

三言两语论“提高”

常见一些同修说，感到自己多么长时间了没有见提高，故此有的有意要换个地方、甚至放下手中正在做的正法工作自己要转变一下环境“去实修”。

这种状态、心态——说轻了是凭着感觉修炼，说大了是有求，说重了是还觉察不到自己那旧宇宙的根本因素——执著自我的私心还很重。

师父早已明示我们要学好法、做好三件事，修成无私无我的正法正觉，一切都在其中了，我们还向外求什么呢？

也谈改字的修炼心得

文 / 台湾桃园大法弟子

我体会改字是正法的一部份，要由大法弟子来做，一方面大法弟子不能带着旧宇宙的思想，二方面改字结合修炼的因素在里头。

改“部份”、“成份”、“充份”、“一份子”的时候，我体会到新宇宙的无私无我，不强调个人、自我，无论如何，自己的一切不过是整体的小小的一部份。

改“做的”、“吓的”、“多的”、“搞的”、“觉的”、“变的”……的时候，我体会到新宇宙的无私无我，不管个人想了什么、说了什么、做了什么，都是很微小，也因此不会生显示心、欢喜心、做成什么了要松口气等执著障碍自己，想、说、做什么很轻易也快速。

改“磨难”的时候，我体会到修炼人的一切是随时可以改变的，针对自己正念不足而来的考验不应没完没了，修炼人不应被动的

承受磨难和在考验中修，《转法轮》中讲：“你空间场上的一切，都听你的大脑意识去支配”。当我心性升华上来，当我正念产生时，同时间一切的假相、磨难也就没有存在的必要了。

除了边改字边体会新字的内涵，改字的过程也在锤炼着我。

第一次改字通知，因对改字贴纸操作不佳和断断续续改，我改第一本《转法轮》时改了两个月，后来学法交流时听到有同修4个多钟头就改好，回家蒙着头试试，4个钟头改好了第二本《转法轮》。有了先前的改字经验，第二次改字通知，我改第一本《转法轮》改了9个半钟头，改第二本《转法轮》又进步了，只用了7个半钟头。

裁剪贴纸的力度、怎么拿贴纸、怎么翻书、怎么贴，每一个环节环环相扣，每个环节用正念做好，整体用的时间就少。

改着改着，我感到正法修炼的内涵和改字溶在一起，每个字要贴的又快又正，对应着大法弟子修炼的纯正、要走正路、念头要摆正，悟到什么就要一步到位去做。

改着改着，我感到是用意念在改字，不是用手在改字。不象刚改字时要调整字的四周使整个字摆正，现在我用意念对准中心，中心正了，周边自然也正了。我悟到这意味大法弟子自己思想正了、做正了，便可以改变周围的一切。

以上是个人所在境界一时体悟，很高兴有此机会和同修交流，不妥之处请指正。

明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日

海 213 号

2006 年
2 月 9 日

“用理智去证实法、用智慧去讲清真象、用慈悲去洪法与救渡世人” 《理性》
“全面讲清真象，正念清除邪恶，救度众生，坚定的维护法” 《大法坚不可摧》
明慧周刊面向广大同修，欢迎提供建议或反馈！

安全访问明慧网

请用国外邮箱给 eo@att.net 发一封标题为 12345 的电子邮件，可获得最新破网软件，直接上明慧网。

用国外电子邮箱给 d_ip@earthlink.net 发一个电子邮件，10分钟内会收到回信，拿到几个最新动态网网址，下载破网软件，就可以一劳永逸、安全的上明慧网。

新闻汇编

重要时事

本周知悉 7 名中国大陆大法学员被迫害致死 2

澳纽省高院聆讯起诉张德江案 4

陈至立访加被起诉 传票送达 4

大陆综合

本周 1138 人声明强化洗脑作废 5

海外综合

德国法庭确认德国警察侵犯法轮功学员权利 6

来自北美大法学员的报道 6

港台及亚太学员做好“三件事” 7

欧洲及全球各地大法学员证实法 7

讲清真相 救度世人

明真相的世人可以帮助做《九评》及真相资料的传送 8

对利用书信形式讲真相经验的补充 8

新唐人晚会 VCD——讲真相的又一好材料 9

传统文化

忠善驱祸

10

律己求责	10
弟子切磋 整体提高	
谈“逃避心理”	11
就石家庄北郊监狱虐杀大法弟子和同修切磋	13
小组集体学法使我很快提高	14
读“部份资料点同修的心声”的感受	15
一位农民和他的电脑及打印机	16
主动清醒的正念铲除邪恶	17
我对发正念的一点体悟	18
我怎样去自己的怕心	18
与写严正声明的同修交流	21
讲清真相的本质在于救度众生	22
挨家挨户讲真相 让监控的国安无处可藏	23
我要做一个真修弟子（有删节）	23
在揭露迫害的同时注重修炼	26
修炼不放假	26
三言两语论“提高”	28
也谈改字的修炼心得	28

新闻汇编

明慧周刊 2006年2月3日--2月9日

重要时事

本周知悉 7名中国大陆大法学员被迫害致死

王秀霞，女，40岁左右，辽宁省沈阳大法弟子，在2002年1月末讲真相被不明真相的人举报，遭非法抄家，被非法判刑4年，在辽宁省女子监狱受到残酷迫害，于2006年1月24日去世。据了解，王秀霞家属于2006年1月份给她办理

保外就医，在胸科医院治疗回家后数日死亡，死前被迫害的骨瘦如柴，身体到处是伤，胸部全是针眼，腹部肿胀，不能行走、坐立，门牙全掉。望知情者提供更多详细的情况。

李瑞英，女，54岁，河北省定兴县南肖庄村人。1997年1月得法修炼之前患子宫癌，已经晚期了，通过学法炼功，病全好了。多次去北京证实大法，有一次是沿铁路步行去的。两次被非法关拘留所，被勒索罚款两万多元。在洗脑

想情绪、你的心性、你的思想中执著的东西。你怎么去走、选择什么，那就是不同。相反的，那就是常人。你能够从常人的理中走出来、从常人的执著中走出来，你就是神。”

又说“过去的人进到庙里、进到修道院、进到山里，避开世人去修，这个人的身体本身并没有承受太多对他心性的考验和执著的直接触动、最直接的利益上的检测，所以人本身就等于没修。尽管人生中放弃了人的正常生活，对这个人来讲也只不过是选定了另一种生活方式而已。”

是啊！在哪里都应该是修炼的好环境，都有要讲清真相的有缘众生，平时那些亲戚难得同聚一堂，这时不是证实法、讲清真相的好时机吗？为什么要挑选修炼的地点和对象呢？修炼是不放假的，我们就是随时随地实践“真、善、忍”，让周遭的人感受到我们的慈悲善良，这才是师父留给我们修炼的道路，不是在深山老林里修炼，是在常人社会中最大限度的符合常人修炼，展现大法弟子应有的风范。

我顿时觉的很惭愧，前几年过年没把握好，错过了修好自己和证实法的机缘。今年我下定决心，不论是回婆家还是回娘家，要把大法的美好告诉所有亲朋好友。最重要的是我在繁忙嘈杂的环境中还得学好法，一有机会就背诵《论语》，随时发正念，使自己的心态保持纯净。我并准备好了大法的真相资料、洪法书签、年历卡及新唐人晚会的光碟，希望透过过年聚会，能让周遭的亲朋好友及邻居们都能感受到大法的祥和美好。

这次过年我放下了原本的执著心，坦然面对所碰到的一切人、事、物，难免会有考验，譬如看到好吃的、好玩的，让人感兴趣的事物，就看当时心怎么动。《转法轮》中师父提到：“我们这一法门，在常人中修炼的这一部份，要求就在常人社会中修炼，最大限度的保持着和常人一样，不是在物质利益上叫你真正失去什么东西。不怕你当多大官，也不怕你有多大的财，关键是你能不能把那颗心放下。”我提醒自己不要像个修炼人，不贪恋不执著，有时也会没过好关，就提醒自己下次要做得更好，修炼就是在摔摔打打中悟道的。

修炼是修我们的这颗心，不论是身在什么环境，面对什么样的人，我们都能修好自己，同时讲清真相救度众生，因为修炼是不放假的。最后敬以《2004年复活节在纽约法会讲法》中的一段经文与同修共勉：“大家还要考虑到自己在社会上、在常人这方面的形象，因为大法弟子在哪里都是一个好人嘛，那么在常人社会中、在工作中、家庭中、在社会的方方面面的交往中，给人都要留下大法弟子的正面形象。条件有限，所以大家做起来很困难、很艰苦，虽然这样，正法这条路我们也要走正，不能走偏。要想走正，大家知道，正路只有一条路，向外边迈出一脚都会偏。不能够走偏，就显得我们这条路走起来不宽敞，随心所欲、想怎么做怎么做那就不行，那样法就不会正。大家要走正证实法的路。每一步，每一件事情，包括大法弟子的言行，在社会中的方方面面的表现都要做正。”

在揭露迫害的同时注重修炼

文/大陆大法弟子

多年来阅读《明慧周刊》，经常会读到一些有关同修不幸被抓捕、迫害的消息，心中有一股讲不出的沉痛。从感性出发，我更喜欢看一些有关同修正念闯魔窟的经历，似乎对修炼也起到了推动作用。

然而我近来却发现，从魔窟中闯出来的大法弟子多是会写一些文章或提供有关信息来揭露邪恶、来反迫害，却很少见到同修们从修炼角度谈一谈自己被邪恶迫害的原因，悟到的当时自己的漏洞在哪里，从而提高上来。

我觉得这多少有些欠妥。反迫害是正确的，揭露邪恶也是必要的，然而再同时把自己悟到的被邪恶钻空子的地方在哪儿也写出来，不是也很重要吗？师父讲：“坚修大法心不动 提高层次是根本”（《洪吟（二）》），“共同精进，前程光明”（《洪吟》）。我悟到，我们应该在每一件事当中修上来，同时整体提高，并多做一些有利于大家提高的事情。

记得曾遇到过一些同修，当然可能是由于学法不深，精进不够，他们对看一些有关同修们揭露邪恶的文章、影片会非常的害怕，觉的太恐怖了，产生了恐惧的心理。这就是说明很欠妥。固然他们当时有执著心、有怕心，但我想，倘若曾被邪恶迫害过了的同修现在都站出来，再写一些或说一说如何找到的自己当时的漏洞是什么，被恶警抓捕折磨的根本原因是什么，是不是会更好呢？是不是会更加有利于其他的同修提高呢？

