

有被这些外在因素干扰。

路上没有一个人说话，都在静静的发正念，大家同时发出强大的一念：我们是宇宙中的神，是大法造就的生命，是去营救同修、去铲除劳教所另外空间迫害大法弟子的一切邪魔烂鬼的。

这神的一念发出，同去的家人也被正念之场制约住，也一句话不说。事后有同修说感觉不是坐在颠簸的车上，而感觉象在云中飘。

接近劳教所时，有同修天目看到劳教所附近的环境在另外空间都是一个一个的魔洞，洞里面有很多妖魔，它们打着旗帜，咆哮着，还有很多铁的夹门，门上钉着密密麻麻的铁钉，只要大法弟子一经过，它们马上就把铁钉门放下，拦住不让过。同修马上发出强大的正念，请师尊加持，瞬间灭掉了很多烂鬼。

到达劳教所后，大家兵分几路。有的同修陪家人到办公室要求放人；有的同修在劳教所的外面发真相资料；有的同修在劳教所对面的山坡上对着劳教所发正念。大家都没有一点怕心，就做自己应该做的。

陪同家人的同修，在邪恶的眼皮下，把《九评》、《江泽民其人》、法轮大法公告等资料智慧的放在劳教所里面；外面发真相资料的同修，把光盘等资料都放在劳教所周边的店铺、常人家中；发正念的同修一立掌，马上感到一道强烈的光直射向劳教所，很多邪魔烂鬼马上被大法弟子的正念清除。

正午时分，同修三三两两的往回走，因不熟悉环境，有的同修走散了，在师尊的呵护下，大家在汽车站又都汇合了。大家都悟到，大

法弟子只要形成一个整体，抱着纯净的心态积极营救同修，不执著于结果，在慈悲伟大的师尊呵护下，在正念正行中，大法的威力就会展现。

七天后，被超期关押的同修堂堂正正闯出魔窟。

## 大法小弟子营救母亲

文 / 大陆大法弟子

### 大法小弟子营救母亲

有一名大法小弟子，父亲被判了九年，最近，母亲又被抓走，家里就剩她一个人，她每天去派出所要妈妈，说我妈妈没犯法，你们凭什么抓她，她连学也不上了。警察让她走，她说你不把我妈妈放回来我就不走，结果警察开车给她送回家，晚上她去村长家要妈妈。

第二天，村长和她一同去要人，学校班主任知道后，告诉校长，校长也帮她要人。说：这学生的父亲不在，母亲也被你们抓走，这孩子没法上学，出了事你们负责任。

小孩连着去了四天，结果第五天恶人就只好把她妈妈放了。

### 家人正念营救大法弟子

有一大法弟子是修摩托车的，给人讲真相被举报了，他妻子得知后，去看看守所、610、公安局四处要人，说我丈夫是修车的，他没犯法，你们不放人，我明天就去北京天安门，去信访办，结果第三天就把人放了。

同时被抓的共有四个人，其中的二人看到妻子把丈夫要回来了，他们的家属也去要人，不几天也要回来了。另外一个人的家属不去要人，两个多月了人还没出来。

# 明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日

海 238 号

2006 年  
8 月 3 日

“用理智去证实法、用智慧去讲清真相、用慈悲去洪法与救渡世人” 《理性》  
“全面讲清真相，正念清除邪恶，救度众生，坚定的维护法” 《大法坚不可摧》  
明慧周刊面向广大同修，欢迎提供建议或反馈！

## 安全访问明慧网

请用国外邮箱给 eo@att.net 发一封标题为 12345 的电子邮件，可获得最新破网软件，直接上明慧网。

用国外电子邮箱给 d\_ip@earthlink.net 发一个电子邮件，10 分钟内会收到回信，拿到几个最新动态网网址，下载破网软件，就可以一劳永逸、安全的上明慧网。

## 新闻汇编

### 重要时事

师父《美国首都法会讲法》发表	2
埃塞俄比亚法轮大法学会成立	2
加拿大法轮功学员诉江案获突破性进展	3
彻底结束劳教所、监狱对大法弟子的非法关押	3
本周知悉 13 名中国大陆大法学员被迫害致死	4

### 大陆综合

大陆综合消息	4
建议帮助偏远的同修跟上正法进程	6
山东淄博市一农民遭受的迫害	6
重修大法两个月，老人双目见光明	6
本周 1034 人声明强化洗脑作废	7
本周 742 名觉醒世人严正声明	7

### 海外综合

新加坡法轮功学员要求传召李光耀出庭供证	7
海外大法学员证实法综合报道	7

## 讲清真相 救度世人

和时间赛跑，救度世人	8
通过启迪善念来救人	12
与北京昌平本地同修的一点探讨	13
谈谈和小学生讲真相	14

周奶奶阴间说遗憾	15
弟子切磋 整体提高	
修好自己，更好的圆容整体	15
避免“火烧连营”现象(有删节)	18
太迟的惊醒	20
小弟子交流体会	22
由高慧芳被迫害致死想到的	24
彻底抛弃旧宇宙为私的因素 纯纯净净去证实法	25
走出怕的桎梏	27
只要修 好事坏事对修炼人都是好事	29
在背法中闯关	29
大陆大法弟子与新加坡同修交流	30
也谈对非法开庭一事的认识	33
敬师敬法体现在方方面面	34
发正念时念力要集中	35
由看到另外空间的“困魔”所悟	35
认真读“九评”清除共产邪灵毒害	36
还有多少学员没有整点发正念	38
“小不点”所看到的另外空间	38
正法修炼故事与心得	
整体配合 用纯净的心营救出同修	39
大法小弟子营救母亲	40

# 新闻汇编

明慧周刊 2006 年 7 月 28 日--8 月 3 日

## 重要时事

### 师父《美国首都法会讲法》发表

师父《美国首都法会讲法》2006年07月28日在明慧网上发表。这是师父2006年7月22日在美国华盛顿DC法轮大法修炼心得交流会上给弟子们的讲法。

### 埃塞俄比亚法轮大法学会成立

埃塞俄比亚法轮大法学会在

2006年3月正式成立。大法学会成立的申请得到了当地政府的批准。埃塞俄比亚的大法弟子在首都阿迪斯阿贝巴举行了庆祝仪式。有150多位不同年龄的人前来参加，他们来自不同地方。学员介绍了法轮功，展示了5套功法，并谈起了法轮功在中国大陆受到残酷迫害的真相。埃塞俄比亚位于非洲之角（Horn of Africa），越来越多的人开始学炼法轮功。李老师的著

它的元气，肚皮血淋淋的。有一只大蛤蟆精身上布满了带五星的小魔，紧贴在大恶龙的身边，它们都在笨笨的低着头爬行。接着全体大法弟子纯正强大的正念铲除解体了这条迫害正法、迫害大法弟子的大恶魔。

我看到了大瘟疫的状况：禽流感病毒象灰黑色的浓烟在人的空间中乱窜，冲到哪个人身上这个人几分钟就死了。染上病毒的都是不敬大法的恶人。横七竖八的到处是死人，死人的两嘴角流着血，非常可怕。大法弟子从死人跟前走也没事，病毒不往大法弟子身上去。弟子们都在做着自己所做的事。

我还看到最后大审判：大魔鬼江××戴着手铐脚镣在前面走，后面紧跟着那六个小鬼罗干、曾庆红等，还有以前毒打过大法弟子的邪恶头子、警察，跟了一大帮，都低着头。大法弟子高举“法轮大法好”的大旗、小旗高呼“法轮大法好”；许多群众跟着队伍喊，双手高举“法轮大法好”；师父在天上看着，笑呵呵的非常高兴。那些拥挤的群众拿着烂水果朝着魔鬼江泽

民它们的头上扔，还叫着：“打死它们，打死它们！”

法正人间后，空气格外新鲜，树叶、草地绿油油的非常漂亮，出去玩耍也没有蚊子虫子咬我们了，农作物也不用打药了。

我也看到大法弟子圆满的情景。在圆满时，大法弟子一秒钟就飞上天去。我们伟大的师父坐在天门口，打着手印迎接大家。上去一看，啊呀！金晃晃的大殿上摆满了各式各样人间没吃过的好水果，各式各样的鲜花，用人的语言无法表达这美丽壮观的景色。师父说的非常对：“我这话有的人听明白了，我真的讲的不玄。我这个人有个习惯，我要有一丈，我说一尺，你说我吹都行。”“美妙穷尽语难诉，光彩万千耀双目；佛国圣地福寿全，法轮世界在高处。”（《洪吟》）还有那些被取肝挖肾，在狱中被打死的同修，打着坐在那里面带笑容迎接刚上去的同修。

我们共同努力精进吧，做好师父教导的三件事，建立自己的威德，走向圆满。

# 正法修炼故事与心得

明慧周刊 2006 年 7 月 28 日--8 月 3 日

## 整体配合 用纯净的心营救出同修文 / 大陆大法弟子

我们当地一名同修，从2000年起多次被非法关押。由于整体没有在法上认识，心性上也存在各种人心，虽然多次营救、上网曝光，同修一直被关押迫害。去年10月，劳教所又给同修加期。本地同修听到这个消息，在学法小组上一起切磋

交流，都悟到我们应该去劳教所要人，不能任凭邪恶肆无忌惮的迫害同修。

一个营救同修的计划马上行动起来。星期一早上七点，许多位同修和被迫害同修的家人一起去位于另外一座城市的劳教所要人。我们租了一部货车，货车上没有座位，我们就坐在车厢板上。一路上风很大，车也颠的很厉害，但大家都没

是歌颂、传达、宣扬邪教的言辞一律无效，凡是经我介绍、推荐参加邪教的有关组织、活动的全部不予承认。

写出此文与同修交流，意在提醒中老年同修阅读《九评》的必要性。

## 还有多少学员没有整点发正念

文 / 未署名

很长一段时间以来，我在发正念上都有着不小的干扰。具体表现就是对四个整点集体发正念总是不够“重视”。总是自己根据自己的时间状况发正念。结果有时候发的多，有时候忙起来就忘了。

在一次看学员的体会文章时，突然自己有所感悟，为什么自己对整点发正念不“重视”。大法弟子是一个整体，整体发正念对于排除干扰，减少迫害，救度众生都有着非常重要的作用。我意识到了“干扰”的严重性。

我开始要求自己每天必须参加四个整点的发正念。一开始的时候干扰非常大。我11点50左右开始清理自己，可有人找我说句话，我说完后就“忘”了发正念，直到20分钟后才想起来。早上睡觉老睡过，思想干扰中老是在说，“坚持不了的，算了吧，自己发吧”。我想这样不行，必须克服。我把闹铃定在早上5点半，有时候晚上11点半也闹一次，提醒自己，叫醒自己。结果干扰逐步减少。

一段时间下来，我明显感到了学法中的干扰在减少，在学法中很容易就能静下来了。最明显的是感觉自己的怕心去得很多，对于讲真相也越来越明白该怎么做了。

整点发正念确实是很重要的。特别是对于那些干扰比较多的学

员，我们真要好好想想，我们法学得如何，我们正念发得如何？我从身边能接触到的学员来看，很多好象对整点发正念好象都有点“忽视”。真正能完整做到的并不多，我觉得这也是我们整体一个漏洞。我们大陆的学员都要考虑一下，我们参加整点发正念了吗？如果是可有可无的，那师父会要我们这样做吗？如果是很重要的，那么我们怎么漏了呢？我希望所有学员都能考虑这样的问题，大家都做到四个整点集体发正念，这将对我们修好自己，减少迫害，救度众生起到非常重要的作用。

## “小不点”所看到的另外空间

文 / 山东大法小弟子口述；奶奶整理

我是生长在山里的孩子，今年不满九岁，大家都叫我“小不点”。现在把我所看到的另外空间的景象简单的跟大家讲一讲。

一次我看到整体发正念营救被非法关押在公安局、看守所的同修的景象。大法弟子发出去的功能象白箭一样，一连串的铲除了一片邪魔、烂鬼，有黄头发、红头发、蓝头发的邪恶烂鬼。当发正念一走神的时候，我看到刚被打伤的那个黑手大魔就跑掉了。这些邪灵烂鬼很狡猾的，变着花样的躲藏，它们非常害怕大法弟子发正念清除它们。

今年端午节那天，另外空间的邪恶烂鬼特别多，天兵天将拿着明晃晃的剑跟邪恶作战，有正神也来帮忙。一会儿，就把邪恶全铲除了。我又看见大红恶龙，十个头十只角，不一会儿又变成四只脚，一个头，但头很大，张着很大的嘴巴，很吓人的。正神和天兵天将与它作战，打伤了恶龙的眼睛，破了

作《法轮功》已经被学员翻译成了当地的阿姆哈拉语（Amharic）。

## 加拿大法轮功学员诉江案获突破性进展

加拿大法轮功学员以酷刑罪控告江泽民和其它四名中共官员，中共官方一直拒绝接受原告循正常法律程式送达起诉书等法律文件。2006年7月17日，原告要求法院豁免向被告送达起诉书和其它法律文件的要求获得了加拿大安大略省高等法院批准。原告律师 Kate Kempton 称：“这项胜利为该民事诉讼进行缺席审判扫清了道路。”

安大略省高等法院法官格鲁斯坦（Glustein）在判决中写道：“原告已经尽了他们最大的努力送交起诉书。”法官并表示是为了正义得以伸张，所以豁免原告送达起诉书。

6名原告对法院的决定感到满意，并希望法院在接下来的受理中继续主持公道。如果被告不应诉，审判将是缺席判决。

2004年11月15日，加拿大公民张昆仑及其他5名安省居民，向安大略省高级法院提交一项民事诉讼，控告中国前国家主席江泽民以及中共高级官员李岚清、罗干、刘京和王茂林。这些人对6名原告和千万法轮功学员遭受的酷刑和迫害负有主要责任。

这项起诉是法轮功学员在33个国家中54个针对中国前国家元首江泽民和其它官员的民事和刑事诉讼案之一。法轮功学员已经在包括美国境内的一些对这些官员的缺席审判中胜诉。

## 彻底结束劳教所、监狱对大法弟子的非法关押

台湾五千名法轮功学员7月29日在台中市，参加“不信良知唤不回——向全球政府媒体控诉中共强摘活体器官”活动。入夜后举行了“追悼生命无价，唤醒良善，制止迫害”烛光追悼会，呼吁民众共同制止中共迫害。庄严肃穆的静坐场面，引来各媒体的关注。7月30日，基隆法轮功学员在市中心公车循环站举行征签活动，庄锦田议员到现场签名支持并在声援“法轮功受迫害真相联合调查团”的呼吁书上签名联署，他建议由立法委员号召全省立委及议员等共同来谴责和制止中共惨无人道的暴行，全民都要一同来反对，并让全世界都知道。

7月31日，香港民主党经营的网上“飞鸽电台”邀请了两名法轮功学员，就大陆法轮功学员被中共活摘器官事件进行探讨。主持人之一、香港民主党中常委林子健指事件令人震惊，他希望透过媒体广泛报导，制止中共恶行。

