

事。”恶警说：“还试试呗？”我说：“愿意试你就试。”恶警又电了一会儿，看我还不为所动，就心虚的停了下来，小声对另一个警察说：“这老头儿不怕电，这老头儿不怕电。”我说：“还搜身呗？”它忙说：“不搜了、不搜了。”

**\* 恶人被震慑住了**  
2004年4月邪恶之徒又动起了想劳教我的邪念，用欺骗手段把我关进了看守所。我牢记师父的话，做好大法弟子该做的事。一个月后，恶警无可奈何的给我打开了走出看守所的大门。但邪恶对自己的失败不死心，让我单位上级主管领导把我送进了洗脑班。在洗脑班我做的第一件事就是喊：“法轮大法好！法轮大法好！”当时洗脑班的所有恶人没有一个敢出来阻止我，一个给我做“工作”的邪悟者赶忙跑了出去。洗脑班头子去找610头子，那个人根本没敢露面（很可能掉头逃走了）。整个晚上我看到那些邪悟者们一个个面目表情呆滞，之间很少有表情或语言上的沟通。

邪恶本来想让我在洗脑班呆几个月（不“转化”就不让出来），结果第十天我就堂堂正正走出了洗脑班。

**\* “他想什么时候走就什么时候走”**

师父在经文《放下人心 救度世人》中告诉我们：“大法弟子不要辜负了正法中赋予你们的伟大责任，更不要使这部分众生失望，你们已经是他们能否走入未来的唯一希望，因此所有的大法弟子、新老学员，都要行动起来，全面开始讲清真象。特别是中国大陆大法弟子，人人都要出来讲，遍地开花，有人的地方无处不及。”

我想，洗脑班也是有人的地方，我应该去那里再讲一次真象。正好这时单位领导奉“610办公室”精神，要我再去洗脑班，我就去了。这时正是邪恶向北京地区聚集的时候，我也感到邪恶密度大了。到了洗脑班后，我高密度发正念，向各方面的人（包括洗脑班头子）讲真象。洗脑班头儿开会回来，对邪悟者们说：“他想什么时候走就什么时候走。”

有一天，我想应该到外边证实法了，就对拿钥匙的邪悟者头儿说：“开门，我要回去了。”她打开大铁门，我就走出了洗脑班。

<h1>明慧週刊</h1> <p>李洪志 甲申年十二月二十七日</p>	海 182 号
	2005 年 7 月 7 日
<p>“用理智去证实法、用智慧去讲清真象、用慈悲去洪法与救渡世人” 《理性》</p> <p>“全面讲清真象，正念清除邪恶，救度众生，坚定的维护法” 《大法坚不可摧》</p> <p>明慧周刊面向广大同修，欢迎提供建议或反馈！</p>	

新闻汇编

重要时事	2
“真善忍”艺术展在欧洲议会成功展出	2
美国法轮功学员参加各地国庆大游行	3
本周知悉 21 名中国大陆法轮功学员被迫害致死	4
大陆综合	4
本周 2024 人声明强化洗脑作废	6
海外综合	6
加拿大法轮功学员国庆日洪法讲真象遇总理	6
海外大法弟子正念正行讲真象	7
讲清真象 救度世人	
学电脑和教电脑的点滴体会	8
在证实法的路上	10
我们小区修炼讲真象的交流	11
智慧的清除害人图片	12
请同修珍惜真象资料	13
发资料要注意效果	14
建议资料点同修重视 “大陆综合消息”	14
针对劝农民三退的话题	14
弟子切磋 整体提高	
归正基点	16
让我们神起来	17
证实法中想到的	20

对正念营救同修的一点体悟	21
一思一念一定要正	23
大法弟子的一思一念制约着众生	25
关于注意安全的一点想法	25
跨过怕心这道坎	27
不要再被邪恶钻空子了	28
对一位同修在中共伪法庭上的言行的几点认识	29
从怀念同修到静心思考	30
与狱中同修切磋	31
浅谈嫉妒心	33
学法时困倦是另外空间邪恶干扰	34
学《转法轮》的一点感悟	34
从小事中说修善	35
请认真对待投稿	36
正法修炼故事与心得	
老年学员参与曼哈顿证实法的体会(有删节)	37
迫害中更须让正念显神通	39

# 新闻汇编

明慧周刊 2005 年 7 月 1 日--7 月 7 日

## 重要时事

### “真善忍”艺术展在欧洲议会成功展出

2005年6月28日-30日，由比利时法轮大法学会主办的“真善忍”艺术展，在欧盟总部所在地比利时的布鲁塞尔欧洲议会内展出，多位中西方法轮功学员艺术家的近20幅作品分为四部份：“同化大法 返本归真”、“生命见证 正信永存”、“传播真

象 呼唤正义”、“善恶有报 正义审判”。

欧洲议会议员潘奈乐先生（Pannella）的代表在28日开幕式上讲到，他非常高兴能在欧洲议会举行此次艺术展，画展展示的法轮功修炼者为了普世的信仰自由而做出的不懈努力，这并不仅仅是为了法轮功，而是为了所有的追求自由的中国人民。

比利时法轮大法学会的斯拉兹先生发言，感谢众多欧盟议员多年来对法轮功的支持，希望通过此次艺术展能让更多人知道法

因此早出晚归。白天出去啃馒头，晚上回来还是啃二个馒头，然后抓紧时间学法炼功，这是因每个人修炼层次不同所表现出的不同状态。

有的阿姨认为这样会难以持久，便主动挑起生活的担子，协调好南方人和北方人不同的口味，每天下午提早一点回到住处把大家的饭菜做好，而且让大家先吃，自己吃剩的。在她们的带动下，有的阿姨也主动承担计划买菜，做饭，有的同修专门负责清洁卫生，整理房间。特别是计划买菜的阿姨，很为大家着想，平时留心哪些东西是特价的，就多买一点放着。因此每人每个星期只花十元钱的伙食也吃得不错，还包括中午带出去的午餐。大家一点也不觉得苦。在另一个公寓里，同修们都抢着做各种琐事，显得和睦亲切。有的阿姨轮到自己做饭时，看到平时大家太辛苦了，便主动拿出自己微薄的退休工资为大家加餐。正是有这些同修默默的奉献和牺牲精神，才保证了大家每天固定的学法交流和炼功的时间，才保证了大家有充沛的精力做证实法的大事。

平时大家在各自的家里都知道自己修得怎么样，一来到纽约跟大家一接触，就深有体会，有的同修说：“不来不知道，一比就知道自己修的太差了。”有的阿姨刚到纽约时心里惦着这个，记挂着那个，或者叨个不完自己在家时与孩子发生的矛盾，心里的疙瘩解不开，执著心放不下，来到纽约后一看其他的同修修的那样轻松，就着急了。

世人在觉醒

有一次，天上下着毛毛雨，已是下午四、五点钟。我坐在笼子里，盘着双腿，手结着印。有一位四十多岁穿着整肃套服的妇女来到我坐的笼子边，低着头轻轻的对我说：“放松一点，时间长了，你会受不了的。中国迫害法轮功的事，我已经在众议院提出来了，布什总统也知道了。”我好生感动，我一面感谢她，一面高兴的流着泪。我为世人的觉醒而高兴，我为我们大法弟子几年来作出的不懈的努力，艰苦的付出没有白费而高兴。师父说：“慈悲能溶天地春 正念可救世中人”（《洪吟（二）》）。

谢谢师父！谢谢同修！  
(2005年美中法会发言稿)

### 迫害中更须让正念显神通

文 / 大陆大法弟子

#### \*恶警的电棍对我不起作用

2001年11月我从劳教所出来后，找那些邪悟者讲真象，被610的信息员（由邪悟者充当）举报，于2002年2月2日被邪恶之徒抓进了看守所。在抓我之前它们就开会决定要劳教我。在看守所里，我努力按大法的要求去做：多背法、向内找自己、多发正念，向接触到的警察和犯人讲真象。一个月后，它们要劳教我的梦想破灭了，我堂堂正正的走出了看守所。

这次在看守所发生过这样一件事：农历新年前看守所要“清监”。在看守所的院子里邪恶对我搜身，一个武警用电棍电我，电击中，电棍闪着火花，劈啪作响。电了一会儿，恶警停下来问我：“怎么样？”我说：“没

来一百多层台阶。芝加哥有二位七十多岁的阿姨，走路本来就困难，一个脚上长鸡眼，一个腿肿，每天就是这样来来回回的光爬台阶就够她们受的了。她们还每天争着演示酷刑。其中一位的母亲在国内去世时，她也不言语一声。年前她发高烧，脚也肿了，还搬资料，而且每天照常去曼哈顿演示酷刑，下雪天演示酷刑时，雪花打在脸上生疼。

温莎有位阿姨脚上长鸡眼，行走疼痛，那天从吊刑上下来，腿冻僵了，不能走路，她不哼一声，默默的忍受着。纽约元月、二月份的天气特别寒冷，演示酷刑下来，脸上化的妆都结了冰了，拉不下来。下妆时撕得脸皮很疼。等下妆后，再从背包里去取个冻得邦邦硬的馒头做午餐。因为大部份老年学员中午带的就是二个馒头，一瓶从自来水管接来的凉水。这时只见带有保温瓶的学员赶紧走过来：“快，我这里有热开水，快喝上两口。”大家就是这样互相支撑着，鼓舞着。为了挽救世人，再苦也不觉得苦。师父说：“大觉不畏苦 意志金刚铸 生死无执著 坦荡正法路”（《洪吟（二）》）。

### 正念正行，提高心性

曼哈顿是邪恶集中地之一，来到这地方后，大家都有一个共同的感觉，必须时刻保持正念，稍一松懈，就会被邪恶钻空子。只要正念强，什么时候都挡不住。

有一位阿姨来自密西根，修炼前有严重的风湿性心脏病。一天，天气特别冷，又突然下起大雨，雨水在地面哗哗的流淌着，

她坐在笼子里演示酷刑一坐就是几个小时，因下大雨不方便替换。等雨停了，大家把她从笼子里拉出来，关切的问她“人感觉如何？裤子是不是全湿了？”她说：“我人还好，衣服和裤子都是干的。”正念真是能改变一切。

一天早上，有一位阿姨突然腹泻，一会儿就要上一次厕所，连拉四次，同修问她：“行吗？今天别去了吧？”她毫不犹豫的说：去，一定要去，我不能离开大家。结果到了反酷刑展那儿，竟然没事了。

有一位阿姨说，一月份天气很寒冷，她在联合广场做反酷刑展时，她想到国内的大法弟子被警察逼着赤着脚在雪地里走的时候，她就一心想把大法弟子被迫害的情况通过酷刑演示反映出来，那时候，她一点都感觉不到冷，等下了反酷刑展，思想一放松，全身冷的发抖，回到家还发高烧。她说，思想一放松，邪魔就干扰，这真是太明显了。

纽约地铁错综复杂，地图又看不懂，老年学员容易迷路。一位阿姨，小学三年级文化程度，她说：“我一定要会看地图，不能等不能靠。”为了这，地图都看坏了二、三张。后来她终于自己能搭地铁从家去曼哈顿。女儿问她：“这么复杂又是全英文的地图，你怎么学会看的呢？”她说：“这有什么呢？只要用心，没有学不会的东西，什么都难不倒大法弟子。”

在曼哈顿证实法期间，有的老年同修对发资料很重视，认为多发一份资料就能多救一个人，

轮功的美好和法轮功在中国所遭受的迫害。

开展的第一天就吸引了众多的来自欧盟25个成员国的官员及欧洲议会的工作人员前来欣赏，不少人流连忘返，有的还特意回来几次观赏。很多官员和议会工作人员感谢我们把这么好的艺术品带到议会来。

一位议会里的资深官员，独自一人仔细、认真的观看每幅作品，看完后郑重的走向画展工作人员，他说：“真诚的感谢你们把这么纯正的、美好的艺术品在此展览，非常希望能为画展做些什么。”最后他在留言簿上写到：“真理必胜！”

### 美国法轮功学员参加各地国庆大游行

7月4日是美国独立日，各地举行国庆，首都华盛顿法轮功学员第四次参加了在宪法大道上举行的庆祝游行，向当地民众展现法轮大法的美好，受到了当地民众的热情欢迎。纽约学员应邀参加了纽约华埠提前一日举行游行，学员的队伍阵容庞大，节目丰富，既雍容高雅，又清新可人，远远的就可以看到“法轮大法好”大横幅。

费城是美国独立宣言的诞生地，当日傍晚，费城富兰克林大道两旁人头攒动，盛大的游行把长达一周的庆祝活动带入高潮，费城法轮功学员团体应邀参加。ABC电视台向数百万观众直播了游行实况，电视镜头在法轮功游行队伍中停留了数分钟之久，主持人介绍：法轮大法学员多次参加了独立节的游行，法轮大法修炼

基于“真善忍”的原则，目前在全世界七十多个国家都有人学炼。一位主持人说：“如果每个人都能在生活中以“真善忍”为准则来要求自己，我们会生活的更好！”另一位主持人接口：“而且，世界上的各种纷争都会消失！”

杭庭顿滩的国庆游行是美国西部规模最大的游行，今年参加的队伍达350支，沿途观众有25万人，洛杉矶法轮功学员表演的腰鼓阵、仙女舞、装饰着蓝天白云的花车，以及花车上的功法表演，给沿途民众，以及电视机前的300万观众带来美好祝福。旧金山湾区的法轮功学员分三组同时参加红木城、佛利蒙、阿拉米达三地的庆祝游行。佛利蒙游行组织者当场向学员们颁发了感谢证书，感谢学员们在游行中的精彩表演。

毗邻芝加哥的艾温斯顿市（EVANSTON）是也一个历史悠久的名城，法轮功学员们参与历年的国庆游行给人们带来了美好，在2003年和2004年分别获得社区最佳花车奖第一和第三名。在本次活动之前，游行组委会几经周折找到去年联系游行的学员，诚心邀请法轮功学员们再次参加。

美国南部阿灵顿市的独立日游行是德州规模最大的独立日游行，不仅现场有成千上万的观众，而且当地的电视台、电台都对游行进行现场直播，在以后的一周内电视台还将对整个游行数次重播。法轮功学员的是此次游行中唯一的华裔队伍，其壮观、美丽的队列吸引了媒体和观众的注意和欢迎。