单单反迫害易给一些同修造成精神上的压抑，若加上找自己的，二者结合到一起才最为好。这样其他同修也会在修炼中参照着看看自己，对整体升华会更有利，对那些学法不深的同修，也有一个促进作用。

修炼不放假

文/台湾大法弟子

从修炼后每逢农历新年放假期间，看别人都是喜气洋洋准备快乐过年，而我总是郁闷的不能自己，因为这几天的年假，让我觉的打乱了我平时的步调。因为身为人媳，在公婆的殷切期盼下，一定得回婆家过年团聚，亲人围炉团聚之余，还要帮忙做家事，常觉的没有多余时间学法。平时都用电脑讲真相，婆家无法使用电脑，只能让家中电脑自动发送真相讯息，我认为假期中我没做好三件事，觉的心情很沮丧。

今年要准备回婆家过年时，我的情绪又跌到谷底，认为自己这几天不能好好修炼了，产生了抱怨不满的思绪，希望赶快收假回家，才能正常做好三件事。其实这已经是强烈的执著心，一味向外找。回婆家的前一天，我学法读到《2004年纽约国际法会讲法》时，就象是师父专对我说的，让我心中感触很深。

师父说：“我刚才这番话，基本上是概括了大法弟子今天的修炼方式和过去人修炼的不同。因为一个人想得度，人就必须亲身在这个艰苦的环境中、在困难中、在利益中、在情欲中走出来。任何事情都会牵扯到修炼人的切身利益，任何事情都触动着你这个人、你的思

班遭迫害的时候，两次被邪恶之徒弄到派出所打嘴巴，把双手铐在椅子上一天；第二天在太阳底下把两个胳膊拉直，分别铐在窗户上，直到她昏死过去。2003年张贴大法真相，被绑架到派出所，遭到毒打、电击全身，牙被打掉十多颗，后被非法劳教两年，在保定劳教所被捆四天四夜，又铐大板四天四夜，2004年9月生命垂危“保外就医”，于2005年12月19日离开人世。

李秀梅，山东省青州市神旺村法轮功学员，2005年11月3日与丈夫王兴家、婆婆李文淑被610恶警绑架，非法关押在所谓的“法教班”强制洗脑，被610恶徒刘荣友、王兴元等人以“拿邪”为名将人掐死。据鉴定，身体很多伤痕，特别是脖子上有掐伤。详细情况有待调查。王兴元系王兴家的弟弟，邪悟后迫害自己的母亲李文淑及哥嫂。

李会民，男，53岁，河北省冀州市小寨乡辛庄村大法学员，曾被四次非法拘留，2000年6月12日，因曾与衡水同修切磋找相关领导讲清真相，而被绑架，被非法重判5年，在唐山监狱遭受了5年的牢狱折磨，被强制高压洗脑、奴工劳动，05年出狱时憔悴不堪，一路上呕吐不止。回家后经常出现突然走路趔趄、头晕等表现，终于2006年2月2日晚突然晕倒，三日后离世。

刘国兴，男，50多岁，重庆市九龙坡区石板镇天池村十二社村民。因小儿麻痹症落下双腿残疾，长大后身体一直不好，长期头疼。修炼大法后减轻了许多痛苦。2001年1月在家被石板镇派出所恶

警绑架到九龙坡区白市驿荷花池“洗脑班”迫害，一月后又被送到九龙坡区看守所继续迫害，致生命垂危才放回。2005年10月1日再次被当地恶警绑架到白市驿“洗脑班”迫害，其间遭到石板镇派出所长何平亲自毒打。从“洗脑班”出来后身体极度虚弱，精神恍惚、经常晕倒，在2006年1月30日下午，由于头晕掉到4米多的坎下，2月5日含冤去世。

刘润芝，女，57岁，湖北省武汉市东西湖养殖场大法弟子。99年11月去北京上访说明真相，受到当地派出所、社区居委会严重迫害。她孤身一女子独自居住，恶党人员派一男保安在她家监视居住。六年来，恶党不法人员将刘润芝劫持到东西湖区610洗脑班、武汉市妇教所，还将她送回原单位非法关押，特别在2004年，李家墩派出所常去她家骚扰抓人。刘润芝被迫离家、流离失所一年。2005年被唐家墩派出所绑架到江汉区610洗脑班，被迫害致身体非常虚弱。2005年7月份，在汉口户籍的派出所和户籍所在的居委会恶党人员到东西湖养殖场非法抄家。在恶党长期的迫害中，刘润芝于2006年1月11日去世。

程庆云，女，70岁，家住辽宁省沈阳市大东区望花街，多种疾病在修炼后痊愈。几次被绑架到派出所迫害，曾多次被受恶党欺骗恐吓毒害的小儿媳毒打，被打的鼻青脸肿、遍体是伤，录音机被损坏数台。多次被恶警抄家。2003年，两个女儿被绑架到龙山劳动教养院迫害。老人身心受到极大伤害，于2004年8月含冤离世。

据不完全统计，1999年7.20

以来的六年中，通过民间途径能传出消息的已有**2822**名法轮功学员被迫害致死，案例分布在全中国30多个省、自治区、直辖市。

澳纽省高院聆讯起诉张德江案

2006年2月1日，澳大利亚悉尼法轮功学员谢焱状告广东省委书记张德江一案首次在纽省高等法院聆讯，被告张德江缺席，法官在听取了原告律师陈词之后，决定该案继续進行，并确定在6月2日举行第二次法庭聆讯。

2005年11月7日，张德江率经贸团参加中国广东-澳大利亚经济技术贸易合作交流期间被以酷刑罪告上纽省高等法院，11月8日高院传票送达他本人。

这次庭讯结束后，悉尼法轮功学员在纽省高等法院前举行了新闻发布会，表示要求对被告進行缺席审判，将江XX等迫害元凶和积极执行迫害政策的帮凶绳之以法。谢焱在新闻发布会上介绍了自己起诉张德江的原因，并介绍了自己在广东省境内被劳教2年半之后又被非法关进洗脑班的痛苦经历。她表示，在中国法轮功学员有冤无处伸，现在生活在澳洲，有权利和义务将张德江这样的迫害主要责任人送上法庭，将真相告知天下。

澳洲当地的《悉尼晨锋报》、《澳洲人报》等主流媒体出席了法庭聆讯和新闻发布会，对法轮功学员進行了采访报道。

除了对张德江的刑事起诉案之外，在三月底还将在高院举行法轮功学员章翠英起诉迫害元凶江泽民的民事起诉案下一次聆讯，四月初是对于当地一家中文媒体在中领馆威逼利诱之下对法轮功進行攻击

诬蔑的诽谤案正式开庭。

陈至立访加被起诉 传票送达

2006年2月7日，加拿大5位法轮功学员向卑诗省高级法院提起诉讼，以酷刑罪、反人类罪起诉于当日到访的江泽民死党、中共国务委员陈至立，法院传票已于8日送达陈本人。这是陈于2004年7月19日在坦桑尼亚被指控“在中国教育系统对法轮功学员实施酷刑和虐杀罪行”并被传唤到庭应诉之后的又一次被起诉。

陈至立在其就任教育部长期间至现在，一直积极推行及实施江泽民对法轮功实施的灭绝政策，从小学到大学灌输诬陷法轮功的谎言宣传，强迫学生签名反对法轮功，毒害中国青少年。在其迫害政策下，仅2003年一年，就有至少来自210个大专院校的435名法轮功修炼者被强迫送进各种洗脑班、劳教所、精神病院。据民间证实，截止到2006年1月29日，在中国，因修炼法轮功而被迫害致死的教师和学生就近150人，致死案例遍布全国。

加拿大通讯社8日报导，报导说，五名加拿大居民指控中共前教育部长陈至立在酷刑和迫害中参与制定了主要的政策，并对法轮功学员進行“恐怖活动”。起诉中说，“她的这些行径违反了中国的法律和国际法”。法轮功学员并要求陈至立赔偿二千万元的赔偿金。

5名原告张昆仑、金荣、朱颖等人曾在中国教育系统工作、学习。作为法轮功学员，他们曾经受到非法逮捕、监禁、殴打和电棍电击。原告说，在中国他们得不到司法公正，而且对法轮功的迫害仍然

面面的执著心都渐渐滋生出来，心性掉了一个大层次。

刚从劳教所出来的一段时间，我想努力赶上差距，但因为没有找到根本的原因，解决不了实质性的问题。苦恼中，我一度闷着头拼命背书，把《转法轮》又背了两遍，好象好一些，但遇到一些事情还是守不好心性。当然了，执著心、那些不好的东西怎么会自动去掉呢？最后，各方面的矛盾激化到无法解决的地步，我才终于发现，我原来已经长期脱离实修了。内心不变，那些私心、怕心、保护自己的心不割舍掉，名利情不放不，每天看书、炼功、做点事，那也不过是摆样子，那是假修炼！

当我悟到这一点时，所有解不开、理不清的问题在我头脑里渐渐明晰了：首先，我必须做一个真修弟子。因为是老学员了，更知道该怎么向内找，直指人心，修去执著。我们已经经历了那么多，从史无前例的魔难中走过来，还会怕割舍执著、改变常人观念时那种痛苦吗？所以不该以任何借口放松对自己“时时修心性”（《洪吟》）的要求。修炼人都有修成的、神的一面，而修炼本身又在充实我们的佛性。为什么那些修得好的弟子能有那么强大的正念？我悟到，只有时时处于真修的状态，把心用在救众生上，才会使大法弟子神的一面不受抑制，而能在正法中发挥巨大的威力，而且只有严肃对待修炼，严格要求自己，真正按照师父要求的去做，才是真正的信师信法，才能做到跳出常人、超越常人，不用常人心对待证实法中的一切。

师父说：“讲真象救度众生，旧势力是不敢反对的，关键是

做事时的心态别叫其钻空子。”（《在2002年波士顿法会上的讲话》）在我的周围，有一些与我有类似经历的同修也大都存在与我相似的问题，而且有好几位同修在没找到、修去那些根本执著的情况下，在出来几个月后又再次遭到更严重的迫害。师父说：“教训应该使你们更成熟”（《走向圆满》），修炼是这样艰苦，又是这样严肃的。

