，清理共产党在另外空间的一切邪恶因素。每次至少五分钟。

发正念时要思想集中、纯净、平稳，才能调动自己更大的能力。

2、清理自己的思想之后、念口诀之前应该想什么？

仍以全球同步发正念为例：清理自己之后，从每个整点开始，每次至少五分钟，全世界的所有大法弟子，都在思想中想：

①清除破坏大法的一切邪恶，解体所有黑手、烂鬼，清除共产邪灵和共产党在另外空间的一切邪恶因素，无所不包，无所遗漏；

②可简要的设定一两个具体目标；

③默念师父的正法口诀——“法正乾坤，邪恶全灭”（还可根据需要默默加念“法正天地、现世现报”）；无论平时是否讲中文，念口诀时都应尽量用准确的中文普通话发音；

④在默念完口诀时集中强大的念力念一个“灭”字（“灭”字要强大到象宇宙天体一样大，一切空间无所不包、无所遗

漏）。在入静中集中强大的念力，守住这个巨大的“灭”字。注意不要睡过去，否则坐多长时间也没有效果。

关于上述的②，也就是默念口诀和“灭”字之前，可以根据当地的具体情况，默默增加一念，如：清除本地某某劳教所、洗脑班的邪恶，让某某恶人现世现报，等等，但一定要注意：具体目标不宜过多、过细，否则不但念起来太长、会错过大家同步发正念的时间，而且心静不下来起不到发正念的作用，还会因为都是具体事而局限了自己能力发挥作用的范围。

师父在《正念》这篇经文中讲：“还有的学员在发正念时思想中专想一个或几个邪恶份子，使打出去的功与神通发挥不了最大的作用。当然，如果在特殊的情况下，单独或集体统一针对一个邪恶或几个邪恶发正念的时候是应该这样做，而且集中的力量也很大，但是一般每天大家的集体发正念就要更大范围的追找邪恶，不是每天、每次都集中针对一个或几个邪恶。”

3、口诀要平静的默念

发正念之前要强大坚定除恶的意念，知道自己的正念肯定能够清除邪恶。用纯正的善平静的默念正法口诀。

注意：①念口诀的要求是“默念”，不是大声（或出声）诵读。念口诀也不是不停的念。默念口诀时，思想越静、越坚定、越纯净稳定，所能发挥出来的威力越大。②发正念时，默念一遍口诀后最好在入静状态中保持正念，当正念不稳时再重复念

子应重视起来，多学、多看，尤其是新发表的经文，如果能背诵下来岂不是更好吗？背法时能静下心来，因为心不静是记不住的，如果心不静，能及时的发现并调整自己的状态，而学法有时心静不下来，也不容易发现，有时眼睛在看，而心里想着其它事或被杂念干扰，或泛泛而过，这样就起不到学法应有的效果；背法的过程中，从微观到表面能更好的同化法；法背下来后能更好的指导我们的修炼、证实法，遇到问题时脑子里能想起师父讲过的法，用法来指导我们的言行。所以建议同修能把师父发表的新经文背下来。

以上谈了经文的重要性的和背经文的建议。当然不是说师父的其它讲法就不重要或不用背。其实个人认为《转法轮》也应该背下来，师父所有的讲法和经文也都应该背一背。只是大法弟子的时间都很紧，而背法需要很长的时间，有的同修以前又没背过法，而经文一般篇幅都不长，背诵下来不需要太多的时间，又对大法弟子具有重要的指导意义，所以提个建议：先把师父发表的新经文背下来，而其他的经文和讲法根据每个同修的实际情况和时间安排，也可以系统的、有计划的背一背。当然不是说一定要背法，不背不行，如果能静心学法效果也是一样的，但师父发表的新经文最好能背下来。

最后介绍一下我背经文的方法：一得到师父的新经文后，我先通读几遍，然后就开始边学边

背，每天都拿出一定时间，这样用不了几天就几乎能一字不差的背下来，以后再不定期的学一学、背一背，基本上就不会忘了。平时做家务或有些短暂的空闲时间时也背一背经文或《洪吟》。另外，背经文时最好通篇都背下来，别挑着背；也别用人的观念把师父的经文分成重要的或不重要的、该背的或不用背的，最好一篇不落的都背下来。

大陆同修集体学法目前人不宜太多

文 / 大陆大法弟子

近来，我们地区的正法形势发展越来越好。特别是大法弟子的学法环境基本上又恢复到了“7.20”以前的状况，能够定期集体学法。很多弟子，特别是新学员在这种环境中，得到了突飞猛进的提高。但据了解，有时候人太多，一个小家庭就聚集五、六十人。为此，我谈一点自己的看法。

一、经过多年的讲真象，目前大陆的修炼环境有了很大改善，但毕竟邪恶还在逞凶。

二、大部分集体学法都是在同修家里，人多了容易给他们造成不便。

建议每一位协调人都理智的思考一下本地区的环境，特别要适当掌握集体学法的人数。既要起到集体学法的作用，又要避免被邪恶钻空子。

个人所悟，请慈悲指正。

里想：“我就是不交钱，看你能把我怎么样”后来，时间长了，他每次都收不到我的钱，他自己都觉得没指望了，也就不来找我要团费了，从那以后团里再有活动的时候，也再也没有来找过我。

看了同修的《就退党、共青团、少先队有关事宜与同修切磋》这篇文章后，明白有些同修是担心受到迫害。其实呢，根本不用担心。“不交钱”谁也不能把你怎么样，不然他就是“抢劫”。可以去法院告他。

假如那些恶人问你为什么不交党费、团费的话：你就别理他，不为什么，我就是不给钱、没钱。看见收团费、党费的人就当没看见。或者跟他说：“我又没有欠你家的钱？你着什么急啊？”

你只要让他每次都收不到钱的话，他以后自然就不会再来收钱了。难道他还会“抢劫”你的钱吗？所以，不要把问题看得那么复杂。这样下去时间长了，保证别人不会再找你要党费、团费了。因为他们知道你的这个钱他们要不来。假如因为你不交党费连党小组会议都不让参加了，那不就更好吗？

其实，交党费和团费就和买东西一样，平时党小组发的那些所谓的“学习资料”就是用党费买的。只要不交钱，保证以后他们连所谓的“学习资料”都不给你发。他们一个比一个财迷，才不做赔本生意呢。所以，不买东西也不会给自己带来什么危险，敬请同修放心。

个人所悟，不足之处请补

充、指正。

建议同修能把师父发表的新经文背下来

文 / 大陆大法弟子

在这特殊的正法时期，面对各种复杂的情况和问题，师父的经文对指导大法弟子的修炼、提高、证实法，纠正大法弟子的变异和不正等多方面具有非常重要的意义。许多同修就是看了师父的新经文后才走出来证实法的；在被非法关押期间，在邪恶的环境和迫害中，许多同修也是在大法的威力和指导下坚定的走了过来，许多跌倒的同修也是看到了师父的新经文和讲法后，又从新站了起来；而有些同修在某些方面做得不好或出现一些问题，也与没有认真学法、学经文有关。还有些同修不能走出来证实法或存在很严重的问题，又以种种借口掩盖自己的执著，很少或根本不看师父的新经文，对此师父在《也棒喝》中说：“有人说：“我只看《转法轮》，不看新经文。”你还是我的弟子吗？”

关于经文的重要性和同修在这方面存在的一些问题，师父在以前的经文中也讲过：“我知道你们个别人很少看书学法，我给你们写的几篇你们叫做经文的也从不对照自己。什么叫经文哪？就是经常看的文，你们看吗？多学一学法，工作不会干不好的。”（《清醒》）、“我建议人人都放下心来看十遍我写的你们叫经文的《精进要旨》，心不静学法是没有用的，静下心来学。”《猛击一掌》）

所以对师父的经文，大法弟

口诀以集中精力。连续不停的念口诀会影响入静；过于强调念口诀反而可能限制了功能发挥作用的范围；③有的学员发正念之后看表面效果，看不到表面效果就认为自己发正念不管用。这是对法理没理解好、正念不足造成的，会影响发正念的效果。发正念之前一定要强大自己坚定除恶的意念，知道自己的正念肯定能够清除邪恶。多学法、学好法才能坚定正念、才能把“发正念”这个师父要求每个正法时期大法弟子都做好的“三件事”之一做好。

师父在《在大纽约地区法会的讲法和解法》讲：“发正念时不是说老是念口诀，你念一遍就行了，就起作用了，除非特殊情况。你觉得静不下来从新调整正念那是可以，但是也是一个暂时的。其实真能静下来的时候那一念就足以惊天动地、无所不能了，一下子简直把你所覆盖范围之内一切都定住、抑制住一样。你象一座山，一下子都抑制住它们。不要思想老不稳哪，不稳就做不到那一点。”

4、发正念时要保持头脑绝对清醒、念力强大

师父在《正念》经文中讲：“目前还有一些学员对发正念的要领掌握不好，有的学员完全和炼静功状态一样，本来有的学员在炼静功时就处于昏昏欲睡的状态，或者不够清醒的状态，或被杂念严重干扰的状态，这样就达不到很好的效果。”

在《正念》这篇经文中，师父对发正念的具体做法是这样讲的：

“做法是：①要集中精力，头脑绝对的清醒、理智，念力集中、强大，有捣毁宇宙中一切邪恶的唯我独尊的气势。②暂时看不到另外空间的弟子，在念完口诀时集中强大的念力念一个“灭”字。“灭”字要强大到象宇宙天体一样大，一切空间无所不包、无所遗漏。③能看到另外空间邪恶的弟子，可根据自己掌握的情况去做，正念要强，充分运用智慧。一正本身就压百邪。④发正念时闭眼与不闭眼效果是一样的。睁眼要做到视常人空间的一切而不见。”

5、发正念的姿势和手势

无论走路、吃饭、上班，在任何环境下都可以发正念，不一定打坐，睁着眼睛和闭着眼睛都可以，也不是必须做手势；但必须要集中思想，保持思想集中、纯净、平稳。

发正念如果要做手势，则一定要按照师父的要求做，用单手立掌或莲花手印（见明慧编辑部2001年6月12日发表的《发正念两种手印》，有师父做示范的照片）。如果自行增加或编创其它动作，则不是大法弟子出于正念的行为。

二、建议的全球大法弟子同步发正念时间：

每天四个正点：北京时间每天早6点、中午12点、晚6点、午夜12点。和北京时间每星期日的上午5点、6点、7点。（其它时区的新学员，请按照时差推算当地的时间。）

每次发正念之前先清理自己五分钟，发正念至少持续五分钟。

如果有特殊情况（例如为了保证白天工作不出现生产安全问题），可以自行调整（例如将参加每日全球同步发正念的次数减少一两次），但前提是一定要保持大法弟子的心态，重视和坚持做好发正念，最好白天找其它时间补回来。

三、为了从法理上更好的理解发正念和发正念的要领，请大家用心阅读师父写的新经文并参照明慧编辑部有关文章

1、经文《正念》（2002年10月13日）

<http://www.minghui.org/mh/articles/2002/10/14/38011.html>

2、经文《正念除黑手》（2004年3月16日）

<http://minghui.org/mh/articles/2004/3/16/70145.html>

3、经文《正念的作用》（2001年7月16日）

<http://minghui.org/mh/articles/2001/7/17/13563.html>

4、经文《在2004年美国西部法会上的讲话》（2004年2月28日）

<http://minghui.org/mh/articles/2004/3/26/70982.html>

5、经文《在2003年美中法会上的讲话》（2003年6月22日）

<http://minghui.org/mh/articles/2003/7/6/53591.html>

并参阅明慧编辑部文章以前的有关文章：

1、《关于发正念》（2001年11月26日）

<http://minghui.org/mh/articles/2001/11/27/20496.html>

2、《发正念两种手印》

（2001年6月12日）

<http://minghui.org/mh/articles/2001/6/12/12048.html>

3、《发正念》（2001年5月25日）

<http://www.minghui.org/mh/articles/2001/5/25/11455.html>

明慧编辑部

2004年10月14日成文

2005年2月7日更新

2005年3月9日再更新

本周知悉 28 名中国大陆法轮功学员被迫害致死

闵润香，女，69岁，湖北武汉市大法弟子。2000年进京上访，参加法会，多次遭关押。在江汉区道棚洗脑班遭迫害两年半，后被迫流离失所。与孙子租住在外。2003年3月市公安局国保处跟踪抄家。2004年讲真象遭绑架，正念走脱，于2005年2月23日含冤去世。

杜伯让，原安徽淮北人民银行退休干部。2002年被非法关押在淮北第一看守所，遭受了近五个月的迫害。2004年在珠海探亲，遭濉溪610追踪迫害，回家后下肢瘫痪，于2005年2月10日含冤去世。

崔淑芝，女，63岁，黑龙江大庆市肇州县人。多次进京上访，与儿子同时被恶警绑架到洗脑班、非法关押并勒索高额罚款，女儿被非法劳教三年，其间恶人又多次到家门来骚扰，于2005年3月1日含冤去世。

葛佩玲，女，48岁，江西南昌市青云谱区江联集团大法弟子。累次遭受迫害，于2004年上

点，才明白原先对生命本质属性的不解。不执我，不因为正法触及到自身而抵触，无条件的按照正法要求去同化去圆容，才是正法对未来生命的要求。也真实感觉到了大法的慈悲和生命就应该无私的存在着是多么美好的啊！

