

每一位大法弟子都有发正念显威力的体会。现举几个正念显神威的小故事与大家共勉。

同修A：邪党生日前各单位组织职工大合唱。有一天同修A在自己的小店里做活，隔壁单位组织职工在院子里排练，歌曲都是歌颂邪党的。同修想：决不能让邪恶在自己的空间场内散发毒素，更不能让它毒害众生。于是同修放下手里的活站起立掌发正念。歌声没有马上停止。同修马上调整状态，盘腿立掌，让自己的心更加纯净，同时求师父加持：让我发出强大的正念，让他们背后的邪灵立即解体，让唱歌的人嗓子发不出声来。不一会，只听外面的人开始“嗯、嗯”的清理嗓子，大家都很纳闷：我的嗓子怎么这么干呢；我的嗓子怎么这么痒啊；刚才还好好好的，这会怎么这么难受啊……负责指挥的人说：我看你们的脸怎么都像后脑勺似的？算了，算了，不唱了。就这样在同修强大的正念下，恶党想给自己补充能量的一场闹剧不了了之。

同修B：有一天晚上，同修在12点时发正念，不知什么时候，她丈夫发出奇怪的鼾声，就象一个音符没有唱完嘎然而止，特别刺耳。开始同修没有在意，可是这种鼾声实在让人闹心。同修知道是干扰，就铲除她丈夫背后的一切不好的因素。可是鼾声依旧。同修几次想下来推推她丈夫，可能换一种睡姿就好了。但同修心想：不能被干扰所动。继续坚持着发正念。但干扰似乎很顽固。这时同修想到师父“反制邪恶”的法，于是发出一念，每一个鼾声都消灭一个邪恶。于是再听到鼾声同修就在心里默念：消灭了一个邪恶；又一个鼾声，再默念：又消灭一个……就这样不到一

分钟，鼾声骤然停止。

同修C建立了一个家庭资料点，为了方便在同修帮助下把墨盒换成了连供。但不知为什么，用连供，打印机的左侧就嘎吱嘎吱的响。用墨盒就不响。同修D听说同修C非常想用连供，就建议两人换一下（打印机是同一个型号）。同修D在头一天的晚上就开始对两台打印机发正念。第二天，同修D把同修C的墨盒换下来，安上自己的连供。这时另一同修在旁帮着发正念。机器安好后，开始打印明慧周刊，神奇，机器一点都不响了，不一会，一本清晰干净的周刊出来了。再打印明慧周报，一切顺利。

正念显神威的例子很多很多。其实每一位大法弟子师父都赋予了神通，每一人都能在正念强的情况下解体邪恶。“有很多学员不重视发正念，一个很大的原因就是因为他不敏感。不管敏感不敏感，师父叫你做了你就做，它一定起作用，决不是一个形式！师父绝对不会叫你干没用的事。（鼓掌）要是那样，这对你、对我、对正法与你们证实法、对众生来讲都没有意义，而且发正念已经摆到这么重要的位置上了。大家一定要重视，不管感觉到、感觉不到，都要正念强一些去做，时间长了我想都会有感觉。”（《洛杉矶市讲法》）同修们，相信师父、相信大法，相信自己，就让我们神的一面神起来，彻底解体、消灭、清除黑手烂鬼，中共恶党的邪灵。早日结束这场迫害。

明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日

海 235 号

2006 年
7 月 13 日

“用理智去证实法、用智慧去讲清真相、用慈悲去洪法与救渡世人” 《理性》

“全面讲清真相，正念清除邪恶，救度众生，坚定的维护法” 《大法坚不可摧》

明慧周刊面向广大同修，欢迎提供建议或反馈！

安全访问明慧网

请用国外邮箱给 eo@att.net 发一封标题为 12345 的电子邮件，可获得最新破网软件，直接上明慧网。

用国外电子邮箱给 d_ip@earthlink.net 发一个电子邮件，10 分钟内会收到回信，拿到几个最新动态网网址，下载破网软件，就可以一劳永逸、安全的上明慧网。

新闻汇编	
重要时事	2
加拿大独立调查组确认中共活摘法轮功学员器官真实存在	2
媒体关于加独立调查报告的报道摘要	3
彻底结束劳教所、监狱对大法弟子的非法关押	4
大陆综合	5
大陆综合消息	5
石家庄市左志刚 01 年被恶警害死 家人强烈要求保留遗体	6
本周知悉 7 名中国大陆大法学员被迫害致死	8
本周 842 人声明强化洗脑作废	9
本周 462 名觉醒世人严正声明	9
海外综合	9
米兰欧洲侨报诽谤法轮功，被判有罪	9
讲清真相 救度世人	
办公室讲真相	10
真相资料的内容体现着弟子的慈悲和用心程度	12
就揭露当地邪恶震慑恶人与各地同修交流	13
劝“三退”一点经验	14
怎样在劝三退的同时让世人认识大法好	15
弟子切磋 整体提高	
与赤峰地区同修就揭露当地邪恶问题切磋	16
我们对师父正信到底有多少？	17

分清摆正你我其它	18
更圆容的理解大法	20
互相促进 走好最后的路	21
珍惜证实法修炼最后时刻的每一寸光阴	23
对“扎扎实实的修”的一点体悟	24
找根本执著 破除变异观念	25
不要放任人心的一思一念	26
不能在旧势力安排的魔难中修	28
协调人与名	29
这次我做到了忍	30
走出母亲离世的影响 放下人心助师正法	31
与从魔窟正念闯出来的同修切磋	34
帮助小弟子建立学法小组	35
中学生正念正行讲真相	36
不敏感也要重视发正念	36
正法修炼故事与心得	
正念强大 制止行恶	37
发正念 神起来（小实例）	39

新闻汇编

明慧周刊 2006年7月7日--7月13日

重要时事

加拿大独立调查组确认中共活摘法轮功学员器官真实存在

由加拿大前亚太司司长、资深国会议员大卫-乔高（David Kilgour）和国际人权律师大卫-麦塔斯（David Matas）组成的独立调查组2006年7月6日公布了“关于调查指控中共摘取法轮功学员器官的报告”。经过两个月的调查、取证，通过对18类证据的证明和反证（Proof and disproof），调查组报告说：“根据我们目前所掌握的情况，我们得出了非常令人遗憾的

结论，即指控是真实的。我们相信，大规模的、违背意愿的、对法轮功修炼者的器官掠夺一直存在，而且现在仍然在继续着。”

在当天的新闻发布会上，麦塔斯将活体摘取法轮功学员器官的行为称为“这个星球上前所未有的邪恶”。

报告中的数据分析，根据公开报道，在2000至2005年六年间，中国大陆境内大约进行过6万次器官移植手术，而迫害前六年间的数据为18500次。这意味着，在迫害的六年中，有41500个器官移植手术的器官来源无法解释。报告中称，活体移植法轮功学员器官的说法为

我当时感觉，天上人间，真的都是一场轰轰烈烈的正邪大战。邪不压正。我欣慰于这些生命本性的觉悟，欣慰于在这样一种高压的恶劣环境中，她们能够站出来做了她们最应该做的，是她们生命得到了很好的摆放，这是佛法的威严与慈悲！

第二天清晨，闻讯而来的队长对我怒气冲冲：你知不知道自己在干什么？你知不知道自己的身份？你知不知道我在替你顶着你才没有麻烦？同样不“转化”，你有什么特殊的？你竟捅出这样的漏子来？这事儿科里都通报了，我也保不住你了，我自己还不知道什么结果呢，看你怎么办！自己兜着吧。说完忐忑不安的到科里等待处理了。

白天，科里不断的派人来调查，找小队的带队犯人、老犯人，还有值班员等。这些人当中不少人都已得法，知道大法好，况且这件事情她们早就是敢怒不敢言的，昨晚发生的那一幕也深深的震撼了每一个人的心。所以，她们都在凭着自己的良心说话。正如师父《在2002年美国费城法会上讲法》中所讲：“正的力量已经把天平压到最低点了。”我在这边继续干我的活、背法、发正念，思维也愈加清晰，正念十足。

在这期间，队长找过我一次，我告诉她：“这种行为就是惨无人道，是在犯罪。不但应该制止，而且应该受到惩罚。任何一个有人性、有良知的人一眼就能分辨出谁对谁错。我没有任何过激的言行，如果为此事我也要遭受不公的对待，我不会罢休的，我会一直向上告，而且这种行为、这种风气对你们、对犯人、对谁都没有任何好处，我就是要制止它。”

狱里的犯人有的偷偷的对我竖大拇指，她们不敢想在这种环境下会有如此不畏强暴、敢于仗义执言的人。其实，我只是做了作为一名大法弟子应该做的而已。

科里，暂时陷入沉默。

傍晚，事情戏剧性的发生了变化，队长笑呵呵的找到我：“好啦，你放心吧，我们向你保证，这样的事情以后也不会发生了。你还真行，说实在的，到目前为止，还没有一个人敢站出来制止这件事情的。科长说了，别人的意见可以不听，你以后有什么事儿尽管找她，她会好好听你说。哎！”队长也长长地舒了一口气，她大概也没有想到事情会是这样一种结果。

我感悟：有很多时候，我们不是无能为力，而是我们没有做到。不是坚定者就要遭受更多的迫害，而是我们的正念不足。做的不好的时候，向内找一找：是不是我们的人心、怕心纵容了邪恶，给了它们行恶的场？坚不可摧的正念才是邪恶最害怕的。“作为一名大法弟子，为什么在承受迫害时怕邪恶之徒呢？关键是有执著心，否则就不要消极承受，时刻用正念正视恶人。无论在任何环境都不要配合邪恶的要求、命令和指使。大家都这样做，环境就不是这样了。”（《精进要旨（二）●大法弟子的正念是有威力的》）

圆容师父所要的，配合大法所成的，行正法时期大法弟子所行，这就是我们一个作为正法时期大法弟子应该做的。

发正念 神起来（小实例）

文 / 大陆大法弟子

师父在多次讲法中都谈到“大法弟子的正念是有威力的”。相信

太直喊救命哪！谁敢吱声呀，看都不敢看。这是什么地方呀？前天，刘某因给她两条咸萝卜，被包夹举报，让队长一顿电，据说科里还下令：法轮功的事，谁也不许干涉，看一眼就沾包儿！”

真是太邪恶了！那个饱受折磨的老太太竟然是同修！一个60多岁的老太太只因不“转化”就被邪恶这样迫害！我的眼泪流了下来，心如刀绞，我身边的包夹小敏看到，急忙拽住我说：“你可千万别吱声呀！就当什么都没听见。看到了吧！以前我都没敢告诉你，比她更惨的还有呢！你够幸运的了，队长都帮你顶着哪，你可千万别惹麻烦呀！”我说：“我在这里不是图安逸来了，我是为了证实大法好，被非法关押进来的，我没有罪，她也没有罪。我是大法弟子，怎么能因为自己有危险就对这种惨无人道的迫害视而不见呢？做一个常人，还要有正义感的，是不是？”小敏默默的不再吱声。

我在想：大法弟子能够在这场巨难中走到今天，靠的是什么是师父和法，是一个大法弟子应有的正念，而绝不是常人的什么保护，他们所做的一切也只是在摆放自己的位置。如果没有师父和法，在这个恶毒的环境中，生命都难以保障，更谈不上证实大法了。相比之下环境宽松一些，也是大法弟子在证实法中符合了某个层次的要求，法在人间这一层的表现形式而已，也是师父的保护和加持。不是人的什么处世技巧或自我保护换来的。在人这儿看，站出来制止他们的确压力重重，可我为什么来的？真的是顺利挨过刑期，赶紧回家吗？不是！在哪里我们都不能忘记自己的使命，在哪里我们都要助师正法，

反迫害，救度众生！即使那位老同修有漏，也绝对不能允许邪恶如此迫害。我一定要站出来制止邪恶。当时只感觉正念一出，威力无比。

当天晚上，邪恶的一幕又开始了。恶犯们用抹布塞住老同修的嘴开始殴打，我拍案而起厉声喝道：“不许打人！”顿时，三百多人的生产车间“唰”的一下鸦雀无声，犯人们都停下手中的工作，惊异地注视着眼前发生的一切。几名恶犯被喝得一激灵，一看是我，说：“我以为是谁呢，你知不知道自己是什么身份哪，我们小队的事你也敢管？你想找麻烦哪。”这时，我所在小队的犯人梅站出来挡在我的前面，怕它们伤害我（她是因抢劫进来的，在这里知道了大法好）。

我说：“别管我是什么身份，你们打人就是不对，我就有权利制止你们。你们凭什么打人？你们有什么权力打人？人心都是肉长的，拍拍自己的良心，如果你的母亲被人打成这样，你们心里是什么滋味？”这时，“包夹”我的牢头大青闻声过来了，恶犯们都很怕她，她朝着几名恶犯说：“你们想干什么？人家哪点说的不对呀！你们凭什么打人哪？你们又有什么权力打人呢？我告诉你们，你们觉得自己挺凶，挺了不起，比我大青如何？可我是怎么对待法轮功的？这里的犯人，包括你我在内，都是因为本质上有问题才进来的，可人家法轮功不是，她们是为了自己的信仰被抓进来的！你们觉得这样卖力可以多减刑，可你们还有下半辈子，还有子孙后代，你们多积点德吧！……”这时，狱里的犯人们议论纷纷，都在指责那些恶犯。恶犯们不敢吱声了，嘀咕着：“等着吧，看队长来的……”。

这一问题提供了答案。

报告结论部份称，“中国政府及其分布在全国许多地区的执行机构，尤其是医院还有拘留所和‘人民’法院，自从1999年以来，已把大量、但具体数字不详的法轮功良心犯处死。他们的身体器官，包括心脏、肾脏、肝脏和眼角膜，几乎同时都被掠摘，非自愿的被摘取，然后被高价出售，有时被卖给外国人，这些外国人在他们自己的国家里通常需要等候很久才能得到自愿的器官捐赠。”

报告提供的证据当中包括：参与过2000余次摘取法轮功学员角膜手术的外科医生的前妻的证词，那些法轮功学员最终都会被谋杀；以及追查国际调查员打电话到中国医院的调查记录。

在新闻发布会上，乔高称“一些证据非常骇人听闻”，并现场为数十家媒体记者宣读了部份电话记录。麦特斯说，“难以置信并不意味着这件事情没有发生……之前，谁会相信纳粹大屠杀会发生？之前，谁会相信美国世贸中心被袭击的事会发生？”

调查报告称，“违背供给者的意愿，系统或普遍地强迫摘取器官，是一种反人类罪。”调查组建议那些具备更好的调查能力的政府、非政府和政府间的人权组织应该严重关注这些指控，并对这些指控的真实性做出自己的判断。麦塔斯建议，人权组织要尽早调查。

报告要求中共“立即停止对法轮功学员的限制、监禁及严重迫害”。麦塔斯说，“无论你相信这些指控与否，停止迫害法轮功，允许参观者到监狱、劳教所调查，停止杀戮，停止摘取被关押者的器官，停止活体器官移植交易。如果

真能做到这些，这一指控就不会存在了。”

媒体关于加独立调查报告的报道摘要

加拿大前政要大卫·乔高和国际人权律师大卫·麦塔斯7月6日公布长达68页的“关于调查指控中共摘取法轮功学员器官的报告”之后，加通社、美国之音、路透社、法新社、加拿大广播公司、澳大利亚人报等国际媒体纷纷报导。

