

恨、不被常人所动，慈悲面对这一切。使自己的心性提高得很快，在救度众生中修好自己，完成自己立下的誓约。

我修炼的时间安排是这样的：三点五十分晨炼，发完六点正念，通读一讲《转法轮》，整点发正念，十点——下午两、三点钟走上街头，讲真相，十二点就近到同修家发正念，下午回到家睡上一、两个小时，晚上六、七、八、九、十点发正念之余边看边理解转法轮师尊讲的内涵，和学师父在各地讲法，然后再写有关大法的材料，十二点发正念后再休息。

三件事都做到了，而且精力非常充沛，很少有胡思乱想和迷糊状态出现。

不是炫耀自己，意在抛砖引玉，望同修都能摆正关系，站在法的基点上，做好三件事，勇猛精进，救度更多的众生。

建议同修走出来讲真相，最好的联系方式就是以熟人的身份出现并打招呼，三界内的一切都是为大法而造就的，我们不要用人心的心去对待，怎么绕着圈子，找什么理由啊，才能接近被救度的人，因为旧势力、共产邪灵在救度众生中起着干扰作用，可能稍加犹豫就错过了讲真相的机会，师父告诉救人、抢人，所以就不用费太多脑筋用在搭话上，世人不会在乎你不认识就说话，反而

以为认识自己给忘了，不好意思，时间长了就会有很多话题，建议同修走出来试探着讲一讲，时间长了做起来会得心应手。

救人要耐心

在明慧网的文章里看到一位同修讲道，在劝三退时，有人怎么说就是不退，这时她不急不气，笑着说：“下次再遇到有人给你讲，你一定要好好听！”我从心里佩服这位同修。

昨天我就遇到了一位，是我的老朋友、老同学了。他出身知识份子家庭，经历过文革，下过乡，当过矿工，受尽了共产党的迫害。两年多以前，他的小舅子（大法弟子）就劝他退，他说法轮功搞政治，就不退。去年他去了美国，遇到一位同修劝退，他说共产党没那么坏，对国内大法弟子遭遇的酷刑与活体摘取器官根本不信。昨天他来我这儿，我讲了我在劳教所的亲身经历，他眼含着泪花，终于信了。我问：“退了吗？”答：“没有。”我说：“就在我这儿退了吧！”答：“行！”

国内有的人真的中毒太深，多年被共产党整怕了，所以劝退很难，须要多次劝。如有缘人，师父会安排他一次一次碰到大法弟子，最终会退的。

明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日

海三三三三

二零零八年五月廿九日

“用理智去证实法、用智慧去讲清真相、用慈悲去洪法与救度世人” 《理性》
“全面讲清真相，正念清除邪恶，救度众生，坚定的维护法” 《大法坚不可摧》

安全访问明慧网

请用国外邮箱给eo@att.net 发一封标题为12345 的电子邮件，可获得最新破网软件，直接上明慧网。

明慧周刊面向广大同修，欢迎提供建议或反馈！

新闻汇编

重要时事	2
纽约法会圆满落幕 师尊亲临讲法	2
中共制造纽约法拉盛事件煽动仇恨	3
中国大陆大法学员遭严重迫害案例介绍	4
大陆综合	5
大陆综合消息	5
严正声明	8
世人觉醒	8
人心与因果	8
海外综合	11
揭露中共邪恶，唤醒正义良知	11
弟子切磋 整体提高	
站在救度众生的高度上否定旧势力的安排	12
信师信法的心不可动	13
莫怨苦难无尽头	15
一次正念否定旧势力因素迫害的经历	17
揭露邪党谎言，抓紧救度快讲	19
把救度众生放在第一位	20

关于地震捐款的一点思考	21
修去怕心 正念正行	22
不能只想自己	24
在大道上修炼	25
向内找 找自己 要找准	26
情与慈悲	29
讲清真相 救度世人	
救人的紧迫感	30
也谈送发真相资料时的心态	30
在讲真相中修心性	33
面对地震时的那一念	35
认真制作、发放神韵光碟	37
面对面讲真相一点经验	38
救人要耐心	40

新闻汇编

明慧周刊 二零零八年五月廿三日一二零零八年五月廿九日

重要时事

纽约法会圆满落幕 师尊亲临讲法

五月二十四日（星期六）上午九时半，纽约二零零八年法轮大法修炼心得交流会在曼哈顿中城贾维茨会议中心隆重开幕，五千五百多名法轮大法学员从世界各地前来参加法会。下午两点二十分，慈悲伟大的师尊莅临会场，讲法约一个半小时，强调了向内找提高心性的重要，以及救人时间的紧迫。当师尊步入会场时，全场

与会者立即起立，报以长时间热烈的掌声，在师尊的示意下方落座。来自中国大陆各地及世界各地的法轮功学员在提问中纷纷向师尊表示感谢和问候。师尊讲法完毕，飞天艺术学校学生代表向师尊献花。之后，师尊离开主会场，到分会场问候学员，并叮嘱到场的学员见到师父后，回到当地代他向当地学员问好。

十二位学员在法会上发言，他们从神韵演出到“真善忍”画展，从大法弟子办的媒体的销售、日常的工作到“九评点”讲真相等方面，与大家分享了如何在其中修好自己，助师正法的修炼体会。在纽约

心里退出，用化名、小名都行，表个态印记就抹掉了，非常安全，然后继续问你名字最后的字叫什么，一般都说出一个字叫芹或云等，然后说就用小芹这个名我帮你退出，这时她非常感激的说行行，谢谢了，回复说不用谢，祝大姐身体健康，我走了。也就是几分钟的时间真相讲清了，一个人得救了。

有老俩口走在街上，然后上前搭话或叫大婶或叫大叔，只和一人招呼，一般都以为认识自己给忘了，并乐呵呵答应，然后说大婶、大叔，溜达时心里默念“法轮大法好，真善忍好”，老俩口高兴的说好、好，谢谢了。然后有礼貌的说祝大婶、大叔身体健康，我走了，老俩口认同大法好，生命得救了。一次碰到一个约有八、九十岁的老人，我上前招呼，大娘上哪去？她说你认识我，我应了一声，告诉她在心里默念“法轮大法好，真善忍好”，身体健康，她问咋念？我一个字一个字的念着教她，她认真的学，学两遍说我会了，你听我给你念，她又念一遍。我告诉她就这样念，她说我怕忘了，你给我写出来吧，我说没有笔，她指着路旁一个食杂店说：你去借个笔我给你看车子。我马上去了食杂店，借笔在纸壳上工整的写下“法轮大法好，真善忍好”，顺便把食杂店中的两个中年妇女劝退了，出来后，我把卡片交给了大娘，她又认真的念了

两遍说我会了，然后高兴的走了。我感到这位老人是缘份很大的人，看样子好象从没听过真相，当我告诉她念大法好时，她那个认真劲象天真的孩子一样，如果不面对面讲真相很可能这位老人就错过得救的机缘，这是师尊把她送到我面前的。

一次我对两个八、九岁的小孩讲真相，我说：孩儿啊，奶奶问你们个事。小孩凑过来静静的听，你们在电视上看到安徽小孩得手足口病了吗？小孩说没看见，奶奶告诉你们：那是一种传染病，只要你们在心里默念“法轮大法好，真善忍好”，就能灭那种细菌咱们就不得病。小孩立马就学着念，此时远处过来一个小朋友，其中一孩子边跑边喊着，告诉另一个小孩：奶奶说了念法轮大法好不得病。

在对未婚小青年讲时，亲切的说：孩子姨告诉你们点事，在心里默念“法轮大法好，真善忍好”，对身体有好处。小青年会说：行，谢谢姨。总之在讲真相中大多数世人都能接受，但也有不接受的，信教、信佛的多数不接受，在普通百姓中，少数人被中共谎言蒙蔽的不听，你说对身体健康有好处，有的说要健康身体有啥用，有的刚一说法轮功，马上就说你是精神病等等。在面对面讲真相中什么样的事情都能碰到，就是磨练这颗心，使这颗心提高上来，我在学法的基础上，不气、不

我们用的光碟都是正品，神韵光碟的镜像效果本来就很好，在刻录时发正念加持刻录机和电脑，又解体另外空间邪恶因素的干扰，方方面面的严格把关，反馈回来的信息光碟刻录效果很好。前几天，我托同修找其他同修给我制作一套两盘的VCD九评做母盘，拿回来后检查，发现有很多马赛克，怎么能做母盘呢？我坚决的不用，又托同修从新下载，我们给世人的光碟一定要效果好的，要起到救度众生的作用。

我们认识到制作好的每一张光盘都是很珍贵的，来之不易的，对于光盘的发放我们也要认真的对待。我和同修也经常切磋，同修担心我们和其他同修会不会重复发，我们知道发光碟的同修没有每家每户的发，因为我们这儿曾经出现过每家每户发的光碟被恶人挨家挨户的收了，现在同修发光碟也理智了，不会挨家挨户的发。我们发的神韵光碟不仅有VCD，还有DVD，同修又担心DVD的光碟VCD的机子世人放不出来，在发时又要衡量哪家该发DVD，哪家该发VCD。后来，通过学法，我们认识到，真正度人的是师父，我们在发光碟时师父的法身就在我们身边保护着我们。在我们没有怕心，在慈悲，纯净的心态下，在师父的加持下，相信光碟就不会重复的发，光碟就会发给有缘人。

在此，建议刻录光碟的同

修注意光碟质量，要真正的起到对救度众生负责任。

层次有限，请同修慈悲指正。

面对面讲真相一点经验

文 / 大陆大法弟子

我在街头面对世人讲真相是这样做的，骑自行车在街上，面对三三两两的过往行人，确定目标发正念，然后下车上前以熟人的身份招呼，根据年龄称呼，与我年龄相仿的称大姐或姐妹，到哪去？被问的人一般以为我认识他（她），然后马上高兴的说：到哪去？这时抓住时机，开门见山的说，你身体怎么样？该人说：还行。然后说大姐我告诉你在心里默念“法轮大法好，真善忍好”，对咱身体有好处。如果这人说行，然后就继续讲法轮功师父在国外把大法传遍八十多个国家，江泽民迫害法轮功致死三千多人，已在世界多国被起诉，善恶有报是天理，上天通过灾祸要灭它，有功能的人看到凡是小时候戴过红领巾、入过团、入过党的人，额头上有和江泽民一样的兽记，天上叫兽印，就是被销毁的对象，回去告诉孩子们在心理退出，抹去兽印，灾难来了咱能保条命。一般都说行、行，然后进一步问大姐你戴过红领巾吗？说小时候不都戴过吗，然后再问入没入团。有的说入过，有的说没入，然后说：大姐在心里退出来，不用去单位，不用到街道，只要

法拉盛的九评退党点上坚持讲清真相的老年学员发言说，只要有救人的愿望，师父就会安排，而且大家在那一刻都变的能言善道，能够顺着不同人的执著讲真相，劝三退。得法才六个月的贾弗瑞是一家大公司的部门经理，他表示，将用自己的一生来修炼。他领悟到，心得体会不是为自己而写，而是为那些教给我大法的人，和将来要得法的人。

神韵艺术团的天音乐团指挥陈汝棠，在发言中和大家分享了他如何在乐团的指挥中向内找、提升自己，以及如何放下观念、真正听师父的话，才能更好的救度众生的经历。

下半场一开始放映了约一个小时的神韵艺术团纪录片，详细记录了神韵艺术团在师尊的亲力亲为下，神速发展成成熟的点滴事件，师生们都以不断纯净自己、助师正法为己任，“吃苦当成乐”的精神和实践令人感动。

中共制造纽约法拉盛事件煽动仇恨

五月二十日，在中共政法委书记周永康的策划下，中共从国内到海外配合式构陷法轮功，继续制造谎言煽动中国民众和海外华人对法轮功的仇恨；当日，中共喉舌新华网和央视国际播出构陷法轮功的视频，节目将中共流氓特务在纽约公开煽动暴力袭击纽约法拉盛退党集会的事件谎编成“纽约华人为四川震灾募捐，法轮

功现场捣乱”，公开对十三亿中国人撒谎和行骗。中共公布的画面中没有任何与赈灾相关的场面和募捐的横幅标志，相反是不少关于纽约民众声援退党集会的横幅和一些围观者。

“追查迫害法轮功国际组织”提供的电话录音：中共驻纽约总领事彭克玉承认中领馆确实参与和策动了最近发生在纽约法拉盛的围攻退党中心义工事件。彭在电话中明确表示，中领馆官员和他本人都曾经前往现场，而事后则到某些亲共侨社表达“感谢”和“支持”。录音中显示，围攻事件的核心是因为中共邪党不满退党中心义工抗议和反对中国共产党，而和最近四川发生的大地震和赈灾活动并无关系。

