

为好。

发真相资料时，最好放在用户看到、外人不易看到的地方，如贴的门画（稍露出一角，以使用户看到）、纱门里边（有的最底下有洞和缝隙，能塞进去）、门框与墙之间的缝隙等，有的实在没地方放了，也要至少在门缝中塞张突破封锁、退党保命的卡片。包装的方式多种多样，光盘一般用光盘袋，有时用可手提的小袋，挂在用户的门上（因较明显，很少用了），有时用信封装，这样别人就会以为这是他的信，而不好意思拿走。

小册子一般用塑胶袋，有的用红包包装。红包的主要内容是《给有缘人的一封信》，把它们分别装订好，然后折成和红包一样大小（先横折一下，再竖折三块均等大小的）。红包主要用于用户门口无可塞藏处，即可插到开门处的门缝中（体积较小，易插，且不太显眼）。如果门把手是弯的，可以把小册子卷起来塞进去，这种方法也不易做多，太外露。通常每一份真相资料中都放一张“退党声明卡”。

在内容上，力求全面，因为我们所在的地区较大，人手少，可能这是唯一一次给他们的机会。内容务必包括两方面：大法真相和退党的紧迫性。而大法真相要包括自焚案，这个很重要，因为这是很多人的症结所在。如果是《大难来时何处藏》，就夹一张故事性强的周报，《告诉你救命

的几个字》和《天赐洪福》就夹一张有“自焚真相”和“退党答疑”之类的报，有时还放张护身符。最常用的报刊有《法网在收特刊》（内有自焚真相）、《纵观天下特刊》（主要内容是退党）、《给善良人的一封信》、《退党问答选编之一、二》。光盘除了贴上光盘贴外，我们还夹几张周报，也是缺什么补什么。如《风雨天地行》、《震撼》夹退党的报，《九评》夹大法真相报。我们发的《九评》是KTV格式的，只有最新的VCD机才能看，所以我们挑门面比较新的发。外边看起来比较破旧的门一般以小册子较好，因为他们有可能没条件买电脑和VCD。此外光盘资料还要夹一张介绍光盘内容及说明的纸，发出来供参考，见附件。

为了避免重发，要专门记在小本上哪个小区几号楼几单元；出去发资料前要带支笔，每发完一个地方，就把号记在手上，回家一起整理。另外，贴不干胶也可以在楼梯旁边的扶手上，比较易粘。

明慧週刊

第三百三十六号

李洪志 甲申年十二月二十七日

二零零八年
六月十九日

“用理智去证实法、用智慧去讲清真相、用慈悲去洪法与救度世人” 《理性》
“全面讲清真相，正念清除邪恶，救度众生，坚定的维护法” 《大法坚不可摧》

安全访问明慧网

请用国外邮箱给eo@att.net 发一封标题为12345的电子邮件，可获得最新破网软件，直接上明慧网。

明慧周刊面向广大同修，欢迎提供建议或反馈！

新闻汇编

重要时事	2
师父《二零零八年纽约法会讲法》	2
法拉盛反迫害游行集会震撼人心	2
罗马法庭判决中文报纸诽谤罪成立	4
中国大陆大法学员遭严重迫害案例介绍	5
大陆综合	5
大陆综合消息	5
严正声明	8
世人觉醒	8
人心与因果	8
海外综合	10
揭露邪党罪恶 呼唤正义良知	10
海外大法学员讲清真相摘要	11
弟子切磋 整体提高	
建立本地恶人档案的建议	12
正念对待法拉盛事件	13
读《人心不是总难去》有感	15
真正在法上认识法 修去怕心	15

只有向内找才能走出矛盾	17
正念强自然安全	18
放下情 正念处理好同修之间的交往	19
记一次成功接同修回家的经历	20
稳住心学法	21
也谈自尊心	21
谈谈怨恨心	22
讲清真相 救度世人	
正念正行 救度众生	23
抛砖引玉救人急	29
利用邪党电视讲地震真相效果好	33
讲真相建议四则	34
成立资料点后所想到的	37
建议人人都学会上网	38
再次提醒同修重视手机安全使用问题	39
关于真相资料的一点小经验	39

新闻汇编

明慧周刊 二零零八年六月十三日—二零零八年六月十九日

重要时事

师父《二零零八年纽约法会讲法》

六月十八日，明慧网发表了师父于二零零八年五月二十四日在纽约法会上的讲法。

法拉盛反迫害游行集会震撼人心

六月十四日，法轮大法美东佛学会和全球退党服务中心在纽约法拉盛举行了盛大的

“法轮功反迫害大游行”和“声援中国民众退党潮大集会”。约三千名法轮功学员参加了声势浩大的游行，展示法轮大法洪传世界八十多个国家与地区的美好，展示法轮功学员九年来坚持和平反迫害的历程，展示《九评共产党》一书引发的退党大潮。

游行规模盛大，有六大方阵组成，包括“天国乐团”、法轮大法介绍、反迫害、法轮大法洪传、九评退党等。随后在法拉盛集会，谴责中共向海外输出红色暴力，呼吁立即停

机，会用电风扇，那你也一定能学会上网，并且很多同修也具备上网的条件。现在的电脑价格也非常便宜。到处都在进行电脑培训，只花几天的时间就能学会打字和上网了。常人都能上网，何况我们是未来的神。

行动起来吧，同修！

再次提醒同修重视手机安全使用问题

前段时间我市一懂技术同修遭恶警绑架，该同修与多个资料点和设备供应点有联系，其使用的手机为专用手机，手机上保存的号码被恶警掌握，恶警又到通讯公司查找有关的通信纪录，由此几个同修手机被定位遭绑架，很多同修被骚扰、跟踪，以后恶警又通过无线上网卡绑架了另一同修，损失是惨重的。请广大同修以此为戒，千万不要再忽视手机的安全使用问题。这个问题几年以来一直有同修写文章不断提醒，但却仍然没有引起有些同修应有的重视，一再有因此而不断被抓的迫害事件发生。在此再次提醒同修：

一、不要在手机上保存同修的手机和电话的号码。有的同修把需保存的号码后几位数字变化一下，此经验可以借鉴。

二、一定不要手机对手机的联系！

因通讯公司的记录上有详细的记录可查，通讯公司是恶党的利用工具，恶警可轻易的

得到其配合共同迫害大法弟子。一旦被恶警知道了手机号码，用监控仪器可以很轻易地找到使用手机的人，即使不开机也能准确定位，我市有几个同修因此被绑架。尤其是同修的专用手机，因号码单一，更容易被恶警利用。一旦被恶警掌握了手机号码，请立即停用，千万不可心存侥幸，这方面的惨痛教训真的是太多了。可用公用电话联系同修的手机。

三、不宜大家都依靠某位同修联系购买上网卡等。一旦同修被绑架，手机号被恶警得到，就会因此造成损失。

这次我们地区因上述的原因造成了重大损失，教训是惨痛的。我们资料点的同修也请好好地向内找一找，是不是在技术问题上过份的依赖同修，给同修的压力过大，以至被邪恶钻了空子？当然也包括笔者自己，我的心一直是怀着深深的内疚。为什么我自己也没有意识到有些问题的存在呢？为什么我没能给同修以有力的支持和帮助呢？我觉的自己修的太差了。辜负了同修的期望，辜负了师父的期望。我唯有更加坚定实修不断提高自己。

关于真相资料的一点小经验

文 / 中国大陆大法学员

如果光盘包含几个节目，最好列一下目录，因为每段之间有停顿，如不告知，易使人看不到后边的就关了。有电子书的，把电子书目录也列一下

反馈给我，我能及时的按照同修的要求做出适合同修讲真相的资料，用多少做多少，资料不积压，同修也没有摊分资料的压力。

二、家庭资料点安全，稳定。不做资料时，我把电脑和打印机收好，在外观看来，我家和正常家庭一样，做资料时，把电脑和打印机拿出来。耗材放在仓房里，随用随取，我做了个专门放电脑和打印机的小柜子，随时能锁上，这是同修设计的，很方便。

三、家庭资料点能让我平稳的符合常人状态下修炼。开始做资料时，我和同修就讲好了，我时间有限，只能做这些人的资料，再多我就做不出来了，就不要给别的同修了。做不出来，对同修也不负责任。如果需要，我可以帮别的同修建立资料点。这样，我能正常的学法，炼功，做好工作，和处理好家庭的生活，做好其它证实大法的事情。我的心态也越来越稳。

开始时，也有不如意的地方，我想保持低调，不想让更多人知道，但同修刚得到资料，心里高兴，别的同修一问，不注意就说出去了。但现在同修都很成熟了，互相间不问了，知道修口了。资金方面，因我没能力独立拿钱买耗材，都是同修自愿拿钱买耗材，我最多留几百元钱周转用，再多我就不收了，资金是单独存放，从不乱花一分钱。

其实，现在回想起来，当

初是其他资料点同修拒绝给我们资料，才使我们不得不考虑自己做资料，如果当初同修给我们资料，按我当时的心性，我真的没有打算自己做资料。没有给大资料点同修减少负担的想法。其实，我们很多同修是有能力做的，只是没有在这方面用心。

以上是自己初浅认识，不当之处，请同修慈悲指正。

建议人人都学会上网

文/大陆大法弟子

以前看到同修讲有条件人人都学会上网。那时认为学电脑一定很难，自己文化低，学不会。

每当看到《明慧周刊》上不断有做资料的同修被绑架，资料点遭到破坏，还有的同修忙于做资料，影响了学法炼功，我心里很是难受。同修在做真相资料的同时还要给我们同修下载周刊和经文。作为同修，我们也应该为他们想想啊。

从来没有摸过鼠标的我，下决心一定要学会上网。（看到很多的小朋友都会上网，我真的感觉惭愧）有空我就到书店看电脑方面的书，向会上网的人请教。慢慢的，我就懂了一些电脑方面的知识。现在我学会了打字和上网，以前想都不敢想的事情，现在实现了。这个过程中也是一个提高心性和去掉怕心的过程。

其实学电脑也并不是那么神秘的事，只要你能开收音

止对法轮功学员的一切迫害。

到集会现场声援法轮功学员的有各界正义人士，特别谴责了中共利用四川地震悲情转嫁仇恨，企图达到将对法轮功的迫害向海外延伸的卑鄙目地，同时呼吁华人认清中共鼓动群众斗群众的伎俩，不要充当它的炮灰。同时呼吁国际社会认清中共是世界和平的阻碍、并声援三千八百万中国勇士退出中共。

纽约市议员托尼·阿维拉特地前来参加集会表示支持。他说：“我正式呼吁皇后区的司法部门对法拉盛事件中被捕的罪犯控以仇恨罪，并对他们进行额外的惩罚，不让这些事情再次发生。”“他们攻击法轮功，他们也会攻击任何居住在美国的人，攻击任何美国公民。法轮功学员的人身安全受到威胁，那么所有美国人的安全都受到了威胁。”“法轮功学员因为信仰被伤害，那么所有的人都被伤害了，因为今天被攻击的是法轮功学员，明天可能就是你，后天就是我。”艾瓦拉指出，历史已经证明，共产主义已经破产了。法轮功学员让人们退出中共绝对是件大好事，有很重大的意义。

全球退党服务中心的代表李大勇博士在集会上首先简短回顾了法拉盛事件的经过，指出法拉盛事件和地震捐款无关，它只不过是中共利用了突发的天灾，企图达到在海外输出仇恨、打击法轮功的目地。

李大勇说，为什么在汶川地震抗震救灾的关键时期，中共还把主要精力放在干扰退党上来，说明退党对中共造成了巨大的冲击。

法轮功学员发言人张而平强烈谴责了中共向海外输出红色恐怖。他说法轮功修炼是中国的传统文化，法轮功学员在这里讲真相，一直展现的是和平。在法拉盛事件之后，法轮功学员将一如既往的、和平的讲真相，揭露中共的迫害。张而平正告为中共卖命的驻外机构和特务暴徒：在民主的美国社会对法轮功学员施暴等于自我曝光，自投罗网。

天主教大学的聂森教授在集会中演讲，他说法拉盛事件已经得到美国首都华盛顿特区政要的关注，上百名联邦参议员、众议员办公室，国务院、联邦调查局、国土安全部，都在关注和调查这件事情，十多位政要谴责文革时式的黑色暴力，并表示这样的攻击也损害了美国的立国精神：自由和人权。

中国和平民主联盟主席唐柏桥先生以“中共多行不义必自毙”为题发言：中共治下社会的腐败、不公已经达到了极点。回顾历史，每个在场的人都是中共的受害者。今天我们在这里支持的退党大潮，是最好的，最和平、代价最小的、结束中共的途径。唐先生说：“有人觉的还说四川地震之后，中共奥运可以敲锣打鼓，因为奥运高于一切。今天我要