那天，本地区一个协调人在交流中发出了这样一个感叹：“我们现在怎么再也找不到99年7.20以前大家都向内找的那种精进实修的环境了？”听了这句话，我想了很多，从我自己和周围的大部份同修身上，大家好象都在关注怎样做证实法的事，长期存在的一些不足、执著心与常人的观念似乎都不被重视，向内找似乎成了很表面的一句话。特别是出现一些问题的时候，马上就暴露出互相找责任，每个人都想“帮”别人找出别人的执著在哪里，不但解决不了问题，有时还不欢而散。有的人还说，个人修炼时期已经过去了，以此为借口而不修自己。这是没理解好法。其实，我们每个人随时随地都存在是真修还是假修，是用做事心掩盖执著，还是在证实法、救度众生中割舍执著的问题。如果我们每个大法弟子都能找出自己的根本执著在哪里，而不总是徘徊于在枝节、表面上的互相指责，把心用在怎样做好救度众生的事上那才是正法弟子该走的路啊！“修得执著无一漏”（《洪吟》），纯净的去做，真正做到“神在世 证实法”（《洪吟（二）》）。

过不去了？名、利、情的干扰都能动了我的心，遇事也不能忍了，也不修善了，特别是跟熟悉的人在一起，就更不顾忌的由着性子来了……与同修在一起也做不到象从前那样互相促进，在证实法的事情上也配合得不好，有矛盾时找自己很困难。

本来出来后就没跟上正法进程，对讲真相的意义理解的不好，再加上这些心性问题的，使我在证实法的路上感到困难重重，修得很苦。在这期间，还一度完全掉在常人环境中，被亲情所累，无法摆脱，几乎毁在常人中了。好不容易脱离出来，又与同修发生了很大磨擦，几乎到无法收场的地步了。在这样的困境中，迫使我不得不正视自己，我好好的问自己：“你是在真修吗？修了那么多年你是在真修吗？”

我是该认真回顾一下自己所走过的路：在劳教所的三年中，第一年向周围的人洪法、讲真相，第二年用常人的方式在反迫害，之后我每天忙于和轮番围攻我的邪悟者们唇枪舌剑，而第三年则几乎什么也没做，白白浪费了宝贵时间。而表面上，我一直坚持不转化，是劳教所为数很少的几个不转化能回家的。在恢复自由的那一刻，我以为我胜利了。实际上我从当初义无反顾的上京证实法，表现出一个正法弟子那种势不可挡的勇猛之势，到了被非法劳教三年后，这种气势已如强弩之末，旧势力已经在不知不觉中达到了它们的目的地：把一个大法弟子在证实法中的精进意志消磨殆尽。

为什么会走到这一步？我回想自己在那个黑窝里所走过的路：

首先，我没有用修炼人超常的理来看待这场魔难，还在不自觉的用人的方式消极承受，承认了旧势力的安排，人为的抑制了自己修好的、神的一面。常人在承受迫害当中自然是无可奈何了，表现出来最典型的就是在被劳教期间，在最邪恶的迫害中，甚至有过的承受不住酷刑，宁愿自杀也不妥协的想法。表面看很“坚定”，但这不恰恰说明我把自已当作常人了吗？

这正是一个根子上的问题，就是没有信师信法。这个根子上的执著没挖去，不但使我在被关押的最后期间遭受了一次身体上的严重迫害，还使我在以后的两年中对发正念总是重视不起来。因为消极承受，抑制了自己修好的一面，在发正念中发挥不了神的一面的巨大威力，于是总感到自己正念不足，更加重视不起来，形成恶性循环。

再进一步找原因：我在进京证实法之前就已背过三遍《转法轮》和大部份经文，原本是很扎实的学法基础，可是一进劳教所，由于用了人心对待这场魔难，在每天十七、八个小时的强制苦役当中觉得身心疲惫，没有坚持背法，一晃几个月，原来会背的法大部份都忘记了。特别到后期，我的周围被那些“转化者”包围，她们有意的封锁，使我2001年以后的经文几乎没有机会看到，也不明白自正法进程的涵义。在消沉当中根本做不到时时把自己当作修炼人，炼功环境也失去了，法也只是偶尔背几篇，其余时间就是大脑一片空白，不知自己该干什么。在那种恶劣的环境中还耳濡目染了劳教与恶警们以恶制恶的一些东西……三年下来，几乎没有修心性，反而使方方

没有停止。

大陆综合

◇2006年1月20日晚八点，在河北省兴隆县突然发生17名大法弟子同时被非法抓捕并同时被非法抄家。当地资料点被查抄，损失特别大。17名大法弟子至今仍在被关押和迫害中。据知情人讲：在大抓捕之前20多天的时间里，由北京市公安局和北京市铁路公安局及当地公安局三家联合出动了200多人的警力，对兴隆县大法弟子进行跟踪监视。直至1月20日晚大抓捕的发生。

◇除夕夜，河南省周口各县市大法弟子，在全市范围内大面积证实大法，救度世人，揭露当地邪恶，采取挂条幅、写标语、贴传单、送红包等形式，再一次向世人证实了大法的伟大，有力的震慑了邪恶。当大年初一世人看到红包里的护身符、飘扬着“法轮大法好”的条幅及揭露恶人的传单称赞道：炼法轮功的真了不起！

◇请湖南郴州的同修抓紧向周边的农村讲真相，许多地区有的根本就没听说过三退的事情。

◇一般对做真相资料的学员注意时，便衣会伪装成检查煤气、暖气、甚至看房、买房的进入学员家，也可能派特务混入学员中。我们这里有一个学员家就被放了窃听器，他们有时也检查家附近的垃圾箱，请往外丢垃圾时一定要清理做资料的痕迹。

◇四川资中楠木寺女子劳教所的恶警为了捞取政治资本和钱财，不择手段的迫害和欺骗被非法关押的大法弟子。第七中队是非法

关押大法弟子的所谓专管中队。它们把大法弟子封闭起来，与外界隔绝，强迫学邪恶的东西，恶警唆使同性恋者和吸毒犯用铁衣架、拖把棒打大法弟子，或者几个人拳打脚踢一个大法弟子。有的大法弟子被打得晕过去；有的半个多月无法走路；有的乳头和手背被烟头烧烂；有的被绳子捆绑着，不准睡觉、上厕所；如绝食抗议就会被强行灌食。

◇在举国上下欢庆春节的好日子里，胜利油田某地区大法弟子迎来了有一个属于自己的节日——法轮大法日。九四年农历正月初七，伟大慈悲的师尊亲临这地区传法。从此，法轮大法在胜利油田开始洪传，修者日众，不计其数。为了庆祝这一具有神圣历史意义的日子，这地区大法弟子以不同的形式进行庆贺。“法轮大法好”、“真善忍好”，以及“天灭中共，退党（团、队）保平安”等大，小标语粘贴了2000多条，在警醒世人的同时，有力的震慑了邪恶。

◇2006年2月5日晚，辽宁省海城市成功插播《九评》。邪恶势力炸了营，现在邪党中央下令限期“破案”，连附近的鞍山市警力都抽到海城去了。请广大得知消息的同修齐心协力发正念，彻底消灭邪恶，决不让它们迫害我们的同修。

本周 1138 人声明强化洗脑作废

本周1138人声明，一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

海外综合

德国法庭确认德国警察侵犯法轮功学员权利

2006年2月1日上午，德国萨克森州（Sachsen）首府德累斯顿市（Dresden）行政法院判决2002年4月11日，中共前党魁江XX访问期间，德国警察对一名法轮功学员采取的行为是非法的。

2002年4月11日，法轮功学员王婧女士在德累斯顿市走向江XX即将进晚餐的饭店的途中，被两名德国警察拦住，她被要求出示证件，她护照上的个人信息被记录下来，并被要求离开，其间有其他人从她身边经过，并没有受到盘查。

2003年4月，王女士对德累斯顿警察的行为提出确认起诉。在2006年2月1日的开庭审判中，三名法官当庭判决，第一，警察要求王女士出示证件是错误的，第二，警察记录下王女士的个人资料是错误的，第三，警察要求王女士离开是错误的。

起诉人王女士表示很高兴法庭作出这一判决：“四年前，德国政府和警察屈服于中共政权的压力，侵犯了法轮功学员的合法权利，等于是做了中共迫害法轮功的海外帮凶。这是德国作为一个推崇民主法治的国家的耻辱，伤害了德国的立国之本。我很高兴这一次德国法庭做出了正确的判断，给德国政府和警察一个强有力的信号，就是不能屈从外来的压力，放弃自己的原则。”

来自北美大法学员的报道

上周刚刚参加了纽约市皇后区法拉盛新年游行的法轮功学员，2月5日又出现在纽约最大的华埠——曼哈顿中国城第七届华人新年盛大游行队伍中。法轮功学员的队列由花车、军乐队、仙女队、腰鼓队，以及功法表演队组成，浩浩荡荡，绵延数个街区，十分壮观。沿途中西观众人头攒动，达十数万人众，不少人为法轮功的游行队伍叫好，游行队列所到之处，吸引众多观者摄影留念。与此同时，部份学员还参加了纽约布碌仑8大道的华人社区新年游行，“法轮大法好”的横幅闪亮醒目，向社区人士送上了节日的祝福。

2月5日下午，美国首都华盛顿特区中国城的中国新年游行庆祝活动热闹登场。当地法轮功学员几年来一直参加中国城的新年游行。今年除了舞龙，还有几十名身着金黄色服装的法轮功学员组成的腰鼓方阵，伴随着“法轮大法好”的歌声，个个精神抖擞、意气风发，博得沿途观众的喝彩和掌声。

2月4日，旧金山湾区法轮功学员第四次应邀参加在圣荷西市举办的越南嘉年华会，并获得了活动主办者的大力支持。主办者胡光日表示，知道中共迫害法轮功，但法轮功一定胜利。在活动举办之前，主办者在越南文电视台上的广告特别强调活动中有法轮功学员表演功法，有兴趣学炼法轮功的观众可以到法轮功的展位免费学。