美国印第安纳州伊文斯维尔市宣布2005年7月5日为印第安纳州伊文斯维尔市“法轮大法日”。

## 本周知悉 21 名中国大陆法轮功学员被迫害致死

**金秀清**（原名金姝），女，60岁，辽宁省凤城市大法弟子。2005年6月28日下午上街回来、刚走进自家楼道，遭到凤城市公安局政保科科长关威伙同一名警察绑架，6月29日上午被迫害致死。家属强烈要求追查杀人凶手，尸体至今停放在殡仪馆。

**李花字**，男，70岁，湖北省汉川市杨林镇细雨村大法弟子，于2000年3月被610绑架到汉川第二看守所非法关押数月。同年11月去北京上访，在途中被恶警绑架，劫持到石家庄看守所酷刑折磨，恶警在木板上钉一排钉子，露出一两厘米，将李花字的手掌钉穿，进行拷打。后被转回汉川，非法判劳教一年，在孝感劳教所又遭残酷迫害，致使身体虚弱，身体浮肿。最终由于身体健康恶化，于2005年5月26日去世。

**苏晶岩**，女，38岁，辽宁省大石桥市铁联村大法弟子，被非法迫害关押、拘留在戒毒所、看守所、劳教所。2001年8月初，警察用车把她和另几位女大法弟子往马三家送时，她从车窗跳出，摆脱了警察的追捕。2001年8月21日散发真象资料被大石桥市金桥公安分局警察绑架后刑讯逼供、打死扔入水洼，恶警制造“淹死”的假象并散布谣言。

在长期的迫害中含冤离世的大法学员还有：**北京**：辛会明、

53岁，龚玖生、63岁；**天津**：许增芳、50岁；**河北**：朴书珍、61岁，杨秀成、62岁，付智龙、70岁；**内蒙古**：吴丕显；**黑龙江**：毕景芝、56岁；**辽宁**：李雁、61岁，王淑华、51岁；**山东**：纪秀兰、45岁，公维精、65岁；**四川**：杨兴碧、60岁，蔡有义、72岁，胡民新，阙发枝；**贵州**：刘晓菊、48岁；**云南**：蔡邦花、30岁。

## 大陆综合

◇近日，**黑龙江省绥化地区**邪政法委书记聶中环，窜到望奎县妄图伙同望奎县邪政法委书记张哲计划把望奎县列为重点，二人狼狈为奸并招揽40余名社会闲散人员做黑保安，实行按人跟踪阴谋，妄想对望奎县大法弟子进行迫害。望绥化地区全体大法弟子正念正行在每晚整点齐发正念，彻底解体另外空间操纵世间恶徒的黑手烂鬼、清除恶党邪灵一切因素，让邪恶计划全部彻底解体。

◇据近期**北京公安内部**消息：每个恶警必须抓捕四个人，要求在抓捕时不许出示任何证件，不准穿警服，不准驾驶警车，要求用出租车或民用车。请同修在讲真象时正念正行，注意安全，更加理智的讲清真象，救度世人。

◇2005年5月16日（农历四月初八），**甘肃省陇西县**揭露迫害的真象张贴布满了大街小巷，有力地震慑了当地邪恶，使老百姓进一步认清了江氏集团对修炼群众五年来的血腥镇压。陇西县610

会引起群众的共鸣，还可以引用一些古老的灭共预言，让世人自己选择退与不退，这样效果会更好。

### 2、各类声明中的问题

大法弟子发表从新修炼的严正声明是非常严肃的事情，是否定旧势力安排的表现，但有的同修认识不到修炼的严肃，声明的

重要。在发表声明时名字写得没办法辨认，导致不能上网。师父的《向世间转轮》清楚谈到了“三退”的重要，但是本地区在“三退”名单中有些人署名搞得无法辨认，导致不能上网发表，希望收集名单的同修能用心对待，把好关。

粗浅认识，仅供参考。

## 正法修炼故事与心得

明慧周刊 2005年7月1日—7月7日

### 老年学员参与曼哈顿证实法的体会(有删节)

文 / 美国大法弟子

师父好！同修们好！

我今天汇报的题目是老年学员参与曼哈顿证实法的点滴体会。

从去年八月份开始，美中法轮功学员们陆续到曼哈顿参加讲真象证实法的活动。能长期住下来的大多是老年学员。时间短的至少有半个月，时间长的累计有几个月不等。同修们说：我们这些人之中，除少数人外，大部份都是“聋子，哑子，跛子和瞎子”。为什么呀？因为听不懂英语，不会说，也不会读，再加上不会开车，你看这不是又聋又哑，又瞎又跛吗？师父要我们做好三件事，这不会英语怎么讲真象呀？！这还真犯难啦！现在情况就不同了。不会英语也没关系，我们可以去发真象材料，我们可以去中领馆前发正念，我们还可以做反酷刑展，所以老年学

员一来到曼哈顿，就真的感觉上了主战场，有用武之地了。一个个都神起来了。

### “大觉不畏苦”

在纽约长时间的讲真象，参与证实法活动对于老年学员来讲，没有救人的决心，没有金刚不破的意志那是很难撑下去的。每天早晨五点不到就起床发正念，打坐一个小时，早饭之后马上出发，白天发资料，做反酷刑展，等下午五点钟发完正念，有的同修还要发一会儿资料，等晚上下班高峰过后，才往回赶。回到住处后，做饭吃饭，洗漱，然后集体学法，学完法后，发正念，常常在十一点多才睡下。算时间，每天从早到晚十八个多小时连续作战，中间没有片刻休息，如果不是修炼人，谁能撑得下来。

而且早上出发时，还要背上午饭，水，资料，冬天还要带上一二件挡寒的厚衣服，要走一刻钟到半个小时到达地铁站，然后再上上下下走过地铁站里面加起

然我没讲一句真象，但是人们从我的行动中感受到了法轮大法好。

在单位里，每天早上，我把办公室全擦一遍。公用毛巾脏了，我主动洗净，没有肥皂，我默默从家里拿来洗衣粉，给大家用。同事见了，都夸我干净、勤快、心眼好。因都知道我是炼功人，都看到大法弟子为别人着想的行为，心中消除了对大法、大法弟子的不好看法。事虽小，但我始终不忘自己是个大法弟子，时时注意大法弟子的形象，让不了解大法的人，可以通过我的表现感知大法好。时间稍长，以前关系不太好的同事也说：“你看某某现在越来越善良。”

我就是让和我接触的一切人都知道大法弟子是好人。虽然我几次被抓，单位曾受到株连，同事原来对我很不满。但我此次上班，却没有感到大家对我的敌意。在单位办公室，我也时不时的和他们唠些超常东西的存在，让人从另一方面了解大法的神奇、超常。有助于破除人们头脑中迷信的观念，效果很好。

师父说过：“你们在偶然中碰到的人，在生活中碰到的人，工作中碰到的人，大家都要去讲真象。就是在人世匆匆的一走一过中来不及说话你都要把慈悲留给对方，不要失去该度的，更不要失去有缘的。其实很多大法弟子讲真象时说，我现在去讲真象，好象现在是去讲真象，你平时就不是讲真象。救度众生贯穿在你们现在生活的每一件事中，如果大家都能够认识到、认清其重要性，我想，那可能会救度更

多的众生。”（《在2003年亚特兰大法会上的讲话》）

有的人能直接讲真象，有的人不能，但我们也不要忘记把慈悲留给他们。在单位里，在家庭中，在社会上，不管自己出现在哪里，都要做一个好人，都要慈悲于人。现在我感到家里环境，单位环境，自己经常接触的人都在变，善的力量太大了，可以消除人们长期养成的自私、恶念，返出善念；可以化解人与人之间不睦的坚冰，变得和睦。现在就连本单位的领导也渐渐消除了对大法弟子的看法，正确对待我们几个炼功人。

### 请认真对待投稿

文 / 岳阳大法弟子

我们每次整理同修的上网稿时，总发现有以下问题，希望有此类问题的同修能引起注意。

#### 1、写体会与真象文章中的问题

有个别同修的稿子基本是草稿，无头无尾，没有重点，不知所云。此类稿无法修改。

其实写心得体会一方面是总结自己的修炼，更主要的是要对看到体会的同修有所帮助，写出自己做得好、悟得正的方面，不是显示自己，是让其他同修有个借鉴或者参考。而真象文章的对象是常人，一定要看他们的接受能力，不能写得太高、太玄，少讲大道理，多列举本地区的事例。讲大法的美好要以事例为依据，不能让别人认为我们是自夸、自吹。中国有许多人都受过中共迫害，写劝退文章时找一个常人感兴趣的话题，引导深入才

及公安局召开紧急会议，于次日对五名大法弟子强行抄家，并绑架了三名大法弟子进行迫害。近日，从公安局内部得到消息证实，陇西县公安局国保大队队长宋健华，610主要负责人马宪武等人正拨专款企图在当地办洗脑班，进一步迫害大法弟子及众生。请看到消息的大法弟子发正念并讲清真象，揭露邪恶，制止迫害，彻底解体陇西县的一切迫害大法弟子的黑手烂鬼及共产邪灵，使邪恶的阴谋破产。

◇请云南昆明大法弟子注意安全，正念正行：大湄公河次区域经济合作第二次领导人会议（GMS会议）7月在昆明召开，期间，政府动用大量警力加强安全防卫工作，增加了大量便衣、巡防，并加紧了对大法弟子的监控及迫害。在此，请昆明同修注意安全，正念正行。

◇“湖北省法制教育中心”是一个法西斯洗脑班，在武昌庙山汤逊湖畔一个度假村内，距洪山监狱不远。该洗脑班于2002年4月开始第一期，已开了十几期，每期20-50人不等。邪恶之徒从湖北沙洋劳教所、汉阳监狱等几处抽调一批恶警及犹太，对非法拘禁此处的大法学员采取各种手段强制洗脑，毒害过很多人，迫害过很多大法弟子，是最邪恶的黑窝，不能再让邪恶逞凶了，不能再让邪恶的黑窝存在了。建议湖北同修整体发正念解体“湖北省法制教育中心”（洗脑班），清除破坏大法的犹太。

◇近段时间，有大法弟子在重庆主城闹市区内多处放置高音喇叭，自动播放《九评》内容，

传播范围广，震慑和销毁邪恶力度大。广大民众在听到真象后，对此也十分欢迎。并主动提供安全建议。特别是在江北区松树桥附近地区安放的一个该装置。因时间长，效果好。引起邪恶注意。在此希望安放高音喇叭的同修注意，加强发正念。虽然从网上报道得知，邪恶对各地区大法弟子进行了强制按手印，有的地区邪恶直接进入家门骚扰，试图对大法弟子进行迫害，但希望重庆大法弟子放心，只要大法弟子正念正行，就能解体一切迫害与干扰。

◇7月4日凌晨，北京市顺义区南彩镇水屯村一大法弟子发真象资料时，被早已守候在那里的恶人绑架。正法形势在推进，顺义地区的邪恶仍十分猖狂，很多村的主要路口都有恶人把守，很多小区增加了一些受过特训的保安〔会一些拳脚的，身着迷彩服〕在小区昼夜巡视。望顺义区大法弟子放下人心，整体提高，正念正行，解体共产邪灵垂死挣扎的表现。同时望发放真象资料的同修注意安全，多学法，从法上提高，更加智慧、清醒，更加理智的讲清真象，救度世人。

◇据可靠信息，湖北十堰接到绝密文件，对目前发放《九评》的大法弟子进行抓捕，据悉，恶警已掌握了部份大法弟子发放资料的确定信息，并知道部份学员手中有大量未发而准备发的《九评》。请十堰市大法弟子集体发正念，铲除邪恶的干扰与迫害，保持头脑清醒、冷静，正念正行，注意安全。

◇7月1日和2日，四川资阳市

的三个县（资阳、乐至、安岳），贴出数张大告示，半开大白纸，公然把法轮功混同其它刑事罪打击，想利诱不明真象的人举报迫害大法弟子，请资阳市所有的大法弟子正念正行，破除邪恶阴谋，同时清除邪恶告示。3月初，资阳市就密令其各县企图对大法弟子来个“大搜捕”，5月和6月各县公安局又密密开会想搜查阻挡“九评”的传播，现在又公然告示用金钱引诱民众参与迫害，毒害众生。望有条件的同修讲真象。

◇最近，大连地区邪恶之徒十分猖獗，先后有多名大法弟子被绑架、抄家，两个资料点被破坏。据悉，邪恶这一次的破坏就是针对九评而来。为此，再次倡议大连地区全体同修每晚7、8、9、10四个正点共同发出强大的正念，解体另外空间黑手、烂鬼及共产邪灵的一切因素。

◇据了解，上海市卢湾区等地近来有人积极地传播所谓的“全法”，大量复印后传给一些长期以来不能做“三件事”而走不出来的大法弟子。此人拒不接受其他弟子的劝告，还带动一些人邪悟。希望上海的大法弟子自觉抵制上述破坏大法的行为，牢记师父所说的“记住在大法中流传的任何不是大法的東西都是破坏大法！”共同维护好大法。

◇内蒙古呼伦贝尔盟牙克石市邪恶组织610给大法弟子所在单位、街道办事处及各镇发放了文件，要求以上各部门2005年7月6日--10日，把从2002年1月1日以后曾“转化”过的大法学员从新摸底（分为彻底转化、基本转

化、口服心不服、没转化）并上报610。请看到此消息的大法弟子齐发正念，解体610及各部门迫害大法弟子的一切邪恶因素，解体610背后的一切黑手烂鬼，恶党邪灵的一切因素。

### 本周 2024 人声明强化洗脑作废

本周2024人声明，一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

## 海外综合

### 加拿大法轮功学员国庆日洪法讲真象遇总理

7月1日是加拿大138岁国庆节，法轮功学员在总理府前和人权纪念碑等地向加拿大民众洪法讲真象。上午十时许，加拿大总理保罗-马丁和夫人赶到，一名法轮功学员上前和总理握手，并希望总理支持法轮功；另一位学员也向总理讲真象，特别希望总理帮助停止发生在加拿大的迫害。总理听到了真象，表示认可。