现在，按道理讲都明白了法理，可是却发现了自己的很多时候的基点却是为私为我的。师父要求弟子做好三件事，能否做到做好是对法对自己负不负责的表现。真正的对自己负责，去做自己身为弟子应该的事情，这不是自私，我理解这一点，然而，我忽略了一点，就是我在做很多事情的时候，都是首先想到的是对“自己”负责，怎么使“自己”做好，怎么使“自己”跟上正法的进程，怎么使“自己”做好三件事，哪一件事“自己”没有做好，“自己”怎么去弥补等等，太多的“自己”如何如何，这不是无私无我，而是更隐蔽了。现在，我才再次认识到：能否时时刻刻都以大法为基点，都以如何圆容师父所要为唯一才是真正衡量自私与否的关键；如果事事脱不开自己，做事总是首先想到自己（不包括遇事向内找），即便自认为基点是为大法做事，那也是一种更为隐蔽的自私。

（写到这儿，我突然想到“我”的这篇文章应该会发表吧？其实这也是又一种的不正的心，首先，为了切磋写出的文章虽然是个人自己的修炼体会，但是，在正法洪流中文章首先应该是弟子切磋交流园地中的一份子，而不是什么“我的”；其次，写文章，参与交流是对此的

一种支持，而不是以一定要发表出来才去写为目地的。）

以上为个人所悟，摆正基点，才能真正对自己负了责，才能真正做好师父要求的三件事，才能真正的兑现来时的洪愿。

关于大法弟子该不该缴纳党费、团费问题

师父在经文《向世间转轮》中说：“大法弟子虽然声明退出中共，其实他们早就不是党、团员了，因为中共规定半年不交党费就属于自动退出了。”

从这一句话来看，大法弟子从中共宣布迫害法轮功那一天开始，其实就不应该再交纳党费和团费了，我认为：这是只是针对“大法弟子”的要求。

别人看到你总是不交钱的话，以后开党会\团会的时候自然就不会再叫你了。另外，再加上发表退党退团声明，就等于完全退党、退团，取消“兽的印记了”。

其实，不交党费也是很简单的，你只要不从兜里面掏钱，他不会抢你的钱来交的（当然也有很多是不由分说，直接从工资里直接扣除的，也就是强抢。抢走了钱抢不走人的心，抢走那点钱挽救不了恶党覆灭的命运，只能让人更看清其本质。但也不是说只能任由恶党从工资扣除，还是有办法的）。我自己就有不交团费的经历，说出来供同修参考：我以前也是团员，从1999年迫害全面开始之后，每次那个收团费的人来催我交团费时，我每次都说：“没钱。”他还说了我不少坏话，说我要赖不交团费。我心

国家必会富有，长治久安。忠言逆耳，但如果能够接受或参考，人受益无穷的，为什么非要排斥掉呢？当然，提出意见的修炼人，也要修自己，不能“得理不让人”，何况自己说的也并不一定全对；即便说的全对，也有自己修炼提高的因素在里面；而且态度或者表达方式不够善、或者有不纯的其它心，也会对别人接受造成障碍。

2、看到同修的执著应该指出来

有些同修看到同修的执著后，由于碍于面子，或怕引起对方的反感等等因素，在情的带动下默认过去。这是对大法不负责任的行为，也是对同修和自己的修炼不负责任的行为。同修所表现出来的执著心也是生命体，在另外空间看就如寄生虫，看到侵食人体的寄生虫只能默认？看到同修的执著应及时指出来，这是去掉自己情的同时也是同修去掉执著心的过程，其实对双方都有好处。从常人角度打比方说，在皇帝面前应成为忠臣，不应成为奸臣，希望坦率的、善意的给同修进忠言。

个人体悟，从某种意义上说，大法弟子的整体就好比钟表，同修之间的联系，就好比钟表里的齿轮和齿轮之间的运动状态，如果其中一个齿轮出现问题（如同修有执著心），在运动状态中旁边的齿轮也要受到影响，给整个钟表的运动状态也有直接性的影响。

1月20日明慧网发表关于大法的整体的事，其实同修之间及时相互指出执著心过程，也是大法

弟子整体修炼环境中不可缺少的一个因素。为了资料点的正常运转，也要及时清除这个因素。

从私谈起

文 / 大陆大法弟子

为私曾经是过去宇宙生命的根本属性，无私、为公的正法正觉才是大法弟子所必须达到的。随着正法修炼的进程，对私的认识也在发生不断的变化。

起初修炼的时候，只是认为自私就是为了个人利益去伤害别人的行为的表现，无私就是在矛盾中可以放下个人利益的行为的表现。那时候，感觉自己在人的表面上是“不自私”的。

后来在师父的一篇经文中提到了，其实你们的本性是建立在为私为我的基础上的。那时我认识到，首先自私与否不只是一种外在表现，是内心的真实体现；其次，我从字面上理解到了原先我们的生命不论在多大的境界，本质上都还是无法摆脱为私的特性，这在当时是理解不了的，也没有更深的体会。

再后来，是师父在大湖区讲法中讲到了，很多学员修炼和作大法工作的基点是为私的，总是想到“我”要如何如何，后来无论做什么事都是把自己当成大法当中的一员，无论做什么都是认为身为弟子应该做的。那时候，我对私才有了更深的认识，认为无论做什么事不能以个人得失为出发点，而应该想到“这是大法弟子应该做的”，所以，我去做。

再后来，师父在讲法中提到了旧宇宙的根本属性和生命的特

半年去北京上访被非法绑架回南昌市后，在青云谱公安分局被打得头破血流后一直神智不清，于2005年1月底离开人世。

李常如，男，52岁，辽宁锦州市黑山县太和镇包屯村人。上访北京被非法抓捕回黑山看守所迫害，被强制洗脑，勒索7000元左右，回家后常受威胁、骚扰、监视。于2005年1月27日离世。

周德成，男，73岁，吉林长春农安县靠山镇人。2000年11月被县政保科恶警殴打得两颗门牙脱落，口鼻流血，继而被揪住头发撞墙，导致脑血栓，于2004年10月21日含冤去世。

谭延军，男，41岁，原住黑龙江省鹤岗市工农区45委9组。三次被非法关押迫害，受尽各种酷刑折磨，致使全身瘫痪，还被非法判刑9年，于2004年11月保外就医，2005年2月27日含冤离世，身后留下二个未成年的孩子。此前，其父谭国义在恶警的屡次迫害骚扰中于2004年7月3日含冤离世。

陈淑香，女，76岁，辽宁本溪人。在给山东的女儿看房子时，不法人员隔三差五的到家干扰。由于长期遭受恐吓，老人身心受到极大伤害，于2004年4月24日含冤离世。

陈慧英，女，62岁，家住辽宁丹东市福春小区，曾患有多种疾病，生活不能自理。炼功后全部康复。她出去炼功、上访，三次被抓，常遭骚扰、强制洗脑。被迫流离失所，旧病复发，于2004年2月22日去世。

赵红，女，55岁，家住北京市朝阳区香河园地区西坝河中里。

2001年以后，遭恶警多次到家绑架，劫入洗脑班迫害，身体极度虚弱，2004年被迫害致死。

汪振山，男，50岁，黑龙江双城市新兴满族乡庆乐村人。家中被多次骚扰，使得其卧床不起。2002年到北京证实法后，遭到610多次骚扰，致使病情恶化，于2003年腊月含冤离世。

王惠浦，女，62岁，家住北京朝阳区香河园地区柳芳北里。多次被非法拘留，3次被绑架入洗脑班迫害，2001年被迫流离失所，610欺骗她家人，称不再对她实施迫害，结果她回家后，被强行关押在地下室洗脑迫害，直到2003年11月被迫害致死。

吕华，48岁，辽宁大连市西岗区大法学员。先后两次被侯家沟派出所恶警绑架，关在姚家看守所迫害。被释放后被迫流离失所在外，身心受到严重迫害，旧病复发，于2003年8月含冤离世。

孙兆本，男，70岁，山东平邑县武台镇孙家楼村人。自1994年修炼大法，满头白发变黑。2003年阴历2月25日，被县610女恶警和本村主任朱钦富非法抓捕，受尽折磨，于2003年8月4日含冤去世。

胡桂民，女，66岁，河南濮阳大法学员。遭恶警多次上门骚扰、抄家，仅在2003年4月份内胡桂民遭到28次骚扰、恐吓，被迫流离失所。在出现脑血栓病状住医院后，在恶警去医院骚扰、恐吓当天，病情恶化，于2003年农历5月19日含冤去世。

孔相华，女，48岁，辽宁东港市十字街镇龙山村人。上访遭到非法关押后，当地公安派出所

不断干扰和抄家，2002年7月，恶警闯入家中，强行按手印，孔相华在惊吓和极度气愤以后旧病复发，于2003年阴历3月27日含冤离世。

翟真，男，49岁，河北青龙县土门子乡土门子村人。累次遭受迫害，在看守所里被恶警用皮条毒打，2002年阴历12月17日再次被不法人员到家中骚扰后旧病复发，于2003年阴历三月初六含冤离世。

杨高氏，女，93岁，黑龙江双城市新兴满足乡庆乐村人。儿子和孙子媳妇两次被非法关押，受到严重迫害。老人到洗脑班要人，被乡610强行拉出，使内脏受伤，卧床不起，2002年腊月初八含冤离世。

卞孝莲，女，75岁，湖北公安县大法学员。1999年7月20日以后，卞孝莲多次被邪恶非法劫持。因长期受到恐吓和精神折磨，于2002年12日含冤离世。

孙广娟，女，42岁，河北廊坊安次区北史家务村人，2001年10月被北史务综合治理办主任杨宝银带着20余人绑架到洗脑班迫害，不让睡觉，打骂和侮辱人格，精神和肉体受到极大摧残，被迫害得精神失常，2002年7月投河身亡。

祁国荣，男，81岁，辽宁辽阳市小祁家镇小祁家村人，全家人修炼。多次被非法抄家、绑架、骚扰、恐吓。在2001年底，大儿子、儿媳、小儿子被从家中绑架，非法劳教1年半。老人在长期的骚扰和精神折磨中于2002年4月含冤离世。

赵兴慈，女，62岁，辽宁抚

顺市老虎台矿医院妇科大夫，2000年曾两次到北京证实法，遭非法拘捕后送回本地，被劫持到吴家堡劳动教养院，正念闯出后继续证实法。由于没有固定住所，旧病复发，含冤离世。

李瑞兰，女，65岁，湖北麻城中一卫生院退休干部。女儿、女婿被绑架到洗脑班时，家中留下李瑞兰和生活不能自理的外孙，恶警多次抄家、恐吓和骚扰她，给她身心造成巨大伤害，于2001年8月1日含冤去世。

马树田，男，58岁，河北保定市定兴县郑村人。2000年7月去北京上访，当天被恶警劫持回来，用铁棍子打坏双腿，后来正念闯出，流离失所。恶人时常去他家骚扰，造成马树田家庭经济损失达上万元以上，2001年被恶人到家骚扰后第二天离世而去。

姜笃善，76岁，四川德阳二重退休职工。2000年2月进京上访被非法拘留，退休工资被扣发。当地610、派出所经常派人到家骚扰、恐吓，于当年8月5日去世。

周启纯，女，75岁，河北张家口探机厂退休会计。遭到不法人员到家中强行索走大法书籍，并威胁，致使身体急剧恶化，旧病复发。于2000年7月15日，在惊恐忧郁中离世。

杨学祝，女，78岁，安徽合肥市人。其外孙因为证实大法，多次被抓。老人悲伤至极，精神出现问题，并造成旧病复发。2000年2月1日，由于外孙再度被抓，老人精神深受刺激，不幸过世。

张美莲，女，50岁左右，江西水电工程职工学校退休教师。

上铲除这个执著，必须站在法上，从神的高度修去它，才能“从根子上挖掉它”（《挖根》）。

不只是打牌、玩游戏，我认为只要是特别迷恋一件事情，如：下棋、看电视剧等等，在另外空间都是有形的灵体，你不排斥、根除它，就会被加强。希望同修们在正法的最后最后阶段，珍惜用来救人的宝贵时间，作好师尊要求的三件事。

不能搂着老虎去怕心

——关于做好不被邪恶钻空子的一点体悟

文 / 大陆大法弟子

自己曾经认为应该好好做好，不能被邪恶钻空子，所以一旦发现自己的问题便有点紧张，平时也很注重不放松学法、炼功、发正念，做真象时也时刻保持强大的正念不敢放松，三件事哪件少做了，心里便有些不安：可别走了旧势力的路。似乎都是为它在做好，而不是作为大法弟子应该做的那样做好。这个基点就错了，这是站在为私的基点上，没有从根本上走出旧宇宙的理。

师父在《2004年芝加哥法会讲法》中说：“我们是连旧势力的本身的出现、它们的安排的一切都是否定的，它们的存在都不承认。”我拿“别让旧势力迫害自己”当标准，这不等于搂着个老虎在去怕心吗？并没有从根本上否定它的存在。我们是连它们的存在都不承认的。大法弟子要按照师父讲法的要求做好，做好正法时期大法弟子必须做好的

三件事，这才是最根本的。我们不是为了怕旧势力而做好，我们是为了达到新宇宙的标准和最大限度的救度众生而做好。

1999年在《美国东部法会上讲法》中，有一同修问师父：“修炼人的血那么珍贵，怎么能让蚊子吸走呢？”从师父的回答我理解到：因为血符合它的标准了，蚊子才来了，它才喜欢喝。反之，如果血是纯净的，蚊子反倒不喜欢喝了。