1月31日，人权律师大卫-麦塔斯（David Matas）致信加拿大移民部、公共安全和紧急筹备部和司法部部长，要求禁止中共国务委

头，尤其我们是一个整体，及时交流与配合协调，才能使整体发挥最大的力量。

《转法轮》第七讲中师父说：“来者不拒，谁来他都给拔，牙拔出那么一堆来。他给人拔牙不是目地，卖他的药水是目地。”我体悟到讲清真相的本质在于救度众生，讲真相只是一个方法，而真正的目地是要让众生明白真相，自己选择未来，所以要用真心把真相讲到。不论是邮寄、传简讯、打电话、传真、使用电脑、派发真相资料、面对面讲真相等等，或集体参加证实法的活动，都是在窒息邪恶、揭露迫害。我们要把法学好，时刻以法为师，是大法弟子证实法，不是常人在做大法的事；一定要以最纯净的心态，让众生摆正位置，真正体现出大法弟子的慈悲风貌。

挨家挨户讲真相 让监控的国安无处可藏

文 / 大陆大法弟子 喜成

2005年中国大陆某地国安恶警、特务为了监视一大法弟子的行踪，他们在大法弟子家对门的邻居家设立监控点，还唆使不明真相的邻居协助他们监视。该邻居经常把房门打开，监视大法弟子家和来往的人。

2005年下半年的一天，一群国安恶警围困了这位大法弟子的家，妄图强行入室绑架他。大法弟子正念抵制，并对楼下许多围观的群众讲真相，国安恶警当时没敢破门而入，后该大法弟子正念走脱，并流离失所。即使这样，国安恶警也没有罢手，仍在该大法弟子家附近继续监视。该大法弟子的姐姐

（也是大法弟子）刚开始感到压力很大，也曾离家几天。后来她悟到：应该是邪恶害怕，我们堂堂正正做好人凭什么躲到外边去。她静心学法向内找，发现自己还是对法认识的不足，有怕心，为什么自己家的环境那么不好，还是真相没讲到位。

法理上清晰后，她不但回到自己家中，还开始到邻居家挨家挨户讲真相，以自己家的亲身遭遇和邻居们讲大法真相和国安恶警迫害好人的恶行。邻居们明白真相后，开始同情、正面理解了大法和大法弟子，并纷纷谴责国安恶警迫害无辜好人的恶行。

在这个过程中，她不断放下自我、修正自我、突破怕心、正念正行，随之她家周围的环境发生了根本的转变。她家对门的邻居不再不再监视她家，还把躲在他家监视的国安恶警撵走了，不再给他们提供监控的场所，国安恶警又到她家楼下的食杂店蹲坑，食杂店的老板和邻居们都不给恶警们好脸色。在正义之场的作用下，国安恶警没法再监控下去了，只好撤走了。

师父说过讲真相是万能的钥匙，其实大法弟子只要按照师父的话做，真正信师信法，就能改变环境、解体邪恶救度世人。

我要做一个真修弟子（有删节）

文 / 大陆大法弟子

从劳教所出来后，有两年的时间我都是在一个迷茫当中起起落落，在劳教所感觉不到，出来与社会、家人接触之下才暴露出来：怎么会遇到这么多麻烦事、烦心事？怎么我的心性好象很差，99年7.20之前轻易就能过去的关怎么现在都

的话的具体表现。

还有的同修出于放不下的对情人的执著，替已经失去生命的、在生前曾严重迫害过大法的家人写什么所谓的“郑重声明”（不包括本人在离世前自己的亲口嘱托），企图以此方式减轻他们的罪过。同修啊，清醒吧，宇宙的法理衡量着一切，迫害大法的罪业，是别人一句话就能为之消减的吗？

再有，“三退”声明最好鼓励他用真名，如果他不敢用真名，化名也行，最好不要用一个字，使用化名一定要注意化名严不严肃，正不正，如：周皮夸、单无天，第一个名，就极不严肃，第二个名相当不正，师父在讲法中说：“层层有天皆有地”，无天本来就是无法无天，是反宇宙的。也不要写成简化字的。希望同修们都能层层把把关。

讲清真相的本质在于救度众生

文 / 台湾大法弟子

回顾这几年来讲清真相，从刚得法时的邮寄真相资料、传手机简讯、打电话，到后来使用电脑讲真相，从实际的经验中我深有体悟，那就是如何摆正救度众生的基点、把真相讲到位，明白真相的众生才能获得救度。

近来参加了网路退党讲真相的项目，工作内容就是帮大陆网友在网站退党及推荐九评。其实最主要的还是要让网友知道真相、发自内心的愿意退出共产恶党，而他们在明白真相后就是活传媒，也会告知亲朋好友，常常会有集体退党的情形，人心觉醒了就是最好的见证。

在与同修的交流中，常看到有些学员不自觉的陷入只求退党数

量，而不注重讲清真相的误区。当然不退出恶党的众生是没有未来的，退党才是进入未来的真正保障，但是真相讲到位了吗？我常常碰到一些网友，当我问他想要退党吗？他就回答说随便你了，我帮他退党之余，一定把真相都讲清楚，最重要的是让他看《九评》，让他知道中共的邪恶本质，发自内心的唾弃恶党并与其划清界限，还愿意把这些讯息告诉别人，这才是真正的讲清真相救度众生。

《在二〇〇三年亚特兰大法会上的讲话》中有几段经文：“所以说你们讲真象最主要的目地是在讲清真象的时候能够救度更多的众生，这是第一位的，这是你们讲真象的真正目地。”“跟人家讲真象的时候要考虑到别人的接受程度。你会看得到，你也会观察得到，所以一定要把你们讲清真象这件事情做好。不要只是去讲，不要流于形式，讲一个你就得叫他明白。”

“巨变中讲真象已经成了救度众生与世人的主要办法，那么大法给予你们的智慧、法所提供给你们们的巨大能力也就表现在其中了。你们讲清真象的作用，必然会起到一种连锁的反应。”

从中我体悟到讲清真相的最根本目地是救度众生，不能象常人的工作一样只着重表面功夫。讲清真相的过程中就是在修炼，一发现有常人心就要及时归正，譬如讲的好时会有显示心、欢喜心、干事心，讲的不好时会有畏难心、安逸心等等。不论发生什么情况就是以法为师，以一个不动制万动，不能随着世人的反应或效果好坏，情绪就跟着起伏不定。碰到困难时，更要立即向内找、归正不正的思想念

员陈至立进入加拿大。麦塔斯说，据有关报告指出，陈是中共党魁江XX对法轮功“群体灭绝”政策的积极执行者和帮凶。

1月21日，美国宾西法尼亚大学考古及人类学博物馆举办了第25届庆祝中国新年活动，法轮功学员第八次应邀参加，并做了功法演示，受到观众欢迎。费城有好几位学员就是在这里了解了法轮功并进而走上了修炼道路。

港台及亚太学员做好“三件事”

居住在新西兰奥克兰北岸的华人和韩国人2月4日在奥克兰的北岸购物中心举办庆祝新年活动；当地法轮功学员特意带来“证实法摄影展”参加活动，来观画的居民络绎不绝，其中包括新西兰的总理海伦-克拉克。总理看过摄影展，微笑着与学员握手，并说：“很好，辛苦了。”

新加坡在鱼尾狮公园举办“春到河畔迎新春”大型全民嘉年华会，法轮功学员如往常一样，依旧在旅游景点，包括鱼尾狮公园炼功，并展出真相展板；让更多民众了解：中共在过去历次运动中的杀人历史，如今又残酷迫害法轮功。不少游人驻足阅读展板、了解更多真相。

马来西亚法轮功学员自2005年12月底开始，坚持每天早晚两次到中共大使馆前静坐、炼功、发正念，抗议中共的迫害。

台湾国立故宫博物院是中国著名的历史与文化艺术史博物馆，不管是刮风下雨或严寒酷暑，只要上故宫参观，一定会看到来回穿梭的法轮功学员，或是炼功、或是发传单。大年初四，播放着法轮功

真相的电视机前站满了人，观看分析中共如何策划导演天安门自焚案，栽赃嫁祸法轮功。桌上摆有日文、韩文、英文、中文等语种的法轮功简介，随游客们自行取阅。法轮功学员们还热心的提供引领参观路线的服务。

欧洲及全球各地大法学员证实法

2月4日，部份英国法轮功学员在伦敦闹市区中国城附近的莱斯特花园举办庆祝中国农历新年的文艺活动，还向观众和行人演示了祥和的法轮功功法。观众们愉快的与学员一起溶入了中国新年的节庆气氛中，同时也一睹中国民俗文化的风采。

1月29日，保加利亚法轮功学员聚集在首都索菲亚（Sofia）市区国家文化宫前的街道旁，举办庆祝中国新年的活动，并向人们介绍法轮功。许多人在呼吁结束迫害的请愿信上签名，他们对于如此祥和的修炼功法竟遭受这么残酷迫害，表示震惊与愤怒。

1月28日大年前夕，芬兰赫尔辛基部份法轮功学员相约来到火车站旁洪法讲真相。匆忙赶路的人们被祥和的功法、醒目的横幅、揭露迫害真相的照片所吸引，纷纷驻足观看了解。

1月27日，为了使当地民众能够广泛的了解法轮大法真相，以色列法轮功学员在“真善忍国际美展”正式开幕的前一天，在以色列的第三大城市一贝尔谢巴，举行了游行。警察一直在游行队伍前开道，并都拿了美展的邀请和真相传单。

新年前后，国际人权协会（IGFM）的瑞姆先生和德国卡姆

市法轮功学员代表敏滕－施为格分别前往诺陶布林高中（Neutraubling）和在克茨汀（Ktzting）实科学学校向学生讲述正在中国发生的人权迫害。敏滕简单介绍了法轮功之后播放了15分钟的真相纪录片。瑞姆向学生们讲述了自己最近穿着写有“真、善、忍是美德”的T恤衫的中国旅行经历。

1月21日，法轮功学员在柏林市中心的布莱柴特广场

讲清真相 救度世人

明慧周刊 2006年2月3日--2月9日

明真相的世人可以帮助做《九评》及真相资料的传送

我们处于一个很偏远的山区县，大法弟子很少，要出去送资料很明显，精力也很有限，还容易受到公安便衣的注意。为了更好地证实大法，采取了一些灵活的措施。主要是：请常人中的朋友，朋友的朋友等已经明白真相的人来帮助做《九评》及真相资料的传送。通过一段时间的摸索，一些常人朋友每天都要送出3-5本《九评》及资料，多的时候达到了10本，通过人传人，我县的资料传到了外县、外地区，很多常人都在到处打听有无《九评》，争相传看。让公安都无法知道这些资料是如何传递开来的。

