

光盘最好和带有介绍神韵的小册子配合发，例如有的小册子大面积的介绍了神韵晚会，却不带有光盘，只是给常人说晚会怎么怎么好，可是他们还是看着也不好。在明慧上选择真相材料也要看好是否重复，是否适合搭配。

3、特刊要根据自己的情况打印，如“教师节的礼物”之类的小册子有很明显的日期和对像的限制，打印之前要好好考虑自己能不能确保及时的发到教师的手里。

4、真相资料一定要穿上“外衣”，可以是信封，也可以是漂亮的包装袋，大小一定要合适，尽量买不透明的，这样外观大方又整洁，给人第一印象很好，常人看到也会觉的大法弟子真是很用心。

5、真相资料尽量要印的清楚，不要明知没有墨了，或是哪个颜色少了，还坚持的印下去，这样做出来的材料不够美观，影响救度众生。

6、多打印些本地的真相资料。

一点建议，仅供参考。

在钱的问题上走正

——提醒寿光同修
文 / 寿光大法弟子

近一个时期以来，某乡镇散发的真相资料中夹着一元钱。也许同修用意是好的，是为了让常人被救度。但这样做，不但救不了人，反而让常人更相信邪党的舆论宣传：所谓“法轮功与反华势力勾结，学法轮功的为领工资”等等。希望这样做的同修，停止此行为，无论夹着的钱币是否真相币，都不行。正法时期大法弟子的路一定要走正。

明慧週刊

李洪志 甲申年十二月二十七日

第三百四十八号

二零零八年九月十一日

“用理智去证实法、用智慧去讲清真相、用慈悲去洪法与救度世人”（《理性》）

“全面讲清真相，正念清除邪恶，救度众生，坚定的维护法”（《大法坚不可摧》）

安全访问明慧网

请用国外邮箱给 eo@att.net 发一封标题为 12345 的电子邮件，可获得最新破网软件，直接上明慧网。

明慧周刊面向广大同修，欢迎提供建议或反馈！

新闻汇编.....	2
重要时事.....	2
中国大陆大法学员遭严重迫害案例介绍	2
海外学员证实大法、讲清真相摘要	3
大陆综合.....	5
大陆综合消息	5
严正声明	7
世人觉醒	7
人心与因果	7
海外综合.....	9
揭露邪党恶行 呼唤正义良知	9
弟子切磋 整体提高.....	10
清除身边的邪恶 开创宽松的证实法环境	10
为什么总看别人的不好	12
都来参加第五届网上法会投稿	13
修炼人要用正念看问题	14
浅谈安全和不安全	15
关于发正念如何设定目标的问题	16
让清除邪恶时的基点更纯正	17

整体配合营救出四名同修 17

花钱和写保证不是在证实法 18

放下“依赖心” 19

对“反迫害”与同修交流 20

怕心是阻挡修炼人走向神的死关 23

走出对时间的执着 24

为什么执著于迫害结束 26

去掉欢喜心 26

大法弟子应严格要求自己 28

与正在过病业关的同修交流 29

由狱中同修的话反思自己 30

媒体是针对常人的 31

算算自己浪费了多少时间 32

讲清真相 救度世人 32

正念看待摄像头 32

从“念大法好能否保命”想到的 36

去农村送真相的体会和建议 37

有关真相资料的建议 39

在钱的问题上走正 40

新闻汇编

明慧周刊 二零零八年九月五日一二零零八年九月十一日

重要时事

中国大陆大法学员遭严重迫害案例介绍

◇黑龙江省佳木斯市法轮功学员邓林凤，女，四十二岁，家住佳木斯市安庆小区，与其十七岁的儿子，零八年二月二十六日在佳木斯

火车站遭警察劫持，孩子在佳木斯铁路公安分处多次逼迫恐吓后重病，在北京陆军医院二周内就花了七万多元。佳木斯铁路公安处不放邓林凤回家照顾孩子，还伙同检察院、法院对她非法判刑两年。孩子听说后，病情再度加重，邓林凤的丈夫不得当卖住房作抵押，

运站接受检查上车。为避免危险，我选在出城口候车，但由于客车一般满员不敢捡人，都怕交警罚巨款。可是出乎意料的是，我却在出城口碰到一个客车中途捡他们安排的超员人员上车，我正好插入其中搭上了去乡下的车，顺利到达我选择的目的地；而在我返回时，由于不是始发站，尽管我向过往客车摆手，也都不让我上车。可我又巧遇一个载客的出租轿车经过，我一招手就搭上车回到了家中，况且价格要比乘客车便宜很多。

我再说一个例子是，我本不会骑摩托车，但在第二次去一个亲属所在的农村时，我想去远一点的地方撒资料，可又找不到顺路的车，我就一眼看到了亲戚家院子里停靠的摩托车，我就向亲戚提出了学驾驶的要求，之后在一个十四岁男孩的指导下我没用两个小时就学会了驾驶技术，在第二天我就独自驾车上路，走出二十多里路到达一个从没去过的村子及庄稼地投放了资料。我亲戚得知我这样快学会了驾驶技术，都称赞我学技和胆识过人。我知道哪里是我能力过人，分明是师父助我所为。

诸如此类很多，我真心

感受到如果没有师父关照呵护，恐怕许多好事是人想求也不会得到的、想做也做不成的，只要我们心怀救人的慈悲、念头纯正就什么都会顺利、就没有过不去的关。

以上体会仅供同修参考，不当之处请指正。

有关真相资料的建议

真相资料是我们救人的法器，应该充份的合理利用，在此借助明慧一角，谈谈自己的一点建议：

1、如果是家庭资料点，最好不要积压资料，因为资料上都有日期的，若一时发不完，就不要打印很多，这样能保证给众生最新的消息。例如前两天同修给的资料里，有三退人数还是三千六百万，有的是三千九百万，有的是四千一百万，这样如何搭配资料就有了困难。有的资料封皮上写的还是“假期特刊”，可是假期已经过去了。

2、资料一定要搭配合适，尽量不要重复，例如小册子里加上的单页，两个里都有亿万年的奇石图就不好，内容重复。我觉的这样搭配好：大法迫害真相＋中国的正统神传文化＋大法弟子受的非人迫害＋海外的真实情况＋三退，这样内容全面。图文并茂。神韵晚会的

大法弟子应当时刻记挂在心的大事。目前，据我所知居住城市的众多同修在本地讲真相、做资料都很普遍，很多同修在很多小区都是重复多次在那里撒播真相资料，而居住在乡村的众生，许多地方还是空白点，没有看到真相资料，急需我们到那里救度有缘的农村众生。

二是感到风险小。我是白天乘车前往农村的，当天去要当天回的，所以我采取的办法主要是往庄稼地里放资料。虽然是夏天，但还是有许多种类的庄稼正在收获当中，如香瓜、豆角、角瓜和农民堆放在村边的柴火垛等地方，我感到这样发放资料既迅速又能保证让农民朋友拿到手，也不至于损坏资料。而白天在村里做，由于各家各户都开窗子，人又常来常往，加之我们是外地的陌生人，本地的村民往往要好奇地关注你，在这样的氛围中放资料，在农民朋友还未明真相前，往往存在较大的安全上的风险。所以为了安全起见，往庄稼上放资料是最好的方式之一。当然要吃一些辛苦，要在田地里穿梭往来，要横跨地垄沟、穿行在高高的庄稼之间，时常会被划破皮肤或绊个跟头，但这样发放资料，是无人看

到的，虽劳累些，但能方便救度更多人，我们虽苦犹甜。

三是往庄稼地放资料袋应当注意防风、防雨、耐久。挂在庄稼上的资料不知何时才能被人看到摘取，期间要经受一些风雨的考验，所以放在庄稼上的资料袋一定要考虑耐久性。笔者认为最好是用防雨的塑料袋或自封塑料袋，而且要考虑悬挂的牢固性。我去农村前，准备了许多女士装饰头发用的彩色皮筋套，这样遇到类似玉米棒的地方，可用皮筋套固定在玉米棒上面，是很牢固的，也很显眼，即使到秋天也不会自行脱落的，一定会等到人看到和拿到它的。

四是感到出行前要做好必要的准备。去偏远陌生的农村之前要准备一份地图册并熟悉好交通情况；要带些应急的食品和饮用水，要掌握好节奏别让自己太疲劳以免影响智慧，保证自己能处在清醒的发正念状态。

体验神奇

我亲身感受到，大法弟子去农村发资料只是个愿望，实质上都是师父在帮我们。因为这两次在奥运期间去农村，由于出城客运车检查很严，不许超员，而我又带着大法真相资料不想在客

再次带儿子进京治疗，在又花去数万元后，孩子于八月二十日在从北京返回佳木斯的途中含冤离世。

◇陈西卜，男，五十六岁，**河北省**辛集市大士庄村人，住在辛集市商业城，是个皮衣行家。多次被非法关押在派出所、公安局、看守所等地，受尽了酷刑和折磨，与弟弟媳同时被非法判刑七、八年，在唐山监狱，陈西卜遭受残酷折磨，心肌梗塞病情恶化，保外就医。今年八月六日，陈西卜夫妇及其女儿被辛集市国保大队李晓峰、商业城派出所魏朝晖等六人从石家庄绑架回辛集，又日夜派人在其门口蹲坑，每天几次到家中骚扰。陈西卜于八月三十一日含冤离世。

◇张月兰，女，七十岁，**山东省**潍坊安丘市南流镇医院的退休医师，这几年来一直被邪党人员们威胁、迫害，被非法劳教三年，停发退休工资。今年七月九日，好几个中共警察又一次到张月兰家企图抓捕。那几天老人刚摔了腿，警察们一看伤的厉害，灰溜溜的走了，但东关派出所的人在她家二十四小时蹲坑。老人被隔绝在家，身体越来越瘦，于八月十五号左右离开人

世。安丘市法轮功学员王海清，被恶党人员绑架、非法关押在看守所，被强迫坐铁椅子四五天，遭灌食迫害已达三个多月，身心受到严重摧残，出现病危现状。

◇**辽宁省**抚顺市顺城区葛布街法轮功学员程元龙，男，五十五岁，在本溪监狱被迫害的生命垂危，回家才半年，于二零零八年三月七日含冤离世。二零零一年十一月，程元龙被当地公安非法拘留，恶警用皮鞋踏他胸肋导致内伤，半年多未愈，后被非法劳教；二零零二年十一月，在劳教所被非法判刑六年（二零零七年十一月到期），一直在本溪市西湖监狱遭受迫害。

海外学员证实大法、讲真相摘要

九月六至七日**莫斯科**庆祝八百六十一周年，当地法轮功学员参加了活动，受到民众的欢迎。在地铁巴布师金斯卡娅风景如画的公园里，有许多风格各异的展览及表演，最吸引人的是法轮功学员的表演：五套功法展示、莲花舞、扇子舞、腰鼓队、独唱合唱，节目一个接着一个，游人争相围观。有的观众还随着学员的演示现场学功，非常投入。法轮功