日本法轮功学员7月30日聚集在名古屋举行了抗议中共迫害的集会和游行，通过真人模拟反酷刑展、模拟活体摘取器官以及展板等方式向行人揭露中共七年来对法轮功的迫害，尤其是最近曝光的中共活体摘取法轮功学员器官贩卖的恶行，呼吁民众支持对此事件的彻底调查，并声援反迫害。

7月30日上午，声援1200万人退出中共的集会在韩国首尔宗庙公园举行。民众纷纷表示：你们做的都是好事，多努力些吧，让共产党快点消失。集会后，与会民众绕着韩国最繁华的中心街道——明洞一

带游行，历经3个多小时，走在队伍最前面的是法轮功学员组成的天国乐团。

7月29日，**新西兰**法轮功学员于罗陀如阿市（Rotorua）中心举行集会，揭露中共对法轮功学员七年的残酷迫害。副市长 Trevor Maxwell 先生说：“你们做的非常好，我希望你们可以坚持下去，我希望更多的人知道真相。欢迎你们到市政府做客，把真相告诉议员们。”

7月23-27日世界器官移植大会（WTC）在**美国波士顿**举办期间，许多法轮功学员汇集波士顿，呼吁国际社会，特别是国际器官移植界，关注正在中国发生的活摘器官罪行。了解了真相的人们纷纷签名呼吁反迫害。世界器官移植协会医疗事务主任 Francis L. Delmonico 7月26日在接受采访时，表示该协会高度关注目前关于中共活体摘取法轮功学员器官的指控，并表示已将法轮功学员的关注转达到世界卫生组织。

7月25日至8月28日，**德国**“瓦戈纳歌剧节”在拜依洛特市（Bayreuth）举行，几乎入场的观众都了解到了在中国发生的中共活体摘取法轮功学员器官盈利的黑幕，并接到“揭露活体器官盈利黑幕，紧急营救王晓艳”的传单。学员还向巴伐利亚州的州长斯托勃尔、内政部长提交了专门信件和真相传单。

**俄罗斯**法轮功学员7月24日在圣彼得堡市中心“符拉基米尔”地铁站附近举行集会，挪威学员28日在首都奥斯陆市中心，揭露中共活体摘取并出售法轮功学员器官的黑幕，呼吁共同制止发生在中国的这

种惨无人道的暴行。

**爱尔兰**议会议员兼欧洲议会议员西蒙·考夫尼（Simon Coveney）在中共迫害法轮功7周年之际，在他的个人网站上发表声明，公开谴责中共摘取法轮功学员器官的行径，并指这是反人类罪。同时他也呼吁爱尔兰政府和其它的行政机构谴责中共这一反人类罪行。

7月24日，专门报导**美国国会**事务的《Roll Call》报以大幅图片报导了法轮功学员在美国国会山以模拟展示揭露中共活体摘取法轮功学员器官的场面。

### 本周知悉 13 名中国大陆大法学员被迫害致死

其中一例已被证实

**王云洁**，女，辽宁省大连市大法弟子，2002年5月14日在工作时被绑架，被大连市公安局甘井子分局非法劳教、劫持至马三家劳动教养院迫害，遭恶警们电击、长时间捆绑吊铐等等酷刑和种种非人虐待，导致乳房溃烂，惨不忍睹。于2006年7月不幸去世。

据不完全统计，1999年7.20以来的七年中，通过民间途径能传出消息的已有**2932**名法轮功学员被迫害致死，案例分布在全中国30多个省、自治区、直辖市。另外还有**1481**宗被迫害致死案例在确认之中。

## 大陆综合

### 大陆综合消息

◇珠海大法弟子何志维，于6月15日被在楼下蹲坑的恶人强行绑架到珠海唐家广州军区某部秘密基地洗脑。珠海大法弟子闻讯后，立

干部，这些邪的东西自然是成堆。当我彻底清除所有的邪恶因素后，我的身体发生了重大变化，上面所说状态自然而然的没有了，炼功打坐一切恢复了正常。

时隔一个多月又出现了问题，象得了常人中所说的重感冒，浑身酸软，鼻淌清水，头痛咳嗽日益加重。师父在《2005年旧金山讲法》中说“一个完全在法上的人谁也动不了，这是不是具备了保护自己的能力了？其实迫害之前的老学员我都给你们推到位了，包括后来的新学员，只要正念正行，完全可以保护自己了。”那么我的这些表象肯定不是自己的业力，只能是外来的干扰、迫害，是一种假相。但它到底来自哪里呢？

我想很可能是共产邪灵干的。我开始更细致的翻查书籍和我不修炼以前收藏的东西，发现了一枚恶党罪魁的像章、一张半身像、一套装潢十分讲究的收藏型挂历上面有毛、刘、周、朱、邓等全班人马，当我把它们一边发正念一边销毁以后，第二天一切就都恢复正常了。对这些东西的清理同样是一个十分严肃的问题，不能让其有丝毫藏身之地。

今年5月中旬的一个晚上，一阵牙疼把我疼醒了，就再也不能入睡了，我想是不是那几份资料没发完心里不安静？于是我拿上资料出去发完了，还是睡不着，疼得坐不稳，立不安。不是自身的问题就一定是外来因素的迫害。背了两遍《论语》稍好一点。吃早饭时，一口热饭激起了阵疼，疼得眼看东西都模糊了。我不自觉地拿起冷水杯喝了口冷水立即不疼了。我当常人时得过牙髓炎就是这种症状，我明

白了，想让我承认它，把我扯回到常人中去，根本不可能。大法弟子怎么会承认你们呢？我吃完饭顺手拿起5月11日的《明慧周刊》一翻，“仔细阅读《九评》清除恶党毒害”赫然入目。啊！师父点化我该读九评了。

可是，刚拿起《九评》翻开看，马上就觉得打瞌睡。干扰来了，说明必须读下去，可是读不了，10分钟就睡着了四次。我放下书，打坐、发正念清除干扰，叫神的一面出来清场，销毁敢于干扰的共产邪灵和共产党在另外空间的一切邪恶因素。5分钟后开始读《九评》，读完两评后牙不疼了，其它的不适感觉也全部消失。

感谢《九评》对我的启迪。我是1958年加入中共邪党的，它的两个附属组织我也都加入过。年轻时跟随邪党干了很多对不起人民的事情，也饱受了恶党的欺骗和蹂躏。文革期间因为讲错一句话被打成反革命清除出党，险些送了命。后来它认为我还能做它的工具，就又给我恢复了恶党党籍平了反。在跟随恶党的40多年里，共产邪灵的毒素遍及整个身体和灵魂，在近期内身上又到处奇痒、起泛、有类似常人的湿疹；有时想形容一样事物就会想起恶党歌曲中的词句或恶魁诗词中的句子；和同修交流师父的经文会突然想成去找毛××语录，可见中毒之深。

我想除去更仔细的阅读《九评》外，我要再次郑重声明退出这个恶党组织，我从根本上不承认共产党的存在。中共恶党是西来的邪灵入侵，不属于中华民族，它是非法的，它是反人类反天反神佛的邪教；在我在职工作的40多年里，凡

供那些还在受“困魔”干扰的同修铲除“困魔”借鉴。

一天清晨，我炼第五套功法入静后，看见眼前出现了一些正在打坐而又发困的同修：他们有的低垂着头正在呼呼大睡；有的在不断的调整坐姿，想使自己能清醒一点。奇怪的是每个人身上都裹着一层厚厚的壳，就象一尊尊石雕像一样，仔细一看，一个个竟然是被捆着的。这时只见旧势力指使着黑手烂鬼不断的往他们身上扔垃圾，各种虫子、蝎子等密密麻麻爬满了一身。看来的确很难受，有的在不断扭动身躯，试图挣脱束缚；有的挣脱无果就无奈的抬头仰望，消极的企盼外来的力量来解救。但是旧势力指使着黑手烂鬼仍然干着它们所干的。

突然，终于有个声音在大喊：“我是神，我不能被人的执著和人世间的垃圾困住。”话音一落，只见一道金光一闪，束缚人的壳被炸开了，绳索挣断了，那些垃圾和虫子顿时化成了一滩黑水。解脱了束缚的同修在金光中显得特别的纯净。

我明白了，这是师父在点化我。让我看见所谓的“困魔”，其实就是旧势力及其黑手烂鬼，它们就是要把大法弟子在人世间这个垃圾场里埋的深深的，叫你不能动弹。时间长了，你也会把这些垃圾当作自己身上的污垢而容忍它，认为脏点没关系。你向外去求，它们不怕，因为它们知道你就在“容忍”；而当你正念一出，就象金子一样闪亮，什么脏东西都不能附着在你的身上。

通过这件事，我悟到还有这么几层意思：一是大法弟子生生世世

所带的业力和后天所形成的观念，就象一层厚厚的壳和一道道束缚，不让你精进，你要真修就得发自内心的去改变你那颗心。二是长此以往不能精进，旧势力及其黑手就会揪住你的漏加大你的难迫害你，继而毁掉你。三是主意识一定要强，信师信法。四是进一步明白了“修在自己，功在师父”（《转法轮》）的法理，师父只看弟子们的心，一切都是师父在做。

我们一定要珍惜这剩余的不多的时间，做好三件事，保持正念，跟上正法进程，最终的前途都是一片光明。

### 认真读“九评” 清除共产邪灵毒害

文 / 山西大法弟子 法助

2005年3月我在外地居住，看不到有关法轮大法的资料。每天只是按4个正点发正念，学法炼功。讲真相也只限于面对面，而且很少。

到3月份出现炼法轮周天法腰弯不下去，弯腰就想吐，而且喉咙里冒出呕吐时的酸臭味。打坐时腿也开始痛，痛得坚持不下去了，只能坐50分钟，逐渐又减成40分钟、30分钟，最后腿肿起来盘不上去了。

我开始针对迫害我的邪恶黑手发正念，到后来发正念发不好，且发正念就咳嗽。我向内找，“三件事”做得怎样？发现讲真相太少了。5月份我回到原地，找同修交流，他给我《九评共产党》并告诉我发正念要加上“清除共产邪灵和共产党在另外空间的一切邪恶因素”。我读了两遍九评，随后对我保存的政治垃圾进行了清理。

我是一个有40多年党龄的恶党

刻上网曝光珠海邪恶的这一丑恶行径，并印成小宣传单张在珠海内民众中散发，曝光这一邪恶勾当。并在网上曝光相关的珠海邪恶人员的手机与电话。何志维的母亲每天在胸前挂上一块大牌上书“还我女儿！！”，并到珠海市政府门前要人。7月31日，何志维堂堂正正的闯出了邪恶的洗脑班。

◇河北雄县王小轮的家属下周起诉高碑店610赵克军、打手赵军。请同修发正念，讲清真相，行动起来，如果被非法关押的同修的家属都去要人或起诉犯罪恶人，邪恶不就解体了吗？

在做这件事的过程中：

一、要以解体邪恶、讲清真相、救度世人为基点，过程中修去情的干扰。

二、要清醒理智，遇到问题静下心来学法，过程中显示出大法的强大威力。

三、邪恶是最怕曝光的。所以建议放下人心，及时曝光邪恶，及时整理相关真相，广泛散发。

四、广大同修默契配合，把自己放在其中想想，如果自己做这件事会怎样？真正的把同修的事当作自己的事，体现出大法的整体圆容。

◇6月份，大连西岗区日新派出所一名片警突然闯入大法弟子家中，该大法弟子没在家，警察趁机将窃听器安在门上。后被大法弟子发现并及时清除。邪恶之徒这种卑鄙不择手段的做法，说明这是他们最后的疯狂。望大法弟子警惕此事发生。正念正行，铲除黑手乱鬼，共产邪灵。

◇辽宁省女子监狱八大队三小队对大法弟子采用所谓的五大残酷

迫害：经济封锁、真相封锁、肉体摧残、精神折磨、没有言论自由。恶警队长焦玲玲、科长古亚兴指使犯人将大法弟子刘金路双手反扣，强迫每天站十几个小时，站了一个星期，每顿只给一个小窝头。后期又在夜晚指使犯人毒打她，直打的昏死过去，然后拖进水房把门窗封闭，往身上浇凉水。恶警队长刘义利把张丽娜手反扣推到干活的案板下面，在寒冷冬季强行把她双手、双脚插在冰水里。大法弟子吕建华、杜秀云、马淑艳也被采用以上等手段残酷折磨，马淑艳最后被折磨的神志不清。恶警焦玲玲迫害大法弟子卖力，现被提任科长。

◇请上网发各地迫害消息的同修注意一下，发的迫害消息尽量写清相关迫害信息的所在地址是属于哪个省哪个市，这样方便编辑真相资料的同修查阅和整理各个地方的真相资料。例如：要编辑衡阳市的真相资料，一般编辑的同修都是根据“衡阳市”这三个关键字去搜索，如果发的信息只是署了衡阳的哪个县，而没说是哪个市的，就会搜索不到，那就容易造成信息遗漏。譬如一段迫害资料中只是署名祁东县的，但没说是属于衡阳县祁东的，用“衡阳市”关键字去搜索，就搜索不到。因为编辑真相资料的同修不一定是衡阳市的，不一定清楚衡阳的地理情况，只是根据网上资料来整理。

◇建议各地同修抓紧向当地的党校、讲师团等单位的人员讲清真相，这些人是被邪党欺骗最深的人，也是邪党文化、政策的主要宣传员，这些单位都是邪党的主要宣传阵地。



## 建议帮助偏远的同修跟上正法进程

今年6月份走亲戚到了贵州省习水的习酒厂的二郎，这里是与四川交界之处，地理位置偏僻，交通及通讯极不方便。我有幸与当地一位同修接触，得知这里的同修不少，但互相之间不来往，就是同修偶尔相遇都不敢多说话，有的甚至是避开。从1999年至今，师父的一些新经文、讲法他们几乎得不到，至于《明慧周刊》和其他的用于救度世人的真相资料就更别说了。这里的同修与正法进程是落后了一大截了，他们神的一面没有被发挥，而人的一面被邪恶抑制着。

在此，借明慧一角向贵州及其它地区有条件的同修建议：帮助这些地处偏远的同修，同时建议大陆其他各地的同修也认真了解本地是否有象贵州这样被“淡忘”之地。我们大法弟子是一个整体，忘了偏远同修，是我们整体之漏。

## 山东淄博市一农民遭受的迫害

孙志田，山东淄博市临淄区凤凰镇南金村农民，于1997年开始修炼法轮功。修炼前患有多种疾病，常年不能劳动，度日如年，生不如死，得法后身体百病全无，深知修炼大法带来的诸多益处。

1999年7月中共恶党开始迫害法轮功。孙志田2000年农历三月抱着善念去北京上访，被驻京办当地公安押回，行政拘留半个月期间受尽各种非人的精神与肉体的折磨。拘留后，派出所、政府仍不让回家，轮番看管，直到4月26日才回家，其后还需天天到派出所报到。家庭的正常生活受到严重干扰，妻子展凤英因不能承受这场迫害，于2000年7月2号离婚。

2000年8、9月份，孙志田印制、散发法轮功真相材料被捕，再一次受尽各种非人的折磨。在淮北监狱工厂、政治指导员杨学武、赵队长（不知名字，管粘毛车间），强制孙志田坐在地上，手背到后边，两腿伸直，两恶警用脚踩两大腿，孙志田两腿被踩黑了。即使这样，他们还叫孙志田参加队列训练。犯人姜惠洪屡次从背后猛推，孙志田的腿钻心的疼。恶警还叫粘毛组犯人组长姜文兴冬天敞开门，强制孙志田站在门口冻，一冻就是十来天。