说的是，退党高于一切。中共不亡，天理难容。”唐柏桥斥责那些在自由社会享受人权的中共走卒：不要用自由攻击自由；“你们应该运用你们的自由，去抗议剥夺你们在中国自由的中共极权。”

居住法拉盛已有十几年的大卫·史迪尔表示，中共帮凶的暴力行为，让人感到很厌恶。大卫呼吁那些故意制造暴力者，应以文明和平的方式来表达自己的观点，如果还继续做一个不受欢迎者，请他们回到自己的国家。家住法拉盛的华裔吴先生看到暴徒用粗俗下流的语言谩骂法轮功学员，忍不住站出来，正气凛然大声制止暴徒。吴先生表示，“这些人（暴徒）真是丢华人的脸。”

托马斯·杰佛逊大学医学博士杨景端博士在发言中指出，中共一次又一次的利用中国人的爱国情怀，把人民拖上它的战车；他希望民众不要再充当它的炮灰。他还指出，法轮功学员在被迫害、被诬蔑、被误解、被羞辱的情况下，在任何情况下都坚持真理、坚持善念，没有仇恨，坚持讲真话，值的钦佩，从中看到中华民族的未来和希望。

目前法拉盛暴力事件已引起美国和全世界越来越广泛的关注，尤其是中共纽约总领事彭克玉得意忘形，受命中共策动法拉盛围攻活动的录音曝光后，人们通过正与邪、善与恶的鲜明对照，看清了中共的邪恶本质，以及中共对中国人

民、对国际社会的巨大危害。在没有邪党文化毒害、有自由思维权利的民众面前，中共的谎言和暴力不但没有市场，而且受到来自国际社会的谴责和法律的制裁。

罗马法庭判决中文报纸诽谤罪成立

二零零八年六月三日，意大利罗马刑事法庭法官伊亚诺拉博士宣布中文报纸《新华时报》诽谤法轮功罪行成立，所有有关被告（《新华时报》社长及出资人及具体文章的作者）均被宣告罪行成立。在历经五年二十次庭审后，罗马刑事法庭确认《新华时报》通过媒体严重诽谤法轮功，并且多次重犯的罪行成立。

这是意大利法轮大法协会第二次赢得此类案件初审胜诉判决。代表意大利法轮大法协会的罗苏迪维塔律师在得到胜诉判决后表示，“在本次案件审理中，法庭首次接受了在中共大使馆及领事馆展出的图片作为庭审证据，而且中共大使馆对被告表示支持，但是被告们无法证实那些图片中反映的事情的真实性，事实上是这些图片只是用来诋毁法轮功修炼者。我认为罗马法庭在经过了深刻而全面的考量后，给予了被告比检察官要求的还要严厉的判决，并按照原告方提出的要求，强制被告在《新华时报》上公布审判结果和判决书内容，以便罗马的华人社区了解中共政权对法轮功的诋毁和

观众在强大、真实的事例面前，对邪党有了一定感性认识之后，再过渡到退党内容，观众就比较容易接受了。就象我们面对面讲真相，只要时间允许，不是头一句话就是“快退党”，而是先讲邪党的邪恶，让对方对你讲的内容认同了，再告诉他退党，这样效果就比较好。

另外，我认为神韵晚会的光盘不宜加入其他视频内容（加电子书、破网软件可以），以保证内容的独立性和专业性。

一点个人看法，谨供大家参考。

（四）

快速给小学生退队的一点经验

前日在某处等同修，看见两个小学生，我过去问他们时间，他们回答了。我就说：“你们真好，阿姨也告诉你们一件好事，这次四川地震中死去的几乎是小学生，是因为他们都戴了红领巾。听说戴红领巾不吉利，现在阿姨给你们取个名字，退出少先队，帮你们化掉这一难，好不好？”几乎都同意退掉。有不妥之处，望同修指正。

成立资料点后所想到的

文 / 大陆大法弟子

我是在二零零五年十月份成立的家庭资料点，当时，周围十几个同修得不到真相资料，同修都期待我能做，我反复的想了一段时间，这件事情

让我看到，一定和我有关。在师父的慈悲安排下，同修帮我买了个二手笔记本电脑和打印机，并帮我安装好了系统，我就开始做资料了，时至今日，已经两年多的时间了，保证了我周围同修讲真相所用的资料，两年来，我和同修互相鼓励配合的越来越好，她们对救度众生的热心很让我感动，法理上，她们说不出来什么，只是说，师父让做什么就做什么，这也使我不断的鞭策自己不要有丝毫的懈怠。

我也被迫害过，在当地也是所谓挂名的。那时，一到所谓的敏感日，邪恶就到我家骚扰我，开始做时，顾虑心很多，怕心也很重，有人敲门心就开始跳，做出的资料效果也不好，有时还经常打印反了，浪费了很多耗材。有时都不想做了，一有这一念时，我就问我自己：为什么不能做，就让别的同修做，自己等、靠、要吗？都是大法弟子，为什么总让别人付出呢？想到这，我感到自己脸在发烧。我一定能做，而且要做好。

随着不断的学法，法理也越来越清晰，不再有做资料是邪恶重点迫害的念头。现在做的资料越来越好，这是我当初不敢想象的。在证法的实践中，我也体会到了家庭资料点的作用，在此谈谈初浅的体会：

一、家庭资料点灵活方便。因周围同修能经常和我接触，因此同修能及时的把信息

刻不容缓。让我们开发更大智慧，想出更多更好的办法，做好各种形式的真相资料，带着大法弟子的正念、慈悲和祝福，送到每一个有缘人的手中。使更多的有缘人能够得到救度。这是我们每一个大法弟子的心愿，也是大法弟子的责任。

建议各地区有条件的同修不妨试一下或者发挥地更好。

以上只是个人的做法和认识，写出来意在交流切磋。不当之处，请同修慈悲指正。

(二)

用U盘遍地开花讲真相

亲朋相见，礼尚往来，U盘就是大法弟子很不错的赠人礼品，装满真相资料内容的U盘胜过千金万银。U盘本身的利用价值，当前人们都会很在意很珍惜，其中流传的真相更是不起眼。

当前可以购买到的U盘的价格最便宜的是容量1G的，价格在四十至五十元之间，我在学校小卖部看到是五十元一个。1G相当于一张半VCD的容量，DVD的容量是4.7G。所以1G可以存储很多内容了。

城市里电脑普及率高，很少有不用电脑的青少年，有经济条件不错的弟子可以尝试一下针对年轻人群发放U盘的资料。我前年收入较好的时候，赠送U盘和我有一面之缘人，没有拒绝的，可惜没有持续做下去。

U盘有的体积很小，比如pny和kingmax等品牌有种体积

很小。厚度约一毫米多，宽约九毫米，长约二十二至二十五毫米。

相当于U盘的存储介质是手机多媒体卡，价格和U盘同容量的相当，体积更小。现在新式手机一般都支持多媒体卡，多媒体卡可以存储大法音乐、弟子创作的歌曲、真相视频，真相录音。另外还有mp3播放器，1G的也就一百左右，mp4也不是很贵了。

手机多媒体卡，销售手机，维修手机的地方都可以买到，只不过可能没有电脑城便宜。

U盘和手机多媒体卡的当前市场价格：

1G，四十至四十五元；2G，六十至六十五元。4G U盘约一百十元；8G U盘约两百至两百一十元。电子产品会越来越便宜。

总之，我个人理解，遍地开花讲真相，包括形式上的多样性。

(三)

对光盘内容制作的一点建议

云南大法弟子

近期我们看到许多很好的光盘，内容对常人很有说服力、感染力。但许多光盘把退党讯息、当前退党形势放在第一、二顺序，我觉的不太妥当。当代中国人普遍受邪党毒害很深，在没有深入了解邪党的邪恶本质的时候，往往对接受退党有抵触情绪。如果把真相、谈话节目等放在前面，让

指责、并且通过中文报纸散布对法轮功的污蔑，这些都是造假及诽谤的行为。”

意大利法轮大法协会会长法瓦先生表示欢迎罗马法庭的宣判，并且对近日在纽约法拉盛攻击法轮功学员的中共帮凶及出版诋毁文章的《侨报》及其记者提出正告，意大利法庭的判决正是对这些中共帮凶的警告，替中共卖命者要面对的是西方民主制度下法庭的宣判。

中国大陆大法学员遭严重迫害案例介绍

四川成都双流县六十七岁的法轮功学员李小文，二零零七年十一月被恶警强行绑架到“成都法制教育中心”（即新津洗脑班）关押迫害、生命垂危，二零零八年三月回家后，经常大出血，五月初因大出血昏迷不醒，家人送到川医抢救，于六月初含冤离世。

辽宁省本溪市年六十四岁的大法弟子刘延恒，被非法劳教，在辽宁本溪教养院遭到严重迫害，从教养院回家十天，于二零零八年六月七日含冤离世。零七年九月八日，本溪市工人派出所不法警察任克非等人绑架了正在上班路上的刘延恒，中午十一点通知其家人称：刘延恒被教养院抓走教养二年。家人质问公安机关才有权抓捕，教养院抓什么人？任克非改口说是市公安局抓的。

湖南岳阳法轮功学员胡和平三月十八日被恶警绑架至岳

阳第一看守所，至六月十七日，被迫害至生命垂危。看守所拒不放人，打电话向家人勒索八百元钱，欲将胡和平送到医院继续迫害。胡和平多次遭绑架。在新开铺黑窝里因不写“三书”，恶警何君指示夹控用鞋底抽打他，还连续七天七夜不让他睡觉，强迫面墙站立。

吉林省舒兰市大法弟子陆艳玲三月十二日中午遭舒兰市南城派出所三个恶警伙同国保大队一帮恶警绑架，被非法关押在南山看守所，被迫害的出现严重心脏病，时常出现抽搐、休克，舒兰市检察院以看病为名劫持到长春公安医院继续关押迫害，目前生命危急。

大陆综合

大陆综合消息

◇二零零八年六月，新疆石河子市“六一零办”、国保大队及各个社区几乎倾巢出动，到法轮功学员单位、家里进行所谓的“关心”，并打听电话号码，都与谁接触。恶徒们打着“奥运”来石城传递作为幌子，加重非法监控。很多法轮功学员都反映近一段时间无论是家里的电话还是手机都不正常，被监听。在这里提醒用电话联系的法轮功学员要注意安全。

◇五月十一号河北迁安有五位法轮功学员被邪党非法开庭。据悉几个同修表现的都不

错，在庭上他们都大声的讲出所谓“招认”都是严刑逼供的结果，拒绝承认。几名律师都要求无罪释放法轮功学员。当时开庭时间延续到了下午二点左右，因为持续时间很长，警察都不耐烦的骂着邪党。法庭决定十天后继续开庭。

◇二零零八年六月十五日**天津市大港区**政法委、公安局在市“六一零”邪恶组织的授意下，把十七名法轮功学员或可能与法轮功有关联的人员，绑架到天津市大港区官港湖青少年教育培训基地，有的是被所在单位强制绑架、有的是以各种名义（如开会）欺骗绑架，由单位派二名人员轮流“陪护”。他们用的名义是“法制教育”，实质是强迫法轮功学员放弃信仰的非法监禁。

◇进入五、六月，**山西省太原市**公安局连续绑架十几名法轮功学员。五月十六日晚，山西省太原市万柏林区移村法轮功学员约十人被万柏林公安分局、千峰派出所绑架。六月初，大法弟子周华、梁临生、任玉宏、任小青先后遭非法关押。六月十一日晚，太原市迎泽分局恶警蹲坑绑架法轮功学员梁洪，同时被绑架的还有其妻小李和另一名法轮功学员刘宏。望太原法轮功学员在晚上七、八、九点三个整点发正念。

◇最近，**河北衡水市**六一零用机密文件的方式下发各县、市、区和市直部门，要求

对法轮功学员进行所谓的排查、监控甚至非法抓捕，并要求一把手签字。枣强县积极配合、几次秘密开会。由于法轮功学员长期坚持讲真相，使的很多地方领导及工作人员明白了大法真相，不予配合或消极应付。但也有少数地方的官员不明真相、积极配合邪恶的迫害。日前，发生了城关镇政府逼迫当地法轮功学员签写“连保书”；更有恩察、加会、新屯等乡镇派出所，对搜查出新唐人卫星接收天线和真相资料的肖张镇、王常乡等地的法轮功学员非法抓捕和勒索六千至一万多元不等的重金。至今王常乡还有两位法轮功学员被非法关押。

◇二零零八年五月被非法关押在当地看守所一年之久的**湖北麻城市**数名法轮功学员，被中共当局非法判刑。其中刘新六年、白子健四年、罗先豹四年（已送往臭名昭著的湖北沙洋劳改农场），罗立腾十年、谢琼英七年、余学伦三年，不日即将送走，另有十几名缓刑，还有几名在外省被判刑。这是麻城市继二零零五年后的又一次群体性迫害法轮功学员的恶性事件。据沙洋刑满释放的知情人透露，目前在沙洋劳改农场被迫害的法轮功学员最多的就是麻城人。

