

共不是一句戏言，而是千真万确的天象变化，他正在一步一步的展现出来”。

特别在片中临近结束时，师尊再次开示世人的慈悲教诲，让许多观者无不为之动容；是啊，在漫长的历史长河中，生命到底为什么而来，人为什么活在世上，我们追寻的是什么，我们等待的是什么，与大法擦肩而过，对一个生命来讲，失去的又是什么；怎样在红尘中醒世明心，找回生命的真我；怎样在历史关头选择未来，把握好生命的机缘；这是关系每个人的终生大事，对今天任何人来说，都是至关重要的。

朋友凝神静心的看完碟片（九），感叹道：“好，讲的确实入心入理的，真值得一看；刚才看了第九集，前面那八集，你这里还有没有？我都想一起看看。”我告诉他临时手里还没有，朋友略带遗憾的走了。

记的以前有一次，播放到一位当事人亲述瘫痪多年，而在师尊调治下，当场坐起来了，站起来了，走起来了，不少人竟久久的泣不成声，泪水涟涟。我想，既然这么多人都

如此珍爱《我们告诉未来》，应如何及时让更多的世人，尽快系统的看到本片的全部，以便全面更好的了解真相呢？

因为我所在的地区位于城乡结合部，VCD机较普遍，不少人家中都有电脑，于是经与同修交流，很快制作出了第八集和第九集的电脑/VCD两用光盘，正好装入一袋发放（具体做法是：将本片1—6集以Rm格式，随启动包做成数据光盘，放入第八集中；同样将第7集也以Rm格式存入第九集光盘内，片头片尾以字幕的形式加以说明，这样，两张光盘内以不同格式，就把《我们告诉未来》（1-9）全部容入其中了），最大限度的满足了VCD机、微机等不同情况的需求，再现了整个正法洪传、救度众生的宇宙神迹，满足了世人找真相、看真相的需求。

真相片《我们告诉未来》，启迪着人们心中的善念，荡涤着世人心境中的尘埃，让世人拨散迷雾，驱走阴霾，让生命真正拥有光明的未来，正如众多观者所言，《我们告诉未来》，破迷正心，归正航标，确实值得一看。

明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日

海三零八号

二零零七年
十二月七日

“用理智去证实法、用智慧去讲清真相、用慈悲去洪法与救度世人” 《理性》
“全面讲清真相，正念清除邪恶，救度众生，坚定的维护法” 《大法坚不可摧》

安全访问明慧网

请用国外邮箱给eo@att.net 发一封标题为12345 的电子邮件，可获得最新破网软件，直接上明慧网。

明慧周刊面向广大同修，欢迎提供建议或反馈！

新闻汇编

重要时事	2
台湾法会隆重召开 七千多人共襄盛举	2
西班牙司法下令调查江泽民、罗干迫害法轮功的罪行	3
中国大陆大法学员遭严重迫害案例介绍	4
大陆综合	4
大陆综合消息	4
与同修切磋拜佛问题	6
严正声明	7
世人觉醒	7
人心与因果	7
海外综合	8
揭露中共邪恶，唤醒正义良知	8
海外大法弟子证实大法综合报道	9

弟子切磋 整体提高

理解、宽容、圆容整体	10
去掉对警察的愤恨心	12
把向内找落实到行动上	13
我体悟到“向内找”的玄妙	17

我对慈悲的认识	18
是圆容大法 不是圆容家庭	20
简析欢喜心和自卑心	21
流离失所不是我们要选择的路	23
三言两语：参加集体学法	24
对同修文章《放下自我 圆容整体》的补充	24
用心来做三件事的体会	25
在用钱用物方面的点滴体悟	28
关于彻底否定邪恶的一点体悟	31
就邪悟者干扰与山西汾西同修交流	32
讲清真相 救度世人	
理智的散发真相资料 多发正念	34
在讲清真相中归正自己	35
与资料点的同修切磋	36
有什么样的愿望很重要	38
《我们告诉未来》真值得一看	39

新闻汇编

明慧周刊 二零零七年十一月廿九日—二零零七年十二月七日

重要时事

台湾法会隆重召开 七千多人共襄盛举

二零零七年台湾法轮大法修炼心得交流会于十二月二日在台中市中兴大学召开，近七千五百名法轮功学员参与了这场盛会。二十二位学员上台就讲真相、学法等心性升华过程发表修炼心得。

发言者有原本不识字的老人，也有不满十岁的小孩，他

们依序上台讲述自己在日常生活中如何依照「真善忍」标准衡量并改正自己言行，如何学好法并坚持炼功、讲清真相，遇到冲击心性的矛盾时要如何善念对待。

彭荣勋医师两年前曾罹患肺癌，手术后，经朋友赠送《转法轮》一书，阅毕，感觉自己已经找到寻觅已久的路，遂前往中兴大学炼功。两个多月后竟发现白发变黑，身体状况明显改善。他期望能在修炼路上更加精進。退休于行政院农业委员会所属机关的汤丰治

迟疑，这时他装菜的口袋刮在盘秤边上的小环里了，见他不能马上弄下来，我觉得这时间就是留给我讲真相的，于是几句话就给他退了。我体会到真象师父说的那样“你自己只是有这种愿望，这样去想了，真正那件事情是师父给做的。”（《转法轮》）而这种愿望是多学法、溶于法中才会有的。

当初建立家庭资料点时我认为丈夫（未修炼）不愿让我出资料费、加上怕心重，所以他几乎不可能同意。当我看到遍地开花是救度众生的需要时，我决心一定要做成这事，没想到当我以肯定的语气和丈夫商量时他居然同意了，更意外的是我向同修咨询买打印机的时他给我拿来一台同修闲置的打印机。我真切的体会到是师父把一切都安排好了，就看大法弟子的心怎么动。

还有我大学毕业后，先后想找某两个工作，之后都如愿找到了。当时没觉得什么，现在想来师父真的无时无刻不在弟子身边，真的看似难行心到位也能行。所以大法弟子有精進的心、救人的愿望很重要。

第一次投稿，也是克服了种种人心才写的，不当处请慈悲指正。

《我们告诉未来》真值得一看

文 / 大陆大法弟子

其实，我不止一次听到这样的赞叹之语了。一天，朋友一家来我这里做客，我顺手将电视节目关掉后，象往常那

样，打开影碟机，把手头上的真相影视资料《我们告诉未来（九）》〈神的讴歌〉的光碟，放给他们看。

盘中所展示出的是明净清晰的优昙婆罗花；古今中外各类预言的阐释；对中共败坏佛法破坏传统的天灾谴告；对邪党迫害大法、活摘器官罪恶行径的真实报道；香港民众反迫害、抵制恶法（二十三条）的正义之举；大法洪传、人心归正的洪大场景；以及新唐人电视、动态网等海外媒体所走过的不平凡之路等等，这一幕幕真相画卷，徐徐道来，动人心魄，真实的展现在世人面前。

片中开首展示了优昙婆罗花的盛开，预示着重轮圣王临世传法度人；接着综合了历史上各种预言象《推背图》、《梅花诗》、《马前课》、《诸世纪》、《圣经启示录》等，对今天魔乱人世的种种天象警示，正如片中警言“许多预言都讲到，整个世界范围，人类会经历一场空前的浩劫，有许多灾难和巨变，经历过后，会有圣人降世，福临天下，规整乱局，最后人类进入一个新纪元，那么，在这个劫难过程中，许多人因为没法满足新时期的要求，在劫难中就会被淘汰掉……”。

针对当前的天灭中共，退党保命，片中以详实的史实和事实，善告世人“三退非常紧迫，不管你信与不信，古今中外许多关于天灭中共的预言、传说或神迹，都在说明天灭中

会在师父的帮助下，解决各种难题的。我个人就是这样彻底的“从零开始”走过来的。我地还有一位六十五岁的同修，开始为了学习技术，首先花钱先从社会上的电脑学习班掌握了基本的操作技能和知识，然后请大法同修帮助在电脑上进行实际演示和操作，后来只靠自身能力解决各种难题。尽管那位初期帮助过他的同修被邪恶迫害，并牵连许多资料点，也没有波及到他。

另外，我个人体会，若平时遇到什么难题，一方面可从大法网站的技术服务部咨询解决，另一方面，也可以在去电脑城购买材料时，向售货方询问，一般都会给予答复解决办法。当然若遇到会技术的同修相互切磋，那也是更好的解决办法。还要注意，适合和不适合资料点使用的硬件和软件在明慧网的《从零开始建资料点——资料点实用技术手册》（明慧网主页->资料点技术）

http://pkg2.minghui.org/mh/2006/9/8/zldwks_23_doc.zip 都有全面的介绍。希望资料点的同修都看一看。

总之，依靠自己走出的修炼及证实法之路，虽然艰辛点，但由于不存在那个“依赖心”，也是减少迫害的因素之一。我个人及前面提到的那个同修，我想就是有力的证明。

当然，我们有许多资料点开始是在大法同修帮助下组建的，这并不意味着一定会遭到破坏，只是我们千万别起诸如

依赖的执著心。我想无论是帮助和被帮助的双方，都应该相互负责。从技术层面讲，首先从教会、学会掌握获取技术方法的技能入手，即教者在教会起码操作技术和进行基本的设置后，一定要教给学者自行解决问题的方法。尽快与被教者脱离。无论从哪个角度讲这都是最负责的表现，好处自在其中。限于篇幅，请同修读者自己思量。

最后，强调一点“修口”。就是我们做资料的学员一定要修好口，为法负责保护好懂技术的同修和自己，因为大家对证实法、救人而言实在是太重要，太难得了，要珍惜这样的能力。资料点的同修也要耐得住寂寞，不和无关的学员谈起资料点的事情。

以上仅为切磋体会，自感角度和层次有限，唯愿能对问题中的同修有所借鉴，不当之处，请批评指正。

有什么样的愿望很重要

文 / 辽宁大法弟子

我悟到面对面讲真相是一种重要的救人方式，也是一个突破，但就是张不开口。以前忙于带小孩加上惰性，法学得少，出去时只顾办完事就回来，根本想不起讲真相。最近经常和同修学法切磋有所提高，最大的改变就是心里总想着讲真相，有时自然而然的就讲出来了。

一次去买菜，卖菜那老汉很纯朴，我考虑周围有人有点

表示：做一个合格的正法时期大法弟子。

此前十二月一日，约四千名法轮功学员于集聚南投中兴新村，身着黄蓝服装，整齐划一的以隶书字体排出「法轮大法好」，并演示功法。

西班牙司法下令调查江泽民、罗干迫害法轮功的罪行

西班牙宪法法院十一月十八日正式接受法轮功学员起诉中共前党魁江泽民、迫害法轮功专职部门“六一零”头目罗干的案件；西班牙法院二号庭所有法官一致决定：西班牙司法必须调查这个由受害者提交的中共对法轮功学员实施的群体灭绝罪行；并宣布江泽民、罗干必须接受西班牙法院对其群体灭绝罪、酷刑和反人类罪的调查。

二零零三年十月十五日，十五名法轮功学员向西班牙国家法院递交了一份控告中共前党魁江泽民以及“六一零办公室”头目罗干，起诉他们对上百万法轮功学员迫害犯下了群体灭绝罪和酷刑罪。当时国家法院以及高级法院以受害者中没有西班牙籍为由驳回，法轮功学员代表律师随即向西班牙宪法职能最高的法院——宪法法院提出这一迫害案件不只波及一个国家或几名受害者，而是波及到世界所有国家，因此所有国家都有义务审判和拒绝群体灭绝，即使受害者中没有本国公民。这就是“国际司法权”。

西班牙宪法法院认为：“受害者国籍的标准不能成为限制国际司法权打击犯有群体灭绝或国际人权罪行的借口。”并特别强调：“中国没有签署国际宪法通过的罗马条约的这一事实，也无疑明确的说明了必须由其它国家司法程序的介入才能停止这场群体灭绝，因为在中国国内是有可能对如此严重侵犯人权的罪行进行调查的。”

西班牙宪法法院的职能是以直接方式审判如群体灭绝或酷刑案件，并有权做出判决。法轮功学员的律师卡洛斯先生说：“国际司法权必须被绝对承认，而不能被经济利益和国家双边关系所限制，因为我们面对的是一个如此严重的罪行。”

卡洛斯律师表示：过去的几年里，迫害法轮功的元凶江泽民几次以外交豁免权而逃脱其它国家对其司法调查。但這些在西班牙不能成为理由，因为没有任何一个国家的高官可以随意犯下谋杀、酷刑或利用权力恐吓公民的罪行；没有任何一个国家的总统拥有杀害和折磨公民的权力。不论是谁犯下这样的罪行，都绝对逃脱不了西班牙司法的审判。

江、罗两名被告将会成为西班牙司法的重要调查目标。检察官将会按照命令依次调查他们的罪行，并尽力使这些罪行责任人接受西班牙司法的惩罚；同时依循国际引渡条例，使这些被告只要离开中国去其