由此来看，是我们自身有问题了，我们的场不纯不正，邪恶才会出现，如果我们的场很纯很正，邪恶根本无法存在，正的场就把它解体。如果我们每个大法弟子都注重修自己、看自己，每个人的场都很纯正，哪里还有邪恶生存的空间呢？所以时刻用以检验我们的应该是法：我哪里还不符合法？我这些言行符不符合法？时刻来检验检验自己，这才是我们应有的状态。

听取逆耳忠言与坦率说出问题

——关于同修之间的问题

文 / 大陆大法弟子

1、得能接受同修说的逆耳的话

我们有一部分同修就爱听好听的，不爱听逆耳的话。其实仔细分析一下，其实是在常人中养成的私心所形成的观念，是修炼人需要除去的。否则，即便在常人中，这种私心也会养成祸患。比如，让有这种执著心的人当皇帝，这个皇帝的周围只会布满奸臣，这个国家用不了多长时间就会灭亡。如果这个皇帝能够聆听逆耳的话、忠臣的话，这个

洪荒万劫，犹如一场梦，慈悲的师父把我们唤醒。我们怎能再糊涂沉沦下去。我们不能让常人的一面——“假我”代替我们活，我们不能徘徊于人在修炼的状态中升华不上去，我们要让神的一面——真正的自己主宰这个身体、当自己的家。

在大穹新旧更替的万古难遇的正法修炼中，大法弟子遇到的任何事都是宇宙中很大的事，走好的每一步都是无比伟大的威德啊！

不妥之处，敬请同修指正。

无形的嗜好 有形的“杀手”

文 / 大陆大法弟子

前一段时间，我听说一同修在讲真象方面力度很大，其住所附近都贴有大法的标语，左邻右舍连2岁的孩子都会说法轮大法好。可是该同修执迷于打牌，经常在麻将桌前一坐就是半天，其邻居曾对我（甚至当面对她）说：“还炼法轮功呢，整天打牌。”

师尊曾说：“你看哪个佛、道坐那儿叨个烟卷？哪有那样的？”（《转法轮》）在这里我想对同修说一句：“我们是修炼人，我们能带着麻将牌圆满吗？”

1997年我刚得法不久，那时我迷上过电子游戏。整天坐在游戏机前，里面的“精灵”牵动着我的每一个细胞，过了一关还想过下一关。回想起来完全是魔性，体现的都是强烈的争斗心。晚上躺下，游戏里的“精灵”开始在眼前闪动，发出一种十分不好的信息，使人头昏脑涨。后来明

白，电子游戏其实是外星人的科技，对它痴迷本身就是一种强烈的执著。你喜欢就是在求，它也是有生命的东西，就会干扰你学法、炼功。当时还不懂得发正念，我就求师父帮忙，在师父慈悲呵护下，这个强烈的执著心最终去除了。

去年夏天，我换了部新手机，手机上有“电子宠物”游戏，“电子猫”在手机主人的“饲养”下慢慢长大。我“养”了三只“电子猫”，一有空就拿出手机“喂喂”它们，三只“电子猫”在我的“护理”下开始长大。当时我并未觉察到这是隐藏的执著心又在作怪。一天，我家窗前出现一只小猫，轰也轰不走，这样就在那叫了三天三夜。我想：不管什么生命，都应该救它。于是我对它发出一念：让它主元神明白的一面记住法轮大法好，然后就走。可是猫依然狂叫不停。午饭时，13岁的小妹对我说：“那是一只猫妖。”我心一惊，孩子怎么会说出这种话。晚上猫又来了，而且还带来一只同伴，在外面狂叫起来。叫声使人心烦意乱。这时我突然想起手机里的电子猫，打开一看，才发现外面的猫和它们长得一模一样。顿时恍然大悟，原来是我自己在求它，它才不肯走，师尊已借妹妹之口点化于我。

虽然嗜好在我们这个空间是无形的，可是在另外空间却是有形的生命。旧势力就会抓住不放，让邪恶的生命去干扰、控制，甚至毁掉我们。我们人为的去戒除，虽也能起到一定作用，但只是暂时隐藏下去。要从根本

1999年7月20日以后去北京上访，被恶警劫持回地方，被迫害致精神失常，含冤而死。

大陆综合

《明慧周报》招募丝网印刷制版人才

《明慧周报》和明慧周报各地方版急需从大陆大法弟子中招募为丝网印刷进行制版的人才，以便为大陆各地资料点（特别是个人资料点、家庭资料点）创造更好的直接制作和大量制作的条件。

据大陆综合反馈，《明慧周报》自今年2月3日推出以来，以图文并茂的风格和活泼庄重兼备的版面效果很受大陆读者的青睐，大陆大法弟子们也愿意以他作为自己讲真象的素材，各地地方版容易跟进，对全大陆大法弟子更有效的形成一个无形整体[注]，起着很好的整合与推动作用。

下一步我们需要扩大发行量、降低制作成本、让更多人能够参与制作。希望大陆大法弟子了解以下情况：

1、由于《明慧周报》原版是图文并茂式，网上阅读和彩喷打印效果好，但不太适合激光打印机和丝网印刷。而彩色喷墨机打印的成本比激光打印机和丝网印刷高很多，虽然效果好，但在制作数量上局限性较大。

2、丝网印刷简单、成本低而且可以快速的大量出资料。这也是《天地苍生》（已停刊转为周报城市版制作）等明慧副刊很

长时间一直在提供网上阅读和一般印刷本的同时，也在提供丝网印刷版本的缘故。

举例说，如果用丝网印刷，两个人同时正反面的印刷、另两个人帮助整理纸张，一天可出一箱纸（八千张双面）。而喷墨打印机一天只打印几百张，机器负荷就已经太大了。

另外，丝网印刷基本不需要技术和懂电脑，这也是丝网印刷在现阶段更容易普及的原因。

3、丝网印刷的缺点：不能印刷复杂的彩图。有同修提议在出丝网印刷版时，保留周报网上阅读版现在的版式，将原版上的图片用铅笔画的形式表现出来等方法替换，或者将图片处理到适合丝网印刷的程度，这样既适合大陆用量大的实际需要，又最大限度的保持了周报图文并茂的风格与版式。

请大法同修“八仙过海、各显神通”，争取尽快促成《明慧周报》丝网印刷版的发行。

希望讲真象第一手资料丰富、有报章、传单、小册子编辑经验的海内外同修，多多提供反馈、稿件和其它各种形式的帮助。

明慧编辑部
2005年3月7日

注：1996年春，师父让北京研究会办理“退出手续”后，法轮大法在中国大陆就不再有形体的组织形式，大法弟子洪扬大法和个人修炼都是大家靠自觉和自愿相互协调，走了一条大道无形的路。1999年在迫害中国大陆全面开始后更是如此，不搞任何有形的实体。

北京朝阳区最近正准备又开展一次的全面的对所辖区域的法轮功学员的洗脑，朝阳区610负责人霍国庆负责具体事项，原来负责人曲军由于负责镇压法轮功“有功”，现被提升为区政法委副书记，望北京大法弟子，特别是朝阳区的大法弟子正念正行，正念破除迫害阴谋。

◇今年立春（2005年2月5日）这一天，河北省任县至邢台路段挂满了写有“法轮大法好”，“法轮大法是正法”，“全球公审江泽民”等的条幅，包括政府机关，派出所等这些迫害大法弟子最邪恶的地方都挂满了条幅。大法弟子的这些正义之举令河北任县的恶警惶恐不安，挨家挨户骚扰大法弟子。

◇重庆某县公安局一个负责迫害法轮功的警察在谈到法轮功时说：“法轮功是越抓越多，在不仅城里多，特别是农村炼法轮功的人越来越多了，根本没得办法。”据回乡过年的农民工讲，在农村到处都可以见到“法轮大法好”，“全球公审江泽民”的标语。有的已经很旧了。

◇广西玉林地区的邪恶近来对本地区的大法弟子进行迫害。近月来被抓的学员就有三十几个，他们几乎都被送去劳教，现在邪恶之徒还声称过年后要办一个洗脑班，把所有炼法轮功的学员都抓去进行洗脑。那里做资料的学员几乎被抓完，资料点也遭到破坏。

◇为了阻止《九评》的传播，大陆有关部门外松内紧，最近武汉邮政部门内部发文传达上级指示要求拆开所有邮寄的光

盘，和打印的信封（不是手写的信封），文件并强调如果有人由于疏忽没有拆这些信，出了问题就由这个人承担（这里指的出问题是如果信里是《九评》或真象文章）。邪恶简直到了丧心病狂的地步，无视法律，无视人权。

本周 3955 人声明强化洗脑作废

本周3955人突破大陆网络封锁，在明慧网上严正声明在强化洗脑及残酷迫害下所做出的一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。。

海外综合

在西班牙中领馆前讲真象的白人学员们

每周一、三、五是西班牙巴塞罗那中领馆对外办公的日子，人们总能看到一些白人法轮功学员向那些排队的中国人发放法轮功真象传单，并用中文对他们说：“送给你。法轮大法好。”他们也在那里演示法轮功的五套优美舒缓的功法。

这些白人学员们修炼法轮功时间都不算长，但在不断学法、修炼中，他们对法轮大法的法理有了越来越深的理解，也越来越为发生在中国的残酷迫害和广大受江氏集团谎言蒙蔽的中国人担忧。

不会讲中文并没有难倒他们，在马德里的中国学员帮助下，他们将录制好的真象录音在中领馆前向人们播放，效果棒极了。人们都在专注的听！而且原

七、八十分钟。一认为是自己在瞌睡，就被它控制了，我明确的认识到这是邪恶在干扰我学法、不让我学法。每次每次，当我突破的时候，更高的法理豁然展现的时候，我才知道邪恶为什么这样疯狂的阻止我学法，我才知道每一次的突破都是多么的关键，多少次突破后，每次的感慨都是“幸亏我没有放弃、幸亏我战胜了那一念”。最深的体会就是，学法学不进的时候，学法发困的时候，就是最需要学法的时候，就是境界升华前邪恶垂死挣扎的最后干扰；对学法的干扰，是邪恶最大的干扰。邪恶最怕什么？就是怕我们每天都能学进法。干扰学法的邪恶跟监狱里迫害你的邪恶没有什么区别，只是形式的不同。突破邪恶用瞌睡干扰学法与狱中绝食抵制迫害有什么两样呢？

再拿色欲来说，当我们迷失在常人中，会把它当成自己，在修炼中也知道不对：我怎么还有这个不好的心呀。其实很多时候，都把它当成了自己在想，把这个不好的心当成了自己的一部分，从而用人心去忍耐、克制，而没有想到：不是自己有这个色欲之心，而是它根本就不是我，是背后的灵体在表现。我记得师父讲过：“你们坐在这里不管多大年龄，这可不是你们本质的年龄，不是你们真实的年龄，这是在人这个时间、环境中体现出来的。也许你今年六、七十岁了，可是你的元神却七、八岁；也许你四、五十岁了，你的元神才十七、八岁。”（1999年《在美国西部法会上讲法》）师父还讲现

在是阴阳反背，男的女元神特别多，女的男元神特别多。试想，当男同修色欲之心起来的时候，你想想，如果你的主元神是5、6岁的小女孩，她会这样想吗？她看到女孩会动那种心吗？如果女同修色欲心起来的时候，你想想，如果你的主元神是7、8岁的小男孩，他会这样想吗？看到男的他怎么会动那种心呢？主元神才是真正的自己啊。这还是站在浅层次上说。

迷中的人啊，总是把肉体的性别当成了自己，把这个肉体思想当成了自己的思想。所以，常人才没有为自己活着的，一生一生就如一场一场的戏，每一场戏中都把自己所扮演的角色当成了自己，忘了真正的自己是谁。而我们修炼的人，这一点必须看破。何况，真正的我们是遥远天体的主、王，我们是伟大的神，为助师正法转生到常人社会，怎么能被这个表面的肉体迷住了呢？怎么能把身体交给这些肮脏的低灵呢？让它们代替我们活着呢？太可悲了。师父在《北美巡回讲法》中讲：“一个如来佛就代表着一个庞大的生命群。何止是如来呢，来到人世间的都很有本事啊。有许多天体的王、主都来了、他们代表着庞大的天体。可是进入常人社会中他们都迷在这里……”“一个神哪，你看他刚才还是一个伟大的神，一旦进入这个世界，一旦进入人体，这个脑子一洗，就真可怕，就分不清了……”大法弟子啊，任何时候都要清醒的认清自己的真正身份。否则，那是自己在修吗？我们神的一面，该真正的复活了。

常，学法炼功。她4天里在想些什么？谁也不知道。等到她第4天站起来时，才知道：她4天里全部的思想就是不承认旧势力的安排，发正念。4天啊，那是怎样的毅力！一般人恐怕发1天、2天正念看没有效果也许就放弃了。在不能动、不能说话、不能吃、不能睡的情况下一心想着除恶，白天发、晚上照样发……一般人恐怕2天也做不到。