去掉怕心，正念清除对新唐人电视的干扰

文/天津大法弟子

最近邪恶叫嚣着要拆锅，我们有的同修就害怕把自己家

种是电视采集卡，采集节目后经过简单编辑后再刻成光盘；二是用录像机，先将需要的节目目录下来，再转刻成光盘；三是用刻录机（VCR）直接刻录光盘，这种刻录机样子是老式VCD样式，既能刻录又能播放光盘。用时直接与卫星接收机连接，边看边刻录，一次完成。然后作为母盘再批量刻录。这种刻录机各大家电商厦有售。品牌也不少，如“夏新、飞利浦”等。价格在两千元到三千元之间。能刻录DVD、SVCD、VCD、CD格式的光盘。很实用方便。笔者三种方式都用过，但现在主要是用刻录机制作。以上谈到的三种方式都是与卫星接收机直接连接完成。关于其它技术问题另做介绍。

几个月来，一我们在制作和发放这种光盘的实践中认识到：

一、对宣传和推广“新唐人”起到了很好的作用。因为当前大陆民众对邪党电视有一种厌恶感，知道邪党不讲真话，不想看邪党电视。想看国外媒体，但国外媒体又被邪党严加封锁，在这种形势下我们用光盘讲真相，就是一种很好的方式。特别是能看到“新唐人”电视节目，就好像安装了“新唐人”一样，能了解全世界重大新闻。认为这个电视台说实话，报道客观公正，值的一看。因此，对“新唐人”产生了信任感。这一点从唐人台新闻报道中也可看到。有不少

世人将在邪党专制统治下所遭遇的迫害直接投稿到“新唐人”电视台。这也能说明“新唐人”电视台在世人中的诚信度越来越高。同时，这种“新唐人”节目光盘看起来安全直观，图文并茂。要是再同其它讲真相方式和各种真相资料配合，讲真相更加全面，更有说服力。使世人更加了解新唐人电视台，对其在世人中的印象和影响力越来越好。所以对进一步推广“新唐人”的安装，尽快遍地开花起到了很大的促进作用。

二、对揭露邪党本质，讲清真相，救度世人起到了很好的作用。

“新唐人”电视节目内容丰富，全面真实，又体现着“真、善、忍”的无边内涵。这与邪党媒体有着本质的区别。能使世人全面了解大法在全世界的情况。如大法洪传世界，世人对大法的认同与支持，世人的觉醒及三退大潮的洪势。以及邪党对法轮功的迫害能及时曝光。进一步破除了世人接受大法真相的障碍让世人尽快明白真相，觉醒自救。特别如前一段时间的雪灾、西藏事件，及现在正在发生的四川大地震等重大事件，新唐人电视台客观真实的报道，就起到了不可代替的归正视听的很好的正面作用。真是一碟在手尽知天下事。

从师父讲法中我们已知道，目前正法已经到了最后的最后了。救度众生时间紧迫，

这话听起来象是幸灾乐祸，我说：“对呀，假如胡××家着了大火了，把家烧没了，你跟他他说：好，灾难兴家，你看他怎么想……”

再几天之后，让我丈夫看电视他都不看了。

其实我们家有有线电视已经办停一年了，只是用室内天线能看有限的几个台。由于我做的不好，丈夫害怕不敢装新唐人。我要做好，力争早一天装新唐人。

写出此文的目地，是跟同修交流，希望不仅在家里，跟陌生人也能利用邪党电视画面，讲清真相，因为有些常人比较执著他看见的，再结合着“藏字石门票”劝三退就比较容易。

一点体会，不足之处请慈悲指正。

讲真相建议四则

(一)

利用“新唐人”节目揭露邪恶，讲真相救世人

当我安装上“新唐人”打开电视机的时候，使我一下惊住了，真是非常的惊喜，使我震惊的是没有想到新唐人电视台办的这样好，喜的是大法弟子真了不起。同时也想到新唐人电视台的同修们在大法修炼中，勤奋精進，超常的智慧发挥，才能使节目办的这样好。从总体规划设计到各个栏目的构想，内容全面丰富，镜头采拍新颖，而且专业化水平高，节目时间安排合理有序，再加

上主持人纯正的精神风貌和祥和真诚的语气，无不体现出大法的威力和大法弟子的境界。

在看电视的当时我就想到，这么好的电视节目要能让全世界的人都看到该多好呀。内容丰富多样，包罗万象。同时也是我们用来揭露邪党利用媒体编造谎言，欺骗世人的邪恶本质，讲清真相救度世人的重要法器。就想，怎样才能让更多世人看到这样好的电视节目呢？并且能让世人更快明白真相，脱离邪党，三退自救。但是目前由于安装“新唐人”的数量比例还不大，绝大部份世人（包括大法弟子由于各种条件的不成熟，安装的也很少，就我地区而言）还看不到。于是我们就采用了将部份节目刻录成光盘，让世人传看。从我们这几个月这样做的情况来看效果很好。

我们的主要做法是：以“环球直击”新闻节目为主，再分别加上十五分钟的其它节目，如“独立评论、热点互动、今日点击、细语人生、事事关心、侃侃而谈、漫谈党文化”等。也可以从网上下载节目时间表，根据须要选择内容。刻录其它节目，很是方便。七十五分钟为一张VCD光盘。设计上精美的盘贴，更显规范。题目是“新唐人电视台一新闻一小时”，因常人也有看新闻的习惯。有的世人看后觉的好，就主动向大法弟子索要光盘看。

刻录光盘有三种方式：一

的锅拆了下来，还没装的也不敢装了。这是多么大的怕心啊，在正法進程已经突飞猛進的情况下，让邪恶找到理由钻了空子。

师父不是讲过“一个心不动，能制万动”（《精進要旨二》〈去掉最后的执著〉）的法吗？我们有没有百分之百的信师信法？师父在讲法中已经告诉我们，我们才是今天的主角，众生是被救度的角色，邪恶的结局是灭亡，大法弟子是慈悲伟大的师父在管。推广新唐人电视是师父定下的路，怎能不成？怕心不是我们，它只是后天形成的观念，虽然做证实大法的项目会遇到困难，但同修们都知道只要在法上认识法，正念正行都能解决。

建议同修们每天晚上八点和九点两个时间集体发正念，铲除破坏和干扰推广唐人电视的邪恶、黑手、烂鬼，同时注意清理自己的空间场，另外也建议大港同修坐在一起切磋交流整体协调。

加大对中小学生学习真相的力度

大陆大法弟子

在四川大地震中，大多数遇难的都是中小学生。看到那么多鲜活的生命被残害和家呼天喊地的凄惨景象，很是痛心。近日获悉，一些地区的学校还把诬蔑法轮功“破坏奥运”、煽动仇恨的文件直接传给学生，要求学生不听、不看、不传法轮功真相资料，甚至恶意举报等，其中包括大

庆、广东乐昌、河北衡水市等地。

我们大法弟子救度众生是了来时愿，也是众生得救的唯一希望。建议同修都来重视对他们的救度，加大对他们讲真相的力度，运用更多的方式。如，在上学或放学时面对面讲真相；写信；发放合适的真相资料、光盘等。在此也建议资料点同修专门针对学生制作一些真相资料，也建议面对面给孩子们讲真相时可结合当前震灾中学生伤亡情况，及因恶党有意对预震瞞而不报、校舍的豆腐渣工程、黄金救人时段拒绝外援進入而造成学生重大伤亡的事实，还可讲网上报道的因三退了或带着护身符而幸免于难的事例。用法弟子从法中得到的智慧尽我们最大的努力救度孩子吧。新学员所悟，不当之处请慈悲指正。

建议抓紧时间向大陆少数民族、个别地区群众讲真相

关于尽快向少数民族群众讲真相的问题，明慧网曾经发表了许多学员的建议文章，时至今日，尚有个别地区存在着死角，存在着不到位的问题，因为那里的众生也应该得救，大法弟子是那里众生得救的唯一希望。

最近邪党央视反复播放四川地震灾区的少数民族灾民，对邪党感恩戴德，震后余生的小学生仍然戴着红领巾，唱着为邪党歌功颂德的歌曲，仿佛邪党是他（她）们唯一的大救星了。

四川地震前夕，我曾经去过成都、云南等地，我发现那里的少数民族群众非常淳朴、勤劳，而且思想比较单纯，尤其是居住在高山的人，他们都有本民族的宗教信仰或只信仰本族的习俗，虽然文化较低，但是只要我们智慧的讲，还是比较容易接受真相的。望有条件的同修抓紧救人，时间不等人啊！

严正声明

本周三百六十八名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

世人觉醒

本周六百五十一名觉醒世人郑重声明对以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

明理的村长

五月下旬的一天，四川乐山市市中区某村村长对一个大法弟子说：“现在共产党大难当头，国难当头，大事不管，该管的不管，管这些老弱病残、手无寸铁的老百姓有什么用？我就亲眼目睹了常年病号，通过炼功身体好了，道德提高了。不知道上面咋搞的，今天我们要管好法轮功人，明天又叫我们去看一下法轮功人走没有，真叫我们这些个芝麻官不好当。但是有一点，如果

谁要在我村抓走一个炼功人，我就叫他全家人都吃不好饭。”看来明白大法真相，了解恶党本质的世人越来越多。

人心与因果

糖尿病、尿毒症患者获新生

辽宁省沈阳市法库县某村一位五十八岁的杜姓男子，患糖尿病十多年了，多方治疗，吃药、打胰岛素等均不见好，病情越来越重，体重仅剩八十多斤了。二零零八年六月份又去医院，医生诊断为尿毒症，患者每天只想吃冰、速冻奶和西瓜，但却吃啥吐啥，根本不能吸收。挂了八天点滴，病情却一天不如一天。院方让准备后事，家人只好把他抬回家，家里把收老衣服、棺材都准备好了，守夜的人都来了。患者的一位亲属是修炼法轮大法的，在他病危时曾经去医院看望过他，给他一个护身符，并叮嘱他只要诚心默念“法轮大法好”就可得福报。他便诚心默念起来。第九天，他突然精神起来了，别的不要，只想喝粥，一顿两碗，十多天就能坐起来了，而且饭量越来越大，人也一天比一天硬实起来，眼见着胖。亲朋好友左邻右舍都觉的奇怪，他怎么全好了呢？有人则认为是临死前的回病。当时家人便领他去医院进行全面检查，结果各项指标均正常。真是不可思议？当大家知道了事情的真相后，无不为法轮大法的神奇而感叹和折服！

你。

这里特别提议：通过广泛了解，人们对《四川大地震特刊》很感兴趣，也更容易接受真相。建议再做出灾后后续专刊，内容为：邪党对灾后民众的状况，灾中明白真相的生命去向及原因、自救秘诀等。

当然，芸芸众生，情况各异，还有很多不同情况和不同讲法。愿大家都来总结交流，更多更快的救度更多众生。同时，当我们把精神头用在紧急救度众生上的时候，我们发现我们的心境越来越干净，胸怀更加开阔，更多看到同修的可贵和世人急待救度的状况，视角自然转向了自身的修为和更多的去救度众生上。

利用邪党电视讲地震真相效果好

地震了，丈夫非常关心，每天晚七点新闻必看。三四天后，他看电视时我给他讲动态网上的真相，他很严肃的说：“这次你可别瞎嚷嚷，你看，这次还是人家××党在救灾。”他这种言论叫我始料未及，他已有好大一阵不看邪党喉舌了，才几天又给灌晕了。我说：“您去跟××党商量商量，您去前线救灾，让××党上后边休息，看它干不干，它得怕你夺它权吧。”丈夫一愣，我接着说：“它把持着全国人民纳的税钱，它凭什么不救灾？”我的话引起了丈夫的思考，也让我明白了家里也得不间断的讲真相。

后来只要他看电视新闻，我就插空给他讲。

温、胡到灾区作秀，我说：“这哪是慰问，简直是捣乱！干嘛不把人力物力用在救援上，用飞机运专家、运壮劳力来，不比运他们强。”

胡××第一次站在废墟上喊话：“乡亲们，地震毁坏了你们的家园……”我说：“你看见了吧，他根本不把中国老百姓当亲人，还玩那假招子。只顾往自己脸上贴金，耽误老百姓生命。”

第二天，胡××又一次站在废墟上喊话：“乡亲们，地震毁坏了我们的家园……”我说：“你别看他改了口了，他的心已经暴露出来了。而且，他嘴里说着救人要分秒必争，他却站在那儿哇啦那么半天，耽误救人时间。他家要是有人埋在底下，他准得先挖出来再讲话，底下没埋着他家的人，站在那不痛不痒的拿灾民的命给自己捞资本……”