加拿大通讯社当天报导说，调查报告的结论说，法轮功学员的心脏、肾脏、肝脏和眼角膜被摘取，然后高价卖给外国人以做器官移植。报导引述调查报告说：“这一恐怖的调查结果让我们震惊的无法相信，但这不意味着这些指控不是真实的。”

路透社当天报导说，受尊敬的加拿大人权律师麦塔斯和前国会议员乔高星期四指控中共屠杀法轮功学员以利用他们的身体器官。他们提供了打给在中国的拘留中心和器官移植医院的中文电话记录，电话录音中的官员在电话中说可以快速提供法轮功学员的器官。他们自己也进行了采访调查，并查询了政府的记录和其它证据。报导还说，乔高公布了他采访的一位医生的前妻，这位医生曾在两年内从2000人身上摘取眼角膜。

法新社当天报导，两人证实，从2000年以来，中国有41500件可疑的器官移植案，“我们认为，过去曾经有过，直到今天仍有大规模从非自愿法轮功学员身上摘取器官的行为”。麦塔斯说“这是我们在地球上所未见过的邪恶行径，一种新的邪恶行径”。

加拿大环球邮报7月7日刊文

说，这41500例器官移植的器官是从哪来的？有关这些器官是从法轮功学员身上摘取的推断提供了一个答案。调查报告的撰稿人说他们排除了所有的其他来源，包括相对小数量的其他被处决的中国刑事犯人。

澳大利亚广播电台（ABC）7月10日报道说，以去年举例，新南威尔士省肾脏移植接受者平均等待了八年才等到合适的器官。在1994年至1999年期间，在中国有一万九千例移植手术。自2000年起，这个数目飙升至六万多。近日发表的人权报告指出，器官来源的增加源自这一事实：中共对被关押的法轮功学员的处死及器官摘取。

7月8日，《**新西兰使者**》（New Zealand Herald）报导，公布的调查报告披露中共大量摘取监狱关押者，特别是被关押的法轮功学员的人体器官。报导说，一位受人尊敬的加拿大人权律师和一位前加拿大内阁成员花了两个月的时间调查这些中国通常否认的指控。乔高说，“毫无疑问，这正是现在正在进行的事情。”

近十家德文媒体报道了此事，其中包括“**法兰克福眺望报**”（Frankfurter Rundschau），“**明星周刊**”（Stern），“**世界日报**”（Welt），（Welt am Sonntag），“**每日新闻**”（Tagesschau）等。“法兰克福眺望报”在7月6日题为“因为器官而被杀害”的报道说，报告中指出：“没有幸存的受害者能够揭露这件事。犯罪现场没有留下任何痕迹，因为受害者马上被火化了。中共没有允许针对犯罪指控做现场调查。加拿大政府将对指控进行调查。”

彻底结束劳教所、监狱对大法弟子的非法关押

加拿大法轮大法学会关于器官摘除事件报告的公告，呼吁加拿大政府终止同中共政权之间毫无结果的双边人权对话，公开地毫不隐瞒地谴责中国迫害法轮功；召开大使紧急会议要求停止一切在加拿大境内的对法轮功的干涉；帮助真相调查团进入中国境内不受任何干涉地调查所有劳改营。同时希望每个人都站出来公开谴责这场由中共对法轮功发起的非法的种族灭绝运动。

在关于中共活体摘取法轮功学员器官的调查报告公布几小时后，加拿大新民主党发布新闻公告，促加总理采取行动对中共施压，以配合独立调查组的进一步调查。新民主党人权批评家、新民主党国会议员 Wayne Marston 在新闻公告中称，“不要怀疑这些严重的指控和发现，保守党政府必须采取行动。”新民主党并向总理阐述调查的难度在于“中共隐藏的本性”，使“独立调查员无法在中国的土地上进行调查”。

加拿大国家邮报7月6日报导，保守党政府正在计划对这份报告的指控展开调查。加拿大外交部长马凯（Peter Mackay）的国会秘书、国会议员奥布莱（Deepak Obhrai）指出，“我们非常认真严肃的对待这些指控，我们将就此展开调查，以确认这些指控。”奥布莱说，在这份报告发布之前，加拿大政府已经在关注这个问题，并已向联合国反酷刑特别专员提出，要求对中共摘取器官以及人权侵犯行径进行调查。

加拿大卡尔加里先驱报7月7日刊文说，执政党联席会议主席雷翰

《洛杉矶市讲法》中关于学员不敏感也应该重视发正念的那段讲法（注）自己也看了，但是惭愧的是，一定要正念的威力发生在自己身上才意识到，自己过去的认识太低了。

小z希望能把这段小故事写成文章投稿到明慧网，让和他过去有同样认识的学员能更好的提高上来。

（另外编者也想说的是，从师父公开发表的多次讲法和经文来体会，发正念的内涵和威力也决不是上面这个小故事这么简单，还请和小z有类似认识的学员多学法。不当之处请大家指正，合十。）

正法修炼故事与心得

明慧周刊 2006年7月7日—7月13日

正念强大 制止行恶

文 / 辽宁大法弟子

2000年，我被邪恶非法判刑3年，于2001年关押进辽宁省大北女子监狱。在那里的第一年，狱里一直把我定为重点“转化”的对象，利用各种歪理邪说、伪善、亲情、高压威逼等手段软硬兼施，企图达到它们的目地。我也曾胆怯过，为亲情所困痛苦过，但最终，是慈悲的师父，是伟大的法带着我走过来。我反过来利用一切机会向狱警们揭露谎言，讲清真相，使她们最后不得不放弃对我的“转化”。我身边的犯人也不同程度的了解了大法，有的还走入修炼。当初被安插在我身边的“包夹”，不但自己学法，还不时的帮我传经文。

第二年，迫害形式发生了变化，邪恶利用降职、扣奖金、扣分

注：师父2006年2月25日《洛杉矶市讲法》原文：“有很多学员不重视发正念，一个很大的原因就是因为他不敏感。不管敏感不敏感，师父叫你做了你就做，它一定起作用，决不是一个形式！师父决不会对不会叫你干没用的事。（鼓掌）要是那样，这对你、对我、对正法与你们证实法、对众生来讲都没有意义，而且发正念已经摆到这么重要的位置上了。大家一定要重视，不管感觉到、感觉不到，都要正念强一些去做，时间长了我想都会有感觉。”

等卑劣手段，向狱中干警施加压力，要求不择一切手段必须使学员“转化”。队长找到我说：“这么长时间了，我们早就不对你抱什么“希望”了，但你应该知道形势发生了什么样的变化。我们不想对你怎么样，说实话，你让我现在拿电棍去电你，我还真下不了手。以后你就会看到，这种待遇可能也就对你一个吧！上面的事儿我尽量给你顶着，你这边别惹麻烦，顺顺利利打出去，千万别再进来了，这里不是你该呆的地方。”

然而不久，发生了一件事：另一个小队里，有一位新来的60多岁的老太太，天天被几名恶犯殴打，打完就让她干活儿，干完还打。我一直在想她们为什么这么残暴的对她，队长们也是视而不见。一天中午打饭的时候，听到两名犯人小声嘀咕：“天哪！太可怜了，那老太

中学生正念正行讲真相

文 / 大陆中学生大法弟子

随着正法进程的推进，我越来越感到正法时期的大法弟子责任重大。下面讲几件我自己在证实法中的几件事。

高中政治课本上有诋毁大法的内容，老师上课的时候还念了出来。我直接站了起来：“老师，法轮功不是邪教！”老师一愣，教室里顿时鸦雀无声了。我就告诉他们真相：法轮功不是邪教，是被无辜迫害的，根本不是课本上说的的那样。

有几个同学反对我，老师也不时地插一句。我的心里没有一丝的害怕，语气平和的把大家的疑问一一解释。后来老师让我们都坐下，说是让我们抽时间举行辩论会，详细探讨这个问题，然后就继续上课了。

下课后，有很多同学反驳我，也有几个听过真相的同学支持我。我一直平心静气的和大家讲。我听到班上成绩第一的同学对另一个同学说我：“我挺佩服××的，那么多人说她一个女生，她都一直是面带笑容，心平气和的讲，厉害，厉害。”我顿时觉得人间的什么成绩第一这种名心根本什么也不算，正念正行会让周围的人发自内心的佩服。

再讲几件发正念铲除恶党邪灵的事。学校升血旗时，我坚定正念“灭”。有一次，血旗升到一半就停了，会场顿时乱作一片，有的同学起哄道“怎么了？谁死了？怎么降半旗啊？”周围人笑成一片，会场更乱了。还有一次升血旗时，我发正念，自动化的机器出故障了，直到国歌放完了，血旗也没升上

去。

有一次我发正念时，看到身体打出的功象是一个大圆盘，而且越来越大。我想这么大的功，一定能除掉很多邪恶。可是还没等我发功，很多黑乎乎的小鬼就化了，碎了。就象师父说的“恶党乱教一朝散”（《开启世间门》）。

我也有做的不足之处。有一回升血旗时，我一放松，那血旗升上去了，上面的小红龙对我坏笑，我一下意识到了自己的松懈，念一正，那小龙便碎了。

我们大法弟子一定要时刻坚定正念，做好大法弟子应该做的事。

不敏感也要重视发正念

文 / 大陆大法弟子

同修小Z因为以前发正念没什么感觉，天目没看到什么，只是因为发正念是正法时期大法弟子必须做好的三件事之一，所以对发正念虽然形式上坚持了，但内心深处对自己发正念有没有那么大威力还有怀疑。

小Z上周四因为长期以来修炼中有漏，包括整体和自身的其它一些原因，被旧势力找到了借口，开始出现身体上的痛苦反应。原来未修炼时脖子曾有过病灶，这回连带半边脑袋都疼的非常厉害，而小Z没能及时的提高上来，加强自身正念，于是脑袋疼的整个人坐立不安，还开始变的虚弱。晚上实在疼的厉害，小Z想还是坚持坚持起来发正念吧，结果感觉自己原本象被人打肿了那样疼的脑袋，开始往外出东西，还有一根小棍子有力的打着疼的地方，把那些乱七八糟的东西都敲打赶了出去，人变的舒服起来。

小Z说师父在2006年2月25日

· 杰佛（Rahim Jaffer）指出，“这些指控不是空穴来风。我想它清楚地揭示了一个严重问题，下一步应该采取重要行动。”杰佛说，“我希望尽早与马凯外长讨论此事，看看我们的政府可以采取什么行动。”

7月7日，**加拿大温哥华、蒙特利尔**等地法轮功学员召开新闻发布会，通报6日公布的对中共活体摘取法轮功学员器官指控的调查报告。卑诗省医生工会联盟主席费莱德·马金（Fred Muzin）到会表示支持，他希望卫生部着手调查中共活体摘取器官事件。他明确表示，从职业角度考虑，他相信是真实发生的事情。

7月8日，**韩国**法轮功学员在首都首尔最繁华的地段“明洞”举行了烛光悼念活动，旨在揭露中共盗取法轮功学员活体器官的暴行，悼念无辜被迫害致死的大陆同修。众多市民们争先恐后主动签名支持反迫害。

7月9日，在**巴黎**艾菲尔铁塔人权广场上，揭露中共活摘法轮功学员器官的黑幕，成为巴黎民众、世界各地游客们关注的焦点。人们表示，“这真是一种耻辱，真没有想到这样的事情还在发生。即使会有困难，我们也必须真正行动起来改变这些。”

从7月6日开始，**德国**南部奥古斯堡大学的法轮功学员举行为期两周的“紧急营救法轮功学员王晓艳，制止中共活摘器官罪行”活动。王晓艳是目前在德国留学的法轮功学员张震彤的妻子，居住在中国大连，因坚持修炼法轮功，现在被非法关押在姚家看守所。

马来西亚法轮功学员于7月11日前往马来西亚政府行政中心呈交

于日前公布的加拿大独立调查团“关于调查指控中共摘取法轮功学员器官的报告”，以及第三批呼吁调查征签表格副本。邀请马来西亚政府能够加入调查团，协助停止迫害。

7月3日，正值**澳洲**学校假期之际，10名悉尼小弟子宣布开始为期5天从悉尼至墨尔本的SOS汽车之旅，经过10个城市，呼吁更多澳洲民众关注中共长达7年对法轮功的迫害。澳大利亚联邦参议员、民主党领袖艾丽森（Lyn Allison）6月26日致信中共驻澳大使，对法轮功学员曾爱华女士在上海被非法关押表达关注。曾爱华的女儿在澳大利亚呼吁关注法轮功在中国遭受的迫害。

曾在白宫南草坪向胡锦涛喊话、要求立即停止迫害的王文怡女士，7月5日在**美国首都华盛顿**国家记者俱乐部举行新闻发布会，并就国际社会对中共“活体摘取法轮功学员器官”的调查情况、美方撤诉以及起诉中央电视台记者的进展等问题详细回答了记者的提问。王文怡感谢西方各界的大力声援和人道支持。

英国绿党议员马克·希尔（Mark Hill）6月12日致信世界卫生组织伦理部主任卡普龙教授，敦促世界卫生组织出面制止中共摘取器官这一伤天害理的行径。

大陆综合

大陆综合消息

◇根据公安内部消息，沈阳市公安特务（便衣）每晚5点-9点在大街小巷及社区，专门抓捕发真相资料的大法弟子（其他时间也有），望大法弟子正念正行，智慧

地去讲清真相。

◇吉林重要消息：从7月6日起吉林省四平石岭监狱开始停止一切法轮功学员家属接见法轮功学员，不知道他们又有什么阴谋，希望所有的家属及一切善良的人共同关注此消息！希望所有的家属能立即找相关部门，制止邪恶对自己亲人的迫害！

◇北京市顺义区大法弟子黄荣华，李涣兰，李增启，何秀兰5月份被绑架后，大法弟子形成一个整体，积极营救同修。在慈悲伟大师父的呵护下，在海内外大法弟子营救、正念加持下，这些大法弟子已堂堂正正走出魔窟，回到正法洪势中。真正体现出大法弟子是一个整体。大法显神威，正念显神威。

◇近日，大连市的多处路段和街道出现大法真相条幅和劝三退条幅。大法弟子的正念正行在震慑邪恶，救度世人。希望大连大法弟子，在师尊为我们开创的证实大法、救度世人的千古机缘的关键时刻，能放下人心，救度世人。

◇目前，锦州劳教所对坚定的大法弟子正实施新一轮的残酷迫害。其手段十分卑鄙凶狠，除了使用各种酷刑手段（铐刑、体罚、刑讯逼供、暴力提审等）对法轮功学员进行残害外，更阴损、恶毒的是恶警还往学员吃的饭里掺加不明药物，致使部份学员的身体发生异常现象。目前，凌海法轮功学员李连军被迫害的非常严重，恶警每天都对他施行各种酷刑。望看到此消息的锦州及周边地区的同修从即日起高密度发正念，解体另外空间操控锦州劳教所迫害大法弟子的一切邪恶，黑手烂鬼，共产邪灵，让一切迫害因素遁无迹，正念加持李连军及被关押的所有同修正念正行，早

日闯出魔窟。

石家庄市左志刚 01 年被恶警害死 家人强烈要求保留遗体

石家庄市大法弟子左志刚在计划结婚的前一日，2001年5月30日被桥西公安分局国保大队强行抓走，仅一夜之间被严刑逼供、折磨致死，不法之徒至今仍然逍遥法外。在家属的一再强烈要求下左志刚遗体至今未火化，这是邪恶杀人害命的证据，也是左志刚70多岁的父母双亲为儿子讨还公道的希望。

