

背道妄行 神明必违之

文 / 陆文

经常听到这样的问题：“我平日敬神拜佛，为什么神佛不保佑我呢？”此中道理，汉代的刘向在《说苑》一书中，早就讲得十分明白。现将此文今译如下：

相信鬼神的人中，有的会谋略失败；相信择吉日行事的人中，有的会错过机遇。出现这种情况的原因何在呢？圣贤们考虑问题很全面，所以办事情不择吉日，也能顺利的完成。他们遵守法令，肯用辛劳去做有益的事，所以不用占卜，自然就会吉祥如意。他们谨行仁义，顺应天道，合于事理，所以不到祠堂寺庙里去拜神求佛，也有神佛的保佑。而（那些干坏事的人）反复占卜、选择吉日，整洁斋戒，供祭肥美的牲畜，使用豪华的供具，精心的去祭祀，最后仍不能避免违法乱纪所造成的灾祸。认为神灵有知而敬拜他，却又要干“背道妄行”之事，再用拜神来求得保佑，“神明必违之矣”！（神当然不会去保佑这种人）

古时候，凡是占卜与选择吉日的，都是借以补益正道、决断疑难，请求神佛给予事先的预示，“而不敢专自也”，不敢专为己谋、不敢为了自私自利，去求神助，绝不是想去干颠倒是非、倒行逆施的恶行，用敬神拜佛来求得平安无事。

孔子说：“做非法之事而

去祭鬼神以求保佑，就是谄媚。”因此，泰山之神，始终不愿享受季氏的旅祭。易经讲：“东邻杀牛来祭祀，不如西邻一年四季经常而简朴的祭祀为好。”神看重诚实的礼仪，而不看重丰厚的供品；看重实质而不看重表面的豪华。如果一个人真有德性，并能处处体现出来，无论走到哪里都会很顺利。

因此，圣人看到人敬神的表现形式，一定要考究他的内心诚意，即其实质。

以上是刘向《说苑》卷二十〈反质〉中的一段文字。刘向的意思，概括起来有三点：一是真正敬神的人，不专自（不只顾自己不顾他人）；二是不背道妄行；三是神重视人心，而不看重表面形式。

刘向是西汉著名经学家、目录学家和文学家，学识渊博，聪慧过人。著述甚丰。因此，他的上述文字，值得认真考量。其实，由不信善恶报应到“诸恶不做、众善奉行”，是人生最关键的自救。古人讲：天无私覆，地无私载。四时行焉，为众生而行；百物生焉，为众生而生。所以刘向讲出了古人补益正道、“不敢专自”的话。

明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日

海二六五号

二零零七年
二月八日

“用理智去证实法、用智慧去讲清真相、用慈悲去洪法与救渡世人” 《理性》
“全面讲清真相，正念清除邪恶，救度众生，坚定的维护法” 《大法坚不可摧》
明慧周刊面向广大同修，欢迎提供建议或反馈！

安全访问明慧网

用国外电子邮箱给d_ip@earthlink.net发一个电子邮件，10分钟内会收到回信，拿到几个最新动态网网址，下载破网软件，就可以一劳永逸、安全的上明慧网。

新闻汇编

重要时事	2
法轮功受迫害真相联合调查团欧洲分团成立	2
揭露邪党暴行，唤醒正义良知	3
国际媒体揭露中共摘取器官报道摘要	4
中国大陆大法弟子近期遭严重迫害案例	5
大陆综合	6
大陆综合消息	6
綦江县公安局局长秦小桥心肌梗塞死亡	7
本周五百十四名人声明强化洗脑作废	7
本周三百四十二名觉醒世人严正声明	7
海外综合	7
悠悠展神韵 慈悲唤世人	7
海外大法弟子证实法综合报道	8
弟子切磋 整体提高	
修去自我 整体升华	9
别再让邪恶猖獗	10
和身陷魔窟中的同修交流	11
北京地区出监的大法弟子应该主动揭露迫害真相	12
学好法才“会” 向内找	14

我做资料的一点经历和感悟	17
老年大法弟子做资料的一点体会	20
莫忘修自己 更好的证实大法	22
修去私情 在家庭环境中走正	23
家人同修更应该重视集体学法	25
由求“安逸心”想到的	26
浅谈对“我修的不好，我不行”的认识	27
纯正一思一念 更好的救度众生	28
加强“敬师敬法”的心态与行为	30
小弟子在家庭资料点中修自己	31
建议不要多存大法书	32

讲清真相 救度世人

我是怎样劝“三退”的	33
结合《九评》讲真相的点滴体会	35
到集市去讲真相	36
建议提前准备新年讲真相资料	37
对严肃制作真相护身符卡片的一点体会	38

神传文化

受贿冤杀 祸及子孙	39
背道妄行 神明必违之	40

新闻汇编

明慧周刊 二零零七年二月二日—二零零七年二月八日

重要时事

法轮功受迫害真相联合调查团
欧洲分团成立

二零零七年二月三日，法轮功受迫害真相联合调查团（简称CIPFG）欧洲分团宣布正式成立。目前有超过四十位欧洲各国的政要和知名人士加

入欧洲分团，包括国会议员、参议员、律师、神职人员、非政府组织主席、医师、作家、新闻记者以及十多个国家的主要企业及政府官员。
在伦敦中使馆前举行的新闻发布会上，宣读了欧洲十几个国家的团体组织及政要支持CIPFG欧洲分团成立的信函，其中包括联合国世界公民协会、德国国际人权协会、荷兰

仰的心，怎么敢这样去对待他呀？你觉得你在表现他，在宣传佛教，在做好事，这不是一般的不严肃，这是最大的不敬。其实你在骂佛、谤佛，歪曲佛伟大的形像，是做最坏的事情。我那天讲人的观念都反过来了，人就是不理解什么意思，善恶、正邪、好坏不分了，一切观念都反了。”

我悟到我们一定要敬师敬

法，去除自己不正的思想，只能去纠正现在人不正的变异的观念，在制作真相护身符的问题上一定要严肃，不能随其现代人变异观念的喜好，把护身符做成胸前吊坠和钥匙环是很不严肃的。

今天交流出来，请明慧编辑部的同修能够重视，把把关。不妥之处，请慈悲指正。谢谢。

神传文化

明慧周刊 二零零七年二月二日—二零零七年二月八日

受贿冤杀 祸及子孙

清朝时，江阴有个俞生，乾隆末年去参加乡试，在第一场还没结束，于初十那天天刚亮就收拾好考具准备出去。邻号的考生知道他还没有答完考卷，非常奇怪的询问原因，俞生脸色非常忧伤沮丧。在众人的一再追问下，他这才道出实情。

原来他的父亲当了半辈子官，后来退休回家，在弥留之际把他们兄弟四人叫到身边，哭泣着对他们说：“我平生没做什么昧心事，只是在任某县令时收受了他人二千金 的贿赂，冤杀了二名囚犯。昨天我被摄到冥府受审，按法当斩，但因为祖上有拯救溺水的功德，所以只允许留下一个儿子单传，并且五世贫贱终身。我地狱之灾已经不能免了，倘若有子孙还妄想功名，那只能增

加我的罪过，并不是孝顺啊！你们兄弟各人都多行善事吧！”

说完父亲就死了，后来俞生的几个兄弟果真都相继死亡，只有他还活到现在。他参加乡试两次，每次都玷污考卷，昨天三更刚准备正式答卷，突然看见其父亲揭开号帘指责道：“你不能积德累功挽回天意，反而违反我的遗嘱，导致我到处奔走，并且加重罪过。”随即用手上的手铐将蜡烛打灭，砚台打翻再次玷污考卷。

俞生最后说道：“我三次落榜不足为恨，只心痛父亲犯了罪过还拘禁在地狱受苦啊！我要进山去修佛，救度父亲的亡灵。”

众人听了都为之咋舌，明白因果报应真的是并非虚言啊！同号考生陈扶青特地写了一首诗《归山》送给他。

事》、《护身符的故事》、《为你而来》、《大地回春》，传单有《觉醒》、《明慧周报》，还有真相折页一至四等。针对儿童有《七彩桥》《中外预言》《江丑画册》等等。也可根据本地情况选择。这些资料在明慧资料馆中都有，许多同修也有保存可互相交换一下。

协调人也要做好协调，尽量满足每位同修需要，不要落下一个人。即使以前没走过来的学员也要给他她准备一份，鼓励她他讲真相从亲友开始。

一个大法弟子的亲友就是一批人，如果这批人都明白了，他们也能去传播真相，这不又是一个遍地开花吗？我们大法弟子就是要救人，就是在圆容师父想要的，在这最后的时刻能多救一个是一个。个人所悟，不对之处请指正。

对严肃制作真相护身符卡片的一点体会

几年来，大法弟子为了救度世人采用不同形式制作了许多真相护身符卡片，但有些卡片用法来对照不严肃，如：有些采用的佛像和背景不明亮。师父在《美术创作研究会上讲法》中说：“神是光明的、伟大的、散发着慈善的能量，对人是有益的，而做画与塑像者都会在完成作品过程中受益，同时作者在创作神的艺术作品中也会产生善念，从而神还可能帮助其加强正念、除去其

作者身上的业力与思想业力。这样的作品人看了之后会受益、心胸会开阔、思想中会有善念，会使人格更高尚。神看到人有了正念时，又会帮人解除危难。”我悟到我们应选择色彩明亮的佛像和背景，最好是采用大法弟子画的佛像，这样会纯净；不宜采用古时仕女图一类的，这样不够严肃。我们在制作卡片的过程中会受益，纯净自己，这样制作出的护身符能够使人受益，真正起到救度众生的目地。

还有个别卡片中有掺杂动物形象的（如：十二生肖）。师父在《美术创作研究会上讲法》中说：“业力是散发的，他和那个人是连带的，是源源不断的往挂画人家里散发的。人们看不见物体的连带关系，其实人们都会感觉到不舒服。”我悟到卡片中带有动物形象的，那是使人受益哪？还是受害哪？

还有把护身符卡片做成工艺品胸前吊坠和钥匙环的吊坠一类的。师父在《欧洲法会上讲法》中说：“台湾有两个做玻璃工艺的人，据说是很有名的夫妇俩，他们把佛像作为艺术品，做了许许多多的玻璃艺术品佛像。把佛当做艺术品本身已经在骂佛了，而且做出的佛像都是没有身子的，一个头，半个脸，把佛做成那个现代派形象和那个印象派的东西。大家想一想，他们是伟大的神哪，过去的人谈起神、谈起如来佛的时候，都得生起敬

欧洲移植基金会、瑞典支持中国人权组织、英国、荷兰、比利时的国会议员、爱尔兰医学专家等。

德国国际人权协会在信中说：我们呼吁世界各国，尽一切可能来收集和提供那些在劳教所集中营中尚未被揭露出来的证据，我们建议国际红十字会与联合国酷刑问题专员一起，立即展开在中国境内的调查。

欧洲分团副主席约翰·迪在发言说，“二零零七年一月三十一日，乔高和麦塔斯还发布了一份调查报告的增补版，提出更多有关盗取器官的证据，包括和不同国家接受器官移植者的访谈。”“我们希望这个在北美、澳洲、亚洲及欧洲等地新成立的联合调查团能够带动揭发中共政权对法轮功的所有恐怖暴行，以及让那些犯下全世界前所未见、最严重的违反人权罪行者接受法律的制裁。”

揭露邪党暴行，唤醒正义良知

“香港退党服务中心”等民间团体二月三日举行大游行，声援中国大陆一千八百万人退出中共，沿途受到大批民众欢迎，有的警察主动要《九评》。孙中山先生侄孙、民主人士孙斌在游行前的集会上表示：中共解体是天意，谁也阻挡不了，中共已经技穷，只会一味的欺骗人民。他并说：“现在有好多在国内的朋友要求我帮他们，什么礼物都不要

带，只要带着《九评》。中共现在很怕《九评》，挨家挨户去搜查，逼他们要交出《九评》。”原山西省科技专家协会秘书长贾甲发表录音讲话，呼吁港人不要被中共的所谓“一国两制”谎言所欺骗。

二月一日至三日，“世界反死刑大会”第三次会议在巴黎召开，在会议最后一天举办大型游行。法国、比利时和荷兰的部份法轮功学员参加了游行，用真人模拟的方式揭露中共活体摘取法轮功学员器官的罪行和中共对法轮功学员的酷刑折磨，引起诸多媒体、与会者及当地民众的关注。在法国电视二台当晚的新闻报道中播放了这些画面。法国反酷刑反死刑协会（ACAT）主席莫雷尔女士表示中共活体摘取法轮功学员器官是“反人类的行为”。

二月三日，德国慕尼黑的法轮功学员在市中心玛琳广场举办了声援一千八百万人退出中共及相关组织的活动，吸引了大量市民和游客的目光。人们仔细阅读了揭露中共迫害中国民众的展板，纷纷签名对邪党暴行表示抗议。