胡××在一所完全垮塌的学校喊话，在他对面就直挺挺的站着一座宿舍楼。我说：“他领着贪污腐败盖危楼杀死了这么多孩子，还得让家长感谢××党、感谢×书记救灾；一点儿也不检讨自己的过错，傻子都能看出来学校垮塌是质量太差造成的，他还往脸上贴金，还骗老百姓××党伟、光、正。有脑子的谁信？”

后来喉舌连续几天不停的讲：“灾难兴邦”（我印象此话出自胡××），我儿子都说

压水龙头冲学生；共产党执政的八九年六四学潮，是和平时期。学生们只是为生活在中共极权暴政下，为饱受中共血腥暴政的全中国人要一点民主、自由、民生，邪共中央调动了数万野战军，用坦克把学生们碾成肉泥，用机枪把学生们扫射的血肉横飞。乖乖，你对比一下，谁是灭绝人性的凶残恶魔？那么我再问你一个问题。你就可以举一反三去攻克其它谎言了。“抗日战争是谁打的？”

学生答：是共产党领导全中国人民打的。

大法弟子答：错了！抗日战争是蒋介石领导国民党军队打的。到抗战结束时，国民党军队将军、司令等战死沙场三百多人。而共产党逃亡到延安去了，当时只有三万人。而延安是大后方，共产党在各地大肆招兵买马，扩大地盘，破坏国民党领导的抗日战争。共产党军队在抗战后期发展到好几百万，只有两个将军死在抗日战场，因为它只参与了你在教科书上学到的那两个战役。这么一件全世界都清楚的历史大事，共产党也黑白颠倒的撒弥天大谎，欺骗全中国人，欺骗你们青少年，你想什么事它不可以撒谎呢？你说你加入它的组织不可耻呢？谁都知道共产党是肮脏血腥恐怖政党，你入了团，就是被它拉入它的政治组织里与它为伍了，你说不可怕？这次学生死的多的原因，就是中共贪污腐败，大量

制造豆腐渣工程。赶快退出，一身干净，免的为它陪葬。你叫什么名字？我给你退了。记住“法轮大法好！”，你会得到幸福的。天安门自焚是假的，是坏人冒充法轮功学员。你一定要多给你的家人和同学说真相，让他们都有美好未来，你就已经在做一个真正的高尚的人了。

问：你们法轮功破坏抗震救灾？

答：是共产党垂死挣扎，转嫁全中国人的仇恨视线。再说共产党哪次遇到危机不是这样干的？难道这次它就变的不一樣了？很快更大的灾难又会来，千万别再听信邪党妖言，否则你将失去得救的机会。

问：四川大地震过后的一天是你们师父生日那天，说你们师父看见四川大地震高兴的很？

答：这种显而易见的恶毒谎言你也相信？你们不是都公认我们善良吗？这可是我们师父教育的结果。而且我们师父带领我们出生入死的在邪恶迫害下讲真相为了什么？为了你们的生命能够在天灾中被救下来。为了救你们，我们师徒竭尽心血，受尽苦难，很多大法弟子还被邪恶迫害夺去了生命。看见很多人受中共连累而死去；我们没能救出来，我们师徒笑的出来吗？痛心惋惜还来不及呢！其实中共恶毒诽谤法轮功的目地，就是为了继续迷惑你误解大法，让你失去得救的机会，其实就是要害死

诚念“法轮大法好”化解灾难

面对各种灾难，每人都想试图寻找各种又快又生效的自救办法，可是能否在突发灾难来时，想出一种能逢凶化吉、遇难呈祥的好办法，可真是人那一瞬间最关键的选择。看到世上灾难接踵而来，心中时常为世人担心，现把一年多前发生在自己亲人身上的奇迹告诉人们，望读者受益。

在二零零六年秋，我的一位亲人在周末携妻子、女儿到贵阳外婆家玩。晚上十点多钟，小两口在床上逗两岁多的女儿玩耍，一个不小心，站在床上的女儿突然向后跌倒在地板上，后脑勺着地，当父亲抱起女儿时，孩子脸色已变，嘴唇发乌，不省人事。女孩的母亲当时就吓哭了，就在这一瞬间，她脑中想起了孩子的奶奶是炼法轮大法的，经常告诉他们：一家常念“法轮大法好，真善忍好”能保命，并帮他们退出中共邪队组织。

这时孩子的母亲便冷静下来，对着孩子诚念着“法轮大法好，真善忍好”，大约十分分钟左右，孩子突然哭出声来，并吐出一些东西来，之后就恢复正常，后脑勺连个包都没有。小俩口还不放心，又抱着孩子到贵阳一家医院照片，半夜才得到结果，透视结果一切正常。

写出此事是真心希望迷中世人在大难来时那一瞬间，能诚念“法轮大法好，真、善、

忍好”，能拥有一个美好的未来。

善待大法弟子 地震中得天佑

四川资阳市城区一对中年夫妇靠出租房屋过活，由于经济不宽裕，两楼一底的小楼修的简易松散。五一二地震余波传来时，这对夫妇当时正在家里，并没有感到多大震动，只是觉的轻轻晃了几下。相邻几栋楼房的人都跑到附近空旷地坝，与他们相距仅两米的新楼房也震开了一道大口子，而这对夫妇的陈旧小楼却完好依旧。原来这对夫妇对租住她房屋的大法弟子很好，总是想方设法保护他们。女房东曾说：“大法弟子都是好人，有良知正义的人都该义不容辞的保护他们。”

湖南怀化市政法委书记遭报遇车祸

湖南怀化市政法委书记陈善美二零零八年六月十日与其妻子乘面包车去湘潭，行至半路与另一辆客车正面相撞，当时三人死亡，其中包括陈善美之妻。陈善美在当政法委书记以来，参与迫害法轮大法和大法弟子，特别是近期参与非法劫持大法弟子几十人，导致有的大法弟子下落不明、生死不明，有的大法弟子被迫离婚、家破人亡。

河北怀来县狼山乡政法委书记张国晓遭恶报死亡

河北省怀来县狼山乡参与残酷迫害大法弟子王玉兰的恶人、邪党政法委书记张国晓，

在二零零八年四月遭恶报出车祸死亡。当时在高速公路上，车里的同行下车解手，幸免于难；而张国晓被大车撞，当场死亡。

山东临沂市河东区警察恶行殃及家人

王文坡，山东临沂市河东区九曲派出所警察，积极配合当地六一零参与迫害法轮功学员。二零零零年，河东大法弟子进京上访被非法拘留一个月后，又被关押在九曲镇联合办。派出所和联合办相邻，王文坡有空就到关押法轮功学员的地方，口出脏言，不堪入耳，想打谁就打谁。不论在哪里，只要见了法轮功学员就问还炼不炼，并从腰里摸枪，极其嚣张的大叫：你再炼我枪毙了你。吓的路人都目瞪口呆。二零零八年，王文坡在河东开发区派出所任大队长期间，由于管理不善，导致其下属端枪打死了另一名警察，说是开玩笑不知枪里有子弹，王文坡因此受了处分。六月十一日，他十八岁的独生子在河边和同学玩，溺水身亡，王文坡当时昏死过去，醒后大哭。中年丧子何其悲痛！在此诚心劝告善念尚存的人，为了您和家人的未来，请立即停止迫害法轮功。

海外综合

揭露邪党罪恶 呼唤正义良知

二零零八年六月三日至二十日，联合国人权理事会第八

次会议在日内瓦举行。曾经在哈尔滨万家劳教所遭受中共迫害的法轮功学员吕适平受到邀请作证，揭露中共对法轮功学员的残酷迫害。吕适平女士的受迫害经历曾于二零零三年被联合国作为案例列入人权迫害记录中。人权理事会的各位官员对于她的出现都感到欣慰。几位分管不同问题的联合国官员向吕适平详细询问了和他们各自职责相关的受迫害情况。

六月十六日，瑞典议会在首都斯德哥尔摩举办有关中国人权问题听证会。法轮功学员孔斌在听证会上讲述了他因信仰在中国曾经被抓捕五次，被强制洗脑和非法劳教的亲身经历。与会者表示，听证会的目的是希望瑞典各界对中共关于人权的侵害更加了解并给予关注，可以使用各种方式迫使中共政府尊重言论和信仰自由；要求它立即停止在奥运前对法轮功学员以及维权等人士的迫害。欧理会副主席、瑞典国会议员林德布劳德在接受媒体采访时说：“我们要不断的公布和讨论中共统治下的中国在发生着什么，以及这个共产政府对它的人民的压制。”

六月十二日，波兰资深国会议员安杰·珠玛先生就波兰法轮功学员受亲共华人攻击的事件，在其国会办公室举办了记者招待会。法轮功学员张茜女士受邀讲述其于六月七日被亲共华人骚扰、并遭死亡威胁的经历。警察正在调查该事件。法轮大法协会、国际人权

遭受这么大灾难的同时，他们在干什么呢？五一二下午地震后，四川、成都一片混乱，四川公安厅、国安厅、国保局等歹徒不是去安抚老百姓，而是满省满城便衣特务，潜行游荡、监视跟踪老百姓，随时秘密绑架老百姓。中国民众在共产党眼里算什么，连只蚂蚁都不如。其实应该这么说，很多党员团员都是好的，是为了生活受其欺骗而加入的。

继续问：那你说怎么办？听说今年灾难很多？

答：了解真相，相信法轮功学员说的真相，退出中共党团队邪恶政治组织，与中共划清界线，同时记住法轮大法好，关键时喊“法轮大法好！”不花钱为自己买一张生命的保险卡。

继续问：那你们不是在搞政治么？

答：在这个中国，只有共产党才是政治组织；在这个中国，只有共产党才有权力玩弄政治，用血腥恐怖政治搞全中国人，并且已经用发动多次政治运动搞死了八千万中国人。唯一的区别是：一些人愿意被它搞，搞死还不明白，甚至还被其欺骗去感激它；一些人不愿意被它搞掉，而揭露它的魔鬼嘴脸，这些人叫搞政治吗？

问：好了。给我退掉吧。

问：你是法轮功，我不信你法轮功的，大家都死了。死我一个也没有关系？

答：话不能那么说，可千万不要跟自己过不去。千万不

要拿我们老百姓自己的利益、自己的生命赌气，划不来。请你静一静想这个问题：在你所有遇到过的人中。可曾见过这样的善良人——刚见你面就衷心的祝愿你未来能得到幸福，就在想你幸福？

继续问：谢谢你，那你们为啥要到天安门去自焚？

答：天安门自焚是假的，是中共用杀人放火陷害法轮功，用特务收买三陪女、坏人冒充法轮功学员。你把有关的焦点访谈放成慢镜头，你就发现刘春玲是被警察用重物打死的，而不是烧死的。你不信没关系。这么办，你现在把“法轮大法好”这五个字先放心里，不用管信不信。到关键时刻你试一试，如果你试真灵了，几声“法轮大法好！”就把你的命救了，你说划不划算？

常人答：好的，谢谢。

中学生问：是共产党建立的新中国，共产党是中国人民的大救星，我为什么要退团呢？地震死了学生是很自然的现象。跟退团有什么关系呢？

答：教科书上说的是欺骗你的谎言。目的是给你洗脑，洗去你的纯真和善良本性，变异你成为共产党的没有人性的政治工具。我给你先做个对比：你们教科书上的“一二九”学生运动，真实情况是：日本正大举入侵，国难当头时，共产党破坏抗日，蛊惑学生搞暴乱。就是在这种情况下，中华民国政府也只是用高

少等一切人都可主动用以下问题楔入话题：这次地震吓着没有？这次地震受影响没有？这次地震受损失没有？你知道这次地震中小学生为什么死的最多吗？等等。接着说：“可能还有更大的灾难在后头呢；而这些灾难主要是无恶不做的中共造成的。我们老百姓怎么才能逢凶化吉，不受中共连累，不为中共陪葬呢？只有一个办法，也是唯一的一条生路，退出它。同时不要受它挑拨煽动去仇恨误解法轮功，因为他是天法。同时记住“法轮大法好！”就一定能遇难呈祥，逢凶化吉了。大多数的世人都能在这种简单问答中就选择愿意三退和记住法轮大法好。

问：你知道为什么这一次死的学生最多吗？倒了那么多学校，死了一万多学生。就是因为腐败的中共制造的豆腐渣工程。赶快告诉你的儿女退团退队，叫他们记住法轮大法好，就保险了。这里提醒注意：请补问一句：你叫其他法轮功学员帮你退过没有？以免重复。

有暂时没有讲通的，下次见面可继续讲：“对不起，那天我让你烦了。可是我是为你能得到幸福心切呀。”

常人答：“没关系，谢谢你。”

讲：眼看灾难越来越大，我们老百姓先自保，不去为共产党陪葬，才是真聪明人。其实自保太简单了：你只需对着天说你愿意退党、退团、退

队，我给你做个见证，给你取个好听吉利的名字，就退了。遇到什么灾难喊：“法轮大法好”就行了。

常人问：“这么简单？”