2006年6月26日《燕赵都市报》第六版刊登了石家庄殡葬管理处公告，内容为：依据《石家庄市殡葬管理条例》规定，“以下遗体在殡仪馆存放时间已经过期，望逝者家属及有关部门自公告之日起60日内到石家庄市殡仪馆办理火化事宜。逾期由殡仪馆予以火化，骨灰保留半年。”序号18的名字是左志刚，备注标明是2001年5月31日由兴华街派出所送去的。

看到此消息左志刚的家人非常着急，5年多来，70多岁的父母历尽艰辛，冒着严寒酷暑跑遍了河北省的各个有关部门，给左志刚讨还公道是两位老人生活下去的唯一希望，所以家人强烈要求有关部门继续保留左志刚的遗体。

左志刚，男，1968年出生，他自小心地善良、性格开朗、热爱生活。自1995年修炼法轮大法后，更是时时处处按真善忍标准要求自己，做事情总是考虑别人，助人为乐，单位同事、邻居大妈都夸左志刚是好同事、好孩子，真是个大好人。父母看到儿子更是整天笑脸常开。

2001年5月31日，志刚准备结婚。可就在这前一天，灾难降临

好。有的同修不找自己，总对别的同修评头品足，以显示自己做的正，给同修之间造成很大的间隔。师父告诉弟子“修口”，我们的一思一念，在另外空间都能形成物质，都是灵体。你做事不在法上时它就会干扰你和迫害你。

另外，你用人心的显示自己时，是不是在承认它、认同它对你的迫害呢？是不是给旧势力以可乘之机呢，是不是在为旧势力迫害大法弟子增加能量呢？实际上你的言行已经承认旧势力对你的迫害了，说重点儿，你是不是在求？旧势力在另外空间看的可很清楚：那我就再给你安排一次。所以就被旧势力反复钻空子加重迫害。

以上问题我深有体会。我三次进出看守所，前两次出来后与同修交流时我都是这个状态，带着欢喜心、显示心、执著心证实自己，最后被邪恶因素钻空子迫害，受到非法“劳教”。

师父说：“大法弟子中一旦有什么人心反映出来，就是被邪恶钻空子的地方，邪恶就会利用这件事情干它们要干的坏事。”（《美西国际法会讲法》）通过学法与同修交流，我看到这个问题现在很突出，希望借明慧网与刚从魔窟正念闯出来的同修切磋。

帮助小弟子建立学法小组

文 / 大陆大法弟子

前几天，同修的女儿做了一个梦。梦境中，她和母亲一起发正念，母亲告诉她：“还有三天的时间，就要法正人间了。”第一天发正念的时候，她看见母亲前面长出一个莲花的花骨朵；第二天发正念的时候，她看见那朵莲花已经开了；第三天，母亲坐在莲花上同其

他大法弟子一齐飞走了，只剩下她在地面上哭。

梦醒之后，孩子哭着问妈妈：“我从现在开始好好修炼，还来得及吗？”妈妈说：“这都是师父的慈悲点化，抓紧时间吧，没结束就有机会！”

听到这件事，我想一切都不是偶然的。大法弟子的孩子都是有来头的，这几年，同修们逐渐恢复了以往的集体学法环境，有力的稳定了当地的正法形势。但是对于孩子的修炼方面，大都没有重视起来，也没有具体的扶持方法，有时过激的督促，还容易引起孩子的逆反心。为此，不少同修也感觉很苦恼。

大家在一起切磋时，都认识到应该想办法解决此事了。这些孩子能够出生在大法弟子的家庭中，能是偶然的吗？我们不能只把他们当成孩子看待，他们是我们的小同修，我们应该帮助他们创建一个好的学法环境。

认识到这个问题的之后，我们立即组建了小弟子学法小组，让小弟子们在一起学法、切磋，相互交流做三件事经验和体会。听着他们那清纯的读法声，真的很感人。结束后，小弟子们都不约而同的说：“真是太好了！多给我们几次这样的机会吧！”前面说的那位小弟子说：“我以前腿疼不愿意发正念，今天感觉特别好，我都不想把腿拿下来了。我看到师父坐在莲花上同我们一起发正念，师父念正法口诀的声音真是太好听了……”

经过集体学法和切磋，小弟子们提高的很快，学法炼功比以前更加精进了，做三退也更加努力了，他们还准备着下次见面时彼此交流经验、比学比修呢！

不除掉怕心、不走出去让更多的人了解迫害真相，这能叫全面讲清真相吗？这离自己应该承担的责任差的太远了！于是，我第一次强制自己去掉怕心、却依然心里忐忑不安的把迫害真相材料发到了不认识的人们手中。接着，我通过学法和学习同修的经验，更加重视起发正念的作用，都是先发正念，然后再正念很强的去发九评和真相材料，都非常顺利，怕心也渐渐的去掉了。在这一过程中，我也更深刻的领悟了“用理智去证实法、用智慧去讲清真象、用慈悲去洪法与救渡世人”（《理性》）的涵义。下一步，我需要学习面对面讲真相的方法，把怕心彻底去掉，把真相传的更广更深入人心。

师父在《2006年加拿大讲法》中讲到：“师父在传法中叫大家要做好的三件事，看上去简单，精不精进都在其中，成就什么果位都在其中。”希望所有和我一样曾经掉过队，或者一直不愿意彻底走出来的同修，都能放下“假我”的执著和观念，勇敢的走出来，互相配合，做好师父嘱咐的三件事。

最后，感激慈悲伟大的师父对我的多次点化，一路帮助我、保护我跟上了正法的进程。弟子一定更彻底的放下人心，助师正法，跟师父回家。

与从魔窟正念闯出来的同修切磋

文 / 大陆大法弟子

以前在明慧网上经常看到有同修在劳教所或看守所正念闯出魔窟的经历，可是又过一段时间发现该同修又被邪恶绑架，有的甚至在这七年中多次被邪恶绑架。几年来，我接触了一些从魔窟正念闯出来的同修，通过与他（她）们交流，我

有一些体会，下面就个人的认识与同修们交流。

每次我接触这些同修与他们（她）们交流时，他（她）们都有一个共同点，就是滔滔不绝的讲他（她）们在看守所、劳教所、监狱里边怎样正念正行的经历，遇到同修就讲。有的同修带着崇拜的心理去听，有的同修带着人心也跟着讲。有时讲的特别激动，明显的看出显示心很重，不是证实法而是证实自己。同修啊，你可曾意识到，你做的好正来源于师父的加持和大法的威力呀。

我个人认为：不是在劳教所里的正念正行的经历不可说，是看你带着什么心去说，关键是你证实法还是在证实自己。现在我回想自己以前也有和同修相类似的问题。最近我静心用法来归正自己，为什么这些问题让我看到，是因为我也有掩藏很深、想要证实自己的心——“显示心”，自视为常人中的那种“英雄”（自以为在看守所和本地出名了）。不管怎么掩盖，还是证实自己。

最近我接触一个刚从监狱出来的同修也是这个状态。我觉得不是一件小事，如果这个状态持续下去是很危险的。为什么有些同修在魔窟闯出来之后，过一段时间又被绑架了呢？我悟到他（她）们长时间不从那种状态中走出来，就会被邪恶钻空子。同修被绑架、劳教、判刑都不是师父安排的修炼的路。是旧势力安排的。我们常说全盘否定旧势力，可是我们还是把在魔窟里反迫害的经历当成常人的英雄故事来给同修讲。以前明慧发表过同修针对这些现象所写的文章，可还是有一部份同修一提起在劳教所或监狱那段经历就讲自己如何做的

了。2001年5月30日下午3点多，石家庄桥西公安分局国保大队长李荣旗、警察侯文华、林振生（音）等到志刚工作的瑞光电脑公司，未出示任何手续就强行将他带到了兴华街派出所。只过了一个晚上，5月31日，桥西公安分局副局长赵新建和尹××指导员通知左志刚父母，声称左志刚在5月31日早上6：30在兴华派出所留置室的铁栅栏门上上吊自杀。两位老人如雷轰顶、悲痛欲绝。家属要求去看现场及遗体，他们百般推脱。在强烈的一再要求下，直到6月2日才让家属到兴华街派出所看现场，但现场已被“破坏”，左志刚的遗体也被他们送到了火葬场。到火葬场看到左志刚的遗体：发现身上有多处伤痕，脖颈两侧各有一条明显的伤痕，周围尚有血迹；后背中心腰上顺背脊方向有相距一寸左右犹如筷子头粗细的两个深坑；后背大面积皮肤为紫色；脸部、腮部有遭钝器击打的肿块；两耳部位全部为紫蓝色。这些伤痕是如何形成的，公安拒不回答。

家属还提出很多问题：

1、铁栅门1.6米高，而左志刚身高1.72米，怎么能在铁栅门上上吊自杀？桥西公安分局说左志刚是将腿弯曲后上的吊，真是天大的谎言！人求生的本能也会使他腿伸开两脚踩地、手抓住栅栏门而上吊不成。

2、左志刚遗体面目正常，没有一点自杀上吊双目外突、舌头在外的特征。

3、左志刚在被迫害的前一天，已经同未婚妻约好了第二天去照结婚照、领结婚证，一个工作顺心，家庭和睦、前途美好，就要举行婚礼的青年怎么会自杀呢？左志

刚根本不存在任何自杀的动机和诱因。

4、派出所留置室24小时有人看守，里外仅隔一道铁栅门，看守人员即能看得见也能听得见，怎么可能让他自杀？

5、对公安人员来讲，被看管人员死在监管场所是重大责任事故，如果发现被害人是自杀，公安一定会保留现场的自杀证据，以能证明他们无罪。为什么把现场破坏掉呢？

对提出的多处疑问，公安根本不给解释，也解释不了，不通知家属，匆忙将尸体运走，这只能证明他们想掩盖刑讯逼供之罪，而且局长赵新建还气势汹汹的说：“你们再这样，就对你们不客气了！”理屈词穷，还嚣张跋扈，正是中共恶党本性的真实写照。

家属要求桥西公安分局出示尸检报告，他们相互推脱，一直不给，家属为了保留证据，使真相大白，坚决不同意火化，强烈要求保存遗体。他们才被迫保存了尸体。在家属多次上访及要求后，直到2003年7月份，他们才给家属看了由市检察院，市公安局，桥西分局联合做出的所谓法医鉴定书。检验意见是：“分析为生前缢死。”他们自己做的恶，又自己鉴定，能有什么可信度？而且又是两年多以后，才给家属看鉴定书的复印件，而鉴定日期却写着2001年6月1日，哪有这样办案的？

左志刚被桥西公安分局迫害死后，家里失去了顶梁柱，现在家里只有70多岁的父母，一个有病的姐姐，还有90多岁的祖母。全家人整日以泪洗面，承受着巨大的精神摧残。5年多来，两位70多岁的老人抱着儿子的遗像，走遍了区、市、

省的公安局、检察院、法院、政法委、人大、政府、新闻单位和多家律师事务所。但只因为左志刚修炼法轮功做好人，被害死说成是“政治事件”，结果是公检法不给立案、不让律师接案、不让记者报导，而且连左志刚的遗物也在家属多次强烈要求下于2005年才部份归还。国家法律，公民权利在中共“讲政治”的幌子下变成一纸空文。我们不禁要问：对炼法轮功的人就可以不讲法律了吗？中共“讲政治”就不讲法律了吗？“讲政治”就可以随便杀戮善良民众吗？就可以迫害信仰自由吗？中共所谓的“政治”，就是用他们豢养的警察、部队残暴迫害善良民众以维护当权者私利，维护祸国殃民的暴政统治！中共本性就是如此。

左志刚父母为了给儿子鸣冤，利用微薄的退休金，不断的上访、申诉，但没有能讨回公道的地方。但老人想总有晴天的时候。只要儿子的遗体保留着，这就是他们行凶作恶、致人死命的证据！可是在江、罗对法轮功学员实行“打死算自杀”的群体灭绝政策下，其爪牙为了毁灭证据，毁尸灭迹，竟想将左志刚遗体强行火化。人命关天，直到现在没有任何执行任务的警察为此事承担责任。

在1999年7-20江氏发动对法轮功的无理迫害以后，在中国大陆，法轮功学员被随便抓捕、被非法关押、被洗脑、被酷刑、被杀戮，直到被活体盗取器官牟利后焚尸灭迹。左志刚被害一案，这么简单的案情，亲朋好友多方奔走努力至今都未能昭雪，就是中共挟持公检法等制度性对法轮功群体灭绝犯罪的又一有力佐证。

我们呼吁，善良的人们都来制

止这杀害良善的罪恶行径，制止石家庄市政府、公安人员利用权势强行火化左志刚遗体，焚尸灭迹，逃脱罪责的阴谋。制止石家庄市殡葬管理处，石家庄公安局强行火化左志刚遗体的企图。呼吁国际人权组织和法轮功真相调查团关注。

在此也正告所有参与左志刚一案的有关人员，天网恢恢，疏而不漏，一切罪恶都会被清算，何况人命关天的大罪呢？善恶有报终有时，销毁证据，焚尸灭迹，只能是罪加一等。中共早已血债累累，在历次的所谓政治运动中残害死8000万无辜同胞，天灭中共在即，不要当邪党江罗集团的殉葬品。希望你们能珍惜机会，守住良知，收集杀害左志刚的证据，立功赎罪，这才是唯一的出路，才能赎回你和家人的未来！本周842人声明强化洗脑作废

本周知悉 7 名中国大陆大法学员被迫害致死

高慧芳，女，四川内江市隆昌县大法弟子，2006年6月29日上午被隆昌县公安局公安人员绑架、当天中午被迫害致死。目前唯一知情的大法弟子余自明随时面临被灭口，隆昌公安透露：永远也不可能让其活着出去了。

张连英，女，84岁，北京朝阳区张连英一家人都修炼大法，几年来长期遭恶党人员迫害，儿子、儿媳、女儿都曾被非法关押，儿子被非法判重刑8年，至今被非法关押，张连英老人于2006年5月31日含冤离世。

路惠平，女，51岁，山东省惠民县第一棉纺织厂退休工人。因散发大法真相资料被不明真相的人告发，于2000年农历10月19日下午一

流满面；与男同事的交往不庄重等。于是，我就用心的学法，多看同修的修炼心得，逐渐走了出来。在家人的眼里，我有了脱胎换骨般的变化：勤快了，生活上节俭了，更加无私和用心的照顾家人，不再执著于母亲的离世，不再受情魔的干扰，对工作和利益上的得失看的很淡了。我能感到，随着这些人心和执著的去，我对大法的正信和正念越来越强，离“大队伍”越来越近了。

直到这时，我才开始认真的按照师父的要求发正念。但发正念时又遇到了干扰---非常疲劳，一开始发一次正念后就会好几天累的走不动道，非常影响正常的工作生活。通过和同修交流，我意识到，一方面我要注意在心性上提高，另一方面，我必须在学法和炼功上再多下功夫，保证必要的学法炼功时间。就这样，逐渐的，我已经由发一次正念都承受不住，到了现在可以一天与全球同修一起发两到三次正念，并且能够在证实法前先发正念清除干扰。我知道，自己在发正念这件事上做的还远远不够，邪恶对同修的迫害必须用正念制止。我有信心，通过不断提高心性和排除干扰，一定可以通过更密集的发正念来助师正法和制止迫害。