我自己也曾遇到过一次，一天半夜里突然感觉异常难受。爬起来坐在床边，全身无力要虚脱一样，浑身直冒汗，一会儿就什么也不知道了……当我清醒时，身子依旧坐在床边，我看到地上的脸盆、炉渣子，不知何故，原来是妻子看到我病的样子，赶快起来，到父亲的屋子里给我端来了水，又在我跟前的地面上铺撒了一片炉渣，怕我呕吐。从我失去知觉到清醒，不知过了多长时间，我依稀记得，当我有了一点意识后，还意识不到这个空间一切物体的存在，准确的说，周围的世界好象不存在了，只有一点微弱的意识。我马上意识到自己的身体被邪魔控制了，常人状态只是一个假象。我不知道自己在哪儿，但我清楚：我是大法弟子，不能把身体交给邪魔，我不能配合邪恶，我要自己主宰自己的身体。我不停的发着正念，我竭尽全力的喊着“法正乾坤、邪恶全灭”，我喊了好久好久，但清醒过来，问妻子，她居然什么也不知道，她只知道我一直在床边坐着没有动，浑身冒着虚汗，脸色苍白。

返回来再谈“病业”迫害，

如果思想中还有“病”的概念，就很容易被假象所迷，就容易陷入其中而不能自拔，整天就是为它在学法、在做好。这是邪恶的迫害，邪恶控制了你的身体，你却认为是“病业”，从而在邪恶的带动下难以自拔而不悟。如果站在正法的基点，用正念看问题，根本没有“病”的概念，也根本就不去想“病”这个字，这是邪恶给制造的劫难，这是邪恶要控制我们的身体，这是邪恶要我们顺它安排的路走。我们的身体怎么能交给它们控制呢，我们自己都当不了自己的家了、管不了这个身体了，那还谈什么走师父安排的路呢？师父要我们“任何环境都不要配合邪恶的要求、命令和指使”，站准了基点，我们马上就会知道该怎么做，就是要否定它、不配合它、抵制它、清除它。

举个修炼中都能遇到的问题，学法发困。发困，这只是常人状态，其实是邪恶的魔不让我们学法，这是它干扰我们、控制我们的一种形式。你放下了书，就是配合了它、配合了邪恶。几年来，当我遇到困魔干扰我学法时，我向来都是坚决的抵制，瞌睡了，清醒过来再看，不行，就发正念，手软下来了，清醒了继续看书，再不行，就睁着眼睛发正念，再看书，瞌睡了书掉下来了，捡起来还看……反正就是不听邪恶的，我就是要学法！我就是要学成法！学进法！10分钟、20分钟、30分钟……1小时、1个半小时，反反复复，我的正念不强，但我就是不向邪恶妥协。历经几次，最艰难的两次的，持续

来不接真象传单的人也开始向学员要传单看了。一位中国女士表示：“如果这一切都是真的，我会把真象告诉我在中国的所有的亲戚朋友。”

这些得法时间不长的白人学员们自2004年7月开始至今，无论是严寒酷暑、风霜雪雨，一次没落的坚持在领事馆前讲真象，学员们挚纯慈悲的心使那里的环境发生着巨大的变化。有时学员摆放图片时，会有华人们过来帮助一起摆放图片。

这些白人学员们表示：“迫害一天不停止，我们就一天不停止讲真象。”

法轮功人权组织为郭国汀律师向联合国投诉

与联合国合作多年的法轮功人权组织，于二零零五年三月八日向联合国人权委员会正式提交了上海天易律师事务所的郭国汀律师被上海司法局没收办公电脑和律师证案件的申诉案。郭国汀律师被中共打压是由于他不但为中国大陆异议人士申诉，而且顶着巨大压力受理瞿延来、陈光辉、雷江涛等法轮功学员被迫害的案件。

法轮功人权将郭律师受打压一案同时向三个联合国人权监察系统投诉，他们分别是：人权捍卫者监察专员，言论自由人权监察专员与维护法官与律师独立行使司法权力的人权监察专员。

投诉不但详细介绍了郭律师是怎样被中共威胁与骚扰，并被没收律师证；而且介绍了郭律师如何为被中共江氏集团折磨的奄奄一息的法轮功学员瞿延来争取

人身自由，和他为瞿延来申诉的具体内容。法轮功人权同时还附上了国际媒体对于郭律师一案的相关报道。

郭律师的遭遇让人们再次看到中共在国际上的一贯欺骗伎俩，不但没有遵照联合国的人权备忘录，反倒是违反多项国际公认的人权基本法。法轮功人权将会把郭律师案情提交给本月在日内瓦即将召开的第六十一界联合国人权代表大会和各国代表。

海外大法弟子正念正行讲真象

中央社3月8日报导，对于江XX不当国家中央军委主席职务，香港法轮功学员表示，虽然江XX已无任何官职，但法轮功仍会继续追究江XX迫害法轮功学员的责任。

美国爱达荷州路易斯顿晨报2月21日报道，法轮功走进美国的校园，但在中国，无数的人因为炼法轮功而遭到江氏集团的迫害。爱达荷州立大学艺术专业的学生凯瑟林说，法轮功教导宽恕和忍让，功法柔和。

英国贝尔法斯特电讯报(Belfast Telegraph)3月4日发表题为“聚焦在中国发生的酷刑”的报导说，法轮功学员举办的酷刑展已经在英国15个城市展出，以揭露江氏集团强迫法轮功学员放弃信仰所采用的酷刑手段。

德国莱茵海峡报(Rhein-Neckar Zeitung)2月24日报导，音乐家汉克梅尔在学习了一种静坐的修炼法门后，改变了他的演出风格。他认为必须采取行动使世人了解江氏集团对法轮功的迫

害。他曾创作“为熊伟争取自由”等曲子帮助营救在大陆遭迫害的法轮功学员。

3月6日和7日，芬兰部分学员在首都赫尔辛基（Helsinki）开展了两天的周末洪法讲真象活动，包括中领馆前的和平抗议、地铁站的洪法、讲真象及晚间的集体学法和隔日的修炼心得交流及每周日照常的集体炼功、义务教功等。

2月26日，捷克学员造访佩兹那克市（Pezinok），并在瑞迪奈斯恩（Radnicne）广场举行活动，呼吁民众关注中共江氏集团对法轮功持续近6年的迫害。市长索尔加（Solga）亲自到场签署请愿书，并问候了在场学员并表示欢迎法轮功学员在该市其它更热闹的地点举行请愿活动，使更多人有机会可以了解中国法轮功学员目前的处境。

3月5日，法轮功学员们来到了位于斯洛伐克西部的Hlohovec市，介绍发生在中国已持续了近六年的残酷迫害。很多人都在讲真象的展板前驻足，并在呼吁停止迫害的请愿信上签名。

2月25日晚，台湾东华大学修炼法轮功的青年学子们，以法轮大法社的名义参加由学生会主办的全校夜市活动，并在全场最显眼的舞台正前方设置了洪法摊位。

2月26、27日，新西兰内尔森、蒙图卡和奥克兰的学员参加了在内尔森举行的“希望节日”国际性活动。当地邮报记者采访了法轮功学员，并刊载了学员们打坐的大幅照片。

加拿大埃德蒙顿市的法轮功

学员3月5日和6日参加了于该市贸易中心举办的健康展，并两次进行功法表演。两天的洪法活动收到了很好的效果，很多人与闻真象并急切的想学功。

大家谈

聊一聊：胳膊拧不过大腿？

有人说：我看法轮功学员坚持修炼、讲真象是白搭功夫，咱老百姓胳膊拧不过大腿呀！这是中共在几十年的整人运动中，灌输给老百姓的愚民思想。其实法轮功学员根本没去和谁“拧”，他们只要求一个自由合法的炼功环境。

胳膊拧不过大腿吗？历史上，强大的罗马帝国因残害基督徒而灭亡。强权根本不值得正信去对抗，是独裁者的暴恶自己搞垮了自己。

在江泽民集团对法轮功近6年的迫害中，人们惊奇的发现：法轮功不但没被打垮，反而越来越壮大，至今已洪传世界60多个国家，上亿人修炼。迫害元凶江××及其帮凶在全球28个国家被告上法庭，将面临天理和法律的严惩。◇（摘自《明慧周报》）

世人觉醒

警醒后善待大法

湖南省郴州市桂东县某乡里一名乡干部，分管综治工作，原来听信电视、报纸诋毁法轮功的谣言，仇视大法和炼功人，强迫炼功人到乡政府的洗脑学习班，

力的》），可不只是指表面迫害我们的恶人，更主要的是从一思一念上不配合邪恶。因为那不符合合法的一思一念，它就是邪恶、就是邪恶在表现。你分不清了，你把它当成了自己，你不就是被它控制了吗？你不就成了旧势力的工具了吗？你不就成了它们一伙的了吗？

提高层次的本身并不难，难的是修心，“修心最难过”，剜心透骨的去那个心是最难的。我认识到，真正实修中，难的是在常人各种观念的干扰中去分清是不是自己、最后找到自己的过程。用常人的话讲，就是一次次的战胜自己的过程，站在修炼的角度，就是在“我”大脑的思想中，去分清“假我”与“真我”，排斥、战胜一个个、无数的“假我”，用“真我”主宰自己，然后就是做“真我”要做的事。“假我”无数，“真我”只有一个。过去修炼讲脱胎换骨，真的是那样。常人没有为自己活着的，谁能认识到自己的所思所想不是自己呢？只有真正修炼的人能做到。在修炼人面前，常人的各种观念本来什么也不是，但在旧势力的直接参与下，却变得比附体还厉害，就象附体一样无孔不入的干扰着修炼人，干扰着我们正法。修炼是严肃的，我们每一个大法弟子都要严肃对待呀。我们的主意识不能象得了精神病一样，弱得当不了自己的家了。很多时候呀，不是我们战胜不了，而是我们的主意识没有了，就象死了一样，活着的不是我们真正的自己。放松自己的时候、不精进的时候，甚至心甘情

愿的把身体交给它们管了。

明慧网上时常登出各地同修因病业迫害失去人身，我与许多同修一样，曾不断的思考过。我不说对这个问题如何悟的，只讲几件事，来说明主意识要强、主宰自己的关键。

明慧周刊163期最后一页，提到一位同修被迫害得生活不能自理，但她没有因此而向“病魔”妥协，不用亲人护理，坚持自己独立行走，自己进食、穿衣服……一口面条曾吃了三、四个小时，一件衣服穿了几个小时，独立从床上爬起来需要半个多小时，十几米的路需要走半天，就这样还坚持到单位揭露迫害讲真象……半年后恢复正常。

我认识一位同修，在常人看来百分之百死亡的车祸中，居然象没有事一样站了起来。可是回到家中却痛得站不起来，但她以顽强的意志，忍着难以想象的巨痛跪着、一步一步的爬到厨房，再艰难的把扶着墙物硬撑着做饭、烧菜……第二天，再忍着同样的巨痛爬到楼下的摩托车上，开到市场上买菜，再回来一步一步、一阶一阶的连爬带抓，上楼做家务，甚至她的丈夫下班就在一旁看笑话。就这样坚持了两天，第三天她就恢复了正常的生活。不管她当时怎么悟的，首先她在行动上坚决不承认，没有把自己当成伤残人员，照常做自己该做的事。

还有一个也是明慧网上登过的，一个同修突然间出现像脑血栓的症状，四肢不能动，不能说话，不吃不睡，同修与她不能沟通。然而她第四天头上就完全正

遍)写好退党退团退队声明的话,那才是一个真正的大法弟子,一个金刚不破的充满正念的修炼者!我相信这才是师尊最希望看到的。

由于共产邪灵因素的干扰,一直没能写成,但是问题越来越严重了,我才决定一定要写成。个人层次所限,不当之处请同修慈悲指正。

当自己的家

文/大陆大法弟子 真我

想写这篇体会已经很久了。当自己的家,首先要明白自己是谁,自己的身份是什么。这个不用我多说,师父讲得再明白不过。只不过迷中假象常常让我们丢失了自己、常常让别的灵体替我们在活、甚至代替了我们。

因为宇宙要正法,大穹要重组,我们从遥远的天体来到这里,我们要救度自己的众生,作为宇宙的保卫者,我们要在宇宙的重组、大穹的更新中做出自己要做的。

我们通过常人的身体转生投胎来到这里,来到这个迷的空间,给我们多了一个肉身,多了一双局限在这个空间看物体的眼睛,从而看不到宇宙的真象。一入这个迷中,就会把这个多出来的肉身当成了自己,把庞大宇宙无数空间中的一个小得可怜的空间当成了唯一的真实存在,把迷中的假象当成了真。

这个肉体大脑只是一个工具,宇宙中无数灵体、生命体都能通过这个工具表现、表演。表面的一思一念,哪是我们想得那么简单?神牢牢的控制着人的思

想,人却认为都是自己想的。

旧势力就是钻了这个空子在操纵我们,让我们按它们安排的路走。什么空子?思想空子。不是说我们口头上不承认旧势力的安排旧势力就走了。为了控制我们,它安排了我们的一思一念。要想否定它,就要从一思一念上否定它、不要它、不配合它、抵制它。什么叫当自己的家?就是我们的主意识要主宰这个身体,不能让旧势力利用它安排的一思一念主宰了我们、控制了这个身体,从而干扰师父正法。

我们都在清除旧势力,什么是旧势力?旧势力在哪儿?我们的一思一念,只要不合法,背后就是旧势力的因素、就是旧势力。清除的就是它。这个时候,旧势力就躲藏在我们的空间场。邪恶为什么清除不了?不是我们没有这个能力,而是邪恶已经利用其给我们安排的一思一念操纵了我们,就象法中讲的“一把抓”,“它背后还乐你呢”。清除邪恶,首先要清除自己背后的邪恶。不是说表面的话符合法就是自己很正了,真正实质的东西往往不体现在表面。不真正的找自己,平时不踏踏实实的修,不去深挖自己的思想根源是很难突破旧势力的安排的。正法与修炼中,大法弟子碰到的一切事都是很大的事情,只有大法弟子人的一面把其看成了小事从而不在乎,从而滋养了邪恶,让邪恶迫害、干扰着自己与其他同修和整体。