孙志田被折磨得皮包骨头、干瘦如柴，体重大约四十来公斤，两腿发黑，走路、说话都非常吃力。2002年4月初，杨学武用布鞋鞋底抽打孙志田的脸，脸被打肿了，不一会儿孙志田就休克不省人事。恶警利用犯人抬入医务室强行使用药物，当时孙志田血压为40、80，浑身一点力气都没有；4月11号转入监狱总厂医院强行药物治疗。

2004年刑满回家，恶官恶警仍不放过，到孙志田家中骚扰、不安排工作，嘲讽、耍弄孙志田，至今仍在迫害中。

呼吁善良的人们看清中共恶党的邪恶本性，共同制止这场对信仰“真、善、忍”的最善良的人们的迫害，还法轮功清白。

## 重修大法两个月，老人双目见光明

家住辽宁省辽阳市的邹艳菊老人，今年78岁。在99年7.20之前，因修炼法轮功，使脑血栓、肺气肿等疾病全好了。可是99年7.20以后恶党迫害法轮功，造谣、恐吓，老人吓得不敢炼了，不长时间各种疾病又都回来了，而且又增加了一种新病“脑栓塞”，致使老人双目失

由于不敬师不敬法，没有严肃的对待修炼，而被邪恶钻了空子。

老年同修们：我们千万年等待的只为这一回，师尊传大法，我们助师证实法，而不是为了当保姆看孙子呀！我写这篇文章的目地就是为了给老年同修提个醒。请同修们看一看明慧周刊223期“老年同修应该怎样对待子孙后代”这篇文章，我认为写的非常好。

## 发正念时念力要集中

看到有些同修发正念时思想不集中，还有精神不好的，所以我想谈一些个人的心得。

在《正念》这篇经文里师父讲发正念：“做法是：①要集中精力，头脑绝对的清醒、理智，念力集中、强大，有捣毁宇宙中一切邪恶的唯我独尊的气势。②暂时看不到另外空间的弟子，在念完口诀时集中强大的念力念一个“灭”字。

“灭”字要强大到象宇宙天体一样大，一切空间无所不包、无所遗漏。③……”

初发正念时我对师父讲的唯我独尊的一句，印象很深——认为那是很荣耀，很光荣的事，也很神圣！可是我发正念时精力不易集中，头脑也不很清醒，能想象到那个“灭”字，可是没有力量，飘飘然的。这样有没有用啊！？我这个大法弟子就是这个状态？我问自己。

晚上睡觉梦到用枪打敌人，很准，一枪一个，可是子弹软弱无力，还不知把敌人消灭没有。我悟到这是我的力量不够，也就是心性层次不够。我一定要发出强大的正念，铲除旧势力破坏法的因素，不辜负师父的点化，当时我是这样想的。同时向内找为什么念头不易集中，没有力量？为什么有那些杂

念？

原来自己心不净，为什么心不净？因为心中还有为私为我的念头，有放不下的人心，我要放下它！师父教我们要修成无私无我的正觉。这样心净了，在这样心净的心态下发正念，一种清除一切邪恶因素的唯我独尊的气势自然就有了，心态也更净，念头也就集中了。不管有感觉没感觉我照样发。

不知哪一天我突然感到发正念时头脑有一股力量！精力越集中力量越大，这股力量向全身涌，同时双手也是很大的力，这股力不是人为的，而是随着念力越集中，强大，力量越大，来自骨髓。全身是铜筋铁骨的，念头中的“灭”字象一把正义之剑，无坚不摧，无恶不能除。要使“灭”字强大到象宇宙天体一样大，一切空间无所不包、无所遗漏，就必须有足够大的力量，要有足够大的力量必须有足够大的念力，要有足够大的念力必须有足够大的勇气放弃执著，并坦然而舍。

因为我看到有些同修不重视，有的发正念时还有打瞌睡的。所以想把这些体会写出来。

同修，不要忘了我们是一个整体呀！其实有时状态很好时发正念不但力量大而且人象入定样的美妙，当然与正常的炼功入定还是有区别的。我想，作为一个正法时期的大法弟子应该自觉的肩负起救度众生的使命来。

## 由看到另外空间的“困魔”所悟

明慧周刊230期、232期和234期中都有同修谈到如何清除“困魔”的感悟，我看后很有启发。我也有一次从另外空间看见铲除“困魔”的经历，特将其整理成文字，

给自己种下了恶果，甚至会断送自己的未来，对于这些被毒害的生命我们不能不救。我们大法弟子从思想中决不允许邪恶再利用现有的这套司法程序、劳教程序毁灭众生。

我们应该一如既往的讲真相、发正念、揭露邪恶，走师父安排的路，并且从思想中不允许邪恶节外生枝的干扰我们证实法和营救同修。

## 敬师敬法体现在方方面面

文 / 大陆大法弟子

我记得一位开着修的同修说过，师尊在高层次中讲法，那些神们都是跪着听的。我自得法以来虽然做到了：看书前洗手，在师尊的大法像面前不随便穿脱衣服，经书不随便乱放，给师尊敬香时衣服穿整齐，在燃香过程中不进卫生间等。但是最近为了多看书，在吃饭时间听起师尊讲法来了，偶尔做家务活也听，因为听说有些同修都是这样做的。曾有一同修说每天上午做饭、洗衣服等家务就能听二讲（《转法轮》），我也就照着做了。因为很长一段时间学法少，不精进，看书就困，所以我想解决看书困的问题就是加强学法、学法、多学法。这也是师尊经常教诲的。

同时我已悟到吃饭听师尊讲法是非常不礼貌的，是很不敬师敬法的。知错就改，所以我在6月24日听师尊讲法时很专心。有些法理好象刚听到一样。在6月25日早饭后刚听上，突然想起要做点针线活，我想问题不大，这件衣服做完后，以后再也不做了，当10点多钟我去卫生间时，墙上挂着的一米多长的空塑料管，突然往我身上滴起水来了，这个水管几个月也没用了，而且也没接水源，怎么会流水呢？我

当时就悟到：边听讲法边干活，这不仍然是不敬师不敬法吗？师尊在那里专心的给我们讲法，而我却是边干活边三心二意的听，怎么对得起师尊的一片苦心呢？常人还讲一心不可二用呢！同时听法的效果也是不一样的。在2003年我有一次听师尊讲法，单盘3个钟头，听的非常专注，感觉全身细胞都在跳动，身体无限扩大，非常舒服。

而我现在学法、炼功都做不到静心。那么美妙、动听的法乐，我不能进入修炼状态，而在那里胡思乱想，我是多么的不争气呀！同时师尊在我们炼功的音乐里边注入了深刻的内涵，不净心听这不同样是不敬师不敬法吗？最近几天，由于加强学法，情况好多了。所以我深刻的体悟到敬师敬法不只是嘴上说的、心里想的，得真正的体现在一思一念、一言一行、一举一动上，真正的表现在方方面面。

顺便说两件事：有一位老同修，在2000年2月初，因世界人权会，她征集了80多名同修签名（做法不理智）。为此她被劫持到看守所，长期拘留3年，受到严重迫害。出来后，因怕心和家中看管，警察又经常去骚扰，因此很少和同修接触，过起了安逸生活，整天抱孙子。又经常说没时间学法炼功。在2004年眼巴巴的看着警察把《转法轮》拿走，竟一声没吱。（不是抄家，是警察到她家去“看她”）就在这一年她得了脑血栓，现在不能自理，在我们这一片负面影响很大。还有一位同修，边哄孙子看电视边学法，得了脑出血，花9万元动手术，现在也不能学法了。引起家人激烈反对大法。说是炼“法轮功”炼的。影响也很坏。我却认为

明，生活不能自理、非常痛苦。家人只好请保姆伺候。2006年春，家人又为她请了一位新保姆，没曾想请到的是一位大法弟子，不但对老人照顾的无微不至，而且鼓励她、帮助她从新修炼法轮大法。老人从5月上旬开始炼功，听大法师父的讲法录音（老人不识字），到7月上旬，仅仅两个月的时间，老人的双目复明了，也不咳嗽了，生活能自理了。她的老伴和子女都非常高兴。儿女们都回来，特意摆桌酒席来庆贺这一惊人的大喜事，齐声赞颂“法轮大法好”，大法太神奇了！并要求借《明慧网》转达他们全家人感谢李洪志老师的救度之恩。

## 本周 1034 人声明强化洗脑作废

本周1034人声明，一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。迄今已有335794人次发表声明。

## 本周 742 名觉醒世人严正声明

对以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。迄今已有16396名觉醒世人发表声明。

# 海外综合

## 新加坡法轮功学员要求传召李光耀出庭供证

新加坡警方无理提控的两起案件7月28日开庭时，所有法轮功学员再次表示不接受认罪。在经过一轮协商后，法官最后决定9人的所谓“非法集会”案将于8月14日至18日开庭审理，3人的所谓“蓄意

骚扰”案的审讯时间定于8月28日至9月1日。

其中，法轮功学员王宇一要求传召包括李光耀在内的8位证人，她说，“99年以来我们给他发了无数的信，希望他明白中共迫害法轮功的真相后能够做好，至少做的稍微象样一点点。他从未正面回答，只是一次次的将学员送上法庭。既然他相信法庭是解决一切问题的途径，那我们大家就一起走一趟，当面把话说清楚。也许他有自己的为难之处，也许他认为做的很有道理，也许他想证明自己并没有插手，那就请在庭上为自己澄清吧。”

7月27日美国首都华府学员再次到新加坡大使馆前举行新闻发布会，再劝新加坡当权者停止讨好中共、助纣为虐。日本、泰国法轮功学员28日在当地新加坡领事馆，告诫新加坡当权者勿做邪党帮凶，立即撤销起诉。德国柏林两名学员来到新加坡驻德大使馆，递交了呼吁信及加拿大独立调查员关于中共活体摘取法轮功学员器官的调查报告。新加坡使馆的一秘接待了他们，并表示法轮功佛学会在新加坡是完全合法的组织，他表示将把所有资料转交给新加坡驻德国大使及新加坡政府。

## 海外大法学员证实法综合报道

美国第二十二届旧金山湾区华人运动会7月30日，在加州库珀蒂诺市（Cupertino）谛安萨学院举行，法轮功美西天国乐团给现场民众留下了深刻印象，并获得了主办单位颁发的奖杯。他们表演了“法轮大法好”乐曲。此外，穿着黄色鲜艳的炼功服的法轮功学员们在主席台前表演了第一套功法“佛展千

手法”。

美国西雅图第57届“海洋节炬光游行”7月29日晚于市中心隆重举行，法轮功学员今年再度应邀，以气势宏大的“大法船”花车，和独具风格的中国传统舞蹈、舞狮、鼓队，以及功法演示再度展现在沿街30万人群和70万电视观众面前。当地电视第7台（KIRO 7）对这场游行进行了实况转播，电视评论员B说，“太美了！”评论员A赞美功法的祥和，“我已经感受到平静了。”

7月17日至27日，台湾嘉义县布袋镇的过沟国小举办“法轮大法教师研习营”。带着孩子一起参加研习的该校方主任说：“九天的研

习，我的身体起了很大的变化，也感受了法轮功的美好。”她在研习后还要求法轮功学员暑假中再到学校办研习，教同事们学炼五套功法。

斯洛伐克法轮功学员于7月17日至22日期间在几个大城市展开了巡回讲真相之旅，各地的民众了解了法轮功以及功法所带来的修身养性的益处，并支持学员为终止中共迫害所做的努力。7月20日，捷克法轮功学员在布拉格中使馆对面的墙上挂满了真相横幅、图片，揭露并呼吁制止中共对善良百姓的群体迫害，并当晚烛光悼念死难的大陆同修。多家媒体到场采访。

## 讲清真相 救度世人

明慧周刊 2006年7月28日--8月3日

### 和时间赛跑，救度世人

文 / 山东大法弟子

作为正法时期的大法弟子，我每天都把做好“三件事”当作最重要的事情。自从《九评》发表后，我认识到讲真相、劝三退刻不容缓，尤其今年3月份中共活体摘取、盗卖法轮功学员器官牟暴利的罪行曝光之后，我没有丝毫的迟疑和犹豫，怀着无以言表的悲壮和来源于大法的慈悲，更加用心的讲真相、劝三退。以下是我近期劝退的几个小故事，写出来向师父和同修汇报。

#### 一、在工作环境中救度众生

我修炼大法的身份在单位是公开的，平时的言行代表着大法弟子的形像。我每天早上都是第一个上班来打扫卫生，等到他们陆陆续续

的来到后，所有的地方都是干干净净的。我是做主管的，工作量比较大，经常需要加班，有时为了赶一个项目两天两夜不睡觉的干，这在常人看起来是不可思议的事。但我认定了正法时期大法弟子所走过的路是给未来留下来的，工作环境是我必需需要圆容好的环境。当看到了师父的《2006年加拿大讲法》后更坚定了这个信念。一年多来，经过我不失时机的向周围的同事讲真相，认识的同事基本上都已经三退。随着明白真相的同事越来越多，我周围的环境也越来越向良性发展。比如我现在上班时完全可以自由的支配时间学法、上明慧网，中午吃饭休息的时候，我喜欢盘坐着，他们看到了也只是笑笑。

有一次，我主动找集团公司的党委书记去劝退。他一开始恼羞成

不是恶党国家，但其政府高层某些人长期以来为利益左右的不理智言行，其后一定有共产邪灵的因素，千变万化的表现后面就一个实质的原因。我们高密度的发正念时就应该比较明确的解体他们身后的邪灵和黑手、烂鬼。

其实恶党的根在中国大陆，这里是邪灵的老窝。在7年严酷的迫害中，无数大陆大法弟子紧跟师尊，在放下生死和自我中走了过来，目前迫害暂未结束，但很多地方的大法弟子已经用正念打出了一片天地。

我想，新加坡的邪恶表现不管一时如何猖獗，大法弟子表面再感到怎么难，也没有中国大陆难，因为这里天天都面临生死的考验，因为恶党的统治没有任何法律、公理、良知和天理可言。但我们不是普通的常人啊！有师在，有法在，放下了生死，生死也就远离了我们。其实在海外较宽松的环境中大法弟子也应该时时以放下生死之心来面对一切的啊。

放弃一切对常人的幻想和对其表面民主的依赖吧！要它表现成为一个独立、理智的主权国家，而不是中共在海外的派出所，决定权在新加坡大法弟子手中啊。

各种人心、矛盾、隔阂长期不能去，表面原因很多，但走过这么多年我们认识到，说一千道一万就一个原因：法没学好。学法不入门，那心就是人心。只有踏踏实实真正学好了法，我们才能修出慈悲，我们才能时时用神的正念解体周围一切不正的。神是无所不能的，慈悲宽容的，理智清醒的，不走极端的，发出强大正念瞬间就可以解体一切操纵小小新加坡政府的