五月十七日（星期六）下午，全球退出中共服务中心在法拉盛缅街图书馆前举办“声援海内外三千六百万华人勇士退出中共”的集会。在周永康的授意下，中共特务进行捣乱，其中有中共唆使的肇事者暴力攻击，殴打一位七十岁高龄的退休华人工程师。还有肇事者在攻击现场用电话传呼更多人来加入袭击，在电话中直呼：“快叫更多人来，一个人九十元”。此后数日，在法拉盛的“九评”资料点连续发生严重恶性围攻和威胁工作人员的事件。

多名在现场进行围攻谩骂和殴打法轮功学员的暴徒被警方逮捕。全球退党服务中心表示，中共的行为不仅违反美国

法律，而且违反国际外交基本准则。肇事者将受法律制裁。美国联邦调查局将会介入调查。

中共媒体将法轮功学员事先向纽约警察局申请好的退党集会（受美国法律保护），变成“纽约华人为四川震灾募捐”，把被中共使馆在背后策动前来围攻法拉盛退党集会的肇事者，谎称为“为四川震灾募捐”。节目内容与视频画面明显不符合。在中共媒体广泛刊登的攻击法轮功学员的视频节目的画面中，出现“退党保命”等退党集会的横幅等，也证实当天是纽约民众声援退党的集会，而不是中共谎称的“震灾募捐”。

纽约民众在法拉盛的退党集会几乎每月都有，常常是风雨无阻。这次，在退党集会活动一开始，主持人就提议为在四川地震中伤亡的中国同胞默哀，几乎所有的发言者在讲话中都表达了对灾民的关切。这些内容中共媒体一概抹去，却断章取义的剪裁出演讲人在退党集会上发言的声音，隐去退党集会的画面，制造成“骚扰震灾募捐”的感觉。

中共国家的电视台和新华通讯社公开行骗，其手法随中共接近衰竭的气数，粗劣滥造，野蛮无理。

中国大陆大法学员遭严重迫害案例介绍

四川成都双流县籍田镇七十多岁的大法弟子**邓淑芬**，二

零零七年十月一日晚十二点遭到籍田镇武装部长**苏文华**操纵政法办祝勇、籍田派出所民警、联防队员**高世明**等恶人恶警绑架，被劫持到所谓的“法制教育中心”强制洗脑摧残四十天，于今年五月五日含冤离世。老人生前总共被中共邪党人员非法关押八次。此外，双流县六十七岁的**李小文**被迫害的生命垂危。

黑龙江哈尔滨市前进劳教所一大队恶队长**张波**今年五月八日领着一群恶警用酷刑“上大挂”逼迫**宋玉莲**写所谓的“三书”，恶警们毫无人性的使用“上大挂”逼迫法轮功学员所谓的“转化”。被劫持到前进劳教所二大队的法轮功女学员**高国风**，目前尾骨被警察打坏，还不让其吃饱。恶警队长**翟书平**把她关进小屋里，进行掩人耳目的非人折磨。

吉林省长岭县“六一零”伙同长岭县各派出所恶警及当地“治保主任”共六、七人，五月二十二日晚六点多钟闯入当地法轮功学员家，一进门就说：“要开奥运会了，怕你们上北京上访，来看看”，说着就动手翻了起来，发现法轮功书相关的东西，就把人抓走。被绑架的有**张艳华**、**吴玲**、**陈玉平等**七人。

河南省淮阳邪党书记**贾书君**和政法委书记**杨运河**亲自部署、“六一零”头目**郑现芳**操纵指挥下，公安恶警疯狂作案，今年四月二十八日至五月五日，无理劫持了**郭辉**等八

电视墙只有七点五厘米宽，上面斜放着的玻璃镜框及圆形工艺钟，平时看着都很悬，地震中却安然无恙，动都没动一下，只有一个玻璃茶杯从桌上掉在地上却没有打烂。我们这个小区有三幢楼房开裂，我家住的这幢房子完好无损。这几天我也走访了我在这里所认识的大法弟子，有的住在五楼都没有一点损失，更无一人伤亡。

大法弟子们在这次灾难面前都表现的镇定自若，不惊不慌，从容不迫，在大灾难来临之际，思想中只有一念：就是一一坚信师父、坚信大法，我是大法弟子，任何灾难都伤害不了我，心里想的都是如何想办法救人。

有一个大法弟子，他们一家都是修炼人，地震发生的时候他们就站在他们的铺面门口招呼曾经三退了的左邻右舍来和他们站在一起，告诉他们不要怕，大家一起念“法轮大法好”师父一定会救我们的。这个大法弟子铺子里的商品很多都是玻璃、陶瓷等易碎品，象花瓶之类的，平时为了商品陈设好看，摆放的都很悬的，地震中却无一样损坏，地震时和他们一起念“法轮大法好”的人，有的住的楼层很高家里也没有损失东西，而就在他们对面一家副食品商店里，摆放在最下面一层货架上的酒瓶子都掉到地上打烂不少，货架上的商品倒了很多。这个大法弟子一家平时讲真相就讲的很好，

这次地震更是使不少世人见证了大法的神奇，地震后他们抓紧时间讲真相救人，有不少人纷纷三退。

经历了这次惊心动魄的灾难，大法弟子在修炼的路上将更加坚定不移的紧跟师父坚修大法到底。

认真制作、发放神韵光碟

文 / 大陆大法弟子

虽然神韵全球巡演圆满成功的时候了，但我们还有地区没将光碟发送到。通过和同修的切磋，我们认识到发神韵光碟的重要性，决定将我们所在的地区发到位。在发神韵光碟的同时，也要重视发九评和其他真相资料。

我市的大法资料点是遍地开花，我是在看到有的同修不重视发神韵光碟的情况下才决定学刻录光碟的，我现在所刻录的神韵光碟是在供几位同修在发放，我们是单线联系。为了对众生负责，几乎每一张光碟都做了检查。曾听同修说，她对发真相光碟都失去信心了，家里还放了几十套九评至今未发，是因为刻录的效果不好。另一位同修告诉我，她发了几百套九评，后来才知道九评刻录的效果不好，开始能放出来，中间就不行了，常人看不全，直到现在，同修谈起这事还难过、遗憾。我听到这些，心里也不好受，我下决心一定要做好，不要再让同修难受了，要对救度众生负责任，对自己的修炼负责任。

给他们打电话，打不通，没有信号，通信已全部中断。在此种情况下我没有办法去找他们，心里有一些焦急，心也开始跳的“咚咚”的响。这时，我耳边响起了师父的声音：“好坏出自一念”（《转法轮》〈第四讲〉），“一个心不动，能制万动”（《精进要旨二》〈去掉最后的执著〉）。我一下意识到自己的这颗心很危险！我是大法弟子！怎么跟常人一样的六神无主了呢？我是大法弟子！大法弟子的一念之差就会产生不同的后果，在此大灾大难来临的时候，就是体现大法弟子威德的时候，也是检验我们平时修的怎么样的时候，有师在有法在，一切由师父安排。作为一个大法弟子，要时刻想到救度众生，不忘自己的责任，任何情况下都要按师父说的去做，在此生死关头的时刻，我们要争分夺秒的与旧势力抢夺生命，我要尽我最大的努力去做。

我心里一边发着正念：清除一切迫害众生的邪恶因素，并请求师父保护所有大法弟子及大法弟子的家人以及所有能够同化大法的有缘人，一路讲着真相回到我住的小区，我们小区外面是个很宽广的大草坪，这里已经聚集了很多的人。我看见我孙儿的一个同学他们一家子，我赶快迎上去告诉他母亲“诚念‘法轮大法好’就能保平安”，可她只是一笑就走开了，很轻视的样

子。我当时心里觉得很不是滋味，感觉受到了很大的打击，我想：我连我的亲人都都不顾的来救你，你还对我这个态度，可见这些人受恶党的毒害太深。有好一阵我都不想讲了，我觉得这些人真是迷的太深，不知醒悟。

但是，我很快调整好了我的心态，在这紧急的关头救人是第一，决不能被常人心所带动，常人知道什么呢？大法弟子才是当今世间的风流人物，尽量救度那些能够救度的人吧。这时我女儿开车来找到了我，她拉来一箱矿泉水，我拿出一瓶递给我的孙儿，叫他送去给他的那位同学，以后有机会我还是会救他们的。（过后两天我遇见她的婆母说：她（婆母）家在都江堰的房子全部倒了，两个侄儿侄女被埋，令人痛心。）

这次地震虽然我们没有处在震中区，但据我所知，有些常人还是受到了不同成度的损失：有的电脑掉到地上了，有的瓶瓶罐罐打烂了，有的房子开裂了，还有的被房子上掉下来的东西砸伤了，甚至有的人跳楼摔死了（这个电视新闻报道了）。我女婿有个朋友说他有瓶一千多元的洋酒好久都舍不得喝，放在橱柜里都被震出来打烂了，供财神爷的香炉钵也掉到了地上，放在地上的一堆酒瓶子都倒了，卫生间的化妆品之类的都掉到了地上。而我的家里不仅人无损伤，包括财产都无一点损失，我家的

人；五月十四日至十八日短短五天之内，恶警又绑架了**于恒新等十二名**法轮功学员。于恒新今年六十三岁，双目失明，看守所拒收后被勒索千元放回家，其妻子被非法关押。

大陆综合

大陆综合消息

◇零八年五月十二日、十三日，**辽宁省葫芦岛、绥中县**两邪党法院对十三名法轮功学员开庭，并全部非法判刑。被非法判刑的十三名法轮功学员是：裴志华--八年、张崇月--十年、杨将威--十年、沈文玲--五年、周迎春--五年、杨光武--两年、冯柯兰--两年、杨兆芳--四年、杨兆颖--七年、杨雪--四年因孩子未满一岁监外执行二月。葫芦岛市邪党法院也对法轮功学员赵亮等三人非法判刑，赵亮被非法判刑十年、杨虹九年、黄立忠九年。参与非法审判的绥中县法院责任人：关树森、李文静。

◇**告关心四川汶川大法弟子的同修**：五一二大地震后，许多同修关心汶川大法弟子的情况。五月二十二日得知，汶川所有大法弟子及家人都很好，没有人员伤亡，再次体现了大法的神奇。作为大法弟子，唯有精进，抓住有限的时间救度更多的世人，才不负师尊慈悲苦度。

◇**锦州市**法轮功学员**赵宇**于零八年二月二十五日遭绑架

被非法劳教二年，关押在锦州市劳教所。四月二十一日以来，赵宇在劳教所公开炼功，开辟法轮功学员在劳教所合法炼功环境。劳教所管教说赵宇带领五人一起炼功，说他是头儿，对其殴打谩骂，赵宇已经被关小号隔离。恶警对家属说，赵宇吃的少，绝食、不吃饭，我们已对其鼻饲。目前家属正在全力营救。五月五日，赵宇提出上诉，要求无罪释放，彻底否定邪恶的迫害。家属已经接到通知，于六月三日下午一点三十分在锦州市劳教所开庭。

◇近日，**银川兴庆区**邪党人员操控法院在没有任何证据的情况下，对大法弟子谢毅强非法判刑四年。今年五月五日，在银川兴庆区伪法庭上，银川市兴庆区检察院对谢毅强的所谓起诉及举证，其内容相互矛盾、漏洞百出，甚至出现明显的程序违法；而伪法官张志贤（多次主持非法审判法轮功学员）对此却置若罔闻，并一再限制谢毅强阐述事实真相的权利。更为邪恶的是，邪党人员目前在看守所对谢毅强使用老虎凳刑讯逼供。

◇奥运临近，恶党以保证奥运安全为由，加紧了对维权人士的迫害，特别是对做好人的法轮功学员的迫害。仅以**广东深圳**为例：四月二十五日至二十八日几天，深圳市六一零办公室、公安局等出动数百人，对全市法轮功学员进行大搜捕，绑架了法轮功学员20多

人。凡被绑架的人，几乎全被抄了家，大法书籍、真相资料、电脑、打印机等被洗劫一空。有的学员连电视等个人财物都被抄走，而且警察不开收条，简直象土匪一样。

◇在四川汶川发生强烈地震，全世界都在关注汶川灾情之际，近期永川监狱却借奥运为名，大搞所谓的“整顿”，企图加剧对法轮功学员的迫害。许多所谓“不得力”的警察被调走，替换上邪恶的警察，目前永川监狱法轮功学员的处境十分令人担忧。请国际社会关注发生在中国的这场迫害，关注被非法关押在永川监狱的法轮功学员，制止中共邪党借奥运迫害法轮功学员的恶行。希望重庆法轮功学员加强正念，加大讲真相力度，解体邪恶。

提醒大陆同修在当前讲真相中应注意的一个问题

前几天听一位同修讲她与汽车司机讲真相的经过，觉的甚是不妥。这位同修在讲到现在四川地震中死了几万人时谈到了因果报应问题，而且讲的比较高。目前的各种大灾难是旧势力安排的对众生的淘汰，而大法弟子是救度众生，是和旧势力抢人。我认为，在当前讲真相中结合四川大地震，是一个很好的让世人认识恶党邪恶本质的话题。但是不能讲得太高，尤其不能站在旧势力的角度去讲，因为旧势力的安排是不符合正法的。