芬兰退党服务中心和大纪元义工及法轮功学员冒着寒风在赫尔辛基火车站，拉开中、芬文的“九评共产党引爆退党大潮”“一千八百万中国人退出中共”的横幅，同时以展板的方式揭露中共残杀无辜的中国人民，特别是对信仰“真善忍”的法轮功学员灭绝人性的

迫害。善良的芬兰人纷纷接过传单、读展板，并踊跃签名声援反迫害。

乌克兰法轮功学员在多涅茨克举办活动，揭露中共活体摘取法轮功学员器官的暴行。学员刚到达活动地点，已经围上了很多人。人们纷纷签名谴责中共的暴行。在两个半小时之内，学员所有准备的真相资料很快就发完了。

二月一日中午，国际大赦组织、亚美太平洋法律协会和“永远不再！”组织在美国科州丹佛大学联合发起题为“中共新的种族灭绝——活摘良心犯器官”讨论会。受国际大赦邀请前来演讲的嘉宾有人权律师麦塔斯先生、法轮功发言人兼亚洲研究协会主任张而平先生等。四位演讲者分别从各个角度向听众介绍了法轮功的修炼，对中共活摘法轮功学员器官的调查和事实举证，以及学员在中国遭受迫害的亲身经历。演讲结束后听众热烈提问，并排队在呼吁制止活摘法轮功学员器官的请愿信上签名。

马来西亚法轮功学员一月三十一日再度前往首相署，呼吁政府关注目前中共仍持续的活体摘取法轮功学员器官的残暴行为，并向相关部门呈交第四批呼吁调查征签表格副本。学员一共征集到上万个马国正义民众的签名，共同呼吁结束中共惨无人道的迫害。此外，法轮功学员也把第四批向世界卫生组织和国际奥委会呼吁调

查中共活摘器官暴行的街头征签表格副本呈交给首相署、外交部、卫生部，以及青年及体育部，并强烈呼吁他们关注此事。

国际媒体揭露中共摘取器官报道摘要

加拿大通讯社一月三十一日报导，乔高和麦塔斯正在呼吁加拿大外交部，应签发建议性的警告，告诫加拿大人不要前往中国进行器官移植。他们说有大量的证据证明，中共当局正在虐杀法轮功学员，并摘取他们的器官进行器官移植。文章说，自从麦塔斯和乔高于去年七月份公布了关于中共摘取人体器官的报告以来，他们已经走访了三十多个国家，他们还说，他们现在手中有比原来增加了一倍的证据，能够证明中共正在进行不道德的行为。

法新社一月三十一日报导，加拿大今天公布的研究报告指出，中共军方摘取囚犯器官，大规模供外国人移植，这些被关押者大部份是法轮功学员。文章说，前加拿大主管亚太事务的司长乔高，与人权律师麦塔斯访问三十个国家的器官移植者后，今天公布关于这种移植手术的报告。他们也访问了病患在中国接受可疑器官移植手术返回加拿大后，照顾他们的数百名加拿大医院职员。乔高在记者会上说：“中共军队广泛的参与了这些器官移植。”

明白真相，就是救了他们的命，是积大德，行大善。村民们高兴答应，并道谢。明白真相后的村民回去互相传阅着真相资料，达到一传十，十传百的效果。这样使更多的村民想了解大法真相，渴求得到大法真相资料，若这时再去发资料，他们就知道珍惜资料了。

我们在讲真相的过程中，可根据情况灵活变换方法，有时在来市场的入口或返回家的路口陪着村民边走边讲，很自然、很轻松的把大法福音和三退信息传给他们，并帮他们三退。

在去乡镇集市讲真相时，可先到集市附近的几个村庄去发一些《九评》及真相资料。因为这时的村民基本上锁门赶集去了，这样发起来方便，速度快，又避免晚上狗叫和迷路的麻烦。到集市去面对面讲真相效果好、面广，不管哪个乡镇、哪个偏远山村或单家独户，他们都要到市场进行货物交流，又可根据每个人的不同情况、提出的疑问去讲解，还能使那些不识字的村民清楚了解大法真相、明白邪党于国于民的危害。

在集市面对面讲真相，劝三退的过程中，也有不少的干扰，有不听的，有讥笑的，有谩骂威胁的，邪恶“六一零”还多次派闲杂人员混入人群来索要真相资料，探查资料的来源，派特务跟踪、企图迫害大法弟子。本地大法弟子从来没有因这些干扰间断过讲真相，

而是更加智慧的讲真相，救世人。只要我们正念正行，心中有师、有法，邪恶是不能得逞的。本地大法弟子在师父慈悲呵护下，三年多来平稳的在讲真相，救众生，做好师父要求的三件事。

我很久就想写这篇交流稿了，总觉的自己没修好，不好意思写，没有尽到一个大法弟子的责任，真是愧对师父的慈悲苦度，愧对众生的期盼。现看到邻县资料点遭破坏，资料欠缺，救度众生责任重大，大陆偏远农村还有很多的众生在苦苦的等待、期盼我们去救度。同修，让我们共同精进吧！别让师尊等得太久！

建议提前准备新年讲真相资料

中国新年快到了。这中国传统的最大节日，是亲朋好友相聚的日子，也是我们大法弟子讲真相的好时机。我建议各资料点提前做好准备赶早做一批真相资料，下发给每一位同修，使他们在走亲访友时有充分的讲真相资料。

以往经常听有的同修说到某处讲真相材料拿少了、到某处明白真相的人真多，护身符不够发了等等。这些情况协调人和做资料的同修应该提前想到，不要临近了才做，时间紧数量不够，有时甚至会影响学法。

资料主要包括《九评》、《退党手册》（修订版）、《解体党文化》、《选择未来》（补充版）、《因果故

经地义的。而且百姓还享受不到印度老百姓都能享受到的医疗、教育免费的基本保障。因为大陆老百姓纳税所供开支的人员远远大于印度和其它国家，国家收入大多被恶党侵吞了。

说清恶党附体的理后，讲恶党三反五反、反右、三年大饥荒、文革、六四、迫害大法的事，很多人就容易接受。

当然需要注意的是，我们是揭露迫害，只不过常人观念太多，这样揭露有时能起到好的效果。

到集市去讲真相

文 / 大陆大法弟子

看到《明慧周刊》城市大法弟子去农村讲真相，救度众生，我也想借明慧一角谈谈本地大法弟子救度农村众生的经历，与同修切磋，互相借鉴。

本地区是个山区县城，分布很广，很多村庄到偏远的山区，本地大法弟子很少，乡镇基本没有，救度众生的责任大，有些偏远山村因地生路不熟，也许一次真相资料都没发过，有些村庄虽发过几次，因村民们受邪党媒体欺骗至深，害怕邪党的暴政，有的村民们连看都不敢看就把真相资料当垃圾毁掉了，在许多村民的头脑中依然是被邪恶的谎言所灌输的毒素，大法福音和三退信息在他们头脑中还是一片空白。

师父经文《放下人心 救度世人》发表后，我们本地大

法弟子开始往集市去面对面讲真相，去时先发正念，有时和同修结伴而行，有时单独而行，找到市场村民们卖农产品的地方，走近身边，热情招呼一声，搭上话题，灵活转换话题：“您听说过法轮功被冤枉的事吗？”或“告诉您一件好事，法轮功是教人按“真、善、忍”做好人，炼功后远离病痛，身心健康，电视上那些宣传全是假的，是造谣诬蔑，栽赃陷害。”把“真、善、忍”三个字的表面意思讲解给他们听，来启发他们的善念。

若乐意听的，接着把天安门自焚案的疑点分析给他们听：因炼法轮功的人太多，江泽民妒嫉，就导演了天安门自焚伪案，来煽动老百姓仇恨法轮功，不让老百姓接触、了解法轮功，就象当年冤枉刘少奇一样。

启发他们的正念，然后再把贵州省“藏字石”蕴天机告诉他们，共产党执政以来政治运动一次接一次，镇反、三反五反、肃反、反右、大跃进、文革、都是制造矛盾、整人害人，整死无辜人民八千万，现在又迫害法轮功学员，判劳教、劳改十多万人，活摘法轮功学员器官，牟取暴利，焚尸灭迹，遭天谴，所以天要灭中共，退党、团、队保平安，天意不可违。大部份村民都能接受，有的当场三退。

讲完后再送给他们一份真相资料，嘱咐他们带回去给亲朋好友和村里人看，让乡亲们

美国德克萨斯州的Spero报二月一日题为“在中国为攫取器官而发生的谋杀”的文章，向读者介绍揭露中共摘取法轮功学员器官的调查报告。文章说，人们长期以来一直在怀疑和担忧的事情看来是确凿的事实，中共的确在摘取器官，从不情愿的人身上攫取器官。这无疑在中共一长串的反人类罪行的劣迹上又增添了一项暴行。据这份报告说，法轮功学员是中共政权摘取器官的主要对象。

美国之音二月二日报导，乔高和麦塔斯继去年夏天公布了关于中共摘取人体器官情况的初步调查报告后，这个星期又公布了十六项补充资料。包括：中国可以提供肝脏移植的医疗机构从一九九九年的二十二个猛增到去年的五百个；北京武警总医院二零零四年移植人体器官的收入比上一年几乎翻了一番。报导说，他们呼吁加拿大及其他国家政府立法禁止国民赴中国接受器官移植手术。

马来西亚主流华文报章之一《中国报》二月二日报导，乔高和麦塔斯公布了《残忍的活摘器官——加拿大关于中共活取法轮功学员器官调查报告》增补版。报导说，中共军方主要是从法轮功学员身上取得器官，为数众多的病人，包括外国病人进行器官移植。

《中国报》的报导中也提到，乔高和麦塔斯走访了全世界三十多个国家，访问了多位进行

过器官移植的病人后公布调查报告，揭露发生在中国的器官移植丑闻。

中国大陆大法弟子近期遭严重迫害案例

山东省莱州市大法弟子刘红英、徐永卿、吕成军被非法长期关押在莱州市看守所，邪党六一零称于一月二十四日在莱州法院开庭，调动了大量各乡镇认识大法弟子的便衣到法院周围的大楼，当天非法绑架二十三名大法弟子，非法关押在莱州市店子洗脑班。

山东省临沂市郯城县大法弟子魏德怀（男，五十多岁）与一女大法弟子驾驶摩托三轮车，于一月二十二日在河东区遭遇恶党工商局检查、遭绑架，约六七百本《九评共产党》、卫星天线四套、喷墨打印机一台等物品被抢劫。两名大法弟子先后被非法关押于河东区公安分局、临沂市东兴路派出所。二十三日早晨，女大法弟子正念走脱。目前魏德怀仍在非法关押中。

黑龙江省双城地区大法弟子董连太、田华一月二十三日去万家劳教所探视被非法关押的亲属，被劳教所伙同道里区新农镇恶警绑架。同日，另有四名大法弟子在万家劳教所附近被恶警劫持。六名大法弟子被非法关押在哈尔滨市顾乡行政拘留所（也称鸭子圈）。

黑龙江省木兰县法轮大法弟子常永福零四年七月二十六日被木兰县第一派出所姜岩等

恶警闯入家中绑架后送往哈尔滨长林子劳教所迫害，在劳教所遭到恶警和犯人的多次毒打迫害；被木兰县“六一零”秘密送木兰县东兴镇精神病院、哈尔滨市江北普宁精神病院迫害。零六年十月份被家人接回时精神失常，面部鼻子肿大，始终流血，后来双目失明。零七年一月十八日含冤离世，年仅四十四岁。

河南省许昌市大法弟子杨建君和沈月红夫妇，零七年元月21日在许昌租住的房子内，被许昌市公安局、许昌县国保大队绑架。次日，沈月红和十个月大的女儿被市610头目宋某和魏都区公安分局的孙丽娜等人非法讯问、监控整整三天。24日，沈月红被老家潢川县公安直接软禁在洗脑班。在过去的几年中，杨建君和沈月红夫妇的父母、亲人被迫害、抄家，三位老人已相继去世。沈月红和女儿现无家可归。

四川成都龙泉航天职业技术学院青年教师赵本勇，坚持修炼法轮大法和讲述法轮功真相，被非法判刑五年，在乐山市的五马坪监狱遭受迫害。零七年一月三十一日非法关押期满释放的日子，但是二月一日上午，成都龙泉驿六一零不让家人接赵，把赵本勇从监狱强行带走，继续非法关押。赵家人不知道其被关押在何处。

辽宁省锦州市大法弟子付艳零七年一月五日被锦州石油派出所绑架，遭恶警双手吊铐，被投入市第二看守所非法

关押，一月二十六日遭凌河区邪党法院非法审判。目击者说：付艳被劫到法庭时，戴着手铐和脚镣，头发凌乱，手脚剧烈抖动。”

