

有事，关上门在家骂我，我没有被其影响，照样做我该做的事。如：发真象小册子，给远村的同修送材料、发材料，走一宿发二十多个村子也不累（几个同修一起）。我想这就是大法的威力。

邪恶迫害升级的时候，电视造假的新闻出来了，我就不相信，大法师父没有让那样做，一定是假的，谁说什么我都不动心，就是学，就是炼。记得那时发真象材料、挂条幅时，我没有怕心，就是想办法把条幅挂到高处，最显眼、最能让人看到的地方，如政府门前的电线杆上。当天亮时人们聚集在条幅下面，都在议论：这么高怎么挂的呢？他们真有办法。有时也遇到过干扰，有一次正在挂的时候，身边开过一辆轿车，我心想你走你的，我不怕你，你也看不见我。于是我坦然的挂出几条条幅后才回家。

几年来，我一直这样坚信大法，证实大法，不知道“怕”字。我真的不怕，经常面对面的讲大法好。2005年，我又换了一个环境，来到城里住，我还是没有怕心，照样做我该做的三件事。特别是出去讲真象、救众生、发放材料、粘贴不干胶等，我都努力去做，做到位、认真。如把真象资料放在政府、派出所的屋里，真心的让官员们都看到真象。

修炼这些年，我感到都是师父的慈悲苦度，大法给予我的智慧和力量。我才做到静心学法什么也不想，讲真象用心做，什么也不怕。不管社会出现什么形势，我都不动心，我就信师信法。

明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日

海 203 号

2005 年
12 月 1 日

“用理智去证实法、用智慧去讲清真象、用慈悲去洪法与救渡世人” 《理性》
“全面讲清真象，正念清除邪恶，救度众生，坚定的维护法” 《大法坚不可摧》
明慧周刊面向广大同修，欢迎提供建议或反馈！

用国外电子邮箱给 eo@att.net 发一封标题为空白，内容为 get int.zip 的电子邮件，可获得最新破网软件，直接上明慧网。

用国外电子邮箱给 d_ip@earthlink.net 发一个电子邮件，10分钟内会收到回信，拿到几个最新动态网网址，下载破网软件，就可以一劳永逸、安全的上明慧网。

新闻汇编

重要时事

- 师父发表新经文《2005 年旧金山讲法》 2
- 本周知悉 3 名中国大陆大法学员被迫害致死 2
- 海外学员参加当地节日活动洪法讲真象 3

大陆综合

- 本周 1417 名学员声明强化洗脑作废 5
- 本周 42 名觉醒世人发表严正声明 5

海外综合

- 来自北美大法学员的报道 5
- 港台及亚太大法学员做好“三件事” 6
- 欧洲及全球各地大法学员证实法 6

世人觉醒

- 迫害法轮功的警察像瘟神 7

人心与因果

- 甘肃日报社社长恶报死亡 7

讲清真象 救度世人

- 建议上海大法弟子利用多种形式救度世人 8
- 正面向我的学生讲真象 9

传统文化

大局为重 知错即改	10
公正无私 任人唯贤	10
三将让功	11
弟子切磋 整体提高	
也谈背法	11
表面的“怕”和根本的“怕”	13
关于近期哈尔滨大法弟子被抓捕的交流	15
家庭资料点是修炼环境	17
说“懒”	18
也谈放下根本执著	19
从办身份证一事改变人的观念	19
郑重提醒同修注意修口	20
修好自己才能更好的救度世人	21
修炼是严肃的	24
向内找 去人心	25
正法修炼不忘炼功	27
重视带好身边的小弟子	27
正法修炼故事与心得	
三尺窗台讲真象	29
大法弟子运用功能反制恶警	31
我就信师信法	31

新闻汇编

明慧周刊 2005年11月25日--12月1日

重要时事

师父发表新经文《2005年旧金山讲法》

师父于2005年12月1日在明慧网发表了题为《2005年旧金山讲法》的经文。

本周知悉 3名中国大陆大法学员被迫害致死

董红强，男，40岁，河南省伊川县城关镇西仓村人，坚修大法“真善忍”，被县610及公安局政保股绑架拘留后监视居住，被迫流离失所，遭到不断追捕、恶警多次骚扰家人。2002年3、4月间，被

上的讲法》)。

这段时间我们亲身见证了大法神奇与威严，当我们心情浮躁不安时，外面保安就四处乱串，惊惊慌慌，邪恶就会制造假象迷惑我们。当我们静下心来，认真学法，心在法上时外面环境就立即平静下来，了无声息。当我那颗不安的心在法中渐渐静下来的时候，一首诗象一股清泉从心中缓缓流出：

读《别哀》有感

被困斗室不伤哀，
心系众生上窗台，
放下执著跟师走，
不信春风唤不来。

6月8日下午3点钟，保安接到开会通知，全部撤离，历时9天9夜，就这样偃旗息鼓了。此时弟子才真正体悟到师父说的“了却人心恶自败”的深刻涵义。

大法弟子运用功能反制恶警

文 / 大陆新学员

下面是一位大陆新学员的故事，写出来希望鼓励那些有怕心不敢走出来讲真象的同修：一位修炼不久的新学员正念足时都是有很大威力的。

家住湖北某地的老张是一位今年才开始修炼大法的新学员。得法后，他勇猛精进，提高很快，不久就开始外出讲真象，救众生。

有一天，老张正在菜市场给人讲大法真象，被两个警察发现。他们走上前来，其中一个对着老张大吼：“你在干什么？！”老张不慌不忙，理直气壮的说：“我在做好事，救人呢！”那警察凶巴巴的喊：“你再讲，看我用电棍电你！”说着就举起电警棍指向了老张。

老张不惊不怕，正念十足。只听他平静而威严的说了句：“电棍电他。”话音虽不高，威力却不小。话刚刚一出口，那警察应声倒地，另一警察慌忙上前拉同伙。老张在师父的呵护下，平平安安的回到了家。

老张的儿子是警察，得知两个同事的狼狈遭遇后，回家问父亲：“你今天用电棍电某某了？”老张说：“没有哇。”儿子奇怪的问：“那他为什么倒地上去了？”

老张说：“我就说了一句‘电棍电他’，他就倒了。”

我就信师信法

文 / 黑龙江大法弟子

我是1999年7.20前两个月得法的大法弟子。跟随师父走到今天，只凭对师父对大法的坚信和持之以恒的一颗心。

在得法前，我身体不好，从头到脚都是病；得法几日，身体变化很大。通读两遍《转法轮》时，看到大法每个字就发光、在动，当时不知怎么回事，就是爱学法炼功。我腰部因有钢板，不能起立行走，可一看师父讲法录像腰就能直起来了，腿还盘上去了。老伴一看我的变化觉得大法真神奇，也相信了大法，支持我修炼。从那以后，我一天比一天好起来，一身轻了。

在邪恶中共迫害法轮功、不让人们炼时，电视上煽动造谣，老伴由于怕，不让我出去，只许在家。我就不听他的，还是照样学炼。我想修大法没有错，一定走出去告诉世人真象。我文化低，不会写什么，就用秸秆做笔蘸上红墨水在白纸上写“法轮大法好”，贴在乡下的电线杆上给路人看。老伴怕

书，不写就要绑架进洗脑班进行迫害。这是哪家法律……”

我俩从江××为什么镇压法轮功，大法弟子受到怎样残酷迫害，自焚事件真象，大法在世界洪传的情况以及江××迫害法轮功在多个国家被起诉等一股脑全倒出来。我们居高临下，声音洪亮，下面听者人多，频频点头。杨××和保安人员急得团团转、逮又逮不着，口也封不住，只好打手机搬救兵。

不一会，一辆警车飞驰而至，下来派出所长和厂公安处长，叫开门。门今天是绝对不会开的，有话到前面说。我们边说话，边发正念“解体所有邪灵烂鬼”。三个头儿转到窗前要我们开门，我对公安处长说：你是×××，我认识你，你不要参与干坏事哟。三人见我们软硬不吃，扭头而去。只留下几个保安人员继续监控。

这种明目张胆的犯罪行为，也引起一些有正义感的人的强烈不满。其中有一位60岁的老年妇女。当天下午就同另外1人到街道办谴责杨××：“他家老两口是好人，都几十岁了，你们这样整人家，如有三长两短，我们不会坐视不理的。”

在我们被邪恶非法围困的日子里，各地功友加紧协助我们发正念，铲除操控世人干坏事的邪恶烂鬼。有的打电话鼓励我们，一定要多找自己。以法为师，正念正行。

到6月4日眼看家中蔬菜已经用完，心中正为此事犯愁。6月5日家乡功友和亲属背来蔬菜、菜油、腊肉，本厂功友为我们买来了水果和其它副食品。由前窗往里一件一件送时，保安气得脸都红了。我们真实亲身体验到师父就在我们

身边，看护着我们，呵护着我们。有师在，有法在。有大法整体的配合，我们修好自己，助师正法的信心更充实了。

我们凭着三尺窗台的有利条件，有人来看我们，就上窗台讲真象，没人我们就学法，发正念。为了进一步讲清真象震慑邪恶。6月7日我将抄好《宪法》第二章，有关人权的条款挂在雨棚下面。一下就来了很多人围观。保安着急了，打手机叫来居委会的几个小青年。还有杨××也来了，我和妻子站在窗台上问他们：“上面写的是真的还是假的。”他们说是真的，我又说大家该不该学，他们答该学。然后灰溜溜的走了。

由于长时间的日晒雨淋，蚊虫叮咬。保安人员早已发牢骚了，不时还有过路人的指责声，邪恶支撑不下去了。

但是围困时间长了，有时我不免人心上来。一丝淡淡愁云会从心中升起。此时我更加理解和同情那些被长期关押，甚至失去生命的大法学员。当我讲出我心中感受时，妻子打开了《洪吟（二）●别哀》：“身卧牢笼别伤哀 正念正行有法在 静思几多执著事 了却人心恶自败”。我们是正法时期的大法弟子，师父交给我们的重大历史使命：学法炼功修好自己，发正念除邪恶，讲真象救度众生。这三件事不抓紧，才会有闲情逸致去感受这些常人的东西。师父又说：“对法认识、理解的程度不同会感觉到当前的形势的不同，这一切都是针对不同的人心的。做得好的就会改变自己周围的环境，做得差的也会使自己周围的环境随心而变化”（《在2002年华盛顿DC法会

县610及公安局不法人员再次绑架，并非法判刑3年半。在河南新密劳改农场多次遭毒打，被强制注射不明药物。此后身体虚弱，肚涨腹水，精神失常，被折磨得皮包骨头，呼吸困难。2005年8月中旬，家人将其送医院，医生检查后确定已不能治疗。董红强于2005年11月9日含冤去世。

孙国珍，女，71岁，2000年4月去北京说明真象，遭绑架回双城后，关押在第二看守所迫害一个多月，老人修炼坚定，又被劫持入洗脑班迫害一个月。2001年1月17日又被绑架到洗脑班迫害几个月，一直睡在冰冷潮湿的水泥地上，身体出现脑血栓症状，但老人一直抵制邪恶要求，被恶徒用绳子绑在椅子上毒打。同年5月份再次被绑架，一出门老人就昏倒在地。在家人义正辞严的痛斥下，不法人员勒索400元钱走了。2003年春，孙国珍老人出去贴真象标语，被恶人举报，又被勒索。几经迫害，孙国珍的身体越来越虚弱，一直不能恢复，于2005年11月2日含冤而逝。