它国家旅行，便可以启动相关引渡程序，逮捕罪行责任人。

中国大陆大法学员遭严重迫害案例介绍

吉林白山市大法弟子张玉兰十一月二十八日被江源区国保大队队长孙景辉带领八~九个警察从家中绑架，并非法抄家。恶警还扬言上次（六月份）非法抄家抢走的一万元存款折不给了。张玉兰的父亲张全福于二零零三年一月八日被长春朝阳沟劳教所迫害致死；随后才十天，其哥哥张启发于零三年一月十九日也被长春朝阳沟劳教所迫害致死。现在张玉兰不知被非法送往何处。

在辽宁省盘锦市盘山县，吴家乡派出所三名警察十一月十三日晚上绑架了开车行至当地的法轮功学员王明杰和张大林。在王明杰双手被反扣的情况下，恶警把他打倒在地、趴在地上，然后对他臀部开了一枪。直到十一月十八日，家人在多方寻找下，在盘山县住院部四楼垃圾箱发现王明杰带血的衣服，才在盘锦市人民医院看到王明杰。王明杰在医院睡觉时还被扣上手铐，多名恶警轮流把守。此事在当地被曝光后引起民众的强烈愤慨。在海内外正义人士的营救下，现王明杰被放回，张大林被送本溪劳教院后，检查身体不合格后放回。

原大连理工大学博士生、武汉市黄陂籍大法弟子黄红启，于二零零六年农历正月初

二遭广州铁路公安处邪党恶警绑架，非法判劳教两年，被广州市第二劳教所迫害致再次精神失常，于十月二十九日由黄陂区前川街综合治理办公室头目彭定春等四人接回黄陂，当晚十一点钟匆匆交给其家人。

杨佩战，男，七十三岁，湖北省荆门市团岭镇大法弟子，于零三年被恶党非法判刑七年，并劫持往沙洋劳改农场，受尽折磨和非人摧残，以致全身浮肿和尿血。恶党人员看了害怕，并推卸责任，便于二零零六年十二月无条件办了保外就医。杨佩战于二零零七年七月十五日含冤去世。

济南法轮功学员孟立军被非法判刑十年，在山东省济南女子监狱六区关押，现在恶人仍对她使用不明药物，使她的记忆力受损，刚刚说过的话转眼就忘，为此，她倍感痛苦。在那种人间地狱的环境中，自身又失去记忆，她不敢吃饭、喝水，致使身体极度消瘦，更甚的是近期家属探望时发现其被毒打后面部肿胀。

大陆综合

大陆综合消息

◇二零零七年十一月二十六日下午，辽宁省凤城市鸡冠山镇派出所恶警再次闯入丁家房村大法弟子安慧家，野蛮拖拽抓人，他们把安慧拖倒在地，疯狂的连喊带骂，扯着安慧两只脚拼命往外拖，安慧的

真相的资料，都是由其生产供给的。所以这里也是邪恶极为仇视的地方。因此，我们全体大法弟子应高度重视并自觉维护好当地的资料点，不给邪恶任何可乘之机。

首先，在学法修心上下功夫。大法是我们一切工作的根本保障，我们资料点的同修一定要深入学法、同化大法，尽快去掉各种执著心，不断摒弃各种为私为我的观念。回顾过去许多被破坏的资料点都存在着共性的原因，那就是资料点上的同修存在着各种长期不去的执著心，如干事心、名利心、怕心、男女之情、自我成就感等等，教训实在是太深刻、太惨痛了。

目前发现一些地方做资料的同修，仍然暴露了过去被迫害同修的同样执著、观念，许多同修真的很为他们担心和着急。所以，在此向那些长期没意识到的同修进一句肺腑之言：为了对众生及自己负责，请你赶紧反思自己的言行和做事的心态。若是有长期存在的执著你还不去除它，你就是在时时召唤那“虎视眈眈”的邪恶，你就是在把与你相关联的同修一步步推向被迫害的“魔窟”，你就是在无形中破坏我们广大同修艰难闯出的稳健的证实大法的环境，你就是在为自己将来制造着更大、更深的痛悔……。让我们清醒吧，修炼是极其严肃的！

我们做资料的同修尤其要努力同化大法、纯净自己，做

到金刚不动，那就会达到师父说的：“你们在纯净心态下所做的事才是最好的事，才是最神圣的”（《精进要旨》〈再认识〉）。

其次，在操作技术上下功夫。我们许多同修在邪恶的高压下，建立起来了许多资料点，为救众生付出了许许多多，在宇宙的历史上建立了无比的威德。但在令人赞叹之余，我们也看到了美中不足之处，那就是做资料的同修往往不太懂电脑、打印等相关技术的问题，由此引发了对懂技术同修的“依赖心”。过去有的资料点出现连环被破坏，究其原因是不是存在着一些长期依赖懂技术同修的原因呢？

过去我地就有这样一个明显的实例，十几个资料点长期依靠一位技术同修维护、指导，长期独立不起来。在邪恶迫害这位技术同修时，也牵连了有依赖心的同修。回头反思原因，是否是我们许多人的依赖之心，促成了邪恶先从这位技术同修下手的呢？否则，也许就不会出现由于一个技术同修的被迫害而牵连“一大片”的损失发生。这种开在“一枝”之上的资料点之花，我想不会是师父所希望的“遍地开花”。我认为解决的办法就是独立起来。虽然艰难一些，但身为人间大戏主角的大法弟子，有什么能难倒我们的呢？我们时时都有无所不能的师尊在呵护啊！

只要我们下决心学习，都

说我就要举报你了……弄的我很尴尬，回来后很沮丧，怎么办？师父叫做的事能不做吗？不做你还是大法弟子吗？唯一的办法就是学法。师父说：“在众生面前，你的话一出口，你的念一动，就能使不好的因素解体，就能使毒害世人的、在人的思想因素中的不好东西解体，那么人就明白了，你就能救了他。你没有真善的强大力量的作用，你就不能使它解体，你在讲真相中就起不到作用。”（《二零零四年美国西部法会讲法》）师父的话一下子点醒我。

为什么我讲真相会碰到那么多钉子呢？就是自己修得不好，没有真善的强大力量，你就解体不了对方的不好的因素，他就不听你的。接着又学习了师父在《二零零三年亚特兰大法会讲法》，师父说：“所以说你们讲真相最主要的目地是在讲清真相的时候能够救度更多的众生，这是第一位的，这是你们讲真相的真正目地。”

找出了为私为我的心去掉它，明确了讲真相的真正目地，在后来的讲真相，劝三退中做的比较顺利。

今年春天我家在装修房子期间，木工、瓦工、电工、清洁工，及所有能接触到的人，我都对他们用不同的方式讲真相，劝三退、送资料；对面的人一走一过来不及说话的，就发正念。

我家离西大道不远，那是

通往乡镇、农村的公路，每天都有乡镇、农村来往的行人在路边等车。这也是我讲真相，劝三退的好地方，我每天下午都去转一趟，每次都有有缘人接受真相并三退，偶尔有不退的，我也说服他们并给真相资料，让他看，为别的同修再讲真相打下基础。

通过不断的学法，不断的讲真相劝“三退”，更加体悟到讲真相是不断的去掉人心归正自己的过程，只有学好法，才能修好自己，才能讲好真相，更加明确了作为一个正法时期大法弟子的神圣使命——救度更多的众生，不断地修去不足，归正自己。

在讲真相，劝“三退”中我发现在广大同修的不断努力下，我市的工人、民工、商店、超市、集市、菜市基本都明白真相“三退”了（个别中毒深的除外），而党政、机关、事业、学校等单位人员受恶党毒害较深，再加上优越的生活条件，这部份人不愿听真相，三退更难。所以下一步要向这些地方突破，用溶化钢铁的慈悲心去向他们讲真相，劝三退。

与资料点的同修切磋

文 / 黑龙江省大法弟子

对于正法、救人而言，我们各地所成立的“遍地开花”的小资料点是极其重要的，是我们开展证实大法、救度世人工作的“兵工厂”，我们所用的“炮弹”——各类救世人讲

鞋和袜子被扯掉，臀部和背部着地，从院里一直拖到大门口，满身是泥。村民们实在看不下去了，冲上前阻止恶警的恶行，与恶警僵持一小时，安慧得以走脱。对于鸡冠山恶警的多次不法行为，安慧的父亲和丈夫准备予以起诉。

◇二零零七年九月二十五日（中秋节）晚，**青海省海南藏族自治州**共和县公安局统一行动，非法抓捕法轮功学员。七十多岁的法轮功学员张淑梅被非法查抄资料，后遭绑架。法轮功学员许英兰、贾保平夫妇及其未修炼的女儿许霞，还有赵秀花，被共和县恶警非法抓捕。恶警们还抢走现金、存折共计二万多元。现张淑梅、赵秀花、许霞被非法劳教两年，许英兰、贾保平夫妇被非法批捕。

许英兰、赵秀花在二零零一年曾分别被非法劳教。许英兰在劳教所被迫害的一条腿疼痛，行走困难，恶警还强迫她超负荷的奴役劳动，还经常对她恐吓。其中恶警狱医陈庆华因残酷的迫害法轮功学员，遭恶报，下公共汽车时一侧腓骨莫名其妙的粉碎性骨折。

◇被非法关押在**江西省女子劳教所**里的部份法轮功学员，包括黄水秀、刘宝珍、吴春玲、李芬玉、赵桂兰、邹六美、舒娟、陈冬梅、张松、严头凤都曾被恶警逼迫违心的写过“转化书”，在其他学员的帮助下，受迫害的法轮功学员醒悟过来，毅然在劳教所内写

下了严正声明，声明曾经写下的“转化书”作废。恶警对此恼羞成怒，包括教导员周茜芹，大队长李秀英、洪绍华，队长陈文等人，他们经常尝试变换各种方法迫害法轮功学员。例如：让法轮功学员罚站、罚坐、加操训练，连年迈体弱的法轮功学员也不放过，剥夺假日和休息时间，延长奴役时间，上厕所洗漱的时间次数也受到控制，恶警企图利用各种借口给法轮功学员加期，以达到迫害目的。目前张松、严头凤、陈冬梅、吴春玲已走出劳教所，其他学员依然被单独关押在禁闭室或小号内进行监控和迫害。

◇**四川省泸州市**泸师附属小学，该校正在发生校园暴力。二零零七年十一月三十日，该学校在校园里挂出诽谤法轮功的大横幅，挂出污蔑法轮功的展板，以中共邪党精心编造的谎言所谓“天安门自焚”“XXX杀人”等伪案欺骗、毒害全校学生。展板上的画面血腥恐怖，学生看后回家告诉家长说：好吓人啊！学校布置作业，要求学生看展板后写“观后感”，加深恐怖的精神刺激。这一行径违背了国际儿童公约。学校的横幅、展板提供给儿童的信息和资料是损害儿童身心健康的谎言。据说，该学校是泸州市此项展出的第一站，紧接着是第二站、第三站，邪灵企图将此毒害蔓延全市上百所学校，受迫害的学生何止数千？为了我们的孩

子——人类的未来和希望，请伸出你的援助之手。

◇自八月一日，**辽宁凌源市**四十多名同修被绑架后，凌源地区又陆续有十多名同修被迫害。就凌源现状，谈谈个人一点建议。从网上看到关于凌源的一些消息，只在网上给邪恶曝光还不够，应该重视向当地民众揭露当地邪恶，把那些经常参与迫害的首恶作为重点揭露，搜集他们个人方面详细信息，和被迫害的同修交流把自己迫害的经历整理出来曝光，形成当地材料不干胶、传单等，整体配合大面积散发，尤其恶人居住的地方，这是对他们最大的震慑和制止。由于对邪恶揭露的不够，也有同修认识上不足，使邪恶在经济上的迫害可以说肆无忌惮。

为了清除邪恶，为了救度众生不再被干扰，我们曾被迫害同修都应该主动揭露曝光邪恶，才能彻底清除它，使我们的整体环境好起来。

与同修切磋拜佛问题

——就“千山弥勒大佛”问题有感而发

文 / 鞍山大法弟子

近来很多网站都写了关于“千山弥勒大佛”的文章，如“大纪元”的《一石一花一像一诀 天象显玄机》，“正见网”的《千山弥勒大佛的传说》。因为师父讲了弥勒转世的法，学员文章一出，很多同修不是从法上理解法，而是想去参拜“千山弥勒大佛”。在

这里，和同修切磋一下关于千山弥勒大佛是真是假的问题。

千山弥勒大佛位于辽宁省鞍山市，记载关于千山弥勒大佛当时开光的文章网上很多（可自己搜索）：“千山弥勒大佛一九九三年六月五日正式注册，一九九三年八月九日开光，由德高望重的高僧主持庆典，高僧手持明镜，借用阳光的折射照映佛眼，这就意味着大佛降临人间……”

大法弟子该知道什么是真正的开光。“借用阳光的折射照映佛眼”是什么？就是说千山弥勒大佛没达到真正开光。

再有，既然已经修大法了，为什么总想特意拜个佛、供个佛像呢？师父告诉我们什么是“大法”，这大法之高深，就是我们每天潜心学也永远无法全部理解的，何况时间那么紧！我们是否应该把心思都放在学法修炼救人上呢？