大陆综合

大陆综合消息

◇黑龙江穆棱市大法弟子缪树军近日已从绥化劳教所回家。绥化劳教所在几个月内将其迫害的生命出现危险，邪恶怕死在劳教所承担责任，赶紧通知家人将其接回家。回家后身体有好转。

在劳教所被迫害期间，有的大法弟子到劳教所发正念，同其家属到劳教所要人，到省劳教局上访，大庆大法弟子都给予很大帮助，这些都极大的震慑清除了邪恶。这些黑窝内的邪恶因素也越来越少了，只要信师信法，邪恶的黑窝关不住大法弟子。整体配合非常重要。

◇据可靠消息，南京浦口一资料点遭破坏，同修被抓，详情不知，望知情的同修整理资料，马上上网曝光邪恶，并请大家在晚间九点高强度发正念除恶营救，有条件的多发。

南京不间断的出现资料点被破坏和大法弟子被抓被迫害的事情，而在网上却很少看到有曝光，同修被迫害后没有在当地揭露邪恶，在营救方面整体处于散沙状态。

大法弟子是个整体，不能

力下对方就会得救，就看我们的心性是否到位。

吸取的经验是：

1、讲真相要恰到好处，简洁明了，不要忘形，讲着讲着越讲越高，这样效果不好，让对方害怕和顾虑，这样会把其往外推；

2、不争、不执，保持心静，哪怕对方说大法不好，也要理性的听完，之后再举例讲真相破开此人的结；

3、无论在何场所讲真相、救人都要学好法，调整好心态，发正念作用才强大、纯净，救人的效果才好。不要因为救的人多，就起了欢喜心或其它的心，这样就会有危险、有干扰，要深知，救人是我们的责任。

结合《九评》讲真相的点滴体会

《九评》中谈到了恶党寄生附体于国家民众的道理。我想谈一点自己讲真相时，从这方面破除常人观念的体会。

大陆目前很多不明真相的人对恶党寄生附体于国家民众的道理缺乏认识。我就从印度（同大陆最有可比性，很多时候，说别的国家，他会说中国人多，没办法，制度只能如此）、台湾、日本、美国的制度比较说起。民主国家也有政党执政，但执政之政党尽管有从基层到全国的政党组织形式，但这些执政党绝对没有从上到下的无数的专职党干部侵吞老百姓纳税的钱，反过来又

干着控制老百姓的思想、言行，服务于一党之私利的恶行。

通过同民主国家的比较，能够浅显地说明大陆恶党的寄生附体体现在方方面面。民主国家的纳税人只需维持国家公务人员、议会、军队等人员的开支，而大陆的纳税人在维持国家公务人员、人大和政协、军队人员开支的同时，还要维持恶党从中央到地方的无数专职人员的开支。恶党不仅有各级党委会的专职人员，政府公务员中还有党及其附属的专职干部，军队还有庞大的恶党的专职干部，甚至国企老百姓还承担国企恶党的干部的开支负担。恶党庞大的人员体系不仅需要基本的工资收入开支，还得提供日常办公（包括办公楼、汽车、吃喝招待、出国考察、腐败）运行的庞大开支。而所有这些都是为了恶党控制国家和民众，维持其一党执政之私利而服务的，所有这些党的工作人员都是不应该由纳税人开支的。

印度、台湾的执政党的干部，都不是由国家开支党的干部的费用，而是由党自身开支的，因为这些干部不是为国家和纳税人直接服务的，而是为执政党自身服务的，如果没有担任国家公务人员，这些人就绝对不应该拿纳税人的钱。但大陆很多人自出生时，就是恶党执政的制度，就是党委书记和专职干部拿工资的制度，很多不明真相的百姓以为这是天

拾，我嫂子都会情不自禁的说炼法轮功的真好。

对朋友和顾客要真心的让她们体会到你对他们负责。我店里所有的产品都让她们感到安全、安心，无怀疑、价格公平（有时甚至有亏损，但为了救度，值得）。给她们留下好的印象后，用第三人称告诉她们是炼法轮功的人教我们做人要“真、善、忍”的，与人真诚、诚信，顺势讲真相：法轮功是被迫害的，自焚是假的，国外很多人炼。

二、学好《九评共产党》，肃清对方头脑中党文化毒素，打开他们的心结、怕心，破除无神论邪说的影响

一次我们全家在一起吃饭，我哥哥谈到法轮功，谈到邪党，我就不停的发正念，求师父加持我现在要把全家全部一个不漏的救出来，彻底解体干扰他们得救的所有黑手烂鬼与共产邪灵以及其它邪恶因素，彻底解体他们体内党文化毒素。此时我哥哥说：是的，我妹原来风一吹就倒，身体弱，是炼“法轮功”使她身体好了，但共产党……我马上接过哥哥的话茬，同时求师父加持我，让他们全听我讲真相。我告诉他们姑父文革中受到的迫害，就因为他诚恳的提出治国建议，就把他整死了。邪党就是这样煽动一部份人斗另一部份人。家人都点头称是。我马上讲历史上没有长存不灭的朝代，他们也说没有，顺势引导问如果天要灭中共，你们是

退出还是跟它走，是“真、善、忍”好还是假、恶、斗好？结果除哥哥说要跟它走，其余都说退出来。我接着说哥哥那你不是死了吗？哥哥马上说那我退出，我说对了，这就是为什么我要你们都退出的根本原因，是为了你们的生命、为了你们的未来，我是为了你们在天灭恶党时你们能得救。他们又说不相信有神。我说不要紧，但我马上说，西方哪个国家的人民不信神？西方国家哪个都比中国发达，人民生活富足、安定；中国毛××、恶党提倡无神论，与天斗与地斗，结果怎样？中国永远多灾多难，还那么穷困……他们说倒也是的，那我们全家你都给退了吧，不用再说了。他们还叮嘱千万不要在外说。家人都退出邪党组织。

对朋友和顾客我就用第三者口气说：听别人说网上都在“三退”保平安，你们知道消息吗？顺势告诉他们赶快退出（因为有多次讲真相做铺垫），你们不知道怎么退，我帮你们，因为关系好，关心你们的平安，帮个忙，仅此而已。别人都会说“谢谢”。

做好这些还要信师信法，有一定要救他们的信念，如此师父就会帮我们，水到渠成，获救的人会更多。以前每一次面对众生讲真相，都是为他最后“三退”获救做铺垫。不要着急，讲一次没退，要多讲几次，同修与同修接力讲，在师父的慈悲下，在同修的共同努

够事不关己高高挂起啊！在全盘否定解体邪恶中，在救度众生中，在整体配合中千万不要麻木啊！我们在揭露曝光本地邪恶方面和圆容整体方面做的太不够了。希望与我们全体南京大法弟子真正的放下自我，去掉人心，解体障碍整体圆容的间隔，发挥出大法弟子整体强大的力量，窒息邪恶，救度众生，走正正法路。

◇近日，在吉林省四平石岭镇人们发现，无论是大街小巷，还是管教宿舍或居民区，到处都是揭露吉林省四平石岭监狱邪恶管教尹守东恶人恶行的张贴告示、传单等宣传品。有些人还不十分了解尹守东的种种劣迹恶行，看后人们相互打听，才知道尹守东确实对被非法关押在四平石岭监狱的真善忍信仰者——法轮大法学员犯下了滔天罪行，已达到了人神共愤的程度。这可以说是对尹守东等还在干着伤天害理之事的恶人的又一次警告，也是又一次的挽救。此外，人们还看到有张贴的“中共不等于中国，爱国不等于爱党，没有共产恶党，才有美好新中国。”

“法轮功不自焚，更不会投毒杀人，都按真善忍做，社会该有多美好。”的小卡片，有很多住户还收到了法轮大法真相VCD光盘等。这个小镇上的人们从中进一步看清了中共迫害好人的卑鄙无耻，了解了法轮大法真相。

綦江县公安局局长秦小桥心肌梗塞死亡

秦小桥，男，1995年9月到2001年4月任重庆市綦江县公安局局长，2001年4月后调往重庆沙坪坝区公安局。99年7-20后，积极贯彻邪党命令，配合綦江“610”参与对法轮功的迫害。其任职期间，綦江县有一名法轮功学员被非法判刑4年，十几名法轮功学员被非法劳教，数十人被非法拘留，多人被非法罚款。2006年12月中旬，秦小桥在洗桑拿浴后心肌梗塞而死亡，死时52岁。

本周五百十四名人声明强化洗脑作废

声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

本周三百四十二名觉醒世人严正声明

对以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法弥补过错。

海外综合

悠悠展神韵 慈悲唤世人

全球华人新年晚会在休斯顿大学卡伦堂剧院隆重开演，来自各界的政要人士、各国领事馆代表、社区名人，各族裔、各种职业人士等约三千观

众，二月二日晚上和二月三日下午，汇聚一堂，观看晚会。演出盛况空前，观众反响热烈，好评如潮。一位国会议员赠送一幅曾经在国会山庄飘扬过的美国国旗给全球华人新年晚会，以表达对晚会的祝贺。

新唐人全球华人新年晚会在全球共演七十六场，预计观众达十五万到二十万，休斯顿市是新唐人全球华人新年晚会巡回演出的第九站。巡回团所到之处，受到观众的热烈欢迎。

海外大法弟子证实法综合报道

一月三十日，在美国亚特兰大举办的历时近一个月的“真善忍”美展圆满结束。本次美展是在乔治亚理工学院举办的，共两个展室，第一展室的作品包括“同化大法返本归真”、“传播真相 呼唤正义”、“善恶有报 正义审判”三个主题，第二展室则展现了“生命见证 信永存”的主题。前来参观的亚城居民都被画中所体现的精神和内涵深深的感动。

一月三十一日至二月一日，美国加州大学富乐顿分校有两天的迎新学生社团展，该校法轮大法社参与盛会，向新旧学生及教职员洪法讲真相。二月三日在加州首府沙加緬度，法轮功学员参加华人社团联合举办盛大华人庆新年活动，“法轮大法，义务教功”

的黄色横幅十分醒目，台桌上摆放有多语种法轮大法书籍及免费的相关资料，一台不断播放法轮功真相的电视吸引游人驻足。

一月二十七日，美国圣地亚哥法轮功学员又一次在著名风景点巴博雅公园举办了“真善忍”画展、正法之路摄影展及反酷刑图片展。一位白人女士在留言簿上写道：“这些图片让人震撼，我能感受到那种纯真的信念，忍不住要为之落泪。”“希望是最美的，它源于受迫害者内心的坚定信念，我看到了这种希望。”

元月二十七日，台湾台北市内湖区行政大楼八楼举行一年一度农民节庆祝大会，参加的有区内农民八百多人。内湖区的法轮功学员应邀展示功法，明慧假日学校的法轮功小弟子腰鼓队表演作为亮丽开场，伴着“法轮大法好”与“福”的音乐，表演带给现场农民喜庆与祥和。

自二零零五年十二月开始，马来西亚法轮功学员每天傍晚坚持到中领馆前抗议中共对法轮功的迫害，并发正念清除另外空间的邪恶因素，至今已经超过一年。这一年来参与的学员即使面对许多考验仍坚持不懈，利用机会向更广大的警方人员讲真相，使得整体环境被开创的越来越好，也使越来越多人明白真相。

资料点要，而不是把自己多的书提供出来；还有的已经有了《转法轮》，为了看着方便还让资料点给做小本的，这些还不是个别现象。

然而这些同修没有意识到，你存一本他多一本，当很多人都为家人存大法书，有人需要又向资料点要时，给资料点同修增加了多大压力。资料点把精力多用在制作真相资料上，经常制作大法书需要很多精力和时间。因为大法书的制作要求质量高、工序多，不能有丝毫纰漏。这样会使资料点同修一直处于忙碌和疲惫状态，不能更好的学法和做证实法工作。

如果我们能把资料点的压力当作自己的事，设身处地的为他们着想，为整体着想，还能想到为亲友、子女保存大法书将来用吗？这种私心不该修去吗？其实等他们真正得法时是不会缺书的，法的威力是无穷的，师父在看护着每一个弟子。

希望同修能把手中多出来的《转法轮》提供给新学员。很多老学员手中也有不只一本《转法轮》，又接触不到新学员，可以把书给联系人来分配，这样可以为资料点同修减轻不少负担。我们也可以利用这个机会去掉私心、分别心，整体心性提高上来。

讲清真相 救度世人

明慧周刊 二零零七年二月二日—二零零七年二月八日

我是怎样劝“三退”的

我是大法老弟子，曾遭过多次迫害，也走过不少弯路。当时由于法学的不好，不知道否定旧势力的安排。后来加强学法，也常看《明慧周刊》刊登的同修的心得交流文章。同修的经验教训给我很大的帮助，使我在做师父要求的三件事上有很大提高。