学员发出了几千份真相资料。“谢谢，谢谢！”这是人们由衷对法轮功学员说的最多的一句话。

二零零八年**波兰华沙**多元文化节彩车大游行八月三十一下午在华沙市中心举行，一辆挂有“法轮大法好”的船型车格外引人注目。车上，身着黄色炼功服的法轮功学员向两旁观众展示优美祥和的五套功法，车前车后，是由法轮功学员组成的舞蹈队和腰鼓队，车旁，学员身着唐装向观众发放法轮功真相传单。一摞又一摞的传单几乎都被“一抢而光”，阵阵鼓声伴着“法轮大法好”歌声在空中回荡着，精彩表演，赢得观众的热烈掌声，深深打动波兰人的心。

马来西亚五十一周年国庆日，天国乐团八月三十一日来到吉胆岛游行约三个小时，几乎走遍整个岛屿。部份学员沿路配合派发真相资料，使这个居住者超过百分之九十为华裔的岛屿居民更进一步了解法轮大法。天国乐团还在吉胆岛的警察局前演奏马来西亚国歌，游客们对演奏报以热烈的掌声。

美国麻省理工学院八月二十九日举办了一系列新生训练活动，学生社团在该校Z

中心的体育馆介绍每个社团的宗旨及特性。麻省理工学院法轮大法俱乐部在体育馆会场摆设摊位，介绍大法的美好、中共对法轮功的迫害、法轮功学员坚强不屈的精神。同时在会场中心由五位学员分别展示五套功法，吸引许多学生和家长们驻足观看。学员从修炼功法的益处、自身的经历，谈到亲人在中国大陆因修炼法轮功而被非法拘留关押的实情，真诚而感人。二个小时的活动中，有十四位学生留下他们的电子邮件及联络电话，表示愿意加入该院法轮大法俱乐部。

由**台湾法轮大法学会**主办、国立屏东中学协办的“真善忍”国际美展，自二零零八年九月一日起在屏中美术大楼展出，为期十二天。至九月三日，展出吸引近四百位师生及社会人士、大学生前往参观，并纷纷签名声援反迫害。屏中校长李良末表示适逢学校开学典礼的日子，希望法轮功“真善忍”的精神能够在屏东中学扎根。屏东教育大学校长刘庆中赞赏“真善忍国际美术巡回展览”是阐扬人生的真谛——真善忍，也是普世的价值。台湾屏东县议员李世斌说：伟大的人格才有伟大

不白受苦，能让人真正的生命得到一个美好的未来，才是最根本的。说到在常人中能到什么“好处”，一方面，佛只看人心，不会跟人做交易，另一方面，每个人业力因缘不同，福报方式和体现的成度也会因人而异。

念大法好能保命，这个说法好象是同修提出来的，对与错是相对的。我们在实践中和网上都看到众多的事例，相信大法好的人中，有的人得绝症了，有绝症奇迹般消失的，有没受多少病魔折磨而安详离世的；有的遇到交通事故、工伤事故，因危急时刻诚意相信大法能救自己，并当场诚念大法好，从而出现了生还的奇迹。这些事例，从当时的情况看，如果没神保护，只有死路一条，但他们没有去世。包括上次四川地震中，明真相三退的人也都非常“凑巧”的保住了性命。这些都是肉眼能看见的事实。是否还有业力太大，但明白了真相后才去世，去世了很快转生的，等等，这些肉眼看不见，更不宜跟常人去讲，因为讲高了往往起到与救人相反的效果。但不管怎么说，福报不是“生命护身符”本身带来的，也不是念“大法好”这种表面形式能起到的，而都

是真心相信大法好带来的。一个绝对只信“无神论”的人，或者仇视“真善忍”的人，就无法遇到这样的奇迹。

另一方面，虽然对很多人来说，所得福份中会包括保命这个因素，但并非每个人都得一样，何况常人还是常人，并没修炼，人生不可能象修炼人那样彻底改变。常人中有相生相克的理，什么东西搞绝对了就不对了，一走极端就错了；如果再加上如果一定数量的学员起了对某件事的执著，那就还会招来额外的干扰因素。所以在讲清真相中，我们自己首先要更理智，认识更清晰，无论当面讲还是写成文字报导，措辞方面也要更准确严谨为好。

个人认识。谨供参考。

去农村送真相的体会和建议 文 / 大陆大法弟子

在前不久的奥运期间，由于邪党在城里监控严一些，我先后两次深入到环境相对宽松的农村去送真相，收获很大，感触颇多。

一是感到农民得到真相资料、听到真相机会少。因为农村中同修相比城市还是少很多，致使农村众生看到真相的机会要比城里人少很多，这是我们居住城市中的

象师父就坐在自己上方，邪恶见了就四处逃窜或跪地求饶。他们还想：“我们是大法师的弟子，我们讲清真相、救度众生，做的是全宇宙最正的事，谁也不配来干扰。”“我们是大法师的弟子，只听师父的安排，其它的安排一概不听、不要、不承认、不接受。”同时发出强大的正念：“清除破坏大法的一切邪恶，解体所有黑手烂鬼，铲除共产邪灵和中共恶党在另外空间里的一切邪恶因素，无所不包，无所遗漏。法正乾坤，邪恶全灭。灭！”感到一个巨大的“灭”字耸立在半空中，威力无比。他们这样做了，每次都很安全。有次，一个常人躲在暗处，看见他们在放真相，他们走到此人面前才发现有人，还是若无其事的往前走，他们一走，常人就去取那份真相了。这是师父慈悲呵护的结果。还有一次，他们进了一个装有机锁的楼道，一个下楼办事的女人顺手把门锁上了，他们出不来，就向师父求救，大约一分钟后，一个男子抱着孩子下楼来，把门开了，他们也就跟着出去了，那个男子好象根本没看见他们似的。在危急时刻想起师父，向师父求救，非常显灵。

我市还有一批面对面讲真相劝三退做的十分出色、很有成效的同修，他们也有自己的一套成功做法，是我们这个整体的宝贵财富，同样值的我们相互借鉴，共同提高。

总之，我们要正念正行，排除摄像头的干扰，坚定不移的继续做好该做的事，圆满完成救度众生的历史使命，跟师父回家。

从“念大法好能否保命”想到的

文 / 一言

同修们在讨论中经常问，某某念了大法好，也退党了，还是去世了，怎么解释。个人体悟，明白“法轮大法好、真善忍好”，益处并不体现在常人所想的那种保命。法轮大法主要是能往高层次上带人，同时学的人多了，顺带着就能给社会带来人心向善、社会安定的局面。而学的人，无论能学懂多少，只要能学进去，都能不同成度的得到身心健康。

明白大法真相也是如此。不管现代人相信与否，人并非只有一生一世。在大法洪传的今天，能明白真善忍好，是人心向善的根本体现。相信真善忍好、相信大法好，能让人在世间走一遭

的创作。对于当今中共以邪恶的手段迫害法轮功，他表示，“真善忍国际美术巡回展览”一定可以唤醒东西方更多的人对邪恶的唾弃。

大陆综合

大陆综合消息

◇在奥运会的前夕，恶党残酷迫害善良的法轮大法修炼者，在社会上疯狂的抓、捕、判；在监狱中则利用各种酷刑残害大法弟子。辽宁省的盘锦监狱就是典型的一例。从今年六月十四日盘锦监狱对警察进行大调换后，一些仍跟随恶党跑的警察展开了对坚定修炼的大法弟子利用各种刑具进行酷刑迫害。这个监狱四大队的科长何某就是迫害大法弟子的打手，他亲自上阵指挥，把大法弟子关进小号，后动用各种卑劣手段迫害，用脚踹、电棍电击、老虎凳等。被迫害最严重的是丹东大法弟子李全臣，何亲自用脚踹、用电棍击、上老虎凳。大连大法弟子王涛、张伟被关进小号。望正义人士伸出援助之手共同制止这场迫害，严惩迫害大法弟子的元凶何某。

◇在残奥会期间，河南残疾大法弟子仍在遭受邪党

关押迫害。杨得志，男，四十六岁，河南省淮阳县人，下肢瘫痪，靠拄双拐行走，以修鞋为生。二零零六年被项城市国保以传播法轮大法资料为名绑架，非法判刑四年，现在关押在河南新密监狱。田淑华，女，四十多岁，河南省项城市人，二零零一年被项城政保警察以修炼法轮功为借口绑架关押，并强迫参加军训，因不愿放弃信仰，被中共武警用皮带环砸坏双膝盖骨，不但得不到医治反遭反复关押折磨，致使田淑华下肢瘫痪、双眼弱视。今年六月被周口市沙南公安分局国保绑架，关押在项城市看守所至今。

◇八月十五日，甘肃天水铁路工务材料段邪党组书记王云峰等，将单位职工孙芳夫妇团团围住，企图劫持法轮功学员孙芳去龚家湾洗脑班。孙芳的丈夫与他们推挡撕扯，孙芳只身走脱，至今流离失所。孙芳，女，四十一岁，甘肃省天水市麦积区人，天水铁路工务材料段职工，修炼法轮大法已五年，身心受益良多。七月二十六日，孙芳前往一居民楼发放真相资料，被麦积区国保大队绑架，拳脚相加。经过一整夜的迫害恶警们一无所获，只好将其放回。回到单

位后，单位邪党领导对她百般刁难，以邪党委书记王云峰与保卫股长关胜旅为首的单位头目，密谋欲将孙芳送洗脑班。该洗脑班臭名昭著，已将甘肃省及周边地区的多名大法修炼者迫害的家破人亡。八月十五日，他们电话哄骗孙芳夫妇到单位来“谈谈心”，企图绑架。孙芳的丈夫抵制他们的非法行为，保护妻子，孙芳只身走脱。现在王云峰等人在全段诋毁大法、搞人人表态，毒害世人。

◇广元监狱地处四川省最北边的秦岭山麓，始建于上世纪的五十年代初，当时好象是专门为关押从国民党军队俘虏来的军官而修建的。五十多年过去了，该监狱各个监区的监房早已成为危房。在汶川地震时，广元监狱死了很多人（主要是挖煤的犯人死亡惨重）。此后，广元监狱在大地震中幸存的犯人大多被转移到四川境内其它监狱，却把被非法关押的近三十名大法弟子留在这里的危房中继续迫害。

广元监狱对大法弟子的迫害从未停止过，他们对大法弟子进行强制洗脑、经常动用拳脚、刑具，甚至调动武警进监舍大打出手。经常罚大法弟子在烈日下曝晒、

在风雪中挨冻，不准大法弟子睡觉，不准大法弟子给家人打电话等。狱方还强迫大法弟子在监狱的砖厂、水泥厂等干超负荷的奴工劳动。

对被绑架的大法弟子的报道应考虑安全

文/大连大法弟子

近期当地几位同修在街上发资料时被邪恶绑架，得知消息的同修很快将消息发到明慧网，目的是通知大家发正念营救同修。但是却忽视了一个问题，就是同修是在街上被绑架的，而不是在家中，也就是恶人还不知道同修的名字、住址等。报道的同修在第一时间将同修的名字发到网上，致使恶人很快查到大法弟子的住址，并马上前去抄家。不论是否抄到什么东西，这都是我们应该记取的一个疏忽和教训。（过后前去要人的家人知道同修在里面不配合邪恶，一直发正念。）