从另一方面来看，在一九九二年大法开传之后，出现这种所谓的宗教“神迹”，吸引常人去拜末法时期的宗教，而不是来学真正度人的大法，可能也是对大法洪传、世人得救的一种负面干扰，是不应该出现的。

我是鞍山的大法弟子，九五年初得法，九六年亲自看过一次“千山弥勒大佛”。我怎么看它都不象佛，它跟“藏字石”的象是有区别的。大家知道《皇帝的新装》这个故事吧。一个人说皇帝的衣服漂亮，大家就都跟着说漂亮，没

小册子，光碟各居民家报箱基本都发过一遍，再给报箱投放《九评》可能有点浪费。当然也有的人上次没有看，这次拿着可能会看看。

就我所知道的情况，有一部份居民不仔细看《九评》就交给了社区或派出所，很可惜。救人资料来之不易，而且报箱投放资料有局限性，有人看了，有人不愿看，在资料紧缺的时候再投《九评》可能有点浪费。各小区各幢楼单元门，有报箱可投放其它的真相资料和小册子，如《明慧周报》等；没有报箱的单元可进到单元楼里面由顶层往下发《九评》每一层发一本，每个单元发三一五本即可，每层楼有二一四户不等，就是有同修去发也极少是重复的。

（二）平时注意多发正念

学好法是讲真相劝三退的关键，平时注意多发正念，清除思想中不合法的思想念头。

面对面讲真相时，首先清理好自己的空间场，然后发正念清理要讲真相的空间场。面对要讲真相的人时，别人在讲话，自己发正念不断。有一次我对三个项目经理讲真相，他们讲话，我在旁边发正念，清理了他们的空间场，讲真相也就少了干扰，结果三个人全退了队。

当然自己心态要正，要有慈悲心，真是很好的。其实都是师尊在做，我们只不过是按程序在走。没有任何人心的讲

真相，只有慈悲，效果最好。

另外我自己的体会是，对赌钱、看电视的人群讲真相时效果不好，有干扰。讲真相，静的环境比较好。

这只是我在做好三件事中的一点体会，有不合法的地方，请慈悲指正。

在讲清真相中归正自己

文 / 山东大法弟子 春风

我想谈的是我怎样在讲清真相中不断的归正自己的。

开始我做三件事时，学法、发正念在家做还做得不错，可这讲真相就有点为难了。我从不爱出头露面，笨嘴拙舌的怎么讲啊！很为难。可是这是师父叫做的，师父叫做的事情，没说的，就是上刀山下油锅我也一定去做。

不爱说话，不爱出头露面，笨嘴拙舌，这都是后天形成的观念，何况爱不爱也是“情”。修炼就是要修去这些不好的观念，归正自己。想到这里，畏难情绪消失了，能走出来面对面的讲真相了。但开始讲真相的目地包含不纯的因素，站在为私的基础上证实法，揭露邪恶，讲三退，目地是为自己的世界里多度众生，树立自己的威德，有为私为我的心。由于基点不对，目地不纯，在讲真相中经常碰到不听的，不理的。

有一次，一个中年男子在路旁等车，我给他讲真相，他一听说法轮功就迫不及待的让我走，说，你不怕举报吗？再

用法理衡量，就照着怎么做。这样下去，既容易让同修产生欢喜心，又失去了自己修炼提高的机会，更谈不上走自己的路。其实，你认为修的高的同修，并不一定真的修的高，也许他有的执著心比你重呢。师父说：“学法修炼是个人的事，但是往往有很多学员总是把别人作为榜样，看别人怎样做，自己就怎样做。这是在常人中养成的不好的行为。作为修炼的人，没有榜样，每个人所走的路都是不同的，因为每个人的基础不同、各种执著心的大小不同、生命的特点不同、在常人中的工作不同、家庭环境不同等等因素，决定了每个人修炼的路不同，去执著心的状态不同，过关的大小不同，所以在表现上是很难找到

讲清真相 救度世人

明慧周刊 二零零七年十一月廿九日—二零零七年十二月七日

理智的散发真相资料 多发正念

文 / 新疆大法弟子

我是九九年七月初得法的，修炼八年了从未写过心得体会，真是惭愧，总是感觉别人做的好，自己修的时间短，比起做的好的同修，真是自愧不如，也有求安逸，麻木的人心在里面。下面是我的一点体会和建议，供同修参考。

（一）在新建小区投放《九评》

《九评》投放在新建的小区应多些，年末了，新楼开始

别人给铺好的路，更不可能搭上便车。如果真有铺好的路与顺风车的话，那也绝不是修炼了。”（《路》）我们要遵照师父的教诲，以法为师，不以人为师，不以梦为师，在修炼中走出自己证悟的路。

正法已经到了最后，留给我们修炼自己、救度世人的时间不多了。越到最后，越不能懈怠，越要勇猛精进。修炼中没有偶然的事，邪悟者的干扰，也许是应该暴露我们一些长期不去的心了。我们每个真修弟子都应该真正向内找，看还有哪些执著心隐藏的很深，还有哪些根本的执著没有去掉。我们只有用心学法，精进实修，做好三件事，才能走正自己的路，才能让师父放心。

有居民装修，防盗门经常开着，可进到单元里发，一次不可发得太多，自己掌握，白天晚上都可以，但是不要太晚了，不要连续去；每个小区循环着发，过一小段时间后再去一次，没有规律白天傍晚都行。发资料时发正念，心里想着要救度被蒙蔽的众生，有师在，有法在，这样怕心就小。

目前我所在地区的各住宅小区由于多次重复发放《九评》真相资料，造成资源浪费。二零零六年以前所建的小区真相资料，比如说《九评》

人再愿意说皇帝没穿衣服了！“千山弥勒大佛”宣传的很火，没人敢公开说它是假佛了。这些年“千山弥勒大佛”前面又修了大佛庙和广场，以前到山脚下什么都没有。

鞍山是一个喜欢出风头的城市，鞍山人讲吃讲穿，能杀能砍在全省是出了名的。警车好象是全国第二个交警刑警合一的城市，一百多辆“110”全天“无所事事”，其实说白了就是为了“吓唬”大法弟子的，鞍山的洗脚房（即妓院）多的数不过来，比省会沈阳多出几倍都不止，警察却视而不见。当年空气污染超标五倍却能进全国卫生城，八九年也是先镇压大学生的城市之一。教育界有点小事也要搞成全国的，也许造假佛的宣传也是一流的吧。

因为个人所悟，当然也可能我悟的不对，如有不对的请指出，因为都是为了同修嘛，师父在《转法轮》开光这一段中还讲：“那么要是没有开过光的佛像，你上去一拜，就太危险了……”，所以请同修多看学学，做好师父说的三件事，不要去拜假佛。

严正声明

本周四百六十八名大法学员严正声明

一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

世人觉醒

本周六百一十二名觉醒世人郑重声明

对以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

人心与因果

内蒙古赤峰市巴林左旗副旗长李国遭恶报死亡

李国在任内蒙古赤峰市巴林左旗政法委书记和主管教育系统的副旗长期间，参与镇压法轮功，迫害法轮功学员，造成十几名法轮功学员被非法劳教、拘留、罚款、抄家，几十位法轮功学员被非法审讯，停发、扣发工资、扣除教龄等。法轮功学员向李国讲真相与写劝善信，他终不悔改，继续参与迫害。李国最终遭恶报，突发脑出血，于二零零七年十一月十七日左右死亡。

曾倒数第一的学生考上了重点

我今年十六岁，半年前我参加了全市的中考，我考了五百八十一分，高出了重点录取分数线十一分，考入了一所市重点高中。这一成绩高出了我平时成绩的八十~一百分，也高出平时排名我前后的五六个同学，高出八十~一百分。

可是谁能想到，我在初中时学习平平，甚至初三分班时，全年中上成绩的同学，大多数都留校直升本校高中（不用参加中考），剩下的学生又被分成两个班，分班后第一次考试，我的成绩竟是全

班倒数第一。

中考前我一筹莫展，这时我的一个修炼法轮功的亲戚，给我讲了法轮功真相，我第一次认真听着，清醒地知道了：法轮功教人重德向善做好人；所谓“天安门自焚案”是假的，是栽赃陷害法轮功的，我还郑重声明退出曾加入的少先队组织。我相信亲戚真诚的关心和帮助，觉得她讲的真的在理，是真心为我好。她还告诉我真心念：法轮大法好，能开智开慧。于是我开始每天默念：法轮大法好、真善忍好！奇迹真的出现了，我的考试成绩提高这么多，连我的班主任老师都感到惊奇。

我的亲身受益印证了：法轮功学员是真心为别人好，人知道了大法好的真相，真的会有福报。

海外综合

揭露中共邪恶，唤醒正义良知

台湾四千多位民众于十二月一日在台中市举行大型游行活动，关注、声援大陆退出中共的民众，并揭露中共对中国民众，尤其是对法轮功学员的迫害。台中市议会秘书林耀城代表议长张宏年到会致意。国际特赦组织成员赖镇成说，八年前因为健康因素不得不洗肾，有人建议他到中国大陆换肾，他了解到中国医院为了赚钱，竟从监狱的死刑犯身上摘取器官，这种违反人权、不人

道的行为让他很痛恨，所以他从那个时候就放弃去中国大陆换肾的想法。中共系统活摘法轮功学员器官的暴行受到台湾政府与民众的广泛谴责。

时值《九评共产党》发表三周年及近三千万人退出中共之际，美国波士顿地区于十二月二日举办退党集会，呼吁广大华人认清中共的邪恶本质，立即退出中共、选择未来。

「港澳之友社」社长陈度说，自己今年已经八十二岁了，一九四九年离开中国，所以没有受过迫害，但自己还留在中国的亲友就无一幸免，全部受到过程度不同的迫害。三年前他在看了《九评》的第一评后，感觉就好象看到了拯救中国的希望之光。三千万人退出中共就表示「笔杆子战胜了枪杆子」。波士顿环球报（Boston Globe）十二月三日对这一活动作了报导。

十二月二日，澳洲悉尼各界民众聚集开木西市中心公园举行集会，声援二千万中国同胞退出中共党、团、队。民主声援会代表说：共产党统治的基础就两点：一是骗、二是吓；骗就是用洗脑的方式歪曲事实，让真相在人们的头脑中模糊起来；吓就是让大家不敢说真话，不敢做一些符合事实的事情。九评将事实真相从新还原告告诉大家，从而戳穿共产党的本质，现在越来越多的人认清了共产党，越来越多的人敢于站出来说真话。如果大家都这样做，那么中共一天也

法弟子。师父讲过，“如有篡改大法，另搞一套者，其罪大之无边，生命在还恶业时，层层被灭尽的痛苦是永无终结的。（《定论》）”。在这个问题上，同修一定要清醒啊！

“法能破一切执著，法能破一切邪恶，法能破除一切谎言，法能坚定正念（《排除干扰》）。”建议真修弟子近期在系统通读大法的基础上，反复学习师父的经文《去掉最后的执著》、《建议》、《正法时期大法弟子》、《定论》、《理性》。

2 邪悟者为什么专找受过劳教迫害的同修干扰

邪悟者专找受过劳教迫害的同修干扰，这个问题值得我们深思。从表面上看，他们与受过劳教的同修比较熟悉，或者有过共同的经历，比较容易接近。但这只是表面的现象。任何事情都不是偶然的，遇到问题时，我们都应该向内找，看看是什么心促成的。

邪悟者称自己出了世间法，在高层次上修炼，法不学了，三件事不做了，专找受过劳教迫害的同修“圆满”，这是有什么漏招来的呢？我们部份受过劳教迫害的同修，是不是有自己比没有受过劳教迫害的同修修的高的想法？同修们想想：这种认识符合法吗？师父讲过：“有学员说、为了证实法都到拘留所、被劳教、判刑才是最好的修炼。学员们哪不是这样啊，走出来用各种方式证实法是伟大的行

为，但绝不等于非要被邪恶所抓走，如果是这样，为什么走出来的学员上访中还要要求释放所有无罪被抓、被拘、被劳教、被判刑的学员哪？被抓不是目的地，证实大法才是真正伟大的、是为了证实大法才走出来，既然走出来也要能够达到证实法，才是真正走出来的目的地（《理性》）。”

劳教所是邪恶迫害同修的魔窟，决不是师父给我们的修炼场所；受过劳教迫害的同修正念闯出魔窟，是因为能够坚定正念，信师信法，否定旧势力的迫害；而决不是因为受过劳教所迫害后，才能正念正行，信师信法的。如果这样认为，岂不是还要感谢旧势力安排的这场迫害？劳教迫害是旧势力强加给大法弟子的魔难，虽不是大法弟子的污点，但也绝不是大法弟子荣耀。师父不承认旧势力的安排，连旧势力存在的本身都不承认，我们也不能承认旧势力，更不能承认旧势力的迫害。再说，修的如何只有师父知道，修炼中的人怎么会明白呢？任何一个执著长期不去，都可能成为邪恶迫害的把柄。我们身边的邪悟者就是一个沉痛的教训。真修弟子，邪悟者是干扰不了的！