渥太华国会前都是民众聚集的地方。法轮功学员选择独特的方式带给加拿大节日的礼物：

“真、善、忍”理念、平和的功法展示、优美的音乐、一份份精美的真象小册子，令八方来客驻足观看。

在总理离开办公室前，安全人员开始清场，将媒体和其他游客拦在数米之外，但没有让静静炼功的法轮功学员离开。总理同夫人在去往国庆观礼的路上时，再度从炼功的法轮功学员身边走

一个修大法的人为什么能邪悟呢？为什么还会觉得邪悟对呢？就是他用人理、人的标准去理解大法了，而且只要你的人理越强盛，就越会觉得自己悟的对，就越会觉得自己修得高。其实修大法就是去人心，当你人心都很弱的时候，甚至起不了什么作用的时候，你再来看大法，你就会觉得大法深不可测，你就会清醒，你就会从邪悟中走出来。

一些学员的确学了很长时间了，《转法轮》看的遍数也不少，为什么到了一个恶劣的环境中，就很快邪悟呢？当然环境恶劣是一方面，但是根本原因还是学大法时的心态没有根本上从人中跳出来，总是不自觉的加入人的理、人的标准，就是一想什么都在动人心，所以也就不能正念正行、不能在法上认识大法了。

师父给我们大法弟子留下来一些人心，目的是我们能够在人中证实大法，但如果我们老是用人心来想来想去，往往就做不好三件事，救度不了那么多该被救度的众生，甚至在证实大法的事情上和同修发生争执和矛盾。

在大法中修出来的智慧绝对与人心的老到不是一回事。

### 从小事中说修善

我们是大法修炼者，我们是同修“真、善、忍”的，在大法中修出我们的慈悲、善念，而我们的善念、善行会感化自己身边的人。下面讲的是发生在自己身上的两件事。

那是一次坐车。因为有一次我坐此车讲真象，被别人举报，当地派出所查问过此车的司机及

售票员。自从那以后，我再坐此车，售票员不用好眼看我。

这次坐车，没有空位了，售票员坐在座位上不起来，让我坐在车上司机旁边的大包上（按理说，售票员应把座位让给乘客）。我也不和她计较，就坐在前面。过一会，车上又上了一些乘客。有四、五个人没有座位，其中就有一个小孩。我马上站起来，把座位让给这位小孩，我站着。靠窗户有个十七、八岁的小姑娘见状，马上站起来给我让座，我谢绝了。当有下车的，我才有了座位。可刚坐一站地，又上来几个人，又有一个小孩没座，我再一次把座位让给了别人。

这两次让座，车上的气氛马上发生了变化。最明显的就是售票员，以前喊站态度非常不好，对谁也不客气。可这时却不大一样了，喊站的声音也变得和蔼可亲了。有老人上下车，她还主动搀扶，完全消除对我的敌意。因我们的村庄附近大家都认识，车上的老乡大多都知道我是炼法轮功的，从我身上他们看到了炼功人都是好人。此时无声胜有声。

前两天，我又坐此趟车，同样几次把座位让给了抱小孩的人。同时，有个邻县客人到本乡一村下车，快要到站时，我提醒了这位老大爷。这位老人说：“你真是个好人啊！说话这么和气”。车里的人都将目光投向了，我只是淡淡一笑。到我下车时，因拿的兜子多，一次拿不了，又是这个售票员，主动温和的问：“还有吗？”我告诉她还有两个兜子，她主动递给我。虽



接牵扯到我们能不能够修圆满的问题。嫉妒心要不去，人所修炼的一切心都变得很脆弱。这有一个规定：人在修炼当中，嫉妒心要不去是不得正果的，绝对不得正果的。过去大家可能听说过，阿弥陀佛讲带业往生，嫉妒心要不去可不行。其它方面差一点，小来小去的带业往生，再修炼，那可能行，但是嫉妒心不去绝对不行。今天我跟炼功人讲，你可不要这样执迷不悟，你想要达到的目的地是往更高层次上修炼，嫉妒心必须要去掉。所以我们把它拿出来单讲。”

### 学法时困倦是另外空间邪恶干扰

我是99年以前得法的学员，在个人修炼阶段，学法时困魔的干扰不太多，也很容易克服，从来没有拿着书睡着的时候，更理解不了学着法困到连书都掉下来的事。可是近两年来饱受困魔的干扰，一直以来总以为是自己不精进，工作太累，不好好炼功的原因，一直在消极承受，有时困得真是怎么挺也挺不住，坐在那就闭着眼迷糊过去，直到手一松书要掉下来才清醒一下，立刻又迷糊过去了。

最近几天坚持炼功，工作也不累，可还是这样，一次我拿着书迷糊过去的时候，感觉到我想使劲的看书可怎么也看不清，模模糊糊的书上有很多短的小红细线，密密麻麻的，把字都挡住了，怎么回事？我一下清醒了，意识到是共产邪灵的干扰，它们在挡着不让我学法，意识到之后我觉得很轻松，找到问题的原因了，就不会痛苦的无可奈何的消

极承受了。

我想起前段时间大量清除黑手的时候，有一次我听讲法困得迷糊过去的时候，恍惚中看到随身听上包了一层小亮点。小亮点就是黑手的体现。我由此联想到其它一些干扰，总以为是个人修炼中的自己怎么突破执著的问题，所以就想如何学好法，如何去执著，结果总觉得怎么修也修不好。其实就是没有在这个问题上认清这不是个人修炼，是邪恶钻了我们对法认识不清的空子，从而造成不该有的关和难。

在大方向上也知道正法修炼不是个人修炼，可是往往在小问题上认识不清就会被没完没了的干扰，其实在每一关每一难过不去时都是走了旧势力安排的路，那么旧势力当然安排的是个人修炼的东西。我觉得周围有很多同修也有类似的情况，遇到什么过不去的事，完全当成是自己的执著造成的，有时也知道是邪恶干扰，可并不是真正的从内心明确意识到，所以长期被困在魔难中不能自拔。

我把这个体会写出来，如有类似情况的同修，多学学“道法”经文，一定要多学法，完全溶在正法当中，破除最后的干扰。

### 学《转法轮》的一点感悟

文 / 大陆大法学员

《转法轮》的141页上说：“他用常人的理去衡量佛的心性，那哪能衡量得了？他用常人的标准去看待高层次上的事情，那哪能行？”究其一些学员邪悟的原因，概起因于此。

过。

在这一天的活动中，数千名游客看到法轮功学员的炼功场面，数不清的人拿到了洪法资料，一些人表示要学炼法轮功。一位游客感触的说，“我对你们致以最崇高的致意。”

多伦多、蒙特利尔等市学员参加当地的庆祝游行中，整齐的炼功队伍、欢快的腰鼓队及优美、飘逸的舞蹈格外引人注目，许多人争相拍照。

此外，继澳洲悉尼中领馆的政治领事陈用林及天津市“610”办公室的警察郝凤军之后，原沈阳市司法局局长韩广生在加拿大向媒体揭露了中共迫害法轮功的内幕。

### 海外大法弟子正念正行讲真象

7月3日，香港2百多名法轮功学员在立法会前的遮打花园集合，游行到政府总部请愿，促请香港政府不要做中共迫害法轮功的帮凶，并且积极营救在大陆被关押的3名香港学员。学员宣读致新任行政长官曾荫权的公开信，指出中共罪恶滔天，注定灭亡，希望香港特区政府不要助共为虐。并提醒香港政府：对国家、对中国人民、对中华民族负责，从来都不等于对中共负责，希望曾荫权能择善而固执之。

7月3日，法国法轮功学员们在位于艾菲尔铁塔正对面的巴黎人权广场举行了洪法活动。最为繁华的街区--奥斯曼大街，正好是巡回洪法讲真象原计划的地方。7月2日，巴黎法轮功学员将真象横幅和展板放在了趁周末前来购物的人潮之中。

旨在唤起八大工业国领袖协助非洲国家脱贫减债的Live8演唱会于7月2日在全球四大洲的九个城市举行。费城主办单位为“营救中国法轮功孤儿”的义举，免费给法轮功学员一个醒目的摊位。

7月2日，拉脱维亚法轮功学员应邀来到了绍杜地区洪法讲真象，一群想要学功的人早等在那里迎接，学员们介绍了大法，教了功法，也讲述了现在中国发生的中共邪恶集团对法轮大法的迫害。当地报社的主编带着记者来到介绍会，采访了2名大法弟子，并表示近期内一定写一篇关于法轮功的报道，让人们都能看到真象。

印尼法轮功学员7月2日参加一个杂志举办“别类保健法”活动，法轮功介绍班播放大法洪传世界简介录影。

马来西亚学员于6月30日在中国驻马来西亚大使馆前集会，抗议中共虐杀中国法轮功学员高蓉蓉，并呼吁严惩凶手。国际通讯社如路透社、美联社和马来西亚主要华文媒体《中国报》、《南洋商报》等都前来采访。路透社6月30日作了报导。

澳大利亚悉尼法轮功学员于6月30日在纽省的高等法院门前举行了主题为“澳大利亚诉讼维护人权”的新闻发布会。6月6日将澳洲外长唐纳告上的华裔女画家章翠英女士指出，澳洲外长滥用权力限制法轮功学员在中国大使馆前和平请愿时不能打横幅、放录音，呼吁澳洲政府将人权、正义、良知放在贸易之上，阻止中共黑手在澳洲的活动，督促中共

停止对法轮功团体的残酷镇压。

6月26日世界反迫害日，乌克兰康斯坦丁诺夫、北顿涅茨克和拉马朵儿斯克市的法轮功学员在著名的“拉夫尔圣山”一同举行了反酷刑活动。当日游人非常多，很多的人得以了解法轮大法真象和邪恶中共对法轮功的迫害。

在国际反酷刑日，由西班牙国际特赦组织发起的支持酷刑受害者并揭露、审判、法办酷刑责任者的签名活动在加纳利岛举行，当地法轮功学员参加了这次活动，讲述法轮大法的美好以及在中国已持续6年的对法轮功及其修炼者的残酷迫害。人们纷纷签字支持法轮功学员，呼吁停止酷刑、停止迫害。当地电台、电视台及西班牙第一大报《世界报》对法轮功学员进行了采访。

德国法兰克福（Frankfurt）市政府举办一年一度的夏季多元文化游行。6月25日，近百名法轮功学员身着中国民族服装参加了游行，为观众们表演了扇子舞，

莲花舞，腰鼓等中国传统节目，沿街观众中不断传来掌声。

芬兰、瑞典、德国和俄罗斯等国的部份法轮功学员组成了一个反酷刑、讲真象小组，向人们介绍什么是法轮功以及中共对法轮功的残酷迫害真象，活动巡回芬兰五个城市，为期十天。6月20、21日在郭彼奥（Kuopio），还没等完全准备就绪，人们就陆陆续续的围了上来。学员们一遍遍讲述中共邪恶集团六年来对法轮功学员的迫害真象，人们纷纷签字，声援法轮功。

美国迈阿密国际妇女用品展销会于6月24 - 26日在Miami Convention Center举行。展销会上，法轮功作为一个特殊的强身健体的修炼方法让人们耳目一新。人们饶有兴趣的欣赏优美的功法展示，听学员们介绍法轮功在改善心理状态，祛病健身方面的奇特功效，了解到法轮功在中国正无辜遭受残酷的迫害。

## 讲清真象 救度世人

明慧周刊 2005年7月1日—7月7日

### 学电脑和教电脑的点滴体会

文 / 大陆大法弟子

我是一位年过六旬的老弟子。我对家电向来不感兴趣，就连最常用的电视机也只会开机关机罢了，至于电脑、打印机那真是“擀面杖吹火——一窍不通”。

正法修炼几年来，我们小区

全靠同修提供师父的讲法和真象资料。我也有过学电脑的想法，但感到太难了，环境和各方面条件都不具备，也就放弃了。随着正法进程的推进，大量的真象资料供不应求，明慧网也曾多次提出资料点要遍地开花。我不能再停留在等、靠、要的阶段了，下定决心要学电脑，学会自己做真象资料。

### 浅谈嫉妒心

文 / 玉龙

师父在《转法轮》第七讲的“嫉妒心”一节中讲到：“因为嫉妒心在中国表现得极其强烈，强烈到已经形成自然，自己都感觉不出来。”在这一点上我深有体会。

有一次我小叔子（修炼人）跟我说了这么件事，他和他一起干活的同事站在楼上说话，楼下传来了收破烂的用塑料管子敲打破水桶的有节奏的声音，同事说“这收破烂的真行，收个破烂也能敲出节奏来。”小叔子不屑一顾的说：“这算啥，你听没听过卖油翁的故事，熟能生巧吗，要是我也能敲出来，比他敲得还好。”他跟我讲完这件事后，我说：“连个收破烂的你也嫉妒。”他脸红了，不再吱声了。象这种嫉妒已经形成自然了，自己都觉察不出来。同修与同修之间更是这样。一个同修在一些方面比较强一些，另一个同修如果当着他的面夸同修，有的同修就嫉妒得不行，就像师父说的：“别人要好了呢，不是替别人高兴，而是心里不平衡。”（《转法轮》第七讲“嫉妒心”）

我们地区在整体协调起来之后，又推选出一批新的协调人。有的同修就嫉妒得不行：“他修得好，他是协调人，我们什么都不做了，协调人做就行了呗！”就象师父在书里说得那样：“你是劳模你干得行，你要早来晚走，这活儿都你干吧，你干得好，我们不行，冷嘲热讽，好人都不好当。”（《转法轮》第七

讲“嫉妒心”）

嫉妒心表现得非常的强烈的时候，它对形成整体也起了一个很大的干扰作用，人为的形成了许多同修之间的间隔。最严重的是已经形成自然，自己察觉不出来。记得有个同修说过：意识到的执著好去，意识不到的执著不好去。同修A到一个地方和当地的同修开了一个大型的法会，同修B（与同修A认识）到那以后说：“他来干什么，别听他瞎说。”当地的同修感到莫名其妙的。