邪灵、黑手、烂鬼、以及在我们同修之间制造隔阂的所有邪恶。

让我们读法、背法、学好法吧，用正念救度世人，改变新加坡的历史，让其有一个美好的未来。

### 也谈对非法开庭一事的认识

7月18日，大连甘井子区法院对大法弟子薛新凯的非法开庭破产，针对此事，想谈谈个人认识。我们营救同修、讲真相应该是一种主动的姿态，而不是被邪恶牵着走。

正法中大法弟子是主导，是我们在救度世人、反迫害、证实法。因此我们不能太看重这套司法程序，对于营救，我们也应该是主动的姿态，而不是被它们牵着走，当然它们如果要采取什么行动、比如开庭，我们不能无动于衷，要发正念，同修之间要互相配合作出努力。

因此，开庭没开成，我们也不应该有什么欢喜心，因为开庭破产是我们认清法理后理所当然的结果，而不是什么意外的“收获”，如果我们对此有欢喜心了，就说明我们思想中还在给这种迫害形式留有余地、还没彻底认识到这种迫害形式的存在是天理不容的。

在此之前我们所做的一切并不是为非法开庭做准备；同样，非法开庭是否得逞也不是我们努力的最终目标。因此，目前无论是生出欢喜心还是放松了，都等于被这个“非法开庭”干扰了，等于被邪恶牵着走了。

现有的这套司法程序、劳教程序已经迫害了很多大法弟子，其中的工作人员都或多或少的对大法犯了罪，哪怕是被动的对大法弟子行恶、或做了帮凶，也都不同成度的



的：有能力的同修不少，但很多都自我太强，同修之间因为不同的认识经常产生矛盾，而且越来越激化。协调人和负责人经常不在修炼状态，同修之间相互猜疑，在遇到困难和麻烦时不是找自己，而是把自己的认识和感受放到了超过整体的位置，同修之间相互的不善让邪恶钻了最大的一个空子。

其实只要我们是在修炼中都肯定有不同的认识，未去掉的人心也会相互摩擦，但最为关键的是我们在矛盾面前能不能把自己视为修炼人，以法为师无条件的向内找自己，真正的以法为大。如果能这样，那么矛盾就会很快化解，彼此之间就容易宽容，整体协调一致法力就会大，邪恶就不容易钻得了空子。

B市就是这样，平时也会有这样那样的矛盾，但同修之间不管再不同的认识，只要一做大法的事，自己的东西都会立即放下，无条件的相互配合，即使心里暂时想不通，整体的事也一定要做到的。而且一般都能相互听得进意见，没有太多的隔阂和障碍，所以证实法的工作才能稳步的走正。在大法弟子做好师尊要求的三件事中，在正念中，一切在不知不觉中改变。

但B市也并不是一下就走到这一步的，当初也有很大的矛盾，整体上也走过弯路，也有过大的损失，但协调人和资料点同修都能重视学法，愿意向内找，愿意精进，愿意吸取教训，一个字，就是都会最后要去“修”！而且能带动整体在实践中提高。这样，每个修炼人和整体就越来越成熟，在助师正法的修炼道路上就少走了弯路，避免了很多损失。

通过太多的教训我们认识到，某地的迫害形势是和当地大法弟子的修炼状态有关系的，我们发现：迫害严重的地区，邪恶经常能钻空子的地区，当地同修整体上修炼状态是不太扎实的。师父说：“我过去讲过，我说实际上常人社会发生的一切，在今天，都是大法弟子的心促成的。”（《在2002年美国费城法会上讲法》）。就是没在修炼过程中修去应该去掉的人心。师父在破除旧势力的安排中给我们的安排一定是有序的，以前出现的种种迫害形势、麻烦和干扰一定是邪恶冲着我们的人心来的。而师父将计就计要让我们在矛盾面前去掉人心，转变观念，提高上来，这时候我们能不能向内找就极其关键，如果我们忘了修、不能无条件找自己，总是向外求、找客观原因，人心一直没去拖得太久，邪恶就会以此为借口没完没了的来干扰。

其实人能干得了什么呢？人敢对神或修炼人干什么呢？而且来到这世间的每一个生命都是为法而来的，每一个生命的真我是绝对也不敢也不愿破坏大法的。那都是邪恶以大法弟子的人心为借口让世人失去理智并操纵他们干的。

因此，我们怎么能把人当成敌人呢？不管他们阶层高低，身份如何，他们真的只不过是等待我们去救度的可怜的众生啊！说不定，他们为此已苦苦等待了千万年了啊！大法弟子慈悲为怀，我们就是应该以这样的角度去看待我们面对的世人。

但是，对操纵世人行恶的另外空间的邪恶我们一定要坚决严肃的用正念清除掉，这也是慈悲众生的另一面。我认为，虽然新加坡表面

怒：“你竟敢劝到我头上来了？”我一边发正念，一边不急不躁的说：“王书记，你看看现在××党多么不得人心，老百姓谁不心知肚明的。就说您现在做的这个党务工作吧，您自己也知道没人真信××党说的那一套了。您现在在位上，大家还称您一声王书记，等您一退下来，谁还再理你啊！也就是我为了你的未来美好来给你说这件事，你还不赶紧用个化名退了保平安？这样吧，我用‘老王’给你退了啊！”他也没反对，明白的那面起作用了。过了一阵子我又见到他，告诉他我已经用“老王”给他退了，他又要发作：“你怎么用老王给我退了？你这不是让我晚节不保吗？”我说：“××党一倒台，你还什么晚节不晚节的，还是快点留条后路吧！”这次他明确表示同意了。

由于工作的关系，我经常到各地出差，我抓紧每次出去的机会救度众生，尽量不留下遗憾。往往每次我带出去的是真相资料和护身符，带回来的是一长串的三退名单。例如，当一个大项目组很多人在一起时，我从心里求师父给安排机会讲真相。不一会儿就开始单个人跟我在一起，讲完了，这块工作也做好了，就再换另一个人单独跟我在一起，什么时候都讲完了，一伙人再合起来。每当感受到师父无微不至的呵护和细致入微的安排时，内心无比的激动！我从心里默默的对师父说：请师父放心，我一定尽最大努力完成使命！

有一次，有个外地的客户到我们公司来，我作为项目组长圆满的给他解决了难题，但有些顾虑，没讲成真相。晚上公司请他赴宴去

了。我没去，下班后却一直坐在办公室里，心里难过的想哭。我想到也许他生生世世就是为了听真相才跑到这里来与我结缘，而自己使他错过了得救的机会，真是痛悔啊！于是，我抓起电话拨通了他的手机，告诉他还有点重要的事情没有向他说清，希望他能回办公室一趟。他一开始有些不情愿，电话这头我这边持续的正念打过去，他很快就同意马上打车过来。见到他，我说：“有一件对您及您的全家都至关重要的事，如果我今天不能告诉您，我会难过的睡不着。”不一会儿，讲完了，退完了，他轻松的说：“你今天晚上能睡着了吧！”

## 二、利用通讯工具讲真相

外地的亲戚朋友都是与我有缘的人，救度他们应当是我分内的事，但我不可能一家家的跑，怎么办呢？我想虽然恶党为迫害大法在通讯工具上做了很多手脚，但所有的生命都是为法来的，电话手机他们也要在正法中摆正自己的位置。尤其属于我的东西应该让他们助我一臂之力，于是我就充分利用电话手机来讲真相。

一年多来，我通过打电话劝退了无数的亲朋好友，甚至连小时候的老家的邻居都去劝退。往往是他们明白真相后又把他们的亲朋好友的电话告诉我，我再打过去继续讲。曾经有一次我为了找小时候的一位老邻居都查到了那个城市的114（查号台），然后再打到他的单位，又辗转打到他的办公室，正好就是要找的那人接的电话。更神奇的是，他已经休病假好几个月了，今天出门路过单位，心想进来转转吧，就正好接到了我的电话！我顺利的给他办了退，他还非常

热心的把他六个弟弟的手机号都给了我，嘱咐我一定要给他们打电话劝退！放下电话后，我心里万分感激师父慈悲的安排，也感谢师父对弟子巨大的鼓励！

我的妹妹和小姑子都曾经离过婚，我通过打电话不但使他们的前夫都三退了，她们的公婆一家也基本上退完了。我做他们的工作就象对待其他等待救度的众生一样，没有因为这种特殊的关系而勾起的常人之心而影响了讲真相。那次对妹妹的前夫的父亲劝退时，我事先发正念，再拿起电话来诚心诚意的向老人家问好，等他想起我来了，我又真诚的说“你们全家对我妹妹那么好，是她不知珍惜才失去了这个家，我在这里代表我们全家向您表示歉意了……”老人很感动，我又说了很多体贴的话，老人的心扉打开了。当我一给他说退党保平安的事，他马上就和他的30年代的党龄拜拜了。给小姑子的前夫打电话时，他听到我能千里迢迢的问候他也很感动，话锋一转，我给他聊三退的事，他也很痛快的退了。我又告诫他虽然在公安局工作，也千万不要参与迫害大法弟子，他满口答应。

在平时遇到的人，如果没有机会讲三退，我就尽量收集他们的名片或联系方式，抽时间再打电话劝退，这样劝退的人也很多了。

### 三、只要有心，师父就安排

我周围都是我应该救度的众生，只要我有心，师父一定就给我安排时机，这是我最近一段时期最鲜明的感受。住家周围的菜市场基本退完了，我就跑到远一点的菜市场去买菜。有时候为了讲真相买的东西再转送给别人。几乎每次都能

有意想不到的机缘。只要我一接触人，满脑子里都是想着怎么讲真相。用我对象的话说就是“不出三句话就开始切入正题”。往往一退就是一家，末了送上护身符、真相资料。同时我还找机会发资料。现在我能骑着车子就把真相资料投进别人的车筐里，有时看到路边停着的车正好没有关车窗，司机背对着车在路边买东西，我一走过真相资料就“飞”进去了……

一天晚上，我过十字路口时有两个民工正好也站在旁边等绿灯。我看他们戴着耳机听收音机，就说：“出来打工不容易啊，晚上听听收音机放松一下啦！”两个民工不好意思的笑了。我接着摸出两个护身符来，给他们一人一张，说：“给你们每人一张护身符，保佑你们平安健康啊！”他们一边说谢谢，一边就着路灯兴致勃勃的看，这时绿灯亮了，我们一起走上斑马线，我问了他们贵姓，他们告诉我姓A和Z，我接着问他们入过什么党团组织没有，一个入过团，一个入过队，我立即说“我用老A和小Z把你们的团和队给退了，保平安啊！”他们纷纷点头。这时斑马线走到头了，他们拐向了另一边。短短两分钟，又有两个生命得救了。

上个月我为了收拾储藏室到劳务市场去找两个民工，结果一下子围上来五个人，都争着要来。我想随其自然吧，就把他们带回了家。等储藏室收拾完了，这五个人也都退完了。我把收拾出来的物品拿去卖废品，接着又给收废品的人讲，旁边坐着的两个老人也听了真相，又都退了。我女儿回家后听说我一下午退了这么多人，还卖废品净挣了三十块钱，开玩笑说太合算啦。

昨天，看了7月25日每日明慧中马来西亚同修写的《与新加坡同修谈消除隔阂》，我觉的自己也可以交流一下。

马来西亚的同修从他的角度谈得很好，都是希望新加坡的同修做得更好，希望我们的整体更圆容更有力，能减少损失、更多的救度众生。我今天写这篇文章也是这个目地，希望能对同修有所启发，不足之处敬请慈悲谅解。

其实不管我们身处这个地球的任何一个地方，我们是没有区别的，我们都是慈悲伟大的师尊的弟子，我们都学的是一部大法，我们都有一个共同的称号：“大法弟子”，我们都得在正法修炼的实践中不断同化宇宙特性：“真、善、忍”，都得在不同时期放下生死和自我，在走向神的路上都是“差一点都不行”。只不过当初因为我们的愿望或安排不同所以在这最后时刻转生在这小小地球的不同地方。

但是，我们是一个不可分割的整体，邪恶也是这样对待我们的，由于新加坡出现的迫害形势，被邪恶加以利用，在中国大陆这儿给我们讲清真相增加了压力和难度，也使一些众生因此被毒害……。

据我目前所知，在海外非共产国家中，新加坡所表现出的迫害形势是比较严重的，在这众生自我选择去留、生死存亡的关键时刻，新加坡政府中一些人做出的严重不理智的行为使他们真正的生命面临绝境。但这绝不是人对人的迫害，是他们被背后另外空间的邪恶因素操纵利用后所为，他们只不过是可怜的众生。

但是他们为什么能被利用来时不时地造成这样一种迫害形势呢？

修炼的人在整个修炼过程中所遇到的任何事都不会是偶然的，表现在我们面前的麻烦、矛盾、困难，其实是在提醒我们：有什么人心该去了！有什么执著该放了！我们都应该按师尊的苦口婆心的教诲真正的去找一找自己了。

从人口和面积来看，新加坡相当于中国大陆的一个大中城市。在目前中国大陆对大法的迫害中，我们看到这样一种情况，就算是相邻的几个城市迫害情况都可能大不相同。有的城市（后称A市）资料点不断出事，同修一批又一批的被非法抓捕，被非法判重刑，几年来几乎没有停过，每一次的损失都让人痛心疾首，邪恶至今非常嚣张，当地证实法的工作开展的非常难……。而在离这个城市不远的另一个城市（后称B市），几年来证实法的工作一直稳健的进行着，资料点象雨后春笋一样真正的“遍地开花”，各项工作扎扎实实开展，越来越多的人明白真相，当地的恶警真的是象有位同修说的：见着大法弟子都低着头走。有个别同修讲真相被非法抓捕，在全体大法弟子强大的正念加持中，在大量的揭露邪恶中与讲清真相中，邪恶判不了、关不下去不得不放人。

这两个城市笔者都非常了解，其实B市的同修数量还远远不如A市，A市的同修有能力的也非常多，所以这几年也是邪恶非法抓捕一批，又出来一批。但是为什么A市的迫害形势这么严峻呢？为什么邪恶能一次又一次的钻得了空子？邪恶能钻得了神的空子吗？邪恶只能钻得了修炼人长期不放的太强的人心的空子啊！

我看到的A市的情况是这样

同修问我背法没有，我说：“我年轻时记忆力就差，现在都快七十的人了。”他说：“修炼不能被年龄限制。”回家后我认真考虑了这个问题，决定开始背法。现在100天过去了，回顾一下，我已经闯过了三个去执著心的难关。

### 一、去掉了对年龄的执著

年龄大记忆力差，这是常人的固有观念。不去掉这个固有观念，根本就不能背法。我找到《转法轮》中性命双修那部份。师父说：

“性命双修就是除了修炼心性外，同时又修命，也就是说，改变本体。在改变的过程当中，人的细胞逐渐的被高能量物质代替的时候，会减缓衰老。身体呈现出向年轻人方向退”。我突然悟到我从47岁视力减退。50—60岁，戴200度老花镜，也不能看书了。但是由于学大法，我今年68岁，灯下看书，根本不用戴镜，这不就是退到了46岁以前吗？我为什么还要拖着自己是老翁，这个常人的观念呢？

