

让学员能够通过明慧工作稳健的证实法，建立威德。培养学员的能力，加强加深对大法工作的理解，把学员调动起来才是协调学员的职责所在。一个学员有能力做得好只是一个学员好，整体学员都做好更是法的威力的体现。

我总是定期写邮件给翻得比较少的学员，有时是个问候，有时是个通知，让学员即使因为其它事情暂时翻得少也感到自己是明慧的一员。我觉得大法弟子是个整体，仅仅出于对学员的关心，而不是只为了叫他们参与工作也应该这样做。有时候写几个邮件却一直得不到任何回复，急躁和埋怨的心就上来了，后来看到自己在这其中强烈的自我，觉得自己付出了什么就该得到回报，觉得自己的做法对，理应起到这样那样的效果，如果没有预期的效果，就怀疑自己悟的不对，怕掉层次。这些心都不符合正法修炼中应该达到的无私无我的标准。而且如果保持和小组学员的联系是出于自己对法的理解，对这个工作的理解，就不该在意那个结果。基点摆正后，该怎么做就怎么做，那一层的法理就显现出来。忽然某一天小组学员写个邮件给我：“我现在有时间了，发文章给我吧。”

前阵子德国学员关于协调人的问题讨论很多，常常是长篇累牍。尽管大家都已经知道胡即将出访欧洲一事，但是交流也就是停留在胡访问期间该做哪些具体事。我感到德国学员整体有被抑制住的现象，注意力被引开，对胡的到访没有引

起足够重视，更缺乏对这件事在正法后期的从法理上的交流。而且如果我们受到干扰，过于看重某几个学员修炼中的问题，就给了邪恶加大迫害他们的借口，从而牵制我们整体对真正重要的事件的注意力。我很着急，想写个电子邮件到大组里说说看法。但是那种物质让我迟迟下不了决心。

上星期我收到一个中文电子邮件，是一个欧洲小组的交流总结。我看了后知道了加拿大学员前期清场工作做得很好，在整个过程中起到重要作用，但是觉得写邮件给大家不是我的事，于是我打电话给一个学员，谈了自己对整体漏洞的看法后，请她写个邮件到大组提醒大家不要受干扰，充分利用胡访德的机会大量清除邪恶，全面讲清真象，彻底否定旧势力的安排。她听完后说：“你自己干嘛不写？”我说：“写了学员不一定同意，再说那个交流总结得有德文的，西方学员的看了才能更明白。”“那你还不快翻成德文？”我这才反应过来，连夜把总结翻成德语。当晚，柏林学员组织了全国范围的准备工作会议。我写这篇交流稿时，征签活动正在全国各城市积极展开。我感到那个抑制自己的物质少了很多，真正体会到没有自我时的那种溶于法中，无私无我的自在。

我还有很多心没有去掉，看到不足的地方请同修指正。

谢谢师父，谢谢同修。
(2005年明慧网工作人员修炼心得交流稿选登)

明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日

海 204 号

2005 年
12 月 8 日

“用理智去证实法、用智慧去讲清真象、用慈悲去洪法与救渡世人” 《理性》
“全面讲清真象，正念清除邪恶，救度众生，坚定的维护法” 《大法坚不可摧》
明慧周刊面向广大同修，欢迎提供建议或反馈！

安全访问明慧网

用国外电子邮箱给 eo@att.net 发一封标题为空白，内容为 get int.zip 的电子邮件，可获得最新破网软件，直接上明慧网。

用国外电子邮箱给 d_ip@earthlink.net 发一个电子邮件，10 分钟内会收到回信，拿到几个最新动态网网址，下载破网软件，就可以一劳永逸、安全的上明慧网。

新闻汇编

重要时事

师父发表新经文《致以色列法会》及《在音乐创做会讲法》 2
法轮功报道获澳洲沃尔克雷新闻奖 2
联合国酷刑专员考查期间，河北公安连续强奸两学员 3
各地学员在中使馆前谴责中共警察流氓行径 3

大陆综合

本周 1394 人声明强化洗脑作废 4
本周 110 名觉醒世人严正声明 4

海外综合

讲清真象 救度世人

讲真象时需要注意的几个方面 7
抓住年节的时机，到农村讲真象 8

传统文化

受辱不辩 与人无争 9
自省自责 改过不悛 10
主贪丧其国 臣贪亡其身 10

弟子切磋 整体提高

关于《越最后越精进》的再认识	12
背诵《越最后越精进》 打开四年的心结	14
松懈的教训	14
在关键时能否想起法和师父的重大意义	16
学好法才能走正大法路	17
背《转法轮》的体会	18
修出真正的善，才能更好的救度众生	19
反迫害方式小总结	21
我的根本执著	22
在发真象资料中放下自我	24
讲真象不是上战场 证实法不是去奋斗	25
传《九评》救世人的体悟	26
在自己的心上下功夫	28
怎样帮助遇到魔难的同修	31
一天天去怕心	33
浅谈“焦点”	34
放下自我，整体提高	35

新闻汇编

明慧周刊 2005 年 12 月 2 日--12 月 8 日

重要时事

师父发表新经文《致以色列法会》及《在音乐创做会讲法》

师父2005年12月3日的新经文《致以色列法会》，以及2003年7月21日于美国华盛顿特区《在音乐创做会讲法》在明慧网发表。

法轮功报道获澳洲沃爾克雷新闻奖

据悉尼晨锋报 (The Sydney

Morning Herald) 12月2日报道，晨锋报/澳洲联合新闻社派驻中国的记者哈密史 (Hamish McDonald) 由于去年10月撰写的一篇关于法轮功的报道，于昨晚获得澳大利亚沃爾克雷新闻奖 (Walkley Award)。

澳洲沃爾克雷新闻奖相当于美国的普利策奖，旨在表彰那些在新闻界有杰出表现的新闻从业人员，每年举办一次，今年是第五十届。

哈密史获奖的特别报导题为《法轮功有什么错？》，评审们称赞他的文章优雅，富有人性的记录了那些受到迫害的人的痛苦经历。

表观点而已？对他人说了各种带有自己观念的话，和发出的各种思想意念，都是以为自己对，可是大法弟子是有能量的，说出的话，发出的思想，都集中到“焦点”学员的身上，正的也好，负的也好，就可能使他承受不住，而且在同修中引起波动，不能静下心来修自己、做好三件事。

旧势力不停的迫害大法弟子，制造出各种事牵动大法弟子的心，使大法弟子不能静下心来证实大法和更广泛的讲清真象，救度众生。时间一天天过去，法正人间一到，使更多的众生不能得救。邪恶达到了它们拖延大法弟子救度众生的时间和毁灭众生的目地。如果把我们的法弟子比作一潭静水，旧势力象石头，石头扔进击起波动，击点就是“焦点”。我们每个大法弟子都能向内去修，修去一切常人之心，提高心性，静得象一潭死水，那旧势力的任何因素触击到就彻底解体，它还配考验吗？

大法弟子在纯净心态下，证实大法发正念，广传真象救度众生，会有更多的众生得救。

放下自我，整体提高

文 / 欧洲大法弟子

尊敬的师父，尊敬的同修，大家好！

2000 年底我看完的第一遍《转法轮》，知道了修炼是件很难的事，而且没有回头路。当时，自己在常人中日子过的挺舒适，所以下不了放下各种利益的决心，就一直徘徊着。在一次学员聚会时，我们地区的负责人问我愿不愿意参与明慧网的翻译工作。我虽然未下决心修炼，但是知道大法好，就一口

答应了。

我所以喜欢明慧网的工作，是因为翻译工作的独立性。从文章选择、翻译到审核不需要别人的帮助，也不用帮别人，也就是说基本不用和其他人沟通。然而后来参与协调工作，却动摇了我最初加入的动机。

事情是这样的。一年前，大多数原先在明慧翻译的学员都去支援另一个项目了，参与明慧翻译工作的都变成了新手，几乎没有什么经验。收到他们的翻译件后我都得先修改一遍，再发给修改组。刚开始时所看到之处几乎都要改，白天上班就是在电脑前写个不停，下班回家后还得敲键盘到深夜。那时我一边写，一边埋怨。有时想省事，宁可自己翻也不愿交给学员。有一次我几乎要马上打电话给翻译的同修，手把手的教她一些德语基础知识。但是想到我们缺少翻译人手，如果这样把学员都“得罪”了，翻译小组工作受阻或停顿，那就是谁都担当不起的责任。出于怕承担责任的心理，我一句一句的修改。通过不断的学法和向内找，对明慧工作的理解越来越明确。

我认为，明慧网本身是服务性的，对外他是大法的窗口，体现正法进程和大法弟子的整体风貌；对内可以提供学员交流园地，促进整体提高。参与明慧工作的学员都是在大法工作中修炼，走他们证实法的路。既然有修炼的因素，工作能力的大小不应该成为能否走好这条路的关键，文章翻的好坏多少也不能成为衡量学员修得好坏的标准。协调人的主要责任其实是用自己的所学所能毫无保留的给学员创造机会，排除工作中方方面面的障碍，

扰，一会儿这样想，一会儿那样想。我看着师父的照片，求师父告诉我该怎么做，我都怀疑还能不能修，我这么差，真是不配修这么好的大法，修不上去了，想放弃了。大法的要求好高啊，我真的修不上去了。我怎么就没有正念了呢？！

翻看大法书，迷乱之中师父点化我决心不够，通过学法渐渐下了决心：明天我一定要去，一定要去向组织者讲清真象。头脑中有各种怕心出来，“孩子怎么办？家里人怎么办？”，“家里的东西怎么办？”象一个个方框一样紧紧套着我。放下它！冲过去，我就要去！这个方框向脚下沉去，不见了。我往明慧网发了本地的电话号码，希望请外地的同修帮我们铲除本地的邪恶。

第十天，我来到单位，看见那几个组织者小集团的人都在门卫值班室里。进门，想：人多更好。我一起讲了。

我就开始讲自己反面的教训，他们表面表露出怎么也不能相信我说的话，几个人都是一脸的嘲笑。后来又回到办公室面对面的谈。我就讲我学功后的情况，讲我家里人学法后从死亡边缘回来的变化，讲学功后的受益……。她是个受共产党毒害很深的人，也认同“真、善、忍”，但是对恶党也很崇拜，也知道《九评》。

后来她人性的一面返出来了，为自己开脱，也表示支持我家里人学法轮功。

讲完后，课间操我发现那些画都搬到楼外面去了，放到一个不便于人看的地方。

我知道这是讲真象，师父展现大法的威力。是大法威力的具体体

现。中午，发正念时，看到红潮哗的落下去了，“红潮末运花已落败象更显邪党恶”《红潮落（词）》。在同修强大的正念加持下，又看见一个拖着大尾巴大个的共产邪灵慢慢逃走，（就象真象材料上画的那个样子），一个白衣女神弯弓搭箭，一箭正中，把它钉在地上。我默念正法口诀：“法正乾坤，邪恶全灭”，八个字打过去，它就变成了血水。我还看见穿着西服的师父，坐在我旁边，笑眯眯的看着我。

第十一天，诽谤大法的画没有再搬出来。

从以上的经历来看，邪恶就是抓住人心，拼命的加强它，抓住你的人心，让你站到大法的对立面上去，以达到毁掉你的目地。同时，通过小组学法，也看到本地区存在的很大的漏，正法到了现在，还能出现这样大面积迫害大法的现象，这一定不是一个简单的问题，就是因为没有按照师父说的去做，广泛向本地人讲本地的迫害真象，迟迟没有堂堂正正的走出来面对面的讲，致使邪恶钻了空子，造成了这次损失。教训是惨痛的。

浅谈“焦点”

文 / 长春大法弟子

有的同修遭到迫害，没做好写了“三书”，出来后成了“焦点”。

有的同修正念闯出魔窟，出来后成了“焦点”。

就“焦点”问题谈一下我个人的认识。同修对成为“焦点”的同修都很关心，但说一些话是否是工作所必需，还是没有必要；说的话是为了帮助同修，还是只是议论发

这篇文章是他冒着遭到“不受欢迎”的危险，从北京发出的采访报道。文章于2004年10月16日刊登在悉尼晨锋报和澳洲联合新闻社（The Age）的头版上，长篇幅报导了关于法轮功学员唐乙文的故事，讲述了唐乙文历经劳教所、洗脑班的酷刑迫害，坚持不放弃对法轮大法信仰的真实过程。

文中特别对关押法轮功学员的劳教所、洗脑班中的恐怖行为及酷刑折磨作了如实叙述，彻底揭穿了江氏媒体的谎言欺骗，使读者了解到江氏集团犯下的群体灭绝罪、酷刑罪、反人类罪。也加深了人们对法轮功学员反迫害、讲真象发传单、酷刑展等的理解和支持。

联合国酷刑专员考查期间，河北公安连续强奸两学员

在联合国酷刑专员一行11月22日至12月2日在中国考查期间，河北省涿州市东城坊镇派出所警察受迫害政策驱使，寻衅把东城坊镇西瞳村的法轮功学员刘季芝和韩玉芝从家中抓走，在派出所非法审讯和毒打，25日下午两点许，警察何雪健在所谓的“执行公务”过程中公然强奸了刘季芝和韩玉芝。

11月24日晚8点多，51岁的刘季芝在自家住宅里，丈夫不在家，6-7个警察突然翻墙闯入她家，按住刘季芝，把屋子翻了个底朝天。当晚刘季芝被劫持到派出所非法关押，遭到警察反复毒打、强制双腿下蹲，然后用电棍和胶皮棒猛打。当时有个警察在她上下身乱摸，无耻的说：“这就叫耍流氓吗？”25日下午两点多，警察何雪健把刘季芝带到一间屋里暴打，把她按倒在床上摸乳房，用电棍电击乳房，随