从另一个角度来看，嫉妒与被嫉妒者都应该向内找。记得有一个曾经和我在一起的同修，突然间有一段时间就看不上我，我怎么做都不对，就是不顺眼，总是挑毛病。我和另一位同修说起此事，他说他是嫉妒你，但你应该向内找。这时我才明白，我真正的向内找了一回，我发现我潜意识当中的欢喜心和显示心特别的严重：每次回来我总是喋喋不休的告诉他，别的同修怎么怎么夸我了，我又是怎么想的。无意当中就触及到他还没有修成的那一面。当我找到我的执著后，再以后说话就特别的注意，不该说的不说，也存在于一个修口的问题。当我把这些去掉后，他也就归为自然了。

当然我们还在修炼，我们还有修得不好的一面，时不时的它还要表现出来，但我觉得嫉妒心比较强的同修还是多学法，多用法来对照一下自己，随时随地纯净自己的心态。最后用师父在《转法轮》第七讲“嫉妒心”中的一段话与各位同修共勉：“嫉妒心这个问题很严重，因为它直



使众生得救。超出个人修炼后，就不能一味的承受世人对我们的迫害。话又说回来了，在常人的理中，一个常人是被冤枉的，还总想要讨个公道呢。如果不是怕心，一味的承受，那就是法理认识不清。

师父给我们的神通法力是可以制约各个空间的邪恶的。人是非常弱的，怎么能动了大法弟子呢？在这方面《明慧周刊》中也提到许多正的例子。如恶警在狱中给同修打破坏中枢神经的毒药，不但没起作用，因为同修的正念很强，结果却从鼻子化成白烟反出来了；在恶警对同修施暴的时候，用电棍电同修，结果电都返回到施暴者身上；还有的同修在家里被绑架的时候，不承认旧势力的安排，心中只有一念“谁也带不走我”，结果十几个警察抬不动她，灰溜溜的走了。还有这样的同修在外面讲真象被坏人举报，被绑架到看守所，她一路喊着“法轮大法好”，别人谁也不敢碰她，谁也不敢阻止她，最后到了看守所把她扔在老虎凳上就不管了，她仍然喊着，喊累了她不喊了，就坐那想到师父在《转法轮》第九讲中提到的：“印度有许多瑜珈师，可以坐在水里多少天，埋在土里多少天，完全使自己静止下来，甚至心跳都能控制住。”想到这，她就想让自己静止下来，一会她就真的出现了这种状态；恶警听到她不喊了就出来看她，一看没有心跳了，就送医院抢救了，结果检查没有心跳，血压也没了。医生说：“这样的人你们也关押，是要出人命了。”吓得恶警马上

找保人，把她放了。她被抬回家后，第二天就没事了。

如果狱中的同修都能相信自己有能力，也就是相信师父说的话，那真是威力无比，神佛再现，监狱怎么能关住大法弟子呢？师父在《致欧洲斯德哥尔摩法会》中有：“收救你们要度的众生吧。正念正行，解体一切障碍，广传真象，神在人中。”我个人认为，师父已经肯定了我们只要相信师父，就会显神通，就可以利用神通制止恶徒。这也是在警示恶人，阻止其行恶。监狱不是我们修炼的场所，在社会上救度众生才是我们的使命。

其实，不相信自己的能力就是不相信师父。只要相信师父，师父在讲法中告诉我们什么，我们就相信什么；相信到什么程度，我们就能达到了什么程度。师父在《洪吟（二）》中说“弟子正念足 师有回天力”。我们不求功能，但正法时期的大法弟子就是超常的，一念就可以决定未来的结果。如果我们承认恶人的迫害，也就等于我们纵容了它们的迫害，就阻碍了我们去救度众生。

师父在《2004年复活节在纽约法会讲法》说：“今天呢，是复活节，神的复活！我不多讲了，借助今天的这个大好日子，大法弟子神的一面也复活吧！”师父给了我们能做好的一切，就是等我们自己去实践了。让我们在师父的呵护下，共同解体一切障碍，广度众生，在修炼的路上尽快成神吧。

今年4月下旬，当一切条件具备后，我请来同修教我电脑和打印资料。令我惊奇的是，同修仅仅来教了我四次（两个晚上和两个半天，而且第一个晚上给我安装好安全系统后只教了我电脑的开机和关机），当第四次同修来教了我打印资料之后，我就学会了自己上网、看网上的文章、下载、打印等全过程。当然，这首先是由于同修的耐心教授。此后边做边深入的学。如：如何补页、快速打印、墨盒加墨、打印头堵塞的处理等等，在同修的帮助下这些技术也很快掌握。这样，真象小册子、明慧周刊、师父讲法、甚至九评等都做出来了。看着传单从打印机哗哗的出，我的泪水也跟着刷刷的淌，激动的我双手合十，感谢师父的慈悲点悟，弟子做梦也没有想到能学会电脑。

几天后当同修再来时都感到惊讶：“三天不见真是刮目相看了。”还说我学电脑做大法资料的经过是高速度的。其实是师父和大法赋予了我超常的智慧和能力，让我尽快的掌握了这一切。

现在我谈点我在学习电脑过程中的一点体会：

一，大法弟子为了正法和救度众生的需要，只要有决心，坚定正念就无所不能。因为有师在，有法在，大法弟子就是超常的，什么奇迹都能出现。

二，象我这样对电脑没有任何基础的初学者，在同修教授的过程中，最好是一边操作一边做记录。将每一个步骤详细的记录下来。当同修离开后自己再边回忆讲的内容边对照笔记反复练

习，遇到问题记下来，等同修下次来了再请教，这样很快就掌握了。

三，作为老师的同修，在教的过程中最好在一旁，边讲边看着当学生的同修操作，操作上注意步骤尽量简单化，这样才能更便于同修掌握。

我建议有条件的同修不妨也按我学电脑的方法学学看看，一定会成功的。其实我们每个大法弟子，只要有决心都可以做真象资料。小资料点多了会减轻大资料点的压力，使大法弟子在讲真象工作中真正的做到了不等不靠，实现小资料点遍地开花。

\* \* \* \* \*

下面补充一点教电脑的体会。

教同修的过程也是自身提高和整体提高的一个过程，也充分体现着对别人负责、对大法负责的因素，因此要想办法针对同修的实际情况，让同修学得快、学得牢，能独立运作。

以下是具体的做法：

1、把要教的内容简化成具体的步骤，一步一步的教给同修，注意自己不要动手，一定让学电脑的同修动手，动一步记一步，直到完成该项操作；

2、教电脑的同修完成一项操作后要检查一下学电脑的同修的记录，共同修改至无误；

3、让学电脑的同修按记录独立一次性练习三到五遍；

4、一次只教一项操作，较熟练后再教其它内容。

同修在学的过程中要注意，用什么学什么，作好记录，亲自动手和独立重复练习。

## 在证实法的路上

文 / 中国大陆大法弟子 心莲

这是我第一次向明慧投稿，把我这段时间一个人做资料的点滴感受写出来与类似经历的同修分享。

以前有半年的时间，我一直都是上网打印资料自己看，因为是小喷墨机，打印量小，从来没有出现过任何故障与干扰。后来有人告诉我，喷墨机打出来的字见水就掉了，建议用激光打印。机器买来了，很快就打印完了原装粉盒，一加上粉后机器就大量漏粉了，拿去修，说是刮板坏了，好不容易找到配件花了近200元钱换上了，紧接着又打印完了一瓶粉，机器又出现了故障，又有一点漏粉，这次检查说是定影膜坏了，维修商说本地没有这个配件，可能要过上一段时间才能从外地带回来。

看着师父的讲法不能及时的打印出来，我心里无比的着急与难过。只有把机器又拿回来，让它漏着粉打印完师父的经文。打印出来的效果没有大的影响，只是浪费了粉。本想把一套组件换了，维修人员说这台机器的组件相当于一台新机器的价钱，不适合换。我又舍不得扔掉它，最后又花了200多元换了配件，希望它能多陪伴我一段时间。

这其中的过程，磨炼着我很多心。当机器正常运转时，我心里轻松又开心；当机器出现毛病，我一颗心就跟着紧张了，有时甚至烦躁起来，和家人在一起时情绪极度低落，有时甚至向着小孩发脾气。想到自己一个人又

要上网下载编辑打印，又要跑耗材跑维修，又要时时安全第一，觉得自己一个人来承受这一切压力太大，甚至有想卸下这副重担的想法。

这时我告诫自己，目前我有这个条件来做这一切，这条件不是师父给我创造的吗？师父安排的路，我能不坚定的走下去吗？虽然是我承担着这一切困难，但师父讲过在困难面前不能有怨气，你做的这一切不用证实给谁看，师父看得见，神看得见。想到师父就在我身边看着呢，慢慢的我变得平静了，理智了，无论机器怎样不听话，都干扰不了我一颗坚定的心。

有一次，同修对我说：“为什么你以前个人做资料就很顺利，这次为大家做就这么多干扰呢？师父的讲法不能及时打印出来，机器老出毛病，人家某某同修做资料就没出现这些干扰。正念强，就不会出现这么多问题。”

听了这些话，回到家后，我及时向内找，发现确实是自身因素造成的这么多的干扰。总结起来有三个方面的因素。

一、这几年学法时间少，经常不能做到静心学法，正念不足，长期属于独修状态，没有走出去参加学法小组，总认为能上网，能在明慧网上看到全世界同修的切磋交流资料就够了，出去和本地同修切磋是浪费时间，却不知道这是旧宇宙的我为私的表现，是一种强大的执著，不能放下自我，不能融入整体，说白了，是一种求安逸之心，是一种私心，还有一种怕心。

禁，并在平时坚持学法修炼，利用一切机会讲清真象，坚持发正念。她向所有她能接触到的人洪法讲真象，甚至保卫处的人都不拉下。

这么努力做事的一个弟子去了，对当地讲真象工作是个很大的损失。同时我们也看到，无论你做了多少工作，如果修炼上有漏洞长期不去，也会被另外空间的邪恶抓住把柄迫害。这种强加的迫害一来针对当事学员，二来也是给周围学员看的、考验周围学员。

她成了那一地区邪恶迫害的焦点。她离世前一段时间一直血压很高并出现活动多了就喘，曾经和同修说她们家族有这样的病史，到这个岁数就会这样。虽然她意识到不承认旧的势力的一切安排，但她在承认她们家族的病史时却是承认了旧势力的安排。

周围的同修因为她做的非常好，而产生了一个观念，就是她做的真好，这样的弟子正念强，坚定，根本不会有事。以至于同修听到她去世的消息后都是震惊。她身边的同修因为这个观念，根本没有觉得她会有事情，而在她跟身边同修说到她的状态时，大家都认为是普通的消业或者是邪恶的迫害，她应该没问题一定能过去，以至于她长时间处于一种状态而她身边的同修却未能及时指出并合同大家的力量帮助她解脱此困，反而因自己的这一念加重了她的难。

“修炼可是极其艰苦的，非常严肃的”（《转法轮》），师父的话我们不知读了多少遍，可能我们也想不到就差这么一点却

带来如此的损失。

然而，如果我们没有通过这样的事情认识到我们心性的问题、没有吸取教训提高上去，那才真的是损失。让我们所有的弟子都能在法理上更理性的认识，真的做到整体提高整体升华。

以上个人看法，文章不当之处望同修指出、修正。

## 与狱中同修切磋

文 / 大陆大法弟子

师父在《转法轮》第六讲中讲的“真疯”中的那个老太太，“过去老太太是裹小脚的，两米多高的墙，跑过去一翻就过去了。家里人一看她疯了，老往外跑，就给锁在屋里。等家人走以后，一指那个锁头就开了，出去了。那就用铁链子锁上吧，等家人走了以后，一抖搂铁链子就开了。”师父在《正念制止行恶》中说：“如果恶警、坏人不听劝阻，还在一味行恶，可以用正念制止。大法弟子在正念强、没有怕心的情况下可以用正念反制行恶者。无论恶警用电棍或是坏人用药物注射迫害，都可以用正念使电流与药物转到施暴者身上去。立掌或不用立掌都可以，正念一出即可。”师父《在美国佛罗里达法会上的讲话》说：“发正念这个词儿在过去是不这样叫的，过去就是神通，使用神通，佛法神通，常人叫功能。”

师父的这几段讲法都谈到了神通法力，而且师父还说过新学员都有能力。我们是大法弟子，是有修炼人的慈悲，而且是否定旧势力的一切，就包括旧势力本身都不承认。我们是要讲清真象

三句了，因为她自己把路给堵死了。其次，请律师做有罪辩护，等于是害了律师，让律师做了迫害大法的事情。而且，因为学员的认罪，误导了在场的所有人包括法官、公诉人、旁听等。这些人中有心里明白的，但更多的是不清楚不明白的，他们今天来到这里，也许就是为了来听真象，但事与愿违。

二、该学员被动配合伪法庭对她的非法审判，有问必答，没有从根本上否定邪恶因素，落入了旧势力的安排。师父曾多次谈到正念否定旧势力的安排的问题，那么，就要全盘否定这场非法审判，从否定今天的开庭，到否定包括“利用××破坏法律实施罪”的这条法律，否定公诉人的三条起诉，到彻底否定伪法庭的非法审判的整个程序。这位学员从一开始就亦步亦趋跟着伪法庭非法审判的程序，有问必答，纠缠于怎么去的，去什么地方，具体哪栋楼，什么时候，多少张碟，怎么派发的这些问题，完全就按照邪恶安排的路在走。并且承认了检察院的非法指控以及相关非法取得的证据，无形中已承认了这场非法审判。记得有一篇文章也谈到有学员在遭受到非法审判时认罪，另外空间想帮助他的护法神也急得无可奈何，你自己已经承认了这种安排，师父也帮不了你。

三是正念不足，没有抓住多次讲真象的机会。即使这名学员认识不到应该不配合伪法庭的非法审判，全盘否定这场非法审判的整个程序，但她仍然没有把握住前后几次的自辩机会。如，对