有些法理我们是经过修炼

明白的，你一旦讲高了，会让世人不理解。我们讲真相是为了救人，讲高了会起反作用。同时也会被邪恶用来作为污蔑大法的借口，以挑起不明真相的世人对大法犯罪，从而毁了众生。希望同修们能够注意讲真相时把握好尺度。特别是新得法的弟子更应该重视这个问题。建议老弟子们向身边的新弟子讨论一下自己讲真相的经验。共同做好师尊交给我们的三件事。由于自己认识有限，若有不对之处，敬请同修慈悲指正。

“九字真言”提法应纠正

很多大法弟子口头向世人讲真相或制作的护身符真相资料中，常出现“九字真言”一说。我认为这个提法应该纠正。师尊在《大法行》中明确写了“三字真言 理白言明”，师尊没有另外说过“九字真言”。如果我们不纠正“九字真言”的说法，就会混淆究竟哪个是师尊说的，哪个不是师尊说的，流传下去，后人将更分辨不清了。其实这个问题，师尊在洪法初期就给我们讲得很明白了，应该再清楚不过了。希望引起大家注意，不妥之处，请纠正。

不要重复恶党用词

我有一想法，在很多文章中看到说某某恶人迫害大法弟子，写“揭批”法轮大法文章遭报，或某某学员邪悟后“揭批”法轮功。这个词用了这些年，我一直不愿接受。因为对坏人邪恶的东西曝光才是揭

修炼心性的同时会消去业力，还提高了层次，又救了人，真是一举四得。我们作为大法弟子是有责任的、有义务做救众生的事的，因为我们修的就是慈悲。慈悲就是神的状态，有了慈悲心，其它的执著心就会变的很脆弱。而慈悲心是在实修中修出来的，不是坐在家里求来的。也有的同修借口自己没文化，口才不好，不愿讲。我看口才不好不是关键问题，关键问题是有没有真正认识到法的珍贵，有没有既修己又度人的责任感和使命感。又不是作报告，搞演讲，只是跟人讲讲大法的美好，退出邪党的严肃性和重要性，这是每个大法弟子都能做的到的。

所以，同修们，都出来面对面讲真相吧，不要怕，这是很神圣的事，如果我们大法弟子人人都出来讲，那每天救度的人数是相当可观的，众生都在等待着我们，因为我们就是为众生而来的啊！

面对地震时的那一念

文 / 四川大法弟子

五月十二日四川发生大地震，当时我正在成都市双流县的一个镇上。我给一个朋友讲真相并做了三退，她邀我到她家里去看看，快到她家楼下时地震发生了，当时只听见一阵劈劈啪啪的响声由西而来，我那位朋友说：“在干啥哦？这么大的声音，是放火炮吗？！”突然，我感觉地在动，随着一阵轰隆隆的巨响，

四周围房子全部在颤抖，窗户上的玻璃被摇动得发出噹噹的巨响，眼看着整片楼房都要被抖散架了。我说：“不好！地震了！”

我那位朋友一听说地震了，吓的拔腿就跑，我一把将她拉住，我说：“不能朝那边跑！房子要垮了，这里这么深，你跑也跑不出去，赶快跟我一起念：‘法轮大法好’，求法轮大法师父救我们，这个时候只有师父才能救得了我们，你跟着我一起念，不会有事的。”

当时，我的表现确实很镇定，因为我心里有大法，我坚信在我有难时师父一定会救我的，我相信我不会有危险，同时我也不能让我身边这位朋友有危险，因为她已经三退了。我叫她跟着我，只要和我在一起就不会有危险，我说：“我们赶快到一个空旷的地方去。”我想起进大门不远处有一个大花园，我拉着她就往那边跑。当时我们摇摇摆摆的，感觉象走在晃桥上一样。当我们到达这里时，花园里已经聚集了好些避难的人，我想：我应该趁此机会救她们，我告诉我身边的人不怕，只要念“法轮大法好”就没危险，就能得到神的保护，当时就有几个人跟我一起念。

此时，我心里牵挂着我的家人和亲朋好友，虽然他们大多都已三退，但在这关键时刻，不知是否想得起来念“法轮大法好”这几个救命的字。我

的怕心更是带动了敷衍应付的心理，别人稍有反感就没有耐心，有赶快逃脱的心，有时为了迎合他们还起了将就他们的心理，好象求别人给自己什么好处似的，真有点本末倒置。

跟亲人讲真相主要是急躁心，争斗心，委屈心，怨恨心比较多。觉的这一世你是我的亲人，你就得听我的，无条件的服从我，最主要是担心他们不能得救，牵扯了自己的亲情。跟他们讲的时候往往直来直去，不细腻，不透彻，不委婉，没有入木三分。由于带强制心，又急于求成，反而陷入是非争论中。我们的急躁心，争斗心交织在一起使他们难以接受真相，象常人吵架一样，根本说服不了他们。矛盾激化时还遭到亲人的恶语攻击，甚至拳脚相加，自己觉的很委屈，怨恨心也随之而来，造成了彼此间的间隔，加大救他们的难度，出现了很长时间不愿和他们沟通的现象。跟家人讲真相不能陷入亲人的这个情中，不能太生硬，逼人太急，长期生活在一起，可慢慢来，平时多讲些，以潜移默化的方式可能更好。

跟熟人讲真相最容易的。他们要么是我们的朋友、同事、同学，要么是邻居、亲戚、老乡，跟他们讲真相时，我们自己的思想没什么顾虑，彼此没有隔阂，说话比较随和、自然。加之他们对我们比较了解，又多了几份信任度。只要我们不急不躁，不慌不

忙，象拉家常一样的把真相娓娓道来，有时一问一答，很有趣，可以直接解开他们思想中的迷惑，效果真的是很好。但要注意懒散心，跟熟人见面，寒暄几句，没有开门见山扯到正题，就会使机会一次又一次的错过。劝三退时，即使遭到拒绝，也不要灰心，留给他们思考余地，下次见面再提，这样多说几次也能讲通。有些人，出于关心和爱护我们，甚至批评我们自私、不顾家庭、不怕丢了工作、不怕被抓。这时我们一定要守住心性，不要被友情、亲情带动，也不要过多的争辩，稍加解释就行了。

我悟到讲真相的过程也是修心的过程，要有胜不骄，败不馁的心态。就是心怀正念，心怀救人一念，慈悲祥和的，平稳纯净的跟人打交道，主动的跟世人接触，礼貌的和他们交流，讲成了不要有欢喜心和成功欲望，没讲清也不要产生怨恨心和悲观心。只要我们在尽心尽力的救人，也就无所求了。有些同修不善于面对面的直接讲真相，可能是一些不好的心阻碍了他们。其实正是在讲真相的过程中才能暴露这些不好的心，修掉它们，使自己提高上来。一味的求安逸，求平稳就会助长人的这些自私心理，使自己长期在一个层次中徘徊，又没有兑现为法而来的誓约，岂不是给自己留下了遗憾，给众生造成了损失吗？

讲真相是一举几得的事。边做边修，就提高了心性，在

批。对法轮大法真、善、忍这造就宇宙的洪大正法，连人本身都是这大法造就的，人揭批什么？希望在今后的文章中也不要出现这种言辞。他们所说的“揭批”是邪党对法轮大法的诬陷，是栽赃陷害。我们同修在使用词汇时要分辨一下，是否是邪党的造谣在脑中留下的毒素。仅此几句，提醒同修。

把迫害单位的省市县街门牌号、邮编写清楚

为了更好的讲真相，给邮寄信件不造成困难，最好把各地迫害单位的门牌号邮编人名写清楚，甚至连家人和亲属单位和住址一同发上，例如广州市法政路30号，或某镇、乡、村。不要写成国保大队、610、派出所、公安局、劳教所、检察院等等。这样不容易被邮局查出来。有的有邮编没有姓名，我发一次信要用很长时间找地址。在邮局上班的一位朋友告诉我说，公安局国保大队不断去邮局查信件看见有可疑的就拿走检查，有问题就扣留，没问题再送回。我们做事一定认真负责，才能把事情做好。

怎么认识“整体”

同修之间常常听到这样的感慨，“整体配合不足”，“象一盘散沙”，“各自为政”等等，几年了一直有这种交流、有这种感慨。那么到底怎么才能形成整体呢？我想，同修们都有这个强烈的愿望，都有这个强烈的疑问啊。其

实，这和其他方面的修炼是一样的，这本身就是一个修炼过程、一个成熟的过程。当大家的心性都有所提高了，整个地区的状态就会有所改变。也就是说只有各人放下自我才能形成整体，这不就是修炼的过程吗？

请购买卫星设备的同修注意

请购买卫星设备的同修注意，现在各地国安特务严密监控卫星天线的商家，由开始的疯狂抄锅转到要求商家可以随便卖锅，但得把买KU双本振高频头和KU锅的买主的电话号及联系方式提供给他们，因为KU双本振高频头除了调试W5卫星以外，只能调俄90，所以很明显，特务想从卖卫星天线的商家那里钻大法弟子的空子，请看到此消息的同修注意，并转告其他相关的同修，正念正行，不被邪恶钻空子。

请注意及时清理电脑、手机中的联系信息

据悉，河北某大法学员最近被抓后，因为忍受不了酷刑，说出了电脑密码，在他的电脑中存了好多大法弟子的名字。在此提醒所有在电脑中、手机中存有大法弟子信息的同修立即把信息删除，同时发正念解体邪恶对整体的迫害。

希望引起大家注意，不妥之处，请纠正。

向常人推广破网软件

我们学好法、发正念、讲真相做好三件事是我们的责任和使命，用u盘传递给常人“自

由门小鸽子”也是洪法讲真相的好方法之一，当一位不修炼的常人得到了上网的方法后，他们自己就会看到中国大陆以外的世界，认清邪党的欺世谎言，然后退出党、团、队，我们大法弟子懂电脑会上网的都来参与传递小鸽子（用U盘即可）可能会起到更好的洪法作用，也是常人自救的一种方法，有的个别退，有的全家在退，小小鸽子起到了不可限量的作用，以上是我洪法的小经验，不当之处请包容指正。

严正声明

本周四百二十名大法学员严正声明

一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

世人觉醒

本周五百二十四名觉醒世人郑重声明

对以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

人心与因果

震灾逃生事例

二零零八年五月十二日下午两点过，四川省发生了罕见的八级大地震，无数学校、住房倒塌，无数学生、居民被掩埋在废墟中，令人悲痛。其中，北川县受灾最严重。然而，不幸中万幸的是，有很多

人在此次突如其来的天灾中神奇逃生，下面就是他们的真实故事。

◇北川某初中有一个班的学生即将毕业，五月十二日下午，这个班的学生没有课，他们要求体育老师小林（化名，女，法轮功学员）给他们上节体育课，当时小林也没有课，就答应给他们上体育课。小林和学生们刚走到操场上不久，就发生了地震。学校的房屋瞬间垮塌，地裂开约六十多厘米，一个孩子掉了下去，马上被小林拽上地面。操场旁是山，由于地震引起了巨大的山体滑坡，大大小小的石头轰隆隆的从山上滚下来，砸在小林的身上、手上、脸上，将小林的腰砸伤，手、脸被砸青（只是痛，不影响行走）。在这千钧一发的时刻，小林想到了孩子们的安全，她马上向师父求救：“师父，救救我们吧！”这时，神奇的一幕发生了，正在下落的大石头象接到了命令，突然停在了那里。小林马上给在场的学生们讲真相：告诉他们在这危难来时，只有明白大法真相、退队退团才能保命。全班二十三个学生明白真相后，全部退团退队，并用真名写下了声明。由于当时在操场上，没有纸，就把一个烟盒拆开，全班学生郑重地在上面积写下了自己的名字，留下了一份珍贵的“三退声明”。

◇被神奇的“甩”到一楼：小王（化名，上文中小林的丈夫）在这次地震中，亲身

势力的干扰，其实是自己的心在干扰自己。

身边一同修一段时间常常经过一片楼，楼门单元也都是带门禁的，他每次经过时，都觉得多好的一片楼啊，应该送真相。有一次，背着一包真相去那片楼了，什么有门禁啊如何进去啊，之前这些什么也没想，就想着去给这片楼送真相，结果快到单元门时，看到单元门内站着一人冲他喊：“进不进来啊，快点、快点。”这位同修感叹师父在处处看护着弟子，进门后发现在固定的某楼层，各单元间竟然是通着的，结果一幢楼全送到了。

还有一同修，几年前楼内送真相时，听到一住家门内有送客出门的声音，你猜这位同修怎么着？他就站那户人家门口等着，等里面的人一开门，他就把真相直接送到人家面前，同时自我介绍送的是“法轮功的真相资料”。对方也欣然接受了。

当心中感到众生生命的可贵时，当我们知道今天的世人都是在等待历史的这一刻时，心中就会生起大善，那个“怕”也就什么都不是了。希望我们都能够理智、坦荡的给世人送去真相，送去他们得救的希望。