于是我很高兴，因为我已年轻了至少22岁，我一定以年轻人的心态在法中精进，决心把《转法轮》、《精进要旨》及《精进要旨（二）》、《洪吟》、《洪吟（二）》全部背下来。

### 二、去掉了对睡眠的执著

68岁的生命过程，养成了睡眠七、八个小时的老习惯。事忙时，少睡一两个小时，就头沉，事后还得补上。现在背书了，如果仍固守着原来的生活规律，早晚的时间已安排得很满，白天做真相又很忙，靠挤点时间背，有时一天过去，一段都背不下来。怎么办呢？只能少睡觉。于是把早晨起床6点改为4点，拿出两个小时作为背《转法

轮》专用。但起床后，眼睁不开，头沉头昏、思绪混乱，看书一句也记不住。“算了吧！”这个念头刚一闪现，立刻惊觉。不行，我是大法弟子不能打退堂鼓，一定要精进不停。早4点准时起床，难受也忍着，没有进度也坚持。经过了五、六十天的苦熬，这个关才突然闯了过去，起床后头脑也清晰了，背书的进度也快了。后来，我又把起床的时间由4点改为3点半，一开始仍然头昏头沉难受，但十几天的时间就过去了。

### 三、去掉对时间的执著

我开始背法时，总是迈不开步，两三天过去了，连一页都背不下来。330页，何年何月才能背完？因此总想追进度，上段尚不熟练，就开始下一段，结果是背得快，忘的也快。这时我学了师父讲的“无求而自得”的法，追求进度不就是追求时间吗？我必须去掉这个有求之心和急躁情绪，开始用平静的心态背法。做法是：按书上的小题目，每两段两段的背，反复阅读下两段（为背熟打基础），认真熟记头两段（每字每句都认真记），合书复习上两段，效果比较好。合书熟背以后，心情特别舒畅。

### 大陆大法弟子与新加坡同修交流

文 / 大陆大法弟子

很久就有这个愿望与新加坡同修交流了，但我在明慧网上很少看到新加坡同修的心得交流文章（可能是我自己没看到），只是更多看到一些具体的迫害形势，因为不了解同修的具体情况，所以也不敢随便下笔，心里曾有一个期望：要是有一篇新加坡同修情况的交流文章就好了。

7月20日那天中午吃过饭，打开明慧网看到亚太十国的同修绝食呼吁人们注意这个不寻常的日子。我想自己悟性差，没有悟到这一点，那就多讲真相来弥补吧。在下班前已经退了11个，其中有中午去超市买东西时给两个商场导购和一个女大学生退的。

### 四、用大法赋予的法力和智慧来救人

师父在《美西国际法会讲法》“看上去你们做的事情平平常常，看上去你们做的事情很象常人吃苦也能做的事情。不一样的，同样一件事情大法弟子做和常人做就是不一样，承负的不一样。”我的体会是，我们是用大法赋予的法力和智慧来救人，不是单纯的常人用常人的方式做常人的事。做好三件事的密不可分。学好法是前提和保证。修炼好自己讲出来的话才能纯净，才能一下子打到众生的微观中去。所以工作无论再忙，哪怕通宵回不了家，学法、炼功、发正念都是不可以缺少的。平时我有时间就学法。发正念不但清理自身的空间场，还能清除干扰众生得救的一切障碍，所以只要醒着，每个整点基本上都发正念。由于有了学法、修心、正念的基础，所以劝退基本上是水到渠成。

在做劝退的过程中，我不想别的，一念就是救人，心念纯净，心态祥和。虽然话语不多，但因为发正念清理了一切阻碍世人明白真相的因素，用大法的法力开启了他尘封的本性，让他明白的那一面记起自己就是为了这件事情来的，从而做出正确的选择。我劝退的人中有知识份子，也有党员干部，有在校大学生，当然也有市民、商贩，往

往了了几句，告诉他有这么一件事，三退保平安，听的人本性的那一面就明白了，就达到了目地。

在和同修交流时，我看到有的同修讲真相就象老师给学生上课一样面面俱到，生怕拉下一点解释不清楚。师父讲“正念救度世中人”，其实做这件事情的是师父，我们只不过达到了这一层次的标准要求、遵从师父的安排去做了，背后实际上是大法的威力在起作用。而且如果不分对象一下子向世人讲了很多他闻所未闻、也从来没有涉及到的真实情况时，人的表面观念会震惊或恐惧，从而阻碍了他本性的一面。虽然没有“神唉神唉”的讲，但对他来说已经讲高了，所以这样就很难救了他。也就是说，其实并不是讲多少才能让他明白，而是重视发正念，清除或抑制了众生的观念或者外来干扰，让他本性的一面来听真相、做主宰。当然有些人也许因为观念比较多一些，特别有些自以为有知识有“主见”的人，可能破他的“壳”需要多做一些努力。但要注意两点：一是过程中不停的发正念；二是用正念占据主动，引领他的本性的一面，而不是被他变幻莫测的观念或狡辩所动，更不能随着他的思路辩论起来，那样很难起到好的效果。

以上这些体会是几年来点点滴滴的积累。曾经的坎坷风雨，回过头来一看什么也不是。相比师父无微不至的安排和慈悲的呵护，我感到自己应该做的还没有完完全全达到标准。

这篇文章我很早就想动笔写，但一直没有成文。原因是觉的自己做的离大法的要求还很远，而且还时常有常人的顾虑心冒出来。但最

近我在跟周围的一些同修交流时，发现为数不少的同修出去讲真相开不了口，甚至一个月也退不了一、二个的。当我把自己讲真相的一些体会讲出来时，有的同修感到比较有启发性，回去后讲真相、劝退的效果就好了很多。所以，站在为法负责、为整体提高的基点上，我终于完成了此文。当前的认识中肯定会有局限甚至错误，也希望同修们能慈悲的提出宝贵的意见。愿我们每个大陆同修都能珍惜现在的每一分时光，抓紧救度世人。让我们共同精进，直至圆满。

### 通过启迪善念来救人

我得法比较晚。得法之初，觉的我周围的很多人都被谎言所蒙蔽，不明白真相，将来就面临着被淘汰的危险，我心里就很着急。由于对大法理解不深，我经常陷入一种常人式的急躁情绪之中；由于着急，在讲真相、劝三退方面就急于求成，执著于结果，尤其对亲人体现的更明显，所以效果并不是很好。

学法中我认识到，我们不是象旧势力那样在挑选着哪些人应该留下来，哪些人应该被救度，例如他是我的亲人或者同学或者朋友就必须得同意声明三退，不同意我就一直不停的劝，用个人的影响力“死磨硬泡”，直到他同意为止。后来我发现，那并不是真正的救人。有的人虽然碍于面子或其他什么原因同意了声明，但他心里并没有真正的深入的明白真相，激发出那份善念和良知。有的人经过我讲真相，大概的明白大法是教人做好人的，是被迫害的，但出于怕心，他是不愿意声明，他那个同意是我一遍一遍的劝而“磨”出来的。一个生

命将来留与不留，是有法作为衡量标准的，那该在什么位置就在什么位置。我们之所以能救的了他是因为我们通过深入的讲真相之后激发出他的那份善心，而不是因为他跟我关系好我就给他点好处和恩惠一样。大法的事是神圣的，不是常人中的事。

由于方法走偏了，我在劝退过程中有时就会慢慢讲高了。比如一开始我跟他讲大法好，希望他声明三退帮助我们停止这场迫害，他可能出于怕心或现实利益的考虑不干；我就会告诉他善恶有报，和历史上的预言、报应和瘟疫，他还是不同意。于是我就想告诉他人存在的意义和目的地，对大法的这场迫害中就是在衡量人心，人类的历史是按照安排好的剧本在上演的。因为他不同意，也就是定了自己的未来了；但我想人来到这个世间，没有人告诉他生命的意义就太不值了，所以我还是希望告诉他来到世间的意义，让他自己真正的权衡一下得失。但是往往结果就是他更不相信。现在回想起来也是觉的自己太急躁，就讲高了，给以后跟他进一步讲真相人为的造成了障碍。

以前在劝退中，我经常提到预言中怎么说，如果不退出邪党组织就会怎么样，声明三退才能保平安，没有更加重视深入的讲清真相。所以我周围的很多人并不以为然。

师尊在《2005年旧金山讲法》中说：“有些预言、瘟疫，只能作为讲真象的辅助，点到为止。不要把它作为讲真象必讲的或者是主要的东西，这样呢会偏离你们要做的事情与目的地，那样也太依赖于那些预言了。它只能给你们做辅助的作

法，那颗心放下时，孩子看到黑手被打成碎片。

我想到了师父说的“你有怕它就抓 念一正 恶就垮”（《洪吟（二）》）的法理，此时感到师父无时无刻不在我们身边，而我真的在师父的呵护下成熟起来了。我会努力做好师父要求的三件事，走好回归的路。

### 只要修 好事坏事对修炼人都是好事

文 / 大陆大法弟子

前段时间在单位碰到这么一件事，我工作的环境时常有些人来闲坐聊天。其中有一50岁左右的男性，刚开始认识他我称他为某师傅（在单位对比自己年长的老同事的尊称），接触过一两次后，我开始发觉这人动了色心，眼睛总在我脸上打转。我表面上不动声色，但心里开始厌恶他，之后就有意疏远，到最后走对面也不理他了。

开始我找自己，没有发现自己有使他起歪心的言行，我就想也许是我哪辈子欠他的业债，他用这种方式来魔我的心吧，于是我每天在心里提醒自己不要讨厌他，保持不动心。但是这个人过了一段时间他还是那个样，连我的同事都看出来，搅的我学法也静不下来心了。

之后我把它又看作是旧势力对我的干扰，每天发正念铲除他背后的邪恶，情况还是依旧。一时间我陷入了困惑：为什么让我遇到了这样的事呢？我更深的找自己的心，一个念头闪出来问自己：如果对方是个长相顺眼的好看的，我会反感吗？我诚实的回答自己：“不会，至少不会太反感。”这不是色心的表现吗！

修炼人就得用更高的标准要求

自己。

一位和我在一起工作的老同事曾说象我这个年龄的人思想怎么会这么古板，我对她讲传统的观念才是真正的好，另一位同事听了说怪不得你人好呢。但是修炼人不能用常人标准衡量，常人说好，可是用法的标准衡量，我知道我做的不够大法的标准。例如有的时候听到同事谈论一些乌七八糟的事，没有守住心性，碍于情面也在一些自认为不是特别坏的事情上是用常人话敷衍两句，用法的标准衡量都是不该说的。还有，对长相好看点的异性会不自觉的多看一眼，尽管我不会想入非非，也是色心，轻重不同罢了。

其实所谓的干扰和矛盾都是冲着修者本人的执著心来的。矛盾来时，如果从表面上看错误不在我身上，我有时就忘了找自己，甚至还理直气壮的想着怎样把对方归正。修炼的道路上没有偶然的事，都与心性提高有关，心不正才会招来邪的东西。当我们遇到矛盾时不管表面上怨谁，修炼人都得无条件找自己，一定会有自己提高的因素存在才会有矛盾出现。师父讲过：“佛光普照，礼义圆明”，还讲过常人类社会出现的一切其实都是大法弟子的心促成的，我很高兴通过这件事让我发现这些不好的心，也注意将它们修掉。

过了不长时间那个男同事调走了，偶尔遇到他我也能很坦然了，没有了气恨，只觉得常人活的可怜。

### 在背法中闯关

文 / 长春大法弟子 泉

从《明慧网》上看，各地很多同修都在背法。年初我回老家，一

个整点（早6点至晚12点）发正念，我对清理自己及清除另外空间许多的黑手烂鬼在法理上有了清楚的认识。师父在《2004年芝加哥法会讲法》中讲过“如果在极其微观下大家看看思想上那些个执著的东西形成的物质是什么？是山，巨大的山，象花岗岩一样的顽石……你坚定正念的时候，你能够排斥它的时候，我就在一点一点的给你拿；你能够做多少，我给你拿多少、就给你消下去多少。”师父在《去掉最后的执著》中讲过：“你们已经知道相生相克的法理，没有了怕，也就不存在叫你怕的因素了。”此时，我悟到，如果我不断的排斥思想中执著的东西，特别是怕，师父都给拿掉之后，我们的思想应是“无”的状态，是去除一切观念、一切人心的状态，相生相克的理（旧宇宙的理）就不能制约我们了，而相生相克的理（旧宇宙的理）只能制约“有”。我一下子豁然开朗，那么“无为”的状态救度众生，这不就是破除旧势力的安排吗？不就是破除“千百年来骨子里形成的人的理”（《警言》），破除人的观念，破除一切人心吗？此时，我们就已跳出相生相克的理（旧宇宙的理），旧势力是不能干扰的，否则它也会被打下去的。

我们只要在法中修，以修心断欲去执著为根本，每时每刻按法的要求去做，你就是一个摆脱了旧势力的安排（一切观念，一切人心）、不受相生相克的理制约的、无私无我的生命，是新宇宙的生命。

接下来，我就观察我的每一念，包括遇到每一件事时所动的念，当我发现念中有“怕”时我就

尽量排斥，我就想：“怕”是旧势力的安排，它不是我，只要我的心放下，那种物质就不存在了。就这样我一次次发现它，找到它（旧势力安排的“怕”），并从根本上挖掉它，解体它。哎，悟道是多么的重要啊。当你在法中完全明白时才能在法的指导下去掉它，就是要“在法上认识法”。这样，我经历了一个痛苦的过程，终于，有一天我感到从未有过的轻松，一种超然，好象自己变了一个人一样。真的从那个旧势力强加的、由一切观念、一切人心（特别是怕心）形成的壳中脱胎出来了。此时，只有慈悲心的一念，只有救人的一念，其它人的东西荡然无存。这时我感到我真正的自主，真正的控制自己的思想和行为了，由此感到自主的我在证实法、救度众生的路上，一定会跟上师父的正法进程，走的越来越稳健。

一次，孩子在天目中看到的情景，使我更加确信“在法上认识法”是我们必须做到的。那次在做具体的事时，我出现了怕心且心绪难以平静，孩子这时说：“您空间有16个黑手。”我一惊，立即发正念，而后孩子说：“铲掉了9个”，并问我：“你动的什么念？”我说：“是怕心。”孩子说：“怕心在另外空间好象是一块腐败的肉，腐肉黑手喜欢，是它把黑手引来了，任何时候不能动怕的念，是你的执著把黑手引来了。”孩子纯真的说：“您修好的一面高大、威严，您不动念谁能动了你呀！”我恍然大悟，眼前的一切都是我的心促成的。孩子又说：“你光靠发正念不行，得真正把那颗心放下。”我振作起来，想师父讲的

用，不要讲太多，点到为止。就是智慧的去讲真象你才能把人救了。”

回想起走过的路，我才更深刻的认识到，更加深入细致的讲清真相才是真正救人的方法。采用一些人的办法，为劝退而劝退，那不是我们的目地。只有当我们真正把真相讲到位以后，启迪了众生善良的本性，劝退救人那才是真正的功到自然成。不执著于结果，我们讲真相也就不会感觉到那么难那么累了。也许这就是“无求而自得”的一种体现吧。