公诉人提出的三条公诉，不应该表示无异议。你完全可以请公诉人说出法轮功功理有何非法之处，在哪一章哪一页？我如何诬蔑“天安门自焚”案件，请出示证据，如果说我派发的光碟就是证据，请将光碟内容展示出来，我们可以当堂分析究竟是否诬蔑，或是到底谁在诬蔑谁？在此你可以陈诉究竟何为“法轮功”，“天安门自焚”案件的真象等等。还有，法官问及她的病，那她马上可以介绍法轮功的治病奇效。对检察院提供的照片证据，应该可以提出，你拿出的是照片，照片能证明光碟里面的内容是非法的吗？检察院说“610”部门鉴定光碟内容为非法，我想请问法官，“610”是一个什么部门？它所说的并不代表法律，它不能凌驾于法律之上。我要求当庭播放光碟，让法官、检察院、律师也来鉴定这些证据究竟能否支持检察院的起诉……等等。法官前后三次提醒她可以自辩，但她仍然放弃了。

当天，有许多学员都在发正念相助。以上是本人的一点认识，仅供参考、交流。

### 从怀念同修到静心思考

文 / 大陆大法弟子

某同修已经走了两个多月了，在网上看到了两篇怀念她的文章。大家也都知道的大体的情况。可能很多同修会有这样一个想法，她做的这样好为什么还会有这样的事情。

我想就这个问题谈谈我个人的看法。她是那一片大家都公认做的最好，正念闯出邪恶的监

二、当初买激打时，因为这款机子便宜，速度又快，没有考虑其它耗材之类的问题，就在匆忙中购进了。网上都有报导，很多同修买来这款机子都遇到了我类似的情况，成了大家的“头疼机”，这个牌子的激打，技术同修都建议不能买，问题多，厂商又严格控制了耗材。当然从另一个角度讲，机器也是生命，是我证实法的“法器”，既然他也在为证实法做事，很多事情做出来都应该是超常的，是能显神迹的。因为我的有漏，没能和他更好的沟通，没能做到时时发正念，没有清理干净自身空间场，所以邪恶才会没完没了的干扰与破坏。

三、一个新的资料点的建立，在另外空间里，邪恶在虎视眈眈的看着我们所做的这一切，并在我不正的思想与行为中钻空子，也就加大了我这里的干扰。

这么大的漏洞，不是因为有师父的洪大慈悲与呵护，我能走到今天吗？想一想真是后怕。现在认识到了，我一定要在更加纯净自己的同时，学好法，做好师父要求的三件事，时时正念正行，溶入整体中来，整体提高整体升华，形成一个坚不可摧的粒子团。对大法弟子个人的干扰就是对整体的干扰，虽然大法弟子有漏，有还未修去的执著，但是也决不允许邪恶以此为借口来干扰大法弟子做证实法的事。大法弟子修炼的这条路是师父安排的，我会尽力去用一颗最纯净的心来做宇宙中最神圣的事，稳健的走好师父给我安排的每一步路。

以上所言，层次有限，认识难免有不妥之处，恳请同修慈悲指正。

### 我们小区修炼讲真象的交流

文 / 山东大法弟子

我们小区经常联系的大法弟子12人，分两个学法小组，我所在的学法小组有四名大法弟子，肩负着本小区材料的接送和装订的工作。

我所在学法小组四名大法弟子每天早上处理家务，或同修交流或教新学员学功，下午2点至5点学法时间，学法前集体发正念，学完法集体发正念。学法中间休息时统计每晚“三退声明”名单，晚上我们四人分两组，每组两人出去讲真象。

前一段时间，我们重点在亲朋好友家讲真象并劝其退党、团、队，亲戚基本做完，部份家属还在继续做工作。碰到熟人去买菜、办事等都在讲真象，明白真象的人们马上签名三退。但这个范围接触人还是很有限，而这么多众生需要救度，时间又这么紧迫。下一步我们怎么做，通过明慧网上同修交流骑自行车讲真象我们受到启发。我们两人一组每天晚上穿大街，走小巷，有人聚集的地方我们就停下讲真象，明白真象的人们马上就签“三退声明”。我们两组每天晚上出去签名，多则20人，少则6、7、10人不等，有时也有碰到不听真象或甚至要举报我们的，都在师父的慈悲呵护下平安无事。

夏天乘凉的人特别多，处处是讲真象的好环境，下一步孩子要放暑假，也是很好接触学生讲

真象的大好时机，经常是三五个学生一群，我们最近接触了初中、高中生，发现学生特别做好，因为学生观念少，我们就开门见山讲到中共全面解体，大瘟疫流行，神要清除共产党。抹兽记，退团、队能自救保平安，很多学生明白真象后马上表态退团队。

有一次我们去市场讲真象，有七、八个人听明白我们讲的真象后纷纷签名三退。我们通过和我们小区其他同修交流后，另有三名同修到他们单位宿舍区同事家讲真象，一晚上讲明白了20人，签了三退声明。

现在讲真象很容易，众生都在等待得救，只要我们心系众生，我们就无所不能，因为我们是大法造就的生命：师父就会给我们无量智慧，如果我们每个大法弟子都能走出家门每天讲明白5到10个的，那不久的将来，人们都会明白真象，作出正确的选择，以不辜负师尊的慈悲苦度。

## 智慧的清除害人图片

文 / 河北大法弟子

河北某地的大法弟子向常人讲真象的同时，智慧的既清除了害人的诬蔑大法的宣传图片，又为当地老人的活动中心带来粉刷一新的环境。

前几天一位常人告诉大法弟子：一老年娱乐宫墙上挂满了诬蔑大法的造谣宣传图片。该地区两位大法弟子听到这一消息后，决定当晚清除这些毒害人的图片。于是，两人来到这个老年娱乐宫。开了门，果然见墙上挂满了诬蔑大法的造谣宣传漫画。其

他同修发正念，一位同修给开门的人讲真象说：“这墙上的东西是诬蔑大法的，它也毒害世人，应该全部撕掉。”来人说，“我们也知道不好，但是做不了主，你们去找村主任吧。”

她们来到村主任家，进门就说：“我们是大法弟子，是按照‘真、善、忍’做好人的。你们老年娱乐宫墙上挂满了诬蔑大法的图片，完全是造谣，应该全部撕掉。”村主任听后，满脸不高兴，“你们炼你们的功，别管它，上面还要检查呢。”大法弟子不断的加强正念，“这是99年开始镇压大法时的漫画，现在人们都知道大法好，都不看这些坏东西了，应该扯下来。这样吧，我们自己花钱买涂料，把这房子粉刷干净，再买几张山水画挂上，让老年人有个舒适美好的环境，多好。”村主任默默的点点头，“你们去撕吧，可别对别人说是我同意的。”

现在正值农忙季节，其他村的同修也来帮忙，用中午休息时间把所有诬蔑大法的漫画统统撕掉烧毁，然后把房子粉刷一新，玻璃地板擦的干干净净。其中一位同修把自己家中的一张特大山水画拿来挂上。还钥匙时，常人非常感动，不断的说“你们法轮功真好！”村民有的要修炼大法，有的要真象资料，有的要大法学员写的歌曲光盘。

通过此事我们悟到，只要按照师父讲的去做，一切无所不能。我们重温师尊的教导：“用理智去证实法、用智慧去讲清真象、用慈悲去洪法与救渡世人”（《理性》）

有位受到迫害的同修，生活经历很苦，曾经先后死过两个丈夫，在她的内心深处，总有一种对情的一种渴望。至少我和她来往感觉到了。那这个情，也是邪恶加重对大法弟子迫害的一个原因。

在正法的最后时期，在邪恶疯狂的迫害时期，在那么艰难的情况下都能坚定的走过来，而在邪恶、邪灵即将被除尽的最后时期遭受迫害，不能不说让人痛心和惋惜，越是到最后，我们越要修好自己，有句俗语：编筐窝篓，重在收口！

说这些，不是对同修的指责，而是希望更多的同修不要把这些事只当成别人的事，我们都应该及时的、自觉的从身边事、别人的教训中看到自己修炼中的不足，在大法中更加精进，修好自己，更好的完成各自的史前大愿！师尊在《洪吟（二）》中写道：“少息自省添正念 明析不足再精进”。

同修，千万别再被邪恶钻空子了。

个人体悟，不当处请指正。

## 对一位同修在中共伪法庭上的言行的几点认识

文 / 某市学员

最近，某中共伪法院对法轮功学员进行了非法审判。在伪法庭上，公诉人以“利用××破坏法律实施罪”的罪名向学员提出三条公诉：一是非法宣传法轮功功理；二是诬陷“天安门自焚”案件；三是造成不良社会影响。法官问法轮功学员对此有无异议，该学员表示无异议，对公诉

人提出的每一个相关证据，如真象碟、非法抄家的照片（法庭上未出示实物，只有在发真象碟地点的照片），该学员也一一认可无异议。该学员尽管请了辩护律师，但进行的也是有罪辩护，律师只是向法官提出求情，该学员在1989年曾患有严重忧郁症，现在有旧病复发的症状，请法官出于人道主义，在量刑时给予考虑。据说，该学员在看守所出现一些病状，其悟为师父点化以病的形式来解救走出。现在网上也经常看到学员被非法审判的事情，这肯定是黑手、烂鬼利用邪恶在迫害学员，但从另一面看，这也是正念正行，了却人心，向世人讲清真象的好机会。司法界在迫害法轮功中扮演了一个很不光彩的角色，但其中也有很多受蒙蔽的世人等着我们去讲真象。如果打官司的目地仅仅只是为了减轻刑罚，早点出来，这个心一出，你所想的所做的所说的就会偏离法理而有漏。相反你的基点是在救度众生，向所有人讲清真象上的话，邪恶的迫害自然就瓦解，就能堂堂正正的走出来。下面，我以个人认识到的该学员伪法庭上的表现的不妥之处来谈谈我的看法。

一、对公诉人提出的三条公诉无异议等同认罪，做有罪辩护不妥当。只要你承认了自己有罪，那么后面的一切辩护都是不正的，怎么还能堂堂正正的讲真象？你所讲的如何能使人信服？所以该学员在庭上被问及为何去派光碟时，也仅仅回答了一句：我觉得法轮功挺好的。除了这一句，她已无法再说出第二句、第

背法，发正念，头脑中反映出怕心的各种想象我就排斥它，不承认它；渐渐的这些乱七八糟的想象就少去了。

在去怕心的艰苦过程中，师父一直保护我，并及时给予点拨，让邪恶的电话监控和上门骚扰都无功而返。一次，梦见我挽着师父的手，一直往前走，往前走……。我知道，师父是鼓励我，叫我不害怕，他就在我的身边；另外也很踏实的明白，我的作法是正确的。

再后来正法进程到了铲除共产邪灵的时候。我及时学了师父最近讲法，并看《九评》，在心灵深处切实认清了中共邪灵的邪恶，明确了我的怕心的另一个根源就是党文化的毒素。然后抹去了兽印，清除了党文化的毒害，就感觉“害怕”这种物质渐渐的淡漠了。

这段修炼历程，让我很真切地体会到师父在《排除干扰》中的讲法：“法能破一切执著，法能破一切邪恶，法能破除一切谎言，法能坚定正念。”要想在证实法的路程上走正走好，静心理学法是唯一的办法。

现在我做证实法的事情很平稳，也比较成竹在胸了。体会到一个大法弟子，助师正法，救度众生的使命是如此的神圣。我终于跨过了怕心这道坎，在证实法的路程中迈出了稳健的步伐。当然，跟那些正念足、做得正的大法弟子相比，我还有很大的差距，在今后的路程中，抓紧时间做好大法弟子该做的三件事，做一名合格的正法时期大法弟子！

感谢师尊！谢谢大家！

## 不要再被邪恶钻空子了

文 / 大陆大法弟子

前几天，我们地区的同修C被抓，非常令人痛心。同修C在邪恶疯狂的对大法迫害时，都平稳的走了过来，而在邪恶及邪灵即将被除尽时却被迫害，真的让人痛心疾首。

当然同修C被迫害有自身的原因，但是也反映出我地区同修在配合上还有很大的缺陷和漏洞。在同修C被抓之后，同修L对我说：“C和一个同修做资料，经常吵架，后来他俩就分开做了……”我听这些，非常的吃惊，同修之间能经常的吵架？同修C的脾气不好，我也知道。我们接触几次，我多少的能体会到。但是修炼的人脾气不好，不是一个小问题，以至于同修之间的合作不好，除了同修C自身的因素之外，还有邪恶及邪灵的干扰和破坏，造成同修C和另一个同修分开。那么在整体上，被邪恶和邪灵削弱了大法弟子整体的力量。

有两位同修，他俩分别负责一片的同修的周刊和大法资料。由于忙于做大法资料，其中一位同修三个多月没有怎么学法，这怎么能行呢？做大法资料，是救度众生，但不修好自己，怎么能更好的救度众生呢？正法时期的大法弟子，每天对大法弟子都更高的要求。而更高的要求，是大法弟子学法之中提高上来的。不学法，就不会得到提高，只能停留在原来基础上对法的认识，势必造成被邪恶和邪灵钻空子。这是同修被迫害最大的原因——忽视了学法！

## 请同修珍惜真象资料

文 / 大陆大法弟子 思净

很长一段时间了，在发放真象资料中发现一个问题，就是有个别学员拿到真象资料后，自己也不仔细看看内容，没有针对性的就发出去了，象完成任务一样。更有甚者，怕危险不想在家存放，要不就象扔“定时炸弹”似的，看也不看就“迅速”发出去了；要不统统放到同修家，发的时候才去拿。我觉得还是一个“私”、一个“怕”。这种行为很不负责任，很不严肃，为了今后更有效的讲清真象、救度世人，今借明慧一角就此问题与同修探讨。

抓紧时间救度世人，及时发放真象资料是好，可有的学员不是这种心态，那效果就不一样了。学员自己都不看或不仔细看，那带着这种心发出去常人会怎样对待？更不会重视，从而也就更谈不上救度世人了。

同修们在百忙之中，并且冒着生命危险搜集资料、撰写文章、编排打印、上网下载直至成册等一系列工作，最后送到我们手中，而我们得到了这些现成的资料都不知道重视和珍惜，而且发资料是讲清真象的最后一个环节，也是比较重要的环节，怎么对得起付出辛勤工作的同修和慈悲苦度我们的师父以及需要我们大量救度的众生？