理解不当之处，请同修指正。

在讲真相中修心性

我在面对面直接讲真相方

面比较用心，劝三退了的人数也不少。我总是心怀一念：助师正法，助师救人。思想比较单纯、朴素，并不是为了证实自我。使命感和责任感及慈悲心促使我时时为众生着想。我想把大法的福音告诉我见到的每一个人，直接的，间接的，正面的，侧面的，只要有机会，我都想利用。无论是亲朋好友，还是陌生人。我都想劝他们三退，想让他们有一个美好的未来，能够真正得到大法的救度。

我有一个很深的感触：讲真相与修心性相辅相成的。有时候不带任何个人观念、个人目地，无愿无执的随缘去讲真相效果很好，三言两语就能使一个人明白真相。如果心里不稳，追求结果可能适得其反。讲真相过程中造成讲不清的原因很多，有另外空间邪恶的干扰，有世人观念与业力的阻碍，更多的是暴露了修炼者自身的不足，如我们有怕心，顾虑心，敷衍心，争斗心，急躁心，求结果心，欢喜心等等，我们就会保全自己，救人的愿望就不那么强烈了，肮脏的私心代替了慈悲，就会使我们举步不前，不能很好的履行救人的职责。

不同的环境会暴露不同的心。比如：跟陌生人讲真相主要是难为心的心，不好意思打扰人家，不知道如何开口，还有顾虑心，怕别人拒绝听真相，担心他们难以沟通。还有怕万一碰到坏人举报而遭迫害

资料的手提袋。当时没丝毫心理准备，也从未预想过这一幕，突然间有点心惊，然后就把心平了平，稳了下来在思想中发正念，同时堂堂正正，不惧不急的说：“您没有权力翻我的袋子，那些资料都是讲法轮功被迫害真相的，您应该看一看，我们是在告诉人们真相，法轮功是正的是好的。”我没有惊慌，我要展现大法修炼者的威仪，我也不应该惊慌，因为我在送真相。

老伯声音故意提的很高，抓住我的胳膊继续大声喊了一堆被邪党欺骗的话，我想此单元楼内的各家各户关着门也会听见，他想用高声来增加我的心理压力。我始终坦然直视他的双眼，真诚的也是大声的告诉他我对法轮功的认识，并且希望他能明真相，得福报。他在我讲的过程中把抓住我胳膊的手松开了，但是，我反过来抓住了他的胳膊，我说：“大伯，炼法轮功的人都是好人，您帮助他，就会有福报。”老伯原来是想拽着我往楼下走的，我现在反过来拽着他，他开始挣脱着往楼上走，声音也低了下来，也不厉害了，说：“年轻轻的，别被……”然后一边说一边上楼了，我对他喊了声：“希望您和您的家人都幸福安康。”

后来因被迫害，两年多后从新走在人来人往的街道，我明显感到自己心有余而力不从，面对面送真相光盘时，对方不接，上楼时，也感到自己

小腿在抖。随着学法的加强、与送发真相资料的越来越多，潇洒如意送发真相资料的状态又很快回来了，送真相时的正念也是在实践中一点一点修出来的，又在一次一次的正行中反过来加持和强大着这种正念。

前次走入一条陌生的街道，对面围墙内的高档住宅在春雨中期待着我的到来，我不知它的楼门开在何方、如何进入，正此时，围墙一侧的小门开启，我问门内走出的一位老者“我要去那幢楼，从哪儿过去？”他说：“就是这个门进去，进去后你走那条上坡的路。”他走出十数米后又两次立在当地回身提醒：“走那条上坡的路啊，往上走的那条路。”我当时心里一阵感动，立在当地，面对他挥手并郑重的说感谢。侧门进入楼区后发现有三条路，只有一条缓慢上坡的路能通往住宅楼的单元门口，三幢楼紧临，我想，就发最近的这一幢吧，一边走近单元门一边想能有个人出来开开单元门就好了，走近一看，玻璃门内一小孩在玩耍，我敲门招呼他：“帮阿姨开一下门。”当时感觉整个过程好顺，都是师父安排的，修在自己，功在师父。

现在送真相，多数时候，碰到上楼的，我就下我的楼；碰到下楼的，我就上我的楼，哪儿能每次都不碰上人呢，碰上了，也别自己紧张自己，也别一来就躲起来，就想着是旧

体验了神奇的经历。地震发生时，小王正在北川的家中，位于四楼，房屋正在垮塌时，逃生已来不及了！然而，他神奇的被从四楼“甩”到二楼（本人诉说时就用的“甩”字，用来描述一股神奇的力量），紧接着，又被从二楼“甩”到一楼，而在一楼，他落脚的前方，正好有一个洞，他钻了出去，除了他手臂上擦破了点皮，没有受任何伤。这真是“一人炼功，全家受益”啊。

◇夫妻俩脱险：在绵竹五都镇新开村三组（现划归汉旺管辖），有这样一对夫妻，妻子开了一家很大的菌子厂。夫妻俩每天中午都有午睡的习惯，而且睡的很沉。而在五月十二日，丈夫怎么也睡不着。在地震开始后，丈夫以最快的速度将熟睡的妻子架出门，扑倒在马路上（他家紧挨马路），鼻子、脸上扑满了灰，等他们缓过神来，回头再看的时候，房子已经垮塌了。夫妻俩早已明白真相，退出中共，他们也为自己能逃出此劫感到十分高兴。

善待大法一念 大灾幸免于难

二零零八年五月十四日，四川省德阳市一位法轮大法学员在街上遇见一位熟人。这位熟人一见面便激动的说法轮大法救了她弟弟的命。原来她弟弟在德阳市绵竹县某镇当官。二零零八年五月十二日，绵竹县发生百年不遇的特大地震，无数百姓在地震中失去生命。

她弟弟所在乡镇的二十几位乡镇官员除他一人幸免于难外，其余人全在地震中丧生，令人伤悲。这位熟人说她弟弟今年得到一张大法真相光盘，看后明白了真相，对大法改变了看法，知道法轮大法是正的、好的，并把这些告诉了他姐姐。正是由于他善待大法的这一念，在这次地震中救了他一命。

地震中，大法护身符佑平安

四川汶川五一二大地震使数以万计的生命瞬间消失，其境况之惨烈无以用语言来描述，令人悲痛。但我的所有身在最重灾区的亲友们，除了房屋有不同程度的损坏外，却个个安然无恙，就连他们家中饲养的家禽也都平安无事。是什么原因躲过大劫的呢？原来他们都是明真相并三退了的人。

◇我大伯不但三退了，接受了大法护身符，还看了《转法轮》这本书。地震那天，大伯说当时他想要睡觉（大伯有睡午觉的习惯），正脱衣服呢，外面就有人喊大伯到外面去玩纸牌，于是大伯就出去了，刚坐下拿好纸牌，地震就开始了，由于没在房间里，大伯也没受到丝毫的伤害。事后大伯说：神符护身，是大法师父救了他，太感谢大法师父了！不然怎么会那么巧！想睡觉就有人喊他出门。

◇三姨原本身体不好，去年母亲（同修）回家探亲时给她讲了大法的真相，并告诉她

诚念“法轮大法好！真善忍好！”会天赐洪福保平安。一段时间以后，三姨对母亲说：“这九个字真是太神奇了，我现在每天念‘法轮大法好！真善忍好！’身体感觉很轻松，干再多的活也不觉得累，连年轻人都感觉很奇怪，问我怎么会有那么好的精力。”母亲笑着说：“是啊，法轮大法是真正的佛法，所以就会有那么大的威力。”

◇这次大灾时，父亲一直很担心三姨家，说他们家的房子本来就象危房，这次地震那么严重一定凶多吉少。但是第二天三姨就打电话过来说全家都安好，还说本来地震的时间段她一般都在家里喂猪的，可地震那天，她想着要到外面去干活，提前在十二点多喂好猪就出门了。因此地震中她和家人都没有受到伤害，只是房子受到了损坏。不过神奇的是，三姨住的那间房却没有倒，他们家里的粮食、冰箱及其它一些家居用品都放在三姨住的那间房里，所以灾后的基本生活也没有太大的问题。更神奇的是，三姨家的整个猪棚都塌毁了，三姨以为那些猪一定被压死了，可是后来发现那些猪全部都活着，还有一些刚出生没多久的小猪仔，被埋在废墟中两天后掏出来也是毫发无损。

◇明真相并“三退”了的舅舅也有午睡的习惯，可地震那天中午，他在家就呆不住，总想出门去干活，因此也躲过大劫，而舅舅家饲养的家禽虽

然被埋在了废墟下面，掏出来后竟然也都活着。真的是大法护身符佑平安啊！

三退后带来大福报

这次四川地震大灾难中，彭州市隆丰镇一位年前刚退出了中国共产邪恶组织的中年男士，真切体会到了大法带给他的福报。地震这天，这位男士在通济四组从山上往山下用拖拉机拉石灰，刚开上大路，车顺惯性直往下冲，突然山摇地动，车轮不听使唤，就在他六神无主时，前方又突然出现了一米多宽的裂缝，这时他想：我今天死定了。没想到当车到了裂缝的边缘时，瞬间裂缝又合拢了，结果他自己也不知道怎样回事就把车开回家了。事后他说：“我简直没有想到还能活着回来！真是感谢大法师父救了我！三退（退党、退团、退队）真能保平安！”

内蒙古赤峰市巴林左旗李国、赵伯彦遭报身亡

李国在任内蒙古赤峰市巴林左旗政法委书记和主管教育系统的副旗长期间，迫害大法与法轮功学员，造成十几名法轮功学员被非法劳教、审讯、拘留、罚款、抄家；对他们非法停发、扣发工资、扣除教龄等；李国还伙同赵伯彦（原教育局局长）从去年五月至今，一直停发法轮功学员吴国辉的退休工资、以多种形式污蔑法轮功。后二人遭了恶报，李国突发脑出血，二次开颅治疗无效，于2007年11月17日左右死

相资料是神圣的，是大法弟子在给众生直接送去被救度的机会，在给这些世人生命的未来，这其中体现的是大法弟子的慈悲，是一件非常美好的、非常伟大的事。

大法弟子在送发真相资料时应该摆正心态，我们是来救人的，是在做大好事，那怎么能够害怕那些被救度的生命呢？一个救人者，带着怕心去拯救被救度的人，内心还是把被救者放在了敌对面了，当感觉是在孤身一人进入虎视眈眈的敌人的营地中，那造成的心理压力可想而知。其实没有那么可怕，这些世人当初也都是冒着天胆下来的，敢于下世，也是因为他们相信大法、相信大法弟子一定能救了他们，生命都有他明白的一面，也都有他们的正念在，他们明白的一面都在等着被救度，救人者的观念摆正了，真是为他们好，就是要救他们，他们为什么要去害那些救他们的人呢？被救度者对真心救度他们的生命应该是感激与珍惜的，这是正理。

心里边咚咚跳着，脚步试探的前行，一听到脚步声、开门声、说话声，过往行人、车辆等，就耳朵、头皮炸起来，想着夺路而逃，难道只有万人空巷时才能送真相吗？正法大道修炼者的威仪就不说了，关键是我们不是心怀慈悲来救度众生的吗？却把自己弄的心惊肉跳，那些等着看真相的世人因为我们不正的心态，也会表

现出魔性来，他就会被那些干扰破坏正法的邪恶因素控制着，做出对大法弟子不敬的事来。

讲真相、救众生，旧势力的那些剩余因素是不敢对大法弟子怎么样的，它们也不配怎么样。因为我们在做最正的事，我们是在给予一个生命能够走入未来的机会，真的很正、很伟大，应该堂堂正正、理直气壮的去救人。

有的同修送真相时求师父加持自己的正念，在送真相过程中强大自己的正念，不惊不怕，大大方方、稳稳当当。而也有同修求师父给清理环境，遇到人或事，就想：“师父让那个人……”等，感觉是在让师父去做什么。师父是能够帮我们做一切，但是我们才是大法徒，不是我们在修吗？不是我们在走向无私无我的觉者吗？

大法弟子是今天救度众生的主角，我们的心态是第一位的，带着哪一种心态去做救度众生的事情，哪一种境界的相应表现就会体现出来，都是心性使然。

一直都不认为会因为送真相资料而被如何如何，几年前的一次送发真相，在资料送出三分之二时，从上而下走在三层的楼梯口，一位六十多岁的老伯突然上楼堵住我下楼的路，指着门上的真相资料声色俱厉的说：“都是你发的吧？你袋子里提的什么？我看看。”然后是伸手就要翻我装

情使人心胸日渐狭窄，如吞烈火寒冰，如揣芒刺。慈悲使人心胸宽广坦荡，如沐春风，如临长空大海。

情使人常感不满，怨天尤人，“小人长戚戚”。慈悲使人笑口常开，与人为善，“君子坦荡荡”。

情使人杂念丛生，不能自己，喜怒哀乐神魂颠倒。慈悲使人气定神闲，心无旁骛，祥

讲清真相 救度世人

明慧周刊 二零零八年五月廿三日—二零零八年五月廿九日

救人的紧迫感

——四川大地震引起的反思
文 / 大法弟子

距离汶川地震有十多天了，相信这件震惊中外的灾难敲打着我们每一个大法弟子的心。这些天，我的心在反思着一个问题：在这次灾难中，中共恶党为了该党的一己之私错过了黄金时机，令所有有良知的人惋惜。反思我们自己，从修炼和救度世人的角度看，我们肩负着救度众生的使命，我们对师父讲的“将有大事发生”，以及救人的急迫，救人的方法等。我们信了吗？信了多少？信的成度？我们做了多少？我们尽了全力了吗？