此外，随着不断的学法，我也终于彻底走出了对亲情的执著，不再把人这一面的难过和眼泪与母亲的离世联系在一起，而是坚定的相信师父的点化：母亲真的是圆满了。因为母亲已经修好的那一部份邪恶是决对不敢碰的。我也悟到，能否彻底走出母亲离世的阴影也是对我是不是真的信师信法的一个考验。过去虽然也把母亲圆满了的说法挂在嘴边，可一到了清明节就会

在母亲的墓前哭成泪人，这充分暴露出了我对大法根本上的不坚定。而现在，我对大法坚定的信念再也不会动摇：我就是要坚定的在修炼的道路上走下去，助师正法，救度众生。这才是我在世间的真正目的和意义！

进一步，我也更认清了真正的自己就是大法的一个粒子，所有的人心与执著都是后天形成的“假我”。只要不断的否定“假我”的各种常人观念和想法，站在法上（用神的一面）衡量每一件事情该怎么做，就能更彻底的排除干扰，从而最大限度的溶入大法，起到大法粒子应该起到的作用，助师正法。

三、助师正法

从去年冬天开始，我逐步办起了家庭资料点。最初，我只是想把落下的新经文和师尊在各地的讲法打印出来。但是随着不断学法，我意识到我有责任制作出真相资料，帮助世人了解真相，救度众生，助师正法。于是，我添置齐了家庭资料点所需的各种设备，一点一滴的学习技术知识，制作出了紧缺的大法书籍和讲法光盘、九评、小册子、护身符等等真相材料。

在制作大法书籍和真相材料的过程中，我每遇到难题时都能在静心学法后得到启示，不仅轻松的解决了问题，而且探索出了新的方法。

只要掌握了必备的安全技术，家庭资料点的安全性还是比较高的。但是，在北京这个邪恶聚集、国安、警察密布的地区，发真相材料的危险就大的多。出于安全的考虑，一开始，我只是向熟人讲真相，但是集中营迫害大法弟子的惊天黑幕被揭开后，我也被震醒了：

在上大学，为了帮助当时正在接受化疗已经虚弱的不堪一击的母亲，我有幸走入了大法。得法后只一个星期，我用我的亲身感受说服了母亲，她勇敢的走出医院，全心投入了学法炼功。不到两个星期，母亲因化疗被折磨的黑紫色的脸色就变的白里透红，从走不动路变的精神抖擞。随后的半年里，我和母亲比学比修，真正的体会到了得法的幸福。

進入99年春天后，母亲的身体又出现了不适的症状，受到不信大法的父亲的影响，母亲又有了对病的执著，没能从法上提高自己的心性，被邪恶抓住了漏洞，结果病情迅速恶化。4月25日以后，疯狂的邪恶紧紧抓住了母亲对病的执著。母亲虽然有对病的执著，但是一直没有离开大法，在最后的日子里也坚持学法，而且在离世前三天还拉着我的手，告诉我一定要放下执著，好好修炼。

当时的我一直以为只要母亲能够在心性上提高就能闯过这一关，所以母亲的突然离世对我造成了不小的打击。再加上邪恶很快开始了铺天盖地的迫害，我没能坚持住对大法的正信，完全走入了常人对亲情的执著，长时间陷入了对母亲离世的悲痛和对这场迫害的不理解当中。

其实，慈悲的师父在母亲离世后第三天凌晨六点左右就曾点化过我，当时我在梦中听到了师父清晰而洪亮的对我说：“你妈妈是圆满了！”这句话声音并不大，但强大的力量一下子震醒了我。我当时非常激动，但是由于家人普遍不信，以及随后工作、家庭、身体、感情方面都同时出现了各种考验、干扰和迫害，当时心性不高的我没能坚

持学法，心性上的漏洞和执著也随即越来越多。7.20以后，我在修炼的队伍里掉队了，而且一落就是五年。

在掉队的五年里，我虽然没有忘记自己是个修炼人，却在心性上已经混同于常人，对所谓的爱情和事业发展都产生了强烈的执著心，痛苦的认为自己再也不配回到大法中了。

二、突破干扰从新修炼 放下人心增强正念

2004年夏天，由于工作十分辛苦，我的身体垮了。这时，我想起了大法，一直漂泊在“外”的我强烈的希望回到大法的“大家庭”中，从新开始修炼。慈悲的师父没有嫌弃我，很快就帮我清理了身体。一身轻的我开始了艰难的“补课”。

由于长期掉队，又与过去的同修交流很少，我对于发正念和助师正法这两件事的重要性既不了解也不太理解，只是象刚得法那样恢复了对《转法轮》的通读和少量的炼功。后来，通过机缘认识了两位同龄的同修，并在与同修的交流中逐渐缩小了掉队的距离，并一起向公开诬蔑大法的人讲了大法的真相。

但是，这时，我每次学法都会受到重重阻力，不光有是困的干扰，而且会感觉到非常疲惫。可是，由于对老师新经文以及在各地讲法学习的空白，我当时没有意识到应该通过正念清除干扰，只是一味的承受，使学法的进度非常缓慢，迟迟没有跟上正法的进程。

2005年秋天，通过集中学法，我意识到了自己的很多执著和漏洞---对圆满的执著、私心、显示心、懒惰等等，而且对情的执著也根深蒂固：比如一想起母亲就会泪

点左右被公安局强行带走。路惠平在公安局两天两夜的逼供和极度摧残下，精神恍惚，思维混乱，完全失去正常人的状态，于2000年农历10月28日去世。

李宗明，男，37岁，天津市大法弟子。2001年，李宗明在双口讲真相被当地恶党综合办不法人员绑架，被非法劳教三年，在蓟县渔山劳教所（现已改戒毒所）遭受电刑、针刑、不让睡觉等酷刑折磨，出现长期咳嗽、胀肚，身体极度虚弱，2004年被释放。由于酷刑折磨对身体的严重伤害，于2006年3月去世。

何廷煊，女，58岁，重庆市渝北区法轮功学员，被邪党恶徒非法抄家6次、非法劳教二年，在重庆市茅家山女子劳教所遭受多种酷刑摧残，身心受到严重损害。2005年9月28日在卧床不起的严重情况下，双凤桥派出所、国安支队等10余人再次抄家、恐吓。何廷煊于2006年4月24日含冤离世。

谭学礼，男，51岁，四川省遂宁市蓬溪县大法弟子，2005年7月25日被蓬溪县群利镇派出所所长王开胜，带重庆合川国安队恶警绑架并抄家，被送合川看守所迫害，谭妻隔着玻璃去见他，发现谭学礼已不能说话，疑被割喉管。2006年6月13日，谭学礼被送永川监狱继续遭迫害。6月19日晚两点左右，谭学礼被永川监狱迫害致死，遗体上全身是伤。

吕永长，男，70岁左右，吉林省九台市大法弟子，九台市苇子沟镇大院村四社人，被看守所迫害成肝病，保外就医，于2005年8、9月间去世。

据不完全统计，1999年7.20以来的六年中，通过民间途径能传出

消息的已有**2922**名法轮功学员被迫害致死，案例分布在全中国30多个省、自治区、直辖市。

本周 842 人声明强化洗脑作废

本周842人声明，一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。迄今已有333046人次发表声明。

本周 462 名觉醒世人严正声明

对以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。迄今已有15050名觉醒世人发表声明。

海外综合

米兰欧洲侨报诽谤法轮功，被判有罪

2006年7月6日，就意大利法轮大法协会以诽谤罪起诉中文报纸《欧洲侨报》一案，米兰法庭宣判《欧洲侨报》主任达阿尔巴（Dall’Alba）和记者蒋明（笔名泰山）罪名成立，并处以罚款惩罚。法官切尔努托（Cernuto）在法庭上宣布，被告们的辩护无法成立，因为他们本应有足够的资源和方便的条件来了解关于法轮大法的事实，因为法轮大法的事实已经被多个国际机构报道，如国际大赦、人权观察、自由之家、联合国高级人权委员会、联合国人权委员会、放开该隐组织（Hands off cain）等。

原告律师罗梭迪伟达（Rossodivita）就此判决发表声明表示“这一判决具有重大意义”。他表示中共政权对法轮功及

其修炼者的指责都是中共为其无理迫害找借口而散布的谎言，这个判

决伸张了正义并归正了事实。

讲清真相 救度世人

明慧周刊 2006年7月7日--7月13日

办公室讲真相

文 / 大陆大法弟子

每天都会办公室接触不同的人，他们或是与我有工作联系的其他单位的员工，或是偶然上门的推销员、送货员，或是领导、同事等等，无论在常人中表现出来的是一种什么机缘，我想每一个到我办公室来的人，其真正目地应该都是为真相而来的。下面是我在办公室讲真相的体会，不足之处请同修慈悲指正。

一、只有讲清真相才能开创好的工作环境。

每隔一段时间，每位同事的办公室就会收到我发的真相资料，《九评》和《江泽民其人》门缝里塞不进去，只能在不同时间轮番挂在各办公室大门的拉手上。厅领导办公的地方进不去，方便的就直接送到家门口，不方便的隔一段时间寄真相资料信。

我经常在面对面讲真相时提醒同事：办公室收到的真相资料可要珍惜好好看，看了会给你们带来福份的。我还带上不同的真相资料，有目地的到某些办公室，说：我办公室收到的真相资料和你办公室的不一样，咱们换着看。同事说：法轮功真好，自己花钱印资料给我们，××党保鲜全部要单位出钱。保卫处长也不去追究是谁发的真相资料，他知道如果怀疑上我，他在610的奖金就没戏了。

真相资料看多了，同事自然就明白了真相。有人来找我索要护身符，说真相资料上写了带护身符得逢凶化吉；有人会跑到我办公室门口喊一声：法轮大法好！说是学着真相资料上的；家里有好事就来告诉我，说这是托大法的福；他们还对我说：你现在跟我们这里谁说法轮大法好，他都会点头说好好好。

二、办公室讲真相

因为我是主人，来我办公室的是客人，加上会面的时间有限，我给对方倒上一杯水后，就直接讲真相：你以前来办事见到过我吗？我修炼法轮功你知不知道？法轮功是好的你应该听说过吧，你看我，原来身体不好，炼法轮功8年，一分钱药费没有了，电视里对法轮功的报道都是栽赃陷害……，一口气把基本的真相说完了。对方在我的正念场中只有认认真真的听，听完后跟我交流，再深入讲真相，劝三退，临走时都送上真相资料、护身符。

我还会这样开口讲真相（这种方式在外面讲真相我也常用）：听你的口音是××地方的，听说那里有炼法轮功的……；有时我干脆直接问：你知道法轮功是好的吗？然后讲真相，虽然对方会感到有一点突然，但是能感受到大法弟子的慈悲，明白的一面知道等来了万古机缘，就静静的听。

一回生，二回熟。熟人到我办公室来，我不忘问人家：上次要你

院，可没给儿女一个解释为什么。儿女又急又气没办法，只好把她弄回家。回过头来，他们可就把矛头对准了我们俩口子。

当然，我知道矛头实际就是指向我的。他们认为我是“指使者”。因为他们觉的我为了坚持炼功，被迫害的工作丢了好象无所谓；到处讲真相被抓去坐了牢还跟没事似的，出来了更坚定，所以他们就认为我把婆母教成这样的。丈夫的姐姐再三劝婆母吃药被拒绝后，就对着我破口大骂，骂的可真够难听！

她骂完后，我倒丝毫没有生气，还是乐呵呵的。我也纳闷，我今天怎么就一点不生气呢？哎，我真的没生气耶。我一下子悟到，原来让我生气的东西真的被我清理掉了。我明白了过去我为什么老要生气。那是因为我那个不好的物质当成是自己了，我在不自觉的承认“那个不好的心是我自己”的前提下克制它，所以去的那么艰难。现在那个不好的物质去掉了，和那个不好的物质相辅相成的那个心也就去了。这次我真真切切的体会到了根本就不产生气恨，也没有委屈的心时，那就是坦坦然然，宽宏大量的豁达。

当我能忍了对方的这一时之气后，师父把一切怨缘都给我善解了。她们把矛头对着我，这也是因为我过去讲真相时不能忍而跟他的家人产生的矛盾的结果，也在我能宽容的理解他们这次的言行，不计前嫌，在善待他们中得到了善解。我内心真的是感激师父啊！师父一次次的给我安排提高的机会，让我能从中悟到法理，升华上来，真的是费尽心。感谢师父的慈悲救度。

写出这段修炼经历，想和同修交流的是：修到现在，我们都应该能清醒、理智的分清什么是先天本性的自我，什么是后天形成的观念和人心，能分辨的清我们才能更好的、更快的走过一道道修炼难关。在《转法轮》最后师父不是告诉我们：“修炼功法的本身并不难，提高层次的本身并没有什么难的，就是人的心放不下，他才说是难的。”我们修炼就是去人的心，但是我们得明白什么是人心，哪些才是人心，才好去，才能放下人心。师尊在《道法》中讲：“长期以来大法中的众生，特别是弟子一直对法在提高心性方面存在着一种不同层次的误解。每当魔难来时，没有用本性的一面来认识，完全用了人的一面理解，那么邪魔就利用了这一点没完没了的干扰与破坏，使学员长期处于魔难之中。”所以作为大法弟子，从这么邪恶的迫害中走过了这么多年，我们现在真的遇事要用本性的一面，也就是神的一面来看问题。当我们以神的那面来对待时，那真的是什么都能放下。而当我们人的东西都放下时，真的如师父所说那真是“柳暗花明又一村”。

走出母亲离世的影响 放下人心助师正法

文 / 大陆大法弟子

今天是母亲离世七周年的纪念日，我没有象过去一样去母亲的墓地扫墓，而且选择了在家中静心的背法。我知道，我已经放下了对亲情的执著，更多的溶入了洪大的法中。

一、从有幸走入大法到不幸掉队

我是98年夏天得法的，当时还

前我们做的再好、再多，现在就抛开我们个人的这个、那个、面子、虚荣、好名声吧，“执著于名，乃有为邪法，如名于世间则必口善心魔，惑众乱法”（《修者忌》），“恶者妒嫉心所致，为私、为气、自谓不公。善者慈悲心常在，无怨、无恨、以苦为乐。觉者执著心无存，静观世人，为幻所迷。”（《境界》），否则我们是愧对师尊、愧对同修、愧对对我们寄予无限希望的众神、众生的。我们修的就是“无私无我”呀。

这次我做到了忍

师尊在《何为忍》中讲：“忍是提高心性的关键。气恨、委屈、含泪而忍是常人执著于顾虑心之忍，根本就不产生气恨，不觉委屈才是修炼者之忍。”

长久以来我对这个“忍”在实践中都是处于人的强忍的状态，我对自己不能克制自己的急脾气而痛苦不已。修炼9年多了，由于自己不能忍一时之气，而与同修、与家人产生了很多矛盾和不必要的隔阂。尽管我在法理上都能清醒的认识到自己的不足，也下决心克制自己的脾气，告诉自己遇到问题不能发火、心平气和，不能出言不逊。可是，每次只能好一点点，哪怕当时能强忍住，但是心里还是放不下，甚至事隔很久仍然不能释怀。要做到坦然，无怨无悔，根本不产生气恨，可能对我来讲好象根本做不到。我对自己都失望了。

可是这次在过关中，我真正体会到了这种“根本就不产生气恨”的忍是种什么样的状态，使我再一次对于分清什么是先天自我和后天形成的各种观念和执著心有了更明确的认识；对师尊在《转法轮》第