答：“真灵验，试一试吗？”

对根基好的，告诉：“天灾越来越大，赶快了解真相，相信真相，照着做，站在神的一边，就能躲过这次大劫，以后争取走进修炼法轮功中去。”

三、有误解或难讲的几类

问：你们法轮功说的那么神，怎么不把地震制住呢？怎么不把遭地震的人全部救出来呢？

答：法轮功就是来救人来了，几年来一直在告诉你们天象会大变，共产党将给人类带来灭顶之灾，并且一直在告诉你们保命的方法，自救救国的方法。可是你接受了法轮功的救度吗？你相信了真相并照着做了吗？你信都不信甚至到现在还在误解法轮功，法轮功怎么救你呢？

继续问：共产党是好的，只是下面那些人搞歪了？

答：一个以革中国人的命，革中华民族的命为宗旨的政党能是好的吗？我们不说邪党过去枉杀的八千万中国人，只说这次。不论地震局测到的还是自然现象，都显示要地震，可是邪党中央叫保密，不叫老百姓知道。还指示四川省政府在网上辟谣，说没有地震，叫民众别相信谣言。四川

协会等也参加了招待会。波兰新闻通讯社，波兰国家电视台，RMF电台，新唐人电视台，大纪元等多家媒体均到场采访。

法轮功受迫害真相联合调查团发起之“人权圣火”自六月一日传抵台湾，环台传递二十三县市后，十五日下午抵达在台湾最后一站—台北县，CIPFG成员立委田秋堇、县议员王景源、林秀惠及板桥市代表会副主席张宏铭等都到场致意。台北县各大慢跑协会三百多位好手不畏风雨，护送人权圣火绕行板桥市区六公里后，将圣火交给日本代表新城博子手中，天空放晴，并出现一道七色彩虹。

六月十五日，日本退党服务中心大阪支部在日本神户和大阪两地举行退党游行，德国法轮功学员在慕尼黑中领馆前举办抗议活动；六月十四日，瑞典退党服务中心在首都斯德哥尔摩皇宫旁的钱币广场举行集会；声援三千八百万勇士退出中共及其相关组织，同时谴责中共不顾国难当头，派出特务雇佣不明真相的华人在法拉盛搞暴力事件。法国退党服务中心在巴黎华人聚居的十三区举行声援三千八百万勇士退出中共邪党的活动。

澳洲悉尼退党服务中心六月十四日中午在唐人街举行集会和真相长城，声援三千八百万勇士退出党、团、队（即“三退”），同时强烈谴责中共操纵海外特务组织、雇佣暴

徒围攻法拉盛退党义工。前中共外交官陈用林先生集会上表示，“退党是一场良知运动，是中国人的精神觉醒，退党是拯救中华民族的一场运动”。

六月十三、十四两日，夏威夷退党服务中心在首府檀香山集中向中国人发送《九评共产党》、《九评》光盘、《大纪元时报》及其他真相材料。来自北京的女士林达对于法轮功受迫害的真相有一定了解，但她对于退党的必要性表示怀疑，认为自己早已从思想上同共产党划清了界限。几个义工耐心与她交谈，从“天灭中共”的天象讲退党、团、队组织对她的益处。林达感叹到，“你们这样为中国人着想，真不容易。”

海外大法学员讲清真相摘要

六月十日晚，法轮功学员聚集在纽约法拉盛烛光悼念被中共迫害致死的大陆法轮功学员。纽约法轮大法学会负责人易蓉表示，“我们来到这里展示法轮功学员的和平以及我们非暴力反对中共迫害的决心。法拉盛发生攻击法轮功学员的事件，阻挡不了我们在这里讲真相的决心。中共对法轮功的迫害一天不停止，我们就一天不会停止讲真相反迫害。”

六月十五日，纽约长岛法轮功学员参加了长岛规模最大的街市，向人们分发简介，并介绍功法。很多人们当场学炼法轮功，并详细的询问炼功点的信息。本地电视台对

法轮功学员作了现场采访，让学员介绍了法轮功，及法轮功目前在世界的洪传的情况。

六月十四号，法国里尔的法轮功学员在市中心的瑞克广场举行了洪法讲真相活动。六月七日，法国巴黎大区第九十五省博尚市举行体育运动员舞蹈文艺晚会，法轮功学员表演了传统舞蹈“莲花舞”、“天女散花”、法轮功功法等节目，受到欢迎。活动主办方财务主管雅克·拜勒纳：“我们知道中国的法轮功修炼者为争取他们的信仰自由而抗争，对于我们而言，这个抗争也非常的有意义。”

六月十四日，加拿大多伦多菲律宾中心在市府前的弥敦·菲律浦广场举办庆祝菲律宾独立一百一十周年活动，由法轮功学员组成的莲花艺术团及天国乐团，受到观众热烈欢迎。

弟子切磋 整体提高

明慧周刊 二零零八年六月十三日—二零零八年六月十九日

建立本地恶人档案的建议

文 / 唐山大法弟子

当前在正法进程突飞猛进，越来越到最后的阶段，邪恶即将被消灭殆尽，国内国际形势大变。然而残存的邪恶仍在苟延残喘，抓人抄家的事件时有发生，尤其邪党借奥运临近之机做最后的垂死挣扎，个别地区连续发生多名大法弟子被非法抓捕，致使当地资料点

六月十三日下午四点，澳洲布里斯本法轮功学员们于中领馆前点起盏盏烛光，悼念被中共迫害致死的三千多名中国法轮功学员，抗议中共对自己百姓的残酷暴虐。澳洲民众苏莫斯奇表示：“我认为迫害非常的糟糕，在象澳洲这样的国家里绝对不会发生这样的暴行。我相信自由与人权，我认为自己有责任支持今天这样反迫害的活动。”

六月十四日，在瑞士著名旅游城市卢塞恩的火车站附近的广场上摆出了法轮功的信息摊位。很多人驻足观看展板上揭露中共迫害法轮功的照片以及摊位旁边的功法演示，还有人向法轮功学员询问更多详细信息。不断有路人在签名表上签名，要求制止中共对信仰“真善忍”的好人的迫害。

瘫痪，学员家属们也人人自危，当地民众更是人心惶惶，原本知道大法好的现在也不敢接真相资料了，给证实法的形势造成极大的破坏。

针对这种情况，我们发现各地区的公安及六一零的迫害责任人都多次参与迫害，每次同修被抓，他们都会收到一大堆的劝善信及海内外的讲真相电话，然而恶行并未因此收敛，每次迫害事件发生时他

医生交接班的时间，很多医疗室打开无人，这正是发资料的好机会。无论是“九评”书册还是光盘，都放进他们的抽屉。只要我们有心想做，用心做，随时随地都会让我们发现许多机缘。真是“修在自己，功在师父”。我在那地方送了四所大医院，原本我只到女儿家呆一个月，为了那里的众生，我呆了两个多月。发放资料时，也要注意由点到面的布局和方式，不要局限到一处地毯式的派发，容易被保安发现，很容易被全部收走。众生也就看不到真相资料，得不到救度。

写出这些只是想和同修交流，互相借鉴，共同完成救度众生的使命。师父在今年的《问候》中讲：“正法必成，大法弟子必圆满。”我经常手捂着胸口问自己，我够不够大法弟子的称号？三件事是用神念在做，还是用人心在做？在修炼的路上，我对大法整体是不是在圆容？对家人做到慈悲没有？是不是时时按照师尊讲的“先他后我，无私无我”正念正行的在做好三件事，还是想求得自己的圆满在做？我时时提醒自己，不要在正法路上留下遗憾。

我希望有能力，有条件的同修，不要等，不要靠，冲出自束缚，让我们得了法的一面，让我们神的一面主导自己，发挥出强大的威力。让我们不辜负师尊的慈悲，不辜负众生的希望，努力完成好我们

的历史使命，尽早清除这场邪恶的迫害，救度更多的众生。

不当之处，敬请同修慈悲指正。

抛砖引玉救人急

文 / 四川大法弟子

今把这次四川大地震中我们讲真相的实践，能够达到最佳效果的问法、答法简单写出，以抛砖引玉，为现阶段和将来面临的讲真相情况提供参考。明慧网五月三十日的交流文章《破除一切障碍 解民于倒悬》，我觉的写的很好很切实，很有参考价值。他是写的讲真相的方式和注意事项，我这里只写“讲”。

一、五月十二日下午第一次地震余波刚过，有些同修立刻走上街头，走向仁仁俩俩的人群：你们知道怎样才能灾难中保平安吗？一是赶快退出党团队等中共这个血腥肮脏的政治组织，用真名化名都可。二是不要再受中共煽动欺骗而误解法轮功，记住法轮大法好，再遇灾难就喊“法轮大法好！”或喊“李老师救我！”一定逢凶化吉。一些人流着泪说：“我相信你说的，我是团员，叫***，退吧，谢谢你。”

一个多钟头退了几十个。提醒同修：地震时也特务密布，千万注意！特别是面对小区或单位密集的人群时要注意便衣和坏人，理智、智慧、慈悲的做。

二、地震过后，对男女老

没几天大年初一到了，孩子们都要到旅游区去玩，我说你们去，我不去。我先生看到我不去就说：“把大法的福音带到旅游区去。”这好象师父借先生的嘴，给我提个醒。我说我去。我那天带上了一百多份资料。大都是小册子和“九评”光盘。在初前的前几天，我把在同修那儿拿来的资料，相互搭配，精心用自封袋包好，到时合理使用，让在一个地方，一个楼道里，不要发一样的真相资料。发放时处处从方便世人取用的角度，以纯正的心态，把好每一个环节和细节。

到公园孩子们都认为人太多不好玩，他们要回去，我跟孩子们讲：我一人留下来玩一会，等你爸来后我和他一道回去（因我先生坐的车在后面）。走进公园看人山人海。我心中求师父不让世人看到我的存在，让我隐身。我要把这真相资料发出去，救度这里的众生。我就把手中资料边走边发，有的发在公园椅子上，花盆上，树杈上，只要好放的，能被世人看的到的地方我都发。在师尊的呵护下，我真象穿了隐身衣，来往的人们根本看不到我，不一会儿我在公园绕了一圈，正好又到了门口，碰上了我的先生。先生说：“我跟你遮挡，你发吧！”我跟我先生边走边找放的地方，就这样带去的资料全部发完了。这个大年初一真是一个吉祥的开头。

有了这一次好的开头，我从那天起，孩子们说到海边，到酒楼，到茶馆，到商场，到超市，到风景区，我都一个没落下，因为这里都有要救度的众生。孩子们上班了，白天早上九点多我就一人到小区，因为这个时间大多数人都上班。现在女人都喜欢背一个大包，我也叫女儿给我买一个，白天背上这个包，穿的整整齐齐的，到小区好象走亲戚一样，手里拿着衣服或伞，这样衣服也可以遮着手拿资料，我就来回在楼道上下跑，一会儿三十多栋楼房全发到。

下午一般二点多钟出去，也是发资料的好时间。晚上我和先生一道出去溜达，就把包装好的资料放在汽车雨刷玻璃前。偶尔马路上的警车和巡逻的摩托车从身后呼啸而过，或从前方迎面而来，我心中时时默念师父，师父好象就在我身边，我心中一点怕都没有，只想多救人。

邻近的小区我都发到后，就坐车到远一点的小区去发，一个资料点的资料不够发，我就又找另一个同修去拿，每个星期都一样。

有一次我外孙生病到医院去，我当时想医院也要发，趁医生看病，我就往他的桌上放一份，不管是儿科诊室，还是中医诊室，西医诊室，什么放射科，CT室，我都想办法送到，让有缘人都能得救。这是门诊，还有住院部，我觉的一般早上八点去最好，因为正是

们都以上级命令或“工作”为借口，甚至互相推卸责任，一个推一个，使参与营救的家属及同修不知道该找谁。还要注意的是有些恶人屡次参与迫害，却以伪善的面目出现，从而迷惑了家属及同修，所以我们一定要明确，无论谁以什么借口参与了迫害大法弟子，无论其情节轻重，都会为他的行为付出代价。

就是说，每当迫害发生后，同修们都能够及时将消息上网，将恶人的电话曝光，将同修被迫害的消息在当地散发，但是这对于没有理性的恶人并没有起到大的震慑作用。我们还需要进一步调查恶人详细信息，比如家庭住址，年龄、照片、及家庭成员（妻子或丈夫的姓名、工作单位或孩子的学校、姓名及班级）等等越详细越好，以便同修编辑有针对性的公开信，在其亲戚朋友，街坊邻居之间散发。试想恶人的照片贴遍大街小巷，恶人的恶行在其熟人之间广而告之，当恶人到了出门就会被人指指点点，在家也会被亲人责怪埋怨的地步，不信它还会在下次参与迫害时无所顾忌的行恶。同时也是让当地民众了解邪恶迫害大法的真相。在师父评语文章《向当地民众揭露当地邪恶》一文中说的好：“一个常人对自己脖子上长一个小疖子的关心程度要远远胜过南极洲的四十次大地震，就是说人最关心的是离自己最近的事情，最敏感的也是自身及