3 以法为师 走出自己的路

还有一个长期存在的问题，就是有的同修在修炼中不自信，觉的自己不会悟，修的不如别人好，遇到问题不主动去悟，而是问认为比自己修的高的同修；同修怎么说，也不

认识，如有不对之处，请同修慈悲指正。

就邪悟者干扰与山西汾西同修交流

文 / 山西大法弟子

近来，有一些外地邪悟者窜我县，打着修炼人的旗号，以受过劳教迫害为资本，干扰大法弟子修炼。同修们虽都能用正念清除干扰，并采取各种措施帮助受到干扰的同修，但也说明我们修炼中还是有漏。现就个人所悟与同修交流，不当之处，请同修慈悲指正。

一、不给邪悟者干扰提供条件和机会

邪悟者以与同修认识为借口接近同修，找机会与同修“单独切磋”，乘机灌输邪理歪说，误导、拉拢同修，直到与他们为伍。师父讲过，“那些打着大法学员旗号散布邪悟的人，无论其过去是否是学员，都是在干着破坏大法的魔所干的事。（《建议》）”

一位同修接触邪悟者时，正念不够坚定，觉得他们的话也“有点道理”，结果被其身后操纵的邪灵钻了空子，炼功时受到干扰，身体也受到干扰。有些同修接触邪悟者后出现身体发冷、思想不静、坐立不安等不好的状态几天都调整不过来。有的同修认为邪悟者毕竟与自己有过一段交往，而且在反迫害中也付出了不少，虽明知其邪悟了，但还是放不下原来的情，结果就招来了那个邪悟者的反复干扰。有的同

修想看看他们误在哪儿，想通过法理上的切磋，帮助他们改过，可他们已经背离了大法，根本就不诚心切磋了。

识破邪悟者邪恶的同修将其拒之门外，不与其交谈，邪悟者就使出另一招，说大法弟子不善。同修拒绝与其接触，是不为其乱法提供条件和机会，使他们的邪恶没处蔓延，而不是对其不善。为此，大法弟子无论谁遇到邪悟者，都不要收留，不要提供其吃住，也不要与其交流。我们修的是宇宙最正的法，是慈悲的，更是威严的，我们决不能让邪恶利用我们的慈悲，干扰大法弟子的修炼。每个大法弟子都有义务捍卫大法金刚不破，这也是对自己负责，对同修负责。

二、找到被干扰的漏，归正自己

1 认同邪悟者 是法理不清

邪悟者将大法断章取义，为其邪悟寻找依据，是严重的乱法行为。作为一个真修弟子，如果不能辨别，正邪不分，是个严重的问题。师父讲过的佛教在印度失传的原因和教训，我们应该铭记。其实，邪悟者的乱法，比当年佛教徒的行为还严重。当年的佛教徒是在释迦牟尼不在世后，在一个长期的过程中，逐渐乱法的。而邪悟者却在师父正法时期，师父还在亲自给我们讲法，发表经文修正我们修炼的路的时候，就打着修炼的牌子，毁经书、歪曲大法、将大法断章取义用于邪悟和误导大

呆不下去。公园一侧设有真相展板，许多路人驻足观看，对中共的暴行感到震惊。

海外大法弟子证实大法综合报道

印度全国学校协会举办五十周年盛大庆典，颁发学校绩优文凭，来自印度全国表现绩优的私立学校校长，聚集到于印度南部BANGALORE。十一月二十八日，有两位校长在台上发表关于在学校推广法轮功的心得。其中VERKEY校长在会议上特别提出学炼法轮功令全体师生在生活及学业上有明显改变，让与会校长眼睛一亮，引起热烈回响。至目前为止，已经有超过六十个学校表示有意愿参加学炼法轮功，其中包括大学。

位于美国首都华盛顿北部一小时车程的巴尔的摩市，是马里兰州最大的城市，市议会欢迎神韵艺术团圣诞奇观（Holiday Wonders）晚会，于十一月三十日在议会大厦向主办这场晚会的华盛顿DC法轮大法学会颁发褒奖。市议长希望这座城市的每一个人都能有机会观赏神韵演出，在巴尔的摩感受中国文化。

二零零七年已近年末，加拿大各地纷纷举行圣诞游行，法轮功学员组成的天国乐团频频受邀参加这些活动。伊多碧谷圣诞大游行负责人之一John Scheffer说：“我喜欢天国乐团服装的颜色，他们的音乐鼓舞人心，真是与众不同。明年

游行已定在十二月六日，欢迎天国乐团再来表演。”多伦多西部威斯顿区（Weston）的圣诞游行协调人达米安·威斯顿表示，在这次游行中，他听到最多的就是对天国乐团的赞誉声。

十二月一日晚七点，由Alle kan synge koret 合唱团主办的圣诞音乐会，在位于挪威博德市政厅附近的大教堂里举行。十月中旬刚刚参加新唐人世界华人声乐大赛的法轮功学员王亚军作为特约嘉宾被盛情邀请参加圣诞节音乐会的演出。主持人介绍了法轮功在中国无辜被残酷迫害的情况以及两首歌曲《唯愿师尊笑》和《藏字石》所表达的内涵。在此前的十一月二十六日，挪威国家电视一台NRK1对法轮功学员进行了专访，并报道了歌曲《藏字石》的内涵，节目在十一月二十七日晚上六点四十分播出。

二零零七年以来已经巡回了台湾三峡、新竹、嘉义等各县市美术馆与文化中心的「真善忍国际美展」十一月十九日，南下来到高雄医学大学，与校内六千名教职员工及地方民众分享为期两周的艺术盛宴。在高雄医学大学通识中心担任美术课程的张淑德助理教授开幕当天亲莅展场赏画，驻足在一幅题为「金刚不动」的画作前凝视良久，忍不住流下泪来。她说生命历程中也曾遭遇过别人不公不义的对待，但是画面中那位法轮功女学员面

对恶警粗暴的肢体伤害，展现出正信不动、平静祥和的神态，令她对修炼者的境界赞叹不已。

受比利时港口城市安特卫普一小学的邀请，比利时法轮功学员十一月三十日，为三个班、共六十多位孩子讲述了法

弟子切磋 整体提高

明慧周刊 二零零七年十一月廿九日—二零零七年十二月七日

理解、宽容、圆容整体

文 / 天津大法弟子

从亲身经历的两件小事说起：

第一件小事，二零零四年底，我在散发真相资料的时候被恶人举报。当被绑架到当地派出所之后，在恶警不断的被反复追问我资料来源以及和谁联系的那些问题未果的情况下，那里有一个恶警，恼羞成怒对我说：“我要告诉外边的法轮功，告诉他们，你把他们都说了出来，让他们都不理你。”

他说的这句话事后我没有深入的找自己，认为，当时头脑里想的就是绝对不能让任何一位同修落到他们手里，不能再有人被迫害到，这样想没错呀！

但是在后来被绑架到劳教队的一次家属接见时，孩子和我说了一句话，对我的震动极大，大意是说，自从我被绑架后，家里再也没有同修过来了

轮功的故事，并教孩子们折叠纸莲花。法轮功学员戴志珍和女儿法度正途经比利时，也应邀参加了当天的活动，她们一家遭受中共残酷迫害的经历给孩子们带来了心灵的震撼。

（之前因为我是做资料的，家里经常有同修来），只有一位大娘（同修）在菜市场碰到我的孩子，对孩子说：师父惩罚你妈妈等等。听到孩子说这些话后，我真是痛苦极了，（我的心动了），当时脑子里一直只有一句话：“怎么是这样？怎么是这样？”后来渐渐的冷静下来，痛定思痛，反复背诵着师父的《洪吟二》，默默的鼓励自己，“了却人心恶自败”！通过反思，追找着自己的执著，看到了在自己身上的很多人心和执著：我还在乎同修怎么看我，有求名的心，虽不计较人中的名，可是却在乎同修怎么看我；长期以来，由于自己做资料，听周围的赞扬的话越来越多，忘记了师父的告诫，逐渐的滋长了欢喜心和执著于自我的心；潜意识中甚至是自己都没有意识到的证实自己的东西在魔我。

第二件小事，因在劳教队里不配合邪恶，由一个包夹看着，遭受着折磨。恶警让那些

礼物或给孩子钱（当然我们没有这方面的执着，心态纯净，顺其自然），有的还开始修炼了。当然过后再有事的时候，该花的钱也要花，不能讲完真相就变了。

我也有做过头的时候，比如对农村亲戚朋友，得法的有一些，一味的给予，助长了他们的贪心，好象用钱用物成了他们好好学大法的条件，意识到后及时归正也就好了。对于生病的亲朋好友，带上点水果或钱（分寸适当）去看他们，再讲大法真相，劝其修炼或念：“法轮大法好”，效果一般比空手去要好很多，常人就是有情的存在，你符合了形式上的人情而心态不在其中，他们人的一面高兴，就容易接受真相而觉醒。

不足之处请指正。

关于彻底否定邪恶的一点体悟

看到有的同修写的体会中说，同修因为有这执著心被迫害了，因为有那个执著心又被迫害了，我个人觉的这还不是问题的根本，因为修炼的人怎么能没有执著心哪？看过同修写的关于彻底结束迫害方面的文章后，我个人是这么认识的：师尊给我们讲过连旧势力的存在都不承认的法，作为大法弟子，别的生命是不配来管我们的，我们应该是在大法中修炼，和旧势力没有任何关系，我们的不足都应该是在大法中得以归正。

说到根本，其实就是我们

能否信师信法的问题。我们就定住一念，相信师尊用大法会将我们洗净，当然我们的思想必须是纯净专一的，就象师尊讲过修炼要专一的法那样，我想大法弟子不管在历史上有过什么恩怨，师尊都能给我们摆平。如果我们思想中只有大法，我想邪恶是不敢迫害我们的。有同修曾说过，只有救度众生是真的，干扰我们助师正法、救度众生的障碍都是假相。

一次，我们几个同修约好一起去劳教所近距离发正念。在出发前天阴的很厉害，但同修们的正念都很强，没有一个同修想不去的。刚走到一半的路程时，天就变了，突然间电闪雷鸣，同修们没有动心，都识破这是邪恶在企图干扰大家去劳教所发正念，我们就在心里敬请师尊加持弟子们。果真，雨停停歇歇的，一会儿大一会儿小。在我们发正念时，雨下大了，我心里想不能让雨下来，因为别的同修去喷水去了，不能让雨干扰到我们证实法，就求师尊加持不让雨下来。此念定住后就发正念，雨还是下的挺急挺大，我的心没动，结果雨一会儿就停了。

慈悲的师尊没有放弃我这个不争气的弟子，在正法修炼的路上，加持我们，让我们堂堂正正的做一个真正大法弟子，做好师尊要求的三件事，在最后有限的修炼时间里，勇猛精进，救度更多的众生。

以上仅是一点个人的粗浅

面向常人亲戚朋友、同修和银行借了很多钱，但自己在日常生活消费方面注意的不够，不够俭省，导致欠债迟迟还不上；还有的同修因经济方面拮据，时常接受同修米、面、粮、油等一些物品的馈赠，久而久之心安理得了，有没提供的还对这样的同修不太满意。我想如果不是严重困难的最好自己克服一下这方面的困难，在克服各种困难的情况下才能修炼上来（遭受严重迫害经济困顿的例外），只要有足够还债的决心，严格按照法的要求做，我想师父会帮助你的。另外，如果以做证实大法事为理由向同修借的钱一定得百分之百用在证实大法事上，即使还不上也是情有可原，否则肯定不合适。

另外提供这些帮助的同修也应反思一下，不要出于人的情来帮助同修，考虑一下对方是不是急需这类帮助，别助长同修对钱对物的执着，这不是对同修真正的好，只是人对人的好。记得《明慧周刊》上有一篇文章提到，一些同修经常拿好吃的给资料点一位单身同修，这位同修后来自觉拿出一百元钱替这些同修捐给资料点了。这样的事情，我觉得双方都应该找找自己的不足。当然，并不是说同修之间就不能有钱物方面的往来了，经常在一起的同修，符合常人状态，礼尚往来，正常交往，得体，自然都没问题，只是不要走到极端上去就行了。

另外有个体悟就是我们并不会因为出钱维持资料点运作而变穷，我个人的体会是关键时刻做证实大法的事需要钱时，克服一下，反而会因为暂时的经济紧张而改去乱花钱的一些奢侈毛病，并且在心态平和的情况下，这部份钱会很快神奇的挣回来，一点也没耽误常人中的生活需求，而且有时拿出更多的钱做救人这么神圣的事，即使经济紧张些，也是以苦为乐，心里踏实愉悦。

还有一个体悟就是和常人亲朋好友之间也存在钱物方面如何做好的问题。基本上常人中的亲朋好友是与我们缘份很大的人，我们多数也最先最多的和他们讲清了真相，因为频繁接触，更要在钱物方面走正，不给常人留下负面影响。