师父要我们“任何环境都不要配合邪恶的要求、命令和指使”(《大法弟子的正念是有威

强制炼功人搞卫生,劳动改造。2003年春,这名乡干部的脚被踩伤,伤及筋骨,右脚主筋断裂,痛苦不堪,几次要求医生截肢处理,后经大医院手术缝合,花去药费一万多元,伤口一直难以愈合。经大法修炼人讲真象,这名乡干部逐步明白了法轮功修炼者是追求真善忍,明白了法轮大法好!伤口逐渐愈合。经过这次灾难后,深知自己不该参与迫害法轮功,警醒后能善待大法和炼功人。

人心与因果

心念大法好 黄泉路上把名消

新春佳节,河北保定一大法弟子的叔叔得了心梗,生命垂

危,而且还通知了亲友,寿衣都准备好了。该大法弟子获悉后也赶去探望,见到叔叔时已是弥留之际。她上前在叔叔的耳边告诉他:“真、善、忍好!”叔叔又问了一句:“真……什么?”她又重复了一遍,就这样叔叔慢慢回过神来,又详细告诉他用心念:“法轮大法好!”“真、善、忍好!”,现在该大法弟子的叔叔身体已经恢复。

河南省淮阳县委书记得恶报

河南省淮阳县委书记刘庆森,在2005年春节前夕,全县工作会议上叫嚣:要严厉打击法轮功!农历新年后不久刘庆森的儿子突得脑炎死亡,年仅二十六七岁。

讲清真象 救度世人

明慧周刊 2005年3月4日--3月10日

退党经历

文/大陆大法弟子

前一段时间,老是感觉身体不适,疲倦、困顿。整点发正念也没停下,可是就是突破不了这个状态。也学法,也发正念,看到本地区另外空间层层共产邪灵的因素,弥漫了层层空间,控制着世人,也消除不了,感觉压力很大,活动范围越来越小,也没了大法弟子的感觉。

在此之前,也出了一些事,却一直没有悟透。结果是我的房间里不再有任何关于法轮功的纸,现在悟到其中有我下一步

的路做准备的因素。(不怕邪恶来查)。于是上明慧网,看看能不能找到问题所在。隐约感到是退党的问题。我先前在大纪元声明退党,那时才几千人,也是因为自己感觉状态不好,逼的。后来师父发表了退团声明,心里开始沾沾自喜。见到网上有同修提到上交退党声明,觉得太难了,等一等看一看吧,等到大家都退了,我再退也不迟。结果老是身体状态不佳。在先前我也曾想,为什么我是大法弟子,还成了党员?现在要清算共产党了,我怎么会是党员呢?难道我一直在走旧势力安排的路吗?这几天我一直

在清理我的范围中恶党的东西。

后来看到3月1日明慧网一位同修交流自己退党的心路历程，很受鼓舞，感到这一步必须要走出来。特别是师父说的：“有些人修炼他觉得难很大，其实并不大。你越觉得它大的时候，它就变得越高大，你就越小。你要不在意，不把他放在心上，留得青山在，不怕没柴烧，有师在，有法在，怕什么？不管它！一放下的时候，你发现难就变小了，你就变大了，你一步就过去了，那个难变得什么也不是了，保证是这样的。”（《在悉尼讲法》）给了我走出来的信心。

于是，马上开始写退党声明，一开始不知道怎么写，想：这也是救度被毒害了的世人的一种方式，就按世人能接受的内容写吧，但还是要体现出我的视角，我的观察点，这样写对方比较容易接受，也不至很容易联想到很敏感的问题。就从我身边发生的一些事写起，写完后，又修改了一下，想可能会有很多人看，就用硬一些的纸吧。写的过程中背上开始一阵阵发热，后来全身都发热。想，第二天就送上去。那位同修被迫学了一天，感觉不适赶紧写退党声明，经受了教训，那我就得做得更好。我们这里正准备组织洗脑，还没有开始，正好抓紧时间先交上去，拒绝学习共产邪教的东西。这也是一直困扰着我的问题，你表面上是党员，要让你学，你学还是不学？不许你请假，不许你不学，你怎么办？看来解决问题的办法就是上交退党声明，反正我退党了，我就不学，邪恶也没什么借

口了。

第二天清晨，天气阴，但不冷，上班后，天上飘起了小小的雪花，脑中想起《洪吟（二）》中的一句：“连天雪雨神佛泪”。感觉到自己很高大，神清气爽。与单位另一位同修（也是党员）交流了一下退党的看法，告诉他我今天就要把退党声明交上去。然后不停的发正念，天一会儿晴了，太阳出来了，我看到一团团的乌云在天空散开。中午，我又针对更上一级写了一份退党声明，因为当时我入党是更上一级定下的（他说发展我入党阻力很大，因为这是99年以后的事，99年时我由于人心太重而邪悟，走了很大一段弯路，在师尊的点悟和同修的帮助下，下决心从新修炼，又从新走上了修炼的路）。当然，这些人都从我这些年的表现中已经明白了法轮功的真象。

中午12点，我针对要做的事集中发正念。并算好时间，决定下午一上班就分别交上去，发正念让这两个人在办公室里等着。下午上班后，也有一些小干扰，排除后，我就决定去交。天又有些阴，脑子中也时不时的出现一些干扰的想法，我背诵着师父的经文“你有怕 它就抓……”，我什么都不想，我就是要交。骑车走在路上，感觉前面有团团东西在阻挡我前进，骑车都费力，又好象什么东西层层包围着我。发正念，消除干扰。走到三分之二的路程，忽然轻松了，头脑也清醒了，那些东西都不见了。

我锁好车子，堂堂正正的敲门进了办公室，说“×××，我

跟上正法进程？严肃的用大法从根本上转变被邪灵变异的观念是我们必须走过来的路。

认识不足的，请同修指正。

发声明不是走形式，是严肃的修炼

文 / 大法弟子 云青

随着正法速度的推进，发退党声明的人越来越多，但是我发现也存在着一些问题，明慧网上是说过不便写真实姓名的可以用化名，这就充分说明了师父真就看你的心，心纯不纯才是关键。我在网上帮助发声明的时候，发现写声明的纸上经常会碰到不认识的字，还有写错的字，（因写的太乱了或太连了）有些甚至都念不成句，问谁都不知道念啥，有的几个人几乎写的一样，我一直想不明白为什么，经与同修切磋发现有一个问题，就是同修知道了不退党的严重性，有些同修就慌忙写下了声明，甚至字清晰不清晰，有没有错字都没有细心的检查一遍，就慌忙的托人往网上发；由于发声明的人太多，又不可能挨个去问你这个名叫啥，只能凭感觉乱写；还有的同修说反正又不是真名，随便写一个就行了。

我个人认为这是一种极不负责任的想法和做法。师尊是只看人心，但是这不是大帮哄啊，这是严肃的修炼啊。允许不写真名已经是洪大的慈悲了，我们如果连化名都不愿意写清楚的话，那还算是一个合格的弟子吗？师尊不是说过：“唯有在我们法轮大法这块儿，是个绝对干净的净土。”（《在加拿大法会上讲

法》）那还不是因为大法弟子们都是真心吗？如果是因为对师尊的感激才听师尊的话或是怕自己被淘汰的心理才写声明的话，这是有漏啊！

我们不是大帮哄啊，不是搞团结。我们是真正的整体，坚不可摧的走在神的路上的修炼者！这就要求我们人人都应该是真心写声明，我认为这才是真正的整体。

还有的弟子没有写清楚是退什么，含含糊糊的就写了退出邪党组织；还有些弟子为了家人不被淘汰不管是真心不真心，都让写声明；有的还代家人写，不管字对错，也不检查，就慌忙的找人往网上发，以为这样就可以使家人不被淘汰了。我想说的是：我们不是在走形式啊，如果是走形式，师尊就不会说得那么严重了，那还往网上发什么？自己一想就得来呗。

所以我想，如果不是从理性上认识法的话，一心想着保全自己，那不是一个大法弟子的正念啊！我不是要有意指责谁，只是这不是儿戏，而是严肃的修炼，如果我们其中有个别人不是真心的，那是有漏。不是有弟子说过邪恶不看个人，看的是整体吗？那我们就整体提高上来看一看，让邪恶无空子可钻，给邪恶一次有力的震慑。如果我们都是真心的，那还怕常人不是真心的吗？邪恶都为之震惊的时候，我们还怕常人无法理解吗？

我衷心的希望广大同修能够在写声明的时候能够认认真真的，发自内心的，（把字写清楚了，错字改一改，认真检查一

得到一些福份外，其它什么也没得到。抱着这样不好的心，又能得到什么呢？人啊！想一想吧，该相信什么，不该相信什么，为什么修炼？为谁修炼？生命为谁而存在？我相信你们会摆正这利害关系的。否则，你们失去的将是永远不会再有的。当大法展现在人类时，你们失去的还不止是这些。”

我们都问一问自己，这利害关系我们都摆正了吗？

这些执著的背后是被邪灵变异的观念

文 / 大陆大法弟子

认清邪灵的本质，发正念中清除它，还不够。还应该看看自己，从而在思想中、观念中清除邪灵污染。以我自身为例，得法前受了30余年党文化灌输，得法后这10年也是在这党文化的社会中修炼，很多执著看到了，长期去不掉，为什么？因为这执著背后有我在潜意识中认同的观念——党文化的、邪灵的观念。这些执著植根于那些邪灵观念中，甚至那些执著的本身就是被邪灵变异的观念或其直接的外在表现——那些反映出来的不好的思想和行为。举几个例子：

（一）共产邪灵一贯搞专制、强制，容不得不同思想和异议。在我身上反映为急躁、冲动、发火，容不得不同意见，不能听不好听的，强加于人。

（二）共产党的斗争哲学。在我身上是顽固的争斗心，甚至在无关紧要的事上也总想和别人辩出个高低来，而且争辩起来全无理智、顾不上为法、为同修负

责了，不是以理喻人，而是压制人。

（三）邪灵的所谓“无神论”，在我身上也有不易觉察的表现。尽管每当学法中感悟到师尊为弟子们、为一切众生所做的、所承受的、所付出的，弟子深受震撼，有时要咬紧牙关才不至于哭出声来，也坚信我们是走在神的路上的、宇宙中现在和将来最荣耀的生命。但是邪灵的所谓“无神论”几十年的欺骗，还是在我身上造成了不敬神的变异观念，尽管是无意识的，却是严重的，直接反映在长期坚持学法、讲真象、发正念却至今不能静心学法上，经常不能用大法的标准严格要求自己，没有真正认识法的殊胜和威严。一些在迫害中丧失正信而掉下去的，也是被这所谓“无神论”党文化所毁。基督徒为什么经三百年血腥迫害而不倒，不是境界有多高，是他们心中有神。

在大法弟子整体中仍然局部存在的整体配合的不协调、放不下自我、无意中证实自己超过了证实大法、不够宽容、爱看同修的短处，执著于同修的执著等。想一想这执著的背后是不是也有党文化变异观念在起作用？

中国大陆几代人的思想观念都被几十年的党文化造就了、变异了。人们都不同程度的形成了那种带着邪灵特性的观念，也就是身体和思想的一部分在邪灵的操控之下了。大法弟子没有附体，但是却有被党文化变异了的观念，表现为那些顽固的执著，不从思想中挖出并洗净这党文化观念，如何能舍尽那些执著从而

要找你谈谈，谈我现在对‘党’的认识”，一坐下，我就对着他发正念，对方还以为我要把“恶党”吹一番呢，说了几句，我交了退党声明，对方接过认真的看了，然后开始讲受了毒害后的“党文化”的那一套，说这次运动也是“清党”的什么什么，还欺骗我说对你负责等等。我冲着他加强发正念，一会儿，他不说了，说这事我不管，找下一级吧。反正我的目的地就是交退党声明，交上就完了。现在这个阶段我也不能让他知道我的真实情况。回来后紧接着交到本单位，谈了几句，由于比较熟悉，都比较信任，他也认真的看了我写的退党声明书。

我知道其党的邪恶，不去想什么批不批准，我一定要这样走，才能避免被邪教的洗脑迫害。

完成后，感觉浑身轻松，身上去了一大块黑色的物质，去掉了一个沉重的枷锁，这个枷锁控制着你，让你在常人中为它表现好，让你按照它想的去做，所作所为都是为了维护它的存在。

不再受邪教的控制，工作起来特别的顺，感觉整个环境都变了，周围的人好象都变了。悟到原来这种安排也是神慈悲世人哪（包括所谓的“保先”运动等等，宇宙的垃圾正在集中，往一起扫，彻底清理，你不想出来，还没那么坏，也要把你赶出来，以免落个悲惨的下场），大法弟子就必须走出这一步，要为还能救度的“党员”开出一条求生之路。要想让他们自己走出来，太难了，平常人的一思一念里都