后强奸了她。恶警何雪健把42岁的韩玉芝叫进去强奸了。

在上述连续强奸案发生过程中，在同一间屋里躺在旁边那张床上的警察只是翻了几个身，斜着脑袋旁观，没有说话，也没有任何阻止行为。

联合国酷刑问题特别调查员诺瓦克结束这次考查后，于12月2日在北京召开的新闻发布会上表示，酷刑在中国普遍存在，特别提到中共对法轮功学员施行着系统性迫害，法轮功学员遭受着严重的、全面的迫害。酷刑手段有：老虎凳、水牢、电刑、开飞机、不让睡觉、强迫一种姿势、精神折磨使人改变性格与思想。

诺瓦克督促中国政府遵循国际人权基本准则及联合国宪章，废除劳教制度，停止用精神病院折磨无辜者。诺瓦克说，中国（中共）的保安当局曾多次试图妨碍及限制他找出真象，保安官员也密切监控他会见的受害者家属。英国广播公司BBC报导说，经过10年的努力，联合国酷刑问题特别调查员首次获准前往中国调查，这本身说明中国政府（中共）已经承认存在这一问题。

各地学员在中使馆前谴责中共警察流氓行径

惊闻两女性法轮功学员遭受酷刑折磨后又遭中共恶警强奸的消息，加拿大多伦多、温哥华法轮功学员于12月3日在当地中共领事馆前召开新闻发布会，强烈谴责中共流氓行径，要求严惩犯罪恶警何雪健及相关人员。渥太华法轮功学员在零下二十多度的严寒天气，汇集在中共驻加大使馆前，谴责中共对

法轮功学员长达六年的系统制度性酷刑和性虐待，并要求国际社会严惩强奸两名女学员的警察何雪健，法办迫害元凶江泽民、罗干、刘京和周永康。

12月5日上午10点半，芬兰赫尔辛基市部份法轮功学员冒着风雪，来到中使馆，强烈谴责11月25日发生在河北省涿州市中共警察对女法轮功学员的强暴事件。学员同时还宣读了《法轮大法学会公告》。

12月6日，日本法轮功学员到中领馆前，强烈谴责中共流氓行径；泰国法轮功学员来到中使馆递交公开信，强烈谴责中共警察对女法轮功学员的强暴罪行。到场的泰国MANAGE报记者说：你们应该天天来，让更多的媒体知道。他当场拍摄了来自中国大陆的法轮功学员王海燕被中共恶警打瞎的右眼。

美国首都华盛顿的法轮功学员12月6日踏着入冬的第一场大雪，在中国大使馆前召开新闻发布会，强烈谴责中共恶警对女性法轮功学员的公然强暴事件。

12月7日，爱尔兰的法轮功学员在中共大使馆门外，谴责何的恶行，抗议中共对法轮功的迫害。法轮功学员还分别用中、英宣读了“追查国际”关于此案的通告。

大陆综合

◇山东省招远市洗脑班通过强制手段，酷刑暴力，企图将信仰真善忍的好人转变到大法对立面，其迫害手段令人发指。在洗脑班，很多法轮功学员都坐过铁椅子、被铐、被吊、被毒打，即使70多岁的老太太恶人也不放过。王淑华以绝

食抗议被铐、被吊，遭受了各种折磨，现已绝食20多天，整个人现已完全脱相，身体状况非常不好。杨文杰被打得三天三夜都爬不起来，几乎被打死。王德江被迫害的生活不能自理。

◇11月28日，石家庄市，天气晴朗，风力4级左右，开发区天山大街与黄河大道交叉路口，一幅绘有三个恶党党魁的巨幅宣传画（宽十几米，高五六米），被刮落撕毁。此画曾在此竖立了一年多，中间因部份画面损坏而更换。此次风力不大却被毁，令世人称奇。这是当地大法弟子齐发正念的结果。

◇目前，辽宁省部份省市网监设备均已启用，邪恶之徒在市一级加强了网络监控，尤以电子邮件、关键字过滤问题严重，望引起广大同修重视。尤其以家庭的拨号上网（含ADSL）同修应重视此事。建议：1、发送电子邮件切勿以明文方式（最简单也应该经过winrar压缩）。2、可充分利用各网站提供的站内信箱。3、利用邮件群发的，最好将内容转成图片的方式发送；或交给国外的同修去做。。

本周 1394 人声明强化洗脑作废

本周1394人声明，一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

本周 110 名觉醒世人严正声明

本周110名觉醒世人严正声明对以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

一天天去怕心

长期以来，一直忙于做事。各种不好的东西也一直没有去干净。自己也知道这个状态不好，我就在心里求师父帮帮我吧。在参加学法小组的时候，看到有一个人不认识，而且法学得也不好，心中有了猜疑，又听人说她是有怕心而流离失所，又怕她是来打探情况的，不免有了几许怕心。

一天，晚上做梦，梦见一个大院子里别人都在忙着做题考试，而我不想做，离开了。后来又回到这个院子里，他们很多人都考了一百分，竟然也有我的试卷，上面还有分数，只有8.19分，想起来曾经做了几道题。

第二天，我就感觉自己落到常人中来了，人的状态。

第三天，本地的610头子来单位找我，询问一些有关的事，说反党什么的，正好问到和我有关的，虽然没有正面问到我，但我心中加重了怕心。

第四天，我在单位看到一辆警车，这更加加重了我的怕心。

第五天，早上上班，看见路边有一本被撕了一路的《九评》，在同修那里我听说610邪恶到处找大法弟子了解情况。

第六天，我的怕心越来越重。

第七天，天气异常，一整天都是浓浓的雾夹杂着逼人的寒气（邪恶在布阵）。（邪恶统一安排，在几个地方同时办诽谤大法的画展，以达到垂死挣扎的目地）

第八天，星期一，上午单位里展出了诽谤大法诽谤师父的画。

我心里很难受，高强度发正念，销毁了许多邪恶。到画旁边的办公室去看他们的反应。中午，我

想不能让它再猖獗，要向组织者讲真象。下午，又到旁边的办公室，给里面两个人讲，其中一个人刚看完，受了毒害，刚说了两句就说出一些反对的话，后出去了。我又对另外一个人讲，她好象明白了。

我碰到了这个事，再加上去组织者那里，她也是铁青着脸，不客气的逐人。没讲成。

一下午就过去了。

第九天，继续发正念，不象昨天那么足。想想可能过几天自己就收了吧。下午，组织者说让各班学生都去看，还让我去照像并发新闻。

由于怕心，我去了。看到学生在受毒害，我的心很痛、很乱。

回到办公室，头脑也不清醒，头脑有声音说发在这个栏目就可以。我想，怎么办呢？照着做吗？好象顺理成章，忽然头脑中一闪：这不是站到邪恶一边了吗？站到大法的对立面了吗？我怎么能跟着邪恶诽谤大法呢？！缓下来，没有做。

下班后一直心慌意乱，忍不住想发火。看谁都烦。

回到家后，一想今天做的事，顿时感觉天塌地陷，我竟然和邪恶为伍了？！我看到我修炼的大厦从中间开始横着出现大裂口坍塌，边缘也在坍塌，家里人也突然病得极其痛苦。感觉我的一切都要解体了，难道我要被销毁了吗？因为我竟然想反对大法？邪恶想要销毁掉我。

不行，我该怎么办呢？去把画撕了！赶到单位一看，楼门紧紧锁着进不去。

又回来，又想去家里找组织者讲真象，没找到。头脑中一直有干

痛的折磨，早已将生命看淡。家人、外人、单位都惊讶我的坚强、乐观及对病魔的蔑视。我告诉家人，是因为我修炼了大法，才有这么好的心态面对病魔，所以丈夫（不修炼）很支持我从新开始静心学法。这时，我最需要同修的帮助。在法上，我已心态不稳，正念不足。有些同修由于种种想法不敢到我家。一些同修认为我没有做好，让我这样做，那样做。同修走后，我很孤单，我不知道怎样做。几天后，一向被同修们视为胆小、怕心重、常人心重的一位老同修来看我：“不要怕，我们一定能过去，不想吃饭，就是吃，吐了还接着吃，一正压百邪。”我顿时觉得同修是和我站在一起的，我们的力量是强大的，（当时只能悟到这些）。我悟到：我现在只有一条路——跟师、跟法。不管我的生命还有多少，剩下的时间就是为这个法活着。

因大剂量的化疗，我的全身脏器及器官遭到严重损伤，只要一下床，心率就到160次/分，炼功时，做几个动作就在床沿边歇息、喘气。耳聋、视力低下（以前散光、轻度近视，炼功后已达到正常），我当时住在北京一大医院，主任嘱咐我：绝对不能看书，以保护视力。我想，我看的是大法书，影响不了我的视力。每天的整个下午，我都在学法。学法中，我悟到：医院不是我呆的地方，我要回家。主任、医生都说：“回家？会要命的”。看到我非常坚定，主任说：“是不是想念小孩了，两个星期必须回来，否则真会要命的”。

我从新回归了大法的修炼行列，大法的超常从新在我身体上体

现，我现在的听觉、视力极好，身体健康。在以后不断的学法、发正念、讲真象的过程中，我一直不忘是那位老年同修和我站在一起，引用了师父的一句话：“一正压百邪”帮我走了过来，以后的修炼道路上，我多次用这句话帮助被“病业”迫害的同修。同时，慈悲的师父一再给我机会，使我这个即将迷途的弟子能从新回到大法中，几年来，我时时刻刻记住自己对师父许下的诺言：在我的生活中，法最大，我剩下的生命是做一个合格的正法时期的大法弟子。

二、帮同修，无意中拖了同修
同时注意不走另一个极端：重视了自己、把帮同修当事儿做。我市一老年同修状态不好，其他同修去家里帮她，让她找漏，一定是这里没做好，那里没做好，去帮她的同修很着急，急着让她悟上来。几位同修轮番去她家“着急”了几次后，最后她终于说：“你们走吧，别再来了，我不修了。”

以后和当地一协调人交流这件事，大家终于悟到：同修提高不上来，有本身存在的问题，而我们去帮同修的每个人自己的心态也同样重要，当我们急着让同修提高上来，甚至指责同修这里没做好，那里没做好，这样，正是邪恶要做的，我们已经无意中帮了邪恶，而拖了同修一把。

最后我想告诉同修的还是那句话：相信自己的能力，在同修遇到不同形式的迫害时，和同修站在一起，共同抵制邪恶。大法中的每一个粒子都应该在正法时期为救度众生做好自己应该做的。

海外综合

来自北美大法学员的报道

12月4日，美国旧金山湾区的法轮功学员第三次参加了在圣荷西市中心举行的第24届圣诞节大游行，为民众带来法轮大法的美好。圣荷西NBC圣诞节大游行是美国十大游行之一，游行向全美现场转播。

12月3日，来自美国田纳西州和阿拉巴马州的法轮功学员在哥伦布市的公共图书馆举办了一个免费法轮大法学习班，向当地居民介绍法轮功。哥伦布市的第三电视台闻讯赶来采访这次学习班。

美国德州李察逊市第三十四届圣诞节游行12月3日在布兰诺大道举行，第二次参加此游行的达拉斯法轮功队伍受到热烈的欢迎，并获本次游行花车组第一名。

美国明尼苏达大学校报《明尼苏达日报》于11月30日刊文谴责中共不仅迫害并酷刑折磨修炼法轮功的民众，还逮捕为争取炼功权利而请愿的人士。文章表示，任何对信奉不侵犯他人的安全权利的信仰的人们动用酷刑与暴力的地方就是腐败之地。

11月28-29日，美国布劳沃德郡学院（Broward Community College）的McKinney教授再次邀请迈阿密法轮功学员给她教授宗教课的学生们举办法轮功讲座。在2005年春季也举办法轮功讲座。McKinney教授从学生那里得到良好的反馈，她特别提到，一个学生当时腿有点毛病，走路都不灵便，经过20分钟的尝试炼功，他便能跑了。

“真善忍美展”在美国中部的圣路易市4所大学里巡回展览，10月10日至13日，在华盛顿大学学生中心举行，大赦国际的会员们协助布置展览场地并发放传单。密苏里大学协办活动的学生组织负责人表示他收到了很多非常正面的反馈，因此他希望明年还能再次举办更大规模更长时间的真善忍画展。

港台及亚太大法学员做好“三件事”

由日本法轮大法学会主办的“真善忍”国际美术暨摄影展，11月29日至12月2日在东京江户川区船堀举行。日本国会前议员、东京都和江户川区议员均到场祝贺，并为美展剪彩。法轮功学员向贵宾们赠送了《转法轮》书籍和法轮功的介绍材料。美展已在东京江东区、神奈川县等地展出。

驻泰联合国难民署11月25日-12月10日组织反暴力及保护妇女儿童、保护人权等活动。泰国法轮功学员们为了向联合国官员、来自世界各国的难民全面讲清真象及洪法，组织了功法表演、腰鼓队、音乐舞蹈、赠送莲花书签等。

12月1日，新加坡法轮功学员来到一间很有名的古观音庙，向民众讲真象。学员们有的发真象资料，有的向民众讲真象，有的炼功。一群群人围着看，听真象，多时上百人。新加坡的一些老华人对于“中国不等于中共”也认识不清，提出的问题很尖锐，学员们带着微笑，有时正面回答，有时侧面回答。