周围生存环境的变化。”

师父评语文章《向当地民众揭露当地邪恶》早在二零零三年十一月就发表了，然而我们唐山地区在这方面还有许多不足，成功营救出来的同修少之又少，至少笔者至今没听说哪位同修被成功营救。当然也有做的好的时候，比如迫害死大法弟子孟金城的恶警王玉林，当同修跟踪调查他的家庭住址在网上曝光后，有好多同修都到他居住的小区附近散发了《致王玉林妻子的一封公开信》及大量张贴王玉林迫害孟金城的不干胶，一时间街坊邻居无不议论纷纷，估计他只能夹着尾巴上下班了，据说晚上他家连灯都不敢开。

恶党详细掌握着我们每个大法弟子的具体信息，家庭住址和电话被监控，在单位或被降职或被开除，亲戚朋友被株连，而现在，我们应该变被动为主动，为每个参与迫害大法弟子的恶人建立其个人档案，便于当前揭露邪恶制止迫害，也为恶党解体后作为其追随者受到审判做好准备工作。

目前在搜集恶人信息方面困难重重。大法弟子在各个阶层的都有，希望更多同修都能参与并重视起来，利用一切可利用的条件，向残余邪恶势力发出最后最有力的致命一击。

成文仓促，如有不妥请同修慈悲指正并补充。

正念对待法拉盛事件

——跟上正法进程

文 / 上海大法弟子

刻录好《四川地震为何波及法轮功》录像，当我外出去散发时，忽然内心有点怕的感觉，回家找自己到底是什么原因。终于发现：原来发《九评》时，自己看了很多遍，内心知道是在救人，明白清除中共邪灵的重要；发《二零零八年全球华人新年晚会》，感觉那节目个个是中华民族神传文化的艺术经典，能唤醒人内心深处真、善、忍的正念和神圣的感觉，自己在向世人发时也感觉神圣无比。可相比之下，发放《四川地震为何波及法轮功》时，感觉是为了发而发放，心中没有救人和那种神圣的感觉。

意识到不足后，我边刻边看六月九日修订版，和前两次看的体悟都不一样，开始觉的法拉盛事件是中共帮凶暴徒在美国纽约施暴被警察逮捕；再看是因为在三退救人的关键时刻，中共耍的阻止救人的恶招，是邪恶的破坏捣乱，它表面上是在国际社会暴力行凶，栽赃构陷法轮功，转移国人视线，掩盖地震不报造成死伤惨重的真相；暗地里最近又大量非法抓捕关押大法弟子，死保所谓的“奥运”稳定，其实是害怕大量的国外记者采访曝光其迫害法轮功真相。我悟到：国内国外的大法弟子是一体，恶党的暴行，实质是对大法而来的，这是对大法和大法弟子的攻击和迫害，是恶党邪灵解体前回光返照的最后疯狂，我

们要发出强大的正念，解体纽约法拉盛干扰大法的一切邪恶因素，清除邪灵烂鬼！我感到，在我们发放真相录像时，也有个场，如果自己在心性上没认识到，自己的正念之场没有得到出来，周围的环境不能得到制约和转变，就是邪恶因素钻空子的地方，就会使自己产生害怕心理，也达不到救人的效果。

认识到这些后，我发正念清除邪恶，正念正行，再出去发放真相录像，一边发一边就感到纽约法拉盛的邪恶在迅速解体。

再次向内找，我想是不是我们国内同修没有把国外发生的中共暴徒对大法弟子的暴力行为，当作是对自己对大法的攻击施暴呢，是不是没有产生维护大法、维护大法弟子的正念呢？这是一个新的正法形势，国外的同修做了他们该做的，那我们国内的同修不能麻木，要尽快跟上正法进程，大家是一个整体，心聚到一起，就会产生强大的正念力量，就象《二零零八年全球华人新年晚会》主持人介绍《筷子舞》时讲要“把力量汇聚到一起”，我们要更快的救人，大法弟子要成为一个整体，正念汇聚成强大的正念之场，才能有力彻底清除一切邪恶因素。

师父在讲法时说过，一切都是为法而来的，也说过全世界都要对要不要中共表态的。法拉盛事件也是正法进程中出现的一个新形势，我们国内的

不是没工资（媳妇内退了），不用上班了，把孩子管好这是你的责任，管好这个家就行了。”最后她决定不上班了。她说：“妈，您也累，我们就不过去吃饭了。”我说：“那也好，每个星期天你们就到我那边去聚聚。”她开心的笑了，我也笑了。一切的魔难都在心性的提高中解体了。我只走师父安排的道路。我在家刻了近五年的光盘，家里人从未干涉，先生也从不过问我的钱。我能平稳的走到今天，靠的就是正念，时时牢记师父的教导：“大法弟子是众生得救的唯一希望。”

从去年到今年手铐奥运的临近，邪党打着所谓“奥运”安全的旗号，对我们大法弟子进行疯狂的迫害，一听说有同修被绑架，有的同修就紧张，难受，痛苦，怕同修说出自己，呆在家里不敢出去发真相，讲三退也少了。我想对同修说：一切都对你构不成什么危险，这也是有个理管着，那就是“邪不胜正，魔永远也高不出道的。”邪党发狂，是它无法摆脱四面楚歌的困境，只能欺骗世人，对大法弟子是毫无作用的。

今年元月十九日正是邪党发出密令的那一天，我就登上了去外省的汽车。因为今年轮到女儿家过年。我和先生早走一步，一到女儿家我就和当地同修联系上了，当地同修说：“我们有资料，就是没人发。”因有同修被绑架，很多

同修因怕心都走不出来。我听心里很难受，我来到这地方人生地不熟，讲真相语言不通，发真相一听同修说，也有点为难，因为是大城市，每个小区都有保安，到处都是巡警和警车，面临这样的环境，我想算了，回去再发吧。这一念我，我不能有人的观念，我是师父的弟子，走到哪里都应是一样的，这里的众生在期盼着救度，我来这里也不是偶然的，这里邪恶的疯狂对我构不成什么危险。

在去的第三天，我就出去发真相，当到一个小区上了二十八层楼往下发时，心里很不稳定，发了十多层，我想不发，这几天回去好好学法，多发正念，等心稳后再发。我及时抓住这一念向内找，心里为什么不稳呢？快过年了儿子们都要来这过年，要是有什么事，家里怎么办呢。说来说去就是怕心和私心。这私心就是所有生命最顽固的症结。在过年前几天，每天除了学《转法轮》，还学师父的新经文。师父在二零零零年十月二十一日《美国西部法会讲法》中说：“一个修炼的人在修炼过程当中一直走到最后的一步都离不开对你的根本考验。”这就是师父在要我交考卷，看你对师对法的坚信成度。我想作为一个大法弟子的责任感与使命感，以及救度众生的迫切感，都会从一个人的用心大小中展示出他真实的一面。

怎么样？法轮功都是好人！”我比他的声音还要大，这一下把他背后的邪恶吓跑了，他愣住了，灰溜溜的走了。要是当时正念不强，有怕心一跑，那肯定会出问题，因为已经离区政府不到二百米远啦。我们当地有几位同修就是因为发真相资料被别人发现后正念不足想跑，才被邪恶绑架迫害的。我们这次终于在师父的慈悲呵护下有惊无险的回家了。

零七年五月，我回到自己的老家，得知新上任的“六一零”主任是我认识的一个年轻人，而且他爸妈我也认识，我就亲自上了“六一零”主任家的门，当时没碰到他本人，见到了他的爸妈，我就给他爸妈讲了真相。讲完后，还送给他们“风雨天地行”、“退党大潮”、“千年预言”等光盘和好几种真相小册子，并告诉他们一定要全部看完，这关系到他们儿子的性命问题。就从那时起，我老家再也没有出现对大法弟子的迫害了。当然这里面有同修们整体升华上来了和当地“六一零”人员及世人明白真相的原因。

四、突破困难 提高心性 随时随地讲真相

零五年八月份儿子三番五次的打电话，要我们搬到省城去住，先生也同意去，我也没办法，只好搬家。本来很顺手的事，换了地方，麻烦事也就多起来了，每天要承担给儿子一家做饭。先生因身体不好，也帮不上忙。我心里牵挂着刻

光盘，发资料，整个一大家的家务由我一人承担，我只好边做家务边刻光盘，有时在电视上检查光盘。在家里我就象电影里的卓别林一样，放一张光盘快去理菜，再放上一张再去烧饭，在家走路是跑步前进。发资料时，我每天早晨买菜就带上资料到小区，到学校，到机关去发，发完后就买菜回家。家务每天九点才做完。这时我再去看《明慧周刊》等资料，晚上十一点炼静功，十二点发正念后睡觉，早晨三点半起床炼完动功再学法，就这样过了半年。

有一天我跟儿子媳妇说：“这个家务你们可不可以帮我做一点？”说的话有点不太好听，媳妇听后放下碗气呼呼的就跑回家了。我当时心里也很生气，这点话都不能听。我就跟儿子说他没管好老婆。儿子说：“妈，您佛光普照到哪里去了？”他这句话，一下刺醒了我。我知道是师父用他的嘴在提醒弟子。我想我是修炼人，怎么能这样对待这事呢？第二天，我就主动上门和媳妇交换意见。媳妇看到我上门感到很不好意思，连忙给我倒茶。我说：“孩子，妈火气大，有些事也不理解你们年轻人，你就不要跟妈一般见识，你对妈有什么意见，你尽管说，妈会改正。”媳妇说：“我对您没意见，昨天那个经理太挑剔，说我这说我那，加上回家您唠叨我就更生气了。”我马上说：“孩子你又

大法弟子，尤其是上海的大法弟子一定要跟上正法进程，上海是大都市人口众多，也曾是中共邪党的诞生地，上海大法弟子更有责任让中共邪灵在那里灭尽，更有责任救度那里的世人。

个人体悟，请指正。

读《人心不是总难去》有感

文 / 大陆大法弟子

二零零八年六月十日廊坊大法弟子写的这篇体会我深有同感。

二零零六年底同修建议我和妻子建立家庭资料点，在各种执著心的干扰顾虑下我们最终跨过了自己所认为的障碍。在同修的帮助下，在师父的照看下，在出现问题时自己及时归正下，在不断的学法、发正念中，平稳的走到了今天。

回过头来看看，我只不过为了大法、为了同修、为了众生做了一个大法粒子该做的一点事情。可是在这段过程中我觉的自己心性的提高却是翻天覆地的变化。在怕心、顾虑心方面，以前有时反映出“如果被邪恶迫害怎么办”的想法，虽然法理明白不能想、不能求，但压不住不正的想法。我清楚记的有一次出现邪念时，我思考我做资料是为了什么？是为自己而担当这么大的风险？不是！是根据师父正法的要求、同修的需要、世人的需要所做的。当想到这时，怕心、顾虑心顿时没有了，当时自己很惊奇：怎么没了呢？

（现在这种杂念很少出现）这次看同修的体会使我彻底的明白了为什么没了，从而引起了我的共鸣。

所以我深深的体会到：同修啊！放下自己的一点点为自己的想法，从同修的角度、从大法的角度、从世人的角度考虑一点点，根据他们的需求做一点点事情，也许得到的结果真是“柳暗花明又一村”。我们并不是为了这个结果，因为大法的法理告诉我们：新的生命就是怀有“无私无我，先他后我”的正念！我们就应该从这方面着手一点一点的做到，才是修，才是一个大法弟子。

这同样是我今后需要大力做到的。实修，在法中彻底纯净自己！

真正在法上认识法 修去怕心

文 / 吉林省大法弟子

对于“怕心”这个执著，应该是每个证实大法的同修都经历过去这个执著心的过程，那些能真正在法上认识法，修的好的同修很快就修去了这个心，在正法中按照师父的要求稳健的在往前走。然而那些不能在法上认识法的同修，对于此心迟迟不能去掉，有时还为自己的执著找各种借口，在正法中不仅给自己救度众生造成了一定的阻力，同时使自己长期处于魔难之中，而且有时还起到干扰其他同修的作用，给整体配合也造成了一定的干扰。下面就本地出现的一个事例拿出来与同修们交流，希望

那些还有怕心的同修能对照自己，做到“比学比修”尽快走出这个状态。

本地一位甲同修自己有电脑，能上网，并负责本地一小部份同修周刊及一些真相资料。有一段时间甲同修看到网上各地迫害很多，加上又听说本地也有的同修最近遭到了邪恶的干扰，就生出了怕心，并告诉乙同修（平时甲同修把资料给乙同修，乙同修再传给其他同修）最近比较紧，先停一停，过段时间再说吧。乙同修一看也没有办法，就告诉其他同修自己先想办法吧。就这样甲同修因为怕心暂时停止了传递资料，有很多同修也因此暂时看不到任何资料了。