是“党文化”的那一套，因为从小到大生活在这个环境中，处处灌输的都是这个，党员就更不用说了，就需要大法弟子去讲清真象，破除邪恶，救度世人。

关键是另外空间的变化是巨大的，周围的空间一下子变得清亮起来，整个形势好象都变了。回想一下，这一步可真难，真要放下生死才能走过来，也就是生死的考验，上一次没走好，交了白卷，愧对师父的苦度，感谢师父又给了我这次机会，“弟子正念足 师有回天力”（《洪吟（二）》）背后的一切，都是师父在做，我们只是做出了人这的表现。后另外空间的邪恶开始疯狂反扑，表面上它抓不到什么把柄，就不停的干扰我的思想，给我思想中施加压力。的确是，周围的一切人，谁的脑子里没有“党文化”的影子？简直到处都是，密密麻麻。看到网上急需交流退党体会，昨天就想写，干扰很大，找不到思路，今天上网看到正法的紧迫，今天再写，写的过程中清除了大量的邪恶干扰，写出来，希望能对同修有所帮助，写完后感觉压力没那么大了，对《向世间转轮》有了更深的理解，只要相信师父，相信大法，就一定能走好，希望表面上还是“党员”的同修，堂堂正正的走出来，这是正法形势的需要，也是救度世人的需要，世人都在指望着你。

个人所见，不妥之处，敬请同修指正。

谈谈对救度被“党文化”弄晕的人的两点看法

文 / 大陆大法弟子

现在的中国人，很多都从骨子里怕共产党，特别是经历过文革的那些老人。一些年轻人又被党教育得非常极端，在他们眼里，说党不好就是反华、反社会，美国等西方国家是邪恶的国家等等。对这样的人讲真象确实难度非常大。但是再难，我们都应该做好。对于这样情况，我谈谈自己的想法。

去除人心，以纯净的救人的心来讲真象。我们和那些党员和被党文化弄晕的人谈党的本质是什么？是想夺权吗？是想搞政治吗？不是，如果这些人不是真正因为被党的罪给祸及或面临被淘汰的危险我们就不用这样去和他们讲真象了。我们要清楚我们的根本目地是什么，是救度众生。我经常和一些朋友说，我们这样做真是为你们好。不然我就不说了。那被蒙蔽的人就只好面临被淘汰。有些学员在谈到党的什么什么的时候，自己也在担心对方会不会误解啊，怎么啊，其实是自己的人心上来了。如果真能从根子上认清自己在做什么，目地是什么，心态纯净了，就能打动对方。其实在这方面我们不少学员还是有些心，比如有些学员讲到党什么什么的时候，带着人的情绪；有些人一提到党就觉得我们是不是在搞政治。我和一个学员谈过，我说如果天上的神在说党是恶党是不是那神也在参与政治？不是！因为他的心根本就不在人中，不是去夺什么权

力。我们不也一样吗！我们的目地是救人，而不是夺谁手中的权力。说句不好听的话，那个权力大法弟子谁要啊！谁愿意现在来背着共产党100多年的罪啊！如果我们的真心真能这样纯净，就可能救度更多的人。

多发正念，清除那些恶党的因素。很多人被党文化给搞晕了，从另外空间看就是那些恶的因素把其搞晕了。所以我们在讲之前或讲的时候一定要注重发正念，清除那些因素。最近我也明显感到那些因素在干扰，让人不愿意听或抵触。真正用强大的正念清除后再谈，对方好象如梦初醒一样。甚至自己都能突然醒过来，我就碰到这样的例子。所以我们要注重发正念，从另外空间入手，解决那些根本的因素，那就能事半功倍。

以上是自己的一点粗浅的想法，让我们共同走好最后这段路。对于那些党员不管其职位如何，我们都应该让他们有选择自己未来的机会。

放下人心 救度被共产邪灵毒害的世人

—— 关于退党抹兽记的故事

文 / 大陆大法弟子 无存

大风和二风是姐妹俩，都是1994年得法的老弟子。自从学了师父的退团声明《再转轮》和新经文《向世间转轮》以后，知道自己身负的重任，应该抓紧时间向世人讲清真象，尽快帮助他们抹去兽的印记，得到救度，她俩先从自己的亲朋好友做起。

她们连续讲几家效果都很好，这天她们准备去她们的大哥

对世人、对在对恶党和邪灵认识不清的大法学员的洪大慈悲。我们个人理解（仅代表个人理解）还有正人间的因素。我们身为正法时期的大法弟子，难道不应该全身心的圆容这件大事吗？那些在这件事上还处于观望、犹豫甚至彷徨的大法学员，你们的行为无形中在拖延着大法弟子整体证实大法、救度众生的脚步啊。师父的讲法是要有一个认识的过程，只是这个阶段对某些人来说，真是太长了。经文《和时间的对话》中有这样一段法：

“神：我看不能当神的就不要再拖下去了，其实他只能是人。

师：（自语）在人世中，他们真的迷得太深了，最后只能是这样了，就怕最后连人都当不上啊！”

从深层意义上说：你信谁？你是相信师父，还是相信中共？这是大是大非的问题，对每一个大法弟子都不能逃避和绕过的课题。退党、退团、退队的声明在拷问着我们每个大法弟子的灵魂。面对正义与邪恶，你选择谁？面对伟大慈悲的师尊与虚伪残暴的中共，你更相信谁的力量？

旧势力发动的这场旷日持久的迫害，除了执著于它们历史久远的安排，或许另一个原因是要淘汰那些想利用大法来达到其个人目地的“大法学员”（仅为个人见解），而全面否定旧势力的师尊却慈悲的一再给着我们机会。今天重读《大法不可被利用》：“大法可以度一切众生，我不反对什么人来学，我就是把

大法传给众生的，关键是这些人心里并不认为我是他（她）们的真正师父，学大法的目地是利用大法来保护他（她）们自己心里放不下的东西及宗教中的什么，或他（她）们心中的神。这是窃法行为。想利用大法的本身就是罪不容恕的。”又有了新的领悟。那么，今天放不下中共所给予你的变异的一切，难道不就是在保护自己心里放不下的东西吗？不就是没有把师父当作师父吗？

最近还有一些昔日的辅导员，由于对师父的新经文不能站在法上理解，抱着维护人、维护自己在大法中声望的心，利用学员对他们的相信，在不搞政治的借口下，阻碍着大法弟子正念除恶救度世人，无形中在干着让恶党高兴的事。对于目前的正法形势我们必须要有有一个清醒的认识，根本就不是什么政治、不政治的问题。中共的必定灭亡是历史的必然与未来新宇宙的抉择。连旧势力的因素都在加速解体它，我们又该如何跟上正法对大法弟子的要求？这是我们每一个大法弟子都应该认真思考的问题。

最后，让我们重温伟大的师尊在迫害发生前不久发表的经文《大法不可被利用》中的一段话吧：“但是也确实还有一部分人，他（她）们不想改变，长期以来在大法中混事。……我讲过，表面的改变那是给别人看的，你能不能得度是自心的改变与升华，那里不变就提高不了，什么也得不到。实际上由于看了《转法轮》，从而在人体表面上

对它的“正面”认识。如果按照它的要求去写的话，尽管心里想着不是发自内心的，是在敷衍，可是这种行为导致的结果不就是对邪恶的加强吗？这和违心的向邪恶写“保证书”又有什么区别呢？就是作了“退党声明”又有什么用呢？不要用任何借口来掩盖放不下的执著与人心。其实如果能够做到堂堂正正的话，邪恶的无礼纠缠又怎么是大法弟子要过的关呢？无非是又多了几次证实法、救度众生的机会罢了。

思路清晰以后：大法弟子在哪里都应该做好大法弟子该做的事；对于常人，要尽量给其讲清讲透，使其退党、退团、退队是发自内心的，这样他在哪里都会起到应有的正的作用。

不当之处请同修慈悲指正！

目前我们该圆容什么

文 / 大法弟子

自从师尊2月15日在大纪元发表《再转轮》（退团声明）、2月17日在明慧发表《向世间转轮》后，退党、退团及退出中共所属各种组织的人数有较大幅度的上升。但从时间上看，没有完全达到“坚修大法紧随师”（《心自明》）的要求；从数量上看，正如1999年“4·25”的上访一样，不是太多而是太少。

退一步说，大陆大法弟子即使目前只有七千万（假设），其中参加中共各种组织的人会有多少呢？至少三分之二吧，其实绝大部分人都是至少为入少先队和共青团宣过誓的。何况网上声明的人，其中有不少还不是大法学员。对一些精进的大法弟子来

说，师父的正法是日新月异的，弟子竭尽全力都很难跟上师父的正法进程。是什么样的人心在妨碍着一些人放下常人心、努力跟上正法进程的步伐呢？

我们个人认为，真能够认清邪灵和恶党本质的大法弟子，就自己是否能够得救这点来说，不一定非要走声明退党退团退队的形式；而常人和在这个问题上认识糊涂的学员，能否及时发表“三退”声明则对于他们是否能够自保至关重要；而且即便是心里觉得自己愿意退党的常人，发表和不发表“三退”声明，在坚定与否上也还是有很大的区别，仍然关系到神如何评判其三退的诚意，也就是说还是涉及其是否能够确保自己能够不被恶党的覆灭所祸及。所以，在这个历史关头，大法弟子一定要为广大世人考虑，特别是为受邪灵恶党毒害最深的大陆中国人考虑，帮助他们及时摆脱恶党、自救救人。大法弟子要修成无私无我、先他后我的正觉，修炼过程中在任何时候都不能只考虑自己、不顾世人。救度世人是我们的天职。

从另一方面说，在这样的历史关头，能认识清楚的大法弟子是不是应该站出来发表声明呢？太应该了，也非常有必要。一来能够形成一个退党大潮，带动和促进常人自救；二来能够反衬出那些糊涂的学员，让他们看到自己的人心和糊涂状态，及时清醒过来、归正自己，促使他们及时发表退党退团退队声明、跟上师父正法进程。

再换个角度说，《再转轮》和《向世间转轮》的发表是师父

家讲真象，大哥是在战场上入的党，有60多年的党龄，平时跟他讲大法的真象他也能够接受，但是只要一提到共产党迫害法轮功他就不爱听。因为这种情况也使姐妹俩在头脑里形成了一种观念大哥不好说服。带着这种观念，事前又并没有很好的发正念，彻底铲除大哥空间场的共产邪灵的一切因素，并且带着很多人心，怕大哥不接受，怕大哥得不到救度，等等。

一到大哥家就发现大哥的态度生硬，不象以往那么热情，说起话来还非常的粗暴，即使这样姐妹俩还是把此行的目地讲了出来，谁知一讲到退党，不容姐妹俩再多讲，大哥暴跳如雷，大骂姐妹俩反党，说什么没有共产党谁给你开工资，谁养活你们，言外之意只有共产党才能养活人民，这就是在共产党灌输的党文化教育下的人说出的话。其实如果不是这个双手沾满人民鲜血的邪恶的党统治中国，中国人民早就脱离苦海了。并且大哥还说了一些对师父对大法很不敬的话，完全失去理智的样子。在这种情况下姐妹俩也动了常人之心，忘记了正念，尤其是大风完全以常人的方式和大哥争论了起来，争来争去，大哥竟出手一拳打在大风的太阳穴上，（过后大哥说当时脑中一片空白），就这样真象没讲成回来了。

回来之后大风向内找，但是还带着常人心，我为你好，来救你，你还打我，越想越气，所以根本没有找到自己的漏，让魔钻空子加强她的气恨之心，并说再不管他了，此时已没有大法弟子

的正念和慈悲之心了。同修们针对出现的这个情况和姐妹俩共同切磋，在法上认识这个问题，以便共同提高，把救度众生的大事做好，经过交流，同修们认为：

第一，不应带着任何观念，你别看他入党六十多年了，表面上对党感恩戴德，内心里也是痛恨共产党的，人都有明白的一面，明白的一面是希望你去救他的。他之所以表现的那么恶，是因为共产邪灵的附体，它将被铲除，它不能不做最后的垂死挣扎吗？所以它控制着常人骂师父骂大法，作为大法弟子这时应该明确这不是人在骂，而是邪灵附体在骂，应该以强大的正念清除控制他的邪恶。而当时同修被常人心带动的时候，已经是正念不足了甚至忘记了发正念，导致同修被打让邪恶逞凶。

第二，事后没有真正的从心性上找原因，盲目的下定义说：“他没有救了。”这是用人心从表面上看问题，其实真正彻底铲除控制他的邪灵附体之后，本性就会返出来，表现出来的只不过是假象，给你造成一种没救了的感觉，这时如果真的能够放下执著，提高心性，可能会是另一番结果。再说大法弟子是以救度世人为第一责任的怎么能计较个人的一时得失呢，而忘记了大法弟子应有的大忍之心和慈悲救度呢？如果这样的话不但没救了他反而还害了他，你说你是做好事还是做坏事呢？本来能救的人，由于自己的执著而得不到救度，这是不是你的错呢？

在事情发生之后，同修之间也不应该出于保护自己的目地，

简单的找一下自己的执著，就开始指责对方哪哪错了，即使你说的有道理，由于你缺乏善心不是善意的发自内心的给对方指出来，这样你说的话没有威力不能说到对方的心里，不能打动对方，她非但不能接受你的劝告，还可能因此而产生了逆反心理，你没有起到提醒的作用，帮助同修提高的目地，反而影响了对方的正悟，因此而影响了救度众生，你的过错也是不小的。

通过同修们的相互交流，大风真正的认识到了自己的执著，同修的话句句说在了她的心里，是啊，都是自己平时法学的不扎实，关键时刻不能用大法来要求自己，正念不足，被邪恶钻了空子。

在找到了自己的执著，心性真正提高的时候，事情发生了戏剧性的变化。真是“万事无执著脚下路自通”《无阻》，就在同修们交流的第二天早上，她们的大哥提着水果、牛奶等东西主动到大风家，一进门就喊“法轮大法好”，然后就痛哭流涕的说：