究其原因，还是根子上的问题，一个“私”字当头。说严重点就是为了自己的安全不惜牺牲一切和不去考虑其它。这决不是修炼人应有的状态。更与“无私

无我、先他后我”的境界相差甚远。

个人认为，大法弟子也应该认真看一看真象资料，其一：是因为我们本身还有放不下的常人心，还有没肃清的共产邪灵毒素等等；其二：是我们面对面讲真象时难免有时说不到点子上或说不全面，多看真象资料，会有很大帮助。有的学员说真象资料是给常人看的。言外之意就是我们不用看了。我认为这种说法不完全正确，那我们有没有常人心哪？我们完全同化法了吗？不是不用看，而是很有必要看。

看真象资料的另一个好处在于可分清对象，有针对性的讲真象。

什么内容的资料给什么群体的人，尽量让每份资料最大限度的发挥其作用。这样做又不浪费资料又对救度世人起到更好的效果。尤其最近有针对性的面向城市、农村及青年学生等的《明慧周报》，做的同修耗费大量的人力、物力、财力、时间精心挑选文章、编排了分门别类的真象资料，非常不容易，可发到我们手里都混为一谈，盲目的发出去，而不管给了什么对象。那为何还要分版面呢？我们都该想想我们都认真做好了吗？

这其中还有一个修炼人心性的问题，是怀着救度世人的慈悲之心，还是机械的完成任务或有走过场以狡猾的常人心想达到个人的提高，嘴上还高喊着救度众生……两种心态基点不同，那结果也不同，即使做的再多又有什么意义呢？

资料从编排到发放整个过程



也体现了一个大法弟子整体配合、整体提高的问题，对我们每个大法弟子来说这个过程又是一个我们去执著、去人心的修炼过程，不要认为编排、印制资料和发放的是两回事，大家习惯说资料点如何如何，其实我认为大家是一个整体做着同样的事，学着同样的法，应该是只有资料没有点，不要人为的把弟子分开，不要再分资料点的和“修炼的”，大家都是修炼人，整个过程没有谁说你非得做什么做什么，都是从法中来，凭悟和个人条件所为，“修炼路不同都在大法中”，“生死无执著 坦荡正法路”（《洪吟（二）》），过程中又都有师父赐予的无量智慧和慈悲呵护！

珍惜每一份资料，就是珍惜同修，就是珍惜众生，就是珍惜今天来在世上的这份缘。希望同修们修去自私和怕心，让有限的资料发挥其最大的作用。另外在小的县城平房住户已反复的发过而新建的楼房住宅小区相对是空白点，并且居住的大都是机关干部、职工，他们受共产邪灵的毒害较深，所以更应排除一切障碍，克服困难，放下人心，智慧的救度那里的一大群世人。

让我们不辜负师尊的慈悲苦度和众生的期盼，齐心协力来打开世人的心结，完成好我们的史前大愿，让众生都明白真象，有个美好的未来。

个人所悟，不妥之处请同修慈悲指正，合十。

## 发资料要注意效果

在民心河边，不管早晨或晚

上，天天有那么多市民在那里溜弯、聊天。同修把真象资料放在树杈上、放在凳子上，本来是方便市民得到真象资料，可却谁都不来拿。通过了解，大部份人是因为怕拿了资料，被人看见，受连累。也有的人是不感兴趣。我觉得我们应针对此事发正念。

真象小册子都是彩色的，非常精致，还有光盘、资料，凝集着多少人的心血啊。结果树杈上的资料让风一吹，都被吹到树坑里、凳子上，吹了一地，被雨淋湿了。这又是多大的浪费啊！

我们发资料一定要注意效果。其实真象资料可以放在自行车筐里、报箱里、门缝里或门把手上，千万不要扔到地上。

## 建议资料点同修重视“大陆综合消息”

建议所有资料点同修，特别是后建起的资料点，重视“大陆综合消息”，及时将针对本地区的信息发在本地的“明慧周刊”上；并在明慧网上及时发本点所掌握的本地的信息，通过明慧连成一片。

也请所有同修配合资料点，及时将自己核实后的信息写成新闻稿（长短均可，但要写清楚新闻报导的六个基本内容，也就是时间、地点、什么事件、人物、事件为什么发生的、怎么发生的）传递给做上网的同修；并请特别关注这些综合信息。

## 针对劝农民三退的话题

针对劝农民三退其实有许多方便话题，可以从现在的天气变化无常，对农作物的生长不利谈

我们这一门修的是主元神，自己的主意识一定要强，在我们听到这些或者那些的说法的时候，在形势出现正的反的变化的时候，并不是跟着就去了，或彷徨、或激动，而是要对照法，以法为师。让我们听见，看见什么都不是偶然的，我们都该找找自己还有什么心该去的。

最后，我想与同修再重温一下师父在《北美巡回讲法》中的这一段讲法：“如果你们真的正念很强，能放下生死，金刚不动，那些邪恶就不敢动你们。因为它们知道这个人你不叫他死，对他什么迫害都没有用，邪恶也只好不管他了。如果在这种情况下邪恶还要迫害，那师父可就不客气了，师父有无数的法身，而且还有无数的帮助我做正神也会直接清除邪恶。”

## 跨过怕心这道坎

我把我去怕心的经历写出来，希望对同修们，尤其大陆的同修有一点启发吧！

“7.20”以后，中国大陆恶浪滚滚，那个时候，我得法还不久，人的东西还很多，知道大法好，但是在那种严峻的形势下，表现出来就是很害怕。我本来胆子就很小，在那种恶劣的情况下，看到警察，听到“呜、呜”的警铃声，我都会心里发颤。

师父法理讲得很明确了，作为正法时期大法弟子，必须证实法，这是我们的使命。我该怎么办？开始的时候我就用人的狡猾来对待这个事情，也讲真象，但是找那种认为安全系数高的讲，表面看来自己三件事好象也在

做，就理所当然的认为自己是在修。但是在另外空间，旧势力看得很清楚：我在严重怕心下，包裹着根本执著没放，并不是真修。于是让我跌了个头破血流，在经历了挫折之后，我静下心来第一次很深的反思了自己：生命到底为谁而存在？修炼到底对还是不对？

反思的结果是：修炼是今生最对的选择。那么师父法理讲得这么明确，为什么别人能行，我就不行？原因就是严重的怕心。仔细想来，修炼之前我是沉迷于世间“名、利、情”不能自拔的人，虽然有缘入了修炼的门，但是长期以来，抱着人的追求就是不想放，也就是根本执著问题；在人心包裹下谈走出去，怎能不怕？

根源找到后，我多学法、发正念，也才全面投入讲真象。开始的时候，很是艰难，每次出去发真象资料，心里都是七上八下，旧势力又根据我的怕心在头脑中幻化出一些不好的想象，甚至指使恶警电话监控，上门骚扰，形势岌岌可危；我知道修炼是不进则退，我绝不可以退缩。师父在《在2002年美国费城法会上讲法》说：“我过去讲过，我说实际上常人社会发生的一切，在今天，都是大法弟子的心促成的。”我首先很明确我周围的环境是随我的心境而转变的，这些都是我的怕心引起的假象，并不是真实的；其次要把怕心这种不好的物质消掉，只有多学法。于是我背法，哪怕每天只能背一小段；另外时时保持正念，不放松自己的思想念头，有空闲时间就



近来，由于邪恶的末势挣扎，及正法洪势推到今天，社会形势所发生的一些动态，常常在网上见到同修所悟的一些心得，又在不断学法中，自己也有点粗浅的想法，写出来和同修切磋，望不足之处，请给予批评与建议，谢谢。

由于相生相克的理存在，我们做什么事情都要理智的考虑其尽可能的完整、合理、成功的因素。大法是圆容的，只有不带着任何偏执的心，真正纯纯净净的静心学法，才能看到你所在层次的法体现。

当谈到注意安全时，有人说，最近邪恶抓的比较紧，叫功夫友们不要发资料了，停一段时间。其实，仔细想想，邪恶什么时候放松过迫害？只不过是变换不同的手法和借口而已，还有它是否力所能及的问题。它对大法及大法弟子的迫害，不就是让你停下不做、不修、不炼吗？我们不能看形势、环境的变化而改变自己的做法，只能遵照和圆容大法，让自己的言行更加完整、合理、理智。

并不是像有一些人所认为的：走出去证实法，讲真象，发资料就意味着被盯、被抓、被迫害，就不安全。那你还算是正法时期的大法弟子吗？等到法正人间时，你有脸见我们的师尊和你所辜负的众生吗？救度众生的责任心、慈悲心在哪里？

我们这次修炼与历史以来的修炼不同的是他们只修炼自己，解脱自己，而我们修炼好自己，不只是自我解脱，而是助师正法。我们身边一切迫害大法的东

西都应该得到归正。比如，某人如有对大法不好的思想行为，到法正人间时就会如何，我们大法弟子清清楚楚知道。因为怕心、争斗心、妒嫉心或什么心不去，我们不能跟某人讲清楚真象，祛除他头脑中对大法不好的思想，到法正人间时我们会知道自己有多么的失职。师父说今天的人都是为了正法而来的，当你有机缘跟他讲真象时，因为个人的“安全”或其它的什么心，你并没有讲，使其不得救，那真是我们做得不好啊。

而另一种情况就是，有人又认为时间快结束了，公开的发放真象资料，认为不存在安全问题了；或简单的认为“心正”，不去想邪恶的迫害，就不会有问题发生。不是的，大法是圆容的，我们要理智的考虑自己言行的完整性与合理性。

师父说过：“你们自己做正的时候，师父什么都能为你们做。”（《北美巡回讲法》）那我们怎样才叫做得正呢？我理解，首先要认识到，我们是跟着师父来正法的，我们背负着历史的使命，只有绝对听师父的，不折不扣的做好“三件事”，理直气壮的去，在做的时候，站在对方能接受的角度去讲，去做，而不是只管自己“完成任务”，却不管别人能否接受，理解。当你用平和诚恳的语气，跟你身边的有缘人讲真象，句句都是发自“真、善、忍”的实话，邪恶有什么空子可抓。这就是为什么师父告诉我们讲真象要智慧、理智的去，这也是一个信师信法的问题。

起，也可以从当地的天气所导致的各种灾害谈起，也可以从农民辛苦劳动一年的收入远远不及养尊处优的贪官污吏一句话坐享其成的丰厚收入谈起，给人讲明这些贪官污吏都是在共产党的教育下堕落，搜刮民脂民膏的。

劝三退开始，先发正念，清除解体对方背后的邪恶因素和共产邪灵。在讲真象劝三退过程中，语气要慈悲、祥和，不同的人用不同的称呼。

例：姨，“您说现在的天气怎么忽冷忽热的，这都什么时候了，春天不像春天，夏天不像夏天。全国各地到处都是灾祸，有的地方干旱的不行，有的地方涝的给百姓的生命、生活造成严重威胁。而且这地里的庄稼生长的好坏，不也与天气有直接的关系吗？好多人都认为，咱们是靠天吃饭啊！如果老天不下雨，咱们就颗粒无收，如果总是阴雨绵绵，这对庄稼的收成也有很大的影响。”

姨，您说是不是。是呀！老天要不让吃饭，咱们就吃不上饭。这几年也不知是怎么了，灾难不断，您说说光咱们知道的这几年，地震、“非典”这是人给起的名字，其实不就是瘟疫吗？其实我听很多人都讲，这次瘟疫死了很多人哪！共产党它们不报真象，还有干旱、发洪水、虫灾、禽流感，煤矿爆炸、飞机、轮船失事，哎，太多了。

“是呀，这几年总有事”。老人们都在讲“朝廷没德民遭难，当官的没福民遭殃”，姨，您说这话分析起来真是挺有道理，您看看这些年在共产党的领

导教育下哪有什么德呀！从上到下贪污腐败的不像样子，吃、喝、嫖、赌成了家常便饭，吸毒、拐卖日趋严重，偷、抢、砸遍地成风，杀人、放火、用钱买命，真是乱到一定程度了。什么法律呀、道理呀，都是给老百姓定的，好人都难当，再加上无端的镇压人家“法轮功”迫害了那么多的好人。咱们现在谁都知道电视上报导的那些都是栽赃陷害（如果不明真象的，借此深入讲清迫害真象，使其明白），真是该管的不管，不该管的却对其伤天害理！人家都在说“法轮功”实际上是佛法、是教人向善的。不然怎么能有那么多的专家、教授都在学。“是呀，有文化的人学的真不少。”

姨，您说人怎么可以镇压佛法呢？得有多大的罪呀！得给咱们老百姓带来多大的灾难啊！您品一品这些年尤为严重的灾难不就是在它们镇压“法轮功”以后才出现的吗？也就是六、七年当中您仔细的品一品。“还真是”，姨，您看看它们不让人有信仰，这社会都变成什么样子了，人没有心灵约束什么都敢干，而且有人说：毛××在很多方面罪也不小，因为它让人们崇尚“无神论”破坏那么多庙宇，毁掉那么多神像、佛像，不让人相信“善恶有报”，导致今天的人什么都敢干，同时也毁了自己。可是古语说得好，不管地上的人怎么疯狂，到一定时期，“人不治就得天治了”，不然的话再发展下去，那还了得。

老天惩罚人就得天灾人祸，姨您听说了吗？现在有一种

很准的预言都出来了，中共这样无德，不但给咱们带来了灾难，而且预言了在不久的将来，还得有更大的灾难出现，惩罚人类。但预言上也警示告知了，人的官再大、权再大、无德，都逃不过神明，更逃不过老天的定数和惩罚。可是神佛是慈悲的，只要我们离开那个邪恶的团体和它们脱离关系，我们就能获得平安，姨呀！人来到这个世上不容易，谁

## 弟子切磋 整体提高

明慧周刊 2005年7月1日--7月7日

### 归正基点

文 / 大陆大法弟子

最近我们差点儿与片警遭遇。向内找，事出有因，非偶然。“九评”问世以来，我们这个小范围整体在证实法上基点渐渐的发生了偏移，专心投入做“九评”、讲“九评”和“劝退”事情上；大法真象虽然星星点点的做些，但用心不够，基本搁浅。