危急时刻我们惟有精進再精進抓紧时机讲清真相，救度更多的众生，才无愧正法时期大法弟子称号，才无愧师尊给予的这一切。愿我们在所剩有限的时间里，更加理智清醒的

和安宁坦然不动。

情消耗生命，使人心力交瘁。慈悲滋润生命，使人精神充实。

情会随着欲求的满足与否变化无常，慈悲是“神永恒的状态”，不变不破。

以上是个人当前的体悟，不一定都对，个人认识以后会继续提高。此文谨供参考。

救度更多的众生吧！

也谈送发真相资料时的心态

文 / 北京大法弟子

陆续看了一些同修关于送发真相资料的交流文章，看后感觉部份同修在送发真相资料时过于紧张、思想压力也过大，象是去完成一件冒险的事。

有的同修在送发真相资料之前发正念，这种方式很好，但是有的同修因为没发正念，就不敢送真相资料，而且发正念的目地是为了避免出现危险情况，感觉心态还是不够正。也有同修在送真相的过程中碰到路人或上下楼的居民时立即发正念或躲避等，送一次真相回来，精神上承受的压力与身体上消耗的体力都很大。

在大法弟子随师正法、反迫害、救众生的这几年历程中，送发真相资料已是非常重要的救度众生的方式，送发真

亡；赵伯彦身患怪病，于2007年11月11日死亡，年仅39岁。

海外综合

揭露中共邪恶，唤醒正义良知

五月二十五日中午十二点，两千余名法轮功学员及社会正义人士在曼哈顿唐人街举行盛大游行，展示法轮大法洪传世界八十多个国家与地区的美好，并以巨幅标语谴责中共利用四川地震这样的国难加剧迫害法轮功。游行队伍由三个方阵组成，威震四方的天国乐团为引导前锋，学员沿途派送法轮功真相资料，向华人社区民众讲解最近“法拉盛发生的由中领馆煽动仇恨而引起的对法轮功学员暴力攻击”的事实真相。

五月二十四至二十六日这个长周末是美国的国殇日，纽约长岛法轮功学员在这个假日参加了本地区的三个游行。游行结束之后，PLAINVIEW县的县长STEVE亲自到法轮功学员的游行队伍处表示感谢，并要求合影留念。

五月二十四、二十五日两天，芬兰部份法轮功学员在首都赫尔辛基火车站旁拉起“法轮大法好”、“立即停止迫害法轮功”等横幅和图片展板，并征集签名谴责中共对法轮功长达九年的残酷迫害。很多签名者和接传单的民众，用微笑、握手、竖大拇指或简短的说声：“你们做的是好

事！”、“我支持你们！”等来表达他们的心声。

五月二十四日，新西兰最大城市奥克兰市中心的AOTEA广场上，法轮功学员摆放了很多展板，揭露中共对法轮功长达近九年的残酷迫害。不少人驻足观看，有些人当听到“我们在征签……”时，马上停下来，询问详情。了解到中共迫害善良修炼者的暴行后，人们毫不犹豫的签下了自己的名字，表达对正义的支持，共同谴责中共的暴行。

美国洛杉矶、旧金山湾区部份法轮功学员五月二十一日，来到当地中共领馆前进行抗议，强烈谴责中共海外特务，借国难之机煽动仇恨，加剧对法轮功的迫害，并分裂海外华人社区，制造暴力事件。法轮功学员代表张雪容指出，“我发现从五月十六日开始，中共就煽动仇恨，开始在海外围攻、殴打法轮功学员。中共在这宝贵的时间里没有全力去救灾，而是在煽动仇恨，诬蔑法轮功学员不赈灾，它是想转移愤怒民众的视线，把仇恨嫁祸于法轮功学员。这是非常可耻的行为。”

人权圣火传递活动五月二十五日抵达马来西亚首都吉隆坡，CIPFG在马来西亚的代表苏仁德，代表马来西亚律师公会人权委员会的人权律师杨永健以及支持人权的民众参加了在吉隆坡的著名旅游景点湖滨公园举行的活动。律师杨永健严厉谴责了中共活体摘取法轮

功学员器官的暴行，他表示这是很严重的侵犯人权的罪行。留学生刘小佳要求中共立即无条件释放她的父母，并呼吁民众关注中共迫害法轮功的暴行，帮助制止这项惨无人道的

迫害。当地媒体《中国报》、《新海峡时报》，电视台NTV7，以及马新社、法新社等通讯社进行了采访，NTV7于二十五日的晚间新闻报导了人权圣火活动。

弟子切磋 整体提高

明慧周刊 二零零八年五月廿三日—二零零八年五月廿九日

站在救度众生的高度上否定旧势力的安排

文 / 大陆大法弟子

5.12四川发生大地震，结果邪党却充份的利用地震，靠封锁消息、并利用一切宣传机构大肆渲染煽情，大树形象，大赚民心。每一次的天灾，都被邪党拿来光耀自己，从而使一部份世人中党毒更深。

师父在《大法坚不可摧》中讲过：“师父要挽救一切众生，而邪恶势力却在真正的利用众生对大法犯罪，根本目的是毁灭众生。”

邪党以各种手段使人认同它并跟着它死，天灾的发生以及在天灾中淘汰生命，这些都是旧势力过去安排下的。那么历史上留下的预言以及今天的预言提到的将来要发生什么事、淘汰人要淘汰到什么样可怕的成度，不也是旧势力安排下的吗，目地是想让我们一个不小心就默认要发生的事情以及其淘汰的成度。

其实迫害什么时候结束、邪党什么时候下台、以什么样

的形式下台、人类以什么样的方式被淘汰、被淘汰的人多到什么成度、接下来还有什么灾难，这些都不是大法弟子心中现在和以后应该有的。预言有时是我们讲真相劝三退的利器，但是我们在使用时也要有所选择并且注意陷阱，否定旧势力安排的结局。我们就是要救人，要按照师父要求的去做，不要旧势力安排的任何过程和结果。

师父讲：“别忘了正法开始之后一切都看未来的需要而定，包括正法过程本身。”

（《二零零五年旧金山讲法》）

师父讲：“我过去讲过，我说实际上常人社会发生的一切，在今天，都是大法弟子的心促成的。虽然有旧势力的存在，可是你们没有那个心，它就没有招。你正念很足，旧势力是没有办法的。如果真的常人社会谁给我们大法平了反，大家想一想，也许人类会这样做，可是你们想过吗，我得把这个人摆到多高的位置？是不是这样？你们是修炼者，一切

习惯于邪党文化的毒素。过去我对师父这些方面的讲法没有重视。现在问题突出了，才向内找。

找准了，我诚心的在同修面前，向老伴承认错误，并表示继续在这方面修好。坚决不承认、不要邪党文化，彻底清除它。该去的心找准了，关也过去了，家庭也和睦了。

情与慈悲

——一个修炼中的人的体悟
文 / 大陆大法弟子

（一）

情，是自私的。执著于情，说白了，就是希望别人对自己好，希望别人喜欢自己、看重自己。看重男女之情的讲“忠贞”，其实看重的是别人对自己的“忠贞”。看重朋友之情的讲“情义”，其实看重的是别人对自己的“情义”。所以，一旦别人对自己不“忠贞”、无“情义”时，就会产生强烈的恨和报复欲，甚至比对方做的还不“忠贞”、还“无情无义”。更可怕的是，情往往不惮于突破道德底线，理由只有一个：“我愿意”。这时，情就蜕变成了情魔。

慈悲，是无私的，是为他的，只是希望别人真正的好。“你老是慈悲的，与人为善的，做什么事情总是考虑别人，每遇到问题时首先想，这件事情对别人能不能承受的了，对别人有没有伤害，这就不会出现问题。”（《转法轮》）

情最终是为了自己得到，慈悲是完全为了他人好，而且是从根本上、长远上（而不是从表面或一时）着想。

（二）

情也有付出，也有“为他好”的因素。但这种“为他好”的成度，是以“我”为中心画圆的。对亲近的比对疏远的情要重，带有排他性。而且，这种“为他好”的实质，多是对他人的一种要求，要求别人达到自己的标准，认为别人只有符合了自己的标准才是好的。所以，付出的越多，要求越多，不是忧人就是虑己，唯恐名利情受损。

慈悲是完全不执我的，也就无所谓远近，对所有人都好。慈悲不是拿自己的标准衡量他人，而是能够设身处地的谅解他人，善意的帮助别人提升生命的层次，达到不同层次法的标准。慈悲无忧无虑，知道大法制约一切，一切生命都会在法中摆放自己正确的位置。

情是要求别人，向外找。慈悲是要求自己，向内修。

（三）

情带有功利性，我为你好你也得为我好，如商人投资，投桃期望报李。慈悲是一种纯善，如佛祖舍身饲鹰，无欲无求。

情可以为了实现自我不惜伤害他人，慈悲为了众生从容付出自己的一切。

情是无尽的欲求，慈悲是无边的宽容。

想起自己是个炼功人，就接着回家了，再送水我也不去了，让俺老伴去。第二天，我这条腿就开始疼，当时也没多想，就认为是消业，是干扰，不承认它，发正念铲除它，而没想到是自己的常人心招来的。就这样过了一个时期，不但不见好转，反而更严重了，腿也肿了，还起了许多小脓包，整天疼的吃不下饭、睡不着觉，三件事几乎也不做了，主意识有时不强，有时听见另外空间声音说话，别炼了，跟我走吧。我脑子里甚至出现走就走吧的回答，一时间身体消瘦，脸无血色。

就在这生死大关中，老伴和孩子（同修）靠着给我读法，同修也帮我发正念，时常和我交流，最后终于闯过这一关。虽然闯过来了，可问题的根却一直没有找着，所以腿一直没好利索。现在回想这段修炼过程，觉得自己根本不是一个炼功人行为，炼功人还怕那些个邪灵吗？

师父早就在《转法轮》中说过“一正压百邪，你不追求的时候，谁也不敢动你”，可自己没把自己当成炼功人，老是固守着多年来这种人的观念不放，一遇上这方面的事情就想自己什么八字软，容易被上体的问题，这种连锁反应，那不就是在求吗？根本就不是炼功人的行为。问题又找准了，挖出来，解体它。我的腿彻底好了。

听了林嫂的体会，对我震

动很大，一下子就联想到自己在过关中没有过好的原因，肯定也是向内找没找准的问题。

前些日子，我们家也发生了一件事：我和老伴都是修炼的人，平时老伴对我很好，很关心照顾我，什么事都依着我，让他干什么就干什么，在做三件事上，我们配合的很好，也很努力。可有一个阶段，发现他不愿学法了，白天看报纸，晚上看电视。有时我会提醒他，有空应多学法，他一反常态根本不理我。我一看不行，这样下去还了得，我就找同修和他单独交流，交流了几次后他终于暴露了自己的思想，指出了我一大堆缺点。特别是在二十年前那桩房子的处理问题上，意见最大，说我什么都是自己说了算，看不起他等等。当时，我听后并没有生气，心想，我们都是炼功人，为什么二十几年的事都翻出来了，是不是让我去个什么心呢？想起师父曾经讲过“到该去这个心的时候，它自然会反映出来”（《为长春辅导员解法》）。这时我就仔细的找，到底自己是什么心该去了？找了一堆也没找着。

有一天，我和同修去别人家讲真相。没过两天，这个同修告诉我说，人家一接触你，就知道你是个干部，说你说话都是命令式的。我说是吗？我怎么一点也感觉不出来。就在这次偶然的谈话中，我恍然大悟，一下子找着自己问题存在的根了，就是不为别人考虑，

的变化都在你们的修炼与正法中产生；你们自己所证悟的一切，你们要得到的一切，都在你们自己走的这条路中产生。绝不要考虑旧势力会给我们什么恩惠，常人社会会帮助我们什么。是你们在救度常人社会，是你们在救度众生！”（《二零零二年美国费城法会讲法》）

大地震的发生使我更清醒的理解到必须站在救度众生的高度上对旧势力全盘否定，不仅仅对预言的否定，更要从一思一念上。合十

信师信法的心不可动

文 / 大陆大法弟子

这些年中，有很多同修被邪恶绑架后，不配合邪恶的要求、命令和指使，从而闯出魔窟，恢复修炼状态，又溶入到证实法中来。我们听到、看到后，实在感到鼓舞。

但是，在近两年中，我身边却出现了不少和上述截然相反的情况：有的同修被邪恶绑架后，身体或出现严重病状，或被恶人打晕，或意外事故造成全身动不了，但是，都在邪恶的“照顾”下，身体很快恢复，随后有的被转化，有的被劳教，有的被非法判刑。看到这些，我心中不免为他们感到有些遗憾，又想到近期邪党利用奥运又绑架了我们很多的同修，可能其中也有类似的情况。这到底是怎么一个原因呢？下面把我的一段经历和感受拿出来，也许对我们有所启