费卫东，男，41岁，江西省九江县一中教师。因坚持修炼法轮功，多次被非法关押迫害，2000年底被非法关押在九江县公安局看守所。2005年10月17日去商店买东西时讲真象，被店主举报，被恶警活活打死，并随后火化，只将骨灰转交其家人，对外谎称费卫东死于心脏病，不准其家人追究。知情人透露，费卫东的太阳穴两侧被打穿一个洞，门牙全部被打落。

据不完全统计，1999年7.20以来的六年中，通过民间途径能够传出消息的已有2791名法轮功学员被迫害致死，迫害致死案例分布

在全中国30多个省、自治区、直辖市。

海外学员参加当地节日活动洪法讲真象

11月27日晚，美国洛杉矶市好莱坞举行第74届圣诞节大游行，包括鼓号乐队、市政名流和好莱坞明星乘坐的各式各样的古董车，法轮功学员是这次游行唯一的华人队伍，有舞蹈队、鼓队、花车上展示功法。在电视直播中，随着“法轮大法好”的歌声进入镜头，两位主持人不禁惊呼、赞叹，并向观众们介绍：法轮大法由李洪志先生传出，目前世界各地有上亿人在修炼。

第七十二届芝加哥感恩节游行于11月24日上午举行，法轮功学员们第三年参加，提供的是传统宫灯展示，功法展示和民族舞蹈表演。同日，在休士顿感恩节大游行，沿途观众对法轮功队伍不断的报以掌声，现场直播电视台摄影机的麦克风跟踪着“法轮大法好”的歌曲。

11月25日晚，美国德州达拉斯地区法轮功学员参加在福和市（Ft. Worth）市中心举行的盛大的灯光游行。19日，第61届北卡罗莱纳州圣诞大游行在首府洛丽举行，当由腰鼓队、莲花舞队及功法表演组成的法轮大法队伍经过时，民众情不自禁的赞叹“太美了！”

11月26和27日，加拿大多伦多法轮功学员分别参加了万锦市（Markham）和密西沙加市（Mississauga）的迎圣诞游行活动。万锦市授予了法轮功学员队伍“最佳游行队伍一等奖”。

11月26日，新西兰首都惠灵

顿法轮功学员参加圣诞节游行，飘逸的仙女队、热闹的腰鼓队、优美的功法演示，无不带给人们祥和美好，带给了观众法轮大法的福音。

在德国东部城市德累斯顿（Dresden）迎接圣诞之时，人们常常在不经意的一瞥之中放慢脚步，停留在位于火车站和圣诞市场之间的法轮功学员举办的反酷刑展。为期4天的反酷刑展，是国际人权组织驻德国分部（IGFM）举办的揭露共产独裁统治践踏人权的图片展活动的重要组成部分。

11月26日，芬兰赫尔辛基（Helsinki）降了今年的第一场雪，为方便民众了解大法真象，法轮功学员们将洪法点由火车站外移到了火车站和地铁站交接的大厅内。

大陆综合

◇辽宁抚顺罗台山庄洗脑班对不放弃信仰的学员，只让睡很少的觉，精神上施压，继而使用暴力，残酷的折磨。弟子高东，邪恶之徒把他关入精神病院，后到洗脑班，已经多年没放回家，他每天被吴伟等人多次插管灌食，多年来饱受精神和肉体残酷的折磨，可是邪恶仍不放人。近期有两位弟子被绑架到洗脑班后正念走脱。

◇最近，吉林扶余县公安局、派出所夜间有警车在各村路口巡视。11月18日晚，蔡家沟派出所用警车巡村，妄图抓捕做真象的大法弟子。请晚上做真象的大法弟子注意，要理智、智慧，同时正念否定一切邪恶的因素，多学法，加强发正念。

◇山东省寿光市邮政局在配

合邪恶阻止大法弟子用信件劝退和讲真象，所有的发信人到邮局发信都不允许自己粘口，柜台上不放胶水之类，叫把信放到里面让营业员粘。

◇河北第四监狱狱警用各种法西斯手段折磨大法弟子。从05年10月26日起，被河北第四监狱非法关押的全体大法弟子集体绝食，抗议监狱暴行，要求无条件释放。到今天为止已经29天了，情况危急。

◇据资料统计，仅在2005年中遭受不明药物摧残，导致伤残或死亡的学员就有53位。这样的恶性事件眼下还在继续发生。在江苏徐州精神病院：精神完全正常的学员被强行绑在床上打针、灌药后立刻就不省人事了；每当药性发作时，人就会撕心裂肺的疼痛。佳木斯劳教所恶徒在弟子的饭里、水里放不明药物、打毒针，经常吃完肚子痛和拉肚，还不让上厕所，经常有人便在裤子里。05年5月17日，在洗脑班一天之内两次被强行注射不明药物，吉林市学员王影全身抽搐，思维停止。

◇近段时间，长春的一些小学，如东北师大附小、明德路小学等要求刚刚入学一个多月的低年级学生入少先队，有的是全班集体入队，并且强行让家长在回执中签字，同意自己的孩子加入少先队。共产邪灵苟延残喘，以残害众生来补给自身能量。望大法弟子发正念铲除，救度孩子们。长春近段时间换身份证，邪恶利用此时机干扰大法弟子，如办证期间有的问：还炼不炼，等等，望大法弟子发正念铲除。

◇11月24日清晨，天津市和

三尺窗台讲真象

我们夫妻同在95年9月得法。99年7.20江××发动对法轮功的血腥迫害以来。当地公安、派出所、街道办、居委会和厂公安处等单位不法人员先后到我家骚扰几十次，最近一次就发生在2005年5月31日上午9点钟。我们被困在家里9天9夜。我们利用三尺窗台，打开窗子说真话，公开向世人讲真象，全盘否定旧势力的一切邪恶安排。

2005年5月31日上午9点钟，当地居委会主任蔡××（女），带着一名男青年，想趁妻子不注意时进行绑架，后被发现，阴谋未得逞。当天上午10点钟，居委会就派人监控住房。到下午1点就换成一些穿假警服的保安人员。24小时不停监控，而且就坐在楼道口。并在外扬言，只要我们一出门就抓人。

面对邪恶的嚣张气焰，我和妻子坐下来冷静的先找自己那些地方有漏，被邪恶钻了空子。“你有怕它就抓”（《洪吟（二）●怕啥》）师父已经点给我们了。邪恶是冲着我们的怕心来的。保安人员已经围住房屋2天了，而且每天晚上还增加人员监控。人来人往的，真有兵临城下的感觉。显然旧势力是冲着我们的怕心进行所谓的考验。师父说：“你们在证实法中自己的观念、自己还在人中抱有的各种不正的想法。这些是应该放下的东西。”（《2004年华盛顿DC法会上的讲话》）师父已经指明怕心就是观念，怕心就是执著。

6月1日晚上我们俩重温了师父的《洪吟（二）●怕啥》：“你

有怕它就抓 念一正 恶就垮 修炼人 装着法 发正念 烂鬼炸 神在世 证实法”。这首诗已经把我们在这种特殊修炼环境下，如何走得更正讲得一清二楚。于是我们商定，不能这样默默的藏着，得打开窗子说亮话，公开向世人讲真象，全盘否定旧势力的一切邪恶安排。

我家一楼住所门前四米处是一条通往学校的路，屋对面就是子弟学校。早上这条路上特别热闹。上学的学生，送孩子的家长。来来往往，川流不息。

2005年6月2日上午8点，我和妻子同时站在装有护栏的窗台上，面对着过往行人，责问在我家门前的保安人员，为什么监控我家。保安人员矢口否认。这正如师父指出的，邪恶有胆量干坏事，却没胆量敢承认。我们用铁的事实证明他们非法行为，而且当时就有常人证实了他们的犯罪行为。保安人员无话可说，就打手机叫来街道办杨××。杨来后要进家说话，让大家听听。

此时已有20多人在场围观。“神在世，证实法”，师父的教导又在耳边响起。这正是讲真象的大好时机。有师在，有法在。有护栏保护我们的安全，又居高临下，天时、地利、人和都占了。就差一句切入真象的话题了。这时保安人员悄悄对我说，杨××的目地是要我们写“三书”，写了“三书”你们炼你们的就不管了。我俩就借题发挥，向围观群众讲开了：“各位父老乡亲们，你们都亲眼看见了，我们是锻炼身体，按真、善、忍做个好人，做个遵纪守法的好公民。居委会和街道办都要我们写什么悔过

梯口，一阵狂风袭来，我知道邪恶在干扰，我当时发出一念，谁也挡不住我们救度众生。我俩坚定的走着，突然她的脚脖子痛的不能走路，我立即发正念灭掉迫害小弟子肉身的一切邪恶，我一边发正念，一边派发真象资料，真象资料发完了，她的脚脖子也不痛了，这时天也不刮风了。她还多次在梦中除恶，她和我穿着神穿的衣服，带着法器，发出耀眼的金光，将邪恶生命化掉；梦到法正人间的景象；梦中讲真象……

现在她十岁了，已是一名小学生，自己能读《转法轮》了，看到师父的新经文《越最后越精进》，她也悟到更应该做好“三件事”。尤其在学法方面，有时邪恶干扰，不让孩子学法，就让老师多多留作业，晚上10点都写不完，目地不让孩子学法，我就发正念破除这个因素，结果效果很好。有时不必要的抄写作业，我不让孩子写，而是采取考的办法，考会了，给老师签字，老师觉得家长很负责，就特别高兴。在孩子的学习方面，我曾经走过一段弯路，写出来提醒大家。以前我执著于孩子的学习成绩，没有给孩子提供学法的时间，而是天天让她写作业，结果越学越糟，现在我改变了执著变异文化的观念，放下了执著孩子学习成绩的虚荣心，不管多忙都要保证孩子的学法，结果孩子的学习成绩有

了很大的进步，经常得到学校老师的表扬。正象师父在《二零零三年元宵节讲法》中说的：“学好法，修炼中绝不会影响你什么，反而工作起来、学习起来事半功倍。”

我还有一个和孩子集体学法的记录本，保证每天学《转法轮》10页，如果有特殊情况，落下的就找时间补上，有时间我就让她听讲法录音和读新经文。每周发下的《明慧周刊》和真象资料我和她一起读，然后周末我俩共同去散发。她在学校升旗时发正念，唱大法歌，在同学中侧面讲真象。有时我俩在学校或幼儿园附近把《晨光煦语》（明慧周报青少年版）发放给学生或小朋友。

中国大陆小学生、中学生、大学生受毒害的很深，中国大陆的大法小弟子（小、中、大学生）修得怎样？是不是都往升学这个独木桥上挤而放下了千年、万年不遇的大法？把大法摆在第一位还是把升学摆在第一位？如果大法小弟子都修好了，那些学生就大有希望，因为他们是同龄人，讲真象和成年人有不同的方式、方法。在此我倡议中国大陆大法弟子都来关注和带好身边的大法小弟子，他们也是师父选中的，也是要成就新宇宙的主和王，他们在证实法中、救度众生中应该做好。

层次有限，旨在抛砖引玉，欢迎同修圆容、指正。

平区政府门前的布标上和中国教育电视台天津记者站的大门前，出现《法轮大法学会公告》，A3纸的版面，很是醒目。自《法轮大法学会公告》发表以来，在天津市河北区、河东区、河西区一些主要街道的报刊栏、机关楼内、工会学校门前和公交车站旁的广告牌上都出现了此公告。这些公告的张贴有力的震慑了邪恶，警示了世人。

◇大庆红卫星法制教育学校（即“大庆洗脑班”）在2005年11月初解体了，洗脑班里的人员哪来的回哪儿去。相关人士说在那工作的人员都不愿在那干了，从领导到一般工作人员都受不了对善良的修炼法轮功者的迫害。