在现在的大陆，道德严重下滑的情况下，人们对钱物方面比较敏感，很可能因为你哪次该随的礼落下了而使他说你“炼法轮功的如何如何”，如果这方面你不吝啬，符合常人之间的人情来往状态，再跟其讲大法真相，效果会很好的，尤其是曾经有过前嫌的人，很快会因此化解。当然，中国人讲礼尚往来，你大度得体，人家也基本不会占你便宜的。

我去年回老家，带了一些钱去看亲朋好友讲真相，即使多年不交往的亲戚家也去了，首先得体的赠送相应的礼物或钱，再用慈悲善念去和他们讲大法真相和三退，他们都接受的很好，多数也都回赠给我们

人来轮番的妄图给我洗脑，以致后来变本加厉，就连同包夹一起也受着各种折磨。自己的心里越来越不好受。当时也知道它们是在利用大法弟子的善心瓦解我的意志，可是，还是人心、人情作怪，也暴露出了自身圆滑的东西，心想搞个文字游戏，就做了作为一个修炼人绝对不应该做的错事。一念之差，真是痛不欲生！之后很快的清醒过来，正念和自己心中的那些保护自己的私心较量着（现在想来，其实当时还是念不够正，那些为私为己的东西本不是先天纯真的我，那不是真我。）我想，不能这样出去，不能明知道做错了，还要等到出去以后再发声明宣布作废，那还是有保护自己的私，现在就改过来！不能在我的身上再发生对大法起负面作用的事情！马上弥补过来！于是在恶人们所谓的“转化验收”之前的谈话中明确的正告那个恶警：“法轮大法是正法，李洪志大师是我的师父。”我的话刚刚说完，恶警奇怪的掉头跑出屋子，半天才回来。（当时我很奇怪，她怎么把我一个人留在屋子里？后来回家后，看到师父二零零五年上半年的讲法，才明白和亲身体会到，邪恶在听到大法弟子的正念的话后是怎么“掉头逃走”的。）等了好半天，她才回来，回来后，她态度不象原来那样嚣张了，就对我说：“反正你写的东西就是不还给你”，我也正告她：“一切都没用，那些东

西什么都不是了。”

在谈话结束时，她气恼的对我说：“我让所有的人都恨你。”于是就在这之后的很长一段时间里，以各种琐事为题目，演化出不少的纠纷，包括与各类人的矛盾。我都知道这些假相的背后是什么。过程中找自己的执著，同时也看到了有些曾经得到大法的人，在里面转化着别人，也卷在其中陷在是非里面纠缠不清。

通过以上两件事情，我有一个反思：怎么样来破除邪恶给我们形成的间隔？消除同修之间不应发生的误解？我也应该问问自己，我善待同修了吗？我自己做的怎么样？所以，举出以上两件我亲身经历的事，想以此从另外的角度谈谈自己的一点想法：我们在任何情况下都要找自己的同时，还要站在证实大法的基点上圆容整体。我是这样看的：旧势力、邪恶生命在迫害大法弟子的同时，可能想达到多重的结果，有直接针对大法弟子的部份，也有指向其他修炼人的人心的。修炼人之间猜疑、排斥，形成的间隔不是小事情，没有偶然的事情发生，我们之间的间隔师尊看了不会高兴，只有魔看了才高兴，邪恶会利用我们还没有修去的人心，比如疑心、妒嫉心、分别心、执著自己的心等等间隔大法弟子，使我们在救度世人这件大事情上分神。

当然，我们不求人中的一团和气，我们要修的是更高的

境界，理解、宽容，互相补充，相互圆容。常人中各种计策里面还有一个离间计，我们修炼人是明法理的，要看到表面是那些人在做这些事情，其实背后都有邪恶的因素在控制着，师父在《对澳洲学员讲话》的光盘我们也都看了，不仅是国外，大陆也有近似的情况，师父在帮助我们解决这些事情，我们也要明法理，并尽我们的能力破除它。

我们不能陷在矛盾中去解决矛盾，因为是由于执著心导致的矛盾，矛盾的发生暴露了我们的执著心，千万不要陷在矛盾里纠缠不清，因果倒置。要向内找，修去执著才能化解矛盾。我身边有一个同修谈自己的体会说，修炼其实很容易，把住一门修，按照师父的要求去做，不断的去执著心就行；可是，修炼又太不容易，在这条路上，有各种诱惑和干扰，象枝枝杈杈一样让你走入岔道。所以就要学法，学法，还是学法。

去掉对警察的愤恨心

文 / 大陆大法弟子

《明慧周刊》第三百零二期的文章《与迁安大法弟子切磋》，写的很中肯，对于文章中提到的“我们到底是用哪颗心对待那些警察的”，我想结合自己的经历谈一点体会。

有一次劝“三退”时，我被不明真相的人举报，由于当时心态不稳，当“六一零”非法审讯时，因其头目对我恶狠

狠的，我就表现出了常人式的“英雄形象”来，瞪着眼，昂着头，据理力争。而因其下属都不象他那样凶，我就能心平气和的讲真相，连警察都说，你为什么对他那样？对我这样？

在被非法关押了一个月后，在师父的慈悲呵护下，在自己和同修的齐发正念下，我又安全的走入正法洪流中。在发正念清除自己不好的思想念头、反思这段经历时，我悟到，对警察的愤恨心也是一颗不好的心，是必须去掉的。那些参与迫害大法弟子的警察，因其工作性质决定了他们是受中共恶党毒害、欺骗最深的众生，如果我们再带着气恨心对待他们，无形中将大法弟子与警察之间形成了一种被迫害与迫害的关系，这等于是承认了旧势力的安排，影响了警察了解真相，使他们看不到大法弟子的慈悲与祥和，觉的炼法轮功的都恨他们（我同事的一个干六一零的亲戚对我说的）。

后来，那个六一零的头目叫我去公安局谈话，知道消息的同修叫我不要去配合他们。这我明白，可是想到上次由于自己情绪激动，没有做好，我决定见他们一次，好弥补以前的损失，心里请师父加持，并告诫自己：一思一念要站在法上，去那儿是展现大法弟子形象的，绝不是去配合邪恶的！

我把自己装扮的干净得体，见到那个头目时，没有了怕心，用正念正视他，真诚的

的），据我了解到的情况来看，在大法资金提供方面大致有三种情况，极少部份出的资金较多（关键时刻几千甚至上万）；稍多一部份经常出少量资金（每次几十上百不等）；还有一部份基本不出钱，甚至自己用的炼功、讲法磁带、讲法光碟、自己看的大法弟子歌曲光碟、师父新的讲法，都不拿钱，理所当然的接受。

有的同修认为他（她）们没想到这一点。同修们，不是这样啊，即使是常人也知道东西是要用钱买的，不给钱，商家能白给资料点纸张、光碟、磁带吗？我个人觉得用钱用物方面做好了是对修炼人最起码的要求，只要我们最起码的生活资金能够保证，就出的起自己用的修炼方面书籍、磁带等基本资金，因为同修们基本上是义务做大法资料，只收取成本费用，所以大法书籍等用品价格很低的，资料点的同修很多是挤时间做资料，（甚至有为做资料不出去工作挣钱的同修）也经常自己默默垫付做资料不足的费用。如果白拿，说小了你是欠了同修的，说严重一点你是欠了大法的，那我们修来修去修什么呢？经济上确实很困难的最起码应该把自己用的这部份钱出了，别的同修多出一些维持做《九评》、小册子还有其它很多方面耗材用的资金。

一次看明慧文章中有一段写到一位贫困农村女同修的事让我泪流满面，九九年

“七·二零”过后不久，她用仅有的卖苞米的几十元钱辗转托付同修捎给城里资料点，想要一些资料来发，结果过程中让别的同修把资料发了而没拿到……还有我们这里有一位农村同修，每月来城里取一两次一袋子的资料，每次都给钱。据我的了解，常出钱的同修以及在钱的方面比较注意的同修并不一定比较宽裕，不怎么出钱的同修也不一定怎么贫困。

这是一个把修炼和救度众生怎样在心里摆放的问题，在邪党统治下的中国大陆同修多数都不富裕，现在物价又飞涨，很多同修真的是节衣缩食维持资料点的运作，保证着救度众生的大事不被耽误，目前我们小范围资料点已没有做资料用的纸了，开始从别处要纸来做。虽说大法弟子是整体，可我们这些人真的没有能力自己维持我们经常取资料的资料点运作了吗？我觉得至少我们还有给孩子买零食的钱；还有买水果的钱，买好看衣服的钱……维持大法资料点正常良性运作是每个大法弟子的责任（遭受严重迫害经济困顿的例外）。虽然我们不拿钱，也没人管我们要钱，我们伸手要磁带和书、要周刊，同修也会给我们，但我们都想一想，为救度众生，我们付出了多少？是否本该我出的那份钱，别的同修替我出了？

在用钱用物方面还有这样的情况，有的同修经济上比较困难，在买房、孩子上学等方

新闻，这上面有六个大字的天然浮雕，经三批专家考察未发现人工加工的痕迹，那“国、产”二字是正统繁体，有根不亡，亡的是简写的党，亡党不亡国。中共政治局常委都去观过石，曾庆红去了二次，谁也不敢下令炸掉，现还装了防弹玻璃保护。官方报导一律只取前五个字称为“救星石”，但图片上那个“亡”字不是太明显？难怪古今中外的预言如“圣经启示录”、诺查丹玛斯的“诸世纪”、我国唐代李淳风袁天罡的“推背图”、三国诸葛亮的“马前课”、刘伯温的“烧饼歌”、邵雍的“梅花诗”等等都说人类不几年内将有大灾难，要想有未来，就必须办“三退”做好人，就象神话故事“诺亚方舟”那样。当时有七八个办了退，还有的要跟我学炼法轮功。

生活中，我们碰到的每一个人也可能都是有缘人，哪怕只有万分之一得救的希望也不可轻易放过。比如，有时突然闯进来一个找错门或打错电话的陌生人，我都热情的接待，聊几句家常后转入正题。

讲真相中也有人顶我噎我：你对师父那么忠，你师父怎不多给你钱让你过好日子？我说，人各有志，对幸福的理解不同，飞翔是鸟儿的快乐，潜游是鱼儿的逍遥，物质财富生带不来，死带不去，我们不求常人的荣华富贵，虽黄金珠玉，饥不可食，寒不可衣，只要生命充盈问心无愧，能走进

大法是生命最大的福份。

也有人说，你们与共产党对着干是搞政治，我说修炼人对政治不感兴趣，更没有对权力的追求，名利情都是要修去的执著，我们只是讲清真相救度世人，反迫害。

还有人说，共产党无论怎么搞运动搞迫害再搞不到我头上来，迫害与我无关，我干嘛趟这浑水？我说，我是为你好，让你有美好未来，对你没有丝毫损失。共产党干坏事怎说你无关，它动用整个国家机器，拿出国库的四分之一迫害法轮功，共产党不种地不做工，不创造财富，哪来的钱，还不是民脂民膏，其中也有你的，哪有政府不把钱用在人民头上改善人民生活，却用来迫害好人！

在讲真相劝三退的过程中，我穿插着讲法轮功在世界洪传的盛况，讲“四·二五”讲“自焚”的真相，还讲善恶有报的故事，让少数别有用心的人打消举报我的念头。

走在修炼路上的大法弟子是幸运的，不管环境好坏，我们都应保持良好心态。

在用钱用物方面的点滴体悟

文 / 大陆大法弟子 粒子

很久就想写一篇这方面的文章，因为觉得自己的想法不够纯净，就一直没有动笔，几次看到这方面的文章，觉得应该把自己周围的这方面现象也写出来，与大家共同提高。

我们这里的同修（小范围

向他讲真相，告诉他，信“真、善、忍”没有罪，因此我拒绝签字，他咋呼起来：“你说自己没罪就没罪吗？！等着吧！”言外之意要送我去劳教。

我知道他说了不算，正念正视着他，慈悲的想：你千万别这样做，迫害大法和大法弟子是天大的罪业，正法没结束，停止迫害你还有救啊。我心平气和的对他说：“我说自己没罪是凭天地良心，现在你手里有权力，你可以说我有罪，也可以说我无罪，但老人都讲积德、缺德，那你是做了件什么事呢！”他不敢看我，心虚的嘟噜着：“啊，有没有罪也不是我一个人说了算的。”言外之意是上面定的，我知道他想推脱责任，就马上堵住他的话：“这其中有你的责任啊！”他又咋呼起来：“你不要威胁我！”我笑着望着他的眼睛，正义凛然的对他说：“我手无寸铁，又在你们公安局，能威胁你什么？但是，善恶有报是天理！上天是根据一个人的表现安排他的一切的。”恶头目不说话了，写什么笔录。

旁边一个自称学法律专业的警察给我讲什么所谓的法律，我说迫害法轮功才是非法的，我的学历并不高，但辩论了几个来回他就不说话了。我知道这是大法赋予我的智慧，我也一直觉的师父和正神就在身边，自始至终都很平静、坦然，沉默的时候我就发正念，