“我真不应该呀，你们为我好，我还动手打你，我当时脑中真的是一片空白，也不知道为什么就发那么大的火，你们原谅我吧！”姐妹俩借此机会把大纪元的郑重声明”和林风的“为何要抹去兽的印记”给他看，并告诉他身上有兽的印记将面临的可怕下场。他当时就表示要坚决的退党，也很悔对师父说的不敬的话。

通过这件事使同修们更加坚信师父坚信大法。现在世人都渴望被救度，但又苦于找不到门，

我们可不可以把“大纪元郑重声明”和“为何要抹去兽的印记”这两篇文章大面积的邮寄给政府机关、企事业单位的党政工团、还有我们接触不到的不方便讲真象的人，尽量让更多的人有及时退党退团的途径。

有悟的不对的地方请同修们慈悲指正。

用智慧清除共产邪灵对世人的控制

如今在讲真象中，揭开恶党画皮，让世人看清其邪恶本质，是非常必要的。其实在中国，人们已经不再疯狂迷信××党。可是如果开门见山直接涉入这个问题，那些受党文化毒害较深的人却不太容易接受。他们会用××党多年灌输的那种思维方式看问题，认为我们在“搞政治”，产生逆反心理。所以我们不要非常严肃的、非常正式的谈及这一内容，而应该利用智慧，巧妙的“导入”，让世人自己来谈论这个话题。

在工作单位，或是亲朋好友，同学聚会，但凡人多、时间又充裕的情况下，我经常利用说笑话的方式讲真象。如：布什、普京、江泽民一起去郊游，遇到一群狼。布什拿出美金，狼群走了；普京献出美女，狼群也走了；江x赶忙拿出党员证，群狼跪地痛哭：“终于找到组织了！”几句话顿时气氛活跃，激起了周围人的兴趣和热情，他们会争先恐后围绕这个话题大发议论，甚至有人大骂××党和江魔。我们趁势拿出我们所要讲的，此时周围人也会附和一起说。有时具体

共青团、少先队有关事宜与同修切磋》一文，其中提到了专职做党务工作的常人A，已经在网上发表了退党声明。同修顾虑的是：

“如果A还要做这些党务工作是否与发表声明退党有矛盾？是否退党声明就不算数了？在中国大陆当前形势下，要是A从此不参与一切党的活动就会受到迫害，而且A为了生存也做不到立即与共产党的一切组织活动一刀两断。能否只要心里与共产党划清界限，并发表了退党声明就可以了，而表面上走走形式，还可以违心的继续参加共产党的组织活动？神能否认可这样做呢？”

至于常人发表退党、退团、退队，是一定要做的，这个已经没有什么好说的了。但是要靠我们大法弟子去讲清与引导。只有讲清以后常人才能认识到共产邪灵的邪恶，那么他才会发自内心的主动退出（发表声明）。尤其是在当前形势下作为一个常人能有如此的认识，是相当了不起的，神要的就是这闪光的一念。也就是说只要他能够主动的退出党、团、队，他就已经对邪灵有了一个比较清晰的认识。那么在以后的工作中他也就知道该怎么去做了，也就是知道该怎么去应付了。常人A是做党员的组织发展工作的，他不已经在告诉别人不要入党了吗？这不就已经起到了一个很好的正面作用了吗？如果他退党以后不做这个工作了，那么这个工作肯定又会有别人去做，如果这个人又是一个被共产邪灵迷惑比较深的人，他可能又会积极的去发展他所负责的党组织，或散布邪灵恶党的歪理邪

说，这样又会害了多少无辜的众生？从这个角度来看他也就没有必要与邪灵组织从表面形式上一刀两断了。而且从当前形式来看，作为一个做此工作的常人，在表面形式上与其一刀两断，的确还不太容易。当然，如果真的做到了一刀两断，也不是错，也是很了不起的，也会对邪恶起到很大的震慑作用，并给邪灵以重创。

如果声明是碍于大法弟子的情面所写，写完以后仍抱着原来的东西不放，继续做着有利于邪恶的事情。比如上面提到的常人A，如果“声明”是障于情面所作，过后工作还很卖力，并还在发展其党组织，那么这个“声明”肯定是白做了。神决不是三岁小孩，任你随便这样欺骗的。话又说回来了，你欺骗的又是谁呢？

文中又提到：

“在中国大陆有一些身处党政机关的大法弟子，特别是省直及省直以上党政机关的大法弟子，他们要是发表了声明退党、共青团、少先队等共产党一切组织后，是否就不能再参加有关党的一切组织活动了？”

“……而处级及处级以上位置上的大法弟子还必须写出书面学习材料，否则不能过关”

作为大法弟子来讲就更简单了，也就是说在哪里都是要做好大法弟子该做的事情，都应该是大法弟子在证实法。而且要理智的智慧的去做。其实静下心来用法衡量一下就知道该怎么去做了。比如邪恶让写的书面材料，无非是如何为邪灵歌功颂德，或

考虑常人的接受能力和社会效应，还要考虑学员的安全问题。

按照以前的公告，退党声明是可以化名、小名，但化名最好符合常人起名的基本规律；另外，建议尽量不要用如小胖、丫丫等过于儿童化的小名，否则给人的感觉太不严肃，会降低退党声明在世人心目中的份量。

还有，为了减少恶党用追查笔迹的方法迫害，希望大家提醒世人，张贴退党退团退队声明时，有条件的可以用计算机打印退党声明，或用工整的印刷体手写，或改变平时写字的字体等。

下面是几份退党声明的例子（都为化名），仅供参考：

我的退党声明

看了大纪元的《九评共产党》后，我彻底认清了共产党反人类的邪恶本质，现在我庄严声明：退出邪教共产党，以及它的一切组织，消除兽记，迎接光明的未来。

——声明人：李书华

* * * * *

退团退队声明

我是在新中国所宣传的党文化中长大的公民，为之工作了大半生，曾经参加过少先队、共青团、红小兵等组织，虽然亲眼目睹了“文革”、“六四”和“迫害法轮功”的运动，但是并不能清晰认识共产党和共产党执政者相互利用的卑鄙。看了“九评共产党”后，彻底认清了共产党的邪恶本质。

我决定此声明贴出即日起，退出恶党控制下的一切组织，从自己生命中清除一切共产邪灵的因素，从此不再做恶党中的一

员。

——中国公民 张正仁

* * * * *

退党声明

我叫赵有朋，生于五十年代，受共产党邪恶的谎言宣传，认为党的宗旨是为人民服务，没错，误认为该党是为人民谋利益，消除剥削，没有压迫，人民民主自由平等的先锋队；我作为血气方刚的青年，应加入到组织来，为了人民的利益、四化建设贡献自己应尽的力量，因此加入了中国共产党。

谁知现在回首几十年共产党的历程，历历在目，共产党只是披了一张华丽的外衣，现在画皮揭去，真相大白于天下，共产党从上到下根本没有半点是为人民的，而是为自己，为私，为了维护权力搞独裁，因此，为其卖命的老师：各界人士、教师、学子、良民百姓都无一幸免，不同程度的遭到了共产党的迫害。

共产党买官卖官、买党证，以权谋私，贪污腐败，违背宪法，践踏法律，草菅人命，政匪一家，流氓本质大暴露。共产党坏事干绝，已失去人心，失民心。现在的“党员”称号是正人君子、正义之士的耻辱，我不愿再继续玷污我一生的清白，在此特殊历史关头，特此庄重声明：从即日起退出邪恶流氓组织——中国共产党。

声明人：赵有朋

读《就退党、共青团、少先队有关事宜与同修切磋》和同修交流

文 / 黑龙江大法弟子

读明慧周刊163期《就退党、

内容他们比我们知道的还详细，让众人听得津津有味。

有时和人交谈中我会说：在网上看了个笑话，说布什和江泽民会谈，布什说：“我派2百万装甲兵就能把你们中国踏平。”江X说：“我派出2百万××党员就能把你们美国吃穷。”人们都知道是说笑。但也会大骂江X无耻，××党腐败，引出很多话来。在众人的帮衬下，我们可以顺理成章的搬出我们要讲的。

其实只要我们留心，这素材多的很，这种机会也多的很，谈笑中我们就可以讲清真象，救度众生。这只是个人所见，如有不妥，请慈悲指正。也许你在这方面有更好的方式、方法，请拿出来大家分享。

【相互提醒】发放真象资料要严肃；注意细节

文 / 沈阳大法弟子

前几天，一位同修给我一份真象传单让我看看。我大概的看了看，是一位中共高层领导揭露江××腐败等内容。有什么关于江××给国内的一个女歌星建一个“大坟包”（歌剧院）、江××吃鼠婴（耗子崽）、蝎子等等进补的内容。据这位同修讲，这份传单是另外一位同修在自家楼道内拾到的，而且当时地上散落很多份，都没有外包装塑料袋，不知是在发放当中掉到地上的，还是被居民扔掉的。

讲清真象是大法弟子的神圣责任，应该严肃、认真对待。明慧曾有过这方面的文章告诫大家。一来，以上的做法本身我们自己是否就没做到严肃认真，给

人一种只顾完成任务的感觉，那常人怎么能从心里头接受。二来，个人认为这类文章不适合于做为讲清真象的范围，给人一种类似传播小道消息，以恶制恶的印象，即使常人看了，是不是也可能以这个形式对待，不能从根本上、实质上让人们认清江××对大法、大法弟子迫害的邪恶本质，从而救度众生，某种程度可能还会起到负面作用。

以上全属个人见解，如有不妥之处，请同修慈悲指正。

注意细节

文 / 沈阳大法弟子

自从《九评》发表以来，海外一些评论文章，或多或少影响到国内一些真象资料，比较明显的例子就是在真象资料中直呼“中共”如何如何。这些文章都是从明慧网上选取的，从大法弟子的角度看这些文章写得很好，在海外用做真象资料能起到很好的作用。但是，用来给长期生活在大陆有缘人讲真象，我觉得不妥。中国人长期处于××党的统治、毒害与欺骗宣传之下，中毒很深，对“中共”这样的词汇有着近于本能的抵触心理，如果不注意这些小事，很可能影响世人了解真象的效果，甚至带来负面影响。

个人见解，敬请慈悲指正。

为孩子们写些寓教于乐的真象儿歌、童谣

我在与孩子们讲真象和有学龄前儿童的同修接触中发现一些现象，引发一点思路，写出来供大家参考完善。

有不少同修的孩子会背《论

语》《洪吟》等经文，喜欢听其他大法小弟子的修炼故事，但故事很有限，不能满足孩子们如饥似渴的要求，我认识的一个小朋友拿到有关大法真象的儿童读物后，兴冲冲的直嚷嚷。还有一个小朋友今年五岁，每晚睡觉前要奶奶背《论语》才肯入睡，随父母逛街时会大声背诵《论语》。一次随奶奶到超市购物时，高声呼喊“法轮大法好”，令奶奶刮目相看。还有一位小女孩约五岁，家中父母都修炼。一天，小女孩从幼儿园回家，突然从口袋拿出一本《在2003年亚特兰大法会上的讲话》，说：“妈妈，我今天把这给我们老师讲了法。”妈妈问“老师看了吗？”“看了啊！”

每当听到这些小朋友的故事时，对我总是有很大的鞭策，这些小朋友都是大法小弟子，要发挥他们在讲真象中的作用。最近我常常琢磨，能否编写一些把大法修炼的故事深入浅出溶于其中既寓教于乐，又讲清了真象，如儿歌、童谣等一些文艺作品。

一天，我带三岁的小侄子外出用餐，我灵机一动说：“果果，你今天早上还没唱歌给姑妈听呢。”他马上天真的唱到“法轮大法好，法轮大法好，法轮大法是正法，佛光普照。”稚嫩的声音、纯真的样子，逗的同桌的

顾客乐了，我们热烈攀谈起来，我自然而然的讲清了真象。

受这件事的启发，第二天，我又带他去超市购物，沿路上他很顽皮，又是扔石头，又是玩泥巴，为了吸引他的注意力，我说：“来，姑妈教你念儿歌。”我就随口念了起来：“法轮大法，真、善、忍，小朋友们要记清。”他接着念一遍；我又念：“说真话，做真事，不撒谎，不骗人。”他跟着念了一遍；我又念到：“善心待人，牢记心，敬老师，爱父母，小朋友们一家亲……”就这样我念一句他学一句，路上的行人纷纷注目、有的笑咪咪的点头致意，还有一位老太太说：“乖孩子，唱得好，要照着做啊！”就这样我们边念，边把菜也买了，超市也逛了，间接讲了真象。一路来回，至少有三十人以上听清了内容，当然这内容是我当时即兴编来的，在此请有文字能力的同修补充完善。

我认识一些很精进的老年同修，在做好三件事的同时要兼顾干家务，带孩子等，时间、精力很有限，心里时常觉得有压力，在讲真象方面总想有新的突破。如有文字能力的同修能编写一些这方面的内容，可给她们提供一些思路，可能她们带孩子，讲真象带来方便。

是常人解释不了对宇宙、对生命、对物质的现象而不负责任的自圆其说，他们也想不到那“自然”的本身是什么。由于受这种意识的影响，你们认为这一切魔难都是必然的，就是这样的，产生一种无可奈何的消极状态。所以，你们人的一面要明白，而更主要的是得了法的那一面要清楚。”（《道法》）