### 与北京昌平本地同修的一点探讨

近一段时间我发现本地的同修散发的资料中不属于讲真相或推九评的现象，如“春之声”中的类似民运、维权的文章，及其它的一些媒体上的文章、包括常人生活小常识。

在现在我们就是按师父的要求做好三件事，常人中出现的有利于大法的事件都是在配合正法，而不是我们随其走或被其带动去配合它。有些传单的内容、口吻都带有常人的情和政治色彩：如“春之声”中“胡锦涛装孙子”一文（常人的第一感觉这是在骂人）。这样的传单总体上感觉是民运、维权为主，后面虽有讲真相、推九评的文章，也是很好的文章，但整体上是主次颠倒了，和我们无关的常人的事情不能掺进三件事当中来，我们要做的就是师父要求的，神圣而严肃。

新经文里面的两段讲法我们大家不妨再学一学。一段是《在2003年亚特兰大法会上的讲法》，师父说：“作为大法弟子来讲，修炼与今天的证实法是第一位的。大法弟

子必须证实法。你们讲清真象、救度众生是第一位的。”“社会上的一些民主人士啊，包括“6.4”的一些个人哪，都对邪恶的暴政不断的进行抨击。人权和信仰自由这些方面也是他们所提倡的，他们在这方面的抨击也对揭露迫害法轮功起到了一些正面的作用。这样来看，他们与我们在这一点上都是共同的，那么我们有些学员也想要站在这些个角度上去讲一讲。其实大家要冷静，冷静的分析分析大家做的事与大法、与证实法有没有关系。有关你就去做，没有关系你就不要去，永远你都不要迷失。”

在《在2003年亚特兰大法会上的讲法》中，学员问：“请师父谈谈大法弟子办的媒体如何讲真象，尤其是在中国国内讲真象方面合作的前景。”师父说：“目前我们处的情况基本就是这样，中国大陆的大法弟子现在搞媒体，在安全上对他们来讲现在还不成熟；但是他们发传单哪，发光盘哪，很多事情他们自己也都做得很好。在中国大陆之外，大法弟子办的媒体要尽量叫中国人看到迫害真象，要叫全体中国人民看到真象，也一定要叫中国人民看到真象！”

我个人看，师父已经为我们讲的很明白、考虑的很周到，就是中国大陆学员因为安全问题，不适合办媒体，但海外大法弟子可以办媒体；海外大法弟子办媒体也是为了支持中国大陆大法弟子反迫害，让中国大陆的人明白真相。所以我想我们大陆大法弟子是否应该更专心的做好讲真相的事，而不要急着搞媒体。

另外象“春之声”等类型的传单（当然现在换了别的），个人感



觉好象常人在海外华人地区或大陆特区的民办机构去发行应该是没问题，国内的民运、维权人士他们自己在国内做那是他们自己的一种愿望和举动，这和大法弟子证实法、救度众生有着本质的区别，我们大法弟子必须保持清醒的头脑，不要混同于常人，更不要卷入常人政治。明慧网上的许多精美小册子内容全面、各有针对，应是首选；如果仍觉得不够，大家可以继续完善。在讲真相、推九评的材料中，加一点全球相关动态或评论文章也很好，但应该慎重选材（正面的、积极的、善意的），也不能混同于常人。

关于六四，这里想提醒一下：我们的真相材料里偶尔提到六四事件，也都是与常人角度的文章有着明显区别的。我们并不针对六四这一常人社会中的事件去评论功过是非，而是非常有分寸的通过六四这件事说明中国共产党的残暴和撒谎成性。这样做，是因为在正法时期，大法要救度一切众生，不计其在历史上的一切过错、罪过，只看生命对正法的态度。参与过六四、在六四中对人民做了不好的事的人，也是大法救度的对象；只要他/她能被救度，未来就有偿还和改过的机会。

### 谈谈和小学生讲真相

在路上经常看到三个一群、两个一伙的小学生，我就主动走过去和他们打招呼，问他们在哪个学校上学，然后就说：“阿姨想考考你们谁反应快最聪明。”这时孩子们一下子就思想集中的在听你的问题。问：“你们说真好还是假好？”当然会说“真好”。又问：“善好还是恶好？”，“善好”。

再问：“忍好？斗好？暴好？”会说“忍好”。“那么按照真、善、忍做人是好人还是坏人？”“好人”。接着肯定他们的答案。“你们回答的又好又快，你们都是聪明的孩子。”接着告诉他们：“法轮大法就是要求修炼者按‘真、善、忍’做人，那么你们说法轮大法好不好？”答案当然是肯定的。然后告诉他们记住“法轮大法好，真善忍好！你们就会变的更聪明，还会得福报。”并送给他们每个人一个“护身符”，并叮嘱他们一定要珍惜，并且常念“法轮大法好，真善忍好。”

我又说：“阿姨还想考考看看你们是不是一个有心计，善于观察的孩子。你们谁注意到街上的电线杆上或墙壁上贴着‘天灭中共，三退保平安’的标语？”他们中一般都说见过。我又问他们：“三退是指什么？”有的孩子说是退党、退团、退队，但他们往往不明白为什么天灭中共？为什么要三退？这就需要和他们讲真相。可以接着上面的话题：“你们都知道法轮大法好，全世界有80多个国家和地区都有人修炼大法，也就是说全世界都说法轮大法好，而江泽民和共产党却在残酷迫害大法修炼者。”接着讲到迫害的形式，迫害的残忍，迫害死的人数，讲到邪党活体摘取、盗卖法轮功学员器官牟暴利的罪行，这时孩子们都会流露出吃惊的表情，这时我马上问：“你们说江泽民和共产党是不是太坏了？”他们异口同声的说“是！”我说：“所以天要灭中共。”接着讲为什么三退？他们都很欣然答应“愿意。”于是让他们把自己的名字写在我的手上。以上的方法效果良

同时师父也在给我们解决这些存在的问题。我体悟到：我们身体是对应很大天体的，在我身体周围存在的这些旧宇宙的因素，也起着相当大的间隔作用。它不但阻碍自己身体涵盖下众生的被救度，同时干扰我走正修炼的路，影响救度更多的众生。同时，大法弟子这些没去掉的东西也在间隔着整体的协调。师父在给我们往下拿，首先我们自己得分辨清楚，哪些是属于大法弟子本质上的东西，哪些是属于旧宇宙的因素，如果分辨不清，固守旧宇宙的因素，就等于保护旧势力，阻挡旧宇宙被解体，实质上是阻碍了师父的正法进程。

所以更要多学法，无条件的同化大法，一思一念、一言一行按法的标准去衡量，克制、排除那些为私的因素，纯纯净净去证实法，才能救度更多的众生。

### 走出怕的桎梏

文 / 大陆大法弟子

我于97年得法。由于进京证实大法被恶警拘留，从那时起，来自家庭、单位、街道及派出所的干扰使我在不经意间不断的产生了“怕”的念头。师父在《转法轮》中讲了“精神和物质是一性的”法理，我想由我的怕心这种物质在另外空间不断的堆积，以及后天形成的人的观念迟迟不去，就形成了一道屏障，或者说像一个壳把我包在里面，使我被它左右着而不能自主。虽然每天也学法，但始终没有突破这种被“怕”心困扰的状态。

2005年11月份，慈悲的师父把孩子的天目打开了。孩子用天目看到，当常人要说话时，就从另外空间飞来一个黑球，黑球上面有字，当黑球放大到与人的脑袋一样

大时一下子就进入常人的大脑，这时常人说出的每一个字都跟黑球上的字一样。

这使我悟到，常人被旧势力牢牢的控制着，每当我们被常人干扰出现“怕”心时，都是我们大法弟子自己的思想或行为有漏造成的，旧势力牢牢的控制着常人，再寻找机会让常人对我们大法弟子进行干扰。此时你要在法中行事，就能破除旧势力干扰，否则将混同于常人，给法带来负面影响，同时也没有走师父安排的路，常人不都是走旧势力安排的路吗。常人真的是不清醒，虽然是在说，但实际上他不知道为什么要这样说，很可悲的。

孩子用天目看到，同修们发正念时，修好的一面、神的一面庄严神圣，有的是佛的形像，有的是菩萨的形像，不同法器也发出不同形式的功，铲除了许多残余黑手。

是啊，我们应该每个整点都发正念。既然师父给了我们这么大的能力，在正法时期我们决不能辜负了师父对我们的期望，辜负了正法对我们的要求。于是从那时起，我便每天每个整点（从早6点至晚12点）发正念，坚持了2个月左右。结果我意外的发现：我的思维明显清晰起来，读法时能入脑、入心，有一种只要读就能装进去的感觉，和以前学法完全不一样了。以前读法后，仍觉得头脑发空，不能深入清晰的理解法的内涵。我想这一定是坚持发正念，清除了自己头脑中许许多多不好的东西（后天观念、各种人心等）的缘故。这些东西都是旧势力强加的，正是它们阻碍我学法入心。

同时，通过坚持两个月每天每

“昨天的事你想一想，你怎么能病呢？看到有人攻击大法你却不动心，可是你真的是心放的那么平吗？那为什么有时候说到你自己，哪怕说你菜炒咸了，你都不愿意听呢？看你当时对我那个态度，你不就好像是邪恶一伙的吗？最起码也应该发正念制止啊。”我当时不以为然，因为一向不愿意让人说，即使说的对我也不会马上认同。但过后细一想，女儿说的对，这是师父借女儿的嘴在点化我。

什么是正法弟子？标准就是看其是否处处维护大法、证实大法，是不是事事都是为了别人，以及信师信法的程度，这些是关键问题。否则即使法学的再多，大法事做的再多，也不能称其为真正的正法弟子。

这件事中，虽然我表现上没去争斗，可我维护的是自己，好象很平和，其实处处都是想自己怎样修的好，可是不去护法。没有大法能有我吗？另外，看到别人攻击大法，如果真正为别人着想，就应该制止他对大法犯罪，这才是真正的善。看到作为女儿的同修不足的时候，是看不上还是善意的去提醒，这不都是衡量真正弟子的标准吗？可是我却没做到，把个人修炼看的太重，而且魔难来时不好好悟一悟，把它当成了“自然”现象。

师父在《道法》经文中说：“每当魔难来时，没有用本性的一面来认识，完全用了人的一面理解，那么邪魔就利用了这一点没完没了的干扰与破坏，使学员长期处于魔难之中。”“再要是没完没了下去，如果不是心性或行为存在其它问题，一定是邪恶的魔在钻你们放任了的空子。修炼的人毕竟不是

常人，那么本性的一面为什么不正法呢？”我用了人的一面理解，用了旧宇宙个人修炼第一的认识来对待，等于是站在了邪恶一边，“人为的滋养了邪魔，使其钻了法的空子。”（《道法》），这太危险了。

这以后，有两次老伴又说了什么×教的话，我想到我是正法弟子，要正一切不正的。我严厉的告诉他：大法是最正的，打压正的才是最邪的。老伴不吱声了，从那以后再也没说。以前，由于长期形成的为私观念，为了维持家庭不出现矛盾，形成一种怕，做真相怕老伴知道了大吵大骂，怕邻居知道影响不好，岂不知正是这些人心招来的麻烦，干扰就是冲着这颗心来的。现在我时时保持正念，我做的是最正的事，谁也干扰不了我。就这一念，做证实法的事时效果也好了，老伴也不干涉了。

以前，我有一个感觉，总是觉的自己被一层东西笼罩着，似雾非雾，象是隔着一层屏障，使我不能那么纯净、清晰，但也分辨不清是什么东西。现在我明白了，就是这个旧宇宙为私的壳在包着我，间隔着我，不能真正和法溶在一起，没认识到正法时期大法弟子的真正涵义，说严重点是在利用大法。比如多学法是想多悟到一点法理，三件事都在做为的是不被正法形势落下，重视个人修炼找自己都成执著了。证实法中也表现出为私，认为做重要项目威德大，看到同修有执著也很少指出。多肮脏的私念啊！都是围绕个人圆满，基点都是为私的。

现在师父正法已经到了最后阶段，旧宇宙最高层因素正在解体，

好。

## 周奶奶阴间说遗憾

文/小女孩口诉，大法弟子代笔

我的家居住在山东省某一小镇内，我们街上有个八十多岁姓周的奶奶，今年5月里的一天，她由于厌恶这个社会，感到活的无聊，就服毒药而死了。

死后不几天，她就托梦找到我，对我说：“小二妮，我是和咱城里的孙老太太（大法弟子）一起从天上手牵手下来的，下来时并互相叮嘱：谁要是迷在这个人世间，就互相告诉谁一下。如今她得法轮大法几年，也没告诉过我一次，她

上天堂，让我下了地狱，我真是怨恨她。还有你奶奶和我都是邻居，她得法轮大法后，也没有真正的把法轮大法的好处告诉我。”话说到这里，我就从梦中惊醒了。之后我就把梦中周奶奶告诉我的话原封不变的告诉给孙老太太（我的邻居奶奶）和我的奶奶。

听说后她们二人都感到心中很内疚，大法弟子救度世人，责无旁贷，义不容辞。也希望人们能明白，“人死了，元神不灭”（《转法轮》），千万莫错过这大法洪传的万古机缘。

# 弟子切磋 整体提高

明慧周刊 2006年7月28日--8月3日

## 修好自己，更好的圆容整体

文/大陆大法弟子

最近师父在《洛杉矶市讲法》中讲了大法弟子“最突出的、最大的，也是一直长期没解决的”“就是大法弟子有错误不愿意让人说，谁也不能说，一说就炸。对时不高兴别人提意见，错了也不高兴别人说，一说就不高兴。这个问题已经是相当的厉害了。”的问题后，我体会到我们现在的个人修炼也必须重视了，因为师父正法进程到这，个人的修炼状态直接影响到正法的进度，我们每个大法弟子都要严肃的对待自己的修炼，认真的查找自己的不足，使自己真正提高上来，我们才不会让慈悲的师尊一等再等。

下面把自己最近的修炼体会写出来，希望对同修会有帮助。认识

粗浅，不当之处还请同修慈悲指正。

## 一、争斗心、妒嫉心与修口

修到现在，大部份同修对常人中的名利之类的东西都已看淡，可是在修炼人之间还存在争斗心和妒嫉心。在我身边就有这种现象：同修之间由于对法认识和理解的不同，配合做事时，意见不能达到统一，时间久了产生一定的隔阂。这样一来在我们整体中就形成了一种非常不好的物质。这种不好的物质没有被及时发现并根除，任由它滋长、蔓延，修炼人在正念不足的时候就容易被它带动，随着它想、说、做，它就被不断的加强，反过来再来干扰人的思想，再随着它做不好的事，从而形成一种恶性循环。

看到同修有不足要当面指出，说过就算了，不要对同修产生观

念，这种不好的观念于自己、于别人、于整体都没有任何好处。看到身边有谈论同修不足的，不要随声附和，这样会助长同修的执著。要抱着圆容整体的态度，把事情解决好，帮助同修消除隔阂。当然如果发现同修确实有问题或给整体带来不好的影响，大家在一起讨论如何解决是没有问题的，只是注意一下别有什么心，这也是对整体和同修负责。