四讲中讲的：“我们失去的实质是不好的东西，是什么呢？就是业力，它和人的各种心是相辅相成的”的这段法的含义有了亲身体验和更深的体会。

前些日子由于同修给我提了意见，我认为很不符合事实，开始还强忍了一会儿。后来就开始辩解，可是越解释越有气，最后觉的自己太委屈了，以致开始大哭，那真是忿忿不平啊。那种矛盾冲击心肺的难受劲，真是不好过。后来几天，我就使劲学法。学法时就不难过了，心态也平静了，可是放下书，过不了一会儿，那种让人觉的委屈、不公平、受冤枉的痛苦又会搅的我心烦意乱。

那天下午，我又哭了一会儿，突然觉的自己状态不对，就想，干脆我来发正念吧。我不想痛苦，但痛苦老是要来缠我，那我就把这个让我痛苦的东西清理掉。师父不是说我们用神通是必须的吗。于是我坐好，开始发正念，立掌清除干扰我非得让我痛苦的不好的东西。半个小时后，我觉的很轻松。家人（同修）问我还气吗？我大声说：我不生气了，我把它清除了。果然以后几天我就不生气了，心态也好了，平时瞪着眼粗声大气的说话态度不见了，变的温柔了。这真令我吃惊。

紧接着考验又来了。丈夫家的哥哥、姐姐打来电话，说婆母病了。丈夫家就我们俩口子和婆母三人修炼。平时婆母碍于情面很少给儿女讲真相，偶然讲真相，一旦她觉得自己说不清楚就又不讲了。不修炼的儿女平时看她身体好，也就不说她。这次儿女看妈病的厉害，血压高到180，就强行把她送到医院。医生说要住院。婆母坚持要出

念法轮大法好，你念了没有？然后又讲讲真相，聊聊三退的进展，出门时送上最新的真相资料，笑着叮嘱：不能光你一个人得福报呀，一定要记得把我送你的礼物与家人分享着看，让你们全家都得福报。

通过不懈的讲真相，在办公室与我结过善缘的世人，他们的正念越来越强，把善的种子撒向了亲朋好友，会给我讲他们明真相得福报的故事，会带来三退的名单。

在讲真相的过程中，常常碰到这样的问话。如对方说：我不信××党，但我不信法轮功。我说：佛度有缘人，我没有要你一定信法轮功，我只是希望你知道法轮功是好的，是无辜受迫害的，比如我不信耶稣，但是我知道耶稣是好的；对方说：信则有，不信则无，我不相信有神。我说：你信不信都有，只是你不信而已，在国外科学发达的国家，信神的人比不信神的人多得多，××党搞无神论，把你搞得不信神灵了，你不信神，神会保佑你呀？对方说：早就不是（党团员）了，没必要声明。我说：那可不行，你加入这些邪教组织时对着血旗发了毒誓，要为它奋斗为它去牺牲去死，不退出来，恶党遭恶报的时候还不算上你呀？！

这几年，办公室的同事换了几个了，都因对大法不同成度的正念带来了不同成度的福报，所以都希望跟我分在一个办公室。他们最能感受到了我不放弃任何一个机会讲真相的良苦用心，所以常常在一旁帮我使上一把劲，会恰到好处的插一句：送你的《九评》我们早都学完了呢；帮你三退取的这个化名真好，退了吧；我们都念“法轮大法好”，之类的话。他们还会学着我劝退的方式去劝退他们的亲人，会

特意把亲朋好友带来听我讲真相，看到有人同意三退，他们也会和我一样为生命得救而高兴。

当然也出现过不如意的情况。有一次因为我劝三退的心太急，真相没讲到位，有个人把我送给他的《江泽民其人》交给了处长。我恰好到处长办公室有事，看到他的桌上摆着《江泽民其人》。我怔了一下，问：这本好书谁送给你的？处长早已习惯了我在办公室讲真相，也退了党，幽默了一句：你送给谁的，谁就送给我了。

三、讲真相中碰到的一切问题都是心性的问题

工作环境的好坏与心性的提高是密不可分的。当我学法不精进时，主意识也不强了，于是显示心、妒忌心、争斗心等等各种没修去的人心就开始在办公室淋漓尽致的上演，我却不能及时发现。这时还会突然加进很多额外的工作，要短时间完成，让我只顾加班加点赶工作，没有时间讲真相，没有时间学法，形成了一种恶性循环。这时如果心性不及时调整提高上来，还会招来更大的麻烦。

一次，一位副厅长气急败坏的直接冲进我的办公室，劈头盖脸给我来了一通，警告我再这样见人就给法轮功的资料，工作都会丢掉。我听了一会儿才弄明白，原来是有个人把我送的真相资料放在车上，被他们领导看见了，跑到我们单位来告状了。我清醒的认识到这个麻烦不是因为讲真相带来的，而是心性出了问题招来的麻烦。我不能被吓住，正念正行讲真相才会不出问题，我要用更纯正的心态在办公室多讲真相。摔了跟头赶紧爬起来，从此以后，再也没有出现过大的干扰。法学得好，就能时时保持正

念，工作的环境轻松祥和。

我是搞专业的，我每天就是想做好三件事，很少去看专业书。到我办公室来的人有一部份是咨询专业问题的，有时我也搞不懂，只是一心想着给来的人讲真相，讲清了真相，就来了灵感，专业问题也迎刃而解，能给人提出专业上的指导意见。给人的感觉是业务能力强，有才华，对我很尊重。我知道是大法给我开启了智慧，让世人看到大法弟子的美好，为更好的讲真相创造条件。

真相资料的内容体现着弟子的慈悲和用心程度

在对真相资料的内容上，有的同修认为应该是从明慧网上下载的，因为明慧网有师父把关，明慧编辑有经验，用起来放心；有的同修认为不应该对所使用的文章进行任意修改，否则容易加进不合适的东西；有的同修认为成册的真相资料成本高，不如单张的成本低，效率高等等。

其实，明慧网上的资料也是大陆或者海外同修整理、编写后一遍一遍修改的，直接拿来使用很多情况下已经能起到很好的讲真相作用，但如果过于机械的使用，会捆绑我们的手脚，过份的担心也暴露了我们对法的认识不足，对自己在正法中的角色、责任和应具备的能力认识不足，也会给参与明慧工作的同修增加很大的负荷。当然，制作的真相资料，最好先小范围的，找几个人看看、把把关，反复修改后没什么问题再送明慧发表。这也是各地大法弟子一个交流、提高、圆容法的过程，是一个海内外学员互动、相互吸取经验和教训、提高资料的编辑和制作质量的过程。

究竟如何一步一步讲清真相？如何针对大陆民众和大陆的社会环境去讲清真相？以什么样的心态去讲清真相？这其中体现着修炼人理智、智慧和慈悲，体现着弟子对救度世人的用心成度，体现着弟子对修炼的认识。

现在，大陆的许多人已经明白了真相，但有许多人还是很难救，其中一些读者对我们散发的真相资料，往往不看内容一看标题就扔了。有些大陆同修就想，是否我们也办媒体，多用常人的文章吸引读者，然后加入真相资料。个人理解，这些年师父一直没有让大陆这样做，这肯定是有很深的原因的。经最近确认，在目前的情况下，还是没让大陆这样做。既然正法中要求大陆大法弟子就是发大法真相资料和揭露迫害、揭露恶党的资料，那么我们就要想方设法，把这样的资料做的越来越好，让更多的常人、各类的常人都有的可读、读了能打开心结、明白真相。

这就需要我们在整体文章、整体传单、整体小册子的构思、用词、排版上等等各方面都更多的用心。

比如选用同修文章时，需要对写的很简单的情节，给予挖掘、完善，从而让读者体会到法的真相，因为很多修炼中的事情大家共同经历过。例如，炼功与“好病”的关系，在表述最表面的现象“一炼功病就好”的同时，也可以把“人心变好、承受痛苦‘病’才去掉”的真相告诉读者。另外，可以结合网上的文章，结合对事、物的认识，结合大陆的情况，自己写一些文章或编一些故事；同时，为了使版面活跃、有趣，还需要搜集图片或自己画一些插图，等等。

不但圆满不了，也阻碍了救度众生。但是如果说不承认旧势力的一切安排，在矛盾中也不找自己了，被触及到的心都不让碰了，那就又等于是把执著心保护起来了。所以我们要摆正这个关系，堂堂正正的去修炼。

协调人与名

文 / 大陆大法弟子

关于整体协调和资料点安全运作的问题，明慧几年来刊登了很多文章，但是一次又一次的教训、问题仍在重复发生，而又惊人的相似。尤其是协调人这一个层面上如果有重大漏洞、偏差，就可能出现大面积的迫害事件，从两年前沈阳的李霞事件、去年的黑龙江鹤岗事件到今年5月的山东青岛事件、最近吉林的延边事件、辽源事件。当然原因很多，这里仅只谈及其中的一个方面。其中协调人对名的追求好象是一个很大的共性问题，发展下去可能隐藏着很深的妒忌，后面演化的情况再复杂，可能都是由求名、妒忌这颗心演化的假相，直到最后彼此矛盾重重、被邪恶迫害。能够看到问题的同修又出于保护自己的心，做个老好人，不愿去捅破这层窗户纸。

我们一个地区的整体证实大法形式能够走正、走稳、走好，是需要大家互相提醒、配合、协调、圆容的。

前一段时间，我们本地两个同修去外地帮助解决打印机的问题，又帮助购买了两台新打印机。结果新机子安装上，不但两个老机子变的彻底不能工作了，两个新机子也怎么都不打印。当时资料点上负责协调的两个女同修仅仅因为给去的这两个同修怎么铺床的意见不同而

大吵，其中一个当时就表示要离开。

去的这两个同修提议大家先学法，就学《转法轮》的“妒忌心”这个问题。学了一个晚上，最后负责协调的两个女同修说我们以后也不能这样了。她们原来在很多问题上都“意见不同”，比如一个表示认为多做一些《江××其人》，一个认为《九评》都做不过来呢，不能做。那天晚上学法之后她们坦言：其实那些都是借口，根本上是求名、妒忌这颗心，后来很多情况都是演化出来的假相。

第二天早上，没有进行任何的修理，新老四台打印机全部正常工作，大家一下都明白了症结所在。

其实我们地区的一些教训本来也是有可能避免发生的，比如今年4月份同修A的教训。我们一些同修事前是知情的（大概早在2、3月份吧，只是当时不知是A同修在协调），当时A同修协调的资料点是有重大问题的，比如资料内容陈旧、光盘是电视播报而没有图象、强制给学员过量的资料造成学员很大压力等。

师父给了我们本地整体大法弟子2个多月时间的机会，但是我们没有把握。根本上还是因为我们太自私了，只想着我们自己。直到事情发生后，甚至个别一些负责协调的同修还说：A心性有问题，修炼就是淘汰嘛。好象与自己根本无关一样，自己修的比A如何如何。听到这些我心里很伤心，更加体会到“大道无形”的法理内涵之无比博大精深，也更加体会到师尊的无比慈悲和正法的难度，不禁为此而落泪。

同修啊，我们的确要做好，尤其是我们负责协调的同修，不管以

而过，我们都不能让它溜走。否则它会潜伏在另外空间里而伺机放大，以达到抵消正念而保存它自己的目地，我们要及时抓住它，并找到它的根源把它连根拔掉。时刻以法为师，排除干扰，修成光芒万丈的纯金真金，不负恩师慈悲苦度圆满随师还。最后以师尊的诗《实修》共同勉励：“学法得法，比学比修，事事对照，做到是修。”

不能在旧势力安排的魔难中修

文 / 大陆大法弟子

前几天梦见同修来我家，父亲对我和母亲（大法弟子）又发火了，对同修恶语相向。早上醒来，和母亲谈起梦中的情景，母亲说另外空间的邪恶做垂死挣扎，可能又有干扰，你父亲每次到这个时候都有反应。我也点头表示同意（现在悟到当时还应该发正念排除干扰）。到了晚上，父亲谈起佛教的修炼方法（他经常研究佛教书），说佛教根本不讲功能，是凡谈功能的都是×教。可我知道，事实上释迦牟尼佛的亲传弟子中就有许多功能很强的，目键连和莲花色就是其中的代表。于是我忍不住反驳了他几句，结果父亲把我骂出了门。

静下来之后，我后悔不迭，还以为自己的争斗心修没了，这不又暴露出来了吗？修了9整年连这么点小小的事都过不去，真是太差劲了。坐下来反省自己，给自己找出了7、8条执著心，更感到自己好象是没修炼，怎么还这个样子，最后几乎是心灰意冷，没有勇气修下去了。怎么办呢？

猛然间，我清醒过来，意识到这种状态不对劲，另外空间的邪恶就是要利用它消魔我精进的意志，从而达到让我失去信心的目地。想

到这，我在电脑上有力的敲出一排字：我认识到自己身上有这些执著的物质，但我不承认它们，我不要它们，我要解体它们。最后发正念，求师父帮我，并清除干扰家人的邪恶因素。然后我感到浑身轻松，没有包袱了。第二天，我回到娘家，父亲的态度平和，好象什么都没发生一样。

我与母亲交流此事，母亲说：梦中都点你了，你还过不了关，争斗心那么强。我的心又开始沉重起来，是啊，梦中的情景那么真切，自己怎么就没注意呢？这个物质怎么就去不掉呢？回家后，无意中翻起《人神一念》这本小册子，同修的文章提醒了我，从新整理自己的思绪，有了一个清醒的认识。

这件事从一开始，我就不自觉的走了旧势力安排的路。旧势力的安排是毁灭性检验，让你邪悟也罢、让你丧失信心也罢，不是为了你能修上去，而是为了把你踩下去。一旦承认了它，那么旧势力就会有借口管你，因为你承认它的安排。紧接着它在这其中干扰，放大你的执著，让你产生悲观情绪，最后放弃修炼。师父早已经提醒我们：“你们不要抱着这样的想法：它们为我们好、为我们修上去。不是的！它们是想尽办法把你们拖下来、不让你们上去。你们要这样想，实质上也是这样的。”（《洛杉矶市讲法》）。我清醒的认识，我们修自己是没有错的，但决不能在旧势力安排的魔难中修，更不能在魔难面前失去信心。

越到最后修炼的路越窄，不允许有一点偏差。这就要求我们必须多学法，全面衡量问题，不能走极端。如果不自觉的一味的在旧势力安排的魔难中修，就会干扰不断，

传单和文章一样，如果同时兼备“有用”和“有趣”这两个实用性，就能提起读者的阅读兴趣。从基本上来说，一份传单中的几篇文章，要有繁（有足够的细节描述）有简（简单扼要）、相互映衬烘托；同时也要有所区别，使得读者在阅读过程中，能不断得到新鲜有趣的信息，保持阅读的兴奋点。另外，标题的拟定和角度处理非常重要，撰稿人和编辑拟定标题的基点、技巧，直接关系到一篇篇文章读者会不会感兴趣去读，会不会感到这篇文章对自己是“有用”、“有趣”的。编写材料的人的用心程度、技巧的提高，很大程度决定着是否能使读者在读完整个传单之前保持足够高的阅读兴趣。这也是为什么需要将网上的许多文章当成素材，而不是资料成品的原因，这也是为什么要编写传单、小册子（而不是简单的发单篇文章）效果才更好的原因。