对利用书信形式讲真相经验的补充

看过几期周刊同修写的利用

（Breitscheidplatz）设立真相信息展位，让更多民众了解法轮功及在过去六年中所遭受到的迫害。了解真相的人们表示，祈望早日终止对法轮功的迫害。

在莫斯科最大的森林公园里，有一个法轮功炼功点。这个炼功点从2001年开始建立，至今已进入第六个年头了。不管酷暑还是冰雪覆盖的寒冬，莫斯科法轮功学员都愿意来这里炼功，所以它也是莫斯科比较大的一个室外炼功点。

书信讲真相的经验后，深有同感，仅就我的一点经验做一点补充。不妥之处，请同修慈悲指正。

一：书写信封时可以采用一笔一画的字体写，尽量与自己平时书写习惯区别，或对字体进行一点变动，或采用多种笔的颜色，便于安全。

二：利用各方面的条件找到各单位的通讯录，或利用电话簿的各个单位的名称，给其负责人去信。

三：发信时分批发放，每批信件中包含不同乡、镇、村及机关单位、学校等多个单位不同部、室等。这样即使在很少的信箱中投入也不会引起注意。

四：拜托已明白真相愿为大法做事的常人，或有条件的同修，利用出差机会到异地投递。

五：寄信人地址，我一般采用含有喻意的名称，如“天使服务中心”、“保安公司”、“助友平安服务部”等，每批信件中采取多

以为是去着急心，慈悲心也小了，还觉得自己不要执著那么多事，放下一点，甚至把自己该做的事让给不成熟、不情愿做的同修去做，还以为这是带同修升华。一段时间觉得心态、身体一切都不对劲了，干扰也来了，看书也发困，求安逸心也出来了，这时师父就在梦中明显点化：在一个高处，师父让我坐在高处的位置，让我坐稳，我自己有怕掉下去的感觉，自己就说我要下去，于是自己就跳下来了，一梦惊醒，也一梦点醒，痛悔中去找找到自己的执著，鼓励自己从新做好，从中也体会到师尊“精进之意不可转”的严肃性，自觉不自觉的放松一点，虎视眈眈的邪恶就加强你的执著，在另外空间就一泻千里。如果你学法跟不上就觉察不到自己的不足，不进则退，也许邪恶给你稳定在一定层次上，你还觉得很不错呢。所以我体会到守住一念，守住心性也是很严肃、很苦的。我们还在这红尘乱世中修炼救人，我们只能努力的去同化法，洗净自己，不能再粘上灰尘了。

旧势力拼命的和师父争夺大法弟子，我们得拼命地向师父这边挣啊，旧势力也拼命的和大法争夺众生，我们也得拼命的从邪恶手中夺回众生，让中原大地少添新坟吧！

在此也奉劝那些被怕心困在家里的同修们，师父给的机会还有多少了，难道对师父对法失去正信了吗？为什么？如果没有，赶快从家中走出来吧，“坦荡正法路”，从人中走出来吧！我们真的是只有救人的份，没有师父的正法，我们今天还能在这里修炼吗？我们不完成使命，还有做人的机会吗？醒悟

吧，同修，真正在法中放下生死，才是真正的生命永存，用人心保护自己的生命，只是暂时的啊，不完成我们的大愿，那我们不白来一回了吗？同时也将永远失去哪千万年的等待啊！别看邪恶还疯狂，那只是解体前的无理智，黑暗中没有你，黎明中怎么会有你。

让我们共同走正、走好、走完最后短暂的路。宇宙众生在期盼！师尊在期待！

不成熟之处，望同修慈悲指正。

与写严正声明的同修交流

文 / 大陆大法弟子

我看到有些同修写的严正声明，用纸都很随便，不知从哪里找来一块纸角或什么样的纸，随心写上一句或几句话就是严正声明。字迹潦草，甚至还用别名或者不写姓。同修啊，我们应该知道我们是在干什么，是修炼呀，是极其严肃的，假如说你今天写的严正声明是给师父写信，寄给师父的，你告诉师父，你要从新回到大法中来，你就用这样的纸和心态吗？其实这确实实就是给师父写的信，只是你邮不到，通过上网的同修帮助你而已。给常人写信咱们还都知道找个好纸，坐下来想一想再写，也是对人家的尊重，而对师父咱们就如此的不知敬重吗？用别名或者是假名，你是想骗邪恶，可是你也在欺骗师父，你知道吗？“进”字师父都告诉改成“进”字，可是很多同修还写成“进”。师父告诉我们：

“我在修炼中怎么讲的你们就怎么讲”（《佛性无漏》），为什么不听师父的话呢？看似简单，可是，这是敬不敬师父和听不听师父

益，结果什么事也没发生。

每到同修家取资料，心中怕的那一念产生时，就会遇到同修的邻居问话，你是他家什么人？越说不出来就越问。一次到约定地点和同修碰头时，不自觉一回头，就看到一个像小偷似的人在身后看着我们。我带着怕心走脱，邪恶又利用另一个常人跟踪我，后来意识到是自己的怕心带来的，正念一出才真正走脱了。还有一次想和同修碰头，打公用电话时一抬头看见两个贼头贼脑的小伙子明显盯着我，结果被怕心带动，马上打车回到家。每次被干扰师父都在微观中让自己看到另外空间被干扰的心态。层层破怕心时也是很苦的。但是由于对大法和师父的正信一直很坚定，认清法理后认准的路上决不回头。我就是不断的坚定的用法破着怕心往前走。因为做证实法的事，表面上处处会出现让你怕的因素，只能是在头脑中事事和怕心较量。我对自己的怕心说，你是一堵墙，我一定要用正念把你推倒；你是一根缆绳我也要把你剪断；你要招来邪恶，我就把邪恶和你一起解体。师尊的话也一直在耳边激励着自己。“有师在，有法在，怕什么？”（《法轮佛法（在悉尼讲法）》）

每当突如其来的听到同修被抓的消息时，第一念没守住，被怕心带动的时候，就会马上动手去收藏大法资料；当第一念想到同修时，马上会发正念。为被抓同修发正念半小时至一小时，纯净到看到结果。证实法的事情经历的多了，使我认识也不断升华。当突然接到一件必须做的事情时，第一念想到别人，或什么都不想，无为的去做时，就没有了怕。因为那是无私

的。这也充份体现出了法中对修炼者要求无私无我，完全为了别人活着的法理内涵吧，也许那就是自己的路，正法的需要，同修的需要，众生的需要，也许那就是史前的誓约，也就是自己应该做的。感受到那种慈悲境界时，心态就无比轻松美好，所以也就体现出法的神奇，法的威力。表现出的就是做证实法的工作心想事成。比方说想见谁就能见到谁，想用什么东西就有同修准备好或送来，等等，等等。这时也能看到每一天的路都是师父安排的，甚至轻重缓急都是安排好的。

精進中就能找到和走好自己的路，学好法向内修就能走正自己的路。守住心性，不给自己证到的一切抹黑，把自己隐藏很深没修掉的执著心找出来，修掉它。由于在法理上进一步的升华，怕心越来越小，证实法的意识和使命感也越来越强。原来资料靠外地供给，想到同修的不易，我们为什么等、靠、要，那么自私呢？遍地开花吧。我和同修协调一致，在当地建起了几个小型资料点，经过不断的努力充实，基本用什么有什么，达到了资料满足本地区的需要，目前比较稳定。我们的经验是，学好法，守住心性，修心性，向内找，互相找，不走极端，不自满，不畏苦，不让怕心抬头。

也有把握不好，摆不正的时候。由于事情多了，干事心强了，心想把握自己，还是被忙于具体的事而干扰了学法，就产生了对自己的担心，怕自己守不住心性，怕走极端，也产生了怕执著，这就是自私心，一度消沉了好一段时间，还认为自己做的对，实际是在保护自己，对正法的事不积极主动了，还

个寄信人的地址。

新唐人晚会 VCD——讲真相的又一好材料

随着新年的来临，明慧网刊登了新唐人纽约场的新年晚会。看过之后，个人认为这是讲真相的又一法宝。

目前在中国大陆讲真相中，遇到好些人，真相讲了不少，说来说去，最后说到根子上不能接受真相和退党的原因——不信神，而新唐人的晚会主题恰恰是展现神的文化。晚会又是以喜闻乐见的形式表现的，常人易于接受。看过VCD的1小时版本后，发现每个节目都是同修精心挑选的，每个节目都代表了讲真相的一个方面，合起来本身就是非常全面的讲真相素材了，又由于是大法弟子所表演的，那种纯净，美好都在起着清除观众体内、空间场中邪恶的作用。

开篇第一个舞蹈“神州传灯”，直接就把“人是神造的，人要敬天知命”这个中国人被邪党洗脑后不相信了的事实告诉给了人。

第二个舞蹈“仙笛”，讲述了天宫中的仙女们奏笛起舞，美好的仙境展现眼前。

第三个节目女高音独唱“梦醒”，曲调悠扬上口，歌词更是耐人寻味，使听者自省。

第三个节目表演剧“红眼石狮的故事”，是个典故，告诉人们危难之时神会救人，但是也要人信神方可得救。

第四个节目舞蹈“九剑”，直接用舞蹈的形式，将“九评”推向观众。

第五个节目合唱“憧憬”和男高音独唱“祝愿”，直接是大法

弟子对世人的美好祝愿，唤醒众生的来时愿。

第六个节目舞剧“童年的梦”，讲述了大法弟子遭迫害的事实，同时也将大法弟子是谁的迷直接告诉了世人。

第七个节目女低音独唱“婆罗花开”，歌词与背景打出的：“佛经上记载，婆罗花三千年一开，花开时将有转轮圣王下世度人”，直接将师父正法度人之迷大白于天下。

第八个节目女高音独唱“辞旧迎新祝愿歌”，更是直接将“法轮大法好，字字金光闪”唱了出来，在前面经过层层节目的铺垫之后，此时唱出，观众必是欣然接受。

最后的舞蹈“法鼓传洪音”，气势磅礴，声声都是“真、善、忍”，想到师父的经文“法鼓敲醒迷中人”《洪吟（二）·鼓楼》，相信这法鼓声一定能使许多众生从迷中醒来。

综观整个晚会，将所有人应知道的真相尽括其中，大有一切即将浮出水面，真相越讲越明之势。

我在观看到这个晚会之前，不自觉的念头总是往外冒：“没有邪党的中国，那得怎么样啊？”因为我出生在邪党控制的社会中，好象除了它给灌输的东西外，完全不知道人还有另一种活法了，可是看过新唐人晚会后，这种想法自己烟消云散了，“哦，原来没有邪党文化的东西这么美好啊，原来没有邪党的社会这么幸福啊。”而且里面的歌曲，让人听了就想学，而且简单易学，自动就把邪党以前灌输的歌曲替换掉了。