◇贵州省中八劳教所美其名曰“育心学校”，实质迫害学员极残酷。学员被迫承受超负荷的劳役，备受折磨的人中年龄小的十四五岁，老的七十四、五岁，身心都遭受极大摧残。现仍在关押中的学员田中富，04年6月被恶人用钢针刺头、颈、腰、背、腹、腿、脚掌、腕、臂，全身被刺了几千针，右肋被踢断两根，指头中毒，流脓，指甲溃烂掉，这样的手，还被强迫完成生产任务。

本周 1417 名学员声明强化洗脑作废

本周1417名学员声明，一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

本周 42 名觉醒世人发表严正声明

本周42名觉醒世人发表严正声明，对以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作

废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

海外综合

来自北美大法学员的报道

“我们都在寻找真理，为自己，也为了这个世界。我深深被这种修炼背后的信仰所感动，你们真正从根本上带给了每个人正义”，这是一位艺术家在看完11月14日至17日在美国明尼苏达大学举办的“真善忍”美展后所言。在美展开幕式上，明尼苏达大学“大屠杀和种族灭绝研究中心”主任弗因斯坦教授，呼吁人们能更深入关注并理解这些受害者的命运，并努力结束在中国发生的对法轮功学员的迫害。

美国宾州匹兹堡新闻报11月30日报道，此时此刻，在地球的另一面正发生着谋杀案，受害者并不是由于战争，也不是因为饥荒和瘟疫而死亡，而是因为信仰被谋杀。匹兹堡的法轮功学员谢尔敦-吕告诉记者说，大约有十多万名学员因为修炼法轮功而被逮捕，而被监禁死亡的人数在七百至三千之间。学员刘小燕表示，法轮功使她全面恢复了健康。

11月21日至24日，“法轮大法弟子证实法摄影展”在加拿大温哥华西门菲沙大学本拿比山顶校区展出。历时4天的摄影展给校园师生留下了深刻的印象。一位来自捷克的学生很兴奋的说，“我可找到法轮大法了！”他说：“圣诞回国时，我一定要把法轮功教给我的朋友们。”一位斯洛文尼亚的小伙子说：“我一直在寻找法轮功。上次

正法修炼故事与心得

明慧周刊 2005年11月25日--12月1日

法轮功的真善忍艺术展就给我留下了深深印象，那时我就想学。”

蒙特利尔市第二届年度健康博览会，于11月26日至27日在加拿大蒙特利尔奥林匹克中心举行，共有140个团体参加，其中包括法轮功学员。

法轮功人权组织于近日向**联合国**“法官和律师的独立性问题”特派专员、“言论自由权”特派专员、“宗教和信仰自由问题”特派专员、“任意拘留问题”工作组提交了湖南省535名法轮功学员家人的申诉书，呼吁关注白马垅女子劳教所对法轮功学员的迫害和虐杀，希望国际社会采取紧急救援措施。

港台及亚太大法学员做好“三件事”

台湾屏东法轮功学员们以修炼法轮功后心性道德提高，身体健康的实际例证，向县府相关单位讲清真相，经由教育局核定举办“九十四年社区法轮功岁末功法成果展”，11月27日，约有400位法轮功学员在县立体育场内表演五套功法。莅临现场的嘉宾包括屏东市长王进士、屏东县长候选人曹启鸿、市长候选人涂怡娟等，几位嘉宾还跟法轮功学员们一同喊：“法轮大法好！”

11月18日至24日，台湾**宜兰大学**图书馆举行真善忍国际美展。11月18日，台湾**东华大学**校庆日当天，该校法轮大法社团应邀参与园游会，并举办了小型书展。

20多名**香港**法轮功学员11月22日下午从遮打花园出发，第二次游行到韩国驻香港总领事馆请愿和递信，促请韩国政府不要为了眼前的利益充当中共的帮凶。学员们

还向韩国领馆人员递送了中、韩文的《九评共产党》，以及法轮大法真象材料。在胡锦涛访韩及参加亚太峰会期间，韩国政府屈从于中共的压力，阻挠及限制前来请愿的法轮功学员。

11月25日，法轮大法弟子证实法摄影展第一次到**新西兰**奥克兰北岸的Browns Bay区。11月27日，摄影展到了奥克兰**NEWMARKET**区。来看展览的不但有西方人和华人，还有印度人、菲律宾人、泰国人。

欧洲及全球各地大法学员证实法

11月27日，**乌克兰**法轮功学员在中国驻乌使馆前举行和平请愿，呼吁制止中共对法轮功的迫害，法办发动迫害的元凶，并呼吁乌克兰民众支持反迫害。当地法轮功学员用中文和俄语通读了10月9日发表的《法轮大法学会公告》。此后，法轮功学员来到基辅市最繁华的市中心赫里夏步行大道，在市政府前继续洪法、讲真象活动。

几年来，**俄罗斯彼得堡**法轮功学员坚持每周六在繁华的地铁站口洪法讲真象，11月19日，学员们在“乔尔那亚列齐卡”地铁站旁边的广场，举办了反酷刑展，揭露中共及江氏集团对法轮功学员的残酷迫害。

11月下旬，在**西班牙**南部城市戈因（COIN）举行了第三届市场与广告会议，约350名教授和大学生们参加，法轮功人权律师伊格莱西亚斯先生应邀做了专题发言，揭露中共践踏人权、迫害法轮功学员，以及中共通过在其劳教所和监狱中奴役被迫劳教者生产出的产品向西方廉价出售。很多与会者询问

轮》）孩子就说：师父说的就是你。

找来找去发现总的原因就是学法不足，忘了正法时期的弟子的责任。当我找到这些执著心并决心修去时，打印机一直在欢快的工作，当我看到干净整洁的资料不断的从打印机里出来，已经没有了那是我做出来的心，一切都是师父在做。

打字到此，已是禁不住流泪了。师父，弟子已落的太远，但我了却人心，会跟上来。

最后以师父在经文《再认识》中的话与同修共勉：“你们知道吗？只要你是一个修炼的人，无论在任何环境、任何情况下，所遇到的任何麻烦和不高兴的事，甚至于为了大法的工作，不管你们认为再好的事、再神圣的事，我都会利用来去你们的执著心，暴露你们的魔性，去掉它。因为你们的提高才是第一重要的。”“真能这样提高上来，你们在纯净心态下所做的事才是最好的事，才是最神圣的。”

不足之处，请同修慈悲指正。

正法修炼不忘炼功

文 / 大陆大法弟子

师父说：“动作是修炼圆满的辅助手段”。并将五套功法称之为“法轮佛法大圆满法”，可见坚持炼功也是我们正法修炼的重要一部份。

近来，我发现一个问题：大陆大法弟子中个别人忽视炼功。当然自从我们失去了从前的集体炼功环境后，有的学员就因此而懈怠，身体出现了很大的问题，有的旧病复发，更有的被“病魔”夺去了生

命。当然，精进的弟子从来没有懈怠过，坚持炼功使他们“三件事”做的更好，旺盛的精力和强健的身体使他们在证实大法中更好的发挥着。

因为我们毕竟做着超常的事情，需要更加坚韧的毅力和健康的体魄，况且炼功中也包含着证实法的因素，正法的能量场圆容着我们也圆容着众生，有的炼功中显现出来了佛、道、神、莲花、法轮；有的炼功时发出的能量销毁了无数的阴魔、烂鬼。这正是师父加持我们，鼓励我们，让我们更加精进的表现。

有的同修坚持炼功后不晕车了，有的常年的药罐子炼功中好了，有的坚持炼功周围干扰少了，和同修们配合的更好更顺利了——溶于法中的自然状态，就会体现出法的威力。

常人中有句话：磨刀不误砍柴工。希望同修们能把炼功重视起来。

重视带好身边的小弟子

文 / 大陆大法弟子

女儿和我是98年得法的。在个人修炼阶段，她和我一起听师父的讲法，一起到炼功点炼功、学法。学法时大家读她听，当时她只有两周岁半。那时她拿着布娃娃或玩具看似在玩儿，实际上全听进去了，你念第一句，她能接第二句，几乎一字不差。个人修炼我俩都打下了很好的基础。

1999年法轮功遭到迫害以后，她同我一起走出去证实法，后来又同我一起多次出去讲真象、发大法资料。有一次，冬天天很冷，我俩出去发真象资料，我们刚出楼

料。

刚开始还算顺利，可近期打印机就是印不出资料，勉强印出来也不清楚，本来就心急的我一下子慌了手脚，给打印机发正念，不管用，我就去维修站和装连续供墨的店修；修好又坏了，又发正念，还不管用，还去修理站。就在我忙得焦头烂额时，同修们又埋怨我资料给的不足，再去修打印机，维修点老板说：“我给你修打印机都修怵头了。”

回到家里我想大哭一场，刚掉了几滴眼泪，忽然想起师父的话：“一个人要想修炼，可不是那么一件容易的事情。我讲了这是一件非常严肃的事情，而且它是超出常人的，比常人中任何一件事情都要难一些。”（《转法轮》）

我想，修炼就是难，哪有时间哭啊？众生还等着我去救度，快了却人心吧！师父说弟子的正念是有作用的。而我发正念不管用是为什么？静下心来，什么也不干，今天我就找自己，加强学法。两天来，我找到一大堆执著心：

1、强烈的干事心。从做资料起，就下决心要给同修们供应又好又充足的资料，我们这边有30来个同修，要做足资料不容易，所以忽视了学法，为做资料而做资料，把修炼当成了工作。

2、强烈的攀比心。以前总认为拿到的资料制作粗糙，图片不清楚，页面不干净，我做出的资料一定要精美整洁，但基点不是为了救度众生，是带着好胜心、图同修夸奖的心。当同修说：你拿来的资料真好，谁做的？嘴上虽然不说什么但在心里沾沾自喜（欢喜心）。

3、不正的求心。做资料不顺

利时，发正念也不管用，不是找自己的不足从而否定旧势力的安排，而是带着不愿修自己、肮脏的求心求师父帮。

4、不易察觉的证实自我的心。以前有同修买了复印机，但放谁家谁都不敢，最后复印机坏了。而我一个人又上网下载、打印、又买耗材，当他来拿资料时我总感觉他们不如我修的好，那个“自我”在控制我的欢喜心和显示心，它说“我真好！真能干！谁也比不上我，我的威德真大！”把正法这么伟大、神圣的事当成了炫耀自己的资本。在一定程度上我在走旧势力安排的路，有时也意识到这是观念、是旧势力的安排，但因学法不能对照自己，加持、滋养了败坏的因素。

5、想到一年多前，今天我也做资料，才发现同修的付出是多大，我等、靠、要不说，不去主动帮助同修，还挑毛病、不服气，给资料点的同修带来了多大的压力。给同修提意见没错，但我是带着人的爱干净的心，不是站在救度众生的基点上。

6、不按时炼功，有很强的懒惰、求安逸心。还在法中找有利自己的话为自己开脱。

7、在修机子过程中，怕被老板算计，怕被换件，陷入人心中，陷入猜忌、疑心、气恨的人心中。

8、脾气大，性子急。其实脾气大就是魔性，老跟孩子（同修）发火，当一读到“脾气不好就改嘛，炼功人必须得忍。有人管孩子也发火，简直吵翻了天，你管孩子也用不着那样，你自己不要真正动气，你要理智一些教育孩子，才能真正把孩子教育好。”（《转法

如何帮助在中国受迫害的法轮功学员们。

荷兰法轮功学员11月20日在第二大城市鹿特丹街头举办了真象图片展，揭示中共对法轮功的迫害给儿童带来的悲惨遭遇。人们纷纷签名声援，希望为营救这些处境艰难的孩子尽一份力量。