这个过程，看似复杂、麻烦，好象需要具备很多技能才能实现，其实不然。师父在《转法轮》中告诉我们：“修炼功法的本身并不难，提高层次的本身并没有什么难的，就是人的心放不下，他才说是难的。”当我们放下人心的时候，发现做这些事并不难。之所以说难，除了有技术等客观原因外，最主要的还是嫌麻烦，心不净，总感觉时间不多了，哪还有那么多时间和精力搞这么复杂呀！也正因为这些心在执著着，才说难。过程中需要我们费一番心血，但心在法上时会柳暗花明，法会给予我们智慧和力量，一切都是超常的。从中我们可能也会体会到许多奥妙与美好，对法有更深理解。伴随着我们心性的提高，我们会更加成熟，同时

直接制止邪恶给大陆读者所加的种种障碍等。

就揭露当地邪恶震慑恶人与各地同修交流

文 / 东北地区大法弟子

最近和同修交流中体会都能够认识揭露当地邪恶的重要性，但涉及具体操作时，又遇到很多困难。现在我市的小型家庭资料点基本上做到了遍地开花，新经文、周刊及本地周报等真相资料都可以自己做，《九评》各种版本也比较多，但数量上还没有达到完全铺开。

虽然当出现邪恶对同修的迫害时，能够及时的在明慧网予以曝光，国外大法弟子的电话或传真有力的抑制了邪恶，但从最近监狱等地对学员迫害情况曝光来看，恶人还是很嚣张，说明本地同修修的、做的都还很不够。

我们能够积极的讲真相救度世人，那么没有理由不帮助我们身边的同修。我们是一个整体，他的事就是我们的事。大家共同揭露邪恶不仅使同修免遭迫害，而且免遭迫害的弟子在外面做证实法的事又会救度更多世人。其实我们揭露迫害的过程本身不就是讲真相救度众生的过程吗？

几年前，当同修家人被迫害时担心自己是做资料的，出于保护自己的想法没有积极做好营救工作。那么随着正法进程步入最后阶段，随着《九评》的不断深入人心，我们在辅以当地迫害真相，就能使那些不信《九评》的人了解到当今社会发生在自己周围的迫害，认识共产恶党的邪恶本性。尤其是师父《开启世间门》经文的发表，使我更加认识到揭露当地邪恶震慑恶人的紧迫。

我在明慧网上输入本地名称进行搜索后，发现从99年7月之后发表的文章就有700篇，最近一年内的仅揭露迫害的文章就50多篇。其中涵盖公、检、法，610、各地派出所、监狱、劳教所、看守所及迫害大法弟子的各单位、相关名称和电话。那么如何有效的将各个具体邪恶之人在其单位或其居住地广泛的让其认识的人或亲属了解其对大法弟子的详细的迫害真实情况呢？

我把近期一至两年内发表的文章按照直接迫害人单位姓名地址电话和相关迫害事实进行了分类整理（编注：这些整理过的资料应该从新投稿给明慧网，以便收集在明慧分类资料馆，方便更多人直接使用）。根据我们市的具体情况，我认为对于那些公开叫嚣迫害之徒形成单篇或几篇的揭露迫害文章张贴或邮寄给其单位所有人或者其家属子女。再有就是可以象制作九评那样做成书，小面积地区形成薄册子往各单位散发，以前很少将本地迫害情况集中成册散发过，大部份是综合性普遍适用性和单篇真相传单。建议各地同修形成类似材料后指明适用散发的地区，然后在明慧网发布，再由各地家庭资料点下载打印散发，这样就能形成合力，弥补独立资料点之间配合上的不足。

让我们重温明慧网2003年11月15日《向当地民众揭露当地邪恶》一文的师父评语：“揭露恶警坏人，在社会上公布其人的恶行，此做法对于那些没有理性的恶人起到了极大的震慑作用，同时也是在对当地讲清真象中引起民众对邪恶迫害最直接的揭露与认识，同时也是救度被谎言毒害、欺骗的民众的一种好办法。希望大陆全体大法弟子与新学员都来做好此事。”

劝“三退”一点经验

文 / 青岛大法弟子

在实践中我劝世人“三退”是这样讲的：我想和你说件事，这件事关系到你将来生与死、留与不留的问题，希望你静心听。由于人变得越来越坏，越来越坏，大面积人变坏的时候，促成一种现象，就是人不治天治，现在的人横行霸道、无恶不做，没人管了，但天管、天治哪，不是所有的各种预言中讲到大淘汰吗？所以你得符合天留人标准才能走过。天留人标准是什么呢？就是好的留下坏的去掉，只要你符合二个标准就能走过这次人类的淘汰。

一、从思想中、意识中认同法轮功讲的真、善、忍好，因为真、善、忍不管三个字组合还是单个字都是人应该遵守的或认同的，而真、善、忍的对立面就是假恶斗，坏人才假恶斗，所以你得知道法轮功讲的真、善、忍好，认为真、善、忍不好的人决不是好人，谁也逃脱不了天惩。

二、可以先问一下是否加入过邪党、团、队，也可以说完这个问题再问，开门见山的讲：共产党在历次运动中害死八千万人，致伤残的1-2亿，不同程度受到迫害的一半以上，害死的人超出二次世界大战的总和，那是多国混战，都没有共产党执政几十年搞内斗、挑起群众斗群众害死的多，那么共产党做了这么多这么大的坏事，谁来承担这么深重的罪恶？那只有共产党的组成部份党、团、队来承担，你是其中一分子，也逃脱不了天惩。但是反过来说，你不是其中一分子，它做的许许多多坏事不用你承担，所以聪明的人、智慧的人大量退

有与我类似的同修及时警醒，以至不留下更多遗憾。

虽然总觉得师父交给的三件事都在做，但总觉的懈怠、麻木、拖拉，任务式的应付，时间拖的越长，思想变的越麻木，做好三件事力不从心，更下不了决心。

学法时以背法为名（其实有时一段都没背好），放弃了通读大法，除了看新经文原先的经文也没学，一学法困了便找借口休息一下再学，认为休息一下可以更清醒的学法（这是常人的认识），没有认识到是业力的干扰，而一躺下便呼呼大睡了。而且越睡越想睡，醒来很懊丧，但总是周而复始下不了决心，炼功更是一天推一天，或以自己做了一点证实法的事而自己安慰自己，反正三件事我也做了，觉的自己还在法上，如是越来越放松修炼，于是思想业力乘虚而入。各种欲望也越来越大，甚至发展到看黄色影片，正念越来越弱以至不能控制自己，回想起来真是太危险了，差一点滑向了深渊……。

慈悲伟大的师尊一直在梦中点悟我：我每次做梦时不是考试做不出题目来就是在山上爬坡往下滑，可总是没引起重视。直到前几天做梦梦到自己在一艘大船旁坐着的小舟在风浪中翻了，自己掉入寒冷的水中冻醒才开始觉醒，醒来后我意识到偏离正法已经很久了，于是下决心首先通读一遍《转法轮》，我第一天读到第七讲，第二天一早读完后两讲，在学法过程中，师父不断点醒了我，我进一步反思为什么会这样呢？粗浅概括了以下几点，请同修慈悲指正

一 拖拉麻痹的恶习

做事总是今天的推明天，到了明天又推到后天，结果不了了之。

习惯成自然，自己主意识不强没有坚定的决心，结果邪魔、思想业力就越加重这拖拉的恶习，时间一长要做的事就淡忘了。即使有时间也想不起来了。结果该做的事没做失去了正法时期大法弟子应该建立威德的机缘。

二 求安逸放松警惕 以为不要紧，不以为然

环境相对宽松，又生欢喜心，以为可以松口气放松一下，致使伺机潜伏的人心，思想业力有机可乘，求安逸的人心、思想业力翻出来不但没有正念清除它，反而认为无关紧要不以为然、掉以轻心，结果思想变的越来越麻木而不自知。

三 不严格要求自己放纵魔性

发出的一思一念没有用大法来衡量，明知不对劲也觉的无关紧要，认为有一点执著今后慢慢再去，没有及时加以分辨并清除，“人为的滋养了邪魔”，放纵了魔性。以至离法越来越远而不能自拔。

四 自以为是，自满不求精進

自己觉的为大法做了一些事就自以为是，没有明白是师尊传大法从地狱里捞起了我们并救度了众生，我们做的再多都是为自己在做事，为自己在树立威德。自己的所为是助师正法应尽的一点责任，其实和大法对我们的不同层次的要求相比还相差甚远。

师父讲了纯金的法理，金子里哪怕只有一个粒子不纯都不能是纯金（不是师父的原话），常人还有一句话叫“千里之堤毁于蚁穴”，我们千万不能放松自己，修炼如逆水行舟，一篙松劲退千寻，注意自己的一思一念，时刻用大法衡量，清除不符合大法的思想，同化大法，哪怕人心执著的一思一念一晃

意中又说起此事，同修们你一言我一语的谈自己的认识，其中一同修B说：在我们小组出现这事都不是偶然的，咱都自己找找自己。回家后我想：怎么会这样呢？自己是哪方面不对劲了？

我这才真正的静下心来找自己，没有找到自己的“错”，只认为当时自己把握的“挺好”，这个“挺好”不就是问题吗？这样我就顺藤摸瓜一直找下去，找到了真正的问题是在我这里。根本不是同修的问题。师父说：“我要告诉你们的不是这件事的本身对与错，而是要指出，通过这样事情暴露出一些人，从根本上还没有改变常人的观念，还在用人那种人维护人的观念认识问题。”（《精进要旨·挖根》）。这时我才清楚的看到自己的执著与变异观念了，就是因为自己平时不严格要求自己，学法时心不静，发正念也走神，邪恶就钻我放任了的空子迫害我，我还认识不到。

我的观念就是：听说同修被非法绑架时，就忙着去落实真实情况，揭露邪恶，给邪恶曝光，一两天静不下心来学法，整天忙着为做事而做事，当然不是说不可以做这事，只是说我的基点没摆正。当事情做的顺利时心里有一种沾沾自喜的感觉，心想：你们能这样用心做吗？还是“我”吧。有时也埋怨同修有这样的条件也不用心去做。同时暴露出了强烈的“自我”感，当时自己都觉察不到，也没认识到；当同修不在法上认识问题、处在魔难当中时，我没有认识到同修已经是在被迫害中了，自己没有用正念对待同修，没有及时的帮同修发正念清理她的空间场迫害同修的邪恶因素，还在埋怨同修。没有把她的

事当作就是我的事，把自己与同修无意的分开了。

通过这次教训，我真正的找到了自己的根本执著（自我），找到了自身的变异观念，并在法中归正自我，转变变异观念。以前因为自己的变异观念左右着我，使我的言行伤害了同修，在这里我诚心的向我所伤害的同修们道歉：对不起，同修们！

当然，这个教训对我很深刻，时间这么长了才认识到，还多亏是师父的慈悲点化及同修们的帮助。我一定记住这教训，不再在旧势力安排的矛盾中提高，我要走师父安排的路，在法中提高。

晚上到小组学法时，由于我以前做的不好，伤害了同修A及其他同修。因为我过去没有及时认识到自己的观念，障碍了同修A没能在法上提高上来。同修A当时在认识模糊时提出了以后不用在一起学法的问题时，同修们都在法中谈了自己的认识。我当时就发出强大的正念并求师父加持，走师父安排的路，维护好学法小组，使我们的学法小组牢不可破。同修们在师父留下的集体学法环境中提高上来了，同时，我也为同修A能把怕得罪同修这颗心放下，坦诚布公的把自己的想法谈出来，在交流中认识到自己的不足从中提高上来而高兴。

这也是我们小组在新的一年里新的新起色，在师父安排的路中走，“越来越成熟”，“越最后越精进”。

不要放任人心的一思一念

因放任人心的一念而贪图安逸懈怠了师尊交给我们的三件事，惊醒时已浪费多少极其宝贵的大好时光，特将我此段经历写出来以便还

出，免得受它的连累。

也可以打比方，比如人体是由许多细胞组成的，在人体死的时候有没有好的细胞呢？当然有，可是随着人体死亡时，所有的细胞都死，不管好的坏的都死，而共产党是一个整体，你是它一分子，所以你会随着它解体灭亡而被淘汰掉，所以退出后不是它一分子才能走过这次淘汰。世人也许会说早已不是团队时，可以这样回答他。当初举着手宣誓时，说把自己生命、自己的一切交给它，所以你说不是了，天不承认，只有声明退出天承认才算数。所以用化名退出有效的原因就是表明自己的心意。

在劝“三退”的过程中，我是结合师父讲过的法和《明慧周刊》同修的交流，特别是劝“三退”的交流用心记下，结合真相传单相关内容，这样来讲大多数世人能够退出。比如，对一些老人或者对自己生命不重视的人讲形神全灭，说这次淘汰的人不仅销毁人的肉身而且销毁人的元神，同时也讲师父讲过未来人的一些讲法。对学生讲真相在以前是我劝“三退”的空白，而现在看《明慧周刊》同修的交流用心记住现在也不是难事了。所以同修们用心学法，用心记住看过的真相资料，那样就能回答常人提出问题，同样也要用心去劝“三退”救更多的人，因为我们是世人得救的唯一希望。

怎样在劝三退的同时让世人认识大法好

我在对常人面对面讲真相时，很长一段时间不能在劝“三退”的同时让世人认识法轮大法好，往往要么只告诉人家共产邪党的邪恶，赶紧“三退”；要么只告诉人家法

轮大法受迫害的真相，却很难把二者有机的结合在一起。

但是，仅仅退出邪党，并不认为法轮大法好的人，或者认为法轮大法好、没有认清共产邪党的邪恶本质而没退出邪党的人，这样的生命在人类的大淘汰中能否留下来很难说。因此，我觉的在讲真相时，能把大法真相与“三退”同时讲明白最能起到救人的效果。

最近，我在对一位老者讲真相时，突然明白了怎样才能把二者结合起来讲，现整理出来，跟同修交流。

首先谈老百姓生活的艰难，医疗、住房等等现实问题给老百姓带来的沉重负担，这是最容易引起共鸣的话题，也是老百姓最关心的问题。再谈公务员的收入，贪官的腐败，还引用中共邪党领导人都说的一句话：腐败，抓则亡党；不抓则亡国。从而证明，共产党灭亡，只是一个时间问题。

再谈：现在很多社会问题根本无法解决，却对手无寸铁、坚持“真、善、忍”的大法修炼者大打出手。这是因为共产邪党的本质就是“假、恶、斗”，假：从毛泽东浮夸风开始，“假”风盛行；恶：历次运动迫害8000万民众致死；斗：让学生斗老师，家庭中分成几派相互斗。再举几例说明大法修炼者是怎样遵循“真、善、忍”做好人的。这样，叫人看到大法修炼者“善”的同时，明白共产邪党的“恶”，形成一个鲜明的对比。

最后，谈《九评》对中共邪党造成的轩然大波，到目前退党团队的人数，并劝对方赶快“三退”。这样近20分钟的讲真相，就能起到比较好的效果。

弟子切磋 整体提高

明慧周刊 2006年7月7日--7月13日

与赤峰地区同修就揭露当地邪恶问题切磋

文 / 赤峰大法弟子

有段时间赤峰某旗县同修就如何揭露当地邪恶进行切磋，同修认为当地部份同修被迫害，大家没有及时采取营救措施、没有及时的揭露当地邪恶是造成日前大家整体消沉状态、邪恶死灰复燃的主要原因；认为目前揭露当地邪恶、营救同修是整体升华的突破点。可是一谈到对当地邪恶的揭露，有的同修就有了顾虑甚至阻挡，认为揭露当地邪恶会暴露本地区的“实力”，怕当地被赤峰市定成迫害的重点，从而影响了当地的讲真相的环境……