传统文化

明慧周刊 2006年2月3日--2月9日

忠善驱祸

宋均，字叔庠，东汉南阳安众人，喜欢读经书，精通《诗》、《礼》，曾任九江郡太守、尚书令、司隶校尉等职。

宋均任九江郡太守时，勤政爱民，下属各县全都太平无事，百姓安居乐业。九江一向多虎害，官府经常招募猎手设栅栏陷阱捕捉，但猛虎仍然造成了很多伤害。

宋均颁下公文命令所属各县：“长江、淮河一带有猛兽，正如北方有鸡、猪，本是平常之事。如今猛虎为害民间，原因在于官吏残暴，而且辛苦捕猎，也不符合怜悯体恤百姓的原则。如今务必要清除贪官污吏，考虑提拔忠诚善良之士，可一举撤去栅栏陷阱，并减免赋税。”

此后，老虎陆续东游渡江而去，九江再没有出现虎害。明帝听说了宋均的名声，所以让他负责中枢机要。百姓感其德，为其建清风阁以示纪念。清风阁虽已毁，但地名至今尚存。

汉光武帝中元元年，山阳、楚、沛多蝗虫，当蝗虫飞到九江边境时，都突然向东西散去，不入九江境内。

这个故事在《后汉书》、

《资治通鉴》等史书中均有记载。看来，人们只要提高自己的道德水准，弃恶从善，自然就能够消灾避祸。如果一个地区瘟疫肆虐，天灾人祸横行，那么就需要反思一下了，现在中共统治下的中国大陆不就是这样吗？

律己求责

皇甫绩，字功明，隋朝安定朝那人。三岁时，他父亲就去世了，因此由外祖父韦孝宽抚养教育。

有一次，皇甫绩与几个表兄下棋玩，韦孝宽知道后，认为他们荒废学业，要严厉处罚他们，但怜悯皇甫绩年纪尚小，又是个孤儿，因此特地网开一面，不打算处罚他了。

皇甫绩听说后，说道：“我由外祖父养育，没有家人管教，如果不能自己严格约束克制自己，自励自强，将来怎能做大事呢？”于是便让人杖打了自己三十下。

皇甫绩小小年纪，便如此严于律己，勇于承认错误、改正错误，韦孝宽看后感动的流下了眼泪。皇甫绩后来成为隋朝名臣，在文武百官中享有很高的声望。

了很多师父有关去怕心的法。师父说：“没有了怕，也就不存在叫你怕的因素了。”（《去掉最后的执著》）“什么佛，什么道，什么神，什么魔，都别想动了我的心”（《转法轮》）。随着法理的不断深悟和心性的不断升华，干扰我的这些麻烦逐渐消失了。

虽然对另外空间干扰的怕心去掉了，但并没有真的修掉了怕心。7.20以后，怕心更显得复杂、严重了。慈悲的师父看到我的怕心太重，我又必须履行使命，就用各种方式点悟我。以前怕走黑道，在梦中经常在黑夜中行走；怕鬼神，梦中经常被神鬼追赶；怕邪恶之徒，就梦见邪恶到家，等等，直到我在梦中想起我是神，或者喊出师父的名字，才从梦中醒来。很多次梦中无正念，醒来深感愧对师尊。我的后天形成的怕心非常严重，从而也时常生出对怕的执著心，于是这怕也就成了我最难过的关和难。

我和部份同修几次去天安门证实大法，大部份都能顺利而归。那是不断的坚持学好法，悟到法理，怕心出来时还能想起法，然后拼命地排斥它，不要它，在行为上抑制住它。心里想着不让它起作用，更不要让怕心阻碍正法的事。有的时候一不注意被怕心欺骗了，心想理智点吧，其实所谓的理智后面有怕心，梦中有时看到自己那真实的心态。师父说：“物质和精神是一性的。”（《转法轮》）我们的能量和功能随着我们的心念，想什么就形成什么，那怕心也是物质，是顽石啊，必须用强大的正念排斥它，那它就解体了。我体会到，每当怕心出现的时候，千万不

能放跑它，就是用强大的正念抑制它，而且要坚定，并满怀自信心和正信，直到把怕的物质解体掉为止，坚定的心有多大，师父就给拿掉多大。有的时候随着怕心走，还骗自己说是理智，那魔可高兴了，和怕的物质一起隐藏在微观中，你要解体它，当然要吃修心之苦了。

由于怕心重，刚走上证实大法之路时，显得很被动。同修约我撒真相资料，我圆滑的找借口不去，后来同修到家里找，我才无奈的说：“我做。”第一次发传单，出门时，另外空间的魔吓我说：“公安局，枪毙”。刚上楼，心都要跳出来了。也许本性那面强，法理上知道要救众生，心想我只要做的对，就不怕你们吓我，你这个怕心也阻挡不了我。幸亏个人修炼时没有忽视学法，这时出什么心都能想起师父的法。正如师父教导的：“法能破一切执著，法能破一切邪恶，法能破除一切谎言，法能坚定正念。”（《精进要旨（二）》）想到众生还不了解真相，我必须去做，于是怕的物质一次比一次弱。每次做完讲真相的工作，回家打坐非常轻松，长时间打坐腿不疼。这样在几个月的时间内，我和本地同修，在邪恶疯狂干扰、迫害不断的危难时期，将各种真相资料大面积地撒遍城乡，与此同时也去掉了许多怕心，增添了不少正念。

记得有一次我到外地取资料，一上车便跟上一个警察，怕心一动我便下了车。事后一想不对劲，那是怕心随心而化来的假象。下次上车又上来一个警察，偏偏和我一排座，我明白这是干扰，我就把它当作去怕心的机会，我要把慈悲带给他，发正念清邪恶，让它受

弟子切磋 整体提高

明慧周刊 2006年2月3日--2月9日

能力。”这样，我们一发正念，立即找到了它，接连三个“全灭”将它灭掉了。三天后得到内部消息，北京来的三个特务回去了。

在05年11月底，我市一大法弟子因讲真相被邪恶抓了，后又秘密转出，去向不明。为此我们又发正念“求师尊赐予弟子更大的智慧和能力彻底清除控制恶人迫害大法弟子××的一切邪恶、黑手、烂鬼，立即无条件的释放大法弟子××”。五天后这名大法弟子安然回到家中。在这期间，我们还对该市610的坏头头发正念，首先彻底清除控制他对大法和大法弟子迫害的一切邪恶、黑手、烂鬼，使其返出先天善良本性，弃恶向善；如果还坚持对大法和大法弟子的迫害，则令10天内对其现世现报！半月后此人无精打采，一脸病容就象霜打茄子一样一一蔫了。

基于以上证实法的有效方法，我们让附近更多的大法弟子参加了对本地区内一切邪恶，黑手，烂鬼的全面清除。发正念的内容是：“求师尊赐予弟子更大的智慧和能力彻底清除控制恶人迫害大法和大法弟子的一切邪恶、黑手、烂鬼！全面彻底的瘫痪和解体本地区内的610恐怖组织，令其中的恶人现世现报。”

在我们做这件事开始的几天中，邪恶控制我们的亲友给我们设难，有的与我们大吵大闹大骂的；有鼓动一切力量来劝阻我们的；有当面威胁我们要打电话报告公安局的；有直接控制常人离家出走走来扰乱我们正常生活的。表现在另外空间是大批邪恶、黑手、烂鬼来干扰，但大法弟子坚定正念，不到十天就清除了，干扰也没有了。

请各地大法弟子在学好法、广泛讲清真相的同时，一定要认真对待发正念，主动发正念全面彻底的铲除当地迫害大法弟子的一切邪恶、黑手、烂鬼，全面解体610恐怖组织、劳教所及劳改队，令其立即无条件释放所有大法弟子。

我对发正念的一点体悟

最近我对发正念有一点体悟，拿出来与大家分享。

我曾被邪恶关入精神病院迫害的，被非法关了三年，体内有被邪恶之徒注入的大量有毒药物。

今天我发正念时，悟到应将所有体内的药物都转移到邪恶身上去，就这样一想，就感觉全身“嗡”的一下，马上身体轻松，畅快淋漓。我知道目的地达到了。有被关押到精神病院的同修这样做时，一定要正念强，要对自己有信心。

还有，当同修们发正念时遇到邪恶抵抗，可意想将邪恶的抵抗转移到邪恶或大魔头身上去，反制邪恶。

我怎样去自己的怕心

文 / 大陆辽宁地区大法弟子 净莲

在《明慧周刊》上看到一同修写的《天下第一怕》的文章，想想自己好象和她也差不多，我修炼中最大的关就是去怕心。现在也把自己去怕心的过程写出来与同修交流。

从小胆小、怕事、谨小慎微的我，刚一接触大法，却偏偏开了天目、天耳，部份功能出来了，可是刚开始又不懂得什么是正念，受到了许多另外空间的邪恶干扰，所以觉得非常痛苦，也很危险，其实这也都是怕心招来的。于是我就背

谈“逃避心理”

文 / 大陆大法弟子

我发现了自己的各种逃避心理。再看看周围其他同修也有，看来具有普遍性，所以写出来希望大家注意，解体它，因为它严重阻碍着我们走师父安排的证实大法的路。

我想这是不是旧宇宙生命不好的观念在我们头脑中的反映？表现在：

1、逃避迫害

在这里不是说要承认迫害、不注意安全。而是一种害怕迫害的心理，一种执著，成了自己不去反迫害、证实法的借口，从而逃避与同修接触，逃避讲真相。

过去我曾经有个现在想来很错误的认识：学法精进了就会被迫害。其实是常人的认识。我们是修炼人，是超常的人，应该在很高境界上认识问题，不能常人怎么看，我们也这么看。按师父说的做就会被迫害吗？师父不承认它邪恶的迫害。实质上是我们有这种“能被迫害”的心理在承认迫害，等于在求迫害。因为我们一遇到事第一念就想被迫害，实质上在想邪恶，把它们放在心上，放在第一位了，是承认了它的存在，那它们就有借口管我们迫害我们，这时让师父也没法帮我们。它们说：“你看你的弟子把你放在眼里了吗？他此刻真的在信你吗？”师父是让我们连它们的存在都不承认啊。真正站在法上、站在师父一边，正念坚定，那邪恶和迫害瞬间就解体。