在瑞士弗劳恩菲尔德的突高（Thurgau）州行政大楼大厅内11月18日至23日举行了“真善忍”画展。

11月20日世界儿童权益日，法国法轮功学员在巴黎人权广场举办了“营救在中国受迫害的法轮功儿童”活动，有揭露中共迫害法轮功的模拟酷刑展示，有法轮功功法演示。300个从法国北方加莱省来的儿童用画画的形式表达他们对儿童权益的理解。

两位苏格兰法轮功学员11月17日星期四应邀至盾巴登的盾巴登高中（Dumbarton Academy），就法轮功在中国所遭受的人权迫害真象做专题介绍。

10月份的第一周，德国法轮功学员参加“预防疾病国际协会”在布雷门（Bremen）举办的为期一周的健康博览会，向人们展示功法，获得很多正面回应。

11月27日，南非德班WESTSVILLE的健康博览会上，法轮大法学员设置的展位前，吸引了不少的参展人员前来咨询。

在过去的几年里，埃塞俄比亚有越来越多的人接触到法轮功，并了解了在中国发生的迫害。阿帝斯阿贝巴市（Addis Abeba）有炼功学法小组，越来越多的人开始修炼法轮功。

世人觉醒

迫害法轮功的警察像瘟神

◇大庆公安某副局长说：“原来警察办案找老百姓了解事情，老百姓都热情主动，争先恐后的和你说，现在可倒好，不是骗你，就是替当事人隐藏，好象我们在从事犯罪似的。尤其了解法轮功的事，我们警察都不敢开口，一开口，老百姓像躲瘟疫一样躲着我们。”

◇大庆一单位领导说：“省公安厅来的那几个整法轮功的人，他们到别的地方根本就没理，就到大庆这了，老拿他们当回事，越拿他们当回事越来事。是否劳教法轮功，我们就有权决定，现在可倒好，他们直接就下决定了。他们要不是赶上整法轮功混了碗吃，现在恐怕要饭都没人给。那几个人来绝对不能再理他们，他们就像瘟疫一样，粘上就完。”

人心与因果

甘肃日报社社长恶报死亡

石星光，1945年7月生于甘肃省民勤县，1970年毕业于西北师范大学中文系，曾在张掖市供过职，1974年9月加入邪恶共产党。1999年1月到2005年3月任省委宣传部副部长兼甘肃日报社社长。甘肃媒体对石星光的评价是：一生忠诚邪党的事业，是“优秀”的宣传工作者和新闻工作者。众所周知，甘肃日报在邪恶势力迫害大法期间，充当了造谣和传播谎言的工

具，对毒害世人起到了极坏的作用，因此作为当时任甘肃省宣传部副部长兼甘肃日报社社长的石星光来说，造下的罪业是很大的。

2005年11月16日上午10时，石星光在兰州被刑满释放人员入室杀死。

讲清真象 救度世人

明慧周刊 2005年11月25日--12月1日

建议上海大法弟子利用多种形式救度世人

文 / 上海大法弟子

邪恶对上海地区大法弟子的迫害仍然严重，一些被它蒙蔽的世人也在它的操控与利用下，干着助纣为虐的迫害大法弟子的恶行。明慧网刊登大法弟子救度世人的善行屡遭恶人举报后遭邪恶迫害，一方面说明大法弟子需要更好的正念正行、清除邪恶，另一方面也说明需要大法弟子加大向世人讲清真象的力度，为此，建议上海大法弟子学好法、加强发正念，同时利用自己的便利条件，不等不靠，主动采用多种形式理智、智慧的讲清真象救度世人。

下面举几种讲真象的方法供参考。

1、结合上海地区网络普及的特点，可以采用电子邮件邮寄的方式，有条件的同修可以发送真象资料或突破网络封锁的方法、软件等，也可以收集邮箱地址到明慧转交国外学员配合发送真象资料等。

2、利用手机短信的方式发送短消息。这一方式明慧文章已有介绍，要注意安全，在远离住所的地方或乘车时发送，发完后卸下手机电池，以免被跟踪定位。另笔者曾于三年前利用电信的一些能免费发

送短信的网站，发送手机真象短信，需要注册一个手机号码。优点是输入方便，不需手机，便于发送，需要注意的是IP地址的安全问题，笔者以前是在网吧做。另有一种手机短信群发软件也可以用，优点是方便、可以群发，但同样存在解决安全问题。有条件懂技术的同修不妨一试。

3、收集相关地址，利用信件邮寄资料。方法简单，可以直接到达目标，注意不要在一个邮筒投的太多。也可以给不便传送的对象或给外地区投寄。

4、贴真象不干胶，发送真象资料光盘时注意避开银行、保险公司、证券公司、自动取款机、大超市、宾馆、写字楼、高档公寓、红绿灯路口、地铁、小区门口、监狱、看守所、法院等场所，这些地方一般都安装有监控摄像机。

5、传递有真象信息和突破封锁的卡片、日历、小册子等。

大法弟子应该利用各自的条件，能做什么就做什么，事不在多少，最好能分工配合，充分发挥整体威力。笔者建议对学校、公司、厂矿、机关单位等人员密集的场所，采取投寄、发放、电邮等方式，使更多的世人明白真象，使每一封资料能起到更大的作用。

愿大法弟子“越最后越精

3、朱克华，男，56岁，密云县巨各庄镇焦家务村人。2002在妻子曹小明影响下开始修炼法轮功，2004年春节被邪恶绑架至镇洗脑班后邪悟。2004年6月，朱克华竟不顾夫妻之情，将妻子举报，致使大法弟子曹小明被非法劳教两年。同年8月，朱克华重感冒6-7天后死亡。

4、王××，男，41岁，密云县城关镇李各庄人。97年得法，2001年被邪恶送洗脑班后邪悟，甘当邪恶爪牙。在邪恶的怂恿下，王犹太在洗脑班上用圆珠笔尖扎坚修的大法学员，并污辱猥亵女大法弟子。同年夏天此人即遭车撞身亡。

5、刘常久，男，60多岁，密云县太师屯镇后南台村人。96年得法，以前的病都好了。99年后不敢为大法、为师父说句公道话，宣布退出法轮功。2002年夏天在公路边捡破烂时被汽车撞死。

6、项××，教师，女，60多岁，家住密云县宾阳北里小区。98年得法，以前的一身毛病都好了。但99年后一直不能走出来证实大法，只是在家偷偷炼功。2005年春节的一天突然栽倒在自家的暖气片上，失血过多而死。

昔日的同修啊，赶快清醒过来吧！不要再被邪恶利用了，它们利用过后就是要迫不及待的将你送入地狱啊。有的人危险已经真的降临了，只不过还未显现给你。师父一次次给你们机会，你们都拿师父的慈悲当儿戏。正法是严肃的，修炼是严肃的，你们如果再迟疑下去，失去的已经不是圆满提高的机会了，而是永远失去生存的最后希望。

向内找 去人心

文 / 河北大法弟子

在建立家庭小资料点之前，我主要以发放真象资料和面对面讲真象为主。我这个人常在常人中比较爱干净、整洁，在发真象资料前，我都要检查，看资料是否有漏字落字，小册子页数是否齐全，装订是否正确。初期还真发现不少问题。

有一次，来了一批传单，上面几页是好的，下面有一百多页中间有三行字不清楚，上面还有一道黑色油污。我一看太难看了，就用刮胡刀片先刮去上面的油墨污渍，再把字添上。从晚上10点多一直干到2点多，才改了一小部份，心里就想：“你们做资料应该用点心，做出这样的东西，能往外发吗？”我把责任都推给了资料点，还认为自己为法负责，完全忘了修炼就是修自己，遇到问题向内找。

由于这颗心没得到提高，紧接着，又来了一批小册子，刚看就发现有装订倒页的，二百多本我一检查，又发现有几本倒页和缺页，我的心一下起来了：这多耽误工夫啊！不负责任啊！救度众生多大的事怎么能这样？我找到协调人，要他给资料点提意见，他不同意，说资料点的同修付出很大。我想：你不提我提，我是为法负责。

这事过去一年多后，同修建议我建立家庭资料点，同修一说正合我意，我家本来就有电脑，已经买了好几年了，当初买电脑就想为大法所用，可我总想成为电脑行家再做（其实就是一颗怕心挡着，怕上网不安全）。我很快办理了上网，同修给我送来打印机，这样我开始学习上网、下载制作真象资

人，和我在一起吃了一顿饭，嘴角竟下来了2个多厘米。

我由一个身患多种疾病的常人，一个为世间的情烦恼的人，成为现在心中亮着一盏大法明灯的修炼者，任何世间的事在我心里不会引起波澜，名利情也干扰不了我。我现在的身体是一个巨大的能量团，任何外邪都不侵。这一切都是慈悲伟大的师尊给我的，是师尊把我带上了修炼的路，是师尊时时在看护着我，点悟着我，才能使我找到人生真谛，才能走直走正这条路。我从心里不知用什么语言表达对师尊的敬意和感激。我只有紧随师，按照师尊讲的去做，“你们只有救人的份儿”（《芝加哥市讲法》），更好的做好三件事，同时修好自己，不负师尊的一番苦度。

不妥之处，请同修慈悲指正。

修炼是严肃的

文 / 大陆大法弟子

一人炼功，全家受益。师父说：“那些得了法的人从表面的人这讲知道了法的内涵的，有的从法中得到了生命的延续，有的得到了身体的健康、家庭的和睦、亲朋好友的间接受益与业力的消减，以至师父为其所承受的等等这一切好处；从另外空间讲身体在向神体在转化，然而当大法要圆满你时却不能从人中走出来，在邪恶迫害大法时你却不能站出来证实大法。这些只想从大法中得到好处、却不想为大法付出的，在神的眼里看，这些人是最不好的生命。”（《建议》）

这些走不出来的人和邪悟的人，都是因为放不下世间的名利与

常人的感情，还以为自己是聪明的。当众多真修弟子在失去一切的恐怖威胁下走出来证实大法、救度众生时，他们以为自己明智的选择了安全的方向，什么利益也不会失去。孰不知，离开大法的生命是最不安全的。大法弟子不能做一个大法弟子应该做的，或者做了大法弟子不应该做的，就给了邪恶一个迫害自己的把柄。邪恶利用邪悟的人，就象旧势力利用那些烂鬼一样，目地之一就是要淘汰它们。

下面是发生在北京市密云县的几个事例，这些邪悟的人和一些至今不能走出来证实法的人应当惊醒了。

1、朱玉芹，女，63岁，密云县太师屯镇前八家庄人。1997年得法，98年夏季她从山上自家门口台阶上滚下来，下身全部失去知觉。在梦中看见师父给她调理身体，不到一个月就能下地了，并且自己能从山坡上下来参加炼功点学习，以后身体完全康复。99年7.20以后，朱玉芹怕影响儿女前途，公开宣布退出法轮功，把大法书也交给了邪恶，还顺从邪恶说了许多不好的话。2000年自觉胸部不适，经检查为肝癌，2001年春季死于肝腹水。

2、裴桂珍，女，46岁，密云县西田各庄镇韩各庄人。97年得法，2003年1月被绑架到洗脑班，强行转化后邪悟，为邪恶抓捕大法弟子提供线索，致使密云县城关镇小唐庄村大法弟子李宪友、刘玉琴、温继宗等三人被绑架，每人被非法劳教二年。李宪友之妻刘玉琴被迫害致死。2003年5月，裴桂珍突发暴病死亡。经医生检查为心律加快猝死。