11月30日，法轮大法弟子证实法摄影展在新西兰奥克兰MANUKAU区的政府大楼前面的广场开展。中

午休息时间不少的政府官员前来观看，有的留言说：政府应给人们信仰法轮大法“真、善、忍”的自由！还有的留言说：停止共产主义！12月2日，法轮大法弟子证实法摄影在奥克兰CITY海边的王子码头附近举行，12月4日到了新西兰奥克兰CITY的QUEEN街。

12月3日，**新西兰惠灵顿**法轮功学员应邀参加了Upper Hutt地区圣诞游行，人们为大法弟子展现出的美好而惊叹，纷纷报以热烈的掌声，并争相索要大法资料。同日，新西兰法轮功学员参加了北帕默斯顿市、内皮尔市举办圣诞节游行，频频听到观众说“太好了”、“太美了”。

欧洲及全球各地大法学员证实法

12月4日至7日，温家宝访问法国期间，来自**法国、瑞典、丹麦、德国、比利时、荷兰、瑞士、意大利等国**的部份欧洲法轮功学员聚集巴黎，连日来举行了一系列的游行、请愿活动。学员获准在法国国民议会旁，在总统府、总理府、法国执政党UMP总部附近等地方，以反酷刑展、打横幅、分发法轮功真象资料等方式，揭露中共的残酷迫害。

12月7日温家宝抵达**捷克**，当地法轮功学员举行请愿活动，呼吁制止发生在中国的对法轮功的迫害。捷克法轮功协会敦请政府官员在与温家宝会晤时不要忘记提出人权问题。

荷兰国家电视一台12月6日晚上黄金时段播放了记实采访报导，揭露了中共对法轮功学员的残酷迫害。该台记者专程飞往加拿大采访曾在中国安全部门担任主管工作多

年的前官员韩广生。韩广生陈述了他无法再昧着良心忍受中国共产党对人权的侵犯与迫害。同时还播出了法轮大法弟子所创作的“国际真善忍美术作品展”的数幅油画作品，也谈及高蓉蓉遭中共酷刑迫害致毁容而后又迫害致死的情况。

12月3、4日，**芬兰**法轮功学员来到芬兰旧首府图尔库（Turku）市露天市场，举办为期两天的法轮功真象图片展。

国际大赦11月30日在**英国伦敦**的亚非学院举办“停止对女性暴力”的研讨会，主办单位除了邀请到法轮功学员莫正芳谈她当年在中国被中共迫害的亲身经历，同时会在会中展出了部份“真善忍国际美展”的作品。现场来宾在了解迫害真象后，都签下了连署请愿书，促请联合国人权委员会协助援救在中国受到迫害的法轮功学员。

荷兰媒体Het Parool于11月5日刊登文章说，昨天下午，一个以“真善忍”命名的美术展览在荷兰阿姆斯特丹市政厅揭幕。它展示了中国的人权现状：修炼真善忍的人们被注射药物，燃烧的烟头被按在身体上，狗被放出去咬正在静坐修炼的人们，以及无辜的妇女被鞭打。1999年以来，法轮功学员们被系统的迫害、酷刑折磨，甚至虐杀。

2005年底的时候，**罗马尼亚**一些法轮功学员拜访了摩尔多瓦（Moldavian），并且和那里的学员见了面。摩尔多瓦的法轮功学员包括教授、律师、法官、以及学生与来自乡下的农夫；其中有的是全家一起修炼；许多学员能够背诵大法。

洪法与救渡世人”（《理性》），当大家面不提法轮功的事，一个一个地讲。尽管这样，也出现麻烦。一天，一个家长不理解，听孩子回家一说就火了，到学校大吵大嚷地找我来了，这个孩子也哭了。我想找来了就跟你讲清楚，你也退吧。慈悲、正念会感动人的，结果他真同意了，还说回去告诉他爸。有十几个学生看过《转法轮》。13名教师、11个三退了，连校长也声明退了党。辅导员知道真象后不让二年级学生宣誓，我现在教一年级，已与领导谈过不入队了。

我悟到洗澡、买东西、串亲戚都是讲真象的机会，走到哪讲到哪。

怎样帮助遇到魔难的同修

文 / 河北大法弟子 静莲

一天，我到农村看望一位同修。回来的路上，迎面遇到一个农民汉子在前面撑着一辆机动三轮车的把手，另一个农民汉子在后面用力推，吃力的在上一个大土坎。两个人看上去都很健壮。我将电动自行车靠向路边，给他们腾出道路，打算等他们过去后，我再过。他们的车子上下晃动了好几下，还是没有过去。当时，我闪了一念：我没有多少力气，帮不上忙。但马上他们向我求援：“帮一下忙吧”，我一边热情地赶紧将车子扎牢，边向他们走边说：“我能有多大劲。”没想到，和两个农民一起，我觉得只轻轻的一推，车子过去了。两个人看着显得又瘦又单薄的我，笑着答谢：“看看，就差你这四两劲。”

通过这件事，在法上我悟到一个理：我们是正法时期的大法弟

子，当同修出现无论什么形式的迫害时，我们周围看到或听到的同修，都是有能力帮助同修的，关键是面对被迫害的同修，是不是被“观念”所带动，怀疑自己的能力，或者没有把被迫害的同修当作是对整体的迫害向内找，而是责备同修有漏和没有做好。就好比同修在过那个大土坎（当然是旧势力设的魔难），我们是无动于衷，觉得自己没有能力帮他？还是正念十足的帮他闯过来呢？或者在不知不觉站在旧势力一边向下拽同修一把呢？在此，我举几个例子：

一、我从严重“病业”走过来

99年7.20以后，邪恶非常猖狂，明显感到另外空间压力很大，表面现象是我们的环境很不好。

（全县大法弟子都遭到不同程度的迫害，在这里我就不一一赘述了）晚上我和同修冒着大雪贴真象标语，虽然换了布鞋，但走的脚疼了近两个月，甚至影响了走路。那时学法少，炼功懈怠，人间的“名、利、情”一下子都来了，满意的职位也来了。我在医院工作，这期间病人出奇的多。在常人工作中，我是个认真负责、很要强的人，为了把工作做好，我不分白天黑夜的工作，没有星期天，没有节假日。我忘记了修炼的严肃，被名、利、情控制的无法自拔，我自己似乎察觉不到，甚至不愿察觉。2001年春天，一直坚持上班，在承受着身体上的痛苦“消业”一个多月后，（当时，悟不到是邪恶对我的迫害）。我终于顺从了家人接受了检查，当天就被确诊为“急性单核性白血病”，是白血病中较严重的恶性病。

我在常人中，生活的艰辛、病

借此事讲真象，反迫害救度他们家人。再一看自己牙出血了，车链子掉了，孩子鞋也撞掉了。我抱起孩子时他父母出来了，我说对不起，我上前边借钱，快上医院吧。我借了一百元，不断地发正念，走了两里多路。孩子父亲说到小卫生所看看吧，我说不行，孩子小不会说，必须上大医院，这时孩子哭声更大了，喊着不去医院，我更明白了孩子一定没事。

打车到大医院，医生检查、腿、脚都没事，只是头有个包，让做CT，到了交款处，我说：我是炼法轮功的，大法是超常的，遇到危险，会化险为夷，78个国家和地区都有炼的，今天孩子一定没事，大法保护了孩子，又拿出生命护身符送给他们。此时忘记了是在医院，忘记了爸爸接我去饭店，完全想着证实法救度众生。想象不到的是，孩子的爸爸说：是我们不好没看好孩子，给你带来麻烦，不做CT了，我儿子这一难过去了，以后什么难都没有了。小孩母亲也同意不做了，小孩的父亲说大姐这人太好了，这一百元钱拿回去。我说：“是我不好给孩子造成了伤害，这钱替我给孩子买吃的”。他向我要电话号、单位、家庭住址，我都给他们留下真的，让我去跟他们家吃喜饭，我拒绝了。神奇的是爸爸答应11点40分出来接我，一点多，大家快吃完饭了，才想起来接我，好象这件事就得发生。

第二天下班，我拿了两张真象光碟去看孩子，讲真象。他们说：大法是神奇，孩子一点破皮的地方没有，晚上脑袋上的包就没了，平时跌倒就破皮。要不是发生在自己身上，怎么知道法轮功这么神奇。

大姐你这个人太好了，你的所做所为感动了我，否则我会要你千八百元，你也得给。我说是大姐遇到好人了，是法轮大法改变了我。又给他们讲了许多，这个过程我真的感到师父就在我身边。当天回家我站在师父的像前流泪，自语：师父啊，又替弟子承受了多少，要不是师父，孩子会怎么样？要赔人家多少钱，现在坏事变好事了。同时我又在法中明白了，修炼是严肃的，不但出门不能我行我素，一思一念都不能我行我素，不好念头要及时铲除，哪一颗心暴露出来都得及时去掉，不能让邪恶钻空子。

我自身的变化影响着丈夫，最重要的是师父慈悲于我的丈夫和家里的亲人。丈夫从去年夏天真正走上了修炼之路，他家的两个嫂子、大姐、妹妹都从去年开始看书了，家里人都“三退”了。

在单位我时时严格要求自己，处处体现出大法弟子的心性、境界、一次有一个年轻教师说：“老师，你全是为别人着想，我在你跟前想做自私的事都不敢”。这句话挺突然，但顿时我感到师父太伟大了，大法太神奇了，把我变了一个人。我也明白了，这是师父在鼓励我。做到了就是证实大法，再去讲真象，劝“三退”就容易了。

我曾经怕心重，一听哪个同修被迫害，特别哪个教师被迫害，自己就出现怕心，但能及时去掉，用法加强正念，我总想着自己做的事符合大法不，师父替我做主，谁也不配迫害我。前届学生7月份刚小学毕业，29名学生，27人退队，有几个家长也退了。

我每天都背“用理智去证实法、用智慧去讲清真象、用慈悲去

校长为我做解说

我现在瑞典中部的一座美丽的小城读中学，爸妈在一所成人学校里学习瑞典语。12月1日，学校要举办一个展示会，向社区开放一天。主管校务的校长到我们班说，希望我们这些来自不同国家的学生在展示会期间各自简单的介绍一下自己的祖国，又对我说，你可以画一面中国的红旗。我马上对校长说“红旗是中共的标志，它已经害死了8000多万人的生命。就是因为它的迫害，我家才来到这里的。”

因为我才学了三个多月的瑞典语，不能给她过多的解释。第二天我拿了两份瑞典文的《九评》送给了老师和校长。他们说：“明白了，那你自己看着办吧！你想展示什么都可以。”学校的校长去那所成人学校开会的时候，多次看到过爸妈在校园炼功。

回到家，我和爸妈一商量，一

致认为：这正是讲真象的好机会！在学校这么多的人面前讲真象，我这还是头一次。遗憾的是我的语言不行，好多话也说不明白。

展示会的头天晚上，我和爸妈准备好大法真象资料，亲身制作了很多精美的纸莲花，第二天早早的就来到了学校，一朵朵莲花把整个大厅装扮得格外的漂亮。

这一天学校请了不少的客人，不知何时校长还自愿义务的给我当起了解说员。她微笑着将客人引到我的面前，递上一份真象资料、送上一朵莲花并滔滔不绝的介绍着我的来历。他们每个人的脸上都带着惊讶和喜悦。所有的人都是带着满意的微笑离开的。

一位同学拍了我一下，他用简单的瑞典语跟我开着玩笑说：“喂！朋友！今天所有的人都到你这儿来了，早知道是这样的话，我们就在家休息了！”接着他又一伸大拇指笑着说：“法轮大法好！”

讲清真象 救度世人

明慧周刊 2005年12月2日--12月8日

讲真象时需要注意的几个方面

作为正法时期的大法弟子证实大法就是本分，自己在大法中得到了太多太多，解脱了各种业力的束缚，得到了净化，走向圆满。普普通通的常人他一旦明白真象，知道了大法好，就有机会进入新宇宙的未来，就有机会同样得到大法的救度，就有机会回归先天本性和圆满。讲真象证实大法时需要注意的几个方面。

大法弟子不能有证实自己的

心，显示心，表功心，欢喜心，造声势的心，干大事的心。一切都是大法给的智慧和能力，大法就是传给众生的，众生就是为大法而来的。不能带着怕被拉下，怕圆满不了等私心去救度众生，就是完全无私为了众生得救而去做。

讲真象，在具体做事时要充分运用智慧考虑全面，细腻安排，理智的不出任何偏差的做，针对不同人群，不同情况采取能达到最好效果的方式，不能敷衍了事，讲真象要做到位。师父慈悲为度我们费尽

了心机，我们也要在这关键时刻为众生能够得救多花费心思。要坚持不懈怠，哪怕一次两次碰壁，也要保持耐心和善心，不被常人不理解甚至辱骂等尖锐语言的冲击所动，不盲目下断言他不可救而轻易放弃他。强调他迷得太深了，他的问题太多了，他怎么干扰大，他怎么私心重，无意中加大了难度。其实是自己心不够纯正，力量不够大，没能破除他思想中的障碍。不为他被邪恶干扰操纵的话所动，不被他的情绪带动出自己的情绪，发正念铲除他背后的邪恶因素，一如既往的真诚的心溶化他，将自己最好，最善的一面体现出来，相信就能达到好的效果