发。

二零零四年春，我们几个一起做真相的同修，因被邪悟者供出而遭到六一零的绑架。在国保大队，六一零人员非法审问我时，我就想：我决不能出卖同修，问什么都说是自己做的（当时的心态）。六一零人员问道：你的资料哪来的？我说：大门底下拣的。他们又问：那些材料都是谁撒的？我说：我撒的。他们一听就生气了：好几十里地，你怎么撒的？我说：骑自行车。他们又问：条幅是谁挂的？我说：我挂的。他们更加生气了：那么大的条幅，你一个人怎么挂？我说：先爬到这棵树上，然后再爬到另一棵树上。

他们气坏了，见软的不行就来硬的，五、六个人轮番打我。我当时发着正念，根本不觉的疼，“咚、咚”的好象打在别人身上。最后来了一个矮胖子，很凶，说：“你们不是给我上网了吗，所有的大法弟子我都打了，你们能把我怎么样？！”我看着他的样子，觉的又可怜又可笑，我就在心里默念师父的经文《正念制止行恶》中的一段：“在各种迫害中，为了制止迫害，都可以用正念反制恶人，包括用拳脚打学员者。正念强会使其拳脚打在自己身上，或使恶警、坏人互相行恶，也可以使痛伤全部转到行凶的恶人、恶警那去，但前提是，你们在正念强、没有怕心，没有人的执著、顾虑心与仇恨心的状态下有效。念

出即刻见效。正念过程中不惊讶不怕，恶人施暴不停正念不止。”

我被他们铐在椅子上不能动，矮胖子便飞起一脚向我胸部踹来，但见他身体一震，差点摔倒，他惊慌的说：“你发正念呢！”他们不敢动我了，无可奈何的告诉我说：我告诉你吧，你们几个是开着大车出去的，我们什么都知道，别人都说了，你还瞒着！我说：你们都知道，还问我干什么呢？

他们无话可说了。我便趁机跟他们讲了起来：文革时，北京市原公安局长刘传新，因迫害老干部，在文革结束后，开枪自杀了，八百一十三名干部、警察被送往云南秘密处决，然后送回了骨灰，说是因公殉职。最后我又说：你们要给自己留条后路，不要迫害好人。他们知道问不出我什么，就让我在笔录上签字，我说：我没罪，不签。第二天，我见到他们，给他们讲解了《梅花诗》后三段，并讲了法轮大法的美好。警察们说：只有你给我们讲明白了法轮大法怎么好。当天，他们就把我送进了看守所。

在看守所里，我每天就是发正念，背师父的经文、《洪吟》。只要有人问我，我就给他们讲法轮大法的美好，讲大法被迫害的真相，并给他们背师父的《洪吟》，他们愿意听，有的还想学。后来六一零人员又两次“提审”我，并让我在他们的笔录上签字，我当

然不签。二十天后，他们告诉我：你被劳教三年。我想：我有师父，我师父说了算，你们说了不算！当我接过一张纸票一看：劳教一年半。我有些忐忑，并有些疑惑不解：我没配合，又发正念，怎么不管事呢？怎么还被劳教了呢？我马上意识到这个念头不对，那不是我的想法，我不能被这假相迷惑，我对师父说：劳教所不是大法弟子呆的地方，我是助师正法来的，我要回去证实法，还有很多的众生需要我去救度。我不承认对我的迫害，拒绝签字。

在被送往唐山劳教所的路上，我不停的发着正念，解体邪恶，铲除邪恶的安排。到了劳教所，我身体有些不适，检查完身体后，劳教所的负责人对他们说：他身体不合格，不收。这样，我又被拉回公安局。

在公安局里，我的思想上波动的很厉害：“他们不会轻易放我的，是把我送进看守所呢？还是送进洗脑班呢？”一阵过后，我意识到这不是我的想法，并赶快归正：我是助师正法来的，我哪也不去，我要去证实法，我要去救度众生！之后，我整个晚上都在发正念。其间，两个值班的警察想听《梅花诗》，我就讲给他们，他们又问北京自杀的局长叫什么，我说叫刘传新。

第二天，拉我去劳教所的一个女负责人说：“某某没有病，劳教所就是不愿意收。”

也找不到，也不知道是什么原因，所以有的学员长期处在魔难之中，心里很苦闷。前几天和几个同修交流，林嫂的体会使我感受很深。

那天我们到林嫂家去交流，一进门就看她带着“消业”的状态，我们问怎么回事，她老伴说，又过关了，表现在牙疼上，已经一个多星期了，吃不下、睡不着，有时疼起来在床上打滚。有的同修问，找找自己了吗？这时林嫂说找了，这几天也没干什么事啊，也发正念了，怎么就是……。这时我们就针对怎么算是真正的向内找、找自己的问题展开了交流。

有的同修说，师父早就讲过，“我说实际上常人社会发生的一切，在今天，都是大法弟子的心促成的”（《美国费城法会讲法》）。师父还讲过“要在你心中修，要在你心中下功夫，找你自己的弱点、缺点，把它连根拔出来”（《新加坡法会上讲法》）。师父的法告诉我们，我们在修炼过程中所遇到的一切关、难、矛盾，都是自己的执著心造成的，都是有原因的，不会找不到的，所以师父让我们在这个心上下功夫，直到找准，把它连根拔出来。也有的同修说，要想找准自己存在的问题，有一个好办法，那就是先找在什么时间、因为什么问题引起的矛盾，一个阶段一个阶段的找，直到找到为止，然后再看是什么心促成的，找准了就一

定曝光它，解体它。

正在我们你一言我一语的交流的时候，突然林嫂说话了，我找着了，找着了，想起来了。前段时间家里一天出了两个事，都是孩子之间的矛盾，我认为这都是家庭的琐事，没有把它当成什么问题来找，今天想起来了，我们修炼不就是在这些环境中修吗？在这件事上我虽然觉着自己没生气，可是还是动了心的，动了那个情，这还是炼功人的状态吗？她就这样说着说着，突然她说，唉？不疼了！压根不疼了！真神了，找着了，不疼了，中午吃饭时吃了四个大包子。

还是这位林嫂，从上次“牙疼”事件以后，从法理上明白了许多，觉着大法给她开发了智慧，感到会悟了，会修了，会找了。时隔不久，她又给我们讲述了一个向内找的过程。

她说，上次我“牙疼”的问题找准了，立即就好了。这几天我一直在想，我的腿疼了很长时间，不行，我也得找找，不能让它长期干扰我。我就回忆从什么时候开始腿疼的，找来找去，一直找到去年发生的一件事情：当时一楼的邻居家搞装修，我去给她家送点水，把水放下后我想到她家后院看看，刚迈出右腿，立刻又收回来了，脑子里闪出不行，不能去的念头。心想她后院里吊死过人，我本来八字就软，再扑上呢？当时根本就没

道，那中间又是什么呢？什么是着眼于大处呢？我悟到其中一层涵义就是，我们是正法时期大法弟子，我们有助师正法的誓约，有救度众生的使命，有证实大法的责任。这就是中间大道。这就是我们在各种情况下都应着眼的大处。有了这个最正的正念，一切执著可破，一切邪恶自灭。

悟到这一点，我突然明白，为什么自己经常面对这个心那个心，明知不对却去不掉，很苦恼。最后都是实在去不掉，也不去想它了，还得看书吧。结果看着看着，也不一定从书中看到了关于我执著心的问题，只是看着看着，那种心系大法，心怀众生正念油然而生了，这时再回头想想刚才过不去的那些心，竟不知不觉已经淡化或消散了。就是因为我走了中间大道，所以突破了这一层次，从而这一层次上的各种心都同时解体了。而原来虽然好象也在修，但其实总是在一个层面的不同角度打转，转的很苦，很累，突破又很慢。

在《二零零四年纽约国际法会讲法》中，有弟子提问说：我很容易陷入情绪消沉的状态，自己觉的生命中最大的痛苦是孤独，没有家的温暖。我觉的要去掉这种孤独感给我的阴影很难……。师父回答：“即使在讲清真相中忙不过来感受自己了，那也是在做大法的事中造成的，救度众生的事情中造成的。为什么会感到孤

独？去救度众生、做大法弟子该做的事，绝对不会有这种感觉的。在学法中、在精進中怎么会有这种感觉呢？不精進才能有闲情去感受这些常人的那种感受，是这样吧？”

所以我悟，平时不管是哪颗人心暴露出来，就立刻去想自己的使命和责任，把住这一念不动，就象一把万能钥匙，任何执著的锁都能打开，任邪恶万动，也只能是在正念面前消失遁形。

写出此文旨在，如果有同修遇到和我类似的状态，面对执著心，明知不对还拖拖拉拉放不下，就试一试这个方法，不要在这个问题上打转，不去专门想它，而是去一遍一遍在头脑里明晰自己是正法时期大法弟子，自己的使命，自己的责任，自己的誓约。这个正念一强，其它的执著自然就解体了。（当然，说方法，只是一种形容。因为坚定正念可去执著，但绝不是为去执著而坚定正念，否则也算不上什么正念了。）

个人所悟，不当之处请同修慈悲指正

向内找 找自己 要找准

文 / 大陆大法弟子

在和同修交流中发现一个问题，在我们修炼过程中，所遇到的关、难、矛盾的时候，也知道按照师父所讲的向内找、找自己的法去做，可总是觉的有时问题找了一大堆，可效果却不明显，也有时怎么找

大队长对我说：“你以后再发资料，再被抓着，还送你去劳教！”我没有接他的话茬，我说：“你让我回家，我没有车费，你得给我两块钱。”大队长气乐了，掏出两块钱给了我。

我走出公安局的大门，不禁回头看了看：这是真的吗？我真的出来了？我修的这样也能出来？当我确认眼前这一切是真的时候，我不禁又想到家里的同修：他们怎么样了？被绑架没有？

我回家后，无论是家人，还是同修，没有人相信我能回来，当他们得知我是正念闯出的时候，对他们确是个鼓舞，就连多次劝说都未能走回来的同修，看到我没被转化、没被劳教，也没花钱，完全靠正念闯了出来，见证了大法的威力，从而又走回到大法中来。

回首被邪恶绑架的那段时间，我有些地方没做好，还有些人心会不时的反应出来，甚至是很强烈，我虽然比不上正念很强的同修，但是，我能分清自我，坚定正念。其实，那时候就看我们选择什么，你选择了人心，邪恶抓你、判你，你就无可奈何，那你眼前的一切就可能是真的，是不可改变的。如果我们选择了正念，信师信法的心不动，明确的知道自己生为何来，我们眼前的一切都会改变，邪恶的一切安排都将化为乌有。

总之那段时间，给我的切身感受是：我们平时一定要多

学法，学好法，在任何时候我们信师信法的心不动，我们就没有闯不过去的关。

以上是个人所悟，有不妥之处，请同修指正。

莫怨苦难无尽头

文 / 大陆大法弟子 万古缘

师父在悉尼法会讲法时说：“有些人修炼他觉的难很大，其实并不大。你越觉的它大的时候，它就变的越高大，你就越小。你要不在意，不把它放在心上，留得青山在，不怕没柴烧，有师在，有法在，怕什么？不管它！一放下的时候，你发现难就变小了，你就变大了，你一步就过去了，那个难变的什么也不是了，保证是这样的。过不去，实质是他放不下执著心，或者对法不信。大多数不是放不下这个心，就是放不下那个心，都是有放不下心的原因才造成他过不去。因为他退不了人的那一步，所以他就过不去。”

（《悉尼法会讲法》）

同修们，我们被邪恶迫害九年了，苦难的黑纱依然魔影相随，凄凉的时刻制造着悲哀；压抑的心空依然阴云密布，冷酷的遮掩着圣徒的灵光；追命的幽灵依然甚嚣尘上，肆意的吞噬着人类仅存的那点文明与善良；无量的众生依然迷尘未醒，麻木的任凭红魔的摆布与愚弄……我们历尽了苦难，为什么看上去还有不尽的苦难？

我们的同修，由于怕心不

去就是走不出来。不去讲真相，不去证实法，不去救世人，什么也不干，就在家里就这么猫着。平时也看书炼功，也给师父烧香磕头，也不想放弃大法。一只手死死的抓着手，另一只手又紧紧的抓着手，脚踩两只船。丢下你吧，师父慈悲又舍不得你；拽着你走吧，你又使劲的往后退，师父怎么点化都不悟。同修啊！你说怎么办？你说让师父怎么办？