我做了个梦：自己动了善念要救度一位老友，他期盼的双眼一眨不眨的望着我，我哪，张嘴开始讲“九评”，他一听是这方面内容，失望的脸一沉，转身就走了。

这件事情让我悟到，现阶段讲九评虽然重要，但讲九评是为了清除讲真象中遇到的障碍，真正能够救度众生的是法、是大法的真象。

“九评”的作用在于：在世人、特别是中国人被邪恶的党

不想平安呢？我告诉您一个保平安的方法吧……姨呀！古语道：宁可信其有，不可信其无。我看您挺好的，再说人到啥时候都得有个好心眼，自己平安自己好，也得让别人好，让别人平安哪！如果是骗人，那都是有所图谋的，我也不要您一分钱和任何东西，您也不搭啥，还能获得平安。

化所毒害所蒙蔽的太久了，真象听不进去了，这时候，慈悲的师父赋予大法弟子一部利器，铲除阻碍众生了解大法真象的一切障碍，以保证弟子更进一步、更深一步讲清大法真象、更加全面的救度众生。现在有的学员把大法真象和迫害真象当成为推九评服务的了，这是不是主辅颠倒、本末倒置了？

师父在《2005年曼哈顿国际法会讲法》中讲道：“目前最大的一个障碍就是在这种党文化的造就与作用下使众生看不到真象，甚至不想听。在这样的情况下，“九评”起了这个作用，叫人看清了中共的本质。”“所以在“九评”发表以后，大法弟子在讲清真象中、救度众生中，真的使很多人明白了真象。”

让众生明白大法真象是第一位、第一性的。“面对着要救度的众生，怎么样能够使生命得救才是关键。”“如果中共还在垂死挣扎中变换着招数干扰众生得

### 大法弟子的一思一念制约着众生

在师尊的点化和同修的帮助下，我建立了自己的小资料点。通过一段时间的运作，个人积累了一些体会，现与同修交流一下，不当之处请慈悲指正。

一、旧势力对资料点虎视眈眈，稍有松懈便会乘虚而入，表现如：复印质量恶化、刻录光盘不清、机器出现故障等。师尊曾说：“人哪儿长瘤啦，哪儿发炎了，哪儿骨质增生等等，在另外的空间就是那地方卧着一个灵体，在一个很深的空间中有一个灵体。”（《转法轮》）电脑或复印机出现“病业”，也是另外空间的灵体在捣乱，我们不能单一的从技术上去修理，应该马上立掌清除它。有些时候，当我们正念很强时，“故障”会自然消失。

二、有一次，同修在教我上网时说：“为什么你的网速这么慢？肯定与你的心有关。”我马上意识到：这段时间学法很懈怠。而且还有一个很重要的原因：我总认为自己的电脑就是慢，慢很正常。同修更正了我的看法说：“不承认这种假象，慢是旧势力的安排，不承认这一切，做正法的事就应该快。”有一同修电脑配置特别低，反应很慢。后来他将这台机器送给了另一同修，结果电脑变得反应迅速了。究其原因，是大法弟子的心造成的。我们自己先给它画了一个框框：它就是慢！大法弟子是有能量的，就抑制它快不起来。

三、万物都有生命，不只是人，在另外空间任何物质都会体

现出生命来。其中有许多是来同化大法的。如电脑、打印机、我们证实法用的摩托车等。有一同修去远处发资料前，对自己的摩托车说：“又要辛苦你了！”而摩托车却对他说：“不辛苦，我们都是同修，只不过你转生成人，我转生成了车。”还有一同修经常与复印机一起学法，一次在复印资料时，复印机就是不出纸。他觉得奇怪，一看原来是资料放反了。还有一次在做资料前。他对复印机说：“咱是先做真象，还是先做心得呢？”他把真象放进去，机器不转，同修马上明白了，一边说：“别闹脾气，全依你，先做心得。”一边将真象换成心得，机器工作又快又清晰。所以，在做证实法的事时，一定要与他们沟通、交流，这也是他们同化法、证实法的机会。

四、许多小资料点、上网点都是夫妻同修，但也有家人不修炼的，电脑中可能被装入一些恶党邪灵的东西，如红警、抗日等宣扬邪灵的游戏。如果不及时删除，就会给邪灵提供憩息的场所，使其得到苟延残喘，从而使工作受到干扰。

大法资料周围都有一个正的场，能令一切邪恶解体。如果我们正念很强，邪恶是不敢靠近、更不敢破坏资料点的。我们证实法时应始终抱着至真至纯的一念：让每一张传真象、每一张光盘都成为我们的法器，去发挥最好的效果，救度每一个有缘人。

### 关于注意安全的一点想法

文 / 大陆大法弟子

人入队。我们都知道这是师父慈悲的给安排了那么一件事，让决策者故意分心，顾此失彼，忙于自己的事，这样孩子们终免向血旗发毒誓，终免成为恶党一分子。这样他们才会有得救的机会，由此可以看出：一念作用如此之大，挽救群生，皆大欢喜。

在这最后关头，我们的一思一念一定要正，主意识要强，头脑要清醒，理智，冷静。另外空间残剩的邪灵时时刻刻都在虎视眈眈的注视着我们，时刻都等着钻我们放任了的空子，你思想稍微一出偏差，它们马上给你制作假象、引导着你往邪路上走，甚至往你思想中打进许多恶党的东西。消磨你的意志、腐化你的坚定、动摇你的信念、破坏你的修炼。有的时候，你都不知不觉的会生出一个不好的念头，无缘无故的很生气、想骂人，莫名其妙的想起很多痛苦的往事，十年谷子八年糠都会往出翻。甚至还会无意识的哼几声歌颂恶党的曲子、诗词。更可恶的是，它们也会用断章取义后的“法理”伪造自己，以种种借口往下拉你，让你掉下去。举个例子：一天晚上，学师父《2005年曼哈顿国际法会讲法》时，不知怎的，隐隐约约飘来一个念头：“我多想去海外参加法会，亲自见一见师父讲法呀！”然后又一想：“别异想天开了，没有钱是很难成的。”而邪灵说：“没有钱可以挣呀，开一个公司，不长时间就会赚许多钱。”我说：“连资金都没有，拿什么开公司？”邪灵说：“可以贷款呀，反正现在银行都是一半以上的烂帐，贷出去

那么多款，一准都收不回来了。”我说：“不行，我不能欠着债走。”邪灵说：“那时候，人类的社会格局、社会形式全都变了。你自己已具备很大能力了，怎么还不上呢？你们师父不是也这么说吗？”……

这前后不过十分钟，我竟没有意识到是邪灵在牵着自己走。念头一出现时，我不是否定它们的这一安排，而是顺着它们安排的思路走，越走越邪，越走越偏离法。可恶的是，邪灵改头换面盗用师父的法，把自己说的一愣一愣的，觉的好象也有几分道理，却浑然不知它们是在为它们的目地，完全和正法背道而驰。这就是邪灵的阴险之处，就如同后期的恶党虽然不在电视报纸大肆宣传法轮功如何了，但背地里却一直没有停止迫害，而且手段更残忍更卑鄙。我们一定要警惕邪灵的阴险用心。

最后，让我们以师父《美西国际法会讲法》中的一段话与大家共勉：“如果真的能在困难面前念头很正，在邪恶迫害面前、在干扰面前，你讲出的一句正念坚定的话就能把邪恶立即解体，就能使被邪恶利用的人掉头逃走，就使邪恶对你的迫害烟消云散，就使邪恶对你的干扰消失遁形。就这么正信的一念，谁能守住这正念，谁就能走到最后，谁就能成为大法所造就的伟大的神。”让我们把这段法铭刻在脑，铭记在心，正念正行，走好自己的路。

以上是个人层次所悟，不妥之处，恳请慈悲指正，合十。

度，那我们还有别的办法，佛法无边！”（《2005年曼哈顿国际法会讲法》）

一个生命，只有不再被邪党控制，才能听得进去大法真象；同时，只有真正看清了中共、认清了中共的邪恶，在“劝退”中他才能欣然退离中共，从而得救。“九评”是一个表面空间的“导火索”、是清除障碍一部份人明白大法真象的工具；只有明白了大法的真象，同化大法，众生才能够得救，这是更根本的。所以我们讲真象时，大法的真象和“九评”都要做好，使二者的效果相辅相成，不能偏执。

最近我市大街小巷都安置了空中摄像头，邪恶是针对“九评”而来的，这是我们大法弟子哪方面有漏促成的呢？我想原因是多方面的，我们应该从各自查找，归正基点。离开了法，触动了表面空间的邪恶，才遭遇麻烦。

基点偏移的根本原因是法学得不好，尤其是近期师父的经文，应该不断的、持续的学，不带观念的学。

以上所谈有局限，望同修慈悲指正。

## 让我们神起来

文 / 大陆大法弟子

师尊在《致欧洲斯德哥尔摩法会》中写到：“世上的一切都是为正法开创的，大法弟子就是当今的风流人物，从古到今各界众生都在期盼。收救你们要度的众生吧。正念正行，解体一切障碍，广传真象，神在人中。”反复学习后，有些心得，写出来与

同修交流。

自己修大法也有七年了，在平时的大部份时间里，总是很被动，低看了自己，高看了邪恶，所以怕心时不时就会翻上来，不知不觉中把邪恶的旧势力摆在大法弟子之上，总是被动的躲避迫害，脑子里总是有这样的念头：

“我要被抓去了，应该如何表现”；“被邪恶监控了，应该怎么摆脱”，“丈夫阻碍孩子学法，怎么躲开他，偷偷让孩子学”，总觉得是在别人（旧势力）控制的环境中如何去适应，躲开迫害。通过反复学习师父的新经文，豁然开朗，我们大法弟子就是当今的风流人物、未来不同层次宇宙的王或主，师尊在上，旧势力决不能在我们之上，我们要把自己当神，我们要神起来，我们要学会主宰环境。我的想法变了，我不再想自己被抓去了怎么办，正神怎么被邪恶抓去呢，正神应该是宇宙的保卫者，不是邪恶抓我们的概念，而是我们时刻在追找邪恶、解体邪恶、救度众生！

不是我们自己说我们是神，我们就是神了，我们要达到神的标准。如何才能神起来呢，我体会到要学会用神的心态，正念正行做好师尊教导的三件事。

解体一切障碍，每天用心做好三件事，平稳有序，全面兼顾，整体提高。我是在职的，白天八小时上班，业余时间做三件事。早上5点左右起床，到7点这段时间，除发正念外，都用于学法，中午两小时休息时间，除吃饭外，用于炼第五套功法，晚上有4小时左右的时间用于做真象资

料或与同修交流，12点发正念前1小时，炼1—4套功法，12点发完正念后睡觉（睡四个多小时），除睡觉时间外，每个整点发正念5-10分钟，每天平均发正念16次。坚持了一段时间以后，自我感觉收到了较好的效果。学法时，通读的速度很快，而且眼睛还没看清字，嘴里就已经读出来了，就象是神的一面在学法，法理越来越清晰，遇事能够从法上认识，而不落于人的认识。炼功的感觉也越来越美妙，能量场很强，好象整个空间的一切都被带动着，这时，自己都觉得自己是神，因为炼功中的感觉确实很超常（我是锁着修的，天目看不见）。身体变化也很大，皮肤白里透红，比同龄的常人年轻很多，以至自身的形象都成了一种“真象资料”，真人展示大法的美好，很多人都是从我的身体变化上了解了大法的美好，甚至得法。所以，我觉得学法炼功决不能松懈。

高频度发正念，正念就会越来越强。我坚持每个整点发正念（除睡觉时间外）已有两年时间了，开始需要强化，一遇整点，有意识的放下手头的事情发正念，哪怕当时的情况只能在脑子里想一下正法口诀也行，强化一星期左右，慢慢就养成了习惯，一到整点就能想起来了，时间一长，好象也形成了自动的机制，一到整点，或者身上某个部位疼一下，或者什么地方响了一声，或者浑身不舒服，或者干脆发正念的感受就出现了（能量流很强），我悟到是提醒我发正念呢，赶快放下手头的事发正念。

每天发正念16次，每次10分钟左右。这样做感觉状态较好，法理清晰，做事头脑清醒，事半功倍，做事顺利，邪恶也不敢迫害。尤其是加强正念方面效果显著，发正念时，感觉能量场越来越强，近来更是感觉可使自己所在地区对应的一切空间翻天覆地，一切邪恶解体销毁，真的有了那种神的感觉。过去怕心很重，现在胆气也壮起来了，因为我们是大法弟子，师父和大法赋予我们佛法神通，我们是神，我们有超越于常人的能力，我们是宇宙的保卫者，为什么要怕邪恶呢？邪恶的一切什么高科技监控手段，在佛法神通面前什么也不是，强大的能量可将它的粒子排列程序炸乱，它还能起作用吗？如果自己总认为自己是人，没那么大的能力，那当然怕，因为邪恶有权，有军队，有一切国家机器和造谣媒体。神是用正念指挥佛法神通做事，换句话说，神是心想事成的，多发正念就能使我们想要的状态成为现实，“弟子正念足 师有回天力”（《洪吟（二）●师徒恩》）。

师父在《2004年纽约国际法会讲法》中写到：“宇宙的过去是为私的，就说人吧，那真的是在关键时刻不管别人的。我在正法开始时候，一些神跟我说‘就你管别人的事’。你们听了也觉得不可思议，因为你们是大法造就的他的正法正觉的生命。如果我不做，所有的生命也就随着历史结束了。所以作为一个生命来讲，能够在做事中考虑别人和所表现出来宽容，是因为基点就是为他的。”我们大法弟子都是

际上不然。正如师父所说的，我们做的每一件事都是给自己做的。因为从表象上看，我们是在“帮”同修，而实际上每一次都是自我身心的净化和境界的升华。每次“帮”发正念后，我都感觉到身体轻盈如同飘起来一般，而内心的纯净更是从来没有过的。