不带着追求“威德”的心，不执著于修大法和讲真象所带来的一切“好处”。师父讲的是法理，不是让我们为了追求这些而去讲真象的，修炼人应该心态纯正，才能讲好真象，让更多世人得救。师父不是讲了“修在自己，功在师父”吗？。

显示心是最危险的。大法弟子在强权高压下历尽千辛万苦，冒着各种危险，为救度众生在付出，但是做了多大多么惊天动地证实法的事情自己都不能当作一回事，就当什么也没有，继续默默前行，做自己该做的。千万不能以此自居，觉得自己建立这么大的威德，立了这么大的功，及时发现这种思想苗头时立即灭掉，不能容许它发展和膨胀，否则会被邪恶看到而钻空子，反映到这个空间中来，就是不分场合该说的不该说的，情不自禁就说出去了，招致迫害的发生，不能正常平稳的证实法，导致方方面面损失，连带给同修，给资料点，给家

庭带来麻烦，影响着众生得救。

不被邪灵恶党“离间”同修之间的整体凝聚力。当老是看到同修的不足，思想上产生反感时就应该警惕了，是不是有想突出自己修得比你好的，悟性比你好的心，在指出他的不足时是不是带有反感，指责的心，突出自己的心。而不是怀着一颗相信他一定能修掉这些不足，相信他一定会越来越好的鼓励的心态去讲。当听到同修指责自己问题时，不是急于为自己辩解，开脱，强调客观情况，而是向内看看是否自己存在这个问题，如果存在就及时的纠正过来。有时候也许不存在表面上那个问题，却涉及到背后还有其它的问题，多向内找。

排除干扰、加强正念。在发放真象资料时，调动自己最纯净的神的一面，清理自己不好的思想，在正念中保证完成救度众生的使命。

这是自己在修炼过程中的粗浅体会，希望我们能减少损失，平稳证实大法，望同修慈悲指正。

抓住年节的时机，到农村讲真象

文 / 大陆大法弟子

每隔四十天左右的时间，我就会到农村面对面讲真象，已经坚持了四年了，同修多次让我把体会写出来，但觉得自己写作水平不行，一直拖到现在。现在又快过农历年了，想着那么多渴望明白真象的农村人，所以写出来与大家交流，希望更多的同修能够参与进来，救度更多的众生。

咱们大陆九亿农民，在我们这里，农村大法弟子特少，好多农村甚至没有，所以很少接触大法真象，好多人就从来没听说过，每到这个时间，农村人大多数都在家，

我又站起来了。从这以后我能以法为师，在大法中修炼。

我每天至少看《转法轮》一讲，几乎做到了五套功法一步到位，按时发正念，半夜有一次起不来，我就自己扪心自问，为什么起不来，大法弟子都在发正念，我在干嘛？师父让我做宇宙中最殊胜的事，怎么没起来？发正念效果不好时，也找自己，也求师父加持我。

在传送资料中，感受到了师父的慈悲。一次去送资料，我打电话让同修多接一段路，可同修不肯。放下电话，我心里就不平衡了。每周一次，你又不上班，往返一个多小时，冬天下班就黑天，不说为别人着想……边嘀咕着边走，自行车那么沉，蹬不起来，没走多远累一身汗，突然感到自己的心不对劲了。我讲什么条件呢？！是师父慈悲于我，让我有机会做大法中的事，证实大法，修炼提高自己！明白了，自己笑了，心里别提多舒畅，自行车象有人推着走。

从那以后我送资料都把自己放在修炼中去。冬天路滑去农村走十几里路，又上一个大岭，我总能感受到师父就在我身边，往远处送资料一年多，从没摔过跟头，常常是黑天去，有几里路没有人家，到家要九、十点，从没有害怕的感觉。

我是一个在家说一不二，在单位小有名气的人，显示心、妒忌心非常强，爱听表扬，听不得批评。修炼中这是必须去掉的东西。可是做起来真挺难。我几乎每天都背一背《境界》、《何为忍》、《跳出三界》、《修者忌》。

丈夫下岗做生意欠债15万多，2000年到2002年受到沉重打击，什么也做不了，抽烟、喝酒、打麻将

消磨每一天。后来卖了房子还欠5万多，我一人承担租房，孩子上学，还外债。可他总是在我心情好的时候说没吃你、没喝你的。开始时辩论几句，流眼泪没吵起来，可一背法，就知道这是常人的忍，心里不平衡是恶者，每一次都知道自己错了，心里跟师父说，弟子没做到，但我一定达到师父说的修炼人遇到矛盾向内找那种心态。

有一天吃饭，他又突然说这事，我心里非常平静地说：“咱们是夫妻，还没吃我的，即使是吃了也应该的。”同时，感到他比我苦，我有大法，遇事能想得开，他呢，欠这么多债，心里多苦。从那天起他再没说过。当时我真感到自己升华了，更感到了法的威力。这三年，我知道了在心上下功夫，心里一不祥和，就向内找，背法，有时不能马上找到是哪一颗心，可背背法，不一会儿心态就变了，但有很多时候是摔跟头才悟到。

我有个亲外甥，也是我教过的学生。去年6月初的一天，我在班上，妹妹打电话说我外甥被南方一个县城的电台录用，晚上就走，中午在饭店吃饭。我高兴地告诉领导、同事，还想起自己孩子考上大学困难没钱念，在外地打工，心里感觉自己在众人面前没面子，不是滋味。两种心的出现非常明显，没有及时去掉它。

中午下课骑车赶往饭店。走在一家门口突然把一个孩子撞倒了，当时我第一念是师父我哪错了，出了这么大的事，顿时脑袋里出现高兴、没面子两种心没及时铲除（欢喜心、求名心）邪恶钻了我的空子，紧接着我说出了声，师父帮帮弟子，我有漏也不许邪恶迫害，我

当然，做事的过程也是检验我们对法理的领悟程度、心性高低的过程，也是暴露自己的执著心的过程，更是自己不断学法和修心性的过程。从此以后，我以大法弟子使命的重大和神圣来鞭策自己，注重做事的每个环节。

在传九评、劝三退的过程中会遇到各种各样的人和事。有许多人也赞同《九评》的观点，对恶党必然垮台的论断也没有异议，但说到三退时就犹豫了，而且还有各种托辞和议论。那么，他们的思想障碍在哪里呢？我经过归纳和思考，认真学法，认识到种种疑虑皆因受党文化的毒害，陷入认识的误区。经过这一段实践，我感到有以下三个方面的问题，要根据不同的对象，用对方所能接受的方式，深入浅出的反复讲述，阐明道理，以澄清受党文化毒害的世人的误区：

第一，究竟是谁在搞政治？有人认为传《九评》、劝三退就是搞政治，那么实际如何呢？只要对中共独裁统治的历史稍加回顾，就会看到这个恶党从来就没有停止过搞政治，而且搞的是残暴黑暗的独裁政治。而中国人，特别是恶党成员们一直自觉不自觉的卷入了政治漩涡，有许多人为了逃避恶党的迫害，逆来顺受、不问是非。《九评》揭露了恶党，唤醒人们脱离恶党、远离政治，这是救人于水火的善举，不是搞政治。

第二，是谁要灭共产恶党？回眸中共暴政的几十年，就清楚的看到这是一部充满暴力、屠杀和罪恶的历史。如果说毛时代和邓时代是罪恶的原始积累和再积累，则江时代已达到了恶贯满盈、罄竹难书的程度，尤其是它逆天叛道，迫害法

轮功，为天理所不容。多行不义必自毙，这一切都是恶党咎由自取。

第三，是奋起自救，还是愚忠殉葬？有人觉着中共给过自己些许好处，如果声明三退，那就是“背叛”，有损“名节”，表现出要为邪党“尽忠”的姿态。如果已经认识了中共是破坏国家、破坏民族精神的千古罪人而义无反顾的摒弃恶党，这不是失节而是顺乎天意远离邪恶的大义之举，是真正的爱国、爱中华民族，将拥有美好的未来。反之，如果明知恶党当灭，但为眼前小利而与魔共舞，这是不分善恶与是非的愚忠，那么在天灭中共之时，只能落得个为恶党殉葬的可悲下场。所以，我们要以最大的善心，让人们都认识到声明三退是在生死攸关的时刻给受邪党欺骗和蒙蔽的世人指明了唯一的自救之路。

通过这一段经历，我深切的认识到，传《九评》、劝三退、救世人是历史赋予我们的神圣职责，要尽全力做好。不断努力认真的学好法，是做好这一切的根本保证。

截止本文写作之日，我接到要求上网三退的人数有900多人。看到这么多人摆脱了邪党的枷锁，避免了陪葬的厄运，获得了自救的机会，我真为他们高兴。

还有更多受毒害的世人急需我们去救度。只有坚持学法，我们的路才能走正，才能不辜负众生对我们的期望。

在自己的心上下功夫

文 / 吉林大法弟子

我是1998年4月18日那天走上修炼大法之路，在2003年6月份之前，我虽没放弃修炼，但跌了两次大跟头。师父慈悲、同修的帮助使

很多人都上门推销货物，尤其快过年的时候特别多，所以也给我们提供了主动上门面对面讲真象的机会。

我一般都带一些春联，袜子等一些常用品主动上门，对于春联家家都得贴，年年都得贴，涉及面广，而且顾客挑选时间长，一般每家在（15-30）分钟，象袜子等一般都需要，卖这些本钱少，1000元左右就够了，即使卖不了，也不坏，易存放，利于来年再卖。记得在四年前，我第一次去的时候，难度很大的，全家就我一人学法，一说一人去农村，家人都不同意，但是师父看到了我这颗想救度众生的心，一切都水到渠成。

农村人比城里人相互间来往频繁，他们思想单纯，特别热情，有时去一家，便会遇见好多人，有时他们即使不买货，我便利用喝水歇息的时间讲，在白天我去陌生人家，在晚上去同学家朋友家，还可以边做真象。

在第四年的时候，就有一同修主动加入了进来，我便和同修一起配合，第一次在一天半的时间里，共讲了近四十人，我俩走到哪里讲到哪里，一问一答的方法特别好，无论去哪家，我们都会用不同的方式讲，互相弥补，两人配合特别

好，远远高于我一人，当然不能有找伴的心，头三年我找不到伴，所以只好一人，实在没伴，一人也行，不等不靠。

我觉得咱卖的货不宜过贵，最好比市场价格略低些，否则影响讲真象的效果，我觉得不要有光为挣钱的心，要以法为大，基点摆正了，该挣多少就多少，如光为赚钱，反而错过了救度众生机会，但不是不可以利用这种方式挣钱，我悟到也可走向良性循环的。

在这几年里，我曾经走过几十个村子，很多百姓不明真象，甚至没听过，虽然见过传单，（有些连传单也未见过），但因受电视负面宣传，很多人不相信，面对面直接解答心中的疑问，效果挺好的，并不是否定传单，两者最好同时用。

在今年，我去了另一个地方，并认识了当地同修，详细的了解了那个地区的情况，令我惊讶的是，那里二十左右个村子，在这些年的时间里从未做过真象（现在已经陆续在做），我不知道现在还有多少这样的农村没人做，正法到了今天，我们不能忽视啊！我衷心的希望同修都从自身做起，多深入了解一下我们周边是否有这样的地方，他们也是我们应该救度的众生啊！

传统文化

明慧周刊 2005年12月2日--12月8日

受辱不辩 与人无争

文 / 清言

直不疑，汉代南阳人，汉文帝时任郎官之职。当时有一与直不疑

住同一寝室的人回家，误将同寝室另一人的金子拿走了。失主却怀疑金子是被直不疑偷走了。

直不疑被诬蔑为小偷，可他不但丝毫没有责怪和怨言，没有为自

己辩驳，反而向丢失金子的人诚心道歉，并自己去买来金子还给了他。

等到回家的那人回来后，将自己误拿走的金子如数拿了回来，事情水落石出了。丢失金子的人对此十分惭愧。

直不疑受到汉文帝的称誉举荐，官迁太中大夫。在朝廷上，有人毁谤他说：“直不疑相貌俊美，但是只可惜他怎么喜欢盗嫂（通奸）呢！”被人诬蔑通奸，这可是损毁清誉，有损名节的极大耻辱，直不疑听后却只平静的说道：“我无兄长。”显而易见，本来就没有兄长，哪来的嫂子呢？

直不疑的修养功夫真是令人佩服，当时的人们都称他为“长者”，就是有德行的人。景帝后元年，直不疑被拜为御史大夫，后又被封为塞侯，官位显赫。

自省自责 改过不吝

文 / 清言

唐太宗很器重党仁弘，他颇有才识韬略，曾任广州都督。后来党仁弘贪赃，按罪应被处死，但太宗因怜惜他，于是为他求情，免其一死，将其废黜为平民，流放钦州。

事后，太宗因自己“徇私枉法”而深为不安。于是，他召集群臣到大殿，向他们检讨说：“国家的法律，皇帝应该带头执行，而不能出于私念，不受法律制约，失信于民。我袒护党仁弘，实在是以私心乱国法啊。”于是写了一道《罪己诏》，其中说道：“朕有三项罪过：识别人而不能明察，是一罪；因私情淆乱法令，是二罪；亲近善人而未予赏赐，讨厌恶人而未予诛罚，是三罪。”唐太宗向大臣宣读

后，立即下令将他的《罪己诏》向全国的臣民公布。

晚年时，太宗反省自己的一生，写了《帝范》十二篇赐给太子，并训诫道：“你应当以古代的先哲圣王为师，象我这样不足以效法。我即位以来，过失之处不少，比如锦绣珠玉不绝于前，宫室台榭常有兴造，犬马鹰雕无论多远也要罗致来，游幸四方，使各地供给烦劳，这些都是我的大过失，千万不要认为正确而效法。