听了这些观点，有的同修谈到了在外地某地区的一件整体提高的事：一开始他们那儿的邪恶也比较猖獗，尤其家有电脑的同修更成为监控的重点。面对这种形势，当地同修不是抱着自我保护的心理而是用正念看问题，他们采取的办法是：有条件的同修每家都买电脑，没有条件的同修甚至借钱也买电脑。虽然有些同修家买电脑仅仅是给孩子玩，可是这样一来却有效的掩护了家里用电脑做资料的同修，减轻了他们的压力，同时整体还能突破提高上来，不仅没有影响当地的证实法和同修的安全，反而改善了讲真相的环境。

其实少数邪恶之所以逞凶行恶，其中一个原因正是它们利用了人们存在的自我保护的自私心理。

它们集中其仅存的邪恶因素狠毒的针对一两个被非法迫害的地区或个体，而其他入如果此时还力图自我保护，这样少数邪恶才达到了恐吓多数为所欲为的目地。

有这样一则悲剧故事：一艘承载190多人的轮船被3个海盗劫持，3个海盗凶残的杀害一、两个试图反抗的乘客，然而其他人抱着自我保护的心理没敢站出来声援。最后3个歹徒在得到了他们想要的一切之后，把余下的所有人赶到船舱下，然后将轮船弄沉，乘小船逃走，船上190多人几乎全部丧生……190人对付不了3个人的原因不正是“自保”的原因吗？

目前赤峰地区恶人专门针对敢于走出来的大法弟子行恶，这其中难道不也有我们不敢站出来、不敢为被迫害严重的同修声援的因素吗？希望所有赤峰旗县的同修都能去掉自我保护的私心，都能为被迫害严重地区的同修站出来撑起一片天！如果我们整体都能提高上来，我想邪恶想通过迫害“重点”为所欲为的图谋就会破灭，整体就会得到升华，我们的状态也能突破上来。“而且目前邪恶数量相当少了，越消灭它们就越少。”（《在大纽约地区法会的讲法和解法》）真正站在法上看问题才是正念啊，希望同修不要被邪恶表面的猖狂所迷惑，正念正行。

我觉得同修的看法对我们的整体提高很有启发，所以整理出来，希望能抛砖引玉。请同修都能用法衡量，结合当地的实际情况做好三

再警醒。要扎扎实实修炼，尽快归正自己。

回想昨天遇见的同修的情况。在交流中我们谈到，因为同修经常受到周围同修的赞扬，不知不觉的觉得自己不错，其实用更高层次的法来要求，已经不够精进了。说到学法，同修说，在时间上虽然没少学，可是在学法时思想上不如以往清静了。这应该就是症结所在了，学法就是要扎实才能学好呀！要不怎么精进？再讲到去执著心的状态，同修也觉得自己去执著拖泥带水，过情关时还舍不得丢呢，叫它干扰了一个星期。师父说：“好坏出自人的一念，这一念之差也会带来不同的后果”（《转法轮》），修心性是最需要我们有扎实的态度，表面上看不是那么明显，在另外空间那都是物质的存在，那是我们修炼的关键啊。

有时我们忙忙活活做三件事，今天又学了几个小时法，又讲了多少真相，够用力了，睡觉时间都挤占了不少，形式上在精进。但是如果注重向内修，遇到矛盾和阻碍意识不到自身的原因；做三件事或多或少走过场、不够用心、不够扎实；或者还长期抱着根本的执著、根本的私不放；那算是真修吗？那是在实实在在同化大法、同化宇宙真、善、忍特性吗？那其中不扎实的部份都是自己糊弄自己，因为不扎实积累下来的问题，最终也会在修炼中暴露出来。也许还会栽跟头，给救度众生带来损失。

写这篇文章与同修共勉。师父经常鼓励我们，我们也知道了自己将来要成就的是什么，但是不能飘飘然啊。修炼可是极其严肃的。不管到什么时候，修炼的最基本的东西不能忽视了呀。扎扎实实的修，

真正精进，才是珍惜大法的生命对待修炼的态度。

写完这篇文章，感到内心沉稳下来，更加成熟和坚强，更加知道自己所承负的是什么，全身的每个细胞、自身空间场范围的相关的生命都精神起来了。稳下心来，扎扎实实的，无比坚定的走好前路的每一步。

找根本执著 破除变异观念

文 / 莱西大法弟子

近一阶段通过小组学法交流使我有了很大的提高。真正学会了向内找，也学会了能听不好听的话了。古人说：忠言逆耳，真的。我在这方面有很深的体会。当有同修说这句话我“不爱听”的时候，就说明我这方面真的有问题了，正因为触及了它才“不爱听”的。那么我就应顺着这个“不爱听”向内找去挖根（根本的执著）。当把这个根本执著挖出来，彻底清除它的时候一切就都顺了。

在法理上我能有比较清醒的认识，但因自身却存在很多问题，黑手妄想利用我没修去的执著和变异观念来钻空子，给我们同修之间制造矛盾，使我们之间产生隔阂，其目地妄想解散我们的学法小组。只要我们时时在法上，用修炼人的标准来要求自己，就会识破邪恶的阴谋。

最近在我身上发生这样一件事，同修A突然对我有很大的意见。原因是我在小组里说了一句话及一个动作同修看了很不舒服，并当时把我说了一番。当时虽然没往心里去，回来后也找自己，但没找着，觉得自己没做错什么，还认为自己今天晚上心性把握的“挺好”。但在又一次学法时，同修无

对“扎扎实实的修”的一点体悟

文 / 未署名

“希望大法弟子能以法为师，排除干扰，扎扎实实的修，这就是精进。”（《法轮大法义解》“再版的话”）。这句话自己时常记在心中，但是直到今天，对师父嘱托的“扎扎实实的修”才有了更深的体会。

昨天去见一位同修，这位同修在大家心目中认为修的不错，破除邪恶的能力很强。但是最近，我感觉到他的状态还是有些不够稳似的。通过切磋，我们彼此都意识到一个关键问题，那就是修的不够扎实了。

今天早上，准备写这篇文章，同时反省自己修炼的方方面面，第一句话写下来，引用到师父说的话，一时间泪如雨下。

我原本就是一个做事有决心的人，得法之初，隐约知道修炼之艰难，自己鼓励自己“刀山敢上、火海敢闯”。记得那时炼功，半个小时过后，就疼的不行了，就数着音乐的节拍，一直坚持到一个半小时。也算吃了一些苦。读书、背书，也有一股子劲。那时上班很忙，就利用中午时间背书，但因为晚上也熬的晚，每天中午背书时都是和睡魔较劲。后来形成这样一个规律，每天中午，一拿起书，就要断断续续眯上半个小时，半个小时拉锯过后，大脑特别清醒，背书效率也高，中午一个半小时能抵现在三、四个小时的进度。

那时就是有一股子精进的劲，虽然其中也许掺着不纯的成份，但那种吃苦精进的精神，却是我现在长期以来缺乏的。想想也觉得纳闷，这几年来，自己连生死都放下

了，还怕什么苦啊。不是自己做不到呀，是疏忽了在这方面下功夫。

师父在《转法轮》中告诉我们要：“我们讲大法无边，全凭你这颗心去修。师父领进门，修行在个人，全看你自己如何去修。能不能修，全看你自己能不能忍受，能不能付出，能不能吃苦。如能横下一条心，什么困难也挡不住，我说那就没问题。”

正法进程到今天，对大法弟子的要求更高了，我们要破除邪恶的迫害、要做好救度众生的事，首先自己要修的扎实。如果在个人修炼方面不知不觉的放松了，甚至还不如“7.20”以前，那怎么行？

师父一再叮嘱“千万不要懈怠，千万不要放松，千万不要麻木”（《洛杉矶市讲法》）。我们可不能不悟！在是否精进实修的问题上，我们没有任何借口可以掩盖、也没有任何托辞可以搪塞自己。

看看前一个阶段的自己，虽然在背法方面突破过来，状态提升的很快，但是时不时的生起欢喜心，每一次生起欢喜心都要使自己几乎停滞下来，直到摔跟头、猛醒。炼功时间呢，长期被挤掉。发正念的次数增加了，有时每个整点发，但在发正念中遇到内在、外在的阻力时，却不够迎难而上，心里有一个借口了：反正增加了次数，放松点没关系。讲真相在基点上多多少少还是为了自己的修炼提高在做，每天定下来要做的讲真相的事，却经常因为背法、学法状态受到干扰。

虽然总体来讲这段时间进步还是比较快，但是上述问题同样存在。对于存在的问题需要我尽快在法理上清晰起来，不能麻木。我们不需要等到问题严重了，摔了跟头

件事。不足之处请同修圆容、指正。

我们对师父正信到底有多少？

文 / 河南大法弟子

由于人的观念的影响和修炼层次的限制，我们往往对不符合自己观念或者认为不太可信的事情产生怀疑，用人的思想衡量大法，经常产生“是不是这样？”、“可能吗？”等不正的念头。当师父有新的法讲出来的时候，由于我们跟不上正法的形势，也会被人的观念所障碍，从而偏离正法之路。

修炼说到底就是一个“悟”的问题，也就是西方讲的“信”，不能完全彻底的、不折不扣的信师信法，将直接关系着大法学员的正念。师父讲过：“你能不能坚定，能不能修到底，这是至关重要的。”（《法轮佛法（在瑞士法会上讲法）》）可是有多少学员被当前的形式障碍着不想向前走了，甚至有的学员因为不理解师父讲的一句话竟然不修了。

九九年邪恶迫害大法以后，有多少学员因为这样或那样的原因放弃了大法，根本上还是对法不坚信呀。师父曾经举过一个例子，“过去有一个修道的人在街上一边走一边喝酒，忽然看到一个人，此人正是自己要找的可以修道的人，他就想要度这个人，想收他为徒弟。他问这个人：“想不想跟我去修道啊？”此人悟性和根基很好，就说：“我想去啊。”“你敢不敢跟我来呀？”他说：“我敢！”“我去哪里你都敢跟着吗？”“敢。”

“好，那你跟我来吧！”他说着把那一掌大小的酒壶往地上一摆，打开盖，一下跳进酒壶里去了。他一看师父跳进去了，也学着师父的样

子一跳，也进了酒壶。看热闹的人们都来趴在那个壶口往里一看，哎哟，一看里面是一个广阔的世界呀，非常大。”（《法轮佛法（在美国西部法会上讲法）》）对大法许多大法弟子是从根本上相信的，所以我们才能走到今天。可是也往往有一些法我们不那么坚信，从而被邪恶钻了空子，影响了自己的正法修炼之路。

比如：师父讲过不配合邪恶的任何安排，正念制止邪恶，堂堂正正的证实大法，邪恶就不敢迫害。可是面对邪恶的时候，看到邪恶强大的外表，往往我们的心就开始胆突了，不想跟邪恶产生“冲突”，连真相也不敢讲了，产生了消极的状态，那么可能就会遭受到更大的迫害。其实大法弟子讲真相是为救度众生的，无论是谁，他首先是一个生命，对那些受蒙蔽的众生，我们是本着救度他们的愿望去讲真相的，不是跟人“斗”呀。

再如，对于出现病业的同修，特别是病业表现较大的，是不是真得把自己当神一样，根本就不在意，把心一放到底象个堂堂的大法弟子，无怨无执、去留由师父安排吗？那些查出“绝症”的，是不是觉得还是不放心的，才到医院的？是不是觉得还是应该采取些什么医药的手法才踏实些呢？那么这不还是对法不坚信吗？

我们是师父亲自度的弟子，别说常人的医院，就是宇宙中任何一个其他的神都不敢动师父亲自度的弟子的修炼的路，那么不信师父，信谁呢？对法的不坚信，就会给自己带来更大的魔难。

还有师父讲过炼功是解除疲劳、补充能量的最好办法，可是我们许多人包括我，往往就忽视了炼

功。在特别疲劳的情况下，往往想到的还是睡觉，否则就觉得撑不住。但从那些每天坚持炼功的同修来看，他们往往每天睡三四个小时，都还精力充沛的做证实大法的事。我们真相信炼功对改变本体的巨大作用了吗？

再有，当1999年7.20迫害大法后、当“天安门自焚”伪案发生后、当“九评”推出来以后、当中共秘密集中营事件披露出来以后，多少学员被后天的观念障碍住了从而脱离了大法呀！甚至有的人走向了邪悟，自心生魔了，还觉得自己修得高。可是，出现的这些事情，师父早就在法中讲给我们了，我们信多少？理解多少？

未来正法修炼的路还会存在着对法根本信不信的问题，每一步对大法弟子来讲都很关键，就是到最后，也还在考验我们“对法的本身能不能认识”（《精进要旨》）的问题，一定要保持正念呀，在任何情况下都要信师信法，走好证实大法的每一步。

分清摆正你我其它

——近日几点体悟
文／大陆大法弟子

从师父九二年传法至今已有十四年了，我虽然是九四年就开始修炼大法，但回想自己这十二年的修炼历程，无一不是师父的点悟、呵护下走过来的，这里面有过错、有悔恨，也有教训，和那些精进的同修相比，我做的并不好，但我愿意把自己近日来修炼中的几点体会写出来，与各位同修交流，不妥之处望慈悲指正。

一、分清“真我”与“假我”，“真他”与“假他”，更好的修炼，救度众生。

在学法多的时候，身体状况好的时候，或者说三件事都做得很好的时候，自己的主意识很清醒。但是，就是在三件事做得不是很好的时候，尤其是身体出现被严重迫害类似“病业”情况的时候，脑子里就最容易冒出不好的念头，这个时候一定要用法来衡量那个念头是不是“真正的自己”？“真正的自己”是为法而来的，是正法时期的大法弟子，是助师救度众生而来的，否则就是“假我”。对于“假我”一定要坚决否定、排斥，不能有丝毫的犹豫，一定请师父加持自己的正念，只走师父安排的道路，其它都不要。

在对待家人和讲真相的时候，一定要用正念分清“真他”和“假他”，不要被人情所带动，不要被“假他”所迷惑而上了黑手烂鬼的当。有一段时间，孩子他爸出差，家里只剩下孩子和我，这时孩子就变得异常狂躁，总是和我发脾气。

刚开始的时候，我没有从法上看待这一切，而是用人心对待，总觉得“生这个孩子不容易，含辛茹苦的把他养大了，他却总是在他爸不在家的时候跟我发脾气，不但不帮我做些家务，还欺负我，心里觉得很委屈，很苦，甚至还跟孩子的奶奶，姥姥诉苦……”完完全全是人的做法，那一刻，完全把那件事当成了“人对人的迫害”，当成了常人的母子之间的矛盾。

师父在《法轮佛法（在美国讲法）》中说：“因为修炼是有序的安排，时间不是那么很充裕，不可能有什么偶然的事情，都是安排得很紧的。你们不要把平时碰到的那些好像是偶然出现的那些小事当作是偶然的，因为不会有很多奇怪事情出现，或者跑到另外一个空间中