在和同修切磋中，我们也都认识到了过去的不足，因为在他们之前，有很多被抓的同修大家都觉得没什么事的都被判了重刑，那时候我们如果能象今天这样（当然今天也存在很多不足）全身心的投入到正念营救中来，很多同修都会被无条件释放的。因为师父说过：“……实际上常人社会发生的一切，在今天，都是大法弟子的心促成的。”（《在2002年美国费城法会上讲法》）我们的心都想着营救同修，同修就能被营救回来，可是那个时候我，我们很多同修都没有做好，现在想起来真的愧对狱中的同修，更愧对师父的慈悲，因为师父早就给了我们法力和神通，是我们的人心障碍着，是我们的诸多执著封闭着真我，今天面对我们的同修高蓉蓉的惨烈，我做了什么？我的回答是我什么都没有做。佛法无边，大道无形，而我们却被小小的区域所间隔。这种间隔来源于我们自心。面对国外大法弟子为了声援国内的大法弟子所做出的努力，我看到我做的远远不够。我会在今后的正法修炼中正念正行，冲破这种间隔，我会用我的全部功能去正念营救每一个逆境中的同修，无论身边的，还是外地的同修；

无论是相识的，还是不相识的同修，因为我们同是主佛的弟子。

最后建议：大法弟子相互见面时，第一件事就是先抽出10到20分钟时间，坐下来发正念营救同修。有针对性或针对狱中的所有同修，清理他们的空间场，求师父加持他们的正念，让旧势力无条件释放所有大法弟子，做到有始有终，形成机制。大法的威力，佛法的神通就会在我们证实法的修炼中得以展现，让我们去真正体悟师父所讲的一一“神在人中”所展现的辉煌。

## 一思一念一定要正

文/金坚

今年六一前，一女同修对自己上小学一年级的儿子说：“孩子，六千万别入队，如果老师非让你入，你就给老师讲真象，我也会配合你去讲的。”孩子的父亲（常人）在一旁回答了：“儿子啊，如果老师非逼着你入，你就暂时先入了，回来再让你妈上网给你退了。”女同修坚定的打断丈夫的话：“不行！一旦入了，就像一块洁白的布有了污点，即使洗一洗也不如原先洁白了。再说，咱明知道那是火坑，为什么非跳进去烧一把，再让别人救出来呢？这不明知故犯嘛！何必呢？”丈夫不再执意说什么，女同修也做好了到学校讲真象的准备，可就这纯正坚定的一念，使事情发生了转机——六一前夕，学校发生了一件很大的事，校长只忙着应付那件事，却把六一入队的事给忘了，一点儿都没想起来，别人也忘了，也没人提醒。这样全校今年没有一个

熟了，我都努力去做。而D同修不认识，又是外地的，我就没有全身心的投入，当时，我说我错了。也许我们几个人都错了，我们不当有区别心，我们都是同修，没有远近之分。我说从今天晚上开始我们都要全身心的投入，一定要把D同修营救出来，同时发了一念，无论D同修有多少执著，有多少人心没放下，旧势力都不配考验。之后的第三天，在两地大法弟子共同发正念的强大威力下，D同修被放了回来。

6月16日，又一熟悉的同修E从家中被抓走，中午得知这一消息时，我们几名同修都有一念：E同修能闯出来。我们加大力度发正念营救，接着我们在找到E同修不足的同时，发出一念：决不允许旧势力利用同修的不足来迫害同修，全盘否定E同修空间场的黑手烂鬼及一切共产邪灵，解体一切障碍，旧势力必须无条件释放E同修。后来听到E同修一直在绝食反迫害，这一消息使我们很受鼓舞，我们一定要全力做好营救工作，可十多天还没回来。6月28日下午，一同修来我这，谈到此事，从同修那着急的表情上，我明白了E同修为什么还没回来，是因为我也有一颗着急的心，这样发出的功能怎么能有威力呢？我们开始调整心态，这时又来二位同修，我们坐下来，一起发正念，一同修说要加长时间发，这样我们持续发了30分钟。在这30分钟里，我感到身体都不存在了。只有功能在往上冲，第一次体悟到“天地我看小”之感觉。那种纯净舒适、美妙是无法用语言表达。

傍晚十分，下午来的同修又来了，急切的我营救同修的资料来没来？我告诉他来了。同修才放心的走了。我拿出优盘插到电脑上一看，只有一张单页传单，《江城心语》中有一段文字，并没有不干胶。我马上向内找自己，师父，是我错了，我为什么坚持学打字呢，总是等会打字的同修弄现成的。三年前会一点，可现在忘得一干二净。我决定从现在开始学起，我平静的坐了下来，按照单页上的内容一个字一个字的用拼音打，有很多字是翻照字典打的，六百多个字，我竟打了半宿，近四个小时。看着自己用心完成的答卷，我的心静如止水，时间仿佛也静止了一般。最后我用慈悲祥和的心态加了两句：让所有参与迫害的部门及个人不要再继续迫害好人了，要为自己及家人积些福德，无条件释放大法弟子E！

第二天早上，同修就告诉我说：E同修无条件被送回来了。听到这一消息，我没象前几次那么欢喜，我知道这是一种必然的结果，因为我们是修炼大法的，在修炼中我们会不断的提高升华，在纯净心态下，法的威力自然会得以展现。尽管我打的不干胶没有印，还没用上同修已经回来了。但我做了我此时应该做的，我的心是欣慰的。

以上5位同修能够无条件的回到证实法的行列中，一方面是他们自身正念的作用，同时也体现了集体正念的威力，无论是哪一方面都是大法威力的展现。通过正念营救同修，使我深切的体悟到；说是“帮”同修发正念，实

师父和大法造就的，随师来到人间，证实大法，救度众生，做事的基点是为别人好，为众生造福，这是我们生命存在的目地和意义。我们所做的讲清真象的各种事情，都要从怎么样能使众生得到救度的角度出发。

例如，做护身符卡片，我们要想常人拿到这个卡片后，会怎么想，如果我们做的卡片不好，裁得歪歪扭扭，常人看后，可能会说，做的什么呀，歪歪扭扭的，说不定就扔掉了，还给他创造了一个造业的机会，这就起了负作用了。我们的事情做好了能救人，做不好能害人。就连自身的形象，都要考虑常人会怎么想，如果我们不注意自己的言行、仪表，常人就会对我们产生不好的印象，给他得救度造成障碍。我们每一个大法粒子，都应有整体意识，无私无我，溶于法中，做事考虑整体效果，不能自己想干什么就干什么，每一个众生的得救，都是师父带着我们全体大法弟子共同努力的结果。

我们几个同修（都是同事）在师父的慈悲安排下，整体协调配合，也办起了家庭资料点，根据每个同修不同的条件，能做什么就做什么，有上网下载资料的，有打印资料、刻录光盘的，有买耗材的，也有发放资料的，全过程都是我们自己做，因为我们离得近，互相不用电话手机联系，人亲自就去了，不偷懒，不嫌麻烦，人不在家，下次再来。师父的新经文和明慧网的资料，可及时看到，同修之间也经常在一起交流，哪个同修有问题，大家一起帮忙发正念解决，基本跟

上了师父的正法进程。“九评”发表后，我们做了几百张光盘和几十本文本，都发出去了，每次在师父的慈悲呵护下，都很顺利，同修及其亲朋好友都发了三退声明。实践证明，资料点遍地开花对证实大法，救度众生确实很有利；实践证明，整体协调配合做事，法力很大；实践也证明，无私无我，做事的基点是为他的，证实大法的路就能走得比较正。

通过反复学习师父《致欧洲斯德哥尔摩法会》的经文，我觉得要使我们尽快的神起来，我们平时的一思一念，一言一行，我们都应该问问自己“这象神吗？”当我们懒懒散散，学法炼功不精进时，我们问问自己“这象神吗？”答案肯定是：“不象”；当我们做事贪多求快，打印的小册子字不清楚，护身符卡片裁得歪歪扭扭，光盘没有包装就往外发时，我们问问自己“这象神吗？”答案肯定是：“不象”；当我们只愿意听好话，同修指出我们的不足时就生气，而不是向内找，我们问问自己“这象神吗？”答案肯定是：“不象”；当同修做的真象资料偶尔有点小失误时，自己就埋怨同修，甚至发火：“做的是什，让人怎么发”，而不是善意指出，默默圆容，这时我们问问自己“这象神吗？”答案肯定是：“不象”；当我们对自己的孩子常常发火，非打即骂时，我们问问自己“这象神吗？”答案肯定是：“不象”；当我们晚上12点为了睡觉，而不发正念时，我们问问自己“这象神吗？”答案肯



定是：“不象”。

为什么六年过去了，邪恶少之又少，有些地区的邪恶还那么猖獗呢？一个重要原因是我们有太多的思维和行为方式还达不到正法时期大法弟子纯正的标准，我想我们大法弟子如果真的都达到了神的标准，邪恶就会自灭。

同修们，让我们赶快神起来吧！

一点心得，自己都感觉写得比较乱，请同修慈悲指正。

## 证实法中想到的

文/大庆大法弟子

### 理解与支持

有这么个同修，很能张罗事。每每同修被抓她便组织大家积极营救；遇到受病业迫害的她就做其家人的工作、张罗大家对其发正念；有同修被邪恶迫害致死，她就调动大家写公告、挂条幅，窒息邪恶。不管哪个地区需要帮助，她都积极配合，尽自己的全力去做。一天有个同修埋怨：“她把三百个条幅送到我们地区，当天我们把条幅都挂出去了，她让我们去挂，她自己没做。”她也时常找我帮忙，我就不情愿的说：“我们人手少，放下这个干那个。”她听后总是笑笑。她每次来我这儿都是这个需要做、那个需要发，有时拿来写好的稿子：“你快修改一下给我发出去，我现在太忙。”我耐着性子，慢吞吞的不情愿的做着，有时候甚至还想：“（你）说的多做的少。”一天，一个同修被迫害致死，她拿着条幅找到我：“我们今晚挂出去。”当晚我们俩出去，每走到险要的地方她都

说：“你在这儿发正念我去挂。”每次选择场地她都说要让人们看得到，而这些地方都是很繁华显眼的地带。她很从容的做着一切，且做的很到位。经过一夜的忙碌，我们将所有的条幅都挂了出去。

经历此事后解除了我对她的误解，同时体验到了同修之间需要相互理解和支持。都是这些坚定的大法弟子默默无闻的承担着诸多证实法的工作，才使我们能够整体配合，起到了本地区整体证实法工作的凝聚和稳定的作用。

### 爱护我们证实法的设备

有的同修，每遇到紧急情况，对所有的器材便急着处理掉，包括真象材料，觉得这些东西会给自己带来危险。为什么不能在这个时候，给这些物品一些正念呢？这些设备给证实大法作出了贡献，我们真的没有权利把这些法器遗弃掉，真的要爱惜这些设备。世界上的一切物质都是有生命的，都是灵体。正法时期，这些设备帮助同修在救度众生中，起到了巨大的作用，我们在危急时刻，不去保护它实质上是一种保全自我的自私心理。

很多设备是我们的同修省吃俭用积攒的钱所购置的设备。我们应爱惜每一张纸，每一瓶墨，这也是我们在修炼道路上，必须修好的一部份。邪恶为什么千方百计的破坏资料点，抢走我们的器材，因为那是它们最害怕的，是它们致命的有力武器。所以作为正法弟子有责任和义务保护好这些法器。

个人所见，有不对的请同修

指正。

## 对正念营救同修的一点体悟

文/吉林市大法弟子心慈

对正念营救同修这方面我一直存在着一个障碍，总认为只靠别人帮着发正念，而自身缺乏坚定的正念是不会起什么作用的。所以很多时候，当有同修让我“帮着”某某同修发正念时，很多时候我都是有始无终的。

今年春节后，我和几位同修去铁路公安局营救在列车上被抓的同修A，当时办事人说得判多少年，经过几次的讲真象和同修集体发正念，A同修十五天后被释放。

4月份时，一同修的亲属大法弟子B被外地某派出所抓去，当时被抓的有十多人，同修给我一个被抓的同修的名字，让我帮着发正念，告诉我公安说她有可能被判刑或劳教。因为同修之间很熟，我也就很认真的去做了，除了每天四个整点发正念时加上一念外，有时间的时候也帮她清理空间场，有时也求师父加持。五六天后，同修告诉我说她回来了。而且比她轻的都被劳教了，连她家人都说想不到她能被放回来。当时她家人准备找关系花钱，后被功友说服了。这两次功友能无条件回来，使我认识到集体正念营救同修的重要。作为外边的同修不要考虑被抓的同修是否有正念，是否能全盘否定等等，只管用纯正心态去做我们该做的。

五月份时，功友C被抓，我当时的一念是：决不允许旧势力迫害同修，即使同修有漏，旧势力

也不配来“考验”。C同修曾经受过很严重的迫害，从未动摇过，真的象师父说的那样“象金刚一样，坚如磐石，谁也动不了，邪恶看着都害怕。”（《美西国际法会讲法》）这么好的同修一定会堂堂正正的闯出来。我们很多同修都抽时间帮着发正念，几乎是晚上每个整点都帮着发正念。这一次比前两次营救同修时所做的努力要超过十倍、百倍，完全是全身心的投入。二天后，同修回来了，又一次见证了集体正念的威力。

五月末时，一同修告诉我某某的姐姐D在长春被送到洗脑班去了。当时我没有太往心里去。虽然，同修也说让我帮着发正念，我想：她当地的同修会去做的。当时没有意识到不对，几天后，她妹妹和两名同修找到我说让我同去长春到她单位要人。我们到了那里，了解了一些情况，得知同修D在半绝食。我想：这样也是在努力反迫害，在她的层次中也不错，她没有强为去做她认为她做不到的堂堂正正绝食。与当地同修也沟通了，这次尽管没要回人，但是我们明确了下一步应当做什么，后来同修又去了几次，而且她们当地的同修很快将事情曝光，而且把迫害真象直接发送到该单位大多数人手中。连续发正念一个星期后还没反响。一天和同修切磋时，我忽然意识到我的心是多么的不纯净啊。A同修因为是当地的，B同修是我身边同修的亲属，C同修是我最佩服的，他能把师父的原话，在哪页哪行都能记住，法理清晰（当然也有很多执著）。这三位同修因为都太