我想把自己劝“三退”的做法写出来和同修交流，做的不当之处请同修给予指正。

一、学好法，用行动证实法

我是做小本生意的。无论是我的亲人和朋友或是顾客，我不急着马上讲“三退”，而是了解亲人、朋友和顾客此时的心结与执著和难处，给予实质的关心和体贴。例如，我姑妈和嫂子都知道姑父是文革时迫害死的，提起邪党心里非常恐惧和痛恨。姑妈退休后身体一直不好，我就不间断的照顾她，在她感动之余，我就会给她讲法轮功，告诉她是师父教我这样做的，是“法轮功”好，姑妈点头。我嫂子喜欢玩牌，每次我去她那儿，她吃完饭我就叫她歇着，碗筷我来收

弟子切磋 整体提高

明慧周刊 二零零七年二月二日—二零零七年二月八日

来了损失。

师尊在《转法轮》第一讲中说：“在这个宇宙中，我们看人的生命，不是在常人社会中产生的。人的真正生命的产生，是在宇宙空间中产生的。因为这宇宙中有许许多多制造生命的各种物质，这些物质在相互运动下可以产生生命，也就是说，人的最早生命是来源于宇宙中的。宇宙空间本来就是善良的，就是具有真、善、忍这种特性的，人生出来和宇宙是同性的。但是生命体产生多了，也就发生了一种群体的社会关系。从中有些人，可能增加了私心，慢慢的就降低了他们的层次，就不能在这一层次中呆了，他们就得往下掉。可是在另一层次中，又变的不太好了，他们还呆不了，就继续往下掉，最后就掉到人类这一层次中来了。”

可见，私是旧宇宙中从上到下贯穿下来最不好的东西，是其它一切执著的根源。发现了自己的执著所在，便经常在自己的思想中排斥它，不要它，发正念铲除它。结果发现这个私真的是越来越弱。感觉到师尊不断的在另外空间里帮弟子拿下这顽石，体验到了修炼的殊胜，美好。现在，在大多数情况下，第一念都能够去想别人，觉的自己真的变化很

修去自我 整体升华

文 / 日本大法弟子

谈一谈自己关于个体与整体的关系的浅显认识。就我们今天的修炼而言，大法弟子是一个整体，每个弟子只是整体中的一个粒子。大法的美好是通过我们一个个的大法粒子来展现的。这样看来，我们每个弟子修的好与不好就非常重要，直接关系到我们能不能更加有效的去救度众生。每个弟子都修的好，那整体表现出来的威力就非常的强大，救度众生的效果就会好。反之，就会有众生失去被救度的机会！

大法弟子证实法的所有项目也是一个整体，每一个项目也只是分工不同而已，不存在这个项目比那个项目更好、比哪个项目更重要的事情，我们都应该全力以赴的做好，不应该有分别心。就我们的媒体而言，同样是一个整体，只是根据需要分为电视、报纸、广播，分工不同，目地都是一个：救度众生。自己对不同媒体也曾有过分别心，认为自己参与的媒体才是最重要的，而且还有一种自我满足感，尽管真的有非常重要的项目需要共同协调配合时，拿自己参与的项目重要当借口，不愿参与配合。结果给自己的正法修炼带

过关时很难受，但很快向内找就找到了我这个很不好的心。我保证我不再起这种心。后来一算，其实他们给我平时吃饭用的钱一点没少，而做资料的钱都是我省下来的压岁钱。

这个“利”的关看似很尖锐，也是冲着我的心来的。这个心还没去干净。不久又发生了一件事。我的奶奶也是修炼人，有一次我要去买碟，我硬要她陪我去，目地是让她帮我付钱。这次想的是：我是用来做资料的，她也要支持，帮我买也是她的威德啊。这可是很不好的心！还是在维护自己求利的心。当时去买的时候怎么也找不到有地方卖的，我想是不是我做的不对了。但既然出来了就不能白跑，好不容易买了一些，回家发现空间不够，刻不了。我一向内找就知道，我的内心容量也不够，还是变相的在执著钱财。“现世现报”的力量还真够大的，第二天我花了一倍的钱从新去买碟。

经过这次教训，我也明白了大法对一个修炼的人有多么严格，而一个纯净的心有多么重要！

不当处，恳请同修慈悲指正。

建议不要多存大法书

文 / 大陆大法弟子

在大陆有一些同修担心自己亲人将来得法时没有书，就给亲友、子女保存了《转法轮》。当新学员需要书时就向

脑修好了，刻录机也正常了。我明白是我明白了法理，决心要去这些心才有效果的。

电脑在那次刻录机事件后又频频出错。我在清心论坛上学习技术，按同修推荐的装了卡巴斯基杀毒软件，以及无影无踪等清除痕迹的软件。当时生起了欢喜心，想着电脑很安全了，不会再中病毒了。每隔几天就杀毒一次，看到杀了毒会很高兴。这一个心起来麻烦又来了，结果病毒越杀越多，电脑的病毒越来越猖獗，甚至无法打开大法的资料，上不了明慧。越是这样，我就越依赖技术，也不向内找自己，导致电脑需要重装，还给父母责骂。他们一看到我出什么错就怪到大法身上，我当时的心痛极了，觉的自己又被钻空子了。我开始学法，师父再次告诉我要如何做，把欢喜心、依赖心统统去掉，不要理这些假相。真的做到以后，我发现电脑又好了，不用再弄复杂的杀毒软件或什么别的技术，一切都很正常。

还有一件值得注意的事。只有用自己纯净的心去做资料才是有效的，买碟用的钱都是我省下来的压岁钱。我有一次想和父母要多一点钱，说是学校买书、吃饭要交钱，实际上是不想用自己太多的钱去做资料。这是多么坏的心！结果父母不愿意给我钱用，说我是守财奴。同时他们在那段时间管我的零花钱管的很严，即使我真需要钱时也没有好脸色看。

大：分别心没有了，能够主动配合其它的项目了，有的项目虽然不能亲自参加，但是也会正念支持。

海外的大法弟子大多数能力都很强，这是不可否定的。可是由于私在作怪，潜意识中喜欢独当一面，不愿和其他人协调配合，执著自我，结果整体上的力量受到了削弱，影响了救度众生的大事。其实好好悟一悟，就会明白，自己的这点能力都是大法赋予的，是救度众生的需要，和无边大法比起来，简直什么都不是，还执著它干什么呢？不能再这样下去了！让我们都来从最深处把私挖掉，不形成任何观念，同化宇宙大法真善忍，修成无私无我，先他后我的正觉。整体升华，整体提高，真正形成金剛不动的整体，瓦解一切邪恶的旧势力，最大限度的救度众生，做师尊的合格弟子。

别再让邪恶猖獗

文 / 农安大法弟子

昨天晚上接到同修送来的消息：“近几天，吉林农安县邪恶已经向各个乡镇派出多辆警车，图谋迫害大法弟子，计划如何如何。”正法进程走到今天，邪恶少之又少了，在我县邪恶还有这样的举动我们应该找一找原因了。

我认为在揭露当地邪恶，向当地公安系统讲真相方面做的不够。

大约在三年前，在我县当有大法弟子被绑架时，同修们

基本能做到将邪恶的所做所为，恶人的姓名，电话等上网曝光写公开信，发、贴真相传单等起到了震慑邪恶清除邪恶的作用效果很好。可近三年也有大法弟子被邪恶迫害，被抓，被劳教，被判刑，同修却显的有些无能为力，甚至表现麻木。也有以传单形式谴责邪恶要求无条件释放大法弟子等，但是都没有起到震慑邪恶制止行恶的真正效果没有触及到邪恶的痛处。

这里有邪恶狡猾的一面，也有我们自身存在的不足：由于邪恶怕曝光，为了掩盖犯罪，采取了一种狡猾的办法：勾结长春市相关部门，恶警有什么事就说是市里干的，以此来推卸责任躲个清身，可是他们怎么躲的呢？这么多年，农安有多少大法弟子被不同程度迫害，能说和政保科的那一个科长和其他工作人员没有关系吗？和“六一零”，政法委等部门的哪个人没有关系吗？关键是我们是怎么做的，不是没有办法，关键是用心程度大小，是不是每个人都尽心去做，每一思一念是不是都在法上，是不是都心系着众生。

就拿这次的消息来说写的很笼统，没有写是哪一天到哪一天（当然我们是不承认的），发表消息的日期也没注明，是哪个邪恶单位组织干的，负责人是谁都不清楚。我认为这样的消息对发起事端的邪恶根源根本没有触及，对揭露邪恶和制止邪恶起不到很好

到我写这篇文章，我想也有我需要的地方。平时一直感到在修炼的路上能够精进，很多方面自己都能做到向内找，没有大的漏洞，但同修敬师敬法向内找的真诚触动了我，我认真查找自己，看到自己平时有很多不经意的行为确实体现出没有真正把师、把法放在心中的首位。有些时候总是以“师父只见弟子坚修大法的心，而不注重形式”为借口，不能做到真正的敬师敬法。师父不在意，是师父对弟子的宽容，不等于弟子可以对师父不在意。师父永远是师父，永远值得我们敬重的，所以无论心里面还是形式上都要做到敬师敬法。通过这件事，加强了我敬师敬法的心，我自己也感到很愉悦。谢谢同修。

呼吁同修都能检查一下自己敬师敬法的心，加强“敬师敬法”的心态与行为，使自己有资格成为师父的弟子。

小弟子在家庭资料点中修自己

文 / 大陆大法小弟子

我是一个刚开始做资料的大法小弟子，建立家庭小资料点的同时也过了很多的关。

在看了很多同修突破困难，建立起家庭资料点的文章后，我打算也帮助做资料。我的电脑可以突破封锁上网，可是我家没有打印机，也没有刻录机，我的电脑技术并不好，父母都是阻碍我修炼的常人。所以一开始看上去这个想法是天方夜谭。可是师父是慈悲

的，他看到了我这颗心，在一次看似偶然的情况下，父母竟主动给我买了个刻录机，于是我开始建立家庭资料点了。

好不容易买了机子，却是个坏的，无论我怎么折腾都刻不了碟。这是魔的干扰，也是在考验我坚不坚定。于是去换了一个新的，我开始自己学技术，学着下载大文件，学着md5校验合成。刚开始真是手足无措，但在师父一步步的点拨下，我渐渐摸清了这些脉络。

有一次在家刻碟，因为数量比较多，时间很长，我的怕心翻腾起来了，想着父母回来发现了怎么办啊，突然间很着急。机器和我的状态是贯通的，我一产生了怕心，机器也胆胆突突的了，好象突然卡住了一样，也刻不下去了。我越是这样紧张，越想机器快一点，就越不行，最后干脆就死机了。我只能硬性关机。第二天从新启动，发现刻录机坏掉了，刻不了碟。我的担心就更重了。

与此同时，电脑也中了很多的病毒，到最后连开机也开不了。我感到不对劲，开始向内找原因：是我的怕心导致了这一切，我做资料还不是为了救度众生吗？怕什么呢？电脑生病了，也是我的心导致得病的，旧势力巴不得破坏这一切呢。悟到这一点，我决定放下心来，不要承认旧势力的安排，我就是要把这一切做好，堂堂正正的。后来请人来把电

害，也不承认它的存在，但修去人心是我们在修炼路上的必修课。如果碰到顽固的人心，那真是象师父说的“剜心透骨的去执著”（《美国首都法会讲法》）。“真正修炼得按照我们所说的那个心性标准去要求的，得真正的去提高自己的心性，那才是真正的修炼。你光去炼那些动作，心性提高不上来，没有强大的能量加持一切，谈不上修炼”（《转法轮》）。当心性提高上来了，在做三件事时，就不会抱着人的做事心去做了，那是慈悲，真正的要救度众生的慈悲心。讲真相时，我们讲出的话是带有能量的，是纯正的，慈悲的，能直接打入他的生命深处，救度他与他对应的宇宙众生。作为正法时期的大法弟子，我们要打破间隔形成一个整体，就象那个脉，百脉连成一片。我悟到这个“间隔”就是人心。

层次所悟，不当之处请同修慈悲指正。

加强“敬师敬法”的心态与行为

文 / 黑龙江大法弟子 李慧

一位老年同修乙，身体表现出严重的病业，同修为了帮助她，在她家设个学法小组，天天集体学法，同修也不断帮她发正念，向内找执著，身体的状况也没明显改善。另一位老年同修甲看了有关敬师敬法方面的文章，在学法小组交流，引起大家重视，学法小组

的同修查找自己对师对法的态度，是否真的时时处处把师、把法放在了心中最重要的位置，查找自己，付诸行动，纠正自己平时一些不经意的行为，使修炼的心态有了变化，同时也带来了明显的结果。

同修乙平时把所有的大法书放在一个纸盒里，放在床上，以便随时拿出看，虽然没有将大法书乱拿乱放，但她认识到了将大法书放在床上不合适，随着自己认识的改变，她的身体状况也改变了，长期的严重病业不见了，因为旧势力已经无法再用不敬法为理由向下踩她。