进”，正念正行，以一当十，做好三件事。

正面向我的学生讲真象

文 / 大陆大法弟子

邪恶疯狂迫害法轮功六年多来，我跟头把式的走得很艰难，但每每想起师父的谆谆教导：要讲真象、救度众生，自觉十分愧对师尊，与那些紧跟师父正法形势的同修比起来，相差太多了。

我从小爱安静，即使在非常热闹的场所，我也常是闭着嘴巴的。几年来，我心里也明白救度众生是迫在眉睫的头等大事，但从小不爱开口的习惯及腼腆的性格成了观念从而成了我积极讲清真象的障碍。作为正法时期的一个大法弟子这是不行的，要克服它。我努力学法。

师父讲到缘，那么我想，与我缘份最深的除了亲人之外，就应该是我的学生了吧。因此我开始在讲台上向学生讲真象。但因怕心重，讲的浅尝辄止，而学生饱受恶党多方位灌输，对大法早已有“定向”的认识，当我发现效果不佳且时不时惹来一些家长的“上告”时，我曾灰心了好一阵子。直到看了师父《在2004年美国西部法会上的讲话》，问题才有了突破。

师父说：“其实你所学的也是你有这样的愿望，当初给你这样的安排，因为在证实法中需要，仅此而已。”我反复默记，悟到师父既然圆我愿望给我安排了这职业，那我若不利用这职业的特点救度学生，我怎对得起与我因缘份而来的学生呢？怎对得起师尊洪大慈悲呢？我的职业，是因为在证实法中需要。我惊醒了。于是吸取以往的

教训，更加智慧的向学生证实着法。首先利用我所教科目的特点引导学生思考一些问题。例如，以亚里士多德、哥白尼、布鲁诺的例子告诉他们，科学也有局限性，是需要发展的，讲UFO、海市蜃楼，告诉他们关于另外空间的存在；讲海底建筑、史前文明，告诉他们进化论的漏洞；讲肉身不腐现象，舍利子、转世灵童、气功治病，告诉他们修炼的奇妙；讲儒家思想中的传统文化，如忠、孝、节、义，羞恶廉耻、仁义礼智信，修身齐家治国平天下。学生明白当今人类道德堕落的原因，如讲古人“非攻兼爱、民贵君轻”的传统思想，让学生明白先人治国的仁政；讲唐朝、清朝昌盛时期“夜不闭户、路不拾遗”的社会现实，让学生在对比中惊异于当今社会的混乱……，学生对这些往往都是感兴趣且认同的。

有了这些作基础。接下来我便不失时机的找他们三三两两进行了谈话，借谈话之机引入话题，讲大法受迫害真象，过程中引导其思考以便解开其心结，同时鼓励他们提出质疑，我再一一作答，我发现这样能讲得很到位，效果也很好。有时，当他们听明白了之后，我才告诉学生，我修炼大法已多年，你们看看老师是不是你们在媒体上认识的那个样？往往学生都非常诧异：一点也不一样！

我个人认为，作为教师平时在学生面前不一定随时都把“真、善、忍”挂在嘴边，而要以“真、善、忍”为准则要求自己，在学生面前展现美好形像，这是赢得学生信任的最有效的做法，也为讲清真象奠定牢固的基础。

毕业后到更高一级学校就读

的一些听过真象的学生，还主动积极智慧的向他们的新同学讲真象，形成了一个证实大法良性循环的环境。

感谢师父给了我讲真象的智慧。不妥之处，请同修指正。

传统文化

明慧周刊 2005年11月25日--12月1日

大局为重 知错即改

文 / 清言

廉颇是战国时期赵国的名将。他骁勇善战，多次击退秦军，战胜齐、魏等国，立有赫赫战功，在众诸侯国中很有名望。他曾任大將，被封为上卿。

蔺相如是赵国的大臣。秦国持强欲以十五座城池换取稀世之宝——和氏璧。蔺相如奉命带和氏璧出使秦国，他冒着丢掉性命的风险，与秦王据理力争，最终得以完璧归赵，被赵王封为上大夫。在后来的“渑池会”上，秦王欲侮辱赵王，结果被蔺相如机智的舍命斥退，维护了赵国的尊严。回国后，赵王封蔺相如为上卿，地位在大将军廉颇之上。

廉颇认为自己战功显赫，而蔺相如出身卑微，仅凭借口舌之功就居他之上，心中颇为不平。他一再扬言，如果碰到蔺相如要给他些颜色看看，要当面羞辱羞辱他。没想到每次上朝，他都没有碰到蔺相如，于是心中更加气愤。

其实蔺相如是在故意设法避开廉颇。有一次，两人坐车在路上相遇，廉颇正欲下车羞辱蔺相如，没想到蔺相如却远远的就调转车子进一条胡同里去了。蔺相如的门客们都大惑不解，认为蔺相如胆小怕

事，居然被廉颇吓得躲躲藏藏，认为这太耻辱了，要求离他而去。

蔺相如再三挽留，问门客廉将军与秦王谁强，门客说当然是秦王强了。蔺相如于是说道：“以秦王那样的威风，我蔺相如尚且敢在大庭广众之下呵责他，羞辱他的群臣，我虽然无能，但也不会唯独只惧怕廉将军吧？我是因为想到，强秦之所以不敢对赵国发动战争，就是因为二人都在。现在好比两虎相斗，势必不能两全。我之所以这样，是把国家的危难放在前面，把个人的私怨放在后面啊！”

廉颇后来听说这件事后，非常惭愧。他光着上身，背了一根荆条，前去蔺相如家里赔罪，说“我这个粗陋卑贱的人，不知道将军宽容我到这样的地步啊！”

从此以后，两人以前的私怨烟消云散，成为了生死至交。

这个“将相和”的故事脍炙人口，千古传诵。蔺相如着眼于大局，不计个人私怨，宽宏大量；廉颇知错即改，直率坦荡。我们现在待人处事，这些可贵的品德仍是值得我们好好学习的。

公正无私 任人唯贤

文 / 清言

祁奚，即祁黄羊，春秋晋国大夫，后任中军尉。他处事公道无

盘的制作（最多一天刻80多张盘）。光盘有个好处，图文并茂，内容多吸引人，世人爱看，看了就明白。有的人看后又找人去复制，传给别人看。常人也有明白人，明白真象的人也是个活传媒。我在散发时注意光盘和资料交叉撒，让没有VCD的人能看到资料（传单），光盘分散开撒，线路拉的长一些，这样有利资料的安全。我时时用心中大法这盏明灯照着我修炼的路。我看到我这个大法的粒子，越来越纯净，越来越透亮。

我无论走到哪里，遇到什么样的人，都按照师尊讲的“怀大志而拘小节”（《圣者》）去做，用我自身的修为证实法，展现出大法的风貌，让他们看到，大法是多么的好，“真善忍”是多么的好。在串亲戚时，我帮着干活，做饭时，就把“真、善、忍”告诉了他们。当时他们夫妻有矛盾，而且还不明白真象，我就告诉他善待他人就是善待自己，向他们讲真象，讲我修炼的故事。

我渴了就喝生水，他们感到非常诧异赶快泡茶，我说不用了，我告诉他们，“以前我一身病，光胃病有几十年，喝温水都胃涨，只能喝烫嘴的水，现在炼法轮功都好了”。吃饭时，我吃剩菜，主人说你别吃剩菜。我乐呵呵的说：“我吃什么都一样，过去我身体差，大夫让我增加营养，光吃好的，鸡鸭鱼肉，结果也没好了病，一炼法轮功，身体好了，吃什么都行，也没病了”。主人跟邻居讲，我家亲戚特别好，跟自己家人一样。他们在我身上看到了大法的神奇，明白了真象。在去看望他的一个老同学时，他还帮着讲真象，告诉他们念

“真善忍好”，“法轮大法好”，就会有一个美好的未来。

我感到，修炼要重视自身的提高和升华，自身修好了，无论走到那里所表现出来的是大法弟子的风貌，很容易感染人，讲出的话别人容易接受。自身修不好，用人情的执著，或办事心去做事很难打动别人，说出的话也没有威力，不容易被人接受。

随着我不断的修炼提高，我的大脑时常出现大法（经文）的声音，象有人在给我读法，还经常展现出大法的内涵。比如什么是“情”、“交流”、“普度众生”及法中的短句等等。例如“交流”这两个字（我们的心得交流会是我们修炼人特有的一种修炼形式），“交”就是交给，你交给我，我交给你，“流”就是流动，在我们同修中流动，就是交流。现在我感到只要做好师尊讲的“三件事”状态就非常非常好，非常顺，任何干扰都苍白无力。

我家虽然每月的薪水有限，但从未影响过买耗材，也没动用过存款。我想我是为法而来的生命，包括钱也是为法而来的，用在正法上就是钱最该去的地方。我不懂电脑，不会使用打印机，到现在能打印资料，出书，到刻录光盘，就好象是安排好的，一点都不费劲，就都会了。同时也感到自身的能量场越来越大。有一个十六、七岁的小伙子，和我在一屋睡了一宿，第二天早上他从卫生间出来，摸着自己的脸说：哎，真奇怪，睡了一宿觉脸上的疙瘩没有了，脸也变白了，他觉得很神奇。这是怎么回事？我就告诉他：什么叫“佛光普照，礼义圆明。”有一个面部神经麻痹的

这样执著了，可是心里就是放不下，时间一长，我想一定是我有问题。

“向内找”找一找自己有什么不对劲的地方，我时常牵挂他们且放不下，不就是执著的根本“情”在干扰我吗？师尊一再讲“救度世人”、“救度世人”，那么有多少世人还不明白真象，有多少世人还没有收到过一份真象资料和光盘？我要走出“情”，用一颗纯净的心，去救度世人。认识到了，我开始写真象资料，发给不认识的人，让不认识的人明白真象，能够得度。这样做了一段时间，觉得这样做速度太慢，而且手写的字体也不如打印出来的容易看。为了更好的“救度世人”，2003年我开始打印资料，由少到多，后来每天打印300-500份，做完就发出去。我脑中时时想着，尽快让世人看到真象资料，让他们明白，把他们救度了。师尊讲：“慈悲，慈悲，可不是人的情啊。”（《二零零三年元宵节讲法》）我把亲情彻底放下了，心里不想他们了，这时我有一种感觉，我知道这是师尊在帮我，帮我淡化“情”，从心里去掉对“情”的执著。我要更好的修自己，不辜负师尊的一片心。

就在我向更多更广的世人慈悲的讲清真象的时候，不经意中我身边的四个亲人得法修炼了。其中一个人说：“以前电视里迫害法轮功时我感到就好象跟法轮功隔着一层膜；我丈夫那天听你讲完，回来之后告诉了我，这层膜就没有了，感到和法轮功很近。今天你来咱们一说话，我就觉得咱们似曾相识。你说的话是从心里说出来的，跟别人不一样。”当时我就教他炼了

1、2、3、4套功法动作。晚上她就觉得走路腿有劲了。几天后她说，她时时按照大法要求去做，与人为善，原来和邻居有矛盾，现在主动和他打招呼。她说大法太神奇了，这才炼了几天，现在跑路都不喘了，一身轻松了。她还把大法传给她的妹妹，一起修炼。还有一个年轻小伙子，一得法就做了一个梦，满天都是五彩缤纷的法轮，后来有一个东西一炸，满天都是红光，这是他从来都没有见过的，非常漂亮。没有几天他的皮肤变细嫩了，看上去比原来年轻了，像个小孩的皮肤一样。