没有怕，没有仇恨。过了一会儿，写完笔录的头目让我签字，我说不签。他整理了一下东西，让我走了。

通过这件事我悟到，自己从六一零那里安全的回来，说明邪恶真的不足了，自己做的正，没有了怕心、气恨心，旧势力就拿你没办法。旧势力利用人间的败类、坏人和有不好思想的人安排了这场迫害，师父是不承认的，师父是要挽救一切众生的，至于参与这场迫害的人最终留还是不留，要看他们最后的表现，所以我们不能张嘴就说“你们等着遭报吧、等着下地狱吧”，这样会使一些还有善念但又不明真相的警察认为是在诅咒他们，阻挡了他们了解真相。想想他们真的很可怜，是旧势力要淘汰的生命。如果我们再不慈悲的对待他们，他们注定就没有希望了。当然一个生命的留与不留，是有法来衡量的，我们就一如既往的做好三件事，慈悲的对待众生，放下一切人心，救度世人。

个人层次有限，如有不当，敬请同修指正。合十。

把向内找落实到行动上

文 / 大陆大法弟子

看了师父《对澳洲学员讲话》后，我深受震撼，对大法的理解又一次升华，我的胸怀被师父扩大了。真正的感受到自己的慈善之心与正法时期师父所要求的慈悲心差距是何等之大。师父看重每一个生命，

哪怕是特务也度。在如何正确对待心性考验这个问题上，对照自己，真觉的很惭愧。

一、一切让你过心性关的人都在帮你

我给单位里所有的人都三退了，就留下一个人。而这个人就是老给我心性考验，我认为非常不好的人。因为老给我亏吃，所以对他是一肚子意见，虽然忍了，但根本不是修炼人之忍，就这样已觉的自己不错了，还认为若不修炼，非得反治一下他不可。师父《对澳洲学员讲法》使我认识到，帮我消业帮我提高心性的正是他这样的人，真的要非常谢谢他。再不能把他当敌人看待了。第二天，我就到他办公室劝三退，他同意了。

虽然这只是一个小小的举动，但我心里竖起的敌人这道墙彻底崩塌了，意义确实很大。如果对各种关都能以这样宽广的胸怀对待，什么执着心竖起的墙都得迅速塌掉。作为一个老弟子，现在才明白这个理，说明过去修的多不扎实。其实不精進就是愧于师父。

我发现，阻挠我精進的因素是自满，名利心太强。为了满足自己的名利之心，学习经文时，专拣师父赞许的话，沾不沾边都往自己身上沾，就认为是说自己；而师父提出让弟子注意的话，不赞许的话，总认为和自己不沾边，即使当时感觉是送到了自己，也被快速抑制下去，认为自己只有那么一点点而已。现在才发现自己

不精進，落下的太多太多了。

二、心中充满正念就会出现奇迹

我曾经是名辅导员，但在一九九九年“七二零”之后的几次过关中摔倒，一直没有爬起来，大脑总是处于昏昏沉沉、迷迷糊糊之中，似乎就没有清醒过。一会儿振作，一会儿萎靡。后来，在同修的启发和影响下，我开始积极学法和看《明慧周刊》，内心正的因素逐渐强大，觉的自己该上网，不能再依赖别人了。上大法网站，对我的提高实在是太重要了。从此，我开始精進。所以，我劝同修们都该创造条件上大法真相网站。这样既可减少做资料同修的负担，又遍地开花，让每个上网的弟子都成为一个资料点，互相补充呼应，使整体精進、稳定和安全。

上网其实很简单，也没什么可怕的。心中充满正念师父就能保护你，就会出现奇迹，就会有安全的保障。刚上网时，丈夫觉的我这几年掉队掉的太厉害，不稳定，担心我天天上网会出事。别的同修也劝我注意。可我想怎么注意呢？除非不上。或是带着怕心胆胆突突，匆忙上去又匆忙下来，这算是什么事儿，连自己都觉的可笑。随着上真相网站和不断做讲真相劝三退的事，我逐渐认识到，什么是安全，就是信师信法。心越正越安全。

我现在逐渐摸清了怕心产生和清除怕心的过程。因为你

地租给农民是间接养活了农民，他们是互相依存的关系；五七年的反右，哄骗知识份子提意见，结果都成了右派，有人指出这是搞阴谋时，毛泽东说，这不是“阴谋”是“阳谋”，那造成无数知识份子遭难的所谓“右派言论”不就是章伯钧、罗隆基、储安平三个人的几条合理化的建议！“六四”学潮年轻学生只是反腐败，要求民主，执政党就狠心用机枪扫射，用坦克碾轧！人家法轮功为了强身健体炼炼功，按‘真善忍’做好人，镇压了近八年！

这邪党也该灭！搞了多次的整人运动，每次都达到了目地，屠杀了八千多万同胞，唯有今天迫害法轮功它力不从心，原因是法轮功是信神佛的，恶党敢镇压信神敬佛的好人，天不饶它，神要以天灾人祸的形式来灭它。法轮功没被镇压，它自己倒被搞的要垮。法轮功现在发展到八十多个国家和地区，师父的著作被翻译成三十多种文字出版发行，各国政府给的褒奖近三千项。

共产邪党为了给镇压找借口，编造了“自焚”“杀人”等伪案，就象“六四”镇压学生指使人烧了军车嫁祸学生，把反腐的学生定为反革命暴徒！不管统治者怎样惨无人道，这个宇宙有个“善恶有报”的天理！法网恢恢，疏而不漏，无数事实证明，在人类历史上，不论是谁都要为自己犯下的罪行承担后果，包括权

极一时的希特勒、意大利战犯墨索里尼、日本的东条英机、前南斯拉夫的米洛舍维奇、前罗马尼亚的独裁者奇奥塞斯库，以及不久前遭绞刑的伊拉克总统萨达姆。我国迫害法轮功的元凶江罗集团不也被十几个国家几十人次的告上了国际法庭！当然还有那人心的法庭，道德的法庭。中央政治局常委的黄菊因拔巨款镇压法轮功，老天爷让他得了个痛得生不如死的胰腺癌。老天爷慈悲你这个有缘人，让你听到了真相。对那些暂不表态的我也不急，让他考虑考虑，只要他明白了真相，在谁手上办“三退”都行。

只要我们心中装着法，把救度众生放在首位，劝三退的办法就多。

我家住地附近有个小有名气的干部，我本不爱与这些人打交道，但为了我们的使命，我主动接近他，写护身符送给他及家人，真相讲了几年，资料也看过不少，就是不答应“三退”，还开玩笑的说要给他发工资才行。我想讲多了，疲了。我来个欲擒故纵，几个月不再给他讲，只说某某官退了，某某坏人遭了恶报。前天，我突然到他家，还没开口，他爽快的起了个响亮的名，退了。

一次，乡下侄子结婚，我去了多年没去的老家，我周围有好些择菜的，我看似无意的从口袋中拿出一张平塘藏字石图片：快来看这个已成旧闻的

说，是三件事中的难点，但大法弟子总不能被“难”字挡住。师父早在《转法轮》中教导我们：“难行能行”。众生都是为法而来，大法弟子是为法而活。我把讲真相溶入生活中，在走亲访友、排队购物、理发、乘车中讲，我还参加一些如健康讲座、上老年大学等一些社会活动，从身边事入手切入主题。天灾示警、人祸横行、矿难、水旱、沙尘、中共枪杀群众、抗暴上访骤增、中国大陆养不起老、上不起学、看不起病、买不起房、毕业找不到工作、连年制造“下岗工人”……总之，在恶党专制下讨生活是多么的不易！人家民主国家，人人有饭吃，又民主又自由。看我们国家，连写进宪法的一些权利都被剥夺。按真、善、忍修炼做好人的群众都要镇压。又搞什么金盾工程搞网络封锁，剥夺人们的知情权。降灾民（江泽民）置万民水火不顾看歌舞建戏院购专机卖国土，下台还搞去五百个亿！你说咱穷人咋活！哎，听说办了“三退”能避开天灾人祸，得到平安吉祥。

我讲三退因人而异，对社会阶层稍高的人，我说请教或探讨几个问题：你看过横空出世的奇书《九评共产党》吗？听说因这本书的影响，现在大陆中国退党（团、队）的人数突破了二千多万，这可不是个小数目，这不连共产党的根都给拔了！这消息不可能是假的吧！在网上都可查证的！是

啊，善良的人民终于觉醒了，怎还能与邪恶为伍！“全国十佳律师”之一的中国维权律师高智晟的退党声明是这样写的：“十几天的调查结束啦，但我对共产党的彻底绝望开始啦！高智晟这个多年不交党费、不过组织生活的党员从即日起宣布：退出这个无仁无义、无人性的邪党。这是我人生最自豪的一天”。哎哟，高律师这话太对了！不是吗，当年国家主席刘少奇一夜之间被打成叛徒、内奸、工贼，还证据确凿！十年后才发现那些证据是伪造的。几次救过毛泽东命的彭德怀，只因在庐山会议上说了几句真话就被置于死地。共产党本性邪恶，不管你多忠于它，不论你对它有多大的贡献，当它不再要你时，想整谁，找个借口就举起屠刀！这个党就讲斗争哲学，与天斗与地斗与人斗，反天反地反宇宙，斗死了几千万无辜的同胞，中华民族几千年的优良传统斗没了，优秀的传统文化被革掉了命。生态环境破坏，资源被超支，环境被污染，所有这些给子子孙孙留下了无穷的隐患，给中华民族制造了深重的灾难。

共产党建政以后，搞了很多次的整人运动。正如历史学家辛灏年讲的，共产党革了几十年的命就是杀人放火，被它革掉命的人哪个是杀人放火？就说最早被划成敌对阵营地富反坏右中的地主阶级，人家开始也是劳动起家的，地主把土

是修炼人，所以当你一做证实法的事儿，怕心这个邪灵也就随即出现，开始捣乱了。它不断的往你的心上反映，让你有不安全的感觉，你内心不净，混杂的什么东西都有，就分别不出其实它不是你，你觉的是自己真怕了，事实上就迎合了它，它就管你，真给你安排出现安全问题的事。因为是你要的，师父的法身、护法和正神不能干预；如果你正念很强，完全能清除它，说明你修好了，过了这一关，什么安全问题也不会出现。你不要它，旧势力强加给你，师父的法身、护法和正神不会让它得逞。

一次，我听到一个人邪悟了，最后发展到神智不清砸东西发脾气。这不毁了吗？我心里很不是滋味，决定要去看她，帮她。虽然我知道自己修的也不好，可是慈悲与责任，使我坚定必须要去。我抱定一念，一定要把她改变过来。在去的路上和在她家，我不断的发正念，清除她背后的邪灵烂鬼。由于她邪悟了，讲的都是偏离法的东西。我一面针对这些耐心帮她正悟，一面发出强大的正念清除她头脑中不正的因素。虽然出门之时，仍未见改变，但我相信她今后会改变的。我给她母亲和其他同修讲今后发正念时把她带上，一定会改变的。过了一个多月，她母亲高兴的带她来见我们，说她改过来了。但她的腿不停的哆嗦，显然是她背后的邪灵怕见我们。我对它发正念清除，

可是一个腿不抖了，另一个腿抖。往另一个腿发正念，又转到这个腿上，就这么反复着。我悟到自己的力量不够，心里开始求师父帮助，就这么短短的几秒钟，她的腿奇迹般立即不抖了，也没有反复。通过这件事证实了发正念的作用，我的信心也增加了。

学习《明慧周刊》上弟子交流文章，对我进一步认识否定旧势力安排在证实法上的作用起了很大帮助。一次学员在讲真相劝三退中引起了邪恶的注意，所以单位“十一”放假给她派了班，不让休息。对此，我们从法上悟到，坚决不配合邪恶。第二天，我给这个单位领导打了电话，平心静气的跟他讲理，但他非常武断的讲这是领导班子的共同决定，不能更改。我说我要告他们，而且坚决不服从。当我说出“坚决不服从”这几个字时，顿时感到从嘴上打出一股能量流，胸口和小腹有法轮在转。我给同修打电话，讲了与她领导通话的事，让她坚定正念。之后，我们不断的发正念，清除他们背后的邪恶因素。我自己感到，心很静、很正，能量也很大。过了一个多小时，单位领导找她去谈话，不给她假日派班了，让她节日里好好休息。三界为正法而造，大法弟子才是这里真正的主人。我悟到大法弟子要堂堂正正，在实际行动上全盘否定旧势力。

三、跌倒后要爬起来，不要一蹶不振和邪悟

在严峻考验面前，暴露出自己很多的执著和不足。未来的宇宙无比纯净美好、无比庄严神圣，身上的这些垃圾必须清理掉。过去，我一直自我感觉良好，很多执著心都掩盖着，但现在彻底暴露了。显示心、名利心、嫉妒心、色心、怕心、私心的根子都在，都很强。有这些心在，考验面前能不动摇吗？师父讲纯正之场让邪恶之人躲在厕所里发抖。而自己混杂不净的场使自己在关键时刻被邪恶吓的心慌意乱，这就是差距。所以跌倒了一定要向内去找。