## 二、求名的心（或者说显示心）

我发现自己身上还有一种物质，它总觉的自己修的好，不能容忍别人把自己看低，每次心里不平的时候都是它在起作用。举个例子，一次我问一个协调人资料点人员是不是够用，如果够用的话，我应该去找一份常人的工作，以圆容好家庭和社会关系，同修竟冷冷的抛给我一句话：“心里不平衡你就别做（资料）了。”当时表面上虽然忍了下来，但心里确实不平衡起来：为了大法，生命都在所不惜，谁不愿意专门做大法的事？这些年这么拼命的做，怎么还得了个心里不平衡的名？心里翻腾的真是受不了。

后来想明白了，不关同修的事，是自己身上有这个物质造成的，是它受不了，否则不会被带动。为什么受不了别人把自己看低呢？为什么要在别人的心目中博得一个好感？这就是求名的心。一个接近圆满的人怎么会在意人对他的看法呢？只管按师父的要求去做好了，“做而不求”，一切都在其中。最重要的是大法得到了证实，众生得到了救度，这不是我们来到这里的真正目地吗？找到这颗心

后，就针对它下功夫，反映出来意念中就销毁它，逐渐的这颗心就去掉了。

## 三、情

我发现自己对自己身边的人容易发急，态度把握不好，为什么会这样呢？就是情的作用。把身边的人当作是常人中的亲人了，没有做到师父讲的：“对谁也一样，对父母、对儿女都好，处处考虑别人，这个心就不是自私的了，都是慈善之心，是慈悲。”（《转法轮》）其实能不能在自己身处的环境中做好，在对待父母、配偶、兄弟姐妹、孩子的态度上能不能时时保持一个修炼人的状态，这才是心性的真正尺度。所以我下定决心，对身边的修炼环境一定要高度重视，本着一个修炼人的态度去对待每一个人，包括对待自己。

以前看到母亲（大法弟子）的不足时，总是脱口而出，从不考虑她能否承受得了，有时母亲不接受时，我还跟她发急，非得“逼”着她接受。可是如果换成其他同修我会站在对方能接受的角度善意的指出，对方接不接受我也不会执著。现在我认识到是情在起作用，我就努力的克制它，把母亲当作同修，态度也尽量把握好。

有一天母亲指着院子里的一片葱对我说：“你看这片葱，我们每天看着它，夸它一句‘长的真高’，它就长的又高又壮；而同时种在门口的那片葱，看它的机会很少，也没有夸过它，它长的就又矮又瘦，还不及院内葱的一半。看来我们大法弟子发出的目光都是有能量的啊。”我突然悟到自己忽视了善念的力量，对待同修应该发出良性信息，而一味的指责只能是推了

病院遭受邪恶的迫害。

我与高慧芳只见过一次面。她从劳教所出来不久，由于当地缺少做资料的人员，她就背上电脑、打印机多次到外地去找同修学习做资料的技术。她来到我地时，为协调使她能学到技术，我与她见面，有过一次切磋谈话。当时我对她说：你被关押迫害这么长时间，出来应多学法，弥补迫害对你造成的损失。她当时很激动的说，她是堂堂正正的抵制迫害出来的，不存在弥补损失（我想她可能误解了我的话意，她被邪恶在精神、身体上迫害严重，我很谅解她）。她那地方缺少人做资料，大法资料、真相资料都急等着要，她要不做什么？看得出她很着急。我想她这样忙，既东奔西走学技术做资料，还要出去发真相资料，可想她能有多少时间静心学法。当然我很佩服她对大法工作、对讲真相救度世人的这颗心，但同时由于过于执著也造成了一些干事心。

由此，我想对同修们说，七年来，师尊为了大法弟子能走正法修炼的路，破除邪恶的迫害，跟上正法进程，慈悲的为我们讲了多少法，出了不少经文。这些，对于长期被邪恶关押在监狱、劳教所的同修来说，知道甚少，对这段时期师父经文的学习很欠缺。我们在家的同修，对才从监狱、劳教所长期关押后出来的同修，除在生活上关心帮助他们外，更重要的是在法上帮他们。使他们弥补上在邪恶的场所没学到法的损失。特别是给他们留时间学习师父这几年的讲法、经文，尽快的在法上提高上来。为此，在家的同修应主动多担当起做法的工作，不能让才释放出来的

同修过多的承担大法工作（也是为同修的安全。才从监狱出来的同修一般都被邪恶盯的较紧）。这样他们才能保证有时间学法，学好法，尽快的跟上正法进程。学好了法也是减少，避免他们再次遭到邪恶迫害的保障。

## 彻底抛弃旧宇宙为私的因素 纯纯净净去证实法

文 / 大陆大法弟子

前些天家里发生一件事，对我冲击很大，悟到一点理，写出来与同修交流。认识不足之处请同修指正。

那天吃晚饭时，老伴谈起佛教（他不信神，但爱看佛教书），说佛教不讲功能，讲功能都是×教。女儿（大法弟子）一听，当时就和老伴争论起来，老伴来火了，大骂一通。看女儿这样，我当时想：你这不是争斗心吗？跟常人争论什么？

他们越说声越高，我怕前后邻居听到了影响不好，很生气的说了女儿，让她别说了，可她也不听，我想你是个修炼人，天天讲去这个心，那个心，怎么还这样，心里就看不上了，语气、眼神也都不善，还让女儿快点走。后来女儿就走了，走后老伴还唠叨：这小的还把老子教训了。我只是从人的角度说老伴：也没什么大事，吵成这样干什么。

当天晚上后半夜，我突然胃疼，心想可能是凉着了，这一念不要紧，结果愈发疼的厉害，早上起来就开始吐，吐了一天。晚上女儿回来看我折腾那样，也没说什么。我还是胃疼，不能吃饭，心想可能是消业吧。

第二天，女儿回来对我说：

事，“关关都得闯，处处都是魔”（《苦其心志》），我们万不可掉以轻心。

还有的同修，传这个传那个，本来有些事不该让更多人知道，比如说建资料点等方面问题，可有些同修不重视，你可能心很正，但他不一定心正，你告诉他了，如果你正念强，当时正念横在那，那可能没问题，但最好也要修口。

我最想说的就是我们要从一思一念上否定旧势力的安排。比如那天我们几个同修一起往集中营那发正念，A同修说：“我怎么一往那发正念就咳嗽上了？”我马上说：“别承认它，那邪恶就是不想让你发正念。它什么都不是，它让你咳嗽，你就不咳嗽，用正念解体它。”半分钟，这位同修就不咳嗽了。

有时旧势力还拐着弯的诱惑我们。例如：有一天我和几个同学一起上体育课，她们都在那唱流行歌曲，而我从来不唱流行歌曲，只听大法音乐，那天我有点上套了，我放学后，也买了一盘流行歌曲，回家后听一会儿就开始脑袋发沉，发浑，我立即不听了，是师父点化我，我才想起装进去什么就是什么，我才不听这些歌呢，都是魔性歌曲，想利用这心来耽误我学法，“灭”。再也不稀罕同学们唱什么歌了，一想起听流行歌磁带，我脑袋就浑，就沉，害我白花了6元钱。从这件事中我悟到，有些干扰它是间接的，比如这件事表面是唱歌这件事，实际上仔细想还真不简单呢？你不是觉得就自己不会唱流行歌吗？（虚荣心，攀比心）你就得买磁带，你就不能把这钱用在大法上了，既然买回去，你就得听

吧？这时间你就不能用在学法上了，你要是真学会这些歌，那就形成了思想业，就得天天哼哼，这时间就不能用来发正念和背法了，这样第一念就没走正，往后一连串都是错路，如果再不知悔改，继续听、学，就要掉层次啦。别看这事小，每一件事都不简单，不及时纠正就酿成大错，所以更要从一思一念上否定旧势力的安排啦！第一念就守住，也就不会出现以后的问题了，所以更要多学法，因为正念来源于法。

我们绝不能辜负师父和众生，我们一定要“越最后越精进”，从一思一念做起。不要消极，不要自满，不要松懈，更不要怕，时间就是机会，做好三件事，“回天不是盼”。

（注：其实这里有些是别的同修悟到的，但每次我发现总是本地区切磋完了，就完事了，并没有把这些问题写出来，让大家一起悟到、提高，所以我建议大家切磋之后，都尽量把找到的问题写出来，供大家一起提高，实际上有时我们悟的对，但只是自己知道，并没有写出来）

### 由高慧芳被迫害致死想到的

文 / 四川大法弟子

当我从明慧网上惊悉高慧芳于2006年6月29日被隆昌县恶警再次绑架，并在当天被迫害致死，痛惜之余我想到了一些问题要与同修切磋。

四川内江隆昌县大法弟子高慧芳，在邪恶对大法与大法弟子迫害七年来，被多次非法关押，两次送劳教所迫害；三次送精神病院迫害。七年中，高慧芳有六年的时间是在看守所、劳教所、监狱、精神

同修一把。我痛下决心，以后决不跟母亲发急。不管我与母亲有什么因缘关系，也可能是她前生欠了我什么，但作为修炼人，我不要这些业力轮报，去跟母亲讨什么债，我要的是修炼人心性的提高。当我不再指责母亲的时候，我发现母亲自己悟到自己的不足了，认识的非常深刻。我惭愧极了，师父教诲我们的真是太对了：“修炼人决不是指责好的，也不是我这个当师父的把谁批评好的，也不是你们互相之间批评指责好的，是大家自己修自己修好的。”（《洛杉矶市讲法》）

### 四、对清净心的理解

有时思想中老冒出一些不好的念头，比如别人如何如何误解自己，这件事应该如何如何去做，别人会怎样想我等等，甚至在发正念时都静不下来，这些都是思想业力，有的时候顺着它想了很长时间才突然明白过来，这时候就非常懊恼，也非常沮丧，为什么就控制不了自己的思想呢？当背法背到“清净心”这段后，终于对师父讲的这段法有了一个清晰的认识。

我是这样理解的，之所以静不下来，存在着主、客观两方面的原因。主观上我已经逐渐在认识，而客观上严重干扰我们的东西也很多。以前对法理解的很浮浅，以为主观上的原因很深，不太容易做到；客观上的原因很浅，只是人类道德败坏，一切文化、文艺、美术等都随之发生变异的问题，只要我们修炼人不随波逐流，不用这些滑下来的标准去衡量，同时归正这些东西就行了。现在我体会到客观上其实也不是那么简单容易做到的，也有其更深的原因。

这些反映到人这的东西都是高

层生命弄来的，师父讲：“就包括现在社会上最烂的东西，也都是不同的神弄来的”（《2005年旧金山讲法》）。所以它们对修炼人的干扰就不止是低层次的干扰，而是对应着宇宙中一切被正法牵扯到的高层因素，所以我们“神起来”才这么困难。师父说：“这旧势力就象走向更新、解救众生的最大的一个最难推开、最能迷失方向、真假难分、最不可穿越的障碍，新穹体诞生之际的生死存亡的锁、更新的大关。”（《二零零三年元宵节讲法》）旧势力对大法弟子的一思一念都安排了它们所要的东西，这些不属于我们承受的东西一定要坚决排除、销毁。

有的时候它们往我思想中反映的极其强烈，清理的时候感到很吃力，有的时候真象是身不由己，为什么会这样呢？当我背完“清净心”的时候，突然想起师父讲的一段法：“你太怕那个坏的能量了。来了你就能溶解了它，化成原始之气为己用。”是啊，如果是来自于自身的业力，消掉它，消掉多少，功就长上去多少，这不是大好事吗？如果来自于旧势力的干扰，就把它转化，又何必担心、沮丧、懊恼呢？来的越多，销毁它的机会就越多，还省得去到处找它销毁了（当然我们不是有意去求它，而是顺其自然）。悟到这层理，我感到特别轻松，这一切干扰变的什么也不是，对付它们简直太容易了，“还不够一个小指头捻的”。

### 五、生命在“为他”的机制中得到升华

前几天母亲与我交流，说我在做大法的事时虽然有时态度发急，但是基点是为了法，是以“他”为

出发点，而这一点却是最最重要的。（当然态度发急是一定要修掉的，无漏才是最终的圆满）。

作为一个修炼的人，修炼的如何，最根本上就看他对师、对法的坚信程度，能不能时时刻刻想到护法，能不能为宇宙中一切正的因素负责，能不能为了众生不惜自己的生命，这是对正法时期大法弟子的要求。而遇事、想问题、大小事情中需要选择时，总是围绕自己，而不是先想到他人，这是旧宇宙变异生命的特点。因为未来的新宇宙的根本属性是为他的，要想走入更新，旧宇宙这个为私的机制必须解体。

以前对这个问题没有仔细的想过，母亲一说我恍然大悟，是啊，自己在一切为了别人，为了法的同时，不知不觉的在升华着。在我们没有想到自己，一切站在法的角度，站在他人的角度无私的付出的时候，师父给了我们所有我们需要的和未来所需要的一切美好珍贵的东西，用我们生命的永远都无法回报啊！

最近我对这个“为他”的机制感觉越来越明显，当我诚心诚意的帮助同修的时候，我感到全身发热，尤其是腹部，而后感到自己的执著心也随之消掉了。每次站在整体的角度上为了消除整体的隔阂，为了帮助同修提高，没有一丝自我起作用时，都有这种感觉。原来生命在“为他”的机制中才得到了真正的升华！这种“为他”并不局限于特意去帮助别人，而是在自己所处的一切环境中，发出的每一念都是为别人着想，而不是为了自己。即使是找自己的执著，使自身提高，所想到的也应该是为了法，为

了整体，为了更好的救度众生。

我和同修们相互约定，在修炼的路上我们一定要时时鼓励对方，只有我们在意识上真正达到彼此信任，彼此圆容，才能真正使整体发挥出强大的能量。

## 六、让神的一面复活

对于思想中反映出来的人的思维逻辑我们一定要否定，要用神的思维方式去想问题。只有不断的用神的方式想问题，才能逐渐的达到神的状态；而经常用人的思维想问题，那就突破不了人。

最近我突然想起来背师父的经文《道法》，一遍又一遍的背，不停的背。在家里出声的背，大声的背，走在街上默默的背，那些看起来极为顽固的人心和思想业力一下子全部解体，整个身体沐浴在法中，真感到天清体透，正念非常强，我体会到了神的一面主导肉身思想的状态。自己没有刻意的去做什么，但周围的环境不知不觉的被改变，心想事成。这不就是神的一面复活了吗？

我们是正法时期的大法弟子，我们的责任是助师正法，我们要想师父所想，要师父所要。不承认旧势力安排的一切，不承认旧势力妄想左右正法所强加进来的一切，抛弃一切人的东西和一切旧宇宙生命的构成因素，只要我们有这个坚定的信念，“修在自己，功在师父”，最后一定会达到师父要求的状态。最后提醒同修，在遇到魔难的时候第一念要想到师父，求师父帮助。