古人强调“自省”，即使帝王犯了错也要下“罪己诏”，或者斋戒沐浴、诚心忏悔改过。

其实，人并不贵在不犯错，而贵在知错而能改。只有自己善于发现自己的缺点和过失，并且加以改正，这样才可以避免更大的过错发生。如果只懂得孤芳自赏，目空一切，总是盯着别人的缺点和不足，这样自己怎能进步呢？。

主贪丧其国 臣贪亡其身

文 / 清言

“为主贪，必丧其国；为臣贪，必亡其身。”是唐太宗对群臣不要贪赃纳贿的告诫和对自我的勉励。唐太宗及左右大臣能够修德治国，戒贪安邦，最终使大唐王朝成为中国历史上空前繁荣的一个朝代。

其实，不仅为官治平需要勿贪，在物欲横流之中，面对永无遏止的私欲，唯有知足和随其自然才能长保安乐。

在《贞观政要》中，记载了唐太宗当时对群臣“勿贪”的有关论述，其译文如下：

贞观初，太宗对待臣说：“人有明珠，没有不视之宝贵的，如果

我自己之所以怕被误解，一是还没从揭露邪恶和挽救众生的高度去深刻理解传发《九评》的重要与神圣；二是没有从理性上弄清讲真象与传《九评》的关系；三是仍以人心去推断传发《九评》可能产生的效果，忘记了师尊的教导：“但是《九评》的背后是有神的因素的，会对人起正面作用的，无论东方人还是西方人。”（《美西国际法会讲法》）

我的这种怕心归根到底仍然是对大法的正信不够，也必然使自己的正念不强，从而影响传《九评》、救世人的效果。

我怀着愧疚的心情重新学习了师尊的讲法，反复阅读和理解《九评》，更加深刻的认识了中共的邪恶和传发《九评》的重要。师尊告诉我们：“一百多年来共产流氓集团与自由社会斗争不断，谁也没说清这个恶党是什么。中华民国与中共也斗了几十年，文章不断，同样也没说清这个恶党是什么。我们是第一次把其说清了。”（《美西国际法会讲法》）

所以世人只有看《九评》，才能彻底认清中共的邪恶本质，挣脱党文化的桎梏，从心灵深处与恶党决裂，主动退出其一切组织；只有了解《九评》才能明白恶党残酷迫害法轮功的原因，真正了解大法，从而得救。所以我深切地认识到传《九评》、劝三退是讲真象救度众生的重要步骤。

当我向一位居士介绍《九评》、三退和大法真象时，她认真的听着，和我交谈着。在接受我给的材料时，诚恳的说了声“谢谢”。她立即召集大家看材料、看光碟，并敦促他们及时回老家劝说

子女与亲友。不久，她送来一份50多人的名单，请我代转上网发表三退声明，这真的出乎我所料。

当我把同样的事情讲给我的侄子和妹夫时，他们的反映与我的期望大相径庭：一位不要材料，一位还说出十分刺耳的话。这两个迥然不同的结果对我产生了极大的触动，我做了一番冷静的思考：前者那位居士老太太与我是一般关系，我向她介绍《九评》时心态平和，内心只有救人的念头，她很理解大法的慈悲和我的善意；而在对待妹夫和侄子时，亲情多于慈悲，执著之心太重，所以适得其反。责任不在他们，而在于我。事实教育了我，带着人心与执著做事是不可能有好效果的。

有一段时间，发出的材料不少，但要求三退的人数不多，渐渐的我有点焦急和灰心。我深知焦急和灰心同欢喜心一样都是执著心，都必须去掉，但如何认识这一现象呢？我只有从法中寻找答案。反复学法，我悟到如果不注重过程，只注重结果，那就是带着强烈的执著在做事，追求的只是常人能看到的表面数字而已。师尊指出：“你们在证实法中看上去很多地方和常人形式是雷同的，很相似，但是背后的因素，大法弟子做事的出发点、肩负的责任、要达到的目地，这和常人根本上都是不一样的。”（《美西国际法会讲法》）

“三退”只是手段，而真正让人得度就必须使其摆脱邪党的控制和毒害，一步一步的明白真象，这一切必须在做事的过程中才能实现。所以大法弟子必须注重传《九评》、劝三退、救世人的过程，不应计较三退人数一时的多少。

讲真象时，有一股劲叫人感到很别扭。遇到人就讲这是对的，可有时不管人家听不听就是讲，发真象资料，人家都不要了，还是要硬塞给别人。

这使我想到我自己，由于我不断的讲真象，单位和家人都知道法轮大法好，是叫人修心向善，不是电视中的谎言宣传的那样，只是并没有人真正的走入修炼中来。有一个人把《转法轮》借去看后说书写得很好，但现在不想炼，说孩子太小，要是给抓起来了谁来照顾小孩。言外之意，炼了功就得被抓起来了。还有一位同修和别人讲：有怕心别炼法轮功。听上去怎么修炼象是脑袋别在裤腰袋上闹革命一样？单位的同事都说我很犟，我也觉得自己有一股与“真善忍”特性拧劲，不能融洽在一起，可又说不清楚是什么。

《九评》发表后，我才知道是共产邪灵的邪恶因素，长期被灌输的邪党文化的斗争哲学。做证实法、讲真象的事，有时象上战场一样，出去了就得那么做。“证实法、讲真象”成了一个奋斗目标。别人看着我都怕，谁还敢来学呀。如果我没有通过自己的言行把法轮大法的殊胜美好展现给别人，讲真象时人们又能理解多少、接受什么呢？

讲真象不是象常人上战场，是用修炼人的智慧去救度众生；证实法也不是常人的“去奋斗”，是用修炼人的慈悲去说明“法轮大法好”。

以上是个人体悟，如有不当请慈悲指正。谢谢大家！

传《九评》救世人的体悟

文 / 陕西大法弟子 桓正

去年底推出的《九评共产党》令全球震撼。今年初，师尊连续发表了《不是搞政治》、《向世间转轮》和《再转轮》等三篇经文。从此，传《九评》劝三退，就成为大法弟子讲真象救度众生的重要责任。要把这件事情做好，最根本的保证是要坚持认真学法，不断增强正念。

刚开始，为了避免常人的误解，当我把《九评》送给朋友们，在他们问及《九评》与法轮功有什么关系时，我都没有正面回答。今年四月份，一位曾被打成右派的老知识份子读完《九评》后问我：

“这是谁写的？”我答：“不知道。”他说：“这一定是炼法轮功的写的！”（我曾向他讲过大法的真象）我惊异的看着他，他接着说：“别人写不出这么好的文章，写不出这样的高度和深度。”

我被感动了！这位老先生的谈话使我既感欣慰又觉惭愧，因为一种怕被别人误解为搞政治的人心一直困扰我。

师尊在《不是搞政治》中教导我们：“其实这是制止迫害，不是搞政治，我们也没有政治图谋。我们是修炼人，是走在神的路上的人，是出世间的、不求也不贪图世间各种名与利的。对恶人恶党的揭露，是为了制止邪恶的迫害，是对被邪恶欺骗的众生的唤醒与挽救。”“《九评》是挽救一切被邪恶毒害了的众生，也包括中共恶党党员与中共最高权力机构中的人和普通世人，目的是叫各界众生都看清楚中共恶党背后的因素是什么。”

用来弹击麻雀，这不是很可惜吗？况且人的性命比明珠还珍贵，见了金钱财帛连法网也不怕了，就敢直接接受贿赂，这是不珍惜性命。明珠是身外之物，尚且不可用来弹击麻雀，何况人的性命如此宝贵，哪能用来换取财物呢？你们如果能都努力忠诚正直，益国利人，这样官爵就会马上来到。如果不能以这种方法来追求荣华，竟然敢接受财物，等到贪脏纳贿的事败露的时候，其性命也要灭亡了，实在是可笑的事。帝王也是这样，如果纵情放纵逸乐，劳役无度，信任重用小人，疏远忠诚正直的人，有此一样，哪能不灭亡？隋炀帝奢侈反而自认为圣贤，结果死于匹夫之手，也是可笑的。”

贞观二年，太宗对待臣说：

“朕曾说过贪财的人却并不懂得爱财。比如朝廷和地方五品以上的官员，俸禄优厚，一年所得的数目很多。如果接受别人的财物贿赂，也不过数万，一旦事情败露，官职俸禄都被削夺，这岂是懂得爱财？这是因小而失大。以前的公仪休生性喜爱吃鱼，但他从不接受别人送的鱼，所以他能长久的吃到鱼。并且做君主的贪，必丧其国；为臣的贪，必亡其身。《诗经》云：‘大风有隧，贪人败类。’（大风刮得很猛，贪人败坏族类。是说一人贪会贻害很多人。）’这确实不是妄言。以前的秦惠王要讨伐蜀国，但不知道道路，于是刻了五头石牛，把金子放在石牛后面。蜀人看见后，以为牛能使金，蜀王便派五个大力士把石牛拖入了蜀国，道路出

现了，秦军跟随其后而攻打蜀国，蜀国于是就灭亡了。汉朝的大司农田延年贪脏纳贿三千万，事发后自刎而死。类似这样的事，怎能数得过来！朕今天以蜀王作为借鉴，你们需要以田延年作为前车之鉴。

贞观四年，太宗对公卿说：

“朕整天都不敢懈怠，不但忧念爱惜百姓，也想让你们能够长守富贵。天非不高，地非不厚，朕长久以来小心谨慎以敬畏天地。你们如果能小心遵守法令，总是像朕敬畏天地那样，这样不但百姓安宁，自己也可常得快乐。古人云：‘贤者多财损其志，愚者多财生其过。’这话可以深以为戒。如果徇私贪污，不但是破坏国法，伤害百姓，即使事情没有败露，心中怎能不常怀恐惧呢？恐惧多了也有因此而导致死亡的。大丈夫岂能为了贪求财物，而害了自己的身家性命，使子孙总是蒙受羞耻呢？你们应当深刻地思考这些话。”

贞观十六年，太宗谓侍臣说：

“古人说：‘飞鸟栖息于树林，唯恐树木不高，所以筑巢于树木的顶端；鱼藏于水中，唯恐水不深，所以穴居于水底洞穴中。然而能被人们所捕获的，都是因为贪饵的原故。’现在大臣受任命，居高位，食厚禄，应当要履行忠诚正直，遵循清廉无私，这样才能没有灾祸，长守富贵啊！古人云：‘祸福无门，惟人所召。’那些以身犯法的，都是因为贪图财利，这与那些鱼鸟有什么不同呢？你们应当好好想想这些话，作为借鉴和告诫。”

弟子切磋 整体提高

明慧周刊 2005 年 12 月 2 日--12 月 8 日

关于《越最后越精进》的再认识

文 / 辽宁朝阳大法弟子

从明慧网每天的大陆综合消息中看，最近大陆各地邪恶绑架大法弟子的情况明显增多了。我们朝阳地区也是如此，近来不断出现大法弟子被绑架、骚扰的现象，甚至个别地方还贴出了奖励举报大法弟子的告示，这些是近一年来都少有的事情。针对这种普遍出现的现象，我想谈点个人的看法。

师尊在讲法中说环境会越来越宽松，但在大陆许多地方却表现出了相反的态势，当然这是邪恶干的，但却是我们大法弟子整体的不精进促成的，给邪恶钻了空子。

自从师尊的经文《越最后越精进》发表之后，明慧网上也相应发表了很多同修的体会文章，同修们都有一种“师尊的这篇经文就是在说我”的感觉，当我读完时感受也是这样。最开始学的时候，虽然感觉到这篇经文就像是在说我，但看到师父说的是“一少部份学员”，想来还不是普遍现象，就觉得问题还没那么严重。

直到最近，随着各地邪恶迫害大法弟子的现象越来越多，我和当地的一些大法弟子交流，大家普遍感到精进不起来。回到家，我开始一字一句的背师父的经文《越最后越精进》，才注意到“可是还有一少部份学员”后面的那句话——“甚至是老学员，”中国大陆有多少老学员哪？！这不是普遍问题吗？

师尊已经提前把法讲给了我们，但迫害还是普遍出现了，这说明许多人对这篇经文并没有真正的重视。师尊在经文中说：“就目前而言，大法弟子修炼的路上出现的迫害形势已经在宇宙正法与大法弟子证实法中发生了巨大的变化。无论是修炼环境与世人的认识，都在根本的改变着。”我个人所悟，正法又进入了一个新的阶段。那就是在邪恶越来越少，整体环境越来越宽松的情况下，大法弟子在讲清真象救度众生的同时，更应该重视对自身的修炼。因为越到最后，人最表面的执著和后天观念与构成人的一切因素表现就会越强烈，如果不重视，就会被旧的势力先前安排的最后的因素所加强、干扰，就会不知不觉的走向消沉。“越最后越精进”，这是正法到最后时刻法对我们的要求，以前没精进的要精进，以前精进的要更加精进，任何固守从前的心态在当前都是危险的，旧的势力不也是这样安排了吗？我们只有做到比以前更精进，才能冲破这最后的障碍。

对于“精进”，我悟到两方面，一是在学法上下功夫；另一方面是在日常的实修过程中思想在法上。在当地的交流中，同修们反映最近普遍的情况是学法时困、难入心，因此精进不起来。近一段时间网上同修在背法方面的交流比较多，我想这就是在正法最后阶段更精进的一种表现吧。从我个人的体验也是如此，以前通读的效果感觉很好，但有时还是避免不了不自觉