希望上网发布此种绑架、迫害消息的同修以后要慎重，不要再出现这样的疏忽。在街上等地被绑架的（在邪恶没有得到同修的个人资料前）不要在第一时间上网报出同修的名字，可以提一下同修的性别、大致年龄、或大家都知道的小名、

用神念来对付摄像头。有的同修遭绑架后，邪恶强制给他照像，他发出一念“你照不到我”，邪恶就真的照不到他。人的工具怎么能看见神呢？只要我们充份运用师父教给我们的佛法神通，摄像头就会看不见我们。我们修炼这么多年了，是高能量物质构成的身体了，本来就是透明体嘛。

邪恶通过摄像头对大法弟子的迫害，不是人对人的迫害，而是宇宙中的邪恶生命利用坏人对未来的佛、道、神的迫害。“人对神能做什么？如果没有外来因素，人对神敢做什么？”（《正法中要正念，不要人心》）所以，我们应该发出强大的正念：“清除所有摄像头背后的破坏大法的一些邪恶因素、黑手烂鬼、共产邪灵和一切乱神，无所不包，无所遗漏。法正乾坤，邪恶全灭。灭！”如果我们在每天对本市发正念时，或在上街做真相时，或路过摄像点时，都能发出这个正念，那一定是很起作用的。

清除摄像头背后的邪恶生命与因素之后，有的同修还发出了慈悲的一念：“全市所有的摄像头，你们都是一条个生命，你们来在这个世界上，是为大法而来的，为

大法而成的，一定要分辨正邪，顺应大法，支持大法，保护大法弟子，为自己选择一个好的未来。千万不要助共为虐，毁了自己啊！”如此慈悲的劝导他们，草木也会为之感动的。我们说了摄像头起不了什么大作用，也不是叫大家不要注意安全，例如，做什么事时，注意选择一下时间、地点、路线、穿戴等等，还是必要的。多往乡下走，也是避开摄像头的一个好办法。

五、继续做好讲真相救众生的大事

师父在《洛杉矶市法会讲法》中教导我们：“修炼人讲的是正念。正念很强，你就什么都能够抵挡的住、什么都能做的了。因为你是修炼人，你是走在神的路的人，你是不被常人因素、低层法理控制的人。”所以，一个小小的摄像头算的了什么？

为了在做真相救众生时有个纯净的心态，保持强大的正念，有的同修形成了一套自己的行之有效的方式。例如，出发前，他们在师父法像前合十：“请师父慈悲呵护，引导弟子把真相资料送到有缘人能亲自收到的地方，起到讲清真相广度众生的作用。”一路上，他们想

个外壳，摄像头藏在里面，可旋转。当你路过时如果恰好镜头转向别处了，它就照不到你。

摄像头摄取图象，通过电线输送到监控中心的显示屏上。一个显示屏（即电视机的屏幕）上，划分成若干个小格，每个小格显示一个摄像点上的图像。一个工作人员要负责盯着一个或两个显示屏上的十多二十个活动的图像，不一会儿就头晕眼花了，所以无法去观察每一个人和每一个细小的动作。这些图像还会在录像带上储存半个月到一个月。有案件时可以通过相关摄像点的录像去查找破案线索，没有发生案件时则不会有人愿意去重看一遍，直到一个月后洗掉重录。

三、摄像头没什么了不起

摄像头的作用有多大？一个外地书店的故事很说明问题。

据报载，外地某大书店两个月内被同一个人偷走了几万元图书。这人都是把书藏在裤子里带走的，那么多摄像头都没发现他。后来怎么抓住他的呢？有一本珍贵的图书，他只偷了上册，估计他一定会来偷下册，就派人暗暗盯住那个位置，这样

才把他抓住的。

摄像头能看清多远的距离？据明慧网上的文章介绍，“枪机”形摄像头，十多米外就分辨不清人的面部，半球形摄像头的效果就更差了，这是在有的十字路口要安装两个半球形摄像头的原因。路过摄像点时，只要不抬头东张西望，你就正常的微低着头走路，它就很难照到你的脸部，如果戴个有遮檐的鸭舌帽，它就更照不清了。如果说在白天，摄像头尚能摄到点东西的话，那么到夜晚，灯光暗淡，它就一片模糊了。现在的警察，有几个那么认真负责的？他们坐在监控中心的显示屏前，不一会儿就头晕眼花，想打瞌睡了。于是领导来了就装模做样认真点，领导一走就聊天、打扑克了，这是常有的事。

我市现在装这么多摄像头，很大程度是一种向上级交差的“面子工程”，是向老百姓施加心理压力的吓阻工程。在常人面前它尚且起不了什么大作用，在顶天立地的正神面前它更是形同虚设。

四、用正念对待摄像头

我们是大法师父的弟子，是“顶天立地的正神”，应该用正念，也就是

化名。认识他们的同修都会彼此通知发正念的，而不认识他们的同修看到他们的化名帮助发正念，同样会达到帮助同修的目地，因另外空间的功是什么都知道的。

严正声明

本周二百九十五名大法学员严正声明一切不符合大法的言行全部作废，表示要加倍弥补给大法造成的损失，坚修大法到底。

世人觉醒

本周二百七十九名觉醒世人郑重声明，以前所写、所说、所做对大法、对师父不利的言行全部作废。相信法轮大法好，支持法轮大法，弥补过错。

我们办公室办了一期法轮功真相学习班

最近，东北某城市一街道办公室，有一天早上一上班，几个人都在传看真相传单和小册子，有人边看边说，人家法轮功说的对呀！有的说法轮功真厉害，材料都发到我们办公室走廊来了。正在传看期间，一位街道的专管干部来到该办公室，问你们看什么呢？有人说在看法轮功材料，专管干部咋呼说看这个干什么，有人接着话说，看又怎么

了，我也不是党员。专管干部一听，马上话软下来了，说你们看完了交给我。有人马上说，给你干什么，我还要拿回家给我家人看。一位的街道办事处的工作人员回家对丈夫风趣的说：今天我们办公室办了一期法轮功真相学习班。

正义的世人 胆虚的恶警

今年八月，吉林德惠市某乡派出所恶警受当地六一零和市公安局的指使，开车流窜到该乡某村大法弟子家中骚扰。当时该大法弟子家中无人，正好有一个明真相的村民刚好进院子，恶警就问：“你也炼法轮功吗？”本来这个村民不炼法轮功，一听这话，就听着不顺耳，有些气不过，心想：炼法轮功的怎么了，他们不偷不抢、不贪污不腐败，都是好人，有啥错？！于是，他就说：我炼。恶警一听，连忙说：“炼就在家炼，现在开奥运，我们就怕走。”村民正义的大声说：“我们在家好好种地，你让我们往哪走！”他们自知没趣和理亏，只好走了。可见，觉醒的是世人，胆虚的是恶警！

人心与因果

大夫认为“不可能”的事

黑龙江省五常市某农村

大法弟子的儿子春雷，于二零零八年八月八日的中午，骑着摩托车外出办事，在行驶途中不小心与对面驶来的邻村小伙子的摩托相撞。当时被撞的昏迷不醒，满脸是血，昏死在地上，摩托车被撞报废。春雷的母亲赶来都认不出儿子了，放声大哭，以为儿子被撞死了。春雷被送到市医院抢救，经做CT检查，颅骨多处骨折，脑里有三处瘀血。大夫也只能叹息，保守治疗，临床观察：“过二十四小时要能清醒过来，才能做开颅手术，人还有救。”春雷的父亲守护在儿子的身旁，三十多个小时过去了，春雷终于醒过来了，父亲急忙告诉儿子心里诚念，“法轮大法好，真善忍好”，求李老师救你。春雷点头，用心诚念。第二天春雷彻底清醒了，经复查脑中的几处瘀血不见了。值班的护士跟春雷说：“你这孩子太有福了，捡回了一条命！”春雷笑了，心里知道是李老师把他从鬼门关抢了回来。更神奇的是，住院期间大夫给春雷拆线时，惊奇的是春雷颧骨骨折，也没做整容手术，却能张嘴吃饭，张口说话，什么都不耽误。这从医学的角度讲都不可能，外科主任一再摇头不相

信的说：“不做手术，怎么可能呢！”春雷望着他们会心的笑了，心里说：“李老师真是法力无边，是大法师父给了我第二次生命！”春雷的父亲给有缘的人讲真相做了三退，告诉他们记住“法轮大法好”一定会得福报。春雷在医院住了十天就康复出院了，大夫们都说：“这在医学史上都没有出现的奇迹”。人们也都说法轮功也真神了。

五岁男童眼球里的铁渣不翼而飞

二零零八年八月中旬一天下午，石家庄市一位大法弟子到同学家串门，正赶上一家人乱作一团，同学女儿正埋怨丈夫没有看管好孩子，致使孩子玩耍时一片铁锈渣溅到孩子眼角膜上，孩子正喊痛呢。经河北省二院检查后说必须第二天手术，如推迟，恐怕眼睛感染出现大问题。因孩子年龄小，不会好好配合，必须全身麻醉。两位老人看着活泼可爱的小外孙遇到如此飞来横祸，更是心急如焚。该大法弟子镇静的对老同学说：你们都从大法中受益匪浅，更知道大法的神奇，你教孩子诚心念诵“法轮大法好、真善忍好”，就一定没事。大

无辜百姓葬身废墟之中。人们纷纷要求追究隐瞒预报的责任，这使中共如坐针毡；贪官污吏建造的豆腐渣校舍导致一万多中小学生死于非命，学生家长纷纷在校舍废墟上集会悼念并要求追究贪官污吏的罪行，这使中共如临大敌。

六月，贵州省瓮安县一官家子弟欺压百姓，当地政府却包庇凶犯诬赖好人，激起民众义愤，一举烧毁了县公安大楼；七月一日，一北京青年因多年前遭上海恶警毒打导致终生失去生育能力，便冲进上海市公安厅的一楼、九楼和二十一楼刺杀老年公安干警。这种冤民袭警事件连连发生，使各地公安都胆战心惊……

以上几例就足以说明，中共已经坐在火山口上，惶惶不可终日。表面气壮如牛，心里怕的要死。它怕法轮功学员向民众讲真相揭露迫害，它怕基督教徒、天主教徒、家庭教会成员集会宣讲自己的信仰；它怕失业工人、失地农民、强制拆迁户集体上访；它怕冤假错案的受害者向它讨还公道；它怕觉醒了的民众要求保障人权；它怕少数民族反抗独裁暴政；它怕明白真相后的政府官员反戈一击；更怕有人