通过向内找，我发现自己有两个问题，一个是没有认识到人维护人的状态是邪恶不想被从我体内清除而千方百计干扰我控制我、而我又正念不足分不清是有邪恶在干扰造成的；另一个问题是学法与行动相脱离。现在我发现，只有不断正念正行的去做，才能把每颗执著心由浅入深的逐渐暴露后逐渐清除，才能从根本上提高。

修炼是在一步一个脚印中扎扎实实的提高的。干了几件事，过了几个关就认为自己如何了，不是说明自己太浅薄了吗？不是老和常人比觉的自己不错了吗？按理说我这种浅薄的人只能修的很低，但我内心却不是这样，而是把自己想的很高很高。因为浅薄，所以干一点点事，提高了一点点，就觉的到位了，就想表现了。一次交流中，我证实自己的心被

同修看到了，当时她打断我不让我说下去，我心里就别扭。后来她传来话让我一定改，心里就更别扭。心里想她还怎样呢！真是不严格要求自己，一思一念都回到常人。

通过学法和看《明慧周刊》，我惊醒了。看到同修的心得体会，我找到了巨大差距，深感惭愧。可是，过去我没有注意看明慧的文章。现在我发现，还有的弟子不看明慧，好象就是当初看了明慧的文章一激动走出去而进了劳教所和监狱的，一朝被蛇咬，十年怕井绳。师父在《转法轮》中讲过，修炼人没有榜样。我悟到，看明慧，不是要象常人学习榜样一样的模仿，那不是修炼者所为，而是要通过做的好的同修，对照自己向内找差距，找不足。如何去做，决不是盲目效仿，而是在查漏补缺之后清醒的走出一条自己证实法的路。自己跌了大跟头，怪师父法没有讲明吗？

修炼不可能一帆风顺，跌跟头也不可怕。跌跟头我们就从中悟道，把坏事变成好事。只要向内找出不足，改了就是提高。邪恶之所以能击垮某些人，是因为自己内心垮了而不是外部原因。师父《对澳洲学员讲法》中用手势形象的表示出了这个法理，当弟子正念强时，难就变的很小；反之，难就变的很大。所以修炼要向内找，向内找使自己强大，向内找才是修炼，反之就是常人。如果修炼这么长时间了，心里

如果我们都不削弱“整体”，那么大家都按照法的要求在做事情，那“整体”就已经存在了。更上一层，在自己的能力内看到了就互相补充、圆容，这是最终应该做到的神的状态的“整体”。

实际修炼中遇到的“整体”方面的矛盾，往往与我们自己没去掉的“嫉妒心”、“自私”、“证实自我”、“做事心”等有关关系，要圆容整体，需要的是我们放下自我后的宽容。而且这种圆容和宽容是相互的，当我们发觉别人在这方面有问题时，最好先看自己，往往自己容量变大后，问题就好解决。

同样，对于同修出现的问题、“病业”干扰、关押迫害等，周围的同修也应该重视自己对同修的一思一念。

个人体悟，请指正。

用心来做三件事的体会

文 / 湖北大法弟子

几年来自认努力在做着三件事，但效果不是很好。特别是讲真相不能很好突破时沮丧的想，只好让我的世界少一些众生了——谁叫我低能！我知道“消极”不是大法弟子应有的心态，光表面行动上的努力远远不够，该在用心上下功夫，提高自己的心性。

学法炼功得法以来，法也天天学，一小时可以轻松读一讲，快时二天可学完整部《转法轮》，但不够入心。背法背不下来就心急，总不能因年老

就放松要求。师父说：“大法弟子要走好自己的路、完成好三件事，就必须学好法、认真对待学法。”“学法不要走形式，要集中念头去学，要真正自己在学。”（《致澳洲法会》）

现在终于突破了背法这一关。我的经验是：学法前整理外表，洗净手脸、振作精神、盘坐、双手捧书、集中精力，用心用心再用心，学法时世间的一切都不想、不存在，只有自己在学法。背与通读相间进行。现在我除每天必学《转法轮》和《洪吟》，凡能请到的新经文必须熟读或背下，还把过去几年的经文集中起按时间顺序装订、穿插学。

先前功也天天炼，但不易入静，特别是第五套功法，时间稍长就发困松懈，可师父教功时要求身神合一、身体保持正直，想到这，心神振作，收腹挺胸，能松而不懈了。

原先发正念，精神不集中，连姿式也做不标准。师父在《二零零七年纽约法会讲法》也讲：“全球大法弟子统一在一个时间里发正念，那个力量是不可限量的。所以每个人哪，都能够正念很强的对待这件事情，一开始就做的很好的话，可能邪恶现在都没了。”我现在发正念，念力集中，腰直了，掌立标准了，在全球同步的四个整点，我都能坚持半个小时以上，身体发热，两腿有通电的感觉。

讲真相对年老内向的我来

然在另一个环境中也是可以做好三件事的，但毕竟是另一种情况。试想如果我们的同修一遇到这种情况或那种情况，都选择出去回避这岂不是邪恶求之不得的事呢？

如何把握好自己的一思一念，遇到的每一件事是否用法来衡量，把自己摆在什么位置，心性如何得到提高，这些都是修炼中，在遇到的磨难或过关中来检验的。师父说：“具体问题怎么去做，那么就用大法来衡量，你觉的怎么做好，你就怎么做。”（《转法轮》）当然，我无意埋怨出走的同修，只是在这一个问题上讲出来我自己对这件事情的看法，让我们都做一个金刚不动的大法徒吧。

三言两语：参加集体学法

集体学法本来是件好事，可有些同修：上午自己学，下午和晚上参加不同的小组学法，一天绝大部份时间都参加学法了。赶来赶去，看起来很忙、很精進，其实不然。

师父多次阐述救人的重要性；在《对澳洲学员讲法》中多次提到有很多讲真相的项目没有人主动去做，用心去做；在最新经文《致法国法会》开头一句就是：“大法弟子目前所做的一切都是为了讲清真相、救度世人。”结尾又嘱咐：“希望每个大法弟子都能认识到讲清真相才重要。”

我们要意识到，学法的目的地一方面是同化法；一方面是

保障更好的、更多的、效率更高的去救人，完成我们的史前大愿。我们一定要摆正这个基点，不要为了学法而学法，而不愿意或少承担救人的责任。

对同修文章《放下自我 圆容整体》的补充

我对同修文章《放下自我圆容整体》中谈到的问题也有同感，我想从另一角度来谈谈我的认识。

一个常人遇到一件事情，如果不想或不能参与，好象总习惯于对那个东西挑个毛病，给自己心里平衡一下。这其实是“私”的一种体现。但是，大法弟子的一念却会切切实实的对事情起作用，一方面是大法弟子的一念是有能量的，另一方面我们一个不正的念头（观念、想法）的存在就是坏东西藏身的空间，那些坏东西会乘机干坏事起破坏作用。所以我们对其他同修的态度、看法、想法本身都可能会对那个同修或者那个事情起到不小的作用。

大法弟子由于环境、条件、特长的不同，都在做着各种救度众生的事情或者项目，即便是同一个项目中，每个同修之间也会有差别和分工。就是说一个人不可能做所有的事情，同样所有人也不可能做同一件事情。我们对待别的同修的建议和项目，如果不能参与，一定不能产生不好的一念，这应该是对每一位同修的最低要求：不削弱“整体”。

潜意识中还是抵触向内找，喜欢向外找，觉的向外找舒服，这和常人还有区别吗？如果现在还不从根本上认识向内找的重要性，不把向内找落实到行动上而是停留在口头上，不是反复找，向深层找，而是只触动表面，正法还有时间等着我们慢慢提高吗？惊醒吧！

以上是我的一些体会，不足之处，悟的不对的地方，请各位同修不吝指正。

我体悟到“向内找”的玄妙

文 / 大陆大法弟子

师父的《对澳洲学员讲法》我已经看了十来遍，并且每次都是跪而聆道，澳洲同修鼓掌，我也鼓掌，就象身置于师父的讲法会场一样。听了师父的慈悲教诲，我最明显的改变是体悟到了向内找的殊胜和玄妙。

想起来，自己修大法也有十二年了，对师父的很多讲法都能熟背，当然也知道师父讲的“向内找”法理，可一直是局限于有条件的找，徘徊在拖泥带水的状态上突破不了。每当遇到矛盾和麻烦，听到批评，往往是既找自己的不足，也找自己的长处，同时也找对方的不足，以求心理平衡。找来找去，思绪成了“剪不断、理还乱”的一团乱麻，最后糊里糊涂的不了了之，甚至对议论过自己缺点的同修心存芥蒂，一次次放弃了升华的良机，造成了与同修的间隔，影响了整体的圆容，对清除邪

恶、救度世人造成了难以弥补的损失。

举个例子说吧。零四年五月，本市一个同修告诉我，某县某某同修去她家，谈到我时说“怕心重。怕这怕那，就是不怕师父不要他。”我听了后心里不受用。可是师父要求弟子遇到问题“向内找”，向内找吧，一找，自己怕心还真是不少，有的方面还比较重。看来某某同修提的对，这可能是师父借他的嘴点化我应该抓紧去怕心。可是，我找到这里并没有就此打住，把找出来的败物予以清除，把身上的包袱卸掉，而是姑息迁就，使的那颗“维护自我”的变异观念被邪恶因素利用，堂而皇之的粉墨登场了：某某不了解情况，我过去怕心比现在重的多，已经去的不少了；你光看到我的不足了，你不知道我证实法的事也没少做；咱俩几年都没见过面了，你咋知道我怕心重？你背后议论人，符合炼功人的心性标准吗？听说你做事总冒冒失失，几次都是差一点“出事”，正念也不是那么足吧？就这样，翻来覆去、颠三倒四的找，找了一阵也觉着不对劲：我这是被思想业、变异观念、旧势力的因素干扰了，回过头来还查自己的不足，正查着，不知什么时候主意识又“麻痹”、“投降”了。

师父《对澳洲学员讲法》发聋振聩，把我从迷蒙中唤醒。我默默发誓：从现在起，彻底来个改观，遇到任何麻烦

事，我就定住一念：就是找自己的不足，往深处挖根斩断。把这一念金刚不动的定住，别的一概不想，对那些打进脑子里的“乱找”的肮脏念头、思想业、变异观念和旧势力的因素，立即排斥、解体、清除，跟上正法进程，让师父听自己的好消息。

次日就有功友登门“送礼物”来了，说有个协调人叫给你捎个信，说你“平时还可以，到关键时刻正念不足”。第三天又有一个功友来家交流说，有俩同修到她家，其中一个同修说我“嫉妒心强，小性儿”。我是以慈悲祥和的心态听的，听了以后，首先出的一念就是：“好事来了，谢谢功友”。接着，我就用正念把自己稳住：对照大法找自己的执著，全面无漏的找，追根刨底。结果，找出了几多数十年人生之旅中已经形成自然、自己都察觉不到的执著心，并全部予以否定和清理。

这样一来，我感到越来越清醒，越纯净。学法时走神的时候少了，入心的状态多了，对法的理悟不断的升华。每动一念，马上就on知道是不是正念，对打入脑子里的不好念头，一秒钟也不允许停留，立即解体清除。如此一来，我真切感觉出每天遇到的一切事都是好事，坏事也是“好事”，好事也是“好事”，都变成了自己心性提高升华的契机，感觉到自己的一思一念都在证实大法、解体邪恶、救度世人。

在家里也好，走在街上，在单位上班，无论身在何处，周围都有一个慈悲祥和的能量场，身轻如云，心清似玉。我初步体悟到，真正的“向内找”原来是如此玄妙。

一点学法的体悟，写出来与同修共同分享。

我对慈悲的认识

文 / 成都大法弟子

常看到明慧有同修谈慈悲的话题，今天我也想和同修交流我对慈悲的再认识。

我是一九九八年得法的，我一直为自己在与同修发生摩擦时不能宽容、慈悲对同修而苦恼，面对常人与我发生矛盾时我可以达到宽容不计较，但一遇到与同修发生矛盾时这个慈悲就不见了，或者根本生不出慈悲心，甚至还发火。在法理上我也知道自己不对，也想做到师尊要求的那样，也一直在克制它、抑制它，但矛盾一来或者冲击了我的后天观念时还是压不住，过后又很后悔，后悔没有把握好师尊安排的提高机会，后悔对师尊的弟子（未来的觉者）这样不善。就在这种状态下我觉的修的很苦很累但又找不到问题的根。这个状态反反复复持续了大概将近一年。