大法弟子是一个整体，不分你我，应该不断加强正的因素，熔化一切不正的，整体协调，就能圆容不破。这时邪恶别说钻空子，它一下子就被解体了。

以上是几点体会，不当之处，敬请同修慈悲指正。最后，请允许我用师父的一段讲法与大家互勉，让我们共同在修炼路上不断精进。

“师：这样的老弟子中也有，而且一个最突出的表现是：他们总是和人比，和他们自己的过去比，而却不能跟法的各个层次的要求来衡量自己。”（《精进要旨》）

珍惜证实法修炼最后时刻的每一寸光阴

文／济南大法弟子

看了明慧编辑部关于调整发正念时间的通知后，我的第一个反应是没想到会是这样，因为刚刚看到题目的时候，我猜想内容可能是如何加强或有针对性的加强发正念。这个不同寻常的通知对我触动很大，使我感受很深。

这个通知使我真真切切的感受到正法洪势的急速推进和邪恶被清除到所剩无几的成度了，我心里清清楚楚的知道真相大显、普天同庆的那一天正在步步临近，越来越远，几乎近在咫尺，可我却因此而产生一点点高兴的感觉。因为我首先想到的是证实法修炼很快就要结束了，假如明天就结束，我作为一个正法时期的大法弟子，我做好了我应该做好的一切了吗？没有，至少现在还没有！尽管自己觉的在尽心尽力的做好三件事，但修的做的还远远不够。

就拿发正念来说，开始的时候不太重视，晚上12点的那次保证不了，后来认识提高了，除了4个整

点外，每天尽量多发几次，现在基本上是随时随地发，上下班路上、外出时对着见到的人发。觉得对这件事自己抓的很紧了，可是当我看了通知后，我心里很难受，因为我马上意识到我在礼拜天上午5点、7点全球弟子统一发正念这件事上做的很差劲，尤其是近来好象把这两个整点给忘了一样。面对这个通知，我感到很愧疚，因为过去的永远过去了，过了这个村没有这个店了，我在这件事上留下了遗憾，这件事已是前车之鉴。发正念清除邪恶总有整体结束的那一天，讲真相救度众生总有全面结束的那一天，当这一天来到的时候我是不是还会留下遗憾？好在这一天还没有到来，没做好的还可以做好，每一天、每时每刻都是机会。

我需要面对的需要重视的是现在，是如何珍惜证实法修炼最后时刻的每一寸光阴，因为我感到时间很快、越来越快，尽管尽量抓紧时间了，可总感觉时间不够用，因为想做、要做的事情还很多。

我再一次感受着师尊的无边慈悲，感受着师尊的用心良苦，因为我悟到这个通知并不是要大法弟子松一口气，恰恰相反是警醒不精进的弟子赶快惊醒，是给所有的大法弟子鼓劲，时间急迫，时间不等闲人。现在用一寸光阴一寸金也形容不了时间的珍贵了。师尊会给足给够每一个弟子机会，直到结束的最后时刻。

我必须抓紧时间，在修好自己的同时，尽最大努力做好我应该做好的一切，我希望当普天同庆的那一天来临的时候，我能够因兑现了自己的史前大愿而坦然的随师回家。

又没什么事。我马上求师父帮我清除另外空间的邪恶因素。接着讲真相，直至把情况讲清楚，帮她退出邪党组织。

2. 互相促进，共同提高，做好三件事

一次遇到一位七、八年未见的同修，交流中谈到修出一颗慈悲心的问题，和要求自己的一思一念以及每一颗心都必须同化法等。我一愣，回过头来觉的自己还真没仔细想过自己的一思一念和所动的心后面隐藏的执著。从那时起，如同修说的，要记住师父在《转法轮》中所说：“我们作为一个炼功人，矛盾会突然产生。怎么办？你平时总是保持一颗慈悲的心，一个祥和的心态，遇到问题就会做好，因为它有缓冲余地。”就这样我发现自己的心和思想还没做到师父的要求。平时一碰到触及自己的利益问题时就炸；知道错了连“对不起”都说不出口，执著于爱面子；跟同修失约连承认自己执著的勇气都没有……，怕这顾那，无形中给自己背上重重的包袱。

师父在《2006年加拿大讲法》中说：“带着满身业力上天了，拉着一大堆包袱上天了，这怎么能行啊？我得给你设一些关，让你放下那些心、放下那些包袱。”是这样。我得从日常生活中做到，做每一件事、动每一念、每一颗心都要用大法严格对照。前几年我是“以人为师”，老追着认为心性高、悟性好的同修，现在认识到了，不追了，因为我心里有一面镜子照着，那就是大法。看到什么、听到什么、想做什么，我都要用大法衡量，走好走正每一步。

我作为大法做事的热心。一次睡梦中梦见一群男女老幼被坏人看

管起来，我去看望他们，走时对他们说：“希望你们早点出来。”他们齐声说好。我醒来悟到有许多同修误在常人中，还没走出来；要听到看到谁修炼不精进，我一定得去找他，让他快点学法实修，真正实修改变人的状态走向神。果然，一位与我仅一面之缘的同修找到我，与我联络，我马上利用中午休息时间和她见面。听完她说的情况，我叫她根据自己的条件多学法，做好三件事，真正实修。这位同修又说周边还有同修带修不修的，也不注重发正念。我一听挺着急，我想被我听见也不是偶然的。我让她约个时间大家见见面。去的时候，我在路上想：我得叫大家以法为师，每一思一念都照大法去做，千万不能用自己的认识局限了大家。大家见面后一起学法一起切磋，有人说我讲的好，我说你们一定要以法为师，注意修自己的心和每一念，每个人都有自己放不下的执著，都是修炼人。

从此，有同修需要资料，我找到送上门；有过病业关需要帮助的，我会上门一起学法切磋，尽心尽力去做；自己弄不懂的，就和其他同修一起商量着做。有一个同修是刚被迫害释放回来的同修，有些同修不愿接触她。我就想：她坚修大法，师父都不会丢下她，我有什么资格不管她。我就坚持送师父的新讲法和每期《明慧周刊》给她。因为她受迫害牵连了我，倒不是她指认我，是其它因素，领导打电话到我家。有时会害怕，我就边走边发正念。通过互相鼓励，静心学法，这位同修跟上来来了。她又去帮她认识的不够精进的同修，劝说带修不修的人，还带好她家里的两个小弟子。

去修炼，那么你就提高不了这颗人心。”

我悟到：我们生活当中的一切，就包括看似一些常人似的事情都体现着法炼人，作为修炼的人，做任何事情都应该站在法的基点上看问题，对待一切事情。我悟到这些后，就站在正法的基点上看待这一切，不再委屈，不再伤心，而是在孩子向我发脾气的时候，正告操控他的邪恶因素：我是正法时期大法弟子，我的修炼道路是我师父安排的，不允许利用孩子与我的因缘关系对我进行干扰和迫害，不管我以前欠我孩子什么，我师父会给我安排来善解这一切，绝不允许其它什么生命来插手安排我。当我对着孩子说完这些话的时候，孩子嘴里还嘟囔一句：“那你跟我说这些干啥。”我立刻就明白了这一句话还是黑手烂鬼说的，它在迷惑我，一下子就被我识破了。我说：“我就是要跟你说。你利用孩子干扰迫害我，我也要通过孩子告诉你。”同时帮助孩子多学法，加强主意识，不要被黑手烂鬼利用和操控。当然，在否定黑手烂鬼的同时，一定要静心学法向内找自己的执著和没有做好的地方。当这一切都做到位，家里发生了很大的变化，孩子很少跟我发脾气了。

同样，在我们讲真相的时候，碰到不愿听真相或者说一些不好听的话的人，我们一定要分清“真他”和“假他”，不要被表面的假相所迷惑，不要被“假他”造成的一些假相所带动。今天世上的人都是有来头的，都不是来当人来的。

“真他”是非常渴望听到真相被救度的，只有观念和业力构成的“假他”，或者是被黑手烂鬼操控的“假他”才能拒绝听真相或说一些

不好的话，师父说过：“他觉得他很聪明，有的时候他想做什么事情，他就以为自己的思想在做，其实是他的观念在指挥着他控制着他，他没有自己的本性。”（《法轮佛法（在加拿大法会上讲法）》）

二、对否定旧势力安排的理解

有时我们脑子里冒出一个想法，比如在身体出现异常的时候，如果当一个不再法上的念头刚一冒出来的时候，立刻就能分清这个念头，想法是错误的，不是自己的真念，坚决不要！那就是否定了旧势力的安排，以后安排的就中断了，当然也就不会出现它安排的结果。如果当那个不好的念头和想法冒出来以后，不但不否定，反而还顺着那个念头和想法想下去，或者没有意识到那个念头或想法的危险性，那么，它就一步一步牵着你按着它安排的道路走下去。

往往走了旧势力安排的路的同修有的就邪悟了，有的是身体上出现危险失去了生命。关键是在刚一踏上它安排的路的时候没有意识到结果是什么？等到那种不好的念头逐渐被加强或者顺着旧势力安排的路走了一段时间或很远以后，那个时候偏离法也就越来越远。再归正回来的难度也就越来越大了。

我们当地有一位同修，九九年非法迫害一开始，他就去外地打工，一去就是三年半，虽然后来也补学师父在那几年的讲法，但在2005年3月出现“病业”状态。刚开始他还认为是消业，后来难受得坚持不住了住进了医院，当时他说：“到医院缓解缓解吧。”从他一开始知道自己是修炼人、拒绝上医院，到动了想去医院的念，再到最后想通过医院解决问题，一共经

历了五个月的时间。在他去世的前几天我去医院看他，他的身体上已经被一些很恐怖的动物和鬼的形象占据了；如果在刚开始那些不在法上的念头和想法刚一冒出来就灭掉它，否定它，也就不会发生以后的事了。我越来越体会到师父要我们多学法的重要性，而且一定要紧跟正法进程，坚决走师父安排的修炼道路。

三、修炼是严肃的，来不得半点玩笑和儿戏

前几天有位朋友去我办公室。我刚倒了一杯水请她喝，她说她感冒了，怕传染我。我说我不怕，就你那点病毒，我能给你消毒。第二天我身体就出现了类似感冒那样的症状。刚开始我并没有意识到自己的错误，随着症状越来越严重我这才认真的思考，终于有一天悟到了：是自己对待修炼不严肃，怀着显示心、儿戏的心态说出的那几句话，被黑手烂鬼抓住了把柄，弄来好多“病毒”让我去消。悟到这些后，我就让师父加持自己的正念，坚决不承认旧势力的安排，坚决不要那个显示心，儿戏对待修炼的心。几天以后，一切症状都没了，好悬哪！修炼到今天了，我们应该越来越精进才对，对自己要求一定要严格，一思一念用法来衡量，否则将会招来麻烦和损失。

更圆容的理解大法

最近发现一个问题，大家在切磋法理时，有时意见不同，但都会用师父讲的法来佐证自己的观点，其实都是在强调自己更认可的某一方面，而没有圆容的理解大法。对于如何更圆容的理解大法，我最近有些粗浅的体会，写出来与同修共享，如有不妥之处，还请同修慈悲

指正。

1、法中严格要求的一面永远对着自己，宽松的一面永远对着同修

师父的讲法中既有对我们严格要求的部份，又有体谅我们做的不好的部份，那什么时候用哪个标准来要求自己，也是我们修炼境界的体现。我理解法中严格要求的一面应该永远对着自己，让自己不断向上攀升，而宽松的一面则永远对着同修，理解同修修炼中的不足。而如果我们用反向了，就会成为修炼中的阻碍。

那天一个同修对我诉说在家里总也过不去的一个关，我说这么长时间了，你怎么还停留在这个层次上？她说师父说了，是人在修炼嘛，总难免有人心。我想，这是我应该这么想、体谅她的难处，刚才话说的太生硬了；但她自己这么想可不好，总原谅自己，如何提高啊？

另一个经常被有些学员反向使用的情况是，当有同修被邪恶迫害时就指责同修有漏。师父是在《去人心》中指出：“最突出的是许多学员被迫害的很严重也是自己的人心过重、正念不足造成的。”这是在警醒被迫害严重的学员查找自己的不足，而不是让其他学员在同修被迫害时以此为借口逃避自己应该承担的营救责任和不找自己的问题。师父不是也讲过有些学员被旧势力迫害是由于周围同修的心造成的这一法理吗？为什么没想起来那一法理，而总在法中找自己愿意认可的那部份呢？其实很多时候不能更圆容的理解大法还是心性问题的。

再比如师父在《2006年加拿大讲法》中说：“说白了，能不能得法、能不能修到底，不同的人干扰

就不同，麻烦都是自己过去造下的，谁也别怨。谁能得法？谁能破开这个壳？谁能真正的理智的认识这个法？那对众生来讲，从这一点上看那就是公平的。”魔难较多、较大，有不平衡心理的学员应该由此明了宇宙大法既然是造就宇宙的根本，又岂能对众生不公？哪怕一丝抱怨之心都是对大法的亵渎，而慈悲的师父却依旧耐心的为学员说法，解开学员由于人心不放而带来的心结。但魔难较少和环境宽松的学员（如海外学员）却不应因此就觉的自己所得到的一切是理所当然的，是自己历史上做下的，而是应该珍惜和利用自己有利的条件更加精进的做好三件事，并尽心尽力帮助在魔难中的同修。

2、向内找与指出同修不足之间的圆容

师父告诉我们作为修炼人，遇到矛盾要向内找，但也可以善意的提出同修的问题，所以一些学员在向内找过自己的问题后，也提出同修的问题，但有时对方听了还是不接受。我发现这是因为学员把向内找和帮助对方找认为是两件不同的事，没有理解向内找与指出同修不足之间的圆容关系，其实这时的向内找就已经是有条件的了，经常找的很肤浅，挖不到根子，而且也看不清同修的问题到底是什么。其实向内找不是修炼中的任务，而是解决一切问题的法宝。真正向内找了之后，才能清醒的看明白矛盾的根源是什么，不但能找到自己的问题，也才能看清同修的问题，才能真正的帮了同修。向内找不光是找到自己表面上的一颗心就完事了，不但要找到自己和宇宙特性“真善忍”拧劲儿的地方，还要把自己顺过劲来，这时你再看对方有没有问

题，也许你发现事情马上就变了，不是对方的问题，或是你还没说，对方就已经意识到自己的问题了。

互相促进 走好最后的路

文 / 清纯

首先要感谢伟大的师尊一直以来对我的慈悲苦度，对师尊的感恩之意无以言表。修炼近十年从未写过心得体会的我最想说的就是这句话。从开始修炼至今，一路上都是靠师尊的点化，自己东碰墙西撞壁深一脚浅一脚的才走过来。自己都觉得自己不争气，达不到“有的人悟性好，一点就透。”（《转法轮》）像我这个样子能让师尊多费心吗？我很想达到“一点就透”，但还做不到，怎么办？只有静下心来多学法吧。

1. 正念正行、信师信法才能走好最后的路

看到《明慧周刊》中学员背经文《除恶》起到很好的效果，我也带到单位利用空闲时间读出声音清场。一日，有一个男同事来到我的办公室。这个人以前曾练过一下法轮功，后来的情况我不知道了，只知道最后沉迷于宗教，老唱一些和尚办丧事念的经，常人都很反感。当时办公室人很多，他一坐下就讲一些对大法不敬的话，又宣扬宗教的东西。我一下警惕起来，猛然想起师父的话：“我是在救度一切众生，不想有未来的也不能叫其毁掉众生得度的机会。”（《除恶》）对方即刻停嘴，不一会就溜走了。

我在单位利用空闲时间给退居二线的老领导讲真相，正在紧要关头手机响了，同事说现在领导来了，要找我。我悟这是干扰，就跟同事说你招呼一下就行了。再一想我没离岗串岗，按时上下班，现在