揭竿而起，民众一呼百应……

所以，它要在十字路口安装这么多摄像头，妄图监控人们的行动，我看主要是防范群体性事件，当有人成群结队的上街请愿、游行、示威，或冲击某个机关单位时，它可以及早发现，及早对待。至于对我们在村头巷尾面对面讲真相、小动作送资料，它构不成任何威胁，只要避开太显眼的位置，就不会出现任何问题。

二、我市常见的两种摄像头

摄像头有多种，如“枪机”形摄像头、半球形摄像头、针孔式摄像头、圆球形一体化摄像头等。我市常见的是前两种。

“枪机”形摄像头是有个长方体外壳的那种。大超市、大书店、大药房、银行储蓄所等都安有这种，重点防范单位如财政局、国土局、公安局的各层楼道估计都安有这种，主要用于防范偷盗、抢劫和凶杀。装有红绿灯的交通路口也安有，那是专门用于监控车辆的。

半球形摄像头是我市最近在大街上安装的那种，有的大宾馆的天花板上也安有，很象个吸顶灯，只是晚上不亮。半球形玻璃罩只是

大法弟子，给救人造成重大损失。我们不能总是一件事执着完了，出现下一件事，又接着用同样的心态和认识去执著。从法上认识法才是真正的修炼，才能从每一件事中提高上来，真正更好的去救人。

算算自己浪费了多少时间

文 / 大法弟子

我是一名老弟子了，这些年来，师父给我安排的修炼道路，有大量的时间可以学法，所以我有时很满足，觉的自己学法还可以，应该属于学法比较多的学员。这几天，我突然发现，我每天浪费在看电视、睡午觉、散步上的时间，至少要有两到三个小时。我算了一下，如果把每天的这两到三个小时

拿出一部份学一讲法，一年下来就能学四十遍《转法轮》，十四年就是五百六十遍。也就是说，修炼十四年来，我少学了五百六十遍法。不算不知道，一算吓一跳。五百六十遍，多大的数字！如果这些时间用于讲真相，哪怕一个小时只讲一个人或者只发一份真相资料，那也有上万份真相资料。

由此我联想到了那些热衷于看电视、聊天、上网看常人网站的同修，算一下自己的时间，浪费了多少，还剩多少。我们应当怎样更好的利用自己的时间，学好法，做好师父要求的三件事。请同修珍惜这剩下的已不多的时间吧。

不当处，请慈悲指正。

讲清真相 救度世人

明慧周刊 二零零八年九月十一日—二零零八年九月十一日

正念看待摄像头

——坚定不移的继续做好该做的事

文 / 大陆大法弟子

最近，我市城区的许多十字路口和重点单位门口都安装了半球形摄像头，许多同修都在议论、关心这件事。现把我了解到的一些情况和自己的一些想法与同修

交流，以期整体提高、整体升华，不当之处请慈悲指正。

一、安装这么多摄像头，是邪恶心里害怕、垂死挣扎的又一表现

今年五月，汶川大地震，中共明明得到了地震预报却故意不告诉当地百姓，只通知了军工单位和能为它赚钱的煤矿老板，导致几万

法弟子又给他们讲了这方面的一些神奇事例，给他们增强了正念。大法弟子因其它事情要办，告辞离开后，其同学来到孩子面前，教他一句一句认真的念“法轮大法好、真善忍好”，念了几遍后，坚定的跟孩子说：咱眼里的铁渣没有了，不疼了。孩子高兴的说：铁渣没有了，不疼了。第二天，孩子的妈妈不放心，带孩子到省二院动手术，医生说准备手术吧，妈妈说：先复查一下吧。医生用仪器一检查说：嘿，铁锈渣不见了，只剩一点锈粉末，不用做手术了。他们一家人都感激的不知道说什么好。

原江西省豫章监狱副监狱长刘天贵暴死

原江西省豫章监狱副监狱长刘天贵主管服刑人员的所谓“改造”工作。二零零一年，他追随恶首江泽民疯狂迫害被非法关押在豫章监狱的多名法轮功学员，妄图使他们放弃真、善、忍信仰，当“转化”目的达不到时，则对这些大法学员使用种种酷刑：吊铐、殴打、逼迫长期做高强度苦役、常年关小号子乃至过期不释放，想方设法做黑材料再将他们送劳教或加刑等等。二零零

二年底，他将两位刑期到了的大法学员再送劳教三年，将一位到期的大法学员加刑三年半。刘天贵实施这些恶行后仅过了几个月，于二零零三年遭恶报，刚到六十岁，突然得暴病死亡。

海外综合

揭露邪党恶行 呼唤正义良知

九月七日是瑞典进入秋季的第一个周日，天气显的格外的凉爽。瑞典部份法轮功学员来到斯德哥尔摩著名的旅游景点瓦萨沉船博物馆旁继续向来自世界各地的游客介绍法轮大法，并揭露中共对法轮大法修炼者的残酷迫害。

九月六日，在瑞士苏黎世著名的购物街——班霍夫大街上，法轮功学员又摆出了横幅、展板、征签的桌子。不少路人看到法轮功学员在喧闹中仍平和的演示功法，停下了脚步，阅读揭露中共迫害法轮功的展板。Pahlke女士表示自己来自前共产党国家波兰，很清楚共产党的血腥统治，她非常庆幸在她的祖国，共产统治已经过去了。她签名表示自己对法轮功学员的支持，并表示要让更多人了解这一切。

德国南部城市曼海姆法

轮功学员举办了信息日，向人们介绍什么是法轮功以及中共如何残酷迫害遵循“真善忍”的法轮功修炼者。当地居民了解了发生在中国的迫害情况后，纷纷签名表示对法轮功的支持和同情。很多人还表示对法轮功很有兴趣，记下了炼功地点时间，要来学功。

芬兰法轮功学员在赫尔辛基市中心火车站旁演示功法、散发真相传单、征集签名，向民众展示法轮功的美好，讲述九年来中共对法轮功修炼者的邪恶迫害，呼吁世人共同制止迫害。观看功法演示、接资料、看展板、主动签名声援的民众一直没断；Petra女士是位艺术家，到征签桌前签名谴责迫害，沉重的告诉学员，一九

九七年她去过中国，当时见过很多人在炼法轮功；现在这种残酷的迫害，让她无法想象，也很难过。

九月九日，国际人权组织“正义中国国际联盟”将其联合十大国际人权团体联名签署的英、法文公开信递交到欧卫手中，呼吁欧卫不要向中共屈膝，立即恢复新唐人电视台的播放信号。

欧洲议会暑期休会后的首次全体会议九月一日至四日在布鲁塞尔召开，欧卫公司关闭新唐人对亚洲播出信号的事件持续受到欧洲议会议员们的关注。期间来自比利时绿党的欧洲议会议员巴特·斯泰斯先生接受了专访，表示应进一步要求欧盟针对欧卫事件采取行动。”

弟子切磋 整体提高

明慧周刊 二零零八年九月五日—二零零八年九月十一日

清除身边的邪恶 开创宽松的证实法环境

文 / 大陆大法弟子

最近，我发现附近有的同修在外面公开炼功，这让我又惊又喜。看着同修在那里炼功，我首先想到的是同修的正念很强；其次，我也认识到，这与我们这里的环

境宽松有关。

我所在的市里比较平静，同修们都在坚持整点发正念。作为我个人来讲，我重点做的是近距离发正念。

“弟子正念足 师有回天力”（《洪吟二》）。我对师父的这句话感触很深。我每天都上网，看到每天有

中还能惦记外面的同修，可我们外面的同修没有一个主动看过狱中的同修一次，更不用说坚持不懈地为狱中同修发正念了。

就是这位经常被丈夫打骂的同修，其实离我家最近。以前每次看到同修那期盼而又无奈的眼神，我心里也不好受。我们在一起交流，让她背《道法》，她说就是背了也不知道啥意思，我说：“你只管背就行，有师父呢。”又帮她发正念，但效果不大。后来我也失去了信心，认为同修正念不足，不愿帮助她，更不愿交流了，无形之中造成了间隔，使旧势力没完没了的利用她丈夫迫害同修。

我的心真的很愧疚，假如我把她的事当成我的事，那结果会怎样？假如我把她的不足看成是自己的不足造成的，那结果会怎样？假如我不再麻木，不再懈怠，那结果会怎样？假如我真的为同修负责，为法负责，不再为私心找借口，那结果会怎样？谁还敢迫害我们的同修？邪恶早就解体了。

媒体是针对常人的

文 / 天一

很多大陆弟子看了新唐人上关于为购买卫星而募捐的文章，纷纷想帮助筹款和

解囊捐助，因此四处打听如何才能把款项寄给新唐人。其实媒体是针对常人观众和读者的，这件事如果大法弟子不能从法上认识，人心浮动，就很容易再次让骗子和特务钻空子，以前这样的教训已经很多了，不但给大法弟子整体带来经济损失，而且给大陆弟子和资料点带来安全问题，后患长期难以消除。

新唐人电视台募捐也好，媒体报道也好，都是面向社会的，这些事都是给常人讲真相的契机，也是给常人提供的一个摆放位置的具体方式。媒体是给常人看的，不是给大法弟子看的，大法弟子自己要分清自己的角色。修炼没有捷径，用购买卫星这件事讲真相、从而达到让常人参与捐款，不如自己直接掏钱来的容易、来的快，但大法弟子只有救人的份，我们不能什么事都自己关起门来自己做，甚至代替常人，用大法弟子之身去做常人明白真相后该做的，以此取代讲真相带来的在常人社会中滚雪球效果。

前段时间很多大法弟子执着媒体上的预言，也是把自己混同于常人读者了，忘记了自己的角色和使命是什么，忘记了自己是正法时期

腿、手都能动了，嘴也不歪了，说话心里也不难受了，我双手合十，谢谢师父又给了我一次生命。

我为什么会被干扰？查找自己还有什么东西没有放下，找出漏洞，去掉它，以后做好，不给旧势力喘息的机会，及时清除一切邪恶的迫害，归正自己的一言一行。如果当时我要用人心对待那后果可想而知，心里一害怕告诉自己家人，那家人还不马上送我去医院，而且当时就得让你上床躺着，全家人围着你，不叫你动，你还能发正念吗？就是你能发，你心里害怕、不稳，能起作用吗，因你那时把它已经当成病了，就在这一个病的问题上你不就掉到当常人位置上去了吗？你承认了旧势力，那旧势力马上就给你安排常人的麻烦，那就真的得脑血栓了，你还怎么炼功修炼，那就完了，白修了。

师父的法身和正神想保护你也保护不了你，因那时动的人心，怎么保护你，这里还有信师信法的问题。信师信法不是嘴上说的，全盘否定旧势力的安排也不是嘴上说的，而是行动上要正念正行、把自己的命交给师父，你还怕什么呢？谁还敢动你。