我们的同修，有了麻烦、有了矛盾不去向内找，不去向内修，不去找自己，不去修自己，怨天尤人，牢骚满腹。什么都是别人的不是，就觉的自己的理儿对。有的信口开河，嘴没个把门的，这个长那个短，说三道四，拨弄是非；有的为一点小利斤斤计较，买棵白菜还要给人家掰掉几个帮儿，人家说她几句她还不高兴。家里为个地边多半尺少几寸，甚至为了几锹土还要与常人论个长短，什么吃亏占便宜的跟人家吵上一架。你想想你还算个炼功人吗？心性还不如个常人呢，你说怎么往上修？法也学书也看，遇着事了就是想不起师父说的话了，想不起自己是个炼功人了，我行我素，师父给了你修炼提高的机会你就是不想提高。

我们的同修，修炼这么多年了，性欲之心顽固如山，一味的执著，一味的放纵，一味的追求，长时间被色魔控制着，甚至做出了连“人”字都

不配的事，当同修指出来这是破坏大法的行为时，你还不以为然，自己认为是小节问题，没什么大不了的。有时还用“努力”做三件事来掩盖自己的强大执著，殊不知你已经掉下去了，你这是对大法的破坏与亵渎！就因为这个事，有的被邪恶塞进了监狱里，受尽了魔难；有的甚至为此而被旧势力和共产邪魔夺走了生命。这样的例子就在你身边，你怎么还不清醒？就为了那一时的感觉与幻觉，被邪恶的魔弄的神魂颠倒，毁掉了自己的前程，毁掉了自己的修炼，毁掉了自己的一生和自己世界的无量苍生！到头来前功尽弃，你说值不值得？就你这个状态，明知犯“法”，却不痛改前非，你就这么不争气，还想恳求师父来宽容你、慈悲你、救度你。可是，你有没有想过师父看着你这个不争气的样子心里的感受呢，你说让师父怎么办？

我们的同修，孩子学习不好了，你着急上火；考不上学了，你着急上火；找不着工作了，谈不上对像了……你都着急上火。你怎么就忘了师父在《转法轮》里说的“你干涉不了别人的生活，左右不了别人的命运”这句话了呢？当家人生病时，你也着急上火，你还要给他们发发“正念”，“帮助”他们“清理清理”身体，你这不是用功能给他们治病吗？你这不是求吗？你这不是对亲情的强烈执著吗？到头来你自己大“病”一场，还埋怨

去掉为私为我的执着，修成无私无我，先他后我的正觉。影响我们全心去救人的，只能是对自我的执着。

师父在经文《去掉最后的执着》中讲：“那么执著圆满是不是执著哪？不也是人心在执著吗？佛会执著圆满吗？其实真正接近圆满的修炼者是没有此心的。我在讲法中讲过，如一个学生只要把学习学好就自然会上到大学去、执著于大学本身而学习不好是上不了大学的道理，一个修炼者有圆满的愿望没有错，但思想放在法上，在不断的修炼中不知不觉就会达到圆满的标准。”

我们都知道“修在自己，功在师父”“心性多高功多高”。“我跟大家讲，功上不去的根本原因：‘修、炼’两个字，人们只重视那个炼而不重视那个修。你向外去求，怎么也求不到。你一个常人的身体，常人之手，常人的思想，你就想把高能量物质演化成功？就长上来了？谈何容易！叫我看就是笑话。这就等于向外去求，向外去找了，永远也找不到。”（《转法轮》）师父这部份法我们都明白。

有学员问师父炼功多长时间合适，师父讲过这方面的法，我理解按照炼功带炼就可以了。我们把时间多用来做好师父告诉的三件事不更好吗？只有做好三件事，一切尽在其中。特别是在当前天灾不断显现的形势下，我们更要把握好自己，稳健的做好“三件

事”。目前个人的圆满不是我们所求的，如何在法正人间前有限的的时间里更多的救度众生才是根本哪！

以上所悟如有不当之处，请同修及时指正。

在大道上修炼

文 / 大陆大法弟子 小凤

经常遇到问题向内找时，一发现一大堆的人心。后来想想，觉的本来物质就是由更微观物质组成。在低层空间，表层空间，层层都有名利情及其派生的各种心。所以是名中有名利情，利中有名利情，情中还有名利情，表现出来就是问题不是孤立的，执著心也不是孤立存在的，一般一个问题都会同时反映出许多心，各种心的背后又由各种心促成，到最后归结为私。

后来就觉的对着心去心，对着这么多的心，要放下这个放下那个，觉的不知如何下手，而且觉的很难去。比如我现在伤心了，我就想，我就不伤心，我就不伤心，可是还是在伤心，也知道不该这样，也知道是情，可还是去不掉。后来通过交流，豁然开朗起来。突然觉的自己这种状态有点像小道修炼，一直在一个层面上兜圈。而师父告诉我们：“大道至简至易”，“只有中间是大道”，“要着眼于大处，要堂堂正正的修炼”（《转法轮》）。

那么对于我们来讲，怎么样才是大道修炼呢？中间是大

路，从而也在对神犯罪。同修们，除掉最后的执著与怕心，人神一念，时间不多了，神起来吧！

这里顺便交流一下我使用真相币的经验。除了一元同修打印的以外，其它的我都自己写。首先要发正念清除自己，并且不允许任何邪恶生命干扰我用真相币救度众生。我所居住的地方有几个超市。每次我都根据情况掺杂着用，把有字的折里，并且心里想着她现在看不见。就这样大面值钱他们反复对照两下也想不起来看，人少的时候偶尔也拿在手里看，也不说啥，只要心里正念足，无怕心，心态平稳的使用。

有的功友担心的说“小心点，墙上有眼睛（摄像头）”。我说，大法的威力，那玩艺儿对我不起作用！有一次到批发市场买东西，给营业员一张真相币，她接过去看了一下了，我微笑着不动心的看着她，另外有两个人也凑过来看，没说什么就收了。有时买菜或买东西本可以一处就买的，我就分几处买，有缘份的付钱后又给他们劝三退。很乐意退的就告诉她刚才给你的钱上面有字，你拿回去给你的亲朋好友看，然后珍藏起来，将来是珍品。他们就说“谢了”。然后很乐意的接受。

层次有限，敬请同修慈悲指正，谢谢！

不能只想自己

——与烟台同修交流
文 / 烟台大法弟子

自从明慧电台增设两次炼功时间后，有的同修就问：一天叫炼两次功，是不是现在到时候了，其他事不用做了。一部份学员就以为一天就应该炼两次功，还说这是师父朝上推弟子，要加速改变本体。我们认为，大法弟子不能只想着自己，心思要赶快放到救人上。

这里我们想交流的是，明慧增加炼功时间的目地是让更多同修有机会加入集体炼功行列中来（比如必须晚睡的同修），而不是鼓励大家一天炼两次功。

现在救人时间这么紧迫，一天只有二十四小时，你每天花四小时炼功、两小时学法，还要上班、做家务、睡觉，哪还有时间给世人讲真相救他们呢？我们有那么多的事情需要做，要学好法还要讲真相，发正念，三件事缺一不可。如果说同修三件事一直做的很好，能腾出时间多炼功那最好了。可我们了解的情况不是这样，有部份同修上午发困，要睡觉才行。这样效果就不好。注意，这里不是说多炼功不好，只是觉的时间对大法弟子来讲太珍贵了，不能只想着自己，心思要赶快放到救人上。

从中我们也发现，部份学员还没有摆正个人修炼与正法修炼的关系，执著于时间，执著于圆满。停留于为私的个人修炼状态。修炼中我们就是要

师父怎么就不管你。你说你不按师父的要求去做，师父怎么管你？这个情你要是不去，你的慈悲就修不出来！得大法多不容易呀，你怎么就不按照法的要求去做呢？

我们的同修，身体这儿不得劲了那不得劲了，整天哼吆唉吆的。“哎呀！我的难太大了！师父哇再给我消消业吧！我给您磕头了！”你就觉的师父慈悲，你就觉的师父给你消业是应该的，你就想让师父给自己多承担点儿。甚至过不去关的时候，还给师父说：“师父哇！我实在抗不过去了，就吃片药顶顶吧。真对不起了！”你对不起谁呢？你这是修吗？就象你这样给师父讨价还价的，你还是个修炼人吗？你还是个大法弟子吗？要都象你这样，我们的这场修炼什么时候才能结束？我们的魔难什么时候才能到头？同修啊！你怎么就这么没出息？你那个“忍”到哪里去了？你那个正念到哪里去了？你怎么就不悟呢？！

“我们有漏也不能让邪恶来迫害！”你说的没错，就是要全盘否定旧势力的一切安排。可是，我们在修炼中为什么非要出现那么大的漏洞而叫邪恶钻空子呢？为什么非要抓住那个执著不放呢？为什么有些错误明知故犯呢？同修哇！邪恶的迫害一直不能结束，这都是我们自己造成的！都是我们的人心促成的！如果我们在讲真相中，每个大法弟子都能

救十个人，那就是十亿人，那么这场迫害早就结束了；如果我们在修炼中，勇猛精进，什么执著都没了，那么我们的修炼早就结束了；如果我们的一思一念都站在法上，真正“事事对照 做到是修”（《实修》），那么我们的魔难也早就不存在了；如果我们真正做到信师敬法，坚如磐石，那么我们的苦难早就一去不复返了！师父在经文中给我们讲过：“师父心急而无用啊！你们为什么就放不下那颗常人心哪？就不愿再向前一步哪？”（《再去执著》）

同修们振作起来吧！邪恶的迫害一天也不能再拖延下去了！只有真修、实修大法我们才能从苦难中超脱出来！同修们，走出来吧，哪怕去劝退一个我们应该收救的人。

一次正念否定旧势力因素迫害的经历

文 / 大陆大法弟子

一天下午，校长突然把我叫到办公室问最近又干什么了。我当时预感到是旧势力又要钻空子迫害，立刻发出强大正念：彻底否定旧势力因素的干扰，其它的一切安排都不要，都不承认，就走师父安排的路。

我说：“咋的了？”“是法轮功的事，你最近是不是又跟学生讲法轮大法好了？还在黑板上写法轮大法好？”因校长明白一些真相，平时也很尊重别人的信仰，我相信她不会

与邪恶为伍参与迫害大法弟子，我便说：“是说过，也写过，咋回事？”“学生家长告到了县“六一零”，县里正在让教育局调查此事，教育局的领导刚来过，我没让你见他们，我说我先了解一下，他们临走说让你去局里一趟，一会儿他们肯定要打电话找你。”

我边发正念清除邪恶，边说：“我是为了救人，就好比你看有人掉水里、掉火坑里你不救吗？”校长说：“你怎么这么傻呀，这个形势你还看不透吗？弄不好你又得进去。”我说：“现在的形势是共产党就要灭亡了，一个生命记住法轮大法好能得救。”

“那教育局找你你怎么办？”我说：“我决不会配合它们。”这时教育局来电话了，让我到局里填表。校长说：“这是借口，你要想好了再去，他们没有证据也不能把你怎样。”

从校长室出来我开始向内找，漏出在哪，我想可能是在黑板上写“法轮大法好”让同学们看，这种方式不妥，不够理智，有点极端。可是有漏我可以在法中归正，也不允许邪恶迫害，它们也不配。师父讲：“无论在任何环境都不要配合邪恶的要求、命令和指使”（《大法弟子的正念是有威力的》）。我决不能上了旧势力因素的圈套，今天不去局里。

于是我把家里一些大法资料转移后开始不间断发正念，

大约过了三十多分钟，我想这样只清除迫害我的邪恶因素还不够，我应该为众生着想，世人如果真的被邪恶因素操控干了迫害大法弟子的坏事，他们的生命得造多大业呀，他们偿还得了吗？就有可能毁了；还有大法弟子的被迫害会给救度众生带来更大难度，也会在大法学员中造成不利的负面影响。想到这儿我发出强大正念彻底铲除县“六一零”、教育局所有参与此事的人背后干扰正法、阻碍世人得救的一切邪恶生命与旧势力因素，不让他们真正的生命迫害大法弟子，并在这件事情中起到一个正的作用，为自己的生命选择一个美好的未来。

发一会正念后，我又悟到应该赶紧把这件事通知同修，整体配合、否定迫害，就迅速找到同修，通过切磋决定集体高密度发正念，清除另外空间干扰正法、阻碍众生得救的一切邪恶生命，彻底否定旧势力因素的参与。

回到学校，我心态已是非常平静。可是填表也确有此事，怎么办呢？我悟到，在这件事情中众生如何表现也关系到他们未来的位置，我应该找校长，表面是求得她的帮助，实质是为她好。于是边发正念清除她背后的一切不好的因素边加持她的正念，我找到校长说：“我不打算去局里。”谁知我刚说到这儿她便说：“不去也行，你的表让别人送去，你的事由我处理。”我由衷的

说，想回家把真相资料暂时放起来，又觉得不妥，这是救人的，必须要送出去让众生更早的明白大法真相。把心一横，一下想起自己是大法弟子，有师在，有法在，怕什么？就这一念，在师父的呵护下，真相资料很顺利送出去了。我体会到了正念的神奇与大法威力。