没过几天，甲同修看到师父在网上新发表了一篇讲法，甲同修心想：怎么办，师父发表讲法了，自己是能看到了，那么多同修没看到，即使找其他同修联系要资料也需要一段时间呢，再说那不也给别的同修增加了负担了吗？别的同修很可能就减少了学法的时间。而且甲同修这段时间也间接的打听到，自己传的这片同修有的一直没有看到周刊和资料，更别说师父的讲法了。经过这几天的静心学法，甲同修也悟到这么做也不对，这不是私吗？自己能看到就不管别人了，自己还在怕心的带动下认为这是注意安全，其实这是最不安全的一一虽然人的一面挺安全，没有出事，但是带着这样一颗怕心能进入新的宇宙

吗？新宇宙的生命都是无私无我的，自己这种自私的表现能符合标准吗？这怎么能谈的上跟上正法进程呢？又何谈救度众生呢？

甲同修真的在法上认识法后，心里也没有了怕，马上就象以前一样，一如既往的做着自己应该做的事了，又恢复了一个真正的“正法时期大法弟子”的状态。当甲同修真正放下此心时，再次体验到了师父说的“如果你真能做到的话，你发现真是柳暗花明又一村！”（《转法轮》）

本地出现的这样的事也许其它地区也有类似事情，有的同修长期怕心不去，造成自己不能在法上认识法，有时听到某个资料点同修被迫害，就认为同修做事心太强了，学法少了，甚至有时还否定同修做的一些事情。我们为什么不能当同修被迫害时想一想，如果自己及时的修去怕心，帮同修分担一点，让同修多一点学法时间，同修就不至于被迫害了呢？我们将来不是要修成无私无我、先他后我的正觉吗？为什么现在做事不先想着别人了呢？

由此我想起了二零零二年三月五日发生在长春的有线电视插播一事，几位同修利用有线电视插播大法真相，有力的震慑了邪恶，造成邪恶的极度恐慌，同时在吉林省发生了大面积的、众多的同修被迫害一事，有的同修因此不理解，尤其一些因此被迫害的同修，在

有一天我趁先生出去打牌，自己带了一万元钱就坐车到一百公里外的市区电脑城去看电脑。旧的我不想买，怕坏了没人修，我就找好的买，还要卖的人教我用。买回家，先生说：“你今天干什么去了，这么晚才回家？”我笑着说：“在朋友家里学电脑，我还把他的电脑背来了呢。”先生说：“我家没宽带，你上什么网？”我说：“朋友下载了光盘给我看，你看那光盘上不是写着用电脑打开可以看到更精彩的节目吗？你也可以来看看更精彩的节目了。朋友还说，如果觉的这个电脑好使可以很优惠的给咱们。我回来和你商量，看你拨不拨款。”我半开玩笑半认真的跟他说，两人一笑就没事了。

就这样，电脑在我家落户了，我把它很小心的放在柜子里，用时就打开，不用就锁上。有一天先生特地进来看，“啊？还有这么小的电脑啊？”他指着刻录机说。我说：“对，你真聪明。”他看了看电脑说：“这上面怎么什么都没有，你看什么？”我说：“你看不懂，你看的懂还用学吗？”他没说话了，转身就走了。在家刻录时，边刻边学法背法，而且把声音读的很大，先生一看在读书，也就不进房间干扰我啦。

我在电脑城只学会了对拷，当时他告诉我只能用四倍速，一天下来只能刻二十张左右。我觉的太慢，正在为难

时，在师父的呵护下，无意中找到了懂电脑的外地同修，在他的帮助下，我一天可以多刻几十张，加上我不断的学法精进，心态也越来越稳，正念也越来越强，有了良好的心态，强大的正念，刻起光盘来自然是轻松自如，得心应手，刻上的光盘还加上了小标签：“这是社会上看不到的新闻”。自己刻，自己发，有时也给资料点送去给同修发，就这样一年下来，也有大几千上万张了。

在大法的熔炼中，在师父慈悲的感召下，我这个修炼的弟子，从不会到会，从生到熟，风风雨雨中，我凭着对师对法的正信，真正的走向了成熟，这几年我刻过的光盘有几万张，全部是用的自己微薄的退休金和积蓄。只希望自己的努力可以唤醒更多的世人。

三、正念正行，讲真相有惊无险

零五年夏天，有一次我和同修结伴到农村去发真相资料。我们一大早就起床，带着一百多份小册子和一百多张光盘坐车到了目的地。我们就一个村一个村的发，本来不准备走原路返回的，同修说：“往前走离公路还很远，路又不好走。”这样我们就往回走，刚走到离公路不远，有人在后面叫：“他们是法轮功，他们是法轮功！”我跟同修说：“你快往前走，我来对付他们。”同修头也不回的往前走去，我猛一转过身来，大声对他们说：“你喊什么喊？法轮功又

段，我们要不等不靠，抓紧时间用自己最大的智慧，最大的能力尽可能多的救度众生！下面谈一谈我十年来正念正行，救度众生的一些经历和体会，不当之处还望同修慈悲指正！

一、顶住压力，坚定正念讲真相

我得法不久，邪恶的迫害就开始了。我想：政府说不准炼就不炼了吗？政府这几十年做过多少坏事，我又不是给它炼的。这期间有的人走入了佛教，还要拉我去学佛教，我坚决拒绝了，坚定的在大法中修炼，学法炼功从没间断。我就信师父，信大法。感觉师父就在身边，从没感觉孤独寂寞，相反感到自己很充实。

“七·二零”邪党开始迫害大法之后，单位领导要我写不炼功保证，还要我“揭批”，我说没什么写的，领导说报纸上抄。我就跟他们讲报纸上是如何造假，如何诬陷的。后来我到女儿家带外孙，公安局的人找到女儿家要我写保证不上北京。我就利用这机会给他们讲大法的美好，讲单位有个同事每年要花上万元的医药费，人还不能上班，后来炼法轮功后，身体好了，没花一分钱的医药费，每天按时上班，工作兢兢业业，成了我们单位的劳模。我还讲了国外和香港很多人都在炼。

邪党的自焚造假案后，我又利用一次单位外出旅游的机会，从局长、科长到一般干部同事，全都跟他们讲了“天安

门自焚”伪案的真相，讲了大法的美好，在全球的洪传，还讲了师父的慈悲，给北京好多伤残老人看病的神奇故事等等。

旅游几天下来，全单位的人都明白了真相。后来公安局的人再来我单位找领导，要他们配合找我时，单位领导说：“人家在家里好好的，你们找人家干什么？你们坏人不抓，怎么专抓好人？”公安局的人没趣的走了，以后就再也来找我。

二、排除干扰，智慧建立家庭资料点

我开始时是用手抄真相资料，后来是用复写纸复，写好后用漂亮的红包包好，上面写道：“得到是缘，看到是福，用心看得真福，传递看是福上福。”我从机关到学校，从公安局到检察院，从城市到乡村去发。我只有颗心：一定要让人明白真相。我每天坚持静心学法炼功，感到师父就在身边，有师尊呵护，“怕”在我心中好象不存在。后来在同修那里得到一些真相资料和光盘，发现光盘讲真相真好，一看全明白了，这样我就想做光盘。

要做光盘，谈何容易，我对电脑一窍不通，以前摸都没摸过电脑，更谈不上打印刻录了。要买电脑还不知道先生不同意，买了电脑找谁去学等等。困难是很多，一想到大法弟子的责任，我就决心一定要买，坚信我一定学会。

迫害中因怀疑同修所做的是，在邪恶的所谓“转化”中，走向了“邪悟”。师父在同年三月八日马上发表了一篇题为《用正念看问题》的经文，有力的、及时的指导了我们在法上认识法。

这几年我们有多少同修是因为怕心长期不去，而造成了同修之间的间隔，同时使自己慢慢的远离了正法，脱离了整体。借此提醒那些还徘徊在怕心状态下的同修，尽快放下此心，赶快跟上正法进程，救度众生，完成我们史前的誓约吧！

个人的一点浅显认识，不足之处还望同修指正。

只有向内找才能走出矛盾

学习师父的所有讲法，感觉师父经常讲的、反复强调的一个法理就是：“修炼就是向内找！”我想，反之不向内找就不是在修炼。

可是我们发现不少同修在遇到矛盾时，却会自然的向外看、向外找、找客观。往往还忿忿不平，就如师父在法中指出的：“我们往往碰到任何事情的时候都是在向外看，你为什么这样对我？心里头有一种不公的感觉，不去想自己，这就是所有生命的一个最大的、致命的障碍。”（《新加坡法会讲法》）

比如我们有的同修反复求助于医院，就想暂时舒服，结果带来的却是长期不舒服。修炼不就是消业、吃苦吗？思想

不在法上，走不出人的理，不去思考是否是在考验自己信师信法的成度或对法是否坚定的心。不是用修炼人的标准要求自己，邪恶也就乘虚而入。师父也没办法帮你，那就魔吧，魔到法理明白的一天。

我们有的同修埋怨家庭环境不好，家人给自己修炼制造障碍，不准这样、不准那样，甚至于毁了大法书。我们就没找自己的言行是否象修炼人，在自己的环境中是否树立了大法弟子的形像、真正做到证实法了吗？由于我们没修好，让邪恶钻了空子，自己被抓，家人也受到精神创伤和生活困难，更增加了怕心，这些我们把家人作为该被救度的众生着想过吗？虽然邪党邪恶，可是师父不是告诉我们“你们没有那个心，它就没有招”（《二零零二年美国费城法会讲法》）吗？我们为什么就做不到从根本上找自己的原因，摔在哪里就从哪里爬起来呢？

我们有的学法小组在学法中总怨个别同修念的速度太慢，甚至让其别念了。看不上某同修，当面背后都在指责其这不好、那不对，受了“委屈”的同修也在埋怨自己的矛盾焦点太多。都没有去向内找找自己：是不是冲着自己的哪一颗人心来了，是不是给我提高的机会来了？有的同修也知道向内找，可是找的不深入，没挖到其根，因此仍在矛盾中、在不好的状态中出不来，最后显的无可奈何，也就只好

采取逃避了。

凡此种种，我想解决矛盾走出魔难的唯一办法还是得多学法、用心学法、背法，让自己真正同化大法，从旧宇宙的“私”中脱胎出来、走出人的理，用“无私无我、先他后我”的标准要求自己，凡事多为别人着想、换位思考。我悟到：向内找的过程就是承受的过程、消业的过程、修炼的过程、提高的过程。我们修炼不就是来吃苦了吗？去掉一切人心的过程才是最苦的呀。

最后我建议我们同修都来背一背师父在九八年《欧洲法会讲法》的一段法：

“那么发生矛盾的时候要各自向内找自己的原因，不管这件事情怨不怨你。记住我说的话：不管这件事情怨你还是不怨你，你都找自己，你会发现有问题。如果这件事情绝对的与你没有关系，没有你应该去的心，那么这件事情就很少会发生在你身上。如果你没有这颗心，就不会引起矛盾，得对你修炼负责的。是凡矛盾发生在你身上，出现在你这儿，出现你们之间，就很可能与你有关，就有你要去的东西。不管怨不怨你，我的法身在去你的心的时候，可不管这件事情怨他还是怨你。”

正念强自然安全

作为正法时期的大法弟子，我们是走在神路上的人，伟大的师尊已经给予我们足够保护自己的能力和，就看我们

能不能正念正行。当然，前提是必须多学法。下面我说说发生在我身边的一些事。

迫害开始后，邪党恶警为了阻止大法弟子上访，搜查的紧，我去省城上学，带着大法书，在路上，恶警拦截汽车逐一搜查，我一开始没反应过来，不知道这是干啥，突然想到自己带着大法书，开始有点紧张，怎么办，想了多个办法，眼看着恶警快到我这里，心突然一横，唉，爱咋咋地，我就是修炼大法。想到这，我很从容的把包从行李架上取下来，对着恶警说，要不要检查我这个，这是我上学的行李。恶警说，不检查学生。结果满车人除了我都被搜查，其中还有比我小的女孩、男孩，恶警并没问他们是不是学生，不用查。

有一次回老家，家里的同修说公安治保科的××很邪恶，同修们写了致××的一封信，问我敢不敢送到公安局。晚上我开着摩托车先送一些资料给乡下的同修，回来时大概晚上十点多。我开着摩托车在公安局门口，公安局院里灯比较亮，又有门卫，我犹豫了一下，但还是开进去了。可把信放哪里都放不住，不是滑掉，就是感觉不踏实，这时好象有人喊了一声，我有点紧张，心想还是先出去吧，在门口想想怎么办。出来后，我又一想：哎，你是大法弟子唉，这点事都办不好，你羞不羞啊，进去！我发动摩托第二次进去。