我想我应该按照大法在不同层次中的要求去修，不断提高，做一个合格的大法徒。再顽固的执著我也放，因为我要成就一个高级生命。

有一次，遇到一个人骂大街，骂了半天还没完没了，听着听着才知道他在无缘无故骂我呢。我笑着对旁边人说：“他在骂我呢”，我笑的是那样自然、无怨，悠悠自得。在平时的生活中我也注意修，是看电视还是学法，是找份工作干还是全身心助师正法，是吃饭睡觉还是发正念，等等。做对了就轻松的上层次。逐渐的心里就燃起了一盏明灯，一盏大法的明灯。任何人任何事，都用这盏明灯照亮照透。

我在修炼中不断的领悟师尊讲的法理，“大觉心更明，得法世间行。悠悠数千载，缘到法已成。”（《洪吟》）我感到我就是为助师正法而来的生命。在正法修炼这条路上我应该做好，不错过这难得的万古机缘。在师尊《也棒喝》发表以后，我又添加了真象光

私，以大局为重，不计个人恩怨。

有一次，晋平公问大夫祁黄羊说：“南阳缺一县令，谁可担此任呢？”祁黄羊回答说：“解狐可以。”晋平公说：“解狐不是你的仇人吗？”祁黄羊回答说：“国君问的是谁可以当南阳县令，不是问谁是臣的仇人呀。”晋平公说：“好。”于是任命解狐为南阳县令。晋人都称赞。

过了一段时间，晋平公又对祁黄羊说：“国家缺一尉官，谁可担此任呢？”祁黄羊回答说：“祁午可以。”晋平公说：“祁午不是你的儿子吗？”祁黄羊回答说：“国君问谁可以当尉官，不是问我谁是我的儿子呀。”晋平公说：“好！”于是又任命祁午为尉官。晋人又都称赞不已。

后来，孔子听到这件事时说：“祁黄羊讲得太好了！外举不避仇，内举不避子。”祁黄羊可以说是个公正无私的人啊！

三将让功

文 / 清言

春秋时期，齐国侵占鲁国和卫国，鲁、卫两国求救于晋国，晋景公于是任郤克为中军元帅，士燮为佐上军，栾书统领下军，让他们率军出战。在战斗中，晋军将领与

士兵们同仇敌忾，一起冲锋陷阵，郤克身受箭伤，仍在战场奋勇杀敌。结果晋军获得大胜，齐国献宝求和，归还了侵占鲁、卫的土地。

晋军凯旋回国时，许多人都前来迎接晋国将士。佐上军士燮却走在军队的最后面，他的父亲问他原因，他回答说：“军队立了大功，国人欢喜的在这里欢迎，我如果先进去，必将成为众人瞩目的焦点，这是代帅受名，所以我不能走在前面。”他的父亲见儿子能够如此谦逊，非常高兴。

郤克晋见晋景公，景公高兴的对他说：“这次取胜，这是你的功劳啊！”郤克谦虚的答道：“这是君主平日的训导，其他将领们的努力，我哪有什么功劳呢？”

佐上军将军士燮晋见景公，景公对他说：“打了胜仗，这是你的功劳！”士燮也谦虚的说：“这是荀庚的运筹帷幄，郤克的指挥有方，我哪有什么功劳呢？”

下军将领栾书也去晋见景公，景公同样称赞他立了功。栾书说：“这是士燮指挥有方，士兵们拼命杀敌，我哪有什么功劳呢？”

立了大功，却不居功自傲；有了荣誉，却谦虚谨慎，克己让功。“三将让功”的故事被人们传为佳话。

弟子切磋 整体提高

明慧周刊 2005年11月25日--12月1日

也谈背法

文 / 保定大法弟子

在正法进程快速推进的今天，形势变宽松了，我们悟到应该恢复炼功点，正常学法炼功，在救

度众生的同时，更要修好自己。

在我们地区成立了很多炼功点。点上的大法弟子开始背法，大家比着背。师父就是让我们比学比修嘛。而且，他们把从2005年11月1日星期一开始的一周定为“开始背法周”，大家先从师父的新经文《越最后越精进》和两首词背起。再从后往前赶着背师父的新经文。年轻的背，老年同修也不示弱的说：“你们能背，我们也能背，我们一段一段的背。”有的老年同修还开始背《转法轮》。师父曾经让长春学员给全国大法弟子带头背法，长春的大法弟子背《转法轮》时，一人一段的背。那我们就把背法这种学法形式发扬光大。师父要求的是背《转法轮》，我们即使不背《转法轮》也要把师父新经文背过呀！作为一个精进的大法弟子来讲，这应该是很容易的。

自从背法周以后，越来越多的大法弟子开始背法。大家都深切的体会到了背法的好处其乐无穷。共同的体会是，背法后，思想业很明显的被消除了，突破了长期以来的松懈和不精进的状态。突破了困魔和疲劳的干扰。尤其是师父的新经文《越最后越精进》，这本来就是破除懈怠的金钥匙，是师父赐给我们的除魔的法宝。我们能不背过吗？况且师父很长一段时间才来一篇经文，我们很有时间和精力把他背下来。背过之后，我们在走路、吃饭、干活、甚至睡觉前都可以背法。让大脑完全溶于法中，这样思想业力和外来干扰就没有生存的空间。

背过经文后，才惊奇的发现，原来背法才是更好的学法呀！以前学法，只是念一遍就过去了，

脑袋里印象不深，甚至有时思想不集中，连法的表面意思也不知道。学了半天法，合上书之后，学的是啥也不知道。白白的耽误了时间。而背法就不同了，虽然背的少，但是哪怕半天我只背过了一句法，这一句法就实实在在的装在了我们的大脑中，我们就有一部份同化了大法。同时由于脑中刻上了大法，邪恶因素即刻被清除。我们不断的背法，这就是斩妖除魔的利器，能更快的更大范围的消除邪恶。而且背过法后，对师父的每一篇经文、每一篇讲法的内容头脑中都清清楚楚。在没背法之前，对师父的讲法也读了很多遍，而每篇讲法的内容是什么头脑中不清楚。尤其是师父的后期讲法，比如《在2005年加拿大法会上讲法》中师父讲到天上众神的状态等问题时，有些句子和段落的意思不是很好理解。当我们把他背过时，再联系前后段落的内容才慢慢理解了。有的句子很长，不背过是很不好理解的。这才明白师父的每一篇讲法都是站在不同的角度讲的不同内容。上下段落、上下句子都是什么联系，也明白了师父为什么这么讲，悟到了很多理。而这些理在诵读中是很不容易看到的。因为这些理往往是读到很多遍时或者前后联系着背法时才悟到的。

师父讲：“每当看完一遍《转法轮》，明白了一些就是提高；哪怕你看完一遍只明白了一个问题，那也是真正的得到了提高。”（《学法》）而当我们心不静，精神不集中时，哪怕看完几遍《转法轮》也悟不到法理。而我们真正背法时，提高起来就很快。很多大法弟子背法的体会是：思想能

很好，可是讲的过程中，却没注意严格要求自己，造成安全隐患。

我父亲现在仍是恶党党员，张口闭口就是“马列主义”，母亲也受电视对法轮功的诬陷宣传所毒害较深。有的同修在我家说话很不注意修口，一张口就把我们那一地区的协调人的名字说出来了，并且当着我父母的面告诉我不要去协调人家了，如何如何危险，其实我父母根本不认识这个协调人。又当着我父母的面告诉我要在家里先呆两个月，哪也不要，楼区有很多人在盯着我，厂区有多少多少保卫干事在盯着我。说话时又带出了一些同修的名字。我在旁边一再提醒她别再提同修的名字，可是同修好象什么也没听见一样。

这其中肯定是有给我修的因素，我一定要好好找自己，放下自己那份障碍我向家人讲好真象的观念和执著。

同时从这我也想起了一件事，在与同修的一次小范围切磋时，有一些怕心重在家里走不出来的同修和几个新同修。一些老弟子说话时，随口说出了几个协调人的名字和资料点在谁家，根本也不注意身边还有一些新得法的学员和走不出来的同修。

个人认为这种行为对同修、对大法是不负责任的。表面上好象是没有怕心，实际上是被一颗欢喜心所带动，完全忘了在现在情况下，邪恶还没有除尽，迫害还在发生。在监狱和劳教所的同修遭受那么大的迫害都不肯说出同修的姓名，而这些同修有的还是修了很多年的老学员却那么不注意修口，很可能导致重大损失。同修啊，快一点成熟起来吧！不要再被邪恶钻空

子，这方面血的教训太多了，怎么还不引以为戒呢？

师父在对学员文章的评语中说：“无论中国大陆或是全世界其它地区的大法弟子，在被迫害中所采取的反迫害方式都要注意中国大陆大法弟子的安全。对大法弟子安全不利的一切行为都要停止。”

（《请停止在学员中收集签名 ◎ 师父评语》）我们大家都要重视起来才对啊。

修好自己才能更好的救度世人

文 / 天津大法弟子 小明（化名）
我修炼已有8年了。在这8年的时间里，大法把我彻底改变了，我由一个满身病业、思想狭隘的常人，修炼成了一名具有超常身体和超常思想境界的大法徒。

师尊在《转法轮法解》中讲过：“上面没有情，三界内才有情。你掉下来是因为你变得不符合上面的标准了，才掉下来了。而常人这个空间情是最重的。情是产生执著心的根本。”

我开始在讲真象的时候，曾为情所缠，心里想的是自己家里的人，总想让他们赶快明白真象，让他们也修炼，让他们被救度。所以就一遍一遍的去说，一次又一次的去讲。恨不得把他们的思想抠下来，换上一个修炼人的思想。由于我对情的执著，常常效果不好，有时说的人家不耐烦，我也扫兴，可是过了些天心里又想起他们来了，心想再去一次，好好跟他们说说，把话说透，把利害关系讲明，告诉他们，我是真心的为了你们好。可是往往适得其反，我激动而去，无功而返。就这样在我心中牵挂了他们好长时间。有时心里也明白，不能

办理第二代身份证，这是居民的正常事，可是中共恶党用此事也来迫害大法弟子。有的不给办，也有的给记上“重点人物”，致使一部份大法学员产生了怕心。

从99年7·20开始，旧势力为了达到干扰正法，迫害大法弟子正法，不准大法弟子进京上访，当地政府为了防止大法弟子进京扣压了身份证，从而对大法弟子施行管制，结果许多大法弟子都没有了身份证。这次办证邪恶又放出风要把炼法轮功的人身份证做上记号，有的学员就害怕了。学员在一起讨论时，有的说这是旧势力安排的否定它不去办，有的说不办要找工作找不了，我们要否定旧势力去掉怕心，就去办。讨论来讨论去，也没有一个总体上从法理上认清这事。就此事我想谈谈个人的认识。

身份证是公民证明自己身份的一个证件，是公民自由持有宪法规定任何人不得以任何借口扣押。我们修大法的也是一个公民，而且我们是修“真、善、忍”做好人的公民，谁剥夺了我们的权利，谁就是在犯法，执法犯法，罪加一等。迫害修炼人，更是罪责难逃。

师父在《在大纽约地区法会的讲法和解法》中答弟子时所说：“哪儿出现问题，哪儿就需要讲清真象。不管最后结果怎么样，通过这件事情，你们就会有更多接触更多的人，就会大面积的去讲清真象。平时你没有机会，你拽过一个人就跟他去讲真象，还有点不好意思呢，是吧？现在有事干了，那就讲吧。”我们通过办身份证，给还不明白真象的警察讲真象，让他们停止迫害，给他们自己和家人留下好的未来。