在交流中，该学法小组的同修认识到了很多平时不经意、却不敬师敬法的行为。比如：读法时要先洗手，手指拿书边的白页，不要压住字，书签不要随手乱放；学法时坐姿要端正，不要东倒西歪；平时存放大法书时为了隐藏，要注意藏书地方，不要不分地点乱藏；师父的法像要放在合适位置，整洁干净，给师父上香时要怀着崇敬的心情，仪容整洁，等等。

同修甲找到我，跟我说出以上的事情，希望能给有些病业一直不去的同修提个醒，是否在这方面有漏洞，弥补上来。师父呵护每一个大法弟子，但作为大法弟子，如果不能敬师敬法，护法神在看着，旧势力也虎视眈眈，不要在这方面摔跟头。

同修甲很少与我联系，找

的效果。我并没有指责同修的想法，也许事情在进一步调查中。叫大家先发正念，做大家暂时能做的事情，这非常好。那我们每一个有条件的同修都应该主动起来，从自身做起，调查揭露邪恶。没有这方面条件的，可以通过各种形式讲真相，发正念，发挥每个大法粒子的作用，大家形成一个整体，力量就会很大，立刻制止这场邪恶行为，阻止众生对大法犯罪，救度更多的众生。

另一方面，这次邪恶主要针对乡镇，最近我接触几位同修，说了一些去农村讲真相的情况。有的同修用各种方式去农村讲真相，劝三退，做的很好，有意无意是不是产生了欢喜心？显示心？有的同修说：在农村晚上发资料很好，很静，没有警察，少人走动。环境好了是好事，但绝不可以放松安全意识。不要形成执著，别忘了修自己，邪恶可是无孔不入的。说没有警察是不是执著呢？有警察我们就不做了吗？在邪恶猖獗的时候，有许多同修不是做的很好么？是不是有怕心呢？在某种程度上是不是承认了旧势力的安排？这次的邪恶是不是我们求来的呢？我们只有把法摆在第一位，心系众生，心在法上才真正安全，而不能依赖环境的宽松，环境是大法弟子开创的，是师父正法到了这一步而形成的，越最后，法对我们的要求越高，越要严格要求自己，使自己的一思一念都在法上。

同时我们农村大法弟子，在某些方面是否做的不足，是不是真的走出来，希望去农村的同修不能光自己做，要带动农村大法弟子整体提高上来。

事情发生了，我们每个人都向内找，去掉执著，在法上提高，同时采取各种方式营救同修，揭露邪恶制止邪恶。也建议同修持之以恒的向公检法，“六一零”等单位以各种方式讲真相揭露当地邪恶。

认识的可能很片面，如有不足请同修补充和指正。

和身陷魔窟中的同修交流

文 / 大陆大法弟子

看了《明慧周刊》二百六十四期《从绝食、被灌食的迫害状态中反思》这篇文章，很受启发，在此把自己的想法写出来与同修交流。

身陷魔窟中的同修，你们都是正法时期各个不同阶段中比较精进的，因为某方面有漏被邪恶钻了空子而被迫害，现在身陷魔窟，虽然如此，这一切我们是不承认的，是全盘否定的。你们身处的环境非常恶劣，但是，我们是正法时期的大法弟子，是来助师正法，救度众生来了，是不应该待在那种地方的，同修也都明白。可是怎样从魔窟中走出来，由于同修修炼的基础不同，对法的理解不同，对师对法的正信成度不同，采用的方法就不同。多数同修都采用了绝食的办法，有的同修通过绝食闯出了魔窟，有的同修却因此而遭受

了更残酷的迫害。我想说的不是方法的本身，而是说能否闯出魔窟取决于同修的心性标准，是否达到法对你此时的心性要求，取决于闯出魔窟的基点。达到了法此时对修炼人的标准要求，师父和正神就能呵护和帮助闯出魔窟，否则师父和正神就无法帮助。

有的同修身陷魔窟后，第一念想的不是如何证实法，在证实法中找出自己的执著（漏）提高上来，首先想的是怎样闯出魔窟而不被迫害；有的同修身陷魔窟后，没有想躲避迫害的一念，表现也很坚定，不配合邪恶的要求，可是却没有想到怎样证实法，而是在证实自己如何坚定，就差那么一点，就使自己没能闯出魔窟，而长期遭受迫害。

同修们，我们是师父的弟子，是正法时期的大法弟子，是助师正法来了，不管身在何处，我们的职责都是证实大法。你把我抓来了，我就在这里证实大法，一切都不配合你邪恶的，真正的放下生死，堂堂正正的做大法弟子该做的，邪恶就没有招，如果同修们都能做到那样，那里的形势还会那样邪恶吗？在劳教所里同修们还是配合了邪恶，如：参加劳役等。参加邪恶的劳役，就是承认迫害。你邪恶把我抓来关押，你就是违法的，你又强迫参加劳役，更是违法的。大法弟子就是不能配合邪恶。

同修们，正法已经到了最后的最后，师父又发表了《彻

底解体邪恶》的法。作为大法弟子，师父已经把我们另外空间的功能打开了，师父在法中告诉我们大法弟子发正念的威力是强大的，身在魔窟中的同修，不正是零距离解体邪恶黑窝的好机会吗？邪恶迫害的时候，为什么不“正念制止行恶”，令痛苦转到行恶者身上去，或者限其在什么时间内遭报，要相信师父，相信法，师父已经把神通给了我们，为什么不用呢？但此时不能有人心，要站在证实法的基点上。师父讲了近距离发正念的法，身在魔窟中的同修，为什么不在零距离中发挥解体邪恶黑窝的作用呢？大法弟子是一个整体，外面的大法弟子都在想办法到邪恶黑窝近距离发正念，不要等着外面的同修营救，现在是内外夹攻彻底解体一切迫害大法和大法弟子的邪恶黑窝的时候了，不能让邪恶再迫害大法和毁灭众生了。

身处自由环境中的同修，在做好三件事中，要帮狱中同修发正念，让他们的主元神振作起来，强起来；让他们早日正念闯出魔窟。

北京地区出监的大法弟子应该主动揭露迫害真相

文 / 北京大法弟子

全北京最大的黑窝就是北京女监、男监及劳教所了。最近通过看明慧网发现，已出监的北京学员对北京监狱邪恶的曝光并不充份详实，和外地一些做的好的地区比起来有较大

修炼中你能够闯过你自己的束缚，能够放下你的执著，能够在正念中救度众生，你能够正念对待你所面临的一切，这就是威德。”（《2003年亚特兰大法会上的讲话》）

对于自己的束缚，我悟到就是存在于自己身上的人的思想干扰与人的执著心。有一天早晨起床，上小学一年级的儿子有些不舒服，是要感冒的症状，还流鼻涕。看到这些，那些以前形成人的思想观念与人心就不断的反应出来攻击我，“孩子在学校会不会发烧？”

“发烧怎么办？”给不给他带药？这一发烧又得好几天，弄不好又要打针。我的主念突然清醒，正念很强，孩子的这些表现是假相，是针对自己的情与执著来的，放下常人的情，不承认这个假相。送走孩子，我就发正念，清除刚才反应的那些不好的思想与人心，渐渐的，我的心平静下来。晚上下班回来，看到孩子好好的，就是头发湿漉漉的。我问他怎么回事，他说“今天不知为什么，就是出汗”。听了孩子的话，我的心有种说不出的感慨，我真心体会到这是师父对弟子与孩子的慈悲呵护。这使我更加坚定了对大法的正信，对师父的坚信。信不信，不是嘴上说的，而是在真正遇到问题的时候，我们能不能在法上去悟，正念与人心，你会承认哪一个，承认正念就是信师信法，承认人心那就是对法不坚信。

一次，在梦中我遇到这样的情况，我来到幼儿园，要送幼儿园里的孩子回家，有人告诉我，园长（同修）被抓走了。我的怕心马上就反应，“哎呀！她会不会说我？我该怎么办？现在赶紧躲一躲？”可是从大法中修出的正念告诉我不能承认这个怕心，正念强才最安全。我照例坐上车送孩子回家。在坐车的时候，我选择了一个位置坐下来。车子开动了，路上，车子突然倾斜了一下，我没有滑下去，心里还想多亏坐这儿了。梦醒了，我悟到自己在梦中所悟没有错，正念强才会最安全。

还有一次也是在梦中，我抱着孩子走路，路旁的土岗上站着一群狼狗，正虎视眈眈的看着我，我有些害怕，但马上意识到不能害怕，就抱着孩子走过去，狼狗一直没动。这时欢喜心与显示心马上又反应出来：“你看、没事吧！”意思是没有怕心就没事。刚想完，这群狼狗疯一样从后面扑过来，抓到我的后背很痛。梦醒了，我悟到，正念过关了，也不能有显示心和欢喜心，这一样会成为邪恶迫害的借口。我有感于正念强的同修在救度众生，讲真相时洒脱，在面对邪恶时的正念正行，我知道这是在修去了人的自私、怕心、顾虑心、欢喜心、显示心等各种人心而达到的神的境界。

人心会干扰正念，人心会是邪恶迫害的理由和借口。当然，我们不承认旧势力的迫

的。这样就人为的给自己修炼增加了难。现在正法已经到了最后阶段，我们要抓紧时间多学法，学好法，看住自己的一思一念，不利大法的话不说，坚定信心，我们是随师正法的大法徒，是走在神路上的人，让我们真正的神起来。

纯正一思一念 更好的救度众生

文 / 大法弟子 梅

我是96年得法的弟子，一直以来都想把自己的修炼体会写出来，但总觉的自己对法理还处在一种感性的认识中而没有动笔。2005年9月，我看到了《九评共产党》，头脑中党文化的因素被解体和清除，当看到《九评》第六评时，我觉的自己的思维顺畅了，没有了阻碍。

以前在讲真相时，大脑会突然一片空白，什么也想不起来，结果真相讲不好，我悟到这是党文化的因素在自己思维中的干扰。自从看了《九评》之后，我感到自己的提高很快，就在一思一念中修，对法理不断有新的认识，也能理性的表达出来。在这正法的最后阶段，看到还有同修被抓，被迫害，就想把自己的修炼体会写出来，与同修切磋。

从修炼一开始，我就是在悟中修的。当有不好的思想在大脑中产生，而主念没有意识到、任由这个思想继续时，那么身体的某个部位、头、手、或者脚就会不小心磕一下，在疼的同时会意识到刚才的思想

反应是不对的，是不符合“真、善、忍”的。我悟到这是师父的慈悲点悟，所以我们不要把这些看成是偶然的。一次在上班路上，我因自己穿的衣服不好而自卑，如果穿上好衣服，我又会觉的很自信。“自卑”与“自信”，我发觉自己的心怎么会有这么大的变化？那么，我的定位是什么？济公穿着破衣服，为何还能保持乐观的心态，救苦救难？“哦！我是修炼人哪！”当这个答案在大脑中产生，眼泪忍不住涌了出来。是啊，我是修炼人哪！修炼人的心态应该是祥和的、慈悲的，不管外界因素如何变化，都应保持这种不变的心态。后来，我又悟到，只要外界因素使自己的心不能平静，那反应的一定是人心，是要去的执著。

现在看来，那个“自信”与“自卑”不就是人心吗，那不是真正的自己。只要我们能时时用大法的标准衡量自己的一思一念，就会发现很多存在于自己身上的那些不好的人心，自私，利益心，妒嫉心、怕心、顾虑心、显示心、欢喜心、懒惰、安逸、还有常人的情等等。现在我发现“着急”也是一种要去的执著心。发现一个就去一个，那千百年来形成的人的思想与观念就在一点点的被清除，主念会逐渐的清晰起来，就能够分清什么是正念，什么是人心，而且这个法中的正念会越来越强。师父说：“你走好正法的这条路，

差距。尤其自二零零一年以来北京女监、男监都出监了很多大法学员，但对男监、女监的邪恶曝光很少。

原因有很多：有的曾深受迫害，却由于怕心不能及时站出来揭露自己在监狱所受迫害真相；有的监狱里时受邪悟蒙蔽或由于个人的软弱，参与了迫害虐待其他大法弟子，甚至亲自殴打虐待、折磨同修，干了大法弟子绝对不该干的事，出监后清醒过来，没有脸面对同修。

师父讲过：“失去这万古机缘与来世上的真正目地，比没脸见人的执著更可怕”（《走出死关》），对这些人来说，弥补过失的唯一办法是全面讲出真相。其实，这些学员自己也是受迫害者，被迫害得没有正信；有的人外表附和邪恶，自认“心中有法”，挑剔坚定大法弟子的毛病及修炼过程中的不足，自认自己是“做好人”，“没有争斗心”云云，其实已经被邪恶的旧势力牢牢控制，不自觉充当了迫害帮凶。旧势力不就是要检验大法弟子吗？符合了它们的想法，走了它们安排的路，脱离了正法，不仅不可能做好人，而且它们最终是要你连人都做不成，只能成为地狱里的鬼，直至毁灭。