其实所谓的病都是自己怕心造成的，都是假相。怕什么都是怕，你修的都好，就剩下一颗怕心没去也不行，也圆满不了，是人心就得去。其实师父在第六讲《转法轮》里都讲了，前三个问题中都讲清楚了，多学法吧，朝闻道，夕可死。那所谓的病又算什么呢，同修让我们共同精进，正念闯关。

一点粗浅的认识写出来也许对过病业关的同修有所帮助，认识不当之处请同修慈悲指正。

由狱中同修的话反思自己

文 / 大陆大法弟子

二零零五年七月，我村的协调人被非法绑架。同修家属每次去看望狱中的同修，回来都说狱中的同修很是惦念在家的同修，问在家同修是不是很精进。家属同修鼓励狱中同修说：他们都很好。

这次也不例外，狱中同修问起曾被非法关押一年的二位同修，其中一个是不是还被她丈夫打骂？家属同修如实相告。狱中同修沉思了一下说：“我知道了，如果你们真的做得很好，她的丈夫就不会那样。”

听到这里，我的心里真不是滋味，狱中的同修在难

那么多同修被绑架迫害，心里很难受，而且迫害案例还在上升，大约是五月二十五日，我决定专门近距离发正念，不能总是被动承受，全力抑制邪恶的疯狂迫害。

当我面对市委大楼近距离发正念时，我一点杂念也没有了，全神贯注，我能看到“灭”字下落时能量流就象过滤一样，一下子全部通透，没想到效果这么好，当时我很高兴。在这以前我啥也感受不到，后来我意识到是师父看我有了一颗坚定除恶的心，就在帮我，在给我能力，我就更有信心了。全市上至市委，下至社区，共有八十多处黑窝，我轮番近距离发正念，无论何时，遇上警车或警察，我就发出一念：清除另外空间操纵他们的邪恶，救度他们。

在做的过程中，师父也在扩展我的除恶能力，现在我的天目能发出强大的能量流，一下子就能把黑窝穿透，可以来回扫动，举个例子说，有一天早晨在公园的凉亭里有一个妇女在大声唱着邪党歌曲，旁边有几个人在围观。我走到附近，用天目发出的能量流把她从头到脚全部扫透，歌声很快就停了，就听那个妇女说：记不住词儿了。接下来再唱的就

不是邪党歌曲了。

环境是大家共同开创的，这取决于我们每个同修的共同努力。当我们陷在人中时，邪恶就有能力耍淫威；当我们神起来时，我们就能展现出大法的威严。哪里有迫害，就说明那里的同修发正念没做好，没有神起来。我们真该在法中成熟起来了，应该神起来了，慈悲的师父什么能力都给我们了，就看我们信不信师父的话，只要真心相信，无所不能，清除另外空间的那些低下的邪恶生命是很容易的事情。

不能无视身边邪恶的存在，不能再给它们行恶的机会了，该是我们展现神威的时候了。就从最基础的社区做起，把你所在的社区的邪恶清除了，那么曾经被邪恶操纵的人就不会来盯梢、骚扰了，你的环境就会宽松；把你所在街道办事处、派出所的邪恶清除了，那么他们就不会来绑架抄家了，环境又宽松了；你把所在区、市的邪恶清除了，环境就更宽松了。这是从一个人的角度来讲，如果大家都行动起来，把你身边（社区、村委会、派出所、街道办事处、乡镇等）的邪恶清除了，他把他身边的邪恶清

除了，大法弟子哪里都有，那么大家合在一起就把各地黑窝的邪恶都清除了，邪恶还有站脚之地吗？迫害还能存在吗？

建议同修们，从我做起，从现在做起，首先归正自己身边的环境，坚持不懈的做下去，就能把邪恶的迫害抑制住，开创出一个宽松的证实法环境，更有效的救度众生，完成我们的历史使命。

如有不当，请慈悲指正。

为什么总看别人的不好

文 / 大陆大法弟子

我发现自己长期以来存在一个问题，我有时会很敏感的发现别人身上的“毛病”，无论是同修还是常人，以至于对这个“毛病”越来越讨厌，甚至讨厌对方整个人。我也时时记着向内找，因为自己可能也存在这样的问题，可是我越来越觉的问题不是这么浮浅，应该找到根本原因。

开始我对自己敏感别人的“毛病”没有很重视，认为自己有点类似于常人说的性格有点“特”，对别人的“毛病”太执着了，应该多看看别人的好处，少计较对方的缺点。但在修炼中似乎这种东西没有在我身上去掉

多少，以至在遭受被迫害的魔难环境中仍然还在表现，而后在宽松环境与人接触中有时表现仍然很强。我在想看到别人的缺点是正常的，可我没有必要生出厌恶别人的心，我不应该这样啊？当一个修炼人心很纯净的时候，确实对方的一思一念你都会有所掌握，但决不会动心，根本不会在意，这一点自己在修炼中感受到过，而看别人的“毛病”看的受不了这决不是正常的状态。

由于开始对此种思想状态有所警觉，当再次遇到这样的情况，我抓住这种思想仔细的去查查它的根源，而这时头脑中瞬间想起了师父告诉过我们关于旧势力的情况，“它们的目地是要淘汰一些世人与它看不上的学员”（《二零零三年加拿大温哥华法会讲法》）。是啊，我为什么总是看不上别人啊，为什么对别人的不好那么敏感，又看的那么鲜明，想发现别人的好处就不是这样，其实根本就是很少去看别人的好处。这种思想不就是旧宇宙变异观念的反映吗？看看现在的常人，津津乐道最多的莫过于挑别人的“毛病”，你好啊他不好啊，这个对那个错的，这不就是生命在坏灭时期的体现

大法弟子要证实法而不是证实其它。晚上在读学员交流文章时，受到很大的启发，那就是：大法弟子只能去证实大法，而不是证实别的东西！我个人理解这“证实”二字的含义就是用自己的思想、言行去实践证明一件事，我们应该证实的是“真、善、忍”，不被法认可的事情我们是不能去证实的，比如我们每天头脑中想的是法，炼的是功、说出的是符合法的言语，行为做的是被法所肯定的事情，我们就是在证实法了，那么我们做好三件事自然就是在证实法，可是我们很多人在不自觉当中也在证实着别的东西，比如怨恨，色欲之心，妒忌，争斗，自我，怕心、气恨心等等，这些因素出现之后，我们被它带动着，头脑中所思所想，口中所说，行为上所做的全是被这些不好的因素带动而为！那么这个时候我们是否等于是证实这些不好的因素，你等于是承认它了。我悟到，当我们遇到这些不好因素的干扰时，一定不要加强它，即使还不能一下彻底放下，也不能去承认它，要放淡它，因为如果我们不承认它，排斥它，那些因素就不会起大作用，因为不被承认的东西也

是不能强加于人的。

与正在过病业关的同修交流

文 / 大陆大法弟子

我九七年得法。在修炼过程中，走过弯路，也摔过跟头，但爬起来继续往前走，就这样跌跌撞撞的走过来了。

在今年的八月十八日下午，四点多钟，我的右手、胳膊、腿都不好使了，嘴也歪了，说话也不利落了，头发沉，心里一阵发闷的难受，好象常人得的脑血栓状态（心里没有害怕），就想怎么这样了，一定是自己有漏，让旧势力钻空子了，不行。我决不能让旧势力钻我的空子，就是我修的有漏有错也不许你旧势力钻空子，你们不配！只有我清除你的旧势力的份，没有你迫害我的份，我师父不承认你旧势力，我也不承认，你旧势力赶快离开我。我是修大法的，我有师父管。

我一边发正念，一边做饭（家人不知道）饭做完了，一看表是五点五十五分又发正念到六点十分，正念也发完了，我的身体一切都正常了，而刚开始发正念时，手结印都结不了，我是用左手的拇指挑着右手的拇指结的印的。发完正念，这时我说话也清楚了，胳膊、

闷响，手上提的几个蔬菜袋都好好地搁到台案上了，唯独一袋鸡蛋却跌落到地上，摔的蛋黄蛋白唏哩哗啦！其实时间刚好够，我并没有赶忙啊。这是怎么一回事呢？

发完正念后，我就向内找，发现是自己一时起了欢喜心，这是执着。师尊常常在法中开示我们，“讲真相救度众生，旧势力是不敢反对的，关键是做事时的心态别叫其钻空子。”（《二零二零年波士顿法会讲法》）这次虽然摔了一袋鸡蛋，但加深了我对师尊这一层法理的理解。劝退了几个世人，没耽误一次发正念，就欢喜就高兴，那同修们天天都在做三件事，劝退的都有几万人，那还欢喜、高兴得过来吗？这个执着都去不了，那我们何时才能修炼圆满呢？

一点浅悟与同修们切磋，请同修们慈悲指正。

大法弟子应严格要求自己

文 / 大陆大法弟子

昨天在学法时，学的是《转法轮》第一讲，有一个体悟跟大家共同分享：“不同层次有不同的法”，我个人理解就是在不同层次，法对众生有不同的标准和要求，比如人的标准是“仁、义、礼、智、信”等，那么当我学到“炼功为什么不长

功”一节时，有这样一句话：“如果有人在常人中七情六欲都有，就让他升上去当佛，大家想一想可能吗？他说不定一看那个大菩萨这么漂亮，他生了邪念了。因为嫉妒心不去会跟佛搞起矛盾来，能允许这种事情存在吗？”（《转法轮》〈第一讲〉）我突然悟到，对于觉者而言，连这样的一念都不能动，色心和嫉妒心只要一动，马上就不符合高层次的标准了，马上就得掉下来！可是我们在修炼过程中又动过多少次这样的邪念啊？尽管我们表面还有未同化法的部份，可我们毕竟是走在神的路上啊！为什么不按照神的标准要求自己啊？平时对自己那么放松，走到常人中，就象常人一样动各种各样不正的念头。

修炼是严肃的啊，层次越高，要求也越严格！在这里杀人放火，有了实际行动才算犯罪，可对于一个神而言，动一个不正的念头就掉层次啊！我个人体悟：师父让我们做好三件事，其实修好自己是根本啊，也是极其严肃的事情，如果不能把自己那颗心修的纯纯正正的，做再多的事情又能怎样啊，救度众生是在修好自己的基础上才是伟大殊胜的。

吗？总是看别人的不好，以至总看不上别人，这还怎么救人？而其实在这种观念影响下也不会有真正的宽容，矛盾只能被产生与激化，以至干扰我们要做的事情，我在想是不是同修之间有许多矛盾的产生也与这种类似的观念有关呢？那么这样不是让旧势力有借口干扰了吗？