同时在办身份证这件事上我们所反映出的一切观念和想法不都是我们应该修掉的吗？办证时怕被抓，怕片警看着，怕证上写上“重点人物”，怕别人说有执著，怕这怕那，一堆的观念，全想出来了（当然现在处于流离失所，需要回避，但是也要修正自己。）这不正是旧宇宙为私为我的旧法理在我们这体现出来了吗？这不是挖去根本执著，去掉它的好机会吗？

师父在《洪吟（二）》中告诫我们：“你有怕它就抓，念一正恶就垮，修炼人装着法发正念，烂鬼炸神在世，证实法”。没有了为私为我的怕心，怕的环境也就不存在了。“我过去讲过，我说实际上常人社会发生的一切，在今天，都是大法弟子的心促成的。虽然有旧势力的存在，可是你们没有那个心，它就没有招。你正念很足，旧势力是没有办法的。”（《在2002年美国费城法会上讲法》）。我们大法弟子的一思一念都站在法上。我们无论做什么事都把法摆在第一位，否定它旧势力的安排，让它彻底解体，成为一个无私无我的正觉，我们才能不辜负师尊的慈悲苦度，才能肩负起大法弟子的神圣使命，让我们整体提高，整体升华，紧跟师尊正法进程，走好自己最后的路吧！

郑重提醒同修注意修口

文 / 大陆大法弟子

我从监狱堂堂正正走出来后不久，由于个人有漏再次被邪恶迫害绑架到看守所，正念闯出魔窟后，家庭环境一直没处理好，对父母讲真象做的也不好。楼区的同修就常去我家向我的父母讲真象。这

很快静下来。因为背法时，主意识极强，就不容易出现走神的现象，能很快很好的排除外来信息和各种思想业力的干扰。能很快突破自己不好的状态。

另一个体会是大家自从背法后，不知不觉的就把时间抓得非常紧，一分一秒都充分利用了起来，状态非常好。睡觉时间明显减少，而且做得比原来更好。大家越背越愿意背，几个人比着背，年轻的背，年老的也背，而且新经文拿到手后，马上就背。大家到学法点后，一起背，没背过的奋起直追。出现了比学比修比背法的浪潮。背过新经文后，再读法时，和原来的状态也不一样了，干扰小了。

当然开始背法时，要突破很多人心和干扰，突破畏难情绪。但只要意志坚定，半天哪怕只记住一段，我也是同化了这段法。背过后，最好要每天背，每天温习，尤其是刚背过的法，因为常人中遗忘的规律是先快后慢。刚学过的东西及时温习，以后忘的就少了。即使忘了，也很容易再背过。也不知常人中的遗忘规律对自己是否适用。我背法时是每天温习前一天背过的内容。温习一两天后就不管了。网上小弟子背法的体会是背过一段法后，再背5遍，然后就不管他了，接着往下背。等第一遍背完后，再背第2遍。这样能够减轻第一遍背法的难度。但第二遍难度大些。这种方法和上面提到的及时温习的方法不知那一种更合同修背法，自己选择合适的方法好了。

有的学法点组织的很好，大家学法前先一起背法，还和其他学法点同修切磋，带动整体提高。

我们只是背新经文，不会影响我们通读。当然也有的同修在背《转法轮》，那自然更好了。还没有开始背法的同修，你也快来背法吧！当然我们不强调非要背法，只是希望有条件的同修加入背法的行列，我们整体精进，共同提高，做好三件事，救度众生。

个人认识，不当之处，请同修慈悲指正。

表面的“怕”和根本的“怕”

文 / 大陆大法弟子

我是得法比较早的一名大法弟子（94年12月）。刚开始修炼的时候，心里总有一种幸福感：这么好的功法，又有师父保护，炼吧！当时心里不知道“怕”是什么。

到了7.20以后，大的形势改变了，心里或多或少、或此时或彼时就有了“怕”的感觉。怕派出所叫我去被抓，怕进京上访被抓，怕出去发资料被抓，怕当面讲真象被举报，怕上网下载大法资料被发现。尽管心里也知道有这种怕是不对的，也强打起精神去做一些讲真象、发资料的事，但我感觉很多时候都是用人心在做。把讲真象当成了一项不情愿完成却又不得不完成的一项任务，怕不讲真象就会被落下。特别刚开始贴传单、发资料的时候，吓得嘴发干、发苦，心跳加快、浑身大汗。心想可能“苦胆”吓破了。尤其是第一次出去贴传单，由于当时还没有不干胶，是自己熬的浆糊。贴完回家后，第一件事就是赶快脱下棉袄去洗，因为在往墙上刷浆糊的时候，由于害怕，动作太快，以至于甩得满身都是浆糊，怕一会儿警察追到家里，找到

棉袄知道我贴的传单。现在想想那还不是自己吓唬自己吗？

随着师父正法进程的加快，通过不断的学法，“怕”的物质在不断的去掉。师父曾在讲法中说过：“你们已经知道相生相克的法理，没有了怕，也就不存在叫你怕的因素了。”（《去掉最后的执著》）尤其是《九评共产党》出来以后，我看了一遍光盘，三遍书，明白了自己的“怕”来源于对共产邪灵的恐惧。看完《九评共产党》，明显感到自己身上“怕”的物质在减少。

但是最近一段时间以来，亲眼看着身边的一个个大法弟子被抓、被“病业”方式夺走生命、经济财物被盗等等现象，总有一种“心慌”的感觉，有时心脏跳动非常猛烈，不得不用手按住，而且总想长长的叹气。当这种现象出现后，一个念头就想：我是不是有心脏病啊？以前也没有发现，是不是现在做得不好被邪恶钻了空子，想在心脏部位害我？马上另一个念头就想：“不对！我是李洪志师父的弟子，是正法时期的大法弟子，尽管我有这样或那样的执著，但也决不允许旧势力和黑手烂鬼管我，我就走师父安排的修炼道路。”时时发正念否定旧势力，那种“心慌”的感觉也时有时无。当看到同修文章谈到寻找最根本执著问题时，学习师父经文《走向圆满》，也在找自己最根本的执著，但始终没有找到。昨天打字时，本来是打其他字，却接连两次出现“怕”字，当时我就想是师父点化我吗？我怕什么呢？前一段时间我认为我只是怕共产邪灵，现在看来并没有那么简单。

通过与同修交流，我似有所悟：我的“心慌”的感觉，我“怕”的感觉，是我的根本执著在障碍着，那就是怕失去一切！怕修不好被黑手烂鬼钻空子迫害——被抓、出现这样那样的麻烦、怕失去人身……一切的一切，都是源于最根本的执著——自私，以及从中派生出的其它不好的心。正象师父在《走向圆满》中所讲的：“目前旧的恶势力对大法迫害的最大的借口之一就是你们的根本执著在掩盖着，从而加大此难，要把这些人找出来”，“而且它们控制着邪恶的人针对人的一切心，一切执著，全面无漏的、瓦解式的检验大法与弟子，如果你们真正能在修炼中去掉那些人的根本执著，最后的这场魔难就不会这么邪恶。”分析原因，是我对大法、对师父坚信不够，对证实大法的意义和目的地认识不清，使自己与大法与师父人为的造成一种间隔，没有完全溶于法中，认为是自己在修炼，同时还有证实自己的因素。前一种怕是一般常人的怕，其境界仍然在人中；而后一种怕，虽然看似是修炼者的怕，但其仍未脱离人的“私”字，并没有去掉人的根本执著。

我虽然在修炼前爱好写作，并写过一些文学作品。但修炼后就不写了，认为写作在很大成度上是“用情”，于是就放下了这一爱好。修炼的文章也很少写，总觉得写修炼体会和写作是两回事。我修的不好，所以也写不好。也许您看到这儿已经发现了：我在体会中很少引用师父的讲法，不是我不想引用，我是记不住原话，甚至找不到出处，所以也就无法引用。

或许此时此刻的悟到还不是

也谈放下根本执著

文 / 大陆大法弟子

前天看了197、198两期《明慧周刊》都有同修谈去掉根本执著的文章。看后反思自己的根本执著是什么呢？以前也曾想过，可总觉得当时入修炼之门时没有为了“什么”的想法，就是听姐姐说大法特别好，对人有好处，所以很自然的就入了修炼之门。一直都找不到有什么根本的执著。

昨天遇到的一件事又一次使我想起了这个问题。昨天一同修（不精进，执著于名、利、事业，多次提醒仍没放下）来我家拿师父的新经文，一进门我看出她是精心打扮过的，好象出去办事。因为她平日上班很忙几乎没时间做三件事（这也是她的状态造成的），今天是周日，本想她应抓紧时间学法、炼功，没想到她又把时间安排出去，因她急着要走，所以没说什么话。她走后，我发现我的心情很复杂，说不上是一种什么心情，觉得自己状态不对，向内找：我是一种什么心呢？是看到她不珍惜时间希望她精进替她着急的心吗？想想：有这样的心情，但不全是。若单纯是这样，我体现出来的应是希望同修精进的一颗善心，可我明显觉得不是这个感觉。深挖自己还有什么心呢？是羡慕吗？想想：不是。我得了大法了，我不执著常人的这些东西。是妒嫉吗？想想：不是。是什么呢？还是不知道。于是我不再考虑，静心学法。

今天早晨打坐，刚做第一个加持动作时就入静了（平时很少入静）。

这时头脑很清醒，心里很纯

净。我突然明白了自己的根本执著：我把大法当作在常人中找心理平衡的一个大“筹码”了！当时心里一惊：我原来一直把这么神圣的大法混同于常人拥有的东西，只不过在我心里份量太重而已。当我看清我自己这个深藏着的肮脏的执著心时，泪水涌了出来，觉得愧对师父，愧对大法！这个根本执著表现在平时每听到别人有什么“好处”时，就想：这些有什么用，我得了大法了，不执著这些；听见别人事业如何如何了，就想：这有什么用，我得了大法了，不执著这些等等。当时还认为自己修得好，什么都放的下，现在看来那只不过是把大法当“筹码”找心理平衡后的常人式的不与人计较而已，并不是在法上认识从而提高上来的。

认清了自己的根本执著后，头脑很清晰。明确的知道了昨天同修走后自己那种复杂的心情，除了有为同修着急希望她精进的心，还有在根本执著掩盖下的妒嫉心；知道了为什么妒嫉心总是修得不彻底；知道了很多的执著心也是在根本执著掩盖下没能发现或及时修去；知道了今后正确的修炼状态是：听见什么都不动心，因为我们不求任何世间得失的，若动心了，说明还有什么心没放下，应及时向内找并修去它。

感谢师父，我知道这都是师父的慈悲点化，才使我找到了自己的根本执著。我们唯有精进实修，做好“三件事”，才能不辜负师父的慈悲苦度。

从办身份证一事改变人的观念

文 / 大陆大法弟子

最近一段时间国内居民开始

子书突然间就好使了，开关机都好使了，和没坏之前一样了。我手握电子书默默的感谢师父使电子书可以起它该起的作用了。我也明白了，只要有正念，一切不正的、不应该的和不好的，都会摆正的。

5、再忙也要学法

有时我做资料做得太晚了，我就给自己找借口说：今天太晚了，明天还要上班呢，就先不学法了。可又一想这是惰性，自己要是不学法那和常人有什么区别啊，那不就是常人在做大法的事了吗！而且是很不严肃的，自己还在掩盖不好的心。师父讲法时说过：“就是你为师父我个人做事也得天天静心的学法，要实实在在的修。”（《走向圆满》）何况自己，而且还是有时间的。

无论资料点起多大的作用，发挥多大的威力，那都是资料点大法弟子的责任，没有什么可起的心，因为自己的修炼也在其中啊。无论别人是赞扬还是批评，都应该在其中吸取经验和教训。赞扬那是对自己的考验，批评是自己不足的提醒。