当然，说起来容易，我认为那是有平时坚持不懈的加强学法、发正念做基础，有平时严格按大法

要求自己、多做证实大法的事做基础。光凭空想要达到什么状态，也是不可能的，就是在用心去做那三件事的实践中自然而然达到的，不是在家想出来的，得付出啊。师父说过“付出多少得到多少”“谁失谁得”（《转法轮》）。师父常说我们是“走在神的路上的人”，我就想，一个神会有那么多怕心和顾虑吗？一个神要干什么谁敢阻挡？神也不会逃避什么，他只能把一切不正的归正，把一切残害众生、不可救药的邪恶解体。怕迫害的原因是我们的基点没把自己当成神，所以就根本“神”不起来。遇到问题时，满脑子都是常人的思维模式、常人才有那么推理的逻辑，那一刻修炼人的状态全没有了，师父告诉他的想不起了，邪恶就是专门对着人的思想来的，它迫害的就是人。越逃避它，它越神气越有理由存在；它不但迫害你，还会迫害别人。

那有人想：我不提法轮功、也不做大法事就没有迫害了，常人也这么想，还这样劝过我们。但这是对自己未来、对众生、对法极不负责任的表现。我们已经知道了自己是为大法而来，为救度众生而来，不是来当人的，我们也许曾经发过誓要在历史这个时期助师正法、救度众生，师父说过“万古艰辛只为这一回”（《志不退》），“这一瞬间，值千金，值万金”（《芝加哥市讲法》），我们有缘遇上这最伟大的“正法时期”，肩负着这么大的使命没完成，那么多对我们寄托着无限希望的众生没救成，等正法结束真相大显的时候，那种后悔和自责，真是让我活我都不想活了，是宇宙中从来没有过的深深的

痛悔！我现在强烈的感到了这一点，因此不愿也不敢松懈自己“精进的意志”（《越最后越精进》）。我剖析过这种逃避心理，实质上是要做人，在把大法弟子从师父身边拉开，干扰师父正法和我们证实法。

也不能有这种心理：看到有的同修被迫害了，就认为自己也会那样，从而逃避做大法的事，止步不前。其实是在看人不看法，用人的表现来衡量法。要清楚邪恶迫害的是他人的东西，不是他符合法的一面，谁敢迫害法？是大法在替众生承受苦难。那么他的迫害让我们看到听到了，那我们就看看自己是不是也和他有一样的问题、有没有怕心、触动了自己的什么心？是从此害怕起来止步不前，还是往内找到自己同修的问题后，继续做大法弟子应该做的事？是发正念、讲真相反对迫害帮同修，还是在那儿谈论同修？其实迫害就是考验我们对师父、对法坚定不坚定。真正去掉了逃避迫害的心理，说不上也没有迫害了。选择了逃避只能滋养了人心、滋养了邪恶。要主动的解体它。

当然，我们尽量避免被迫害，我们不和你邪恶纠缠，我们不是和你争斗来了，你不配！连你的存在我都不承认，没工夫理你，就要做我大法弟子应做的事。做不好，想想自己哪里有问题，“少息自省添正念 明析不足再精进”，（《理智醒觉》）“静思几多执著事 了却人心恶自败。”（《别哀》）。遇到迫害了怎么办？正念面对它，讲真相解体控制人的邪恶，从法上走出来，不能用人的方式逃避迫害。师父在《走正路》中

说：“当前无论邪恶还是正神，都是为你们存在的。”我体会到：遇到事，如果我们站在维护法证实法上，那么师父和正神就会加持我们、帮我们；如果我们让怕心、顾虑心、犯愁心理等人心占了上风，那邪恶就会钻空子加强这些心，就看我们那一思一念选择谁？师父说过“好坏出自人的一念，这一念之差也会带来不同的后果”（《转法轮》）

2、逃避矛盾和麻烦

这又是人心，喜欢清净自在。因为矛盾使人心烦，使人难过，所以常人害怕矛盾，希望万事如意、心想事成。而修炼的人不能这样，得好好利用矛盾往内找提高自己。即使在矛盾发生之时没做好，那过后冷静下来之后也得好好找找自己的问题，肯定能找到自己的人心或者不符合大法的地方，使自己提高上来，这对修炼人来说是不是件大好事呢？我们不求世上的得失，所以有点矛盾不可怕。实质上矛盾不是逃避它、怕它就解决问题的，它就是冲着你的人心来的，人心不去，矛盾还会再来。

我想起师父的一篇经文的题目《修内而安外》，感触很大。要想真正清净自在、没有矛盾，那就得在学法修心上精进，是自然达到的状态，可不是求来的，越求越不行，越逃避它越来。其实再往内找，还是求安逸之心、求平安之心在作怪，不愿吃苦，求在世间得好。当然不是说要去求矛盾和麻烦，是说要去掉这颗害怕矛盾的心，怎么正确对待矛盾。大家知道现在处在正法时期，如果真能修炼到没有矛盾，以清净的心态安心去做那三件事，那就太好了。如果矛

好，使打印成本大大减低，一本装订精美的小《转法轮》才合10元钱成本，做出书的质量就象出版社发行的一样。

这几年来，我用了好几台机器，随着资料点的遍地开花，它们就到别的资料点工作去了。每台机器都有许多故事，而且，每发生的一件事都跟心性有关系，都是在这件事中该提高心性了。看书多，法理清晰时，机器的工作状态就特别好，反之，越对它执著，干事心很强时，它就爱出毛病。

写到这里，我想说的是，不管我们做了多少大法的工作，发了多少材料，做了什么事，做了多少，这都不是我们的目地。因为我们是修炼，不是工作，修炼得如何就看修炼者的心性，言行是否符合真、善、忍。师父说：“作为一个修炼者，同化于这个特性，你就是一个得道者，就这么简单的理。”（《转法轮》第14页）。

在这条神路上，让我们严格修炼心性，多看书，做好三件事，“圆满随师还”。

主动清醒的正念铲除邪恶

文 / 大陆大法弟子

发正念是师父要我们同时做好的三件事之一。在实践中我们深刻体会到发正念对清除邪恶的巨大威力。2005年10月底，我市两名大法弟子无辜遭迫害，被非法判三年劳教和四年劳改。这是新任市长上任以来的新一轮迫害。据此，我们决定用5-10天的时间对其发正念，内容是“彻底清除控制×××迫害大法与大法弟子的一切邪恶、黑手、烂鬼，使其返出先天善良本性，弃恶向善；如果还坚持对大法

和大法弟子的迫害，即立时或10天内对其现世现报！”三天后这个每晚都要在本市节目频道露面的市长终于消失了，即使农历新年至今也没有露面。

在我们向其发正念不到15天时，我们从内部得知北京专派了三个特务来我市，专办破坏法轮功的恶事，不几天，本市就出现了一、二个所谓的“法轮功人员”只穿一条内裤，大清早在人多的地方，仿法轮功在地上打坐“引来”多部恶警车辆围观摄像。为此我们向这三个特务发正念“求师尊赐予弟子更大的智慧和能力，彻底清除控制北京来的三个特务对大法和大法弟子迫害的一切邪恶、黑手、烂鬼，限5天内对三个特务现世现报。”发正念第一天，一位功夫天目看见地壳被撬开了一条缝，他犹豫了一下就进去了，迎面看到一个长着很长白眉毛的老头，瞪着两眼一动不动地与他对视着，他就喊：灭！灭！灭！灭！直到第四声时才将其灭了。然后又出来许许多多的烂鬼，坏神，他一喊“灭”就全部没有了，这一层空间全亮堂了。

到第二天晚11点前后，在这位大法弟子的儿子玩电脑时，屏幕上出现了那个白眉毛老头满身都是万字符，并与他对话，大意是：告诉你爸爸，叫他遵守国家的法律，不要做违法的事。还说他爸爸把我的真身灭掉了，我的脸也被烧烂了。我们知道后决定再给他24小时，令其主动放弃对大法弟子和常人的迫害，否则，就清除它，可当晚少年又从手机中听到大笑声：“哈哈！你知道我是谁？”于是，第二天中午整点发正念前10分钟“请求师尊赐予弟子更大的智慧和

同修说不懂技术；有的说经济条件不行。这可以说是客观存在的理由。可是，我们看看明慧网上的报导，70多岁老年同修也上网；经济条件不如我们的，照样做资料不也大有人在吗？同修当我们有这样或那样理由时，我们不妨反问自己，如果不出现迫害形势，我们能不能做呢？

当然，我这么说并不是说我们现在有什么不对，我只是说，我们需要的，同修如此付出了，因为我们是整体，为了完成史前共同大愿，为了救度众生，我们应该相互配合，相互协助。可是，这样的配合协调吗？这样的付出正常吗？我们能坦然接受吗？在没有能力去做的情况下，这样的配合和帮助是必要的。可是，如果我们自己动手能做到的而不去做，还依赖同修。这是不是自私的表现呢？

随着正法洪势的急速推进，真相资料的需求量也会越来越大。尽快建立家庭资料点已经势在必行，这是大陆学员证实法、讲真相的需要，也是师父给了我们的精进机会。让我们珍惜吧！机缘失不再来！

个人所悟，不当之处，请指正。

一位农民和他的电脑及打印机

文 / 大陆大法弟子

我是一位文化不高的农民。在邪恶铺天盖地迫害以后，我为了能得到大法的消息和把我们受迫害的消息揭露出来，我就买了一台电脑，买了一本书自学。因为我是大法弟子，我有了这个正的念头，师父就打开了我的智慧，所以我在很短的时间里就学会了收发传真、收

发邮件、编辑、排版、打印、上网、下载、复印等技能，撑起了我们这个地区的资料、经文制作传递的责任。

当我看到第一期大法学员书面心得交流稿中的文章“从锄头到鼠标”时，我很感慨，如果没有这场迫害，我们这些低文化的老农民是不会放下锄头，摆弄起电脑这些高科技的；是啊，邪恶旧势力想要通过信息封锁等手段断了我们和大法的联系，但大法的深入人心，修炼后本性的复苏是什么力量也改变不了的，这也是旧势力万万没有想到的。从我本身的例子，您看是不是也见证了大法的伟大和神奇呢？从机器设备的使用也同样展现大法的超常。