还有人对监狱用伪善进行的精神灭绝没有严肃清醒的认识，患了不同程度的斯德哥尔摩综合症，觉的北京监狱打人、酷刑不厉害，没有外地那

么邪恶，还以为自己在“慈悲”、“善解”，其实，这种斯德哥尔摩综合症和所谓“慈悲做好人”就是被旧势力利用，在包庇、认同邪恶对其他同修的迫害了。

北京是个特殊的地方，是中共政权的中心，与国际接触面多，各种问题相对敏感，邪恶也要有所顾忌，因而更加隐蔽狡猾伪善。但是，北京更是邪恶的中心，在表面缓和的假相下面隐藏的迫害手段更加阴毒，对正信者的精神摧残更加严酷惨烈，其破坏的深度和面积也更大。所以，建议每个曾在北京被判刑关押的大法学员都把受迫害真相写出来，写出自己的亲身亲历，耳闻目睹。充份利用自身的条件，全面收集这几年来各类监狱信息，并一定要经过理智、冷静的确认，将自己知道的汇总到明慧。

建议在以下方面重点收集和揭露迫害真相：

一、有关大法学员被迫害的更详尽事实。比如，北京女监对董翠、袁林、宫瑞平、周孜、李丽、许娜、赵志生、张国兰、雷晓婷、刘雪宾、杜鹃、和同鹃、路淑敏等的迫害事实。尤其女监二零零三年三月十九日迫害董翠致死案，详细情节尚需补充，以备国际追查组织的深入追查。建议每个人根据自己所了解的情况进行核实，不要担心消息不全面，只要可靠，都应及时的通报明慧。收集信息时应特别注意收

集事件参与者和现场目击者的姓名、住址、亲友情况及联系方式。

二、那些参与迫害大法及大法弟子的监狱头头，如女监的周英、李瑞华、齐秀山、尉迟尉庆、高云启、张国芳等，分监区长田风清、黄清华、郑玉梅、刘迎春、李晓娜，席学会、陈静、牛娜、肖蕊等干警及靳红卫、李小兵、李小妹、朱宝莲、黄孝红、郑燕萍、吴月平等“帮教”、包夹的情况。其中包括职权范围、工作生活特点和具体触犯《刑法》、《监狱法》的详细事实，如，时间、地点、受害人、迫害方法手段特点及因迫害法轮功而受奖励升迁状况及联系方式。

如果更多出监的大法弟子能够有针对性的曝光邪恶，监狱邪恶迫害的真相就会越来越清楚，就能抑制、清除了另外空间的邪恶势力，解体了被邪恶利用来参与迫害的干警、包夹及“帮教”思想里的邪恶因素，让他们少对大法犯罪；就解救了仍在那里受迫害的大法弟子，帮助他们升起强大的正念；在大法弟子不畏高压、不惧危险的付出中，世人就会越来越了解北京女监、北京男监的邪恶真相，救度了监狱内外被蒙蔽的众生。在千夫所指，众目睽睽之下，真正的罪恶者最终无路可逃，不再有藏身之地。

学好法才“会”向内找

文 / 宁夏大法弟子

前些时候，我们地区有几个同修病业很重，我和别的同修一起和他们发正念、在法上交流。当谈到应该向内找，彻底否定旧势力的安排时，这几个有病业的同修有一点挺相似，那就是“我向内找了，找不到呀。我也不承认旧势力的安排啊，三件事也在做，可是却这样……”言外之意，该做的我也都做了，流露出一种挺无奈的情绪。

回来后，我在想：师父说了两个人发生矛盾，被第三个人看到了，这个人都要想一想自己。那么这件事情我看到了，就肯定有我要修去的东西。其实我就是属于那种“向内找了，找不到”的那种人。

我修炼到现在已经十年了，风风雨雨走过了这么多年。有的同修说我修的好，我也沾沾自喜，认为自己还可以。觉的自己法也在学、功也在炼，发资料讲真相、组建资料点等，虽然不如很多精进的同修做的好，但是也走出来了，也能算是“正法时期大法弟子”了吧？

可是看看自己，一遇到事儿，各种人心都会反映出来，平时学法、炼功、发正念总是不能静下心来，不是犯困，就是杂念丛生。每次向内找，不是站在法的基点上找了，而是站在人的基点上找了，“你看我，天天在学法，发正念也发，也在做‘三件事’，怎么不见提

感到全身马上有很多的困的物质往上跑，我马上意识到了，心想，要时时修心性，此时脑子还是清醒的，只是身体很累，脑中顿时浮现了“九评”最后一评的研讨会中一幕，“你跳出去，把共产党的这一套拿掉之后，你会发现，哦，原来我是彻底上当了。”一瞬间，我立即清醒，身上那些恶心的东西立即就被清掉了。我悟到了一个理：不要用它的观念想问题。

最关键的时刻，就看我们的心，若能时时在法上，坚定的信师信法，走师父安排的路，就算是有漏，也不允许邪恶干扰，就做弟子要做的，不足的一切自然会在法上更正。彻底解体旧势力的一切邪恶安排，同化宇宙真善忍最高特性。才能做的更好，完成我们的史前洪愿，圆满随师还。

浅谈对“我修的不好，我不行”的认识

文 / 沈阳大法弟子

在与一些同修交流时，经常听到一些同修说：“我不行”“我修的不好”等诸如此类的话。这些话以前我也经常说，现在我不说了。是因为我多学法，真正进入实修状态后，我认识到这些话带着很多负面的因素，是我修炼路上的障碍。现在我找回自信。我们是随师正法的大法徒，有师在，有法在，我们一定能行。下面就把我的点滴体会谈出来，与同修切磋，有不对的地

方敬请同修慈悲指正。

一、“我不行”这是党文化余毒的体现，必须清除。我们生活在恶党统治下的环境里几十年，受党文化的毒害，在邪党愚民政策的愚弄下，形成了对自己没有信心的旧观念。而我们现在是修炼法轮大法的，是世上最幸福的人，我们要用大法归正自己的一言一行，清除党文化的毒害，坚信师父，坚信大法，用我们在大法中修出的智慧来讲“三退”救度世人，就一定能做好。

二、我们在修炼中确实有做的不足的地方，这是正常的。师尊在《转法轮》中告诉我们一个真理：“整个人的修炼过程就是不断的去人的执著心的过程”，我们修炼过程就是多学法，不断的修去不好的人心，不断的归正自己，最后修成“无私无我，先他后我”的正觉，作为师尊的弟子，我们就是要按师尊的要求去做，哪做的不好，找出原因，归正他，做好，不能因为某些方面没做好，就轻易的说“我不行”。

三、要注意修口。在《转法轮》中师尊说：“你如果是带了一定能量，你讲出的话要起作用的”。我们修炼这么多年了，其实我们每个人都有一定的功能。所以我们说出的话，是有一定能量的。那么我们总说“我不行”“我修的不好”，无形中就加大了邪恶的能量，使邪恶有了迫害的借口，邪恶势力是最怕我们修好

境，这么好的家庭环境在邪恶的迫害下不正是为大法所选择的吗？为整体证实法所用的吗？那么要维护好这个环境时时刻刻为大法准备着，为整体证实法提供着方便，堂堂正正走到师尊正法结束，这些同修就要站在法上认真看待自己为什么是亲属又是同修，为什么有这么好的家庭环境？“万古事 为法来”（《洪吟（二）》）。

这些好的环境其实就是我们今天证实法所用的。可是这些年来却发现有些同修们没有重视这一点，只把它当作自己的家庭，没有把它作为大法所需要的环境去认真对待和维护。亲人之间组成学法小组即方便又安全，特别是承担着一定责任的家庭，同修们更应该注重亲人之间的集体学法，让家庭成为一个比、学、修的真正的修炼环境，使这个环境中的每一位亲属同修都能真正的在法上一步步升华，最终形成一个金刚不破的小整体，使家庭环境更加纯正，更加安全，完成在证实法中的重大使命。如果夫妻之间，或其他亲人之间不能重视集体学法，只把对方看作世间的亲人，有时因家庭中的一些琐事发生矛盾，甚至几天或长期的互不理睬，不能把大法和自身修炼放在第一位，就很难形成强大的正念之场，还容易潜伏一些不安全的隐患，长此下去，若被邪恶钻了空子，就会给自己和整体带来不必要的麻烦和损失。

正法已到了最后的最后，这些同修们能不能摆正互相之间的关系，能不能维护好这个环境，也就是能不能真正的为法负责。所以提醒同修们，一定要重视集体学法，共同提高，使我们证实法的路越走越宽。

◇近期哈尔滨女子监狱异常邪恶极尽能事的强制转化大法弟子，并将不接受转化的大法弟子往死里迫害，情况危急。特此建议全体大法弟子高密度齐发正念：彻底解体哈尔滨女子监狱另外空间的一切黑手烂鬼，共产邪灵，铲除强制转化大法弟子的恶人背后的邪恶因素，让邪恶的计划破产。彻底解体迫害，营救同修。

由求“安逸心”想到的

文 / 大陆大法弟子 浩然

我将前几天所发生的一件修炼事情与同修们交流。

修炼路上无小事，前几天，困魔一直在干扰我，我想是有哪没做好？叫邪恶钻了空子，可是找来找去，也没找到，我就多学法，多修心，背法，努力做好三件事，感觉每天的变化都很大，正念越来越强。时时溶于法中了，正如师父所说：“以上是炼功不长功的两个原因：不知道高层次中的法就没有法修；没有向内去修，不修炼心性不长功。就这两个原因。”

那天早上一觉醒来，下意识动的动了一念：再睡会儿吧！还早！这念头刚一闪，我立刻

高呢？怎么病业这么重，干扰这么多呢？”所以“向内找了”，就是找不到，有时找来找去还向外去找了。这哪是大法弟子的状态呀？老是这样，心里也很苦恼。

其实会不会向内找，是修炼人与常人的根本区别。而且师父已经讲的很明白：“炼功不长功的两个原因：不知道高层次中的法就没有法修；没有向内去修，不修炼心性不长功。就这两个原因。”（《转法轮》）“法能破一切执著，法能破一切邪恶，法能破除一切谎言，法能坚定正念。”（《排除干扰》）

大法弟子在修炼中做的不好，肯定是法没学好。法理不明白，怎么会向内找呢？我决心放下做事的心，静下来好好学学法。

前几天我在学法时，忽然对师父讲的一段话有了新的感悟。师父说：“因为在另外的空间一切都是生命的，业也是一样。当人要修炼正法时，就要消业。消业就是把业消灭、转化。当然业力就不干，人就会有难，有阻力。”（《转法轮》）

我明白了，业它是活的，它会“主动”的阻挡你修炼的路，所以我们提高一点才会难而又难。那些业力和旧势力的层层因素，它们在另外空间会看的清我们的执著和弱点，因为它们都是活的，它们会联合起来阻挡我们做好三件事，尤其是干扰我们学法，因为真正学

好法，人就会明白越来越多的法理，会认清自己存在的执著心和变异的观念，认清它，排除它，而“修在自己，功在师父”，师父的法身也会帮助清除这些败物和不好的东西，那些业力当然不会干，所以它们会拼命给我们设置障碍。

想想我们在层层下走的过程中，是不是每一层“壳”中都包裹着那一层的理和不好的东西？到了最低的一层“人”这儿，变异的观念和败坏的思想积累的多了，过程长了，那真是业滚业的，身体周围和自身的空间场都充满了这些败物和业力场，如果没有师尊的慈悲救度，我们根本就没有返回去的希望。现在有大法的指引，我们想层层“上走”了，我们就必须“从根本上改变常人的观念”，修去层层变异的观念和理，消去业力，我们才能升华，那就是突破那层了。

所以静心学法是关键，只有明悟法理我们才“会”向内找。有大法作为衡量的标准，那个执著心是藏不住的。明白了这个理，我不再有“法我学过了”那种完成任务的心，而是抱着同化大法、归正自己的坚定的一念，遇事也会向内找了。象昨天晚上忽然感到一种焦虑的情绪，我就不再象过去那样被带动了，而是静下来剖析自己为什么会烦？是因为想起一件事，弄不好会损失一点个人利益，还有就是同修间有一些误会。其实这些事怎样对待怎么处理，法中也都讲到

了，我为什么还会难受呢？不就是触动了那颗为私为我的、执著自我的心吗？这都是修炼中必须去除的。但是如果我们松懈、麻木、懈怠，抱着做事的心对待修炼，没有真正做到向内修、向内找，这些不好的心是不会自动消失的。

今天早晨炼静功时，我又这样，各种念头象走马灯似的，这个来了，那个走了，很热闹的。为什么会这样？我忽然意识到，其实所有的念头都是围绕着“自我”这个主题，我也知道这些念头不是我。它不受我大脑控制，它能是我吗？可是它总是挥之不去。深挖下去我有点明白了，因为它们都是迎合我的执著而来，那个后天形成的“自我”的观念很受用，愿意要它们，它们就长期“合法”存在那里了。