提到，过去一些表现很坚定的昔日同修，为何后来被转化后成为犹大？其实有一些从前是带着仇恨的基点或者做事的心态去反迫害的，虽然看似坚定不妥协，但是基点不对，并不是修炼人的状态。

昨天带孩子去医院，看到一个两岁的男孩儿，去和几个大一点儿的孩子们玩儿。那几个大孩子开始对他目光和言语都很不友好。小男孩儿的妈妈怕他受欺负，就一直把孩子往回叫，而且告诉他那些是坏孩子，不要去和他们玩儿。但小男孩儿丝毫不在意，一直努力去和那几个孩子玩儿，而且表现非常友善而开心。很快的，我发现那几个大孩子也对他很友好了，他们象是好朋友一样的玩耍。由此让我想到，当我们自己心中没有敌意、没有观念的时候，用善意去改变别人是很容易的，即使常人这一层的理也是如此。

记的师父在《大纽约地区法会讲法》中讲道“大家想一想，有多少学法前的重病人及得了不治之症的人学了大法都好了，而为什么有一些学员反而不行了呢？难道大法对众生有分别吗？我这个当师父的对

学员不同吗？我真的要问一问你们：你是在真修吗？你真的按照大法的要求做了吗？！在讲清真相中是以对迫害法轮功不满那种常人心在做，还是真正站在大法弟子的角度证实法、救度着众生？”

近日我就感觉到，这些年我的心态基点都还没有完全转变过来，有时候遇到或者听说一些华人员工在外国公司里散毒，传播中共的谣言，而导致一些洋人对大法的成见时，我真的心里对这些华人很憎恨，感觉他们是西方社会里的毒瘤。虽然我感觉这个说法并不过份，但是我的心态却是不对的。

虽然过去我也隐约感到我的这个问题，但是最近才真正认识到其严重性。一直以来我都没有去注重排斥这个心，所以它才得以存留至今。可是修炼是很严肃的，想到师父讲的“善者慈悲心常在，无怨、无恨、以苦为乐”（《精進要旨》〈境界〉），看来有怨恨心在就还属于恶者范围，而修炼人修不出善来是很危险的。

以上是近来我的一点体会，不当之处请指正。

讲清真相 救度世人

明慧周刊 二零零八年六月十三日—二零零八年六月十九日

正念正行 救度众生

文 / 大陆大法弟子 慧莲
五月十二日，四川地震

后，我更加认识到了我们大法弟子身负的历史使命，忍不住从心底发出呼唤：快救人啊！快救人啊！在这正法的最后阶

是恶的根源，“恶者妒嫉心所致，为私、为气、自谓不公。”（《精進要旨》〈境界〉）所以，自尊心是一定要去的。师父曾对我们说过，“谁再不让人说，谁就是不精進”（《洛杉矶市法会讲法》）。可见自尊心是修炼路上的一个强大障碍，所以我们必须认清去掉。

谈谈怨恨心

文 / 多伦多大法弟子

发现我个人修炼中有个根本的问题，时好时坏，但是并没有根本去掉。那就是对抵触及仇视大法的华人，我内心深处对他们也是抵触和不接纳的。即使从法理上知道应该对他们善，言谈及行为上也尽量做到，但是并没有发自内心的去慈悲对待他们。比如我有个亲戚，对三退的事情很反感，还把我寄去的《九评》也撕碎了，我就打心里不能谅解她，对她有很多排斥的情绪及看法。

最近从网上看到同修的交流中提到，师父讲法中讲过：“我说实际上常人社会发生的一切，在今天，都是大法弟子的心促成的。虽然有旧势力的存在，可是你们没有那个心，它就没有招。”（《各地讲法二》〈二零零二年美国费城法会讲法〉）所以我们的怕心就会导致迫害的残酷，而我们的怨恨心是否也会导致常人仇视大法的心？想想自己，修炼之前很容易记恨别人，由于太看

重别人的语言及行为，而心胸又不宽广，当别人有意无意的表现一旦触及到自己，令自己痛苦时，就不容易原谅，会一直记得。还有就是一直有一种嫉恶如仇的心，自己还觉的挺好，在党文化中有个词叫“爱憎分明”，自己还以为这是有正义感的表现。而修炼之后，当迫害开始之后，这些年我自己内心深处对反对大法的常人也一直是有对立情绪的，只是表现隐藏而已。

看到网上一个同修的交流，她单位里有一个熟人，那个熟人总是把反对大法的话挂在嘴边，说的很难听很起劲，而她又没有勇气给那个熟人讲真相。有一次就感觉那人太可怜了，被邪党蒙蔽，同修就发了一念，希望那人一定再遇到一位有勇气讲真相的大法弟子给他讲，一定要救他，让他有个美好的未来。结果以后再见这个熟人，那人居然再也不讲反对大法的话了，而且对同修很尊敬，态度一百八十度大转弯，还主动来和同修交流。看到这篇文章，我就想到好坏出自人的一念，而且修炼人修善很重要，而善是一种境界，不以做事多少来衡量。一直以来我倒是讲了很多，可是自己却没有注重修善，对于那些抵触大法的人，我和他们讲真相的基点都不纯净，更象双方在辩论说理，而我时不时就出来争斗心、愤愤不平的心等等，没有做到一心为他们好。

网上大陆同修的交流中还

这时巧啦，一辆警车也同时进来，车上下来四、五个警察。这次我没有犹豫，就跟着警察走，一直走到一楼里面，我把信塞到门把手里，然后从容的开车走人。照理说，天这么晚，开着摩托车两次进公安局，又跟着警察上楼，应该比较引人注目，可警察好象根本没看见似的。据同修后来讲，公安局为这封信闹的热闹。

再说一个老同修、我一个本家的奶奶，由于被邪党抓过，遭过罚款，有点怕心，把大法书藏在牛棚里。一次我去她家向她借书，她说在牛棚，我一看，牛棚那么脏。说心里话，我真有点生气，我们在法上谈对这件事的认识。后来一天，我又去她家，她说师父保护她啦，问她怎么回事，她说，恶警突然到她家来，问了一些事情，并在牛棚里翻了好一通。其实她的大法书已经请回到堂屋里了，有一本大法书因为她正看着，就放在桌上，可恶警连堂屋门口都没进，根本没搜就走了。

希望同修在证实法中都能正念正行，展现大法弟子的风采。

放下情 正念处理好同修之间的交往

文 / 大陆大法弟子

我地同修甲不久前被邪党恶警绑架、关押、非法开庭。同修甲在被关押期间，在狱中坚持讲真相、劝三退救人。

同修甲是书法艺术家，过

去曾为别人写过很多书法作品，其中包括为同修们书写师父的讲法内容并进行装裱，但在落款上出了问题。其中我看到了两位同修家中有他的作品，一位同修家是装裱好的“真善忍”，落款为“佛法无边”的印章；另一位同修家是装裱好的“勇猛精進”，落款为同修甲的名字。还有其他同修讲，以前同修甲曾为同修书写师父讲法，直接落了自己的名字，或者是“某某某录师父讲法……”的落款，其中包括《论语》。这不是我所亲见，只是至少有两位同修这样对我讲过。目前已与有的同修交流了对此事的认识。

希望同修们互相之间放下情的干扰，以法为师。也希望同修们认真学一学师父在《转法轮》中关于书法气功的讲法，作为同修，未圆满之前都有人心在，大法学员书写的作品也同样有人的东西在，不能当作法，尤其是落了同修个人的名字的东西，是人中的东西。

求同修写字放在家里与证实法好象远了点，是不是也有个什么心呢？是提醒自己勇猛精進吗？好象不是。放在家里挂着指导自己修炼吗？更不是。大家你也要，我也求，最后可能就使邪恶钻空子而迫害同修，其中包括那些求字的人。有的觉的不妥了，又不知道该怎么处理。这同样还是情。这种情况往往造成同修之间互相干扰。

我个人的体悟是，我们的一切都是师父在管、在安排，同修只要以法为师，就没有过不去的关。

同修们之间也是一面很好的镜子，互相之间指出不足的目的地是共同提高，但是更多的应该是看到同修表现出来的不足而向内找自己。

从这件事上也让我们看到了修炼的严肃性，不要用人心的对待修炼路上的任何事，不在修炼中掺入任何人的东西。我自己修炼中的切身体会是，师父只要我们一颗真修向善的心，师父只看我们做的好的一面和成绩。

记一次成功接同修回家的经历

文 / 武汉大法弟子

一大早七点多钟，我们前往拘留所。那里有两名同修因与世人讲真相被人恶意告发而被绑架、非法关押。今天是她们应该出来的日子。

陆陆续续来了三十多位同修，大家都相约发着强大的正念，彻底解体另外空间迫害大法弟子的一切邪恶生命与因素。加持里面被非法关押的同修，否定旧势力的安排，正念闯出牢笼，今天一定要回家。同时也发出正念要与这里众生结善缘，希望他们都能明白真相从而得救、得度。

这时有位男同修问我，今天是接谁呢？我答道：“甲某某和乙某。”他听后说：“应该是乙某某，那我们是同事啊，很熟悉的。”

上前一打听，前来接人回家必须具备两个条件：一是亲属关系；二是要带身份证登记的。当得知甲同修已被转移别处，乙同修还在这里，可是乙同修的家属没来接人，而我们既不是家属又没有带身份证，怎么办呢？

“弟子正念足 师有回天力”（《洪吟二》），对呀，我们为什么要固守人的观念，人的认识呢？有师在，有法在，只要我们坚定的信师信法，就没有过不去的关呀。我决定去办理接人手续，便前往办理窗口。当时所里人问：“你是乙某某的什么人？”我正琢磨着该怎么回答时，对方又问了一句：“你是她朋友吧？”我连忙回答“是的”。又问我姓名、住址，我便回答他，突然我脑子闪出一念，乙同修也不认识我，我报了名字她也不知道。对了，刚才不是有位同修和乙同修是一个工作单位的吗？我一边找到那位同修一边发着正念，“请师父加持，乙同修一定今天能回家。”同时又增加一念：“拘留所的警察，你们一定要明白，不能对大法行恶迫害大法弟子，不能助纣为虐，否则就没有未来了，我们是来救你们的。”

这时，我叫过来的同修报出了自己的姓名、单位和住址，接着就顺利的办完接人手续，没有遇到任何刁难。

真是，随着正法进程的快速推进，邪恶因素越来越少

了，世人也越来越清醒了。当看到那位四十多岁的男管教送出一个个关押在这里已到期回家的人，一共送出了十几个，当然其中也包括我们的乙同修。男管教始终面带微笑，透过他微笑的面庞，我看到了他的善良一面。我不禁跑过去，真挚的对他说：“你很善良，我很感动。”

乙同修终于回到家了。在没有家属去接、没有身份证件的情况下，“破例”成功接回，这不是大法的威力吗？这再一次证实了，只要我们信师信法，就没有过不去的关。其实，一切都是师父在做，只要我们弟子保持强大的正念就行。

稳住心学法

文 / 大陆大法弟子

作为修炼人，学法是很重要的，也应该是最好的事，那是自己在同化法。但有时会觉的不情愿，忙活了一天还要学功法，学也学不进，这时就会想师父也说了，“至于说学法呢，我想还是要挤时间学，哪怕是学一点。挤时间学就容易出现一个问题——一定不下心来，定不下心等于白学，浪费时间。要学你就放下心来，稳住心，思想静下来，真正的学，哪怕你学那么几段，比你心不定看一本书要强。学法一定要学进去。”（《各地讲法六》〈亚太地区学员会议讲法〉）那我今天也学一点了，明天再学吧。我现阶段层次悟

到：师父是在强调定下心学法的重要。学不进、不想学这不就是自己应该向内找的时候么？自己不愿意同化法么？当然不是！那就是思想业和各种不好的观念、各种不好的因素在干扰了，它们在垂死挣扎，修炼就是要修去这些不好的东西，这正是修去它们的时候。

以上是个人的一点体悟，愿与同修们一同分享。

也谈自尊心

文 / 大陆大法弟子

人们常说：这个孩子自尊心强，不让说。不让说，说不得，一说就翻脸，一碰就冒火，这个心的根结在于过度的自尊心。

过度的自尊心在常人来讲也不是好事。这个过度的自尊心多来源于逆境中。在逆境中心态不好，不能坦然面对灾难和困境，面对命运，自认命运对自己不公。为了保护自己，怕被人同情，怕被人看不起，把自己封闭在壳里，甚至于妒嫉别人比自己强，妒嫉别人比自己日子过的好。是自卑和自尊的变态心理，在常人看也是心理不健康的表现。其实是情受到伤害所引发的自私心理。

当一有人无意间触动了他的自尊心时，就会伤心委屈，甚至发怒，伤人，做出一些无理智的事情。更甚者会丧失生活的信心，导致杀人或自杀。这个自尊心有多么的可怕。对于修炼者来说这个心是一个强烈的执著心，是魔性的暴发，