在大法受迫害，师父被造谣中伤时，我们想把大法的真相告诉人们，光凭一张嘴做不过来，所以大家一合计就买了一台佳能220小型复印机，印材料。这台小复印机从2001年至今，一直在使用，最少也复印了20万张纸！这真是一个奇迹。

由于佳能220速度慢，材料供不应求，我们后来就买了一台东芝1668型复印机。厂家说这台机器印7、8万张纸就要换硒鼓（零件，较贵），复印20万张纸机器就报废了。但我们的真实情况是：10多万张纸以后才换的零件，如今都已经复印25万张纸了，它还和新买的一样，唱着欢乐的歌在工作着。我们都知道，这是大法创造的奇迹。

由于对大法书籍的需要，又买了一台专门用于做书的二手高倍速复印机。它也在超负荷、超越它本身生命极限的工作着，效果特别

盾造成我们不能安心做那三件事的话，就得注意了，是不是邪恶干扰！

3、逃避常人

觉得与常人没有共同语言，不愿和常人交往接触，愿意与同修交往。我剖析过这种心理里面包含着个人修炼的观念和状态，有自卑心，有逃避人世的思想。我们要讲真相救度世人，就要多接触常人，平易近人，别让他们觉的我们孤僻和古怪，别和他们造成隔阂，别让他们误解我们，这样才能有更多讲真相的机会。我们太需要和常人沟通了啊！我决心克服自己的这个不好的心理，轻松的和常人相处，很自然的讲好真相、劝“三退”。

就石家庄北郊监狱虐杀大法弟子和同修切磋

当看到石家庄大法弟子杨晓杰被石家庄北郊监狱迫害的骨瘦如柴、有气无力时，人们都为之动容。继而，听到杨晓杰离世的消息，在当地同修中引起很大震动。大法弟子杨晓杰的离去给我们石家庄同修很多反思。

杨晓杰被非法关押期间，北郊监狱干警一年多不让家属接见，每次接见日还脸不变色的欺骗晓杰70岁的父母，说晓杰很好，吃的不少，明目张胆的隐瞒晓杰身体实际情况，阻挠保外就医。一直到晓杰出现生命危险，他们还在撒谎搞欺骗，能拖一天是一天，就是不让家属接见。后经家属多方努力下，实在没法自圆其说了，才将奄奄一息的晓杰推给家人。北郊监狱干警在忠实的执行中共对法轮功的肉体灭绝政策，确确实实在蓄意杀人！

然而，这样的悲剧每天都在

监狱上演。

目前河北安国市大法弟子李峰又出现生命危险。李峰被非法关押在石家庄北郊监狱已四年多，长期的精神摧残和超时劳动使他身体极度虚弱，现已出现严重的心肌梗塞症状，已有十几天不吃不喝了，靠输液来维持生命。

山西省祁县监狱非法关押的石家庄大法弟子栾福生，说话吃力，身体极度虚弱，早在2个月前，太原公安109医院已下病危通知，但监狱不让保外就医。

邪恶就象毒药一样，它就是害人。可是反思我们当地大法弟子到底做的如何呢？自己全身心的努力调查、追踪、曝光监狱里的邪恶了吗？把营救同修的事当成自己的事了吗？

河北冀东监狱一同修被关小号折磨，当地的大法弟子发出了1500多封手写的劝善信，同修很快就从小号放出来了。如果我们石家庄的同修也能从自我做起，有条件的同修紧急行动起来，给山西省祁县监狱、石家庄北郊监狱写劝善信，把该讲的真相讲到位，结果自然是好的。也希望大家能记得全河北省被非法判刑的女性大法学员都关在河北省女子监狱，而该监狱坐落于石家庄鹿泉的铜冶。

几年来，被非法关押在监狱里的同修都承受了很多，他们大多数都是因为参与做资料或电视插播讲真相而被非法判重刑的，时间长的都5年多了。在监狱那么残酷的环境中，他们不断的绝食、罢工、抵制洗脑等进行反迫害，付出了很多。监狱里积聚的邪恶还在表现最后的猖狂，而我们最好的方法就是给邪恶曝光。

建议我们在外面的同修向监狱里关押的学员家属讲真相，帮助他们树立正念，去监狱探视，去监狱要人。借此契机全面向当地监狱系统揭露中共邪恶本性，讲清真相，救度世人，营救同修。

小组集体学法使我很快提高

文 / 河北大法弟子

小组集体学法无论对一个地区的整体正法环境还是学员个人修炼提高都是非常重要的。我悟到：集体学法炼功是师尊为我们留下的修炼形式，从法理上理解，无论常人社会的形势发生了多大的变化，环境变得多么复杂险恶，都应该坚持下来。如果在邪恶的环境中还能够坚持集体学法炼功，这本身就是能够走出来的标志，也是大法弟子证实法和维护法的具体体现。但是，每个地区环境不一样，具体做起来又不能强为。

记得刚从劳教所遭受迫害回来时，我的怕心非常重，根本不敢到炼功点去学法。一天，在同修的鼓励下，我走进了炼功点，那纯净祥和的场，同修们那热情期待的目光，大家每人读一段《转法轮》的情景，又把我带到了99年7.20前那段难忘的日子，那个怕心不知在何时早已烟消云散了。从此，我再也没有离开过这个环境。

2003年9月份，师父就“向当地民众揭露当地邪恶”发表了评语，在集体学法中，大家切磋了如何在我们地区尽快向当地民众揭露当地邪恶。有同修看着我说：你们一家是遭受邪恶迫害最严重的，应写出来向当地民众揭露。当时我的怕心非常大，心怦怦直跳，只怕让邪恶知道再受迫害，一言也不敢回

答。过后几天，通过和大家一起学法，我的心逐渐平静下来，怕的因素也在一点点消除，终于拿起了笔，写出了自己一家受邪恶迫害的经历，我感到自己的心性升华了一大步。

在一次集体学法中，一同修谈到了自己在面对一次次邪恶迫害中正念正行的体会。他说：“我之所以能正念正行走过来，靠的是一条：师父咋说我咋做，我是师父的弟子，我就听师父的话。”

同修的话在我的心中引起了强大的震撼。多么关键的一条啊！可自己为什么就没做到呢？师父说：“我的根都扎在宇宙上，谁能动了你，就能动了你，说白了，他就能动了这个宇宙。”（《转法轮》）我自己信了吗？邪恶要抓你你就跟着走，邪恶让写“三书”你就顺从，那时你想到师父的话了吗？师父说：“一个心不动，能制万动”（《去掉最后的执著》），你做到不动心了吗？你是在真正信师信法了吗？你是真修吗？这个根本问题还都没解决，还谈什么修炼，谈什么自己是大法弟子！自那以后，我静下心来学法，反思了十多天，彻底挖出了那个根本的——“怕”及其背后的“私”，从新写了“严正声明”。

2004年3月，恶党的“两会”召开前夕的一天晚上，公安和610把车停在我家门口，第二天上午我出门时他们没注意，到中午时他们见还没开门，跳进院一看屋里没人，着了急，到处找我。我就在外呆了一夜，越想越不对劲儿，为什么要躲呢，还不是怕吗？一同修在谈体会时说的一段话在我耳边响起：“我们是主佛的弟子，我们修

的是宇宙的根本大法，我们还有什么可怕的！”我心里说：不行，我得回去面对。我回家后马上给单位领导打电话，责问是怎么回事。领导说是公安要看的。我让单位领导转告公安，我本来没有任何想法，这样骚扰我，非逼得我去北京吗？自那次以后，他们再也没有和我照面。通过这件事，使我认识到，在面对邪恶迫害时，正念是多么重要，念不正邪恶就猖狂，“念一正恶就垮”（《怕啥》）。

由于我原来对发正念从法理上认识不清，一忙起来就误了发正念。有一次我参加了一个农村炼功点的学习，一位老年同修在谈体会时说：“全球整点发正念我从来没有误过。我悟到在这个空间的我表现形式是在这里发正念，在另外许许多多空间中都有我发正念的位子，如果我误了发正念，其它空间我的位子就是空的。我不能因为我没发正念而让我的位子空缺。如果那样就等于我没尽到自己的责任啊！因此，我把各种农活、家务活都安排好，腾出发正念的时间，这个时间是不能动的，我的位子是不能空的”。同修的话对我震动非常大，从那以后我就再也不敢耽误发正念的时间了。

参加小组集体学法的感受颇多，收获也很多，它促使我不断精进、不断提高和升华。使我更深的体会到了“大法弟子在这个环境中所形成的高境界的行为，包括一言一行能使人认识到自己的不足，能使人找到差距，能感动人，能熔炼人的行为，能使人提高得更快”（《环境》）这段法的内涵。

读“部份资料点同修的心声”的感受

文 / 大陆东北大法弟子 直言

读了《部份资料点同修的心声》这篇文章后，我心里很难平静。我想我们应该做些什么，减轻一下同修的压力和负担，使他们从困境中解脱出来，和我们一样在正常的生活和工作中去做我们应该做的事。

原先，我很羡慕资料点的同修，觉的他们是幸运中幸运的，却没想到他们还有那么多难言的苦楚。我不禁问自己：“换了你，你能承受的了么？”然而我的理解是：这种承受、付出，虽然是为了证实大法、讲真相所需要而做的，但并非师父所要求的，并非法所要求的。换句话说，依我看，他们这种超过自身的承受，超常的付出，是因为我们这些一味处于等、靠、要的同修迫使的。试想：如果我们有条件的同修都建立家庭资料点，真正达到师父所期盼的“遍地开花”，那么他们能有这样的困境吗？

他们的付出是为了大家讲真相的需要、众生的需要，可我们为他们想过吗？当有的资料点被破坏时，我们是否查找过自己？同修如此大的工作量，能有多少学法时间呢？而且，我们这种“等、靠、要”的依赖心理，是不是给邪恶因素一个可乘之机呢？所以，建立家庭资料点，不仅是减轻同修负担，也是对同修安全的保证。同时，也是我们更好的形成整体的有效途径，更是师父所期盼的。只有这样，才能更好的救度众生。

对于建立家庭资料点，有的