心，非要她按照我的想法做，岂不事与愿违？她暂时还没有提高上来的时候，我应宽容并迁就一下。每个人都有自己去掉各种执著的过程，要让人家修。

我不再想怪她，更加放松的拉着她的手，不知不觉的顺着明亮处往前走，并不时的开心笑笑，好象我们没有任何压力一样，我们做的是最好、最光明正大、最重要的救度众生的事情，任何因素都不能来起破坏作用，同时心里发正念：铲除一切干扰因素。

发资料时，心里下意识的在数数，自己包里的资料发完了，还要强调一下：我的没了。隐含一种显示心和居功心，好象我有本事似的。我发现了自己的这颗心，马上纠正，不再数数，不再强调自我，而是心生一念：努力配合，把资料发到最需要处。

我往一排邮箱里放资料，同修就制止说：有的邮箱没有锁，不要放，浪费资料。我感觉很委屈，因为我发时仔细看过，邮箱是好的我才放的，于是我与他争辩，心里很不愉快。过一会，我明白过来：争辩什么呢？同修也是好心，他离得远没看清，也没有恶意，我为什么一定要强调自己做得对呢？这种强调不就是放不下自我吗？吃不得委屈吗？我放下了这颗心，再发资料时更加仔细看清邮箱是不是好的，并放下自己的怕心和因此产生的急切的心。

同修用电动车带我去发资料，几次急刹车，我差点从车上惯下来，我就怪他那么不小心。他说车子有点问题，刹车不好用了，可我心里还是气，过了好长时间，我的气才消了。我心里在想：我放下生

死了吗？一个急刹车就把我吓成这样，我一味强调自己的安全。同修在骑车，要说危险他不是比我还危险吗？我考虑到他的安危了吗？还指责他。我也没做到凡事首先考虑别人、为别人着想啊？还是强调自我，是自私。我找到了自己的这个私心，以后，我们每次出去，心里就发正念，排除一切干扰，凡事首先考虑同修，我们的配合越来越默契。

不论跟哪个同修出去，时刻提醒自己：以大局为重，以同修为重，放下自我，凡事宽容、忍让。同修做得好时，就努力提升自己，抓紧跟上；同修做得差时，就宽容、忍让，善意引导，无论被表扬还是被批评，时刻保持平稳、祥和的心态。我们的资料发放工作做得越来越好。

点滴所悟所得，请同修慈悲指正。

讲真象不是上战场 证实法不是去奋斗

文 / 吉林市大法弟子

一天听同修说了她前一段时间讲真象被举报的事。她和来买东西的女学生提起法轮功时，那女孩不愿意听就走了。同修没有在意，继续向其他人讲真象并发小册子，那女孩看到了冲过来问同修小册子哪来的？同修不听她讲，她也就走开了。没过多久，同修的亲戚来告诉她，那孩子打电话举报她了。因为这事同修被抓到派出所，后来被无条件释放。

同修向内找，也没有找到自己有什么执著心被邪恶钻了空子。这位同修无论遇到什么人她都能给人们讲法轮大法真象，但我发现她在

根本不是证实大法的心，不是救度众生的心！受这个想解脱痛苦的为私之心的干扰，环境一宽松，迫害不到自己了，就淡忘了救度众生、救度世人的使命。站在根深蒂固的传统修炼解脱苦难的观念中，我发现，在魔难中，在痛苦中，我的向内找也是被动的，受到干扰了才向内找，受到迫害了才向内找，自己的安全受到威胁了才向内找……“我今天做得好一点应该好一点啊，我明天做得更好一点应该更好一点呀！他老是放不下这件事情，看上去还好像是在放：你看我在做好。你在做好你是在为它而做好！你并不是为了真正的大法弟子而应该去做的那样做的！”（《在大纽约地区法会的讲法和解法》）这种为私的因素，在自己正念弱的时候，让我把个人的修心提高放在第一位，把自己不能受到迫害放在第一位。而世人受不受毒害、世人淘汰不淘汰就不那么重要了。心中装的是自己的安危，不是世人的得救与否。换一句话说，心，更多的是用在个人心性的如何提高上，而不是用在如何挽救世人上。这就是想解脱苦难这个根本执著的表现。

这时，我一下子明白了，为什么一学新讲法就有正念、一遇常人的事就消失？世人在盼得救、众生在盼救度，十万火急！为什么我这么麻木？师父在急、众生在急，我为什么不急？为什么一遇到挫折就灰心、放弃？为什么很长时间做证实法的事有点被动，不是发自内心去做？都是这种解脱自己的根本执著在障碍着我，使我背离了救度众生的航向。

此时，不管在任何环境，表面上看来自己好象在同化法、在剜心

透骨的去自己的心，甚至周围的同修还觉得我修得不错，其实，我已经背离了救度众生的使命，已经不配大法弟子的身份了，就这么严重！这是最危险的。

为什么不敢看师父的法像？为什么无颜面对师父？长时间我找不出原因。此时，我明白了。谢谢师父，给我机会写出这篇心得，要不是如此，我不知还要何时能醒悟过来。因为我是在写文章的过程中清醒的。

写体会的过程，就是提高的过程。我的感受至深。当我认识到这个根本执著的时候，我再也坐不住了，我要赶快去救人！

在发真象资料中放下自我

文 / 阿吉

我和同修经常结伴出去发真象资料，每次出去都会努力保持强大正念。但由于彼此都有人心在，时不时的会出现观念上的碰撞，人心的暴露。在磕磕碰碰中不断放下自我，提高心性。

我见同修同时把两份资料分别放进紧挨在一起的自行车框中，心里就怪她不该这样密集的发放，容易使资料受损失。我刚要出口责怪她，转念一想：我不该怪她，她也只是想多发，让人多得到，不一定有浪费资料的想法呀，我若责怪她，岂不是对她不善，伤害了她？我放下这一念，只是拽着她走，告诉她不用同时放，放一个就行了，她很自然的随我走了。

见同修总是愿意往黑的地方走，心里就怪她胆子小，有怕心，总往黑处躲，我就想拽着她别往黑处躲。可转念一想：她有怕心还没完全放下，如果强制的让她放下怕

的走神儿。而背法却大不一样，落下一个字都不行，能背下来的时候肯定也是入了心了。关于这方面的感受和收获，网上有许多同修都谈过，在此不想多谈。

对于最近普遍反映出的学法困的问题，我想有这样问题的同修，多是在修炼最初的时候就没有把它突破过去，到了最后阶段它又被邪恶加强了。以前对于这样的问题，我的体会是只要意志坚强，“挺”过去就突破了，只要突破过去一次，往后就不是问题了。现在好象就没那么容易，因为有邪恶的因素加强进来，所以除了正念克服，背法也会起到非常大的作用。而且我还发现，有许多同修好困，其实是在思想深处对睡觉还有人的观念，比如担心“睡眠不足会困”、“到了什么时间就要上床休息”等，有时候我们没有明确的这样想，但它却在我们的观念中存在着，这就是构成人的因素，还有许许多多，我们意识不到它的时候，就会被邪恶利用来起干扰作用。这一切只有通过大法弟子的多学法、精進实修才能突破过去。

还有一个问题，就是集体学法和交流。大法弟子走到一起所构成的能量场，本身就在消除着不正的因素，许多自己解决不了的问题，当走入这个场当中的时候就不再存在了。而且大法弟子经常在一起学法交流，也自然而然的促进了共同精進。我以前炼动功总是三天打鱼两天晒网，到了新的工作环境后，和两个同修大姐在一起工作了几天，结果谈起来她们两个也存在这方面的问題。于是我们三人做了约定，从今以后一天都不能再落下炼功。第二天上班一见面，就会互相

询问早起有没有炼功，没炼的被问过两次之后就再也不会落下了。而且不仅如此，同修的一思一念、一言一行在不在法上，互相都能用法来对照，做到互相提醒，这样的环境是非常可贵的。在当前这样的正法阶段，集体的学法与沟通就更显重要。从我自己和身边同修的经历看，邪恶也是在千方百计的阻挠着大法弟子走到一起来学法。由于邪恶数量的减少，它们已经没有足够的力量操控恶人进行大面积、各方面的直接迫害。因此，它们就利用大法弟子最表面仅剩的执著和人的后天观念来制造矛盾和间隔，使大法弟子即使在今天环境宽松的情况下也不能走到一起学法交流。一个同修大姐，她看到身边的一个男同修为了养家糊口，最近已经不知不觉的钻到了钱眼儿里，几乎都不怎么学法了，气色很差。她看到这个男同修被邪恶钻了空子，就想到每天到他家和他一起学法。但去了两天之后，她就不再去。当我问她原因时，她说以前有些同修传言说她与那个男同修有情，她不想再去，免得被人说闲话。当我提醒她是她的“名声”重要还是同修的提高重要时，这位同修大姐一下就明白了原来自己人的观念也被邪恶钻了空子。

还有一些同修，表面上每天学法炼功、发正念、讲真象样样都没落，但最近还是被邪恶绑架或骚扰。交流后意识到，把这一切都当成了模式，每天在按部就班以至麻木的做着三件事，却抱着固有的观念状态不放，内心早已失去了精進的意识。此时我想起了师尊在《洪吟（二）》开篇第一首诗中就慈悲告诫弟子：“巨难之中要坚定 精

进之意不可转”；在《越最后越精进》发表前，师尊又在《志不退》中提醒大法弟子：“法徒精进志不退万古艰辛只为这一回”。只要修炼还没有结束，尤其在这证实法最后的关键时刻，任何对精进意识的放松，对一个大法修炼者来说都是极其危险的。让我与同修们共同精进吧。

一孔之见，仅作参考。

背诵《越最后越精进》 打开四年 的心结

我就是师父在经文《越最后越精进》中提到的出现了消沉状态、松懈了精进意志的修炼人，直到今天背诵经文才找到这个让我消沉的观念，打开我四年来的心结。

在2002年以前，我相当精进。三次进京证实法，大量发资料、每天发的资料都是100份以上的，大量向身边人讲清真象，许多人因此站到大法这边支持大法。可是在2002年初，由于忙做事，学法时间少，特别是不注重发正念，让我摔了大跟头，从此一蹶不振。

那天早上，我和同修带了好几百份资料和几十个条幅去发，已经做了许多的时候，师父点化我们，我平地就扭了脚，但当时已不清醒了，认为是邪恶干扰，结果天亮了，被邪恶发现被抓，我想到师父在《转法轮》中说：“你真正作为一个修炼的人，我们法轮会保护你。”我知道作为一个人是过不了这一难的，我马上找到出事的原因，发正念并请师父加持，由于师父保护和我高强度的发正念，结果第二天被放，在常人中表现是身体出现病危症状。那个同修没能正念正行。回来后，我心里产生后怕和

巨大压力。

这四年来三件事一直没间断做，可是和以前比少得多了。而且我心底的阴影总挥之不去，做三件事，也是顶着巨大压力，这四年很苦，心中有个包袱，心中有个疙瘩，直到今天背《越最后越精进》才知道。师父说：“因为痛苦会使人难过，从而人自觉不自觉的就会对抗苦难，目的是想活的幸福一些，因此在追求幸福中人就会形成如何使自己不受伤害、如何好过、如何能在社会中出人头地、功成名就、如何能获取更多、如何成为强者，等等。为此，在有了这些经验的同时，也就形成了人生的观念，经验又在实践中使观念变的顽固。”

原来是自己形成了想使自己不受伤害、如何好过的观念。在有了那样被抓的经历后，使这种不让自己受伤害、让自己好过的观念变的更加顽固了。所以做发资料才那么不情愿，那么重的思想压力。

看到师父说：“吃苦受难是除去业力、消除罪过、净化人体、提高思想境界、升华层次的大好机会，是大好事，这是正法理。”我那怕吃苦、怕受伤害的观念一下放下了，心里从未有过的轻松。

在此向和我有过同样经历而消沉的同修说一声，背诵这篇经文会让我们从那阴影中走出来，因为我们会找到那个很隐蔽的执著，认清它，清除它，不给它生存的空间！

松懈的教训

文 / 沈阳 新生

很久以来，一些最根本的东西让我难以放下，明知是执著，也难以放下。学了新经文《成熟》，我

大伤害，我犹豫了、没有勇气了。名利我放得下，却放不下爹娘，放不下妻儿，我不想给他们带来痛苦。这个时候，我真的佩服那些能突破世俗而出家的和尚、尼姑。我只有独自空惋惜，难道真的是“鱼和熊掌不能兼得”？无奈、惋惜之余，只有告诫自己：做个真正的好人吧。因为明白了一切都是因果报应，我也就放下了生死、看淡了人生的一切不如意。但心静的时候，一看到佛法修炼的文章，一想到只有佛法才能解脱人世的苦难，自己却不能修炼佛法，心真的好痛。

看到《转法轮》，我明白这是修炼啊，这是真佛下世度人来了。在常人中修炼，这就是我要找的能“两全”、能兼顾的生命之路啊！看到周围的学员只是停留于祛病健身，只是满足于改掉不良的嗜好与习惯，我真的好着急：你们怎么不明白呀，《转法轮》可不只是教人做好人的呀，只是去掉了人的恶习，不抽烟了，不喝酒了，不赌不嫖了，不打架了，脾气改了，不骂人了，对公婆好了，不再做坏事了……就是修炼啦？什么是人的执著心？你们怎么不去认识呢？心中还埋怨：老师，您讲得还不明，您为什么不直接讲明呢？