在今年十月八号这天，我突然出现重感冒症状，全身每一个关节，每一个细胞，每一寸皮肤都在剧烈疼痛，而且还伴有高烧腹泻，脸颊都烧的通红。当时我想：这是邪恶迫害

生命个体都仅仅是个粒子中的粒子，是微不足道的；佛法无边，即使修的好一点，也是庞大宇宙中无数境界中某一个境界的认识而已。

（2）我们修到哪儿了法才把法理点给了我们，给了我们相应的智慧。不是我们个人多聪明了、多了不起了。如果不是师父的普度和指导，我们又能做什么呢？

（3）我们本从天上来，返本归真是生命的意义，欢喜心并非真我，而是人的执著的体现。真我是不动心的。

（4）狱中同修惨遭折磨，我们救众生的使命重大，邪恶在虎视眈眈。我们哪有功夫，哪有理由去欢喜？

写出自卑心和欢喜心的危害并非指责同修。其实好多也是说自己。回想近几年，有时该提高时提高不上来，每逢此时都很自卑、消沉；而三件事做的好一些，也有时会浮现出欢喜心，昏头胀脑的。应该说，这两种心是两种极端化的人心，是情（喜、怒、哀、乐），与“求”有关，源自于私。在修炼中是障碍，必须得去掉。

迟迟没有动笔，直到今天才写出来，是看到了这两颗心在自己和一些同修身上还存在，有危害。意在去掉执著，共同提高，但认识的也有限，还望同修不吝指正。

流离失所不是我们要选择的路

文 / 天津大法弟子

今日得到消息，我们又有一位同修流离失所去了外地。听到这个消息后我心里很不是滋味，现在就想把我的想法写出来与同修切磋、交流。层次所限，如有不足请指正。

事情大致是这样的：几天前有两位同修去看望另一位被迫害很严重的同修时，被非法抓捕到了派出所，一起被抓走的还有这位同修的妹妹（也是同修）。三人都被非法抄家，第二天早上有一同修和被迫害严重同修的妹妹被放了出来，另一位同修被送入了看守所。

被放回来的同修听说是因为抄家时在她家中没有抄到什么东西，因她丈夫提前听到消息已做了准备。被送看守所的同修因家中没人，邪恶之徒私闯民宅在同修家中发现有大法资料。另一同修情况不太清楚。

现在我想说的是被放回来的同修在别的同修建议下已离家去了外地，说是为了避免警察和居委会到家里骚扰。我觉的这种做法不太妥当，遇到问题选择回避，那我们的使命怎么完成？师父在（《二零零二年华盛顿DC法会讲法》）中说：“哪里出现了问题，哪里就是需要你们去讲清真相、去救度。不要碰到困难了就绕开走。”

我们这位同修家原来既是一个学法组又是一个小资料点，现在这个环境被破坏了，同修也失去了自己创下的这个环境，成了流离失所的人。当

在修炼路上，难免有过不去的关，此时最容易产生这种心理：自怨自卑，情绪悲观。如不加紧学法，必然影响精进的意志，而邪恶又加强“放大”它，使你认为自己“不行”越发灰心。

我认识的两个女同修，都是“七·二零”以后相继遭到过绑架洗脑。其中一个丧失了信心，鼓励她几次也无动于衷；另一位出卖了几个同修，过后也是又悔又痛，涕泪交流打不起精神。

大法弟子在任何时候都不配合邪恶，信师信法，坚如磐石。当然最好，值得称道。我们不赞成和邪恶妥协因为我们没有错，我们在做最正最好的事。如果把握不住自己，做了不该做的（比如以上两同修），当然不对，但也不应就此沉沦。如这样，不白修了吗？邪恶就是想摧毁我们精进的意志，如消沉下去，正是上了当。

为此，我想到如下几点：

（1）机缘难得，珍惜师父的洪大慈悲，不能放弃。（2）不执著自己，要“无私无我”，心底无私天地宽。（3）大法是真理，为真理而存在是生命的真正意义。（4）迅速归正，将功补过。

尽管做了错事心情难过，痛定思痛可以理解，但消沉自卑终归没有什么用。“摔倒了别趴着，赶快起来！”（《二零零三年元宵节讲法》）救众生分分秒秒的珍贵，哪有时间

为了自己的得失而伤感。我们是带着助师正法救众生的使命来到人间的，应该振作起来，不辱使命。

二、欢喜心——失去理智的“迷魂汤”

修的好一点，救众生，三退做的多一点，有时就沾沾自喜。小来小去的，经过不断学法，能够去掉。如长期执著心不去，自以为是，自命不凡，自高自大，就易自心生魔，很危险，就应引起注意了。

前一段时间，我市一女同修遭邪恶绑架。当时，大家很诧异，都认为她正念很强、很精进，怎么会出这种事呢？后来同修都发正念帮她，她丈夫又花了一万多元，而她自己又违心的签了字才出来的。这个同修做资料、购耗材、做协调、帮其他同修，胆子很大，正念很强。别的同修做的不太好时（比如我），她都能及时的指出来。于是，大家很崇拜她。我感到她也有点自鸣得意，有点欢喜心，但由于自己人心太重，几次想指出但欲言又止。等她遭绑架后，我才感到后悔，深感痛心。《明慧周刊》登过一篇《赞扬同修就是害同修》，读后深有同感。同修做的好我们是应该学习，这一点心里知道就行了，没必要非得说出来。通过此事我认识到应处处为他人着想，处处为同修着想，处处为大法着想，才是自己及整体应达到的境界。为此想到以下几点：

（1）大法造就一切，每个

我，一定是旧势力在钻我心性上的空子。我马上发正念，马上向内找；发现自己最近懈怠了，把每天的三件事当任务完成，没有把师尊讲的救度众生，看成是无比神圣的使命，是在建立觉者的威德。当我找到了这些原因时，症状就好了一些，但总觉的还没找到根。

伟大慈悲的师尊在我第二天学法时在法中点悟了我，当我学到第二讲《有所求的问题》“他那个名利心根本就没有去，根本就生不出慈悲心来。”这时我的心豁然开朗。

我对同修生不出慈悲心来不就是我对同修的名利心还没有放下吗？！对照自己，对同修间的矛盾不是向内找而是指责对方，用自己做到的去要求同修也做到，同修按照我的要求做了我就高兴，不然就数落同修甚至发火；嫌弃同修不讲卫生，絮絮叨叨，抱怨同修。就在帮助同修时也是抱着求名的心，求别人感激我的心。

有一次还向其他同修抱怨说“这些同修不理解我”，这位同修说：“我理解你呀。”我还说：“你理解有啥用，其他人不理解。”看看这求名的心多重，一个人理解还不够还想让更多同修理解，这种好大喜功就是党文化的毒根；再向内找，我还发现有对利益的执著，有只想改变别人不想改变自己的心，有妒忌心，自我意识强，还有瞧不起不如自己同修的心，哎呀多危险啊！有这么多的人心没有修掉，难怪觉

的修起来累，修起来苦，师尊告诫了我们在人中就是苦。而我却一手抓往常人的执着不放，一手抓住神不放，所以才达不到法在不同层次对我的要求。幸好有伟大慈悲的师尊点悟，点悟我及时归正航线，走回到师尊安排的正法路上。

写到这儿我突然回想起我几年前做了一个梦，梦中有许多人在往山上走，但人越走越少。当爬到四分之三的路上时出现了一条岔路，因为这条上山的路比较陡，旁边这条路看起来比较平坦，所以我就往旁边的路走，但走这条岔路要过一条小溪。走过去的时候，我的鞋打湿了。这时同行的人叫我别走那条岔路，说：别走那条路，那条岔路到不了山顶。我听后看看自己的鞋又回到了这条上山的路继续走。

对照我的修炼之路，师尊早就在梦中提醒了我，修炼不能图安逸，修炼不是走平道，修炼就是来吃苦的，吃苦就能消业，就能让我们快点还业好返上来，好跟师父回家。

我真的无以言表对师尊的敬意，师尊为我们的修炼操尽了心，看到自己修炼中还有那么多不足真有点着急。

这时师尊的法一下打入我脑中“摔倒了别趴着，赶快起来！”（《二零零三年元宵节讲法》）。是啊，没做好的赶快做好。希望与我有类似问题的同修与我一起赶快做好，跟师父回家。

是圆容大法 不是圆容家庭

文 / 黑龙江大法弟子

经常有同修把自己在常人社会中的表现、如何协调与别人的关系说成是“圆容常人社会”、“圆容好家庭”、“圆容夫妻关系”……甚至找一些圆容相关文章印成小册子传看。我认为这种说法和这种观念是不恰当的。修炼是严肃的，“圆容”这个词是大法中的词；我悟到，“圆容”涵盖了无比高深的内容，有把自己同化进去的意思，也是大法同化生命的伟大表现，也包括大法弟子同境界对法的认识和领悟状态等等。是不能随便乱说和乱用的，一个修炼过程中的人只能圆容大法，而不是去“圆容”常人社会。因为在未圆满之前还有一部份不稳定因素和常人之念，“圆容常人社会”的观念，会使一些学员陷在常人境界中，被拖进常人的枝节矛盾中修炼。不能突破个人修炼范畴去广泛的救度众生。只有大法可以圆容和救度众生。

正法时期的大法弟子智慧与能力要全面转向做好三件事上。其中自然就包含如何搞好与他人的关系。只要严格按大法标准要求自己做一个人，越来越正的时候；把心放在，做好三件事上，正念正行，周围的环境渐渐都会自然归正；虽然在过程中可能会有魔难，但最终都会向有利大法弟子救度众生方面转变。甚至不需费德心思。大法的无量智慧与威德在制约着一切，该归正的

就归正了。包括家庭生活和常人思想。就能体现出师父在《转法轮》中讲的“佛光普照、礼义圆明”的法力。

修炼人在常人中如何做一个非常正的好人，搞好与常人的关系，做事能体谅别人，为他人着想。这不叫“圆容常人社会”，这叫作“圆容大法”，反之如果真的象常人一样“圆容家庭”，就容易陷进家庭的圈子里，在魔难中修；为满足他人的喜怒哀乐，或为纠正常人的不正确状态而疲于奔波。在一定程度上虽然能感化常人，但因为常人的情感是易变的，在道德沦丧的社会中，常人的欲望与执著是无法满足的，当你不能满足他时就会有矛盾，所以家庭关系总是时好时坏的。许多学员就是在这种“圆容家庭”的观念带动下被求安逸心、怕心弄的走不出来；有的担心触动家庭的“和平关系”而不能堂堂正正修炼。在一些劳教所中，邪恶也曾利用“圆容常人社会”这种说法来搞洗脑“转化”。

我地区一年轻女同修，受“圆容家庭”观念的影响，在上下班后先是承担了所有家务和辅导孩子学习，还必须满足丈夫的各种嗜好和执著心。从每日陪吃陪睡到陪外出办事。如稍有不便便会遭到辱骂，甚至是骂师父、骂大法，三件事只能偷偷摸摸的做。一旦被发现有甚至遭到打骂，而丈夫的业余时间都用在酗酒和赌博上。无论她怎样做，仍然在家

庭的魔难中十多年无法解脱。一老年同修，原是我地区主要协调人，说要“圆容好家庭”而承担了所有家务，还要接送孙子上学，看护写作业。如稍有怠慢，就要遭儿媳埋怨，同时还要照看自己开的商店来维持一家的生活。承受相当的大，严重的影响做三件事。儿子、儿媳都无工作，一个整日打网络游戏，一个起早贪晚打麻将。大法弟子把宝贵的时间和微薄收入都用在供养这些闲人、闲事上。

所以“圆容”这个词是不能随便用的。当然很多学员可能是一时找不到其它合适的词而借用的，但这也是不严肃的，容易给自己及其他同修造成干扰。也有许多同修，处处按大法要求自己，通过正念正行改善了家庭关系。使家庭成成员明真相不再干扰，也有走进大法修炼的，帮着做救度众生之事，但这不是“圆容家庭”的结果，是圆容大法的表现。大法弟子应在理性上升华来开创家庭环境，不能用常人式的爱和感情交融、或者亲情感化，应该是正念和理性的对待，是超越情感之上的慈悲和宽容。这样才能开创出有利大法弟子做好三件事的稳定环境。

作为正法时期的大法弟子，未来不同宇宙的主宰者，肩负着助师正法的伟大使命，其辉煌与威严是无法用常人语言表达的，他们是整个人类社会历史大戏的主角。三界都是

为正法所开创，一切众生也是为正法而存在的，一切人、一切事都应为大法弟子证实法救度众生创造条件。我们要开创这样的环境，才是正确认识。在社会中，在家庭中如何做好，师父在法中都有论述。做的好的地区就是在“圆容大法”。下面重温师父的几段讲法：

在《二零零四年美国西部法会讲法》中，弟子问：“很多同修在圆容人的这一层法上有分歧”。师：“圆容人的这一层上？这个话说的不对。如果是没做好，那是个修炼的问题，不存在这种圆容的问题。”

在一九九八年《在新加坡法会上讲法》中，师父说：“你们圆容法首先就是要做一个好人，大家在做好人的同时就已经是在圆容法了。可是你们毕竟是在常人中修炼，你们还要高于这一切。那么你们自身如何能真正的去理解法，在法中修炼，做一个堂堂正正的真正的修炼人。这样大家就是在圆容着法，换句话说，你也在维护着法。”

简析欢喜心和自卑心

文 / 大陆大法弟子

欢喜心和自卑心对修炼者干扰很大，又是邪恶钻空子的地方，下面简析一下自己的一点体悟，意在切磋，共同提高。

一、自卑心——裹足不前的精神“樊篱”