我也认识到了，它们既然是活的，它们是肯定要“活动”的。一方面，它们以“满足你的‘愿望’”的名义，附着在我的思想中，干扰、蒙蔽，从而代替人的主思想，达到它们能长期驻留的目地；另一方面它们千方百计的隔断我与宇宙大法的同化，让我学法犯困走神，在学法炼功发正念时，一会窜进来这个想法，一会窜进来那个想法，让我难有“清净心”。它们还会里应外合呢，邪恶为什么能迫害到我们啊，不就是这些东西招引来的吗？老百姓有句俗话“没有家贼，引不来外鬼”。所以我们不仅要重视外在邪恶因素的

清除，同时要重视对这些家贼的清理。因为这其中还有一个很大的因素。

师父讲了，我们大法弟子的每个人都对应着很大的宇宙范围，那么我们修好了自己，清除了自身空间场中的邪恶因素，是不是很大的宇宙天体都“天清体透”了，众生都归正了？如果我们每个大法弟子都修好了自己，那么正的因素就会相当的强。

我和一些同修讲起，在讲真相过程中有时会信心不足。为什么呢？这个邪党在垂死挣扎中的表现，从表面上看还是很猖狂，同修在救度众生过程中不断的有被迫害被抓捕，报纸电视广播到处充斥着邪恶操控的声音，很多众生麻木的顺从着邪恶的操控，听不进去大法的真相，正义的力量从表面上看显的不足。其实，认认真真反观一下自己，自己思想中那些坏的念头，不好的观念，一思一念中反映出的人的变异和败坏的理，有时正念不能占据主导的表现，是不是和这个外在环境的反映有些类似呢？

如果身体中每个细胞微粒都是和自身的形象一模一样，那么现在这个外在形势的表象，是不是我们每个大法弟子没有修好自己的因素在里面呢？迫害七、八年了，在压力中，在痛苦中，很多同修都在盼着法正人间的到来，其实不要问法正人间何时到来，看看我们自身就知道了，我们的正念是不是已经在事事上都在主

欲之心没去，才使色魔钻了这个空子，因为在高层次上是不应该有这种东西的，后来他去复诊，没事了。

二、修去私心，真正为人着想

我从小到大一直是被别人呵护的，在校又是好学生，所以我极好面子，就是执著名，而且理所应当的接受别人对自己的关心照顾，很少能真正为别人考虑和付出，就是私心重。所以在单位在别人面前我尽量做好，回到家在家人面前就容易放纵自己的魔性，其实这时才是心性的真实体现。不能总是为了什么而做好，得真正从本质同化大法才是真修。

我以前总认为经历了风风雨雨，我们做的都是大事，家里这些鸡毛蒜皮，我根本不重视，态度就是敷衍，心中就想着自己认为重要的事，其实就是在家庭这个环境中不实修。直到生了孩子，公婆帮我带小孩，我发现正是这些鸡毛蒜皮搞的我心里不舒服，看不惯家人的种种种种，发正念心不静，一点小事就动心，这些修炼初期就应修去的东西，我却保留到现在。意识到了，真是汗颜，好象才会修。

这个私是旧的属性，现在我不断能意识到它，为公婆和先生及孩子着想，讲真相也不象以前那样硬灌和说教，能站在他们的角度理解，尽量本着为别人着想的原则平衡好工作、家庭和参加集体学法证实法的关系，整个家庭和睦相

处，在向良性方面发展。

在我私心出来时，我会抱怨说我的家庭上有老下有小，真羡慕有的学员想去哪拔腿就走。可是这就是我的正法修炼之路，也是留给后人的参照。我知道自己差的很远，谢谢师父让我还有机会在法中不断纯净自己，正自己，救众生。

家人同修更应该重视集体学法

文 / 大陆大法弟子

集体学法是师尊给我们留下的修炼形式。在邪恶越来越少的情况下，大陆各地的学法小组正在迅速的恢复着。可是最近发现不少是家人的同修们互相之间没有重视集体学法。有的是夫妻，有的是父子或兄弟姐妹，有的甚至全家人都修炼，这样的同修家庭环境大多很好，这些好的家庭环境在证实法的路上或多或少的都承担着一些责任。可是，有些同修虽是一家人，又有得天独厚的便利条件，几年来却很少在一块学法。听一位同修说，他们都愿意和别的同修在一起学法，自己一家人在一起学法好象有点障碍似的，甚至有的同修不参加其他学法小组也不愿和自己家人在一起学法。

能在今生今世成为夫妻或者其他亲人，又同是大法弟子，也许这是同修们来时的愿望，才促成了这天大的机缘。在修炼中相互促进共同提高，在证实法的路上携手并肩互勉互励，这是一方面。另一方面，还开创了一个好的家庭环

为常人，没多久就流产了，当时真不知道为什么活了，这时有学员给我看了真相光碟并送来经文，师父的讲法象一把重锤敲在我心上，看完所有的经文后，我知道“转化”错了，我要从新开始修炼。

先生得知我又开始修炼了，一反先前的关心体贴，动真格要离婚，限期让我收拾好衣物，不是他走就是我走。我想这些年我也没收入，家里没有什么东西是我的，不能让他走，我想先找同修借钱，租个房子，再找个工作，总能过的去。结果就在当天，他回家说，有朋友给我介绍一份工作。我知道这是师父的鼓励，接着父母来电话让我回家乡去一趟（家里人都修炼），我就回家乡了，也带去了真相光碟和经文。在父母家住了两个月，他们本想劝说我的，结果都被我劝过来了。回来时，先生去机场接了我，没再提离婚，而且在我回家乡期间，他买了新房子，在师父的慈悲呵护下，我们又有了新的开始。

我上班有了工资，就买了电脑和打印机开始做资料。开始给他真相册子，他就撕，后来慢慢讲的多了，他也听进去了，再后来单位因他工作出色要提拔他让他入党，被他拒绝了。他说共产党迫害他妻子，他能在利益面前正确选择，我为他高兴。

下面我就谈谈心性方面的体悟：

一、凡事向内找，修去私

情

在我们搬入新居没太久，我发现丈夫和单位的女同事关系有些暧昧，不但一起吃饭，送贵重生日礼物，手机短信频繁，在我妹妹被非法劳教我回家探望期间，还和她一起出去旅游，事后还不以为然，我感觉被严重伤害了。之后总对他猜疑，想看他的手机短信，从表面来看，是他做的不对，可我忽视了一点，这件事为什么会出现？它针对我哪颗心来的？如果我的场纯正，不好的东西怎么能进的来？可当时执著心被触及了，太难受了，不愿向内找，只看他哪不对，还用传统伦理来说教他，以发泄心中的不满。那这种劝说表面是为他好，实际是维护自己的利益和感情不受损失。希望丈夫改正，自己的家庭和夫妻之情不就可以得到保全了吗？希望改变别人而不想改变自己，这就不是修炼。那么我的痛苦来源于什么呢？我对男女私情的执著，对美好感情的向往，象一个常人一样对丈夫有种占有欲和感情上的依赖，还有嫉妒心。回想做常人的时候就是把一些看的很重，用心维护的，现在真是正中要害了，后来随着心性的提高，对这些慢慢看淡了，这类事就没再出现过。

还有一次，丈夫忽然得了前列腺炎，医生说每个星期至少过一次夫妻生活才行。年纪轻轻就得了这种病，他思想压力挺大，我当时悟到是我的色

导自己了？不好的意念是不是已被层层清理？我们的一思一念中是否已经符合大法对我们的标准要求了？如果都能做到，我想那就是法正人间的到来。这就是我所理解的向内修向内找的另一个涵义吧。

师父讲“不形成任何观念，看问题都有自己善良本性的见解，真正自己的见解，慈善主断这件事情。你自己越显露出自己的时候，你的思想越是高的，越是归真的，就越是带有你先天的善良本性境界。”（《转法轮（卷二）》〈佛性〉）

我想这段讲法就应该是我们应该达到的标准要求，而能达到这样的标准，就唯有静心学法才能做到，因为心不静是看不到法理的。学法时看不到法的高层内涵，那不就是不知道高层次中的法就没法修吗？我们为什么不会向内找啊？虽然有邪恶因素的干扰和阻挡，不也是法理不明才会认识不清吗？所以我想真正从内心珍惜这来之不易的万古机缘，坚定的信师信法，有强大的突破一切的正念，学法中，我们会静下心来，那些阻碍和干扰都会被大法弟子的正念所清理。

业力是在常人中造的，它达不到那么微观，只要大法弟子无执无漏的正念一出，一切都会被大法弟子的正念所改变。师父告诉了我们学法的重要。让我们每个大法弟子都精进起来，学好法，向内修，向内找，在不断纯净自己的状态

中做好“三件事”，真正完成好大法弟子的使命。

我做资料的一点经历和感悟

文 / 大陆大法弟子

我做资料的时间很短，才一年多，没有什么经验，但确实有很多感触。写出其中的一点，是为了激励自己在以后的日子做好做正，也希望和同修们交流，共同精进。

零四年春，在经历了三年流离的日子后，我回到家中。我们一家都修炼。当时我就想自己做资料。但父母告诉我，我们已经有了稳定的资料来源。有一位同修乙寄居在同修甲家中专门做资料，种类和数量都很多。父母定期去取资料，回来分发给周围的同修，但周围的同修要资料的并不多。我当时看明慧文章，也发现有不少这方面的报道，说资料点的资料做出来后，要的人不多，有的同修只要师父的经文，不敢要资料。我就想，既然如此，我就不用自己做了，甚至还想：这是支持资料点同修呀！因为我们家是“第一中转站”，拿资料方便，还觉的这样挺好，其实依赖心已经很重了。

零五年九月初，同修甲突然被绑架，在她家专职做资料的同修乙被迫匆匆撤离。一下子我们失去了全部资料的来源。那些日子我们真的很难过，为同修，也为我们整体出现的漏。我和丈夫商量，明慧网一再强调资料点遍地开花，

我们也来做一朵小花吧，为了救度众生，我们应该承担起自己应尽的责任。

丈夫很快去买了一台喷墨小一体机，我们开始了自己做资料的历程。开始的时候，我们通过辗转的方式才得到需要的周刊和真相资料，然后再复印出来，发给其他弟子；后来我们和同修丙联系上，用U盘直接把资料取回来打印；再后来在同修们的帮助下，我们可以直接上明慧下载资料了，各方面开始慢慢走上正轨。

在做资料的过程中，我真正体会到修炼的严肃和神圣，这不是常人的工作，这是真修实修的过程，修炼的心性和层次，全在此中体现。在这个过程中，我看到了自己许多的不足，我把它写出来，去掉它，也希望能对和我有类似问题的同修起个提醒作用。

刚开始做资料的时候，虽然我们一窍不通，但心里还是很有信心。在流离的日子里，我大部份时间是住在一位亲戚家。这位亲戚开了一个复印店，很多时候我需要的资料就在他那印，一次几百张，印的很顺利。所以我自己做资料时，我想应该不会很难。但没有想到，我们一开始做，就遇到很多问题，干扰很大。可能就是针对我的想“顺利”、求“容易”的思想，邪恶给我制造了不少“麻烦”和“复杂”。因为机器小，经常要注墨水，奇怪的是，注了墨水以后，墨盒却不好好工作了，清

洗半天打印头，还是出不了字，只能换新墨盒，消耗很大。这时难免心情紧张，一紧张就容易出差错，资料有时印歪了，有时忘记翻页了，有时印的页码颠倒了，有时不小心还弄上一块墨渍，真是手忙脚乱，心里也乱乱的。知道这种状态不对，也一直向内找自己，也发正念铲除干扰正法的邪恶因素，但效果好象不是很好，自己也感觉到自己处于一种很被动的状态。因为初期耗费很大，心里总是不由自主的嘀咕，有时发着发着正念，竟然会走神想着复印一份资料得花多少钱啊，弄的自己真是很懊恼：我怎么会这样呢？后来我在明慧上曾看到一位同修的文章，同修的经历和心态几乎和我同出一辙，我不禁哑然失笑，看来我们还真的有不少的同修有过这样的经历。

一段时间以后，情况有所好转。这期间自己有所提高，放下了一些患得患失的心，心态也较为平和了。这时印资料，效率提高了，墨盒也能够换墨水了，差错也少了。但还是有不尽人意之处。不知为什么，没印多少资料，墨水就很容易消耗完了，所以有时注墨水，我就一个劲的灌，结果有好几次弄的墨水溢出来，不小心还会溅到纸上，手也弄的黑黑的。因为墨水消耗太快，资料印出来容易有模糊的字迹，我就把有模糊字迹的资料留下来自己发，把好的资料给同修。渐渐的我觉的不对劲：我

慈悲祥和的心态，要体现出大法弟子的无私无我、先他后我。不管是在家庭中，还是在社会上、单位里，不能因为自己的放松而不注意自己的言行，表现的和常人一样，这样会在无意中伤害他人，失去救度世人的机会。