## 避免“火烧连营”现象(有删节)

——谈资料点的安全运作与联系人的作用  
文 / 东北大法弟子

官这件事，不是偶然的，让我们知道也不是偶然的，都向内找，但不代表承认旧势力的安排。

有些同修只想着如何修好自己，当然这不是错，但他的事就是我的事，还有那么多被关押的同修在劳教所里，而我们却忽视了帮他们发正念，其实这还是没修好自己，这是一颗私心。

还有的同修在看到别的同修有问题时，没有及时善意指出（怕同修生气），有的反而指责，埋怨，没有想一想，这件事为什么让我看见啊？有的同修出不正的念头、人的观念时，我们没有意识到，反而顺其想，也有的只是指出他的念不对，并没有从根上告诉他：我们是大法弟子，要从一思一念上否定旧势力的安排。有时几个同修在一起切磋问题，心不善，说话语气不祥和，说出的话就不带有正的能量，好象在争辩一样，这已经不是善了。

还有些同修在一起讨论问题时，非要说谁说的不对，并没有用法去衡量，其实我认为，有时大家在一起讨论问题，之所以观点不一样，也许是层次不同所决定的，如果用法去真正的衡量，那才是最好的办法。讨论问题时语气要和善，心态要平静，不要出现冲动、着急等一些走极端的状态。还有的人是怕，想赶紧告诉某些同修他的问题，想快点告诉他，怕他听不明白而走错路，想法是好的，但做法和心态不正，一定要善。

我们在修炼上遇到矛盾时，不要绕开走，要正念对待，当我们遇到一些问题，首先要静下心来学法，如果实在不知错在哪时，要请求师尊或请同修帮助，不要怕麻烦

同修或不想麻烦师尊，实际上我们是师尊的弟子，我认为这样想的同时，就已经不正了，不在法上了，因为大法弟子是一个整体，只有邪恶它才想不让你找同修切磋。因为它知道一旦告诉同修后，同修就能识破它，所以这邪念不是我们。

有些同修一开始只是轻微的咳嗽等迫害，但没有引起重视，最后，什么鼻子总是不舒服啊，嗓子总是咳嗽啊，还一味的咳啊，形成自然，甚至很长时间。其实我也有过嗓子总是不舒服，常人中所谓的慢性咽喉炎，但有位同修告诉我，你不能承认它，别顺从它，开始时不弄一下嗓子就痒，后来我就是不顺从邪恶，终于把它灭了。

还有我们一定要修口，同修在一起时，不要议论谁谁怎么怎么不好啊，哪做的不行啊，你看见他不好，哪不行的时候你为什么不善意的告诉他哪？反而给他动不好的念，你这不是无意中配合了邪恶吗？因为我们所想是起作用的，不管是好作用还是负作用，真的不应该这样做。还有的同修说话不讲方式、方法，以为都是同修，有什么好见外的？实际上有些人在这方面还特别注意呢？你无意中说出来的时候，本来是为他好，但方式方法不对，别人反倒理解偏了。这一点我们应该注意，因为我们都有没修去的心嘛！为这事产生矛盾可真是不应该呀！

还有的同修不严格按法的标准去要求自己，偶尔说了不应该说的话也不注意，什么常人的事也在一起说，我想我们真应该修去这些东西了。啥事都是咱们的心促成的，在平时就不应该想这些与大法无关的事。我认为修炼不分大事、小



## 小弟子交流体会

文 / 大陆大法小弟子

今天我到同修家看到了沈阳苏家屯集中营里关押了6000多名大法弟子，并卖大法弟子器官的消息后，我与其他大法弟子切磋后，找到了一些问题。虽然看到这个消息太迟了，但是希望大家今后注意，有不妥之处，请同修慈悲指正。

一、目前重要的就是集体发正念，有时间就发，让那里的邪恶彻底解体。那里的邪恶人员当场恶报；让那里的同修们一起正念制止邪恶，这些事情只要我们正念一出，多发正念，请求师尊加持便可做到，记住“大法弟子的正念是有威力的”。

二、各地区要找出本地区的失踪同修。同时让他们家属去要人。我们也发正念加持这些家属及被迫害的同修。

三、出现问题，不要向外找，不要埋怨、指责被迫害同修。连这些邪念都不能有，要动正念，一思一念否定旧势力的安排，即使同修有漏邪恶也不配迫害，连旧势力的本身我们也不要承认，千万要注意一定不要给任何人乱动念，想什么都要用正念，不管大事小事。尤其会出现矛盾时，不管发生在谁身上，只要让我们知道，那都不是偶然的，我们要帮他，他的事就是我的事，一个正念就容易把事情定那儿。万不可知道后，再给其动邪念。那不是承认了旧势力的安排吗？有师在，有法在，谁也动不了我们，谁也不配动我们。

四、不要被常人社会的任何形势变动所影响，更要严格要求自己，三件事必须要做好，我发现在最近一个时期有些同修对发正念有

点不重视。比如几个同修在一起，本来到点该发正念了，正好人多，发正念的效果一定好，可有些同修在一起因为切磋把到点发正念都忘了，还在一起说。有的同修因为所谓的忙啊，累啊，甚至于发完6点正念后，接下来的整点就不发了，而且不只是一、两次这样了。不要找别人，要向内找，他说不发了，我们要告诉他，一会再谈也不迟，三件事一定要做好。这样我们不就整体提高了吗？

还有的家长不负责任，不让孩子一起发正念，而是认为他是孩子，其实他不也是大法弟子吗？如果孩子大一点了，家长一定要负起责任来，有时孩子不是不想发，他们是看家长也没叫我，那我就不发了。如果孩子是因为懒不想发，那你就问她：“你是大法弟子吗？是大法弟子就要做好三件事，要在一思一念上都走师尊安排的路。”如果孩子是因为晚上在家学习而不发正念，那么你就要善意的告诉他：

“发正念不会耽误学习的，发完正念脑袋好使，做题做的更快”。其实我就是一个小弟子，有时是因为学习没看点，我妈没叫我，而耽误发正念（当然要找自己）。希望同修们引起注意，不要总是“重锤之下知精进”（《鼓楼》）

五、有的同修看到此消息后，不是正念，而是怕心，没有想到他们的事就是我的事，反而生出一些邪念、潜意识中有怕心，这种情况一定要用正念解体，多学法。还有的同修消极，开始走极端，师父在那看着呢，什么都乱不了，多学法，稳定心态，一如既往的走正大法路。

出现中共大量活摘大法弟子器

现在邪恶被清除的越来越少，环境越来越宽松了，正是大法弟子讲清真相、救度世人的大好时机。但仍有地区令人痛心的发生多起资料点被破坏事件，有的甚至几十名同修被抓，十余台电脑被抄，上万份真相被毁的惨重损失，造成“火烧连营”的现象，严重影响了大法弟子救度众生。

对此，同修们从多方面都有交流，但这样的事情还是时有发生。为了破除旧势力安排，避免这样的损失重复发生，这里从协调人（联系人）的作用与资料点的安全运作形式方面，结合我们地区几年来的一些工作经验与同修交流，偏颇之处还望同修慈悲指正。

现在有些地区的协调人把资料点与资料点（甚至跨市县的）都联系到一起，认为这是“整体配合”。每个点负责一种或几种真相的制作，再由协调人统一分配，当作经验推广，可是这样做存在很大的安全隐患。

明慧网早就提出资料点遍地开花与明慧单线联系，实践证明这是学员整体提高与破除旧势力干扰迫害的最好方法。为什么将本已由大化小、遍地开花的资料点又连在一起呢？

有的人觉得《九评》不好做，其实大纪元网站和明慧网站上有多种版本的《九评》，方法非常简单。师父让我们“广传九评”，每个人都应尽自己最大所能去做。也不能因做不成精美书籍就不做或推给别人。

有人觉的好象是方便了协调，又提高了质量，其实是没有正确领会好“广传九评”的涵义。

还有的觉的资料点与资料点之

间很少有人知道，只有自己或少数几个人与之联系，怀着侥幸的心理认为这样也比较安全了，其实实践证明这种联系方式时间长了都不可靠，有的还会因此生出各种各样的执著。

我们在证实大法工作中要为同修们的安全负责。一个修炼人在修炼过程中除了要保持足够强的正念还要面对许多意识不到的执著，若联系人被邪恶钻了空子出了问题岂不牵连一大片损失惨重？过去多少次同修用鲜血和生命换来的教训还不能使我们成熟吗？

举个例子：《三国演义·火烧赤壁》中曹操中计将战船都连在了一起，结果被对方火烧连营。真想取胜得提高每个士兵的作战能力，而不是走捷径将战船连起来表面上强大平稳。那么对于我们来说，协调人带动每个学员精进实修、资料点遍地开花、整体上心性的提高是根本，而不是将资料点都“协调”到一起了，那样还不如象从前一样建立一个大型资料点，做资料都在一起，还不用联系人跑来跑去“忙”的不可开交的。当然特殊情况下大家彼此圆容补充一下也是必要的，但原则上还是要各自独立运作（无形）为好。

我们地区在过去几年中有过几次大的损失、深刻的教训，每次几十、上百人被抓，严重影响本地救度众生，造成重大损失。注意安全是法对我们的要求，也是正念的体现。联系人在工作中牵扯到更多同修或资料点时一定得为别人着想，为整体着想，注意安全，这是一个修炼人能不能为别人负责任的问题。

几年来我们资料点始终坚持以

明慧网为导向、资料点遍地开花独立运作的原则，并通过明慧网整体协调。

在协调人的带动下，同修间通过学法和交流，心性整体提高，我们先后建立了若干资料点，实现资料点遍地开花，每个点负责十几到几十人，一直在稳定的运转，从没出现过大的问题。我们认为教技术是一方面，更重要的是心性交流与几年来的经验介绍，使同修不走弯路，不重复以前的教训，建一个点就让它能够长期稳定的发挥作用。上网、下载、打印各种书籍资料，一步到位全部都会，耗材和设备的维修也尽可能独立解决。技术人员会不定期的回访，新资料点成熟稳定后就可以独立运作了，没有特殊情况包括协调人在内都不再联络，新资料点也按此经验继续开花。这样每个资料点都走出了自己的路，另一方面最大限度的保障了同修的安全，一处出现问题其它地方立刻正念支持、营救，牵一发而动全身。各个资料点按部就班不受影响稳定运转，整体不受损失。

各资料点通过明慧网整体配合，充分发挥网络优势，资源共享、信息沟通安全便捷。如同修被绑架后，就近资料点同修及时上网曝光，编辑本地真相传单发送到明慧网，各资料点将迫害消息制作成不干胶张贴，并从网上下载、打印迫害真相传单分发给所负责的同修。联系人充分发挥作用整体协调，大家有去查相关电话的，有给恶人寄信的，有去找家属了解更多情况鼓励家属正念抵制迫害的，更多同修散发真相资料，加强发正念直至同修平安返回。大法弟子消除间隔不分彼此，近两年来发生的数

起同修被绑架事件，在全球大法弟子的整体配合救援下都被陆续营救回来。大家通过明慧网“聚之成形，化之为粒”，体现了整体配合的力量。

协调人充分发挥作用带动本地区学员整体提高，“资料点遍地开花独立运作”使我们长期稳定的发挥着讲清真相、救度众生的作用。以上是我们在证实大法工作中总结出的一点经验，请同修借鉴，不足之处还请补充修正。

### 太迟的惊醒

文 / 大陆大法弟子

一天突然接到一个人打来电话，是哭着和我说话的，我很惊讶，当时安慰她我很快会去看她。她是96年得法的一个同修，今年54岁，曾和我一个单位工作过。前些天还见过她几次，但因她侄女也修炼（侄女从小在她家长大的），所以没太多注意她修炼状态，只知道她一直没间断学法、炼功。

这次当我见到她时，眼前的一切把我惊呆了。只见她骨瘦如柴，两眼很费力的去睁，但还是睁不大，背靠着高高的一摞被，很激动的一直拽着我的手，有气无力的向我述说着这一切变化的经过：现在医院诊断是癌症后期，已扩散到全身骨头里。说话之间，还不时地呕吐、歇气，最后她问我：“我是96年得法，10年了，我一直在学法、炼功，师父为什么让我这样？”我问她：“你证实法了吗？讲真相没有？大法书中需要改的字改过了吗？”她说：“没有，我只是在家偷着炼，字一个也没改……”

听着她的哭诉，我的心酸酸的，内心深感愧疚和自责。我不由自主的小声说：“我来晚了，是我

不好，没有和你经常联系。”我接着大声说：“不是师父让你这样，不是师父对你不公，你知道吗？师父在《建议》经文中提到：“这些只想从大法中得到好处、却不想为大法付出的，在神的眼里看，这些人是最好的生命”。你差就差在只想得到而不肯付出，不证实法、不讲真相，你知道你下来时的愿望是什么吗？是助师正法，是救度众生来了。而你只为了你的身体健康，只怕自己受邪恶迫害……都是想的自己，多大的‘私’呀！”

“你虽然是天天学法，但你不在法中。你96年做了乳腺癌手术，由于学了大法，十年来一直非常好，你知道延续来的这十年，师父是让你修炼的，是完成你史前大愿的，你却一点不做救度众生和证实大法的事，只想着个人的安逸，这和大法的要求背道而驰吗？怎么是师父让你这样？完全是你自己造成的。”

听到这里，她突然惊醒，马上急切的说：“师父，我错了，请师父再给我一次机会，让我站起来，我马上去证实法、讲真相。师父，救救我……”不停的念叨，还告诉我，她一直忍着疼痛坚持发正念。

临走时，她拽着我的手不撒开，连说：你别走、你别走……。又说：“你别扔下我呀！你一定再来呀！你别就来一次呀……”。我和两个同修第二次又去时，她坚持着歪歪扭扭写了一篇她以前做错的地方，让我给她上网声明。我们又帮她清理了她家恶党的东西。没等我第三次再去，她已在旧势力的迫害下无可奈何的匆匆离世了。

看到、听到这些后，且不说她把法当药用的一面，我看到她还想

回来归队的另一面。师父不想落下一个弟子，连邪悟之后直接对大法和大法弟子干坏事的都不想扔下他们，一再给他们机会挽回损失。作为助师证法的大法弟子，我们又做了些什么？对师父的法我们又理解多少？这里面没有我们的责任吗？这时我感到真是可悲又惭愧。可悲的是，我们修了十年了却不知道什么是修炼，不知道什么是正法时期大法弟子，现在才知道后悔不是太晚了吗？惭愧的是，我们天天讲真相、救度世人，对没走出来的昔日同修，我们关心多少？用了几分心思？看到这些不感到失职吗？有漏吗？愧对师父吗？

我突然悟到：给世人讲真相重要，叫醒身边的昔日同修更重要，因他们是得了法的，是天国世界的王、主。由于他们没修好，不同宇宙天体中又有多少生命被毁掉？师父一再要求我们整体提高。此时我又悟到“整体提高”中又一层深刻涵义，师父要求弟子尽快整体提高，整体达到师父要求的标准，正法才能结束。而我们身边却一个、一个不断有掉队的昔日同修离世……。真是惨痛的损失，这不是师父要做的。我要做的，只能在正法的最后进程中，去尽早、尽快、尽力的去叫醒至今没走出来的同修，早日归队，不负师父所望。

写出此文的想法是：惊醒至今不走出来的同修；也提醒走在证实法路上的同修，千万不要忘了我们下来之前分别时的互相叮嘱：当我们其中的谁被世间的假相迷失了，如果你是觉醒的神，你一定要叫醒我，千万记住啊！如果错过这次机缘，回家就再也无期了。