师父讲，“整个人的修炼过程就是不断的去人的执著心的过程。”“人要返本归真，这才是做人的真正目的，”（《转法轮》）我真的懂了。

师父讲到三界是为正法而造就，讲到人类历史上的修炼现象都是在为大法奠定文化、为大法铺路的法时，我渐渐清醒了。

我的根本执著在哪？其一，是对传统佛教所形成的观念障碍了，

从而不能真正认识大法，使我错把宇宙大法的洪传当成了一般的佛法修炼，从而把邪恶迫害大法当成毕业考试；邪恶在破坏法，我却认为都是自己要过的关。有的同修，甚至在“向内找”上走入极端，不能站在宇宙正法的基点，认识到迫害大法是邪恶旧势力的错。

其二，我过去为什么想到出家？不就是认识到轮回的苦吗？想跳出来吗？这好象没有错。但是，仔细想一想，这是不想受苦、想解脱痛苦的心啊。常人不想痛苦，都想追求人中的幸福，我也是这种心啊，只不过我站的比他们高一些。当然，人不想痛苦追求人中的幸福没有错，人想解脱轮回之苦而修炼也没有错。但大法弟子的修炼，不是过去那种简简单单的个人修炼，过去修炼是为了个人的圆满、跳出三界，而大法弟子的修炼不是！大法弟子的修炼是为了证实大法！是为了救度众生！师父讲过，“其实作为一个修炼的人，过去根本就不管你常人中怎么想。你想我好、想我坏，那都是常人的想法，对修炼人来讲无所谓。谁管你常人怎么样？修的是我自己，人修圆满了走了，常人爱怎么样怎么样，有罪了那人就去承受，不行了就进入历史的淘汰好了，过去就是这样。”

（《在北美大湖区法会上讲法》）这就是过去人类历史上一切修炼的根本，这就是旧宇宙为私的根本，这就是旧宇宙为什么走向“灭”的根本原因。在正法修炼中，在正念削弱的时候，传统修炼那种解脱苦难的观念就会干扰我们。在它的干扰下，向内找的目的，都是为私的。修心、找自己好象是为了解脱魔难、为了使自己不受到迫害，

3、贴标语，简明扼要，有很强的震慑作用和效果。

4、鼓励受迫害者要正念正行，用正念对待迫害，全盘否定旧势力，做一个堂堂正正的大法弟子。

在反迫害中，无论哪种形式，整体上要协调好，每个弟子要把别人的事当成自己的事，在整体上要配合好外，个人有好的办法，都可以智慧、理智的去做，不要等、靠、依赖外在环境的变化，走正自己的路，树立自己的威德。

我的根本执著

文 / 河南大法弟子

师父在经文《走向圆满》中讲：“人们都会在法中看到自己认为好的一面。有人真的看到了大法的法理；也有许多学员是人的观念在大法中找到了不同的人生向往与愿望，就在这种执著的人心驱使下，走到大法修炼中来了。”“有人觉得大法符合自己的科学观念，有人觉得符合自己做人的道理，有人觉得符合了自己对政治的不满，有人觉得大法可以挽救人类败坏了的道德，有人觉得大法能治好自己的病，有人觉得大法与师父正派，等等等等。”

回想自己入门时，到底是带着什么样的人心走入大法的？想来想去，我觉得自己不属于师父说的那几种。我能走入大法，是真的看到了大法的法理。我很庆幸，庆幸不是师父讲的那几种人，用不着去挖什么根本执著。同时我也有点沾沾自喜，认为自己悟性好。

所以几年来，在“根本执著”这个问题上我一直没有更深一层的去想，认为在“根本执著”这个问

题上没有自己要修的。

在正法进程快速推进的今天，我感到一种紧迫，忽然间又想到“根本执著”的问题：我真的没有根本执著吗？我当初为什么会走入大法？是呀，我是看了《转法轮》，就明白了这是度人的佛法，我不是带着什么常人的向往和愿望进来的啊？以正法弟子的心态，冷静的看看这个人类社会，看看人类历史上的修炼现象，我感到一道门在缓缓的打开。我开始从新审视自己的修炼过程，反思走过的路。

回想“我是怎样走入大法修炼的？”心头好象有一团迷雾在一层层消散。我的思想越来越静，静静的思索着。是啊，我是明白法轮功是佛法修炼才走进来的啊，然而，我是怎样认识到“修炼”二字内涵的？我的思想回到了从前。

在党文化中长大的我曾真的不明白和尚、尼姑为什么要出家，他们为什么而活着？我认为他们可能是承受不了生活的打击和人生的苦难，是逃避人生才做出那样的选择的。但那种生活方式又有什么意思呢？我不能想象他们的心境，到底是什么东西有这么大的吸引力能让人放弃天伦之乐？我百思不得其解。

有一天，看到了一些与佛学有关的文章和书籍，我才“恍然大悟”，才认识到了和尚、尼姑为什么出家。看透了因果，我明白了世人的痛苦。人活着，真是可怜啊。出家修炼，才是最对的路！那时，我遗憾自己没赶上释迦牟尼佛那个时代。“我要出家”这一念在心中是那么的强。反反复复的思想斗争，我看到了自己的软弱。我想象到因我的出家给亲人带来的那种巨

觉得不能再为自己的惰性而找借口了。把自己的一点经历写出来，希望同修能够以此为借鉴。《明慧周刊》是要我们共同支持的，不能总是分享别人的体会而自己不动笔，那也是一种私心。

我们夫妻二人共同修炼已6年多，尽量按照师父的话在做，一直努力在放下执著，人的一面也尽量的高标准、严格要求自己。可是随着时间的推移，再加上不断的接触常人社会这个大染缸，不知不觉中松懈了自己修炼的意志，放松了自己的修炼，在自己根本没有在意的情况下，被邪恶钻了空子。

我丈夫近几个月不停的加班，繁重的工作量再加上每天12个小时甚至13、14个小时的工作时间，使他的身体处于严重疲劳的状态，拿起大法书来就困，发正念就迷糊，动功还算能坚持，炼静功往往不到一小时就睡着了。

一开始我和我丈夫都发正念，可是效果不大，这种状态没有改变。到底根本执著在那里呢？

我们的孩子、公公、婆婆也都修炼，原来在一起生活时互相督促、互相帮助、共同提高。后来公公、婆婆搬走了，我们一家三口独自过日子。孩子上学，我回原单位上班。在周围那种重名、重利、虚荣心很强的工作环境氛围下，不知不觉的受到了影响，讲究穿戴外表。和那些常人相比，觉得自己的衣食住行太逊色了。

好不容易休息了一天，我们没有赶快抓紧时间学法，却为自己放不下的人心找借口：出去逛街、溜达溜达、放松放松。其实学法才能让自己真正的轻松啊！我的心里也知道不该这样做，可就是控制不

住，再加上邪恶因素加重、放大执著，让我明知故犯。

那个时候我们家所有不该漏的东西都漏，修好这样，那样又出毛病。师父是为我们两个着急，在点悟着我们呀！随之夫妻之情、色欲之心越来越重。修炼大法后，丈夫的坏脾气改了许多，以前的恶习也就此改掉了，整个人如同脱胎换骨一般。我心目中的好男人一直就应该是品格高贵的人。想当年我一直为此没有得到而痛心、遗憾。而现在的他真的变得如此的好。人的情自然就出来了。这确实是我的根本执著：想找到一个好丈夫，能够关心自己，体贴自己，过好常人的日子。明知道这是人的情，是修炼人要放弃的东西，而我们所要的是更高尚、更纯洁、更博大的东西，却迟迟不愿放弃。

我丈夫的身体受到了严重的迫害：全身无力、头痛、整天昏睡不醒，工作无法继续，一个星期没上班，被钻了空子。我当时以为这是邪恶对他的迫害，他是有真正的执著，我也有，但不至于象他那样。没有真正意识到问题的严重性而警醒自己。

10月份的一天，我刚好给一位同事讲完真象回来，刚要坐下，只听“咯吱”一声，糟了，我的腰扭了，随之，一种剌心透骨的疼痛，掺杂着突如其来的恐惧，使我的脑子根本无法清醒、理智起来，我想：完了，我的腰不能动了。这件事发生在单位，如果在家里我可能也不至于很着急，因为有患者正等着我处置呢。虽然隐隐约约我也在念着发正念口诀，但是当时的疼痛确实超过了一切。后来，同事帮我复了位，由于疼痛难忍，工作无

法坚持，我回了家。

我由此悟到，千万不要当漏洞积累得不可收拾，邪恶钻进来迫害的时候才能意识到这些东西早该去了。真正的正念，不止是发正念，而是平时的一点一滴扎扎实实的修自己，时刻保持自己在法上的正念，那是威力无比、光芒四射，邪恶因素看着就胆寒、着边就化掉。

我们地区有位同修也是单位要超强加班，但他发出一念：我不在乎钱，我所剩的时间是用于学法和救度众生的。果然加班的事泡汤了。单位的同事都觉得奇怪：都准备好了，怎么突然间不加班了呢？我悟到，我和我爱人发正念不好使的原因就是因为我们的念不纯，人家所剩的时间是用于救度众生，而我们所剩的时间是用于做私事，那旧势力当然有借口迫害我们呀。真的反省自己腰扭的原因，太可怕了！自己身上的这些尚未修掉的变异随时都是一颗炸弹呀！

虽然叙述起来很简单，但现在回想起来当时，还觉得不寒而栗。在家里，我躺在床上反省自己，到底是哪些执著被钻了空子？除了以上的重名利、爱美的虚荣、色欲心之外，更重要的：我没有把救度众生放在首位。在单位该救度的众生没有去讲真象，顾虑个人安危太多。腰是一个人的重心，而重心出问题就一定是最重要的事出了问题。没有真正的信师信法，如果在那一瞬间，当时的一念是“没事”，那么可能真的什么事也没有。那一念可不是我想怎么发就能发出来的呀，那是修炼扎扎实实的基础。我意识到自己个人修炼的基础打得太薄了，差得太远了，也该觉醒了。

在关键时能否想起法和师父的重大意义

平时我们修炼总能把自已当作大法弟子来要求自己，能做得好、向内找，不时能产生有师在、有法在怕什么的正念。但在关键时刻，面对突如其来没有任何准备的大难中，这时是否马上把自己当作师父的弟子，第一念是否想到师父并请师尊加持，这是极其关键的。

突如其来的考验也是人神之分的时刻。想到师父、想到法、想到众生就是神，否则就是人。一念之差，这个关、这个难结果可能就不一样了。在最关键时，是我们同化法的一面起作用呢？还是人的一面起作用呢？就体现关键时是否想到了师父和法的这一念中。

经历了这么多年的风风雨雨，大家应该成熟了。到这时候，同修间不应还有什么攀比心、层次区分心、谁比谁修得好的比较心等等，这些都不是正念，都是自私心理。我们只有修好自己，不应有去向外求，否则会分不清师父给我们每个人安排的是怎样的路。我们应牢牢把握好走正走好师父给我们自己安排的路这一主线的前提下，通过和同修的比学比修中发现自己的不足从而修正，使自己修炼的路更稳健。我认为这才是我们对待修炼的正确思路。

我们每个人修炼的路真的不一样，甚至有可能是反过来的。如果出现学员中的崇拜，那么崇拜与被崇拜者都将很危险，双方修炼的路都有可能被搞乱。我们在做好三件事时，同修应互相促进、借鉴，但绝不能攀比。这种对层次的执著是正法弟子不应有的。在我看来，一切都是法造就的，我一定要成就走

在救度众生，实际是师父在救度众生，师父只是想通过救度众生来锤炼我们。只要有善心，只要我们念头正，那真的是无所不能。我深知其实一切都是师父在做，因为师父说过：修在自己，功在师父。

产生了用善心救度众生的思想念头后，近两个月我身边发生了很多神奇的事情。

同事A在病得很严重时，梦中听到有个声音告诉她我能救她的命。结果第二天，真有同事B告诉她大法好，并说，只有法轮大法能救了你。同事B说，我只是知道好，但不会讲，你赶快去找她吧！同事A听说后，立刻想到了她做的梦，便马上来找我。当时我就给了她《转法轮》。没出一周，同事身体发生了翻天覆地的变化，病全无，人非常精神，甚至经常骂街的她，连一个脏字也不想再说了。

还有，近10几天的时间，很多同事都戴上法轮大法的护身符，有的同事甚至用信将护身符寄回了家给家人。我的家人中由于母亲的去世对大法产生的误解和造成的影响也逐渐的在减少，虽然他们还没有三退，但是对恶党本质的认识也在不断的加深。

我们修炼的人就得修善和讲善，讲真象时只要有善心，就会点醒常人，救度常人，也只有讲善，才能修好自己，师父才会安排更多的有缘人来听我们讲真象。不要因为我们的善心不够而失去有缘的人，甚至是我们的家人与我们有大缘份的人。

反迫害方式小总结

文 / 河南三门峡大法弟子

正法时期大法弟子在反迫害中

修炼自己、证实法、救度众生，有许多大法弟子在反迫害方式上由于认识上的局限，在揭露迫害、制止迫害上不能如意发挥，使邪恶行为不能得到有效的遏止，没有起到更大的震慑和清除作用。我根据自己的经验以及与同修切磋得来的体会总结如下，希望能对同修有所帮助。