师父讲当初传法时面对台下听法的人，有的就有骂着听的，可是师父就看一个生命的好处，就是要度成我们。对此我们在修炼中能做到多少呢？我觉的这不是宽容所能够说明与形容的。我感受到，纯正的善没有一丝的个人因素。更进一步向内找，这种旧的变异的观念为什么会在自己身上体现呢？想到旧势力的生命执著它们想要的干扰了正法，淘汰了许多生命还有其自己，一切都源于执著自己、为私的表现。我清醒意识到是因为自己的私心执著自己，才会有这样的思想状态。而我们修炼的是大法又在宇宙正法时期，证实大法何等关键，怎么能让这些旧宇宙败坏的变异的东西在身上体现呢？那证实的是什么呢，无论何时何地，应该让大法的纯正的能量在自身体现出来。而此时，我感觉那种不好的思想

状态已经是必须归正没有任何余地了，它没有在我身上存在的道理。

正法中一切都在更新，还在修炼过程中的我们真应该对照大法好好深思，我们自己的思想是不是在法中最纯正的思想。

都来参加第五届网上法会投稿

文 / 大陆大法弟子

当看到八月三十日明慧中，刊登了第五届大陆同修网上心得交流的通知后，第二天，我就通知当地的同修。有几个平常做的比较好的，都用自己没什么了不起的，或说自己无写作能力，不想参与。在这里，我想提醒同修。除老年同修，又不识字的，可请他人代笔。其余的同修，都应该参与到这个大法盛会中来，无论我们的文章被发表与否。

我个人认为：迫害未结束之前，全体中国大陆大法弟子的书面交流大会，这是师尊正法路上给我们开辟的一个项目，也是我们在被迫害中，全球大法弟子的一种整体配合形式。也是一次整体消除邪恶，结束迫害的好机会。又何必执著自己的文章发不发表呢？只要自己在一个项目中，默默的去

了，去圆容了这个整体，即使你的办法和体会没被采纳，可你是以一种觉者姿态在做，同样很了不起。你们是不是这样认为呢？

可能也有同修有这样的心理：反正到十月十八日终止，时间够长的，等几天再说。告诉你，千万别这样想。因为现在的时间过的太快了，今天都九月四号了，我还没开始动笔呢！可能我也被同修的消极言行带动了，也放松了这件大事。也觉的自己象没什么可写的。这种想法太不对了，应立即纠正。

希望同修也从法上认识上来，人人都参与写稿，那在另外空间将是对残余邪恶的一次有力清除，对自己修炼的一次认真总结和回顾，也是对大法的证实。当地正法环境将很快变的宽松起来，邪恶除尽，更多的众生将得度。

个人所悟，如有不妥，请同修慈悲指正。

修炼人要用正念看问题

文 / 大陆大法弟子

今天孩子拉肚子，丈夫和公公责怪我没有照顾好孩子，问我给孩子吃什么不好的东西了？我当时猜可能是吃了炖猪蹄之后又喝了凉开水的原因。他们反复叮嘱我

不要给孩子吃这些东西了。但我转念过来一想，这些东西都是我自己做的，比较干净卫生，不会出现这种情况。我再回头一想，突然想到自己昨天一个不正的念头：孩子吃的苞米有点变味，但他只吃了几口，我就发现了，我就不让他吃了。其实我吃的苞米也有点变味。我当时想的是：这个东西不新鲜了，他明天肯定会闹肚子的，我是大法弟子没事。结果他就闹肚子了，而我没有任何事。如果当时出的是正念：他也是小弟子，不会有事的，就没有问题了。

旧势力经常钻这种空子。我认识的甲同修是个女学生，读大学的时候喜欢去吃烧烤，好几次都碰见一个老师，这个老师练乱七八糟的附体功，对她说：“少吃烧烤，这东西吃了容易致癌。”她说“嗯。”然后不久就查出“癌”的症状。去医院做的手术失败，但师父还是一直在给她机会，经过她努力做三件事，身体好了很多，除了外形上还有一些影响。但她对“病”的执著没有完全放下，被旧势力钻空子继续迫害，在过年回家的时候，家人听信了电视的谎言，于是不让她学法，炼

今年七月十三日是个星期天，天气燥热异常。早上炼完功料理家务后，我就出门上街购物、瞅机会救人。在某街道旁边有一个三十多岁的男子在卖李子。从其人的穿着、气质看，不象小商贩，倒象一个吃公家饭的。按以往的经验看这种人属于那种“不大好讲的对象”。也就常常“绕”过去，不讲。但我想今天要是不救他，说不定以后就没机会了。于是便毅然蹲下身来，一边慢慢地“挑”李子一边讲真相。

从天降奇石讲到天灭中共，那男子一边听一边附和着还一边帮着我挑李子。付款时我正要开口劝三退，一个妇女咋咋呼呼跑拢来要买李子，把我的劝退冲散了。当时酷暑难当，衣衫湿透，我只好先去办别的事。待到十一点多返回时，我记挂着那位男子还没有讲到位，还没有得救，便出声求师父加持，让那位卖李子的男子别走了，我现在就去救他！

我沿着那条街一直往前走，找啊找，还真让我找到了！只是他的身旁还多了一位小姑娘（上小学的年龄）。我知道这是师尊的慈悲安排，高兴的信心大增。所以就笑呵呵地直接了当地

说，兄弟你还没有走啊？刚才赶忙了，还有几句话忘了告诉你：你入党了吗？那男子笑笑说没有。我说你入过共青团吗？他说入过团啊。我说这次四川大地震，凡是退了党退了团退了队的，或者是学炼法轮功的弟子，都平安无事啊。为了你们家人的平安幸福，你们都把团队退了吧！别跟中共邪党当陪葬不划算！那男子笑容满面地连连说：“我退我退！”当时虽然是烈日当空，可我心里头却象吃了冰淇淋一样凉爽。这父女俩终于得救了！

我抹了一把满脸的汗水，就告别他们父女俩往家赶，赶回去发中午十二点的正念。因为我没带表。我一边猛踩自行车，一边还在心里头划算，今儿赶不上也值了，因为该救的终于得救了。到家后，一打开门，顾不上擦汗、卸衣，就赶紧瞧墙上挂钟：十一时五十五分！正好发正念！那时刻我的欢喜心一下子就起来了，高兴的我连连自言自语：“人也救了，发正念也赶上了，谢谢师父帮我拽住了时间啊！谢谢师父帮我拽住了时间啊！”就这样一边唠叨着一边往厨房里去放东西。突然间只听的“啪”的一声

未来》中，有同修说的那句话，大意是，师父问正法要是还有十年大家干不干，大家都说干，这绝不是一句热血沸腾的话。

以上是我现阶段体悟，不足之处，请慈悲指正。

为什么执著于迫害结束

文 / 大陆大法弟子

很长时间了，大法弟子们还是有意无意的去执著预言。为什么呢？其实我想根本上还是执著于迫害的结束。一发现哪个预言上有迫害结束的内容，就对其非常执著，而对那些没有提到迫害结束的预言，就不是很执著。

执著于预言其实是执著于迫害的结束，而很多学员执著于迫害的结束其实就怕被迫害。归根结底，还是害怕。如何才能去掉怕心？好好学法，这永远是第一位的。学完法后问问自己是不是真正信法。如果真正信法，那么法说过，师父给了弟子“正念”这一佛法神通，完全有能力消除一切邪恶，那么为什么还害怕？如果害怕就是不信法，不信自己有佛法神通。

我有时一想到我会不会被迫害时，我很自然的第一个念头就是，我有佛法神通，我有师父在身边，小小

邪恶怎能猖狂。我想真正的神是不会去考虑邪恶会对他怎样的，因为在神的眼里小小邪恶什么也不是。那么邪恶在大法弟子眼里是不是也是这样呢？如果大法弟子都象神一样，那么迫害存不存在，对大法弟子也没有丝毫的影响。

当然，我们也应该明白，只有神才有佛法神通，师父只能把佛法神通给赐给神，而不能给人。那么大法弟子你在日常修炼中是不是一个走在神路上的生命呢？如果是，那么你就有神通。如果你做的象人一样，那么你能有什么呢？当我状态好时，我感觉浑身是力量，能应对一切。而状态不好时，感觉自己很渺小，怕心也总是缭绕在心头。

个人认识到，其实要想迫害结束也并不难，用大法弟子的正念神通解体所有邪恶，用大法弟子神一样的慈悲去让所有人明白真相，迫害自然结束。要想做到这两点，我们需要的就是神的正念，达到法对我们的要求，我们就是在证实法。

总之，看法后信法，信法就按法做，按法做就能有神力展现。

去掉欢喜心

文 / 湖北大法弟子

功，她被家人寸步不离的监视起来，天天催她去医院做手术，她脱离了修炼的环境达半年时间，身体状况越来越差，一个月前知道她已经离世了。

写出这些来，提醒同修，平时注意自己的言行，不要被常人心带动，做到用正念看问题。

浅谈安全和不安全

文 / 大陆大法弟子

安全就是没有危险，不会受到伤害。在正法修炼中，我们通常所说的安全是指不被邪恶迫害。通过学法，大家都明白了迫害发生的原因是针对大法弟子的人心来的，因为我们有执著，否则就不会发生。

大家都说要注意安全，面对今天的严酷迫害环境，有些同修因为觉的不安全，证实法的步子就迈不开了。那么大家想一想，我们是修炼的人，绝不是神。是人就肯定有人心，有执著，也就有漏洞，而这些都可能成为邪恶钻空子迫害的借口。那么，有绝对的安全吗？没有。在安全没有保障的情况下，我们就不证实法了吗？就不救人了吗？难道非得等到自己修成象神一样无执无漏再去证实法吗？不可能吧？

其实这就是摆在我们面前的一道选择题：一方是自己的安全；另一方是众生的安全，看你如何选择。人心做主，就会选择自己的安全；神念做主，就会选择众生的安全。而我们之所以修炼，不就是要成就象神那样无私无我的高尚生命吗？那就应该把自己当成神，时时处处用神的标准来要求自己，一件事情发生了，神怎么做我就怎么做，是不是得这样修啊？那么面对今天的证实法环境，神会怎么对待呢？神的心中会有考虑自己安全的念头吗？不会有的。神只会想着大法和众生的安全。所以说，任何为自己安全着想的念头都是不该有的，都是私心。我们只能为大法和众生的安全着想，即使我们注意自身的安全也不是为了自己，而是站在为法负责的角度上，尽量减少不必要的损失，能够更好的证实法救度众生。

在人走向神的过程中，必然会有魔难存在。换句话说，肯定有不安全的时候，只是表现形式不同而已。总是安全就修不了了，这些不安全的因素，恰恰是我们修炼的阶梯。当我们在魔难之中能够象神一样对待时，我们就已经升华上去了，魔难

也没有继续存在的理由了。无论外在形势如何变化，是宽松还是严酷，那都是走向神的过程中必须面对的，无论邪恶多么疯狂，它都在师父的掌控之中，它也是为我们修炼和救度众生而存在，没有任何偶然的事情。当我们越注重自己的安全时，邪恶看到了我们的私心就越有借口迫害，反而不安全；当我们放下自我，不执著自己的安全时，邪恶就找不到迫害的借口，反倒安全。而且我们都有修成的神的一面了，层次都很高，已经具备了清除邪恶的能力了，同时师父法身和护法神也在身边保护着我们。