我在反思这几年我为什么被迫害。我想到，在1999年邪恶迫害初期，我在高压下用人狡猾的心态写过一些所谓悔过的认识，也交过一部分大法书籍，结果我去北京上访时被非法拘留了7天，期间说过两句不练的话，回南京后被继续拘留了10天。出来后在高压下又写了3份思想认识，配合了邪恶的安排，结果我被单位差点开除了，被剥夺了15个月工作的权利。2001年初回单位上班时，我写了一个玩文字游戏的思想报告，并在一个月后配合邪恶做了一个汇报，它们在我不知道的情况下做了宣传，在一定的范围起到了负面的影响，结果我在单位被迫脱离了自己的岗位。2001年4月份我又配合邪恶写了一个模糊的保证，结果我在以后的两年工作中受到了不公正的对待。2003年6月份我写了一篇给单位领导的公开信，在信中表明我一直在修炼的现状和决心，引起了公司领导的高度注意和妥协，结果从这以后我有了一台电脑可以自由上网，也回到了自己原来的岗位，待遇也提高了。2003年8月份，我由于认识不足，又配合邪恶写了一个模棱两可的体会，结果邪恶指使别人给我找麻烦，

不让我上网。

2003年11月份我写了严正声明发表了，直到现在我工作越来越顺，在办公室可以自由上明慧，不受任何干扰。这就是我这些年来大概的经历，我现在才发现我之所以被邪恶迫害是因为我配合了邪恶，做了不该做的事，魔难是自己造成的。当我符合正法的要求时，就没有魔难了，只有磨难。我们只有做好师父要求的“三件事”，才能彻底摆脱魔难的困扰。

以上是我的一点体会，不妥之处请同修慈悲指正。

大陆学员如张贴退党声明应注意哪些问题？

文 / 大法弟子

看了今天的明慧编辑部文章“暂无上网渠道者可先将退党声明张贴到适当的公共场所”后，我想再提醒一下大陆同修注意安全。

大法弟子声明退党是向世人和众神表明坚决与恶党决裂，但更主要的是带动常人认清恶党的真面目、清除兽印，从而使他们获救。也就是说，大法弟子更大的责任在于讲清真象、救度世人，而不在于个人自救（清除邪恶印记），因为坚定清醒的救度世人的大法弟子早已不存在这个问题了。

那么在公共场所张贴自己的退党声明时，建议大陆同修按照公告的要求，作为社会一员，署名“声明人：×××”等等。在当前专门针对法轮功的迫害还在持续、邪恶谎言还在影响许多世人的情况下，大法弟子不但必须

弟子切磋 整体提高

明慧周刊 2005年3月4日--3月10日

对时间的执著是极坏的执著

文 / 大陆大法弟子

对时间的执著有着极坏的后果，因为它牵扯到对圆满、对个人名、利、情的执著与对正法进程的严重干扰与破坏。其表现就是想快点圆满或早日平反，一般总是希望快点结束迫害，希望快点迎来自由、舒畅的时光，特别是在遇到困难之时尤为严重。

这样执著的后果其害处太大了。由于关注时间，今天猜测，明天推断，并据臆断而行事，轻则使自己失去理智，重则被邪恶钻空子迫害。因为此时做事想问题的出发点、潜意识，总是认为快结束了，时间不多了，遭罪的日子不会长了，表现上是不计后果、不考虑安全、不符合常人社会状态。过后如果没实现“某时结束”的愿望，就灰心丧气，轻则懈怠、重则邪悟转化。

记得我于2000年末被邪恶绑架到看守所期间，共有四个同修在一起。有两人是从北京被绑架回来的，另外我们俩是在当地被捕的。我们其中就存在着严重的对时间的执著。当时，正值农历新年前夕，我们几人在里面经常交流思想，得知有个同修他去北京的出发点是听说“不去北京就圆满不了，会被落下”或听开天目同修说“天安门上边有师父安的门，已经快关上了，不去就失去圆满机会了”云云。这种传说

当时很流行，我们四人都有不同程度的相信；而没去成北京的很是羡慕去北京“圆满”的同修，认为他们是赶上圆满的机会了。而且当时“悟”到当年农历新年将会结束迫害。

我们不约而同的抱着人心在祈盼着，认为没几天就熬到头了，马上就要结束了，说说笑笑和常人一样快活。可是二十几天后，新年过去了，不但没见到结束的影子，还盼来了“天安门自焚”丑化大法的闹剧，大家甚是失望，才开始感到上了谣言的蛊惑。后来，那两个去北京的同修先后被常人的情带动“转化”，一个被释放，一个被劳教。那个被劳教的和我在一起，他经常散布说，他去过北京放下了一切，已经圆满了，可以表面转化了等等，在劳教所起了很坏的负面作用。

另外，我个人也由于对时间的执著，在看守所期间也表现出了不同程度的动摇，后经过很长时间、很痛苦的过程才悟上来，教训实在是太深刻了。

设想：如果学员不执著于结束时间和圆满的人心，旧势力针对什么制造出“天安门自焚圆满”的恶毒伪案呢？师父在《走向圆满》中说过：“你们无论执著什么，它们就叫邪恶之徒造什么谣。”（《走向圆满》2000年6月16日）如果我们不执著时间和圆满的话，邪恶能在所谓“自

的所有正念，每天坚持不怠的学法目地之一就是要牢记这些要求，牢记这些正念的内容，当这些正念能够开始成为我们思想的主导时，我们的言行就会在大法的带动下行事，就会越来越符合法的要求，越来越像一个正法时期的大法弟子。

具体说来，在处理日常事务时，我常会在付诸行动前问我自己：我这样做的动机是什么？这样的言行符合“真善忍”吗？这样做的好处是你可以常常很容易的就发现自己的执著心，当很多时候看到自己的执著就在面前时，头脑中会出现：“放还是不放？”的问题，在这个时候想想师父，想想师父的要求，当坚决的“放下”的时候真的是柳暗花明！

举个简单的例子：由于修炼的缘故，我看上去比实际年龄要年轻很多，周围的人也都说我年轻漂亮，慢慢的开始执著自己的容貌了。有一阵子脸上出现了眼袋，第一反应就是要增加睡眠时间了，可是眼袋还是时有时无。丈夫由于工作原因每天回家都很晚，总要拖到12点以后才睡觉。一想到这么晚睡，第二天又要早起送孩子上学，睡眠不足又要出现眼袋了。就基本上没有陪丈夫在晚上他回来后聊聊天或坐一坐。时间久了，夫妻之间沟通的少了，连跟他讲真象的效果也不好了。我意识到了事情的严重性，这个对容貌的执著已经非常严重的阻碍了我修炼精进的脚步。必须要放下它！开始的时候各种顾虑又上来了，放还是不放？当我坚决放下它时，不仅没

有因此而产生眼袋，而且再跟丈夫沟通真象的事他就容易接受了。

虽然是一件小事，但我真的能体会到一念之差的差别。放下就是神，放不下就是人！而人执著的一切又是多么的短暂和无常！但是能够放下是需要有强大正念为支持的，而学法是唯一能有正念的保障！

其实生活中的一思一念都可以体现人神的差别。我们的每一个想法，每一个行为甚至动作都可以是大法弟子正行的体现，也同时可以是常人的行为。如何思如何动？当我们时时事事都能以一个大法修炼者的标准要求自己时，虽然不能每件事情都做得那么好，但我们就在不断的精进中了。

以上是修炼中的一些个人感悟，写出来与同修们分享。

合十

正确认识自己走过的路和所受的魔难

文 / 江苏大法学员

“少息自省添正念 明析不足再精进”（《洪吟（二）·理智醒觉》），只有正确认识自己走过的路和所受的魔难，才能更好的走正自己今后证实法的路。我看了明慧文章《与长期被非法关押后被释放的同修切磋》，我才意识到我对我走过的路和所受的魔难没有一个清醒正确的认识，因为我从来没认真的去想过。

师父说：“你们也要明白“自然”是不存在的，而“必然”是有原因的。其实“自然”

焚”中让那人在镜头前表演什么喊“圆满”口号吗？特别在今天正法推进到揭露恶党本质加快救度世人的时刻，如果我们不清醒的讲真象，带着执著时间和憎恨恶党的人心，会不会再度被邪恶钻空子有针对性的制造谣言、让很多世人信以为真、让许多学员有口难辩呢？是那样的话，我们不是人为的给大法弟子证实法的整体制造了麻烦吗？

师父说：“一个修炼者有圆满的愿望没有错，但思想放在法上，在不断的修炼中不知不觉就会达到圆满的标准。特别是一些在痛苦中忍受不了的学员最容易产生想离开人间、快些圆满的念头，从而被邪恶钻了空子”（《去掉最后的执著》2000年8月12日）

回想起这段不堪回首的经历，我在倍感沉痛的同时，也深深意识到那种对时间、对圆满的执著，实在是一种极大的障碍，害人害己，应必须、坚决的去掉。今天，师父再度推快了正法的进程。一些同修表现出了误解、错觉，用常人心看问题，用人心看时间，认为快结束了，急躁起来，却不能把救度世人放在个人利益之前。这最容易被邪魔抓住把柄加以迫害。此时更是对我们放弃执著的大考验，应时时检查自己的潜在执著，做事时应达到象师父说的：“你们在纯净心态下所做的是最好的事，才是最神圣的。”（《再认识》1996年9月9日）

观点不当之处，敬请指正。

正念正行应该体现在所有生活细节中

文 / 北京大法弟子

看到明慧网上征集“正念正行证实大法征文”的启事，起初总有一种错误的观念，认为只有轰轰烈烈的证实大法的行为才算得上正念正行，才有可以写出来与同修交流的素材和基础，自己所做的事情平常又平淡，不值得一提。

早上学法学到师父在2003年4月20日《在大纽约地区法会的讲法和解法》，师父在解法最后指出：“我希望每个大法弟子不要把形式看得太重，你自己的修炼、你自己的提高，你在邪恶中证实法、救度众生，你坚定的走好你自己应该走的路才是最重要的。”我意识到自己是在看重形式了，而且这种想法本身就不是正念。仔细回顾自己这几年走过的正法历程还真有一些心得与感受可以写出来与同修们分享。

学法是保持正念的唯一办法

师父在每一次发表的经文中都强调要我们重视学法，现在真的能体会到学法对我们有正念能正行是多么的重要。每天在常人的大染缸里出入，所见所闻皆是大法修炼者所不能为伍的事情，各种干扰是很厉害的。很多时候工作结束时常感到自己心浮气躁，各种白天发生的事情不停的往脑子里钻。想出来的各种处理问题的方式也非常常人化。只有在认真学一段师父的讲法后才又能够静下心来从一个大法修炼者的角度考虑问题，衡量是非对错。

学法已经是我生活中的不可缺少的重要部分了，除了完成日常工作和生活的事务外就是抓紧每一刻听法或读书。学法不再是形式。主意识如果不在学法上精进，各种常人的意识就来干扰，我们的头脑一刻都不会闲着的，此消彼长，需要抓紧每一刻让自己的头脑中尽可能多的同化法，头脑中法的内容装的多了，法的内容出现的频率多了，才能在每一次的言行中表现正的符合法的行为。相反，如果放松了学法，常人的各种观念就会不停的冲击我们的大脑，常人的观念出现的频率多了，我们的行为就等同于常人。

一切正行缘于正念，而一切正念来自于法。没有踏实认真的学法，一切行为都有可能出现偏离法的现象。

不错过每一个证实大法的机会

需要我们救度的人是出现在我们生活中的每一个人，有了这样的认识我会刻意去认识去关注每一个出现在我周围的人，寻找适合的机会让他了解真象。在餐厅里，服务员的胸牌显示着他的名字，邮局工作人员提供的收据上有他名字的图章，父母那里有他们同事的名片，同事的桌子上有他们客户的名片，学校的网站上有其教师们的名字……只要你是个有心人，每天都会收集到很多需要救度的人的信息。我要求自己现在所做的每一件事都要有意义，都要尽可能的与证实法联系在一起。师父告诉我们哪里出问题哪里就需要我们去讲真象了。我把这个原则同样运用在工

作当中。除了常规的讲真象外，哪个项目推进特别困难时，我认为就是真象没有讲到位，再一次仔细收集所有与该项目有关的人员，发放真象资料，并针对已经做过的人从新调整更新真象资料内容，再做一遍。经常是证实法的工作做到位了，项目就自然推进或完结了。但绝不要有利用讲真象推进工作的想法，工作的结果并不重要，重要的是我们在过程中如何利用好这个机会结识更多的人去让他们了解真象。有意思的是这几年的项目与以往大有不同，每一个项目都没有持续性。认识了一批客户之后，做完了真象工作，他们就从业务视线里消失了，又出现一批新的客户，一批需要被救度的新人群。经常有的深刻体会就是：师父在讲法中所说的每一句话都是千真万确的，师父在掌控着一切，只要我们紧跟师父正法的步伐就一定会不辱我们的使命！

正念正行应该体现在所有生活细节中

曾经有一段时间，我只在全球大法弟子发正念的时间和经过天安门的时候发正念。随着学法的深入，我体会到正念包括的内容不仅仅是我们铲除邪恶时默念的师父赋予我们的口诀，正念也包括所有师父对我们这些大法修炼者的要求。只不过这些正念是需要贯穿在我们整个在世间的的生活细节中的。例如：师父要求我们成为“无私无我，先他后我的正觉”《转法轮》，“无私无我，先他后我”就是我们要时常持有的正念之一。师父在法中指出了我们在世间存在时需要拥有