一、揭露迫害

1、对邪恶行为及时上网揭露。一得到迫害消息，要及时予以核实，包括参与者及其亲戚朋友、乡邻乡亲等的详尽信息，然后以最快速度发到明慧网上。

2、在公共场所张贴邪恶迫害事实真象，在当地民众面前把邪恶的卑鄙行为、手段公诸于众。

3、利用写信、打电话或托朋友捎口信、书信等方式向参与者及其亲戚朋友、乡邻乡亲等揭露邪恶行为，让行恶者在亲戚朋友、乡邻乡亲面前抬不起头，无脸见人。

4、把迫害行为制成传单，广为散发，使更多世人看清迫害者的变态心理及丑恶嘴脸。

二、制止迫害

1、发正念。一听到迫害消息，要协调好每天在统一时间内集体发正念清除迫害邪恶，让那些不可救药的邪恶生命限时报应。

2、讲真象是制止迫害的最有效方式，利用写信、打电话或托朋友捎口信、书信等方式向参与者及其亲戚朋友、乡邻乡亲等讲清真象，讲明善恶相报的必然道理，或面对面、发真象资料等。有位不识字的老同修，寄信就这么几个字：×××，你迫害法轮功，不得好死。天天往迫害者单位寄，让邪恶看得心惊肉跳。

视修自己，就认为自己修得不错。但在04年的下半年看到师父全部的近期讲法经文和《精進要旨》后，慢慢认识到当前的任务就是要做好三件事，于是开始行动。04年底《九评》发表，再加上学了师父的《向世间转轮》经文，我很快就对周围的人开始讲“三退”，并使身边的很多人做了“三退”。

由于做得太顺利，不知不觉中就有了自己“做得不错”的念头，虽然不是那么严重。当我的母亲（同修）由于病业被折磨的严重时，我只是一味的指责她做得不好的地方，丝毫没有做到师父讲的同修之间，“都应该有大法弟子宽容、善良、祥和的表现，他的事就是你的事，你的事就是他的事。”没有了那种慈悲心。今年夏天，母亲被旧势力夺去了生命。她是背着重重的包袱离开人世的。因为她知道大法好，在临去世的前十天，她还强忍着身体的不适在跟别人讲真象，她一直担心由于自己做得不好会给大法带来损失。但这种执著加大了旧势力对她的迫害。

母亲去世一事，对我的影响较大，我的亲人也都受到了不同程度的影响；母亲周围的邻居对大法也产生了误解。以前他们是非常相信大法的。在近一周的时间里，我解脱不出来，旧势力加强加重了对我的干扰，甚至夜里零点发正念，会毛骨悚然。我就赶紧看书学法，但连续几天都是这种状况。旧势力这样干扰我，就是为了让我上它的钩，也想迫害我。有师父在，有法在，我坚信师父和大法，坚决不承认旧势力的安排。有了这个正念后，转天，我就走了出去。我开始与同修交流。在交流时同修只跟我

讲了一句话：多学法吧！还是不够善哪！

同修的一句话，就像一声惊雷震醒了我。回到家中，立刻捧起了《转法轮》看，一连看了三讲。法理深深的提醒了我，我对“善”字有了新的理解。真是不够善哪，我连自己的母亲都没有做到善，那如何去对别人？如何做到师尊讲的救度众生？在赞叹同修法学的好时，我悟到了原来以前我做的所有的事，都没有以善为出发点，全部是为了做而做。从这件事以后，我就萌生了一念，以后再做一切事，一定要从善出发，只要你有善心，才会把同修的事当作自己的事，那么再跟同修交流时，也就不会再以“我”为中心，而是多听同修讲，然后再慢慢的讲我的建议和我的理解。

我还把这种心态和这种做法带到了工作中，慢慢的工作越来越顺。由于我从事的工作经常需要与人打交道，母亲去世的那时，工作也受到了影响。以前由于做得太顺，再加上工作中很急，被旧势力找到了迫害借口——公安来单位对我进行调查，虽然没找到迫害我的理由，但影响了我讲真象的步伐。善心出来后，怕心就没有了。公安来调查我，不就是旧势力阻挡我讲真象吗？不行，不能上它们的当了。有了这个念头后，单位的讲真象又恢复到以前的状态，只是讲真象的心态有很大的变化——对所有的人都应该去救度，去讲真象，而不去分哪个该讲，哪个容易讲。在发正念的时候我加了一念：请师父加持，我要用善心救度我空间范围内的一切众生。

当然，我知道，其实不是我们

完师父给我安排的路达到至高的圆满，因为我绝不辜负恩师对我的要求，绝不让师父操心；因为这是法的要求，众生的需要，我要为众生、宇宙去成就这一伟业。但，如果法安排我去哪我就去哪，因我是法造就的，是法的一部份。宇宙的一切都是法，在哪还不是一样？在生命的永恒中法需要我成就成一个宇宙，我就必须再怎么困难也要走好师父对我的要求；法需要我成为一粒沙子，我也要成为众生需要而存在的沙子。无论成就什么，我都将以法的需要和众生的需要而存在。

以上是在突如其来的关难中所思所想。在这复杂的环境中自己修得并不好，但感触很多，抓住一念马上写下。我深感很多的众生系于我身上，自己做不好将损失的是一大片。我想其他同修也是一样的。

因没过多的时间修正文章的内容，所以写得不是很好，有不足之处请慈悲指正。

学好法才能走正大法路

文 / 吉林长岭大法弟子

2004年11月，我被坏人举报，被非法劳教。严峻的环境，邪恶的迫害，面对残酷的现实，痛苦的心情一言难尽。

深夜，想起了师父，想起了法，“身卧牢笼别忧伤 正念正行有法在 静思几多执著事 了却人心恶自败”（《洪吟（二）·别哀》）一股无穷的力量象一股暖流溶化了我心中的悲伤，坚定的正念从我心底升起：“这不是我呆的地方，我要出去。”不管白天、黑夜，邪恶怎么疯狂迫害，我与同修

共同的背法、炼功、发正念，对犯人讲真象，不配合邪恶的指使，正念正行。由于师父的慈悲呵护、点化，我很快的走出了劳教所。

回来后，自己却没有按法的要求向内找，而是一度认为自己做的不错，把心用到了猜这个举报，那个举报，放松了学法。讲真象，发正念也不积极了，同时怕心也起来了，接踵而来的是家庭、亲属、方方面面的干扰，学法的时间也没了，整天忙，晚上想看法，又困得不行。就这样，心情越来越不好，消沉，痛苦笼罩了我，我感到了非常的孤独，想找同修唠一唠，又怕同修不理解。自己完全陷在人中。

那段时间，我真的不知如何是好，我迷了方向。说真的，一个修炼的人，心中没了法怎么能行呢？随着正法形势的快速推进，《九评》引起退党大潮的兴起，师父的经文一个接一个的发表，我看了，我学了，我真正的清醒了，感到自己落下了，完全掉在了人中。“重锤之下知精進 法鼓敲醒迷中人”（《洪吟（二）·鼓楼》）。

我从新审视自己，扪心自问：为什么会变成这样？在大量的学法中，我终于明白了，自己被举报，是由于学法不扎实，做事的心强，各种执著、私心、怕心，人的观念太重，基点站错了位，这又能怨谁呢？不都是自己不重视不认真学法，浮于表面那颗人心促成的吗？使邪恶有空子可钻。师父说：“在修炼中你们不是由于自己真正的实实在在的提提高，从而使内在发生着巨大的本质上的变化，而是依靠着我的力量，借助外在的强大因素，这永远改变不了你人的本质转变成佛性。”（《精進要旨·警

言》)对法的不认真、不严肃,没有真正的实实在在的学法,心性怎么能提高呢?怎么能不迷方向呢?

学法中,我更加认识到:作为大法弟子,尊师敬法是第一位的,学法是绝对不能含糊、不能松懈的,要全身心投入。因为,师父的无边法理是造就大法弟子的根本保证,师父的慈悲呵护是在领着我们走好大法的每一步,走向神啊。学法炼功、讲清真象、发正念、清除邪恶、救度众生、证实法是去除我们人的观念,也是使我们成为真正的大法弟子的必走之路。万古的机缘使我们成为大法弟子,这是无比幸运的。要珍惜这个机缘,就要在真正的修炼中用师父法理指导自己的行为,以至一思一念,真正的去除怕心和各种人心。

刻骨铭心的教训使我更加坚定了对法的坚定正念。我落下的太多了,差的太远了,时间是有限的了。我只有在证实法的路上,按着师父的要求、标准,走好,走正。破除一切障碍,勇猛精进。

背《转法轮》的体会

文/北京大法弟子

从我了解的同修们的情况,人人都想背《转法轮》,但大多数没有信心背。我把自己背《转法轮》的体会与同修们分享。

我是1997年暑期开始背《转法轮》的,第一讲很快就背下来了,可上班后让“没时间”这个思想念头给挡住了,没坚持下来。这一拖就是七年!直到2004年暑期,我越来越感到时间的紧迫,于是我要求自己一天背一讲(不耽误每个整点发正念和炼五套功法),无论出现什么干扰,决不更改、决不放弃。

这样,经过九天的攀登,我清除了一切干扰、清除了一切杂念,终于背下了《转法轮》。

背《转法轮》的过程也是修炼的过程,只要你知道大法的珍贵,只要你意志坚定,只要你真的听师尊的话,就一定能背下《转法轮》。

首先,在背《转法轮》之前要清除各种人的观念及所有干扰。比如:我年纪大了、我记忆力不好啊、工作太忙啊、家务事太多啊、背法比学法慢啊、串门的人多啊、孩子闹啊等等,这些让你放弃背的念头和杂事都是干扰,都不是你自己的想法,都应该立即发正念清除,并坚定背《转法轮》的信心。我在要背第二讲时出现的念头是:背《转法轮》多慢啊,读《转法轮》多快啊,至少两、三天能学一遍,别背了。但无论出现什么念头我都清醒的识破它,知道它不是我,并坚决清除掉,然后继续往下背《转法轮》。

其次,在背《转法轮》的过程中,千万不要想后面还有多少没背下来,这样容易产生畏难情绪,导致半途而废;更不要回头检查是否背过的忘记了,这一点是非常关键的,只要你当时记住了,就是背下来了,不要回头,否则你会觉得没记牢而失去继续背《转法轮》的决心。

就这样一句一句的背,一段一段的背,持之以恒,直至全部背完《转法轮》。当然,这其中苦其心志的滋味也是很苦的,但只要有恒心,一定能背下来。当我背到《转法轮》第九讲“大根器之人”时,似乎背不下去了,“不想背”的思想念头非常强烈,但我明确的知道

它不是我的思想,持续的清除它,然后一个字、一个字的往下背,就像我发誓一定要跟师尊修到底一样,一定要坚守自己定下的决心,最后还是我自己主宰了自己,战胜了所有干扰,闯过来了!我知道此时能让师尊有些欣慰,可我此时却不是沾沾自喜反而感到惭愧,因为我本应该在七年前就让师尊欣慰……自己修炼提升的太慢了,有什么理由自满呢?!

从背下来的那天直至今今天,我基本上是背着学《转法轮》的。因为我们是从微观向人体表面修的,记住法的那部份够标准了,师尊就给隔过去了,而没修好的人的一面还是记不住,所以要持之以恒的背《转法轮》,直至圆满。因此,我建议同修们背下来以后,最好能坚持背着学《转法轮》。而且你会发现越背记得越牢固、越背速度越快。现在我背《转法轮》的速度已经和原来读《转法轮》的速度基本一样了。

最后,我想与同修们交流的是:一定要听师尊的话,排除一切干扰,重视学法、抓紧时间学法,特别是利用各种形式证实法工作忙的同修,一定要能踏踏实实的坐下来学法,心一定要能静下来,否则很容易被邪恶钻空子。我之所以能在九天背下《转法轮》,是因为从九七年起在学法方面我基本没有放松。99年7.20以前,除了干好本职工作、除了早晨4点半至6点半炼功、除了周末参加集体洪法外,我差不多把所有的时间都用在学法上,除了学《转法轮》和师尊的其他讲法,对师尊发表的《精进要旨》和《洪吟》我一直要求自己当天必须背下来。但邪恶迫害大法以

后,另外空间的干扰非常大,我背《精进要旨》的想法被抑制了,背《洪吟(二)》的速度明显减慢了,但由于主意识还算强,当不想学法的念头一出现、当没必要干的杂事干扰时,我都瞬间发正念清除,然后继续踏踏实实的静下心来学法,所以这几年基本没有荒废时间。

我之所以在旧势力强加的这场迫害中、在这场惑乱中基本保持头脑清醒,是因为学法比较扎实,否则不知会摔多大的跤。“法能破一切执著,法能破一切邪恶,法能破除一切谎言,法能坚定正念”(摘自师尊《精进要旨●排除干扰》)。同修们,一定要牢记师尊的话,踏踏实实的学法啊!

当然,发正念、讲真象救众生同样不能放松。那么要同时做好这三件事,只有从睡眠里挤时间。我们这边有一位同修已经做到了一天24个点整点发正念,背《转法轮》,同时还保证着很多同修的资料来源,一天只睡2、3个小时。其实,当我们人心越来越少的时候、人的思想越来越少的时候,给人准备的这个“困”对我们的制约也会越来越弱。今后我要更加精进,不辜负师尊及众生的期盼,兑现自己的史前大愿。

修出真正的善,才能更好的救度众生

文/大陆大法弟子

我是走出来较晚的弟子,一直认为只要敢与常人讲真象就是在救度众生;只要身边的人有明白真象的和有人三退,就以为讲真象达到目地。其实形式化的东西比实际内容还多,但自己没有感觉。由于忽