别再用人心去看待正法修炼了，那样永远陷在人中。真正的放下自我，抛弃私心，堂堂正正的神起来，不但自己的安全有保障，而且还能够维护大法 and 众生的安全，那才配得上“正法时期大法弟子”的伟大称号啊！

关于发正念如何设定目标的问题

文 / 中国大陆大法弟子 看了明慧网上近日关于发正念的交流，我又从新看了一下明慧网上关于发正念的要领和师父关于发正念方面的讲

法，我觉的一段时间以来我加的单个的目标太多，真的没有达到要求。其实我们要相信自己的能力，那是佛法神通。“其实真能静下来的时候那一念就足以惊天动地、无所不能了，一下子简直把你所覆盖范围之内一切都定住、抑制住一样。你象一座山，一下子都抑制住它们。不要思想老不稳哪，不稳就做不到那一点。”

（《在大纽约地区法会的讲法和解法》）我们其实不用设定那么多的目标，我们只要按照明慧网上要求的去想就可以了，就可发挥很大的作用了。反而设的具体目标太多，过细，会局限了我们发正念的范围。

悟到这一点后，在发完早晨六点的正念以后我做了一个梦。我看到我身边有好多邪恶的生命，我一个一个去用功打它们，打一个，另一个又补充上来，总是打不完，在梦中很是着急。后来我就开始相信我功的威力，大范围的去打邪恶，“轰”一声、“轰”一声的，大片大片的邪恶都被灭掉了，一会整个空间就干净了。我醒了以后我觉的应该把他写出来，使我们每一个同修都相信自己的法力能震慑整个宇宙范围，不要把目标定的太

找呢！

我认真找自己，发现从中共借“奥运”之名不断抓捕大法弟子以来，我虽不断坚定自己信师信法，没有停下做三件事，其实在潜意识中有出去发资料会有危险，要调整好状态确保万无一失的观念，还有怕的因素和败物在干扰，还有就是没真正走出人的私，只想注意自己安不安全、救人可以慢慢来，没有觉者的慈悲。虽找到此尽力克服自己，状态改变不大，晨炼不能准时起来，一睡不知不觉就是几个钟头。

师父看到我这种状态，有向内找的心但没找准，两次梦中点化我。第一个梦：很多人在水深火热中挣扎，我在他们不远处，我却没有救他们的心，还在麻木的关心着自己的事；第二个梦：火车到时间了没有发，我催促别人发车，在等着坐火车回家。从中我悟到：我根本的执着是执着于时间，人可以不救了觉得该做的我都做了，好象完成了任务，好象在给别人做事不想多付出的人心；认为正法时间该结束了，看天灾人祸天天都在发生已经到时间了，不能救的就放弃好了，那是他们自己的选择。还想我知道的能去

的地方都发过了，身边认识的人也讲了，有百分之九十愿意退出都不错了，觉得自己其实功劳也不少了。隐藏多深的私心和自满的心啊，找到这些我自己都吓一跳，这样的生命配做神吗？可以圆满吗？

我静下心来看书，当看到“真念定下淘汰的，翻手之间是可以毁掉，那我来干什么了？我为什么要为众生承受那么多？那一切不都白做了吗？”（《二零零四年芝加哥法会讲法》），这句话一下打入我思想深处，我好象一下明白了一切，眼泪不断的流了出来。心中常说随师正法了洪愿，我就是这样来随师正法的吗？救人不急等待回家，不是完全辜负了师父为众生的承受了吗？我不是在做旧势力高兴的事吗？多危险啊！想到此我也坐不住了，立即发正念出发了。

我把此经历写出来，是想让也有这种状态的同修能从中明白，我们要走正走好师父安排的路，只有不折不扣按师父说的做，就是升华的过程，就是否定旧势力的过程。最后去掉对时间的执着，对自己的执着，稳步完成来时洪愿！

突然想到在《我们告诉

了。片警一直听到他讲完才说：“你说的我都知道了，这话只在家里说别出去讲，注意点。”说完片警就走了。

我回家后，丈夫把这事告诉我，我当时真为他走出这一步而高兴，这是师父安排的，就在我不在家时，让他一个人面对，看他的心怎么动，是他过的一次生死关，是师父慈悲给他的机会，他过去了这一关。从那以后，他怕心去了很多，也能撒真相资料了，也能面对面讲真相了。是师父给他一次特殊的机会，师父不落下一个弟子。

当正念正行时，正念对待一切时，一切邪的因素就都被解体了。如果片警有缘份，还可救，在听真相的过程中就同化过来，这个生命不就得救了吗？所以在讲真相中即救了人，又去了怕心，又使自己的心性得到了提高，这是多么好的事啊。同修们，放下怕心快救人吧。

走出对时间的执着

文 / 清宇

前几年，在迫害环境紧张的情况下，各地传出的同修的被迫害的消息牵动着我的心，让世人尽快明白真相成了刻不容缓的使命。心在

法上能坚持看书炼功讲真相做资料。

通过国内国外大法弟子的共同努力，环境是变的宽松了，世人也慢慢的觉醒了，恶人也不断被告上法庭，觉醒世人也敢站出来为大法说句公正话了，灾难不断在发生，好象正法形势也接近尾声了。

可近段时间我却出现了较重的安逸状态，对现状的麻木，时常被困魔干扰，对于三件事我每天还在做，但没有紧迫感。资料做好后，不如以前克服自己不好的思想就立即付诸行动，这时反而有些犹豫，同时伴着些干扰：特别困很想睡，就想睡一觉再去吧，有时一睡就过十点钟，想到太晚了明天吧；第二天下定决心，可两个老板都找我谈话，说的都是些解决不了又外行的话，让我心不能静；当时我也想到，什么干扰形式都别想挡住我，我就要出去，这时部门运作出现问题不能走开。

事后想身边的新同修要能看出我现在的問題就好了，到底是哪里有问题，后我惊醒这不是向外求吗？我是正法时期大法弟子，我们的路是靠我们自己证悟走出来的，是给未来留下的文化，我怎么能靠别人自己不

多，太细。我们全世界的大法弟子应该形成一个整体更大范围清除邪恶。

由于层次有限不足之处请同修指正。

让清除邪恶时的基点更纯正

文 / 大陆大法弟子

我每天上班都要经过一废品收购站，平时也不进去。有一次进去一趟，一进大门就看见江魔头挂历照片挂在走廊里，心里一震：这里每天不少人来来往往，怎么能让它在这里害人呢？在两天内我发了正念，第三天我专门进去，看大魔头的照片还在不。一看还挂在那里，心想：怎么还在呢？当天晚上我又发了一次正念，之后也没在意。四、五天后，我去卖废品，一看江魔头照片已不知去向。

师父已多次教诲我们不要执著时间与结果。我开始发正念时执著结果，效果就不好。尔后，静心发正念，就是清除邪恶，不让它毒害世人，效果反而很好。这件事使我体悟到“整个人的修炼过程就是不断的去人的执著心的过程”（《转法轮》）这一法理的巨大内涵。

整体配合营救出四名同修

今年八月十六日，我市

一大法弟子夫妇及来串门的两名同修，被当地派出所恶警闯入家中强行绑架，第二天关入当地看守所，恶警称每人先罚款一千元钱，等电脑鉴定后再定罪。

知道消息后，我市部份大法弟子马上开会讨论怎么办？在此之前，恶警利用奥运为借口，已先后绑架了我市十多名大法弟子。经过切磋，在法上统一了认识：面对中共邪党利用奥运会，疯狂绑架迫害大法弟子，这是邪党“回光返照”，我们不能面对迫害束手无策，产生一种无可奈何的消极状态；大法弟子上网、集体炼功、集会都无罪，被绑架的这几名大法弟子虽然有漏，也不许邪恶迫害，其他同修要加持他们的正念，将他们营救出来。

于是分头找家属和大法弟子配合，每天到公安局、看守所讲真相、要人，同时启发市区大法弟子，放下怕心，走出来，到公安局、派出所、看守所近距离发正念，配合要人。相关同修每天互相交流、协调，不管恶警耍什么花招，就是坚定的信师信法。经过十天的不懈努力，终于解体了另外空间的邪恶，第十一天，恶警无条件释放四名大法弟子。

通过这件事，我市大法弟子在整体上升华了，以前有许多没走出来的同修，在同修的带动、帮助下，放下了怕心，也走了出来，每天坚持近距离发正念。参加营救的同修都感受到：整体配合是我们解体当地邪恶的最好办法，只要正念正行，走师父安排的路，就能解体邪恶，也最安全。

花钱和写保证不是在证实法

——就给邪恶交钱一事与廊坊同修切磋

文 / 廊坊大法弟子

几年来我地经常不断发生大法弟子遭绑架的事。邪恶的“洗脑班”几年来也一直存在着。除了其它种种因素外，另一个重要因素，就是有为数不少的同修遭绑架后，不是正念正行否定的邪恶的迫害，而是无可奈何的面对邪恶，怕迫害、怕劳教，所以一被勒索就掏钱，让写“保证”就写保证；对家人花钱找人也默许；有的多次掏钱；有的家里一贫如洗，还东借西借的给邪恶送钱。因此有的家里负债累累，使家里的常人对大法产生负面看法。

由于我们在此方面没有做好，让邪恶钻空子，一钻再钻。使邪恶在勒索大法弟子钱这方面越来越猖狂，名

目繁多。有的叫“抵押金”，有的叫“罚款”（一律不开收据）。由几千元到上万元，而且手段也不断升级。以前进“洗脑班”转化了不花钱。现在，转化了也得交钱，还得说出两个同修。否则就是交钱了，转化了，也要劳教。可见邪恶至极。

同修们，修到今天，我们真得好好向内找找自己了。我们想一想，给邪恶交钱你是不是在加强邪恶迫害大法弟子的能力？让邪恶之徒为了钱不断的绑架大法弟子！同修们我们想一想，我们是在做一件什么事啊？我们这不是在救人，是在害人！不是证实法，而是在滋养邪恶。邪恶之徒把抓大法弟子当成捞外快的好机会，能说和我们没有责任吗？修到今天师父为了度我们付出了那么多，可是我们老是抓着人的东西不放，这样我们什么时候才能走出人成为神呢？怎能对得起师尊的慈悲苦度啊。

如果同修们都能从自我做起，抵制邪恶的这种经济迫害，决不给邪恶交一分钱，我想我地邪恶的“洗脑班”也许早就解体了。

还有一种情况，有的同修一进洗脑班就“转化”就

个人因素也千差万别，不可效仿，也效仿不来。但到哪就是乐呵呵的救人这是不变的。说起来容易，做起来难。特别是在里面没有法的指导，难。周围的同修对此要有一个清醒的认识。