中国人都知道“言传不如身教”。在许多单位中，谁是大法弟子一般同事们都知道，因此，这种环境下我们大法弟子的行为代表的就不只是个人，而是大法的形像。如果我们表现的很正，兢兢业业的做好工作，但在利益上不争不抢，别人就会敬佩我们，从而敬佩大法，因此会更容易接受真相；反之，若我们大法弟子在家庭中、单位里表现不正，久而久之就会给家人或同事留下不好的印象，以至于他们不愿意接受真相资料，甚至对大法产生负面的认识，从而失去被救度的机会。

大法弟子要在细节上注意修好自己，表现出大法弟子的“正”来，按老师讲的“正念正行”，就能更好消除邪恶，揭露邪恶，救度更多的世人。

以上是我的一点体会，与同修共勉，不当之处请同修慈悲指正。

修去私情 在家庭环境中走正

看了周刊263的这篇文章后，很想写出这方面的心得，为什么呢？因为家庭几乎是每个大法修炼者都要面对的，如同工作等社会环境一样，我们

修炼的心性如何会在这其中体现出来。常人有句话叫家庭是一个人的避风港，可作为修炼人，家庭不是我们人心的避风港，家庭琐事都是我们心性的真实流露，小事不小，我本人在这方面有教训，一路走来，随着人心的不断破除，家庭也越来越圆容。

我和丈夫是大学同学，他为人体贴细心，虽然他受无神论毒害不太相信神佛，但九九年之前他经常骑摩托车接送我去学法点学法，我那时经常节假日参加集体学法和洪法，他就一个人在家。

九九年四、二五后虽然学法点的周围有便衣，但我们仍坚持集体学法并切磋进京护法之事，那时不断有学员从北京证实大法返回，学员都主动去学法点学法交流，在严酷的恐怖高压下，那个正念之场熔炼着我，让我一次又一次放下自我，进京证实大法。有时交流起来忘了时间，回家晚了，丈夫会望着窗外，担心我的安全。

在我四次进京护法期间，邪恶也多次到先生单位骚扰，在我被非法劳教期间，还将他带到派出所盘查，他承受了压力和恐吓。

非法劳教期间，因为根本执著没去，受不了那种痛苦的压力，我邪悟了，整天盼着出来和家人团聚过安稳日子。回到家后，又是三年没学法，整天和先生游山玩水，活的迷迷糊糊。后来我怀孕了，因为沦

《论语》，发正念清除破坏大法的一切邪恶生命与因素，加持电脑、打印机运行正常，助大法弟子做好资料。从新再开始做时，一切都恢复了正常，就象换了一片天地，我的心也坦然、轻松了。

3，做资料去掉了“不让人说的心”

有一次晚间，我正在全神贯注的做资料，忽然老伴走过来说：“还有多少没做完？你看看都几点了，快点吧，不行明天再做。”不知怎么的我听了这话就有点闹心、生气。心想：我知道怎么做，还用你说！我就冲着她心烦的说：

“去，去，别来干扰我！”这时打印机突然变了样，不断出现带纸、打印错页、错位，无法控制，只好停机。心想：你来说什么话？弄得我做不好资料，我明天一定得跟你说清楚，以后我做资料你不要来说些没用的话。越想越生气，认为是老伴来干扰了我造成的。转念又想：是我在做资料，与老伴有什么关系呢？这不是向外求了吗？应该向内去找啊。

我开始反省自己。这不就是自以为是，“不让人说”、“一说就炸”的问题吗？我的“气”消了，从新调整状态，打坐、背法。背了几遍《论语》后，发正念，请师父加持。再开始做资料，就事半功倍，非常顺，直把资料做完。

通过上述几件事使我体悟到：大法弟子做任何事情，都有修炼因素在其中，做真相资

料也一样，也必须以一个修炼人的状态，一颗纯净的心，才能越做越好。做资料的过程就是修炼、提高、升华自己的过程。在很多情况下，我们做资料时，电脑、打印机等设备就象是一面镜子，看到它们就看到了自己。

莫忘修自己 更好的证实大法

在讲真相、揭露邪恶的正法进程中，大法弟子都在默默的做着三件事。但是邪恶因素时时不忘干扰，因此，我想对同修们说，在证实大法的过程中，不要忽视了自身的修炼。

一位母亲是坚定的大法弟子，一直在默默的做着讲真相的事，但是脾气有时比较急躁，处理家庭事务显的缺乏耐心。有一次，她在身体比较劳累的情况下，把家里打扫了一遍。她的女儿知道后，好意的对她说：“妈，你别太累着自己！家里的活能不做的就不要做，要么等身体不累了再说。”她立刻语气生硬的顶了一句：“我没有享福的命。”这句话一下子刺痛了她女儿的心，后来她对我说：“你们炼法轮功的人就这样啊？炼了几年了还是老样子，怎么叫我信服你们修好了？”当时我就觉的脸上有点发烧，是啊，确实我们的同修在这一点上没有注意，让自己最亲近的家人都误会了。

从这件事情上我悟到，不论在什么情况下，大法弟子都要堂堂正正的修好自己，保持

们做出来的资料不是为了救度众生吗？我留下的资料也是发给世人的，难道经我手发的就不用注重质量了吗？虽然意识到不对，但我又在心里为自己开脱：这些资料仅仅是字迹有点模糊而已，还是完全能看的清楚的，问题还不至于太严重吧？所以我还是没有真正认认真真重视这个问题。而这时做出的周刊也有字迹模糊的现象，作为同修的母亲不止一次批评过我。这时我又有点心急了，甚至想换一台机器。但想到这台机器能和我一起做资料，一定是有缘份的，我读过很多弟子的文章，知道机器是有灵性的，出现这种情况，一定是我没有和机器沟通好，责任在我，我不能轻易放弃机器。我和丈夫商量，丈夫说，不管怎样，资料一定要做好，我们多买一些耗材吧。

这个时候，我们家和同修丙一家（他们家也都是大法弟子）已组成一个学法小组，我们定期学法切磋，有时在交流做资料的问题上，我们都有相似的困惑。一天我们学法时，来了一位协调的同修丁，他和我们讲起他自己做资料的体会，他说，他对自己的要求是，一定要用心，要把资料做完美。我们都觉的好象有点要求太高了（其实这恰恰就是我们自己对自己要求太低了）。我们都得到过同修丁做的资料，真的是无懈可击。同修丁微笑着，没有多说，但我却明白了，这个问题对我来说，应

该是突破的时候了。我心里问自己：为什么我做资料时就没有想过要把资料做完美呢？

有一天，我正在学《在美术创作研究会上讲法》，师父的一段法深深的打入了我的脑海：“如果中国画中、塑像中的技法也同西方一样成熟、准确，岂不更能使人感动、更加逼真吗？不能因为神的作用而把不成熟、不完美的作品就看成可以了，完美的作品加上神那才更是神圣。”我的心一下子豁然开朗，我找到了自己的问题。

长期以来，我一直有这样的想法：大法无限神圣威严，师父无限伟大慈悲，在今天这个正法时期，师父领着弟子们救度众生，我们的真相资料是有法的威力的，能救的人，一定会被震撼的，一定会找回生命本源的那份期待和喜悦，我们只管去做，法的威力就会尽显。所以我总觉的，资料只要印出来，就能发挥其应有的作用。也就是说，在我的潜意识里，资料的质量并不是关键，因为他的内容自有其强大的力量。虽然也知道做资料是修炼不是工作，但心思还是更多的放在了如何多印多发一些资料，对资料的质量问题还是没有站在法的角度去考虑。是，大法的真相资料，确实不同于常人的白纸黑字，我们做出的资料，确实能起到除恶和救度众生的作用。与此同时，我们是否想过，一份资料的产生，凝聚了我们多少大法弟子的合

力呀！当我们高质量把资料做出来的时候，我们不是很好的参与其中了吗？这不也是我们大法的一种圆容和整体配合吗？这不也是在我们应该做的这道工序上为这伟大的作品添上完美的一笔吗？我个人理解，一份真相资料，包含了我们大法弟子方方面面齐心合力的圆容和配合，使资料达到内容和形式上的和谐完美，加上法的内涵和威德，自然会更加神圣，更令世人敬重。同时我还悟道，要把事情做好，要学好法，还要提高自己的技能，解决一些自己应该解决的技术问题，这样会有更好的效果。

悟到这层法理，接下来的日子，我做资料时，真的有了一种全新的感觉。每次做资料时，我的心清清静静的，没有别的杂念，只专注于做资料。同时我还把一些以前比较含糊的技术问题弄清楚了（以前想弄清楚却总弄不清，现在一下就明白了）。还是那台机器，还是那些耗材，但奇迹出现了，同等数量的墨水，过去只能出二、三十张资料，现在可以出将近二百张！而且出来的资料清晰干净，赏心悦目，这就是大法的威德和威力。尽管现在资料的需求量比以前大，但我却比过去做的从容和自信，我希望自己能在法中越做越好。

我本来不敢写这篇文章，因为我很惭愧，修炼这么多年（我是九五年得法的弟子），自己在一些最基本的事情上，

还是常常没有做好，我实在太差劲了。但一件小事触动了我。现在我们很多弟子都建立了自己的家庭资料点，我曾在别的弟子那里得到一些其他点上制作的资料，我发现很多都做的很好，但也确实有一些字迹暗淡不清，有些甚至有缺行缺字的现象，看上去比较粗糙且难以阅读。类似的情况我遇到了几次。说真的，以前我会不在意的，只要是我们大法弟子做的符合正法要求的资料，我都认为是好的，但现在我的想法有点不一样。师父告诉我们：“完美的作品加上神那才更是神圣”。希望我们都能重视这个问题。其实，很多弟子在这方面做的相当好，为救度世人，他们想了很多很好的办法，不仅做出高质量的资料，还把资料进行精美包装，让世人更容易接受。我们虽然是小小的家庭资料点，但我们的责任不小，我们是大法弟子，大法弟子做的事情应该是神圣而美好的。

一点粗浅的体会，不当之处，请同修们批评指正。

老年大法弟子做资料的一点体会

文 / 大陆大法弟子 法荣（化名）

我是年过七旬，奔八十的人。年龄大，对电脑一无所知。但因信师信法，在同修主动、耐心的帮助下，仅用几天的时间我就成为“遍地开花”中的“一朵小花”了。上网、

下载、打印经文和《明慧周刊》及各种传单、小册子等，都能独立自行运作，我真是高兴。当然我心里明白：“修在自己，功在师父”。这都是大法给予的智慧，是师父帮着做的。

家庭资料点的建立，使我步入了一片新天地。我深切的体悟到：做真相资料不只是在做大法的事情，而是实实在在的修炼过程，是证实大法、救度众生、归正自己、正念正行的好环境。现在把自己一点粗浅的体会写出来与大家交流。不当之处，请同修慈悲指正。

1，做资料去掉了“怕心”

刚开始接触电脑、打印机总觉的这些东西很神秘，心里没底，做资料时心慌，有些紧张，边看笔记，边操作，怕这怕那，恐怕出错。结果是怕啥来啥，电脑时不时的真会出错，“找不到服务器”、“无法显示网页”、“不响应”等对话框总出现；打印机也接二连三的出现带纸、绞纸、倒字、漏行、错位等现象，弄得手忙脚乱，不知如何是好，只好停下来。特别是打印出错造成的损失，心里非常难过。心刚想静一会吧，脑子里突然想起师父的话：“修炼人讲的是正念。正念很强，你就什么都能够抵挡的住、什么都能做的了。因为你是修炼人，你是走在神的路上的人，你是不被常人因素、低层法理控制的人。”（《洛杉矶市讲法》）。师父的教导使我猛

醒，认识到是自己正念不足，太注重于电脑、打印技术被常人的观念、执著限制了自己，从而有了怕这怕那，恐怕出错的心。“怕”就是求，所以“它”就来了。明白了这层法理后，我的心就平静下来，背几遍《论语》后，发正念，就继续开始做资料，非常顺利，再没有出现任何问题。

2，做资料去掉了“干事心”

师父《在二零零二年美国费城法会上讲法》中明确指出：“我过去讲过，我说实际上常人社会发生的一切，在今天，都是大法弟子的心促成的。”师父讲的这段法，使我在做资料过程中有了进一步的理解和体悟。

记得有一次晚饭后，心情烦躁急着做资料，其他的事都不想干了，在潜意识中好象有一种压力感，快点做完好轻松点。这时老伴说：“烧壶水吧，没有开水了，待会好喝。”我随意的顶了老伴一句：“你看都什么时候了，做点正事吧！”说完就去做资料了。刚打开打印机，就象机器出了毛病，不断的出现带纸、错页、错位等现象，真是越急越出事，使我无法进行下去。这时，突然意识到：这不就是急于求成，做事心切，赶任务，干事的人心促成的吗？做资料就是向众生讲真相，证实大法，带着一颗干事的人心，能救度众生吗？为了纯净自己，我就开始背法，背了几遍