二零零七年，我出门讲真相被人举报，被恶警绑架到看守所非法关押了二十多天，我请师父加持我，这不是我呆的地方，我要出去救度众生，在二十多天里，我静思向内找，看自己是否有漏。同时也给被关押在一起的犯人讲真相，劝三退。我跟一女警讲真相，她笑着说：“呵，做工作做到我这来了。”讲我讲真相和三退的重要性后，她虽不愿说退，却接受了我给她的大法真相网站。我刚来这里几天恶警就让我写所谓的“思想汇报”。我毫不犹豫的在上面写上：“真善忍是我们修炼人的标准，说真话，办真事，不撒谎不欺骗，做错事不掩盖，将来达到返本归真；有善心，为人慈悲，只做善事，不做坏事；能吃苦，能忍耐，遇到屈辱的事想得开，不厌不恨，不计不报，能吃苦中之苦，忍受常人难忍之事。”事后，女警官对我很客气。出去的那天，那些犯人不约而同的站在门口左右两边目送我，她们中多数已三退。我回过头去告诉她们，记住“法轮大法好，真善忍好”。这一切都是师父的点悟

与呵护我才能这么快的离开。

最近我看到同修中有部份人动荡不安，到处传邪党利用奥运宣传之机到处抓捕迫害法轮功学员，到处有便衣蹲坑，叫其他功友不要随处走动，还特意让知道的同修带口信通知不知道的同修。更是有同修生出怕心，不敢与被邪恶认为“顽固”的同修碰面，说有尾巴，无形之中隔离起来，有的地方的协调人也是如此。因此我才想写这篇文章与同修交流一下。

在这救人的紧要关头，我们作为正法时期的大法弟子，我们的言行要配得上这个称号，证实法，救度众生。同修间应互相鼓励，取长补短，理智智慧的证实法。多学法修心，坚定正念，信师信法，象金刚一样，坚如磐石，正念十足，不给邪恶任何可钻空子的机会。我们是走在神路上的人，一个神能怕一个人吗？世人在觉醒，退党大潮突飞猛进，退得邪党心惊胆战。

邪党之所以还没垮，因为还有很多同修没走出来，还有很多有缘人没得救。我们是不是抓紧讲真相救人并且帮助未走出来的同修走出来呢！可能有的同修正准备走出来也因为一听到这样的消息又一下缩回去了。怕心是私心，最肮脏的心，久久不去不放可以导致人犯错，贪图享受，为了需要，可以做假，甚至把不安全的因素推给同修。这违背了真善忍的标准，走了旧势力所安排的

觉的我们应该赞扬他的善良，并把这作为讲真相的契机，不要轻易否定他们的行为，造成他们的不理解。天灾震撼着每一个世人的心，有所作为是每一个正常人的反应，那么他们了解了大法弟子的被迫害后，也会有正确的判断和选择。

个人所悟，不当处敬请同修慈悲指正。

修去怕心 正念正行

有人说我胆子大，不怕事，不是这样的，我也有生怕心的时候，只是随着正法进程的推进以及个人修炼状态的改变，让我正念越来越足，怕心也就更容易去。

二零零一年我去复印店印大法真相资料准备去北京证实法，结果北京没去成，被邪恶绑架送去看守所非法关押二十天，出来后为了不给功友添加麻烦，我就一个人写真相资料，很少与功友来往，有时看见警察心里也紧张，那时还不懂发正念，也不懂什么是正念，就知道法好，师父好，我作为法轮大法的弟子应该站出来讲清大法真相。就使劲排除，克制怕心，我又没干坏事，怕什么？

就这样我每天坚持天不亮起来炼功，炼完功就开始写大法真相资料，经常顾不上吃早饭的写，老板出门买菜回来我还在写，午饭后就出去散发，有时候会写上一百份以上就去农村赶集发。这样坚持写了一年多的真相资料，又动员身边

的几个功友出来一起写，不会写的就抄。有时资料点上也能拿到一些，就早晚出去散发，出去都不是单项的做，常常带着粉笔和大法真相标语，根据情况，能发就发，能贴就贴，能写就写。

但不到一年时间，几个功友先后出事。我的干扰也很大，一天二十四小时都有人监控，被跟踪，晚上出门做完大法真相资料，一回家躺上床马上就有恶党恶警打电话，敲门，监视我有没有出去，我知道这是师父在保护我。

我从没有因邪恶的干扰而松懈，讲大法真相的事照做不误。心想，你迫害我的功友，我要加倍努力做好三件事，把他们造成的损失我一个人承担！我从不空手出门，但做大法真相资料的事，大部份改为晚上，粉笔的效果最为好，在墙上能管一个多月，有人擦掉我又补上，把各地证实大法的情况都写上，让更多的人了解真相。

年前，有同修说要大搜捕，我一听说马上怕心出来了，家里还有十多份写好的真相资料，准备早上去买菜的时候送出去，暂停两天再说。刚这样一想，就看见不远处保卫科的一个人从我对面慢慢走过来，刚对走过不远，又看见两个穿警服的人其中一个别可能认识我，隔两下又回头看我。我也心里紧张的直跳，几次想回头给老伴说。转念又一想，不行，他是常人，没必要给他

为这个生命替自己选择了一个美好的未来而感到欣慰。不过校长又告诉我说：“你要有思想准备，县里还要找学生了解此事”。

晚上我边发正念边继续向内找，最后我终于找到了我一大堆的漏：一是渐渐膨胀的求名、求利之心，完全违背了自己结善缘、救众生的初衷。二是讲真相流于形式，忽视了用真、善、忍大法的法理去善化学生的心灵，理智、智慧的去讲真相，让学生了解恶党的邪恶，从而使自己正法修炼之路走的不正，不合法，这是旧势力因素想迫害我的最大借口。想到这儿我暗下决心：今后一定要多学法，在法中归正，用法来指导自己的言行，走正师父安排的正法修炼之路，完成好自己的伟大使命与责任。

以后几天，我高密度发正念，正念清除另外空间干扰正法。阻碍众生得救的一切邪恶生命与因素。结果没有任何人去找学生了解什么情况，此事不了了之。

揭露邪党谎言，抓紧救度快讲

文 / 大陆大法弟子

5·12的汶川大地震，震动了半个中国。在震后，人们马上从楼上到街上，看到楼房晃动，一会儿，大街上人头攒动，惊惶不安，在不知灾难发生在哪里、还会不会发生的情况下，我作为大法弟子，一路上讲真相告知救命口诀，可是

在灾难面前，对十多个人讲了，只有两个人接受，并表示感激，其他的人，有的很快躲开了，有的麻木不理，有的马上说，我们不信你那些。人啊，什么时候你才会明白，着急、悲哀的眼泪不禁从我的心里流出。

此后两天，单位都放了假，各人避难，在家里，电视上播送的全是邪党如何救灾救难，“豆腐渣”工程导致全校学生都死了，只有两个人被救出，新闻节目就反复播放救出那两个人的感人画面，央台为了拍摄救出人的一刹那，甚至还要救援人员把刚刚拖出的孩子停留一会，等他们拍摄，对于那些活活埋在同一所学校下的三百名学生，他们一笔带过。

每天都有很多的人在死亡着，在地震后的4个多小时后，中共才调动第一批军队，而且只有区区5千人。当时已经清楚地知道是规模7.8（实际上是8.0级）的强震、死亡人数上万，还有几万人下落不明。在9小时后，才追加了3100人。到5月15日凌晨，到达震央汶川的军队还不到2000人，而且拒绝了国际的支援。在灾后三天72小时内是抢救的黄金时间，美国和日本及台湾都有一批最精锐的地震救援人员，已经在地震后很快做好出发准备，就等中共同意。

对于灾区人民责备士兵来的太迟、建筑工头偷工减料、贪官们贪污公款的愤怒，我们

都见不到。一时间，不仅灾区的人们已经被共党的手段所欺瞒，来不及思考的人们已习惯了被新闻的画面加音乐所煽动，就连平时骂恶党的人们也在想，如果今后遇到难，还得靠这共产党。一时间，全国人民对政府开始感激涕零。殊不知，正是这恶党造下了这场天灾人祸，正是它对地震隐而不报，为了奥运的稳定，本可避免大量伤亡的天灾变成了惨烈的人祸，它无视人民的生命，当天中午只知通知了军工单位；归根结底人们不知正是它的罪恶才是引来这场天灾的祸根。

我们大法弟子，要在天灾人祸面前抓紧抢救世人，广传恶党遮掩的真相，叫世人认清它，揭露它的谎言，同时将对人们所犯下的所有所谓“天灾”都跟人们讲清。从所谓的三年“自然灾害”到76年的唐山大地震（也是隐而不报），到98年的江氏弄出的大洪水，到2003年的隐而不报的萨斯疫情迅速传播，给全世界人民都带来了恐慌，这些真相信息都能用来救人。

把救度众生放在第一位

文 / 山东大法弟子

今天在看二零零八年五月二十二日刊出的《明慧周刊》（第三三二期）时，里面那篇四川同修写的《大地震后抓紧时间救人》一文让我读后感觉既欣慰又怅然。特别是读到下面这一段时，我的眼中不知不

觉的涌满了泪水。请允许我摘录这一段谈出自己的一点感想，与同修交流。我绝没有责怪这位四川同修的意思，只是想以此为例，和各位同修探讨一下我们如何在灾难面前，抓住有利时机和邪恶抢人。

“我告别大姐来到街上，这时全市通讯、电力受阻，街上一片狼藉，所有店铺全部关门，到处都是打电话寻找亲人们，可是怎么也打不通。我也想打电话给我十五公里外的家人和远在五十公里外的母亲，可是刚走到电话旁就有人摇着头告诉我打不通。我一边走一边发着正念，在街上走了大概十分钟，在一处公话旁停下，旁边全是等着打电话的人。我说我想打电话，老板说，打不通，我说，试一下吧！我随即拨了我家座机号码，只听嘟……通了，家人立即接了电话，说上小学的儿子也回家，家里很好。我立即又拨通了母亲的手机，知道她们都平安，并告诉她们别忘了念‘法轮大法好，真善忍好’。这时旁边的人激动的直呼‘通了、通了’，开始向亲人们打电话，可还是怎么也打不通，结果都失望了。”

师父说：“大法弟子已经成为众生得救的仅有的唯一希望”（《正念》）。决不能再让众生对我们失望了啊。

也许是因为四川的这位同修因得法晚又有急着去买刻录机的要务在身，况且处在地震发生的危险之时，没有想起用

大法的超常在自己身上神奇展现的事实救度身边的这些有缘人。试想，这是一次多么好的证实大法讲清真相的好机会呀！如果这位同修把电话中嘱咐亲人的“法轮大法好，真善忍好”的救命真言也大声的告诉身边的这些焦急渴盼救助的有缘人，大法的超常也许就会在这些有缘人身上展现出来。而且如果这些有缘人亲身见证了大法的超常，就会情不自禁的再告诉自己所有的亲人的，这样一传十，十传百的，那将会有多少众生得救啊！遗憾的是四川的这位同修白白错过了这次证实大法救度有缘人的良机。

师尊就看我们做弟子的关键时刻能否把救度众生放在第一位，我们怎能见死不救，只顾自己的亲人是否平安呢？这些有缘人的失望恐怕不只是对电话打不通吧？是否他（她）们明白的那一面因这位同修的一时麻木没有救他（她）们而更感失望，甚至是绝望呢？

想到这些，我更加感到大法弟子的责任之重大、救人之急迫。让我们及时在法中归正自己的一思一念，抓紧投入到救度众生的洪流之中，尽量不留一丝遗憾，无愧于为众生耗尽了一切的慈悲伟大的师尊，无愧于对我们寄予了无限期望的有缘众生。

以上只是个人的一点感想，如有不当之处，请同修慈悲指正。

关于地震捐款的一点思考

文 / 大陆大法弟子

目前中国发生了四川大地震，大陆官方与民间发起了捐款救灾。有许多大法弟子出于对中共邪党本质的了解，认为中共官员能把上亿的资金贪污为己有，能用国民收入的很大比例来迫害法轮功，为什么非要伸手向国民要钱救灾呢？而且很多单位都是一记名收款、而不是个人自发捐款。还有的修炼人认为，捐款会被贪污，被邪党用来做坏事，对常人也这样讲。

我觉的我们大法弟子的使命是救度众生，我们无论做什么都不要离开这条主线，我们揭露邪党也是为了救度众生。灾难的发生更使我们深刻体会到师尊告诉我们的救人急迫，我们是在抢人，同时我们不要和客观环境对立起来。大法弟子的一言一行都影响着世人的能否被救，我们的讲真相、劝三退是对世人生命永远的救度，如果我们在这样的大灾面前只是一味的对邪党指责，而没有对众生的同情帮助，会容易给那些善良的民众造成误会。

大法弟子应该是比常人中好人更好的人，我们修的是真善忍。我悟到大法弟子应该是慈悲平和的，无论我们是揭露邪党还是讲真相，都应该是真正的为世人着想。比起捐款来，大法弟子的讲真相更重要、能真正救人。

对于常人的捐款行为，我