我个人认为，比较可取的做法是，想办法让里面的同修明白法理。家人、周围大法弟子、当地大法弟子持续不断的向当地民众揭露迫害，同时上网曝光迫害行为，曝光时也要考虑到同修的安全与承受能力。

在做好上述工作外，还可延伸一下，但一定要根据条件。把迫害的证据搜集一下，做成电子版本、图片等，让懂技术的同修传到明慧网，电子信箱里再放上一份，然后家人想办法出国，在国外开记者招待会，揭露迫害，对于不可救药的恶人，可以在国外起诉。但这样做，涉及的面也很广，可能不可操作，出国后还能不能回来，出不出的去，同修不能够承受，都要考虑，慎重把握。

或者，不通过海外，就在国内上诉，逐级逐级上诉，先研究一下法律，上诉不是目的地，过程中的救度众生才是目的地。能从新开庭就开庭，没有海外声援照样讲

真相。然后把消息传到明慧。当然，也要根据承受能力来做。

你的同修

怕心是阻挡修炼人走向神的死关

我丈夫是个胆小怕事的人，虽然修炼了，但因为怕而不能精进。他不敢讲真相，什么都怕，看着我拿回的真相资料都怕。我要是带资料出去，他吓的都不敢出屋了，在屋里胡思乱想，怕的要命。他的精神太紧张了，都不知道怎么跟他讲才能让他不怕，我索性什么都不让他知道了。

有一天我不在家，他听到有人敲门，那人说是片警。就这一句话，他吓得心都要跳出来了。开门后片警说你们都炼法轮功吧？他说“是”，没料说完心里反倒稳了，他心想：反正派出所都知道了，我还怕什么呢？他来找我，那就给他讲真相吧。想到这，丈夫就从一开始祛病健身，讲到天安门自焚伪案，讲天灭中共，退党保命。还说炼法轮功的都是好人，要警察善待大法弟子，会有福报的。丈夫还说警察家里如有老人，就让他们诚心念“法轮大法好、真善忍好”，总之该说的都说

和达到的实际效果，这个实际效果，第一条要看能否真正使众生明白真相，把众生给救了，还要适当考虑投入了多少人力、财力，与实际的救人效果相不相称。

各地包括河北有几件做的很大的事，常人空间表现的也很轰轰烈烈，但我们仍然要考虑方方面面的因素，那就是实际效果到底如何？是不是投入多，效果一般，同修还受到了损失，只是表面的影响大？还是的确救了很多，同修没有损失，正常的其它的救人的事也没有因此而耽搁。这的确需要考虑。

神做事情，要看事情的几个面，多个面，而不是只看一个面，或者被某一个方面的效果阻碍住。大法弟子在正法后期更应该理性思考问题。

为什么，有些弟子怕心很少仍然被迫害？为什么有些弟子宁可头断了也不妥协，但仍然遭受迫害？我们是不承认旧势力的迫害的，但并不是有了这一念就够了，还要找自己的执著心在哪，不是说一找执著心就等于承认旧势力了，我认为不是这个概念。没有大法，我们能够找到人心吗？我们是按照法的要求在找，不是按

照旧势力的标准在找，我们向内找，也不是为了暂时摆脱被迫害的痛苦，不是这样的，是修炼大法本身的要求，找到了，邪恶自然也就迫害不了了。

很坚定的同修，我想可能还不是因为怕心的问题。我想还是一个大法弟子的责任与出发点与心态的问题。很多弟子在监狱里被迫害时间长了，容易把这种迫害当作了对人的迫害，反迫害也容易当作人对专政机器的反对，形成抵抗的心态。因为要拒绝邪恶转化的要求，容易在心态上对被邪恶操控的人形成抵抗情绪。要扭转这个心态。哪里都是救度众生的好场所。

既然死都放下了，为什么不干脆就地救人呢？明慧网上登了一个同修体会。一个老年大法弟子发“九评”光盘，被迫害了，开庭审判，来了很多警察，老年大法弟子心里想，来的警察越多越好，来的越多，得救的人越多，然后他乐呵呵的向开庭的所有人讲真相，心里对任何人都没有抵触情绪。结果这个大法弟子被释放了。这个释放的结果不是求来的，也不是他事先设计的，是他的境界修来的。

当然，修炼没有榜样，

说“不炼了”骗邪恶。出来再写“声明”再炼，有的多次写，连邪恶都说“最看不起这样的人。”

同修啊，这么严肃的修佛大法，我们怎么能这么对待呢。这不是拿师父的慈悲开玩笑吗？历史上任何一种修炼法门，你动这样一念恐怕就失去机缘了。只有恩师慈悲无量，因不承认这场强加给我们的迫害。所以师父给在迫害中没有做好的弟子再一次机会从新做好。我们本应万分珍惜，怎么能这么不严肃对待呢？这种做法在常人中都是不齿的行为呀！

为此写出此文与同修交流，希望在这最后有限的时间里，同修们能够严肃的对待自己的修炼。严肃的对待我地区长期以来存在的这两个严重的问题。每个人都从自我做起，修好自己，解体我地邪恶的洗脑班，解体迫害。

放下“依赖心”

文 / 大陆大法弟子

最近我生活中经济上相对紧了，今天我因为有应酬缺钱，而打电话向母亲（同修）寻求帮助，以往我生活上一旦有困难，母亲不管自己怎么困难总是帮我解决，今天本来她也答应帮我出钱了，但最后她随口说了

句：“你也不要认为我们工资高你就觉的这样是应该的”。一下子刺激到了我的心，心里就不高兴了，就说：“算了，我自己再想办法吧”，就把电话挂了。

自己感觉不大对劲，就向内找找，一下子发现了一颗强烈的依赖心。回想一下，自己在家是最小的，从小都是别人呵护我，大小事情都是家人帮我做的，我也形成了一个依赖别人的习惯。仔细想想方方面面都能体现出这颗依赖心，这是我以前从来没有重视的。比如：生活中一遇到困难，也不管别人怎么样，总是先到处寻求帮助；平时在单位里总是愿意和比自己大的女性在一起，潜意识里有一种希望被呵护的依赖心；在社会上一遇到什么事情首先想到我有没有哪个朋友能帮上忙，而不是先自己去解决；就连找对像也是因为看到妻子比较勤快而且看上去比自己成熟，心里觉的她能够照顾自己才定下的；平时一觉的身体难受的时候，马上就开想自己是炼功人，而平时或安逸的时候却做不到这样，潜意识中掺杂着依靠大法帮助自己解决困难的心。平时自己也知道修炼不能依赖常人，但是发现自己潜意

识中还有一种依赖外部常人环境的变化，比如比较喜欢看动态网上哪个首恶之徒病重、某某人支持大法、哪里又有什么出事等等之类的消息，实际上是希望外界发生什么变化，使自己在做正法工作的时候能够变的更容易、更安全的一种依赖心。

一九九八年我正式开始修炼的时候，什么事情都看辅导员和老同修的，而忽视大法的要求，喜欢跟在辅导站的同修后面，心里觉的他们修的好在修炼上可以依赖，自己跟着学应该能提高的快，后来摔了大跟头才醒悟过来。最近几年，由于九九年失去了集体学法炼功的环境和外部环境的宽松，在求安逸心的带动下慢慢自己放松了，炼功几乎荒废，很长一段时间因忽视学法而沉迷于网络游戏，并且过一段时间就会出现迷于网络上色情的东西（虽然每次看完都后悔不已，但过一段时间放松时又会重犯）。自己经常在想九九年以前，我和同修们一起学法炼功那个时候，这些东西我是都能克制的，对我也起不了什么大的干扰作用，心里想再有那样的环境多好，我一定会做好，实际是想依赖外部环境带动自己做好，而自己不想

去精進。虽然集体学法的环境是很重要的，但是不管什么样环境，都应该严格要求自己、以法为师做好，才能精進。

仔细想想，发现依赖心是一种自私的体现，是一种向别人无限度的索求、而自己却不想付出的“自私”的表现。当自己所依赖的没有按自己的意愿实现，就会觉的心里不平衡，甚至会产生气恨。并且依赖心会使自己的能力被限制的发挥不出来，因为依赖心使自己觉的别人做了，自己不用做也得到了。当没有什么可以依赖的时候，这才被迫去发挥自己的能力。这也是我对讲清真相的事想做好但怎么也紧不起来的一个重要原因。以后我要去掉这颗依赖心，真正去考虑别人，修成师父要求我们的“无私无我，先他后我”才行。

对“反迫害”与同修交流

文 / 大陆大法弟子

同修：你好。

你家人被迫害一事，大致情况已知，谈谈我自己在法上的一些认识。

我们坚决不承认旧势力的任何形式的对大法弟子的迫害，这是肯定的。我们采取任何形式去揭露迫害这本身也是值得肯定的。我个人

认为，在下面几个环节上，要注意如何按照法的要求去做，真正破除旧势力的安排。旧势力的安排当中包括了迫害，可旧势力的安排不仅仅是迫害，它想安排一切修炼、正法的路，所以，只是着眼于反迫害，还是不够的。我们是决不能承认旧势力的任何安排。但如何能够做到这一点呢？

我认为做任何事情的出发点、事情的整个过程中的心态、以及事情的效果上都能够符合大法的要求，就可以破除旧势力的安排。

揭露迫害本身不是我们大法弟子做事的目地。思想只是局限于揭露迫害，会被旧势力利用。救度众生才是大法弟子的伟大使命。所以，无论是想再次开庭审判，还是借助海外力量也好，出发点一定是救度众生，而且不能掺杂任何一颗人心。对家人的担心，想减轻家人的承受，可以理解，但这样的人情反而会加重旧势力的迫害。或者想把事情搞大，轰动大，这其中的没有怕心的正念是值得肯定的。但修炼不只是修去一个怕心的问题。有没有干事心？证实自己不怕的心？追求常人中的轰动效应之心？目前家人已经被迫害，任何

一颗心都是危险的。所以，在这种环境下的反迫害的确对心性的方方面面考验都是很严格的。对海外力量的依赖是不是一颗人心？

曝光邪恶的方式有很多种。其中之一的向当地讲清真相，曝光邪恶，使众生明白从而得救，这是目前最应该采取的方式。同时也可以通过网络曝光。这就是周围大法弟子整体在法上提高上来的问题，都能够做到慈悲众生，乘着揭露迫害的机会去救人，这才能达到效果。为揭露邪恶而揭露，在法上是有漏的。家人同修的痛苦是应该减轻，但不能把这个当作目地，否则就是偏离法的要求。

我个人不建议这件事情通过海外来人做。二零零三年、零四年，海外来了弟子，国内人没接到就被捕，影响到两名海外弟子落入魔掌！我们就靠当地的大法弟子的正念正行。轰轰烈烈不在常人这个空间展现，越平凡，只要符合法的要求，也许效果越好。让海外来人介入，在时间和空间以及交涉方面会多很多手续，本身会加大揭露邪恶的难度，需要参与的每一个弟子在法上都能够跟上来，需要事情的可操作性，也要考虑经济成本