我在同修交流时谈到这么一个事，就是有的资料点的同修爱听赞扬不爱听批评，而且也有的同修看到资料点的同修的不足，碍着常人的面子不说出来。还认为他们忙，偶尔不学法也是应该的。可是资料点的同修在忙的情况下没有学法，结果被邪恶钻了空子，遭受了迫害，难道这样的教训还不够多吗？所以再忙也要学法，因为学法是一切的保障。

师父在《洪吟（二）》中告诉我们：“少息自省添正念 明析不足再精进”。希望我们都能记

住。

说“懒”

“懒”字，是由“竖心旁”加一个“赖”字；而“赖”又是由“束”加一个“负”字；“束”是缚是拴的意思，“负”是负担的意思，“赖”，应该是拖拉，拖延，不好的意思；而“懒”字，从字面上讲我认为就是把负担拴在心上而不去身体力行完成的意思，是懈怠不勤快。“懒”是常人的恶习，是肉身的惰性。

作为一个常人“懒”是求舒适安逸，不肯付出、不愿舍、不肯失。但是这个宇宙中的理又是不失不得，没有付出怎么能有收获的呢？俗话说：人勤地不懒。所以勤劳的人多数富足殷实，而懒的人则穷困潦倒。

可是对于修炼来讲，“懒”是掣肘人修炼的大山，是关，是必须突破的执著，就象人必须修去的七情六欲一样。

“懒”体现在修炼的许多方面。如炼功懒，学法懒，讲真象懒，洪法救度众生懒。当然了，“懒”对于修炼者来讲其实也是一种意志不坚定、修炼信心不强、主意识松懈、怠惰的表现。

如今我们助师正法已六年有余，风风雨雨的走到今天确实不易，而且师尊正法已是最后最后的做了，邪恶的垂死挣扎也已日暮途穷了，我们怎能被肉身的惰性和人贪图安逸的观念所拖所累呢？让我们神的一面真的“神”起来吧，突破一切旧宇宙的束缚，勇猛精进，更加努力的完成助师正法“三件事”，救度更多的众生，实现我们史前的伟大誓愿！

根本的执著，写这篇体会的目地也就是想对与我有同样经历与感受的同修有一点借鉴，尽快跟上师父的正法进程，去掉最根本的执著，走好、走正。

敬请同修慈悲指正，合十！

关于近期哈尔滨大法弟子被抓捕的交流

文 / 黑龙江大法弟子

自今年九月下旬开始，以黑龙江省鹤岗市一地50多名大法弟子被邪恶抓捕开始，哈尔滨地区大法弟子被抓捕的消息不断传来，有的已经被迫害致死。从得到的确切消息来看，至少在11月上旬，仍然有哈尔滨地区的大法弟子及家属被邪恶抓走。在这场历时长达两个月的针对大法弟子的疯狂迫害中，哈尔滨地区直接遭到邪恶迫害的大法弟子超过百名，很多本地区的协调人，技术上的精干力量，在正法期间一直非常稳定的弟子都没能在本次邪恶的迫害中幸免，损失的巨大自99年邪恶开始镇压以来也是空前的，使哈尔滨地区在正法救度众生，极其需要大法弟子的关键时刻，付出了惨痛的代价。

为什么这次针对哈尔滨地区的大法弟子的大抓捕会出现？为什么会持续如此长的时间？为什么会波及这么广的范围？这其中必然有我们大法弟子内部需要认真总结的问题。通过和几位同修的交流，大家认为：

一是人心太重，存在对“知名”学员的崇拜。九月份鹤岗市的那次交流会，被邀请去“主讲”的学员是几个月前才从哈尔滨女子监狱被释放出来的，本身没有及时静下心来，认真学法，查找不足，跟

上飞速发展的正法形势，而是陷入到无休止的到各地学员中召开法会，以自我为中心的谈“心得体会”中去了，这其中当然有她自身偏离法的原因，但不可忽视的是各地学员没有做到以法为师、心里存在强烈的对这类学员的崇拜也有直接关系，最终导致鹤岗市一次性50余名大法弟子被邪恶抓捕。

而在这个事情发生后，仍然有学员对为法负责、为大法弟子负责的心太弱，正念不足，用人心看待邪恶的迫害，还在猜测、传播谁谁可能是特务，谁谁可能是内线，为什么这个学员被抓而同样也去参加了法会的别的学员却没事等，同时自身存在的怕心也明显暴露出来，从而加重了所谓迫害形式的严重性。其实同修们，我们在这样的时刻，是不是忘记了我们是大法弟子，出现任何问题都应该时刻向内找自己的这样一个基本的原则了呢？为什么不立即发正念铲除邪恶的迫害因素，帮助被抓捕的同修呢？为什么不正念否定邪恶的一切安排和企图呢？为什么不及时查找发现自己已经暴露出来的人心的执著并努力去掉它呢？

也许正是由于这种人心的波动、怕心才是导致迫害出现、持续的一个真正原因。另外空间的邪恶看到了你的执著，看到了你的漏洞，它就会下手。此外，我们是正法时期的大法弟子，救度众生是我们的当务之急，对于大法弟子的迫害，就是对世间与法有缘的众生的迫害，就是对这些众生对应的无限庞大的天体内无量众生的迫害，这种对大法、对宇宙众生犯下无边大罪的正法势力怎么有资格迫害宇宙根本大法造就的大法徒呢？“我过

去讲过，我说实际上常人社会发生的一切，在今天，都是大法弟子的心促成的。虽然有旧势力的存在，可是你们没有那个心，它就没有招。你正念很足，旧势力是没有办法的。”（《在2002年美国费城法会上讲话》）

因此说到底，迫害的出现还是我们自身有问题，我们却不向内找，还在人心的带动下，传播那些随心而化的种种假象，耽误了宝贵的帮助同修、清除邪恶的机会，正是我们自己的人心执著太多，才造成了损失，还在加重这种损失、滋养了邪恶的力量，延长了邪恶的迫害时间，因为它们找到了这样干的借口，我们却没有察觉。

另外，把注意安全等同于怕心，也是迫害屡次反复出现的原因，在邪恶的迫害形势下，有的同修暂时离开原住地，去了其它地方。如果是从安全方面考虑，明知道自己已经可能被邪恶注意的情况下，为了避免给邪恶的迫害提供可乘之机，而更换到一个安全的地方去，这是对法负责的表现，可以有效的化解邪恶的阴谋；相反，如果是出于怕心，不管三七二十一，听说风声紧了，好象这次邪恶要把我们“连锅端”了，赶快躲起来吧，如果是这个心驱使下的躲避行为，就只能使迫害的形势加剧，因为邪恶一定会针对这样明显的人心波动下手。人心驱使的任何行为对邪恶来说都没有本质上的否定意义，反而还明显干扰了我们应该在此时做好的三件事。

也有的同修，认为只要是学员提出安全问题，就武断的认为该学员存在怕心，是正念不足，是没有跟上正法形势。其实我们采取适

当的办法，来保证我们和周围同修的安全，创造稳定的证实法的环境，是非常必要的。我们不应该把注意安全和怕心混为一谈。还有的学员存在偏离法的言行，当有学员给其指出来时，他却用“要正念正行、要否定旧势力安排”等借口掩盖自己的问题，失去了向内找、提高上来的机会，从而最终遭到邪恶迫害。说到底还是人心驱使下的行为，在法理上的认识不够清晰。

遭到迫害的另外一个比较明显的原因，就是存在侥幸心理。有的同修得到消息，知道邪恶正在找他，但短期内没有发现什么异常，就放松了警惕，其实有的时候邪恶采取了“放长线钓大鱼”的伎俩，对一些学员实施监控，以图顺藤摸瓜，加重对我们的迫害，有的同修已经明知道被人跟踪，有的得到同修或者是街坊邻居的提醒和警告，有的得到师父的再三点化，但仍然我行我素，在安全问题上注意的非常不够，最后导致了更大损失的出现。这其中侥幸心理是一个不可忽视的因素。有的同修知道邪恶要抓捕他，躲到外地，几天后自认为没事了，在事先没有进一步查证的情况下返回原住地，结果很快被盯梢蹲坑的恶警抓捕。

哈尔滨地区的迫害的出现、持续，和我们本地区的每一个大法弟子的行为都息息相关，我们应该真正的从自身做起，去掉自己的人心就是在有效的抑制和消除邪恶，我们每一个人都稳定下来，都能从法上看待出现的每一件事，从正法救度众生的伟大使命方面来否定旧势力的存在，邪恶也就失去了生存的空间和借口，就会走向消亡。

家庭资料点是修炼环境

文 / 黑龙江大法弟子

我是黑龙江的大法弟子。我于2004年2月建立了家庭资料点。

2003年11月，一个偶然的机，我的电子信箱收到了一封邮件，里面是一个破网软件，就这样我就会上明慧网了。这时我无意间向地区的协调人提起我会上网，他让我建立一个资料点。当时我们那里的资料点刚刚被破坏，我产生了顾虑，因为我年龄小，而且在感情上刚过完情关，怕做不好。后来在协调人的安排下，我和另一位同修一起组建了资料点。

资料点建立后的这一年多里，在师父的保护和同修的正念下，一直运行的很好，有一些体会和感受，写出来希望和同修们相互促进和提高。

1、做资料工作不要有做事心

在资料点刚建立的时候，我有做事的心，出现了不好的情况。那时我刚刚买了打印机，我着急买碳粉，在打印机还没有稳定的情况下，就上街去买碳粉了，结果我买碳粉的八百元钱被人偷了，碳粉没有买成，心里还愤愤不平，常人心就全上来了。那是同修一点点积攒起来为证实大法做资料的钱啊！后来通过学法我悟到了，资料点是修炼环境，也就是在做证实法的事中来提高自己。而在这其中出现的一切事情都是由自己的心促成的。是大法弟子在做正法的事情，不是常人在做工作。只有学好法、发好正念，才能以最纯净的心去做最正的事。

2、做资料工作不要有常人心 做资料时一定要心正，不能

混杂常人心态。我刚开始做资料工作时，总是贪玩，这边打印着资料那边听着常人的歌曲。那时打印机老出毛病，我总是找打印机哪里出故障了？后来我明白了，打印机也是有生命的，他也是在证实大法，在自己的心态不稳时，自己的空间场也在影响着他，使邪恶钻了空子，使打印机不好使了。后来我再打印的时候，就用电脑放师父的讲法。原先因为打印机有静电带纸忙的手忙脚乱的，现在我的心态很正，打印机也不用我帮忙了，再也没有出现塞纸的情况了。

3、不要有攀比心

在建资料点时，我因为钱不多，电脑是我买便宜和二手的配件组装的，后来我想要配好的，可是我的工资不多，还要还那八百元钱，所以我就没有配。可是我总觉得我的电脑不好、配置低。后来我的父亲说要买我的电脑，给我钱让我再买个配置好的，我动了心了，就想把电脑卖了。可是后来我给别人修电脑时，我发现他的电脑的配置比我的高多了，可是运行的速度却没有我的快，这时我恍然大悟：我的电脑是和我一起证实大法的伙伴，不是普通的电脑，同样是超常的，是自己的心不正，总想它太慢，实际它要比其它的电脑更优秀，自己要是嫌弃它，它当然就慢了。

4、要有正念

有一个同修的电子书坏了，放在我这里。我拆开检查了一下判定它是硬件的故障，已经报废了，就放在抽屉里了。有一天我整理东西时无意间发现了它，我把它拿在手里，想：它装着的是法啊，它不应该是坏的！这时奇迹出现了，电